

孫真人千金方衍義卷二十八

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

脈法 凡十六類

平脈大法第一

論曰夫脈者醫之大業也不深究其道何以爲醫是以古之哲醫寤寐俯仰不與常人同域造次必於醫顛沛必於醫故能感於鬼神通於天地可以濟眾可以依憑若與常人混其波瀾則庶事隳壞使夫物類將何仰焉由是言之學者必當屏棄俗情疑心於此

則和鵲之功因茲可得而致也

經曰診脈之法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脈未盛絡脈調勻氣血未亂故迺可診有過之脈切脈動靜而視精明察五色觀五臟有餘不足六腑強弱形之盛衰可以此叅互訣生死之分也

又曰平脈者皆於平旦先診寸口初重指切骨定畢便漸舉指與皮毛相得於輕重之間隨人強弱肥瘦以意消息進退舉按之宜稱其浮沉諸類應於四時五行與人五臟相應輕重相薄尋狀論寒暑得失凡人稟形氣有中適有躁靜各各不同氣脈流動亦

各隨其性情故一呼脈再至一吸脈再至呼吸定息之間復一至合爲五至此爲平和中適者也春秋日夜正等無餘分時也其餘日則其呼而脈至多吸而脈至少或吸而脈至多呼而脈至少此則不同如冬夏日夜長短之異也凡氣脈呼吸法晝夜變通倣四時然於呼吸定息應五至之限無有虧僻猶晷刻與四時有長短而歲功日數無遺也若人有羸有壯其呼吸雖相壓過而晝夜息度隨其漏刻是謂呼吸象晝夜變通倣四時

夫診脈當以意先自消息壓取病人呼吸以自同而

後察其脈數計於定息之限五至者爲平人若有盈縮尋狀論病源之所宜也

問曰何謂三部脈荅曰寸關尺也凡人修短不同其形各異有尺寸分三關之法從肘腕中橫文至掌魚際後文却而十分之而入取九分是謂尺從魚際後文却還度取十分之一則是寸寸十分之而入取九分之中則寸口也此處其骨自高故云陰得尺內有一寸陽得寸內九分從寸口入却行六分爲關分從關分又入六分爲尺分

又曰從魚際至高骨却行一寸其中名曰寸口從寸

曰至尺名曰尺澤故曰尺寸寸後尺前名曰關陽出
陰入以關爲界如天地人爲三界寸主射主焦頭及
皮毛竟手上部關主射中焦腹及腰中部尺主射下
焦小腹至足下部此爲三部法象三才天地人頭腹
足爲三元也夫十二經皆有動脈獨取寸口以決五
臟六腑死生吉凶之候者何謂也然寸口者脈之大
會手太陰之動脈也人一呼脈行三寸一吸脈行三
寸呼吸定息脈行六寸人一日一夜凡一萬三千五
百息脈行五十度周於其身漏水下百刻榮衛行陽
二十五度行陰亦二十五度爲一周故五十度而復

會於手太陰太陰者寸口也即五臟六腑之所終始
故法取於寸口人有三百六十脈法三百六十日也

診五臟脈輕重法第二

初持脈如三菽之重與皮毛相得者肺部金秋三月庚辛之氣

如六菽之重與血脈相得者心部火夏三月丙丁之氣

如九菽之重與肌肉相得者脾部土王四季季夏六月戊己之氣

如十二菽之重與筋平者肝部木春三月甲乙之氣

按之至骨舉之來疾者腎部水冬三月壬癸之氣

心肺俱浮何以別之然浮而大散者心也象火浮而

短澀者肺也象金浮澀

腎肝俱沉何以別之然牢而長者肝也如木生濡而

大舉指來實者腎也濡弱如勝脾者中州故其脈在

中是陰陽之脈也千金翼云遲緩而長者脾也

指下形狀第三

浮脈舉之有餘按之不足浮於指下

沈脈舉之不足按之有餘重按之乃得

澀脈細而遲往來難且散或一止復來一曰浮而短一曰短而止

或如散

滑脈往來前却流利展轉替替然與數相似一曰浮中如有

九一曰澀澀如欲脫

洪脈極大在指下一日浮而大

細脈小大於微常有但細耳

微脈極細而軟或欲絕若有若無一日小也一日手下快一日薄一日

按之如欲盡絕

弦脈舉之無力按之如張弓弦狀一日如張弓弦按之不移又曰浮緊

弓為弦也

緊脈數如切繩狀一日如轉索之無常

遲脈呼吸三至去來極遲一日舉之不足按之盡牢舉之無有

數脈去來促急一日一息云五至一日數者盡之名

緩脈去來亦遲小駛於遲一日浮大而軟

弱脈極軟而沉細按之欲絕指下一日按之乃得舉之即無

動脈見於關上無頭尾大如豆厥厥動搖

伏脈極重指著骨乃得一日關上沉不出名曰伏一日手下裁動以明按之不足

舉之無有

乳脈浮大而軟按之中央空兩邊實一日指下無兩傍有

軟脈極軟而浮細一日按之無有舉之有餘一日細小如軟于金翼軟作濡

虛脈遲大而軟按之不足隱指豁豁然空

實脈大而長微強按之隱指幅幅然一日沉浮皆得

促脈來去數時一止

結脈往來緩時一止復來脈結長生

代脈來數中指不能自還因而復動脈代者死

散脈大而散散者氣實血虛有表無裏

革脈有似沈伏實大而長微弦于金翼以革為牢

弦與緊相類 軟與弱相類 浮與芤相類又曰浮與洪相類

微與澀相類 沈與伏相類 緩與遲相類又曰

軟與遲相類 革與實相類翼作牢與實相類 滑與數相類

五臟脈所屬第四

心部在左手關前寸口亦名人迎 肝部在左手關上

腎部在左手關後尺中 肺部在右手關前寸口亦名

脾部在右手關上 腎部在右手關後尺中

脈法讚云

心肝出左 脾肺出右 腎與命門 俱出尺部

魂魄穀神 皆見寸口 左主司官 右主司府

左大順男 右大順女 關前一分 人命之主

左為人迎 右為氣口 神門決斷 兩在關後

人無二脈 病死不愈 諸經損滅 各隨其部

三陰三陽 一云按察陰陽 誰先誰後 陰病治官

陽病治府 府外也 奇邪所舍 如何捕取

審而知之 鍼入病愈 脈有三部 陰陽相乘

榮衛氣血 而行入躬 呼吸出入 上下於中

因息遊布

津液流通

隨時動作

倣象形容

春弦秋浮

冬沉夏洪

察色觀脈

大小不同

一時之間

變無經常

尺寸參差

或短或長

上下乘錯

或存或亡

病輒改易

進退低昂

心迷意惑

動作紀綱

願為縷陳

令得分明

師曰

子之所問

道之根源

脈有三部

人可及關

榮衛流行

不失衡銓

腎沉心洪

肺浮肝弦

此自常經

不失銖分

出入升降

漏刻周旋

水下二刻

脈一周身

旋復寸口

虛實見焉

變化相乘

陰陽相干

風則浮虛

寒則緊弦

沉潛水畜 支飲急弦 動弦為痛 數洪熱煩

設有不應 知變所緣 三部不同 病各異端

太過可怪 不及亦然 邪不空見 終必有奸

審察表裏 三焦別分 知邪所舍 消息診看

料度腑臟 獨見若神

分別病形狀第五

脈數在腑 脈遲在臟 脈長而弦病在肝脈經作出於肝

脈小血少病在心扁鵲云脈大而洪出於心 脈下堅上虛病

在脾胃 脈滑一作澀而微浮病在肺 脈沉而堅扁鵲

云小病在腎 脈滑者多血少氣 脈澀者少血多

氣 脈大者血氣俱多又云脈來大而堅者血氣俱

實 脈小者血氣俱少又云脈來細而微者血氣俱

虛 脈沉細滑疾者熱 脈遲緊為寒 脈經云洪數滑疾為熱澀

遲沉細為寒 脈盛滑緊者病在外熱 脈小實而緊者

病在內冷 脈小弱而澀謂之久病 脈浮滑而疾

謂之新病 脈浮滑其人外熱風走刺有飲難治

脈沉而緊上焦有熱下寒得冷即便下 脈沉而細

下焦有寒小便數時苦絞痛下利重 脈浮緊且滑

直者外熱內冷不得大小便 脈洪大緊急病速進

在外苦頭發熱癰腫 脈細小緊急病速進在中寒

爲疝瘕積聚腹中刺痛 脈沉重而直前絕者病血

在腸間 脈沉重而不散者因寒食成癥 脈直前

而中散絕者病消渴 又云病浸淫瘡 脈沉重前不至寸口

徘徊絕者病在肌肉遁尸 脈左轉而沉重者氣微

傷在胸中 脈右轉出不至寸口者內有肉癥 脈

累累如貫珠不前有風寒在大腸伏雷不去 脈累

累如止不至寸口軟者結熱在小腸膜中伏雷不去

脈直前左右彈者病在血脈中肝血也 脈後而

左右彈者病在筋骨中也 脈前大後小頭痛目眩

脈前小後大胸滿短氣 上部有脈下部無脈雖

其人當吐不吐者死 上部無脈下部有脈雖困無

所苦 夫脈者血之府也 長則氣治 短則氣病

數則煩心 大則病進 上盛則氣高 下盛則

氣脹 代則氣衰 細太素 則氣少 澀則心痛渾

渾革革至如涌泉病進而危 弊弊綽綽其去如弦

絕者死 短而急者病在上 長而緩者病在脾

沉而弦急者病在內 浮而洪大者病在外 脈實

者病在內 脈虛者病在外 在上為表在下為裏

浮為在表沉為在裏 滑為實為下 又為陽 數

為虛為熱 浮為風為虛 動為痛為驚 沉為水

為實又為鬼症 弱為虛為悸 遲則為寒 澀則少血

緩則為虛 洪則為氣一作熱 緊則為寒 弦數

為瘧 瘧脈自弦弦數多熱弦遲多寒 微則為虛

代散則死 弦為痛痺一作浮為風症 偏弦為飲 雙

弦則脇下拘急而痛其人澀澀惡寒 脈大寒熱在

中 脈伏者霍亂 安臥脈盛謂之脫血 凡亾汗

肺中寒飲冷水咳嗽下利胃中虛冷此等其脈並澀

浮而大者為風又為中風頭痛鼻塞 浮而緩者

皮膚不仁風寒入肌肉 滑而浮散者癱瘓風 滑

為鬼症 澀而緊痺病 浮洪大長者風眩癩疾

大堅疾者癩病 弦而鉤脇下如刀刺狀如蝨尸至

困不死 緊而急者遁尸 洪大者傷寒熱病浮洪

人者傷寒秋吉春成病 浮而滑者宿食 浮滑而

疾者食不消脾不磨 短疾而滑酒病 浮而細滑

傷飲 遲而濇中寒有癥結 駛而緊積聚有擊痛

弦急疝瘕小腹痛又為癰病一作疝病 遲而滑者脹

盛而急者脹 弦小者寒澼 沉而弦者懸飲內

痛 弦數有寒飲冬夏難治 緊而滑者吐逆 小

弱而澀胃反 遲而緩者有寒 微而緊者有寒

沉而遲者腹臍有冷病 微弱者有寒少氣 實緊

胃中有寒苦不能食時時利者難治作時時嘔噦難治滑

數心下結熱盛滑疾胃中有熱緩而滑曰熱中

沉而急病傷水暴發虛熱浮而絕者氣病大

而滑者短氣浮短者其人肺傷諸氣微少不過一

年死法當欬嗽沉而數中水冬不治自愈一短而

數心痛心煩弦而緊脇痛臟傷有瘀血一作有寒血

沉而滑為下重亦為膈痛脈細而滑按之虛因急

持直者僵仆從高墮下病在內微浮者秋吉冬成

病微數雖甚不成病不可勞浮滑疾緊者以合

百病久易愈陽邪來見浮洪陰邪來見沉細

水穀來見堅實 脈來乍大乍小乍長乍短者為崇

廉來洪大嫋嫋者崇 脈來沉沉澤澤四肢不仁

而重者崇 脈與肌肉相得久持之至者可下之

弦小緊者可下之 緊而數發寒熱必下乃愈 弦

遲者宜溫藥 緊數者可發其汗

三關主對法第六

諸浮諸沉諸弦諸緊諸澀諸滑若在寸口膈以上病

諸若在關上胃以下病腹若在尺中腎以下病腰脚

平寸口脈主對法

手寸口脈滑而遲不沉不浮不長不短為無病左右

同法

寸口太過與不及寸口之脈中手短者曰頭痛中手長者曰足脛痛中手促上擊者曰肩背痛

寸口脈沉而堅者病在中

寸口脈浮而盛者曰病在外

寸口脈沉而弱者曰寒熱及疝瘕小腹痛

熱一作氣
又作中

寸口脈沉而弱髮必墮落

寸口脈沉而緊苦心下有寒時時痛有積邪

寸口脈沉而滑者胸中有水氣面目腫有微熱爲風

水

寸口脈沉大而滑沉卽爲血實滑卽爲氣實血氣相搏入臟卽死入腑卽愈

寸口脈沉胸中短氣

寸口脈沉而喘者寒熱

寸口脈浮而滑者頭中痛

寸口脈浮大按之反澀尺中亦微而澀故知有滯氣宿食

寸口脈弦而緊弦卽衛氣不行衛氣不行卽惡寒水流走腸間

寸口脈緊或浮膈上有寒肺下有水氣

脈緊上寸口者中風風頭痛亦如之翼云亦為傷寒頭痛

脈弦上寸口者宿食浮者頭痛

寸口脈弦大婦人半產漏下男子亡血失精

寸口脈微而弱微則惡寒弱則發熱當發不發骨節疼煩當煩不煩熱極汗出

寸口脈微而弱氣血俱虛男子吐血婦人下血嘔汁出

寸口脈動而弱動即為驚弱即為悸

寸口脈緩而遲緩即為虛遲即為寒虛寒相搏則欲

溫食食冷即咽痛

寸口脈遲而緩遲則爲寒緩卽爲氣寒氣相搏則絞而痛

寸口脈遲而澀遲卽爲寒澀爲少血

脈來過寸入魚際者遺尿脈出魚際逆氣喘息

寸口脈實者心勞

寸口脈漑漑如羹上肥陽氣微

連連如蜘蛛絲陰氣衰

兩手前部陽絕者苦心下寒腰膝中熱

寸口脈偏絕則臂僻不遂兩手俱絕者不可治

寸口脈來蹇大暫小者陰絡也若陰風痺應時自發

身洗洗也

寸口脈來暫小暫大者陽絡也苦皮膚病汗出惡寒下部不仁

寸口脈浮中風發熱頭痛宜服桂枝湯葛根湯鍼風池風府向火灸身摩治風膏覆令汗出

寸口脈緊苦頭痛是傷寒宜服麻黃湯發汗鍼眉衝顛顛摩傷寒膏

寸口脈微苦寒爲衄宜服五味子湯麻黃茱萸膏令汗出

寸口脈數爲吐以有熱在胃脘熏胸中宜服藥吐之

及鍼胃腕服除熱湯

若傷寒七八日至十日熱在中間煩滿而渴者宜服
知母湯

寸口脈洪大胸脇滿宜服生薑湯白薇丸亦可紫龍
湯下之鍼上腕期門章門

寸口脈緩皮膚不仁風寒在肌肉宜服防風湯以藥
薄熨之佳灸諸治風穴

寸口脈滑陽實胸中壅滿吐逆宜服前胡湯鍼太陽
巨闕瀉之

寸口脈弦心下幅幅微頭痛心下有水氣宜服甘遂

九鍼期門瀉之

寸口脈弱陽氣虛弱自汗出宜服茯苓湯內補散將
適飲食消息勿極勞鍼胃管補之

寸口脈澀是胃氣不足宜服乾地黄湯自養調和飲

食鍼胃管一作三里補之

寸口脈芤吐血微芤者衄血空虛去血故也宜服竹
皮湯黃土湯灸臍中

寸口脈伏胸中逆氣噎塞是諸氣上衝胸中宜服前
胡湯大三建九鍼巨闕瀉之

寸口脈沉胸中引脇痛胸中有水氣宜服澤漆湯鍼

巨闕瀉之

寸口脈軟弱自汗出是虛損病宜服乾地黃湯薯蓣丸內補散牡蠣散并粉身鍼大衝補之

寸口脈遲上焦有寒心痛咽酸吐酸水宜服附子湯生薑湯茱萸丸調和飲食以暖之

寸口脈實卽生熱在脾肺嘔逆氣塞虛則生寒在脾胃食不消化熱宜服竹葉湯葛根湯寒宜服茱萸丸生薑湯

寸口脈細發熱嘔吐宜服黃芩龍膽湯吐不止宜服

橘皮桔梗湯及灸中府

平關脈主對法

關上脈浮而大風在胃中張口肩息心下澹澹食欲
嘔

關上脈微浮積熱在胃中嘔吐虻蟲心健忘

關上脈滑而大小不均必吐逆是爲病方欲來不出
一二日復欲氣動其人欲多飲飲卽注利如利止者
生不止者死

關上脈緊而滑者虻動

關上脈弦而長

翼作大

有痛如刀刺之狀在臍左右上

下臍經云有積在臍左右上下

關上脈澀而堅大而實按之不減有力爲中焦實有
伏結在脾肺氣塞實熱在胃中

關上脈澹澹大而尺寸細者其人必心腹冷積癥瘕
結聚欲熱飲食

關上脈時來時去乍大乍小乍疎乍數者胃中寒熱
羸劣不欲飲食如瘧狀

關上脈浮腹滿不欲食浮爲虛滿宜服平胃丸茯苓
湯生薑前胡湯鍼胃管先瀉後補之

關上脈緊心下苦滿痛爲實宜服茱萸當歸湯加大

黃二兩佳

脈經云又大黃湯兩治之佳

鍼巨關下臆瀉之

關上脈微爲胃中冷心下拘急宜服附子湯生薑湯

附子丸鍼巨闕補之

關上脈數胃中有客熱宜服知母湯一作除熱湯鍼

巨闕上皖瀉之

關上脈緩不欲食此脾胃氣不足宜服平胃丸補脾

湯及鍼章門補之

關上脈滑胃中有熱滑爲熱實氣滿故不欲食食即

吐逆宜服朴硝麻黃湯平胃丸一作紫苑湯人參大平胃丸鍼胃

皖瀉之

關上脈弦胃中有冷心下厥逆脈弦胃氣虛宜服茱

莫湯溫調飲食鍼胃脘補之

關上脈弱胃氣虛胃中有客熱脈弱爲虛熱作病且說云有熱不可大攻之熱去卽寒起宜服竹葉湯及鍼胃脘補之

關上脈虛細腹滿宜服生薑湯茱萸蜀椒湯白薇丸
鍼灸三腕

關上脈澀血發逆冷脈澀爲血虛宜服乾地黃湯四補散鍼足太衝上補之

關上脈芤大便去血宜服生地黃并生竹皮湯灸膈
腧若重下去血鍼關元甚者服龍骨丸

關元一作巨關

關上脈伏有水氣澹泄宜服溫脾丸鍼關元利小便
止澹泄便止

關上脈洪胃中熱必煩滿宜服平胃丸鍼胃脘先瀉
後補之

關上脈沉心下有冷氣苦滿吞酸宜服白薇丸茯苓
丸附子湯鍼胃脘補之

關上脈軟苦虛冷脾虛氣弱重下病宜服赤石脂湯
女萎丸鍼胃脘補之

關上脈遲胃中寒宜服桂枝丸茱萸湯鍼胃脘補之
關上脈實胃中痛宜服梔子湯茱萸烏頭丸鍼胃脘

補之

關上脈牢脾胃氣塞盛熱卽腹滿嚮嚮宜服紫苑丸
瀉脾丸鍼灸胃腕瀉之

平尺脈主對法

尺脈浮者客陽在下焦

尺脈弱者下焦冷無陽氣上熱衝頭面

尺脈弱寸強胃絡脈傷

尺脈偏滑疾面赤如醉外熱則病

尺脈細微澹泄冷利素問云尺寒脈細謂之後泄

尺脈虛小足脛寒痿痺脚疼

尺脈澀下血不利多汗

素問云尺澀脈滑謂之多汗

尺脈沉而滑者寸白蟲

尺脈細而急者筋攣痺不能行

尺脈大者熱在脬中小便赤痛

尺脈粗而熱者謂之熱中腰膝疼小便赤熱

尺脈按之不絕婦人血閉與關相應和滑者男子氣

血實婦人即為妊娠

尺脈來而斷絕者男子小腹有滯氣婦人月水不利

尺脈軟弱內溫熱手足逆冷汗出

尺脈俱沉關上無有者苦心下喘

尺脈俱沉關上若有苦寒心下痛陰中冷脚痺

尺脈微少心力不欲言血氣不足其人脚弱短氣

尺脈俱數手足頭面有熱俱遲有寒手足頭面有冷

風

尺脈浮下熱風小便難宜服瞿麥湯滑石散鍼橫骨

關元瀉之

尺脈緊臍下痛宜服當歸湯灸天樞鍼關元補之

尺脈微厥逆小腹中拘急有寒氣宜服小建中湯鍼

氣海

尺脈數惡寒臍下熱痛小便赤黃宜服雞子湯白魚

散鍼橫骨瀉之

尺脈緩脚弱下腫

一本無此四字

小便難有餘瀝宜服滑石

湯瞿麥散鍼橫骨瀉之

尺脈滑血氣實經脈不利宜服朴硝煎大黃湯下去

經血鍼關元瀉之

尺脈弦小腹疼小腹及脚中拘急宜服建中湯當歸

湯鍼氣海瀉之

尺脈弱氣少發熱骨煩宜服前胡湯乾地黃茯苓湯

鍼關元補之

尺脈澀足脛逆冷小便赤宜服附子四逆湯鍼足太

衝補之

尺脈芤下焦虛小便去血宜服竹皮生地黃湯灸丹

田關元

尺脈伏小腹痛癥疝水穀不化宜服大平胃丸桔梗

丸鍼關元補之

尺脈沉腰背痛宜服腎氣丸鍼京門補之

尺脈軟脚不收風痺本無此五字小便難宜服瞿麥湯白

魚散鍼關元瀉之

尺脈牢腹滿陰中急宜服葶藶菜菔丸鍼丹田關元

中極

尺脈遲下焦有寒宜服桂枝丸鍼氣海關元瀉之
尺脈實小腹痛小便不禁宜服當歸湯加大黃一兩
利其大便鍼關元補之

五臟積聚第七

人病有積有聚有穀氣

穀一作鬱

夫積者臍病終不移也

聚者臍病發作有時展轉痛移爲可治也穀氣者脇

至牽痛按之則愈愈而復發夫病已愈不得復發發

卽爲穀氣也一諸積大法脈來細軟附骨者爲積也

寸口結者積在胸中二微出寸口積在喉中關

上結者積在臍傍一微下關者積在小腹二尺中結

積在氣衝一上關上積在心下一脈出在左積在右
脈出在右積在左 脈兩出積在中央各以其部
處之 寸口沉而橫者脇下及腹中有橫積痛 脈
弦腹中急痛腰背痛相引腹中有寒疝瘕 脈弦緊
而細微者癥也 一夫寒痺癥瘕積聚之脈狀皆弦緊
若在心下卽寸弦緊 在胃脘卽關弦緊 在臍
下卽尺弦緊 一云關脈長弦有積在臍左右上下
又脈癥法 左手脈橫癥在左 右手脈橫癥在右
脈頭大在上頭小在下
又一法 橫脈見左積在右 見右積在左 偏得

洪實而滑亦爲積 弦緊亦爲積爲寒痺爲痼痛

內有積不見脈難治 見一脈相應爲易治 諸不

相應爲不合治也 左手脈大右手脈小上病在左

脇下病在左足 右手脈大左手脈小上病在右脇

下病在右足 脈弦而伏者腹中有癥不可轉也必

死不治 脈來細沉而直者身有癰腫腹中有伏梁

脈來沉而虛者泄注也 脈來小沉實者胃中有

積聚不可下食卽吐

陰陽表裏虛實第八

弦爲少陽 緩爲陽明 洪爲太陽三陽也 微爲

少陰 遲爲厥陰 沉爲太陰三陰也

脈有一陰一陽 一陰二陽 一陰三陽 有一陽

一陰 一陽二陰 一陽三陰如此言之寸口有六
脈俱動耶然經言如此者非有六脈俱動也謂浮沉
長短滑澀也 凡脈浮沉長者陽也沉澀短者陰也

所以言一陰一陽者謂脈來沉而滑也一陰二陽者
脈來沉滑而長也一陰三陽者謂脈來浮滑而長時
一沉也所以言一陽一陰者謂脈來浮而澀也一陽
二陰者謂脈來長而沉澀也一陽三陰者謂脈來沉
澀而短時一浮也各以其經所在言病之逆順也

脈來陽盛陰虛陰盛陽虛何謂也然浮之損小沉之實大故云陰盛陽虛沉之損小浮之實大故曰陽盛陰虛是謂陰陽虛實之意也凡脈浮大數動長滑陽也沉澀弦弱短微陰也陽病見陰脈者逆也主死陰病見陽脈者順也主生關前爲陽關後爲陰陽數卽吐陰微卽下陽弦則頭痛陰弦則腹痛依陰陽察病也又尺脈爲陰陰脈常沉而遲寸關爲陽陽脈但浮而速尺脈上不至關爲陰絕寸脈下不至關爲陽絕陰絕而陽微死不治呼爲表屬腑吸爲裏屬臟陽微不能呼陰微不能吸呼吸不足

胸中短氣

弱反在關濡反在巔微反在上澀反在下微即陽氣

不足煩熱汗出澀即無血厥而且寒 諸腑脈為陽

主熱諸臟脈為陰主寒陽微則汗陰浮自下 脈經作陰微

陽數口生瘡陰數加微必惡寒煩擾而不得眠

陽衄吐血 脈經作陽數則吐血 陰衄下血 脈經作陰澀則下血 無陽則厥

無陰則嘔

寸口脈浮大而疾者名曰陽中之陽病苦煩滿身熱

頭痛腹中熱

寸口脈沉細者名曰陽中之陰病苦悲傷不樂惡聞

人聲少氣時汗出陰氣不通不通一作併臂不能舉巢氏病源

作臍偏不舉

尺脈沉細者名曰陰中之陰病苦兩脛酸疼不能久立陰氣衰小便餘瀝陰下濕癢

尺脈滑而浮大者名曰陰中之陽病苦小腹痛滿不能溺溺即陰中痛大便亦然

尺脈半而長關上無有此為陰干陽其人苦兩脛重小腹引腰痛

寸口壯大尺中無有此為陽干陰其人苦腰背痛陰中傷足脛寒

人有三虛三實者何謂也然有脈之虛實有病之虛實有診之虛實脈之虛實者脈來濡者虛牢者實也病之虛實者出者爲虛入者爲實言者爲虛不言者爲實緩者爲虛急者爲實也診之虛實者癢者爲虛痛者爲實外痛內快爲外實內痛外快爲內實外虛故曰虛實也

問曰何謂虛實答曰邪氣盛則實精氣奪則虛何謂重實所謂重實者大熱病氣熱脈滿是謂重實也脈盛皮熱腹脹前後不通暍瞀爲五實

脈細皮寒氣少泄利注前後飲食不入爲五虛也

何時得病第九

何以知人露臥得病陽中有陰也 何以知人夏月

得病諸陽入陰也 何以知人春得病無肝脈也

無心脈夏得病 無肺脈秋得病 無腎脈冬得病

無脾脈四季之月得病

扁鵲華佗察聲色要訣第十

病人五臟已奪神明不守聲嘶者死

病人循衣縫譫語者不可治

病人陰陽俱絕掣衣撮空妄言者死

病人妄語錯亂及不能語者不治熱病見此可治

病人陰陽俱絕失音不能言三日半死

病人兩目皆有黃色起者其病方愈

病人面黃目青者不死青如艸滋死

病人面黃目赤者不死赤如衄血死

病人面黃目白者不死白如枯骨死

病人面黃目黑者不死黑如焔者死

病人面目俱等者不死

病人面黑目青者不死

病人面青目白者死

病人面赤目青者六日死

病人面黃目青者九日死是謂亂經

飲酒當風邪入胃經膽氣妄洩目則爲青雖有大救不可復生

病人面赤目白者十日死

憂恚思慮心氣內索面色反好急求棺槨十日死

病人面白目黑者死此謂榮華已去血脈空索

病人面黑目白者八日死腎氣內傷病因留積

病人面青目黃者五日死

病人著牀心痛短氣脾竭內傷百日復愈能起徬徨

因坐於地其立倚牀能治此者可謂神良

病人面無精光若土色不受飲食者四日死

病人目無精光及牙齒黑色者不治

病人耳目鼻口有黑色起入於口者必死

病人耳目及顴頰赤者死在五日中

病人黑色出於額上髮際下直鼻脊兩顴上者亦死

在五日中

病人及不病人黑色若白色起入目及口鼻者死在

三日中

病人及健人面忽如馬肝色望之如青近之如黑者

死

病人面黑目直視惡風者死

病人面黑唇青者死

病人面青唇黑者死

病人面黑兩脇下滿不能自轉側者死

病人目回回直視肩息者一日死

病人陰結陽絕目精脫恍惚者死

病人陰陽絕竭目眶陷者死

病人眉系頰者七日死

病人口如魚口不能復閉而氣出多不返者死

病人口張者三日死

病人脣青人中反者三日死

病人脣反人中滿者死

病人脣口忽乾者不治

病人脣腫齒焦者死

病人齒忽變黑者十三日死

病人舌卷卵縮者必死

病人汗出不流舌卷黑者死

病人髮直者十五日死

病人髮如乾麻善怒者死

病人髮與眉衝起者死

病人爪甲青者死

病人爪甲白者不治

病人手足爪甲下肉黑者八日死

病人榮衛竭絕面浮腫者死

病人卒腫其面蒼黑者死

病人手掌腫無文者死

病人臍腫反出者死

病人陰囊莖俱腫者死

病人脈絕口張足腫者五日死

病人足趺腫嘔吐頭重者死

病人足趺上腫兩膝大如斗者十日死

病人臥遺尿不覺者死

病人尸臭者不可治

肝病皮白肺之日庚辛死

心病目黑腎之日壬癸死

脾病唇青肝之日甲乙死

肺病頰赤目腫心之日丙丁死

腎病面腫唇黃脾之日戊己死

青欲如蒼璧之澤不欲如藍

赤欲如帛裏未不欲如赭

白欲如鵝羽不欲如鹽

黑欲如重漆不欲如炭

黃欲如羅裏雄黃不欲如黃土

診五臟六腑氣絕證候第十一

病人肝絕八日死何以知之面青但欲伏眠目視不

見人汗泣

一作

出如水不止

一日二日死

病人膽絕七日死何以知之眉為之傾

病人筋絕九日死何以知之手足爪甲青呼罵不休

一日八日死

病人心絕一日死何以知之肩息回視立死

一日日亭亭二

死日

病人腸一云小腸絕六日死何以知之髮直如乾蔴不得

屈伸自汗不止

病人脾絕十二日死何以知之口冷足腫腹熱臙脹

泄利不覺出無時度一日五日死

病人胃絕五日死何以知之脊痛腰中重不可反覆

一日脾腸平九日死

病人肉絕六日死何以知之耳乾舌腫溺血大便赤

泄一日足腫九日死

病人肺絕三日死何以知之口張但氣出而不還一日

鼻口虛
張短氣

病人大腸絕不治何以知之泄利無度利絕則死

病人腎絕四日死何以知之齒爲暴枯面爲正黑目

中黃色腰中欲折自汗出如流水

一日人中
平七日死

病人骨絕齒黃落十日死

諸浮脈無根者皆死已上五臟六腑爲根也

診四時相反脈第十二

春三月木旺肝脈治當先至心脈次之肺脈次之腎

脈次之此爲王相順脈也 到六月土王脾脈當先

至而反不至反得腎脈此爲腎反脾也七十日死何

爲腎反脾夏火旺心脈當先至肺脈次之而反得腎
脈是謂腎反脾期五月六月忌丙丁 脾反肝三十
日死何謂脾反肝春肝脈當先至而反不至脾脈先
至是謂脾反肝期正月二月忌甲乙 腎反肝三歲
死何爲腎反肝春肝脈當先至而反不至腎脈先至
是謂腎反肝期七月八月忌庚辛 腎反心二歲死
何爲腎反心夏心脈當先至而反不至腎脈先至是
謂腎反心期六月忌戊己 此中不論肺金之氣疎
略未論指南又推五行亦頗顛倒待求別錄上
凡療病察其形貌神氣色澤脈之盛衰病之新故乃

可治之子形氣相得色澤以浮脈從四時此爲易治
三形氣相失色天不澤脈實堅甚脈逆四時此爲難
治不逆四時者春得肺脈夏得腎脈秋得心脈冬得
脾脈其至皆懸絕澀者曰逆 春夏沉澀秋冬浮大
病熱脈靜泄痢脈大脫血脈實病在中脈堅實病在
外脈不實名逆四時皆難療也 凡四時脈皆以胃
氣爲本雖有四時王相之脈無胃氣者難瘥也何爲
胃氣脈來弱而滑者是也命曰易治

診脈動止投數疎數死期年月第十三

脈一動一止二日死一經云一日死

脈二動一止三日死

脈三動一止四日死或五日死

脈四動一止六日死

脈五動一止七日死或五日死

脈六動一止八日死

脈七動一止九日死

脈八動一止十日死

脈九動一止九日死又云十一日死一經云十三日

死或立春死

脈十動一止立春死一經云立夏死

脈十一動一止立夏死一經云夏至死又云立秋死

脈十二動十三動一止立秋死一經云立冬死

脈十四動十五動一止立冬死一經云立夏死

脈二十動一止一歲死或立秋死

脈二十一動一止二歲死

脈廿五動一止三歲死一經云一歲死又云立冬死

脈三十動一止二歲死或三歲死

脈三十五動一止三歲死

脈四十動一止四歲死

脈五十動一止五歲死不滿五十動一止五歲死

五行氣畢陰陽數同榮衛出入經脈通流晝夜百刻
五德相生脈來五十投而不止者五臟皆受氣卽無
病也

脈來四十投而一止者一臟無氣却後四歲春艸生
而死

脈來三十投而一止者二臟無氣却後三歲麥熟時
而死

脈來二十投而一止者三臟無氣却後二歲桑椹赤
而死

脈來十投而一止者四臟無氣歲中死得節不動出

清明死遠不出穀雨死矣

脈來五動而一止者五臟無氣却後五日而死

脈一來而久住者宿病在心上中治

脈二來而久住者病在肝枝主中治

脈三來而久住者病在脾下中治

脈四來而久住者病在腎間中治

脈五來而久住者病在肺枝中治

五脈病虛羸人得此者死所以然者藥不得而治鍼不得而及盛人可治氣全故也

扁鵲診諸反逆死脈要訣第十四

扁鵲曰夫相死脈之氣如羣鳥之聚一馬之馭系小
交馳之狀如懸石之落出筋之上藏筋之下堅關之
表不在榮衛同候交射不可知也

脈病人不病脈來如屋漏雀啄者死屋漏者其來既絕而止時復起

而不相聯續也雀啄者脈來數而疾絕止復頻來也又經言得病七八日脈如

屋漏雀啄者死脈彈人手如黍米也脈來如彈石去如解索者

死彈石者辟辟急也解索者動數而隨散亂無復次緒也

脈因病人脈如蝦之遊如魚之翔者死蝦遊者苒苒而伏尋復退

沒不知所在久乃復起起輒遲而沒去速也魚翔者似魚不行而但掉尾動頭身搖而久住者是也

脈如懸薄卷索者死脈如轉豆者死脈如偃刀者死

脈涌涌不去者死

脈忽去忽來暫止復來者死脈中侈者死脈勿絕者

死上下分
散也

脈有表無裏者死經名曰結去卽死何爲結脈曰指
下如麻子動搖屬腎名曰結去死近也

脈五來不復增減者死經名曰代何謂代脈五來一
止也脈七來是人坐一息半時不復增減亦名曰代
正死不疑

經言病或有死或有不治自愈或有逆年月不已其
死生存亡可切脈而知之耶設病者閉目不欲見人

脈當得肝脈而急而長若反得肺脈浮短而澀者死
病若開目而渴心下牢者脈當得緊實而數反得沉
滑而微者死

病吐血鼻衄者脈當得沉細而反得浮大牢者死

病若譫言妄語身當有熱脈當洪大而反得手足四
逆脈反沉細微者死

病大腹而泄脈當微細而澀反得緊大而滑者死

經言形脈與病相反者死柰何然病若頭痛目痛脈
反短澀者死

病若腹痛脈反浮大而長者死

病腹滿而喘脈反沉而滑利者死

病四肢厥逆脈反浮大而短者死

病耳聾脈反浮大而澀者死

翼云脈大者生
沉細遲者難治

病目眦眦脈反大而緩者死

左有病而右痛右有病而左痛下有病而上痛上有

病而下痛此為逆逆者死不可治

脈來微細而絕者人病當死

脈來沉而絕濡浮而不止推手者半月死

一作
半日

人病脈不病者生

脈病人不病者死

人病尸厥呼之不應脈絕者死

脈當大反小者死

肥人脈細小如絲欲絕者死

羸人脈躁者死

人身澀而脈來滑者死

人身滑而脈來澀者死

人身小而脈來大者死

人身大而脈來小者死

人身短而脈來長者死

人身長而脈來短者死

尺脈上應寸口大遲者半日死脈經云尺脈不應寸時如馳半日死
診五臟六腑十二經脈皆有相反有一反逆即為死候也

診百病死生要訣第十五

凡診脈當視其人大小短長及性氣緩急脈之遲速大小長短皆如其人形性者吉反之者凶

診傷寒熱盛脈浮大者生沉小者死

傷寒已得汗脈沉小者生浮大者死

溫病三四日以下不得汗脈大疾者生脈細小難得者死不治

溫病時行大熱其脈細小者死

脈經云時行作樓樓

溫病下利腹中痛甚者死不治

溫病汗不出出不至足者死

厥遺汗出脈堅強急者生虛緩者死

熱病二三日身體執腹滿頭痛食飲如故脈直而絕者八日死

四五日頭痛腹痛而吐脈來細強十二日死

八九日頭不疼身不痛目不赤色不變而反利脈來牒牒按之不彈手時大心下堅十七日死

熱病七八日脈不軟喘一作不數者當瘡瘡後三

日汗不出者死

熱病七八日者脈微細小便不利加暴口燥脈代舌焦枯黑者死

熱病未得汗脈盛躁疾得汗者生不得汗者難瘥

熱病已得汗脈靜安者生脈躁者難治

熱病脈躁盛而不得汗者此陽氣之極也十死不治

熱病已得汗脈常躁盛此陰氣之極也亦死太素作陽極

熱病已得汗常大熱不去者亦死大一作專

熱病已得汗熱未去脈微躁者慎不得刺治也

熱病發熱甚者其脈陰陽皆竭慎勿刺不汗出必下

利

診人被風不仁痿廢其脈虛者生巢氏病源云虛數者生堅急

疾者死

診癩病虛則可治實則死又云脈實堅者生脈沉細

小者死

癩病脈搏大滑者久久自己其脈沉小急實不可治

小堅急亦不可療

診頭痛目痛久視一作卒視無所見者死

診人心腹積聚其脈堅強急者生虛弱者死又實強

者生沉者死

其脈大腹大脹四肢逆冷其人脈形長者死
腹脹滿便血脈大時絕及下血脈小疾者死
心腹痛痛不得息脈細遲者生堅大疾者死

腸澼便血身熱則死寒則生

腸澼下白沫脈沉則生浮則死

腸澼下膿血脈懸絕則死滑大則生

腸澼之屬身熱脈不懸絕滑大者生弦澀者死以藏
期之

腸澼下膿血脈沉小流連者生數疾且大有熱者死
腸澼筋攣脈小細安靜者生脈浮大緊者死

洞泄食不化下膿血脈微小者生緊急者死

泄注脈緩時小結者生浮大數者死

蠹蝕陰疰其脈虛小者生緊急者死

欬嗽脈沉緊者死浮直者生浮軟者生小沉伏匿者死

欬嗽羸瘦脈形堅大者死

欬脫形發熱脈小堅急者死

肌瘦下脫形熱不去者死

欬而嘔腹脹且泄脈弦急欲絕者死

吐血衄血脈滑小弱者生實大者死

汗出若衄脈小滑者生大躁者死

唾血脈緊強者死滑者生

吐血而欬上氣其脈數有熱不得臥者死

傷寒家咳而上氣脈數散者死謂其人形損故也

上氣喘息低昂脈滑手足溫者生脈澀四肢寒者死

上氣面浮腫肩息其脈大不可治加利必死

一作又甚

上氣注液其脈虛寧寧伏匿者生堅強者死

寒氣上攻脈實而順滑則生實而逆澀則死

太素云寒氣暴

上脈滿實何如日實而滑則生實而逆則死其形盡滿何如日舉形盡滿者脈急大堅尺滿而不應如是者順則生逆則死何為順則生逆則死日所謂順者手足溫也所謂逆者手足寒也

消渴脈數大者生細小浮短者死

消癯脈實大病久可治弦小堅急病久不可治

消渴脈沉小者生實堅大者死

水病脈洪大者可治微細者不可治

水病脹閉其脈浮大軟者生沉細虛小者死

水病腹大如鼓脈實者生虛者死

卒中惡吐血數升脈浮大疾快者生沉細數者死

卒中惡腹大四肢滿脈大而緩者生浮而緊者死緊

細而微者亦生

病瘡腰脊強急痠癢者皆不可治

寒熱瘰癧其脈代絕者死

金瘡血出太多其脈虛細者生數實大者死

金瘡出血脈沉小者生浮大者死

斫瘡出血一二石脈來大者二十日死

斫刺俱有病多少血出不自止斷者脈止脈來大者

七日死

從高頓仆內有血腹脹滿其脈堅强者生小弱

人爲百藥所中傷脈洪大而速脈經作遲者生微細者死

人病甚而脈不調者難瘥

人病甚而脈洪者易瘥

人陰陽俱結者見其上齒如熟小豆其脈躁者死一結

竭作人內外俱虛身體冷汗出微嘔煩擾手足厥逆體不
得安靜者死

脈實滿手足寒頭熱春秋生冬夏死

老人脈微陽羸陰强者生脈焱大加息者死

陰弱陽強脈至而代期月而死

尺脈澀而堅爲血實氣虛其病腹痛逆滿氣上行
爲婦人胞中絕傷有惡血久成結瘕得病以冬時
際赤而死

尺脈細而微者血氣俱不足細而有力者是穀氣足病交節輒動棗葉生而死此病秋時得之

左手寸口脈偏動乍大乍小不齊從寸口至關

尺三部之位處處動搖各異不同其人病在仲夏

之此脈桃花落而死

花一作葉

右手寸口脈偏沉伏乍小乍大朝來浮大暮夜沉伏

浮大即太過上出魚際沉伏即下不至關中往來無

常時時復來者榆葉

一作落而死

右手尺部脈三十動一止有頃更還二十動一止乍

動乍疎不與息數相應其人雖食穀猶不愈繫艸生

而死

左手尺部脈四十動而一止止而復來來逆如循直

木如循張弓弦絀絀然如兩人其引一索者至立春

而死

脈經作立冬死

診三部脈虛實訣死生第十六

凡三部脈大都欲等只如小人細人婦人脈小飲大

兒四五歲者脈呼吸八至細數吉

千金翼云人大而脈細人細而脈大

人藥而脈實人苦而脈虛性急而脈緩性緩而脈躁
人壯而脈細人羸而脈大此皆為逆逆則難治反此
為順順則易治凡婦人脈欲常濡弱於丈夫
夫小兒四五歲者脈自快疾呼吸八至也

三部脈或至或不至冷氣在胃中故令脈不通

三部脈虛其人長病得之死虛而澀長病亦死虛而滑亦死虛而緩亦死虛而弦急癲病亦死

三部脈實而長長病得之死實而滑長病得之生卒病得之死實而緩亦生實而緊亦生實而緊急癲病可治

三部脈強非稱其人病便死

三部脈羸非稱其人病得之死

三部脈粗長病得之死卒病得之生

三部脈細而軟長病得之生細而數亦生微而緊亦

生

三部脈微而伏長病得之死

三部脈軟長病得之不治自愈治之反死卒病得之

生

三部脈浮而結長病得之死

三部脈芤長病得之生

三部脈弦而數長病得之生卒病得之死

三部脈革長病得之生卒病得之死

三部脈堅而數如銀釵股蠱毒必死數而軟蠱毒病

得之生

三部脈澀澀如羹上肥長病得之死卒病得之生

三部脈連連如蜘蛛絲長病得之死卒病得之生

三部脈如霹靂長病得之死

三部脈如角弓長病得之死

三部脈累累如貫珠長病得之死

三部脈如水淹然流長病不治自愈治之反死

三部脈如屋漏長病十四日死脈經云十日死

三部脈如雀啄長病七日死

三部脈如釜中湯沸朝得暮死夜半得日中死日中

得夜半死

三部脈急切腹間病又婉轉腹痛鍼上下瘥

孫真人千金方衍義卷二十九

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

鍼灸上

明堂三人圖第一

仰人十四門
側人六門

伏人十門

夫病源所起本於臟腑臟腑之脈並出手足循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非灸不精故曰湯藥攻其內鍼灸攻其外則病無所逃矣方知鍼灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱

持危臨事多惑，余慨其不逮，聊因暇隙，鳩集今古名醫明堂以述鍼灸經一篇，用補私闕。庶依圖知穴，按經識分，則孔穴親疎，居然可見矣。舊明堂圖年代久遠，傳寫錯誤，不足指南。今一依甄權等新撰爲定云耳。若依明堂正經，人是七尺六寸，四分之身，今半之爲圖，人身長三尺八寸二分，其孔竅相去亦皆半之，以五分爲寸，其尺用夏家古尺，司馬六尺爲步，卽江淮吳越所用八寸小尺是也。其十二經脈五色作之，奇經八脈以綠色爲之。三人孔穴共六百五十穴，圖之於後，亦覩之便合了然。仰人二百八十二火，背人

一百九十四穴側人一百七十四穴名共三百四十

九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖十四門一百五十七穴內三十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顛上直鼻中央入髮際一寸陷容

豆

顛會在上星後一寸陷者中

前頂在前頂後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂心中

頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸一本言一寸半通天在承光後一寸半

頭第三名臨泣在口上皆直上入髮際五分陷者中

目窗在臨泣後一寸

正營在目窗後一寸

止面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窳在鼻柱端

水溝在鼻下人中

兌端在脣上端

斷交在脣內齒上斷縫

承漿在頤前下脣之下

廉泉在頷下結喉上舌本

面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際攢竹在眉頭陷中

精明在目內眥外

巨窳俠鼻傍八分直瞳子

迎香在巨窳上一寸鼻孔傍

禾窳直鼻孔下俠水溝傍五分

面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸

地倉俠口傍四分

大迎在曲頷前一寸二分骨陷中動脈

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際

一云直耳上入

髮際四分

絲竹室在眉後陷中不灸

瞳子窠在日外去眥五分一名太陽一名前關

面部第五行頭維在額角髮際本神傍一寸半不灸

顴窠在面髑骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之一名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有空張

口則閉

頰車在耳下曲頰端陷者中

胸部中央直下七穴遠近法第二

天突在頸結喉下五寸宛宛中

旋機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在旋機下一寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中

膻中在玉堂下一寸六分橫直兩乳間

中庭在膻中下一寸六分陷中

胸部第二行六穴遠近法第三

俞府在巨骨下去旋機傍各二寸陷者中仰而取之。
中在俞府下一寸六分陷中仰臥取之。

神藏在或中下一寸六分陷中仰臥取之。

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰臥取之。墟或作墻。
神封在靈墟下一寸六分。

步廊在神封下一寸六分陷中仰而取之。

胸部第三行五穴遠近法第四。

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之。
庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之。

屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之。

膺窗在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺。

乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之。

胸部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動脈應手舉臂取之。

中府在中府下一寸又云一寸六分乳上三肋間動脈應手陷中。

屋榮在中府下一寸六分陷中仰而取之。

胸鄉在周榮下一寸六分陷中仰而取之。

天谿在胸鄉下一寸六分陷中仰而取之
食竇在天谿下一寸六分舉臂取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不可灸刺

巨闕在鳩尾下一寸

上脘在巨闕下一寸去蔽骨三寸

中脘在上脘下一寸

建里在中脘下一寸

下脘在建里下一寸

水分在下脘下一寸臍上一寸

臍中禁刺

陰交在臍下一寸

氣海在臍下一寸半

石門在臍下二寸女子不灸

關元在臍下三寸

中極在臍下四寸

曲骨在橫骨之上中極十一寸毛際陷中

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨關傍半寸陷中

又心藏卷云俠巨關兩邊相去各一寸

迎谷在幽門下一寸

陰都在通谷下一寸

石關在陰都不一寸一名右關

商曲在石關下一寸一名高曲

盲腧在商曲下一寸直臍傍各五分

中注在盲腧下五分

四滿在中注下一寸

肺藏卷云
俠丹田

氣穴在四滿下一寸

婦人上方上卷云在關元左
邊二寸是右二寸名子戶

大赫在氣穴下一寸

腎藏卷云在
屈骨端三寸

橫骨在大赫下一寸

腎藏卷云名屈骨在陰上橫
骨中央宛曲如却月中央是

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各一寸五分去任脈二寸直四肋端
相去四寸

承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸

關門在梁門下一寸太一上

太一在關門下一寸

滑肉門在太一下一寸

天樞一名長谿去盲腧一寸半直臍傍二寸

脾藏卷云名長

谷使臍相去五寸
名循際

外陵在天樞下半寸大巨上

大巨在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸

水道在大巨下三寸

歸來在水道下二寸

外臺作三寸

氣衝在歸來下一寸鼠鬣上一寸

腹第四行七穴遠近法第九

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳

日月在期門下五分

腹哀在日月下一寸半

大橫在腹哀下一寸直臍傍

甲乙云三寸

腹結在大橫下一寸三分

府舍在腹結下三寸

衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中

手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端內側去爪甲角如莖葉

魚際在手大指本節後內側散脈中

大泉在手掌後陷者中

此即太淵也避唐祖名當時改正今存此名不改恐後人

將為實
是一穴

經渠在寸口陷者中不可灸

列缺在腕上一寸半手太陰絡別走陽明

孔最在腕上七寸手太陰郄也

尺澤在肘中約上動脈

俠白在天府下去肘五寸動脈

天府在腋下三寸不灸

臑會在臂前廉去肩頭三寸

甲乙經云此穴在肩部外臺方屬大腸銅人經

屬三焦

手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中央動脈

大陵在掌後兩骨間

內關在掌後去腕二寸

外臺作五寸

手心主絡別走太陽

間使在掌後八寸兩第間

郄門在掌後去腕五寸

外臺云去內關五寸手厥陰郄也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腋下一寸舉腋取之

手少陰心經八穴第十二

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉

少府在手小指大節後陷者中直勞宮

大節一作本節

神門在掌後兌骨端陷者中

陰郄在掌後動脈中去腕半寸少陰郄也

通理在腕後一寸手少陰絡別走太陽

靈道在掌後一寸半。

少海在肘內廉節後陷中。

極泉在腋下筋間動脈入骨。

足太陰脾經十一穴第十三。

隱白在足大趾端內側去爪甲如韭葉。

大都在足大趾內本節後陷中。

肝藏經云在足大趾本節內側白肉際

太白在足大趾內側核骨下陷中。

公孫在足大趾本節後一寸足太陰絡別走陽明。

商邱在足內踝下微前陷中。

三陰交在內踝上三寸骨下陷中。

漏谷在內踝上六寸骨下陷中太陰絡。銅人經云亦名太陰絡。

地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也。

陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得之。

血海在膝臏上內廉白肉際二寸半。一作三寸。

箕門在魚腹上筋間動應手陰市內。

足陽明胃經十五穴第十四

厲兌在足大趾次趾之端去爪甲如韭葉。

內庭在足大趾次趾外間。

陷谷在足大趾次趾外間本節後去內庭二寸。

衝陽在足跗上五寸骨間去陷谷三寸。二寸云。

千金方卷五
十
解谿在衝陽後一寸半。

豐隆在外踝上八寸。足陽明絡別走太陰。

下廉一名下巨虛在上廉下三寸。

條口在下廉上一寸。

三里在膝下三寸胫骨外。

巨虛上廉在三里下三寸。

犢鼻在膝臚下。胛上俠解大筋中。

陰市一名陰頂在膝上三寸伏兔中。

伏兔在膝上六寸不灸。

髀關在膝上伏兔後交分中。

梁邱在膝上二寸兩筋間足陽明郄也

或云三寸

伏人明堂圖

十門一百五穴內十六穴單八十九穴雙

伏人頭上第一行五穴遠近法第一

後頂在百會後一寸半

強間在後項後一寸半

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸

風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不灸

瘖門在項後髮際宛宛中不灸

頭上第二行三穴遠近法第二

玉枕在腦却後七分半俠腦戶傍一寸三分起肉枕

骨上入髮際三寸

脗却在通天後一寸半

天柱俠項後髮際大筋外廉陷者中

頭上第三行三穴遠近法第三

風池在顛顛後髮際陷中

承靈在正營後一寸半

腦空在承靈後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷中一名

顛顛

伏人耳後六穴遠近法第四

顛息在耳後青脈間

瘦脈在耳本雞足青脈不灸

完骨在耳後入髮際四分

竅陰在完骨上枕骨下

浮白在耳後入髮際一寸

翳風在耳後陷中按之引耳中

脊中第一行十一穴遠近法第五

大椎在第一椎上陷中

陶道在大椎下節間

身柱在第三椎下節間

神道在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間

筋縮在第九椎下節間

脊中在第十一椎下節間不灸

懸樞在第十三椎下節間

命門在第十四椎下節間

腰膕在第二十一椎下節間

長強在脊骶端

脊中第二行二十一穴遠近法第六

大杼在項後第一椎下兩傍各一寸半陷中

風門一名熱府在第二椎下兩傍各一寸半

肺腧在第三椎下兩傍各一寸半對乳引繩度之

心腧在第五椎下兩傍各一寸半

膈腧在第七椎下兩傍各一寸半

肝腧在第九椎下兩傍各一寸半

一云在椎節中

膽腧在第十椎下兩傍各一寸半

脾腧在第十一椎下兩傍各一寸半脾腧無定所隨

四季月應病卽灸藏腧是脾穴

胃腧在第十二椎下兩傍各一寸半

三焦腧在第十三椎下兩傍各一寸半

腎腧在第十四椎下兩傍各一寸半

大腸腧在第十六椎下兩傍各一寸半

小腸腧在第十八椎下兩傍各一寸半

膀胱腧在第十九椎兩傍各一寸半

中膂腧在第二十椎兩傍各一寸半

白環腧在第二十一椎下兩傍各一寸半

上窮在第一空腰踝下一寸俠脊兩傍

次窮在第二空俠脊陷中

中窮在第三空俠脊陷中

下窮在第四空俠脊陷中

會陽在陰尾骨兩傍

脊中第三行十三穴遠近法第七

附分在第二椎下附項內廉兩傍各三寸

魄戶在第三椎下兩傍各三寸

神堂在第五椎下兩傍各三寸

譚譚在肩膊內廉俠第六椎下兩傍各三寸

膈關在第七椎下兩傍各三寸

魂門在第九椎下兩傍各三寸外臺作十一椎

陽綱在第十椎下兩傍各三寸外臺作十一椎

意舍在第十一椎下兩傍各三寸外臺作九椎下

胃倉在第十二椎下兩傍各三寸

盲門在第十三椎下兩傍各三寸

志室在第十四椎下兩傍各三寸

胞盲在第十九椎下兩傍各三寸

秩邊在第二十一椎下兩傍各三寸

手少陽三焦經十七穴遠近法第八

關衝在手小指次指之端去爪甲角如韭葉

掖門在手小指次指間陷者中

中渚在小指次指本節後間陷者中

陽池在手表腕上陷者中

外關在腕後二寸陷中手少陽絡別走心主

支溝在腕後三寸兩骨間陷者中

會宗在腕後三寸空中手少陽郄也

三陽絡在臂上大交脈支溝上一寸不刺

四瀆在肘前五寸外廉陷者中

天井在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中屈肘得

之

清冷泉在肘上三寸伸肘舉臂取之

泉一作淵

消澤在肩下臂外開腋斜肘分下行

天宗在秉風後大骨下陷者中

外臺屬小腸經

臑膺俠肩窻後大骨下胛上廉陷下

肩外腧在肩胛上廉去脊三寸陷者中

肩中腧在肩胛內廉去脊二寸陷中

曲垣在肩中央曲胛陷者中按之應手痛

手太陽小腸經九穴遠近法第九

少澤在手小指端外側去爪甲一分陷中

前谷在手小指外側本節前陷中

後谿在手小指外側本節後陷中

腕骨在手外側腕前起骨下陷中

陽谷在手外側腕中兌骨之下陷中

養老在手踝骨上一空在後一寸陷中手太陽郄也

支正在腕後五寸手太陽絡別走少陰

小海在肘內大骨外去肘端五分

肩貞在肩曲脾下兩骨解間肩髃後陷中

外臺在三焦經

足太陽膀胱經十七穴遠近法第十

至陰在足小趾外側去爪甲角如韭葉

通谷在足小趾外側本節前陷中

束骨在足小趾外側本節後陷中

京骨在足外節大骨下赤白肉際陷中

申脈陽蹻所生在外踝下陷中容爪申

金門在足外踝下陷中一名闕深足太陽郄也

僕參一名安耶在足跟骨下陷中

崑崙在足外踝外跟骨上陷中

承山一名魚腹一名傷山一名肉柱在兌踇腸下分
肉間陷者中

飛陽一名厥陽在外踝上七寸足太陰絡別走少陽
承筋一名踇腸一名直腸在脛後從脚跟上下七寸中央
中央陷中不刺

合陽在膝約中央下三寸

委中在骨中央約文中動脈

委陽在足太陽之前少陽之後出於膈中外廉兩筋

間扶承 下六寸

浮郛在委陽一寸展足得之

扶承一名肉郛一名陰關一名皮部在尻髻下股陰

下文中

一云尻臂
下陷文中

殷門在肉郛下六寸

側人明堂圖

六門其八
十七穴雙

側人耳頸二十穴遠近法第一

頤厭在曲周顛顛上廉

懸顛在曲周顛顛中

懸釐在曲周顛顛下廉

千金要方卷五
七
天襪在耳上如前三寸

率谷在耳上入髮際一寸半

曲鬢在耳上髮際曲隅陷中

角孫在耳郭中間開口有空

和竅在耳前兌髮下動脈

耳門在耳前起肉當耳缺

聽會在耳前陷中張口得之

聽宮在耳中珠子大如赤小豆

天容在耳下曲頰後

天牖在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上

寸
缺盆在肩上橫骨陷中

扶突在氣舍後一寸半

天窗在曲頰下扶突後動應手陷中

天鼎在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後

人迎在頸大脈應手俠結喉傍以候五臟氣不灸

水突在頸大筋前直人迎下氣舍上

一本水突在曲頰下一寸近後

氣舍在頸直人迎俠天突陷中

側脇十穴遠近法第二

章門一名長平在大橫文外直臍季肋端

京門在監骨腰中季肋本俠脊

帶脈在季肋下一寸八分

五樞在帶脈下三寸一云在水道下一寸半

維道在章門下五寸三分

居膠在長平下八寸三分監骨上

泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂得之

中風卷云腋門在腋下攢毛中

一名泉腋卽淵腋是也

大包在泉腋下三寸

輒筋在腋下三寸復前行一寸著脇

天池在乳後一寸腋下著肋直腋掖肋間

側人手陽明大腸經二十穴遠近法第三

商陽在手大指次指內側去爪甲角如垂葉

二間在手大指次指本節前內側陷者中

三間在手大指次指本節後內側陷者中

合谷在手大指次指岐骨間

陽谿在腕中上側兩筋間陷中

偏歷在腕後三寸手陽明絡別走太陰

溫留在腕後小土五寸大土六寸手陽明郄也

下廉在輔骨下去上廉一寸

上廉在三里下一寸

三里在曲池下二寸按之肉起兌骨之端

曲池在肘後轉屈肘曲骨之中

肘窞在肘大骨外廉陷中

五里在肘上行馬裏大脈中不刺

臂臑在肘上七寸脰肉端

肩窞在肩端臑上斜舉臂取之

秉風俠天窞外肩臑後舉臂有空

肩井在肩陷解中缺盆上大骨前

天窞在肩缺盆中上髂骨之際陷者中

肩髃在肩端兩骨間

脈極篇云在肩外頭近後以手按之有解宛宛中外臺名扁骨

巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中

足少陽膽經十五穴遠近法第四

竅陰在足小趾次趾之端去爪甲如韭葉

前伏人門耳後穴亦

名竅陰

俠谿在足小趾次趾岐間本節前

地五會在足小趾次趾本節後不灸

臨泣在足小趾本節後間陷中去俠谿一寸半

邱墟在足外踝如前陷者中去臨泣三寸

付陽在足外踝上二寸太陽前少陽後筋骨間

懸鐘一名絕骨在足外踝上三寸動中足少陽絡

陽輔在外踝上輔骨前絕骨端三分去邱墟七寸

光明在足外踝上五寸足少陽絡別走厥陰

外邱在外踝上七寸足少陽郄也少陽所生

陽交一名別陽二名足窮陽郄在外踝上七寸邪屬

三陽分肉間

一本云踝上三寸

陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

關陽在陽陵泉上三寸犢鼻外

一本云關陵

中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間

環跳在髀樞中

足厥陰肝經十一穴遠近法第五

大敦在足大趾端去爪甲如韭葉及三毛中

行間在足大趾間動應手陷中

太衝在足大趾本節後二寸或云一寸半陷中

中封在足內踝前一寸仰足取之伸足乃得

蠡溝在足內踝上五寸此厥陰絡別走少陽

中都在內踝上七寸脛骨中與少陰相值一名中都

膝關在犢鼻下三寸陷中足厥陰郄也甲乙銅人經云二寸又云

中都為厥陰郄

曲泉在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝乃得

陰包在膝上四寸股內廉兩筋間

千金要方卷之三
五里在陰廉下二寸

陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈

足少陰腎經十一穴遠近法第六

涌泉一名地衝在足心陷中屈足捲趾宛宛中

肝藏卷云

在脚心大趾下大筋

然谷一名龍泉在足內踝前起大骨下陷者中

婦人方上

卷云在內踝前直下一寸

大谿在足內踝後跟骨上動脈陷中

大鍾在足跟後衝中足少陰絡別走太陽

水泉在大谿下一寸內踝下足少陰郛也

贈海陰躄脈所生在足內踝下

伏雷一名昌陽一名伏白在內踝上二寸陷中

交信在內踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨間

築賓在內踝上踰分中

陰谷在膝內輔骨之後大筋之下小筋之上按之應手屈膝得之

會陰一名屏翳在大便前小便後兩陰間

已上三人圖共一百四十九穴

手三陰三陽穴流注法第二上

凡孔穴

所出為井

所流為榮

所注為腧

所過為源

所行為經

所入為合

灸刺大法

春取榮

夏取腧

季夏取經

秋取合

冬取井

肺出少商為井手太陰脈也流於魚際為榮注於大泉為腧過於刻缺為源行入經渠為經入於尺澤為合

心出於中衝為井心包絡脈也流於勞宮為榮注於大海為腧過於內關為源行於間使為經入於曲澤

爲合

又心出於少衝爲井手少陰脈也流於少府爲榮注
於神門爲腧過於通里爲源行於靈道爲經入於少
海爲合

大腸出於商陽爲井手陽明脈也流於二間爲榮注
於三間爲腧過於合谷爲源行於陽谿爲經入於曲
池爲合

三焦出於關衝爲井手少陽脈也流於腋門爲榮注
於中渚爲腧過於陽池爲源行於支溝爲經入於天
井爲合

小腸出於少澤爲井手太陽脈也流於前谷爲榮注於後谿爲腧過於腕骨爲源行於陽谷爲經入於小海爲合

足三陰三陽穴流注法第二下

胃出於厲兌爲井足陽明脈也流於內庭爲榮注於陷谷爲腧過於衝陽爲源行於解谿爲經入於三里爲合

膽出於竅陰爲井足少陽脈也流於俠谿爲榮注於臨泣爲腧過於邱墟爲源行於陽輔爲經入於陽陵泉爲合

膀胱出於至陰爲井足太陽脈也流入通谷爲榮注於束骨爲腧過於京骨爲源行於崑崙爲經入於委中爲合

脾出於隱白爲井足太陰脈也流於大都爲榮注於太白爲腧過於公孫爲源行於商邱爲經入於陰陵泉爲合

肝出於大敦爲井足厥陰脈也流於行間爲榮注於大衝爲腧過於中封爲源行於中郤爲經入於曲泉爲合

腎出於涌泉爲井足少陰脈也流於然谷爲榮注於

大谿爲膈過於水泉爲源行於伏匿爲經入於陰谷
爲合

鍼灸禁忌法第三

鍼禁忌法

大寒無刺

素問云天寒無刺天溫無疑

月生無瀉

月滿無補

月郭空無治

新內無刺

已刺無內

大怒無刺

已刺無怒

大勞無刺

已刺無勞

大醉無刺

已刺無醉

飽無刺

已刺無飽

大饑無刺

已刺無饑

大渴無刺

已刺無渴

乘車來者臥以休息如食頃乃刺之

步行來者坐以休息如行十里頃乃刺之 大驚

大恐必定其氣乃刺之

刺中心一日死其動爲噫

刺中肺二日死其動爲欬

刺中肝五日死其動爲語

刺中脾十五日死其動爲吞

千金方衍義卷之
三
刺中腎三日死其動爲噎

刺中膽一日死其動吐嘔

刺中膈爲傷中不過一歲死

刺跌上中大脈血出不止死

刺陰股中大脈血出不止死

刺面中流脈不幸爲盲

刺客主人內陷中脈爲內漏爲聾

刺膝臙出液爲跛

刺頭中腦戶入腦卽死

刺舌下中脈大過血出不止爲瘖

刺臂太陰脈出血多立死

刺足下布絡中脈血不出

刺足少陰脈重虛出血舌難以言

刺郄中太脈令人仆脫色

刺膺中陷中肺爲喘逆仰息

刺氣衝中脈血不出爲腫鼠鼷

刺肘中內陷氣歸之爲不屈伸

刺脊間中髓爲偃

刺陰股下三寸內陷令人遺溺

刺乳上中乳房爲腫根蝕

刺腋下脇間內陷令人欬

刺缺盆中內陷氣泄令人喘欬逆

刺小腹中膀胱溺出令人小腹滿

刺于魚腹內陷爲腫

刺膈腸內陷爲腫

刺目眶上陷骨中脈爲漏爲盲

刺關節中液出不得屈伸

神庭禁不可刺

上關刺不可深

缺盆刺不可深

顛息刺不可多出血

臍中禁不可刺

左角刺不可久留

雲門刺不可深
今雲門多忌不刺宜詳悉之

五里禁不可刺

伏兔禁不可刺
按甲乙經伏兔刺入五分

三陽絡禁不可刺

伏留刺無多見血

承筋禁不可刺

然谷刺無多見血

千金要方卷五
乳中禁不可刺

鳩尾禁不可刺

灸禁忌法

頭維禁不可灸

承光禁不可灸

腦戶禁不可灸

風府禁不可灸

瘖門禁不可灸

陰市禁不可灸

下關耳中有於適低無灸

耳門耳中有膿及通低無灸

人迎禁不可灸

陽關禁不可灸

絲竹空灸之不幸使人目小及盲

承泣禁不可灸

脊中禁不可灸

乳中禁不可灸

瘰脈禁不可灸

石門女人禁不可灸

白環脰禁不可灸

氣衝灸之不幸不得息

臍腋灸之不幸生膿蝕

天府禁不可灸

經渠禁不可灸

伏兔禁不可灸

地五會禁不可灸

鳩尾禁不可灸

五臟六腑變化傍通訣第四

凡五臟六腑變化無窮散在諸經其事隱沒難得其
知今纂集相附以爲傍通令學者少畱意推尋造次

可見矣

五臟

腎一水

心二火

肝三木

肺四金

脾五土

六腑

膀胱

小腸

膽

大腸

胃

三焦

五臟經

足少陰

手少陰

足厥陰

手太陰

足太陰

六腑經

足太陽

手太陽

足少陽

手陽明

足陽

明
手少陽

五臟脈

沈濡 洪盛 弦長 浮短 緩大

五臟筋兩

一筋三兩 又云一筋一兩 十二兩 三毛七孔 四筋四兩 左三葉右

四葉三筋三兩 六葉 二筋三兩

六腑筋兩

九兩二銖 二筋十四兩 三兩三銖 二筋

十二兩 二筋十四兩

六腑丈尺

縱廣七寸 又三寸九分 長二丈四尺 廣一寸四分 三寸三分

一丈三尺廣六寸大一尺五寸

六腑所受

九升二合又云九升九合二斗四升 一合難經作二合

一斗二升 三斗五升

五臟官

後宮列女 帝王 上將軍又為郎官 大尚書又為上將

軍 諫議大夫

六腑官

水曹掾 監倉史 將軍決曹吏 監倉掾

內齋吏

五臟膺

十四椎

五椎

九椎

三椎

十一椎

六腑膺

十九椎

十八椎

十椎

十六椎

十二椎

十三椎

五臟募

京門

巨闕

期門

中府

章門

六腑募

中極

闕元

日月

天樞

中腕

石門

五臟脈出

湧泉 中衝 大敦 少商 隱白 此心包絡經出少衝

流 甲乙作雷 然谷 勞宮 心經流 行間 魚際 大都

注 太谿 大陵 心經注 大衝 大泉 大白

過 水泉 內關 心經過 中封 列缺 公孫

行 伏雷 間使 心經行 中郄 經渠 商邱

入 陰谷 曲澤 心經入 曲泉 尺澤 陰陵泉

六腑脈出

至陰 少澤 竅陰 商陽 厲兌 關衝 此

焦經 出

流 通谷 前谷 俠谿 二間 內庭 腋門

注 束骨 後谿 臨泣 三間 陷谷 中渚

過 京骨 腕骨 邱墟 合谷 衝陽 陽池

行 崑崙 陽谷 陽輔 陽谿 解谿 支溝

入 委中 小海 陽陵泉 曲池 三里 天井

五竅

耳二陰 舌口 目 鼻 脣

五養

骨精 血脈 筋 皮毛氣 肉

五液

唾 汗 淚 涕 涎

五聲

呻噫

言

呼

哭

歌

六氣

咽

吹

呼

呵

噓

唏

五神

志精

神

又作神

血魂

氣魄

意智又作營意

五有餘病

脹滿

笑不止

怒

喘喝仰息

涇洩不利

五不足病

厥逆

憂一作

恐

息利少氣

四肢不用

六情

惡哀

怵慮

一作惠好

好喜

一作自喜

威怒

樂愚

貪很

廉貞

陰賊

寬大

公正

姦邪

八性

欲忌

友愛

慈惠悲

氣正

公私

怨

五常

智謀

禮告

仁肅

義又

信聖

五事

聽聰

視明

貌恭

言從

思睿

五咎

急 豫 狂 僭 蒙

五音

吟咏 肆呼 諷 唱 歌

五聲

羽 四十 八絲 徵 五十 四絲 角 六十 四絲 商 七十 二絲 宮 八十 一絲

五色

黑 赤 青 白 黃

五味

鹹 苦 酸 辛 甘

五臭

腐 焦 羶 腥 香

五宜 子來 扶母

酸 甘 苦 鹹 辛

五惡 味之 惡

甘 鹹 辛 苦 酸

五惡 氣之 惡

燥 熱 風 寒 濕

五數

一 六 二 七 三 八 四 九 五 十

五行

水 火 木 金 土

五時

冬 夏 春 秋 季夏

五彩

外應五行之彩
內法五臟之象

曲 兌 直 方 圓

五畜

豕

外臺云
承鼠

乍

外臺云
蛇馬

雞
外臺云
虎兔

犬

外臺云
猴雞

牛

外臺云
龍
羊犬牛

五穀

大豆 麥 麻 稻 稷

黍黃

五菓

栗

杏

李

桃

棗

五菜

藿

薤

韭

葱

葵

論曰假令人腎心肝肺脾為臟則膀胱小腸膽大腸
 胃為腑足少陰為腎經足太陽為膀胱經下至五臟
 五菓五菜皆爾觸類長之他皆倣此

外臺續添二十
 三條本非千金
 之舊今更
 不附入

川鍼略例第五

夫用鍼刺者先明其孔穴補虛瀉實送堅付濡以急

隨緩營衛常行勿失其理夫爲鍼者不離乎心口如
啣索目欲內視消息氣血不得妄行鍼入一分知天
地之氣鍼入二分知呼吸出入上下水火之氣鍼入
三分知四時五行五臟六腑逆順之氣鍼皮毛腠理
者勿傷肌肉鍼肌肉者勿傷筋脈鍼筋脈者勿傷骨
髓鍼骨髓者勿傷諸絡

東方甲乙木主人肝膽筋膜魂

南方丙丁火主人心小腸血脈神

西方庚辛金主人肺大腸皮毛魄

北方壬癸水主人腎膀胱骨髓精志

中央戊己土主人脾胃肌肉意智

鍼傷筋膜者令人愕視失魂

傷血脈者令人煩亂失神

傷皮毛者令人上氣失魄

傷骨髓者令人呻吟失志

傷肌肉者令人四肢不收失智

此爲五亂因鍼所主若更失度者有死之憂也所謂
鍼能殺生人不能起死人謂愚人妄鍼必死不能起
生人也

又須審候與死人同狀者不可爲醫與亡國同政者

不可為謀雖聖智神人不能活死人存亾國也故曰
危邦不入亂邦不居凡愚人貪利不曉於治亂存亾
危身滅族彼此俱喪亾國破家亦醫之道也

凡用鍼之法以補瀉為先呼吸應江漢補瀉較升斗

經緯有法則陰陽不相干震為陽氣始火生於寅兌為陰

氣終戊為土坎為太元革冬至之日夜離為太陽精為中

女之象欲補從卯南補不足地戶欲瀉從西北天門鍼

入因日明向寅至午鍼出隨月光欲申向午午為如此思

五行氣以調營衛用以將息之是曰隨身寶

凡用鋒鍼鍼者除疾速也先補五味刺入五分留十

呼刺入一寸畱二十呼隨師而將息之刺急者深內而久畱之刺緩者淺內而疾發鍼刺大者微出其血刺滑者疾發鍼淺內而久畱之刺澀者必得其脈隨其逆順久畱之疾出之壓其穴勿出其血諸小弱者勿用大鍼然氣不足宜調以百藥餘三鍼者正中破癰堅癩結息肉也亦治他疾也火鍼亦用鋒鍼以油火燒之務在猛熱不熱卽有損於人也隔日一報三報之後當膿水大出爲佳

巨闕大倉上下腕此之一行有六穴忌火鍼也大癥塊當停鍼轉動須臾爲佳

每鍼常須看脈脈好乃下鍼脈惡勿亂下鍼也下鍼一宿發熱惡寒此爲中病勿怪之

灸例第六

凡孔穴在身皆臟腑營衛血脈流通表裏往來各有所主臨時救難必在審詳人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商量准而折之無得一槩致有差失其尺寸之法依古者八寸爲尺仍取病者男左女右手中指上第一節爲一寸亦有長短不定者卽取手大拇指第一節橫度爲一寸以意消息巧拙在人其言一夫者以指四爲一夫又以肌肉文理節解縫會

宛陷之中及以手按之病者快然如此仔細安詳用
心者乃能得之耳凡經云橫三間寸者則是三灸兩
間一寸有三灸有三分三壯之處卽爲一寸黃帝曰
灸不三分是謂徒宛炷務大也小弱炷乃小作之以
意商量

凡點灸法皆須平直四體無使傾側灸時孔穴不正
無益於事徒破好肉耳若坐點則坐灸之臥點則臥
灸之立點則立灸之反此亦不得其穴矣

凡言壯數者若丁壯遇痼病根深篤者可倍於方數
其人老小羸弱者可復減半依扁鵲灸法有至五百

壯于壯皆臨時消息之明堂本經云灸入六分灸三壯各有餘論曹氏灸法有百壯者有五十壯者小品諸方亦皆有此仍須准病輕重以行之不可膠柱守株

凡新生小兒七日已上周年以還不過七壯炷如雀屎大

凡灸先陽後陰言從頭向左而漸下次後從頭向右而漸下先上後下皆以日正午已後乃可下火灸之時謂陰氣未至灸無不著午前平旦穀氣虛令人癩眩不可鍼灸也慎之其大法如此卒急者不可用此

例

灸之生熟法腰已上爲上部腰已下爲下部外爲陽部榮內爲陰部衛故臟腑周流名曰經絡是故丈夫四十已上氣在腰老嫗四十已上氣在乳是以丈夫先衰於下婦人先衰於上灸之生熟亦宜搏而節之法當隨病遷變大法外氣務生內氣務熟其餘隨宜耳頭者身之元首人神之所法氣口精明三百六十五絡皆上歸於頭頭者諸陽之會也故頭病必宐審之灸其穴不得亂灸過多傷神或使陽精元熟令陰魄再卒是以灸頭正得滿百脊背者是體之橫梁五

臟之所繫著太陽之會合陰陽動發冷熱成疾灸太
過熟大害人也臂脚手足者人之枝幹其神繫於五
臟六腑隨血脈出能遠近採物臨深履薄養於諸經
其狹淺故灸宜少灸過多卽內神不得入精神閉塞
否滯不仁卽臂不舉故四肢之灸不宜太熟也然腹
臟之內爲性貪於五味無厭成疾風寒結痼水穀不
消宜當熟之然大杼脊中腎膂膀胱八穴可至二百
壯心主手足太陰可至六七十壯三里太谿太衝陰
陽二陵泉上下二廉可至百壯腹上下腕中腕太倉
關元可至百壯若病重者皆當三報之乃愈病耳若

治諸沉結寒冷病莫若灸之宜熟若治諸陰陽風者
身熱脈大者以鍼鋒刺之間日一報之若治諸邪風
鬼疰痛處少氣以毫鍼去之隨病輕重用之表鍼內
藥隨時用之消息將之與天同心百年永安終無橫
病此要略說之非賢勿傳祕之凡微數之脈慎不可
灸傷血脈焦筋骨凡汗已後勿灸此爲大逆脈浮熱
甚勿灸

頭面目咽灸之最欲生少手臂四肢灸之欲須小熟
亦不宜多胸背腹灸之尤宜大熟其腰脊欲須少生
大體皆須以意商量臨時遷改應機千變萬化難以

一准耳其溫病隨所著而灸之可百壯餘少至九十壯大杼胃腕可五十壯手心主手足太陽可五十壯三里曲池太衝可百壯皆三報之乃可愈耳風勞沉重九部盡病及毒氣爲病者不過五十壯亦宜三報之若攻臟腑成心腹痛者亦宜百壯若卒暴病鬼魅所著者灸頭面四肢宜多腹背宜少其多不過五十其少不減三五七九壯凡陰陽濡風口喎僻者不過三十壯三日一報報如前微者三報重者九報此風氣濡微細入故宜緩火溫氣推排漸抽以除耳若卒暴催迫則流行細入成痼疾不可愈也故宜緩火凡

諸虛疾水穀沉結流離者當灸腹背宜多不過百壯
大凡人有卒暴得風或中時氣凡百所苦皆須急灸
療慎勿忍之停滯也若旺相者可得無他不爾漸入
後皆難愈深宜知此一條凡人吳蜀地遊宦體上常
須三兩處灸之勿令瘡暫瘥則瘡癘溫瘧毒氣不能
著人也故吳蜀多行灸法有阿是之法言人有病痛
卽令捏其上若裏當其處不問孔穴卽得便快成痛
處卽云阿是灸刺皆驗故曰阿是穴也

太醫鍼灸宜忌第七

論曰欲行鍼灸先知行年宜忌及人神所在不與禁

忌相應即可今具如左

木命人行年在木則不宐鍼及服青藥 火命人行
年在火則不宐汗及服赤藥 土命人行年在土則
不宐吐及服黃藥 金命人行年在金則不宐灸及
服白藥 水命人行年在水則不宐下及服黑藥
凡醫者不知此法下手卽困若遇年命厄會深者下
手卽死

推天醫血忌等月忌及日忌傍通法

月傍通(正)二(三)四(五)六(七)八(九)十(十一)十二(十三)

天醫 卯寅丑子亥戌酉申未巳午辰

呼師治
病吉

血忌 丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子 忌鍼

月厭 戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥 忌鍼

四激 戌戌戌丑丑丑辰辰未未未 忌鍼

月殺 戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉 凶百事

月刑 巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌 病不療

六害 巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午 病不療

右天醫上呼師避病吉若刑害上凶

推行年醫法

年至 子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天醫 卯戌子未酉亥辰寅巳午丑申

歲天醫法

常以傳送加太歲太乙下爲天醫

月天醫法

陽月以大吉陰月以小吉加月建功曹下爲鬼道
傳送下爲天醫

推避病法

以小吉加月建登明下爲天醫可於此避病

推治病法

以月將加時天醫加病人年治之瘥

喚師法

未卯巳亥酉
鬼所在
喚師凶

批行年人神法

膺 心 肘 咽 口 頭 脊 膝 足

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十

十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十

二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十

三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十

四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十

五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十

六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十

圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭
 全 全 全 全 全 全 全 全 全 全 全 全 全 全 全 全
 右九部行神歲移一部周而復始不可鍼灸

推十二部人神所在法

心辰 喉咽 頭鬲 肩背 腰脊 腹股 項膺 足背 膝末 陰降 股骨

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二

三 齒 齒 六 七 六 九 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十

圭 圭 圭 天 元 平 平 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭 圭

圭 圭 圭 卑 卑 卑 卑 卑 卑 卑 卑 卑 卑 卑 卑 卑 卑

晃 至 至 至 至 至 至 至 至 至 至 至 至 至 至 至 至

十一日鼻柱 千金翼云及眉

十二日髮際

十三日牙齒

十四日胃腕

十五日偏身

十六日胸乳

十七日氣衝 千金翼云及脇

十八日腹內

十九日足趺

二十日膝下

二十一日手小指

二十二日伏兔

二十三日肝膈

二十四日手陽明兩脇

二十五日足陽明

二十六日手足

二十七日膝

二十八日陰

二十九日膝脛顛顛

三十日關元下至足心 外臺

云足
跌上

十干十二支人神忌日

甲日頭

乙日項

丙日

肩臂

丁日

脇胸

戊日腹

己日背

庚日膝

辛日脾

壬日腎

癸日足

又云

甲乙日忌寅時頭

丙丁日忌辰時耳

戊己日忌午時髮

庚辛日忌申時

文闕

壬癸日忌酉時足

子日目

丑日耳

寅日

外臺云
胸面

卯日鼻

外臺云
在脚

辰日腰

巳日手

外臺云
頭口

午日心

未日足

外臺云
兩足心

申日頭

外臺云
二肩

酉日背

外臺云
脛

戌日項

外臺云
咽喉

亥日頂

外臺云
臂脛

建日申時頭

外臺云
足

除日酉時膝

外臺云
眼

滿日戌時腹

平日亥時腰背

定日子時心

執日丑時手

破日寅時口

危日卯時鼻

成日辰時唇

收日巳時足

外臺云
頭

閉日午時耳

閉日未時目

右件時不得犯其處殺人

十二時忌

子時踝

丑時頭

寅時目

卯時面耳

外臺云作項

辰時項口

外臺云在面

巳時肩

外臺云在乳

午時胸脇

未時腹

申時心

酉時背脾

外臺並翼云在膝

戌時腰陰

亥時股

又

立春春分脾

立夏夏至肺

立春秋分肝

立冬冬主心 四季十八日腎

已時並不得醫治凶

凡五臟旺時不得治及忌鍼灸其經絡凶

又

正月丑 二月戌 三月未 四月辰 五月丑

六月戌 七月未 八月辰 九月丑 十月戌

十一月未 十二月辰

又

春左脇 秋右脇 夏在臍 冬在腰 皆凶

又

每月六日十五日十八日二十二日二十四日小

盡日療病令人長病

戊午

甲午

此二日大忌刺出血服藥鍼灸皆凶千金翼云不出月凶

甲辰

庚寅

乙卯

丙辰

辛巳

此五日鍼灸凶

壬辰

甲辰

己巳

丙午

丁未

此五日男忌鍼灸

甲寅

乙卯

乙酉

乙巳

丁巳

此五日女忌鍼灸

甲子

壬子

甲午

丙辰

丁巳

辛卯

癸卯

乙亥

此八日忌鍼灸外臺云甲子日天子會壬子日百王會甲午日太子會丁巳日王公會丙辰日諸侯會辛卯日大夫會癸卯日大人會乙亥日已上都會

又

男避除 女避破 男忌戊 女忌己

凡

五辰 五酉 五未 及八節

先後各一日皆凶

論曰此等法散在諸部不可尋究故集作一處造次易知所以省披討也

孫真人千金方衍義卷二十九

終