

醫心方卷第廿九

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿禰康賴撰

調食第一

四時宜食第二

四時食禁第三

月食禁第四

日食禁第五

夜食禁第六

飽食禁第七

醉酒禁第八

飲水宜第九

飲水禁第十

合食禁第十一

諸獸禁第十二

諸鳥禁第十三

諸魚禁第十四

醫心方卷第廿九

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿禰康賴撰

諸菓禁第十五

諸菓禁第十六

治飲食過度方第廿七

治飲酒大醉方第廿八

治飲酒喉爛方第廿九

治飲酒大渴方第卅

治飲酒下利方第卅一

治飲酒腹滿方第卅二

治飲酒病方第卅三

治飲酒令不醉方第卅四

新酒令不飲方第卅五

治飲酒中毒方第卅六

治食噎不下方第卅七

治食諸菓中毒方第卅八

治食諸菜中毒方第卅九

治誤食菜中蛭方第卅

治食諸菌中毒方第卅一

治食諸菌中毒方第卅二

治食鱸肝中毒方第卅三

治食雞鮓中毒方第卅四

治食鮑鮓實中毒方第卅五

治食諸實中毒方第卅六

治食鼈實漏脯中毒方第卅七

治食身獸肝中毒方第卅八

治食蟹中毒方第卅九

治食諸魚骨哽方第卅

治食諸哽方第卅一

治草芥雜哽方第卅二

治誤吞竹木又導方第卅三

治誤吞鏢釵方第卅四

治誤吞金方第卅五

治誤吞針生鐵物方第卅六

治誤吞鈎方第卅七

治誤吞珠寶銅鐵方第卅八

治誤吞錢方第卅九

治誤食中吞豉方第卅十

治誤吞石方第五十一

調食第一

黃帝養身經云食不飢之先衣不寒之前其半日不食者則腸胃虛穀氣衰一日不食者則腸胃虛勞穀氣少二日不食者則腸胃虛弱精氣不足曠三日不食者則腸胃虛燥心悸氣紊耳鳴四日不食者則腸胃虛燥津液竭六府枯五日不食者則腸胃大虛三焦燥五藏枯六日不食者則腸胃虛變內外交亂意魂亡疾七日不食者則腸胃大虛竭穀神去眸子定然而命終矣

陳述之小品方云食飲養小至長甚難逆迂致變甚速豈可不慎

養生要集云頻川陳純方云百病橫生年命橫受多由飲食之患過於聲色一可絕之俞年飲食不可廢一日當時可益必交為患之切美物非一滋味百品或氣勢相伐觸其禁忌成疾毒緩者積而成疾急者交患暴至飲酒啖素令人昏悶此其驗也

又云已勞勿食已食勿動已汗勿飲已汗勿食已怒勿食已食勿怒已悲勿食已食勿悲

又云青牛道士言食不欲過飽故道士先飢而食也飲不欲過多故道士先渴而飲也食已畢起行數百步中益人多也暮食畢步行五里乃卧便無百病

又云青牛道士云食恒將饑宜入易消勝於習冷也又云郗仲堪曰堅細物多燠滋若不能不啖當吐去滓不消生積聚柔脆物無負酒常啖令人骨髓不充實

又云巢宗諸冷之物多損人斷之為善不能不食穀節之又云神仙書曰禁无大食百脉肉禁无大飲勝脱忌禁无熱食傷五氣禁無寒食生病結禁无食生害腸胃禁无

酒醉傷生氣

孫思邈千金方云食欲少而數不欲頓多難消也常欲令如飽中飢中飢

又云當熟爵食使米脂入腸勿使酒脂入腸

又云人食畢當行步躊躇有所終為佳也

又云食畢當行以手摩腹上數百過易銷大益人

又云食訖以手摩面令津液消調

又云厨膳勿脯肉豐盈恒令檢勿飲食多多食肉生百病少食肉多食飭及菹菜每食不用重肉

又云多食酸皮槁而毛髮多食苦則筋急而九枯多食甘

則骨痛而髮落多食辛則肉脰而脣蹇多食醜則脉

澀而變化此以五味所傷也今案大素楊上善云多食醜則脈澀而變色多食苦則皮槁而毛髮多食辛則筋

急之而九枯多食酸則肉腠肥而脣

又云食上不得諸而食者常患胃背疼痛

又云食不得語每欲食先須送入腸也

又云食竟作卧成氣痞作頭風

又云凡人常頃口在己前食訖則不須飲酒終身不乾噁

又云日入後不用食鬼魅趁其上

又云夏契常飲食暖飲冬長食細米稠粥

抱朴子云五味入口不欲偏多故酸多則傷脾若多則傷肺

辛多則傷肝醜多則傷心甘多則傷腎此五行自然之

理也

又云不欲極飢而食不可過飽不欲極渴而飲不可過多

凡食過則結聚飲過則成淡澀也

馬琬食經云凡食欲得安神靜氣呼吸遲緩不用吞咽迅

速咀嚼不精皆成百病

逸壽赤書云九華安妃日臨食勿言配奉禮云飽食不歡良有以焉

又云勿露食來衆耶也露食謂特造失覆之謂也

養生志云食冷勿令齒疼冷則傷腸食熱勿灼脣熱則傷骨

又云食熱食汗出盪風發頭痛眩墮落令人目眩饒睡

又云凡飲食無故變色不可食飲人

又云諸食熱食訖枕毛卧之成頭風令人目眩

食經云凡飲食衣服忽欲適寒溫寒无傳滄暑无出汗食飲者契母灼之寒无滄

又云凡飲食調和无本氣息者有毒飲食上有蜂蟻蟻子

有倉蠅者有毒

膳夫經云凡臨食不用大喜大怒皆變成百病

七卷食經云昨來失訖昂勿用食及成氣滿病

服氣導引抄云凡食時恒向本命及王氣生九

又云臨食勿道死事勿露食

朱思簡食經云經宿養膳不可更燼食之害人

崔禹錫云人行入食中者不可食葷惡瘡其女人尤甚宜

早服鷄舌香飲即老

四時宜食第二

在禹錫食經云春七十二日宜食酸鹹味復七十二日宜食
甘苦味秋七十二日宜食辛酸味冬七十二日宜食鹹酸味
四季十八日宜食辛苦甘味

右相生之味其能生長化戊

千金方云春七十二日省酸增甘以養脾氣夏七十二日省
苦增辛以養肺氣秋七十二日省辛增酸以養肝氣冬
七十二日省鹹增苦以養心氣四季十八日省甘增酸以養腎
氣

四時食禁第三

崔禹錫食經云春七十二日禁辛味黍雞桃葱是也夏七
十二日禁鹹味大豆猪栗藿是也秋七十二日禁酸味麻子
李韭是也冬七十二日禁苦味麥羊杏薤是也四季十
八日五王禁酸鹹味麻大豆猪犬李子栗藿是也

右食禁可慎初賊之味其傷生氣故不成至想

膳夫經云春勿食肝須增酸苦禁食脾肺及辛甘
夏勿食心須增酸甘得食肝脾禁食腎肺及苦辛
秋勿食肺須增甘酸得食脾腎禁食肝心及苦酸
冬勿食腎須增辛酸禁食心脾及甘苦

四季勿食脾須增若享得食心脾禁肝腎酸醜
養生要集云高本王熙外和日夏至迄秋分常食肥膩
餅臃之屬此物与酒火流菓相妨當時不必皆病入秋分
變陽消陰息氣格至輒多諸暴卒病癘由於此涉復取
冷大過飲食不節故也而或人以病至之日便謂是受病之
始不知其由來者漸也

又云南陽張衡平子云冬至陽氣歸內腹中熱物入胃易
消化夏至陰氣潛內腹中冷物入胃難消化距四時不欲食
迎節之物所謂不時傷性積年也

月食禁第四

本草食禁云正月一切完不食者

養生要集云正月勿食最殘食五作最瘵發出於頭頂
或毒入腹脾下血不止或口中生瘡如月蝕如豆許

又云不食生慈葢宿病

又云二月行久遠行途中勿飲陰地流泉水甚發瘧久喜作
墮損脾令人咳嗽少氣不能息

本草食禁云二月寅日食不吉

又云二月九日食與瘡傷人壽

養生要集云三月勿食陳麩一復必遺契病茂惡瘡得黃疽口中饒唾麩者蕒菁菹之屬

雀肉錫食經云三月芥子不可食有龍子食之殺人

又云三月三日食鳥獸及一切菓菜五辛傷人

枕中方云三月一日勿食一切肉及五辛

養生要集云四月不食大蒜傷人五內

又云四月八日勿食百草菜完

食經云四月建巳勿食雉完

養生要集云五月勿食不成菓及桃李葳癰瘡不尔夜

寒極作黃疽下為他利

又云五月五日食諸菜至月盡令冷陽令人短氣

又云五月五日猪肝不可合食鯉、牛、不化成癥

又云五月五日不可食芥菜及雉肉

雀肉云五月不可食並傷人目精

又云五月五日莫食一切菜菘曰病

食經云五月五日勿食青黃花菜及韭皆不利人成病

本草食禁云不食麀、鹿及一切完

養生要集云六月勿飲澤中雉水喜食蟹肉成癯瘠

天云不得食自落地五菓經宿者蚘蜂蝶蝮蜈蚣上喜為漏

雀鳥云勿食鷹鷲傷人精氣

又云五六月芹菜不可食其莖乳中有虫之令人迷罔

養生要集云七月勿食生蜜令人暴復發霍亂

又云不食生麥變為蛇虫

朱思簡食經云七月不得食落地菓子及生麥

養生要集云八月勿食猪肺及胎昨至冬定發咳若

飲墮地水定作疾瘰

本草食禁云不食葫令人喘

又云不食薑傷神

孟詵食經云四月以後及八月已前鷄壳不可食之

千金方云八月勿食雉肉損人神氣

養生要集云九月勿食被霜草向冬發寒熱及温病

食欲吐或心中停水不得消或為胃又病

又云不食薑令人魂病

又云勿食猪完

本草食禁云九月不食被霜菜及一切完大吉

養生要集云十月勿食被霜生菜面无光澤令目眩意痛腰疼或致心虛手足清

又云不食林令人氣虛

又云禁螺蚌猪完

千金方云十月十一月十二月勿食生雞令人多涕唾

養生要集云十一月勿食逢夏夏完晡完動於婦

喜飲水病及頭眩不食蟬蛻看川之物

又云十二月不食楊鼠殘之物變成心痛及漏若小兒

食之咽中生白瘡死

又云正月二月木王勿食其肝食肝傷其魂傷狂妄
妄

四五月火王勿食心傷其神傷多悲懼

七八月金王勿食其肺食肺傷魄傷狂妄

十月十月水王勿食其腎食腎傷其志傷五藏不

三六九月土王勿食其脾食脾傷其意傷四肢不隨

日食禁第五

養生要集云凡六甲日勿食黑鯢

又云壬子日勿食諸五藏

本草食禁云甲子日勿食一切獸肉傷人神

又云月遠日勿食雄雉肉傷人神

又云十日勿食諸獸肉吉

又云午日勿食祭肉吉

枕中方云勿以六甲日食鱗甲之物

夜食禁第六

養生要集云凡人夜食傷飽夜飲大醉復日醉飽流

汗未晞冷水洗漬持扇引風當露卧日醉拚精或

和水和食不待銷釋以塊吞之是以飲食男女

最為百病之本焉

又云夜食恒不飽滿令人无病此是養性之要術也

又云夜食夜醉皆生百病但解此慎之

又云夜食飽訖不用即脾胃眠不轉食不消令人成百

病

七卷食經云夜食飽滿不攝精令成百病

又云夜食不用散生菜不利人

夜食散諸獸脾令人口中臭氣

夜食不用諸獸肉令人口臭

夜食不須禽膾不利人

夜中勿飲新汲水被吞龍子生腸脹之病

夜食不用藟蒜及薑辛菜辛氣歸目不利人

夜食不用藟蘆茨根氣不聚不利人

飽食禁第七

養性志云食過飽傷膀胱百脈閉不通

本草雜禁云飽食夜失寢為霍亂

千金方云養性之道不欲飲食便卧及終日久坐皆

損壽

養生要集云青牛道士云飽食不可疾走使人後日食入口則故如廁

又云青牛道士云飽食而坐乃不以行步及有所作勢不但无益而已乃使人得積聚不消之病及手足痺歷面目梨疔損賊年壽也若不得常有可為又不飽食畢行者但可止家中大小休述如手博博戲狀使身中小汗乃傳粉而止延年之要也

又云飽食昂飲水穀氣昂般成癆病腰痛

又云飽食即浸水兩脚腎脹成水病水病者四服皆腫成水脹病也

又云傷飢平飽食久成心瘕及食癆病

七卷食經云飽食攝精傷人肝面目无澤成病傷肌

又云飽食而沐髮者作頭風病

神農食經云飽食訖多飲水及酒成痞癯醉當風

醉酒禁第八

養生要集云頻川轉元長日酒者五穀之華味之至也

故能益人久能損人為其分割而飲之宜和百脉消

耶却冷也若升量轉久飲之失度體氣使弱精神

侵昏物之支驗无過於酒也宜慎无失葶度

又云飽食醉酒食未散以仍攝精皆成百病一日令兒

癩瘕病

又云飽食夜醉皆生百病但能慎此養生之妙也

又云酒已醉勿強飽食之不事則發疽

又云大醉不可安卧而止當令人教搖動及側之不尔成

病

又云酒醉不可當風使人發瘡不能言一日不可向陽

又云飲酒醉灸頭數人

又云酒醉契未解勿以冷水洗面發瘡輕者燻此

又云酒醉眠黍穰上汗出肩髮交落久還生此事難然不可信

又云大飲酒飽不可大呼喚及大怒奔車走馬吳距使

人五歲顛倒或致折絕斂人

又云夏日飲酒大醉流汗不得以水洗浹及持扇引風

成病

又云醉不可露卧使人面發蛇不聿生癩癩

又云凡祭酒自動自竭並不可飲傷人

又云祭酒完零迴有氣勿飲之棄去江河中

又云錫薑多食飲酒醉斂人

又云蒜与食飽飲酒醉不起步死

又云飲酒醉合食蒜令人傷心至死

又云食麻子飲酒令人脹滿為水病

又云食猪突飲酒卧秫稊穰中見星者使人發黃

又云飲酒不得用合食諸獸腎令人腰痛

又云飲酒不用飲乳汁令人氣結病也

又云飲酒不用食生胡荽令人心疾

又云茹蘆合多食飲酒斂人

飲水宜第九

養生要集云凡煮水飲之衆病無緣得生也

崔禹錫食經云春宜食漿水 夏宜食蜜水 余大清經云作蜜漿法白

糲米二千淨洗以五丞玉露竟以水一石白蜜五斗合未煮之作再沸上。甕器中成香美如乳汁味夏月作此飲之佳

秋宜食茗水 今茶同食經云採茗苗葉置曝干雜未搗爲飲粥食之神良 冬宜食白飲是

謂為調水養性矣

飲水禁第十

養生要集云涸水漿不見數者不可飲之致人

又云凡井水无何沸勿飲致人

又云井水无故變急者不可飲之傷人

又云井水陰日備者其月勿飲之令人得濕病

又云夜勿飲新汲井水吞龍子致人

又云焉中出泉流水不可久居常飲作癩

又云山水其陰寒飲之皆令人利溼流癭之惱腫

又云夏月勿飲山中陰下泉水得病

又云夏月不得飲田中聚水令人成瘰癧

又云凡五秋後不得飲水漿不和人

又云凡夏天用水可隱映飲食之令人得冷病 馬氏云釋之

又云凡水不得打研着飲食中食之雖復當暫快久皆必成病

又云凡奔行及馬走喘不得飲冷水之日上氣發熱氣

又云凡飲水勿急咽之立成氣及水假

又云凡取水无故自動者此水有喫食者致人

又云凡所飲水在於膏肓中動作水聲者脈藥生也

之不出者必成水假難老

又云凡人睡卧急覺勿即飲水更眠令人作水癖病

崔禹錫食經云人常飲河邊流泉沙水者必作瘰癧

宜以犀角漬於流中回飲之辟瘰癧之也

又云食諸生菓膾及臠而勿飲生水即生白虫

又云食蛤蕪勿飲生水即生長虫

又云食享鳥臠而勿飲生水作蛔虫

又云食鯽鱸魚勿飲生水生蛔虫

本草食禁云若飲契茗後飲水漿令人心痛大慎之

又云食訖飯後水成肺疾

膳夫經云凡食不用以茗飲送之令人氣上咳逆

千金方云勿飲深隄地冷水必疾瘧

食經云食訖飲冰水成病

又云食諸餅昂飲冷水令人得氣病

七卷怪云几速行途中逢河水勿先面生為所

合食禁第十一

博物志云雜食者百疾效耶之所鍾焉所食逾少心逾雨

年逾益所食亦多心逾寒年逾損焉

養生要集云高本王熙升和日食不欲雜則或有犯

者當時或無患積久為人作疾

又云飲食冷熱不可合食傷人氣

又云食熱物勿飲冷酢漿喜失聲嘶咽嘶者聲嘶也咽者氣塞也

又云食熱訖勿以冷酢漿嘔口令人口內齒臭

又云食甜粥訖勿食薑食少許即平吐或為霍乱云勿食薑

又云置飽粥中食之致人食經云此說大非恐或文誤也

又云膳有甘味三日勿食生菜令人心痛飽飽屬也

又云干林米合猪肥食使人終年不肥

又云小麦合菰食復飲酒令人消渴

又云小麦合菰菜人食腹中生虫

又云小麦不可合菰首傷人

又云蒜勿合酪酪食之傷人

又云食高麦合猪突不過三日成契風病

又云生葱合鷄雄鴉食之使人大便終年流血致人

又云葱薤不可合食白蜜傷人五藏

又云葱桂不可合食傷人

又云食生葱散蜜變作腹疝氣壅如死

又云生葱不可合食鯉實成病

又云生葱食不得食來病人

又云散陳薤并食之致人

又云葵菜不可合食猪突食人氣成病

又云陳薤新薤并食之傷人

又云葵不可合食黍成病

又云五辛不合猪突生臭食之致人

又云几辛物不可合食使人心疼

又云諸判菜不可合食糜突及蝦傷人

又云梨苦菜合生薤食身體腫

又云芹菜合食生猪肝令人腹中終年雷鳴

又云戎葵合食鳥子令面失色

又云干薑勿合食菟菝霍亂

又云食甘草勿食無及藜文令人癢其陽道

又云食藜散生臭令氣塞或令陰核疼至死

又云藜菜合食生臭使人肌中生虫

又云芥菜不可共菴肉食成要耶病

又云生菜不可合食蟹足傷人

又云栗合生臭食令人腸脹

又云李實合在肉食令大行漏血

又云烏梅不可合猪膏食之傷人

又云李實不可合蜜合食傷五內

又云棗食不得食生忘痛病人

又云杏子合猪膏食之斂人

又云菰首不可雜白蜜食之令腹中生虫

又云葵實合白菟食之腹中生虫

又云蝦不可合食廉穴及梅李生菜皆痼人病

又云諸螺蚶與芥合食之使人心痛三月一動

又云諸菓合諸螺蚶食令人心痛三日一發一日合芥

又云諸菜合煮螺蚶鱒食之皆不利人

又云猪宗合食食不利人一日入腹成壘

又云猪肝脾鯽魚合食令人發損消

又云猪肝不可合鯽魚子卵食之傷人

又云猪肝合鯉子及芥菜食之傷人

又云凡諸肝合小豆食之傷人心目不明

又云凡食生完合飲乳汁腹中生虫

又云生鹿完合食蝦汁使人心痛

又云糜鹿完不可雜蝦及諸刺生菜食之腹中生虫不

出三年死

又云鹿完合食鯉魚之斂人 第一名鯉

又云凡銅器盛腊完汁逢宿律入完中仍以薑作食香
人粥必斂人

又云白蜜合白黍食之傷五内令不流

又云白蜜合食黍傷人五内

又云白蜜不可合葱薑食之傷人五藏

又云食蜜并散生葱及作腹疔

又云食甜酪勿食大酢變為血尿

又云乳酪不可合食臭膾腸中生虫

又云乳汁不可合飲生完生腸中虫

又云乳汁不可合食生果及成瘕

又云乳酪不可雜水煖食之令人吐下

又云諸鳥完及卵和合食傷人

神農食經云生果合蒜食之奪人氣

千金方云白菴音不可共酪食也作蠱

又云竹笋不可共蜜食之作内痔

孟詵食經云竹笋不可共野果食之使笋不消成瘕

病不能行步

又云枇杷子不可合食名完契麵令人發黃

又云麩不可与麵同食之令人肉

又云鷄完不可共猪完食之

崔禹錫食經云食大豆屑後取猪完損人氣

又云胡麻不可合食並蒜令疾血脈

又云南苜羊勿合度肝食令人陰痿

又云鷹勿合生海龍食今腸中令陰不起

又云李子實不可合牛糞食之生蠱菓子

又云葵不可合蕨菜食生蛔虫若覺合食者取鬼

花黃汁飲一二升即消去鬼花者八月九月梨花耳
株以為非常之備也

馬腕食經云猪完合葵菜食之棄人氣

食經云鹿鳩并者食之斂人

朱思簡食經云鯽魚合鹿肉生食之勸急嗔怒

養生要集云凡飲食相和失味者雖云死損不知不

犯膳有鮓白不宜以臭薑送之失味

有膳臭膾不宜食鷄鳩穴薑送之失味

芥子醬合臭膾食之失味

炙冥汁看醬清食之有豚氣失味

擣蒜蘆不宜看蒜食之苦失味

青洲棗合白蜜食之失味較人咽喉

酢漿粥和酪食之失味

酸棗食飲酒之失味

食乳糜以臭蒜送之失味

膳有臭膾不宜以葱薑送之失味

膳有乳糜不宜以臭冥送之失味

蒜醬合芥子醬食之失味

大豆合小豆食之失味

松子合薑蕒食之失味

大豆合小麥食之失味

小芥合蕒荷食之失味

苦薑合大芥食之失味

韭薤合食之失味

大芥合水蘓食之失味

藜合小芥食之失味

膳有糯食酥及酥薤食之失味

諸菓禁第十二

養生要集云凡諸菓非時未成熟不可食令人生瘡或發黃疽

又云凡諸菓物生兩甲皆有毒不可食害人

又云凡菓桃李之輩若有兩核者食之傷人

又云凡諸菓停久食之發病

又云凡菓隨地三重食之斂人

食經云空腹勿食生菓喜令人臍上熱為骨蒸作癰

瘡

又云諸菓和合食傷人

諸菜禁第十三

嵇康養生論云董平嘗曰

養生要集云葱薤牙生不可食傷人心氣

又云苦肥執不以久盛食之有毒斂人

馬腕云葵赤莖背黃食之斂人

食經云諸菜和合食

諸獸禁第十四

食經云凡諸獸有歧尾奇文異骨者不可食皆成病斂人

又云獸赤足食之斂人

又云凡見獸無創者勿食斂人

又云獸自病瘡死食之傷人

又云穴中有腥如朱不可食之

又云凡避飢宜賜勿食穴傷人

又云生穴若熟穴有血者皆斂人

膳夫經云凡肉久置合器中食之斂人

又云完脯與脂^{自死}入秋不可食令人得病

養生要集云見畜口不用食之傷人

又云凡見獸伏地食之斂人

又云癸穴自動不可食之

又云凡禽獸肝藏有光者不可食斂人

又云凡脯置於米瓮中不可食斂人

又云脯勿置黍瓦中食之用氣傷人

又云凡猪羊牛鹿諸穴皆不可以穀木菜木為割炙食

之入腸裏生虫傷人

又云銅器蓋炙穴汁入食之中食之茂患瘡穴恒

又云凡生穴五藏等署草中自搖動及得酢醜不及色及凡

隨地隨之不汚与火不食者皆有毒食之斂人

又云凡臘羹穴汁在釜中掩覆若延宿又在瓦器中

熟蓋氣不泄者皆斂人

又云脯炙之不動得水復動食之斂人

又云凡穴作脯不肯燂食之斂人人

又云穢飯膝穴食之不利人成病

又云茅屋脯名漏脯藏脯罌器中名穢脯並不可食

又云凡夫陰積日及連兩虫宿生巢生完膾等不食不

利人

千金方云勿食一切腥大不佳

諸鳥禁第十五

七卷食經云凡衆鳥見鳥見口不用翼不合者食之教人

又云衆鳥死足不申者食之傷人

又云鳥獸燻死食之教人

又云凡鳥有撫毛不可食毛色不澤曰撫也

又云凡鳥獸身毛羽有成文字者食之教

又云飛鳥投人者不可食必者口中喜有物若無校毛
放之

又云鳥有三足鸚兩足有四趾食教人

膳夫經云鳥死目不可合食教人

又云諸卵有文如八字食教人

又云凡鳥卵有文食之教人

虫與禁第十六

食經云凡與不同大小其身身解有赤黑點者禁
當啖傷人

又云凡勿食諸生與同赤者生瘕

又云與身白首黃食之傷人

又云凡真有角不可食傷人

又云凡真頭中鯁者不可食斂人

又云真有目暗食之傷人

又云真二目不同色食之傷人

又云真死二目不合食之傷人

又云真腹下有丹字食傷人

又云真鱗逆生食之斂人

又云真腸无膽食之斂人

又云真腹中有白如膏狀者食之令人發疽

又云凡真頭有正白也如連珠至脊上者食之破斂人心

又云真子未成者食良傷人二月真陳子未成粒者是也

又云生真突投地鹿脊不着食之傷人

又云凡真突膾諸生冬多食損人斷之為佳而不能食者

食簡少為善食之若多食不消成癥

又云食真不得并厥骨食之不利人厥骨在頸後大如粉

又云蝦无鬚魚腹下通黑食之斂人

又云蜚虫赤足者食斂人

又云諸飛虫有三足者食之斂人

膳夫經云凡食莫頭不得并今案禮記云莫去已新骨食之不利人

女云與體中宮者也今東海縣與有骨在同旁狀如筭象之食更人不可出也

又云莫腹中正白連珠在膈上食之破心致人

治飲食過度方第十七

病源論云夫食食過飽則脾不能磨消令氣急煩內

眠卦不安

醫門方云治貪食多不消心腹中壅痛方

鹽一升水三升煮令塩消分三服當吐食出便矣

經心方凡所食不消方

取其餘類燒作末服方寸匕便吐出

養生要集云凡人飲食過度方

可生醫藥藤根嚼之即消 又研汁服之

葛戎方治食過飽煩內阻欲卧而腹脹方

熬麵令凝香搗服方寸匕得大麥生麵益往佳心無麵者

蘆葦可用之

新錄方治食傷飽為病胃脹心滿者方

十沸湯生水共三升飲之當吐食出

又方灸胃管七壯

治飲酒大醉方第十八

病疸論云飲酒過多酒毒積於腸胃流溢經絡使血脈死滿令人煩毒昏亂臨吐無度乃至累日不醒往々有腹背穿穴者是酒契毒氣所為故須搖動其身消散之

千金方云飲酒則連吐為佳

葛氏方云飲酒大醉不可卧而上當令數搖動轉側

又云勿敷扇當風席地及水洗飲水也又最忌交接

又云張華飲九酎輒令人搖動取醒不尔腸胃爛背穿

連席

養生要集治大醉煩毒不可堪方

燕菁菜并小米以水煮令熟去滓冷飲之則解此方最良

又方以糲米作粥取汁冷飲之良

又方赤小豆以水煮取汁并冷飲之即解

又方生葛根搗絞取汁飲之

集驗方治人大醉欲死恐爛腸胃方

作溫湯着大器中漬之各別易今未善代方之夏月用湯

錄驗方治飲酒大醉方

煮松汁飲之最良人好輕其近易之

者波方治飲酒連日不解煩毒不可堪方

取水中生蝦蟇若螺蚌輩以蒸鼓合煮如常食法也

飲汁

又方食苽及大麥食

又方食粟食并粟粥

小品方云飲酒醉吐牙後誦血射出不能禁者方

取小釘燒令赤注血孔上一注即斷

陶景本草注云大醉煮田中螺食之又飲汁

蕪敬本草注云飲酒連日不解方食軟契柿

雀烏錫食經云大醉方

煮鯨食之止醉急治酒病

今案食經云解酒毒物

有蹄子醒酒 寄居醒酒 蟹醒酒 田中麻子醒酒 蠟主酒

丹黍醒酒 胡麻飲酒 乾柿解酒 葵菜主酒熱 苦菜醒

水芹飲毒 菰根解酒

治飲酒唯爛方第十九

葛氏方治連日飲酒唯爛古上生瘡方

搗大麻子一升末 黃蘗二兩 蜜丸含之

治飲酒大渴方第廿

葛氏方治飲酒後大渴方

栝樓三兩 麥門冬三兩心去 桑根白皮三兩切熬

水六升煮取三升分再服不止更作之

治飲酒下利方第廿一

葛氏方治酒後下利不止方

陟釐紙廿枚水柔之無者用黃連三兩 牡蠣四兩末

麋脯一斤無者用鹿若無者當歸 龍骨各四兩

合水一斗五升煮取八升分三四服不止更作之

又方寸單脹龍骨末心單可煮飲之

治飲酒腹滿方第廿二

千金方云飲酒腹滿不消方

煮鹽以小竹管灌大孔中

治酒病方第廿三

病源論云酒者水穀之精也其氣悍悍而有火毒入於胃則脹氣逆滿於胃內難雄於肝膽故令肝浮膽橫而狂悖變怒失於常性故云惡酒也

千金方治惡酒健真方

空井中倒生草服之勿令知

又方取其林上麩和酒飲之

獲敬本草注惡酒病方

鷹矢白灰酒服方寸匕勿使飲人知之

治飲酒令不醉方第廿四

千金方飲酒不醉方

栢人 麻子人各三合一服乃進酒三倍

又方小豆若花葉陰干百日末服之

又云飲酒令無酒氣方

干蘆菁根二十七枚三蒸末兩錢飲酒後水服之

葛氏方飲酒便難醉則不損人方

葛花并小豆花干末為散服三方寸匕

又方先食鹽一合以飲酒倍能

又方進葛根飲芹根飲之

又方胡麻能飲酒

枕中方老子曰人欲飲酒不醉大豆三枚先服之訖飲酒不

醉也

靈奇方止醉方

七月七日取小豆花干之百日末之故飲屑先取內卷
十四枚与小豆花等內口中并花水服之則不解

新酒令不飲方第廿五

千金方新酒方

白豬乳汁一升飲之永不用酒

又方刮馬汗和酒与飲終身不飲

又方自死鱈鱮干搗末和酒与飲永代南酒名鹽吐

神驗

又方酒漬汗靴沓一宿且空腹与昂吐不喜見酒拂

取佛躰上塵入酒服之永不欲飲酒 靈奇秘方

治飲食中毒方第廿六

病源論云人往、曰飲食忽然困向少時致甚乃至
死者名為飲食中毒故^言人假以毒物投食裏而殺
人但其病類內或懸癘^麻內物^初如酸棗大漸、大是
也急治則免久不治毒入腹即死也

醫內方云凡者藥以解毒者雖救急不可契飲之
諸毒得契更甚宜令冷飲之

小品方治諸食中毒者唯黃龍湯及屎汁無不治也飲
馬尿汁亦良 千金方同之

本草云飲食中毒煩滿方

煮苦參飲之令吐也

葛氏方云諸饑食直余何容有毒皆是假以投之耳既不
知何毒便應作甘草薤白湯通治也漢質帝散齋
即其事矣

經心方食毒方

白鹽一升以水三升煮消分三服

集驗方食諸齋曜百味毒若急者方

單飲五漿

又方單服犀角末方寸匕

千金方治飲食中毒方

苦參三兩 酒二升半煮取一升頓服取吐愈

養生要集治食諸餅曜百物中毒方

取貝齒一枚含之須臾吐所食物良

又方搗薤汁飲之良 上葛氏方同之

治食噎不下方第廿七

病源論云食噎此由藏氣冷而不理津液少不能
傳行飲食入則噎寒不通故謂之食噎胃內痛不
得喘息食不下是也

葛氏方治食平噎方

以針三枚二七過刺水中東向飲其水良

又方銜鸕鷀屎下

又方以零羊角摩噎上

又方生薑五兩 橘皮三兩水并煮取三升再服

僧深方治食噎不下方

傍人緩解衣帶勿合噎者知昂下

又方水一坏以刀橫書水已復縱盡飲昂下

救急單驗方

取鷄尾雉尾深內喉中引通引方

枕中方治人噎欲死方

使人吹耳中女則男則女吹便出良

耆婆方治食噎方

取盤中酢三咽良

如意方治噎術

十日能成其效

春杵頭糠置手巾角以拭齒五下

陶公云刮取糠含之

千金方治平噎方

取飯留邊零飯一粒吞之

廣利方理平食噎不下方

蜜一匙含細_鹽送則下

醫門方療飲食噎不下或噎送送沫胃高不理處
府氣所致方

半夏三兩洗 生薑五兩 橘皮三兩 桂心二兩

水七升煮取二升半分三服氣下

治食諸藥中毒方第廿八

養生要集云凡治一切藥物食不消化方

甘草 貝齒 粉丸三物分等作末以水服良

又方以水兒乳汁二升服之良

又方含白蜜爵之立愈

治食諸藥中毒方第廿九

病原論野菜芹苳之類多有毒虫水蛭附之人誤
食之便中其毒虫能肉乱煩躁不安也

本草食諸藥中毒方

以甘草貝齒粉三種末和水服小兒溺乳汁服亦佳
葛氏方治食諸菜中毒發狂煩肉吐下欬死方

煮豉汁飲三升

又方煮葛根飲汁之可生醫回汁

又治食苦瓠中毒方

煮黍稷令濃飲其汁數升

養生要集云楊胡麻以水服洗淨方二合

治誤食菜蛭中方第卅

養生要集治食野菜誤食蛭之在胃中及諸處肉食

人血令人消瘦欬死方

可飲新刺牛血一升許停一宿煩搗膏一升飲之蛭便
從大孔出已用有驗所刺牛不斃但取血

崔禹錫食經云食蔬菜誤吞水蛭方

服馬藜汁是効

治食菌中毒方第卅一

病疽論之菌是鬱蒸濕氣變化所生故或有毒者人食
過其毒多致死甚急速其不死者由能令煩肉吐利良

久始醒也

葛氏方食山中朽樹所生菌遇毒者則煩亂欲死方
掘地作坎以水滿中攪之服二三升

又方濃煮大豆飲之

又云食楓菌甚笑又野羊毒並效人治之与毒菌同之

錄驗方之服諸吐利丸藥除之

治食諸食中毒方第廿二

病短論云凡食諸食有中毒者由食在水内食毒虫毒草
則有毒人食之不能消他_化厚令肉乱不安也

小品方治食食中毒方

煮橘皮厚飲之佳 今毒食任之治食諸及生定太多好肉者

又云治食食諸及生定怪胃中不化吐之不出便成癆方

厚朴二兩 大薑兩 凡二物八兩并煮得二升盡服之立消

葛氏方同之

千金方治食諸不消方

燒食灰水脹方寸匕

又方燒食鱗灰水脹方寸匕

葛氏方食膾多過冬不消不治之成虫瘕方

鳩馬鞭草絞飲汁一升立可服諸吐藥以吐之

又云食^治臭中毒面腫煩亂方

濃煮橘皮去滓飲汁

集驗方治食臭中毒方

煮蘆根取汁飲之

本草云食諸臭中毒方

煮橘皮及生蘆葦根汁并消太黃汁使未數臭皮並佳

雀馬錫食經食臭中毒方

犀角二兩細切以水四升煮取二升極冷頓服

錢驗方食臭中毒方

煮甘草二兩飲之良

治食鱸肝中毒方第廿三

病疸論云鱸臭此由肝有毒人食之中其毒者即面皮
剥落雖尔不致於死也

小品方云食臭中毒面腫煩亂及食鱸臭肝中毒欲死方

劉蘆根春取汁多飲乃良并治解毒千金方同之

治食雞鮓臭中毒方第廿四

病原論云鮓臭此肝及腹內子有大毒不可食之往致死
小品方之中鮓雞臭毒方

燒鮫魚皮水服之無見皮壞刀斃取之一名鮫魚皮食
請鮫魚中毒立用之千金方同之

玉箱方之水中大魚鯢鱓骨傷人皆有毒治之方
燒獺毛皮骨以傳矢陰立佳

治食鮪鮫魚中毒方第廿五

玉箱方治鮪鮫魚及水中物所傷方

醫果陰之

又方煮竹洗之

治食諸完中毒方第廿六



病源論云凡可食之內无毒有毒自死者多同瘴氣所斃
其肉則有毒若此毒肉便令人困肉吐利無度

葛氏方治食諸生完中毒方

以水五升煮三升五五六沸下之食頃飲上清升

錄驗方治食諸生中毒方

水六升煮大豆三升取汁二升服之

又方服五升一二升

千金治食生完中毒方

掘地深三尺取下五三升以五升水煮五五六沸取上清

飲一升立愈

又方燒猪夫夫服方寸匕

小品方治食六畜肉中毒方

取其畜乾屎末水服佳

又云若自死六畜毒方

水服黃蘗末方寸匕

養生要集云食肥肉飲水漿咽喉中妨肉以有物狀方

取生薑汁一合和豉粥食立愈

本草食禁云凡食煮炙肉大多腹中脹悶者還取煮

肉汁去脂喫飲一升即消

治食醬肉漏脯中毒方第廿七

病源論云生完就穴肉器裏密肉其氣不泄則為醬

肉有毒也肉脯若食為草屋兩漏所濕則有大毒食之三日乃成暴癘

本草云食諸肉馬肝漏脯中毒方

生韭汁服之燒去猪骨頭加燒犬矢酒服之豉汁

之佳

僧深方治醬肉漏脯中毒方

蓮根搗以水和豉汁服之

葛氏方治食醬肉漏脯中毒方

煮猪肪一斤盡之

又方多飲人乳汁

集驗方食漏脯毒方

搗生韭汁服之葛氏方云冬月無韭搗根取汁今案葛氏云用韭葉

千金方治漏脯毒方

服大豆汁良

治食諸鳥獸肝中毒第卅

病源論云凡禽獸六畜自死者肝皆不可輕食往有

毒傷人其疫死者亦甚被其毒者多同利臨以而煩肉不安是也

葛氏方食諸六畜鳥獸肝中毒方

服頭垢一錢上

又方水漬豉取汁飲數升

又云禽獸有中毒筋死其完毒方

以藍汁大豆汁解之

千金方治百獸肝毒方

頓服猪脂一斤治陳寔毒

治食蟹中毒方第卅九

病原論云蟹食水、良、有大毒故蟹之有毒者中其毒則煩亂欲死若被霜已後遇毒不能為完

本草云食蟹中毒方

鴉生藕汁煮干者煮藕汁冬菜汁並佳

葛氏方治食蟹及諸膳中毒方

濃煮香薷去滓飲其汁亦

僧深方治食蟹中毒方

者煮蘆葦_子茸飲汁之

千金方治食蟹中毒方

冬菜汁服亦亦可食冬菜 葛氏方鴉汁飲三升

治食臭骨哽方第卅

葛氏方治諸臭骨哽方

燒臭骨服少

又方以臭骨按頭兩下

又方以大刀探摩喉二七過

又方燒臭骨服之

又方鸕鷀羽燒末水服半錢上今案集驗方用屎加意方用骨

龍門方治食諸真骨哽方

取紙方寸書作甲子二字以水脹昂下神驗

又方取一坏水看前張口向水昂出

又方真網霞頭立下

又方取獺骨含之立出

僧深方治骨哽方

水一坏以筆臨水上書作通達字飲之便下盡不着水

又方葵莖羹飲之即隨羹出有驗

錄驗方治食諸真骨哽方

取粘糖丸如鷄子黃大吞之不去更吞至數十枚得効

又方取雀白湯者雞子黃半匙小爵之以藥繩繫中央吞雀白

下唯牽出雞子黃即隨已出上方小品同之

集驗方咽哽方傳呼鷓鴣下

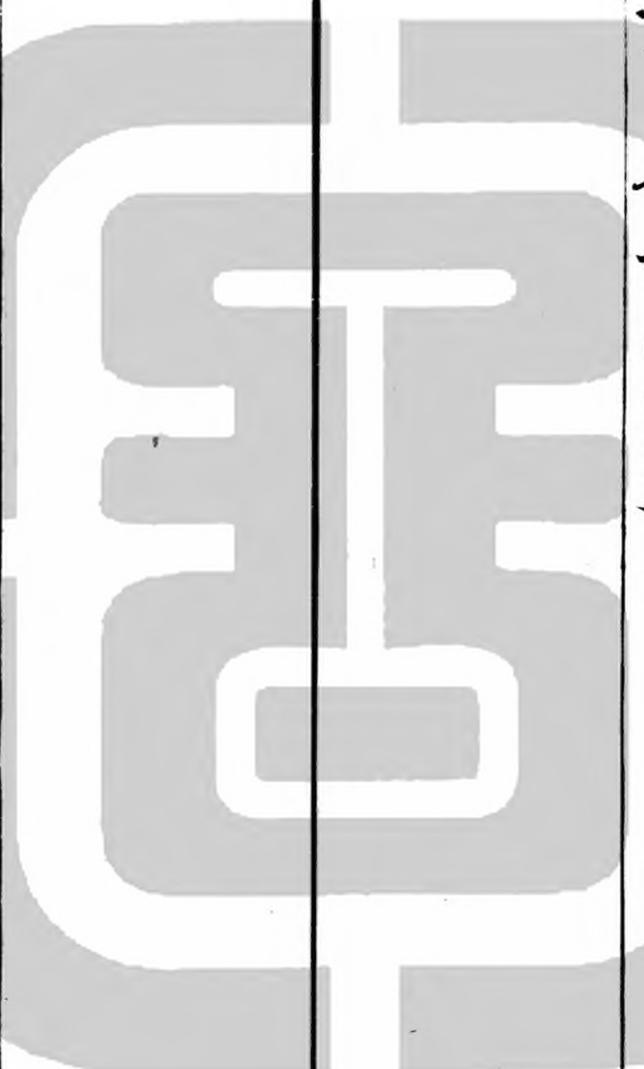
小品方治鯉魚骨橫喉中六七日不出方

鯉魚鱗皮十枚合燒作屑以水脹昂出

膳玄子辰食經治真骨在腹中痛方

煮吳茱萸一盞汁

又方在室中不出方搗吳茱萸封上即爛出



孟詵食徑云與骨哽方

取菽去皮者鼻中少時免

治食完骨哽方第卅一

葛氏方治食諸肉骨哽方

白雄鷄左右翹松子大毛各一枚燒末水服一升

又方燒鷹鷲狸席頭諸食肉者服方寸匕

僧深方治食諸實骨哽方

燒鷹屎下淨服方寸匕

新錄方治實在喉中不下方

服醬漬一升

又方熬大豆三升半熟內屑二升煮三四沸服一升日二

又方用服塩灰方寸匕

治草芥雜哽方第卅二

小品方治諸哽方

猪膏如鷄子大吞之不羗復吞不週再三便去

今本葛方治草芥諸哽

又方取薤白湯煮半熟小爵之令藥以系繩繫中央提

繩置局吞薤白下唯去滓出懸局隨出也

又方取虜骨燒作屑溫白飲服方寸匕良若無骨可用虜末

齒魚佳

葛氏方治雜哽方

作竹篾刮令弱滑以綿纏內喉中至哽處引之哽當隨出
今案小品方云進退牽引

又方刮東壁土以酒和服

又方蜈蚣炙燥末為屑東流水服之即出

又方俗飲食過草芥諸物哽方

隨哽所近邊耳令人吹

又方好蜜匕杪稍咽之令下

又方解采帶目方之下部所出

又方去瞿麥服方寸匕

又方以鼻葉屑少吹內鼻中使得嚏出絕方

治誤吞竹木又傳方第卅三

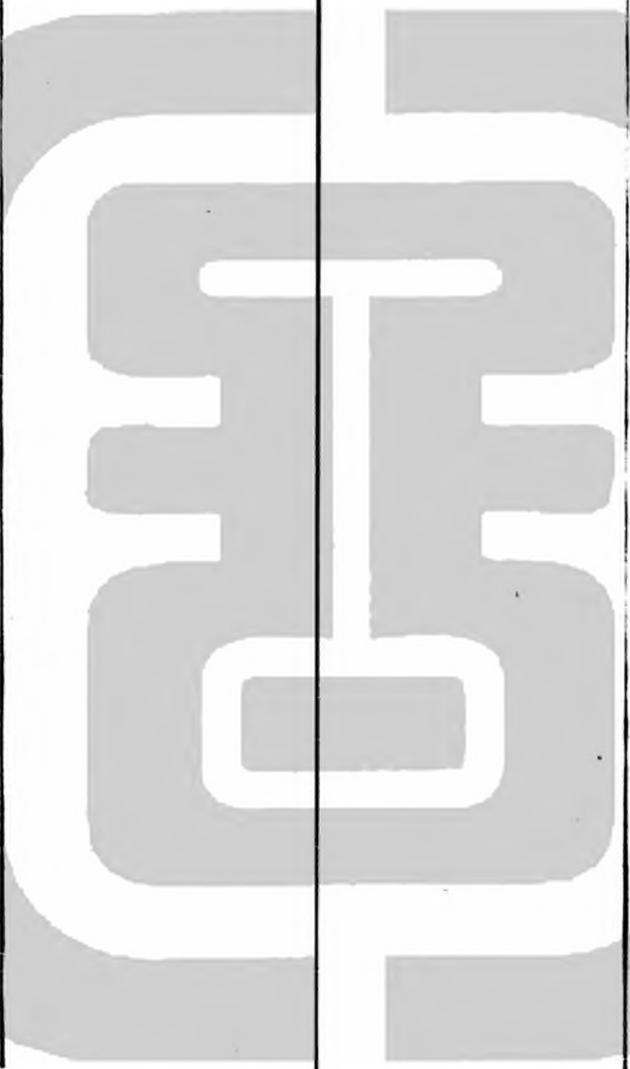
葛氏方誤吞竹木又傳筆者方

吞蟻蝮脂即出

又方但數多食白糖自消去

治誤吞銀釵方第卅四

葛氏方治誤吞釵方



取蘆曝令萎者煮令熟勿切食之入東釵隨出

又方生韭菜若蘆薈荊縷皆可食若是竹釵者俱數

多食白糖自隨去

又云以銀釵竹替勸物搥吐目氣吸吞不出方

多食白糖漸至十斤當裏物自出

小品方治吞銀鏹及釵者方

取白糖二斤漸食盡即出

又方取水銀一兩分三服銀鏹便下去

又方以胡粉一兩和水銀一兩治調分再服水銀能消食

治誤吞金方第卅五

小品方治服金屑取死未絕者方

知覺是服金者可以一兩水銀厚其口中搖動令食

咽裏便發接死人如坐形令水銀下流金則消成泥

頃更從下部出也未出之頃死人名獲醒矣可高

服之便活也

今素本草云水銀效金銀銅鐵毒

本草云解食金毒方

服水銀數兩即出

又方鴨血及鷄子汁

又方水淋鷄矢汁並解

治誤吞針生鐵物方第卅六

葛氏方誤吞釘針箭鐵物葦方

但多食肥羊肥牛肉諸肥自裹之出

小品方治誤咽針者方

取慈石末溫白飲服方寸匕

僧深方治誤吞釘箭針鐵物方

今案本草云鐵素用慈石解

治炭末飲之即与針俱出

治誤吞鈎方第卅七

葛氏方誤吞鈎、繩若猶在手中者莫引之

但益以珠璫若薏苡子葦就負者繩稍推令

至鈎處小引之則出 松廬方同之

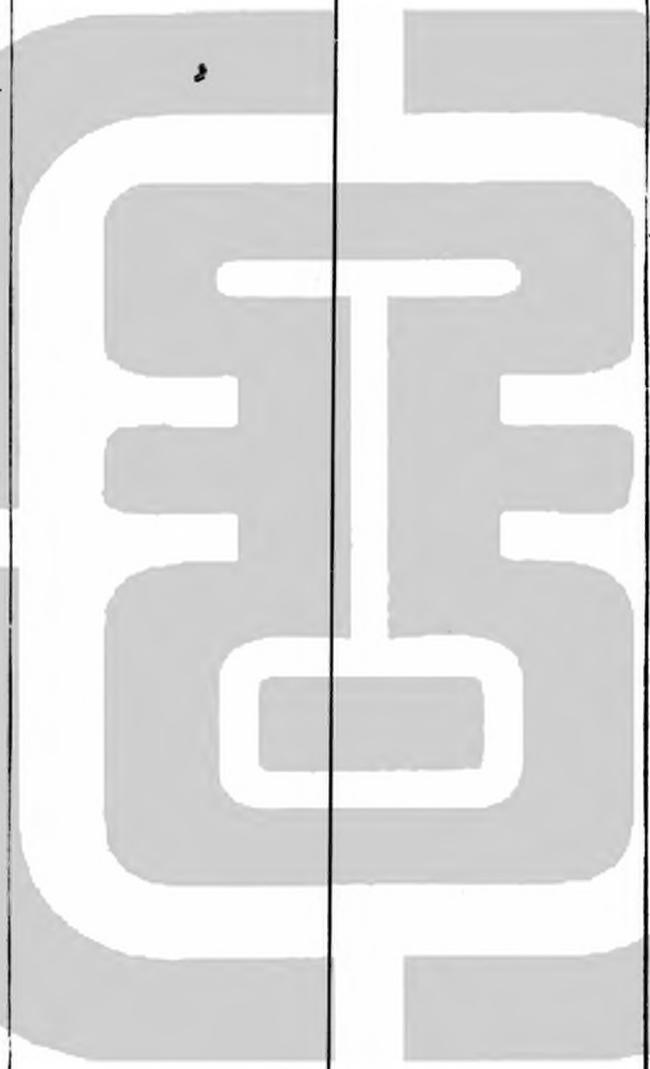
又方但大度頭四領少引之則出

又方取蝶蛭搗去其身但吞其頭數枚 今案松廬方同之

治吞珠璫銅鐵方第卅八

葛氏方吞珠璫銅鐵方 而受方以

燒弩銅令赤內水中飲其汁立出



千金方治吞珠噎銅鐵方

燒鴈毛二七枚末服之家可養鵝鳥羽之可用

治誤吞錢方第卅九

葛成方治吞錢方

搗火炭服方寸匕即出

又方服蜜二升即出

小品方治吞錢田啗中者方

取白灰搗下薄溫白飲服方寸匕得下去

又方艾蒿三七升五兩細剉水五升煮取一升頓服便下

治食中吞錢方第五十

小品方治食中吞錢結喉不出方

取梳頭鬚燒服一錢上葛成方同之

治誤吞石方第五十一

極要方云下石法

取肥猪脂成煎者一升細切葱白一大升和煮於微火上首

葱白色黃以生布絞去滓安瓷器中密蓋且起空腹

含咽之可三合許得止若一日服未得利明日更服取利

為度

又方取露蜂房碎一大升以水三大升煮取一大升汁分
溫三服當於小便中下如沙粉若未盡明朝更服下有
法有此二方餘皆不逮

慧日寺方云凡人服田小子欲下却者

以葵子三升水四升煮取三升飲之

又方葵子消石消也等分兩末之以粥清汁和服方寸

日二十日藥下盡乃可食穀也

又方葵子消石各一升水三升煮取一升日三進之

醫心方卷第廿九

一枚

一

醫心方卷第十札記

一頁下 齒 齒 齒 二頁上 食 諸 卷中 諸 骨 二 字 行 下 三 之 先

之 訛 行 九 脾 子 脾 訛 三 頁 上 類 川 延 慶 年 行 四 俞 年

延 慶 年 俞 作 逾 行 下 六 貞 酒 詳 三 行 上 中 亂 延 慶 年 行 六

摩 腸 上 腸 延 慶 年 行 八 儉 約 俗 字 儉 行 下 四 多 食 酸 則 內

將 肥 而 脣 楊 將 字 楊 字 可 疑 行 五 不 得 諸 延 慶 年 行 九 鬼 魁 延

本 魁 作 魁 一 頁 上 飲 食 憂 恐 三 頁 上 非 來 非 仁 和 寺 年 行 三 李 菲 和 仁

即 勿 作 仁 和 寺 年 二 頁 上 麻 子 作 仁 和 寺 年 行 三 李 菲 和 仁

寺 年 菲 作 菲 行 下 二 高 本 王 濂 升 和 平 升 即 升 字 行 上 八 頁

行寅日食仁和尚寺本食 行下九不成巢仁和尚寺本成

三九頰下雀禹雀記 行五暴夏引養生方載文作暴下

行胎胙胙字从肉与作同此盖 七行用仁和尚寺

甲十一行特扇仁和尚寺 上十二行脾眠仁和尚寺

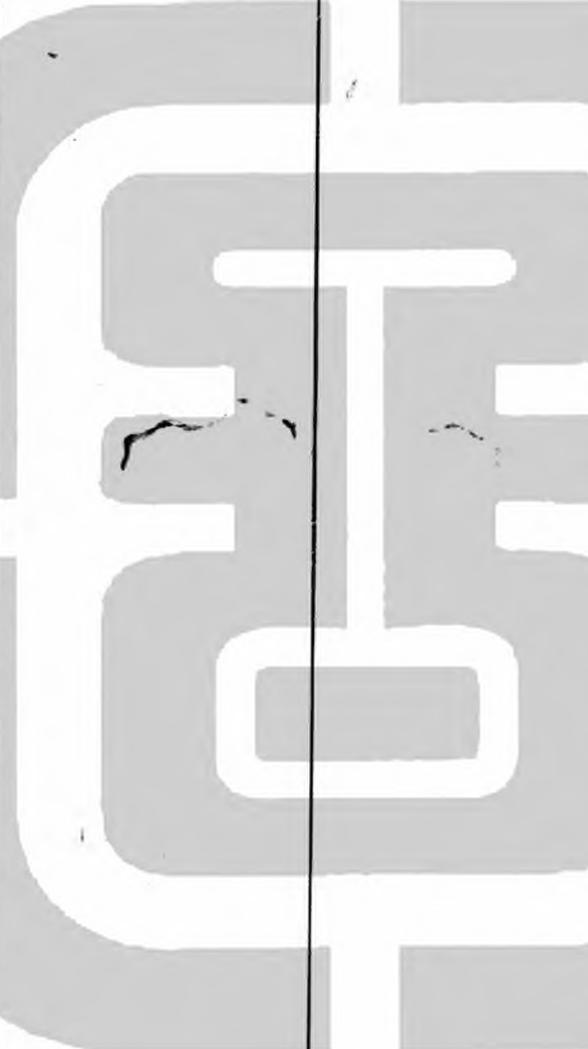
行下三腸脹仁和尚寺 上十三行大小冰述冰即 手

博博記 行下注水脹仁和尚寺 行五當風仁和尚寺

成惡風 行七頻川仁和尚寺 上十四行交驗交即 劫

行下二肩髮肩記 行三吳距吳盖即跳字 行九零廻零二

解秀廻盖即芬壞猶零零作猪苓穰香亦 勿飲之



脫食下忍 上十五頁錫薑仁和尚寺 行下三合安仁和尚寺

柔二 行八見影仁和尚寺 上十四行烏中仁和尚寺

行下三日上氣仁和尚寺 行五故日仁和尚寺 頁十七

行二虎瘤之吃吃忍瘦 行三絡蘊後世作酪酥 行七食

託飯飯忍飲 仁和尚寺 上十八頁頰頰記 行下九散陳

仁和尚寺 上十九頁梨苦菜棠梨忍慈慈字若即苦菜

羊苦士虞禮特牲饋食 行下二勿食無仁和尚寺

禮並鋪毛用若可殺也 行一上蜜合食仁和尚寺 行五爰

行七腸脹仁和尚寺 廿一行及成仁和尚寺 廿四頁和合

實仁和尚寺 廿二頁及成仁和尚寺 廿六頁和合

外臺引千金 四十頁 錯真 千金作 見皮 千金作

刀裝 千金作 册一頁 諸生 仁和尚寺奉生 下有宗字 行七 以有

以思似仁和 册三頁 水菴 兩源作 行五 煮干煮蕪汁

寺奉作如和 册二頁 龍門方 以下仁和 册五頁 取

下無發字 册四頁 醬漬 清訖 册八頁 令人入訖 九册

行上八 而咬 菜咬即 五十頁 首慈白 首慈 八末得

未訖

