

1.2



前胡



前胡 苗高一二尺青白色似斜蒿味甚香美葉似野
菊葉瘦細頗似山蘿蔔葉又似芸蒿開豔白花類蛇
床子花秋間結實根細青紫色味甘辛微苦性微寒
無毒

食法 採葉燻熟換水浸淘淨油鹽調食

透骨草



透骨草 一名天芝蔴生荒野中苗高三四尺莖方密
向四楞其莖脚紫對節分生莖又葉似藟蒿葉多花
味苦

食法 採嫩苗葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

絞股藍



絞股藍 生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小軟薄
邊有鋸齒淡綠色五葉攢生一處開小黃花又有白
花者結子如豌豆大生青熟紫黑色葉味甜
食法 採葉燂熟水浸去邪味涎沫淘洗淨油鹽調
食

雞腸菜



雞腸菜生荒野中苗高二尺許莖方紫色其葉對生葉似小灰菜葉微匾開粉紅花結碗子蒴兒葉味甜食法採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

水蘇子



水蘇子生于濕地莖淡紫色對生莖又葉亦對生葉似地瓜葉而窄邊有花鋸齒三尖又葉稍間開深黃色花葉味辛

食法採苗葉焯熟油鹽調食

鵝兒腸



鵝兒腸生田野水澤邊就地受莖而生對節生葉葉似豈豆葉微薄葉間分生枝又開白花結子似葶藶子葉味甜

食法採苗葉燥熟油鹽調食

六月菊



六月菊生田野中苗高一二尺莖似鉄捍蒿莖葉似雞兒腸葉但長而澁又似馬蘭頭葉硬短稍葉間開淡紫花葉味微酸澁

食法採葉燥熟水浸去邪味油鹽調食

費菜



費菜 生山野間苗高尺許葉似火燄草葉小頭頗齊
上有鋸齒其葉拊莖生葉稍上開五瓣小尖淡黃花
結五瓣紅小花蒴兒苗葉味酸
食法 採嫩苗葉燂熟淘去酸味油鹽調食

紫雲菜



紫雲菜 生山野中苗高一二尺莖方紫色對節生又
葉似山小菜葉頗長拊梗對生葉間開淡紫花其葉
味微苦

食法 採嫩苗葉燂熟木浸去苦味油鹽調食

鴉蔥



鴉蔥 生田野中板葉尖長搗地而生葉似初生回回
米葉其葉邊皆曲皺葉中攬葶上結小菁莢後出白
英味微辛

食法

採嫩葉燻熟油鹽調食

水棘針苗



水棘針苗 又名山油子生田野中苗高一二尺莖方
四楞對分莖又葉亦對生葉似荆葉有軟鋸齒尖莖
葉紫綠色開小紫碧花葉味辛辣微甜

食法

採苗葉燻熟水淘洗淨油鹽調食

沙蓬



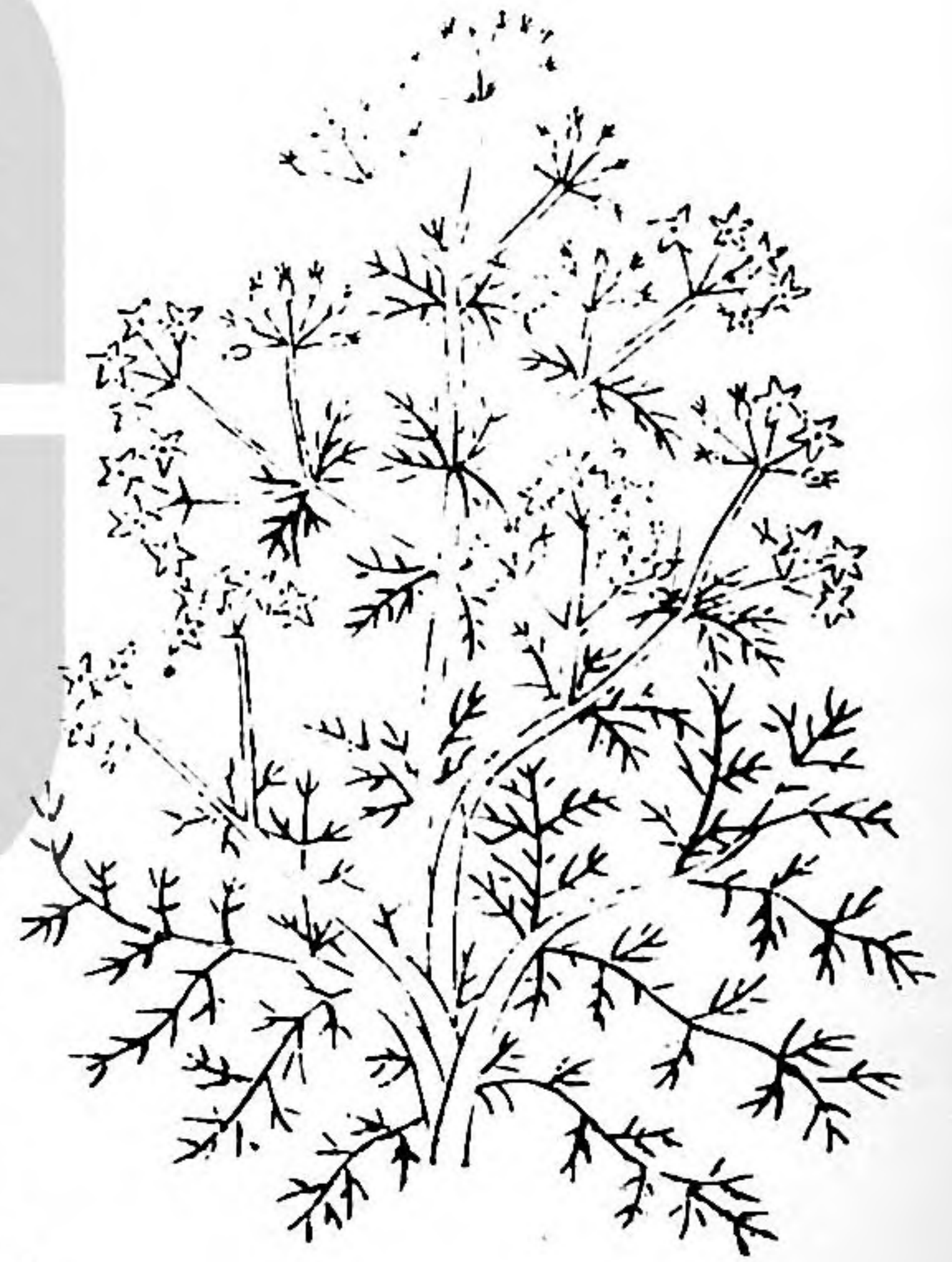
沙蓬 又名雞爪菜生田野中苗高一尺餘初就地生
後分莖又莖有細線楞葉似獨掃葉窄厚莖稍間結
小青子如粟粒小葉味甘性溫
食法 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

川芎



川芎 一名芎藭一名胡窮一名香果一名靡蕪一名
薇蕪一名芷葉亦細
又如園菱葉入開白花味辛甘性溫無毒
食法 採葉燂熟換水浸去辛味淘淨油鹽調食

防風



防風一名銅芸一名苗草一名屏風根上黃色與蜀葵根相類稍短莖葉俱青綠色似青蒿葉闊大莖似茴香開細白花結實似胡荽子味甘辛性溫無毒採嫩苗葉作菜如燂食極爽口

野生薑



野生薑本草名劉寄奴生山野中莖似艾蒿長二三尺餘葉似菊葉瘦尖開花白色結實黃白色作細筒子蒴兒葉味苦性溫無毒採嫩葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

水辣菜



水辣菜生水邊濕地中苗高尺餘莖圓葉似雞兒腸
葉頭微齊短其葉拈莖生稍間出穗如黃蒿穗其葉
味辣

食法採嫩苗葉焯熟換水淘去辣氣油鹽調食生
亦可食

變百菜



變百菜生山山野中其苗葉初作地攤科生葉似地
牡丹葉極大五花又鋸齒尖其後葉中分生莖又稍
葉頗小上開白花紫味甘
食法採葉焯熟作成黃色換水淘淨油鹽調食

委陵菜



委陵菜 一名翻白菜苗塌地生分莖又上有白毛葉類柳葉潤邊有鋸齒面青背白又類鹿蕨葉稍開王鮮黃花葉味苦微辣採苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

麥藍菜



麥藍菜 生田野中莖葉俱深蒿苣色葉似大藍稍葉小頗尖其葉抱莖對生每一葉間攏生一又莖又稍頭開小肉紅花結莢有子似小桃紅子苗葉味微苦採嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

白蒿



白蒿 生荒野中苗高二三尺葉如細絲似初生松針
色微青白稍似艾香味微辣
食法 採嫩苗葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

龍膽草



龍膽草 一名陵游一名草龍膽根類牛膝一本十餘
莖黃白色宿根苗高尺餘葉似柳葉細短又似小
開花如牽牛花青碧色似小鈴形樣味苦性大寒無
毒

採葉 燂熟換水浸淘去苦味油鹽調食

猪牙菜



猪牙菜 一名角蒿 一名莪蒿 一名蘿蒿 一名蘆蒿 生
野中 苗高一二尺 莖葉如青蒿 葉似邪蒿 葉細又
似蛇床子 葉頗壯 稍間開花 紅赤色 亦似玉不留行
子味辛苦 性寒 無毒
食法 採嫩苗 莖葉 焯熟 水浸去苦味 油鹽調食

款冬花



款冬花 一名橐吾 一名顛東 一名虎鬚 一名菟奚 一
名氏冬 莖青 微帶紫色 葉似葵葉 大叢生 又似石胡
蘆 葉開黃花 根紫色 葉味苦 花味辛 甘性溫 無毒
食法 嫩葉 焯熟 水浸 淘去苦味 油鹽調食

薄荷



薄荷一名薄荷竹苗似石竹葉微潤嫩綠赤莖如釵股
管間花出甚細淡桃紅色結小細子根如蒿根苗葉
味苦性平無毒

食法苗葉燻熱水浸淘淨油鹽調食

薄荷



薄荷一名雞蘇莖方葉似荏子葉小頗細長開細碎
豎白花其根經冬不死至春發苗味辛苦性溫無毒
食法採苗葉燻熱水浸去辣味油鹽調食

苜蓿



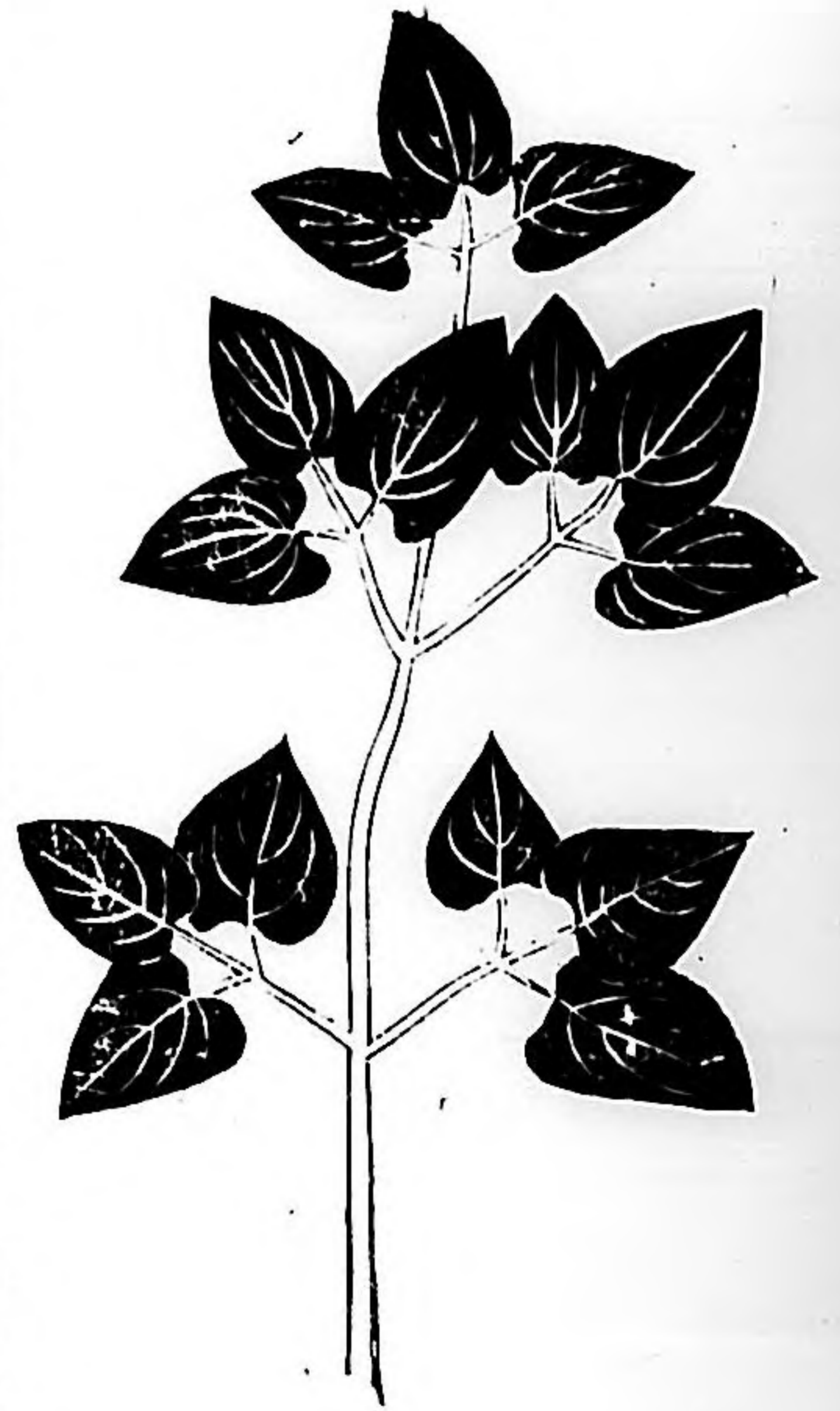
苜蓿 苗高尺餘細莖分叉生葉似錦雞兒花葉微長
每三葉攢生一處稍間開紫花結彎角兒中有子如
黍米大味苦性平無毒
食法 採嫩苗葉燂熟油鹽調食

漏蘆



漏蘆 一名野蘭一名莢蒿根一名鹿驪根一名鬼油
麻苗葉就地叢生葉似山芥菜葉又似白屈菜葉
中蘆葦上開紅白花根苗味苦鹹性大寒無毒
食法 採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

仙靈脾



仙靈脾 本草名 潘羊藿 俗呼三枝九葉草 土山野中
 苗高二尺許 莖似小豆莖 極細 堅葉似杏葉 頗長近
 蒂皆一缺 稍間 屬白色 花亦有紫花 俱碎小 葉味辛
 性寒無毒
食法 採嫩葉 燂熟 水浸去邪味 淘淨 油鹽調食

桔梗



桔梗 一名利如 一名房圖 一名白藥 一名梗草 一名
 薺 莖根如手指 大黃白色 春生 苗莖高尺餘 葉似杏
 葉 長四葉 相對生 開花紫碧 色頗似牽牛花 秋後
 結子 根葉味辛苦 性微溫 有小毒
食法 採葉 燂熟 換水浸去苦味 淘洗淨 油鹽調食

連翹



連翹

一名異翹

一名折根

一名軋

一名三廉苗

高三四

尺莖赤色

葉如榆

葉大邊微細鋸齒似金銀花葉

花黃色結房似梔子

味苦性平無毒

食法採嫩葉

燻熟換水浸去苦味

淘淨油鹽調食

婆婆指甲菜



婆婆指甲菜

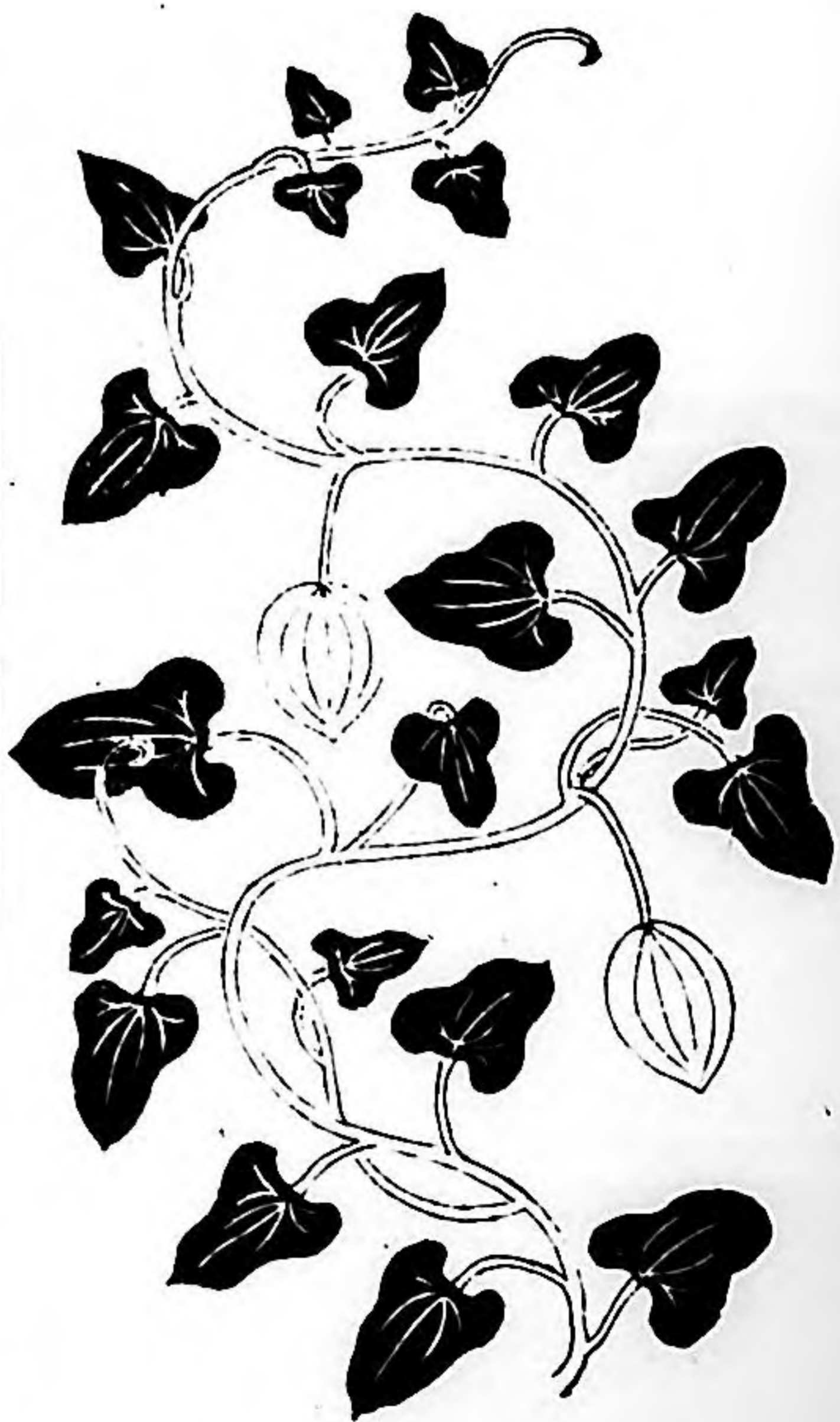
生田野中作地攤科生莖細弱葉像女人指甲又似初生棗葉微薄細莖稍間結小花蒴苗

葉味甘

食法

採嫩苗葉燻熟油鹽調食

馬兜鈴



馬兜鈴 一名雲南根 一名土青木香苗如藤蔓葉如山藥葉厚大背白開黃紫花頗類枸杞花結實如鈴味苦性寒

食法 採葉煤熟用水浸去苦味淘淨油鹽調食

後庭花



後庭花 一名鴈來紅人家園圃多種之葉似人莧葉其葉中心紅色又有黃色相間亦有通身紅色者亦有紫色者莖葉間結實比莧實微大其葉衆葉攢聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以名之味甜微澁性涼

食法 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

芸臺菜



芸臺菜今處處有葉似菠菜葉菠菜葉下兩傍多雨
又開黃花結角似蔓菁角有子如小芥子太味辛性
溫無毒經冬根不死
食法採苗葉焯熟水浸淘洗油鹽調食

鯽魚鱗



鯽魚鱗苗高一二尺莖方茶褐色對分莖又葉亦對
生葉似雞腸菜葉頗大又似桔梗葉微軟葉面紋皺
稍間開粉紅花結子如小粟粒茶褐色葉味甜
食法採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄
青莢兒菜



青莢兒菜 生山野中苗高二尺許對生莖又葉亦對
生其葉而青背白鋸齒二又葉脚葉花又頗大狀似
在于葉狹長尖縮葉葉稍開五瓣小黃花衆花攢
開形如穗狀其葉味微苦
食法 採嫩苗葉燻熟換水浸淘去苦味油鹽調食

苦蕒菜



苦蕒菜 俗名老鶴菜生田野中人家園圃種者為家
苦蕒脚葉似白菜葉葉柄莖生稍葉似鴉嘴形每葉間
分叉擴莖如穿葉狀稍間開黃花味微苦性冷無毒
食法 採苗葉燻熟水淘淨油鹽調食

碧蓬菜

碧蓬菜所在有之人家園圃中多種苗葉塌地生葉類白菜短葉莖亦窄葉頭稍團形狀似糜匙樣味醜性平寒微毒
食法採苗葉焯熟洗淨油鹽調食



山白菜

山白菜生山野中苗葉似家白菜葉莖細長其葉尖大邊有鋸齒又味甜微苦
食法採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食



南芥菜



南芥菜 人家園圃中本種苗初搗地生後攏葶又葉似芥菜葉小有毛海莖葉稍頭開淡黃花結小尖角兒葉味辛辣
食法 採苗葉燻熟水浸淘去澁味油鹽調食

攏牛兒苗



攏牛兒苗 一名鬪牛兒苗生田野中就地拖秧生莖蔓細弱莖紅紫色葉似園菱葉瘦開五瓣小紫花結青莢莢兒上有一嘴甚尖銳如細錐子狀葉味微苦
食法 採葉燻熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

毛女兒菜



毛女兒菜生山中苗高一尺許葉似綿糸菜葉微尖又似兔兒尾葉小莖葉皆有白毛稍間開淡黃花如大黍味甘無毒

食法採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

山小菜



山小菜生山野中科苗高二尺餘就地叢生葉似酸漿子葉窄小而有細紋脈邊有鋸齒色深綠又似桔梗葉頗長縮味苦

食法採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

小桃紅



小桃紅 一名鳳仙花 一名夾竹桃 一名海蔘 一名染
 拈甲草 今處處有之 苗高二尺許 葉似桃葉 窄邊有
 細鋸齒 開花結實 形類桃 樣極小 有子似蘿蔔子
 取之易 遊北 淨切 散信 名急 性子 葉
食法 採其田 葉 燻 熟 水 浸 一 宿 故 菜 油 鹽 調 食

黃耆



黃耆 一名戴椹 一名戴椹 一名獨椹 一名芟草 一名
 蜀脂 一名百本 一名王孫根 長二三尺 獨莖 叢生 枝
 葉 其 葉 扶 踈 羊 齒 狀 似 槐 葉 小 又 似 蒺 藜 葉 闊 青 白
 色 開 黃 紫 花 如 槐 花 結 小 尖 角 味 甘 性 微 溫 無 毒
食法 採 嫩 苗 葉 燻 熟 換 水 浸 淘 去 苦 味 油 鹽 調 食

威靈仙



威靈仙 一名能消苗高一二尺莖方四稜莖多細茸
 白毛似柳葉邊有鋸齒似旋覆花葉每層六七葉相
 對生排如車輪樣有六七層花淺紫色或碧白色作
 穗似蒲臺子似菊花頭結實青色葉味苦性溫無毒
食法 採葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

地花菜



地花菜 一名墓頭灰生山野中苗高尺餘葉似野葛
 花葉窄細又似鼠尾草葉亦瘦細稍葉間開五瓣小
 黃花其葉味微苦
食法 採葉煤熟水浸淘洗淨油鹽調食

糶斗菜



糶斗菜 生山野中小科苗就地叢生苗高一尺許莖
梗細弱葉似牡丹葉小其頭頗團味甜
食法 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

青杞



青杞 一名蜀羊泉一名羊泉一名羊結一名漆姑生
田野中苗高二尺餘葉似菊葉稍長開紫色花子類
枸杞子生青熟紅根如遠志無心有慘葉味苦性微
寒無毒
食法 採嫩葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

車輪菜



車輪菜 卽車前子一名芥苜一名蝦蟇衣處處有之
初生苗葉拂地如匙面累年者長尺餘似玉簪花葉
大葉叢中攢葶三四莖作長穗如鼠尾花甚密結實
如葶藶子赤黑色葉味甘性寒無毒
法 採嫩苗葉焯熟水浸去涎沫淘淨油鹽調食

金盞菜



金盞菜 一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖初
微赤有線路葉似綿柳葉微厚拂莖生莖葉稠密開
花紫色黃心其葉味甘微鹹
食法 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

泥胡菜



泥胡菜 生田野中苗高一二尺莖梗繁多葉似水芥
 葉頗大花又甚深又似風花葉葉却比短小葉中
 攏莖分生莖又稍間淡紫花似刺薊花苗葉味辣
食法 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

豨薟



豨薟 一名粘糊菜一名火杵草苗高三四尺葉似金
 稜銀線素根紫稽莖又對節生莖葉頗類蒼耳紋脈
 豎直稍葉間開花深黃色又有一種苗葉似芥葉尖
 狹開花如菊結實頗似鶴虱科苗味苦性寒有毒
食法 採嫩葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

澤瀉



一名水薺 一名水瀉 一名芒芋 一名鵲瀉 苗葉
 似牛舌草 紋脉 豎直 葉叢中 攏葶對分 莖又有線榜
 稍開 三瓣 小白花 結細子 味甘 葉味微鹹 俱無毒
食法 採嫩葉 燉熟 水浸 淘淨 油鹽 調食

旋覆花



旋覆花 一名戴椹 一名金沸草 一名盛椹 一名金錢
 花 苗多 近水 傍初 生大 如紅 花葉 無刺 苗長 二三 尺
 葉 似柳 葉稍 寬大 莖細 如蒿 薜開 花似 菊花 如銅 錢
 大 深黃 色花 味鹹 甘性 溫微 冷有 毒葉 味苦 性涼
食法 採葉 燉熟 水浸 去苦 味淘 淨油 鹽調 食

風花菜



風花菜 生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉瘦長又多花
食法 採嫩苗葉焯熟換水後淘去苦味油鹽調食

花蒿



花蒿 生荒野中苗葉就地叢生葉長三四寸四散分
食法 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

權耳菜



權耳菜生平野中苗長尺餘莖多枝又其莖上有細
練楞葉似竹葉短小亦軟又似篇蓄葉頗潤大又尖
坐葉俱有微毛開小點白花結細子苗葉味甘
食法採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

兔兒傘



兔兒傘生山荒野中苗高三三尺許每科初生一莖
莖端生葉一層有七八葉每葉分作四叉生如傘
蓋狀故以為名後於葉間攬生莖又上開淡紅白花
根似牛膝而疎短味苦微辛
食法採嫩葉燂熟換水浸淘去苦味油鹽調食

大蓬蒿



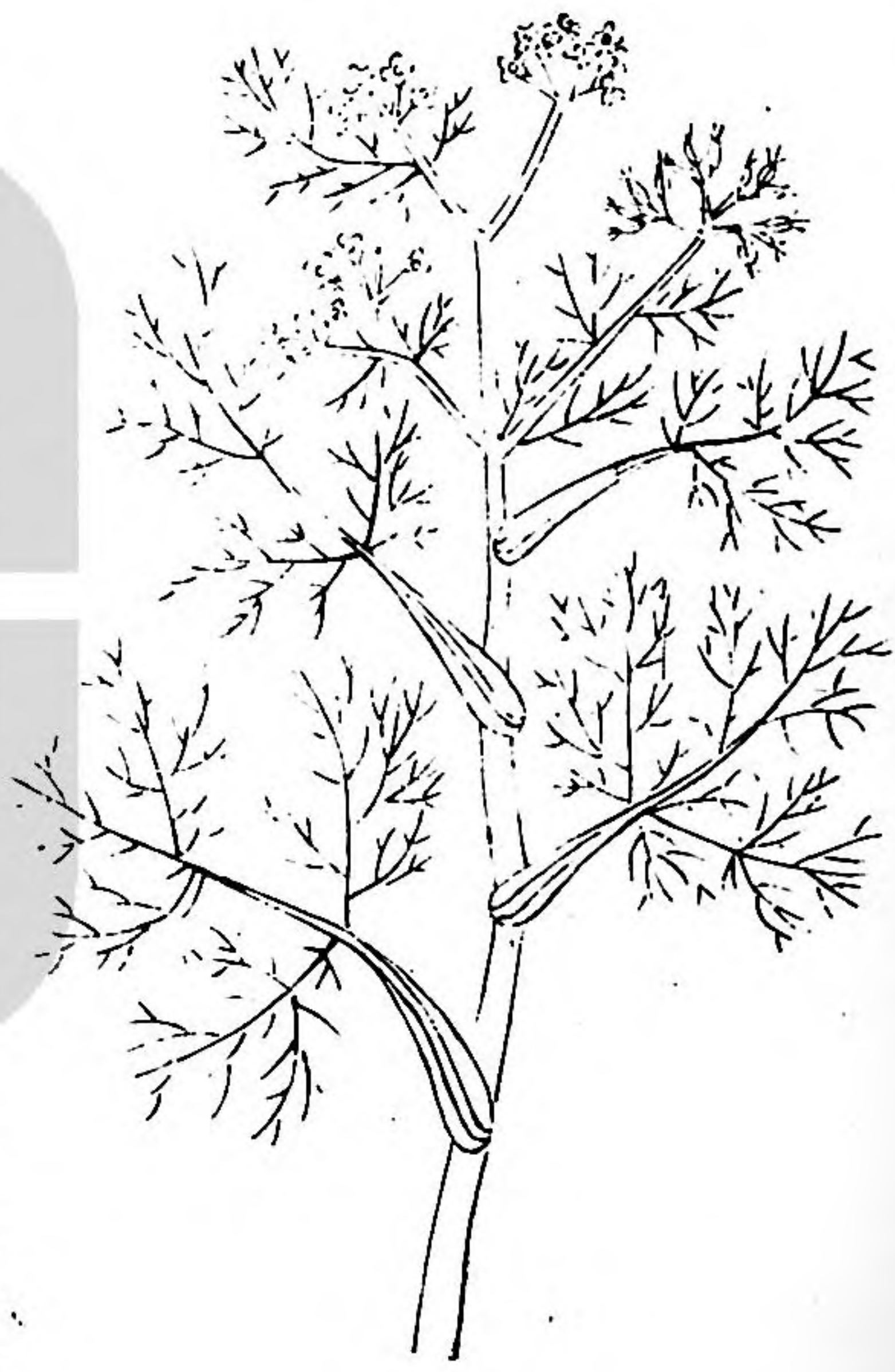
大蓬蒿 生山野中莖似黃蒿莖色微帶紫葉似山芥菜葉長大極多花又似風花菜葉花又亦多又似漏蘆葉却微短開碎辨黃花苗葉味苦
食法 採葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

澤漆



澤漆 本草一名漆莖大戟苗也苗高二三尺科又生莖紫赤色葉似柳葉微細短開黃紫花狀似杏花辦頗長味苦辛性微寒無毒
食法 採葉及嫩莖焯熟水浸淘淨油鹽調食

茴香



茴香 一名穰香子 一名土茴香 高三四尺 莖麤 傍有
 袴葉 莖生 袴葉上 葉疎 細如絲 袴葉間 分生 義枝 稍
 頭 開 花 花 如 蓋 黃 色 子 如 蔣 蘿 子 味 苦 辛 性 平 無 毒
食法 採苗 葉 燥 熟 換 水 淘 淨 油 鹽 調 食

石芥



石芥 生山谷中 苗高一二尺 葉似地棠菜 葉闊短 每
 三葉或五葉 攢生 一處開 淡黃花 結黑子 苗葉味苦
 微辣
食法 採嫩葉 煤熟 換水 浸去苦味 油鹽調食

回回蒜



回回蒜 一名水胡椒 一名場虎草 生水邊下濕地 苗高一尺許 葉似野艾蒿 硬多甚 花又似前胡 葉頗大亦多 花又苗稍頭開五瓣 黃花結穗如初生桑椹子 大小色青 味極辛辣 其葉味甜

食法 採葉燂熟 換水浸淘 淨油鹽調食

香茶菜



香茶菜 生田野中 莖方 穴面四楞 葉似薄荷 葉微大 佈莖對生 稍頭出穗 開粉紫花 結蒴 蒴如蕎麥 蒴微小 葉味苦

食法 採葉燂熟 水浸去苦味 淘淨 油鹽調食

薔回藤



薔回藤一名刺藤生荒野科條青色莖上多刺葉似
椒葉長鋸齒又細背頗白開紅白花亦有千葉者
味甜淡

食法採芽葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

山宜菜



山宜菜又名山苦菜生山野中苗初搗地生葉似薄
荷葉大葉根兩傍有叉背白味苦
食法採苗葉燂熟油鹽調食

牛耳朶菜



牛耳朶菜一名野芥菜生田野中苗高一二尺苗莖似萵苣色葉似牛耳朶形而小葉間分攢莖又開白花結子如粟粒大葉味微苦辣
食法採苗葉淘洗淨煤熟油鹽調食

水芥菜



水芥菜生水邊苗高尺許葉似家芥菜葉極小色微淡綠葉多花莖亦細開小黃花結細短小角兒葉味微辛
食法採苗葉煤熟水浸去辣氣淘洗過油鹽調食

山苦蕒



山苦蕒 生山野中苗高二尺餘莖似萵苣莖節稠葉有三五花尖又似花苦苣葉甚大開淡棠褐花表微紅味苦

食法 採嫩苗葉焯熟水淘去苦味油鹽調食

水萵苣



水萵苣 一名水波菜生水邊苗高一尺許葉似麥藍葉有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對又又生兩枝稍同開花青白色結小青莢如小椒粒大葉味微苦性寒

食法 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

驢駝布袋



驢駝布袋生山野間苗高二三尺葉似郁李子葉頗大光澤對生開白花結子如菜豆大兩兩莖生熟紅味甜

食法採嫩芽燂熟淘去苦味油鹽調食

苦麻



苦麻苗楊地叢生葉似山莧菜葉稍尖瘦葉稍間開紫色長條花花似鼠菊性平味寒無毒
食法採嫩葉燂熟淘去苦味油鹽調食

本草綱目卷之二十七

春踏菜



春踏菜 一名賽芥苗樣地生葉有鋸齒葉與芥菜二
樣稍間開小白花結實似荊芥子味甘性溫無毒
食法 採嫩葉焯熟淘去苦味油鹽調食

蕎麥苗



蕎麥苗 苗高二三尺許就地科又生其莖色紅葉似
杏葉軟微艸開小白花結實作三稜蒴兒味甘平性
寒無毒
採苗 葉焯熟油鹽調食

山黑豆



山黑豆 生山野中苗似家黑豆每三葉攢生一處居
 中大葉如菜豆葉傍兩葉似黑豆葉微圓小粉紅
 花結角比家黑豆角極瘦小其豆亦極細小味微苦
食法 採苗葉燻熟水淘去苦味油鹽調食

黃豆苗



黃豆苗 苗高一二尺葉似黑豆葉大結角比黑豆角
 稍肥大葉味甘
食法 採苗葉燻熟油鹽調食採角豆煮食磨為面

子菜錄

卷三

六

赤小豆



赤小豆 苗高二三尺葉似豆葉微團脣開花似豆花微小淡銀褐色結角比菜豆角頗大角皮色微白帶紅其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒
採葉燂熟水洗淨油鹽調食豆角煮食

油子苗



油子苗 一名脂麻苗高三四尺莖方窠面四楞對節分生枝又葉類蘇子葉長尖脣邊多花又葉間開白花結莢見有子百十餘粒子味甘微苦性大寒無毒
採葉燂熟水淘淨油鹽調食子炒熟食

刀豆苗



刀豆苗 苗葉似豇豆葉肥大開淡粉紅花結角長其
 形似屠刀樣味微淡
食法 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食豆角煮食