



運

訂

達

生

編

同治五年  
四月彫版

板存揚州廣儲門街頭  
東首穆近文堂刻書鋪

增訂達生編原序

達生編者蓋取先生如達之義原本出自粵中文雄  
堂主人特重鐫以廣布流傳其濟世之意殷矣余觀  
是編大旨順生理之自然戒臨盆之太早而亂投方  
藥輕信穩婆一篇之中尤三致意焉鄉村離落以及  
世家大族得是編而預講之臨時復一一遵行又何  
胎產之患之有獨惜詳於講解畧於證治或有症無  
方或方症俱缺倘遇危急猝無以應婆心雖切奈之  
何矣因不揣鄙陋與吳子琢峯沈子楞香博採羣書



其相參訂擇其症之最緊要與方之最靈應者纂輯  
類集并取原編細加刪定更名增訂達生編既成付  
梓以公同志庶於胎產一門或不無裨益云乾隆丁  
巳冬日茗南經畚王敬山識

凡例

一是編採取達生編居多。但原本只反覆以明其理。而其中重出疎畧者。正亦不少。故特爲刪訂。繁者節之。缺者增之。似較簡便詳明。其保胎之法。防患未然。第一義尤關緊要。幸弗泛視。有負一片婆心。

一是編重在臨產。而胎前產後喫緊者。各列數條。以備採擇。若其餘證治。仍須另求他刻。

一是編所載方藥。皆取先賢所定。極靈應而極平。

和者。一切矜奇炫異之劑。概置不錄。

一是編原主胎產。而小兒初生。一切護養調治之法。亦不可輕忽。故摘取最緊要者。附錄卷末。

增訂達生編目錄

卷上

保胎

臨產真言

倒生

礙產

盤腸產

熱產

胞破產難

小產

橫生

偏產

坐產

凍產

驚產

血滯產難

臨產暈絕

交骨不開

胎死腹中

胞衣不下

臨產宜忌

卷下

產後宜忌

發喘

血暈氣脫

中風發瘧

惡露不下

產門不閉

子宮不收

產後不語

狂言讒語

浮腫

霍亂

血虛發熱

乳少

方藥

附錄

保嬰摘要

增訂達生編目錄終

增訂達生編卷上

保胎

保胎以絕慾爲第一義。其次亦宜節慾。蓋慾寡則心清。胎氣甯靜。不特胎安。且易生易育。所生子女必少病而多壽。

胎前又宜小勞爲妙。蓋勞則氣血流通。筋骨堅固。胎在腹中。習以爲常。以後雖有些微閃挫。不致壞事。倘安逸不動。則筋骨柔脆。氣血不行。畧有閃挫。隨至墮落。且久坐久臥。血凝氣滯。則腹中之兒亦少。

轉側多致子肥難產。甚者胎衣連生於脊。釀成臨產。產後種種危症。切記切記。

受胎後。最戒暴怒。蓋怒傷氣血。不能養胎。多有因此動胎者。卽幸不動胎。怒氣入胎。子生必多疾病。切不可攀援登高。恐有跌損。上下樓梯亦宜慎之。

孕已知覺。卽宜用布一幅。六七寸闊。約纏兩道。橫束腰間。直至臨盆之時。纔解去。若是試疼。仍不宜解。此有二妙。一則胎未長成。得此固束。則腰脊有力。些須閃挫。不致動胎。一則常令腹中窄狹。及到開



解。則腹中乍寬。轉身較易。

有孕後。須時常運動。睡時必要兩邊換睡。不可儘在一邊。要使小兒左右便利。手足慣熟。則產時中道而出。不難矣。

飲食宜淡泊。不宜肥濃。宜輕清。不宜重濁。宜甘平。不宜辛熱。蓋胎之肥瘦。氣通於母。恣食厚味。恒致胎肥難產。常見糟糠之婦。容易生產。可證也。但富貴之家。平日肥甘饜足。抑令崇儉。勢所不堪。酌乎其臚。列於左。

宜食諸物 蓮子 熟藕 山藥 芡實 白菜

菠薐 淡鯊 雞 鴨 鯽魚 海參

豬肚 多用 肺 筍 少用 麻油 腐皮

諸味總宜潔治。白煮尤妙。多用清湯吹去浮油。飲之。然此多為膏粱之人言之耳。若藜藿之腹。正宜得肥甘而潤之。何淡泊之有。

忌食諸物 椒 薑 犬 馬 驢

騾 兔 蟹 鱧 鱉 鯉魚

鴨蛋 羊肝 蝦蟇 田雞 煎炒 野味

猪肝血

自死肉

勿多飲酒

勿亂服藥

雞肉同糯米共食。令子生寸白蟲。荳醬與藿香同食。主墮胎。鱒魚同田雞共食。生兒必啞。鴨子與桑椹同食。令兒心寒腹痛。

又妊娠禁忌

一切宰殺凶惡之事不宜看。

修造

興工動土不宜看。

龜兔等物不可見。

又妊娠藥忌

歌曰：烏頭附子與天雄，牛黃巴豆並桃仁。芒硝大黃牡丹桂，牛膝藜蘆茅茜根。槐角紅花及皂角，三

稜莪。术。薏苡仁。乾漆。藜。茹。瞿麥。穗。半夏。南星。通草。同。乾薑。大蒜。馬刀豆。延胡。常山。麝。莫聞。黑丑。枳榔。同。蘇木。傷胎之藥。避其凶。或因別故。外症等。毒藥。最忌。免誤功。水銀。斑蝥。信砒。砒。蜈蚣。蛇。蛻。切。莫庸。此中有安胎止嘔。不得不用。半夏者。必用開水。泡洗三次。以去燥烈之性。嘔止卽去。有熱病閉。結。傷寒。傳經入腑。而必欲大黃者。有中寒於陰。必欲薑桂者。內經曰。有故無殞。亦無殞也。衰其大半而止。此卽有病則病當之。乃從權也。然必。

不得已而用之。不可過劑。而用藥中亦必有顧胎之味。總以胎前有病症。重在保胎。產後有病症。重在溫補。此至穩至當之理。

妊娠失調。胎氣不安。上逼心胸。脹滿疼痛。名曰子懸。紫蘇飲最好。

妊婦氣逆。暈厥。名曰子眩。並用紫蘇飲。然有脾虛夾痰。用六君子湯。加天麻五分。若脾不甚虛。獨頑痰閉塞者。用二陳湯。加竹瀝薑汁。虛實之間。宜察辨之。如不合法。卽防胎落。大約肝經氣逆者多。用紫

蘇飲加枳殼鈎藤效。

孕婦血虛風邪入肝。忽然昏冒不知。須臾則醒。過時復發。久則變瘓。瘓卽口噤搐搦。背腰反張。如兒童發驚之狀。名曰子癇。又曰子冒。方用羚羊角散定之。若怒動肝火。佐以逍遙散。加人參五分。若引動胎氣逆上。佐以紫蘇飲。兼脾虛夾痰者。佐以六君子湯。或因中寒而發者。宜用理中湯。加防風鈎藤。此症宜速治。若頻發無休。不但胎孕驟下。抑或血隨渙散。母命難保。如胎下卽大溫補氣血爲要。方

可得保母命。遲恐難以挽回。

妊娠有心煩悶亂。說不出之難過。此君相二火。翕聚以養胎。火甚內熱致煩也。名曰子煩。宜用淡竹葉湯主之。若氣滯痰凝而悶者。用二陳湯加白朮條芩蘇梗枳殼。若脾虛胃弱。食少嘔吐者。用六君子湯。或加香砂以安之。但此症不善調攝。則胎動不安。須防小產之患。又有吐久氣逆。胃元大虛。不能進飲食。恐致產母氣脫。故初起要降火。繼卽安胃進食。此一定也。

妊娠胎水腫滿名曰子腫。又曰子氣。其疔多屬胎。胎  
壅遏。水飲不及通流。或脾虛不能制水。以致停蓄。  
大法胎水壅遏。用五皮飲。加白朮茯苓主之。脾虛  
不能制水。用六君子湯主之。凡腰以上腫。宜發汗。  
加秦芫荊芥防風。腰以下腫。宜利小便。加車前澤  
瀉。防已。胎水通行。生息順易。宜先時治之。不可俟  
其既產而自消也。

娠。妊數月。胎熱沖肺。金常有咳嗽者。名曰子噎。又名  
子嗽。宜用瀉白散。加黃芩蘇梗川貝主之。如感風



熱。再加荆芥。桔梗。甘草。母任咳嗽傷肺。致成產癆。又不可用溫散之味。如羌活。麻黃。桂枝之類。反傷肺而動火。恐肝熱上逆。莫可療也。如前藥之不愈。可服六味地黃湯。爲至穩之法。

孕婦腹內出聲。乃小兒腹內啼也。名曰子鳴。此由胞中疔瘡。兒常含於口中。以吮血。偶然攀高拾物。脫出兒口。因而啼鳴。急令孕婦曲腰就地。片時如拾物狀。啼卽止矣。或用四物湯加白朮。伏神二劑。胎氣安固。然必孕六七個月者有之。

懷孕八九個月。忽然聲啞。以胞之絡脈。絕以蓋胞絡。繫於腎。少陰之脈。貫腎繫舌本。故不能言。名曰子瘖。不必驚惶。亦不必醫治。分娩自能言也。如不放。心可服四物湯。加茯神。遠志。亦有卽能言者。若妄投雜藥。反致有誤。

孕婦有小便淋漓。甚者心煩悶亂。因腎開竅於二陰。與膀胱爲表裏。蘊熱則然也。名曰子淋。卽用子淋散治之。如腎虛熱。不能司化。用六味湯。加車前子。或加知柏治之。又有安樂散。葵子湯。皆可選用。

又有小便不利。點點滴滴。甚至點滴不能下。症重於子淋矣。此胎墮於下。胞系被壓。故名轉胞。其禍最速。如不急治。卽濁汚上逆。上吐清水。如關格者。可不危乎。法當升舉胎氣。朱丹溪先生用補中益氣湯服下。隨探吐之。大有義理。程鍾齡先生用茯苓升麻湯。每效如神。古方有用四物湯加黃芩澤瀉。此治輕者而然也。又張仲景先生治轉胞方。用熟八味湯。乃下焦偶感虛寒。胎氣陰冷。寒水斷流。得煖。則陽氣宣通矣。又有一症。爲孤陽無陰。不能化

氣者宜補其陰。古方滋腎丸是也。或用六味湯加車前牛膝亦多收功。斯二症一陰一陽水火之分。極宜深究。不可錯誤。當診其脈之遲速。察其人之喜冷喜熱。合而辨之。庶不誤人。復有於分娩之時。穩婆不謹。傷損尿胞。以致小便滴瀝淋漓。不知約束。因思在外肌肉。尚可補完。腹中之肉。獨不可補乎。遂用大劑八珍湯。加紫河車三錢。而以豬胞煎湯代水。如此數服。卽愈。但須早治。不可輕忽。

# 小產

小產因胎臟損傷。胎繫腐爛。以致胎墮。比大產更重。蓋大產如瓜熟蒂落。小產如生破其皮殼。斷其根蒂也。視爲輕忽。多致殞命。宜究病由。服補氣養血。生新去瘀之劑。一切調理。並如產後法。欲保胎而不絕慾。多致此患。切戒切戒。

小產數日後。忽患渾身大熱。面紅眼赤。口大渴。欲飲涼水。晝夜不息。此血虛之症。宜用當歸補血湯。以補其血。

大產後有此症亦同此治

若認作傷寒。而用石膏苓連

等寒涼之藥則誤矣。

臨產眞言

一曰睡。

宜仰靠

二曰忍痛。

勿曲腰

三曰慢臨盆。

勿亂動手

凡將產先自家拿穩主意。要曉得此是人生必然之理。極容易之事。不必驚慌。先要辨正產與試疼。但看十月滿足。腰腹齊疼。一陣緊一陣。胎陷痛極。穀道挺迸。繼之漿破血出。方是正產。六脈浮大。迥異常時。是謂離經。又試掐產母手中指。本節跳動。卽當產也。若月未足。胎忽亂動。三兩日間。或痛或止。

但腰不甚痛。脈未離經。名曰弄產。又有臨產一月前。或半月前。忽然腰痛。卻又不產。此是轉胎。名曰試月。胎水有無。俱不妨。總是試疼。非正產之候。只宜服保生無憂散。一二劑。孕可復安。蓋兒到八九個月。手足五官全備。已能動彈。又或起居不時。令兒不安。以致大動而痛。此等十胎而五。不足爲奇。只宜照常穩食安眠。一二日自然安靜。或痛之不止。用安胎藥一二服。自止。并有傷食受寒而腹痛者。傷食者。當臍而痛。手按之更痛。或臍旁微有硬

塊寒痛多在臍下。綿綿而痛。不增不減。得熱物而稍緩是也。若誤認正產。胡亂臨盆。不令睡倒。或抱腰擦肚。或用手拖。或用藥打。生生將兒取出。譬如剖卵出雛。裂繭出蛹。豈得活乎。母則九死一生。兒則十胎九殞。

此時第一要忍疼爲主。不問是試疼。是正產。忍住疼。照常喫飯睡覺。疼得極熟。自然易生。且試疼與正產。亦要耐久。看其緊慢。方辨得清。千萬不可輕易臨盆。至屬至屬。或問忍疼過久。或亦不妙。曰最妙。



從不聞婦人私產而難產者。蓋胎起於秋。怕人知覺。只得極力忍疼。忍得沒奈何。自脫然而出。此理甚明。有何疑處。

到此時。必要養神。惜力爲主。能上牀安睡。閉目養神。最好。若不能睡。暫時起來。或扶人緩行。或扶桌站立。疼若稍緩。又上牀睡。總以睡爲第一妙法。但宜仰睡。使腹中寬舒。小兒易於轉動。且產母睡下。小兒亦睡下。轉身更不費力。

無論遲早。切不可輕易臨盆。切不可聽穩婆說。孩兒

頭已在此。以致用力早了。誤盡大事。此乃天地自然之理。若當其時。小兒自會出來。何須着急。蓋此時瓜熟蒂落。氣血兩分水到渠成。不假勉強。及至生下。卽產母亦不知其所以然矣。

或曰。大便時亦須用力。如何生產不用力。不知大便呆物。必須人力。小兒自會轉動。不但不必用力。正切忌用力。蓋小兒端坐腹中。及至生時。垂頭轉身。向下。腹中窄狹。他人有力難助。要聽其自家慢慢轉身。到產門。頭向下。腳向上。倒懸而出。若小兒未

會轉身。用力一遍。則腳先出。或轉身未定時。用力一遍。則橫臥腹中。一手先出。卽或轉身向下。畧不條直。用力畧早。亦或左或右。偏頂腿骨。而不得出。種種弊病。皆是時候未到。妄自用力之故。奉勸世人。萬萬不可用力。然亦非全不用力。但當用力。只有一碗茶時耳。其餘皆不可亂動者也。卽如大便。未到其時。縱用力亦不能出。而况於人乎。

或問何以知此一碗茶時而用力乎。曰。此時自是不同。若小兒果然逼到產門。則渾身骨節疎解。胸中

陷下。腰腹重墜異常。大小便一齊俱急。目中金花  
爆濺。眞其時矣。當於此時臨盆。用力一陣。母子分  
張。何難之有。

或曰。早一時斷乎不可動矣。不知遲了一時。可不妨  
否。曰。不妨。若果當其時。必無不出之理。或偶有不  
出者。亦是小兒力盡。不能卽出。但令上牀仰睡。使  
小兒在腹中。亦安睡歇力。少刻自然生矣。  
或問臨時有經驗丸丹。亦可用否。曰。不用。大凡生產  
自有時候。時至自生。何消用藥。未見時候。切不可

早用催藥。強其速生。使兒不能轉胞。反致橫生。倒  
產。如欲服藥。求其快便。須待腰腹痛急。胞水或血  
俱下。真正將產時候。始可用藥。順勢推之。藥亦只  
須加味芎歸湯。佛手散。蓋胎全要血足。血一足。如  
舟之得水。何患不行。二方俱大用芎歸。使宿血頓  
去。新血驟生。隨手見效。又或胞漿早破。以致乾澀。  
則用蔡松汀臨產救急神方。連服三四帖。頭煎氣  
旺。血足。胎自順下。且使身體壯健。產後無病。真正  
有益無損。其餘耗氣損血等藥。多用不着。

或曰穩婆到底該用否曰既有此輩亦不能不用但要全憑自家作主不可聽命於彼耳大抵此等人多愚蠢不明道理一進門來不問遲早不問生熟便令坐草用力一定說孩兒頭已在此或揉腰擦肚或手入產門探摸多致損傷更有一等狡惡之婦不肯安靜故爲哼訝之聲以顯已能以圖重謝以致產母驚疑害尤不可言矣按吳越之間謂之穩婆江淮間謂之收生婆徽甯間謂之接生婆按收接二字之義因其年老慣熟令之接兒落地收

兒上牀耳。原非要他動手動腳也。每見富貴之家。預將穩婆留在家中。及到臨時。稍不快利。前門後戶。接到無數。紛紛攘攘。吵成一片。所謂天下本無事。庸人自擾之。

或曰。方藥不可亂投。穩婆不可輕信。已聞教矣。若先用力。已致橫生倒產等症。奈何。曰。急令仰靠。只用大劑加味芎歸湯服之。畧用手法。自然生矣。

橫生者。言兒方轉身。產母用力太急。逼令兒生不正。當令產母安然仰臥。穩婆以手徐推兒臂。令上俾。

兒身順直頭對產門。復以中指探兒肩。不令臍帶  
扳羈。兒卽順生。

倒生者。因兒未及轉身。產母努力。故令兒先露足。亦  
令母仰臥。穩婆以手徐推足入。良久仍推兒身。徐  
使轉正。近門卽生。

但見兒手足畧有出意。卽令母寬心仰臥。輕輕送  
入。勿令多出。蓋出少則易入。時未久則易入。如出  
多而久。則手足青硬。而子必傷。難以扶入。又切不可  
聽凶惡穩婆。用刀斷兒手。兒手一斷。則必亂攪。



腹中而兩傷。須急令產母安臥。與大劑芎歸湯。徐徐托之。手入再與臨產救急神方。氣旺血順。自然生下。

有以鹽少許。塗兒手心。仍以香油抹之。輕輕送入。蓋鹽主收斂緊縮。且蜇人痛。兒手得鹽。且痛且縮。自然轉身生下。足先出者亦如之。

偏產者。因兒生路未正。被母用力一遍。令兒偏拄左。右腿畔。兒頭在產門不下。但云兒已露頂。非頂也。乃額角也。亦令母仰臥。穩婆輕輕推兒近上。審是

偏左偏右以手扶其頭頂端正卽生。又有兒項後骨偏拄穀道旁露其額者令穩婆以綿衣烘溫裏手於穀道外旁輕輕推兒頭令正卽生。

礙產者兒身雖順門路雖正但不能下此因胎轉時

用力太早臍帶絆其肩也令母仰臥輕輕推兒向上以手中指輕按兒肩撥下臍帶候兒頭正卽生。

四難產總由產母曲腰坐臥用力太早致之。四手法必歷練有分曉者不可輕易。

坐產者因兒將產其母疲倦入坐椅褥抵其生路須

用手巾一條拴繫高處。令母以手攀之。輕輕屈足作坐狀。產戶舒開。兒卽生下。

盤腸產者。因產母平日氣虛。及到臨時。用力努掙。渾身氣血下注。以致腸隨兒下。一次如此。下次路熟。又復如此。若能等待瓜熟蒂落之時。何得有此怪異。治法。急盛以潔淨漆器。待兒并胞衣下時。產母仰臥。自己吸氣上升。穩婆香油塗手。徐徐送入古方用蓖麻子四十九粒。研爛塗產母頂心。名百會穴。腸收上。卽洗去。其腸若乾。以磨刀水少許。溫潤。

之。再用堪輿家好磁石煎湯服之。卽收上。又方。大  
紙捻。麻油潤之。點燈吹熄。以烟薰產婦鼻中。腸卽  
上。最效。又方。以生半夏爲末。嚙鼻中。腸卽上。又法。  
濃煎黃耆湯浸之。腸卽上。

或問橫生倒產等症。旣皆用力太早之故矣。若非用  
力太早。世間遂無難產者耶。曰。有。或因母素虛弱。  
胎養不足。血氣虛損。產甚艱難。或母病傷寒之後。  
熱毒傷胎。又或夫婦同房太多。以致慾火傷胎。平  
日過食椒薑煎炒等物。熱毒傷胎。以及跌撲損傷。

皆致產難。藥只加味芎歸湯。佛手散。臨產救急神方。揀擇用之。外又有凍產熱產驚產。

凍產者。冬月嚴寒。被衾單薄。下部受寒。以致血冷凝滯。骨骱產戶堅收。兒不能卽生。速以芎歸湯加炮薑或桂枝與服。一法以紫蘇煎湯薰洗。大抵嚴寒時月。產久傷冷。氣血必凝。此薰洗之法。亦可救急。凡坐草太早。去被久坐。恒有此患。慎之慎之。熱產者。夏月酷暑。產室人多。熱氣逼蒸。使產母熱傷氣分。頭疼面赤。昏昏如醉。氣乏不能送下。六一散。

主之。

驚產者。或年少初產。或難產。心懷恐懼。以致氣結不行。兒不卽下。紫蘇飲最妙。或只用紫蘇二錢當歸三錢。長流水煎服。名舒鬱湯。

胞破產難

胞漿先破。漿水來多。胎乾不得下者。其因有二。一因母質薄弱。胞衣不固。因兒轉動。隨觸而被。此氣血之虛也。一因兒身未轉。坐草太早。用力太過。而胞先破。此舉動之傷也。胞破久。水血乾。產路澀。則兒

難下。急用大劑加味芎歸湯。或加煎蜜一兩助氣血而兼滑胎。自當順下。又法濃煎慈湯放溫冷穩。婆薰洗產戶。使氣上下通暢。卽產。或以黃耆當歸。勛許以大釜煎之。藥氣氤氳滿室。使產母口鼻俱受其氣。亦良法也。或連進臨產救急神方三四帖。頭煎氣壯血活。產自順下。有用力太早。胞水先破。被風所吹。因而產戶腫脹。乾澁狹小者。但令溫煖避風。從容俟之。無妨。亦莫妙於濃煎慈湯薰洗。內服加味芎歸湯。又有穩婆無知。或有意害人。

卷上  
私以手指掐破胞衣者。極要關防。

血滯產難

凡難產停留。敗血凝滯。不能生下者。芎歸湯加牛膝。瞿麥服之。卽產。有一婦產數日不下。下體已冷。卽以椒橙菜萸等煎湯。俟可下手。再以淋洗臍腹。產門等處。氣溫血行。遂生。

臨產暈絕

臨產兒未生下。忽然暈絕者。此氣悶亂不清所致。以生半夏搗篩飯丸。如大豆。納鼻中。卽甦。此扁鵲法。



交骨不開

交骨不開。有鎖骨。有血虛不能運達者。令穩婆以麻油調滑石。塗入產門中。或用兩指緩緩撐開。並服加味芎歸湯。候藥力行到。卽分娩清吉。

胎死腹中

臨產胎死腹中。或因觸傷。或犯禁忌。或以胎氣薄弱不成而殞。其因臨盆太早。胞漿先下。胎乾涸而死者更多。只宜佛手散。加味芎歸湯。服之自下。或不下。再用當歸一兩。厚樸一錢。陳皮二錢。肉桂五分。

酒水各一碗

煎至一碗加朴硝一錢

能令化下極

易耳。卽不服藥。人不慌忙。逼迫亦遲。遲生下而不傷母。慎勿亂用奇方怪藥。并聽凶惡穩婆。致傷兩命。

或問何以知其胎死。曰。面赤舌青。母活子死。面青舌赤。口中沫出。子活母亡。面舌俱青。口兩邊沫出。子母俱死。况死胎冷。墜脹痛。或爲嘔惡。或穢氣上衝。亦與常胎不同。

胞衣不下

胞衣不下。亦因臨盆早者居多。蓋時當正產。猶如瓜熟蒂落。故產易而胞下亦易。今不待其時而強出之。氣血終未順利。所以不能卽下。總無庸驚惶。倘遇此症。卽用佛手散。加牛膝二錢。瞿麥二錢。滑石。或一錢或五分。水煎服之。自下。

若血流入衣中。爲血所脹。胞不得下。治之稍緩。脹滿腹中。上衝心胸。疼痛喘急。立致危殆。宜急斷臍帶。使其子血脈不潮入胞中。但此帶極脆。宜用心拿定。又必以軟物固繫臍帶。後斷絕之。不爾則胞上

掩心而死。急服牛膝湯。或佛手散。逐去衣中之血。血散脹消。胞衣自下。縱淹延時日。亦不害人。只要產母心懷安泰。終自下矣。不可輕信穩婆妄用手法。多致死亡。

兒既脫胞。帶必下墜。故胞在腹中。形如仰葉。仰則盛聚血水。而脹礙難出。惟得老成有識穩婆。以手指頂其胞底。使血不留聚。或以指摸上。出攀開一角。使惡露傾瀉。則腹空自落矣。

其有氣血疲弱。不能傳送。而停閣不出者。其症但見

無力而別無脹痛。又當補氣助血。宜加味芎歸湯。不可亂投方藥。

或將產母頭髮弔急。以髮稍探母喉中。一嘔卽下。

### 臨產宜忌

臨產時。只宜老成安靜。二三人伺候。切不可多人。一切親族婦女。俱婉言謝卻。勿令入房。若多一人入房。卽多一時遲延。孝婦穢濁人。尤當忌之。

夏月更不宜多人。熱氣擁盛。能令產母煩躁發暈。其害非小。

穩婆亦只宜一人入房。不可多喚。反致混鬧有誤。凡用穩婆。必須擇老成忠厚者。預先屬之。及至臨盆。務令從容鎮靜。千金曰。夜半覺痛。日中則生。可知。時至自然分娩。勿得用法催逼。

在房伺候者。總宜輕行輕語。不宜多話。令其得睡爲妙。

第一要勸其放心安靜。忍痛歇息。切忌在房中大驚小怪。交頭接耳。咨嗟歎息。及祈神許愿。致令產母。憂疑擾亂。以致誤事。

最忌曲身眠臥。蓋產母畏痛。都不肯直身行動。以致胎元轉動不順。兒子將到產門。被母曲腰遮閉。再轉再閉。則子必無力而不能動。決是難產。人見其不動。則謂胎死。其實因無力非死也。此時任有良方妙藥。不能令子有力而動。只要產母心安氣和。漸次調理。可保無虞。

尤戒驚恐憂懼躁暴。蓋驚則氣亂。憂則氣結。躁暴則氣不和。血必妄行。多致昏悶。

天氣寒冷。產母血氣遲滯。兒不能速生。故衣裳宜厚。

產室宜煖。背心亦宜溫和。兒庶易生。房中宜多設火盆以辟寒氣。

盛暑之月。最當溫涼得宜。熱甚則產母頭疼面赤昏暈。宜多備井水以收熱氣。仍頻換之。若遇涼風陰雨之時。又當謹避。設致昏暈。稱錘燒紅入醋之法。最妙。

或有生息不順。及雙胎不下之類。人不驚慌。自然生下。總宜穩密。安慰。能不使產母聞知爲妙。恐驚則氣亂。愈難生下。



產時以飲食爲本。此時心內憂疑。腹中疼痛。甚至精神疲倦。口中失味。全要好飲食調理。但不宜過於肥甘耳。倘不能食。只雞鴨肚肺等清湯。頻頻與之。宜時食稠軟白粥。勿令飢渴。以乏氣力。更不宜食硬冷難化之物。

增訂達生編卷上終

...

...

增訂達生編卷下

產後宜忌

臨產宜忌參看

小兒出戶人卽以兩手輕抱產母胸前。產母亦自以兩手緊抱肚臍。令胎衣下墜。

宜以手從心下輕輕按摩至臍。日三四次。使惡露不滯。

宜厚鋪裊褥。高枕靠墊。勿令睡下。宜仰臥。不宜側臥。宜豎膝。不宜伸足。宜閉目靜養。切忌大喜大怒。亦勿令熟睡。恐倦極熟睡。血氣上壅。因而眩暈。然不

宜高聲急叫。以致驚恐。

四壁遮圍。使無空隙。庶免受風。

房中宜燒舊漆器。或用鐵稱錘燒紅。入醋中。或以醋沃炭火上。令醋氣入鼻。以免血暈。且收斂神氣。又能解穢。

或用紅沙糖。或用吳茱萸泡淡煎湯飲之。或熱酒對

童便沖服一杯。童便寒涼酒亦太行如母氣虛寒者慎用

不問有痛無痛。有病無病。服生化湯。或佛手散。一二

劑。以防諸疾。

初產時不可問是男是女。恐因言語而泄氣。或以愛憎而動氣。皆能致病。倘或連胎生女。此亦人事之常。不可在旁咨嗟歎息。令其氣苦。曾見有不明公姑。愚蠢夫壻。將婦抱怨。每每致病傷生。可笑可恨。凡此只宜寬慰爲主。

梳頭洗足以一月爲度。否則患手足腰腿酸痛等。不可獨宿。恐致虛驚。不可刮舌。恐傷心氣。不可刷牙。恐致血逆。須氣血平復。方可照常理事。

發喘

產後卽便喘急者多死。蓋因營血暴竭。中氣無主而  
上竄。故令喘也。最爲危候。惟大補氣血。十活一二。  
若惡血上奔。上乘於肺而喘急者。服參蘇飲之類。  
血去而喘自定。若風寒外感。邪氣入肺而喘急者。  
此必氣粗腹脹。或多咳嗽。治當疎散兼補爲主。

### 血暈氣脫

或有惡露不行。惡血沖心。心下滿急。神昏口噤。不省  
人事者。切勿放倒。急與生化湯。或佛手散。一法用  
萆菜一把。切碎。放有嘴壺瓶內。以熱醋一大盞。灌

入密扎口。以壺嘴向鼻。遠遠薰之。

其或母氣虛弱。臨產復用力勞傷。去血過多。亦致昏  
暈不醒。微虛者少頃卽甦。大虛者脫竭卽死。但察  
其面白。眼閉口開。自汗手足厥冷。六脈微極。是氣  
脫症也。此時生死判於頃刻。切勿放倒。一人挽住  
頭髮。急與大劑芎歸參附等同其陽。或增損四物  
湯煎濃。徐徐灌之。但得下咽。卽可救活。若認作血  
暈。而以行氣血藥投之。益速其斃。

若血氣虛弱。又感風邪。忽昏暈。不知人者。清魂散最

佳。

子方生下。母卽昏暈不省。此時藥不及備。遲則不能救。急用柔軟舊衣。謹閉產戶。令知事婦女曲膝抵住。勿使下面氣洩。又用人一手挽住髮。一手捫住口。勿使上面氣洩。俟稍轉。方用湯藥。

中風發瘕

產後爲風邪所中。角弓反張。口噤不開。名曰蓐風。用藥不得大發汗。并忌轉瀉吐利。必死無疑。華陀愈風散最妙。



若臨產努逼勞傷陽氣。陽氣虧極。無以養筋。爲風邪所感。以致牙關緊閉。四肢痙強。或腰背反張。肢體抽搐。名曰痙症。當大補氣血。畧兼驅風之品。如荆芥。蔓荊一二味。若專攻風邪。誤矣。

### 惡露不下

產後惡露不下。或腹有宿冷。或產後感新寒。血得寒則壅滯不行。其症或腹痛往來寒熱。或小便痛引腰脊。生化湯最好。佛手散亦可。若惡露淋瀝不絕。由腹中惡血不盡也。治法倣此。

產門不閉

產畢。產門不閉。乃氣血虛也。加味芎歸湯。八珍湯。十全大補湯。相幾而用。總以補氣血爲主。

子宮不收

臨產坐草太早。勞力努。致陰下脫。若脫肛狀。及陰下挺出。逼迫腫痛。舉重房勞。皆能發作。清水續續。小便淋漓。宜人參。乾薑湯。或補中益氣湯。加醋炒白芍。外以五味子爲末。泡湯洗。又用末敷之。一法。

以豬大腸。劬許煎湯。下五楮子末。五錢。用細輭綉。

片溫洗頻頻托上。一法用血竭五分。人參三分。藥珠一分。冰片二釐。共研末摻之。

### 產後不語

產後不語者。因產傷虛弱。以致血氣上壅。心竅。人之  
心氣通於舌。心氣閉。則舌本強矣。故令不語。宜芎  
歸湯加石菖蒲之類。

### 狂言譫語

產後語言顛倒。如見鬼神者。其源不一。一則心虛中  
風。心神恍惚。言語錯亂。宜芎歸湯合華陀愈風散。

二則敗血迷亂心經而顛狂悶暈同血暈治法三則感冒風寒惡露卒然不行增寒發熱如瘧晝日明了暮則譫語如見鬼神宜芎歸湯加驅風寒一二味四則產傷氣血心神不攝以致驚悸不安時見鬼神言語顛錯宜芎歸湯不補心丸得臥則安

### 浮腫

產後敗血停積以致營衛阻滯運行失度每令面目四肢浮腫宜芎歸湯加髮灰荆芥牛膝瞿麥之類血行則腫自消若認作水氣治產後既虛又以藥

虛之是謂重虛。多致天枉。凡水氣必發嗽。小便數。若小便如常。咳嗽不作。惟手足寒。乃氣血塞不流通也。若因氣血虛而腫者。又當調補。

### 霍亂

產後勞傷氣血。脾胃虛弱。或過食煎炒厚味。不能運化。又或風寒外侵。陰陽隔絕。輕則上吐下瀉。重則遍體轉筋。腹痛。手足厥冷。須臾不救。宜芎歸湯加人參、白朮、炙草、乾薑之類。以溫其中。

血虛發熱

見小產門

乳少

乳少者。血虛之故。如產母去血過多。又或產前有病。以及貧儉之家。產後失於調養。血脈枯槁。或年至四十。血氣漸衰。皆能無乳。但服通脈湯。自有乳。若亂用穿山甲。王不留行等物。往往不效。卽或勉強打通。乳汁清薄。令兒不壽。且損傷氣血。產後多病。不久便乾。反爲不美。惟肥胖婦人。痰氣壅盛。乳滯不來者。或畧用疎利藥。

有及乳汁不行。已十餘日。遇有人送赤豆一斗。遂時

煮粥食。當夜乳脈通行。或有以蝦魴許煎淡酒去蝦飲效。又有以七孔母猪蹄一只通草三錢淡酒煎飲效。乳汁乃血氣所成。產後不可多食鹽。以鹽止血少乳。且發嗽也。

方藥

蕎脂丸 治婦女每臨天癸。腰痛腹疼。名曰痛經。凡婦人不能受孕。半因於此。

蕎麥

研粉篩去粗末皮

十二兩

畫邊臘脂 四兩煎濃湯。丸麥粉如桐子大。先期

服七八日。每日開水下四錢。

保胎神應丸 凡血氣虛弱。極易小產。初次於幾月

墮胎。下次如期復墮者。服此屢效。

真於朮 四兩 蒸 晒九次 川斷肉 酒炒 淮山藥 各八兩

白歸身 酒炒 綠條芩 酒炒 各四兩

右如法製為細末。用荷葉蒂 四十九個 煎濃湯。

代水法為丸。如梧子大。每服五錢。米飲送下於

受胎後服起。永無小產之患。



墮胎。乃血氣虛損。不能榮養胎元。亦內多熱邪。致胎不安。又胎繫於脾。胞絡繫於腎。脾腎虛。則蒂無所附。故落。此方白朮以健脾。續斷山藥以益腎。更得黃芩以清熱。歸身以養血。血氣調和。胎自永固矣。

### 安胎方

黃耆

蜜炒

杜仲

薑汁炒

茯苓

各一錢

黃芩

錢二分

白朮

生用五分

阿膠

燉烱沖

川斷

各一錢

甘草

二分

胸中脹滿加紫蘇陳皮各八分

下紅加艾葉地榆

各一錢 阿膠 多用

引用糯米 百粒

酒二杯 水

二杯煎。腹痛用急火煎。

紫蘇飲 治子懸及臨產驚恐氣結連日不下。

紫蘇

茯苓

各一錢

陳皮

八分

腹皮

錢半 水洗

川芎

八分

歸身

錢半

白芍

一錢 酒炒

人參

一錢 沖

炙草

五分

加葱白

一莖

生薑

一片

水煎服。

蘇橘腹皮以順氣。芎歸白芍以和血。氣順血和。

則胎安而產亦易矣。既利其氣復以人參甘草

養其氣者。利則利其邪逆之氣。養則養其沖和。

之氣也。茯苓降逆氣除驚悸。故以爲佐。

二陳湯

製半夏

一錢

廣陳皮

七分

白茯苓

二錢

炙甘草

五分

本方加入參八分白朮一錢卽六君子湯宜加

薑棗煎服。

羚羊角散

羚羊角

鎊

獨活

當歸

各一錢

川芎

三分

人參

八分

茯神

一錢五分

桑寄生 二錢

鈎藤 三錢

防風 七分

甘草 五分

加薑煎服 或加竹瀝

逍遙散

當歸身 一錢

白芍 一錢

白朮 一錢

柴胡 三分

炙甘草 五分

茯苓 一錢

水煎服

理中湯

白朮 二錢

炙甘草 五分

乾薑 一錢

水煎服 或加人參更妙

淡竹葉湯

淡竹葉

十片

黃芩

一錢

知母

一錢

麥冬

一錢五分  
去心

茯苓

二錢

水煎服

五皮飲

桑白皮

一錢五分

大腹皮

一錢五分  
此味只可治胎  
腫常見治水腫者服之愈

大須  
慎用

茯苓皮

一錢五分

五加皮

一錢五分

新會皮

一錢五分

加車前子

一錢五分

紫蘇梗

錢半

老薑皮

八分

二三劑後。再加白朮茯苓消去大半。再用六君子

湯。補其脾氣。亦宜食淡。淡以滲利也。

瀉白散

桑白皮 二錢

地骨皮 三錢

二味煎服。

六味地黃湯

加肉桂、淡附子，即熱八味湯。

熟地 三錢

萸肉 一錢

茯苓 一錢

山藥 二錢

澤瀉 八分

麥冬 一錢五分  
此味代丹皮

水煎空心服。

四物湯

大生地 三錢

當歸 一錢

白芍 一錢二分

川芎 三分

加絲綿燒灰 五分

水煎服。

子林散

茯苓 剉麥冬 木通 甘草 大腹皮

淡竹葉 各五分 水煎服

安樂散

人參 剉麥冬 歸身 甘草 通草 滑石

細辛 燈心 各五分 水煎服

葵子湯

冬葵子 滑石 木通 各等分。加葱白七寸。水

煎服。

補中益氣湯

黃耆

錢半  
蜜炙

人參

另燉  
和

炙甘草

各一錢

白朮

土炒

陳皮

留白

歸身

各五分

升麻

柴胡

各三分

加薑棗煎

表虛者升麻用蜜水炒

茯苓升麻湯

白茯苓

五錢

赤茯苓

五錢

升麻

一錢

當歸

一錢

川芎

一錢

茅根

三錢

急流水煎服

滋腎丸

黃栢

一兩  
炒

知母

一兩  
蒸炒

肉桂

一錢  
去淨皮  
研細



蜜丸。開水下五錢。

八珍湯

人參 二錢

白朮 三錢

茯苓 二錢

甘草 五分

熟地 五錢

歸身 錢半

白芍 一錢

川芎 五分

加薑棗煎服。

加黃耆、肉桂卽十全大補湯。

當歸補血湯

大補陰血。退血虛發熱如神。

黃耆 一兩

當歸 五錢

水煎服立愈。

保生無憂散

卽便產神方

受孕五六月後。每月服二

三劑。自然易生。或遇橫生倒產。甚至連日不生。

連服一二劑。應手取效。永救孕婦產難之災。常

保子母安全之吉。

當歸

酒洗一分

川貝

去心一錢

黃耆

八分

白芍

酒炒一錢

二分冬月用一錢

兔絲子

一錢四分

厚樸

薑汁炒七分

艾絨

七分

荊芥穗

八分

江枳殼

麩炒六分

川芎

一錢三分

羌活

五分

甘草

五分

水二鍾

薑三片

煎至八分

空腹溫服

程鍾齡云。此方流傳海內。用者無不應響。而製

方之妙。人皆不得其解。是故信疑參半。予因解

之。新孕婦人。胎氣完固。腹皮緊窄。氣血裏其胞

胎最難轉動。此方用撐法焉。當歸川芎白芍養血活血者也。厚樸去瘀血者也。用之撐開血脈。俾惡露不致填塞。羌活荆芥疏通太陽。將背後一撐。太陽經脈最長。太陽治而諸經皆治。根殼疏理結氣。將面前一撐。俾胎氣斂抑而無阻滯之虞。艾絨溫暖子宮。撐動子宮。則胞胎靈動。川貝兔絲最能運胎順產。將胎氣全體一撐。大具天然活潑之趣矣。加黃耆者。所以撐扶元氣。元氣旺則轉運有力也。生薑通神明去穢惡散寒。

止嘔。所以撐扶正氣而安胃氣。甘草協和諸藥。俾其左宜右有。而全其撐法之神者也。此真無上良方。而世人不知所用。卽用之而不知製方之妙。則亦惘惘然矣。予故備言之以醒學者。保胎丸。一名千金保孕方。凡有孕卽合服之。服過七

個月必無小產之患。

杜仲

八兩用糯米粥湯拌蒸晒乾炒

山藥

六兩另磨留粉二兩打糊法丸

川斷

四兩鹽水炒

當歸

二兩酒炒

卽用山藥粉打糊爲丸。不

拘時開水送下四錢。

加味芎歸湯

治一應產難。及交骨不開如神。

當歸 一兩

川芎 三錢

龜板 手大一片醋炙捶碎自敗者為佳

明血餘

四錢 即髮灰

水二碗煎

一碗服

如人行五里即生

如胎死腹中亦下

龜板滋陰以益腎。髮灰補血而消瘀。更加芎歸

以調和營衛。行而不竄。補而不壅。服之能令氣

血充而無阻滯之患。保產第一方也。

又方

亦名加味芎歸湯

臨盆將產服此最佳。歷試歷驗。

當歸 一兩

黃耆 五錢

川芎 三錢

益母 三錢

枳殼 一錢

水煎服。

佛手散

一名芎歸湯

妊娠六七月後。因事跌磕傷胎。或胎

死腹中疼痛不已。口噤昏悶。或心腹飽滿。血上衝

心者。服之生胎卽安。死胎卽下。又治橫生倒產。及

產後腹痛發熱頭疼。逐敗血生新血。能除諸疾。

當歸 五錢

川芎 三錢

水七分。酒三分。煎服。

臨產救急神方 蔡松汀傳

熟地 一兩

蜜炙黃耆 一兩

歸身 四錢

茯神 三錢

黨參 四錢

醋炙龜版 四錢

川芎 一錢

白芍 一錢 酒炒

枸杞 四錢

六一散

滑石

生甘草

加辰砂。卽辰砂六一散。

舒鬱湯

紫蘇

二錢

當歸

二錢

長流水煎服。

牛膝湯

胞衣不下。臍腹堅脹急痛。危在旦夕。服此

胞卽爛下。并下死胎。

牛膝

瞿麥

各三錢

當歸

五錢

通草

一錢

滑石

錢半

葵子

一錢

水煎服。

生化湯 治產後兒枕痛及惡露不行腹痛等症

當歸 八錢 川芎 三錢 桃仁 七粒去皮尖及雙仁搗碎

乾薑 炮五分 炙草 五分 水煎溫服

產症本屬血虛。然陰亡陽孤。氣亦俱病。如大補則氣血或瘀。若失調則諸邪易襲。此方去滯兼以生新。扶陽益以助血。行中有補。化中有生。初產後服一二劑。可免諸病。

清魂散 治產後氣血虛弱。外感風邪。忽昏暈不省。

當歸 二錢 川芎 五分 人參 一錢 炙草 五分



荆芥八分

爲末。酒調溫服。煎湯亦可。

氣血虛弱。故以芎歸補其血。參草補其氣。外感風邪。故又以荆芥疎其風。原方有澤蘭。無當歸。華陀愈風散。治產後中風。口噤。手足抽掣。及角弓反張。或血暈不省人事。四肢強直。或心頭倒築。吐瀉欲死。

荆芥穗

除梗不用  
焙乾研末

每服三錢。童便調服。口噤則

挑牙灌之。斷噤則不研末。只將荆芥以童便煎。放微溫。灌入鼻中。其效如神。

人參乾薑湯 治子宮下脫

人參 沖

白芍 酒炒

山藥 各一錢

歸身 二錢

薑 炮

炙草 各五分

水煎服

炙草乾薑以補氣歸身白芍以補血血氣充足子宮自上所謂補而舉之也山藥益腎強陰故以為佐。

紫酒 治孕娠腰痛如折。

黑料豆

二合炒

白酒

一大碗

煎至七分空心服。

達生散

妊娠臨月服數劑極易產。

人參

沖

白芍

酒炒各一錢

白朮

土炒

歸身

各一錢

陳皮

八分

腹皮

洗淨三錢酒

紫蘇

莖葉八分

炙草

五分

葱

五葉

黃楊樹頭

七個

水煎服

春加川芎

夏加黃芩

秋冬加砂仁枳殼

生不可催也。惟調和其氣血。則產自易。此方參朮以補氣。歸芍以益血。陳腹蘇葱以疎壅。不滯不滯。產自無難矣。

參蘇飲

治產後血入於肺。面黑發喘欲死。

人參

一錢

蘇木

二錢

水煎服

補心丸

黃耆 蜜炒

棗仁

遠志 去心

茯神 各三錢

生地 五錢或一兩

人參 一錢

菖蒲 七分

共為細末

大棗和丸。硃砂為衣。

補脬飲 治婦人臨產損破脬胞小便不禁。

黃絲絹 天生黃者三尺用炭灰汁煮極爛仍以清水洗去灰令淨再入

黃蠟 五錢

白蜜 一兩

馬勃

茅根 各三錢

用水二盞同煮至一盞空心頓服服時須飲氣服之不得作聲如作聲不效

通脈湯 治乳少或無乳。

生黃耆 一兩 當歸 五錢

白芷

通草 各二錢

七孔猪蹄一對。煮湯吹去浮油。煎藥一大碗服之。覆面睡。卽有乳。或未效。再一服。無不通矣。

新產無乳者。不用猪蹄。只用水酒各半煎服。體

壯者。加好紅花 三分。以消惡露。

以上諸方。均胎產所必需。畧爲增入。其酌用之。

增訂達生編卷下終

凡樂善印送者須認揚州  
東關街穆近文堂刻畫鋪

保嬰摘要

一兒生下不哭。因兒糞門有一膜。閉住兒氣。故不能出聲。名陶臍生。以手微拍之。則膜破而能哭矣。如拍之不破。以銀簪腳輕輕挑破其膜。即出聲。

兒初生氣欲絕不能啼者。或臨產艱難勞傷胎氣。或天時寒冷。冒寒所致。未可斷臍。急以綿裹抱懷中。離胞寸許。用苧皮紮緊。將大紙條蘸麻油點着。於帶上往來遠遠熏之。使火氣入臍。則臍中溫暖。須臾氣回啼哭。方可斷臍。或用蘄艾灸臍亦可。

一將斷臍。須先以指自近胞處向臍將三四次。令血  
汁滿臍帶。隨離胞寸許。捏緊。用磁鋒割斷。苧皮紫  
好。勿使臍血外泄。則兒血旺。易育。

一裹臍。須將臍帶屈曲盤作一團。或枯礬。或散冷  
灰。摻帶令徧。次用綿紙。軟絹裹束。日問視之。勿令  
兒尿濕臍。此預防臍風第一緊要事。

一兒初生。宜以生甘草少許。沸湯泡。用軟絹蘸汁。徧  
拭口中。去其穢濁。隨用胡桃肉去皮嚼極爛。以稀  
絹或薄紗包如小棗。納兒口。使吮其汁。非獨和中。



且能養臟最佳法也。若母素虛寒小兒清弱者，只以淡薑湯拭口，最能除穢惡，去胃寒，并可免吐瀉之患。

一兒生一兩日內，卽看口中上腭，如有白泡，亟以銀針腳輕輕挑破，將泡內如白米者取出，勿令落入喉中，仍以京墨搽之。如次日不取，則泡老難挑，又有馬牙在牙齒處，亦須挑破取出，以墨搽之。

一兒臍帶落後，臍不乾，用枯礬五分，龍骨冬丹各一分，麝香少許，爲末敷之，或亂髮燒灰研敷亦妙。如

潰爛出血。或水不止。赤石脂研末敷之。一法以油  
臙脂作膏藥貼之。立愈。或斷臙之後。爲水濕風  
寒所侵。因致臙腫。面赤喘急。多啼不乳。卽成臙風。  
可用艾燒灰填臙中。若聚唇撮口。眼閉口噤。或  
聲如鴉。或聲不能出。或喉痰潮響。或氣息喘急。卽  
名撮口臙風。看齒齦上有小泡如粟米狀。急以青  
軟帛裹指。蘸苦茶擦破之。待口旣開。用直白殭蠶  
去絲及嘴。畧烘爲末。蜜調搽口內。或以艾灸臙中。  
甚者發搐。舌強面青。腹脹臙邊青黑。多不可治。

凡兒初生七日內。若有臍風。肚腹必發青筋一道。待至肚卻生兩了。又待行至心。便不治。急詳視其青筋頭上灸之。或生兩了。又亦照兩了。又頭盡處灸之。青筋得消。便活。

凡斷臍不盈尺。或束縛不緊。或風濕入臍。或斷臍用鐵器致冷氣內侵。恒有此患。慎之。

一兒口中患乳蕈。及牙疳等症。不能食乳者。急以白直僵蠶二三條。去絲及嘴。全人中白三四分。冰片少許。研細擦患處。少刻用軟絹蘸苦茶洗淨。再擦。

三四次自愈。如未愈。用僵蠶三條。礪砂。血竭。人中

白。青黛。各三分。兒茶。分半。藥珠。冰片。各一分。牛黃

二三釐。

無亦可

勻。研細末。擦之。亦用輭絹蘸苦茶洗

淨。再擦。無不愈者。一法。以馬齒莧根。

俗名板頭

新瓦

焙乾。存性。爲細末。少加雄黃吹之。

如滿口纏徧。

延及喉間。無從敷藥者。俗名鵝口疳。用鵝口水一

小鍾。作數次與服。立愈。

一兒初生。兩腮腫硬。有核。或在一處。名曰疔腮。必面

黃。鼻端起細癩。啼哭不乳。用蜒蚰一條。

小者數條銀硃

錢許。同搗爛。搽腫硬外面。勿令擦去。卽消。一法用桑柴灰少許。入雄雞冠血二三滴。再加鹽滴一匙。和勻。頻擦患處。亦消。或有用刀割開。取出白塊及膜。隨將綿拭口。令淨者。但不善割。反有誤事。慎之。

一同小兒睡。切忌鼻風吹兒顙門。恐成風疾。

一兒初生。兩乳必有餅子。須時常揉撮。捏去乳汁。以散爲度。否則腫硬成毒。如初生洗浴時。卽將乳頭捏一把。便無此患。

一凡哺兒。乳後不可與食。食後不可與乳。乳食相併。

難以剋化。大者成癖。小者成積。

敘

茗南王氏增訂是編海內風行於胎產一門爲益不少近因兵燹之餘十九闕佚倉卒間無方可檢輒至東手聞之憫焉許丈辛木遠寄以醒世格言中有是編原本云於敗篋中料檢得之擬欲摘錄付刊適黃君純安爲訪得王氏刊本眎余女夫朱榆仲淵源家學儒而兼醫爰囑集諸家之要畧增數條備列方藥並藉其校讎之力而付諸手民以期流傳鄉僻云爾同治五年丙寅四月刻旣竣因識其緣起於邗江之

耦模寄舍海昌蕭迺甲