

孫真人千金方卷之四十四

四

孫真人備急千金要方卷之四十四

箴四

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

腸腑方

風癩第五

論方
針灸法

論曰黃帝問曰人生而病癩疾者安所得之

岐伯對曰此得之在腹中時其母數有所大

驚也氣上而不下精氣并居故令子發為癩

疾病在諸陽脉且寒且熱諸分且寒且熱名

曰狂刺之虛脉視分盡熱病已而止病癩初

發歲一發不治月一發不治四五日一發名

曰癩疾刺諸分其脉尤寒者以針補之病已
止癩疾始生先不樂頭重直視舉目赤其作
極已而煩心候之於顏取手太陽陽明太陰
血變而已癩疾始發而反強因而脊痛候之
足太陽陽明太陰手太陽血變而已癩疾始
作而引口啼呼箴四
甲乙作喘悸者候之手陽明太陽
右強者攻其左左強者攻其右血變而止治
癩疾者常與之居察其所當取之處病至視
之有過者即寫之置其血於瓠壺之中至其
發時血獨動矣不動灸窮骨二十壯窮骨者

尾骶也

骨癩疾者頷齒諸輸分肉皆滿而骨倨強直
汗出煩悶嘔多涎沫氣下泄不療

筋痛疾者身拳攣急眦大刺項大經之本杼
嘔多涎沫氣下泄不療

脉癩疾者暴仆四肢之脉皆脹而從滿脉盡
刺之出血不滿俠項灸太陽又灸帶脉於腰
相去三寸諸分肉本輸嘔多涎沫氣下泄不
療

治癩者病發而狂面皮厚敦敦者死不療

凡癲發則卧地吐涎沫無知若強掠起如狂
及遺糞者難療

癲疾脈搏大滑久自已脈沉小急實死不療
小牢急亦不可治脈虛可療實則死矣厥成
為癲疾五臟不平六腑閉塞之所生也厥成

歲四

為癲故附厥於此條也陰衰發熱厥陽衰發
寒厥

論曰黃帝問曰厥之寒熱者何也岐伯對曰
陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為熱
厥問曰熱厥必起於足下者何也對曰陽氣

起於足三趾之表集於足下而聚於足心故
陽勝則足下熱也問曰寒厥必起於五趾而
上於膝者何也對曰陰氣起於五趾之裏集
於膝而聚於膝上故陰氣勝則從五趾至膝
上寒其寒也不從外皆從內也厥或令人腹
滿或令人暴不知人或至半日遠至一日乃
知人者何也陰氣盛於上則下虛下虛則腹
滿腹滿則下氣重上而邪氣逆逆則陽氣亂
亂則不知人巨陽之厥腫首頭重足不能行
發為鼽仆陽明之厥癩疾欲走呼腹滿不得

卧面赤而熱妄見而妄言少陽之厥暴聾頰
腫而熱脇痛髀不可以運太陰之厥腹滿臍
脹後不利不欲食食則嘔不得卧少陰之厥
舌乾溺赤腹滿心痛厥陰之厥小腹腫痛腹
脹溼漉不利好卧屈膝陰縮腫脰一作熱

箴四

三

盛則瀉之虛則補之不盛不虛以經取之上
寒下熱先刺其項太陽久留之已則火熨項
與肩甲令熱下冷乃止所謂推而上之者也
上熱下寒視其虛脉而陷下於經絡者取之
氣下而止所謂引而下之者也刺熱厥者留

針反為寒刺寒厥者留針反為熱刺熱厥者
二陰一陽刺寒厥者二陽一陰所謂二陰者
二刺陰也所謂二陽者二刺陽也

論曰溫病熱入腎中亦為瘓小兒病癰熱盛
亦為瘓凡風瘓暴尸厥及鬼魘不寤皆相似
宜精察之故經言久厥則成癰是以知似也
論曰癰病有五一日陽癰發時如死人遺溺
有頃乃解二日陰癰坐初生小時臍瘡未愈
數洗浴因此得之三日風癰發時眼目相引
牽縱反急強羊鳴食頃方解由執作汗出當

風因以房室過度醉飲飽滿行事令心氣逼
迫短氣脉悸得之四曰濕癩眉頭痛身重坐
熱沐髮濕結腦汗未止得之五曰馬癩發時
反目口噤手足相引身皆熱坐小時膏氣腦
熱不和得之

治五癩方

銅青

雄黃

空青

東門上

雞頭

水銀

各一兩

茯苓

猪苓

人參

白芷

白歛

白薇

石長生

各二兩

卷栢

烏扇各半

硫黃一兩半

右十五味為末以青牛膽和著銅器中於
甑中五斗大豆上蒸之藥成丸如麻子先
食服三十九日再夜一

虎睛圓治濕癩掣癢口眼張大口出白沫或

箴四

四

作聲或死不知人方

千金翼名大鎮心丸
主諸癇所不療者

虎睛一具酒浸一宿而炙之

鬼箭羽

露蜂房二分獨活

遠志

細辛

貫衆

麝香

白欵一作白薇

升麻

白蘇皮三兩

牛黃

防葵

雄黃

防己

鬼臼

防風

龍齒

山茱萸

茯苓

人參

秦艽

黃芩

乾地黄

鐵精

大黃

銀屑

各四分

茯苓

石膏

天雄

各五分

寒水石

分六

蛇蛻皮

一尺

方三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服

十五丸日再稍加至二十五丸神方

凡癩發之候其狀多端口邊白沫動無常者

治之方

秦芫

人參

防葵

一作防風

茯神

一作牡丹

甘草

各二兩

鉛丹

一兩

貫衆

一枚

右七味^{歲四}以水九升煮取三升半分三

五

服

雄雌圓治風癩失性顛倒欲死五癩驚癇方

雄黃

雌黃

真珠

各一兩

鉛

二兩 燬令成屑

丹砂

二分

水銀

八分

右六味為末以蜜擣三萬杵丸如胡豆大

先食服二九日二稍加以知為度古今錄驗云療

五癩牛癩則牛鳴馬癩則馬鳴狗癩則狗
聳羊癩則羊鳴雞癩則雞鳴病五癩狂病
者腑臟相引盈氣起寒厥不識
人氣爭言方吐沫久而得蘇者

續命風引湯治中風癩眩不知人狂言舌腫

出方

麻黃

芎藭

石膏

人參

防風

桂心

甘草

獨活

防已

附子

當歸

杏仁

陳薑

五兩一本
無陳字

各一兩

各二兩

各三兩

三十枚

右十三味咬咀以酒三升水一斗合煎取
四升分四服日三夜一
紫石散治大人風引小兒驚癇瘈瘲日數十
發醫所不療者方

紫石英

滑石

白石脂

凝水石

赤石脂

石膏

兩各六

甘草

桂心

牡蠣

兩各五

大黃

龍骨

乾薑

兩各四

右十二味治下篩為粗散盛以韋囊懸於

高涼處欲用取三指撮以新汲井水三升

煮取一升二合大人頓服未百日兒服一
合未能者綿沾著口中熱多者日四五服
以意消息
治百二十種風癩癩驚狂發即吐沫不識人
者四月五月宜服之方

以意消息

深師方只龍骨乾薑牡蠣滑石白石脂五味

紫石英

續四

芍藥

六

龍骨 一本用黃芩

青石脂

白鮮皮

麻黃

當歸

甘草

枯薑根

桂心

人參 各二兩

牡蠣 三兩

大黃 五兩

右十三味治下篩為粗散分作七裹每以
大棗十枚水三升煮取二升半去滓下一
裹大棗十中煎取一升去滓頓服相去七
日一服服訖即瘥
治癩癩厥時發作方

防葵

代赭

人參

鈆丹

白殭蠶

生猪齒

鈞藤

茯神

雷丸

虎骨

遠志

桂心

防風各六

卷栢

葇莖子

光明砂

升麻

附子

牡丹

龍齒

牛黃

白欵

蚱蟬

蛇蛻皮

白馬眼睛

各一具

右二十五味治下篩酒服方寸七日二亦

可為丸良驗

歲四

芎藭湯治風癩引脇牽痛發作則吐耳如蟬鳴方

芎藭

藁本

藺茹

各五兩

右三味呖咀肉酒一斗煮取三升頓服之

羸者分再服取大汗

治風癩方 經心錄名

鳴頭丸

葶藶子

鈆丹

虎掌

烏頭

桔萸根 各三分

甘遂

天雄

蜀椒

大戟 各二分

白朮 一分

鐵精

藺茹 各一兩

鷓鴣頭 一枚

右十三味為末蜜丸如梧子湯酒下二丸

日三服

又方

地黃斤三十

天門冬斤十

右二味搗取汁作煎服之瘥

又方葭芎子三升搗篩酒一斗漬半日絞去

滓湯中煎令可丸先食服如小豆二九加至

如梧子二九以知為度額上手中從文理中

赤起是知也無此候更服病日發者三日愈

間日發者十日愈五日發者二十日愈半歲

發者一月愈

治癩癧癩瘕方

式鈿丹斤一 飛鷗頭枚二

右二味為末蜜丸先食服三九日三劇者

夜一稍加之

天門冬酒通治五臟六腑大風洞泄虛弱五
勞七傷癥結滯氣冷以諸風癩癘惡疾耳聾
頭風四肢拘攣猥退歷節萬病久服延年輕
身齒落更生髮白更黑方

歲四

天門冬與百部相似天門冬味甘兩頭
方百部細長而味苦令人利擣絞取汁
二斗清麴二升麴發以糯米二斗準家
醞法造酒春夏極冷下飯秋冬溫如人

肌酸之酒熟取清服一盞常令酒氣相
接勿至醉吐慎生冷酢滑雞猪魚蒜特
慎鯉魚亦忌油膩此是一斗汁法餘一
石二石亦準此以為大率服藥十日覺
身體癢疹大癢二十日更大癢三十日

乃漸止此皆是風氣出去故也四十日
即覺身心朗然大快似有所得五十日
更覺大快當風坐卧覺風不著人身中
諸風悉盡用米法先淨淘米曝炕令乾
臨欲用時更別取天門冬汁漬米乾漉

炊之餘汁拌飯甚宜密封取天門冬汁
法淨洗天門冬去心皮乾漉去水切去
壓取汁三四徧令滓乾如草乃止此酒
初熟味酸仍作臭泔腥氣但依式服之
久停則香美餘酒皆不及也封四七日

歲四

九

佳凡八月九月即少少合至十月多合
擬到來年五月三十日以來相續服之
春三月亦得合入四月不得合服酒時
若得散服得力更倍速散方如左

散方天門冬去心皮曝乾擣作末以上件酒

服方寸七日三加至三七久服長生凡酒亦
得服

灸法

大人癩小兒驚癩灸背第二椎及下窮骨兩
處以繩度中折繩端一處是脊骨上也凡三
處畢復斷繩作三折令各等而參合如么字
以一角注中央灸下二角俠脊兩邊便灸之
凡五處也故畫圖注以丹注所灸五處各百
壯削竹皮為度勝繩也

卒癩灸陰莖上宛宛中三壯得小便通即瘥

千金翼云當
取孔上是穴

又灸陰莖頭三壯

又灸足

大趾上聚毛中七壯

又灸囊下縫二七壯

又灸兩乳頭三壯

又灸督脉三十壯三報

穴在直鼻中上入髮際

又灸天窓百會各

漸灸三百壯炷惟小作

又灸耳上髮際各

五十壯

論曰黃帝問曰有病怒狂者此病安生岐伯

對曰生於陽曰陽何以使人狂曰陽氣因暴

折如難决故善怒病名曰陽厥問曰何以知

之對曰陽明常動太陽少陽不動不動而動

大疾此其候也曰治之柰何曰衰其食即已
夫食入於陰長氣於陽故奪之食即已使之
服以生鐵落為後飯夫生鐵落者下氣疾

論曰凡發狂則欲走或自高賢稱神聖皆須
備諸火灸乃得永瘥耳若或悲泣呻吟者此

歲四

十

為邪非狂自依邪方治之邪入於陽則為狂
邪入於陰則為血痺邪入於陽傳即為癲瘖
邪入於陰傳則為痛瘖陽入於陰病靜陰入
於陽病怒因邪氣入於陰則為癲瘖
鼈甲湯治邪氣夢寐寤時涕泣不欲聞人聲

體中酸削乍寒乍熱腰脊強痛腹中拘急不
欲飲食或因疾病之後勞動疲極或觸犯忌
諱衆諸不節婦人產生之後月經不利時下
青赤白肌體不生肉虛羸度小便不利或頭
身發熱旋復解散或一度交接彌日因極皆

主之方

鼈甲

一枚

甘草

白薇

一作白芷

貝母

黃芩

麻黃

芍藥

白朮

防風

凝水石

桂心

茯苓

各二兩

各二兩

知母 各四兩

石膏 六兩

右十四味以水二斗煮取四升温服

一升日三夜一

九物牛黃圓治男子沾鬼魅欲死所見驚怖
欲走時有休止皆邪氣所為不能自絕方

歲四

十一

主之牛黃 土精一 荆實 人精

曾青 蒼龍精

白虎 精 空青 天精

雄黃 地精

玄參 玄武精 龍骨 水精

赤石脂 朱精

十右九味名曰九精上通九天下通九地各

一兩治下節蜜和丸如小豆先食服一丸

日三稍加以知為度

千金翼云凡邪病常服五邪湯九精九瘥

十黃散治五臟六腑血氣少亡魂失魄五臟
覺不安忽忽喜悲心中善恐怖如有鬼物此
皆發於大驚及當風從高墮下落水所致志
主之方

雄黃

人參 各五分

黃芩

大黃

黃蘗

黃耆

合細辛

桂心 各三分

黃連

黃昏

蒲黃

麻黃 各一分

黃環

澤瀉

山茱萸 各二分

右十五味治下篩末食温酒服方寸七日
 三不知加至二七羸劣者更加人參五分
 合十分一方有生黃二分崔氏有蜀椒五分
 別離散治男女風邪男夢見女女夢見男悲
 愁憂恚怒喜無常或半年數月一發動方

桂心各一分 茵芋各一分 天雄

菖蒲各一分 細辛各一分 茜根

四味附子各一分 乾薑各一分 白朮

不桑上寄生各三兩

右十味治下篩酒服方寸七日三凡修合

勿令婦人雞犬及病者家人知見令邪氣
不去禁之為驗

四物鳶頭散治鬼魅方

東海鳶頭

即由跋根

黃牙石一名金牙

菘菜子

防葵各一分

箴四

十二

右四味治下篩酒服方寸匕欲令病人見
鬼加防葵一分欲令知鬼主者復增一分
立有驗防葵菘菜並令人迷惑恍惚如狂
不可多服

五邪湯治邪氣啼泣或歌或哭方

五邪 禹餘糧

防風

桂心

芍藥

遠志

獨活

甘草

白朮

人參

石膏

牡蠣

秦艽 各二兩

防己

菖蒲

茯神

雄黃

深師作黃丹

蛇蛻皮

各一兩

右十七味 㕮咀 以水二斗 煮取四升 分四

服 亦可如煮散法服之

茯神湯治五邪氣入人體中 見鬼妄語 有所

見聞 心悸 跳動 恍惚 不定方

茯神

人參

菖蒲

茯苓

各三兩

赤小豆

四升

水一斗

胡五味 咀咀以水一斗 煮取二升半 分三服

人參湯治風邪鬼氣往來發作有時或無時

節方

人參

防風

烏頭白

乾薑

澤瀉

桔萋根

翼作 桔梗

狗脊

遠志

附子

黃芩

獨活

秦艽

取分五服

各五

牡蠣

五味子

山茱萸

前胡

細辛

石膏

芎藭

蜀椒

牛膝

甘草

石南

桑根白皮

桂心

麻黃

竹皮

白朮

橘皮各十枚

鬼箭千金翼作澤蘭

茯苓各十枚

大棗十六枚

右三十二味以水六升酒六升合煮取四升分五服日三夜二

虎睛湯治狂邪發無常被髮大叫喚欲殺人

不避水火方

虎睛

露蜂房

鷓鴣頭各一具

楓上寄生五分

石長生十分

茯苓

桂心

防風各三兩

獨活

甘草

人參

天雄各一兩

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升

分四服日三夜一

又方

防葵

人參

貫衆各五兩

防風

桂心各三兩

右五味呔咀以水一斗煮取三升分四服
稍服亦可

又方苦參五斤蜜和丸如酸棗大單服十丸

治卒發狂方

令患人著地仰卧以冷水終日淋其面

藏四

十四

良

治百邪鬼魅方

服頭垢小豆大

治魅方

以水服鹿角末方寸匕日三

又方水服獺肝末日三

治狐狸諸色精魅作種種惡怪令人恐怖狂

廩風邪方

雄黃六斤

油一斗二升

右二味破雄黃如棊子大鐺中以盆合頭

作竈微火煎九日九夜不得少時火絕亦

不得火冷須火熱微微不絕神驗

治風邪方

商陸根三十斤去皮細切以水八斗

向竈煎減半去滓更煎令可丸如梧子

大服一丸合時勿令人見葭菖方及大

豆紫湯皆可服汗出佳

葭菖方出此篇前紫湯見別卷

又方燒蝦蟇末水服方寸七日三

又方燒人屎灰酒服慎生冷酢滑猪雞魚蒜

等

箴四

又方以水服伏龍肝方寸七日三

十五

治諸橫邪癩狂針灸圖訣

論曰凡諸百邪之病源起多塗其有種種形

相示表癩邪之端而見其病或有默默而不

聲或復多言而謾說或歌或哭或吟或笑或

眠坐溝渠噉食糞穢或裸形露體或晝夜遊
走或嗔罵無度或是蜚蠱精靈手亂目急如
斯種類癲狂之人今針灸與方藥並主治之
凡占風之家亦以風為鬼斷

扁鵲曰百邪所病者針有十三穴也凡針之
體先從鬼宮起次針鬼信便至鬼壘又至鬼
心未必須併針止五六穴即可知矣若是邪
蠱之精便自言說論其由來住驗有實立得
精靈未必須盡其命求去與之男從左起針
女從右起針若數處不言便徧穴針也依訣

而行針灸等處並備主之仍須依掌訣捻目
治之萬不失一黃帝掌訣別是術家祕要縛
鬼禁劫五嶽四瀆山精鬼魅並悉禁之有目
在人兩手中十指節間第一針人中名鬼宮
從左邊下針右邊出第二針手大指爪甲下
名鬼信入肉三分第三針足大趾爪甲下名
鬼壘入肉二分第四針掌後橫文名鬼心入
半寸即大端第五針外踝下白肉際足太陽
名鬼路火針七銍銍三下即申脈第六針大
椎上入髮際一寸名鬼枕火針七銍銍三下

第七針耳前髮際宛宛中耳垂下五分名鬼

牀火針七銍銍三下第八針承漿名鬼市從

左出右第九針手橫文上三寸兩筋間名鬼

路即勞宮穴也第十針直鼻上入髮際一寸名鬼

堂火針七銍銍三下即上星穴也第十一針陰下

歲四

十六

縫灸三壯女人即玉門頭名鬼藏第十二針

尺澤橫文外頭接白肉際名鬼臣火針七銍

銍三下此即曲池穴也第十三針舌頭一寸當舌中

下縫刺貫出舌上名鬼封仍以一板橫口吻

安針頭令舌不得動已前若是手足皆相對

針兩穴若是孤穴即單針之

邪鬼妄語灸懸命十四壯穴在口脣裏中央

絃絃者是也一名鬼祿又用剛刀決斷絃絃者乃

佳

邪病卧暗瞑不自知風府主之一名鬼穴

邪病大喚罵詈走灸十指端去爪一分一名鬼城

邪病大喚罵走遠三里主之一名鬼邪

邪病鬼癩四肢重顛上主之一名鬼門

邪病四肢重痛諸雜候尺澤主之一名尺中動脈

邪病語不止及諸雜候人中主之一名鬼凡

人中惡先押鼻下是也

倉公法狂癇不識人癲病眩亂灸百會九壯
狂走掣癡灸玉枕上三寸一法頂後一寸各

百壯 狂走癲疾灸頂後二寸十二壯

狂邪鬼語灸天窻九壯 狂走癲疾灸大幽

歲四

十七

百壯 狂言恍惚灸天樞百壯 狂走癲癇

灸季肋端三十壯 狂癲哭泣灸手逆注三

十壯穴在左右手腕後六寸 狂走驚癇灸

河口五十壯穴在腕後陷中動脉是此與陽明同也

狂癲風癇吐舌灸胃管百壯不針 狂邪發

無常被髮大喚欲殺人不避水火及狂言妄

語灸間使三十壯穴在腕後五寸臂上兩骨

間亦灸驚狂走喜怒悲泣灸臣覺一作攬隨

年壯穴在背上甲內側反手所不及者骨芒

穴上捻之痛者是也 狂邪鬼語灸伏兔百

壯前作天悲泣鬼語灸天府五十壯 悲

泣邪語鬼忙歌哭灸慈門五十壯 狂邪驚

癩病灸承命三十壯穴在內踝後上行三寸

動脉上亦灸驚狂癩風驚厥逆心煩灸巨

陽五十壯 狂癩鬼語灸足太陽四十壯狂

走驚恍惚灸足陽明三十壯 狂癩癩易疾

灸足少陽隨年壯 狂走癩厥如死人灸足

大趾三毛中九壯 翼云灸大敦 狂走易罵灸八

會隨年壯穴在陽明下五分 狂癩驚走風

恍惚噴喜罵笑歌哭鬼語悉灸腦戶風池丰

陽明太陽太陰足陽明陽蹻少陽太陰陰蹻

足跟皆隨年壯 驚怖心忪少力灸大橫五

十壯 狂風罵詈搥斫人名為熱陽風灸口

兩吻邊燕口處赤白際各一壯 又灸陰囊

縫三十壯令人立以筆正注當下已卧核卵

上灸之勿令近前中卵核恐害陽氣也狂走
刺人或欲自死罵詈不息稱神鬼語灸口吻
頭赤白際一壯 又灸兩肘內屈中五壯
又灸背胛中間三壯報灸之倉公法神效
鬼魅灸入髮一寸百壯 又灸間使手心各
歲四
五十壯 狐魅合手大指縛指灸合間三七
壯當狐鳴即瘥 卒狂言鬼語以甌帶急合
縛兩手大指便灸左右脇下對屈肋頭兩處
火俱起各七壯須臾鬼自道姓名乞去徐徐
問之乃解其手 卒中邪魅恍惚振噤灸鼻

下人中及兩手足大指爪甲本令艾丸半在
爪上半在肉上各七壯不止十四壯炷如雀
屎大 風邪灸間使隨年壯 又灸承漿七
壯 又灸心輸七壯 又灸三里七壯 卒
狂鬼語針其足大拇趾爪甲下入少許即止

孫真人備急千金要方卷之四十四



