



蔣委員長言論類編

新生活運動言論集

中央宣傳部編



正中書局印行

一之編類論言長員委蔣

集論言動運活生新

編部傳宣央中



行印局書中正

03040

MG  
D.693.4  
27/2

第九輯 新生活運動言論集目次

養成禮義廉恥純潔心地	……	一
教養衛	……	六
新生活運動之要義	……	二七
新生活運動應注重禮樂與時間	……	三一
新生活運動的目的	……	四〇
新生活運動的意義和目的	……	四三
陝西人民應如何實行新生活	……	五六
復興國家民族惟有實行新生活	……	六二
民國二十四年為澈底實行新生活的一年	……	六七
勞動與服務	……	七〇
新運週年紀念告全國同胞書	……	八三

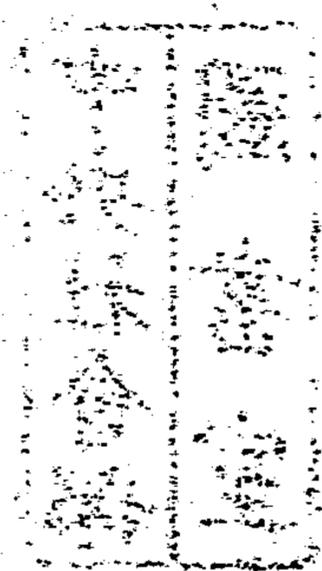
目

次



3 1772 1401 6

新運週年紀念告江西民衆書	………	八六
新運的意義與推行之方法	………	八九
國旗的意義與新運之要旨	………	九四
新生活運動第二期的目的和工作的要旨	………	一〇二
新生活運動二週年紀念之感想	………	一一四
新運三週年紀念訓詞	………	一一八
附錄		
新生活運動綱要	………	一二六



# 新生活運動言論集

## 養成禮義廉恥純潔心地

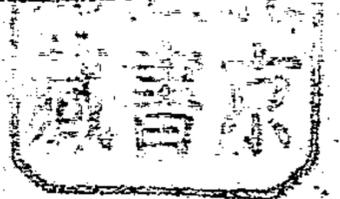
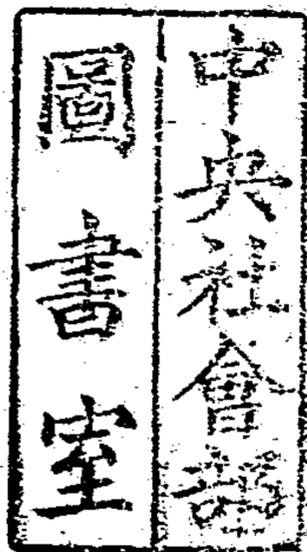
——二十二年十月十日在南昌國慶紀念大會講演——

- 一、國家要生存，必須要有靈魂；中國的靈魂，就是三民主義；三民主義的重要所在，就是 總理所說的「忠孝仁愛信義和平」，簡單的說，就是禮義廉恥。
- 二、國旗黨旗是 總理及先烈靈魂寄託所在，所以要敬重愛護。
- 三、國人要有純潔心地，高尚氣質和志向，去為國為民犧牲。

各位同志：

今天是中華民國二十二年國慶紀念日，民國到現在二十二年，我們 總理先烈是為着革命，為着創造民國，為着實現本黨主義而犧牲了；以及以後討逆勦匪，也犧牲了本黨許多同志的生命，全體人民的財產，尤其是江西土匪擾亂，使人民不得安居樂業。這種情況，我們 總理及先烈在天

養成禮義廉恥純潔心地



(分)

之靈，一定不安，而本黨同志以及在職的軍政人員，尤其應感覺着非常不安。關於國慶紀念，在外邦是很隆重的慶祝日，真是舉國歡騰，引為莫大的光榮，但是我們的中華民國，雖然已經長到了二十年，譬如一個人，論理到了這麼大，應該有自立自衛的能力，不容外間欺侮，但是現在內有土匪的擾亂，外有帝國主義者的侵略，我們在職的人員，對此國慶，回溯總理創造民國之艱難，先烈創造民國之犧牲，只有惶恐的感覺着無限慚愧，對不住總理與先烈在天之靈。個人的感想如是，各位的感想諒亦如是。今日有幾點意見，貢獻各位：一個國家要生存，健全穩固，一定要有靈魂。何謂靈魂？譬如一人，任是軀壳長大，如無靈魂，則僅成爲泥塑木偶之類。現在的中國，就是這樣，雖然成立一個長大的漢子，鞏固、獨立，以及十八般武藝、聰明、學問等等，都完全了，所欠缺者，僅是靈魂一項。自民國成立到現在二十二年中，由十五年到二十年，雖有很多光榮歷史，但以後即天天在悲慘沉痛中，危險下去，現在更是格外危險。總理暨先烈以締造艱難之民國，交付我輩，我們後死未死的同志，不能繼續去發揚光大，以安慰總理先烈在天之靈。自問於心，能不慚愧！今後我們要繼續先烈光榮歷史，去發揚光大，必須先要充實國家的靈魂。什麼是中國的靈魂？即是三民主義，三民主義的重要所在是什麼？就是總理所說的「忠孝仁愛，信義和平」八字。要知中國到了二十二年，正是一個

好青年，應能繼承父母先人之事業。現在不但不能獨立，外受外侮壓迫，國土日見剝蝕，人民天天在困苦中，前途如此可危，是何道理？因爲人雖大了，各樣本事聰明學問都有了，卻少了忠孝仁愛信義和平的靈魂來充實。國人試自檢察一下，在職的人員，試自檢一下，自己是否做到忠孝，做到仁愛，做到信義和平。這便是一個大毛病所在。中國的所以成這步田地，也就是僅掛着一塊民國的招牌，而沒有得到民國的精神，要得到民國精神，就要做到總理所說忠孝仁愛信義和平八字。現在我且把八字變作四字，就是禮、義、廉、恥。要知國民沒有道德，是不成立的。本黨同志，與各在職的人員，所有能力、聰明、才力、學問，和外國人比較，都有過之而無不及，所缺乏者即在禮義廉恥四字。各在職人員，負有興亡之責，要興復中國，要安慰總理先烈在天之靈，必須從今日紀念國慶中，把禮義廉恥四字做起，以身作則，爲國人的模範。如各在職人員，不能做到禮義廉恥，則中國只有永遠沉淪下去，非至滅亡不止。希大家共凜斯義，來做興復中國，鞏固民族的基礎。談到禮義廉恥四字，不是說說講講，也不是寫上幾句就可以，必須要實地去做，要實地做必須明瞭禮義廉恥究竟是何物。就禮講，什麼是禮？古人云：「人而無禮，不死何爲？」由是可知禮之重要。換言之，國而無禮，即不能爲國矣。中國現在國難匪禍，人民痛苦，大半可歸罪於不知禮。就如平日在總理紀念週時，要對國旗黨旗行三鞠躬。

躬敬禮，這是什麼意思？大家是否知道？如果不知道，那末，隨便行個三鞠躬禮，則毫無意義，無意義便無感想。今日我把他解釋一下，希大家回去對未曾到此的人演述，以資普遍；尤其是教育界中人，當小學教員的，應該格外明瞭，在開學的第一天，便要告訴學生知道。國旗黨旗便是 總理先烈靈魂寄託的所在，我們對國旗黨旗敬禮，就是因有先烈靈魂在上面而敬禮，不是隨便的敬禮。不但要敬禮，還要實質愛護。外國對於國旗是一國代表，有人侮辱他的國旗，就是侮辱了他的全國。反觀我們的國人，是否有如是感想？把國旗隨隨便便，東西亂掛一下，毫不敬重愛護。不敬愛國旗，則不知敬愛國家。此後大家要個個知道國旗的重要。如不知道者，即不配為中華民國的國民，尤其是小學教職員，千萬要對學生講解，不要老是這樣造成些不愛國不愛黨的學生，當然對於什麼紀念也不會發生一些感想。國家何能健全？如能使大家明瞭對國旗黨旗敬禮的意義，則自知愛護寶貴尊重，而發生民族國家的感想，再不會隨便鞠躬。黨旗是青天白日兩個意思，國旗是青天白日滿地紅三個意思，這是大家知道的。為何國旗要三個意思，也是大家應知道的，連普通人也不可不知道。因為他是我們一國的代表，我們在他底下討生活；如果沒有了國旗，大家便是亡國奴。國旗的三色是青天白日滿地紅，紅的是血，是先烈創造革命，建立民國，為國為民而犧牲的血跡，所以他們的靈魂才寄託

在上面。青天白日，是十二個光芒，十二個光芒即代表子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二時辰；他的意思是光明正大，令人千秋懷思。本黨的同志是以犧牲自己來救國救民爲宗旨，才當得住正大光明四字。青色是代表天，天是至高無上，惟有本黨的性質是爲整個民族國家，大公無私才是至高無上；白是表示純潔無瑕，就是說我們革命的同志，個個要心地純潔，精神道德都要如一塊玉石般的純潔無瑕，這也僅本黨同志可以當得起。今後各位，尤其是在職的黨政軍人員，一總要有純潔心地，高尚的氣質和志向，來爲國爲民犧牲，要把血跡洒在國旗的上面，把靈魂寄託在國旗黨旗上面。今日國慶中，對總理遺像及黨國旗敬禮就是這樣的意義。禮要合乎義，禮而無義，便不成其爲禮。故禮不可隨便行，不可輕易講，大家一定要重視，如此國家才能安定。要健全國家，惟有從小學生做起，到死方休。要勦清土匪，要抵抗外侮，並不光靠着軍隊，實在要靠禮義廉恥四字。我們今天在紀念國慶當中，即應把禮義廉恥來底定國家的基礎。先就江西做起，江西底定，則可以肅清土匪，土匪肅清則可以底定民心，民心底定，則民國才可以鞏固。各位能以身作則，普及一班朋友同志，養成禮義廉恥的風氣，則不但土匪可以根本肅清，且相信江西可以恢復爲禮義之邦，再推廣普及全中國爲禮義之邦，那末，勦匪抗日都不成爲問題。最後希望各位在今天國慶紀念中，對總理及黨國旗之

下，發奮做起，先從自己，再及他人，來興復中國，安慰先烈在天之靈，同時勉勵各位，竟成自己之偉大事業。

## 教養衛

——二十三年二月十二日出席南昌行營擴大紀念週訓詞——

- 一、今日國家之存亡，繫於江西，故江西應作復興民族之基礎。
- 二、建設國家，復興民族之根本要務，為「教」「養」「衛」。
- 三、教之要義，為「明禮義，知廉恥，負責任，守紀律」。
- 四、養之要義，為「食、衣、住、行」四項基本生活之整齊，清潔，簡單，樸實。
- 五、衛之要義，為「嚴守紀律，服從命令」，團結精神，共同一致。
- 六、希大家特別自重，自治，自強，自立，克盡厥責，完成革命。

各位同志：

兄弟自離開南昌以來將近五十天五十天的時間雖然不多但是看到一般的精神很有進步自己覺得很快慰！現在我們國家的存亡，差不多完全要看我們江西做關鍵，如果江西能將土匪勦清，使社會安定，各種建設能夠真真實實做起来，那末，江西就可以做建設國家復興民族的一個基礎，我們的國家和民族一定由此復興起來！現在無論中國人外國人，無論我們自己或我們的敵人，觀察都是如此，所以我們在江西辦事的黨政軍警各界同志，應當覺悟，我們現在所負建設國家復興民族的革命責任，要比其他各省工作的人還要重大。因此我們務必比其他各省工作的人加倍努力！無論一舉一動，都要做各省的表率，無論內在的精神，外表的形式，都要格外的緊張，嚴肅。如此才可以使江西成爲復興民族的一個堅固的基礎；盡到我們大家的職責，無負一般國民的期望！要做到這一點，雖然也不是十分容易的事情，但只要我們時時刻刻不忘記自己職責所在，繼續不斷的努力幹去，我相信一定可以達到這個目的。現在中國所以衰敗至此的原因，就在一般人不知道自己負有建設國家和復興民族的責任，更不知道自己負有盡此責任的能力，因而苟且偷安，敷衍塞責。一人如此，大眾皆然，於是養成一種偷惰頹敗的風氣，使整個國家和民族陷於危亡的狀態。我們現在要挽救危亡，復興民族，必須少數在上的人能夠覺悟起來，切實盡責，處處表率。

倫，領導社會上一般人共同努力，從一個很小的區域做起，造成一種新的革命風氣。這個風氣的轉移或許起初限於一隅，效力很小，但風氣一成，由近及遠，經過一兩年以後，必能風動全國，使各省民衆都受到影響，能一齊奮發起來，共同擔負復興民族的責任！所以國家存亡的關鍵繫於江西。我們凡在江西辦事的人，尤其是在這個江西軍政中心所在的南昌辦事的各位同志，一定要格外努力奮鬥，克盡自己的職責。這是兄弟此次回到江西對於各位同志所深切期望的。

其次，我們雖然認識了自己所負的重大責任，並且知道自己有盡此責任的能力，如果不知道從什麼地方做起，不知道要做出什麼樣子，不知道怎樣做法，這就是不知道本末先後，輕重緩急，結果一定會和現在一般熱心辦事的人犯同樣的「百廢俱舉，一事無成」的通病。所以我們除知道自己的責任與能力以外，還要講究權衡輕重利害的關係，決定緩急先後的步驟，確定行事的計劃。古人說：「物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。」就是這個意思。今天在場的各位同志，無論是黨政軍學警那一界，個個人都負領導一部份人的責任，即至少是一部份人的領袖，當領袖的人要想盡到自己的責任，造成革命的事業，必須對於全部工作，負起責任，並且有一定的計劃、方針、步驟，除自己作最大最善的努力以外，更能指揮督促一般部下，切實來幹，而且能收「事半功倍」的效

果。若是我們侈言負責，而不能懂得本末先後的道理和辦事的方法，應先做的後做，應後做的先做，不重要的視爲重要，重要的反而輕忽，如此顛倒錯亂，那末我們雖然很努力，也勢必徒勞無功。正如古人所謂：「其本亂而未治者否矣！」「其所厚者薄而其所薄者厚，未之有也。」各位同志現在既負責領導部下共同來做完成革命復興民族的工作，對於這一點不可不格外注意。你們如果領導得法，一個人就可以發生幾百幾千或幾萬人的效力；如果領導不得法，那末，那怕你有一千個部下，也不能發生什麼作用，所做的一切事情，也等於白費。所以歸結起來講，可以說國家的存亡，民族的盛衰，完全在乎我們黨政軍學警各界同志能不能負起責任，能不能領導得法，使部下一般人所做的事情都能夠發生效力。剛才我已講過，要領導得法，最要緊的就是要懂得本末先後的道理。因此我今天想將我們建設國家復興民族所應首先努力來做的根本要務向各位提一提：

去年我已講過，尤其是在一個國家被人侵略，貧弱到不能用武力或武力已經用完的時候，要復興國家和民族，只有捨棄武力來充實並運用其他的力量，即古人所謂「十年生聚，十年教訓」。生聚就是「育」（養育），教訓就是「教」。所以在這種情況之下要復興國族，唯一的方法，就是以教育代替武力，以教育的力量來復興民族，這個教育的力量，雖不如武力之顯明，而其力量之偉

大，實超過武力十倍百倍還不止。所謂「教育」並不是專指在課堂上講授各門功課，或在操場上練習各種運動而已；無論是在學校裏，在家庭裏，在軍隊裏，在黨部裏，或在政府機關裏做事，無論是做教員做國家的公務員，或是當警察，人人要知道隨時隨地都負有教育的責任，應當盡心教導人家，同時我們也無時無地不是居於受教的地位，讓人家來教。並不是說我們做了教師就專去教學生，做了官長就專去教部下，或是教一般國民，自己什麼東西都了不得。不必再要人家來教，不願再受人家的教育。要知道我們就是活到七八十歲，在沒有死以前，依然時時刻刻要受教求學，即古人所謂「做到老，學到老」。一方面我們無時無地不努力教人，一方面更無時無地不虛心受教。必有如此「學而不厭教而不倦」的精神，才配談教育，才能不斷的進步，也才是一個革命的幹部，可以擔負建設國家復興民族的重任！

現在建國和復興民族，既應以教育代武力；我們要使江西能成爲復興民族的基礎，自然不好專注重軍事，必須效法古人的辦法，大家負起生聚教訓的責任。從前講「十年生聚，十年教訓」，現在一方面我們不一定有如此較長的生聚教訓的機會，一方面因爲一切物質文明的進步，我們如果能以臥薪嘗膽的精神，刻苦力行，從事於「生聚教訓」，我相信最多以三五年的工夫，就可以打

穩我們復興民族的基礎。我們可以說：建國和復興民族的根本要務，即爲「教」「養」「衛」三件事；而此三者的一貫方法就是教育。

現在要繼續講明：我們要教育自己，教育學生或部下和一般國民，應當從那裏教起，才可以達到「教」「養」「衛」的目的？換一句說，「教」「養」「衛」三件事的基礎要義是什麼？應當從何處入手來做？無論那一個國民，尤其是我們黨政軍學警各界同志，必須澈底了解，且能切實做到。如果我們在地方政府機關辦事，而當地的人民不能了解「教」「養」「衛」三件事的基本要義而切實做到，那就是我們政府倒臺！如果我們在黨部裏工作，而所屬的黨員不能抓着「教」「養」「衛」三件事的基本要義努力受教教人，那就是我們黨部倒臺！總之：我們無論何人，必須懂得這三件事的基本要義和入手地方，努力受教教人。

這個基本要義和下手的地方是什麼呢？第一，我們要講「教」的基本要義，首先應當注重的東西就是「禮義廉恥」。我們要達到「教」的目的，要真能建設國家復興民族，絕不只在講堂裏一點書本上的知識，使受教的人知道看書、寫字、懂得算學、物理、化學、政治、經濟諸般科學，也不只在操場練一點普通的技術，如瞄準、射擊、騎馬、跳跑等項，因爲這些東西不過是普通的學術技能，單

是教會這些科目，決不足以建設國家復興民族，這種教育，不能算是真正完善的教育，真正完善的教育，一定要除這些科目以外，並且在教授一切科目之先，能將受教者成一個「人」！懂得做人的道理——禮義廉恥！人之所以異於禽獸而為萬物之靈，就是因為人懂得做人的道理，曉得「禮義廉恥」！若單講其他學術技能，動物和人還不是一樣？而且有時專就某一技藝來講，每每動物還要勝過人！所以我們要達到教的目的，一定要先教做人的道理——禮義廉恥，使受教者完成人格。如此的教育才是「人格」教育，人格教育，才是真正完善的教育，真的教育才可以使受教的人，明禮義，知廉恥，負責任，守紀律，能擔當建設國家復興民族的重任！如果教育不自做人的道理——禮義廉恥——做起，受教者雖有學術技能，不但不能救國，有時誤用聰明，反而增加其作惡的能力。他們在人家重重壓迫之下的民族，武力不易生效，即有武力亦不能自由運用，所以復興國家民族，只有教育，只有禮義廉恥，纔是復興的唯一工具！我們有此工具，必可復興；失此工具，勢必滅亡！所以古人說：「禮義廉恥國之四維，四維不張，國乃滅亡」！我們也可以調轉來做正面的肯定：「四維既張，國乃復興」！我們現在國家貧弱和民族衰敗，其根本原因，並不在乎武器不精，而完全是由於喪失了固有的精神和優美的德性——禮義廉恥！現在我們要救國建國，要復興民族，並不是難事，只要我們

各人能恢復各人固有的良知，實踐禮義廉恥，救亡復興必然易如反掌！我們在江西辦事的一般同志，既負有非常重大的責任，以後就務必以禮義廉恥自勉而身體力行。同時，拿禮義廉恥來勉勵一般親友、學生、或部下，以及一般國民，以造成新的革命風氣。如果再要做漢禮有義其廉鮮恥的事情，那就不僅不配做擔負復興民族大任的革命幹部，而且根本不配做一個人。同時我們的民族也要被人家視為劣等的野蠻民族，看作比狗還不如！所以我們要復興民族的目的，一定要從禮義廉恥這個根本急務做起！無論是在學校裏、黨部裏、軍隊裏，或在政府機關裏辦事的人，統統要注重這一點，尤其是警察要做民衆的模範，社會的教師，格外要能隨時隨地拿禮義廉恥來教導一般國民。假使發覺某個人有違反禮義廉恥的行動態度，立刻就干涉他處罰他，一方面是改善個人，一方面免他流毒社會。現在社會如此紛亂，人民如此不進步，原因固然很多，而警察不得力的關係也非常之大。這一點是希望我們在警察機關工作的各位同志要特別想法子改進的。

以上是論「教」的基本要義——「禮義廉恥」。其次，要講到「養」，養育。養就是 總理所說，人人不離「衣、食、住、行」四項基本生活，普通無論何人，那一個不能吃飯、穿衣、住房子、走路以及各種行動？我們何必再要提出「養」的問題？大家要曉得：食衣住行雖為人人所能，但真是懂得食

衣住行的要領，真會吃飯、穿衣、住房子、走路的人，現在中國實在太少。普通中國所謂吃飯、穿衣、住房子、走路，並不能算是真的衣、食、住、行！要如何才算得真的衣、食、住、行呢？簡單的講，必須要有一定的規律，一定的樣式，必須整齊、清潔、簡單、樸素。現在一般中國人，雖有材料很好的衣服也穿不整齊，有扣子不扣，還讓它髒得不堪，帽子讓它歪戴，鞋子不拔鞋跟，這能算會穿衣嗎？至於吃飯，不到吃完，就弄得菜湯飯屑滿桌滿地，狼藉不堪！吃完之後，碗筷隨便一丟，亂七八糟就走了，沒有人管這樣一點清潔齊整的道理也沒有，試問和普通動物吃東西有何區別！還有一般要吸紙煙灑香水，作種種無益的消費，這一種奢侈浪漫的生活，這樣違反簡單樸素兩個要則的舉動，簡直可以說就是亡國的行爲！我們負有建設國家復興民族之大任的一般革命幹部，絕對不應當有！我們的全部生活，一定要整齊、清潔、簡單、樸素！我們要真能實踐禮義廉恥，就要從衣食住行四項基本的實際生活中做起來！惟有依據禮義廉恥，實行整潔簡樸的生活，才是真的生活，革命者的生活！亦惟有自整潔簡樸的生活中刻苦力行的人，才能真正實踐禮義廉恥，表現禮義廉恥！「教」和「育」所以不能分離之處，就是在此。我們現在要建設國家，復興民族，並不一定需要怎麼高深的政治經濟學理，也不一定說立即要辦多少工廠、合作社，或其他發展經濟的事業，姑無論這些事業不是一蹴可成，即算立刻辦

得到，若是我們只求經濟的發展，而不教導一般國民，使他們具備基本生活的修養，也不足以真正解決「養」的問題！何況任何高深的經濟學理，任何偉大的經濟事業，歸根到底，也不過要求衣食住行四項基本生活的維持與改進。推而言之，實際的人生，也不過衣食住行四件事！所以我們無論是要做人、要教人，無論是要研究經濟學理發展經濟事業，首先就要研究衣食住行的道理，一定要使我們衣食住行合乎禮義廉恥！衣食住行如違反禮義廉恥，那就不是人的生活，不配做人！如同禽獸一樣！現在的赤匪就是如此，我們勦匪就是要撲滅禽獸，來維護人類的文明生活！我們要能勦滅赤匪，也必須我們大家的生活，隨時隨地以禮義廉恥為準則，力求整齊、清潔、簡單、樸素。

上面這一段話是講「養」的基本要義，是要教導一般國民，使他們具備食、衣、住、行四項基本生活的修養，現在再講到「衛」，就是「保衛」，「保衛」本來不必格外提出一項來講。現在我們中國自個人以至整個民族之所以不能自衛，即因為無教養，如果有教養，必能自衛。所以「教」「養」「衛」三件事是相連貫的，要能「衛」必須注重「教」和「養」。最要緊的就是要教導一般國民使知保衛的方法。簡單的講，沒有旁的，無論一個機關、一個學校、一鄉、一縣、一省、一國，要能達到「衛」的目的，只有一個要訣，就是共同一致！現在自各地方而整個國家之所以不能自衛，唯一的原因，就

是各人自私自利，偷生怕死，有危險自己先逃，見患難不相援救！今後起衰救敵唯一的方法，就是要從種種方面，設法教導自己的學生、部下，和一般的國民，使能團結精神，共同一致。無論是一個學校、一個機關、一個黨部，尤其是一個軍隊，要能達到「衛」的目的，除共同一致之外，別無他法！還有現在在各地辦團隊保甲的，最後的目的，也就是要使民衆能共同一致，但是現在一般國民的教育程度太低，社會環境和積習也太惡劣，我們有什麼法子可以將他們組織好，教導好，立即能做到共同一致呢？治本的辦法，當然這還要靠教育。但以現在國家危急的情形來講，關於「衛」的事情，治本已來不及。爲今之計，只有治標。治標的辦法，就是八個字：「嚴守紀律，服從命令！」我們要達「衛」的目的，就是要拿這八個字來訓導一般部下、一般國民。一方面勉強他們來照着做！一方面使他們曉得這八個字就是現在要自衛唯一的法門！唯有如此才可以補「教」之不足。古云：「治亂國當嚴」，嚴就是絲毫不苟，對人鐵面無私，現在的時弊就是不嚴，一切敷衍塞責，沓查因循，苟安偷惰，枉法徇情，如此下去，如何可以達到復興民族的目的！今後我們對症下藥，務必用一個「嚴」字，使一般國民能切實做到「嚴守紀律，服從命令」這八個字！纔能團結精神，共同一致，以達到「衛」的目的，而完成復興民族的使命！

總之：我們要建設國家，復興民族，就要努力於「教」「養」「衛」三件事，而以教育的方法，作一貫的推進。關於「教」，要以「禮義廉恥」為基本要義。關於「養」，要注重「衣、食、住、行」四項基本生活的修養——（整齊、清潔、簡單、樸素）。關於「衛」，要從「嚴守紀律，服從命令」，做到共同一致。這就是我們希望於各位同志的幾件重要的事情，亦即建設國家復興民族的根本要務。這幾件事講來，實在平凡得很，但救國建設與復興民族，本不需要如何高深玄妙的理論，只須求之於日用尋常的事物和普通的情理之中。大家能照上面所講做人的道理身體力行，我相信復興國家民族，並非難事！各位同志，都負有領導一部份人共同從事革命以復興民族的重任，很希望能從此格外自重、自治、自強、自立，來為民衆的表率，真真實實做一個革命的幹部，能盡到各人的職責，完成革命的使命！這是兄弟此次回到江西，在今年第一次紀念週中，對各位同志的希望。

## 新生活運動之要義

——二十三年二月十九日在行營擴大紀念週演詞——

- 一、全國智識分子要負起教導國民的責任，使國民具備國民知識與國民道德。
- 二、提高國民知識道德要從改善國民基本生活——衣食住行——著手，故非發展教育不可。
- 三、今後全國國民應開始實踐合乎禮義廉恥的新生活運動。
- 四、新生活運動，要使全國國民生活整齊、清潔、簡單、樸素，澈底軍事化。
- 五、國人應以昨死今生的精神，革除過去野蠻生活。

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：

在上一次紀念週中，本席已經講過，現在我們江西要做一個建設國家復興民族的基礎。這就是說，我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，為全國所效法，要以我們一省的新風氣、新事業，來風動全國各省，使全國的民衆都能聞風興起，跟着我們共同一致的來建設我們新的國家，復興我們中華民族。要完成這種期望，一定要我們江西全省民衆，尤其是在江西省會的南昌黨政軍學商各界同志，即一般民衆領袖，首先能夠一齊奮發，以「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新的工作，然後一般國民才有所效法，然後才可以風動全國，完成民族復興的

使命。

這件事情我們如果要講難，當然很困難，因為現在我們一般國民的知識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在要在最短期間使全國國民所有社會上各個分子，都能夠認識國家和民族的時代環境，知道現在國民的地位和責任，並且能夠實實在在共同一致的來盡國民的責任，努力救亡建國復興民族的工作，當然是一件很困難的事。但是大家要曉得，無論古今中外，一個社會要能改造進步，一個國家或民族要能復興，決不是一定要等到全體國民個人都有足夠的知識，然後才可能。如果一定要這樣，那末，不僅是我們中國有如「俟河之清」，不曉得要等到什麼時候，才能使全體國民的知識充足，可談復興，恐怕古今中外，沒有一個國家一個民族真正能夠復興的了。所以改進社會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能盡到，完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之領袖的人，能夠將這個重任一肩擔負起來。只要我們先負起責任，以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民，共同覺悟奮發，協力來幹。古云：「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」，就是這個道理。從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀分子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這種人能不能

盡到教導一般國民之重大的責任，現在無論是黨政軍以及學生商界的同志，個個人都是國民中的智識分子，都負有教導一般國民的責任。社會要能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切智識分子，尤其是各界領袖，能盡到教導全體民衆的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般智識分子的倒霉，只能怪一般智識分子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任；反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般智識分子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負之責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的。所以社會能不能進步，國家和民族能不能復興，其責任就完全在我們一般智識分子，尤其是我們一般民衆的領袖。所以我今天特別要南昌各界領袖和各學校校長，參加這個紀念週，想藉這個機會，向大家貢獻我的意見。

我在前一次紀念週中，已經講過，我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的。要如何才可以成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識。道德愈高，知識愈好的國民，就愈容易使他們社會一天比一天有進步，愈容

易復與他們的國家和民族。比方講，德國的復興，就是一個最好的先例，我們曉得，德國自從歐戰失敗，簽訂凡爾塞和約以後，整個國家在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制，即如陸軍，就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零，雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅。這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的，那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，為什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍、空軍，有什麼資格可以要求平等，更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較，德國過去完全沒有武力，而我們的陸軍比德國要多幾十倍，海軍、空軍也有，德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬，再講德國的土地，格外不能和我們比，但是人家要求軍備平等，就是軍備平等，要想取消賠款，就能取消賠款，而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約，如同德國之要求軍備平等一樣，而且連到提議修改也沒有。人理。比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條動議取消不平等條約，就一點結果也沒有，他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認，法國雖然要反對，也沒有什麼辦法。人家剛

剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，要賴債就賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付。總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而能與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的知識道德不及人家。因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興，不是只有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的知識道德。德國何以能和其他各個強國平等，就是因為他們一般國民的知識道德，能和各國國民平等，或許比人家還要好些。我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的知識道德，不能和人家的國民平等，趕不上他們。所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的知識道德這一點來做。

一般國民知識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們要提高一般國民知識道德，要從什麼地方着手呢？這就要講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」。這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的。一個人或一個國民的精神、思想、知識、道德，統統可以從基本生活的樣法，表現出來。外國人衣食住行是什麼情形？在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒有到過外國的，也可以在各處租界、教會，或其他外國

人所住的地方看得出。外國人無論吃飯、穿衣、住房子、走路、和一切的行動，統統合乎現代國民的要求，表現愛國家和忠於民族的精神。總而言之，統統合乎禮義廉恥，不要廉恥的飯，他們不吃，不要廉恥的衣，他們不穿，不合禮義的事情他們不做。他們無論起居食息，一言一動，統統有規律合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之知識道德。何以他們的國民能夠如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般負有教導一般國民的責任之智識分子，能夠養成好的風氣，習慣，以身作則來教導。他們每一個國民，從小在家庭裏，就有很好的家庭教育；進學校以後，又有很完善的學校教育；出學校以後，再有很好的社會教育；他們一切基本生活教育，在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的修練而臻於完善，更有社會教育，使之發揚普遍，勵進不已。他們一般國民，因為有這三種教育，接連琢育，層層扶持，所以其知識道德，都同在一個水平線上而表現於衣食住行一切實際生活之中。因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族，才肅然有所敬畏。德國之所以要求平等，而各國不敢拒絕他，就是這個道理。我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天一天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人，或現在外國人一樣合乎禮義廉恥。普通一般國民不必講，我們只就

現在一般準備要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白。大家都可以看到，一般學生，比方說，江西的中學生，現在雖然大多數都比較好了一點，但是當去年初我來的時候，所看到的幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠，和野蠻人一個樣子，在街上步行或是坐車，都沒有一個走路坐車的規矩，更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰，還有，看到師長不曉得敬禮，看到父母也不曉得孝敬，對於朋友，更不知道要講信義。這種學生，可以說完全不明禮義，不知廉恥。這樣的學生，這樣的國民，如何不要亡國？前幾天我還在街上看見一個小學生吸紙煙，這種還了得嗎？他做學生的時候，就要吸紙煙，再長大不會吸鴉片煙嗎？當時我因為車子走得太快，不便拉他，你們一般教職員或警察，應當也看見，看見的時候，就要拿來處罰。一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有人來管，就是我們所有負有教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒毒的事情。如果我們平時能留心管束，並且以身作則來教導，我想決不會有此現象。例如我此次到了建甌，有一回發現一個十歲左右的小孩，在街上吸煙，雖穿了很好的衣服，還是一點教育也沒有，因此我隨即叫他的父母來要辦他，從此以後，建甌就少有小孩子吸煙的了。由此可見轉移風氣改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易。只要我們各界領袖，能夠以身作則實實在在來做。

現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭裏的子弟，和自己機關裏面的部下，聽他們一天天腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這樣紛亂，暗，暮氣沉沉，充滿了烏煙瘴氣，因此，我們的國家和民族，要被人家不斷的侵略壓迫。我們舉德國的復興為例，并拿來和我們自己比較，可以曉得一個國家和民族的興亡軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上。今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法。所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業。凡是有志救國，要想復興民族的人，都要致力於此，不僅一般直接負有教育責任的教職員，或教育行政人員，應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識分子，尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任，人人要以身作則的教導，務使一般國民的衣食住行，統統能合乎禮義廉恥。如此我們的社會才容易進步，國家和民族才可以復興。

我們現在在江西一方面要勦匪，一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎。要達此目的，必須自江西，尤其是從江西省會所在的南昌這個地方開始，使一般人民都能除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前因為限於人才物力，所以先選定南昌這一個地方，開始一個新生活運

動；卽要使南昌所有的人民，都能以禮義廉恥爲基本原則，改革過去一切不適於現代生存的生活習慣，從此能真正做一個現代的國民。我很希望由我們在南昌的各界領袖，共同協力來幹的結果，可使南昌改造成爲一個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動，逐漸推廣至各省各縣，使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧爲現代的國民，文明國家的國民，表現出我們全體國民高尚的知識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。比方講隨地吐痰、撒尿，到處髒得不堪，床下門角，這些地方，永遠不洒掃，這些極不衛生的事情，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的；尤其是隨地吐痰、撒尿，簡直只有最野蠻的民族才如此。我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就要從不亂吐痰做起。日本人從前也是隨便吐痰的，但是自從維新以後，一般國民都曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以統統能改過來，以後他們吐痰，就吐在自己隨身所帶的紙頭內。至於西洋人吐痰，他們也是吐在隨身攜帶的手帕內。這種注重公共衛生的知識和習慣，我們今後一定要告訴一般國民，並且以身作則，領導他們來做，總要使一切受教的人，能從這一件事開始，養成愛清潔講衛生的習慣。這些事情，在外國本來在小時經過家庭教育和小學教育，就已教好，所以到中學以後，用不着特別注意來教；但是我

們中國無論家庭教育、學校教育、和社會教育，統統不完善，所以我們無論是在家庭裏、學校裏、機關裏、或是軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教。我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意教衣食住行的道理。現在我主張無論家庭教育、學校教育、軍隊教育、和社會教育，都要從衣食住行開始，都要使受教的人一切生活合乎禮義廉恥；然後才能使全國國民表現出高尚的道德和知識來，使人家不得不敬畏我們，不敢不承認我們平等。這個道理，是不是我發明的呢？並不是的，我不過經過長期體認而知道現代各國教育的精神所在，再證以我們中國傳統的立國精神，覺得合乎禮義廉恥，適於現代生存的新生活運動，是目前救國建國與復興民族一個最基本亦最有效的革命運動。我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們的軍隊教育；他們雖然口裏從沒有提出「禮義廉恥」來講，但是無論吃飯、穿衣、住房子、走路，以及一切行動，其精神所在，有形無形之中，都合乎禮義廉恥；他們以這樣的教育，幾十年教下來，然後才造成今日這樣富強的國家。我們現在要建立新的國家，要報仇雪恥，不要講什麼強大的武力，就只看在衣食住行上能不能做到日本人那個樣子。旁的不必多講，我只舉一兩件極小的事情來說。日本人全國上下，無論什麼人早晚一定洗冷水臉，全國已成爲一個普遍的習慣，如果有人不如此，旁的人一定目爲野蠻。

不愛國我們曉得，常常洗冷水臉，可以使人精神奮發，頭腦清醒，又可以使皮膚強健，不受風寒，還有最要緊的，不致耽誤時間。所以這個習慣，事情雖小，益處卻極大，所以日本人全國如此。試問我們中國無論是軍隊裏、學校裏、家庭裏，有幾個能終年用冷水洗臉呢？普通那一個不是非熱水不洗臉。往往因為沒有熱水而不洗臉，或因為等熱水而耽誤幾個鐘頭，由這一點就可以曉得我們的民族不行。我們和日本人不必在槍林彈雨之下來衝鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉得高低強弱。所以我們要復興民族，報仇雪恥，不必講什麼槍斃，就先講洗冷水臉，如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的還講什麼？我們一般負有教導責任的人，從此一定要過新的生活，以身作則，來教好自己的部下、學生，以及一般國民。我就是第一個能做到，我從小以來，每天第一次洗臉一定用冷水，這並不是我自己要宣傳，實在是希望大家都要講到就做，做到再講的意思。日本人除洗冷水臉之外，還有一種習慣，就是普通一般人，每天都吃冷飯。普通比較富裕的人家，早晚燒兩次飯，就只早晨燒一次，日中出去工作，就帶一包冷飯，這些生活習慣，是什麼？這就是最基本的軍事訓練與軍事行動。他們從小在家庭裏就養成這些刻苦耐勞的習慣，就是一切生活早已軍事化了，所以他們的兵能夠強。不然，打仗的時候，你要等水燒熱，以後來洗臉，等飯燒熟再吃，敵人已經將你包圍

好，還了得嗎？講到這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是要使全國國民的生活能夠澈底軍事化，能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其是共同一致的習慣和本能，能隨時爲國犧牲，不能說水沒有燒熱，飯沒有煮熟，我們就不能去打仗。要養成這種隨時可以與敵人拚命爲國犧牲的國民，就要使全國國民軍事化。所謂軍事化，就是要整齊、清潔、簡單、樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民。我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員直接要來教育一般青年學生，總要隨時隨地能以身作則，從衣食住行這幾項基本生活教起，有形無形之中，使個個學生，個個部下，以及所有的國民的生活，統統能夠整齊、清潔、簡單、樸素，而合乎禮義廉恥，合乎做一個現代的人的道理。我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文、史地、理化、英文、算學或其他技術而已。一切的學術技能，都還是教育次要的東西，最根本緊要的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人。具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊、清潔、簡單、樸素的新生活。如果這個根本的東西忘了，單是教些物理、化學、英文、算學等知識技能，那麼，不管你教得怎樣好，也沒有用；因爲知識技能，禽獸也有，禽獸也可以教會，人之所以異於禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人。

的道理，明禮義，知廉恥。從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊、清潔、簡單、樸素。如此的生活，才可以叫做新生活。過新生活的人，才配做一個新時代的人。新時代的人絕對不是吸香煙、拍香水、隨地吐痰、蓬着頭髮、拖着鞋子、扣子不扣、帽子戴歪的這一類的人。現在拍香水拍得愈多的就愈臭，愈不清潔，不整齊的人，就愈野蠻。現在我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎麼高深奧妙的道理，就是要從實際生活起做到整齊、清潔、簡單、樸素幾件很平常很粗淺的事情。古人所謂「蔬米布帛」，一般人所謂「家常便飯」，我們現在挽救國家，復興民族的道理，就在「蔬米布帛」，「家常便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」，「家常便飯」做起，也就是剛才所講的要使全國國民，都能過軍事化的共同一致的新生活。拿這個東西來復興民族，比用什麼武器什麼軍隊的力量都要大。我們做人、教人、革命與復興民族，都要從這一點做起。

因此我們現在先從南昌起，開始一種新生活運動。我們要使南昌所有的國民，個個人都能過整潔簡樸，一切能合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範。我希望我們各界的領袖，以及一切智識分子，從今天起下定一個決心，來做新生活運動，尤其要能從自己做起，然後更以身作則的教導督促自己的學生、部下、親戚、朋友，以及一般國民，如此努力幹去，我相信三個月以後，南昌一

定可以造成一種新風氣，造成一個新南昌，新江西，半年以內，一定可以風動全國，使全國國民的生活都能普遍的革新。那時，無論是要廢除一切不平等條約，無論是要報仇雪恥，復興我們的民族，都不是什麼難事。現在這個復興民族的新生活運動正在開始，我很希望我們在南昌的黨政軍學商各界同志，下定決心，共同來推進這個運動，尤其是各界領袖，自己要先能做到，方能以身作則，鼓舞羣倫。中正就以此自勉，很希望各位同志，尤其是各界領袖，各校校長，人人以此自勉勉人。古云：一從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生，希望大家抱此決心與精神，將過去不適於現代的一切野蠻生活，澈底改革，一切新的生活，新的運動，新的事業，統統要從今天開始。這就是本席今天向大家所貢獻的關於新生活運動之要義與方法的幾句話。希望大家能依此共同努力，以完成革命的使命。就此謹祝各位成功！

## 新生活運動應注重禮樂與時間

——二十三年三月五日在行營擴大紀念週演詞——

- 一、做人須知禮，不知禮則無異禽獸；行禮須中節，不中節則不成禮。
- 二、樂之節奏與禮之節度，就其意義與作用而言，實不可分。
- 三、實踐新生活運動的人，須同時注重禮樂。
- 四、時間乃人類一切事業與生命之母，極應寶貴愛惜。

近來南昌整個的社會，天天有進步；前方勦匪的將士，也天天有進步；這是新生活運動發生以來的好現象。今天我想將新生活運動所最要注重的幾件事，和大家講一講。前次我對新生活運動之要義已經講過，新生活運動，就是要使我們全部生活都合乎禮義廉恥，因為無論是一個國家，一個社會，一個機關，一個家庭，以至每一個人，要向上發展，要成就任何大小事業，都必須依據禮義廉恥的精神。所以不僅是整個民族的生活，國家的大事，要依據禮義廉恥，就是個人的私生活，也不可離開禮義廉恥。這是我們新生活運動的中心準則。現在我們再看這禮義廉恥中那一件事最要緊呢？我們看這四個字排列的次序，就可以知道。

第一要緊的就是「禮」，再看我們中國從前教人的科目所謂「禮、樂、射、御、書、數」六藝，也是

以「禮」爲最先。「禮」既是四維和六藝的首要，所以我們要造成一個文明進步安固發展的國家、社會、家庭，或是一個機關，就先要有「禮」。無論軍隊學生子弟或國民，如不注重禮，便一切都沒有用。我們負有教導責任的人，如果知道這個道理，便沒有一個人不能教好；受教的人如果知道這個道理，也就無論什麼學問都可以學好，無論什麼事情都可以完成。現在一般的毛病，就是不知「禮」的重要，所以無論是學校、軍隊和社會，統統不能成一個東西。像這樣下去，如何能夠成大功、立大業、完成革命、實現 總理的主義呢？

大家要曉得，人和禽獸有什麼根本的區別呢？很多的禽獸也會講話，有種種特殊的技能與知覺靈敏，至於飲食居住更不必講，都和人類沒有什麼根本區別。然則人和禽獸根本的區別在那裏呢？就是在乎知禮與不知禮。人之所以爲人，既是因爲知禮，那麼，如果做一個人而不知禮，不重禮，不行禮，那便不能叫人和禽獸一樣。所以父母既生下我們來做一個人，就要學禮知禮行禮，才可以無忝所生，不愧做一個人。大家應當曉得，總理平生所著的第一本書，就是民權初步，講社團的組織會議的方式，都是團體活動或公共生活的基本規則。總理講三民主義講了幾十年，何以他不先著一本三民主義，而要最先著民權初步呢？就是看了中國人一點不懂團體生活的秩序，不懂禮節，

所以要先著這一本民權初步，拿社會上一切禮的基本來教導一般國民。民權初步包含一切禮的精神，實在是最完善切用之「禮」的實習，如果人家連民權初步都不知道，那末，一切社團的活動，便全無禮法，什麼社會團體的組織都不能成功，國家格外不必講。所以我們要想實現主義完成革命，建立自由平等的國家，一定要先有社會建設的基礎，即是要熟悉并做到民權初步，能夠重禮、學禮、行禮。如果中國人個個能知道民權初步，而且能領會民權初步的精神，而施之一般事物，我相信革命早已完成，國家早已建設好了。

土耳其、意大利和德國，他們何以能夠很快的完成革命新建設的國家，而我們的革命到今天反要失敗呢？最根本的原因，就是由於他們一般國民沒有一個不尊重社會的秩序，嚴守團體的紀律，推而至於忠於國家和民族克盡國民的責任，事事物物都能合乎禮義廉恥。因此不僅他們國內的敵人自然屈服，而且一切外國人見了這種情形，也不得不肅然起敬。我們現在所提倡的新生活運動，就是一種建設國家復興民族之基本的革命運動；凡是參加這個運動的同志，尤其是黨政軍學警各界領袖，應當曉得「禮」是新生活運動的最中心，最急要的事情，無論是開會的時候，講話的時候，總要隨時隨地教他們重禮、知禮、行禮。比方說開會的時候，行三鞠躬禮應當如何行，無論何

時何地聽國歌，或是見到國旗升降，要表示敬意，這些是一般國民所必須懂得的禮，我們要格外注意，教會一般國民。

還有一點，大家應知道的，就是所謂「禮」，一定要有節，沒有節便不成禮。節是什麼？就是最合理的規矩程度，如果沒有規矩程度，那便是亂，不能叫禮。所以禮與節，是不可分的。「節」的意義在禮的表現在節。若是有禮無節，即等於無禮。比方現在軍隊裏一部下對上官行禮，他不待受禮的人答完禮，就先將自己的手放下來，這就是無節，不成禮，不能叫部下向上官敬禮，只好算上官對部下敬禮，這樣還有禮嗎？要曉得敬禮的人須等到受禮的人眼睛看到你答完禮以後，才恭恭敬敬將自己的手放下。這些事情大家是不是教過自己的部下或學生？不僅沒有教過，而且我講過幾次，大家還是不會。因此，可見知禮之難。不要說社會上一般民衆不能明禮，就是行營這個首腦機關，也還有沒有做好的地方。即如今天贊禮的人就不對；他只知禮而不知節，大家一鞠躬還沒有起來的時候，他就叫二鞠躬，二鞠躬還沒有行完，又叫三鞠躬，這樣沒有節，便不成禮了。

還有普通各部隊裏喊口令也是一樣，往往有第一個口令，比方一立正喊出之後，他不看受令人是不是已經統統立正好了，隨即就發第二個口令，向左看或向右看，這也是無節。不知道我們一

個口令發出去以後，一定要兩個眼睛看到所有受命令的人，一定要等他們個個人都照第一個口令做好之後，才能再發第二個口令，這樣才能動作實在，從容中節，也才算有禮。像這樣去教部下或學生，才能收效。外國的教育就是如此，一切都腳踏實地，循規蹈矩，一步一步來，一件一件做好。中國的軍隊所以練不好，沒有精神，就是因為教的人只喊口令不注意受令的人，即口到而目不到。外國的軍隊所以練得好，有精神，也是因為他們一切的教練實在，一個口令喊出去，不管部下幾千幾百人，一定要看到個個人都已做好才發第二個口令，這段話是講禮一定要有節，我們行禮一定要中節。

正因為禮一定要有節，所以禮和樂有不可分的關係。樂是什麼？樂就是節，唯其節調和諧，乃成其音樂高美，而樂之節奏，與禮之節度，就其意義與作用而言，實在是一個東西。所以我們要知禮一定要知樂，現在我們的樂怎樣？例如我們中國軍艦經過外國軍艦所停泊的地方，他們奏我們的國樂，是多麼莊嚴雄壯，而為我們本國一般軍樂所不及，就拿行營的軍樂來和南京方面國民政府或是軍官學校的軍樂比較，奏黨歌同是一個調子，用的也是銅鼓銅號，但是吹起來的聲音就差得多了，這是什麼道理？就是我們吹的人只顧會吹就算了事，不能去研究如何可以吹得更能合拍，莊嚴

雄壯，以後一定要注意研究改進才好，這是講奏樂的人。

再講唱歌的人，本來我們開會唱歌的時候，一方面要看着音樂隊做手勢，一方面要聽着音樂，隨着手勢，和樂聲來唱，然後才能全場一致，節奏準確；但是一般中國人唱歌的時候，奏樂的只願在那邊吹，唱的人各自在這邊唱，結果唱得整齊不整齊，音調節奏對不對都不管。這如何可算音樂？這不過是舉兩件極粗極淺的事情來說明中國人對於音樂不重視，因而不能由知樂而知禮，由重禮而重樂。

今後我們做新生活運動的人，一定要想種種方法隨時隨地來教導一般國民，使他同時注重禮樂。我們所做的新生活運動，就其方式與內容來看，完全就是一種社會教育，目的就是要使社會人人都能「明禮義，知廉恥，負責任，守紀律」，能夠人人學會「禮、樂、射、御、書、數」六種學術和技能，尤其是「禮」與「樂」兩種首要的東西，這四維與六藝，乃是做人所必具的德性與智能，要做一個完全的高尚國民，一定要件件俱備。

現在一般中國人，以為自己一切都很好，外國人是故意來欺壓我們，我以為這種觀念，在許多方面是不對的。要知道「物必先腐而後蟲生之，人必自侮而後人侮之，國必自伐而後人伐之。」不

知道有許多事情，都由於我們中國人自己太不爭氣。一般國民的德性和智能要遜人一籌。在做人的尤其是做現代的國民各種條件上不如人家完備，即不能和人家平等。現在我們要提倡新生活，就是要使一般國民知道這個道理，憬然自覺，奮發有為，依據禮義廉恥為最高準則，從自己日常的生活衣食住行起頭努力，改進自己的全生活，增進自己的生活的德性和智能，不僅要能具備與現代各國國民完全平等的人格，而且要能發揚我們民族固有的美德，要能駕現代任何國家的國民而上之。如此，才不愧為中華民國的國民，為父母之肖子，才不愧為三民主義的信徒。

最後還有一點，是我們提倡新生活運動所應當特別注重而以身作則來教導社會上一般人的，就是寶貴時間。第一件要緊的事情，就是要遵守時間。本來宇宙與人生的一切演進，都在時間與空間的縱橫配合之中。然就空間的常有與壽命之短促而言，如駒過隙，難得而易失的時間，的確是吾人一切事業與生命之母。比方就戰爭而言，我常常說道，打仗就是爭時間，誰能寶貴時間，一切比敵人迅速，誰就可以獲得最後勝利，其成敗生死的關鍵，完全就在時間。由人類的的生活推而至於一切生命現象，都是以「奮鬥爭存」為基調，都包含於廣泛的戰爭之中，以時間決其生死成敗。由這一點，更可洞見時間之可貴。

現在一般中國人，就是因為不知道這一層最要緊的道理，所以不知道寶貴時間。凡事不能遵守時間，結果各人浪費其寶貴生命，整個社會國家和民族也就不會有進步，不會能夠很好建設起來，因此我們民族要被人家目為野蠻落伍，肆意侵略。現在我們提倡新生活運動，一定要使一般國民能明白時間之可貴，人人能及時努力，能遵守時間，自個人的起居作息以至多數人的社會團體的活動，一定都要嚴格的遵守時間，做一定工作，如此，則時間不致浪費，事可以辦好。比方講，我們一個地方定好幾點幾分要到，我們要一定幾點幾分就到，這些良好習慣，完全要靠我們提倡新生活運動的人，尤其是黨政軍警各界領袖要能以身作則，說到就做到，再監督自己的部下或學生做到，再教導一般社會民衆做到。

我聽說行營裏面有極少數的主管長官，不能嚴格監督自己的屬員，每天辦公聽他們隨便簽到，或是簽到之後就走了。如果是這樣，怎麼可以成功一個軍事機關？更如何可以叫做一個最高的首腦機關？所以很希望行營各位同志能注意這點，本着「進思盡忠，退思補過」的意思，對剛才所講的這點，「有則改之，無則加勉」。總要我們自己先做到遵守時間，才能聲動全南昌全江西以至全中國。所以現在我們大家要以此互勉，那一個能寶貴時間，遵守時間的，就是革命的同志，可以成

大功立大業，那一個不能寶貴與遵守時間，就是自暴自棄，無論他的本領怎麼好，任何大小事業都不會成功。時間乃一切事業與生命之母。我們要成功一切事業，實現生命最高的意義與價值，首先要寶貴時間，寶貴時間，要從遵守時間做起。

今天是講我們提倡新生活，當特別注重禮樂與時間。這個道理是人人所應當明瞭，畢生所應身體力行，而亦終身受用不盡的。希望大家時到之後，就做否則便是甘做劣等的人，走失敗的路。能夠做，便不愧為現代文明國家的國民，一切可以成功。

## 新生活運動的目的

——二十三年三月十一日在蔣壇新生活運動大會演詞——

- 一、新生活運動的目的，在造就強健的國民，產生保護國家的力量。
- 二、今後國人應革除野蠻生活，實行新生活。

南昌各界同胞：

今天大家在這裏舉行新生活運動，從今天運動這種精神這種秩序看來，南昌民衆可以做中華民族模範，南昌民衆可以做中華民族復興的基礎，本委長俾與各界同胞共同一致的參加其間，覺得是非常光榮，非常滿意的事情。我們要曉得中國人爲什麼會受外國人侵略？爲什麼給外國人輕侮？這裏我們應該想一想：我們中國人的體格，有沒有外國人強健？再進一步講，我們中國人的學問行動，有沒有外國人循規蹈矩？我們中國人的家庭學校社會和外國人比較，有沒有外國人一般清潔整齊；其他吃飯穿衣走路，沒有一樣能夠比得上外國人的有條理，有規矩；這些日常生活之種種，外國人能夠做到，我們中國人統統做不到。所以由生活的不講規律不講清潔整齊，而影響到身體的不強健。外國人隨時到中國來，中國人都沒有力量去抵抗。這便是中國人受外國人侵略和給外國人輕視之原因所在。換言之，亦即中國人不知愛護自己的身體，保重自己的身體，身體尙且不知愛護，又安能愛護國家，保護國家呢？

今天新生活運動的目的，第一要使各個人做一個強健的國民；要想國家強盛，須國民有強健之身體，纔有偉大之力量；有力量保護自己，然後有力量保護國家。這才不會給外國人欺侮。南昌的同胞，尤其是青年學生們，應知道要愛國家必先要保護自己的身體，保護身體的方法怎樣做呢？

要照新生活運動的規律來做。如果不能照着新生活的規律來做，則就是不能保護自己，不能保護自己的人，豈不是父母冤枉了你這身體？況且不能愛護自己身體的人，不但糟蹋了自己，並且影響到民族的衰落。這樣的國民，只有永遠給外國人欺侮，終於免不掉要做亡國奴了。所以各位要知道，要做一個合乎時代的正常國民，就一定要做到新生活的規律。新生活運動之規律，如知禮義，明廉恥，守規矩，愛清潔等等，都是告訴大家做一個良好國民的道理。希望各位了解，能做到在家爲一孝子，在國爲一良民，在學校爲一好學生，在社會爲一健全優秀分子，此即爲新生活運動之中最重要的一點意義。

各位過去所過的生活是舊生活，舊生活在外國人講，叫做野蠻生活。何謂野蠻生活？就是等於上古的生活。但是現在已開始新生活了。從今天起我們知道新生活的道理，依照去做，以後便是文明生活，各位還是願過野蠻生活，抑願意過文明生活呢？我想一定願過文明生活的。那末就要照着新生活的辦法，守規矩知禮義，明廉恥，如衣服要穿得齊，帽子要戴得端正，在家要孝敬父母，在學校要敬重先生。總理曾教訓我們，要忠孝信義親愛精誠，新生活運動也就是遵照總理的遺教，使大家對國家對長官，能夠忠實，對朋友能夠友愛，對父母與先生能夠孝敬，懂得這些，能夠做到，就

叫合乎時代的文明生活，不懂這個道理的人，可以說是冤枉爲人了。今天各界同胞，有這種精神和秩序，我們中華民族的老祖宗在天之靈，一定有很大的希望，希望各位來救國家，來救自己。各位同胞，今後不要再過野蠻生活，一定要做到新生活，這便是各位救自己及救國家的工作。

此外還有一點，要和各位講的，就是各位知道我這個人是個怎樣出身。我想大家知道的，只是我會做過總司令，也曾做過國府的主席，現在又做了委員長。究竟從前是怎樣一個人？大家一定不會知道。當我在小的時候，天天受父母先生的教訓，要掃地，要擦地板，也要燒飯和洗鍋盤，吃飯的時候，偶然掉下幾粒飯來，穿衣的時候，如果有兩個鈕扣沒有扣上，一定要受父母和師長責罰。須知我也和各位一樣，是一個小學生出身的人，因爲父母師長能嚴格教訓，我能受父母師長之教。各位應該明瞭，一個人不是生成會做革命領袖的，要能夠努力，人人都可以和我一樣，能做到這種生活。相信南洋將來很可造成大多數偉大人物，以救國救人。今天我個人以身作則，教訓各位，希望人人能夠努力，完成革命工作，更希望各位從今日開始做起。

## 新生活運動的意義和目的

——二十三年三月十九日出席行營擴大紀念週講——

- 一、新生活的意義和目的。
- 二、政治着手的要旨。
- 三、今日教育的原則和教育的方針——文武合一。

各位同志：

最近由南昌所提倡的新生活運動，已經很迅速的普及到全國。關於新生活運動的意義，我前兩兩次已經講得很多，不過今天到會的各位行政長官和軍事長官，很多都是遠道而來，對於新生活運動的真實意義和內容，或許還有未盡了解之處，就是在南昌各位同志，或許也有不十分清楚的，所以我想趁今天這個機會扼要的再來說一下：

我們要講新生活運動的意義，就先要講現在中國普通一般人的現實的生活狀況。大概現在普通一般中國人的生活，可以拿幾個字來包括：第一就是「污穢」，什麼東西都骯髒得不堪。第二就是「浪漫」，一切的行動都是隨隨便便，毫無規律。第三就是「懶惰」，尤其是不知道遵守時間，凡事都是苟且偷安，敷衍塞責。第四就是「頹唐」，不但是精神萎靡，而且體格亦非常孱弱，還有種種

不良的嗜好，腐敗的習氣，總而言之，現在一般中國人的生活，一言以蔽之，就是野蠻的不合理的生活！你看吃飯的時候，不要說一切食物食具凌亂污穢，而且吃的時候，有的將身體靠着牆壁或門板上來吃，有的坐着，有的蹲着，有的坐在地下，有的站在門外，吃完以後，菜湯飯屑，弄得狼藉滿地，甚至使人家不敢進身，試問這種吃飯的樣子，這不是野蠻生活嗎？吃飯如此的凌亂污穢，這和牛馬羊豬等動物吃東西有什麼區別！你看人家的豬槽、貓碗、馬廄、狗窠，沒有如此污穢，假使我們人類的生活，如果和這種牛馬豬狗禽獸一樣，那還不是野蠻的生活嗎？再講普通一般中國人的穿衣，十個有九個，都是鈕扣不扣齊的，帽子歪戴的，還有，對於自己的身體，不僅不知要洗澡，甚至連臉也不洗的。諸如此類不整不潔的樣子，都是浪漫懶惰頹唐腐敗，毫不檢束的表現！再講住房子，普通一般中國人沒有幾個人知道住房子是怎麼住的，尤其是中國人的洋房，笑話更多，就是灑掃，也只知道掃除房子中間的一塊，至於屋角或門後就不堪言狀，堆積垃圾，布滿塵土，甚至一年半載，沒有人去過問，聽他發臭氣生微菌，試問如此住宅安得不發生疾病？還有一般人隨便吐痰，到處解手，你看這樣還能算是人的生活嗎？還有無論到甚麼地方，你們各位都看到的，那一處的陰溝或是明溝是暢通的？那一個住戶甚至一個衙門不是東爛西破，聽他倒坍骯髒的？

至於一般人的行動，大部份都是駝背曲腰，低頭斜眼，奄奄一息，毫無生氣。這那裏可算是人的行動？俗語所說的「走尸」，實在就是半死半活和不死不活的一個「活死人」罷了。這樣的行動習慣，那能希望革命完成呢？此外一般中國的生活，都是絲毫沒有規律，更不曉得時間的寶貴，甚至晝夜不分，或以夜作晝，胡作亂為，丟了正經的生活，去做吃鴉片煙，嫖賭種種不正當的鬼生活，對於應作的職業，只知苟且敷衍塞責，到自己死了，國家亡了為止！大家都知道，現在世界上沒有那一個文明國家的生活，是不依時間，無規律的！不依時間沒有規律的生活，就是野蠻的生活！現在我們中國普通一般人的生活，不僅是不依時間沒有規律，而且還做不正常的事，使得自己精神頹唐，體質孱弱，麻木不仁，萎靡不振！這種生活，還不是野蠻不合理的生活嗎？

所以我說現在一般中國人的生活是污穢、浪漫、懶惰、頹唐的野蠻生活，不是人的生活。無以名之，只可名之曰「鬼生活」！我們現在要過新生活，就是要剷除這一切污穢、浪漫、懶惰、頹唐的鬼生活，來過整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、實在、守時間、守秩序的文明生活！亦即改正過去一切生活的缺點，使全體國民的生活，都能恢復他固有德性「禮義廉恥」的生活，「禮義廉恥」本來是我們的祖宗數千年遺傳下來的德性，是我們個人所固有的。現在我們提倡新生活，並不必勉強一般國民

做特殊的生活，只要拿「禮義廉恥」的道理來指導他們，他們便自然會照着這禮義廉恥的德性去過生活！

本來我們所謂新生活的目的，就是要使全國國民凡日常生活衣食住行，統統要照我們中國固有的禮義廉恥道德的習慣來做人，簡言之，就是根據中國固有道德的習慣來決定人人所必的日常的行動。這就是新生活運動的內容，並沒有旁的新花樣。因為生活總是生活，所以我們講新舊，就是以時間而言；我們掃除現在一切違反禮義廉恥不合於人類正道的野蠻生活，鬼生活，而重新來恢復明禮義、知廉恥、守紀律、守時間的文明做人的生活。這種文明做人的生活，本來是我們祖先向來所過的，不過最近因為社會的墮落，教育的墮敗，一般國民將他固有的禮義廉恥忘掉，不去用他，連得衣食住行也不會了。

因此國家陷於危亡，民族日益衰弱。我們現在為挽救國家復興民族起見，要掉轉頭來恢復我們祖宗遺傳下來的一切合理的生活！這種合理的文明生活，如果我們能夠恢復，國家便可以轉危為安，轉弱為強；如果不能恢復，仍舊過現在這種污穢、浪漫、懶惰、頹唐的野蠻生活，鬼生活，那末，不僅國家不能保存，即種族亦就要消滅！所以我們如果能實行新生活，就是文明的現代國民，可以自救

救國！如果不能實行新生活，就是自甘暴棄，墮落的野蠻人，即是自取滅亡！尤其是我們一般地方高級行政長官和軍隊各將領，不僅自己要知道這個道理，而且要能以身作則，來領導自己所有的屬員、部下、學生，以及一般民衆，使他們統統知道這個道理，實行新生活，成功一羣健全的現代人！

關於新生活運動的意義，還有我前次所講的一點：新生活運動最後的目的，就是要使全國國民的生活行動，能夠整齊劃一。這整齊劃一四個字的內容，是什麼呢？亦就是現在普通一般人所說的「軍事化」。我亦常常講過，整個軍事教育，其最後目的，不過是要受教者的精神和動作都能夠整齊劃一。除整齊劃一之外，再無其他的軍事教育，亦再無所謂軍事化！我們無論從事政治或治軍，無論教民教兵或教訓一般青年學生，並沒有旁的目的，唯一的目的，就是要使他們從簡單、粗淺、微細的地方做起。因為只有這三個要領，才能做到使人人都能夠整齊劃一！現在我們提倡新生活，就是要使人人能夠實踐禮義廉恥，就是要先使他們從衣食住行日常簡單容易的生活中開始做起。先使一個地方的國民日常生活，做到整齊劃一的程度，然後推而至於一省，再後使全國國民一切精神行動都能整齊劃一。所以軍事化的精神，就是禮義廉恥；軍事化入手的地方，就是「衣食住行」；軍事化最後的目的，就是要「整齊劃一」，使全國國民個個能夠共同一致。

保種強國若用新的名詞更明顯的來講，新生活運動就是軍事化運動，軍事化運動就是要從日常生活做起，一步一步的確實做到「全國總動員的程度」。現在許多人，以為知道了站隊操演，托槍、射擊、跳高、跳遠，就叫軍事化。這個觀念實在是錯誤的。固然這些事情，也是軍事化所應有的條件，但是軍事化之基本最要的條件，還不在乎技藝之末，乃在乎精神之本。所以第一要使全國國民能夠實踐禮義廉恥。如果不知禮義廉恥，而只講技藝，那末馬也會跑跳，比人要跑得快，猴子更會跑跳，並且他能夠戴帽穿衣托槍打人，那也可算是軍事化嗎？這種沒有禮義廉恥的生活，雖說能戴帽子着衣，也不過是一個古人所說的「衣冠禽獸」而已。說到真正的軍事化，一定是要根據禮義廉恥做到整齊劃一的程度。這就是軍事教育的精神和目的之所在。

昨天我看新生活運動提燈大會，覺得沒有什麼特別的事可以批評，只有一件事值得特別注意，可以證明一個地方新生活運動已經收了效果，就是昨天參加提燈會的十幾萬人，無論男女老幼，沒有一個穿衣服不扣鈕子的，也沒有一個人隨便吐痰，這一點就是整齊劃一的初步。如此我們可以曉得，要提倡新生活，要做到軍事化，要教民教兵治國平天下，統統要從人人所知，人人所能，而且是人所必需的小事情做起，惟有擇最簡單易行亦最要緊的小地方做起，才能漸漸做到整齊

劃一。古人講做事要「大處着眼」，「小處下手」，就是說我們的目光和做事的規模，當然要遠大，但是入手實施的地方，一定要擇微小的地方開始。比方就日常生活而言，衣冠整齊，乃是一件最要緊的生活，而整齊之中最簡單粗淺為人人所易知而易行的，就是鈕扣。我們要提倡新生活，就可以從扣子做起，使全國國民穿衣先能扣好扣子這件事，推而至於戴帽子，穿鞋子，繫帶子，都能整齊劃一。那就是真正的軍事化。外國人看了我們國民的生活和精神如此，就要敬畏。現在外國人所以如此肆意侵略壓迫我們，就是看了我們國民生活太幼稚，太腐敗，不僅一般國民不能整齊劃一，而且連到軍隊的動作，也不能共同一致。其散漫凌亂的情形，一看去就令人輕笑。所以我們的軍隊，無論如何多法，他們外國人毫不忌憚，不待到疆場開戰以後來決定勝負，就在未開戰以前從我們國民與軍人日常生活行動中，也就曉得我們的國民不成東西，軍隊更不值他一擊了。你看國民和軍隊不能整齊劃一，對於敵人的心理，國家的安危，其關係是何等的重大？所以我們無論是地方行政長官，或軍事長官，凡負有教民和教兵之責的人，一定要格外認識這一點，朝着「整齊劃一」的目標竭力來教。只要教到整齊劃一，我們的軍隊就可以打仗，我們的國家就可以復興。

最後關於新生活運動之意義和內容，可以綜合起來說，就是要使全國國民從衣食住行日常

生活上，表現我們中國禮義廉恥固有的道德習慣來達到行動一致的目的。希望各位地方行政長官及軍事長官本着這個準則，身體力行，並教導自己的部下和一般國民。

今天各省行政長官與一般武裝同志，同時集合在這裏，本席還有一點意思，要趁這個機會向大家講的就是我們做行政長官的要負責教民，做軍隊長官的要負責教兵，其目的就是爲要護衛國家，改進社會，來復興我們民族。所以我們現在要改造社會，建立國家，就要使一般民衆從人人所能知，人人所應行的事先做起來；這就是說，我們無論是做了地方行政長官的教民，或是做了軍隊的軍事長官的教兵，或是做了學校的教職員的教學生，以及家庭中父兄之教子弟，尤其是做了警察要來管理一個地方，指導一般百姓，最要緊的就是要從簡易粗淺和微小的地方做起，才能教成他好的學生，士兵，子弟，和健全的民衆。這是從古以來，凡是管理衆人之事的政治家所不能違反的一個要訣，也是任何政治家、軍事家、革命家所不可忽視的一個原則，如果忘掉了這個原則，違反了這個要訣，便什麼事亦不能成功！政治辦不好，軍隊練不好，無論教兵教民，或教一般青年子弟和學生，都不會教好，因之社會國家，都不能改造建設。我們中國自從十七年完成初步的統一以後，社會始終沒有恢復秩序，政治至今未上軌道，最大的毛病，就是系統複雜，政令紛繁，使下面的人無所適

從範圍廣泛，陳義高遠，不切實際，不能選擇幾件最基本最中心的事情，從小的地方做起來的緣故。比方講軍隊的教育，一個新兵進來，官長不先教他日常生活，做人所必須的行動，譬如穿衣、吃飯、灑掃、應對，這一類衣食住行基本生活的規律，和坐立進退，敬上愛民這些基本的行動，不先着手教他，或是教而不實，他反把步兵操典中許多繁複的困難動作先來教他。各個教練還不到幾天，小動作毫未領會，就要實施班教練、排教練，甚至連教練。這樣難以倒置，先後凌亂，所以一切教練，不能實在收效，當然不能練出精忠報國的兵來。至在政治上的教民，也是一樣。比方保甲制度，是我們中國數千年以來早已辦有成效的，但是現在到我們手裏反而辦不好，不能訓練民衆，使他組織嚴密，精神團結，成爲一個現代的社會。這是什麼道理？最大的原因就是我們辦理保甲的人，不能從簡易粗淺和最中心最基本最實在的小地方着手的緣故。因爲現在各地的保衛團或壯丁隊，一經組織，便如同現在一般教練軍隊一樣的，只知道出操上講堂就拿軍事上複雜的動作高深的學理來教他；凡保甲所應有的要件，和基本生活的修養，及其做人的道理，反而丟了不教，結果保衛團最多也只有具備從前巡防營軍隊的形式，當然不能生效致用！大家是曉得，我們訓練保衛團，壯丁隊，就是要辦理普通的「成年補習教育」，要將民衆中一般成年的壯丁，統統教以普通常識，而軍事教育不過

爲其成年補助教育中應有之一課，使他成一個健全的現代國民；不過軍事教育，是現代國民普通教育中之基本教育。什麼叫做軍事教育呢？就是要使他知道做國民的道理，亦就是要使他能養成一個現代的人所必需的本能和行動。在古人的教育始於洒掃應對，而終於立身行道，這洒掃應對，就是今日之所謂食衣住行，立身行道，就是今日之所謂禮義廉恥的實際效用之所在。所以軍事教育的精神，惟有禮義廉恥，而軍事教育的基礎，端在食衣住行。實在說，這就是普通教育所必需的條件。至於現在普通教育，只知道在講堂裏教些國文、算學、物理、化學之類，所謂軍事訓練，不論學生軍、童子軍、保衛團、壯丁隊的訓練，只知道叫學生做一些不確實的站隊立正，最多是會一點射擊托槍，而對於軍事訓練的精神與基本所在，毫不領會。這樣無論如何，不會收到軍事訓練的效果的。所以我們無論是要教學生、教兵士，或教普通一般民衆，統統都要從食衣住行幾項基本生活做起。食衣住行就是一切教育最中心最基本的原則。至對於教育的方針和課目而言，無論教民與教兵，文武須要並重，決不可偏廢的。如果文人不學軍事，就不成其爲文人。如果武人不學政治，也就不成其爲武人。大家想必都知道的，我們中國從來就是文武不分的，古代的文人，沒有一個人不學武事，不會武藝的；就說是文人罷，他們無論是什麼時候，身邊一定要佩一把劍，這就是文人必知武藝的明證。

再看古人教育的科目，所謂「禮、樂、射、御、書、數」六藝，禮樂兩項，普通認為是文事，其實有軍事即有禮樂，禮節和軍樂乃是軍隊最重要的東西。至於射御，在古時講，就是射箭，馭馬，駕車，在現在講，就是槍砲的射擊，車馬飛機軍艦的駕駛，當然完全是指武事。再講書數，即寫字算數，這更是軍事上不可少的學術。所以古人所謂六藝，無一藝不為武人所應具備的，亦無一藝不是文人所應學習的。所以在中國文武向來是並重兼修，沒有分別。我們再看外國的國民，也是一樣，他們大都是實行徵兵制的，全國無論那一個男子，都要當兵，固不待說，就是女子，也都要學武藝的，現在外國女子，差不多沒有一個人不會體操，不知道衛生。所以他們的國家，一旦和敵國開戰，立即全國總動員，無論男的女的，個個人都要一齊參戰，參加前線與後方工作，如此才可以發揮整個國家最大的戰鬥力來戰勝敵國！所以就現代而言，一個國家，必須所有的國民都能直接從事於戰爭，然後這個國家才可以做一個現代的國家。所以我們不好說穿了長衫馬褂知道寫字的就是文人，亦不能說我是文人，就可以不懂軍事，就可以體格孱弱，精神萎靡，也不好說穿了軍服戴了軍帽就是武人，更不可說我是武人，就可以不知文事，不懂政治，胡作亂為。現在我們的國家之所以不能建立起來，革命之所以不能成功，就是這個原故。這種文武分途的觀念，和偏廢缺劣的現象，實在是從前清以來教育上一

種根本的錯誤。我現在一定要將這種錯誤從根本改正過來。一方面我們的武人要努力研究學問，了解政治，修養品格；尤其是一般文人，縱然我們不是說六十歲新來學武藝，但是我們也要注重體格，講究武備。從我們自己起，到全國國民止，一切都要軍事化！要教一般人民，使他們知道不懂軍事，不會武藝，便不能保衛國家，便不能做一個現代的國民。同時，我們政治上一切的計劃和設施，都要以軍事為中心。這樣才能造成一個現代的國家。

大家要曉得，軍事並不是專屬那一個特殊階級的學業。在現代的國家說，全國各界民衆的一切事業的進行，可說都是為軍事，一切學術亦都要應用於軍事。比方飛機的發明，化學的進步，鐵道的建築，鋼鐵工業的勃興，電氣事業的發展，那一樣不是為軍事！不過最要緊的，我們研究軍事，講究武備，一定要以禮義廉恥做精神的基礎。如果離開了禮義廉恥而講軍事武備，那這種軍事武備，便是野蠻罪惡！結果只知道人與人互相殘殺！所以我們一定要文武合一，六藝並重。一切的生活和行動，都要軍事化，都要合乎禮義廉恥！如此然後講文藝，講武備，帶軍隊，或管政治，才能發生最大和最善的效果。我們才可以做現代的政治家和軍事家！這就是本席今天向大家貢獻的幾句話，很希望大家能照這個意思來身體力行，才不愧為一個中華民國的國民。

## 陝西人民應如何實行新生活

——二十三年十月十五日在西安擴大紀念週演講——

- 一、陝西爲中國文化發源地。
- 二、恢復八德，實踐四維，爲今後救亡復興的根本途徑。
- 三、陝人應依照新生活運動的標準，來改進日常生活。師法先聖先賢，創造國家的智能，負起復興民族的責任。

鄧主席、楊主任，各位同志：

今天兄弟到了西安，來參加擴大紀念週，實在是很難得的機會，因此感覺非常快樂，非常光榮。現在想藉此機會，將個人到了陝西以後的感想，和對於我們陝西各界同志同胞的希望，和大家說一說。大家都知道的陝西省，尤其是長安這個地方，是我們中國文化之發源地，亦可以說是我們中華民族的發祥地。自黃帝開國以後，從周代起，歷秦漢唐諸朝，都是以長安爲中國的首都，而且在這個時代，我們中華民族，無論武功文化都由此不斷的發揚光大到極盛的地步。所以不僅是生長在

這個地方的人，要認識這種民族歷史的光榮和偉大，而毅然以復興民族之大業，引爲己任，就是從遠方來遊的人，只要他是中華民國的國民，是黃帝的子孫，中華民族的一分子，莫不懷古情深，油然而感奮。看到如此美好的河山，和歷代許多的遺跡，想起歷代祖先建設國家，發展民族的偉蹟，就可以曉得我們中華民族有最偉大的創造能力，和最光明的文明歷史；同時再想起現在我們國家危急存亡的情形，更是不勝今昔之感。你看我們的祖先，是何等的偉大，我們的歷史，是何等的光榮！但是到了現在，內憂外患紛至沓來，國家已陷於危險存亡的境地，不僅不足與各國並駕齊驅而獨立生存於世界，並且連第三等的國家地位，也做不到；而且要列在次殖民地的地位，隨時有被滅亡的危險，這是何等的恥辱，何等的悲痛！但是我們大家，都是黃帝以來歷代聖祖神宗的後裔。祖先既有那樣偉大的聰明智力，那樣偉大的精神氣魄，那樣偉大的事業，難道我們就沒有嗎？難道我們就不能繼承祖先光榮的歷史和偉大的事業嗎？祖先偉大的聰明智力氣魄精神，當然都遺傳給我們了，我們相信我們的聰明智力氣魄精神，一定不會比古人差多少，應當能夠繼往開來，做出一番偉大的事業。然而何以現在我們的民族，會如此衰弱，國家會如此危險呢？最大的一個根本原因，就是由於一般國民忘記了我們祖先的偉大，和民族歷史的光榮，忘記了他自己民族固有最偉大的智能，最

高尚的德性，最優秀的文化，和最寶貴的精神，甚至連祖先所遺下偉大的基業，如此雄壯的河山，也忘記了。因此喪失了國家和民族固有的靈魂，不能自重自信，不能奮發有為，馴至國家民族的地位，日益衰落危亡，而一般國民，尚不知覺悟奮發，自強自救，以負起救亡復興之大任。大家要曉得，一個人全靠有精神，有靈魂。如果失了靈魂，沒有精神，這個人一定不能生存，就是暫時苟存，也如同死了一樣，即所謂行尸走肉，尸居餘氣。個人如此，國家和民族，亦復如此。如果一個國家喪失了他的靈魂，沒有精神，也一定要滅亡，不能繼續苟存的。現在我們國家和民族，所以如此危急衰頹，也就是由於喪失了我們民族固有偉大的根本精神，和真實的靈魂。因為沒有精神，失了靈魂，所以被人罵我們為半死半活的國民，半死半活的國家和民族。我們國危民辱，至於如此！試問何以對我們的祖先？還有何面目可以在世界上做人？何以見得我們國家和民族已經喪失了固有的靈魂呢？我們不必到其他各省去看，單就為中國文化發源地的陝西的現狀來講，就可以證明。剛才我已經講過，陝西是我們中國文化的發源地，和中華民族的發祥地，自周公文武以下，歷代不知道有多少聖賢英傑，挺生於此，素稱文化禮義之邦，周公制禮作樂，使中國古代政教文化燦然大備，也就是始於陝西。但是我們看現在的陝西，地猶是也，人猶是也，而過去的文物，舊有的禮樂，卻不見了！中華民族固有的美

德，即 總理在民族主義中所講的忠孝仁愛信義和平八德，以及中國數千年立國的根本精神，即管子所謂禮義廉恥四維，許多人也不免忽視了！如此我們國家民族，安得不危殆？管子說：「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。」我們口誦心維，撫今思昔，真是不寒而慄。現在我們要挽救危亡，復興民族，應當從那裏着手呢？最重要的根本前提就是首先要恢復我們國家和民族固有的靈魂。這個靈魂是什麼呢？就是剛才所已提到的忠孝仁愛信義和平八德。我們的祖先，能夠發揚這個八德，所以能建築如此偉大的民族和國家。現在因為不講八德，失了靈魂，以至國危民辱，至於今日。所以要救亡復興，必須對症下藥，必要回復這個偉大的靈魂，要如何才能達到這個目的呢？換句話說，要如何才能恢復八德，表現八德，完成八德呢？這就要先實踐禮義廉恥四維，尤其是要從禮字做起。比方講，我們今天舉行紀念週，大家向黨國旗及 總理遺像敬禮，這就是一種禮，由這個禮，就可以表現我們是信仰 總理，效忠黨國，願意為 總理為黨為國而犧牲一切，有此誠敬之意，就可以完全恢復，並充分發揚忠孝仁愛信義和平八德而建設三民主義的新國家，復興我們文明俊秀的中華民族。

以上是講我們今後救亡復興的根本途徑，在乎實踐四維，恢復八德。現在還有一點意思，要補

充的，就是實踐四維，應隨時隨地，從日常生活做起，就是要使食衣住行，皆能合乎禮義廉恥。新生活運動的主旨，也就是在此。所以我們要實踐四維，恢復八德，以挽救危亡，復興民族，就要提倡新生活運動。照新生活的幾個標準來改進我們的生活。純樸簡素，是我們陝西向來的遺風，大家都普遍做到。今後所最要注意的，就是竭力做到整齊、清潔、迅速和確實，這四個標準。而達到這四個標準的基本條件，就是要勤勞，能勤勞才能整齊，能勤勞才能清潔，亦必能勤勞，然後能迅速確實。文王日昃不遑，周公夜以繼日，坐以待旦，就是我們祖先所留下來的最好的模範。古人當國家民族鼎盛之秋，尚且勤勞如此，我們現在當國族危亡，千鈞一髮的時候，要圖存復興，當然非格外的勤勞不可。希望我們陝西各位同志，一定要習勤耐勞，力行新生活。並且要以身作則，來提倡新生活，務使由己及人，由陝西一省，而推至於全國，使全國的同胞，個個都能力行新生活，實踐禮義廉恥，如此我們陝西，才可以擔負起復興民族的責任，不愧為黃帝的子孫，總理的信徒。大家要記得陝西這個地方，是中華民族的發祥地，更是中國文化的發源地，而且陝西的人民，素稱好俠尚義，明禮知恥，自古以來，關中不知出了多少聖賢英傑，不但在歷史上代不乏人，就是最近仍舊遺風未墜，有很多革命先烈，為國家，為民族，為革命而奮鬥犧牲，所以陝西無論在歷史上，地理上，文化上，政治上，都不可視為一

個普通的省，實爲國家民族最重要的基礎。所以我們陝西各界同志，居於如此非常的地方，格外要認識自己所處的地位，與其所負的責任之重大，格外要奮發努力，來負起挽救危亡復興民族的使命。近幾年來，陝西無論在政治方面、軍事方面、經濟方面，以及學術文化方面，都有相當的進步；但是依現在的進度，仍舊不能達到預期的標準，不足以擔負復興民族的責任。今後希望大家，要照我今天所講的意思，注重四維八德，格外的發奮努力，以奠定革命的基礎，擔負復興民族的責任。過去文王、武王、周公、秦始皇、漢武帝、唐太宗，都是以陝西爲基礎，而建設偉大的國家，發揚民族的威德。古今中外罕與倫比！我們都是祖先的子孫，祖先偉大的智能，偉大的精神，以及偉大的基業，都已遺傳給我們，只要我們自己能夠認識清楚，能夠發揮出來，我們個個人都可以做文武周公。至於秦始皇、漢武帝、唐太宗等，其事業雖爲帝皇自私，不適於現代之今日，然而其爲發揚民族精神，增榮中華歷史的一種精神氣概，是我們後人應引爲自榮，而且人人應當具有此種復興民族的信心，而不可自己暴棄的。各位同志，尤其是一般青年，要知道現在中國的時代環境，實在是我們成大功立大業，千載難逢的最好的機會！無論從歷史地理文化那一方面來講，種種的條件，都已經完備，尤其是當前的時代環境，更可以說是逼着我們來做復興民族的英雄豪傑。現在只要我們能發奮努力，自強不息，

一定可以達到復興民族的目的，完成我們所負的時代使命。兄弟此次到西安來，到處觸景生情，不禁發生無限的感想，同時對於我們陝西各界同志同胞，也抱有無窮希望。今天藉紀念週的機會，簡單的報告出來。我相信大家也一定有同樣的感想，一定能照我所希望於各位的，發奮努力，來盡到大家的責任。國家民族的前途，從此一定有無限的光明。（下略）

## 復興國家民族惟有實行新生活

——二十三年十一月十日在大原各界聯合歡迎大會講演——

- 一、新生活意義
- 二、新生活對象
- 三、新生活基礎
- 四、新生活做法

各界同胞，今天歡迎我們夫婦，兄弟覺得無德無能，這樣招待歡迎，實不敢當。幸能借此機會，對山西同胞，貢獻點意見。此次由陝甘而晉綏，視察新生活，惟山西進行甚為嚴厲，成績甚佳，新生活運

動誰都知道是要復興民族，復興國家；要復興民族國家，要從本身做起，就是個個人都有新的生活。如不能從本身做起，就不能救國家與民族，故想法由新的生活，新的行動做起。過去舊的生活，大家都知道；在現在民族國家最痛苦危急之際，負繼往開來之重責，保全祖先固有之美德，開闢將來無窮光榮的歷史，要從新生活做起，使中國永存於世界，才得爲現代的國民。大家從今要改革過去不良的習慣行爲，才能完成復興民族國家的使命。所以民族存亡興衰，即看新生活運動之成績如何。諸位都知道我國現在的國力，即三十年後，亦不配與各國比較。復興國家民族，不一定要武力，武力也不是復興國家民族的要點。要是本身不能自新，不實行新生活，即不能救國家；新生活的力量，比什麼都大。各位同胞都是黃帝的子孫，要繼續五千年的歷史，使中華民族永遠存在世界，要從本身做起，爲最要的武器。如本身不能實行新生活，我們的國家就很危險了。復興國家民族，惟有用新生活的力量，亦惟新生活能復興國家民族，苟能日新日日新，才能與外國比較。現在即爲實行新生活之一重要機會，可拿自己的經驗，證明實行新生活運動的必要。現在國家民族衰敗，大家都感受到外國之侵略壓迫，但外人來侵略壓迫，並不是敵人厲害，是因爲本身不由新生活運動做起。在過去我們的國民暮氣沉沉，奄奄一息，不合現代做人的生活，不能糾正不合現代的習慣。現在國家已到

危急存亡千鈞一髮之機，同胞都受到大恥辱，大打擊。那一個人願受他國人民的壓迫，願受奇恥大辱，願受外人的氣呢？負繼往開來的責任，須各個人都有此意思志願。應想過去爲什麼暮氣沉沉，奄奄一息，受人壓迫？就因不知禮義，不明廉恥，不知國家，不知民族。因此國家民族，怎能不亡，不受外人壓迫？能知禮義，明廉恥，就能復興國家民族。從什麼地方才表現出這種力量來：一、明禮義，二、知廉恥，三、守紀律，四、負責任。能做到守紀律負責任，才能明禮義知廉恥，才能守紀律負責任，才算好國民，此今日貢獻的第一點。

實行新生活，要知新生活的對象是什麼。無對象則不顯。新生活的對象，在新生活要旨注意事項中，已講過了；要將禮義廉恥應用在日常生活中心、食、住、行四事。每日要反省，是否是新生活，不合新生活的衣服不穿，不合新生活的飯不吃，不合新生活的房不住；如是做起，亡羊補牢，現亦不爲太晚，尙來得及。大家看東四省亡後，中國同胞，竟有甘心做漢奸者，扶僞滿做皇帝，服從外人，以居僞滿或租界爲護符。他們雖吃的飽穿的暖，但是不知廉恥，良心何在？所以說我國之所以危亡，就因有人不明禮義，不知廉恥，外人才侵略壓迫。故同胞無論在家庭，在學校，在機關，真要負復興民族國家的責任，要以身作則，做一基礎。使家庭子弟，學校學生，機關部下，都能做到明禮義，知廉恥，守紀律，負

責任，做到盡國民的責任，國家民族，才能復興。有一班人，不明新生活運動的意義，便說，禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡，但衣食足而知禮義，國民衣食不足之先，如何能顧禮義廉恥。不知新生活運動已經講過，人不是天生即有飯吃，有衣穿，有屋住；人天生即有兩手，有兩足，有腦力，有聰明，即自求生活之本能；人人真能自求生活，當能有衣穿，有飯吃，有屋住。無衣穿，無飯吃，無屋住，係因不能運用天賦自己之聰明才力，做不應做之事，去依賴人生活，或搶劫人，偷竊人。知禮義明廉恥之人，均能自行奮勉，無缺衣缺食缺住之虞。所以新生活運動，一定要使個個人，要知禮義明廉恥，復興國家民族。此次來晉，見到山西地方努力新生活運動，即能做復興國家民族的基礎。此為今日貢獻之第二點。

此次在西北各省視察，有數種最顯明的事，均不合於新生活：第一即是婦女纏足，此事在南方已不多見，但在西北則甚多，所以新生活中對於婦女纏足一事，並未列入，關於此點，尚須加以改良，這也是新生活的一種對象；第二即為鴉片的盛行，煙毒彌漫，要實行新生活，非將鴉片戒除了是不能生效的；第三便是賭錢，也不是一種好的行為；第四即是嫖。關於以上的幾種，若不加以改革，新生活即便無法進行。但是立刻就把它實行取消，也不能那麼容易，必須因時制宜，徐徐改良。但各個國

民必須做的到，那才能行，所有種煙的地方必須以不種做起。山西向來沒有種煙，不但爲實行新生活的基礎，並且更爲新生活的模範。所以兄弟把視察的感想，貢獻給各位同胞。

現在科學發達時代，人與人，國與國，接觸甚多，要相親相愛，才能達到發展民族，完成復興國家的目的。都要互相和睦，互相親愛。現在復興國家，振興民族，個人自新，都應以與外接觸所得之長處，補自己之不足。故今日特請來幾位外國朋友，參加這個歡迎會。以後要親愛互助，通力合作。關於新生活事項，沒有講過的很多，總之，要從整齊清潔簡單樸素做起，適合乎現在時代的生活，也就是模倣外國現在一般人的生活。就在山西，也可看到外人的生活，衣食住行，都比較要整潔，如外人辦理的醫院學校，或者用款比較還少；在我們方面，或者便成費多效少。我國從前很自滿自大，此種心理應加矯正。如日本人能模倣外國人，有明治之維新，現在已成世界第一等強國，與英美並駕齊驅。我國今日復興民族，救亡圖存，亦惟有實行新生活。新的生活也就是新的生命，拿固有的道德、天賦的本能做基礎，來求國家民族之生存。

今天承諸位如此歡迎，甚爲感謝。以上幾點簡單的意見，特提出來貢獻給諸位。

## 民國二十四年爲澈底實行新生活的一年

——二十四年元旦在浙江省政府委員就職典禮講演——

- 一、從二十四年元旦起，國人日常生活，無論在形式上或精神上，均應澈底實行新生活。
- 二、從政使民，應以實幹、快幹、硬幹的精神去求實效。

黃主席，省府各委員，各廳長：

今天我們浙江省政府各委員舉行宣誓典禮，恰值民國二十四年的元旦，也就是中華民國成立，總理在南京就大總統職的紀念日。我們浙江省政府自黃主席以下各位委員，在如此值得歡欣鼓舞的一個重要紀念日來就職，當然有非常重大的意義，無論對於國家，對於本黨，以及對於浙江省，今天的典禮，必將留一個極重要的紀念。兄弟想趁此很難得的機會，有幾句話貢獻給省府主席，和各位省府委員，以及浙江省全體同志，同胞。

現在已是中華民國二十四年，就是我們國家已經長成到了二十四歲，就普通一個人來講，到

民國二十四年爲澈底實行新生活的一年

了二十四歲，已經是學業完成，自己一定能夠自強自立，正所謂年富力強的時候，我們國家也是如此。到了二十四歲，應該已經長大成爲一個年富力強的新國家，能夠自強自立奮發有爲。所以在今天，二十四年元旦，大家要趁此歲序更新的很好的時候，立志奮發，努力自強。不僅省府主席省府委員要精神一新，並且全體同志，全體同胞，都要及時奮發，精神一新。去年兄弟發起的新生活運動，就是要使全國國民，都能滌除舊污，刷新精神，以復興我民族而建設現代的國家。自發起以來，浙江各同志，都很熱心倡導。此次兄弟到了杭州，並承促進會邀請指導，現在就藉今天的機會，告訴各位同志：去年是新生活運動的倡導試行的時期，計算起來，差不多已經過了一年，今年民國二十四年，我們要大家約定爲徹底實行新生活的一年。從今天元旦起，大家要立志革故鼎新，將過去生活上，社會上，政治上，以及各方面一切的缺點，統統徹底革除。我們一切的思想，言論，行動，都要照着新生活運動的道理，從新更始，不僅形式上要能夠刷新，尤要在精神上做到表裏如一，務使一切真能合乎「禮義廉恥」。如此，才可以使我們的政治社會以及整個的國家能夠有新的氣象，發生新的精神。也必須如此，才可以完成我們革命的事業。兄弟今天在元旦的時候，和大家如此約定，請黃主席領導我們全省的同志同胞，照這個意思去努力，務必建設一個徹底實行新生活的新浙江，由此推而

## 廣之來建設真正的新中華民國。

其次，剛才中央監誓委員已經說過，浙江省有很多應該興辦的事情，和應當革除的弊病。尤其是去年浙江受了很重的旱災，多數民衆困苦顛連，鄉村經濟困窮疲敝，亟待各位省府委員和一般同志，以憐憫惻怛之心，共同努力，來設法救濟。當前我們所要辦的事情極多，不是一下子統統可以辦得了。但是，總理說：「有志竟成」，只要我們肯研究能努力，沒有一個人不可以教好，沒有一件東西不可以爲國家爲人民而利用，也沒有一件事情不能成功。而最要緊的一個條件，就是要我們有精神，能照兄弟所常講的「實幹、快幹、硬幹」的精神去力行，能夠真正照着古人所說「公爾忘私，國爾忘家」兩句格言來努力。過去一般的弊病，不是苟且偷安，得過且過，就是虛與委蛇，不重實際。凡事重私輕公，只知有己，不知有人，更不知有國家民族。因此，無論政治上、社會上，以及各方面永遠沒有進步，而真正新的國家，始終還沒有建設起來。我們浙江的民衆，論天賦能力本不後人，但是苟安自私，因循散漫，亦屬不可爲諱。從今以後，無論是在黨務上、政治上、教育上、社會上負責的各位同志，尤其是今天在場的各位領袖，務必本着大公無私，實事求是的精神來做事，照兄弟剛才講的意思，身體力行，倡導民衆，徹底改革過去一切敷衍苟且，重私輕公的風氣。從省政府直到各縣地方，

無論何事，總要做一分有一分的實效，使民力不致虛糜，時間不致浪費。如此，才可以建設新的政治，立定革命的基礎，完成革命的使命。

但是我們要確實達到這個目的，真正建立一個可作全國模範的新浙江，還有一個政治上的基本原則，不可忘記。就是一切的事權，都要統一集中，切忌散漫分割，也不可繁而寡要，從前一切不統一不集中的弊病，統統要澈底改過。從今以後全省的同志同胞，大家要同心同德，一心一意，擁護政府，擁護主席，來努力中央和全省民衆所期望於省政府做到的一切事情，以完成新浙江的建設，即以盡到各位同志和地方民衆所應盡的責任。

今天，是民國二十四年元旦，從今天開始，我們大家必須以念四分的努力，以求念四分的成功，而滿足國家和民衆念四分的期望。現在我們的工作很重要，機會也已經到了，只要大家一致努力，一定可以有很大的成功，可以滿足大家的希望。這就是今天兄弟所要貢獻的幾句話。恭祝各位健康成功！

## 勞動與服務

- 一、勵志社之主旨，在使革命軍人堅定志節，砥礪品行！
- 二、按步就班，不斷努力，由近及遠，由小而大，乃辦事要訣。
- 三、我們要以江西民衆之勞力與江西之土地，建設新江西！
- 四、當前革命建國之要務，在養成勞動之習慣，提高服務之精神！
- 五、「新生活運動勞動服務團」之意義。
- 六、時間爲事業之母，勞動服務，必須注重時間！
- 七、國檢點衣食住行，實行新生活。——行動法徵與步伐整齊之必要。
- 八、希望各同志之精神與德業，能「日新又新」的進步！

各位同志：

今天南昌勵志分社開幕，本席想藉此難得的機會，將勵志社的宗旨與開創以來的情形以及將來的希望，首先報告一下：

我們勵志社最主要的宗旨，就是要堅定我們革命軍人的志向，砥礪我們的品行，使軍人真正能夠做一般國民的模範。曾文正說：「方今天下大亂，人懷苟且之心，事出範圍之外無過問焉者，吾

輩當自立準繩，自爲守之，並約同志共守之，無使吾心之賊，破吾心之膽子。勵志社的組織，也就是要爲我們革命軍人立定準繩，各自遵守，並約同志共守。我們覺得：軍人能夠救國、革命，必須先要立志，而且要志向堅定，能夠貫徹始終，所以發起這個組織，並切名之曰「勵志社」，時時刻刻，大家共同來砥礪志節，敦尚品德。至於勵志社的內容與實行的方法，我們訂有十項戒條，先從消極方面做起。因爲消極的毛病如果不能革除，積極的精神和品德便發揮不出來！反之，只要消極的毛病能夠澈底革除，積極的事業當然可以努力來做，並且一定可以成功！所以我們在發起組織勵志社的時候，只定下十項消極方面的戒條。其主旨就是要使一般的軍人推廣到朋友、同志、同事，以至於全國國民都能夠革除過去各類自私浪漫萎靡偷惰等不良的生活習慣，產生新的生活，和新的精神出來。這個意思，完全與新生活運動相同，因此可以說新生活運動，是我們發起勵志社的時候就已經開始。

講到勵志社自開創以來發展到現在，其一種不斷精進的精神，很值得一般的效法。最初發起的時候，並沒有一點地基，也沒有什麼社址，更沒有什麼經費，當時就是婦女協會剩下一筆經費，大約有四五萬元，因爲得到這個援助，才有了一個基礎。以後再一步一步發展起來，到現在在南京設

有總社，在北平武漢南昌，都有分社。事業的範圍已經擴大，裏面辦事的人，雖然歷來新增的人很多，但是負責主持的始終是黃總幹事和其他的幾個人。白過去的努力已經得到現在的成績，我們相信將來一定更有希望。由此可見我們無論辦理一個團體的事務，或是國家的事情，都是一樣，起初不可範圍擴大，好高騖遠，也不好貪得無厭，期求速效，必須按步就班，不斷努力，由近及遠，由小而大。最要緊的，是我們辦事的人，要有精神。如果沒有精神，無論怎麼多的經費，結果還是浪費了，不能發生效果。所謂精神，最要的就是要有恆心有毅力，能夠繼續不斷的做！我們能做一件事，就做一件事，我們有一天工夫就要做一天的事情，必須如此，然後可以積少成多，由小而大，無論何事，一定有所成就！這就是我們成功任何事業的要訣。勵志社歷年以來的發展，就是我們很好的模範。我們要以辦勵志社的精神來辦其他的各種事業，並且希望大家要輔助勵志社，使勵志社的事業，能夠發揚光大，擴充到全國的軍隊和社會，而完滿達到勵志社的目的。

其次，本席因為不能常來南昌，所以今天特別集合數年來辛苦艱難共同奮鬥的各位同志，想藉此機會將本席所要講的話告訴大家，作為臨別贈言：

現在南昌以及江西省，可說已經漸漸成功全國建設之先導和模範的區域。這就是我們在南

昌的各位同志大家耐勞耐苦共同努力所得的成效。對於這一點，本席一方面覺得很快慰，一方面對各位應表很深的敬意！從今以後，只要我們大家能夠共同努力，無論什麼事業，都可以成功！但是大家要曉得：現在無論是南昌或是江西全省，在政治經濟和社會各方面，還不能說已經有了堅厚的基礎，更不能說已經成功！至於現在我們不過做了最微薄的一點基本工作，離開成功的境地還很遠！今後必須我們加倍的繼續努力，才可以使新的江西真正建設起來，可以做革命的基礎，和全國的模範省！

這個新江西並不一定要用幾多經費才可以建設起來，可以為各省的模範，而是要在江西現實的情況之下，拚我們江西全省民衆的汗水，利用江西全省的土地，來建設一個我們所理想的新江西！現在一般人講建設，首先就要經費，沒有經費就不能建設，不曉得建設的經費，就在他自己身上和自己所在的土地！不曉得我們自己身上、身上的汗水或勞力，與我們所住的土地，就是國家最基本的資本，就是我們一切建設事業的經費！古人說：「有人此有土，有土此有財」，我們有這許多的民衆，每個人有兩隻手，只要我們肯勞動，將我們的汗水和勞力用在土地上，我們就可以得到經費來建設新的江西和新的國家！我們中國有四萬萬的同胞，和四千五百萬方里的土地，真不知

道有多少資本；但是有人不肯勞動，有土聽其荒廢，所以土地不能生產，人力等於廢棄！一般講建設的人，也只是坐而言不能起而行。分明國家有這許多實際的經費——土地和人力——不知道去利用，也不肯去利用。所以新的國家到現，還不能建設起來！今後我們江西一般同志，務必挽轉這種頹廢的心理，造成勤勞的風氣，個個人要拚自己的汗水，用我們的勞力，使江西沒有一寸土地荒廢；必須如此，才能建設真正可以為全國模範的新江西！

講到此處，我有兩句最重要的話，要向各位同志貢獻的。第一就是要以身作則提倡勞動。第二就是要各盡所能為社會國家服務。今天在場的各位同志，無論在學校裏、機關裏、黨部、或軍隊裏，多半都是主管長官，負有領導自己部屬或學生以及一般國民的重大責任，從今以後，希望要隨時隨地以身作則來養成勞動之習慣，提倡服務的精神。大家要曉得，勞動就是做人與做事的基本，實在是最尊貴的一件神聖的事情！但是現在一般人卻以為很微賤很可恥的事情，那一個要勞動，作苦力，所做的事情，就認為他很卑微，要鄙視他！因此大家都不願意勞動，造成一般偷惰的習氣，使國家無論什麼事業不能做成功，到現在要陷於如此貧窮危亡的境地！現在我們要救亡，要革命，要建國，就必須首先澈底剷除這種錯誤的心理，和偷惰的習慣。要知道勞動是最可貴的神聖的事情，凡屬

國民，不論你有多少錢，不論在學校裏、機關裏，或是家庭裏，個個人都要勞動，凡是不勞動的遊手好閒的人，都不能算是一個現代的國民！所以在江西的各位同志，從今以後，要知道勞動之可貴，非勞動不能做人，不能建國！我們要建設新江西，就一定先要以身作則來提倡勞動，先造成這種崇尚勞動的風氣來作全省的模範！現在世界上凡是進步的或是新興的國家，無不是崇尚勞動；他們的國民，無不是習於勞動！不僅日本如此，就是歐美各國也無不然。各位到過外國的想必看得很多，外國的大學生中學生，有很多兼作派報送牛乳和摘果子充茶役這一類的工作，尤其是派報和送牛奶兩件事最為普通。因為這兩種工作，無論何處，每天都需要人做，而且都是在清晨一定的時間，一般學生做完之後再可以上學。所以普通一般學生都可以做。至於一般窮苦的學生，學校當局和社會上一般人都用種種方法補助他成學，他自己也知道如何勞動來為眾人為社會服務。如此，不僅派報送牛奶這一類的事情他樂於勞動，常常他一方面在學校裏求學，一方面就在學校裏工作，如抄寫印刷洗衣掃地乃至於烹飪洗滌等工作他都可以做。一方面大家可以得到方便，一方面他自己已有錢可以讀書，對自己和社會，都有益處。這種事在外國是最普通最可貴的事情，但是我們中國就找不到一個大學生或中學生知道勞動是可貴並且真正去勞動的。不必說烹飪洗滌煮飯這一

類伙夫茶役的工作，沒有一個人肯做，就是派報送牛奶等這一類外國學生最常做的工作，也沒有  
一個中國學生去做！所以雖然一般人的需要，報紙愈早到愈好，但是派報的工作，總爲少數派報人  
所把持，因爲把持了，工作很隨便，結果每天到上午八九點鐘還找不到報看！比方上海，派報的人就  
有一個團體組織起來，誰要限制他們，他們就要罷工。如果我們一般學生、黨員、或機關裏辦事的人，  
自己肯勞動，自己來做派報的事情，他們有什麼方法可以把持？這不過舉一個例來說明勞動的價  
值。總之，我們要做一個現代的國民，要成功現代的事業，要建設現代的國家，第一件要緊的事，就是  
要勞動！

其次，我們勞動並不是爲求個人的飽暖而已，如果單是如此，那便是自私自利的沒有意義的  
勞動。必須在自己做好自己本身的事情之外，更能做有益於國計民生的事情，即須爲社會爲國家  
爲民衆而服務，必須如此，然後新的國家社會，才可以建設起來。所以我們一方面要養成勞動的習  
慣，一方面更要提高服務的精神，從此以後，大家必須澈底剷除自私自利的個人主義與求個人榮  
華富貴的惡劣卑賤的思想，而注重社會的生存，增進公共的道德，養成勞動的習慣，發揚服務的精  
神！否則，無論有怎麼多的經費，怎麼大的土地，與怎麼多的人民，模範省與新國家，始終不能建立起

來！我們能不能養成勞動的習慣提高服務的精神，實在是我們革命成敗國家興亡的根本關鍵。希望大家一定要切實做到，並且以身作則來倡導才好！禮運大同論說：「貨惡其棄於地也，不必藏於己；力惡其不出於身也，不必爲己。」孔子也說：「己立立人，己達達人。」范文正說：「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂。」這都是古人所講爲社會國家服務的道理。我們總理更愷切詳明的告訴我們：「人人應以服務爲目的，不當以奪取爲目的，聰明才力愈大的人，當盡其能力，而服千萬人之務，造千萬人之福；聰明才力略小的人，當盡其能力，以服千百人之務，造千百人之福。」做普通人應當如此，我們做了革命黨員，要來建設國家復興民族，格外只有盡其所能來服務，才有成功的希望，才配做一個現代的國民！

自去年我們提倡新生活運動以來，到現在剛剛一年，論成效當然要算我們南昌最好，但是在過去一年中我們所注重的還是個人方面思想行動生活習慣的改進。自今年起，我們更要由近及遠，推己及人，擴大範圍，改進社會。如此才能發生救國的效力。因此我們應當有一種「新生活運動勞動服務團」的普遍組織。此種組織，不必由上至下，有怎樣嚴密的系統，而最要求其普遍。各學校、各機關、各黨部、各部隊裏，只要有三五個人志同道合，願意努力新生活運動的，提倡勞動爲社會國

家來服務，就可以組織一個新生活運動勞動服務團，以新生活為基本，互相勉勵，共同來為社會國家與民衆服務！風氣所移，必可使我們全國四萬萬同胞，個個人都抱著「人人為我，我為人人」的合作精神為國家服務！如此，無論外國人有怎麼多的飛機大炮，都不能打敗我們，更不能滅亡我們！

關於勞動與服務還有一點意思要附帶提一提的，就是我們勞動與服務要能發生效果，最要注重的時間。過去也有許多人提倡勞動和社會服務。但是為什麼都沒有多大的效果呢？就是沒有注重的時間的關係。所謂注重時間，有兩種基本的要義：第一就是要能找到某一個時候最要緊的情事來先做；第二就是要按時做好所做的事情不可隨便延誤，浪費時間！中國人做事不能得到良好的效果，就是因為不注重時間，不曉得時間就是我們的生命，時間就是我們一切事業之母！所以我們一方面要養成勞動的習慣，一方面要提高服務的精神，而同時更要注重時間。大家必須照這個意念努力去做，才可以做一個現代的國民，才可以建設新江西和新國家！

各位同志已經和本席在江西共甘苦同患難奮鬥幾年，要曉得現在所得的成績，非常可貴！切不要忘記過去所嘗辛苦，以為勳匪已告一段落，以後便沒有事，大家可以偷閒舒服了。如果這樣，那就是將自己已有的功績，一筆勾銷，無論過去如何努力，如何吃苦，都無意義！都等於枉然！不僅是愧

對國家和社會，以及一般犧牲了的將士，而且也對不起我們自己，所以大家一定要特別認得現在已有的成績之可貴。從今以後，不僅要想法子保存這種非常的功績，而且要努力來發揚光大！天下的事業都是不進則退，如果不能發揚光大，一定無法保存；我們一切事業如果單純的只求保存，結果一定要被時間化為烏有。希望各位同志要懂得這個道理，照我今天所講的「勞動」與「服務」兩大要旨繼續努力！

復次，我今天所講養成勞動習慣提高服務精神，以及新生活運動勞動服務團之組織，當然是今後推行新生活運動最主要的辦法。我們要切實來做。但是新生活運動的根本工作，仍舊要注重改進我們每個人的食衣住行四件基本的生活習慣。在過去一年中，新生活運動雖已普及全國，但是實際的成效還是很少。所以外國人批評我們，說我們中國一般從事新生活運動的人，只會貼標語，做文章，不能實實在在去做。我們一般做領袖的人要將這種批評當作最好的忠告，自己反省過去有沒有這種毛病？有則改之，無則加勉！從此以後，一定要從食衣住行一切小的要緊的事情起，特別注重實行新生活！隨時隨地要注意檢查改進！我這一次到南昌來看到南昌的情形，無論是建設的成績，社會的秩序等等，都比去年進步很多，但是看到一般中小學生以及在各機關各學校服務

的一般青年在外面走，都是穿了長袍，有錢一點的青年學生，甚至穿上長毛皮袍，就是一般沒有穿皮袍的，也一般的穿得很厚，非常呆笨，跌到地下，爬都爬不起來！試問這種情形，是不是配做現代的國民，足爲各省的模範？你看現在凡是有希望的國家，他們一般青年沒有不是強健活潑的，一天到晚除了睡眠之外，總是充滿精神在那邊活動，無論天氣怎樣冷，穿衣服絕對沒有穿得很厚很笨連行動都不自如的！我們一般國民尤其是一般青年學生，要負復興民族的重大責任，那裏好再保留過去那種精神萎靡行動呆笨的生活習慣？這種呆笨的人，已經過去了！不僅是一般青年人要從此改良，就是一般年紀比較大的人，也不好以老賣老，必須先從自己改良起頭，使一般後生小子能夠跟上來！總要使我們全體國民，無論老少，都精神奮發，行動活潑，不愧爲一個現代的國民！這就是今後推行新運一件重要的實際的事情。其次還有一件事情，雖然很小，但是對於民衆的精神，社會的風氣，關係很重要。就是以後我們自己以及一般同志朋友和部屬學生，到外面走路的時候，只要有兩個人以上，一定要整齊步伐。在外國這是一個很普通的習慣，但是我們中國人連軍人和學生都還沒有做到。一個人走的時候，還看不出，如果有兩個人以上同走，便步伐參差不齊，人愈多愈不整齊。這就是我們中國人不能團結不能合作的表示。有人說一個中國人和一個外國人相比，無論是

運動或考試等等，中國人不會落後，往往還要佔優勝，可見中國人的聰明才力絕對不比外國人差，但是拿兩個以上的中國人，和兩個以上的外國人相比，一定比不過他，如果人數更多，就格外比不過他們。這就是因為外國人能團結，中國人不能團結。所以我們今後要想與外國人並駕齊驅，最要緊是要提倡合作的精神，養成團結的習慣。新生活運動所講的「整齊」就含有這個意思，不僅是講各個人的衣服要穿得整齊一點，扣子要扣好，鞋跟要穿好而已，最重要的一層意義，還是要個人推而至於同學同事朋友和一般民衆，大家的生活習慣都能整齊，最後做到精神團結一致。精神上的團結一致，一定要由形式上的整齊劃一做起。如果形式上還不能整齊，精神上如何可以團結呢？我們同走路時要整齊步伐之重大意義就是在此。以後希望大家要注意養成這個習慣。我們要推行新生活運動，就要從這些關於衣食住行最實際最要緊的事情隨時注意做到！

今天本席所要和大家講的話大概就是這幾點。希望各位不僅自己要刻刻不忘，照這個意思切實做到，並且要將這番意思告訴你們自己所有的同志和朋友，以及所屬的部下和學生，使他們都能共同努力，使大家的精神和德業都能「日新又新」的進步！如此，才可以建設出一個嶄新的江西，真正能做各省的模範，和革命的根據地！這就是本席今天對大家的臨別贈言，也就是對大家

深切的期望，請大家共同努力，并祝各位健康！

## 新運週年紀念告全國同胞書

——二十四年二月十九日——

- 一、新運第一期中心工作，爲「規矩」與「清潔」兩項，推行以後，已樹相當基礎。
- 二、今後應實現軍事化、生產化、藝術化三大綱要。
- 三、實現三化生活之具體辦法：一、應實施民衆之訓練與組織；二、應促進社會合作事業之組織；三、應加緊各種社會教育之普及。

新生活運動者，實爲我中華民國新生命之基點也。其目的在以吾民族固有美德之「禮義廉恥」，著爲國民日常生活「衣食住行」規律，在由外形之訓練，促進內心之建設。此乃極平凡之運動，亦即針對我民族當前環境與病態之良藥也。計自去歲二月十九日，從南昌開始倡導以來，迄於

今日，已閱一年，茲為檢閱既往，策勵將來，以達到上述之目的起見，特再申述其要旨，並指明其繼續努力之途徑，以告我全國同胞共勉焉。

當本運動去歲倡行之初，因我國人對於民族復興之殷切，全國響應，各地風從，進展之速，行未曾有。惟以初時各地組織既多歧異，理論亦未盡同，而推行運動之方法，尤復紛歧旁鶩，漫無準則，乃於五月間製定新生活運動綱要，詳釋意義，規定程序。復於七月一日成立新運總會於南昌，訂立組織大綱，改組全國各地新運會，並示以進行之軌範，分期漸進，逐步推行，由己及人，由淺入深，由不費錢不費時不費力之事作起，而再及其餘，由機關團體學校及公共場所等處作起，而漸次推及全體社會，先以「規矩」與「清潔」兩項，為第一期運動之中心工作，於是由自由發展之狀態，進於整齊劃一之途程。回顧此一年以來，全國各地，其成績進度，雖未能盡如吾人之所期，然幸賴各方賢達與全國同胞，一致推助，努力奮發，使本運動之觀感與「規矩」「清潔」兩項之意識，得以深入人心，漸成風氣，造成相當之基礎，此實可引為無限欣慰者也。第一「規矩」「清潔」兩項之致力，不過為本運動之初步工作，冀藉此矯正我國人陳腐生活之入手方法而已，今欲適應我民族之需要，發展我民族之生命，自非更進一步舉我全國同胞日常整個生活，實現新運綱要中所示之軍事化、生

產化、藝術化之三大原則不爲功。所謂軍事化者，並非欲全國同胞悉數武裝備赴疆場也，只期其重組織，尙團結，嚴紀律，守秩序，知振奮，保嚴肅，一洗從前散亂浪漫推諉因循苟安之習性已耳。所謂生產化者，亦非欲全國同胞皆作農工或盡事商賈也，只期我同胞人人能節約，能刻苦，能顧念物力之艱，能自食其力，以從事勞動生產之途，一洗從前豪華浪費怠惰游蕩貪黷之習性已耳。所謂藝術化者，更非欲全國同胞均效騷人墨客畫家樂師之所爲，只期其持躬接物，容人處事，能肅儀循禮，整齊清潔，活潑謙和，迅速確實，一洗從前之粗暴鄙汗狹隘昏愚浮僞之習性已耳。上述三化之原則，果能一一躬行實踐，勉習勿渝，則「禮義廉恥」之條件，靡不具備，一個人之生活如此，則其人必精進而有所爲；一民族之生活如此，則其國必富強而繁盛。今欲使我全國同胞，實現此三化生活之精神，則其具體之辦法，第一應實施民衆之訓練與組織，第二應促進社會合作事業之組織，第三應加緊各種社會教育之普及。凡我各地負倡導新生活運動之職責者，亟宜分別組織勞動服務團，依上辦法，安定計劃，流入民間，努力指導。而此服務團之組織，應即以公務人員學校師生及各業領袖爲其基幹，利用公餘課暇業餘，或其他休假時日，以從事工作，先之勞之，自強不息，始終罔懈，負風動教化之責，則新生活運動，乃克益切於實際，亦得符由淺入深推己及人之本旨，而我復興民族之基礎，自不難

由是而益臻鞏固矣。邦人君子，幸共勉旃！

蔣中正 二月十九日

## 新運週年紀念告江西民衆書

——二十四年二月十九日——

- 一、江西同胞因能履行新生活，故能摧毀赤匪之巢穴，慶祝今次之新運週年紀念。足徵新生活所發生之力量，可以澈底打破任何危險與困難之環境。
- 二、此次江西助匪勝利，實爲三民主義戰勝共產主義之佐證。
- 三、今後應努力推進，使新生活運動得以澈底完成，赤匪根本剷除。

今日爲新生活運動一週年，在新生活運動發源地的南昌開此紀念大會，中正感想所及，特爲江西的同志同胞敬進一言。赤匪盤踞東南，蹂躪贛閩各省，於茲六載，而我江西父老兄弟姊妹，無論男女老幼，或其親戚朋友，直接間接被赤匪摧殘逼迫，殺害姦污者，其數何止百萬，不但匪區民衆毫

無人生之幸福，而且全國鼎沸，社會動盪，凡我民族之文化美德，禮義廉恥與忠孝仁愛之四維八德，均被赤匪之獸行摧毀無遺，我國民之不淪爲禽獸者幾希！回顧當時赤燄滔天，陰霾四塞，爲禍之慘，甚於洪水烈火，中華民族五千年來燦爛莊嚴之文物歷史，幾乎掃地殆盡，我江西同胞痛定思痛，回憶此種慘苦危迫與顛沛流離之情景，自不能一日忘懷，應刻骨銘心，垂爲我世世子孫永遠毋忘之痛史矣。今赤匪消滅，我同胞得重見光天化日，行動思想，還我本初，生命始得保障，人生方獲幸福，乃有今次歡欣鼓舞慶祝新運紀念之日。我同胞須知此種精神愉快之紀念日，實爲我江西同胞六年來之忍痛耐苦，不辭艱難，不避危險，上下一心，軍民合作，積無量生命財產之犧牲所造成，簡言之，即江西全體同胞本身奮鬥之力量，與全國同胞努力協助所得之代價也。此種力量與此種代價，果何自而產生？實由我江西軍民同胞及黨政各界之同志一致履行今日新生活運動之信心而來也。我國民自有此新生活之運動，我國家乃得創立新生命之基礎，亦唯其以此新生命爲基礎，乃克與禽獸行動及漢奸思想之赤匪惡戰苦鬥，不到一年，竟將其根深蒂固之老巢，即贛南赤匪之根據地，次第搗破，完全克復。因此可知新生活運動之可貴，尤可見新生活運動之精神，由禮義廉恥所發之力量，不但可以殲滅禽獸，掃蕩奸孽，而且任何危險與困難之環境，皆可由此禮義廉恥四維之力量將

其澈底打破，以達於康莊光明之大道。亦由此可證明此四維者，實爲我國民創造國家，建立社會，復興民族，發展民生唯一之寶筏也。總之，此次赤匪根本殲除之後，往昔共黨之鬪爭，其掠奪暴虐殘忍性的唯物史觀，實不敵吾忠孝仁愛信義和平爲基礎的三民主義之精神，而禮義廉恥之新生活運動，尤足以消滅一切禽獸之惡行，與打破一切危難之環境，要皆可不待繁言而明。是知此次勦匪之結果，實爲三民主義戰勝共產主義最後之決戰，與唯一之佐證也。南昌爲新生活運動之發源地，不但應爲新生活之模範區，凡我南昌同胞皆應爲新生活運動之基幹，依照今日所提倡新生活運動勞動服務團之精神與意義，切實力行。須知人生只有勞動爲本分，以服務爲目的，亦必勞動基於爲社會服務之觀念，方不致爲往昔自私自利之個人主義所支配，乃能爲我國家社會與痛苦同胞而努力振奮，以掃除我民族已往懶慢之惡習，與挽救我國家今日之危難，進而獲得人生真正之意義。

冀江西各界同志同胞，一致本此目的，無論本人與其親友，無論學校與各機關，皆應以一人爲體，數人爲團，彼此相約，共同勸勉，互助合作，精誠團結，時時爲新生活運動而勞動，處處爲新生活運動而服務，以身作則，努力推進。則新生活運動乃能澈底奏效，而禽獸成性之赤匪共逆，方能根本剷除，無死灰復燃之可能，我三民主義之實現與中華民族復興之基礎，亦均繫於是矣。中正行將離贛迎征。

對吾江西同胞依依眷念之懷，莫可名狀。惟有以此爲臨別之贈言，相期共同努力，保持此勦赤平亂，難能可貴而最易失墜之勞績，繼續奮鬥，勿懈勿替，以奠定此復興民族完成革命之基礎，有厚望焉！  
并高呼曰：江西同胞萬歲！中華民國萬歲！三民主義萬歲！

蔣中正 二月十九日

## 新運的意義與推行之方法

——二十四年三月二十四日出席重慶新運促進會成立典禮訓詞——

- 一、今日救亡復興之道，首在恢復民族之固有美德，以提高民族精神，發揚歷史文化。新生活運動，即係應此時代要求而以復興民族爲其指歸。
- 二、新生活運動，以「禮義廉恥」爲基本精神，以「軍事化、生產化、藝術化」爲中心目標，以「整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、確實」爲實施原則，爲奠定新中國之基礎的生活革命運動。
- 三、今後推行新運，應提倡勞動之習慣，與爲社會服務之精神。
- 四、渝市亟應改善之兩件事實。

新運的意義與推行之方法

八九

今日渝市新生活運動促進會成立，兄弟適在重慶，得以參加盛典，與我黨政軍學紳商各界領袖聚首一堂，共策新運之推行，至所欣慰。茲就倡導新運之意義與個人之期望，爲諸君略述之：

諸君：我中華民族自黃帝以來，繼繼繩繩，已有五千年文明昌盛之悠久歷史，與光華燦爛獨立高尚之文化道德，而且得天獨厚，有如此之錦繡河山，地大物博，人口衆多，固世界唯一偉大優秀之民族也。何以降至今日，國勢衰弱，民生困苦，文化落後，領土被占，事事不如人，處處受侵侮壓迫，以至於斯之甚，而國家民族之生命，竟陷於危急存亡朝不保夕之境？其癥結究竟何在？救亡復興之基本要道爲何？必如何然後可與外國人平等？吾人欲解答此數問題，應先自本身起，切實反省，檢查我中國一般國民之知識、道德、生活、習慣、精神、行動各方面，是否具備現代國民之修養，是否可與外人平等。就知識而言：凡現代國民無不有國家觀念，無不知人民應遵守法律，擁戴政府，愛護國家。中國一般民衆固昧昧然不知有國家，更不知人民對於國家有如斯之神聖義務也。再就生活、習慣、行動而言：凡現代國民必求整潔、簡樸、勤勞、迅速、確實，處處能守紀律，重秩序，有條理。而中國國民則處處表現零亂、散漫、污穢、浪費、偷惰、遲鈍、虛偽、不重秩序、不守紀律之情況。再就道德而言：凡現代國民必知愛同胞、孝父母、敬長上、有禮守法、重公忘私、捨己救人、互助合作。而中國國民，則處處表現自私自利、

相爭相害，衝突矛盾，幸災樂禍，甚至落井下石之種種無禮義無道德之情形，以如此非現代之國民，當然不能構成巍然獨立之現代國家而與世界各國立於平等地位。外人視我國民之知識、道德、精神、行動，如此墮落，當然不認我為現代國民，亦不認中國為現代國家，而敢於任意侵侮壓迫。故吾曰：中國民族之危亡，非由於飛機大砲不足，武力不如他人，乃由於喪失民族固有之精神與固有之美德，以及不能充實新時代之智識以繼續發揚我民族固有之文化所致。故救亡復興之道，首在恢復民族之固有美德以提高我民族精神，發揚我歷史文化。新生活運動，即係應此時代要求而以復興民族為其指歸者也。

新生活運動者，乃以「禮義廉恥」為基本精神，以「軍事化、生產化、藝術化」為中心目標，以「整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、確實」為實施原則，要求全國國民實現之於「食、衣、住、行」等日常生活而完成其現代國民的修養，以奠定新中華民國之基礎的生活革命運動。凡此要義，已詳見新生活運動綱要與予歷次講演中，想為諸君所共知，毋待繁論。惟關於推行新運，有數點必須注意者，擬藉此機會貢獻於諸君：

第一、實行新生活，應首先由「禮」字做起。所謂「禮」者，非謂三跪九叩或鞠躬舉手等敬禮，

乃泛指一切「規規矩矩的態度」，亦即持躬律己，待人接物一切合理的舉措。就社會國家而言，即一切秩序與法紀之謂。故人生無時無地，亦無一事一物不應有禮。古人所謂「非禮弗視，非禮弗聽，非禮弗言，非禮弗動」，意亦猶此。故個人不可無禮，無禮則不成其為人；家庭社會，不可無禮，無禮亦不成其為家庭社會；國家民族不可無禮，無禮則國家民族不能生存發展而必陷於危亡。此即中國現在之情形，而新運之所以首以「禮」字為其基本精神之原因。禮之重要既如此，吾人推行新運，誠不可不特別着重而使一般國民首先做到。

第二、新運之目標，在使國民之生活軍事化、生產化、與藝術化。此三化之意義與實現之方法維何？簡言之：軍事化者，在使一般國民能重秩序，守紀律，一切動作能迅速確實，共同一致。生產化者，在使一般國民能消極的崇尚儉樸，減少消費，愛用國貨；積極的更能勤苦工作，努力生產，多為社會服務。藝術化者，在使一般國民能尙整齊，愛清潔，一切事物由整潔而自然美觀。今後望諸君本此三者努力推行新運。

第三、在中國內地一般普通外僑，其生活習慣、精神、行動，無不合乎新生活之原則。吾人應取人之長，補我之短，以外僑之生活為新生活之實際模範，並應與各地外僑聯絡，藉其精神、經驗之協助，

以其生活習慣相觀摩，共同推行新運。

第四、今後推行新運，應注重以身作則來提倡「勞動」之習慣，與爲社會「服務」之精神。卽禮運所謂「力惡其不出於身也，不必爲己」與總理所謂「人人應該以服務爲目的，不當以奪取爲目的。聰明才力愈大的人，當盡其能力而服千萬人之務，造千萬人之福；聰明才力略小的人，當盡其能力，以服十百人之務，造十百人之福」的意思。故凡有志推行新運之同志，應有勞動服務之組織，每人每日努力本分之工作以外，更應爲社會或爲公衆服務至少一小時。

以上爲推行新運之一般要務，茲再有渝市亟應注意改善之兩件事實：

第一、現在渝市各處香煙廣告極少，此爲至可欣慰之現象。但在另一方面關於醫治各種不名譽的疾病之靈丹聖藥的廣告極多，而各種與學術文化教育有關之廣告，卻不易發現。且各處廣告既不製掛於規定地點，又毫不注意整潔。卽此可見社會道德文化之墮落與警察之無能。實爲政府與我各界民衆之恥辱。吾人應知廣告之內容與形式，無形中對於人民之精神與心理有莫大之關係。今後如有不合規定之廣告，望新運會協同地方當局注意取締。

第二、現在渝市之無業遊民，以及乞丐甚多。政府當局與各界領袖以及新運促進會各同志，應

共同設計，本勞動服務之要旨，予以勸導、組織和訓練，使其從事各種建設事業，人人有工可作，有飯可吃。一以救濟同胞，一以增益社會，其利實大。此事初若甚難，其實只須政府與各界領袖通力合作，必易做到。

總之，重慶新運促進會成立以後，望政府當局、各界領袖與各新運同志，能以身作則，共同努力推行新運，造成新的重慶，以作建設新四川之基礎與全國各處之模範！

## 國旗的意義與新運之要旨

——二十四年七月十五日出席成都各界聯合紀念週成都新生活運動宣傳大會訓話——

一、國旗的意義——爲代表國家的神聖標幟

1. 「形」的意義

A. 縱的方面——國旗生命之永久存在與綿延無窮！

B. 橫的方面——國旗光輝之普遍照耀與發揚光大！

2. 「色」的意義

青天表示崇高偉大之志氣，白日表示光明潔淨之心地，紅地表示熱烈犧牲之精神。

## 二、新運的要旨：

1. 新運爲最淺易最基本最重要之救國方法。
2. 新運之根本精神，在恢復固有美德——「禮義廉恥」。
3. 精誠團結互助合作，爲救亡復興之第一要件。

劉主席，各界同志，同胞：

今天我們成都各界同志同胞，集合在少城公園舉行總理紀念週，及新生活運動宣傳大會。並且在紀念週之前，舉行升旗典禮。大家要知道：國旗的意義與對於我們國家民族的關係，是非常重大的。所以現在要藉此機會，先將我們國旗的意義，告訴大家。

國旗是代表國家的神聖標幟。所以我們中華民國國民要認識我們的國家，就必須先認識我們的國旗。如果連自己的國旗還不認識清楚，那就不會有國家的觀念，當然更不能愛護國家。現在外國人無論是三歲小孩，無不認識他們的國旗；無不明白他們國旗的意義，因此個個人能愛國家，能爲國犧牲。但是我們中國四萬萬同胞中，真能知道國旗的意義的人，實在太少，所以一般國民的

國家觀念異常薄弱。有許多人幾乎不知道國旗是什麼，當然談不上如何來愛護國家；因此，國家一天天的受人家壓迫侵略，弄到現在這樣危急存亡的地步。所以我們今後要使全國國民都能認識國家，努力來挽救國家，一定先要使個個同胞能認識與愛護代表國家的國旗。

國旗不僅是代表我們國家的神聖標幟，而且是我們整個民族，上自祖先黃帝下至我們以及將來千秋萬世子孫的精神和生命所集中歸託之處。所以國旗的榮辱，就可以表現我們整個國家和民族的興亡榮辱。現在我們中華民國國旗的式樣叫「青天白日滿地紅」，是我們總理領導革命黨——中國國民黨來推翻滿清最初起義時所手創的。因為滿清是我們國家民族的敵人，在三百年前侵入我們中國，占領我們中國的土地，壓迫我們中華四萬萬同胞，以致「堂堂華國，不齒於列邦；濟濟衣冠，被輕於異族」。異族的國旗，——就是從前的龍旗，在我們中國掛了兩百多年。異族政府壓迫我們國民的國家思想，摧滅我們國民的民族精神，不許我們國民有一個人愛國家，重民族。因為如此壓迫太久，我們一般國民至今所以有許多人還不知道有他自己的國家民族，只知道他自己一身一家，不知道國家就是我們的大家庭，有國然後有家，有家然後有身。所以要愛護自己身家，必須先要愛護國家。如果國家亡了，自己的家必不能保；就是自己本身，也要做人家的

奴隸牛馬，人家要打就打，要殺就殺。所謂「人爲刀俎，我爲魚肉」。到那時我們自己一點主權也沒有，還成個什麼人！我們總理爲要滌除二百餘年的羶腥恥辱，解除異族壓迫的痛苦，喚醒全國同胞的國家觀念和民族精神，中興我們五千年的文明大國，所以起來革命，推翻滿清，打倒龍旗，而代以「青天白日滿地紅」的國旗。「青天白日滿地紅」的國旗開始豎起的時候，就是我們國家民族有至高無上的獨立人格，開始獨立自由的時候；換言之，「青天白日滿地紅」的國旗，就是獨立自由的中華民國之具體表徵。所以「青天白日滿地紅」的國旗，是我們中華民族自黃帝以來一脈相傳的總生命的表徵，亦是我們中華民國自黃帝以來列祖列宗以及我們總理和一般革命先烈的靈魂之所託，也就是我們四萬萬同胞共同的信仰之所集。所以我們要尊敬祖先，愛護國家，就要尊敬國旗，愛護國旗。尊敬國旗，愛護國旗，就是尊敬祖先，愛護國家。我們一看到國旗，就等於看到我們的國家和祖先以及自總理以下一般爲革命而犧牲的先烈，就要肅然起敬，奮然興起，要在我們手裏，繼續保持並發揚光大我們祖先五千年來偉大的民族生命和文化，救起我們的國家，復興我們的民族，使國旗永遠飄揚於世界。這是我們四萬萬國民，尤其是一般青年同胞，所應當認清的意義和應負的責任。這是講國旗之縱的意義。

其次，再講到國旗之橫的意義。大家要曉得：我們中華民國的國旗爲什麼要定爲「青天白日滿地紅」的式樣呢？這就是我們總理本着「天下爲公」、「世界大同」的意思定下來的。他用青天白日來代表我們國家，不僅要我們的國家和青天白日一樣萬古如新，永久存在於宇宙間；並且還要如太陽之麗中天，普遍照耀着全世界，使全世界到處光明，永遠光明，成功一個天下爲公的、自由平等的文明安樂的新世界！這是總理爲我們國家指示的一個遠大光明的目的。亦即我們四萬萬國民，尤其一般青年同胞遠大的責任之所在。所以我們應該如何自強不息，發奮爲雄，來救轉我們的國家，復興我們的民族，使我們國家成爲世界和平之主，將我們國家民族的歷史文化發揚光大，造福於全世界！

講到這裏，還有一點意思要補充的，就是白日的十二道光芒，即所以象徵每日的十二個時辰和每年的十二個月。其意義就是要我們如同地球對着太陽一樣的循環旋轉，周而復始，繼續不斷的進取。即所謂「天行健，君子以自強不息」的意思。大家要曉得：世界上決沒有一個人或一個國家因循苟且，偷惰腐敗而能夠不免於敗亡的。惟有自強不息，然後就個人言，可以成功立業；創造個人的新生命，而盡到我們對國家民族所負的責任；就國家民族言，可以獨立生存，創造國家民族的

新生命，而完成我們中華民國對全世界應負的重大使命。

以上就是國旗之「形」的方面，說明其縱的與橫的意義。以下將國旗之「色」的意義，扼要的講一講。

大概青天的色，是象徵自由；白日之色，是象徵平等；紅地的色，是象徵博愛。我們一個人在被壓迫得暗無天日的時候，是非常痛苦的；一看見青天白日，就算出了頭，所謂「重見天日」，是一件非常快樂的事情。此就個人說固然如此，推至一個國家民族也是一樣。現在我們國家民族受人家的侵侮壓迫，危險痛苦，可說已到了極點。國旗就指示我們四萬萬同胞要立志奮發，挽救危亡，達到自由平等的地位，造成功主權完整真正有獨立人格的新中國！並且要本救人救世之大仁，拯救全世界被壓迫的痛苦人羣和弱小民族，使他們都能和我們同享自由平等安樂的幸福。然而要怎樣才可以達到這個救國和救世界的目的呢？這就全靠我們四萬萬同胞都能健全；在這一方面，國旗的三色，又有極重大的指示。青天的色，就是指示我們中國國民要有崇高偉大的志氣；白日的色，就是指示我們中國國民要有光明潔淨的心地（思想）；紅地的色，就是指示我們中國國民要有熱烈犧牲的精神。如果一個人有崇高偉大的志氣，有光明潔淨的心地，更有勇敢奮發為國家民族而犧牲的精神。

牲的精神，一定可以成爲一個聖賢豪傑，爲社會國家做一番革命事業，爲天下後世所謳歌景仰。反之，如果有一點自私自利，卑鄙齷齪，怯弱萎靡，那就不能成爲聖賢豪傑，不配做中華民國的國民。國旗紅的顏色，就是象徵一般先烈有崇高偉大的志氣和光明純潔的心地，爲爭取國家民族之自由平等和救濟一般痛苦人類而奮鬥犧牲的鮮血。所以國旗的紅色，可說就是先烈所洒無量鮮紅的熱血所染成。我們今後要救亡復興，爭取國家民族的自由平等，造成莊嚴燦爛的新國家，就要繼續我們先烈的精神，踏着先烈的血路，將我們滿腔鮮紅的熱血爲國家民族而洒！三百年來我們大家的祖宗先烈，即我們大家的祖宗，犧牲許許多的生命，流了許許多的鮮血，才染成現在這樣莊嚴燦爛的國旗。我們總理以及一般爲國家民族犧牲的祖宗先烈的靈魂，就寄託在國旗內而飄揚於我們大家的頭上，增加我們國家民族的地位與光榮。所以我們全國上下，凡是黃帝的子孫，以後應特別的以至誠來敬愛國旗，以熱血來維護國旗！國旗的污辱，就是我們的污辱，國旗的光榮，就是我們的光榮。寧願犧牲個人的一切，絕對不要使國旗受到一點污辱。要曉得國旗所代表的是中華民國，中華民國是我們四萬萬人的國家，四萬萬同胞必須如手如足，相親相愛，同心同德，羣策羣力，然後才可以保護我們的國家，發揚我們的民族。所以救亡復興的第一要件，就是要全國同胞彼

此互助合作，精神團結，集全國國民之心爲一心，合全國之力爲一力，來爲民族爭生存，爲國家爭光榮。如此，才不愧爲黃帝的孝子賢孫， 總理的眞實信徒，和中華民國正堂堂的國民。

最後，關於新生活運動的要義，兩年以來，我已經講得很多。各位看到關於新生活運動的書籍，就可以明白，今天我不必多講。總之，新生活運動是最淺易最基本亦最重要的救國方法。前面所講大家要明瞭國旗的意義與敬愛國旗，要愛護同胞，大家互助合作，團結一致，就是實行新生活最重的一個起點。如果對於國旗還不知道敬愛，對於同胞不能互相親愛合作，那就不配做中華民國一個現代的國民！至於新運的根本精神，即在恢復我們民族五千年流傳下來的固有美德——禮義廉恥。古人說：「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡」。我們國家民族今日之所以如此危亡，就是由於喪失了禮義廉恥。現在要挽救國家，復興民族，就非先復張四維不可！四維果能復張，國家必可得救，民族必可能復興。所以我常說：「禮義廉恥，國之四維，四維既張，國乃復興」。我們要實踐禮義廉恥，就要從日常生活做起，一切食衣住行，都要合乎禮義廉恥。「禮」就是規規矩矩的態度與整齊嚴肅的行動。今天我們舉行紀念週和升旗典禮，就是禮的表現。有了禮，然後可以明義，守廉和知恥。所以你們大家特別要注重禮，不僅對於父母長上要有禮，就是對於一般的同志，所有的同

胞彼此都要有禮，都要互相敬愛。此外一切事情都要正正當當的做，要有清清白白的辨別，要有切切實實的覺悟，才算是實行新生活。如果全國四萬萬同胞都能如此，就可以成功現代的國民，造成文明禮義之邦。尤其是一般青年，格外要做到這一點，將來才可以為國家建功立業，不愧為國家的主人翁！不僅你們自己要實行新生活，並且還希望你們以身作則，感化與你們接觸的一切人衆，使得個個人都能實行新生活，全國四萬萬同胞，都能統一意志團結精神集中力量，準備熱血，共同一致來為國家民族爭一口氣！如此，我們國家必可得救，民族必可復興。這是大家的義務，希望照新生活一整齊、清潔、簡樸、勤勞、迅速、確實」的要則，共同努力，切實做到，來做成你們新時代的一個國民。

## 新生活運動第二期的目的和工作的要旨

——二十五年二月十九日在首都新生活運動二週年紀念會講演——

一、推行新生活運動之要件：

1. 「昨死今生」的覺悟，
2. 「實事求是」的精神。

3. 「以身作則」的教化。  
4. 「互助合作」的誠意。

二、新生活運動之意義：

1. 爲復興民族的運動——「事在人爲」。
2. 爲改造社會的運動——「博愛樂羣」。

主席，各位代表，同志：

今天是新生活運動二週年紀念日，兄弟臨此紀念典禮的時候，自己心裏甚覺慚愧，因爲兩年以來「新生活運動」的聲名，已經遍傳中外，現在無論那個地方，那個國家，都知道中國在推行一種「新生活運動」。但是新生活運動的實效究竟有多少呢？我們自己檢查的結果，知道我們的進步很少，雖經兩年之久，並沒有達到我們預期的目的。兄弟是新生活運動發起的一個人，平時很多地方沒有盡到個人的力量，或許也是不能以身作則，來風動感化，改造社會，以致新生活運動，推行不能迅速，成效也不如預期，有負內外期望之殷切。自己實在慚愧。但是過去的時間已經過去，最要緊的是希望新生活運動，從今天二週年紀念以後，能夠有特殊的進步，很快的得到最後的成功。要

怎樣纔能達到這個目的呢？當然要靠我們各界負領導責任的領袖，以及一切智識份子，大家能夠負起責任，共同一致來努力推行。所以兄弟今天想藉此機會，首先將推行新生活運動的要件，向各位說一說。

第一，要有「昨死今生」的決心——大家知道所謂「新生活運動」的「新」字，反面就是「舊」字，「生」字的反面就是「死」；「新生活運動」顧名思義，就是要「除舊布新」和「起死回生」的生活革命運動。中國有兩句古話，拿來說明現在的新生活運動最爲恰切。這兩句話就是「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」。我們必須將各個人以至整個社會國家一切不良的腐敗的，換言之就是舊的思想、行動、習慣、風氣，一概革除，造成一個良好的文明的思想行動，就是新的習慣和風氣。然後我們纔可以成功一個現代的人，如此我們的國家，纔可以建立一個現代的國家。現在人家批評我們的國家爲落後的國家，或說是非現代的國家。怎麼叫「非現代的」呢？說得好聽一點，就是「落後」，就是不能和人家並駕齊驅；說得不好聽一點，就是「腐敗」，就是「野蠻」，換言之，就是說過去的生活。這過去的生活，如果要說得更明白，就是「死」的生活與「非人」的生活。怎麼說死的生活呢？我再進一步說，凡是不藝術的和生產的生活，就是死的生活。我

老實說，我們中國一般的生活，就是「非人」的生活，也就是「死人」的生活，而非新生活，亦非現代的生活。我們現在新生活的目的，就是要將不知禮義，不明廉恥非人的生活，變為明禮義知廉恥的「人」的生活；將嫖賭鴉片等的腐敗污穢的生活，變成功為現代「生」的生活。如此才可與現代的人和現代的各國並駕齊驅。我們要做到這一步，最根本的一點就是各人先要有一個決心。

「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」，必須有了這種「昨死今生」的覺悟，纔可以實行新生活，纔可以推行新生活運動。本來無論那個人，每天都有錯誤的事情，亦難免有不好的習慣，個人如此，整個社會國家也是如此。所以我們必須時時刻刻痛下反省的工夫，檢查自己的過失，發現自己的缺點，時時刻刻努力求改正一切的過失，捕救所有的缺點，繼續不斷的進步。如此纔可以「日新又新」，成功一個新的人，建立一新社會和新國家，纔算是真正實行新生活，推行新生活運動。今天到會的各位同志，都是各界領袖，主管一部分的事情，大家可以反省，我們對於本身和自己所主管的機關學校團體，以及我們的家庭，能否時刻加以檢點，是否已經本着「昨死今生」的精神來努力改進。據我看來，恐怕做到的還是很少。就是因為我們自己不嚴格的檢點和反省，所以自己種種的過失，種種腐敗野蠻的生活，都不能發覺。一個人既不知道自己的壞處，當然更不知道社

會和國家的弱點了，自然不會有「昨死今生」的精神，來痛切改過。如此就永遠沒有進步。這樣的人民，這樣的國家民族，當然要受人家的侵侮壓迫，乃至於亡國。今天兄弟首先要將這種危險的現象告訴各位，各位只要是不想做亡國奴，就應當要痛切反省，澈底覺悟，以「昨死今生」的決心，來實行新生活，推行新生活運動。

第二、我們要推行新生活運動，必須有「實事求是」的精神——新生活運動，直言之，就是要使全國國民的精神和行動現代化。我們知道現代是「科學的時代」，所謂「現代化」者，就是要「科學化」、「組織化」和「紀律化」，概括的說，就是「軍事化」。科學的基本精神，就是要「實事求是，精益求精」。分別來講，就是要「真實」，不許有一點虛偽欺騙，要「精確」，不許有一點苟且含糊，最後更要「澈底」，不容許有一點因循苟且或半途而廢的惡習。由此可知我們的生活，要「科學化」、「軍事化」的意思，就是要澈底剷除過去一切虛偽、自私、含糊、因循、苟且等一切不適合現代的積習，實實在在力行「整齊、清潔、簡樸、勤勞、迅速、確實」的新生活。我們一定要有這種「實事求是」的精神，才可以真正推行新生活運動。

第三、我們推行新生活運動，必須具有「以身作則」的精力來教化羣衆——我們要推行新

生活運動，當然要自己本身先能確實做到，才可以逐漸感化教導我們的部屬、學生、子弟，推而至於社會上一般民衆。所以我們要使社會上個個同胞都能實行新生活，必須從我們自己心裏做起。如果我們自己先能革心，切切實實檢查并改良自己的生活習慣，達到了新生活的要求，那末，一般部屬、學生、子弟和社會上所有的民衆，一看到我們就自然被我們感化，用不着我們一個一個去督責，一家一家去勸導。古人所說：「不令而行」，「不言而教」，就是這個道理。我們一定要懂得「不言而教」的效果如此之大，努力實施「以身作則」的教化，然後才可以推行新生活運動。今天到會的各位同志，至少每個人都負了幾十幾百乃至幾千人教導的責任，而首都這個地方，又是中外觀瞻所繫，要作全國模範的地方。如果各位都能以身作則，將自己的家庭以及自己所主管的機關學校或團體，澈底改造，使我們的子弟、部屬和學生，都能實行新生活，我想一定可以做出一個模範，使新生活運動實實在在能推行到全國。

第四，我們推行新生活運動，一定要具「互助合作」的誠意。——古人說：「天下興亡，匹夫有責」，又說：「己欲立而立人，己欲達而達人」。推行新生活運動，既屬關係國家興亡的事情，就是人所應盡的責任，既屬立己立人的工作，就是人人所應盡的義務。尤其是我們革命黨員，要改造

社會建設國家，就先要改造人心，革新社會的風氣習慣，所負推行新生活運動的責任格外重大。無論何時何地，只要想到或看到有一事一物不合新生活的要求，不合現代的生活習慣，立刻就要負起責任，盡力改革，不好有一點推諉，一刻遲誤。如果我們一般智識份子，個個人真以矯正人心改造社會爲己任，我相信我們社會國家，不必說已經過二十五年之久，就只說自倡導新生活運動這兩年以來，其進步亦決不致如此之慢。過去的情形，就是各個人沒有盡到甚至根本不知道自己的責任，最好的也不過自己能實行新生活而已，別人如何，社會如何，再不去管。做教員的只知道上課教書，各機關的職員，只知道每天上辦公廳，在到學校進機關的路上，無論看到什麼事情，他都漠不關心。這實在是應該的！例如這兩天首都下了雨雪，一般車夫的雨衣和行動，這就是生活，就不成一個生活的樣子。外國人到我們首都來看，不必看其他的東西，只要看見一般車夫的生活樣子，就可以看透我們人民的愚昧，社會的落後，和政府的缺乏能力，就可以間接推斷到我們國家決不能久存於現在世界。現在我們要叫一般車夫都能自動的做到整齊清潔，當然不容易。而且以他們境遇的窮苦，和知識的缺乏，許多事情實在難怪。但是我們一般有責任的人，尤其是市政府和警察廳一般負主管責任的人，到那裏去了呢？這些情形，爲什麼漠不關心，會不想法子來改正他們，救濟他們，

使他們稍爲像一個樣子呢？只要我們主管機關稍徵負一些責任，用一點心思，這件事一定可以做得了的。無奈大家都視爲與己無關，甚至連主管機關也彼此推諉，不知責任所在。所以始終無人來設法改良。如此還能推行新生活嗎？大家要曉得新生活運動固然要首先由我們自己實行起，但是決不是自己做到就算了事。如果認爲只要能實行新生活，或是只以爲個人的食、衣、住、行都合乎禮、義、廉、恥就夠了，這是只可對於普通一般國民可以如此的說，但是我們一般負有領導責任的智識份子，就萬不可以此爲滿足。中國人普通最大毛病，就是所謂「各人自掃門前雪」，只知道有自己，不知道有別人。因此雖然是一個好人，因爲他不管人家的好歹，只知「獨善其身」，而不能負起「兼善天下」的責任，對於社會國家，毫無補益。這種人就不能算是一個現代的人，當然不配推行新生活運動。要推行新生活運動，使全國國民的生活都能革新，使整個新的國家能夠建立起來，必須我們個個人能負起「兼善天下」的責任，發揮每「互助合作」的精神。一個入，每二個機關團體，應依其縱的和橫的關係，與一切的個人、機關、或團體，密切聯絡起來，彼此互助合作，來努力推行整個的社會新生活運動。換句話說，我們一個人僅僅自己能實行新生活還不夠，一定要以身作則，來勸導感化我們的朋友，我們的子弟、部屬、學生，以及與我們接近的一般民衆，使他們都能夠

實行新生活。對於我們的長上，如果他有不對的地方，不好的習慣，我們能夠誠心誠意的向他貢獻意見，他也一定可以接受的。總之，必須個個人，個個機關團體，大家能發揮「互助合作」的精神，才可以使新生活運動真實推行。

以上所講的四點，是我們今後推行新生活運動的要件，也可以說就是推行新生活運動的方法。此外，今天想將新生活運動重要的意義，再和各位作一個補充的說明。

在兩年以前的今天，我已經舉德國爲例，就是國家與民族的復興，不在武力之強大，而在國民知識道德之高超的道理，講明新生活運動是當前救國建國與復興民族最有效的革命運動。簡單的講，新生活運動，就是復興民族的運動。雖然，這兩年以來，我們從事這個運動沒有收到很大的實效，但是只能歸咎於我們一般領導的人未能盡力。天下無論什麼艱鉅的事業，只要有人做，沒有做不好的，無論什麼危險的國家，只要有人來救，亦沒有挽救不轉的，那怕是亡了幾十年幾百年，只要有人，沒有不可以重新建立復興起來的。古人說，「事在人爲」，又說，「人定勝天」，新生活運動是復興民族最有效的運動，只要我們能共同一致，實實在在來努力做，就不怕不能做成功，不怕不能挽救我們的國家，復興我們的民族。如果我們只會口說，而不去實做，或是只有形式而無實際，那是

永遠不會成功的。現在我們推行新生活運動，宣傳當然很重要，但總不可虛張聲勢，有名無實。我們中國人做事，每每起初做得聲勢浩大，有聲有色，到後來精神懈怠，一無所成。這種「虎頭蛇尾」的毛病，就是一切事業失敗的原因。我們一般同志，務必預防這種毛病，真心實力，繼續不斷的來努力推行新生活運動。如此我相信一切的艱難危險，都可由此打破，要建設一個現代的新國家，實在是很容易的事情。

最後大家特別要認識新生活運動就是博愛樂羣的運動。剛才我講推行新生活運動，必須發揮互助合作的精神，已經提到我們中國最大的毛病，就是只知有己，不知有人，只知自私自利，不能互助合作，也就是不知道合羣樂羣，不知道愛自己的同胞。從修養方面講，就是缺乏「羣育」的訓練，從心性方面講，就是缺乏了「同情心」，失掉了「博愛」與「互助」的精神。一般人只要自己能夠穿暖吃飽，就算了事，再想不到社會上一般同胞如何，更想不到國家民族百年千年以後如何。一般人普通的思想既如此，再看一般人普通的行爲又怎樣呢？中國人每每看見人家落水，他只在岸上望着，看見人家起了火，他只站在遠處看好，遇着路上有人病倒在地下，他可以看了一看，掉頭而去，決不想方法來援救。還有很多人，看到人家有不幸的事情，他不但不同情，不援助，還要幸

災樂禍，看見人家做好的事情，他不但不鼓勵，不協助，而且還要從旁阻難、譏笑、忌妬。諸如此類，卑劣自私，冷酷無情的思想行爲，幾乎隨處可見。今後我們如果不能切實改革這個惡劣根性，恢復中國人固有尚仁愛講信義的羣德，發揮「汎愛衆而親仁」的固有精神，使全國同胞隨時隨地都能彼此明禮義、知廉恥、親愛互助，我想無論我們國家如何廣大，歷史如何悠久，也難逃於滅亡之例！大家要曉得從來世界上就沒有一個孤獨而可以生活的人。所以從社會生活的整個連帶關係來講，事實上根本就沒有所謂「一個人」，只有「社會國家的一分子」。我們做人既不能逃於天地之間，自外生成，只要是一個「人」，一定是社會的人，一定是過互助合作的社會生活，一定是規過勸善的團體生活。既是社會的人，過社會的生活，就要有愛羣的德性，合羣的能力，與利羣樂羣的思想。必須如此，然後才可以叫做一個「人」，才可以生存於此科學發達、社會進步、人與人更加利害與共、休戚相關的現代。所以必須是博愛樂羣的人，才是現代的人，才可以建立現代的國家。因此，我們大家以後凡是發見社會絲毫的缺點，或看出政府各種弊端，就應該不分彼此，直率的報告他主管機關，期其改正。因為要使政治與社會有進步，能改良得快，必須要有社會的領導者，尤其是智識階級，特別要負責貢獻，方能達到革故鼎新的目的。因為改造國家與社會，決不是只靠政府的力量所能成

功的，必須依賴社會的羣策羣力，方能得到完滿的結果。所以現代的教育，除「德育」、「智育」、「體育」之外，還要特別注重「羣育」。現在我所倡導的新生活運動，也是要特別注重羣性的培養，使一般國民能發揮博愛的精神，增進樂羣的美德，養成互助合作的習慣，增加同心協力的效能。所以「新生活」就是愛羣的合羣的生活，就是全國同胞彼此親愛互助合作的生活。這互助合作的樂羣生活，纔是我們所說真正的新生活。如果我們一般同胞能夠改革過去一切自私自利的生活，大家能實行這種博愛樂羣的新生活，我相信要建立一個現代的新國家，實在非常容易。所以新生活運動果能普遍推行，確實做到，就可以挽救國家，復興民族。

關於新生活運動的意義和推行的方法，兄弟過去已經講得很明白。今天趁此二週年紀念的集會，特別再將以上幾點意思，尤其是羣性訓練的重要，告訴各位，要請各位照此切實努力。然後新生活運動才能得到實效，各位的辛苦，才不致枉費。到新生活運動最後成功的時候，我們新的國家就可以建設起來，今天這個日子就可以成爲民族復興一個重大的紀念日。希望大家共同一致努力，完成新生活運動的使命！

## 新生活運動二週年紀念之感想

——二十五年二月十九日——

- 一、新運成敗，爲民族存亡所關。
- 二、新運成績，第二年度，不甚顯著。
- 三、今後應糾正國民缺乏真誠與缺乏熱烈兩種惡習。
- 四、新生活提要，祇是規規矩矩的態度，義是正正當當的行爲，廉是清清白白的辨別，恥是切切實實的覺悟。

今天是新生活運動創始以來第二週年紀念日。關於今後的工作綱領和所應注重的中心工作，總會方面另有書面發表，不待重述。這一個運動，已經有了二年的時間，從今天起，便是第三年度的開始。我們知道這個運動的成敗，不僅爲世界對我們國家觀瞻所繫，簡直是我們民族的前途存亡所關。在二週年紀念的今天，我們最緊要的一件事，就要對於過去的成績，加一番坦白忠實的檢查，以作今後努力的參考。

我敢坦白的說一句，新生活運動自創始以來，雖然推行的區域，一天一天的加廣，工作的項目和範圍，一天一天的加多，推行團體和人員，也隨時都有增加，照去年的統計，各省市及鐵路均有勞動服務團的組織，團員人數，總計在十萬人以上，對於公民訓練，民衆教育，救災，衛生等等工作，團員大都是熱烈參加，表現相當成績，可是就一般的成效和實際情形來說，實在不能滿足我們的期望，達到原來的目的。不但如此，簡直可以說有退無進。在二週年紀念的時候，和前一年舉行週年紀念的時候比較起來，還不及推行第一年時來得有成績，這是很可痛心，很可慚愧的！怎樣補救這一個缺點，真是大家所應該痛切反省的一個問題。

我在去年一年間，周行的地方不少，所到之處，都留心觀察我們新生活運動的實際工作怎麼樣，一般社會的情形，和國民生活，較之未推行新運以前，有沒有進步，我敢說，除了極少數的地方以外，一般對於清潔整齊的兩件事，尚且沒有切實的做到。尤其是在都會之中，不論街上路上，到處都看得見醜態，凌亂的現象，特別在公共場所或交通要點，如碼頭車站之類，一般上下往來的人，看不出曾經受過秩序訓練的樣子，而負有指導責任者如憲兵，警察，保甲長之類，也不能積極的盡到職責，甚至於熟視無睹，反不如農村鄉間還有幾個地方比較整潔，能夠實行這個運動。至於公務機關，

照理應該爲一般社會與民衆的表率，公務員又是比較有知識，而應負領導責任的，但是照我觀察所得，能切實做到新生活運動的要求，能夠有秩序且有精神，而無愧於現代生活的標準者，實在是很少很少。我們現在到處都可看到新運的標語，而很少看到新運的實效；到處都可看到推行新運的團體或機關，卻是很少看得見有多數國民確實受了新生活運動的效果。至其一般社會能在食、衣、住、行中表現禮、廉、恥的四維，其生活方式能達到軍事化、生產化、藝術化，而且厲行勞動服務，具備互助合作的品德，愛國家民族的現代精神，那當然是更少了。

我國人民衆多，社會情狀太複雜，舊有的習染也太覺根深蒂固，要想在短時間內使全體國民生活，大改厥觀，當然不是一件容易的事，我們新生活運動推行的當初，所以定爲由淺入深，由易及難，推己及人，要從極平凡處下手，也就是這個意思。我上面批評的話，並不是苛求責備，更不是一筆抹殺我們已有的成績和推動新運者的辛勞。但是新生活運動是一種教化風動的運動，論理在開始的時候，比較不容易見效，而已經推行後，應該是可以繼續進步，一年快似一年。乃事實上並不盡然。這中間若不是第一期的基礎不確實，就是第二期的努力有欠缺，若不是推行幹部和負有領導責任者沒有盡到職責，就是受指導的一般國民，還沒有深切了解新運意義的重要。我希望我們負

責推進新運的同志和一般同胞，大家下一番深切的反省。過去我們國民習性上有兩種最大缺點，是一般事業沒有進步的主因：第一是缺乏真誠，第二是缺乏熱烈。因為不是發於真誠，所以開始的時候，也很緊張，稍久就不免流於弛怠；凡事祇求對付過去，不求實際效果。譬如各地推行的新運，往往逢到有人將要考察的時候，臨時特別緊張一下，過後隨即鬆懈下來，無人過問。又或在容易觀察的地方，則注意整潔，略為偏僻一些的地方，就不去認真實行。像這種一暴十寒的做法，祇做表面的行為，一般人民自然也相應以偽，不來真切聽受指導了。至於第二點，我們如果缺乏熱烈的情緒，對於任何事情便覺得不起勁。雖然不是有意懈怠，但終鼓不起奮迅向前的氣概，結果便不免近於虛應故事，不但進行不能迅速，而且已有的成績也往往不能保持。過去的新運工作中，也難免有這種因循的流弊。在推行的人員，因之流於被動，既不能以身作則，也不能熱心研究適合各種環境的推動方法；在一般國民，也因為缺乏熱烈的感應，不能養成普遍自然而且持久的風氣。其實這種因循虛偽的痼習，就是不知禮義廉恥的惡果，也便是我們國家民族衰亡的主因所在。我們要成為適於現代生存的國民，非澈底痛改這個痼習不可。

總之，新生活運動不是世界上普通一般的改良社會運動，而是一種救亡圖存的迫切的運動。

在普通改良式的社會運動，其主旨在精益求精，是已經好了還要求其更好的意思，所以不妨逐漸求進，其進程雖緩慢一些也不妨。至於我們所倡導的新生活運動，乃是「昨死今生」的運動，亦即一種「起死回生」的運動。是因為國民的精神道德和生活態度實在太不適合於現代，而整個民族的生存已經發生了嚴重的危險，因此要想從根本上改造國民的生活，以求民族之復興。所以各地同胞萬不可視着生活運動僅為少數倡導者的事務，而應認為與自身切己利害相關的事情。至於公務人員及警察憲兵與教育界等負有領導責任者，以及新運推行幹部，尤其應該鼓起熱誠，負責任。時時要照着禮義廉恥的標準和既定的工作綱領，持續不斷的作實實在在的努力。敢信新生活運動工作必能完成復興民族的使命！最後還要望我全國同胞不要忘了實行新生活運動四句的提要：

禮是規規矩矩的態度。

義是正正當當的行爲。

廉是清清白白的辨別。

恥是切切實實的覺悟。

## 新運三週年紀念訓詞

二十六年二月十九日在中央電台廣播

- 一、推行新生活，在提高國民道德與精神，增進國民知識和技能，以鞏固復興民族之基礎。
- 二、吾人過去三年之努力，已具相當成績，今後應力行下列各點，以達預期目標：
  1. 切實推行，勿事鋪張；
  2. 集中力量，貫徹到底；
  3. 以身作則，推己及人；
  4. 簡樸勤儉，表裏一致；
  5. 精誠熱烈，自強不息。
- 三、希望全國國民，人人切實實行新生活，完成復興民族的使命。

諸位同胞：

今天是新生活運動第三週年紀念日，我趁着這個機會，再來和諸位同胞補充說明新生活運動幾點重要的意義。

第一，我們必須了解現在我們國家所處環境的惡劣，正是所謂內憂外患，紛至沓來，國難嚴重，

千鈞一髮的時候。我們若是不願束手待斃，必然負擔起這個復興民族的責任來。復興民族的事業，不是個人的事業，亦不是一部份少數團體的事業，而乃是全國同胞人人之事。這個人人其事，如何纔能成功呢？簡單的講是有二個要素：第一就是使一般國民具備國民道德與他的精神；第二要使一般國民具備國民知識與他的技能，道德愈高，精神愈強的國民，就容易使社會進步；知識愈廣，技能愈精的國民，就容易使生活提高。社會有進步，生活能提高，就是復興國家和民族的先決條件。新生活運動的推行，就是要做到這個地步來改良社會風氣，培養國家元氣，來造成我們救亡圖存復興民族的基礎。紀念日的意義，本來就是要檢討過去的成績，來策勵將來的的工作。在過去三年中，我常常到各省市去視察，覺得在大處對於規矩清潔兩項，確有顯著的成效。至於改良農村，提倡國貨，注重衛生，推行儉約，亦有相當成績，此外又有去夏所試辦的大學生暑期農村服務團，以及各地大學生自動的組織暑期平民學校，雖然事屬創舉，但是有六十六個大學生，代表南京、上海、杭州、蘇州的各大學利用暑假機會，參加農村普遍的義務工作，改進農民生活，喚起農民對於國家和民族的觀念，同時學生也得到很多服務社會的經驗，和熟悉農民實際的生活，確是一舉兩得的工作。這是很可告慰的！但是我們不能以此爲滿足，我們新生活運動的推行，還不能達到所預定的目標，所以

我把下列的幾點貢獻給推行新生活的各位同志。

(一)切實推行勿事鋪張

我們推行新生活運動，必須要有「實事求是」的精神，須知新生活運動，乃是一種社會運動，應當要拿從事社會運動的精神來做，而不能以做政治工作的方法來做，更不應當專做官樣文章「等因奉此」的來虛應故事。須知改移風氣的事情，決不是一紙空文所能辦到的，必須切實的做去，方能得到真正的效果。我看到各地新運會的刊物，其中大半是公函、開會紀錄和演說詞，而關於工作成績的記載倒少。這都是沒有拿出一「實事求是」的精神來幹，而是辦事不肯認真的明證。過去的工作，在推行方面，標語多而工作少，方案多而實行少；在推行對象方面，祇注意到社會的上層而未及於下層；只注意到通衢馬路，而未及於街頭巷尾。所以三年來新運的結果，祇做到表面一時的更新，而未達到永遠澈底的改革。此後我們做新運工作的人，必須要注意到一般民衆實際生活的改善，少做粉飾的宣傳，應以家庭做推行新運的出發點，鄉村為推行新運的中心，而以一般民衆作對象，以身作則，自己先實行新生活，再來勸導他人。那末工作的效果，必然廣大迅速。若仍然專以貼標語、寫公文，作為推行新生活運動，那末新運的前途，不言而喻了。

(二)集中力量貫徹到底

新生活的目的，是為復興民族，責任重大，範圍廣闊，當然不是我們三天二日所能做到的事。所以在推行的步驟上，必須由近致遠，由淺及深，即如我們若是能夠做到初步工作「規矩」、「清潔」兩項，全國都能做到徹底，那麼對於民族復興的運動上，已經有了不少的貢獻。所以我們以後要擇定中心工作，切實推行，不可好高騖遠，結果是什麼都做，什麼都做不好。過去的許多方案辦法，就犯了這個毛病，表面上非常週到，事實上一點都做不到，以後我們務必力改此弊，擇定中心工作，劃分步驟，按期施行，集中力量，來達到我們的目標。

(三)以身作則推己及人

凡做一切社會運動的工作，必須具有偉大的人格，和能用赤誠感化他人的力量，所以新生活運動的推行，絕少依靠政治的力量，而必須大家以身作則，來做「潛移默化」的功夫。因為法律這樣東西，祇能叫人家不許做壞事，而不能鼓勵人家做好事。若是要改移風氣，必須要有社會制裁的力量，精神灌注的方法，方能有效。不然我們推行新生活運動之初，為什麼不用政府的命令去強制執行，而注重於領導的人之自身修養，要用「潛移默化」的方法來推己及人呢？社會的積習，是千

百年來所遺留下來的，改變自屬不易，所以必須用精神來感化，於是才能「金石爲開」了。我們若是自己不實行新生活，而偏叫他人去實行新生活，那便是缺少精誠，虛偽醜惡，莫此爲甚！

#### (四) 簡樸勤儉表裏一致

「簡單」「樸素」，是新生活運動中兩個重要綱領，也是實行勤勞和儉約的基礎，簡樸的對面就是浮靡和繁費，這是與建國工作，絕對有妨礙的，現在無論那一個國家，當其艱苦建國，無不是政府社會上下一致，以勤儉爲本，以簡單樸素是尙，而後可以省出有用的物力、財力、人力來救國。新生活運動推行之始，大家頗能注意到這一點。例如宴客，不但是確守時間，而且也崇尚節約，力戒浪費，但不久又恢復從前的狀況，肴饌過多，糜費太甚，一切漫無限制，枉耗時間，何等可惜！大家或以爲此是小節，要知道我們要建立一個現代國家，就要百事從小的地方做起，一切事無不是積微成著，積少成多，總由不明革命建國之大道，所以知而不行，行而不久，而且往往祇做了表面。我從前在外國留學，親見外國一般大學生，早晨出來賣報送牛奶，白天讀書，不但是借此可以補助學費，養成自立基礎，而且也養成了躬親細故實行勤儉的習慣，真覺得非常羨慕，這是我們中國學生亦應該效法的。又如現在德國一般青年，往往親自做收拾廢紙破布鐵片等工作，把一切微細無用的物件，收

集起來，利用加工儲備作物質建設的材料。我們中國一般家庭中間，凡是隱蔽所在，無不是廢紙狼藉，污穢散漫，毫不注意。即如南京所有較大的馬路，表面上似乎很清潔，但如果到馬路兩旁或街巷內細細察看，就常常可以發現門前堆積了散亂的紙屑、布條和垃圾，學校裏也往往如此，甚至教室內的黑板也沒有人揩拭，苟且偷懶，視若無睹。這樣還講什麼清潔，什麼勞動呢？即如服裝一項，好多學生穿了制服而把帽子歪戴着，或是把襯衣露在制服外面，這比不着制服還要不好，而且失了穿着制服的本意，絕對說不上整齊和禮節與儀容了。這不過舉衣食住行的一個例子，其他不合時代的生活，還數不勝數。這種表裏不一，始終不慣的毛病，都是由於不明新運本旨，不能把新生活運動與救國方法連起來。我們真要樹立新風氣，救國建國，必須厲行簡樸，實行勤儉，而且要徹裏徹外，徹始徹終的來做纔好。

(五) 精誠熱烈自強不息

這二點我們特別要提出來，勉勵諸位負責推行新生活運動的同人，在本年度的工作上，務必要做到這兩點的勸告。我從前已經說過，過去我們習性上有兩種最大的缺點，是一般事業沒有進步，趕不上列強的主因，第一是缺乏精誠與熱烈，第二是缺乏繼續不斷的精神。因為不是發於真誠，

所以開始的時候，雖很緊張，稍久就不免流於弛怠，凡事祇求對付過去，不求實際效果，所以外國人譏笑我們只有三分鐘熱度，又因為缺乏熱烈的情緒，對於任何事情，便覺得不起勁，雖然不是有意懈怠，但終鼓不起奮迅向前的氣概，結果便不免近於虛應故事。

至於第二點，我們如果缺乏繼續不斷自強不息的精神，不但進行不能迅速，而且已有成績的也往往不能保持。所以古人說日新又新，精益求精，這兩句格言就是新生活運動的真精神。這幾句話，雖然我去年已經講過，但是我認為是極端重要，所以再提出來鼓勵各位。

以上各點，是我對於負責推行新生活運動者的貢獻，對於我們一般國民，有很大的關係。要知「天下興亡，匹夫有責」，現在國難已經到了最後嚴重的關頭，倘使不是每一個人都負起救亡圖存復興民族的責任來，國家便減少了很大的希望，民族復興的日期，便因之而延宕下去。新生活運動的本旨，是要以禮義廉恥的四維，完全表現在每一個人的食衣住行上面，始終不懈的實行下去，使我們個人以至於社會，德、智、體、羣的四育，都能夠日新又新。道德天天的高尚，知識一天天的增進，體格一天天的強健，合羣互助的精神一天天的加增。不但個人如此，還要使全社會和全國同胞，人人能如此。而後我們國家纔能夠從根本上挽救起來，我們的民族也一定能復興。我們現在既已認

定新生活運動是復興民族唯一的途徑，那末，我們每一個國民都應當切實實行新生活，切實推行新生活，由小而大，推己及人，達到日新又新的地步。希望同胞從今天起不再觀望，下一個決心，來努力於復興民族的奠基工作！

## 附錄

### 新生活運動綱要

附新生活須知

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 甲 新生活運動之主旨    | 丁 新生活運動之內容     |
| 乙 新生活運動之認識    | 一 新生活運動之規律     |
| 一 何爲「生活」      | 二 禮義廉恥之解釋      |
| 二 何爲「新」生活     | 三 食衣住行之解釋      |
| 三 何爲新生活「運動」   | 四 食衣住行與禮義廉恥之關係 |
| 丙 新生活運動之目的    | 戊 新生活運動之方法     |
| 一 爲何需要「新生活」   | 己 結論           |
| 二 爲何需要「新生活運動」 |                |

### 甲 新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切之方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」為基準也。

我中華民族本為「重禮義」、「明廉恥」之民族，而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤為迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富，時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固，時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於

「禮義廉恥」之復張，然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沉迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沉迷之風始。此新生活運動之所以為今日立國救民唯一之要道也。

乙 新生活運動之認識

一 何為「生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障、發展、與繁衍之種種行爲，便是生活，換言之，生活即是人生一切活動之總稱。

二 何為「新」生活

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其漸求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趨向，此即謂之「新」的生活。

### 三 何爲新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教養，各種制度之盡善推行，但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至爲密切。每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆迴顛躓，未由展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政始得爲之治也。水流濕，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之濕爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大，其用較政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，卽所謂新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人之自覺其需要。發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風；與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

### 丙 新生活運動之目的

#### 一 爲何需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆，公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置；於是官吏則虛偽貪污，人民則散漫麻木，

青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸，富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍，乃至個人、社會、國家、與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。

## 二 爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞，唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令技術之人；欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以黨和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活

之運動。

#### 丁 新生活運動之內容

##### 一 新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「食衣住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，為待人、處事、持躬、接物之心規律，違反此規律者，無論其個人、國家、與民族，未有不為之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

其一，謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行為，但恐知識技能不若人，則德行雖美善，亦不足救國。此說殆未諳本末先後之義，人因求行為之完善，而後有知識技能之需要，否則，知識技能不過為濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃為社會為團體為國家唯一之規律，反乎「禮義廉恥」之行為，其知識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且可以立國。

其二，謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣

食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節。二語之誤解而來，殊不知「禮義廉恥」爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之。無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之，仍不得足，倉廩不實，爲竊爲乞，仍不得實。「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即使已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市，往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「共匪」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲飢寒所驅使，祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活規律。

## 二 「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人處事、接物持躬之間，得爲簡單之解釋如下：

「禮」是規規矩矩的態度。

「義」是正正當當的行爲。

「廉」是清清白白的辨別。

「恥」是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律。理之在社會中者，謂之規律。理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之規矩。凡守規矩之行爲的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜即人之正當行爲。依乎禮——即合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，知其非而舍之，此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也。即知有羞惡之心也。己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊，故覺悟要在切實。有切實之羞，必方圖上進；有切實之惡，必力行滿雪。此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義是行爲之履踐，禮是行

爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則諂，此奸、侈、諂，皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯、濫、妄，皆似義而非義者也。

廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞、吝、污，皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」適足以濟其奸犯僞亂者之私而已，可不辨乎？

### 三 食衣住行之解釋

食衣住行之遂行條件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現。物質的資料即食物、衣服、房屋、道路、舟車等是也。精神的表現，即飲食、服御、居住、行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓爲行走；廣義之行，訓爲行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇；而狹義之行，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知：三民主義之「食衣住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一

面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食；共謀織造之發展，以裕民衣；建築大計劃之各式屋舍，以樂民居；修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義。吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

#### 四 「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之。「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲俱不贅。今所欲言者，爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分爲資料之獲得、品質之選擇、與方式之運用的三個方面。今試分別言之：

一 資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分；苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可；卽施讓贈與，亦有所不履。先儒所謂「失節事大，餓死事小」，卽此意也。

二 品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂

因人制宜？老者衣帛食肉，不負戴於道路，宜於飽暖舒閒；而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以行法，或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以見威儀而蔽所事，要不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。

三 方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律，（二）須合乎社會的規律，（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其爲資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮，亡義與不廉之事，即成爲生活之污點，皆當引以爲恥也。

#### 戊 新生活運動之方法

##### 一 運動之責任

全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，

但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

二 省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之，以省黨部、民政廳（或社會局）、教育廳（或教育局）、公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦各派負責人員若干人共同組織之，以資劃一。

三 鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會負責提倡，仍須由當地促進會派人指導之。

#### 二 運動之工作

分調查、設計、推行三項。

#### 三 運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

#### 四 運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

### 五 運動之程序

- 一 由自己作起，再求之他人。
- 二 由公務人員作起，再推之民衆。
- 三 由簡要之事作起，再及其次。
- 四 由不費錢、不費時、不費力之事作起，再行其餘。
- 五 由機關團體及公共場所，如學校、公署、車站、碼頭、戲館、公園、會場……等作起，再求之於全體之社會。

### 六 運動之方式

- 一 先以教導，後以檢閱——教導是以身教、口教，再以圖畫、文字、戲劇、電影爲教。檢閱是由促進會派人查考或由本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之。
- 二 除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

### 七 運動之時間

一切運動，只可在公餘及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

## 己 結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活。如何能使國民之生活合理？曰：必提倡以「禮義廉恥」為日常生活之規律。

一 提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行為，求國民生活之藝術化。藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實為我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活之分野，即在於此。凡人欲盡其所以為人之道，舍此莫由，故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職。中國古代「禮、樂、射、御、書、數」之六藝，現今反為東西列強建國主要之藝術。現在社會之所以猜忌、嫉妒、怨恨、傾軋者，皆遺忘此藝術陶養而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尚精微，能如是則粗野、錯亂、簡陋、卑劣諸弊自除。

二 提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行為，求國民生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」為

之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流，知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊隄之所以霸，今者意德之所以強，胥賴是耳。故救中國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

三 提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜；救國之方，惟有尙武。方今赤匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、確實之習性，以求共同一致之守秩序，重組織，盡責任，尙紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之：國民生活如何始得高尚？曰：生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰：生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰：生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰：「禮義廉恥」。禮義廉恥所賴以實現之事項，曰：「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成，而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

# 新生活須知

## 第一 新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素，迅速確實，共同一致，食衣住行，依此為據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

## 第二 新生活與禮

何者為禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

## 第三 新生活與義

何者為義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

## 第四 新生活與廉

何者為廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。

## 第五 新生活與恥

何者為恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，力求進步，不圖苟存，寧死禦侮。

### 第六 新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹，食具須淨，食物須潔。要用土產，利勿外溢，遇酒毋酗，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席，飯屑骨刺，毋使狼藉，宴客聚餐，相讓舉箸，注意微菌，生冷宜戒，鴉片屏絕，紙煙勿吸，恥養於人，自食其力。

### 第七 新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥，式要簡便，料選國貨，注意經用，主婦自做，洗滌宜勤，縫補殘破，拔上鞋跟，扣齊鈕釦，穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽即脫，被褥當晒，行李輕單，解衣贈友，應恤貧寒。

### 第八 新生活中之住

住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦毋譁，黎明即起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴勤加，建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具從簡，窗牖多開，氣通光滿，愛惜分陰，習勞勿懶，當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土，廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠滅蠅，通溝清道，和洽鄰里，同謀公益，互救災難，種痘防疫，國有紀念，家揚國旗，敬旗敬國，升降循規。

## 第九 新生活中之行

動行是走，行亦作爲，舉止穩重，步武整齊，乘車搭船，上落莫擠，先讓婦孺，老弱扶持，走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視，拾物還主，相識見禮，遇喪知哀，觀火勿喜，噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌。公共場所，遵守紀律，就位退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然起立。約會守時，做事踏實，應酬戒繁，嫖賭絕跡。

## 第十 新生活之推行

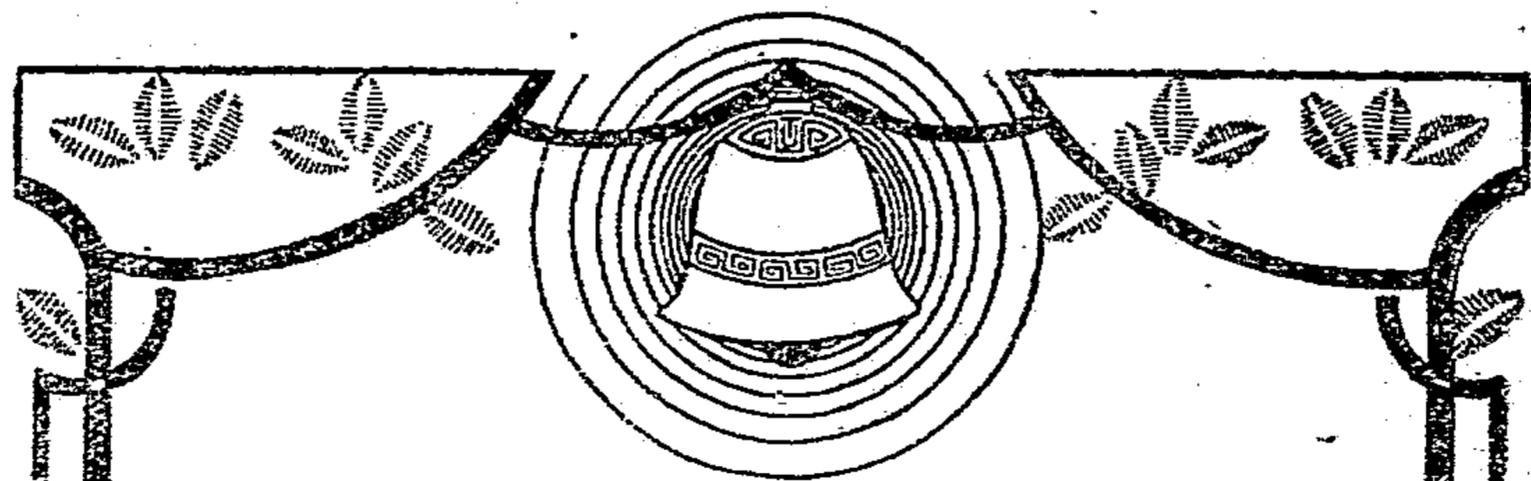
生活革新，乃除惡習，最先着手，規矩清潔，由簡入繁，由淺入深，先公後私，推己及人，由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈，公務人員，在校學子，以身作則，率先做起，示人模範，彼此督勉，團體家庭，次第實現，父訓其子，兄教其弟，夫婦相勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移易，奉告國人，一致努力。

社會部  
圖書館

323.61

類別 4451a4

登記號 03040



版權所有  
翻印必究

中華民國二十七年九月初版  
中華民國二十八年四月四版

蔣委員長言論類編之一

新生活運動言論集

全一册 實價國幣四角

(外埠酌加運費匯費)

編者	中央宣傳部
發行人	吳秉常
印刷所	正中書局
發行所	正中書局

(939)

16  
4454



39