

遵

生

八
牋

66491
共20册

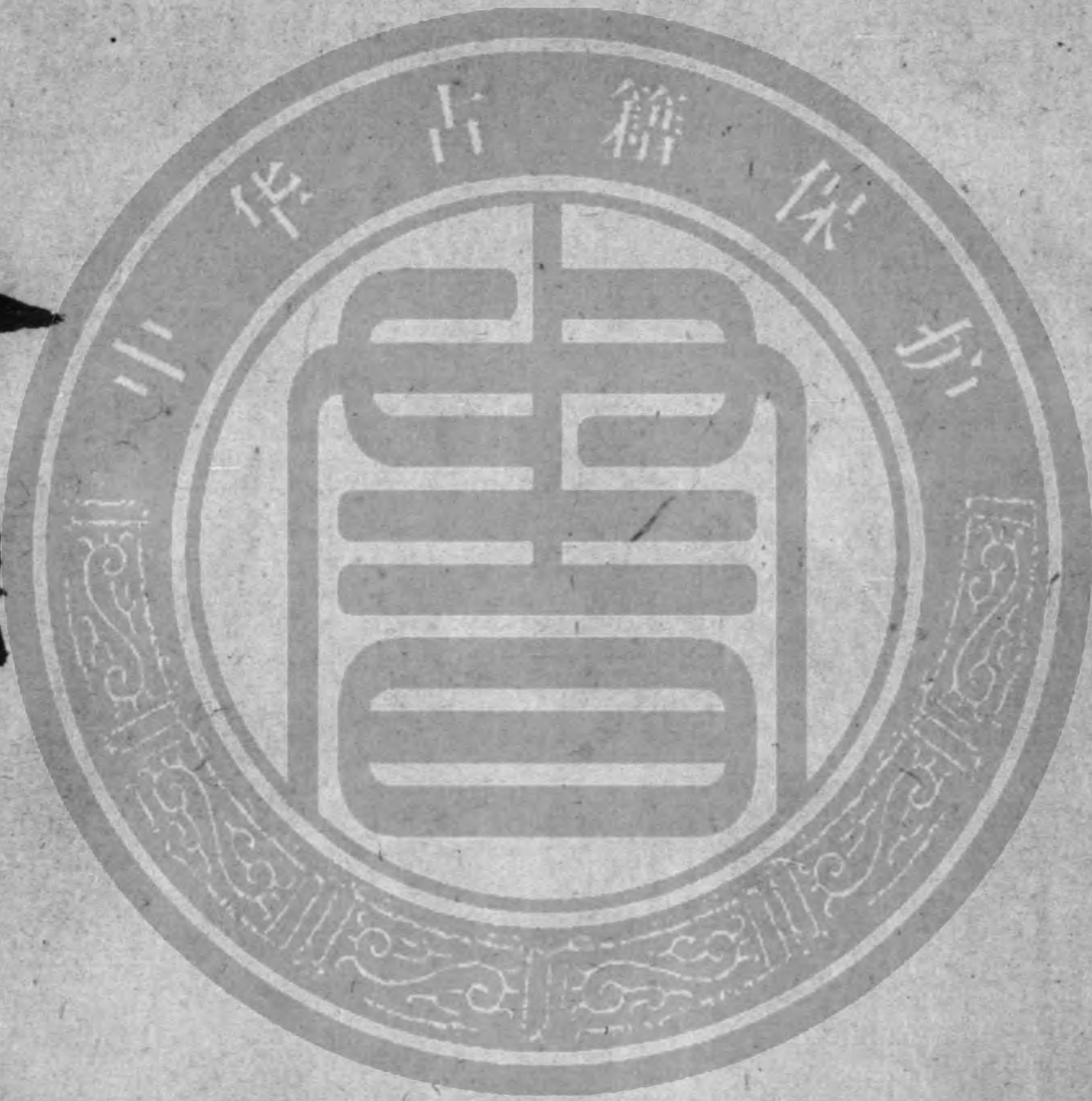


圖
整
庫

尊生八牋序

夫心生實難有生必滅亭春度鑿遼極推
賈何晝弄暗徇流兼東朔市喧囂舟車親
踏轉盼出閭悉奚飛塵荅朝藹之謝夕奠
後彼已推前浪森問韶姱醜欵王侯廝養
同掩一山天期既駟鼎壺得免者智亦佞
達委而任之順自然之連聽必至亡期靡
貪靡怖告到即行或縱娛臯取快目前或

九
雅尚齋尊生八牋
2冊 20冊
66

困榮名不朽身後金曰曠達亦庶幾賢云
火寔藜藿土亦泯場者矣然若曹卞穉可
奈何而姑爲此託寄語雖近伯理則未然
不知命胡乎延出期生言可尊之理心患
昧理而不能研討知其理矣又或脩持而
采服精馭卒亡命先朝零骨委黃壤負可
邑二夫藏審於篋者揮擲則多空愴雷彫
難盡此心巧共起之心稟有限止烝神受

喪窮亡薄蝕精耗于嗜慾力疲于過勞心
煩忙營求智昏於息慮身坐几席而禮馳
八荒數在剝削而計營萬禩攬其所及不
手任覬其所必不可見第勤一念黜福耗
於查念茂着式物則精漏於盡物終日營
營擾擾翕二熠二塊然方寸之森剝寧即
雙睫甫交魂曹駘定卯天稍定丹府驛騷
形骸尚在精華已離猷然不啻牙將爲身

外喪益亡圖勞瘦未已甘譬之迅臆出振
豪躡衝波之渤頽沙隄及之燎渠毛初歸
出晞蕤露性命安等不傷年齡安得不促
乎至必知惱淫出蕩精故絕嗜寘慾以露
清影起沈尊之耗氣故或思少奄臥底恬
愉知疲勞之損形故節香齋屋臥寧四天
知貪來亡敗德故邦遠叩物以甘蕭寒畏
侵秣和办避傷損那寇讐護元蘇如嬰

兒寶靈明如拱壁防漏敷如航凌巖出入
起圍城不觀察妙明齊無媿陰陽煉神氣
庶聖結丹抱元守式以望混沌如懸靈空
移乾而後已如是乃謂出尊生杳軒后柱
百已來誰三光而復其地者代有其人虛
可盡目之爲誕謬不經虜席林高深以博
學宏通鑒裁玄朗少嬰羸疾育夏生之嗟
文將湖海咨訪蕪浙朋綜霞編雲笈秘典

禁方家垂藏書資其淹博雖中郎交賞束
皙運徵始業以邁乃念司泡亡無常傍孽
孽出短晷悟縹生正齊道知心會之可近
剖晰令機提粘嬰訣著為尊生八牋恬寐
清虛道迺來舍故用清脣妙論陰陽寒暑
鈔在節宣故有叩時踞羶羞形以無勞為
姦齒有記屈安樂學道以治病為老靈有
延年卻病消煩祛悶丹境怡愉故言燕閒

清賞弒殺除羶祛府澄澈故言飲饌服食
補髓還精非服藥不效故言靈秘丹藥調
神出殼非脫塵不超故有壘外遐舉總之
脩身煉性養氣怡福已了徹還元長非度
盡洵之外之奇書宮中出寶籙或謂天
階以靈鼎為宗言身吐染着為繫今簪高
李所敘居室種用遊具台物審翫器書
畫香奩學木亡類頗整真內研而討之駢

擾神昇聚所蓄之障屬身心與於本來虛
空弓韉登澹之旨亦甚矣矣可尊者出系
余曰不然也此出體本來虛空柰伊物起
紛拏汨沒已久壹曰故掃而空以無所極
泊反至駝驟漂蕩而不知止戈物纂物補
元器玩娛志心有所寄廢不外馳亦清淨
之杰也及壘詔然縣解耀然超脫生乎寄
寓亡物立刻壹空名爲捨筏名爲了手嗟

乎此惟知所者可并語此耳拘朴子陶都
水得澁至心咸究心古今名物陰陽術數
醫卜奇藥一畢不知已爲深恥來查障心
而累道何疑于深甫乎管蔡豈秘王充論
衡訖爲至唐令觀論與問胡名吾未關坐
理頗事蒐獵終屬穴猥令中即得見深甫
八棧當阿以云余訊寶論奕香雖曼八箋
未必知層也

萬曆辛卯孟夏之吉

張光胤亦屠隆綽真反撰

瑞南菴心高濂深甫綵器



遵生八牋叙

不佞東髮探壁中科斗旌陽師八誠神魂
寄之辛未叨一第官欽州去家萬里而遙
島夷猖狂歲坐烽火中調兵食即徃來勾
漏悠然會心而有生之樂無幾矣已而官
奕鳩氏載疏乞南官冰廳無事閉影息交
日取二藏書服習之其于遵生旨稍一窺

一 班庚辰春三月夢陶真白坐語良久即
上書不待報歸武林斯時也五柳依、與
張緒爭少年矣壬午春坐圜中百日大悟
遵生口訣以省中風塵起未竟此緣至今
殊快、也年來上武夷過雁蕩求出塵如
管涔童子靈威丈人者異旦莫遇之而龍
沙八百尚在渺茫間庚寅秋杪自白岳歸

有 天際真人之想適瑞南高子詣余曰子
虛往而寔歸矣吾所集遵生八箴皆生平
所得寔際語子為我彈射之余挑燈夜讀
如入五都之市畢陳衆寶如睥盤示見種
種咸在洛陽紙賸自今始矣余謝玄晏烏
能為子重余癖嗜抱朴子勤力著十萬言
今千載又獲覩遵生大編且得嘗禁癯焉

其一曰清脩妙論箋出入乎二氏而耀寶
珠以照濁世者也其二曰四時調攝箋貫
徹乎陰陽而運殺機以全生機者也其三
曰起居安樂箋蘧蘆乎天地而借幻境以
養真詮者也其四曰延年却病箋橐籥乎
三寶以壽天命者也其五曰飲饌服食箋
化工乎羣品以完天倪者也其六曰燕閒

清賞箋遨遊乎百物以葆天和者也其七
曰靈秘丹藥箋借軒岐之梯航以度無量
衆生乎其八曰塵外避舉箋樹箕穎之風
聲以昭儻家功令乎瑞南子良苦心矣余
筮仕天涯即五嶺八桂盡入奚囊歸來三
歲不出遊名山洞府足跡殆遍未得窺二
酉以印證了了于胷中者聿而得八箋咀

嚼之洋、纒、然遵生之旨大備矣試展
清脩妙論所以羽翼許師八誡者功豈淺
淺乎哉他可知已余不敏敢終身誦之且
乞壽之禘以公天下隻眼者高子曰唯、
萬曆辛卯歲仲夏之辛卯日貞陽道人仁
和李時英撰



後學柴應楠仲美甫書



尊生八牋敘

自天地有生之始以至我生其機靈自我而不
減吾人演生生之機俾繼我後亦靈自我而長
存是運天地不息之神靈造化無疆之竅二人
生我之功吾人自任之重義亦大矣故尊生者
尊天地父母生我自古後世繼我自今匪徒自
尊直尊此道耳不知生所當尊是輕生矣輕生
者其天地父母罪人乎何以生為哉然天地生
物鈞窮通壽夭於無心俾萬物各得其稟君子

侯命聽富貴貧賤于賦畀順所適以安其生彼
生于富貴者宜享榮茂之尊矣而貧賤者可忘
閒窳之尊哉故余八牋之作無問窮通貴在自
得所重知足以生自尊博採三門妙論律尊生
之清備備集四時怡養規尊生之調攝起居宜
慎節以安樂之條却病有方導以延年之術虞
燕閒之溺邪僻敘清賞端其身心防飲饌之困
膏腴脩服食苦其口腹永年以丹藥為寶得靈
秘者乃神故集竒方于二藏隱德以塵外為尊

惟選舉者稱最乃錄師表于百人八者出入玄
筌探索隱秘且每事證古似非妄作大都始則
規以嘉言繼則享以安逸終則成以善行吾人
明指保身息心養性之道孰過于此謂非任世
安生要徑哉是誠出世長生之漸門也果能心
悟躬行始終一念深造道妙得意忘言俾妙論
合德調攝合序所居常安無病可却謝清賞玩
好俾視空幻花辟飲饌腥羶而味凜法喜丹藥
懷以濟人選舉逸吾高尚向之藉窺尊生門戶

者至則登其徑與矣到此則心朗太虛眼空天
界物我無礙身世兩忘坐致岡陵永年鮑庵住
相道遙象外游息人間所謂出塵羅漢住世真
仙是即八牋他日證果談謂得魚忘筌文字其
土直哉牋帙當為覆瓿矣故知尊生之妙者毋
于此過求亦毋以此為卑近也乃可與譚道時
萬曆十九年五月朔湖上桃花漁高濂深甫撰



高濂深甫
字叔善
號漫齋
嘉興人



雅尚齋遵生八牋目錄

古杭高濂深甫氏編次



遵生八牋總目

春 清脩妙論牋 二卷

四時調攝牋 四卷

起居安樂牋 二卷

延年却病牋 二卷

飲饌服食牋 三卷

燕閑清賞牋 三卷

靈秘丹藥牋 二卷

塵外遐舉牋 一卷

八牋目錄 一卷總二十卷

第一卷遊

清脩妙論牋 上

日抄玄經秘典聖賢教戒省心律已格

言

計二百條

第二卷芳

清脩妙論牋 下

日抄玄經秘典聖賢教戒省心律已格

言

計一百六十條 總三百六十條

第三卷草

四時調攝牋 春

春三月調攝總類

春三月氣數主屬圖

臟腑配經絡圖

經絡配四時圖

肝臟圖

肝臟春旺論

相肝臟病法

修養肝臟法

六氣治肝法

軒岐春時治病方

導引肝臟法

春季攝生消息論

附餘論十二條

三春合用藥方

太上玉經八方春時二方

正月事宜

正月事忌

正月修養法

靈劔子導引法

陳希夷二十四氣坐功立春雨水二圖

二月事宜

二月事忌

二月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功驚蟄春分二圖

三月事宜

三月事忌

三月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功清明穀雨二圖

膽腑圖附

膽腑附肝總論

修養膽法

相膽病法

膽腑導引法

六氣治膽法

春時逸事

四十六條

高子幽賞

十二條

第四卷地

四時調攝牋

夏

夏三月調攝總類

夏三月氣數主屬圖

心臟圖

心臟夏旺論

相心臟病法

修養心臟法

六氣治心法

軒岐夏時治病方

導引心臟法

夏季攝生消息論

附餘論十八條

三夏合用藥方

太上玉經八方夏時二方

四月事宜

四月事忌

四月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功立夏小滿二圖

五月事宜

五月事忌

五月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功芒種夏至二圖

六月事宜

六月事忌

六月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功小暑大暑二圖

脾神圖附

脾旺四季論

修養脾法

相脾病法

治脾藥方

六氣治脾法

脾藏食忌

導引脾藏法

夏時逸事

四十一條

高子幽賞

十二條

第五卷夏

四時調攝牋 秋

秋三月調攝總類

秋三月氣數主屬圖

肺臟圖

肺臟秋旺論

相肺臟病法

修養肺臟法

六氣治肺法

軒岐秋時治病方

導引肺臟法

秋季攝生消息論 附餘論十一條

三秋合用藥方

太上玉經八方秋時二方

七月事宜

七月事忌

七月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功立秋處暑二圖

八月事宜

八月事忌

八月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功白露秋分二圖

九月事宜

九月事忌

九月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功寒露霜降二圖

秋時逸事三十條

高子幽賞十二條

第六卷賞

四時調攝冬

冬三月調攝總類

冬三月氣數主屬圖 腎臟圖

腎臟冬旺論

相腎臟病法

修養腎臟法

六氣治腎法

軒岐冬時治病方

導引腎臟法

冬季攝生消息論

附餘論十五條

三冬合用藥方

太上玉經八方冬時二方

十月事宜

十月事忌

十月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功立冬小雪二圖

十一月事宜

十一月事忌

十一月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功大雪冬至二圖

十二月事宜

十二月事忌

十二月修養法

靈劔子導引法

陳希夷二十四氣坐功小寒大寒二圖

冬時逸事

二十四條

高子幽賞

十二條

第七卷 緣

起居安樂牋

上

內分六條

恬逸自足條

序古名論

高子漫談

高子自足論

居室安處條

序古名論

居室建置

溫閣

秘閣雲堂

觀雪庵

松軒

高子書齋說

茅亭

檜栢亭

園室

九徑

茶寮

藥室

高子花榭詮評

高子草花三品說

高子盆景說

高子擬花榮辱評

家居種樹宜忌

高子黃曆臺曆二說

居處生旺吉凶宜忌

逐月生炁死炁方位

逐月土氣所冲方位

工匠魘魅禳法

第八卷荷

起居安樂牋

下

晨昏怡養條

序古名論

高子怡養立成

怡養動用事具

二宜床

無陋帳

竹榻

石枕

磁石菊枕附

藥枕

蒲花褥

蘆花被

隱囊

靠背

靠几

紙帳

欹床

短榻

籐墩

書枕

袖爐

仙椅

隱几

梅花瓶帳

蒲草石盆

滾凳

蒲墩

如意

竹鉢

禪椅

禪衣

佛堂

禪燈

鐘磬

念珠

聖臘燭方

聖燈方

懼仙異香方

印香方

三神香方

長春永壽香印圖

福壽香印二圖

壽筭綿長香印圖

難消炭法

獸炭法

留宿火法

香櫟槃橐

插瓶花畧

溪山逸遊條

序古名遊

高子遊說

遊具

竹冠

披雲巾

道服

文履

道扇

拂塵

雲鳥

竹杖

瘦瓢

瘦杯

鼓簡

斗笠

葫蘆

藥籃

棋籃

詩筒

詩箋

韻牌

葉箋

坐瓊

衣匣

便轎

輕舟

疊卓

携盒 有圖

携爐 有圖

備具匣

酒尊 有圖

佩帶五岳真形二圖并說

三才避忌條

天時諸忌

地道諸忌

人事諸忌

賓朋交接條

序古名論

高子交友論

第九卷池

延年却病牋上

序古名論

太清中黃胎臟論

幻真先生服氣訣

進取訣

轉炁訣

調炁訣

嚙炁訣

行炁訣

鍊炁訣

委炁訣

閉炁訣

布炁訣

六炁訣

調液訣

飲食調護訣

胎息經

幻真註

胎息銘註解

唐李真人長生十六字訣

胎息秘要歌訣

閉炁歌訣

布炁與他人攻疾歌訣

六炁歌訣

調液歌訣

服炁飲食所宜歌訣

服炁飲食雜忌歌訣

休糧歌訣

慎守歌訣

九載功變歌訣

百病坐功法

去三尸符法

三寶歸身要訣

服五牙法

養五臟五行炁訣

服炁有三牖說

服日炁法

服月精法

拘三魂法

制七魄法

見不祥禳法

反舌塞喉法

制三尸日

寢卧咒法

耳鳴咒

合炁治病符訣

服日月光芒法

惡夢吉夢祝法

明耳目訣

存日月法

服食靈藥忌

存想三台厭百惡法

步台日立成

魘惡夢咒

行路畏恐法

守庚申日法

去三尸虫法

左洞真經按摩導引訣

高子有引

太上混元按摩法

天竺按摩法

婆羅導引十二法

擦湧泉穴說

摩腎俞穴說

第十卷秋

延年却病牋

下

高子三知延壽論

色慾當知所戒論

即三知論一

證古戒言

高子論知戒延年之効有十

身心當知所損論

即三知論二

證古戒言

高子論知損延年之効有二十

飲食當知所忌論

即三知論三

證古戒言

高子論知損延年之効有十之八

最上一乘妙道

八段錦導引法 并圖

希夷左右睡功二圖

去病延年六字訣

四季却病歌訣

心書九章

至道玄微七論妙訣

內丹三要論

導引却病歌訣

第十一卷飲

飲饌服食牋 上

序古諸論

論茶品

採茶

藏茶

煎茶四要

試茶三要

茶具十六器

總貯茶器七具

論泉水

石流

清寒

甘香

靈水

井水

湯品三十二種

熟水十二種

粥糜類三十八種

粉麵類十八種

脯鮓類五十種

治食有法

第十二卷黃

飲饌服食牋中

家蔬類六十四種

野蕪類一百種

醞造類二十八種

第十三卷花

飲饌服食牋下

甜食類五十八種

法製藥品類二十四種

昇王露霜法有圖

神秘服食類

服松脂三法

服雄黃三法

服椒法

服稀養法

服桑椹法

鷄子丹

蒼龍養珠萬壽紫靈丹

九轉長生神鼎玉液膏

玄元護命紫芝杯

神仙靈草服食菖蒲法

神仙上乘服食黃龍丹

枸杞茶

益氣牛乳方

鐵瓮先生瓊玉膏

地仙煎

金髓煎

天門冬膏

不畏寒方

服松子法

服槐實法

服松根法

服茯苓法

服朮法

服黃精二法

服萎蕤法

服天門冬法

服巨勝法

神仙餌蒺藜法

神仙服槐子延年不老方

辟穀住食方

辟穀避荒方

至妙紫霞杯方

服玄明粉法

河上公服芡實散方

服硃砂杯并雄黃杯法

神仙巨勝丸

服栢實法

服煉大茯苓丸方

李八百金杏丹 符附

輕身延年仙木丸

保鎮丹田二精丸

萬病黃精丸

却老七精散

去三尸雄黃丸

高子論房中藥物之害

第十四卷酒

燕閑清賞牋 上

序古鑒賞

序古寶玩諸品

高子論古銅色

高子論新舊銅器辨証

高子論新鑄偽造

高子論宣銅倭銅器皿

高子論古銅器具取用

高子論漢唐銅章 石章附

鐫刻王章法

高子論官哥窑器

高子論定器

高子論諸品窑器

高子論饒器今古窑造

高子論藏書

高子論歷代碑帖

高子論帖真偽紙墨辨証

高子論古玉器

高子論剔紅倭漆雕刻鑲嵌器皿

第十五卷冬

燕閑清賞牋

中

高子論畫

畫家鑒賞真偽稜說

賞鑒收藏畫幅

高子論硯

滌藏研法

奇硯圖二十方

高似孫研箋諸式

高子論墨

高子論紙

造葵牋法

造宋牋法

染紙作畫不用膠法

造槌白紙法

造金銀印花牋法

造松花牋法

高子論筆

文房器具

高子取評

文具匣

研匣

筆格

筆屏

筆牀

水注

筆洗

水中丞

研山 附二圖

印色池

合印色法

雅尚齋秘傳印色法

糊斗

法糊方

鎮紙

壓尺

圖書匣

秘閣

貝光

墨匣

臘斗

筆船

裁刀

筆規

琴劔

香几

書齋清供六種花草入格

高子論香

焚香七要

香方

玉華香方

龍樓香方

芙蓉香方

萬春香方

聚仙香方

沉速香方

印香方

書室用方

黃香餅方

黑香餅方

炒香法

金猊玉兔香方

香都總匣

高子論琴

琴壇十友

五音十二律應絃合調立成

古琴新琴之辨

琴譜取正

高子論養鶴要畧

第十六卷吟

燕閒清賞

下

高子瓶花三說

瓶花之宜

瓶花之忌

瓶花之法

四時花紀

牡丹芍藥建蘭菊花四種全譜具後茲不開載

甌蘭花

三種

王蘭花

迎春花

杏花

桃花 十種

山礬花

笑靨花

蝴蝶花 二云金莖花

紫荊花

李花

映山紅

鹿芴花

蒿芑花

金雀花

粉團花 二種

薔薇花 同類七種

羊躑躅

梨花

郁李花 二種

玫瑰花 二種

麗春花

錦帶花

木香花 三種

地棠花

辛夷花

紫丁香花

野薔薇花

荼蘼花 二種

金絲桃花

海棠花 七種

縑絲花

結香花

枳殼花

橙花

紅蕉花 二種

海桐花

金錢花

杜鵑花 三種

史君子花

茉莉花

凌霄花

吉祥草花

真珠蘭

月季花 長壽花

朱蘭蕙蘭 二種

桂蘭

秋牡丹花

練樹花

淡竹花

金燈花 二種

紫羅欄花

四季花

剪秋羅 三種

含笑花

紫薇花 二種

石榴花 八種

蓮花 六種 盆種 附

佛桑花 四種

罌粟花 二種

夾竹桃

玉簪花 二種

指甲花

梔子花 三種

火石榴花 三種

茨菇花

鼓子花

孩兒菊花

紫花兒

夜合花 二種

番山丹

石竹花 二種

紅豈花

戎葵花 番椒

錢葵

萱花

山丹花 三種

雙鸞菊

芙蓉花

四種

蓼花

金鳳花

六種

十樣錦

三種

鷄冠花

三種

金銀蓮花

纏枝牡丹花

木樨花

四種

槿花

三種

水木樨

秋葵

白菱花

茗花

茶梅花

紅麥

梅花

七種

臘梅花

三種

山茶花

六種

瑞香花

四種

水僊花

二種

結子可觀盆種樹木二十二種

虎茨

霸王樹

枸杞子

錦荔枝

地珊瑚

小葫蘆

茅藤菓

青珊瑚

雪下紅

鐵樹

野葡萄

大葫蘆

山梔子

金燈籠

無花菓

羊婆奶

攔天竹

金豆橘

牛奶橘

金彈橘

天茄兒

平地木

卷竹五譜

牡丹譜

芍藥譜

蘭譜

菊譜

竹譜

第十七卷白

靈秘丹藥牋上

龍虎石煉小還丹

陰煉二法

河煉法

陽煉二法

乳煉秋石法

取秋石米片法

取伏火黃芽法

取秋石汞花法

煉黃芽法

煉白雪法

取冬米法

晒煉乾秋石法

混元毬取甜秋石法

煉真土法

取紅鉛法

製紅鉛法

製首經至寶法

製靈鉛法

製金乳粉法

製乳酥法

煉乳膏法

取梅子二法

寶珠丹方

取後天月月一枝花法

取黍米金丹法

製何首烏法

製茯苓法

製蓮子粉法

製芡實法

製熟地黃法

製人參法

製川椒法

製小茴香法

河煉龍虎丸

陰煉龍虎五精丸

陽煉龍虎五精丸

二煉龍虎五精丸

陽煉龍虎小靈丹

陰煉龍虎小靈丹

先天服食陰煉大丹

羅浮真人三家相見秋石方

秋石配合十精五子丸

龍虎配合五氣丹

益容仙丹

先天真一丹

道藏班龍黑白二神丹

長生班龍飛步丹

蒼朮鉛汞丸

度世丹

神仙不老丸

松黃願壽丹

大補陰膏

益元七寶丹

瑤臺雪補胃神方

紫霞丹

延齡聚寶酒

延壽酒藥仙方

羅真人延壽丹

草還丹

草靈丹

固真一枝花丹

壯陽無價至寶丹

神仙紫霞杯

與服食牋內紫霞杯不同
另是一種

沉香內補丸

第十八卷

靈秘丹藥牋

下

痰火症方

青津丸

霞天膏

白玉丹

法製青金丹

神化丹

太極霜

治痰快氣消隔食方

頑痰不化方

九煉玄明粉法

治痰神水方

治痰中欲絕吹鼻散

眼目症方

女真膏

宣睛膏

千金秘受保睛丸

明目保養四神丸

秘傳煎藥加減妙方

神妙膏

洗眼方

魏斗蓬點眼方

吹鼻六聖散

瘋症方

青金錠

金彈子

神秘浸酒方

金刀如聖散

追瘋遇仙膏

活絡丹

定瘋丸

驪龍珠方

妙應膏

道藏勝金丹

癆症方

御溝金水方

龍香犀角丸

止嗽瓊珠膏

乳升丹

蒸臍秘妙方

寒症方

通真救苦丹

避瘟疫冷飲子

合掌膏

噎膈症方

鸛肝丹

回生散

虎肚散

再生丹

瀉痢症方

闌板丹

治赤白痢仙方

禁口痢三方

痔漏症方

八仙聚會丹

計煎搽丸散八方故名

四奇藥方

仙螺膏

少陽丸

癰疽疔毒症方

化毒消腫方

牙消散

千金內托裏散

飛龍奪命丹

籬藥三方

活命飲

狗頭散

忍冬丸

七釐散

治對口瘡方

麥飯石圍散

神異膏

烏鬚髮方

仁人丸

猿猴上樹方

神仙美髯方

口齒症方

定痛散

痛牙汨口方

黑鉛丹

神仙擦牙方

擦牙烏金散

口瘡牙湧方

時瘡症方

擦摩膏

煎藥神方

時瘡腫塊方

時瘡初發三日褪光方

時瘡結毒方

下疳瘡方

全形散

紫金散

青黃散

蛙稗二方

三虫神解散

瘡腫症方

黃龍膏

白龍膏

赤金錠

疥背諸毒二方

乳癰方

白火痺三方

龍虎衛生丹

肥瘡疔瘡方

治瘡日久不收斂方

日抄客談經驗奇方

治血山崩漏方

內消瘰癧方

大金丹治痰火中瘋番膈怯症

紫袍散治咽喉十八種症

刀瘡藥

麻木藥

治濕毒臙瘡隔紙膏方

小兒瀉痢不服藥

迴燕膏治瘰癧痰核

治偏墜方

治傷寒危急發狂神通散

治疔瘡方

治痘疹黑陷灰白塌皮回天起死丸

治遠年瘋癲擦藥方

又內解煎藥方

治癰妙方

治癰七攻散

千里不飲水不渴方

行路不吃食自飽方

治痘瘡攻目壞眼方

神驗續骨丸

守仙五子丸方

治服金石藥多內中發
酸無藥可救症

華蓋丹黑鬚髮方

辟寒丹

辟暑丹

治牙日用妙方

大解不通方

治老人小解秘澁方

三子養親湯

開胃炒麵方

食百草方

遺精白濁奇方

第十九卷完詩

塵外遐舉牋 一卷

歷代高隱姓氏 總一百人

披衣 王倪 巢父 許由 善卷 壤父

蒲衣 小臣 商容 庚桑子 老萊 子 林類

榮啟 長沮桀溺 陸通 楚 曾參 列禦寇 顏子

原憲 漢陰丈人 壺丘 子 林 老商 莊周

段干 公儀 黔婁 陳仲子 漁父 劉麟 四皓

黃石 魯二徵士 田何 披裘 之 劉麟 杜林 管寧

安丘 朱桃 胡宿 惟 裴休 吳隱 裴坦 顏含

趙抃 元德 夏統 郭延 裴峻 成公 宋勝

張仲 彭城 嚴遵 老父 向長 嚴光 東海

蔚 嚴遵 嚴遵 老父 向長 嚴光 東海

梁鴻 高恢 韓康 臺佟 丘訢 矯慎

法真 漢濱老人 徐穉 郭太 申屠璠 裘閱

姜肱 鄭玄 任安 龐公 焦先 陶潛

宗炳 孔淳之 陶弘景 馬樞 孫登 董京

范喬 魯褒 郭文 翟莊 宋纖 王績

孫思邈 田遊巖 吳筠 潘思正 司馬承禎 杜五郎

張志和 陸羽 陸龜蒙 徐則

總目一卷共二十卷

雅尚齋遵生八牋總目完 錢塘郭志學寫

