



重刊經史證類大本本草卷二十三之二十六目錄

果部

豆蔻

藕實莖

橘柚

大棗

仲思棗

葡萄

栗

蓬蘽

覆盆子

芡實

橙子

櫻桃

雞頭實

梅實

木瓜

柿

芋

烏芋

枇杷葉

荔枝子

乳柑子

石蜜

甘蔗

沙糖

枳椇

桃核仁

杏核仁

安石榴

梨

林檎

李核仁

楊梅

胡桃

獼猴桃

海松子

柰

菴蘿果

橄欖

楛棗

榛子

靈床菓子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鈎

鈎栗

石都念子

君遷子

韶子

樅子

諸果有毒

米穀部

胡麻

青蘘

麻蕒

胡麻油

白麻油

飴糖

灰藿

生大豆

赤小豆

大豆黃卷

酒

粟米

秫米

粳米

青梁米

黍米

丹黍米

白梁米

黃梁米

藥米

春杆頭糠

小麥

大麥

麴

穰麥

蕎麥

藪豆

豉

豇豆

白豆

醋

稻米

稷米

腐婢

醬

陳稟米

嬰子粟

師草實

寒食飮

苧米

狼尾草

胡豆子

東廡

麥苗

糟筍中酒

社酒

蓬草子

寒食飮

重刊經史證類大全本草卷之二十三

果部三品

宜州豆蔻



山薑花



上品豆蔻味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海

中物皆宜人庶薑溫中下氣益智熱拘音矩綠音公溫其蕉

鹿音几目並小冷爾唐本注云豆蔻苗似山薑花黃白苗根

及子赤似杜若枸櫞性冷陶云溫誤爾今注此草豆蔻也下

氣止霍亂臣禹錫等謹按蜀本圖經云苗似杜云春花在穗

端如芙蓉四房生於莖下白色花開即黃根似高良薑實若

陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾擣破之花及
根並入神仙用今云莖恐即是根不爾不應言耳也宋帝時
太官作血緇音勸庖人削藕皮誤落血中遂皆散不疑醫乃
用藕療血多効也唐本云別錄云藕主熱渴散血生肌又
服令人心懽云云荷美藥其莖茄其葉蘘其本蒙其華蓋言
圓徑尺餘爾雅云荷美藥其莖茄其葉蘘其本蒙其華蓋言
其實蓮其根藕其中的上中意是也爾雅釋曰美藥其華蓋名
也別名芙蓉江東人呼荷菡萏菡蓮葉也的蓮實也意中心也
聊云莖莖下白藕在泥中者今江東人呼荷華為芙蓉比方
人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為荷或謂其母為華
名或用根子為母葉號此皆各相錯習俗傳誤失其正體也
陸機疏曰蓮青皮裹白子為的七中有青為意味甚苦故俚
語云苦如意是也性論云藕汁亦單用味其能消痰血不
散節持汁主吐血不止口鼻並皆治之論云藕生食之主
霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷
為能破血故也又蒸食甚補五藏實下膳與蜜同食令人腹
者食之至妙矣云蓮子性寒主五藏不足傷中氣絕益十
十三經脈血氣生食微動氣蒸食之良又熟去心為末蠟蜜
和丸日服三十丸令人不飢此方仙家用爾又鴈腹中者空
腹食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中經年尚生又
或於山巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食
藏之石室內有得三百餘年者產性食永不老矣其房荷葉
皆破血陳藏器云藕實蓮也本功外食之宜蒸生則脹人腹

中意令人吐食當去之經秋正黑者名石蓮入水必沉
蓋肉能淨之石蓮山海間經百年不壞取得食之令髮黑不
老藕本功外消食止洩除煩解酒毒壓食及病後熱渴
荷鼻味苦平無毒主安胎去惡血留好血而痢者服之即愈
葉帶也又葉及房主血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服之又
主食野菌毒水煮服之鄭玄云芙蓉之莖曰荷的中意食之
令人霍亂陳藏器云蓮子性寒主五藏不足傷中氣絕益十
血渴疾產後渴疾服之立愈日華子云藕溫止霍亂開胃消
食除煩止渴口乾渴疾折止暴痛蒸食大開胃節冷解熱毒
不助痔瘡金瘡并傷折止暴痛蒸食大開胃節冷解熱毒
消痰血產後血悶合地黃生研汁熱酒并小使服並得
蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止癩治腰痛治泄精安心
食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂又云蓮花暖無毒鎮心
輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜又云荷葉止渴落胎殺
毒并產後口乾心肺
圖經曰藕實莖生汝南池澤今處上有之生水中其葉名荷
其葉莖加蓮二音或作葭其本蒙其華蓋切莖下白藕音若
泥中者其華未發為莖莖已發為芙蓉其葉實蓮上謂房也其
根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中蓮子謂
青皮白子也中有青長二分為意中心苦者是也凡此數物
解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺毒今歸

人藥多有荷葉者葉中帶謂之荷鼻主安胎去惡血留經
血實主益氣其的至秋來皮黑而沉水者謂之石蓮陸機云
可磨為飯如粟飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢治
腰痛又治歲逆以實仁六枚炒赤黃色研末冷熟水半盞和
服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因
宋太官作血鱈危人削藕皮誤落血中遂散不凝自此醫家
方用主

聖惠方 治時氣煩渴用生藕汁一合令勻分為二服

又方 治食蟹中毒以生藕汁或瓜汁並佳

又方 治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以大乾荷葉五斤燒
令煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調三錢匕日
服三

又方 益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮
令熟次以粳米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之

千金方 治墜馬積血心腹嘔血無數
乾藕根末酒服方寸匕日三

肘後方 令易產蓮華一葉
書人字不之立產

經驗後方 主吐血各血以荷葉焙
乾為末米湯下二錢匕

梅師方 治產後餘血不盡奔上
悶腹痛以生藕汁一升飲之

孫真人 食成霍亂
蓮子不去心

食醫心鏡 藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久
服令人悅澤矣
止熱渴破留血生肌
久服令人悅澤矣

救急方 治產後血不盡疼悶心痛荷葉
熬令香為末煎水下方寸匕

集驗方 治漆瘡取蓮葉乾者一斤水一
斗煮取五升洗瘡上日再差

詩疏 五月中生連脆至秋來皮黑的成可食可摩
以為飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥

唐書 最良然南祿上有之不及也帝遣使者至太湖多取以
賜中朝老臣又言終南山有旱藕餌之延年狀類葛初帝作

湯餅賜大臣右驍衛將軍其守誠能識藥石日常春者千歲
高也旱藕牡蒙也方家
久不用難易名以神之

太清諸草木方 七月七日採蓮花七分八月日採根八分
九月九日採實九分陰乾持篩服方寸匕令

人不
老也

華山記 華山頂有池生千

行義曰 藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於破盆中乾擦

清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四



橘



柚

無毒

下氣止嘔效除

膀胱留執得水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胃中吐逆

生南山川谷生江南十月採

皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉亦

其酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既足果類所以猶宜

相從抽子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣

者有名胡其今俗人或謂橙為柚非也按呂氏春秋云果之美

者有雲夢之抽郭璞云柚似橙而大於橘孔安國云小白橘

云白抽皆為其也今自本部今移

氣效入藥子非宜人其類有朱栝乳柑黃酸者聚痰甜者潤肺

有朱栝入藥子非宜人其類有朱栝乳柑黃酸者聚痰甜者潤肺

食就中以乳栝為上本經合入果即宜加實字入亦部非也

實結氣下氣不如冬瓜

陳一斤持為末密為丸每食前酒下三十九治下焦冷氣又取

下三十九治下焦冷氣又取

消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

圖經曰橘抽生南山川谷及江南今江浙荆襄胡蜀皆有之
六月七月而實至冬而黃熟乃可取舊說小者為橘大者
為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥有柚
郭璞注爾雅條皆如此說又閩中嶺外江南皆有柚比橘
黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小皆味酢皮厚不堪
藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘是柚類乎
然黃橘味辛青橘味苦本經一物通云味辛又云一名橘皮
又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊
說大小苦辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾而黃橘
陳久者入藥良古方書用之最多亦有單服者取陳皮者
未嘗和丸食前酒吞三十九梧子大主下焦積冷亦可并杏
子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心下結硬者悉主之而青
橘主氣滯下食積結及腸氣方用之與黃橘全別凡橘核
皆治腰及膀胱腎氣炒去其皮酒服之良肉不宜多食令人
帶又乳柑橙子性皆冷並其類也多食亦不宜人今人但取
其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種拘音如羅古
釣櫟音公如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔
雖味短而香氣大勝柑櫟之用陶隱居云性溫宜中人今閩
作五和搗素感切所用陶隱居云性溫宜中人今閩廣江西皆
有彼人但謂之香櫟子
或將至都下亦貴之
雷公云凡使勿用抽皮皺子皮其二汗用不得凡修事去白膜一
宿至明出用其橘皮年深者最妙

肘後方 治卒大聲下咽不出抽橘皮五兩

又方 治食魚中毒濃

經驗後方 治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩鹽一

又方 治婦人產後氣逆以青橘皮

煎沸湯

又方 治未葱白童子小便前服之

食醫心鏡云 主胃中伏熱下氣消痰化食橘皮

又方 治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穢焙

又方 治吹奶不痒一大盞煎取半盞熱服

孫尚藥方 治諸吃噎橘皮二兩湯浸去穢剉以水一升煎之

集驗方 治腰痛不可忍橘子仁炒研為末每服

列子 丹而味酸食皮汁止憤癩之疾

尚書注者為善故錫貢也

衍義曰橘柚自是而治無一字別者即知抽一字為誤後

人不深求其意謂抽字所感妄生分別亦以過矣且青橘與

黃橘治療尚別知抽為別種也郭璠云抽似橙而大於橘此

即是識橘柚者也今若不如遠後之賢者亦可意逆之耳

皮是貽無窮之患矣去古既遠後之賢者亦可意逆之耳

橘惟用皮與核之患矣去古既遠後之賢者亦可意逆之耳

核皮二者須自收為佳有人患氣嗽將暮或教以橘皮生薑

煎舊患膀胱綠服此借愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一

妙核去故為末酒調服愈

大棗



大棗味甘性平無毒

通九竅補心氣少津液身不燥

益氣強力除煩悶療心下懸腸癖

一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燔煩之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘其辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

生河東平澤

州出者形大核細多膏甚甜

好小不及兩江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可

南棗大惡殆不堪取道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛

所以合湯皆擊之也

即嘔吐指熱癩瘡良藥云棗葉散服使人瘦久

夜強志三年陳者核中仁主惡氣平疰云棗葉散服使人瘦久

治耳後治鼻不可並塞之又方巴豆十粒去殼生用松脂同

生者食之過多令人腹脹蒸食小兒患秋痢與蟲食良
州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒患秋痢與蟲食良
光粉燒治淋痢牙齒有病小兒切忌
食粉燒治淋痢牙齒有病小兒切忌
湯浴和葛粉裹拂子佳及治熱疔也
圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡皆有而青
多郭璞注爾雅棗壹棗云今江東呼棗大而斂上者為壹
猶也邊晉棗云子細晉今謂之鹿盧棗子今切白棗云
即今棗子白及熟棗酸棗云木小貫酢者尊羊棗云實小而
圓紫黑色今俗呼之為羊屎棗洗大棗云今河東荷氏縣出
大棗子如雞卵殼泄苦棗云子味苦者暫無實棗云不苦子
者還味稔血審切棗云還味短味也而酸棗自見別條其餘
種類非一今園圃皆種之亦不堪入藥蓋眈實輕虛暴服之則
則有水菱棗御棗之類皆不堪入藥蓋眈實輕虛暴服之則
也並八月採棗乾南郡人莫而後暴及乾皮薄而數味更其
於它棗謂之天蒸棗然不堪入藥又齊時有仙人仲思得一
二寸者正紫色細文小核味甘重數顆近世稀復有之又廣
州有為一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至巔四向共生十
餘枝葉如櫻欄波土亦有攜本國生者至南海與此地人食
棗但差小耳

而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸服香身并
聖惠方上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長
又方兩微火煎入棗肉中注盡酥常含一枚微以酥四
外臺秘要痔瘡發疼補肥大棗一枚剝去皮取水銀掌
肘後方三寸以下部處蒸棗大棗取膏以水銀和捻長
梅師治疔疔四枚燒令焦為末以小便服
孫真人宜食
又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱
服氣精義云液常含棗核受氣令口生津
何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡
吳氏本草人好頰色美志氣

而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸服香身并
聖惠方上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長
又方兩微火煎入棗肉中注盡酥常含一枚微以酥四
外臺秘要痔瘡發疼補肥大棗一枚剝去皮取水銀掌
肘後方三寸以下部處蒸棗大棗取膏以水銀和捻長
梅師治疔疔四枚燒令焦為末以小便服
孫真人宜食
又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱
服氣精義云液常含棗核受氣令口生津
何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡
吳氏本草人好頰色美志氣

而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸服香身并
聖惠方上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長
又方兩微火煎入棗肉中注盡酥常含一枚微以酥四
外臺秘要痔瘡發疼補肥大棗一枚剝去皮取水銀掌
肘後方三寸以下部處蒸棗大棗取膏以水銀和捻長
梅師治疔疔四枚燒令焦為末以小便服
孫真人宜食
又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱
服氣精義云液常含棗核受氣令口生津
何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡
吳氏本草人好頰色美志氣

而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸服香身并
聖惠方上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長
又方兩微火煎入棗肉中注盡酥常含一枚微以酥四
外臺秘要痔瘡發疼補肥大棗一枚剝去皮取水銀掌
肘後方三寸以下部處蒸棗大棗取膏以水銀和捻長
梅師治疔疔四枚燒令焦為末以小便服
孫真人宜食
又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱
服氣精義云液常含棗核受氣令口生津
何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡
吳氏本草人好頰色美志氣

而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸服香身并
聖惠方上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長
又方兩微火煎入棗肉中注盡酥常含一枚微以酥四
外臺秘要痔瘡發疼補肥大棗一枚剝去皮取水銀掌
肘後方三寸以下部處蒸棗大棗取膏以水銀和捻長
梅師治疔疔四枚燒令焦為末以小便服
孫真人宜食
又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱
服氣精義云液常含棗核受氣令口生津
何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡
吳氏本草人好頰色美志氣

而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸服香身并
聖惠方上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長
又方兩微火煎入棗肉中注盡酥常含一枚微以酥四
外臺秘要痔瘡發疼補肥大棗一枚剝去皮取水銀掌
肘後方三寸以下部處蒸棗大棗取膏以水銀和捻長
梅師治疔疔四枚燒令焦為末以小便服
孫真人宜食
又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱
服氣精義云液常含棗核受氣令口生津
何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡
吳氏本草人好頰色美志氣

而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
而圓如小櫻櫻中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖
食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸服香身并
聖惠方上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長
又方兩微火煎入棗肉中注盡酥常含一枚微以酥四
外臺秘要痔瘡發疼補肥大棗一枚剝去皮取水銀掌
肘後方三寸以下部處蒸棗大棗取膏以水銀和捻長
梅師治疔疔四枚燒令焦為末以小便服
孫真人宜食
又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱
服氣精義云液常含棗核受氣令口生津
何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡
吳氏本草人好頰色美志氣

神異經曰：北方荒中有棗林焉，其高五丈，敷張枝條，一里餘，其稠殊於常棗，食之可以安軀益氣力。

行義曰：大棗今先青州次晉州，此二等可煎曝入棗，益脾胃，以其甘故多生蟲，今人所謂棗，落酥者是，又有牙棗，先熟棗亦其甘，美但微酸，尖長此二等，止堪嚼，不堪收曝，今人將乾棗去核，調和胃氣，又將棗肉和治脾胃丸藥，尤佳。又青州棗，去皮核，焙乾為棗，圈達都下為奇果。

仲思棗味甘温無毒，主補虛益氣，潤五藏，去痰，嗽冷氣，久服令人肥健，好顏色，神仙不飢，形如大棗，長一二寸，正紫色，細文小核，味甘重，北齊時有仙人仲思得此棗，因以為名。隋大業中，信都郡獻數顆，又有千年棗，生波斯國，亦稍温補，非此之儔也。

今附臣 棗，楊徹齊棗，薄羊棗，洗大棗，煮頃，棗，蹶，泄，苦，棗，昔無實棗，還味，稔棗，擇日，壺棗，者棗，形似壺也，郭云，今江中棗大，而酸，上者為壺，猶，地邊大而膏細者，名邊腰棗。

郭云：子細腰，今謂之鹿盧棗，棗子白熟者，名濟實小，而朱酥者，各積棗，薄一名羊棗，郭云實小，而圓，紫黑色，今俗呼之為羊屎棗，洗最大之棗，名也，郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，瑕泄者，味苦之棗，名也，哲者，無實之棗，名也，還味者，短味也，徹煮並未詳，陳云：苦棗，大寒，無毒，棗中苦者，是也，人多不食，主傷寒，熱伏在臍，腑狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉，煮研為蜜丸藥，作今處，有之。

之儔也。今附臣。棗，楊徹齊棗，薄羊棗，洗大棗，煮頃，棗，蹶，泄，苦，棗，昔無實棗，還味，稔棗，擇日，壺棗，者棗，形似壺也，郭云，今江中棗大，而酸，上者為壺，猶，地邊大而膏細者，名邊腰棗。

子栗



栗味鹹温無毒，主益氣厚腸胃，補腎氣，令人耐飢，生山陰九

月採陶隱居云：今會稽最豐，諸暨音既，栗形大皮厚，不美，剝時再切，及始豐皮薄而甜，相傳有人患脚弱，往栗樹下

食數升便能起行此是補腎之義然應生敢之若餌服故宜

蒸暴之音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

筋骨斷音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

肉令急縮毛殼音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

水煮汁主溪毒音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

似櫻桃花青黃色音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細其樹雖小然葉與諸

栗不殊惟春生夏花秋實冬枯今所在有之音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

食治澀脚蒸炒食之令氣推患風水氣不官食又樹皮主癰

瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補

益就中吳栗大無味不如此栗也其上薄皮研和蜜塗而展

皺又殼煮汁飲之止反胃消渴今所食生栗可於熱灰火中

煨令汗出食之良不得通熱音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

其木氣耳音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

栗楮也理筋骨風痛音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

七箇又生嚼罨可出箭頭亦罨惡刺并傳瘰癧腫毒痛樹皮

煎汁治沙蟲溪音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

毒殼煮治瀉血音段碎疼痛腫血有效其皮名扶搏為散蜜和塗

圖經曰栗舊不著所出州士但云生山陰今處有之而亮

房彙若拳中子三五小者若桃李中子惟一二將熟則碎折

子出凡栗之種類亦多詩云樹之莘音捺栗陸機疏云栗五

方皆有之周秦吳楊特饒吳越被賦表裏皆栗惟濮陽及范

陽栗甜美甜美味長他方者悉不及也倭倭國諸島上栗大

如鷄子亦短味不美桂陽有莘而叢生實大如杏子中仁皮

子形色與栗無異也但差小耳又有奧栗皆與栗同子圓而

細或云即莘也今此色惟江湖南有之又有茅栗佳栗其實更

小而不與栗不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳栗房當心

一子謂之栗楔治血尤效今衡山合活血丹用之果中栗最

有益治腰脚宜生食之仍畧暴乾去其木氣惟患風水氣不

宜食以其味鹹故也殼煮汁飲止反

胃及消渴木皮主瘡毒醫家多用之

外臺秘要治小兒疳瘡

肘後方丹者惡毒之瘡五色無常治

又方治熊虎瓜甲疥

經驗後方治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾

孫真人云栗味鹹腎

勝金方治馬汗入肉血瘡

衍義曰尚栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春末夏初

食生蟲往往致小兒病入亦不知所謂補腎氣者以其味鹹

又滯其氣爾湖比路有一種栗頂圓末尖謂之旋栗圖經引

詩言萃音勝栗者謂其象形也

葡萄



葡萄味甘平無毒主勞勩胃弱氣虛力強通人入肥健耐

五原燉煌山谷其美可作酒云用其藤汁殊美好比五味子而

肥健耐寒蓋食斯乎不損淮南亦如橘之變於河比矣人說

即心間憂於庚切莫於六切恐如彼之似類橘耶云

夔夔與葡萄相似然夔夔是干歲紫葡萄作酒法總取子

紫白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形為名又有無

核者七月八月熟子釀為酒及漿別有法謹按夔夔是山葡萄

或云子不堪為酒云葡萄不問土地但收之釀酒皆得美好

或云及霍亂後惡食令人卒煩悶眼間根濃煮汁細飲之即

或云及霍亂後惡食令人卒煩悶眼間根濃煮汁細飲之即

或云及霍亂後惡食令人卒煩悶眼間根濃煮汁細飲之即

或云及霍亂後惡食令人卒煩悶眼間根濃煮汁細飲之即

或云及霍亂後惡食令人卒煩悶眼間根濃煮汁細飲之即

或云及霍亂後惡食令人卒煩悶眼間根濃煮汁細飲之即

或云及霍亂後惡食令人卒煩悶眼間根濃煮汁細飲之即

行義曰葡萄先朝西夏持師子來獻使人兼賣葡萄遺州郡

食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者是以瘡痂不出食之盡出多食皆昏人眼波漸國所出大者如鷄卵

雞頭實



雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣

強志令耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一名鷓鴣實

名芡音倫生雷澤池澤八月採陶隱居云此即今為音蓋子形

此并蓮實合餵能令小兒不長正爾食之亦當益人唐本草注

云此實去皮作粉與菱音陵粉相似益人勝菱臣禹錫等謹

按蜀本圖經云此生水中葉大如荷嫩而有刺花子若拳大

形似雞頭實若石榴皮青黑肉白如菱未也孟詵云雞頭作

粉食之甚妙是長生之藥與小兒食不能長大故駐年耳生

食動風令氣熱之於烈日晒之其皮即開亦可春作粉唐

陸丹經傳謂其子為芡

圖經曰雞頭實生雷澤今處處有之生水澤中葉大如荷嫩

名之其莖嫩之嫩者名藹藹人採以為菜茹八月採實服餌

家取其實并中子持爛暴乾再持下篩熬金櫻子煎和丸服

之云補下益人謂之水

經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合煮

淮南子云雞頭已瘦頸疾幽人謂之鷓鴣頭

莊子徐無鬼篇有雞雞頭疏云雞

周禮加笱之實雞頭實栗脯為粉蒸潔作餅可以代糧食多不益脾胃氣



成州蓬蘽



蓬蘽 切力 味酸 鹹平 無毒 主安五藏 益精氣 長陰 令人堅強 悉

勞力 有子 又療 暴中風 身熱 大驚 久服 輕身 不老 各處 蓬蘽

一名 陵蘽 一名 陰蘽 生 荆山 平澤 及 宛句 是 人所 食 每 音 哉

爾 者 蓋 根 相 近 爾 李 云 功 也 按 切 韻 并 是 覆 盆 草 也 又 蘽

者 藤 也 今 據 蓬 蘽 之 名 明 其 藤 蔓 也 云 蓬 蘽 蘽 覆 盆 一 物 異 名 木 謂 實 而 非 根 此 亦 誤 矣 亦 如 蜀 漆 與 常 山 異 條 芎

野 蒿 草 不 類 所 說 自 有 蓬 蘽 似 蓬 蘽 子 紅 色 其 葉 似 覆 盆 子 根 今 觀 採 取 之

圖經 曰 蓬 蘽 覆 盆 苗 莖 也 生 荆 山 平 澤 及 宛 句 覆 盆 子 舊 謂 不

過 尺 莖 葉 皆 有 刺 花 白 子 赤 黃 如 半 彈 丸 大 而 下 有 莖 承 知

其 狀 小 兒 多 食 其 實 五 月 採 其 苗 葉 採 無 時 江 南 人 謂 之

力 用 則 同 古 方 多 用 亦 罕 其 子 取 汁 合 膏 塗 髮 不 白 按 葉 絞

法 四 五 月 中 去 膚 赤 有 蟲 出 如 絲 線 便 效 昌 容 服 之 以 易 顏 其

一 種 強 志 西 國 草 力 輕 體 不 老 久 益 佳 崔 元 亮 海 土 方 著 此 三 名 益

浸 酒 不 止 及 青 盲 天 行 目 暗 等 取 西 國 草 日 暴 乾 搗 令 極 爛

如 少 年 禁 酒 油 麩 汁 中 浸 如 人 行 八 九 里 久 用 點 目 中 即

陳藏器 云 變 白 不 老 佛 說 云 蘇 蜜 那 花 點 燈 正 言 此 花 也

取 汁 滴 目 中 去 膏 塗 髮 不 白 食 其 子 令 人 好 顏 色

三 種 美 且 美 如 覆 盆 子 者 是 也 餘 不 甚 入 藥 今 人 取 茅 莓 當

唐本餘耐寒濕好顏色

衍義曰蓬藥非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝梗不散今人不見用此即賈山策中所言者是此也

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採

云蓬藥

是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李

云是蓬子乃似覆盆之形而以津汁為味其核微細葉中用

謂盆子非根也李云蓬子近之矣其根不入藥用然生處不同

味同景以根酸子其將根入果重出子條殊為孟浪根無酸

藥乃覆盆之苗也覆盆乃蓬藥之子也陶注唐注皆非今用

子也陶云蓬藥子津味與覆盆子小異而云未審乃審之至

也蘇云覆盆蓬藥一物也而云刺出此條者亦非也今據蓬

藥即蓬也按切韻音茂其子覆盆也又按藥者藤也今據蓬

云覆盆子則不言其蔓藤也前云蓬藥則不言其子實也猶

如考窮與藤蕪異條附子與鳥頭殊用云覆盆子陰痿能

令堅長壯辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能

力同此土即無懸鈞南地無覆盆是工地有前後生非兩種

物耳取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏

也葉按絞取汁滴目中去膏赤有蟲出如絲線云蓬

藥似紫蠶每大覆盆小其苗各別云蓬子安五臟益顏

色養精氣長髮強志療中風身熱及驚又有樹莓即是覆盆子

圖經文其蓬

雷公云凡使用東流水淘去黃葉并皮蒂盡了用酒蒸

衍義曰覆盆子長條四五五月紅熟秦州甚多永興華州亦有

軟紅可愛失採則就枝生蛆益腎截小便服之當要其滿器

櫻桃



綿蒙之今人取汁作煎為果仍少加蜜或熬

櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志

可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是食者

食令人發熱風東行根療寸白蛇蟲食令人吐

櫻桃平無毒同華云櫻桃微毒多食令人吐

圖經曰最勝其實熟時深紅者謂之朱櫻正黃明者謂之

蠟櫻極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得也食之謂之

氣美類色雖多無損但發虛熱耳惟有間風人不可食之

木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引其音本草

曰櫻桃一名朱菜一名麥甘醜今本草無此名乃知有脫漏

多矣又爾雅云檇吉點切荆桃郭璞云今之櫻桃而孟詵以

為櫻非桃類

食療云溫多食有所損令人好顏色美志北名櫻桃俗名

精東引根

治蛇蟲

司馬相如賦山朱櫻即

禮記謂之桃

爾雅謂之桃

衍義曰櫻桃子孟詵以為櫻非桃類然非桃類蓋以其形肖桃

形相似爾古謂之哈桃可薦宗廟禮云先薦寢廟者是也其

王維詩云纔是寢園春薦後非于御苑鳥劉夙小兒食之纔

過多無不作熱此果在三月末四月初間熟得正陽之氣先

諸果熟性故熱今西洛一種紫櫻至熟時正紫色皮裏間有

細碎黃點此最珍也今亦

艾實



艾實味甘平無毒安中補五臟不飢輕身一名菱

周禮疏 屈到者菱也
食療 神仙家用發冷氣人含吳茱萸
圖經 曰 菱實也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上
種四角一種兩角中又有嫩皮而紫者謂之浮菱食
之充美江淮及山東人擷其實人以為米可以當糧道家蒸
作粉密漬食之以斷穀水果中此物
最治病解丹石毒然性冷不可多食

周禮疏 屈到者菱也
食療 神仙家用發冷氣人含吳茱萸
圖經 曰 菱實也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上
種四角一種兩角中又有嫩皮而紫者謂之浮菱食
之充美江淮及山東人擷其實人以為米可以當糧道家蒸
作粉密漬食之以斷穀水果中此物
最治病解丹石毒然性冷不可多食

行義 曰 菱今世俗謂之菱角所在有煮熟取食之代糧不
未聞其用有人食生菱多
則利及難化是亦性冷
隆子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮
風氣其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓢洗去酸汁
細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉
大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟
今附臣禹錫等謹按陳士良云橙子

圖經 文具橘

食療 温去惡心胃風取其皮和鹽貯之

行義 曰 橙子皮今人止以為果或取皮合湯律

郢州梅實



中梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不

仁死肌去青黑惡疾止下痢好唾口乾生漢中川谷五月

采火乾陶隱居云此亦足今烏梅也用當去核微熬之傷寒

白梅和藥以點誌蝕惡肉也服黃精人云禁食梅實厚

云別錄云梅根療風痺出土者殺人梅實利筋脉去痺

謹按摩破水清以少蜜相和止渴霍亂心腹不安及痢赤治

瘡方多用之陳藏器云梅實木功外止渴令人隔上熱烏梅

去痰主瘡癩止渴調中除冷熱痢止吐逆梅葉搗碎湯洗衣

易脫也高陽子云清水平揉梅葉洗焦葛衣經夏不脆余試之

煎濃湯治休息痢并霍亂又云白梅暖無毒治刀箭止血研

傳之又云烏梅暖無毒除勞治骨蒸去煩悶流腸止痢消酒

毒治偏枯皮膚麻痺去黑點令人得睡又入建茶乾薑為丸

止休息痢大驗也梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有

其木不相宜其葉黃實火熏乾作烏梅主傷寒煩熱及霍亂燥

渴虛勞瘦羸產婦氣痢等方中多用之南方瘴癘瘡劣弱者

用烏梅十四枚豆豉二合桃柳枝各一虎口握其草三寸長

生薑一塊以童子小便二升煎七合溫服其餘藥使用之尤

多又以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦生

江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核

上無皮殼南人淹燕以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故

附於此

聖惠方主傷寒下部生蠶瘡用烏梅肉三兩炒令燥拌為

末煉蜜丸如梧桐子大以石搗根皮煎湯食前下

又方治痰厥頭痛以十箇取肉蓋二錢酒一中

又方治痢下積久不差腸垢已出以二十箇水

又方治瘡中積久不愈食前分蜜和捻作

外臺秘要治下部蟲齧并梅桃葉一斛蒸之

肘後方升煮一沸內大錢二七枚煮取二升半強人可頓服

之再服

又方 治傷寒以三十枚去核以豉一升

又方 治手指忽腫痛名為伐指以烏梅

葛氏 治赤白痢下重以二升頓服

又方 治折傷以五斤去核自消

經驗方 先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾

以膏傳上 以帛繫定

梅師 治傷寒四五日頭痛壯熱宵中煩痛烏梅

簡要濟衆 錢水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒煎至半盞

鬼遺方 治一切瘡肉出以烏梅燒為

吳氏本草 梅核明日

毛詩疏云 梅暴乾為

魏文帝 曰前軍士失道大渴而無水遂下令

衍義曰 梅實食梅則津液泄水生木也

翻然理存焉 燻之為烏梅

宣州木瓜



木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其

枝亦可煮用 轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜

愈亦不可解 俗人桂木瓜枝云利筋脛又有

不識糖乃云是梨之不藏者然古亦以糖為果今則不入

爾爾括接火乾甚香爾雅云樹木瓜注云實如小瓜酢可食然多

食亦不益人又爾雅云楮似梨而酢爾雅酸如小瓜酢可食然多

外下冷氣強筋骨消食止水痢後渴不止作數服之又脚氣

衝心取一顆去子前服之嗽者更佳又止嘔逆心隔痰唾

中殺蟲魚食之止心中酸水水痢按楮楮子本功外食之去惡心其氣辛香致不

酸咽止酒痰黃水小於楨梓而相似此此土無之中都自即注

禮云楮梨之不藏者為無功也此此土無之中都自即注

飲亦治霍亂不可多食損齒及骨又臍下絞痛此此土無之中都自即注

桑葉七片大棗三枚碎之以水二升煮取半升服之此此土無之中都自即注

瓜切稍等餘無有益人處江外常為果食此此土無之中都自即注

吐瀉賁狹及脚氣水腫冷熱痢心腹痛療渴此此土無之中都自即注

治脚氣此此土無之中都自即注

浸油梳頭治此此土無之中都自即注

髮赤并白此此土無之中都自即注

圖經曰木瓜舊不著所出州上此此土無之中都自即注

而深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅謂之楮此此土無之中都自即注

如小瓜酢可食不可多亦不益人言州人種此此土無之中都自即注

谷始實成則鍍紙花薄其上此此土無之中都自即注

本州以充土貢焉又有一種楮此此土無之中都自即注

大黃可進此此土無之中都自即注

者為木瓜無此者為楮也此此土無之中都自即注

脉根葉煮湯淋足此此土無之中都自即注

尤益道家以楮生壓汁此此土無之中都自即注

微赤黃香其酸不澁調榮衛助穀氣向東子頭尖一面方是

真木瓜若和圓子色微黃帶此此土無之中都自即注

蔓了顆小亦似木瓜味絕澁此此土無之中都自即注

子如大樣油麻又苦澁不掛用若餅之令人目澁目赤多赤

筋痛凡使木瓜勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日

中煎次用黃牛乳汁拌蒸從已至末其木瓜如膏煎却於日

乾用也此此土無之中都自即注

食療此此土無之中都自即注

五度此此土無之中都自即注

毛詩此此土無之中都自即注

衍義曰木瓜得木之正故入筋以鈇霜塗之則失錯味受金

至熟止青白色入藥絕有功效宣州者味淡此物入

肝故益筋與血病腎腎脚膝無力此物不可闕也

柿



柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澀不足

同類居云柿有數種

熱斷下又療狗齧瘡火爛(皮逼切者亦好)日乾者性冷虛心

生澀性冷復甚於柿散石熱家故之亦無煙不入藥用

酒熱毒不止口乾壁胃問熱

虛勞不足謹按乾柿厚腸胃中健脾胃氣消宿血又紅柿

補氣續經脈氣又附柿而先煎熟即上柿更三兩拂與

小兒飽食并秋痢又研柿先煎熟即上柿更三兩拂與

酥蜜鑊中消之下柿煎十數非不津器貯之每日空腹服三

五枚療男子女人脾虛腹中滯食不消化而止黑點久服甚

良陳藏器云柿本功外日乾者溫補多食去面疔除腹中宿

血劍脈火乾者名烏柿和米服藥口苦及欲吐逆食少許立止

飲酒食紅柿令人心痛直至死亦易醉陶云解酒毒夫矣

亦治吐血又云乾柿平潤聲

喉殺蟲火柿性暖功用同前

圖經曰柿生近京州郡紅柿南比通有朱柿出華山似紅柿

而皮薄更甘柿食之皆美而益人裨柿更壓丹石毒耳其乾柿

不堪乾者謂之烏柿出宣州越州性甚溫人服藥口苦欬逆食

少許當止兼可斷下日乾者為白柿入藥微冷又黃柿可和

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

柿

廣寶

治產後或患氣逆氣亂煩乾

行義曰

柿一箇碎之以水十分煮熱呷

柿有蒸餅柿如今之市買蒸餅華州有一等朱柿比諸品
中最小深紅色又一種塔柿亦大於諸柿性皆涼不至大寒
食之引痰極其故如是去皮掛大木抹土使風日中自乾食
之多動風大乾者味不佳生則澁以溫水養之需
益去可食速至自然熟爛澁亦自去乾則性平

芋



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

生則有毒益音救不可食性滑下石服
不抹成相音呂芋又別有野芋名老芋
殺人不識而食之垂死者他人以土
第與不自云芋有六種有青紫紫芋
餽家所忌種芋三
形葉相似如一根並
泉及薑汁共飲之得
真芋白芋連禪芋野

芋直芋連細長多初要要灰汁易水煮熟食之宜令致瘵
止渴其真白連禪三芋燕肉作羹大佳樽鳴之饒蓋謂也
野芋大毒不堪飲也

病色者破氣不可食又和鯽魚鱧魚作膳良久食令人虛勞無
力又煮汁流賦衣白如正亦可浴去身上浮風換風半日

開產後食之破血飲其汁止血渴芋有八九種功用相似
野芋生溪潤非人所種者根葉相類耳取根曬摩傳毒瘡疥

血去死肌其中又有數種有菜芋紫芋團芋中種者可食餘者
有大毒不可食易食薑芋辛辣以生薑煮又換水煮方可食

和魚羹甚下氣調中補虛葉寒開子羅磨毒止痛又芋葉
令無毒除下氣調中補虛葉寒開子羅磨毒止痛又芋葉

安入無毒除下氣調中補虛葉寒開子羅磨毒止痛又芋葉

圖經曰芋本經不著所出州止陶隱居注云錢塘最多今處

蜀州出者而度饑年左思三都賦所謂狗蹲鴟之沃則以爲
以當糧食而度饑年左思三都賦所謂狗蹲鴟之沃則以爲

如知生於大魁傍食之尤美不可過多而大葉皆相類其細者
須園圃蒔者其野芋有大毒不可食則殺人惟土芋及

糞汁解之說文解字云齊人謂芋爲掘陶云種芋三年不株

九

九

成營二音相近蓋南比之呼不同耳古人亦單用許案唐帝
雷獨行方療癘氣取生芋子一介破酒五升漬二七日空
腹一抔神良

唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷而圓
芋毒微青芋多子真芋連禪芋紫芋非毒少而根俱不堪生
敢蒸者為冷障大治煩熱止渴今畿縣二編有諸山南江在渠有
青白紫三

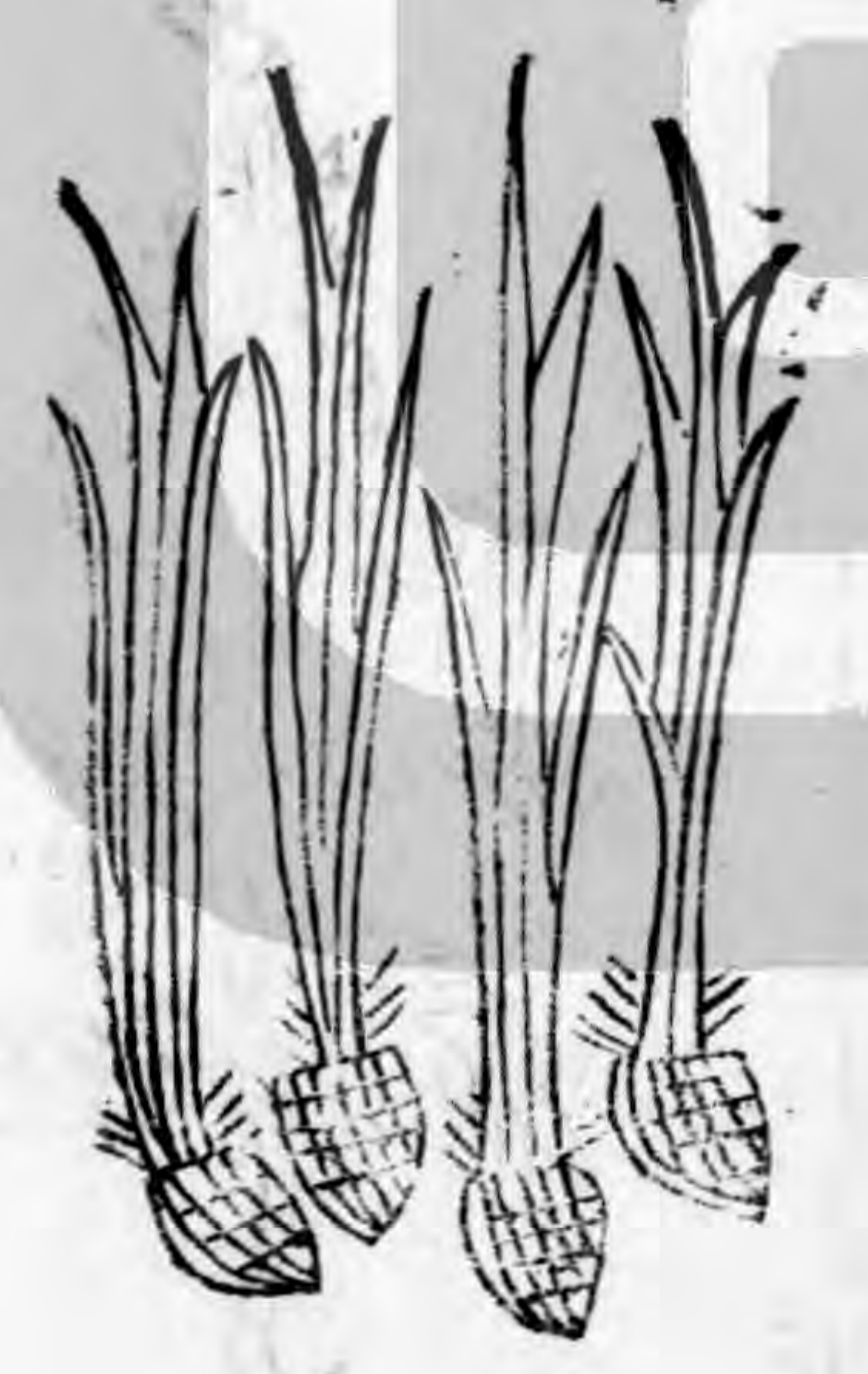
食療煮汁浴之去身上浮
氣浴了慎風半日詩

史記蜀卓氏云汶山之下沃野有蹲
鴉大芋也

沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂履
烈徐徐行入草齒芋梗微破以為瘡就齒一處磨之良久愈
漸消輕躁如故自後人有為蜂蟻者接芋梗傳之則愈

衍義曰芋所產有之江浙二川者最大而長京洛者差圓小
頭四邊附芋頭而生者為芋子八九月已後可食至時掘出
置十數日却以好土勻埋至春種好生則芋而產多食帶氣
固脾唐杜南詩曰園收芋菓不
全貧者是此以便醫藥

烏芋



烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱溫中益氣一名藉姑一

名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾備要云今藉

有極高牙切狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小黃之
亦可藥疑其有烏者根極細而葉華異狀如莧草呼
為烏蕒恐此也唐本注云此草一名撻芽一名茨菰音孤主

百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一升生水虫
等似藥音号切箭鑿澤瀉之類也千金方云下石淋唐本注

御氣癰緩風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水
目止渴消疸黃若先有冷氣不可食冷人腹脹氣滿小兒秋
食臍下當痛日華子云莧茨無毒消風毒除胃熱治黃疸

食臍下當痛日華子云莧茨無毒消風毒除胃熱治黃疸

開胃下食服金石藥人食之良又云茨菰冷有毒葉研傅蛇
之佳懷孕人不可食又
名驚尾草及烏芋矣

圖經曰青烏芋今蕞茨也舊不著所出州土亩似龍鬚而細正
亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不

行義曰烏芋今人謂之勃臍皮厚色黑肉硬白者謂之猪勃
食之與二等燕芋用

食之與二等燕芋用
虛處人多孫以充糧

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主卒嘔不止下氣

作飲則小水... 云用葉煎火... 實味甘寒無毒多食發痰

黃毛子... 春實四月五月熟... 枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之問肺熱上焦若和熱

枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之問肺熱上焦若和熱

潤五臟下氣止咳逆并渴疾

又云葉療婦人產後口乾

圖經曰枇杷葉葉葉不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有之

四時不彫盛冬開白花至三四月而成實故謝籍枇杷賦云

採葉暴乾治肺氣主渴疾用時須炙布拭去上黃毛去之

雷公云此使採得後種濕者一葉重一兩乾者三葉重

兩以酥二分炙之酥盡為度

食療止渴偏理肺及肺風瘡腎面上瘡

孫真人咳救以葉去

行義曰故杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如杷

患肺熱久嗽身如多肌瘦將成肺癆以杷杷葉木通致冬

紫蕊杏仁桑白皮各等分大黃咸半各如常製治訖同為

未蜜丸如櫻桃大食後夜臥各舍化一九未終一劑而愈

荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高

一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱共紅羅紋肉青

白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州興化

南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而

時榮茂不凋其木性至堅勁土人取其根作既成槽及彈棊

之局木之大者至百餘其花青白狀若冠之葉纒實如松花

五六月盛熟時彼方皆燕會其下以賞之賓主極量取敢雖

多亦不傷人少過度則飲蜜將水一盃便解荔枝始傳於漢世

初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云芳挺龍日側生荔枝是

也蜀中特奇而種類僅至三十餘品其厚其香皆白非廣

珍菓之比也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上方之

寄成而皮深紅味亦少酸味失本真凡經暴皆可經歲好者

及此又有息核荔枝味更甜美或云是木生皆陽結實不完

陳藏器 味酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大

黃黑似熟蓮子實白如肪

海藥云謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味

俞州並有其實熟其莢心燥背膊勞悶並宜食之嘉州已下

採之烏鳥蝙蝠之類無不殘傷故採荔枝者日中而衆採之

論三日變負安宇荔枝詩云香味三日變今瀘渝人食之多

則發熱

食療 微温食之通神益智

衍義曰荔枝藥品中今未見惟崔元亮方中收之果實中為

有蔡君謨荔枝譜其說甚詳庶杜牧詩云一騎紅塵妃子笑

無人知是荔枝未此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核

一殼未服治心痛及小腸氣

乳柑子味辛大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便

多食令人脾冷發痼癖大腸澁又有沙棋青棋山棋體性相

類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其樹若榴其形

似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故

名柑子生嶺南及江南者佳

解酒毒及酒渴

多食發陰汗

圖經 文具抽條下

陳藏器 產後服淨柑

聖惠方 治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩焙乾

為末以三錢水一中盞煎三五沸入鹽如茶法服

食療 寒熱食之其皮不任藥用食

經驗方 獨醒湯柑子皮去藥不計多

衍義 曰乳柑子今人多作橘皮售於人不可不擇也柑皮不

又歸方宜各不同亦左有繁慢者脾

腎冷人食其肉多致寒或淺利

石蜜也。糖味甘寒無毒。主心腹熱脹口乾渴。性冷利。出益州。

及西戎煎煉沙糖為之。可作餅塊。黃白色。

唐本注云用水牛乳朱粉和煎乃得

成塊西戎未者佳江左亦有治勝蜀者云用牛乳汁和沙糖

煎之並作餅堅重今此石蜜其實乳糖也煎卷已有石蜜

之名故注此條為乳糖唐本先附臣烏錫等謹按云石

蜜治目中熱膜明目蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處

者此皆煎其蔗汁及牛乳汁則易細白耳和素肉

及臣勝未九海食後含一兩丸潤肺兼助五藏津

圖經文具其下

衍義曰石蜜川浙最佳其味厚其他次之煎鍊成以銅葉物

及其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

甘蔗



甘蔗味甘平無毒主下氣和中助脾胃氣利大腸

甘蔗味甘平無毒主下氣和中助脾胃氣利大腸

為勝廬陵亦有好事者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取

汁以為沙糖甚益人又有荻蔗節味而細亦可取也

本注云蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南

為勝並煎為沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚其甘美時用

煎為稀沙糖也今會稽作乳糖始勝於蜀去煩止渴解酒毒

蔗莖金出江南荻蔗莖細出江北霜下後收莖管其汁為沙

糖鍊沙糖和牛乳為石蜜並好

酒補脾消痰止渴除心煩熱作沙糖潤心脾殺蟲鮮

酒毒臘月害糞坑中患天行熱往人絞汁服甚良也

圖經曰甘蔗舊不著所出州土陶隱居云今江東者為勝廬

江浙開廣蜀川所生大者亦高丈許葉有二種一種似荻節

而細短謂之荻蔗一種似竹節長葉其汁以為沙糖皆用

竹蔗泉福吉廣州多筍之鍊沙糖和牛乳為石蜜即乳糖也

惟蜀川作之荻蔗但堪取或云亦可煎稀糖商人販貨至都

下者荻蔗多而竹蔗少也

食療

主補氣兼下氣不... 外臺秘要主發熱口乾小便澀取甘蔗去皮盡

肘後方

主卒乾嘔不食甘蔗汁温令熱服半升日三又以生薑汁一升服並差

梅師方

主胃及朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者以甘蔗汁七升生薑汁一升二味相和分為三服

食醫心鏡

理正氣止煩渴和中補脾利大腸解酒毒削甘蔗去皮食後喫之

張協都蔗賦云

控斯蔗而療渴若激醴而含蜜

衍義曰

其蔗今川廣湖南此二浙江東西皆有自八九月已收至三四四月方酸瓌石蜜沙糖霜皆自此出惟

川浙者為勝

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之笨許音甘蔗汁

煎作蜀地西戎江東並有之

唐本先附國馬湯等謹按孟詵云沙糖多食令人心痛不與鯽

魚同食成疳蟲又不與葵同食生流癖又不與筍同食使笋不消成微身重不能行履耳

圖經文具其蔗條下

食療云

主心熱口乾多食生長蟲消肌肉損齒發痔瘡不可長食之

子母秘錄

治腹脹白糖以酒二升煮服不過再量

衍義曰

沙糖又次石蜜為小兒多食則損齒土制木也及生蟻蟲裸蟲屬土故因其性寒

寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑開為賦云梁侯烏稗

之柿是也今附除腹臟冷熱作漆甚妙不宜與蟹同食令人腹瀉

并大瀉矣

圖經文具其柿條下

桃核仁



食之亦益人欲亦多雜接實之核為不堪也千金方桃仁煎
療婦人產後百病諸氣取桃仁一千二百枚去雙仁尖皮煎
得令極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細酒為佳內小
日百其花三月三日採陰乾太清丹木方云酒清挑花飲
除百疾益顏色崔无亮海上方治面上蒼黃水出并眼
百五日收取挑花不計多少細末之食後以木半盞調服
十日三甚良其實已乾著水上經冬不落者名挑湯是此
採之以中實者良胡洽治中惡毒氣蠱瘕有挑奴湯是此
其質上毛刮取之以治女子崩中食桃木蟲名挑蠶食之
尤勝張文仲治天行有支太醫挑葉湯重身法水一石煮
桃葉取七時以為鋪席自圍衣被蓋上安挑湯於床下乘
命陳厚丘蒸法絳云連發汗汗不出者死可蒸之如中風
以門張苗上曾有疲極汗出則單簾中冷但苦寒倦四日
便差後用此發汗得出蒸發者燒地良久掃除去火可以
薑亦可取蠶沙若挑葉拍葉糖及麥麩皆可趣用易得者
火處令厚二三寸布席上坐溫覆用此出汗若過熱當細
消息大熱者重席汗出周身上坐溫覆用此出汗若過熱
云出阮河南也挑皮亦主病集驗肺熱悶不止骨中端急
寒熱往來欲死不堪脈脈世骨中端氣用挑皮芫花各一升

膏溫四肢不盈數刻即飲又必効方主蠱毒用大戟桃仁皮
東引者以大火烘之班苗去足翅熬三物等分搗篩為散以
法云奇效若以酒中得則以酒服以食中得則以飲服之桃膠
入服食藥仙方著其法取膠二十斤絹袋盛搽木灰汁一石
中煮三五沸并袋出掛高處候乾再煮如此三度止暴乾篩
末蜜和空腹內下梧桐子大二十九久服當仙去又主石
湯三合驗著其方云取桃木膠如棗大夏以冷水三合冬以
善令人熱發也

雷公云凡使須擇去皮淨用白木烏豆二味和挑仁同於
黃如金色狂刺之花勿使十葉者能使人鼻衄不止日黃此
用揀令淨以絹袋盛於簷下懸令乾去塵了用鬼觸履勿使
乾挑子其鬼觸履只是手葉挑花結子在樹上不落者乾然
於十一月四日採得可為神妙凡脩事以酒拌蒸從巳至未焙
乾以肉用

聖惠方日取東引桃枝二寸枕之千金翼同
又方治先氣在心上結聚不散用挑
又方治先氣在心上結聚不散用挑

又方 治小兒中盡毒令腹內堅痛面目青黃淋露骨立病
外臺秘要 治霍亂腹痛吐痢取桃葉三升切以
又方 治虛熱渴挑膠
如彈丸含之佳

又方 治骨蒸桃仁一百二十枚去皮雙仁留尖杵和為丸平
旦并花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水能
多最精隔日又服一

又方 治編風半身不遂及痺症方桃仁一千七百枚去雙仁
齋百日不得食肉
作七每服二十九
邊將桃酒服之

又方 治三蟲絞葉
又方 治色氣花飲之除百病好
酒膏桃仁服之長生

千金方 治風項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水洒之
項邊冬氣十蒸病
入汁虫良夕差
又方 治猴開黃桃皮

又方 治產後遍身如粟粒熱如火者以
桃仁研膈月猪脂調傳上日易

又方 治少小時耳桃仁
熟末以穀裏塞耳
又方 人有食桃病時已晚無復校就桃
樹間得梟桃燒服之暫吐病即愈

千金翼 延年去風令光潤桃仁五合去皮用便米飯漿研之
令細以漿水杵取汁令桃仁盡即休微温用洗面極
妙

又方 以五月五日取東向桃枝日未出時
作三寸木人着衣帶中令人不
肘後方 尸疰鬼疰病者為云即是一疰又捺諸鬼邪
人寒淋瀝沉上點不後復傳傷人乃至或門覺如與後者
漸就痛滯以至於死上後復傳傷人乃至或門覺如與後者
便豆急治桃仁五十枚碎研以水煮取四升
一服盡當吐吐病不盡三服日不吐再服也

又方 治心痛東引桃枝一把切以
酒一斗煮取半升頓服大効
又方 治卒心頭痛桃仁七枚去皮尖熟研
水一合頓服良亦可治三十卒患

又方 治卒得效嗽桃仁三升去皮杵着器中密封之蒸一次
日乾蜀葵盛以內二十酒中六七日可飲四五合備增

又方 治卒得效嗽桃仁三升去皮杵着器中密封之蒸一次
日乾蜀葵盛以內二十酒中六七日可飲四五合備增

葛氏 李中病瘡膏瘡常對在兩脚

又方 治心見甲癩人陰種瘡仁傳

又方 治小腸痔六腸常血痔桃葉一餅蒸之

又方 治胎下血不出取桃樹上乾不蒸桃子兒作

又方 治胎下血不出取桃樹上乾不蒸桃子兒作

梅師方 治諸蟲入耳取桃

又方 治熱病後下部生瘡煎黃桃白皮如稀湯

又方 治狂狗咬人取桃白皮一

孫真人 桃味辛肺病宜食又桃味

又方 主天小腸並不通桃取

又方 王卒患瘰癧子不痛方

又方 取桃皮作膏內瘡中

又方 凡人好癩桃仁熬去皮

又方 備急思症心痛桃仁

食醫心鏡 主上氣咳救胃隔痞滿氣喘桃仁三兩去皮

又方 凡風毒皮尖持碎以水一升半煮汁着米煮粥空心食之

又方 凡風毒皮尖持碎以水一升半煮汁着米煮粥空心食之

傷寒類要 引桃根切細如筋若銀股以下者一握以水一大

又方 治溫病下不相染方桃

又方 治溫病下不相染方桃

又方 治溫病下不相染方桃

又方 治溫病下不相染方桃

又方 治溫病下不相染方桃

又方凡天時疫疠者常以東

又方行桃枝細剉煮谷佳

子母秘錄治陰腫桃

又方小兒瘡初起膠漿似火瘡一

又方小兒濕癬桃樹青

崔氏皮為末和醋傳上

脩真秘旨食桃訖入水浴

抱朴子桃膠以桑灰漬之服百病愈又服之

荆楚歲時記謝道通登羅浮山見數童子以朱書桃板貼

宋王微貌定仙人知曉百胡不癩

莊子而鬼畏之是鬼智不如童子

周禮或右掌其車盟則以王教辟盟遂得之

畏也所不詳

毛詩園有桃其實之殷今架

典術曰桃者五木之精也今之作桃

家語孔子侍坐於哀公賜之桃與黍公曰黍者所以雪桃非

為食

東京賦云度朔作使守以曹鬱壘油

符板云左神荼右鬱壘者以此

治瘡用桃仁一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生

亦得五月五日午時合忌雞犬掃人見

行義曰桃核仁桃品亦多京畿有油

華者但花多子少不堪香惟堪取仁唐文選謂山桃發紅萼

此二種尤甘又餅子挑如今之香餅
 山中自生者為正蓋取其走泄為用
 九日間發熱如在不解小腹痛者
 去皮尖變炒赤色別研至虫三十枝
 川大黃一兩同為末再與挑仁同搗
 大每服二十九挑仁湯不利下瘀血
 惡物便愈未利再服
 子如此數種入藥惟以
 不取肥好者如傷寒八
 去翅水經二十枝各炒
 令勻煉蜜丸如小豆

杏核仁



杏核仁味甘苦温冷利有毒主效治
 正氣雷鳴喉痺不氣產

乳金瘡寒心胃脈驚癇心下煩熱風
 氣去來時行頭痛解肌

消心下急快向毒五月採之其兩仁者殺人可以毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱瘧厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晋山川谷

急滿痛除心腹有藥中多用之湯浸去大皮熬令黃

心肺可和酪作湯益潤聲氣宿即動冷氣

者取仁去皮薄三分云皮尖熬別梓桂一分和如泥取李核

大綿裹含細細咽之日五夜三謹按心腹中結伏氣杏仁

皮桂心詞梨勤子陰中治蟲疽云杏仁本功外殺蟲

燒令塗未盡細研如脂物裏內蠶齒孔中亦主產門中蟲瘡

養不可忍若去仁及諸畜瘡中風取仁去皮熬令赤和桂未

研如泥綿裹如指大含之利喉咽去痰瘰瘵垂欬嗽候中熱

得半生半熟殺入煎如膏服之潤五藏去痰救生熟與俱

圖經曰杏核仁生晋川山谷今處上之其實亦數種黃而

之葉帝杏今近都多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味
 酢不及金杏杏子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山
 杏不堪入藥五月採破核去雙仁者古方有單服杏仁脩治
 如法自朝蒸之至午而止便以慢火微烘至七日乃收貯之

每日服空時不約多少任意飲之積久不止駐顏延年云是
夏法然杏仁能使人血溢少候之必出血不已或至委頓
故近人少有礙者又有杏仁酥法主風虛除百病擣爛杏仁
石以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻
封於新瓮中勿淺氣三十日看酒上酥出即掠取內甕器中
貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成鉛鼎狀
且服一枚以前酒一大升任性飲之杏花乾之亦入葉杏枝
主墮傷取一搥水一升煮半下酒三合分再服大效其實
不可多食傷神揀却雙仁及陳壞以童子小便一斗浸之春
入升山者不中揀却雙仁及陳壞以童子小便一斗浸之春
夏七日秋冬二七日并皮尖於砂盆子中研細慮散汁煮令
魚眼沸或候軟下下之日暴通九即九服之時食前後總頂服
馬尾羅即以此蓋之布袋下之如取素穰法
浸至成常以紙蓋之布袋下之如取素穰法
馬尾羅即以此蓋之布袋下之如取素穰法

雷公云凡使石須以沸湯浸少時去皮膜去尖擘作兩片用
從已至午其杏仁色褐黃則去尖然用每脩一斤用白
火石一斤烏頭三合水旋添勿令關免反血為妙也
食療云患齒下其痛便止熏諸蟲出并去風便差重者不過
再

外臺秘要治身不遂無失音不語生吞杏仁七枚不
復始食後以行逐下之
任意多食杏仁一升取盡

又方治耳聾如小豆許以器盛於飯甕中蒸之候飯熟出裏令
患人側耳中久又以一裹依前法

千金方治欬嗽旦夕加重增寒壯熱少喜多真忽進退面色
尖入於瓶內童子小便二斗浸七日了瘕出去小便以暖水

淘其輕重食上熟水下一別入甕瓶中以小便一升煎之如膏
量其輕重食上熟水下一別入甕瓶中以小便一升煎之如膏

又方主率中風頭面腫
又方并杏仁如膏傳之

又方治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
酒內一匙用之每食前一劑後諸風減差春夏少作服之秋尤

者魚鷄蒜大酢一劑後諸風減差春夏少作服之秋尤
神妙可深秘之法

又方治鼻中生瘡疥杏
仁乳汁和傳之

又方治鼻中生瘡疥杏
仁乳汁和傳之

又方 治頭面風眼 翳鼻塞 眼暗冷 目杏仁三升 為末 米煮四五沸 洗頭令汗盡 三度差

又方 治破傷風腫厚 傳杏仁膏 煨燭 運後

又方 治疔毒 蝕鼻生瘻 燒杏仁膏 燭取油 燭之

又方 治喉痺 杏仁熬熟 炸如彈子大 含熟其汁 為末 帛裹含之 亦得

又方 治疔毒 道痛 取杏仁熬重 炸膏 燭之

又方 治小兒大人 痰逆 土氣 杏仁三升 去皮尖 少令黃 炸如膏 蜜一分 升分 為三分 內杏仁 炸令得所 更內一分 炸如

又方 治諸牙齦 疼杏仁一百枚 去皮尖 兩仁以鹽方寸匕 食含之 燕汁其患即差

肘後方 治穀道赤痛 熬杏仁 仁炸作膏 燭之 良

又方 諸箭鏑及諸刀刃 在喉咽 胃隔 仁炸之

梅師方 治食狗肉 下消 心下堅 或脹口乾 忽發熱 妄譫 方杏仁一升 去皮 水三升 煎沸 去滓 取汁 為三服 下肉為度 立

度立

又方 綿裹內耳中 日三四度 或煎杏仁 仁令赤 黑為末 車

又方 狗咬去皮尖 炸傳 之研汁 飲亦佳 矣

孫真人方 欲好聲 杏仁二升 熬去皮尖 酥一兩 蜜少 許為丸 如梧桐子 大空心米湯下 十五丸

又方 杏味苦心 病宜服

又方 杏核仁 傷筋損神 其仁作湯 如白沫 不鮮 食之 令氣壅 白牙熱

食醫心鏡 主氣喘 促浮腫 小兒及雙空 心藥二升 研皮熬 研和米煮 粥及雙空 心藥二升 研

又方 慮取汁 煎成 半投米煮 粥及雙空 心藥二升 研能下氣 主嗽除風 去野病 杏仁一兩 去皮尖 雙仁搗

又方 碎水三升 研瀝取汁 於中煎 以杓攪 勿住手 候三分 咸二冷 呷之不熟 及熱呷 即令人吐

勝金方 治久患 肺氣喘急 至以杏仁 去皮尖 二兩 童子小便 浸一日 一換 夏月 一日二 四換 浸半月 取焙乾 爛研

今極細 每服一棗大 薄荷 一蓬小 蜜一雞頭 六水一中 豎同 煎取七分 食後 溫服 甚者 不計一二劑 差永不發動 忌腥物

廣利方 治眼築 損弩肉 出生杏仁 七枚 去皮 細嚼 吐於掌 中及熱 以綿裹 筋頭 將點 弩肉 土不過四五度 差

今極細 每服一棗大 薄荷 一蓬小 蜜一雞頭 六水一中 豎同 煎取七分 食後 溫服 甚者 不計一二劑 差永不發動 忌腥物

子母秘錄治小兒臍赤腫杏仁粉如

必効方治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸

又方治淋承熱以浸整處敷

塞上方治墜馬撲損瘀血在內煩悶取東引杏枝三兩細判

傷寒類要治溫病食勞以杏仁五兩酢

產寶方治卒不得小便杏仁二七枚

路公藥準治咽候痒痛失音不語杏仁挂心各一兩同研勻

又方治或臍中出物皆不可治

修真秘旨云杏不用多食

左慈秘訣二杏金丹本出軍皇子亦名草金丹方服之壽二千

彭祖皆煉之彭祖曰寧可見此方不用封主靈可見此藥

者難世俗老子曰草金丹是衆仙秘要服者得力只為作之

不得有瞽瘖瘖啞大病觸犯藥即不徒勞損廢又何益矣其造

成無忌只是夏姬服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅

月脩杏樹人罕到者良又以寅月鑽樹下地開圖陽氣通

暢至二月草生以鋤除草恐損地力至三月雞樹五步作畦

龍淘成擬引天之暴雨亦須遠栽棘遍欄勿使人跡畜獸踐

踏只九旱却泉源水酒潤其樹下初春有霜雪即樹下燒火

以救之恐損花苞至五月杏熟收取當月旬內自落者去

核取仁六斗以熟湯退皮去雙仁取南流水三石和研取汁

兩石八斗去滓并小美者亦得取其竈通四脚去地五寸着

頭具五嶽三台形用珠砂圖畫之其竈通四脚去地五寸着

少不得絕稠恐下灰不得其金用酥三斤以糠火及炭然釜

懸車轄至釜底其孔以紙纏塞勿令泄氣初着糖火并乾牛

糞火一日三度車轉以衣其汁五日有露液生十日白霜起

大炙乾以雄雞翎掃取以棗肉和為丸如丹霜成開盆用炭

角成者為上其釜口次也丹滓亦能治冷疾服丹法女中獨

暖酒服三九至七日宿疾除愈聲響皆自擊鼓病氣野雞慶氣

風癩疔氣瘡腫萬病皆除愈頭白却黑齒落更生張先師云
 二兩為一劑一劑延八十年兩劑延二百四十年三劑通靈
 不死若為天仙一萬年永忌房室若為地仙五十年三
 房室若為天仙一萬年永忌房室若為地仙五十年三
 已後泥壚造為雷息之時亦不用車馬轟闐聲何以十月
 天雷二月起八月息初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子
 看火候二十四氣五星五行陰陽十二時取此氣或用丹
 乃成矣聖所服皆致長生久壽世人不能常服或言此藥無
 效若精心確志必必必必必必必必必必必必必必必必必
 行義曰杏核仁大傷人量所傷大小爛齒沃破處以帛繫定
 稠汁入生蜜四兩廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿
 膏甕器盛食後夜卧廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿廿
 大腸秘潤澤五藏如無上證更入點點尤佳杏實本經列無
 治癰及上膈熱熱蓄為乾果其深緒色核大而瀰者為金杏
 此等頂接其他皆不逮也如山杏華只可投仁入存白杏至
 其味青白或微黃其味甘淡而不酸

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實殼瘡

下痢止漏精東行根療蚊蟲寸白

所重入燕性根殼而已其味有緝醋藥家用醋者子為服食

者所忌馬湯等謹按蜀木圖經云子味甘酸其酸者尤能

止痢藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不遂

行步驚急疼痛主溢腸止赤白下痢一方取汁止目淚下治
 漏精根青者入染鬚方用陳藏器云石榴本功外東引根及
 皮主蛇蟲煎服子止渴花葉乾之為未和鐵丹服之一年變
 毛髮色黑如漆鐵丹飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也
 榴温多食損齒令黑皮炙令黃并末以棗肉為丸空腹三丸

日二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子搗汁頭服

圖經曰安石榴舊不著所出州土或云本生西域陸機與弟

也今處處有之一名丹若廣雅謂之若榴本不甚高大枝柯

附生自地便生作叢種極易息折其條盤一中便生花有黃

赤二色實亦有甘酢二種其者可食酢者八葉多食其實則

損人肺東行根并殺入殺蟲及染鬚髮口齒等藥其花百葉

者主心熱吐血及衄血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海

上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一升石榴花半斤搗末

取少許傳上捺少時血斷便差又治寸白蟲取醋石榴根切

一升東南引者良水二升二合煮取八合去滓著少米作稀

粥空腹食之即蟲下又一種山石榴形頗相類而絕小不作

房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果或寄京下甚美

雷公云凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴設不計乾濕先

藥並用漿水浸一宿方可用

肘後方治赤白痢下水穀宿食不消者為寒

百一方治下腫以針刺四畔用榴末着瘡上以麵團四

經驗方治腸滑久痢神妙無比以石灰一箇劈破炭火簇燒

為末用醋石榴一神水

孫真人云損食之

又方治耳聾法以八九月取石榴一開上作孔如椰子大

石榴無令醋出燒灰火中燒麴熟藥或入少黑李子山

未取水滴點耳內不得轉轉腦中痛勿驚如此三夜只點別

耳依前法

又方糞前有血令人面色黃石

斗門方治女子血脈不通用根東生者取一握炙乾

廣利方治吐血衄血以百藥石

十全方治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三

一大團水永絕根

本一日喫粥補

古今錄驗五枚合殼春絞取二升汁每服五合至二升盡即

斷小兒以意

服之二三合

衍義曰 安石榴有酸淡兩種旋開單葉花旋結實。中子紅
 三尺得此果則醉河陰縣最多又有皮一種子白瑩如水晶
 者味亦其謂之水晶石榴酸石榴皮合斷下藥仍須老木
 所結及取之陳久者佳微多為末以燒粟米飯為丸梧桐子
 大食前熱米飲下三十至五十丸以如為實如寒滑加附子
 赤石脂各一倍

梨



梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食
 復殊多並皆冷利俗人以為快果不入藥用食之多損人也
 唐本草云梨削貼湯火瘡不爛止痛易差又主熱嗽止渴葉

梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食
 梨味其寒無毒主客熱中風不語又療傷寒熱發解石熱
 敬馬那款消渴利大小便又有青梨芽梨等並不可食
 梨惟堪蜜煮食主口乾生食不益人冷中不可多食
 等惟堪蜜煮食主口乾生食不益人冷中不可多食
 熟刺作五十孔每孔內以椒一核以麵裹於熱火中煨令
 取梨肉內酥中煎食之入方去核內酥麵裹於熱火中煨令
 黃汁一升緩火煎細合咽止治嗽皆須符令喘息定後方
 飽食之便因少時又嗽更極不可救如此者可作羊內湯
 卒聞風失音不語者以生棗汁一合頓服之日再服止
 又除賊風無毒消風療疾物氣喘熱狂
圖經曰 梨舊不著所州土今處處皆有而種類殊別醫家
 長鵝梨出近京州郡一及北都皮薄而漿多味甚短於梨其
 香則過之效嗽熱風及痰實藥多用之其餘水梨消梨梨其
 赤梨其棠禦兒梨之類甚多俱不聞入藥也利亦亦主霍亂
 吐下黃汁服亦可作煎治風徐主效驗方主小兒腹痛大
 出名曰寒疝濃煮梨並示匕合以意消息可作三小兒腹痛大
 良崔元亮海上方療嗽不單驗方取好梨去核棗汁一茶匙
 椒四十粒煎一沸去渣內黑鰓一大兩棗汁一茶匙
 定又治卒患赤目弩肉內坐卧痛者取好梨一顆棗汁一

連三枝碎之以綿裹之須令色變仰臥注目中又有紫花梨藥
心熱唐武宗有此疾一日醫不效青城山邢道人以梨藥
而進帝疾遂愈後復上水之苦無此梨常山忽有一抹因
以進帝多食之解煩味殊效歲久木枯不復有種者今人
得而用之又江寧府之信州出一種小梨名鹿梨如茶根
小枹指彼處人取其土皮治瘡癬及疥癩云甚效八月採
亦有不但採其實
作乾不聞入菜

食療云 金瘡及產婦如

聖惠方 治小兒心藏風熱昏骨燥悶不能食用梨三食

梅師方 治霍亂心痛利無汗方取梨葉枝一大程亦

錢相公 療蠅虻屎瘡苦水出

又方 小兒寒疝腹痛入汗出濃煮梨葉汁七

又方 治中水毒取梨葉一把

北夢鎖言 有一朝士見梁奉御訖之曰風疾已深請速歸去

所說同矣曰只有一法請官人試契消梨不限多少

莊子 警猶櫪梨橋掛耶其

魏文詔 曰真定郡梨甘若蜜脆

衍義 曰梨多食則動脾少則不及病用梨之意須當

蜀州李核仁



李核仁 味苦辛無毒主僵仆躋痰血骨痛

根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣

實味苦除痼熱調中 時熱小而甜脆核不入藥今此用姑蘇

所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可合

別本注云李類甚多有綠李黃李紫李朱李水李並堪食味
種其苦其中仁不入藥用有野李味苦名郁李子核仁入藥
用之曰李之無實者名休郭云一名蒟李座接慮李郭云今之麥
李與麥同熟因名云李之子赤者名駁李座接慮李郭云今之麥
治女子小腹腫痛主踈折骨疼肉傷利小腸下氣主熱毒煩躁根
外皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之日再驗謹按生去
亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘧又牛李有
毒莫汁使濃含之治蠟齒春骨有痲蟲可發瘧瘧此汁更空腹
服一盞其子中仁主破脹研和麵作餅子空腹食之少頃當
瀉矣曰李子李温無毒益氣多食令人虛熱又云李樹根涼
無毒主赤白痢濃煎服葉平無毒治小兒壯熱痞疾驚癇作

湯浴

圖經曰

李核仁舊不著所出州上今處有之李之類甚多
見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李座
相和切接慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之
馭赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房凌李朱仲李
馭肝李黃李散見書傳美其味之可食陶隱居云皆不入藥
用用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳吟不復識此醫
家但用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面
黑黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀錫塗至晚

六日有效避風

孫真人

宜食

食醫心鏡

李未酸無毒

上除... 中黃帝

衍義曰

李核仁其窠大

者高... 少用實合漿水食

貢又有御李子如櫻桃
然天下皆有之所以此
處不分芳也別本注云
此自是御李仁別是一
種在木中第子四卷非
野李也
楊梅味酸温無毒主去
痰止嘔熾消食下酒乾
作屑臨飲酒
時服方寸匕止吐酒多
食令人發熱其樹若荔
枝樹而葉細

陰青其形似水楊子而
生青熟紅肉在核上無
皮殼生江南

嶺南山谷四月五月採

多食甚能損齒及筋亦
能治... 惡氣切不可

梅熱微毒療嘔逆吐酒
皮根無毒... 忘生葱

圖經

實條下

陳藏器 止渴張司空 信地澤無

食療 溫和五藏腹胃除 人疑為玉亦斷下痢甚酸美小有

勝白梅又白梅未乾者 其液亦通利五藏下少

北居多食之損人筋骨 其味乃多豈

不是地氣鬱蒸令人煩 不可食斷物也

經驗後方 鹽核梓之如 子竹筒中收遇破即填小可

宋齊立化書 梅接杏而本 強者其實止

泉州橄欖



橄欖 敢攬覽味酸甘溫無毒主消酒療緩侯船惜毒毋人誤食此

魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作槪撥著魚皆浮出故

知物有相畏如此也

核中仁研傳唇吻燥痛其樹似木樵子樹而高端正其形似

生訶子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖

色類亦相似其形核作三瓣可以蜜漬食之生邕州 今附

惟此木能解生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖

圖經曰 橄欖生嶺南今閩廣諸郡皆有之木似木樵而高且

不歇生及煮飲並解諸毒而木誤食不可辨緣但刻其根者飲其

汁立瘥山野中生者子繁而木如黑魚鰓謂之攬攬用膠船者

攬與此無異但膠漆邕州又辦可蜜漬食之

攬與此無異但膠漆邕州又辦可蜜漬食之

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取熟燒令黑末
 斷煙和松脂研傳三瘰癧瘡又和胡粉為泥按白髮髮以內孔
 中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青
 皮染髭及帛皆黑其樹皮止水痢可染褐仙方取青皮壓油
 和詹糖香塗毛髮色如漆生比土云張甚從西去將來其木
 春斫皮中出水承取沐頭至黑今州
 令人能食不得併漸上食之通經肝胃和脾黑髮其長又服法
 初日一顆五日加一顆至二十顆止之常服骨肉壯氣光潤

能養一髮老并疾
 肌肉一髮食酸齒
 圖經一有胡桃生北
 取肉破故帝精節
 損傷掛肉和酒溫
 石子者胡桃肉二升
 青皮染髮及帛皆黑
 出羌胡漢張騫使西
 故曰陳倉胡桃薄皮
 表亦嘗有之梁沈約
 其事也今京東亦有
 孫真人吐食動疾

梅師方治火燒瘡取胡
 衍義曰胡桃發風陝
 上薄皮過夏至則不
 微炒為末每用一錢
 外有青皮包之胡桃
 此說用時須以湯剝去
 酒瘡風鼻上赤將搗
 一箇同以溫酒調服以
 知

獼猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解
 煩熱冷脾胃動洩辟壓丹

石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始其美可食枝葉殺虫煮汁飼狗療癘也

附今

陳藏器

味鹹溫無毒主骨節風痺緩不隨長年變白野雞

作藤中汁至滑下石淋

生薑汁服之佳

食療

候熱收之取和蜜煎作餅去人煩熱久食亦得令人冬解止消渴

衍義曰

猴桃今永興軍南山甚多食之鮮實熟過多則令人如芥子枝條柔弱高二三丈多結木而生

淺山傍道則有存者深山則多

海松子味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死肌髮白散水氣

潤五臟不飢生新羅如小粟三三其中仁香美東夷食之當

果與中土松子不同

五藏東人代麻腐食用

海藥云

去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似

毒主諸風溫腸胃久服輕身延年不老味與卑方

柰味苦寒多食令人臃腫病人尤甚

不宜人有林檎相似而小亦忌非益入也

脾卒患食後氣不通生積汁服之

圖經

食醫心鏡

柰子味苦寒滋無毒主忍飢益心氣多食虛脹

菴羅果味甘溫食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不

可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎

而極大

茶葉可以作湯療渴瘵

衍義曰稀菴羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟
七夕前後已堪看色黃如鴉梨纔熟便鬆軟入菜絕

温棹



温棹味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心間醋水去臭
辟衣魚生北土似榧子而小今附發毒熱私大小腸聚胃中痰瘰

不宜多食泄血脉目

華子云除煩渴治象
圖經曰其棹舊不著所出州上今關峽有之沙苑出者更佳
食去醋水下氣止渴飲用一兩枝而寢生熱皆宜榧子處
處有之孟州持多亦主霍亂轉筋並煮汁飲之可散木瓜常

食之亦去心間醋痰皮補未傳瘡上黃水
實初熟時其氣氣穢人將致衣筒中亦香

陳藏器云樹如林檎
花白綠色

衍義曰温棹食之須淨去上浮毛不爾損人肺花亦香白色
兩枚而寢如此恐
太多痞塞胃脘

榛子味甘平無毒在益氣力寬腸胃令人不肌健行生遼東
山谷樹高長葉如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮
云榛似栗而小關中鄜坊甚多今附羅榛子肥白仁止飢調

中開胃
甚驗
圖經文具栗
條下

十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讒語食之差也
無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好顏色令

人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

海藥樹若栗木其實如橡子有三角消食止欬救虛羸悅人父服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子

如卯徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

海藥云謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花三夏未結實如如卯注益氣安神遺洩痔溫腸久服無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生勃海

問人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以此

為名也

海藥云又南山亦出彼人呼楹棹是味酸香微溫無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似

棟子如橄欖而堅實亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健生西

域及南海子如瓜可為茹異物志云木有摩厨生自斯調厥

汁肥潤其澤如膏馨香穢射可以煎熬彼州之人仰以為儲

斯調國名也

海藥云謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下

血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煮服之子

如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鈎

生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江

南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑

味甘久食不飢生高山子小圓黑又有楮音子小於椽子味

苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煮取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉甘美益人隋朝植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高天餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云

謹按刘斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顏

韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮内白脂如豬味甘酸亦云核如荔枝也

標子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似梨生江南吳都賦云標榴御霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令癰癰及寒執艾秋下果落地為惡蟲緣食之令人患九疔桃花食之令患淋李仁不可和雞子食之患内結不消

重刊經史證類大本本草卷之二十三

重刊經史證類大全本草卷之二十四

米穀部上品

晉州胡麻



明味無毒傷中虛羸補五臟益氣力長肌肉填髓

堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服

身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不

落生者摩瘡腫生禿髮一名白腸一名狗蟲一名方莖一名鴉

藏經名書養生上黨川澤

本生大宛故名胡麻又蘇方名巨勝莖圓名胡麻服食家富
九蒸九暴熬搗餵之斷穀長生充飢雖易得俗中學者猶不
能常服而况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗
方用之甚少時以合湯九爾爾良白者劣爾生爵塗八稜者
為巨勝四稜者名胡麻都以為鳥者良白者劣爾生爵塗八
頭瘡及浸淫惡瘡大効
金神農雷公其平無毒秋採青莖一名夢神抱小云巨勝
一名胡麻餵服之不老耐風濕黃雅云狗蝨巨勝藤茲胡麻
也藥性論云葉搗汁沐浴甚良又牛傷熱湯中絞取半升立愈又
患崩中血凝痼疾者生取一升搗內熱湯中絞取半升立愈又
勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神丸常服之
治肺氣潤五藏其功至多亦能休糧填人骨髓甚有益於男
子患人虛而吸收加胡麻用陳留塗小兒頭瘡亦療婦人陰
至初易滑而吸收加胡麻用陳留塗小兒頭瘡亦療婦人陰
瘡初食利大小腸久食即去陳留新云驚子利大小腸
益氣養五藏治勞氣產後羸困耐寒暑止心驚子利大小腸
催生落胞逐風濕氣遊風頭風補肺氣潤五藏填精髓細研
塗髮長頭白蜜蒸為丸服治百病藥作湯沐浴潤毛髮滑皮膚
益血

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青蘘音箱巨勝苗也生中

如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云
狗錄巨勝也藤莖胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者
名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡
麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡中形體類麻故名
胡麻又八穀之中最為大勝故各巨勝如此似一物二名也
然則仙方乃有服食胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而
種之有為二如天雄附子之類故葛雅川亦云胡麻中有一葉
兩莖者為巨勝是也食其實當九蒸暴熬搗之可以斷穀又
以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油主天行熱
秘腸結服一合則快利花陰乾瀆汁波麩至韌而滑葉可沐
頭令髮長一合則快利花陰乾瀆汁波麩至韌而滑葉可沐
黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮
亦可作布類大房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮
子而粒細味苦如膽梓末略無膏油又世人或以為胡麻乃
是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白
者劣本草注服胡麻油生髮者其蒸炒作者正可食及然
爾不藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁七爾其方莖者
名巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃爾差誤豈
復得也

新注云胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人

雷公云是誤也其巨勝有七稜色赤味流酸是真又呼烏油

麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘淨者去之沉者澆出
令乾以酒拌蒸從已至亥出攤照乾於白中春令麤皮一重
盡用之小豆相對同炒小豆熟即出皮殼也
食療潤五藏主火灼山田種為四稜土地有
聖惠方治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍
每取二合用湯浸布裏按去皮再研水濾取汁煎飲

外臺秘要治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬
碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方生沸湯所淋火燒爛瘡杵
千金方常服明目洞視胡麻一石蒸
又方治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一大

又方治白髮還黑烏麻九蒸九
又方暴末之以棗膏九服之

肘後方治陰痒生瘡
又方治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之

經驗後方治暑毒救生散新胡麻一升微炒令黑色取出
凡着熱外不得以冷
梅師方治虫咬入耳胡麻
孫真人和調煎杵三百杵如梧桐子大九日服三十九腸化

為筋年若過四
修直秘旨神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光
如彈子大每溫酒化下

丹房鏡源云巨勝黃
梁簡文帝勸醫文蓋胡麻止救頭痛今人云灰條菜者恐未是

神仙傳魯支生篇魯女生服胡麻餅木絕穀八十
本事詩云夫婦同種即生而茂熟故詩句不歸他物惟以

胡麻好種無人行三胡麻餅木絕穀八十
胡麻好種無人行三胡麻餅木絕穀八十

胡麻好種無人行三胡麻餅木絕穀八十
胡麻好種無人行三胡麻餅木絕穀八十

胡麻好種無人行三胡麻餅木絕穀八十
胡麻好種無人行三胡麻餅木絕穀八十

麻為

續齊諧記漢明帝末平十五年中路忽逢一劉晨阮肇二人

以劉阮姓名呼之如舊識耳曰御羹和石髓香飯遺之

設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和石髓香飯遺之

衍義曰胡麻諸家之說參差不一胡麻今胡麻更無他蓋

紋乃其所食之穀無此區別油麻亦多故詩云松黃川當歸

蓋特以其地之所謂立名也知胡麻與白油麻者更為二物

同於順安軍之州立名也知胡麻與白油麻者更為二物

審之

無毒

生中原川谷

假苗五符巨勝九方亦名青囊本堪服其質故不復

圖經曰麻條下

食療傷熱亦淋之立愈

衍義曰青囊音箱即油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡

是今人所取胡麻葉以湯浸之良久延出湯遂稠黃色婦人

青囊即其

麻黃麻子



麻黃音末辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止

痺散膿多食人見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻

花上勃勃者七月七日採良處中風下出逐水除小兒驚風

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積

血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥健

仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇惡茯苓

參明無實今人作布及養用之麻勃方藥亦少用術家合人

性滑利麻根汁及黃服之亦主痰血石淋唐本注云黃即麻

實非花也爾雅云黃泉實禮云首麻之有黃者注云有子之

麻為首者謂子爾陶以一名麻勃謂勃然如花者即以

花重出子條談矣既以麻黃為米之上品今用花為之

堪食乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中不

傳蠟毒効今安陳藏器本草云麻子下氣利小便去風痺

頑炒令香搗碎小便浸取汁服婦人制產吞三九枚即正

子去風令人心散壓為油可以服油物早春種為春麻子小

有去毒晚春種為秋麻子也僕禮注首麻之有實者又禹貢

實釋曰泉麻也廣麻子也僕禮注首麻之有實者又禹貢

州房貢岱賦絳泉是也又曰華麻釋曰首麻之有實者又禹貢

名等一名麻母藥性論云麻花白花色也味苦熱無毒方

用能治一百二十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主女

人經候不通磨蟲為使又藥沐髮長潤青麻湯淋痰血又主

分六服又云大麻仁使治六陽風熱結澀及熱淋又麻子二

升大豆一升熬冷杵搗末蜜丸二服令不飢耐老益氣子

五升研同葉一握搗相和浸二日去滓沐髮令白髮不生補

下煎主治渴又子一升水二升煮四五沸去滓冷服半升日

二服差陳長云大麻仁主肺藏潤五藏利大小便疎風氣

不宜多食損血脈滑精氣痿嘔氣婦人多食發帶疾

云大麻補虛勞逐一切風氣去毛髮去皮

圖經曰麻子九月採入土者一名麻勃處有皆田圃所種續其

日採麻子九月採入土者一名麻勃處有皆田圃所種續其

非時即乾麻汁服亦同亦主撲打瘀血心腹滿氣短皆效
篋中單服大酒治骨痛風毒疼痛不可運動者取大
麻仁水中浸取沉者一大升漉出暴乾於銀器中旋炒直
頂慢火待香熟調勻即入木臼中令三兩入更互搗一
令及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取
藥無灰酒一大瓷湯碗以砂盆柳木槌子點酒研麻粉旋
取白酒直令麻粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一
冬熟得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四
則見効大抵甚者不出十貼必失所苦耳其效不可勝
它物而用者張仲景治脾約大便秘小便數麻子九麻子
升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一升六物熬
搗篩蜜丸九大如梧桐子以漿水飲下十九食後服之日
每益加之唐方七宣
麻仁丸亦此類也

唐本餘主五勞麻子寒

食療云微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥
甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五
兩白蜜一合和杵蒸食之不飢洞神經又取大麻日中服子
末三升東行菜黃根剉八升清之平旦服之二升至夜虫下
要見鬼者取生麻子菖蒲鬼白等分杵為丸彈子大每朝向
日服一丸服滿百日即見鬼也

聖惠方治生眉毛用七月烏麻花陰乾

又方水一盞煎取六分去滓非時溫服

外臺秘要治瘰癧七月七日出時收麻花五月五

又方治虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數
少吸吸口燥少氣淋石熱大麻仁五合研水二升煮去

五分劑差

又方治嘔麻仁三兩杵熬以水研取汁

千金方治髮落不生令長麻子一升

又方治風癩及百病麻仁四升水大升猛火煮令

人摩手足須定

又方治產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明

通一月將

肘後方葛氏大便不通研

又方 治淋下血麻根十枚水五升

又方 大渴日飲數斗小便赤澀者麻子一升水三升

又方 卒備毒箭麻仁汁飲之無限日過九升麻子合

食醫心鏡 水研濾取汁米二合以麻子汁煮作羹

又方 主五淋小便赤少莖中疼痛冬麻子一升杵碎

又方 主姪娠損動後腹痛冬麻子一升杵碎

新續十全方 半升易產大根三莖水一升煎取

子母秘錄 升產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五

又方 治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三

又方 治小兒疳積疳疔麻子一錢匕蜜漿水和服立効

周禮典彙職疏 案喪服傳云牡麻者象麻也則象是

詩云 批之天有蕢其實蕢即實也麻蕢則

龍魚河圖曰 歲暮夕四更中取二七豆于二七麻子家人頭

不遭傷寒 碎五温鬼 衍義曰 大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅烏其次出

乾就新瓦上援去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是

胡麻油微寒利大腸腴衣不落生者摩瘡腫生禿髮

油生者若蒸炒正可供作食及煎藥不入藥用也

秘腸內結熱服一合取利為度食

圖經曰 麻條下

食療云 主瘡癩塗

之生毛髮

之生毛髮

之生毛髮

野人閑話杜天師昇遐篇以麻油傳兩

油麻



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風
潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生
若客熱可作飲汁服之俾久者發霍亂又生爵傳小兒頭上
諸瘡良以食抽人肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去
滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨

發藏腑渴困脾藏殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛔心
痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩
攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經
宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長

肉止痛消癰腫補皮裂

新補見子孟詵及陳藏器陳士良日華子

圖經曰

油麻本經舊不著條然占醫方多用之無毒滑腸胃

辟穀壓作為由大寒發冷疾滑精隨發藏腑渴令人脾因熱
治癰疽熱病近効方婆羅門僧療天風疾并壓丹石熱毒熱
風擊蓋口以紙用石一兩兩生烏麻油二大升合內鑊中以
土擊候香氣發即熟更以生油麻油二大升和合又微火煎
氣以意斟量得所即內不津器中服法患大風者用火為使
之室中重作小紙屋于外然火令患人在紙屋中發汗日服
一合病人力壯日服三合厚床者即兩人共服
諸丹石藥熱發不得食熱物著厚衣厚床者即兩人共服
一劑服法同前不用火為使忌風二七日厚床者即兩人共服
此方但取一匙內口中待消燕餅枕臥須臾蚰蜒自出而差
信方蚰蜒入耳以油麻油作煎餅枕臥須臾蚰蜒自出而差

李元淳尚書在河陽日蛇蟻入耳無計可為半月後腦中洪
法有聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御
藥以瘡之無差者其為受苦不
念生存忽有人獻此方乃愈

外臺秘要

治疥瘡間覺有癢蟲上下偏聞葱豉食香此是
葱豉致口邊蟲當漸
出徐徐以物引去之

又方治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞
水半盞雞子白一枚和之熟攪食相勻一服令盡

又方近効治嘔白油麻一大合清酒半升煎
取三合看冷熱得所去油麻頓服之

又方治小兒急痺瘡
油麻令爛傳之

又方治髮脫欲得飲油一升香澤煎之大沙羅貯安病人頭
邊口鼻臨油上勿令得飲及傳之鼻面並令香氣叫喚

取飲不得必當疲極睡眠髮癢當從口出煎油人等守視之
并石灰一裹見癢出以灰粉手捉取癢油出須更抽尽即是

髮也初從腹出形如不流水中
濃菜隨髮長短形亦如之無忌

肘後方治卒心痛生注
半合溫服差

又方治腕豆瘡服油府一升
須利即不生白漿大効

經驗後方

治蚊蚋咬人用油
研傅之差孫真人曰

孫真人

枕中記云麻油一升薤白三斤切內油中微火煎之
令薤黑去滓合酒服之半升三合百麻血氣充盛服

斗門方

治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後溫却令
產婦坐油盆中約一頓飯久用皂角炙令脆去麤皮

為未少許吹入鼻中
今作雙立差神効

博物志

始中武庫火災積油所致
積油滿百石則生火武帝大

塞上方

治心無開冷
熱一合生煎服

譚氏小兒方

治小兒軟痲焦炒油麻從鉉
子中取乘熱嚼吐傳之止

宋明帝

官人患腰痛牽心發則氣絕徐文伯視之日髮脫以
油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動蓋懸

行義曰

白油麻與胡麻一等但其色之此胡麻差淡亦
不全白今人上謂之脂麻前條已具炒熟乘熱壓出

油而謂之生油但可照照自大中出而謂之生蠟亦此義耳

不中照亦一異也如鐵自大中出而謂之生蠟亦此義耳

食糖味甘微温主補虛乏止渴去血

糖如厚蜜者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥今酒

以醱用藥猶同是木麥而為中土之異糖當以和潤為優酒

人謂之餽粳米粟米大麻白木黃精枳音止相音矩子等並

甚作之惟以糯米作者入藥云錫糖補虛止渴健脾胃

消痰止咳并潤五藏

食療 服之能下惡血又傷寒大毒救於蔓著薤汁中煮一

服之

外臺秘要 誤吞錢取糖一斤斬

肘後方 魚骨要在侯中衆治不能去飴糖丸

行義曰 飴糖即錫是也多食動脾風今醫家用以和菜糯與

食之亦使脾胃氣和唐白藥

天詩一捺較牙錫者是凡

灰薤味甘平無毒主惡瘡蟲蠹蜘蛛等咬搗碎和油傳之亦

可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內齒孔中殺

齒墜其瘡取灰三四度淋取汁飲息肉除白癩風黑子面黥

著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜

而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白薤也

新補見陳

雷公云 金鎖天時呼為灰薤是金鎖葉撲蔓翠上往有金

大葉莖高底二尺五寸妙也若長若短不入用也若使金鎖

犯水先去根日乾用布拭上向毛令盡細剉焙乾用之

本草綱目卷之二十四

大豆味甘平... 熱痺傷中... 淋露下... 於血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒為屑味其主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太山平澤九月採

重刊經史證類大全本草卷之二十五

米殼部中口口

大豆



生大豆味甘平... 腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中

熱痺傷中淋露下... 於血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒為屑味其主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太

山平澤九月採... 惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣良

陳藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投

酒中主風痺癱緩口禁產後諸風食罷生服十兩去心肯煩
熱熱風恍惚明目鎮心溫補又服好顏色變白去風不志
食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食極
熱煮食之及作政極冷黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之
中用之數變臣馬湯等謹按蜀本草注云煮食之主溫毒水腫
陳酒器云魯音豆味其溫無毒炒令黑及熱投酒中漸漸
飲之去賊風痺痺一婦人產後冷血堪作醬生田野小黑爾雅
云戎散一名驢豆一名營豆云大豆寒和飯持塗一切
毒腫瘰癧男女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去
一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒
和桑柴灰汁煮之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不
足氣胃氣結積益氣潤肌膚未之收成煉膏為丸服之能
肥健人又卒失音生大豆一升青竹筍子四十九枚長四寸
闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞子大
令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道
圖經曰大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黃卷
皮今葶婦藥中用之大豆為藥待其芽出便暴乾取用方書名黃卷
其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等
之效煮其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸毒毒作腐則寒而
動氣炒食則熱投酒主風作或極冷黃卷及醬若平牛食之
溫馬食之涼一體而用別太抵宜作藥使耳殺鳥頭毒充
仙方修製黃末可以辟穀度飢虛然多食令人體重則如

故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱後兩日忌服之
烏豆五升選擇今淨清酒一斗半炒豆令煙向絕投於酒中
看酒赤紫色乃去豆量性服之可日日夜三盞如中風口禁即
加雞屎白二升和煮投酒中神驗江南人作豆豉自有禁即
有數種舊人不能分別今取一藥兼療若初覺頭痛肉熱
洪起一升便作此升頓服取汗若不汗更作加葛根三兩水
以水三升煮取一升分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三兩
去節諸醫方皆用此更有加減法甚多今江南人凡得時
氣必先服用此
唐本云有白大豆主溫毒水腫復

食療云一切熱毒風毒治風毒脚氣煮食之主心痛筋孿
痛麻諸毒烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒不得與炒豆
食之若食了忽食猪肉必壅氣致死年有八九十歲已上不
畏

千金方治頭項強不得顧視蒸大豆
又方治寒痺卒不語
豆汁合之

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 中惡 大豆二七枚 雞

又方 治 內酒 五升 更取 三升 分溫 三服 不差 再合 服之

又方 治 風頭痛 大豆三升 炒令 無聲 先以 盛一斗 二升 瓶

又方 治 口噤 大豆麩 三升 炒令 焦

又方 治 髮落 黑豆 煎令 稠 傳髮

又方 治 被打 頭青腫

肘後方 治 卒風 不得 語 煮豆 煎汁

又方 治 腸痛 如打 豆半 升 熬令 焦

又方 治 從早 夜連 時 不得 眠 煮以 新布 火炙 以尉 火日 并蒸 大

又方 治 膽中 陰乾 百日 吞之 即愈

又方 治 酒三 升 煮取 二升 頓服 鞋

又方 治 礬石 中 毒 豆

又方 治 陰痒 汗出 鬱生

經驗方 治 小兒 大人 多年 牙齒 下生 用 黑豆 三十粒 牛糞 火

許措 不得 見風 忌 酸鹹 物

又方 治 豆半 升 夏之 交 露 坐夜 久 煎 中 煮 如 石 在 腹 方 大

又方 治 赤痢 臍下 痛 黑豆 二升 煮 取 一升 已 來 頓 服 差

又方 治 破傷 風 神 勁 黑 豆 四 十 箇 味 水 二 十

食醫心鏡 治 風毒 攻心 煩 煮 取 七 合 去 滓 食 後 服

又方 治 大豆 去 理 胃 中 熱 去 身 腫 除 痺 消 痰

又方 治 大豆 去 脹 大豆 一 升 煮 令 熟 身 腫 除 痺 消 痰

又方 主姪娠腰中痛大豆

又方 治產後風虛五錢六

廣利方 治脚氣腫心煩服半

又方 治蛇咬方取黑豆葉

防風氣又

又方 治小兒斑疹服之佳

又方 治小兒易人磨水煮

又方 治小兒尿尿灰瘡黑

楊氏產乳 取大豆三升以

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

又方 治產後血氣不調

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

升以... 服之... 宜服... 豆... 升... 服... 宜... 豆... 升... 服... 宜...

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水利腫脹血寒熱熱中消渴

止洩利小便吐逆卒澀下脹滿陶隱居云大小豆共條猶如

便乾之名為黃卷用之亦熱服食所洩黃大豆主濕毒水腫

殊效復有白大豆不入藥小豆性逐滯液久服令人枯燥矣

草云赤小豆和桑根白皮煮食之主濕氣痺腫小豆和涌草

煮食之當下氣無眼名脫氣九鹽食神性人食體重陶隱居

甘能消熱毒腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿痔瘡

塗腫腫上主小兒急驚風抽肌肉食人堅筋骨療水氣

人美食末以雞子白調塗熱毒腫差通氣建脾胃陶隱居

云赤小豆散寒消氣行風抽肌肉食人堅筋骨療水氣

生薑一分主小豆氣與大豆同條急用其法用此豆五合煎

去毒等細碎豆破商陸飛一條切同水煮豆爛湯成適寒溫

獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮令

亦愈李時珍兵部手集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣

用此豆作袋置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒

消也其通體者亦通塗如法又諸腫毒欲作癰疽者以水

和塗便可消散毒氣今人往往用之有效

千金方主產後不能食煩滿方小豆三

肘後方三枚燒作屑篩水服之佳

又方乾復內苦酒中候酒盡止未酒服方寸匕日三度

治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出

又方 舌上忽出血如替乳小豆一升和攪取汁飲

又方 產後心悶目不開生赤小豆粉末東流水服方寸匕不差更服

梅師方 治熱毒下血或因食熱物發動以赤小豆粉末水調下方寸匕

又方 治婦人乳腫不得消小豆粉末草等分為末苦酒和消小豆粉

孫真人云 赤白豆合魚鮮食之成消渴小豆醬合魚鮮食之成口瘡

食醫心鏡 理脚腫蒲轉上入腹殺入豆一升水五升煮令極熟去豆適寒溫浸脚卷即重煖之

又方 主小便數小豆葉一斤於豉汁中煮調和作羹食之黃粥亦佳

廣利方 治小兒火丹熱如大遠腰即損人救急赤小豆末和雞子白傳之乾即易

必効方 治水穀痢小豆一合和爛三兩頓服愈

又方 治卒下血小豆一升擣碎水三升絞汁飲之

小品 治痘初作以小豆末醋傳之亦消

產寶 治難產方赤小豆一升生吞七枚

產書云 下乳汁煮赤小豆取汁飲即下

修真秘旨云 莖細到煖酒調二子匕服里子女人熱淋血淋

衍義曰 赤山豆食之行山便久則虛人人之人黑瘦枯燥關西河北京東西多食之花心宿酒渴病

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝州五藏胃氣結積益

氣止毒去黑疔潤澤皮毛

圖經 豆條下

唐本注云 以大豆為芽菜生便乾之名為黃卷用亦服食

食療云 破婦人惡血良

食醫心鏡 毒去黑瘧面黥潤皮毛宜取大豆黃卷一升熬令

香為末空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

又方 正月一日酒五升

又方 治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之

肘後方 鬼擊之病得之無漸卒着人如刀刺眼背脇腹內病

以厚酒吹 結切痛不可抑按或吐血鼻血出或下血一名鬼非

又方 中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎

合差 小五 白一升芥末合和之搗千遍乃飲大人服一升日二少

又方 人體上先有瘡因乘馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所

經驗後方 孫真人催便令以鐵器燒 人多飲釀酒以醉即愈心

梅師方 治虎傷人瘡但飲酒 赤濟酒喫便令分解

又方 治產後有血心煩腹痛清酒一升 常令大醉當吐毛出

孫真人 必患 腹飲酒醉 生地黃汁和煎二十沸分三服

又方 治風癱 暖酒以蜜中 攪之飲 一杯即差

又方 治腰膝疼痛久不已搗底 酒摩腰脚及痛處筋掣爽

廣利方 治蛇咬瘡 煖酒淋 洗瘡上日三 湯

兵部手集 治蜘蛛遍身成瘡 取上好春酒飲醉使人翻不得

傷寒類要 容足燒令中熱以酒灌坑中著履踞坑上衣服勿

行義曰 進酒之於禹然本儀中已著酒名信非儀狄明矣又讀

素問首言以妄為常 以酒為樂 如醉則酒自黃帝始非儀狄

也古方用酒有醇酒春酒社壇餘酢酒則酒自黃帝始非儀狄

酒美有酒蘆酒有秋黍酒春酒社壇餘酢酒則酒自黃帝始非儀狄

江新有酒蘆酒有秋黍酒春酒社壇餘酢酒則酒自黃帝始非儀狄

官務中亦用四夷酒 更別中因不可取以為法 今醫家所用

酒正宜斟酌但飲家 惟取其味不顧入藥如何爾然久之未

見不作疾者蓋此物 損益無行可不謹歟漢賜丞相上樽酒

和厚皆勝餘酒今人 造者未見入藥佐使專以糯米用清酒

曰若作酒醴爾為 藥酒則須用麴醴故用藥蓋酒與醴其

氣味甚相遠治療豈不殊也

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦

主胃熱消渴利小便陶隱居云江東所種及西間皆是其粒

白梁粟陳者謂經三年細於梁米熟春令白亦以當白梁呼為

煩悶服食家亦將食之唐本草云粟類多種而並細於諸粟

北土常食與粟有別陶云當白梁又云或呼為粟則其稷

稷乃稊音奈之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數

升字差與泔止消渴尤良米麥麩作之一名糗也臣禹錫等

熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之南方多畝田種之極

多不識耳其粟米陳者止痢甚壓丹石熱類粒小者是今人

春粒細香美少虛怯祇為灰中種之即難春都治故也然耳

種之若不鋤之即草弱死若鋤之即難春都治故也然耳

但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得骨實陳藏器云粉

解諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服

之研粟總堪為粉粟強浸米至敗者損人又云泔主霍亂新

泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下酸者殺蟲及惡

瘡和臭糲皮煎服主痔痢糲皮一名武目樹又云糗一名麩

昌少切味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴

河東人以麥為之籩者為乾糲糲糲東人以糲米為之炒乾磨

成也硬得漿水即易化解解小麥虛熱

圖經米條下者

千金方治反胃食即吐搗粟米作粉和水丸如梧桐子大

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米

和汁吞下

又方主消渴口乾粟

又方主胃中熱消渴利小

兵部手集治小兒重舌

姚和衆小兒初生七日助穀神以導達腸胃研粟

子母秘錄治小兒重舌

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云鴈食是重

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云鴈食是重

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云鴈食是重

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云鴈食是重

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云鴈食是重

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云鴈食是重

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云鴈食是重

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云鴈食是重

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

丹房鏡源云 禾草灰 抽錫暈

行義曰 粟米利小便 故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡 陶隱居云此人以作

消方藥不正用惟爵以塗漆及釀諸藥膠 用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣此土亦多以

粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍

稷粟秫統稱糯此三穀之私音仙秫也 酒 云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作

常食比人往有種者代米作酒耳又生情和雞子白傳毒

腫良根煮作湯洗風又米右石麴三升和地黃一斤茵陳蒿

一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨 孽急 云無毒犬咬凍瘡並爵傳

圖經 文且具黍 米條下 聖惠方 治食鴨肉成病胃滿而赤不

時後方 卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周 梅師方 治雄娘忽下黃水如膠或如小豆汁秫米黃

食醫息鏡 主寒熱利大腸治漆瘡

衍義曰 秫米初博出黍黃白色經久色如糯米

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止渴 大異漢四種酒同類也前漢稷米亦為稷米但白赤小

故曰稷爾 稷米也若稷食稷為稷稷亦為稷米 字誤作稷即稷軍米也若稷食稷為稷稷亦為稷米

氣止煩渴其赤則粒大而香不不禁水停其黃稷即實中又水

清有米益人新粒大而香不不禁水停其黃稷即實中又水

人皆多收大稻其大新粒大而香不不禁水停其黃稷即實中又水

春米食之即不發病且起 稷米也若稷食稷為稷稷亦為稷米

補中益氣聖藥血脈起 稷米也若稷食稷為稷稷亦為稷米

之疾五藏六腑氣久陳者 稷米也若稷食稷為稷稷亦為稷米

今人熱中脣口乾不可和 稷米也若稷食稷為稷稷亦為稷米

食療 亦香堅實又諸處雖多但充飽而已

外臺秘要 龍子有兩頭開皇元年賈橋
若遇荒年穀貴無所忌
時後方斗酒三升清之出暴乾之又清酒飲之出清食之

又方 醪與兒新生大豆許數令飲之類與三豆許二七日可食
葉紅雪少少得也雜

食醫心鏡 長止煩斷下利平胃氣温中
行義曰 梗米白晚米為第一早熟米不及色平氣平

益胃氣其功莫速然指生則復不益詳過

梁米



青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小便益

氣補中輕身長年 陶隱居云凡云梁米皆足粟類惟其牙頭

音反勝之書云梁是秣粟今俗用則不爾厚亦云青梁晨

種之此穀早熟而收少甚作錫清白勝餘米 臣尚錫等謹按

一赤石脂一斤合以水漬之令足相掩置於暖處二三日

王赤石脂一斤合以水漬之令足相掩置於暖處二三日

圖經曰 梁米有青梁黃梁白梁皆西米類也舊不著所出州土

不黃白梁耳青黃乃稀有大毛長款款穗有毛粒青米亦微青

耳諸梁食之抵他穀最益脾胃性亦相似耳粟米

外臺必粟 主消渴 差 除渴 止痢 利小便 益氣 養心 鏡 力 補中 輕身 長年 以梁 米 飲 食 之 黃 梁 青 白 二 種 性 皆 養 義 曰 微 涼 獨 黃 梁 米 此 三 種 食 之 不 及 黃 梁 青 白 二 種 性 皆 養 義 曰 微 涼 獨 黃 梁 米 此 三 種 食 之 不 及 黃 梁 青 白 二 種 性 皆 養 義 曰 微 涼 獨 黃 梁 米 此 三 種 食 之 不 及 黃 梁 青 白 二 種 性 皆

黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種

食療云 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種

千金方 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種

又方 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種

又方 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種

又方 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種

食醫心鏡 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種 黍米味甘 溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人煩 州及江北皆種

本草卷之二十五 八十二

子母秘錄小兒鷄口不乳

衍義曰丹黍米黍皮赤其米黃性可為藥

白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣陽竹根者最佳所以夏

具作粟食亦以除熱相以而白梁穀籬扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美

類論則別謂作粟食殊乖的稱也白梁米非白梁也然梁雖粟

白梁米性微寒除胃隔中客熱移五藏氣續筋骨此北人長食

者亦

圖經文具青梁

千金方主霍亂不吐白梁米五合

肘後方手足忽發疣取梁粉鐵鑊熬令赤以

食醫心鏡滿以白梁米炊飯食之

入已具青

黃梁米味甘平無毒主益氣和中止洩云黃梁米出青

於白梁而收子少不雨水旱食之香美逾於諸梁人號為竹

根黃而陶注白梁云黃陽自根者是此乃黃梁非

圖經文具青梁

外臺秘要小兒面上生瘡如火燒以一

又方治霍亂煩燥以黃梁米粉升亦一

肘後方治霍亂吐下後大渴多飲則飲人黃梁米

食醫心鏡主益氣和中止洩病去當食之

兵部手集治孩子赤丹不止土查

衍義文具青梁米條下

藥米味苦無毒主寒中下氣除熱蘭非別米名也宋其米脂

和傳面亦使皮膚膏悅澤為熱不及麥藥也不以理之名也此皆當以可生之物為之陶稱以米為藥其末

豈更能生乎止當取藥中之米爾按食經稱用稻籼米稻即稷穀之名明非米作消宿食開胃又名黃子可作未醋

唐本餘取半生者作之

衍義曰藥米此則粟藥也今穀神散中用之性又溫於太麥藥

春林頭細糠主卒噎亦是春擣義爾天下事理多有相影也音

聖惠方治膈氣咽痰噎塞飲食不下用確甯上細糠蜜丸如彈子大非時含一九燕津

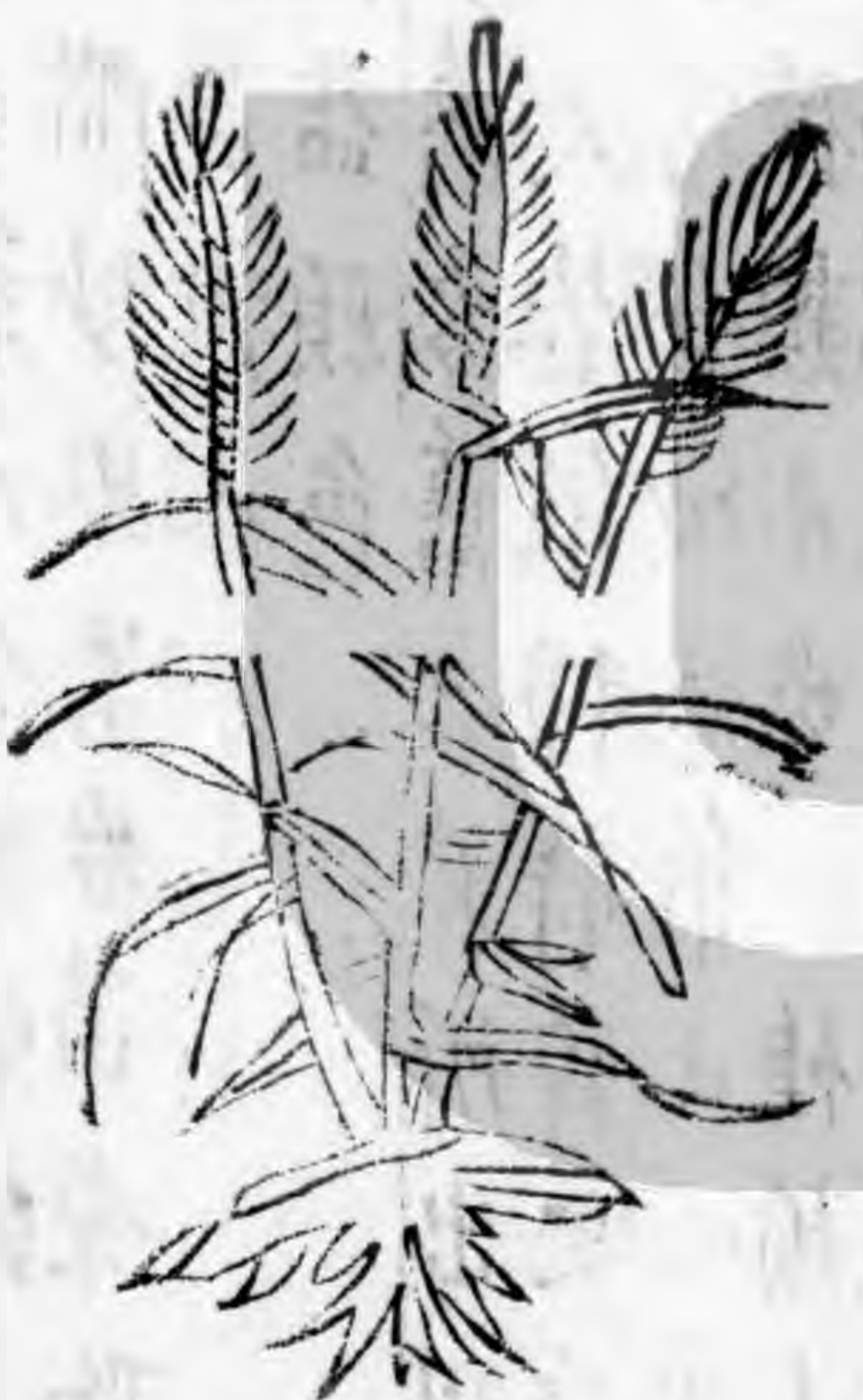
子毋秘錄未服方寸匕

丹房鏡源信常

莊子云替者愛其子不免以糠枕之之以損其目

衍義廩米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止

漏血以作麩溫消穀止痢以作麩溫不能消熱止煩

目云小麥合湯皆完用之熱家療也作麩則溫明橫麥亦當

如共今小麥食家取麩不及大橫麥猶勝於末爾唐本注云小

麥湯用不許皮拆云拆則溫明麩不能消熱止煩也小麥麩

之一名麩音和子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消食止洩

時氣是以其春種關三時氣使之然也巨馬湯等謹按蜀本云

又方治吹妳以水調麵羹如糊欲熟即投無一尺酒一盞共攪

差即

梅師方治頭上皮膚虛腫薄如蒸餅狀

孫真人除蒸心之穀也心病宜食主

又方治酒黃取小麥三升杵

又方治黃疸取小麥杵取汁服一合

食醫心鏡主消渴及養粥食之

兵部手集治嘔吐酸醃和作彈丸二三寸箇以沸湯煮別盛

相減乘熟吞三兩箇其歲定即不用吞餘者

鬼遺方治金瘡腫腸出不能內之小麥五升水九升煮取四

其肯不宜多人見不欲傍人舉推前頭更使腸自入十日中食

別說云謹按小麥即今人所磨為麵日常食者入丸散

皮似稻者為之作針消飼馬良廣麥今以似小麥而大

青黃作一種脆食多脹人京東西河北近京只乎為黃類

入藥用然大麥穰麥二種其名差互今之穰麥與小麥

而差大宜為之穰麥用此恐傳記因俗而差之爾不可不

衍義曰小麥暴熱亦以水調噉愈生嚼成筋可以結為

大麥味鹹温微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多

熱為五穀長麥為之使皮薄爾云今稞麥一名楚晉麥

麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不以穰麥也

平胃止渴消食瘰脹云云云云云云云云云云云云云云

之無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿云云云云云云

弱為下氣及腰腎故久服甚宜人熱即益人帶生

令人肥白滑肌膚為麩勝小麥無燥熱云云云云

賢不可多食日華子云麥藥温中下氣開胃止

痰破癥結能唯生落胎

古今錄驗

治狐刺取麴末和獨頭蒜

子母秘錄

如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈

傷寒類要

治傷寒餅食勞復以

楊氏產乳

療胎上迫心痛煎下血取

梁簡文帝

勸醫文麥麴止

賈相公

過牛經牛生衣不下取六月

蜀本云

溫消穀止痢平胃

穉麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行以作

藥溫消食和中

此是作屑與合穀異也服食字也其大

二麥令人輕健

云此是作屑與合穀異也服食字也其大

屑與合穀異

云此是作屑與合穀異也服食字也其大

四川人種食之

山東河北人正月種之

圖經文其小

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力以食動風令人氣眩和

猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石能鍊五臟

滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣留於

烈日中暴令口開使春取人作飯葉作茹食之下氣利耳目

多食即微洩燒其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄

孟誥蕭炳陳士良日華子

圖經文其小

孫真人

養食成風癩

兵部手集

又方

楊氏產乳

丹房鏡源善藥灰

菹豆



菹豆味甘微温主和中下氣

葉主霍亂吐下不止其美無正用取其豆者葉乃單行用之

患寒熱病者不可食其美無正用取其豆者葉乃單行用之

醋服之下氣又吐痢後轉筋生痔瘡一

鮮一切草木毒生爵及煎湯服取效云白菹豆亦可單用主

圖經曰菹豆田不著所出川上今處處有之人家多種於

其實亦有黑白二種白者温而黑者小冷入蒸當用白者主

行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦餅可純毒花亦

主女子赤白下乾未米飲和服葉主吐痢後轉筋生痔瘡亦

少酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白

道如鵲羽耳

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食

衍義曰菹豆有黑白路白者治霍亂筋轉

鼓味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞

喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒用春夏天氣不和蒸炒

以酒清服之至佳依康伯法先以醋酒漉蒸暴燥以麻油和

也蒸暴之凡三過乃末椒乾薑屑合和以進食勝今作油

美而濃取中心者弥善

良殺六畜毒味苦其主下血刺者豉一升水漬錢得

一升薤白一兩沸絞汁頓服不差不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉

分為二服不差不再服熬末能止汗主除煩躁治時疾熱病

汗又治陰莖上瘡痛爛或一分蝨蚘濕泥二分水研和塗上
乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可持為丸服上
發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸毒寒熱虛勞調中良
劑無益故也經年不敗大除煩熱入藥並不如今之微炒令香
清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩
劑即上黃卷條下云治中毒瘴氣瘡疾骨蒸并治犬咬

食療云陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黃蒸每一斗加
馬糞中黃蒸以好豉心代之埋於

聖惠方治口舌生瘡背膈疼痛用
外臺秘要治蟲刺螫人方好豉中心以足為限但覺刺即熟嚼
夜勿絕見

千金方治酒病豉葱白各半升
又方治喉痺卒不語豉汁一升服

又方治被毆傷瘀血聚腹滿豉一升
又方四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升
又方治發背癰腫已潰未潰方香豉三升以鹽水和熟搗成

又方治發背癰腫已潰未潰方香豉三升以鹽水和熟搗成
以艾烈其上灸之使溫而熱勿令破肉如熱痛即急易之
患當戒快得分穩一日二度灸之如先有瘡孔中汁出即差

肘後方中緩風四肢不收者豉三升水九升煮取
葛氏方無此又豉熬令焦水一升淋取汁令服冷則酒淋日

又方舌上出血如針孔取豉三升水
梅師方治傷寒汗出不解已三四日胃中悶吐方豉

又方辟溫疫法熬豉和
又方白朮浸酒常服之

又方治傷寒服藥捨心煩熱以豉一升梔子
又方十四枚剉水三升煎取一升分三服

有驗

六十七

孫真人先治頭風痛以鼓湯

食醫心鏡主風毒脚膝急骨節痛鼓心五升九蒸九

又方小兒寒熱惡氣中人以濕鼓為丸如雞子大以摩想上

道中即差有細毛棄

勝金方治小兒頭上生惡瘡以黃泥聚鼓煨熟

王氏博濟治藏毒下血不止用鼓大蒜等分一處拌勻

簡要濟衆主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫鼓方鼓五

姚和衆治小兒丹毒破作瘡黃水出焦

傷寒類要治傷寒熱病後攻日生翳者

子母秘錄華佗安胎鼓

又方治墮胎血下盡煩滿鼓一升火

楊氏產乳療惡瘡熱鼓為末

茆亭客話蠟蟻小者有毒主人小便秘澀臍下熱疼痛至死

菜豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癩藥石發動熱氣奔托生

研練汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小

壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有種音豆苗子相似主霍

亂吐下取葉搗絞汁和少醋温服子亦下氣今附

二豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十

和皮故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益氣力

潤皮肉可常食之日華子云菜豆冷益氣除熱毒風厚腸胃

作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉利五

藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食新補具五說

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀

米穀部下口

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒陶隱居云醋酒為

逾良亦謂之醢以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂之

華池左味但不可多食之損人肌藏陶隱居云醋有數種此

言米醋苦蜜醋麥醋麴醋桃醋葡萄酒大棗羹真音煥等諸雜

果醋及糠糟等醋會意者亦極酸烈止可飲之不可入藥也

毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二

三年米醋良蘇云葡萄酒大棗皆不堪作酢綠渠是荆楚人土也

儉齋果敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥况於果乎陶隱居云醋

多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋熱

煎稍稱含之即愈又人口有瘡以黃藥皮醋漬含之即愈又

牛馬疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反

又江外人多為米醋此人多為糟醋發諸藥不可同食相反

木香服之止卒心痛血氣等又大黃塗腫米醋飛丹用之

結治婦人醋治產後婦人并傷損及金瘡血運下氣除煩破癩

宋醋功用同醋多食不益男子損人顏色

本草卷之二十六

食療

治痰癖醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不及
脚膝痛炒醋糟裹之三四兩微寒餘如小麥也氣滯風壅手磨
易當差人食多損腰肌藏

外臺秘要

治轉筋取故綿以釀醋浸醃中蒸及
又方白二三升煮白虎病以三年醃醋五升熱煎三五沸切葱
度

又方 瘰癧風酢磨
疏黃傳之止

又方 主狐臭以三年醃
醋和石灰傳之

千金方 治耳聾以醇酢微火炙
附子削令尖塞耳効

又方 治鼻血出不止以酢
和胡粉半棗許服

又方 治舌腫以酢和金底墨厚傳舌上下脫皮
更傳酒更即消若洗決出血汁竟知弥佳

又方 攪炒尿以酢
和粉傳之

又方 治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下
飲好苦酒三升小老瀛者可飲一二升

又方 治身腫手足卒腫大
醋和並刺屎傳之

又方 治單服硫黃發為癰以醋和
或研如膏傳癰上燥則易之

肘後方 治癰已有膿當壞以苦酒和雀
屎傳癰頭上如小豆大即穿

又方 齒痛漱方大醋一升煮拘祀
白皮一升取半升含之即差

又方 治面多黥點或以雀卵色者苦
酒漬木常以拭而即漸上除之

經驗後方 治汗不溜瘦却脚并耳聾米醋浸荆三稜夏
浸四日冬浸六日杵為末醋湯調下三錢匕

食醫心鏡 醋主消癰腫散水氣殺邪氣扁鵲
云多食醋損人骨能理諸藥毒熱

又方 治蠱毒人以醋
磨附子傳之

錢相公篋中方 治百節抽痺并義入耳
以苦醋注之起行即出

又方 治幼蠶如蜂主勞以
醋磨生鐵傳之

此夢鎖言 云有少年眼中常見一鏡子趙卿詐之曰來晨
以魚鱸奉候及期延於闈內從容久候客退方得

輕啜之遂巡再啜遂覺肯中豁然眼花不見鄉云君與魚鱸

持太多芥醋不快故
 權誑而愈其疾也
 又云孫光憲家婢以醋抱小兒不覺落
 子毋秘錄治便分娘月未足胎死不出醋莫大豆服三升死兒
 丹房鏡源味醋最醞入藥多用穀氣全也故勝糟醋產婦房中常
 衍義曰醋酒糟為之藥多氣全也故勝糟醋產婦房中常
 得醋氣則為佳酸益血也磨雄黃塗蜂蟻亦取其收而不散
 也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣盛故如是造
 靴皮須得此而紋皺以之說
 其性收斂不負酸以之說

稻米



稻米味苦主温中
 今人多熱大便堅

其色類復云何也
 稻也秈者不糯之
 稻四月種秈稻即
 含光音義云按字
 解案音慈字云稻
 雪粒大小似新舊注
 所以感之新舊注
 二字同音蓋古二
 云稭稻釋曰別二
 黍多稭禮記內則
 也說文云沛國謂
 不粘者然秈糯基
 東呼稷乃亂切
 換米耳陶以糗為
 字曰秈稷之粘者
 林稷左太冲蜀都
 然後以稻是有芒
 日食夫稻周官有
 微寒姪身與雜肉
 令人身軟黍米及
 糗食之不利子作
 糗飼小貓大令脚
 屈不能行緩人筋
 故也

楊氏產乳

療霍亂心煩悶亂渴不止糯米三合以水

博物志

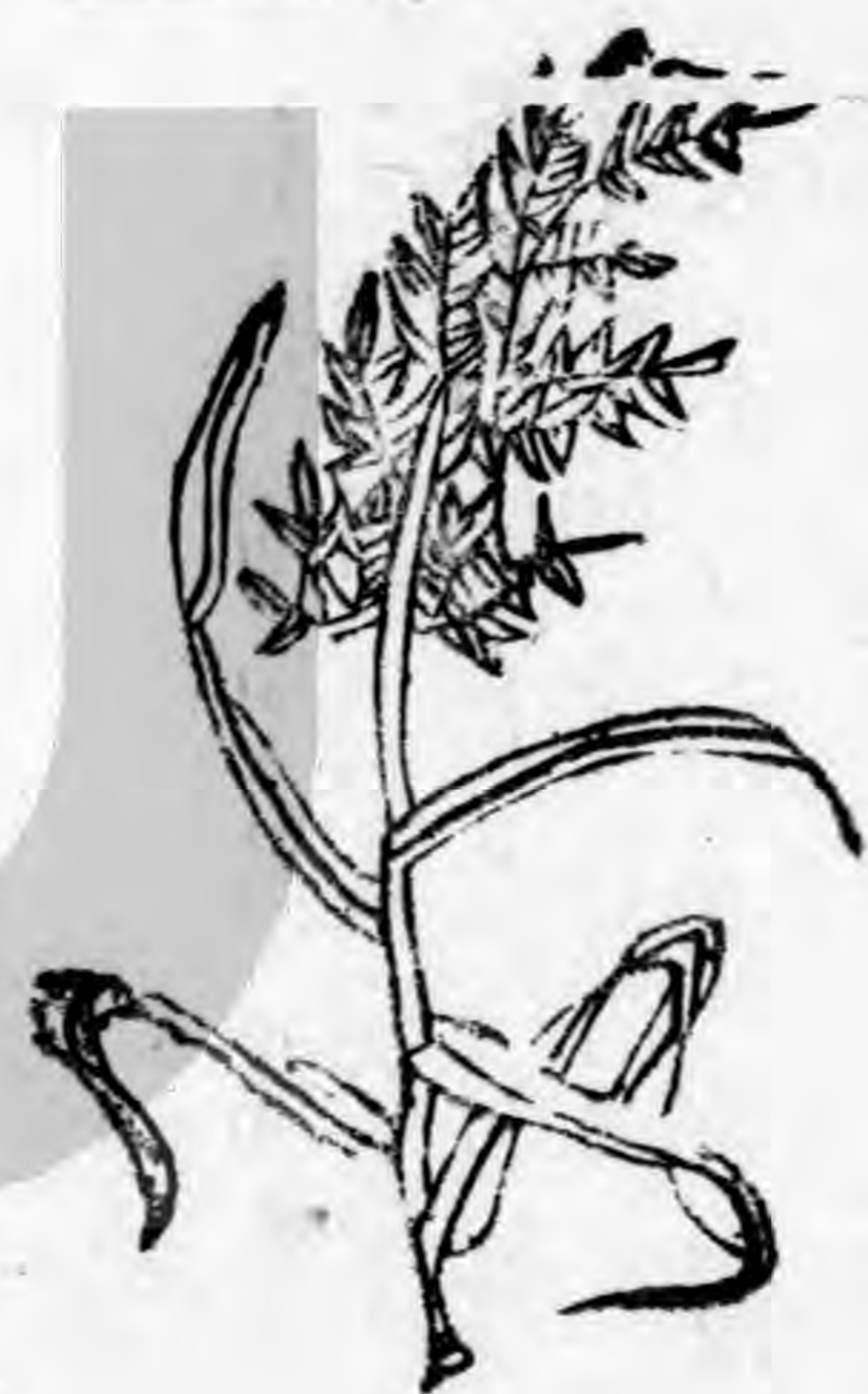
馬食穀足

行義曰

稻米今造酒者無此水田米皆謂之稻前既言粳米

熱又令人大便堅非糯稻孰能與於此西

粳米



粳米味甘無毒主益氣補不足

亦不知是何米詩云黍稷稻粱木麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如州穀字尚非能明而兄芝英手按范勝之種

書有黍即如前說無稷有稻猶是粳穀梁是秫禾即粟董

仲舒云禾是粟苗麻是胡麻象是大麻菽是大豆大豆有兩

謂種小豆一名荅行合切有三四種麥有大小稷穰即宿麥亦

禾一種名粟如諸穀之類也菰米一名彫胡可作餅又漢中有

一稗名野中如稗步賣切荒年代狼而殺強莠以沃地螻蛄皆

飯之美者有陽山之稗高誘曰閩西謂之稗糞糞州謂之聚音

持廣雅云黍稷也禮記云祭宗廟稷曰明粢糞天子傳云赤

鳥之主人獻稷百載音在說文云稷五穀長曰正也自商已來

周弃主之此官名非穀號也又按先儒以為粟類或言粟之

上者爾雅云黍稷也傳云黍稷為粢范勝之言粟之種植

辨况不英平即有稷八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能

也今楚人謂之稷關中謂之粟呼其米為黃米與黍為和稗

和松脂雄黃燒灰更良作法如甲煎為之五五云稷益諸不

足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷病
氣入穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與
穀子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差日華子云稷米
冷治熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦瓠毒不可與川附子
服同

圖經曰稷米今所謂糝米也舊不著所出州土今出粟米處
故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有湯山之稷高誘
云關西謂之糜冀州謂之黍晉禱皆一物也廣雅解云如黍
黑色稗有二種一黃白一紫黑其氣黑者其芑有毛比人呼
為烏禾是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備
他穀之不熟則為根耳

食療黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦瓠毒煮汁
飲之即止又破提掃煮取汁浴之去浮腫又和小豆

外臺秘要治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一石內金中
三兩度如令多煮取濃汁去滓肉椒目一升更煎十餘沸漬脚
溫漬洗差

食醫心鏡益氣方安中補不足利
胃宜脾稷米飴食之良

曹子建七姑芳振精粹注云菰稗草
名其實如細米可以為飴

衍義曰稷米今謂之稷米先謂米熟又其香可愛故取
以供祭祀然發故疾只堪為飴不粘着其味淡

腐婢



腐婢無母皆音瘧寒熱邪氣洩痢陰不起止消渴

病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾陶隱居云花用

得同品方家都不用之今自可依其所主以為療也但未審
何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未審
是否今海邊有小樹狀似柘子莖條多曲氣作腐臭土人呼
為腐婢用療瘧有功效亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此

條應在木部下品卷中唐本注云腐婢山南相承以為葛花
本經云小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大
勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效校量葛豆二花葛為
真也公以別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭痛即
其療同矣葛根條中見其花非也陶云海邊有葛花十人飲
不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶云海邊有葛花十人飲
為腐婢其如經稱小豆花是腐婢也陶云海邊有葛花十人飲
滿不能食者一頭服之又下
水氣并治小兒丹毒熱腫

圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處之有之陶隱居以為海
其蘇恭云山南相承呼為葛花是也今注云小豆花亦有腐
氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘡及心腹痛葛花
不言主酒病注云非小豆花未服方寸七飲酒不知醉然則
三物皆有腐婢名是異類同名耳本經此此甚多也一說赤
小豆花亦主酒病

外臺秘要

治渴小便和復非淋小
豆藿一把搗取汁頓服

食醫心鏡

主瘡癰寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴及病酒
頭痛以小豆花於破中煖五味調和作羹食之

別說云

自從所說不必多辨外臺小豆花設有別物同名

勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

以豆作醬者少今此當是豆者亦以久久者彌好又有肉
醬魚醬皆呼為醬不入藥用唐本注云又有掄仁醬亦字美
劑大小便並黃美醬大美美殺三中地雖有少臭亦字好也
蜂黃等主母

食療

主火毒殺百藥殺小兒無辜小麥醬不如豆又掄仁

蕪黃醬功力強於掄仁醬多食落髮塵
兔及鱧魚醬皆不可多食為陳久故也

聖惠方

治飛蛾入耳醬汁灌入耳

千金方

治指掣痛以醬清和

肘後方

湯火燒灼未成

楊氏產乳

不得一豆醬合雀

衍義曰

醬聖人以謂不得即不食意欲五味

陳廩米味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩
倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳米也
此今夕入

陳藏器云

和馬肉食之發痼疾凡熱食即熱冷食即冷
以火氣也體自温平吳人以粟為良藥地以粳

為善亦備吳衍鄭鶴蓋貴遠賤
近之義焉確論其功粟居前也

食療

又毒腫惡瘡久陳者蒸作餅和酢封腫上立差卒心痛
研取汁服之此人炊之於甕中水

浸令酸食之痰五藏六腑之氣

食醫心鏡

除煩熱下氣調胃
止泄痢作餅食之

衍義曰

陳廩米今經與諸家注說皆不言是秬米為復是粟
米然秬粟二米陳者生皆於類食之令人自利與經

所說稍戾煎煮亦無膏膩入藥者今人多用新粟米至如春
柞頭細糠又復不言新陳秬粟然昔不及新稻粟土糠陳出

氣未已
腐敗

嬰子粟



嬰子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食
之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似骨箭
頭中有米亦名囊子
今附
高陽子曰其花四葉有淺紅暈子也

圖經曰

嬰子粟舊不著所出州土今處七有之人家園庭多
時以為飾花有紅白二種微腥氣其實作糲子似鶻

音穿箭頭中有米極細種之甚難闢人隔年糞地九月布子
涉冬至春始生苗極繁茂矣不爾種之多不出出亦不茂俟
其餅焦黃則採之生行風氣驅逐邪熱治反胃胃中痰滯及
丹石發動亦可合作瀝作粥大佳然性寒利大小腸不胃多
食食過度則動騰乾氣耳
粟粥法白嬰粟米二合入參末三大錢生山羊五寸長細切

研三物以水一升二合煮取六合入薑汁及鹽花
少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸

鬻粟殼去穰帶醋炒入痢藥用

衍義曰鬻子粟其花亦有多葉者其子一鬻數千萬粒大小
如葶藶子其色白隔年種則佳研子以水煎仍加蜜

為鬻粟湯服
石人甚宜飲

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟
一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥其實如麩子八月收之彼常食之物主補虛羸之損
温腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見

寒食飴主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傅之飯灰主病後
食勞

外臺秘要治蛟龍癥寒食飴三升分服五合
日三服逐吐蛟龍有兩頭及尾也

苧米味甘寒無毒主利腸胃化血氣力久食不飢去熱益人可
為飴生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云皇守田以
也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云可

作黍爾雅云孟狼尾今人平為狼茅子
蒹草子亦堪食如秬米藭似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間
米中往往有之

東廔味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河

西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廔生焉九月十月熟廣

志曰東廔之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廔

償爾田梁廔疾羊

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穗與本即芒粃

也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之

亦可單服少許磨癰瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也

蓬草子作飯食之無異粒米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之佳也

千金方治蚊龍病寒食強錫開皇六年有人正月食芥得之其病發似癩面色青黃服寒食強錫二年日三吐出

蛟龍有兩頭可驗

重刊經史證類大本草卷之二十六

書