

聖



吉利子樹

長箱開黃花結子如菘豆大生則青熟紅色味甜
採熟紅子食之

生鈞州密縣山坡中

科條高三四尺葉似櫻桃葉而

吉利子 一名急蘇子 科荒野處處有之 科條高五六尺 葉似野桑葉而小 又似櫻桃葉亦小 枝葉間開五瓣小尖花 碧玉色 其心黃色 結子如椒粒大 兩兩並生 熟則紅色 味甜
救飢 其子熟時採摘食之

○葉及實皆可食

本草原有

枸杞





栝樹

栝一名杞根一名栝忌一名地輔一名羊乳一名却暑一名仙人杖一名西王母杖一名地仙苗一名托盧或名天精或名却老一名栝搯一名苦杞俗呼為甜菜子根名地骨生常山平澤今處處有之其莖幹高三五尺上有小刺春生苗葉如石榴葉而軟薄莖葉間開小紅紫花隨便結實形如棗核熟則紅色味微苦性寒根大寒子微寒無毒一云味甘平白色無刺者良陝西栝杞長一二丈圍數寸無刺根皮如厚朴甘美異於諸處生子如櫻桃全少核暴乾如餅極爛有

栝採葉燉熟水淘淨油鹽調食作羹美食皆可子紅熟時亦可食若渴者葉作飲以代茶飲之

栝文且本草木部條下

栢實 本草有栢實生太山山谷及陝州宜州其乾州者最佳密
州則栢葉尤佳今處處有之味甘一云味甘辛性平無毒藥味
苦一云味苦辛微溫無毒牡礪及桂瓜子為之使畏菊花羊蹄
草諸石及麴麴

救飢 列仙傳云赤松子食栢子齒落更生採栢葉新生并
嫩者換水浸其苦味初食苦澁入蜜或棗肉和食尤好後
稍易喫遂不復飢冬不寒夏不熱

治病 文具本草木部栢實條下

皂莢樹



皂莢樹 生雍州川谷及魯之鄒縣懷孟產者為勝今處處有之
其木極有高大者葉似槐葉瘦長而尖枝間多刺結實有三種
形小者為猪牙皂莢良又有長六寸及尺一者用之當以肥厚
者為佳味辛鹹性溫有小毒栝實為之使惡麥門冬畏空青人
參苦參奇作沐藥不入湯

女師

採嫩芽煤熟換水浸洗淘淨油益調食又以子不以多

治痢

少炒春去赤皮浸軟煮熟以糖漬之可食

治痢

又具本草木部條下

褚桃樹



栲樹



栲樹 本草名栲實一名穀精實生少室山今所在有之樹有
 二種一種皮有斑花紋謂之斑穀人多用皮為冠一僅皮無花
 紋枝葉大相類其葉似葡萄葉作瓣又上多毛澁而有子者為
 佳其栲如彈大青綠色後漸變深紅色乃成熟浸洗去穢取中
 子入藥一云皮斑者是栲皮白者是穀皮可作紙實味甘性寒
 葉味甘性涼俱無毒

採葉 并栲樹帶花爛水浸過搥乾作餅焙熟食之或
 取栲樹栲紅葉食之甘美不可久食令人骨軟

治病

文具本草木部栲實條下

柘樹 本草有柘木旧不載所出州土今北土處處有之其木堅勁皮紋細密上多白點枝條多有刺葉比桑葉甚小而薄色頗黃淡葉稍皆三叉亦堪飼蚕綿柘刺少葉似柿葉微小枝葉間結實狀如褚桃而小熟則亦有紅藥味甘酸葉味甘微苦柘木味甘性温無毒

救飢 採嫩葉煤熟以水浸如作成黃色換水浸去邪味并以水淘淨油鹽調食其實紅熟甘酸可食

治病 文具本草木部條下

新增

木羊角科



木羊角科 又名羊桃科一名小桃花生荒野中紫莖葉似初生扶葉光俊色微帶黃枝間開紅白花結角似豇豆角甚細

而尖觚每兩角並生一處味微苦酸

青檀樹

採嫩稍葉燂熟水浸淘淨油鹽調食嫩角亦可燂食



青檀樹 生中年南沙崗間其樹枝條友紋細薄葉形類東木

微尖觚背白而溢又似白辛樹葉微小開白花結青子如梧桐子

大葉味酸齒實味甘酸

採葉燂熟水浸淘去酸味油鹽調食其實成熟亦可摘食

山楸樹



山藥 生密縣深家衝山谷中樹高丈餘葉似初生蘇葉又似
芙蓉葉而小又似牽牛花葉葉有兩傍却又有角又開白花結
子如枸杞子大熟則紫黑色味甘酸葉味苦

採葉 焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食其子熟時
摘取食之

○花可食

新增

藤花菜



似嫩椿葉而小淺黃綠色枝間開淡紫花味甘性
 似嫩椿葉而小淺黃綠色枝間開淡紫花味甘性
攔齒花 採花煤熟水浸淘淨油鹽調食微焯過晒乾煤食尤佳



罌齒花 上音龍 本名錦雞兒花又名鴛鴦瓣子生山野間人家園宅
 間亦多栽葉似枸杞子葉而小每四葉攢生一處枝梗亦似枸
 杞有小刺開黃花狀類雞形結小角兒味甜
椒樹 採花煤熟油鹽調食炒熟喫茶亦可



楸樹 所在有之今密縣梁家衝山谷中多有樹甚高大其木可作
琴瑟葉類梧桐葉而薄小葉稍作三角尖又開白花味甘

臘梅花 **收飢** 採花燂熟油鹽調食及將花晒乾或燂或炒比白可食



臘梅 多生南方今北土亦有之其樹枝條頗類李其葉似桃葉而

收飢 採花燂熟水浸淘淨油鹽調食

馬棘



馬兜鈴 生榮陽崗野間科條高四五尺葉似夜合樹葉而小又似
蒺藜葉而硬五諍又似新生皂莢科葉亦小稍間開粉紫花形
狀似錦雞兒花微小味甜

枚飢 採花燥熱水浸淘淨油鹽調食

○花葉皆可食

本草原有

槐樹芽



槐樹芽 本草有槐實生河南平澤今處處有之其木有極
高大者爾雅云槐有數種葉大而黑者名櫟城回槐晝合夜開者
名守宮槐葉細而青綠者但謂之槐其功用不言有別開黃花結
實似豆角狀味苦酸鹹性寒無毒景天為之使

救飢 採嫩芽焯熟換水浸淘洗去苦味油鹽調食或採槐花
炒熟食之

治病 文具本草木部槐實條下

○花葉實皆可食

新增

棠梨樹



文冠花



棠梨木 今處處有之生荒野中葉似蒼木葉亦有團葉者有三叉葉者葉邊皆有鋸齒又似女兒茶葉其葉色頗黯白開白花結棠梨如小棟子大味甘酸花葉味微苦

救飢 採花燻熟食或晒乾磨麵作燒餅食亦可採嫩葉燻熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒作茶亦可其棠梨經霜熟時摘食甚美

文冠花 生鄭州南荒野間陝西人呼為崖木山樹高丈許葉似榆樹葉而狹小又似山茱萸葉亦細短開花彷彿似藤花而色白穗長四五寸結實狀似枳殼而三瓣中有子二十餘顆如肥皂角子子中艱如栗子味微淡又似米麵味甘可食其花味甜其葉味苦

救飢 採花煤熟油鹽調食或採葉煤熟水浸淘去苦味亦用油鹽調食及摘實取子煮熟食艱

○葉皮及實皆可食

本草原有

桑椹樹





榆錢樹

桑椹樹 本草有桑根白皮舊不載所出州土今處處有之其葉飼蚕結實為桑椹有黑白二種桑之精英在於椹桑根白皮東行根益佳肥白者良出土者不可用殺入味甘性寒無毒製造忌鐵器及鉛葉椹者名鷄桑最堪入藥續斷麻子桂心為之使桑椹味甘性暖或云木白皮亦可用

飲 採桑椹熟者食之或熬成膏攤於桑葉上晒乾搗作餅收藏或直取椹子晒乾可藏經年及取椹子清汁置瓶中封三二日即成酒其色味似葡萄酒甚佳亦可熬燒酒可藏經年味力愈佳其葉嫩老皆可燂食皮炒乾磨麵可食

治病

文具本草木部桑根白皮條下

本草有榆皮一名零榆生潁川山谷秦州今處處有之其木高丈許時未生葉其枝條間先生榆莢形伏似錢而薄小色白俗呼為榆錢後方生葉似山茱萸葉而長尖解潤澤榆皮味甘性平無毒

採肥嫩榆葉 焯熟水浸淘淨油鹽調食其榆錢者糜羹食佳但令人多睡或焯過晒乾備用或為醬皆可食榆皮刮去其上乾燥皺澁者取中間軟嫩皮剉碎晒乾炒焙極乾搗磨為麵拌糠粳草末蒸食取其滑澤易食又云榆皮與檀皮為末服之令人不飢根皮亦可搗磨為麵食

治病 文具本草木部榆皮條下

筴可食

本草原有

竹筴



本草竹葉有筍音護竹葉苦竹葉淡竹葉本經並不
 載所出洲土今處處有之竹之類甚多而入藥者惟此三種人
 多不能別筍竹堅而促節體圓而實勁成白如霜作笛者有
 一種亦不名筍竹苦竹亦有二種一種出江西及閩中本極龐
 大筍味甚苦不可噉一種出江浙近地亦時有之肉厚而葉長
 闊筍微苦味俗呼甜苦筍食所最貴者亦不聞入藥用淡竹肉
 薄節間有粉南人以燒竹瀝者醫家只用此一品又有一種薄
 殼者名甘竹葉最勝又有實中竹筍竹並以筍為佳於藥無用
 凡取竹瀝惟用淡竹苦竹筍竹爾陶隱居云竹實出藍田江東
 乃有花而無實而頃來斑斑有實狀如小麥堪可為飯圖經云
 竹筍味甘無毒毋又云筍

救飢
 治痢

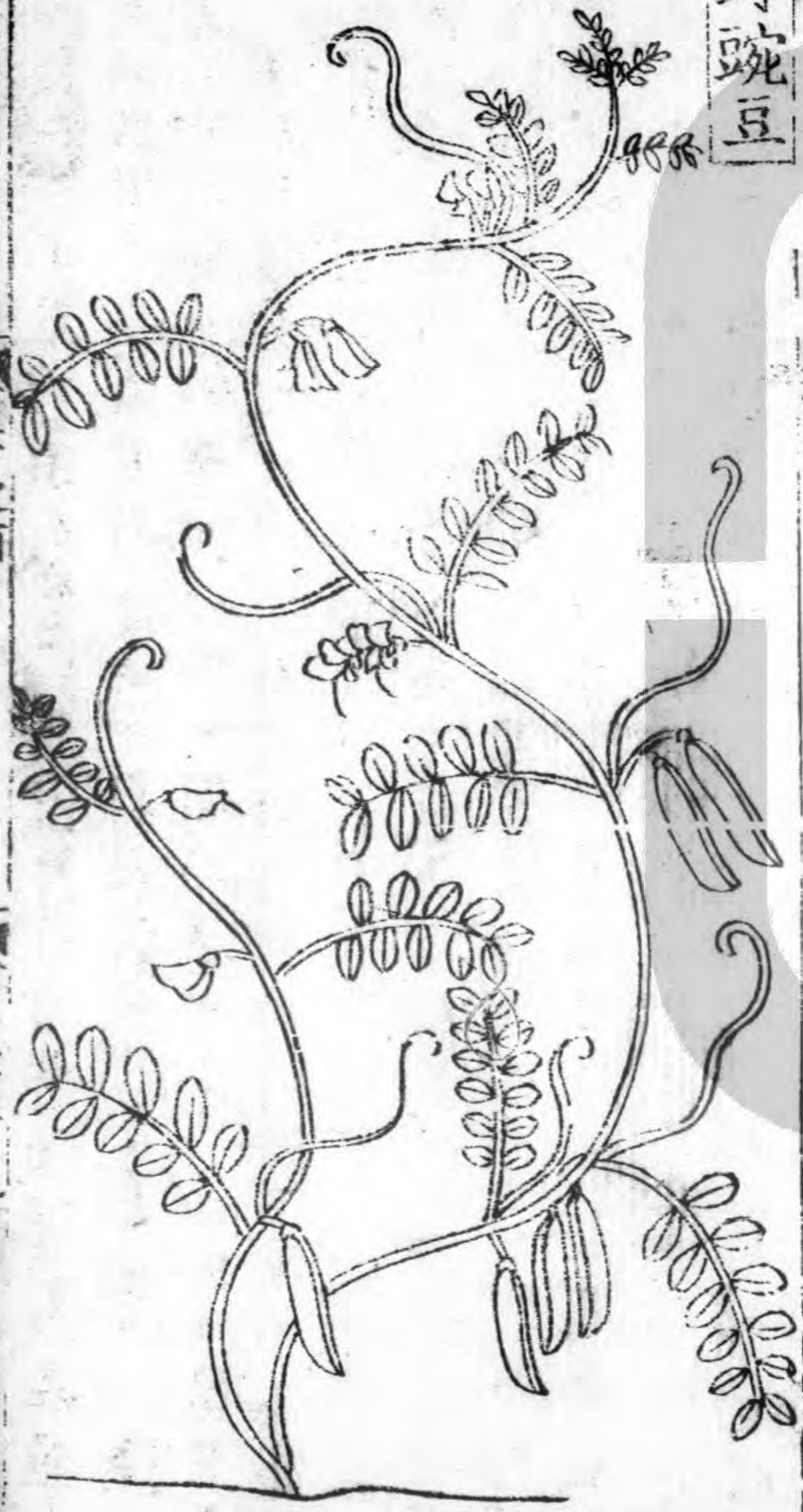
採竹嫩筍煤熟油鹽調食焯過晒乾煤食尤好
 文具本草木部竹葉條下

米穀部

○實可食

新增

野豌豆



野豌豆 生田野中苗初就地拖秧而生後分生莖又苗長二尺餘葉似胡豆葉稍大又似苜蓿葉亦大開淡粉紫花結角似家豌豆角但稗意小味苦

豆同

救飢 採角煮食或收取豆煮食或磨麵製造食用與家

踴豆



豌豆 生平野中北土處處有之莖蔓延附草木上葉似黑豆

葉而窄小微尖開淡粉紫花結小角其豆似黑豆形極小味甘

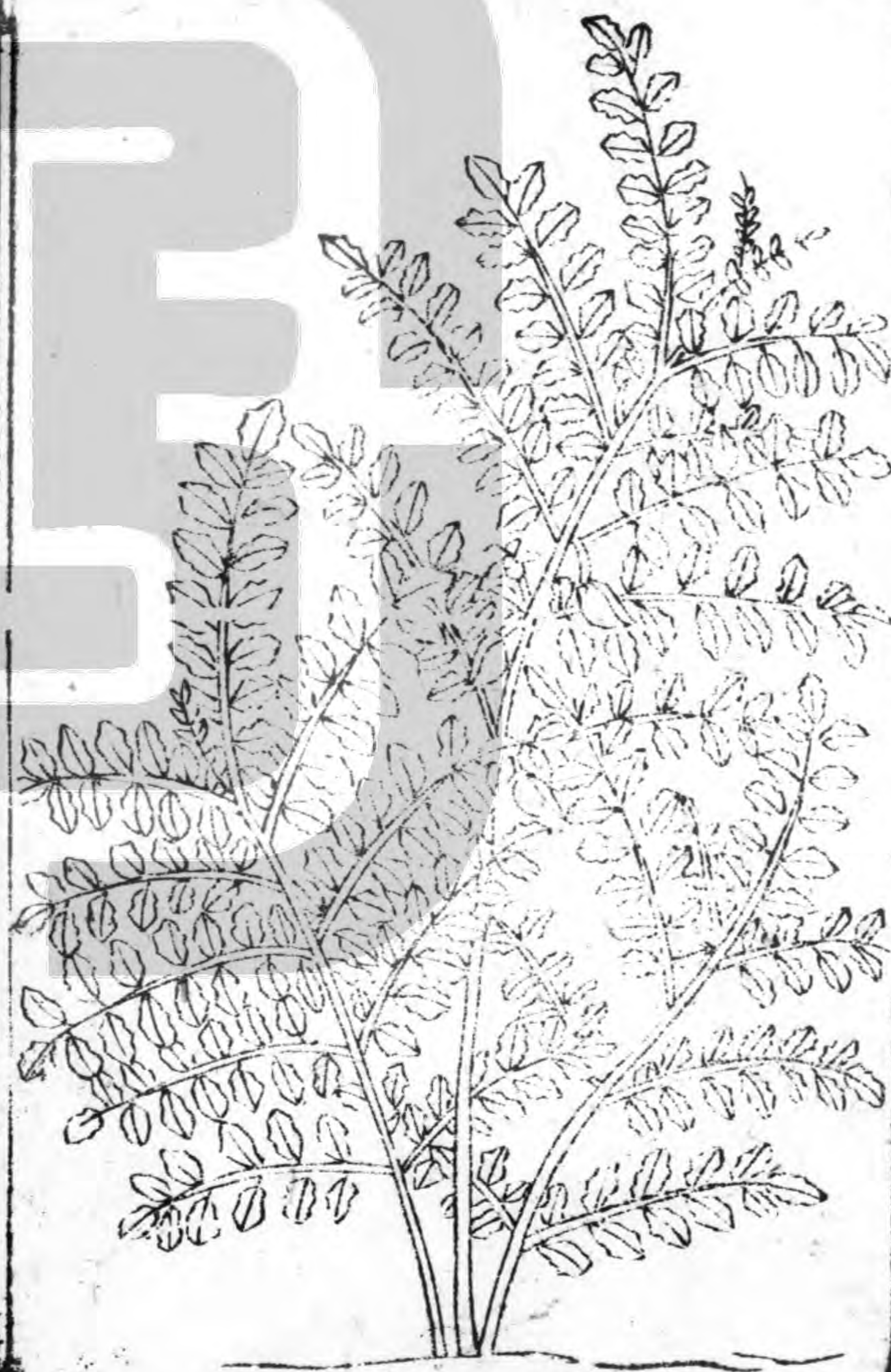
救飢 打取豆淘洗淨煮食或磨為麵打餅蒸食皆可

山扁豆



山豆 生田野中小科苗高一尺許稍葉似蒺藜葉微大根葉比首宿葉頗長又似初生豌豆葉開黃花結小扁角兒味甜

救飢 採嫩角煤食其豆熟時收取豆煮食



胡豆 又名那合豆生田野中莖青葉似蒺藜葉亦似初生嫩皂莢葉而有細鋸齒開五瓣淡紫花如蒺藜花結角如杏人樣而肥有豆如牽牛子微大味甜

救飢 採豆煮食



胡豆 生田野間其苗初搨地生後分莖又葉似苜蓿葉而細
 莖葉稍間開淡葱白褐花結小角有豆如踭豆狀味甜
救飢 採取豆煮食或磨麵食皆可



蚕豆 今處處有之生田園中科苗高二尺許莖方其葉狀類
 黑豆葉而團長光澤紋脈豎直色似豌豆頗白莖葉稍間開白
 花結短角其豆如豌豆而小色赤荏味甜
救飢 採豆煮食炒食亦可

山菜豆



生輝縣太行山車箱衝山野中苗莖似家菜豆莖微細
葉比家菜豆葉狹窄尖觚開白花結角亦瘦小其豆黧綠色味
甘

救飢

採取其豆煮食或磨麵攤煎餅食亦可

救荒本草下之前終

