



အဆိုက်ကွာမန်

ကမ်မတီလိပ်စာပတ်ယေန်သွင်မန် (ဥပြင်လွိုင်)

ကမ်းမတီလိပ်ပတ်ယေန့်သွင်မန်
၃၂၆ လွင်။

အခိုက်တူမန်

သက္ကရာဇ်၃၂၆-သွင်၊ ဝိတုဘတ်။

A

စာအုပ် စာတမ်း စာနယ်ဇင်း ကြိုတင် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်။

ခွင့်ပြုချက် အမှတ်(၀၁၀၆)

ကျမ်းအမည်။

မုန်ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများ။

၁၉၇၇-ခု အောက်တိုဘာလ။

ပထမ အကြိမ်။

အုပ်ရေ (၃၀၀၀)။

တန်ဖိုး (၁၀)ကျပ်။

ဖြန့်ချိရာ ဌာန။

မုန်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ကော်မတီ ရန်ကုန်၊

အမှတ်-၁၈၅၊ မုန်ပိဋကတ်တိုက်၊

ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ထုတ်ဝေသူ။

နိုင်မောင်တိုး ကင်းလွတ်ခွင့် အမှတ် (၀၁၀၆)

မုန်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီ ရန်ကုန်။

အမှတ်-၁၈၅၊ မုန် ပိဋကတ်တိုက်၊

ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ။

ဦးအောင်ကုန်း (၀၁၃၂၉)

အောင်ရဝိန်ပုံနှိပ်တိုက်၊ အမှတ်-၇၂(က)

ရေတာရှည်လမ်းဟောင်း၊ ဗဟန်း

ရွှေဂုံတိုင် စာတိုက် ရန်ကုန်မြို့။

မုန်စာစိ-စာပြင် * စွဲကရင် စာအုပ်တိုက်

ဂ လာ န် တ င် ဂု ဏ်

ဗွဲကိုပ်ကွာ လိခိအုပ် အခိုက်ကွာမန်ဝံ တက်ပတိတ်တဲ တရး
 ထာနကိုတိုရးမန်-ရးဗွာဂံမာန်အာ ခေတ်လျှော်ဂ် ခြံစရဲကျော်ဩ
 ဂုဏ်ဖို သွက်ကောန်ဂကုမန်တံသိုဖအိုတ်လေဝ် ဟိုဂးစဂံရ။ မွဲသ်ပုန်
 သွက်ဂကောံကမ်မတီလိခိပတ်ယေန်သွာင်မန်-ချိုင်လျိုင်လေဝ် ခြံစရဲ
 ကျော်ဩဂုဏ်ဖိုကို ဟိုဂးစဂံရ။ ကမ္ဘောန်ဝံ ခြံကမ္ဘောန်ကမ်မတီလိခိပတ်
 ယေန်သွာင်မန်ရ။ ပွဲကမ်မတီ လိခိပတ်ယေန်သွာင်မန်-ချိုင်လျိုင်ပေါစွဲ
 လဝ် ဆာပ်ကမ်မတီ (ဂကောံဇောတ်) ပိရ။ မုခ်ဂွန်မဲ- သွက်ဂံ
 ဗွေန်လိခိပတ်၊ သွက်ဂံတက်ပတိတ်လိခိပတ်မန်၊ လိခိပတ်မန်တံဂ်၊
 ခြံတာလျိုင် ဆာပ်ကမ်မတီ လိခိပတ်ရ။ မုခ်ဂွန်ခါ- သွက်ဂံတိုင်တိုက်
 လှေဒယေတ်တံဂ် ခြံတာလျိုင် ဆာပ်ကမ်မတီ အနုသုဗရ။ မုခ်ဂွန်ပိ-
 သွက်ဂံပက်စ အခိုက်ကွာပြဝေဏီမန်၊ သွက်ဂံဗွဲဂံတင်တိုန် အခိုက်
 ကွာ ပြဝေဏီမန်၊ ပုမဟိုအရေဝ်ဝေါဟာမန်၊ ဗျိုင်ကွက်မန်တံဂ်
 ခြံတာလျိုင် ဆာပ်ကမ်မတီ အခိုက်ကွာရ၊ ရသ်ဝံ ပေါစွဲလဝ်ပိ
 ဂကောံရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ သွက်ဂံခိ လိခိမူ-လိခိအုပ် အခိုက်ကွာဝံ နူကမ်မတီ
 လိခိပတ်ယေန်သွာင်မန်ချိုင်လျိုင် သွတ္တိပ်ညွတ် ဆာပ်ကမ်မတီအခိုက်
 ကွာဂ် ကေတ်တာလျိုင်ရ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာသက္ကရာဇ် အင်္ဂလိက် ၁၉၇၃-
 တေ၊ နူကမ်မတီဇော်ဏ် အာတ်ဏာလိခိတမ်မူလ ပွဲဌာန်အွာကဝိမန်
 တံရ၊ ရသ်ဝံ ဗွဲမစောန်ထွေးလဝ်တေ အွာကဝိထံချူပလင်နင်လိခိ
 တမ်ဂ်ရ။ ဂံလိခိတမ်တံဂ်တဲ ဆာပ်ကမ်မတီ အခိုက်ကွာဂ် စီရေင်ပွေင်
 တဲ ဗိုအိုတ်ရ။ ခွဲဂံဂိုင်ခိုင်တံဂ်ခါနဲတဲ ခွဲဟံမဲတံဂ် အာသွာန်သျက်
 ဌာန်တုဂုဏ်အွာတိုပိုန်တံလေဝ်ကို၊ ဌာန်မိုဟ်ဇော် ညးမတီပဇရာပရာ
 အခိုက်ကွာပြဝေဏီဂကုမန်တံအိုတ်ရ။ တဲအိုတ်မူး နူဆာပ်ကမ်မတီဏ်
 စီရေင်ပြုပြေင်တဲ၊ တက်ပတိတ်နကိုလိခိသုပုယရ။

လိခိသုပုယနကိုတံဂ် ပလင်ဏာဌာန်အွာချူလိခိမူလ အွာကဝိ
 တံကို၊ ဌာန်တိုပိုန်သင်ခေတ်ကို၊ ဌာန်မိုဟ်ဇော်တံကိုရ၊ သွက်ဂံချိုင်

ပေင် သွက်ဟံ့မှာရ ဟံ့သက်ကံဂ် ရန်တွဲကေတ်ရ။ ညးတံရင်ပြုပြင်တဲ
ပလံင်နင်ဋ္ဌာန်ကမ်မတီပိုပုန်ရ။ နကိုလိခိမူစွဲစွတ်ထပ်ကိုထပ် ရဲစွဲတဲ၊
ကောန်ဇန်ချူကျော်ပုန်ရ။ နနဲဝံ ချိုက်ပေင်ကို ခယကေတ်တဲ၊ သွက်ဂံ
တက်ပွဲတ်နကိုစက်ဂ် ပွဲန်ထွေးကို ညးတဲအလိုအသီတီ၊ ရးချိုင်မန်ရ။

နူတီ၊ ရးချိုင်မန် ညးတံစွဲစွတ် အခင်လံခိုင်လေဝ်ကို၊ ညးတဲ
အလိုအသီချိုင်လျိုင်စွဲစွတ်အခင်လံခိုင်လေဝ်ကို၊ နကိုကမ်မတီထံသြန်
ဟံ့ချိုက်ပေင်လေဝ်ကို လံခိုင်စိုကိုအခင်ထံရ။ လိခိအခိုက်ကွာဝံ နကမ်
မတီလိခိပတ်ယေန်သွင်မန်ချိုင်လျိုင် ပတ်တဲဖြဟတ် ဂိုတ်ဂစာန်လဝ်
ကိုရ။ ချိုက်ပေင်သိုဖအိုတ်ဂ် ဟံ့စေ့လဝ်စိုတ်ထံတဲ။ ဟံ့ချိုက်ပေင်- ဟံ့
ရမ်ဂပ်ဟံ့မှာရထီဂ် နကိုကမ်မတီထံ ဒုင်လဝ်တဲရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ အခိုက်ကွာ ပြဝေထီ ပိုမန် သွက်ဂံ့ချိုက်ပေင်အာ ဗွဲ
ဂတတေံဂ် ပွဲလိခိဝံ ဒွဲမှာရဒွဲဟံ့ချိုက်ပေင်တံဂ် စောန်ထွေးကိုတဲ
ကိုနင်ကသပ်ဂွန် ဗွဲမပြဟ်ညိုဂ် ထွိုက်ဖွေဝ်ထာ နကိုမေတ္တာရအံ။
ကောန်ဂကုမန် အာပိုလိခိတံ စောန်ထွေးကိုတဲ နကိုအလန် ဒုတိယ
တတိယ ပွဲတ်မွဲး ချိုက်ပေင်အာမာန်ရောင် ပတေံခိုင်ရ။

ဗွဲလက်ကရအိုတ် နကိုနိုဂို သွက်လိခိအုပ်ဝံ ဂံတိတ်အာမာန်ဂ်
ပပွဲနကိုကောန်ဂကောံ ကမ်မတီလိခိပတ်ယေန်သွင်မန် ချိုင်လျိုင်
လေဝ်ကို အာကဝိညးမချူလိခိတမ်လေဝ်ကို၊ ညးမကိုကသပ်ဂွန် ကျဂ်
ဖျော်အာတီပိုန်သင် ခမီလေဝ်ကို၊ မိုဟ်ဖျော်ဂမိုင်တံလေဝ်ကို၊ သွက်
ဂံတက်လိခိဝံ ညးမကိုအရီအပင်မန်တံလေဝ်ကို၊ ညးမကိုအရီအပင်
ကမောန်လေဝ်ကို၊ ညးမဖန်လိခိ ညးမတက်လိခိတံလေဝ်ကို၊ ညးအ
လိုအသီတံလေဝ်ကို၊ စူးကမ်မတီ လိခိပတ်ယေန်သွင်မန်ထံ အဲညး
မရေင်တုင်ဖို တင်ထာဂုထံ ဗွဲမလောန်ရ။

နဲဒ်မိုင်တပ်

ညးမရေင်တုင်ဖို
ကမ်မတီလိခိပတ်ယေန်သွင်မန်-ချိုင်လျိုင်။

မာတိကာ

လွှေငိုဝှန်	ပရောပရာ	မုက်လိခိ
၁။	ပူမတန်ဝဋ်သန္တိ	(၂)
၂။	ပူမသွးဝံဂဝ်	(၁၄)
၃။	ပူမစဝ်ကပေါဝ်၊ ခုတ်ယျ	(၂၂)
၄။	အဝဲဗ္ဗောန်လိခိကတ်ပညာ	(၃၆)
၅။	ပူမပထ ပိုခမီ	(၃၀)
၆။	အခိုက်ဝုတ်ဗွဲ	(၄၄)
၇။	ပူကာရှိုသွက်ကရေဝဲ	(၅၂)
၈။	ပူမသိုင်သိုတို့၊ တိုန်သိုတို့	(၇၇)
၉။	ဂလာန်ကလော်ဂကူမန် ဒုင်တဲမင်မဲ့လဝ်	(၉၅)
၁၀။	ပူမဂိယဲ	(၁၁၂)
၁၁။	အဝဲဗျ	(၁၂၅)
၁၂။	ပူမစုတိ	(၁၂၉)
၁၃။	ဂလာန်ကာလထေရ်ကိုသိုင်ပသိုန်သွာန်သုဟ်	(၁၄၉)



ဥပေယျာဇာဉ်

ကမ်မတီလိခိပတ်ယေနိသွင်မန် ချင်လှိုင်ဝံ သွက်ကောန်
ဂကူမန်ဂမ္ဘိုင် ဟံ့ဒှ်ဟံ့မံင်မွဲယိုက်ဂွင်ဏာ ကိုအမိကတာ လျိုင်ဂွံ
ကောန်မန် ပုမလေပ်လိခိမန်၊ အရေဝ်မန်ကို၊ ပုမသီဒက်စိုဒ္ဓါ ဇ္ဇော်
မောစိဇာက်တတိုန်ကို၊ အစေနအဆက် အနုသုခုမမန်တ ပုမသီ
ဒက်စိုဒ္ဓါမြဲမြန်မင်မဲအာဂွံကို၊ သွတိုင်တမ်ဒေါဝ်တဲ မွဲပံက်ဗဒှ်လဝ်
ဂကောံထံရောင်မန်ရ။

ပဟိုတ်တာလျိုင်နံသင်ဂွံရ သွက်ဂွံမြဲမြန်ကလုတ်ပွိုန် ဗပေင်
ကိုမာန်ဂွံ ဟံ့သ္မုတ်ကိုပကိုလို့ဟေင်၊ ဆစိုတ်ဂွံအခိုင် အခေါင်အဂို
တိုက် ဂိုတ်ပွိုတ်ဖြဟတ်လို့ဆာ်မင်ရ၊ အတိုင်ရန်တံ့လဝ်ပိသ် ဗွဲလ္လှူ
တေံစိုရ၊ တန်ဗွေန်လိခိပတ် အရေဝ်၊ တန်ဗွေန် ယေနိသွင်
အစေနအဆက် အနုသုခုမတံ ဖျေံဗွေန်ကိုတဲ၊ မွဲအဆက်မင်ဟေင်၊
သွက်ဂွံသီဒက်စိုဒ္ဓါမင်မဲအာ အခိုက်ကွာမန်တံကို၊ သွက်ကောန်ဗွဲကြ-
စ ဗွဲဂတဂမ္ဘိုင်၊ သွေံနိသံလုတ်ဒုတ်ဗက်အာမာန်ဂွံ လိခိအခိုက်ကွာ
မန်စို မွဲပကိုလို့ဗွဲက်ပွိုတ်ရောင်။

ပွဲမဗွဲက်ပွိုတ် ပရေင်အခိုက်ကွာမန်ဝံလေဝ် ပဟိုတ်ကိုမန်တ
ပညာဂမ္ဘိုင် ကောံညးအာယုက်ဇ္ဇော်မန်၊ မိမနော်နဲတံကိုအရီအပင်
ဒိုက်ဒိုက်ပေင်ပေင်ဟေင်၊ လိခိအခိုက်ကွာမန်ဝံ မဂ္ဂမံက်ဂတဝ်ကျိုင်ဂွံ
ပတန်စွတ် သွသမ္ဘိလဝ်တဲဒှ်ရောင် မိက်ဂွံဟိုပူးကိုရ။

ကမ်မတီလိခိပတ်ယေနိသွင်မန် ချင်လှိုင်ထံ ပုမကောန်
ထေက် ဟံ့ယောင်ဗွဲစွတ် မွဲကောန်အာ ပွဲကိုတာလျိုင်ပိသ်တံက်
သွက်ဂွံပကောံပွိုတ်ဏာ လိခိအခိုက်ကွာမန်မာန်ဂွံ မိပ်ဖြိုပ်ဂွံဖြဟတ်
အိုတ်တိုတ်ဖြိုင်ကေဝ်တံ ဗွဲမလောန်ရ- အလုံကောန်ဂကူမန်အခိုက်
ကွာမန်ဂမ္ဘိုင် တုင်လအာ ညိုင်ဟဂံလို့အာဂွံ ပုမသီဒက်မင်မဲအာတဲ
ကောန်ဂကူမန် ကိုကောန်ချင်အရင်တံ ညးဂမ္ဘိုင် သဂံကိုချက်ကေဝ်
သိုက်မိုက်ရင်ညွံအိုတ်ညိ သင်ဝံ ရာဒ္ဓါဏာရောင်။

နဲဒဲယီသိုင်
(ဥက္ကဋ္ဌ)

ကမ်မတီလိခိပတ်ယေနိသွင်မန် ချင်လှိုင်။

ဂ လာ န် ဗ က န်

အခိုက်ကွာမှူး၌ မဒ္ဒိစီထောန် ကောန်ဂကုမဲ့မဲ့ သွက်သွောံ တန်တအာ ပွဲလိုက်ထံ၊ စိုက်ကပ်တူတော်ရောင်။ ညးတပညာအာတ မန်ပို နတမာအဆက်ဆက်တေ၊ မဒ္ဒောံဗ္ဗောန်၊ မစွံပတန်လက်ကို ဂလာန်တင်နင်တံၵ် အခိုက်လုံဂံဒေတ်ဗက်ဒး၊ ဝီလုံဂံဝေင်ပါဒး၊ နဲလုံဂံမင်မဲ့အာ ဝကုဇကု အဆက်ကောန်အဆက်စ' ဒး၊ ပွဲလိုက် ထံရောင်။

တီဒဒ္ဒိဂုဏ်ဖိုမ္မုတ် ဇောန်ကိုဖြဟတ်တဲ “အခိုက်ကွာ” ဂကုပို မန်ဝံ၊ သွးပွိုန်လဝ် အကွပ်လျှိုလိက်ပတ်ထေက်ရောင် အဲစေံစိုတ် ရ။ လောန်ကုင်အခိုင်စိုတ်ပန်သွာံတေ၊ အဲဂံမင်ကေတ်ပရိုင်၊ ဒဒ္ဒိ “ကမ်မတီလိက်ပတ် ယေန်သွာင်မန် ချုလုင်၊” ထံ ကေံစိုတ်ပွေံ ပွေပ်ဒိုင်၊ တံလိက် “အခိုက်ကွာမန်” သွက်ဂံတက်တြးပွိုတ်လိက်အုပ်၊ သိုမဂတာပ်ခေတ်၊ နကိုကဆင်သျှင်သျှင်ဂံ၊ အဲအိုတ်တိုဟ်စိုတ်၊ အို စိုတ်တ ပွဲဂံစိုတ်အဲ မလောန်ရ။ သွောံညာတ်ကေတ် “လိက်အခိုက် ကွာမန်” တက်ပွိုတ်တဲ ဒ်အာပွန်ဂီ၊ တင်လေဝ်၊ တင်ဂုန်ကို “ကမ်မတီ လိက်ပတ်ယေန်သွာင်မန်” ချုင်လုင်အိုတ်တဲရ။ ထိုင်လေဝ်၊ ထိုင်သး ကမ်မတီ၊ ကေံကေံရ။

ပွဲလိုက်ဝံ ရိုင်သေ့ဝ်ကေတ်မှူး၊ ဇာပ်ဂကုညး မဂတာပ်ခေတ် တံၵ်၊ ညးတံဒေတ်ဗက်၊ ထိုင်ဒက်လဝ်အခိုက်ကွာ၊ ပြဝေဏီညးတံ၊ ပွဲမခိုင်ကိုက်၊ ပွဲမဗိုန်ဗတ်ဂံဟေင် သွောံဆဲညာတ်ကေတ်ရ။ အခိုက် ကွာညးတံ ညံင်ဟဂံလီလ်ထောင်ပွိုဟ်၊ အခိုက်ကွာဂကုညးတုဟ် ဣာင်၊ ညံင်ဟဂံထပီလုပ်၊ ပြိုက်ယုတ်လုပ်ကုင်မာန်-အကြာအခိုက် ကွာဂကုညးတံၵ် ညးတံပသတိ၊ စိုဒ္ဒာ၊ ဆဲဒပ်၊ ပွိုတ်ဖြဟတ်တံအိုတ် ရ။ အခိုက်ကွာလီလ်ထောင်ပွိုဟ်၊ စာ်အိုတ်ကေံဗွန်အာမှူး၊ ဂကု ညးတံလေဝ် ဟံဆောတ်သွးကေံဗွန်အာရောင်ဂံ၊ ညးတံချပ်ဗွာ၊ ငြင်တိကေတ်လဝ် နကိုညာတ်ပညာ နူဇမော့ရ။ ဂကုညးတံညံင်ဂံတန် တံညံင်ဟဂံကိုက်ကွာ၊ မှာမုကေံဗွန်အာဂံ၊ ညးတံသွဂရအိုတ်ရ။ ပွဲဂကု ညးတံ၊ သွတ်မဲ့မဲ့ကုင်တ္တိဒ်မိုဟ်၊ သွးဂံဂဝ်ဂံ မိမှူး၊ ပပွဲနဂံတဲ၊ ညး တံခုတ်ယု၊ နကိုဘာသာညးတံ၊ ပွိုန်စရဲဇေန်နကိုဘာသာညးတံ၊ ဂစာန်ဗ္ဗောန်ကိုအရေဝ်ဘာသာညးတံ၊ ကိုဒဂိုဒေတ်ဗ္ဗောန်ဖျောန်ကို

အခိုက်ကွာညားတံ၊ ပွေပ်ဇာတ်ဂကူညားတံ၊ အခိုင်ဟံ့သျှုတ်ရ။ ညး
တံဟံ့သးသွံ ဟံ့ပံ့အခိုင်လ္လူကောန်ဇာတ်ညားတံရ။

ကောန်ဂကူမန်ပို ဗွဲမဂ္ဂိုင်ဟောင်၊ အတိုင်နနဲချုထွေး၊ ပံက်ထွေး
လပ် တင်ဏှံ၊ ဗွဲလ္လူတေံ၊ ညးမဒေတ်ဗက်၊ ထိုင်ဒက်ကျိုင်၊ အခိုက်
ကွာတံဂ်၊ မ္မုတ်ကီရ။ ဆဂးအသိုင်ဖြဟတ်အောန်တဒိုင်ဏီဂ် ပထတိ
အိုတ်မွေး သွေံဆိုင်ကေတ်ကူးကူးဖူးဖူးမာန်ရ။

မ္မုဟိုတ်သွေးဒွံဒိုင်သင်ဂ်ရော ဒတောင်တောင်ရိုင်ကေတ်မွေး မိမဂကူ
မန်ပို ဗွဲမဂ္ဂိုင်၊ ဟိုတ်နသးစူးကျိုင်ကို အခိုက်ကွာဂကူဇကု၊ ခရာသွံ
အခါ ဗွဲမလံလဂ်ကို၊ ဟံ့တီငှုဟ်မး၊ ဟံ့တီဝိုန်၊ ဂံတင်ယျုကို
ကောန်ဇာတ်ဇကုကို၊ ဟံ့တီကဆိုင်ဇကုတဲ အရေဝ်ဇကု ဟံ့ဗ္ဗောန်
ကို ကောန်ဇာတ်ဇကုတံဂ်ဟောင် မဒွံကြက်သက်သီ သာကေညေံရ။

ဂလားနလ္လူတေံ အဲမချုလပ်တံဂ် သွက်သွေံပိုန်ဒုဟ်လ္လူဂကူပို
ဟံ့သေင်၊ ဟိုတ်နကိုဂလားနညးတမ္မာ၊ အခိုက်ကွာပိုမန်၊ ခိုန်လျု၊ သပ်
ဇှော်၊ ကေံခွင်ကျိုင် ရိုဟ်ဒဒွံတဲတဲ သွေံဆိုင်ညာတ်ဒုဟ်ညေံဟောင် သွေး
ဟိုဂးသင်ဝံ့ရောင်။ ထံက်ကိုဂလားနညးတမ္မာတံ မစံပတန်လပ် “ဖျေ
မွေး ကျော်၊ ပလေဝ်မွေး ဒွံ”ဂ်တဲ သွက်ဂံပလေဝ်ပတိုန်ထေက်အိုတ်ရ။

လျှုဟ်ဟောင်၊ သွက်ဂံပလေဝ်ပလေတ် သျိုင်ပိုန်ဂ်န “ကမ်မတီ
လိမ်ပတ်ယေန်သွင်မန်” ချိုင်လျိုင်ဏံ၊ ကေတ်တာလျိုင်ခိုက်ခိုက်
ပေင်ပေင်တဲ၊ ဖျိုင်ဗလးကေံယဲ မတံဂး၊ ဂကူဘာသာ၊ မကိုက်ကွဲ၊
ကေံဗွန်ကွက်အိုတ်အာဂ် နကိုဂဉဲ၊ “လိက်အခိုက်ကွာမန်” ဝံ့ရောင်။

ဟိုတ်ဂ်ရ ကောန်ဂကူမန်သ့ သာန်ဒေသလိုမင်မင်၊ ညးဒိုက်
ညလေုဟ်၊ သမေုဟ်သေဗ္ဗိတံဟံ့ရဲ၊ သိုခရ်သင်တံကို ညးမဲ့ မဲ့အုပ်
ဩဝ်.....ခေက်ကိုသွေးကိုဖြဟတ် ရာန်ပိုလုတ်လပ်ထေက်အိုတ်ရောင်၊
ဝေ်မေတ္တာဗ္ဗဂတတဲ၊ အဲဗွိုင်ဗ္ဗောဝ်ဏာအလံတို့ရး ချိုင်မန်ကို
မွေးနတို့ရးချိုင်မန်သိုဗ္ဗိတ်ရအံ။

အခိုက်ကွာမန်သွေးမံက်ဂတပ်တိုန်ရောင်

နဲလ္လူဖေဝေန်

သွိုင်ဗယုဝန်မစောန်ထွေးကမောန်သုတေသနတြုတြဟ်
ချိုင်လျိုင်။

နိဂါး

ဗွဲကိုပ်ကွာ-ကွာဟုံဟုံပရောလိမ်အခိုက်ကွာဂှ် ပရေင်လိမ်ပတ် ကိုယေန်သွင်မန်ဝံ၊ ဟိုထွေးညိညရ၊ ပွဲသက္ကရာဇ်ခရေတ်(၁၉၇၂) တေံ ကောန်မန်ဂမၠိုင် ညးမ္မုပွဲသွင်လွိုင်ဏံ ဒက်ပွဲဂံၤ ဝဲကောံ မွဲ ခုတ်လဝ်ယျု “ဝဲကောံလိမ်ပတ်ကိုယေန်သွင်မန်” ဝဲကောံ၊ ရန်တံ့ လဝ် သွက်ကောန်မန်တံဂမၠိုင် မတ်ဂံၤယးတုး ညံင်ဂံၤတိုဟ်ခိုင်တိုန် ပရေင်ဂကူမန်၊ ဣလှ်ဒ်သွံ၊ ဣလှ်ဒ်ဗေတ် ပရေင်အခိုက်ကွာမန် ကောံ လိမ်ပတ်မန် သွက်ဂံၤခက်ဂတပ်တိုန်မ္မုဝဲပုန်ရ၊ ဝဲကောံဏံဂှ်ပွဲသက္ကရာဇ် ခရေတ်(၁၉၇၃)တေံ ချပ်ဂွန်ညးညွဲတု၊ သွတ်သွတ်လဝ် သွက်ဂံၤ ပွဲတံလိမ် “အခိုက်ကွာမန်” မ္မုအုပ်ရ၊ ဝဲကောံဏံလေဝ် ပွဲသွံဂှ်ရ၊ လလောဝ်တြးဏာ ဇရေင် အွာကဝိ တုပညာ ကောန်မန်တံဂမၠိုင်တု၊ အာတ်ဏာတမ်လိမ်(မူလိမ်) နုဋ္ဌာန်တုပညာမန်တံဂမၠိုင်ရ၊ အတိုင် လအာတ်ဏာဂှ် အွာကဝိမန်တံဂမၠိုင်ချူပလံင်နင် လိမ်အခိုက်ကွာမန် ဗွဲမဂ္ဂိုင်ကိုပ်ကွာဂှ် ဝဲကောံဏံဂံၤခိုင်ကေတ်ရ၊ တမ်လိမ် (မူလိမ်) နာနာ သာ် ဗွဲမဂ္ဂိုင်သိုအိုတ်ဂှ်၊ ပကောံတု၊ စ့စ့စ့စ့ရံၤစိုဒါန်ထောံမူလိမ် ပွဲတိုက်ပိဋကတ်မန်၊ ချိုင်လွိုင်ဏံရ၊ မူလိမ်ဒါန်လဝ်တံဂှ် ကောန် ပွဲတံလိမ်ဗွဲပဏာမမ္မုအုပ်တု ကလေင်တြးဏာဋ္ဌာန်တုပညာမန်တံပုန်ရ၊ မသုန်တြဂိတုလံတု လိမ်တြးဏာဂှ် ကလေင်စိုပ်ကွိုင် ဒွဲဟုံပေင်တံ ဂှ် ထပ်ပပေင်နင်ကို၊ ဒွဲဗေတ်မံင်ဂှ် ပလေင်နင်ကိုမ္မုဝဲပုန်ရ။

လိမ်ပဏာမသိုအိုတ် စိုပ်ကောံကျိုင်တု လျုဟ်ချူပွဲတံလိမ် အခိုက်ကွာမန်နဝဲကောံဏံမ္မုအုပ်ရ၊ လိမ်ဝံဒ်သွက်ဒတုဖိုကောန်ဂကူမန် တံ သိုအိုတ်တု၊ မွဲးဂိုင်ဒေပ်လဝ်ဇာပ်ပံသိုထေက်ရောင် လဝ်စိုတ်ရ၊ လိမ်ချူဖန်လဝ်ဏံဂှ် ဒဒ်ရဟုံသိုက်ပေင်ဏီ၊ ယဝ်တုပညာကောန်မန် တံ ညာတ်မွဲးကလေင်စောန်ထွေးကိုညိဂှ် ဖအောဝ်ဏာနမေတ္တာရ။

လိမ်အုပ်ဏံဂှ် ရန်တံ့သွက်ကောန်မန်တံ ညံင်ဂံၤတိုဟ်ခိုင် ပရေင်အခိုက်ကွာမန် ခြေတြဟ်တု၊ လျုဟ်ဒ်လိမ်မ္မုအုပ်၊ ဝဲကောံပွဲတံ ဏာဋ္ဌာန်ကောန်မန်တံဂမၠိုင်ရ၊ မိမ ကလော ကောဒေံကောန်မန်တံ ဝဲမုိုင်လေဝ်၊ ဝဲကောံဏံ လိမ်မန်ပို ညံင်ဂံၤဇောံမောဝ်တိုန်မ္မုဝဲပုန်ဂှ် ကိုဗြဟတ်အိုတ်ရောင်၊ ဇော်လဝ်စိုတ်ရ၊ ဝဲကောံဏံပုန်လေဝ် သွက်ဂံၤ ပွဲတံဏာသိုခိုင်တံဂှ်.....

၁။ အခိုက်ကွာမန် အုပ်ဒုတိယ။ ၂။ ရာဇဝင်သွင်အသး။
၃။ ပဌမရာဇဇနီ ဟံသာဝတီ။ ၄။ ရာဇဝင်မန်ဇော်။
တံဂ် ရန်လင်နံမင်တု ခြာဟံလံ ညင်ဂံပိတ်မာန်ဂ် ပိတ်ဒွင်ဝီရိယုရ။

ပွမတင်ဂုဏ်

သွက်လိမ်အခိုက်ကွာဏံ ညင်ဂံမံက်ကွင်ဂ် ခွဟိုတ်နုတပညာ
မန်တံ ရီပင်ပွဲမဒိုက်ပင်၊ ကိုကသပ်ပွဲမဒုာ်ပြခိုတ်မိုတ်တု ခွကွင်
လိမ်မဲ့အုပ်တုရ။

လိမ်အုပ်ဏံညင်ဂံဒိုက်ပင်ဂ် ပူဂိုဗွဲသွပ်တေ ညးမဒ်တပညာ
အွာကစီမန်.....

၁။ နာဲပါလိတ၊ ဘာတိုက်တို-ကွာန်ကွာဝက်။

၂။ နာဲကုသလ၊ ဘာကျာ်ညိမန်-ဒုင်လုင်။

၃။ ဗညာဆီမန်၊ ကွာန်ကံပိန်။

၅။ နာဲပုပ္ဖရမ္မ၊ ကွာန်ကြိုင်ဝါန်။

၅။ နာဲဖဝ်စိင်၊ ကွာန်ကွာဝက် တံဂ်ကို ညးမဒ်အွာကစီတ
ပညာကောန်မန် သွာင်ပွဲမဂိုင် ချူပလင်နင် လိမ်အခိုက်ကွာတံဂ်ကို
ဂကောံလိမ်ပတ်ယေန်သွာင်မန် ဒုင်လုင်ဏံ တင်ဂုဏ်ပွဲမလောန်
ရ၊ ပွဲကြဲလေဝ် သွက်ဂံဆက်ရီပင်အာပုန်ဂ် ဖတိုက်အွာဝ်ဏာနကို
မေတ္တာရအံ။

လိမ်အုပ်မန်သံဂမ္ဗိုင်

၁။ ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ။

၂။ ပြကိုဟ်လောကဟိတ။

၃။ ပြကိုဟ်လောကသမုတ်တိ။

၄။ ပြကိုဟ်ဓမ္မပဒ။

၅။ သုပတ်ကာလထေရ်။

ပွဲလိမ်တံဂ် ဝိုက်ဂွဲတု ပွဲခမ္မောန်ဟေင် လှိုဟ်ပိတ်ဏာလိမ်
အခိုက်ကွာမန် ပဌမမဲ့အုပ် စိုပ်ဒတု ပွဲသက္ကရာဇ် (၁၃၃၉)သက္ကရာဇ်
ခရေတ်(၁၉၇၇)ဏရ။

ကောန်မန်ဂမ္ဗိုင် ကိုညီသွဟ်အိုတ်တု လိမ်ပတ်မန်လေဝ် မွး
ဇော်မောဝ်ရာင်ဆာ်အာရောင်။

ကမ်မတီလိမ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်
ဒုင်လုင်။

လိက်အခိုက်ကွာမန်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဗွဲကိုပ်ကွာ အခိုက်ကွာဟိုမှူး၌ လ္လှူဝူးတိဏံ ချင်လိုဟံဟို ဒေသ
လိုဟံဟိုမှူးဟိုမှူး အခိုက်ကွာမှူးနံရ၊ အခိုက်ကွာ၌ ကောန်ဂကူမဲ့ဂကူကို
မဲ့ဂကူ မဲ့ချင်ကွာန်ကိုမဲ့ချင်ကွာန် ဟိုတ်နဟံတုပ်တဲ၊ ဟိုတ်နမိင်မဲ့ဒွာ
မဲ့ကရော်ဝေဟံသေင်တဲ၊ ချင်ညးကိုညး ဂကူညးကိုညး၊ အရာပ်ဒေ
သညးကိုညး နံဂိုၼ်ကိုအခိုက်ရ၊ ကာလလှူဟံဝံ ဒဒိပညာဂတာပ်ကို
ခေတ်၌ ပြာကတ်တိုန်ဗွဲမလောန်တဲ ချင်လိုၼ် အခိုက်ကွာဇကုတြေ
တြဟံ၌ တဝ်စွေဟံဗုန်ဂတးထောံလေဝ်နံကို၊ ချင်လိုၼ် မင်မဲ့တအခိုက်
ကွာဇကုတြေတြဟံ ခိုက်လိုၼ်လေဝ်နံကို၊ ဂကူတုဟံညွာင် ချင်တုဟံ
ညွာင် ဗိုလိုဗုန်ဂတး ဗုန်ဂတး အခိုက်ကွာပိုမန် မတြေတြဟံသျှေစက်
ကၼ် နူလက်ထက်ဇဇဗလံပိုၼ် ထေက်ကိုမှူးတိသိုဖအိုတ်တဲ ဂကူပို
မဲ့ဟေင် မွးမင်မဲ့အာ အခိုက်ကွာပိုရောင်။

ကောန်ဂကူမန်သိုဖအိုတ် ဟိုတ်နမိင်ဌာန်ဒေသ ဟံတုပ်ရင်ညွာ
တဲ အခိုက်ကွာလိုၼ်တုပ်မိင်ကိုရ၊ အခိုက်ကွာလိုၼ် ဟံတုပ်ရ၊ ဝိန်ဒေသ
ဟံတုပ်ကိုလေဝ် သာ်လိုၼ်ဒိဒိ ကာလလှူဟံဝံ အခိုက်ကွာ ညင်ဂံတုပ်
ညင်ဂံၼ်မဲ့နခေင်၌ ပံင်ပွေံ သိုဖအိုတ်တဲ ဗွဲသွဝ်တေ ချူပါထွးကာရ။

- ၁။ ပုမတန်ပဋိသန္နိ။
- ၂။ ပုမသူးဂံဂဝ်။
- ၃။ ပုမစဝ်ကပေါင်၊ ခုတ်ယျ။
- ၄။ အဝဲဗွောန်လိက် ကတ်ပညာ။
- ၅။ ပုမပထပိုခမီ။
- ၆။ အခိုက်ဝုတ်ဗွဲ။

အခိုက်ကွာမန်

- ၇။ ပုကာမျိုသွက်ကရော့။
- ၈။ ပုမသိုင်သို့တွံ တိုန်သို့တို့။
- ၉။ ဂလာန်ကလော် ဂကူမန် ဒုင်တဲမင်မဲ့လပ်။
- ၁၀။ ပုမဂိယဲ။
- ၁၁။ အဝဲဗျ။
- ၁၂။ ပုမစုတိ။ သာဝံပုထွေးလပ်ရ။

၁။ ပုမတန်ပဋိသန္နိ

ပွဲဂလာန် ပုမတန်ပဋိသန္နိဂ်လော် ပပွဲနုတန်ပဋိသန္နိတု ခိုကို
 သွေးဂုံဂဝ်၊ မိကို- ကောန်ငှာကို- ညိုင်ဂုံဗူး နုယဲဘဲအန္တရဲပရိုက်နာနာ
 သာ ဝိုလိုဂုံမင်မဲ့အာဂ် ပါထွေးလပ် ပွဲသွပ်တေပုန်ရ။

- ၁။ နိဒါန်။
- ၂။ ပုမဟိုဒှောံဗ္ဗောန် မင်မဲ့မိုဟ်ပြကလိဂုံယဲခိုက်။
 (၀၁) ပုမဟိုဒှောံဗ္ဗောန်မင်မဲ့ ညးမ့ကြိုပဋိသန္နိ။
- ၃။ ကောင်ကာညးမ့ကြိုပဋိသန္နိမွေးပွဲ။
- ၄။ ပုညးမ့ပဋိသန္နိမွေးဝေင်ပဲ။
- ၅။ ပရေင်ဝီဝတ်ပဋိသန္နိ။
- ၆။ ပုတြါတုသိုမွေးပွဲဝတ်။
- ၇။ ပုတြါတုသို မွေးဝေင်ပဲ။

သတ္တမတန်တဲဒိုင် ပွဲလိုက်ဏ်ဂ်ဂကူဇကု တောင်ဒတောင်ဇကု
 မသဇကု ညိုင်ဟံဂုံပိုတ်ညွတ်အာဂ် မွေးမင်မဲ့အာခါန်ဂတရောင်၊ ဟံ
 သေင်သာဂ်မွေး လှူဝုးတိဏ် သတ္တဝံဟေင်ဗွဲဗြကန္တ ကေုဗွန်အာအိုတ်
 ရောင်။ ဇုဇဗ လညးတံဟိုလပ် အရေင်ဂ်ဒိုလျဟ် ဂုံမင်ဒိုင်ဏီရ။ သာ
 လိုရော- မိက်ဂုံယိုက်ကောန်စ မိက်ဂုံညာတ်ကောန်စေက်၊ အရေင်
 ဏ်ဂ် ခြံတံမူလမသဂကူရဟံသေင်ဟာ- မဇပို ညိုင်ဂုံပြေင်ကုတ်အာဂ
 တနုဏ်ဂ် ပပွဲ နုတန်ပဋိသန္နိရဟံသေင်ဟာ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင်

ပုမတန်ပဋိသန္ဓိဟိုမှူးဂ် ဂကူပိုမန် ဟိုဂးဂံမိင်မင်ဂိုၤ ဂ်ကိုသ်ရ။
 ညးလှိုၤဂ် ဂံယဲဒိုက်။ ညးလှိုၤဂ် ဟံသောင်စးဇကု။ ညးလှိုၤဂ် ဟံကူးဖူး
 ညးလှိုၤဂ် နံကိုဒျင်ဒေင်။ ညးလှိုၤဂ် သျှိုင်တန်ဂဝ်ဂံမိဇကု။ သ်ဂံဟိုဂး
 နာနာသ်ရ။ နကိုဝေါဟာ အရာပ်မှူး ဂံပင်ဟိုမှူး တီဂိုၤရ။ သွတ်
 ပြလှိုၤဂ် ဓိန်ပွဲလပ် သိုကွိန်ကိုလေဝ် နကိုကံကုသိုဇကု နကိုဝေဒနာ
 ဘဲယဲဇကု နကိုဆိကျာယောင်ယာမိင် ပွဲခန္ဓဇကု နကိုဗက်ဂကုမသ
 ဇကုနံကျင်တဲ ဓိန်ရတသိုဇကုနံမင်ကိုလေဝ်ဟံတန်တပဋိသန္ဓိဂံကောင်
 ညာတ်မင်ကိုရ။ သွတ်ပြဗိုဏ်ဂ် ဗက်ကိုဂလန် အရာပ်ချင်ကွာန်တဲ
 ကော်ခဲစပြတန်ရ။ ပွဲဝေါဟာပွဲသာသနာဂ် ပြတန်ဟွဲသက်သက်ရ။
 ပွဲ သိုကွိန်တဲ တန်ပဋိသန္ဓိဂ်ဒ်အခိုက်အလိုက်ပွဲလောကဏံသက်ဂံစော
 ဒနာအရေဝ်ဟွဲရ။ ယဝ်ရကွာဟံဂံပွဲ သိုကွိန်ဏီ လုလောန်အာညးမဲ့ကို
 မဲ့တဲ။ တန်အာ ဂံအာယဲဒိုက်မှူး အခိုက်ပိုမန်ဂ် ဟံပူးစောအရေဝ်ညး
 ဂမိုင်ရ။ နကိုချင်ကွာန်အရာပ်ဒေသလေဝ် ဒ်ဒုဟ်ရောင် ဟနအာ
 ရောင်။ ပဏှေလဝ်ဂလန်သ်ဏံတဲ။ ညးဇော်ကျိုဟ်ခွင် ပွဲကောင်ကာ
 အခိုက်ကွာဂမိုင်တံဂ် နကိုပရိယာယ်ဥပါယ်ဟောင် ကိုတုခန္ဓတိကေတ်
 တဲ ကိုပွဲ သော်သိုကွိန်ရ။ တဲတုသိုကွိန်တဲညးစါဂ် မှူးအာသိုင်သိုဗယံတို
 တဲ ဟံသေင် မှူးသွဲဒင်ဗဲ တိုပွဲသိုဗယံသိုကိုကလံအာတ်သွဲဒုဟ်ရ။ ယဝ်
 ရဟံမင်မဲ့အခိုက်ဏံမှူး ဒ်ဒုဟ်ကိုချင်ကွာန် ဟနတ္ထုချင်ကွာန်ရောင်ဂ်
 ညးဇော်တံ ဒေသံဇောန်ကျင်လဝ် နူကိုပိကွာတေအဆက်ဆက်ရ။

၂။ ပုမဟိုဒေသံဇောန်မင်မဲ့မို့ဟ် ဖြမကလိဂံယဲဒိုက်
 (ဝါ) ပုမဟိုဒေသံဇောန်မင်မဲ့ညးမှိုကိုပဋိသန္ဓိ

ဩသွတ်ပြမဲ့ တန်အာပဋိသန္ဓိဂ် ဒ်ဒုမို့ဟ်ဇော် မိမ တြံတုသိုတံ
 တီမှူး ညးတံဟိုဒေသံဇောန် သ်လှိုဂံမင်မဲ့ယဲဒိုက် သ်လှိုဂံအာကျင်
 ဇာပ်ကောင်ကာ ဇာပ်ဂလန်အိုသိုရ။ ကပေါတ်ဖြိုင်တံဂ် ဟံကို
 ထွင်ယာ ကမောန်ပွဲမှူးပွဲတံဖြဟတ် ဂိုတ်ဂစာန်တံဂ်လေဝ် ဟံကို
 ကောန် ယဝ်ရကမောန် ဟံကောန်ဟံတဲ သက်မှူးကောန်နံမှူး ညးတွဟ်
 သွာင် ကောဒေမ္မံဒေတံ မှူးကျင်ရီပင်ကောန်ကိုရ။ ယဝ်ရမို့ဟ်ပြဂ်
 ဂံယဲဒိုက် အလန်ကွာအိုတ်၊ အလန်ပဌမမှူး ညးဇော်မိမဇုဇု ညးမ
 ကျိုဟ်ခွင် ပရေင်ယဲဒိုက်တံဂ် အာဟာရသ်လှိုထေက်ကို မစသုင်

အခိုက်ကွာမန်

ပုဗ္ဗမ္မစသုင် မွေးဝေင်ပဲါတံဂ် ဟိုထွေးပျးနာနာသ် ထေက်ကိုမမင်မဲ့ ယဲဒိုက်ဂ်ရ။

၃။ ကေင်ကာညးမှုံကိုပဋိသန္ဓိ မွေးဖွဲါ

ဩသုတ်ပြမဲ့ ပပွဲနအခိင်သမ္ဘိဝး တန်ပဋိသန္ဓိတဲ ဂကုမန် ပို အခေတ်လောန်ကျိုင် ပွဲမလံတေံ သတ်ပြမဲ့မ မွေးစုံလဝ် ပွဲဒွဲဲကျိပ် ထွိုက် ဒိုကိုကောန်ငှာ်သွေးဂံဝပ်ရ။ ဝိန်ဟိုလဝ်သ်ထံကိုလေဝ် ကာလ လျှဟ်ဝံ ဌာန်ဒေသလုံကျောန်ဗက် ဒတောင်တောင်ဗက်မင်ဏီရောဂ် ဂွဲသွာန်ဟံဂံရ။ ဆဓိတ်အရေဝ်ဟေင် ဂံကေင်မိင်ကိုရ။ ပိုမန်ပွဲမဂ်ိုင် ဂ် ဟိုတ်နု ရှေ့သျှဗုဒ္ဓဘာသာဂိုင်တဲ အခိုက်အလိုက် ဝတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ ပြမုံကိုပဋိသန္ဓိတံ လျှိုင်အာကလံစမိုဟ်ဖှော်-နော်နာဗုဒ္ဓ အာယုဝုဆို သီလဝုဆိုတံရ။ လျှိုင်ပုန် ပွဲတဲသီတဲခပ် ဗစိန်ပိဏ္ဍပါတ် အာပလံင်ဌာန် ဘာလကျာ်လေဝ်နံကို။ လျှိုင်ပုန် လျှိုင်တဲဟေင် ဗစိန်ပိဏ္ဍပါတ်တဲ လံင်ကိုဒါန် ကုမိသင်တံရ။ ဒေသလျှိုင်ပုန် ဖါသဝ်တဲ အာပလံင်ဌာန် ဒါန် ပွဲဒါန် ဌာန်ကျာ်ဘုတ်ဘာလေဝ်နံကို။ ဒေသလျှိုင်ပုန်တုန် ရန်တဲ သွက်ဂံမင်မဲ့တဲဇကုတဲ ဣမိကို ဗယိကျာန်ကို ညးတံအာကလံရာဒွာမိက် ရ။ ဇကုသုတ်ပြ နံကိုယဲဒိုက်တံပုန်လေဝ် ကာလ သွေးကောန်ငှာ်မွေး သွက်ဂံသုင်ကို သွက်ဂံဟုလံက်ကို သွေးထွက်သွက်လဝ်မိတ်ရ။ မိတ် ထိုက်ဂ် စုတ်ဂိုင်လဝ်ကိုထွဲဲတိုတိုတဲ ပွဲထွဲဲမိတ်ဂ် ရန်တဲညိုင်ဂံဗုဒ္ဓ အန္တရဲနာနာသ်။ ကာလမစံဂိုင်ဒေဝ်လဝ် ထွဲဲဒင်မိတ်ဂ် ကိုင်မဲ့တုိုင် မွေးတိုပ်ဗူလဝ်တဲ ကာလစဝ်ကပေါ်မိမွေး သွက်ဂံပထောင်ကြောဝ်ရ။

၄။ ပွညးမှုံပဋိသန္ဓိမွေးဝေင်ပဲါ

သုတ်ပြ ညးမှုံကိုယဲဒိုက်ဂမိုင် ရန်တဲကိုကောန်ငှာ် ပွဲဂံဝပ်ဂံ ဇကုတဲ။ ညိုင်ဟံဂံဒ် ဘဲအန္တရဲကို။ ညိုင်ကောန်ငှာ် ဂံထတ်ယုက်ကို မွေးဝေင်ပဲါနာနာသ်ရ။ ပပွဲနစူအာဟာရဂ် ဒဲမင်မဲ့ မွေးဝေင်ပဲါရောင်။ စူသ်လုံမွေးဝေင်ပဲါရော- စူမရိုင်ဏ္ဍံ။ ကြင်မုဟ် (ဥပမာ) မြေက် ခွေက်, သတ်ခေောင်, ပုင်ဟေက် ပုင်မောင်တံကိုမွေးဝေင်ပဲါရ။ ပုဗ္ဗဝံ အဒေါဝ်ဒယုသ်, ပုဗ္ဗမကသိုဖျေ့ဇိုင် နုကဆံင်ဏ္ဍံ။ ဝံဏ္ဍံကျိပ်ကွန်တဲ ကသိုဖျေ့ဇိုင်တံဂ် ဟံဂဝပ်ရ။

ကမ်မတီလိပ်စာပေဆန်သွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၅

မဲ့သားပုန် တွဲယဲဒိုက်တံဂမ္ဘိုင် ဂွံဒလာဲဗွာဲဒယိုင်သိုမှ်း ဟံ့ခိုဟ် သာ်ထံဂကူပိုမန်တံ နှော်လင်စိုတ်ရ။ ဟိုတ်သားဂ်ရ တွဲယဲဒိုက်တံ ညး ဟံ့ကိုဂွံဒလာဲဗွာဲကို ဒယိုင်ကလော်ရ။ လိုဂ်ပုန်လေဝ် စဟ်ပလှ်သွေဝ် ကေဝ်၊ ပလံင်ကမ္မဋ္ဌာန်တံဂ် ညးကိုဝေင်ပဲါမဲ့သားပုန်၊ ယဝ်ရမိက်ဂွံပ လံင်ကမ္မဋ္ဌာန်မှ်း ဟံ့သေင် ကာလအာ ဘျိုင်ကော့ကွံကော့ကြိုင် ဌာန် ဇမော့တံမှ်း ကွိုင်ဟံ့သေင် ပသဲ မဲ့မဲ့သား မှ်းစင်လဝ်ပွဲဒုက်သော်ရောင် ခါရတဲပိုတ် တဲဂုတဲ ဟုံ့ခါ ဝိုက်ဘွဲရ။ နံ့ပိုက်ဟုံ့ခါမှ်း လိုဂ်လင် စုတ်ဒုင်စွဲ လိုဂ်ထောံကလံက်စုတ် ပွတ်ဘုဲဘုဲမဲ့လု ပွဲဒုင်ဂရထွာဲ ဟုံ့ တဲကိုဟုံ့ရ။ မူဟိုတ်သားလိုဟိုမှ်း တွာ်သွာင်ဟံ့သေင် ညံင်ဟံ့ဒိုယဲ ဇဟ်ယဲချာံတံတဲ ညးဇောံတံဂွိုင်ဖေက် ထဏီအာရောင်၊ တဲညးဟံ့ကို ထွင်ကဋ္ဌာ ကမ္မဋ္ဌာန်ကို ဟံ့ကိုယိုက်နပုင်သွဲသက်သက်ရ။ ပရိုင်မိုဟ် ချိုတ် သိုကိုယဲဒိုက်ဂ်လေဝ် ဟံ့ကိုမိုင်ရ။

၅။ ပရေင်ဝိဝတ်ပဒိုသန္နိ

ဩသုတ်ပြမဲ့ ကာလနံ့ကိုယဲဒိုက် ပုသားလိုမှ်းဝေင်ပဲါဂ်လေဝ်နံ့ သာ်လိုမှ်းဝိဝတ်ဇကုလေဝ်နံ့၊ ပုသားလိုမှ်းဂိုင်ဒေပ် စုံလင်လေဝ်နံ့ကိုရ။ တုခန္တဝံ ကာလနံ့ယဲဒိုက်ဂ် ညံင်ဂွံဒို တသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယ ဒးပွတ် ဝေ်ဗွာဲရဏာလျိုင်ဟေင် နကိုစိုတ်ဂ်လေဝ် မှ်းသွိုင်ကေဝ်ဒိုင်လျိုင်၊ ပပွဲ နအရေင် အခြာ ဒးဟိုဒိုန်ဒိုန်သာသာ မှ်းမံင် ညံင်ဂွံဒိုက်ပေင်ကိုသီ မသုန်တံဂ်လေဝ် မှ်းဗွာဲရဏာလျိုင်၊ ကာလလုပ်သိုက်ပုန်လေဝ် လှောဝ် ကျာ်ဖျေံမေတ္တာ ကိုသထွံဂမ္ဘိုင်တဲ မှ်းပဝတ်ကိုတြုတသိုဇကုပုန်ရ။ ဟိုတ်ခဲသားလိုရော- ရန်တဲကိုကောန်ငှာ် ဂွံဒိုက်ပေင် နာနာသားတဲ မှ်းပွဲဝတ်ဏံလျိုင်ရောင်၊ ညးလိုဂ်ပုန်တုန်- သှးဂွံဂဝ် ညံင်ဂွံလောဲ သွာဂးတဲ ဟုံ့မိတ် လံက်မိတ် ပွဲဒုင် ပွဲစးလေဝ် ညးသွလျိုင်ကို၊ ယဲဒိုက် ဂ် ပေင်ထပိုက်တုမှ်း ညးတံကိုဗက်ဒေဝတီမဲ့သားပုန်ရ။ ဗက်ဒေဝတီမှ်း ဂ် တုပတ်ညံင်ရ ထောံထဏီရ။ ရန်တဲကို သွောံသှးဂွံဂဝ် ဗွဲမလောဲ သွာရောင်။

ဗို ဗက် ဒေဝ တီ

ဗက်ဒေဝတီမှ်းဂ် မိုဟ်ပြကလိဂွံယဲဒိုက်တဲ နအန္တရဲာဲ ဂွံလောဲ လေဝ် ပုမထောံထဏီဂ် ညးကော်ဗက်ဒေဝတီရ။ ညးလိုဂ်ကော်ဗက်

အခိုက်ကွာမန်

ဒေဝတီ၊ ညးလှိုကော် ထောံခဗာန်ဂဝ်ရ၊ ဩမွိုဟ်ပြဲမဲ့ ကလိဂံယဲဒိုက် တဲ့ အတိုင်အခိုက်ကွာမန် မိက်ဂံပက်ဒေဝတီမွဲး ဒးကော်ဒင်နင်အ္ဘာ ဗက်ဒေဝတီရ၊ သွက်အ္ဘာဂ် ဒးပြေင်ခါန် ပွသ်ဝံ ဒေသလှို၊ မွိုဟ်ပြဲလှို သွရ။ ဣတံညးကောင်သွဂ် သွရ၊ ဣတံညးဟံကောင်သွဂ် ဟံသွရ။

နဲကျောန်ခမ်

အ္ဘာဂ် ကေတ်ထာင်ဇ္ဇံပြာတ် ဖမိုင်ပန်မိတ် ချပ်ထောံပန် ချပ်မွဲး ဌှိုခမ်ပန်ကွင် မွဲမိတ်ဂေတ်ကျောံရ၊ ပွဲတကေတ်ခမ်ဂ် လးစတ် စုတ်ချာရ၊ ဒက်ခမ်ပန်ဒိုဟ်ဂ် ထာင်ဇ္ဇံပြာတ် ခေပ်ညင်ဇ္ဇောဝ်လ္လှာ်စာင် ပန် စတ်ကိုချာတဲ့ စတ်ပ္ပံလဝ်ရ။

နဲသျှောံစီရေင်လှေင်ငိဂိတု

၁။ သွက်မွိုဟ်ဖြဲပဋိသန္ဓိမွဲဂိတု-

လ္လှူခမ်ဂ် ဒးလးသ့ပြာတ်ရ၊ တဲ့စုတ်ပင်မွဲဂအုံ - သွေင်ကေင် ထပ်သ်- သတ်ဆုထပ်သ်- ဝိုဟ်မွဲသ်- ဝိုဟ်ဂ် နကီုတဲအ္ဘာရပ်ကေတ် တဲ့ ပှောဇ္ဇံတ်ဖျေံ နုကိပ် စိုပ်ဇိုင်ပိလ္လှူနဲတဲ့ ကျောန်မာန်ကေတ်ရပ် မွိုဟ်ပြဲ ဖွဲညးမွိုကိုဟ်ဒိုက်ဂ်မွဲ၊ ရပ်စာင်ချ်မွဲ၊ ရပ်ချေံ ဗွာင်မွဲ တဲ့ဒး စုတ်ပွဲခမ်ဂ်ရ၊ ပွဲခမ်ဂ် သွေင်ကေတ်ပွာင်ပန်တျှင်တဲ့ အ္ဘာဂ်ပိ ဖျောတ် အတိုင်ဂါထာပွဲသွင်တေံရ၊ တဲ့ဒ်အိုတ်တဲ့ ခမ်ဂ်ညးလှိုဒ်ဒ် ဒးကေတ် ထာ ဖျေံစုံပွဲဒိုဟ်အဂ္ဂဲရ။

တင်သမ္ဘိ။ ။ပွဲခမ်ဂ် ပုင်, ကွာင်, ဗွဲ, ပြာတ်, ကပ်, သဂြာ, ဇံ ယိုဟ်ဗွဲင် ပွဲဩဂ်ဂိုင်ကိုသ်လေဝ်ဒးစုတ်, အတိုင်လှေင်ငိဂိတု ကပေတ် စုရပ်ရာဒဟီလဝ်တံဂ်လေဝ် သွးစုတ်ရ၊ ဝိုဟ်ဂ်ပှောဇ္ဇံတ်ဖျေံ ပိလ္လှူနဲတဲ့ သွးမာန်ရပ်ရ၊ တဲ့ပွဲခမ်ဂ် သွေင်ဇိုင်သွေင် တဲ ညးတုခန္ဓဂ် ထောံသိုအ္ဍိတ် တဲ့ သွေင်ဇိုင်တဲတံဂ် သွးစုတ်ပွဲခမ်ရ။

၂။ သွက်မွိုဟ်ဖြဲပဋိသန္ဓိစါဂိတု-

လ္လှူခမ်ဂ် လးသ့ပြာတ်တဲ့ စုတ်ပင် ဝိုဟ်ဂ်အတိုင်ပွဲလ္လှူတေံ သွ တဲ့ နကီုဝိုဟ်ဂ် မာန်ရပ်ဗဒ္ဓဲ- ရပ်ဖြါ- ရပ်တံခန္ဓရ၊ သတ်ဆုဂိသ်- ပွဲပိ

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွင်မန်- ၃၂၆လွင်

သင်- ချ်သဲ-ချ်တဲ-က-ဖျုန်- စုတ်စူအာဟာရ.ကွင်, ဗွဲပြတ်ယိုတ်
ဗွင်, ဗွဲတြဲတဲစုတ်တဲ ပွန်ပွင် ဖျောတ်ဂါထာတဲအိုတ် ဒးဖျေံစိုတ်
ဗွင်ရ။

၃။ သွက်မွိုတ်ဖြုံပဒိုသန္ဓိပိဂိတု

လွဲခမ်ဂ် လးသုကြက် ဝိုဟ်ဂ်မာန်ရုပ်သွတ်ပြကညာမဲ့ ရုပ်ချေံ
ဗွင်မဲ့တဲ ချ်သဲ-ချ်တဲ-က-လှ- ချ်မြမေဝ်-စုတ်တဲ အတိုင်
ဗွဲလွဲတေံ ဖျောတ်ဂါထာအိုတ်တဲ ဒးဖျေံကာခမ်ဂ် ဗွဲဒိုတ်ပလိုတ်
သွတ်တံ ဆုရ။

၄။ သွက်မွိုတ်ဖြုံပဒိုသန္ဓိပန်ဂိတု-

လွဲခမ်ဂ် လးသုကြက် ဝိုဟ်ဂ် မာန်ရုပ်ကွတ်မဲ့တဲ လံက်ဗာန်
စုတ် ချ်မိတ်ခဲ ရုပ်ဖြုံ, ရုပ်သွင် ချ်မြမေဝ်စုတ် သွင်နုဂ် အတိုင်
ဟိုကျင်စုတ် ဖျောတ်ဂါထာဗွဲသွင်တေံတဲ ဖျေံကာခမ်ဂ် ဗွဲဒိုတ်ဗာယပ်
သွတ်တံ ဆုရ။

၅။ သွက်မွိုတ်ဖြုံပဒိုသန္ဓိမသုန်ဂိတု-

လွဲခမ်ဂ် လးသုပြတ် ဝိုဟ်ဂ် အတိုင်နဲလွဲတေံသွတဲ မာန်ရုပ်
တုခန္ဓဲ (တင်သမ္ဘိ) ရုပ်တုခန္ဓဲ မတံဂး ရုပ်ညးမွဲကိုပဒိုသန္ဓိဂ် လိုဟ်
ဂိတုလိုဟ်တဲ ဒးကျောန်စုတ်ရ။ က, ဖျုန်စုတ်တဲ မပွဲပင်ကွင်လွတ်ဂ်
ဒးစုတ်ရ။ ဝိုဟ်ထေံဟံဂ် ကျောန်တဲ မွဲဒးဖျေံစိုတ်ပလိုတ် ပွဲတံဆုရ။

၆။ သွက်မွိုတ်ဖြုံပဒိုသန္ဓိတြိဂိတု-

လွဲခမ်ဂ် ဒးလးသုဗဗင်ရ။ ဝိုဟ်ဂ် မာန်ရုပ်, ရုပ်စာင်, ရုပ်
ကျိရ။ ချ်မြမေဝ်, ချ်တဲ, လေဝ် ဒးစုတ်ရ။ ချ်မြမေဝ် ချ်တဲ
ဂ်တဲ မဲ့ထဏောဟ် ဓါထဏောဟ်မဂ်ဒို ဒးစုတ်ရ။ ဗွဲလွဲတေံဟေင်
ပြုပြင်ကျောန်တဲ ဒးဖျေံကာဗွဲဒိုတ်အဂ္ဂဲရ။

၇။ သွက်မွိုတ်ဖြုံပဒိုသန္ဓိထပ်ဂိတု-

လွဲခမ်ဂ် လးသုပြတ် ဝိုဟ်ဂ်ကျောန်ရုပ်ဇာဒိသိုင် ရုပ်ကွတ်
ရုပ်ဂစေံအသေက်တဲ မပွဲပင်ကွင် ဗွဲ စုတ်လင်ဗွဲလွဲတေံဂ် စုတ်တဲ
ဒးဖျေံကာ ဒိုတ်ပလိုတ်ရ။

အခိုက်ကွာမန်

နဲသွောံစီရင်ပြင်စွ

လွှဲင်ဂိတု	သုလးခမ်	ရုပ်ဒးမာန်ကွောန်ကိုပိုဟ်
ဂံပုဇိုသန္ဓိ မဲ့ဂိတု	သုဗြာတ်	ရုပ်တုယဲဒိုက်-ရုပ်စာင်ဍုင်- ရုပ်ချေံဗွာင်
ဓါဂိတု	သုဗြာတ်	ရုပ်တုယဲဒိုက်-ရုပ်ဗွဲရုပ်ဖြုံ
ပိဂိတု	သုကြုက်	ရုပ်တုယဲဒိုက် - ရုပ်သွတ်ဂုတ်ကညာ- ရုပ် ချေံဗွာင်
ပန်ဂိတု	သုကြုက်	ရုပ်တုယဲဒိုက်-ရုပ်ကွာတ်လံက်ဍုင်မိတ်ခဉ် ရုပ်ဖြုံ-ရုပ်သွင်
မသုန်ဂိတု	သုဗြာတ်	ရုပ်တုယဲဒိုက်
တြဂိတု	သုဗဗုင်	ရုပ်တုယဲဒိုက်-ရုပ်ဂု' -ရုပ်စာင်-ရုပ်ကွါ
ထပှိဂိတု	သုဗြာတ်	ရုပ်တုယဲဒိုက်-ရုပ်ဇာဒိသိုင်- ရုပ်ကွာတ်- ရုပ်ဂစေံအသေက်
ဒစာံဂိတု	သုကြုက်	ရုပ်တုခန္ဓ-ရုပ်ချေံဗွာင်-ရုပ်က- ရုပ်စာင်
ဒစိတ်ဂိတု	သုကြုက်	ရုပ်တုခန္ဓ - ရုပ်ဇာဒိသိုင်- ရုပ်ကွာတ်- ရုပ်သွင်
စှိဂိတု	သုဒက္ခ	ရုပ်တုခန္ဓ-ရုပ်အိန်စတုမဟာရာဇ် ရုပ်ဇာ ဒိသိုင်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၆လှိုင်

ကဒပါတ်ခမ်လွိုင်ဂိတု

စူအာဟာရမွဲးစုတ်	ဗွဲဒိုတ် ဒးဗျေ
ယိုဟ်ဗွင်-ကပ်-ပွဲဩဂိုၣ်ကီုသ်- ကွာင်ဗွဲပုင်မဲ့ဂအုံ သွိုင် ၇သ်-သတ်ဆု၇သ်-ပွာင်၄တူၣ်-ပြာတ်-သဂြာစံ	ဒိုတ်အဂ္ဂ
ပုင်ပွဲပိသ်-ဒုၣ်သဲဒုၣ်တို-ကဖျုန်-ကွာင်ဗွဲ-ယိုဟ်ဗွင်-ကပ် စံ-သဂြာ-ပြာတ်-ပွာင်ပန်တူၣ်	ဗွဲက်
ဒုၣ်သဲ-ဒုၣ်တိုၣ် - ကွေင်လု - ဒုၣ်မြမောင်- ကွာင်-ဗွဲ-ပုင်- ပြာတ်စံ-သဂြာကပ်-ယိုဟ်ဗွင်- ပွာင်ပန်တူၣ်	ပလိုတ်
ဒုၣ်မြမောင်-ပုင်-ကွာင် ဗွဲ-ယိုဟ်ဗွင်-သဂြာကပ်-စံ-ပြာတ် ပွာင်ပန်တူၣ်	ဗာယပ် သွိုင်တုံဆု
က-ဖျုန်-ပုင်ကွာင်- ဗွဲ- ပြာတ်- စံ-သဂြာကပ်-ယိုဟ်ဗွင်- ပွာင်ပန်တူၣ်	ပလိုတ် သွိုင်တုံဆု
ဒုၣ်မြမောင်ဒုၣ်တိုၣ် -ကွာင်-ဗွဲ-ပြာတ်စံ-သဂြာကပ်-ယိုဟ် ဗွင်-ပွာင်ပန်တူၣ်	အဂ္ဂ
ပုင်- ကွာင်- ပြာတ်- ဗွဲ-စံ-သဂြာ-ကပ်-ယိုဟ်ဗွင်-ပွာင်ပန် တူၣ်	ပလိုတ်
ပုင်-ကွာင်- ပြာတ်- ဗွဲ-စံ- သဂြာ-ကပ်-ယိုဟ်ဗွင်-ပွာင်ပန် တူၣ်	သွိုင်ကျာ
ပုင်-ကွာင်-ဗွဲ-ပြာတ်-စံ-သဂြာ-ယိုဟ်ဗွင်-ပွာင်ပန်တူၣ်	ဇုသန်
ဆွိုင်ထပ်သ်-က-ဖျုန်-ဒုၣ်မြမောင်-ပုင်-ကွာင်-ဗွဲ-ပြာတ် စံ-သဂြာ-ယိုဟ်ဗွင်-ကပ်-ပွာင်ပန်တူၣ်	သျိုင်ကျာ ပွဲဩဂိုၣ်ဆု

အခိုက်ကွာမန်

၈။ သွက်မှိုတ်ဖြုံပဋိသန္ဓိဒွံဂိတု-

လ္လှူခမ်ဂ် လးစုတ်သုကြာက် ပိုဟ်ဂ်ဒးမာန်ရုပ်ချေံဃှောင် ရုပ်က
ရုပ်စာင်တဲ ပြင်စုတ်သဗ္ဗနာနာသတ်တဲ ဒးဖျေံဃာပွဲဒိုဟ်သွပ်ကျာရ။

၉။ သွက်မှိုတ်ဖြုံပဋိသန္ဓိဒွံဂိတု-

လ္လှူခမ်ဂ် လးစုတ်သုကြာက်တဲ ပိုဟ်ဂ် မာန်ရုပ်ဇာဒိသိုင် ရုပ်
ကွာတ် ရုပ်သွပ်တဲ အတိုင်ပွဲလ္လှူတေံ ဒးပြုပြင်ရ၊ ဖဇောတ်ဂါထာ
အိုတ်တဲ ဖျေံဃာ ပွဲဒိုဟ်ဉာသာန်ရ။

၁၀။ သွက်မှိုတ်ဖြုံပဋိသန္ဓိဒွံဂိတု-

လ္လှူခမ်ဂ် ဒးလးစုတ်သုဒက္ခရ၊ ပိုဟ်ဂ် မာန်ရုပ်အိန်စတုမဟာ
ရာဇ် ရုပ်ဇာဒိသိုင်တဲ စုတ်ပွဲခမ်ဂ်ရ၊ သွပ်ကေပ်ထပ်သတ် က-ဖျုန်-
ဉာ်မြမေဝ် စုတ်ပြုပြင်တဲ၊ ဒးစကာမှိုတ်ပြုမဲ့ ကိုအာဖျေံခမ်ဂ် ပွဲဒိုဟ်
သုင်ကျာ ပွဲဒဂိုဆုနွံဂ်ရ။

သွက်မှိုတ်ပြုံပဋိသန္ဓိဒွံဂိတုဂ် ကောန်စီရေင်တဲ ဂဉ္ဇုဝံ ဒးစ
သုင်အာရ။

ဖြန် ဝ ဉါ

- ၁။ နွံဒက္ခ
- ၂။ နွံဉာ်ပိုလ်
- ၃။ ဇုတ်အဂ္ဂု
- ၄။ ကြက်ဗုတ် ပိုဟ်ဖျေံဃာထေံ ဖက်ကိုဉာ်
တဲတဲ တဲ သွးပပြတိုက်ရ။

ဂါထာ သွက်ပွဲဖဇောတ်မှိုတ်ဖြာတ်သု

တက္ကသိုအ္စာ၊ စိုပ်ဂုန်ညးပန်၊ အဲယိုလပ်ကွာ၊ အဲကွးတုန်
ဟေင်၊ ဗက်ထေံသေင်ဟာ၊ ယဲသယဲသေန်၊ ဂုဟ်ဂေန်ဒွံကွာ၊ ယဲလ
ဗိုတ်ဟေင်၊ ပြေင်ဂ် ခုတ်ဃာ၊ ယဲဒတု ဆု၊ သတ်ပွဲဖြာဖြာ၊ ယဲဒတု ဉာ်
ဗါတဲဓါ၊ ယဲဗါယဲသံင်၊ ဒွံမံင်တဲဓါ- ယဲပွတ်ဟေင်၊ ပူသေင်ဟာ၊
ယဲဖြာယဲကွန်၊ အိုတ်သတ်ဇိုင်ပန်၊ သိုသတ်ဇိုင်ဓါ၊ အိုတ်ပူသေင်ဟာ၊
သဗ္ဗပါမြိ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၆လျှင်

ယံဒေဝတံ သူရိယ၊ ယက္ခမာတြာ၊ မူးမပိုင် ခန်လ္လာဂဝိ၊ နှမဲ့ဂိတုဆတ္တဝါ၊ တို့ဂဝိဒ္ဓိတ်ဂိတု၊ နှဒ္ဓိတ်တုံ၊ စက္ခုမသူးဂဝိ၊ လှောင်ပိုင်ကွာင်ဗွကို၊ သိုယိုဟ်ဗွဝိ၊ ကဝိသဂြာပြာတ်၊ ပွဲဩနာနာ၊ အာသတ်ဗွမူးတံကွာ၊ ယဲပြကိုလလံသွာ၊ ကုခဲကုမ်လှ၊ ကုပြန်ဒေဝီ၊ ဥုဇေယျတု၊ ဟောလုဟောလုသူးဟဲယဲကပ်၊ စလေဝ်ကိုဖဲ၊ ဒ'ကိုသွေ့ကွာ၊ ယာံရဟံအာ၊ ပိုင်ခြာဒွိုင်၊ ဣဝံယာံအာဟံသေင်မဲ့တဲ၊ ပွေနကျာ်တြ နဲဂရိဟ်ဏာ၊ သုပတ်ပရိတ်အိုသိုစို၊ ဂစ္ဆမမ္မိ၊ ဩကာသေတိဋ္ဌာဟိ၊ ဟဲတုတ်ပြိုတ်ခြိုဟ်၊ ဝဲစောန်တင်ေမဲ့ကွာ၊ ယာံသကမာ၊ အာသွေ့လွကြပ်၊ ဥုစိစော၊ ပူဗလးသူးဟး၊ ယာံဒွဲဒးခန္ဓဒးလသာ၊ ဂစ္ဆမမ္မိ၊ ဩကာသေတိဋ္ဌာဟိ။

ဖဇောတ်မဲ့လျှန် ဂြာတ်သုမဲ့ဝါ ဒးဖဇောတ်ထပ်လျှန် ဂြာတ်သုထပ်ဝါရ။

တင်သမ္ဘိ။ ကာလဗက်ဒေဝတီဂ် မိုဟ်ပြန်ကိုဂဗ္ဘဂ် ဗိုမင်ဒ်တသိုက်ဂ် မင်ဂံဖအိုတ်ရ၊ လက်ဂံလေဝ်ဂံ လက်ထိုက်လေဝ်ဂံ မင်ဂံဒ္ဓိတ်ရ။

ဂလာန်တွေင်။ မိုဟ်ပြန်ကိုပဋိသန္ဓိ မူးပပူသ်ဏာဂ် ဗျတ်ရင်မူးနှဂံယဲဒိုက် ဟံထတ်ယုက် စဟံစေတိကံဟံသွိုင် ဒွိုင်တု မသ္မုရောင်ထေင်ခယျကေတ်ရ၊ နဲသွဝံ နဲဝီစိုတ် မဲ့သ်ကို ထေင် ဟံဗျတ်၊ မိုဟ်အောန်ကိုဗွာရဏာတံဂ် ပတေ်ကလောံဂ်ရိက်ရ၊ မိင်ညိညတဲ ဥပါဒါန် စ'စပ်ဇောန်ရ၊ ဆဂးမိုဟ် သိုဒ္ဓိတ် ပတေ်ဟံသေင်ရ၊ လက်ထက်ဇုဇဗ'လ ဇကုသ္မုကျင်တု ဆက်ကောန်သွတ်ရောင် ထေင်ကေတ်ဂံရ။

ဂလာန်ဗက်ဒေဝတံမဲ့နဲပုန်

ယဲဒိုက်ပေင်ထပ်ဂိတု ညးတံဗက်ဒေဝတံ ရသူးဂ် အပိုင်အခြာဂိတုဟဲ့၊ တဲရပြန်ကိုယဲဒိုက် ဟံမိပ်ဖြပ်မူး ညးလျိုတ်ဂ် ကော်အွာထောံဟဗာန် (ခဗာန်)ရ၊ သွဟိုတ်ကိုပြ မျှကို ဂဝိဂ်တု “ထောံဟဗာန်ဂဝိ” ညးမကော်ခဲစရ။

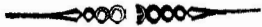
ပိုဝ်ပြေင်ဟဗာန်ဂ်တုန်။ ထာင်တုံပြာတ် ဇမိုင်စါမိတ် အနာံမဲ့မိတ် ကေတ်တဲ ကဝး ဖဥပထောံပန်ကွင်ဂ် ခြဟဗာန်ရ၊ ပွဲဟဗာန်တုံပြာတ်

ကမိမတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂လျှင် ၁၃

ရးရ၊သမ္ဘာဇကုသွက်ဂွံသွးဂွံဂပ်ၚ အပေါတ်နာနာသး မွဲးပွေၚ်လဝ် ရံၚ်ဂပ်ၚဂပ်ၚရ၊ သမ္ဘာဇကု ယဲဒိုက်ပေင်ထပှ်ဂိတုမွဲး၊ ပပွဲၚ်အောဟ် ဗွဲဂွံၚ် ဆုမလ၊ ဆုကြောတ်၊ ဆုဗွဲ၊ ဆုကြောင်မဲးမဲးသး မွဲးဗာ်ပွေၚ်လဝ် ရ၊ခါရဗာ် အောဟ်ဂွံၚ်ပုန်လေဝ်ညံင်ဟံၚ်လျှင်လွင်အာၚ် ဒးပသတိရောင်၊ ယဝ်ရလျှင်လွင်အာမူး ညးတံကိုပဲါထေၚ်ရ၊ အောဟ်ဂွံၚ်ဗာ်ဂွံၚ်တုဲခွေၚ် ခွဲၚ် သက်ထေၚ်ဖအိုတ်၊ ကာလစံင်ပွတ်ဂွံၚ် ညံင်ဟံၚ်လျှင်ပသဒ္ဓါကိုရ၊ တုဲတပံၚ်လဝ်ဗွဲမညီသာရ၊ လျှံဆုဂွံၚ်ပုန်လေဝ် ညးဇောၚ်တံ ကိုဗွဲလဝ် ဇလဗွဲ ဟံၚ်သေင် ဇလစဝ်မဲးကွေၚ်ကိုရ၊ ကာလသွးဂွံၚ်သွက်ဂွံၚ်တိက် ဂွံၚ် သွက်ဂွံၚ်ကောန်ဇံင်ဖဲးမဲး၊ ဆုဒုန်ဇုတ်တံကို ကာလသွးဂွံၚ်တုဲ သွက် ဂွံၚ်ဗဂိုဗုင် ရန်တုဲထိုင်သိုကောန်ဗွဲဗုင် ဂွံၚ်စိန်အာပြုဟ်ဂွံၚ် တွံၚ်တုဲသွက် ဂွံၚ်ပုၚ်တုဲဂွံၚ်ကို၊ ဇံင်သွက်ညးသွးဂွံၚ်ဂွံၚ်တိက်ဂွံၚ်ကို၊ ကောန်လဝ်တုဲ၊ ဣမိဂွံၚ်သွးဟို ဗဗိုန်လဝ်အရေဝ်ရောင်။

ဗွဲတြိတြသိုမွဲးဝေင်ပါ၊

တြိတြသိုပုန်လေဝ် ကာလသမ္ဘာဇကု နံၚ်ကိုယဲဒိုက်မွဲးမွဲးဝေင် ပါနံၚ်ယိုက်ကဋ္ဌာကမ္မဋ္ဌာန်ကို၊ ဟိုတ်ခွဲနံၚ်သးဏံပုန်၊ ယဝ်ရယိုက်ထွင် ဒးကဋ္ဌာကမ္မဋ္ဌာန်မွဲး အာယုက်ဂွံၚ်၊ ဗြဲပပိုန်ဟုတ်ရောင်၊ တုပညာမန် တြေတြဟ်တံဟိုဇောၚ်ပွေၚ်လဝ်ရ၊ ညးလိုၚ်ဟိုက်လဝ်နံၚ်သးပုန် အ ဘောသမ္ဘာဇကုနံၚ်ကိုယဲဒိုက်ဂွံၚ် မွဲးဝေင်ပါနုကလောန်သရံပါပိဂမိုၚ် ကို၊ ဟိုတ်နုရန်တုဲကိုကောန်ဇုတ်ဗွဲဗုင်နာနာသးတုဲ ကေင်ကာသရံ ပါပိဂွံၚ် မွဲးဝေင်ပါ၊ ကေင်ကာမိုၚ် မွဲးပွဲၚ်ရောင်။ ပပွဲၚ်အရေဝ် ဟွံကို ကာမိုၚ်ဂွံၚ်လေဝ် ညံင်တုယဲဒိုက်ဟံၚ်မိင်ဂွံၚ် မွဲးပသတိကို၊ ဥပမာ-ပရိုင် တုယဲဒိုက်ချိုတ် ဟိုတ်နုသွးဂပ်ၚ၊ ပရိုင်ယဲဒိုက်လိုတ်ဂွံၚ်၊ ဟံၚ်ကိုမိင် သက်ကံရ၊ ယဝ်ရမိင်ဒးမွဲး၊ တုယဲဒိုက်ဂွံၚ် ကာလသွးဂွံၚ်ဒုင်မိင် ဗွဲစိုတ်တုဲ ဖေက်ဒ်အာအန္တရဲမဲးမဲးသးရ၊ မဲးသးပုန် သိုလိုဟံၚ်ဟို၊ မိက် ဂွံၚ်ပကာမုၚ်မွဲး ပွဲသိုၚ် သွတ်တြဲနံၚ်ကိုယဲဒိုက်မဲးမဲးမွဲး၊ ပတံနုကောဒေ၊ ကောန်ဇာတ်တံဟံၚ်ပကာမုၚ်အိုတ်ရ။



အခိုက်ကွာမန်

၂။ ပုမသွေးဂုံဂဝါ

ပိုသတ္တိပဲ့လိုက်ကံဝံ သွေခံကျင်တ္တိဒြိမ္မိဟ် ပွဲလောကဏ်ဂှ် ဟံ
 လော့သ္တုာရ၊ ဝါတ်ဂါတ်သ္တိုဉ်သန်ကောံကောံရ၊ ကျင်တြဲနာဲပိုတံလင်ရ
 စိုန်ရကျင်တ္တိဒြိမ္မိဟ်ပုန်လေဝ်လှိုဉ် မှိုဟ်တြု၊ လှိုဉ် မှိုဟ်ပြု၊ ဒးဒြိပုန်ရ၊
 ယဝ်ရဒြိမ္မိဟ်ပြုမ္မး ပွဲမဂ္ဂိုဉ်ဂှ်မွဲဆိဒဗကီု ကေင်ကာသွေးဂုံဂဝါရ၊ ပွဲအရာ
 မသွေးဂုံဂဝါလေဝ် ဒဒိုက်ဇ္ဇောန်သန်ဟေင်ဂှ် အရေဝ်မန် ဟိုလင်နွံမံင်။
 “မှိုဟ်တြုဒိုက်မံင်-မှိုဟ်ပြုစံင်ပွတ်” သွေးလင်ရ၊ ပုမသွေးဂုံဂဝါ မှို
 မ္မးသွဗက်ရောဂှ် ပွဲသွဗ်တေဟေင်ပေါ်ထွေးကီုပုန်ရ။

- ၁။ နိဒါန်။
- ၂။ ကမ္မောန်တြုဒးပွဲ၊ ဘောမှိုဟ်ပြုစံင်ပွတ်။
- ၃။ ကမ္မောန်ဇုမိဒးပွဲ၊ ဘောကောန်ဂှ်သွေးဂုံဂဝါ။
- ၄။ ကမ္မောန်ကေင်ကာမှိုဟ်ပြု နူစံင်ပွတ်ဒိုတ်တိတ်သိုပွတ်။
- ၅။ ကေင်ကာမွဲပွဲ၊ ပွဲသိုစံင်ပွတ် ကွာဟံဂုံတိတ်သိုပွတ်ဏီ၊
 (ဝါ) ကေင်ကာမှိုဟ်ပွဲသိုမ္မဟာန်ကောံမိဃဟာဲ မွဲပွဲ၊ ပွဲ
 သိုစံင်ပွတ် ကွာဟံဂုံတိတ်သိုပွတ်ဏီ။
- ၆။ ကိစ္စပွတ်သိုပွတ်။
- ၇။ ကေင်ကာပွတ်သိုပွတ်။
- ၈။ နိဂို၊ သာ်ဝံပေါ်လင်ရ။

၁။ နိဒါန်။

ဩသုတ်ပြုမဲ့တန်ပဋိသန္တိတု စိုပ်ကျင်ကာလဒိုက်ပေင် ဂိတုတု
 မ္မး ကောန်ဂှ်ပွဲဗင်ဂှ်မိဂှ် သွေးတိတ်နုဗင်ဂှ်မိ၊ တိတ်စိုပ်ကျင်မုးဗင်ဂှ်မိရ၊
 ဂလာန်ဏ်ဂှ်ပိုမန်တံဒကောန်ခစ-သွေးဂုံဂဝါ၊ သွေးပဋိသန္တိ၊ ကောန်ဂှ်
 ဒြိမ္မိဟ်၊ စံင်ပွတ်ပွာင်၊ ညာတ်မုက်ဒေလေဝ် ကောန်ခစနာနာသာ်ရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လွိုင် ၁၅

၂။ ကမောန်တြိဒးမ္မဲၤစော့မ္မိတ်ခြံင်ပွတ်။

ပဋိသန္ဓိဍုက်တဲဂိတုတဲ ထွေးတိုန်လက်ကျန်စံင်ပွတ် မပ္ပံကို ဂ္ဂိုင်ဂိ၊ ဗုင်ဂိ၊ တျင်ဇိုင်ဒေင်ကျင်ဒူး တြံတုသို အာကော်ဗုမိတဲ၊ မ္မိတ်မ္မုပွဲသိုတဲ အာဂ္ဂဲကော်ပွောံသဝ်မ္မိတ်ပြ အာယုကံဇောံဇောံ တံ ပွဲကွာန်ဂ်ရ၊ ခေတ်ကွာတေပိုမန်ဂမ္မိုင် ကော်ဗုမိကွာန်ရ၊ ကာ လခေတ်လျှဟ်တိုန်ဗုမိဗုဒ္ဓအလိအသီတံ နံမင်ဇာပ်ကွာန်တဲ ကော် ဗုမိဗုဒ္ဓအလိအသီတံဂိုင်ရ၊ ဗုမိကို မ္မိတ်ပြဇောံပွဲကွာန်တံကို စိုပ် ကောံတဲ တြံတုသိုမ္မဲဒူးကောန်ဇိုင်ဖဲမ္မဲရ။

သ္မောတ်ပစတ်ပိုပြေင်ဇိုင်ဖဲ။

ဒုန်ကလိဟံသေင်၊ ဒုန်ကွေး ဟံသေင် ဆုထောံထောံစါတျင်၊ ဇမ္ဗိုင်ပန်ဟတ်ကိုမ္မဲကွဲဂ်၊ လးလဝ်လ္လုကူသို၊ လွာ်တေမ္မဲတျင် လွာ် ထံမ္မဲတျင်၊ ခြာခရာဗုတ်မ္မဲဟတ် လ္လုဂ်လးစုတ်ဝိုန်ဒုန် ထပ်တျင်တဲ၊ ဒက်ဗဗိုန်ကိုချာရ၊ လ္လုဂ်ဝိုန်ဂ်ပုန်၊ ဒးလးစုတ်ဒုန်ကရေက် ဒစိတ်က ရေက်ရ၊ ဟံသေင်သံဂ်၊ ယဝ်မိက်ဂ်လးစုတ်ခတိုမ္မဲ လးစုတ်ခတို ပိခတေလေဝ်မာန်ရ၊ လးကူ တဲ ညိုင်ဟံဂံဗျီဒရာင်၊ ဒးကြာပ်ပိတန်ရ၊ လွာ်ကျိပ် ကြာပ်စုတ်ဒုန်ကရေက်တဲ၊ ဒက်လွာ်ဇိုင်မ္မဲတန်၊ အဒေါင်မ္မဲ တန်၊ ဒးကြာပ်ဒက်ရ၊ ကူဒုန် (ဝါ) ကူဆုညိုင်ဟံဂံဗျီ လောအာ လောကျင်တဲ၊ ဒးဒက်ကြာပ်ရ၊ သွက်မ္မိတ်ပြစံင်ပွတ်ဂွတ်ကံဂံလ္လုဇိုင် ဂ်၊ ဒးလးညွတ်ရ။

ယဝ်ရသူးယဲဒိုက်ပွဲသိုမ္မဲ အခိုက်မန်ဟေင် ဒးကောန်ဗက်စရ၊ တြံတုသိုတံပုန်လေဝ်၊ သမ္မာဇကုသူးဂဝ်ဂွဲတဲ ချိန်တီကောန်တြံ ကောန်ဗုဒ္ဓဒး စံက်တိဗဝ်ဖဲမ္မဲ သွက်ဂံဗျီစံင်ပွတ်ဗဂီဇကုရ၊ ယဝ်ဒ် ကောန်တြံမ္မဲတိဖဲ ဒစိတ်န၊ ယဝ်ဒ်ကောန်ဗုဒ္ဓဒး တိဖဲထပ်နစံက် ကေတ်တဲ ဗဝ်ဖဲစုံလဝ် ဗွဲဇိုင်ညိုက်စံင်ပွတ် လွာ်တဲပဲါရ၊ ဗွဲဇိုင် ဂ် စုံလဝ်ဗုဒ္ဓဂရ သွက်ဂံဗျီဟ်တဲ ချိတ်စံင်လဝ်နဖဲဂ်ရ၊ သ္မောတ်ဗွတ် ဖဲဂ် ဒးဒ်အတိုင်ဇိုင်ရ၊ ဆုဇမ္ဗိုင်ဖဲဂ် ဒးကေတ်မ္မဲတျင်ခေဝ်ရ၊ မ္မဲတျင် ဂ် ဒုင်စကိုဇမ္ဗိုင်ဇိုင်ရ၊ ဆုဇမ္ဗိုင်အနာံဖဲ ဒးကေတ် စါတျင်တုပ်

အခိုက်ကွာမန်

ကိုအနာခံင်ဂ်ရ၊ အနာဖ်ဂ် လဇံက်ဗကိတ်ကိုသွန်ဖေမိုင်ဇံင်တဲ နှိဖ် ညး တံရ၊ (ကာလလျဟ်ဝံလှိုဂ် ညးတံသွးဂဝ်ဂှ် ပွဲရင်ဂဉ် တဲအပေါက် ကြိယာသွက်ဒးပွောံကေတ်ဗွဲလ္လှဲတေံဂ် ဟွဲရ၊ ညးတံဒုင်ထပက်ဂဉ်၊ စကေတ်ဂဉ်မွဲး ကမောန်သွးဂဝ်တဲမိုင်ကိုရ။)

၃။ ကမောန်ဣမိဒးပွဲ၊ ဟောကောန်ဌာ် သွးဂှ်ဂဝ်။

ကာလကောန်ဌာ်သွးဂဝ်ဂှ်မိတဲ၊ ဒက်သုက်နကို ဇုက်တေဝ် သွးဇး၊ ခိုင်ကိုက်တဲ ရေက်ထပိုတ်ကေံ နကိုဇုန်မြကေက်က် မသွး ဇးကို၊ ဟံသေင်လှိုဂ် ကရေက်ကေတ်သွဒုန်၊ ဇုတ်သွးကေံတဲ၊ ရေက် ထပိုတ်သုက်ရ၊ တဲကြာတ်ကြောသွးဇး ကောန်ဌာ်နကိုဌာ်ဂမ္တံဂိုဂို ရ၊ တဲဗွဲဌာ်မိတ်ကပေါ်ပုန်၊ တဲမွဲးဂှ်ထု ကောန်ဌာ်နကိုယာတ်သွး ဇးဗွဲမဂပ်ဝ်တဲ သွက်စွဲလဝ်ကောန်ဌာ် (ကာလလျဟ်ဝံ) ကွဲသွး ဝိုင်ရ၊

ဗွဲသတိ။ ။(မူဟိုတ်သွက်ကောန်ဌာ် ပွဲကွဲရောဟိုမွဲး၊ အရေင်မိုဟ် ဇောန်မန်ခမီသင်တံနံမိုင်ဂိုက်ကိုသက်ဂှ် ဂှ်မိုင်ကေတ်ရ၊ သွက်ဂှ်တဲဗွဲဒုန် ဂှ်၊ လောန်ကျဉ်ဒုအခိုင်တေံ ပိုမန်တံကျပွန်ညးတဲ၊ ဂကူပိုမန် ဣဒ္ဓိညိုင်ဂှ်လဟုတ်ဗှေအာဂှ်၊ ပိုဒးဒုင်ဖန်ကျဉ်ဒုကိုလျဟ်ရ၊ ကွဲမွဲးဂှ် နှိကြိယာသွက်ဂှ်မိသွးဇးဩာံသု၊ ခေံဒုဒုအာဟာရ ပိုမန်ဗွဲပရဲဂှ် မဲသက်၊ သတ်ကွဲမွဲးဂှ် နှိအခေါတ်ညးလှိုတံသွက်ဂှ်ပွောံလဝ် အ ပေါတ်မပွဲ ထွက်နာနာသက် ဟံသွးဇး သွက်ဂှ်ထောံကေံဂှ်မဲသက်၊ နှိသွးကေံဩာံသု၊ နကိုကြိယာဂှ်တဲ ဩာံသုတံဂှ် နှိပိုင်တဲမွဲး၊ ပို ခရ်တံကို၊ ခမီသင်တံကို ဒးစဒးကိုပိုန်ပပြတိုက်ရ၊ စဟာပ်ဒးပိုင်တံ ဂှ်မွဲး ဣဒ္ဓိလဟုတ်ဗှေအာ၊ ကျဉ်ဩာံပိုတ်ဗှေအာမန်ရေင် နံအ မိပွယ်သက်ဝံရ၊ ဟိုတ်သက်ဂှ်ရ အာဂတနတဲဝံတဲ ကောန်ဂကူမန် ပို ယဝ်တိပရေင်ဏံမွဲး၊ မွဲးခဝင်ပါနသွက်ကောန်ဌာ်ပွဲကွဲဂှ်ရ။)

(ကွာတေံကောန်ဂကူမန်ပို သွက်ကောန်ဌာ်တိုတို သက်လှို ရောဟိုမွဲး၊ လောန်ကျဉ် ဇိုတ်ဒးသုန်ဗှောံသွာံတေံ၊ ညးလှိုတံသွက် ကောန်ဌာ်နကိုထးထဝ် ဟံသေင် ညးဒိုက်ဝါတ်တံဂှ် သွက်ကောန်ဌာ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်စေန်သွာင်မန်- ၃၂၆လွှာ၆

ပွဲခွက်ဆုလံက်လပ်ချာ်ထဝ်ဂ်ကောင်ဆိဒဗကျင်ကိုရယဝ်ထေးဆုမွဲကောန်
လဝ်ခွဲခွဲကိုဂိုင်မံင်ညိတဲ လွာ်စံ့ကိုပြဲဂ် ကောန်လဝ် ဗိုကိုပြဲခွဲစိုပ်
ထဝ်တဲ လံက်လဝ်ချာ်ထဝ်ရ၊ ပွဲထေးဂ်ဟောင် ညးဇော်မန်ပိုကျာ်တေ
ဆွိက်ကျင်လဝ် ကောန်ဍုင်ရ။

ခွက်ထဝ်ဂ် ညးတံကောန်လဝ်တဲ ဣာအပ်စံ့လဝ်ပွဲသိုဃံင်ရ၊
ပွဲကျာ်ဂ် ယဝ်ရညာတ်မုက်ကောန်ဍုင်မုဲမွဲမွဲ အာပွဲဃံင်တဲ ကေတ်
နင်ခွက်ထဝ် သွက်ဂွံဆွိက်ကောန်ဍုင် ငွေမွဲဟ်တိုဂ်ရ၊ ကွာန်ဇော်မွဲမွဲ-
ခွက်ထဝ် ၁၂-ပိ ညးဍုင်ကျာ်တဲ မကောန်စံ့လဝ်ရ၊ ရံင်ကေတ်ပရေင်
ဇုဇုဗ လနော်နာဲပိုမစံ့ပတ္တန်လဝ် အခိုက်ကွာ်ပွဲ ပိုညာတ်ကေတ်ဇုဇု
ဗ လပို မဝတာပ်ခေတ်ဗွဲမလောန်ဟောင်တီကေတ်မာန်ရ၊ မူဟိုတ်သွး
ဟိုတ်သိုဃံင်ရ၊ ကာလအာကေတ်နင်ခွက်ထဝ်ဂ်ရ ကိစ္စတုတ်စရင်ဒို
မွဲဟ်ဂ်၊ တဲဒိုအာမဲအလန်ခေတ်ရ။

ကာလလွဲဟ်ဝံ ရန်ကီုဂလာန်ဝံတဲ ပုမဆွိက် ကောန်ဍုင် ပွဲ
ကျာ်ဂ်ဝေင်ပဲါကျေတ်တဲ၊ ယဝ်ဆွိက်ကောန်ဍုင် ပွဲထေးထဝ်ဟံဒ်မုဲမွဲ
ဆွိက်ကောန်ဍုင်လွဲကျေတ်ဗွဲဗွဲဗွဲဒို ခိုဟ်ဂိုင်ရ။)

ကောန်ဍုင်သွးဂဝ်ဂွံမိတဲ သုက်ကုတ်ထပိုတ်ပွဲတံနကောန်ဍုင်ဂ်
ဣမိတံအာတိုပ်ကျေတ်ပွဲကတိုင်စံက်လဝ်တိဖ် ရ၊ လဆောင်လဆောင်ဟံ
တိုပ်ပွဲကတိုင်တိဖ်၊ အာတိုပ်ကျေတ်အတိုင်ကိုန် တိုပ်သုက်ကောန်ဍုင်ရ၊
ဗွဲသွောင်ကိုန်ဝံ ကောန်ဍုင်ဒိုမွဲဟ်-ဂိတု ဖဝ်ရဂိုန်၊ စဲ၊ ပသ်မွဲ၊ တိုပ်
သုက်ဗွဲဒိုဟ်သွက်ကျာ်ရ၊ ကောန်ဍုင်ဒိုမွဲဟ် ဂိတုဇော်၊ ဒဂိုန်၊ ခွဲသီမွဲ
တိုပ်သုက်ဗွဲဒိုဟ်ပလိုတ်ရ၊ ကောန်ဍုင်ဒိုမွဲဟ် ပွဲဂိတု ဘတ်၊ ဝှံ၊ ကထိုန်
မွဲ တိုပ်သုက်ဗွဲဒိုဟ်ညင်ကျာ်ရ၊ ကောန်ဍုင်ဒိုမွဲဟ် ပွဲဂိတု မြေကူသို၊
ပုဟ်၊ မာ်မွဲ တိုပ်သုက်ဗွဲဒိုဟ်ဗွဲကိရ၊ ဗွဲကိုန်ဝံတိုပ်သုက်မွဲ ကောန်ဍုင်
ဂ် ပိုန်ဂိုင်အာယုက်ဂိုင်ရောင်၊ ပိုမန်ပတေ့လဝ် ဂလာန်ဝံရ၊ (ကိုန်
တိုပ်သုက်ဗွဲလွဲတေလေဝ် ကံက်ပွဲတံနလောကသိဒ္ဓိရ။)

ဒေသလို့ဂ်လေဝ် သွက်ကောန်ဍုင်ဒိုမွဲဟ်တို ကပေါက်ကြိယာ
ဒေဝတ်သုကောင် ဣမိတံပြုပြေင်ကိုရ၊ ကပေါက်ကြိယာဒေဝတ်သုကောင်

အခိုက်ကွာမန်

သွက်ကောန်ငှာကြုံမွဲ၊ ဇဗျဒစိတ်တူး၊ သတ်ပိမ၊ ဟံသောင်ဒစိတ်မ၊
 သြန်မဲ့ဒကောပ် ဟံသောင် မသုန်မး၊ လိန်မဲ့အုပ်၊ တပ်ဇော်မဲ့တူင်၊
 မှင်မဲ့ပလင်၊ ကယျိုင်ကယျိုင် ဗျိုင်လွက်မို့ဟ်ကြုံမဲ့စုံ၊ ခရောင်တို့
 မဲ့၊ သွက်တို့မဲ့ခတော်၊ ဂစေံစွန်မြမောဝ်တံဂှ် သွးပကောံစွဲလဝ်ရ၊ သွက်
 ကောန်ငှာ်ပြုမွဲ၊ ဇဗျထပ်တူး၊ သတ်ထပ်မ၊ ကယျိုင်ကယျိုင်မို့ဟ်ပြုတို့
 မဲ့စုံ၊ ခရောင်တို့မဲ့၊ သွက်တို့မဲ့ခတော်၊ ဂစေံစွန်မြမောဝ်တံဂှ် သွးပကောံ
 စွဲလဝ်ရ၊ ဣမိဝံ ပှဲကေတ်ဂစေံစွန်မဲ့ပုာန် တိဇ်အာက္ခိုပ်ကွိုန်တုဲ “ယံ
 ဒေဝတ်သုကောင်ကွဲကျင်ပစွတ်သမ္ဘိကောန်ငှာ်ဝံညီ” ရံသာ်ဝံဘိတ်နိမန်
 ဒေဝတ်သုကောင်ကိုပသမ္ဘိရ၊ ကာလဇောင်လုပ်ဇရောင်ကောန်ငှာ်ဣမိဂှ်
 လှိုဟ်လုပ်ညီဂစေံစွန်မြမောဝ် နူကိုက္ခိုပ်ကွိုန် ခိုစိုပ်ဒွဲကောန်ငှာ်ရ၊
 (ကပေါတ် ဒေဝတ်သုကောင်တံဂှ် လှိုမဲ့တုဲ၊ လှိုစါတုဲ၊ လှိုဒိုပိတ်
 သိုပုတ်ညးတံစွဲလဝ်ရ၊ အခိုက်ဏံဂှ်လေဝ် ဒေသမန်လှိုနွံ - ဒေသမန်
 လှိုဟွဲရ။)

၄။ ကမ္ဘောန်ကေင်ကာသွက်သွတ်မြသွးဂပ် နူဝံင်ပုတ်ဒိုတ်တိတ်သိုပုတ်၊

ဩသွတ်ပြုမဲ့ ယဝ်သွးဂပ်ဂှ်တုဲ ဣမိဂှ် ကြာတ်ကြော သွးဇဒး
 ပလေဝ်ပလေတ်အတိုင်နဲကဲဣမိတံတုဲ၊ ပြိုန်သိုက်လဝ်ဣဝံင်ဝံင်ပုတ်
 ရ၊ ရန်တံ့ကိုသိုကောန် ပွဲဗင်ညိုင်ဂံညောတ်အာပြဟ်ပြဟ်ဂှ် ဂတ်ဒက်
 ဂံလဝ်ဗင်နကိုယာတ်ပုလဝ်ဗင်တုဲ၊ ကေတ်တံ့ဒိုတ်စံင်လဝ် ပွဲစံင်တုဲ
 သိုဟ်ဖျေံပွဲဗင်ဂရ၊ ဟံင်ပိတ်ဂံကိုယာတ်တုဲ ပျိုင်စံလဝ်ဣဝံင်ပုတ်
 စိုတ်ဗင်မာန်ရ၊ အသောပျိုင်ကိုဒိုတ်ဂှ်လေဝ် ညိုင်ဟံကတ်လုပ်ဒိုသွာ်ဗင်
 တသိုက်အာဂှ် မွးပသိုရ၊ ပုတ်ဖံဝံလေဝ် မွးပဗ်လဝ်လှိုနံရ။

ဌာန်ဒေသမန်လှိုဂှ်လေဝ် ညးဇော်တံကိုစွဲဂရင်မဲ့မဣဝံင်ပုတ်
 သိုက်သွတ်ပြုရ၊ ရန်တံ့အာဗိုအခိုက်ညးတံအဆက်ဆက်တုဲ ပွဲဂရင်ဂှ်
 ဂိုက်ဂရင်ယာတ်ဂရင်ဒးနံရ၊ သွးဂပ်ဂှ်တုဲဖေက်လကိုတ်ဒါ၊ ဆီတိုန်ဒိုက်ရ၊
 နကိုဂိုက်ဂရင်၊ ယာတ်ဂရင်ဂှ် ဒက်ဂတ်လဝ်မဲ့ဒွဲဒွဲမွဲ၊ ဆေဝ်ဒပ်ကို
 အန္တရာယ်သာ်ဂှ်မာန်ရောင် ညးတံစေံစိုတ်တုဲ၊ ကာလပိုက်ကိစွဲမဲ့တုဲ

ကမ်မတီလိခပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင်

ဒွိမ္မား သွိုက်ဂုံဗွဲမပြဟ်ဂ်ဒွိရ၊ သွးဂပ်ဂုံတု ချာတ်ညင်ဂုံတိတ်ဂ် ပြးတံ ပလေဝ်ပလေတ်ကီုပုန်ရ၊ လှိုဂ် ကောန်ဂှ် သွးဂပ်ဂုံတု သိုင်တုဟံ ထောင်ဇာ် ကောန်ဂှ်မဟံအိုတ်၊ တိုက်တောင်ကွိုင် ဗွဲမလောန်မူး သိုက်ဂ်လှိုအာကီုဒွိဂုံရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ၊ သိုက်ကလိအ်ဂ် ညင်ဂုံလာ်အာမူး ဇာတ်ချိုန် ပလာ်ကီု သာသာရ၊ စွဲအာဟာရ မပ္ပံကီု ချာ်လဂမ်၊ ချာ်ဂမ္တံတိုက်ဒးသုင်စကီုဂိုင်ရောင်၊ ဣမိဂ်လေဝ် သွက်မိကောန်ဂှ် သွောံထတ်အာဗွဲဂတ ကွာဟံတိတ်သိုပွတ်ဏီဂ် ဒးမင်မဲကီုချိုက်ကံ ပေင်ရ၊ ပုမသုင်မိတ်ဟု မိတ်သုင်ဂပြဲတိုက်လေဝ် ဒးစွောန်ထွေးကီု လှိုန်ရ သွတ်ပြဲဂ် ကွာဟံစပုင် သွက်ဂုံဗဇာ် ဒေဝတ်ဇာ်ဝံ၊ ထောတ် ကေတ်ပုင်ပန်ထောတ်တု မွဲးဗဇာ်ပုဒ်ကံဇာ် ပန်လှိုင်ကီုတိတ်သိုပွတ်ရ။

၅။ ကေင်ကာမူးပွဲ၊ ပွဲသိုဇာ်ပွတ် ကွာဟံဂုံတိတ်သိုပွတ်ဏီ (၀၁)ကေင်ကာမို့တ် မွဲဟာန်ကျောံ မိသဟဗမူးပွဲ၊ ပွဲ သိုဇာ်ပွတ် ကွာဟံဂုံတိတ်သိုပွတ်ဏီ။

သွတ်ပြဲသွးဂပ်ဂုံတု ကွာဟံတိတ်သိုပွတ်ဏီဂ်၊ မိုဟ်ပြဲသွတ်ဇောတ် တံညးဂမ္တိုင်ကွိုင်ပွဲ၊ ကိုဝတ်နာနာသားမပ္ပံ စင်ချိုတ်-သိုဟံချိုတ်ဖုံမိတ် ဂ်လေဝ်ဒ် သွတ်ပြဲတုမထတ်ယုက်တံလေဝ် ကွာမိကောန်ဂှ်ချာတ်ဟံ ထတ်ချိုက်ဏီဂ် ကျိုင်ဗိုင်ဗွဲ ကီုတိုက်ကောန်ဂှ်ဂ်ရ၊ မွဲသားပုန်လေဝ် ပြး မဒွိကလောမိသဟာ်ဌာန်ဗွဲတိုက်လေဝ် ကျိုင်သုစွဲရိုင်ကောန်ဂှ်- မိပ်ပိတြာ်ပိတ်တံညင်ရဲပိုမိုဟ်တံဒင်ကျိုင်မိုဟ်ထိုကီုရ၊ ပြးတုသိုတံပုန် တုနီလေဝ်ပွဲ၊ တံဝတ်ယုမိုဟ်ကျိုင်ရိုင်တံပုန်ပုမဗွဲပျိုင်ပိုင်သွံ နာနာသား ဗွဲဂိုင်ဗွဲပုင်သတ်ပြဲကီုသွစွဲဗွဲမူးရးပုန်ရ၊ ပြးမဲလှိုင်ကီုမဲလှိုင်ဝတ်ညင်ဂုံ ချိုက်ပေင်ဂ်ခေဝ်ပလန်ပုန်ရ၊ အချိုက်ဏီဝံချိုက်တံဗွဲလောန်ရ၊ ဒေသ လှိုဂ်ဗွဲပျိုင်ပိတ်တံမိပ်ပိတြာ်ပိတ်ကချိုက်ညးကီုညး ဂုံဆိုင်ဒိုင်ကီုယုဟ်ရ။

၆။ ကိစ္စပိုတ်သိုပွတ်၊

နကောန်ဂှ်ဒွိမိုဟ်ဂုံတုဟံသေင် မသုန်တုမူး ဣမိဂ်သွက်ပြဲ ညှိပ်တု ပိုတ်သိုပွတ်ရ၊ မိုဟ်ဇာ်ပွတ်အလန်ပဌးမု လှိုဂ် ယပ်ရမိ ကောန်ဂှ် မင်ထတ်မင်မူး ပေင်ပိတ်တု၊ လှိုဂ်လေဝ် မသုန်တု၊ လပြ

အခိုက်ကွာမန်

ကောင်စံင် ကျင် ပွတ် ပွင် တဲ့ မှူး ပေင်ပိတု ညးတံ ပွိတ် သို ပွတ် အိုတ်ရ၊ ကာလဂ် ဣမိဝံ ကေတ်ပုင်ပန်ထောတ် ဂရင်မဲ့မ၊ ဇဗျုပန် တူး၊ နော်မဲ့တုင်၊ လိုလှိုတံပုန်လေဝ် ဂရင်မဲ့မ ပုင်မဲ့ထောတ်၊ ဇဗျု မဲ့သွတ်၊ ပွတ်နုဖ'စံင်ပွတ်မဲ့လှ၊ ချ်မဲ့ပြ် ကံကေတ်တု၊ စှ်အာတ် ဂတ မုက်သိုရ၊ အပေါတ်စပ်ကိပွိတ်သိုပွတ်တံဂ် စွဲပွတ် (လ္လုက္ခဝ် လ္လုခတို ဂ် ဟံကောင်မိင်) တဲ့ စပ်ဖျေ့ချ်လ္လုပွတ်လှိုရ၊ ဃောမစပ်သိုဟ်ဖျေ့ ချ်လ္လုပွတ်လှို သင်ဝံဟိုဝ် (ဗလိဗဇ'ဒေဝတ ဖ'လေဝ်ဟိုဂး) ဒေဝ တဖ'ရ၊ ယံဒေဝတဖ' မှူးအာမာန်ရ၊ ဂလာန်ပွိ ဒေဝတဖ'ဝံ ရန်တံသင်လိုတု သုရောဂ် ဟံတီ ဒေသလိုရောဂ် ဟံတီတု ပုဝံဒ်ဆ အယာ်မာတ်ကောင်မိင်လဝ်ရောင်၊ ညးတံသွသင်ဏံဂ် နှိကရိကွာမဲ့သင် ကို၊ ဟိုတ်ဖိုခေ့ဂ် ဟံတီသက်သက်ရ။

ပုမပွိတ်သိုပွတ်ဂ်ဗျုလဝ်ညွတ်မဲ့ထွဲတု သုဂြောပ်ကွာတ်လဝ်လှိုင် လ္လုကိုယာတ်ရ၊ ထွဲညွတ် ဗွဲလဝ် လ္လုချိုတ်ဟံသေင် လ္လုဆုဒကုတ်ရ။ (ကျောန်နဲဗိုအုပ်ပဋ္ဌက်ရ) မိကောန်ဂ်ဂ် လုပ်ဝံပွဲထွဲညွတ်တု ဣမိ ကေတ်နင်ချိုတ်စံင် တွဲစံင် ဓလုက်စုတ် ပွဲထွဲညွတ်တု ပက်သိုဟ်ကိုချ် သွဟ်ဂမ္မ'တိတ်ကျင်တု ပွဲထွဲညွတ်ဂ် အုပ်ဂမ္မ'ကျင် နကိုသွဟ်ဂ် ချ်ပဋ္ဌက်မိုဟ် ဇောဝ်တိတ်ကျင်ရ။ ဣမိလေဝ်သုပက်သင်ဏံ ချိုတ် စံင်ခိုက် မဲ့မတုမဲ့မ ပိပေင်ပိမရ၊ ရန်တံတူဟ်ညွတ်ဟံသေင် ယဝ်ပဋ္ဌက် တိတ်မှူး ပွဲခန္ဓဇကု မိကောန်ဂ်ဂ် ဒဒ်ရကိုပပ်ဟံသွူးဇဒူးတံဂ် ဇောဝ် တိတ်အာကရေံချ်ပဋ္ဌက်တုချ်ဖျုန်ဆီ ပွဲတုခန္ဓဂ် သွူးဇဒူးအာအိုတ်ရ ဣမိလိုလှိုဂ်ပုန်လေဝ် သိုဟ်ချိုတ်ပိပေင် မသုန်မလေဝ်နံကို၊ ပုမသွ သင်ဏံဂ် မန်ဂမ္မိုင် “အုပ်ဟဂမ်”ဟိုဂးစရ။ လှိုဂ်ပုန် အုပ်ဟဂမ်ဟို မှူးဂ် ဆဓိတ်ဘွဲချိုတ်သွူးဟံသေင် ဗွဲထဏေက် ပိုဟ်ဖျေ့ချိုတ်လဝ်ဂ်လေဝ် ဒးဒင်သွဲခေ့ရ၊ ရန်တံသွက်ပေတ်သရဂံစိန်ဝုန်တု အုပ်ဗွဲလေဝ် ညး တံသွူးပုန်ရောင်၊ ကွာဟံပွိတ်သိုပွတ် ညးလိုဂ် အာဂွဲစဟ်ကေတ်တူး ဓယာ် လှိုဂ်အာဂွဲစဟ်ကေတ်တူးယးမတ်ဗွဲဂ်ဓိတ်လဝ် ခိုကိုဖေဝ်တု ကာလပွိတ်သိုပွတ် ဟံသေင် ကာလအုပ်ဟဂမ်တုဂ် သွက်ဂံဟံချ် တူးဓယာ် ဟံသေင် ချ်တူးယးမတ်ရ။ ကာလဟံချ်ဂ်လေဝ် ပါနုချ် ဏံတု ညးတံဟံကိုဟံရ၊ တုမှူး သတ်မိုဟ်ပြဟံချ် ဂစေစန် ဂန္ဓရာ

ကမ်းမတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၆လွှာ၆

ကျိုင်ကျိုင်ကေတ် ဗွဲမူးရး ဗွဲမသွးဖးတဲ ဇံင်ဇံင်ပွတ်ဂ်လေဝ် ရိုဟ်ပလို ထောံရ။

လှိုပုန် ပွဲတဲပွဲတဲသိုပွတ်ဂ်ရ စင်ကပေါင်ပွဲထောံလေဝ်နံ့ကို၊ ပွဲမဲတဲပွဲသိုခါကာဂ် “စင်ကပေါင်ဇံင်ဖ” ဟိုဂးအိုတ်ရ၊ လှိုပုန်လေဝ် ပွဲတဲပွဲတဲသိုပွတ်ဂ်ရ သိုစင်ကပေါင်၊ သိုခုတ်ယျ၊ သိုစင်ကတောဝ်လေဝ် သွအိုတ်ရ။

၇။ ကေင်ကာ ပွဲတဲသိုပွတ်

စိုန်ရမ္မိတ်ပြံဇံင်ပွတ်ပွဲတဲသိုပွတ်တဲကိုလေဝ် ရန်လဝ် သွက်သမ် အဲ သမ်အေင် ဟံသွးဖး ပွဲခန္ဓညင်ဂံဆက်တိတ်အာ ခိုကိုအိုတ်အာ ညင်ညင်ပဠက် တိတ်ဟံသွင်အာဂ် ညးတံကိုဆက်ကေတ်အာ ပွတ်ပုန် လေဝ်နံ့ကို၊ ရန်လဝ်သွက်ထိုင်ကောန် သိုကောန် ပွဲဗင်ဂံအေၜ်အာတဲ ဆက်ပွိုက်အာဗိုတ်လေဝ်နံ့ကိုရ၊ ယဝ်ရမိကောန်ဌာ မံင်ထတ်မံင်၊ မိပ်ဖြံမံင်မူး ပွမပွိုက်ဗိုတ်၊ ဇံင်ပွတ်ဂ် ပွဲပွဲပွဲပွဲဟေင် ညးတံ ကိုသွရ၊ ဇံင်ထွက်ကို ဖကို ပွဲတဲပွဲတဲသိုပွတ်ဂ် ပလိုရိုဟ်ထောံကေ့ ဝိုင်ရ၊ ပွဝံလေဝ် တန်ဒိုင်ထွဲတုခန္ဓ ထတ်ဟံထတ်ရ၊ လှိုပုန် ဟိုတ်နု ဒိုင်ဗွဲမလောန်တဲ အပေါတ်ကြိယာ ဖြိုင်ညိညကိုလေဝ် ဟံကိုထွင်၊ ညင်ဂံကံက်လေဝ် ဟံကိုဟံ၊ ယဝ်ပွိုက်နံ့မူး ဟံညင်ဂို ခိုကိုပွဲပွဲဗိုတ်တဲ လေဝ်ဂံကေင်ဆဲထပဒိုင် ခိုကိုလှိုဟ်ပွဲရောင်။

၈။ နိုဂို

ကေင်ကာ ပွမသွးဂဝ်ဂုတဲ ပွဲတဲသိုပွတ်တဲမူး ဇံင်ထွက်ကို၊ ဗုတ်ဖကို ရိုဟ်ပလိုထောံရ၊ စိုပ်ကာလ ခိုအိထောံနုပွိုက်ဗိုတ် ခိုအိ ထောံနုဇံင်ပွတ်တဲမူး ပွမသွးဂဝ်ဂု အိုက်ပိုမန်တဲ တဲဒ်စိုပ်ဒဲတဲ အာရ။



၃။ ပုမစဝ်ကပေါင်-ခုတ်ယျ

ပုမစဝ်ကပေါင်မှူး၌ အခိုက်မန်တြေဆက် ကျင်နူလက်ထက် ကျော်တြိပိုရ၊ ပပွဲဟိုတ်နူရာဒွာမိက် “သီလိဿနိစ္စံ ဝုဗ္ဗာ ပစာယနော စတ္တာရောမေဗာဝခုန္တိ အာယုဝဏ္ဏိသုခံဗလံ” ဂှ်ရ၊ သာ်လိဂံ့ဆက်ဒွိကျင် ရော-ဗွဲခွန်ဂှ် ပွဲၤနီၤထွေးကိုညိညရ။ လက်ထက်ကျော်တြိပို နံတြုကိုပြု ညးဓါဂံ့ကောန်ဌာ်မဲ၊ ပွဲတဲၣ် အာကလံမအံက်ဇကုဒဒ်မိင်ဣသိမ္မဲ ဒွါန် ခိုင်ပွဲၤဂြိုပ်တော်ရ၊ ခါညးဓါတြုကိုပြုကလံတဲၣ် ဗွဲဂါထာလ္လှတော်ဟောင် ရာဒွာမိက်ကိုရ၊ ခါရကောန်ဌာ်ဂှ် ကလံလဇုဣသိဂှ် ဟံ့ရာဒွာမိက်တဲ သွန်တိုန်၊ ပသာ်လိ ဟံ့ရာဒွာ ကိုကောန်ပိုရော၊ ယဝ်မိက်ဂံ့တိမ္မုး- အာသွန်ရင်မ္မာထေရ်အာနန် မပဒတ်ဒွင်ဗွဲကျော်တြိပိုတော်၊ ညးဓါ တြုကိုပြုလေဝ် ပဒော်အာဗွဲမပြဟ်တဲ ကလံမ္မာထေရ်အာနန်ရ၊ ခါ တြုကိုပြုကလံဂှ် မ္မာထေရ်အာနန် ရာဒွာမိက်နဂါထာ ဗွဲလ္လှတော်တဲ ကာလကောန်ဌာ်ကလံဂှ် ဟံ့ရာဒွာမိက်၊ ညးဓါသွိုက်ဂံ့တိတဲ သွန် တိုန်နဲကွာတော်ရ၊ ယဝ်မိက်ဂံ့တိမ္မုး အာသွန်ရင် ကျော်တြိညိရဂး၊ ညးဓါတြုကိုပြုဗွဲမပြဟ်ဟောင် ပြာပ်အာဇရေင်ကျော်တြိတဲကလံကျော်တြိ ရ၊ ခါညးဓါတြုကိုပြုကလံဂှ် နဂါထာဗွဲလ္လှတော်ဟောင် ရာဒွာမိက်ကို ပုန်ရ၊ ကာလကောန်ဌာ်ကလံဂှ် ကျော်တြိပိုဟံ့ရာဒွာမိက်၊ သွိုက်မိက် ဂံ့တိတဲ သွန်တိုန်ကျော်တြိပုန်ရ၊ နကိုဂ မြင်ညာဏ်ကျော်ဟောင် ညာတ်ဒး ကောန်ဌာ်ဏ် အာယုက်ဗွဲနံထပိုတဲရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ၊ ယဝ်ရာဒွာမိက် ‘အာ ယုဝဏ္ဏိသုခံဗလံ’ မ္မုး ဗေတ်အာရောင် ဟိုတ်ဂှ်ရ ဟံ့ရာဒွာမိက်၊ ညံင် အာယုက်ကောန်ဌာ်ဏ် ဂံ့ဂိုင်ဂှ်သာ်လိဂံ့ပရော သွန်ကျော်တြိရ၊ ကောန် ဌာ်ဂှ်အာယုက်ဗွဲနံထပိုတဲရမ္မုး၊ ကိုဗိုမ္မိခွဲာ် ဗွဲဒစာ်တဲရ၊ ပွဲပေင်ထပိုတဲဂှ် သွိုင်မာရဏကျင်ကေတ်ဏာ ကောန်ဌာ်ရောင်၊ ချပ်တဲ ပြာပ်ကျင်ဌာန် ကောန်ဌာ်ဂှ်ရ။

ဟိုတ်နူကျော်တြိ မ္မုဟာန်ကောံ တုအရုန်တံဂမိုင်ဗိုင်လဝ် ကောန် ဌာ်ဂှ်တဲၣ်မိင်မိုဂှ်ရ။ သွိုင်မာရဏဂှ်လုပဲၤဝေင်တုအရုန်တံဗိုမိင်မိုဂှ်ဟံ့မာန်

ကမ်မတီလိင်ပတ်ယေနသွင်မန်- ၃၂၆လျှင်

တုံကလေင်စ'အာရ၊လေါ်နီအာနုထပွဲတုံတုံမွဲး၊သွိုင်မာရဏသွက်ကျင်
 ကေတ်ဏာကောန်ငှာ်ဂှ် အခေါင်ယွဲသက်က်ရ၊ ပေင်ဒစောံပွဲဒစောံတုံတုံ
 ကျာ်တြဲရာဒ္ဒာမိက်ကိုကောန်ငှာ်ဂှ် နဂါထာပွဲသ္တုတေံကိုရ၊ပုင်ဒစောံပွဲ
 ဒစောံတုံကျာ်တြဲမ္တုဟာန်ကောံတုအဂ္ဂုန်တံ ဝှ်မံင်မိုက် မိုက်ပုထုဇန်တံညး
 ဝှ်မိုက်ပြာပ်ကျင်ကလင်ပင်မိုက်ခေတ်ကျာ်တြဲတုံ၊ ကိုဒါန်ကျာ်တြဲမ္တုဟာန်
 ကောံတုအဂ္ဂုန်တံ နကိုအာဟာရဘောဇိုန် နာနာသတ် ဟံသ္တုတရ၊
 သွပခေန်ကိုကောန်ငှာ်ဂှ် ကျာ်တြဲတုံခေတ်မိုက်တုံ ကောန်ငှာ်ဂှ်လေင် အာ
 ယုက်ဂိုင်ပိုန်ဟာန်လေင် ဇောံမေတ်အာရောင်၊ သတ်ဂှ်ရ ညးကျင်
 ကလင်ခေတ်ဝှ်မိုက်တံဂှ် လာင်မုက်ကြာတ်ကြောသ္တုးဇောံဇောံ နကို
 ညုင်မိုက်အိုတ်ရ၊ ကာလစ'အာ ညးတံကေတ်ဏာသုင်မိုက်တုံ ယုက်
 ပွဲသိုဇကုပုန်ရ၊ ပပွဲဒဂှ်တုံ၊ ကောန်ဂကုမန်ဝှ်မိုက်၊ ကောန်ငှာ်ဒှ်မိုက်
 တုံ၊ ရန်တုံသွက်အာယုက်ဂိုင်၊ ဩပ်ကသပ်ဂိုင်၊ ကျာ်သ္တုဒှ်ဂှ်ရ၊
 သ္တုးဇောံပွဲမတီပပ်တံဂှ်တုံ ကောန်ပေါ်ကာမိုက်မ္တု၊ ပြာကတ်ကျင်
 မံင်ဒိုလျှာ်ဂှ် နှ်“မိုက်စပ်ကပေါင်”ရ။

(ဗွဲဒုန်ဟေင်ပွဲနီထွဲလဝ်ရ၊)

သွက်ဂိုပွဲကာမိုက်စပ်ကပေါင်ဂှ် ဣမိတ်ဟံသေင် ညးအာယုက်
 ဇောံတံသွက်ပွဲညိုပ်တုံ ပြုပြေင်ကေတ်ခါန်လဗ် က်ခုရ၊ ဒေသလှ်ဂှ်
 လဗ် က်ပိ၊ ဒေသလှ်ဂှ် လဗ် က်မသုန်၊ ဒေသလှ်ဂှ် လဗ် က်ထပုံ၊
 ဒေသလှ်ဂှ်လဗ် က်ဒစိတ်၊ ရံဝှ်ပြုပြေင်ကေတ်ရ၊ ပွဲလဗ် က်သွက်ဣမိ
 ဂှ် သတ်ပြဲမ္တုမ၊ ပြာတ်ခါဝရး၊ ပလေင်ခိုန်၊ ကဂေဝ်၊ ကဝေက်
 သိုက်၊ သုဒ္ဓါကြုက်စုတ်လဝ်ရ သွေဟ်နဂှ် ပြာတ်မ္တုဝရး၊ ပလေင်
 မ္တုခိုန်၊ ကဂေဝ်၊ ဝက်၊ တိုင်၊ တေဝ်ပလု စုတ်လဝ်တုံ သွက်ဇိုန်ကိုညး
 လ္လိတ်ကောန်ငှာ်ဂှ်ရ၊ယဝ်ဒှ်ကောန်တြုမ္တုး၊လက်က်ဇိုင်၊သွက်၊ မဂ္ဂါ၊
 ကောန်ပြဲမ္တုး- လက်က်ဇိုင်၊လက်က်တ်၊ သွက်၊ မဂ္ဂါတံပွေဝ်စုတ်လဝ်
 ပွဲပုန်မ္တုရ၊ ယဝ်လဗ် က်ဝိမ္တုး မ္တုဂှ် သွက်ဣမိ၊ သွေဟ်ခါဂှ် လဗ် က်ပ
 လေင် ကော်စရ။

ကွာဟံစိုပ် တုံပွဲကာမိုက်စပ်ကပေါင်ဂှ် ပွေဝ်ပကေတ်လဝ် က
 ပေါတ်ပွဲမရံဝ်နာနာသတ်တုံ၊ ကပေါတ်သွက်ကောန်ငှာ်ဂှ် ပပွဲဒဂှ်

အနိက်ကွာမန်

မိတ်ကပေါင် နှင်မှို၊ ဂအံတံအိုသို ကပေါတ်ပုမွေးရပ်စပ် ကာလ
 သွေးဝင်ဂှဲကောန်ငှာ်ဂှ်ရ၊ တုံဘိက်ပိုင်လဝ်မွဲဟ်ဇ္ဇော် ပွဲကွာန်တံဂှ်ကို
 ယဝ်ရဗျံမှိုဖျါသင်ကိုမွဲး အာစာတုဂှ်ခမိသင်တံလေဝ် အာနိမန်လဝ်
 ကိုရ၊ စိုပ်တုံပွဲ၊ ကာမှိုစဝ်ကပေါင်ဂှ်မွဲး၊ သွက်ဂွံစဝ်ချ်မိတ်ကပေါင်-
 မွဲးပြုပြင်လဝ် ချ်မိတ်ကပေါင် စုံလှူ၊ ဂအံဂတမုက်သိုရ၊ ဒုအ်ဇေမ္ဇု၊ မွဲ
 ဂစေအ်မဲ့ပုာ်န့၊ ဒေဝ်မဲ့-ချ်တုဟ်မဲ့ထွဲပြင်စုံလဝ်တုံ ကပေါတ်မပ္ပံ
 ကွေဟ်ဗာ်ဂှ်၊ တို့၊ မြတ်ဂှ်လေဝ် မွဲးစုံဗွဲလဝ်ဇေရင် ဂအံဂှ်ကိုရ၊ ဗွဲကိုပ်
 ကွာ ဣမိ ဟုံသေင် ညးဗွဲတုံကိုကောန်ငှာ်ကွာအိုတ်ဂှ် ကမံက်
 ကေတ် ချ်မိတ်ကပေါင်- ဖုံပူလောင်မုက် ကြာတ်ကြောဆွဲးဇေဒုးကွဲ
 ကောန်ငှာ်ဂှ်ရ၊ တုံဖုံပူကိုချ်ဂစေအ်စန်မြမေဝ်ပုန်ရ၊ မိကောန်ငှာ်
 ဂှ် ရပ်ကေတ်ကပေါတ်တံ ပုမရပ်စပ်လဝ် ကာလစံင်ပွတ်တေံ၊ မိ
 ကောန်ငှာ်ဂှ် စဝ်ချ်မိတ်ကပေါင်တုံ မကောန်ငှာ်ဂှ် ကြာတ်ဆွဲးဇေဒုး
 ကွဲရ၊ တုံမကောန်ငှာ်ဂှ် ကြာတ်ကြောဆွဲးဇေဒုး- လောင်မုက်ဇကုတုံ၊
 မကောန်ငှာ်ဂှ် ကလေင်စဝ်ချ်မိတ်ကပေါင်ကိုမိကောန်ငှာ်ဂှ်ရ၊ တုံ
 ညးမပြာပ်ကျင်တံဂှ်သိုအိုတ် ခုင်ကေတ်ချ်မိတ်ကပေါင် သွက်အန္တ
 ရာယ်ဂှ်လဲလေင်၊ သွက်ဂှ်ဆွဲးဇေဒုးကွဲဇကုအိုတ်တုံ လံက်ဖုံဂစေအ်စန်
 မြမေဝ်တုံ တုသိုတ် ခုင်ကိုပလေင်ခိုန် ပြာတ်ကုညး မပြာပ်ကျင်
 တံဂှ်အိုတ်ရ၊ ဒေသမန်လှိုဂှ် ညးတံကာသးပြာပ်ကျပ် ဇေရင်သို
 မပ္ပံ၊ ကာမှိုစဝ်ကပေါင်ဂှ်နတ်သွေးဟုံသေင် ရန်တုံသွက်ကောန်ငှာ်တုံ
 ကပေါတ်ပရင်တွဲဲနာနာသင်လေဝ် ညးတံကိုခွဲအိုတ်ရ။

ဒေသမန်လှိုဂှ် ကာလဗလိပ်ကောန်ငှာ်တုံ မိကောန်ငှာ်ဂှ်
 မိန်ကေတ်ကောန်ငှာ်၊ စုံပွဲလဒေါ်သို၊ ယဝ်ဒိုကောန်ငှာ်တြုမွဲး၊ မွဲဟ်
 ပြုဇ္ဇော်ဒစိတ်၊ ယဝ်ဒိုကောန်ငှာ်ပြုမွဲး မွဲဟ်ပြုထပ်မွဲး ဗိုင်လဝ်တုံ ကေတ်
 ချာမဲ့တုင်၊ မွဲလှိုဂှ် ဒက်လဝ်လစိန်မတ်ဗွေတ်မဲ့ဇြေဟ်ရ၊ မွဲလှိုဂှ်
 ရပ်လဝ်တုံ ကလံက်ချ်ပွဲသိုင်မစုတ်လဝ်ချ်မြမေဝ်ပွဲကြေင်တုံ ဂါ
 ထာ ၁, ကောန်ငှာ်ဂှ် ဖျောတ်မဲ့လှိုန့ ဇု ကွေင် ကောန်ငှာ် မွဲတဲရ၊
 ကောန်တြုမွဲး ဂါထာဒစိတ်လှိုန့၊ ကောန်ပြုမွဲးထပ်လှိုန့ဖျောတ်ရ၊
 ရဲပွဲ ၁, ကောန်ငှာ်မွဲးရ၊ ၁, တုံ လစိန်ဂှ် မွဲးကွက်စုတ် ပွဲကံကောန်ငှာ်ဂှ်ရ၊
 ကွာင်လဗံက် မစီရင်လဝ်ဂှ် ပြာတ်မဲ့ဂရး ပလေင်မဲ့ခိုန်၊ ဇေမ္ဇုသွတ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွင်မန်- ၃၊ ငလှိုင်

မွေးစိုန်ကိုဣမိတဲ သွက်ကွေးဣမိဂ် ပြာတ်မဲ့ဂရး ပလောင်မဲ့ခိုန် ဇဗျာ
သွတ်မဲ့မွေးစိုန်ကိုရ၊ ဇဗျာသွတ်ဂ်ခါန်လေဝ်ဂးရ၊ ယဝ်ဒွဲကောန်ကွာမွေး
ဗလိပ်မဲ့စရ။

ကာလဗလိပ်ကောန်ငှာ်တဲ ကွာန်မန်လှိုဂ် ဝေင်သတင်ဒွဲ
ဝဲါလှိုပုန်၊ ကွာန်လှိုဂ်ဟံဝေင်ရ၊ ပုမဝေင်ဒွဲဝဲါလှိုဂ် စွဲလဝ်ကောန်ငှာ်
ပွဲလဒေဝ်သို၊ မွဲဟ်ပြတဲကောန် ဗွတ် ပိပန်မသုန်တြ ဒတုဒွဲတဲ ဆက်
လဝ်တဲ၊ ဒွဲဝဲါလှိုသွေးတဲ ညးတံပွဲဝံပွေင်တဲဆက်လဝ်ဂ်ရ တဲဆက်ဒ
ယေဝ်တိုန် “ဒွဲဝဲါလှိုဒွဲဝဲါလှို-ဝဲါလှိုရောဟံသေင်ကြေင်ဇဗျာရှ် ခွဲကောန်ဟဲ
ဣတံ ခွဲကောန်ဟဲဣတံ” သာ်ဝံ ဒယေဝ်အာဒွဲယုဒင်ဂေတ်အာကောန်ငှာ်
ဂ် စါပိပန်ဣုန်ရ၊ လှိုဂ်စိပိန်စရဲ-ကောန်ငှာ်လေဝ်သွက်ရ၊ စ၊
ကောန်ငှာ်တဲ ညးဇောတ်တံ ရာဒွာမိက် သွက်ကောန်ငှာ်ဂ် ဂံဒွဲတသိုက်
ပိုန်ဟာန်၊ အာယုက်ဂံဒွဲင်၊ ကျာ်ဩကိုဂံဒွဲကိုရ၊ စကောန်ငှာ်မွေးဂ် သွက်ဂံ
ပိန်ဣုန်ဣုန်ကောန်ငှာ်တဲ သွအိုတ်ရ၊ ကာလစကောန်ငှာ်ဂ်လေဝ် ဂါထာ
စ၊ ကောန်ငှာ်ဂ် ညးတံဇောတ်အိုတ်ရ၊ ဂါထာ စ၊ ကောန်ငှာ်လေဝ် မွဲ
ကွာန်ကိုမဲ့ကွာန်ဟံတုပ၊ တွဟ်ခြာမင်ညိညကိုရ၊ ရန်တံစကောန်ငှာ်ဂ်
တုပမင်သိုဇအိုတ်ရ။

ဂါထာ စကောန်ငှာ် မွဲဒဲတုန်။

ခွဲမွဲ။ ၊ နကဝ်တန်ရ၊ ပိုစကောန်စ'၊ ရဂ'ရတ်ပိ၊
ခွဲမွဲစိ၊ ဣမိဇောတ်ပုန်၊ အာပွန်လဝ်၊
ကျာ်ဂေါတမ၊ ပုလူးဖျီဖျီ၊ သိုဗိုအံသဝ်၊
မွဲက်ဗိုတ်ဗွဲ၊ ဗွဲသိလ္လာ၊ နီလာဩန်ထဝ်၊
ဒယံတမ္ဗဝ်၊ အသဝ်နတ်၊ ကိုစ'ဒွဲညိ။

ခွဲစါ။ ၊ ဝံခွဲစါ၊ သာရထီအံ၊ ကိုစ'ဒွဲညိ၊
တိုက်ထဝ်ဩန်စိ၊ ဣမိနံကို၊ သိုစက္ကဝ်၊
ဖိုပန်မက်ပန်၊ သစ္စပန်ဂ်၊ တဲဒ်ရိုဟ်လဝ်၊
ကိုဂံပွဝ်၊ သောင်ခေကျာ်တြဲ၊ ပွဲကိုဂွေးတိ။

၂၆

အမိုက်ကွာမန်

ခွပိ။ ။ခွပိဟေင်၊ အ္စာပြေင်လဝ်၊ သိုဝ်ဟီရိ၊
ကောံမိုက်ပိ၊ သိနေရုဟေင်၊ ပြေင်သိန္ဒရာဇ်၊
ဗြေတ်ဒဝါန်၊ သဏ္ဍာန်မတ်ဗွဲ၊ မိုက်ပြုဂုံညာတ်၊
ပွဲလောကခါတ်၊ ဇာတ်ဝေဿန္တဝ်၊ ကိုတန်လဝ်ညိ။

ခွပန်။ ။ဝံခွပန်၊ သစ္စပန်အံ၊ ကိုစံတန်ညိ၊
သိုင်ဝင်ပန်စိ၊ ဒမိုက်ဆို၊ မှီဟောဒြာ၊
ကြဲတဲပြာကတ်၊ ကွတ်စိုဗွဲ၊ စိုန်ညွါရံက်ရာ၊
ဖိုရာဒွာ၊ သိုသဒ္ဓါအံ၊ ကိုစံဒ်ညိ။

ခွမသုန်။ ။ဝံခွမသုန်၊ သီမသုန်ဂ်၊ ကိုပွေန်ဥဟ်ညိ၊
အာယုက်တန်စိ၊ နာမဒိဃာ၊ ကိုဂုံမြာကို၊
ဒယံကမြဲ၊ ညံင်မဟောသမ၊ တေဇတုကူ၊
အနုတ်ကို၊ သိုကြီဗွဲအံ၊ ကိုစံဒ်ညိ။

ခွတြဲ။ ။ဝံခွတြဲ၊ သွတ်တရဲဘု၊ အလုံသုဂ္ဂတိ၊
ကိုကလိဂုံညိ၊ ညံင်နာဲမိသိုင်၊ သိုင်ပွဲနန်မြ၊
မိုက်ဗိုတ်ဗွဲ၊ ပွဲတိုက်ပဠ၊ သူလေဝ်ပေင်န၊
ညံင်ဇောတ်က၊ တုထဝ်ဩန်၊ ကိုစံတန်ညိ။

ခွထပ္ပံ။ ။ဝံခွထပ္ပံ၊ အဘိဝေင်ထပ္ပံ၊ ကိုဆိုပြဟ်ညိ၊
ဝေင်ကျာ်တြဲစိ၊ ဣဓိဩာ်ရ၊ တေဇမပြ၊
ဥင်ဇောတ်တန်အံ၊ စိုတြဲအို၊ ကိုဆိုလောဲလောဲ၊
အာယုက်တန်ပြ၊ ပွဲသုဂ္ဂတိ၊ ကိုကလိဂုံညိ။ ။
(သွက်ကောန်ပြုဂ် ဂါထာတုဆဲဝံရ။)

ခွဒွာံ။ ။ဝံခွဒွာံ၊ မဂ္ဂင်ဒွာံ၊ ပွေန်ကိုဥာံညိ၊
သီဒွာံစိ၊ မဏိဗျန်၊ အတိုင်ဂုန်ပြုဖေ၊
ကိုကလိဂုံ၊ ယံသုဂုံစိုက်၊ ကိုဒိုက်ပေင်ကွာ၊
ဟးစံမတ်စါ မှာစက္ကဝ်၊ ကိုစံရှ်လဝ်ညိ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လွန်

ခွဲခွဲဝတ်။ ။ဝံ့ခွဲခွဲဝတ်၊ အာပိတ်လဝ်၊ နူကပ်တန်ရ၊
 ရတ်ခွဲဝတ်ပု၊ ပတုဂံကုင်၊ နင်နိဓိပြ၊
 ခွဲဝတ်လောကုတ်၊ ဟံယုတ်နဂ္ဂ၊ ခွဲဝတ်ကျာ်တြ၊
 တုလျးတြ၊ ကိုစံတန်ညိ၊ ပုးဗယိဘဲ၊
 အိုသိုရတ်ပြ၊ ပွဲဂုတ်တံဂ်၊ ကိုဗိုဗျဟ်ရ။ ။

(သွက်ကောန်တြုမ္မး မွးဖျောတ်ဂါထာဒိုကီခွဲခွဲဝတ်ဏရ။)

+ + + + + + +

ဂါထာ ကောန်ဂှ် မွဲနဲပုန်။

- ၁။ နူတံပဌမ၊ ထွဲပျိုန်သုတ်မဲ့၊ ကောန်ကွးတူဝီဂွဲ၊ နဲအွာမောက္ခ၊
 ဒွာဒွာဂတအာ၊ ကိုဂံဒ်အာစာညးညိ။
- ၂။ နူမဲ့ထွဲပျိုန်စါ၊ ကိုဂံပွင်ရင်လဝ်ကွာ၊ ဂုတ်မိမစါညိ။
- ၃။ နူစါထွဲပျိုန်ပိ၊ ကိုဂံပွင်ရင်လဝ်စိ၊ ဂုတ်ရတ်ပိညိ။
- ၄။ နူပိထွဲပျိုန်ပန်၊ ကိုဂံပွင်ရင်လဝ်ပုန်၊ ဂုတ်အွာပန်ညိ။
- ၅။ နူပန်ထွဲပျိုန်မသုန်၊ ကိုဂံပွင်ရင်လဝ်ပုန်၊ ဂုတ်ခပ်သီလ၊
 မသုန်ပြကာညိ။
- ၆။ နူမသုန်ထွဲပျိုန်တြ၊ ကိုဂံပွင်ရင်လဝ်အံ၊ သွတ်တြဘုညိ။
- ၇။ နူတြထွဲပျိုန်ထပ်၊ ကိုဂံပွင်ရင်လဝ်ဂို၊ ရတ်ထပ်ပြကာညိ။
- ၈။ နူထပ်ထွဲပျိုန်ခွဲ၊ ကိုဂံပွင်ရင်လဝ်ခွဲ၊ ဝေ်မဂုင်ခွဲညိ။
- ၉။ နူခွဲထွဲပျိုန်ခွဲဝတ်၊ ကိုဂံပွင်ရင်လဝ်ဗွဲဝတ်၊ ဝေ်လောကုတ္တိ၊
 ခွဲဝတ်ပြကာညိ။

အာယုဒီဃာ၊ မဟာသုခံ၊ ကိုတန်မံင်ညိ။
 နိဗ္ဗာန်သမာဓိ၊ ကိုစိုပ်ညိတန်။

(နဂါထာဝံဟေင် ဂကူမန်တံ စပ်ဉာ်မိတ်ကပေါင် ဗလိပ်
 ကောန်ဂှ်သွးဇုးကွဲတဲ ပျိုန်စရဲကီကောန်ဂှ်အိုတ်ရ။)

အစိုက်ကွာမန်

ဂလာန်ပသေက်ကောန် မွဲနဲပုန်။

တြီရတဏ် အဟံဝန္တာ၊ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မ သံဃာဂုဗ္ဗာ၊
မာတာပိတုဂုရုပဇ္ဇာ၊ အိန္ဒြော ဒေဝပြုတ္တလောကာ။
သဗ္ဗသိဒ္ဓိ အဝန္တတေ။

စိုပ်ဂုဏ်ကျာ်သွတ် ရတ်ပိပြကာ၊ မိကိုမခါ အ္ဗာဥပဇ္ဇာ၊ အဲ
ဒိုက်လှောင်ကွဲ ဇာပ်ဒွဲအရာ၊ အိန်ဗြိုယုမာ အိုတ်မှာဒေဝါ၊
ဒေဝတံစိုဒိုဟ်ကို အိုတ်သိုစက္ကဝါ သိုင်ဂိတုတု သိုင်ပြုသိုင်ကျာ၊ အိုတ်
သဗ္ဗနာနာ နကြီဇာ်အဲဒိုက်ယိုက်လတ်တုန်၊ အိုတ်ဇာပ်ဂုဏ်ဒေဝါ၊
ပါပကိုပဲါဒ် သာမဃယုကိုစံမြာညိ၊ ဒိတ္ထိပေင်ဗ္ဗ္ဗး နက်သတ်ယးမစာ
စါ၊ အာယုက်သိုပိုဉ်တိုက် ခြပ်ရတ်အနတ္တ၊ အတိုင် ပိုက်စိုတ်ကွာ
ကိုနဲမြာဂုံညိရအဲ။

နူကတ်တန်ပဌမ၊ ပြီရောင်ညးပပြာကတ်၊ မှာပြီအ္ဗာမဲ့အဲ-ရပ်
တံမွိုက်ရတ်၊ ဇာပ်ခွကာလ- လျတ်မွိုက်ရတ်- မနံကိုကြီဇာ်၊ ဘောဇိုန်
မ့ကိုရှို- တွေင်တွတ်ပွဲခွဲ၊ ဘုတ်ပိဓါတ်ပန်ရ- မင်မဲ့ခွရဟေင်။ အိုတ်သို
ဒေဝတံကသူကွေင်- မင်မဲ့သိုညးမသုန်၊ ဖိုအဲဒိုက်ရဂံ တုန်-နံဂုန်ဇော
တေဇ၊ ပရေင်နမူလ- ပြီရောင်ညးမထွက္ကွာ၊ ပိုဒိုက်ပွဲလိုက်ဗာ-ဒးပ
ဗက်ကုဉ်- ဒိုကိုလျုဟ်ဝံရ၊ နမဲ့ကိုဒိုပေင်ရ ထွအာသိုပွဲ အာ။

ဣဝံမဲ့ ကိုဒိုနဲသေဠိဇောတိက- ကိုဂုံပတုခြပ်ရတ်၊ ညးလိုမဲ့
ပကိုဂုံပွေင်စတ်ပြိုင်ဗ္ဗာန်- ပိုန်ဟာန်ညး ဂူးတံသုနီရ၊ ညးဂမ္ဘိုင်
သဂိုင်ဏာပကိုမာန်။ ကြီဇာ်ဇောင်လောန်လာန်-ကိုဂုံစသိုင်ဟာန်ထီတိ၊
ပိုန်ဟာန်ကိုတုန်- ညင်လက်သန်သေဠိညိ။ ဂုဏဂုဗ္ဗံ သဒ္ဓံ သမ္မတ္တိ
ကိုဂုံသွေဟ်သွဟ်၊ ထိုက်မသုန်- ဂုဏ်တြီကိုဂုံဒိုက်ပေင် ကိုနဲသွဟ်၊
အတိုင်ခွမဲ့ဂို ကိုဂုံစံ ဒိုကိုနဲညိရအဲ။

ဣဝံရမဂုံဒင်ခွဲစါ-ညင်ဇဉ်လသေဠိကွာ ကိုဂုံပြာကတ်ရောင်ဆဲး၊
သိုင်ပွတ်- ကမုတ်ဘု်ပကိုပလိုပလတ်နဲ၊ ခြပ်ဝင်သိုအဲကွဲ- ညင်ပျဲ
သေဠိတမ့၊ အိုတ်သိုညးစိုဒိုဟ်- ကိုဒးကုဉ်ဖျေမေတ္တာ၊ ကိုဒးဆာန်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင်

သို့က်- ညင်ကောန်ဂွံအို၊ ဒေဝတ်- အလုံစက္ကဝါ ကိုဂုံရော်ဂုဏ်မိ သို
ဂုဏ်မ- ကိုဂုံပတုပညာ၊ အတိုင်တုတ်ခွဲစါ- သိုစါ ကိုနာဲမြာဂုံညိ
ရအံ။

ဣဝံရ မဂုံဒင်ခွဲပိ၊ ကိုကလိဂုံ နင်နိမိပိဝံ-ပွဲတိသုန္ဒရီမ္မ၊ မွဲစွဲပွဲဂွံ
ဂင်္ဂါ၊ တံလတူကျာ၊ ဒေဝတ် ကိုဒးပလံင်နင်၊ ဒါနသိုကသုကောင်
ဗြပ်ဝင်ကိုအိုတ်တို့ဟ်၊ ဆမ္မုလ္လုကိုညးဂြိုဟ်- စ်ဒိုဟ် - ဒစာံဒိုဟ်၊ ပိုန်
ဟာန် သိုဗြပ်ဝင် ကိုညးဒးဒင်ကွဲ၊ ဗြပ်ဝင်သိုကိုအာဲကွဲကို ဒးနင်ကွဲ
ဒိုသို၊ ပိုန်ဟာန်ကိုတန်ကြန်- ညင်လက်သန်သေဗ္ဗညိ၊ အတိုင်ခွဲပိ သိုမိ
ကိုကလိဂုံညိရအံ။

ဣဝံရ မဂုံဒင်ခွဲပန်၊ ကိုဂုံပတုဗြပ်ဩန်ထဝ်၊ ကိုဂုံဒယှတ်-ကွံင်
တမ္မဝ် ဝင်ဒမိုင်- စိင်ပွိုက်ကုန်ကု-သိုကိုင်ကျိုက်-ညးဒးယိုက်ဒိုန်ရဂ်၊
ညင်သိုင်မှာ မနွာတ်အံ ကိုနံတ်ဣဒ္ဓိဗလ၊ ကုသိုလ်သိုကိုဒါန ဂတကိုဂုံ
ဆန်စန်၊ ဒွဲလိုင်ဏာ မုက္ခဝါ ကိုဒိုသိုက်မှာဖန်၊ သတြုကိုသုဒး
သှေ့ ဝီဝဲကိုသုခွန်၊ အတိုင်တုတ်ခွဲပန် ကိုဂုံစံ တန်ပွဲနာဲညိရအံ။

ဣဝံရမဒင်စခွဲမသုန် ကိုနံဂုဏ်ယေတ်၊ အာယုက်ပေင် ၂၁-ဂွံ
ကိုဂုံဒင်ခေပယျင်၊ ပိဋကတ်သိုဗေဒင် ကိုဂုံလော်ကိုဟ်ခွင်သေသာတ်
ကိုဂုံပင်ရင်သုတ်ဇာတ် နိပါတ် ကိုဂုံပိုင်ခြာသိုဖအိုတ်၊ ကိုဂုံဟံင်ပြာ်
ကလောကောဒေသိုံသ၊ ဒွဲလိုင်ဏာ မုက္ခဝါ ညင်ကိုမှာဒေဝတ်၊
ကိုဂုံဒို ဇောင်တြုဖြ ကိုဂုံနံတ်ပညာ၊ ဂွံဒေါဝ်ပေါ်ဟေင် ရမျာင်ကိုနို
သာ၊ နံကိုကုတ်ပညာ ကိုကလိဂုံစဂုဏ်၊ အတိုင်တုတ်ခွဲမသုန် ကိုဂုံစံ
ဒုန်ပွဲဇကုညိရအံ။

ဣဝံရမဒင်စခွဲတြ ကိုဂုံပတုဒိုက်တြုဖြ၊ ကိုဂုံင်ပြေင်ဂွံ ကိုပေင်
ခြိုင် ကိုဂုံင်ယာန်ချေ့စိင်၊ ဒိုက်ဗုက်ဂမြိုင် ကွိုင်ကျိုက်တမ္မဝ်ကွိုင်၊ လာ
ဘကိုအိုတ်တို့ဟ်- စ်ဒိုဟ်ဒစာံဂွံင်၊ လတူဖျေ့ကိုဖိင်- သွပ်ပလံင်ကိုကွင်၊
ဗွဲက်ဒိုက်နင်ကိုဂုံဒင် ပလိတ်ဇက်နင်ကိုကို၊ ပိုန်ဟာန်ညင်ဗဝင်ဗတီ
တို့ဝါရ ဂတကြု ဣဝံရ ခွဲတြုကိုနာဲတံမြာညိရအံ။

အခိုက်ကွာမန်

ဣဝံရ မဂ္ဂဒင်စခွထပ် ကြိတ်ဒယှတ်လောန်လာန်၊ ပုင်ခွထပ်ပုန်
 ဘုတ်ပန်ကိုဒဒးမင်မဲ့တုန်၊ မိဒေဝတ် ညးမသုန် မနံဂုဏ်ဇော်တေဇ၊
 ဒေဝတ် မဟာဝိနာယက ပွဲကျိပ်ကျင်ပသိုန်နံ၊ ဩဿဝတီကွာ ကြောင်
 ဓါ စ'ပဒတ်၊ ဩစဏ္ဍမဲ့အံ တဒိုင်ပွဲသိုဟ်ဒူ၊ ကုမ္မာရာ ကုမ္မာရီ
 နံဂုဏ်ဇော်ကိုကြိတ်၊ သိုင်တဲ့သိုထပ်- ပြဟ်က္ခဏ္ဍဖျေမေတ္တာ၊ သိုဂိတုစ်ဓါ
 စက္ကဝါဠ၊ တုံဏ်မိကိုမ ထွန်ဒဲတံ ဂံယးတူးအာ၊ ဇာယသိုလာဘ်သုခါ
 ကိုမြာပြဟ်၊ ချောင်ခေပ်သိုထပ်၊ အဲဒိုက်ပင်ဖြဟ်ယို ဗျုန်လတူသိသ၊
 ယိုလင်တုန် သိုကိုဂုဏ်ကျာ် မသုန်မဲ့ကပ်၊ ခွဲထပ် တိတ်တံလင် သို
 ထပ် ကိုဂုဏ်ဇော်မောင်အာ ကိုနာဲတံကလိဂံညိရအံ။

(ကံက်ပွိတ်နူ ဂကောံစရဲလိခိပတ်မန်)

ကပေါတ်လဗ်ဏ်

သွတ်တြိမဲ့-

- ၁။ ပြာတ်မဲ့ဂရး၊
- ၂။ သတ်ဒွိတ်မ။
- ၃။ သွတ်ဒွိတ်ပုာန်၊
- ၄။ သတ်ပြမဲ့မ၊
- ၅။ ဇဗျုဒွိတ်တူး၊
- ၆။ ငှယ်မဲ့မ၊
- ၇။ ပလောင်ဒွိတ်ခိုန်၊
- ၈။ ကွာင်ဒွိတ်မ၊

၉။ ကပရင်မဲ့-ဒွိမဲ့၊ သွက်ကောန်ငှာ်တြိမဲ့ရ။

သွတ်ဖြ-

- ၁။ ပြာတ်ဓါဂရး။
- ၂။ သဏ်ထပ်မ၊
- ၃။ ဇဗျုထပ်တူး၊
- ၄။ သတ်ပြမဲ့မ၊
- ၅။ ပလောင်ထပ်ခိုန်
- ၆။ ကွာင်ထပ်မ၊
- ၇။ သွတ်ပုာန်၊ ဒွိမဲ့ သွက်ကောန်ငှာ်ပြမဲ့ရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ချင်လျှင်

ကပေါတ်ဒွါ

၁။ သတ်ပြပလုတ်မဲ့တူ။

၂။ ပြာတ်စါဂရး၊

၃။ သတ်ပိမ၊

၄။ ဇဗျာဓိတ်တူး ကပေါတ်တံဂ် စုတ်ကိုနတဲ ကမောန်(ကိစ္စ) တဲအိုတ်မွဲး သတ်ပြဂ် ညးတိုလဝ်ရ။

(သတ်ပြပလုတ်မဲ့တူ ဟိုမွဲး၊ ကွာန်မန်လိုဂ် ကေတ်တဲ၊ ကွာန်မန်လိုဟံဒးကေတ်ဂ် ဂံညာတ်မင်ပွဲကာလျဟ်ရ၊ ဒေသလိုဂ်ပုန်၊ ပွဲဂတမုက်သို၊ စုံခင်ဇိုင်ပန်၊ လျှင်ခင်ဂ် နင်ဟံသေင်ဍုင်မြမေဝ်မဲ့ နင်ဍုင်မိတ်ကပေါင်မဲ့၊ နင်ဍုင်ကြုတ်ခပီဍုင်မဲ့၊ ပိနင်ဂ် စီရေင်ပြုပြေင်လဝ်တဲ ဗွဲဂ် စုန်၊ မြ၊ ကိုတံလေဝ်စုံလဝ်၊ ကာလဗျာဓိပလိပ်ဂ် ကွာတ်ဍုင်ခပီဍုင်မဲ့၊ ဍုင်မိတ်ကပေါင်၊ ဍုင်မြမေဝ်ရ။)

ပွဲမစီရေင်လဗ် ကံပုန်လေဝ် ကောန်ဍုင်လဗ် ကံပိ၊ ကောန်ဍုင်စါ လဗ် ကံမသုန်။ ကောန်ဍုင်ပိ လဗ် ကံထပ်၊ ကောန်ဍုင်ဂိုဏ်းဂ် လေဝ် ညးကိုပြုပြေင်လဗ် ကံထပ်ရ၊ လဗ် ကံမွဲးဂ် ပွဲထးမဲ့ စုတ်ပြာတ်စါဂရး၊ ပလေင်မဲ့ခိုန်၊ ကဝေက်ကသပါမဲ့ခေါက်၊ သွာန်ကြုက်မဲ့ခေါက်၊ ကဂေဝ် မဲ့ခေါက်၊ သုခပီဍုင်မဲ့ခေါက်၊ ကခွာမဲ့ခေါက်၊ ကွာင်မပုတ်မဲ့ခေါက်၊ ယိုတ်သတ်ဆုမဲ့ခေါက်၊ စုတ်လဝ်တဲ မဲ့ထးဂ် မဲ့လဗ် ကံမွဲးရ၊ လဗ် ကံပွဲ ညးဗွဲမိတ်ပြုဆောဖွက်ထပ်ရ၊ ကာလစဂ် သိုစသိုပါလဝ်ညီညဗွဲဂ်တဲ၊ ကာလစတဲ စုညးပါလဝ်ညီညဗွဲဂ် စုတ်ပွဲနဒေင်တဲ ကိုမကောန်ဍုင်ဂ် ဂေင်ဏာကိုဟ်စုတ်ပွဲတမ်ဆုမေဇောတ်ရ၊ ယဝ်မကောန်ဍုင်ဟွဲမွဲး၊ မိကောန်ဍုင်ဟိုဏ်းအာကိုဟ်စုတ်ပွဲတမ်ဆုရ။ ဟိုတ်လိုမွဲးယိုဂေင်ဏာစုတ်ဂ်ရော ရန်တဲ ညင်ရစုတ်အိုတ်တိုဟ်ဏ်ကို သွက်ကောန်ဍုင်ဏ် ဂတနုဏ်ဝံ ကိုဂံအိုတ်တိုဟ် ညင်ရစုတ်ဂ်ကို မဒိုရ။

အခိုက်ကွာမန်

ပွမစင်ကတောင်

ပွဲကွာန်ရားဒေသမန်လို့လို့တံ့ ပွဲတဲ့စင်ကပေါင်ဂ်ဟောင် ဖွဲ့
ကာမို့စင်ကတောင်ကိုရ၊ ကာလစင်ကတောင်ဂ် နကီတိုင် ကျော်
တောင်လမုံက် စင်ပထောင်တဲ့ ဒက်လပ်တောင်ဂ် ဗိုကဝ် သွေက်ရ၊
ကာလစင်ဂ်လေဝ် ကိုင်ကို တောင်ကို ကြောသွားဇားကျော်တဲ့ စင်မွဲး
ဟံဒ်သရ-ရ၊ စင်တဲ့ဆိုတိတ်မွဲး ညးတံစုတ်မိတ်မနာင်ရ။

ပွမခုတ်ယျ

ကောန်ငှာ်သွားနဂင်ဂ်မိတဲ့ လို့ဂ်ပွဲတဲ့စင်ကပေါင်ဂ်ဟောင်၊ လို့
ဂ်ပေင်ပိဂိတုတဲ့ဟောင် ညးတံခုတ်တယျအိုတ်ရ၊ ပွအရာခုတ်ယျဂ် အ
တိုင်ပွိုက်စိုတ်မိမတံဟောင် ခုတ်ဂိုင်ရ၊ လို့ဂ်ချပ်စကိုကျော်ဇော်အွာတ
ယာ်ဇော်-အပါဇော်တံတဲ့ ခုတ်ယျလေဝ်နံကိုရ၊ လို့ဂ်ခုတ်ယျ ဗက်
နာ်တဲ့လေဝ်နံကိုရ၊ ကာလခုတ်ယျတဲ့မွဲး အခိုင် တဲ့ သက္ကရာဇ် ယျတံ
ဂ် ချူကျော်သက္ကရာဇ် ပွဲသုရိုတ်၊ သုဩန်အိုတ်ရ။

ပွမချူကျော်ယျ ပွဲဒုန်ကရေက်ဂ် ခွဲအခိုက်မန်ပိုဟံသေင်၊ ပွဲမဲ့အ
ခိုင်တေမန်ပိုကျအာပွန်ညးတဲ့ ကျွန်ညင်ဂ်သဝ်စေ်ဂ် နဲဂိုင်ကိုသ်
ဒးဒင်ဖန်ကျင်မင်ဒိုကိုလွှတ်ရောင်၊ ပသ်ရောဟိုမွဲး ဒုန်ကရေက်မွဲးဂ်
ခွဲအပေါတ်ဟိုကိုကာမို့ ပွမရပ်စပ်ပွဲကေင်ကာ ပွမချိုတ်၊ ပွမကျောန်
ဇိုင်ဖ် ကာလစင်ပွတ်၊ ပွမလးကူ တံဂ်ရဒုန်မွဲးဂ်ဟိုကိုကာမို့ရ။ ယဝ်ကျော်
သက္ကရာဇ် ပွဲဒုန်ကရေက်မွဲး ကုညးဂ်ကျွန်ဟဲ့၊ မုက်မတ်ဟံယးတူး၊
စရဲာ်ကျော်ဩအောန်သဝ်ရောင်၊ သ်ဂ်ရ ဂကုမန်ဂမိုင် အာဂတ
နူဏ် ယဝ်မိက်ဂ်ကျော် သက္ကရာဇ်မွဲး ပွဲဒုန်ကရေက်ဂ် လွဲကျော်စုတ်ညို၊
ကျော်စုတ် ပွဲသုရိုတ်၊ သုဩန်အိုတ်ညို၊ ကောန်ဂကုမန်တံ၊ ကာလ
ခုတ်ယျမွဲး ယျနံကိုကျော်ဩ၊ နံကိုကျွန်၊ ယျပွမစောန်သွားကိုကာမို့၊
စပ်ကိုနာ်တဲ့ကောန်ငှာ်-နကိုယျမန်ဇေတ်တိတ်မပွဲ (မာ် - နာ် - မိ- ဣစီ)
တံဂ်ခုတ်အိုတ်ညို။

ကေင်ကာ ပွမစင်ကပေါင်, စင် က တောင် ခုတ် ယျ တဲ့ မွဲး
ကောန်ငှာ်ဂ် သွက်ဂွံကလေင်ဗွာရဏာ ဒဒ်အဲကျင်တ္တိဒ်မိုတ်မဲ့ဝါပုန်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၆လျှင်

ရသ့ ရန်တွံသင်္ဂ ကိုရိုင်ဒေဝာရ၊ တဲညးတံကိုကောန်ငှာ်ရပ် တိုင်၊ တဝ်ဇှော် တံပုန်ရ၊ဣဂ်လေပ်ရန်တွံ“ကာလအဲသးဂပ်ဂွံမိဂ် မူကပေါတ် ကြိယာလေပ်ယွဲကျိုင်၊ကပေါတ်ဝံဂ် နှိကပေါတ်ကြိယာသွက်အဲရသ့” ရံဝံညးတံရန်တွံကိုကောန်ငှာ်သွက်ဗွာရဏာ ဒဒ်ရကောန်ငှာ်ဗွာရဏာ ဟံလေပ်ကိုလေပ် ညးတံသွေဝံကိုစွဲပွဲစိုတ်မိမတံရ၊တဲရန်တွံနှိမိုဟ်လုပ် အဝေါင်မိုဟ်ညိသွးတဲ ကိုကောန်ငှာ်ကွာ်လျှုတ်ထပ်လဂါမ်ရ။

နဲခုတ်ယျုမန် အခပ်ဓါမ

ကထဝ်	ကဗ္ဗ	ဂုဏ်ဇီ
ကဩန်	ကစန်	စန်ညီ
ကေသာ	ကသီ	စန်မာန်
ကောနာဲ	ကမန်	စန်မန်
ကောနန်	ကျော်ကျော်	စန်သိုက်
ကံမောင်	ကျော်လာဲ	စန်ထဝ်
ကံအံင်	ကျော်ဂေါင်	စန်မောင်
ကံဇောဝ်	ကျော်ဩန်	စိုတ်ညီ
ကံထဝ်	ကျော်လောန်	စိုတ်နာဲ
ကံဩန်	ခိုင်ဇီ	စိင်နန်
ကံညာဏ်	ခိုဟ်ဩန်	စိင်ဗု
ကံသာ	ခိုဟ်ညီ	စွန်မောင်
ကံဆာန်	ခိုဟ်လောန်	ဩမန်
ကံပရဲ	ဂုဏ်ဆာန်	ဆာန်နာဲ
ကံနာဲ	ဂုဏ်ညာဏ်	ဆာန်မန်
ကံဇောတ်	ဂုဏ်ဩန်	ဆာန်နန်
ကံမောင်	ဂုဏ်ထဝ်	ဆာန်ထဝ်
ကံရာင်	ဂုဏ်မောင်	ဆာန်အာဲ
ကံတဲ	ဂုဏ်နာဲ	ဆီမန်
ကံထဝ်	ဂုဏ်မန်	ဆီပရဲ
ကံဩန်	ဂုဏ်သီ	ဇီအံင်

အခိုက်ကွာမန်

ဇီဝြန်
 ဇီမောင်
 ဇန်ညာဏ်
 ဇိုန်နဲ
 ညီသိုက်
 ညီပြု
 ညာဏ်လှ
 ညာဏ်မန်
 ညာဏ်ထပ်
 ညာဏ်သိုက်
 ညာဏ်နန်
 ညာဏ်ဂုဏ်
 ညှဲဩန်
 ညိုဝ်ထပ်
 တာထပ်
 တာဩန်
 တီနန်
 တီမန်
 ထပ်ခဲ
 ထပ်ညူ
 ထပ်နန်
 ထပ်မန်
 နန်ဩန်
 နဲကျော်
 နဲမောင်
 ပိုန်ညာဏ်
 ပိုန်သိုက်
 ပိုန်နန်
 ပိုန်ယး
 ပိုန်ဂျိုင်

ပင်ညာဏ်
 ပင်ကောံ
 ဗုထပ်
 ဗုဩန်
 ပိုတ်မန်
 ပိုတ်နန်
 ပိုတ်ထပ်
 ပိုတ်ဩန်
 မန်ဇေတ်
 မန်ထပ်
 မန်ညီ
 မုက်ဩန်
 မောင်ဇောင်
 မြမောင်
 ယာတ်နန်
 ယေန်သိုက်
 ယေန်ထပ်
 ယေန်ဟာန်
 ရိုင်မန်
 ယာဲဆာန်
 ရတ်အိုင်
 ရတ်နဲ
 ရတ်မန်
 ရာင်ဆဲ
 ရဲဆာန်
 လျးထပ်
 လျးမန်
 လျးဩန်
 လျးတဲ
 လျိုင်က

လျိုင်ဩန်
 လျိုင်ထပ်
 ဝင်မန်
 ဝင်နန်
 ဝင်သိုင်
 သာမောင်
 သာနန်
 သိုက်မန်
 သိုက်နန်
 သိုက်ပိုန်
 သိုက်ညာဏ်
 ဟင်ညာဏ်
 ဟင်ထပ်
 ဟင်ဇီ
 ဟင်မန်
 ဝိုပ်မန်
 ဝိုပ်ထပ်
 ဝိုပ်ဩန်
 အဲနန်
 အဲဇီ
 အဲရတ်
 အဲနဲ
 အဲမောင်
 အဲဗျဲ
 အဲသိုက်
 အဲညာဏ်
 ဇယေန်
 ဇဩန်
 ဇနန်
 ဇကျော်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ချင်လျိုင်

နဲခုတ်ယျမန်အခပ်ပိမ

ကေသရီ
 ကုမ္မာရီ
 ကောစိုတ်နဲ
 ကံမောင်အိုင်
 ကံညာဏ်သိုက်
 ကျော်ရာင်ဆဲ
 ကစန်မောင်
 ခိုဟ်သာလောန်
 ခိုဟ်ဟ်ယေန်
 ခိုဟ်ဆာန်ညီ
 ခိုဟ်လောန်ညာဏ်
 ဂုဏ်ဆာန်မန်
 ဂုဏ်အိုင်သြန်
 စန်သိုက်ထပ်
 စန်မြဲမောင်
 စန်မောင်ဖေတ်
 စန်မောင်ဉာ်
 စိုတ်နဲမန်
 ဆာန်ဆာန်ထပ်
 ဆာန်မန်ဖေတ်
 ဆာန်ကောံညီ
 ဇင်သိုက်ထပ်
 ညီသာမန်
 ညာဏ်သင်ထပ်
 ညာဏ်ထပ်သိုက်
 ညာဏ်နဲမန်
 ညာဏ်လျဲသိုက်
 ဉာ်မြဲမောင်

ချင်ထပ်နန်
 ချင်နင်ထပ်
 တီဆာန်မန်
 တူညာဏ်နန်
 တူပိုန်နန်
 ထပ်ထပ်အိုင်
 ထပ်အိုင်သိုက်
 နန်မြဲမောင်
 ဏင်မေဠြီ
 ဏင်ဥရိုန်
 ဏင်ဥထဲ
 နန်မြဲမောင်
 နန်ဆာန်ဖီ
 ပိုန်သိုက်လျဲ
 ပိုန်ယေန်တေန်
 ပိုန်ဉာဏ်နံ
 ပိုန်နန်စု
 ပေင်စိုတ်လောဲ
 ပိုန်ဉာဏ်နန်
 ပုသင်ထပ်
 ပုသင်သြန်
 မန်ဉာဏ်စု
 မန်ဖေတ်ဖေတ်
 မန်ညီသာ
 မာန်ကျော်သိုက်
 မြဲမောင်ဖေတ်
 ယဲယဲဆာန်
 ယေန်သွာင်မန်

ယေန်ယေန်သြန်
 ယေန်ကျော်သိုက်
 ယေန်သိုက်မန်
 ရိုင်နန်အဲ
 ရာင်ဆဲနန်
 လျိုင်သြန်ထပ်
 လျိုင်ဘ်မောင်
 ဝင်နန်စု
 ဝင်နန်ထပ်
 သာဉာဏ်နံ
 သီပိုန်မောင်
 သိုက်မောင်ဖေတ်
 သိုက်ပိုန်မန်
 သိုက်ဖီအိုင်
 ဟင်သြန်ထပ်
 ဟင်ပိုန်မန်
 ဟံသာဆာန်
 ဟံသာထပ်
 ဟင်မန်သိုက်
 ဧိပ်ဟံသာ
 ဧိပ်နန်ထပ်
 အဲမန်ညီ
 အဲမန်ဖေတ်
 အာယမန္တယာ
 အဲပိုန်နန်
 အဲသိုက်မန်
 အဲချင်မန်
 အိုင်သိုက်ထပ်

အခိုက်ကွာမန်

အတိုင်ထွေးလဝ်ယျ၊ နကီယေန်သွင်မန် သွက်ဂုံတင်ခုတ်ယျ၊
စါမလေဝ်နံ၊ ပိမလေဝ်နံ၊ ထွေးလဝ်ဆအယာံမတ် ဂုံနိသဲကေတ်တုံ
ချူလဝ်ညိညရ၊ ငိုဒးစိုတ်ရယ်ကေတ်နဲထံမဲ့မဲ့ရဲတုံ တင်ယျ၊ ခုတ်မာန်ရ။

အဝဲပွမဗ္ဗောန်လိခ၊ ကတ်ပညာ

ကာလလျှံဟ်ယဝ်ရံင်အာပရေင်ပညာဇ္ဇာပံချိုင်ကွာန်လ္လူဝှးတိ
ထံမွဲး၊ ဂကူတောလောန်၊ ပြာကတ်လောန်နဂကူညွာင်ဂှ် နံတံ
ဗွဲမဂှိုင်ရ၊ မူဟိုတ်ရောဟိုမွဲး ဟိုတ်နအရာပညာညးတံတောဗွဲမလောန်
ဂှ်ဟေင်မဒ်ရ၊ ပညာဟိုမွဲး သိုပညာလောကီ သိုလောကုတ္တိရ၊ ပညာ
လောကီဂှ် ဟိုတ်နအစောံဖြဟတ်ဇ္ဇောံ ပွဲလောကထံတုံ ပွိုက်စိုတ်ညး
တံဂှ် ညးတံပွဲမာန် ဗွဲမပြဟ်အိုတ်ရ၊ ခေတ်ကွာတေံကောန်ဂကူပိုမန်
ကတ်ဗ္ဗောန်ပညာသဗ္ဗအိုသို ပွဲဇရေင်တံဇိုင် ကျာ်ဇ္ဇောံအာစာတုတံ
အိုတ်ရ။

ပွဲဘဝမွိုဟ်ထံ ပါစုံလဝ် ပိအဝဲဒဒ်ရ ပဗ္ဗမအဝဲ၊ ဒုတိယအဝဲ၊
တံကိယအဝဲရ။ ပွဲပဗ္ဗမအဝဲဂှ် သွက်ဂုံကတ်ဗ္ဗောန်ပညာရ၊ ပွဲအဝဲထံ
ယဝ်ကတ်ပညာစိုပ်ဒတုံမွဲး၊ တရံဘဝမွိုဟ်ထံဂှ် ဇ္ဇာပံပံကေင်ကာ ပွဲ
ဏာမာန် နကီပညာဧရာင်၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ အရေင်မန်နံကျိုင်မံင်၊ ဒဒ်ရ
“စဝ်လင်ဂိုင်ကောတ်၊ ကောန်ဝေတ်နုဇောတ်တံ” ကာလကောန်ဇကု
ဇောတ်သွတ်မံင်ဂှ် ဟံ့ကီကတ်ပညာမွဲး ကောန်ဂှ်ဂှ် ဇ္ဇောံကျိုင်တုံ၊
ဟံ့ချိုဟ်ကေတ်၊ အရာကေင်ကာလှ်ဟံ့ဟို၊ ပွဲဏာဟံ့မာန်ရ၊ “ဆာန်
ကောန်မွဲးစုံတ၊ ဆါန်ဝါဗုဒ္ဓမင်မွဲ၊ ဆာန်ညးအဲမွဲးဖျေမေတ္တာ” နံကျိုင်
အရေင်သင်ဂုံကီ၊ သွက်ကောန်ဇကုဂုံစီကွဲး ပွဲလောကကီ၊ သွက်ကောန်
ဇာတ်ဟံ့ရို၊ ဒလှ်ခွဲ၊ ဝှးဇပပ်ညွဲမိမ၊ ကလော၊ ကောဒေကီ၊ သွက်
ဟံ့ဂုံဒ်မွိုဟ်အောန်ကိုန်ဒြပ်၊ ဝှဟံ့မင်ခွဲခေပ်ဗွာရဏာ ပွဲလောကီ-လော
ကုတ္တိကို၊ ရန်တုံသင်ဂုံတုံ၊ ကာလကောန်ဇာတ်ဇကုစိုပ်အဝဲ ကတ်
ဗ္ဗောန်ပညာ၊ ကွာတေံ အာစိုပ်အာယုက်တြုထပ်သွာံမွဲး မိမတံ ပွဲတုံ
ပြုပတံဂှ် ကော်ဏာကောန်ဇကု ဘာလကျာ်၊ ဇရေင်အွာတုတံတုံပအပ်
ပြာပံကိုကျာ်ဇ္ဇောံအွာတုတံ သွက်ဂုံဗ္ဗောန်ကိုလိခ်ပန်ရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန့်သွာင်မန်- ၃၂၆လွိုင် ၃၇

ခေတ်ကာလလှူဟ် ပွဲရးဌာန်ဒေသမန်ဂမၠိုင် တာပတောန် လိမ် ညးအလိုအသီတံ ပံက်လဝ်နွံဂိုင်မံင်တု၊ ကိုကောန်ဇာတ်ညး တံ အာကတ်ဗ္ဗောန်လိမ် ပွဲဘာညးအလိုအသီတံနွံဂိုင်ရ။ ဇရေင် တာလုံဟံဟို ကာလအပ်ဘာမွဲး မိမယာဲတတံ မွဲးပလေင်ခါန် ဇဗျုသတ်မ္မဲရ၊ ပွဲခါန်ဂှ် ဇဗျုပိတူး သတ်ပိမ၊ ဖြံပိဇ္ဇောင်၊ ပွာင်ပိတူင်၊ ဂဉ္ဇုတူးပိတူးစုတ်လဝ်ရ၊ ကာလစိုပ်ဘာမွဲး ကလံကျော်ဇော်အွာတ် ဇိုန်အပ်ကိုခါန် ကော် ကောန်ဇာတ်ဇကု နကိုပါင်လေင် ဂရင် ပွဲ ကျော်ဇော်အွာတ်ရ၊ ယံကျော်ဇော်အွာ ကောန်အဲဒိုက်ဝံ မတ် လုကိုကွက်၊ ဇိုင်တဲလုကိုကပ် အတိုင်ပိုက်စိုတ် ကျော်ဇော်အွာတ်စင် တက်ဝေတ်ဗ္ဗောန်တု သွက်ဂွံလေပ်ပညာ သွောံစီကူးအာ ပွဲလိုက်ဝံ ဂှ် ဗ္ဗောန်ကိုကွတ်ပညာ သဗ္ဗအိုသိုညိကျော်၊ သာ်ဝံဂရင်ပွဲ ပအပ် ကိုကျော်ဇော်အွာတ်တု သွက်ကူးဇကုဇိုင်တဲဟံကပ် မတ်ဟံကွက်ဂှ် မွဲးကေတ်လျိုင်ဝေတ်ဗ္ဗောန်စိုပ်ကိုဗ္ဗိတ်ရ။

ပွဲဒေသမန်လှိုဂှ် ကာလအပ်ဘာတဲမွဲး ကော်ဖျုန်သိုတု ညးမဒ်မိမတံ သွက်ဂွံပွဲရဲကောန်ဇာတ်ဇကု၊ ဘိက်ပိုင်နင်မိုဟ် ပွဲကွာန်တံဂှ် ဒဒ်ရကောန်ဇကုပအပ်ဘာတဲဂှ် လဲထွဲဟိုပုးကိုညးတံ ရ၊ နကိုကွာင်စဲယိုဟ်စန်တံလေင် ဗ္ဗုဖျိုင်ဒင်တိုင် ကိုညးမပြာပ်ကျိုင် တံအိုတ်ရ၊ (အခိုက်ဏံဂှ် ပွဲကွာန်မန်လှိုဂှ်နွံတု ပွဲကွာန်လှိုဂှ်ဟွဲရ)၊ ကွာန်ရးမန်လှိုဂှ် ကာလအပ်ဘာကို ရိုဟ်ဒဒ်တု မိမတံ မွဲးပလံင် ဂအုပ်လျိုင်လေင်နွံ လှိုဂှ် ဟံပလံင်လေင်နွံကိုရ၊ လှိုသွ ထပို ခမီတု ကတ်ဗ္ဗောန်ပညာမွဲး လျိုင်တုဟေင် မွဲးပလံင်ဂအုပ်ရ၊ ကာလအပ် ဘာတဲမွဲး ပွဲဇရေင်အွာတ်ဘာလကျော် မွဲသွာ်ညးတံ ပါလပ် ပိရာသီရ၊ စါရာသီဂှ် ညးတံဒေဝံဗ္ဗောန်ကိုပရေင်လောကီတု မွဲရာသီဂှ် ဗ္ဗောန် ကိုပရေင်လောကုတ္တိ၊ မပွဲကိုခတိုဇော်၊ ဝါယာလှောင်ကျော်၊ လော ကသိဒ္ဓိ၊ သုပတ်ပရိုတ်၊ သဒ္ဓါ၊ သုတ်စဉ်၊ ပေါရဏာမ်၊ ပေါရဒါမ်၊ လိမ်ဂစံဉ်မိတ်၊ ကဗျုလွတ်ကော်လိမ်ဗွဲဘာတံဂှ်ကို၊ ကွတ်သဗ္ဗ အိုသို မပွဲကို ဗိုတ်ပိဗေဒင်ပန်၊ ကွတ်အွာသပ်၊ အွာဂဉ္ဇု၊ ဝိန္ဓော ဟောရာ၊ ကာတု၊ အွာကဝတ်၊ ဂွန်သန်၊ လှေ၊ ဒယေ်တိုင်တိုက်၊

အခိုက်ကွာမန်

မေ့မတ်၊ ကွတ်ပွာန် (သေနင်္ဂဗျူဟ) ကွတ်တင်စွေဟ်ပွာန် ကွတ်ဇိုင် ကွတ်တဲ၊ လက်ဗန်-လက်ပုယ်တံဂ်၊ ညးတံဗ္ဗောန်ကိုအိုတ်ရ။

ကွတ်လှိုဂ် ညးတံဗ္ဗောန်ကို ပွဲဘာတု၊ ကွတ်လှိုဂ် ပွဲကမောန် ဟောင် ဒုင်သဇိုင်အွာတု၊ ဗ္ဗောန်ကိုကတ်ကေတ်အိုတ်ရ၊ ယဝ်ဒ်ပွဲ ကမောန်မွဲး ညးလေပ် ညးသွက္တိပ်ညွပ်တံဗ္ဗောန် ကိုကွဲးဇကုအိုတ် ရ၊ ကွတ်ကမောန်လေဝ် နံဇ်သ် မပ္ပံကို ပါန်မုက်၊ ပါန်ပေန်၊ ပါန်ခီ၊ ပါန်ခေန်၊ ပါန်ရန်၊ ပါန်ပုတ်၊ ပါန်ဗုတ်၊ ပါန်သောန်၊ ပါန်ဒက်၊ ပါန်သဲ တံဂ်ကို၊ သွာဇေ၊ ဝဗုကီ၊ ဝီညွတ်၊ ဖျေံထပ်ရင်ဒှော်၊ ကွတ်သွာလွာန်၊ ကွတ်ဗျေံတဲ၊ ကွတ်သွာဗျေံ၊ ကွတ်တုတ်တုတ်တံဂ်ကို၊ သိုဗိုဟ်တြုသိုဗိုဟ် ပြု၊ ညံင်ဂံဗီကွဲးပွဲယေန်သွာင်ဂ်လေဝ် ညးတံသွဂရုဒှော်ဗ္ဗောန်ကိုအိုတ်ရ ကာလကတ်မံင်ပညာဂ် ကွဲးဘာတံဂ်ပိဘာမွဲး မိမယာဲတညံင်ဟံဂ်ဒ် (မြဘာ) (ဘာလေဝ်မံင်-ဝိုန်ကွံင်လေဝ်ဟံတီ) အတိုင်ဂလာန် ညး မဟိုလပ်ဂ် မွဲးဒှော်လုတ်နကိုဝီရိယဇကုအိုတ်ရ၊ ကာလကတ်ဗ္ဗောန် မံင်လိခ်ဂ်လေဝ် ဝတ်ကွဲးမသုန်သ်မတံဂ်း “ခစသီကွီ၊ ဗွဲးဗ္ဗိုကြု၊ ဒုင် တံဒှော်ဗ္ဗောန်၊ ကျောန်စိုတ်ဇရေင်၊ သိုဟောင်ကတ်ကွတ်” သ်ဂံ ညံင် ဂံဗိုက်ပေင်ဝတ်ကွဲးမသုန်သ်ဂ်လေဝ် ကောန်ကွဲးဘာတံ ကောန် ကွဲးတံ မွဲးမင်မဲညံင်ဂံဗိုက်ပေင်ဒိုင်လှိုန်ဂ် နှိလျိုင်ကွဲးတံရောင်။

ပွဲတုဏ်ပိုဂ်ကုမန်ဂမိုင် ကတ်ဗ္ဗောန်မံင်ပရေင်လောကုတ္တိသွး လေဝ်ဟံရံဂပ်၊ ဟံစိုပ်ဒတုရ၊ သွက်ဂံဗျောန်ကိုကုညးမာန်ဂ် လျှဟ် ပညာဂတာပ်ကိုခေတ်တိုဂ် နံဇ်ဂိုင်ကိုသ်တု ညံင်ဂံပြုကတ်တော လောန် နဂကုညာင်ဂ် ညးညးအဲအဲ ကျောန်တံကတ်ဗ္ဗောန်အိုတ်ညိ၊ ပညာနဲတြေဂ်လေဝ် လွထောံကျောံ ပညာနဲတိုဏ်လေဝ် ညံင်ဂံလေဝ်ဂ် မွဲးဂိုတ်ဂစာန်ကတ်လှိုရောင်။

ကိစ္စ (ကေင်ကာ) ပုမသွထဗို-ခဗီ

ကောန်ဂကုမန် ဗွဲမဂိုင်လင် လျိုင်သွိုင်သိုက်ကို ဗုဒ္ဓဘာသာ အိုတ်ရ၊ ပွဲအရာအခိုက်ကွာဂ် ပရေင်ဘာသာလေဝ် လုပ်လှိုဟ်မဲသ်ကို

ကံမိမတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၆လျှင်

တဲ၊ သွရှေသျှေကိုဂုဏ်ကျာ်ခေ်သင်အိုတ်ရ၊ မိမစါလေဝ် လုပ်ဗေ်
 ဂုဏ်အနန္တတဲ၊ ဒဗ္ဗဂုဏ်မိမဇ္ဇောၣ်ဂှ် သွက်ပွေၣ်ခတ်ဟွဲရ၊ ရန်တဲသွက်ဂံ
 ရော်ဂုဏ်မိ စွဲစါ၊ ဂုဏ်မ စါဇ္ဇောၣ်မဲတဲ ကောန်ဗွဲသွတ်တြုမန်ဂမ္တိုင်၊
 အာယုက်စိုပ်စါသွာ်ကိုဗွဲလ္လုမ္မး ကိုသွထ ပိုအိုတ်ရ၊ သွက်ဂံဗွဲကာမို
 ထ ပို-ခမိဂှ် ပွဲဂိတု ဖေ်ရဂိုန်၊ စဲ၊ ပသ် အခိုင်ကမောန် ဝါ၊ ဂူ၊ ဗု
 သးမ္မး မိမဂမ္တိုင် ပြာပ်အာဇရေင် ကျာ်ဇ္ဇောၣ်အွာတု ညးအာယုက်
 ဇ္ဇောၣ်နံကိုဗွဲမိင်ဂိုၣ်ညာတ်တဲတဲ၊ အာတ်ကသပ် ရုယ်စွဲ တဲနီဟ်ဗုး
 ဒုဟ် သွက်ဂံပဒါယကာထ ပို ခမိအိုတ်ရ၊ ဩဒ္ဓိဟ်တြုမဲ ယဝ်ဟံပ
 လဝ် ထ ပို-ခမိမ္မး အခိုက်မန်ပို ညးဟံပပွေၣ်အဝေါင် တြုဒိုက်ကံ
 ပေင်င်ဏီရ၊ ယဝ်ရမိမယာဲတမန်ဂမ္တိုင် ဂံပဒင်သ္မိုၣ်လဝ် ဒါယကာ
 ထ ပို-ခမိမ္မး မှောင်ဇာမိပ်ဖြံပိတ်ဗွဲမလောန်၊ ညးဟွဲကိုကောန်တြု
 တံဂှ် အာတ်ကေတ်ကောန်တြုညးဇ္ဇာင်ပညင်ရဲကောန်ဖျုန်ဂိုဟ်ဇကု
 တဲ ဒင်ကေတ်ဒါယကာထ ပို-ခမိအိုတ်ရ၊ ယဝ်ဂံပလဝ် ဒါယကာ
 ထ ပို-ခမိမ္မး ဂံဒင်စဂုဏ်ဖိုဇ္ဇောၣ်သန်ဟေင် ယိုက်ဒိုက် ပတေၣ်ကေတ်
 လဝ်ရ။

ကောန်မန်ပို ကာလဇောတ်သွတ်ဂှ် ကိုအာကတ်ဇ္ဇောန်ပညာ
 ပွဲဘာလကျာ်ဂိုၣ်တဲတဲ၊ လိမ်မန်ဗွဲဒးညီညီဗွဲဒး ချုဒးဂိုၣ်ရ၊ လိုၣ်ဟိုတ်
 နုမိမစါဟံဒိုက်ပေင်ကို ပိုန်ဒြပ်တဲ ဒးရီဗင် ပွဲကမောန်မိမတဲအိုတ်ရ၊
 ဟိုတ်ဂှ်ရ ကာလစိုပ်အဲ ဇောတ်တဲတဲ ဟိုတ်ဟံကတ် ဇ္ဇောန်လဝ်
 လိမ်တဲ။ ယဝ်ရန်တဲလဝ် သွက်သွထ ပို-ခမိမ္မး ကွာဟံစိုပ် အခိုင်သွ
 ထ ပိုဂှ် မိမတဲအာအပ်ပြာပ်ကို ဇရေင်အွာတုဂုဏ် ပွဲဘာလကျာ်၊
 သွက်ဂံကတ်ဇ္ဇောန်လိမ်၊ မပ္ပံဒေုတ်ဝတ် သုာမဏီတဲရ၊ ကွာန်မန်
 လိုၣ်လိုၣ်ဂှ် ကွာဟံဂံပထ ပို-ခမိ ဗွတ် ထပွဲတဲစွဲသုန်တဲ၊ သွက်ဂံဗွဲလိမ်
 လေဝ်ဂှ် ညးတဲအာအပ်စွဲ ပွဲဘာအိုတ်ရ၊ ကာလစိုပ်တဲသွက်ဂံ ပထ ပို
 ခမိညန်တြပ်ကျာ်မ္မး ပုမပ္ပံထေက်ကိုဝေင်ပဲ၊ ပုမတိုန်ဆု၊ ပုမဝေင်
 ညာ်။ စိင်ညာ်၊ ကော့စ-ကော့ကြာၣ်၊ ပုမအာဂိုၣ်ဂွံင်၊ ပုမတိတ်အာ
 တြုဇမော့တံဂှ် ညးတဲကိုဝေင်ပဲ၊ ညံင်ဟံဂှ် အန္တရာယ် မွဲမွဲသ်
 ကိုရ။

အခိုက်ကွာမန်

ကွာန်မန်လို့၎် ကွာဟံပကာမိုထပို ပွိုင်စိုသုန်တဲဟံသေင်
 မွဲဂိတု၊ ကိုလောင်ထပိုတံပြာပ်အာဇရေင် ကလော ကောဒေ၊ မိမနော်
 နာ၊ ညးတအာယုက်ဇော်တံတဲ ကိုကလံစအိုတ်ရ၊ လို့၎်ပွန် ကာလ
 တဲကောန်စိုတ်ကိုဒါန်ဂ် ဗွဲကုပ်ကွာကိုကလံကျာ်ဝေင်သေင်၊ မိမ၊ ကလော်
 သိုတဲ၊ ဇော်လးညွတ်ပွဲတိ၊ ကလံညွင်ဏာဗ'ဇု၊ ဗ'ကွာန်၊ နူဇမော့အိုတ်
 ရ၊ ကာလကလံတဲမွဲလို့၎်ကဝါဏာလောင်ထပို၊ လို့၎်ပွိုက်ဏာကို
 ချေ၊ လို့၎် ယိုက်ဏာ၊ လို့၎်ပွိုက်ဏာကိုကွဲ ဗွဲမိပ်တြံပိတ်တဲ အာ
 ကလံ ဌာန်ကလော ကောဒေ နော်နာ ညးအာယုက်ဇော် ပွဲကွာန်တံ
 ငြါငြါငြါငြါအိုတ်ရ၊ လောင်ထပို၎် ကျိုင်လဝ် နကိုဗွေံကိုင်ဗြကောင်
 ကယျိုင်ကယျပ်ကောန်သိုဗိဗွဲမွဲရးရ၊ နူတဝကောန်ဌာ်တေံ ညးတံ
 စင်လဝ်ကတောဝ်ဂ် ကာလသွထပိုဏ် ညးတံကိုဝက်သွက်ရ၊ မိုတ်
 ဇော်မန်လို့၎်တံ၎် ရန်တဲဒ်လောင်ထပို ပြသန်ကော့ရသံ စိုတ်သက်ဏ်
 တဲ၊ ဟံဒိုင်ကလံ၊ ကိုအာကလံကျာ်အိုတ်ရ၊ ကာလအာကလံညးဇော်
 ပွဲကွာန်တံ၎် ရန်တဲပွဲမဒ်ဒကာထပို ဒကာပယျင်တဲ၊ ကိုအရီုအပင်အ
 ထက်အပင် နကိုဩန်လေဝ်နံ၊ န ကိုက ပေါတ် က ညောတ် လေဝ်
 နံကိုရ။

ဒေသရးမန်လို့၎်လို့၎် ကာလသဝ်တဲဝံ ကောံခရီုပြာပ်တိတ်
 အာဘာညီညီသာသာ၊ သိုကိုပရိက္ခရာခွါတဲ၊ ဇောတ်မို ဖျေသော်
 ဗလိပ်ခွါမိုတဲ ကွက်စုတ်ဇုက်ပရိတ်မို ပွဲကအ်လောင်ထပို၎်တဲ ပွဲဗွဲဂ်
 လောင်ထပိုကလေင် စ'သိုမာန်ဏီရ၊ အခိုင်နူဂယးပယျာံ အချိုန်
 တိုန်မွဲ၊ ညးတံဗွိုန်ထပိုအိုတ်ရ၊ လို့၎်လို့၎်ပွန်၊ အခိုင်နူဂယးပြဟ်
 ပယျာံအချိုန်တိုန်ဂ်၊ ညးတံပြာပ်တိတ်အာဘာဖျေသော် ပွဲနိထပိုတဲ
 ကွန်မန်ဖျ နင်ကောန်ထပိုဇရေင်သိုကို ဒါန်ဖါပ်သင်အိုတ်ရ၊ (ပုသ်
 ဏ်လေဝ် ရန်တဲကိုကျာ်တြဲပို ဒဒ်ကျာ်တဲ ကွစ'ကျင်ဌာန် မိမ
 ကွာအိုတ်ဂ်ရ) ကိစ္စဖါပ်သင်စရိတ်ခွါတဲ ကာလကောန် ထပို တံ
 ကွကလေင်စ' ဘာမွဲ ညးတံလံင် ကိုဒါန်ဝတ္ထု ကပေါတ် သုက်ဂံပ
 သဇိုင်ပွန်ရ၊ လို့၎်လို့၎်ပွန် အကြာပိုန်စါအခိုင်လောင်ထပိုခေင် ကျိုင်
 ကျပ်ဗွဲမွဲရးတဲ၊ ညးမဒ်ဇော်ကိုဇုဟတ်ဂ်(ဗွဲဗဒ်)ယိုက်ဂေင်ကေတ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်စောန်သွင်မန်- ၃၂၆လျှင်

လျှောင်ထပို-ခမီ အာဂတအိုတ်ရ၊ လက်ကရ်ဂြ ညးမဒ်မအိက်ထပို
 ခမီ ကွဲဖဗေင်၊ မိဂ်မိန်ကေတ်သပိုင်သွာ၊ သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံယိုက်က
 ပေါတ်ပရိက္ခရာ၊ စူအာဟာရဘောဇိုန်ဂမိုင်တို၊ ကွာက်ဂွဲရေင်
 တိတ်အာဘာအိုတ်ရ၊ စိုပ်ဘာမူး ဂကူမန်တံ ရန်တွံသွိုင်ထေံ
 သံသာအဝေါင်မိုတ်တဲ သွက်ဂွံတန်တဲ ပွဲဘဝထပို-ခမီလှိုန်ဂြ ညးတံ
 ဂေတ်ဘာလွာ်တဲပင် (လွာ်ဇို) ဗွက်သိုက်ပိဝါတဲ ပြာပ်တိုန်အာ လ္လ
 ဘာအိုတ်ရ၊ ညးမယိုက်လဝ်လျှောင်ထပို-ခမီတံဂြ ကာလကြပ်ကျင်
 ကျိပ်တိုန်ဂြ ညးတံမေက် ခရိပ်ထေံလျှောင်ထပို-ခမီ ဟံ့ပွဲပွဲနီုလ္လ
 ဘာရ၊ ပုသ်ဏံဂြ နှိညးတုဒါန်မပြ ပွဲလောကဏံ သွက်ဂွံပွဲဝံစတ်
 ဟွဲ၊ ပြကေံရောင်သံ့ စိုစိုတ်စေတနာသ်ဏံတဲ ညးတံအာအာတ်
 ကေတ်လျှောင်ထပို-ခမီ၊ ပွဲတ်ကျိုဩန် ကုညး မယိုက်ဂေင် ညိညရ၊
 (ဂလာန်ဏံဂြ ရန်တွံကီစေတနာဒါန်ကုသိုတ် သွက်ဂွံမိပ်ဇြိုင် အိုတ်
 တိုဟ်ဟေင် ကောန်ဗဒ်ကေတ်ရ) တဲညးတံတိုန်အာဘာ ဇရေင်ကျာ်
 ဇောန်အံ့တုအိုတ်ရ။

ကိစ္စပွဲပွဲနီုခမီပုန် လှိုဂြ အကြာပိုန်ခါအခိုင်၊ လှိုပယျာံတဲစေင်၊
 အတိုင်အွာဥပုဇွာ်ယံဖန်ဖက်ဂြ သွပက်အိုတ်ရ၊ ဩသွတ်တြါမဲ့၊ နှိမိုတ်
 တြါဇေတ်တ်၊ ဟွဲကျိယဲဘဲအန္တရာယ် မဟိုလဝ်ပွဲဝိနဲတံဂြတဲ၊ ဂွံအာ
 ယုက်(၁၉)သွာံ ကိုပိဂိတုမူး ပွဲနီုခမီဗွဲပယျင်ဂွံရ၊ သိုအာယုက်ဂဝ်
 (၂၀)သွာံဟံ့ပေင်မူး အတိုင်ဝိနဲကျာ်ပွဲနီုခမီဗွဲပယျင်ဟံ့ဂွံ၊ ခိန်ဗွဲပွဲ
 ကိုလေဝ် ဟံ့နှိခမီသက်ကံရ၊ ခိန်ဂးလဝ်သ်ဏံကျိလေဝ်၊ လျှောင်ခမီ
 မဲ့ အာယုက်အထက်(၂၀)သွာံပေင်ဟာ ဟံ့ပေင်ဟာဂြလေဝ် ဟံ့တီ
 တဲ၊ သွဟ်ဒးအာယုက်ပေင် (၂၀) သွာံ၊ တောက်ဆရိုင် အာယုက်
 ပေင်(၂၀)သွာံတဲ ဗွဲပယျင်မူး နှိခမီရ၊ ဗွဲတွေင်တုန် လျှောင်ခမီဂြ
 ပွဲနီုခမီဂွံဗွဲဝါဂိတုကျိဒါ၊ ဝါပသွာံကျိဒါ၊ ကာလပွဲနီုခမီတေံ အာ
 ယုက်အဲသိုကျိအာယုက်ဂဝ် (၂၀) သွာံ ဟံ့ပေင်တဲ ပွဲနီုလဝ်ပယျင်
 နှောင်သံ့ တီချိုတ်တ်မိုတ်တ်သွက်ဒးသွဟ်ပမာဟွဲမူး၊ ကာလပွဲနီု
 ခမီတေံအာယုက်ခါစောန်သွာံဟံ့ပေင် ခုာ်ခုာ်တီမူး၊ ဝဲါဂြ ဟံ့နှိခမီရ
 အာယုက်ဟံ့ပေင်မူး၊ ပခမီပွဲနီုခမီ ဟံ့ဂွံလးလးဂြဂဝ်ဝံသမ္ပိ။

အနိုက်ကွာမန်

လျှောင်ခမိ၍ အာယုက်စါစော၍သွံပင်တဲ ပရိက္ခရာဗ္ဗိသင်
 မပွဲကီၣ်ညိုဝ်၊ သပိုင်သ့၊ ကာယဗန်၊ ဗဗေင်၊ ဓနုၣ်၊ တိုင်၊ ဇုက်တောင်၊
 ခေါ်ခိုဟ်သ့၊ မွဲးခိုက်ပေင်၊ အ္ဗာပုဗ္ဗဇ္ဈာယ် 'ပက္ခိပိညိုဝ်တဲ၊ မွဲ
 ဟာန်ကောံခမိသင်အောန်အိုတ်ဗုတ်မသုန်ဇုကု၊ က္ဗလုပွဲသီတဲ၊ သွက်
 ဂံၣ်ခမိ၍ ဗွဲကမ္မဝါစါရ၊ ကာလဗွဲခမိ၍ စိုတ်မွဲးလျှိုင်ညိုဝ်သ့၊ ပွဲဂုဏ်
 ခမိသင်ကီၣ်၊ သိုပတေၣ်အနုဘကြိဗ္ဗကမ္မဝါစါတဲ၊ ပွဲဗဗေင်ခမိ၍ စုတ်
 မဂတောန်၊ ဂဇမ်၊ ကယျောင်အိုတ်ရ၊ သွက်လျှောင်ခမိမ္မဇုကု၊ မွဲး
 ပလေဝ်လဝ်ဇုပု(၂၀)သွတ်တဲ ဇိုန်ဗဂိန်ကီၣ်ကုခမိသင်တဲရ၊ ဗွဲခမိတဲ
 မွဲး ရန်တဲသွက်ဂံၣ်တန်တအာ ပွဲသာသနာလ္လိန်တဲ၊ အ္ဗာပုဗ္ဗဇ္ဈာယ်တဲ
 ကီၣ်ဇုပုမ္မဲသွတ် ကုခမိသင်တိုၣ်ရ။

ကာလပွိုန်ခမိ အာယုက်လျှောင်ခမိ၍ ဟံပေင်မွဲး ခုန်(ခိုန်)
 ခမိရ၊ ခုန်ခမိမွဲး၍ စပွိုန်ခမိလေဝ်ဂးကီၣ်ရ၊ ဟိုတ်နအာယုက်ဟံပေင်
 တဲ မွဲးခုန်ပွိုန်ခမိလေဝ်အဗိပ္ပာယ်အာစိုပ်ပုန်ရ၊ ဂံၣ်ခုန်ခမိ၍ ပွဲထးမ္မဲ
 ညးတံလဇံက်စံ ပုန်မ္မဲမ၊ ပွဲပုန်၍ စုတ်လဝ်ခပ်(ဗိုက်)ပွဲခပ်ပုန် စုတ်
 လဝ် ကွာင်ကွဲး၊ ကွာင်ကွေင်၊ ကွာင်ခေါက်ဂခို၊ ကွာင်စဲယိုဟ်စန်
 နာနာသင်ရ၊ ကပေါတ်ပရိက္ခရာလေဝ် မွဲးစံလဝ် ဂတကောန်ခမိရ၊
 ဒါယကာခမိ၍မွဲးဂွံဆေင်မုက်ကီၣ်ကျၢ်ဇောအ္ဗာတတဲ ဒါယကာခမိရပ်
 လကဲဖျေလစိန်ဒက်လဝ်ကီၣ်ဇုကုတောင် လျှုထးတဲ အ္ဗာတဗျောတ်အာ
 ဂါထာဒါယကာ၍ ဗျောတ်ဗက်တဲ တံင်ယာလစိန်၍ရ၊ ခမိတိုၣ်လေဝ်
 မွဲးထွဲးလဝ်မုက်ဗွဲ၍ရ၊ ဓနုၣ်၊ မြ၊ မုယ်တံၣ်လေဝ် မွဲးစုတ်လဝ်ပွဲခပ်ကီၣ်ရ၊
 မဂတောန်၊ ဂဇမ်ကယျောင်တံလေဝ် ယဝ်စုတ်လဝ်ကီၣ်မွဲး၊ ဟံဒးပွိုန်
 အ္ဗာ သွဲးလဝ်ရ။

ဒေသကွာန်မန်လှို၊ ညးတုကောန်တြုဂမိုင်၊ မွဲးသွံ မွဲးတဲ
 ကောံခရိတဲ ပထပို-ခမိလေဝ်နံကီၣ်၊ လှိုၣ်ပုန် မွဲးသွံ မွဲးတဲ ကောံပ
 ထပို-ခမိ ပွဲဘာလေဝ်နံကီၣ်၊ ပွဲတဲၣ် ညးကောန်တြုဟွဲတံၣ် ဂရင်ပွို
 ကျၢ်ဇော အ္ဗာတတဲ အာတ် ပဒါယကာ ထပို ကောန်ညးသ္ဗာင်
 လေဝ်နံကီၣ်ရ၊ လှိုၣ်ပုန် ပုင်မ္မဲအုပ်-ခပ်မ္မဲ ပွိုတ်ဏာဘာတဲ ပထပို
 ခမိလေဝ်နံကီၣ်ရ။

အနိုက်ဝုတ်ဗွဲ

ကြဲသွတ်ပြဲမဲ့ သွးဂင်ဂွဲတဲ ရန်ကိုကောန်ငှာ်ဂှ် ဂကုမန် ဟို
 လဝ်အရေဝ်နံကျင် “ဂွံကောန်ပြဲမူး မွးလးသကဝ်သွာ” “ဂွံကောန်
 ကြဲမူး မွးယိုယာတ်သွာတ် ခစက်ယာတ်သွာတ်” ရဲဝံသွးလဝ်ရ၊
 အရေဝ်ဝံ နံကိုအဓိပ္ပါယ်ဗွဲမဖြိုဟ်နက်ရ၊ ကာလကောန်ပြဲ ဇောတ်တိုန်
 ဌိုဝုတ်မူး အတိုင်အနိုက်ကွာ်ပိုမန်၊ သွတ်ဗွဲတံကျင်ဝေင်သို တက်
 ကျာခရီုပွဲသိုရ၊ ကာလဂှ် သွတ်ဝုတ်ဝံ သွက်ဗွဲတံဂွံဂှ် မွးလးညွတ်
 သွာတ် ဒုင်ကျင်ကျယ်ဗွဲတံရ၊ ရန်သတ်ဝံတဲ “ဂွံကောန်ပြဲမူး မွးလး
 ညွတ်သွာ” ဟိုလဝ်ရောင်။ ညးတကောန်ကြဲပုန်တုန်လေဝ် ကောန်ဇကု
 စိုပ်အဝဲဗွဲတဲ၊ သွက်ဂွံပွဲသိုကိုန်ဂှ် အတိုင်ပိုက်စိုတ် ကောန်ဇကု
 မူးအာအာတ်ဂအဟ် ပွဲဇရေဇိမိမသွတ်ဝုတ် ဇကုနံမေတ္တာရ၊ ပုမ
 အာသွာန်သွက်ဝံ “သွတ်ဒကတ်” ပိုမန်မကော်ခစတဲ၊ ပွဲအခိုင်ဝံ မွး
 ကိုသွတ်ဝုတ်ဖြဟန်ဇကု၊ ယာတ်သွာတ်ရ၊ ကာလသွကာမိုသွက်
 ကရေဝဲတေလေဝ် ရန်တံသတ်ဝံတဲ “ဂွံကောန်ကြဲမူး မွးပလေဝ်
 ယာတ်သွာတ်ရောင်” ရဲဝံအရေဝ်မန်နံကျင်ရ။

အဝဲကောန်ဇာတ်ဂမိုင် စိုပ်ကျင်အခိုင် ဧ္ဇောန် ကတ် ကွတ်
 ပညာမူး၊ ကောန်ပြဲဂှ် ကွတ်ပြဲ၊ ကောန်ကြဲဂှ် ကွတ်ကြဲ၊ ညံင်ဂွံ
 ချိုက်ပေင်ဂှ် မိမတ်ဒေသံဇောန်ကိုကတ်ပညာအိုတ်ရ၊ ယဝ်ရကွတ်ကြဲ
 ကွတ်ပြဲဟံ့ချိုက်ပေင်မူး၊ ကာလဒှ်ဂအဟ်-ဂမာန်ညးမူး ကောန်ဇာတ်
 ဇကုမုက်မတ်ဒးသွာတ်ရောင်သ့၊ ဟိုတ်နုစဝိုင်နံသတ်ဏံတဲ ကောန်ပြဲ
 မူး၊ မပွံ ကိုတုတ်တုတ်၊ တောမ်ပိုင်သ့၊ သီဂိုင်ထိုင်ဒက် ဗြပ်ကပေတ်
 နာနာသတ်ကို၊ ကောန်ကြဲမူး မပွံကိုကောန်ဂုဗု၊ တာန်နု၊ တာန်ရ၊
 စန်ဇကု၊ စိုင်ဍုင်၊ ချိုက်သိုင်၊ ချိုက်ဖိုင် ညံင်ဂွံလေဝ်ဂှ် ကေုစိုတ်ဧ္ဇောန်
 ကိုရ၊ ယဝ်ရကွတ်ပြဲ ကွတ်ကြဲဟံ့ချိုက်ပေင်မူး၊ ခေတ်ကွာတေံ ညး
 တံဟံ့ပဂအဟ်-ဂမာန်ရ၊ ပွဲခေတ်လျှဟ်ဝံ ဒဒှ်ပြိုင်သွဲကျင်တဲ ဟံ့

ကမိမတီလိပ်ပတ်ယေနသ္မာန်မန်- ၃၂၆လျှင်

တုပ်ကိုခေတ်ကွာတေံ အဓိပ္ပါယ်ကွတ်တြီ၊ ကွတ်ပြ၊ ဓိန်ပြင်သွဲကို လေဝ် အလိုက်ခေတ်ညးကိုညး၊ ကွာဟံ့ဒ်ဂအဟ်ဂမာန်ညးကီၣ် မွဲး ချိုက်ပေင်လဝ်ရောင့်ဂှ် ပိုၣ်စွဲဒ်စိုတ်ရ။

သွတ်ဝုတ်ဗွဲပိုမန်ပုန်လေဝ် စိုပ်ဘျင်အဝဲဝုတ်ဗွဲမွဲး၊ ဇကု မွဲးခပ်မိင်ဟံ့ဂှ်၊ ဒးပံင်ဖက်ကိုညးတုတ်တု၊ ပုမပံင်ဖက်ဆက်ဆေံကို မိတ်သဟာံ ဝုတ်ဗွဲတံၣ်ဂှ် စွဲတိုန်ဂှ်ဟ်ဒး ရပ်တိုန်အလံင်၊ စွဲပရဲ ပွဲစိုတ်လေဝ်ဒ်တိုန်ရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ၊ ဇာပ်ပိကွာန်မန်၊ ဇာပ်ပိဗျင်မန်၊ ဇာပ်ပိအရာပ်မန် သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံၣ် ဒက်လဝ်ဂကောံအိုတ်ရ။ နကို သွောဝ်ဥပဒေသ ဟံ့ဂှ်ဒက်လဝ်ဂကောံကိုလေဝ် ညးမွဲကိုမုၢ်၊ ကျိဟ်တီ ကေတ်ပွဲစိုတ်တု အာမဲဂကောံ ကောန်မဲဂကောံ ဇေၣ်တိုန်ရ။

မိမတူကောန်ဝုတ်တံပုန်လေဝ် ကောန်ဇာတ်ညးတံ ခြံတိုန် ဝုတ်မွဲး အရာကိစ္စလိုဟံ့ဟို မွဲးထိုင်ဒက် ဗွဲမဗ္ဗာရဏာလျှိုန်ရ။ ကောန် ဝုတ်ဇကုမွဲခပ် ကေင်ကာလိုဟံ့ဟို ဒွဲလိုဟံ့ဟို ကမောန်လိုဟံ့ဟို ယဝ် မွဲးအာကောန်မွဲးသိုဇကုမွဲး ညးတံဟံ့သွဲးကိုအခေါင်ရ၊ အာကျင် ကောန်ကမောန် နကိုဂကောံဟေင် မိမတံသွဲးအခေါင်ရ၊ ညးမဒ် ကောန်ဝုတ်တံလေဝ် မင်မွဲတိုန်ဣန်ရီ သိက္ခာဇကုရ၊ ပုမဟုံဂစေအ် ဂြးသော်၊ ပွဲးစးဂှ် ဝန်ယာတ် ဂတမိမကောဒေံဇကုဂှ် ဝေင်ပဲါအိုတ်ရ။ ပုမသာတ်ဂှ်န၊ ပုမလ္လက်ပလေဝ် ဂတမိမကောဒေံ၊ ဂတမိုဟ်တြီ ဇောတ်တံၣ်လေဝ် ဝေင်ပဲါအိုတ်ရ။ ကာလဆက်ကဝေင် မိတ်ဒါန် ပုန်လေဝ် ဂတမိမကလောကောဒေံမွဲး ဗွဲလဂူတပ်တးဟေင်ဟိုအရေဝ် ဆက်ဆေံအိုတ်ရ။ သွက်ဂံမင်မွဲခပ်ဂဝ လ္လုမိမဇကုကောဒေံဇကု တု ဂတမိမကောဒေံဇကု သွက်ဂံဟိုအရေဝ်ဂှ် ညးလိုတံ ဝေင်ပဲါ အိုတ်ရ၊ စပ်ကိုပရေင်ဝုတ်ဗွဲတု အရေဝ်မန် နံကျင်မွဲသ် “ဓိန်ကို တံကိုလေဝ် ဟံ့ကိုညာတ်”ရ။ ဆဂးဂှ် ပွဲဒေသရးမန်ဂမိုၢ် မိမကေါန် ဂကုမန်တံ ကောန်ဇာတ်ညးတံ စိုပ်အဝဲဝုတ်မွဲး ပွဲကိစ္စဝုတ်ဗွဲတံၣ် သွဲးအခေါင်သွဲးဂိုၢ်ရ၊ ခေတ်ကွာတေံ သွတ်ပြတံ စိုပ်အဝဲဝုတ်သ္မာန် ငွေင်မွဲး ညးဇောတ်တံ နစွဲလဝ်သော်ယံင်ဂတိုပ်တာၣ် ကိုဖျေံသော်ကေင် စိုထာင်သပြရ။

အခိုက်ကွာမန်

သွတ်ဗွဲတံလေဝ် ရံင်သ္တီကေတ် ဗိုသော်ဝုတ်ဂှ်တဲ ဆက်
 ဒါန်ဒက်မိတ် အခိုင်အဝဲစိုပ် ဟံင်စိုပ် တီကေတ် ပွဲစိုတ်ရ။ ပွဲခေတ်
 လျှဟ်ဝံင် ဗိုသော်သွတ်ပြမန် ပိုပြိုင်သွဲကျဲင် အခိုက်ကိုလေဝ် ဒဏ်သွတ်
 ဝုတ်မုဲဒ်ဝုတ်တိမ္မး ဆက်ဒါန်ဒက်မိတ် ဟိုအရေဝ် တက်ကျာကဝေင်ဝံင်
 ရ။ ညးမ္တဲရောဟံင်ဝဲပဒုတ်ရ။ ဩသွတ်ဝုတ်မ္တဲ ယဝ်ပှော်သော်တုမ္မး
 စိုပ်အခိုင်ပတ်သ္တီကုန်ရ။ ညာတ်သွတ်ပြမ္တဲ ပှော်လဝ်သော်တုမ္မး သွက်
 ဝံင်ပကာမ္တဲသွက်ကရေဝ် ကိုသွတ်ဗွဲမ္တဲ ညးတံသွာန်မ္တဲလဝ်တဲ ဒးတီ
 ရောင်၊ သွတ်ပြဝံင် ဩဟံင်လ ပတုလျိုင်ရောင်ဂှ် သွတ်ဗွဲသ္တိုင်လေဝ်
 ဒးတီလဝ်တဲရ။ ဝလိုင်လိုင်မိက်ဂံဆက်ဒါန်ပမိတ်ကိုလေဝ် အခေါင်ဟွဲရ။
 ဟိုတ်ဂှ်ရ သွတ်ဝုတ်ပှော်သော်တုမ္မး လုပ်လှိတ် ပွဲဘဝညးဇော်ရောင်
 ဂှ် နှ်အခိုက်မန် တမ္ဘာတေံရောင်။

အခိုက်ကွာဒက်မိတ် ဆက်ဒါန် ဖြဟာန်ညးသ္တိုင် နံင်ဂီုဂကူ
 ရ။ ပွဲဒေသမန် ဗွဲမဂ္တိုင် သွတ်ဗွဲတံ ဒးတိုန်ဝေင်တက်ကျာ လ္တူသ္တိုင်
 သွတ်ဝုတ်ဂှ်တဲ မ္တဲးထွဲမုက်ကို မိသွတ်ဝုတ် ဟံင်သေင် ညးမဒ်အုပ်ခုပ်လဝ်
 သွတ်ဝုတ်ဂှ်ရ။ ညးမအုပ်ခုပ်တံလေဝ် ပွဲအရာကေင်ကာဏ်တီကိုဟ်
 ကေတ်တဲ နဲညးကိုညး ပဲါတိတ်အာရ။ သွတ်ဝုတ်ပုန်တုန်လေဝ် ယဝ်
 သွတ်ဗွဲမ္တဲစိုပ်ကျဲင်လ္တူသ္တိုင်တုမ္မး ညံင်ရဲကျယ်မ္တဲ မကျဲင်စိုပ် မ္တဲးဒင်တုင်
 ခိုဟ်ဟ် မိုဟ်ဟ်ရ။ မပ္တံလးသ္တိုင်သ္တိုင်ပိုင်စိုဒ်အိဇ္ဇာ မ္တဲးစက်တံကို ဆစိုတ်
 ထေက်ကြိုက်မ္တဲးပလေဝ်ကိုရ။ တဲကာလသွတ်ဗွဲတံ ကျဲင်ဝေင်စိုပ်မ္တဲး
 ညံင်ဟံင်ထေင်ခေယျ ဒဏ်မံင်စ ဟံင်သ္တိုင်ဇး ပပ်ကိုမံင်ဂှ် သွတ်ဝုတ်တံ သ္တိုင်ဇး
 ပြုပြေင်လဝ်သ္တိုင်ဇး ဗွဲမ္တဲးရးရ။

ကာလပ္တိုင် သွတ်ဗွဲတံ တိုန်ဝေင်သ္တိုင်ဇး ဒဏ်ရကောန်ဇာတ်ညး
 တံ နှ်မံင်ကာလကတံဇ္ဇောန်ပညာကိုဒ် အဝဲဟံင်စိုပ်ဏ်ကိုဒ် ဟံင်မိက်ကိုစိုပ်
 ကဝေင်ဏ်ကိုဒ်၊ ဗွဲမယေန်သ္တိုင်သ္တိုင်ဟ်ကေတ် နကိုဥပဲါဟိုဒ်ဇောန်စိုပ်
 ဇောထောံသွတ်ဗွဲတံရ။ ဗွဲမယေန်သ္တိုင်ဟိုဒ်ဇောန်လေဝ် သွတ်ဗွဲလှိုလှို
 တံ ဟံင်ဇာန်သ္တိုင်ဇး မိသွတ်ဝုတ်ဂှ် ဝံင်ဗွဲကောန်ဝုတ်ဇကုတဲ ဟိုအရေဝ်
 တက်ကျာကိုသွတ်ဗွဲဂှ်ရ။ ဟိုတ်နမိသွတ်ဝုတ်ဂှ် ဟံင်ပဲါကိုတဲ သွတ်ဗွဲ

ကမ်းမတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၆လွင်

ဝံ သွက်ဂုံဟိုဂလာန်အရေဝ် မေတ္တာဂှ် အခေါင်ဟွဲရ၊ ယဝ်ရသွတ်ဗွဲ
 သွတ်ဝုတ်တံစိုပ်ကျင်အဝဲ ဝုတ်ဗွဲမွဲး ညးဇောတ်တံ သွးအခေါင်သွးဂှ်
 ရ၊ လှိုလှိုဂှ်ပုန် ဟိုတ်နုမိမသွတ်ဝုတ်တံဂှ် ဟံတုပ်စိုတ်တု စိုဒ္ဓာမံင်
 လေဝ်နံကိုရ၊ ယဝ်ရမိမသွတ်ဝုတ်တံ တုပ်မံင်စိုတ်မွဲး သွတ်ဝုတ်ဗွဲဂှ်
 သွက်ဂုံဟိုပလန်ဂလာန်မေတ္တာဂှ် ဂုံအခေါင် ဝဲမသွးပွးရ၊ ဩသွတ်ဗွဲမ
 နံမံင်လှိုသိုသွတ်ဗွဲတုဟ်ဟ် ယဝ်တံမံင်မွဲး ဟံထပ်တိုန်သိုဂှ်ရ၊ ဟိုတ်နု
 ဟံတံတု ယဝ်ရတိုန်ဒးပုန်လေဝ် ညးမစိုပ်လဝ်ကျာဂှ် ပါကို ဝဲမသေဝင်
 စးရ၊ စိုန်ဟိုရီတက်ကျာ ဝဲမသွးပွးကိုလေဝ် ရန်ကိုမင်မဲခဝ်သစ္စတု
 ပွဲကေင်ကာဏ် ဇိုင်တဲသွက်မလောန်စက်လုလောန်အာဂှ် ဟွဲသက်က်
 ရ၊ အခိုက်ဏ်ဂှ် သွက်ဂကူမန်ပို သွက်ဂုံထိုင်ဒက် အာခါန်ဂတလှိုန်ဂှ်
 ခိုဟ်ဝဲမလောန်ရ။

ညးလှိုတံပုန်လေဝ် ဟိုတ်နုကောန်ဝုတ်ဇကု တက်ကျာဟို
 အရေဝ်ကို သွတ်ဗွဲဂှ် ဟံမိက်ညာတ်မုက်မတိ ကတ်ဟေပ်တု၊ ဒဒ်ရ
 ကောန်ဝုတ်ဂှ် ဆက်ကဝေင် ဆက်ဒါန်ဂှ် စိုန်မိမတံတိုလေဝ် ပုမဟို
 အရေဝ် ဆက်ဂလာန် ပရေင်မေတ္တာဂှ် ဟံကိုမိမတံညာတ်လေဝ်နံကို
 ရ၊ ဟိုတ်နုမိမ ဟံတုပ်စိုတ်၊ စိုဒ္ဓာဂှ်မဲသ်၊ ဟိုတ်နုမိမ မုက်ကတ်တု
 ဟံမိက်ကိုမိမတံညာတ်ဂှ် မဲသ်ဂှ်ရ အာဒွဲပွးစး မဲမဲဒွဲတု ဟိုအရေဝ်
 မေတ္တာလေဝ်နံကိုရ။

ဒက်မိတ်ကျောံရင်ညွံ

ပုမကောံစ ပြဲ(ပြေဲ)ဇာ ဂှ် နုကွာကျာ်ဟံဒ်ဏီ ဓါလှိုသွာံမဒ်ဂှ်
 ကွာန်မဲကိုမဲသွက်သွောံဒ်စိုစောံညးညွံတု ကောံစပြုဇာအိုတ်ရ၊ ကာ
 လဂှ် မဲကွာန်ကိုမဲကွာန်ဟံဒ်ဏီဇာညးညွံရ၊ ပရေင်ပုယေန်သွာင်
 ညးမဲကိုညးမဲ ဒက်မိတ်ကျောံရင်ညွံဂှ် ဒ်ကွာင်နုလက်ထက်လှို ယဝ်
 ရသွာန်မွဲး နကိုညးချုလိမ်ဏ် ဟံတီရ ကေတ်ဟံဒ်ဒးရ သာ်ဝံ ဒးသိုဏာ
 ခုာံခုာံရ၊ မုဒ်သ်လှို ပုယေန်သွာင်ဏ် ဤဗဒ်လဝ်ရောဂှ် အဖန်မဗို
 အာပရောပရေင် ဒက်မိတ်ကျောံရင်ညွံဝံ တင်အဓိကရန်တိုက်ကူပိုမန်

အခိုက်ကွာမန်

၎် သွောံတီကေတ်ဓာန်ရောင် ခယျကေတ်ရ၊ အခိုက်ကွာဝံ နူပို
 ညောတ်တံနွဲတကျင်၎် သွောံဆိုင်သွောံမိုင်ရ၊ ပူမဒက်မိတ်ကောံရင်ညွံဝံ
 ဝံဟိုထွေးအဓိပ္ပါယ်အရေဝ်ပလး ညိုင်ဂံကွေးပွဲစိုတ်မွဲး နှိပူမကော်စပြုဇာ
 ရ၊ ကောန်ဂကူမန်၎် အခိုက်ကွာပြဝေဏီကော်စပြုဇာ နူမဲကွာန်ကို
 မဲကွာန်၊ နူမဲဒေသကိုမဲဒေသ နွဲတပြာကတ်ဒိုင်ရ၊ ပွဲကွာန်မဲကွာန်စဝ်
 ညးမဲကိုညးမဲသတ်ကော်စပြုဇာဟံမဲရ၊ ဆဂး နကိုအဖက်ညွံ မိတ်သ
 ဟဲ ချက်ကံကေတ်ဝ်ဆက်ဆံတ်ဟေင်နွဲရ။

ပူမကော်စပြုဇာ၎် ပွဲမဂျိုင် အဝဲဝုတ်ဗွဲတံဂျီဟေင် ဆက်ဆံ
 ကော်စပြုဇာဂျိုင်ရ၊ အာစိုပ်အာကွာန်ဒေသမဲမဲတဲ မိတ်သဟဲဒေဋ္ဌ
 ဒယျဟံမဲမွဲး ပူဂိုနွဲပွဲကံမိတ်ဂံကော်စပြုဇာ၎် ဟိုထွေးကိုမိုတ်ဇောံ နူဇကု
 တဲ မိုတ်၎် ပှောပ်ဗွပ်ဆက်ကိုဇာရ၊ မူးတံညးစါကော်စဇာဟာ ညး
 စါတုပ်စိုတ်မွဲး သွာန်ယျာယျာတဲ ကော်ဖျါထာသို ဒင်ကျဟ်ဗွဖျိုင်ရ၊
 မိုတ်တြုကိုမိုတ်တြု ဒက်မိတ်မွဲး နှိဇာညးညွံရ၊ ညးမဲကိုညးမဲ နကို
 ယျာဟံကော် နကိုဇာဟေင် ကော်တံကောံရင်ညွံရ၊ မိုတ်ပြုကိုမိုတ်ပြု
 ဒက်မိတ်၎် နှိပြုညးညွံရ။ တုပ်ညိုင်မိုတ်တြုကို ညးမဲကိုညးမဲ ကော်
 ခံစမွဲး နကိုယျာဟံကော် နကိုဝေါဟာပြဟေင်ကော်တံရ “ပြုကျိုင်
 ဆောဝ်လံရော ပြုလွစံဏီ” မပ္ပံသင်ဝံ နကိုဂလာန် မသိုက်ဆာန်
 ဒးကတောဝ် ဆက်ဆံတ်ရ။

မိုတ်တြုကိုမိုတ်ပြု ဒက်မိတ်၎် ဝံဒင်ယျာ ပြုရ၊ ကာလဇကုဒှိသို
 ဌာန်တဲ တုသိုဇကုကို ပြုဇကု၎် ဇာဇာရဝံကော်တံ ဆက်ဆံတ်ရ၊
 သမ္ဘာဇကု၎် ဆက်ဆံကို ပြုဇကုမွဲး ပြု မြဲရဝံ ကော်ခဲရ၊ ဘဝပြုဇာ
 ၎် ဆာန်တံကောံရင်ညွံ ညိုင်ရကောန်မဲမိကိုရ၊ ပွဲကံကိစ္စဇောံညောတ်
 ကျိန် ပြာပ်အာစိုပ်ဇရေင်ပြုဇာဇကုမွဲး ပြုဇာတံ၎် ဆစိုတ်သုမာန်
 မိုင်ကရိုင်ထံကပ်ရေင်တျိုင်ကိုရ၊ ပွဲကံကိစ္စကျိန်မွဲး အာဒေါတန်တံ
 ဇုဒှိပွဲသိုပြုဇာဇကုရ ပြုဇာထံအာဝေင်ဇရေင်ဌာန်ပြုဇာတံမွဲး နကို
 တွာံမဂျိုင်ကေတ်ဏာရ၊ ကာလပြုဇာစံမွဲး နကိုတွာံမပြုပြု ကိုပြိုင်
 ဏာရ၊ ပွဲကံညးပွဲကံအဲ လျိုင်ကာလ ညိုင်ဝံပေင်စိုတ်၎် နွဲသတ်ရေင်
 တျိုင်လေဝ်ရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနိသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင်

မိမပြုစွာတကုၣ် မိသေ-အပါသေ ရဲဝံ့ နကီဝေါဟာယေနိ သွာင်ဆက်ဆံကော်တရ၊ ကောန်ဇာတ်ပြုစွာတကုတံၣ်တုန် ကောန် သေရဲဝံ့ ကော်ခစ ချက်ကံကေဝိပ် မွဲၣ်ကီုဖြဟာန်ရ၊ ညးလှိုတံၣ် အာဗျုးဇီကွံၣ်ကွံၣ်ဒွံၣ်တဲ၊ ဇာတ်ကွာန် ကော်စလဝ် ဇာန်ရ၊ မွဲၣ်ပြု ဇာန်ၣ် အာကုၣ်စ ကွာန်ပလုင် မုက်မတ်ဟံၣ်သေတရ၊ ဂကုမန်ကီု ဂကုမန်သွးကော်စပြုစွာဟံၣ်သေင်၊ နကီုဂကုညးတုဟ်ဃွာင်လေဝ် အ တိုင်အခိုက်ပြဝေဏီမန် ကော်စပြုစွာရ၊ စပ်ကီုပရောပြုစွာတဲ ပု အဂီု ကေင်မိင်လဝ်ၣ် မိက်ဂံၣ်ချုပျးဃာညိရ၊ (မန်ကီုကရေင် ကော်စဇာတ် တွာကရေင်ၣ် ပွဲက်ကိစ္စတိုၣ်တဲ ကျင်ဝေင်သို ဇာန်မန်ရ၊ ဇာန်မန်ၣ် သွာက်ဂံၣ်တုမ်ဗွဇာကရေင် မုသွေဝ်ကေဝ်ဟံၣ်မဲတဲ ဗွဲပုင်ကီုဖရံက်ရ “ကော် ဇာတ် စပုင်စိုအံ သွာဟံၣ်တေင်ရဇာတ် က-လေဝ်ဖရံက်ရ၊ ဖရံက်လေဝ် ကရ ဇာတ်စမိပ်ညိဂးရ၊ အလန်ဇာန်အာဝေင် ပွဲဇာတ်ကရေင်ပုန်မွဲ ဇာတ် ကရေင်ၣ် ကွံ ဒုန်ကေဝ်ၣ်ကုတ်ဒန်ထေံတဲ တော်သွဗွဇာတ်၊ ကာလစပုင် ဇာတ်ကရေင်ၣ် မုသွဲက်စဟံၣ်မဲရဇာတ် တော်စသုစင်ရ၊ ဒုန်လေဝ်စင်ရ- စင်လေဝ်ဒုန်ရစ၊ မိပ်ညိ ဇာတ် သာ်ဝံသွးရ။)

သတ်ကော်လဝ်ပြုစွာၣ်တကုနံမေတ္တာဖြဟာန်နံဃုညးချိုက်ကံ ပေင်မုး မေတ္တာညးၣ်လေဝ် ဗျာပ်ကျင်ကီုတကု ချိုက်ကံပေင်ရ၊ ညံင်ဂလာန်ညးမတီစ “ဒုန်အာ-ဒုန်ခါကျင်” ကော်စလဝ်ပြုစွာ တဲ တိဆဘိအံတကုမဲဇောံခေဝ်မုး ပြုစွာၣ် ခေတန်ဟံၣ်လအ်ရ၊ မွဲၣ် ကွာဟေံနံကီုသစုရ၊ ဒက်မိတ်ကော်စပြုစွာတဲ ဒိုလအိတ်လမီ၊ ညးမဲ ကီုညးမဲ ညံင်မေတ္တာဂံၣ်တဲအာၣ် ဟံၣ်သွရ၊ လွဲၣ်နံကာလ ဆာန် ကိုန်ဖြဟာန်တဲဒွံၣ်ရ၊ ပြုစွာတကုဝါတ်တံမိင်မုး နကီုပိုန်ဒြပ်ထဝ်ဩန် ထံက်ပင်ရ၊ သုရာန်လျာ်ဂတးစ ပွဲက်ပုန်လေဝ် အာစိုပ်ဇာတ် ကွာန် ပြုစွာမုး အပေါတ်ပွဲက်ပြုစွာတံၣ် ညံင်ဂံၣ်အိတ်ပြဟ် မိင်ကရိင်သုရာန် လျာ်ဂတးကီုရ၊ ဗွဗျုးဒုင်ကျယ်ခိုဟ်ဟ်မိတ်ဟ်ရ၊ ဗွဲတေင်တဲ ကော်စပြု ဇာတ် (ဝါ) မွဲၣ်တြုကီုမွဲၣ်ပြ (ဝါ) ဝုတ်ကီုဗွဲ ကော်စပြုတဲ စိုတ် သဘာဝံၣ်ပြ ဝင်ဂတးအာၣ်ဟံၣ်မဲရ၊ ဆာန်ကိုန် နကီုစိုတ်ကာမဟံၣ်သေင် နကီုစိုတ်မေတ္တာဆာန်ဖြဟာန်တဲရေင်၊ ညးမဲကီုညးမဲနကီုစိုတ်ဝုတ်ဗွဲ ဟံၣ်စိုရ၊ နကီုစိုတ်ပြုစွာရေင် ဆက်ဆံတံၣ် သွာ်ဆိကျင်ရ။

အခိုက်ကွာမန်

စပ်ကိုပရောကော်စပြုဇာတဲ့၊ အရေဝဂရိုင် (အရေဝသွက်ဂုံ ကြိန့်မဲ့ပိုင်ဒေသတ်ရ မန်ကိုဗွာ ကော်စဇာတဲ့ ဇာမန်ဂ်လေဝ် ဟံလေဝ် အရေဝဗွာ ဇာဗွာလေဝ်ဟံလေဝ်အရေဝမန်တဲ့ တွတ်နသွောံဗာဂျင် ကသေံတွတ်ညးညွံရ၊ ညးစါဂ် လုပ်အာဂြိုပ်တဲ့ ဇာဗွာဂ်ဟို (သည့် သစ်ပင် ဖြောင့်တယ် ကောင်းတယ်)ဂးတဲ့ ဇာမန်ဂ် "ဟး-ကိုင်တေ့ လွကေတ်" ရဲဝံသွေးရ၊ အဖန်ဂေတ်ဂွဲဒိုင်ဆုဂ် မွဲဝါခေင်ကျာပိုက်ကသီ ကျင်ရ ဇာမန်ဂ် ကျာကျင်ရယ ဂးတဲ့ ဇာဗွာဂ် နှမိင်ဗက် ဂြိုပ်ပေက် ဂွာန်တိုန်ဆုဂး။

အလုံမဲ့ဒေသ ရာမညပို သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံ သွက်ဂုံဆက်ဒါနိဂ် အခေါင်သွးပူး စိုန်ဂ်ဂြိုင်ကိုလေဝ် အရာထိုင်ဒက်လေဝ်ဂိုင်ကိုရ၊ ပွဲကွာန် ဒေသမန်လုံလုံဂ် ပွဲတဲ့သီ တဲ့ခေင် မိမတံအာမင်သီ ပွဲဘာအိုတ်တဲ့ သွတ် ဝုတ်ဗွဲတံ ဖါဝ်ဗွဲပိုင်သီပုန်ရ၊ ပွဲဗွဲဖါဝ်သီဂ် သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံ ကော်ခ ရီတဲ့ ကောန်ပရေင်ကုသီအိုတ်ရ၊ ကာလကော်ခရီ တောံတိုပ်ဂ်လေဝ် သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံညးမဲ့ကိုမဲ့ သွက်ဂုံဟိုဂလားန ဆက်ဒါနိဂ် သွးပူးမိမ တံအိုတ်ရ။ ဟိုတံနှံဂ်ပွဲ ကာကုသီမဲ့စုံတဲ့ သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံ လွှဲညးမဲ့ ကိုညးမဲ့ မေတ္တာဗျီ ဗျာပ်အာလေဝ် နှံဂိုင်ရ၊ ကွာန်မန်လုံလုံဂ် နှံဒိုင် ဇိုင်စီတဲ့ ပွဲတဲ့သီတံခေင်မွဲ ညးဇောတ်အာမင်သီ ပွဲဘာအိုတ်ရ၊ ကာလပလံင်ဂအုပ် ပလံင်ပိုင်သီတဲ့မွဲ သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံ ဂုံအခိုင်သွးပူး ရ၊ ပွဲအခိုင်ဂ်ဝုတ်တံ ကော်ခရီတဲ့ အာဝေင်သင်ဗတီဇိုင်စီ၊ ဗွဲဗွဲ တံလေဝ် နဲဏံကိုအာဝေင်ကိုရ။ လဆောင် လဆောင်ပုန် ဝုတ်ကို ဗွဲဆောဖဝက်ညးကိုညး အာကျာဝေင်သင်ဗတီ၊ ဟိုအရေဝ် ဒေဝ် ပလန်ညးညွံ ပရေင်မေတ္တာနာနာသ်ရ။

ရးဒေသမန် ပွဲမဂိုင်ဂ် နှံဇာရေင်ဒိုတဲ့ လွှဲကွတ်ဒိုက် ယန်လဝ် ကျာသွးဂိုင်ရ၊ ကျာလွှဲဒိုတ်ဂ် ကောန်သတင်ကျာ် ဗဒိုပေါ်တဲ့ ဝုတ်တံ ဗွဲဗွဲတံ ကော်ခရီတဲ့ ဂွဲတိုန်အာကျာ် ၆၂၆၂၆၂၆၂ လွှဲကွတ်ဒို တေရ၊ အသောအာကျာ်ဂ်လေဝ် ညးမဲ့ကိုညးမဲ့ သွက်ဂုံဟိုပရေင် ဗြဟာန်ဂ် သွးပူးကောရ၊ သွတ်ဗွဲတံခါမိုင် ယဝ်ဆိုင်ဝုတ် နှံကွာန်ပလိုင် ကျင်နှံဇာန်သွောံ၊ ဟံတီဇာန်ဒိုင်မွဲ နကိုဒွက်ဟေင် ဒယေံသွာန်တိုန်

ကမ်းတီလိပ်ပတ်ယေနိသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင်

ဂ်လေဝ်နံ၊ သွတ်ဝုတ်တံပုန်လေဝ် ဟံ့ရောံခဉ္ဇေ၊ နကီုဒုက်ဟေင် ကလေင်ဒယျေတိုန်တဲ လ'ထွေးကီု ဝဲမယေနိသွာင်လေဝ်နံကီု၊ မဲသျှ်ပုန်ဒိုလေဝ်သ့ဝဲ၊ ဂွံင်ဒုာန်လေဝ်ပရေံ၊ သွတ်ဝုတ်တံ ဟိုတ်နုဂ်နီုနီုဖြဟတ်တဲ ညးမဲကီုမဲထွလဘာ်တံင်ဂြယ်ပွိုန်ဏာရ၊ အသောတိုန်အာဂ် သျှင်စိုတ်ကောရလေဝ် ညးမဲဟံ့ဟို၊ ဒယျေအာ.ခရီုအာ၊ ဟိုအာဂြိုင်အာဂ် စိုပ်အာလ္လုကွဟ်ဒို ဖရေင်ကျာ်တဲ ဂံကလံလှောင်ကျာ်မဲစံဂံရာဒွာမိက်မဲကရောံဂ် ဒွဲကောတ်မေတ္တာရ။

ကွာန်မန်လှိုဝံ ပွဲအခိုင်မဲဝ်ပိဂိတု စိုပ်ပွဲတဲတိုင်တဲသီမူး သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံတိတ်အာ ဝေင်ဖရေင်ဂြိုပ် ရန်တဲသွက်ဂံမိပ်ဖြဝ်ဂ်မဲသျှ်သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံဟိုတ်နုရန်တဲနာနာသျှ်တဲ အာဝေင်ဖရေင်ဂြိုပ်သွက်ဂံစဟ်ပလ္လံပုန်လေဝ်နံကွိုင် ကာလစိုပ်ဂြိုပ်တေံ သဘာဝဝုတ်ဗွဲတံ ညးမဲကီုမဲ ဒဒှေဒယျအာတဲ ဆက်ဂလဘန် ဒက်မိတ်ဒါန်လေဝ်နံကီု၊ ဟိုတ်နုဂံပုဏ္ဏာ် နကီုပုဏ္ဏာ်ပလ္လံနင်တံဂ်လေဝ် ဖိုဇ္ဇော်ပြုသန်ကောရ။

သွတ်ဝုတ်ဗွဲမန်တံဂမ္တိုင် ပွဲဒျိုင်ပွဲကွာန်ယဝ်ပရေင်ကေင်ကာဇ္ဇော်သျှင်မိက်တိုန်မူး၊ မဲကရောံမဲဂကောံ ရီုပင် ကောန်စိုတ်အာမဲစံဂ်လေဝ် ဒွဲအထံက်အပင်ပရေင်ဝုတ်ဗွဲတံပုန်ရ၊ ပပွဲဟိုတ်နာနာသျှ်တဲ ညးမဲကီုညးမဲနံမေတ္တာဖြဟာန်ဆာန်ရင်သ္တံ၊ ဝဲမဗိုန်ညန် နကီုစိုတ်ဖကုဂ် ဟံ့ပွဲပရေင်သိုက္ခိန်ရ၊ ညးမဲကီုမဲပစ္စတ်သစ္စတဲ လ'ပူစကီုမိမဖကု၊ အာတ်အခေါင်သွက်ဂံမိင်မဲကရောံဂ်ရ၊ မိမတံပုန်လေဝ်ယဝ်ဟံ့တီဂကူမသမူး ဟံ့ပွဲအရေင်ဏီရ၊ ပိုက်တမ်ဂွဲရိဟ်ဂကူမသ၊ တံဒဒှ်ဂကူမသတောဝ်ဒတောဝ်ခိုဟ်မူး၊ မိမတံဟိုဇ္ဇောံ ဂလဘန်သွာန်သျှင်ပြုပြေင်ကီုပရေင် မှီုသွက်ကရောံရ။



၇။ မှိုသွက်ကရေခဲ

သဘာဝလောက ဓမ္မတာလိုက်ဝံ့၊ ပူမကောန်မှိုသွက်ကရေခဲ၌
ဇလဝ် ခြံပရေင်ဇောန်မဲ့ သွက်ပိုဇန်တံဂမိုင် မွဲးပွဲ၊ ပွဲဘဝမိုဟ်ဏ်
ရောင်။

မှိုသွက်ကရေခဲမွဲး၌ နဂီအရေင်ဝေါဟာမန်တံဂမိုင် ဟိုဂးစ
ပူမပ “တုလျိုင်”၊ “ပွဲသိုက္ခိန်”၊ “မှိုထပ်တဲ”၊ “မှိုသွက်ကရေခဲ”
နာနာသတ်ဟိုဂးအိုတ်ရ၊ ပူမပွဲ၊ ကာမှိုသွက်ကရေခဲ၌ ပွဲပွိုင်မဲ့သွာံ
ကောန်ဂကူမန်တံရဲစွဲလဝ် ပိဂိတု၊ ပွဲပိဂိတုဏ်ဟေင်၊ ညးဇမွော်တံ
ကီုပွဲ၊ ကာမှိုသွက်ကရေခဲအိုတ်ရ၊ ပူမပွဲ၊ ကာမှိုသွက်ကရေခဲ ပွဲပိတု
ပသတ်၊ ကထိုန်ကီုဖဝ်ရဂိုန်ရ၊ ပွိုင်ပိဂိတုဏ်၌ သုလဝ်ပိတုခိဟ်ပြု၌
မဲ့သတ်၊ အခိုင်ကလောန် မပွဲကီုဝါဗုတံ၌ ဂံအခိုင်သွဲး၌ ဂိုင်၌ မဲ့သတ်၊
ဟိုတ်၌ရ ညးဇောန်တံရဲစွဲကီုကောန် ကာမှိုသွက်ကရေခဲ ပွဲပိတု
တံ၌ဟေင်။

ဗြဲ သွတ်ဂုတ်ဗုလဲဟံဟို ဒဒါရ သိုက်ဆာန်မံင် ရင်ညွံတု
သွက်ဂံမံင်မဲ့ကရေခဲ၊ သွက်ဂံချပ်မဲ့ကသပ်၊ သွက်ဂံပွဲသိုက္ခိန်မဲ့၌ လ
ပူစကီုမိမတဲတု ကေင်ကာဏ် သွက်ဂံပွဲ၊ ကီု၌လဝ် ခြံဝတ်မိမမဲ့သတ်
ကီု၊ ဣလိုဒြံဝတ်မိမရော- “ဟံခိဟ်ဆေင်ဒဝ်၊ ခိဟ်စဝ်ထွဲးဏာ၊
ပညာကီုကတ်။ ဝတ်နံထပ်တဲ၊ အာံပြုဇိုန်ဂို၊ ဝတ်မသုန်စိ၊ တလျိုင်
မိမရောင်” အတိုင်ဝတ်မိမနံသတ်ဝံတု ကောန်ဇာတ်ဇကုစိပ်ကျိုင်အဝဲ
မွဲး “ပြေင်ကောန်ဗိုစံ၊ ပြေင်စံဗိုစေက်” ဂလာန်ညးမဟိုလဝ်နံကျိုင်
သတ်၌ရ ယဝ်ဒြံကောန်တြုမွဲး၊ ယဝ်ဟံကေင်ပွဲ၊ နလဝ်ပယျိုင်မွဲး၊ အဂံ
မိုဟ်တြုဟံသိုက်ပေင်ဏီ ညးဇောန်တံဟိုစံလဝ်ရ၊ ဂကူမန်ပိုပွဲမပွဲ၊ န
ပယျိုင်နုခေတ်ကွာတေံဒိုလျုဟ် ညးတံစလဝ်ထွဲးဝတ်(ဝါ)ပွဲ၊ နလဝ်ကီု
သိဒ္ဓိ၊ တင်ကီုခါန်အွာတဲရ၊ ကာလ၌ဟေင် ပွဲ ကီုသိုက္ခိန်အိုတ်ရ၊
ယဝ်ကောန်ပြုမွဲး၊ အာယုက်ပေင် စွဲခွါသွာံတု သိုမထတ်ယုက်ဒိုင်မွဲး၊

ကမိမတီလိပ်ပတ်ယေနသွာန်မန် ၃၂၆လျှင်

မိမတံသွက်ဂွံပွဲ သိုက္ခိန်ဂ် သွးအခေါင်အိုတ်ရ၊ သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံလေဝ်
ညးမွဲကိုမိသွက်ဂွံဆက်ဒါန်မန်ဂ် နဲနံပိသ်ရ။

- ၁။ နပွိုက်စိုတ်သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံတုပ်သွဟ်ဂ်မွဲသ်။
- ၂။ နအခေါင်ကလုတ်ပြုခိုဟ်ဂ် မွဲသ်။
- ၃။ အတိုင်ပွိုက်စိုတ်မိမတံအာသွာန်ကေတ်ဂ်မွဲသ်၊ မဒ်ရ။

ဆဂးဂ်၊ ဆန္ဒသွတ်ဝုတ်ဗွဲတံဟွဲမွဲ၊ မိမတံစီရေင် ပြုပြေင်စ
ဟွဲသက်ကံရ၊ ဩသွတ်ဝုတ်ဗွဲမွဲနံပွိုက်မိက်ဂွံပွဲ သိုက္ခိန်မွဲ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ
မွဲလပူစကိုမိမတံရ၊ မိမတံလေဝ် သိုရ်ခင်အခိုက် ပြဝေဏီမန် ပွဲ
ကောန်မိမိ၊ မွဲသွာန်စါကာ၊ ပွဲမွဲသွာန်ဂ် ကာမိုဝါဝါဟံပွဲရ၊ ယဝ်နံ
ပွိုက်မွဲ၊ ပွဲမွဲတိုက်ဟေင် ပွဲစါကာမာန်ရ၊ ရသ်ဂွံ သိုက္ခိန်ရင်တု အ
တိုင်အရေင်မန်ပိုဟ်လဝ် “ဂအဟ်ဒးသွာန်-ဂမာန်ဒးသွက်” ဂ်ကိုရ၊
မိမလွာ်သွတ်တြုတ်ပုန်လေဝ် ဒဒ်ရလွာ်ဂအဟ်ဇကုဂ်မွဲစံတ်ဒေတ်
ပုမဇိုက်ပေင်ဟံခိုက်ပေင်ကိုကွတ်ပြုပုမလေဝ်ဆေက် မပွဲကိုတုတ်တံ၊
တာန်ညွဝ်၊ ဇိုင်စပ်၊ သီဒက်၊ တေဘ်တိုပ်၊ ဆက်ဆေဘ်တံဂ်ကို၊ မစီဇ
ဂကုတ်ဂ်ကို၊ ပုဟံဒ်မွဲကလော်၊ ပုဟံလွင်တုင်ကလော်တံဂ်ကို၊ သိုက္ခိန်
စံတ်တု သွက်ဂွံပွဲ သိုက္ခိန်ဂ် မိမတံတုပ်သွဟ်စိုတ်မွဲ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ
ဗလးဏာမိုဟ်ပြုပိ ညးမွဲကိုဆောဖုက်တံ သွက်ဂွံအာသွာန်သွက်
လွောင်ဂအဟ်ဂ်ရ၊ လွာ်သွတ်ပြုတေပုန်လေဝ်နဲဏ်ကို၊ ရုစိုက်ကေတ်မိုဟ်
ပြုပိ ညးမွဲကိုဆောဖုက်တု၊ သကိုစံတ်ဒဒ်ရ လွောင်ဂမာန်ဇကု၊
ခိုက်ပေင်ဟံခိုက်ပေင်ကိုအဂ်မိုဟ်တြု ပုမပွဲကိုဒေတ်ပု၊ ဝတ်တြု၊
ကွတ်တြုပုသဇိုင်ကိုမလေဝ်ထေက်၊ ဒဒ်ရဇိုက်ဗု၊ ခိုက်ဂွင်၊ တာန်န၊
တာန်တိုင်၊ ကွက် တံဂ်ကို၊ ဒုင်တာလျိုင်သိုဗ္ဗာန် မာန်ဟံမာန်တံ
ဂ် မွဲသိုက္ခိန်သွာန်သွက်ဗွဲမချိုတ်ပိုတ်ရ၊ ပွဲကေင်ကာဏ် ရုပ်သ်ဒြပ်
ရတ်တံဂ် ညးဟံပဂရအိုတ်ရ။

ညးဇော်စါလွာ်ဂ် သွာန်သွက်ဒေဝ်သိုတ်တု ယဝ်ရညီသွဟ် တုပိ
စိုတ်မွဲ ရုစိုတ်တုဒဒ်ရ တုဗုးစး၊ တုပြု၊ တုခိုဟ်တု ဝေင်ပါနုတုနဲရိုတ်၊
တဒိုတ်၊ ဒဿကြိုတ်၊ မြိုတ်ကျု၊ ဗြာပ်ဗွာ၊ ဝီလာ-ကာကာပ်တံဂ်ရ၊

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လွှာ ၅၅

သုတ်၊ ဖုန်ဂ္ဂ၊ သွင်၊ ယာတ်ကွ၊ ထွဲပိုင်သွ။ ဂအုပ်စုံ၊ သဗ္ဗအိုသို
တံဂ်ရ၊ နတိုင်ဟိုမွဲဂ် ပွဲနမ္မဲမဂ် တွမ်သတ်ပြကလုတ်မ္မဲတွမ်၊ တွမ်သတ်
ကလုတ်မ္မဲတွမ်၊ မိတ်ခွေက်၊ မြက်ခမိတ်၊ လသိုန်ဗွာင်၊ ယာတ်ဇောတ်
ထွဲမ္မဲ၊ ညးမစုတ်လဝ်ဂ် နှိနတိုင်မွဲရ၊ ဂအုပ်မာဲသုတ်မွဲဂ် နှိ
ဂအုပ်ဇိုင်ပန် မှုကိုဒကိုပ်ကေက်က်၊ ပွဲဂ်စုတ်မာဲသုတ် မပ္ပံကို စံက်၊
သတ်၊ ကွာင်စဲတံဂ် ဂ္ဂ၊ လဝ်ဗွတ် ၅၊ ၇၊ ၉၊ ၁၃၊ ၁၇၊ ၂၅၊ ၅၁
အတိုင်မထေက်ကို ဖြဟတ်ဇကု ဂ္ဂ၊ စုတ်လဝ်ပွဲဂအုပ်ဂ် ဂအုပ်မာဲသုတ်
ညးမကော်စရ၊ ဂ္ဂ၊ မာဲသုတ်တံဂ် စုံညးဟံစုတ်ရ၊ ဂအုပ်ဂ် ညးဒက်ပူ
လဝ်နကိုယာတ်ပရီမ္မဲရ၊ သွက်ဂွံဗွဲဗျိုင်စူအာဟာဒရဘောဇိုန် ပွဲသိုသိုတ်
ပြတေံ သုဗ္ဗတိပ်လွဲ၊ ကွာင်စဲယိုတ်စန်တံဂ်လေဝ် မွဲစီရေင် တောံ
တိုပ်လဝ်ကိုရ။

ပွဲသိုသုတ်ပြတေံလေဝ် မသ, နာံမြိုင်ညးမကျိုင်စိုပ်တံဂ် မွဲဒုင်
တွယ်ဗွဲဗျိုင်ပိုင်သွတဲ၊ သဝ်တွဲဗွဲဂ် သွက်သိုသိုတ်ပြတေံ ကျောန်ကွာင်
လက်ချိုင်တဲ၊ ပလံင်ဏာကိုသိုသိုတ်တြိုင်တေံရ။

တွဲကျောန်ကာမိုုသွက်ကံရေဲဂ် အတိုင်ဒဒ်ရဲစိုလဝ်တွဲခိုဟ်တွဲပ
တွဲမှုကိုမိုုမဒ်ရ၊ နူဂယးပြဟ်အတိုင်ညးမဘိက်လဝ် မိုုဟ်ဇောံ မှုကို
ဗဟုသုတ ပွဲအရာသွာန်သိုဂ်ကို သွတ်ဗွဲသွတ်ဝုတ်တံဂ်ကို ကလော
ကောဒေမသ, နာံမြိုင်တံဂ်ကို သွက်ဂွံပွဲကာမိုုဝိဝါဟဂ် ကျိုင်ကောံ
ပွဲသိုသိုတ်ဗွဲဂ်အိုတ်ရ။

ပွဲသိုသုတ်ပြတေံလေဝ် အတိုင်ညးဘိက်လဝ် မိုုဟ်ဇောံ မှုကို
ဗဟုသုတ ပွဲအရာသွာန်သိုဂ်ကို သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံဂ်ကို ကလော ကော
ဒေမသ, နာံမြိုင်တံဂ်ကို သွက်ဂွံဒုင်ကျိုင်တွယ်တံဂ် ကျိုင်ကောံခရိုတ်
ပံလေဝ်ပလေတ် စီရေင် ပြုပြေင်လဝ် ဒွဲမပမိုုသွက်ကရေဲကို၊ ခဒမ်
သိုက်ကို၊ စူအာဟာဒရဘောဇိုန်တံဂ်ကို တောံတိုပ်လဝ် ခိုက်က်
ပေင်င်ရ။

သွက်ဂွံရေင်ကျိုင် ပလံင်ဏာ သွတ်ဗွဲကျောံကပေါတ်ကြိယာ
တံဂ် မိုုဟ်ဘိက်လဝ်စိုပ်ကောံအိုတ်တဲမွဲ ညးမဒ်အာသွာန်သိုဂ် အာ

ဂတ၊ ကြံ့မိမဝံသ၊ ကြံ့မပွံ့ကိုရုပ်နတိုင် ညးမဒ်ကောန်ဂွ၊ ဟံသေင်
 ကောန်ထဉ္စ၊ ဟံသေင်ကောန်ဒဒေမ္မဲ၊ ယိုက်ယိုဂအုပ်မဲသုတ်၊ ကြံ့
 ဖုန်ဂွ၊ သွင်သိုကပေါတ်ကြိယာဂမိုင် အတိုင်မစီဇန်လင်ဂွ ဗွဲလွေင်
 ယိုယိုက်ကာအိုတ်ရ၊ ကာလစိပ်ဇရေင်သို သွတ်ပြတေံ ပွဲပိုင်ကြင်
 ကို၊ ပွဲတိုန်တိုန်သိုကို၊ ကာလစိပ်လ္လုသိုကို သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံ ရန်တုံကို
 ကောန်ဗြိုထပွဲတေံတို၊ ဟံကိုအခေါင် သွက်ဂွံလုပ်ပွဲသို၊ စီဒွာ နကို
 ဇုက်ဩန်ဇုက်ထပ်ဟံသေင် ဆက်တဲတဲ စီဒွာအိုတ်ရ၊ ကာလဂွံမိုတ်
 လွာ်သွတ်ပြတေံ ယပ်သွာန်မ္မး၊ မိုတ်ဇော် လွာ်သွတ်ဗွဲဂွံ မ္မးသိုကို
 ဗွဲယေန်သွာင်ရ၊ ယပ်သိုဟံမာန် ဗွဲမယေန်သွာင်မ္မး၊ အတိုင်ညးမစီ
 ဒွာတံ၊ မအာတ်တွဲဂွံသွးကိုရ၊ အတိုင်မိုတ်ဇော် လွာ်သွတ်ဗွဲထံ
 သွာန်ဂွံ လွာ်သွတ်ဝုတ်တေံသိုဟံမာန်မ္မး၊ ဆစိတ်ညးတံကိုတွဲဂွံ သွး
 ဒုင်တဲရ၊ ယောသွာန်သိုဂွံ မိုတ်လှိုပုမဟိုပိုန်စရဲ ကောန်ဝုတ်ဗွဲ
 တံလေဝ်နံ့ကိုရ၊ ဥပမာလွာ်သွတ်တြုဗြိုန်စရဲကိုကောန်ဗွဲဂွံ ဒဒ်ရ
 ကောန်ဗွဲပို ဒုန်ကွံတွင် ဗီထေံခြိုင်မာန်ရောင်၊ လွာ်သွတ်ဝုတ်
 တေံပုန်လေဝ် ကောန်ဝုတ်ပိုဂွံဂိုက်စိုဂတေံ-ဂွံန်စိုဂတေံ၊ တဲဟံပိုတ်
 တုတ်ပွဲကိုမာန်ရောင်၊ မပွဲရသင်ဂွံ ညးတံတြီစလေဝ်နံ့ကိုရ၊ ကိစ္စ
 သွာန်သိုပွဲဂွံသုန် သွာန်အာသိုအာ ထေက်ကို-ကိုတွဲဂွံကိုတဲ ညးတံ
 သွးကိုအခေါင်သွက်ဂွံတိုန်သိုအိုတ်ရ၊ စိပ်လ္လုသိုတို၊ ဂအုပ်မဲသုတ်
 ယပ်ရကောန်ဂွ၊ ယိုယိုက်နဒ်း လွာ်သွတ်ဝုတ်ထံ ကောန်ဂွ၊ ဟေင် မ္မး
 ဒုင်ကေတ်တဲတို ကပေါတ်ကြိယာသဗ္ဗအိုသို စံပုန်လင်ဒွာ ဗွဲမ္မးရးရ။

ဗိုစီရေင်အသေအဟာန်မို သွက်ကရေဝဲ

သိုမန်ပိုဗွဲမဂိုင်ဂွံ ဂတးစံလင်လွာ်သွက်ကျာသွးဂိုင်ရ၊ ပါစံ
 လင်ခေမ် သွက်ဒုင်တြိုင်တွယ်၊ ခေမ်တွယ်တိက်၊ ခေမ်ဘုသိုတိက်၊
 ခေမ်ကောန်တြိုင်တိက် ခိုခေမ်ကောန်ပြတိက် ပါစံလင်သင်ထံရ၊ ပွဲသို
 ခေမ်အဒေါင်လွာ်ဗွဲစံလင် ဒွံက်တဲ အဒေါင်ဂွံ ပြေင်စံလင် ရုပ်
 နတိုင်၊ ဂအုပ်၊ မဲသုတ် ဂြောပ်လင်ကိုယာတ်ပရီတံဂွံကို၊ သုိုင်ဥာ်
 မြမော်မဲမ၊ သုိုင်ဗကသွက်ဂွံဗျုဗြုတ်စုတ်လင်ညယ်ဂွံမဲမ ညးတံ
 စံလင်ကိုရ၊ ပုရိဿာတ် ဂကောံသွတ်တြိုင်မဲလွာ်၊ ပုရိဿာတ်ဂကောံ
 သွတ်ပြဂွံလွာ် လုပ်ဇွဲကောံတံဝါရဂမိုင် ပွဲသိုကျာကွာတဲ သွတ်ဝုတ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လွှာ ၅၇

ဂြိုလေဝ် တန်ခွင်ပွဲခဒမ်ထွက်တော်ရ၊ ကာလပူရိသာတ်ဂမ္တိုင် ကော် သွတ်အိုတ်မူး၊ ညးဇော်တံကော်ပွဲတ်နင် သွတ်ဝုတ်သွတ်ဗွဲတဲ လွတ် ပူရိသာတ်ညးကိုညး ကိုဂွံဖျေံဒွဲတဲအိုတ်မူး၊ အ္ဍာသွာန်သျှတံအတိုင် ပွဲသွပ်တော်ဟေင် သွာန်သျှဂတပူရိသာတ်တံ ပွဲမယေနသွာင်အိုတ်ရ။

၁။ လင်္ကာလွင်မွိုတ်ဖြဲသွာန်

ယံလေဝ်ညးပွဲင်၊ မုဒုင်မုက္ခာန်၊ မုသန္တာန်ကွာ၊ မွိုတ် လေဝ်ဂွိုင်သန်၊ ဟံတီနန္တာ၊ ကျိုင်ကျပ်လဒု၊ သွိုင်ဂွါကြိယာ၊ ဖြဲကွဲတံသွတ်၊ သိုဝုတ်ကညာ၊ ဗွဲသိုလထံ၊ လပြဲမုသာ၊ ညာတ်မုက္ခာဝါ၊ သာယာအိန်ရီ၊ မွိုတ်ဟံပွဲင်၊ ကျိုင်သိုကျပ် သြ၊ ဂအုပ်နသိုတိုင်၊ ခိုင်ခိုင်ဒိုဒို၊ ယိုက်ပွိုန်နင်ဆက်၊ ဗိုအိန် တက္ခ၊ တိုန်စိုပ်သိုပွဲ၊ သိုပိုက်ကိစ္စ၊ ပိုဟံတီကို၊ ဟိုပဒည၊ ရိုဟ်ရိုဟ်တဲအို၊ ဟံဆီကောရ၊ ပွဲတဲဏ်ပွဲင်၊ ကျိုင်စိုပ်သိုဂျ၊ နံအရေဝ်ဒးသွာန်၊ ဂလာန်ညိည၊ တိုန်စိုပ်သိုကော၊ ပိုဒးသွာန် ရ၊ ချပ်ရိုင်တော်ဆ၊ ခါရဟံသွာန်၊ ဌိုမွိုတ်ယုတ် ဟံတီဂလာန်၊ ဟံသေင်သွဲရာန်၊ စိုပ်ကျိုင်ဌာန်ဏ်၊ ဟံသေင်သွဲဂတး၊ ဂး ဟာကလောတ်၊ နံဂံကိုက္က၊ ဟွဲဂံကလံ၊ ကျိုင်စိုပ်ဌာန်ဏ်၊ ပရင်နာဲတံတွေင်၊ ဗိုပြင်စီရေင်၊ ပိုထေင်ဟံမ္မာ၊ ဟံသေင်ဂွဲ မိတ်ပြဝါ၊ ဓမ္မတာသတ်တံဟေင်၊ တိုန်ဂွံခွင်ရေင်၊ တွေင်သန် ပယောဂ၊ ဒါန်အတိက်ခါနံ၊ ဂွံမင်ကော်ကိုရ၊ ဟိုတ်ပိုဟံတီ အို၊ ပရေင်ကုသိုဒါန၊ ဟိုတ်ဂိုသွာန်သျှက်၊ သုခဒုက္ခာ၊ ဟိုတိုန်ညိရ၊ လပညာတာ၊ ပိုသွးအခေါင်၊ ညင်သျှောင်ထာင် သွာ၊ ဒုဟ်ပေါင်ဟွဲ၊ ပွဲပိုညးစါ၊ တိုန်ဂွံမင်၊ ညင်ဗိုဒေဝါ၊ ရာင် ဆဲးပြေပ်ပြေပ်၊ သိုဗော်ပြဝါ၊ စိုပ်ကော်လေဇီ၊ ညိညိသာသာ၊ တိုင်ပိုက်စိုတ်၊ ဟိုတ်ဖိုခေံကွာ၊ ဟိုညိရလွညာ၊ ဟံမ္မာရ- ကလောဗြို။

၁။ လင်္ကာလပါမွိုတ်တြိသ္မ

ယံလေဝ်ကလောဗြို၊ စိုန်ညှိုသိုညာဏ၊ ကျင်တြိတံလစ်၊ ဓဝ်ပြမတ္တ၊ ကုသလာ အကုသလာ၊ ဓဝ်စါဂြိုဒိုမုလ၊ အကုသ

အခိုက်ကွာမန်

လာချောင်းဓမ္မ၊ ဟိုပျားရသကွာ၊ အကုသိုစိုက်စိုက်၊ ပြာကတ်တံ
 ဝိုန်ကျွန်၊ အကုသိုစေတသိက်၊ မိက်ဂုံဆစ်ပန်၊ အညသမာန်
 စိုပိ၊ ပါဠိနာသောဇန်။ ပံင်ပွေဝံသွဟန်၊ ဇုန်ချောင်းဓမ္မ၊ လှိုဟ်
 စါစောသပ္ပ၊ ဒွိစွတ်ဇကန္တ၊ ပွဲဓဝ်အကုသလ၊ ယဝ်ရမင်မဲ့ဟံ
 မာန်၊ ချေဒွိဂံင်အပဲ၊ သာဲခြာနုနိဗ္ဗာန်၊ ကျာ်တြိတိက္ခဏာ၊
 ဆာန်သတ်တိတ်တံကီ၊ ကုသလတုန်ဟေင်၊ ပရေင်ဓဝ်ကုသို၊
 အရထသိုက်တိအို၊ မဟာကုသိုစိုက်ခွါ၊ အညသမာန်
 စိုအို။ စေတသိက်စိုပိဗျာံ၊ သောဘဏစါစိုသုန်ဗို၊ စေတ
 သိက်ဓအိုလံ၊ ပံင်ပွေဝံတုသွဟ်၊ ဟိုတ်ဒွိပိစောာခွါ၊ ပွဲဓဝ်တံဝံ
 ဗျာံ၊ သတ္တယာံရဒေတ်၊ လှိုဟ်ဝံဆတ္တဝ်၊ တိုင်ဓဝ် သမ္မုဒ္ဓါ
 ကောန်ဗွဲချောတ်ပိမဲ့၊ ပြသန်လက္ခဏာ၊ ဟိုတ်ဂုံသုလဝ်၊
 ချောင်ဓဝ်ကုသလ၊ ပဌမအသင်္ခါရိက၊ သောဘဏပုန်၊ ဂုံ
 ပွဲလဝ်ပြ၊ ဘဝဂိုင်သျှေလောန်၊ ဓဝ်ကုသိုပုန်၊ ဖွေဝံဝတ်
 ပွဲခန္ဓ၊ အာယုက် (-----)ဂျ၊ ဟိုတ်ဒါနအောဝ်လံ၊ စံင်ဗ
 ဂိုတ်လျှေပိတ်၊ အိုတ်ပွတ်စိုမဲ့ဖံ၊ အတိက်တေဟာန်၊ ဟိုတ်
 ဒါန်ဂုံဖက်န့၊ ဇရေင်ဒေချောတ်ပြ၊ သိုက်ဂုံသိုပွဲစိုတ်၊
 သိုက်ဂုံကျောန်စိုတ်၊ အိုတ်သဗ္ဗကေင်ကာ၊ ဟိုတ်ဂုံကျင်စိုပိ
 သ္တာန်၊ သိုဋ္ဌာန်နာဲတံကွာ၊ ဟိုပိသိုညာတာ၊ ဟံမာရ က
 လောဗြီ။

၂။ လပါမိုတ်မြဲသွန်

ယံလေဝ်ကလောတံ၊ ဝိုန်ဇုပညာ၊ နာဲတံကလင်၊ ပင်မိုင်
 သောတာ၊ ကွဲဘူဝတ်၊ သတ်အနန္တာ၊ ဝုဂိုတ်ကွာ၊ ပြေင်ဝိ
 ဝါဟ၊ ပရေင်ကဝ်ဂျ၊ ကိုချေဒွိရ၊ ကောန်ပိုတုန်သွတ်၊ ရတ်
 အနတ္တ၊ ထဝ်ဇမ္မုနတ်၊ ဝုတ်ကညာရ၊ ပိုပွင်ရင်၊ မင်မဲ့လဝ်ပု၊
 ကောန်မူးတံရ၊ သိုက်ပဝမာန်၊ ကောန်တြုမိုထိုက်၊ သိုက်
 ဆက်နိဒါန်၊ နံမဲ့ဂလာန်၊ ပိုသွာန်စမ်ရ၊ ကောန်မူးတံဆဲ၊
 မင်ဗွဲရပု၊ အနန္တဂုဏ်၊ မသုန်ဋ္ဌာန၊ ဂုဏ်ကျာ်ဓဝ်သင်၊ ဂိုခင်
 ကျင်ပြ၊ ဂုဏ်မိမကို၊ သိုဂုဏ်အာရ၊ ဂုဏ်ဒေဝတ်၊ ဂုဏ်ကလော

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနိသွာင်မန်- ၃၂၆လှိုင် ၅၉

ဝံသ၊ ဂုဏ်အိန်ဖြူကို၊ မညှိတေဇာ၊ ကတညတ၊ ကတဝါဒီ၊
ဂုဏ်တံဝံပွါ၊ ခိုတိကိုဟာ၊ ပွဲလိုက်ဝံအို၊ ပုဂ္ဂိုလ်စါ၊ ပုဂ္ဂိုလ်နဲတံမဒ်၊
ဟိုပြဟ်ပကိုဗ္ဗာ၊ မန်ပိဘာသာ၊ မန်လ်မအာဒ်၊ ခေတ္တပိဂ်၊ ဟိုတံ
ညိကလော၊ ဟိုဒးရောင်ပိုတက်ဆော၊ ဟိုဟံဒးအံ၊ ကလောင်စ
သို၊ လုပ်ဝံမင်အခေါ်ဝံညး၊ ဟိုကိုဝံဒးညိ၊ ဟိုဟံဒးဒ်ဒိဗ္ဗ၊ ပုဂ္ဂိုဟံတိ
ပိစါ၊ ပုဂ္ဂိုဟံတိသာသနာ၊ ချိုတ်တဲဒးအာအပဲ၊ ဟိုဒးရောင်၊
ကောန်ဝုတ်ပိုဇိုန်ကွဲ၊ ထပ်တဲကိုနဲတံရ၊ ဟိုဒးရောင်၊ ပိုကိုပုင်
သ့၊ ဟိုဟံဒးကိုဝံစ အာ၊ စကွဲတိတ်ပအာစာ၊ လုပ်ဝံမင်
အကြာညး၊ ညင်ဟံဂံကိုဗ္ဗေတ်သ္မး၊ ဟိုထူးညိကလောဖြူ။

၂။ လပါ သုတ်ကြိယာ

ယံလေဝ်တသို၊ ဇာတိတောဝ်ဖြူ၊ သွာန်နံတကို၊ ပိုဒးဟိုရ၊
ပွဲပါရမီကွာ၊ နာနာဘဝ၊ ဟိုတ်ကုသိုနံ၊ စိုပ်ဘုဝံရ၊ ဘုဝံ
ပြဟာန်၊ ဝံင်သုန်သဗ္ဗ၊ လောကုတ္တုကို၊ သိုလောကီပု၊ က
လောန်ခါသာပြ၊ မွဲဟံဒည၊ အဲဟိုကိုရ၊ နဲတံကလင်ကွာ
ကြိုဂုဏ်ပညာ၊ ပြာထာနဲကဲ၊ ဂုဏ်ကျာ်ခွိတ်ပြ၊ ကဲဂုဏ်ခေတြ၊
ဂုဏ်သင်ခွိတ်အံ၊ နဲယုစဟို၊ စတုတ္ထဇာန်ပုန်၊ ဟိုလပ်ပွဲဂုဏ်
ဖြူ၊ ဂုဏ်ကလောထပိုကို၊ ဂုဏ်အိန်ဟိုလပ်မသုန်၊ ကောန်
ဇောတ်ဗွဲပိုတုန်၊ တိဂုဏ်တံဂ်ကွာ၊ ပွဲလိုက်ဝံအို၊ ပုဂ္ဂိုလ်စါ၊
ပွဲခွိတ်ဟိုတ်ဂ်၊ ပိုစဲနဲကွာ၊ မန်ပိဘာသာ၊ အာဒ်မည၊ ပွေဝ်
ခေတ္တပိ၊ ဇာတိခေတ္တ၊ လျောင်လောကကို၊ ဂတဟိုအာ၊ ညး
ချူတခါ၊ ဝနုကီမြာ၊ ရာဇာဝတ်လေဝ်၊ ပေဒင်ဟောရာ၊ ဇိက်ဗု
တောံစို၊ တိုကွဲသ့ဖျာ၊ ချိုက်စင်ဆင်သုင်၊ လွှာလက်ရာ၊ ချူကျော်
ဇိင်ထပ်၊ တာန်စပ်ညိသာ၊ ပွဲကတ်ပညာ၊ ဝိုင်ပကာရ၊ ကွတ်
တြုတ်သ့၊ စိုခွါဂ်ပု၊ ကောန်ဗွဲပိုတ္တိတ်၊ လေပ်အိုတ်သဗ္ဗ၊
ပုဂ္ဂိုရ၊ စဟံဒးဝံင်၊ ကိုဝံသိုက်သိုင်၊ လပိင်သုခ၊ ထပ်တဲ
ဇိုန်ကို၊ တိုမိကိုမ၊ သွက်ဝံဒ်သဇိုင်၊ ဝိုင်ကေတ်ညိရ၊ ဝိုင်လပ်
ဝံခိုဟ်စ၊ ဝိုင်ကေတ်ရကလောဖြူ။

အမိုက်ကွာမန်

၃။ လပါမို့ဟ်မြဲသွန်

ပွဲတ္တံင်ကြင်ထဝ်၊ အသင်ကွင်ပြ၊ တောင်ဒတောင်ကွာ၊ မအာ
 သမ္မတ၊ ကြနုဂ်ဗျိုင်၊ သိုင်ရောဇ၊ ကောန်ညးဂ်အံ၊ ဝရရောဇ၊
 သိုင်မဲ့ပုန်ကလျာဏ၊ ဝရထပ်စုတ်၊ ခုတ်သင်ဂ်ပု၊ မနွာတ်ဓါ
 ဆော၊ ဥပေါသထ၊ ဝရတံဒင်၊ ကျင်တုပ်ပု၊ နှိကောန်ညးရ၊
 ဥပထပ်စုတ်၊ ခုတ်နာမပု၊ စ်မဲ့ဒတောင်၊ တောင်မူလ၊ မအံက်
 ကိုကောန်၊ ပိုင်နန်ဝံသ၊ ဟံလိုက္ခိုက်၊ ဆက်ကျင်ဂတ၊ နံ့ကို
 မှို၊ ဒိုဩက္ကာက၊ ဥက္ကရေဇ်ကို၊ ဟိုဂးစရ၊ ခွါလက်ပုန်၊
 ပန်လိုတော်ဆ၊ ညးတံပြေင်ကျင်၊ ဒင်ဝီဝါဟ၊ သွက်ကရော
 အို၊ မှိုမင်္ဂလ၊ ဒိုစိုပ်သိုင်ရော၊ သုဒ္ဓေါဒန၊ သိရီမဟာ၊ မာ
 ယာနာမ၊ ညးတံထပ်တဲ၊ ပွဲနန်ရာဇ၊ ဣဣရိုင်င်၊ ဝေင်
 ဂြိုင်ဟံဇြ၊ မိပ်ဇြပ်လောန်ရ၊ ပကျင်ကာမှို၊ ဂအင်ထပ်သွတ်၊
 ရေင်မတ်လဟို၊ တဲညးဂြောပ်ဂဒို၊ ကိုယာတ်ကြာထပ်၊ တဲ
 ညးစံက်ဂိုင်၊ အတိုင်နကပ်၊ လျဟ်နာဲတံရ၊ ဗော်တုဗေင်၊
 သတြ၊ စူးသွေး၊ သွက်နှိမဲ့ဗေင်၊ ကြာဖဉာန်ဆက်၊ ဂံ့နက်
 လပ်၊ ယိုက်ဂေင်ဆတ္တပ်၊ ဗွတ်နံ့ဂုဟ်၊ ကျင်စိုပ်လျဟ်နှိသမ္မတ္တိ၊
 တေသိုင်တဲစိ၊ အာဒိနကပ်၊ တဆိပ်လိုက်ဗိုန်၊ လိုန်တံဇာထပ်၊
 ဒးအခါပုန်၊ စက်ပန်လေဝ်ဗေင်၊ ကျင်စိုပ်သိုသွတ်၊ ဝုတ်ပစ
 ကပ်၊ ပံက်ညိရ ဂံ့မိုဒှောင်၊ ဒေါဝ်ညးဂမိုင်ရ ကလောဗြို။

၃။ လပါသွတ်တြိသ်

ဂအုပ်ထပ်ဂိုင်၊ သိုနတိုင်ကွာ၊ မြဝုတ်ကညာ၊ အာသိုကျင်ဩ၊
 ဂေ့ဗွေဲဆက်၊ ယိုက်ဗက်သို၊ ပွဲကိုတိထီ၊ နာဉုမပြ၊
 ပှော့ညိုင်စိုပ်၊ ဗဒိုပ်နာဲအဲ၊ သိုင်ကင်ပဲ၊ မွဲတဲဆေဝ်တာ၊ ပိ
 တန်သေင်ဟာ၊ တိတ်ဒွာလပ်၊ အရက်စါင်အံ၊ ပြာတ်ကွဲဩန်
 ထပ်၊ ဒးတိတ်ကွဲလပ်၊ ကင်ထပ်ဒါန၊ ဟံ့ရောဒည၊ ဟံ့လ
 ဇတြ၊ နုဂ်တုန်ကွာ၊ အာစိုပ်မုက်သို၊ ပွဲကိုပြတိုန်စိ၊ ရပ်ရိ
 အေန်ဂဲ၊ ပန်တန်ပုန်ကွဲ၊ ဒးဖျေံကွဲ၊ သွန်သွက်ဂိုက်
 ဂွဲ၊ ကင်နာဲရုပ်ထပ်၊ ပရေင်သံသာ၊ ဓမ္မတာကပ်၊ ညးတံ

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂ လွင်

စုံလင်၊ ဆက်ကွပ်ကွိုင်ရ၊ ဂအုပ်ကွဲမို့၊ တို့မင်္ဂလ၊ ကျင်ဇိုန်
 ကွဲရ၊ ကိုတသိုပွန်၊ နှုကပ်မတန်၊ ဖန်ဖက်စီရေင်၊ သမ္မတ
 ဟေင်။ ညးပြုပြေင်လဝ်၊ ဂကူကွဲမို့၊ ပွဲဘဒြကပ်။ ညးတံစုံ
 လဝ်၊ အသပ်ကွင်ပြ၊ နှုကိုဒတောင်၊ တောင်တြက္ကာက၊
 ဒိုမစိုပ်ကွိုင်၊ ချင်ကပ္ပီလ၊ သုဒ္ဓေါဒနသိရီမာယာ၊ ထပ်ကို
 တဲသွဟ်၊ ဒယျိပြာထာ၊ နဲသပ်ဝံကွာ၊ သွဗက်အာဟေင်၊
 အတိုင်လှေင်ပရေင်နှုကပ်၊ တြိုကိုဇံသပ်၊ ပြလပ်ဖလှေင်(သွင်)
 ဝိုဒေံဒိုကွိုင်၊ ချင်ကွာန်တမ္ဘာ၊ ဂအုပ်ထပ်ကို၊ သိုန်တိုင်ကွာ၊
 ယာတ်ဟိုန်သာခါ၊ ဟံ့မ္ဘာပြောပ်လဝ်၊ ပူဂိုသ်လုံ၊ ညးတို့
 လဝ်၊ ထေက်ကိုဂုံပံက်၊ ဝံက်ယာတ်ရပ်ထပ်၊ တိုင်ပရေင်ကပ်၊
 အံသပ်ပြာထာ၊ နှုသွတ်ဒိုဇော၊ ဒုဟ်ဟံ့ပြ်က်ဖါ၊ မြဲပြဲမဲ့ဟေင်၊
 ပေင်လကျန်ကွာ၊ ထမိက်မသုန်၊ ဂုဏ်တြမ္ဘာ၊ ဝိုဝိသာခါ၊ နှုကွာ
 ကျာ်သြို၊ တြဇောပ်န၊ လကျန်မြဲ၊ ပြသ်ဂွံ၊ နှုဇုန်ရီပန်၊
 ဂပ်ဝ်ကိုပံက်ပွန်၊ ဗွန်ပိုင်အွာ၊ နှုတက္ကသိုလ်ကွာ၊ ပြာထာ
 လဝ်ရေင်။

၇။ လွင်သွတ်ဂုတ်သွာန်

ယံကလောပို၊ ဟိုညးဂမိုင်၊ ပြာပ်ကျင်စိုပ်ဂူိုင်၊ ရိုင်
 ညးညး၊ ကျင်စိုပ်လွဟ်ကို၊ သိုကိုကျာ်သြို၊ အခါဒိုပွန်၊
 စက်ပန်လေဝ်ညး၊ ပွဲကိုကိထီ၊ ညးသာကိုရ၊ ပိုတ္တိုဗဒိုအို၊
 မိုမင်္ဂလ၊ ပွဲသွတ်ခါဂို၊ ကိုဂိုခိဟ်စ၊ ကိုစေန်ဆက်အာ၊ နာနာ
 ဘဝ၊ ကိုဒိုက်ပေင်သွတ်၊ ယဿဘောဂ၊ ဟိုတ်အသံကွာ၊
 မဟာသမ္မတ၊ ပိုယိုဒင်ရ၊ နရေပညာ၊ ကိုဒိုက်ပေင်ညး၊
 သိုပမ္ဘာ၊ ဟံ့ဒိုက်ပေင်ဝိုန်၊ ပိုန်ဟာန်ယုတ်မာ၊ ဒးစရဲပွန်
 ဗွန်အွာ၊ မြမယုတ်မာ၊ ပကိုပါမြို၊ ဟံ့သေင်ပွင်၊ ပကိုပင်ညး၊
 မြဲပြဲမဲ့၊ ပွဲမယုတ္တို၊ မုသာထွန်၊ ဒိုက်ဒုန်တြိုသို၊ လွဟ်တ
 ဒမို၊ ရေိုသိုဇ္ဈာင်၊ ကာတ်သဲရမ္ဗာင်၊ ပိုင်တြင်သိုက်
 ကျောပ်၊ လုပ်ကိုလဗင် ဆင်တိတဲသပ်၊ ကရောတ်သအပ်၊
 လဝ်စိုတ်သာဒု၊ စကွာတိက်ကွာ၊ တိက်ကွာ၊ ဂုဟ်တြို၊

အနိက်ကွာမန်

ဒွေတ်မယုတ်၊ ပဋိပတ်ပြ၊ မုက်ဟံ့လောင်အံ၊ ကြောသု၊
 တောံပုင်၊ ခါတ်ဂွံန်သုင်င်၊ ကဆင်ကျင်အာ၊ ကွတ်စိုတ်
 ကြိုကို၊ ဟိုဟံ့ညာတာ၊ ဒွေတ်ယုတ်မာ၊ ဝံ့ပြပါပ၊ ပြသင်
 ဂ်ရ၊ ပကိုပင်ညိ၊ ဂုဏ်မိဂုဏ်မ၊ ရတ်ပိပြကာ၊ ထိုက်မသုန်၊
 ဂုဏ်တြမာ၊ ဟိုဟံ့ဒးရ၊ တိတ်ပအွာ၊ ဒးစရဲသုတ်၊ ပိုန်ဟန်
 ယုတ်မာ၊ ချိတ်နွံဝံ့ကွံ၊ ဒးနရက်ကွာ၊ ဒဒိုက်ရောသာ၊
 ချိတ်အာဝံ့ဖို၊ ဟွန်အွာမ္ပင်၊ နုဉင်တက္ကသို၊ ဟိုဟံ့ဒးအို၊
 ပကိုပင်ညိ၊ ညင်ဂံ့ဗးဗယံ၊ ပင်ညိရကလောတ်။

၄။ လွင်မွိတ်တြိသ်

- (က) ထွက်မသုန်၊ ဂုဏ်တြဂ်၊ ဟိုဟံ့ကိုရ၊
 ပွဲကိုလောက၊ ပြတ်သိုဖအိုတ်၊ သမ္ဘိအိုတ်ညိ၊
 တုယးလောင်မုက်၊ ဂြးသော်တုကို၊ သိုကြိယာဝိ၊
 ဂပ်ဝ်စေတီ၊ အာသိုညးသံ၊ ဝံ့ထွက်မဲရ။
- (ခ) ဝံ့သိပတ်၊ ဝ'ဖ'ဟံ့ဟို၊ သိုမချိန်ဒို၊
 ဟိုသိုကျာ်ညိ၊ ပွဲလောကီပုး၊ ဂးရထွက်စါ၊
 မြမောင်ဗဗိုတ်၊ စရ်ဟို၊ ပြသိုကွမာ၊
 စးကေတ်ကြိယာ၊ သာသာဂံါကွာ်၊ ဝံ့ထွက်ပိညိ။
- (ဂ) တြိသိုယဲအာ၊ လှီပရာတ်၊ ပညင်ရဲမ၊
 ယဝ်ဂံ့စ၊ ညင်မလဝ်စိုတ်၊ ဟံ့ဂိုတ်စုလဝ်၊
 ဝံ့ထွက်ဂေါဝ်၊ ပန်သွောဝ်ဝံ့ပု၊ နံရတမ္ပဝ်၊
 ကာလတိက်ကျပ်၊ ကြောလဝ်ဇိုင်သွး၊ တံလးဒိုင်ပု။
- (ဃ) မသုန်ဝံင်ဝံ၊ ပြုပြင်ဒိုင်အံ၊ ပြတုပ်ရဲမိ၊
 ယိုက်ဂုဏ်တုစိ၊ မိကိုမကျပ်၊ ကျာ်စေဝင်သုတ်၊
 ရတ်ပိပြကာ၊ သိုဂုဏ်အွာကို၊ သိုတုသိုဂ်၊
 သိုင်မဲပြမဲ၊ ခမီမဲစိ၊ ညးပိဝံရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွင်မန် ၃၂၆လျှင်

မ့ၤညိုန်ရီပု၊ သုဝေင်ခန္တီ၊ လီပီရမီ၊
ပွဲလိုင်ဝံစိ၊ ညးပိဝံပု၊ တုကျာ်ဍုၤ၊
မ့ၤပီရမီ၊ ကျာ်ဍုၤလောက၊ ပွဲညးပိရ၊

ဝေင်ကုသလ၊ စိုန်ဟံပတ္တိတ်၊ ချိုတ်ဂံစံသွင်။ ရဝံ ညး
တံသွာန်သျှတုမုး၊ သွတ်မိုၤသွက်ကရေဝဲရ။ အခိုက်ကွာသွက်ကရေဝဲ
မန်တြေံနှံၣ်ပြကာရ-

- ၁။ ပုမသွက်ကရေဝဲ လစက်ယာတ် ပွဲဇုက်တေင်မုးၣ် သွတ်တြု၊
သွတ်ပြဓါထုတ်ၣ် ဟံဒးတိတ်ကလံ ညးဇောတ် အဒေါင်
ပုရိသာတ်၊ ဘာသာဇကု၊ ဇကုမဒိုင်တံမဲသွးပုးတု၊ ဇုက်
တေင်မ့ၤတံပွဲခဒမ်သွတ်ပြုၣ်၊ မပ္ပံကို ယာတ်ဗျိုက် လတက်
သွတ်တြုၣ် လစက်စုတ်လဝ်တု ပုမသွက်ကရေဝဲၣ်မ့။
- ၂။ ပုမသွက်ကရေဝဲ စစုမဲ့ လပံက် မဲ့ဟုန်မုးၣ်၊ ပုင် (ဟံသေင်)
ပလေင်ကွာင်မဲ၊ လက်ဖက်တံၣ် စုတ်လဝ် ပွဲလပံက်ဟုန်တု၊
သွတ်တြုသွတ်ပြု ညးစါစဟာပ်မဲ့စုတု ပုမသွက်ကရေဝဲၣ်မ့။
- ၃။ ပုမသွက်ကရေဝဲ သွာ်လစိန်မုးၣ် လစိန်သွတ်တြုၣ် ပအပ်ကို
သွတ်ပြု၊ လစိန်သွတ်ပြုၣ် ပအပ်ကိုသွတ်တြု၊ သွာ်ဂတးကို
သံက်လဝ်တု၊ ပုမသွက်ကရေဝဲၣ်မ့။
- ၄။ ပုမသွက်ကရေဝဲဒးသွာ်ယာတ်ဗဂိုက်မုးၣ် သွတ်တြုၣ် ပွဲမစိုပ်
သျှိသွတ်ပြု၊ လှ်မသ၊ နာ်မြိုင်သွတ်ပြုမဲ့ကို ပိတ်တံၣ်ဖဲ သျှိကြာတ်
ကြောဗ္ဗးဒးတု ပွဲတ်ကိုယာတ်ဗျိုက်လတက်တို့ကိုဒးသွာ်တု
ပုမသွက်ကရေဝဲၣ်မ့။
- ၅။ ပုမသွက်ကရေဝဲထပ်တဲမုးၣ် သွာ်သွတ်ပြုၣ် ပုးဒိုင်လဝ်တု
သွာ်သွတ်တြုၣ် ကိုထပ်စုတ်ဗျုၣ်တု ပုမသွက်ကရေဝဲ
ၣ်မ့။ (အပိပွါယ် ပုမသွက်ကရေဝဲဝံ ထပ်စါဂတေံ ညိုင်ရမ
စပ်ဂဟံမဲ့ဂတေံဝေင်ကို၊ ပွော်ကိုစါဇကု ကိုဂံၣ်မဲ့ဇကုဝေင်ညိ။
စါကရေက်ကိုဂံၣ်မဲ့ကရေက်ဝေင်ညိ နကိုစုတ်သမ္ပိၣ် ပုမသွက်
ကရေဝဲသာ်ဝံရ)။

အမှိုက်ကွာမန်

၆။ ပုမသွက်ကရော့နေကံမ္မုးဂ်ဇုက်တောင်ပုတ်ပန်ဟတ်၊ မွဲဇုက်
ဂ် သျိုက်စုတ် ပွဲကံသွတ်တြါ သွတ်ပြဲဓါတုဂ်တု၊ ပုမသွက်က
ရော့ဂ်မ္မဲ။

၇။ ပုမသွက်ကရော့ပူယတ်မ္မုးဂ် ယတ်ကဝါ မ္မုဗ္ဗတ်အနာံဓါ
ဟတ်၊ ဇမ္ဗင်တြါဟတ်၊ ပုဒက်စုတ်ညးဓါဂ် မ္မဲစွဲတု ပုမသွက်တ
ကရော့ဂ်မ္မဲ။

၈။ ပုမသွက်ကရော့သျိုက်ပွဲမ္မုးဂ် သွတ်တြါဂ်ပွဲမ္မဲပး၊ သွတ်ပြဲဂ်
ပွဲမ္မဲပး၊ ပွဲကံသွတ်တြါ သျိုက်စုတ်ပးပွဲ ပွဲကံသွတ်တြါတု
သွတ်တြါဂ်ကလေင်သျိုက်စုတ်ပးပွဲ ပွဲကံသွတ်ပြဲဂ်ပုမသွက်
တကရော့ဂ်မ္မဲ။

၉။ ပုမသွက်ကရော့ တင်လဝ်တဲပွဲဇုတ်မ္မုးဂ် ပွဲဇုတ်သျိုင်မပ္ပံကီသျိုင်
ထင် သျိုင်တြါမ္မဲမ္မဲ၊ တဲပင်သွတ်တြါ သွတ်ပြဲ ဓါတုတံဂ် ကီ
တင်လဝ်ပွဲဇုတ်တု၊ ပုမသွက်တကရော့ဂ်မ္မဲ။

၁၀။ ပုမသွက်ကရော့စပ်ဖျေ့ဇုတ်ပွဲကွဲပွဲမ္မုးဂ် ကျုသင်၊ ဟံသေင်၊ ဇုတ်
သျိုင် မပ္ပံကီသျိုင်ထင် သျိုင်တြါ၊ စုတ်လဝ် ဇုတ်မြမောင်
ကောံရတ်ခွိတ်သတ် တံစုတ်ပွဲကြောင်တုမ္မုး၊ စပ်စရိတ်ဖျေ့ နူ
လ္လုကျိပ် သွတ်တြါ သွတ်ပြဲဓါတုဂ် နှိပုမသွက်တကရော့
ဂ်မ္မဲ။

(ဣဝံနှိပုမသွက်တကရော့စွဲပြကာရ။)

ပျော်စွဲပြကာဂ် နဲဂံမ္မဲကီကျေတ်ဝါဒ၊ ဘာသာ၊ အလေဝ်
ဂကူမန်၊ ဗုဒ္ဓဘာသာဂ် ရှဲစွဲကေတ်တု မ္မုးသွက်တ ကရော့အိုတ်
ရောင်၊ ဂတကောကီဒေ၊ မိကီကောန်၊ ကောန်ပြဲကီမ၊ ဂတဒေါင်
ပူရိသာတ်ဂမ္ဗိုင်ဂ် ဝိုက်ဂွဲရင်ပုမသွက်ကရော့၊ မဗ္ဗဲထေက်ကြိုက်
အိုတ်၊ မယေန်သွင်အိုတ်၊ မရာင်ဆဲအိုတ်ဂ်ရှဲစွဲတု ဂကူမန်ပို
ဗွဲမဂ်ိုင်၊ သွက်ဂံပစ္စတ်သမ္မိဗွဲမဇုတ်ပြ ဗွဲမခိုင်ကျိက်ဂ် နကီဝိနဲပါဠိ
ဗွဲသွတ်တေဟေင်ဂပ်ဝ်သမ္မိအိုတ်ညိ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနိသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၆၅

ဩဒပတ္တကိနီနာမဥဒကပတ္တိအာမသိတာဝါသေတိ၊ ပါဠိဝိနဲ
ပါရာဇိကဏ်၊ သဗ္ဗရိတ္တသိက္ခာပိုဒ်၊ အရထတုန်၊ ဩဒပတ္တကိနီနာမ၊
င်ယျုမ္မးဩဒပတ္တကိနီ၊ ဥဒကပတ္တိ၊ နိသျှိုင်မပေင်တနကိုဉ်။ အာမ
သိတာ၊ ဇူတ်သပေါတ်တုံ၊ ဝါသေတိ၊ ပွဲကိုဒွိုင်ရ။

ဩဒပတ္တကိနီတိ၊ ဥဘိန္ဒူဇကိဿာ
ဥဒကပါတိယာဟတ္ထေ၊ ဩတာရေတွာ။
“ဣဒံဥဒကံဝိယသံသဋ္ဌာ အဘေဇ္ဇာဟောထာတိ”
ဝတွာ ပရိဂ္ဂဟိတာယ ဝေါဟာရနာမမေတံ၊
နိဒ္ဒေသေပိဿ၊ တာယသဟ ဥဒကပတ္တိအာမသိတာ၊
တံဝါသေတိတိ ဇဝမေတ္ထော ဝေဒိတဗ္ဗော၊
ပွဲက်သိက္ခာပိုဒ်ဂ် ပါရာဇိကဏ်အဋ္ဌကထာ။

အရထတုန်- ဩဒပတ္တကိနီတိဇတံနာမံ၊ င်ယျုမ္မး ဩဒပတ္တ
ကိနီဂ်။ ဥဘိန္ဒူ၊ ဒဒကိကိုသွတ်တြ၊ သွတ်ပြဂမ္ပိုင်စါ၊ ဟတ္ထေ၊ နိတဲ
ဂမ္ပိုင်၊ ဇကိဿာ၊ ခွဲမဒ်မဲ။ ဥဒကပါတိယာ၊ ပွဲသျှိုင်မပေင်တ
နကိုဉ်။ ဩတာရေတွာ၊ ကိဖျေဏာအိုတ်တုံ။ တုမေ၊ င်သွတ်တံ
ဉးဂမ္ပိုင်၊ ဣဒံဥဒကံ၊ င်ဉ်ဝံသံသေဋ္ဌာ၊ င်မန့်ရဲမဲစုံ။ အဘေဇ္ဇာ၊
င်ဟံဂံပါဒကးပြးဆဲအာ။ ဟောတိဝိယ၊ ညိင်ရဲမဒ်တကို၊ တထာ။
တုပ်တံညိင်ရဲဉ်ပုန် တန်တ မွဲသျှိုင်ဂ်ကိုရ။ သံသဋ္ဌာ၊ င်မန့်ရဲမဲစုံ၊
အဘေဇ္ဇာ၊ င်ဟံဂံပါဒကးပြးဆဲအာ။ ဟောထ၊ ဩဂ်ကိုဒ်အိုတ်
ညိ။ ဣတိ၊ ရဲဝံ။ ဝတွာ၊ သွးအိုတ်တုံ။ ပရိဂ္ဂဟိတာယ၊ ခွဲမဂပ်ဝ်
သီဂိုင်ကေတ်အပိုင်။ ဣတ္ထိယာ၊ ဒဒကိတ်ကိုသွတ်ပြ။ ဝေါဟာရနာမံ၊
ယျုမဒ်ဟိုတ်ဂပ်ဝ်ကော်ခဲစရောင်။ အဿ၊ ဒဒကိတ်ကိုပိုဒ်မ္မး ဩဒပတ္တ
ကိနီဂ်။ နိဒ္ဒေသေပိ၊ ပွဲအရာမစောန်ထွးစွဲတြးကိုလေဝ်။ တာယ၊
ကော့သွတ်ပြဂ်။ သဟ၊ မွဲဟာန်။ ဥဒကပတ္တိ၊ နိသျှိုင်မပေင်တနကို
ဉ်။ အာမသိတာ၊ ဇူတ်သပေါတ်တုံ။ တံဣတ္ထိံ၊ နိသွတ်ပြဂ်။
ဝါသေတိ၊ ပွဲကိုဒွိုင်ရ။ ဣတိဇဝံ၊ ရဲသင်ဝံ။ အတ္ထော၊ နိအရထ။
ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သမ္ပိ။ ပွဲမသွက်တကရော့အိုတ်ရ။

အမိက်ကွာမန်

အမိပွယ်ပွဲသွားမဲ့သွိုင်သွေ့မဒ်မဲ့ဝေဝ်ဂ် စုတ်ပပေင်လဝ် ပွဲ၊ သွာ်
 မပြါတဲပိုင်သွတ်စါဂ် ကိုဖျေ့စုံလဝ်တဲ၊ ညိုင်ရဲသွာ်မစိုဟ်ဂံက်ကို ကိုဂံ
 စိုဟ်ဩဟ်တဲညိ၊ ညိုင်ရဲပွဲဝံကို၊ ကိုဂံထတ်ယက်တဲ ရာင်ဆဲးဒိုင်လှိုင်
 ညိ၊ တုပ်သွတ်ကိုသွာ်ဟံပြုးဒကးအာဂ် လွကိုပိုပြုးဒကးအာတဲ ကိုဂံတန်
 တဲလုက်မဲ့အာယုက်ညိ၊ ရဲဝံမဂံဂိုင်ကေတ်နိမိတ်သွဲမဆဲးဒးရးတံဂ်ရ၊
 သွိုင်မပွဲကို ထဝ်၊ ဩန်၊ သုယ်သွာ်၊ ခရိတ်၊ ဒါန်တံဂ် ဂံဖအိုတ်ရ၊
 ရန်တံအာဇာန်ဂတ သွက်ညးစါဂ်တဲ၊ အံာ်မိုတ် ရာဒွာ်မိက်ကို နာ
 နာသိာ်မာန်ရ၊ အံာ်လှိုင်တံဂ်၊ ဂါထာမပွဲစိန္တာမထီဂ်လေဝ် ရာဒွာ်ကို
 အိုတ်ရ၊ ပွေဝ်ဒဲဂမိုင် နဲပိုမန်ပမကွထွထပ်ဂ် နံမဲ့သိာ်ပုန်ရ။

ကဗျာ်ကွထုစင်

- ၁။ ပြင်ဒကာန်ထပ်တဲ၊ နဲယအံာ်၊ ပမာ်သွိ၊
 ထွမဲ့စိ၊ နကြိဟီဖျုန်၊ ပွဲဂုဏ်ကျာ်မဲ့၊
 ကောန်ပိုကျေကြာန်၊ ကိုတိမာန်ညိ၊ ဗွဲယုတ္တိပြု၊
 ကိုတိုန်စိုတ်လေဝဲ၊ ပွဲဂုဏ်ကျာ်ဂ်၊ ပြဟ်ကိုတိညိ။
- ၂။ ထုဒုတိယ၊ ဂုဏ်မိမကွာ၊ ပိုင်ခြာအာဒိ၊
 ဂိတုတဲစိ၊ စါပုန်ဂ္တိဗ္ဗါ လလောင်ပြာကတ်၊
 ဝေန်ရပ်မာ၊ နံခါဒမို့၊ ဗွဲယုတ္တိသွတ်၊
 ကောန်ပိုပိုန်ဗတ်၊ ပကိုဆောတ်ပွာန်၊ ကိုဂြင်မာန်ညိ။
- ၃။ ပိဋကတ်အို၊ ကိုတိုန်မာန်ညိ၊ ထွပိကွာ၊
 တီဏီလောကာ၊ သင်္ခါရသွတ်၊ တဂ်ပေခါ၊
 ကိုကောန်ပိုညုတ်၊ ပိုန်စိုတ်မာန်ကွာ၊ ညာဏ်မာမုနို၊
 တသိုက်သုခါ၊ လာဘိပြု၊ ကိုလေဝဲသွာညိ။
- ၄။ ထုပန်ကျပ်၊ ခေ်သစ္စပန်၊ ဟီဗုန်နကြိ၊
 နုခေ်ပန်ဂို၊ ခေ်သီလပန်၊ ဟံဂံခွန်မာ၊
 နင်နိဓိပန်၊ ပကိုခွန်ညွဲ၊ မိုက်ဗွဲဒါ၊
 ကိုကောန်ပိုမြာ၊ ပကိုမာခွန်၊ ကိုပိုန်ကွန်ညိ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန့်သွာင်မန်- ၃၂၆လွှာ

၅။ ထုံမသုန်၊ ဝိနဲမသုန်အို၊ ကိုတိုစိုတ်ညို၊
မသုန်သင်စိ၊ ခန္ဓတ္ထိလဝ်၊ ဗွင်ကောယော၊
ပိုန်ဟာန်ထပ်ဩန်၊ ကိုဗိုန်ဣန်ပြ၊ ပွဲသိလ္လော၊
ကောန်ပိုတန်ရော၊ ပွဲလောကဂ်၊ ကိုဂိုန်ညို။

၆။ ထွဲတြ၊ ပဌာန်တြဂ်၊ တဂ်ဗောဓိ၊
တြသင်စိ၊ ပွဲယုတ္တိရော၊ ဌဂကူဓဝ်၊
ဗဿတရ၊ တိုင်သတ်ဂ်၊ ကျော်တြတုံလဝ်၊
ကိုဂိုန်ဇောပွင်၊ အသပ်မပြ၊ ပွဲကောန်ပိုညို။

၇။ ထွဲထပွဲ၊ ရတ်ထပွဲမြာ၊ ကိုသာဓာစိ။
ဗောဇ္ဇင်္ဂိတ္ထိ၊ မုနိတုံလဝ်၊ ခရ်အရီပြ၊
လောကီတိုန်ကို၊ သိုလောကုတ္တိ၊ ဟိုတ်ဖိုစါနဲ၊
ကိုတိုန်စိုပ်လော၊ နဲကျော်ဂမိုင်၊ ဂတိုင်ခီညို။

ရသင်ပွဲပွဲ၊ နိသိခွိရာခွာမိက်ထွဲ-တဲမွဲ၊ သွတ်တြ၊ သွတ်ပြတ်
ညးစါကလံကျော်ဓဝ်သင်မိမအာ၊ နော်နဲတဲတဲ၊ ဗွဲပြရတ်ရ၊ သွက်တ
သိုဌာန်တိုတ်၊ ဂိုန်တမ်ရိတ် ထပ် ဩန်ဂ်ရ “တြ၊ မွဲဒွင်ကို - သိုပြမ္မ
ဣဝ်” ရန်ကိုဂသာန်ဝဲတဲ၊ လွှာသွတ်ပြတ်စုတ်ဩန်တမ် မွဲဒကေဝ်မွဲ၊
လွှာသွတ်တြ၊ တဲ မွဲဒစုတ်ဩန်တမ်စါဒကေဝ်ရောင်။

ဂအင်မဲသုတ်မဂြောပ်လဝ်နကိုယာတ်သွေတ်ဂ်ပံက်တဲ၊ နတဲ
သွတ်တြ၊ ရပ်ဂအုပ်မဲသုတ် ဇိုန်ကိုမိမသွတ်ပြ၊ နတဲသွတ်ပြ ဇိုန်ကို
မိမသွတ်တြ၊ တဲ၊ သွေတ်နဂ် ပရအ်ကိုပူရိသာတ်ဂမိုင်ရ၊ ကာလ
အပ်ခဒမ်တ္တိက်ဂ်၊ သွတ်တြ၊ သွတ်ပြ သိုညးပူပူစါစါ၊ ပွဲမလုပ်ခဒမ်
တ္တိက်တဲ၊ ရဲသွတ်ပြတဲဂ်၊ စိုဉာထင်ကင်ကို၊ လိုလုပ်တိက်ခွင် ပွဲခွဲ
တ္တိက်တဲ၊ အာတ်တဲတွဲလေဝ်နံကိုရ၊ ကိစ္စသွက်ကရော တဲအိုတ်မွဲ၊
ညးဗွပင်ပရအ်ခဲက်ခွင်တွယ်တဲခွဲအိုတ်၊ ကာလပူရိသာတ်သွတ်တြ၊
တဲ မစဂ် ဒေသမန်လို့လို့၊ စူအာဟာရမွဲခဝက်၊ ခဲက်မွဲတွင်၊ တဲသို
တဲကို တွဲလေဝ်နံကိုရ။

အနိုက်ကွာမန်

ကောင်ကာမိုသွက်ကရော့တဲ ပင်ထပ်တဲမှူး၊ ညးတုသိုဋ္ဌာန် တွဲဇါဂ်၊ မွဲအာကလံခမ်သီ သိုဇါလွာ် ကောံ နော်နဲ ညးဇော်တံ အိုတ်ရ၊ ဒေသမန်လှိုဂ် အာကလံသိုဏီပရေင်တွာဲလေဝ်နီဏီ၊ ကာ လကလံတဲမှူး ညးဇော်မွဲဒုင်ကလံတံဂ် သွက်ညးဇါထံဂ်ဒုတမ်အရာ ကလောန်အိုသိုတဲ ဇိုတ်ထေက်ကြိုက်ကိုညးတံ၊ ညးတံရီပင် ထံက် ပင်နကိုဩန်၊ နကိုကပေါတ်နာနာသင်လေဝ်နီဏီရ။

ပွမသုရှို သွက်ကရော့မပွံ ကိုဟိုတ်မဲ့မဲ့

သွတ်တြို သွတ်ပြတံညးဇါ၊ ဟိုတ်နုလုလောန်အာတဲ တန် အာဂဝ်ဂ်မွဲ၊ ယဝ်ပိုက်နံသွက်ဂံပွဲ၊ ကာမိုသွက်ကရော့ပုန်ဂ်၊ မွဲကိုပ ကွာမွဲအာတ္တံဗ် သွဲနင်ဗ် တဲ သွကာမိုသွက်ကရော့ဂံဂီရ၊ ယဝ် ဟံဂံကလံမွဲ၊ ညးတံဟံသွကာမိုသွက်ကရော့ရ၊ မွဲသင်ပုန်၊ ကာလ ဝွံ၊ ဩသွတ်ဗွဲမဲ့၊ တိုန်ခေတ်ကံကျာ ဟိုအရေဝ်လ္လု သိုသွတ်ပြမဲ့ တဲ၊ မိမသွတ်ပြဂ် ဒဗဒးတဲ ရပ်ကေတ် စီရေင်စကို ကောန်ဂုတ် လေဝ်နီဏီ၊ သွတ်ပြမဲ့ ဗက်အာသွတ်တြိုကို၊ သင်ဝံ မိမနံတာလျိုင် သိုဇါလွာ်ဂ် ကောံဂံညးဇော်မဲ့ဇါတဲ အာလံပုစအိုတ်ရ၊ တဲညးတံ ရှံဇ်ကေတ် တဲခိုတ်မဲ့တဲတဲ ပွဲ၊ ကာမိုသွက်ကရော့လေဝ်နီဏီ၊ ဟံသေင် ပွမပွဲ၊ ကေတ်ပွဲခွန်လေဝ်နီဏီရ။

ပွမပွဲ၊ ကာမိုသွက်ကရော့မဲ့ခွန်

ဟိုတ်နုသွတ်ဇါဂ်လုလောန်အာတဲ တန်အာဂဝ်ဂ်မွဲ၊ မိမနံ တာလျိုင်သိုဇါလွာ်ဂ်၊ လံထွဲဟိုတ်သင်ရိုဟ် ကောံရင်ညွံတဲ၊ ရှံဇ် ကေတ်တဲခိုဟ်၊ စိုပ်တဲခိုဟ်ဂ် ဘိက်ကော်ကေတ်ညးဇော် သိုဇါလွာ် ဗွတ်ပိပန်တဲ၊ လှိုဗွပင်၊ လှိုဖျိုင်စုဒှ် ဗွကွာင်စဲတဲ၊ သွတ်တြိုသွတ်ပြ တံညးဇါ၊ ကလံမိမဇါလွာ် သွက်ဂံပစွတ်သမ္ဘိအိုတ်ဂ်လေဝ် ပွဲ၊ ကေတ် ကာမိုသွက်ကရော့မဲ့ခွန်ရ။



လိက်သွာန်ကောန်

(မဲ့နဲပွန်)

နုလုံနဲတံကျင် နုချင်နုရးဟာ။ ကျိုင်ကျပ်ပြံက်ပြံက်
သိုကြိယာဗာ။ နုဂယးပြဟ်ဟိုပ်ဟိုပ် ကျင်စိုပ်ဋ္ဌာန်ပိုဝံ့ကွာ။
ရိုဟ်ဂိတုရိုဟ်တဲ ပိုဟံ့ညာတ်မဲ့ဝါ။ မုပိုက်ကိစ္စပွန် စိုပ်သန္တာန်
ပိုဝံ့ကွာ။ ပိုသွာန်သိုမေတ္တာ ပါလုံညးအာကျင်။ မုပိုက်ကိစ္စ
ရော က္လောပိုညးကျင်။ တိချီစီထွိုက် ခတိုက်ဝွာကျင်။
တြ၊တြ၊မြမြဗျိုင် ကျင်တဲမဲ့မဲ့ဝိုင်။ ယာတ်ပုယာတ်စက်ကျိုင်
တိုင်နရောင်လဝ်။ ဂွံဒိုင်စါစါသွာင် ညင်အငှင်သံ့စဖျာ။
လိုဂ်ဗိုက်ယာတ္တိမှာ ညးဗျုမံင်ဂတကွာ။တြ၊တြ၊မြမြကျင် မံင်
တရောင်ဗွာ။ စိုပ်သိုဝံ့ဂြိုဂြို ကသေဟိုမံင်သာသာ။ လိုဂ်
ဖျေင်မုက်မတ် ကွတ်ရိုင်ပိုကွာ။ လိုဂ်မိန်လဝ်န အဖညင်ညး
သံ့ဖျာ။ လိုဂ်စရ်ကျင်ပွဲ ညင်ညးစနုကွာ။ ဟံ့သေင်တိုင်
တရ လုပ်ဇုတ်သွးဟာ။ ဟိုတ်ဟံ့သေင်ဂြောင်လပွိုင် ဂွဲ
အာတ်စပိုင်ဘာ။ ညာတ်သိုမသာလာ လုပ်ဇုဟာနဲတံ။ မု
ပိုက်ကိစ္စဗျိုင် ကျင်စိုပ်သိုပိုဏ်။ ဟိုဒးဂံမံင်လံ ဂံ့ဂွံတန်တံ။
ယဝ်ဟိုဟံ့ဒးအ က္လောင်စလေဝ်ပြဟ်ပြဟ်။ မံင်လံတဲဂွံက္တိ က္လော
တံဒ်လျောင်။ ပိုင်သုဟံ့ဂံရောင် ဒးချောင်စဂွံဂျေဝ်။ ယဝ်
က္လောပိုဟိုဒးရ ပိုင်သုစုတ်ကျင်လဝ်။ ဂံ့ဒက်မိတ်ဆ ထွင်
ဆက်တင်အာဗွဲဂတ။ မုဟိုတ်ပိုက်ကိစ္စ ဟိုရက္လောပို။ ပီတိ
သောမနဟ်ဩဟ် သိုပွဲစင်မေတ္တာ။ အတိုက်ဒါန်တမ္မာ
ကောန်ပိုစါဝံ့အံ ဂံ့ဟဲဟာဖန်ပွဲ ပုဇကျင်စင်သင်။ ဒါန်
အတိုက်တေချီဗင် ကုသိုရင်ကျင်။ ပိုအံလျှော်ပျိုင် ကျင်က္တိဒ်
မနုဿ။ ပုဂံစါဝံ့ ရာဒွာကုသိုပြေင်။ ဆက်ကျင်ကောံပရောင်
လျေင်ဓမ္မတာသတ်။ ဒ်တိုန်ဂုတ်ဗွဲသွတ် ဟံ့ဆောတ်သိုညး
စါ။ အာတ်ပါင်မိက္ခီမ။

အခိုက်ကွာမန်

ဒးသွာန်သွက်ကလိုက် ခဒင်ကျင်အာ ယဝ်ဂိုင်ကိုဝါရ။
 ကြိုက်စိုတ်ဒးမတ်ကွာ က္လောညးစါတလ။ ဖျံလဝ်မှက်စာ်ရ
 ပြံစတေဉ်သွကွာ။ ရံင်ဂိတုတဲခိုတ်ပျင် ဖါတ်ကွာတ်ဂံင်ကျင်
 အာ။ စိုပ်ကျင်အခိုင်အခါ နကျတ်ဒးကာလရ။ ဒိတ္တိနကျတ်ပြ
 ဂိတုတဲလေဝ်သွံပြ။ လွေင်ပျင်လွေင်တရ လွေင်ဒေတ်ဗ'ကို
 လ။ ဟိုပိုင်က္လောဂမိုင် နာ်မြိုင်သိုဝ်သ။ ရိုင်ရိုင်သ္မ္မိတ္တ
 ကသီကျင်ဝါနိဇ္ဇ။ ကျိုင်ကျပ်ဒးရးရ တုပ်အတည်ညးဒုင်။
 လှိုဒုန်လှိုစေ'ဂျင် ပွာ်ကျင် ညိုင်ညးအာပေါ။ စိုပ်သိုက္လော
 အဲ ကွာ်သဲတိုန်ကျင်။ လှိုယိုက်ဒဲဖါန် လှိုဗိုက်ပု'စက် လှို
 လွက်ယာတ်ချို။ ကျိုင်ကျပ်ညိုင်ကောန်ဖြိုတ္တိ သဝီစိုက်အဏံ။
 ယာတ်ကြာသိုဉ်ထဝ် စုံရေင်လဝ်ကိုဒဲဗေဉ်။ သွက်ပွဲခဲကျင်
 ကလံဇိုင်ခမ်သီ။ တိုင်သွေ့ပြဝေဏီ ညီသာကိုဂလားန။ ဆက်
 ဆေနန္ဒအခါန် ဗက်ဂလားနဗ'ကိုလ။ မန်ဒိုင်မန်ဒကွာ မန်ည
 ဘာသာရ။ ပြဝေဏီမန်ပိကို ပု'အဂီန္ဒမုလှ။ ဆက်ကျင်နုတ်
 ထံ ဖြိုထပွဲဂံင်မ။ ကြဲတဲတ္တိဒြ်ပုန် ရာဇာသာမန္တ။ အခိုက်နမု
 လ နံတဲဒးပဗက်။ ဒြ်ကျင်နုအဆက် သွက်ကြကတ်ဝိဝါဟ။
 ကောန်ဗွဲပိုမဲရ သိုက်ကျင်ပဂမာန်။ ဂံဒြ်က္လောအခါန် ဆက်
 ထဝ်အာဗဲဂတ။ ကိုဉ်ဒိုင်ကောန် ကမောန်ဥပွကာကိုမိမ။
 လွေင်ဝိဝါဟ တိုတ်ထွထပ်တဲညီ။ ပိုပလင်ဗွဲပိုသို သိုင်မိမ
 စါရောင်အံ။

ယံလေဝ်က္လောဂမိုင် နာ်မြိုင်သိုတြိုပြ။ လွေင်ပျင်လွေင်
 တရ လွေင်ဒေတ်ဗ'ကိုလ။ ဒးရးမိုင်ကိုရ ဣတေဘံကျင်ပဂ
 မာန်။ အတိုင်သွေ့ပြဝေဏီ ညီသာမိုင်ကိုဂလားန။ အရေင်နံ
 ပိုဒးသွာန် ဂလားနဒြ်ပိုဒးဟို။ လှိုဟ်ရလေဝ်က္လောဖြို ကျင်
 သ္မိတ္တဂြိုပေင်မိုင်သို။ နာ်တဲသိုက်ဂံပဂမာန် အာတ်ပါန်မိုင်မိ
 ကိုမ။ ပွဲကိုကောန်ပိုစိ ဒြ်မိုင်ခါပိပန်။ ကောန်လှိုလှိုရောပိုဟံ
 တိ ထေက်ကြိုက်ရောင် ပိုသွေ့ဘံတိသန်။ လှိုဟ်နာ်တဲကျင်
 သွာန် ပဂမာန်ကိုဒိုင်လလောန်။ ဂံဒိုင်ယံအံဂြိုလေဝ်ဝါတ်
 လောန် ကောန်လှိုလှိုဂြိုလေဝ်ဟံဂံတိ။ အရေင်ဂိုင်တဲပိုက်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင်

ဝါတ်ဇိုင် ချိုင်တဲညာတ်ဆီ။ သင်္ဂအံရေဝ် ဗ'ကိုလဒးဂိုင်တ္တို။ တိတ်ဒိုင်ယံအံ ရောဒးဏီ ကွာဟံတီမုတ်ဒူး။ ညံင်မတ်ပြုပ္ပိုင် မတ် နကျတ်တဲပြးဇး။ မတ်ကောန် ပိုဒ်ကော့ တီစိုတ်ခဲ ရောဟံမာန်။ ကောန်လှို ရော နဲသိုက်ဂံသွက်။ ကောန်လှို ရော နဲတံသိုက်ဂံဆက်ဒါန်၊ မူယုယယံဒေပြု။ မိဒေပြုခဲကို ဟိုဒးဂိုင်ညာန်။ ပိုတီတဲရောင် ပိုဝမာန်ဂံ ဆက်တင်အာဗွဲဝတ။ ပွဲဒေါဝ်ပူရိသတ်ဂျိုင် ဟိုစရက္ကောပြု။

ထိုင်ကတောင်ကုပ်တ္တိုင် ပင်မိုင်ရက္ကောပြု။ အတိုင်ဒေဝ် ဗ'ကိုလဗျိုင် ဆက်ကွိုင်နတမာ။ ရံင်စကိုဟောရာ အ္စာတံဟို နင်တဲ။ ဒိတ္တိနကျတ်တဲ တဲဏှံ နှံသက္ကရာဇ်။ ပါပဟံညာတ် သာမုခါတံဂံညီသာဇိုက် လက်စက်ဂတာ အ္စာတံဂွန်တး ရံင်။ ထိုဂံလာဘံ ဝိဒ္ဓောတိတ်ရံင်စ။ ဗက်ပွဲပုပွာ ဇာတာနိ ဒါန်ရ။ ဒးဇာတ်သိုင်ကုသ ဂံဂကျပ်ပတာ။ ရန်ကိုပု ဂ်ပုန် ဖန် စက်ဂတာ။ ညံင်အိန်ကိုသုဇာတာ ဟောရာဟိုလဝ်ရ။ ဂံပြေင် ဝိဝါဟ ခိုဟ်စသိုဉးစါ။ ပိုပလင်ဗွဲပြကွာ တမ်ဇိုင်မိမစါ ရောင်အံ။

ရိုဟ်ဂိတု ရိုဟ်တဲ ပိုလေဝ်ဟံညာတ်မ္မဲဝါ။ ဇက်ဗိုကတီရး နူဝယး ကိုန်တဲကွာ။ စိုပ်ချိုင်ကွာန် ပို လုပ်သိုတြုပြုတ္တိုဗ္ဗါ။ ကွပ်ညံင်စဏဗ္ဗူ ညံင်ညးမသိုင်သုရာ။ ဇိန်ပိုဟိုဆေဝ် တာ ဒနာ မင်တန်ကိုတန်။ လှိုဂ်ယိုက်နပုန် ကွန်ခေင်ပ္ပိုင်သို။ ခါရံင်စေဖဲတိ ခိုမိုဟ်စါပိစော။ လှိုကွာ်အာ လှိုကွာ်ကွိုင် ရပ်ဒိုင်သိုလေဝ်တုဟ်။ လဟိုကြံကြွာတ်မြဟ် ခိုညံင်လထံ လျောင်။ ကျိုင်ပညံင်ဒမုကမုတ် သေဝ်မတ်ခိုပိုင်ပောင်။ မူ ပိုက်ကိစ္စသွး ဟိုဒးဂံဗူးလျောင်။ ယဝ်ဟိုဟံဒးအို ပွပ်ကိုတ် ထာမ္မရောင်။ သွောင်လျိုင်ဆိုင်ပွာန်ပုန် ဒးအာတ်အာသန် စါသောင်။ ဖေက်နဲတံဒးလျောင် လုပ်တဲတာမ္မရောင်ကွာ။ အပေါတ်ထိုင်န မာဒေါဖါန်ဖျဏာပြး။ ပအောန်စိုတ်ညီဏး အရေဝ်ခိုပိုဒးဟိုလဝ်။ က္လောတံသိုက်ဂွဲသဝ် လဝ်သတ်ပို

အမိတ်ကွာမန် -

ဃာတ်။ ကောန်ဗွဲနဲတံ ကိုဗိုပြင်ပိုဟံဂုံညာတ်။ ဇေက်ဒ်
 မွိုဟ်ပရာတ် ဝါတ်ဂါတ်ဟိုဟံမာန်။ စပွဲတုတ်ခွဲဒိုတာ သုင်
 သုရာကွင်ပွဲဒုန်။ ပဟိုတ်နံ့ကိုဂလာန် ပိုဒးဟိုကလးလဝ်။
 ခွဲနံ့ကိုကောန်ပြ ကြဗက်ဟိုဆတ္တဝ်။ ခါရနဲတံနံ့ မွိုဟ်ဒုင်
 လျိုင်ပိုဂုံတိတ်ဂိုင်လဝ်။ လျိုင်ဟံမဲ့ဆတ္တဝ် ပိုကွင်တသပ်
 ပါန်။ ပိုဟံဒုင်တဲရ ဟံဂင်ပကောန်ဂမာန်၊ ဗွဲကြဒးထုကြာန်
 ဂလာန်ရဏုက်မင်ကွာ။ မွိုဟ်လုဟ်ခွဲခါဖျာ ပိုဒးဟိုတာလဝ်
 အရေဝ်ရောဏ်။

ထံင်ကောပ်ကွပ်ကွပ် ပင်မိုင်ဟိုကိုရောဏ်။ ကလုညးဂှ်ထေင်
 စလေင်ညးဒးထာတ်။ ဆုထွောံညးဂှ်ဒါတ် မာတ်တဲဒုာ်နဲတံ
 ကွဟ်။ ပထဒုံတဲညးဏီ ကိုဂုံခွေဝ်သ့။ အကြိုကောန်ပိုဂုံ တံ့ကို
 နဲတံကွာ။ ရုပ်သင်စရဲကွာတ် ညးညာတ်ဒးနံ့မေတ္တာ။ ဒွဲ
 ညးညာတ် သွက်ဂုံပဂမာန် ကျင်သွာန်မင်ဂိုင်ကိုဝါ။ အရက်
 တိန်ပါကွာ ဓိန်လတ်ဆာခွဲဟံစ။ ဟိုဂိုဏ်ဒ်ညးညးလှာန် ဩပ်
 သွာန်ဂုံတီရ။ ကောန်စညးကွ မြက်စာလောတဂိုဏ်ကိုသင်။
 ဟိုတ်ဂှ်ဒးသွာန်ကျင် သွက်ဂုံပဂ္ဗာန်တမ်ဇိုင်။ ပိုတိတ်ဒုင်လျိုင်
 လွဟ်ဂိုင်ညီရအံ။

ထံင်ကတောပ်ကွပ်ကလင်ပင်မိုင်ရ ကလောဗြို။ အရေဝ်နံ့ပို
 ဒးသွာန် ဂလာန်နံ့ပိုဒးဟို။ ကောန်ဗွဲနဲတံကို ဗိုပြင်လေဝ်
 ပိုဟံဂုံညာတ်။ ခွဲလှုကြောမင် ကိုမိတ်စှ်ခွဲလေဝ် ဟံဒ်
 ပရာတ်။ နဲတံဟိုလှုဟ် ညးဂှ်မဲ့ရောဟံအာညာတ်။ ခွဲသွတ်
 ပေဝ်မင်ဏီဟာ ခွဲဒ်ဗ မိန်လမာတ်။ ကောန်ပိုရောဟံမဲ့စုန်
 ဏီ ဒတိုင်သော်ကောန်နဲတံသိုဝါတ်။ ဂုံပလေံခမိ ဂုံဒုင်လေံ
 ပယျင် တုပွင်ခပ်ဂုံတိုန်ဟာတ်။ နဲတံလေဝ်ခမုန် ခလာန်တံ
 လာန်ဟိုဂုံတိညာတ်။ မုဂိတုတဲ သက္ကရာဇ် ကိုညာတ်ညီကို၊
 မူအခိုင် မူအခါ နူကွာဟံကော်ခရီ။ အပ်ဒပ်မင်ရဟာသေင်
 လိုအာတ်ဟို။ လှုဟ်ရလေဝ်ကလောဗြို။

ကမ်မတီလိင်ပတ်ယေနသွာင်မန် ၃၂၆လျှင်

ကျွင်သ္မိဂြို မင်ပေင်သို၊ နဘဲတံသိုက်ပဂမာန် ကျင်အာတ်
 ပါန်ဒိုင် မိကိုမ။ ကာလကောန်နဘဲတံ သွးဂဝ် မုဗ္ဗင်ရောင်မင်
 တိ။ ပီဆောတ်ဟာ ပီဆလူဟာ ပီရီဟာ ဖြိုဂမ္ပိ။ ကာလကောန်
 နဘဲတံသွးဂဝ် မုဗ္ဗင်မင်တိရောနဘဲ။ မုဗ္ဗင်တံဂ်ဒတု မုဗ္ဗင်ဆုဂ်
 ဒလဘဲ။ ပဟိုကေတ်ဆလဲလဲ ဆမ္မဲတဲဟံသေင်လေဝ်နဘဲ။ ဆ
 သြေင်ကျင်ပမိတ်သဟာ ပိုစဂုန်ကောန်နဘဲတံဒိဗျ။ ဟိုတ်
 ဂ်ရ ပိုသွာန်ခသု နဘဲမိတ်ဟာ နဘဲသတြ။ မုဗ္ဗင်ထွီရော နကျတ်
 လျးမတ်မဲဟာ မတ်စါ။ သိုပူဂိုဓါဂံဗျေတို ယမုနာ။ ထွံပန်အပ်
 ဒပ်မင်ရဟာသေင်လိုအွာတံဂုန်။ သိုပူဂိုဓါဝုပုန် တန်လဝ်မဲ
 ထွံ။ ပသော်ညာတ်ယုထွီ ဟိုညိရကလောတ်။ လျှတ်ကျင်
 သ္မိမင်ဂြို ပညင်ကွဲဂွဲမက။ အဲဆာန်သုမင်ကို မိုဟ်ပြဲပြဲရင်
 တိုဒ်ကိုန သု။ ပွဲဒေါင်ပူရိသတ်ညိရကလောဗြို။

ထိုင်ကတောဝ်ကွပ်ကလင် ပင်သိုင်ဟိုဂံတိညာတ် ဂိတုတု
 သက္ကရာဇ် နဘဲခါထ်လက်ဗျာ။ ပီဆောတ်ဒိုန်ပေတ်အံ ဝါန်
 သု ယုန်ဟာသိုင်။ ဒေဝတ်တြရောင်မင်တိ ကွဲမန်ပွင်သွာ
 နဘဲခါတ် ပွတ်နုနကျတ်ပေင်ဒွါ ယးမတ်စါဒိုဟ်သွာ ပွဲသွာ
 လက်ဂ်။ ဇာတ်သိုင်နဘဲမိ ဒတုဂံဒလဘဲ တွဲသတ်ပြဲ၊ ခုတ်
 ဇိုက်ဇာတာအံ ခိုဟ်တံဇာပ်ပိတ်တန်။ ဟံသေင် သေ့ပပြဲကွာ
 တော်ရင်ကိုအွာဂုန်။ ခိုဟ်မင်အွာပိုဟို ပကိုလိုစိုတ်။ သိုက်ဂံ
 ကျင်ပဂမာန် ကျင်သွာန်စက်ဂတာ။ နဘဲမိတ်သတြပုန် ဟို
 နှ် ရောင်သိုထွံပန်။ ခွဲခိုဟ်မင် သိုညးစါ။ သာဝံလဟိုအွာတံ
 ဟို။ ကောန်ဝတ်ကောန်တံခိုဟ် ဇိပ်ဂိပ် ကောန်ဗွဲပိုနံသိပ်ဇာ
 ယဝ်သွော့မင်မဲသို ဖြက်ဗျိုနံဟာကလောပို။ ဒါန်ရောင်ဗျင်
 ဟေင် ဂံဆိုသေင်ဟာ။ သိုကောန်ပိုညးစါ ညီသာကိုဂလားန်၊
 သိုက်ဂံကျင်ပဂမာန် အာတ်ပါန်မကိုမိ။ ပိုပလံင်ဗျိုသို လွဟ်
 ဝိုင်ဒေပ်ညိရကလောဗြို။

(ကံက်ပွိတ်နုလိက်ချင်သေံ-ဟာလိတ်ဒေချူ တေရ)



အနိက်ကွာမန်

(မွဲနဲပုန်)

ဂလာန်ဂုတ်ဗွဲဒွေင်သ့

သုတ်ဂုတ်

ယံလေဝ်ကောဗွဲ၊ နာဲတြုအယော၊ နာဲဝန်စပ်ရော၊
 ကောဟးကောဗွဲ၊ နမိမိင်ပါင်၊ ရမျာင်ရိုသဲ၊ ကျင်ပစေ
 ထေ၊ ကျင်ပဒိပ်ဒါ၊ ပိုဟံတံစိုတ်၊ စရိုတ်ကောဗွဲ၊ ကျင်
 ဖျါန်လဗျါ၊ ဟိုဇိုန်ဂိုက်ဂွဲ၊ ကျင်ပဒိပ်ဒါ၊ ကောဗွဲတံကို၊
 သိုက်ဂံခရို၊ ကျင်ဟိုဆံလံ၊ ပိုဟံပတေဟာန်၊ ဂလာန်ကောတံ၊
 လျှဟ်ကောဗွဲ၊ နာဲမွဲတွဲ၊ မိင်ပါင်ကောတံ၊ မိသ့သာ၊ မိဟံ
 ဂံင်ပတေ၊ သလေပမာ၊ ကြုတံသေင်ဟာ၊ ပါင်ကျာလဗိုတ်၊
 ပါင်ဟိုအိုဇိုတ်၊ စိုတ်ဘွဟ်ပုန်၊ ဆာန်ကောတံကွာ၊ ကြဒး
 ခြာခွန်၊ ကျင်ဖျါန်လဗျါ၊ ဟိုမိင်တန်တန်၊ ဒးဟဲန့ပုန်၊
 ညန်ဖဲကောဗွဲ၊ ကြဒးသော့၊ ဖြဟောံလံလဲ၊ ယံလေဝ်
 ကောဗွဲ၊ ဆာန်နာဲဟိုတ်၊ ကောကျင်ပကျာ၊ သာဓာဟဲန့၊
 ကျင်ဖျါန်လဗျါ၊ ဟိုဇိုန်လိုက်လဲ၊ ကျင်သော့စရ၊ ကိုမိဒေ
 ပြ၊ သော့စဖဲတု၊ လံအာဆဲဒါ၊ ဟိုတ်ပိုဒ်ပြ၊ ဟံတိတ်ရောင်။

သုတ်ဗွဲ

ဟးမိထပ်လဲ၊ နာဲထပ်ဒကောင်၊ ပွဲစိုတ်ကောရောင်၊
 ဟံညိယောင်ယာ၊ ဆမ္မဲပါင်ကို၊ ဟံဟိုမုသာ၊ ကောဟံသော့စ၊
 ကောဟံပကျာ၊ ဟိုတ်ကောဆာန်ဟေင်၊ ရောင်ဟံသေင်ဟာ၊
 ဆာန်တဲဒးစိုပ်၊ ဗွဲပိန်နာဲကွာ၊ ဒိုပျုဒိုချိုတ်၊ စိုတ်ကောသေင်
 ဟာ၊ ကောဟံပကျာ၊ ပါင်သာသွံ၊ ညင်သော့မိင်ကောံ၊
 ကရောံနာဲတံ၊ ချပ်ညိရမ္မာဲ၊ နာဲမွဲတွဲ၊ ပွဲစိုတ်အဲကို၊ တုပ်
 ဂြင်တွဲ၊ ဟံသာသွံ၊ ဟံဆံလံသုတ်၊ မိပဗ္ဗသီ၊ ကျာ်ညိဂေါင်
 ကွတ်၊ မိဟံပတေ၊ ဂးဟာဒေညောတ်၊ လျှဟ်ကောဗွဲ၊
 စိုပ်ကျင်နာဲသုတ်၊ ပဟံတံင်ဂိုင်၊ ဂူင်သော့မတ်၊ ဇန်
 လောန်ကဲ၊ နာဲပယျေဝ်စတ်၊ လျှဟ်ကောဗွဲ၊ ကောတံနာဲ

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနိသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၇၅

ပိုန်သွတ်၊ ကျင်လှိုင်မိုင်နဲ၊ ကောဗွဲအိုတ်မတ်၊ ဒေဒဒေသျှတ်၊ စိုတ်ထတ်ညိဟာ။

သွတ်ဂုတ်

ယံကောမပ၊ တလအယော၊ တြုံတံတုန်ရော၊ ယော
သောစိုတ်တွေင်၊ ပတေတြုံသြိုတ်၊ ညောင်စိုတ်သေင်လေင်၊
ပုံတမ္ဘာဟေင်၊ နံတ်သေင်ဟာ၊ မတဲတေအံ၊ ပူကွက်ပြုစါ၊
ပူပြုဂ်မာ၊ တန်အာဂုံဂပ်၊ ဗွဟ်ခပဲါဟေင်၊ ရေင်ကာန်တပ်
ဂုတ်၊ ပွတ်ဂြိုပ်ပွါ၊ တူကုင်တမ္မပ်၊ ပူကွက်ဖေက်တူ၊ ပပ်ဒံ
ဆတ္တပ်၊ ပူပြုတုန်ကီ၊ သိုလျိုင်ဂပ်၊ ပပ်ဒံဟံဗွဲ၊ တဲဒး
ချိုတ်ဂုတ်၊ တြုံဟံဆာန်ပြု၊ ဒံထေံဆတ္တပ်၊ ပူပူနကပ်၊
ပတန်လပ်ပမာ၊ ပွဲသပိုတ်အံ၊ မုဟ်ခမ္မဲကွာ၊ စုတ်ပြေင်လပ်
အို၊ ဟံကီကေံအာ၊ ဟိုတ်ဂ်ပူပြု၊ သာ်စုံဂြုံအာ၊ လွ၊ ပတေ
တြုံ၊ ပျးဒုဟ်ဂြုံအာ၊ ပုံတမ္ဘာအံ၊ နံတ်သေင်ဟာ၊ ပါင်
တြုံတံသံ၊ ပတေစဂုံဟာ၊ ကောဂုင်ကြက်ပိုတ်၊ ဒေပ်လပ်
စိုတ်စါ၊ သိုက်ဂုံပကျာ၊ သွအာစိုတ်စွဲ၊ ကျင်ဟိုစံက်ထေံ၊
စေံဏေံဒိပ်ဒါ၊ မိသတိဥပွါ၊ စိုတ်ကောဗွဲဟာ။

သွတ်ဗွဲ

ယံအတ်လိုက်၊ ပြုသိုကွမာ၊ နဲပင်မိုင်ကွာ၊ ဝလာန်ပြာကတ်၊
ပူကွက်အောန်ရ၊ သစ္စလောန်ဗွတ်၊ နဲဟိုဗျောံမ၊ နဲပ
ပြာကတ်၊ ပူကွက်ဖြဟာန်၊ ဟံဆာန်ပြုရတ်၊ ဟံဆာန်ဟံ
သေင်၊ ဟံသေင်သျှော်မတ်၊ တဂ်ကျာ်သွတ်၊ အဆတ်
နံကွာ၊ သဗ္ဗတယေ၊ ဥပေဒ္ဒေဇာ၊ အတ္တာနံဝ၊ စရက္ခိတာ၊
ပါဠိကျာ်တံ၊ ဣဂ်ဟ်သေင်ဟာ၊ သဗ္ဗတယေ၊ ဥပေဒ္ဒေဇာ၊
ပရိုက်ဇောဂ်၊ ယပ်က္ခိဒြ်ကွာ၊ အတ္တာနံဝ၊ စရက္ခိတာ၊ ဇကု
ဟေင်သကဲ၊ ဒးမင်မ္မဲကွာ၊ ဇကုတုန်သံ၊ ဂုံဗွဲတိုမ္မာ၊ ကြုပြီ
ညးဟေင်၊ ဂုံရောင်သေင်ဟာ၊ ဟိုတ်တဂ်ကျာ်၊ နံသာဝံကွာ၊
ပူကွက်ပပ်အာ၊ ကေံသမ္မာရောင်။

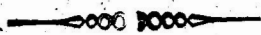
အနိုက်ကွာမန်

သုတ်ဂုတ်

ယုံကောမပ၊ တလအယော၊ ပါင်တြုံတံရော၊ ယော
 သောတွေင်အာ၊ ပါင်ဟိုတုတ်၊ စိုတ်တုတ်ခြာ၊ ဗိုဥပမာ၊ သာ
 လှာထိုင်အံ၊ သွိုင်ထိုင်ပပ်လျောင်၊ ဂွဲဇာပ်ဒောင်ပွဲ၊ ဂုံရှိုပွဲ
 ဟောင်၊ ပပ်ကလောင်စ၊ ရှိုပွဲစိုတ်၊ ထိုင်ပိုတ်ဒောင်ပွဲ၊ ဟံ
 ပုန်သျှပ်အံ၊ ဒောင်ပွဲဂွဲကွာ၊ ဒောင်ပွဲဇွာင်ဟောင်၊ ဂွဲဇာပ်
 သေင်ဟာ၊ နဲသွိုင်ထိုင်ကို၊ တုပ်ဗိုပမာ၊ တြုံတံတန်ကွာ၊
 ဝါစာဂလာန်၊ ပိုပြပတော်ညး၊ တဲဒးရေင်ကာန်၊ ဒးပတိုဖြ
 ဟာန်၊ ဒးဆာန်လှိုန်၊ ပတော်တြုံတံဗိုန်၊ ဒးဇိုန်ဟိုဟ်၊ ရေင်
 ကာန်ဖတ်၊ ကြပမဇွတ်၊ ဌာန်တွေင်တွတ်၊ ဂွဲလဖတ်အာ၊
 ပါင်တြုံတံသံ၊ ပတော်စဂုံဟာ၊ ကောဂူင်အမြိုတ်၊ ဒေပ်လဝ်
 စိုတ်ဓါ၊ သိုက်ပကျာဗာ၊ ဖအာစိုတ်စွဲ၊ ကျင်ပစေံဏေံ၊
 ကျင်ပဒိပ်ဒါ၊ ကျင်ဖျိုန်လမို၊ ကျင်ဟိုဂိုက်ဂွဲ၊ မိသတီ
 ဥပ္ပါစိုတ်၊ စိုတ်ကောဗွဲဟာ။

သုတ်စွဲ

ယုံမိပြရတ်၊ ချောတ်မတ်ဓါ၊ မိကလင်ကွာ၊ ဥပမာနာ၊
 စရိုတ်ကောဂုံ၊ ရဲစွဲခြ၊ စွဲခြံ၊ ဗဒ်ဒေသ၊ ခွဲဂုံညာတ်သုတ်၊
 လျးပွတ်ရ၊ ညာတ်လျးဂုံ၊ ဂေါဝ်ပုန်ယဲသ၊ အဲကေတ်ဗိုန်ဇံ၊
 လျးဏံညိုရ၊ လျးဂုံကိုအဲ၊ ကိုဗိုမဲရ၊ ခွဲဂးတဲကော၊ ဆင်စေံ
 ဒေါဝ်လှ၊ လမိုခနွဲ၊ ဟံရိုဟ်စကွာ၊ စွဲခြဟောင်၊ နဲဂ်သေင်
 ဟာ၊ အဲနဲဂ်ကို၊ တုပ်ဗိုပမာ၊ ညာတ်ရပ်နဲဆဲ၊ အကဲ
 ကရဏာ၊ သိုက်ဂုံသွတ်သွန်၊ သိုက်ညန်သာဓာ၊ သိုက်လီ
 ပတေဝဲ၊ ဓါမဲ့သွာ၊ လမိုကောကွာ၊ စိုန်ဂိုတ်ခါဂ်၊ ဇိုန်ကွဲ
 ဖီဟောင်၊ စိုတ်ထွဲတွေင်တွတ်၊ နဲစွဲခြ၊ စိုတ်ကောမဒ်၊ ဟိုတ်
 ဂ်လှိုတ်၊ ဟံစ အာပြဟ်၊ မိပဉ္စသီ၊ ကျင်သြိုဗိုဟ်စွဲ၊ သာစိုတ်
 မိဒ်ဟိုတံညိုကွာ။ ။



ကမိမတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၆လွင်

၀။ သိုင်သိုတွံ၊ ထိုန်သိုတွံ

(က) သိုင်သိုတွံ

၁။ နိဒါန်

၂။ ဗိုရူ အခိုင်

၃။ ဗိုရူ ဝအောင်သို

၄။ ဗိုကုတ်ကပေါတ် (ကိုန်ဒုဟ်ဝအာန်သို)

၅။ ဗိုပလေဝ်ဝအောင်သို

၆။ ဗိုခဲါကတိုင်ဒယိုင်သို၊ ဗိုပွဲ ဒယိုင်သို

၇။ ဗြဟ်သို

၈။ ဗိုသို (သျှင်၊ စိင်၊ ကဆိုင်၊ ဗွံ)

၉။ ဒဒ်သိုမန် ဝတမုက်လွာ်သွဝ်ကျာ

၁။ နိဒါန်

ပုမသိုင်သိုတွံမွဲဂှ် ကောန်မန်တံဂမ္တိုင် ပွဲသိုကွိန်တု၊ လျှိုဂှ်ဗွဲ
ပြဟ် ပါတိတ်သိုတွံလေဝ်နံ၊ လျှိုဂှ်ဟံပါတိတ်လေဝ်နံကိုရ။ မူဟိုတ်ဗွဲမ
ပြဟ်ဝစာန်ပါတိတ် သိုတွံဂှ်ရောဟိုမွဲ၊ ဝအဟ်တွံ ဝမာန်တွံတံဂှ် မိမ
တံဟံမိက်ကို မံင်န့ ရံကို ကောန်ဝုတ်ကောန်ဗွဲ ပွဲသိုညးတံဂှ်မဲသ်၊
ယဝ်ပွဲ သိုကွိန်တုမွဲ၊ နဲညးကိုညး သွက်ဂွံယိုင်လမ္ပါအာ်ခါနိဝတ
ပွိတ်လျှိုဂှ်ဝစာန် ပရေင်ဗိုန်ဒြပ်ဂှ်မဲသ်မဒ်ရ၊ မိမမန်တံလျှို ဟိုတ်
နကမောန်ဇ္ဇော်ဂှ်တု သွက်ဂွံရီပင် ထိုင်ဒက်ကမောန်တံဂှ်ရ ကေတ်
ဝမာန်တွံ-ဝအဟ်တွံ လေဝ်နံကိုရ၊ ပွဲကွာန်မန်လျှို ပပွဲနနော်နာ်
တု ဒိုက်စံ စေက် ကောံမံင်ပွဲမဲသိုဝဲဂှ် ဂွံညာတ်မံင် ဒိုက်လျှိုဟ်ဏီရ။

အခိုက်ကွာမန်

ယဝ်ဒံပွဲက် မိက်ဂံပေါ်တိတ်သိုတွဲမွဲး ပေင်ပိသွာံတဲဟေင် သးအခေါင်
 လေဝ်နံကီ၊ ယဝ်ဟံပေင်ပိသွာံမွဲး ဂွံင်တဲဟိုတ်နုပိုန်ခြပ် ဟံဒိုက်
 ပေင်တဲ ပေါ်တိတ်သိုတွဲ ဟံဒိုက် ထိုင်ဒက် သီဂိုင် ပရေင်ပိုန်ခြပ်၊
 ပရေင်ကဲမောန် ဟံချိုတ်ပွဲတ် ရန်တွဲသက်တွဲ ညးတံဟံကိုပေါ်တိတ်သို
 တွဲဏီရ။ မိမလှိုညးမဗိုန်ပွဲဲကေတ်တံပုန် ခိုန်ဟံပေင် ပိသွာံကိုလေဝ်
 နကိုဇကု ညးတံသိုင်ကိုသိုတွဲ တွဲဟံမဲမဲတဲ ဇိုန်အပ်ပြာပ်ကို ကောန်
 ဇာတ်ညးတံ တိုန်မံင်လေဝ်နံကီ၊ ရံင်ကေတ်နဲဏံမွဲး တုပ်တဲညိုင်ရပေါ်
 တိတ်အာသိုတွဲ ကိုရ၊ ဟိုတ်နုတိုန်မံင်ညှိုသိုမိမသိုင်ကိုတဲ မံင်တမိမိမ
 လေဝ် ဟိုက်ရ၊ သက်ဂိုရ- သက်မိုတ်မံင် ပွဲဲသိုတွဲ ဝဲမသေင်စး ကရိုက်
 စိုတ်ဇကုကိုဇကု ဂွံင်မံင်အာမာန်ရ၊ ကောန်မန်တံ ဝဲမဂိုင်ဂိုဏ်း အိုက္ခိုန်
 တဲမွဲး မိက်ဂံမံင်ပွဲဲသိုဇကုကိုဇကုသွဲးဂိုင်ရ။

သက်ဂံပေါ်တိတ်သိုဌာန်တိုတဲ သိုင်သိုတွဲကိုခို သိုတြေဗျူအာတဲ
 ကလေင်သိုင်တိုကိုခိုအခိုင်လိုသိုင်ဂကုမန်တံ ပက်စေဝ်သွာဝ်အခိုက်
 ကွာ သိုင်သိုမန်လှိုန်ရ။ ကာလလှိုဟ် ခိုန်ဗိုသိုတွဲနုခေတ်ကွာတေံ
 ကိုလေဝ် ဗိုပြင်ခေမ်သိုတွဲ ပက်စအခိုက်မန်တြေသွဲးဂိုင်ရ။

၂။ ဝိုရဲအခိုင်

ကောန်ဂကုမန်ဂမိုင် ကွာဟံသိုင်သိုတွဲဏီဂှ် အာသွာန်သျှက်
 တဲတြဲ အခိုင်အခါ ပွဲဲဇရေင်မိုတ်ဇော်တိက်ိုဟ်ပရေင် ကေင်ကာ သိုင်
 သိုရ၊ ပွဲဲကွာန်ဌာန်ဒေသမန်လှိုပွဲဲ ကျော်ဇော်အွာတဲဟေင် ခိုမိုတ်ကိုဟ်
 ပရေင်ကေင်ကာအိုသိုတဲ အာသွာန်ကေတ် ကသပ်ဇရေင်အွာ ကျော်
 ဇော်လေဝ်နံကီရ၊ လှိုဂှ်ပုန် နဇကုဟေင် ပံက်လိက်လောကသိဒ္ဓိတဲ
 ဂွာ်ရဲတဲတြဲ ခိုဟ်ဂှ်လေဝ်နံကီရ၊ ကောန်ဂကုမန်ပိ ဝဲမဂိုင် ပွဲဲဂိတု
 ပသက် ခွဲဲသီ၊ ကထိုန်၊ ပုဟ်၊ ဖဝ်ရဂိုန် ပွဲဲမသုန်ဂိတုဏဟေင် သိုင်သို
 အိုတ်ရ။ ပွဲဲဂိတုဏ် ယဝ်သိုင်သိုဌာန်မွဲး ကလိဂံပိုန်ဟာန် ဝဲမဇော်ဇရာင်
 ဆဂိတုသွဲး ရဲဟံသေင် တဲအခိုင်လေဝ် ပိုမန်ရဲစှ်ပုန်ရ၊ တဲပြာဗ္ဗဒါဂှ်
 ပေါ်ကေဲတဲ တဲသွေဟ်ခိုင်ဂှ် ရဲကေတ်မာန်ရ၊ ပွဲဲထပိုတွဲ တဲအခိုတ်
 ဟေင် သိုင်သိုခိုဟ်ဂိုင်အိုတ်ရ၊ ကလိဂံတသိုက်ရာင် ပိုမန်တံဇော်စိုတ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွင်မန်- ၃၂၆လျှင်

တဲ့၊ ပွဲတဲ့အဒိုတ်ဟောင် ပိုမန်နံပွိုက် ပွဲဒယိုင်သို သိုင်သိုအိုတ်ရ၊ ယဝ်
တဲ့အဒိုတ်ဂို ဟံပုးဒုတ် ခွဲခွင်ပြာဗွဒါ ခေက်ခွင်မွဲး ပွဲတဲ့စန်၊ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ၊
တဲ့ပြုတ္တ ကိုတဲ့သိုက်လေဝ် သိုင်သိုမာန်ခိုတ်ဆဗ္ဗတ်ရ၊ သိုင်သိုပွဲတဲ့ဏ်မွဲး
ဗွဲကိုပ်ကွာဒးဒိုက်တဲ့ ကြံဂွံဂွံလာပ်ပုန်ရောင်၊ ကောန်မန်ဂမ္တိုင်ပတေ
လဝ်ရ၊ ပွဲအရာသိုင်သိုဝံ တဲ့သိုသဝ်ကိုတဲ့အဇာ ဓါတဲ့ဏ်ကောန်မန်တံ
ပဲါထေဝံသေဝင်စးစးရ၊ ယဝ်သိုင်သိုပွဲတဲ့အဇာမွဲး ဟံပုးဒုတ်ပွတ်တူ၊
သိုင်သိုပွဲတဲ့သိုသဝ်မွဲး ဒးဘဲဒဏ်ရောင် ရဝံ ပွဲပြုကိုတ်လောကသိဒ္ဓိ
စောန်ထွေးလဝ်ဂိုရ၊ဓါတဲ့ဏ် ပဲါထေဝံသေဝင်ရ။

ကောန်မန်တံရုဲစိုက်တုတဲ့တဲ့ ပွင်တိလေဝ် တော်ကျော်ရုဲစိုက်
ရ၊ ဂိတု၊ တဲ့၊ ပွင်တိ၊ ခိုတ်ရောင် ယဝ်ပိုမန်သိုင်သိုမွဲး၊ ချိုက်ပေင်
ကိုကာမျိုရောင်၊ ယဝ်သိုင်သိုပွဲတဲ့ဟံပုးစးမွဲး ခေက်ကိုမိုတ် တဲ့သိုဂို
ပုန်ရောင်။

ကိုန်သွက်ဂွံဂွဲပွင်တိ (နဲပြုကိုတ်လောကသိဒ္ဓိ)

ပွင်တိသွံ၊ သိုက်ဂွံမဲ့တောင်၊ ဗွဲမမံက်ရောင်၊ တန်ဂွောင်
စိုသုန်၊ ဗွဲစွေက်ဂိုတန်ဓါစောပုန်၊ ဇိုတ်ဒိတ္ထိသွတ်၊ သွေဟ်ဇိုတ်စို
တုန်၊ သွေဟ်ပွင်တိ၊ ဒမိုဟ်ပုန်၊ အဒိုတ်မင်တိ၊ သိုင်သိုလေဝ်သုန်၊
စန်မင်နံဂုဏ်၊ အဇာသုန်အာ၊ ဗုဒ္ဓဂရု၊ ပြဂုပြုဇါ။ မြိုတ်တျုဒိသး၊
ပွင်တိဟောင်၊ ဟံခိုတ်သေင်ဟာ၊ ကိုတ်မင်ပြုသန်၊ စန်စွေက်ပဲါကွာ၊
တဲ့သိုက်ခိုတ်ဂို၊ သိုင်သိုဘုတ်ဘာ၊ ပွင်တိကွာအွာတံရောင်။

ကောန်ဂကုမန်တံ သိုင်ဘုတ်ဘာမွဲး၊ ပွင်တိဂပ်ဝ်ဒးရဲရောင်၊
နဲဂွဲပွင်တိတုန်၊ ဗွဲမမံက်ယဝ်သဒ္ဓိမွဲး၊ တန်လဝ်(၁၅)၊ ဗွဲစွေက်ယဝ်
ဒိုမွဲး တန်လဝ် (၂၀) ရိုတ်ဒိတ္ထိ မံက် စွေက်တဲ့၊ ဂွံလှိုတ်မံက်ကိုဒို၊ ဂွံ
လှိုတ်စွေက်ကိုဒို၊ ဒးနက်ကွေံရောင်၊ ယဝ်ဒိုလှိုတ်မံက်၊ နက်ကွေံနုတ်သုန်
ဂိုရ၊ ယဝ်ဒိုလှိုတ်စွေက်မွဲး၊ နက်ကွေံနုတ်ဓါစောဂိုရ၊ သွေဟ်ဂိုဒ်နုတ်မွဲး၊
နက်ကွေံစိုပုန်၊ သျှေမဲ့-အဒိုတ်မင်တိ၊ သျှေဓါ-စန်မင်တိ၊ သျှေပိ-အဇာ
မင်တိ၊ သျှေပန်-ဗုဒ္ဓဝါမင်တိ၊ သျှေမသုန်-ပြုတ္တမင်တိ၊ သျှေတြ-
သိုက်မင်တိ၊ သျှေထပ်-သိုသဝ်မင်တိ၊ သျှေခွါ-ရာဟုမင်တိ၊ သျှေခွိတ်
ကိုတ်မင်တိ၊ သျှေစို-မြိုတ်တျု၊ မင်တိဟံခိုတ် ဗွဲစွေက်ဂို စန်ပဲါကွေံညို။

အဓိက ကွာမန်

နိဗ္ဗာန်ပွင့်ထိ

ဥပမာ။ ၁။ ပွဲ ၂-မိက် မိက်ဂုံသိုင်သို့မှူး၊ ဟိုတ်နုန္ဒလွှာ မိက်တုံ၊ တန်လဝ်(၁၅)ရ၊ နှ(၁၅)ဂှ် နက်ကောံ(၂)သွေ(၁၃)ဟိုတ် နှဂိုဏ်းနှစ်တုံမှူး နက်ပွဲတ်(၁၀)ပုန်ရ။ နက်(၁၀)မှူး သွေ(၃)ရ၊ သွေ (၃)မှူး အဇာမင်တိ၊ သာ်ဂှ်(၂)မိက် ဟိုတ်နုအဇာမင်တိတုံ သိုင်သို့မှူး လေင်သုန်ဂြံရ။

လွှာမိက် တန်လဝ်	=	၁၅	
လွှာဟ်ဂုန် တုံသိုင်သို့	=	၂	မိက် နက်ကောံ၊
<hr/>			
ဂိုဏ်းနှစ်	=	၁၃	
ကလေင်နက်ပွဲတ်	=	၁၀	
သွေ	=	၃	အဇာမင်တိလေင်သုန်ဂြံ

ဥပမာ။ ၂။ ပွဲတုံ(၁၃)မိက်ဂှ် မိက်ဂုံသိုင်သို့မှူး၊

လွှာမိက်တန်လဝ်	=	၁၅	
လွှာဟ်ဂုန်တုံသိုင်သို့	=	၁၃	မိက်နက်ကောံ၊
သွေ	=	၂	ဟိုတ်နုသွေအောန်နှစ်တုံ ဟံဒးထပ်နက်စှ်ရ။

သွေ(၂)မှူး စန်မင်တိ ပွဲတုံထံသိုင်သို့မှူးခိုဟ်တရ။
ယဝ်နုပွဲက် မိက်ဂုံသိုင်သို့ လွှာဂိတုစွက်မှူး။

ဥပမာ။ ၃။ ယဝ်နုပွဲက်မိက်ဂုံသိုင်သို့ ပွဲတုံ (၄) စွက်မှူး။

လွှာစွက်တန်လဝ်	=	၂၀	
တုံသိုင်သို့	=	၄	စွက်နက်ကောံ
သွေ	=	၁၆	ဂိုဏ်းနှစ်တုံထပ်နက်စှ် ပုန်ရ။
		၁၀	
သွေ	=	၆	မှူး သိုက်မင်တိ

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန့်သွင်မန်- ၃၂၆လွင်

၈၁

တော်ကိုနဲဏ်မူး ပွဲ(၄)စွက်၌ ခွဲသိုက်မင်တိတဲသိုင်သိုခိုဟ်ရ။
ဥပမာ။ ၄။ ပွဲ(၁၃)စွက် ယင်မိက်ကွဲသိုင်သိုမူး။

လွှာစွက်တန်လဝ် - ၂၀
 တဲသိုင်သို = ၁၃ စွက်နက်ကွဲ၊
 သျှ = ၇ မူး သိုသင်မင်တိ၊
 (၁၃) စွက်၌ ခွဲတဲသိုသင်မင်တိတဲ သိုင်သိုဟံခိုဟ်ရ။

ယန်သွက်ဂွံတီပွင်တိ

သျှ	ပွင်တိ၊	ခိုဟ် - ဟံခိုဟ်	တင်သမ္ဘိ
၁	အခိုတ် မင်တိ	လင်သုန်	ဟံခိုဟ်
၂	စန် ။	ခိုဟ်	ခိုဟ်
၃	အနာ ။	သုန်ဂြံ	ဟံခိုဟ်
၄	ဗုဒ္ဓဝါ ။	ခိုဟ်	ခိုဟ်
၅	ပြဲဗတိ ။	ခိုဟ်	ခိုဟ်
၆	သိုက် ။	ခိုဟ်	ခိုဟ်
၇	သိုသင် ။	ဟံခိုဟ်	ဟံခိုဟ်
၈	ရာဟု ။	ဟံခိုဟ်	ဟံခိုဟ်
၉	ကိုတ် ။	ခိုဟ်	ခိုဟ်
၁၀	မြိုတ်ကျမင်တိ	ဟံခိုဟ်	ဟံခိုဟ်

အတိုင်တင်နဲပွင်တိကို ကောန်ဂကူမန်တံပတော်လဝ် ဂလာန်
 ဏ်တဲ တဲစန်မင်တိ၊ ဗုဒ္ဓဝါမင်တိ၊ ပြဲဗတိမင်တိ၊ သိုက်မင်တိ၊ ကိုတ်
 မင်တိဟောင် ခွဲတဲခိုဟ်ဗူးစးတဲ ဂကူမန်တံသိုင်တဲသိုအိုတ်ရ။

အခိုက်ကွာမန်

မဲ့နဲပွန် နဲပြကိုဟ်လောကဟ်တပေစဝိဇ္ဇာ

ယန်သွက်ပွင်တိ

မံက်	ပွင်တိ	ဖိုဗုဟ်	စွက်	ပွင်တိ	ဖိုဗုဟ်
၁	ကလော်	ချိုတ်လေင်ဒးဘဲ	၁	ကညာ	ခိုဟ်
၂	ကညာ	ခိုဟ်	၂	က့	ဟံဒိုဟ်
၃	၇	ဂံလာပ်ပိုန်ဖှော်	၃	ဇ္ဇော်ပရမ်	။ ဒးဘဲ
၄	နံ	လိုလ်	၄	၇	ခိုဟ်ဂံလာပ်
၅	သွပ်	ခိုဟ်သန်	၅	စိင်	ဟံဒိုဟ်
၆	စိင်	ချိုတ် - လေင်	၆	သွပ်	ဟံဒိုဟ်
၇	သိန္ဓ	ဂံလာပ်သကာ	၇	ပြေင်	။ ယံဘဲဂိုဝ်
၈	ပြန်	ဟံဒိုဟ်-ချိုတ်	၈	သိန္ဓ	ခိုဟ်စိုပ်သိတ်
၉	လကိုဟ်	ချိုတ်	၉	ပြေ	ခိုဟ်ဂံဒိုင်ပူဇ်
၁၀	ပြေ	ပွိုက်စိုတ်ချိုက်ပေင်	၁၀	လကိုဟ်	ဟံဒိုဟ်
၁၁	သိုင်အိန်	ဒ်တသိုက်စိုတ်	၁၁	ကျီ	။ ဒးဒဒိုက်
၁၂	ကျီ	လိုလ်	၁၂	အိန်	ခိုဟ်
၁၃	ပြေ	ခိုဟ်	၁၃	ကိုက်ကွက်	ဟံဒိုဟ်
၁၄	သွပ်	ဒးယံစိုတ်ဒးလို	၁၄	ပြေ	ဂံလာပ်သကာ
၁၅	သိုင်အိန်	ခိုဟ်	၁၅	သွပ်	ခိုဟ်

၃။ ဝိရဲဂအာင်သို

ကောန်ဂကူမန်တံဂမိုင် သွက်ဂံသိုင်သို၊ ဒွဲဂအာင်သိုဂှ် ရဲစိုဗုဒုဟ်နာနာသ်အိုတ်ရ၊ ယဝ်ဂအာင်သို နံဒိုင်ဒွဲဟံဒုဗုဒုဟ် မဲ့မဲ့သ်မွဲး၊ တုသိုဂှ် ဥပါဒါန်စပ်တု ဒ်အန္တရာယ်ဂှ်မဲ့သ်၊ ခက်ဇိုမ်၊ လုက်စုက်ဒးတု ဒ်အန္တရာယ်ဂှ်မဲ့သ်၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ သွက်ဂံသိုင်သိုတိုဂှ် သိုဂိုပ်ညိုင်ဂံဗုဒုဟ်နာနာသ်အိုတ်ရ၊ ဂအာင်သို ဒွဲဍုာန်သွေဇ်ဇုာ၊ ဂအာင်ကြာပ်၊ ဂအာင်ပွဲသျှကဗဂေါင်တံဂှ် ညးတံဝေင်ပါအိုတ်ရ။

အခိုက်ကွာမန်

၄။ ဗိုကုတ်ဒတ်ကပေါတ်ကြိယာဗာ ကိုန်ဒုဟ်ဂအာင်သို

ဩဉးမဲ့ ကွာဟံဂံသိုင်သိုဏီဂ် ပုမွဲးပကောံပကောပ် ကပေါတ် ကြိယာဗာ ညိုင်ဂံရံဂပ်တဲ ပလေပ်ပလေတ်လပ် ဗွဲမွဲးရးရ၊ သိုင်သို ဌာန်ဂ် ဝိန်ဒ်ဗွဲဗွဲတာ ဇာပ်ပိကောန်ဂကူတံကိုလေပ် အခိုက်ကွာပိုမန်ဂံ တွေင်နဂကူဉာင်ညိုပုန်ရ၊ ဒယိုင်သိုတံဂ် မွဲး ကုတ် ဒတ် လပ်အတိုင် ကိုန်ဗြိုဟ်ဒယိုင်သိုမဒ်ရ၊ နဲကောန်မန်တံ ကုတ်ဒတ်ဒယိုင်သိုဒဲဗြိုဟ် ဒယိုင်သိုဂ် ထွဲးကိုဗွဲသွပ်တေရ။

နဲတော်ကုတ်ဒယိုင်သို

ဇမိုင်ဒယိုင်လွိုဟ်ဟတ်ဂ် တန် ပွပ်ကို(၃)တဲ ထပ်စကို(၇)

ပုန်ရ။

ဥပမာ-၁။ ဇမိုင်ဒယိုင် = ၁၂ ဟတ်၊

ပွပ်ကို = ၃

ဂံ = ၃၆

စကို (၇)

၃၆ + ၇ = သေ့ ၁-ရ၊ ယပ်သေ့မဲ့မွဲး

ဟံခိုဟ် ကိုတုသိုဂ်ရ၊ ကောန်ဂကူမန်တံ ပတေ့လပ်အတိုင်တံဂ်ဗြိုဟ် လောကသိဒ္ဓိရ။

ယပ်ရမိက်ဂံ ကုတ်ဒယိုင်ဇမိုင် ဟံပေင်ကိုဟတ်ဗျိုက်ကပ်ပေင်

ဥပမာ- ဇမိုင် (၂၀)ဟတ် (၁)မိတ်မွဲး လွိုဟ်ဟတ် (၂၀)ဂ် ပွပ်ကို

(၃)တဲ ဝုန်ဂံဂ် ပံင်ကိုလွိုဟ်(၁)မိတ်တဲ ထပ်စကို(၇)ပုန်ရ။

ဥပမာ-၂။ ဇမိုင်ဒယိုင်လွိုဟ်ဟတ် = ၂၀ ဟတ်

ပွပ်ကို = ၃

၆၀

ပံင်ကို = ၁ မိတ်တဲ

ထပ်စကို ၆၀ + ၇ = သေ့(၅)ရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၈၅

ယပ်သျှေ(၁)မွဲး အတိုင်ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိက္ခိ တုသိုက္ခိချိတ်
ရောင့်၊ အတိုင်နဲဏ် တော်အာမွဲး ယပ်သျှေသုည၊ တုသိုသုန်ဂြံအာ
မာန်၊ သျှေမွဲးဟံခိုဟ်၊ သျှေစါဂ္ဂိုလာပ်၊ သျှေပိဒ္ဓိဒဂိုက်၊ သျှေပန်ပြုခိုဟ်၊
သျှေမသုန်တုသိုချိတ်မာန် ၊ သျှေတြ တုသိုဂံတသိုက်ရောင့် တံလဝ်ရ၊

အတိုင်တဂ္ဂိက္ခိ ပိုကောန်ဂကူမန်တံ ပတေလဝ်တဲ ကာလကုတ်
ဒယိုင်ဂ္ဂိ ညံင်ဂံဗူးဒုဟ်ကုတ်အိတ်ရ။ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂရ-အာပီသကပ်မန်တံ
ကုတ်ဒယိုင်ဇမိုင်ကိတ် ညီကီပြုဟ်သို။ သျှေ ၂-၄-၆-မဒ်ရ၊ ဒယိုင်အာ
ပီသကပ်တံ ကုတ်လဝ် အတိုင်ပြုဟ်သိုက္ခိ ကိုတပ်စံလဝ် ဗွဲဒိုဟ်နေရတိ
လေဝ်နံကီ ဗွဲဒိုဟ်ပလိုတ်လေဝ်နံကီရ၊ ယပ်တပ်စံဗွဲဒိုဟ်နေရတိမွဲး
ပိုန်ဗြပ်ခိုက်ညိုဂ်တဲ ဂံဒင်စတသိုက်ရောင့်၊ အာတုပညာမန်တံ ဟိုတ်
လဝ်နံကျင်၊ ယပ်တပ်ဗွဲဒိုဟ်ပလိုတ်မွဲး ဂံလာပ်ရောင့် သူးလဝ်ပုန်ရ၊ ဒိုဟ်
နေရတိက္ခိ ယပ်တပ်စံဗွဲဒိုဟ် ခိုဟ်အိတ်ရောင့်၊ သွက်ဂံတပ်စံဒယိုင်ဂ္ဂိကေတ်
ဒယိုင်တြေတြေ စါတျှင် သွက္ကံတဲ ဂအီ ကိုဒ်၊ အောဟ်ဒကုတ်ကိုဒ်
ညံင်ဂံသျှင် ဒးဒင်ဂ္ဂိရ၊ ဣက္ကံစါတျှင်ဂ္ဂိ ပြင်တပ်စံဒယိုင်ဗွဲမညီ
သာရ၊ ပွဲတဲပွဲ ဒယိုင်သို နဂယးပြဟ်ဂ္ဂိ ဌာန်ဒေသမန် လိုတ်ဒက်
ကွက်စုတ် ပွဲဒယိုင်ကလေဝ်ဂ္ဂိ သတ်ပြမ္မေ ပြာတ်မ္မေဂရး ကွာင်ကြောင်မ္မ
ကွာင်တဲ ပွဲဒယိုင်ဂ္ဂိ ယပ်ပမာန်မွဲး ဒက် ကွက် စုတ် သု ကြောင်
ဟလောမ်စါပိမရ၊ ယပ်ပဟံမာန်မွဲး သုကြောင်သူးလေဝ် ကွက်စုတ်
မာန်ကိုရ။

၅။ ဝိပလေဝ်ဂအာင်သို

ကွာဟံဂ္ဂိပွဲ ဒယိုင်သိုဏီဂ္ဂိ ကောန်ဂကူမန်တံမွဲးသွးဇားပလေဝ်
ပလေတ်လဝ် ဂအာင်ဗွဲမခိုဟ်မိုဟ်ရ၊ ဝိညးတံဒးစိုတ်ဂ္ဂိ ဇက်ဗပ်ပ
လေဝ်ဗညီလဝ်တဲ၊ ဇက်ကိုဂရးဒရဲဒုတ်တဲ လိုဂ္ဂိ ပိုန်၊ လိုဂ္ဂိထွက်
ညံင်ဂံကောန်အာတဲ ဣက္ကံရန်တံကိုပိုန်ဗြပ်သွက်ဂံပိုန် ပွဲဂအာင်သို
ဂ္ဂိတဲလိုဂ္ဂိပြာတ်စုတ်မတေဝ်၊ လိုဂ္ဂိပြာတ်စုတ်မတြေဝ် ဣက္ကံအာင်သို
ဂ္ဂိပုန်ရ၊ ရန်တံကိုသိုက္ခိသွက်ဂံစိုဟ်သိုဟ်တဲညံင်ရတုမ်ဆု ပြေဝ်ဂိုင်တိုန်၊
ကေတ်နိမိတ်ဂ္ဂိရ၊ ပိုမန်တံ လိုဂ္ဂိ ဣက္ကံအာင်သို လိုဂ္ဂိ ဣက္ကံ

အစိုက်ကွာမန်

ဂအောင်သိုက်ကရိခွာတဲ့ ဗွဲဒိုဟ်ဗွဲက်ဂ် တိုစုတ်တုမ်ပြာတ်၊ ဗွဲဒိုဟ်ဗွဲက်ဂ်
 ဂ် တုမ်ဝိ၊ ဗွဲဒိုဟ်ပလိုတ်ဂ် တုမ်ဗွဲက်၊ ဗွဲဒိုဟ်သျှင်ကျာဂ် တုမ်ကြုက်။
 ဗွဲဒိုဟ်သျှင်ကျာဂ် တုမ်ကလု၊ ဗွဲဒိုဟ်ဗာယပ်ဂ် တုမ်ပုဏ္ဏရိက်(ဓနန်ရိတ်)
 ဗွဲဒိုဟ်ဂ် တုမ်အဘိက်ကိုတိုစုတ်ပုန်ရ၊ သွက်ဂွံကရိခွာဂ် တုမ်ဆုဟံ
 သေင် ကွာင်ဆုဂ်လေဝ်ပွဲ၊ ပွဲက်ဂ်ကိုရ၊ မဲသတ်ပုန်ကာလဗဝ်ဂအောင်သိုက်
 ဗွဲဒိုဟ်သျှင်ကျာဟံသေင် ဗွဲဒိုဟ်ဗွဲက်၊ ဟံသေင်ဗွဲဒိုဟ်ဗွဲက် ယဝ်ဗဝ်
 ကိုသဝ်လဝ်ညိမ္မး ခိုဟ်စကိုတုသိုက် ညိတ်ရောင်။ ဗွဲဒိုဟ်သျှင်ကျာကို
 ဗွဲဒိုဟ်ပလိုတ်သဝ်မ္မးတုသိုက် ယဲဒိုက်ဂိုင်ရောင်၊ ဗွဲဒိုဟ်ဗာယပ်ကို ဗွဲဒိုဟ်
 အဂ္ဂု သဝ်မ္မး တုသိုက် ဒဒိုက်ဂိုင်ရောင်၊ ဗွဲဒိုဟ်နေရတ်သဝ်မ္မး တုသိုက်
 ဒးဒင်ဘဲကမုတ်ရောင်၊ ရဲသတ်ဝံ ပွဲပြဟိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ စောန်ထွေးတံ
 လဝ် တင်သမ္ဘိတု၊ ကောန်ဂကုမန်တံ ဝေင်ပဲါတု ဒေတ်ဗက်အတိုင်
 ဏံရ၊ လမ္မးဂအောင်သိုက်လေဝ် ဟံကိုဂအုတ်ဒိုင်အဒေါဝ်၊ ယဝ်ဂအုတ်
 မင်အဒေါဝ်ဂအောင်မ္မး လေင်ပွဲတုသိုက်၊ ယဝ်သဝ်ဒိုင် ညင်ရဲစးချေ
 မ္မးတုသိုက်ဒးဘဲပုတ်လေဝ်ဒိမာန်ရောင်၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ညင်ဂွံဗုဒ္ဓဟ် နာနာ
 သတ်ဂ် ကောန်မန်တံ ဓံက်တးဇိက်ဒရဲသတ် တွက်တးထေဝံ ပွဲမညီ
 သာရ၊ ယဝ်သွဗက်နဲဏံမ္မး သွေဝံဗုဒ္ဓဟ်အိုသိုက်တု နံကိုကျာ်ဩ ပွဲကိုတု
 သိုက်ရောင်။

၆။ ဝိခါကတိုင်ဒယိုင်သို၊ ဝိပု ဝယိုင်သို

ကပေါတ်သွက်ဂွံသိုင်သိုက် ပကောံလဝ်ဗျိုက်ကပ်ပေင်တု တုသိုဝံ
 ကွာဟံစိုပ်တုပွဲ ဒယိုင်သိုဏီဂ် ကော်ဘိက်နင် ကလောကောဒေ ညး
 သိုဝုတ်ဒိုဟ်တံ သွက်ဂွံတိုင်ကရိုင် ပွဲကေင်ကင် ပွဲ သိုက်ရ၊ ပွဲတုပွဲ
 ဒယိုင်သိုက် ကလောကောဒေ မိဿဟာဲတံ ကျင်တိုင်ကရိုင်စ မိပပ်
 ဖြာ်ပပ်ရ၊ ရင်ကေတ်ပွဲအရာ ပွဲ ဒယိုင်သိုက် ဝိတ်လိမန် ပိုညီသာရောဂ်
 ဂွံညာတ်ကေတ်မာန်ရ၊ ညးဇော်တံ ဝိန်ကျောန်ကမောန် သိုဝင်ဟံ
 မာန်ကိုလေဝ်ဟိုတ်နုဘိကျိုဟ်ခိုင်ဂိုင်တု ကမောန်ညင်ဟံပွဲဗွဲတ်အာဂ်
 ဟိုပုးစောန်ထွေးကိုရ၊ အ္ဓာဝိညဝ်တံ ဗွဲမဂိုင် ရန်တုသွက်ဂွံဗုဒ္ဓစရဲအ္ဓာတု
 ကိုတုသိုက် ပလေဝ်ကေတ်ဗုဒ္ဓမ္မရ၊ ပွဲကွာန်လျိုလျိုဂ်ပုန်လေဝ် သွက်ဂွံ
 ဖျေပင်ခပ် ပွဲကတိုင်ဂ် ကိုပလေဝ် ပင်ခပ်ကွံဒွါလေဝ် နံကို၊ ကွာန်မန်

ကမ်မတီလိခိပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၈၇

လှိုက်ပုန်လေဝ် ပလေဝ်ကေတ်ခုပ်စါ ပုင်ခပ်ပန်ဣသုန်လေဝ် နံ့ကို၊ ပွဲခပ်စါၣ် ဗဝိုက်မွိုက်တြိုက်ပလေဝ် ယာတ်ညောတ်မဲ့မဲ့ဂတေ့၊ ဗဝိုက် မွိုက်ပြယာတ်ညောတ်မဲ့မဲ့ဂတေ့၊ ဒှောဝ်။ စာ်၊ ဂရး၊ ဂစေအိစုန် စုတ်မဲ့ ခပ်တၣ်ရ၊ ခပ်ကွက် ခပ်မွေၣ်လေဝ်ဟို၊ တင်မာကၢလေဝ်ဂး ဒးမံင် သိုစါရဲရ။ ခပ်စါၣ် စုံဗဲဒိုက်ဗွဲက် မှးဂအာင်သို ပွဲထွူခပ်ၣ် ပွတ်ပွိုက် ကိုမဲ့မဲ့၊ ဒးပွေန်လဝ်ရ၊ ပွဲဒိုက်ဖျေပုင်ခပ်ၣ်လေဝ် ဇာပ်ပိဒိုက် မှးပွေန် လဝ်ပွတ်ရ၊ ပုင်ခပ် ဗင်သုတ်ၣ်၊ ပုင်ပက္ကတိဏ်စုတ်ပွဲခပ်တဲ ဒးဗင်ဗွဲ ကတိုင် ဗွဲလှေင်ဒိုက်ရ၊ ဒိုက်ဗွဲက်ပိခပ်၊ အဂ္ဂုဒ္ဓါခပ်၊ သျှင်ကျာမဲ့ခပ် နေရကိတြခပ်၊ ပလိတ်ထပ်ခပ်၊ ဗာယပ်စါခပ်၊ သွပ်ကျာဒ္ဓိတ်ခပ်၊ ဣသုန်ပန်ခပ်၊ လဒေါင်သိုက် မသုန်ခပ်၊ ပံင်သိုဖအိုတ် ဒ်ပန်ဣသုန် ခပ်ရ၊ နဲဗင်သုတ်ဝံ ဒိုက်အိုတ်ရောင် ညးတံစေ့စိုတ်တဲ အတိုင်နဲၣ် ဗကိတ်ကိုလောကသိဒ္ဓိမွဲး ပုင်ခပ်ပန်ဣသုန် သွေၣ်တီကေတ်ရောင်၊

ကမောန်ပြုပြေင် ပွဲအရာ ဂအာင်သိုတဲအိုတ်မွဲး သွက်ဂွံခဲါက တိုင်ဒယိုင်သိုက် ရဲမွိုက်နာ်တဲ ကိတ်ကိုသိုင်သိုရ၊ နဲခဲါကတိုင်ၣ်လေဝ် ရံင်ကိုကိုန်ကျိပ်နာ်၊ ဗတနာ်၊ ဂွံနာ်၊ စးနာ်၊ ပွဲဂိတုဝံတဲ၊ ကေတ် အဓိပ္ပာယ်နာ် ညံင်ဂွံချိုတ်ၣ် မွိုက်တဲအိုတ်ဝံ၊ ရပ်တို့၊ ပွိုလဝ်ဒွဲက တိုင် လွှာ်ဒိုက်ကျိပ်နာ်နံ့ရ၊ မွိုက်တဲဗုဒ္ဓဝါဝံ ရပ်တို့၊ ပွိုလဝ် ဒွဲကတိုင် လွှာ်ဒိုက်ဗတနာ်နံ့ရ၊ ညးတဲပြဗတိၣ် ရပ်တို့၊ ပွိုလဝ်ဒွဲကတိုင် ပွဲဂွံနာ် ရ၊ ညးမူပွဲဗင်ဂွံနာ်ဝံ၊ ဂတမုက်လွှာ်သျှင်ကျာတဲ ဗွဲကိုပ်ကွာမွဲးခဲါက တိုင်ရ။ အဓိပ္ပာယ်ၣ်၊ သွက်ဂွံခဲါပရိတ်ထေၣ်ဗင်ဂွံနာ်ရ၊ ခဲါပရိတ်ထေၣ် ဗင်ဂွံနာ်တဲမွဲး၊ ကတိုင်ဒွဲကျိပ်နာ်၊ ဗတနာ်ၣ်လေဝ် ဆက်ခဲါရ၊ ဂွံနာ်- ကျိပ်နာ်၊ ဗတနာ်ခဲါတဲမွဲး နာ်ၣ်ချိုတ်ရ ပိုမန်သွးလဝ်ရောင်၊ ကတိုင် တပ်ကိုစးနာ်ၣ် ယပ်ခဲါကွာမွဲး၊ နာ်ၣ်ဟံ့ချိုတ်ထီ၊ ယပ်နာ်ဟံ့ချိုတ်ထီ မှးဒးဘဲနာ်တဲ၊ ယဲဒိုက်ဘပရိက်ဂိုက်ကို တသိုက်ရောင်။ တၣ်အွာ်မန်ပို တမ္ဘာတေတံလဝ်နံ့ထျှင်တဲ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ ဒွဲစးနာ်ၣ်ဟံ့ကိုခဲါရ၊ ကာလ ခဲါဂစိုတ်နာ်တဲမွဲး။ ကတိုင်တံၣ်လေဝ် ခဲါဂွံအိုတ်ရ၊ တိခဲါပွိုတ် နုကတိုင်တံၣ် ဂွံးပွိုန်ကိုစုံလဝ် လွှာ်ဒိုက်ဗတနာ်နံ့ၣ်ရ၊ ဒယိုတ်ကတိုင် ဒယိုင်တံ ညံင်ဂွံညိသိုဖအိုတ်ၣ် အ္စာပီညွတ်တံ နကိုပညာညးတံဟေင် စံစတ်ကေတ်ရ၊ ခဲါကတိုင်တဲအိုတ်မွဲး ပွဲဒယိုင်သိုဂွံကိုရ။

အခိုက်ကွာမန်

(ပွဲအရာပွဲ'ဒယိုင်ကွာကြဲၵ် အ္စာဝီထွပ်မန်တြေဟိုလဝ် ဒယိုင်စိင် အဒေါင်မဲ့တုၵ်ဒးပွဲ'ကွာအိုတ်ရ၊ အခိုက်ဝံ အလုံကွာန်ရးမန်မဲ့ ဒး ကွေန်ဗက်ရောင်ၵ် ညးဖျေ့သ့ၵ်သ့ၵ်ထောံပိုတ်တံရ၊ ပွဲ'ဒယိုင် ကလော်ကွာၵ် ချဲနဲအ္စာဗွာတံရောင်။)

ကာလပွဲ'ဒယိုင်သိုၵ်တုန်လေဝ် ဒယိုင်ၵ် ညံင်ဟံံကလောင်ဒေါ နှော်ၵ် သွးပတ္တိကောံရောင်၊ ထွင်ပွဲ'ပွဲ'ပွဲ'ဒယိုင်တု ယဝ်ဂံလိုင်ဏာ ပွဲ'ဒိုတ်ဗွဲမုးဂိုၵ်ကိုပိုန်တိုက်ရောင်၊ ယဝ်လွင်ဏာဒိုတ်အဂ္ဂမုး တူ ပွတ်ရောင်၊ ယဝ်လွင်အာ ဒိုတ်နေရတံမုး ဒးဘဲ ကမုတ်ရောင်၊ ယဝ်လွင်အာ ဒိုတ်သွပ်ကျာမုး လောင်ဒိုက်ဂိုၵ်ရောင်၊ ယဝ်လွင် အာ ဒိုတ်သမုၵ်ကျာ - ပလိုတ်မုး၊ ဒိုတ်ပြဲ လောန်၊ ယဝ်လွင် အာ ဗာယပ်ဗုသန်မုး ဂိုပိုန်ဟာန်ဂိုၵ်ရောင်၊ အယောပွဲ'ဒိုင်ဒယိုင် သိုၵ်ပုန်လေဝ်ဂစေမ်ခွာံ ယဝ်ကျင်ချုန်လ္လူ ကိုပ်ဒယိုင်မုး ဟံ့ခိုတ် သွးလစ်ပုန်၊ ဒယိုင်ၵ် ကာလဖျေ့ကတိုင်ၵ် ယဝ်ဒတံစေမ်မုး တုသိုဟံ သေင် ကောန်စ'မုး ပကာဂစိုတ်ရောင်၊ သာံဝံတုပညာမန်တံ သွး လဝ်နံကျင်၊ ကာလပွဲ'ဒယိုင်သိုတုမုး ဟလောမ်၊ သတ်ပြဲ၊ ပြာတ် ကွက်လဝ်ၵ် ညးလုံဟံ့ဟို တိုန်စမာန်သီဖအိုတ်ရ၊ စိပ်အခိုင်စပုင်ပုန် လေဝ်တုသိုတံၵ် ဗွဲဖျုၵ်ဒိုင်တုၵ်ခိုတ်ဟံမိုတ်ဟံ - မိပ်ပိဗြ'ပိပ်အိုတ်ရ၊ ဟိုတ်န့တိုင်ကရိုင် ကွေန်ညီညီသာသာတု ပုင်စါပိတုခပ်ဟေင် သို မဲ့မတုအာမာန်ရောင်။

၇။ ကိုန်မြိုတ်သို

ကာလသိုင်သိုပုန်လေဝ်၊ ဗိုပြင်ညံင်ဂံကိတ်ကိုသ္မောဝ်မြိုတ်သို တော်ဆတု သိုင်မုးခိုတ်ရောင်၊ ဩပုဂ္ဂိုမဲ့ သိုက်မိက်ဂံတီ မြိုတ်သိုမုး၊ ဖေမိုင်ကွ'ကိုဖေမိုင်ဝိုန်သာံၵ် ဟံ့သေင်ဖေမိုင်အနာံသိုၵ်ဟတ်တု ပံင်လဝ်။ ပွဲ'ကိုပိစက်ခွါ - သျေမဲ့-မြိုတ်သိုဗိုက်၊ သျေစါ-မြိုတ်သိုကြောဝ်၊ သျေ ပိ-မြိုတ်သိုသိုင်၊ သျေပန်-မြိုတ်သိုလွဲ၊ သျေမသုန်-မြိုတ်သိုသမေုတ်၊ သျေတြ-မြိုတ်သိုကမုတ်၊ သျေထပွဲ-မြိုတ်သိုအမာတ်၊ သုန်အာမုး နှ် မြိုတ်သိုစရဲချင်။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ထေန်သွာင်မန်- ၃၊ င်လျှင်

နဲတောက်မြိုဟ်သို

ဥပမာ။ ၁။ အမိုင်သို.....၁၃ ဟတ် ၁-မိတ်
 အနာံသို(၀၁)ဩိုဟ်သို ၉
 ပံင်..... ၂၂ ဟတ် ၁-မိတ်
 ပွင်ကို x ၃
 ၉၉ မိတ်
 ပံင်ကို ၁
 စကိုခွါ ၉၇+၀ = သို ၃
 သို ၃-မူး နှိမြိုဟ်သိုသိုင်။

ဥပမာ။ ၂။ အမိုင်ဝိုန်သို ၂၀ ဟတ်
 အမိုင်ကွံင်သို ၁၁ ဟတ်ကို ၂-မိတ်
 ပံင် = ၃၁ ။ ၂ ။
 ပွင်ကို = ၃
 ၉၃ မိတ်
 ထပ်ပံင်ကို ၂-မိတ် ၂ မိတ်
 ၉၅
 စကိုခွါ ၉၅+၀ = သို-၇
 သို ၇-မူး နှိမြိုဟ်သိုအမတ်။

ရန်ကိုဂွန်လ္လူတေံတဲ ပိုကောန်မန်တံ ဒုင်လဝ်တဲ မွဲဟတ် ပိမိတ်ရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ၊ အမိုင်ဟတ်ဂှ် ဗဒှ်မိတ်တို၊ ထပ်ပံင်စုတ်ကို မိတ်ရ။

သင်ဂှ်ရ၊ ကောန်မန်တံ ယဝ်ပွက်နွံသွက်ဂွံသိုင်သိုမူး တော် ကော်လဝ် ညိုင်ဟံ့ဗေတ်ကိုသ္မောဝ်တို သိုင်သိုအိုတ်ရ၊ ဟံ့သေင် သင်ဂှ် ကောန်ဂကူမန်တံ ပွဲမဂ္ဂိုင်ဥပါဒါန်စပ်ဂ္ဂိုင်ညိဟံ့သေင်၊ မြိုဟ် သိုခိုဟ်ဂှ် ရဲၜှ် သိုင်သိုတို၊ မြိုဟ်သိုဟံ့ခိုဟ်ဂှ် ပါထောံ ဝေင်ပဲါထောံ ကော့ရ။

အခိုက်ကွာမန်

ဗိုသို (ဆုၤ၊စိၤ၊ကဆံၤ၊ဗွံ)

ဗိုပြင်သိုမန်ပိုသိုင်ပုန်ဂ်လေဝ်၊ ဟိုတိုနကောန်မန်တံ ခိုသွာ
 ကမောန်၊ သွာဂုဗုသွးဂိုၤတဲ သွက်ဂုံဒေပ်ဗိုင်ကပေါတ် ကြိယာတံ
 ဂ် သိုင်သိုဆုၤသိုင်သွးဂိုၤရ၊ ဗိုလွဲဟ်ဂုံဆံမံင်ဗိုသိုဂ်ရ၊ ပွဲသိုဝံ ပါလဝ်
 ကဆံၤနာနာသတ်ရ၊ ဒဗ်ရကဆံၤဗွံသို၊ ကဆံၤကျယ်၊ကဆံၤသို
 ကျာ၊ ကဆံၤဖံ၊ ကဆံၤတွေၣ်သို ပါလဝ်တဲ လိုၣ်ဂ်ပုန် ကဆံၤ
 မိုဟ်ပြတံသွးဂဝ်ဂုလေဝ် ပါစုံလဝ်ပုန်။

ကဆံၤဗွံသိုဂ် ပါနုတုသိုဂ် ကိုအဆက်ကလေၣ် ညးဟေၣ်
 ဂုံလုပ်တိက်မာန် ညးဗွာၣ် ပါနု ကောန်လံာ်တာတဲ ညးတံဟံ့ကို
 တိက်ရ၊ အဆက်မဲကလေၣ်ညးဂ်သွံး လုပ်တိက်မာန်သိုဖအိုတ်ရ။
 ညးဗွာၣ် ယဝ်လုပ်တိက်ဒးမုး၊ ခေက်ကိုတုသိုဂ်ရေၣ်၊ ကဆံၤ
 သိုကျာဝံပုန်လေဝ် ပွၢ်ရးဒေသမန်လိုၣ်တံညးတံကျောန်လဝ်ဒေမ်
 ဗွံလေဝ်နံ၊ ကာလဗွံကောန်ဗွံဖကုတံ ကလေၣ်ကျၢၣ် နုအာဝေၣ်
 ကြော်တဲမုး ဟံးဒးဟ်ညးဗွံ မိမတုသိုတံဟေၣ် ကလေၣ်လုပ်တိက်
 ပွဲဒွဲဒေမ်ဂ်မာန် ဗွံမလေၣ်သွာရေၣ်၊ ကဆံၤကျယ်ပုန်လေဝ်။ ကာ
 လကျယ်နုဌာန်ဖမော့ကျၢၣ်စိုပ်မုး ညံင်ဂုံတိက်ဗွံမသွးပွး၊ သောၣ်တဲ
 ညးလိုဟံ့ရ လုပ်တိက်မာန်သိုဖအိုတ်ရေၣ်၊ သိုလိုၣ်ပုန်လေဝ် ပါစုံ
 လဝ် ဒေမ်သွက်ကောန်တြုတိက်၊ သွက်ကောန်ပြတိက် ညံင်ဟံ့
 ထုန့ၣ် ပါစုံလဝ်ရ။

ကွံသိုပုန်လေဝ် ပပခာန်ကိုကဆံၤပိုန်ဗြပ်သုၣ်သွာ်တဲ ကွံ
 ဂုံမံင်သိုဖအိုတ်ရ၊ ယဝ်ရံင်ဗိုသိုမန်တြေတြဟ်ဂ်မုး၊ လွဲဗွံသိုဂ် ကွံ
 စိၣ်မဲ၊ လွဲသိုကျာၣ် ကွံစိၣ်မဲ၊ လွဲကဆံၤကျယ်ဂ် ကွံစိၣ်မဲ၊လွဲဖံ
 ဝံ ဒေသမန်လိုၣ် ညးတံဟံ့ကျောန်စိၣ်၊ ဒေသလိုၣ် ကျောန်စုံလဝ်
 ကွံစိၣ်ဂ် ဂုံကေၣ်ညာတ်မံင်၊ လိုၣ်ဂ်ပုန် ကျောန်ဗြပ် ထာၣ်ပြုနုကို
 ဗွံသိုရ၊လွဲကွံသိုဝံ ညံင်ရဲဘုတ်ဘာပွဲၣ်နုလဝ်ပြာသာဒ်တံဂ် ဟံ့စုတ်
 ဟံ့ကျောန်ဝေၣ်ပါအိုတ်ရ၊ ကွံကိုဗဒေၣ် ဗိုညးကိုညးရန်ကိုသုၣ်သွာ်
 တဲ လးစိုမာန်သိုဖအိုတ်ရ၊ ခေတ်ကာလလွဲဟ် ညးမ့ၣ်ကိုပိုန်ဗြပ်ဂိုၣ်
 တံ သိုင်သိုတိုက် ဗိုနာနာသတ်ကိုလေဝ် ဂကုမန်တံကျောန်ဗက်အခိုက်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွင်မန်- ၃၂၆လွှာ၆

ကွာမန်တြေတြဟ်တို့ရ၊ ဌာန်ဒေသမန်လှိုၼ်ပုန်လေဝ် ကလော်ဇကု
ဂှ် ကိုမံင်ပွဲဒမ်တုသိုၼ်တု ဌာန်ဒေသမန်လှိုၼ်ပုန် ကပေါက်ကြိယာ
ကလော်ဂှ် သိုင်သိုၼ်ကလော်မဲ့တု ကိုကလော်မံင်သောင်သောင်စးစး
လေဝ် နံကုင်ဒိုလှိုၼ်ဟ်ဏီရ။

ပွဲဒုၼ်ကွာန်မန်ခေတ်လှိုၼ်ဟ်ဝံ ဗွဲမဂ္ဂိုၼ်သိုင်သိုၼ် ဂတအာမုက်
သိုၼ် လွှာၼ်ဒုၼ်သွးဂ္ဂိုၼ်ရ၊ ပွဲကွာန်မန်လှိုၼ်ပုန်လေဝ်၊ ဗက်အခိုက်ကွာ
မန်တြေတု၊ သိုင်သိုၼ်ဂတမုက်လွှာၼ်သွက်ကျာလေဝ်နံ ရန်တံ့ကိုကျာ်တြဲ
ပိုၼ် ပပရိနိဗ္ဗာန် ဖျေၼ်တိုၼ်လှိုၼ်လွှာၼ်သွက်ကျာ်တု ဟိုတ်နူ ကောန် မန် တံ
ရှေၼ်သိုၼ်ရဂံ ကျာ်တြဲဂှ်ဟေင် သိုၼ်ကောန်မန်တံဂတမုတ် လွှာၼ်သွက်ကျာ
ရောင်ဂှ် ဗက်ကိုပရေင်လောကုတ္တိရောင်။

ဂလာန်မဲ့နဲပုန်ဂှ် ပွဲရးဒေသမန်တံ ဟိုတ်နူကျာ်တြဲပိုက်ကုၼ်
နူသုၼ်ကျာ်ဂှ် ကောန်မန်တံပလေတ်မုက်တြဲကျာ်တု သိုၼ်မန်ကွာတေံ
သိုင် ဂတလွှာၼ်သွက်ကျာ် ကရလဝ်စးကို ဗြဲကျာ်ရောင်လေဝ် သွးလဝ်
ပုန်။

မဲ့နဲပုန်တုန် ကောန်မန်တံ ဟိုတ်နူဇကုဇော်ကုၼ် နူဌာန်ဒေသ
သွက်ကျာ်တေံတု စိုပ်ကုၼ်ဌာန်ရာမညဏ်ရ၊ ဟိုတ်နူဗွဲသွာဒေသမန်
တြေနံလွှာၼ်သွက်ကျာ်တေံတု သိုင်သိုၼ်ဂတမုက် လွှာၼ်သွက်ကျာ်တေံရောင်
ဂှ် ရာဇဝင်ခေတ်တို့လှိုၼ်ဟ်သွးလဝ်ပုန်။

ကောန်ဂကူမန်လှိုၼ်ပုန် ရံင်ကိုရာဇဝင်လောန်ကုၼ် ပွၼ်င် ၉၁
ပိပန်ကံ့သွာံတေံ ပွဲအခိုင်မန်ပိုကျအာပွာန်ညးတေံဂှ်၊ ညးတံဖျေၼ်ခိုင်
နဟ်မန် ပျီဖျေၼ်ခိုင်နာံစိုတ်ဓာတ်မန် ဗွဲမလောန်တု ကိုမန်တံစိုလဝ်
သုသာန်လွှာၼ်သွက်ကျာ် ဒုၼ်ကွာန်ဂှ်ရ ကိုကောန်မန်တံသိုင်သိုၼ်ဂတမုက်
လွှာၼ်သွက်ကျာ်တု ရိုဟ်ဒဒ္ဒိတုဟေင် ညာတ်ခိုင်သုသာန်တု စိုတ်ဓာတ်
ကောန်မန်တံ ချိုန်လျှေၼ်အာမာန်ရောင်၊ စှေၼ်စိုတ်တု ကိုကောန်မန်
တံ သိုင်သိုၼ် ဂတမုက်လွှာၼ်သွက်ကျာ်ရောင်လေဝ် ဂးလဝ်နံကုၼ်၊ စိုတ်
ဓာတ်ချိုန်လျှေၼ်မံင်မွဲ ဟံၼ်ဂံင်ပုန်ဂတး တပ်စွေဟ်ကို သွ သ တြဲ ရ ဂှ်

အခိုက်ကွာမန်

ကောန်မန်တံ ပြိုန်လဝ်ဂလန်နံကျင်မဲသ်ပုန်၊ ရံင်အာကိုရာဇဝင်
 ချင်ဗဂေါ ကွာဟံကျပွန်တံ အတိုင်ရာဇဝင်ဗွာချုဂ် ပိုသွေခံတံ
 ကေတ်သိုကောန်မန်တံသိုင်လဝ် ဂတမုက်လွာ်ဂိုင်ဗျာန်ရ၊ ကွေတ်
 သိုင်သိုဂတမုက်လွာ်သွပ်ကျာဂ် ကောန်မန်ကွာတေဟံဗက်စရ၊ ရံသ်
 ဝံလေဝ် ပြိုန်ထွေးလဝ်ဂလန် ဗွဲမခိုင်ကျိုက်လေဝ် နံကျင်။

ကောန်မန်တံ ရံင်ကေတ်ကိုဂလန်ဂမိုင် ပြိုန်ထွေးလဝ်ဗွဲလ္လူ
 တေမ္မး ဂလန်သိုင်သိုဂတမုက်လွာ်သွပ်ကျာဝံဗျာန်ချပ်ဗွာရဏာကေတ်
 ဗွဲမဂိုင်ကျိသ်တု၊ သိုင်သိုဂတမုက်လွာ်သွပ်ကျာဂ် ဗွဲအခိုက်ကွာမန်
 ဟံသေဝ် ပုန်ဂလန်ဂ်တု ကာလခေတ်လွဟ် ဟံဗက်စကေတ်ဂ်ရ၊
 ကွေတ်သိုင်သိုဂတမုက်လွာ်သွပ်ကျာဝံ ပွဲကာလဏ်ပိုမ္မးပြိုင်သွာ၊ တပ်
 စွေဟ်ထေဝ်ရောင်၊ ရံင်ကေတ်ဗွဲလ္လူတေတု ပွဲတုဏ်ကောန်မန်ပိုင်မိုင်
 ယဝ်သိုင်သိုမ္မး ဝိုင်လိုဟံဟို ဒွဲလိုဟံရ အတိုင် ပွက်စိုတ်ဇကု ညိုင်
 ဟံဗွဲဗွတ်ကိုကိုသိုင်သိုမ္မး ဗိုဇကုဒးစိုတ်ဂ် သိုင်ဂတအာမန်ရောင်။

ပွမတိုန်သိုတွံ

သိုင်သိုတွံတုမ္မး သွက်ဂံတိုန် ဗွိုင်လ္လူသို ဗွဲမဇိုဟ် ဩဟ်ဂ်
 ကောန်မန်တံကောန်ကာမိုပွမတိုန်သိုတွံပုန်ရ၊ ပွမတိုန်သိုတွံဂ်ဒ်အခိုက်
 ကွာမန်စပ်ကိုကာမို ဗွဲမပြဲမဲသ်တု ကောန်ဗဒ်ကာမိုမဲတု တိုန်သိုတွံ
 အိုတ်ရ၊ ပွမကောန်ကာမိုဏ်လေဝ်၊ ပပဓာန်ကိုပိုန်ဗြပ်တု၊ ဇိတ်
 ထေက်ကြိုက် ကိုဇဟတ်ပိုန်ဗြပ်ညး ညးပွဲကာမိုတိုန်သိုတွံအိုတ်ရ၊
 သွက်ဂံကောန်ကာမိုတိုန်သိုတွံ ရုစိုကေတ်တု မဲတု-ပါနုတုသိုသပ်တု
 ရုဂံသိုဖဲအိုတ်ရ၊ ပွိုင်တြဲတွံ ဇိန်တိုန်သိုတွံခိုဟ်ကိုလေဝ် ကာလ
 တိုန်သိုတွံ အပေါတ်သွက်ဂံဗွဲနုသိုကွာအိုတ်ဂ်ဟံတုပ်တု ဟ်ခြာဗွတ်
 မံင်နံကို၊ ယဝ်တိုန်သိုတွံ တုအဒိုတ်မ္မး-ကျာ် မ္မးပွိုန်ကွာ၊ တုစန်
 ယဝ်တိုန်မ္မး-သွင်ဂံ-ကိုပွိုန်ကွာ၊ တုအဒှာယဝ်တိုန်သိုတွံမ္မး - ထပ်
 ဩန် မ္မးပွိုန်ကွာ၊ တုဗုဒ္ဓဝါ ယဝ်တိုန်မ္မး - စဟာပ်ပိုင်တုဟေင် ညး
 တံတိုန်ရ၊ တုပြဗတိ ယဝ်တိုန်သိုတွံမ္မး-ခပ်ပွဲသု မြမေဝ်ဟေင် ကို
 ပွိုန်ကွာ၊ တုသိုက်ယဝ်တိုန်သိုတွံမ္မး မိမကိုတိုန်ကွာရ၊ တုသိုသပ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန် ၃၂၆လျှင် ၉၃

ဗဝ်တိုန်သိုတွံ့မွး မွးပြးဆဲးဩဲ နမိမစါ မွးသေက်ဇိုဝိုက်ကီအမ္ပ၊
ဂဗုတ်ရောင်ဂို အ္စာမန်နတမ္ဘာတေ ဟိုတံ့စုံလင်နံကျင်ရ။

ကွာန်မန်လှိုဂြိုဟ်ပုန် ကွာဟံတိုန်သိုထီဂ် ကေတ်ချာမဲ့စန် ဖျက်
လင် ချ်စုန်တု၊ ပွဲမွောံတိုန်သိုတွံ့ လွှာ်တေဒုန်မဲ့ကရေက် လွှာ်ထံဒုန်
မဲ့ကရေက် ဒက်ဖျာပ်လင်ကီချာဂ် ပိပိတန်တု ပွဲပင်တြင်ပုန်လေဝ်
ဒက်ကွက်လင် လှိုဇလဗွဝ်၊ လှိုဇလစဝ်၊ လှိုထပ္ပံကွာင်၊ လှိုပိကွာင်
ရ၊ တုနင်မဲ့မစုတ်လင်ဥာ်ဂစေအိစုန်မြမောဝ်တု မွးစုံလင်ကီ၊ လျှာ်သို
ဝံ့ သွက်တု၊ ဟိတံ့ဂို၊ ဖုန်သွံ့ဂွံ့ညွဝ်တံလေဝ် မွးလးလင်ရောင်၊
ဂွံ့မဲ့လေဝ် မွးဒက်လင်သွဝ်သို၊ လှိုဒက်လင်ဂွံ့စါ၊ ကောန်မန်ကာ
လလှိုဟ် ဟိုတ်နဟံ့ကောန် ဂုဗုတု သွက်ဂိုဒက်ဂွံ့ဟဲရ၊ ဗြပ်ရတ်
ကပေါတ်ကြိယာမပ္ပူကီ ဩဝံ့သု၊ ထဒိုင်၊ ဇရီ၊ တွဲကလန်၊ ပင်က
လေဝံ၊ ကျသင်၊ ပွဲဩတ်ဂို ဒွာ်ညးကီညး ပြင်စုံလင် ဗွဲမွးရးရ၊
ဩဝံ့သုဂ် စုံဗွဲဒိုဟ်ဗွဲကံ၊ ထဒိုင်ဂို စုံဗွဲဒိုဟ်အဂ္ဂု၊ ဗွဲဒိုဟ်သုင်ကျာ
ဂို စုံမြ၊ မုယ်တု နင်၊ ဇရီတံဂ် စုံဗွဲဒိုဟ်ပလိုတ်ရ၊ ပင်ကလေဝံဂို စုံဗွဲ
ဒိုဟ်ဗုသန်၊ ကျသင်ဝံ့ စုံဗွဲဒိုဟ်သွဝ်ကျာ၊ ပွဲသွံ့ ကောံ့ဥာ်တံဂ် စုံဗွဲ
ဒိုဟ်ဗာယပ်၊ ရသံာ်ဝံ့ စုံပြုပြင်လင်တု၊ တိုန်သိုတွံ့ အိုတ်ရ၊ ကာလဂ်
ကလောကောဒေမသတံကီ အ္စာဝီညွဝ်ကီ၊ ညးဇောံ နဂုတ်ဒိုဟ်တံဂ်
ကျင်ကောံစိုပ်လျှာ်သိုတွံ့ အိုတ်တု ပွဲတမ်ဒယိုင်ဒိုဟ်ပန်လွှာ်ဂ် ကီပွေန်
လင်ပွာင်မဲ့မဲ့တု၊ ပွဲအသေအဟာန်တိုန်သိုတွံ့ထံဂ် စောန်ထူးကီ
တြုပြုညးမဒ်တုသိုတံ ကလံကျာ်ဝေဝင် လွှာ်ဒိုဟ်ဗွဲကံ၊ ကလံမိမ မဲ့
ဒိုဟ်သုင်ကျာ၊ ကလံဘုမ္မဇို ဗွဲဒိုဟ်ပလိုတ်လေဝင်ရ၊ တြုတုသိုဂ်ကီဂို
ဒွိုင်ဗွဲဒိုဟ်သွဝ်ကျာတု အ္စာဝီညွဝ်ဂ် ကီအသံကီပြုဂ် သွက်ဂို ကလံတြု
တုသိုဇကုရ၊ တုအ္စာဝီညွဝ်ဂ် အပ်ပြာပ်ကီမိမတုသိုဂ်ရ၊ မိမတုသိုဂ်ပုန်
လေဝ် ကလေဝင်အပ်ပြာပ် ကီကောန်ဇာတ်ညးမဒ်တုသိုဂ်ရ၊ သွက်ဂို
မင်မဲ့အာသိုဂ် မိမတံဒွေံဗ္ဗောန်တု ဥာ်နင်စုံလင်ဒေဝီသိုဂ် စဝ်
စရိတ်ဖျေသွဝ်သို ညင်ဥာ်ထံ စိုဟ်ဩတ်ဂ် သိုထံလေဝ် ကီသွေံစိုဟ်
ဩတ်ညိ ရသံာ်ဝံ့ ရာဒွာမိက်ဖါပ်ဗွဲဖျှင် ညးမပြာပ်စိုပ်ကျင် ဇရေင်
သိုတွံ့ဂ်ရ၊ ဒေသမန်လှိုဂြိုဟ်ပုန်လေဝ် သွက်ဂိုပွဲကျာ်မို တိုန်သိုတွံ့ဂ်

အနိုက်ကွာမန်

နီမန်ကညဉ် နင်ခမီသင်တံတဲ ကိုဗျောတ်မိုက်ကမ္မဝါတ်တဲ ကိုဒါန်ကုခမီ
 သင်တံပုန်ရ။ ဒေသလှိုဂြိုပုန်-ရန်တွဲယဲဘဲအန္တရာယ်သွက်ဂုံလဲလေင်
 တဲ ညင်ဂုံစီဟ်ဩဟ်အာဓာန်ဂတလှိုန်ဂြို ဗိုမိုက် တိုန်ကွက်စုံလင်
 ခပီဩဘဲမဲမ မဲဟာန်ကော့လေင်တေက်မဲ ပွဲသို့က်စိင်တေံတဲ ပမတိုန်
 သိုတွဲဂြိုတဲ ဒ်အိုတ်ရ။



ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ချင်လျှင်

ကလော်ဂကူမန်ဒင်သဲမင်မွဲလင်

ပွဲလ္လှူဂွးတိဏ်-ဂကူမိုဟ်ဒုင်တဲ မင်မွဲလင်ကလော် ဂကူညးကို ညးဂှ် နံၤညါင်မင်ဂိုၤင်ကိုဂကူရ၊ ချင်အမေရ်ကန်တံ၊ ချင်အေဂံလိက် တံ ဝီၣ်နိပြာကတ်ဖျော်မေဝ်ဒိုင် လ္လှူဂွးတိဏ်ကိုလေဝ် ဒွဲအရာပ် ချင်ကွာန်ခေတံ လှိုၤလှိုၤဂှ် ဒိုၣ်ကိုတဲဏ်ဟေင် ဒုင်လင်တဲဂှ် ဂံၤညာတ် ကေတ်လင်ရ၊ ချင်လှိုၤဂှ်ပုန်လေဝ်ကလော်ဂှ် ခုဟိုတ်ဖိုဟွဲသွးတဲဉ်နဂတး တပ်စွေဟ်ထေဝ်-ထေဝ်ကလော်ဂှ် ဂိုၣ်တိုန်ကျင်ရိဟ်ရိဟ်သွာ်ရ၊ ဆဂး ဂှ် အခိုက်ကွာမန်တြေမ္မဲဂကူ မတံဂး ယူကွာလှေကလော်ဝံ ဒိုၣ်တိုၣ်တဲဏ် မဆက်လှေကျင်ဂှ် ဝီၣ်နိထွးကိုဉ်ဒုန်ရောင်။

ကောန်မန်ပိုဂမ္တိုင် ကာလလှူဟ် ဝီၣ်နိလှေကလော် ယူဒိုင်ကွာကို လေဝ် မူဟိုတ်သတ်လှိုၤ မွးယူကွာရောဂှ် ဂံၤတိဉ်မကွးမွးဂှ် ချူထွးကိုရ၊ ကာလကျာ်တြဲပို သွဒတ် ပွဲဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ပြဲတန်မွဲတဲ တံ ထွးကိုဓမ္မဒေသနာမဲ့ရ ဝံဒုန်ဟေင်ဒိုၣ်ရ။

ကောန်တြဲသမေဟ်မဲ့ မအံက်ဇကုပကာဂစိုတ်တဲ၊ ပွဲတိဉ်မူကို၊ ပွဲသိုကို၊ ဇာပ်ကေင်ကာအိုသို၊ နအလေဝ်ဇကုဟေင် ကောန်တဲ၊ မြဲမြန်တံ မိမဓါရ၊ ပွဲကာလဂှ် မိမဓါစီရေင်စကိုသွတ်ပြဲမဲ့တဲ ဒုင်နင် သွတ်ပြဲဂှ် ကျင်ပွိုၣ်လင်ပွဲသိုရ၊ သွတ်ပြဲဂှ် ဝီၣ်နိတြဲသိုဇကု နံၤကို လေဝ် ဟိုတ်နုဒိုဒိုင်ပြဲတန်တဲ ဆအယာ်မာတ်ကောန်ဒုန်မဲ့ဟေင် ဟံ ကလိဂံၤရ၊ ယဝ်ဒိုၣ်ပြဲတန်မွး ဂကူဟွဲကိုကောန်ဂှ် ကြက်လေင်အာရ ချပ်တဲ အကြာမိဇကုဆေဝ်ဒပ်ဒိုင်ဂှ် ပြဲတန်ဂှ် အာဂွဲနင်သွတ်ပြဲ မဲ့တဲ ဒုင်နင်ကိုတသိုဇကုရ၊ ကာလဂှ် ပြဲတန် သတ်ဝံချပ်ပုန်ရ၊ ယဝ် ရသွတ်ပြဲဝံ ကလိဂံၤကောန်မွး၊ အဲကြက်ဒိုလလေင်ရောင် ချပ်တဲ သွး ကိုသွတ်ပြဲဂှ်သတ်ဝံရ၊ ယံဒေပြဲကြဲကာလမဲ့ ဝေံတန်အာဂဝ်ဂွံမွး ကိုအဲ

အနိက်ကွာမန်

ဂုံတီညိသွေးတုံ၊ ပွဲကာလသွတ်ပြတ်တန်အာဂဝ်ဂွံဂ် ဂရင်ပွဲကီပြဲတန်
ဂ်ရ၊ အလုံတကုသွတ်ပြဲတန်ဂ်ဟောင် ရင်စင်မင်မဲလဝ်ဂဝ်ဂွံတုံ၊ ဒး
ကာလမဲတုံဂဉ်၊ မဏ္ဍိ၊ ဖျေဂဝ်ဂွံဂ် သွံ၊ ရဲကော့အာဟာရတုံ ကိုသွတ်ပြတ်
စရ။

ဂဝ်ဂွံလဝ် လိုအာရ သာ်ဂုံဟောင် နမဲဝါဒ်စါဝါရ၊ ဟိုသင်
ရိုဟ်ကီညးဃွာင်ဒဒ်ရ ဂဝ်ဂွံလိုဂ်တုံ ပွဲတန်ဂဝ်ဂွံ ပိဝါဂ် ဟံ့ကီပြဲတန်
ဂ် တီတုံ မင်ကျင်ဒ်ဂဝ်ဂွံကြင်ဍုဟ်အာရ၊ ကာလဂ် ပြဲတန်ဂ် ဂုံအ
ခေါင်တုံ ခဲပကီဂဉ်တုံ ခဲကီရ၊ ဟိုတ်နဂဝ်ဂွံ ကြင်ဍုဟ်အာတုံ
တုဟ်နဏ္ဍိ၊ ဖျေဟံ့သွတ်ရထတုံ ဂဝ်ဂွံဂ် လွင်ဒိုင်ရ၊ မညာတ်ကို ဒုက္ခဝေ
နာတ္တိဒ်တုံ အိုတ်အာလမ္ဗီရ၊ ပွဲကာလသွတ်ပြဲ မညန်ကီဂစိုတ်ဂ်
သာ်ဂုံသွေးရ၊ ဝှေရင်တုင်ဒိုင်နင်အဲတုံ ကောန်အဲပိဝှေဂစိုတ်ကော့တုံ
ရ၊ လှုဟ်တကုအဲလဝ် ကြက်လောင်အာပုန်ရ၊ စုတ်အာနတဝဏ်တုံ
တုဟ်နစကောန်ဝှေဂ် ကိုသွတ်ရထညိ သာ်ဂုံရာဒွာလဝ်တုံ ပြင်အာ
ဘဝတ္တိဒ် ဝှေမော့မဲ ပွဲသိုပြဲတန်ဂ်ရ၊ ပြဲတန်ဂ်လဝ် တုသိုဂ်ရပ်လဝ်
တုံ တောဝ်အဲညင်ဂုံညွတ်အာဂ် ဝှေသွရောင်ဂးတုံ စိုင်တက်ဒ်ချိုတ်
အာရ။

ပွဲသိုဟောင်တ္တိဒ်စာင်မော့မဲ၊ ခြာဟံ့လံစာင်မော့ဂ်ခွဲရ၊ ဝှေမော့
ဂ် ကျင်စကော့ဒ်ကိုပိဝါရ၊ နဲကွာတေဟောင် စာင်မော့ဂ် ရာဒွာတုံ ချိုတ်
အာ ကလောင်တ္တိဒ်ပြန်မော့ပုန်၊ ဝှေမော့လဝ်ချိုတ်အာ ကလောင်တ္တိ
ဒ် ခြဲမော့မဲရ၊ နဲကွာတေဟောင် ပြန်ဂ်စကော့ကောန်ခြဲ သိုပိဝါတုံ
ခြဲမော့ဂ် ရာဒွာမိက်ပွတ်လဝ်တုံ ချိုတ်အာ ကလောင်တ္တိဒ် က
လော်ပြဲမဲရ၊ ပြန်မော့ဂ်လဝ် ချိုတ်အာ ကလောင်တ္တိဒ်သွတ်ပြဲမဲ ပွဲဒိုင်
သာရဂ်ရ။

သွတ်ပြတ်ပွဲ သိုတိုန်တုံ ပြာပ်အာဒိုင် ပွဲသိုခမ်သီ ဇရောင်ပါင်
တြင်ဍုင်ဂ်ရ၊ ကြဲနဲကွာတေဟောင် ကလော်ပြဲ ပွဲရပ်ပြဲမဲတုံ
ကျင်စကော့ကောန်သွတ်ပြဲ ဝါဝါတုံ မရနက်ကိုပိဝါဂ် ချပ်ဂွန်ကို
တြဲတုသိုတကုတုံ ပြာပ်အာဒိုင်သိုတကုတုံသွေးကောန်တြဲမဲရ။

ကမ်းမတီလိမ်ပတ်ယေန့်သွာင်မန်- ၃၂၆လွင် ၉၇

ကာလဂ် ကလော်ပြင်ဝံ ဒးအလန်အာတုက်ခွာ် ကွာလစအနု တတ် နကီုကျိပ်အဆက်ဆက် ဒးတုက်ခွာ်ကိုသိုင်ဗိဩ်ရ၊ ဗွတ်ပန် မသုန်ဂိတုတု ဗူးအာရ၊ လိုဂ်ညောင်စိုတ်လောန်အာတု ပကာဂစိုတ် အိုတ်ရ၊ ကလော်ပြင်တုန်လေဝ် ချိုန်ခဏ မတိတ်ဗူး အလန်ဇကုတု ပြာပ်အာသိုသွတ်ပြ မုဒ္ဒာ်မဲပြောဲအဲမတ်ရောသွာ်ရ၊ ညးဂမ္တိုင်မိင်တု ဟိုတ်နကလော်ပြင်မဲစကောန်ခဲတု ခဲစ အာသိုခဲ ညးဂမ္တိုင် ဂး၊ ကလော်ပြင်လေဝ် ဗွဲမပြဟ်ဟောင် အာဇရေင်သွတ်ပြ သွက်ဂွံစ ကောန်ဍုင်ပုန်ရ။

သွတ်ပြတုန်လေဝ် ပွဲတုစပ်ကပေါင် ခုတ်ခဲယျ၊ ကောန်ဍုင်တု ကာလမစ သိုတ်တိတ်အာဘာကျာ်တြဲတု ကောန်ဍုင် ကိုလဝ်တုသို ဇကုကိုဖိုပလိုပ် ပွဲကွာအနုတတ်တု ဗွဲဒိုင်တုရ၊ ညာတ်ကလော်ပြ မကျင်နုဇမောဲတု ဟိုထွးကိုတုသိုဇကုဒဒ်ရပြမကျင်မဒိုင်ဂ် ဒ်ကလော် ပြမစကောန်အဲဂ်ရ၊ သာ်ဝံ ကရဲဟိုတိုန်တု သွတ်ပြဂ် ယိုက်ဂွံကောန် နှာ် ဒြပ်အာဘာဇေတဝန် ပွဲဒေါ်ပုရိသာတ်ဂမ္တိုင် ကာလကျာ်တြဲ တုဒိုင်ခပ်ရ၊ သွတ်ပြဂ်သိုက်လဝ်ကောန်ဍုင် တမ်ဇိုင်ကျာ်တြဲ ပအပ်ကို ကျာ်တြဲတု ဂလာန်ဒ်ဂ် ဂရင်ပိုရ၊

ဒေဝတ် သုမနမပဒတ် ပွဲပိုင်တြင် ဘာဇေတဝန်ဂ် ဟံဂီ ကလော်ပြင်လုပ်တု ကျာ်တြဲကော် မှာထေရ်အာနန် ကိုပွေပ်နင် ကလော်ပြင်ရ၊ မူဟိုတ်တုအဲဂ်သွပုဝံရော၊ ပွဲဂတုမုက်အဲကျာ်မဖျိသာ ဝံ ယဝ်မူးတံဟံကျင်စိုပ်မူး ဝီဝဲမူးတံဟံစိုပ်ဒတု မူးဆက်အာဘဝ ဂတဇေပုန်ရ၊ ယဝ်ရဒတောင်လဝ်ဝဲမူး ဝီဝဲဂ်ဟံလလံရဂးတု နဂါ ထာဝံ ကျာ်သွးရ။

နဟိဝေရေနဝေရာနိ၊ သမ္မန္တိဇကုဒါစနံ၊

အဝေရေနစ သမ္မန္တိ၊ ဉ္စသမေမ္မောသနန္တနော။

အဓိပ္ပါယ်ဝံ-

ပွဲလောကဝံ၊ နမဒတောင်လဝ်ဝဲမတုဂး ညးမတွေဟ်လက်လဝ် တုမကလေင်တွေဟ်လက်ပုန်။ ညးမတက်လဝ်တု၊ မကလေင်တက်

အခိုက်ကွာမန်

ပွန်ဂျ်၊ သူသတြ၊ ဝီဝဲဂမိုင်၊ ပွဲကောလလဆောင်မမိက်ကိုညိညကိုလေဝ်၊ ပွဲဟုံလလံ၊ ပွဲမဟုံဂံဒတောဝ်ဝဲမသဲဗလးဏာသုန်ခန္တီမေတ္တာဂျ် ငံသတြ၊ ဝီဝဲဂမိုင်၊ ပွဲလလအာအိုတ်ရောင်၊ င်ရေမလလံကော့ဝီဝဲမသဲဗယာပ်ဏာ သုန်ခန္တီမေတ္တာဂျ်၊ င်တြ-ကျာ်၊ အရှန်၊ ပစ္စေဂဗုတ် အိုသို၊ ပွဲဒုန်ရ၊ ပွဲ ဣတ်ဒေသနာဝံ ကလော်ပြဂျ် ဂံဒုဒါအာသောတာပန်ရ။

ကျာ်တြတုန်လေဝ် ကိုကလော်ပြဂျ် ယိုက်ကောန်ဌာ်ရ၊ ကလော် ပြဂျ် မိန်ဆုင်ကောန်ဌာ်တဲ ကလောင်ကို မိခေဲတဲ ဂတေဝ်ယာ်တဲရ၊ မူဟိုတ်ဗွေယာ်ရော ကျာ်တြသွန်ပွန်၊ ယံတိုပိုန်မတဲတေံ ဆဒ္ဒိကိုဒု အိုက်ဂယိုင်လမျီုကိုလေဝ် လွဲဟ်သတ်လို့ အိုက်ဆက် ဂယိုင်လမျီုအဲ ရောဟုံတိကလော်ပြသွး၊ ဗွေလွစံတူသတ်ဝံညိ ပွဲဗဇးကော့ ကလော် ပြတဲ ကိုမိကောန်ဌာ်ကော်ဖျဏာသိုတဲ ဆက်မြဲမြန်အာညိ ကျာ်တြ သွးကိုမိတုကောန်ဌာ်ရ၊ သွတ်ပြလေဝ် ကော်ဖျဏာကလော်ပြတဲ ပွဲစးဇုက်တောင်စံပွန်လတ်တဲ ဝီဗ္ဗလတ်ရ၊ ကလော်ပြလေဝ် ကိုအာစုံ လတ်ဇကု ပွဲမွဲကွာန်ဌာန်မလှရ၊ ကလော် ကလော်ပြချပ်ရ၊ ဂုဏ် သဟာဲပြဝံဒံတဲအဲ ဂျိုင်ကော့ရောင်၊ မွဲခေဲဝ်ရောက်ဂုဏ်ရောင်ဂးတဲသွတ် ပြတုကောန်ဂျ် ချိုက်ပေင်တဲ ဩသျှုဒြပ်ရတ်ဗွဲမဂျိုင်ရ၊ ပွဲကာလဂျ် ညးဂမိုင်ကဲညိုင်သွန်စအိုတ်ရ၊ သတ်လို့နဲလို့ဒုပိုန်ဒြပ်ရော၊ သွတ်ပြဂျ်ဟိုတ် နူအဲရှေ့သျှုမြဲမြန်လတ် ကလော်ပြဝံတဲ ဂံဒုဒါဒြပ်ဂျိုင်ရောင်ဂးရ၊ ညး ဂမိုင်လေဝ် ဗွဲကလော်ရှေ့သျှုကဲညိုင်အိုတ်ရ၊ ပတိုန်နဂျ်တဲ ကောင်ကာ ညးဂမိုင်အိုသိုဂျ် ရံင်စံင်မင်မဲ့တဲ လာပ်မပြုကို တိုဝါရမဂျိုင်ကို ကျိဒုဒါအိုတ်ရ။

ပတိုန်နဂျ်တဲ ပုင်လိမ်မာဲဒွါသတ်ကျိဒုဒါကလော်ပြဂျ်ရ၊ ပုင်လိမ် မာဲဒွါသတ်ဂျ် ဒုန်ကိုတဲဝံဟေင် ကိုတ်အိုတ်ရ၊ သတ်ဂျ်ရ ကောန်မန်တံ ရှေ့ သျှုမြဲမြန်ကဲညိုင် ကလော်ဆက်ကဲညိုင်ဒုန်ကိုတဲဝံရ၊ ကောန်မန်တံနုလက် ထက်ကျာ်တြ ပိုတေံဟေင် ဒုင်တဲကလော်မင်မဲ့ကဲညိုင် ဝှိုန်သွးကို ဗွဲဒုန်ရ။

ကောန်မန်တံ ယပ်ဟိုပရောင်ကလော်ဏ်မွဲကာလလှဟ်ဝံ လို့ ဂျ် ဒုင်တဲတဲ လို့ဟုံဒုင်တဲ၊ ဖိုခေဲဟုံသက်က်သွးတဲ ထောံကော့လေဝ်နံ

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၉၉

ခွင်၌ ဂုံညာတ် ဂုံမိင်မိင်ကိုရ၊ ဆဂး ယူကွာ၌အခိုက်မန်ကြေမဲ့ ယေန
 သွင်တဲ ဝီယူကွာ၌ချူထူးကိုရ၊ ပုမရှေ့သွေကလော်ဝံ၌ ဝဲတွင်စိုန်
 ဟံမိက်ဟိုကိုလော်၊ ဩပူဂိုမဲ့ဟိုတ်နုရှေ့သွေကလော်တဲ ပွဲပစ္စက္ခကါလဝံ
 ဂုံစသိုင်ဇော်ကိုပိုန်ခြပ်၌ ဟံညာတ်ရ၊ ဟိုတ်နုရှေ့သွေ ကလော်တဲ
 လော် ဝါတ်ဂါတ်အာ၌ ဟိုဟံမာန် ဇကုမိုတ်ဟောင် ဂုံပခါနရ၊ ဝဲမဂို၌
 ပပွဲနဇဇဇဇကု ရှေ့သွေကျင်တဲ ဟိုတ်နုပလှ်ထောံဟံမာန်ဟောင်
 ဒးဒင်လဝ်တဲရ။ မွဲသုာ်ပုန်- ကောန်မန်ပို၌ နံခွင်ပွဲချင်ဇော် ကိုနံခွင်
 ပွဲကွာန်ဂြိုပတေ၌ ပွေ၌ရံင်မွဲး ညးမံင်ပွဲကွာန်ဂြိုပသွးဂို၌လဲတဲ လညာတ်
 အောန် ဗဟုသုတအောန် ကိုဟ်ခွင်ခွင်ပရေင် လောကုတ္တု၌သွးဂို၌တဲ
 လ္လူကလော်ထံ ဣလှ်ဒုာ်ရော- ဣလှ်ဗေတ်ရော- ဣလှ်ဟိုတ်နံရော-
 ဣလှ်ဖိုနံရောဂိုပါပဲါဟံမာန်တဲပတေ၌ကလော် ကောံကောံဂုံညာတ်ကေတ်
 ကောန်မန်ပို နံမံင်ပွဲကွာန်ရးဂို၌ဂို၌ကောံရ၊ ဝဲမဂို၌ မိုတ်ပြတ်ပတေ၌
 ကလော်ဂို၌နုမိုတ်တြါ၌ တဲထံဂုံညာတ်ခွင်ဇာပ်ကွာန်ရ၊ ဟိုတ်နုပတေ၌
 ကလော်ဂို၌တဲ ခွဲဒိခိုက်မာန်ရောင်၌ အရေဝ်ညးကွာတေဟိုလဝ်နံ
 ကျင်အရေဝ်မဲ့ပါင်နံ၌ “ဖေက်ကုခဗယံ ဗယံကြဲလောန်နကု” ရ။ အလှ်
 ကောန်ဂကုမန်ပို ဝဲတွင် နံမွဲသုာ်ရ၊ ချင်သေံကို ချင်ထံကို ယဝ်ရ
 ရံင်အာသိုမန်မွဲး ဂုံညာတ်ကေတ် ကပေါတ် ကလော်ဇာပ်သိုရ၊ ယဝ်
 ရံင်အာ မွဲလှ်ပုန်မွဲး ဟိုတ်နုယူကွာ လှေကလော်ထံ ကောံကောံဒေ
 မသဂမို၌ ကျင်ကောံဆိုညာတ်ညးသ္တဲ ဝီသွာ်ပြေပြင်အာမာန်ရ။

ကောန်မန်တံ ဟိုတ်နုခွင်ဇာန်ဒေသဟံတုပတဲ၊ အခိုက်ကွာ
 လော် ညိညဟံတုပ တွတ်ခြာဗေင်မံင်၌ ပွဲပရူကလော်ထံ ဂုံတံ
 ကေတ်ရ။

သင်လှ်တွတ်ခြာရော- ယဝ်ဟိုမုး

- ၁။ မန်ခိုင်၌ ရှေ့သွေကလော်သတ်ပြ။
- ၂။ မန်ဒ၌ ရှေ့သွေကလော်ယာတ်။
- ၃။ မန်ည၌ ရှေ့သွေကလော်ဇေင် ဗ။

သင်ဝံပါပဲါလဝ်တဲ ဟံတုပညးသ္တဲရ၊ မူဟိုတ်ဟံတုပရော၌
 ပွဲလိခဲမုခိုင်ကိုက်၌ ဟံညာတ် ဆအရေဝ် ညိုင်ရပု အဂိုဟောင် ကေင်

အခိုက်ကွာမန်

မိင်လဝ်ရ၊ သွသမ္ပိလဝ်နွံကွိုင်ရ၊ သွာင်နူကပုန် ကလော်မာံဒကောံ ပိုန်လော် ကောန်မန်တံ ဗွဖျိုင်လ္လီလဝ် နွံမ္တဲဂကုပုန်၊ ကလော်မာံဒကောံ ပိုန်ဂှ် ကောန်မန် နွံပွဲဍုင် ဖာသီသွး ရှေ့သျှိုဂှ်ရ၊ ကွာတေံကောန် မန်နုဍုင် ဟံသာဝတီဏံ ဒ' အာစိုပ်ဍုင်သေ- မိင်အတေံတဲ ဒဗ္ဗရ ကောန်မန် ဍုင်သေတေံ ရှေ့သျှိုလဝ် ကလော်ဂှ် ကော်ခဲကလော် ဍုင်သေပုန်ရ၊ (ပရူကလော်မာံဒကောံပိုန်ဂှ် ပ္ဍဲတံလဝ် လိမ်မ္တဲအုပ်တဲ ရ၊ ယဝ်မိက်ဂှ်တဲ ပ္ဍဲတြးမူး လိမ်မာံဒကောံပိုန်ဂှ် ဂွဲဗ္ဗရင်ညိ)

ပွဲဍုင်ဖာသီတေံ ဟိုတ်နူကောန်ဂကုမန်ဟွဲတဲ ပရူကလော်မန် လွှာ်တေံဂှ် ဂှိုက်ဂွဲဟံလ္လောဲ၊ ဆကလော်မာံဒကောံပိုန်ဟေင်နွံရ၊ ဗွဲ လ္လှိုဟ်ဂကုဗွာတံ ရှေ့သျှိုဗွိုင် ကလော်မာံဒကောံပိုန်ရ၊ (ဗွာလွှာ်ဖာသီ တေံ နူဂကုမန် ကွဲအာဗ္ဗိအာဗွာရောင်- 'ယဝ်ရိုင်အာပရေင် ကလော် ဏံမူးဗ္ဗိမိင်) ကလော်မာံဒကောံပိုန်ဂှ် အလုံမ္တဲကောန်ဂကုမန် ဍုင်ဏံ သိုမန်နွံဗွိုင်ဍုင်သေတေံ၊ ရှေ့သျှိုဗွိုင်ရ၊ မန်ဒိုက်ဂှ် ပ္ဍဲမဂှိုင် မိင်လွှာ်ရးသဗ္ဗိ တဲ ရှေ့သျှို ကလော်သတ်ပြု၊ မန်ဒဗ္ဗိ ပ္ဍဲမဂှိုင် နွံလွှာ်ဒေသရးဍုင်ဖာသီ တဲ ရှေ့သျှိုကလော်ယာတ်တဲ မန်ညှို ပ္ဍဲမဂှိုင် နွံလွှာ်ဒေသ ရးမတ္တမ ကိုရးတနင်သီတဲ ရှေ့သျှို ကလော်ဍေင်-ဗ' ရ၊ သွာင်နူကလော်ပိဏံ နွံကလော်မ္တဲဂကုဏီ၊ ကလော်ဗဂေါလေဝ်ဂး၊ ကလော်သွိုင်အသး လေဝ်ဂး ကလော်စင်ဂဗဲကဂုန်လေဝ်ဂး၊ ရိုင်အာဗွဲလ္လှိုတေံမူး ကောန်မန်တံ ဒုင်တဲမင်မ္တဲလဝ် ကလော်မ္တဲဒေသကိုမ္တဲဒေသဟံတုပံ၊ အခိုက်လော်ကလော် ယူကွာလေဝ် ဟံတုပံကိုရ၊ တွဟ်ခြာမိင်ညိညရ။

ဗိုကျိုင်ကျပ်ကလော်ပုန်လေဝ် ယာတ်ဗ္ဗေတ် ယာတ်ဗ္ဗိုင် အနာံစါလ္လှိုဟ်တဲ ဒက်ပူလဝ်သတ်ပြု၊ ကွက်လဝ် နကီုဂယံစဝ်တဲ စွဲလဝ် ပွဲဒယိုင်ဟရိုင်ရ။

ဗိုဗွဲကလော်ကောံကပေါတ်ကလော်ပွဲဗွာန်သို

မ္တိဟ်ဒုင်လဝ်တဲ မင်မ္တဲလဝ် ကလော်သတ်ပြုတံဂှ် ကေတ်သတ်ပြု နှ်နှ် ကြိုင်ကြိုင် သိုဂတကူမ္တဲမတဲ ဒက်ပူလဝ် ယာတ်ဗ္ဗေတ်ယာတ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွင်မန်- ၃၊ လွင် ၁၀၁

ဗွင်တုံ ကွက်စုံလပ် ပွဲဒယိုင်ဟရိုင်တေရ၊ ယပ်ဉာ်သတ်ပြဲ ကိုအာ
ကိုဒို ကျတ်တိုန်ကျင်ကိုဒို ဂတက္ခိုပြဟ်အာကိုဒို မွးထပ်သွဲစုတ်တူ
ရောင်။

မိုဟ်ဒင်တဲ မင်မဲ့လပ် ကလော် ယာတ်တံဂ် မွးဂိုင်ဒေပ်လပ်
ယာတ်ကလော်ရ၊ ကေတ်ယာတ်ပွဲတ် ယာတ်ဗွင် အနာ်ပိဟတ်တုံ
လှိုဂိုင်ဒေပ်စုံလပ် ပွဲကဗ္ဗာချိုတ်တဲပွိုတ်တဲလေပ်နံ၊ လှိုဂ် စိုက်ဂွံလပ်
ခိုဟ်ဟ်မိုဟ်ဟ်တုံ ကွက်စုံလပ် ပွဲဒယိုင်ဟရိုင်လေပ်နံ၊ ယာတ်ဂ်ယပ်
စာ်ထောင်အာကိုဒို၊ ခိုက်ဇုန်အာကိုဒို မွးထပ်သွဲစုတ် ယာတ်တုံ
ရောင်၊ ယပ်ဟံမင်မဲ့၊ ရှိုသျှိယာတ်ဂ်မွး ဟိုတ်မဲ့မဲ့တ္တိုဒို ပွဲဇကုမွး
ဥပါဒါန်ထောန်စပ်တုံ ဘဲပရိုက်မဲ့မဲ့တ္တိုဒိုမာန်ရောင်၊ အရိုင်ဂိုက်ယာတ်
တံဂ် ပလေဝံသာ်ဗုဇအိုတ်၊ ဂိုက်ကွင်ယှာ ဗုကိုဗကေတ် ကွင်ဇါ
လှဟ်ဒိုရ။

ညးမဒင်တဲ မင်မဲ့လပ် ကလော်ဇုင်ဗ'တံဂ် သိုင်စုံလပ်သိုဗ'
ဇရေင်သို ဗွဲဒိုဟ်အဂ္ဂ'ရ။ စုတ်လပ်ယာက်ပွဲတ် ယာတ်ဗု ပွဲဇုင်ဗ' တုံ
စုံလပ် ပွဲသိုဗ'ဂ်ရ (ဗွဲမဂ္ဂိုင် ဒိုလှဟ် ဂွံညာတ်ကေတ် လှိုင်ဒေသချိုင်
ပင်ဏီ) လှိုင်ချိုင်ရေဝိတေပုန်လေပ် ကေတ်ဇုင်မသုန်ဇုင် ဇမိုင်စိုတ်
မဲ့ဉ- မဲ့မဲ့ဇုင်ဂ် ဒက်ပူလပ်ကို တောင်ဗုဗုတုံ ပွဲဇုင်ဂ် ဆတ်စုတ်လပ်
ကွာ်သုသိုတ် ပိပန်ကွာင်ရ၊ ဇုင်ဒုန်သိုဇအိုတ်ဂ် ပကောံတုံ စုတ်ပွဲရ
ချာဂ္ဂဟ်ဉာ်ဂစေအ်စုန်တုံဒက်စုံလပ် ဗွဲသတ်ပြဲကလော်ဂ်ရ၊ လှိုဂ်တမ်
သွာ်မဲ့ဝါ၊ ကောတ်သွာ်မဲ့ဝါ သွဲဇုင်ဂ်တုံ လှိုဂ် မဲ့သွာ်မဲ့ဝါသွဲရ၊
ကောန်မန်တံ ဟိုတ်နုဥပါဒါန် စ'စပ်ဂိုင်တုံ ဟိုတ်မဲ့မဲ့ ယပ်တ္တိုဒိုမွး
ဗွဲကိုပ်ကွာ သတ်ပြဲဉာ်ကိုအာဟာ ဇုင်ဒုန်ထောင် ဉာ်ကိုအာဟာဂ်
အာကျောင်ရိုင်ရ။

ပရောကလော်ဗဂေါ (ကလော်စင်ဂဗဲါကဂ္ဂန်)ဂ် မွးပွိုန်ထွးကို
ညိရ၊ ပသာ် ကလော်စင်ဂဗဲါကဂ္ဂန်ရော ဟိုမွး ကလော်ဏ်ဂ် မံက်
ကျင်နုဉာ်ဗဂေါရ၊ သိုင်အသးဂ် ခိုက်ပြေင်ဗုနင်ဂိုင်တုံ ဗတိုက်ကို
ဂလာ ဇူးအာပွာန်ဂလာ နကသပ်ပြေင်ဗုနင်ဂိုင်ဂ်ရဂလာဂ် ကျ

အနိုက်ကွာမန်

အာပွာန်သွိုင်အသး၊ ဗိုဂလာ၍ ချိုတ်အာတဲ ကွီ၍ဒ်ကလော်သရဲရဲ၊
 ဗွဲကြဲ-ချော့ဒုာ် ပွဲဂြိုပ်ပဂေါ၍ အောန်အာတဲ၊ ပြဝါပြောင်ဂမိုင် နွဲပွိုက်
 ကော့စီသက်တိုင်၍ လွာ်ပုိုင်ရးသဓီတေံ သွက်ဂွံဂွာ်စချော့ပုန်ရဲ၊
 စီသက်တိုင် ဟိုတ်နုာ်ဒီလပွဲဇော့၊ ပြောင်ဂမိုင် စိုင်ကော့ဟံမာန်၊
 ကလော်သရဲဂလာ၍ ချန်လုပ်တဲသွးသက်၊ ဖြဲပြောင်ဂြင်ဗိုတ်ထဝ်
 ဗဇ်ကော့ယဇ်မွဲး စိုင်ကော့စီသက်တိုင်မာန်ရောင်၊ ပြဝါပြောင်မသုန်
 ကွံ၍ ပွဲမတ်သွိုင်အသး ဒ်ဒိုင်ဂြင်ဗိုတ်ထဝ်သိုဖအိုတ်ရဲ၊ အပွဲပြောင်ဂမိုင်
 ၍ ဆပြောင်ဣနင်ဂိုင်မဲဟောင် ဒ်ဂြင်ဗိုတ်ထဝ်ဇေတ်တဲရဲ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်
 သွိုင်အသးလ်ဟိုက်ကို မိတုဂုဏ်ဣနင်ဂိုင်ရဲ၊ ယံကောန်အရေဝ်ဂလာန်
 ဝါစာမဲမဲဒင်လဝ် ဂတ်ပါင်မွဲး၊ ညိုင်ရဲ “ဂြင်စိုင်ဂိုင်တဲ ဂွံအာဟံဂွံ”
 ဟိုတ်၍ရဲ မိဒင်ဗွဲကော့ယဇ်ရဲကောန်၊ ဗလ်စသတ်ဝံတဲ၍ သွိုင်အသး
 ကို၊ ညးဒိုင်ဗဂေါတ် ငှိုင်ငှိုင်ဟောတ်တဲ ဗွဲမလောန်ရဲ၊ သွိုင်အသး
 ကို ညးရဲဒိုင်ဗဂေါတ်ဂမိုင်ကို တဲဂိတုပြောင်ဣနင်ဂိုင် ဒင်ဗွဲကော့ယဇ်
 ပကုသိုပွဲ၊ ဒါန်ရိုတ်ဟ်လေ့သွိုင်သွာ်ရဲ၊ ဗွဲကြဲဝံ ရဲယုကွာကလော်တံ ရန်တဲ
 ကိုဟိုတ်ထံတဲ။ မွဲလဆောင်လေ့ပွဲယုကွာထံရဲ၊ ပွဲယုကွာထံပုန်လေဝ်
 ပြောင်မဲမဲဟောင်မွဲးပူဇ်ရဲ၊ ဗွဲကြဲထံ ပြောင်အောန်ကွိုင်တဲ စူးပြောင်၍ကဂွန်
 စွဲစူးပြောင်တဲ စင်ဂဗဲပူဇ်ပုန်ရဲ၊ ကာလလျှာ်ဝံ လို၍ကဂွန်ကောတ်
 ပရောင်လဝ်၍လေဝ် ပွိုက်တဲမင်ကိုရဲ၊ ကာလဗဇ်ကလော်၍ “ဟာဲ-ဟာဲ
 ကဂွန်-ကဂွန်ရောဟံသေင်၊ ပြောင်မိဂြင်ဗိုတ်-ဟံဂိုတ်ရဲလေဝ်မိ၊ ဂုဏ်
 အနန္တ မိတုဒုာ်တဲ၊ ရိုတ်ဟ်ဒ်ဒ်တဲ-ပွဲသွာယာဲ”ရဲသတ်ဝံ လေ့ဒေယံတဲရဲ၊
 ဗွဲဣတဲဝံ ဒ်ပရောကလော်ဗဂေါတ်ဗွဲဒုန်ရဲ။

ကလော်ဗယိမွဲး၍ ဗယိသို၊ ဗယိအရာပ်၊ ဗယိကွာန်၊ ဗယိချိုင်
 ပွောင်ကိုပန်ဂကူ၍ ပုိုင်ဇကုဇကုဟောင် ဂွံအဂိုတ်တဲ စက်ပုိုင် ပိုင်
 ပယျိုင်ညးတုတ်ဟံဂွံရဲ၊ ဣဝံတွေင်ပွဲဗယိရောင်။

ညးရှေ့သိုကလော်ယာတ်မွဲး၍ ယာတ်ဟံသေင် ဗွဲစွတ်ဂိုက်၊
 ဂွံနို၊ ပလောံ၊ ယာတ်ဇောတ်၊ ဂိုက်ဇမိုင်၊ ဇမိုင်ဂိုင်အိုတ်၁၂-ဟတ်
 ဂွံအိုတ် မသုန်ဟတ်၊ အနာံစါဟတ်မဲဒု။ ကွင်ဗွာင်ကိုဗွေတ်၍ ဒ်
 သတ်ယာဗွတ်မဲလျှာ်မု။ ဂွံနိုလေဝ် ဇမိုင်အနာံတုပ် ဂွံနိုဇမိုင်ရဲ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၁၀၃

သင်္ချေဗ္ဗာင်ကိုလမုံက် ပြက်ဖက်တဲ့၊ လွှာ့ဗိုင်ဂွန်တေံဂှ် ကွင်သင်္ချေ
လမုံက်ခါလျှဟ်ကိုသင်္ချေဗ္ဗာင်ခါလျှဟ်ဒးစုံရ၊ အတင်ဗျေ သင်္ချေတတ်
ခါလျှဟ်၊ ပလေဝံဂှ် ဒှ်ပလေဝံမို့ဟ်တြုသင်္ချေ၊ တဲဗျေဗိုင်၊ ဩဟ်ပါရ၊
ယာတ်ဗျေတတ်သင်္ချေဗ္ဗာင်ဖအိုတ်၊ ဖမိုင် ပန်ဟတ်၊ အနာံ ခါမိတ်ရ၊
ယာတ်သင်္ချေတတ်မဲ့ဂတေံ၊ ဖမိုင်မဲ့ဟတ်ကိုမဲ့ဗျေ၊ အနာံပန်လျှဟ်၊ လစိန်
မဲ့ဗျေဟ်၊ သို့ဖအိုတ်ဂှ် (ဂှ်ကိုဂွန်ပလေဝံယာတ်ဗျေတတ်ဗ္ဗာင်ယာတ်
ဗ္ဗေတ်လစိန်) ဒှ်ဗြပ်ညးမရှေ့သျှေကလော်ယာတ်တံရ။

ညးရှေ့သျှေကလော် ဗျေဗ်မူးဂှ် မဲ့သင်္ချေဗျေဗေ .ကေတ်တုင်
ဒုန်မေတ်ဒှ်ဒှ်၊ တုင်ဒုန်ခိုက်ဒှ်ဒှ်၊ ကောန်ကေတ် ဗျေဗ်ထပ်ဗျေဗ်တုဲ၊
စုံလင်တင်လွှာ်သွတ်မဲ့လွှာ်၊ ပွဲဗျေဗ်တံဂှ် ပြိုက်စုတ်ဗျေဗ် ပေင်င်တုဲ၊
ပွဲမဲ့ဗျေဗ်တုဲဒူးကြေင်မဲ့မဲ့ဒူး ဒးစုတ်ရ၊ ကလော်နဂုံသက်သင်္ချေဗျေဗ်
တံဂှ် စုတ်ပွဲမဲ့ရတုဲ၊ ဒးကွက်စုံပွဲဗျေဗ်ကလော်ရ၊ ဒးသွတ်ဗျေဗ်၊ ဒူးကြေင်
ဗျေဗ်ဒုန်တံဂှ်ကို၊ ခြာဟုံလံ-ဟုံလံ၊ ဒးသို့ကျော်ရင်ခိုင်ရ၊ ကာလတ္တီုဒှ်ဂိ
ယဲးမူး ဟုံသေင် ဟုံတံမဲ့မဲ့တ္တီုဒှ်ပွဲသို့မူး ဒးအာကျော်ရင်ဗျေဗ်တံဂှ်ရ၊
ထေက်ကိုသွတ်တို့မူး ဒးသွတ်ရေင်၊ အခိုက်ဏံဂှ် ဒေသလှ်ဂှ်နံတုဲ ဒေသ
လှ်ဂှ်ဟွဲပွန်ရ။

ဗိုကောန်မန်တံဒုင်တဲပါကလော်ဂှ်ပွန်လေဝ်ကောန်တြုဂှ် ဒး
ယိုက်ခိုက်ကလော်ရ၊ ဒးကေတ်အဲဒုန်မတေုတုဲ တမ်ကလော်လေဝ်
သွးစရ၊ ယဝ်ကောန်ပြုမဲ့ ဟုံပွဲ သို့ကိုန်ဏီမူး ဒးပက်စကလော်ဗေကု
တုဲ၊ ယဝ်ရပွဲ သို့ကိုန်တုဲမူး ဟုံဒးပက်စကလော်မတေုကုရ၊ ဩသွတ်ပြု
မဲ့ဟုံပွဲ သို့ကိုန်ဏီ မတေုကုတုဲကလိလောန်အာမူး ဒးပက်စကလော်
ကောဗေကုရေင်၊ ဟုံတံဂှ်ရ လာံတုာကလော်လေဝ် သွးလဝ်ပွန်၊
ကောန်တြုမဲ့ ပွဲ သို့ကိုန်တုဲမူး၊ အခိုက်ပြုဝေဏီဗေကု ယဝ်သို့က်ပါပွဲတ်
ကလော်နံမူး ပါပွဲတ်မာန်ရ၊ ယဝ်ဟုံမိက်ပါပွဲတ်ဏီမူး ဒးမင်မဲ့ဗျေဗ်
တမ်ကလော်ဗေကုတေံရ၊ ဒှ်ရနံပွဲက်ပါကလော်မူး ကောန်ဂှ်ဗျေဗ်
ကွာ မူးပါရေင်။

ယဝ်ရဗွဲတုဲ ပါကလော်မူး၊ အိုသို့ကပေါတ်ကြိယာကလော်
တံဂှ် ပါပွဲတ်တုဲ နိမန်နင်ကလော်ဗေကုရေင်သို့တမ်ကလော်တုဲ မူးဗွက

အနိက်ကွာမန်

လော်ရ၊ သွက်ဂွံဗွဲကလော်ဂ်လော် မွဲဒေသကို မွဲဒေသဟံတုပ်ပုန်ရ။
 ဗွဲမဂျိုင်မွဲဒေသပြင်ပလော်ကပေါတ်စူစအတိုင်လို့ဟ်ကလော်ရ၊ လို့ဟ်က
 လော်ဂွံ တမ်ကလော်ဂ် ခွိတ်၊ သွက်ဂွံပီဏာကလော်ဂ်ထပ်။ ကောန်
 ကလော်ဂ်မသုန်မုၚ်တုဲ မွဲဒေသသီဖအိုတ်ရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲဒွဲဗွဲကလော်ဂ်
 ကပေါတ်ကြိယာကလော်အိုတ်သိုက် စံလဝ်တုဲ မွဲပုန်ပြာတ်ခွိတ်မ၊ သတ်
 ပြဲမုဲမ စံလဝ်ကို၊ ပိပုန်ပြင်လဝ်ရ၊ သွက်ကလော်သိုက် သတ်ပြဲ
 မုဲမ၊ ပြာတ်မုဲဝရး စုတ်ပွဲပုန်ဖျော်ဖျော်မုဲတုဲ ပြင်စံလဝ်ကို၊ သွင်
 ဂ် ကေတ်ဒကိပ်ခွဲအိပ်မတုဲ ပြာတ်ခွိတ်မမုဲခွဲအိပ်၊ ထပ်မမုဲခွဲအိပ်၊ မသုန်မ
 မုဲခွဲအိပ်စုတ်တုဲ ထပ်ပြင်စံလဝ်ပုန်၊ သွင်နဂ် ကေတ် ဒကိပ်ခွဲအိပ်မ
 တုဲ ဖဗျုခွိတ်တူး၊ သတ်ခွိတ်မ မုဲခွဲအိပ်၊ ဖဗျုထပ်တူး၊ သတ်ထပ်မ
 မုဲခွဲအိပ်ပုန်၊ ဖဗျုမသုန်တူး၊ သတ်မသုန်မ မုဲခွဲအိပ်ပုန် စုတ်တုဲ ပြင်စံ
 လဝ်ပုန်ရ၊ သာ်ဝံပြင်စူစကလော်တုဲ မိန်ကေတ်ဂိုက်ယာတ်ကလော်
 ဗွဲမွဲဒေသရး ဖျံဏာသိုဏကုရ၊ ပွဲအကြာဂွံင်ဘာ်တြဂ် ဖျေံတိဟံဂွံ၊ စိုပ်သို
 ဏကုဟေင် ဖျေံဂွံရ။ ဣဝံနဲပီဏာလော်ရ။

မွဲသပ်ပုန် အသောကာလ လော်ကလော်ဟေင် ပီဏာလော်
 မာန်ကို၊ ဩကောန်တြု-ကောန်ဂုမုဲ မိက်ဂွံပီဏာလော် နမဏကု
 မွဲး ကာလယုက္ကာဂ် ညးမဒ်ဒေါင်ဝံ ကပေါတ်ကြိယာကလော်အိုတ်သို
 စုတ်ပွဲဗူးသိုက်ကပ်ပေင်တုဲ၊ ကောန်တြုတံဂမုဲပြင် ကော်ခေီအိုတ်ရ၊
 အသောဂ် ဒေါင် ဝံ ထွဲကေတ်ထးဂ်တုဲ ဗွဲဇုာ်ကောင်မ၊ ကော်
 ကောန်တြုသိုဏအိုတ်တုဲ ကလော်ဗွဲကောင်ကောန်ဂုညးမပီဏာ
 ကလော်ဂ်ရ နနဲဏကို ကောန်လုံဟံဂုရ သွဲသာ်ဏတုဲ ပီဏာကေတ် က
 လော်မာန်အိုတ်ရ၊ ဒဒ်ရပီဏာကေတ်ကလော်တုဲမွဲး နဲဇကုကိုဇကု
 ဗိုဇကုဒးစိုတ်လော်တုဲ ဗွဲလော်ဂွံ၊ ဟံလော်မုဲသ် ဂွံတုဲ ဗွဲလော် ဂွံကိုရ၊
 ယဝ်ကောန်ဂု မုဲပီဏာကလော်တုဲမွဲး ကောန်လုံဟံဟို ပီဏာကေတ်
 ဂွံမာန် ပွဲကစိုတ်ဇကုရ။

ဗိုကလော်ပိုတ်

ဟိုတ်နုဖထောံကလော်ဂ်လော် ပိုတ်အာမာန်ကို ဩညးမ
 ဂွံလဝ်ကောန်ပြဲသူးမွဲး၊ ကလော်ပိုတ်အာမာန်ကို၊ ပွဲသိုမုဲကောန်တြု

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသ္မာဏမန်- ၃၂၆လွှာ ၁၀၅

နွဲ့ဗွဲ့မဂ္ဂိုင် အတိုင်ဟိုလင်ဗွဲ့လွှာတေ ယပ်ကောန်ဂွၢ် ဟံ့ဒုင်ကေတ်
ကလော်မဇကုမူး ကာလမအံက်ဇကုလ္လိလောန်အာဂ္ဂိလေဝ် ကလော်
ပိုတ်အာမာန်ကိုဌာန်ဒေသမန်လှို ဂ္ဂုပုန် စိုန်ကောဂ္ဂုဇကုဟံ့ဒုင်ကေတ်
ကလော်ကိုလေဝ် ကောန်ဍောတ်တံဂ္ဂိ ဒုကေတ်လဝ်ကလော်ဂ္ဂိ နွဲ့
ဒွင်ပုန်။

ဟိုတ်ဂ္ဂိရ နပေါ်ကလော်ဏံ သ္မောဝ်ဥပဒေသဗွဲ့မခိုင်ကိုက်ဟွဲတဲ
ပိုက်စိုတ်ဇကုဖန်ဖက်ကေတ်မာန်ဂ္ဂိ ကောန်မန်တံမူးပတ္တိမဲ့သင်ပုန်၊ ဒဒ္ဒ
ရ ဒုင်ကေတ်လဝ်ကလော်တဲမူး ပိုတ်ထောံတ္တိဟံ့ဂ္ဂိ၊ ညိုင်ဂ္ဂိပုန်ခြပ်
ဂ္ဂိ စိုန်ကလော်ဟံ့ထွတ်ကိုလေဝ်၊ ယပ်ပိုတ်အာကလော်မူး ကလော်
ဂ္ဂိ ရပ်စးကိုဘဲပရိုက်ရောင်၊ ဗိုဝ်ဗွဲဖျိုင်ကလော်ဂ္ဂိလေဝ် အရာဇကု
ဒုင်လဝ်ဂတိပါင် မဲ့သွံမဲ့ဝါ၊ စါသွံမဲ့ဝါ ဟံ့သေင် ပိ-ပန်-မသုန်
သွံမဲ့ဝါ ပိုတ်အာဟံ့ဂ္ဂိ စိုပ်အခိုင်မူး သွးပစရောင်၊ လှိုဂ္ဂိပုန် ဟိုတ်
နဟံ့ဒုင်လဝ်ကံပါင်တဲ ကာလဗွဲ့ပရိုက်မဲ့မဲ့တ္တိဒ္ဒိကွိုင်မူး ကောန်မန်တံ
ဗွဲ့ကိပ်ကွာဂ္ဂိတ္တိကလော် ဥပါဒါန်စဲစပ်ကွိုင်လွှာကလော်ပုန်ရ (ဣဏံ
လေဝ် ကောန်မန်တံဝါတ်မဲ့သင်ကို)တဲ အာဂ္ဂုန်တးစပုန်၊ အ္စာသပ်
အ္စာပေဒင်တံပုန်လေဝ် ရိုင်အကောံတဲ ယဲခန္ဓဂ္ဂိတဲညိုင်စိုတ်ဂ္ဂိပြေဂ္ဂိဒုဟ်က
လော်ရောင်၊ ဗွဲ့မလောံသ္မာသွးကိုပုန်ရ၊ ကာလဂ္ဂိ မန်တံလှေကလော်
ယူကွာတဲ ယဲဂ္ဂိ ပူးဟံ့ပူးဟိုဟံ့မာန်။ ယူကွာတဲပူးအာလေဝ်နွဲ့။ ယူကွာ
တဲ ချိုတ်အာလေဝ်နွဲ့ ဣလှိုဒ္ဒိဍုင်ရောဂ္ဂိ ဟိုဟံ့မာန်ရ၊ ယပ်ရ ပက်အ
ခိုက်ကွာမန်တြေတြဟ်တေမူး ပွဲမဲ့ပိဂိတုဂ္ဂိ ဟံ့ယူကွာဝေင်ပဲါအိုတ်ရ။

ဗွဲ့ပရေင်ယူကွာဏံ ဒေါင်ဂီခဗိုန်ဗါတ်ကို ဒးလိုင်တဲ သွက်ဂ္ဂိ
ရာန်ကံပေါတ်တံဂ္ဂိကို ဩန်အိုတ်ဗွဲ့မဂ္ဂိုင်ရ၊ ဂလာန်ဏံဂ္ဂိ ယပ်ပိုက်တမ်
ဂွဲရိုဟ်မူး ဗွဲ့လွှာတေစါသင်ဟေင်မဒ်ရ၊ ပွဲအရာယူကွာဏံ မှိုဟ်ဇ္ဇောံ
ဇ္ဇောံကွာကွာတေ ဟိုလဝ်အရေဝ်နွဲ့မဲ့သင်ပုန်၊ ပွဲသက္ကရာဇ် ၁၁၁၉
သွံတေ ချိုင်မန်တြေ-ချိုင်ဗဂေါ၊ ကျိုင်ဗွာင်နန်ပြာသဒ်မန်တံ လို
လ်အာတဲ မန်တံကျအာပွာန်ဒ် အာဌာန်မပူးစးတေရ၊ ကာလစိုပ်
ဌာန်ဇမောံတေတဲကလေဝ်စ လေဝ်ဟံ့မာန်၊ ဗြိသ္မာမသက္ကောကောဒေ
သျှိုစက်ဒွင်ဏံကိုညးမသျှိုစက်ဒွင်ဏံဂ္ဂိဗြိသ္မာညးမစိုပ်အာဌာန်ဇမောံ

ပရေင်စီရေင်ခါနိခေင်ကလေင်မွဲလွေင်

ပုဒ်	ယျကလေင်	ခါနိသွက်ဒးပြေင်	တင်သမ္ဘိ
------	---------	-----------------	----------

၁။	ဗယိ	ပြာတ်ဓါဂရး သတ်ပြဲမဲ ကွာင်ကွေင် ပလေင်ဖြိုင်	ခါနိယျ
၂။	ကလေင်ရေတ်	ပြာတ်ဓါဂရး- သတ်ပြဲမဲ- ကွာင်ကွေင်- ပလေင်ဖြိုင်	ခါနိယျ
၃။	ကလေင်ဒကိုပ်တု	ပြာတ်ဓါဂရး- သတ်ပြဲမဲ- ကွာင်ကွေင်- ပလေင်ဖြိုင်	ခါနိယျ
၄။	ကလေင်ဒုာင်ရီ	ပြာတ်ဓါဂရး- သတ်ပြဲမဲ- ကွာင်ကွေင်- ပလေင်ဖြိုင်	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၅။	ကလေင်ဒလိင်တု ပြာတ်	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၆။	ကလေင်ဗျိုင်ဒိုင်	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၇။	ကလေင်ကလဒ်တုပိုနိ	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၈။	ကလေင်တုနိတုပြ	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၉။	ကလေင်တုနိသွင်ကျာ	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၁၀။	ကလေင်ပလေင်လောနိ	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၁၁။	ကလေင်ကိတ်	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၁၂။	ကလေင်ဒေါင်ထပိုဇောတ်	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၁၃။	ကလေင်ပလေင်ကွာပ်	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ
၁၄။	ကလေင်တုဒဲဇောတ်	ဇျါယျ	ဇျါယျမဲထး ခါနိယျ

ဇျါယျမဲထး
ခါနိယျ

- ၁၅။ ကလောင်စာပိုင်ဟာန်
- ၁၆။ ကလောင်ဗျာတုချင်
- ၁၇။ ကလောင်ဗက်သရော်
- ၁၈။ ကလောင်စာစီဆ
- ၁၉။ ကလောင်သို့
- ၂၀။ ကလောင်ချင်ပွဲကံ
- ၂၁။ ကလောင်ထပ်
- ၂၂။ ကလောင်သွင်စါ
- ၂၃။ ကလောင်သွင်ပိ
- ၂၄။ ကလောင်ဂွံကျော်ချောက်
- ၂၅။ ကလောင်နာထင်
- ၂၆။ ကလောင်ဂဏ
- ၂၇။ ကလောင်နာပင်
- ၂၈။ ကလောင်သွင်ကျာ
- ၂၉။ ကလောင်ဂစစ်
- ၃၀။ ကလောင်ခပို
- ၃၁။ ကလောင်ဇက်ဂျင်

- ပိုင်သွားသွားမဲ့ပုဂံ
- ပြာတ်မဲ့ဂရုး- သတ်ပြမဲ့ကရောက်- ကွာင်ကွေင် ၉-ချ်
- ခွဲစာင်ပိမ
- ပြာတ်မမ ပလံလင်မဲ့ပုဂံ- သတ်ပြမဲ့ကရောက်- ကွာင်ပလေင်ဖြိုင်
- စက်ပိတုင်- ပြာတ်စါဂရုး- သတ်ပြမဲ့ကရောက်
- ပြာတ်စါဂရုး- သတ်ပြမဲ့ကရောက်- ကွာင်ခင် ၉-ခင်
- ပြာတ် စါဂရုး သတ်ပြမဲ့ကရောက်
- ပြာတ်စါဂရုး- သတ်ပြမဲ့ကရောက်
- အရုတ်စိန်နီမဲ့- ပြာတ်စါဂရုး- သတ်ပြမဲ့ကရောက်
- ခွဲစာင်ပိမ- ပြာတ်စါဂရုး
- အရုတ်စိန်နီမဲ့
- ကဂဏ် (ပရာင်) ပုံ ကံကဝေန်လင်မဲ့
- ပြာတ်စါဂရုး- ကွာင်လင်ကိုဒွေင်- သတ်ပြမဲ့မ
- ပြာတ်စါဂရုး- သတ်ပြမဲ့မ
- ပြာတ်စါဂရုး- သတ်ပြမဲ့မ
- ပြာတ်စါဂရုး- သတ်ပြမဲ့မ

ခါနီဟွဲ

ဒားကွက်ပွဲကွာ
ကာလလေ့မွဲဒားခေင်လေ့

နီကိုလေ့င်ပုဂံမဲ့ ခိုစိုပ်လေ့င်ပိစောမဲ့ ခွဲလေ့င် နကိုအခိုက်ညးကိုညးဟေင် မွဲခန်တဲမဲ့ခန်ဒားလေ့တ်ရ၊ လေ့တ်တဲ ဒားဗွကလေတ်ရ။

အမှိုက်ကွာမန်

တေကီဟိုတ်နုဗ်သွာ်ရကလယူကွာမူး ကော်ပှောပ်ပိုင်သွ။-ကလော်
ညးမစုတ်အာတေတဲ သွာန်ပရိုင် ပရေပရိုင်ကေတ်စိုတ် ရန်တဲသ်ဝံ
တဲ ကောန်မန်တံယူကွာလော်သွးလဝ်မဲ့သ်။

နဲသိုင်ကွာကလော်

ကာလသိုင်ကွာကလော်မူး ဒးကေတ်ဒယိုင်စိုင်ဖေမိုင် စ်ဟတ်
တဲ ဟွဲဇါသွာပ်၊ မဲ့သွာပ် ပိ ပိ တွိုင် ရ၊ ဒ ယိုင် စိုင် ဒး ပေင်
တြဲတွိုင်၊ဒယိုင်ဖေမေ့ ဖေမိုင်ခွါဟတ် ဟွဲဇါသွာပ်မဲ့သွာပ်ပိ ပိတွိုင်
(ဒယိုင်ဖေမေ့တြဲတွိုင်) အဒေဝ်ဂ် နှိသ့ဇော်တဲ သွက်ဂံယူကွာရ၊
ဖေမိုင်ဒုန်ဖေအိုအိတ်ဂ် ဒးစေ့ပြိုဟ်ခဲတဲ ကိုပိကွါန်ရ၊ ဂဗမုက်သွာ်
ပလိုတ်၊ ပွဲအပွဲကွာကလော်လွာ်ဒိုဟ်ဗွက်ဂ် ဒးသိုင်နာင်မဲ့ သွက်ဂံ
စွံကပေတ်ကလော်ရ၊ နာင်ကလော်ဂ် ဖေမိုင်မန်ဟတ် အနာ်ဇါဟတ်၊
သျှင်ဆစိုတ်ဗွတ်စွံကပေတ်စိုပ် (လွိုဟ်ဟတ်ဟံဒးကေတ်) ဗိုပြေင်စွ
တုန်၊ ပုာန်ပိုင်ခွါသွာ်မသုန်မ၊ ပုာန်ပိုင်စ်မ၊ ပုာန်သွာ်သုန်မ၊ ပွဲပုာန်
ခေဝ်မသုန်မဂ်။ပုာန်မဲ့မဲ့ ဒးစုတ်သတ်ပြဲသုာ် သိုခေဝ်မဲ့မဲ့မ (သံက်လဝ်
ခေဝ်ကလော်ဂံကီ) ပြာတ်ညုဟ်ဟ်မဲ့ဂရး၊ ပွဲပုာန်စ်မဂ် ပုာန်မဲ့မဲ့ ဒး
စုတ်သတ်ပြဲမဲ့ဒကုတ်၊ပြာတ်ညုဟ်ဟ်တြဲတြဲမ၊ပွဲပုာန်သွာ်သုန်မဂ်ပုာန်
မဲ့မဲ့ဒးစုတ်ပြာတ်ညုဟ်ဟ်မဲ့မဲ့မတဲ၊ ကွာင်ကေင်၊ ကွာင်တဝ်ကူး၊ ကွာင်
မပဟ်၊ ကွာင်ဒကီ၊ ပလေင်ခိုန်သတ်ပြဲတံဂ် စုတ်ပွဲပုာန်ဗွဲမူးရးရ။
ပြေင်လဝ်စုတ်တဲ၊ဒးပွိုန်စုတ်ပွဲလွဲ။နာင်ကလော်ဂ်ရ၊စုတ်ဂ် သွက်ဂံ
ဗွဲကလော်လော်သွး၊ ဃောလှေကွာ် သွက်ဂံ ဗိုတ်ကဟ် ပြာတ်
သတ်ပြဲ ကိုကောန်စ ကောန်စေက်လော်ဟို၊ သွက်ဂံတိုင်တိုက်ဂ်
ခရိုန်ဇော်မဲ့မ၊ ဗာတ်မဲ့၊ဗာတ်သွတ်ပိမ၊ ခေဝ်၊ ဆာင်၊ခေဝ်၊တံဂ်
လော် ဒးကေတ်၊ တွဲပြာတ်ဇါတွဲလော် ဒးဒက်ပွဲလဝ် ပွဲဒယိုင်
လွာ်ပလိုတ်ပွဲပါင်ကွာဇါတွိုင်ရ။

ကာလဒိုင်ဖေမုကလော်နုသိုဖေမုမူး အိုသိုကပေတ်ကလော်
တံဂ် စုတ်ပွဲထးတဲ၊ ညးမဒ်တမ်ကလော်ဂ် ဒးကေတ်ဖေမု ပွဲကွာရ၊
“ဆေင်ဆက်ကိုရဲပို ကျိုင်ဝေင်ကွာပိုသိုညးဖအိုတ်ညီ”ရသ်ဝံ ဟိုဂ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၊ လှိုင် ၁၀၉

တဲ့ ဒုင်ဖျေကလော်ဂ်ရ၊ ယဝ်နံပဲသိုတမ်ကံလော်တေမူး မွိုဟ်ဆေင် ဆက်ဂ်ဟေင် ဒးအာဒုင်နင်တဲ ဟိုဂးနဲဂ်ရ၊ မွိုဟ်ဒုင်နင်ကလော်တံဂ် ဟေင် ဒးကလေင်စံဒွဲရ၊ ဝံလုပ်လှေဂ်ဂ် ဝဲကိပ်ကွာ ဒးဂေတ်ကွာ လွှာ်ပုင်ပိလတုန်ရ။

အပေါတ်ယာတ်ကလော်စုတ်ပွဲထးရပ်တွဏာတဲ့ မွိုဟ်ပြု ကျိုင်က ယျိုင်ကလော် ကွေဟ်ယာတ်ခေတ်ဂ်မဲ့၊ ကျိုင်မွိုဟ်ပြုကယျိုင်တုပ်ပိ ရပ်ခေင်ဗ' (လှိုင်ပိ လှိုင်မသုန်) ဂ်မဲ့ကျိုင်ပိ၊ လှိုင်မဲ့ မွိုဟ်ပြုကယျိုင်တုပ်ပိ ပုဒက်လပ် ယာတ်ဗွေတ် ပွဲကျိုင်ကလော်လပ်သော်ဂ်မဲ့ သိုဖအိုတ် မွိုဟ် ပြုပိ၊ မွိုဟ်တြုဇါကယျိုင်တုပ်ပိ မွိုဟ်မဲ့မဲ့ရပ်လပ်မြကိုအလောံယာတ်ဗွေတ် မဲ့မဲ့ ပံင်ဒိုတ်မသုန်၊ ဆေင်ဝိုင်၊ ခဗိုန်၊ ဗာတ်တံဂ် တက်ဗရုဗက် လက် ကရတဲ့၊ မွိုဟ်ရပ်အလောံဂ် အာဂတ၊ လစေံဂ် မွိုဟ်ပြုပုဒက်လပ် ယာတ်ဗွေတ်ပွဲကျိုင်ပိ၊ လစေံဂ် မွိုဟ်ရပ်ထွယာတ်ကလော်၊ လစေံဂ် မွိုဟ်ရပ်ခေင်ဗ'၊ ဂေတ်ကွာ နကိုကိုင်ကွါက်အခိုက်တြေံဂ်တဲ့၊ လုပ် လွှာ်ဒိုဟ်ပလိုတ် ဒွဲပေါင်ကွာကလော်ဂ်ရ၊ အလောံဇါတူင်ဂ်လေဝ် စတ်စုတ်ဗွဲတူံပြာတ်ဇါတူံဂ်ရ၊ လွှာ်ဒိုဟ်ပလိုတ်ဂ်၊ တူံကြေင်တို လပ် မဲ့တူံတမ်တူံကြေင်ဂ် စံလပ်ဇရမဲ့မ စုတ်လပ်ဒုင်ရ၊ ကပေါတ် ကလော်တံဂ် စံလွှာ်နင်ကလော်ဂ်တဲ့၊ ကာလလှေမူး နကိုကယျိုင် ဗျိုင်ကလော်ဒးဗိုက်လွှာ်ရ။

ကွာန်မန်လှိုင် ဝဲကိပ်ကွာ လှေဗယိ(ဗ')တဲ့ ကြံဂ်ကောန်ပြု ဟေင် ဒးလှေကွာအိုတ်ရ။ ကောန်ပြုဟွဲမူးဒးဂွဲအဆက်အဆေန် လွှာ် မွိုဟ်ပြုပုန်ရ၊ ပွဲအရာမလှေကွာဂ်၊ အခိုက်မန်လှိုင်လှိုင်တံလှေပဲသိုလေဝ် နံကျိုင်ရ၊ ဆဂးဂ်ဒးဖုန်ထောံယာတ်၊ သွညင်ရဲကွာကလော်တဲဟေင် လှေဂ်ဂ် ခွဲဂလာန်ဒေါင်တံရ၊ ကယျိုင်လှေကလော် ကိုယာတ်က လော်မရှေံသော်ဂ် ခိုန်ရတုပ်ဒိုင်ကိုလေဝ် ကာလစကံာရပ်စပ် စံဒွဲဝဲါဂ် ညးတွဟ်အဲတွဟ်ရ၊ ဃောလှေဂ် ကလော်တြုစ' မူး ဒးဗိုက်ကယျိုင် မွိုဟ်တြု ကလော်ပြုစ' မူး ဒးဗိုက်ကယျိုင် မွိုဟ်ပြုရ၊ ဝိုက်ဂွဲ နိုဖေမိုင် တံဂ် ဒးတုတ်စံလပ်ဒတဲ့ရ။

အမှိုက်ကွာမန်

လှေကွာ ကာလစိုပ်အခဏဝေင်ဖြင်မှူး ဒးဝေင်ဖြင် မွိုဟ်စါ
 ဖြင်စါရ၊ စိုပ်အခဏ ဝေင်လေံဒုန်မှူး မွိုဟ်မသုန် လေံမသုန်တူင်၊
 ဇမိုင်မဲ့ဟတ်ကိုမဲ့ဒု ကေတ်တဲ တမ်ကိုကွာတ်ဂှ် ဒးထကောတ်သံက်
 လဝ် ထဏဒုန်ဂေတ်ကောံရ။ ဗွတ်ထဏဒုန်ဂှ် ဇမိုင်စါလျှဟ်မုဟ်ထဏ
 ဒုန်စါလွတ်တမ်ကိုကွာတ်ဂှ် ဒးဂတလုပ် သိုစါလွတ်တဲ အဒေါဝ်ဂှ် သွက်
 ဂံ့ရပ်ရ၊ ပွဲကိုလေံဒုန် မသုန်တူင်ဂှ် ယဝ်ရဝေင်လေံဒုန် ညိုင်ရဒုန်
 ခွပ်မှူး ဒးကေတ်မဲ့တူင်ရ၊ ဟံ့သေင်စါတူင်၊ လေံဒုန်ဂှ် စုံတင်စါ
 လွတ်တဲ အဒေါဝ်ဂှ် ဒွာဲရပ်ဒးစံက်ပထောင်လဝ်ရ၊ တူင်ခေံဒးဗွေက်
 လဝ်ညိရ၊ မွိုဟ်လှေံမဲ့မဲ့ဂှ် ဒးရပ်လဝ် ကွာင်ကြေင်စါစန်ရ၊ ရပ်ကွာင်
 ကြေင်မှူး မြ, လေံဒုန်တံဂှ် ဟံ့ဒးကေတ်ရ၊ မွိုဟ်ဝေင်လေံတံဂှ်ဂိုင်
 အိုတ်မသုန်၊ ဝေင်မြဖြင်ဂှ် ဂိုင်အိုတ်စါရ၊ အခိုင်လှေံဂှ် နူဂယး
 ကွာဟံ့စပုင်ရ၊ တဲပြဟ်တဲ ကဇုဲဂှ် ပွိုက်ဒေါင်ကို ပွိုက်မွိုဟ်ယဲဆေင်
 ဆက်ကိုကလော်တံဂှ်ရ။

လဆောင်လှေံအာဂှ် ပွဲလှေံခပံက် ပြေင်လဝ်ဂှ်ဟေင် ဒး
 လှေံတဲ ပွဲအရာလှေံကွာဝံ ကလော်ကောန်မန်တံ ဂိုင်ကိုဂကူ လှေံ
 ဂိုင်ကိုအိုက် ဟံ့တုပ်ညးသွံဂှ် တန်တဲပွဲညး မရှေံသျှေံကလော်တံရ၊
 အစီအရေင် ဗိုပြေင်ဗွဲစု ကိုလှေံဝံ ညးတံကော်ခစ ကလော်စိင်ရ၊
 ကွာဟံ့သီ ကမောန်ဂှ် မွိုဟ်ပြုစါရပ်လဝ်ယာတ်ဒေုတ် မဲ့မဲ့တဲ မွိုဟ်တြု
 မဲ့ သွညိုင်ရစိင်ရ၊ ယဝ်ရမွိုဟ်ပြုစါဂှ် ရပ်စိင်ဂှ် ဂံ့မှူး လှေံသီပေါရ၊ ဗို
 ညးတံသီပေါဂှ် “ယံ့ညးမဆေင်ဆက်ကိုပို ဟဲ့ ကလော်မိမဇုတံညး
 ဂမိုင် အတိုင်ပိုဒင်လဝ်ကံပိုင်ဂှ် လျှဟ်ကိစ္စစိုပ်ဒတဲရ၊ မူးတံလေဝ်
 က္လအာစိုပ် ဌာန်ခိုင်ဇကုမန်ရ” ဂးသ်ဂှ်တဲ ကပေါတ်မွိုဟ်ကေတ်
 နင်လဝ်ဂှ် ဒးကလေင်စုံ ပွဲဒွာဲတြေံတေံရောင်။ အစီအဇရင်အတိုင်မဟို
 ကျင်တဲ တေံဂှ် တန်တဲဒိုင်ပွဲဒေါင်သိုဖအိုတ်ရ။

ပွဲပရေင်ကလော်ထံ ဟိုမှူး ပယွဲကိုယဲဘဲ ဟိုတ်မဲ့မဲ့တဲ ကောန်
 မန်တံ ဥပါဒါန်စံစပ်လောဲညိဟံ့သေင်၊ မွဲသ်ပုန် ကောန်မန်တံနံ
 ဒိုင်ဌာန်ဂြိုပ်သွးဂိုင်တဲ၊ ယုတ်ဒေက်ဒိုင် ပွဲအရာလောကီထံရ။ ဟိုတ်နူ
 တံဒိုင်ပရေင် လောကုတ္တုဂြိုပ်သွးဂိုင်တဲ စပ်ကိုကလော်ထံမှူး ပတေံပွဲ

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၊ င်လှိုင် ၁၁၁

မလောန်ရ၊ လှိုင် ဝိနိပတေကလော်ကိုလော် ထင်ဓယျဂး ကလော်
ရပ်စလေကလော် ယူကွာဗွကလော်ပုန်ရ၊ ဝိနိဗ္ဗကိုလော် ယဲဟံဗုးတဲ
စိုတ်ထေကိုကလော် ထပိုတ်ထေကလော်၊ လှိုင် ဖီ ထေပွဲကွဲကြိုင်
ဂ် ဂံမိင်မိင်ဂိုင်ကံရ၊ ပွဲဖီ ကလော်ဏံပုန်လော် ဥပါဒါန်ဂ် လွကိုစပ်
စုံစိုတ် ခိုင်ပိုတ်တဲ ယဝ်ဖီ မူး ကလော်ဏံ ပိုတ်အာရောင်။

ကောန်မန်တံ သွက်ဂံတိပရောယူကွာဂ် ဗွဲသာမညဟောင်ချူထွေး
ကိုရ၊ ဒဒ်ရ ယူကွာဂ် ဒ်အခိုက်မန်ပို ဝွဲဂကူကိုတဲ ဒွဲထံမူးချူစုတ်
ကိုဗွဲသာမညရ၊ ယဝ်ချုပ်ဗွာရဏာကတ် ပရောကလော်ဗွဲမဖြိုတ်နက်
မူး မူအဓိပ္ပာယ်လော်ဟွဲ၊ ဒ်ညင်ရပရေစိုတ် ပွင်အန္တရဲ ဟိုတ်န့ဥပါ
ဒါန်စပ် ဗွဲမလောန်တဲ ပရေစိုတ်မဲဂကူဂ် ဒ်ညင်ကမုက်မတ်တြအာ
ဂွံစိင်ကိုရ။ သာဂ်ရ အာဂတနူဏံ ကောန်မန်တံဂမိုင် ပရေင်လော
ကုတ္တိလော် ကတ်လုတ်ကို၊ မဲလွာဂ် ပရေင်လောကီလော် ညင်ဂံ
ကိုဟ်ခင်တိုန်ဂ် ဒးဂစာန်ကို၊ ယဝ်ရလောကီလောကုတ္တိ သိုဓါလွာ်
ကိုဟ်ခင်ကိုင်မူး ပရောကလော်ဏံ ခိုတ်ဟံခိုတ် အဓိပ္ပာယ် နံဟာဟွဲဂ်
နကိုပညာဇကုပေါဲတဲ သွတ်သွတ်ကေတ်အိုတ်ညိရ။



ပွဲမဂိယ

ဂိယဲမူးဂ် ခွဲလိခါမခေရ၊ ဝိန်လိခါမခေရီလေဝ် သတ္တိ
ပွဲလိက်ဝံ ဒးဒုင်ဘဲပရိက်ဂိယဲဏ် ဂ်လှို ညိည လှိုဂ်ဂိုင်ကွင်ကောရ၊
ဟိုတ်နဂိယဲဂ်ရ တုခန္ဓတံမွဲး ဝီယဲဝေဒနာတု ဩန်အိုတ်ဂိုင် လေင်ဂိုင်
ကိုသ်ရ၊ သ်ဂ်ရ-အရေဝ်မန်တြေန်ကျင်ဒဒ်ရ၊ “ယဲမူးအိုတ်၊ ချိုတ်မူး
လေင်” ညိုင်ဟံလေင်ဂ် သတ္တိဒးမင်မဲ့လမ္ပီ နကိုညာဏ်ပညာပုန်ရ၊
“လမ္ပီဂ် ညာဏ်မင်၊ ငြပ်ဂ်ကံမင်” သ်ဝံ သွးလဝ်ပုန်။

သတ္တိကျင်တ္တိခွဲ မှိတ်ပွဲလိက်ဏ်မူး၊ ချောတ်ဇောတ်ဟံရ၊ ပွဲစ
ကန္တ မူးဒပကိုယဲဝေဒနာခွိတ်စောတ်တြ ပွဲစွတ်ရောင် ညးလှိုဟံရ၊ ဒါ
ဟံဗူး ယဲဝေဒနာတံဂ် တုပ်သွဟ်ညိုင်ရသုသတြ၊ ပွဲမဲ့ဂ-ကူကို၊ ယဲဝေဒ
နာတံဂ် ခေ့သိုဝ်ခွင်လှိုန် ယဝ်ဂံအခေါင်မူး သတ္တိကာလဝိတ်အာတ္တိ
သုက်ဂံမင်မဲ့ လှိုပရာဇကုမူး ဝေဒနာမတံဂ်း သုသတြ၊ ဂံအခေါင်
သုက်ဂံလုပ်ပျိုပျိုက် ပွဲခန္ဓမှိတ်တံရ၊ သုက်ဂံတဝ်စေဟ်ကို ယဲဝေဒနာ
တံဂ် ပညာမဲ့ဟေင် ခွဲလှိုဏ်ဇောတ်ရ၊ ပညာမူးဂ် ကွာဟံခွဲယဲ သုက်ဂံဗွာ
ရဏာခွင် လှိုခန္ဓလှိုန်ဂ်မဲ့သ်၊ ယဝ်ဝေဒနာလုပ်ကျင်မူး၊ ဝေဒနာဂ်
ညိုင်ဂံဗူးအာနုခန္ဓဂ် မူးလှိုပရာနကိုပညာဂဉ္ဇဂ်မဲ့သ်ရ။

ပွဲလိက်ဏ် ဒဒိုက်ဇောတ်ပန်ပြကာ မတံဂ်းပုမတန်ပဋိသန္ဓိ၊ ပုမ
ဗျူ၊ ပုမဂိယဲ၊ ပုမချိုတ်ဝံ သတ္တိပွဲစွတ် မူးဒပရောင်၊ ပါဟံဗူးသက်သက်ရ၊
ပိုသတ္တိမူးဆေဝ်ဒဝ်စိုဒ္ဓါလဝ် ဒဒိုက်ပန်ပြကာဂ် နကိုလှိုဏ်စေဗွာရဏာ
ကိုလှိုဏ် ပညာဂဉ္ဇရ၊ ကာလလှိုဏ် ပညာဂဉ္ဇလောကီဂ် ဝိန်ပြာ
ကတ်ခွင် လှိုဂူးတိဏ်ကိုလေဝ် ဆဓိတ်ချင်ဇောတ်ဟေင် ပြာကတ်တ
ရောင်၊ ဌာန်ဒေသသျော့နုချင်ဇောတ်တံဂ် ချင်လှိုဟံရ၊ ဟိုတ်နုပညာ
ဂဉ္ဇလောကီဂ် ဟံစိပ်ဏ်ခွဲပွဲ ကွာန်ဂ်ပွဲမဂ်ိုင်ဂ် နညးကိုညးသုက်ဂံ
တံပြာစိုဒ္ဓါလဝ် ယဲဝေဒနာတံဂ်နိတ်အိုတ်ရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန် ၃၂၆လွင် ၁၁၃

ပညာဂဉ္ဇေပွဲဂကူမန်ပိုလေဝ် ဗက်ကိုခေတ်တဲ မွဲးပြိုင်သွဲထုဲ
 နှ်အာကိုပညာဂဉ္ဇေသွာင်လေဝ် နွံဗွဲမဂ္ဂိုင်၊ ပွဲတဲဏ် ဟိုတ်နူကောန်
 မန်တံဂမ္တိုင် သွပခါန်ကိုပညာ ဂဉ္ဇေလောကီသွဲးဂ္ဂိုင်တဲ နဲကဲပညာ
 လ္လီပရာယဲဝေဒနာမန်ဂှ် လဟုတ်စှော်အာဒွိုင် ရိုဟ်ဒဒ္ဒိတဲရ ဟံသေင်ဟာ၊
 နဲကဲပညာဂဉ္ဇေမန်တြေဂှ် ဟိုတ်နူကောန်မန်တံ ဟံမင်မဲ့သစ္စ ဟံဂိုင်
 ●ဒပ်လဝ်ဂှ်ရ- ကာလလျှဟ် ပညာဂဉ္ဇေမန်တံလေဝ် လဟုတ်စှော်အာ
 ဒွိုင်ဂှ် ဂံညာတ်မင် နကိုမတ်ရ ဟံသေင်ဟာ၊ လျှဟ်ယဝ်နွံပွဲက် မိက်ဂံ
 ညာတ်သွပတ် ပြကိုဟ်ရောဂနိဒါန်ကိုဒပ်ဗျဂုဏ်မွဲး ဟံလောဲသက်သက်
 ရ၊ ပွဲဘာလကျာ် လှိုလှိုဂှ် ဝိန်နွံမင်ကိုလေဝ် သွပတ်တံဂှ် ပိုတ်စာ်လ္လီ
 လာ်မင်သွဲးဂ္ဂိုင်၊ ချိုက်ကံပေင်င်ဂှ် ပွဲဘာလှိုဂှ်ဟေင် ဗွဲတွေင်ဂံဆိုမာန်
 ရောင်၊ သာ်ဂှ်ရ ပညာဂဉ္ဇေမန်တြေကွာတေညင်ဟံဂံပွဲက်တုဲ အာဂှ် စို
 ဒွာတဲ ညင်ဂံမိက်ဂတဝ်တိုန်မဲ့ဝါပုန်ဂှ် ဒွဲလျှိုင်ကောန်မန်တံ သိုဖအိုတ်
 ရဟံသေင်ဟာ၊ ဝိန်ပညာဂဉ္ဇေမန်တြေ နွံညိညဂှ်လေဝ် ဟံင်ပြာ်ဒွိုင်
 လမ္ပိုကောန်မန်တံ ဒိုကိုလျှဟ်ဏီဂှ် ကယျာင်စးထောဲဟံမာန်ဏီရ။

ဇာပ်သိုဋ္ဌာန် တွဲညးတွဲအဲတ္တိုဒ်ယဲညိညသ္မိုင်သာမွဲး သွက်ဂံ
 လ္လီစညိညမာန် စွံလဝ်ဂိုင်လဝ်စွတ်သမ္ပိလဝ်နွံရ၊ ဒဒ္ဒိရ ဂဉ္ဇေဗွတ်ဂှ်၊
 ဂဉ္ဇေပဋကိ၊ ဂဉ္ဇေကျာ၊ ဂဉ္ဇေခဉ်။ ဂဉ္ဇေဂံကံ။ ဂဉ္ဇေဂုာန်၊ ဂဉ္ဇေ
 မပစံက်တံဂှ် နူလက်ထက်နော်နာဲတံ ဂိုင်ပကောံစွံလဝ်ဒိုကိုလျှဟ်ရ၊
 အခိုင်လှိုဟံရ၊ သွက်ဂံ-ဂံမာန်ဂှ် ပပွဲနတုဲဆု၊ ရိုဟ်ဆု၊ သုဆု၊ သတ်
 ဆု-သတ်ဒုန်တံ ပကောံစွံလဝ်မွဲး ကာလပွဲက်နွံကျိုင် ဗွဲမပြဟ် ဗွဲမ
 လောဲသွာဟေင် သွေံမာန်ရ၊ သတ်ဆု-ရိုဟ်ဆုမွဲးဂှ် မပွဲက်ကို ရိုဟ်
 လတံဂှ်၊ ဆုအိက်၊ လဂဝ်၊ ဗွဲ၊ မြေက်ခေပ်၊ ကဝိင်၊ မကို၊ ဝါင်ကွ၊
 ခွေံမင်ဂုတ်၊ တုဲပတ်စေဝ်၊ ဇုတ်ကွ၊ ကွင်ကွတ်အိုသိုမဒ္ဒိရ၊ လှိုဂှ်
 ပွဲကဲဇကုဟေင် တိုလဝ်နွံမင်ရ။

သတ္တိပွဲလှိုက်ဏ် ပပွဲက်ကိုဟိုတ်နာနာသာ်တဲ ယဲဘဲမဲ့တ္တိုဒ်ရောင်
 အ္ဗာသဝ်မန်တံသွဲးလဝ်၊ ဟိုတ်နူ ကံဆီ၊ ကျာ၊ ဥတု၊ အာဟာရတဲ ယဲ
 ဘဲမဲ့တ္တိုဒ်မာန်ရ၊ မဲ့သုာ်ပုန် ကံဝိပက်နူဘဝအတိက်တေ ဇက်ကျိုင်တဲ
 ပွဲဘဝပစ္စုပ္ပန်ဏ် တ္တိုဒ်ယဲမွဲး ယဲဝံဂှ် ဒွဲယဲကံတဲ ဝီပးလေဝ်နွံ၊ ဟံပး

အဓိက ကျွမ်းကျင်မှု

လေ့ရှိ၏။ စိန်ပညာဂဠာရီပင်ဟံင်ပြင်လေဝ် ဟိုတ်နူဒွဲထဲကိပ်ပက်တဲ
 လွဲဟံင်ပြင်ဟံင်မာန်၊ ပပွဲကိပ်ပက်တဲ စိုတ်ဥတုစူအာဟာရတံင်
 စုံအဓိက ဥပါဒါန်စဲစပ်ဒိုင်တံင် ယဝ်လွဲပရာနကီညာဏ်ပညာအာသင်
 မချိုဟ်ကေက်ပွဲအရာဂဠာဗွဲမဗ္ဗာရဏာမူး ဂဠာဂြို နှိလွဟ်သွက်ဂံဟံင်
 ပြင် တုခန္ဓဂြုရ၊ မွဲသတ်ပုန်ဟိုတ်နူကမ္မမတံင်ကမ္မောန်၊ အတ္တမတံင် စူ
 အာဟာရ၊ ကာလမတံင် ဥတုတဲတဲ ယဲဝေဒနာတ္တိဒြ်မာန်ရောင်။

ပွဲခန္ဓကာယ နာရုပ်ပိုမ္မိဟ်ဝံ ဘူတရုပ်ပန်မတံင်ကမ္မောန်၊ ဓာတ်တိ၊
 ဓာတ်ဉာ်၊ ဓာတ်ပွတ်၊ ဓာတ်ကျာ မွဲဟာန်ကောံ ဓာတ်အာကာသ
 မသုန်ဏံင် ဒွဲအဓိကရ၊ ဓာတ်မွဲယဝ်ပုန်ဂတးလီလ်အားမူး ကြိဒြ်
 ယဲဝေဒနာမာန်ရ၊ အာသင်ဝီယဲနကီဂဠာဗွဲဗျာဓိဗျာဓိအာဗိန္ဒောရ၊
 ပျောဝ်ကီစါရာသီဂိတုပသင်ဂိတုဘတ်၊ ဂိတုဟ်ပိဂိတုဝံပဟိုတ်ဥတု
 ပုန်ဂတးတဲ၊ ပိုသတ္တိတ္တိဒြ်ယဲလေဝ်ရ၊ ကြိဒြ်ယဲဂိုင်ရ၊ ပွဲဂိတုတံဏ်လေဝ်
 ယဲတိုန်မူး ဟိုတ်နူဥတုဟံင်ညီသာသွဟ်နဲတဲ၊ လွဲဝါတ်ညီရ အာဗိန္ဒော
 တံသူးလေဝ်၊ ဟိုတ်မတ္တိဒြ်နကမ္မောန်၊ စပ်ကီစူအာဟာရဥတု မတံင်ကမ္မောန်
 အင်္ဂုမိတင်ရ၊ ပျောဝ်ပိတင်ဝံ၊ ပွဲမဂိုင် ပဟိုတ်ကီစူအာဟာရတဲ
 ကြိဒြ်ယဲဂိုင်အိုတ်ရ၊ အာသင်ပယောဂ၊ အာသင်ဝီယဲပရအ်တံပုန်
 ပွဲတွင်ညးတံပတေ်ဒိုင်ပွဲစိုတ်ရ၊ ယဲပယောဂ၊ ယဲပရအ်ဝံင် နကီပွဲ
 ဟိုတ်သွဝ်တေ်ဟေင် ကြိဒြ်မာန်ရောင်။

- ၁။ ဟိုတ်နူဥပါဒါန်စဲစပ်လောန်။
- ၂။ ဟိုတ်နူဂကုမသ။
- ၃။ ဟိုတ်နူမဒ္ဒိုင်ဂိုင်။
- ၄။ ဟိုတ်နူဆိကျာ။
- ၅။ ဟိုတ်နူဘဲပရိက်။
- ၆။ ဟိုတ်နူဟံင်မာန်စိုတ်ဇကု။
- ၇။ ဟိုတ်နူဂဠာဗွဲသတ်တဲ ကြိဒြ်ရောင်။

ကောန်မန်တံကြိဒြ်ယဲမူး နကီဂဠာဗွဲပွဲသိုဇကု ဝဲပွဲပွဲဝံတဲ
 နဇကုဟေင် ပွဲကိပ်ပက်ဟံင်ကေတ်ရ၊ ဥပမာယဲဇကုတ္တ ညိုင်ဇဟ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လွိုင် ၁၁၅

ဒးဆံ၊ ခွက်၊ ဝှံဗိုန်စညိညမ္မး ပူးအာမာန်ရ၊ နကီနဲကဲဇကုဂဉ်၊ ပွဲသို
ဇကုဓိုန်ဝီကိုလေဝ် ယဲဟံဗွဲးတဲ ကွင်တိုန်လေဝ်နံ၊ ဥပမာယဲပွဲခန္ဓဇကု
က္တိၣ်၊ ယဲကသအ်၊ ယဲဟယျာ၊ ယဲကြုတ်၊ ယဲဆီ၊ ယဲပွဲစင်ဇုတ်တံမ္မး လ္လံ
ဟံလေဝ်ပွဲးဝါတ်တဲ ကောန်မန်နံခွင်ပွဲကွာန်တေၣ် ချိုတ်အာသွးဂိုၣ်
ရ၊ နဂဉ်ပွဲသိုဇကုဝီဟံဗွဲးမ္မး ဒးအာကော် အ္စာသဝ်တံ-မဟာသဝ်တံ
ရ၊ လှိုၣ်ပွန် ပြာပ်အာဇရေင်ကုကျော်ဇော်အ္စာတံတဲ ဝှံတးစလေဝ်
နံရ၊ ကောန်မန်တံ ဟိုတ်နုဥပါဒါနိစံစပ် လေဝ်ပွဲမလောန်တဲ၊ ညိည
သ္မိုၣ်သာ မင်ဟံမိပ်မ္မး ပေင်အန္တရာယ် ဒဗ်ရ ထံက်ဖြ၊ လးဒဒန်၊
ပလး က၊ ဗိုၣ်၊ ဗိုၣ်မ္မဝါတ်၊ ဗွဲဂိုၣ်၊ ဗွဲဂိုၣ် နာနာသတ်ဂ်လေဝ် ဝှံညာတ်
ခွင်ဇာပ်ကွာန်ရ၊ လှိုၣ်ပွန် လှေကလော်ယူကွာလေဝ်နံကိုရ၊ ခေတ်
ကာလလှိုၣ်ဟံညာဂဉ်၊ ဝတပ်ကိုခေတ်ဂ် ပြာကတ်ပွဲမလောန်တဲ ညး
မ့ၣ်ကြပ်ကိုဥၣ်ကွာန်ဌာန်ဇော်တံဂ် အာလ္လီယဲ ပွဲဌာန်ရင်ဂဉ်၊ အလ္လီအ
သီတံသွးဂိုၣ်ရ။

ဟိုတ်နုယဲနံဂိုၣ်ကိုဂကုတဲ အ္စာသဝ်မန်တံလေဝ်နံဂိုၣ်ကိုဂကု
ပွန်၊ ဥပမာအ္စာသဝ်မိန္ဒော၊ အ္စာသဝ်ဗ္ဗဓာတ်၊ အ္စာသဝ်ပယောဂ။
အ္စာကဝတ်၊ အ္စာသဝ်ဝီယဲခရ၊ အ္စာသဝ်ဝီယဲဒုတ်၊ အ္စာသဝ်ဝီယဲစိုတ်၊
အ္စာသဝ်ဝီယဲဖြံဒံ၊ အ္စာသဝ်ဝီယဲကျိပရအ်၊ အ္စာသဝ်ဝီယဲမာတံဂ်
ကောန်မန်တံကိုပွဲ၊ ပိုက်လ္လီယဲဂိုၣ်ရ။

အ္စာမိန္ဒော

အ္စာမိန္ဒောဂ် လုပ်အဝေါင်ပွဲဂကော်မဟာသဝ် မွဲတဲညးတံ
လေဝ် ဝီယဲနကိုဂဉ်၊ ဇဗညးတံရ၊ ဇကုညးတံပွဲကော် ရိုဟ်ဆု-
ရိုဟ်ဒုန်၊ ခွော်ဆု၊ တံဆု၊ သုဆု၊ သတ်ဆု ပွဲသံ တံတဲ ကောန်ဗဒ်
ဂဉ်၊ မုးန့ၣ်ဂဉ်၊ ဇဗ ဝှံနုသတ်တံရစ္ဆာန် တံလေဝ်နံ၊ ဥပမာ-ကွင်ကွတ်
နာနာသတ်၊ ဇုတ်နာနာသတ်၊ သွေတဲ-သွေဇိုင်နာနာသတ်၊ ခစေၣ်နာနာ
သတ်၊ ကွေင်နာနာသတ်ရ၊ အ္စာသဝ်မန်ခေတ်ကွာတေၣ် ဂဉ်၊ ပိုဟ်ဖျိုတ်တဲ
ဟံရပ်စပ်၊ ကာလဖျိုင်ဂဉ်၊ ဟေင်၊ ညးတံချူကေတ် နကီဥာ်ပလဲးတဲ
ဖျိုင်ရ၊ အ္စာသဝ်ခေတ်ကာလလှိုၣ်ဟံကောန်လင်ဂဉ်၊ ခွဲက်(ဒိုတ်တံ)

အမိုက်ကွာမန်

လေဝ်နံ၊ ပလုယံလဝ်မမလေဝ်နံ၊ ဂဉ်ညါဒုင်လေဝ်နံ၊ ဂဉ်ညါဆုင်သ္မုလေဝ်
 နံ၊ ဂဉ်ညါဗာန်ခဝါန်လေဝ်နံ၊ နံဂိုဉ်ကိုသ်ရ၊ ညးတံပကောံလဝ်နာ
 နာသ်တု၊ ကောန်ဗက်နကိုဂြန်ဂဉ်မန်ပုန်ရ၊ အ္စာသဝ်လှိုဂြ်ရပ်လဝ်
 ဂဉ်ညါမဲ့ဂကူတု၊ ပြိုင်သ္မုဂဉ်ညါ နကိုဒုင်ပလဝ်လေဝ်နံဂိုဉ်ရ၊ ဥပမာ-
 အ္စာသဝ်ဗိန္ဒောမရပ်လဝ် ရိုဟ်သိုင်ကောင်မဲ့ဂကူမူး ယဲဂ္ဂုအာ-ဂအာ
 က္တိဒ်တု ယဝ်ထင်ဒုင်မူး ချူဖျိုင်ကိုသ်သ္မုခွာရ၊ တုပုတ်တုဒုင်ဂမ္တံ
 မူး ချူကိုသ်တုမိုဟ်တု လံက်ဇုတ်ကိုသ်ထိုင်စာင်ရ၊ စံင်ပရံင်စံင်ကွာ
 မူး ချူကိုသ်သ္မုဂြာတု ဖျိုင်ရ၊ ရသ်ဝံပွိုင်ဒုင်ပလဝ်တု ရပ်စပ်
 စကာဂိုဉ်ဂိုဉ်ကိုဂကူရ၊ နဲဏ်ကိုရပ်လဝ်ဂဉ်ညါဒုင်မဲ့ဂကူဂြဟေင် သ္မုပခာန်
 ကို သုင်ပလဝ်တု ဝီယဲဂိုဉ်ဂိုဉ်ကိုသ်ရ၊ ဟိုတ်ဂြ်ရ အ္စာသဝ်မန်ပိုဟ်
 ကေတ်ဂုဟ်ဂဉ်ညါဗေဝ်ဂိုဉ်ရ၊ ခယျာဇိုင်လေဝ် သ္မုးကိုအောန်ရ။

အ္စာသဝ်ဗစဇာတ်

အ္စာသဝ်သုင်ဏံဝံ ညးတံဟံရပ်စပ်ဂဉ်ညါရ၊ ဂုန်တးရံင်ကိုယဲ တု
 ခန္ဓတု ဇာတ်စပ်ကိုအပ်ဒပ်ကိုမိုဟ်ယဲဂြ် ညးတံစောန်ထွေးကိုရ၊ စုအာ
 ဟာရတံဂြ်ရ ခြ်ကဉ်ညါညးတံရောင်၊ စစုအပ်ကိုဇကုတု၊ ယဲဗူးလေဝ်နံမာန်
 ဟံဗူးလေဝ်နံမာန်ရ၊ ကိစ္စဗ္ဗဇာတ်ဏံဂြ်လေဝ် ယဲမပွဲကိုကြုတ်၊ ယဲက
 သအ်၊ ယဲသယျာတံဂြ် ပွိုက်ဇောန်ညိဟံသေင်၊ ယဝ်စပေတ်အာမူး
 ယဲကွင်ကျိုင်ရောင်၊ ယဝ်ဗ္ဗဒးအပ်မူးဗွဲမပြဟ်ယဲဗူး အာမာန်လေဝ်နံရ။

အ္စာကဝတ်

အ္စာသဝ်ကဝတ်မူးဂြ်နကိုဇိုင်နကိုတဲ ပတ်ပေါန်လှိုန်ပိန်တုညးတံ
 လှိုယဲရ၊ ညးလှိုဂြ် ဇကုဂိသကေဝ်၊ ကတေင်ဂြ၊ ဂိုဉ်ဂိ၊ တမ်ထွက်
 ဖြိုင်မူး ညးတံကောံအ္စာကဝတ်တု ကိုပတ်ပုန်ရ၊ ယဲသ်ဏံဂြ် ဗွဲမ
 ဂိုဉ်ဟိုတ်နုကောန်ကလောန်ဖြိုင်ဖြိုင် ယိုက်ဂေင်သ္မိုင်သ္မိုင်သ္မိုင်တု
 သ်ဝံ ယဲတဲဏ္ဍိဒ်ကွိုင်ရ၊ အ္စာသဝ်ကဝတ်တံလေဝ် ကာလပတ်
 တုယဲဂြ်ဂဉ်ညါကောင်မဲ့လံက်တု ပတ်ဂြ်ဂိုဉ်ညာတ်ဂိုဉ်ရ၊ “ဂဉ်ညါ-ကဝတ်
 မဲ့” ဂလန်ညးဟိုလဝ်လေဝ်နံကျိုင်။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လွှာ ၁၁၇

အွာသဝ်ဝီယဲဇုတ်ကဝ်

ကောန်မန်ပိုဗွဲမဂ္ဂိုင်ဂ္ဂ ကောန်ကမောန် သ္မိုင်သွး ဝိုင်တု
ဇိုင်ကဝ်၊ ဒီကဝ်၊ တဲကဝ်တံဂ္ဂ ဝိုင်ကော့ရ၊ ပုပဗေတ်-တဲဗွတ်တံဂ္ဂလေဝ်
ဝိုင်၊ ယဝ်ကဝ်အာ ဗွတ်အာမဲ့မဲ့သတ်မွဲ၊ အခါလွဲဟ်ကောန်မန်တံအာ
ဝီကိုအွာဝီဇုတ်တံသွးဝိုင်ရ၊ ကာလလွဲဟ် ဟိုတ်နူ အွာဝီဇုတ်ကဝ်
ဂကူမန်အောန်စှေအာဒွိုင် ရိဟ်ဒဒ္ဒိတဲဂ္ဂ သွော့ပွဲကောန်ဂကူမန်ပို မွဲ
သတ်ရ၊ အွာသဝ်ဝီဇုတ်ကဝ်တံဂ္ဂ နဲအွာကဝတ်လေဝ်လေပ်သွးဝိုင်၊ နဲကဲ
ကောပ်ဇုတ်၊ ပတ်၊ ဝတ်၊ တံလေဝ်လေပ်၊ နဲဆက်ဇုတ်တံလေဝ်လေပ်
နဲဝီစပ်ကိုဇုတ်အိုသ္မိတံဂ္ဂ မွဲလေပ်လဝ်ရ၊ ယဝ်တဲကဝ်အာမွဲ၊ ဇုတ်
ကဝ်ဒွိုင် တံပတပ်ညင်ဂ္ဂတပ်တု၊ ဗာန်ခဝါန်ဂမ္တံ၊ ပွိုင်ဘာန်နာဇီ
ဟုံသေင် မွဲနာဇီတု ကြာပ်လဝ်ကိုဒုန်ဂမုဟ်ရ၊ အခိုင်ဏံခိန်ရင်ဝီယဲ
ဇုတ်ညးအလုံအသီတံပြာကတ်ဒွိုင်ကိုလေဝ် ဟုံဇုတ်ပု ခိတ်အွာမန်တံ
ရ၊ သတ်ဂ္ဂရ ပွဲဝီယဲဇုတ်ဏံဂ္ဂ ညင်ဂ္ဂစိုန်ညွှါပြာကတ်တိုန် ပွဲကောန်မန်
တံမွဲဝါပုန်ဂ္ဂ ကော့စိုတ်၊ ဂစာန်ကတ်ဗွောန် ပညာဏံအိုတ်ညိဂ္ဂ ဆဝ်
ပုဟ်ဏာပုန်ရ။

အွာသဝ်ဝီယဲသရ

ဟိုတ်နူဒဒ္ဒိဝပ်၊ ဒဒ္ဒိစိုန်မြလွဟ်မဲ့မဲ့သတ်၊ ဒဒ္ဒိဒုတ်ဒုမွဲ နှိယဲသရ
ရ၊ နှိဗွတ်၊ ပြိုအ်လေဝ် နှိသရကိုရ၊ ယဲသတ်ဏံက္တိုန်မွဲ ကော်အွာ
သဝ်ဝီယဲသရ-ရ၊ အွာတံပုန်လေဝ် ခိတ်ပညာညးတံကိုညးတံ ထေက်
ကိုပါကရေက်လေဝ်နံ၊ ထေက်ကိုဗာန်ခဝါန်လေဝ်နံ၊ ထေက်ကိုစုတ်
ဂဉ္ဇါလေဝ်နံ၊ အွာလှိုလှိုတံစိုန်သကိုပွဲယဲဝီသရဏံပွဲမလောန်ရ၊ ဂဉ္ဇါ
ပုန်လေဝ် နဲညးတံကိုညးတံ ဝှဲပွဲပွဲပကေပ်ရ။

သတ်သရမွဲဂ္ဂ ပွဲမဂ္ဂိုင်ဟိုတ်နူကိုပပ် ဝိုင်တုဟေင် နှိဝိုင်ရ၊
မွဲသတ်ပုန် ဟိုတ်နူဓာတ်ဍုတ်ဍုတ် ပွဲဆီဝိုင်တုလေမ် နှိသရဝိုင်၊
မွဲသတ်ပုန် ဟိုတ်နူစွဲယဲတံင်ကိုတ်နံ ပွဲဆီတုလေဝ် သရဒ္ဒိဝိုင်ရ၊ ဒွာနူ
ဆီဍုတ်၊ ဒွာနူစွဲယဲတံင်ကိုတ်တု ယဝ်နှိသရမွဲ စိုန်ဝီကိုလေဝ် သရ
ဂ္ဂ ပုးဝါတ်ကော့ရ လဲဗုးရ။

အမိက်ကွာမန်

အာဝီယဲကျီပရမ်

ယဝ်ဟိုပရောဝီယဲကျီပရမ်ပုန်သတ်ကျီပရမ်ဂ် ယဝ်တီလဝ်မွဲး
 ယဝ်ရဒေကျီမဲ့မဲ့၊ ကျီဂ်ကြမ်ခွင်ဟာ- ကျီခိုဟ်ဟာဂ် ပါဝါဒးတဲ
 ဝေင်ပါနူကျီပရမ်မာန်ရ၊ ဟိုတ်နူကျီစွသေဝဲသေဝဲမဲ့ဂကူ(ရင်ကျီမတ်
 ဟံညာတ် ဒးရင်ကျီပုင်ဒေဝတ်ဖြဟတ် (ပါဝါ) ဇော်ဇော်ရပ်စပ်ခွင်
 ပွဲရင်ဂ်၊ အလုံအသီလွဟ်) တဲ ကျီဒ်ယဲရ၊ သဘာဝလကျန်ယဲကျီ
 ပရမ်ဂ်၊ သွက်ဂံတီညိညတဲ ချူထွေးကျီညိရ၊ ကွာတဲစွရင်ကျီ နမတ်
 ဟံညာတ်တံဂ် နဲလုံသင်လုံဒ်ဒ်လုပ်စိုပ် ပွဲဇကု နူဇကုဂ် ဇော်ဇက်
 လုပ်အာ ပွဲဇကုလုပ်အာလတေင်ဆီတဲ အာစိုပ်ကေင်ဍုဟ်ရ၊ အလုံခန္ဓ
 ဇကုမိုဟ်မဲ့ဂ် ကေင်ဍုဟ်မဲ့ဟေင် ဒ်ဗျာလီစကာခွင်အင်ပိုရ၊ စွတံဂ်
 ပလီကေင်ကေင်ဍုဟ်တဲ၊ လတေင်အာရိုတ်လေဝ် လိုဗက်အာရ၊

ဗွဲကိပ်ကွာလ္လေင်ကံဓါဂ်ချိုတ်အာတဲ ငှိတ်ဍုင်ပါင်ဟံဂံ သုင်ဍုင်
 ဟံဂံ၊ လ္လေင်အာရိုတ်လေဝ်လိုအာတဲ ကောန်မတ်ဂ် ဇော်တိုန်တိက်ဟံ
 ဂံသင်ဂ်ရ စိုန်ထင်ဍုင်ဗျိုပိုင်ကျီလေဝ် စပုင်ငှိတ်ပိုင်ဟံဂံ၊ ဗျိုထင်ဗွဲမ
 လောန်ကျီလေဝ် ငှိတ်ဍုင်ပါင်ဟံဂံတဲ၊ ချဟ်ခွင်လျိုန်ရ၊ ဟိုတ်နူတိက်
 ဟံဂံတဲမိုဟ်ကြာန်မောန်ကျင်ရ၊ ပွဲဍုင်ပါင်ဂ် စွယဲနဲဗွဲမဂ်၊ ယဝ်ဍုင်
 ပါင်ဂ် ဒးမိုဟ်ခိုဟ်ဟ်တဲ စွတံဂ် ကေင်လုပ်အာ ပွဲခန္ဓဇကုညးဂ် မဲ့ဝါ
 ပုန်မွဲး ယဲဂ်ကေင်အာဗွဲမလေဝဲသွာရ-သင်ဂ်ယဲကျီပရမ်ကျီတဲဟေင်
 ဝီမွဲးလဇာ အာတဲ ဟံဗွဲ-ညးဂ် ဒးအိုတ်လမျီုဗွဲမဍုင်ပြရ၊ အွာမန်ပို
 လျိုဂ် ပွဲအာဝီယဲကျီပရမ်ဏံဂ် စိုန်ညိုဗွဲမလောန်၊ ဒ်လွဟ်ဟေင်
 ယဝ်ကျီပရမ်ကိတ်ဒးမွဲး ဗွဲမပြဟ်အာကျီအွာတဲ လူအိုတ်ရ၊ အွာဂ်ဝီကျီ
 တဲမွဲး၊ ဂတနူထံညင်ယဲဟံကလေင်ဂ် စောန်ထွေးကျီဟိုထွေးကျီ ပုမွဲး
 ဝေင်ပါနာနာသင်ရ။

သွက်ဂံပတ္တိဂ် ဩညးမဲ့ကျီကိတ်ဒးတဲမွဲး ဗွဲပရ်ကြာတ်ကြကျီ
 ထွေးဇးညိ ဆီကျီတိတ်ဂိုဍုင်တဲ စပ်စုတ် ကေင်ဓာတ်ညိတဲ ဗွဲပြဟ်
 ပြာပ်အာဇရေင်အွာညိ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၁၁၉

အာသင်ဝီယဲဖြဲဒံ

ပွဲကွန်ဋ္ဌာန်ဒေသမန်ပိုဂူကံ့၊ ငါဗု၊ ပြိုင်ဂွိုင်တံဂိုၤတဲ ဖြဲမ့၊ ကိုဂျိုၤ နံၤဂိုၤကီၤဂကူရ၊ အာမန်ပိုပွဲအရာဝီယဲဖြဲဒံဂိုၤနံၤဂိုၤ၊ ညးတံဝီယဲနကီၤဂဉ်၊ နကီၤဂါထာ၊ နကီၤကရိကွာတဲ ဝီတအိုတ်ရ၊ ကာလလျှဟ် ပွဲရင်ဂဉ်ညးအလံအသီတံ ဟိုတ်ဂဉ်ပရေဂျိုဖြဲစောန်တဲမဲလောန်တဲ ယဝ်ဖြဲဒံဒးမူး ဗွဲမပြဟ် ညးတံပလံင်ဏာ ရင်ဂဉ်အလံအသီတံ သွးဂိုၤ ဗွဲဒံဂိုၤရ၊ ကွာတဲအာမန်တံ ပွဲအရာဝီယဲဖြဲဒံဏံဓိန်စောန် ဗွဲဒံကိုလေဝ် ကာလလျှဟ်ဝီယဲဖြဲဒံဏံ ဟံဂတာပတ်သွးဂိုၤရ၊ ချိုတ်အာသွးဂိုၤရ။

အာသင်ဝီယဲသွာင်မဲသ်ပုန်

ကောန်မန်တံ ကျိၤဒြဲယဲတဲ ဓိန်ဝီကို အာဝိန္ဒော အာဗ္ဗဓါတ်၊ အာကဝတ်တံဂိုၤလေဝ် ဟံဗုးမူး အာဝီကိုအာ ဝီယဲပယောဂတံဂိုၤရ၊ အာပယောဂတံလေဝ် ပတေၤဂလာန်ကျော်ဘုတ်ဗွဲ၊ ကျော်ဘုတ်ဗွဲဟံဗုတ်သန်တံရပ်စ ဒက်ဝဲပျဲ ပျံၤတဲယဲကျိၤဒြဲတဲ တုခန္ဓဂိုၤကြာန်မောန်ဗွဲရ၊ ညးတံစိုတ်ရ၊ ကျော်ဘုတ်ဗွဲ တံရပ်စတဲယဲကျိၤဒြဲမူးညးတံဖျါ ဝဲဒုၤအင်ဗ္ဗဂဉ် ပျဲပျဲကျော်ဘုတ်ဗွဲ ဟံဗုတ်သန်တံရ၊ နဲဏံဂိုၤဟိုတ်နူပါပါလ္လုလကျန် ယဲဂိုၤချိုတ်တံပျဲ တံဟံမာန်တဲဓိန်ဝီမင်ဂိုၤ ကိုနဲ ကိုလေဝ်ဟံဗုးသွးဂိုၤ အာလံၤဂိုၤ တက်ပျဲ ပျံၤကလော်ရောင်ဂးတဲ တက်စင်စးဒကးအာကိုလေဝ် ဂံၤဆိုကေတ်ရ၊ ဟိုတ်နူတက်လဝ်ဂိုၤ ဒးဝီယဲနမဲရဲဂိုၤ ဒြဲအာခါရဲရ၊ မဲသ်ပုန်ဂိုၤ အာတံဂိုၤလေဝ် ဝီဒိုင် နအထေင်စိုတ်ညးတံတဲ၊ မူဟိုတ်ယဲ ကျိၤဒြဲရောင်လေဝ် ပါပါဟံမာန်၊ ဆဓိတ်နံပွဲစိုတ်ဇကုဂိုၤ ဖျေဒိုင် မန်ဂါထာ၊ ဂြာတ်သျှ- ဖျါဝဲဒုၤပုန် နာနာသ်၊ သိုတက်ပျဲ ပျံၤတံ သွအိုတ်တဲ ကွေတ်တဲ ယဲလေဝ်ဟံဗုး ညးတံယဲဂိုၤ ယဲကွင်တိုန်သွးဂိုၤ၊ သ်ဂိုၤရ ကာလလျှဟ် အာမန်တံ ဓိန်ဝီဒိုင် ယဲသ်ဏံကိုလေဝ် ဗွဲအောန် ဗွဲမဂိုၤ ဟံဗုးသွးဂိုၤရ၊ ကေင်ညာတ်ဒိုင် မဲသ်ပုန်၊ လိုၤဂိုၤ ဟိုတ်နူကျော်ဗဒ်ကေတ်တဲ ယဲကျိၤဒြဲမူး ဟိုတ်နူဒင်တက်ပျဲ ပျံၤ ဟံမာန်တဲ ဗွဲမဂိုၤဂိုၤ ဗွဲအာသွးဂိုၤရ၊ ဣဏံဂိုၤ ယဲကျော်ဗဒ်ကေတ်ရောင်၊

ဇို ဖျံ ထ လီ ကောန် ငှက်

အယုတ်	ဒေဝတရ်စ	လကျန်စ	စွဲသွက်ဒီးစီရင်	ခိုက်ဖျံထလီ အခိုင်ဖျံ
၁-တဲ့	ဒေဝတမ	ဗင်ပု-ဗင်ဂီ-လရီအိ	ပွဲခမ်ဂှ် ပုင်မလုန်ထွောက် ကျိုင်ဖျော်မလုန်ထွက်	အခိုင်
၁-ဂိတု	မင်မဲလဝ်	ယာံဂျိုင်	ပုပန်ချောင်	ဒှ်မိုဟ်
၁-သွာံ	ပဋိသန္နိ			
၂-တဲ့	ဒေဝတမ	မင်စဂှိုင်ဒှ်ဒိုင်၊ စး	ပွဲခမ်ဂှ် မာန်ကေတ်ရုပ်လကိုဟ်မဲပုင်မလုန်ထွောက်	အခိုင်
၂-ဂိတု	မင်မဲလဝ်	ဂမ္တံ ပူဇော်	ကွာင်ထပိုင်တေ့၊ ကျိုင်ဖျော်မဲါထွက်၊ ပွာင်သွဲ' မဲါ	ကောန်
၂-သွာံ	ပဋိသန္နိ	ထအဒါ	ထွက်၊ ပုပု-ပုပုလွဲတဲါချောင်၊ အပုပုထွက်၊ လက်	ဒှ်ဒှ်
			ဖက်မဲဂှ် စုတ်	မိုဟ်
၃-တဲ့	အာဒေသိုဟ်	ကျိုင်ပုဖြိုင်၊ ယိုဝါတ်	ပွဲခမ်ဂှ် ပုပုချောင်၊ ပုပုထွောက်၊ ဝိုဟ်ဂှ်ကောန်ရုပ်	အခိုင်
၃-ဂိတု	မိုက်ဒေဝတ	ပေင်ဩိုဟ်၊	မိုဟ်မဲ ကျိုင်ဖျော်မဲါထွက်စုတ်	ဒှ်မိုဟ်
၃-သွာံ	ယက္ခဒေဝ	ဗိုင်တဲဆွင်		

၄-တဲ့	အာဒေးဒိုဟ်	ပုင်လထောဝ်ဂန္တံ၊	ပွဲခမ်ဂ် ကွာင်ပန်ကရေက်ကဝန်ဒကုတ်ပွဲပန်ညောင်	ဒိုဟ်အဂ္ဂ	အခိုင်
၄-ဂိတု	အဂ္ဂဒေဝထ	ထအအါ၊ ခိုင်တံဂ်	ပုင်ပန်ထွေတံ၊ ပိုဟ်ဂ်ထွေအန်ရုပ်လကိုဟ်မဲစုတ်		ဒွမ္မိဟ်
၄-သွံ	နာဝ ဒေဝ				
၅-တဲ့	ဒေဝထ	အကုဂမ္၊ အကုဓိုဟ်	ပွဲခမ်ဂ် ပုင်မသုန်ထွေတံ၊ ကွာင်မသုန်ကရေက်	ဒိုဟ်သျှင်	အခိုင်
၅-ဂိတု	နာလိထ	မံင်ဂ္၊ ကျိုင်ကျိုင်	ကအုတ်ဝရောင်မသုန်၊ ပွဲမသုန်ညောင်၊ ပွဲခမ်သုန်တျိုင်	ကျာ	ဒွမ္မိဟ်
၅-သွံ		သ္မိုင်၊ စပုင်ဟံမာန်	ဇ္ဇောင်မသုန်တျိုင်စုတ်		
၆-တဲ့	ဟိုတ်နအာ	အကုဂမ္၊ မဟ်ဂ္ဂိဟ်	ပွဲခမ်ဂ် ပုင်တြဲထွေတံ၊ ကွာင်တြဲကရေက်၊ သတ်	ဒိုဟ်ဗာယပ်	အခိုင်
၆-ဂိတု	ဒေးဒိုဟ်ဗာ	ဖအင်၊ လရိအိုိုင်	ဆုတြဲသဒ်၊ ဇန်ညောင်ပွဲ စတ်ကိုသျှင်ကောန်ဂှ်		ဒွမ္မိဟ်
၆-သွံ	ယပ်ဒေဝထ	ဂ္ဂိုင်ဂ္ဂိုင်ညိုင်တမြအ်	ဗကတြဲညောင်၊ သျှင်စန်ဂ္ဂုဟ်စုတ်		
	ကာလဒေဝ				
၇-တဲ့	ဒေဝထ	အကုဂမ္၊ ဓိုဟ်ဗိုင်	ရုပ်ဓိုဟ်ကျောန်ကိုဂ္ဂုဟ်မဲ၊ ကွာင်စယိုဟ်စန် ပွဲစုတ်	ဒိုဟ်နရုတ်	အခိုင်
၇-ဂိတု	သုရဂန္	ဂက်၊ ထအအ်	ပွဲခမ်		ဒွမ္မိဟ်
၇-သွံ					

ဝိပဿနာ ဝိပဿနာ ဝိပဿနာ

အယူကံ	ဒေဝတရပ်စ	လကျန်ယ	စုသွက်ဒားစီရေငံ	ဒိုဟ်ယှေ့ထက်-အခိုင်ယှေ့
ဂ-တဲ့ အားဒိုဟ် ဂ-ဂိတု ဗါယပ်ဒေဝ ဂ-သွာ် တ်မဟာဂိရိ	ဇကုဂန္ထံ တွဲတွဲ၊ တိက် သွိုင်ဗွေက်လပ်မတ် မြိုင်ဖြေင်လရိအိဂိုင် စိုတ်ကြိုကျ၊ ထေပုတ် တရ်ဇော့ သွတ်ဟူညီ ပါင်လွှာ်ဟူတ်သိုင်	ပွဲခမ်ဂ် ပုင်ဒေသင်လုံ၊ ငွေ၊ ဓါ၊ တွာင်၊ ပွဲဒေသင်လုံ ဂျါဟ် စုတ်ဒွာ်စုန်၊	ဒိုဟ်ဗာယပ်	အခိုင် ဒိုဟ်
ဇ-တဲ့ အားဒိုဟ် ဇ-ဂိတု သွင်ကျာဒေ ဇ-သွာ် တ်အာကာ သဒေဝ	လွေင်ပုင်ဂန္ထံ၊ ခိုဟ် ဂတပ်၊ မတ်ကင် ရံင် မင်ပွဲလွေ၊ မတ်ဒိုဟ် သင်ဇေတ်	လွေ၊ မမ်ဂ် လားလသလပ် သုဗြာတ်တွဲ ပုင်ဇေတ် ကွာင်ထပ်ကရေက်ကနာထပ်၊ ဗွ၊ သွာ်စုန်ဂျါဟ်စုတ်	တွဲဗိုတ် ပိန်ဇွေ၊ တွဲ တွဲတွဲလပ် ဒိုဟ်သွင်ကျာ	နဂယား ပုတ်

၁၀-တွဲ	ဒေဝတ	ကျိုပြဂါ၊ ကိတ်ဒွင်ဒေက	ဝိုက်ဂှ်ကျောန်ရုပ်ဒေဝတမ္ပ၊ မှုနွတ်ဍုင်၊ ပုင်ဒွတ်	ပွဲဒိုက်ပြိုဟ်
၁၀-ဂိတု	ရုက္ခဒေဝ	လရိုဒ်ဂိုဏ်၊ ဇိုဏ်တဲဂ	ထွေတံ၊ ဍုင်စုန်၊ ကျေင်သုတ်ဂွါဟ်စုတ်	နံင်ကောန်
၁၀-သွင်		တင်၊ ကဝေန်လုပ်ဒွင်		၎င်း
		မုဟ်ပြိုဟ်ချီဂတင်		
၁၁-တွဲ	ဒေဝတ	လရိုဒ်ဂိုဏ်၊ မုဟ်ပြိုဟ်	ကျွဲခမ်ဂှ် လးလသာလပ် သုဗပုင်၊ ပုင်စွဲထွေတံ	ကွာဒုတ်ဟံ
၁၁-ဂိတု	သာရဒေဝ	ချီ၊ ဇကုဂမ္တံ ဝိုဟ်၊	ကွာင်စွဲကရေက်၊ ကဒုတ်ကလေင်၊ မုဟ်ပွာင်မသုန်	၎င်း ပလိုင်
၁၁-သွင်		ဖေက်လုကိုတ်၊ ထင်	ထွေ၊ ကျိုင်ဇောင်မသုန်ထွေ၊ ဂွါဟ်စုတ်ဍုင်ဂစေ	ဃာစုံထွေ
		ဍုင်၊ ကဒ်ကွဲ	စုန်ခမ်ဂှ် ပိုန်လပ်ထွေ၊ ကိုသိုညိ	ထွေ ဆု
၁၂-တွဲ	ဒေဝတစန္ဒ	ဇကုစိုဟ်ဂမ္တံ	ဍုင်ကေတ်သုပြာတ်မုဲတု၊ ပုင်စွဲထွေတံ၊ ကွာင်မုဲ	ပလိုင်ဃာ
၁၂-ဂိတု			ကိုရိုသာ ဍုင်တံတဖူးဖူး စုတ်တု ဂွါဟ်စုန်၊ ပွာင်မုဲ	ဒိုဟ်နံင်
၁၂-သွင်			ထွေ၊ ကျိုင်ဇောင် သင်ထွေမုဲထွေ၊	ကောန် ၎င်း



ယဲခန္ဓဟုံသေင်၊ ကောန်မန်ပို ဟိုတ်န့ခွင်ဌာန်သော့န့ဌိုင်ဖျော်သွေးဂိုင်
ဂိုမဲ့သင်၊ ဟိုတ်န့ပတျောဂလာန် ကလော့ဂိုင်ဂိုမဲ့သင်၊ ဟိုတ်န့ဗဟုသု
တအောန် လွှာပညာလောကီဏ်ဂိုမဲ့သင်တံဂိုရ၊ ခိုတွဲဏ် မွဲးသုပခါန်ခွင်
ကိုအွာဗိုဏ်ဏီရ။

လှိုဂိုပုန် ဟိုတ်န့ထဏ်အာတု က္လိဒ်ယဲသင်ဏ်ရောင်ဂးလဝ်ပုန်၊
ဗွဲမဂိုင် ဂုံဆိုင်ကေတ် ကောန်ဌာန်တံက္လိဒ်ဂိုင်ရ၊ ယဝ်ရ ထဏ်အာပွဲ
ကောန်ဌာန် အာယုက်ကွာဟုံပေင် စွဲဓါသွာံမွဲးဗွဲကိုပ်ကွာ ညးတံဝီကိုန်
ဗိန္ဓောရ၊ နကိုဂဉ္ဇေဗ ဓိန်ဝီတကိုလေဝ် ယဲဂို ယဝ်လံပွဲးမွဲး ညးမဒ်
မိမတံဂို အာရံင်စ ပွဲအွာသကာတွဲရ၊ အွာသကာတွဲဂို သွာန်အာယုက်
အထက် ကောန်ဌာန်ဂိုတွဲ ဂွန်တးရံင်ရ၊ နကိုပညာညးတံ ဂွန်တးတွဲ၊
အတိုင်လေဝ်စီရေင်စုခမ်တွဲ ထောံထဏ်ရ၊ ပုမပသင်ဝံ ပွဲးလေဝ်န့
ဟုံပွဲးလေဝ်န့ရ၊ ရံသင်ဝံ ခိုကိုလှုဟ် ကောန်မန်တံ သုဗက်ခွင်ဂို န့ခွင်
ဏီရ၊ နဲထောံထဏ်ဂိုလေဝ် န့ဂိုင်ကိုန်ပုန်ရ။

ဩညးမဲ့က္လိဒ်ယဲတွဲ၊ ပလံင်ဏာမိုဟ်ယဲ ဌာန်အွာသဝ်လေဝ်န့
ရ၊ ဗွဲမဂိုင်က္လွကော်နင်အွာသဝ်ဗရေင်သိုဗကုတွဲ ဝီယဲသွေးဂိုင်ရ၊ ဒဒ်
ရ၊ အာဝီယဲဌာန်အွာသဝ်မွဲး ပွိုန်စရဲကိုပ်ညာအွာသဝ်ဂိုတွဲ ကလံ
ပူဇ်မပွိုက် သျှယ်သင်ကပေါတ်ပရင်တွဲရ၊ ဟိုဂးစခရိတ် (ဂှဟ်)
ခယျာဇိုင်ရ၊ ဒဒ်ရခေတ်ပြိုင်သွဲကွိုင်မံင်ဂိုတွဲ၊ ဂှဟ်မးလေဝ် သွက်
ဂုံပူဇ်ဂို ပြိုင်သွဲကွိုင်ခွင်ကို၊ အောန်စွဲလေဝ်န့-ဂိုင်တိုန်လေဝ်န့
ရ၊ ကာလအွာသဝ်စိုပ်ကွိုင်သိုမွဲး ကောန်မန်တံ ပလေဝ်ကိုဓုပ်တွဲ
သွက်အွာသဝ်လေဝ်န့ဂိုင်၊ အွာသဝ်မဲ့ ပပွိုက်ဝီယဲမွဲး ဓုပ်ဟုံသေင်
တွဲ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာမွဲးပလေဝ်ကိုဂို ဒ်အခိုက်မန်မဲဂကူကို၊ အွာသဝ်ဂို
ဝီယဲဟုံပွဲးမွဲး မိုဟ်တယဲကို အွာသဝ် စိုတ်တုင်ညီသွဟ်တွဲ ပြိုင်သွဲ
အွာတို ဝီမာန်ရ၊ ကာလဂို အွာသဝ်ဝံ ရုပ်ကေတ်ဓုပ်တွဲ၊ ညး
သောင်ကိုဂှဟ်မး (ဂုဟုံသေင် ဂှဟ်ပညာဟုံသေင်) ဂှဟ်ခယျာ
ဇိုင်တွဲ အာကော်အွာသဝ်ညွာင်ပုန်ရ၊ သွက်အွာသဝ်တိုဂို မွဲး
ထပ်ပလေဝ်ကိုဓုပ်တွဲတိုပုန်၊ လှိုဂိုပုန်ဟိုတ်န့ယဲကွဲဗွဲမလောန်တွဲ မဲ့
အခိုင်ခမ် အာကော်က္လွနင် အွာဓါပိပန်လေဝ်န့၊ သင်ဝံ ရန်တွဲကိုတုခန္ဓ

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၅ ၁၂၅

ဉ္ဇးမဒ်ယဲ သွောံဗွဲမပြဟ်ဗွဲမလောဲသွာတဲ ကေတ်အရီအပင်အစောံ
ဂဉ္ဇဲအစောံပညာ မှာသဝ်ဂမိုင်ရောင်၊ ကာလ တုခန္ဓယဲဗွဲအာမူး
မို့ဟ်ယဲဂ် စဝ်ဍုင်ကြာတ်ကြဉ္ဇးဇးကိုတဲဗိုင်အွာဂ် ဗွဲအခိုက်ထွေင်မဲ့သ်
ကို၊ မဲ့သ်ပုန် ဟိုတ်နူယဲဗွဲအာတဲ တင်ဂုဏ်ဗွဲအာတဲ ကလံအွာ
ရှေ့သွေ့အွာတံဂ်လေဝ် ဗွဲအခိုက်ကွာကောန်မန်တံပုန်ရ။

ကောန်မန်ပိုဂိယဲမင်မဲ့မူး မသ, ကလော, ကောဒေ, ဝံသ တံ
ကွိုင်ဗိုင်ရီပင်မင်မဲ့ဉ္ဇးသွိုက် ဗွဲအခိုက်ခိုဟ်ဗွဲမလောန်ရ၊ နဲသ်ဏ်ကို၊
မိမယဲမူး ကောန်ဇာတ်ကောဒေတံဂမိုင် ကေတ်တာလျိုင် မင်မဲ့
လျိုင်ရ၊ ဉ္ဇးသိုဝုတ်ဒိုဟ်တံလေဝ် ကွိုင်ရိုင်စိုင်ဗိုင်ရီပင် မင်မဲ့အိုတ်ရ၊
သိုဗ်ရေင်ဗွဲတံဂ်လေဝ် ပုမူးမင်မဲ့ဂ် ဗွဲဝတ်လောကမဲ့သ်တဲ ဉ္ဇးတံ
မင်မဲ့အိုတ်ရ၊ ဥပမာ ဗရတမ္ဘဝ်ရမျာင်မဲ့မဲ့သ် သွူပသမဲ့မဲ့သ်ဂ်
ညံင်ဟံပြု, ညံင်ဟံပသဂ် ဗိုင်ဆေဝ်ဒဝ် ဗိုင်ဝေင်ပဲါကိုရ၊ အရေဝ်
ဟံ့ကိုကာမို့ ဥပမာ-ပရိုင်ကမ္မဋ္ဌာန်ပွဲကွာန်မဲ့မဲ့ဒွဲ၊ ဒွိုင်ဖေက်မို့ဟ်ယဲ
စိုတ်ဗျောတ်တိုန်တဲ ဉ္ဇးတံဟံ့ကိုပရိုင် ဟံ့ကိုမိုင်လးလးရ၊ မဲ့သ်ပုန်
တုခန္ဓဂ်အာယုက်လေဝ်ဇောန်မင် ယဲလေဝ်ကွိုင်မင်မူး သွက်ဂွံဂျိုင်အာ
ခေန်ဂတဂ်ဟံ့ ချိုတ်ဗွဲဍုင်ရောင် ယဝ်စေ့စိုတ်မူး ကွာမို့ဟ်ယဲဟံ့ချိုတ်
ဂ် ကိုဗွဲကုသိုက်ဒါန်ကုမေသင်၊ ဂွံဗွဲလဟိုင် ပွဲစိုတ် မို့ဟ်ယဲဂ်လေဝ်
နွံဒိုင်ဗွဲထွေင်မဲ့သ်ရ၊ လျိုင်ပုန် လျိုင်တဲ အာက္ခန် အွာတုဂုန်တံတဲ
ရိုဟ်ဒ်ဒ်တဲ ကိုကလံကျာ်ခေဝ်သင်-ဒွိုင်နီသီကလင်ခေဝ် ဗွဲအခိုက်မန်ဗွဲမ
ပြုကို ဗွဲဉ္ဇးဗွဲခန္ဓဂ်ရောင်။

အဝဲဗျု

အဝဲဗျုဟိုမူး ဗွဲတြမံကြပ်ညန်ကိုသိုင်မာရဏတဲ သတ္တိပုလိက်
ဏ် ဉ္ဇးမဲ့လေဝ်ဟံ့မိက်မိင်၊ ယဝ်ဗျုရ ဟိုမူး ဉ္ဇးမဲ့လေဝ်ဟံ့ဒးဂွပ်
စိုတ် စိုန်ဂ်ကိုလေဝ် ဓမ္မလိုက်ဏ်ဂ် ဉ္ဇးမဲ့လေဝ်ပဲါဟံ့ဗွဲ ဗွဲမဍုင်စွတ်
ဟံ့ဆောတ် မူးဆိညာတ်သိုဗ်ဉ္ဇးဗွဲအိုတ်ရ။

ကောန်မန်တံဟိုဂ်း စိုပ်အဝဲအာယုက်ပန်ဇောံသွာံပြင်မူး စိုပ်
အဝဲဗျုရောင်ဂ် တုပညာမန်တံ ပစ္စတ်သမ္ဘိလဝ်ရောင်၊ ကာလဂ် စိုပ်
အခိုင်တဲဒွေင်ရ၊ ရဲသ်ဝံ ဟိုဂ်းဒိုင်ဒိုက်လျှဟ်ရောင်။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၆လွင် ၁၂၇

သွက်ဂုံကြာတ်ကြအိုသို၊ ကွတ်ငှးတးဘာတဲ ခွါန်သီမင်မဲ့တဲရ။ လို
ဂ်ပွန် ညးမဇောတ်တဲကောံခရိုတဲ ဒက်ဂကောံဥပါသကာတ်တဲဒင်ဒါန်
၉၊၉၊၉၊၉၊၉၊ အလုံမဲ့ပိုင်ကွာန်ဇကုလေဝ်နွံကွင်ရ၊ သာ်ဝံ ရန်တွံညင်
ဂုံပြိုင်သွာဲဘဝ ဗွဲမခိုတ်မိုတ်တဲ ဒင်ဒောံဗ္ဗောန် ကိုအွာ်တုဂ်တဲရ၊
ကလင်ပင်မိုင်ခေပ်အွာတ်တဲ မင်မဲ့ခေပ်သီလလှိုင်ရ။

ညးမစိုပ်အဝဲဗျုမိုတ်ပြတံဂ်လေဝ် ကာလစိုပ် တဲသီ တဲခေပ်မူး
မပွဲကိုကွာဲသီ ပွဲပွာင်၊ ကွာင်မဲ၊ ယိုတ်စန် ဂအုပ်ပိဏ္ဍပါတ်တံဂ်
ပလေဝ်ကေတ်တဲ ပြာပ်အာဇရေင်ဘာကွာ ဗွဲမမိပ်ခြိပ်ရ။ ခွါန်ဒေတ်
ကေတ်ခေပ်သီလတဲ ပွဲပွိုင်မဲ့တဲဂ် ပွပ်ဘာဝနာ၊ ကလင်ပင်မိုင်ခေပ် ရန်
တွံကိုဘဝဂတတေရ၊ ကောန်ဇာတ် ညးမဇောတ်သွတ်တဲပွန်လေဝ်
ညင်ဂုံဒါန်ဇောတ် လဇောတ်လမေဝ်အာခာန်ဂတမာန်ဂ်လေဝ် ဟို
ဒောံဗ္ဗောန်ဗျောန်ကိုရ၊ညးမဲ့ကိုမဲ့ ဟိုသင်ရိုတ် ကိုပရောခေပ်သီလ ညး
ညွဲပွန်ရ။

စပ်ကိုဌာန်ရတ်ပိ ညးဇောတ်ဂမိုင် မပွဲကို မိမသီမူနော်နာဲတိတ်
ခွါန်သီ မင်မဲ့ခေပ်သီလ ပွိုင်တဲသီမဲ့တဲ၊ တိက်ပွဲဘာလကျာ်ရ၊ လိုဂ်
နူကိုဗွဲတဲတိုင် တိတ်တိက် ပွဲဘာတဲ၊ ကောန်ဇာတ်တံဂ် ပလံင်ပွိတ်ကို
ဒိုင်ညွတ်ညွတ်ကရ၊ ပွဲတဲသီဂ် ကောန်ဇာတ်တံ တောံတိုပ်ပင်သွ စုတ်
ပွဲဂအုပ်တဲ၊ သွက်ညးမင်သီတံ ဂုံစဟာပ်ပွဲပိုန်တဲဂ်ရ၊ ပွဲဗွဲတဲသီဂ်လေဝ်
သွတ်ဝုတ်ဗွဲတံကောံခရိုတဲ၊ သွက်ဂုံဗွဲဗျုင်ပင်သီကိုညးမင်သီပွဲဘာတံ
ဂ် ခွါအခိုက်မန် ဗွဲဗပြဲမဲ့သွာ်ကိုရ၊ ကာလတောံတိုပ်ဂ်ပွန်လေဝ် သွတ်
ဝုတ်ဗွဲတံကောံခရိုတဲ ညီညီသာသာကျောန်ကမောန် ပွဲကုသိုဂ် ခွါ
အခိုက်မပြဲ ပွဲကောန်မန်တဲပွန်၊ စိုပ်အခိုင်နုဂယးပြဟ် ဗွဲကံဗု အရိုန်
ဟိုန်မူး ဝုတ်တံဗွဲဗွဲကွာဲကွာဲထံထံ ယိုပလင်ပွိတ်ဏာပင်သီ
စုစသုင်သဗ္ဗအိုသို ဇရေင်ဘာတေတဲ၊ ဗွဲဗျုင်ကိုဒါန်ကိုရဲမင်သီအိုတ်
ရ၊ ပွဲအရာဗွဲဗျုင်မြသာ်ဝံဏ် လိုလှိုင် ဝိုတ်ထေက်ကြိုက်သွဟ်ကိုဇြ
ဟတ်ဇကုတဲ မဲ့ဘာကိုဗွဲဘာကိုဗွဲ ဝိုတ်ဒင်ညိုင်မာန်ဂ် ဗွဲမမိပ်ခြိပ်
ဟေင် ဒင်ညိုင်အိုတ်ရ၊ ဌာန်ဒေသမန်လှိုင်ပွန် ကာလတောံတိုပ်ဂ်
မဲ့သီမဲ့သိုဟေင် ပြိုင်သွာဲသိုဌာန်လေဝ်နွံ၊ ကာလဗွဲဗျုင် ကိုဒါန်တဲ

အခိုက်ကွာမန်

အိုတ်၊ တဲ့လေဝ်တူးမွဲး သီကပေါတ်တဲအိုတ်တဲ ဒွါန်ကေတ်သီဇရေင်
အောတုဂ်ရ၊ ဒဒါရ သွက်ဂံပွဲလဝ်ကာကုသိုဏ်ဂ် စရိတ်ခွါဇိုန်ပိုန်တဲ
ကလေင်စ သိုဌာန်ဗွဲမိပ်ခြိပ်အိုတ်ရ၊ ကွာန်လှို အခါတိတ်အာဘာ
နကီုဗိုန်ဗာတ်တိတ်တိုက်တဲ အာပွဲပရေင်ကုသိုဏ် ခိုလှဟ်ဂံညာတ်
ခွင်ဏီရ၊ ဆဂးဂ် ကွာန်မန်လှိုလှိုဂ် ဟွဲ ကေုဗွန်အာဂ် အောန်စိုတ်
ထေက်ကေုရ။

ကောန်မန်တံစိုပ်အာယုက် အဝဲမသုန်စောဲပြင်ကျင်မွဲး ဒုအဝဲ
ဗျုထံရ၊ ပွဲအဝဲဏ်ဂ် မွိုဟ်တြါကီုမွိုဟ်ပြုကီု ကမောန်သိုဏ်ဂ် ဟံ
ကောန်ကေင်ကာအိုဏ် ဟွဲတာလျိုင်ရ၊ စိုန်စိုပ်အဝဲဏ်ကီုလေဝ်
ဗျုဗူးကမောန်-ဗျုဟံဗူးကမောန် နံတံဗါသ်ပုန်ရ၊ ဒဒါရ ဗျုထံ ကီု
လေဝ် ယဝ်ထတ်ယုက်ခွင်မွဲး ယဝ်နံပွိုက်မိက်ဂံ ကောန် ကမောန်ကီု
လေဝ် ကောန်ဇာတ်တံဟံကီုကောန်၊ အရာအိုဏ် ညးတံဟံပါမွဲး
စိုတ်ဟံပြု-ဟိုတ်ဂ်ရ “ဂသာဗျုကောန် - မန်ဗျုဒေါန်” ရံသ်ဝံဒး
မက်ဂတဝ်ဒးတမ္ဗင်ကေတ်အလိုက်ခေဲရ၊ ဣဏ်ဂ်ဗျုဟံဒးကောန်၊ ညး
လှိုဂ် စိုန်ဗျုထံ ကီုလေဝ် သွက်ဗင်ဂံ ဟံသိုဏ်ပေင်တဲ မပ္ပံ တာန်
ဗာန၊ ခေတ် ဒကောံချာ၊ လာ်ချာ ကမောန် သာသာသာ သဗ္ဗအိုဏ်
ဟံပိုတ်သကုတ်ဒးဆက်ကောန်အာပုန်ရ။

ဆဏ်ဟံသေင်ဏီ၊ တြါတြါပြုဟံရ၊ စိုပ်ကျင်အဝဲဏ်မွဲး ည
သွတ်တံနအလိုက်ဇကုကီုဟ်ကေတ်တဲ ကိုဏ်ဗွဲဂတညးဂမ္တိုင်၊ ဟို
ပရေင်ခေဝ်ဂလာန်ကျာ် သင်ရိတ်ညးညွဲရ၊ ကာလပရေင်မဲ့မဲ့ တြါဒိုဏ်
ကွာန်မဲ့မဲ့သို၊ ဟံသေင်ကာလသဝ်တဲ ကောံညးညွဲမဲ့မဲ့ဒွာဲတဲ ပရော
အိုဏ်ဂ် လပူစညးညွဲလေဝ်နံ၊ ဌာန်ရတ်ပိဂ် ဒုဒွာဲမဇုဒို သွက်ညး
ဗျုထံ တံရ၊ ဒုဒွာဲသွက်ဂံဗိုဟ်ခေဲသွက်ဂံပြိုင်သွာဲဘဝ နကီုခေင်ကုသို
ဂ် ဒုသိုဏ်ညးမဗျုထံ တံရ ဟံသေင်ဟာ၊ ဟိုတ်ဂ် ပွဲကွာန်မန်တံဂမ္တိုင်
ကာလသဝ်တဲဝံ၊ မပ္ပံကီုပွာင်ပွဲတံဂ် ဗွဲမရေဲသေဲ ရပ်ကေတ်တဲ၊ ကွာ်
တိုန်ဇာတ်ပူဇာ်ဇရေင်ကျာ်စေတီ၊ ဇရေင်ဘုတ်တာဒွါန်ဒေတ်ကေတ်
ရေဲသီလဟံသွတ်ရ၊ စိုပ်တဲသီတဲရေဲပုန်လေဝ် ပြာပ်တိတ်အာဇရေင်
ဘာတဲ ဒွါန်သီပွင်ခေင်ဘာဝနာအိုတ်ရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန်- ၃၂၉ ၁၂၉

လောန်အာနွှ် စိပ်အဝဲအာယုက်တြုဗုသုန်သွာ်ပြင်ကွၢင် ဒိုက်စုတိက် ဟိုဝးစဉ်ဂန်ဝေါဟာမိုဟ်၊ ဂလာန်ညးဇ္ဇော်မန်တံ ဟိုကွၢင်နွဲမဲသ်ရ၊ “ဝဲ ဗျူကွာတ်ချံက် မိုဟ်ဗျူရပ်လေဝဲဒုက်တုက်” ရ၊ အဝဲဏံက်ဗျူထံ ကြင်ကွၢင်ကွၢင်ကော့ကော့ရ၊ အရာသဗ္ဗအိုသိုက် ကိုဝေင်ပဲါအိုတ်တဲ၊ ကွာ်တန်ကြန်၊ အာကွၢင်ဟံမာန်၊ ဟိုတ်နုဗုဟတ် ချိုန်လျှေစှေတဲ သွက်ဂွံချီဒရာင်ဂှ် ဒးရပ်လေဝဲဒုက်တုက်ဒးဗွဲကိုလေဝဲဒုက်တုက်အိုတ်ရ အရာအိုသိုက် ညးတံဒိုမိမနော်နဲ ညးညုင်ညးကွာ်တံရ၊ ကောန်ကမောန်ကုသိုက်ခါနိမဲမဲမွဲး အာက္ခန်မန်နင်ညးတံတဲ သွရှေသျှေရဂံက်လံပူဇံ ညးဇ္ဇော်တံက် ခိုအိုက်မန်တြေတြဟ်မဲဂကုဗဲမပြေရောင်။

သွက်ညးဗျူထံ တံဒးကောန်ဂှ်လေဝဲ ဒိုကမောန်ခေတ်ကုသိုက် ရန်တံက်ပြံင်ညးဘဝ နခေတ်ကုသိုက် ဂွံဒိုသိုက်ညးတံတဲ ဌာန်လုံဟံဟိုဒွာ်လုံဟံရ မင်မဲခေတ်သီလ ပွတ်ဘဝနာအိုတ်ရ၊ ယဝ်ကွာ်အာကွၢင်ဟံမာန်မွဲး အာက္ခန်မန်နင်ခေတ်သင်တဲ၊ ဒိုန်ကေတ်ခေတ်သီလပွဲဌာန်သိုဇကုလုံနိသီရဂှ်၊ ဒိုအိုက်အဝဲဗျူကောန်မန်တံ ပွဲလောကဏံရ။

ပူမစုတိ

သတ္တံပွဲလိုက်ဏံပူမွဲးချိုတ်ဂှ်ညးလုံဟံဟိုဝေင်ပဲါ ဟံဗုးဗွဲစုတ်ဇကုနွဲ စိပ်ကာလမဲတဲမွဲး ဇ္ဇော်ဇောတ်ဟံရ ဒးချိုတ်သိုဇအိုတ်ရောင်ဂှ် ဒိုဓမ္မတာ လောကဏံရ။

ကိစ္စပူမွဲးစုတိက် ခိုပရေင်ချိုတ်ရ၊ သတ္တံဂမိုက် ပွဲလိုက်ဏံ ဒးချိုတ်သိုဇအိုတ်ဂှ် ညးမဲကယျာန်ပဲါဟံမာန်- စိုန်ပညာစိုန်သကိုဝိန်ဗြပ်ချိုက်ပေင်ဒိုင်ကိုလေဝဲ ဂုံပတုအာယုက် ဂလိုင်လုံရောဂှ် ဟံတံ၊ ချိုတ်နကိုယဲလုံရောဂှ်ဟံတံ၊ ချိုတ်အခိုင်ကာလလုံရောဂှ်ဟံတံ၊ ဒွာ်လုံချိုတ်ရောဂှ်ဟံတံ လးလးရ၊ ချိုတ်နကိုဟိုတ်ညွာင်သ်ဂှ် ကောန်မန်တံ ဟိုဝးစချိုတ်ဟံခိုဟ်၊ ချိုတ်ခိုဟ်ဂးလဝ်ဓါသ်ရ၊ ဟိုတ်နုယဲပရိုက် မပ္ပံယုက်၊ ယဲမြန်၊ ယဲကလေန်၊ ယဲတမြအ်၊ ယဲဂုဟ်၊ ယဲခဲါဒုတ်၊ ဂဂိုတးပန်၊

အနိက်ကွာမန်

ဒးကံလူဟ်၊ ဗွဲကံဒုဂ်၊ ဒတံနတံ ဆုဖြါဒံ၊ ကွက်ိတ်ကမ်ပရိက်၊ ကမ်ပ
ဒိုက်တံဂ် တံ လုပ်ပွဲချိုတ်ဟံခိုတ် - ချိုတ်ပရေအ်ပရေအ်ရ။

ချိုတ်ဟိုတ်နမပွံ ယဲဗျ၊ ယဲဗွဲမလံတဲ ချိုတ်တံဂ် ချိုတ်ဗွဲမခိုတ်
ရောင် ကောန်မန်တံသွးလဝ်ရ။

ဒိုစီရေင်ချိုတ်ဟံခိုတ်

ဟိုတ်နယဲမဲ့မဲ့သတ်တဲ၊ ဂုဟ်တိုန် အလုံမဲ့ဇကုရ၊ ဂုဟ်မွဲဂ်ဟံ
ခိုတ်၊ ကောန်မန်တံစှော်စိုတ်တဲ၊ ဩဗူးမဲ့ ချိုတ်နကိုယဲဂုဟ်မွဲ ဇကု
စက် ဗွဲတဲစှော်ဟံဂံ၊ မဒးဖျေကမ္မဋ္ဌာန် ချိုတ်ဂ်ရောင်၊ ဇကုကောန်ခိုင်က
ဋ္ဌာတဲ စုတ်သွက်ဂွံဋ္ဌာတ်ကျိုင်ကျပ်ခိုင်ဂ် ဟံဂပ်ဝ် သွးလဝ်တဲ ဝေင်ပဲါ
အိုတ်ရ။

ချိုတ်နကိုယဲပရေအ် ကောန်ချိုတ်ဟံခိုတ် သွာင်မဲ့သတ် ဒဒ်ရချိုတ်
ဖတ်တ်လတ်တ် ချိုတ်နကိုယဲဟံခိုတ် သွးလဝ်ဗွဲဗျတဲမွဲ ဇကုစက်ဗွဲတဲ
စှော်ဟံဂံ၊ အတိုင်ခိုက်ပြဝေဏီမန်သုာ်သုာ်မွဲ ကွာကွာ ဟံဗျ မွဲဖျေကမ္မဋ္ဌာန်
နကိုကပ်ရ။

သွက်ဂံကောန်ကပ်ဂ် ကေတ်ဒုန်ကရေက် ဒွါကရေက် ဇမိုင်
ပန်ဟတ် - လှဟ် စတ်ကေတ်တဲ၊ ကွပ်ကိုဇကုပန်တန်မွဲ ဒွါကပ်သွက်
ဂံဖျေကမ္မဋ္ဌာန် ချိုတ်ဟံခိုတ်ရ၊ ဇကုတ္တိက်လဝ်ဗျဗျာန်တဲ ချိုတ်ဂိုင်
ထောံကမ္မဋ္ဌာန်နကိုဗျာန်ရ၊ ဇကုလဝ်ကိုဗျာန်ဂ် စှော်ဗျာန်တဲ ကလေင်
ဂံနကိုကပ်ဂ်ဗျာန်၊ ပြုပြေင်စီရေင်သတ်ဂံတဲမွဲ မုဟ်ဇကု ကွပ်လဝ်ကပ်
ပန်တန်ဂ် ဒးဒက်ပွဲဒုန် ဇာင်ဇမဲ့တျိုင်ဂ်ရ၊ ဒုန်ဂ်ဗျာန်ဗွဲဟတ်ဒ်ရ၊
စီရေင်သတ်ဂံတဲ လေင်ဖျေဏာ သုသာန်တဲ ဗွဲမပြဟ်ပြေဟ်ရ။

ဒိုစီရေင်ဇုဒက်ကံချိုတ်

ကောန်မန်တံ ဟိုဂးစ ဟိုတ်နကံအတိက်တေံပါကျိုင်တဲ ဒက်
ကံတဲချိုတ်၊ ဩဗွဲဟံမဲ့ ဟိုတ်နပရေင်ကေင်ကာ မဲ့မဲ့သတ် တ္တိဒ်တဲ၊

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သွာင်မန် ၃၂၆လွင် ၁၃၁

ထိုင်ဒက်စိုတ်ဟံ့မာန် ထုကြာန်မောန်အာသင်္ဂရ၊ ဒက်ကံတဲချိုတ်
 သတ်ဒက်ကံထံဂ် ဒွဲလုံဟံ့ရ၊ ဒက်မာန်သိုဖအိုတ်ရ။ ဗွဲမဂ္ဂိုင် ပွဲဖြပ်
 ရတ်တဲဒွဲဒိုင် ဇရေင်ကွာန်သွးဂိုင်၊ လိုဂ်ပုန်၊ ကာလဇကုမဲ့ခေ် သျှ
 စက်ဒိုင်ပွဲသိုဂ် ဒက်ကံပွဲသိုဂ်လေဝ်နံ၊ ယဝ်တီဒဒ်မိုတ်ဒက်ကံဂ် ချိုတ်
 မွး ချိုန်ဂ်ဟေင် မွးကုတ်ပပိုတ်ထေင်ဇကု၊ ဒက်ကွက်လဝ်ဂ်ရ၊ မိုတ်ဒွဲ
 ဟံ့ခိုင်ရေက်ဇကု ဒက်ကွက်လဝ်ဂ်ရ၊ ညးလုံဟံ့ဟို ယဝ်ဂိုင်ရေက်ဇကုဂ်
 မွး ခုန်မြရေက်ဇကုဂ် ဂံပိုင်ရ၊ ပွဲကွာန်မန်လိုဂ် နံမဲ့သင်ပုန် ဒဒ်ရညး
 မဒက်ကံချိုတ်ဂ် ကျိုင်ကျပ်လဝ်ထဝ်ဩန်မွး ညးမရေက်ဇကုဂ် ဂံပိုင်
 ပုန်ရ၊ ဇကုလေဝ် ဒးဖျေန်ကုတ်ပပုန်ရ၊ ကာလစိုပ် သုသာန်တေမွး
 ဒးတိုပ်လွင်ဒတူရ၊ ကာလတိုပ်ဇကု မုက်ဏာဒိုတ်ဉာသန် သျှပလဝ်ကေ
 သော် ကိုလောန်နကတိုင် ပန်လွဟ်တဲ ကိုဇိုက်ကိုဂ်ရး ထပ်လတုန်
 ကာလဇကုဂ် မြကိုခိုတ် ကျိုင်ကိုမိပ် သင်ပွဲ မိုတ်ဇကုဂ် ကိုဟိုတဲဇကု၊
 မူဟိုတ်မွးသွသာ်ဏ်ရော- ဟိုမွး ယဝ်ဟံ့စီရေင်သင်ပွဲ မိမကလောမသ
 ထပ်ဒတောဝ်လိုလ်၊ ဒိုက်လေင် အာယုက်ဟံ့ဂိုင်ရဂ် ညးတံပတေ
 လဝ်ပွဲစိုတ်တဲရ။

ဒက်ကံတဲ ယဝ်ချိုတ်ပွဲသိုဋ္ဌာန်မွး တုသိုလိုဂ် ဟံ့မင်ပွဲသိုဂ်ရ၊
 လိုဂ်ကိုထေင်ဒါန် ကုသင်တဲရ၊ လိုဂ်ပုန် အာနိမန်ကွာန် ဣာတုဂ်
 တဲတဲ ကိုဗိုမိုက်ကမ္မဝါတ်တဲ မင်လေဝ်နံရ၊ ဂအာင်သိုဂ် ဒိုဂအာင်ခေက်
 မဲ့ရောင် ကောန်မန်တံပစွတ်သမ္မိလဝ်ရ။

မဲ့သင်ပုန် ဩညးမဲ့ ဒက်ကံချိုတ်အာ ပွဲကွာန်မွး ပိုတ်ဏာမွး
 ကွာန် ပွးဂအာင်သုသာန်ညးတဲ ခဲါကတိုင်ဇကု ဂတဏာဒိုတ်အဂ္ဂဲတဲ
 တိုပ်ရ၊ ဇကုစင်ဟံ့ခိုတ်၊ ပွဲသိုဂ်ဗွဲသင်ဟံ့ခိုတ်၊ ကမောန်မိုတ်ချိုတ်အာ
 ကောန်လဝ်ဟံ့စိုပ်ဒတဲတံဂ် မိမကလောကောဒေတံ ယဝ်ဆက်ကောန်
 အာမွး ဟံ့ခိုတ်ကိုမိုက်ပွဲသိုတံဂ်ရ၊ လိုင်ညးညွာင်တဲ ဆက်ကောန်မွး
 ဂံမာန်ရ၊ ယဝ်မိမကလောကောဒေတံ ဆက်ကောန်အာတဲ ရပ်စပ်
 ဒးကပေတ်တံဂ်မွး အာယုက်ဟံ့ဂိုင်၊ ဒိုက်လေင်လိုလ်အာရ၊ သင်
 ဂ်ရ ညးတံကိုဝေင်ပဲါနကမောန်ဂ်ရ။

အမိတ်ကွာမန်

ဒိုစီရေင်ဇူချိတ်သိုဂဗ္ဗ

မို့ဟ်ပြဲမဲ့ တန်ပဋိသန္ဓိ သွးဂဝ်ဂှ်ဟံမာန်တဲ ချိတ်အာလေဝ်နံရ၊
 နကီုဟိုတ်မဲ့မဲ့တဲ ပြဲမို့ဟ်ပဋိသန္ဓိ လိုလှိုက် ချိတ်အာလေဝ်နံရ၊ ဇူသို
 ဂဗ္ဗဂှ် ကောန်မန်တံ ပြုပြေင်တောင်တုတ် နူဇူချိတ်သွင်တံရ၊ မူသတ်
 ရောဟိုမူး သရဲပခက် ညးမချိတ်အာဏံဂှ် ကြံကြညိဟံသေင်၊ ထေင်
 ခယျကေတ်တဲ ဇူဂှ် ဒးဖျေံကီုကပ်ရ၊ ကာလဖျေံကမ္မဋ္ဌာန်မူး တြုတုသို
 ပြုစုတိအာဂှ် တုန်လဝ်မြဲဖြေင်တဲ ဒးအာဂတအိတ်ရ၊ အာဂံမဲ့လစုတ်
 ဂတမုက်လွှာ်ကမ္မဋ္ဌာန်တဲ ဗျာံထွေးဖြေင်တဲ ဆက်အာပုန်၊ ဂံမဲ့ချိန်ခူပုန်
 အတိုင်မထွေးဖြေင်ဂှ် ဒးသွပုန်ရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ ညံင်ဟံဂံကြံကြ ပြုဟ်စာဟံ
 မာန် ညံင်ဂံဖေက်ရန်တဲတဲ ဒးတုန်ဏာမြဲဖြေင် ဒးဗျာံဗာ်အာရ၊ ကွာ
 ဟံဖျေံကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ်လေဝ် ခါလဝ်ကတိုင်ဂှ်ဟံခိုဟ်၊ ကပေါတ်သုက်ခဲ
 ကတိုင်တံဂှ် ဒးကေတ်ဏာဖ်ကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ်ရ။

ကွာဟံတိုပ် ဟံစံင်ဏီဂှ် တြုတုသိုဝံ မူးကီုအဲ ဩဂစိုတ်ခရာင်၊
 ဆဒ္ဒိဂ္ဂိုန်ယာတ်ဗွေံ ပိုကေတ်နင်ဖအိတ် လုကလေင်စ သိုဋ္ဌာန်ကွာန်
 လုဘပလညိ၊ ကောန်မူးလေဝ် နံကရောံဗွေံတဲ လုစ်အာတ်ညိ၊
 သာ်ဝံသွေးတဲ လိုဂှ် စံက်ပိတ်ကောန်နုပဋိဇူလေဝ်နံ၊ လိုဂှ် ကာလဖျေံ
 ကမ္မဋ္ဌာန်ဝံ ကေတ်တု ပြာတ် ဖေင်မဲ့ဟတ်ကီုပန်လှုဟ်တဲ စံသိုက်လဝ်
 သွဇူမိဂှ်ရ၊ တဲဟေင် တိုပ်စံင်ဂံရ၊ ပွဲကီုစံတု ပြာတ်ဂှ် “ကောန်ဗွေံ၊
 ဗွေံကေတ်ဏာညိ” ဂှ်သွေးဟိုရ၊ ယဝ်တိုပ်မူးတိုပ်တိ ကီုပေင် ဗွေံမကောန်
 တဲ ပွဲပါင်ကတိုင်ဂှ် ဟံသေင်လှုတိုပ်လဝ်ဇူဂှ် နကီုခစံင်ခိုင်ပန်တုင်
 စုန်ပွဲလဝ် ဗွေံမခိုင်တဲ ကြောပ်စုတ်ဇလ ကွာင်ဆုလှုဂှ်ပုန်ရ၊ သွာင်ဟံ
 သေင် ဟိုတ်နူချိတ်သိုဂဗ္ဗတဲ ကြံကြဗွေံလောန်ရောင်ဂှ် သွေးလဝ်နံကျင်
 ကာလမေံဂှ် တြုတုသိုဝံ စိုပ်ပယျုလုပ်ကွာန်မဂး ဗွေံဗက်စ်ကျင်
 ဟံဂံရဂးတဲ သက်သရက်တိ နကီုမြဲဖြေင်ပိလန်ရ။

ယဝ်နံပွိုက်စံင်ဇူ သိုဂဗ္ဗဂှ် မို့ဟ်ပြဲနံကီုဂဗ္ဗ မမိက်ကီုယဲဝေဒနာ
 ဟိုတ်မဲ့မဲ့ စုတ်ချိတ်အာကီု၊ သွးဂဝ်ဂှ်ဟံဂံတဲ ချိတ်အာကီု၊ ဒးဖျေံဏာ
 နကီုကပ်သိုဖအိတ်ရ၊ စိုပ်သုသာန်တေတဲ အတိုင်ဟိုဗွေံတေံဂှ် ဟိုတ်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၁၃၃

တိုပ်ရ၊ ဂူးဗပေင်စုတ်တိပေင်ငံ ကျောန်နဲတဲ လွှဲၵ် စံင်နကိုပွတ်ရ၊ ပွတ်
ၵ် ဂိုတိုန်တဲ တားဖေံထောံန့ၵ်ရ၊ ကိုဒးတက်ခဲခဲင်ခိုင်ပန်တူၵ် ကွာင်
ဆုဇလတံၵ် ဂြောဝ်စုတ်လွှဲၵ်ပုန်၊ ပဟိုတ်န့ၵ်တဲသိုဝ် ဝတ္တတဲ ဒးစံင်တား
ၵ်ရ၊ ညးလှိုလှို ထေက်နီညးပြဲမ့း “စံင်တား” သာ်ဝံညးလက်တဲရ၊ မွိုဟ်
ကိုဟ်အရေဝ် “စံင်တား” ၵ် ဂိဒဇောတ်ဗဲမလောန်ရ၊ ညးပြဲဟံၵ်ကိုဟ်
တံၵ်ဆအယာံမာတ်ဂိတဲ မုၵ်သုာ်လှို မုပုသုာ်လှို ညးလက် “စံင်တား” ၵ်
ရောဟံၵ်တဲရ၊ လှိုၵ် ကာလတိုပ်ဇု၊ ဟံၵ်သေင်စံင်ဇု သိုဝ်ဝတ္တမ့း ဟံၵ်ခဲ
ပာ်ပွိုတ်ကောန်ၵ် န့ဇုင်လေဝ်နံ၊ လှိုၵ်ခဲက်ပာ်ပွိုတ်ကောန်ၵ်တဲ စံင်
တိုပ်လေဝ်နံ၊ ဒဒ်ရစုတ်တူံ ပြာတ်ၵ် စံၵ် စူး ကောန် ၵ် တဲ ဟေင် ဒး
စီရေင်ရ။

တြဲတုသိုၵ် ကာလကလေင်စံၵ် ကျင် န့သုသုာ်တေံ ကလေင်
ရိုင်ဂတားမုက် လွှဲပြဲဇကုဟံၵ်ဂိုၵ်လေဝ် ညးတံကိုသုဟ်ကိုရ၊ စံ
ကျင်စိုပ်သိုတဲ၊ သုက်ဂိုပေင်ကေံအန္တရာယ်ဒးတိတ်သွခမိ ပွတ်မိင်မာန်
ရေင်ၵ် စပ်ကိုချိုတ်ဂကုဏံရ။

ပြဲချိုတ်သိုဝ်ဂဝ်ၵ် ဝိန်ရတိုပ်ကိုလေဝ် ဒးစံင်ကရိက္ခာထောံညိ
တဲ၊ တားဖေံထောံရ၊ ဒးစတ်ပွဲ လဝ်ခဲက်ခိုင်ၵ် ဖေက်သရဲတဲတဲပြဲ
တံၵ်ကဲကေတ်ဇုတဲ၊ စီဒုာ်အန္တရာဲၵ်ရေင် သွောံမိင်ကေတ် န့ညးတု
အာယုက်ဇောတ်တဲရ။

မဲ့သုာ်ပုန်၊ ဂြာံဇလတံၵ် ဖေက်ကိုဂူးပလိုထောံမုၵ်ရေင်ၵ် ညး
ဇမောတ် သုးလဝ်သာ်ဏံပုန်ရ။

ပိုစီရေင်ဇုချိုတ်ဂဂိုတားပန်

ဇုပိုဂိုဂဂိုတားပန်တဲ ချိုတ်အားမ့း ပဒိုက်လွှဲကပ်တဲဗလိပ်
ဖုံဂိုရ၊ ဒုာ်ချိုတ်ၵ်ဟေင် ခဲါကတိုင်သ့ၵ်ဇကုတဲ ဂတဏာမုက်ဇုၵ်
ဗဲဒိုဟ်ဇုသာန်၊ ကွေင်ကိုသုးဒိုင် န့ကတိုင်ပန်လှုဟ် ပလာဲလဝ်သေင်
တဲ တိုပ်ဂိုရ၊ လမာတ်တံဟံၵ်သေင် ကလောတဝီဝါရတံ ဖေက်ကို
ဂရးလွှဲကိုပြဲမိုဟ်ၵ် ထပ်လွှဲန် သာ်ဝံဒးဟိုအာ ပြဲကိုခိုဟ်ကြဲကိုမိပ်

အစိုက်ကွာမန်

ရ၊ ယဝ်ဟံ့ပသင်ဏ်မွဲး ကလော၊ ကော့ခေံ၊ မသ ထပ်ဒတောဝ် အာယုက်ဂေံ လေင်ဒိုက်တဲ မိမဟံ့ဗူးဒုတ်ရ၊ ဗွသင်ကိုသီပွဲသိုဟံ့ဂံ၊ ကိုဒါန်သုပွဲတဲဂံရ။

ဂဂိုတးပန်တဲ ဒွဲဂံဟံ့ချိုတ်၊ စိုပ်သိုတဲချိုတ်မွဲး- အာတိုပ်ပွဲ သုသာန်ဂံရ၊ ကွါ၊ ဒစုန်၊ ဂရးမြတ်ဂံ ညးမတိုပ်ဂံကေတ်ဂံရ၊ တအမ္ပ၊ တံကေတ်ဟံ့ပဝ်၊ ငှေက်ဂရးဂံ မွဲတူင်ပဂံ၊ ထပ်တူင်ပဂံ၊ ခွတ်တူင် ပဂံရ၊ ယဝ်ရဂဂိုတးပန် ချိုတ်ပွဲသိုမွဲး ဒးတိုပ်ဒွဲဂံရ၊ တိုပ်ပွဲသိုဂံ အ ခိုက်ကွာဟွဲတဲ၊ စုတ်ကိုကပ်မွဲးအာတိုပ်ပွဲသုသာန်တေပန်ရ။

ဗိုစီရေင်ဇကောန်ဌာ်

ဗြညးမွဲပပွဲနသးဂဝ်ဂွဲတဲ ဒိုပိုင်ကွာဟံ့ပဝ် စိုခါသွံဂံ ခွ အဝဲကောန်ဌာ်ရ၊ ယဝ်ကောန်ဌာ်မွဲစုတ်အာမွဲး ကောန်မန်တံစီရေင် ကမ္မဋ္ဌာန်ဟံ့တုပ်ကိုညးအဝဲဇောတ်ရ၊ ဇကောန်ဌာ်စင်ဟံ့ဂံ၊ ဗိုစေံနာဝ ထပ်ဟံ့ဂံ၊ ဗွသင်ပွဲသိုဟံ့ဂံ ဝေင်ပဲါအိုတ်ရ၊ ယဝ်သွဒးသင်ဏ်မွဲး တသို လိုလာ် အာယုက်ဂေံဒုင်ကွာန်ကလိုက်ကမိယဲးတဲဂိုင်၊ ကလော၊ သုတ် ပြိုတ်ထတ်ပွဲကွာန်ဂံရ။

ဇကောန်ဌာ်ဂံ ဂူနကိုဂိုက်ယာတ်တဲ ယိုက်ထွဏာ မိန်ဏာ ဂံရ၊ ကောန်ဌာ်ချိုတ်အာဂံ ဇောင်မင်ညိမွဲး မိုတ်မဲစေံ ယိုက်ဏာဟံ့ မာန်တဲ စုတ်ပွဲခရေင်ခေင်ပိုင်ပိုင်ဏာသုသာန်ဂံရ၊ ကာလခေင်ဏာ ဂံ သုဒဗျိုင် ကိုဒါန်ဂံရ၊ သွက်ကောန်ဌာ်ဂံ မူးသို ပွဲကွာထး ပွဲဇြပ် ပွဲဘာ၊ ပပိုင်ဂစိုတ်တဲ ဇိုန်ပိုင်ဏာဂံရ။

ဗိုသုကုသိုဇိုန်ပိုင်ဗြင်ဏာကို မိုတ်ချိုတ်ဟံ့ခိုတ်တံဂမိုင် ကိုကောန်ဌာ်

သွက်မိုတ်ချိုတ်ပရေံ၊ မပွဲကိုယဲပရအ်၊ ယဲမြန်၊ ယဲဂအအ်ဂွံ အာတံဂံ ဟံ့သုကုသိုရ၊ ချိုတ်ပရေံမွဲးဂံ နံဂိုင်ကိုဂကူရ၊ အတိုင်ညး တံစွတ်သမ္ဘိ စေံစိုတ်ချိုတ်ပရေံဂံ၊ ကာလပလင်ဏာဇကု ကမ္မဋ္ဌာန်တေံ

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသ္မမန်- ဘင်ဒုင်လွိုင် ၁၃၅

ဒးစုတ်ထာကပေါတ်ပွဲနမဲ့ မပွဲသ့၊ စီ၊ ဖရက်၊ ကွေင်၊ မြေက်၊ လသိုဏ်
စီရေင်တဲအိုတ်မွဲး အပေါတ်ဂှ် ကိုဒါန်ဘာဝဲါဂှ်ရ၊ ဣဝံ ညးကော်ခစ
ဒါန်ဖြဟာန်ဒမျိုင်ရ၊ လိုဂှ်ပုန်လေဝ် ပြိုင်သ့ဂိတုစက်သ့တဲ ဖါပ်
သင် ပကာကုသိုဏ်ပိုန်ပြင်ဏာလေဝ်နံရ၊ သွက်ညးဒက်ကံတဲ ချိုတ်
ဂှ် ညးဟံပွဲ၊ ကာကုသိုဏ်လဝ်ရ၊ ပွဲ၊ ကာကုသိုဏ်ပွဲသ့သိုရန်ကိုသွက်
ညးမစုတ်အာ သိုကိုဂဝ်ဂှ်ဟံသ့ပုန်၊ ယဝ်နံပွဲက်မွဲး လောန်အာထပွဲ
တဲ၊ မဲ့ဂိတု၊ မဲ့သ့ကိဒ်ပွဲ၊ မာန်၊ ကာလဖါပ်ပွဲသင်ဂှ် ယဝ်ဟံစက်သ့
မွဲး မွဲးပွဲ၊ ပွဲဖြပ်၊ ဘာ၊ ရင်ဒါန်ရေင်၊ စက်အာသ့တဲမွဲး ကိုဒါန်
ပွဲ၊ ကုသိုဏ်ပိုန်ရ။

သွက်ကောန်ဌာ် မစုတ်ကလိလောန်အာဂှ် မွဲးသို ပွဲကွာထး
ဖြပ်၊ ဘာတဲဟေင် ကောန်မန်တဲ ပွဲ၊ ကုသိုဏ်ပိုန်ပြင်ဏာလေဝ်နံ၊
ပွဲ၊ ကုသိုဏ်ညင်ရမိုတ်ဇော်ဇော်ဂှ်ဟံဂံ၊ ယဝ်နံပွဲက်မွဲး ပွဲပေင်ထပွဲဂှ် လင်
ပိဏ္ဍပါတ် ကွာင်စဲ ယိုတ်စန်ကိုကုခမီသင်တဲ ဇိုန်ပိုန်ပြင်ဏာလေဝ်နံရ။

မဲ့သးပုန် ဟိုတ်နုချိုတ်ဟံခိုတ်ဂှ်ရ၊ ဟံက္ခန်မန်ဖျ် နင်ခမီသင်
ဇရေင်သိုရ၊ လိုယးဂှ် လိုပေင်ထပွဲ၊ ညးတဲလင်ပပေင်ရ၊ က
ပေါတ်လင်တံဂှ် ပုင်၊ ပုင်ခွေက် စုတ်ကိုခပ်၊ ပလေင်ခိုန်ကိုသတ်ပြ
ကွာင်ထကို၊ ဗြာတ်ဍုတ်ဟံတံဂှ်ရ၊ လိုဂှ် လင်အခိုင်စဲ ပိဏ္ဍပါတ်လေဝ်
နံရ၊ သွက်ဂံပွဲ၊ ပရေင်ကုသို ဗလးကျာ်မွဲး၊ စက်သ့ဂါမ်ပြဲတဲဟေင်
ဒးပြုပြေင်ရ၊ ဝီညးတဲပြုပြေင်တုန်၊ သိုင်ကွာထးဗွဲသိုတဲ၊ ဗွဲက်ကွာ
ထးဂှ်၊ သိုင်လဝ်စင်သွက်ဂံစံကျာ်ဗလးဂှ်ရ၊ ကျာ်ဂှ်ပွဲ၊ နိုသိုဟံဂံ၊ ခမီသင်
လေဝ်တုပ်နဲသးဂှ်ရ၊ နဂယးကွာဟံက္ခန်ဖျ် နင်သင်ဂှ် ဒးပွဲတ်နင်ကျာ်
ကွာရ၊ ကျာ်ပုင်မာရုပ်မဲ့ဇကု၊ ကျာ်ဒကောမ်သွတ်မဲ့ဇကု၊ သု၊ မဲ့ထွဲ
ဇောက်၊ ပပေင်ကျာ် ဇောက်တဲမဲ့မ၊ သု၊ ယ်ဒွါဂတေ့၊ တူးဖြဲထပ်
(ဖြဲအရိုင်လေဝ်ဂး) ထပွဲတူး၊ ချောဒဇိပ်ထပွဲစန်၊ မဲ့စန်ထပွဲတူင်၊
ပုင်ပုန်သးမဲ့ပပေင်ဇောက်၊ ဇောက်အလံာ်ဂိုင်ပန်ဇောက်၊ ပြေင်
လဝ်တဲ၊ သိုဖအိုတ်ဂှ် စုတ်ပွဲထး ယိုပွဲတ်နင်ဘာရ၊ ပွာင်မဲ့တူင်
ပွေန်လဝ်ပွဲထွဲသ့ဂှ်ရ။ စိုပ်ဘာတဲ ခမီသင်တဲဖျောတ်ဂါထာ၊ ထေံ
ကယျောင်ကျာ် (ဗလးကျာ်လေဝ်ဟို) ရ၊ သ့ဟိုတ်ကိုကျာ်တြဲ ထေပ်

အခိုက်ကွာမန်

ထေးပွဲဇရေင်ကြိုင်နေရဉ္စရာတုံ - ထောံကယျောင်ကျာ်၊ ဗလးကျာ် အိုတ်ရ၊ ကိစ္စဗလးကျာ်ဂှ်တုံဟေင် ခမီသင်တံဂံုစ် ကိုပိုန် ပွဲကွာထေး စရိုတ်ဉ်ဇိုန်ပိုန်ကုသို သွက်ဉ်းမချိုတ်အာတေရ၊

ချိုတ်ဒိုက်

ချိုတ်ဒိုက်ဟိုမ္ဂးဂှ်၊ ပွဲသိုမဲ့ ဝံတုံဟံဟို၊ ဉ်းမဲ့ရောဟံတီ ဩ ဉ်းမဲ့ချိုတ်အာမ္ဂး၊ ကောန်မန်တသွးလဝ် ချိုတ်ဒိုက်ရ၊ ဩဉ်းယမဲ့ ယကွင်တိုန်မ္ဂး၊ ဉ်းဟံဒှ်သတ်ဂှ်ရ၊ မ္ဂးမင်ဒှ်သိုဝံတုံ ဉ်းဂံုတီဒှ်ရ မိုတ်ယဲဂှ် အိုတ်အာလမ္ဂီ၊ သတ်ဂှ်ရ ပွဲသိုမဲ့ယဝ်ချိုတ်ဒိုက်အာမ္ဂး ဉ်း တံဟံမင်ကိုထောံဒါန် ကုဘာလကျာ်ရ၊ ဂအာင်သိုဂှ်လေဝ် ကော်စ ဂအာင်ချိုတ်ဒိုက်ပုန်၊ ဉ်းလှိုတ် ယဝ်တီဒှ်ဒှ်ရဂအာင်ချိုတ်ဒိုက် မ္ဂး ဟံရာန်၊ဟံသိုင်သိုရ၊ဉ်းလှိုတ်ပုန်လံလအာသွာ်ဗွဲမဂှ်တုံ ပွဲဂအာင် ဝံ ကွာဟံသိုင်သိုဏီဂှ် နိမန်ကွန်သင်တံ ကိုဗိုမို ဖျောတ်ကမ္ဂဝါတ် တုံ သိုင်လေဝ်ဒံမင်ကိုရ။

ပွဲမဲ့ကွာန်မဲ့ဗယိယဝ်ချိုတ်ဂှ်အာနုမိုတ်မဲ့မ္ဂး

ပွဲမဲ့ကွာန်မဲ့ဗယိ၊ ယဝ်မိုတ်ချိုတ်ဂှ်အာနုမိုတ်တုံ ကာလဖျေံကမ္ဂ ဌာန်ဉ်းမချိုတ်ကြံဂှ် မ္ဂးဖျေံကွာ အာဂတရ၊ ဉ်းမချိုတ်ကွာဂှ် မ္ဂးဖျေံ ကြံ အာလက်ကရရ။

အခိုက်ဒးဝဲါညွာင်မဲ့သတ်

ယဝ်ဒံပိုက်သိုက်ဂံုဝံတံဏာ ကမ္မဌာန်မဲ့ ဇရေင်သုသာန်တေ နကိုဂှ်ဉ်မ္ဂး ဝှိုင်ဖျိုင်ကံကမ္မဌာန်ဂှ် မ္ဂးဒုန်လုပ်ကွိုင် လှာ်သွဝ်ဂှ်ရ၊ လုပ်ကွိုင် နကိုကွိုင်ဗိုအခိုက်တိုတိုဂှ်ဟံဂံုရ၊ ကမ္မဌာန်ဉ်းမစုတီ၊ မ္ဂး ညိုင်မ္ဂးကွာန်တဂှ်လေဝ် ပျောပ်ပွဲညိုင်ကွာန်ဟံဂံုဂှ် ဌိုအခိုက်မန်တြေမဲ့ ဂကူကို၊ စုတီအာမ္ဂးသို ပွဲညိုင်ကွာန်လေဝ်ကလေင် ပွိုန်ကမ္မဌာန် ဣူသိုဟံဂံု၊ကောန်မန်တံဝေင်ပဲါအိုတ်ရ၊ ယဝ်ဟံဒွေတ်ဗက်ဗိုဏ်မ္ဂး ခေက်ကိုညိုင်ကွာန်ရောင်။

ကမ်မတီလိခ်ပတ်ယေန့်သွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၁၃၇

ပိုစီရေင်ကမ္မဋ္ဌာန်ညးမစုတိနယဲခိုဟ်ဟ်

ကောန်မန်တံ ယဝ်စုတိကလိလောန်အာ နကိုယဲခိုဟ်ဟ်မူး
ကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ် စက်ပွဲတဲတဲ စုံလင်ဂုံရ၊ ကောန်ကေတ် ဇံင်ဇူးမဲ့တဲ၊
ညိက်စုံလင်ဇူ လျှိုင်ဇူးဂှ်ရ၊ (ကျိုင်ဗွိုင်လေဝ်ကော်) ပွဲညပပ်အပဲ
ပန်ဘု၊ သုဂတိထပုံဘု၊ ရူပစုံတြ်ဘု၊ အရူပပန်ဘု မတံဂးပိစော
မဲ့ဘုဂှ် သွောံဇူးဗူးစးတိတ် နှုပိစောမဲ့ဘုဂှ်တဲ ဇံင်ပွိုင်စုံဇူမဲ့ချိန်
ခဏဂှ် ဇံင်ဇူးမကော်စရောင်။

ဇံင်ဇူး

သွက်ဂံကောန်ဇံင်ဇူးဂှ် ဒးကေတ်ဒယိုင်တြ်တွိုင်ရ၊ ဇံင်ဇူးဝံ
နှံဇမိုင် သျှင်ဒွါမိတ်၊ ဇမိုင်ပန်ဟတ်ပန်လွဟ်၊ အနာမဲ့ဟတ်ကိုပန်
လွဟ်၊ ဇံင်ဇူးဂှ် ဒးဒက်ခွဲပွိုင်ပန်ထပ်ရ၊ ဒုန်ကရေက် ဇမိုင်ပန်
ဟတ် ပန်လွဟ်ဂှ် စုံသွင်ညှိဇါလွတ်တဲ၊ လျှိုင်ကောတ်ဒုန်လွင်ကျိပ်ဂှ်
ဒုန်ဇမေ့ (ဝေံ) မဲ့ဟတ်ပန်လွဟ် မဲ့တွိုင်၊ လျှိုင်ကောတ်ဒုန် လွင်ဇိုင်ဇါ
သွင်ဂှ်ဒုန်ဝေံမဲ့တွိုင်၊ စုံလျှိုင်တဲ ဒက်လဝ်ကိုချာ ပွဲပန်ဒက်ရ၊ ပုမကောန်
သင်ဝံ ဂုံဇံင်မဲ့ထပ်ရ၊ နဲဂှ်ဒက်ဂဇံင်စုံဇံင်ပန်ထပ်တဲ လျှိုင်အိုတ်ဂှ်
လးစုတ်ဒုန်ကရေက်ရ၊ (လးဒုန်ကရေက်ဇမိုင် ဒွါကရေက်၊ ဒုန်က
ရေက်ဇမေ့ ဒွါကရေက်၊ လျှိုင်လးဒုန်ကရေက်ဇမိုင် (၇)ကရေက်
ဒုန်ကရေက်ဇမေ့ (၃)ကရေက်လေဝ်နှံကိုဂှ်ရ၊ (၇ x ၃) ထွေးလဝ်ရ၊
ပွဲဒက်ဇံင်ပန်ဂှ် ဒက်စုံဒယိုင်ပန်တွိုင်တဲ၊ ပွဲအဒေါ်ဂွိုင်ဇံင်ဂှ် ဒက်စုံ
ဇါတွိုင်၊ လွင်တေံမဲ့တွိုင် လွင်ဏံမဲ့တွိုင်ရ၊ လျှိုင်ကောတ်ဒယိုင် ဒက်ဒုန်
ကရေက်ဂေတ်ကောံတဲ၊ ဒးကွီဗျာန်ကိုယာတ်ပိက်ရ၊ ယဝ်ယာတ်ဟွဲ
မူး စကောတ်ဗုဒ္ဓ ဒးကွီဗျာန်စုတ်ရောင်၊ ပွဲကောန်ဒေသမန်လျှိုင်လျှိုင် ကွီ
ဗျာန်စုတ် နကိုဒုန်ကရေက်ကြီကြီ ဇါစောကရေက်လေဝ်နှံရ၊ ဒယိုင်
ကိုညဗျာန်တံဂှ် ဝိုင်ဇာတ်လဝ် နကိုပွဲစကောတ်ဇောဝ်ကျိုင်တံရ၊ ကောန်
လဝ် ဇံင်ဇူးတံဂှ်လေဝ် နကိုအဓိပ္ပာယ်ဗွဲဇြိုဟ်နက်တဲ နကိုဝေံဗွဲမဗွာ
ရဏာရ။

အနိုက်ကွာမန်

ရန်တုံ့သွက်ဂုံထပိုတ်ထေဝံ အာရီတြ၊ သွက်ဂုံ အင်ဖွားသွင်တြ
ဘုံတုံ ကေတ်ဒယိုင်တြတွင်ရ၊ ဇင်ပန်ထပ်ဂုံလေဝ် ပွတ်အဓိပ္ပာယ်
သွက်ဂုံတိတ်ဗူးအာ နူအပါပန်ဘုံရ၊ ကောန်ဇင်ဖွား နူကီဒုန်ကရေက်
ဖေ့ခိုင်ခွါတွင်၊ ဒုန်ဖေ့ခွါတွင်ဂုံ ရန်တုံ့သွက်ဂုံတိတ်ဗူး နူနရက်ခွါ
ထပ်ရ၊ ကွာန်ဒေသမန်လို့လို့ဂုံ ရန်တုံ့အင်ဖွားကေတ်ဗြဲစါစောဘုံ
တုံ ဗွာန်ကီဒုန်ကရေက်စါစောရ။

ပွဲဌာန်ဒေသမန်လို့လို့ဂုံ (ပွဲမဂိုင်ပိုင်ရးမုတ်ဍုင်) လွှာထွက်
ဇင်ပွဲပွဲစါခပ် လွှာတမ်ဇိုင်ပွဲစါခပ် ဒက်ကွက်စုံလဝ်ရ၊ ပွဲမဲခပ်ဂုံ စုတ်
ပွဲပိဍောင် ပန်ခပ်ဂုံ ပွဲခွဲစါဍောင်ရ၊ လွှာထွက်မဲမဲပါဂုံ ပိုင်ပန်ခပ်
သိုစါလွှာခွါခပ်စုံလဝ်ပွဲရ၊ ဒေသမန်လို့ဂုံပွဲလေဝ် ဒက်ကွက်စုတ်
လဝ်ပွဲ ပိဍောစါဍောင် နူဇင်နူဇက်တောင်ရ၊ တဝ်ကီပိုင်လိတ်ဇာဂုံ
လစိန်မဲဇြေဟ် ရန်တုံ့သွက်ဗူးမစုတ်အာဂုံ ဉာဏ်မတုံဂး မတ်သွောံ
လျးထူးအာ ပွဲဘဝအနာဂတ်တေဟေင် ဒးကွက်စုတ်ရ၊ ပွဲမဒးကွက်
စုန်မူးဂုံ ကေတ်အဓိပ္ပာယ်သွက်ဂုံထပိုတ်ကေံ ကိလေသနူနဂုံမဲသ်
သွက်ဂုံတိဒုန်ဇာဂုံ ပုဟံပုမဲသ်၊ ယဝ်ရဇာဂုံပုကျင်မူး သွက်ဂုံတိ
ကေတ် ပွဲအကြာပိုင်ကီကွာသတ်ဂုံရ။

(ပွဲအရာကွက်ပွဲထံပွဲ ဒုန်ရဖေက်သွပုသ တိတ်တုံ ဒးမုင်
ဒင်လဝ်ကီပွဲ မြမောင်တံရဂုံ ကောန်မန်တံသွးလဝ်ဂိုင်။)

စိုပြင်ဇွဲသွက်ဂုံစုံ လတူဇင်ဖွား

သွက်ဂုံဖုံဗလိပ်ကမ္မဌာန်ဂုံ ကေတ်ဍုင်ဂုံမာန်မင်သိုဗြဲတြရ၊ သွက်
ဂုံဗလိပ်ဂုံ ကေတ်ထွဲထွဲတုံစါမတုံ မဲစုတ်ဍုင်ကျဟ်၊ မဲစုတ်ဍုင်ဂမ္တံ၊
ကွာဟံပွဲနဇင်ဖွားဇီဂုံ ထွင်ဖျေဏာလွှာတမ်ဇိုင်ညိတုံ ဒးဗလိပ်ရ၊ ဖုံ
ဍုင်ကျဟ်ကွာတုံ ထပ်စပ်ဍုင်ဂမ္တံ ညိုင်ဂုံသွးဖူးအာရ၊ စးသွဲက
ယျိုင်ကျိုင်သွိုင်စုတ်ပိုင်မိတုံ လက်ဖုံဂစေံမြမောင်ပွန်၊ တုံထွင်ပွဲန
လွှာဇင်ဖွားဂြောပ်လွှက်စုတ်ကီ ပဋ္ဌောံလွှာလက်ဂတးရ၊ လွှာဂုံ ထပ်
ဂြောပ်စုတ်ယာတ်လက်ဂတးမဲဂတေံပွန်ရ၊ ပွဲမူးသွိုင်ပိုင်မူးဂုံ ဂုန်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၁၃၉

ဟံ့သေင် ဝိုက်၊ ကရေက်အကြာဇိုင်ခါတု ဇိုင်ညိုင်ပင်မိနကိုတဲရ၊ လို
ဂ်လေဝ် သ့ဂ်ကစုတ်ပင်မိခိုဟ်ဟ်ရ။

ပွဲအရာသ့ဂ်ပင်မိဝံ ညးကွာတေဟိုဂးစ နှိအခိုက်ကွာမန်ဟံ
သေင်၊ ပွဲခေတ်ကွာတေ ကာလမန် ပိုဒ်ကွာင်ကိုနန်ဗွဲမပြာကတိဂ် ပပွဲန
သိုင်ဇကရာဇ်တု ကောန်မန်တံပိုက်ပင်မိအိုတ်ရ၊ ဟံ့တိတြု ပိုက်ပင်မိ
တု ဣခိကြိဇ်ဇော့မောင်တံဗွဲမလောန်ရ၊ ဟိုတ်နကောန်မန်တံမင်မဲ
သစ္စလူတပ်တး ဣညးမဲပေါ်တုဒးကျအာပုာန်တု ကောန်မန်တံနှိခိုက်
နှိဂ္ဂါ တုဒးဒိုင်ဖန်ကိုညးညွာင်တံရ၊ ကောန်မန်တံ သွက်ဂံ့ပိုက် ပင်မိဂ်
လေဝ်အခေါင်ဟွဲရ၊ သာ်ဂ်ရအာတ်လင်အခေါင်ကါလချိုတ်ဂ်ကိုဂံ့ပိုက်
ပင်မိမဲဝါညိရ၊ ညးတံသွးကိုအခေါင်တု ကာလမန်တံချိုတ်ဂ် ဂံ့သ့ဂ်
ပိုက်ပင်မိရ၊ ဂံ့ပရေစိုတ်ညိရ။

မွောံဇိုင်ခါ - မွောံတဲခါဂ် ဒက်ပွောံ ကိုဇုက်တောင်ဗုတု
ဟံ့စုတ်ပွဲကဋ္ဌာခိုင်ဏီ၊ ထွင်ထွက်စံလဝ် ဣဇ်ဇုာ်ကွာရ၊ သော်ကမ္မ
ဋ္ဌာန်ဂ်လေဝ် သျှဗလဲလဝ်၊ ပွဲပိုင်ဇုာ်ပုန် စုတ်လဝ်ကို ဇပုမဲသုတ်၊
သ့ယံမဲမးရ သွက်ကျာပိုင်ဟံ့ဂံ့ကသိုဟ်တိတ်တု စုတ်ဇပုသုတ်ရ၊
သ့ယံမဲမးဂ်နှိသွက်ဇဒေါ်မိုဟ်ချိုတ်အာဂ်ရ၊ ပွဲအရာဂြောပ်လဝ် ယာတ်
မုးဂ် ယာတ်ဗုတုတို့တို့ ဇမိုင်ပန်ဟတ်၊ အနာံခါဟတ်ဂ် ကေတ်တု
ဂြောပ်လဝ်ကမ္မဋ္ဌာန်နံဣဇ်ဇုာ်ရ၊ တု သွက်ဂံ့တိုင်ပင်သ့ပွဲသုသာန်
တေရ။

ဣဇ်ဇုာ်ပိုင်ထွက်ဇုာ် ဒးဖွေန်စံလဝ်ပွတ်ပွာင်တု နစုတ်လဝ်
ဝိုက်ယာတ် ပိုင်သ့မဲလေဝ်ဒးစံလဝ်ကို လွတ်တမ်ဇိုင်ပုန်လေဝ်ထွာပွတ်
မဲဟံ့သေင်၊ ဖပွဲမဲမံလဝ်တု၊ လိုဂ် ဣဇ်ဒးတောံစံလဝ် ပိုင်
မဲထွာလေဝ်နံ၊ လိုဂ် ဟံ့တောံလဝ်တု၊ ဖါနဂယးတောံတိုင်ပင်တုမုး၊
သွက်ညးမချိုတ်အာဂံစ၊ စုတ်ကေတ်ပိုင်မဲပုာန် သိုသ့သွေင်ကေတ်တု၊
ကော်ဗုပိုင်သ့ကိုပိုင်သ့ညးမချိုတ်ဂ် နှိကိုဖျေုကမ္မဋ္ဌာန်တုရ၊ ယဝ်ရဇုာ်
စံင်ကေတ်မုး ပွဲထွာပွတ်စံလဝ်တမ်ဇိုင်ဂ် ပိုတ်အာဟံ့ဂံ့လုပွတ်ဂ် ဒးဂို
ခိုင်ဒိုဖျေုကမ္မဋ္ဌာန်ရ။

ဗိုစီရင်ကမ္မဋ္ဌာန်စွဲပွဲသို့စက်ပွဲတဲ

ဩဉ္ဇးမဲ့ချိတ်၊ စီရင်ပြုပြင်ဇွဲတဲ သိုက်စုံလင် လွှဲဇံင်ဇူး
 ကြောပ်စုံလင်ယာတ်တဲ စုံစက်ပွဲတဲရ၊ လိုက်ကောန်ကဋ္ဌာန်ခိုင် စုတ်
 လင်ဇွဲတဲ ပွဲစုံစုံလင် လွှဲဇံင်ဇူးလေဝ်နံ၊ လိုက် စုံပွဲလံမွဲ ဒးစုတ်
 ခိုင်ပြဟ်ရ။ လိုက်ကြပ်ကို ဖျေကမ္မဋ္ဌာန် တေရောင်စုတ်ခိုင်ရ၊ သွက်
 ကောန်ဇာတ်၊ ကောဒေံ၊ မသ၊ တံဝါရတံ ဂံကောံစိုပ်ညိုဝ်းတဲ၊ ကောန်
 မန်တံစုံကမ္မဋ္ဌာန်မဲ့စါပွဲရ၊ ဉ္ဇးချိတ်ဂှ် ယဝ်ရအာယုက်ဂိုင်မွဲ သွက်
 ကောန်ဇာတ်တံဂံကောံဂှ် ပိပန်ပွဲလေဝ်စုံလင်နံ၊ ပွဲပွဲတံဂှ် ဉ္ဇးမဒှ်
 အဝဲဇောတ်တြုတြုပြုတ် ကောံကျဲင်စိုပ်ဒွဲသိုက်ကမ္မဋ္ဌာန်၊ ဟိုသင်ရိဟ်
 ပရောနာနာသတ်၊ ဓရိတက်ကျာ ပရောခပ်သုတ်ဇာတ် သွက်သိုက်မ္မ
 ဋ္ဌာန်ဂှ် ဟံဂံလှရ၊ ဗွဲမဂိုင် ပွဲသိုက်ကမ္မဋ္ဌာန်ကောန်မန်တံဂှ်၊ နိမန်ကွ
 နင်အာဗိုလိခိတ်တဲ သွက်ဉ္ဇးမကျင်တိတ်တံ ဂံကလင် ပင်မိုင်ခပ်
 နိပါတ်-သုတ်ဇာတ်လိက်သန္ဓိကလေဝ်၊ ဗုဒ္ဓဝင်၊ ဓမ္မဝင်တံရ၊ ဉ္ဇးကလင်
 လိခိတ်တံမတ်လေဝ် ညိုင်ဟံဂံဒကဲ၊ ဗုင်ဂုလေဝ်ညိုင်ဂံစိုဟ်တဲ ဉ္ဇးတ
 သိုက်ကိုဒါန်ဗွဲပွဲသိုက်သတ်ပွဲရ၊ တဲယးတေံပွဲလေဝ် နိမန်ကွနင်ခမီ
 သင်တံ ကိုဒါန်ပိဏ္ဍပါတ်ပွဲရ၊ ဒဒှ်ရကမ္မဋ္ဌာန်နံမံင်ပွဲသိုက်၊ ခမီသင်တံ
 ဇော်ဒင်ဒါန်ကိုပိုန်လှိုန်တဲ၊ ဗိုဖျေကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ် ကောန်မန်တံကောံခစ
 “သွပိုန်ဇကု” ရ၊ လိုက်ကုသိုက်ယိုင်၊ ကုသိုက်စိုတ်နံခိုင်စါသတ်တဲ၊ ကာ
 လယံကွင်ကျဲင်မွဲ ဉ္ဇးတုဇန္ဓဂမိုင် ပွဲကာကုသိုက်ကိုလင်ဒါန် ဗွဲမဂိုင်၊
 သွဟိုတ်ကိုမိုဟ်ယံနံပြာကတ်ခိုင်တဲ၊ ကိုဒါန်သွကုသိုက်ရ၊ ကုသိုက်ယိုင်
 ကောန်မန်တံ သွးလင်ရောင်။

ဗို ဖျေ က မ္မ ဋ္ဌာ န်

ဩဉ္ဇးမဲ့ ယဝ်စုတ်အာမွဲ ပွဲကိုပ်ကွာ ဒးကောန်ဇံင်ဇူးတဲ
 သွက်ဂံဖျေကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ် ဒးကောန် ကဋ္ဌာန်ခိုင်ရ၊ ပွဲအရာကောန်ဇံင်ဇူးက
 ဋ္ဌာန်ခိုင်တံဂှ် ဒွဲလှိုက်ကောန်နံ၊ ကောန်မန်ဖအိုတ်ရ၊ လှိုက်ကောန်ပွဲဇြပ်လှိုက်
 ကောန်ပွဲအရာကုသိုက်ဇကု၊ လှိုက်ကောန်ပွဲရောင်ဓရိတက်ကျာတံဂှ် ကောန်တဲ
 ဖျေ နင်သိုက်ရ၊ ဇမိုင်ခိုင် ဒးကောတ်ဇမိုင်ဉ္ဇး မချိတ်ဂှ်တဲ အနာံဝံ ဒး

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၁၄၁

ကေတ်စွဲသုန်မွှောံတဲရ၊ ခိုင်ဝံ လွှာ်ကျိပ်ဖျော့ညိတဲ ညောတ်စွဲအာ လွှာ်ဇိုင်တေံညိညိရ၊ ခိုင်ဂှ် စိပ်သိုမ္မး ညှာ်မိတ်ကပေါင်လှ်၊ ပိဇေင် လှ်၊ ဓါဇေင်၊ စုတ်လဝ်ပွဲဇေင်ဒုန်တဲ စပ်ဗလုပ်ခိုင်ရ၊ တဲဇေင်ဒုန်တံဂှ် ကွဟ်ထဝေင်ထောံဟံသေင် ဇိုမ်ထကးထောံရ၊ လှ်ဂှ်ပုန်ခိုင်ဂှ် ဟံ့ပွဲန် သိုစုံလဝ်ပွဲဇိုင်ဒယူတဲ ဒလိင်ဖျေံဏာဇူဇိုင်ကီအာဂတရ၊ ဒွာ်စုံလဝ်ခိုင် ဇူဂှ် ဂ့လဝ်ကီဏှိတ်တဲ ဒက်လဝ်ပန်တန်ရ၊ သွပွဲနမ္မိတ်ချိတ်တေံသိုမန် တံဗဲမဂိုင် သိုင်လဝ်သုင်င် သွးဂိုင်တဲ ဒးထံက်လဝ် နကီုဒုန်၊ နကီု ဒယိုင်ဗဲမခိုင်ကျိက်ရ၊ ကောန်မန်တံ ပတေံလဝ် ယဝ်ရဟံ့ဇိုတ်ဟံ့သန် တံ၊ ကလောံသရဲတံ ကျင်ဥုန်စုတ်ပွဲဇူမ္မး ဖြိုင်တံဗဲမလောန်တဲ ဖေက်သိုထရိတ်စွဲပုန်ဒ်ရ၊ တဲညးတံကီုကျောန်ကေတ် တိုန်ကလောံမ္မာ နကီုဒုန်ကရေက် ညောတ်တံ ဖမိုင်ဓါဟတ် အနာ်မဲ့ဟတ်ကီုမဲ့ကွ၊ တွင်ဂှ် ကရေပ်စုတ်ဒုန်ဒွာ်ဒက်လဝ်တဲ ဒးဂတးဖျေံဂိုင်ဗျိက်ရ၊ စုံပြေင် တိုန်ကလောံဗွာ်လဝ် ပွဲတိုန်မ္မိတ်တိုန်စွဲဂှ်တဲ၊ ဖျေံဇူကမ္မဋ္ဌာန်၊ လွှာ်ဇိုင် ဖျေံဏာဂတရ၊ ယဝ်ခိုင် ဟံ့ပွဲန်လွှာ်သိုမ္မး စိပ်တိတေံဟေင် ပြိုက်စုတ် ပွဲခိုင်ရ၊ ဇူကမ္မဋ္ဌာန် စိပ်တိတဲမ္မး ဒယိုင်ထံက်လဝ်တံဂှ် ဒးပလှ်ထောံ ဖအိုတ်ရ။

ဇူကမ္မဋ္ဌာန် ဒးဖျေံကွာ်ဇိုင်ဂှ် ဒ်ပရေင်ညးတမ္မာတံရ၊ ဇိုင်ဂှ်ဖျေံ ကြဲတဲ ဗွာ်ဇိုင်ခိုင်လေဝ်ဂှ်၊ စုံလွှာ်ခိုင်လေဝ်ဂှ်ရ၊ ပွတ်ဖ'ပွေ' ဟံ့သေင် ပွတ်လှစုတ်လဝ် ပွဲထမာဲဂှ်ကီု တိုန်ဇိုင်ဇူးတံဂှ်ကီု၊ ဂိုင်ရပ်ဏာတဲ စိပ် မ္မးကွာ်မ္မး ကွဟ်ဗိုတ်ထောံအိုတ်ရ၊ ပွတ်ဂှ် သွဟိုတ်ကီု စံင်ဇူဇုတ် တဲ ဒးကေတ်ဏာရ၊ ဟံ့စံင်လေဝ်ကီုဒ်၊ စံင်လေဝ်ကီုဒ်၊ ကေတ်ဏာက ရေံ ကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ်ရ၊ ယဝ်စံင်မ္မး နကီုပွတ်ဂှ်ဟေင် ဒးစံင်ပုန်ရ၊ ဇူပွဲန် သိုဂှ်မ္မး ပွတ်ဖ'ပွေ' ပွတ်ဂရေင်ဂှ် ဒးစုံလှ်ရ၊ ပွတ်ဂှ်စိန်ရ ဗျိတ်အာ ကီုလေဝ် သဘံဂှ်ထပ်ဗဂီုဗဒ် စုတ်မဲ့ဝါပုန်ဂှ်ဟွဲရ၊ ဣဝံလေဝ်နံ့ကီု အဓိပ္ပါယ်သဘံပုန်၊ ဒဒ်ရကာလ ကျင်တ္တိုန်မ္မိတ်တေံလေဝ် ဒးစံင် နကီုပွတ် ကာလစ'လေဝ် ဒးစံင်နကီုပွတ်ပုန်ရ။

ပွဲတဲဖျေံကမ္မဋ္ဌာန်ဝံ ဒးနိမန်နင် ခမီသင်တံရ၊ ကလောကော ဒေံ မသ တွံဝါရတံလေဝ် ဒးဘိက်လဝ်ကီု၊ သွက်ဂှ်ကီုဒါန်ဂှ်လေဝ် ဒးပလေဝ်ပလေတ်လဝ် ခပ်သွဒါန်တံရ။

အစီအရင်မပွဲဖို့ယိုက်ကမ္မဋ္ဌာန်ကိုပင်သွ။

ဒုန်ဒလိင်ဇာ ကော်ခစဒုန်ခိုင်ဝံ အမိုင်ခွါဟတ် ဓါတျင် အမေ့
ပန်ဟတ်၊ ပန်တျင်၊ ဒုန်အမိုင်ဓါတျင်ဂှ် ဒုင်သွဝ်၊ ဒုန်အမေ့ပန်တျင်
ဂှ် လဇံက်စုံလွဲတဲ ခြိုဝိုန်ရ၊ (စုံသွဝ်လွဲဗြိဏ်ဂှ် ကိုန်ဂစိုတ်ဟံသေင်)
ဒက်လဝ်ကိုဇုက်ခိုင်တဲ ကဋ္ဌာကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ် ဒးစုံလွဲဒုန်ခိုင်ဂှ် ဒုန်
အမိုင်ဓါတျင် ကိုဇုက်ခိုင်ဂှ် ဒးစုံလျှင်ကိုပင်တမ်ဇိုင်တဲ၊ ဒုန်ဝိုန်ဂှ် ခြ
အမေ့ လွှာခိုင်ရ၊ လျှင်ဒုန်ဒလိင်ကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ် ပြင်မို့ဟ်ယိုက်တဲ၊ ပွဲ
မုဟ်ဒုန်အမေ့ပန်တျင် လွှာတေံကိုလွှာဏ် ဂုံမို့ဟ်ယိုက်ပန်န၊ ခြခွါ၊ ပွဲ
မုဟ်ဒုန်အမိုင်ဓါတျင် လွှာတေံကိုလွှာဏ် ဂုံမို့ဟ်ယိုက်ဓါတျင်ပန်၊ ပံင်
သို့အိုတ် မို့ဟ်ယိုက်ဒလိင်တံဂှ် ပေင်စုံဓါတဲ လုပ်ကိုန်ပရေင် ကမ္မ
ဋ္ဌာန်ရ။

သွက်ဂုံဒလိင် ကမ္မဋ္ဌာန် နကိုခါတ်မွဲ၊ လွဲဓါတ်ဂှ် စုံကဋ္ဌာခိုင်
သွဝ်ခါတ်ဝံ ဒက်ဒုန်ပန်တျင်တဲ ယိုက်ဂုံရ၊ ကာလပိတ်ဏာဇုဂှ်ပုန်
လေဝ် ပွဲကွာန်ဝံ ညးဟံကိုပိန်လွဲပွဲ၊ စုံပံမွဲကွာန်တဲဟေင် ပိန်လွဲ
ပွဲအိုတ်ဂှ် ခြအိုတ်ညးတမ္ဘာတ်ရ။

မို့ဟ်ဗက်အာဂတကမ္မဋ္ဌာန်တံဂှ် ဗွဲလျှင်တုန်၊ မို့ဟ်ယိုက်နပုင်
သွဲ၊ မို့ဟ်ယိုက်ဂအုပ်သုဒါန်လို့ဟ်ဘာ၊ မို့ဟ်တက်ကင်ဓါ၊ ခမီသင်
တံမဒ်ရ၊ ကယျိုင်ရဲယိုက်ကမ္မဋ္ဌာန်၊ ပုင်သွ။ သုဒါန်၊ တက်ကင်တံဂှ်
ဒးဗိုက်ဟိုယာတ်ပိက်အမိုင်ပန်ဟတ်၊ အနာံဓါဟတ် သို့ညးအိုတ်တဲ
ပလေဝံလေဝ်သင်ဂှ်ပုန်ရ၊ ပွဲကိလ္လက်တံဂှ် ကိစ္စတဲအိုတ်မွဲ ဒးကိုဒါန်
ဘာရ၊ ယာတ်ပိက်ဗိုက်ဟိုလဝ်ဂှ် ဒးဒုင်သာလင် ဂိုက်ဝုန်တဲ၊ ယာတ်
ပိက်နွဲမုးပွဲကိဇုက်ရ၊ ညးယိုက်နပုင်သွဲမဲ့ဂှ် ကောန်တြုဒ်ဒ်၊ ကောန်
တြုဒ်ဒ်၊ ကောန်ဂှ် ကောန်ဒဒေရယိုက်ဂုံ၊ ယဝ်ရသို့ကွန် ကောန်
တြုဒ်ဒ် ကိုပုင်သွဲမွဲ သို့ညးဓါဂှ် ရပ်စပ်ဟံဂုံလးလးသွးလဝ်ပုန်၊ ခြကောန်တြု
ဒ် သဗ္ဗအိုတ်သို့ဂှ်လေဝ် ရပ်စပ်ဟံဂုံလးလးသွးလဝ်ပုန်၊ ခြကောန်တြု
ဒ် တလးဖျေံသော်တဲ ယာတ်ပိက်အမိုင်ဓါဟတ်- အနာံမဲ့ကွကိုပန်
လွဲဟ်ဒက်ပုလင်ကောင်တဲ၊ လစိန်မဲ့ဇြေဟ်လေဝ် ဒးသံက်လဝ်ရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနိသွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၁၄၃

ကွေတ်ရဲယိုက်ပိုင်သွၼ် ဝိုန်ရကောန်ဖာတ်ဟွဲကိုလေဝ်၊ ဒးယိုက်
လျိုန်ဗွဲမချံပြတု၊ အဆက်ကောဒေံကွန် လွှာ်တြု၊ လွှာ်ပြဒးဂွဲ
ကေတ်မဲ့မဲ့ရ၊ အပေါတ်ပွဲနဂအုပ်ပိုင်သွၼ်၊ ဒှော်ဝဲမဲ့၊ ချာ်စွန်မဲ့ခေါက်
ဇောတ်၊ မိုဟ်တြုချိုတ်မူး၊ ဝိုက်ပလောံ ယာတ်ဇောတ် မဲ့မဲ့ဂတေံ၊
ယာတ်ဇောတ်ဂွဲ ဝိုက်ပလောံ၊ မိုဟ်ပြချိုတ်မူး ဝိုန်မဲ့ဂတေံ၊ ပဲါနဂွံ
တုပ်မင်ဖအိတ်ရ၊ ဇပျုမဲ့သွတ်၊ ကွၼ်ပသဲမဲ့၊ သိုဖအိတ်ဂွံ စုတ်ပွဲနဂအုပ်
တု၊ ဒးယိုက်မိန်ဏာဂွံ ညးတမ္ဘာတ်ကော်ခစ “ယိုက်ပိုင်သွၼ်”ရ၊
ဣဝံဒ်ကပေါတ်ပိုင်သွၼ်တရ။

မူအဓိပ္ပာယ်ရော ဟိုမဂး ကွၼ်ဂွံ မုက်ခေံညင်ရပွာဇောတ် တင်
ခေံဆုရ၊ စုတ်ပွဲဂအုပ်ဂွံ ဒးသောတ်ထောံတင်ခေံရ၊ တု သွက်ဂွံခဲါ
ကရိက္ခာထောံ ကတိုင်ဇကူ၊ ကာလပာ်သတ်ပြ လာင်မုခ်ဇမဂးဂွံတက်
ပာ်သတ်ပြဂွံ မဒ်တု၊ ဇဗျုသွတ် ထောံပွဲကတိုင်၊ ချာ်စွန်ဂွံ ဝှုဟ်က
တိုင်ကိုခိုင်ရသွးလဝ်၊ ဂြာတ်ဗွ ဗျုပြရတ်ဂွံ ဒဒ်ရ မိုဟ်စုတ်အာတေံ
ကပ္ပဟံမာန်၊ သိုက်ကိုညးဂမိုင်တိရဂး၊ ဟိုတ်ဂွံဒးစုတ်ဏာဒှော်ဂွံ
ကာလကွၼ်ဒ်မိုဟ်တေံလေဝ် ဒးကိုရိုင်ဒှော် ကာလစုက်အာဏံလေဝ်
ဒးကိုရိုင်ဒှော် မဲ့ဝါပုန်ဂွံ ကွာကိုကြံဂွံတုပ်သွတ်ဒ်မဲ့ရ၊ ကာလဂျိုင်
မင်တေံလေဝ် ဃောဒ်မိုဟ် ကိုကာလချိုတ်ဏံဂွံ၊ ဝိုန်ရဟိုအရေဝ် ရိုင်
ကျော်ဒှော်ဟံလေဝ်၊ ဟံဂွံကိုလေဝ်ညင်ရဟိုလေဝ် ရိုင်ဂွံ၊ ဗွဲဝေါ
ဟာရ ပွပ်ပွပ်စ သွက်ဂွံဂံဝင်သတိသံဝေဂဉာဏ်ရ၊ ကပေါတ်ပွဲနပိုင်
သွၼ် မိုဟ်ယိုက်ဂွံဟေင် ကေတ်မာန်ရ၊ လျိုက် ပဲါနုလစိန်တု၊ ဒှော်
ကွၼ်၊ ဂဥပတ်ဂွံ ညးတံကိုဒါန်ဘာလေဝ်နံရ။

အတိုင်စီရေင် ပြုပြေင်ကမ္မဋ္ဌာန်ဂွံ စိုပ်သုသာန်တေံတု ခိုင်ဂွံ
(ကွာတေံဇြပ်ဟွဲ) ဒးစွံဗွဲကတိုင်ရ၊ ဝှုန်ဇြပ်လျိုန်ဟံသေင်၊ တိုပ်မူ၊
ဒးတိုပ်သိုခိုင်ရ၊ ရဲယိုက်သွဒါန်တံဂွံ ဒးဒ်လှိုဟ်ဘာတု မင်လွှာ်စုံရ၊
ပွဲခပ်သွဒါန်ဂွံ သတ်ပြမဲ့မ၊ ဗြာတ်မဲ့ဂရး၊ ဂဥမဲ့တူး၊ သတ်ဝိမ၊
ဇပျုပိတူးဒးပြေင်စုံလဝ်ရ၊ ကပေါတ်ပွဲခပ်ဂွံ ဟံဒးကေတ်လွှာ်စုံတု၊
သိုဖအိတ်ဂွံ ကိုဒါန်ဘာနိမန်ဏ္ဍနင်ဇဝ်တံဂွံရ၊ ညးမချိုတ်အာဂွံ ဒဒ်

ရကောန်စ' ကောန်စေက်နွံမွဲသွက်ဍိုက်ဂဝ်ဂှ်ညးကွာတေံဖန်ဖက်လဝ်
 တဲ ခိုလွဟ်အဆိုက်ဂှ် နွံကျန်မံင်ဏီရ၊ ကွာဟံဍိုက်ဂဝ်ဏီ၊ ကောန်စ'
 ညးမဍိုက်ဂဝ်ဂှ် မွဲးပထပိုတဲ ဍိုက်ဂဝ်နကယျိုင်ထပိုရ၊ လှိုဂှ်
 ကောန်စ' ညး ယဝ်ဒ်မံင်ခမီပယျိုင်လေဝ်ဍိုက်ဂဝ်ဂှ်ရ၊ ဂဝ်ပြာသာဒ်ဂှ်
 ဣာင်ဟံသေင်၊ ကဠာခိုင်ကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ် လ္လူကီုကီုဒ်၊ ညးယိုက်ဒလိင်ဏာ
 ကီုဒ်၊ လ္လူဂှ်ထပိုတဲဍိုက်ဏီရ၊ ခိုင်ကဠာဂှ် စိုပ်သုသာန်တဲ၊ ပွဲကီုပျိုန်စွဲဒွဲ
 တံဂှ်၊ ဒးဗွဲတဲထေံကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ်လွတ်တဲပါ(လွတ်ဇေ)ရ၊ ကွာဟံဍေံစွဲကမ္မ
 ဋ္ဌာန်ဂှ် ခမီသင်တံဂှ်ခိုင်လွတ်ဗွဲဏီရ၊ ညးမပလံင်ကမ္မဋ္ဌာန်တံ ကောံအိုတ်
 မွဲး ကဠာခိုင်ဂှ် ပံက်တဲ ဒါတ်ခွဲက်ခိုင်ရဝံသွးပုန် “တ္တိရ၊ တ္တိရ၊ ဒုဂ်
 သီရ” ဒုဂ်သီရတဲ ယာတ်ပိက်ဂြောပ်လဝ်ကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ် ဗဂိန်ကီုကုခမီသင်
 တံရ၊ ခမီသင်တံ ရပ်ကေတ်ယာတ်ပိက်တဲ၊ ဗျောတ် ဓဝ်လက္ခဏာ
 ဟာန်ပိ တံင်ပွဲတ်ယာတ်ပိက်သိုက်ကံရ၊ ရဝံကောန်မန်တံ ဟိုဂးစ
 တံင်ပုင်သွရ။

ကာလခဲါကတိုင်ဂှ်လေဝ် ဒးကေတ်ဏာဇဗျုမ္မဲသွတ် သွက်ဂံ
 ရာန်တိဒွဲကတိုင်ဂှ်ရ၊ စိုပ်သုသာန်မွဲး “ယံပုင်သုသာန် ပိုရာန်တိမွဲး
 ငှဟ်မးဏံဝံ၊ ဇဗျုဏံကေတ်ညီ”ဂးတဲ ဒးဗဇဗျုမ္မဲသွတ်ရ၊ ချိုတ်
 ပြဟ်ဟ်ဒးကေတ်ဏာခဲါဂှ်တဲ ဇကမ္မဋ္ဌာန်စိုပ်သုသာန်တေံမွဲး ဒးခဲါ
 ကတိုင်ရ၊ ရန်ကီုဂလုာန် ညးတု အာယုက်ဇောတ်တံ “ချိုတ်တဲဗျုတပံ၊
 ဒးဗွဲမုက်ကီုတံ” ရောင် သွးလဝ်နွံကျိုင်နကွာကွာတေံရ။

ပိုဏ်ဗီအရေင်တိုင်ကမ္မဋ္ဌာန်ဇု

ခမီသင်တံ ဗျောတ်ဓဝ်လက္ခဏာပိ တံင်ပုင်သွတဲမွဲး ကဠာခိုင်ဂှ်
 ဗွဲတဲဂံင်ဇေ(လွတ်တဲပါ) ပိဝါတဲဗျေံကတိုင်ရ၊ ပုမဒေတ်ဝံ ရန်တဲသွက်
 ဂံကလိင်အာ ဂံင်တရ ကလေင်စ' သိုလေဝ်ဟို၊ ထွဲဗိုဘဝ သံသာဏံ
 ဂေတ်ခိုင်ဟံတိတမ်ကောတ်၊ ညးဂမ္တိုင် သွက်ဂံဗွာရဏာ ပွဲသံသာဏံ
 လေဝ် ဟိုဂးလဝ်နွံကျိုင်။ ကွာဟံဍေံကတိုင်ဏီ လာင်မုက် နကီုဍုင်
 သတ်ပြရ၊ သတ်ပြဂှ်ပါကရေက်နကီုကွါစုတ်နင် ပွဲနပုင်သွဂှ်တဲ၊ လာင်
 မုက်ဇုဂှ် နကီုဍုင်သတ်ပြ မစုတ်နင် ပွဲနပုင်သွဂှ် ရ၊ သတ်ပြဂှ် ပါလ္လူ။

အမိုက်ကွာမန်

နကိုတူးဖြဲထဝ်ဂ်၊ ကာလထေဝံကယျောင်ကျာ်တေံ ဒုးကေတ်တူး
 ဖြဲထဝ်(တူးဖြဲ)ဂ်ရ ရန်တုံသွက်ဂွံတုပ် ကွာ်ကျိက်ဂ်ရ၊ ဇုတ်တံဂ်
 ကပ်စုတ် ပွဲယာတ်ပိက် ဒက်ကွက်လဝ် ပွဲကံညးမယိုက်ပုင်သွဲဂ်ရ၊
 ယာတ်ညးယိုက်နပုင်သွဲဒက်ပုလဝ် ပွဲကျိပ်ဂ် နှုကံဇကုလကဲဖျေဝတ
 မုက်တု မုတ်မဲ့လွှာ်တေံ မွိုတ်မဲ့ရပ်တင်လဝ် သွညင်ရဲတိုင်မဲ့ချိန်ခဏရ၊
 ကပ်ဇုတ်အိုတ်တု ပါစရိတ်ဖျေ့ဍုင်သတ်ပြုလ္လုဇုတ်ဂ် ကြာတ်ဇုတ်ကိုဍုင်
 သတ်ပြုသွးလဝ်ရ၊ ကြာတ်ဇုတ်ကိုဍုင်သတ်ပြုတုမွဲး ထပ်ကြာတ်ကို
 ဍုင်စုန်မြမောဝ်ပုန်၊ မွိုတ်ဒက်ပုလဝ်ယာတ်ပွဲကံဂ် သိုက်ယာတ်ပိက်
 ကောံဇုတ်ဂ် ဒးဒက်ကွက်ကံမဲ့ချိန်ခဏရ၊ အဓိပ္ပါယ်ဂွံဟိုတ်နုဍုင်
 ဆာန်ညးညွဲ၊ ပတေ့ညးညွဲ၊ ဒိုက်ဇုတ်ကွက်ကံရောင့်ဂ် သိုက်ဂွံထွေး
 အဓိပ္ပါယ်မေတ္တာရ၊ ကပ်ဇုတ်တုအိုတ်မွဲး ကွာ်ဟံစုတ်ပွဲထွဲတုထိုတ်
 တုဒးစရိတ်ဍုင်ဇုတ် ဒွဲစံင်ဇုတ်လဝ်နံ၊ သွက်ဂွံစရိတ်ဍုင် နိမန်ကေတ်
 ခမိသင် မဲ့ဇကုတု စရိတ်ဍုင်သတ် နှိ “စရိတ်ဍုင်ဇုတ်” ညးတံသွလဝ်
 နံကျင်မဲ့သတ်ပုန်ရ၊ ဇုတ်တံဂ် စုတ်လဝ်ပွဲထွဲတု ကွာ်ဟံကျောန်ဒလောင်
 ဇုတ်ဂ် စွဲလဝ် ပွဲဘာလကျာ်မဲ့ချိန်ခဏရ။

ဗိုကျောန်ဒလောင်

သွဲဒ်ဒိုစုတ်သမ္ဘိ သွက်မွိုတ်စုတ်အာဂ်တု၊ ကောန်ဇာတ်
 ကောဒေသျှေဒိုင်တံဂမိုင် ကျောန်ကိုဒလောင်မဲ့ရ၊ ဒဒ်ရကျောန်လဝ်
 ဒလောင်ဇုတ်တု ဗွဲမလေဝဲသွာဂ် ဟံလှိုလ်၊ အခါလှိုဟံရဲညးမသျှေ
 မံင်တံဂ် ဂွံညာတ်ကေတ်မာန်လှိုရ၊ လှိုဇုတ် စုတ်လဝ်ကိုထွဲ
 ဂ် ကေတ်နင်တု ဗွဲမဂိုင်တိုပ်စွဲလဝ် ဇရေင်ဘုတ်ဘာတု လ္လုဒွဲ
 တိုပ်လဝ်ဇုတ်ဂ် ကျောန်စုတ်ဒလောင်မဲ့ရ၊ ဒလောင်ဂ်လေဝ် ကျောန်နာ
 နာသတ်မာန်ရ၊ လှိုဇုတ် နကိုကွတ်ပညာပါန်တုံ-ပါန်ခီ ဝိဇ္ဇာတ်လဝ် နာ
 နာသတ်ရ၊ ကောန်မန်တံဗွဲမဂိုင် ဟိုတ်နုသံယောဇိုန်ဇော်ထံကို
 ညးမစုတ်အာဂ်တု မဲ့သွာ်မဲ့ဝါအခိုင်ကြပ်ကျင် အတးမွဲး ကောဒေတံ
 ဂမိုင် ကောံခရီအိုတ်တု အာသွေးဇုတ်ဒိုင်ဒလောင်ဂ်တု ပလေဝ်ပလေတ်
 ဝိန်ပုန်ရ၊ ပွဲတုအတးတိုန်တမ်သွာ်ဂ်ပုန်လေဝ် ကောန်မန်တံဟိုတ်နု

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေနိသ္မာန်- ၃၂၆လျှင် ၁၄၇

ဟံ့ဝိုတ်မိမနော်နာဲတံတဲ တဲအတားတိုန်ဂ် အာကလံဒသောင်မိမဇကု၊ ပူဇာဇ္ဇောဝ်ကျိုင်ဂ် ဌ်အခိုက်ခိုတ်ဗွဲမလောန်ဇောင်။

ဗိုသွကုသိုစရိတ်၃၂၆ပလးကျာ်

ပုမပွဲကကုသို စရိတ်၃၂၆ပလးကျာ်ဝံ ဌ်သွက်ညးမစုတိအာ တေဟံ့သေင်၊ ရန်တံ့ကိုညးမစုတိအာတေတဲ မိုဟ်သျှေင်မိမကောန် ဇာတ် ကောဒေတံ ပွဲဒါန်ကုသိုတဲ ကုသိုဂံ့ပွဲလဝ်ဒါန်ကံာ် ဇိုန်ပိုန် ပြင်ဏာကို ညးမစုတိအာတေရ၊ ချိုတ်နကိုယဲခိုတ်ဟ်မွဲး ပွဲတဲပေင် ထပိုက်ဟေင် ပကုသိုကိုဒါန်စရိတ်၃၂၆ရ၊ ဌာန်ဒေသမန်လှိုဂ်ပုန် ပလး ကျာ်ဟံ့သေင် ထေံကယျောင်ကျာ်လေဝ် သွကိုရ၊ ချိုတ်တဲ ပေင် မသုန်တဲမွဲး ပကောံပကေင်ကပေါတ်ကြိယာသဗ္ဗအိုသိုတဲ ဒးပလေစ် ပလေတ်လဝ်ရ၊ ပွဲပေင်တြဲတဲဂ် ကျောန်ကွာင်ကွေင်၊ ကွာင်ဂံ့၊ ကွာင် ခပ်တံရ၊ ပွဲထံတံဂ်လေစ် တဲပေင်ထပိုက် သွက်ဂံ့ဗုဗျိုင် ကိုဒါန် ကုဇမိ သင်ကောံညးမက္ကကျိုင်တံဂ် ဒးတောံတိုပ်လဝ်ဗွဲမချိုက်ပေင် ဗွဲမခိုတ် ဆာဲရ၊

မသကလောကောဒေတံကို၊ ညး၃၂၆ကွာန်ဇ္ဇောဇ္ဇောဇ္ဇောတ် ချောတ်ဝဲတ်တဲဗွဲဗွဲတံကို ကျိုင်ရီပင်ပိုင်ကရိုင်စအိုတ်ရ၊ အခိုင်ပယျို ယးပန်မသုန်နာ့၊ တဲပေင်ထပိုက် ကောန်ဇာတ်ကောဒေညးမစုတိ အာဂ် ပြာပ်တိတ်အာဘာလကျာ် ပလံင်ပိုတ်ဏာ ကျာ်ပဋိမာရုပ်ရ၊ ပုဝံကောန်မန်တံ “ထေံကယျောင်ကျာ်” ဟိုဂးစရ၊ ပလးကျာ်လေစ် ဟိုဂး၊ တဲနိုမန်ဗျ နင်ခမိ၊ ကိုဒါန်ပိဏ္ဍပါတ်အာဟာရတောဇိုန်နာနာ သာ်ရ၊ ဌာန်ဒေသမန်လှိုဂ်ပုန် ပွဲကကုသိုသွးလေဝ် ကျောန်တဲ နိုမန်က္မဗျ နင်ခမိသွးလေဝ်နံ၊ (ပုမပွဲကကုသိုသွးဂ်အောန်ဒွင်) ခမိသင် တံစိုပ်သိုတဲ ဒုဂိုန်ကေတ်သီရ၊ တဲဒိုင်ဗဂိန်ကေတ်ဒါန်ပိဏ္ဍပါတ် အာ ဟာရတောဇိုန် ညးတုဒါန်တံရ၊ လှိုဂ်ခမိသင်တံကိုပိုန်တဲ ကလင်ပင် မိုင်ခပ်လေဝ်နံ၊ လှိုဂ် ကလင်ခပ်တဲဟေင် ကိုပိုန်လေဝ်နံ၊ ခမိသင် တံ ဗျောတ် တံခပ်မိုတဲ ညးတုဒါန်တံ စရိတ်၃၂၆ဇိုန်ပိုန် ပြင်ဏာ ညးမစုတိအာတေရ၊ စရိတ်၃၂၆ဇိုန်ပိုန်တဲ ခမိသင်တံလေဝ် ကလေင်

အခိုက်ကွာမန်

ကွစ၊ာန်ဘာဇကုတံအိုတ်ရ၊ ညးမကျင်စိုပ်ကလင်ခေဝ် ညးမကျင်
စိုပ်စိုင်ကရိုင်စတံဂ်လေဝ် ဒုင်ကေတ်ဒါန်ပိုင်သ့ ပွဲအခိုင်ဂ်ရ။

မုတ်နချိုတ်နကီယဲခိုတ်ဟ်တဲ ပွဲပေင်ထပိုင် ခိုန်ပွဲကွာကုသို ဗလး
ကျာ်ကီဒါန်မာန်ကီလေဝ် သွက်ညးမစုတိအာ နကီယဲဟံခိုတ် ယဲပရေံ
တံဂ် ပွဲပိုင်သွံဂ်-ပွဲကွာကုသိုဟံဂ်။ ပြိုင်အာသွံ ဓက်သွံအာသွံ
တဲမွဲ ပွဲကွာကုသို ဗလးကျာ်ကီဒါန်စရိုတ်ဍုန်မာန်ရေင်ဂ် ဒွဲအခိုက်
ကွာမန်ရ။



ကမ်းမတီလိပ်ပတ်ယေန်သွင်မန်- ၃၊ င်လှိုင်

၁၄၉

ဂလာန်ကံက်ပွိတ်နုအုပတ်ကာလထေရ်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဇဝံဝစဏံ ဣဒံသုတ္တံ၊ မေမယာ အာနန္ဒထေရဏေ၊
သုတံဘဂဝတေ၊ သမုက္ခာ၊ သောတဝိညာဏဝိတ္ထိယါ၊
ဇဝမေဝဇတေဏကာရဏေဏ။ ဇကံသမယံဘဂဝါ၊
ဇဝံဝစဏံ ဣဒံ သုတ္တံ။

နဂလာန်သုတ်မရ်သင်္ဂံ၊ မေမယာ အာနန္ဒထေရဏေ၊ မိန်
အဲမှာထေရ်အာနန္ဒ။ သုတံ၊ စိုန်အဲဂံမိင်လဝ်။ ဘဂဝတောသမုက္ခာ၊
တဝ်မတ်တိန်မုက္ခဝါသဗ္ဗညု။ သောတဝိညာဏဝိတ္ထိယာ၊ နသော
တဝိညာဏံ။ ဇဝမေဝဇတေဏကာရဏေဏ၊ နဟိုတ်သင်္ဂံ။ ဇကံသ
မယံ၊ နံပွဲပယျာံမဲ့တဲ့။ ဘဂဝါ၊ င်တို့မုကုပိန်ကျာ်တြဲ။ ရာဇာဂါဟေ၊
ပွဲချင်ရာဇာဂြိုဟ်။ ဝေလုဝနေကလန္ဒကဏိဝါပေ၊ ပွဲဘာဝေဠုဝန်
ဂြိုပ်ဒုန်ဒမညးမကိုဒါန်စူပြိပ်ယန်ဂ်၊ ဝိဟရတိ၊ ပွဲပဒတ်ရ၊ ပွဲကာလဂ်
နံသာဝကမဲ့ ကာလထေရ်မူးယျ၊ တွဟ်နမေတ္တာကိုသတ္တဝါမိင်တဲ့၊
ကလံသဗ္ဗညုတဲ့၊ တွဟ်နဂေဇင်သိုက်စွကမ္မဋ္ဌာန် ပွဲချင်သာရဂ်တဲ့၊
ကျာ်ဟိုက်စွကမ္မဋ္ဌာန် ဇုပိဇောဓါ ကိုကာလထေရ် ဘာဝနာရ၊ အဒိ
ပထဝီဩကာသတဲ့၊ ကာလထေရ်အာပဒတ် ပွဲချင်သာရဂ်ရ၊ ကာလ
ထေရ်ဗွာရဏာကိုစွကမ္မဋ္ဌာန်တဲ့၊ ဂံမဝိဝေသဒ္ဓိအရီယုပဂ္ဂလရ၊ ကာ
လထေရ်သျှဗျာဲကိုစွကမ္မဋ္ဌာန်မပွဲမရံဝံအတ္ထိဣမသ္မိံ ကာယျေ၊ ကေသာ၊
လောမာ၊ နခါ၊ လ၊ မုတ္တံမုတ္တကေ၊ မုတ္တလုင်ဂန္တီ (ခန္တီ) ပွဲဇရေင်
ချင်သာရဂ်ဂ်၊ သုသာန်နံမဲ့။

အနိုက်ကွာမန်

နှံမင်ဗွဲမဲ့ ကာလဂးယျ၊ ပြဂ်ကာလီဂးယျ၊ သိုဓါတြုကိုပြ
မပဒတ်ဇရေင်သုသာန်ဂ်ရ၊ ညးဓါတြုကိုပြဂ် တွတ်နစံင်ကမ္မဋ္ဌာန်၊
ညးမဏာထေဝံ ပွဲသုသာန်ကေတ်နင်စံင်ဒန်ကေံရ၊ တံ့ညှပ်ညးညးဇး
တုံ၊ ဇုညးမဏာထေဝံပွဲသုသာန်ဂ်၊ ကပွဲစံင်ဒန်တရောင်။

ဉဝမေဝ မူပမာမတုပ်ပုန်တုန်ရော၊ ညံင်ကိုမင်ဗွဲဂေါဃာတ
က၊ မဂစိုတ်ဂ်တုံ၊ မကုတ်ဒန်သံ့စဂ်ကို၊ နာဲပိုကာလထေရ်ဂဒေင်
အာစိုပ်ဇရေင်သုသာန်ဂ်တုံ၊ နာဲပိုကာလထေရ် ဘာဝနာကိစ္စကမ္မ
ဋ္ဌာန်တုံ၊ ဒဒ္ဒိသောတာပန် နာဲပိုကာလထေရ်မအာစိုပ်ရ၊ ကာလ-
ကာလီ ဓါတြုကိုပြညာတ်တုံ၊ မရှေ်သျှေရ် နာဲပိုကာလထေရ် ဗွဲမ
လောန်တုံ၊ ဒဒ္ဒိကိစ္စဟိုတ်မဒ္ဒိပွဲသုသာန်ဂ်၊ ကာလ-ကာလီ ဓါတြုကို
ပြ ဟိုကိုကာလထေရ်ရ၊ ယံ့နာဲပိုကာလထေရ် ခွင်ပွဲသွေဟ်ဋ္ဌာန်ဂံ
အန္တရာယ်မုဲဗွဲမဂ်ိုင် ကမ္မတ်ဒမ္မဗ္ဗိပိ၊ ယဝ်ရတိုပိုန်မပဒတ် သန်ဋ္ဌာန်
သုသာန်ဂံရ ယဝ်သဒ္ဒိ၊ နာဲပိုပိုတုဇောန်ကွာန်ညးဂမ္မိုင်တိတုံ၊ ခွင်ပွဲ
သုသာန်ဂံ ဂံရောင်၊ ဒဒ္ဒိဟိုတ်သင်ဂံ ကာလ-ကာလီဟိုကိုကာလထေရ်
တုံ၊ ညးဓါတြုကိုပြသွာန်တကာလထေရ်ရ။

ယံ့နာဲပိုကာလထေရ် တိုပိုန်ပဒတ် ပွဲသုသာန် မူကိစ္စရောအံ၊
ကာလထေရ် သိုက်ဟိုပလန်ကိုညးဓါတြု၊ ဂါထာမရသင်ဂံ သွးရ။

ပံသကူလ စီဝရံ နိဿာယ ပဗ္ဗဇ္ဇာ တတ္ထ တေ ယာဝ
ဇိဝံ ဥဿဟော ကရဏီယော။

ယံ့ကာလကာလီ၊ ဩဓမ္မိကောန်ကျာ်မဲ့ မဂဒေင်ဂွဲသွာ ပံင်
သကူပွဲဋ္ဌာန် သုသာန်ကိုလဝ် မအာဘာဝနာပွဲ သုသာန်ကိုလဝ်၊
မကလံဂံ ဓဝိဝိသေသ ပွဲဋ္ဌာန်တံ့ရောင်၊ ကာလကာလီဓါတြုကိုပြ
ဂံမိင်ကေတ်တုံ၊ သဒ္ဒါစိုတ် မတ္တိဒ္ဒိဗွဲမလောန်ရ၊ တုန်မန်နာဲပိုကာလ
ထေရ်ကိုပဒတ် ပွဲသုသာန်ဂ်ရ၊ ကိရ၊ဗွဲမဂံမိင်နှံသေဋ္ဌိမဲ့ ဓမ္မစိတြဂးယျ၊
ပြဂ်ဒေဝီဂးယျ၊ နှံကောန်ပြမဲ့ ဓေမာဂးယျ၊ ကောန်ပြသေဋ္ဌိဂ် မဒ္ဒိ
အာအနိစ္စဓဝ် ပိတုံတုံ၊ ယံ့နာဲပိုကာလထေရ်အဲဒိုက် စ'ပိုမဟာသေ

ကမ်မတီလိမ်ပတ်ယေန်သွာင်မန် ၃၂၆လျှင် ၁၅၁

ဦးညိအံ၊ ကာလကာလီ ချပ်ကော့ရင်ညွံတဲ၊ ကာလသိုက်ကိုတ္တိဒ်
ကိစ္စကမ္မဋ္ဌာန် ကိုကာလထေရ် ပွဲဋ္ဌာန်ဂ်တဲ၊ စ'အာပိတ္တိဓမ္မစိတြသေဋ္ဌိ
ကာလဂ်ရ၊ ယံနာပိ မဟာသေဋ္ဌိ နံခမိမ္မဲ ကျင်ပဒတ် ပွဲသုသာန်ဝံရ
အံ၊ ပိုဒိုက်ကြိုက်ကိုရှေ့သျှေဂ် ရောင်အံ၊ နံအမာတ်မ္မဲ ဂံမင်ကရောံ
သေဋ္ဌိဂ်၊ ဂံမင်ဂလာန် ကာလီဟိုကိုသေဋ္ဌိတဲ၊ ချပ်ကော့ရင်ညွံတဲ
အိုတ်တိုဟ်စိုတ်ပွဲမလောန်ရ၊ ပွဲကာလဂ် အမာတ်ဒင်ကေတ်ဂလာန်
ကာလီတဲ လုပ်အာလျော့ပိသိုင် ပသျှိန် ကောသလရ၊ သိုင်ပသျှိန်
ဂံမင်ဂလာန် အမာတ်ဂ်တဲ မိပ်စိုတ်စရိုတ်ပွဲမလောန်ရ၊ တဲသျှိန်မိမ္မိင်
ဇက်တိတ်အာ စိုပ်ဒိုင်ကာလထေရ်ဂ်ရ၊ ပွဲကာလဂ် သွိုင်ပသျှိန် လုပ်
အာပဝတ်တွာမဆိုက်ရာပ်မသုန်ပြကာတဲ၊ ဋ္ဌာန်မဲဗူးဗုတ် သွိုင်ပသျှိန်
ဝံဒိုင်ရ၊ တဲသွိုင်သွာန်ပရိုင်သဗ္ဗညုကိုမ္မာထေရ်ရ။

ယံတီသဗ္ဗညု မုဋ္ဌာန်မ္မဲ မပဒတ်ရောအံ၊ သဗ္ဗညုမပဒတ် ပွဲ
ချင်ရာဇာဂြိုဟ်သင်ဝံနာပိ ထေရ်ဟိုကိုသွိုင်ပသျှိန် ကာလဂ်ရ၊ ပွဲဇာ
ဂ် သွိုင်ပသျှိန်အာတ်အခေါင်တဲ၊ဟိုပိ နာပိထေရ်ဒဒ်ဓမ္မစိတြသေဋ္ဌိစါ
တြိုကိုပြခေမာကောန်ပြသေဋ္ဌိ ပတုရုပ်သင် ကျင်သြို ပိုန်ကွတ်ပိုန် ရုပ်
ကွတ်ရုပ် မစိုန်ဒ်တဲသျှိက်ညးဂမ္မိုင်၊ပတုရုပ်သင်ပတုကျင်သြို စီပျးမတ်
သျှိညးဖအိုတ်ဂ် ဒ်အာအနိစ္စဓဝ်၊ သေဋ္ဌိစါ စီရေင်အပေါတ်ဝိဇ္ဇာတ်ခေ
မာ ကောန်ပြတဲ၊ သေဋ္ဌိစါ ဂတေဝ်ယံပွဲမဂ္ဂိုင်တဲ၊ ပုင်ဥာ်အာဟာရ
ဟံပပြဘိုက် ညင်မအိုတ်အာလမ္မိကို၊ သင်ဝံ မဒ်ရအံ၊ နဂလာန်သင်
ဝံ သွိုင်ပသျှိန် ဟိုပိမ္မာထေရ်ရ၊တဲသင်ဝံ ကာလထေရ်ဟိုကိုသွိုင်ပသျှိန်
ပုန်ရ။

ယံမရာဇံ သက္ခိပြာကတ်ပွဲလိုက်ဝံ ဟိုတ်သက္ခိဒ်ဒဲတဲမြမေဝ်
ကိုသတ် ကာမာဝစရ ခမိဗူး တြိုပြတဲညးဂမ္မိုင်တဲ၊ ပိုသွူးစီရေင်
ရောင်၊ ညးမ္မုကုပညာတ်ဂ် သွောံမိင် သွောံညာတ် သက္ခိဂံသံဝေဂ
စိုတ်တဲ၊ ကိုဂံဖအိုတ်ကေ့ ဓဝ်လောဘ ဒေါသ မောဟတဲ ကိုဂံရာဒွာ
မိက် ပွဲလိုက်ကို၊ ပွဲပလိုက်ကို၊ ဂံကတ်ဗ္ဗောန် ဂံတိကေတ် ကိုဂံဗ္ဗာရ
ဏာဓဝ်တံဝံတဲ၊ မတ္တိဂံ မက်ဖို အတိုင်ဂုပ်စိုတ်ဇကုရောင်၊ သွိုင်ပသျှိန်
ဂံမင်ဂလာန် မ္မာထေရ်တဲ အာတ်အခေါင် သွာန်တိုန်နာပိ ကာလ

အမိုက်ကွာမန်

ထေရ်ပုန်ရ၊ ပသ်အစီအရေင် ကမ္မဋ္ဌာန်ဂ် နှဲပိုဟိုကို အဲဒိုက်ညိအံ၊ ပွဲကာလဂ် နှဲပို ဟိုကိုသွင်ပသ်ပုန်ရ၊ လှေင်အစီရေင် ကိစ္စကမ္မဋ္ဌာန်ဂ် နှဲပိုထေရ်မဟိုကိုသွင် ပသ်ပုန် ပွဲကာလဂ်ရ။

ယံမရာဇ် ကိုဝတ္တံ ချက်ကို ထွဲ တဲ့ ဖျေလုဗိဟ်လဝ်တဲ ဖုမ်ကမ္မဋ္ဌာန်ဂ်ရ၊ ကိုသွဲကွဲစုတ်လဝ်ပွဲပင်တဲ ကိုစုတ်ထဝ်ဩန် ပွဲပင်ရ၊ တဲကေတ်တေတ် ဒက်မွေင်ဇိုင် မွေင်တဲတဲ ကိုကေတ်ဒုန်စါစရေက် ဇေင်ဇကုကမ္မဋ္ဌာန်ဂ်တဲ ကိုစုတ်လဝ် သကဲစါလွင်ဂ်ရ၊ ဣဝံဒုန်စဏုဇာညးမွဲရေင်၊ ကာလမယိုက်ကမ္မဋ္ဌာန် မစေၣ်ဒုန်ဂ် ကိုတုက်ခွဲဒုန် ဝး နှဲဇေင်ဇာင်မွေင်ရ၊ တဲကိုရပ်ဏာဒေဝ်မဲ့ ဝုန်မဲ့ ကိုသရက်ကေတ်တဲ ကြညး မယိုက်ဏာကမ္မဋ္ဌာန်ဂ်ရ၊ တဲကိုရင်အာဝတဂ် လွကိုကလေင်ရင်လက္ကရ ကိုရင်ထံ ဒေဝ်ကိုဝုန်ဂ်ရ၊ ကမ္မဋ္ဌာန် အာစိုပ်သုသာန်တဲ၊ ကိုဝေတ်ဝုတ်ဒိုဟ်သုသာန်ပိဏ္ဍုန်တဲ၊ ဖျေပေဝ်လဝ်သိုခဏ်ရ၊ တဲကိုတိဒယိုင်တြ၊ ချက်ကိုစုတ်လဝ် ပွဲဂ်ဝးဒယိုင်လီရ၊ ချက်မဲ့သွိုင်ကိုသတ်ပြမဲ့မဂ် ကိုပပခါန်ရ၊ ကာလမယိုက်ဏာ ကမ္မဋ္ဌာန်ဂ် မရာဇ်ဂရင်ပိညးဂမိုင်ညိ၊ သိုသာကျဝင်ဂမိုင် သုဟ်န်တဲ မရာဇ်ဂရင်ပိကာလဂ်ရ၊ သွိုင်ပသ်ပုန် ဂံမိင်ကေတ်ဂလာန်မှာထေရ် မဟိုတဲကွပ်သေ့ခွင်ရ၊ ပွဲကာလဂ် ကာလထေရ် ဟိုတိုန်ပုန်ရ။

ယံမရာဇ် ဒးကာလမယိုက်ပိတ်ဏာ ကမ္မဋ္ဌာန်ဂ်တဲ သိုသာကျဝင်ဂမိုင် သုဟ်န် ကေတ်ရင်ညွဲတဲ ကိုဇန်တံဂမိုင် ယိုက်ပိတ်ဏာဒိုသုသာန်ရ၊ အိုတ်သာကျဝင်ဂမိုင်ကို သိုကိုမှာဇန်တံ သကိုဂုံညာတ်တဲ သကိုဂုံသံဝေဂစိုတ် ကိုဂုံစုတ်ကေတ်မဂ်ဖို နိဗ္ဗာန် ကိုဂုံပပခါန်ကိုကျာ်ဝေင်သင် သကိုမဂြင်နညဏ် ဋ္ဌာန်ဇးသံသာကာလဂ်ရ။

ကျောပ်ရင်ဇုကမ္မဋ္ဌာန်

သွိုင်ပသ်ပုန် ဂံမိင်ကေတ်ဂလာန် နှဲပိုထေရ်တဲ ပွဲခဏဂ် ဣ နှဲပိုထေရ်ရ၊ သွိုင်ညွဲမှာထေရ်တဲ သွိုင်ပြာပ်စံ အာ ပြာသာဒ်သွိုင်ရ၊ ပွဲခဏဂ် သွိုင်စကာကိုအမတ်မဲ့ ကိုအာပိသေဋ္ဌိ တြုကိုပြ ကိုစီရေင်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်စောန်သွာင်မန်- ၃၊ ငလျှင် ၁၅၃

ကမ္မဋ္ဌာန်ခေမာကောန်ပြသေဋ္ဌိ၌ ညံင်ဂလာန် နာဲပိုကာလထေရ်ဂ
ကန်ဂ်ရ၊ ကာလမယိုက်ပွဲတိကာ ကမ္မဋ္ဌာန်ဂ် သွိုင်ပသိုန် သိုအမတ်
ကောန်သွိုင်သာကျဝင်ဂမ္တိုင် ကိုပလံင်ပွဲတိ ဗစိုပ်ဒိုက်သုသာန်ရ၊ ကမ္မ
ဋ္ဌာန်စိုပ်သုသာန်တဲ နာဲပိုကာလထေရ် ကိုတုက်လဝ်ဒုာ် မွဲသ္တိုင် သို
သတ်ပြဲမုဲမုဲလဝ်ပပခါန်ရ၊ တဲကိုသာကျဝင်တဲညးဂမ္တိုင် လုပ်သိုမုဲ
ကောန်ပြသေဋ္ဌိ ပွဲကာလဂ်ရ၊ ညးဂ္တိုဋ္ဌာတ်လဝ် အပေါတ် ကယျိုင်
မကျိုင်လဝ်သိုအိုတ်ဂ် သာကျဝင်ဂမ္တိုင် ညာတ်တဲ ဂပ်ပထိုင်သးတ
ကာလဂ်ရ၊ နာဲပိုကာလထေရ် ကိုကေတ်သာဒုာ်သ္တိုင် ကိုဒုာ်သတ်
ပြဲကိုလျှဟ်စုတ် ကမ္မဋ္ဌာန်တဲ ကိုရေက်ကေ့ဇုက်တောဝ် မဒက်လဝ်ဇိုင်
တဲကမ္မဋ္ဌာန်ဂ်ရ၊ တဲကိုကေတ်ပွတ် ပွန်တိုန်တဲ ကိုသာကျဝင်ဂမ္တိုင်
လုပ်ရံင်ကမ္မဋ္ဌာန်ဂ်ပုန်၊ ဟိုတ်မဒ်သတ်ဂ်ရ၊ ဒိုက်လျှဟ်ပိုညးဂမ္တိုင် မွး
ရံင်ကမ္မဋ္ဌာန် ပွဲမယုရောင်။

သာကျဝင်ဂမ္တိုင် ညာတ်တဲ ဝင်အနိစ္စကမ္မဋ္ဌာန်ပွဲမလောန်ရ၊
ဟိုတ်အသုတခါဇောဝ်တိတ် နှုတြင်ဒိုတ်တဲ မတူသ္တုတ်သုတ်သမုက်
သမုတ်ညာတ်တဲ နှိတ်လူ။ ခါဂးငှေက်ဂ်ဂ္တိုင်တဝ်၊ ခါဂးကျဟ်
လေဝ်ဇောဝ်လသာဂး၊ ကွံင်ခါဒကုတ် ဇုတ်တဲတုတ်ဟ်အာ ခါဂးဖျုန်
ဇကုဒ်အာဗုတ်အသုတ၊ ဩအနိစ္စ-ဒုက္ခ-အနတ္တ၊ ဩအနိစ္စခန္ဓပိဝံ ဟံ
ဗိုန်ဂိုသက်က်ရောင်သ့၊ ဂပ်ပကျဟ်မေ့ ပွဲဇကန္တဟေင်သ့၊ သာ်ဝံ
ညးဂမ္တိုင် ဣဒါဒေါမုဟ်ဗွဲမဂ္တိုင်တဲ ဂံဒ်သောတာပန်၊ သကဒါဂါမ်
အနာဂါမ် အရဟတ္တ ပွဲမဂ္တိုင်ဟေင်၊ သွိုင်ဂံညာတ်တဲ သုာန်တဲနာဲပို
ကာလထေရ်ကာလဂ်ရ။

ဟိုတ်မွးကေတ်ဒုာ်ဂမ္တိုင်

ယံနာဲပို ကာလထေရ် မူကိစ္စဟိုတ်ပွဲတဲ နာဲပိုကိုစီရေင်သာ
ဝံရောအံ။

ကိုအဲဒိုက်ဂံတိသ္ဗးကိုစိုတ် ဟိုတ်အဲဒိုက် မအောန်ကိုဖြဟတ်
ပညာ နာဲပိုဖျေမေတ္တာ က္တုတ်ကိစ္စဝံ ကိုအဲဒိုက်ညိအံ၊ သွိုင်အာတ်
အခေါင်သာ်ဝံတဲ နာဲပို ကာလထေရ်တံကိုပုန်ရ။

အစိုက်ကွာမန်

ယုံမရာဇ် ဒဒ်သတ္တိဂမ္ဘိုင် မတ္တိဒ် ပွဲသံသာဝံဂ်၊ ကုသိုသရံ
ပါပိစါဝံ မဒ်အောဟ်မဒ်ပွဲတံ၊ မတံဂး ကုသလကံ၊ အကုသလကံရ၊
ဒေဝမစင်သတ္တိ မတ္တိဒ်တို၊ မစိုပန်ဗွာန်ရ၊ ခါရကုလသကံ ဂံခွဲလဝ်ဂိုင်
တဲ တန်တေဝ်ဒိုင် စိုတ်ဖြိုတ် ကာယုဂ်ညိရ၊ ခါရမွဲဒဲအကုသလကံ
ဗွဲမဂိုင်တဲ၊ သွးကတစိုတ်ဖြိုတ် ဗွဲမလောန် ညိုင်ဒုင်မဂမ္ဘိုင်ရ မရာဇ်
သင်္ဂ ကိုဗွာရဏာတဲ မွဲးကိုဂမ္ဘိုင် ညိုင်ရောင်။

ကျိပ်ဖ' ၈ မ

ယုံနဲပို ကာလထေရ် ကျိပ်ဖ'ပိဂ် ပသင်သိုက်ဂးပုန်ရောအံ။

ယုံမရာဇ် ကျိပ်ဖ'ပိမဂ် မတံဂး ဘုပိ၊ ကာမဘု-ရပုဘု-အ
ရပုဘု၊ ကာမဘု ဂးကိုပြိုတ်နရက် တိရစ္ဆာန် အသူရိကဲ ဒေဝ
တသွင်တြဘုဂ်ရ၊ ရပုဘု မွဲးဂ် ဂးကိုဖြိုတ်ဘုရ၊ အရပုဘု ဂး
ကိုပြိုတ်ဘုဂ်ရ၊ အိတ်သတ္တိဂမ္ဘိုင် ချိုတ်တဲ မွဲးတ္တိဒ်၊ ဒ်တဲမွဲးချိုတ်ပုန်
မွဲးဂဒေဝ်ဒိုင် ပွဲဘုပိသင်ဝံရ၊ သကိုတပညာတံ ညးဂမ္ဘိုင် သိုဖအိတ်
ကိုဂံဖအိတ်ကေ့စိုတ် ပွဲဘုပိသင်ဝံတဲ၊ ကိုဗွာတ်ကေတ်နိဗ္ဗာန် ဌာန်တ
သိုက် မဟံဒးဒဒ်ကံစါဝါဂ် မွဲးစိုကျိပ်ဖ'ပိဝံရောင်။

ထမဲပုန်လတူကျိပ်ဖ'

ယုံနဲပို ဗွာထေရ် ထွဲပုန် လ္လကျိပ်ဖ'ပိပုန်ရောအံ။

ယုံမရာဇ် ဣဝံရ ကိုဗွာပိပိုဂမ္ဘိုင်၊ ကာယုပိုဂမ္ဘိုင် မတ္တိဒ်ကျိုင်
ဝံဂ်၊ တုပညိုင်ထွဲဂ်ရမရာဇ်၊ ဒေဝပြောပိဩပြကွင်သန်၊ ဒုင်ဂမ္ဘိုင်
တုမ်ဒိုင် ဂးကိုလောဘ-ဒေါသ-မောဟ၊ မွဲးတုမ်အရိတြမတံဂး-စက္ခု
သေတ၊ ဃါန၊ ဇိဝာ၊ ကါယ၊ မနော၊ အိတ်သတ္တိဂမ္ဘိုင်ဝံမွဲးကျိပ်ဖ'ပိအ
ရိသိုဗ္ဗိတ်ဒိုင်ကါလဟံတိ၊ သုတ်ညိုင်ဒုင်မတ္တိဒ်ဒိုင်ဂ်ရ၊ ကာလအောဟ်
မအိတ်အာဂ် ပွတ်ပျိုတ်အာ ဂံကိုပုဂ်မအာစိုပ် အရဟန္တကာလဂ်ရ၊
ဟိုတ်သင်ဝံရ မတံဂး ထွဲမပုန်လဝ်လ္လကျိပ်ဖ'ပိဝံရောင်၊ သိုင်ပသိုန်
ဂံမိင်တဲ သွာန်နဲပိုကာလထေရ်ပုန်ရ။

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ယေန်သ့မန်- ဘင်၃၂၆လွၢင် ၁၅၅

တောင်မဒက်ဇိုင်တဲ

ယံ့နာဲပိုကာလထေရ်၊ တောင်မဒက်ဇိုင်တဲကမ္မဋ္ဌာန်ဂ် မူဟိုတ်
ဂ်ရောအံ။

သင်္ဂုနာဲပိုကာလထေရ် ဟိုကိုသိုင်ရ၊ ယံ့မရာဇ် တောင်မဒက်
ဇိုင်တဲကမ္မဋ္ဌာန်ဂ် မတံဂးဇုက်ပးပိရ၊ ပုတ္တပန္နေခန်ပါဒေ၊ ဘိရိယာ
ဟတ္ထပန္နနေ၊ တံတေပန္နနိသံသရေ၊ လောကနာထေနဘာသိတံ။

ပးမ္မုးဝံမဒ်ပိသာ၊ ပုတ္တပန္နေ၊ ကောန်မတံဂး ပးခနက်လဝ်
ကံ၊ ခန်ပါဒေ၊ ဂြပ်မတံဂးပးခနက်လဝ်ဇိုင်၊ ဘိရိယဟတ္ထေ၊ သမ္မာ
မတံဂး ပးခနက်လဝ်တဲ။ အရာပးပိဝံ သျှဝါတ်ကွင်သန်၊ ပွဲကိုပးပိ
သင်္ဂုရ၊ သွက်ကွဲကိုစိုန် မညွက်ကိုဒ်ကို၊ သဘ် မဒကုတ်ဟွဲရ၊
ဗတ်နင်ပွတ် ကိုစင်ကွဲကိုလေဝ်၊ ညွတ်သျှပလင်ကာ ညှိဟ်ကိုဒ်၊
ကေတ်နင်သျှတုင်လဝ်ကိုဒ်၊ ဒ်ဗဲမလံ မွဲကပ် စါကွဲကပ် လိုကပ် ကိုဒ်ကို၊
သဘ်ဇုက်ပးပိဝံ၊ ဒကုတ်အာမ္မုးဂ်ဟွဲရ၊ တုပညာတံ ဗွာရဏာမဲ့တဲ၊
သံသာဝံ ဟွဲကိုကြက်၊ ဒ်ဗဲပင်သျှရောင်သံ၊ သင်္ဂုဂးတဲ၊ ပညာရောင်
မတံဂးကြက်တဲ၊ ကိုပင်ဗိုင်ခေပ်၊ လှောင်ကျာ်၊ မင်သီလ၊ ပွပ်ဘာဝနာ၊
လျှင်စေတနာကိုမှတ်ပကုသို ကိုပတေ် ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ၊ အတ္တ
မင်္ဂလဒ္ဓါဗွာရဏာတဲ၊ ပညာမတုပ်တဲရစိုန်မညွက်၊ တတ်ကွဲ ဇုက်
ဇိုင်တဲကမ္မဋ္ဌာန်ဂ်တဲ၊ မသွောံအာစိုပ်နိဗ္ဗာန်ရောင်။

သိုင်ပသျှန်ဂံမိုင်တဲ ကိုသာဓုကာတဲ သိုင်သျှန်နာဲပိုကာလ
ထေရ်ပုန်ရ။

ဒုန်စရေက်ဇမိုင်ဇု

ယံ့နာဲပိုမ္မာထေရ် ဒုန်စရေက်ဇမိုင်ဇုကုဇု၊ မစုတ်လဝ်ဂ် ပသင်
မ္မုးရောအံ။

ယံ့မရာဇ်၊ ဣဝံ ဒုန်စဏုဇု၊ ဇရေင်ဇကုဇု မကိုစုတ်လဝ်ဂ်
ညိုင်ကိုပါင်သဗ္ဗညုတုမဟာကရုဏာ ဗွန်ဒွေံဗ္ဗောန်လဝ်ဂ်၊ ကိုပူကိုတု

အမိုက်ကွာမန်

ပညာ ပဗက်ဗွန်ပါင်သဗ္ဗညု။ ကိုထောံကောံကောတ်ဒေတ်မိစ္ဆာမဒ်ဝင်
က ပွဲအကုသိုသရံပါပ်တံဂ်။ ကိုထောံကောံ ဒိဋ္ဌိတြဓောံစါပွဲအဒိတု၊
ညွှါခွဲမဒးကိုဝေဂ်။ ညွှါလဖ်ဗွဲသွာဒိုင်ဇကုမွေးချိုတ်ကို၊ ညးမွေးချိုတ်ကို
ကိုမှတ်ပက်မဂ်ဖိုတု၊ မဟံဒးဂ ငှေင်တ္တိဒ်ပွဲဘုံပိဝံဂ် သတ္တလုံဟံဗွာရဏာ
စံင်တုဒိုင်ကိုရုပ်ကာယုဇကု၊ ဆမကြိပ်ဒိုင်ပွဲအကုသိုစိုတ်၊ မပ္ပံ၊ တုဟ်ဟ်
သင်မတံဂးလောတ ဒေါသ မောဟ၊ ချိုတ်အာဒးတ္တိဒ် ပွဲနရက် ပြိတ်
အသုရိကဒဲ တိရစ္ဆာန်ဂ်လေဝ်နံကို။ ဣဝံပါင်သဗ္ဗညု တုမဟာကရဏာ
ဂကန်လဝ်ဂ်ရ၊ ဒုန်စါမတုပ်တရ်ပျောန်ကိုလု၊ ဒိဋ္ဌိသတ္တိ၊ ညွှါသတ္တိ ဗွာ
ရဏာလု၊ ကောံစိုတ်သင်ဝံတု၊ ဒုန်စါဝံရ၊ မဟံဒး ပျောန်မွေးကိုစုံပွန်
လဝ်ရောင်။

သိုင်ပသိုန်ကိုသာဓုကာတု သွာန်အာဂတပုန်ရ။

ဇံင်နး

ယံနဒဲပို ကာလထေရ်၊ မွေးစုတ်ပွဲကိုဇံင်နးဂ် ပသင်သိုက်ဂး
ရောအံ။

ယံမရာဇ် ကွင်ဇံင်နးဂ် ပန်ကွင် ဂးကိုပန်ဘုံ၊ အပဲါပန် မွဲဘုံ၊
သုဂ္ဂတိ တပိုဘုံ၊ ရုပ္ပါဝစရ စ်သုန်ဘုံ၊ အရုပ္ပါဝစရစ်ဝန်ဘုံ၊ သင်ဝံကို
ဗွာရဏာတု၊ မသွေဝံဗွေးဒဒိုက်သံသာ ညွှါဂံမှတ်ကေတ်ကိုန်ညုင်နိဗ္ဗာန်
ဌာန်ဇနုတုပညာတမ္မာတမ္မာ၊ ဟံဒးပုန်ညာတ်ဒဒိုက်စါဝါဂ်၊ ညွှါတု
ပညာတံညးဂမိုင် ဗွာရဏာဟိုတ်သင်ဝံတု၊ မွေးကိုစုတ်ကွင်ဇံင်နးပန်
မွေးဂံပုန်လဝ်သင်ဝံရောင်။

သိုင်ဂံမိုင်တု ကိုသာဓုကာတု သွာန်အာဂတပုန်ရ။

တောံပုင်ဖျုပုင်

ယံနဒဲပိုကာလထေရ် ကိုတောံပုင်တု မကိုဖျုပုင်ဂ် ပသင်သိုက်
ဂးရောအံ။

ကမ်မတီလိမ်ပတ်ယေနသွာန်မန်- ၃၂၆လျှင် ၁၅၇

ယုံမရာဇ် ပုင်တောံလဝ်ကလောပိညှိတြိရံင်ပုင်၊ ကိုက္ကိသုင်ပုတ်
ဗတ်ရညးဂမ္တိုင်ဂးရ၊ လွှဟ်ဝံကလောပိမဟံဒ်တု ဒဒ်အာ ကလေံ
ဝစရတုရသံ။ သာ်စံညှိတြပညာတံညးဂမ္တိုင်ဗွာရဏာ ပွဲခန္ဓသန်ဌာန်
ဇကုတု၊ ကိုဂံသုဂတိတံညှိ၊ ဒဒ်ခန္ဓပိုသတ္တိဂမ္တိုင်ဝံ ခေံဟံဂိုက္ကိဗွာရ
ဏာညှိ ဂး တု၊ မွးကိုတောံပုင်ဖျါပုင် မဆက်စေနကျိုင် ဒိုကိုတု
လွှဟ်ရောင်။

သိုင်မိင်တု ကိုသာဓုကာတု သွာန်အာဂတပုန်ရ။

ပွမဟံကိုပိတ်ဗွာန်တြင်

ယုံနာဲပိုကာလထေရ်၊ မဟံကိုပိတ်တြင်မွးဂ် ပ သာ် သိုက်
ဂးရောအ်။

ယုံမရာဇ်၊ ပပဓာန်ကိုသိုင်သုဇ္ဈါဓန မဒ်ဂကုသာကျဗင်ရောင်
တြင်ဒိုက်ညှိညးဂမ္တိုင် မတိတ်လုပ်ရောင်၊ ဟိုတ်နမဒ်ဂကုသာကျဗင်
တု၊ မဟံပိတ်တြင်ပုင်ကေံဗွင်ရောင်၊ သိုင်မိင်တု သွာန်အာဂတပုန်ရ။

ဇိုင်မဏာက္ခာ

ယုံနာဲပိုကာလထေရ်၊ မဟံပိတ်ကာလ ဓပိတ်ဏာကမ္မဌာန်
ဇိုင်မဏာက္ခာရောအ်။

ယုံမရာဇ်ပပဓာန်ကိုသိုင်သုဇ္ဈါဓနကိုရ၊ ကွာနုဂ် ကိုပိမဏာ
က္ခာရ၊ ဇုသိုင်သုဇ္ဈါဓန ကျာ်ပလံင်ဇုတု၊ ဒေဝတံတံမွးဂတးကေံအ-
စောံပါရမီဇုဓိတုမုါကုပိုန်တု၊ ဒေဝတံတံ မွးဂတးကေံဇု သိုင်သုဇ္ဈါ
ဓန၊ ဟိုတ်မဒ်သာ်ဂ်ရ၊ ဒိုကိုလွှဟ်မဏာဇိုင်ကွာရောင်။

သာဓုသိုင်ဂးတု သိုင်သွာန်အာဂတပုန်ရ။

ပင်မိုင်ဓဝ်ဟိုက်ဇု

ယုံနာဲပိုကာလထေရ်၊ စိပ်သုသာန်တု၊ ပင်မိုင်ဓဝ်-ပင်မိုင်ဓဝ်
ဟိုက်ဇုဂ် ပသာ်သိုက်ဂးရောအ်။

၁၅၅၈

အနိုက်ကွာမန်

ယုံမရာဇ်ဟိုတ်သင်ဝံ။ ပပခာန်ကို ဗောဓိသတ် မဒ်စိင်ဆဒ္ဒန်၊
နဲပိုပစ္စေဂဗုတ်မသုန်ကံ့ မညာတ်ဗောဓိသတ်မွဲပကာဂစိုတ် သိုညး
မသုန်ကံ့ လုပ်ကုင်ဗ္ဗေတ်မာတ်ကာတဲ၊ ဒကာပိုပင်ခိုင်ခေမ္မးဂ် ခိုက်
လွဲဟ်မစေန်ဆက်ကုင်ရောင်။

သွိုင်ကိုသာဓုကာတဲ သွိုင်သွာန်အာဂတပုန်ရ။

ယာတ်ဂရောပ်ဇု မကိုပိုတ်စရင်ပိဝါ

ယုံနဲပိုကာလထေရ်၊ မစံင်ဇုယာတ်မဂရောပ်ဇု မကိုပိုတ်စရင်
ပိဝါဂ်၊ ပသင်သွိုင်ကံးရောအံ။

ယုံမရာဇ်ပွဲတိုပိဝံ၊ မတူခိုင်နပုတ်လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟဝံဂ်၊
ကိုသတ္တဝံညာတ်ကိုပွဲဗွာရဏာဒွဲဝံ၊ ကုသိုန်မဂ်တိတ်ဗုဒ္ဓ၊ ဒွဲကုသိုဟ်
မွဲစသိုင်ဒဗိုက်အပဲါပန်ရဟံသေင်ဟာ၊ ညိုင်ယာတ်မဟံတူပွဲပုတ်ညို
ညးဂမိုင်သွေံညာတ်ဗွာရဏာတဲ၊ မွဲစရင်ယာတ်လ္လုပုတ်ပိဝါရောင်။

သွိုင်ကိုသာဓုကာတဲ သွိုင်သွာန်အာဂတပုန်ရ။

ထရက်ကွေံတရ်

ယုံနဲပိုကာလထေရ်၊ စိုပ်သုသာန်တဲ၊ ပမကိုတက်ကွေံ ဗတ်
မှောပ်မှိုင်မွဲကိုကွေံတြ ပသင်သွိုင်ကံးရောအံ။

ယုံမရာဇ်၊ တရ်ဂ်တွဲပိုညးဂမိုင် လွကိုဒးဂဇိုင်ချိတ် ပွဲတိုပိဝံ
ညိုရ၊ ကိုပွဲသွတ်ပွဲ၊ ဒါနသီလဘာဝနာ၊ မှတ်ကေတ်နိဗ္ဗာန် မှတ်ပကုသို
တဲ၊ မသွေံဗုဒ္ဓတိုပိဝံရ၊ သင်ဝံလဝ်စိုတ်တဲ၊ မကိုထရက်ကွေံတရ်
မကိုတက်ကွေံဗတ်ဂ်ရောင်။

သွိုင်ပသိုန်ဒင်လဝ်လာန်ကာလထေရ်တဲ သွိုင်သွာန်အာဂတ
ပုန်ရ။

ကမ်မတီလိမ်ပတ်ယေနသ္မာန်- ၃၊ လွင် ၁၅၉

ဟံ့ကိုကလေင်ရင်လက်ကရံ၊ ကိုရင်မင်ဒေ့ဝာင်

ယံ့နာဲပို ကာလထေရ်၊ ညးဇက်ဏာဂပ်အာဂတ၊ လွဲကို ကလေင်ရင်လက်ကရံကိုရင်မင်ဒေ့ဝပ်မွဲးဂှ်၊ ပသာ်သ္မိုက်ဂးရောအံ။

ယံ့မရာဇ်၊ ဣဝံဂးကိုသတ္တဝါမိမိ မတ္တိဒ်ဒွံရ၊ ခါမဒ်ဒွံမိမိ မဂျိုင်ဒွင်လမ္ဗိဂှ်မွဲး၊ မိမကောန်သမ္ဘာ၊ ကောလမ္ဗ ဒေ၊ မဒ်တဖြဟာန် ကိုန်သ္မိုက်မိမိ က္တိဒ်ရင်ညးဂမိင် ဗွဲမလောန်၊ ယာ်ချိတ်အာတု၊ ကျဟ်မေ့ ဖေက်ဂွံက်ဗွဲမလောန်မစ ဝအာင်ကျဟ်ညးဂမိင် ဟိုတ်ဂှ်ရ ဝပ်မဇက်ဏာဂတဟံ့ကိုကလေင်သ္မို ဗွဲလက်ကရံ၊ ဣပုထုဇန်တံညး ဝမိင်၊ ဗွာရဏာညာတ်ကေတ် ညးမဇက်ဏာဂပ်ဂတဂှ်ရ၊ လွဲကိုစိုတ် ဝံကလေင်ပွဲသရပ်ပါပ် လွဲကိုဒးပွဲအာ ဝိုက်အနာဂတ်ဂတ လွဲကိုဒး ချိတ်ဂဒေင်တ္တိဒ်ကလေင်ဝတးဒွင်ပွဲဘုပိဝံညိ၊ ဣမုတ်ကေတ်နိဗ္ဗာန်၊ ဌာန်တသိုက် မဟံ့ဒးကလေင်ညာတ်ဒဒိုက်ဗွဲကြ၊ ဒ်ဗွဲကမ္မဌာန် မသ အုလဲဒွင်ဗွဲမဂှ်ဂှ်၊ ကိုလျိုင်အာစိုတ်ဂတ၊ ကိုဝံပွဲ ဒါနသီလ တာဝနာဖျဏာဇကု၊ ညင်မဝံဗုဒ္ဓအပေါ်ပန် မသ္မောံအာစိုပ်နိဗ္ဗာန် ဌာန်တသိုက်မဂိုဒွင်ညင်ဒေ့ဝပ်မရပ်လဝ်ဂှ်ရ၊ ဟိုတ်သာ်ဝံတု၊ မဟံ့ ကိုကလေင်ရင်လက်ကရံ၊ မကိုရင်ဒွင်ဒေ့ဝပ်ဂှ်ရောင်။

ယံ့ညးတံညးဂမိင်၊ ပညာမတံဂး ဇန်မညွက်နဓဝ်ပညာ၊ မသ္မောံရေက်ဒကုတ်ကေ့ အကုသလကံပန် မတံဂး လောဘ၊ ဒေါသ၊ ဓောဟ၊ မာန၊ မလဒံထေဝံကေ့တု၊ ဝံတိတ်ဗုဒ္ဓဒဒိုက်သံသာရောင်၊ ဟိုတ်သာ်ဝံ ပညာမတံဂးမတုပိတ်ရံဇန်မညွက်မွဲးလဝ်ရောင်။

သွိုင်ပသ္မိုန်ကိုသာဓုကာတု သ္မာန်အာဂတပုန်ရ။

ပဂေက်ကေ့ကမ္မဌာန်

ယံ့နာဲပိုကာလထေရ်၊ မူဟိုတ်မဗ္ဗေတ်ကေ့ ကမ္မဌာန် ပိလ္လာန်ဂှ် ရောအံ။

ယံ့မရာဇ်၊ ပသာ်ဝံ ကိုသတ္တဝါမိမိ ဝံညာတ် မတ္တိဒ်တုမွဲးချိတ်၊ ချိတ်အာတုမတ္တိဒ်ပုန်၊ ဆမ္မုးဂဒေင်ဒွင်ပွဲဘုပိဝံဟံ့တိသ္မိုတ်ရ၊ ဣသတ္တ

အစိုက်ကွာမန်

ဂမ္ဘိုင် ဂုံဗွာရဏာကေတ် ပအာရီတုံ၊ လွင်္ဂီဂုံရာဒွာမိက်ကလေင်ကုင်
ပွဲလိုက်ဝံရဂးတုံ၊ မကိုဗွေတ်ကွေဲကဋ္ဌာပိဏ္ဍုန်ရောင်၊ တပညာတံညး
ဂမ္ဘိုင်၊ တီသင်ဝံတုံ၊ လွင်္ဂီဂေတ်ဂေင်ဂဋ္ဌေင်တံသံသာ ပွဲလိုက်ပိဝံညီ
ရ၊ ကိုတပညာတံညးဂမ္ဘိုင်၊ ဗွာရဏာတီကေတ်ဒုဟ်သံသာဝံတုံ၊ မွဲးကို
ဗွေတ်ကွေဲကဋ္ဌာနိပိဏ္ဍုန်သင်ဝံရောင်။

သွိုင်ပသိန်ကိုသာဓုကာတုံသွန်အာဂတပုန်ရ၊

ကေတ်ဏာဒုင်သတ်ဖြ

ယံနဲပိုကာလထေရ်၊ ကိုကေတ်ဏာဒုင်သတ်ဖြမွဲးဂှ်၊ မူဟိုတ်
ဒွံပုန်ရောအံ။

ယံမရာဇ်၊ ဒုင်စီလေင်ကိုဒွံ၊ ဒုင်မှာသမိတ်လေင်ကိုဒွံ၊ ဣဝံ
ဂးကိုသတ်ပုထုဇန်တံညးဂမ္ဘိုင်၊ မဟံဂုံဒွံအရန်တံဏီဂှ်၊ စိုတ်ကိုဒွံ
ဒွိုင်၊ သရံပပိတ်ဂှ်မတုပ်တံရံ ဒုင်မှာသမိတ်တံဂှ်ရ၊ လဆောင်ဖြိုင်
လဆောင်ကိုကိုက်ဗွဲမလောန်၊ ညင်စိုတ်ဇန်တံညးဂမ္ဘိုင်ဂှ်ရ၊ ဇန်တံ
လှိုစိုတ်ကုသို၊ လှိုစိုတ်သရံပပိတ်၊ လှိုစိုတ်ကုသိုကာလသုတ်၊ ဗျူတုံ
ဒွံစိုတ်သရံပပိတ်၊ လှိုကာလသုတ်ဒွံသရံပပိတ်၊ ဇော်တုံ ဒွံစိုတ်ကုသို
ပုန်၊ လှိုစိုတ်ကုသိုသက်ကံ နုသုတ်ဒွံဗျူလေင်နံတံကို၊ ဟိုတ်သင်ဂှ်ရ၊
စိုတ်သတ္တံဂမ္ဘိုင်၊ မဒွံစိုတ်ပုထုဇန်တံဝံဟံဂှ်၊ ဒွိုင်ဟံပိုန်၊ ဆမသက
လိုက်ဒွိုင်ဒဂိုင်ကာလဟံတီဟ်ရ၊ ဒးအလိုက်ဆာန်၊ ဒးအလိုက်လောတ
ဒးအလိုက်ဒေါသ၊ ဒးအလိုက်မောဟ၊ လဆောင်စိုတ်ခိုဟ်၊ လဆောင်
စိုတ်ဟံခိုဟ်၊ လဆောင်စိုတ်ဖြိုဟ်၊ စိုတ်သတ္တံဂမ္ဘိုင် တုဟ်ဟ်သင်
သောတံဖြိုင်ကိုင်သန်၊ ကိုကိုက်ညင်ဒုင်မှာသမိတ် ကိုကိုက်ဒွိုင်ဒဂိုင်
ကလဟံတံဖြိုင်ဂှ်ရ၊ ဒုင်သတ်ဖြမွဲးဂှ်၊ ကိုဂုံစိုတ်အရီယုသင်တံ ဣဝံအာ
စိုပ် အရဟန္တသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓညာဏ်၊ မဒကုတ်ကွေဲ သရံပပိတ်အိုသို
မတံဂးကိလေသလိုမသုန်ကံ၊ တဏှာကံဒွံ၊ ပရိသုဒ္ဓမဖြိုင်ဗ္ဗး ဒစင်
ဗစင်ဒွိုင်ကိုကိုက် ပွဲသရံပပိတ်ဂမ္ဘိုင်ဂှ်ရ၊ သဗ္ဗညုအရီယုသင်တံဂှ်၊
ဟိုတ်နုမဖြိုင်ဒစင်ဗစင်ဟံဂုံကိုကိုက်၊ မဖြိုင်ဗ္ဗးဒွိုင် ဗျူပတ်ညင်ရံ
ပမာဒုင်သတ်ဖြဂှ်ရ၊ ဣဝံယောဂဝစရအိုသို တပညာတံညးဂမ္ဘိုင်၊
လျိုင်စေတနာလျူကိုပရိသုဒ္ဓကိုသုတ်ကေတ်နိဗ္ဗာန်ပကသိုန်၊ ခါသွက်

ကမ်မတီလိပ်ပတ်ထေန့်သွာင်မန်- ၃၂၆လျှင် ၁၆၁

ဒွိဒဏ်ကျာ်အရုန်မဲ့ ဝဲအနာဂတ်ဂတသွောံဒွိ သဗ္ဗညုတုညာဏ်ပညာ၊
မသွောံမြာမဆောတ်ဟွဲရ၊ သာ်ဝံလဝ်စိုတ်တု၊ မကီုဖြိုင်ဒွိုင်ညိုင်ဒွာ်
သတ်ပြ မဖြိုင်ဂ်ရောင်။

သွိုင်ပသိုန်ကီုသာဓုကာတု သွာန်အာဂတပုန်ရ။

ထပ်ထြန်စုတ်ပွဲပါင်

ယံနာဲပိုကာလထေရ်၊ ကေတ်ထပ်ထြန်စုတ်ပွဲပါင်ကမ္မဋ္ဌာန်ဂ်
ပုန် ပသာ်သိုက်ဂးရောအ။

ယံမရာဇ်၊မကီုကေတ်ထပ်ထြန်စုတ်ပွဲပါင်ကမ္မဋ္ဌာန်ဂ် ဣဝံရ ဂး
ကီုသတ္တံညးဂမ္တိုင်၊သတ္တံဂမ္တိုင်ကာလလမ္တီနံဒွိုင်ဂ်၊ လောဘကီုခြပ်၊
သွာ်ကံသိုက်သိုက်၊ ကောန်စိုတ်စိုက်ဗိုက်ဗွေက်ကာယုတု၊ မဂုံခြပ်
ဝဲမလောန်ဂ်လေဝ်နံကီု၊ လှိုပအခိုင်အထက် ကီုညးမဝိုင်စွဲကေတ်
ခြပ်ညးဟံဒးကီုဗဲဗဲတု၊ မဂုံခြပ်ဂ်လေဝ်နံကီု၊ အိုတ်လောဘမဒလို
ဒွိုင်တု၊ မဂုံခြပ်တံဂ်၊ ဟံဒ်ဗဲဗဲတု၊ ကေတ်ခြပ်တံဂ် ပပြတိုက်ဂယိုင်
လမ္တီအာဂယးသတ်တု ဟံဒးကီုဗဲဗဲရ၊ ဗတ်ရစိုတ်သဗ္ဗါ ဖြိုင်သိုက်
သာသနာတံမ္တီမုကုပိန်ကျာ်တြ၊ကေတ်ခြပ်တံဂ်တု ပကုသိုက်ဒါန်မုးဂ်၊
မဒ်ကုသိုဟွဲရ၊ ကာလမအာစိုပ်အနိစ္စဝေသာ်ဝံတု၊ လုဂးဂိုင်ရ ဆ
ထြန်ထပ်ဗွတ်တွာသွိုင်ရ၊ ညးမစုတ်လဝ်ပွဲပါင်ဂ်လေဝ် ဣဟံမာန်၊
တိုင်ဒးဒတုစှေပွဲတိသုန္ဒရီကီုရသေင်ဟာ၊ ကီုကောန်ဂကုတ်ညးဂမ္တိုင်
ဖအိုတ်စိုတ်တု၊ ကီုဖအိုတ်ကေတ်ခေလောဘ၊ လုကီုဆာန်ထပ်ထြန်ခြပ်
ရတ်တု ကီုညာတ်အဒိနဝတံဂ်တု၊ သကီုမှတ်ဂွဲခြပ်ဗဲဗဲတု ပကုသို
ကီုဒါန်ဒုဂ်နီသီ မှတ်ဘာဝနာဂ်ရောင် မဒ်ခြပ်မပြ၊ မတံဂး ထပ်ထြန်
မဆာန်ခြပ်မဂိုဟ်တံဂ်၊ ကီုဖအိုတ်ကေတ်စိုတ်သတ္တံဂမ္တိုင်တု၊မုးစုတ်လဝ်
ထပ်ထြန်ပွဲပါင်ရောင်။

သွိုင်ပသိုန်ကီုသာဓုကာတု သွာန်အာဂတပုန်ရ။

စုတ်ကွဲပွဲပါင်

ယံနာဲပိုကာလထေရ်၊ မကီုစုတ်ကွဲပွဲပါင်ဂ် ပသာ်သိုက်ဂး
ပုန်ရောအ။

အစိုက်ကွာမန်

ယုံမရာဇ်၊ ဣဝံဂးကိုသတ္တံဂမ္မိုင်ခွဲမဒ်စိုတ်သရံပပ်ညွာတ်သံ
 လဟိုဒြိုဟ်စါဂရိုဟ်ခနာဂေါန်ခေါတ်ဖျေ့ပွိုန်ညး၊ မုသာဝါဒနံမွဲး၊ ဟဲ့
 ဟဲ့မွဲး၊ နံလဟိုသာသံမှိုဟ်သိုဟ်၊ ဖျုက်ဖျတ်ပွန်ပအါကိုညး၊ ဖြိုတ်ဒြပ်
 ပလိုပလတ်ညး၊ ကိုညးလိုစိုတ်ဖအိုတ်ကသပ်ခွဲညး၊ လဟိုတုဟ်စိုတ်တုဟ်
 ဟံ့ချပ်တော်ဆင်ြဂတတိုခပ်၊ ဟံ့လပ်မာနဂလိုင်ဗဒ်ဂလား၊ မိစ္ဆာ
 ပါပစိုတ်ဒမိက်ဟံ့ဖေက်ပါပဂ္ဂပါပသင်္ဂရ၊ ကာလမအာစိုပ်အနိစ္စခပ်
 သင်္ဂရ၊ ဆက္ခါမ္မေပင်ကို သုတံဟံ့မာန်၊ သုတံဟံ့ဒ်၊ ညးညွာင် မွဲးသုတံ
 စုတ် ပွဲပင်ပုန်သေင်ဟာ၊ တုပညာတံညးဂမ္မိုင် ဗ္ဗာရဏာကေတ်ကို
 ဝိုင်၊ ညွှိဒကုတ်ကေ့လဟိုမယုတ်မာသိုဖအိုတ် ခွဲဝံဟံ့ဒ်ဒုဟ်ကိုစေ့ပါ
 ဂလားမဒ်ဒွဲးကို ကိုကေတ်ဟို၊ မသွေဝံအာစိုပ် ကိုန်ချိုင်ဖျော်နိဗ္ဗာန်
 ဌာန်တသိုက်မဟံ့ဒးညာတ်ဒဒိုက်စါဝါဂ်၊ ညွှိသတ္တံ ဂမ္မိုင်ရာဒွာမိက်
 ဗောဓိသဗ္ဗညုတညာဏ်မသွေဝံဆေတ်ဟဲ့ရ။

သိုင်ပသိုန်ကိုသာဓုကာတဲ့ သွာန်အာဂတပုန်ရ။

ဗ္ဗင်ကေလဗင်ဒိုင်လင်

ယုံနာပိုကာလထေရ်၊ ကာလညးဂမ္မိုင် မတ္တိစင်္ဂ ဗ္ဗင်ကေ
 လင်ဒိုင်လင်တံဂ် ပသင်္သွက်ဂးပုန်ရောအံ။

ယုံမရာဇ်၊ ကလောပိုမွဲးဗ္ဗင်မုက်ကိုတိသုန္နရီတဲ့ရသံ၊ သင်္ဂ
 ဂးတဲ့၊ မွဲးဗ္ဗင်လဗင်ဒိုင်လင်ရောင်၊ ကိုဗ္ဗာရဏာကိုကွင်တဲ့၊ မသွေဝံ
 အာစိုပ်သုဂ္ဂတိဘုံ၊ ခါရဟံ့ဗ္ဗာရဏာသင်္ဂတု မွဲးစသိုင် ဒုက္ခအပေါပန်
 ပြိုတ်၊ နရက်၊ သတ်တိရစ္ဆာန်မဆေတ်ဟဲ့ရ၊ ညာတ်သင်္ဂတု၊ ညွှိဗ္ဗာ
 ရဏာပွဲကုသို၊ မသွေဝံအာစိုပ် ကိုန်ချိုင်ဖျော်နိဗ္ဗာန် ဌာန်အမြိုတ်
 ပလိုတ်ကေ့ဒဒိုက်သံသာ မဟံ့ဒးညာတ်စါဝါသင်္ဂတု၊ မွဲးကိုဗ္ဗင်လ
 ဗင်ဒိုင်လင်ရောင်၊ အိုတ်ကိုတုဝါသွာတုပညာတံညးဂမ္မိုင် မဇ္ဇသမ္ပိုင်
 သံသာဝံ၊ မြိုတ်တရ်သင်္ဂကိုရ၊ ပတုခန္ဓဝံဟံ့ပိုန်ဂို၊ ခေ့မျိုသတ်မလေပ်
 ပုန်ဂတးတံ၊ ဩပုဂ္ဂိုမဲ့ကျိုဟ်ရပုက္ခန္ဓဟံ့မိက်ဒင်ဒဒိုက်သံသာ ကေ့စိုတ်
 ပွဲ၊ ဒါနသီလဘာဝနာမှတ်ပတုညို၊ ဒါနသီလဘာဝနာဝံယံတ်ပွဲဝံခန္ဓ

ကမ်မတီလိခိပတ်ယေနိသ္မာန်မန်- ချင်လျှင် ၁၆၃

သန်ဋ္ဌာန်တုံ၊ ညးပိဝံ မတုပ်တရ လပိမဇိန်ပလင်ဏာ သင်နိဗ္ဗာန်ကို သတ္တံဂမ္ဘိုင်ရ။

ဣဒုဟ်နာဲပိုကာလထေရ်၊ တံပိုင်ကို မှာဇန်တံညးဂမ္ဘိုင်တုံ၊ စတညေမောဓာဝီ၊ အိုတ်ကိုတုဝါသ္မာတံညးဂမ္ဘိုင်ဗ္ဗာရဏာ ဇော်စိုတ် တီတုံ၊ ပွဲရတ်ပိပြကာဂပ်မ်ခေညိ၊ ယံရသ္မောံခေရတ်ပိပြကာတုံ၊ ဂဇေင်တံသံသာအနာဂတ်ဂတ၊ လံမသ္မောံစိုပ် ချင်ဇောန်နိဗ္ဗာန် ပိုန် ဟာန်ယဿပတ် တောဂ ကျော်မက် စိင်ဂျိုင် ချင်ခါ ခြင်အရပ်အရာ၊ လှောင်အဲကွဲကုသိုမဇိန်ကိုဟံတီကိုဗ္ဗတ်တုံ၊ဟေင်၊ သတြ၊ ခွဲဒိုဟ်စှ် ဒိုဟ် သွးဖျေမေတ္တာကိုတုဝါသ္မာပညာတံညးဂမ္ဘိုင် အတိုင်ဒါနသီလ တာဝနာမဂ္ဂပွဲလင်ဂျိ၊ မသကလိဂံမဆောတ်ဘွဲရ။

ဣဒုဟ်နာဲပိုကာလထေရ်လင်စိုတ်တုံ၊ တံပိုင်လင်ကိုသတ်တု ပညာဝါသ္မာသာတုဇန်ညးဂမ္ဘိုင် ပွဲကာလဂျီရောင်မိဂ္ဂး။

လိခိအခိုက်ကွာမန်တုံဆင်္ဂရ။



သွက်လိမ်အခိုက်ကွာမန်ဝံ

အွာကဝိတ် ကိုနင်လိမ်တစ်မူလ]

- ၁။ အခိုက်ပြဝေဏီမန်ဝံမိုင်။ နဲတိုက်ထိန်၊ ချင်ဖြပ်ဗု။
- ၂။ နူတန်ပဋိသန္ဓိ စိုစုတိ ဝလာန်သနဲပဗ္ဗခွန်။ မံငှဲသိင်နဲ-
ဘာဝေဠုဝန်-ကွာန်ဖအံက်။
- ၃။ ပရေင်သိုင်သိုတို့ ကျော့တိုန်သိုတို့ ပရေင်သွမိုထပ်တဲကူပိုမန်
မန်ကျပ်ညောအံ-ချန်မတ်မလို့။
- ၄။ ဝေါဟာစဝ်ကပေါင်။ မိသာန်ယေန်ကွန်တံင်ပရင်၊ ချင်ရေင်။
- ၅။ ယေန်သွာင်အခိုက်ပြဝေဏီကူမန်၊ အခိုက်တူဟ်ဟ်။ နဲဖိုလ်
စိင်- ချင်ဖရာ-ကွာန်ကမာဝက်။
- ၆။ ယေန်သွာင်အခိုက်ပြဝေဏီကူမန်၊ နဲသိင်တိုင် -ချင်မတ်
မလို့။
- ၇။ ယေန်သွာင် အခိုက်ပြဝေဏီကူမန်။ ဘဒန္တဥတ္တမလင်္ကာရ-
ဘာဒေါင် ကွာန်တံင်ပရင်-ချင်ရေင်။
- ၈။ ယေန်သွာင်အခိုက်ပြဝေဏီကူမန်။ နဲကေတုဝဏ် ဘာကျပ်
ဩမန်-ချင်လွင်။
- ၉။ ယေန်သွာင်အခိုက်ပြဝေဏီကူမန်။ နဲနန္ဒသာရဝိက္ခုံ၊ ဘာ
ဒေါင်-ကွာန်တံင်ပရင်-ချင်ရေင်။
- ၁၀။ ယေန်သွာင်အခိုက်ပြဝေဏီကူမန်။ နဲပုပ္ဖရမ္မ၊ ဘာကြိုင်
ဝါန်- ကျပ်မြဟ်။
- ၁၁။ မှိုထပ်တဲ အပွဲညးစါ။ မံဆာန်(လွင်) နဲဆာန်အံင်- မုဟ်
ချင်။
- ၁၂။ ယေန်သွာင်အခိုက်ပြဝေဏီ ကူမန်၊ အခိုက်ကွာတူဟ်တူဟ်၊
နဲပေါလိတ-ဘာတိုက်တို့- ကွာန်ကမာဝက်။

နိဿဲကံကိစ္ဆိတ် နူကိုပြကိုယ်ဝဋ္ဌိုင်

၁။ မာံယှိုငှို (သီလဝန္တထေရ်)ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ။ ချင်လ္လိုင်၊
တိုက်ပျိုဇိုလိမ်မန် ယှိုသိုင်။ ၁၉၆၈၊ ငှိုဟ်-၃။

၂။ မာံယှိုငှို (သီလဝန္တထေရ်) ပြကိုဟ်လောကသမုတ္တိ ကောံ
ပြကိုဟ်သင်္ခါရလိုက်။ ချင်လ္လိုင်၊ တိုက်ပျိုဇိုလိမ်
မန်-ယှိုသိုင်၊ ၁၉၅၉။ အလန်တတိယ၊ မုက်
လိမ်-၄၄၊ ငှိုဟ် ၀-၅၀ ခတော်။

၃။ နာဲကျပ်လှ (ညးမပကောံပကောပ်) ပြကိုဟ် ကဗျပကိစ္ဆက။
အုပ်ပဋ္ဌမ၊ တုဂုဏ်ဝါယမ ဒါန်လပ်ရ။ ချင်လ္လိုင်၊
ဂကောံသုတေသန ရးချင်ဗမာ ပွိုင်ဒေသ ဘာ
တက္ကသိုလ်၊ ၁၉၅၇။
မုက်လိမ် ၁၀၈။

၄။ နာဲကျပ်လှ (ညးမပကောံပကောပ်) ဂကောံစရဲ လိမ်ပတ်မန်
တုဂုဏ်ဝါယမ ဒါန်လပ်ရ။ ချင်လ္လိုင်၊ ဂကောံ သု
တေသန ရးချင်မန်ဗွာ ပွိုင်ဒေသ ဘာတက္ကသိုလ်၊
၁၉၅၈။
မုက်လိမ်-၁၀၉။



မှတ်ချက်=ဤမွန်-ရိုးရာ ခဲလေ့ထူးတမ်းစဉ်လာ(မွန်မူ)
 စာမူသည် မွန်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကော်မီတီ၊ ရန်ကုန်၏
 မူပိုင် စာမူ ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာမူ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို
 သော်၎င်း၊ တအုပ်လုံးကိုသော်၎င်း၊ အမိန့်တစ်ခုတည်း မရ
 ရှိဘဲ မည်သူ တဦးတယောက်မျှ ကူးယူပုံနှိပ်ခြင်း မပြုရ။
 ကူးယူ ပုံနှိပ်ခြင်း တွေ့ရှိပါက ဥပဒေအရ အရေးယူမည်
 ဖြစ်ကြောင်း သတိပေး အပ်ပါသည်။

အမိန့် အရ

နိုင်ပောင်တိုး

အတွင်းရေးမှူး

မွန်စာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ကော်မီတီ

ရန်ကုန်။