
隴海旬刊

新生活運動言論專集

第十八期

中華民國三十一年五月廿三日

總 理 遺 像



要 目

前言.....

中央委員講演

新生活運動的目的.....蔣中正

新生活運動的起點.....林 森

新生活運動應注意之點.....汪兆銘

怎樣實行新生活.....邵元冲

新生活運動之意義.....陳立夫

新生活運動.....張 繼

新生活運動的意義.....朱家驊

新生活運動與民族革命.....吳鐵城

本路黨委局長講演

新生活運動與普及教育.....黃學周

實行新生活要存誠去偽.....錢宗澤

各地報界輿論

今日以後之新生活運動.....中央日報

新生活運動之道德的因素.....上海晨報

新生活運動.....北平華北日報

新生活運動與民族復興.....香港東方日報

中國國民黨隴海鐵路特別黨部執委會宣傳科編

二十三年五月

前 言

—— 編 者 ——

我們的生活，大致祇有二種的區別，一種是精神的，一種是物質的，前者是精神的寄托，後者為軀殼的維繫，這二者雖有意識與形態的區分，然除時間與空間的差異，以及道德的高低不同，而使生活方式各異其趣外，二者缺一，是不能成為完備底生活的！

總理說過，生活為構成民族的第二要素，明白了這一點，就可曉得生活的演進與民族發展的重要性。

大學以格物，致知，誠意，正心，修身，齊家，治國，平天下八事，為明德的綱目，所謂「明德」，它的用意亦不外改正個人的生活，然而最近一世紀以來，因着種種的原因，使得一般人對於固有道德的信念，喪失殆盡，形成國民生活的失却正規，表現于行為方面的是「放縱」「浪漫」「頹廢」。

從最近的過去，因嚴重國難的構成，促進一部份人的覺悟，認為若不將已經墮落的精神與物質生活的意識形態，加以澈底的改造，則挽救危亡，解除國難，絕不能成為事實。

蔣委員長應着這種客觀環境的需要，在南昌有新生活運動的發起，以禮義廉恥為準則，以整潔簡樸為依歸，登高一呼，已引起多數人的覺醒，幾個月來，由報紙的記載，證實各地已由理論的闡揚，而進入實行的階段。

本路新生活運動已在開始推行，不容說，在最近的將來，必能逐步進展的；這裏我們彙集了中央委員的講演，本路黨委局長的講演，以及各地報界的輿論，成一專冊，以供一般員工的參攷。

中央委員講演

中央委員講演

新生活運動的目的

新生活運動的目的

蔣中正

——三月十一日在贛垣新生活運動大會演詞——

南昌各界同胞，今天大家在這裏舉行新生活運動，從今天運動這種精神這種秩序看來，南昌民衆可以徵中華民族模範，南昌民衆可以做中華民族復興的基礎，本委員長得與各界同胞共同一致的參加其間，覺得是非常光榮，非常滿意的事情。我們要曉得中國人爲什麼會受外國人侵略，爲什麼會給外國人輕視，這裏我們應該想一想，我們中國人的禮節，有沒有外國人強健，再進一步講，我們中國的學問行動，有沒有外國人循規蹈矩，我們中國人的家庭學校社會和外國人比較，有沒有外國人一般清潔整齊，其他吃飯穿衣走路，沒有一樣能夠比得上外國人的有條理，有規矩，這些日常生活之種種，外國人能夠做到，我們中國人皆統統做不到。所以由生活的不講規律不講清潔整齊，而影響到身體的不強健，外國人隨時到中國來，中國人都沒有力量去抵禦，這便是中國人受外國人侵略和給外國人輕視之原因所在。換

言之，亦即中國人不知愛護自己的身體，保重自己的身體，身體尚且不知愛護，又安能愛護國家，保護國家呢？

今天新生活運動的自的，第一要使各個人做一個強健的國民，要想國家強盛，須國民有強健之身體，纔有偉大之力量，有力量保護自己，然後有力量保護國家，這才不會給外國人欺侮。南昌的同胞，尤其是青年學生們，應知道要愛國家必先要保護自己的身體。保護身體的方法怎樣做呢？就要照新生活運動的規律來做。如果不能照着新生活的規律來做，則就是不能保護自己，不能保護自己的人，豈不是父母冤枉生了你這身體？況且不能愛護自己身體的人，不但糟蹋了自己，並且影響到民族的衰落，這樣的國民，只有永遠給外國人欺侮，終於免不了要做亡國奴了。所以各位要知道，要做一個合乎時代的正當國民，就一定要做到新生活的規律，新生活運動之規律，如知禮義，明廉恥守規矩，愛清潔等等，都是告訴大家做一個良好國民的道理。希望各位了解，能做到在家成一個孝子，在國爲一良民，在學校爲一好學生，在社會爲一健全優秀份子，即此爲新生活運動之中最要緊的一點意義。

各位過去所過的生活是舊生活，舊生活在外國人講，叫做野蠻生活。何謂野蠻生活？就是等於上古的生活。但是現在已開始新生活了，從今天起，我們知道新生活的道理，依照去做，以後便是文明生活。各位還是願過野蠻生活，抑願意過文明生活呢？我想一定願過文明生活的，那末就要照着新生活的辦法，守規矩、知禮義，明廉恥，如衣服要穿得整齊，帽子要戴得端正，在家孝敬父母，在學校要敬重先生。總理曾告訴我們，要忠孝信義親愛精誠，新生活運動也就是遵照總理的遺教，使大家對國家對長官，能夠忠實，對朋友能夠友愛，對父母與先生能夠孝敬、懂得這些，能夠做到，就叫合乎時代的文明生活；不懂這個道理的人，可以說是冤枉爲人了。今天各界同胞，有這種精神和秩序，我們中華民族的老祖宗在天之靈，一定有很大希望，希望各位來救國家，來救自己。各位同胞，今後不要再過野蠻生活，一

定要做到新生活，這便是各位救自己，及救國家的工作。

此外還有一點，要和各位講的，就是各位知道我這個人是個怎樣出身。我想大家知道的，只是我曾做過總司令，也曾做過國府的主席，現在又做了委員長。究竟從前是怎樣一個人？大家一定不會知道。當我在小的時候，天天受父母先生的教訓、要掃地、要擦地板，也要燒飯和洗鍋盤，吃飯的時候，偶然掉下幾粒飯來，穿衣的時候如果有兩個鈕扣沒有扣上，一定要受父母和師長責罰。須知我也和各位一樣，是一個小學生出身的人，因為父母師長能嚴格教訓，我能受父母師長之教，各位應該明瞭，一個人不是生成會做革命領袖的，要能夠努力，人人都可以和我一樣，能做到這種生活，相信南昌將來很可造成大多數偉大人物。以救國救人。今天我個人以身作則、教訓各位，希望人人能夠努力，完成革命工作，更望希各位從今日開始做起云云。

新生活運動的起點

林 森

——四月二日在國府紀念週演詞——

諸位：近來有一件事情，最引起人家注意，最能夠喚起一般民衆興趣的，就是各地正在風行的新生活運動。新生活運動是蔣委員長在南昌發起的，發起之後，全國各地大家陸續做行起來，造成一種新的風氣。

怎樣叫做「新生活」？生活本來是新的，沒有舊的，過去的是舊，未來的是新。謂新生活，實在是大家天天有的，不過把已往的變做「舊」罷了。所謂舊就是頹敗懈怠散漫，所謂新就是古人說的「苟日新又日新作新民」；換一句話說，就是把過去頹敗的懈怠的浪漫的，改爲興奮的振作的精神的。

新生活運動在個人方面，最要緊的條件，就是勤奮二字。人人能以勤奮二個字做基礎，纔不失新的精神。譬如一個人穿了一件新衣，形式是新的了，假如鈕扣沒有扣好，就搖搖擺擺走出來，不但不端

正，一定還要見笑於人，這樣形式，雖新有何好處？所以我們一定要隨時隨地，把精神提起來，無論大小事情，都要勤懇奮發，把精神貫注到。古人立身行事，每天有所謂「功過格」，隨時拿來自己警惕，這在現在人看來，似乎太迂腐了，其實不然，一個人對於飲食起居言談舉動，應該有一定的規則，必須自己約束得嚴密，纔可以把頹敗懈怠散漫的暮氣除了；不然僅僅口講新生活，而不能身體力行，那末，所謂「新」者，還不過舊的吧了。所以我們一面自己以勤奮為基礎，一方面再逐漸推廣到社會，這樣方纔使得陳舊的社會，發生維新的氣象；若是徒託空言，不從實地方面去做，那末，新是天天有的，今天也是新，明天也新，可是你自己本身，依然還是舊的，而且舊得不堪了。

現在大家立志要做新生活運動，必須以自己為單位，即知即行，以身作則，再推廣到社會去，社會是由個人集合成功的，人人能夠新，社會自然也新，如果有一個人懈怠不振作，就馬上會影響到全社會的，所以我們必須警惕，不要以私人而妨礙全體，這是很要緊的觀念。舉一個例子說，往往在大庭廣座之中，尤其容易看到不健全的毛病，譬如看戲購票，在歐美各國，無論人多擁擠到怎樣，還是順次購買，很有秩序的，記得本席有一年在倫敦時，剛剛有一個新戲院開幕，那是一個規模宏大的戲院，所以看的人很多，可是售票時候，秩序井然，毫不擾亂。回顧我們中國怎樣呢？一定是爭先恐後，人聲鼎沸，這不是中國人做不到秩序，實在習慣如此，沒有人注意糾正吧了，這是一件很小的事情，就新生活運動立場看去，我們今後應有積極糾正的必要。其次，我們看到衛生局的報告，知道近一年來，有數萬人患肺癆病，現在假使大家來做一件功德無量的事情，就是不要隨地吐痰，那末一定可以減少無數的肺癆菌在空氣中橫衝直撞，逢人便噬的毛病了。我們在洛陽時候，有一種新的感覺，就是洛陽是一個偏僻的地方，舊時代的文化，雖然很高，可是現代文化，確是落後了；但是那裏人民，有一種好習慣，無論士農工商，都起得很早，商家每晨六點

鐘就開門，這種早起的精神，是很值得贊賞的。現在南京怎麼樣呢？一般商家，尤其是大商店，差不多到了八九點鐘，還是緊閉着大門。同時一般人的習慣，也安於晏起，日上三竿，猶擁衾高臥，大家彼此效尤，把大好晨光，化作睡鄉，實在是社會上莫大的損失。現在提倡新生活運動，大家應當有一種覺悟，以個人為單位，身體力行，逐漸推至局部的社會，再推到全社會全國家。所以個人的運動如何，往往影響到社會國家整個的秩序，關係非常重大。總理告訴我們說，個人的自由，應以不妨礙公眾自由為範圍，必要時並須犧牲自己的自由，造成公眾的自由。有人把自由當作專圖私便的名詞，這是完全錯誤的，尤其是我們機關裏的公務員，格外有為公眾謀利益的義務，不但不能為自己的自由而妨礙他人的自由，並且應當犧牲自己的自由，成全公眾的自由。新生活運動，現在方在開始，我們人人應當明瞭這種運動意義的重要，以個人為單位，身體力行，矢志不懈，相信造端雖小，影響必巨，本席與諸位願同勉勵共策進行。

新生活運動應注意之點

汪兆銘

——三月十六日在首都新生活運動促進會演詞——

各位先生，新生活運動，是中華民國得救的關鍵，也是中華民族復興的關鍵，我們對新生活運動之發生與進展，抱有極熱烈的希望。

數日以前，兄弟接得蔣介石先生的來電，說道「新生活運動擬先從南昌做起，俟辦有成效，積有經驗，再推及其他。蓋吾人生活應改革者太多，如同時並舉，必不免務廣而荒」。又說道，「茲將現在此間所擬之辦法內容寄上，務祈斟酌妥當，準備完成，然後由京中提倡，示全國以準範」。我們看見蔣先生這等說，可知蔣先生對於此舉具有十分的热心去做，同時又具有十分的小心去做。本來發起一件事體，最好是先從一處地方做起，一來觀察比較親切，二來改善比較容易，蔣先生的話，實在有充足的理由。但是現在各處聞得南昌發起之

後，不期然而然的，同時響應，却正可證明新生活運動為全國有見識的人士心理之所同，並正可證明新生活運動為全國人民急迫的需要。現在惟有與蔣先生一致努力，熱心的去做，同時小心的去做，務使新生活運動的精神意義，隨着擴大，而日益明確。當此新生活運動發生進展之際，兄弟就管見所及，謹舉出應該注意的三點如下：

第一，須知新生活運動，其最要的條件，在化散漫為齊整，化垢污為清潔，化雜亂為簡單，化奢侈為樸素，這幾種條件，都是要身體力行的，決不可以標語口號為已足，第二，須知凡是革故鼎新的事，稍一不慎，便會擾民，所以不但要熱心，尤其要小心。舉個例來說，去年南京舉行國貨大遊行，用意是極好的，但是竟有人藉此發出「打倒西裝」口號，以致國貨呢絨行業大恐慌，所以行政院趕快通令各公務員，每人製備國貨的綢緞長袍馬褂一套，或國貨的呢絨西裝一套，以示平等提倡之意，又如近來的「布衣運動」，也會使綢緞行業大起恐慌，所以我們於提倡土布的時候，不可忘記了提倡國絲，以上是舉提倡國貨以為例。提倡新生活，其範圍當然比提倡國貨更廣了，我們不能不更加以深切的注意，第三，須知提倡新生活運動，須注重各個的自覺，否則便變為作偽。我們中國自宋以來，犯了假道學的毛病，以致一亡於蒙古，再亡於滿洲，因為人生最重要的，是自發的情緒，自決的意志。若矯揉造作，便把精神從根本破壞了，舉例來說，中國稱以孝治天下，做子女的。居父母之喪，哀至則哭，是很自然的，却因為繁文縟節，太利害了，往往哀未至而哭，變成為不自然了，前清有個著名孝子，官至大學士的，叫作湯金釗，居然有篇文章，說哭是一種禮節，哭多少次及哭多少聲，都有一定的，既不能多，也不能少，却不必一定有眼淚，這不是水滸傳所說，有聲無淚謂之號麼？無怪乎廣東的佛山孝子，要將白色麥芽糖，裝做鼻涕了，舉此為例，可知提倡新生活運動，最大作用，是激發不是強迫，激發是自然的，而強迫絕不是自然的，不自然必至作偽，作偽必至亡國，以上都是提倡新生活運動所應該注意的，兄弟以為我們提倡的時候最緊要的是牢牢記著「誠實的」

及「科學的」六個字，沒有誠實，則以上三個毛病、便免不了，所以誠實是第一樁緊要。至於第二樁緊要便是科學了，如今再將科學的意義申說兩句。「民生在勤」這句格言，是無異議的，但是如何纔算得是勤呢？從前有人以三八來支配二十四點鐘，所謂八點鐘工作，八點鐘休息，八點鐘睡眠。如今國難嚴重的時候，八點鐘工作，斷乎不夠，拿一個政務官來說，即使公署規定工作時間為八點，自己也要格外努力，做到十一點或十二點，如此則休息時間，扣去了三點或四點了，一個人無論怎樣的忙法，每日至少也要有兩三點鐘來讀書，不然不久便成了馱子。如此則休息時間，又扣去了兩點或三點了，那裏剩下來的兩點或三點，用以飲食遊息或娛樂，這一個人也不得不謂之不勤了。自然遇着非常時候，連睡眠時間也會被奪了去，不但勤字如此，儉字也是如此，如何纔算得是儉呢？勤字的善用，在於支配時間。儉字的善用，在於支配經濟。每一個人應將每月收入的用途，區別為三部分，第一部分是自己及家族為生存上最低限度的必要費用。如果每日收入，僅僅夠此部分的費用，那麼其他便無可說了。如果除此之外，還有贏餘，那麼便將此贏餘，再區別為第二部分、是關於公益的費用，第三部分是關於饕餮及娛樂的費用。第二部份的費用，較之第三部分，應該比較多些，至少應為二與一或三與二之比，如此這一個人也不得不謂之不儉了，自然遇着非常的時候，連生命也可犧牲。以上所述一個勤字，一個儉字，其行的方法，都是本於科學的合理觀念，不是一種哲學的衝動，不是一種宗教的驅迫，尤其不是一種道學先生的拿手辦法，專藉這些問題，以為指摘他人的資料，兄弟以為必須如此，勤儉二字方纔可以持久，可以普遍。兄弟今日的說話，歸結只有兩句：以誠實的及科學的來推行新生活運動。

怎樣實行新生活

邵元冲

——四月一日在勵志社演詞——

各位同志，新生活運動，自蔣委員長在南昌提倡以來，到現在已瀰漫於全國。前幾天勵志社的各位同志，要兄弟來講關於新生活運動的問題，同時又出了一個題目，要兄弟講「怎麼樣實行新生活」。我們從這個題目上看來，可以用很單簡的幾句話來做答案，就是新生活是「要從近的地方實行，要從小的地方實行，要從自己來實行，要從現在來實行」。我們能夠明瞭這四句話，就知道怎麼樣去實行新生活。

新生活運動並不是一件很奇怪的事情。我們提倡新生活運動，就是要使一般人，知道做人的生活，去過人的新生活。說到這句話，也許有人發生疑問，爲在實行新生活以前的時期中，我們所過的是不是可以說都不是人的生活呢？關於這一點，我們的解答就是，沒有新生活運動以前，至少對於做人的生活方面，或合於理性的生活方面，有不完善的地方。因爲我們生活方面，有不完善的地方，才須要提倡新生活使大家明瞭做人必須具備的許多條件，能夠切實去奉行。我們知道一個人的生活範圍，包括思想與行爲兩部分。思想的進行，要靠一個人的修養與智識的訓練；而一蹶的行爲，就是他修養與智識訓練在行動上的表現。所以我們如在平時，對於思想方面沒有真確圓滿的修養，在行爲方面，也一定不能得到真確圓滿的表現。同時一個國家民族，既然由多少人組織起來，如果這些人中大多數的思想不真確，行爲不的當，對於人格沒有完善的修養，時常發生錯誤的行動，這個國家民族，就也混亂衰頹，決沒有多大的希望。所以我們要求國家能進步，民族能生存，就先要求在這國家民族中間，有大多數合乎生存進步的人，而要大多數人具備合乎生存進步的條件，就是要大多數人對於思想行爲方面，能夠切實訓練修養與努力，我們要使各個人從這種

方向去努力於是就有現在新生活的提倡。我們看新生活的內容，實在非常簡單，祇是告訴人在起居動作方面，那一項是應該做的，那一項是不應該做的，這些淺近的事件，我們一講就明瞭，為什麼過去大家不是這樣去做呢？簡單的講來，一部分是不知，一部分是不行，因為不知或不行，對於人格的修養不完善，一切起居行動，都走向錯誤的路上去，或是儘量發揮個人的慾望，或是儘量攘奪他人的權利，都忘記了做人應該有的責任。所以我們要在臨時有大勇無畏的精神，一定要在平時有細密切實的修養；要在臨時有犧牲奮鬥的勇氣，一定要在平時有刻苦耐勞的習慣；要在臨時有成人取義的決心，一定要在平時有勇猛剛正的鍛鍊。我們能在平時有這修養鍛鍊，就是合乎做人的生活，也就是履行了新生活運動中所提的條件了。

我們剛才為什麼講要實行新生活，必須先從小處近處着手呢？因為新生活的範圍很大，廣義講來，一個人整個生命中間的行動，都可以包括在這新生活之中。我們如果對於小的事情不去注意，大的地方就一定不能實行。所以我們對於日常起居方面，無論一舉一動，待人接物，都要注意到整齊嚴肅謹小慎微大家能從小的地方近的地方去做，將來大的困難的事情，才容易去應付。其次我們現在要拿好的道理去勸人，如果自己不去照這樣的做，人家就不會樂意聽從的，所謂「其身不正，雖令不行，其身正不令而行」，無論政治社會以及教育的設施，要叫人怎樣去做，一定要自己先就這樣做；否則自己的言行不相符，勉人家，自然是不中用，所以實行新生活，一定要從自己先開始，自己去做，人家看對了才能發生感化的作用，逐漸變更社會的風氣，同時我們對於一件事情，不知道怎樣去做，固然不能做，等到知道了，萬不能慢慢地來做，慢做的結果，不是空耗了多少日子就是永久不去做，所以我們對於新生活應該即知即行毫不拖延。知道不奢侈散漫，現在就要樸素嚴肅；知道不應蓬首垢面，現在就要整齊清潔；現在知道現在就去做，才真能把新生活切實的做起來。

我們實行了新生活，會有什麼影響呢？我們可以說，至少對於時

精神與經濟各方面，都可以收得很偉大的成效。先從時間方面來講，社會上最普遍的現象，就是不遵守時間，開一次會原定二點鐘開會，延遲了半點一點鐘，大家都當作是很平常的事，但是在一個幾百人或幾千人的會中，因少數人遲到的緣故，開會延遲一點半點鐘，就是使準時到會的多少人，每人耗費了一點半點鐘的時間，這種綜合的損失，有多大呢！現在我們如能因實行新生活，大家遵守時間，把這種不應消費的時間節省下來，就可以多做許多正當的工作。又如個人在實行新生活以後，把每天無聊浪費的時間，用在學問的研究上，積了多少年以後，也一定智識能力上，有很大的進步。再從整個國家來說。各個人因實行新生活，而把不正當消費的時間，用在正當的工作上，這種成就，就更偉大了。其次講到精神能力方面，照一般的情形而論，除了上智下愚以外，各人的體力精神，都是相彷彿的，各人的體力精神相彷彿，而所成就的事業有大小，就從能否善用體力精神上來分別。我們現在能實行新生活，大家把不應消費的精神節省下來，從有用方面去努力，不僅國家社會，因此多得到有用的人才，個人成就，也一定有相當的進展，再從經濟方面來講，現在整個國家，已經鬧到民窮財盡，大多數人民，都在水平線下過生活，但在這種窮的環境中，一方面固然要注意生產建設，充實國力；同時全國國民能從簡單樸素的生活上，竭力節省多少非必要消耗的經濟財力，於個人及國家的財富上，也一定有很大的幫助所以從提倡新生活運動的結果，我們至少在時間精神及經濟三方面，可以化無用為有用，化消費為建設，這種影響所及，民族有生存的可能，國家也就有復興的希望。

新生活是我們各個人應該做的事情，我們在上面已講明了，但是怎樣從精神的訓練，而在行為方面表現出來呢？這就須注意到新生活信條中所指示的禮義廉恥的修養。所謂禮義廉恥四字的意義，實在也很簡單。「禮」就是人與人間應守的儀節，因為社會是由多少人結合而成，如果在一個社會中間，大家祇講力而不講禮，就一定強凌弱衆

行，我們要表現克己謙恭的態度，親愛團結的精神，就要注重一個「禮」字。「義」就是盡了為人應有的責任，因為我們自己知道立身處世的方法，不應欺侮人家，同時看到他人的欺侮，還須激發人類互助同情心，要去除暴戾惡，伸張正義，由於這種「義」的精神，才使人與人間的感情，格外融洽，格外貼切。「廉」就是祇拿自己勞力應得的報酬，不取非份的利益，社會上大家有了這種「廉」的精神，才可避免種種貪污欺詐的行爲。「恥」就是認清自己不如人的地方，努力奮發去求改善與進展，無論個人的智能品性有欠缺，或國家民族受侮辱侵略壓迫，大家能夠知「恥」，才可以奮發圖強，革故鼎新，洗刷恥辱，表現出很大的力量。所謂禮孝廉恥四個字，是一種內心的修養，推及行爲的糾正，也就是一種精神上的修養，而從衣食住行以及言論行動上表現。我們實行新生活，就要從這方面確立了基礎，然後從個人人格修養的完善，才能求得整個國家民族的發展與復興。

不過我們在推行新生活運動時期中間，要注意推行的方式，祇是誠意的勸導感化，決不能用強力去干涉。因為這種運動的推行，不單靠政治軍事力量，而要用教育勸勉的方法，使人自己明白了去實行，尤其是我們提倡推行的人以身作則，爲一般人的表率，較多感化的效果。如最近杭州的破壞摩登鐵血團和南京一種警告性質的傳單，不但不能使新生活運動，引起一般人注意與樂從，反而妨礙新生活運動的推行。所以我們現在要避免這種使人厭惡與恐怖的舉動，用平和誠懇的態度去勸導，這樣不需多大的宣傳，自然而然這種含有重大意義的新生活運動可以普遍推於全國。

最後歸納上面的意思，我們還須注意起初的幾句話，就是新生活是人生活，是完成人格的生活，而新生活實行，要從小處着手，要從自己先做起，要從現在就開始做起，就是要誠誠懇懇切切實實的做！做！做！

新生活運動之意義

陳立夫

——三月三日在浙大農學院演詞——

民族復興，必須自文化復興做起，文化，必須從改善新活方式做起，而生活方式之改善，則又須有新的信仰與行動，新者舊之反也，欲知新者應如何，當先明舊者究復何若，吾人應檢查過去之錯誤，把握現在之需要，創造將來之光明，蓋誠能檢查過去，吾國文化上之優點與弱點，於以悉知。優點發揚光大之，弱點糾正補充之。前者應從科學運動入手，務使人人了然於自身之能貢獻於人羣者為何；後者則應使人人備具『毋固毋我』之精神，從真正認識而生信仰，從信仰而生力量，然後民族自信力始可恢復，能自信必能自救，能自救斯能救人。自信力之恢復，乃新生活運動中之第一目標。夫學所以致用，知與行不能分離，知而不行，與不知等。現今教育與社會需要，幾截然為兩事，學校生活與社會實際生活相去尤遠，是均為病態。青年學生應如何養成窮幹苦幹實幹快幹之精神，以其能力貢獻於國家民族，使一切事業得科學方法為指導而進步。學生諸君更須養成到鄉間去到田間去幹的精神，以增加實際生產力，是則新生活運動中之第二目標。禮義廉恥，為立國之基礎。禮者各守紀律之謂，義者貢獻能力於人之謂。廉者各守本分，不妨礙他人之謂。而恥之涵義，則為凡所不應為者則勿為之。人能各守紀律，則秩序定，組織之形體以成；人人能以能力貢獻於人，則組織中每一單位之聯繫固；各守本分則行動不亂；各知廉恥則能力不浪費。禮義廉恥者，組織之基本條件也，組織力之所從出也，是組織力之發展，又為新生活運動中之第三目標。總之，國家需要力量，國家力量為人民力量之積累，自信力，生產力，組織力之充實，即為生命力之充實，力的充實，殆為新生活運動之總目標。

新生活運動

張 繼

——三月十八日在北平新生活運動促進會演詞——

略謂：新生活運動，由蔣委員長倡於南昌，因其合乎中國社會與民族之需要，故南昌發動，全國響應。總理所創之三民主義，能為萬人景仰者，亦因其能解決目前中國之問題，乃有今日之成績。故凡提倡一事，須先視其是否合乎人羣之需要，而後始能定其成敗。如能使其發生效力，亦非由社會領袖定出辦法，使其有組織，有力量，不能達到最重要之目的。新生活運動，確能復興民族固有之精神，但須求諸在己，以身作則，始能作到好處。中國目前，雖有外患，並不足畏，如失去民族之自信力，則真可畏也。外國之文明，吾人不可不學，但不可被其征服，作人奴隸。蔣介石先生提倡新生活運動，蓄意重大，絕非時髦運動，此點望國人注意。歐戰後，德國雖敗，而民族之精神未死，卒能在希特勒領導之下，復興戰前狀態。如果蔣先生能以偉大之精神，領導民族復興中國，即成為希特勒，我們也贊成。希望全國有志青年，認清目標，努力救國，萬勿走錯道路云云。

新生活運動的意義

朱家驊

——三月十六日在首都新生活運動促進會演詞——

新生活運動，自從蔣委員長在南昌首先發起以來，各地均紛紛響應，陸續推行，首都開始籌備，今天來此開會討論新生活運動的實施和擴大，在煩悶和廢的空氣當中，我們感覺無限的興奮與希望。我們要知道這是個極大的運動，不久的將來，將普遍全國，發生廣大的效果，所以我們在這個大運動開始之初，應該先有很深刻的認識。新生活運動是什麼？新生活運動是民族急迫的要求，亦是時代精神的表現。我們的國家，現在已經到了絕頂危險的境地：農村經濟，日益衰落。

到了破產的時期，政治上社會上，統顧簸得不得安定，九一八的事變，東三省被鄰國侵佔了，共產黨更在匪區把人命財產文化道德極度破壞，而世界潮流，可不絕在中國周圍沖盪激擊，使我們的國家，一切失了自主，尤其在思想上行動上，一向不顧自己民族固有的基礎胡亂的跟世界潮流瞎跑，結果愈跟愈壞，人家不必來消滅我們，我們自己也已經到了站不住脚的地步，何況近年來世界政治經濟的壓迫，間接直接，統使我們有被襤杜視淹沒的危險。在這絕頂危險的環境中，頹廢腐敗，淩亂衰弱，已成為普遍的病態，新生活運動，在這個時期發生出來，實是我們民族迫急的要求。凡事到了極無希望的時候，總會發生新的機運，這種新機運，往往是死生出入的關鍵，我們遇到現在這般危險的情形，心裏總有一種找出路的轉念，這一轉念的醞釀勃發，就是新生活運動的動機，是一種時代的精神，所以新生活運動，又同時是時代精神的表現。我們處於現在的環境和時代，惟有努力喚起全國的注意，大家來創造新生活，大家努力來做一個新生活的國民，本着時代的精神，去求我們民族的復興。生活運動，以國家歷史的精神為基礎、亦以發揚國家歷史的精神為使命。新生活運動的基礎是什麼？中國立國數千年，有許多光榮燦爛的歷史，這許多光榮燦爛的歷史、維護我們國運，文化延續至於今日，惜乎唐宋以來，中國的光榮，逐漸衰歇，泊乎近今，中國人對於自己民族歷史自信的精神，已消沉到極點，其間雖因西洋文化的叩關而入、逼出許多的革新運動，可是那些革新運動，不是盲目的抄襲模仿，便是忘却自己的歷史，從來沒有從中國的歷史上去找創造的基礎的。殊不知現代文化發達的國家，其立國圖存，沒有不以自己的歷史精神為其創造的基礎。因為失去這個基礎，一切革新，多會蹈虛落空，不但無益，而且有害歷史的精神。這種精神就是一個國先哲先民的嘉言懿行，絞盡心血，積漸而成的結晶；是國家的寶器和遺產，亦是國家全體所托命的根源。總理昭示吾人，謂要民族復興，必須恢復固有道德，固有道德，就是智仁勇，就是忠孝仁愛信義和平，這都是我們中國數千年來歷史的精神。總理的用

意，是要以道德感召的力量，去發揮中國民族的精神，以王道去克服霸道。這次蔣委員長以明禮義知廉恥指示吾們作為新生活運動的基礎，自是選取古訓，針對時弊，從中國歷史的精神上來作根本的救藥，實足供吾人受用不盡。新生活運動，要站在怎麼個基礎上，以發揚我們歷史精神的使命，要人人能夠注重待人接物的禮節，人人能夠講究道義，人人能夠廉潔自己節操，清介自守，人人能夠知羞明恥；換言之，要人人能夠修身，先將自己修養得完整，於是推而廣之，以至於齊家治國平天下。因為人人能夠先將自己自身修養得完整，以各個人格的力量，互相感召，自然會蔚成蓬蓬勃勃的風氣，這種風氣，其能創造一切，使中國民族從根本上復興起來，是沒有任何力量可以抵禦的。所以我們要復興中國民族，唯有從自己歷史上去找基礎，而這基礎，便是修身。我們要知道現代西洋文明，不專是工業革命所造成的，工業革命，只造成現代西洋文明的形態，現代西洋文明，其精神所寄，乃在於文藝復興。所謂文藝復興，是當時一種以歐洲固有歷史精神為基礎的興復運動，將歐洲歷史上所有一切，擷其精華，集其大成，去創一種革新的風氣，這種風氣，蓬勃的發揚起來，於是切科學，也發昌起來，造成今日的西洋文明。所以我們只有本着這種歷史精神為動力，去策動全國國民的心靈和血肉，以突破我們當前的難關，發揚中國的新的精神。新生活運動，是從日常生活而至生活全體，是從個人生活而至國家生活，並為身體力行的實際運動。各位知道的，我們的生活，有個人的、有家庭的、有社會的、有國家的；亦可分為日常的，經濟的，政治的，精神的等等生活，起於客觀的環境，亦原於吾人的本能。文化程度愈高，人們生活自然亦愈形繁複廣大，而愈求充實。但是我們新生活運動，要從個人做起，並以國家生活為歸宿；要從日常生活做起，並以生活全體為止境；換言之，我們的新生活運動不是以個人為限的，亦不是離開日常生活的。蔣委員長說，從衣食住行去求達到整齊清潔簡單樸素，欲行遠必自邇，欲救國家先從個人做起，欲求生活全體之發展，必從日常生活下工夫。同時生活是吾

人斯實不可離的，所以新生活運動，必要身體力行，從實際中表演出來。不能行便不會知；不能行之於己身，便不能知如何行之於國家；不能行之於日常生活，便不能知如何行之全體生活，低處下手，高處用心，成們要從己身日常生活身體力行，切實做去，以求我們國民生活全體的保障和發展。新生活運動，是以精誠求感化，亦是以精誠熱血準備為國民生活全體之保障與發展，而努力而犧牲。各位先生，新生活的必要性，精神意義，和方法，我大體已說了些，依着這種精神意義和方法，我們在具體事實，實際運動，不拘何事，不拘何時，都要求實現和充實的。多少年來，我們見了離開總理所指示的救國運動以外的運動，所謂階級鬥爭運動，普羅文藝運動等等，丟棄我國歷史的精神，拾取人家的牙慧，既不從己身日常生活做起，徒然談空落虛，無辜的犧牲了多少青年的生命，這的確是一很痛心的事體。同時又看見封建的惡習氣，士大夫官僚軍閥所遺留社會上的惡習氣，弄到社會這樣頹廢湊亂，這的確是不可容忍苟延下去的。我們祇有實行新生活運動，擴大新生活運動，以救吾人救國家。世界是聯貫的，最近世界的變化，更是十分可提念的。我們固有的道德，我們要求發展；我們所有的土地和物產，我們要能去利用；我們的制度，要我們自己來創造動用；我們不如人家的，我們要迎頭趕上去。我們的問題，要我們自己解決；我們的前途，要我們自己創造。新生活不是虛偽的標榜，要想享受現代國家的地位，必要我們都造成現代的國民；要想應付未來世界的變化，我們必要造成一個現代的國家。我們要以精誠感化全國國民，實行新生活運動。新生活亦不是責備他人的，我們要以己身新生活，精誠的貢獻于國民之前。若是不用精誠來實行新生活運動，這種運動，便不會得到全國國民心悅誠服的贊助，而易于失敗的；同時我們若不是以精誠和熱血，準備為國民生活全體之保障與發展，而努力而犧牲，我們這種運動，便不會得到全國國民心悅誠服的贊助，而易于失敗的；同時我們若不是以精誠和熱血，準備為國民生活全體之保障與發展，而努力而犧牲，我們這種運動，亦不算

是成功。一個運動的成功與失敗，全在精誠的關鍵，亦就是道義的力量關鍵，也就是籌理所謂王道的關鍵，我們要以精誠激發國民的責任心和守紀律的精神，大家要一心一德，攜着手齊着步驟，創造我們的新生活，創造我們國家的新生生。

新生活運動與民族革命

吳鐵城

——三月十二日在植樹典禮席上演詞——

各位同志，今天我們上海市舉行總理逝世九週年紀念，同時並舉行植樹典禮，我們在如此悲壯而富有回想意味的典禮中，追懷總理逝世以後九年歲月的過程。一方面我們革命事業，尚在發煌前進，而同時這革命事業尚在發煌前進中，又遭遇空前重大的打擊，這個重大打擊就是外患，由這個外患形成了空前的國難，我們總理不但不能目睹革命事業的發煌前進，反而革命事業發煌前進的時候，受到如此重大的打擊。我們今天如果要追究招致這個空前國難的原因。就不能不歸咎於我們對於總理所領導的民族主義沒有澈底的努力。所以全國人民，遇着了這次外患、大家都惶惶失措，不知如何應付，也不知以什麼東西來應付。總理在民族主義的演講裏明明白白清清楚楚的一再告訴我們，中華民國和中華民族，已到了極端的危險境地，除非我們四萬萬人民大家團結成一體，來共同挽救這個危難，那麼我們的國家和民族一定是可挽救了。總理又告訴我們，要挽救我國家和民族的危亡，先要振起我們的民族精神。可是我們在總理逝世以後，還是不能團結一致，還是一盤散沙，對於總理未竟的各種事業，而全國人民都沒有如期按步就班的一樣一樣來見諸實行。國難嚴重，至於斯極，不是在那裏互相責備，就是在那裏怨天尤人，不能團結起全國四萬萬同胞的力量，來爭生存，來救國難，建設國家，因此國難不僅不能有所挽救，反而一天一天加重起來，形成今日這樣空前的危

難。

最近蔣委員長有鑒於此，特在南昌發起新生活運動，他認為要挽救國難，就非加緊努力實行民族主義不可。要實行民族主義，又非變換全國人民的空氣，改善全國人民的生活不可。所以這個新生活運動，實在可以說就是實行民族主義的基礎運動。我們來看一看，現在全國一般人民的生活狀況如何？還不是和四五十年前一樣。現全國人民的生活裏都充滿了浪漫浮盪，沒有紀律的狀況，不是極端的享樂奢，移就是極端的貧乏無生活。都市人民的生活，我們最易看得見，是趨於享樂奢侈浪漫浮盪；而內地窮鄉僻壤的老百姓，則日趨於貧乏窮苦，奄奄無生氣。都市的人和內地窮鄉僻壤的人的生活，雖然如此極端不同，可是在這二種不同的極端之中，有一種共同的缺點，就是沒有紀律，祇有自私自利的家族生活，沒有社會的國家的民族的共同生活。在這種生活方式之下的國民，如何能使民族發生力量，如何能使民族復興起來，如何能使國家富強起來，與歐美各國圖存齊驅呢？所以蔣委員長最近在南倡提倡這個新生活運動，並領導全國人民實行新生活，革除過去一切浪漫浮盪奢侈享樂萎靡以及沒有紀律的自私自利的舊生活，徹底地作一個新的國民，由這個新的國民才能建設起新的國家，這種新的國家，才能生存於今日的世界，才能與各國競爭圖存。

我們所以每年要在總理逝世紀念日、紀念總理，其最重要的意義，就是要遵行總理的遺志，繼續總理未竟的大業，並且要身體力行。蔣委員長他不僅在那裏提倡領導，並且還在那裏身體力行。所以我們在提倡新生活運動的時候，最要緊的是要來實行新生活。同時還要明白我們新生活的真諦，並不是趨新入時，並不是要歐美各工業發達到極點的國家國民那享用安樂的物質生活。因為我們現在是要建設一個新的國家，當然有很多不能同他們一樣，並且我們國民的經濟狀況，也不允許有他們那種程度。歐美各國的國民，他們都能自立，他們都能以自己的本領來生活來享用；而我們現在還是在艱難困苦開始建設的時候，還沒有到享用的時候，我們還是要繼續

努力下去，吃苦下去，如果我們力費得多，那麼，將來的結果一定是好的。所以我在努力新生活運動的時候，一方面當然是要全國人民的生活能夠整齊，能夠堅固；同時我們又不能不防止奢侈享樂無紀律等因私害公的生活。防止這種生活的最有力的教條，就是我們中國固有的舊道德「禮義廉恥」。「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡」。今日我們如果誠心要救亡，就須從我們每個人的生活裏而切切實實地表現出來，使我們的生活，時時刻刻以這四維作準則，不致走入歧途，貽害社會國家和人羣，這是我們全國國民當前救國的惟一要務。我們還記得總理在民族主義的演講中，說國家是由武力而成，民族是由天然而成，而構成民族的要素第一是血統，第二就是生活。於此可知生活對於民族的重要。然而我全國人民，過去對於生活方式却都不加注意，所以我們雖有四萬萬人，實在等於沒有一樣。因為每個人的心目中，都祇有家族觀念，而沒有國家觀念，因此全國國民，都沒有和民族發生關聯，而民族也沒有發生出他的力量來。所以我們要復興民族，挽救國，就要把家族觀念，擴大為國族觀念，把個人主義擴大為民族主義，合四萬萬人為一族為一體，實行新生活運動，拿新生活運動作為每一國民每天實際救國的工作。今天我們紀念總理，兄弟就以此來勉勵自己，同時貢獻給全國人民，而我政府的公務人員，尤應本此精神以身作則，身體力行。

總理遺訓

黨德清澄，黨勢日必臻強盛。

本路黨委局長講演

新生活運動與普及教育

黃 學 周

——三月二十六日聯合紀念週講——

各位同志，上次紀念週，次長對於新生活運動，附帶的向各位報告過，但因時間匆促，未能詳盡。現在新生活運動，已有瀰漫全國的趨勢，今天趁此機會，謹將新生活運動的意義，特地補充報告如下：

近來 蔣委員長在南昌所提倡的新生活運動，是復興民族的根本辦法，是從日常生活上，處處恢復我們固有的美德為起點，我國受外國的武力和經濟的壓迫，為時已久，時時想學外人自強不息的方法，但是結果，民衆的精神，萎靡不振，日常生活，反變本加厲，驕奢淫佚，墮落散漫，腐敗暴戾，貪污萎靡，種種的壞習慣惡現象都表現出來，把我們國家民族固有的精神，可說是完全喪失，在世界上可說是一個落伍的民族，如果任他這樣糊塗下去，不想救濟的辦法，剷除這種的病根，永遠過着這樣糊塗的生活，則國家民族不待外人用武力來滅亡，我們自己也無法立足於現在的世界。蔣委員長於新生活運動，已經有明白的指示，「新生活運動，在合乎禮義廉恥的規律，由禮義廉恥實行的生活，就是中華民族起死回生的基礎。」因此可知我們社會之無秩序，國家之不能安定，經濟之日益拮据，人民之日益墮落，是由乎我們民族對於「禮義廉恥」固有的美德，完全喪失了。今就禮義廉恥四字簡明的解釋一下。禮；是有紀律化，以平亂為中心。義；是有犧牲性，以止暴為對象。廉；可止貪污之風。恥；可挽萎靡之氣。禮義廉恥四字，不啻是救國危亡一個對症的妙方。守禮先從整潔做起，明義先從守信做起，養廉先從儉樸做起，知恥先從負責做起。

所以 蔣委員長對於新生活運動，復以整齊清潔簡單樸素八字為信仰，化散漫為整齊，化污穢為清潔，化繁雜為簡單，化奢侈為樸素，的確此四項是治我們浪漫污濁複雜奢侈種種病根的。我們能整齊清潔，就作事有精神，有規律，有興趣，直接可以修養身心，強壯肢體，間接於公共衛生，發揚國威，都是切要的。再就簡單樸素來講，也是於個人，於國家，於民族都有益處的，譬如一個人，自奉儉約，專心至志，竭力作有益社會的事業，則事必成，同時也不至受經濟和物質的壓迫，以養成廉潔的美德。所以軍政商學各界的領袖，以及各機關服務的公務員，一般的智識份子，都要以禮義廉恥為新生活的目標，以整齊清潔簡單樸素為實行新生活的方法，以身作則，領導民衆，由團體化而民族化，蔣委員長曾引伸古語，所謂「君子之德風，小人之德草。草上之風必偃。」就是說社會上各界的負責者及公務員，都是知識份子，有智識，有道德，是謂君子，吾人觀察一個社會，其社會之腐敗，不能識該社會之一般民衆倒霉，要識作該社會上之一般知識份子沒有盡責任，因此兄弟个人在去年就訓練公事房聽差皇甫連生，訓練三個月後，他就能夠識字，再過半年，他居然能做文章，能寫二三百字的信，即是我个人盡个人的一部分的責任，而得到的功。本局全體有一千三百餘人，但全體工友亦不過六七千人，嗣後每個職員都負擔教養本路職工的責任，每個職員，於一年之內，負責教導十個人，則本路全體職工都變為有知識者，則新生活運動可以做到，本路亦可為全國各團體做一個榜樣。其次他對於復興民族有更詳盡的申述，略謂：我們復興民族，不必要靠武力，要在充實國民的智識和道德上做去，譬如歐戰之後，德國以六千萬民衆而陸軍不過十萬，軍事設備，處處受條約的縛束，惟其民衆的智識及固有的美德，未嘗損失，所以近來要求各國軍備待遇平等，得到相當結果，而我國之壯大民衆，遠過德國，而不平等條約，曾經數年之呼籲，而依然未能解除，即是明證。所以新生活運動，有復興民族的可能性，已無疑義。本路自 次長下至各職員。都是智識份子，希望依照 蔣委員長指示的辦

法，先從個人日常生活上特別注意，而推廣到數千工农方面去，各自負起責任來，改良社會，領導民衆，爲復興民族洗雪國恥而努力，稍盡國民一份子的責任。胡適之先生從前做一篇新生活的文字發表，其立意和比方最爲恰當，想各位都已看過，其要點是一個人凡做一件事。不論大小，能解答得出是爲什麼的？便是新生活，否則便是糊裏糊塗的生活。最近南昌的情況，凡軍政學校各團體作事的，均能普遍的努力，事雖繁雜，毫不凌亂，真能令人生無限的敬佩，可見一種運動的成敗，全在多數人精誠的團結努力，而民族的存亡，亦可視此爲判斷，盼望本路同人，整齊步伐，一心一德，挽救我們頹廢腐敗衰弱的不良習慣，創造我們個人的新生活，作新生活運動的先鋒，稍盡復興民族的責任。

實行新生活要有誠去僞

錢宗澤

——四月二日聯合紀念週講——

各位同人，近來新生活運動，瀰漫全國，風起雲湧，一日千里，羣認爲改造國家復興民族之基礎，當宗澤初翻此數字之標題，心目爲之一爽，精神爲之一振，有不期然而然者，人同此心，心同此理，同人亦必多所感動，可以斷言，宗澤體察所及，有一極簡單的比例可以引證：迴憶首都奠定以來，政府當局在軍事，政治，經濟，教育而外，關於提倡道德改善風俗的議案和方法，奉行有效者固多，因故停頓淡然若忘者，亦不在少數，從無如此事之迅速與普遍，可知其合乎全國人民之心理暨國家社會之需要，人人所欲言，人人所能行，一旦得在上者之領導，大勢所趨，風行草偃，最短時間，各方面發生新生活的意義及運動的辦法，報紙登載甚詳，其原則爲禮義廉恥，禮以齊民，義以制事，廉以清心，恥以立志，所謂國之四維也，四維不張，國乃滅亡，昔賢垂訓，至爲深切，值此國難嚴重，已達極點，恢復舊道造成新生活，一般民衆，知其所當然，而不知其所以然，比比皆

是，須知社會之變遷，視乎人心之好尚、種種不良習慣，悉由多數人嗜好所釀成，即如鴉片毒品，久懸厲禁，而煙館之私開，白面廠之私造，供求相應，如影隨形，最近發生以無敵牌牙粉改裝，可謂愈出愈奇，反是以觀，若能發揚國粹，提倡國貨，就我國原有之文化物質，工業農業，運以個人固有之道德精神，加以科學化紀律化，力求整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，確實，步步踏實做去，不難改易環境，合乎世界潮流，現時智識階級之生活，約可分為二點，一則自詡斯文，無論做人做事，不肯直捷了當，如行路然，有意繞一圈子，始達目的地，是為腐化，一則模仿文明習於浪漫，在上海等處所詭摩登人物，或至男女莫辨，是為惡化，守舊維新，各趨極端，各不相容，而道德之墮落，事業之荒廢，秩序之紊亂，殊途同歸，無可諱言，二者以外，更有專制餘毒中於人心者數千百年而不自覺，如安分守己，少管閒事，處事者奉為圭臬，用人者視為標準，流弊所極，成為自了漢，設隣有盜警，其不閉門自守者蓋鮮，最近報載天津法租界銀行被搶一案，地居鬧市，時當白晝，匪徒數人，搶去鉅款，巡捕房在對面，巡捕竟追捕不及，可見外國警察，並非較我特別精能，而社會治安亦非專靠警察維持，各國街市治安警察頗少，崗位相距又遠，而盜匪不敢肆行者，民衆有組織有力量，一聞警號自衛互助，各盡天職，故各國人士常謂中華民族如一盤散沙，不能團結，不守秩序，甚且謂為半開化之國家，野蠻之生活，欲求雪恥，必先革心，近代如陽明之講學，曾胡之治軍從政，實能轉移風氣。蔣委員長熱誠救國，提倡新生活，從中國歷史的精神上作根本的救藥，必須有誠心的接受，努力的進行，舉凡腐化惡化以及各人自掃門前雪之觀念，掃除淨盡，存誠去偽，推己及人，成為良好之國民，做起事來，自然很有秩序，很有精神，同人在交通界服務，易與一般民衆接近，誠能身體力行，從實際上表現出來，其無形中之感化，愈推愈廣，事半功倍，宗澤期待於同人者甚厚，不惜再三言之，至於實施的方法，仍當詳細研究，另行報告。鑑於十九路軍之光榮歷史，為全國崇拜，此次參加閩亂，瞬即消滅，孫

殿英擁衆五六萬人，一經圍剿，全體瓦解，蓋以全國人心，壓棄內爭，失道寡助，無不立敗，明乎此理，對於新生活運動，要十分熱心去做，要十分小心去做，人人從日常生活上下工夫，以求國民全體生活之發展，完成黨國革命的工作，應付世界未來的變化，國家之強盛，民族之生存，胥利賴之。

總理遺訓

革命事業是大家的事，不是一個人的事；既是大家的事，必要大家同心協力，才可以實行！

各地報界輿論

今日以後之新生活運動

——三月十七日中央日報社評——

南京新生活運動昨（十六）日已開成立大會，以到會人數及昨日南京市空氣之活躍觀之，三年來社會氣象之蓬勃，實未有過於此者；且以半月來全國報紙觀之，姑抹煞華北及甯夏各事存而不論外，各地當局與民衆由新生活運動而表現之向榮態度，在普天下不景氣潮流中，猶見東亞文明古國之生機盎然，此不僅一國風俗人心所關，實亦人類運命中之好消息也。

今日含識之倫、於新生活之理論，宜若不應持何懷疑，凡懷疑新生活運動之理論者，非醉生夢死，則行尸走肉之徒耳、此類人物，本不齒於國民，更不煩吾人之論列，今日所應籌思者，對象原爲一般熱心新生活運動之志士，新生活運動者何故必稱志士，曰新生活運動，出發於心，而其運動之成敗，一本於意志者也。新生活運動之理論基礎，原於心而無涉於物，故此運動氣象之測驗，究極言之，不在物質形式上之轟轟烈烈，物質形式上之轟轟烈烈，與一種運動之成敗無必然的因果，而與唯心之新生活運動，似其關係更少，由此以言，留心研究新生活運動，應注意今日以後之新生活運動，熱心新生活運動者，更應體察今日以後對新生活運動之努力，蓋近年社會運動之興亡多，社會運動之壽命促，一運動之始終，以登報宣傳爲始，而以選舉職員終者，實數見不鮮；新生活運動登報宣傳漸臻極盛，職員選舉亦既揭曉矣。如何不蹈一般社會運動之覆轍，則新生活運動者皆當念之念之。

不佞自信確爲一誠心於新生活運動者，然心中願望：第一不願今後在報紙多見宣傳式之開會紀載，而禱祝統計式之調查或描寫。何以

言之？新生活運動作用之發生，不在廣座稠人之大會堂，而在獨居或私室中，故誠有意新生活運動，應各就日常接觸之人組織小團體，以勤求進德自強之道，而最初步尤在消極戒除不良習慣，以首都論，歌榭劇場，既不足為害於多士；即僅有之舞場，供僅有之腐化名士膜拜明星或玩弄女性者，亦不能流毒於社會。大抵首都一般人之不合理生活，最普遍者小賭其一也，賭之宜戒，誠不以大小而有別，或且賭愈小者，墮溺愈易亦愈宜戒。新生活運動之格言曰，「從小處下手，」小處者。小組織，消極的戒小癖，積極的養小德也。

新生活運動在今日以後，應立變方式，各處有三人以上之地，即組織一會，先從消極戒小嗜好着手，分期肅清惡德，如戒鴉片然，以次行之，一月後各報其經過於總會，凡本會份子因人會而戒除之不良嗜好有幾，身心上所獲之狀態如何，消極工作而外所從事之積極工作為何。

新生活之障礙為何？

新生活之特點為何？

新生活之娛樂為何？

幾個基本及簡單之信條，應立即確定。新生活不能自士大夫始，然今日生活之煙瘴，實莫如士大夫，生活之清明，或以勞力者為最，首都年來空氣本較清明，首都今日乃僅得 國際聯歡社，今日以後，清明之都市，清明之市民，當使首都為之首導。

新生活運動之道德的因素

——三月十三日上海晨報社評——

蔣委員長領導下之新生活運動，其足以推動民族復興之新機，固不待言，但新生活運動中所含道德之因素，如禮義廉恥之四者，則竊恐其未為一般人所能了解，故特就此事而一伸其說。

一曰禮：打倒禮教，此為「五四」運動之產物，在當時提倡者之本意，乃以「男女授受不親」及必依「父母之命，媒妁之言」而婚嫁

，豈夫死必須守節之禮教，爲不合時代思潮，欲矯而正之，非謂一切禮教皆當打倒，使有禮之民族復返於原人之時代也；然提倡者既未有彰明較著之表示，附和者復不劃清河去何從之界線，於是矯枉過正之弊，遂緣之以生，而吾民族遂流爲「無禮」之民族矣。其實，世無無禮之文明國，亦無無禮之文明人，安有打倒一切禮教而可立國可以爲人者？彼動即主張打倒一切禮教者，蓋不知吾人平日之一舉一動無不應受禮之節制，故有此盲目之主張耳。吾國前此之禮儀，固有不適用於今日者，然若遽謂固有之禮儀悉爲生活之弊疣，則亦未必，即謂固有之禮儀悉不如歐美禮儀之合理，恐亦未必，他且不論，試就穿衣言之何如？正衣冠，爲吾國之古禮也，此禮非歐美人所素重之禮而何？昔者韓復榘氏祖上曾見外賓，傳爲國際笑柄，甯不足證袒裸乃野蠻之狀態耶？穿衣然，其他亦何莫不然！蓋禮所以示虔誠，彰文明，無論任何人，處世行事，無不當懷虔誠之念，即無可廢止一切禮儀之理由，彼德意志之因人民侮辱我同胞而處以刑罰，豈畏吾國之強，亦曰，以國民不以禮待外人實足暴露德意志民族無禮之弱點而已。由是觀之，則新生活運動中所含禮之因素，實爲不可缺之因素。

二曰義：『義者宜也』；行其所宜，謂之義，故言義，僅止於責人爲所應爲之事，無他奧妙存乎其中。墨翟釋義，以爲天下經於一身，一身經於一言；此義今固不可通，然若反其道以行之，懸民族重於個人，個人重於一言，爲此日之大義，甯亦可謂爲不可通之義耶？明乎此，即當知新生活運動中所含之義的因素，亦爲構成新生活之重要之因素。

三曰廉：廉潔爲貪污之對，而廉潔政治之實現，則爲人民迫切之要求。然政治之發動機爲官吏，官吏又莫不爲人民之化身，苟廉潔之風不行，人人均貪污成風，吾人又安從覓得廉潔之官吏？無從覓得廉潔之官吏，又安有所謂廉潔之政治？晚近吾國官吏之貪污，固舉世所詬病，然倘非一般人之寡廉，又何從產出大批之貪官？是則足徵廉潔政治之不行，由於貪污之蠅集，而貪污之蠅集，實由於一般社會之寡

廉，今若不急起直追，振導廉潔之風，則廉潔政治將永無實現之期矣。

四曰恥。人而無恥，胡不遄死？此言雖激，然亦有至理存於其間。蓋知恥近乎勇，個人無恥，則生活無向上之望，國家若不能明恥教戰，則不足以圖存也。吾國自鴉片戰爭以還，重重國恥，至今不獲一雪，無他，以國民不盡爲知恥之國民，國家亦未懸明恥教戰爲不易之政策，以致醜類事仇者比比皆是，而國勢亦日趨孱弱耳，今新生活運動，以知恥爲其因素之一，明恥教戰之意，存乎其間矣。明恥教戰，乃復興民族之第一義，吾人甚望此後之國人，皆爲知恥有勇之國民也。

要之：新生活運動中之禮義廉恥四因素，實立己立人救國救民族之要件。吾人不承認國家應有道德爲之綱維則已，倘承認國家應以道德爲其綱維，則吾人即當張此國家之四維，以求到達復興之途徑！

新生活運動

——二月廿七日華北日報社論——

近頃南昌黨政軍各界曾規畫一新生活運動，凡市民之衣食住行及飯店旅館戲院車站碼頭等公共場所一律設法滌除原有惡習，力求革新整潔，造成一新風氣新環境。蔣委員長在行營召集南昌各界領袖訓話，更詮釋此種新生活運動之意義曰：江西要做建設國家復興民族之基礎，知識份子應先負復興民族之重任，務當以身作則，以求風動全國。國家與民族之復興，不在武力之強大，而在國民知識道德之高超，提高國民知識道德，在使一般國民衣食住行能整潔儉樸，合乎禮義廉恥。新生活運動爲目前救國建國復興民族最有效之革命運動，其目的在使全國國民生活澈底軍事化。望大家以昨死今生之決心，達到新生活運動之目的，而完成革命。其言精警，發人深省，凡我國人，尤宜加以策勉者也。

按今日國民生活有二大病態，其一爲消極頹廢，其二爲奢侈貧污。此而不改，何以得免民族沉淪，國家危亡？而究其根源，由來已漸，

絕非偶然。其國民生活所以消極頹廢者，實緣於民族劣根性之尚理論，而不重實際。孔子以民族大儒乃以遊說列國終其身，治魯三月，曇花一現，有言論，而無事功，萬世師表所以昭示後人者如此，則其影響可知。當其創見之初，未嘗不有客觀之準繩，洎夫數經紹述，遂演為玄之又玄之哲學。蠅去實際，無補世用。自戰國之諸子百家以至宋明之理學宗師同坐斯弊；而自古代之儒生以至當世之知識階級，其文章事業並為世稱者蓋不多見。東漢之黨錮，宋明之黨爭，世有稱道之者；然斤斤於其文末節，其去東晉之清談；南宋之議論，殆五十步百步之差耳。夫儒生與知識階級為一般國民之領導者，乃如此空疎，則整個社會焉得不入於靜態，由是養成之民族性為因循，怠惰，怯懦，苟安，取巧，投機，欺詐，自私，無公德，無責任，迭相演生；徒有慾望，而不努力事業，遂終至消極頹廢矣。故陽明知行合一之說，在日本衍為立國之武士道精神，而在中土仍不免空談之譏，蓋數千年來民族習尚使然，積重難返。今者東北淪陷。國勢危亡，而一按實際，則民氣消沉，知識階級徒有復興之論，議論紛紜，宛如南宋渡江時也。然則如何免此消極頹廢之現象？是宜使靜的社會變為動的社會，人人貢獻其能力以努力其所能之事業，努力負責，實事求是。此理至淺，然其功易見，其要則在力行；而民族復興大業即基於此。

至國民生活之奢侈貪污，於今為烈，且表現於有權與有錢階級尤甚。奢侈貪污二者互為因果，而其所以至此者，雖由於歷史衍成與制度不良；而畸形發達之都市生活，實為近今奢侈貪污之大根因。大抵中國之都市，皆藉國際資本帝國之勢力而成者，與歐洲經過近代產業革命而逐漸發展之都市不同。此等中國都市，不能生產，只有消費，并供給享樂而已。享樂乃人類最大之誘惑，由此而奢侈而貪污，因貪污而益奢侈，因奢侈而益貪污，乃必然之結果。故今者欲挽救奢侈貪污之現象，固須剷除歷史上之惡習與訂定有效之制度，更須改造此等都市生活。蓋臥薪嘗胆，必須有其環境。戰後土耳其之復興，乃在退出君士坦丁堡，而友安哥拉，烈山澤，開草萊以建其國。粉紅色之

都市生活，足以消磨個人之奮鬥意志，而渲染之結果，更不易使政治有清白之望也。且以現今中國國民之生產程度，尤無享受現今中國都市消費生活之理。今之新生活運動，若不於此謀其根本改革，仍不免捨本逐末也。

生活足以左右政治，而政治亦足以左右生活；現時代之國民生活，既如此消極頹廢，奢侈貪污；而我人之政治理想，不僅為廉潔的，且為民主的。則求所以達到此目的，實需要一以身作則之領袖，統率幹部，團結志士，以其人格行事，力謀改造此等生活，進而謀指導並管理構成員之生活。而政治責任當局，更於懲治貪污；肅清盜匪，廢止苛捐，禁絕鴉片四者為風行雷厲之執行，由政治現象之改造以推進國民新生活運動，當更易收效也。

新生活運動與民族復興

——香港東方日報社評

我民族之頹喪，其由來也漸，至今日則已病入膏肓，幾如肺癆病人之陷於第三期，去死僅差一關；其危殆情形之嚴重如此，則抱救民族危亡之道，非得一正本清源之劑，實不足以救治於萬一。夫我民族頹廢最大之癥結為何？思之重思之，實民族整個生活之奄奄無生氣，為之厲階。然則救治之法何在？一言以蔽之曰：將我民族向日之沉悶生活狀況，廓而清之，貫輸以新的生活之要素是也。

三年以來，國難何以發生？國難發生之程度，何以如此其嚴重？國難發生以後，何以全民族陷於手忙腳亂之中，而無法加以挽救？國難未發生以前，何以有五卅五三以及歷次之國恥事件？復次，政治何以腐敗，一似永遠無澄清之望？社會何以退步，較之數年前之狀況為不及？經濟何以破產，日陷於崩潰進程，至今日而有總崩潰之象徵？教育何以失敗，一般學子幾盡學而不能致用？凡此種種，吾人以為均屬民族生活頹廢，以為之導因。吾人環顧國中，其中非知識份子，固無論矣。所謂政治領袖，知識階級，察其生活，無非醉生夢死，嬉戲優

遊，非等於古士大夫，卽如公子哥兒，日以挾妓，跳舞，謔飲，狂博，吸烟爲能事，以侈奢爲當然。以樸實爲可恥，一衣一履，一飲一食，動輒破中人一年之產，猶復炫耀於人前，以爲榮譽，道德之有無，知識之有無，人格之有無，非所考慮；而洋樓汽車華服美妾之或缺，則不惜竭力以求之，唯恐其或忽，民族生活之頹靡現象，尤以都市中之青年爲最甚。嘗察一般中學與大學之學生，求其能潛心學問者，幾千百中無一人。日惟以全部精力，用之於研究戀愛飲食衣服等事。於是桑間濮上，人約黃昏，盡屬諸求學時期之青年之追求；生活歐化，服用奢侈，又盡屬諸求學時期之青年之行動，故今日青年之腐化落伍，較諸中年人與老年人，其程度有過之無不及……然則都市中之青年，謂之爲未來亡國之國民可也。綜觀俄意德等所以復興之由，應知我民族今後復興之途徑，實在於灌輸國民以新生活之意義，而尤應注意於青年新生活運動之開始。其方法不僅在養成風氣，上行下效，尤在於政府之強制執行，嚴加約束，然後乃可收事半功倍之效。記者以爲其道有三：第一，將固有道德切實發揮，使之具體化，生活化，不注於空言，而尤在於行動，知不嫖，不賭不吸烟，不飲酒，不貪財，不驕誇，不奢侈，不懶惰，不慕虛榮，不抽鴉片，生活有規律，做事能認真等。第二，積極提倡公德，使人明瞭小我與大我之關係，應犧牲小我，顧全大我，捨身報國，爲人民應盡之義務，將全民之意向，集中於國家，產生堅強之團體，以實現今後國家之永遠統一。第三，服從法律，排去個人自由與浪漫之氣習，養成人民重視團體服從法律之心理，尊重社會秩序，成爲習慣。必如此，然後國民之身體與精神，乃得強健，進而成爲全民族之強健。夫如是，欲民族之不復興者，未之有也！質之高明之士，以爲如何？

總理遺訓

推己飢己溺之仁，作同澤同胞之氣；驅共同
之障礙，建民國之新元！