



日用家鈔

救荒辟穀簡便方

救荒辟穀不飢簡易方

山谷救荒煮豆法

治食物方

食物應忌

服藥應忌

妊娠應忌

五味不可偏好

五味宜五臟

五味入五臟

五穀養五臟

五果助五臟

五畜補五臟

五菜利五臟

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

諸獸毒

諸鳥毒

諸魚毒

諸果毒

諸肉毒

諸水毒

解諸毒

孫真人按月調養事宜

病機賦

辨症秘旨

藥性總義

藥性賦

用藥秘旨



食物本草會纂卷十一

西湖沈李龍雲將甫纂輯

孫渭 鴻舉

侄孫潛 南河

較閱

日用家鈔

沈雲將曰。予年來善病。日與藥餌為鄰。竊嘆世之抱病。而不知樽節飲食者。往往與藥相反。以致藥餌無效。刺謬極矣。不知世之用藥者。分別君臣。不爽銖銖。縱飲食者。恣意適口。盈盞盈盤。以有限之藥功。敵無窮之食縱。其可得乎。況飲食中。頗有可以療病者。諺云。藥醫不如

食物本草會纂 日用家鈔卷十一

食醫。旨哉言也。因將本草諸刻。及先賢藏本。編為搜輯。分為十二卷。粹以問世。復慮世之人。昇平日久。不知飲食艱難。暴殄天物。獲罪鬼神。以致飢饉災荒。自貽伊戚。復將救荒辟穀諸奇方。及飲食禁忌。病機藥性諸秘本。質之高明。并及劫菟日蒐。月積。另為一帙。曰日用家鈔。以佐本草諸刻之不逮。以為延年却病之一助云爾。

救荒辟穀簡便奇方

唐孫思邈

凡遇荒年。玉粒佳蔬。之時。貧不能自給者。用白茯苓四兩。為末。頭白麩一二兩。入水同調。稀以黃蠟三兩。代油。燻成。

煎餅飽食一頓。便絕食。至三日。覺難忍。三日後。氣力漸生。熟菓芝蔴湯米飲。凉水微用些少。以潤腸胃。無令瀉竭。仍用飯食時。用葵菜湯。并米飲稀粥。少少服之。

又方

凡遠行水火不便。或修行人欲省緣休糧。用黃耆。赤石脂。龍骨。各三錢。防風半錢。烏頭一錢。炮於石臼內。搗一千杵。煉蜜丸。如彈子大。要行遠路。飽喫飯一頓。服一丸。可行五百里。二丸。可行一千里。

又方

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

二

用鐵脚鳳尾草。同黑豆蒸熟。揀去草。每食五七粒。終日自然忘食。

又方

用糯米二三合炒過。以黃蠟二兩。銚內鎔化。再入米同炒。令蠟乾不出。任便食之。卽數日不飢。如要喫食。以胡桃肉二箇嚼下。卽便思食。

救荒辟穀不饑簡易奇方

晉劉景先

辟穀之方。見於石刻。水旱蟲荒。國家代有。甚則懷金立鶴。易子炊骸。爲民父母者。不可不知此法也。昔晉惠帝永寧

二年黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱氏傳濟饑辟穀仙方。臣家大小七十餘口。更不食別物。若不如斯。臣一家甘受刑戮。其方用黑大豆五斗。淘盡蒸三遍。去皮。用大麻子三斗。漬一宿。亦蒸三遍。令口開。取仁各搗爲末。和搗作團。如拳。入甑內蒸。從戌至子時止。寅時出甑。午時晒乾。爲末。乾食之。以飽爲度。不得食一切物。第一頓得七日不饑。第二頓得四十九日不饑。第三頓三百日不饑。第四頓二千四百日不饑。更不必服。永不饑也。不問老少。但依法服食。令人強壯。容貌紅白。永不憔悴。口渴。卽研大麻子湯飲之。更能滋潤臟腑。若欲仍用飲食。以葵子三合研末煎湯冷服。取下藥如金色。任弊諸物。並無所損。前知隨州朱頌教民用之。有驗。序其首尾。勒石漢陽大別山太平興國寺。

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

三

山谷救荒煮豆法

宋黃庭堅

真黑豆一升。接莎極淨。用貫衆一斤。細剉如豆。一般。參和豆中。量水多少。慢火煮。豆香熟。攤籬就日晒乾。翻覆令展盡餘汁。去貫衆。瓦器收貯。空心日啖五七粒。則食百草。木枝葉皆有味可飽也。此在凶年儉歲。米珠薪桂之日。不可

忽遺此方故僭列救荒本草之首云

按救荒本草凡百品餘而人或未識莫知所用且味或  
螫口用亦不適惟得一煮豆法以通之則所遇草木件  
件可口豈復畏道旁之苦李雖然凡骨非仙安能人人  
辟穀從赤松問安期哉讀醫瘡空肉之詩能不爲之於  
邑。

休菴道人跋

治食物方

炙肉以芝麻花爲末。置肉上。則油不流。糟蟹久留則沙。見燈亦沙。治法用皂角一寸。置瓶下。則不沙。煮老鷄。以山裏果煮卽爛。又用白梅煮亦好。枳實煮魚。則骨軟。或用白鳳仙子。醬內生蟲。以馬艸烏碎切入之。蟲卽死。糟筍入石絲。切開不黑。糟姜瓶內安蟬殼。雖老姜亦無筋。煎白腸。用百藥末。臨熟撒之。則香脆。煮魚羹。臨熟入川椒多。則去腥。食蒜不臭。用生姜棗子同食。煮菱要青。用石灰水拌過。先洗去灰。煮則青。煮蟹用蜜塗之。

食物本草會纂

日用家範卷十一

五

候乾煮之。則青。酒中火燂。以青布拭之。自滅。做飯入朴硝在內。則各粒而不相粘。米醋內入炒鹽。則不生白

衣。用鹽洗豬臟脂子。則不臭。煮鷄子。令一層層熟。霜

間者。以火煮。令一著一滅。頻炒。動則層層熟。入去。做魚

鮮。用礬鹽淹去涎。洗淨如魚鮮法造。凡雜色羊肉。入松

子。則不毒。薊皮和菱米食。則軟而甜。研芥辣用細辛

少許。與蜜同研。則極辣。晒葫蘆乾。以藁本湯洗過。不引

蠅子。桃花飯做飯了。以梅紅昏盛之。濕後去昏。和勻。則

紅白相間。酒中置茄子柴灰。則酒到夜成水。楊梅核

與西瓜子用柚子漆查拌過晒乾自開只揀取仁鴨蛋  
以礶砂畫花寫字候乾以頭髮灰汁洗之則黃直透內

灌肺用蘿蔔汁洗後入灌物永不老煮銀杏栗子用油  
昏然在內則皮自脫臘月內用酒脚醋煮肉紅酒調羹

則味甜夏月魚肉內安香油久不臭紅糟酸入鴨子  
與酒則甜用蘿蔔梗同煮銀杏苦不苦酒漿面上不

見人影不可食日月蝕時飲損牙銅器內不可盛酒  
過夜者芋以灰易蘇煎鹽盆中能煮飯不擺動則無

酸味櫃子與甘蔗同食其查自軟如昏花懶煮肉易  
食物本草會纂日用家錄卷十一六

爛蘿蔔解醬豆腥蘸醬吃不噁煎血入酒糟不出水  
晒肉須抹油不引蠅麩夏月易壞用白湯燻過自然如

初食荔枝多則甜以殼浸水飲之則解做灰點鴨子  
上半日做則黃居中不然則偏一云日中做韶粉去酒

中酸味赤豆炒過入易變爛橄欖研細曬圓魚甚香  
荷花蒂煮肉精者肥肥者沉煮紅鴨子以金桐根同煮

白昔紅天落水者飯白米變紅紅米變白飲酒不醉  
服礶砂末吃栗子于生芽處咬破些吹氣一口剝之皮

自脫竹葉與栗同食無查茄柴灰可淹海蜇十切摺

草可煮臭肉其臭皆入于草內。煮爛肉用朴屑仍貫氣  
在肉內。冬瓜切動未吃盡者三五日易爛。以石灰糝之  
則不爛。淹醃蛤蜊以蘆灰入鹽醃之味好且不開口。要  
卽熟可在日中晒。糟酒醬蟹入香白芷則黃不散。水  
蘿蔔滴在鹽盞內做甘露子則不黑。以細篾穿之易取。  
者麪令湯清。北方用花藤南方用糟醋。煮猪脂及血臟  
羹不可入椒同煮。作猪糞氣。臨熟後入就起。煮老鷺不  
爛就竈邊取瓦一片同煮卽爛如泥。羊亦然。吃西瓜吃  
子不噁。吃蟹了以蟹鬚洗手則不腥。新者酒灰氣者

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

七

開時入水一盞。豆油鹽豆腐有味。籬上舊竹篾纏肉  
煮則速糜。餛飩入香箬在內則不噁。洗猪肚用麩不  
氣。洗猪臟用沙糖不氣。煮笋入薄荷加鹽則不酸。  
煮魚下末香不腥。煮臘肉將熟取燒紅炭投鍋中則不  
油。煮諸般肉封鍋口用楮實子二粒同煮易爛且  
香。夏月肉罈用醋煮可留十日。凡燒肉忌桑柴火。酒  
酸用赤小豆一升炒焦袋盛入酒罈中味卽香美。

食物應忌

食猪肉忌

生薑 羊肝

蕎麥 麩鹿

葵菜 筍

胡荽 梅子

鹽肉

炒豆 牛肝

猪肝忌

魚鱔 魚腸子 鵝鶉

猪心肺忌

節 吳茱萸

白芥菜

羊肉忌

梅子 蕎麥 菱角

小豆 魚鱈 牛腸

羊心肝忌

梅 生椒

小豆 苦笋

犬肉忌

鯉魚 鯽魚

生薑 蒜

白狗血忌

羊肉

雞肉

牛肉忌

黍米 猪肉

韭薤 犬肉

生薑 栗子

牛肝忌

鮎魚

荊茶

牛乳忌

生魚

驢肉忌

皂莢 猪肉

荊茶

馬肉忌

倉米 粳米

生薑 猪肉

蒼耳 鹿肉

兔肉忌

生薑 雞肉

橘皮 鹿肉

芥末 瀾肉

麝肉忌

梅 餵

生薑 生菜

麋鹿忌

生菜 鮎魚

荊茶

蝦

食物本草會纂

日用家外卷十一

八

雞肉忌

蒜葱 鯉鱖

獾兔 野雞

大肉 芥菜

雞子忌

同雞

雉肉忌

蕎麥 鮎魚

水芹 猪肉

胡荽 鹿肉

野鴨忌

胡荽 木耳

鴨子忌

李子

猪肉 豕肉

鴿鷄忌

蘭子 木耳

雀肉忌

李子 生肝

醬

鯉魚忌

猪肉 雞肉

葵菜

犬肉

鯽魚忌

芥末 雞雜

蒜 鹿肉

糖 猪肉

青魚忌

豆蔻

魚鱔忌

綠豆 豆蔻

麥醬

蒜 猪肉

黃魚忌

蕎麥

鱸魚忌

乳 碎

鱈魚忌

乾笋

鮑魚忌

野猪

野雞

鮎魚忌

牛肝

鹿肉

野豬

鯽魚忌

大肉

桑柴煮

鼈肉忌

莧菜 桃子

薄荷

芥末 豬尾

螃蟬忌 荆芥 軟棗

柿

子

蝦子忌

猪肉

雞肉

李子忌

蜜 雀肉

漿水

鴨

橙橘忌

積

獬肉

桃子忌

鼈肉

棗子忌

葱

魚

枇杷忌

熟麵

楊梅忌

生葱

銀杏忌

鰻鱺

慈姑忌

茱萸

諸瓜忌

油餅

沙糖忌

鯽魚

葵菜

蕎麥忌

猪肉 黃魚

羊肉

雉肉

黍米忌

麥菜 牛肉

蜜

菜豆忌

椰子 殺人 鯉魚 鮮

炒豆忌

猪肉

生葱忌

蜜 雞 楊梅

棗

菲蘿忌

蜜

牛肉

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

九

胡夢忌

猪肉

胡蒜忌

魚 鱸 狗肉

魚 鮮 雞

鯽魚

萹菜忌

蔬 醬

白花菜忌

猪心 肺

梅子忌

猪肉 羊肉

皂莢忌

驢肉

生薑忌

猪肉 牛肉

馬肉

芥末忌

鯽魚

兔肉

雞肉

乾笋忌

沙糖 羊心 肝

鰻魚

木耳忌

雞肉

野鴨

鷓鴣

胡桃忌

野鴨 酒

栗子忌

牛肉

服藥應忌

服甘草 忌猪肉 菘菜 海菜

蒼耳 忌猪肉 馬肉 米泔

仙茅 忌牛肉 牛乳

牛膝 忌牛肉

商陸 忌犬肉

丹砂空青輕粉 並忌一切血

地黃何首烏 忌一切血 葱蒜 蘿蔔

荆芥 忌驢肉及河豚 一切無鱗魚蟹

食物本草會纂 日用家鈔卷十一

巴豆 忌野猪肉 菘菜 蘆笋 醬破冷水 忌鱉肉

薄荷 忌生葱生菜

常山 忌生葱生菜

牡丹 忌蒜胡荽

龍甲 忌莧菜

當歸 忌濕麪

凡服藥不可雜食肥猪犬肉 油膩羹膾腥臊陳臭諸物并

不可多食生蒜胡荽生葱諸果諸滑滯之物不可見死尸

產婦淹穢等事

黃連胡黃連 忌猪肉 冷水

桔梗烏梅 忌猪肉

半夏白朮 忌羊肉 羊血 糖

陽起石雲母鍾乳硃砂礬石 並忌羊血

吳茱萸 忌猪心猪肉

補骨脂 忌諸血 芸薑

細辛藜蘆 忌狸肉 生菜

紫蘇天門冬丹砂龍骨 忌鯉魚

十

蒼朮白朮 忌雀肉 青魚 菘菜 桃李

麥門冬 忌鱉魚

附子烏頭天雄 忌豉汁 櫻米

厚朴蓖麻 忌炒豆

威靈仙土伏苓 忌麪湯茶

丹參伏苓伏神 忌醋及一切酸

妊娠應忌

食子薑 令子多清生瘡

豆醬合藿食 墮胎

食山羊肉 令子多痰 肝尤不可食

食犬肉 令見無聲音

食驢驘馬肉 逐月難產

雞子乾薑食之 令兒多瘡

雀肉合豆醬食 令子面多黑

五味不可偏好

食物本草會纂 日明家鈔卷十一 十一

過於酸。肝氣以津。脾氣乃絕。○過於苦。脾氣不飭。胃氣乃

厚。○過於甘。心氣喘滿。色黑。腎氣不衡。○過於辛。筋脈阻

弛。精神乃失。○過於鹹。骨氣勞短。肌心氣抑。

一說酸走筋。筋病無多食酸。○苦走骨。骨病無多食苦。○

甘走肉。肉病無多食甘。○辛走氣。氣病無多食辛。○鹹走

血。血病無多食鹹。

一說肝病禁辛。○心病禁鹹。○脾病禁酸。○肺病禁苦。○

腎病禁甘。

一說肝病無多食酸。酸則肉肌爛而唇揭。○心病無多食

食永醬 絕產

食桑椹鴨子 令子倒生心寒

食鯉魚鱸及雞子 令兒成瘡 多瘡

食兔肉 令子缺唇

雞肉合糯米食之 令兒多寸 白蟲

食雀肉飲酒 令子心淫亂

苦苦則皮稿而毛拔○脾病無多食甘甘則骨痛而髮治  
○肺病無多食辛辛則筋結而爪枯○腎病無多食鹹鹹  
則脉凝泣而變色

五味宜五臟

肝色青宜食甘粳米粟葵牛肉皆甘○心色赤宜食酸小  
豆李韭犬肉皆酸○脾色黃宜食鹹大豆粟藿豕肉皆鹹  
○肺色白宜食苦小麥杏薤羊肉皆苦○腎色黑宜食辛  
黃黍桃葱雞肉皆辛

五味入五臟

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

十三

酸入肝○苦入心○甘入脾○辛入肺○鹹入腎

五穀養五臟

麥養肝○黍養心 稷養脾○稻養肺○苽養腎

五果助五臟

李助肝○杏助心○棗助脾○桃助肺○栗助腎

五畜補五臟

雞補肝○羊補心○牛補脾○犬補肺○彘補腎

五菜利五臟

葵利肝○藿利心○薤利脾○葱利肺○非利腎

諸獸毒

獸歧尾 鹿豹支 羊獨角 羊六角 羊心有孔 白  
羊黑頭 黑羊白頭 白馬黑頭 曝肉不燥 肉不沾  
土 馬蹄夜目 犬懸蹄肉 米蕪中肉 肝有黑色  
肉多黑星

諸鳥毒

鴨目白者 雞有四距 白鳥元首 元鳥自首 鳥足  
不伸 卵有八字 鳥四距六趾者皆有毒

諸魚毒

食物本草會纂 日用家鈔卷十一 十三  
魚目有暎 目能開合 腦中連珠 魚無腮者 二目  
不同 腹下丹字 鼈目白者 額下有骨 蝦煮不變  
蝦白鬚者 蟹腹下毛 兩目相向

諸果毒

桃杏雙仁及果未成核者俱有毒。五月食未成核者之果  
令人發瘡節及寒熱。秋冬果落地惡蟲緣食者食之久漏。

諸肉毒

牛獨肝 黑牛白頭 牛馬生疔死 豬羊心肝有孔  
馬生角 馬鞍下黑肉 馬肝 六畜自死背北向

馬無夜眼 白馬青蹄 獾犬肉 六畜自死口不開

鹿白臆 諸畜帶龍形 諸獸赤足 諸畜肉中有冰星

獸並頭 禽獸肝青 脯沾屋漏 諸獸中毒箭死

祭肉自動 諸肉經宿未煮 六畜五臟着草自動

脯爆不燥 生肉不飲水 六畜肉熱血不斷

肉煮不熟 肉煮熟不飲水 六畜肉得鹹酢不變色

肉落水浮 肉汗罌盛閉氣 六畜肉墮地不沾塵

乳酪煎膾 六畜肉投犬犬不食者以上並不可食能殺  
人令人生癰腫疥毒

諸心損心 諸腦損陽滑精 六畜脾一生不可食

食物本草會纂 日用家鈔卷十一 十四

諸肝損肝 諸血損血敗陽 經夏臭脯痿人陰成水病

魚餒肉敗 諸脂燋燼損目 本生命肉令人神魂不安

春不食肝 夏不食心 秋不食肺 冬不食腎 四季不食脾

諸水毒

水府龍宮不可觸犯。水中有赤脉不可斷之。○井中沸溢

不可飲。但於三十步內取青石一塊投之即止。○古井智井不可入。有毒殺

人。夏月陰氣在下尤忌之。但以雞毛投之盤旋而舞不下者必有毒也。以熟醋數斗殺之則可入矣。古塚亦然。

○古井不可寒。令人盲聾。○陰地流泉有毒。二八月行人

飲之。成瘡瘡損脚力。○澤中停水五六月。有魚鱉精人飲

之。成癩病。○沙河中水飲之令人瘡。○兩山夾水。其人多

瘦。○流水有聲。其人多病。○花瓶水飲之殺人。臘梅尤甚。

○經宿炊湯洗面。令人無顏色。洗體令人成癩。洗脚令人

食物本草會纂 日用家鈔卷十一 十五

疼痛生瘡。○銅器上汗入食中。令入生疽。發惡瘡。○冷水

沐頭及熱泔沐頭。並成頭風。女人尤忌之。○水經宿。面上

有五色者有毒。不可洗手。○時病後浴冷水。損心胞。○盛

暑浴冷水。成傷寒。○汗後入冷水。成腎痺。○產後洗浴。成

瘧風多死。○酒中飲冷水。成手顫。○酒後飲茶水。成酒癖

○飲水便睡。成水癖。○小兒就瓢及飲水。令語訥。○夏月

遠行勿以冷水濯足。○冬月遠行勿熱水濯足。

解諸毒

藜麥多腹脹。暖酒和生薑飲之即消。

瓜多腹脹。食搗湯或白

諸菜毒

甘草湖粉解之。

諸菌毒

地漿汁解之。

蜀椒毒

飲水或食蒜解之。雞毛灰亦解。

大醉不醒

大豆汁。葛花。椹子。柑子皮汁皆可解。

中六畜肉毒

六畜乾屎末。赤小豆燒末。

伏龍肝末。東壁土末。

白扁豆並水服。

飲人乳汁。頭垢一錢。水服。起死人。

馬肉毒

蘆根汁。甘草汁。

嚼杏仁。飲美酒。

馬肝毒

猪骨灰。牡鼠屎。豆豉。狗屎灰。人頭垢並水服。

牛馬生疔

澤蘭根。搗水。甘菊根。搗水。

猪牙灰水服。甘草煎湯服。

取汁。生苜蓿。搗酒。

牛肉毒

猪脂化湯飲。甘草湯。猪牙灰水服。

獨肝牛毒

人乳服之。

狗肉毒

杏仁研水服。犬肉。不消杏仁去皮尖末煮飲。

羊肉毒

甘草煎水服。

猪肉毒

杏仁研汁。猪尿絞汁。猪骨灰調末。

韭菜汁。大黃湯。

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

十六

藥箭肉毒

大豆煎汁。鹽湯。

諸肉過傷

本畜骨灰水服。生韭汁。芫荽煎汁。

食肉不消

還飲本汁即消。食木獸腦亦消。

雞子毒

醃醋或煮秫米飲之。

諸魚毒

橘皮蘆葦根汁或大豆汁皆可解。

河豚毒

蘆根水或菹豆汁皆可解。

蟹毒

黃吳蘆煎湯服解之。

蟹毒

冬瓜汁或紫蘇汁煮乾蒜汁解之。

誤食金子

金鳩肉或鷓鴣肉解之。

孫真人按月調養事宜

正月腎氣受病。肺氣微弱。宜減酸增辛。助腎補肝。養胃氣。

二月腎微肝旺。宜戒酸增辛。助腎補肝。宜靜。膈去痰。泄小

水。表微汗。以散玄冬蘊伏之氣。

三月腎氣已息。心氣漸臨。木氣正旺。宜減甘增辛。補精益氣。宜懶散形骸。便宜安泰。以順天時。

四月肝臟已病。心臟漸壯。宜增酸減苦。補腎助肝。調養胃氣。

五月肝臟氣休。心火旺相。宜鹹酸增苦。益肝補腎。固精氣。

六月肝微脾旺。宜節飲食。遠聲色。此時陰氣內伏。暑毒外

蒸。縱意當風食冷。故人多暴泄之患。須飲食溫軟。不令太

飽。時飲粟米溫湯。豆蔻熱水最宜。

七月肝心少氣。肺金初旺。宜安靜性情。增鹹減辛。助氣補

筋。以養脾胃。

食物本草會纂 日用家鈔卷十一

八月心臟氣微。肺金正旺。宜減苦增辛。助筋補血。養心肝

脾胃。勿犯邪風。庶不生瘡。作疫痢。

九月陽氣衰。陰氣盛。暴風時起。忌孔隙賊風傷人。無恣醉

飽。宜減苦增甘。補肝益腎。助脾胃。養元和。

十月心肺氣弱。腎氣強盛。宜減辛增苦。養腎氣。以助筋力。

十一月腎臟正旺。心肺衰微。宜增苦絕鹹。靜攝。以迎初陽

十二月土氣旺相。水氣不行。宜減甘增苦。補心助肺。調理

腎臟。凡此之道皆五行生化之理。養生之本也。平則安寧。互相濟養。過則失常。禍患由生。養生之道可不慎歟。



四至爲率不及曰遲一息三至也太過曰數一息六至浮也經云數則爲熱遲則爲寒二脉所以別其寒熱也

表沉裏在舉按重輕輕手舉之於皮膚上得重按乃無如者曰沉經云浮爲在表沉爲在裏二脉所以別其表裏也緩則正復和若春風柳舞大

則病進勢如秋水潮生緩則胃氣復如春柳之和故邪退而正復也病進而危故脉洪大如

秋湖之六脉同者者喜其勿藥司等者不治自愈六脉

偏盛者憂其採薪六脉浮沉滑瀉遲數表宜汗解裏卽下

平邪在表者汗之救表則桂枝著芍救裏則薑附參苓桂

黃耆芍藥救表之虛也肉桂附子乾姜人參茯苓救裏之虛也病有虛實之殊虛者補而

實者瀉邪有寒熱之異寒者溫而熱者清外邪是風寒暑

食物本草會纂日用家鈔卷十一十九

濕燥火之所容此六淫之邪從外而入者故曰外邪也內邪則虛實賊微正之

相乘難經云從前來者爲虛邪從後來者爲實邪從所勝

邪此五臟互相乘正乃胃之真氣良由國之饒臣人之有

國之有饒直之臣則邪驅邪如逐寇盜必亟攻而盡戴身

伎不得肆害正勝邪也人之保身軀身

不可不攻盡養正如待小人在修己而正心人之保身軀身

土厚薄究有餘不足之稟賦西北地厚則所稟亦厚運氣

勝復推太過不及之流行五運六氣者主一歲之令故陽

不及之流行勝復鬱發之災變存年爲太過陰年爲不及其太過

焉善治者必調歲氣毋伐天和脉病既得乎心法用藥

奚患乎弗靈原夫中風當分真偽由外中者真中風不

由外中者僞中風也

真者現六經形症有中臟腑血脉之分風邪中人者淺有

經形症太陽頭疼脊強少陽胸滿寒熱陽明身熱目痛而

煩少陰口渴時厥太陰自利腹疼或便難厥陰囊縮遺溺

手足厥冷中府者淺中藏者深中經脉者淺淡也偽者遵三子發

揮有屬濕火氣虛之謂河間舉五志過極動火而卒中皆

足則邪湊之令人卒倒僵仆如風狀故主乎火東垣以元氣不

東南氣溫多濕有病風者非風也由濕生痰痰生熱熱生

風故主乎濕三子之發揮中臟命危中臟者多滯九竅有

皆非外中之風故曰偽也唇緩失音耳聾目瞽

鼻塞便難之症其口開眼中腑者多着四肢此

合撒手遺尿躬睡者不治中腑受邪淺故肢廢

在經絡則口眼喎斜中血肺則半身不遂邪中經絡血脉

無定居或偏于左或偏于右無內外症邪中經絡血脉

故口眼喎邪半身不遂而有汗下之戒疆仆卒倒必用補

食物本草會纂日用家鈔卷十一

湯奇例者氣虛痰氣壅塞可行吐劑痰氣壅塞胸

癱也夢寐補之痰氣壅塞可行吐劑臆吐而解之手足瘳

癱曰搐痺者筋惕跳也癱者筋緩癱也背項反張曰瘧

強面角弓反張瘧症也無汗曰剛瘧汗或為風痺偏枯或

多曰柔瘧先因中風復感寒濕所致也

風邪中人者淺有

淺風中表者現六

經形症太陽頭疼

脊強少陽胸滿寒

熱陽明身熱目痛

而煩少陰口渴時

厥太陰自利腹疼

或便難厥陰囊縮

遺溺手足厥冷中

府者淺中藏者深

中經脉者淺淡也

偽者遵三子發揮

有屬濕火氣虛之

謂河間舉五志過

極動火而卒中皆

足則邪湊之令人

卒倒僵仆如風狀

故主乎火東垣以

元氣不足東南氣

溫多濕有病風者

真者現六經形症

有中臟腑血脉之

分

風邪中人者淺有

淺風中表者現六

經形症太陽頭疼

脊強少陽胸滿寒

熱陽明身熱目痛

而煩少陰口渴時

厥太陰自利腹疼

或便難厥陰囊縮

遺溺手足厥冷中

府者淺中藏者深

中經脉者淺淡也

偽者遵三子發揮

有屬濕火氣虛之

謂河間舉五志過

極動火而卒中皆

足則邪湊之令人

卒倒僵仆如風狀

故主乎火東垣以

元氣不足東南氣

溫多濕有病風者

非風也由濕生痰

痰生熱熱生風故

主乎濕三子之發

揮中臟命危

唇緩失音耳聾目

瞽鼻塞便難之症

其口開眼合撒手

遺尿躬睡者不治

在經絡則口眼喎

斜中血肺則半身

不遂無定居或偏

于左或偏于右無

內外症故口眼喎

邪半身不遂而有

汗下之戒疆仆卒

倒必用補食物本

草會纂

日用家鈔卷十一

二十

湯

奇例者氣虛

痰氣壅塞可行吐

劑臆吐而解之

手足瘳

癱

也夢寐補之

痰氣壅塞可行吐

劑臆吐而解之

手足瘳

癱

曰搐

痺者筋惕跳也

癱者筋緩癱也

背項反張曰瘧

或為風痺偏枯或

多曰柔瘧先因中

風復感寒濕所致

也

變風痺風

不遂也風痺者

麻木不仁也風

懿者奄忽不

知人也四者

癱瘓瘳易四肢

緩而不仁

遂曰瘳瘳者

腰弱

不任身骨弱不

能起丹溪云肺

熱葉焦五臟因

受之發

為瘳瘳易者

變易也三者高

梁之疾皆屬於

土故四肢緩

縱而不仁者似

風濕寒并三氣

合而為痺

經云風濕寒三

氣合而為痺

氣雜至合而為

痺

風氣勝為行痺

濕氣勝

雖善行數變之

莫測皆木勝風

為着痺寒氣勝

為痛痺

淫之所致

風者善行數變

不可預測已

雪霜凜冽總是

寒

淫之所致

風者善行數變

不可預測已

雪霜凜冽總是

邪。三者皆為寒。變故曰寒。邪。酷日炎蒸。皆為暑。其熱氣熏蒸也。在天為

日。在地為暑。在人以傷寒。則脉緊身寒。中暑則脉虛熱熾。心應之皆為暑也。

暑當斂補而清。寒可溫散而去。暑傷氣故多汗宜斂汗而補虛如清暑益氣湯是也。

寒傷榮故無汗。必溫諸瘧強直。體重肘腫。由山澤風雨淫散之如麻黃湯是也。

蒸諸澁枯涸。乾勁發揭。皆天地肅清燥氣。皆屬于燥燥者陽氣已降陰氣

復升。濕則害其皮肉燥則涸其腸胃。胃與大腸皆屬陽明故因其類而感之。

西北風高土燥。嘗苦渴閉癰瘍。東南地卑水濕多染疸腫。

泄痢其邪有傷有中。蓋傷之淺而中之深。凡風寒暑濕之邪膚腠之間故

緩而淺。邪入于中故急而深。在人有壯有怯。故壯者行而怯者劇。壯者元氣

食物本草會纂。日用家鈔卷十一。三五。

充雖中邪氣行而散。怯者氣虛理疎則病也。天人七火君相五志。君相二火天

火人為也。故為工者能知直折順性之理而術可通神。若

日天人七火。陽火也。可以冰水寒涼直折治之。相火陰火也。不可直治。當順其性而伏之。識治火之妙法。其術神矣。善醫

者解行反治求屬之道而病無不治。善治者以熱治熱以寒治寒。如寒因熱用

熱因寒用。則其邪易從。經云病服冷而反熱。服熱而反寒。當求其屬以治之。熱之不巳。責其無水。寒之不除。責其無

火。壯水濟火之法。故曰求屬。所謂壯水之源以鎮陽光。虛壯火之主。以消陰翳是也。知此者則無不可治之病也。

火實火補瀉各合乎宜。虛火可補。濕熱鬱熱攻發必異乎實火可瀉。濕熱鬱熱攻發必異乎

劑。濕熱甚攻之火鬱甚。既通六氣之機。可垂千古之譽。識

風寒暑濕燥火。嘗聞血屬陰不足則生熱。斯河間之確

大氣之病機也。

論氣屬陽有餘便是火佩丹溪之格言陰虛則火盛氣旺則生火氣盛

者為喘急為脹滿為痞塞兼降火必自巳喘急者氣上升也脹滿者氣不

舒也痞塞者氣不通也雖乃氣之有餘是皆火之使然不治氣而降火者治其本也血虛者為吐衄

為煩蒸為勞瘵匪清熱而難痊吐衄者火載血上行也煩蒸者火氣熏蒸也瘵瘵者

陰虛火動也雖皆血虛之候火不理中湯治脾胃虛冷潤下

九化胸膈痰涎痰壅盛者由火炎于上故腎益虛而火益甚此藥使火下降則水竭源而下渴暴

嘔吐逆為寒所致胃有暴寒則吐逆久嗽咯血是火之愆久嗽咯血者火

炎而危肺平胃散療濕勝濡泄不止濡泄多水濕自甚也故用平胃散以祛其

濕益榮湯治怔忡恍惚無眠榮血不足致心神不寧枳殼故無眠益榮湯主之

食物本草會纂日用家鈔卷十一 三十一

散達生散令孕婦束胎而易產膏梁之人奉養太過則胎肥安逸太過則氣不運海

有難產之患二藥特以制其氣而束其胎故令易產麻仁丸潤腸丸治老人少血而

難便二藥所以養血而潤燥則便自通定驚悸須索牛黃琥珀鎮墜之劑故能定驚

化蟲積必仗鶴虱雷丸通閉以葵菜蒺藜取其滑能利竅

取其滑消癭以昆布海藻因其鹹能軟堅斯先賢之秘妙

矧後進之無傳○所謂夏傷於暑秋必作瘧近而暴者即

時可瘳遠而瘳者三日一發受病淡三日一發各曰瘳瘳瘳老瘳也久而不已成瘳母

若瘳瘳但用清肌瘳瘳者但熱不寒清肌解表熱自已在陰分勿行截藥老瘳者多發於下午陰分臍病也不可截之宜用人參養胃治

血藥引入陽分方可截之斯無害於元氣也

寒多孰少而虛柴胡清脾理熱多寒少而渴邪盛氣虛故

日寒瘧入參養胃湯熱多寒少而渴者暑瘧也大小柴胡湯及清脾飲自汗陽虧盜汗陰弱

陽虛則腠理不密故自汗陰虛則相火動故嗽而無聲有

盜汗出于夜寤出寐斂有似於盜故各盜汗嗽而無聲有痰曰

痰兮脾受濕侵咳而有聲無痰兮肺由火燥嗽有聲無痰

曰咳脾受濕而不運故多痰肺受霍亂有寒有暑何局方

尅而不清故無痰火鬱其痰故也霍亂有寒有暑何局方

泥乎辛温寒暑皆令霍亂寒者温之暑者清之局積聚有

虛有實豈世俗偏于峻削五積者五臟之所生六聚者六

巴礪破耗之藥攻削蓋不腑之所成世俗不辨虛實一槩

知潔古有養正積自除論當知木鬱可令吐達木鬱達之

其餘是吐之令金鬱泄而土鬱奪水鬱折而火鬱發泄發即汗利之

食物本草會纂日用家鈔卷十一 三十三

稱折奪是攻抑之別金鬱泄之謂利竅兼分導令其滲利

鬱奪之謂攻下使無壅滯也火鬱發之謂汗之令其疎泄也土

水鬱折之謂抑之制其冲逆創倉廩去陳莖中州蕩滌良

方二法皆所以蕩滌腸胃之開鬼門潔淨府上下分消妙

宿垢積滯推陳而致新也開鬼門潔淨府上下分消妙

法開鬼門者謂開腠理使汗泄其上部之如斯瞋眩反掌

濕潔淨府者謂清水道以利下部之濕如斯瞋眩反掌

生殺輒有一失悔噬臍之莫追因而再逆恥方成之弗約

粗工絕氣危生不能約方故也○大抵暴病匪熱久病匪寒暴病者多寒

皆濕熱而成惟利五泄者胃大腸小腸腎大瘕泄五泄

小水以泄其濕也五泄穀酒濕女勞黃汗是也三消三衄為燥火若滋陰自安三消者

中腎消是也。三衄者，鼻舌莖衄也。消本燥，熱則本血熱，若滋陰養血，則燥熱自除。嘔吐咳逆，咎歸

於胃。有聲無物曰嘔，聲物俱出曰吐。咳逆，陰癩疝瘕統屬

於肝。也。癩者，氣水腸胃四臟也。疝者，寒水筋血氣孤癩。七疝

七疝，女子為瘕，聚皆足厥陰肝之所主。蓋厥陰肝經之脉循陰器，故統屬於肝。液歸心而作汗，斂

之者黃耆六一。汗為心液。熱內熾而發疹消之者，人參化疰。

少陽火熱熾甚者必發空疹。人參化疰湯，身不安兮為燥，心不寧兮為煩。

外煩熱亦有陰極而反發煩燥者，宜審之。忽然寒殭起栗昏冒者，名為尸厥。

殭仆不知人，肌膚寒栗者，名曰尸厥。此由入廟登塚，問病邪喪所得。卒爾跌仆流涎，時醒者

號曰顛癇。卒然跌仆昏不知人，痰涎有聲流于口角，須臾

食物本草會纂日用家鈔卷十一

三四

滿吞酸，此是胃中留飲，胃膨脹氣。蓋緣膈上停痰，胃中有

火，膈上有痰，欲挽回春之力，當修起死之丹。○竊惟陰陽

二症療各不同。陰症則身寒，陽症則身熱。內外兩傷治須

審別，內傷外傷辨口鼻呼吸之情。內傷飲食勞役所致，外

傷則口為之不利，蓋鼻受無形口受有形故也。陰症陽症察尺

寸往來之脉。陰症則寸弱而尺浮，來往無力，陽症則尺微

既明內外陰陽便知虛實冷熱。內傷為不足，外傷為有餘。

內外之傷，陰陽之症，則補虛瀉。曰濁曰帶有赤有白。

赤白二帶，或屬痰，或屬火，白干氣而赤干血，本無寒熱

實溫寒清熱之法，無差忒也。

赤白二帶，或屬痰，或屬火，白干氣而赤干血，本無寒熱

實溫寒清熱之法，無差忒也。

赤白二帶，或屬痰，或屬火，白干氣而赤干血，本無寒熱

之分但有虛實之說

濁帶者濁痰與火于於氣分則白于於血分則赤世俗多以白為寒非也

但有氣虛血虛之不同

更有挾痰扶火之病狀痢亦同然痰積濕熱勿行淡滲兜

澁湯丸可用汗下寒溫涌泄

痢因痰積濕熱而腸中所滯之積下故曰滯下有赤有白

有赤白雜下有如荳汁魚腦塵腐屋漏水其色不一皆有

形物不可以淡滲獨利小便亦不可用兜澁之劑及巴礪

毒藥下之當用仲景法表挾風寒者汗之身有熱者疎之

在裏者承氣下之內寒者薑附溫之虛者參朮補之在上

者涌之小便不通者導赤散通小便癃閉急痛不通也閉者

分導之此為活法赤散者分溫白丸解大腸痛結寒與食積痞結不開腹滿

劑之聖藥量虛實用地骨皮散退勞熱偏宜也勞熱者骨蒸煩熱也青礞石丸

化結痰甚捷

結痰非礞石不能開丹淡云此藥重在風化硝蓋取其賦寒軟堅鎮墜也

火鬱者

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

五

必捫其肌

鬱熱與尋常發熱不同其熱在于筋骨及四肢肌膚不覺熱甚或一時火熱如燎以手捫之烙

手是也由胃虛過食冷胎死者可驗其舌若伏而不動舌

物抑遏陽氣于內故也此驗之無疑位胡苦練醫寒疝控引於二丸藥疝控引翠

苦練當歸龍會瀉濕熱痛攻於兩脇及肝木旺盛者此藥

瀉之諳曉陰陽虛實之情便是醫家元妙之訣○當以諸痛

為實諸痒為虛

痛者邪乘之故實痒者血氣不充故虛

虛者精氣不足實者

邪氣有餘泄瀉有腸垢鶯塘若滑脫則兜澁為當腸垢者

垢稠穢協熱也鶯塘者所下澀徹清冷如鴨糞協寒也滑

脫者所下不禁大孔如竹筒虛甚也故熱者清之寒者溫

之脫者謂子

散急兜之腹痛有食積鬱熱倘陰寒則薑附可施鬱熱痛者

時痛時止也食積者食已卽痛大便通後痛減是也熱者清之食者消之若陰寒腹痛者綿綿痛而無增減手足逆

冷者急以薑附温之厥心痛者容寒犯胃手足和者溫散卽已胃脘

而痛非心痛故曰厥若容寒犯胃手足和温寒不太甚也草荳蔻丸發散卽已若真心痛者其痛甚手足寒至節則

死真頭痛者且真頭痛者入連於腦爪甲黑者危篤難醫真頭痛者且

且結陽則肢腫有準結陰則便血無疑諸陽不行陰府留

滿陰氣內結不得通行氣足膝屈弱曰脚氣腫痛者濕多

血無宗滲入腸胃則下血熱盛脚氣由濕熱而成故足脛

痛不已曰腎虛眩閃者氣滯血瘀腎虛腰痛者綿綿痛之不已轉側不能青娥丸

已東垣云戴頂苦寒寒氣戴頂苦寒藥尊藁本容于巨陽經須用藁本鼻淵不止

食物本草會纂日用家鈔卷十一二十六

方選辛夷鼻淵者鼻流臭濁涕如彼淵泉內經云膽移熱

手麻有濕痰死血手木緣風濕氣虛丹溪云十指麻是死

不流通故也手木者風濕與淋瀝似欲通不通氣虛者清

氣虛蓋氣不充于手故也心蓮子淋瀝者小便滴瀝瀉痛飲通而不通故也有沙膏

心蓮血肉勞五種大抵總屬于熱若氣虛而協熱者清

子飲便血審先葢後葢陰結者平胃地榆使大腸也先葢

者其血來也近後葢者其血來也遠內經云結陰者便血

一升再結二升三結三升羅謙甫製平胃地榆湯土之

○蓋聞瘦便不利謂之關飲食不下謂之格迺陰陽有所

偏乘故脉息因而覆溢經云陽氣太盛陰氣不得和管也

盛陽氣不得和管也故曰格格則不得下食難經云關之

前者陽之動也脉當現在分而浮過曰太過減曰不及遂

壬魚焉溢此陰乘之脈也關以後者陰之動也脈當現一寸而沉過曰太過減曰不及遂人尺爲覆此陽乘之脈也故曰覆溢是其真臟噴血與嘔血不同噴血嗽起嘔血逆來嘔全血也逆出上竅屬于胃也嘔血吞酸與吐酸各別吞

酸刺心吐酸湧出酸由濕熱積于肺胃不上咽不下之氣一積濕熱遂成酸味刺心也吐酸是平時津液隨上升味吐出酸水如醋是也水停心下曰飲水積脇下曰癖行

水以澤瀉茯苓攻癖以芫花大戟胃寒強飲冷水無熱不停飲蓄積留滯於脇結成癖積久而硬痛曰癖飲輕者扶苓澤瀉淡滲行之甚者芫花大戟之劑逐逐之控涎

丹雖云峻利可逐伏痰伏痰留飲結癖非此不除保和丸性味溫平能消食積弱血則血去無痛有痛者自是赤淋溺血者小便血也去血不

食物本草會纂日用家鈔卷十一短氣乃氣難布息粗息者痛是也四物湯對五苓散赤淋血淋也又滴瀝瀉痛小蘆湯短氣乃氣難布息粗息者却爲喘急短氣氣不續也故曰難布息喘急息粗氣逆由多人少也胃脘當心而痛要

分容熱客寒胃脘痛客寒嘔水惡寒綿綿而痛手足厥逆客熱者心煩燥渴時作時止遍身歷節而疼須辨屬風屬濕遍身肢節痛名白虎歷節風上屬風下屬濕通聖散專

療諸風越鞠丸能開六鬱六鬱氣血食濕痰熱也虛弱者目眩頭暈亦本痰火而成丹溪云痰在上火在下多眩暈濕熱者精滑夢遺或爲思

想而得夢中交感泄精曰夢遺無夢自泄曰精滑皆濕熱相火也若思想得者病在心當寧其心緣雜病緒繁無據機要難明非傷寒經絡有憑形症可識臨病

若能三思用藥終無一失略舉眾疾之端俾爲後學之式

辨症秘占

竊謂醫雖小道。迺寄死生。最要變通。不宜固執。明藥脉病

治之理。藥性脉訣 病機治法 悉望聞問切之情。望色聞聲 問故切脉 藥推寒熱

温涼平和之氣。辛甘淡苦酸鹹之味。升降浮沉之性。宜通

瀉補之能。脉寃浮沉澁數滑瀼之形。表裏寒熱實虛之應。

阿阿嫩柳之和。弦鈎毛石之順。藥用君臣佐使。主病之謂 君最多輔

君之謂臣。次之應臣。之謂佐使。又次之。 脉分老幼瘦肥。老人脉濡小兒脉數 瘦者脉大肥者脉細

藥乃天地之精。藥宜切病。脉者氣血之表。脉貴有神。病有

外感內傷。風寒暑濕燥火之機。治用宜通瀉補滑瀼濕燥

食物本草會纂 日用家鈔卷十一 五

重輕之劑。外感異乎內傷。外感乃有餘之証 內傷乃不足之証 寒證不同熱

證。傷寒直中之邪為寒 傷寒傳經之邪為熱 外感宜瀉而內傷宜補。寒證可温

而熱證可清。補瀉得宜。須臾病愈。清温失度。頃刻人亡。外

感風寒宜分經而解散。外感風寒傳變不一 宜分經絡解散方可 內傷飲食可

調胃以消鎔。胃主氣司納受。陽常有餘。脾主血司運化。陰

常不足。胃乃六府之本。能納受水穀 方可化氣液 脾為五臟之源。能運 化氣

液方可 充榮衛 胃氣弱則百病生。脾陰足而萬邪息。調理脾胃為

醫中之王道。節戒飲食。迺却病之良方。病多寒冷鬱氣氣

鬱發熱。寒謂風寒外感晝夜 熱 謂生冷內傷午後發熱 或出七情動火。火動生

鬱發熱。寒謂風寒外感晝夜 熱 謂生冷內傷午後發熱 或出七情動火。火動生

痰有因行藏動靜以傷暑邪或是出入雨中而中濕氣亦

有飲食失調而生濕熱倘或房勞過度以動相火已上六條言病

制伏相火要滋養其真陰已下六條言治法祛除濕熱須燥補

其脾胃外濕宜表散內濕宜淡滲陽暑可清熱陰暑可散

寒尋火尋痰分多分少而治究表究裏或汗或下而施風寒

則汗之謂溫散生痰因火動治火為先火因氣生理氣為

本治火輕者可降重者從其性而升消理氣微則宜調甚

則究其源而發散貫火可瀉或瀉表而或瀉裏指外感也虛火

宜補或補陰而或補陽指內傷也暴病之謂火怪病之為痰寒

食物本草會纂日用家鈔卷十一 五九

熱濕燥風五痰有異溫清燥潤散五治不同寒痰溫之熱痰清之濕痰

燥之燥痰潤之風痰散之有因火而生痰有因痰而生火或鬱久而成

病或病久而成鬱金水木火土五鬱當分泄折達發奪五

法宜審金鬱泄之水鬱折之木鬱達之火鬱發之土鬱奪之鬱則生火生痰而成病

病則耗氣耗血以致虛病有微甚治有逆從微則逆治以寒

藥治熱以熱藥治寒甚則從攻以寒藥治熱佐以熱藥病有本標急

則治標緩則治本法分攻補虛而用補實而用攻少壯新

邪專攻是則老衰久病兼補為規久病兼補虛而兼解鬱

陳癥或蕩滌而或消鏽積在胃腸可下而愈塊居經絡宜

消而痊。女人氣滯于血，宜開血而行氣。男子陽多乎陰，可

補陰以配陽。菴蓉山藥，男子之佳珍。補陰故也。香附縮砂，女人

之至寶。行氣故也。氣病血病，二者宜分。陽虛陰虛，兩般勿紊。陽

虛氣病，晝重而夜輕。血病陰虛，晝輕而夜重。陽虛生寒，寒

生濕，濕生熱。陽為氣為真火。陰虛生火，火生燥，燥生風。陰為血為真水。陽

盛陰虛，則生火。火逼血而錯經妄行。陰盛陽虛，則生寒。寒

滯氣而周身浮腫。陽虛畏外寒。陽虛不能衛外，故畏外寒。陰虛生內熱，

陰虛不能配血故生內熱。補陽補氣，用甘溫之品。滋陰滋血，宜苦寒之

流調氣。貴用辛涼。氣屬陽，無形者也。氣鬱則發，熱故宜用辛涼之藥以散之。和血必須

食物本草會纂日用家鈔卷十一 三

辛熱。血屬陰，有形者也。血積則作痛，故宜用辛熱之藥以開之。陽氣為陰血之引導，陰

血乃陽氣之依歸。陽虛補陽而陰虛滋陰。氣病調氣而血

病和血。陰陽兩虛，惟補其陽。陽生而陰長，氣血俱病，只調

其氣。氣行而血隨。藏冰發冰，以節陽氣之燔。滋水養水，以

制心火之亢。火降水升，其人無病。陰平陽秘，我體長春。小

兒純陽而無陰，老者多氣而少血。肥人氣虛有痰，宜豁痰

而補氣。瘦者血虛有火，可瀉火以滋陰。膏粱無厭，發癰疽

熱燥所使。淡薄不堪，生腫脹。寒濕而然，北地聳高，宜清熱

而潤燥。南方洿下，可散濕以溫寒。病機既明，用藥勿忒。

藥性總義

凡藥酸屬木入肝苦屬火入心甘屬土入脾辛屬金入肺  
鹹屬水入腎此五味之義也

凡藥青屬木入肝赤屬火入心黃屬土入脾白屬金入肺  
黑屬水入腎此五色之義也

凡藥酸者能瀦能收苦者能瀉能燥能堅甘者能補能和  
能緩辛者能散能潤能橫行鹹者能下能奠堅淡者能利  
竅能滲泄此五味之用也

凡藥寒熱溫涼氣也酸苦甘辛鹹味也氣為陽味為陰

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

三一

厚者陽中之陽薄者陽中之陰味厚者陰中之陰薄者陰

中之陽氣薄則發泄表故厚則發熱溫味厚則泄降薄則通

利發滲濕辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰鹹味涌泄為陰淡味

滲泄為陽輕清升浮為陽重濁沉降為陰陽氣出上竅陰

味出下竅清陽發腠理濁陰走五臟清陽實四肢濁陰歸

六腑此陰陽之義也

凡藥輕虛者浮而升重實者沉而降味薄者升而生象氣

薄者降而收象秋氣厚者浮而長象味厚者沉而藏象味平

者化而成象土氣厚味薄者浮而升味厚氣薄者沉而降氣

味俱厚者能浮能沉氣味俱薄者可升可降酸鹹無升辛  
甘無降寒無浮熱無沉此升降浮沉之義也李時珍曰升者引之以降

寒則沉而直達下焦沉者引之以酒則浮而上至頭頂一  
物之中有根升稍降生升熟降者是升降在物亦在人也

凡藥根之在土中者半身以上則上升半身以下則下降

雖一藥而根稍各別藥之為枝者達四肢為皮者達皮膚  
用之或差服亦罔効

為心為幹者內行藏腑質之輕者上入心肺重者下入肝

腎中空者發表內實者攻裏枯燥者入氣分潤澤者入血

分此上下內外各以其類相從也

凡藥色青味鹹氣燥性屬木者皆入足厥陰肝足少陽膽

食物本草會纂日用家鈔卷十一 色赤味苦氣焦性屬火者皆入手少

陰經肝與膽相表裏膽為甲木肝為乙木 色黃味甘氣香

性屬土者皆入足太陰脾足陽明胃脾與胃相表裏胃為丙火心為丁火

色白味辛氣腥性屬金者皆入手太陰肺手陽明大腸經

肺與大腸相表裏大腸為庚金肺為辛金 色黑味鹹氣腐性屬水者皆入足少

陰腎足太陽膀胱經腎與膀胱相表裏膀胱為壬水腎為癸水凡一藏配一府府皆屬陽故為

甲丙戊庚壬藏皆屬陰 十二經中惟手厥陰心包手少陽

故為乙丁巳辛癸也

三焦經無所主其經通于足厥陰肝經厥陰主血諸藥入

肝經血分者併入心包少陽主氣諸藥入膽經氣分者併

入三焦。命門相火散行于膽。三焦心包絡故入命門者。苦入三焦。此諸藥入諸經之部分也。

藥有相須者。同類而不可離也。如黃柏知母砂相使者。我

之佐使也。相惡者。奪我之能也。相畏者。受彼之制也。相反者。兩不可合也。相殺者。制彼之奪也。此異同之義也。

肝苦急。血燥故急。急食甘以緩之。肝欲散。木喜條達。急食辛以散之。

以辛補之。以酸瀉之。以散為補。以斂為瀉。心苦緩。緩則散逸。急食酸以收

之心。欲奠急食鹹以奠之。以鹹補之。按水能剋火。然心以下交于腎為補。取既

濟之。以甘瀉之。脾苦濕。急食苦以燥之。脾欲緩。奇。急食甘

食物本草會纂 日用家鈔卷十一 三五

以緩之。以甘補之。以苦瀉之。肺苦氣上逆。火旺克金。急食苦以

瀉之。肺欲收。急食酸以收之。以酸補之。以辛泄之。腎苦燥

急食辛以潤之。腎欲堅。堅固則無狂蕩之患。急食苦以堅之。以苦補

之以鹹瀉之。此五藏補瀉之義也。

風淫于內。治以辛涼。佐以苦甘。以甘緩之。以辛散之。風屬木辛

屬金。金能勝木。故治以辛涼。過辛恐傷真氣。故佐以苦甘。

苦勝辛。甘益氣也。木性急。故以甘緩之。木喜條達。故以辛散。

熱淫于內。治以鹹寒。佐以苦甘。以酸收之。以苦發之。

火故治以鹹寒。甘勝鹹。佐之所以防其過。必甘苦者。防鹹之過。而又以瀉熱氣作實也。熱淫故以酸收之。熱結故以

苦發。濕淫于內。治以苦熱。佐以酸淡。以苦燥之。以淡泄之。

濕為土氣苦熱皆能燥濕淡能利竅滲濕用酸者木能制土也

火淫于內治以鹹冷佐以

苦辛以酸收之以苦發之相火畏火也故治以鹹冷辛能

其性而升發之也燥淫于內治以苦溫佐以甘辛以苦下之燥屬

屬火火能勝金故治以苦溫甘能金者

緩辛能潤苦能下故以為佐也

以苦辛以鹹瀉之以辛潤之以苦堅之土能制水熱能勝

而辛亦熱品也傷寒內熱者以鹹瀉之寒故治以甘熱

者以辛潤之苦能泄熱而堅腎瀉中有補也此六淫主治

各有所宜故藥性宜明而施用貴審也

人之五藏應五行金木水火土子母相生經曰虛則補其

母實則瀉其子又曰子能令母實如腎為肝母心為肝子

食物本草會纂 日用家珍卷十一 三四

故入肝者併入腎與心肝為心母脾為心子故入心者併

入肝與脾心為脾母肺為脾子故入脾者併入心與肺脾

為肺母腎為肺子故入肺者併入脾與腎肺為腎母肝為

腎子故入腎者併入肺與肝此五行相生子母相應之義

也 酸傷筋筋縮 辛勝酸 苦傷氣苦能瀉氣 鹹勝苦 甘傷肉 酸勝甘 辛傷皮毛疎散 苦勝辛 鹹傷血鹹能瀉泄 甘勝鹹 此五行相克之義也 酸走筋筋病毋多食酸筋得酸則拘攣收引益甚也苦走

骨病毋多食苦。骨得苦則陰益甚重而難舉也。甘走肉。肉病毋多食甘。肉得甘則壅氣臚。臚益甚也。辛走氣。氣病毋多食辛。氣得辛則散而益虛也。鹹走血。血病毋多食鹹。血得鹹則凝滯而口渴也。鹹能滲泄津液此五病之所禁也。藥之爲物。各有形性。氣質。其入諸經。有因形相類者。如連心而入心。荔枝核似有因性相從者。如屬木者入肝。屬水者入腎。而丸者入腎之類。有因氣相求者。如氣香入脾。氣燥者入氣分。本天者親有因氣相求者。如氣香入脾。氣上本地者親下之類。有因質相同者。如藥之頭入頭。幹入身。枝入皮。皮行皮。因質相同者。又如紅花蘇木。汁似血而入血之類。之理可以意得也。

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

三五

藥有以形名者。人參狗脊之類是也。有以色名者。黃連黑參之類是也。有以氣名者。猪鬃香薷之類是也。有以味名者。甘草苦參之類是也。有以質名者。石膏石脂歸身歸尾之類是也。有以時名者。夏枯秋冬之類是也。有以能名者。何首烏骨碎補之類是也。凡藥火製四煨。煨炙炒也。水製三浸泡洗也。水火共製二蒸。煮也。酒製升提。薑製溫散。入鹽走腎而軟堅。用醋注肝而敢斂。童便製除劣性而降下。米泔製去燥性而和中。孔製潤枯生血。蜜製甘緩益元。陳壁土製藉土氣以補中州。

麵煨。麩製。抑酷性。勿傷上膈。烏豆甘草湯。瀆並辟毒。致令  
平和。羊酥。豬脂。塗燒。咸滲骨。容易脆。斷去穰者。免服。去心  
者。除煩。此製治各有所宜也。

藥性賦

寒性

諸藥識性。此類最寒。犀角解乎心熱。羚羊清乎肺肝。澤瀉利水通淋。而補陰不足。海藻散瘰。破氣而治疝。何難。聞知菊花能明目。而清頭風。射干療咽閉。而治癰毒。薏苡理脚氣。而除風濕。藕節消瘀血。而止吐衄。瓜蒌子下氣潤肺。喘兮。又且寬中。車前子止瀉。利小便兮。尤能明目。是以黃柏瘡用。吡鈴嗽醫。地骨皮有退熱除蒸之效。薄荷葉宜消風清腫之施。寬中下氣。枳殼緩而枳實速也。療肌解表。乾葛

食物本草會纂

日知家鈔卷十

三七

先而柴胡次之。百部治肺熱。咳嗽可止。梔子涼心。腎。鼻衄最宜。元參治結熱。毒癰。清利咽膈。升麻消風熱。腫毒發散。瘡癩。嘗聞膩粉抑。肺而斂。肝門。金箔鎮心。而安魂魄。茵陳主黃疸而利水。瞿麥治赤血之熱淋。朴硝通大腸。破血而止痰癖。石膏墜頭疼。解肌而消煩渴。前胡除內外之痰實。滑石利六府之澀結。天門冬止嗽。補血冷而潤肝。心麥門冬清心。解煩渴。而除肺熱。又聞治虛煩。除噦嘔。須用竹茹。通秘結。導瘀血。必資大黃。宣黃連治冷熱之痢。又厚腸胃。而止瀉。淫。年藿療風寒之痺。且補陰虛。而助陽。茅根止血。

與。吐衄石葦通淋於小腸。熟地黃補血。且療虛損。生地黃  
宜血更醫眼瘡。赤芍藥破血而療腹疼。煩熱亦解。白芍藥  
補虛而生新血。退熱尤良。若乃消腫滿。逐水於牽牛。除毒  
熱。殺蟲於貫衆。金鈴子。治疝氣而補精血。豈草根。治五淋  
而消乳腫。側柏葉。治諸血崩漏之疾。香附子。理血氣婦人  
之用。地膚子。利膀胱。可洗皮膚之風。山豆根。解熱毒。能止  
咽喉之痛。白蘚皮。去風。治筋弱而療足項痺。旋覆花。明目  
治頭風。而消痰嗽壅。又况荆芥穗。清頭目。便血。蠶風。散瘡  
之用。瓜蒞根。療黃疽毒癰。消渴解痰之優。地榆。療崩漏。止  
食物本草會纂  
日用家鈔卷十一  
三八

血止痢。昆布破疝氣。散癭散癩。療傷寒。解虛煩。淡竹葉之  
功倍。除結氣。破瘀血。牡丹皮之用同。知母止嗽。而骨蒸退  
牡蠣澁精。而虛汗收。貝母清痰。止咳嗽。而利心肺。桔梗下  
氣。利胸膈。而治咽喉。若夫黃芩。治諸熱。兼主五淋。槐花。治  
腸風。亦醫痔瘡。常山。理痰結。而治溫瘧。葶藶。瀉肺喘。而通  
水氣。此六十六種藥性之寒。當考方書以參其所用。則庶  
幾矣。

### 熱性

藥有溫熱。又當審詳。欲溫中以革。撥用發散。以生薑五味

子止嗽痰。且滋腎水。脹胸膈。療癆瘵。更益元陽。原夫川芎  
祛風濕。補血清頭。續斷治崩漏。益筋強脚。麻黃表汗。以療  
咳嗽。韭子助陽。而醫白濁。川烏破積。有消痰治風痺之功。  
天雄散寒。爲去濕助精陽之藥。觀夫川椒達下。乾薑煖中。  
葫蘆巴治虛冷之疝氣。生卷栝破癥瘕而血通。白朮消痰  
壅溫胃。兼止吐瀉。菖蒲開心氣散冷。更治耳聾。丁香快脾  
胃而止吐。良薑止心痛之攻衝。肉蓯蓉填精益腎。石硫黃  
暖胃驅蟲。胡椒主去痰而除冷。秦椒主攻痛而治風。吳茱  
萸療心腹之冷氣。靈砂定心臟之怔忡。若夫散腎冷。助脾  
食物本草會纂 日用家鈔卷十一 五

胃。須車澄茄療心痛。破積聚。用蓬莪木。縮砂止吐瀉。安胎  
化酒食之劑。附子療虛損。翻胃。壯元陽之力。白芷薤治冷  
瀉。療癰止痛。於乳香。紅荳蔻止吐酸。消血殺蟲。於乾漆。豈  
不知鹿茸生精血。腰脊崩漏之均補。虎骨壯筋骨。風寒濕  
毒之並祛。檀香定霍亂。而心氣之疼愈。鹿角秘精髓。而腰  
脊之痛除。消腫益產。於米醋下氣。散寒於紫蘇。扁荳助脾  
則酒有行藥。破血之力。麝香開竅。則葱爲通中發汗之需。  
嘗觀五靈脂治崩漏。理血氣之刺疼。麒麟竭止血。出瘀金  
瘡之傷折。麋茸壯陽。以助腎。當歸補虛。而養血。身賊骨止

帶下。且除崩漏。目翳。鹿角膠。止血崩。能補虛羸。勞絕。白花蛇。治癱瘓。除風痒之癩疹。烏梢蛇。療不仁。去瘡瘍之風熱。烏藥。有治冷氣之理。禹餘糧。乃療崩漏之因。巴豆。利痰水。能破積熱。獨活。療諸風。不論久新。山茱萸。治頭暈遺精之藥。白石英。醫咳嗽吐膿之人。厚朴。溫胃而去嘔脹。消痰亦驗。肉桂。行血而療心痛。止汗如神。是則鯽魚。有溫胃之功。代赭。乃鎮肝之劑。沉香。下氣補腎。定霍亂之心疼。橘皮。開胃去痰。導壅滯之逆氣。此六十二種藥性之熱。又當博本草而取治焉。

食物本草會纂

日用家飲卷十一

四

溫性

溫藥。總括醫家素譜。木香。理乎氣滯。半夏。主於風痰。蒼朮。治目盲。燥脾去濕。宜用。蘿蔔。去膨脹。下氣。製麩。尤堪。况夫鍾乳粉。補肺氣。兼療腎虛。青鹽。治腹疼。且滋腎水。山藥。而腰膝能醫。阿膠。則痢嗽皆止。赤石脂。治精濁。而止瀉。兼補崩。空陽起。石暖中宮。以壯陽。更療陰痿。誠以紫菀。治嗽。防風。祛風。蒼耳子。透腦涕。至。葳靈仙。宣風氣。通。細辛。去頭風。止嗽。而療齒痛。艾葉。治崩漏。安胎。而醫痢紅。羌活。明目。驅風。除筋。攣。腫痛。白芷。止崩。治腫。療痔漏。瘡癰。若乃紅藍花。

通經治產後惡血之餘劉李奴散血療湯火金瘡之苦滅風濕之痛則茵芋葉療折傷之症則骨碎補藿香葉辟惡氣而定霍亂草菓仁溫脾胃而止嘔吐巴戟天治陰疝白濁補腎尤滋元胡索理氣痛血凝調經有助嘗聞欵冬花潤肺去痰嗽以定喘肉荳蔻溫中止霍亂而破肝撫芎走經絡之痛何首烏治瘡疥之資姜黃能下氣破惡血之積防已能消腫去風濕之施膏本除風主婦人陰痛之用仙茅益腎扶元氣虛弱之衰乃曰破故紙溫腎補精髓與勞傷宜木瓜入肝療脚氣并水腫杏仁潤肺傷止嗽之劑

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

聖

香治疝氣腎疼之功訶子生津止渴兼療泄瀉之疴秦苑攻風逐水又除肢節之痛檳榔豁痰而逐水殺寸白蟲杜仲益腎而添精去腰膝重當知紫石英療驚悸崩中之症楠核仁治腰痛疝氣之瘕金櫻子今泄遺精紫蘇子今下氣涎淡豆豉發傷寒之表大小蘗除諸血之鮮益智安神治小便之煩數麻仁潤肺利六腑之燥堅抑又聞補虛弱排膿瘡莫若黃耆強腰脚壯筋骨無如狗脊鬼絲子補腎以明目馬藷花治疝而有益此五十四種藥性之溫更宜參圖經而默識也

平性

詳論藥品平和性存以礪砂而去積用龍齒以安魂青皮快膈除膨脹且利脾胃芡實益精治白濁兼補真元原夫木賊草去目翳崩漏亦醫花蘆石治金瘡血行則卻決明和肝氣治眼之劑天麻主脾濕祛風之藥甘草和諸藥而解百毒蓋以性平石斛平胃氣而補腎虛更醫脚氣觀夫商陸治腫覆盆益精琥珀安神而散血硃砂鎮心而有靈牛膝強足補精兼療腰痛龍骨止汗住濕更治血崩甘松理風氣而痛止茯苓療風瘡而目明人參潤肺寧心開脾食物本草會纂

日用家鈔卷十一

四三

助胃蒲黃止崩治衄消瘀調經豈不以南星醒脾去驚風痰吐之優三稜破積除血塊氣滯之症沒石主泄瀉而神效皂角治風痰而響應桑螵蛸療遺精之洩鴨頭血醫水腫之盛蛤蚧治勞嗽牛旁子疎風壅之痰全蝎主風癱酸棗仁去怔忡之病管間桑寄生益母安胎且止腰痛犬腹子去膨下氣亦令胃和小草遠志俱有寧心之妙木通猪苓尤爲利水之多蓮肉有清心醒脾之用沒藥乃治瘡散血之科郁李仁潤腸宣水去浮腫之疾茯苓寧心益智除驚悸之病白茯苓補虛勞多在心脾之有準赤茯苓破結

血獨利水道以無過。因知麥蘖有助脾胃化食之功。小麥得  
止汗。養心之力。白附子。去面風之遊走。犬腹皮。治水腫之  
泛溢。椿根白皮。止瀉痢。桑根白皮。主喘息。桃仁。破瘀血。兼  
治腰疼。神麴。健脾胃。而進飲食。五茄皮。堅筋骨。以立行。柏  
子仁。養心神。而有益。抑又聞。安息香。辟惡。且止心腹之痛。  
冬瓜仁。醒脾。實爲飲食之資。姜。治諸風之喉閉。百合。歛  
肺勞之嗽。萎。赤小豆。解熱毒。瘡腫宜用。枇杷葉。下逆氣。噦  
嘔可醫。連翹。排瘡膿於腫毒。石南葉。利筋骨於毛皮。穀蘖  
養脾。阿魏。除邪氣。而破積。紫河車。破血大。棗。和藥性。以開  
食物本草會纂

日用家鈔卷十一

四三

脾然而驚。甲治勞。瘡兼破癥瘕。龜甲。堅筋骨。更療朋疾。烏  
梅。主便血。瘡痢之用。竹瀝。治中風。聲音之失。此六十八種  
平和之藥。更宜參本草。而求其詳也。

用藥秘旨

麻黃湯發臘月寒傷榮桂枝湯散冬天風傷衛九味羌活

湯發三時之表三時傷寒 春夏秋也六神通解散理晚發之邪三月天行

謂之晚發香蘇散十神湯參蘇飲發表調中平和之藥外感內傷兼治葛根

湯解肌湯小柴胡和解半表大柴胡三承氣攻熱邪傳裏

理中湯四逆湯散寒中陰經已上治外感○補中益氣湯治饑

飽勞役升陽順氣湯療恐怒憂思調中益氣湯調胃脾失

協參朮調中湯治脾肺俱傷升陽散火湯升散熱邪凡言熱者

指外熱也升陽益胃湯分消滋氣已上治內傷○和解散金沸草散

食物本草會纂日用家鈔卷十 四

治時行寒疫神朮散定風餅子療暴中風邪人參敗毒散

升麻葛根湯解瘟疫而身熱陽毒升麻湯雄黃解毒丸散

天行而咽喉痛宣明雙解散主溫熱始終之要藥藿香正氣

散治暑濕內外之良方香薷飲清暑益氣湯人參白虎湯

益元散縮脾飲能驅實虛暑氣平胃散羌活勝濕湯升陽

除濕湯五苓散朮附湯善解外內濕邪生料五積散解濕

溫寒治表裏之寒濕防風通聖散清熱潤燥治表裏之燥熱搜風順氣丸

神芎丸潤大腸燥症黃連解毒湯三黃丸瀉三焦火邪凡言

火者苦當歸六黃湯瀉火滋陰防風當歸飲補虛退熱丹

車丸。三花神佑丸。能除濕熱。濕則生熱。秦芫湯。羌活愈風湯。善

解燥風。燥則生風。胃苓湯。主傷暑泄瀉。腹疼。柴苓湯。治傷寒泄

瀉。身熱。桂苓白朮散。療霍亂。而口發渴。加減理中湯。治吐

瀉。而咽不乾。蒼朮湯。胃風湯。治濕傷氣分。白痢便膿。地黃

湯。芍藥湯。主熱傷血分。赤痢下血。萬安散。七寶飲。治瘧無

汗。寒多熱少。清脾飲。六和湯。療瘧有汗。寒少熱多。華蓋散

五拗湯。主喘嗽。因寒外襲。洗肺散。貝母散。治咳嗽。由火內

生。已上發表和中。以治風寒暑濕燥火。○白虎湯。瀉胃火有餘。八珍湯。補脾

陰不足。白朮和胃丸。能養胃脾。寬中進食丸。善滋形氣。治

食物本草會纂。日用家鈔卷十一。五

中湯。枳朮丸。大安丸。保和丸。健脾胃。消食。香豉丸。香稜丸。妙

功丸。消塊丸。破積除癥。木香枳殼丸。療食停久。發黃神妙

列仙散。治酒積。陳成疽。木香枳朮丸。化滯湯。調氣進食。七

轉靈應丹。萬應丸。取積追蟲。丁香脾積丸。妙應丸。治心腹

諸疼。大黃備急丸。三陽散。主卒暴百病。三稜消積丸。治新

傷生冷硬物。內用巴豆。水香檳榔丸。療久患氣食痞脹。內用巴

豆。斬關。去時新之冷積。可伏。大黃破結。推陳久之熱。癥宜

遵氣病。宜調氣。用木香檳榔香附枳殼。血病宜和血。以川

芎當歸桃仁紅花。越鞠丸。木香流氣飲。開鬱氣之無形。蟠

葱散撞氣阿魏丸破積血之有質神砂一粒丹療氣鬱而

為心疼神聖代針散治血積而作疝氣獨活寄生湯開氣

血結滯在腰當歸拈痛湯散濕熱沉凝于足控涎丹小胃

丹治濕熱流注四肢作疼金棗丹虎骨散療氣血拂鬱遍

體為病已上調胃消食併治氣血濕熱鬱積○二陳湯以豁痰三補丸而瀉

火六君湯豁痰補氣調胃六物湯降火補血滋陰四物湯如黃柏

知母是也當歸龍會丸善降陰火兼治脇痛人參養胃湯能開

結痰并療久瘧太平丸消化丸治痰嗽有功左金丸香連

丸除熱痰必效洗心散洗肝散瀉心肝之火滾痰丸化痰

食物本草會纂 日用家鈔卷十一 巽

丸蠲熱燥之痰四七湯黑錫丹開痰結心胸清空膏涼膈

散除火升頭腦石膏羌活散祛風明目川芎石膏湯瀉火

定眩川芎茶調散治風熱上攻頭目葛花解醒湯療濕痰

中滿胃腸龍腦雞蘇丸除肺心虛煩人參瀉脾湯散胸腫

實火犀角地黃湯桃仁承氣湯茯苓補心湯阿膠丸小建

中湯治火載血而上出當歸承氣湯瑞竹蒲黃散當歸和

血散聚金丸伏龍肝散療陽逼陰而下行紅花當歸散于

金桃仁湯六合湯理經脈不通涼血地黃湯解毒四物湯

膠艾湯治崩漏不止金匱當歸散清熱安胎而易產丹溪

天麻丸。活血保產而無驚。女金丹。烏雞丸。調氣血。令老婦  
妊娠天一丸。連翹飲。瀉火濕。主小兒百病。醒脾散。王餅子  
肥兒丸。香稜丸。治嬰孩脾氣不足而致疾。瀉清丸。奪命散  
抱龍丸。檳榔丸。療童穉肝邪有餘而生災。金箔鎖心丸。金  
箔鎖心丹。安神定驚。五福化毒丹。犀角消毒飲。清熱解毒  
異攻散。補痘瘡之虛寒。通聖散。瀉痲疹之實熱。內托黃連  
湯。千金漏蘆湯。主陽癰瘡。外內托復煎散。淵然奪命  
丹。治陰疽毒蘊於中。立馬回疔丹。萬靈奪命丹。療疔瘡而  
有殊功。神效太乙膏。散腫潰堅湯。治癰癤而收實效。紫金

食物本草會纂

日用家鈔卷十一

七

丹。治藥食衆毒。兼癰疽疔腫。主解如聖散。療風濕諸邪。及

癰癢痛風。主發散香壳丸。歸芍丸。療痔而清熱涼血。槐角丸。

烏玉丸。治漏而散濕補虛。清心連子飲。人正散。治小便淋

濁。有虛實之分。導滯通幽湯。三和散。療大腸燥結。有血氣

之異。海藏五飲湯。散五等之飲。開結枳實丸。消諸般之痰

導痰湯。三生丸。豁痰踈風。千緝湯。四磨湯。下氣定喘。蘇子

降氣湯。消痰利氣。三因七氣湯。解悶心開。瓜蒂散。稀涎散。

四靈散。吐涎而祛風。蘇青丹。星香湯。滌痰湯。豁痰而順氣。

蘇合香丸。烏藥順氣散。勻氣散。善開結氣。小省風湯。青州

白丸子。搜風丸。能散風痰。牛黃清心丸。治諸痰熱而類風。諸小續命湯。瘡真中風而在脉。三化湯。主風入腑。推陳潤燥至。寶丹治邪入臟。散濕消風。龍皇丹。踈風清熱豁痰。愈風丹。潤燥祛風瀉火。換骨丹。續命丹。治風痰充塞經絡。而爲癱瘓。清燥湯。健步丸。療濕熱薰蒸筋骨。而成痿疲。南星治風痰。蒼朮治濕痰。天花粉治熱痰。海石治燥痰。半夏治寒痰。柴胡瀉肝火。黃連瀉心火。白芍藥瀉脾火。枯芩瀉肺火。黃柏瀉腎火。天門麥門知母石膏竹茹童便元明粉。上清丸能散虛火。荊瀝竹瀝貝母瓜蒌韭汁姜汁霞天膏。二食物本草會纂。日用家鈔卷十一。吳。

瀝湯善開虛痰。氣虛加以四君。血虛加以四物。

已上治痰水氣風

○四君補氣併益脾四物補血兼滋腎八物湯。十全大補湯補氣血兩虛固本丸。古菴心腎丸。滋心腎不足。錢氏白朮散。參苓白朮散。竹葉石膏湯。補脾胃諸虛。丹溪補陰丸。金匱腎氣丸。三一腎氣丸。滋真陰久損。崔氏八味丸。補陰與陽。天王補心丹。寧神定志。朱砂安神丸。涼血清心。八味定志丸。補虛明竅。茯兔丸。草薺分清飲。除濁止淋。固精丸。固真大寶丸。秘精收脫。保和湯。知母茯苓湯。黃芪鼈甲湯。止嗽寧肺。保真湯。十味人參散。人參養榮湯。除熱補虛。一

秤金七仙丹。烏髮駐顏瓊玉膏。固本酒。延年益壽。

巴上肺氣血脂

臆。○以方加減存乎人。要審病而合宜。用藥補瀉在於味。須隨時而換氣。奇偶復七方須知。七方者奇偶復大小緩急也。初中未

三治要察。初則發攻中則調和末則收補。寒因熱用。熱因寒用。通因通用。

塞因塞用。通因通用者通其積滯而下焦自然閉塞也。高塞因塞用者塞其下流而上焦自然開豁也。高

者抑之。下者舉之外者發之。內者奪之。寒則堅凝。熱則開

行風能勝濕。濕能潤燥。辛能散結。甘能緩中。淡能利竅。苦

以泄逆酸以收耗。鹹以軟堅。升降浮沉則順之。謂順其性。寒熱

溫涼宜逆也。謂以寒治熱以熱治寒也。病有淺深。治有難易。初感風寒

食物本草會纂。日用家鈔卷十一。四九

乍傷飲食。一藥可愈。舊存。疹癍久患。虛勞萬方難瘳。履霜

之疾亟療。無妄之藥勿試。病若挾虛。宜半攻而半補。醫稱

多術。或用針而用灸。針有劫病之功。灸獲回生之驗。針能

去氣病而作痛。灸則消血瘀以成形。臟寒虛脫者。治以灸

炳。脈病攣痺者。療以針刺。血實畜結。腫熱者。宜從砭石氣

滯。痿厥寒熱者。當做導引。經絡不通。病生于不仁者。須覓

醪醑。血氣凝泣。病生于筋脈者。可行熨藥。病慄悍者。按而

收之。謂按摩也。乾霍亂者。刮而行之。謂刮也。醫業十三。相宜精一

孤病情千萬變。仔細推許。

終

