

重刊證類本草

卷二十三



重修政和經史證類備用本草卷第二十三增酒類

成都唐慎微續證類

衛秦肅防饗宮龍德宮總管監所醫藥正史內醫官編類聖經是醫學古書孝忠奉

救校勘

果部三品總五十三種

九種神農本草經

一十五種名醫別錄

二種唐本先附注云唐附

十四種今附注云醫家常用有

一十三種陳藏器餘

凡墨莢子已下並唐臣慎微續證類

品豆莢花山莢花山莢花山莢

花山莢花山莢花山莢

花山莢花山莢花山莢

花山莢花山莢花山莢

花山莢花山莢花山莢

大棗 生棗及葉附

仲思棗 今附注

葡萄

栗

覆盆子 續注

艾 音實 姜角也

櫻桃

雞頭

中 薇實 葉根核仁續注

木瓜 續注

柿 續注

芋 葉續注

烏芋 續注

枇杷 葉續注

荔枝子 續注

乳柑子 續注

石蜜 糖也

甘蔗 糖

沙糖 糖

押 音柿 糖

下 挑核仁 花長毛嘉皮葉與實附

杏核仁 花實附

安石榴 根附

梨 鹿梨附

林擒 附

李核仁 根實附

楊梅 附

胡桃 附

彌猴桃 附

海松子 附

柰

菴羅果 附

橄欖 音覽 核中仁附

温 附

榛子 附

一十三種陳藏器餘

靈床果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鈎

鈎栗

石都念子

君遷子

韶子

堅子

諸果有毒

宜州豆蔻



山薑花



上品豆蔻味辛温無毒主温中心响腹痛嘔吐去口臭氣生南海

中物者宜以庶薑温中下氣益智常合之其五和榛素成切

鹿音凡目並小冷爾
 及子赤似杜若拘蠲性冷陶云溫誤爾
 氣止霍亂四房生於莖下白色花開即黃根似杜若春豆莖也下
 端如芙蓉鱗甲中如石搗子莖葉子皆味辛而香切冷氣
 龍眼而無鱗甲中如石搗子莖葉子皆味辛而香切冷氣
 菴南人食之根及苗並如菴而大作樟木臭又有獾子莖黃
 色緊辛辣破血氣味強此菴皮去氣除心頭生嶺南大葉莖黃
 也子大如薔薇味辛酸性溫皮去氣除心頭生嶺南大葉莖黃
 消酒毒
 圖經曰似山薑即草豆蔻也生南海今嶺南皆有其莖葉
 初如芙蓉總頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白
 色者南人多採以當果實尤貴其嫩者并聽入監同淹治鹽
 龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴辦候熟採之暴乾根苗
 微作樟木氣其山薑花莖葉皆蓋也但根不堪食亦與豆莖
 花相似而微小耳花生葉間作總如麥粒嫩紅色南人取其
 未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀
 色香辛可愛用其鱗甲醃最相宜也或以鹽殺治暴乾者煎湯
 服之極能除冷氣止
 霍亂消酒食毒甚佳

雷公云凡使須去蒂并向衣子後取皮用茱萸同於上
 枰用

千金方治心腹脹滿短氣以廿早豆蔻一兩
 去皮為末以木瓜生薑湯下半錢

海藥云豆蔻生交趾其根似豆蔻而小三月採其葉細破陰乾
 之味近苦
 而有甘

衍義曰豆蔻草豆蔻也氣味辛微香此是對肉豆蔻而名
 之若作果則味不和一個知前人之意編入菓部有何
 不甚美微苦必為能消酒毒以速花性熱淹置京師然味

藕實



藕實滋味甘平寒無毒主補脾養神益氣力除百疾人服輕

身耐老不飢延年益壽之丹一名蓮生汝南池澤八月採

根並入神仙用今云莖恐即九月取堅黑者乾搗破之格及

用大官療血多效也木心別綠云藕主熱渴散血生肌久

服圓區尺餘爾雅云荷美葉其莖如其葉蓮其水華名荷

也其實蓮芙蓉江東人呼荷者今江東人呼荷華為芙蓉北

人專云莖莖下白荷在泥中者蜀人以藕為荷華或用其

名或用以藕為荷葉號此皆名相錯習俗傳誤失其正體也

語云苦如意是也蓮青皮裹白子為藕的中有青為藕味甚苦故里

散節持汁主吐血不止口鼻並皆治之單用味甘能消痰血不

霍亂後虛渴煩悶不能食甚五藏實下腫與蜜同食令人腹

高肥不生諸蟲亦可食其根以蒸食其寒主五藏不足傷中氣絕利益

和九二經脈血氣生食微動心蒸食之良又熟去心為才蜜

腹食十枚身輕能登高涉遠應食糞於田野中經年尚生又

或於山巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猴不食

皆破血令人生食常去之海問經百正蒸首名石蓮入水必沉惟煎

中意令人生食常去之海問經百正蒸首名石蓮入水必沉惟煎

不食如搗碎金瘡并傷折止暴痛蒸散食人開胃節冷解熱毒

消子血產後血閉合地黃生研汁熱酒并小使服並行熱毒

食令人喜又名蓮益氣止渴助心止霍亂又蓮花暖無毒鎮心

紅身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜又蓮花暖無毒鎮心

燥毒并產後口乾心肺今處處有之生水中其葉名荷

其葉茂加蔬二音或作菡其本落士筆切莖江東呼荷其莖若

根藕州人謂之光旁至深益大如人實其苦是也凡此數物
青皮白子也中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及
今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及
解酒食毒花鎮心益顏色入香充佳荷葉止渴殺毒今婦
人藥多有用荷葉者葉中帶謂之荷鼻主安胎去惡血留好
血實主益氣其的至秋來皮黑而沉水者謂之石蓮陸機云
可磨為散如米飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢治
腰痛又治噎逆以實仁六枚炒赤黃色研末冷熱水半盞和
服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因
宋太宮作血蝨瘡人削藕皮誤落血中遂散不凝白此醫家
方用主

聖惠方 治時氣煩渴用生藕汁一服中盞

又方 治食蟹中毒以生藕汁或

又方 治撲打墜損惡血攻心胸亂疼痛以火乾荷葉五斤燒
令煙盡細研食前以童子熱小便一小盞河三錢七日

又方 益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮
令熟次以粳米三合作粥候熟以蓮實攪勻食之

千金方 治家馬積血心腹唾血無數
乾藕根末酒服方寸七日三

肘後方 令易產蓮華一葉
書人字吞之立產

經驗後方 乾為末米湯下以荷葉
治產後餘血不盡奔上衝心煩

梅師方 治產後餘血不盡奔上衝心煩
悶腹痛以生藕汁升飲之

孫真人 蓮子不去心

食醫心鏡 藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病根
止渴去熱輕身耐老不飢延年其根

救急方 治產後血不盡夜悶心痛荷葉
熬令香為末煎水下一斤水

集驗方 治產後血不盡夜悶心痛荷葉
斗煮取五升洗瘡乾者一斤水

詩疏 的五月中生蓮脆至秋來皮黑的成可食可摩
以為飯如栗飯輕身養氣令人強健又為粥

唐書 姜撫言服常春藤使白髮還黑則長生可致壽
賜中朝老臣又言終南山有早藕餌之延年狀類葛粉帝取以

湯餅 賜大臣右驍衛將軍甘守誠能詩藥右曰常春者千歲

久薑 不用無易名以神之

太清諸草木方 七月七日採蓮花七分陰乾 八月八日採根八分

老人不

華山記 華山頂有池生千

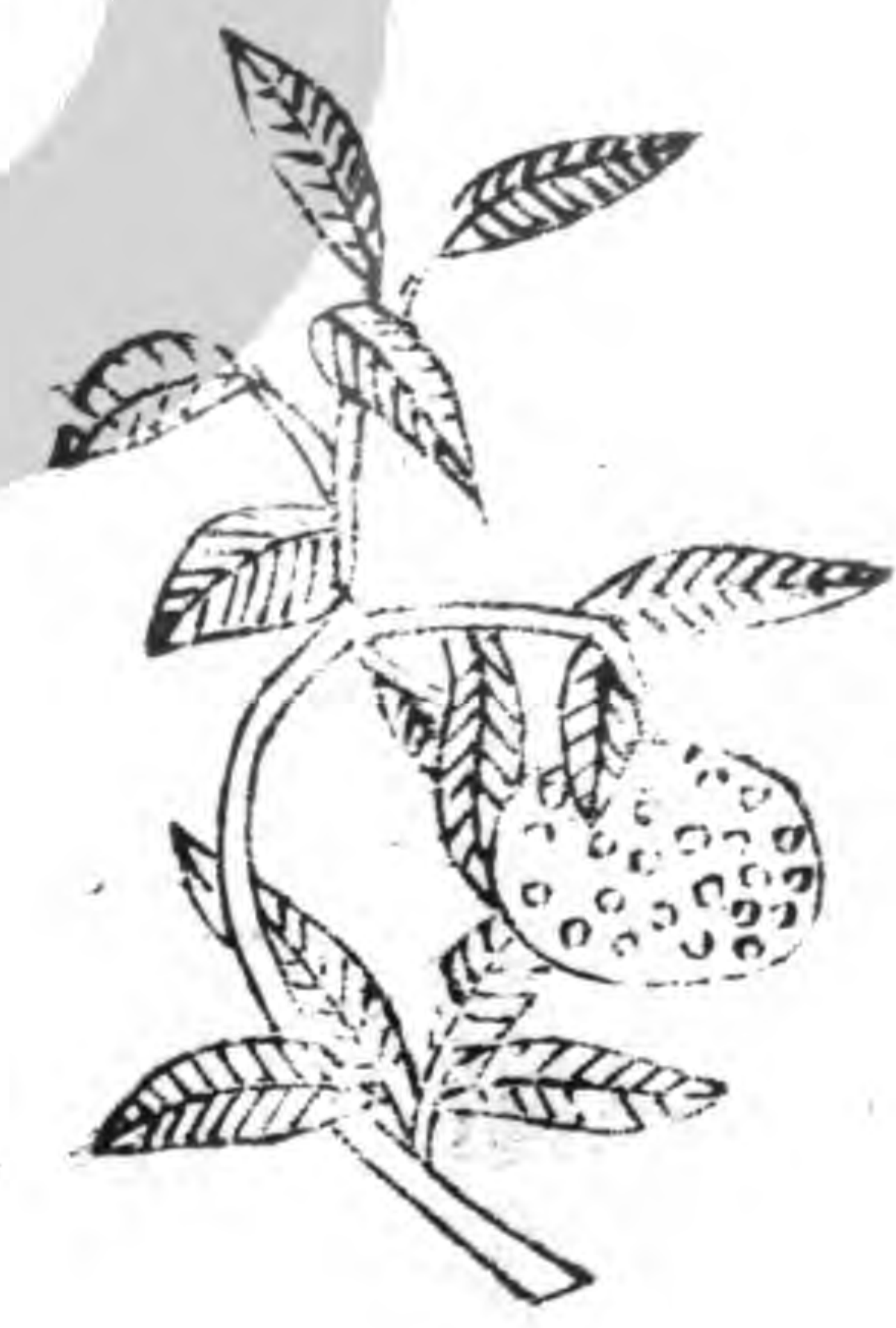
行義曰 藕實就蓬中乾者為一石蓮子取其肉於砂盆中乾擦

清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四

橘



柚



橘柚味辛溫無毒 胃中痰逆 逆氣利水 殺下氣止嘔 效除

膀胱留熱 停水五淋 利小便 主脾不能消 殺氣衝胃中吐逆

霍亂止洩 去寸白 久服去積 下氣通神 輕身長年 名橘皮

生南山川谷 生江南十月採 亦用之並好 西亦說其皮功

皮小冷療氣 乃言勝橘北人 亦用之並好 西亦說其皮功

相酸食之多 痰恐非益也 今此藥用皮既 是果類所以 宜

者有名胡其 今俗人或謂 橙柚非也 被橘孔安國 云小曰橘

大日袖皆為 苦辛能治胃 腸問氣開胃 主氣刺消痰 涎治上

云橘皮其味 苦辛能治胃 腸問氣開胃 主氣刺消痰 涎治上

氣效嗽藥子 非宜云橘本 功外中實冷 酸者聚痰甜 者開肺

有朱橘乳橘 塌橘山橘黃 淡子此輩皮 皆去氣調中 實總就

食就中以乳 柑為上本經 合入果部宜 如實字入水 部非也

實結氣下氣 不如此皮 囊下可多食 止泄痢食之 下食開胃 膈痰

陳一斤擣為 末蜜為丸 每食前酒 下三九治 下焦冷氣 又取

下三十九丸 下腹臍間 虛冷氣 脾胃除 胃中膈氣 又云皮暖消痰

止救破癩疥癩疥
良摘囊上筋膜治
毒治去胎孕人喫
消食去腸胃氣解
圖經曰橘柚生南
六月七月而實至
為袖又云柚似橙
郭璞注爾雅柚條
黃白而大穰唐問
藥今醫方乃用黃
然黃橘青本二物
又云十月辛辛不
說六小苦辛不類
陳父者云藥良古
未蜜和丸食前酒
子仁合左治腸間
橋主氣滯下食破
皆治乳及疔疔疔
帶又乳疔疔疔疔
其核作塗面藥餘
鈎橋音公如小瓜
雖味短而香氣大
作五和疹素感切
所陶隱居云性溫
且人今閩廣江西
皆

或將彼人但謂之香櫛子
雷公曰去白膜一重細對用鯉魚皮甘二件用不得凡情事須
者橋皮年深
肘後方治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
又方治食魚中毒濃
至驗後方治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
煎亦妙
又方治婦人產後氣逆以青橘皮
食醫心鏡云半兩微熬作末下氣消痰化食橘皮
又方治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
又方治未以水一大盞煎取半盞熱服
又方兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

治卒失聲聲咽不出橋皮五兩
治食魚中毒濃
治腸下冷氣及酒食飽常服青橘皮四兩益
治婦人產後氣逆以青橘皮
治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢服
治未以水一大盞煎取半盞熱服
治兩湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

孫尚藥方治諸吃噫橋皮二兩湯浸去麩剉以水一升煎之
效

集驗方治腰痛不可忍橋子分人炒研為末每服

列子丹而味酸食皮汁止憤厥之疾實

尚書注者為善故錫貢也揚州

衍義曰橋樹自是兩種故無一字橋皮是元無抽字也豈有

人不深求其意謂抽字所或妄生分別亦似過矣且青橋與

黃橋治療尚別刻抽為別種也郭璞云抽似橙而大於橋此

即是識橋抽者也今若古賦速後之賢者亦可以意逆之耳

皮惟是貽無第之患矣去甚人所須也仍湯浸去穢餘如經與注

橋皮二者須自收為佳有人患氣嗽將暮或教以橋皮生薑

也舊患勝眩緣服此借愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一

核也腎注為腰痛調服愈微

大棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣

補中

元氣強力除煩悶療心下懸腸澀久服身長年不亂神仙

一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燔燂之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

宗履歷黃能令出行 生河東平澤 殺烏頭毒 國藥局 云舊云

州出者形大核細多膏甚甜鬱州玄市亦得之而鬱州者亦

好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦

南棗大惡殆不堪取道家方藥以棗為佳其皮利肉補

所以合湯皆擘之也 國藥局 云別錄云棗業散服使人瘦

即嘔吐指熱瘧瘡良 國藥局 云乾棗溫主補虛

液強志一 年陳者核中仁生惡氣卒症 國藥局 云乾棗溫主補虛

二味音聲香臭者取大棗十五枚去皮核餘 國藥局 云乾棗溫主補虛

治耳後治鼻不可並塞耳鼻日一度易三 國藥局 云乾棗溫主補虛

搏綿塞耳又云洗心腹脹蒸食補腸胃 國藥局 云乾棗溫主補虛

生者食之過多令人腹脹蒸食補腸胃 國藥局 云乾棗溫主補虛

州次蒲州者過多令人腹脹蒸食補腸胃 國藥局 云乾棗溫主補虛

華子云乾棗潤心肺止咳補五藏治虛勞 國藥局 云乾棗溫主補虛

食粉燒治疳疔牙齒有病入切忌痰之凡 國藥局 云乾棗溫主補虛

湯浴和膏粉棗椰子佳及治熱瘡也 國藥局 云乾棗溫主補虛

圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近 國藥局 云乾棗溫主補虛

郭璞注爾雅棗壺棗云今江東呼棗大 國藥局 云乾棗溫主補虛

今棗子白乃熟棗酸棗云木小實酢者 國藥局 云乾棗溫主補虛

系黑色今俗呼之為羊矢棗洗大棗云 國藥局 云乾棗溫主補虛

大棗子如雞卵 國藥局 云乾棗溫主補虛

者還味給而審切 國藥局 云乾棗溫主補虛

種煩非一今園圃皆 國藥局 云乾棗溫主補虛

則有水菱棗御棗之 國藥局 云乾棗溫主補虛

也敗惟青州之種特 國藥局 云乾棗溫主補虛

食療云

衣亦和桂心白瓜仁 國藥局 云乾棗溫主補虛

聖惠方 國藥局 云乾棗溫主補虛

又方 國藥局 云乾棗溫主補虛

外臺秘要 國藥局 云乾棗溫主補虛

肘後方 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

治傷中筋脈急上氣 國藥局 云乾棗溫主補虛

梅師治姪四五月忽腹絞痛以棗

孫真人云脾病

又方生棗食之令人

服氣精義云常含棗核受氣令口生津

何晏九州論曰好杏河內好稻真定好梨

吳氏本草棗主調中益脾氣

神異經曰北方荒中有棗林其高五丈敷張枝條一里餘

可以潤腸益氣力

衍義曰為佳餘止可充食用又云御棗其美輕脆後衆棗

以其甘故多生蟲今人所謂撲落野者是又有牙棗先衆棗

熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪啣不堪收暴今人將

棗去核於鑊中微火緩逼乾為未量多少入生薑末為湯

黑服調和胃氣又將棗肉和治脾胃丸藥尤佳又青州棗

去皮核焙乾為棗

圈達都下為奇果

仲思棗味甘温無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷氣又服
令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸正紫色細
文小核味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋大
業中信都郡獻數顆又有千年棗生波斯國亦稍温補非此

之傳也今附

昔無實棗還味給棗釋曰壺棗者棗形似壺也郭云今江東

呼棗大而瓮上者為壺壺猶郭也邊大而響細者名邊要棗

郭云子細腰今謂之鹿盧棗子白熟老名擠實小而味酢

者名槲棗一今謂之羊棗郭云實小而圓紫黑色今俗呼之為

雞卵先者最大之棗名也郭云今河東猗氏縣出大棗子短

味也蒸棗並未詳

人多不食主傷寒熱伏在臟腑狂瀉煩滿大小便秘泄取肉
煑研為蜜丸藥
佳今處處有

葡萄



葡萄味甘性平無毒五勞七傷筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐

飢忍風寒食之令人身不老延年可作酒逐水利小便生龍西

五原燉煌山谷其美可作酒云魏國使人多齋來狀如五味子而

肥健耐寒蓋食斯乎不植淮南亦如橘之變於河北矣人說

即此間與葡萄相似然其葉是千歲蔓葡萄作酒法總取子

汁釀之自成酒蔓山葡萄並堪為酒陶云用藤汁為酒謬

矣白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形為名又有

者亦甚為酒熟云子釀為酒及漿別有法其釀酒皆得美

或云子不堪多食令人卒然閉眼心飲之即下其胎安藥

區歲及雲氣後惡心姪字人子止衝心飲之即下其胎安藥

論云葡萄其味甘酸除陽間水氣調中治淋通小便

圖經曰葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州郡皆

有極細而黃白色八月實有乳其汁可以釀酒其味甘酸

宛以葡萄為酒還種之中國始有羔其果之數歲不敗張

西域得其種而還種之中國始有羔其果之數歲不敗張

詔而臣說其味長汁多除酒宿醒蓋露而食其果而不一

原尚作此酒或奇至都下其根而食其果而不一

將慎之欲得厚利其根而食其果而不一

行義曰葡萄先朝西夏持師子來獻使人燕膏葡萄遠州郡

比中國者皆相似最難乾不乾不可收仍酸澀不可

食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者
是此瘡疱不出食之盡出後
皆昏人眼波斯國所出大者如鷄卵

子栗



栗味鹹温無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山陰九

月採同用切及始會積最豐而甜相傳有人患脚弱往栗樹下

食數升便能起行此是補腎之義然應生嗽之若餌服故宜

助骨新音段碎疾痛腫瘀血有效其皮名扶搏為散蜜和

內令急縮毛放療火用療毒腫實詞孩兒令齒不生樹白皮

以樂花青黃色似胡桃花實大者如拳小如桃李又有板栗

芽栗二樹皆大又有某栗似板栗而細其也小然栗與諸

藥不殊惟春生夏花秋實冬藏今栗在而有以之云然栗與諸

瘡毒治受燥熱蒸炒食之令氣喘下氣補益不消食又樹皮主

益就中吳栗大無味不食則下氣補益不消食又樹皮主

其味氣可食之良不食則下氣補益不消食又樹皮主

栗樹也生於山陰今栗在而有以之云然栗與諸

房栗若奉中子三五小者若桃李中子惟一實則栗實有

子出凡栗之種類亦多詩云樹之莘言泰栗實則栗實有

方皆有之周泰吳揚特饒吳越被城表栗實則栗實有

如雞子亦知味不美桂陽有莘而叢生實則栗實有

細或云即羊也今此色惟江有之又有栗實則栗實有

一子謂之栗樹生食之仍今嶺山合活血用之栗實則栗實有

有益治脾脚宜生食之仍今嶺山合活血用之栗實則栗實有

宜食以其味結故也發黃汁飲止反

胃受流湯木皮生瘡毒醫家多用

小壹秘要治小兒疳瘡

肘後方丹者惡毒之瘡五色無常治

又方傷毒傳之甲所

經驗後方治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾

孫真人云有宜鹹

勝金方治馬汗入身血瘡

衍義曰粟欲乾莫如曝收小兒不可多食潤沙中蒸至春未夏初

食生蟲往往致小兒病一人亦不知所以補腎氣者以其味鹹

又滯其氣爾滿此路有一種栗頂圓未以謂之旋栗圖經引

詩言莘音捺栗

堵謂其象形也

成州蓬蘽



本草切力無毒

倍乃有子又療暴中風身熱大驚久服延年不老一名覆盆

一名陵藟一名陰藟生荆山平澤及宛句

爾公是覆盆苗莖也陶言蓬蘽是根名乃昌容所服以易

類者蓋根苗相近爾李云莓也按切韻莓是覆盆草也又藟

者藤也今據蓬蘽之名明其藤蔓也唐本注云蓬蘽覆盆一

物異名本謂實而非根此亦誤矣亦如蜀黍與常山異條

家按草本類所說自有蓬蘽似鸞莓子紅色其葉似野薔薇有刺食之酸甘恐諸家不識誤說是覆盆也

圖經曰蓬蘽覆盆苗也生荆山平澤及寬与覆盆子舊不

過尺莖葉皆有刺花白子赤黃如半彈丸大而下有莖承如

抽帶狀小兒多食其實五月始有苗八九月花開十月而實成

功然其地所生差晚三月始有苗八九月花開十月而實成

法四五月去膚赤有盡出如絲線便效昌容服之易類其

精治志倍力輕體不燥久益佳崔元亮海上方著此三名

浸淫不止及青盲天行目暗等取西國草日暴乾搗令極爛

物仰臥少年禁酒油麩

陳藏器

云變白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此花也

葉按絞取汁滴目中去膚赤有盡出如絲線其類有三種

四月熟其美如覆盆子者是也餘不堪入藥今人取茅苒當

唐本餘耐寒濕好顏色

衍義

曰蓬蘽非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝便不

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採

云蓬蘽

是根名方家不用乃昌泰所服以易顏者也覆盆是實名李

云是莢子乃似覆盆之形而以津汁為味其枝微細藥中用

謂實非根也李云莢子近之矣其根不入藥用然生處不同

沃地則大而不其味則子細而酸此乃有甘酸根無酸

味陶景以根酸子其味則子細而酸此乃有甘酸根無酸

藥乃覆盆之實也覆盆乃蓬蘽之子也陶景云覆盆子實也

子也向云蓬蘽子津未與覆盆子小異而大未審乃慎之至

也蓬蘽云覆盆蓬蘽一物也而云刺出此條者亦非也今據蓬

蘽即莢也按切韻每音茂其子覆盆也又按藥者蓬也今據蓬

云覆盆子則不言其蔓藤也前云蓬蘽則不言其子實也猶

如芎藭與薤蕪異條附子與烏頭殊用蓬蘽云覆盆子實也猶

微熱味辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能

力同北乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾乾

葉似蠶絲大覆盆小其苗各別
色養精氣長髮強志療中國身熱及驚又有樹莓即其後盆子

圖經文具卷下

雷公云一凡使用東流水淘去黃葉并皮帶盡子用酒蒸

衍義曰及覆盆子長條四五五月紅熟秦州甚多永興州亦有

軟紅可愛失採則就枝生蛆益腎減小便服之當覆其器

編蒙之今人取汁作煎為果仍少加蜜或煎

稀湯服治肺虛寒採時着水則不堪煎

芡實



芡實味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名菱

之新穀長生水飲之不可雜白

粉極白潤宜入

上其花黃白色實有二種一四角一兩角

腹脹滿者可煖酒氣

圖經曰花菱實也舊不著所出漸向水中乃熟實有二種水上

種四角一種兩角而實生漸向水為米色者當想道家蒸

作粉蜜漬食之及山東人曝其皮以為米色者當想道家蒸

最治病解毒丹石毒然性冷不可多食

人食療神無其津液消其腹脹矣

周禮疏屈到者芡也

衍義曰蓋今世俗謂之菱角所在大而有稔熟取仁食之代治瘵

未聞其用有人食生菱多

橙子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓢洗去酸汁細切和塩蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟今附暖無毒行風氣發虛熱瘰癧氣發瘰癧殺魚蟲毒不與猪肉同食發頭旋惡心

圖經抽條下

食療 温去惡心胃氣和益蜜細細食之

衍義曰 擄子皮今人止為果或取皮為湯待

櫻桃



櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志

今朱櫻味甘酸

可食而所主又與前櫻桃相似似皆家燕載之未必是今者爾又胡頹子凌冬不凋子亦應益人云寒熱病不可食

云葉燒傳蛇毒絞菓汁服以蛇毒內攻云此名櫻非桃也不可多食令人發間風東行根櫻桃微毒多食令人吐

圖經曰 櫻桃舊不著所出州土今處處有之而洛中南都者最勝其實熟時色紅而肉厚者難得也食之調中益

氣美類大者有若彈丸者而肉厚者難得也食之調中益

立發其業可搗傳蛇毒亦絞汁服東行根亦殺白寸姑蟲其

木多陰最先百果而熟故古多實之謹按書傳引吳普本草

日櫻桃一名朱棣一名麥其酢今本草無此名乃知有櫻桃以
多矣櫻非桃類
未幾何據
食療云多食有所損是也甚補中益氣主木乾癆止渴名

精東行根
司馬相如賦山朱櫻也

禮記謂之
爾雅謂之

衍義曰櫻桃孟詵以為櫻非桃類然非櫻類蓋以其形似桃

形相似爾古謂之合桃可為馬宗廟禮云先薦寢廟者是也
王維詩云綵是寢園春薦後非干御苑鳥街殘廟者是也
過多無不作熱今西洛三月未四月初間熟得正紫色皮裏間

諸果熟性故熱今西洛三月未四月初間熟得正紫色皮裏間
細碎黃點此最珍也今亦
供朝廷藥中不甚頂

雞頭實



雞頭實味甘平無毒主濕痺腰膝痛補中除暴益氣

名茨倫生雷澤池澤八月採上花似雞冠故名雞頭實

此并蓮實合能令小兒不長正爾食之亦當益人勝菱
云此實去皮作粉與菱音陵粉相似益人勝菱

形似雞頭實若石柳皮青黑肉白如荷嫩而有刺花子
食之甚妙是長生之藥與小兒食不能長大故駐年耳
宜食此種雞頭實於水面上有軟根名雞頭實可作蔬食

痛宜食此種雞頭實於水面上有軟根名雞頭實可作蔬食

固經曰：雞頭實生雷池，今處處有之。生水澤中，葉大如荷，散名之，其莖葉之嫩者，各為一採，以為菜。如八月採實，服之，家取其實，并中子，博爛暴乾，再搗下，絲熟，金櫻子煎和丸服。陸丹紅，謂益人謂之水。

人經驗後方：治益精氣，雄志意，破利耳目，以雞頭實三合，煮令熟，去殼，研如膏，入粳米，一合，煮粥，空心食之。

淮南子云：雞頭主癩頸疾。

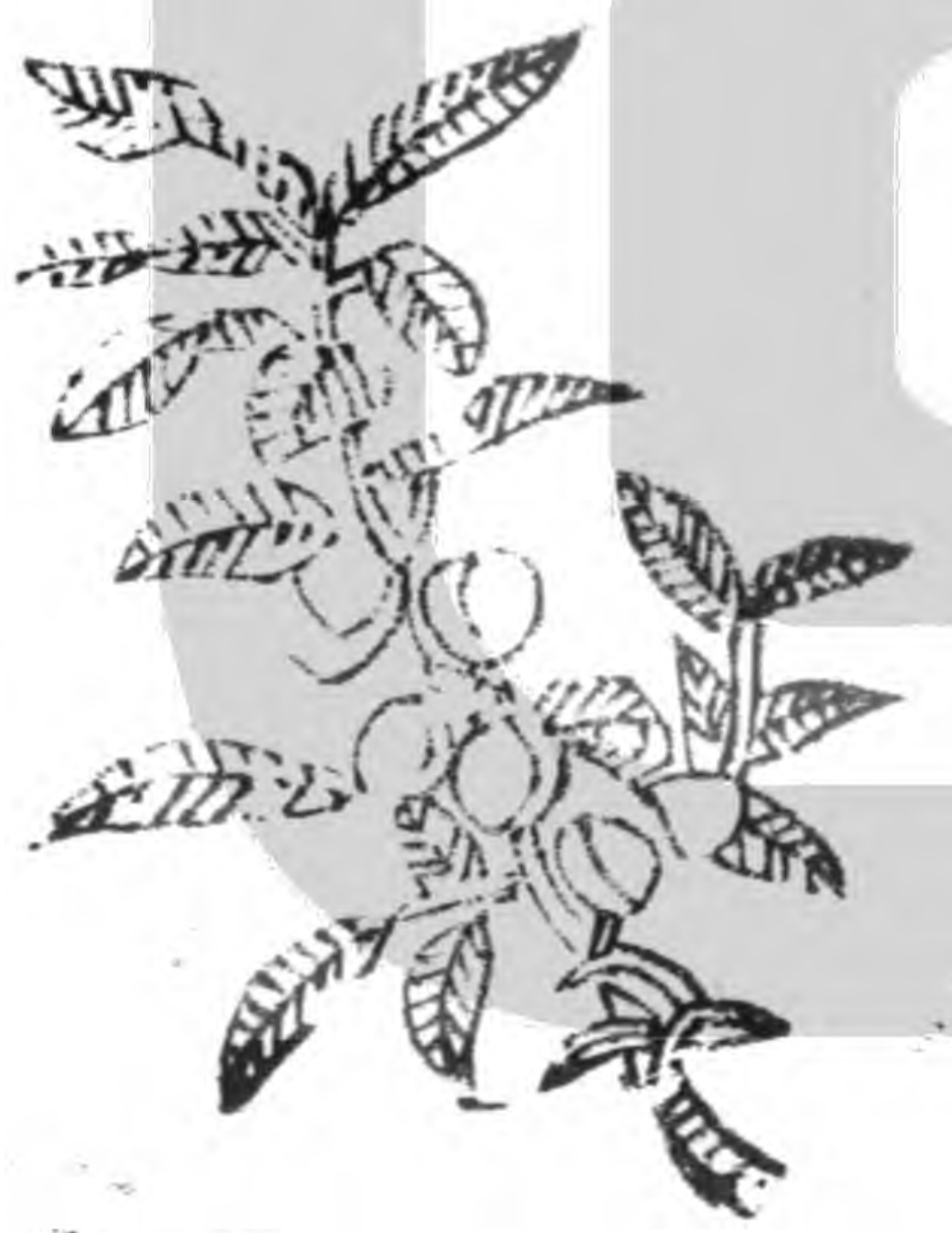
莊子：雞頭草有雞頭疏云：雞頭。

周禮：加籩之實，實。

衍義曰：雞頭實，今天下皆有之，可以代粳食，多不益脾胃氣。

燕化

鄂州梅實具



中梅實味酸平無毒生下氣除熱煩渴安心肢體痛偏枯不

仁死肌去青黑惡疾止下痢好噉口乾生漢中川谷五月

採火乾藥以點誌蝕惡肉也眼黃精人梅實刺筋脈去痺臣禹

白梅和藥以點誌蝕惡肉也眼黃精人梅實刺筋脈去痺臣禹

在肉中嚼白梅封之刺即出又大便秘不通氣奔欲死以烏梅

十顆置湯中須臾後去核許為丸如棗大內下部少時即通

謹按孽破水漬以少蜜相和止渴霍亂心腹不安及痢赤治
瘡方多用之陳云梅實本功外止渴令人腸上熱烏梅
去痰主瘡瘴止渴調中除熱刺止吐逆梅葉搗碎湯洗衣
易脫也高陽子云清水揉梅葉洗蕉葛衣紅復不脫余試之
煎濃湯治休息痢并霍亂又云白梅暖無毒治刀箭止血研
傳之又云烏梅暖無毒除勞治骨蒸去煩悶益腸止消酒
毒治偏枯皮膚麻痺去黑點令人得睡又入建茶葉為丸
止休息痢
大驗也

圖經曰梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之其
尤不宜其實酸而損齒傷骨發虛熱不宜多食之服黃精人
可用五月採其葉黃實火熏乾之已休息痢根生風痺出土者不
渴虛勞瘦羸產婦氣痢等方中多用之南方瘴癘瘡劣弱者
用烏梅十四枚豆豉二合挑柳枝各一虎口握甘草三寸長
生薑一塊以童子小便二升煎七合溫服其餘藥使用之尤
多又以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦四
江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在皮
上無皮殼南人淹藏以為果寄至此方甚多今醫方鮮用故
附於

聖惠方

主傷寒下部生腫瘡用烏梅肉三兩炒令煨片為
末煉蜜丸如梧桐子大以石榴根皮煎湯食前服

九十

又方治痰厥頭痛以十箇取肉鹽二錢酒一中

又方治痢下積久不差腸后已出以二箇水一

又方治瘡中新努肉出折肉以蜜和搽作

外臺秘要治下部熱內小器中大布上坐蟲死

肘後方升黃一沸內大錢二七枚煮取二升半強人可頓服

又方治傷寒以三十枚去核以豉一升

又方治手指忽腫痛各為代指以烏梅

葛氏治赤白痢下部寒重以二十枚

又方治折傷以五斤去核餘五升

經驗方治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以頭醋和為膏

以膏傳上

梅師十四箇鹽四五日頭痛壯熱皆中煩痛為梅

簡要濟衆 錢水二盞煎取一盞去滓入鼓二百粒煎至半盞

去滓服

鬼遺方 治一切瘡肉出以烏梅燒為

吳氏本草 益氣不飢

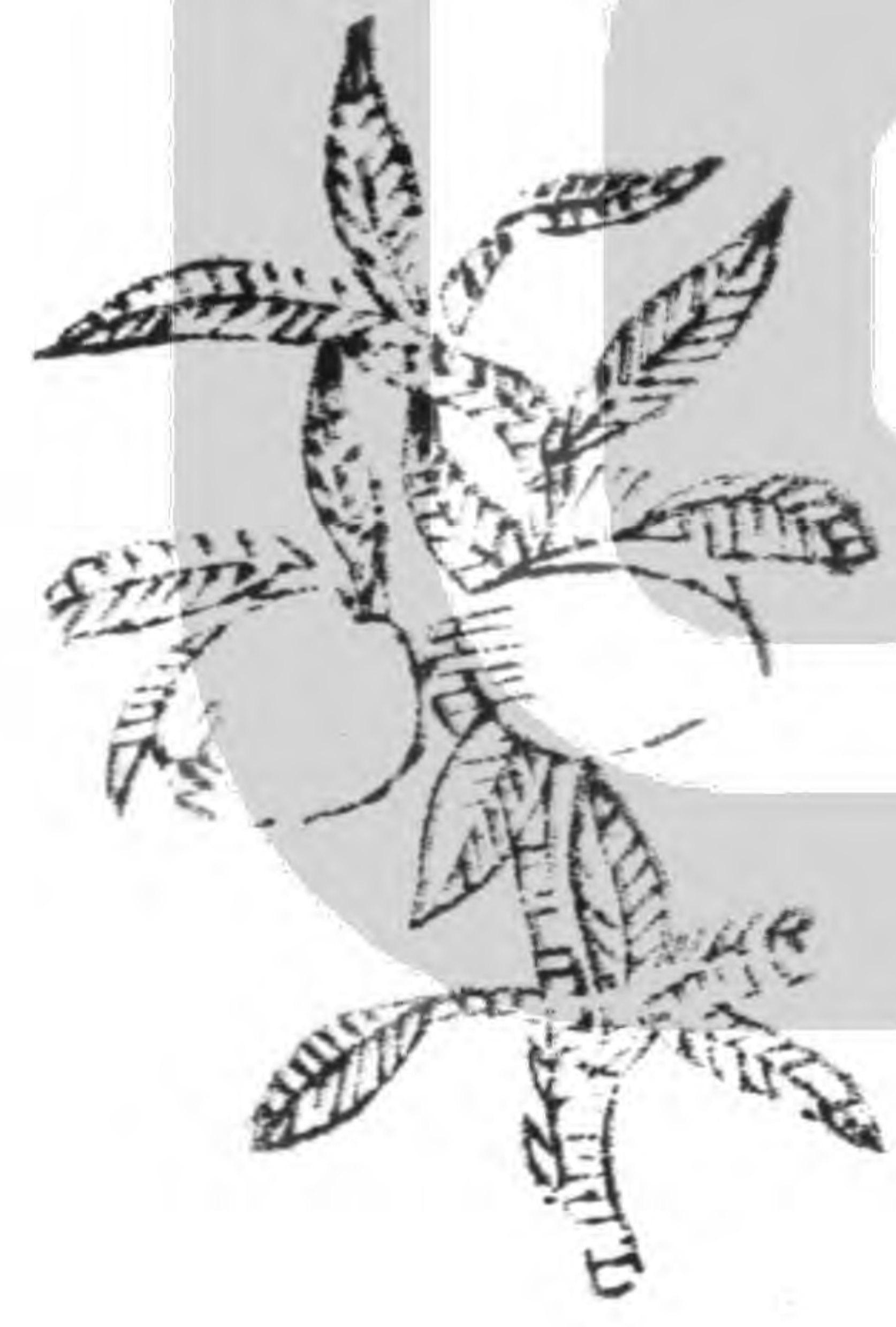
毛詩疏云 梅暴乾為脂美臞瘠

魏文帝 與軍上失道大渴而無水遂下令

衍義曰 梅實食梅則津液光水生水也津液世故傷齒腎為

鄙然理存焉燻之為烏梅

蜀州木本



木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其

枝亦可煮用 轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字

愈亦不可解俗人桂木瓜杖云利筋脛又有撰音實櫃音

下識糖乃云是梨之不咸者然古亦以糖為果今則不

枯槎火乾甚香爾雅云樹木瓜注云實如小瓜酢可食然

外下冷氣強筋骨消食止小痢後渴不止作飲服之瓜本

按填檀一名蠻檀本功外食之去惡心其氣辛香攻衣箱

中殺蟲魚食之止心中酸水水刺檀子本功外食之去惡

酸因止酒痰黃水小於檀特而相似此土無之中都有鄭注

體云檀烈之不減者為無功也

飲亦治霍亂不可多食損齒及骨又臍下絞痛木瓜一兩片

桑葉七片大棗三枚碎之以水二升煮取半升頓服之

小切稍等餘無有益人張以外常為果食

治脚氣真純及脾氣水腫冷熱劑心腹痛療渴嘔逆痰垂等根

髮赤并白

圖經曰木瓜舊不著所出州土陶隱居云山陰蘭亭尤多今

而深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅謂之榘郭璞云實

如小瓜酢可食不可多亦不益人宜州人種蒔尤謹遍滿山

谷始實成則鋤紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生

本州以充上貢焉又有一種檳榔木葉花實酷類木瓜陶工

大而黃可進酒去痰者是也欲辨之看蒂間別有重蒂如乳

者為木瓜無此者為檳榔也木瓜大枝可作杖策之云利筋

左益道家以換檀生壓汁合已癩又松玄參末作濕香云甚寒

神

雷公云此使勿誤用和圓子蔓子土伏子其色蒼外

赤黃香其酸不澁調藥備後籬子小圓味微鹹傷人方是

真木瓜若和圓子色微黃備後籬子小圓味微鹹傷人方是

蔓子大樣油麻又苦澁不絕也

子如大樣油麻又苦澁不絕也

筋痛凡使木瓜勿令犯鐵用

中熱却用黃牛乳汁拌蒸從

乾用也

食療云主嘔吐風氣又吐後

時入度熱裏便差煮木瓜

毛詩救我以木瓜也報之以瓊

行義曰之制故如是今人多

至熟止青白色入藥絕有功效

肝故益筋與血病腎脚膝

柿



柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澀不足

熱下不可多食令人腹脹生皮通切者亦好日乾者性冷

生性冷復甚於柿散石熱家散之亦無熱不入藥用

酒熱毒止口乾壓胃問熱

虛勞不足謹按乾柿厚潤

小兒飽食并效母喫亦良

五枚療男子女人脾虛腹肚薄食不消化面上黑點

血刺脈火乾者名烏柿八服藥口苦及飲吐逆食少許

喉殺蟲火柿性暖功用同前

而進乾諸柿食之皆美而益人

火乾者謂之烏柿出宣州

米粉作糗小兒食之止疳

和軟棗俚俗暴乾貨之謂之牛柿

俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲毒五霜葉可

聖惠方治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切梗

米三合或少許煮粥空心食之

落葉肥火

產寶 治產後或患逆氣亂心煩乾

衍義曰 神有蓋柿於糖下別生一重又牛心肺如牛之心

食之最引痰極其色又一種塔柿亦大於諸柿性皆涼不全大寒

之動風火乾者味不佳生則滋以溫水養之需

法可食速至自然紅爛滋亦自去乾則性平

芋



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

生則有毒音秋不可食性滑下石服解家所忌種芋三

不揉成人不說而食之毒死者他人以上芋及糞汁與飲之得

芋其青芋細長毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食

止渴其真白連禪三芋無肉作羹人伴時鷓鴣之鏡蓋謂此也

野芋大毒不堪飲也 芋魚鱧魚作膏良久食令人虛勞無

病色者破氣煮汁飲之 芋魚鱧魚作膏良久食令人虛勞無

以煮汁洗膩衣白如王外可浴去身上浮風慎風半日

野產後煮食之破血飲其汁止而渴羊有八九種功用相

鮮入口毒中人又有天尚亦相似而大也 芋園圃中種者可食

有大毒不可容易食蓋羊辛涼以生薑黃又換水煮方食

和魚煮甚下氣調中補虛葉裏開了癩瘡毒止痛 芋葉

安無毒除煩止瀉療婦孕心煩迷悶胎動不

圖經曰 芋本經不著所出州土陶隱居注云錢塘最多今處

蜀川出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人蔣之最盛可

成宮二音相近蓋南北之呼不同耳古人亦單用作藥唐帝
宙獨行方療瘴氣取生芋子一斤壓破酒五升漬二十七日空
神良一杯

唐本云多食動宿冷其類雖多葉蓋相以葉大如扇廣尺餘白
芋毒微青芋多子真芋連禪芋紫芋並毒少而根俱不堪生
取蒸煮冷取大治煩熱止渴今畿縣編有諸山南江左唯青
青白紫三芋而已

食療煮汁浴之去身上浮
氣浴了慎風半日許

史記蜀車氏云汶山之下沃野有蹲
鴉大羊也

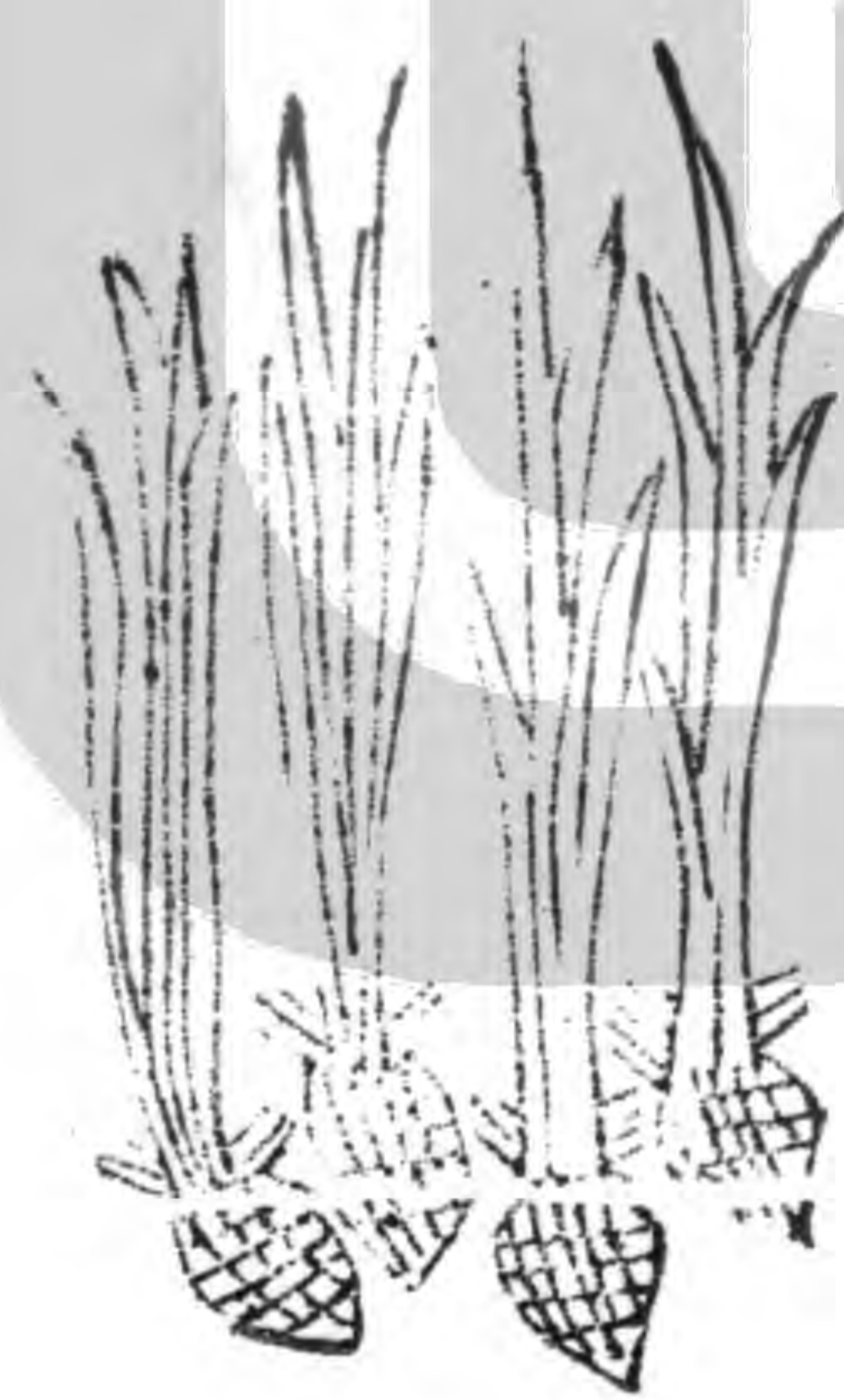
沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂胷
烈徐徐行入草窠羊梗微破以瘡就嚙處磨之良久

漸消輕如故自後人有為蜂螫者搗羊梗傳之則愈
衍義曰羊所居之江浙二川者最大而長京洛者差圓小

頭四邊附芋頭而好土勻埋至春猶好生則辛而延多食帶
置十數日却以好土勻埋至春猶好生則辛而延多食帶

困脾唐杜甫詩曰園收芋栗不
全貧者是此以梗擦蜂螫處愈

烏芋



烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱温中益氣一名藉姑一

名水萍二月生葉如芋三月二日採根暴乾

有極烏牙切狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小葉之

亦可取疑其有烏者根極相似細而美葉平異狀如菟草乎

為菘茨恐此也**唐本注**云此草一名槎牙一名茨菘音孤主

百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一升生水

葉似罈音切箭鏃澤瀉之類也千金方云下石淋
脚氣癱緩風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人患脚又發
食止渴消疸黃若先有冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋
食臍下當痛**回音**云菘茨無毒消風毒除胃熱治黃疸

開胃下食服金石藥人食之良又云茨菰冷有毒葉研傳蛇
蟲咬多食發虛熱及腸風痔瘻崩中帶下瘡癬瘻以生薑禦
之佳懷孕人不可食又

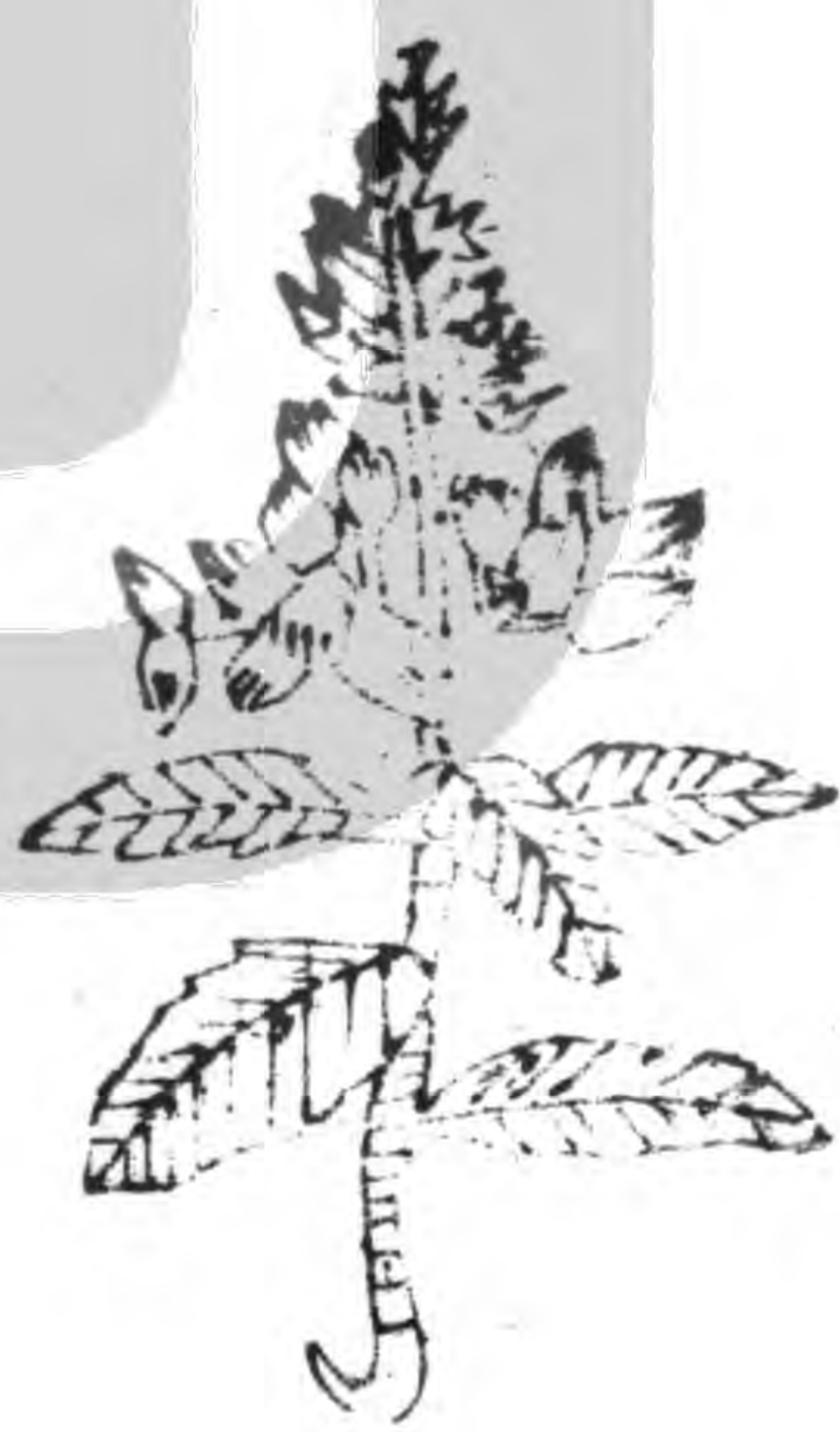
名鶯尾草及鳥芋矣

圖經曰青鳥芋今蕙茨也舊不著所出州土苗似菰而細正
亦同田中人宜食之亦以作粉食之厚人腸胃不

飢服丹石人尤宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芍

衍義曰齊烏羊人謂之勃臍皮厚色黑肉硬白者謂之猪勃
食之此二藥罕用

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主卒咳不止下氣

枇杷子性生如小杏黃色味甘酸核大如小棠皮肉薄冬
枇杷實四月五月熟冬不凋生江南今處處有

枇杷肉及熟麵食之令人患熱毒黃病

枇杷葉下氣止咳逆并治痰

圖經曰枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀嶺皆有之

四時不彫盛冬開白花至三四月而成實故謝曉枇杷賦云
稟金秋之青條抱東陽之如氣肇寒葩之結霜成炎果乎纖

採葉暴乾治肺氣主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之
難盡當用粟稗作刷刷之乃盡人以作

雷公云凡使採得後科濕者一葉重一兩乾者三葉重一
兩以酥一分炙之酥盡為度

食療止渴偏理肺及肺風瘡皆面上瘡

孫真人 咳飲以葉去

行義曰 故把葉江東西湖南北二川皆有之以其形如枇杷

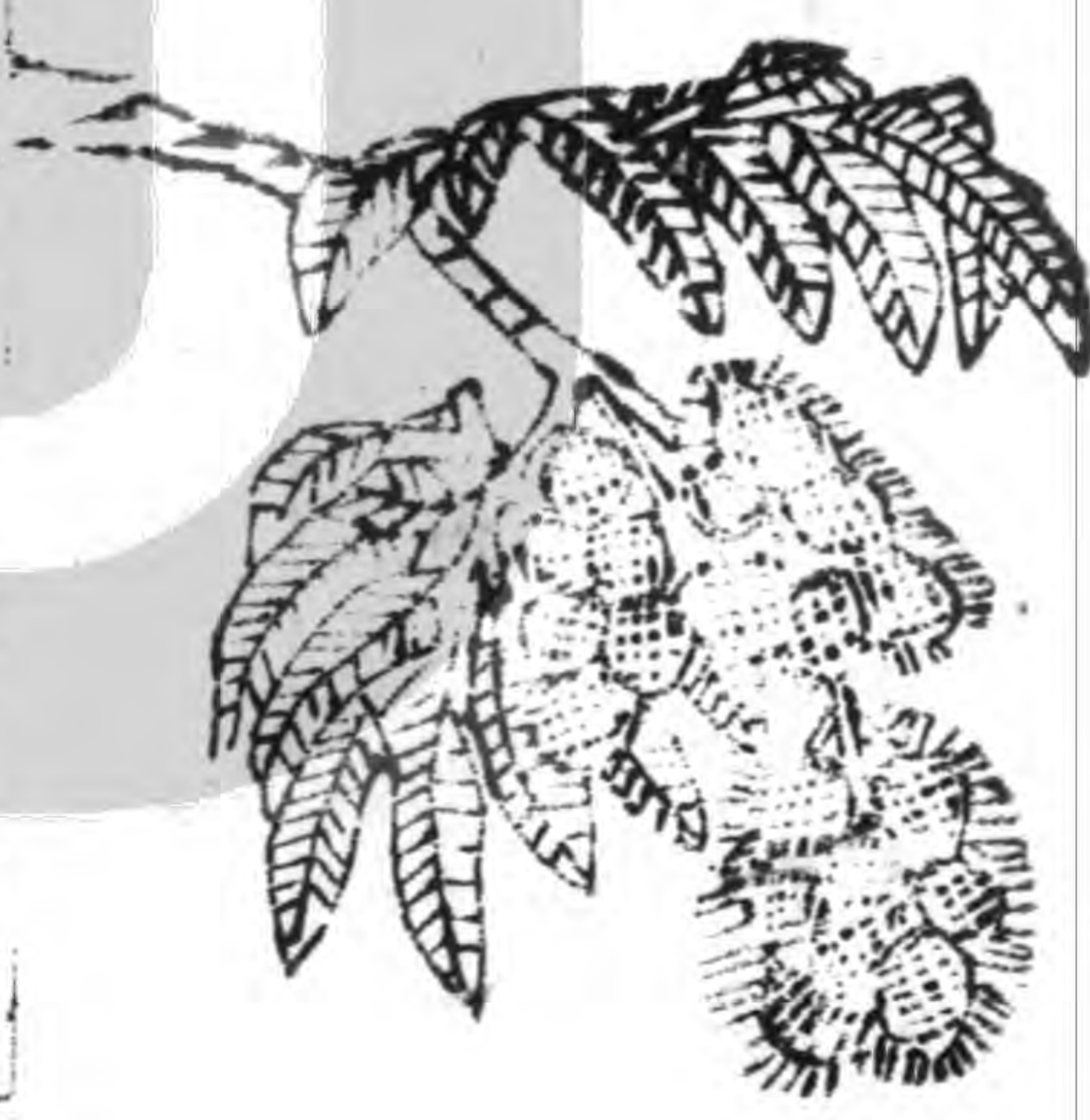
四五月熟色若黃杏微有毛內薄性亦平與葉不同有婦人

患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以枇杷葉木通款冬花

紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半各如常製治訖同為

末蜜丸如櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終一劑而愈

荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高

一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅紋肉青

白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

圖經曰 荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州興化

南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而

帶半不可摘取以刀斧割音利取其枝故以為名耳其木高

二丈自徑尺至寸合抱頗類桂木冬青之屬葉蓬蓬然四

時葉茂下則其水性至堅勁工人取其根作醃成槽及彈棊

局木之大者皆用之其花青白狀若冠之漿纒實如松花

之初生者嫩若羅文初青嫩紅肉淡白如脂玉味甘而多汁

五六月盛熟時彼方皆煎會其下以賞之實主極量取擊雖

多亦不傷人少過度則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世

初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁披龍目側生荔枝是

也蜀中之品在唐尤盛白居易詩蜀都易圖序論之詳矣今閩中四郡

所出特奇而種類僅至三十餘品肥肉甚厚其香盈白非廣

蜀之比也福唐歲貢白荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上方之

珍果而皮深紅味亦少酸殊失本真凡雜色荔枝可經歲

之成而皮深紅味亦少酸殊失本真凡雜色荔枝可經歲

寄至都下及關陝河外諸處味猶不散百果流布之盛皆不

及此又有焦核荔枝味更甜美或云是木生背陽結實不完

就者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自

難得其蜀嶺荔枝初生亦小鮮肉薄不堪暴花及根亦入藥

崔元亮海上方治瘴腫痛以荔枝花并根共

十二分以水三升煮去滓含細細燕之差止

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

陳藏器 味酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大殼

核黃黑似熟蓮子實白如肪 脂其而多汁美極益人也

海藥云 謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味

採之鳥為蝙蝠之類無不殘傷故採荔枝者日中而衆採之

荔枝子一日變負安宇荔枝詩云香味三日變俱變今猶喻人食之多

則發 熱齋

食療 微溫食之通神益智健 氣及顏色多食則發熱

衍義曰 荔枝藥品中今未見惟崔元亮方中收之果實中為

有藥君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑

無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核

煨大中燒存性為末新酒調 一板來服治心痛及小腸氣

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便

多食令人脾冷發酒癖大腸洩又有沙柑青柑山柑體性相

類惟山柑皮療咽疾痛效餘者皮不堪用其樹若橘樹其形

似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故

名柑子生嶺南及江南者佳 餅酒毒及酒渴 多食發熱汗

圖經 文其橘 陳藏器 皮產後煎酒下

聖惠方 治酒毒或醉 昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩焙乾

為末以三錢匕水一中盞煎三五沸入鹽如茶法服

妙 食療 寒甚食之其皮不任藥用食

經驗方 獨醒湯掛子皮去囊不計多

衍義曰 乳柑子令人多作橘皮售於人不可不擇也掛皮不

又緣方宜各不同亦互有緊慢者脾 腎冷人食其肉多致蕪寒或洩瀉

石蜜也。乳糖味甘寒無毒，主心腹熱脹、口乾渴、性冷利。出益州。

及西戎煎煉沙糖為之，可作餅塊。黃白色。

成塊西戎來者佳。江左亦有，其勝蜀者。云用牛乳和煎，乃得。

前之並作餅堅重。此石蜜其實乳糖也。前卷已有石蜜。

之名故注此條為乳糖。唐本先附。國朝勅令，雖云石蜜，

蜜治目中熱膜，明目。蜀中波斯者，良。東吳亦有，並不交兩處。

及者，此皆煎其蔗汁及生乳汁，則易細。白耳和棗肉。

及紙裹外用石夾埋之，仍不得見風，遂免。今人謂乳糖，

其作餅黃白色者，今人又謂之粉糖，易消化。入藥至妙。

甘蔗



甘蔗味甘平無毒，主下氣，和中，助脾氣，利大腸。

為勝廬陵亦有，好者廣州一。種數年生，皆如大竹，長丈餘，取

汁以為沙糖，甚益人。又有片狀，蔗節疎而細，亦可飲也。

本注云：蔗有兩種，赤色名曰峇，白色名曰蔗。出蜀者亦甚，其美時用

煎為稀沙糖也。今會稽作乳糖，始勝於蜀者，亦甚。其美時用

糖，練沙糖和汁，乳為石蜜。並好。江北籍下，後收莖，竹其汁為沙

酒，補脾消痰，止渴除心煩。熱作沙糖，潤心。肺殺蟲，解

圖經曰：甘蔗舊不著所出州。一種土陶隱居云：今江東者為勝廬

江浙閩廣蜀川所生，大者亦高。文許葉有，二種。一種似荻，節

疎而細，短謂之荻。蔗一種似竹，籬長，竿其汁為沙糖。皆用

竹蔗泉，福吉廣州多作之。練沙糖和牛乳為石蜜。即乳糖也。

惟蜀川作之，荻蔗但堪取。或云亦可煎，稀糖商人販貨至都

食療：主補氣，兼下氣，不

外臺秘要：主發熱，口乾，小便澀，取甘蔗去皮盡。

肘後方主卒乾嘔不息甘蔗汁溫令熱服半

梅師方主胃及朝食暮吐蔗汁一升朝吐旋旋吐者以甘

食醫心鏡理正氣止煩渴和中補脾利人腸

張協都蔗賦云若漱體而含蜜

衍義曰甘蔗今川廣湖南北二浙江東西皆有自八九月已

為勝者

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之詐音甘蔗汁

前作蜀地西戎江東並有之唐本先附醫家治暴熱多以此物為勝者

魚同食成疳蟲又不與葵同食生流群又不

圖經蔗條下

食療云主心熱口乾多食生長蟲消肌

子母秘錄治腹緊白糖以酒二

行家曰沙糖又次石蜜蔗汁清故費煎鍊致紫黑色醫家治暴熱多以此物

生燒蟲裸蟲屬土故名其也

押音柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱食令人

寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑閑居賦云梁侯烏押

之柿是也今附除腹臟冷熱妙不宜與蟹同食令人腹疼

并大

圖經文具柿

桃核仁



下**桃核仁**味苦其平無毒主於血閉癢邪氣殺小蟲止欬
逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛七月採
取仁陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣破石淋
利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

桃毛味苦微溫主殺百毒療中惡腹痛殺精魅五毒不
祥一名桃奴一名梟景是實著樹不落實中者正月採之

桃毛主下血癢寒熱瘧疾
帶下諸疾破堅閉刮取毛用
之閉通用藥云桃毛

桃瘡殺鬼邪惡食桃樹蟲也

莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱
葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲

膠鍊之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷

口者亦好當取解救種

之為佳又有小桃其仁不堪用桃仁作酪乃言冷桃膠入仙

家用三月三日採花亦供丹方所須方言服三樹桃花盡則

面色如桃花仁亦無試之者服木人云禁食桃也

桃膠味甘平無毒主下石林破血中惡症疥花主下惡氣消

腫痛者云桃仁湯三錢止心痛又云桃仁使使桃符主中

疾痛者云桃仁湯三錢止心痛又云桃仁使使桃符主中

花開乾者可生以水煎之赤者等分作末以猪脂和先取灰汁洗

去毛主惡邪氣服之亦能發丹石不可食之生者尤損人又

飲之如者九散服之亦能發丹石不可食之生者尤損人又

痛除鬼精邪氣破血治心痛酒摩暖服之及云桃葉暖治

癢氣小兒疳積熱客忤桃毛療前中破
圖經曰桃核仁并花實等生泰山今處處皆有之京東陝西
為佳七月採核破之取仁陰乾今都下市賈多取炒貨之云

食之亦益人然亦多雜接實之核為不堪也千金方桃仁煎
療婦人產後百病諸氣取桃仁一核為二石枚去雙仁尖皮煎
膏令極細以清酒一斗半研如麥粉法以極細酒為佳
日再其花三月三日採陰乾太清丹木方酒清桃仁
除石其益顏色崔元亮海上未之食後以水半匙調服
寸七口收甚取其花不計多細未之食後以水半匙調服
採之以上中實者良胡治中惡毒氣盡木有不落者名桃
其實上毛剝取之治女子崩中食桃木蟲名桃蠹食之也
人顏白張文仲皮中惡方有支太醫桃葉湯身法一石桃
桃葉取七時以鋪席汗遍去湯持歌速粉之并多推則
熱白重停以時當雨汗遍去湯持歌速粉之并多推則
愈陳廩丘苗苗曾有疲極汗出臥單簾中冷但苦寒倦四日
以問張苗苗曾有疲極汗出臥單簾中冷但苦寒倦四日
八過後汗不出燒地桃葉蒸之則得大汗被中傳粉極燥
便差後用此發汗得蒸發者燒地則得大汗被中傳粉極燥
小酒取蠶沙若挑葉栢葉糖及麥麥皆可趣用易得者牛馬
糞亦可厚三寸布取挑葉栢葉糖及麥麥皆可趣用易得者牛馬
火炭令厚三寸布取挑葉栢葉糖及麥麥皆可趣用易得者牛馬
消息大熱者重席汗出身上坐溫覆用此出汗若過熱當審細
云出阮河南也挑皮亦主病使止溫粉之勿令過熱當審細
客熱往來欲死不世服藥泄胃中氣熱用桃皮羌花各一升

二物以水四升煮取升五合去滓以故布手中內汁中
膏溫四肢不盈數刻即歇又必効去滓以故布手中內汁中
東引者以大火烘之毒即出不出更一服盡並出此李饒州
法云等藥若以酒中得則以酒服以食中得飲服之桃膠
八服食藥仙方若其法取膠二斤絹袋盛三度土暴乾篩
中煮三五沸下棗出棗高處候乾再煮如此三度土暴乾篩
未蜜和空棗酒下棗出棗高處候乾再煮如此三度土暴乾篩
湯三合和為一服日三常下石盡即止其實亦不可多食
善令人
熱發

雷公云凡使須去皮淨用白木烏豆二味和桃仁同於
黃如金色任用之花勿使千葉者能使人鼻中黃凡
用揀令淨以絹袋盛於簾下懸令乾去塵了用此黃凡
乾桃子其根觸體只是千葉桃花結子在樹上不落者乾然
於十一月內採得可為神妙凡脩事以酒拌蒸從已至未焙
乾以銅刀切
培取肉用

聖惠方補心虛治健忘令耳目聰明用戊子
日取東引桃枝二寸枕之千金翼同
又方治三兩為末空心溫酒調二錢七

又方治三兩為末空心溫酒調二錢七

又方 治小兒中蠱毒令腹內堅痛面日青黃淋露管立病

外臺秘要 治霍亂腹痛吐瀉取一升三合分溫二服

又方 治虛熱渴桃膠

又方 治骨蒸桃仁一百二十枚去皮雙仁留尖并和為丸平

又方 治偏風半身不遂及痺在經方桃仁一千七百枚去雙仁

又方 治三蟲絞葉

又方 酒漬桃花飲之除百病好

千金方 治風項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水酒之

又方 治侯閉黃桃皮

又方 治產後遍身如粟粒熱如火者以

又方 治少小聾耳

又方 治有食積病

千金翼 治細以藥水

又方 治五寸木人

又方 治五寸木人

又方 治五寸木人

又方 治五寸木人

又方 治五寸木人

又方 治五寸木人

又方 治五寸木人

又方 治五寸木人

又方 治五寸木人

又方 治五寸木人

又方治濕病令不相染方桃

又方凡天時疫癘者常以東

又方小兒傷寒若得時氣桃葉三兩杓和水五升煮十

子母秘錄仁治陰腫桃

又方小兒瀉初起仁面脂傳上

又方小兒瀉初起仁面脂傳上

崔氏皮主鬼疰心腹痛不可忍取半升服令盡差如未定再服

脩真秘旨食桃訖入水浴

抱朴子身軀膠以桑火漬之服百病愈又服之

荆楚歲時記謝道通登羅浮山見數童子以朱書桃板貼

宋王徵魏定仙地通天梁首化玉體

宋齊丘化書李授桃而本

周禮戎右掌戎車之真革使認贊王鼓傳王命于陳中舍

畏也劫者葛

毛詩園有桃其實之酸今深

與術曰桃者五木之精也今之作桃

家語孔子侍坐於哀公賜之桃與黍焉哀公曰請用孔子先

為食之也

東京賦云古有神荼與鬱壘

符板云左神荼右鬱壘者今人作桃

治瘡水用桃仁一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生

日面此用溫酒吞下如不飲酒并花水

亦得五月五日午時合忌雞犬婦人見

行義曰桃核仁挑品亦得京畿有油挑光小於衆挑不益脾

華者是矣又大原有食挑色深黃西京有崑崙桃肉深紫紅色

此二種尤甘又餅子挑如今之香餅子如此數種入藥惟以
山中自生者為正蓋取其走泄為用不取肥好者如傷寒入
九日問發熱如狂大解小腹滿痛有痰血用桃仁三十箇湯
去皮炙炒赤色別研麩虫三十枚去翅水煎二十枚各炒
川大黃一兩同為末再與桃仁同搗令勻煉蜜丸如小豆
大每服二十九桃仁湯下利下痰惡物便愈未效再服

杏核仁



杏核仁味甘苦溫冷利有毒
乳金丹寒心貴脈驚癩心下煩
消心下急殺狗毒五月採之其兩仁者殺人可毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱瘧疾逆

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷葛根解錫毒畏黃草

急補肺除心腹煩渴瘧疾肺氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤

者取仁去皮搗細粉子白皮炙別作面明早以暖清酒洗之

患卒癰取杏仁三分去皮炙熟別作粉子一分和如泥取李核

大綿裹合細細皮為丸空服三九無忌又燒令盡盡研

皮挂心河梨勒皮為丸空服三九無忌又燒令盡盡研

如泥綿裹內女子陰中治蟲瘡孔中亦主瘡門中外後瘡

癩不可忍者去仁及諸畜瘡中風取仁去皮熬令赤和桂末

研如泥綿裹如指大含之利疾咽去痰嗽生熟喫俱

得半生半熟殺人
圖經曰杏核仁生晉山川谷今處處有之其實亦數種黃而

之漢帝杏杏今近都多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味
酢不及金杏杏子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山
杏不堪入藥五月採破核去雙仁者古方有單服杏仁者治
如法自朝蒸之至午而止便以慢火微烘至七日乃收貯之

每旦腹空時不約多少任意飲之積久不止駐顏延年云是
夏難法然杏仁能使人血溢少慢之積久必出血不已或至委類
故近人少服者又有杏仁法去風除百病博爛杏仁
石以好酒二石研成汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻
封於新瓦中勿洩氣三十日看酒上醱出即按取內藥器中
貯之取其酒滓圖如梨大置空屋中作格安之候成飽狀
豆服一枝以前酒下其酒性飲之杏花乾之亦入藥杏枝
主墮傷取一握水一大升煮半下酒三合分再服大效其真
不可多食傷神損筋骨劉禹錫傳信方治救補肺丸杏仁二
大升山者不中搏却雙仁及博與以童子小使一斗浸之春
夏七日秋冬二七日并成仍時以砂盆子中研細濾取汁以
魚眼沸候軟如麵糊即成仍時以砂盆子中研細濾取汁以
三尾羅或五尾羅布下之日暴通九昂水服之時食前後總須服
浸至成常以紙蓋之以畏塵土也如無
馬尾羅即以紙蓋之以畏塵土也如無
雷公云白兒使須以沸湯浸少時去皮膜去久擊作兩片用
從已至午其杏仁色褐黃則去尖然用每條一斤用白
夫石一斤烏頭三合水旋添勿令關免反血為妙也
食療云患齒下其痛便止熏諸蟲出并去風便差重者不過
服再

外臺秘要 治偏風半身不遂兼失音不語生吞杏仁七枚不
復始食後即以竹漚下之
任意多少日料一升取盡

又方 治耳聾少杏仁七枚去皮拍碎為三分以綿裹於中着
患人側臥和綿於一裏依前法
滴入耳中久以綿於一裏依前法

千金方 治積熱巨少食加重增寒壯熱少喜多真忽進退面色
尖入於瓶內童子小便二斗尋七日了漚出小便二升煎之如膏水
淘過於沙盆內研成泥別以藥瓶中以小便二升煎之如膏水
量其輕重食上熱水更妙

又方 治卒中風頭面腫
錢其婦人室女服之更妙

又方 治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
酒內一匙服之每食前不限多少服七日後少作服之慎風冷
猪魚鷄蒜大醉一劑後諸風滅差春夏恐醉少作服之慎風冷

神效 治鼻中瘡杵杏
神效可深秘之法

又方 治鼻中瘡杵杏
仁乳汁和傳之

又方 治頭面風眼 潤鼻塞眼 暗冷汁盡 三度差

又方 治破傷風腫 厚傳

又方 治疥癩 蠶取油傳之 瘡燒

又方 治喉痺 其汁為末 煎熟并丸如彈子

又方 治痔瘡 道痛取杏

又方 治小兒大便 逆分內杏仁 三升去皮尖 炒一分黃梓如

又方 治諸牙斷疼 杏仁一百粒 去皮西仁 以益方寸匕

肘後方 治穀道赤痛 熬杏

又方 諸箭鏑及諸刀 刃在喉咽 骨隔

擦師方 治食肉不消 心下堅或脹 口乾忽發 熱妄語 方杏

又方 綿裹內耳 中注出或痛 有膿水 煎杏仁 令赤黑 為末 傳

又方 狗咬去皮 尖梓傳

孫真人方 欲好聲 杏仁一升 熬熟 去皮尖 酥一兩 蜜火

又方 病宜服 苦 傷筋損神 其仁作湯 如

又方 杏核仁 傷筋損神 其仁作湯 如

又方 杏核仁 傷筋損神 其仁作湯 如

食醫心鏡 主氣喘促 浮腫小 煎杏仁 契一兩 去尖

又方 主氣喘 研和米 煮粥 煎杏仁 契一兩 去尖

又方 取汁煎 減半投 米煮 煎杏仁 契一兩 去尖

又方 水二升 研取汁 於野 煎杏仁 契一兩 去尖

勝金方 治久患 肺氣喘急 至効 杏仁 四仁 換皮尖 二兩 童子 爛小

今極細 每服一 日一 換夏月 一葉 蜜一 雞頭 大 水 動 忌 腥 物

煎取七分 治眼熱 以綿裹 筋頭 將點 弩七 枚 去 皮 細 四 五 度 差

廣利方

中治眼熱 以綿裹 筋頭 將點 弩七 枚 去 皮 細 四 五 度 差

子母秘錄治小兒體中臍赤用杏仁煎如

必効方治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸

又方治狐尿刺螫痛杏仁細研煮之一

塞上方治微熱好酒損血在內煩悶取東引杏枝三兩細人

行三四里再服

傷寒類要治溫病食勞以杏仁五兩煎

產寶方治卒不得小便杏仁七枚

效落公藥準用半熟蜜和如櫻桃大新綿裹非時合此燕津

脩真秘旨云杏人目育多食

又方服杏仁者往二三不可治

左慈秘訣二杏金丹本出厚皇亦名草金丹方服之書

食因彭祖立名從三皇後有得初法者服之無封王力可身此藥

不難用世俗老肯草信有驗成徒勞損疾又作之不肯精

者難用世俗老肯草信有驗成徒勞損疾又作之不肯精

心難用世俗老肯草信有驗成徒勞損疾又作之不肯精

不難用世俗老肯草信有驗成徒勞損疾又作之不肯精

成無忌人草服之壽

月脩無忌人草服之壽

暢至一月草服之壽

龍海成一月草服之壽

以救之九早損花苞至五月去雙取南流水三三石內自落者去

兩核取仁六斗以熱湯退皮亦得取其新鐵釜受三三石內自落者去

又火乾以白霜盡即車轆念花出者見此丸如梧桐子大開盆用霜乾

煖酒三九至七宿疾除愈聲音高學跛疝氣野雞慶氣

日二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子博汁頭服

圖經曰安石榴舊不著所出州上或云本生西域陸機與弟

也今處處有之一名丹若廣雅謂之若榴木不其高大枝葉

附幹自地便生作叢極易折其條盤土中使生花有黃

赤二色實亦有甘酢二種其者可食酢者入藥多食其實則

損仁肺東行根并發入後蟲及染髮髮者入藥多食其實則

者主心熱吐血及傷血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海

上方療金瘡力各傷破血流以石灰一寸白蠟取醋石半斤搗末

取升東南引者良水一升使三合煮取入合六滓取少未作

雷公云用漿水浸一宿勿令明漉出其水如墨汁若使枝根

時後方可治赤白痢下木救宿食不消者為寒

百一方治疔腫以針刺四畔用榴末着瘡上以麵圖四

經驗方治爛湯急取出無作白灰用麤布蓋一宿出火簇燒

孫真人云食之損肺

又方醫子醋以九月取石榴一開去作孔如生大

石榴無醋出油火中燒熟藥成入少黑李子

未取水滴點耳內不得轉轉痛中痛勿驚如此三夜又

法依前

又方蠶前存血令人面色黃石

斗門方治皮疥末茄子枝湯下

廣利方治吐血未吹在鼻中差

十全方升煎取半麻已下法淨更初溫服盡至明取下水

本一大團永補

古今錄驗五枚合酸春絞取二升汁每服五合至三升盡即

服之見三合

服之見三合

連三枝碎之以綿裹漬令色變仰問注日中又有紫花梨療
心熱唐武宗有此疾百醫不效青成山邢道人以此梨汁
而進帝疾遂愈後復求之若無此梨常山忽有一種者今
以進帝多食之解煩躁殊效歲久木枯不復有種者今不
得而用之又江寧府信州出瘡癬及疥癩云甚效八月採
小樹指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩云甚效八月採近
亦有但採其實
作乾不聞入藥

食療云不可食及產後

聖惠方 治小兒心驚風熱昏憒躁悶不能食用梨三枚切以

梅師方 治霍亂心腹痛無汗方取梨葉枝一握水

錢相公 療蠅虻屎瘡黃水出

又方 治小兒寒疝腹痛大汗出濃者梨葉汁七

又方 治中木毒取梨葉一把

北夢鎖言 朝士復見鄭州馬醫趙鄂者復諫之曰風疾已深請速歸去

嘶說同矣日只有一法請官人試之梨不限多矣

莊子 譬猶檀梨橘抽耶其

魏文詔曰 若真定郡梨其苦蜜脆

衍義曰 梨多食則動脾小則不及症用梨之意須當

林檎



林檎味酸其温不可多食發熱澀氣令人好睡發冷痰生瘡
癰脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月孰今在處

有之 此有二種大長者為柰圓者林檎夏熟小者味澀為

秋熟 下氣治霍亂肚痛消痰

圖經曰：林檎舊不著所出州土。今在處有之，或謂之來禽木。熟而味肥美，酢者差晚，須熟爛乃堪。敢病消渴者，宜食之，亦不可多反，令人心中主冷，痰今俗間醫人亦乾之入治傷寒藥，謂之酸。

食療云：溫主穀痢，洩精東行，根治白蟲、蛇蟲、消渴、好睡。不可多食，又林檎味苦，澀平，無毒，食之閉百脉。

食醫心鏡：升煎取一升，和半熟者，以水一子，毋秘錄：治小兒痢，林檎搗子，取

又方：小兒以和醋，傳上，疥疥，移處就傳之。

蜀州李核仁



李核仁味苦平無毒主僵仆躄厥血骨痛

根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣

實味苦除痼熱調中

時熱小而甜肥核不入藥，今此用姑熟

所出南居李解核如杏子者為佳，凡實熟食之皆好，不可合

別本注云：李類甚多有綠李、黃李、紫李、水李、並堪食，味

用之，李之無實者名休，郭云一名趙，李座接慮，李駁赤，李釋

李與麥同熟，因名云，李之折骨疼肉傷，和利小腸，下氣，主熱毒，除腫，滿

治女子小腹腫，滿主，踐折骨疼肉傷，和利小腸，下氣，主熱毒，除腫，滿

又云：李根皮使苦，李者入用，味鹹，治下氣，主熱毒，除腫，滿

亦去骨節間勞熱，不可多食，臨水食，令人發痰，癢，又牛李有

毒者，汁使濃，含之，治蠱齒，啞骨，有痺，蟲可後，灌此汁，更空，腹

瀉矣，益其子，中仁，主致，脹，和，麵，作餅，子，空，腹，食，之，少，頃，當

圖經曰李仁舊不著所出州土今處處有之李之類甚多
祖和切按慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之
駱李其子亦者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李
馬肝李黃李散見書傳其味之可食陶隱居云嘗不入藥
家用姑熟所出南居李鮮核如杏子者為佳今不復識此醫
家但用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面
黧黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀錫塗至晚
每以淡漿洗之後塗胡粉
不過五六日有效慎風

孫真人宜肝病

食醫心鏡云李味酸無毒主除固熱調中黃帝

衍義曰李核仁其氣大者高及今畿內小壺鎮一用實合棗水食
貢又有御李子如櫻桃許大紅黃色先諸李熟此李品甚多
然天下皆有之所以此賢士大夫盛德及天下者如桃李無
處不芬芳也別本注云有野李味苦名郁李子核仁入藥
此自是郁李仁別是一種在木部中第十四卷非野李也

揚梅味酸温無毒主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒
時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝樹而葉細

陰青其形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南

嶺南山谷四月五月採五藏能條腸胃除煩憤惡氣切不可

多食甚能損齒反筋亦能治痢燒灰服之
搗熱微毒瘰癧逆吐酒皮根煎湯洗惡瘡疥癬忌生葱

圖經實條下

陳藏器不生渴張司空云地瘴無

食療温初五藏腹胃際煩憤惡氣去痰實亦不可
及筋也甚能斷下痢又燒為灰亦斷下痢甚酸美小有

氣勝白梅又白梅未乾者常含一核其液亦通利五藏下人
若多食之損人筋骨其酸醋之物自是土吏然若南方人

不是地氣鬱蒸令人煩憤好食斯物也

經驗後方主一切傷損不可者瘡止血生肌無殺痕絕妙
鹽核一切傷損不可者瘡止血生肌無殺痕絕妙

即傳之此藥

宋齊丘化書梅接杏而本
強者其實其

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓢燒令黑末
 斷煙和松脂研博漂瀝瘡又和胡粉為泥按白鬚髮以內孔
 中其毛皆黑多食利小便能脫人肩動風故也去五痔外青
 皮染髮及帛皆黑其樹皮止水痢可染褐仙方取青皮壓油
 和詹糖香塗毛髮色如漆生北土云張騫從西域將來其末
 春斫皮中出水承取沐頭至黑今附
 初日一能食不得併漸食之通經胡桃不可多食動痰飲除風
 初日一能食不得併漸食之通經胡桃不可多食動痰飲除風

能養一切老庫疾
 肌肉益髮食酸齒齲細面解之潤
 圖經曰有胡桃生北土上今陝洛間多有之大侏厚葉多陰實亦
 取肉合破故帝博節察九朝服悟桐子大三十丸以療壓瘼
 貞鳥擣肉和酒温頓服便差崔元晃海上方療石淋使中
 石子者胡桃肉一升細米煮漿一升相和頓服即差實上
 青皮漆髮及帛皆黑其木皮中木春斫取沐頭至黑此果本
 出羌胡漢張騫使西成還始得其種植之秦中後漸生東江
 表亦嘗有之梁沈約集有謝賜平胡桃大皮肥急按則碎江
 其事也今京東亦有其種而實不佳南方則無乃
 孫真人食動疾
 梅師方治火燒瘡取胡桃穰澆
 衍義曰胡桃發風陝洛之間甚多外有青皮包之胡桃乃核
 上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣風鼻上赤將摘子核
 微炒為末每用一錢匕研胡桃肉一箇同以温酒調服以知
 為度
 彌猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩辟壓丹

石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名藤梨一名木子一名彌猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始甘美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療癆也

附今

陳藏器味鹹温無毒主骨節風癱緩不隨長年變白野雞

生薑開取汁和

食療候熱久食亦得令人冷能止消渴

衍義曰人藏毒洩十月爛熟色淡綠生則掘酸子繁細其色

如芥子枝條柔弱高二三丈多附木而生

海松子味甘小温無毒主骨節風頭眩去死肌變白散水氣

潤五臟不飢生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之

果與中土松子不同今附

五藏東人以代厨腐食用

海藥云去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似

國偏桃仁相似其偏桃仁用與北桃仁無異是也

柰味苦寒多食令人腫脹病人尤甚

不益人有

圖經云

食醫心鏡柰子味苦寒溢無毒主

菴羅果味甘温食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不

可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎

而極大不通丈夫營衛中血脉不行久食令人不肌葉似

湯療渴疾

衍美曰七卷羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟
夕前後已堪啗色黃如鵝梨纒熟便鬆軟入藥絕

泉州橄欖



橄欖音覽味酸甘温無毒主消酒瘵鮮結結暗毒人誤食此
魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作橄按者魚皆浮出故
知物有相畏如此也
核中仁研傳唇吻燥痛其樹似木樵子樹而高直其形似

生訶子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名次新橄欖
色類亦相似其形核作三瓣可以蜜漬食之生邕州

向山木能解生嶺南山谷樹大數圍實長寸許其子先生者
甜用後生者高八月熱蜜藏極

不立教山及野中者子繁而木峻不可梯緣但刻其根下方
批膠南人採得并其皮葉煎之亦無損其枝節間有脂膏如

皆陳藏器云樹大圓實長寸許南方人以為果生實味酸南
頭皆反垂向實先者向後生者漸高南

方草木狀曰橄欖子大如棗八月後熟生交趾
海藥謹按異物志云生南海浦嶼間樹高丈餘其實如棗

水身則其
實自落

行義曰 椒 攪味 澁 食久則 其 嚼汁 燕 治魚 鯁

温棗



温棗味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心間醋水去臭 辟衣魚生比土似榰子而小

不宜多食 滋血 除煩渴 治氣

圖經曰 其 實大 抵類 榰 但 州上 今關 陝有 之沙 苑出 者更 佳 食去 醋水 下氣 止渴 飲之 可敵 木瓜 常

食初無時其氣多酸 痰人將致衣筒中亦香

陳藏器云 花如綠 色

行義曰 諸果中 惟此 多生 蟲少 有不 蝕損 人肺 花亦 香白 色

棗子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不肌健行生遼東

山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮

云棗似栗而小關中廊坊甚多 今新羅棗子肥白仁止飢調

甚驗 中開胃 圖經條下 具栗

十二種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讖語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好顏色令

人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

海藥樹若栗木其實如橡子有三角消

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子

如外徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

海藥云謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏

也損

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生渤海

間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因此

為名也

海藥云又南山亦出坡人呼曰椹是未酸香微温無

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似

棟子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健生西

域及南海子如瓜可為茹異物志云木有摩厨生自斯調厥

汁肥潤其澤如膏馨香穢射可以煎熬彼州之人仰以為儲

斯諸國名也

海藥云實如小豆益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下

血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煮服之子

如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鈎

生江淮林澤取莖燒為末服之亦主痰中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江

南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑

味甘久食不飢生高山子小圓黑又有楮音子小於椹子味

苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煮取汁與產婦
飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也
石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉
如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉甘美益人隋朝
植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴土煩熱令人潤澤生海南樹高
丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云

謹按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微
寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顏

也
韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如
荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮內白脂如豬味甘酸亦云
核如荔枝也

探子味甘澁平無毒生食土水痢孰者和蜜食之去嗽子似
梨生江南且都賦云探榴禦霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令人發癰節及
寒熱又秋夏果落地為惡蟲緣食之令人患九漏桃花食之
令人患淋李仁不可和雞子食之患內結不消

重修政和經史證類備用本草卷第二十三

卷之...

...

...

Large stylized watermark or seal, possibly containing the characters '同治' (Tongzhi).

