十六

藥譜二

羣芳譜

藥譜　二

伊藤篤太郎記

特 7 28 483

利 二

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号 特7-483

ガラス使用

特7-483

二如亭群芳譜利部目録

第四冊

藥譜二　共二十種　附録二種

茯苓　附茯神　神木
木威喜芝
麥冬
天冬
百部
桔梗

氏文庫

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号 特7-483　ガラス使用

枸杞
杜仲
何首烏
仙茅
肉蓯蓉
列當
淫羊藿
香附子
覆盆子
使君子
栝樓
益母草
防風
郁李
豨薟

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号 特7-483　ガラス使用

東京帝國大學圖書之印

二如亭群芳譜藥部 卷之二 纂輯

濟南 王象晉藎臣甫

松江 陳繼儒仲醇甫

虞山 毛鳳苞子晉甫 仝較

寧波 姚元台子雲甫

濟南 明 王世貞 弇州 李時珍 欽沂 詮次

藥譜二

校今

一名伏靈一名伏兎一名松腴一名不死

国立国会図書館 タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』 請求記号 特7-483
ガラス使用

麵生深山大松下蓋古松久爲人斬代其枯
槎枝葉不復生生者爾之茯苓掇掇大者茯
苓亦大有大如拳者有大如斗者外皮黑而
細皺內堅白似鳥獸形者爲佳皆自作塊不
附著根亦無苗葉花實性不朽蛀埋地中二
三十年色性無異有赤白二種甘平無毒白
主氣赤主血白者逐水緩脾和中益氣止渴
除溼補勞傷煖腰膝利小便除虛熱赤者破

結氣瀉心小腸膀胱溼熱利竅行水陳元素
謂其用有五利小便一也開腠理二也生津
液三也除虛熱四也止泄瀉五也本草言茯
苓利小便伐腎邪王海藏乃言小便多者能
止濇者能通不幾相反乎不知肺氣盛者實
熱也其人必氣壯脉盛宜用若肺虛心虛胞
熱厥陰病者皆虛熱也其人必上熱下寒膀
胱不約下焦虛者乃入投于水水泉不藏脫

陽之証其人必肢冷（脉遲皆忌用不可不辯）

皮治水腫腹脹通水（通開腠理）

○附錄茯神（抱木者爲入神安魂魄養精神走驚悸碎不利補勞乏開心益智人虛小腸不利者倍用）神木（一名松節治偏風口面喎斜筋攣不語心神驚掣痺痛諸筋牽縮木威）

茯苓千歲其生小本狀似蓮花夜視有光燒之不焦服之生帶之避兵（抱朴子）

○採取（視茯苓掘所在有茯苓則雖不見丈餘內鐵錐刺地知乃掘取之二八月末陰乾堅如石者絕勝）

修製（凡去皮搗細水盆中攪濁去浮者此茯苓赤筋若謨服令人瞳子黑睛點小兼肯日陶弘景曰作丸散者先煑一二沸乃切曝乾用）

○服食（集仙方多單餌茯苓其法取白茯苓五斤去黑皮搗篩熟絹囊盛于二斗米下蒸之米熟即止曝乾又蒸如此三遍取牛乳二斗和合著銅器中微火煑如膏收之每食以竹刀割隨性飽食辟穀不飢如欲食穀先煑葵汁飲　又茯苓酥法白茯苓三十斤去皮薄切曝乾蒸之以湯淋去苦味淋之不止其汁當甜乃曝乾篩末用酒三石蜜三升相和置大甕中攪百匝密封勿洩氣冬五十日夏二十五日酥自浮出酒上取其味極甘美作拳大塊空室中陰乾色赤如棗飢時食一枚酒送下終日不食名神仙度世法　又茯苓合白菊花或合桂心或合朮爲散丸皆可常服補益殊勝　儒門事親方用茯苓四（山之陽者甘美山之陰者味苦）

兩頭白麵二兩水調作餅以黃蠟三兩煎熟
飽食一頓便絶食辟穀至三日覺難受以後
氣力漸生　又法用華山挺子茯苓削如棗
大方塊安新甕內好酒洗之紙封一重百日
乃開其色當如錫糖日食一塊百日肌體潤
澤一年可夜視物久久腸先爲筋延年耐老
面若童顏　又法茯苓松脂各二斤淳酒浸
之和以白蜜日三服之久久遍靈　又法白
茯苓去皮酒浸十五日漉出爲散每服三錢
水調下日三　孫眞人枕中記云茯苓久服
百日病除二百日晝夜不眠二
年役使鬼神四年後玉女來侍

○療治　胸脇氣逆脹滿茯苓一兩人參半兩每
服三錢水煎服日三　心神不定恍惚
健忘火不下降水不上升時復振跳常服消
陰養火全心氣茯神二兩去皮沉香半兩爲

末煉蜜丸小豆大每服三十丸人參湯下
血虛心汗別處無汗獨心孔有汗思慮多則
汗亦多宜養心血以艾湯調茯苓末日服一
錢　心虛夢泄或白濁茯苓末二錢米湯調
下日二　虛滑遺精白茯苓二兩縮砂仁二
兩爲末入鹽二錢精羊肉批片摻藥炙食酒
下　丈夫元陽虛憊精氣不固小便白濁餘
瀝常流夢寐多驚頻頻遺溲婦人白淫白帶
並治白茯苓爲末四兩作餅以猪苓四錢半
入內煮二十餘沸取出日乾擇去猪苓爲末
化黃蠟搜和丸彈子大每服一丸空心津下
以小便清爲度忌米醋　小便頻多白茯苓
去皮乾山藥去皮以白蜜水煮過焙等分爲
末每米飲服二錢　心腎俱虛神志不守小
便淋瀝不禁或夢遺白濁白赤茯苓等分爲
末新汲水授洗去筋控乾酒煮地黃汁搗膏

搜和丸彈子大每嚼一丸空心鹽酒下上
盛下虛心火炙燥腎赤桔梗不能支濟而成
渴証白茯苓一斤黃連一斤爲末熬天花粉
和丸梧子大每溫湯下五十丸　下部諸疾
堅實白茯苓去皮焙研取清淚流水浸去筋
膜復焙入瓷罐內以好蜜和泥封入銅釜內連
湯蒸柴火煮一日取出收之每空心白湯下
二三匙解煩鬱躁渴一切下部疾皆可除
飱泄滑痢不止白茯苓一兩木香煨半兩爲
末紫蘇木瓜湯下二錢　姙娠水腫小便不
利惡寒赤茯苓去皮葵子各半兩爲末每服
二錢新汲水下　卒然耳聾黃蠟不拘多少
和茯苓末細嚼茶湯下　面靨雀斑白茯苓
末蜜和夜夜傅之三七日愈　猪鷄骨哽五
月五日取楮子晒乾白茯苓等分爲末每服
二錢乳香湯下一方不用楮子以所哽骨煎

湯下　痔漏神方赤白茯苓去皮沒藥各二
兩破故紙四兩石臼搗成一塊春秋酒浸三
日夏二日冬五日取出木籠蒸熟晒乾爲末
酒和丸梧子大每酒服二十丸漸加至五十
丸　手十指節斷壞惟有筋連無節肉玉出
如燈心長數尺遍身綠毛卷名曰血餘以茯
苓胡黃連煎湯飲愈　水腫尿濇
茯苓皮椒目等分煎湯日飲取効

○典故　王子季服茯苓十八年玉女從之能隱
能彰不食穀炙藥臧面體玉澤　黃初
起服茯苓五萬日能坐在
五十日中無影

○麗藻散語　千歲之松下有茯苓上有兎絲
松脂入地千歲爲茯苓

贊　蜡苓下居彤絲上在中狀雞皃其容龜
蔡神侔少司保延幼芙終志不移柔紅

麥門冬 可佩圖 宋王微

一名麥冬一名忍冬一名忍陵一名禹
韭齊名愛韭秦名島韭楚名馬韭越名羊韭
一名禹餘粮一名階前草一名不死草一名
僕壘一名隨脂所在有之大小三四種功用
相似其葉青大者如鹿葱小者如韭浙中者
良多縱紋且堅韌長及尺餘四季不凋根黃
白色有鬚在根如連珠四月開淡紅花如紅

麥門冬日壘此根似積麥有鬚陵冬不凋故有是名

蓼實圓碧如珠吳地者勝性甘平無毒治肺
中伏火補心氣不足療身黃目黃虛勞客熱
口乾燥渴止嘔吐安魂魄定肺痿吐膿止嗽
治時疾熱狂頭痛令人肥健美顏色有子

○種植 四月初採根干黑壤肥沙地栽之每年六月九月十一月三次上糞及耘灌夏至前一日取根洗晒收之

○修製 以滚水潤溼少頃抽去心或以瓦焙軟乘熱去心若入丸散焙熱即于風中吹冷如此三四即易燥且不損藥力或以湯浸搗膏和藥亦可滋補藥則以酒浸搗之

○取用 治心肺虛熱及虛勞與地黃阿膠麻仁同爲潤經益血復脉通經之劑與五味子枸杞子同爲生脉之劑麥門冬治肺中伏火脉氣欲絶者加五味子人參三味爲生脉散補肺中元氣不足六七月間溼熱方旺人病骨乏無力身重氣短頭旋眼黑甚則痿軟故孫眞人以生脉散補其天元眞炁脉者人之元氣也人參之甘寒瀉熱火而益元氣麥門冬之苦寒滋燥金而清水源五味子之酸溫瀉丙火而補庚金兼益五臟之氣儒醫精要云麥門冬以地黃爲使服之令人頭不白補髓通腎氣定喘促令人肌體滑澤除身上一切惡氣不潔之疾蓋有君而有使也若有君無使是獨行而無助矣此方惟火盛氣壯之人服之相宜若氣弱胃寒者必不可餌

○療治 麥門冬煎補中益心悅顏色安神益氣令人肥健其力甚駛取新麥門冬去心搗熟絞汁和白蜜銀器中重湯煮攪不停手候如飴乃成溫酒日日化服之 消渴飲水用上元枚橋麥門冬鮮肥者二大兩宜州黃連九節者二大兩去兩頭尖三五節小刀子去皮毛吹去塵更以生布摩拭秤之搗末以肥大苦瓠汁浸麥門冬經宿然後去心即于臼中搗爛納黃連末和丸並手丸如桐子大食後飲下五十丸日再但服兩日其渴必定若重者即初服一百五十丸二日服一百五十丸三日一百丸四日八十丸五日五十丸合藥要天烝晴明之夜勿須靜處禁婦人雞犬見之如覺可時只服二十五丸服訖覺虛即取白羊頭一枚治淨以水三大斗煮爛取汁一斗以來細細飲之勿食肉勿入鹽不過

劑平復　勞氣欲絕麥門冬一兩甘草炙二兩秫米半合棗二枚竹葉十五片水二升煎一升分三服　虛勞客熱麥門冬煎湯頻飲吐血衄血諸方不効者麥門冬去心一斤搗取自然汁以蜜二合分作二服即止　功効益氣止渴麥門冬去心生地黃各五錢水煎服立止　齒縫出血麥門冬煎湯漱之咽喉生瘡脾肺虛熱上攻地麥門冬一兩地黃半兩爲末煉蜜丸梧子大每服三十丸麥門冬湯下　乳汁不出麥門冬去心焙爲末每用二錢酒磨犀角約一錢許溫熱調下不過二服便下　下痢口渴引飲無度麥門冬去心三兩烏梅肉二十个細剉以水一升煮七合細細呷之　金石藥發麥門冬六兩人參四兩甘草炙二兩爲末蜜丸桐子大每服五十丸飲下日再　男女血虛麥門冬三斤取汁

蒸成膏生地黃三斤取汁熬成膏等分一處濾過入蜜四之一再熬成瓶取每日白湯點服忌　鐵器

麥門冬

一名禀冬一名顛棘一名顛勒一名滿冬一名天棘一名冕草一名萬歲藤一名地門冬一名羣門冬一名婆羅樹在東岳名淫羊藿在西岳名菅松在南岳名百部在北岳名無不愈在中岳名天門冬名雖異其實一也草之茂者名禀此草茂而功同麥冬故名

天門冬處處有之莖間有逆刺夏生細白花
亦有黃紫者秋結黑子在枝旁入伏後無花
暗結子其根數十枚大如手指圓實而長黃
紫色肉白以大者爲佳中有心如麥冬心而
稍粗性若平無毒潤燥滋陰清金降火保肺
氣通腎氣養肌膚利小便止消渴治淫疥除
身上一切惡氣不潔之疾久服令人肌體滑
澤潔白陽事不起者宜常服手太陰足少陰

經營衛枯涸宜以溼劑潤之天麥門冬人參
五味枸杞子同爲生脉之劑此上焦獨取寸
口之意趙繼宗曰五藥雖爲生脉之劑然生
地黃貝母爲天門冬之使地黃車前爲麥門
冬之使茯苓爲人參之使若有君無使是獨
行無功矣故張三丰與胡溪尚書長生不老
方用天門冬三斤地黃一斤乃有君而有使
也搗汁作液嘗服至百日丁壯兼倍駛于求

及黃精二百日强筋髓駐顏色與煉成松脂
同蜜丸服尤善天門冬清金降火益水之上
源故能下通腎氣入滋補方合群藥用之有
効若脾胃虛寒人單餌既久必病腸滑反成
痼疾此物性寒而潤能利大腸故也服天門
冬忌鯉魚誤食中毒者搗萍汁服之可解

○種植　正二月取苗種肥地中每根相去二尺
餘不得稠不久其根甚茂若取根即留
一分小者却栽時常上糞有草即耘此物
甚難種若都摘了恐不活種子即成亦晚

○修製　二三七八月采根雖曝乾猶脂潤難搗
必須去皮心用柳木甑及柳木柴蒸一
伏時酒酒令遍更添火蒸作小
架去地二尺攤于上曝乾用

○服食　孫眞人枕中記云八九月采天門冬根
曝乾爲末每服方寸匕日三久服補中
益氣治虛勞絕傷年老衰損偏枯不隨風溼
不仁冷痺惡瘡癰疽癩疾鼻柱敗爛者服之
皮脫玉出釀酒服去癥病積聚風痺顛狂三
玉伏尸除溼痺輕身益氣令人不飢百日還
童耐老釀酒初熟微酸久停則香美諸酒不
及也　臞仙神隱云用乾天門冬十斤杏仁
一斤搗末蜜漬每服方寸匕名仙人粮　一
法天門冬二斤熟地黃一斤爲末煉蜜丸彈
子大每温酒化三丸日三服居山遠行辟穀
良服至十日身輕目明二十日頭髮顏色

如花三十日髮白更黑齒落重生五十日行及奔馬百日延年　又法天門冬搗汁微火煎取五斗入白蜜一斗胡麻炒末二升合煎至可丸即止火下大豆黃末和作餅徑三寸厚半寸一服一餅一日三服百日已上有益

又法天門冬末一升松脂末一升蠟蜜一升和煎丸桐子大每日早午晚各服三十丸

天門冬酒補五臟調六腑令人無病天門冬三十斤去心搗碎以水二石煑汁一石糯米一斗細麴十斤如常炊釀酒熟日飲三盞

天門冬膏去積聚風痰補肺療欬嗽失血潤五臟殺三虫伏尸除瘟疫輕身益氣令人不飢以天門冬流水泡過去皮心搗爛取汁砂鍋文武炭火煑勿令太沸以十斤為率熬至三斤却入蜜四兩熬至滴水不散瓶盛埋土中一七去火毒每日早晚白湯調服一匙若動大便以酒服之

○二冬主治　天來門冬並入手太陰陰煩解渴止欬消痰而麥門冬兼行手少陰清心降火使肺不犯邪故止欬立効天門冬復行足少陰滋腎助元全其母氣故消痰殊功蓋脊主津液燥則凝而為痰得潤劑則化

○療治　肺痿欬嗽謂治痰之本也吐涎沫心中溫溫咽燥而不渴生天門冬搗汁一斗飴一升紫菀四合銅器煎至可丸每服杏仁大一丸日三服陰虛火動有痰不堪用燥劑者天門冬一斤水浸洗去心取肉十二兩石臼搗爛五味子水洗去核取肉四兩晒乾不見火共搗丸梧子大每服二十丸茶下日三滋陰養血溫補下元天門冬去心生地黃各二兩二味

用柳絮薄以酒酒之丸蒸丸晒待乾拌之人
參一兩爲末蒸棗肉搗和丸桐子大每服三
十丸食前溫酒下日三　虛勞體痛天門冬
末酒服方寸匕　肺勞風熱止
日三忌鯉魚
渴去熱天門冬去皮心煮食或曝乾爲末蜜
丸服尤佳亦可洗面　婦人骨蒸煩熱寢汗
口乾引飲氣喘天門冬斗兩麥門冬八兩並
去心爲末以生地黃一斤取汁熬膏和丸桐
子大每服五十丸逍遙散去甘草煎湯下
風顛發作則吐耳如蟬鳴引脇牽痛天門冬
去心皮曝搗爲末酒服方寸匕日三久服良
小腸偏墜天門冬三錢烏藥五錢以水煎
服　面黑令白天門冬曝乾同蜜搗作丸日
用洗面　口瘡連年不愈天麥門冬並去心
玄參等分爲末煉蜜丸彈子大每嚼一丸
諸骨癰腫新好天門冬三五兩洗淨沙盆擂

細好酒搗汁頓服
末効再服必愈

○典故 杜紫薇服天門冬御八十妾一百四十
歲日行三百里　列仙傳云赤須子食
天門冬齒落更生細髮復出太原甘始服天
門冬在人間三百餘年　聖化經云以天門
冬茯苓等分爲末日服方寸匕
則不畏寒大寒時單衣汗出也

百部 一名野天門冬一名婆婦草山野處處有
之春生苗作藤蔓葉大而尖長頗似竹葉面
青而光亦有細葉如茴香者莖青肥嫩時亦
可煮食莖多者五六十長尖內虛根數十相

連似天門冬而苦根長者近尺黃白色鮮時亦肥實乾則虛瘦無脂潤性甘微溫無毒清肺熱潤肺治虛尸骨蒸勞痞殺蚘虫寸白蠕虫種法與百同宜山地

○修治 凡采得以刀劈去心皮花作數十條懸簷下風乾却用酒浸一宿漉出焙乾剉用或一棄餌之可于歲乾取四五寸切短夜含嚥暴嗽甚良汁勿令人知治門冬之類故皆治肺病殺虫○辨訛 百部亦天門冬但百部氣溫而不寒寒嗽宜之天門冬性寒而不熱熱嗽宜之此為異耳

○療治 暴欬嗽百部根漬酒溫服一升日三又百部生姜各搗汁等分煎服二合又百部藤根搗自然汁和蜜等分沸湯煎膏嚥嚥小兒寒嗽百部炒麻黃去節各七錢半為末杏仁去皮尖炒仍以水畧煑三五沸研泥入熟蜜和丸皂子大每服二三丸溫水下三十年嗽百部根二十斤搗取汁煎如飴服方寸匕日三深師加蜜二斤外臺加飴一斤遍身黃腫掘新鮮百部根洗搗傅臍上再以糯米飯半升拌水酒半合揉軟蓋藥上用帛包住一二日後口皮作酒氣則水從小便出腫自消 誤吞銅錢百部搗四兩酒一升浸一宿溫服一升日再服 百虫入耳百部炒研生油調一字可耳門註 熏衣去風百

百條根一名野天門冬一名百部奶漿如蔥頭其苗葉柔細一根

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号　特7-483　ガラス使用

部秦艽爲末入竹籠燒烟熏之自落亦可煑湯洗衣

苦蔞 一名梗草一名白藥一名薺苨一名利如一名符扈生嵩高山谷及冀州冷處處有之二三月生苗嫩時可煑食根如指大黃白色莖高尺餘葉似杏葉而長四葉對生夏開小花紫碧色頗類牽牛花秋後結子八月采根○蘭中所出根黃其皮似蜀葵根莖細青色葉小而青似菊葉性辛微温有小毒治心腹脹痛胸脇痛如刀刺腸鳴血積痰涎[illegible]生瘡赤目腫痛清肺氣利咽喉破[illegible]塞除腹中冷痛小兒驚癇爲肺部引經與甘草同用爲藥中舟楫有承載之功

○辨訛 凡使勿用木梗真似桔梗咬之腥澀不堪 桔梗蕎苨葉有差互者亦有藥匠四對者皆一莖直上葉既相亂惟根苗心者桔梗無心者蕎苨此足爲別耳

○製用 凡用桔梗須去頭土尖二三分並兩畔附枝于槐砧上細剉用生百合搗膏投水中浸一伏時濾出緩火熬乾每桔梗四兩用百合二兩五錢 李時珍曰今但刮去浮

皮米泔水浸一夜切片微炒用

○製用　桔梗煎先以米泔浸去皮及蠹者次以井水煮畢取入　煎盡添蜜晒至蜜乾再添蜜收貯

○療治　胸滿不痛桔梗枳殼等分水二鍾煎二鍾溫服　傷寒腹脹桔梗半夏陳皮各三錢姜五片水二鍾煎一鍾服　痰嗽喘急桔梗一兩半為末童便半升煎四合去滓溫服　肺癰桔梗湯主之桔梗二兩甘草二兩水三升煮一升溫服朝暮吐膿血則瘥　喉痺毒氣桔梗二兩水三升煎一升頓服少許嚥腥臭除咽痛者可與甘草湯不瘥與桔梗湯桔梗一兩甘草二兩水三升煮一升分服口苦生瘡方同上　齒齦腫痛桔梗薏苡仁等分為末服　牙根腫痛桔梗為末棗瓤和丸皂子大綿裹咬之仍以荊芥湯嗽　牙疳臭爛桔梗荊香等分燒研傅之　眼黑目睛痛肝風盛也桔梗末一斤黑牽牛頭末三兩蜜丸桐子大每服四寸丸溫水下日二　鼻出血血桔梗為末水服方寸匕日四一方加生犀角屑　吐血下血方同上　打擊瘀血在腹內久不消時發動者桔梗為末米飲下一刀圭中蠱下血四藏皆損惟心未毀或鼻破將死者苦桔梗為末以酒服方寸匕日三服不能下藥以物拘口灌之心中當煩須臾自定七日止當豬肝肺以補之神良一方加犀角等分　妊娠中惡心腹疼痛桔梗一兩剉水一鍾生姜三片煎六分溫服　小兒客忤死不能言桔梗燒研三錢米湯服之仍吞麝香豆許

枸杞

一名枸檵一名狗棘一名天精一名地仙一名却老枸杞三木名此物棘如枸之刺莖如杞之條故兼二名處處有之春生苗葉如石榴葉而軟薄堪食俗呼爲甜菜其莖幹高三五尺叢生六七月開小花淡紅紫色隨結實微長生青熟紅味甘美根名地骨根之皮名地骨皮枸杞子地骨皮古以韋山者爲上近時以甘州者爲絕品今陝之蘭州靈州以西並是大樹葉厚根紅河西及甘州者子圓如櫻桃曝乾緊小紅潤甘美可作果食沈存中筆談言陝西極邊生者高丈餘大可作柱葉長數寸無刺根皮如厚朴亦其地脉使然也花葉根實並用益精補氣不足悅顏色堅筋骨黑鬚髮耐寒暑明目安神輕身不老或云有刺者名白棘宜辨

○葉 甘涼除煩益志壯心氣助陽專解熱補五勞七傷去皮膚骨節間風消麪毒散瘡腫

去上焦心肺客熱和羊肉甘淡寒解骨蒸作羹益人忌與乳酪同食 庚 肌熱消渴風溼痺堅筋骨涼而挫揉麪煮熟吞之去腎家風益精氣治金瘡神驗去下焦肝腎之虛熱

子 味甘而潤性滋而補不能退熱止能補腎潤肺生精益氣乃平補之藥所謂精不足者補之以味也諺云去家千里莫食枸杞言補益精氣强盛陽道也莖堅硬者可作拄杖一名西王母杖一名仙人杖

○移植 揀好地熟斸加糞逐畦開深七八寸取枸杞連莖剉四寸長以草索束如碗大壠中立種相去尺許調爛牛糞如稀糊灌束上令滿減則更灌以肥土壅滿更加熟牛糞然後灌水不久即生極肥嫩從一頭割如剪韭法種半畝料理如法可供數人割時以早朝爲佳避熱及雨須與地面平高留則無葉深剪則傷根要數鉏壅灌每月一加糞尤妙

○種子 取枸杞子水盆內揉去皮取子曝乾廣肥地作畦畦中去土二三寸仍深斸熟加糞用二月初一日撒子如種菜法又以爛牛糞蓋之又蓋土一層令與畦平當出頻澆之當年疎瘦二年以後悉肥可作菜食割如上法一年四五度不可遇冷令長不堪食如食不盡即剪作乾菜以備冬用如此從春及秋其苗不絕其根年年生發可備常用

○辨訛 葉厚而長梗上無刺者枸杞葉圓梗有刺者名白棘味辛苦麻人不堪服愼之

○製用 採枸杞子紅熟者去蒂水淨洗瀝乾砂盆內爛研以細布袋盛濾去滓沉澄一宿去清水若天氣稍暖更不待經宿入銀石器中慢火熬成膏不住手攪之勿令底厥稀

稠得所瀉同新瓷瓶中盛之蠟紙封勿令透氣每日早朝溫酒下二大匙夜臥再服百日身輕氣壯耳目聰明鬚髮烏黑

滌浴除病

正月一日二月二日三月三日四月四日以至十二月十二日皆用枸杞葉煎湯洗滌令人光澤百病不生　九月上戊日採枸杞十月上亥日製服　十一月壬癸日面東採枸杞子二升以好酒五升磁瓶內浸三十一日開封入生地黃汁三升攪勻以紙三重封口更浸候至立春前三日開瓶空心煖飲一盞至立春後髭鬚却黑補益精氣服之耐老輕身忌食蘿蔔無夷　十四日取枸杞煎湯沐浴令人光澤不病不老　十一月十日取枸杞菜煎湯沐浴令人光澤不病不老　枸杞久服令人長壽諺云去家千里不用枸杞詩無所用其補益也

十二月除夜取枸杞煎湯沐浴令人光澤不病不老去災

療治

○療治　地仙丹昔有異人赤脚張傳猗氏縣一老人服之壽百餘行走如飛髮白反黑齒落更生陽事強健此藥性平常服能除邪熱明目輕身春採枸杞葉名天精草夏採花名長生草秋採子名枸杞子冬採根名地骨皮並陰乾無灰酒浸一宿晒露四十九晝夜取日精月華氣待乾爲末煉蜜丸彈子大每早晚各用一丸細嚼以暖夜百沸湯下　枸杞煎治虛勞虛熱輕身益氣令一切癰疽永不發用枸杞三十斤春夏用莖葉秋冬用根實以水一石煮取五斗以滓再煎取五斗澄清去滓再煎取二斗入鍋煎如餳收之每早

酒服一合　金鼎煎枸杞子逐日摘紅熟者不拘多少以無灰酒浸之蠟紙封固勿令洩氣兩月足取入沙盆內擂爛濾汁同浸酒入銀鑊內慢火熬不住手攪恐粘住不勻候成膏如餳淨瓶密收每早溫酒服二大茶匙夜臥再服百日身輕氣壯積年不輟可以羽化

枸杞酒　補虛去勞熱長肌肉益顏色肥健人治肝虛衝感下淚用生枸杞子五升搗破絹袋盛浸好酒三斗密封勿洩氣二七日服之任性勿醉

治腎經虛損眼目昏花或雲翳遮睛甘州枸杞子一升好酒浸潤透分作四分四兩用蜀椒一兩炒四兩用小茴香一兩炒四兩用芝麻一兩炒四兩用川楝肉一兩炒揀出枸杞加熟地黃白朮白茯苓各一兩為末煉蜜為丸常服　肝虛下淚枸杞子二升絹袋盛浸一斗酒中密封三七日飲之

目赤生翳枸杞子搗汁目點三五次神驗

面黯皯皰枸杞子十斤生地黃三斤為末每服方寸匕溫酒下日三久之自愈　注夏虛病枸杞子五味子研細滚水泡封三日代茶飲

地骨酒　壯筋骨補精髓延年耐老枸杞根生地黃甘菊花各一斤搗碎以水一石煑取汁五斗炊糯米五斗細麴拌勻入甕如常封釀待熟澄清日飲三盞　虛勞客熱枸杞根為末白湯調服有痼疾人勿服

骨蒸煩熱及一切虛勞煩熱大病後煩熱并用地骨皮三錢防風二錢甘草炙五分生姜五片水煎服

熱勞如蒸地骨皮二兩柴胡一兩為末每服三錢麥門冬湯下

虛勞苦渴骨節發熱或寒枸杞根白皮切五升麥冬三升小麥二升水二斗煑至麥熟去滓勿服一升口渴即飲

腎虛腰痛枸杞根杜仲蓽澄各

一斤好酒三斗漬之罨封鍋中煑一日飲之任意　吐血不止枸杞根子皮爲散水煎日飲之　小便出血新地骨皮洗淨搗自然汁無汁則以水煎汁每服一盞入酒少許食前服　帶下脉數枸杞根一斤生地黃五斤酒一斗煑五升日日服之　天行赤目暴腫地骨皮三斤水三斗煑三升去滓入鹽一兩取二升頻頻洗點　風虫牙痛枸杞根白皮煎醋漱之虫即出亦可煎水飲　口舌糜爛地骨皮湯治膀胱移熱于小腸上爲口糜生瘡潰爛心胃壅熱水穀不下用柴胡地骨皮各三錢水煎服　小兒耳瘡地骨皮一味煎湯洗仍以香油調末搽　氣瘻痛瘡多年不愈地骨皮冬月者爲末每用紙撚蘸入瘡內頻用自然生肉更以末飲服二錢日三　男子下痢先以漿水洗後搽地骨皮末生肌止

瘡　婦人陰腫或生瘡枸杞根煎水頻洗十三種疔春三月採葉名天精夏二月採枝名枸杞秋三月採子名却老冬三月採根名地骨並用上建日俱曝乾爲末如不得依法採但得一種亦可用絹細一片裹藥半黃一枚子大及鉤棘針三七枚赤小豆七粒爲末搽作團以髮束定熨斗中炒令沸定刮搗爲末以一方寸匕合前枸杞末二匕空心酒服二錢半日再服　癰疽惡瘡膿血不止地骨皮不拘多少先洗淨刮去粗皮取白瓤以粗皮同骨煎湯洗令膿血盡以細穰貼之立効有一朝士腹脇間病疽經歲或以地骨皮煎湯淋洗出血一二升家人懼欲止之病者曰疽似少快更淋之用五升許血漸淡乃止以細穰貼之次日結痂愈　瘮疽出汗著手足肩背纍纍如赤豆用枸杞根葵根葉煑汁煎

如飴隨意飲之　足趾羅眼作痛作瘡地骨皮同紅花研細傅之次日即愈　火赫毒瘡此患急防毒氣入心腹枸杞葉搗汁服立瘥　目濡有醫枸杞葉車前葉二兩按汁以桑葉果懸陰地一夜取汁點之不過三五度　五勞七傷陽事衰弱枸杞葉半斤切粳米二合敲汁和煮作粥日日食之良

○典故　蓬萊縣南丘村多枸杞高者一二丈其根盤結甚固村人多壽考　潤州開元寺大井旁生枸杞歲久飲其水甚益人　朱孺子幼事道士王烈正居大若岩一日汲于溪見二花夫因逐之入枸杞叢下掘之根形如二犬烹而食之忽覺身輕飛于峯上雲氣擁之而去　眞仙傳　蜀青城山老人村有五世孫者道極險遠生不識鹽鹺而溪中多枸杞根如龍蛇飲其水故壽近歲道稍通漸能致五味而壽益衰　東坡

○麗藻散語　薄言采杞于彼新田于此菑畝　南山有杞　詩　枸杞千歲其形如犬　道藏　天隨生宅荒少墻屋多隙地著圖書　賦　所前後皆樹以杞菊春苗恣肥得以採擷供左右盃案及夏五月枝葉老硬氣味苦澀旦暮猶責兒童輩拾綴不已人或嘆曰千乘之邑非無好事之家但欲擘鮮爲具以飽君者多矣君獨閉門不出率空腸貯古聖賢道德言語何自苦如此生笑曰我幾年忍飢誦經豈不知屠沽兒有酒食耶退而作杞菊賦以自廣云　惟杞與菊　偕寒互綠或頹或茗煙披雨沐我衣敗紬我敗脫粟為憩齒牙苟且盈肉蠱延蹶羅其生實多爾杞未棘爾菊未莎其如予何　圃記　天隨生自言

常食杞菊及夏五月枝葉老硬氣味苦澀猶食不已因作賦以自廣始余嘗凝之以爲士不遇窮約可也至于飢荒蠶草木則過矣而余仕宦十有九年家日益貧衣食之奉殆不如昔者及移守膠西意且一飽而齊厨索然不堪其憂日與通守劉君廷式循古城廢圃求杞菊食之捫腹而笑然後知天隨之言可信不膠作後杞菊賦以自嘲且解之云呼嗟先生誰使汝坐堂上稱太守前賓客之造請後掾屬之趨走朝衙達午夕坐過酉曾盃酒之不投攬草木以誑口對案蹙蹙舉箸噎嘔昔陰將軍設麥飯與葱華井丹推去而不嗅惟先生之眷眷豈故山之無有先生忻然而笑曰人生一世如屈伸肘何者爲貧何者爲富何者爲美何者爲醜或糠粃而孤肥或粱肉而黑瘦何侯方丈庾郎三九較豐約于夢寐卒同歸于一朽吾方以杞爲粮以菊爲糗春食苗夏食葉秋食花實而冬食根庶幾乎西湖南陽之壽

菊

張子爲江陵之數月時方仲春草木敷榮經行郡圃意有所欣非花柳之是問眷杞菊之青青爰命采掇付之庖人汲清泉以細烹屏五味而不親甘脆可口菊其芬馨益日爲之加飲而他物幾不足以前陳飲已捫腹得意嘔吟客有問者曰異哉先生之嗜此也乎蘇公之在膠西值黨禁之方興僕齋厨之蕭條乃攬擷乎草木之英今先生當無事之時居方伯之位投吏奔走顧指如意廣厦延賓琵塲亭士清酒百壺鼎臑俎豆宰夫妻刃各獻其技固無求而弗獲雖醉飽其何忌而乃樂從夫野人之飧豈亦下取乎芻蕘之棄不然得無近于矯激有同于脫粟布被者乎張子應之曰天壤之

間孰爲正味厚或腊毒淡乃其至猥辱乳胎
徒取詭異山鮮海錯紛紜莫計苟茲味之或
偏在六腑而忠養極口腹之欲初何出于一
美罷杞與菊中和所萃微勁不苦滑甘靡滯
非若他蔬善嘔走水既嘘咀而無神復沃煩
而滌穢驗南陽與西河又頹齡之可制此其
爲功曷可殫記況于膏粱之習貧賤則廢儁
永之求不得則恚茲隨寓之必有雖約居而
足恃殆將與之終身又何貽夫同志子獨不
見吾納湖之陰于雪錯壤肥其草蔵裂與子
婆娑薄言擬之石銚瓦盌啜汁咀虀高論唐
虞詠歌詩書吳于微斯物孰同先生之歸於
是相屬而歌殆日晏以忘飢

詩五言

新芽　鎮杞叢　深鎖銀泉荒
高葉駕雲空不與凡木並自將仙蓋同影疎
千點日聲細萬條風迸子隣濤外飄香客位
中花盃承此飲春歲小無窮
自閑羅生滿山澤日有牛羊憂歲有野火厄
神藥不
越俗不好事過眼等茨棘青萁春日長絳珠
爛莫摘短籬護新植紫笋生卧側根莖與花
實收拾無棄物大將益吾鬚小則餉我客似
聞朱明洞中有千歲質靈龕或夜吠可見不
可索仙人可許我借杖扶衰疾

七言

不知靈藥根成狗
怪得時聞夜吠聲

僧房藥樹依寒井井有香泉樹有
靈翠黛葉生籠石甕殷紅子熟照銅瓶枝繁
本是仙人杖根老新成瑞犬形上品功能甘
露味還知一勺可延齡

芥花菘荟

餞春忙夜吹仙笛暮晚晴土膏甘復脆
氣含風露嚥猶香作虀淡著微施酪茗茗臨
時莫過湯却憶荆溪古城上翠條紅乳摘盈
箱

菊芽伏土

移青栗杞笋傍根埋

紫玉雷聲一夜雨一朝森然迸出如簇苗先生飢腸詩作梗小摘珍芳汲水并風爐蟹眼候松聲罩鶴親撈微帶生爛炊雕胡漸青精芼以天隨寒綠萌飢時作羹飽後龍鳳同庖烹大官蒸羊壓花片宰夫膊蹈制瓊軟豹胎蒸出禍胎來貴人有眼何曾見天隨尚有愁作魔愁杞作棘菊作涉君不見黃金錢照紅玉豆秋高更覺風味多先生釀金煉紅玉自莎自棘如子何金空玉盡苗復出喫苗喫花并喫實天隨白眼屠沽兒不道有人頭上立

楊廷秀

杜仲一名思仲一名思仙漢中建平宜都者佳脂厚潤者良豫州山谷及上黨商州陝州亦有之樹高數丈葉類柘又似辛夷江南謂之棉初生嫩葉可食謂之棉芽花實苦澀亦堪入藥木可作屐益脚皮色紫而潤狀如厚朴而更厚折之多白絲相連如綿二五六九月皆可採味甘微辛氣溫平甘溫能補微辛能潤故能潤肝而補腎主補中益精治腰膝痛堅筋骨強志除陰汗縮溲小便餘瀝療腎腰脊攣潤肝燥補肝經風虛葉作蔬去風毒脚

氣久積風冷腸痔下血亦可煎湯腎虛火熾者忌用子名逐折

○製用　丸使創去粗皮每一斤用酥一兩蜜三兩和塗火炙以薑爲度細挫用

○療治　腎虛腰痛杜仲去皮炙黃一斤五味子半斤分十劑每夜取一劑以水一大升浸至五更煎減三分之一去滓以羊腎三四枚切入再煮三五沸加薤白七莖鹽作羹空腹頓服　風冷傷腎腰背虛痛杜仲一斤切炒酒二升漬十日日服三合此陶隱居得效方也　治腰腿痛酒炙透爲末每旦溫酒服二錢　病後虛汗及目中流汁杜仲牡礪等分爲末卧時水服五七不止再服　頻墮胎杜仲入兩糯米煎湯浸透炒去絲續斷二兩酒浸焙乾爲末山藥六兩作糊丸桐子每服五十丸空心米飲下如三四个月間墮頻可兩月前服一方棗肉爲丸糯米湯下　產後諸疾及胎不安杜仲去皮瓦上焙乾木臼搗末煮棗肉丸彈子大每一丸糯米飲下日二

○典故　一年少新娶後得腳軟病痛甚作腳氣治不效路鈐孫琳診之用杜仲一味寸斷片拆每以一兩用半酒半水一大盞煎服三日能行又三日全愈琳曰此腎虛并腳氣也杜仲能治腰膝痛以酒行之則爲效易矣

【圖】

一名交藤一名夜合一名地精一名赤葛一名瘡帚一名紅內消一名九眞藤一名

桃柳藤一名馬肝石一名陳知白處處有之以西洛嵩山及相城縣者爲勝有形如鳥獸山川者尤佳春生苗蔓延竹木墻壁間莖紫色葉葉相對如薯蕷而不光澤夏秋開黃白花如葛勒花結子有稜似蕎麥而雜小纔如粟秋冬取根大者如拳連珠有赤白二種赤者雄苗色黃白白者雌苗色黃赤根遠不過三尺夜則苗蔓相交或隱化不見性苦濇微

一云苗如木槿葉有光澤形如桃柳其背偏皆單生不相對俟再考之

溫無毒白者入氣分赤者入血分腎主閉藏肝主疏洩此物氣溫味苦濇苦補腎溫補肝能收斂精氣所以能養血益肝固精益腎健筋骨烏髭髮治五痔腰膝之病冷氣心痛積年勞瘦痰癖風虛敗劣壯氣駐顏延年益壽婦人惡血痠黃赤白帶下毒氣入腹久痢不止產後諸疾功難盡述茯苓爲使忌猪肉血羊血無鱗魚鐵器紀之今藥無功此藥不寒

不爍功在地黃天冬諸藥之上凡服藥用偶日二四六八日服訖以衣覆汗出導引尤良

○製用　春夏秋采其根雖雄並用乘溼以布拭去土曝乾臨時以竹刀切米泔浸經宿曝乾木杵臼搗之忌鐵器　新采者去皮銅刀切薄片入甑內瓷鍋蒸之旋以熱水從上淋下勿令滿溢候無氣息取出曝乾用　近時治法用何首烏赤白各一斤竹刀刮去粗皮米泔浸一夜切片川黑豆三斗九分每次用一分以水泡過砂鍋內鋪豆一層首烏一層重重鋪盡蒸之豆熟取出去豆將何首烏晒乾再以豆蒸如此九蒸九晒乃用

○療治　七寶美髯丹烏鬚髮壯筋骨固精氣續嗣延年用赤白何首烏各一斤米泔浸三四日瓷片刮去皮用淘淨黑豆二升以砂鍋水甑鋪豆及首烏重重鋪蓋蒸之豆熟取出去豆曝乾換豆再蒸如此九次曝乾爲末赤白茯苓各一斤去皮研末以水淘去筋膜及浮者取沉者捻塊以人乳十盌浸匀晒乾研末牛膝八兩去苗酒浸一日同首烏第七次蒸之至第九次止晒乾當歸八兩枸杞子八兩俱酒浸晒兎絲子八兩酒浸生芽研爛晒補骨脂四兩以黑脂麻炒香並忌鐵器石臼爲末煉蜜丸彈子大一百五十丸每日三丸清晨溫酒下午時姜湯下卧時鹽湯下其餘並丸調末人參日空心酒服一百丸久服極驗　治腎虛筋骨長精神補血氣久服無發　麥蕎湯道人體健輕身延年何首烏三斤剉刀切片乾者以米泔水浸軟切牛膝去苗一斤切紫豆一斗淘淨木甑鋪

豆一層藥一層重重鋪盡瓦鍋蒸至豆熟取
出去豆曝乾換豆又蒸如此三次爲末蒸棗
肉和丸桐子大每服三五十丸空心温酒下
赤白何首烏各半極大者八月采以竹刀
削去皮切片米潘水浸一宿晒乾壯婦男兒
乳汁拌晒三度候乾末曰春雲爲末以客雲棗
肉和杵爲丸如桐子大每服二十丸每十日
加十丸至百丸止空心温酒鹽湯任下一方
不用人乳　何首烏雌雄各半斤分作四分
一分當歸汁浸一分生地黄汁浸一分旱蓮
汁浸一分人乳浸三日取出各曝乾瓦焙石
臼爲末蒸棗肉和丸桐子大每服四十丸空
心百沸湯下　骨軟風疾腰膝疼行步不得
遍身瘙痒何首烏大而有花紋者同牛膝各
一斤好酒一升浸七宿曝乾末曰杵末棗肉
和丸桐子大每服三五十丸空心酒下　寬

筋治損何首烏十斤生黑豆半升同煎熟皂
莢一斤燒存性牽牛十兩炒取頭末薄荷十
兩木香牛膝各五兩川烏頭泡二兩爲末酒
糊丸梧子大每服三十丸茶湯下　皮裏作
痛不問何處用何首烏末姜汁調成膏塗上
以帛裹住火炙鞋底熨之　自汗不止何首
烏末津調封臍中　腸風臟毒下血不止何
首烏二兩爲末食前米飲服二錢　小兒龜
背龜尿調紅丹消黏背上骨節久久自安
破傷血出何首烏末傅之即止神効　瘰癧
結核或破或不破下至胸前者取根洗淨日
日生嚼并取葉搗塗之數服即止神効　癰
疽毒瘡紅肉消不限多少擣中文武火熬煎
臨熟入好無灰酒相等再煎數沸時飲之
其滓焙研篩末酒煮麪糊丸桐子大空心温
酒下三十丸　疾退宜常服之　大風癩疾何

首烏大而有紋者一斤米泔浸一七九蒸九晒胡麻四兩九蒸九晒爲末每酒服二錢日二疥癬滿身不可治者何首烏艾葉等分水煎濃湯洗浴甚能解痛生肌　風瘡疥癬作痒莖葉煎湯洗効

○典故　此藥流傳雖久服者尚寡嘉靖初邵應節眞人以七寶芙髯丹方上進世宗肅皇帝服餌有効連生皇嗣于是何首烏之方天下大行矣　宋懷州知州李治與一武臣同官怪其年七十餘而輕健面如渥丹能飲食叩其術則服何首烏丸也乃傳其方後治得病盛暑中半體無汗已二年竊自憂之造丸服至年餘汗遂浹體其沾血治風之功大有補益其方用赤白何首烏各半斤米泔浸三夜竹刀刮去皮切焙石臼爲末煉蜜丸桐子大每空心溫酒下五十丸亦可末服　何首烏以出南河縣及嶺南恩州韶州潮州賀州廣州潘州四會縣者爲上邕州桂州康州春州高州勒州循州晉興縣出者次之眞仙草也五十年者如拳大號山奴服之一年髮髭青黑一百年者如盌大號山哥服之一年顏色紅潤一百五十年者如盆大號山伯服之一年齒落更生二百年者如斗筲大號山翁服之一年顏如童子行及奔馬三百年者如三十梯花大號山精純陽之體久服成地仙　漢武時有馬屎石能烏人髮故服成地仙　漢武時有馬屎石能烏人髮故後人憑此名　亦曰馬肝石亦者能消靡毒外科呼爲瘡帚　紅內淡　其藥本草無名因何首烏見藤夜交便即采食有功因以采人爲名爾　此藥本名交藤巴

何首烏服而得名也唐元和七年僧文
象遇茅山老人遂傳此事

○麗藻贊 神効勝道著在仙書雖雄相交夜合
晝疏服之去穀日居月諸延老還少

變安病軀有緣傳何首烏順州南河縣人祖
者遇鼎爾自如名能嗣又名延秀能嗣本
名田兒生而國弱年五十八無妻子嘗慕道
術隨師在山一日躋山野忽見有藤二株
相去三尺餘苗蔓相交久而方解解了又交
田兒驚訝其異至旦遂掘其根歸問諸人無
識者後有山老忽來示之答曰子既無嗣其
藤乃異此恐是神仙之藥何不服之遂許爲
末空心酒服一錢七日而思人道數月似强
健因此常服又加至二錢經年舊疾皆痊髮
烏容少十年之內即生數男乃改名能嗣又
與其子延秀服皆壽百六十歲延秀生首烏

首烏服藥亦生數子年百三十歲髮猶黑有
李安期者與首烏鄉里親善竊得方服其壽
亦長遂敘其事
傳之云

仙茅

一名獨茅一名茅瓜子一名婆羅門參初
出西域今大庾嶺蜀川江湖兩浙諸州亦皆
有之葉青如茅而軟且畧闊面有縱文又似
初生樓禍秧高尺許至冬盡枯春初乃生四
五月間抽莖開小花深黃色六出不結實其
根獨莖直大如小指下有短細肉根相附外

皮稍粗褐色肉肉黃白色二月八月采根曝
乾衡山出者花碧五月結黑子處處大山中
皆有人惟取梅嶺者用會典成都貢仙茅性
辛溫有小熱小毒治心腹冷氣不能食腰脚
風冷攣痺不能行丈夫虛勞老人失溺無子
益顏色壯陽道健筋骨長肌膚助精神明耳
目塡骨髓　許眞君書云仙茅久服長生其
味甘能養肉辛能養節苦能養氣鹹能養骨

滑能養膚酸能養筋宜和苦酒服必効

◎製用 清水洗刮去皮槌砧上用銅刀切豆許
大生稀布袋盛黑豆水內浸一宿取出
酒拌溼蒸從巳至亥取出曝乾勿犯牛乳及
鉄器斑人鬚髮　彭祖單服法竹刀刮切糯
米泔浸去赤汁
出毒後無妨損

○療治 壯筋骨益精神明目黑鬚仙茅二斤糯
米泔浸五日去赤水夏月浸三日銅刀
刮剉陰乾取一斤蒼朮二斤米泔浸五日刮
去焙乾取一斤枸杞子一斤車前子十二兩
白茯苓去皮茴香炒補骨子仁各八兩生地黃
焙熟地黃焙各四兩爲末酒煮糊丸桐子大
每服五十丸食前溫酒下日二　定喘下氣
補心腎神祕散白茅仙茅各兩米泔浸三宿晒

炒黃參二錢半阿膠一兩半炒麩脂一兩燒為末勿服二錢糯米飲空心下日二　婆羅門僧進唐明皇方入九月采得肩刃割生皮切如豆粒米泔浸兩宿陰乾搗末熟蜜丸桐子大每服二十丸空心酒飲任下

忌食牛乳及黑牛肉大減藥力

○典故　開元中婆羅門僧進此方明皇服之有効禁方不外傳天寶之亂方書流散上都僧不空三藏傳司徒李勉尚書路嗣供僕射張建封給事齊抗服之皆有効路公久服金石無效得此藥其益百倍齊給事生平少氣力風疹羸作服之遂愈

五臺山有仙茅　廣西英州多仙茅羊食之舉體皆化為筋食之補人名乳羊

夏文莊公稟賦異于人但所則身冷如冰者既覺須令人溫之良久乃能動常服仙茅鍾乳硫黃莫知紀極觀此則知仙茅性熱補三焦命門之藥也惟陽弱精寒稟賦素怯者宜之若體壯相火熾盛者服之反能動火

子脹出口漸大與肩齊以小刀劈之隨破隨合劈至百數始有血一點者燒大黃末敷始有血一點者以藥摻之應時消縮此皆火盛性淫之人過服之害也

肉從容

一名肉松容　一名黑司命出肅州福祿縣沙中今陝西州郡多有之然不及西羌界中來者肉厚而力緊三四月抽根長尺餘切取中央好者三四寸繩穿陰乾八月始好皮

有松子鱗甲性甘微溫無毒補五勞七傷益精髓悅顏色養五臟延年輕身令人多子治男子洩精遺瀝婦人帶下陰痛男子絕精不與婦人絕陰不產蓯蓉爲腎經血分之藥治腎須妨心

○製用 清酒浸一宿以棕刷去沙土浮甲劈破中心去白膜一層如竹絲草樣有此能隔人心前氣令散令人上氣 以甑蒸之從午至酉取出焙用酥炙得所 酉人刮去鱗甲酒浸洗去黑汁薄切合山芋羊肉作羹極益人勝服補藥

辨訛 朱震亨曰河西混一之後方識其眞形何嘗有所謂鱗甲者蓋蓯蓉罕得人多以金蓮根用鹽盆制而爲之又或以草蓯蓉充之甚或以嫩松梢鹽漬偽爲之

療治 補益勞傷精敗面黑蓯蓉四兩水煮爛薄切研精羊肉分爲四度下五味以米煮粥空心食 强筋健髓蓯蓉鯉魚二味爲末黃精汁丸服力可千倍 腎虛白濁肉蓯蓉鹿茸山藥白茯苓等分爲末米糊丸桐子大每棗湯下二十丸 治多便閼老人虛人皆可用肉蓯蓉酒浸焙二兩研沉香一兩爲末麻子仁汁打糊丸桐子大每服七十丸白湯下 消痰易飢肉蓯蓉山茱萸五味子爲末蜜丸桐子大每鹽酒下二十丸 破傷風病口噤身强肉蓯蓉切片晒乾用一斗盛底上穿透燒烟熏蒸之累効

列品

一名草蓯蓉一名花蓯蓉一名栗列秦州原州靈州皆有之春抽苗四月中旬采長五六寸至一尺莖圓白色采取壓扁日乾以其功劣於肉蓯蓉故謂之列當性甘溫無毒治男子五勞七傷補腰腎令人有子

○療治　陽事不興列當酒好者二斤擣爲末好酒一斗浸之經一宿取起隨性日飲之又煮酒侵酒服之大補益人

淫羊藿

一名仙靈脾一名仙靈毗一名放杖草人膳日此藥補下焦理元通一名棄杖草一名千兩金一名乾雞筋一名剛前一名黃連祖一名三枝九葉草江東陝西川北都有淫羊日百度以食此草也故名西泰山漢中湖湘間皆有之生大山中一根數莖莖粗如線高一二尺一莖二極一極三葉長二三寸青似杏葉及豆葉而光背淡甚薄而細齒邊有刺根紫色有鬚四月中開白花亦有紫花者碎小獨頭子五月采葉晒乾根如黃連根葉俱堪用生處不聞水聲者良

性辛寒無毒治陰痿絶傷莖中痛補腰膝強
心志益氣力堅筋骨男子絶陽婦人絶陰老
人昏耄中年健忘一切冷風勞氣筋骨攣急
四肢不仁久服令人有子

○製用 凡使時呼靈脾以夾刀夾去四邊花脂四兩拌炒以脂盡爲度枝每一兩

真陽不足者宜之

○療治 仙靈脾酒 益丈夫興陽理腰膝冷用淫羊藿一斤酒一斗浸三日逐時飲之

偏風不遂皮膚不仁仙靈脾一斤細剉生絹袋盛于不津器中用無灰酒二升浸之重封

春夏三日秋冬五日後每日暖飲常令醺然不得大醉酒盡再合無不效驗合時切忌雞

夫婦人見 三[illegible] 咳嗽腹滿不飲食氣不順

仙靈脾覆盆子 味子炒各一兩爲末煉蜜

丸桐子大每[illegible]下十丸 目昏生翳仙

靈脾小栝樓[illegible]者等分爲末每服一錢茶

下日二 病後[illegible]自日近者可治仙靈脾一

兩淡豆豉一百粒水一盞半煎一盞頓服即

瘳 小兒雀目仙靈脾根艷蚕蛾各半兩炙

甘草射干各二錢爲末用羊子肝一枚切開

摻藥二錢紫定[illegible]豆一合米泔一盞煮熟分

二次服以汁送下 [illegible]入目仙靈脾威靈

仙等分爲末每服[illegible]分米湯下 牙齒

虛痛仙靈脾爲末[illegible]湯漱大効

典故 許慎[illegible]云[illegible]靈脾[illegible]仙靈脾演中

鄭[illegible]極言[illegible]之羊[illegible]尊生

時有芽瘦氣[illegible]香余服之
一載餘甚得其妙[illegible]復聞矣

香草

莎草根也一名草附子一名莎結一名水莎一名侯莎一名夫須一名地毛一名水香稜一名續根草一名地藕根一名水巴戟

土古謂之雀頭香俗人呼爲雷公頭金光明經謂之月萃哆[illegible]珠謂之抱靈居士生田野在處有之葉如韭葉而硬光澤有劍脊稜五六月中抽一莖三稜中空莖端出數葉開青花成穗如黍中有細子其根有鬚鬚下結子一二枚轉相延生子上有細黑毛大者如羊棗而兩頭尖采得燎去毛曝乾氣味辛微苦甘平無毒入厥陰手少陽藥也兼行十二經入脉氣分主治數時氣寒疫利三焦解六鬱消飲食積聚發欽寒滿脚腫腹脹脚氣止心腹肢體頭目齒耳諸痛瘡疥瘡瘍吐血下血尿血婦人崩[illegible]月候不調胎前產後

百病爲女科要藥　花及葉治丈夫心肺中虛
風客熱皮膚瘙痒　體瘦飲食減少日漸羸瘦
憂愁抑鬱等症取　黃花二十餘斤搗細水二
石五斗煮一石五　斗浸浴冷海出五六度瘙
痒即止四時常用　癮疹風永除煎飲散氣鬱
利胸膈降痰熱香　附能推陳致新故諸書皆
云益氣而俗有耗氣之說又謂宜于女人不
宜于男子者非矣　蓋婦人以血用事氣行則

血行無疾老人精　枯血閉惟氣是資小兒氣
日充則形乃日固　大凡病則氣滯而餒香附
○于氣分爲君藥世　所罕知臣以參芪佐以甘
草治虛怯甚速
○修治　凡采得曝乾　火燎去毛童便浸透洗晒
搗用或生或　醋鹽水浸各從本
方稻草煮之味不　苦　香附之氣平而不寒
香而能寬其味辛　微苦能降微甘能和
乃足厥陰肝經　氣分主藥而兼通
下二經氣分虛則　胸膈外達皮膚熟則
下走兩腎外徹　黑則正血得童便浸
炒則入血分而補　益以浸炒則入血分而

潤燥青鹽炒則補腎氣酒浸炒則行經絡醋浸炒則消積聚姜汁炒則化痰飲得參朮則補氣得歸芎則補血得木香則流滯和中得檀香則理氣醒脾得沉香則升降諸氣得芎藭蒼朮則總解諸鬱得梔子黃連則能降火熱得伏神則交濟心腎得茴香破故紙則引氣歸元得厚朴牛膝則決瀉消脹得紫蘇葱白則解散邪氣得三稜莪茂則消磨積塊得艾葉則治血氣暖子宮乃氣病之總司女科之主帥也

○服食　唐玄宗天寶單方圖云水香稜根味辛微寒無毒凡丈夫心中客熱膀胱間連脅下氣妨常日憂愁不樂心松少氣者取根二大升搗熬令香以生絹袋盛貯于三大斗無灰清酒中浸之三月後浸一日即堪服十月後即七日近暖處乃佳每空腹溫飲一盞日夜三四次常令酒氣相續以知為度若不飲酒即取根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和搗為散蜜和搗一千杵丸如桐子大每空腹酒及姜蜜湯飲汁等任下二十丸日再服漸加至百十丸以瘥為度　交感丹凡人中年精耗神衰蓋由心血少火不下降腎氣憊水不上升致心腎隔絕營衛不和上則多驚中則寒痞飲食不下下則虛冷遺精愚醫徒知峻補下田非惟不能生水滋陰而反見衰悴但服此方半年屏去一切暖藥絕嗜欲然後習秘固所流之術其效不可殫述俞通奉年五十一遇鉄甕城中先生授此服之老猶如少年至八十五乃終蓋附子一斤新水浸一宿石上焙去毛炒黃伏神去皮木四兩為末煉蜜丸彈子大每服一丸侵早細嚼以香附子如上法半兩炒二兩炙甘草一兩半為

末點沸湯
服前藥

○療治黃鶴丹乃鑄衣翁在黃鶴樓所授之方
香附一斤黃連半斤洗晒爲末水糊丸
梧子大假如外感忽姜湯下內傷米飲下氣
病香湯下血病酒下痰病姜湯下火病白湯
下餘可類推　青囊丸乃邵康節眞人禱母
病感方士所授者香附略炒一斤烏藥略炮
五兩三錢爲末水醋煮麪糊爲丸隨證引用
如頭痛茶下痰盛姜湯下多用酒下爲妙
治氣熱上攻頭目昏眩及治偏正頭痛大附
子去皮水煮一時搗晒焙研爲末煉蜜丸彈
子大每服一丸水一盞煎八分服女人醋湯
煎　一切氣病痞脹喘嗽噫酸煩悶虛痛走
注常服開胃消痰散壅退食早行山行尤宜
服之去邪辟瘴香附子炒四百兩沉香十八
兩縮砂仁四十八兩炙甘草一百二十兩爲
末每服一錢入鹽少許白湯點服　一切氣
痰及宿酒不解者香附子一斤縮砂仁八兩
甘草炙四兩爲末每白湯入鹽點服爲粗末
煎服亦可　心腹刺痛香附子擦去毛焙二
十兩烏藥十兩甘草炒一兩爲末每服二錢
鹽湯隨時點服　凡人胸膛軟處一點痛者
多因氣及寒　趕或致終身或子母相傳俗名
心氣痛非也乃胃脘有滯耳獨步散治之甚
妙香附米醋浸略炒爲末高良姜酒洗七次
略炒爲末俱各封收因寒者姜二錢附一錢
因氣者附二錢姜一錢因氣與寒者各等分
和勻以熱米湯入姜汁一匙鹽一捻調下立
止不過七八次除根　心腹諸痛艾附丸治
男女心氣痛腹痛小腹痛血氣痛不可忍者
香附子二兩新艾葉半兩以醋湯同煮熟去

艾炒爲末米醋和丸桐子大每白湯服五十丸　停痰宿歇風氣上攻胸膈不利香附皂莢水浸半夏各一兩白礬末半兩姜汁麪糊一丸桐子大每服三四十丸姜湯下　元臟腹冷及開胃香附子炒爲末每用二錢姜鹽同一煎服　酒腫虛腫香附米醋煮乾焙研爲末米醋糊丸服久之敗水從小便出神効　氣虛浮腫香附子一斤童便浸三日焙爲末糊丸米飲下四五十丸日二　老少痃癖往來一疼痛香附南星等分爲末姜汁糊丸桐子大姜湯下二三十丸　癲痫脹痛及小腸氣海藻一錢煎酒空心調下　香附末二錢并食海藻　腰痛揩牙香附子五兩生姜二兩取自然汁浸一宿炒黃爲末入青鹽二錢擦牙數次其痛即止　血氣刺痛香附子炒一兩荔枝核燒存性五錢爲末每服二錢米飲調下

婦人女子經候不調兼諸病大香附子擦去毛一斤分作四分醇酒醋鹽水童便各浸四兩春三日秋五夏一冬七淘洗淨晒乾搗爛微炒爲末醋煮麪糊丸梧子大每酒下七十丸瘦人加澤蘭赤茯苓末二兩氣虛加四君子料血虛加四物料　婦人月經不調久成癥積一切風氣用香附子一斤分作四分以童溲鹽水酒醋各浸三日艾葉一斤漿水浸過醋糊和作餅晒乾曬乾砂半斤炒茂四兩酒浸當歸四兩酒浸各焙爲末醋糊丸桐子大每服七十丸米飲下日二　婦人室女經候不調血氣刺痛腹脇膨脹心怔乏力而色萎黃頭暈惡心崩漏帶下便血癥瘕積聚及婦人數墮胎氣不升降服此尤妙香附子米醋浸半日砂鍋煮乾搗焙石臼搗爲末醋糊爲丸醋湯下　又方香附子一斤熟

艾四兩醋煮當歸酒浸二兩為末如上丸服

婦人氣盛血衰變生諸症頭運腹滿宜抑氣散香附子四兩炒茯苓甘草炙各一兩橘紅二兩為末每服二錢沸湯下　下血血崩或五色漏帶並宜常服滋血調氣乃婦人之仙藥也香附子去毛炒焦為末極熱酒服二錢立愈昏迷甚者三錢米飲亦可加櫻灰赤白帶下及血崩不止香附子赤芍藥等分為末鹽一撮水二盞煎一盞食前溫服　安胎順氣鉄罩散香附子炒為末濃煎紫蘇湯服一二錢一加砂仁　妊娠惡阻胎氣不安氣不升降嘔吐酸水起坐不便飲食不進二香散香附子一兩藿香葉甘草各二錢為末每服二錢沸湯入鹽調下亦治頭風睛痛臨產順胎丸　月十月服此永無驚恐福胎飲香附子四兩縮砂炒三兩甘草炙一兩為末每服二錢米飲下　產後狂言血運煩渴不止生姜附子去毛為末每服二錢姜棗水煎服　氣鬱吐血童子小便調香附末二錢服　吐血不止莎草根一兩白茯苓半兩為末每服二錢陳粟米飲下　肺破咯血香附末一錢米飲下日二　小便尿血香附子新地榆等分各煎湯先服香附湯三五呷後服地榆湯至盡末劫再服　小便血淋痛不可忍香附子陳皮赤茯苓等分水煎服　諸般下血香附童便浸一日搗碎米醋拌焙為末每服二錢米飲下又方香附以醋酒各半煮熟焙研為末黃淋米糊丸梧子大每服四十丸米飲下日二又方只以香附子末二錢入百草霜麝香各少許同服劫充速老少脫肛香附子荊芥穗等分為末每服一匙水一大盞煎十數沸淋洗　偏正頭風香附子炒一

斤烏頭炒一兩甘草二兩爲末煉蜜丸彈子大每服一丸葱茶嚼下　氣鬱頭痛香附子炒四兩川芎二兩爲末每服二錢臘茶清調下常服除根明目華佗中藏經加甘草一兩

石膏二錢半　肝虛睛痛冷淚羞明香附子一兩夏枯草半兩爲末每服一錢茶清下

耳卒聾閉香附子瓦炒研末蘿蔔子煎湯早夜各服二錢忌鐵器　聤耳出汗香附末以綿杖送入蔡邦度知府常用有効　諸般牙痛香附艾葉煎湯漱之仍以香附末擦之去涎　牙齒去風益氣烏鬚治牙疼牙宣乃鉄甕先生妙方也香附子炒存性三兩青鹽生姜各半兩爲末日擦　消渴累年不愈莎草根一兩白茯苓半兩爲末每陳粟米飲服三錢日二　癰疽瘡瘍皆用氣滯血凝而致宜引氣通血凡氣血閉香即行開臭即逆氣滯則血聚最忌臭穢不潔觸之毒必引蔓陳正節公云大凡癰疾多因怒氣而得但服香附子藥進食寬氣大有効香附子去毛生姜汁淹一宿焙乾碾爲細末無時以白湯服二錢如瘡初作以此代茶瘡潰後亦宜服之或只以局方小烏沉湯少用甘草愈後服至半年左妙　蜈蚣咬傷　嚼香附塗之立効

典故　魏文帝遣使于吳求雀頭香即香附也　內翰吳孫夫人心痛欲死服獨步散即愈　果混心脾痛數年不愈供事穢跡佛夢傳獨步散方一服而愈因名神授一七散　懸遊方外時懸壺輕齋治百病賁鶴男治婦人青囊丸隨用飲輒有小效

○蘼蕪詩七言　越人翠黛今何寂獨立江邊蕪蕪碧紫蕪西飛鴈寄書白雲何處逢來客

蘼子　一名缺盆　一名荳　一名揮田蘼　一名烏子仰蓋之形故名　一說益腎能縮小便可覆盞

蘼音奉　蕪音苞　苺音母　又音茂

蘼子　一名大麥苗　一名西國草　一名畢楞伽

一名栽秧蘼處處有之秦吳尤多藤蔓莖有鈎刺一枝五葉葉小而青背微白光薄無毛開白花四五月實成子小於蓬蘼而稀疎味酸甘外如荔枝大如指頂軟紅可愛生青黃熟烏赤山中人及時采賣少遲則就枝生蛆食之五六分熟便采烈日曝乾不爾易爛氣味甘平無毒益氣輕身補虛續絕強陰健陽悅澤肌膚安和五臟男子腎精虛竭陰痿能令堅長婦人食之有子

○製用　采得揀淨蒸用　搗作薄餅晒乾密貯臨時酒拌蒸用　采時不見水取汁作煎為果着水則不堪煎

○辨訛蓬蘼　蓬蘼衍蔓有刺逐節生葉大如葦狀類小蒿葉而清背白厚而

有毛六七月開小白花就蒂結實三四十顆成簇生則青黃熟則紫黯微有黑毛形如熟椹而扁冬月苗葉不凋俗名割田蕉氣味功用大略與覆盆同俱堪入藥　一種蔓小子蓬蘽一枝三葉葉面青背淡白而微有毛開小白花四月實熟其色紅如櫻桃者俗名蔆田蕉即爾雅所謂蕉者也故郭璞註云蕉即蔆也子似覆盆而太赤色酢甜可食此種不入藥　一種樹生者樹高四五尺葉似櫻桃葉而狹長四月開小白花結實覆盆子樣但色紅爲異俗亦名蕉即爾雅所謂山蔆陳藏器本草所謂懸鉤子者也　一種就地生蔓長數寸開黃花結實如覆盆而鮮紅不可食者本草所謂蛇莓也

○典故　潭州趙太尉母病爛弦痛眼二十年有老媼云此中有蟲吾當除之入山取草蔓葉咀嚼留汁入筒中還以皂紗蒙眼滴汁漬下弦轉盼間蟲從紗上出數日下弦乾復如洗滴上弦又得蟲數日而愈後以治人多驗乃覆盆子葉也蓋治眼妙品

○療治　目暗不見物冷淚浸淫不止及青盲天行目暗等疾覆盆子曝乾擣極細薄綿裹之用飲男乳汁浸半日點目中即仰臥不過三四日視物如少年禁酒麪油物　長髮不落不白　盆子搗汁日塗之　補肝明目搗篩每旦水服三錢　肺氣虛寒取汁同少蜜煎爲膏白湯點服　牙痛點眼角覆盆子嫩葉搗汁點目眥三四次有蟲隨眵淚出成塊無新舊皆效者煎濃汁亦可　臁瘡潰爛覆盆葉爲末用醋漿水洗後摻之日一次以愈爲度　痔後目瞤取根洗搗澄粉日乾蜜和少許點之瞤丁上日二三次自散百日內

治之久
即難療

使君子 一名留求子藤生手指大如葛繞樹而上葉青如五加葉三月開五瓣花一簇一二十葩初淡紅久乃深紅色輕虛如海棠作架植之蔓延若錦實長寸許五瓣合成有稜初時半黃熟則紫黑其中仁白上有薄黑皮如榧子仁而嫩味如栗七月采久者油黑不可用氣味甘温無毒治小兒五疳小便白濁逮脾胃除虛熱殺虫療瀉痢小兒百病瘡癬皆治凡服使君子忌飲熱茶犯之即瀉

○典故 俗傳潘州郭使君療小兒獨用此物因有此名 嵇含南方草木狀詔之留求子療嬰孺之疾則自晉魏已用之矣

○療治 凡大人小兒虫病每月上旬空腹食使君子數枚以殼煎湯送下次日虫皆死而出或云七生七殞食亦良 小兒脾疳使君子蘆薈等分爲末米飲每服一錢 小兒疳塊腹大肌瘦面黃漸成疳疾使君子仁三錢木鱉子仁五錢爲末水丸龍眼大每一丸雞子一个破頂入藥在內飯上蒸熟空心食 小兒蛔痛口流涎沫使君子仁爲末米飲

五更調服一錢　小兒虛腫頭面陰囊俱浮使君子一兩去殼蜜五錢炙盡爲末每食後米湯服一錢　頭瘡面瘡使君子仁香油少許浸三五个臨卧細嚼香油送下久自愈

麗藻詩七言　竹籬茅舍趂溪斜白白紅紅墻外花浪傳佳名使君子初無君子到君家

藤音稟與蔓同

稻樓　一名果蠃　一名瓜蔞　一名天瓜　一名黃瓜　一名地樓　一名澤姑所在有之三四月生苗引藤蔓葉如甜瓜葉而窄作叉有細毛七月開花似壺蘆花淺黃色結實花下如拳生青九月熟黃赤色形有圓者有銳而長者內有扁子大如絲瓜子殼色褐子色綠多脂作青氣根一名白藥一名瑞雪直下生年久者長數尺大二三圍秋後掘者有粉夏月者有筋無粉不堪用氣味甘寒無毒治胸痺潤肺燥消痰嗽滌痰結利咽喉止消渴利大腸消癰腫瘡毒降上焦之火使痰氣下降不犯胃氣

○子　性同實補虛勞潤心肺治吐血腸風下血赤白痢手面皺皮乾根　甘酸微苦寒製

木上曰果地下曰蓏

此藤蔓生附木故得兼名

圓者色黃皮厚者小爲蠃陽人服長者皮赤帶粗爲鉱陰人服

爲粉潔白美好大宜虛熱人解煩渴行津液除腸胃中痼熱治熱狂時疾通小腸消腫毒乳癰發背痔瘻瘡癤排膿生肌消撲損瘀血

莖葉 味酸生津止渴潤枯腎火

○**修製** 凡使皮子莖根其效各別古方全用後乃分別各用用實者去殼皮草膜及油用根者澄粉 作天花粉法秋冬采大二三圍者去皮寸切水浸逐日換水五日後取出搗泥以絹衣濾過澄粉晒乾每服方寸匕水化下亦可入粥及乳酪中食善治消渴

○**療治** 痰欬不止瓜蔞仁一兩文蛤七分爲末以姜汁澄濃膠丸彈子大噙之 乾欬無痰熟瓜蔞搗爛絞汁入蜜等分加白礬一錢熬膏頻含嚥汁 欬嗽有痰熟瓜蔞十个明礬二兩搗和餅陰乾研末糊丸梧子大每姜湯下五七丸 痰喘氣急菰蘿蔔蘸食藥盡病除 熱欬不止用濃茶一鍾蜜一鍾大熟瓜蔞一个去皮將瓤入茶蜜湯洗去子以盛盛于飯上蒸至飯熟取出時時挑三四匙嚥之 肺熱痰欬胸膈塞滿瓜蔞仁半夏湯泡七次焙研各一兩姜汁打麪糊丸桐子大每服五十丸食後姜湯下 酒痰欬嗽用此救肺瓜蔞仁青黛等分研末姜汁蜜丸芡子大每嚙一丸 飲酒發熱即上方研膏日食數匙一男子年二十病此服之而愈 飲酒痰滯兩脅脹滿時復嘔吐腹中如水聲栝樓實去殼焙一兩神麪炒半兩爲末每服二錢葱白湯下 小兒痰喘欬嗽腦熱久不瘥瓜蔞實一枚去子爲末以寒食麵和作餅子炙黃再研末每服一錢溫水化下日三服効乃止 婦人夜熱痰嗽月經不調形瘦者用瓜蔞一棗大同燒存性研末以熟蘿蔔食藥盡病除

仁一兩青黛香附童尿浸晒一兩五錢爲末
蜜調噙化之　胸痺痰嗽胸痛徹背心腹痞
滿氣不得通及治痰嗽大瓜蔞去瓤取子炒
熟和殼研末麪糊丸桐子大每米飲下二三
十丸日二服　胸中痺痛引背喘息欬唾短
氣寸脉沉遲關上緊用大栝樓實一枚切薤
白半升白酒七升煮二升日再服加半夏四
兩更善　小兒黃疸服黃脾熱青瓜蔞焙研
每服一錢水半盞煎三分臥時服五更瀉下
黃物立可名逐黃散　小便不通腹脹用瓜
蔞焙研每服二錢熱酒下頻服以通爲度紹
興劉駐云麟明州病此御醫用此方治之得
効　久痢五色大熟瓜蔞一个煅存性出火
毒爲末作一服温酒服之胡大卿一僕患痢
半年杭州一道人傳此而愈　小兒脫肛唇
白齒焦兩頰光眉赤唇焦啼哭黃瓜蔞一个

入白礬五錢固濟煅存性爲末糊丸桐子大
每米飲下二十丸　咽喉腫痛語聲不出栝
樓皮白姜蚕炒甘草炒各二錢半爲末每服
三錢半姜湯下或以綿裹半錢含嚥一日二
服　堅齒烏鬚大栝樓一个開頂入青鹽二
兩杏仁去皮尖三七粒原頂合札定蚯蚓泥
和鹽固濟炭火煅存性研末每日揩牙三次
令熱百日有驗先有白鬚拔去以藥拔之即
生黑者其治口齒之功未易具陳　面黑令
白栝樓瓤三兩杏仁一兩豬膚一具同研如
膏每夜塗之令人光潤冬月不皴　乳汁不
下瓜蔞子淘洗控乾炒香覓上翁令白色酒
服一錢七合面臥一夜流出　乳癰初發大
熟栝樓一枚熟搗以白酒一斗煮取四升去
滓温服一升日三服　便毒初發黃瓜蔞一
个黃連五錢水煎連服効　風瘡疥癩生栝

樓一二个打碎酒浸一日夜然飲熱遊丹興塗楊梅瘡腫栝樓子仁末二大兩醋調塗散後用此解痘小如指頂遍身者先服敗漿皮膚風熱不過一服愈用栝樓皮爲末每服三錢燒酒下日三服　傷寒煩渴思飲栝樓根三兩水五升煮一升分二服先以淡竹瀝一斗水二升煮好根二兩半冷飲汁然後服此　黑疸危疾瓜蔞根一片搗汁六合頓服隨有黃水從小便出如不出再服　小兒發黃皮肉面目皆黃生栝樓根搗取汁二合蜜二大匙和勻嚥服日一服　虛熱欬嗽天花粉一兩人參三錢爲末每服一錢米湯下　偏疝痛極切之立住用綿袋包嚥陰囊取天花粉五錢以醇酒一盞浸之自卯至午微煎滚露一夜次早低凳坐定兩手按膝飲下即愈未愈再一服　小兒囊腫天花粉一兩炙甘草一錢半水煎入酒服　耳卒烘烘栝樓根削尖以臘猪脂煎三沸取塞耳三日即愈　產後吹乳脹硬疼痛輕則爲妬乳重則爲乳癰用栝樓根末一兩乳香一錢爲末溫酒每服二錢　癰腫初起栝樓根苦酒熬燥搗篩以苦酒和塗紙上貼之又方用栝樓根赤小豆等分爲末醋調塗之　楊梅天泡天花粉川芎藭各四兩槐花一兩爲末米糊丸桐子大每空心淡姜湯下七八十丸　折傷腫痛栝樓根搗塗重布裹之熱除痛即止　箭鏃不出針入肉栝樓根搗傅之日三易自出　痘後目障天花粉蛇蜕洗焙等分爲末羊子肝批開入藥在內米泔汁煮熟切食一女子病此服之旬餘而愈

一名萎蔚一名貞蔚一名益明一名野

雜音雅

天麻一名火枕一名赤箭一名猪麻一名苦低草一名夏枯草一名鬱臭草一名土質汗處處有之春生苗如嫩蒿入夏長三四尺莖方如黃麻莖葉青如艾而背青一梗三葉有尖岐寸許一節節間花苞叢簇抱莖四五月開花每莖內子數枚褐色三稜其草生時有臭氣夏至後即枯根白色味甘微辛氣溫和血行氣有助陰之功治婦女經脉不調胎產一

黎肆內且
元匡勝字

切諸病妙藥也蓋包絡生血肝藏血此物活血補陰故能明目益精調經治女人諸病久服令人有子治手足厥陰血分風熱及女人諸病單用子若治腫毒瘡瘍消水行血胎產諸病則根莖花葉並用蓋根莖花葉專于行而子則行中有補也

○修治 凡用益母根莖切以竹刀忌鐵器用子微炒香或沙鍋蒸熟曝乾舂取仁用

○辨訛 按聞事宜爾雅陳藏器皆以白花者爲益母廷魏丹註孫思邈以紫花者爲

益母李時珍曰二色花皆益母白花者主氣分紫花者主血分如牡丹芍藥花有紅白之類及查皆產寶謂開花紅紫色者爲是白花者不是似當以皆說爲定

○療治　濟陰返魂丹治婦人胎前產後諸疾危証益母草花正開時連根收采陰乾用葉及花子石蜜礪爲細末煉蜜丸彈子大隨其根燒存証嚼服用湯使藥不限丸數以病愈爲度或杵爲末酒丸如桐子大每服五七寸丸愈人甚多神効服功與黑又可搗汁濾淨熬膏服　胎前產後腰刺痛胎動不聲者米飲下　胎前產後腰痛或作神散等安下血不止當歸湯下　產後童子小便化下一丸能安魂定魄血氣自然調順諸病不生又能破血痛養脉息調經絡並溫酒下胎衣不下及橫生死胎經日服滿心悶痛並炒鹽湯下　產後血暈眼黑血熱口渴煩悶如見鬼神狂言不省人事童便和酒下　產後血塊臍腹奔痛時發寒熱冷汗或面垢額赤五心煩熱並童便酒下或薄荷自然汁下　產後惡露不盡結滯刺痛上衝心胸滿悶童便酒下　產後瀉血水棗湯下　產後痢疾米湯下　產後血崩漏下糯米湯下　產後赤白帶下煎膠艾湯下　月水不調溫酒下　產後中風牙關緊急半身不遂失音不語童便酒下　產後氣喘欬嗽胸膈不利惡心吐酸面目浮腫兩脇疼痛舉動失力溫酒下　產後月內欬嗽自汗發熱久則變爲骨蒸　產後鼻衄舌黑口乾俱童便酒下　產後兩太陽穴痛呵欠心松氣短羸瘦不思飲食血風身熱手足頭麻百節疼痛並米飲化下　產後大小便不通煩躁口苦薄荷湯下　婦人久無子息溫酒下　益母膏近效方

治産婦諸疾及折傷內損有瘀血每天陰則痛神方也五月採益母草連根葉莖花洗擇令淨于箔上攤曝水乾竹刀切長五寸勿用鉄刀置于大砂鍋內水浸過二三寸煎煮候草爛水減三之二漉去草取汁約五六斗入盆中澄半日以綿漉去濁滓清汁入釜中漫火煎取一斗如稀錫狀瓷瓶封守每取梨大暖酒和服日再服或和羹粥亦可如遠行即更煉至可丸收之服至七日則疼漸平復産婦惡露不盡及血暈一二服便瘥其藥無忌又能治風益心力　女人難産益母草搗汁七大合煎減半頓服立止無新者以乾者一大握水七合煎服　胎死腹中益母草搗熟以暖水少許和絞取汁頓服之　産後血暈心氣欲絕益母草研汁一盞絕妙　産後血閉益母草汁一小盞入酒一合溫服　帶下赤白益母草連花採搗爲末每服二錢食前溫湯下　水便尿血益母草搗汁服一升立瘥　赤白雜痢困重者益母草日乾陳鹽梅燒存性等分爲末每服三錢白痢乾姜湯赤痢甘草下名二靈散　小兒疳痢垂死者益母草嫩葉同米煮粥食以瘥爲度甚佳飲汁亦可　痔疾下血益母搗汁飲　一切癰瘡婦人妬乳乳癰小兒頭瘡及浸淫黃爛熱瘡疥疵瘡蝕並用天麻草切五升以水一斗半煮一斗分數次洗以殺痒　急慢疔瘡益母草搗封及絞汁五合服即消　醫方大成用益母草連花采之燒存性先用小尖刀十字劃開疔根令血出次遠根圍破捻出血拭乾以稻草心蘸藥撚入瘡口令到底良久當有紫血捻令血淨再撚藥入見紅血乃止一日夜撚藥三五度重者二日根爛出輕者一日

出有瘡根脈起即是根出以針挑之出後仍敷藥生肌易愈忌風寒房室酒肉一切毒物

癤毒已破益母草搗敷神効　勒乳成癰益母草爲末水調塗乳上一宿自瘥生搗亦得　喉閉腫痛益母草搗爛新汲水一盞絞濃汁頓飲隨吐愈冬月用根　聤耳出汁莖葉搗汁滴之　面上粉刺黑斑重五日收帶根紫花者晒乾燒灰以商陸根搗自然汁加酸醋和搜灰作餅炭火煅過收之半年方用入面藥甚能潤肌　唐天后澤面法五月五日採根苗具者勿著土曝乾搗羅以水和成團雞子大再曝乾作一爐四旁開竅上下置火安藥中央大火燒一炊久去大火留小火養之勿令火絶經一伏時取出瓷器中研極細收用如澡豆法日用一方每十兩加滑石一兩胭脂一錢　馬咬成瘡切細和醋炒塗之　新生小兒益母草五兩煎水浴之不生瘡疥　癮瘮作湯浴　浮腫下水惡毒疥腫乳癰丹遊等毒及蛇虺毒並搗敷

防風

一名屏風一名回芸一名回草一名銅芸一名茼根一名百枝一名百蕘出齊州龍山最善淄青兖者亦佳今沂東淮浙皆有莖葉青綠色莖深而葉淡似青蒿而短小春初嫩時紫赤色五月開細白花中心攢聚作大房似蒔蘿花實似胡荽子而尖根土黃色與蜀

防禦也療風最要故名屏猶防

葵根相類二月十月采關中者三月六月采
然輕虛不及齊州者良氣溫味辛而甘治三
十六種風男子一切勞劣補中益神通利五
臟心煩體重羸瘦盜汗散頭目中滯氣經絡
中留溼得蔥白能行周身得澤瀉藁本療風
得當歸芍藥陽起石禹餘糧療婦人子臟風
○製用　二月采嫩苗作菜辛甘而香呼爲珊瑚
菜極爽口其根粗醜子亦可種　入藥
以黃色脂潤頭節堅如蚯蚓頭者爲好白者多沙條不堪　禁忌　久頭者令
人發狂又

尾者發
人痼疾
○療治　自汗不止　防風去蘆爲末每服二錢浮
麥煎湯服朱氏集驗方防風麩炒猪皮
煎湯下　睡中盜汗　防風二兩芎藭一兩人
參半兩爲末每服三錢　嘔吐欲下　老人大
腸秘澁　防風枳殼麩炒一兩甘草半兩爲末
食前白湯服二錢　偏正頭風　防風白芷等
分爲末煉蜜丸彈子大每嚼三丸茶清下
破傷中風牙關緊急　天南星防風等分爲末
每服二三錢童便五升煎至四升分三服即
止　小兒解顱　防風白茯神子仁等分爲末
以乳汁調塗一日一換　婦人崩中　獨聖散
防風去蘆頭炙赤爲末每服一錢以麵糊酒
調下更以麵糊酒投之此藥累驗一方加炒
黑蒲黃等分　解烏頭附子天雄芫花野菌

毒並用防風煎汁飲　解諸藥毒已死只心間溫煖是熱物所犯防風一味搗冷水灌之

○典故　白居易在翰林賜防風粥一碗食之口香七日

李

一名蕖李一名臀李一名爵李一名車下李一名雀梅山野處處有之樹高五六尺花千葉雪白粉紅二色如紙剪成甚可觀葉花及樹並似木李惟子小如櫻桃熟赤色五月熟可食又可入藥性潔喜暖日和風澆宜清水忌肥核仁氣味甘苦酸平而潤無毒治大腹水腫面目四肢浮腫利小便通水道消宿食下結氣宣大腸氣滯燥濇不通

○療治　小兒多熱熟湯研郁李仁如杏酪一日服二合　褓褓小兒二便不通并驚熱痰實欲得溏動者大黃酒浸炒郁李仁去皮研各一錢滑石末一兩搗合丸黍米大二歲小兒三丸量人加減白湯下　腫滿氣急不得臥郁李仁一大合搗末和麵作餅吃入口即大便通泄氣便愈　脚氣浮腫心腹滿二便不通氣急喘息郁李仁十二分搗爛水研絞汁煎薏搗如粟大三合調煮粥食　卒心刺痛郁李仁三七枚嚼爛以新汲水或溫湯下須臾痛止却呷薄荷盞湯　皮膚血汗郁李仁去皮研一錢餐梨搗汁調下　癖疾郁

李仁去皮及雙仁同乾麵搗合如乾入少水照病人掌作二餅微炙黃勿令蒸空腹食一枚當快利如不利再食一枚或飲熱米湯以利爲度利不止醋飯補之利後當虛若病未盡一二日再一服以病盡爲限忌酪及牛馬肉累驗量病加減小兒亦可用

風牙痛

根煎濃汁漱　小兒身熱根煎湯浴

○與故一乳婦因悸而病既愈目不得瞑醫錢乙令煑郁李酒飲使醉即愈所以然者目絲內連肝胆恐則氣結胆橫不下郁李能去結隨涸入胆結去胆下則目能瞑矣此眞得治之肯綮者也

稀音虛 蔓音枕

狗脊

一名希仙一名火枕草一名虎膏一名猪膏母一名狗膏一名粘糊菜素莖有直稜兼有斑點葉似蒼耳而微長似地菘而稍薄對節生莖葉皆有細毛肥壤一枝生數十八九月開深黃小花子如茴蒿子外蕚有細刺粘人氣味苦寒有小毒治金瘡止痛斷血生肉除諸惡瘡浮腫治風氣麻痺骨痛膝弱風溼

○修治　五月五日六月六日九月九日采葉去根莖花實洗淨曝乾如法入甑中層層酒酒與蒸蒸之又曝如此九遍則氣味極香美

○製用　嫩苗煠熟浸去苦味油鹽調食

○辨訛　蘇恭謂似酸漿葉乃龍葵非豨薟也地菘則莖青圓而無毳無斑毛葉微似菘芥亦不對節今不見有用者

○療治　豨薟丸丸煎丸晒搗末蜜丸服益元氣治肝腎風氣四肢麻痺骨間冷腰膝無論遠年近日一切中風臥床口眼喎邪時吐涎沫諸病空心溫酒或米飲下二三十丸服至百服眼目明千服鬚髮黑筋力健效驗多端　治風氣行于腸胃泄瀉火炙草爲末醋糊丸梧子大每服三十丸白湯下　癰疽腫毒一切惡瘡豨薟草端午采者一兩乳香一兩白礬飛半兩爲末每服二錢熱酒調下毒重者連進三服得汗妙　發背疔瘡豨薟草五葉草即五瓜龍小蒜大蒜等分擣爛熱酒一盞絞汁服得汗立效　丁瘡腫毒端午采豨薟草日乾爲末每服半兩熱酒調下汗出即愈極驗　反胃吐食火炙草焙爲末蜜丸梧子大每湯下五十丸　治惡瘡消腫毒擣豨薟草封之湯漬散傅並良　久瘧痰瘧擣汁服　虎傷狗咬蚕蛛蛛咬蠼螋溺瘡擣敷

○典故　江陵節度成訥進豨薟丸方表畧云臣有弟訥年二十一中風伏枕五年百醫不瘥有道人鍾針因視此患曰可餌豨薟丸必愈其草多生沃壤高三尺許節葉相對當夏五月以來取之每去胞五寸剪刈以溫水洗去土摘葉及枝頭凡九蒸九暴不必太燥但以取足爲度仍蒸擣爲末煉蜜丸如梧子大空心溫酒或米飲下二三十丸服至二千

丸所患愈加不得憂慮是藥攻之力服至四
千丸必得復至五千丸當復須喫飯三五匙
一壓之五月五日采者佳奉勅宣付醫院詳錄
知益州張詠進蒲萄丸表畧云切以飲食
一飲水可作充腸之饌餌松含柏亦成救病之
功是以療飢者不在于羞珍愈病者何煩于
異術倘獲濟時之藥輒陳鄙物之形不耻管
窺輒干天聽臣因換龍興觀掘得一碑內說
修養氣術并藥方二件依方差人訪問采覓
其草頗有異金稜銀線素莖紫葵對節而生
蜀號火炊莖葉頗同蒼耳不費登高歷險每
常求少獲多急采非難廣收甚易倘勤久服
旋見神功誰知至賤之中乃有殊常之效臣
自喫至百服眼目清明即至千服髭鬚烏黑
筋力輕健效驗多端臣本州有都押衙羅守
一曾因中風墜馬失音不語臣與十服其病

特 7 24 483

立瘥又和尚智嚴年七十忽患偏風口眼喎
斜時時吐涎臣與十服亦便得痊今合百
劑差職貢
史元奏進

二如亭群芳譜樂部卷之二終

国立国会図書館 タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』 請求記号 特7-483 ガラス使用

国立国会図書館　タイトル『二如亭群芳譜24巻目1巻』　請求記号 特7-483

ガラス使用