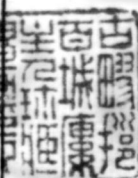
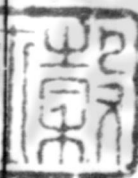




野菜博錄序



聞上古粒食未興民藉以生養者唯是草衣木食自神農氏作嘗及百草以療諸疾而民無夭歲則草木之益于人從古然矣予性稟澹泊家常日用覺與蔬



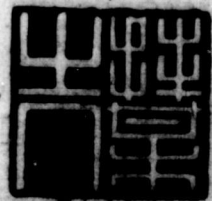
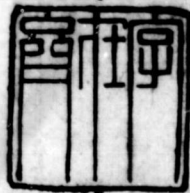
菜宜諸凡甘毳不喜縱嗜及閩
王西樓野菜譜若干種每訪採
茹植其異者于家圃以供野味
惜其種類局而未廣庚戌歲肄
業黃山七載每過普門師道場
見諸方遊釋多採根芽花實莖
葉供終日食因隨叩索備嘗之
而識所未識者若干種然猶限
之境內境以外輒遺之又值社
友潘穉春出備荒本草云得關
中王府抄本若干種閱之予益
欣艷用是按時採取如法調食

雖性有溫平寒熱之異味有甘
苦辛酸之殊皆清利爽口揔之
宜人此尤澹泊者之所怡情其
于腥膻之味直將唾棄之矣矧
夫療醫以愈疾備荒以賑饑種
種藉是益知草木之功足以廣
仁愛而佐粒食于不窮也已且
孟子曰五穀者種之美者也苟
為不熟不如莠稗茲採集野蔬
以防歲歉隨處便于民取豈非
過于莠稗者乎今所得若干餘
種共四百數十種皆予親嘗試

之分作草部二卷木部一卷次
其品彙別其性味詳其調製並
圖其形而臚列之即野叟山童
一搜閱而知採茹烏其于民用
未為無補矣因付之剞劂氏以
廣其傳而題之曰野菜博錄亦
謂所遺者尚多如茹芝餌木食
松實服黃精能引長年而辟穀
者雖有其理而未徵其事則猶
遺于索取之外姑竢博雅君子
一政之

天啟壬戌仲春香林主人書于

天都青蓮庵中



野萊博錄總目

草木部三卷共計四百三十五種

草部卷上 共計一百四十種

葉可食一百四十種

草部卷中 共計一百七十六種

葉可食七十六種

莖可食三種

莖葉可食二種

根可食二十八種

實可食二十四種

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

花葉可食四種

葉實可食二十種

根花可食二種

根葉可食十四種

根實可食三種

木部卷下 共計一百一十九種

葉可食五十九種

花可食五種

實可食二十五種

花葉可食三種

葉實可食十九種

花葉實可食五種

葉皮實可食三種

野菜博錄總目 終

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

野菜博錄卷上目錄

草部

葉可食

大藍

大薊

刺薊菜

山莧菜

兔兒絲

粉條兒菜

歪頭菜

紅花菜

舌頭菜

匙頭菜

蛇葡萄

水蓼衣

拖白練苗

酸桶笋

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

野菜博錄卷上目錄

草部

葉可食

大藍

大薊

刺薊菜

山莧菜

兔兒絲

粉條兒菜

歪頭菜

紅花菜

舌頭菜

匙頭菜

蛇葡萄

水蓼衣

拖白練苗

酸桶笋

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

甌菜

和尚菜

鹿蕨菜

山芹菜

胡蒼耳

水葫蘆苗

馬蘭頭

蛇床子

山薺菜

米蒿

珍珠菜

風輪菜

涼蒿菜

葛公菜

八角菜

螺麩菜

婆婆納

節節菜

野艾蒿

董董菜

地槐菜

老鶴筋

金剛刺

狗筋蔓

耐驚菜

地棠菜

蚶蚩菜

野粉團兒

金盞兒花

繅蓬

虎尾草

野蜀葵

鬱臭苗

酸漿草

山芥菜

紫香蒿

鷄兒腸

雨點兒

小虫兒卧單

野西瓜

草零陵香

水落藜

獨行菜

山藜

野茴香

野同蒿

前胡

透骨草

絞股藍

鷄腸菜

水蘇子

鵝兒腸

六月菊

費菜

紫雲菜

鴉蔥

水棘針苗

沙蓬

川芎

防風

野生姜

水辣菜

變豆菜

委陵菜

麥藍菜

白蒿

龍膽草

猪牙菜

菡蓄

款冬花

薄荷

苜蓿

漏蘆

仙靈脾

桔梗

連翹

婆婆指甲

馬兜鈴

後庭花

芸臺菜

鯽魚鱗

青莢兒菜

苦蕒菜

蒼蓬菜

山白菜

南芥菜

犏牛兒苗

毛女兒菜

山小菜

小桃紅

黃耆

戚靈仙

地花菜

樓斗菜

青杞

車輪菜

金盞菜

泥胡菜

稀簽

澤瀉

旋覆花

風花菜

花蒿

獾耳菜

兔兒傘

大蓬蒿

澤漆

茴香

石芥

回回蒜

香茶菜

薺藤

山宜菜

牛耳朶菜

水芥菜

山苦蕒

水蒿苣

驢駝布袋

苦蕒

春踏菜

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

蕎麥苗

山黑豆苗

黃豆苗

赤小豆苗

油子苗

刀豆苗

野菜博錄卷上目錄終

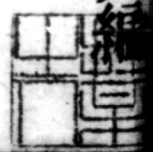
野菜博錄草部卷一

新安鮑

山在齊

大藍

葉可食



大藍一名菘藍一名葢馬藍人家園圃中苗高尺餘

葉類白菜葉微厚狹窄尖淡粉青色莖稍間開黃花

結小莢其子黑色味苦性寒無毒
食法葉曬熟水浸去苦味油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

大薊



人薊苗高三四尺莖五稜葉似大花苦苣菜葉莖葉
多刺葉中心開花淡紫色味苦性平無毒根有毒
嫩苗葉煤熟水淘去苦味油鹽調食

刺薊菜



刺薊菜本草名小薊俗名千針草處處有之苗高尺
餘葉似苦苣菜莖葉俱有刺葉中心出花頭如紅藍
花青紫色葉味甘性涼無毒
食法採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, ROC

山萹菜



山萹菜 本草一名牛膝一名百倍一名脚斯蹬一名對節菜苗高二尺莖方青紫色葉對節生如牛膝狀葉似萹菜葉皆對生開花作穗根味苦酸性平無毒葉味甘微酸
食法 採苗葉燻熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

兔兒絲



兔兒絲 生田野中其苗就地拖蔓節間生葉如指頂大葉邊似雲頭樣開小黃花苗葉味甜
食法 採苗葉燻熟水浸油鹽調食

粉條兒菜



粉條兒菜生田野中其葉初生就地叢生長則四散分垂葉似萱草葉瘦細微短葉間擷莖開淡黃花葉味甜

食法採葉焯熟淘洗淨油鹽調食

歪頭菜



歪頭菜生山野中細莖就地叢生葉似豇豆葉而窄長皆微白色兩葉並生一處開紫紅花結角兒比豌豆角匾小葉味甜

食法採葉焯熟油鹽調食

紅花菜



紅花菜 本草名紅藍花一名黃藍處處有之苗高二尺許莖葉有刺似刺薊葉而潤稍結球彙亦多刺開紅花蕊出採上花可染真紅葉味甘無毒
食法 採嫩苗葉焯熟油鹽調食子可榨油用

舌頭菜



舌頭菜 生山野中苗葉榻地生葉似山白菜葉小頭頗團葉面不雛比山白菜葉亦厚味苦
食法 採葉焯熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

匙頭菜



匙頭菜 生山野中作小科苗其莖面窄背圓葉似團
匙頭樣有如杏葉大邊微鋸齒開花淡紅色結子黃
褐色其葉味甘
食法 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

蛇葡萄



蛇葡萄 生荒野中拖蔓而生葉似菊葉花又多碎莖
葉間開五瓣小銀褐花結子如豌豆大生青熟則紅
葉味甜
食法 採葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

水蓼衣



水蓼衣

生水邊葉似地稍瓜葉窄小每葉間皆結小

青菁莢葉味苦

食法 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

拖白練苗



拖白練苗

生田野中苗榻地生葉似垂盆草葉而小

葉間開小白花結細黃子葉味甜
食法 採苗葉焯熟油鹽調食

酸桶笋



酸桶笋生山野間初發笋葉後分生莖又科苗高四五尺莖似水荳莖紅赤色葉似白槿葉而澁紋脉亦粗味甘微酸
食法採嫩笋葉燂熟水浸去邪味淘淨油鹽調食

歐菜



歐菜生山野中就地作小科苗莖方葉似山莧菜葉有鋸齒味甜
食法採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

和尚菜



和尚菜主田野中初搦地布葉葉似野天茄兒葉却
大背微紅紫色後攬苗高二三尺結子如灰菜子大
葉味辛酸微鹹
食法採嫩葉焯熟換水浸去邪味油鹽調食

鹿蕨菜



鹿蕨菜生山野中苗高一尺許葉莖背圓面宏葉似
胡蘿蔔葉亦肥硬味甜
食法採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

山芹菜



山芹菜生山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大有五叉葉中攢生莖又稍結刺毬如鼠粘子下開豨白花葉味甘
食法採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

胡蒼耳



胡蒼耳又名回回蒼耳生田野中葉似皂莢葉微長大色微淡綠莖有線楞結實如蒼耳實稍尖長葉味微苦
食法採嫩苗葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

水胡蘆苗



水胡蘆苗 生水邊就地拖蔓而生每節間生四葉如
指頂大其葉尖上皆作三叉味甘
食法 採葉連嫩秧焯熟水浸淘淨油鹽調食

馬蘭頭



馬蘭頭 本草名馬蘭苗高一二尺莖亦紫色葉似薄
荷葉邊皆有鋸齒又似地瓜兒葉微大味辛性平無
毒

食法 採嫩苗葉焯熟新汲水浸去辛味洗淨油鹽
調食

蛇床子



蛇床子 一名蛇粟 一名蛇米 一名虺林 一名思益 一名繩毒 一名棗棘 一名蒿蕪苗 高二三尺 作叢似蒿 枝葉似藁本 葉枝上有花頭 百餘結 開白花 如傘結 子半黍大 黃褐色 味苦辛 甘性平 無毒
食法 採嫩葉 焯熟 水浸 淘淨 油鹽調食

山萑菜



山萑菜 生山野中 苗初塌地 生莖葉背圓 面窄 葉似 初出冬 蜀葵葉小 有花 又鋸齒 邊後攢莖 又莖色深 紫 稍葉頗小 味微辣
食法 採苗 葉焯熟 換水 浸淘淨 油鹽調食

米蒿



米蒿生田野中苗高尺許葉似園荑葉微細葉叢間
分生莖又稍上開小青黃花結小細角似葶藶角兒
葉味微苦

食法採嫩苗葉焯熟水浸過淘淨油鹽調食

珍珠菜



珍珠菜生山野中苗高二尺許莖似蒿稈微帶紅色
其葉狀似柳葉極細小稍頭出穗類鼠尾草穗開白
花結子小如菘豆粒黃褐色葉味苦澁
食法採葉焯熟換水浸去澁味淘淨油鹽調食

風輪菜



風輪菜 生山野中苗高一尺餘方莖四楞色淡綠微
白葉似荏子葉小邊有鋸齒又兩葉對生葉節間又
四小葉相攢對生開淡粉紅花葉味苦
食法 採葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

涼蒿菜



涼蒿菜 又名甘菊芽生山野中葉似菊花葉細長尖
多花又開黃花葉味甘
食法 採葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

葛公菜



葛公菜 生山谷間苗高二三尺莖方穴面四楞對分
莖又葉亦對生葉似蘇子葉小稍間開粉紅花結子
如小米粒茶褐色葉味甜微苦
食法 採葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

八角菜



八角菜 生山野中苗高一尺許苗莖甚細其葉狀類
牡丹葉大味甜
食法 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

螺麩兒



螺麩兒 一名地桑 一名扇兒 草生荒野中 莖微紅葉 似野人 莧葉微長窄尖 開花作赤色 小細穗兒 其葉味甘

食法 採苗葉 燂水浸淘去邪味 油鹽調食

婆婆納



婆婆納 主田野中 苜蓿地生 葉最小如小面花 壓兒 狀類初生 菊花芽葉又團邊 微花如雲影 樣味甜

食法 採苗葉 燂熱水淨淘淨 油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

節節菜



節節菜 生荒野中濕地 科苗甚小葉似醃蓬 又更細
小稀疎 其莖多節堅硬 葉則開粉紫花 味甜
採嫩苗 揀擇淨 柴熱水浸過 油鹽調食

野艾蒿



野艾蒿 生田野中 苗葉類艾而細 又多花 又葉有艾
香味苦
採葉 燻熟 水淘去苦味 油鹽調食

NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

董董菜



董董菜一名箭頭草生田野中苗初塌地生葉似鉞
箭頭樣葉蒂甚長葉間攢葶開紫花結三瓣蒴兒中
有子如芥菜子
食法採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

地槐菜



地槐菜一名小蚕兒麥生荒野中苗高四五寸葉似
石竹子葉極細短開小黃白花結小黑子葉味甜
食法採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

老鸛筋



老鸛筋生田野中就地拖秧而生莖微紫色莖又繁稠葉似園荜葉而短小頭不尖葉間開五瓣小黃花

食法採嫩苗葉燂熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調

金剛刺



金剛刺又名老君鬚生山野間科條高四五尺似刺藤花條其上多刺葉似牛尾菜葉大葉間生細絲蔓葉味甘

食法採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

狗筋蔓



生山野間小科就地拖蔓生葉似月芽菜葉
微尖多紋脉兩葉對生葉稍間開白花葉味苦
採葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

耐驚菜



耐驚菜一名旱蓮草生干濕地中苗高一尺餘莖紫
赤色對生莖又葉似金鳳花葉微長稍間開細瓣白
花淡黃心葉味苦
採苗葉焯熟油鹽調食

地棠菜



地棠菜生山野中苗高一二尺葉似初生芥菜微窄
尖味甜

食法

採嫩苗葉焯熟油鹽調食

蚰蚨菜



蚰蚨菜生山野中科苗二三尺許葉似連翹葉微長
又似金銀花葉尖紋皺却少邊有小鋸齒開粉紫花
黃心葉味甜
食法採嫩苗葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食

野粉團兒



野粉團兒生田野中苗高一二尺莖似欽桿高莖葉似獨掃葉小上下稀疎枝頭分叉開淡白花黃心味甜辣

食法採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

金盞兒花



金盞兒花苗高四五寸葉似初生萵苣葉比萵苣葉狹窄厚柿莖生葉莖端開金黃色盞子樣花其葉味酸

食法採苗葉燂熟水浸去酸味淘淨油鹽調食

鱻蓬



鱻蓬一名鹽蓬生水傍下濕地莖似落藜亦有線楞
葉似蓬肥壯比蓬葉亦稀疎莖葉間結青子極細小
其葉味微鹹性微寒
食法採苗葉焯熟水浸去鹹味淘淨油鹽調食

虎尾草



虎尾草生山野中科苗高二三尺莖圓葉似柳葉亦
瘦短葉皆抽莖生味甜微澁
食法採嫩苗葉焯熟換水淘去澁味油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

野蜀葵



野蜀葵 生荒野中就地叢生苗高五寸許葉似葛勒
子秋葉厚大味辣
食法 採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

薺臭苗



薺臭苗 卽菘薺子一名益母一名益明生田野間葉
似艾葉薄小色青莖方節節開小白花結子茶褐色
三稜細長味辛甘微温無毒
食法 採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

酸漿草



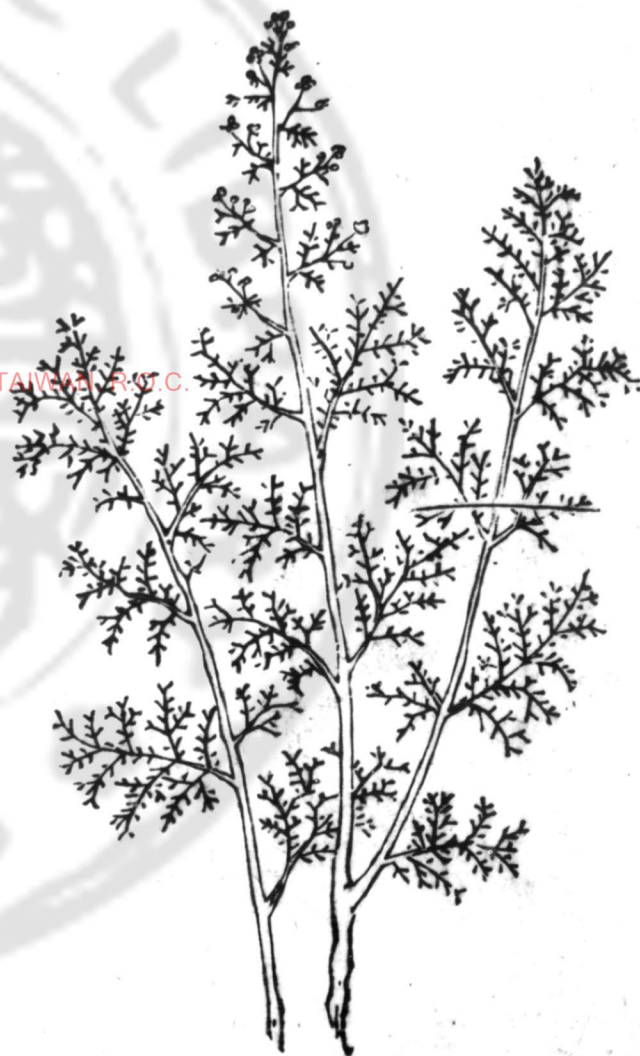
酸漿草 本草名酢漿草一，名鳩酸草生田野及道傍
葉如初生小水萍每莖叢生三葉開黃花結黑子味
酸性寒無毒
食法 採嫩苗葉生食

山芥菜



山芥菜 生山野中苗高一二尺葉似家芥葉瘦短
微尖多花又開小黃花結小短角兒味辣微甜
食法 採嫩苗葉揀擇淨焯熟油鹽調食

紫香蒿



紫香蒿 生平野中苗高一二尺莖方紫色葉似邪蒿
葉背白莖葉稍間結小青子比灰菜子小葉味苦
食法 採葉燻熱水浸去苦味油鹽調食

鷄兒腸



鷄兒腸 生田野中苗高一二尺莖黑紫色葉似薄荷
葉微小邊有稀鋸齒又似六月菊稍葉間開細瓣淡
粉紫花黃心葉味微辣
採葉燻熱水淘去辣味油鹽調食

雨點兒菜



雨點兒菜 生田野中就地叢生其莖脚紫稍青葉如
細柳葉窄小抽莖生又似石竹子葉頗硬稍間開小
尖五瓣紫花結角比蘿蔔角又大其葉味甘
採葉焯熟水浸作過淘洗令淨油鹽調食

小蟲兒卧單



小蟲兒卧單 一名鐵線草生田野中苗搨地生葉似
苜蓿葉極小其莖色紅開小紅花苗葉味甜
採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

野西瓜



野西瓜苗俗名禿漢頭生田野中苗高尺餘葉似家
西瓜葉頗小硬葉間生蒂開五瓣銀褐花紫心黃蕊
花罷作蒴內結實如棟子大苗葉味微苦
食法採嫩苗葉焯熟水浸去邪味淘過油鹽調食

草零陵香



草零陵香一名芫香人家園圃中亦種之葉似苜蓿
葉長微尖莖葉間開淡粉紫花作小短穗其子小如
粟粒苗葉味苦性平
食法採苗葉焯熟換水淘淨油鹽調食

水落藜



水落藜 生水邊處處有之苗高尺餘莖色微紅葉似
野灰菜葉瘦小味微苦澁性涼
食法 採苗葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食或晒乾
燻食尤可

獨行菜



獨行菜 又名麥稽菜生田野中科苗高一尺許葉似
水棘針葉微短小作瓦隴樣稍出細葶開小點白花
結小青莢如小菘豆粒葉味甜
食法 採嫩苗葉焯熟換水淘淨油鹽調食

山藜



山藜生山野間苗高二三尺葉似芍藥葉長細窄開
碎瓣白花葉味微辣
採嫩葉焯熟換水浸去辣氣作成黃色淘洗
淨油鹽調食

野茴香



野茴香生田野中苗初生揭地葉似蒿葉細小于葉
間攢葶分生莖又稍頭開黃花結細角有小黑子葉
味苦
採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

野同蒿



色形似初生松野中苗高二三尺莖紫赤色葉微
採嫩苗葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

世醫

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

前胡



前胡 苗高一二尺青白色似斜蒿味甚香美葉似野
菊葉瘦細頗似山蘿蔔葉又似芸蒿開豔白花類蛇
床子花秋間結實根細青紫色味甘辛微苦性微寒
無毒

食法 採葉蝶熟換水浸淘淨油鹽調食

國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

透骨草



透骨草一名天芝藤生荒野中苗高三四尺莖方密
面四楞其莖脚紫對節分生莖又葉似藟蒿葉多花
又葉皆對生莖節間攢開初紅花結子似胡麻子菜
味苦

食法採嫩苗葉燻熱水浸去苦味淘淨油鹽調食

絞股藍



絞股藍生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小軟薄
邊有鋸齒淡綠色五葉攢生一處開小黃花又有白
花者結子如豌豆大生青熟紫黑色葉味甜
食法採葉燻熱水浸去邪味涎沫淘洗淨油鹽調
食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

雞腸菜



雞腸菜 生荒野中苗高二尺許莖方紫色其葉對生
葉似小 灰菜葉微匾開粉紅花結碗子萌兒葉味甜
食法 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

水蘇子



水蘇子 生于濕地莖淡紫色對生莖又葉亦對生葉
似地瓜葉而窄邊有花鋸齒三尖又葉稍間開深黃
色花葉味辛
食法 採苗葉焯熟油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

鵝兒腸



鵝兒腸生田野水澤邊就地妥莖而生對節生葉葉似豇豆葉微薄葉間分生枝又開白花結子似葶藶子葉味甜
食法採苗葉燂熟油鹽調食

六月菊



六月菊生田野中苗高一二尺莖似鉄捍蒿莖葉似雞兒腸葉但長而澁又似馬蘭頭葉硬短稍葉間開淡紫花葉味微酸澁
食法採葉燂熟水浸去邪味油鹽調食

費菜



生山野間苗高尺許葉似火燄草葉小頭頗齊
上有鋸齒其葉抽莖生葉稍上開五瓣小尖淡黃花
結五瓣紅小花蒴兒苗葉味酸
食法採嫩苗葉燂熟淘去酸味油鹽調食

紫雲菜



生山野中苗高一二尺莖方紫色對節生又
葉似山小葉葉頗長抽梗對生葉間開淡紫花其葉
味微苦

食法採嫩苗葉燂熟水浸去苦味油鹽調食

鴉蔥



生田野中板葉尖長榻地而生葉似初生回回
米葉其葉邊皆曲皺葉中攬葶上結小葶莢後出白
英味微辛
採嫩葉燂熟油鹽調食

水棘針苗



又名山油子生田野中苗高一二尺莖方
四楞對分莖又葉亦對生葉似荊葉有軟鋸齒尖莖
葉紫綠色開小紫碧花葉味辛辣微甜
食法採苗葉燂熟水淘洗淨油鹽調食

國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

沙蓬



沙蓬 又名雞爪菜生田野中苗高一尺餘初就地生後分莖又莖有細線楞葉似獨掃葉窄厚莖稍間結小青子如粟粒小葉味甘性温
食法 採苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

川芎



川芎 一名芎藭一名胡窮一名香果一名靡蕪一名薇蕪一名莊蕪苗葉似芹葉微細又似白芷葉亦細又如園菱葉又開白花味辛甘性温無毒
食法 採葉燻熟換水浸去辛味淘淨油鹽調食

防風



一名銅芸一名苗草一名屏風根上黃色與蜀葵根相類稍短莖葉俱青綠色似青蒿葉闊大莖似苗香開細白花結實似胡荽子味甘辛性溫無毒採嫩苗葉作菜如燻食極爽口

野生薑



野生薑本草名劉寄奴生山野中莖似艾蒿長二三尺餘葉似菊葉瘦尖開花白色結實黃白色作細筒子萌兒葉味苦性溫無毒食法採嫩葉燻熟水浸淘去苦味汕鹽調食

水辣菜



水辣菜 生水邊濕地中苗高尺餘莖圓葉似雞兒腸
葉頭微齊短其葉抑莖生稍間出穗如黃蒿穗其葉
味辣

食法 採嫩苗葉焯熟換水淘去辣氣油鹽調食生
亦可食

雙豆菜



雙豆菜 生山山野中其苗葉初作地攤科生葉似地
牡丹葉極大五花又鋸齒尖其後葉中分生莖又稍
葉頗小上開白花葉味甘

食法 採葉焯熟作成黃色換水淘淨油鹽調食

委陵菜



委陵菜一名齏白菜苗榻地生分莖又上有白毛葉類柏葉潤邊有鋸齒面青背白又類鹿蕨葉稍間開五瓣黃花葉味苦微辣採苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

麥藍菜



麥藍菜生田野中莖葉俱深萵苣色葉似大藍稍葉小頗尖其葉抱莖對生每一葉間癩生一又莖又稍頭開小肉紅花結蒴有子似小桃紅子苗葉味微苦食法採嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN R.O.C.

白蒿



生荒野中苗高二三尺葉如細絲似初生松針

食法

採嫩苗葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食

龍膽草



龍膽草

一名陵游一名草龍膽根類牛膝一本十餘

莖黃白色宿根苗高尺餘葉似柳葉細矩又似小竹
開花如牽牛花青碧色似小鈴形樣味苦性大寒無
毒

食法

採葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食

猪牙菜



猪牙菜一名角蒿一名莪蒿一名蘿蒿一名蘼蒿生
野中苗高二三尺莖葉如青蒿葉似邪蒿葉細又
似蛇床子葉頗壯稍間開花紅赤色亦似王不留行
子味辛苦性寒無毒
採嫩苗莖葉搗熱水浸去苦味油鹽調食

款冬花



款冬花一名橐吾一名顛東一名虎鬚一名菟奚一
名氏冬莖青微帶紫色葉似葵葉大叢生又似石胡
蘆葉開黃花根紫色葉味苦花味辛甘性温無毒
食法嫩葉搗熱水浸淘去苦味油鹽調食

篇蓄



篇蓄一名篇竹苗似石竹葉微潤嫩綠赤莖如鐵股
節間花出甚細淡桃紅色結小細子根如葛根苗葉
味苦性平無毒

食法苗葉焯水浸洗淨油鹽調食

薄荷



薄荷一名雞蘇莖方葉似荏子葉小頗細長開細碎
豎白花其根經冬不死至春發苗味辛苦性溫無毒
食法採苗葉焯熟換水浸去辣味油鹽調食

苜蓿



苜蓿 苗高尺餘細莖分叉生葉似錦雞兒花葉微長
 每三葉攢生一處稍間開紫花結彎角兒中有子如
 黍米大味苦性平無毒
食法 採嫩苗葉煤熟油鹽調食

漏蘆



漏蘆 一名野蘭一名莢蒿根一名鹿驪根一名鬼油
 麻苗葉就地叢生葉似山芥菜葉又似白屈菜葉
 中蘆葦上開紅白花根苗味苦鹹性大寒無毒
食法 採葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

仙靈脾



仙靈脾 本草名潘羊蒿俗呼三枝九葉草土山野中
苗高二尺許莖似小豆莖極細堅葉似杏葉頗長近
蒂皆一缺稍間開白色花亦有紫花俱碎小葉味辛
性寒無毒
食法 採嫩葉燉熟水浸去邪味淘淨油鹽調食

桔梗



桔梗 一名利如一名房圖一名藥一名梗草一名
薺芫根如手指大黃白色春生苗莖高尺餘葉似杏
葉長備四葉相對生開花紫碧色頗似牽牛花秋後
結子根葉味辛苦性微溫有小毒
食法 採葉燉熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

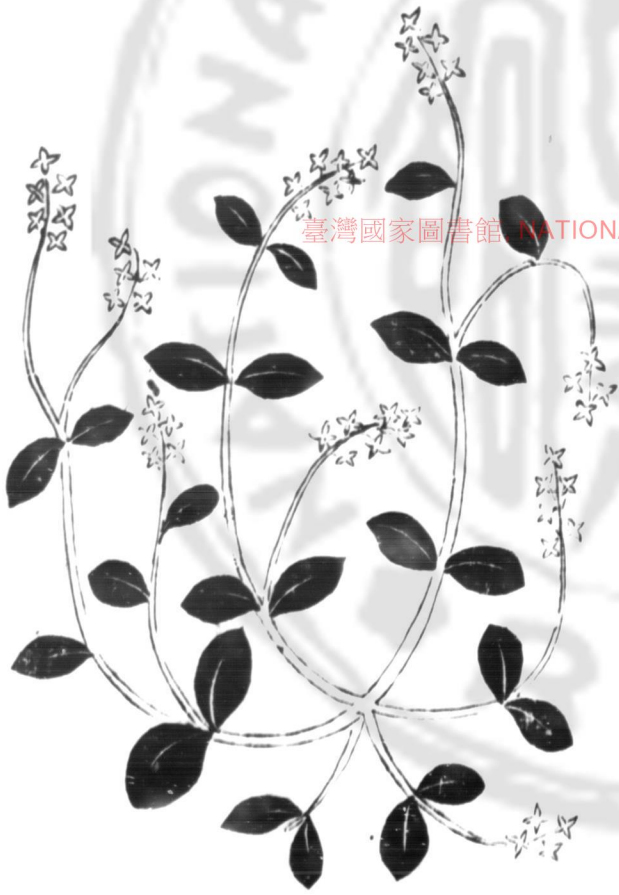
連翹



連翹一名異翹一名折根一名軋一名三廉苗高三四尺莖赤色葉如榆葉大邊微細鋸齒似金銀花葉脩開花黃色結房似梔子味苦性平無毒

食法採嫩葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

婆婆指甲菜



婆婆指甲菜生田野中作地攤科生莖細弱葉像女人指甲又似初生棗葉微薄細莖稍間結小花蒴苗葉味甘

食法採嫩苗葉煤熟油鹽調食

馬兜鈴



一名雲南根一名上青木香苗如藤蔓葉如山藥葉厚大背白開黃紫花頗類枸杞花結實如鈴味苦性寒

食法 採葉煤熟用水浸去苦味淘淨油鹽調食

後庭花



後庭花 一名鴈來紅人家園圃多種之葉似人莧葉其葉中心紅色又有黃色相間亦有通身紅色者亦有紫色者莖葉間結實比莧實微大其葉衆葉攢聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以名之味甜微澁性涼

食法 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

丑云臺菜



今處處有葉似菠菜葉菠菜葉下兩傍多雨
又開黃花結角似蔓菁角有子如小芥子大味辛性
溫無毒經冬根不死片處
採苗葉焯熟水浸淘洗油鹽調食

鯽魚鱗



苗高一二尺莖方茶褐色對分莖又葉亦對
生葉似雞腸菜葉頗大又似桔梗葉微軟菜面紋皺
稍開棚粉紅花結子如小粟粒茶褐色葉味甜
採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

青莢兒菜



青莢兒菜 生山野中苗高二尺許對生莖又葉亦對
生其葉面青背白鋸齒三叉葉脚葉花又頗大狀似
荏子葉狹長尖削莖葉稍開五瓣小黃花衆花攢
開形如穗狀其葉味微苦
採嫩苗葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

苦蕒菜



苦蕒菜 俗名老鸛菜生田野中人家園圃種者為家
苦蕒脚葉似白菜葉佈莖生稍葉似鴉嘴形每葉間
分叉擴葶如穿葉狀稍間開黃花味微苦性冷無毒
食法 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

碧蓮菜

碧蓮菜所在有之人家園圃中多種苗葉塌地生葉類白菜短葉莖亦窄葉頭稍圓形狀似糜匙樣味酸性平寒微毒

食法

採苗葉焯熟洗淨油鹽調食



山白菜

山白菜生山野中苗葉似家白菜葉莖細長其葉尖大邊有鋸齒又味甜微苦

食法

採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食



南芥菜



南芥菜 人家園圃中本種苗初搨地生後獵葶苳葉
似芥菜葉小有毛蒴莖葉稍頭開淡黃花結小尖角
兒葉味辛辣
食法 採苗葉燻熟水浸淘去澁味油鹽調食

攏牛兒苗



攏牛兒苗 一名鬪牛兒苗生田野中就地拖秧生莖
蔓細弱莖紅紫色葉似蕞葉瘦開五瓣小紫花結
青膏莢兒上有一嘴甚尖銳如細錐子狀葉味微苦
食法 採葉燻熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

毛女兒菜



毛女兒菜 生山中苗高一尺許葉似綿糸菜葉微尖
又似兔兒尾葉小莖葉皆有白毛稍間開淡黃花如
大黍味甘無毒
食法 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

山小菜



山小菜 生山野中科苗高二尺餘就地叢生葉似酸
漿子葉窄小而有細紋脉邊有鋸齒色深綠又似桔
梗菜頗長縮味苦
食法 採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

小桃紅



小桃紅一名鳳仙花一名夾竹桃一名海蔘一名染
拈甲草今處處有之苗高二尺許葉似桃葉窄邊有
細鋸齒開紅花結實形類桃樣極小有子似蘿蔔子
取之易近北諍切散俗名急性子葉
食法採其苗葉燻熟水浸一宿做菜油鹽調食

黃耆



黃耆一名戴椹一名戴椹一名獨椹一名菱草一名
蜀脂一名百本一名王孫根長二三尺獨莖叢生枝
葉其葉扶疎羊齒狀似槐葉小又似蒺藜葉闊青白
色開黃紫花如槐花結小尖角味甘性微溫無毒
食法採嫩苗葉燻熟換水浸淘去苦味油鹽調食

威靈仙



威靈仙一名能消苗高一二尺莖方四稜莖多細茸白毛似柳葉邊有鋸齒似旋覆花葉每層六七葉相對生排如車輪樣有六七層花淺紫色或碧白色作穗似蒲臺子似菊花頭結實青色葉味苦性溫無毒
食法採葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

地花菜



地花菜一名墓頭灰生山野中苗高尺餘葉似野葛花葉窄細又似鼠尾草葉亦瘦細稍葉間開五瓣小黃花其葉味微苦
食法採葉燂熟水浸淘洗淨油鹽調食

糶斗菜



糶斗菜 生山野中小科苗就地叢生苗高一尺許莖
梗細弱葉似牡丹葉小其頭頗團味甜
食法 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

青杞



青杞 一名蜀羊泉一名羊泉一名羊結一名漆姑生
田野中苗高二尺餘葉似菊葉稍長開紫色花子類
枸杞子生青熟紅根如遠志無心有慘葉味苦性微
寒無毒
食法 採嫩葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

車輪菜



車輪菜即車前子一名芡苳一名蝦蟇衣處處有之初生苗葉拂地如匙面累年者長尺餘似玉簪花葉大葉叢中攢葶三四莖作長穗如鼠尾花甚密結實如葶藶子赤黑色葉味甘性寒無毒
採嫩苗葉焯熟水浸去涎沫淘淨油鹽調食

金盞菜



金盞菜一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖初微赤有線路葉似綿柳葉微厚拂莖生莖葉稠密開花紫色黃心其葉味甘微鹹
採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

泥胡菜



泥胡菜生田野中苗高一二尺莖梗繁多葉似水芥
葉葉頗大花又甚深又似風花菜葉却比短小葉中
擷莖分生莖又稍間開淡紫花似刺薊花苗葉味辣
食法採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

豨薟



豨薟一名粘糊菜一名火杓草苗高三四尺葉似金
稜銀線素根紫稽莖又對節生莖葉頗類蒼耳紋脈
豎直稍葉間開花深黃色又有一種苗葉似芥葉尖
狹開花如菊結實頗似鶴蝨科苗味苦性寒有毒
食法採嫩葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

澤瀉



澤瀉一名水薺一名水瀉一名芒芋一名鵠瀉苗葉似牛舌草紋脉豎直葉叢中攢葶對分莖又有線榜稍間開三瓣小白花結細子味甘葉味微鹹俱無毒

食法

採嫩葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

旋覆花



旋覆花一名戴椹一名金沸草一名盛椹一名金錢花苗多近水傍初生大如紅花葉無刺苗長二三尺葉似柳葉稍寬大莖細如蒿薺開花似菊花如銅錢大深黃色花味鹹甘性溫微冷有毒葉味苦性涼

食法

採葉煤熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

風花菜



風花菜 生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉瘦長又多花
義 稍間開黃花芥菜花味辛微苦
食法 採嫩苗葉焯熟換水後淘去苦味油鹽調食

花蒿



花蒿 生荒野中苗葉就地叢生葉長三四寸四分
垂葉似獨掃葉長硬其頭頗齊微有毛滋味微辛
食法 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

獲耳菜



獲耳菜 生平野中苗長尺餘莖多枝又其莖上有細線楞葉似竹葉短小亦軟又似篇蓄葉頗濶大又尖莖葉俱有微毛開小點白花結細子苗葉味甘

食法 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

兔兒傘



兔兒傘 生山荒野中苗高三三二尺許每科初生一莖莖端生葉一層有七八葉每葉分作四叉併生如傘蓋狀故以為名後於葉間攢生莖上開淡紅白花根似牛膝而疎短味苦微辛

食法 採嫩葉燂熟換水浸淘去苦味油鹽調食

大蓬蒿



大蓬蒿 生山野中莖似黃蒿莖色微帶紫葉似山芥
菜葉長大極多花又似風花菜葉花又亦多又似
漏蘆葉却微短開碎瓣黃花苗葉味苦
食法 採葉燻熟水浸淘去苦味油鹽調食

澤漆



澤漆 本草一名漆莖大戟苗也苗高二三寸科又生
莖紫赤色葉似柳葉微細短開黃紫花狀似杏花瓣
頗長味苦辛性微寒無毒
食法 採葉及嫩莖燻熟水浸淘淨油鹽調食

茴香



茴香一名懷香子一名土茴香高三四尺莖麤有
稜葉莖生稜葉上葉踈細如絲稜葉間分生義枝稍
頭開花花如蓋黃色子如蒔蘿子味苦辛性平無毒
食法採苗葉燂熟換水淘淨油鹽調食

石芥



石芥生山谷中苗高一二尺葉似地棠葉葉闊短每
三葉或五葉攢生一處開淡黃花結黑子苗葉味苦
微辣
食法採嫩葉燂熟換水浸去苦味油鹽調食

回回蒜



回回蒜一名水胡椒一名蠟虎草生水邊下濕地苗高一尺許葉似野艾蒿硬多甚花又似前胡葉頗大亦多花又苗稍頭開五瓣黃花結穗如初生桑椹子大小色青味極辛辣其葉味甜
食法採葉燻熟換水浸淘淨油鹽調食

香茶菜



香茶菜生田野中莖方宬面四楞葉似薄荷葉微大佈莖對生稍頭出穗開粉紫花結蒴如蕎麥蒴微小葉味苦
食法採葉燻熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

薔薇



薔薇一名刺藤生荒野科條青色莖上多刺葉似
椒葉長鋸齒又細背頗白開紅白花亦有千葉者
味甜淡

食法採芽葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

山宜菜



山宜菜又名山苦菜生山野中苗初搗地生葉似薄
荷葉大葉根兩傍有叉背白味苦
食法採苗葉焯熟油鹽調食

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY TAIWAN. R.O.C.

牛耳朶菜



牛耳朶菜一名野芥菜生田野中苗高一二尺苗莖似萵苣色葉似牛耳朶形而小葉間分攢莖又開白花結子如粟粒大葉味微苦辣

食法

採苗葉淘洗淨煤熟油鹽調食

水芥菜



水芥菜生水邊苗高尺許葉似家芥菜葉極小色微淡綠葉多花莖亦細開小黃花結細短小角兒葉味微辛

食法

採苗葉焯熟水浸去辣氣淘洗過油鹽調食

山苦蕒



山苦蕒 生山野中苗高二尺餘莖似萵苣莖節稠葉有三五花尖又似花苦苣葉甚大開淡紫褐色表微紅味苦

食法 採嫩苗葉焯熟水淘去苦味油鹽調食

水萵苣



水萵苣 一名水波菜生水邊苗高一尺許葉似麥藍葉有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對又又生兩枝稍間開花青白色結小青莢如小椒粒大葉味微苦性寒

食法 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

驢駝布袋



驢駝布袋 生山野間苗高二三尺葉似郁李子葉頗
大光澤對生開白花結子如菜豆大兩兩莖生熟紅
味甜

食法 採嫩芽燂熟淘去苦味油鹽調食

苦麻



苦麻 苗榻地叢生葉似山莧菜葉稍尖瘦葉稍間開
紫色長條花似鼠菊性平味寒無毒
食法 採嫩葉燂熟淘去苦味油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

春踏菜



春踏菜 一名賽齊苗，地生葉有鋸齒，葉與齊菜二樣，稍間開小白花，結實似荻葷子，味甘，性溫，無毒。
食法 採嫩葉，焯熟，淘去苦味，油鹽調食。

蕎麥苗



蕎麥苗 苗高二三尺許，就地科，又生其莖，色紅，葉似杏葉，軟微，鮪開小白花，結實作三稜，蒴兒味甘，平性，寒，無毒。
食法 採苗葉，焯熟，油鹽調食。

山黑豆



山黑豆 生山野中苗似家黑豆每三葉攢生一處居
中大葉如菜豆葉傍兩葉似黑豆葉微圓闊小粉紅
花結角比家黑豆角極瘦小其豆亦極細小味微苦
食法 採苗葉燻熟水淘去苦味油鹽調食

黃豆苗



黃豆苗 苗高一二尺葉似黑豆葉大結角比黑豆角
稍肥大葉味甘
食法 採苗葉燻熟油鹽調食採角豆煮食磨為面

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

赤小豆



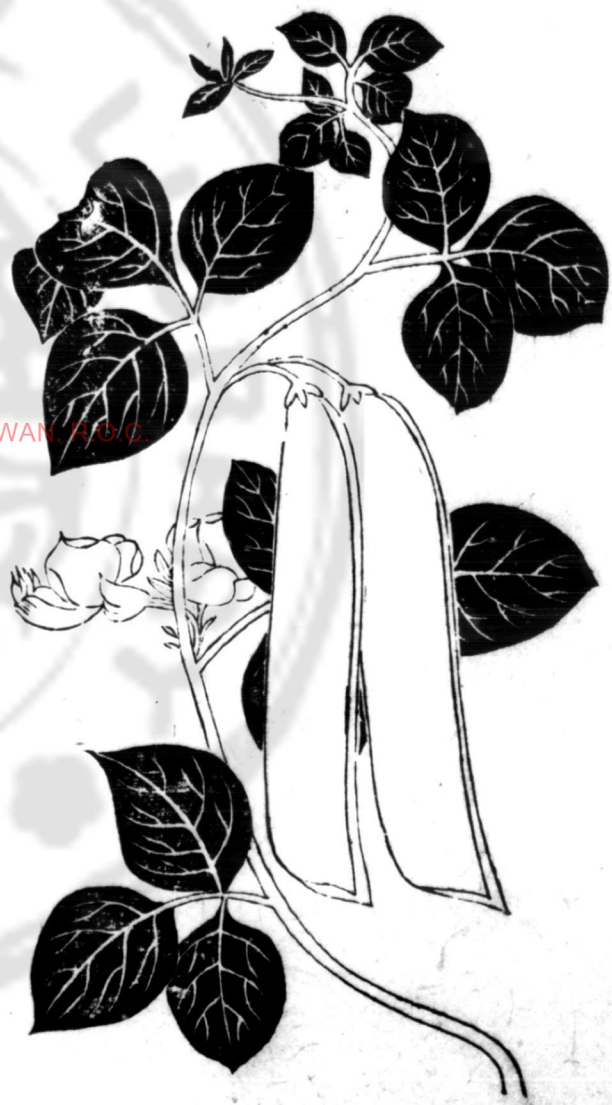
赤小豆 苗高一二尺葉似豆葉微團脩開花似豆
豆花微小淡銀褐色結角比菜豆角頗大角皮色微
白帶紅其豆有赤白翼色三種味甘酸性平無毒
採葉燂熟水洗淨油鹽調食豆角煮食

油子苗



油子苗 一名脂麻 莖高三四尺莖方窠面四楞對節
分生枝叉葉類蘇子葉長尖脩邊多花叉葉間開白
花結蒴兒有子百十餘粒子味甘微苦性大寒無毒
採葉燂熟水淘淨油鹽調食子炒熟食

刀豆苗



刀豆苗 苗葉似豇豆葉肥大開淡粉紅花結角長其
形似屠刀樣味微淡
食法 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食豆角煮食

野菜博錄卷中目錄

草部

葉可食

地錦苗

星宿菜

萱草

石竹子

山甜菜

剪刀股

夏枯草

鼠菊

綿絲菜

藺蒿

竹節菜

辣辣菜

杓兒菜

佛指甲



臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

地榆

葛勒子秧

鐵掃帚

羊角苗

尖刀兒苗

杜當歸

鷺兒菜

黃鶴菜

干屈菜

香春菜

女婁菜

嫩葉青

兔兒酸

扯根菜

蓼芽

水蘄菜

火焰菜

山蔥

兔兒尾苗

牛妳菜

香菜

山萵苣

雞冠菜

牛尾菜

白屈菜

白水紅苗

柿娘蒿

山梗菜

柴胡

藁本

邪蒿

葵菜

孛孛丁菜

遏藍菜

獨掃苗

狗棹尾苗

粘魚鬚

蠟子花菜

野園菱

鐵捍蒿

水蔓菁

荊芥

滑藤菜

蕪菜

野韭菜

背韭菜

紫豇豆苗

豇豆苗

眉兒豆苗

蘇子苗

地踏菜

馬齒莧

烏英

水春臺

玉帶春苗

毛連菜

水馬齒

雀舌菜

銀條菜

苦苣菜

絲瓜苗

芝麻菜

莖可食

水慈菰

苧絲菜

黑三稜

莖葉可食

鳳仙花

蒞草

根可食

菘蓯根

鷄兒頭苗

山蔓菁

山蘿蔔

百合

天門冬

蒼朮

芎根

土圉兒

蓄子根

鷄腿兒

老鴉蒜

章柳根

麥門冬

菱蕤

沙參

菖蒲

野胡蘿蔔

金瓜兒

綿棗兒

地參

細葉沙參

地瓜兒苗

甘露兒

獐牙菜

野山藥

茅芽根

芭蕉根

實可食

龍芽草

潑盤

蒺藜子

地稍瓜

鷄冠果

馬脰兒

雞眼草

鷲麥

錦荔枝

山蠶豆

山扁豆

胡豆

野豌豆

踴豆

穀子

野黍

回回米

川穀

稗子

穆子

莠草子

地角兒苗

回回豆

山藜豆

葉實可食

苳子

薺菜

羊蹄苗

姑娘菜

米布袋

王不留行

胡枝子

天茄兒苗

紫蘇

白薇

猪尾把苗

土茜苗

御米花

山絲苗

蒼耳

蓬子菜

丁香茄兒

舜芒穀

仄菜

苦馬豆

花葉可食

望江南

金銀花

大蓼

菊花

根花可食

何首烏

葛根

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

野萊博錄
卷中目錄
五
根葉可食

牛皮消

地黃苗

黃精苗

遠志

草三柰

野蔓菁

牛芎子

杏葉沙參

藤長苗

菹草

水蘿蔔

水豆兒

水葱

澤蒜

根實可食

瓜樓根

磚子苗

萍蓬草

野萊博錄卷中目錄終

野菜博錄草部卷二

地錦苗

葉可食

新安鮑

山在齊編



地錦苗 生田野中小科苗高五七寸苗葉似園荜葉
間開紫花細小角兒苗葉味苦
食法 採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



星宿菜 生田野中作小科苗生葉似石竹子葉細小
又似米布袋葉微長稍上開五瓣小尖白花苗葉味
甜

食法 採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

萱草花



萱草花 一名川草花一名鹿葱一名宜男葉似菖蒲
葉柔弱又似粉條兒葉肥大葉間擦葶開金黃花
味甘根涼無毒

食法 嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

石竹子



石竹子一名瞿麥一名巨句麥一名大菊一名大蘭
又名杜母草鸞麥薺麥苗高一尺葉似獨帚葉尖小
又似小竹葉細窄莖亦有節稍間開紅曰花結蒴內
有小黑子味苦辛性寒無毒
嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

山甜菜



山甜菜生山野中苗高二三尺莖青白色葉似初生
綿花葉窄花又頗淺其莖葉間開五瓣紫花結子似
枸杞子生青熟紅葉味苦
食法採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

剪刀股



剪刀股 生田野中就地作小科苗葉似嫩苦苣菜葉
細小色頗似藍莖有白汁稍間開淡黃花葉味苦
食法 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

夏枯草



夏枯草 生田野中苗高二三尺對節生葉似旋覆
葉極長大邊有細鋸齒背白上多氣脈紋路葉端開
花作穗長二三寸其花紫白色似丹參花葉味苦微
辛性寒無毒
食法 採嫩葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

鼠菊



鼠菊本草名鼠尾草一名勤草生山野間苗高一二尺葉似菊花葉微小却肥厚淡綠色莖端作四五穗似車前子穗極疎細開五瓣淡粉紫花又有赤白色者葉味苦性微寒無毒
食法採葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

綿絲菜



綿絲菜生山野中苗高一二尺葉似兔兒尾葉但短小又似柳葉菜葉亦比短小稍頭攢生小莖莢開豨曰花其葉味甜
食法採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

藺蒿



藺蒿 生田野中苗高二尺餘莖筴似艾其葉細長鋸齒葉拂莖生味微苦性微温
食法 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

竹節菜



竹節菜 一名翠蝴蝶一名翠娥眉一名筴竹花一名倭青草葉似竹葉微寬短莖淡紅色就地叢生攬節似初生嫩葦節稍葉間開翠碧花
食法 採嫩苗葉焯熟油鹽調食

辣辣菜

辣辣菜 生荒野中苗高五七寸初生尖葉後分枝莖
 上山長葉開青白花結扁蒴其子似米蒿味辣
食法 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食



杓兒菜

杓兒菜 生山野中苗高一二尺葉似狗筋蔓葉窄長
 黑綠色微有毛澁稍葉更小稍間開碎瓣淡黃白花
 葉味苦
食法 採葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食



佛指甲



佛指甲生山谷中科苗高一二尺莖微帶赤黃色葉淡綠背微白葉如長匙頭樣皆兩葉對生開黃花結實形如連翹微小中有黑子小如粟粒葉味甜

地榆



地榆生山野中多宿根其苗初生布地後攢莖直高三四尺對分生葉青色類似榆葉狹細頗長邊有鋸齒開花如椹子紫黑色又類鼓故名王鼓味苦甘酸性微寒無毒

食法採嫩葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

葛勒子秧



葛勒子秧 本草名葎草俗名擄擄藤田野道傍處處
有之其苗延蔓而生藤長丈餘莖多細澁刺葉似草
麻葉小亦薄莖葉亦有澁刺能抓挽人莖葉間開黃
白花結子似山絲子葉味甘苦性寒無毒
食法 採嫩苗葉燂熟水浸去苦味淘淨瀉鹽調食

鐵掃帚



鐵掃帚 生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高二
四尺葉似苜蓿葉細長開小白花葉味苦
食法 採嫩苗葉燂熟換水浸去苦味油鹽調食

羊角苗



羊角苗一名羊妳科一名紐絲藤生田野中拖藤蔓
 而生莖色青白葉似山藥葉長大面青背白兩葉皆
 相對生莖葉折之俱有白汁出葉間出穗開五瓣小
 白花結角似羊角狀中有白穰葉味甘微苦
食法採嫩葉燻熟搗水浸去苦味油鹽調食

尖刀兒苗



尖刀兒苗生山野中苗高二三尺葉似細柳葉皆兩
 葉拈莖對生葉間開淡黃花結尖角兒長二寸許麓
 如蘿蔔角中有白穰區黑子其葉味甘
食法採葉燻熟水淘洗淨油鹽調食

杜當歸



杜當歸生山野中苗高一尺許莖圓有線楞葉似山
芹菜葉硬邊有細鋸齒利又似蒼朮葉每三葉攢生
一處開黃花根似胡根又似野胡蘿蔔根葉味甜
食法採葉燻浸作咸黃色換水淘淨油鹽調食

鷓兒菜



鷓兒菜生密縣山澗邊苗葉塌地生葉似匙頭樣頗
長又似牛耳朶菜葉小微澁又似山萵苣葉亦小頗
硬頭微團味苦
食法採苗葉燻熟換水浸淘淨油鹽調食

黃鵪菜



黃鵪菜 生密縣山谷中苗初榻地生葉似初生山萵
菜葉小葉脚邊微有花又似亭亭下葉頭頗團葉
中攏生莖義高五六寸許開小黃花結小細子黃茶
褐色葉味甜
食法 採苗葉燻熟換水淘淨油鹽調食

于屈菜



于屈菜 生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似柳葉
菜葉短小葉頭頗齊皆相對生稍間開紅紫花葉味
甜

食法 採嫩苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

香春菜



香春菜 生山野中苗高二尺餘莖淡紅色葉似柳葉而厚短有澁毛稍間開四瓣深紅花結細長角兒葉味非
食法 採苗葉燻熟油鹽調食

女婁菜



女婁菜 生山谷中苗高一二尺莖又相對分生葉似旋覆花葉頗短色微深綠柿莖對生稍間出青莖莢開黃花吐白藥結實青子如枸杞微小其葉味苦
食法 採嫩苗葉燻熟換水浸去苦味淘淨油鹽調

嫩葉青



嫩葉青 生中牟荒野中 科苗高二尺餘 莖似蒿 莖葉似柳葉 短柄莖生開小白花 銀褐心 葉味微辛 採嫩葉 燂熟水浸 淘淨 油鹽調食

兔兒酸



兔兒酸 一名兔兒漿 苗比水菘 莖矮短 莖葉皆類水菘 其莖節密 其葉亦稠 比水菘葉稍薄 小性酸 味寒 採苗 葉燂熟 以新汲水浸去酸味 淘淨 油鹽調食

扯根菜



扯根菜 生田野中苗高一尺許莖色赤紅葉似小桃
 紅葉微窄小色頗綠又似小柳葉亦短厚窄其葉週
 圍攢莖生開碎瓣小青白花結小花蒴似蒺藜樣葉
 苗味甘

食法 採苗葉焯熟水淨淘淨油鹽調食

蓼芽菜



蓼芽菜 本草有蓼實生雷澤川澤今處處有之葉似
 小藍葉微尖又似水荭葉而短小色微帶紅莖微赤
 稍間出患開花赤色莖葉味辛性溫

食法 采苗葉焯熟換水浸去辣氣淘淨油鹽調食

水蘄



水蘄俗作芹菜一名水英生水田邊根莖離地二三寸分生莖又其莖方穴面四楞對生葉邊有大鋸齒似薄荷葉短開白花似蛇床子花味甘性平無毒
食法發英時採之焯熟食生醃食亦可

火焰菜



火焰菜苗葉俱似菠菜葉稍微紅形如火焰結子亦如菠菜子苗葉味甜性微冷
食法採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

山葱



山葱一名隔葱一名鹿耳葱葉似玉簪葉微團葉中攢葶似蒜葶甚長澁稍頭結菁葵似葱菁葵微小開白花結子黑色苗味辣

兔兒尾苗



兔兒尾苗生田野中苗高一二尺葉似水荳葉狹短其尖頗齊稍頭出穗如兔尾狀開花白色結紅菁葵如椒目大葉味酸
食法採嫩苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食

牛妳菜



山田野中拖藤蔓生葉似牛皮硝葉大又似馬兜鈴葉極大葉皆對節生稍開青白小花其葉味甜

採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

香菜



家園種之苗高一尺許莖方穴面四稜莖色紫稔葉似薄荷葉微小邊有細鋸齒亦有細毛稍頭開花作穗花淡藕褐色味辛香性温

採苗葉燂熟油鹽調食

山萵苣



山萵苣生山野間苗葉揚地生葉似萵苣葉小葉頭微尖邊有細鋸齒葉間攏草開淡黃花苗葉味微苦亦食採苗葉焯熱水浸淘去苦味油鹽調食生採

雞冠菜



雞冠菜生田野中苗高尺餘葉似青莢菜葉窄小又似山萵菜葉窄扁稍間出穗似兔兒尾穗却微細小開花粉紅色結實如莧菜子苗葉味苦食法採苗葉焯熱水浸淘去苦氣油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

牛尾菜



牛尾菜 生山野間苗高二三尺葉似龍鬚菜葉葉間
 分生叉枝及出一細絲蔓又似金剛刺葉小紋脉皆
 堅莖葉稍間開白花結子黑色其葉味甘
食法 採嫩葉焯水浸淘淨油鹽調食

白屈菜



白屈菜 生田野中苗高一二尺初作叢生莖葉皆青
 白色莖有毛刺稍頭分叉上開四瓣黃花葉頗似山
 芥菜葉花又極大又似漏蘆葉色淡味苦微辣
食法 葉和淨土煮熟浸一宿換水淘淨油鹽調食

白水荳苗



白水荳苗一名荳草一名鴻鵠有赤白二色生水邊
葉似蓼葉長大有澁毛花開紅白又似馬蓼其莖有
節赤味鹹性微寒無毒
食法 嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

拂娘蒿



拂娘蒿生田野中苗高二尺許莖似黃蒿莖其葉碎
小茸細如針黃綠色嫩則可食老則為柴苗葉味苦
食法 採嫩苗葉焯熱水浸淘去蒿氣油鹽調食

山梗菜



山梗菜 生山野中苗高二尺許莖淡紫色葉似桃葉
短小 又似柳葉菜葉亦小稍間開淡紫花其葉味甜
食法 採嫩葉焯熟淘洗淨油鹽調食

柴胡



柴胡 一名地薰一名山菜一名茹草葉一名芸蒿生
苗甚辛香莖青紫堅硬微有細線楞葉似竹葉開小
黃花根淡赤色味苦性平微寒無毒
食法 採苗葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

藁本



藁本一名鬼卿一名地新一名山園莢苗高五七寸
葉似芎藭葉細小又似園莢葉稀疎莖比園莢莖頗
硬直味辛微苦性溫微寒無毒
採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

邪蒿



苗高尺餘似青蒿細軟似蒟蘿葡葉微細多花
莖葉稠密稍間開碎瓣小黃花苗葉味辛性溫平
無毒
採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

葵菜



葵菜本草名冬葵子苗高二三尺莖及花葉似蜀葵
差小子乃根俱味其性寒無毒
食法採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

孛孛丁菜



孛孛丁菜一名黃花苗苗初搨地生葉似苦苣菜
短叢中間攏葶利頭開黃花莖葉折有白汁味微苦
食法採苗葉燂熟油鹽調食

過藍菜



過藍菜生田野中苗初塌地生葉似初生菠菜葉小其頭頗團葉間攬葶分叉上結莢兒似榆錢葉味辛香微酸性微溫
食法採苗葉焯熟浸取酸味用水淘淨油鹽調食

獨掃苗



獨掃苗生田野中葉似竹形柔弱細小柝莖生莖葉稍間結小青子小如粟粒葉味甘
食採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

狗掉尾苗



狗筋苗 生山野中苗長二三尺拖蔓生莖方色青其葉似歪頭菜葉稍尖舢色深綠紋脉微多又似狗筋蔓葉稍間開五瓣小白花黃心衆花攢開其狀如穗葉味微酸

食法 採嫩葉熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

粘魚菜



粘魚菜 一名龍鬚菜生初先發笋其後延蔓生莖發葉每葉間皆分出一小叉及出一絲蔓葉似土茜葉大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不澁光澤味甘

食法 採嫩笋葉燂熟油鹽調食

野菜博金
卷中
五
蠍子花菜



蠍子花菜 一名蛇蚤花 一名野菠草 生田野中 苗初
樹地生 葉似初生菠葉 葉瘦細 葉間攢生 莖又高一
尺餘 莖有線楞 稍間開小曰花 其菜味苦
採嫩葉 焯熟 水淘淨 油鹽調食

野園葵



野園葵 生田野中 苗高尺餘 苗葉結實 皆似家胡葵
但細小 瘦窄 味甜微辛 香
採嫩苗 葉焯熟 油鹽調食

鐵桿蒿



鐵桿蒿 生田野中苗莖高二三尺葉似獨掃葉微肥
短又似扁蓄葉短小分生莖義稍間開淡紫花黃心
葉味苦
食法 採葉燂熟淘去苦味油鹽調食

水蔓青



水蔓青 一名地膚子苗高一二尺葉似地瓜兒葉却
短小捲邊穴面又似鷄兒陽葉頗尖梢稍頭出穗開
淡藕絲褐花葉味甜
食法 採苗葉燂熟油鹽調食

荆芥



荆芥 本草名假蘇一名鼠蓂一名薑芥莖方底面葉似獨掃葉狹小淡黃綠色結小穗有細小黑子銳圓味辛性溫無毒
採嫩苗葉煤熟水浸去邪氣油鹽調食

滑藤菜



滑藤菜 一名紫果兒人家園圃亦多藤苗附草木延生葉似山藥葉苗間開紅紫花結子如豆大鮮紫色亦可染紙其味甘苦性平無毒
採嫩葉煤熟水淘淨去苦味油鹽調食

蕪菜



蕪菜一名黃菜延地如藤叢生莖梗皆空心葉似菠
菜葉頗小獨南京人多種此菜其味甘苦性燥有毒
食法採梗葉焯熟油鹽調食

野韭



野韭生荒野中形如韭苗葉極細弱葉圓葉中攪莖
開小粉紫花似韭花狀苗葉味辛
食法採苗葉焯熟油鹽調食生醃亦可食

背韭



背韭 生山野中葉頗似韭葉甚寬大根似葱根味辣
食法 採苗葉燻熟油鹽調食生醃食亦可

紫豇豆苗



紫豇豆苗 人家園圃中種之莖葉與豇豆同但結角
色紫長尺許味微甜
食法 採嫩苗葉燻熟油鹽調食

豇豆苗



豇豆苗今處處有之人家田園中多種就地拖秧而生亦延籬落葉似赤小豆葉極長開淡粉紫花結角長五七寸其豆味甘
食法嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

眉兒豆苗



眉兒豆苗人家園圃中種之妥蔓而生葉似菜豆葉而肥大濶厚潤澤光俊每三葉攢生一處開淡粉紫花結匾角每角有豆止三四顆其豆色黑匾而皆白眉故名
食法採嫩苗葉焯食

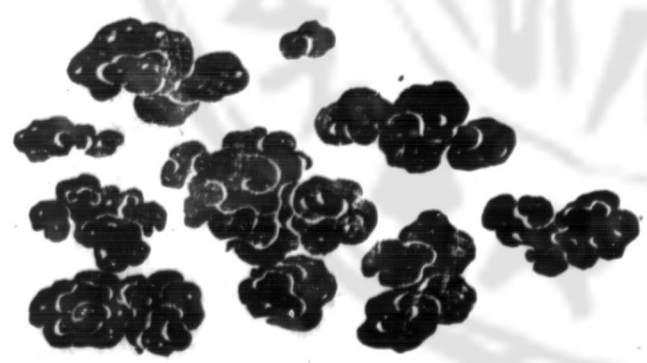
臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

蘇子苗



人家園圃中多種之苗高二三尺莖方穴面
四楞上有澁毛葉皆對生似紫蘇葉大開淡紫花結
子北紫蘇子亦大味微辛性溫
食法採嫩葉焯熟換水淘洗淨油鹽調食子可炒
食亦可葉油

地踏菰



地踏菰一名地耳一名紗羅請一名鼻涕肉春夏時
雨久濕氣積滯地上生出扁圓形狀木且味甘性寒
有毒
食法採取淘淨去沙土油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

馬齒莧



馬齒莧菜 又名五行草舊不著所出州上今處處有
之以其葉青梗赤花黃根白子黑故名五行草耳味
性寒滑

採苗葉先以水焯過晒乾燥熟油鹽調食

烏英



烏英一名鳧葵一名浪陰草生水巾沙土間科條出
水面上葉似杜衡葉大葉間抽莖開小白花味苦性
寒稍有毒

採葉燉熟油鹽調食

水春臺



一名海青蕞一名水青菜生水邊沙土間科
葉似白菜葉大又似苕達菜葉又似火焰菜葉味甘
性平無毒

食法採葉燂熟油鹽調食

玉帶春苗



玉帶春苗生田野中其葉初生就地叢生長則四散
分垂葉似菅草葉瘦細微短葉間攢葶開淡黃花葉
味甜

食法採葉燂熟淘洗淨油鹽調食

毛連菜



毛連菜 一名常十八生田野中苗初搨地後生莖又
高二尺許葉似刺薊葉長大稍尖葉邊曲皺上有澁
毛梢間開銀褐花味微苦
食法 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

水馬齒



水馬齒 一名長命菜一名薤菜生水中葉類旱馬齒
莖葉梗赤葉青花黃根白子黑味酸性寒無毒
食法 採葉焯煮淘去酸味油鹽調食

雀舌菜



雀舌菜一名很牙一名麗春草踏地叢生每莖葉對生葉似九牛草葉壯似荏苒子葉頗小味甘性平無毒
採葉煤熟油鹽調食

銀條菜



銀條菜人家園圃多種苗葉皆似萵苣細長色頗青白嫩莖高二尺許開四瓣淡黃花結蒴似蕎麥蒴而圓中有子如油子大淡黃色其葉味微苦性涼
採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

苦苣菜



苦苣菜 一名野苣 一名扁苣 苣苗 一名天精 菜葉榻地
生其葉光者似黃花 苣葉花者似山苦 苣葉莖葉中
有白汁 味苦 性平
食法 採苣苗葉 燉熟 水浸去苦味 淘淨 油鹽調食

絲瓜苗



絲瓜苗 延蔓生 葉似括樓 葉花又大 每葉間出一絲
藤纏附草木上 莖葉間開五瓣大黃花 結瓜形如黃
瓜 大色青嫩 時可食 老則去皮 內有絲縷 可以擦洗
油膩 器血 味微甜
食法 採嫩葉 切碎 燉熟 水浸 淘淨 油鹽調食

本草綱目

卷五

七

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

芝蔴



芝蔴一名巨勝一名油蔴一名脂蔴一名狗虱單科
直梗無枝又莖方葉有鋸齒對生葉似鳳仙花頗大
開白花結小子包內味甘無毒

食法採葉煤熟淘淨油鹽調食

水慈菰

莖可食



水慈菰一名剪刀草生水中心莖面密背方有線楞其
葉三角似剪刀形葉中攢生莖義稍間開三瓣白花
黃心結青膏莢如青楮桃狀頗小根類葱根龐大莖
味甜

食法採近根嫩笋莖煤熟油鹽調食

荇絲菜



荇絲菜一名金蓮兒一名藕蔬菜水中拖蔓生葉似
 初生小荷葉近莖有極刺葉浮水土葉中攔莖上開
 金花莖味甜
 食法採嫩莖焯熟油鹽調食

黑三稜



黑三稜生山谷水邊苗高三四尺葉似菖蒲葉厚大
 背皆三稜劔脊葉中攔莖莖上結實攔為刺毬如楮
 桃實大顆瓣甚多根如烏梅大有鬚蔓延相連莖味
 甜根味苦性平無毒
 食法採嫩莖剝去麤皮焯熟油鹽調食

鳳仙花

葉實可食



鳳仙花一名金鳳花一名急性子一名染指甲花科
 條高尺餘枝葉對生梗如蒿芭花開有五色種包內
 結子老時易裂味平性燥無毒
 食法採梗去皮鹽醃可食取葉煤熟亦可食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

蕓草



蕓草一名水藻一名牛尾蕓一名馬藻有二種生中
 浮沉間長六七尺一種葉細如絲類魚肥壯一種密
 葉對生如釵股壯味甘性寒滑無毒
食法採葉洗淨焯熟淘去腥味米麵蒸食

菘蓂根

根可食



菘蓂根一名面碌礮生水邊下濕地其葉就地叢生
 葉似蒲葉肥短葉背如劍脊樣葉叢中間癩葶上開
 淡粉紅花俱皆六瓣花頭攢開結子如韭花菁莢其
 根如鷹爪黃連樣味甘
食法採根楷去皺毛水淘淨蒸熟食

鷄兒頭苗



生田野中就地妥秧生葉甚稀疎每五葉攢生狀如一葉其葉花又有小鋸齒葉間生蔓開五瓣黃花根又甚多其根形如香附子鬚長皮里肉白味甜

食法 採根換水煮熟食

山蔓菁



生山野中苗高一二尺莖葉皆萑莖色葉似桔梗葉頗長脩不對節生根形如手指麤其皮灰色中間白色味甜

食法 採根煮熟食生亦可食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

山蘿蔔



山蘿蔔 生山谷間田野中苗高五七寸四散分生莖
葉似菊葉闊大微有艾香每莖五七葉排生如一大
葉稍間開紫花根似野胡蘿蔔根鱗白色味苦
食法 採根煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

百合



百合 一名摩羅生野中苗高數尺葍麓如箭四面生
葉似大柳葉寬青色開淡黃白花如大蒜瓣根如葫
蒜重疊生二三十味甘性平無毒
食法 採根煮食

天門冬



天門冬 一名萬歲藤 一名娑羅樹 一名顛勒 一名地
 門冬 一名筵明冬 一名巔棘 一名滌羊食 一名管松
 藤蔓長至丈餘 延附草木上 葉如茴香 尖細 根黃白
 紫色 長二三寸 味苦 性平 大寒 無毒
食法 採根 換水浸去 邪未去 心煑食

蒼朮



蒼朮 一名山薊 一名山姜 一名山連 一名山精 茜葉
 似棠葉 葉有三五 義皆有鋸齒 如小刺 花紫碧 色又
 似刺 薊花根長如指 大皮茶褐色 味苦 性溫 無毒
食法 採根去黑皮 薄切浸二三宿 去苦味 煑食

苧根



苧根苗高六七尺一科十數莖葉如楮葉面青背白
上有短毛葉間出細種花如白楊花子熟茶褐色根
黃白色如手指麤根味甘性寒
食法採根刮洗去皮煮極熟食

土團兒



土團兒一名地栗子細莖延蔓生葉似菘豆葉微尖
梢每三葉攢生一處根似土瓜兒根微團味甘
食法採根煮熟食之

菑子根



菑子根一名打碗花一名兔兒苗一名狗兒秧一名
鷺菑根千葉者一名纏枝牡丹一名穰花延蔓生葉
似山藥葉狹小開花狀似牽牛花微短圓粉紅色其
根甚多大者如小筋麓長一二尺色白味甘性溫
食法採根洗淨蒸食或晒乾杵碎炊飯食

鷄腿兒



鷄腿兒一名馮白草生山野中苗高七八寸細長鋸
齒葉硬厚背白其葉似地榆葉細長開黃花根如指
大長三寸許皮赤內白兩頭尖舂味甜
食法採根煮熟食生喫亦可

老鴉蒜



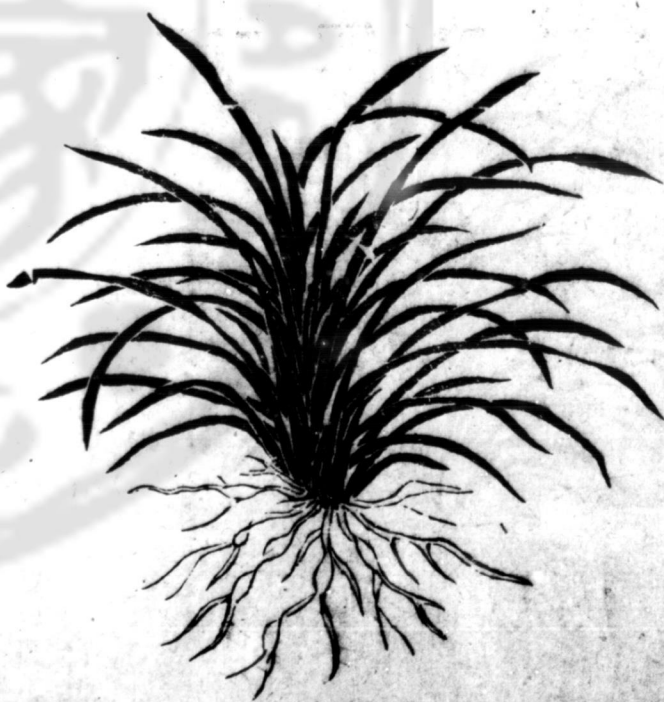
老鴉蒜生水邊下濕地中其葉直生出土四垂葉狀似蒲短背起劔脊其根形如蒜瓣味甜
食法採根燂熟水浸淘淨油鹽調食

章柳根



章柳根本草一名商陸一名白昌苗高三四尺葉似雞冠花葉微有線楞色微紫赤葉青如牛舌長大根如人形赤白二種赤者傷人白者堪食性平無毒
食法取白根切片燂熟換水浸洗淡食

麥門冬



麥門冬 本草一名草韭一名愛韭一名馬韭一名草
著一名禹葭一名禹餘糧根生葉似韭葉長冬夏長生
根如蘗麥白色味甘性平微寒無毒
採根換水浸去邪味洗淨蒸熟去心食

菱蕤



菱蕤 本草一名女菱一名榮一名地節一名玉竹一
名馬薰生苗高一二尺莖班葉似竹葉闊短肥厚葉
尖處有黃點又似百合葉却頗窄小葉下結青子如
椒粒大其根似黃精小異節上有鬚味甘性平無毒
食法 採根換水煮極熱食之

沙參



沙參一名知母一名苦心一名志取一名虎鬚一名白參一名識美一名文希生苗長一二尺叢生崖坡間葉似枸杞葉微長有叉牙鋸齒開紫花根如葵根赤黃色中正白實者佳味微苦性微寒無毒
食法 掘根浸洗極淨換水煮去苦味再煮極熟食

菖蒲



菖蒲一名堯韭一名昌陽生川澤中葉似蒲屬有脊如劍刃其根盤屈有節狀如馬鞭葉大根傍引三四小根一寸九節者良節尤密者佳味辛性溫無毒
食法 採根肥大節稀水浸去邪味製造作果食

野胡蘿蔔



野胡蘿蔔 生荒野中苗葉似家胡蘿蔔細小葉間攪
 生莖義稍頭開小白花眾花攢開如傘蓋結子比蛇
 床子大其根比家胡蘿蔔尤細小味甘
食法 採根洗淨蒸食生食亦可

金瓜兒



金瓜兒 苗似小葫蘆葉小又似赤電兒葉莖方葉有
 毛刺出細藤延蔓開五瓣尖黃花結子如馬陵大生
 青熟紅皮土黃色內有白色味微苦性寒
食法 掘取根換水煮浸去苦味再以水煮極熟食

綿棗兒



綿棗兒一名石棗兒生石間苗高三五寸葉似韭葉
 開葉中攪葶出穗似鷄冠莧穗開粉紅花結小蒴兒
 子似大藍子黑色根類獨頑莠又似棗形味甜性寒
 採法採取根宜多換水久煮極熟食

地參



地參一名山蔓菁苗高一二尺葉似初生桑科小葉
 微短又似結梗葉微長開花似鈴鐺樣淡紅紫色根
 如母指大皮色蒼肉黧白色味甜
 採法採根煮食

細葉沙參



細葉沙參 生山衝間苗高一二尺莖似蒿葉似石
 似紫根細長又似水蓂亦細長稍間紫花根
 似紫根如母指大皮色灰中間白色味甜性微寒
食法 掘取根洗淨煮熟食之

地瓜兒苗



地瓜兒苗 苗高二尺餘莖方四楞葉似薄荷葉微長
 大葉掃莖生根名地瓜形類甘露兒更長味甘
食法 掘根洗淨煤熟油鹽調食亦可醃食

甘露兒



甘露兒葉似地瓜兒葉甚闊有毛溢葉對節生色微淡綠開紅紫花根即甘露兒形如小指紋節甚稠皮色黝白味甘採根洗淨煮熟油鹽調食可醃食

獐牙菜



獐牙菜生水邊苗初搦地生葉似龍鬚菜葉長窄葉頭頗圓不尖又嫩薄其根如茅根嫩皮色灰黑味甜
食法掘根洗淨煮熟油鹽調食

野山藥



野山藥生山野中安藤生其藤似葡萄條稍細藤頗
紫色葉似家山藥葉太微尖根比家山藥極細瘦甚
硬皮色微赤味微甜性溫平無毒
法採根煮熟食之

茅芽根



茅芽根一名茅根一名茅針生山谷中春初生苗布
地如針夏生白花茸茸至秋枯根性寒茅針性平花
性溫俱味日無毒
食法採嫩芽剝取嫩穰食取根啞食

芭蕉



芭蕉一名芭苴一名天苴有二種取根粘者可食葉
長大重皮包裹根如芋頭開花起莖稍間結蓬累累
如蓮瓣形每開一瓣中有水味如蜜性甘大寒無毒
食法取根切片炙干煮飲或去十再煮由益開食

龍芽草

實可食



龍芽草一名瓜香草生山野間苗高一尺餘莖多澁
毛葉形如地棠葉寬大葉頭齊團每五葉或七葉作
一莖排生葉莖脚上有小芽葉兩兩對生稍間出穗
開五瓣小圓黃花結青毛莖芽有子大如黍粒味甜
食法收取其子或搗或磨作麵食之

潑盤



潑盤一名托盤苗高五七寸莖葉有小刺其葉彷彿似艾葉稍團葉背亦白每三葉攢生一處結子作穗如半柿大類小盤堆石榴顆狀下有蒂承如柿蒂形味甘酸性温

食法以潑盤顆粒紅熟時採食之

疾梨子



疾梨子本草一名旁通一名屈人一名止行一名材羽一名升推一名即藜一名茨布地蔓生細葉開小黃花結子有三角味苦辛性温微寒無毒

食法收子炒微黃搗去刺磨麵作燒餅蒸食皆可

本草綱目

卷之

三

地稍瓜



地稍瓜 生田野中苗長尺許作地攤科生葉似獨掃
葉細窄光硬又似沙蓬葉亦硬週圍攢莖生莖葉間
開小白花結角長大如蓮子兩頭尖舩又似鴉嘴形
名地稍瓜味甘

雞冠果



雞冠果 一名野楊梅生田野中苗長數尺葉似葛公
菜葉微團淡綠色開五瓣黃花結實似紅小楊梅狀
味甜酸

食法 採取其果紅熟者食之

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

野史拾金
馬陵兒

蔓亦細開黃花結實比雞彈微小味微酸
摘取馬陵熟者食之



雞眼草

雞眼草名插不齊生荒野中搨地生葉如雞眼大似
三葉酸漿葉圓又似小蟲兒臥單葉大結子小如粟
粒黑茶褐色味微苦氣味與槐相類性温
食法採子搗米青色先用冷水淘淨以滾湯三五
次下鍋或煮粥作飯或磨麵作餅食亦可



臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

鷺麥



鷺麥生田野間其苗似麥攬葶細弱葉亦瘦細抽莖生結細長穗其麥粒極細小味甘
食法採子春去皮搗磨為麵食

錦荔枝



錦荔枝一名癩葡萄藤蔓延草木生長七八尺莖有毛澁葉似野葡萄葉花又甚多開五瓣黃碗子花結實鷄子大稍尖皮似荔枝大生青熟黃內紅瓢味甜
食法採荔枝黃熟者食瓢皮亦可醃食

山蠶豆



山蠶豆一名山豌豆生山野中苗高尺許其莖密而
劍脊葉似竹葉齊短兩兩對生開淡紫花結小角兒
其豆扁如勝豆味甜
食法採取角兒煮食或打取豆食皆可

山扁豆



山扁豆生田野中高尺許葉似初生豌豆葉開黃花
結小扁角兒味甜
食法採嫩角燂食豆熟時收取煮食

胡豆



開生田野間苗初揭地生後分莖又葉似苜蓿葉
細稍開淡蔥白花結小角有豆如踴豆大味甜
食法 採豆煮食或磨麵食

野豌豆



野豌豆 生田野中苗初就地拖秧而生後分莖又苗
長二尺餘葉似胡豆葉稍大開紫花結小角豆味苦
食法 採角煮食或收豆煮食或磨麵食皆可

豇豆



豇豆 生田野中莖蔓延附草木上葉似黑豆葉窄小
微尖開淡粉紫花結小角似黑豆極小味甘
或磨麩打餅蒸食皆可

蕨子



蕨子 本草名茵生田野中苗高五六尺葉似芋葉鉅
薄微有毛溢開金黃花結實殼似蜀葵實殼圓大俗
呼為蕨饅頭子黑色如豇豆大味苦性平無毒
食法 採嫩蕨饅頭取子生食

野黍



野黍生荒野中科苗皆類家黍莖葉細弱穗甚瘦小
黍粒亦極細小味甜性微溫
食法採子春去粗糠或磨麵蒸糕食

回回米



回回米即苡薏人一名苳提珠一名西番葛林生田
野間苗高三四尺葉似黍葉稍大開紅白花作穗子
結實青白色形如珠味甘微寒無毒
食法採實春米煮粥食

川穀



川穀生田野中苗高三四尺葉似初生葛林葉微小
 葉間叢開小黃白花結子似草珠兒微小味甘
 食法採子搗為米先用冷水淘淨後以滾水湯三
 五次去水不瀉或作粥或飲飯亦可造酒

稗子



稗子水稗生水田邊旱稗生田野中處處有之苗葉
 似稗子葉色深綠脚葉頗帶紫色相頭出匾穗結子
 如黍粒大茶褐色味微苦性微溫
 食法採子搗米煮粥食蒸食尤佳或磨麵食皆可

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

穆子



穆子生水田中及下濕地內苗葉似稻但差短稍頭
結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色味甘
食法採子搗米煮粥或磨作麵蒸食亦可

地角兒苗



地角兒苗一名地牛兒苗榻地生一根分數莖其莖
甚稠葉似胡豆葉微小每橫四葉對生作一處稍頭
開紫花結角似連翹角小中有子狀似踴豆顆味甘
採嫩角生食硬角煮熟食豆

秀草子



秀草子 生田野中苗葉似穀葉微瘦稍間結茸細毛穗具子比穀細小舂米類折米熟時即收不收即落味微苦性溫

食法 採秀穗採取子搗米作粥或作飯皆可食

回回豆



回回豆 又名那台豆生田野中莖青葉似蒺藜葉又似初生嫩皂莢葉而有細鋸齒開五瓣淡紫花如蒺藜花樣結角如杏人樣而肥有豆如牽牛子微大味甜

食法 採豆煮食

山菜豆



山菜豆 生輝縣太行山車箱衝山野中苗莖似家菜
豆莖微細葉比家菜豆葉狹窄尖觚開白花結角亦
瘦小其豆黧綠色味甘
食法 採取其豆煮食或磨麵攤煎餅食亦可

荏子

葉實可食



荏子 苗高一二尺莖方葉似薄荷葉極肥大開淡紫
花結穗似紫蘇穗其子如黍粒其枝莖對節生味辛
性溫無毒
食法 採嫩苗葉燥熟油鹽調食

薺菜



薺菜生田野中苗揚地生葉有鋸齒三四月出莖分生莖又稍上開小白花結實似荇莢子小葉味甘性溫無毒

食法採苗葉燻熟油鹽調食

羊蹄苗



羊蹄苗一名東方宿苗初揚地生後攏生莖又高二尺餘葉狹長頗似高莖色深青莖節間紫赤色花青白成穗子三稜根似牛旁堅實味苦性寒無毒

食法採苗葉燻熟水淘淨油鹽調食

姑娘菜



姑娘菜一名紅燈籠兒一名掛金燈苗高尺餘葉似天茄兒葉窄小開白花結房如囊似野西瓜葫如撮口布袋如櫻桃大赤黃色味酸性平寒無毒葉味微苦

食法採葉焯熟水浸去苦味油鹽調食子熟可合

米布袋



米布袋生田野中苗榻地生葉似澤漆葉窄其葉排生稍頭攢結三四角中有子如黍粒大微匾味甜
食法採角取子水淘淨煮食苗葉焯熟油鹽調食

王不留行



王不留行 一名剪金草 一名禁宮花 苗高尺餘 對節生 義葉似石竹子 葉寬短 佈莖對生 腳葉似槐葉 狹長 開粉紅花 結蒴如松子 大有子 似葶藶子 黑色 味苦 甘性平 無毒

食法 採葉 燻熟 淘去苦味 油鹽調食

胡枝子



胡枝子 一名隨軍茶 生平澤中 有二種 葉形有大小 大葉者 類黑豆 葉小者 莖類薯草 葉似苜蓿 葉長大 花色有紫白 結子如粟粒 太氣味與槐相類 性溫 或炊飯 皆可食 加野菜 豆味尤佳

天茄兒苗



天茄兒苗一名老鴉眼睛生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似姑娘草葉大開五瓣小白花結子似野葡萄大紫黑色味甜

採嫩葉焯水浸去邪味淘淨油鹽調食

紫蘇



紫蘇一名桂荏苗高二尺許莖方葉似蘇子葉小莖葉背面皆紫色氣甚香開粉紅花結小蒴有子如黍顆味辛性溫子無毒

食法採葉焯食子研汁煮粥食

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

白薇



白薇一名白幕一名薇草一名骨美苗高一二尺莖葉俱青頗類柳葉闊短又似女婁脚葉長毛濫開花紅色結角似地稍瓜大中有白勣味苦鹹性平大寒無毒

食法採葉煤熟水淘淨油鹽調食取嫩角煤熟食

猪尾把苗



猪尾把苗一名狗脚菜生荒野中苗長尺餘葉似甘露兒葉甚短小頭頗齊莖葉皆有細毛葉間順條開小白花結小蒴兒中有子小如粟粒黑色苗葉味甜

食法採嫩葉煤熟換水浸淘淨油塩調食

土茜苗



土茜苗一名茜根一名地血一名茹蕙一名茅蒐名
莢葉似棗葉形頭尖下闊紋脉豎直莖方葉俱澁四
五葉對生節開莖蔓延附草木開五瓣淡銀褐花結
子小如菉豆粒生青熟紅根紫色赤色味苦性寒無毒
食法採葉燻熟水浸作成黃色淘淨油鹽調食

御米花



御米花本草名鬘子粟高一二尺葉似蕪葉大邊皺
多花又開四瓣紅白花亦有千葉者結殼似髀箭頭
中有米數千粒色白味甘性平無毒
食法採嫩葉燻熟油鹽調食取米作粥或與麪作
餅食皆可

山絲苗



山絲苗 本草名麻蕒人家園圃中多種皮可績線為
布苗高四五尺葉似柳葉長大邊有鋸齒開淡黃白
花結實如菜豆小葉味辛平有毒子味甘微寒無毒
食法 採嫩葉燻熟換水淘去邪味油鹽調食子可

蒼耳



蒼耳 一名菘耳一名道人頭一名喝起草一名地葵
一名菴一名常思葉青白色類粘糊菜稍間結實如
桑椹小多刺實味苦性溫葉味苦辛性微寒有小毒
食法 採嫩苗葉燻熟換水去苦味淘淨油鹽調食

蓬子菜



蓬子菜生田野中其苗嫩時莖有紅紫線楞葉似蘼蓬葉微細苗老結子葉則生出又刺其子如獨掃子大苗葉味甜

食法

採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

丁香茄兒



丁香茄兒延蔓生人家園籬邊莖紫多刺藤長丈餘葉似牽牛葉甚大無花又開粉紫色筒子花如牽牛花樣結小茄如丁香樣大有子如白牽牛子大味苦

食法

採茄兒燂食嫩葉燂熟油鹽調食

舜芒穀



舜芒穀 俗名紅落葉生田野中升高五尺餘葉似灰
菜葉大微帶紅色莖亦高麓可為拄杖其中心葉甚
紅葉間出穗結子如粟米穎灰青色味甜
採嫩苗葉曬乾揉去灰燂熟油鹽調食

灰菜



灰菜 生田野中苗高二三尺莖有紅線楞葉有灰藪
結青子成穗性甘微苦性暖生墻下樹下者亦不用
食法 採苗葉燂熟水浸淘去灰氣油鹽調食或晒
乾燂食穗熟時採子磨麵作餅蒸食

苦馬豆



苦馬豆 生郊野中苗高三尺許莖似黃耆苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小枝葉間開紅紫花結殼如摠指頂大中間多虛內有子如榮茶褐色子葉俱味苦
食法 採葉焯熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

望江南

花葉可食



望江南 一名茶花兒苗高二尺許莖微淡赤色葉似槐葉肥大微尖開五瓣金黃花結角長三寸葉味微苦

食法 採嫩苗葉焯熟淘去苦味油鹽調食角煮食

金銀花



金銀花

一名忍冬一名鷺鷥藤一名金釵股附樹延蔓生莖紫色對節生似薜荔葉青又似水茶白葉軟背頗澁花五出微香蒂帶紅色味甘性溫無毒

食法

採花葉燂熟換水浸去邪氣淘淨油鹽調食

大蓼



生山谷中拖藤生莖有線楞頗硬對節分生莖葉亦對生葉似山蓼葉微短拳曲節間開白花葉味苦微辣

食法

採葉燂熟換水浸去辣味作成黃色淘洗淨油鹽調食花亦可燂食

菊花



菊花一名節華一名日精一名女節一名女華一名女莖一名更生一名周盈一名傅延年一名陰成生味苦甘性平無毒
食法採葉燂食或作羹皆可花可燂食或炒茶食

何首烏

根花可食



何首烏一名交藤一名地精一名陳知白一名栲柳藤一名九真藤蔓延生莖紫色葉似山藥葉開黃白花似葛勒花結子有稜似蕎麥味苦澁性微溫無毒
食法掘根洗去泥土以竹刀切作片米泔浸經宿換水煮去苦味再以水淘洗淨或蒸或煮食

葛根



葛根一名雞齊根一名鹿藿一名黃斤生山谷間苗引藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉小色青開花似豌豆花粉紫色結實如皂莢小根形如手臂味其性平無毒

取根入土深者水浸洗淨蒸食

牛皮消

根葉可食



牛皮消生山野中拖蔓生藤蔓長四五尺葉似馬兜零葉大薄又似何首烏葉大開白花結小角兒根類葛根細小皮黑肉白味苦

食法採葉燻熟去苦味油鹽調食取根去皮切片煮去苦味食

地黄苗



地黄苗一名婆婆娑妳一名地髓一名芋一名芭葉如
 山白菜毛澁青色葉中攪莖有細毛開花紅黃色結
 實如麥粒根長四五寸皮赤黃色味甘苦性寒無毒
食法採葉絞根汁搜面作餅飪冷淘食

黃精苗



黃精苗一名筆管菜一名重樓一名仙人餘糧一名垂
 珠生山谷葉似竹葉或兩三葉或四五葉皆對節生味
 甘性平無毒
食法採嫩葉燥熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

遠志



遠志 生山谷間葉似石竹子葉極細開小紫花亦有紅
白花者根黃亦有黑二色形如蒿根長尺餘根葉俱味
苦性溫無毒
食法 採嫩苗葉燉熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調
食

草三奈



草三奈 生山谷中苗高一尺許葉似菘草狹長開小
淡紅花根似雞爪形龐亦香味甘微辛
食法 採根換水煮食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

野蔓菁



野蔓菁生山野中苗葉似家蔓菁葉薄小其葉頭尖
葉脚花又甚多葉間擲枝又上開黃花結小角其子
黑色根似白菜根大苗葉根味微苦
採苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

牛旁子



牛旁子一名惡實一名鼠粘子一名夜叉頭苗高二
三尺葉如芋葉長大花淡紫色實似葡萄褐色外殼
如栗核小多刺殼中有子如麥粒匾小根長尺餘處
如拇指灰黝色味辛性平無毒
採苗葉焯熱浸去邪氣油鹽調食取根煮食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

杏葉沙參



杏葉沙參一名白面根苗高一二尺莖色青白葉似
杏葉小邊有叉牙背白稍間開五瓣白碗子花根形
如野蘿蔔頗肥皮色灰黝中間白色味甜性微
食法採苗葉煤熟水浸淨油鹽調食掘根換水煮

藤長苗



藤長苗一名旋菜生山坡中拖蔓生苗長三四尺餘莖
有細毛葉似滴滴金葉窄小頭頗齊開五瓣粉紅大花
根似打碗花根根葉俱味甜
食法採嫩苗葉煤熟水淘淨油鹽調食

菹草



菹草一名水藻生陂塘水泊間莖如籠線長三四尺
葉形似柳葉狹長似蓬子葉根麗如釵股色白味微
鹹性微寒
食法採莖葉嫩根揀擇洗淨剉碎燂熟油鹽調食

水蘿蔔



水蘿蔔生田野濕地中苗初搨地生葉似薺菜葉厚
有大鋸齒尖花葉後分莖又稍間開淡黃花結小角
兒根如白菜根大味辛辣
食法採根及葉燂熟油鹽調食生亦可食

水豆兒



水豆兒 一名葳菜生陂塘水澤中莖葉比菹草又細狀類細線連綿不絕根如釵股色白根下有豆如退皮菘豆瓣味甘
食法 採秧根豆擇洗潔淨煮食生醃食亦可

水葱



水葱 生水邊科苗類家葱極細長稍頭結膏莢類葱開熟白花根亦類葱皮色紫黑根苗俱味甘微鹹
食法 採嫩苗連根揀擇洗淨燂熟水浸淘淨油鹽調食

澤蒜



澤蒜一名小蒜生田野中今處處有之生山中者名蒿苗似細韭葉中心間莖開淡粉紫花根似蒜而甚小味辛性温有小毒又云熱有毒
食法採苗根作羹或生醃或煤熟油蓋調食

瓜樓根

根實可食



瓜樓根一名天花粉一名地樓一名果羸一名天瓜一名澤姑苗引藤蔓葉似甜瓜葉窄花又有毛開花似葫蘆花淡黃色實在花大如拳根味苦性寒無毒
食法採根削皮浸三日搗爛絹袋濾粉曬乾作麵

磚子苗



磚子苗一名關子苗生水邊苗似水葱龐大肉實又似蒲葶稍開碎白花結穗似水莎草穗紫赤色其子如黍粒大根似蒲根而堅實味甜

食法

採子根洗淨水煮食或晒乾磨面食

萍蓬草



萍蓬草一名水栗一名水栗子生水中央葉似荇葉大六七月開黃花結實如角黍包內有細子根大似栗子味甘澁性平無毒根甘性寒

食法

採子去皮蒸曝作飯食根亦可食

野菜博錄卷下目錄

本草

葉可食

茶樹科

龍栢芽

凍青樹

白楊樹

老葉兒樹

椿樹芽

檀樹芽

木槿樹

木葛

月芽樹

木欒樹

青楊樹

黃櫨

山茶科



臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

統樹

臭竹樹

回回醋

槭樹芽

女兒茶

白種樹

烏稜樹

刺楸樹

黃絲藤

山格刺

報馬樹

堅莢樹

稭芽樹

白辛樹

椴樹

臭蕪

椒樹

雲桑

馬魚兒條

省沽油

堯樞樹

花楸樹

椋子樹

柳樹

黃棟樹

夜合樹

柵若

黃蘗

蜜蒙

菴摩勒

杜蘭

白棘

海洞皮

落鴈木

沒藥樹

南籐

乾漆

木天蓼

釣籐

五倍子樹

獨搖樹

伏牛花

杉木

接骨木

藩籬枝

花可食

臘梅花

馬棘

藤花樹

楸樹

欄齒花

實可食

青舍子條

蕤核樹

白棠子樹

野木瓜

野櫻桃

軟棗

水茶白

老婆布鞋

櫨子樹

木瓜

實棗兒樹

孩兒拳頭

酸棗樹

椶子樹

石岡椶

荊子

拐棗

山梨兒

落霜紅

木桃兒樹

無花果

土欒樹

欒荆

鼠李

野葡萄

花葉可食

槐樹

樂華木

房木

葉實可食

杏樹

沙果樹

皂莢樹

青檀樹

桃樹

棗樹

婆婆枕頭

青岡樹

枸杞

栢樹

栢樹

栢樹

山檉

木羊角科

金櫻子

賽苦茗

賣子木

南燭

石榴

花葉實可食

松樹

吉利子樹

文冠花

棠梨樹

旁其

葉皮實可食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

榆錢樹
女貞實

桑椹樹

野菜博錄卷下目錄終

野菜博錄木部卷二

茶樹柯

葉可食



新安鮑

山在齊編



茶樹柯

一名茗一名薺樹柯叢生大小類枝子葉卷

初生芽作細茶葉長半寸餘作籠茶味苦性寒無毒

採嫩葉焙作茶烹去苦味二三水淘淨油

鹽薑醋調食

食法

木槿樹



木槿樹一名如小葵花淡細色五葉成一花朝開暮
歛亦有干葉者性平無毒葉味甜
嫩葉焯熟冷水淘淨油鹽調食

龍柏芽



龍柏芽生山野中此木若年久亦大葉似初生椽櫟
葉短小葉味微苦
食法採芽葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

木葛



木葛生山野中樹高丈餘葉似杏葉團味微甜
食法採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

凍青樹



凍青樹枝葉似桂樹極茂盛凌冬不凋開白花結子
如豆粒大青黑色葉味苦
食法採芽葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

月芽樹



月芽樹 又名仍芽莖似槐條葉似歪頭菜葉短硬味甘微苦

食法

採嫩葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

白楊樹



白楊樹 處處有之此木高大皮白色葉似梨葉圓肥背白葉邊鋸齒狀味苦性平無毒

食法 採嫩葉燻熟作成黃色換水淘去苦味洗淨油鹽調食

木藥樹



生山谷中樹高丈餘葉似棟葉寬大稍薄開淡黃花結薄殼中有子大如豌豆烏黑色人多摘取串作數珠葉味淡甜採嫩芽葉燂熟水浸淘油鹽調食

老葉兒樹



老葉兒樹生山野中高六七尺葉似李樹葉而長邊有毛澁葉味甘微澁食法採葉燂熟水浸去澁味淘淨油鹽調食

青楊樹



青楊樹 生山野中樹高大葉似白楊樹葉狹小青色

食法 採葉燻熟水浸作成黃色淘淨油鹽調食

椿樹芽



椿樹芽 一名樗樹芽係二種椿芽紫色葉香樗芽疏而臭氣不可食椿芽微苦回味性熱無毒

食法 採芽葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

黃櫨



黃櫨 生山野中木黃色枝莖紫赤色葉似杏葉圓大
味苦性寒無毒
食法 採嫩芽焯熟換水淘去苦味油鹽調食

檀樹芽



檀樹芽 生山野中樹高一二丈葉似槐葉長大開淡
粉紫花葉味
食法 採芽焯熟浸去苦味淘淨油鹽調食

山茶科



山茶科 生山野中科高四五尺枝梗灰白色葉似皂
莢葉圓四五葉攢生一處葉甚稠味苦
食法 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒乾作
茶煮飲可

統樹



統樹 生山谷中樹高丈餘葉似槐葉太却軟薄似檀
樹葉薄小開淡紅色花結子如菘豆大熟則黃茶褐
色其葉味甜
食法 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

臭竹樹



臭竹樹生山野中樹甚高大葉似楸葉厚花又似枳
菓葉亦大其葉面青背白味甜
食法採葉焯熟水浸去邪臭氣味油鹽調食

回回醋



回回醋一名淋樸嫩生山野中樹高丈餘葉似椿葉
厚大邊有鋸齒或三葉或五葉排生一莖開白花結
子大如豌豆熟紅紫色味酸葉味微酸
食法採葉焯熟水浸去酸味油鹽調食用子調和
百味如醋

槭樹芽



槭樹芽 生山野間木高一二丈葉似野葡萄葉五花
 尖又似似絲瓜葉却小淡黃綠色開白花葉味甜
食法 採葉燂熟水浸作成黃色換水淘淨油鹽調

女兒茶



女兒茶 一名牛李子生山野中科條高五六尺葉似
 郁李子葉長大稍尖葉色光滑微黃綠結子如豌豆
 大生青熟黑茶褐色葉味淡微苦
食法 採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

白椶樹



開白花葉味苦
生山谷中樹高五七尺葉似茶甚潤大光潤
採嫩葉燂熟換水浸去苦味油鹽調食

烏稜樹



烏稜樹生山野中樹高丈餘葉似省沾油葉背微白
開白花結子如梧桐子大生青熟紅葉味苦
採葉燂熟換水浸去苦味作過淘洗淨油鹽
調食

刺楸樹



刺楸樹 生山野中樹高大皮色蒼白上有黃白斑枝
梗多有大刺葉似楸葉薄味甘
食法 採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

黃絲藤



黃絲藤 生山野間形類葛條葉似山格刺葉小背微
白邊有細鋸齒味甜
食法 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

山格刺



山格刺

食法

生山野間葉似白椶樹葉短尖味甘
採葉燻熟水浸作成黃色換水淘淨油鹽調

報馬樹



報馬樹

食法

生山野中枝似桑條葉似青檀葉大邊有花
採葉燻熟水淘淨油鹽調食硬葉燻熟水浸
作成黃色淘去涎沫油鹽調食

本草綱目

卷下

三

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

堅莢樹



堅莢樹 生山谷中樹枝堅勁可以作棒皮色烏黑對
分枝又葉似拐棗葉却大色淡綠亦對生開黃花結
小紅子葉味苦
食法 採嫩葉燻熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

穉芽樹



穉芽樹 葉似冬青葉微長開白花結青白子其葉味
甜
食法 採嫩葉燻熟水淘淨油鹽調食

白辛樹



白辛樹 生山野間樹高丈許葉似青檀樹葉頗長色
微淡綠又似月芽樹葉大色亦差淡葉味甘微澁
食法 採葉煤熟水浸淘去澁味油鹽調食

椒樹



椒樹 樹甚高大其木細膩枝又對生葉似木槿葉長
大微薄色頗淡綠皆作五花極又邊有鋸齒開黃花
結子如豆粒大色青白葉味苦
食法 採嫩葉煤熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

臭蕙



科條高四五尺葉似杵瓜葉尖脩又似金銀花
葉亦尖脩五葉攢生如一葉開花白色其葉味甜
採葉燂熟水浸淘淨油盪調食

椒樹



一名川椒本草名蜀椒生蜀郡川谷間高四五
尺枝莖有刺葉似薔藤葉堅硬結實無花葉間如豆
顆皮紫赤色中有小黑子味辛性溫大熱有小毒
採葉燂熟換水浸淘淨油盪調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

雲桑



雲桑生山野中樹枝葉皆類桑但葉頭有花又如雲
開細花青黃色葉味微苦
食法採嫩葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食或
蒸晒作茶亦可

馬魚兒條



馬魚兒條俗名山皂角生荒野中葉似初生刺藤花
葉而小枝梗色紅有刺似棘針微小葉味甘微酸
食法採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

省沽油



省沽油一名环珠花科條似荆條圓枝又對生葉似
鹽醃布袋葉大又似葛藤葉小每三葉攢生一處開
白花似环珠色葉味甘微苦
食法採葉燻熟水浸淘淨油塩調食

兜爐樹



兜爐樹一名壞香葉似回回醋樹葉薄窄又似花楸
樹葉却少花又葉皆對生味苦
食法採嫩芽葉燻熟水浸去苦味淘洗油塩調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

花楸樹



花楸樹 生山野中樹高大葉似回回醋葉微薄邊有鋸齒又葉味苦
食法 採芽葉焯熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

棕子樹



棕子樹 樹有大者初生作科條狀類荆條對生枝又葉似柿葉薄小兩葉對生開白花結子細圓如豌豆
大生青熟黑色味甘鹹性平無毒葉味苦
食法 葉焯熟水浸淘去苦味洗淨油鹽調食

垂柳



有二種枝葉上生為楊枝葉下垂為柳其樹高丈各處多有性寒味苦無毒採嫩芽葉爆熟淘去

黃棟樹



黃棟樹葉似初生椿樹葉極小又似棟葉微帶黃色開花紫赤色結子如豌豆大生青熟紫赤色味苦採嫩芽葉爆熟換水浸去苦味油鹽調食

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

夜合樹



夜合樹一名合歡一名合昏木似梧桐枝甚柔弱葉似皂莢葉又似槐葉極細密每一風來輒似相解了不相牽綴其葉至暮而合花發紅白色辨上若絲茸然散垂結實作莢子極薄細味甘性平無毒

槲若



槲若一名槲木一名斗樹生山谷中樹頗高大葉似桑樹葉其味甘性平無毒

採嫩葉燂熟油鹽調食

黃蘗



黃蘗一名蘗木一名子蘗生山谷中樹高數丈葉似
茱萸葉經冬不凋皮外白色裏黃色其味苦性寒無
毒

食法採嫩葉燂熟浸去苦味油鹽調食

蜜蒙



蜜蒙一名寒不凋生山谷中樹頗高大葉似冬青樹
葉又似橘葉而厚背白色有細毛味甘平性微寒無
毒

食法採嫩葉燂熟油鹽調食

菴摩勒



菴摩勒一名餘耳生山谷中其樹高大枝條甚軟葉青細密朝開暮合花着條而生如粟粒大味苦性寒無毒
食法採嫩葉燻熟水浸去苦味油鹽調食

杜蘭



杜蘭一名林蘭生深山中樹高數仞葉似菌桂葉有三道縱文其味苦性寒無毒
食法採嫩葉燻熟油鹽調食

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN.

白棘



白棘一名棘鍼一名棘刺生山中柯莖多刺葉似酸棗葉又似赤刺葉開花結實如棗形味辛性寒無毒

食法採嫩葉燂熟油鹽調食

海桐皮



海桐皮生山谷中樹高二三丈葉如手大味苦性平無毒

食法採嫩葉燂熟水淘淨油鹽調食

落鴈木



落鴈木生深山中其柯苗作蔓纏遶大木葉似茶葉不結花實味平溫無毒

採嫩葉燻熟油鹽調食

沒藥樹



沒藥樹生深山谷中其樹甚頗高大葉似楓樹葉味

苦性平無毒

採嫩葉燻熟水浸去苦味油鹽調食

南藤



南藤一名于公藤一名象豆生山谷中延石壁古木
纏連其茁如馬鞭有節紫褐色葉似杏葉短尖味辛
烈無毒
食法採嫩苗葉燻熟油益調食

乾漆



乾漆一名地節一名黃芝生山中樹高二丈餘皮白
色葉似椿樗葉花似槐花結子如中旁子其味辛温
無毒
食法採嫩葉燻熟油益調食

木天蓼



木天蓼 一名蓬萊金蓮枝生山谷中樹高數丈餘葉
 似花子花葉開花似小蓮花其味辛溫有毒
食法 採嫩葉煤熟油鹽調食

釣藤



釣藤 一名鈎草藤生山谷中莖土多刺如鈎葉似通
 山藤葉味微寒無毒
食法 採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

五倍子樹



五倍子樹

一名文蛤一名百蟲倉生山谷中葉似椿
樹葉無花結實如拳內多小蟲其味苦酸性平無毒
食法採嫩葉煤熟油鹽調食

獨搖樹



一名水榆一名高飛一名蒲楊生山谷中樹
頗高大葉有三角其味苦無毒

食法

採嫩葉煤熟水浸去苦味油鹽調食

伏牛花



伏牛花一名隔虎刺生山谷中樹頗高大葉似黃蘗
葉梗多刺莖赤色花開淡黃色作穗似小杏子味苦
甘無毒

食法採嫩葉焯熟油鹽調食

杉木



杉木一名杉材一名杉菌生深谷中樹頗高大勁直
葉附枝生若刺葉似刺栢葉又似榧樹葉味苦性溫
無毒

食法採嫩苗葉焯熟水浸去苦味油鹽調食

接骨木



接骨木一名木蒴藿生深谷中樹高大丈餘葉似水
芹葉開花似陸英樹花其味甘苦性平無毒
食法採嫩葉焯熟油鹽調食

潘離枝



潘離枝一名軟枝鬚其本不甚高大枝梗俱帶軟葉
似枸杞葉性平味寒稍有有毒
食法採嫩葉焯熟油鹽調食

本草綱目

臘梅花

花可食



樹枝條類李樹葉似桃葉寬大微厚紋脉甚粗開淡黃花味甘微苦採花燂熱水浸淘淨油鹽調食

本草綱目

卷下

三

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

馬棘



馬棘 生山野間科高五七尺葉似新生皂莢葉却小
食法 採花燂熟水浸淘淨油鹽調食

藤花菜



藤花菜 生荒野中葉似椿葉小淺綠黃色枝闌開淡
食法 採花燂熟水淘淨油鹽調食或微焯遍曬乾
燂食亦佳

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

楸樹



楸樹生山野中樹高大木可作琴瑟葉似梧桐葉薄
小葉稍有三尖又開白花味砒
食法採花燂熟油鹽調食或晒乾燂食炒食皆可

欄齒花



欄齒花本草一名錦雞兒花葉似枸杞子葉小每四
葉攢生一處枝梗亦似枸杞有小刺開黃花狀類雞
形結小角兒味甜
食法採花燂熟油鹽調食

青合子條

實可食



青合子條 生山谷間科條微帶柿黃色葉似胡枝子
 葉光俊微尖稍間開淡粉紫花結子似枸杞子微小
 生青熟紫黑色味甜
 採摘其子紫熟者食之

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

蕤核樹



蕤核樹俗名蕤李子生函谷川谷及巴西河東皆有今古嶠關西茶店山谷間亦有之其木高四五尺枝條有刺葉細似枸杞葉而尖長又似桃葉而狹小亦薄花開白色結子紅紫色附枝莖而生狀類五味子其核仁味甘性溫微寒無毒其味甘酸
食法摘取其果紅紫色熟者食之

白棠子樹



白棠子樹一名沙棠梨兒生荒野中枝梗似棠梨樹細小葉似棠梨葉窄小白色結子如豌豆大味酸甜
食法摘熟子食之

野木瓜



野木瓜一名杵瓜生山野中蔓延受附草木上葉似黑豆葉微小光澤四五葉攢生一處結瓜如肥皂大呀甜

食法摘嫩瓜換水煮食熟時亦可摘食

野櫻桃



野櫻桃生山谷中樹高五六尺葉似李葉更尖開白花似李子花結實比櫻桃又小熟色鮮紅味甘微酸食法摘取其果紅熟者食之

軟棗



軟棗一名丁香柿又名牛乳柿又呼羊矢棗爾雅謂之栲其樹枝葉皆類柿結實甚小乾熟則紫黑色味甘性溫無毒多食動風發冷風咳嗽
食法採取軟棗成熟者食之

水茶白



水茶白科條高四五尺莖上有小刺葉似大葉胡枝子葉有尖開黃白花結果如杏大狀似甜瓜瓣而色紅味甜酸
食法果熟紅時摘取食之

老婆布鞋



老婆布鞋生山谷中科條淡蒼黃色葉似匙頭樣色嫩綠光俊又似山栝刺葉却小味甘採葉燉熱水浸作過淘淨油鹽調食

爐子樹



爐子樹生山野中多有之樹高丈許葉似冬青樹葉稍潤厚背色微黃葉形又類棠梨葉但厚結果似木瓜稍團味酸甜微溢性平食法果熟時摘食之多食損齒及筋

木瓜



木瓜生山野中處處有之樹枝狀似柰花深紅色葉似柿葉微小厚爾雅謂之櫛其實形如小瓜似枯槎小兩頭尖長淡黃色味酸性温無毒

食法

採熟木瓜食之多食亦不益人

實棗兒樹



實棗兒樹本草名山茱萸生山野中葉似榆葉寬圓紋粗開淡黃白花結實如酸棗大兩頭尖長赤色乾則皮薄味酸性平微温無毒

食法

採紅熟棗食之

孩兒拳頭



孩兒拳頭本草名莢蓬生山野中樹小葉似杏葉頗大薄濫枝葉間開黃花結子共為一攢生青熟赤味甘微苦性平無毒
食法 採紅熟子食之或煮枝汁少加米作粥食甚美

酸棗樹



酸棗樹爾雅謂之櫟棗生山野間木似棗樹皮細莖多刺葉似棗葉微小結實比棗圓小紫紅色味酸性平

食法 採棗為果食未熟時煮食亦可

橡子樹



橡子樹

本草橡實櫪子也生山野間樹高大葉似果
 葉大開黃花結實有核裝其實味苦澁性微温無毒
食法取子換水浸煮數次淘去澁味蒸極熟食之
 厚腸胃肥健人不饑

石岡橡



石岡橡

生汜水西茶店山谷中其木高丈許葉似橡
 標葉極小而薄邊有鋸齒而少花又開黃花結實如
 橡斗而極小味流微苦
食法採實換水煮五七寸令極熟食之

荆子



荆子一名牡荆實一名小荆實一名黃荆科條生枝
 莖堅勁對生枝又葉似麻葉疎短開花作穗色粉紅
 微帶紫結實大如黍粒黃黑色味苦性溫無毒
食法孫子換水浸淘去苦味晒乾搗磨為麵

拐棗



拐棗生密縣梁家衝山谷中葉似楮葉無花又却更
 尖脣面多文脈邊有細鋸齒開淡黃花結實狀似生
 姜拐義細短深茶褐色故名拐棗味甜
食法摘取拐棗成熟者食之

山藜兒



山藜兒一名金剛樹又名鉄刷子生鈞州山野中
科條高三四尺枝條上有小刺葉似杏葉頗團小開白
花結實如葡萄顆大孰則紅黃色味甘酸

落霜紅



落霜紅生山野間高四五尺葉似土藥葉開自花結
子如菜豆大生青熟紅味甜
食法摘紅熟子食之

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

木桃兒樹



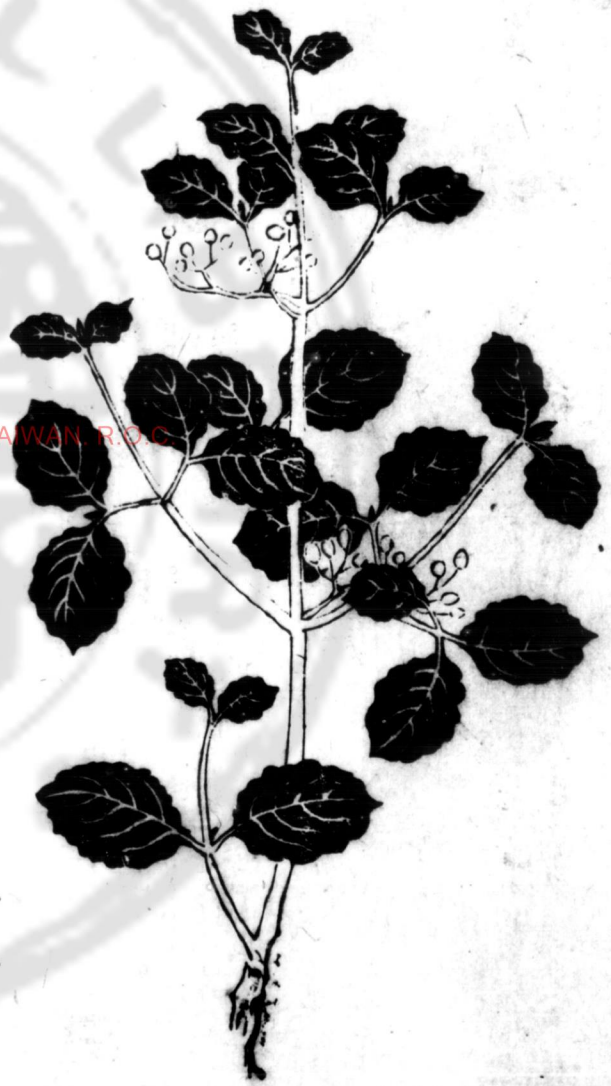
木桃兒樹生中牟土山間樹高五尺餘枝條上聚為
 疙痞狀類小桃兒極堅葉似青檀葉稍間開淡紫花
 結子似梧桐子熟則淡銀褐色味甜
 食法採子熟者食之

無花果



無花果生山野中今人家園園中亦栽葉形如葡萄
 葉頗長硬厚稍作三叉枝葉開生果初則青小熟大
 如李子似紫茄色味甜
 食法採熟果食之

土藥樹



上生山野中木堅勁可作秤桿葉似木葛葉微
 狹厚背白微毛開淡黃花結小子如豌豆扁區生青
 熟紫黑色味甘
食法 採紫熟子食之

藥荆



一名移楊生山谷中樹高大少枝梗葉輪木葉
 冬不凋開花紫白色結子似蘇子大味苦性平有毒
食法 子熟時摘食

鼠李



鼠李一名牛李一名鼠梓一名趙李一名皂李一名烏程槎生田野中枝葉俱似李子其味苦性微寒無毒

食法李子熟時摘食

野葡萄



野葡萄俗名煙黑生荒野中莖葉實俱似家葡萄皆細小實亦稀疎味酸
食法採葡萄紫熟者食之亦中釀酒飲

野... 卷...

槐樹芽

葉實可食



國立中央圖書館 臺中分館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

槐樹芽 本草有槐實葉大而黑者名懷槐晝合夜開者名守宮槐葉細青綠者謂之槐開黃花結實似豆角狀味苦酸鹹性寒無毒

食法 採芽燂熟淘去苦味油鹽調食採花炒食

樂華木



樂華木一名賽木 槿生山谷中樹頗高大樹葉俱似木槿樹葉開花似槐花黃色味苦性寒無毒

食法採花嫩葉燂熟油鹽調食

房木



房木一名辛矧一名辛夷一名候木生山中樹高數仞葉似柿葉而狹苑似著毛花結實似小桃色白其味辛溫無毒

食法採花嫩葉燂熟水浸去邪味油鹽調食

杏樹

葉實可食



臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN. R.O.C.

木樹本草有杏仁核仁處處有之樹高丈餘葉頗圓

淡綠帶紅色似木葛葉光嫩微尖開紅色結實金黃

色核人味甘苦性溫冷利有毒得火良

鹽調食杏黃熟時摘取食
食法採葉燥熟以水浸漬作成黃色換水淘淨油

沙果子樹



沙果子樹即花紅人家園圃亦多栽種樹高丈餘葉
似櫻桃葉深綠色開粉紅花瓣微長不尖結實似李
甚大味甘微酸
食法摘取紅熟果食之嫩葉亦可燻熟油鹽調食

皂莢樹



皂莢樹生山野間葉似槐葉長尖枝間多刺結實有
三種小者為猪牙皂莢有長五七寸者用之當以肥
厚者為佳味辛酸性温有小毒
食法採嫩芽燻熟以糖漬之食
去皮浸軟煮熟以糖漬之食

青檀樹



青檀樹生山野間皮紋細薄葉類棗葉微尖背白而
澁開白花結青子如梧桐子大葉味酸澁實味甘酸
摘食之法採葉燂熟水浸淘去酸味油鹽調食子熟時

桃樹



桃樹本草有桃核仁處處有之高丈餘葉似柳葉闊
大多紋脉開花紅色結實桃核仁味苦甘性平無毒
調食之法採嫩葉燂熟水浸作成黃色換水淘淨油鹽

棗樹



棗樹本草有大棗樹高一二丈葉似酸棗葉大光澤
葉間開青黃色小花結棗味甘美性平無毒
食法採嫩葉燂熟水浸作成黃色淘淨油鹽調食

婆婆枕頭



婆婆枕頭生鈞州密縣山坡中科條高三四尺葉似
櫻桃葉長開黃花結子如菜豆大生則青熟紅色味
甜

食法採熟紅子食之

青岡樹



青岡樹 枝葉條幹皆類橡櫟但葉色頗青花又味苦

性平無毒 食法 採嫩葉焯熟以水浸漬作成黃色換水淘洗
淨油鹽調食

枸杞



枸杞 一名杞根一名地輔一名仙人杖一名地仙苗根
各地骨莖幹高三五尺有小刺苗葉如石榴葉軟薄開
小紅紫花結實熟則紅色味微苦性寒子微寒無毒
食法 採葉焯熟水淘淨油鹽調食

栢樹



毒

栢樹

本草曰栢實生山野中葉及實皆味苦性平無
食法列仙傳云赤松子食栢子齒落更生採葉換
水浸去苦味初食苦澁入蜜或棗肉和食尤好

栢樹



栢樹處處有之其木堅勁皮紋細密枝條有刺葉比
桑葉小而薄色黃淡葉稍三又綿栢刺少枝葉間結
實狀如楮桃熟有紅藥味甘微苦栢木味甘性溫無毒
食法採嫩葉燂水浸去邪味油鹽調食

楮桃樹



楮桃樹一名楮實所在有之葉以葡萄葉作辦又上
多毛澁而有子者佳桃如彈大青綠色後變紅成熟
浸洗去穢取中子實葉味甘性寒涼無毒
食法採葉燂爛水浸漉乾作餅食或取熟紅楮

山檉



山檉樹生密縣梁家衝山谷中樹高丈餘葉似物生
檉葉又以芙蓉葉葉肩兩傍却又有角艾開白花結
子如枸杞子大熟則紫黑色味甘酸葉味苦
食法採葉燂熟水浸去苦味淘洗淨油塩調食

木羊角科



木羊角科一名羊桃科一名小桃花生荒野中紫莖
葉似初生桃葉光俊色微帶黃枝間開紅白花結角
似豇豆角甚細而尖鞘每兩角並生一處味微苦酸
食法採嫩梢葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

金櫻子



金櫻子處處俱有柯梗叢生似薔薇有刺開白花夏
秋結實實上亦有刺黃赤色似小石榴形味酸澁性
平無毒

食法採嫩葉燻熟油鹽調食子熟摘

賽苦茗



賽苦茗一名如茶一名欖子生山谷中樹高大葉似大葉茶又似枝子葉開花白色如薔薇花其味苦性寒無毒
食法採嫩葉焯熟油鹽調食子熟摘食

賣子木



賣子木一名紫翠英生山谷中樹頗高大葉似柿葉稍尖開花紫翠色其味甘性寒無毒
食法採嫩葉焯熟油鹽調食皮磨麵食子熟摘食

南燭



南燭一名猴藥一名男續一名後卓一名惟那木一名染菽生山谷中樹頗高大葉似苦楝樹葉其味苦性平無毒
食法採嫩葉煤熟油塩調食子熟摘食

石榴



石榴本草名安石榴廣雅謂之若榴舊云漢張騫使西域得其種還處處有之其葉似枸杞葉長微尖綠色微蒂紅葉實味甘酸性溫無毒
食法採嫩葉煤熟油鹽調食榴果熟時摘取食之

本草綱目

松樹

花葉實可食



臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

松樹有三種一名山松一名錫牙松一名雲南五針
 松皮粗厚如鱗花開黃色如金粉結實如荔枝狀每
 瓣內一子三種花相同子有大小山松子如麻子小
 牙松子雲南松子如豆大味其性溫無毒

食法採嫩針煮爛淘去苦味和麵油鹽調食

本草綱目

卷下

六十一

吉利子樹



吉利子樹生山野中高五六尺葉似櫻桃葉小開五
瓣碧玉色小尖花結子如椒粒大兩兩並生熟紅色
味甜
食法摘熟子食之

文冠花



文冠花樹高丈餘葉似榆葉窄小花似藤花白色穗
長四五寸結實似枳殼分三瓣中有子二十餘顆
如栗子味甘淡花味甜葉味苦
食法採花煤熟油鹽調食摘嫩葉煤熟淘去苦味
油鹽調食摘實取子煮熟食

棠梨樹



棠梨樹生荒野中葉似蒼木葉亦有團葉者有三義
葉者葉邊皆有鋸齒葉色頗黯白開白花結棠梨如
小棟于大味甘酸花葉味微苦
食法採花燂熟食或曬乾磨麵作燒餅食亦可採
嫩葉燂熟水浸淘淨油塩調食或蒸晒作茶亦可

旁其



旁其一名烏藥生山谷中其樹高大枝葉三椏葉似
恭葉開黃白細花結實如山藥實其味辛性溫無毒
食法採花葉燂熟油塩調食子熟摘食

榆錢樹

葉皮實可食



臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

榆錢樹

本草有榆皮一名零榆木高大春時未生葉

枝間先生榆莢形似錢薄小色白俗呼為榆錢落

生葉似山茱萸葉長尖潤澤榆皮味甘性平無毒

食法採肥嫩榆葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

桑椹樹



桑椹樹本草有桑根白皮有黑白二種桑之精英盡在於椹味甘性寒無毒桑椹味甘性暖
食法採葉嫩老皆可燂食皮炒乾磨麵可食

女貞實



女貞實一名拘骨樹頗高大葉似冬青樹葉四時茂盛花開細青白色冬結實如牛旁子味苦性平無毒
食法摘取子熟時食之

臺灣國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

野萊博錄跋

予與元則交雖忘年而知最深元則賦性
穎異不與流俗伍自弱冠從太學歸益厭
囂塵思離脫迺入黃山築室白龍潭上超
超乎欲遐舉而遠引烏松雲泉石朝夕吟
哦時同老衲坐蒲團叅禪守寂而茹淡有

年偏得菜中味蓋身涉世中而神已遊物
外矣邇值邊方不寧慮民艱食而出素所
餐茹而紀載者名為野菜博錄公之梓人
裨資生者時一披閱不難博採而調食之
則取不傷蕪野無遺利不但凶荒足以當
裹糧且不傷生饜腹而神清氣爽足為導
引食霞地迺知茲錄一刻備種善根可
以療饑可以止殺可以濟世可以延年庶
幾乎仁者之用心矣予即不敏亦願釋褐
從遊相與採精茹華作出世脫離想乎彼
肉食者直將糟粕而吐棄之吾不知其人
何如也

味玄居士程大中跋

聖菜博錄跋

余不揣濁質性嗜玄宗視身外之浮名誣
如敝屣故栖遑衡門忘降沁水自覺系在
其中矣因憶龍沙會識及形所訪同志
者五窮海內涉勝戊午春遊白下聞薇郡
有黃山甲江南之秀產種異乎世異

人石為或謂予曰觀之艷矣在高則曾極
區氏山或洗足石上或雙髻松宵或呼鶴
而舞或招猿向所降公西萊渴飲消泉孰
於若神仙中人且遇玉人授仙丹圖一帙
泐之於石予為半懷自著雙萊情錄為百
種茲之有光際救荒予聞之抃舞骨蒸與
形仙矣區圖前後而所處高果累累焉若
雲水之滄淡吐皆烟霞之清由是竟竟其
徑道從與洽遂汀物外登已穢子去秋矣
一日予索仙方雙萊二書一閱在齋笑曰
飛佛種仙流而何之視予亦笑而答之八
百地仙出飛亦穿其流與徐閱二書真是

靈秀通人予渴在富曰方今時予弗字元
為降也聖業尚亟梓以滿世之可作脩道
功乃之一醜云吾仙字乃服食之肯亦可
種淺又富秘之始俟異日

古信趙洪中黃子淺

