

惟方劑字義

## 出版說明

这套中医教材，計有：中国医学史講义、医古文講义、內經講义、中医診斷学講义、中葯学講义、中医方剂学講义、伤寒論講义、温病学講义、中医內科学講义、針灸学講义、中医外科学講义、中医伤科学講义、中医婦科学講义、中医兒科学講义、中医眼科学講义、中医喉科学講义、中医各家学說及医案选講义等。

中华人民共和国卫生部在全部編审过程中召集了一系列的會議：1959年4月在成都召开編写中医教材計划和具体分工会議。會議决定由北京、南京、上海、广州、成都五个中医学院分負这套教材的編写任务。同年6月又在南京召开會議，由五个中医学院集体审查各科講义的編写提綱。会后，各学院遂按會議精神分头积极进行編写。初稿完成后，复于1960年3月至6月召集五个中医学院負責編写各科教材的教研組代表分別在上海、广州、青島三地开审查會議，决定“作为当前中医学院、校和西医学习中医班的試用教材”。

本教材的各科內容，包括了中医基本理論知識及临証实践經驗。本教材除了取材于四部古典医籍——黄帝內經、神农本草經、伤寒論、金匱要略——和历代名著的基本內容外，并密切結合各个学院的教学和临証的实际經驗，用現代語言尽可能全面和系統地介紹了中医葯学知識。

同时,还注意了各科之間的有机联系,理論密切联系实际。务求达到“既全面,又簡明”的基本要求,以适应当前教学上的实际需要。

当然,科学文化事业是不断发展的,特别是在我們国家里正在以惊人的速度向前发展。在医学教育方面,也正在开展着轟轟烈烈的教学改革运动,因而这套教材正如审查會議决定的精神那样:“試用这套教材必須隨時补充中西医結合研究的成果和教研实践中的新体现;并以这套教材为标的,聚集全国中西医放出修改补充的箭,以便于最短期內修正再版,提高它的質量”,使之成为科学性强、教学效果高、合乎教科書水平的中医教材。为此,热望全国中西医教师們、各地讀者們多多提出宝贵意見,共同完成这项光荣的任务。

中医教材审查會議 1960年6月

# 目 录

前 言	1
-----	---

## 上 篇 总 论

第一章 組成和变化	2
第一节 組成原則——君臣佐使	2
第二节 組成变化	3
第二章 七方和十剂	7
第三章 制剂和用法	9
第四章 剂量演变	11

## 下 篇 各 论

第一章 解表剂	12
一、辛温解表	13
1. 麻黄湯(麻黄連翹赤小豆湯 麻黄加朮湯 麻黄杏仁薏苡 甘草湯 三拗湯 华盖散)	13
2. 大青龙湯(越婢湯)	14
3. 九味羌活湯(苏羌活湯)	15
4. 桂枝湯(桂枝加桂湯 桂枝加芍药湯 桂枝加大黄湯 桂 枝加葛根湯 葛根湯 葛根加半夏湯)	16
5. 葱豉湯(活人葱豉湯 时病論辛温解表法 葱豉桔梗湯)	17
二、辛凉解表	18
1. 麻黄杏仁甘草石膏湯	18
2. 银翘散(银翘湯 银翘散去豆豉,加細生地、大青叶、玄参、 丹皮湯)	19
3. 桑菊饮	20

4. 柴葛解肌湯(心悟柴葛解肌湯)	21
三、滋陰解表	22
加減藜蘆湯(千金藜蘆湯)	22
四、助陽解表	23
1. 麻黃細辛附子湯(麻黃附子甘草湯)	23
2. 再造散	24
五、補氣解表	24
1. 人參敗毒散(荆防敗毒散 連翹敗毒散 倉廩散)	25
2. 參蘇飲(杏蘇飲)	26
六、養血解表(葱白七味飲)	27
七、理氣解表(香蘇散)	28
八、化飲解表(小青龙湯 小青龙加石膏湯)	28
九、透疹解表	29
1. 升麻葛根湯(宣毒發表湯)	30
2. 竹葉柳莖湯	30
第二章 涌吐劑	32
一、實証吐法	33
1. 瓜蒂散	33
2. 三聖散	34
3. 急救稀涎散(通關散 皂莢丸 解毒雄黃丸)	35
二、虛証吐法	36
參芩飲	36
三、其他吐法	36
1. 鹽湯探吐方	36
2. 最長吐法	37
3. 桐油錢	37
第三章 瀉下劑	38
一、寒下法	39
1. 大承氣湯	39

2. 小承气湯(三化湯) .....	41
3. 調胃承气湯(涼膈散) .....	42
4. 木香檳榔丸 .....	43
5. 大陷胸湯(大陷胸丸) .....	44
6. 十棗湯(十棗丸 控涎丹) .....	45
7. 舟車丸(三花神佑丸 疏齒飲子 牡蠣澤瀉散) .....	46
二、温下法 .....	48
1. 大黃附子湯 .....	48
2. 溫脾湯 .....	49
3. 三物備急丸(白散) .....	50
三、潤下法 .....	51
1. 麻子仁丸(潤腸丸 五仁丸) .....	51
2. 濟川煎(半硫丸) .....	52
四、攻补兼施 .....	53
1. 黃龍湯 .....	53
2. 增液承气湯 .....	54
3. 承气養營湯 .....	55
五、外導法 .....	55
1. 蜜煎導法 .....	55
2. 豬胆汁導法 .....	56
第四章 和解劑 .....	57
一、和解少陽 .....	57
1. 小柴胡湯(黃連湯 半夏瀉心湯 生姜瀉心湯 芩連瀉心湯 柴胡枳桔湯) .....	57
2. 蒿芩清胆湯 .....	59
二、調和肝脾 .....	60
1. 四逆散(芍药甘草湯 柴胡疏肝散) .....	60
2. 逍遙散(加味逍遙散 黑逍遙散 完帶湯) .....	61
3. 痛瀉要方 .....	62
三、治症類 .....	62

1. 达原饮(柴胡达原饮)	63
2. 清脾饮	64
3. 截疟七宝饮(截疟常山饮)	64
4. 何人饮	65
第五章 表里双解剂	66
一、解表攻里	66
1. 厚朴七物汤	67
2. 大柴胡汤	67
3. 防风通圣散	68
4. 水解散(黑散)	69
二、解表清里	70
1. 葛根黄芩黄连汤	70
2. 三黄石膏汤(三黄互胜汤)	71
第六章 清热剂	72
一、清气分热	73
1. 白虎汤(白虎加人参汤 白虎加桂枝汤 白虎加苍术汤 清疹汤)	73
2. 竹叶石膏汤	74
3. 梔子豉汤(梔子甘草豉汤 梔子生姜豉汤 梔子厚朴汤)	75
二、清营凉血	76
1. 清营汤(清宫汤)	76
2. 犀角地黄汤	77
三、气血两清	78
清瘟败毒饮(白虎加地黄汤 化斑汤)	78
四、清热解毒	79
1. 黄连解毒汤	79
2. 神犀丹	80
3. 普济消毒饮	80
五、清诸经热	81
1. 导心汤	81

2. 导赤散(小蓟饮子) .....	82
3. 龙胆泻肝汤(当归龙薈丸 泻青丸) .....	83
4. 左金丸(戊己丸 香连丸) .....	84
5. 泻黄散 .....	84
6. 清胃散 .....	85
7. 甘露饮(玉女煎) .....	86
8. 泻白散 .....	86
9. 黄芩汤(芍药汤) .....	87
10. 白头翁汤(白头翁加甘草阿胶汤) .....	88
六、清虚热 .....	89
秦艽鳖甲散(青骨散 黄芩鳖甲散) .....	89
第七章 祛暑剂 .....	91
一、清暑 .....	91
清络饮 .....	91
二、祛暑解表 .....	92
香薷散(新加香薷饮) .....	92
三、清暑利湿 .....	93
1. 六一散(益元散 碧玉散 鸡苏散 温清丸 玉泉散) .....	93
2. 桂苓甘露散 .....	94
四、清暑益气 .....	94
清暑益气汤(王氏清暑益气汤) .....	94
第八章 治风剂 .....	95
一、疏散外风 .....	96
1. 小续命汤(续命汤 资寿解语汤) .....	97
2. 牵正散(改容膏) .....	98
3. 玉真散 .....	99
4. 川芎茶调散(菊花茶调散 苍耳散) .....	99
5. 活络丹(大活络丹) .....	100
6. 独活寄生汤(三痹汤 羌活续断汤) .....	101
7. 蠲痹汤(舒筋汤) .....	102



8. 三生飲(皇香散 大省風湯)	103
9. 羚羊角散	104
二、平熄內風	105
1. 鎮肝熄風湯	105
2. 羚羊鈎藤湯(鈎藤飲 鈎藤湯 散風散)	106
3. 阿膠鴉子黃湯(黃連阿膠湯 小定風珠 一甲復脈湯 二甲復脈湯 三甲復脈湯 大定風珠)	107
4. 地黃飲子	108
第九章 芳香開竅劑	110
一、清熱開竅	110
1. 安宮牛黃丸(牛黃清心丸)	111
2. 至寶丹	112
3. 紫雪丹	112
4. 行軍散	114
5. 抱龍丸(牛黃抱龍丸 琥珀抱龍丸)	114
6. 小兒回春丹	116
7. 紫金錠	116
二、逐寒開竅	117
蘇合香丸	117
第十章 祛寒劑	118
一、回陽救逆	119
1. 四逆湯	119
2. 回陽急救湯(正陽散)	121
3. 參附湯(芪附湯)	122
4. 黑錫丹	123
5. 真武湯	124
6. 附子湯(桂枝附子湯 白朮附子湯 甘草附子湯)	126
二、溫中散寒	127
1. 理中丸(桂枝人參湯 附子理中湯 枳實理中湯 連理湯)	127

2. 大建中湯	128
3. 吳茱萸湯	129
4. 四神丸	130
第十一章 祛濕劑	132
一、利水通淋	132
1. 五苓散	133
2. 猪苓湯	133
3. 八正散(石菴散 牛膝膏 五淋散)	134
二、利水退腫	135
1. 五皮飲	136
2. 防己黃芪湯(防己茯苓湯)	136
三、清熱利濕	137
1. 甘露消毒丹	137
2. 三仁湯	138
3. 二妙散(三妙丸)	139
4. 茵陳蒿湯(茵陳五苓散 梔子柏皮湯 茵陳四逆湯)	140
四、溫化水濕	141
1. 平胃散(柴平湯 胃苓湯)	141
2. 藿香正氣散(一加減正氣散 二加減正氣散 三加減正氣散 四加減正氣散 五加減正氣散)	142
3. 六和湯(養氣湯)	143
4. 甘草干姜茯苓白朮湯	144
5. 苓桂朮甘湯	144
6. 實脾飲	145
五、宣散濕邪	145
1. 羌活胜濕湯	146
2. 鷄鳴散	146
第十二章 潤燥劑	148
一、輕宣潤燥	148

1. 桑杏湯(翹荷湯)	149
2. 清燥救肺湯	149
二、甘寒滋潤	150
1. 琼玉膏(張氏醫通琼玉膏)	150
2. 百合固金湯	151
3. 甘麥大棗湯	152
4. 地黃飲子	153
5. 五汁飲	153
6. 麥門冬湯(加減麥門冬湯)	154
第十三章 理氣劑	155
一、行氣	156
1. 越鞠丸	156
2. 加味烏沉湯	157
3. 半夏厚朴湯(四七湯)	157
4. 良附丸(立應散)	158
5. 天台烏藥散(橘核丸 三层茴香丸 暖肝煎)	159
6. 金鈴子散(延胡索湯)	160
7. 启膈散	160
二、降氣	161
1. 旋復代赭湯	161
2. 橘皮竹茹湯(洪生方橘皮竹茹湯 新制橘皮竹茹湯)	162
3. 丁香柿蒂湯(柿蒂湯 柿錢散)	162
4. 大半夏湯(小半夏湯 干姜人參半夏丸)	163
5. 定喘湯	164
6. 四磨湯(五磨飲子)	164
7. 養子降氣湯	165
第十四章 理血劑	166
一、活血祛瘀	166
1. 溫經湯	167
2. 生化湯(失笑散 黑神散)	168

3. 柏子仁丸	168
4. 桃仁承气湯(桃仁散)	169
5. 抵当湯(抵当丸 下瘀血湯 大黃廩虫丸)	170
6. 复元活血湯(膈下逐瘀湯)	172
7. 桂枝茯苓丸	172
8. 七厘散	173
二、止血	174
1. 四生丸(十灰散)	174
2. 咳血方(独圣散 白芨枇杷丸)	175
3. 槐花散(槐角丸 脏連丸)	176
4. 黄土湯	176
5. 胶艾湯	177
第十五章 补益剂	178
一、补气	179
1. 四君子湯(异功散 六君子湯 香砂六君子湯 六神散)	179
2. 补中益气湯	180
3. 参苓白朮散(資生丸)	182
4. 生脉散	183
5. 人參蛤蚧散(人參胡桃湯)	183
二、补血	184
1. 四物湯(孟愈湯 八珍湯 十全大补湯 人參养荣湯 秦山磐石散 加味芎归湯 增損四物湯)	184
2. 当归补血湯	185
3. 当归生姜羊肉湯(当归羊肉湯 千金羊肉湯)	186
4. 归脾湯(妙香散)	187
三、补阴	188
1. 地黄丸(知柏地黄丸 杞菊地黄丸 都气丸 八仙长寿丸 左归丸 二至丸 桑麻丸)	188
2. 大补阴丸(通关丸 虎潜丸)	190
3. 大造丸	191
4. 天王补心丹	191
5. 安神丸(交泰丸)	192

6. 酸枣仁汤	193
7. 炙甘草汤(加减复脉汤)	194
8. 补肺阿胶汤(月华丸)	195
9. 一贯煎	195
四、补阳	196
肾气丸(加味肾气丸 十补丸 右归丸 青娥丸 还少丹)	197
五、其他	199
1. 小建中汤(黄芪建中汤 当归建中汤)	199
2. 薯蓣丸	200
第十六章 消导剂	202
一、消食化滞	202
1. 保和丸(大安丸 小保和丸)	203
2. 枳实导滞丸(木香导滞丸)	203
3. 枳朮丸(枳麦枳朮丸 橘半枳朮丸 香砂枳朮丸)	204
4. 健脾丸(八仙糕 启脾散)	205
二、消痞化积	206
1. 枳实消痞丸	206
2. 葛花解酲汤	207
3. 鳖甲煎丸	208
4. 化癥回生丹	209
5. 蟾砂散	210
第十七章 祛痰剂	211
一、燥湿化痰	211
二陈汤(导痰汤 温胆汤 香砂二陈汤 滚痰汤 茯苓丸)	212
二、润燥化痰	213
润肺饮	213
三、清热化痰	213
1. 清气化痰丸	213
2. 小陷胸汤(柴胡陷胸汤)	214
3. 滚痰丸(竹沥达痰丸)	215
四、祛寒化痰	216

1. 理中化痰丸(理中降痰丸)	216
2. 紫金丹	217
五、治风化痰	217
1. 青州白丸子	218
2. 半夏白朮天麻湯(东垣半夏白朮天麻湯)	218
六、开窍豁痰	219
白金丸	219
七、治咳化痰	220
1. 止嗽散	220
2. 三子养亲湯	220
第十八章 固涩剂	222
一、敛汗固表	222
1. 牡蛎散	223
2. 玉屏风散	223
3. 当归六黄湯	223
二、敛肺止咳	224
五味子湯	224
三、涩肠固脱	225
1. 桃花湯	225
2. 纯阳真人养脏湯	225
3. 地榆丸	225
4. 益黄散	227
四、涩精止遗	227
1. 金锁固精丸(水陆二仙丹)	228
2. 桑螵蛸散	228
3. 缩泉丸	229
五、固崩止带	230
1. 固经丸	230
2. 樗树根丸	231
第十九章 驱虫剂	232
1. 乌梅丸	233
2. 理中安蛔湯	234

3. 連梅安虻湯	234
4. 布袋丸	235
5. 肥兒丸	235
6. 化虫丸	236
7. 万应丸	236
第二十章 瘡瘍劑	237
第一节 外瘍	238
一、內服	238
(一)陽証治法	238
1. 仙方濟命飲(冲和湯)	238
2. 五味消毒飲	239
3. 犀黃丸(醒消丸)	239
4. 六神丸	240
5. 蟾酥丸	240
6. 消瘰丸	241
7. 透膿散(醫學心悟透膿散 代刀散)	241
8. 內補黃芪湯	242
(二)陰証治法	243
1. 阳和湯	243
2. 小金丹	243
二、外用	244
1. 如意金黃散	244
2. 回阳玉龙膏	245
3. 紅升丹(白降丹 八將丹)	245
4. 生肌玉紅膏(海浮散)	247
5. 錫類散	247
第二节 內痢	248
1. 葶藶湯	248
2. 大黃牡丹湯(清腸飲 紅藤煎)	249
3. 薤白附子散(薤白散)	250
附篇:	
歌訣	252

## 前 言

祖国医学的理、法、方、药是不可分割的，是一个整体，方剂只是其中的一个组成部分。在辨证审因、决定治疗方法后，选择相应的药味，按照病情的深浅轻重确定适应量，从而作出有法度、有比例的配伍组合，这就是我们所说的方剂。因此可以说，“方剂”是理法方药在实际治疗过程中的具体运用。而方剂学则是阐明方剂运用规律的一门学问。

祖国医学在悠久的发展过程中，由于自然和社会条件的变化，形成了各个历史时期不同的特点，促进了祖国药物学的发扬光大，方剂也随之更加丰富了。就我们今天所掌握的数以万计的方剂来看，其中有不少部分经过实践的反复检验，证明它们不仅在临证上确有显著的疗效，而且可以用祖国医学的理论来加以说明，从而更丰富了祖国医学理论的内容。

在党的中医政策的光辉照耀下，祖国医药事业蓬勃发展，六亿人民的保健事业正在飞跃前进，尤其是1958年保定会议之后，全国各地掀起了轰轰烈烈的献方运动，效方云集，有今人的创作，有古人的遗方，也有一直保存在少数人手里的不传之秘……，这些宝贵的资料都亟待整理提高。因此，学习方剂学的目的，就不只局限于继承一般典籍著录的成方，更重要的是将前人的学识、经验和现今广大人民的智慧创造结合起来研究，使之更为系统化、现代化，为发展我国有独创性的医药学派作出贡献，为全世界劳动人民造福。党给我们提供了从事研究工作的优越条件，我们应该听党的话，在中医方剂学方面，为祖国作出更大的成绩。

方剂学是中医学院的基础课之一，本讲义的内容主要阐述了方剂的组成原则和变化方法，试图借此使读者对方剂学取得初步的理解。科学事业是不断发展的，我们相信，通过教学实践，本讲义将得到进一步的补充和提高。



# 上 篇 总 論

## 第一章 組成和变化

### 第一節 組成原則——君臣佐使

方，是由許多藥物組合而成的，在組合的時候必須遵循一定的原則，這個原則就是君臣佐使的配伍。換句話說，君臣佐使就是在辨証立法之後，決定藥物配伍的準則。如“內經”至真要大論說：“主藥之謂君，佐君之謂臣，應臣之謂使。”又說：“君一臣二，制之小也；君一臣三佐五，制之中也；君一臣三佐九，制之大也。”李東垣說：“主病之謂君，兼見何病，則以佐使藥分制之，此制方之要也。”這說明組成一個方子，必須在辨証審因、決定治法之後，按照組方原則，選擇適當的藥物和分量，利用互相協助或互相制約的作用加以適當的配合。只有這樣，才能使它發揮更卓越的療效。現將君臣佐使的意義分別解釋于下：

**君藥** 即方中治療主病或主症的藥物，可以一味或几味，根據症候的需要決定。

**臣藥** 即方中協助君藥治療主病或主症的藥物。

**佐藥** (1) 即方中協助君藥治療兼証，或直接治療兼証的藥物，一般適用於証候比較複雜的病例。

(2) 即方中用以制約君藥的藥物和反佐的藥物。一般適用於君藥有毒，或性味峻烈，必須加以相當制約，才能使它更符合治療的需要。

**使藥** 即方中具有引導諸藥直達病所的藥物。但有些君藥本身具有這種引經作用，就不需要另加。

为了进一步说明君臣佐使在组方时的具体运用，兹举例如下：

麻黄汤是治疗伤寒表实证的方剂，症状是发热恶寒，头痛，骨节烦疼，无汗而喘，脉浮紧等。治疗主要是应用发汗解表的药物，使闭塞之肌腠开泄，而令停留在肌表的寒邪随汗出而解。它的组成是：

君药——麻黄，辛温，发汗开肌腠，宣肺气。

臣药——桂枝，辛甘温，解肌发汗，透达营卫，与麻黄相合则能增强发汗解表的作用。

佐药——杏仁，苦温，解肌，降肺气，助麻黄平喘。

使药——炙甘草，甘温，调和诸药。（因为本方中麻黄、杏仁都是肺经药，所以不再加引经的使药）

通过麻黄汤的分析，可以看出组成一个方子，不仅要择药精当，并且应该遵照组成原则来严密配合，只有这样才能使它们通力合作而收最高的疗效。

## 第二節 組成变化

方子的组成是有一定原则的，但也不是一成不变。在临床上还须随着病情的变化，体质的强弱，年龄的差异，以及方土习惯的不同，而予以灵活化裁，只有这样才能做到“师其法而不泥其方”。如固执成方，就难适应疾病的无穷之变，所以在具体运用成方时，必须通过各种变化来适应病情的需要，方式有以下三种：

### 一、组成的变化

有些方子药物完全相同，但由于药量的比重不同变更了君、臣、佐、使配合的关系，结果在药理作用方面就起了变化，成为两个主治不同的方子。例如：厚朴三物汤和小承气汤（表1），其组成药物是相同的，但由于组成的方法不同，变更了药量，因之治疗作用也就起了变化。

表 1 小承气与厚朴三物湯鉴别表

方剂名称	方药组裁				主治
	君	臣	佐	使	
小承气湯	大黄四兩	枳实三枚	厚朴二兩		阳明胃实，谵语潮热，大便秘结，腹痛拒按（热结）
厚朴三物湯	厚朴八兩	枳实五枚	大黄四兩		腹部满痛不减，大便秘结（气秘）

## 二、药物的变化

1. 药味的增减 由完全不同的药物组成的方子，它们的适应对象和治疗效果固然有所不同；就是一个方子由于部分药物的变更，其适应范围也随之而异，这是在同一疾病过程中根据由不同的病理机转所呈现的不同证候而订制的。例如：伤寒论中从一个桂枝湯加减变化出很多方子，分别适应各种症候。从表 2 所举的例子来看，可以体会到中医方剂组织，是严谨而不拘执，因证化裁而又有一定的法度。历代诸家的方剂，有的就在方后附带说明了加减变化的方法。但是加减变化有一个原则，就是必须在主证未变的情况下进行，从表 2 中也可以看出这一点。

2. 药量的变化 同样的方剂常因药物用量的多少而引起治疗作用的差异，如四逆湯和通脉四逆湯仅因干姜、附子用量的不同，治疗的对象就有所差别（表 3）；如将两方合并后变更其用量，因而治疗的对象就更不同了，如麻桂各半湯和桂二麻一湯（表 4），诸如此类，不胜枚举。

总之，药量的变化能够影响方剂的作用，这是值得我们研究和重视的。

## 三、剂型的变化

剂型的变化，是根据证情的缓急而决定的，或用湯剂，或用丸剂，目的就在于适应证情的变化，便于患者服用。如伤寒论中将抵当湯改为抵当丸治蓄血轻症（表 5），又如张洁古将金匱枳朮湯改

成积尤丸,由消水散痞变为健脾消食(表6),等等。

表2 桂枝湯与其加减方的鉴别表

方剂名称	药 物								主 治	
	桂枝	芍药	炙甘草	生姜	大枣	附子	厚朴	杏仁		人参
桂 枝 汤	三兩	三兩	二兩	三兩	十二枚					外感风寒,病邪在表,发热恶风或恶寒,自汗出,鼻塞,头痛或昏重,身疼或有干嘔,脉浮緩,舌苔薄白
桂枝加附子汤	三兩	三兩	二兩	三兩	十二枚	一枚				外感表証,服汗剂过量,漏汗不止,恶风,小便难,四肢不舒,脉浮而弱,舌苔薄白,或见舌质淡
桂枝加芍药人参新加汤	三兩	四兩	二兩	四兩	十二枚				三兩	外感表証,服发汗剂,虽得大汗而病未解,身体疼重,脉沉迟,舌苔薄白而略见欠津,甚或舌质較紅
桂枝加厚朴杏仁汤	三兩	三兩	二兩	三兩	十二枚		二兩	五十枚		外感表証,誤用下剂,表証不解,而见喘者;宿犯喘病而见桂枝湯証者
桂枝芍药汤	三兩		二兩	三兩	十二枚					太阳病,下之后,桂枝湯証仍在,脉促胸滿者

表3 四逆湯和通脈四逆湯鉴别表

方剂名称	药 物			主 治	备 注
	炙甘草	生附子	干 姜		
四 逆 汤	二兩	一枚	一兩五錢	下利清谷,嘔吐,恶寒,四肢厥逆,身体疼痛,脉沉細微弱或沉迟	四逆湯証是由阳虛阴邪甚所致,故以姜附回阳逐阴
通 脉 四 逆 汤	二兩	一枚(大者)	三兩	下利清谷,四肢厥逆,脉微欲絕,反不惡寒	通脉四逆湯証是阴邪甚而通虛阳于外,故加重姜附

表 4 桂枝麻黃各半湯和桂枝二麻黃一湯鑒別表

方劑名稱	藥 物							主 治	備 注
	桂枝	芍藥	生薑	炙甘草	麻黃	大棗	杏仁		
桂枝麻黃各半湯	一兩 十六枚	一兩	一兩	一兩	一兩	四枚	廿四枚	太陽病八九日，一日二三度發如癰狀，發熱惡寒，熱多寒少，不嘔，面有熱色身痒者	桂枝麻黃各半湯實為桂枝湯與麻黃湯各以半合成，桂枝湯實為桂枝湯的 $\frac{1}{2}$ ，麻黃湯的 $\frac{1}{2}$ 合成，發汗的力量較桂枝麻黃各半湯弱
桂枝二麻黃一湯	一兩 七枚	一兩 六枚	一兩 六枚	一兩 二枚	十六 枚	五枚	十六 枚	太陽中風，服桂枝湯后，大汗出而病不解，如癰狀，一日再發，脈浮大者	

表 5 抵當湯和抵當丸鑒別表

方劑名稱	藥 物				主 治	備 注
	水蛭	虻虫	大黃	桃仁		
抵當湯	三十條	三十條	三兩	二十個	傷寒蓄血証，脈微而沉(或脈沉結)，少腹硬滿急結，小便不利，身黃，發狂或如狂	本方煎成后，先服 $\frac{1}{2}$ ，不下再服
抵當丸	二十條	二十只	三兩	二十五個	同抵當湯証，但較輕，无發狂或如狂現象	本方搗分四丸，先以一丸煮服，24小时后当下血，不下再服

表 6 枳朮湯和枳朮丸鑒別表

方劑名稱	藥 物		主 治	備 注
	枳 實	白 朮		
枳朮湯	七枚	二兩	水飲蓄結，心下堅大如盤，漉如旋盤	以水五升，煮取三升，分溫三服，腹中漉即當散也
枳朮丸	一兩欬炒	二兩	脾胃不健，飲食不消，脘腹痞滿，久久不愈者	研極細末，荷葉裹燒飯為丸，如梧子大，每服五十丸，用白湯下无時

从上述三种变化方式，可以看出方剂的变化是多样而灵活的，同时又是极其严格的。

## 第二章 七方和十剂

从方子的组成进行分类的，名为“七方”，最早见于“内经”，如“素问”至真要大论中说：“治有缓急，方有大小。”“君一臣二奇之制也，君二臣四偶之制也。”“奇之不去则偶之，是谓重方。”后人祖述其意，定名为“七方”，如成无己说：“制方之用，大、小、缓、急、奇、偶、复，七方是也。”七方中除复方外，都是相对而言的。兹将其主要内容，举例说明如下：

**大方** (1) 邪气强盛，非大力不能克制的，如下法中的大承气汤。

(2) 治下焦肝肾疾患，量多而顿服的方剂，亦称大方。

**小方** (1) 邪气较轻，可以用较轻的方剂，如小承气汤。

(2) 治上焦心肺疾患，量轻而频服的方剂，亦称小方。

**缓方** 一般慢性虚弱病证，不宜急切求效，须用药力缓和的方剂来治疗。

(1) 甘以缓之的缓方，如治脾胃气虚的四君子汤。

(2) 丸以缓之的缓方，如治久痢的乌梅丸。

(3) 药味众多的缓方，如金匱治虚劳的薯蓣丸。

**急方** 病势危急，需要迅速急救的方剂，如急下存阴的大承气汤和急救回阳的四逆汤等。

**奇方** 由一味药或药味合于阳数（单数）组成的方剂，叫奇方。

**偶方** 由两味药或药味合于阴数（双数）组成的方剂，叫偶方。

**复方** 由数方相合的方子，叫做复方。

由此可见，七方是在临床治疗中根据病情的轻重，病位的上下，病势的缓急，症状的多寡，进行组方的准则。

从方子的功用进行分类的，名为“十剂”。根据“本草纲目”的记载，十剂出自北齐徐之才的“药对”，也有人认为出自陈藏器的“本草拾遗”，但徐、陈原作，均已佚失，现在可资考证的资料，首推“圣济经”，兹分述如下：

**宣剂** 宣可去壅，如瓜蒂散（见涌吐剂）。

**通剂** 通可去滞，如五苓散（见祛湿剂）。

**补剂** 补可去弱，如四君子汤（见补益剂）。

**泄剂** 泄可去闭，如大承气汤（见泻下剂）。

**轻剂** 轻可去实，如麻黄汤（见解表剂）。

**重剂** 重可去怯，如安神丸（见补益剂）。

**滑剂** 滑可去着，如蜜煎导（见泻下剂）。

**涩剂** 涩可去脱，如桃花汤（见固涩剂）。

**燥剂** 燥可去湿，如平胃散（见祛湿剂）。

**湿剂** 湿可去枯，如琼玉膏（见润燥剂）。

这样分类，对各类方剂的不同功用，作了初步的分析。后人又在十剂的基础上增损变化，如宋代寇宗奭的十二剂，即是在十剂外再加寒、热二剂；明代缪仲淳又在十剂外另增升、降二剂；张景岳把十剂演变为补、和、攻、散、寒、热、固、因八阵；清代汪昂医方集解把方剂分为补养、发表、涌吐、攻里、表里、和解、理气、理血、祛风、祛寒、清暑、利湿、润燥、泻火、除痰、消导、收涩、杀虫、明目、痲疹、经产、救急等二十二门，汪氏分类虽未臻完善，然较之其他各家的分类，要细致清楚得多。以后吴仪洛的“成方切用”和张秉成的“成方便读”等，在分类上皆以汪氏为蓝本。本讲义各论的分类，亦以集解为基础，在内容、编次、列方等各方面，又作了适当的调整，力求突出各方的主要功用。但是，每一方子的功用，往往牵涉到几个方

面，举例來說：如四物湯，有補血、和血、調經的功用，既可列于補益劑，又可列于理血劑；又如犀角地黃湯，有清熱涼血的效能，列于清熱劑，固然相宜，而列入理血劑，亦未嘗不可。象這些方劑在分類時，只能就其主要功用和主治適當歸類，同時在有關章節內加以說明，借此做到分類清楚而又互相聯繫。

### 第三章 制劑和用法

為了適應各種不同的治療需要，中醫方藥有各種不同的制劑，醫者必須先熟悉各種制劑的性能，然後才能够在臨床上實際使用。茲將常用制劑和適應範圍，簡介如下：

**湯劑** 以諸藥煎湯，去渣，取汁服用的，就叫“湯劑”。因其作用較強，吸收較快，故一般病情較急的疾患，多用湯劑治療。

**丸劑** 丸藥是將各種藥物研為細末，用蜜或水或糊或藥汁為丸。它的優點是便于使用，易于儲藏，並對某些藥物如冰片、麝香等不宜煎服者，作為丸劑，可以更好地發揮藥效。對慢性疾病可選用作用緩和的丸劑，從容調治，如枳朮丸等。如病勢急驟，須倉卒救急的，可選用作用迅捷的丸劑以求速效，如至寶丹、蘇合香丸等。

**散劑** 有內服、外用兩種。內服散劑，是將方內諸藥，研成粗末或細末。粗末用水煮服，細末可用茶湯、米飲或酒調服。外用散劑，須將藥物研成極細末，撒布或調敷于患部，多用于外科和五官科。

**膏劑** 有內服、外用二種。內服膏劑，是用藥物加水，再三煎熬，濾去渣滓，用冰糖、蜂蜜等熬成稠厚的粘膏，可以長期服用，一般用于體質虛弱，及有慢性疾患的病人，作為滋補，或治療和補養養顏之用。外用膏劑，是用油類煎熬藥物去滓，如入黃丹、白蜡等



熬成硬膏，攤在紙上或布上，粘貼在創面或适宜的穴位上。

**丹劑** 制法不一，有將藥物研成細末即成，有的再加糊或粘性藥汁做成各種形狀，可供內服，也可外敷。另有一種，是用礦物藥經過提煉而成的，如外用的紅昇丹、白降丹之類。

**酒醱** 將藥物浸入酒內，經過一定時間，或隔湯煎煮，然後去渣飲酒，古時稱為“酒醱”，後世叫做藥酒，適用於活血祛風，通經活絡，除痹治痛等方面。

**藥露** 是用新鮮藥物，通過蒸餾制成的液體，氣味芳淡，便于口服，一般在治療中用作輔助飲料。

**錠劑** 將藥研成極細粉末，用粘性漿液制成，臨用時，可用開水吞服，或酒醋磨化服，有的也可磨汁塗敷患處。

**餅劑** 將藥物研為細末，制成餅狀，如七香餅（杵碎煎服），香附餅（敷于患處）。

**條劑** 以藥末粘着于紙條，或純用藥末，搓成藥條，用以插入瘻口，化膿拔管。

**綫劑** 將絲綫或棉綫置藥汁中浸煮，可以扎痔瘻瘻管或贅肉等，使其自行萎縮脫落。

**浸洗劑** 用藥煎湯，浸洗體外，例如苦參湯和硃石湯。

**搐鼻劑** 用辛香開竅的藥物，研成粉末，吹鼻取嚏，多用于猝然昏迷的病人，作為通關開竅之用。

**坐藥** 用藥制成丸劑或錠劑，用綢布包裹，納入陰道內，用以治療白帶、陰痒等疾患。

**導藥** 用最容易溶解的藥物，制成挺子如指狀，納入肛門內，溶解後，可使干燥的糞便潤滑而出。

**熏劑** 有火熏、水熏二種。火熏是用藥燒烟，熏患處，例如雄黃熏法。水熏法是用藥煎湯，取蒸氣熏其患處，例如五倍子煎湯熏痔。

## 第四章 劑量演變

度量衡制度，歷代變化很大，雖後世各家作了很多的考據，但是結論總不一致，現在擇錄如下，以供參考。

林億：“古三兩，約當今之一兩；古三升，約當今之一升。”

沈存中：“古六升，約當今之一斗七升九合；古三斤，當今十三兩。古不及今三之一。”

李時珍：“古之一兩，今用一錢；古之一升，即今之二合半。”

張景岳：“古之一兩，為今之六錢；古之一升，為今之三合三勺。”

徐靈胎：“自三代至漢晉，升斗權衡，雖有異同，以今較之，不過十之二。”

王朴莊：“古之一兩，准今之七分六厘；古一升，准今六勺七抄。”

東醫寶鑑：“古之一兩，合今之三錢二分五厘；古一升，合今二合五勺也。”

綜觀上面各家的考據，可見他們對於古代成方的折算標準是各不相同的。因此，古方的分量，僅能作為我們研究方劑的參考。根據方中各藥的比重，我們可以知道配伍的意義，更可以探索部分古方藥用藥相同，但由於藥量不同而主治各異的原因。至於我們臨床用藥的分量，應根據中藥學的一般常用量和參看近代各家醫案常用的分量，隨着地區、稟賦、年齡、病情等來決定。

## 下 篇 各 論

### 第一章 解 表 劑

凡用辛散輕揚一类的葯物为主組成，具有发汗、解肌、透疹等作用可以解除表証的方剂，称为解表剂，解表也就是八法中的“汗法”。

肌表是人身的藩篱，所以六淫伤人，一般都先出現表証，此时邪气輕淺，可用解表法使邪仍从肌表而出。內經所謂“因其輕而揚之”，“其在皮者，汗而发之”（素問阴阳应象大論），就是客邪在表的治疗原則。如果失时不治，或治不如法，邪不得外解，必轉而深入，以致变証蜂起，所以內經又說：“善治者，治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五脏，治五脏者，半死半生也。”（素問阴阳应象大論）由此可知汗法居八法之首，是有深意的。然而六淫有寒热阴阳之别，人体有阴阳偏胜之异，而地土方宜，季节气候又各有不同，所以解表剂中除以辛温治表寒，辛凉治表热之外，还分别与滋阴、助阳、益气、养血、理气、化痰以及解毒諸法配合施治。辛温与辛凉有时也須互相配合，如大青龙湯虽有石膏，而不失辛温之旨；麻杏甘石湯虽用麻黄，却不背辛凉之法，所以必須分清主次。若喧宾夺主必会引起不良結果。这一点要細心体会，严格掌握。

使用解表剂必須病邪在表，这是一个原則。假使表邪未尽，又有里証的，即宜用表里双解或先表后里的治法；若病邪已完全入里，解表剂就不适用了。至于麻疹疹点已透，水肿病腰以下肿，疮瘍已潰脓以及痹証无表証的，都不宜妄投解表剂。若阴、阳、气、血不足而兼表邪的患者，又必須邪正兼顧，单纯解表发汗的方剂应当禁用。

## 一、辛温解表

主要由味辛性温的解表药（如麻黄、桂枝、羌活、苏叶等）所组成的方剂，专用于恶寒重发热轻、口中和、苔白滑等表寒证。表寒宜分表实表虚，表实无汗，用麻黄汤，若兼里热则加少许辛凉药，如大青龙汤。表虚自汗，用桂枝汤，若有不同兼证，可以对证加减。若表寒轻证，可选用葱豉汤。

### 1. 麻黄汤 伤寒论

**组成** 麻黄去节三两（一钱） 桂枝二两（一钱） 杏仁去皮尖七十个（数个） 甘草炙一两（一钱）

**注：**上方括弧内的分量，是现时的一般用量，供初学者在使用古方时参考。下同。

**用法** 上四味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药煮取二升半，去滓，温服八合，复取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息。近代用法：水煎服。

**功用** 发汗定喘。

**主治** 恶寒发热，头痛身疼，腰痛骨节痛，无汗而喘，口中和，脉浮紧者。

**禁忌** 表虚自汗及表热不恶寒者忌用，又表证兼阴虚、阳虚、亡血、里寒等，均不宜用。

**按语** 麻黄汤是辛温解表的主要方剂。凡风寒外袭、表证初起、恶寒发热、头痛身疼、咳逆喘息、肌表无汗、以手抚之全无润感、舌苔白滑、脉阴阳俱紧、口不渴的表实证，就可以应用。但本方发汗之力甚大，用之不当，则变证蜂起。因此，临床应用时必须注意，病情确如上述者方可施用，否则不宜轻投。（本方组成意义，参考上篇总论第一章）

**方论选录** 内台方议：麻黄味苦辛，专主发汗，故用之为君；桂

枝味辛熱，以辛熱之氣佐之散寒邪，用之為臣；杏仁能散氣解表，用之為佐；甘草能安中，用之為使。經曰“寒淫于內，治以甘熱，佐以苦辛”是也。先聖配此四味之劑，以治傷寒者，乃專主傷寒脈浮緊惡寒無汗者之所至也。若脈微弱自汗者，不可服此也。

附方 (1) 麻黃連翹赤小豆湯 即本方去桂枝，加連翹、赤小豆、大棗、生姜、生梓白皮，以潦水一斗，先煮麻黃再沸，去上沫，內諸藥，煮取三升去滓，分溫三服，半日服盡。治傷寒發熱在里，身黃者。(傷寒論)

(2) 麻黃加朮湯 即麻黃湯原方加白朮四兩，治濕家身煩疼者。(金匱)

(3) 麻黃杏仁薏苡甘草湯 麻黃去節半兩湯泡 杏仁十个去皮尖炒 甘草一兩炙 薏苡仁半兩 上剉麻豆大，每服四錢，水一盞半，煮八分，去滓溫服，有微汗避風。治風濕一身盡疼，發熱，日晡所劇者。(金匱)

(4) 三拗湯 即本方去桂枝，麻黃不去節，杏仁不去皮尖，為粗末，每服五錢，水一盞半，姜五片，同煎至一盞，去渣通口服，以衣被復睡取微汗。治感冒風邪，鼻塞聲重，語音不出，或傷風傷冷，頭痛目眩，四肢拘攣，咳嗽多痰，胸滿氣短。(局方)

(5) 華蓋散 麻黃去根節 杏仁去皮尖炒 紫蘇子微炒 赤茯苓 橘紅 桑白皮炙 甘草炙 為細末，每服二錢，水一盞，煎至七分，食后溫服。治肺感寒氣，有痰咳嗽，久疔不差。(博濟方)

## 2. 大青龍湯 傷寒論

組成 麻黃去節六兩(二錢) 桂枝二兩(一錢) 甘草炙二兩(一錢) 杏仁去皮尖四十粒(二錢) 石膏如雞子大碎(五錢) 生姜三兩(二錢) 大棗十二枚(五枚)

用法 上七味，以水九升，先煮麻黃減二升，去上沫，內諸藥煮取三升，去滓，溫服一升，取微似汗，汗出多者，溫粉扑之。

**功用** 发汗清热。

**主治** 伤寒发热恶寒俱盛，全身疼痛，无汗烦躁，脉浮紧有力者。

**禁忌** ① 脉象微弱，汗出恶风者。② 脉不浮紧数，无恶风恶寒、身痛者，或脉浮紧恶风恶寒而无烦躁者。

**按语** 大青龙汤系以麻黄汤倍麻黄加石膏、姜、枣所组成。麻黄汤能发汗，石膏能清热，因此本方具有发汗清热之功。本方去桂枝、杏仁即是越婢汤，能利水退肿，所以金匱用以治溢饮。

仲景发汗诸方，以本方为最峻，在使用时，必须审慎。王旭高说：“发热恶寒，无汗烦躁八字，是大青龙着眼。”这就是说，必须见有发热恶寒无汗的表寒证，并兼见烦躁的里热证，始可应用本方，即用麻黄发汗解表，用石膏清热除烦。如果仅见其一，本方即非所宜。

此外，脉象浮紧有力，也是使用本方的要点。若脉象微弱，汗出恶风的，误用此方，必导致汗出不止，筋惕肉瞤，脉微肢厥等亡阳变证。救治之法，须用四逆、真武等回阳救逆的方剂。

**附方** 越婢汤 麻黄六两 石膏半斤 生姜三两 甘草二两 大枣十五枚 上五味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。治风水恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热者。

### 3. 九味羌活汤 张元素

**组成** 羌活 防风 苍朮各钱半 细辛五分 川芎 白芷 生地 黄芩 甘草各一钱

**用法** 加生姜、葱白煎。

**功用** 发汗祛湿清热。

**主治** 憎寒壮热，肌表无汗，头痛项强，肢体痠楚疼痛，口苦而渴者。

**按語** 本方証是外感風寒濕邪，里有蘊熱，致見上述諸証，故以羌、防、蒼、芷解表發汗，散寒祛濕；川芎、細辛以治頭痛；生地清熱，黃芩泄熱，并可制約羌活、蒼朮、白芷、細辛等香燥之弊，甘草以和諸藥。但應用之時，還須隨証化裁，如濕邪輕者可去蒼朮，頭痛不甚可去細辛，若無內熱則生地、黃芩又應裁減。

**方論選錄** 醫方考：觸冒四時不正之氣而成時氣痛病，憎寒壯熱，頭痛身痛，口渴，人人相似者，此方主之。

**廣溫熱論**：熱在皮膚，捫之烙手，久按反輕，必兼頭痛項強，腰痛脛痠，或頭面、身體、皮膚有紅腫癢痛，諸証不必全現，有一于此，便是表証發熱，九味羌活湯、人參敗毒散。

**附方** 蘇羌達表湯 蘇叶 防風 光杏仁 羌活 白芷 橘紅 鮮生姜 浙芩皮 水煎服。治頭痛身熱，惡寒怕風，項強腰痛，骨節煩疼，無汗而喘，胸痞惡心，舌多無苔而潤，即有亦白滑而薄，甚或舌苔淡白，脈左浮緊有力，右多浮滑。（通俗傷寒論）

#### 4. 桂枝湯 傷寒論

**組成** 桂枝三兩（錢半） 芍藥三兩（錢半） 甘草炙二兩（五分） 生姜切片三兩（三片） 大棗十二枚（三枚）

**用法** 上五味，咬咀，以水七升，微火煮取三升，去滓，適寒溫，服一升。服已須臾，啜熱稀粥一升余，以助藥力。溫復令一時許，遍身縈縈微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病差，停后服，不必盡劑；若不汗，更服依前法；又不汗，服后小促其間，半日許，令三服盡；若病重者，一日一夜服，周時觀之，服一劑盡，病証猶在者，更作服；若汗不出，乃服至二、三劑，禁生冷、粘滑、肉、面、五辛、酒酪、臭惡等物。近代用法：水煎服。

**功用** 解肌發表，調和營衛。

**主治** 頭痛發熱，汗出惡風，鼻鳴干嘔，脈浮弱，苔白滑，不渴飲等証。

**禁忌** ①脉浮紧发热汗不出者，及内热口渴或见血証者。②酒客患外感者。

**按語** 桂枝湯是伤寒論的第一方。方中君桂枝，发汗解肌；臣芍药，敛阴和营；佐以姜枣，调和营卫；甘草协和諸药，滋养津液。凡外感风寒及杂病表虚自汗，见症如上所述的，投以本方，最为恰当。

本方还可治疗妇人妊娠，气血不和，腸胃衰弱的恶阻症。因为桂枝湯，不仅能解表，并且也能和里。如徐忠可說：“桂枝外証得之为解肌，内証得之为化气和阴阳。”但是恶阻一症，原因頗多，如非上述因素引起者，本方即不适宜。

**方論选录** 医方集解：此足太阳药也，仲景以发汗为重，解肌为轻，中风不可大汗，汗过则反动营血。虽有表邪，只可解肌，故以桂枝湯少和之也。

**附方** (1) 桂枝加桂湯 即原方再加桂枝二兩。治燒針令其汗，針处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上冲心。

(2) 桂枝加芍药湯 即原方加芍药三兩。治本太阳病医反下之，因而腹滿时痛者。

(3) 桂枝加大黄湯 即原方加芍药三兩，再加大黄二兩。治本太阳病医反下之，腹滿而大实痛者。

(4) 桂枝加葛根湯 即原方加葛根四兩，桂枝、芍药各减一兩。治太阳病，項背强几几，反汗出恶风者。

(5) 葛根湯 即原方加麻黄、葛根。治太阳病，項背强几几，无汗恶风，及太阳与阳明合病自下利者。

(6) 葛根加半夏湯 即上方再加半夏。治太阳与阳明合病，不下利，但嘔者。

## 5. 葱豉湯 肘后方

**組成** 葱白一握(三枚) 豉一升(三錢)



**用法** 以水三升，煮取一升，頓服取汗；不汗复更作，加葛根二兩，升麻三兩，水五升，煎取二升，分再服，必得汗；若不汗，更加麻黃二兩。近代用法：水煎溫服。

**功用** 通陽發汗。

**主治** 傷寒溫病，初起惡寒發熱，頭痛鼻塞，邪輕病微者。

**按語** 本方蔥白通陽發汗，豆豉解表宣邪，且蔥白有溫而不燥的優點，故對時症初起，邪輕病淺，見証如上所述者，使用本方，最為穩妥。如以之治療溫病，須在初起兼有表寒，而見惡寒症狀者，方為的對。歷代醫家，也極重視本方，如費伯雄說：“本方解表通陽，最為妥善，勿以其輕而忽之。”時病論“治春溫初起的辛溫解表法，即以本方為基礎。（見醫方論）

**附方** (1) 活人蔥豉湯 本方加麻黃、干葛。治傷寒一、二日，頭項腰背痛，惡寒脈緊無汗。（類証活人書）

(2) 時病論辛溫解表法 本方加防風、桔梗、杏仁、廣皮。治春溫初起、風寒、寒疫，及陰暑、秋涼等症。（時病論）

(3) 蔥豉桔梗湯，本方加山梔、桔梗、薄荷、連翹、甘草、淡竹葉。治風溫、風熱初起。（通俗傷寒論）

## 二、辛涼解表

辛涼解表劑主要由味辛性涼的解表藥（如薄荷、葛根、牛蒡、桑葉等）為主所組成，適應於溫病初起，邪在衛分而見的表熱証，如銀翹散，桑菊飲等。亦有辛溫解表藥和寒涼藥配伍而成為辛涼解表劑者，如麻杏甘石湯，則又不限於溫病初起，凡肺熱喘咳，肺氣不宜者，均可選用。

### 1. 麻黃杏仁甘草石膏湯 傷寒論

**組成** 麻黃去節四兩（五分至八分） 杏仁去皮尖五十枚（二錢） 甘草二兩（一錢） 石膏碎半斤（五錢至八錢）

**用法** 上四味，以水七升，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药，煮取二升，去滓，温服一升。近代用法：水煎服。

**主治** 身热有汗或无汗，心烦口渴，舌质红，苔薄白或黄，脉浮洪而数，喘咳气粗，甚则鼻翼扇张者。

**功用** 辛凉疏泄，清肺定喘。

**按语** 方中麻黄疏肺散邪，石膏清泄肺热，加杏仁润肺定喘，甘草泻火安中，故本方具有辛凉疏泄、清热定喘的功能。在临床上不仅汗下后之肺热咳喘，可以应用，就是温病或麻疹肺热熾盛，见症如上述主治者，不论有汗无汗，用之均有很好的疗效。

根据伤寒论记载，本方主治汗下后，汗出而喘，无大热之症。过去部分医家，对汗出而用麻黄，无大热而用石膏，颇多疑议。其实麻黄这味药，据临床使用观察，与桂枝配伍，发汗之力始强；与石膏同用，发汗之力甚微。观金匱要略中，续自汗出，用越婢汤；腠理开，汗大泄，而用越婢加朮汤，方中均有麻黄石膏。由此可见，麻黄、石膏同用，而不配以桂枝的方剂，不仅无汗可用，有汗亦可用。至于无大热，是由汗出之故；若无汗，其热必甚。今因汗出，可知表热虽轻，而里热仍熾，故石膏为必用之品。

**方论选录** 盛心如：按仲师大论，于发汗后不可更行桂枝汤，汗出而喘，无大热者，麻杏甘石汤主之。柯韵伯于此，则谓“无汗而喘大热”。盖汗出而喘者，热壅于肺也；无汗而喘者，热闭于肺也。壅于肺者，皮毛开，故表无大热；热闭于肺，则皮毛亦闭，故表热甚壮。是以不论有汗无汗，皆以麻杏甘石为主。盖以石膏清其里热，有汗者，得麻黄疏泄，而壅者亦宣，无汗者，得麻黄疏散，而闭者亦开，有杏仁以定喘，甘草以泻火，烦热乌有不解者乎。（节录）

## 2. 銀翹散 溫病條辨

**組成** 連翹一兩 銀花一兩 苦桔梗六錢 薄荷六錢 竹叶四錢  
生甘草五錢 荊芥穗四錢 淡豆豉五錢 牛蒡子六錢

**用法** 共杵为散，每服六钱，鲜葶根汤煎，香气大出，即取服，勿过煮，肺药取轻清，过煮则味厚而入中焦矣。病重者，约二时一服，日三服，夜一服；轻者三时一服，日二服，夜一服；病不解者，作再服。

**功用** 辛凉透表，清热解毒。

**主治** 温病初起，但热不恶寒而口渴者。

**按语** 银翘散，是辛凉平剂，方中所用药物，可分三个方面：①银花、连翘清热解毒，芦根清热生津，竹叶清热，这是清热解毒的一方面。②豆豉宣郁解表，荆芥、薄荷辛散解表，这是疏散解表的一方面。③桔梗、甘草、牛蒡子是祛风痰、利咽喉的一方面。

综观本方，疏散表邪，清热解毒之力，都较桑菊饮为强，故吴氏称为辛凉平剂。尤其以银、翘为君，用量较重，可见此方是以清热解毒为重心。

本方是温病初起的主要方剂，在适应标准上除上述主治症以外，还须有头痛肢楚，无汗或有汗不多，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数者为适宜。对咽喉诸疾，麻疹初起，有表热现象者，亦可以此方适当加减运用。但以上诸症，如热势较重，肺气不宣，见有咳喘鼻煽等证，又当酌用麻杏石甘汤了。

**附方** (1) 银翘汤 银花五钱 连翘三钱 竹叶二钱 生甘草一钱 麦冬四钱 细生地四钱 水煎服。主治阳明温病，下后无汗脉浮者。

(2) 银翘散去豆豉，加细生地、大青叶、玄参、丹皮汤 即本方去豆豉，加细生地四钱、大青叶三钱、丹皮三钱、玄参一两，治太阴温病误汗发疹者，亦治阳明温病下后疹续出者。

### 3. 桑菊饮 温病条辨

**组成** 桑叶二钱五分 菊花一钱 杏仁二钱 连翘一钱五分 薄荷八分 桔梗二钱 甘草八分 葶根二钱

**用法** 水二杯，煮取一杯，日二服。

**功用** 疏风宣肺，清热解毒。

**主治** 风温初起，身热不甚，口中微渴，头痛鼻塞，苔薄黄，脉象浮数者。

**按語** 本方是吳鞠通所創制的辛涼解表輕劑，桑、菊、薄荷疏風解表；甘、桔、杏仁清咽利膈，止咳化痰；連翹、苳根清熱解渴，對於風溫初起，見有身不甚熱咳嗽微渴等症，最為適宜。原書煎服法後說，二、三日不解，氣粗如喘，燥在氣分者，加石膏、知母；舌絳熱甚，燥邪初入營者，加玄參二錢，犀角一錢；在血分者，去薄荷、苳根，加麥冬、細生地、玉竹、丹皮各二錢；肺熱甚加黃芩；渴者加花粉。這些加減方法，使本方在應用之時，可以更加靈活。

**方論選錄** 原注：此辛甘化風，辛涼微苦之方也。蓋肺為清虛之臟，微苦則降，辛涼則平，立此方所以避辛溫也。此方獨取桑葉、菊花者，桑葉善平肝風，走肺絡而宣肺氣，菊花芳香味甘，能補金水二臟，故用之以補其不足，風溫咳嗽，雖系小病，常見誤用辛溫重劑，消鑠肺液，致久嗽成癆者，不一而足，聖人不忽于細，必謹于微，醫者于此等處，尤當加意也。（節錄）

#### 4. 柴葛解肌湯 傷寒六書

**組成** 柴胡（八分） 干葛（二錢） 甘草（一錢） 黃芩 羌活 白芷 芍藥（各一錢半） 桔梗（八分） 石膏（三錢）

**用法** 水二鍾，姜三片，棗二枚，煎之熱服，本經無汗惡寒甚者，去黃芩，加麻黃，冬月宜加，春宜少，夏秋去之，加蘇葉。近代用法 水煎服。

**功用** 解肌清熱。

**主治** 三陽合病，頭痛發熱，惡寒無汗，目痛鼻干，心煩不眠，肋痛耳聾，脈來微洪者。

**按語** 本方陶氏原治陽明經証無汗者，後人又用以治三陽合病。方中羌活解太陽表邪，葛根、白芷解陽明表邪，柴胡解少陽表

邪，三药合用，则三经之表邪可以同解。惟邪入阳明，多从热化，故可用石膏辛凉以清热，芩、芍酸苦以泄热，更以桔梗开肺气，姜枣和营卫，甘草调和诸药，综合起来，可见这是一个以辛凉解肌为主的方剂。

**附方** 心悟柴葛解肌汤 柴胡 葛根 甘草 芍药 黄芩 知母 生地 丹皮 贝母 水煎服。心烦加淡竹叶十片，謔謔加石膏三钱。治春温夏热之病，发热头痛，与正伤寒同，但不恶寒而口渴，与正伤寒异耳，此方主之。

### 三、滋陰解表

主要由滋阴药与解表药相合组成，如加减葳蕤汤，葳蕤与葱豉同用；千金葳蕤汤，葳蕤与麻黄同用，等等。这类方剂适宜于阴分不足而感外邪者。

#### 加减葳蕤汤 通俗伤寒论

**组成** 生葳蕤(玉竹)二钱至三钱 生葱白二枚至三枚 桔梗一钱至钱半 东白薇五分至一钱 豆豉三钱至四钱 苏薄荷一钱至钱半 炙草五分 红枣二枚

**用法** 水煎，分温再服。

**功用** 滋阴清热，解表发汗。

**主治** 素体阴虚，感受外邪，头痛身热，微恶风寒，无汗或有汗不多，舌赤脉数，咳嗽心烦，口渴咽干等证。

**按语** 本方由千金葳蕤汤加减演变而来，是一个滋阴发汗的方剂，对于平素阴亏，内有伏热壅遏，复感外邪，致成上述症状者，用之最为适合。大凡滋阴之品，在表症未解时，不宜早用，以免留邪；但在津液内亏，表邪未解的情况下，单用发汗，不仅不为汗解，反有涸竭阴液的危险，这时两全之法，惟有滋阴与发汗同用。故方中主以玉竹，滋阴润燥；配以葱、豉、桔、薄，疏散外邪；佐以白薇，清

泄伏热；使以甘草、红枣，甘润增液，以助玉竹之养阴。这样配合，可以发汗而不伤阴，滋阴而不留邪，凡温病初起，有表证而见阴虚的，洵为良剂。

**附方** 千金葳蕤汤 葳蕤 白薇 麻黄 独活 杏仁 川芎 甘草 青木香各二两 石膏三两

上咬咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服，取汗。治温风之病，脉阴阳俱浮，汗出体重，其息必喘，其形状不仁，嘿嘿但欲眠，下之者则小便难，发其汗者必譫语，加烧针者则耳聩难言，但吐下之则遗失便利，如此疾者，宜服。

#### 四、助陽解表

主要由助阳药与解表药相合组成，如麻黄细辛附子汤，以助阳之附子与发散之麻、辛并用；再造散以助阳之附子合益气之参、芪，与发散之羌、防、细辛并用，等等。这类方剂，适宜于素体阳虚而患外感者。

##### 1. 麻黄细辛附子汤 伤寒论

**组成** 麻黄二两(八分) 附子一枚炮去皮破八片(钱半) 细辛二两(五分)

**用法** 上三味，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。近代用法：水煎温服。

**功用** 助阳解表。

**主治** 身发热，恶寒甚剧，虽厚衣重被，其寒不减，神衰欲寐，舌苔白滑或黑润，脉沉微细者。

**按语** 本方是治疗少阴阳虚而兼外感的方剂，故以附子助阳温经；麻黄解表发汗；更以细辛通彻表里，内散少阴之寒，外解太阳之表。三药合用，俾风寒得以外散，而又顾护里阳。如只用麻黄、细辛，而没有附子助阳，则阳随汗而外泄，那就有亡阳之变。今麻、附并用，则发中有补，使表解而不致阳衰，这是本方组织的妙处。但

是本方証之阳虛，在程度上尚不过分严重，仅見神衰欲寐，脉沉微細等証，故可用助阳解表之法。如少阴阳气衰微，已見下利清谷，脉微欲絕等症狀者，这时虽有太阳表証，却不宜麻、辛之峻散，应该舍表救里，急投四逆輩以祛寒回阳。

**方論选录** 內台方議：少阴病当无热，今反发热者，邪在表也。虽脉沉，以始得病，則邪气未深，故当温剂微取汗以散之。故用附子为君，以温經散寒；細辛之辛，以散少阴之寒邪为臣；麻黄能发汗，用之为佐使。以此三味之剂发汗，非少阴则不敢用也。

**附方** 麻黄附子甘草湯 即本方去細辛，加炙甘草二兩。治少阴病，得之二三日。（伤寒論）

## 2. 再造散 伤寒六书

**組成** 黃芪(一錢) 人參(一錢) 桂枝(一錢) 甘草(五分) 熟附(五分) 細辛(五分) 羌活(八分) 防風(八分) 川芎(八分) 煨生薑(三片) 棗(二枚) 芍藥(一錢)

**用法** 水二鍾，煎至一鍾，溫服。

**功用** 助阳益氣發汗。

**主治** 頭痛項強，惡寒重，發熱輕，肌表無汗，手足欠溫，喜加衣被，神衰欲寐，面色晄白，語音低微，脉沉無力，舌淡苔白等証。

**按語** 阳虛之體，感受風寒，見証如上所述的，不可單行發汗，因為阳虛氣弱，沒有鼓邪外出的能力；若專事發表，使正氣愈傷，陽氣愈虛，輕則汗不得出，病勢轉增，重則大汗亡陽，危象立見。故本方用參、芪補氣，附子助陽，復以桂枝湯解肌發汗，調和營衛，羌、防、芎、辛疏表散寒。凡阳虛外感無汗者，用以助陽發汗，頗為恰當。

## 五、補氣解表

主要由補氣藥與解表藥相合組成，如敗毒散以人參與羌、獨、

柴、前并用；参苏饮以人参与苏、葛、前并用，等等。这类方剂适宜于正气不足而感外邪者。

### 1. 人参败毒散(原名败毒散) 小儿药证直诀

**組成** 人参 羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 枳壳 桔梗 茯苓各一兩 甘草五錢

**用法** 为末，每服二錢，入生姜、薄荷煎。

**功用** 益气发汗，散风祛湿。

**主治** 体虚外感风寒湿邪，恶寒发热，头痛无汗，咳嗽有痰，肢节痠痛等症。时疫、痢疾、疟疾、疮瘍等，见有上述表证者，亦可用。

**按語** 败毒散为扶正祛邪之剂，主治正气不足感受外邪及时疫、疟、痢等证。方中羌活、独活散风祛湿，合川芎能止头痛身疼，柴胡、前胡、薄荷疏表解热，配以枳、桔、茯苓化痰利气，甘草调中，生姜散寒，尤妙在大队表散药中，用人参一味以补正气，正气一足，则邪随汗出，病可自愈；如体质不虚，则人参可以不用。

方中羌活、独活等药，在宋元时代，应用范围很广，认为芳香辟秽，可以通治四时外感及瘟疫等症，本方及张元素的九味羌活汤，都反映出这一时代的用药风格，一直到清代喻嘉言、戴北山还是赞扬本方。象喻氏说：“风寒湿三气门中，惟此方为第一。”（见医门法律）他常用以治疗时疫，每获良效；并用以治下痢而有表证者，认为邪本从表而陷里，仍使由里而出表，即所谓“逆流挽舟”之法。但本方药性偏于辛温香燥，惟外感挟湿之证，方为适宜。如吴鞠通说：“此方在风湿门中，用处甚多；若湿不兼风而兼热者，即不合拍，何况温热门中。”（见温病条辨）此说可为印证参考。

**方論選錄** 医方考：培其正气，败其邪毒，故曰败毒。

喻嘉言：伤寒宜用人参，其辨不可不明。盖人受外感之邪，必先汗以驱之，惟元气旺者，外邪始乘药势以出；若素弱之人，药虽外



行，气从中馁，轻者半出不出，重者反随元气输入，发热无休矣。所以虚弱之体，必用人参三、五、七分入表药中，少助元气，以为驱邪之主，使邪气得药，一涌而出，全非补养衰弱之意也。（录自医方集解）

时病论：此方非但主治伤寒、疫癘、疟疾等证，而嘉言每以治痢，亦屡奏功；丰遇疟痢两兼之证，用之更有神效，诚良方也。

附方（1）荆防败毒散 即本方去生姜，加荆芥、防风。治温毒发斑，及热毒流于三阳经，腮项结核肿痛。（医学正传）

（2）连翘败毒散 即本方去人参，加连翘、金银花。治疮毒。（医方集解）

（3）仓廩散 即本方加陈仓米。治噤口痢。（医方集解）

## 2. 参苏饮 局方

组成 人参 苏叶 葛根 前胡 半夏姜汁炒 茯苓各七钱半  
陈皮 甘草 桔梗 枳壳麸炒 木香各五钱

用法 上咬咀，每服四钱，水盏半，姜七片，枣一个，煎六分，去滓，微温服，不拘时。

功用 益气发汗，化痰理气。

主治 虚人感冒，头痛发热，憎寒咳嗽，唾涕稠粘，胸膈满闷，脉弱无汗。

按语 本方人参、茯苓、大枣、甘草，补中益气；柴胡、干葛、生姜，表散外邪；前、陈、桔、半，除痰利气，宣中止呕；枳壳、木香，行气破滞，宽胸膈。凡元气素虚，外感风寒，内有痰滞，见证如上所述者，很为适宜。

附方 杏苏饮 苏叶 半夏 茯苓 前胡 桔梗 枳壳 甘草 生姜 大枣 橘皮 杏仁 水煎服。治外感凉燥，及感冒风寒，头微痛，畏寒，咳嗽稀痰，鼻塞咽塞，脉弦无汗等证。

## 六、养血解表

主要由养血药与解表药相合组成，如葱白七味饮以养血之地黄与发散之葱白干葛豆豉并用，等等。这类方剂，适宜于血虚之体而感外邪者。

### 葱白七味饮 外台秘要

**组成** 葱白连根切一升(三枚) 干葛切六合(钱半) 新豉一合(三钱) 生姜切二合(二片) 生麦门冬去心六合(钱半) 干地黄六合(三钱) 劳水八升以杓搗之一千遍

**用法** 上药用劳水煎之三分减二，去滓，分温三服。相去行八九里，如觉欲汗，渐渐复之。忌葷菜。近代用法：水煎温服。

**功用** 养血解表。

**主治** 病后阴血亏虚，调摄不慎，感受外邪，或失血(吐血、便血、咳血、衄血)之后，复感感冒，见有头痛身热、微寒、无汗等表证。

**按语** 病邪在表，当从汗解，但遇血虚的体质，单用发汗药，则不能蒸化津液而汗出，即使勉强汗之，很可能导致亡阴的流弊，故仲景有“亡血忌汗”的禁例。然既有表邪，不汗则邪终不解，当此两难之际，只有养血解表同用的方法最为妥当。

本方用葱、豉、姜、葛以解表；冬、地以养血滋阴，是一个养血解表的方剂，对于血虚而有表邪的，本方较为适合。但临床应用，还宜随症变化，如恶寒重的，可加苏叶、荆芥；热重的，可加银花、黄芩；出血未止的，可加当归、阿胶等养血止血，或三七、藕节等止血化瘀；如病者健运不佳，加陈皮理气健胃，则更为周到。

**方论选录** 通俗伤寒论：葱白香豉汤，药味虽轻，治伤寒、寒疫，三日以内，头痛如破，及温病初起烦热，其功最著；配以地、麦、葛根，养血解肌，百劳水轻宜流利，即治虚人风热，伏气发温，及产后

感冒，靡不随手获效，真血虚发汗之良剂。凡夺血液枯者，用纯表药全然无汗，得此阴气外溢则汗出。

## 七、理气解表

主要由理气药与解表药相合组成，如香苏散以理气之香附与发散之苏叶并用，等等。这类方剂适宜于气分不舒而患外感者。

### 香苏散 局方

**组成** 陈皮二两 香附炒去毛 紫苏叶各四两 甘草炙一两

**用法** 共为粗末，每服三钱，水一盞，煎七分，去滓，热服，不拘时；日三服；若作细末，只服二钱。

**功用** 理气解表。

**主治** 外感风寒，内有气滞，形寒身热，头痛无汗，胸脘痞闷，不思饮食，舌苔薄白。

**按语** 本方苏叶辛温芳香，疏散解表，兼能温中行气；香附、陈皮亦能理气畅中；甘草则调和诸药。凡外感风寒，兼有气机不畅，及素有肝气郁结，肝胃气痛，复外感风寒者，都可用以治疗。方中紫苏、香附有安胎作用，故妊娠感冒，用之亦颇适合。

在应用时，如表寒重的，亦可酌加解表药，如愈根初香苏葱豉汤，即是从本方加入葱白、豆豉组成，其发汗作用较本方为强。

## 八、化饮解表

主要由温化水饮药与解表药相合组成，如小青龙以干姜、细辛、半夏与麻黄、桂枝并用，等等。这类方剂适宜于内有水饮外有表邪者。

### 小青龙汤 伤寒论

**组成** 麻黄三两(一钱) 芍药三两(一钱半炒) 细辛三两(三分) 干

姜三兩(五分) 甘草三兩(三分) 桂枝三兩(一錢) 半夏半升(一錢半制)  
五味子半升(五分)

**用法** 上八味，以水一斗，先煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取三升，去滓，溫服一升。近代用法：水煎服。

**功用** 解表化飲，治咳平喘。

**主治** 風寒客表，水飲內停，惡寒發熱，無汗，咳嗽喘息，痰多而稀，苔潤滑，不渴飲，脈象浮緊等症，及慢性痰飲咳嗽無表証，或身體疼重，肌膚悉腫者。

**按語** 本方桂枝、麻黃發汗解表，宣肺平喘；干姜、細辛、半夏溫中瀉飲，散寒降逆；配以五味，以防肺氣之耗散；佐以芍藥，協桂枝以和營衛；并用甘草調和諸藥。藥雖八味，而配伍極其精密。凡外感風寒，內停水飲而致的咳嗽，見有上述症情者，投以本方，頗為適合。此外，慢性痰飲咳嗽無表証，增損用之，亦有很好的療效。由于本方具有解表化飲的功能，故對水飲溢于皮膚，身體重痛，肌膚悉腫者，亦可應用。

**方論選錄** 柯韻伯：寒熱不解而咳，知內有水氣射肺；干嘔，知水飲未入胃，而在心下也。水氣之變幻不可拘，如下而不上，則或渴或利；上而不下，則或噎或喘；留于腸胃，則小便不利，而少腹應滿耳。惟發熱而咳為定症，故于桂枝湯去大棗之泥，加麻黃以開腠理，細辛逐水氣，半夏除嘔，五味、干姜以除咳。（錄自古今名醫方論）

**附方** 小青龍加石膏湯 即本方加石膏二兩。治肺脹，咳而上氣，煩躁而喘，脈浮，心下有水者。

## 九、透疹解表

主要由透疹藥與和營解毒藥或清熱藥相合組成，如升麻葛根湯、竹葉柳葉湯等。這類方劑適宜于癩疹透發不暢者。

## 1. 升麻葛根湯 董氏小兒方論

組成 干葛細切(錢半) 升麻(五分) 芍藥(錢半) 甘草剉炙(五分)  
各等分

用法 上藥為粗末，每服四錢，水一盞半，煎至一盞，量大小與之，溫服，無時。近代用法：飲片煎服。

功用 解肌透疹。

主治 痘疹未發，或發而不透，身熱頭痛者。

按語 本方為透疹之劑。方中升麻與葛根配合，不僅解肌清熱，而又最能透疹；且升麻與甘草配合，善於解毒；芍藥與甘草配合，功擅和營。藥雖四味，却包含着發表透疹，和營解毒的作用。故對麻疹未發，或發而不透，表有熱者，及時用之，可使疹子順利透發。如疹點已全透，就不宜再用。

附方 宣毒發表湯 升麻 葛根 前胡 杏仁 桔梗 枳殼炒 荊芥 防風 薄荷葉 木通 連翹 牛蒡子炒 淡竹葉 生甘草 治麻疹初欲出不出。(痘疹仁端錄)

## 2. 竹葉柳莠湯 先聖高醫學廣筆記

組成 西河柳五錢 荊芥一錢 干葛一錢五分 蟬退一錢 薄荷葉一錢五分 炒牛蒡一錢五分 知母蜜炙一錢 元參二錢 麥冬去心三錢 甘草一錢 淡竹葉三十片 (甚者加石膏五錢冬米一撮)

用法 水煎服。

功用 透疹清熱。

主治 痧疹透發不出，喘嗽，煩悶躁亂。

按語 痧疹不得透發者，急宜用煎透發，今痧疹不透而見喘嗽，煩悶躁亂，是里熱盛，故宜清里熱。方中西河柳善於透發痧疹，是為君藥；葛根、荊芥、蟬退、薄荷辛涼解肌，亦能透疹，是為臣藥；竹葉、知母、元參、麥冬清熱生津，并可防透疹之品過於發散，以致

汗多伤津之弊，是为佐药；甘草解毒，并可调和诸药，是为使药。里热甚者加石膏以清阳明，冬米和胃，这是与白虎汤合方，以收表里两解之功。

## 小 结

本章共分九类，计方十九首。

一、辛温解表 麻黄汤，发汗定喘，适宜于表实无汗，脉浮紧之表症；大青龙汤，发汗清热，适宜于表实无汗，兼有里热烦躁者；九味羌活汤，发汗祛湿、清热，适宜于外感风寒湿邪里有蕴热者；桂枝汤，解肌发汗，调和营卫，适宜于表虚自汗，脉浮弱之表症；葱豉汤，通阳发汗，为辛温解表之轻剂。

二、辛凉解表 麻杏甘石汤，辛凉疏泄，清肺定喘，适宜于热邪壅闭于肺，身热咳嗽者；银翘散，辛凉透表，清热解毒，适应于温病初起，表热较甚，咳嗽咽痛者；桑菊饮，疏风宣肺，清热解毒，适宜于风温初起，热渴不甚而咳嗽者；柴葛解肌汤，解肌清热，适应于三阳合病，表症未解，热势甚重者。

以上二类是解表的正法。

三、滋阴解表 加减葶苈汤，滋阴清热，解表发汗，适应于素体阴虚，内有伏热，外兼风寒者。

四、助阳解表 麻黄附子细辛汤，助阳解表，适应于少阴阳虚、外感风寒者；再造散，助阳益气发汗，不仅主治少阴阳虚而感风寒者，而脾胃气虚有表寒现象者，也可用再造散调治。

五、补气解表 败毒散、参苏饮，均属补气解表之剂，但前者适用于正气不足，外感风寒湿邪者，后者适用于虚人外感，而内有痰滞不畅者。

六、养血解表 葱白七味饮，养血解表，凡病后血虚及失血之后而患外感者，最为适宜。

七、理气解表 香苏饮，理气发汗，适应于外感风寒而兼气郁

者。

八、化飲解表 小青龙湯，解表化飲，适应于外有风寒，里有水飲，发热干嘔而咳者。

九、透疹解表 升麻葛根湯，解肌透疹，适应于麻疹初起，欲出不出者；竹叶柳莖湯，透疹清熱，适宜于疹透不出，喘煩悶亂者。

以上七类是解表的变法。

## 第二章 涌 吐 剂

凡能引起嘔吐的方剂，叫做涌吐剂。它能驅使停留于咽喉、胸膈、胃脘等部位的有害异物，从吐而出。如內經說：“其高者因而越之。”（素問阴阳应象大論）就是指涌吐而言的。

吐法是八法之一，凡痰涎宿食等有形实邪壅塞上焦而致的各种疾病，都可以应用吐法；又某些急性疾患，如誤食毒物、中风、疫厥、纏喉风、急喉痹、急黄、酒疸、干霍乱等証，若能及时投以吐剂，每能将危险的病例从死亡的边缘挽救出来。

本章选有实证吐法、虚証吐法和其他吐法的三类方剂，当辨清証情，审慎施治。如果用之不当，即将造成不良后果，所以对使用注意点、解救方法及禁忌等，都应该熟悉。

**注意点** 凡用涌吐剂須令患者在无风的地方施行，已服涌吐剂后欲吐而不能吐出时，可用消毒的鹅翎探喉，或多飲开水，以助其吐。

**解救法** 如嘔吐不止，可进姜汁一匙或冷粥或冷开水少許便止；倘嘔仍不止，就須根据所用吐剂进行解救。服瓜蒂吐不止者，可服麝香一至二厘以解之；服藜芦吐不止者，以葱白煎湯解之；服石药（如胆矾等）吐不止者，用甘草、貫众以解之。若吐后气逆，应

子和胃剂，如半夏泻心汤、旋复代赭汤等，随症加减，都有良效；若仅懊憹虚烦，可与梔子豉汤。已吐之后，病邪已去，胃气也受影响，不可骤进油腻煎熬及一切不易消化的饮食；如觉饥饿，可少进稀粥，以养胃气。同时，在精神上也应怡情自养，凡忧怒、劳欲都应当避免。

**禁忌** 涌吐剂，主要以驱邪为主，凡老弱气衰，妊娠及产后，腹中有动气，诸亡血家，因虚而致的短气，尺脉微弱，两寸不滑，胸膈不闷，痞胀属于中虚，反胃噎膈属虚者，都当禁用。因为吐法的适应范围较小，逆乎生理自然，患者不易于接受，所以临床应用较少。

## 一、实证吐法

本类方剂用瓜蒂、藜芦、皂角等药，性皆刚烈，且有毒性，惟有体壮证实者可用，如瓜蒂散、三圣散等。

### 1. 瓜蒂散 伤寒论

**组成** 瓜蒂熬黄 赤小豆各等分

**用法** 上二味各别捣筛，为散已，合治之，取一钱匕，以香豉一合，用热汤七合，煮作稀糜，去滓，取汁和散，温顿服之；不吐者，少少加，得快吐乃止。

**功用** 涌吐痰食。

**主治** 痰涎宿食，填塞上脘，胸中痞硬，气上冲咽喉不得息，寸脉浮，按之紧者。

**禁忌** 假如宿食已离胃入肠，或虚人的痰涎壅盛，就当禁用。

**按语** 瓜蒂散为涌吐主要方剂，方中瓜蒂味苦，具有强烈的涌吐作用，赤小豆味酸，有缓下利尿的作用，二药相伍，即内经所谓“酸苦涌泄为阴”的意思，更配以香豉的宣陈开郁，故本方是一个涌



吐重剂。凡痰涎宿食，壅塞上脘，既非汗下所能及，又非消导所可行，用本方因势利导，可使实邪倾吐而出。但瓜蒂苦寒有毒，用之得宜，固可一吐而愈；用之失当，也能损伤脾胃，残伐正气，从而导致不良的后果。因此，在使用时，必须体质强实，见证果如上述的，才为适合。

外台引延年秘录瓜蒂散（即本方去豆豉），治疗急黄，心下坚硬，渴欲得水吃，气息喘粗，眼黄等证；温病条辨将本方去豆豉，加山梔，用治太阴温病痰涎壅盛，心烦不安，胸中痞塞欲吐等证。这在本方的运用方面，又扩展了一步。

方论选录 类方歌注：此酸苦涌泄重剂。只以三味为散，煮作稀糜，留恋中焦以吐之，能事毕矣。瓜蒂性升，味苦而涌；赤豆性酸敛，味苦而泄；恐其未必即能宣泄，故复以香豉陈腐之性，开发实邪，定当上越而吐矣。（节录）

## 2. 三圣散 儒门事亲

组成 防风 瓜蒂各二钱 藜芦一钱

用法 各为粗末，每服约半两，以葱汁三茶盏，先用二盏煎三、五沸，去葱汁，次入一钱，煎至三沸，却将原二盏，同一处熬二沸，去滓澄清，徐徐服之，不必尽剂，以吐为度。亦可鼻内灌之，吐出涎，口自开。

功用 涌吐风痰。

主治 ① 中风失音闷乱，口眼喎斜，或不省人事；牙关紧闭，及癫痫等，确有浊痰壅塞胸中，脉象浮滑者。

② 误食毒物，时间未久，神志尚清者。

按语 本方用瓜蒂、防风、藜芦三味组成，瓜蒂涌吐，仲景早已用之，防风能驱风，藜芦能吐风痰，故具有涌吐风痰的作用，对中风癫痫，确有浊痰壅于胸中，而见喉中痰涎壅盛，及误食毒物，时间未久，神志尚清者，及时用之，确有急救之功。但在应用时，宜掌握少

服、漸加、得快吐为止的原則，防其太过則嘔吐不止，不及則病邪不去，必須恰到好处，使邪去而不伤正。

### 3. 急救稀涎散 圣济总录

**組成** 猪牙皂角四挺肥实不蛀者削去黑皮，白矾一两通莹者。

**用法** 为細末，再研极細为散，如輕患者可服半錢，重者三錢匕，温水調灌下，不大嘔吐，只是微微冷涎出，或一升二升，当时醒觉，次緩而調治。

**功用** 开关催吐。

**主治** 中风暴仆，喉部痰涎壅盛，不能言語，不遺尿，脉象滑实有力者；及喉痹痰涌，亦可用此吐之。

**按語** 中风有閉証、脫証的分別，閉証属实宜开，脫証属虛宜固，在治疗上实有霄壤之別。本方皂角能通窍去閉，滌垢膩之痰浊，白矾能軟頑痰，有开閉催吐的作用，对中风初起，痰涎壅盛，妨碍呼吸，气机閉塞的实証，先用此方以吐痰涎，使其咽喉疏通，而后方可进以适当的治疗方剂。假使見到自汗，遺尿等属于虛脫之症时，就絕對禁用。

**原書主治** 卒中风，昏昏若醉，心神昏悶，四肢不收，或倒仆不醒，或口角似斜，微微涎出，斯須不治，便致殞絕，此由风涎潮于上膈，辨气不通。

**方論选录** 本事方釋义：猪牙皂角，气味辛温开窍，晋矾气味凉澀，俱入手太阴、足阳明，能开窍通經絡，驅风降痰涎，暴病急救之方也。得神清气爽，再当审药疗治。

**附方** (1) 通关散 本方去白矾加細辛各等分，研极細末和勻，搐入鼻內，候噴嚏服药。治卒中风邪，昏悶不省，牙关緊閉，湯水不下。（丹溪心法附余）

(2) 皂荚丸 皂荚八兩，刮去皮，用酥炙。上一味，末之，蜜丸梧

子大，以枣膏和湯服三丸，日三夜一服。治咳逆上氣，時時睡濁，但坐不得眠。（金匱）

(3) 解毒雄黃丸 雄黃研飛，郁金各一兩，巴豆去皮油十四粒。為末，醋糊丸，綠豆大，熱茶清下七丸。治纏喉風及急喉痹，卒然倒仆，失音不語，或牙關緊急，不省人事。（局方）

## 二、虛証吐法

本類方劑適應于體虛有痰，壅塞上焦，非吐不可的，如參芦飲。

### 參芦飲 丹溪心法

**組成** 人參芦。

**用法** 研為末，水調下一、二錢，或加竹瀝和服。

**功用** 涌吐虛人痰涎。

**主治** 虛弱之人，痰涎壅盛，胸膈滿悶，嘔噦欲吐而不能吐出，脈象弦滑者。

**按語** 這是虛弱人用吐法的代表方劑。參芦性能緩和，故對虛人最宜。若是熱痰，可加竹瀝。如仍不吐者，可用鵝翎探喉間以助之。

**方論選錄** 醫方集解：病人虛羸，故以參芦代藜芦瓜蒂，宜猶帶補，不致耗散元氣也。

## 三、其他吐法

### 1. 鹽湯探吐方 千金方

**組成** 鹽湯三升。

**用法** 極咸鹽湯三升，熱飲一升，探口令吐宿食使盡，不吐更服，吐訖復飲，三吐乃住靜止。

**主治** 霍乱壅毒，宿食停滯，胸悶脘脹，欲吐不得吐，欲瀉不得瀉，心腹煩痛者。

**按語** 本方所治干霍乱，系由宿食所引起，盐湯能令宿食吐出，气机得通，則上述諸症可解，实属簡便效速的方法；但运用时，以見到胸脘痞硬脹悶为宜。如服后不吐，可多飲暖水以助之，或輔以針刺疗法，則見效更速。又如飽食填胃而致的食厥，肝气郁极而致的气厥，如能及时投予本方，亦可获得滿意的疗效。

## 2. 景岳吐法 新方八陣

**組成** 菜菔子

**用法** 用菜菔子搗碎，以温湯和攪，取淡湯徐徐飲之，少頃即当吐出，即有吐不尽者，亦必从下行矣。

**主治** 凡邪实上焦，或痰或食，气逆不通等症。

**按語** “丹溪心法”杂治門論吐法，即有用菜菔子催吐記載，可見景岳此方，实有所本。考菜菔子煎服能下气消痰，寬中化食，生服性升，又能涌吐，与瓜蒂相比，則无苦寒伤胃之弊，这是本方的优点。对痰涎宿食，停积上脘，体质較弱，或証情較輕者，最为合适。但在服用时宜多飲暖水，服后以指探吐，才能有預期的疗效。王旭高氏所謂以指探吐及再加香豉橘紅等，均系閱历有得之言，可为用此方的参考。

**方論选录** 类方歌注：按景岳此方，凡邪实上焦，或痰或食，或气逆不通等証，皆可以此吐之，最为平稳。然恐未必即出，必以指探之，乃能上越而吐。愚意加入香豉橘紅，激而行之，則无有不吐者矣。

## 3. 桐油餞 外科正宗

**組成** 桐油四匙

**用法** 用温水半碗，加入桐油攪勻，用硬鸡翎蘸油探入喉內拈

之，連探四、五次，其痰涌出，再探再吐，以人醒声高为度。

**主治** 喉风咽喉肿痛，痰涎壅盛，声如拽锯者。

**按語** 本方仅取桐油一味，桐油味甘微辛，性寒有大毒，和水搅喉，能引起强烈的呕吐，对风热蕴积而成的喉风，痰涎壅盛者，先用本方涌吐其痰，然后随症施治。

本方简便易得，便于济急，用以治疗喉风，再配合针刺少商（大拇指内爪甲角旁一分）出血，效果更为显著。不过得吐后，宜随用甘草湯漱口，以解桐油气。倘吐不止，可飲酒少許即解。

原书主治 喉风、喉闭。

## 小 結

本章共列方七首，瓜蒂散，是涌吐痰食的重剂，痰涎宿食，填塞上脘者，皆可用之探吐。三圣散，涌吐风痰，中风癱瘓及誤食毒物可以应用。急救稀涎散，开关催吐，适宜于中风闭症，痰涎壅盛，及喉痹痰涌者。参芦飲，吐中帶补，不伤元气，虛弱人痰涎壅甚，胸膈滿悶之症，可以选用。盐湯探吐方，涌吐宿食，适宜于干霍乱，欲吐不吐欲泻不泻者。景岳吐法，是涌吐痰食的輕剂，凡邪实上焦，或痰或食，或气逆不通，体質較虛或証情較輕不适合瓜蒂散者，用之探吐最为平稳。桐油餞，涌吐痰涎，适宜于喉风咽喉肿痛，痰涎壅盛，声如拽锯者。解毒雄黃丸，解毒劫痰，通关催吐，适宜于纏喉风，急喉痹等。皆使用简单，取材便利，疗效确切，为吐法之良剂。

## 第三章 泻 下 剂

凡以攻逐峻利的药为主药，具有除陈莖、荡积滯作用的方剂，叫做泻下剂，亦称攻里剂。

泻下剂共分为寒下、温下、潤下和攻补兼施四大类。外导法也

是通便的一种方法，因此并列于章末讲述。

只有表邪已解，里实已成，方可使用泻下剂，这是泻下剂的一般使用常规。假使表证未解，而里实已成的，可用表里同治的方法（见第五章表里双解剂）。至于温邪熾盛，虽燥屎未成，却需急下存阴的，又当根据具体病情，精细辨证，灵活掌握。

其次应该注意的是：

1. 凡年高体虚，新产血亏，或病后津伤，以及亡血之人，虽有大便秘结的症状，切不可专事攻下，免犯“虚虚”之戒。
2. 若是孕妇需用泻下剂，须谨慎从事，严防伤胎流产之变。
3. 凡服泻下剂后，不免耗损胃气，故对油腻硬物及一切不易消化的食物，都不宜食。
4. 泻下剂是一种攻邪的方法，中病即止，切忌过量。

## 一、寒下法

寒下剂是以寒性泻下药为主，配合行气破结药组成的，适用于体内有燥屎、宿食、水结等属于热性而有形的实证。由于证有轻重，所以在具体方法上又有峻下、轻下、缓下之分，这不仅在使用主要药味的多少和分量的大小方面有着不同，就是配伍药也随着变化。如本节所举三个承气汤就非常清楚地表现出三种不同程度的寒下法。其余如木香槟榔丸以行气化滞药配合寒下药，增强了下积通便的力量。而舟车丸、十枣汤、大陷胸汤虽同是攻逐水结的方剂，也同样表现着三种不同的逐水方法。调胃承气汤，在一派寒凉泻下药中配合甘缓的甘草来调和胃气，十枣汤用甘平益脾的大枣来防止苦寒伤胃……，等等。这都充分地说明了，组成一个方剂必须从整体出发。

### 1. 大承气汤 伤寒论

组成 大黄四两酒洗(三钱) 厚朴八两去皮炙(二钱) 枳实五枚炙(三钱)

### 芒硝三合(三錢)

**用法** 以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，內大黃，更煮取二升，去滓，內芒硝，更上微火一、兩沸，分溫再服。得下，余勿服。近代用法：用水先煎枳、朴，后下大黃，臨沸入芒硝，取汁分二次服。若一服大便通，停后服。

**功用** 峻下熱結。

**主治** ①陽明病，熱邪入里，轉成胃實，矢氣頻轉，大便不通，潮熱譫語，自汗出，不惡寒，痞、滿、燥、實全具，舌苔焦黑起刺，或焦黑燥裂，脈象滑數有力者，可予本方；如見目中不了了，睛不和者，更宜本方急下。②熱厥：初病身熱，嗣見發厥，其人畏熱，揚手擲足，煩躁飲水，頭汗，大便閉，小便赤，神志昏憤不清者。③下利清水，心下堅硬或痛，口舌干燥，脈數而滑，或滑實有力者。④瘧病，角弓反張，胸滿口噤，手足抽搐，腳攣急，臥不着席，齧齒有聲，腹痛拒按，脈弦緊而數者。

**功用** 峻瀉熱結

**按語** 此治陽明腑實的寒下峻劑，用大黃攻結散熱為君，枳實消痞為臣，厚朴除滿為佐，芒硝軟堅潤燥為使，四藥同用，能通結泄熱，消痞軟堅而存陰液。所以當熱邪入里，陽明腑實証具，當用本方急下；否則熱邪灼傷陰液，終將陰涸津竭而不治。但本方量重力大，非痞、滿、燥、實四症悉具，不可輕投；如果誤用，恐有寒中、結胸、痞氣等變端，這是應該注意的。

**方論選錄** 金鑑(柯韻伯)：諸病皆因于氣，移物之不去，由氣之不順也，故攻積之劑，必用氣分之藥，因以承氣名湯……。煎法更有妙義。大承氣用水一斗煮厚朴、枳實取五升去渣內大黃，再煮取二升內芒硝；何哉？蓋生者氣銳而先行，熟者氣純而和緩，仲景欲使芒硝先化燥屎，大黃繼通地道，而后枳、朴除其痞滿；若小承氣則三味同煎，不分次第。同一大黃而煎法不同，此可見仲景微和之意也。(節錄)

**金鑿：**諸積熱結于里而成滿、痞、燥、實者，均以大承氣湯下之也。滿者，腹脹滿急脈脹，故用厚朴以消氣塞，痞者，心下痞塞硬堅，故用枳實以破氣結；燥者，腸中燥屎干結，故用芒硝潤燥軟堅；實者，腹痛，大便不通，故用大黃攻積瀉熱。然必審四証之輕重，四藥之多少，適其宜始可與也。若邪重劑輕則邪氣不服，邪輕劑重則正氣傷，不可不慎也。

## 2. 小承氣湯 傷寒論

**組成** 大黃四兩酒洗(三錢) 厚朴二兩去皮炙(一錢半) 枳實三枚大者炙(一錢半)

**用法** 以水四升，煮取一升二合，去滓，分溫二服。初服湯當更衣，不爾者盡飲之。若更衣者，勿服之。近代用法：水煎分二次服，一服大便通，停后服。

**功用** 輕下熱結。

**主治** ①陽明腑証，譫語便硬，潮熱，胸腹痞滿，舌苔老黃，脈滑而疾者。②痢疾初期，腹痛難忍，或作脹悶，里急后重者。

**按語** 本方即大承氣去芒硝并減輕枳朴的用量而組成。再以煎法來講，大承氣是先煎枳朴，后內大黃；因大黃微煮，則攻下之力強。小承氣三藥同煮，則攻下之力不及大承氣，即仲景傷寒論所謂“微和胃氣，與小承氣湯”。故本方主旨在於輕下，對陽明腑實証，大便雖硬而燥結不甚的，可以服用。

**方論選錄** 傷寒溯源集：小承氣者，即大承氣而小其制也。大邪大熱之實于胃者，以大承氣湯下之。邪熱輕者，及無大熱，但胃中津液干燥，而大便難者，以小承氣微利之，以和其胃氣，胃和則止，非大攻大下之快劑也。以無大堅實，故于大承氣湯中去芒硝，又以邪氣未太結滿，故減厚朴枳實也。創法立方，惟量其緩急輕重而增損之，使無太過不及，適中病情已耳。

**附方** 三化湯 大黃 枳實 厚朴 姜制 羌活各等分 每服三



兩，清水煎服，以微利為度。主治類中風，外無六經形証，內有便溺阻隔者。（張潔古）

### 3. 調胃承氣湯 傷寒論

**組成** 大黃四兩酒洗（三錢） 甘草二兩蜜炙（一錢半） 芒硝半斤（三錢）

**用法** 以水三升，煮二物至一升，去滓，內芒硝，更上微火一、二沸，溫頓服之，以調胃氣。

**功用** 清熱瀉結。

**主治** 陽明病，不惡寒，反惡熱，口渴便秘，腹滿拒按，中、下二焦燥實，舌苔正黃，脈象滑數者。

**按語** 三個承氣湯，以本方性質最為平和。病當燥屎堅結，痞滿不甚時，非硝黃不足以潤燥泄熱；但又恐硝黃過猛，故佐以甘草，緩其攻下之力，兼以調和胃氣，所以名為調胃承氣湯。

本方除傷寒、溫病陽明腑實，見証如上所述的可以取用外，其餘如由腸胃燥熱引起的口齒喉病及瘡瘍之類，也可用來治療。例如“口齒類要”用本方治咽喉腫痛，口舌生疮；“丹溪心法”用本方合成丸劑，叫做“破棺丹”，治疔腫，一切風熱。這些治驗，均可作為用本方時的參考。

以上三承氣湯，藥僅五味，但每個方劑的組成劑量及煮服法各有不同，因而它們的功用，也就有峻下、輕下、緩下的分別。在應用時必須仔細辨証。如成無己說：“若大承氣証，反用小承氣，則邪不服；若小承氣証，反用大承氣，則過傷元氣而腹滿不能食，仲景所以分而治之。”可見三承氣在臨床上是不能隨便亂用的。

**方論選錄** 金鑑：三承氣湯之立名，而曰大者，制大其服，欲急下其邪也；小者，制小其服，欲緩下其邪也；曰調胃者，則有調和承順胃氣之義，非若大小承氣之專攻下也。經曰：“熱淫于內，治以咸寒，火淫于內，治以苦寒。”君大黃之苦寒，臣芒硝之咸寒，二味并舉，攻熱瀉火之力備矣；更佐甘草之緩，調停于大黃、芒硝之間，

又少少温服之，使其力不峻，則不能速下而和也。

附方 凉膈散 大黄 芒硝 甘草各二十兩 山梔 薄荷 黄芩各十兩 連翹二斤半 共为粗末，每服二錢，水一盞，入竹叶七片，蜜少許，煎至七分，去滓，食后温服，小儿可服半錢，更随岁数加減服之，得利下住服。治上中二焦热邪熾盛，烦躁口渴，面赤唇焦，咽痛口疮，便秘溲赤，吐衄发斑，及小儿急惊等証(局方)。

表7 三承气湯鉴别表

方名	藥物組成	功用	主 要 症 狀					鉴别要点	
			全身症狀	神志方面	腹 診	二 便	脉 象		舌 苔
大承气湯	大黄四兩 厚朴八兩 枳实五枚 芒硝三合	峻下	潮热，手足濇然汗出或喘目不得睡	譫語心中懊憹，目中不了了，睛不和，獨語如鬼狀，披床不安，不直視	腹滿痛，(腹減，言下硬)	小便數，或不利，或大便硬，或下利，或青	脉数而滑，或迟而有力，或实大	舌苔焦黃或焦黑燥裂	痞滿实全俱
小承气湯	大黄四兩 厚朴二兩 枳实三枚	輕下	潮热或不潮热，汗多	譫語微煩，或煩躁	腹大滿不通，心下硬	小便數，大便硬或下利	脉滑而疾	舌苔老黃	痞滿而不燥
調胃承气湯	大黄四兩 甘草二兩 芒硝半斤	緩下	蒸蒸发热，自汗	譫語，郁佩微煩(心煩)	腹脹滿	大便硬或反時	脉滑數	舌苔正黃	燥实不痞

#### 4. 木香檳榔丸 杂类名方

組成 木香 青皮 陈皮 枳壳炒 莪朮 黃連各一兩 黃柏 大黄各三兩 香附炒 牽牛各四兩 檳榔

一般用量 每次二至三錢，每日二至三次，温开水下。

用法 为細末，水丸如桐子大，每服三十丸，食后生姜湯下。

功用 行气化滯，泄热通便。

主治 积滯內停，脘腹痞滿脹痛，大便秘結，以及赤白痢疾，里急后重者。

**按語** 方中木香、香附通行三焦氣滯，青皮、陳皮疏肝肺之氣，枳殼寬腸下氣，連、柏清熱燥濕，檳榔、牽牛下氣行滯，我朮破血中氣滯，大黃泄熱通便，所以本方具有行氣化滯，泄熱通便的功用，能治濕熱蘊結腸胃而致的脘腹脹痛，二便秘結及痢疾等証。至于用以治療下痢，必須內有積滯而外無表邪才行，否則反致正氣受傷，變生嘔逆、噤口等証。

醫方集解載有張子和木香檳榔丸，但原書無枳殼而集解方有枳殼，並多三稜、芒硝，故通滯行氣之力更強。臨床可根據病情，斟酌選用。

**方論選錄** 醫方考：痢疾初作，里急後重，腸胃中有積滯者，此方主之。是方也，惟體質實者堪與之，虛者非所宜也。（節錄）

醫方集解：宿垢不盡，清陽終不得升，故必假此以推蕩之，亦通因通用之意，然非實積，不可輕投。

## 5. 大陷胸湯 · 傷寒論

**組成** 大黃二兩（二錢） 芒硝一升（二錢） 甘遂一錢匕（三分） 為末。

**用法** 以水六升，先煮大黃，取二升，去滓，內芒硝，煮一、二沸，內甘遂末，溫服一升，得快利，止後服。

**功用** 瀉熱逐水。

**主治** 結胸實証，不大便五、六日，舌上燥而渴，日晡所小有潮熱，從心下至少腹硬滿而痛不可近，脈沉而緊者。

**按語** 本方所主為結胸熱實証，其成因是病邪在表，當用解表的方法，而反誤用攻下，致表熱乘虛內陷，與水飲互結于胃而成。故以甘遂行水之峻品，迅掃胸腹留結的水飲；大黃、芒硝蕩滌內陷的邪熱，使熱結實邪，從下排除。

**方論選錄** 傷寒明理論：結胸為高邪，陷下以平之，故治結胸，曰陷胸湯，利藥之中此為快劑。傷寒錯惡，結胸為甚，非此湯則不能通利之。劑大而數少，取其迅疾，分解結邪也。

中国医学大辞典：此方以大黃、芒硝苦咸之品，兼甘遂之毒，以直达胸間之飲邪，不專蕩胃中之邪穢。其作湯不作丸者，取其直下迅速，过而不留，使水飲穢濁，蕩滌无余，而不致久延以伤正也。

附方 大陷胸丸 大黃半斤 葶藶子半升熬 芒硝半升 杏仁半升去皮尖熬黑 搗篩二味，內杏仁、芒硝合研如脂，和散，取如彈丸一枚，別搗甘遂末一錢匕，白蜜二合，水二升，煮取一升，溫頓服之，一宿乃下。如不下更服，取下为效。禁如藥法。治結胸項亦強，如柔瘰狀。（伤寒論）

## 6. 十棗湯 伤寒論

組成 大棗十枚 芫花熬 甘遂 大戟各等分。

用法 三藥分別搗为散，以水一升半，先煮大棗，取八合去滓，內藥末，強人服一錢匕，羸人服半錢，平旦溫服之；不下者，明日更服，加半錢，得快下利后，糜粥自養。近代用法：每次以棗湯吞服藥粉三至五分。

功用 攻逐水飲。

主治 ①肋下有水氣，咳唾引痛，心下痞硬，干嘔短氣，頭痛目眩，或胸背掣痛不得息，舌苔滑，脈沉弦者。②水腫腹脹，肋下支滿，按之痛，甚或痛引肩背者。

按語 本方芫、遂、大戟均为蕩滌水飲之峻藥，并皆具有毒性，故重用大棗，以預培脾土之虛，并緩和諸藥之毒，庶几攻邪而不伤正，主治上述諸症，疗效很为显著。但必需表解乃可用，同时也須注意到患者的正氣，如稍有虛象，当与健脾剂交替使用。

外台秘要引深師朱雀湯（即本方加大棗二枚），疗久病癰飲，停痰不消，在胸膈上液液，时头眩痛，苦攀，眼睛、身体、手足、十指甲尽黃，亦疗肋下支滿飲，輒引肋下痛。此段記載，在仲景治驗基礎上，有所扩展，可供參考。

方論选录 金鑑（柯韵伯）：仲景治水之方，种种不同，此其最

峻者也。凡水气为患，或喘或咳，或悸或噎，或吐或利，病在一处而止。此则水饮留结于中，心腹胁下痞满硬痛，三焦升降之气阻隔难通。此时表邪已罢，非汗散之法所宜，里饮实盛，又非淡渗之品所能胜。非选逐水至峻之品以折之，则中气不支，束手待毙矣。甘遂、芫花、大戟三味皆辛苦气寒而禀性最毒，故并举而用之，气味相济相须，故可夹攻水邪之巢穴，决其瀆而大下之，一举而患可平也。然邪之所凑，其气必虚，以毒药攻邪，必伤及脾胃，使无冲和甘缓之品为主宰，则邪气尽而大命亦随之矣。然此药最毒，参朮所不能君，甘草又与之反，故选十枣之大而肥者以君之，一以顾其脾胃，一以缓其峻毒。得快利后，糜粥自养，一以使谷气内充，一以使邪不复作。此仲景用毒攻病之法，尽美又尽善也。昧者惑于甘能中满之說而不敢用，岂知承制之理乎。

附方 (1) 十枣丸 即本方煮枣肉捣和为丸。治水气，四肢浮肿，上气喘急，大小便不利者。(丹溪心法)

(2) 控涎丹 (一名妙应丸，一名子龙丸) 甘遂去心 大戟去皮 白芥子等分 为末，糊丸桐子大，食后临卧，淡姜汤下五、七丸至十丸；如痰猛气实，加数丸不妨。治痰涎伏在心膈上下，或忽然胸背、手足、颈项、腰膝隐痛不可忍，筋骨牵引钩痛，走易不定，或令头痛不可忍，或神志昏倦多睡，或饮食无味，痰唾稠粘，夜間喉中如絮声，多流涎唾等証。(三因方)

## 7. 舟車丸 丹溪心法

組成 大黃二兩 甘遂 大戟 芫花 青皮 陳皮各一兩 牽牛四兩 木香半兩

用法 共为末，水丸如桐子大，每服六、七十丸，白湯下，隨証加減。

功用 逐水消腫。

主治 水腫水脹，形氣俱實，口渴面赤，氣粗腹堅，大小便秘，

脉来沉数有力。

禁忌 孕妇忌服。

按語 舟車丸是从大陷胸湯，十枣湯发展而成。方中甘遂、大戟、芫花、牵牛、大黄皆是攻逐水气的峻药，青陈皮、木香能理气健胃，对于病属阳水、形气俱实、脉来沉数有力者，可以使用；若肿势虽盛，而体气不实者，切不可服。

此外，在服此丸肿退后，当补益脾胃以善后，对于葷腥、盐酱等物，须严格禁食，否则极易复发。

考医学启蒙舟車丸較本方多檳榔、輕粉，集解方則有輕粉而无檳榔，目前药肆中多照集解配方。考輕粉系水銀制成，攻水之力很强，故启蒙、集解二方，其逐水之力，較丹溪方更强。

方論选录 金鉴：舟車丸治水停諸里，上攻喘咳难卧，下蓄小便不利，外薄作肿，中停脹急者，故备举甘遂、大戟、芫花、牵牛、大黄，直攻水之巢穴，使从大小二便而出，佐青皮、陈皮、木香以行气，使气行則水行，腫脹兩消；其尤峻厉之处，又在少加輕粉，使諸攻水行气之药迅烈莫当，无微不入，无窍不达，用之若当，功效神奇，百发百中。然非形实或邪盛者，不可輕試；苟徒利其有劫病之能，消而旋肿，用者慎之。

附方 (1) 三花神佑丸 甘遂半兩 大戟半兩 芫花半兩 牵牛二兩 大黄一兩 輕粉一錢 为末，滴水为丸，初服五丸，每服加五丸，温水下。每日三服，加至快利，利后却常服，病去为度。主治中滿腹脹、咳嗽、淋閉，一切水湿腫滿。(宣明論)

(2) 疏瀉飲子 羌活 秦艽 檳榔 大腹皮 商陸 茯苓皮 椒目 木通 澤瀉 赤小豆 各等分，加姜皮，水煎服。治遍身水腫；喘呼口渴，二便不利。(济生方)

(3) 牡蠣澤瀉散 牡蠣熬 澤瀉 蜀漆炙水洗去腥 葶藶子熬 商陸根熬 海藻洗去咸 括蕒根各等分 共七味，异捣，下篩为散，更于白中治之，白飲和服方寸匕，日三服，小便利，止后服。治大病瘥

后，从腰以下有水气者。（伤寒论）

## 二、温下法

寒邪非温不化，实积非泻不出，所以治疗脏腑间有寒冷积滞的病症，必须用温下法，以辛热药为主，适当配合泻下药，如大黄附子汤。若宿冷久积，虽下利不止，而实积仍在的，在用温阳和攻下的同时，还须加入甘温益气之品，使正气受补，就更能发挥温下的作用，如温脾汤。至于暴病邪盛，实结壅塞的，又当猛攻峻逐，如三物备急丸之类。

### 1. 大黄附子汤 金匮

**组成** 大黄三两 附子三枚炮(各二钱) 细辛二两(五分)

**用法** 以水五升，煮取二升，分温三服。若强人煮取二升半，分温三服。服后如人行四、五里，进一服。近代用法：饮片煎服。

**功用** 温经散寒，镇痛通便。

**主治** 恶寒微热，手足厥冷，胁下及腰跨偏痛，或腹痛便秘，脉沉弦而紧。

**按语** 本方为温下剂，用附子助阳温经，治心腹冷痛；细辛温散痼寒，通痹除痛；大黄苦寒泻下，配伍细辛、附子等大热之品，则寒性散而走泄之性存。三者协力，共成温下之功。凡素体阳虚，寒邪内结成实，证见胁下偏痛或腹部作痛，大便秘结不行，在非温不能去其寒，非下不能驱其结的时候，应用此方，效果良好。

**方论选录** 张氏医通：三承气汤为寒下之柔剂，白散、备急丸为热下之刚剂，附子泻心汤、大黄附子汤为寒热互结、刚柔并济之和剂。近世但知寒下一途，绝不知有温下等法。盖暴感之热结可以寒下，久积之寒结亦可寒下乎，是以备急等法所由设也。然此仅可治寒之结，设其人禀质素虚，虽有实邪固结，敢用刚猛峻烈剂击之乎。故仲景又立附子泻心汤，用芩连佐大黄以驱膈上之热痞，即

兼附子温以散之；大黃附子湯用細辛佐附子以攻脇下寒結，即兼大黃之寒以導之。此聖法昭然，不可思議者也。

## 2. 温脾湯 千金要方

組成 大黃四兩(二錢) 附子大者一枚(三錢) 干姜二兩(一錢半) 人參二兩(三錢) 甘草二兩(一錢半)

用法 上五味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服，臨熟下大黃。近代用法：儼片煎服。

功用 温補脾陽，攻逐冷積。

主治 冷積便秘或下利久不止者。

按語 千金温脾湯，是宗“金匱”大黃附子湯的立方意旨而制訂的。論其組成，即四逆加人參湯，再加大黃，故其功用亦不出温下的範圍。凡脾陽不足，冷積阻于腸胃，以致便秘或下利的，可用本方治療。方中姜、附、參、草，能温陽補脾；大黃能攻其冷積，脾陽復，冷積行，則便秘可通，下利可止。但應以腹痛而按之充實，心下痞硬，手足不温，苔白，脈沉弦者為使用的依據，否則雖有參、草之補正，大黃還不宜輕投。

考千金温脾湯有三方，藥味稍有出入。一方見千金十五卷冷痢門，與本方相比有桂心而無甘草，故主治略同，但宜于寒凝而兼見冲逆的証候。一方見千金十三卷心腹痛門，主治“腹痛，臍下絞結，繞臍不止”，它的組成即本方加當歸、芒硝。此外本事方亦有温脾湯，方用厚朴、甘草、干姜、桂心、附子各二兩，大黃四錢，治“痢冷在腸胃間，連年腹痛、泄瀉，休作無時”。這個方子與千金温脾湯，雖然同屬温下之劑，但千金方重用大黃，略兼温補，與本事方重用温通，略加大黃法有區別。大抵本事方治冷積泄瀉而積滯不甚，故大黃宜少用；千金方治下痢赤白，積滯較甚，故重用大黃，又因痢久脾胃虛寒，陽氣衰微，故用參、草、姜、附温補中宮。同一大黃，因配伍和藥量不同，所以作用也就各異。



### 3. 三物备急丸 金匱

**組成** 大黃一兩 巴豆一兩去皮心，熬，外研如脂 干姜一兩

**用法** 上药各須精新，先搗大黃、干姜为末，研巴豆內中，合治一千杵，用为散，蜜和丸亦佳，密器中貯之，莫令歇（勿使泄气也）。用时以暖水若酒服大豆許三、四丸；或不下，捧头起，澀令下咽，須臾当差；如未差，更与三丸，当腹中鸣，即吐下便差；若口噤，亦須折齿灌之（现在可用鼻饲法給药）。

**功用** 攻逐冷积。

**主治** 卒然心腹脹痛，痛如錐刺，气急口噤，暴厥者。

**按語** 方中巴豆辛热峻下为君，干姜温中散寒为臣，而大黃既能通大便，又能监制巴豆的辛热，是为佐使之品，三药相合，则药力峻猛。凡寒滞食积，阻結于腸胃，升降气机痞塞，以致卒然腹痛，脘腹脹滿高起，甚至面青气喘者，速投本方，可获捷效。但如属温暑热邪而引起的暴急腹痛，誤用即能导致不良后果，应注意之。

**方論选录** 柯韵伯：大便不通，当分阴結、阳結，阳結有承气、更衣之类，阴結又制备急之方。金匱此治中恶，当知寒邪卒中者宜之；若用于温暑热邪，速其死矣。是方允为阴結者立，干姜散中焦寒邪，巴豆逐腸胃冷积，大黃通地道，又能解巴豆毒，是有制之师也。然白散治寒結在胸，故用桔梗佐巴豆，用吐下兩解法；此則治寒結腸胃，故用大黃佐姜、巴以直攻其寒，世徒知有温补之法，而不知有温下之法，所以但讲寒虛，而不議及寒实也。

**附方** 白散 桔梗三分 巴豆一分，去皮心，熬黑，研如脂 貝母三分 上三味为散，肉巴豆，更于臼中杵之，以白飲和服，強人半錢匕，羸者減之。病在膈上必吐，在膈下必利；不利，进热粥一杯；利过不止进冷粥一杯。治寒实結胸証。（伤寒論太陽篇）

### 三、潤下法

潤下法是以潤腸藥和瀉下藥組成的方劑，治療大便秘結。因為腸胃干燥多由於津液不足（或邪熱灼傷，或素體火盛）所致，所以應用寒性藥為主，這一點與寒下劑相同。但潤下劑多用於証情緩和，或邪熱已平的証候，因此它的性能也比較緩和，如麻子仁丸適用於熱灼傷津，脾燥腸干的便秘。至於年老陽虛，或腎虧而關門不利的，可用溫潤行氣之品，如濟川煎、半硫丸等，雖也以通秘結為目的，但溫潤而不攻下，所以與溫下法不同。

#### 1. 麻子仁丸（又名脾約麻仁丸） 傷寒論

**組成** 麻子仁二升 杏仁一升，去皮尖，熬，別作脂 枳實半斤 炙  
大黃一斤 厚朴一尺 芍藥半斤

**用法** 六味為末，煉蜜為丸，如梧桐子大，飲服十丸，日三服。漸加，以知為度。近代用法：每次一錢，一天三次，白湯送服，或臨睡時吞服一錢亦可。

**功用** 潤腸通便。

**主治** 腸胃燥熱，大便秘結，小便數多，或痔瘡便秘，或習慣性便秘等証。

**按語** 此方即小承氣加麻、杏、芍、蜜組成。小承氣湯泄熱通便，麻仁、杏仁多脂潤腸，芍藥養陰和里，白蜜潤腸。凡胃有實熱、腸中干燥而引起的大便秘結、小便頻數、尿象浮澀等証，可用本方治療。若老人、虛人、血枯津燥的便秘，還當慎用。

**方論選錄** 傷寒明理論：約者儉約之約，又約束之約。“內經”曰：飲入于胃，游溢精氣，上輸于脾，脾氣散精，上歸于肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經并流。是脾主為胃行其津液者也。今胃強脾弱，約束津液不得四布，但輸膀胱，致小便數而大便硬，故曰其脾為約。麻仁味甘平，杏仁味甘溫。內經曰：脾欲緩，急食甘以

緩之。麻仁、杏仁潤物也。“本草”曰：潤可去枯。是以麻仁為君，杏仁為臣；枳實厚朴為佐；芍藥，大黃為使。（節錄）

附方 (1) 潤腸丸 大黃 歸尾，羌活各五錢 桃仁去皮尖 麻仁去皮各一兩 除麻仁另研如泥外，搗細煉蜜和丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心服，白湯送下。主治飲食勞倦，大便秘澀，或干燥閉塞不通，全不思食及風結、血結。（脾胃論）

(2) 五仁丸 桃仁半兩 杏仁炒去皮尖一兩 柏子仁半兩 松子仁一錢二分五厘 郁李仁炒一錢 陳皮四兩 另研末，研為膏，再入陳皮末研勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心時，米飲送下。治津液枯竭，大便秘結，傳導艱難。（世醫得效方）

## 2. 濟川煎 景岳全書

組成 當歸三至五錢 牛膝二錢 肉蓯蓉酒洗去成二至三錢 澤瀉一錢半 升麻五分至七分或一錢 枳殼一錢虛弱者不必用

用法 水一盅半，煎七分，食前服。

功用 溫腎潤腸。

主治 腎虛氣弱，大便不通，小便清長，腹背痠冷及陰虧便秘，頻轉矢氣，欲下不下者。

按語 方中肉蓯蓉溫補腎陽，兼能潤腸以通大便，為本方君藥；當歸辛甘而潤，養血和血，兼能行氣，而味甘體潤，又能潤腸；牛膝強腰腎，多滋膏，是為臣藥；澤瀉甘淡利水，升麻升清以降濁，枳殼消導以下氣，故俱是佐藥。

方論選錄 原書主治：凡病涉虛損而大便閉結不通，則硝黃攻擊等劑必不可用，若勢有不得不通者，宜此主之，此用通于補之劑也。最妙！最妙！

附方 半硫丸（局方） 硫黃明淨好者，研令極細，用柳木槌子敲碎半夏湯洗七次，焙干為末 各等分，以生姜自然汁同熬，入干蒸餅末攪和勻，入白肉杵數百下，丸如梧桐子大，每服空心溫酒或生姜湯下

十五丸至二十丸，妇人醋湯下。除积冷，暖元脏，温脾胃，进飲食。治心腹一切痙癖冷气，及高年风秘、冷秘或泄泻等，并皆治之。

#### 四、攻补兼施

病有邪实正虚的，攻邪则正气不支，补正则实邪愈壅，这时就非以泻下和补益的药物并用不可，使邪去而不伤正，是一种两全其美的好方法。况正虚的病人，有时虽用峻剂攻逐，因正气更虚而燥屎终不能排出，反伤阴液；或虽能攻逐实邪，却造成了邪正偕亡的危险；或因阴液已被邪热销铄将尽，肠中干涸，燥屎也不能排出。因此，或将泻下药与补气药同用，或将泻下药与滋阴液药并行，是治疗邪实正虚的妥善方法。前者用陶氏黄龙汤，后者用增液承气汤。假使阴液已伤，虽未至干涸的地步，也可用养阴泻下法，既能预防阴竭之变，也可通过养阴来帮助清热泻结，如承气养营汤就很明显地表现出这种治疗方法的精神。

##### 1. 黄龙汤 伤寒六书

組成 大黃(三錢) 芒硝(一錢) 枳實(八分) 厚朴(六分) 甘草(六分) 當歸(二錢) 人參(一錢五分)

用法 水二鍾，姜三片，棗二枚，煎之，後再入桔梗一撮，熱沸為度，老年氣血虛者，去芒硝。近代用法：水煎熱服。

功用 扶正攻下。

主治 熱病應下失下，心下硬滿，下利純清水，譫語、發渴、身熱，正虛邪實者，或素體氣血虧損，而得陽明胃實之証，或因誤治致虛、燥屎猶未去者。

按語 本方是以“傷寒論”大承氣湯加入人參、歸、草、桔梗、姜、棗所組成，變峻下為攻補兼施，用治氣血兩虛，陽明實邪壅積之証，堪稱良法。

吳鞠通有新加黃龍湯，是以調胃承氣湯加入人參、姜汁、冬、地、

玄參、海參，主治應下失下，意在急救將涸之陰，陶氏方則重在補氣養血，臨床可酌情選用。

附錄“傷寒六書”主治 心下硬痛，下利純清水，譫語、發渴、身熱，因熱邪傳里，胃中燥屎結實，此利非內寒而利，乃逐日自飲湯藥而利也，宜急下，名曰結熱利証。身有熱者，宜用此湯。

方論選錄 何秀山：此方為失下証，循衣撮空，神昏肢厥，虛極熱盛，不下立死者立法，故用大承氣湯急下以存陰；又用參、歸、草、麥，氣血雙補以扶正，此為氣血兩虧，邪正合治之良方。（錄自通俗傷寒論）

## 2. 增液承氣湯 溫病條辨

組成 玄參四錢 麥冬三錢 生地四錢 大黃二錢 芒硝一錢五分  
后下。

用法 水煎二次，取汁和作一服。

功用 滋陰增液，通便泄熱。

主治 溫病熱結陰虧，燥屎不行，下之不通者。

按語 玄參、生地、麥冬組成增液湯，再加大黃、芒硝，故名增液承氣湯。增液湯滋陰增液，硝黃泄熱通便，合成“增水行舟”的方法。當陽明熱實、津液枯燥、陰虛難下，或下之不通的時候，應用本方，可以邪正兼顧。

根據吳氏的經驗，治療熱結陰虧，下之不通，必先服增液湯，增其津液；如再不下者，然後與增液承氣緩緩服之。可見溫病用下，戴北山雖有“溫病下不嫌早”的說法，臨床還須審慎，不可輕投。

方論選錄 何秀山：火郁便秘，不下則無以去其結熱；液枯腸燥，不潤則適以速其亡陰。方以四物湯去川芎，重加知母，清養血液以滋燥，所謂增水行舟也。然徒增其液而不解其結，則揚湯止沸，轉身即干，故又以小承氣去其結熱，此為火盛燥血、液枯便閉之良方。（錄自通俗傷寒論）

### 3. 承气养营湯 痘疫論

**組成** 知母(三錢) 当归(三錢) 芍药(二錢) 生地黄(一两) 大黄(三錢) 枳实(一錢) 厚朴(五分)

**用法** 水煎服。

**功用** 滋阴通便泄热。

**主治** 数下亡阴，而見唇燥口裂，咽干渴飲，身热不解，腹硬滿而痛，大便不通者。

**按語** 本方是小承气湯配四物湯以川芎易知母組成。小承气能泻热通便，地、芍、归、知，能滋阴润燥，对于数下亡阴或素体阴血不足之人，患阳明腑实证，見証如上所述者，最为适宜。方中不取芒硝，是恐伤下焦阴血，川芎換知母是因川芎辛温升散，不适合亡阴之証，故易以知母之清热滋阴，与陶氏黄龙湯的大承气配以补气补血药，吳氏增液承气配以养阴增液药，其中各有区别，最宜玩索。

## 五、外 導 法

**外导法**就是将润燥滑腸的药物納入肛門，以达到潤腸通便的一种方法。此方虽然力量較弱，适应范围仅限于燥粪停結在直腸中的証候，但是对热病已愈，正气未复而又别无他症的病人颇为合适。

### 1. 蜜煎导法 伤寒論

**組成** 食蜜七合。

**用法** 将蜜于銅器內，微火煎，当須凝如飴状，搅之勿令焦着。欲可丸，并手捻作挺，令头銳，大如指，长二寸許，当热时急作，冷则硬，以納谷道中，以手急抱，欲大便时乃去之。

**功用** 潤腸通便。

**主治** 热病后，或妇人产后，或有习惯性便秘，凡燥粪在直腸部位，頻欲大便，不堅迫而出者。

## 2. 猪胆汁导法 伤寒論

**組成** 大猪胆一枚

**用法** 大猪胆一枚，瀉汁，和少許法醋，以灌谷道內，如一食頃，当大便出宿食惡物，甚效。

**攻用** 潤腸通便。

**主治** 与蜜煎导法同。

**按語** 蜜煎导与猪胆汁导法，取材方便，使用簡捷，且无流弊。不过这种方法，只适宜于腸燥結，大便不通的証候；若是热結便秘，或阴虛腸燥，津液亏损的病症，則非本法所能胜任。

## 小 結

本章共分五类；計十七方

**一、寒下** 大承气湯为峻下剂，主治阳明腑証痞、滿、燥、实俱全者；小承气为輕下之剂，主治阳明腑証，胸腹痞滿，大便不通者；調胃承气湯为緩下剂，主治阳明腑症，中下二焦燥实者；木香槟榔丸、行气化滯，泄熱通便，主治积滯中阻的二便不通或痢疾；大陷胸湯瀉熱逐水，主治伤寒誤下，邪熱与水飲互結而成結胸者；十枣湯攻逐水飲，主治肺下有水气，及水肿腹脹等实証；舟車丸亦属逐水之剂，对阳水体实者可用。

**二、溫下** 大黃附子湯溫經散寒，通便鎮痛，主治阳虛寒积胁下，或腹部疼痛者；溫脾湯溫补脾胃，攻逐冷积，主治冷积久痢，而脾胃虛寒者；三物备急丸是攻逐冷积之峻剂，主急性心腹脹痛之属于里寒实者。

**三、潤下** 麻子仁丸潤下通便，主治脾約便秘的症候；济川煎溫腎潤腸，以补为下，主治年老腎亏而大便不通者。

四、攻补兼施 黄龙汤适用于气血俱虚而阳明实邪之证；承气养营汤适用于数下亡阴而热结未尽者；增液承气汤滋阴增液；泄热通结，适用于热结阴亏，下之不通的证候。

五、外导 蜜煎导法、猪胆汁导法均系外导通便之剂，适用于单纯便秘而燥屎结于直肠者。

## 第四章 和解剂

和解剂是用和的方法以达到解除病邪的一类方剂。它的适应范围，以伤寒少阳病为主要对象。因为少阳位于半表半里之间，在治疗上既不宜发汗，又不宜吐下，惟有和解一法，最为适当。此外，情志不遂，肝脾不和等，都可采用和的方法。所以和解剂的种类，其主要的不外和解少阳，与调和肝脾二类。治症诸方，一般方书多在和解类中介绍，本章亦仿此例。它如桂枝汤调和营卫，以及补泻合剂，表里双解等，前人都都称之为和，但它们各有主治重点，本章概不录入。

### 一、和解少阳

以小柴胡汤为主方，后世的蒿芩清胆汤等都属于这一类型。

#### 1. 小柴胡汤 伤寒论

组成 柴胡半斤(二钱) 黄芩三两(二钱半) 人参三两(三钱) 半夏洗半升(二钱半) 甘草炙(五分) 生姜切各三两(三片) 大枣擘十二枚(三枚)

用法 上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。近代用法：水煎服。

功用 和解益气。

主治 伤寒邪入少阳，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲食，心烦



喜嘔，口苦咽干，耳聾目眩，舌苔薄白，脈弦者；及婦人傷寒，熱入血室，病後寒熱不解，疰疾寒熱并作等証。

**按語** 小柴胡湯是和解少陽的主方。方中柴胡透達少陽半表之邪，黃芩清泄少陽半里之熱，半夏和胃降逆，姜、棗調和營衛，更以參、草益氣和中，俾正氣旺盛，邪無內向之機，可以直從外解。凡傷寒邪在少陽，証見寒熱往來，胸脇苦滿，口苦咽干，舌苔白薄，或黃白相兼等証，皆可應用。如苔黃而燥，大渴思涼，病已入里者，那就不適用了。此外，婦女經期感冒，以及少陽正疰等，見証如上述者，也可用本方治療。

**方論選錄** 何秀山：半表証，即往來寒熱，胸脇苦滿，指在膜理之風寒而言；半里証，即口苦、咽干、目眩，指在膽腑之里熱而言。寒熱互拒，所以有和解一法。君以柴胡，解少陽在經之風寒，黃芩和少陽在府之里熱；猶恐表邪退而里氣虛，故臣以半夏、參、草，和胃陽以壯里氣而御表；佐以姜、棗，助少陽生發之氣，調營衛以解表。蓋里氣虛則不能御表，表邪乘虛而入，識透此訣，始識仲景用參之精義。蓋上焦得通，津液得下，胃氣因和，不強逼其汗，而自能微汗以解。此為少陽和解風寒、助胃化汗之良方。（錄自通俗傷寒論）

**傷寒論類方匯參**：肝為藏血之所，肝與膽相表里，膽移熱于肝，熱入血室，故見譫語，小柴胡湯，力能治肝胆邪熱，故治之愈。

**溫熱經緯**：惟風寒正疰，邪在少陽者，可以按法而投，則參、甘、姜、棗補胃充營，半夏利其樞，柴、芩解其熱，病無不愈。若溫熱暑濕諸疰，邪從口鼻而受，肺胃之氣，先已壅滯，病發即不飢惡谷，脛悶苔黃；苟不分別，但執此方，奉為聖法，則參、甘、姜、棗溫補助邪，峻則液涸神昏，緩則邪留結痞，且有耗陰傷血而成疰勞者。即不用全方，而專以柴胡為治疰主藥，亦惟營陰充裕，或溫熱暑濕之邪本不甚重，及兼感風寒之表邪者，始可見功。

**附方** (1) 黃連湯 黃連三兩 半夏半斤洗 甘草炙三兩 干

姜三兩 桂枝三兩 人參二兩 大棗十二枚 水煎服。治傷寒胸中有熱，胃中有邪氣，腹中痛，欲嘔吐者。

(2) 半夏瀉心湯 半夏半升洗 黃芩 干姜 人參 甘草炙各三兩 黃連一兩 大棗十二枚擘 治嘔而腸鳴，心下痞者。(傷寒論)

(3) 生姜瀉心湯 即半夏瀉心湯減干姜二兩，加生姜四兩。治傷寒汗解之後，胃中不和，心下痞硬，干噦食臭，脇下有水氣，腹中雷鳴下利者。(傷寒論)

(4) 甘草瀉心湯 即半夏瀉心湯去人參，加甘草一兩。治傷寒中風，醫反下之，其人下利日數十行，谷不化，腹中雷鳴，心下痞硬而滿，干嘔心煩不得安。醫見心下痞，謂病不尽，復下之，其痞益甚。(傷寒論)據林億等考証，本方當有人參。

(5) 柴胡枳椇湯 本方去人參、甘草、大棗，加枳殼、枳椇、兩前茶、陳皮。主治往來寒熱，兩頭角痛，耳聾目眩，胸脇滿痛，舌苔白滑，脈右弦滑，左弦而浮大。(通俗傷寒論)

## 2. 蒿芩清胆湯 通俗傷寒論

組成 青蒿腦錢半至二錢 淡竹茹三錢 仙半夏錢半 赤茯苓三錢  
青子芩錢半至三錢 生枳殼錢半 陳廣皮錢半 碧玉散包三錢

用法 水煎服。

功用 清胆利濕，和胃化痰。

主治 寒輕熱重，口苦膈悶，吐酸苦水，或嘔黃涎而粘，甚則干嘔呃逆，胸脇脹疼，舌紅，苔白，間現雜色，脈右弦滑，左弦數者。

按語 蒿芩清胆湯，是由溫胆湯加黃芩、碧玉散等組成。青蒿味苦氣香，清芳透絡，能從少陽領邪外出，配合黃芩、竹茹等內清胆熱；其餘橘、半、枳殼，化痰和胃；赤苓、碧玉，清利濕熱。綜合起來，本方具有清胆利濕、和胃化痰的作用。凡邪在少陽，半里之熱偏重，并兼有痰濕，見到以上証的，用本方治療。胆熱清，痰濕化，則寒輕熱重，胸脇痞滿，口苦嘔逆等症狀，也就能隨之而愈。

**方論選錄** 何秀山：濕遏熱郁，則三焦之氣機不暢，胆中之相火乃熾，故以蒿、芩、竹茹為君，以清泄胆火。胆火熾，必犯胃而液郁為痰，故臣以枳殼、二陳，和胃化痰。然必下焦之氣機通暢，斯胆中之相火清和，故又佐以碧玉，引相火下泄，使以赤苓，俾濕熱下出，均從膀胱而去。此為和解胆經之良方，凡胸痞作嘔、寒熱如疟者，投無不效。（錄自通俗傷寒論）

## 二、調和肝脾

此類方劑適用於情志不遂、肝脾不和一類的疾患，如四逆散，後世的逍遙散即從此加減化裁而來。

### 1. 四逆散 傷寒論

**組成** 柴胡（一錢） 炙甘草（五分） 枳實（一錢） 芍藥（二錢）各十分

**用法** 四味搗篩，白飲和，服方寸匕，日三服。近代用法：水煎服。

**功用** 升清降濁，調和肝脾。

**主治** ① 傳經熱邪，陽氣內郁，而致手足厥逆，胸脇滿痛，心下痞塞，齒燥舌干，脈象沉伏不揚，重按有力者。

② 泄瀉和痢疾，胸脇滿痛，心下痞塞，腹中結實而痛，里急後重，手足厥逆者。

**按語** 本方所治的四逆，是由于陽氣郁遏于內，不能通达四肢所致，前人稱之為“陽厥”，與四逆湯所治的陰症厥逆不同。故本方以柴胡疏肝升清，達陽于表；枳實消滯降濁，泄熱于里；芍藥斂陰，甘草調中，兩藥同用，并可調和肝脾。對陽陷熱郁的四逆証，及肝脾氣滯內阻所成的泄瀉和痢疾，見到以上各証的，均可應用。又郁熱傷肝，肝胃不和而成的痛厥，以本方加減施治，亦有很好的療效。

**方論選錄** 章虛谷：素問云：“傷寒五日，少陰受之。”言邪由

阳經入阴者，邪入日深，則阳郁日甚，不能循环四肢，則阴阳經脈不相交接而厥矣。四肢稟气于脾胃者也，故以柴胡升少阳之清，枳实降阳明之浊，芍药、甘草調和肝脾，升降既順，阳气既伸，邪亦透发，自当再清其邪，此方乃先治其厥也。（录自百大名家合注伤寒論）

伤寒来苏集：四肢为諸阳之本，阳气不达于四肢，因而厥逆，故四逆多属于阴；此則泄利下重，是阳邪陷入阴中，阳内而阴反外，以致阴阳脉气不相順接也。条文中无主証而皆是或然症，四逆下必有關文，今以泄利下重四字，移至四逆下，則本方乃有綱目。

附方 (1) 芍药甘草湯 白芍药 甘草各四兩 能舒攣急，和肝脾，治腹中不和而痛。（伤寒論）

(2) 柴胡疏肝散 本方加川芎、枳壳、香附。治肋肋疼痛，寒热往来。（景岳全书）

## 2. 逍遙散 局方

組成 柴胡去苗 当归微炒 白芍 白朮 茯苓去皮白者各一兩 甘草炙五錢

用法 上为粗末，每服二錢，水一大盞，燒生姜一块切破，薄荷少許，同煎至七分，去滓热服，不拘时候。近代用法：水煎服。如制成丸剂，每次二、三錢，每日二至三次。

功用 疏肝和营。

主治 肝郁血虛，乳脹胁痛，寒热往来，口燥咽干，神疲食少，月經不調，脉象弦大而虛者。

按語 本方由四逆散加減演变而来，为疏肝解郁的常用方。肝为藏血之脏，肝郁則血虛，所以本方用当归、芍药以补肝；肝病最易傳脾，故用朮、朮、甘草以补脾；肝郁宜疏，所以更用柴胡疏肝解郁；配以薄荷、生姜，协柴胡以調达肝木，肝郁得和，則諸病自愈。但肝郁之因，多由情志不遂，治此等症，須囑患者怡情靜养，方能收效。

附方 (1) 加味逍遙散 本方加丹皮、梔子，水煎服。治肝脾

血虛發熱，或潮熱晡熱，或自汗盜汗，或頭痛目澀，或怔忡不寧，或頰赤口干，或月經不調，肚腹作痛，或小腹重墜，水道澀痛等証。（內科摘要）

(2) 黑逍遙散 本方加生地或熟地。治肝脾血虛，臨經腹痛，脈弦虛者。（醫略六書女科指要）

(3) 完帶湯 本方去當歸、茯苓、生姜、薄荷，加山藥、人參、車前子、蒼朮、陳皮、黑芥穗。治婦人白帶。（傳青主男女科）

### 3. 痛瀉要方 醫方集解引劉草窗方

組成 白朮土炒三兩（三錢） 白芍炒二兩（二錢） 陳皮炒兩半（錢半）  
防風一兩（一錢）

用法 或煎或丸。水瀉加升麻。

功用 瀉肝補脾。

主治 腸鳴腹痛，大便泄瀉，完谷不化，舌苔薄白，脈兩關不調，弦而緩者。

按語 腹痛便瀉一証，成因極繁，治法非一。本方所治系由外傷風邪，肝木乘脾，脾受克制，不能運化而產生，故以白朮補脾，白芍瀉肝，防風疏風舒脾，陳皮理氣醒脾，肝脾得和則痛瀉自止。

方論選錄 醫方集解：此足太陰、厥陰藥也。白朮苦燥濕，甘補脾，溫和中；芍藥寒瀉肝火，酸斂逆氣，緩中止痛；防風辛能散肝，香能舒脾，风能腫濕，為理氣引經要藥（東垣：補脾胃，非此引用不能行）；陳皮辛能利氣，炒香尤能燥濕醒脾，使氣行則痛止。數者皆以瀉木而益土也。

## 三、治瘧類

古人有“瘧屬少陽”之說，故治瘧方劑也連類附此。治瘧之方很多，今選達原飲、清脾飲、截瘧七寶飲、何人飲四方，可以辨別實瘧、虛瘧的不同治法。

## 1. 达原飲 溫疫論

組成 檳榔二錢 厚朴一錢 草果五分 知母一錢 芍藥一錢  
黃芩一錢 甘草五分

用法 用水二鍾，煎八分，午后溫服。

功用 達膜原，辟穢濁。

主治 溫疫初起，邪入募原，証見寒熱往來，或一日三次，或一日一次，而無定時，胸悶發嘔，頭痛煩躁，脈象弦數，舌苔垢膩者。

按語 達原飲是治療溫疫初起，邪入募原的要方。凡溫疫之邪，多挾穢濁；故本方以厚朴除濕散滿，化痰下氣，草果辛香辟穢，宣透伏邪，檳榔攻下破結，使邪速潰，且三藥同行，可以直達募原伏邪壅結之處，逐邪外出；然溫疫之邪，內郁成熱，最善傷陰，故又以知母滋陰，黃芩清熱，芍藥斂陰；用甘草者，一以制前三藥之猛，一以緩後三藥之寒。對溫疫初起，見証如上所述，以及疴痢等証，用之頗為適當。但方中藥物偏重于里，如初起表症重者，亦當酌加治表之藥，方為妥貼。

方論選錄 原注：按檳榔能消能磨，除伏邪，為疏利之藥，又除岭南瘴氣；厚朴破戾氣所結；草果辛烈氣雄，除伏邪盤錯。三味協力，直達其巢穴，使邪氣潰敗，速離膜原，是以為達原也。熱傷津液，加知母以滋陰；熱傷營氣，加白芍以和血；黃芩清燥熱之余；甘草為和中之用。以後四味不過調和之品，如渴與水，非拔病之藥也。如脰痛耳聾，寒熱，嘔而口苦，此邪熱溢于少陽經也，本方加柴胡一錢。如腰背項痛，此熱邪溢于太陽經也，本方加羌活一錢。如目痛，眉稜骨痛，眼眶痛，鼻干不眠，此邪熱溢于陽明經也，本方加干葛一錢。（節錄）

附方 柴胡達原飲 本方去知母、芍藥，加柴胡、枳殼、青皮、桔梗、荷葉梗。治痰濕阻于膜原，胸膈痞滿，心煩懊憹，頭眩口膩，咳痰不爽，間日發疴，舌苔粗如積粉，捫之黏澀等症。（通俗傷寒論）

## 2. 清脾飲 濟生方

**組成** 青皮去白(一錢半) 厚朴姜制炒(八分) 白朮 草果仁(各一錢半) 柴胡去蘆(八分) 茯苓去皮(三錢) 黃芩(一錢半) 半夏湯泡七次(三錢) 甘草炙(五分)各等分

**用法** 咬咀，每服四錢，水一盞半，姜五片，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。近代用法：水煎，症發前二、三小時服。

**功用** 和肝健脾，瀉化痰濕。

**主治** 疟疾，脈來弦數，但熱不寒，或熱多寒少，脘滿不能食，口苦舌干，心煩渴飲，小便黃赤者。

**按語** 本方是小柴胡合四君，去人參，加青皮、草果、厚朴等組成。方中柴、芩和解少陽，苓、朮、夏、草健脾氣而和胃，青皮、厚朴、草果等化痰濕而截瘧。凡痰濕阻遏，少陽不和，發為瘧疾，見証如上所述者，不論單日瘧或間日瘧都有良效。假如氣虛者可加入參，氣實者可加檳榔，熱多者可加石膏，汗多者可加桂枝，如瘧久不止，可加常山、烏梅以截之。

本方的用法，原書中說“溫服不拘時候”，但根據治療瘧疾經驗，一般服藥都於瘧發前二、三小時，比較適宜。

**方論選錄** 類方歌注：瘧雖不離少陽，而脾胃受傷者實多，故嚴氏宗仲景小柴胡湯加減而立此方，名曰清脾，是明從脾胃論治。方中苓、朮、夏、草皆脾胃藥；復以厚朴、草果、青皮，瀉滌膜原之邪，劫痰截瘧；其治少陽，惟柴、芩二味而已。又云：古人謂無痰不成瘧，無積不成瘧。然雖有痰積，若不兼感風寒，亦未必成為瘧，故治瘧之方，解表除痰，每相須為用也。

## 3. 截瘧七寶飲 原名七寶散，楊氏家藏方

**組成** 常山一錢 厚朴 青皮 陳皮 炙甘草 檳榔 草果仁各半錢

**用法** 細切，作一服，酒水各半盞，寒多加酒，熱多加水，煎入露一宿，空心冷服。近代用法：用水酌加酒煎，疰發前二、三小時服。

**功用** 燥濕劫痰。

**主治** 實疰數發不止，寸口脈弦滑浮大者。

**按語** 本方為截疰劑，方中常山、草果、檳榔皆有截疰的功能，尤以常山一味更具特效，其餘厚朴、青、陳、炙草等燥濕化痰，理氣健脾。凡疰疾內有濕痰，數發之後，正氣未衰者，可用此截之，以免久發傷正；但疰止之後，亦需調理脾胃，搜剔除邪，方為妥善。

**附錄原書主治** 一切疰疾，或先寒後熱，先熱後寒，或寒多熱少，或熱多寒少，或多寒多熱，或一日一發，或一日二三發，或連日，或間日發，或三、四日一發。

**附方 截疰常山飲** 本方去厚朴、青皮、陳皮，加山甲、知母、烏梅。治同。（丹溪心法）

#### 4. 何人飲 景岳全書

**組成** 何首烏三錢至一兩隨輕重用之 當歸二至三錢 人參三五錢或一兩隨宜 陳皮二至三錢大虛者不必用 煨生姜多寒者用三、五錢

**用法** 水二鍾，煎八分，于發前二、三時溫服之。若善飲者，以酒一鍾，浸一宿，次早加水一鍾煎服亦妙，再煎不必用酒。

**功用** 補氣血，治虛疰。

**主治** 疰疾久發不止，氣血俱虛者。

**按語** 本方益氣養血，以治病久正衰的虛疰，是張介賓得意之方。何首烏補肝腎，益精血，養陰而不滋膩，和陽而不燥熱，前人說它“補血之中尚有化陽之力”。本草備要謂益陰補肝，疰疾要藥，故用為君藥。人參、當歸益氣補血，為本方臣藥；陳皮理氣暢中，生姜辛溫散寒，俱為佐使藥。疰疾纏綿日久，反復發作，氣血必虛，克伐之劑，損傷正氣，有害無功；應用本方扶正祛邪，是一個正確的



治疗方法。若疟疾初起，邪气熾盛，气血未衰者，不可輕投。

## 小 結

本章共分三类，計九方。

一、和解少阳 小柴胡湯和解益氣，适宜于邪在少阳，往来寒熱，胸脇苦滿，心煩喜嘔等証；蒿芩清胆湯，清胆利濕，和胃化痰，适宜于邪在少阳半里之熱偏重；并且兼有痰濕者。

二、調和肝脾 四逆散升清降濁，調和肝脾，主治陽厥，及氣滯腹痛泄痢等証，實為平肝之祖方；逍遙散疏肝和營，适宜于情懷不暢，肝郁不達之症；痛瀉要方，補土瀉木，腹痛便瀉，由于肝脾不調者，最為适宜。

三、治瘧類 達原飲達募原，辟穢濁。适宜于邪伏募原，往来寒熱，以及瘧痢等証；清脾湯和解健脾，蠲化痰濕，主治痰濕阻遏，瘧疾熱多寒少者；截瘧七寶飲燥濕劫痰，主治瘧疾數發之后，內有痰濕，正氣未衰者；何人飲補氣血，治虛瘧，主治久瘧不止，正氣虛弱者。

## 第五章 表里雙解劑

由解表藥和攻下藥(或清里藥)，或溫里藥等共同組成的方劑，叫做表里雙解劑。

凡表証未除復有里証的，單用解表則里証不去，單治其里則外邪不解，在這樣的情況下，用表里雙解劑頗為適當。

### 一 解表攻里

此類方子是治療外有表邪里有實積之証的。如厚朴七物湯，適應于外有表邪，同時又見里實之証；大柴胡湯，治外有少陽經証，

同时里又有阳明腑证。这些方剂，实为后人表里双解的先河。

### 1. 厚朴七物汤 金匱

**組成** 厚朴半斤(三錢) 甘草 大黃各三兩(各一錢) 枳實五枚(二錢) 桂枝二兩(一錢) 大棗十枚(一錢五分) 生姜五兩(二錢)

**用法** 上七味，以水一斗，煮取四升，溫服八合，日三服。嘔者加半夏五合，下利去大黃，寒多加生姜至半斤。

**功用** 解肌發表，疏泄里實。

**主治** 惡寒發熱，腹部滿痛，胸痞作嘔，大便不通，脈象浮滑。

**按語** 本方由桂枝湯合厚朴三物湯加減組成，主治惡寒發熱，脈象浮滑(此乃外有表邪之象)及腹部滿痛，大便不通(此乃邪實于里之象)等証。表里俱病，故用兩解之法，桂枝湯(去芍藥之苦寒酸收)以解表邪；厚朴三物湯通調腸胃而泄里實，重用生姜，取其散寒鎮嘔。

### 2. 大柴胡湯 傷寒論

**組成** 柴胡半斤(八分) 黃芩三兩(錢半) 芍藥三兩(炒錢半) 半夏洗半升(制錢半) 生姜切五兩(五片) 枳實炙四枚(錢半) 大棗十二枚(三枚) 大黃二兩(二錢)

**用法** 上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，溫服一升，日三服。一方加大黃二兩，若不加恐不為大柴胡湯。

**功用** 外解少陽，內瀉積熱。

**主治** 往來寒熱，胸脇苦滿，嘔吐不能食，郁郁微煩，心下痞硬，或心下滿痛，大便秘結，或協熱下利，舌苔黃，脈象沉實，弦數者。

**按語** 本方是小柴胡湯和小承氣湯复合加減而成，為兩解少陽、陽明的方劑。在临床上，既見往來寒熱，胸脇苦滿的少陽証，又有郁郁微煩，心下痞硬，大便秘結，或協熱下利等陽明証的，用本方

治疗，极为适合。

**方論選錄** 許叔微：大柴胡湯一方无大黃，一方有大黃。此方用大黃者，以大黃有蕩滌蘊熱之功，为伤寒中要藥。王叔和云“若不加大黃，恐不名大柴胡湯”，且經文明言下之則愈，若无大黃，将何以下心下之急乎，应从叔和为是。（录自医宗金鑑）

**金鑑**：柴胡証在，又复有里，故立少阳兩解之法。以小柴胡湯加芍藥、枳实者，解其外以和其內也；去參草者，以里不虛也；少加大黃，所以瀉結熱也；倍生姜者，因嘔不止也。斯方也，柴胡得生姜之倍，解半表之功捷，枳实得大黃之少，攻半里之效徐，虽云下之，亦下中有和剂也。

**喻嘉言**：按柴胡、大黃之藥，升降同剂，正見仲景处方之妙。柴胡升而散外邪，大黃降而泄內实，使病者熱退气和而自愈。（录自百大名家合注伤寒論）

**医方論**：大柴胡为发表攻里之剂，可見表証未解，虽里証甚急，不宜专于攻下，置表証于不問也。（节录）

### 3. 防风通圣散 宣明論

**組成** 防风 荆芥 連翹 麻黃 薄荷 川芎 当归 白芍炒 白朮 黑山梔 大黃酒蒸 芒硝各五錢 石膏 黃芩 桔梗各一兩 甘草二兩 滑石三兩

**用法** 为末，每服二錢，水一大盞，生姜三片，煎至六分温服。

**近代用法**：飲片煎服。或用成丸吞服三錢至五錢，开水送下。

**功用** 解表通里，清熱化毒。

**主治** 風熱壅盛，表里俱实，目赤睛痛，咽喉不利，咳嗽上气，疮瘍腫毒，腸風痔漏，惊狂譫語，痰癩，丹痧癰疹等証。

**按語** 河間此方，用藥多达十七味，粗看似嫌羅雜；但仔細分析，便覺有条不紊，配合适当。如荆、防、薄荷、麻黃是解表藥，能疏散在外之实熱；大黃、芒硝、梔子、滑石、甘草是通利二便藥，能驅除

在里之实热；桔梗、石膏、连翘、黄芩等是清热解毒药，能清解肺胃诸经之邪热。以上三类是本方的主要药物，其余归、芍、川芎之活血，白朮之健脾，皆为辅助之品，配合以上各药，可以汗不伤表，下不伤里，所以风热壅盛，表里俱实，而见到以上各证，在表有憎寒壮热，在里有口苦、舌干、便秘、溲赤等证者，可用本方表里双解。但古人成方，临床时可以权变，如没有憎寒现象的，可去麻黄；热不壮的，可去石膏；便不秘的，可去硝、黄；至于归、芍、芎、朮等，如无必要，亦可不用。

**方论选录** 医方考：防风、麻黄，解表药也，风热之在皮肤者，得之由汗而泄；荆芥、薄荷，清上药也，风热之在颠顶者，得之由鼻而泄；滑石、梔子，水道药也，风热之在决渎者，得之由溺而泄；风淫于膈，肺胃受邪，石膏、桔梗，清肺胃也；而连翘、黄芩，又所以去诸经之游火；风之为患，肝木主之，川芎、归、芍，和肝血也；而甘草、白朮，所以和胃而健脾。刘守真长于治火，此方治冒，详且悉哉。

#### 4. 水解散 外台引延年秘录方

**组成** 麻黄去节四两（一钱） 大黄三两（一钱半） 黄芩三两（一钱半）  
桂心二两（一钱） 甘草炙二两（一钱） 芍药二两（一钱）

**用法** 上六味，捣筛为散，患者以生熟汤浴訖，以暖水和服方寸匕，复取汗或利则瘥，丁强人服二方寸匕。忌海藻、生姜、菘菜、生菜。近代用法：水煎服。

**功用** 发表攻里，清解疫毒。

**主治** 天行憎寒壮热，头痛欲裂，骨节疼楚，无汗，腹满而痛者。

**按语** “天行”又叫“时行”，乃疫病之别称，是感受四时不正之气而为病，因其互相传染，故名“天行”。据金鉴称“古人治疫之方，以下为主，以汗次之”，故此方用麻、桂、芍、草发荣卫之汗，大黄、黄芩泻疫毒之热，主要目的是逐疫毒从汗下而外出；但本方药力颇

峻，运用之时，必须邪实、正实，见証如上所述的，方为适宜。

**方論选录** 医方集解：此足太阳、阳明药也。麻黄能开腠发汗，桂心能引血化汗，黄芩以清上中之热，大黄以泻中下之热，甘草、白芍能调胃而和中。盖天行瘟疫，郁热自内达外，与伤寒由表传里者不同，故虽一、二日之浅，可以汗下兼行，不必同于伤寒之治法也。

**附方** 黑散 麻黄淨末 苦杏仁另研各二錢 大黄淨末一錢 和勻納密器中，一月儿服小豆大一枚，百日儿服枣核大一枚，乳汁和服，抱令得汗，汗出温粉扑之，勿使见风。治小儿变蒸中挟时行温病，或非变蒸时而得时行病者。（千金方）

## 二、解表清里

此为里热已盛兼有表証的治疗方剂，有葛根芩连湯、三黄石膏湯等。

### 1. 葛根黄芩黄连湯 伤寒論

**組成** 葛根半斤(三錢) 甘草炙二兩(錢半) 黄芩三兩(錢半) 黄连三兩(錢半)

**用法** 上四味，以水八升，先煮葛根，减二升，内諸药，煮取二升，去滓分温再服。

**功用** 解表清里。

**主治** 身热下利，胸脘烦热，口中作渴，喘而汗出者。

**按語** 本方原是仲景治伤寒表証未解，医反誤下，邪陷阳明致成热利的方剂，以葛根解肌清热，并升提内陷之邪；芩、连清泄里热，坚腸胃以止利；甘草甘緩和中，协和諸药，故不仅誤下后的热迫下利可用，即属胃腸热性下利，表証未解，见到以上各証的，亦可选用。

**方論选录** 金鉴：下利不止，脉促有力，汗出而喘，表虽未解

而不惡寒，是熱已陷陽明，即有桂枝之表，亦當從葛根黃芩黃連湯主治也。方中四倍葛根以為君，芩、連、甘草為之佐，其意專解陽明之肌表，兼清胃中之里熱，此清解中兼解表里法也。若脈沉遲或脈微弱，則為里寒且虛，又當用理中湯加桂枝矣。

## 2. 三黃石膏湯 傷寒六書

組成 石膏兩半(八錢) 黃芩(三錢) 黃連(一錢) 黃柏(二錢)  
麻黃(一錢)各七錢 淡豆豉二合(三錢) 梔子三十個(三錢)

用法 每服一兩，水二鍾，姜三片，棗一枚，細茶一撮，煎之熱服。

功用 發汗清熱解毒。

主治 傷寒表未解，里熱已鴟張，壯熱無汗，身體拘急，面赤目赤，鼻干口渴，煩躁不眠，譫語鼻衄，舌乾燥，脈洪數，或發斑者。

按語 本方是由黃連解毒湯加麻黃、石膏、香豉、姜、棗、細茶等組成。它的適應証是表實無汗，熱郁營衛，里未成實，熱盛三焦。故以石膏為主，與麻黃、香豉配合，使在表之邪，從外而解；與黃連解毒配合，使三焦之火，從下而泄；且麻、豉得石膏、三黃，發表熱而動里熱，三黃、石膏得麻、豉，清內熱而不碍外邪，洵為表里俱熱，三焦火盛的良劑。

方論選錄 醫方集解：此足太陽、手少陽藥也。表里之邪俱盛，欲治內則表未除，欲發表則里又急，故以黃芩瀉上焦之火，黃連瀉中焦之火，黃柏瀉下焦之火，梔子通瀉三焦之火，而以麻黃、豆豉發散表邪，石膏體重，瀉胃火，能解肌，亦表里分消之藥也。

醫方論：三焦郁熱，毒火熾盛，非三黃石膏不足以祛之，尤妙在麻黃、豆豉開解肌表，使邪火通行，此正為清風滌煩，非發風助火也。

附方 三黃巨勝湯 本方去麻黃、豆豉，加大黃、芒硝，臨服入泥漿清水二匙。治陽毒發斑，狂亂妄言，大渴叫喊，目赤脈數，大便

燥实不通，上气喘急，舌卷囊缩等证。（伤寒六书）

## 小 結

本章共列六方，分两个方面：

一、解表攻里 厚朴七物汤，主治表证未解，里热已实；大柴胡汤外解少阳，内泻结热，主治外有少阳经证，复有阳明府证者；防风通圣散，解表通里，清热化毒，主治表里三焦俱实者；水解散，解表邪，泻疫热，主治疫病初起，表里同病，脉实证实者。

二、解表清里 葛根芩连汤，解表清里，主治表邪未解，肠胃有热而下利者；三黄石膏汤，发汗清热解毒，主治表实无汗，而三焦热盛者。

## 第六章 清 热 剂

凡用寒凉性的药物组成，用以治疗热性病的里热症，使热退病解的方剂，叫做清热剂。

本类方剂是根据内经“热者寒之”的治疗原则组成的，属于八法中的“清”法。由于热有虚热、实热之分，气分、血分之异，脏腑偏胜之殊，因此可分为清气分热，清营凉血，气血两清，清热解毒，清解虚热等类。他如清热开窍、清热熄风、清热安神等法，见于芳香开窍剂、治风剂等各章，而表热证及阳明腑热证已于解表、泻下二章分述，可以互参。

使用清热剂，应该辨清证情的寒热真假，勿为假象所迷惑。如真热假寒，宜使用清热剂，切不可误投温药；如假热真寒，则宜使用祛寒剂，亦不可误用凉剂，两者应仔细辨别。

更有热邪熾盛，服清热药入口即吐者，可于清热剂中，少佐姜汁，或凉药热服，此即内经所谓“寒因热用”的反治法。

总之，使用清热剂，应根据病人的热势轻重和体质强弱，投以适当的药量，不可伤及脾胃。滋阴之品，亦不宜用之过早或过量，以免发生恋邪或妨碍消化的流弊。

## 一、清气分热

以清气分热药如石膏、知母、栀子、黄芩、黄连为主，组合成方，适应于伤寒、温病等热在气分、证具大热烦渴，自汗脉洪，或病后余热未尽，或心烦懊憹者。如白虎汤、竹叶石膏汤等方。

### 1. 白虎汤 伤寒论

**组成** 石膏一斤碎(一兩) 知母六兩(三錢) 甘草二兩炙(一錢) 粳米六合(一撮)

**用法** 上四味，以水一斗，煮米熟，汤成，去滓，温服一升，日三次。近代用法：水煎，少少频服。

**功用** 清热生津。

**主治** 阳明热盛，烦渴引饮，面赤恶热，汗出舌燥，脉洪大有力或滑数者。

**按语** 白虎汤为治阳明经热的主方，石膏清胃火，兼能解肌；知母治阳明独胜之热，并善生津；甘草和中泻火；粳米益胃保津，有清热生津而不伤脾胃之妙。凡阳明热盛，津液灼伤，见证果如上述者，及时投之，确有立竿见影之效，但若里热虽盛而表症未解，及血虚身热者，均当禁用。

**方论选录** 伤寒来苏集：经曰“甘先入脾”，又曰“以甘泻之”，以是知甘寒之品，乃泻胃火生津液之上剂也。石膏甘寒，寒能胜热，味甘归脾，质刚而主降，备中土生金之体，色白通肺，质重而含脂，具壅能生水之用，故以为君；知母气寒主降，苦以泄肺火，辛以润肺燥，故以为臣；甘草为中宫舟楫，能土中泻火，寒药得之缓其寒，用此为佐使沉降之性，得留速于胃矣；粳米气味温和，秉容平之德，



稼穡作甘，得此為佐，陰寒之物，庶無傷損脾胃之慮也。煮湯入胃，輸脾歸肺，水精四布，大煩大渴可除矣。（節錄）

**附方** (1) 白虎加人參湯 即本方加人參二兩。治傷寒表証已解，熱甚于里，氣津兩傷，及夏月中暑，身熱而渴，汗多惡寒者。（傷寒論）

(2) 白虎加桂枝湯 本方加桂枝三兩。治溫症，其脈如平，身無寒，但熱，骨節疼煩，時嘔者。（金匱）

(3) 白虎加蒼朮湯 本方加蒼朮三兩。治濕溫多汗。（活人書）

(4) 清疹湯 本方去甘草、粳米，加羚羊角一錢，金錢重樓錢半，薄荷葉二錢，青連翹二錢，蟬退錢半，僵蚕二錢，煎服。治小兒麻疹，欲透未透，表里壯熱，煩躁口渴，或喉疼聲啞，或喘逆咳嗽，熱毒內郁肺胃者。（衷中參西錄）

## 2. 竹葉石膏湯 傷寒論

**組成** 竹葉二把（二十斤） 生石膏一斤（五錢） 半夏半升（錢半） 人參三兩（八分） 麥門冬一升（三錢） 甘草二兩（五分） 粳米半升（一握）

**用法** 以水一斗，煮取六升，去滓，內粳米，煮米熟，湯成，去米，溫服一升，日三服。

**功用** 清熱生津，益氣降逆。

**主治** 熱病后期，余熱未清，形體羸瘦，少氣欲嘔，咽燥口渴，舌紅少苔，脈虛而數者；亦治傷暑發渴，脈虛而有熱者。

**按語** 竹葉、石膏辛涼甘寒，清散里熱，人參、麥冬滋養氣陰，粳米、甘草益胃和中，半夏降逆和胃，用于熱病后期，余熱未盡，氣陰兩傷，胃氣上逆，見有形羸少氣，燥煩欲嘔等症的，誠有清熱而不傷胃，補虛而不戀邪之妙。又婦人良方用竹葉、石膏、桔梗、木通、薄荷、甘草、姜水煎服，亦名竹葉石膏湯，治胃火盛而作渴者，可與上方作對比性的研究。

### 3. 梔子豉湯 傷寒論

**組成** 梔子十四個擘(三錢) 香豉四合綿裹(三錢)

**用法** 以水四升，先煮梔子，得二升半，內豉，煮取一升半，去滓，分為二服，溫進一服。近代用法：水煎服。

**功用** 清熱除煩。

**主治** 身熱懊憹，虛煩不眠，胸膈痞滿，按其脘腹，軟而不硬，嘈雜似飢，但不欲食，舌紅苔微黃者。

**按語** 方中梔子清熱除煩，配以豆豉之發散調中，以宣泄心胸中無形之郁熱，故用於熱邪蘊郁胸膈，心煩不得眠，甚至坐臥不安，反復顛倒的病例，頗為適合。若兼少氣不足以息，可加甘草以調中補氣；若見氣逆作嘔，可加生姜以和胃止嘔；若下后心煩腹滿，臥起不安，可去豆豉，加厚朴、枳實，以除滿寬中；如重用豆豉，加枳實，名枳實梔子豉湯，則又治差后勞復。這些都是仲景隨証加減，靈活運用的范例。

方中梔子是苦寒藥，如病人舊有便溏，脾胃虛寒的，應當慎用。

**方論選錄** 傷寒貫珠集：發汗吐下后，正氣既虛，邪氣亦衰，乃虛煩不得眠，甚則反復顛倒，心中懊憹者，未盡之邪，方入里而未集，已虛之氣，欲勝邪而不能，則煩亂不寧，甚則心中懊憹郁悶而不能自己也。梔子體輕，味苦微寒，豉經蒸罨，可升可降，二者相合，能徹散胸中邪氣，為除煩止躁之良劑。

**附方** (1) 梔子甘草豉湯 本方加炙甘草二兩，治前証兼少氣者。

(2) 梔子生姜豉湯 本方加生姜五兩，治前証兼嘔者。

(3) 梔子厚朴湯 本方去豆豉，加厚朴四兩，枳實四枚，治傷寒下后，心煩腹滿，臥起不安者。

## 二、清营凉血

以清热凉血药如生地、丹皮、犀角之类组合成方，用于邪热入营，証見舌质絳赤，脉数，神昏譫妄，及热入血分証見舌质深絳，煩渴或反不渴，神昏譫妄，躁扰不寐，吐衄斑疹等証。如清营湯、犀角地黄湯。

### 1. 清营湯 温病条辨

組成 犀角三錢（一般用量五分至八分，磨粉藥汁沖服） 生地五錢 元參三錢 竹叶心一錢 銀花三錢 連翹二錢 黃連一錢五分（一般用量八分至錢半） 丹參二錢 麥冬三錢

用法 水八杯，煮取三杯，日三服。

功用 清營解毒，泄熱滋陰。

主治 溫邪傳入營分，身熱煩渴，或反不渴，時有譫語，或斑疹隱隱，舌絳而干，脈數或大而虛者。

按語 本方除以犀角、生地、丹參、元參、黃連等清營活血解毒外，並採用了銀花、連翹、竹叶等辛涼清氣分的藥物，符合叶氏所說“入營猶可透熱轉氣”的治療方法。凡溫邪侵入營分，見有上述諸症，投以本方，最為適合。

應用本方，以舌為主要依據。如吳鞠通說：“舌白滑者，不可與也。”因為舌白滑者，病邪尚在氣分，用本方則藥過病所，引邪深入；或內挾濕邪，誤用本方，則助濕戀邪，淹纏病期，這都是應當注意的。如見到神昏譫語，舌蹇肢厥者，又當配合牛黃丸，以清心開竅。若見瘧厥者，可加羚羊、鉤藤，或兼用紫雪之類，以清熱熄風。

方論選錄 成方便讀：夫暑為君火，其氣通心，故暑必傷心；然心為君主，又不受邪，所受者，皆胞絡代之。但心藏神，邪擾則神不寧，故譫語；心主血，熱傷血分，故舌赤；金受火刑，故煩渴。暑為六淫之正邪，溫乃時令之乖氣，兩邪相合，發為暑溫。暑邪最易傷

心，方中犀角、黃連，皆入心而清火，犀角有輕靈之性，能解夫疫毒，黃連具苦降之質，可清乎溫邪，二味為治溫之主藥，熱犯心包，營陰受灼，故以生地、元參滋腎水，麥冬養肺金，而以丹參領之入心，皆得遂其增液救焚功，連翹、銀花、竹葉三味，皆能內徹于心外通于表，辛涼清解，自可神安熱退，邪自不留耳。

**附方** 清宮湯 元參心三錢 蓮子心五分 竹葉卷心二錢 連心麥冬三錢 連翹心二錢 犀角尖一錢磨沖 治太陰溫病，發汗而汗出過多，神昏譫語者。（溫病條辨）

## 2. 犀角地黃湯 千金方

**組成** 犀角一兩（一錢） 生地黃八兩（四錢） 芍藥三兩（三錢） 牡丹皮二兩（二錢）

**用法** 咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。近代用法：水煎服。

**功用** 涼血化瘀，清熱養陰。

**主治** 溫熱之邪，侵入血分，迫血妄行，而為吐血、衄血、嗽血、便血、溺血，及陽毒發斑，口干，但欲漱水不欲咽，腹不滿而自言腹滿，大便黑而易解者。

**按語** 傷寒溫病，邪熱入血，迫血妄行，上出則為吐衄，下出則為便血，瘀而不行，則為蓄血，溢于皮膚，則發為斑，不清其熱則血不寧，不滋其陰則火不熄，不化其瘀則新血不得復生。方用犀角、丹皮、赤芍，能清熱涼血，而三者均有化瘀的功能；生地養陰清熱，壯水制火，合而成為涼血化瘀、清熱養陰之劑，故為溫邪侵入血分，迫血妄行的主方。如挾肝火者，可加柴胡、黃芩、梔子等以清之；如兼發斑者，可增大青葉、升麻、元參、銀花等以解毒化斑。

**方論選錄** 醫方集解：血屬陰，本靜，因諸經火逼，遂不安其位而妄行。犀角大寒，解胃熱而清心火；芍藥酸寒，和陰血而降肝火；丹皮苦寒，瀉血中之伏火；生地大寒，涼血而滋水，以共平諸經

之僭逆也。

### 三、氣血兩清

主治氣分與血分之熱同時并見的“氣血兩燔”証，如清瘟敗毒飲。

#### 清瘟敗毒飲 余師愚疫病篇

**組成** 生石膏大劑六兩至八兩，中劑二兩至四兩，小劑八錢至一兩二錢  
小生地大劑六錢至一兩，中劑三錢至五錢，小劑二錢至四錢 烏犀角大劑六錢至八錢，中劑三錢至五錢，小劑二錢至四錢 真川連大劑四錢至六錢，中劑二錢至四錢，小劑一錢至一錢半 梔子 桔梗 黃芩 知母 赤芍 元參 連翹 甘草 丹皮 鮮竹葉 以上十味，劑量酌用。

**用法** 先煮石膏數十沸，后下諸藥，犀角磨汁和服。

**功用** 清熱解毒，涼血救陰。

**主治** 身壯熱，頭痛如劈，煩躁若狂，神昏譫語，大渴引飲，甚或發斑吐衄，舌紅唇焦，六脈沉細而數，或沉而數，或浮大而數者。

**按語** 本方系由白虎湯、黃連解毒湯、犀角地黃湯三方加減而成，故具有清熱解毒、涼血救陰的功效。凡瘟疫初起，熱毒火邪充斥內外，氣血兩燔，見証如上所述者，必須速用本方清熱解毒，如藥后熱退神清，才能轉危為安。若誤投溫散，則危象立見，不可不慎。至于本方劑量，有大、中、小之別，余氏說：“六脈沉細而數者，即用大劑；沉而數者，即用中劑；浮大而數者，用小劑；如斑一出，即加大青葉，并少佐升麻四、五分，引毒外透，此內化外解濁降清升之法。”

**方論選錄** 原注：此方重用石膏，直入胃經，使其敷布于十二經，退其淫熱；佐以犀角、黃連、黃芩，泄心肺火于上焦；丹皮、梔子、赤芍，泄肝經之火；連翹、玄參，解散浮游之火；生地、知母，抑陽扶陰，泄其亢盛之火，而救欲絕之水；桔梗、竹葉，載藥上行；使以甘草和胃。此大寒解毒之劑，重用石膏，則甚者先平，而諸經之火自无

不安矣。

附方 (1) 白虎加地黄湯 本方加地黄四錢，治白虎湯証而兼見營分証狀者。(据王孟英温熱經緯拟定方名)

(2) 化斑湯 石膏一兩 知母四錢 生甘草三錢 元參三錢 犀角二錢 白粳米一合 水八杯，煮取三杯，日三服，渣再煮一鍾，夜一服。治太阴温病，不可发汗，发汗而汗不出者，必发斑疹，化斑湯主之。(温病条辨)

## 四、清熱解毒

熱邪充斥三焦，以及瘟疫熱毒之邪，或瘍科熱深毒重之証，皆可选用。常用方剂如黃連解毒湯、神犀丹、普濟消毒飲。

### 1. 黃連解毒湯 外台引崔氏方

組成 黃連三兩(二錢) 黃芩 黃柏各二兩(各三錢) 梔子十四枚  
擘(四錢)

用法 以水六升，煮取二升，分二服。近代用法：水煎服。

功用 瀉火解毒。

主治 一切火熱，表里俱盛，大熱煩躁，甚則發狂，干嘔溲赤，錯語不眠，吐血衄血，熱甚發痧，及瘡瘍疔毒等証。

按語 醫方集解稱本方即太倉公火劑，肘后方傷寒温病時氣門中，亦載此方，劑量服法均同，但未出方名，而外台崔氏治劉護軍病，又云此方為其自制者，故仍從外台引錄。方中芩、連、柏、梔皆大苦大寒之品，有大瀉實火清熱解毒之功。凡火毒充斥表里三焦，見有狂躁、譫語、不眠、吐衄、發痧等症，急宜投之。又本方証的譫語，是由火熱熾盛所致，故治法以清熱瀉火為主；如果由于陽明里實所致的錯語，那就需用瀉滌瀉實的方法了。

方論選錄 醫方集解：三焦積熱，邪火妄行，故用黃芩瀉肺火于上焦，黃連瀉脾火于中焦，黃柏瀉腎火于下焦，梔子通瀉三焦之

火从膀胱出。盖阳盛则阴衰，火盛则水衰，故用大苦大寒之药，抑阳而扶阴，泻其亢盛之火，而救其欲绝之水也。

## 2. 神犀丹 叶天士方，录自温病经緯

**組成** 烏犀角尖磨汁 石菖蒲 黃芩各六兩 鮮生地汁水一斤  
銀花一斤，鮮者搗絞汁用尤良 糞清(即金汁) 連翹各十兩 板藍根九兩，  
如无，用飛淨青黛代之 香豉八兩 元參七兩 花粉 紫草各四兩

**用法** 各药生晒研細，忌用火炒，以犀角、地黄汁、糞清和搗为丸，切勿加蜜，如难丸，可将豆豉煮烂，每重三錢，凉开水化服，日二次，小儿減半，如无糞清，可加入中黃四兩研入。

**功用** 清熱、涼血、解毒。

**主治** 温熱暑疫，邪不即解，耗液伤阴，逆傳內陷，瘧厥昏狂，謔語发斑，舌色干光或紫絳，或圓硬，或黑苔，或酷暑之时，阴虛之体，及新产妇人，初病即覺神情昏躁而舌赤口干者。兼治痘疹毒重，夾帶紫斑危証，暨痘疹后，余毒內熾，口糜咽腐，目赤神煩諸証。

**按語** 方中犀角、生地清心涼血，元參、花粉养阴生津，四味合用，共成壯水制火之效；配合銀、翹、黃芩清熱瀉火，紫草、藍根、金汁涼血解毒，菖蒲芳香开窍，豆豉宣泄透邪。用于温熱暑疫諸病，伤津劫液，逆傳內陷，見有瘧厥神昏，謔語发斑等症，確有良效。如昏厥較甚者，則当以芳香开窍为急务，选用紫雪、至宝之类。

## 3. 普濟消毒飲 李東垣方，录自医方集解

**組成** 黃芩酒炒 黃連酒炒，各五錢 陈皮去白 甘草 元參  
各三錢 連翹 板藍根 馬勃 鼠粘子 薄荷各一錢 僵蚕 升  
麻各七分 柴胡 桔梗各二錢 (一方无薄荷，有人參三錢；亦有加大黃治便秘者)

**用法** 为末，湯調，时时服之；或拌蜜为丸，噙化。

**功用** 清热解毒，疏风散邪。

**主治** 大头瘟，恶寒发热，头面漫肿欲红，触之疼痛，甚则目不能开，肢体痠楚，咽痛口渴，舌燥苔黄，脉象浮数有力。

**按语** 大头瘟是外感风热疫疠之气，蕴于上焦，攻冲头面而成，故本方以牛蒡、薄荷、僵蚕、升麻、柴胡等疏散风邪；黄连、黄芩、连翘、甘草、马勃、板蓝根等泻火解毒，更以元参养阴清热，橘红理气疏滞，桔梗开泄上焦。若大便秘者可加大黄，正虚者亦可酌加入参以扶正气。

近世用本方治作腮，疗效颇好。

**方论选录** 医方集解：芩、连苦寒，泻心肺之热为君；元参苦寒，橘红苦辛，甘草甘寒，泻火补气为臣；连翘、薄荷、鼠粘辛苦而平，板蓝根甘寒，马勃、僵蚕苦平，散肿、消毒、定喘为佐；升麻、柴胡苦平，行少阳、阳明二经之阳气不得升，桔梗辛热为舟楫，不令下行为使也。

## 五、清 諸 經 熱

热邪偏盛于某一经者，可以选用本类方剂，如泻心汤治热邪熾盛于心经，龙胆泻肝汤治热邪偏盛于肝胆，泻黄散清脾经之热，泻白散泻肺经之火，清胃散长于清胃热，白头翁汤专治肠热等。

### 1. 瀉心湯 金匱

**組成** 大黃二兩(三錢) 黃連一兩(二錢) 黃芩一兩(二錢)

**用法** 以水三升，煮取一升，頓服之。近代用法：水煎服。或丸剂吞服二、三錢。

**功用** 苦寒瀉火。

**主治** 心经阴气不足，邪火内熾，迫血上溢，而为吐血、衄血，烦躁譫语，大便秘结，小便赤涩。又治湿热黄疸，心腹脹滿，以及目赤肿痛，口舌生疮等証。



**按語** 本方能治疗心經阴气不足，心阳亢胜，迫血上溢所致的吐血、衄血。方中芩、連苦寒，善泻心火，火退則血自宁，是不止血而血自止的治法。更用大黃之苦降行瘀，不但可导热下行，达到泻热止血的目的，且可使血止之后，不致有停瘀之弊。

此外，本方三味藥物均是苦寒之品，能化濕熱，泄實火，故对黃疸之由于濕熱結滯，目赤、口疮之由于火熱亢盛者，均可用之治疗。

考傷寒論有大黃黃連泻心湯方，較本方少黃芩一味。其煮服法，用麻沸湯二升，漬藥，須臾，絞去滓，分溫再服。治心下痞，按之濡，其脉关上浮者。据林亿等人的考訂，認為恐有黃芩，千金翼注亦謂此方必有黃芩，据此則与本方藥味相同，但因煮服法不同，主治也就不同了。

**方論選錄** 金匱心典：心气不足者，心中之阴气不足也，阴不足則阳独胜，血为热迫而妄行不止矣。大黃、芩、連，泻其心經之熱而血自宁。寇氏云：“若心气独不足，則当不吐衄矣；此乃邪熱因不足而客之，故令吐衄。以苦泄其熱，以苦补其心，盖一舉而兩得之。”此說亦通。濟眾方用大黃、生地汁治衄血，其下熱涼血，亦泻心湯类耳。

## 2. 导赤散 小兒藥証直訣

**組成** 生地黄 木通 生甘草梢各等分（一方不用甘草用黃芩，一方多灯心） 竹叶

**用法** 为末，每服三錢，水一盞，入竹叶同煎至五分，食后温服。

**功用** 清熱利水。

**主治** 心經熱熾，面赤煩躁，咬牙口渴，心胸灼熱，意欲就冷者；或心移熱于小腸，口糜舌疮，小便赤澀，熱淋莖痛等証。

**按語** 方中生地涼血，竹叶清心，木通降心火，利小便，草梢達莖中而止痛，數藥相合，清心而兼養阴，利水而能导热，用治上述諸

証，頗为适合。

本方加車前子、血余炭、阿胶，可治血淋。秦皇士以本方加升麻、黄连、丹皮，名升麻清胃湯，取升麻之解毒透疹，黄连之清热，丹皮之凉血化瘀，治疗心胃热而斑疹难透者，可资参考。

附方 小蓟飲子 本方加小蓟、蒲黄、藕节、滑石、梔子、当归，为煎剂。治热結下焦，口渴心烦，小便淋涩不利而出血，或尿道热痛等症。（济生方）

### 3. 龙胆瀉肝湯 医宗金鉴

組成 龙胆草酒炒三錢 黄芩炒二錢 梔子酒炒二錢 澤瀉二錢 木通二錢 車前子一錢 当归酒洗五分 柴胡二錢 甘草五分 生地酒炒二錢

用法 水煎服。

功用 瀉肝經湿熱。

主治 胁痛口苦，耳聾耳肿，及肝經湿熱下注，小便淋浊，下疳潰烂，囊痈便毒，阴痒阴肿等証。

按語 本方是清瀉肝胆湿熱的方剂。盖肝胆之火上逆，則見胁痛、口苦、耳聾、耳肿等証；肝經湿熱下注，則見下疳、阴疮、淋浊等疾。方中龙胆草大苦大寒，能瀉肝胆之实火；黄芩、山梔助龙胆以清熱；木通、車前、澤瀉引湿熱从小便出；肝胆火旺，必耗阴液，瀉邪必兼顧正，使邪去而正不伤，故用当归、生地养肝血，甘草和中气；肝胆属木，性喜条达，邪火抑郁則木不舒，故用柴胡以疏肝胆之气。凡肝胆湿熱郁火所引起的上述諸症，洵为必用之方；但方中苦寒之药偏多，中病即止，以免伤及胃气。

附方 (1) 当归龙胆丸 比本方少木通、澤瀉、車前子、柴胡、甘草、生地，而多黄连、黄柏、大黄、芦荟、青黛、木香、麝香，为丸。治肝胆实火，头晕目眩，神志不灵，甚则惊悸抽搐，謔語发狂，或胸腹脹痛，大便秘結，小便赤涩等症（宣明論方）

(2) 泻青丸 当归去芦焙干 龙脑 川芎 山梔仁 川大黄蜜炙  
麝香 羌活 防风去芦焙干 等分为末，炼蜜为丸鸡头大，每服半丸  
至一丸，煎竹叶湯同沙糖温水化下。治肝火郁热，不能安卧，易惊  
多怒，目赤肿痛，脉象洪实之証。（小儿药証直訣）

#### 4. 左金丸 丹溪心法

**組成** 黃連六兩用姜汁炒 吳茱萸一兩鹽水泡

**用法** 为末，水泛为丸，每服五分至一錢，开水冲服。

**功用** 清泻肝火。

**主治** 肝經火旺，左胁作痛，脘痞吞酸，嘈杂噯气，及筋疝，噤  
口痢等，口苦舌紅，脉象弦数者。

**按語** 本方为泻肝火之正剂。大抵肝火之患，逆于上则为吞  
酸嘔吐，結于中则为胸脘痞滿，注于下则为热痢疝痛，壅于本經則  
为胁痛。治法当泻肝火，火平則諸症如失。本方黃連大苦大寒，能  
入心泻火，心为肝之子，心火清則肝火自平，此为实则泻子的方法；  
吳萸苦辛而温，能散郁开結，引热下行，用佐黃連，又可防寒凉直折  
而火盛格拒的反应。凡属肝經郁火而引起的上述諸症，可采用本  
方治疗；若肝胆血虛所致的胁痛等症，本方即不适宜。

**附方** (1) 戊己丸 比本方多白芍。用于痢疾或湿熱下利，腹  
痛甚劇之症。（局方）

(2) 香連丸 黃連、吳萸二味同炒，去吳萸，加木香。治热痢，  
下痢赤白；腹痛，里急后重等症。（兵部手集方）

#### 5. 瀉黃散 小儿药証直訣

**組成** 蕪香叶七錢 山梔仁一錢 石膏五錢 甘草三兩 防风四兩  
去蘆切焙

**用法** 上药到，同蜜酒微炒香，为細末，每服一錢至二錢，水一  
盞，煎至五分温服。

**功用** 泻脾胃伏热。

**主治** 脾胃伏火，口燥唇干，口疮口臭，烦渴易饥，及脾热弄舌。

**按语** 本方所主诸证，都是脾胃伏热所致，故以山栀、石膏泻其积热，重用防风疏散伏火，更用藿香、甘草理气和中，使不伤胃气，立方用意周到；用治上述诸症，颇为合拍。

本方加瓜蒌、大贝，治舌下肿痛有良效，如口舌赤裂疼痛，可加黄柏、黄连。

**方论选录** 医方集解：山栀清心肺之火，使曲屈下行，从小便出；藿香理脾肺之气，去上焦壅热，辟恶调中；石膏大寒泻热，兼能解肌；甘草甘平和中，又能泻火；重用防风者，取其升浮，能发脾中伏火，又能于土中泻木也。

## 6. 清胃散 兰室秘藏

**组成** 当归身 黄连 生地黄酒制各三分 牡丹皮五分 升麻一钱

**用法** 为细末，都作一服，水一盞半，煎至一盞，去滓，带冷服之。

**功用** 清胃泻火，养阴凉血。

**主治** 胃有积热，上下牙痛，牵引头脑，满面发热，其牙喜寒恶热，或牙龈红肿溃烂，牙宣出血，或口气热臭，或唇舌颊腮肿痛，口干舌燥，舌红少苔，脉滑大而数者。

**按语** 牙龈为阳明脉絡循行之地，胃有积热，随经上升，故见腮颊唇口肿痛，甚或牙龈红肿溃烂，牙宣出血等证。方中黄连泻火除热，生地、丹皮养阴凉血，当归和血，升麻能引诸药直清阳明，胃热一清，诸证自解。若胃火甚者可加石膏，兼便秘者可加硝黄；如风寒牙痛，或肾虚火炎所致的牙龈肿，牙宣出血等证，则不可用。

**方论选录** 中国医学大辞典：邪伤气分，热聚胃腑，燥其津液者，白虎汤主之。若醇饮肥厚炙博过度，以致湿热壅于胃腑，逆于

經絡而為是病者，此傷及血分，治宜清胃。方中以生地益陰涼血為君，佐之以丹皮，去蒸而疏其滯；以黃連清熱燥濕為臣，佐之以當歸，入血而循其經；仍用升麻之辛涼，為本經捷使，引諸藥直達血所，則一切里熱諸症廓然俱清矣。

### 7. 甘露飲 閻氏小兒方論

**組成** 熟地黃焙干 麥門冬去心焙 枳殼麸炒去穢 甘草炙 山茵陳 枇杷葉刷去毛淨 石斛去渣 黃芩 生干地黃 天門冬去心焙

**用法** 等分，為粗末，每服二錢，水一盞，煎八分，去滓，食後，臨臥溫服。牙齒動搖，牙齦腫痛，含漱并服。

**功用** 養陰清熱。

**主治** 胃熱，口臭咽痛，口舌生瘡，牙齦腫痛，或吐血衄血，及濕熱黃疸，身面皆黃，四肢微腫，小便黃赤，時或身熱等証。

**按語** 二冬、二地、甘草、石斛養陰清熱，茵陳、黃芩清熱化濕，枳殼、枇杷葉降逆利氣，從整個組成來看，還是以養陰清熱為主。對胃陰虧耗，虛火上炎而見到咽痛、口瘡等症的，可予本方治療。又方中茵陳是治療黃疸的主藥，故對濕熱黃疸，亦可以本方治之。然必須有胃陰不足現象的，才為適宜；否則，二地、二冬反有助濕的流弊。

**附方** 玉女煎 生石膏四錢 熟地四錢 麥冬二錢 知母 牛膝各一錢五分 水一鍾半，煎七分，溫服或冷服。治水虧火熾，六脈浮洪滑大，少陰不足，陽明有餘，煩熱口渴，頭痛牙疼，失血等症。（景岳全書）

### 8. 瀉白散 小兒藥証直訣

**組成** 地骨皮 桑白皮各一兩 生甘草一錢（周學慤曰：藥譜本甘草作半兩）

**用法** 剉散，入梗米一撮，水二小盞，煎七分，食前服。

**功用** 清热，平喘，止咳。

**主治** 肺热喘嗽，皮肤蒸热，日晡尤甚，脉象细数，舌红苔黄者。

**按语** 泻白散为泻肺清热之剂。方中桑白皮泻肺化痰，降逆定喘，地骨皮以退伏热，甘草、粳米和中益胃。对于肺有伏热，而见上述诸证的，可以应用；若由外感风寒所引起的喘嗽，则不宜使用，恐邪气稽留而渐成劳怯之证。

**方论选录** 成方便读：夫肺为娇脏而主皮毛，其性以下行为顺，上行为逆，一受火迫，则以上诸证见矣。治此者，皆宜清之降之，使复其清肃之令。桑白皮能入肺而清热，地骨皮能泻肺中之伏火，甘草泻火而益脾，粳米清肺而养胃，泻中兼补，寓补于宣，虽清肺而仍固本耳。（节录）

李时珍：此泻肺诸方之准绳也。泻白散泻肺经气分之火，黄芩一物汤、丹溪清金丸泻肺经血分之火。（录自医方集解）

## 9. 黄芩汤 伤寒论

**组成** 黄芩三两（四钱） 芍药二两（三钱） 甘草二两炙（二钱） 大枣十二枚擘（三枚）

**用法** 以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日再，夜一服。

**功用** 清热止利，和中止痛。

**主治** 泄利腹痛，或下利脓血，稠粘后重，身热口苦，舌质红，脉弦数。

**按语** 方中黄芩清肠中之热，芍药舒挛止痛，甘草、大枣和中益脾。凡泄泻、痢疾由肠热所引起者，均可应用本方。若由寒湿所引起，证见舌苔白滑，脉迟而缓，口不干渴者，则当禁用。本方加半夏、生姜，名黄芩加半夏生姜汤，治黄芩汤证而呕者。胆咳之病，呕吐苦水如胆汁者，亦可用本方治之。

**附方** 芍药汤 本方去大枣，加黄连二钱，大黄二钱，槟榔二

錢，當歸三錢，甘草一錢，木香二錢，肉桂五分，水煎服。治痢疾實証，下膿血，腹痛，里急後重，大便不爽者。（素問病訊氣宜保命集）

### 10. 白头翁湯 傷寒論

**組成** 白头翁二兩(三錢) 黃柏三兩 黃連三兩 秦皮三兩(各一錢半)

**用法** 上四味，以水七升，煮取二升，去滓，溫服一升；不愈，再服一升。近代用法：水煎分三次服。

**功用** 清熱化濕，涼血止痢。

**主治** 濕熱郁遏，身熱，心煩口渴，下痢膿血，里急後重，肛門灼熱。

**按語** 方中白头翁能清血分之濕熱，為熱性赤痢要藥；秦皮清肝熱，止熱痢；黃連、黃柏清熱解毒，並能燥濕。凡濕熱郁遏血分而成的熱痢，見証如上所述的，可用本方。

本方加入阿膠、甘草，在清熱化濕之中，又有養血滋陰的功能，金匱用治產後下利虛極；但還不限於產後，凡血虛而患熱利的，均可應用。

此外，愈根初有加味白头翁湯，即本方加白芍、黃芩、鮮貫眾、鮮茉莉花，治療赤痢。近人張錫純有通變白头翁湯，用白头翁、秦皮、鴉胆子、生山藥、甘草，旱三七、生地榆、生杭芍等，以治熱痢下重腹痛，功效亦佳。

**方論選錄** 醫宗金鑑：熱痢下重者，熱傷氣滯，便膿血也。白头翁湯主之者，以其大苦大寒，寒能勝熱苦能燥濕也。君白头翁寒而苦辛，臣秦皮寒而苦澀，寒能勝熱，苦能燥濕，辛以散火之郁，澀以收下重之劇迫，佐黃連清上焦之火，則渴可止，使黃柏瀉下焦之熱，則利自除也。

**附方** 白头翁加甘草阿膠湯 本方加甘草、阿膠，以水七升，煮取二升半，內膠令消盡，分溫三服。治產後下利虛極。（金匱）

## 六、清 虛 熱

治疗体質虛羸而有熱邪者，如秦朮鱉甲散之治虛勞骨蒸。

### 秦朮鱉甲散 衛生寶鑑

組成 鱉甲一兩，去裙，炙酥 地骨皮一兩 秦朮五錢 知母五錢  
當歸五錢 柴胡一兩

用法 為粗末，每服五錢，水一盞，入烏梅一枚、青蒿五叶，同煎至七分半，去滓溫服，臨卧、空心各一服。

功用 養陰退熱。

主治 骨蒸潮熱，肢體酸痛，唇紅頰赤，困倦盜汗，脈象微數者。

按語 本方所治的虛勞骨蒸，是因陰虛血少、熱邪深伏血分所致，治療當以養陰泄熱為原則，故用鱉甲、知母、當歸滋陰養血，地骨皮清熱退蒸，烏梅生津斂汗，且烏梅、鱉甲能深入陰分，合青蒿、秦朮、柴胡，能泄陰分之伏熱，所以本方的組成，實有相輔相成之妙；但虛勞的成因不一，表現的証候也不盡同，在運用本方時，必須見有潮熱骨蒸，陰虛盜汗，唇紅頰赤，舌質紅絳，脈象細數等証，才為適合。

附方 (1) 清骨散 本方去當歸、烏梅，加胡黃連、甘草，以銀柴胡易柴胡，為散劑或煎劑，食遠服之。治骨蒸勞熱。(証治准繩)

(2) 黃芪鱉甲散 黃芪<sub>蜜炙</sub> 鱉甲<sub>炙</sub> 天冬各五錢 秦朮 柴胡 地骨皮 茯苓各三錢 桑白皮 紫菀 半夏 芍藥 生地黃 知母 甘草<sub>炙</sub>各三錢半 人參 桔梗 肉桂各一錢半 為散劑，每一兩加姜煎服。治男女虛勞客熱，五心煩熱，四肢倦惰，咳嗽咽干，自汗食少，或日晡發熱。(衛生寶鑑)



## 小 結

本章共分六類，計二十方。

一、清氣熱 白虎湯、竹葉石膏湯，主治熱在氣分之証。前者清熱生津，適用於高熱煩渴，汗多脈洪者；後者清熱生津，益氣降逆，適用於熱病後期，氣陰兩傷，餘熱未盡者。梔子豉湯，清熱除煩，適用於邪熱蘊郁胸膈，心煩懊憹，不得眠者。

二、清營涼血 清營湯，清營解毒，泄熱滋陰，是治溫病熱入營分的方劑；犀角地黃湯，涼血化瘀，清熱養陰，適用於熱入血分，迫血妄行，而見吐衄斑疹者。

三、氣血兩清 清瘟敗毒飲，清熱解毒，涼血救陰，適用於瘟疫火毒，充斥內外者。

四、清熱解毒 黃連解毒湯，瀉火解毒，用治煩躁發狂，錯語不眠等症；普濟消毒飲，清熱解毒，疏風散邪，適用於風熱上壅而成的大頭疽症。

五、清諸經熱 瀉心湯，苦寒瀉火，適用於心火亢盛，迫血上溢而為吐衄者；導赤散，清熱利尿，適用於心經火旺所致的口糜舌瘡，及心移熱于小腸而引起的熱淋澀痛等証；龍膽瀉肝湯，瀉肝膽濕熱，適用於肝膽火旺，胸脘口苦，耳聾耳腫，及肝經濕熱下注而見下疳陰瘡等証者；左金丸，清肝瀉火，用治肝火郁閉，左胸作痛，吞酸嘔吐者；瀉黃散，瀉脾胃伏熱，適用於脾胃積熱所致的口瘡口臭或脾熱弄舌者；清胃散，清胃瀉火，養陰涼血，主治胃熱牙痛或牙宣出血者；甘露飲，養陰清熱，治胃熱口臭，腮腫牙宣，吐衄等証；瀉白散，清熱平喘止咳，治肺熱喘嗽；黃芩湯，清熱止利，和中止痛，適用於腸熱下利者；白朮翁湯，清熱燥濕，涼血止痢，是熱性赤痢的要方。

六、清虛熱 秦艽鱉甲散，養陰退熱，是治陰虛骨蒸的良劑。

## 第七章 祛暑剂

祛暑剂是治疗暑病的方剂。暑病的类型很多，有单感暑邪的，宜清；有挟表寒的，宜汗；有兼湿邪的，宜利；有伴气虚的，宜兼补益。因此，祛暑剂的范围，也就很为广泛。

总之，使用祛暑剂的主要关键，在于掌握兼证的有无，及其彼此的轻重。如暑病兼湿而暑重湿轻的，则湿易化燥，用药不宜过分温燥，以免燥灼津液；若湿重暑轻的，则暑蕴湿中，凉润之剂，又当慎用。

### 一、清 暑

大抵纯系感受暑热，症见热势鸱张，烦渴自汗，面垢齿燥，宜清热益气生津，如白虎加人参汤（附清热剂白虎汤后）；若暑伤肺经气分轻证，可用清络饮。

#### 清络饮 温病条辨

组成 鲜荷叶边二钱 鲜银花二钱 西瓜翠衣二钱 鲜扁豆花一枝 丝瓜皮二钱 鲜竹叶心二钱

用法 水二杯，煮取一杯，日二服。

功用 祛暑清肺。

主治 暑伤肺经气分轻证，或太阴暑温，经发汗后，余邪未解，头目不清，昏眩脘痛者。

按语 本方所用诸药，皆辛凉轻清之品，功能祛暑清肺，适用于暑伤肺经气分之轻证，及太阴暑温，经发汗后，余邪未尽的患者。此外，夏令代茶常服，可以预防暑病。惟此方药力轻微，如暑邪深入，则力有不逮。

**方論選錄** 原注：既曰余邪，不可用重劑明矣。只以芳香輕藥清肺絡中余邪足矣；倘病深而入中下焦，又不可以淺藥治深病也。

叶霖：治暑病余邪，此方輕清可服。（錄自溫病條辨）

## 二、祛暑解表

因天氣炎熱，納涼飲冷過度，証見頭痛發熱，惡寒煩躁，或腹痛吐瀉等，宜祛暑解表，除濕和中，如香薷散。

### 香薷散 局方

**組成** 香薷一斤（一錢） 白扁豆（三錢） 厚朴姜汁塗炙各半斤（八分）

**用法** 為粗末，每服三錢，水一盞，酒一分，同煎七分，去滓，水中沉冷，連與二服，不拘時。近代用法：水煎服。

**功用** 祛暑解表；除濕和中。

**主治** 夏月乘涼飲冷，感受寒濕，陽氣為陰所遏，皮膚蒸熱，凜凜畏寒，頭重頭痛，無汗，腹痛吐瀉者。

**按語** 本方即后世通稱的三物香薷飲。香薷辛溫發散，前人喻為夏令的麻黃，乃暑月解表要藥，厚朴除濕，扁豆和中，故本方有散寒解表，除濕和中的作用。凡夏月乘涼飲冷，感受寒濕，陽氣為陰寒所遏，而見証如上所述者，可以應用。冷服可免藥入作吐，亦是一法。若暑病不兼感寒濕的，則非所宜。其加減諸法，薛氏所述，頗為精當，可作參考。

**方論選錄** 薛生白：此由避暑而感受寒濕之邪，故用香薷之辛溫，以表散陰邪而發越陽氣，厚朴之苦溫，除濕邪而通行滯氣，扁豆甘淡，行水和中。倘無惡寒頭痛之表証，即無取香薷之辛溫走竅矣。無腹痛吐利之里証，亦無取厚朴、扁豆之疏滯和中矣。如熱渴甚者，加黃連以清暑，名四味香薷飲。濕盛于里，腹膨泄瀉者，去黃連加茯苓、甘草，名五物香薷飲。若中氣虛怯，汗出多者，加人參、黃芪、白朮、橘皮、木瓜，名十味香薷飲。然香薷之用，益為寒濕外

襲而設，不可用以治不挾寒濕之暑熱。（節錄自溫熱經緯）

**附方** 新加香薷飲 本方去扁豆，加銀花、連翹、鮮扁豆花，水五杯，煮取二杯，先服一杯，得汗，止後服；不汗，再服；服盡不汗，再作服。治手太陰暑濕，形似傷寒，右脈洪大，左脈反小，面赤口渴，但汗不出者。（溫病條辨）

### ● 三、清暑利濕

前人認為：“暑多兼濕，治暑之劑，當清心利小便。”利小便能使暑濕從下排泄，如六一散。

#### 1. 六一散 傷寒標本

**組成** 滑石六兩 甘六一兩

**用法** 為末，每服三錢，蜜少許，溫水調下，日三服，欲冷飲者，新汲水調下。近代用法：每次三、四錢，煎服。

**功用** 清暑利濕。

**主治** 感受暑邪，身熱心煩口渴，小便不利，或吐利泄瀉，或下利赤白，或小便赤澀，癰閉淋痛，亦治沙淋、石淋。

**按語** 六一散是治暑要方，功能清暑利濕。蓋暑多兼濕，故當利其小便，使內蘊之暑濕，從下排泄，則熱可退，渴可解，利可止；若不兼濕，則不宜用，以免耗傷津液，徒增煩渴，慎勿以藥物平淡忽之。

**方論選錄** 成方切用：滑石重能清降，寒能瀉熱，滑能利竅，淡能行水，使肺氣降而下通膀胱，故能祛暑住瀉、止煩渴而利小便也；加甘草者，和其中氣，又以緩滑石之滑降也。

**附方** (1) 益元散 本方加辰砂。服法同，主治同上，兼鎮心神。（醫宗金鑑）

(2) 碧玉散 本方加青黛。服法和主治同，兼清肝火。（原書）

(3) 瀉蘇散 本方加薄荷。服法及主治同，兼散風熱。（原書）

(4) 温清丸 本方加干姜，为末丸服。治翻胃，泄泻，或呕吐者。(丹溪心法)

(5) 玉泉散 石膏生用六兩 粉甘草一兩 为細末，每服一、二、三錢，新汲水，或热湯，或人參湯調下。治阳明内热，煩渴头痛，二便閉結，瘧疫斑黃，及热痰喘嗽等証。(景岳全书)

## 2. 桂苓甘露散 宜明論

**組成** 茯苓一兩(三錢) 甘草二兩(一錢) 白朮(炙)半兩(二錢) 澤瀉一兩(二錢) 官桂去皮二兩(五分) 石膏二兩(三錢) 寒水石二兩(三錢) 滑石四兩(三錢) 猪苓半兩(二錢)

**用法** 为末，每服三錢，温湯調，新汲水亦得，生姜湯尤良，小兒每服一錢，用上法。近代用法：水煎服。

**功用** 清暑化气利水。

**主治** 中暑受湿，引飲过多，头痛煩渴，小便不利者。

**按語** 本方由五苓散加石膏、寒水石、滑石、甘草組成。五苓散利湿，三石清熱，故适宜于中暑受湿，而見上述証狀者。此外，張子和从本方去猪苓減三石用量为一半，加人參、藿香各半兩，葛根一兩，木香一分，亦名桂苓甘露散，治夏伤酷暑而成痲症，及大人小兒，暴注瀉不已。

**方論選录** 古方选注：消暑在于消湿去热，故用五苓散去湿，三石解热，湿熱既去，一若新秋，甘露降而暑气潜消矣。

## 四、清暑益气

暑能伤气，治疗暑病伴見气虛之証的，有清暑益气湯。

### 清暑益气湯 脾胃論

**組成** 黃芪汗少減五分 蒼朮(酒浸) 升麻各一錢 人參去蘆 澤瀉 神曲炒黃 橘皮 白朮各五分 麥門冬去心 当归身 炙甘

草各三分 青皮二分半 黄柏 葛根各二分 五味子九粒

**用法** 水二盞，煎一盞，去滓，温服。

**功用** 益气生津，除湿清热。

**主治** 凡元虚本虚，而又伤于暑湿，以致四肢乏力，精神疲倦，懒于动作，胸满气促，身热心烦，口渴悉食，自汗身重，肢体疼痛，小便赤涩，大便溏薄，脉虚者。

**按语** 本方是补中益气汤、生脉散、二妙丸三方加减组成。暑能伤气，故用补中益气汤去柴胡以培元气，生脉散保肺生津，二妙丸清化湿热，它如青皮、神曲疏理气机以健脾胃，泽泻泻湿热而降浊，葛根解肌热而升清，合而成为益气生津、除湿清热之剂。用于元气本虚，而又伤于暑湿，见证如上所述者，很为适宜；若气虚津伤，烦渴多汗，不挟湿邪者，则当用王氏清暑益气汤。

**方论选录** 时病论：生脉散，治热伤元气，热中无湿，所以用麦冬以清热，人参以补气，五味子以敛气，无湿之证，故用甘凉滋润无害也。东垣清暑益气汤，治暑伤元气，暑中有湿，所以用柏、苍、陈、泽等药于益气之中，有湿之证，故佐苦燥通利无害也。古人用药，少而不漏，多而不乱，学者当细玩之。

**附方** 王氏清暑益气汤 西洋参 石斛 麦冬 黄连 竹叶 荷秆 甘草 知母 粳米 西瓜翠衣。清暑热，益元气。（温热经緯）

## 小 结

本章共分四类，计五方。

一、清暑 清络饮，祛暑清肺，适宜于暑伤肺经气分的轻证。

二、祛暑解表 香薷散，祛邪解表，除湿和中，适用于夏月乘凉饮冷，感受寒湿者。

三、清暑利湿 六一散，清暑利湿，是治疗暑湿病的常用方；桂苓甘露散，清暑化气利水，适宜于伤暑受湿，引饮过多，头痛烦

渴，小便不利者。

四、清暑益氣 清暑益氣湯，益氣生津，除濕清熱，適宜於暑傷元氣，而兼濕邪者。

## 第八章 治風劑

治風劑是主治風病的一類方劑。風病的範圍較廣，僅就其病因來說，可分“外風”和“內風”兩類。在治療上，外風宜散，內風宜熄，因此，本章就概述疏散外風和平熄內風兩個方面。

“內風”和“外風”的病情變化極其複雜，治療時必須根據不同的病情，應用不同的方劑，加減化裁。

### 一、疏散外風

當人體正氣不足，腠理疏松的時候，外界風邪極易侵入人體，導致風病。如內經靈樞五變篇所說：“肉不堅，腠理疏，則善病風。”就是指此而言。但是由於感邪有輕重，體質有強弱，因而產生的症狀，也就不同。或為“真中”（外中風），猝然倒仆，不省人事，筋脈拘急，口眼喎斜，外現六經形症；或為“痹証”，肢體痠痛，癱瘓不仁；或為“頭風”，發熱頭昏，偏正頭痛。這類風病，治療都宜散風為主。但如正氣虛的，就不宜單用疏散，應當配以補養之品，例如治真中風的小續命湯，以及治療痹証的獨活寄生湯、蠲痹湯等，都是屬於補散兼施的方劑。至於因外邪而致的頭風証，當輕清疏散為主，如川芎茶調散、菊花茶調散等方，均可酌情採用。此外還有一種破傷風，由風邪侵襲人體破損之處而成，亦屬外風為患，玉真散是治療本病的常用方。

其次尚有治療因外風而引動內風的方劑，如三生飲，主治中風之因於陽虛痰盛者。羚羊角散，主治孕婦血虛，肝木失養，復因外風

而触发的子痫症。

### 1. 小續命湯 千金方

**組成** 麻黃(八分) 防己(三錢) 人參(一錢) 黃芩(一錢半) 桂心(保命集作桂枝)(八分) 甘草(炙八分) 芍藥(酒炒二錢) 芎藭(酒洗八分) 杏仁各一兩(去皮研三錢) 附子一枚(五分) 防風一兩半(一錢五分) 生姜五兩(五片)

**用法** 咬咀 以水一斗二升，先煮麻黃三沸，去沫，內諸藥，煮取三升，分三服，甚良，不差，更合三四劑必佳，取汗通人風輕重虛實也。近代用法：水煎服。

**功用** 扶正祛風。

**主治** 中風卒起，不省人事，神氣憤亂，筋脈拘急，半身不遂，口眼喎斜，語言蹇澀等証，屬于真中風之表實而无里証者，皆可增損用之。

**按語** 本方是治療真中風的主方。這種中風是由正氣內虛，風邪外襲所致，故用麻黃、防風等疏散外風，肉桂、參、附扶正助陽，以助祛邪之力，并使邪去而正不傷；但使用時，仍宜因証加減，尤以中風脫症，切勿誤用。方中桂心，後世改用桂枝，考桂心善于溫腎助陽，桂枝則擅長解表，臨症之際，可據病情選用。

千金另一方有白朮，无杏仁，亦名小續命湯，主治“中風冒昧不知痛處，拘急不得轉側，四肢緩急，遺失便利”，可資參考。

**方論選錄** 張氏醫通：續命方，專為中風六經形症而立，以其生死反掌，較之傷寒，尤為叵測。蓋傷寒之邪，卒然由表而入，非若中風，皆由本虛，虛風直犯無禁，且多痰涎內壅，表里糾纏之難于分解也。所以小續命湯，雖本古今錄驗，而麻黃、桂枝兩方皆在其中，以其本虛，必加人參，駕馭麻桂，發越在表之邪；而需附子，直入少陰，搜逐在里之邪，不使內外交攻，正氣立續，續命之名，信乎不虛，其餘川芎、黃芩、防風、防己不過為麻黃之使，以祛標熱，病起于暴，



故用麻黃，必兼杏仁，以開發肺氣之逆滿耳。

成方便讀：此方所治之不省人事，神氣攪亂者，乃邪氣驟加，正氣不守之象；筋脈拘急者，筋得寒則收引也；半身不遂者，乘人所稟陰陽之偏勝，氣血之盈虧，以致虛邪客于身半也；語言蹇澀者，風中于絡而舌本強也；口眼喎斜者，受邪之處反緩，正氣為邪所引而急也。方中用麻黃、桂枝、防風、防己，大入太陽之經，祛風逐濕者，以開其表；邪壅于外則里氣不宜，里既不宜則郁而為熱，故以杏仁利之，黃芩清之；而邪之所湊，其氣必虛，故以人參、甘草益氣而調中，白芍、川芎養營而和血；用附子者，既可助補藥之力，又能濟麻黃以行表也；姜、枣為引者，亦假之以和營衛耳。

附方 (1) 續命湯 本方去防風、防己、附子、白芍、黃芩，加當歸、石膏，生姜易干姜。治中風痲，身體不能自收，口不能言，冒昧不知人，不知痛處，或拘急不得轉側者。(外台引古今錄驗方)

(2) 資壽解語湯 羚羊角 桂枝 羌活 甘草 防風 附子 杏仁 天麻 竹瀝 姜汁 治風中心脾，舌強不語。(沈氏尊生書)

## 2. 牽正散 楊氏家藏方

組成 白附子 僵蚕 全蝎去毒，各等分，并生用

用法 為細末，每服一錢，熱酒調下，不拘時候。

功用 祛風化痰。

主治 中風口眼喎斜。

按語 本方白附子辛散，逐頭面之風；僵蚕化痰，能驅絡中之風；全蝎善走，為治風之要藥。三者合用，力專效著，加以用酒調服，更能引藥入絡，直達病所。凡風痰阻于陽明經絡，發為口眼喎斜，而无其他症狀的，可以應用；若由氣血虛弱而引起的口眼喎斜，則不相宜。

方論選錄 醫方論：但口眼喎斜而別無他症，則經絡臟腑均

未受伤，乃太阳、阳明两经之风痰蕴结所致。三药直走内络，祛风化痰，极为得力，故不必加血药也。

**附方 改容膏** 蓖麻子一兩 冰片三分 共捣为膏，寒月加干姜、附子各一钱。治中风口眼喎斜，左喎贴右，右喎贴左。（医方集解）

### 3. 玉真散 外科正宗

**組成** 南星 防风 白芷 天麻 羌活 白附子各等分

**用法** 为末，每服二钱，热酒一钟调服，更敷伤处；若牙关紧急，腰背反张者，每服三钱，用热童便调服，虽内有瘀血亦愈；至于昏死心腹尚温者，速进二服亦可保全；若治疯犬咬伤，更用漱口水洗净，搽伤处亦效。

**功用** 祛风化痰。

**主治** 破伤风，牙关紧急，角弓反张，甚至咬牙缩舌。

**按语** 本事方玉真散只有南星、防风二味，主治破伤风症。后陈实功通过临床经验，又加羌活、白芷、天麻、白附子等大队搜风之药，更加强了疗效。

破伤风，由风邪侵入身体破损之处而成，属于外风为患，治疗以搜风定搐，导邪外出为主，故以白附子、南星化痰祛风，羌、防散太阳之风，搜经络之邪，白芷散阳明之风，天麻散厥阴肝经之风，风平搐定，诸症自可缓解。但是本方药味，总属辛温燥烈之性，如确系外风侵袭，气血充实，津液未伤的，可以应用；如破伤出血过多，当以养血为主。

### 4. 川芎茶调散 局方

**組成** 白芷 甘草 羌活各二兩 荆芥去梗 川芎各四兩 細辛去蘆一兩 防风一兩五錢 薄荷叶不見火八兩

**用法** 为细末，每服二钱，食后茶清调下。近代用法：饮片

煎服，或丸剂、散剂吞服。

**功用** 疏散风邪。

**主治** 外感风邪，偏正头痛，或巅顶作痛，恶寒发热，目眩鼻塞，舌苔薄白，脉象浮滑者。

**按语** 本方主治头风头痛，由于外感风邪而成者，故以川芎荆芥之上行，养血疏风；羌活、薄荷、白芷、防风、细辛疏风止痛；甘草和药缓中；服于食后，是使药性留恋于上，不致速趋于下；茶清调下，可使清上而降下，不致升散太过。如汪昂说：“头痛必用风药者，以巅顶之上，惟风药可到也。”这说明了本方的立方意旨。惟气血虚而引起的头痛，本方又当禁用。

**附方** (1) 菊花茶调散 本方加菊花、僵蚕，治诸风，头目昏重，偏正头风鼻塞者。(丹溪心法)

(2) 苍耳散 白芷 薄荷 辛夷 苍耳子 治鼻流浊涕不止，名曰鼻渊。(景岳全书)

## 5. 活络丹 局方

**组成** 川乌炮去皮尖 地龙去土 草乌炮去皮尖 天南星(古方八阵作胆星)炮各六两 乳香研 没药研各二两二钱

**用法** 为细末，入研药和匀，酒面糊为丸，如梧桐子大，每服二十丸，空心、日午冷茶送下，荆芥茶下亦得。

**功用** 搜风逐寒，祛痰行瘀。

**主治** ①中风手足不仁，日久不愈，经络中有湿痰死血，腿臂间有一、二点作痛者。②风寒湿气，留滞经络，肢体筋骨，痠楚疼痛者。

**按语** 方中川乌、草乌散寒湿，通经络；南星辛烈，祛风豁痰；地龙蠕动，善通经络，能引乌头、南星等直达湿痰所结之处；乳香、没药同用，有活血散瘀、消肿止痛的功效。用治中风手足不仁腿臂作痛，或辨证筋骨疼痛，审其确系风寒湿邪，或湿痰死血，凝滞经

絡，而体实气壮的，很为适宜。然而方中辛温燥烈药较多，虽作丸剂，药力究属猛峻，若症属血不养筋者不可误用，孕妇及阴虚火旺的人尤当忌服。

方論选录 成方便讀：夫风之中于經也，留而不去，則与經絡中之津液气血混合不分，由是卫气失其常道，絡中之血亦凝而不行，絡中之津液即結而为痰，經絡中一有湿痰死血，即不仁且不用，腿臂間痛所由来也。然治絡一法較治肺治腑为难，非湯剂可以蕩滌，必須用峻利之品，为丸以搜逐之。故以川烏、草烏直达病所，通行經絡，散风邪，逐寒湿；而胆星即隨其所到之处，建祛风豁痰之功；乳、沒之芳香通絡，活血行瘀；蚯蚓之蠕动善穿，用为引导；用酒丸、酒下，虽欲其緩，仍欲其行也。

附方 大活絡丹 白花蛇 烏梢蛇 威灵仙 兩头尖 草烏 天麻 全蝎 首烏 龟板 麻黄 貫仲 炙草 羌活 官桂 藿香 烏药 黄連 熟地 大黃 木香 沉香 細辛 赤芍 沒药 丁香 乳香 僵蚕 天南星 青皮 骨碎补 白蒺 安息香 黑附子 黄芩 茯苓 香附 元參 白朮 防风 葛根 虎胫骨 当归 血竭 地龙 犀角 麝香 松脂 牛黄 片腦 人參 治一切中风瘫痪，痿痹痰厥，拘攣疼痛，痲疽流注，跌扑損伤。（兰台軌范）

## 6. 独活寄生湯 千金方

組成 独活三兩(二錢) 桑寄生(四錢) 秦艽(二錢) 防风(二錢) 細辛(五分) 当归(三錢) 芍药(三錢) 川芎(一錢) 干地黄(四錢) 杜仲(三錢) 牛膝(三錢) 人參(八分) 茯苓(三錢) 甘草(八分) 桂心(五分)各二兩

用法 咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。近代用法：水煎服。

功用 益肝肾，补气血，祛风湿，止痹痛。

**主治** 肝肾兩虛，風寒濕邪，侵襲為患，腿足有冷感，腰膝作痛，緩弱無力，屈伸不利，畏寒喜熱，脈遲苔白者。

**按語** 本方適用於肝肾兩虛，風寒濕三氣侵襲而成的痹症。方中有益肝肾補氣血的藥物，還配合了祛風、除寒、利濕之品，即是祛邪和補正同時并進的意義。從本方的組成和主治症狀來看，以偏重於腰膝以下冷痛的痹症較為適合。

**方論選錄** 成方便讀：此亦肝肾虛而三氣乘襲也，故以熟地、牛膝、杜仲、寄生補肝益腎，壯骨強筋；歸、芍、川芎和營養血，所謂治風先治血，血行風自滅也；參、苓、甘草益氣扶脾，又所謂祛邪先補正，正旺則邪自除也。然病因肝肾先虛，其邪必乘虛深入，故以獨活、細辛之入腎經，能搜伏風使之外出；桂心能入肝肾血分而祛寒；秦艽、防風祛風邪而周行肌表，且風又能勝濕耳。

**附方** (1) 三痹湯 本方去桑寄生，加黃芪、續斷，姜水煎服，治血氣凝滯，手足拘攣，風痹等疾。(婦人良方)

(2) 羌活續斷湯 本方去獨活、桑寄生、甘草，加羌活、續斷、白芷、姜三片，水煎空心服。久冷痛，加附子(炒熱)、黃柏(炒)。治脾胃氣虛，骨痠痠，及涉水臥濕，傷腎成痹，濕流經絡，腰膝疼痛，腳重行不順。(保命歌括)

## 7. 獨痹湯 百一選方

**組成** 羌活去蘆 姜黃(各錢半) 當歸去土酒浸一宿(三錢) 黃芪蜜炙(三錢) 赤芍藥 防風去蘆以上各一兩半(各二錢) 甘草半兩炙(一錢)

**用法** 咬咀，每服半兩，水二盞，姜五片，煎至一盞，去渣溫服。  
**近代用法**：水煎服。

**功用** 補氣和營，疏風祛濕。

**主治** 身體煩疼，項背拘急，或痛或重，舉動艱難，及手足麻痺，腰腿沉重，筋脈無力。

**按語** 本方是臨床治療痹証常用之劑。方中黃芪、甘草補氣

固卫；当归、赤芍补血和营；羌活、防风二味虽然都能治疗全身性风湿痛，但对上部风湿痛的疗效尤为显著；片子姜黄能横行肢臂，善治臂痛。所以凡属营卫两虚，风寒湿三气侵袭所成之痹症，见到上述诸证的都可以治。

本方与独活寄生汤虽然同治痹症，但独活寄生汤适宜于肝肾两亏，痹痛偏于腰部以下者；此方适宜于营卫两虚，痹痛偏于项肩肘臂者。

**方论选录** 成方便读：此方用黄芪益卫气，而以防风、羌活之善走者辅之，使之补而不滞，行而不泄，且两功并建，相得益彰；归、芍和营血，而以片子姜黄之走血行气，能除寒而燥湿者佐之，然后三气之邪，自无留着之处；甘草和诸药而缓中补虚；姜、枣通营卫而生津达膜。故此方之治痹，非关肝肾虚筋骨为病者，服之效如桴鼓，立方之意，真所谓尽美耳。

**医方论**：营卫不亏，风何由入，不调营卫而多用风药者，非升痰即动火。此方营卫兼顾，而又能祛风利湿，痹症之善方也。

**附方** 舒筋汤（一名五痹汤） 本方去黄芪、防风，加白朮、海桐皮，水煎服。治风寒所伤，肩臂作痛，及腰下作痛。（妇人良方）

## 8. 三生饮 局方

**组成** 生南星一兩 生川烏去皮五錢 生附子去皮五錢 木香一分

**用法** 咬咀，每服半兩，以水二大盞，姜十五片，煎至八分，去滓温服，不拘时候。近代用法：每服一兩，加人參一兩煎。

**功用** 助阳逐寒，理气化痰。

**主治** 素禀体肥，阳虚多痰，或感风寒，卒然昏愆，痰涎上壅，不省人事，牙关紧闭，兩手握固，屈而不伸，四肢厥冷，六脉沉伏，或弦或紧，舌苔滑而淡黑者。

**按语** 本方生附子、生川烏辛热助阳之品，行经络，逐风寒，木香以理气，南星以化痰，生姜用至十五片，既可以开寒，又可以制

烏、附、南星等毒性，綜合起來，本方主要功用不外是助陽逐寒，理氣化痰。凡稟體素肥，寒痰壅於經絡，或感風寒，卒中不知人事，可速用之急救。但體肥之人，元氣多虛，故趙獻可認為必用人參駕馭其間，以補助真氣，用意至善，可以效法；然畢竟藥力峻猛，還當謹慎使用。

**方論選錄** 醫方集解：此足太陰、陽明、厥陰、手少陽藥也。南星辛烈，散風除痰；附子猛峻，溫脾逐寒，烏頭輕疏，溫脾逐風，二藥通行經絡，無所不至；皆用生者，取其力峻而行速也。重加人參，所以扶其正氣；少佐木香，所以行其逆氣也。

明醫雜著：三生飲乃行經治痰之劑，斬關奪旗之將，每服必用人參兩許，駕驅其邪而補助真氣；否則不惟無益，適以取敗。觀先哲用芪附、參附，其義可見矣。

**附方** (1) 星香散 即三生飲去川烏、附子，加生姜，清水煎，溫服。治氣盛人卒中，昏不知人，口眼喎斜，半身不遂，咽喉作聲，痰氣上壅。(易簡方)

(2) 大省風湯 即三生飲去木香，加防風、全蝎、獨活、甘草，煎服。治中風痰厥，涎潮昏暈，手足攣攣，半身不遂，及歷節痛風，筋脈攣急者。(局方)

## 9. 羚羊角散 濟生方

**組成** 羚羊角研 川獨活去蘆 酸棗仁炒去壳 五加皮去木各半錢  
薏苡仁炒 防風去蘆 當歸去蘆酒浸 川芎 茯神 杏仁去皮尖各四分  
木香不見火 甘草炙各二分半

**用法** 咬咀，每服四錢，水一盞，生姜五片，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。

**主治** 孕婦忽然顛仆，抽搐不省人事，須臾自醒，復如常人，謂之子癇。

**按語** 本方主治孕婦血虛，肝木失養，復因外感風邪而成的中

风或子癇症。故用防风、独活祛其外风，羚羊角平熄肝风，川芎、当归补血养肝，枣仁、茯神安神定志，木香、杏仁利气顺气，苡仁利湿而舒痿痹，五加皮去风湿，甘草和诸药，内风熄，外风散，痿痹解，其病自愈。惟方内独活、防风均是辛温发散之品，如无外风而纯为阴虚风热内动的子癇症，则不宜妄用。

## 二、平熄内风

适用于内脏病变所致的风病，这种“风”不同于外中之“风”，它是以前临床证象命名的。如猝然昏倒，口眼喎斜，半身不遂，外无六经形症的“类中风”，神昏瘈瘲，四肢抽搐的“肝风”，皆属于内风的范畴。这类风病的治疗，绝对禁用发散之品，而应治其致病因素，才为适宜。例如镇肝熄风汤主治中风之因于肝阳上僭者，羚羊钩藤汤主治肝风之因于热极生风者，阿胶鸡子黄汤主治肝风之因于水不涵木者，地黄饮子是治疗中风增损肾气虚弱之证的，这些都是平熄内风的方剂。

### 1. 镇肝熄风汤 衷中参西录

**组成** 怀牛膝一两 生赭石轧细一两 生龙骨<sup>煅</sup>碎五钱 生牡蛎<sup>煅</sup>碎五钱 生龟板<sup>煅</sup>碎五钱 生杭芍五钱 元参五钱 天冬五钱 川楝子<sup>炒</sup>碎二钱 生麦芽二钱 茵陈二钱 甘草钱半

**用法** 水煎服。

**功用** 镇肝熄风。

**主治** 内中风证，其脉弦长有力，或上盛下虚，头目时常眩暈，或脑中时常作疼发热，或目眩耳鸣，或心中烦热，或时常噓气，或肢体渐觉不利，或口眼渐形歪斜，或面色如醉，甚或眩暈至于颠仆，昏不知人，移时始醒，或醒后不能复原，或肢体痿痹，或成偏枯。

**按语** 本方治疗类中风，肝阳上僭，昏眩欲仆者，临床证实确属有效。这种中风，是肝风内动，肝阳上升，气血上冲于脑而成，所



以方中用龙、牡、龟、芍镇熄肝风，而以牛膝引血下行；肝阳上升，人身脏腑之气亦上升，故以赭石降肝胃，平冲气；元参、麦冬清润肺气，肺属金，肺气清肃下行，则能镇制肝木的上僭；以上诸药，均为镇肝清降之品，但肝为刚脏，性喜条达，如用药过于强制，反会引起肝阳更加上升，所以又用茵陈、麦芽、川楝子等疏肝之品，以顺肝木之性。茵陈、青蒿本系二物，张氏所用的是嫩青蒿而非茵陈，观其原注可知。在运用时，如痰多者，加竹沥、胆星；尺脉虚者，可加熟地、萸肉；至于中风醒后而手足不遂，甚或肢体痿废者，亦可加入活血通络之品，以善其后。

**方论选录** 原注：风名“内中”，言风自内生，非自外来也。内经谓“诸风掉眩皆属于肝”，盖肝为木脏，肝木失和，风自肝起，又加肺气不降，肾气不摄，冲气、胃气又复上逆，于斯脏腑之气化皆上升太过，而血之注于脑者亦因之太过。是以方中重用牛膝，以引血下行，此为治标之药；用龙骨、牡蛎、龟板、芍药以镇熄肝风；赭石以降胃降冲；元参、天冬以清肺气，肺中清肃之气下行，自能镇制肝木；茵陈为青蒿之嫩者，得初春少阳升发之气，与肝木同气相求，泻肝热兼舒肝郁，实能将顺肝木之性；麦芽为谷之萌芽，生用之亦善将顺肝木之性使不抑郁；川楝子善行肝气下达，又能折其反动之力。

## 2. 羚角钩藤汤 通俗伤寒论

**组成** 羚羊片先煎一钱半 霜桑叶二钱 京川贝四钱去心 鲜生地五钱 双钩藤后入三钱 滁菊花三钱 生白芍三钱 生甘草八分 淡竹茹鲜捣，与羚羊先煎代水，五钱 茯神木三钱

**用法** 煎服。

**功用** 凉肝熄风，增液舒筋。

**主治** 热病，邪热传入厥阴，肝风上翔，头晕目眩，胸胁胀痛，烦闷躁扰，甚则手足瘛瘲，发为痉厥，舌焦起刺，脉弦而劲者。

**按语** 羚羊、钩藤、桑、菊皆能凉肝熄风；茯神木、贝母平肝熄

风；白芍、甘草、鲜生地养阴增液，缓肝舒筋；竹茹通络，合而成为平肝熄风、增液舒筋之剂，用治热病邪入厥阴，肝风上翔，见証如上所述者，很为得力。若大便秘结者，须用犀角、川连、枳实、生军、金汁等凉血泻火，通腑泄热，始克有济。

**附方** (1) 钩藤饮 人参 全蝎 羚羊角 天麻 钩藤 炙甘草 治小儿天吊，惊悸壮热，眼目上翻，手足痠痿，爪甲青色，証似惊风，但头目仰视若吊形，播盛多热者。(医宗金鉴，幼科心法)

(2) 钩藤汤 钩藤 当归 茯神 人参 桔梗 桑寄生 治痠痿，胎动不安。(妇人良方)

(3) 撮风散 赤脚蜈蚣 钩藤钩 朱砂 直姜蚕 全蝎尾 麝香 治口撮如囊口，吮乳不得，舌强唇青，面色黄赤，手足抽搐者。(医宗金鉴，幼科心法)

### 3. 阿膠鷄子黃湯 通俗傷寒論

**組成** 陈阿胶样神二錢 生白芍三錢 石决明片五錢 双钩藤二錢 大生地四錢 清炙草六分 茯神木四錢 鸡子黄二枚 絡石藤三錢 生牡蠣片四錢

**用法** 除阿胶、鸡子黄二味外，用水煎汁去渣，納胶烊尽，再入鸡子黄，搅令相得，温服。

**功用** 养血滋阴，柔肝熄风。

**主治** 热邪伤阴，唇焦舌燥，脉细数，筋脉拘急，手足蠕动，或头目眩暈等証。

**按語** 羚羊钩藤湯、阿膠鷄子黃湯同为愈根初所制的熄风剂，不但热性病的肝风可用，即类中风的肝风，见証如上的，用之治疗，亦有一定的疗效。二方所不同的，前者是凉肝熄风，适宜肝风偏于热胜的；后者是滋液熄风，适宜肝风偏于阴亏的，这在临床应用时，必须留意鉴别。

**方論選錄** 通俗傷寒論：血虛生風者，非真有風也，實因血不

养筋，筋脉拘攣，伸縮不能自如，故手足痠癢，类似风动，故名内风，通称“肝风”。温热病未清，多见此症者，以热伤血液故也。方以阿胶、鸡子黄为君，取其血肉有情，液多质重，以滋血液而熄肝风；臣以芍、草、茯神木，一則酸甘化阴以柔肝，一則以木制木而熄风；然心血虚者，肝阳必亢，故佐以决明、牡蛎，介类潜阳；筋挛者絡亦不舒，故使以钩藤、络石藤，通絡行筋也，此为养血滋阴，柔肝熄风之良方。

**附方** (1) 黄连阿胶湯方 黄连 黄芩 芍药 鸡子黄 阿胶 治少阴病得之二、三日以上，心中煩，不得卧。(伤寒論)

(2) 小定风珠 鸡子黄 真阿胶 生龟板 童便 淡菜 主治既厥且噤，脉細而勁者。(温病条辨)

(3) 一甲复脉湯 炙甘草 干地黄 麦冬 阿胶 芍药 生牡蛎 治下焦温病，大便溲者。(温病条辨)

(4) 二甲复脉湯 即一甲复脉湯加麻仁、鳖甲。治热邪深入下焦，脉沉數，舌干齿黑，手指但觉蠕动。(温病条辨)

(5) 三甲复脉湯 即二甲复脉湯加生龟板。治下焦温病，热深厥甚，脉細促，心中憺憺大动，甚則心中痛者。(温病条辨)

(6) 大定风珠 即三甲复脉湯加鸡子黄、五味子。治热邪久羁，吸烁真阴，或因誤表，或因妄攻，神倦痠痿，脉气虛弱，舌絳苔少，时时欲脱者。(温病条辨)

#### 4. 地黄飲子 宣明論

**組成** 熟干地黄 巴戟去心 山茱萸 石斛 肉蓯蓉酒浸焙 附子炮 五味子 官桂 白茯苓 麦門冬去心 菖蒲 远志去心等分

**用法** 右为末，每服三錢，水一盞半，生姜五片，枣一枚，薄荷同煎至八分，不計时候。

**功用** 滋腎阴，补腎阳，安神开窍。

**主治** 中风暗痹，腎气虛弱之証。

**按語** 本方用熟地黄、山萸肉滋補腎陰，石斛、麥冬養陰生津，巴戟、菴蓉、附子、肉桂溫補腎陽，茯苓、遠志安心神，五味子補腎而收斂真氣，菖蒲開竅以復聲音。滋腎陰，補腎陽，用安神開竅的方法，治療腎氣虛弱的中風，舌暗不能語言，足廢不能步履的証候。如果純陰虛，痰火盛者，桂、附可舍而不用。

**原書主治** ① 暗癱，腎虛弱，厥逆，語聲不出，足廢不用，中風癱瘓，非為肝木之風實甚，亦非外中于風，良由將息失宜，心火暴甚，腎火虛衰，不能制之，則陰虛陽實，而熱氣沸郁，心神昏冒，筋不用，而卒倒無知也。亦有因喜、怒、思、悲、恐五志過極而卒中者，皆為熱甚，俗語言未而忘其本也，治宜和臟腑通經絡，便是治風。

**方論選錄** 醫方集解：此手足少陰、太陰、足厥陰藥也。熟地以滋根本之陰，巴戟、菴蓉、官桂、附子以返真元之火，石斛安脾而秘氣，山萸溫肝而固精，菖蒲、遠志、茯苓補心而通腎臟，麥冬、五味保肺以滋水源，使水火相交，精氣漸旺而風火自息矣。

## 小 結

本章共分二類，計十三方：

一、疏散外風 小續命湯，扶正祛風，適用於真中風証，外有六經形症者；牽正散，祛風化痰，主治風痰阻于陽明經絡，而見口眼喎斜者；玉真散，祛風化痰，適用於破傷風項強口噤者；川芎茶調散，疏散風邪，主治頭風之因于外感風邪者；活絡丹，搜風逐寒，適宜于風寒濕氣，或痰濕死血阻于經絡，而見肢體痠痛，或手足不仁者；獨活寄生湯，益肝腎，補氣血，祛風濕，止痹痛，獨活湯，補氣和營，疏風除濕，兩方均為治療之方，但前者適宜于肝腎兩虧，風寒濕三氣侵襲，痹痛偏于腰膝以下者，后者適宜于營衛血虛，風濕乘虛而入，痹痛偏于上部肩背項臂者；三生飲，溫陽逐寒，理氣化痰，適宜于陽虛痰壅，或感風寒，卒中昏倒者；羚羊角散，平肝熄風，養血安神，適宜于孕婦血虛，肝木失養，復感外風而致子癇者。（以上二

方是治疗外风引动内风的方剂)

二、平熄内风 镇肝熄风汤，功能镇肝熄风，适宜于类中风症，肝阳上僭，昏眩欲仆者；羚角钩藤汤，凉肝熄风，增液舒筋，适宜于肝风之偏于热盛者；阿胶鸡子黄汤，养血滋阴，柔肝熄风，适宜于肝风之偏于阴亏者；地黄饮子，滋肾阴，补肾阳，安神开窍，适宜于中风暗痹，肾气虚弱者。

## 第九章 芳香开窍剂

凡以芳香走窜药为主，能治疗神志昏迷的方剂，叫做芳香开窍剂。分清热开窍与逐寒开窍两种：清热开窍的方剂适用于热闭神昏者，逐寒开窍的方剂适用于寒闭神昏者。

一般来讲，闭证宜开，可选用本类方剂；若是脱证，则当以扶正救脱为主。因此，使用芳香开窍剂时，首先必须辨明症候是闭证还是脱证，才不致误治（闭脱之辨，详见本章苏合香丸按语中）。同时芳香开窍的药物，每多伤阴耗气，所以又当配以扶正之品；否则正气益耗，危殆立见。

### 一、清热开窍

主要以芳香开窍与清热、解毒或镇痉的药物配合组成。一般用于温热之邪，内陷心包，致见神昏谵语、愀厥诸象，或感触秽恶之气，卒然不省人事者。如安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹等皆为清热开窍的常用方剂。

使用清热开窍的方剂必须注意下列三点：

(1) 若热邪虽盛，表症未解而神昏不清，治当解表清热；若误用开窍，犹如开门揖盗，反而引邪深入，病必恶化。

(2) 如温邪内闭，兼有阳明腑实的神昏谵语、便闭烦渴等症，若

仅用开窍而腑实不去，病必不除，唯有用寒下法，釜底抽薪，方能获效。

(3) 阴虚液涸，肝风鸱张，神昏瘛厥者，治当滋液熄风；误用芳香走窜，重伤津液，必至僨事。

### 1. 安宫牛黄丸 温病条辨

**组成** 牛黄 郁金 犀角 黄芩 黄连 雄黄 山梔 朱砂各一兩 梅片 麝香各二錢五分 珍珠五錢

**用法** 共为极细末，炼老蜜为丸，每丸一钱，金箔为衣，蜡护，脉虚者人参汤下，脉实者银花薄荷汤下，每服一丸。大人病重体实者，日再服，甚至日三服；小儿服半丸，不知，再服半丸。

**功用** 清热解毒，开窍安神。

**主治** 温邪内陷，热入心包，神昏谵语，身热，烦躁不安，以及小儿惊厥，中风窍闭等症。

**按语** 本方是从万氏牛黄丸加味而成。万氏牛黄丸，用牛黄清心解毒，芩、连、梔子清热，郁金开窍，朱砂镇心安神。本方在清热解毒方面增加了犀角，镇心安神方面增加了金箔珍珠，开窍方面增加了麝香、冰片，并增加了雄黄化痰解毒，故清热解毒，开窍安神的功，均较万氏方为胜。凡温邪内陷，逆传心包，见到神昏谵语等症的时候，以本方清热开窍，是有必要的。其他，如小儿因热而致的惊风，大人因痰热闭窍的卒中，也可应用。

**方论选录** 何廉臣：此方芳香化秽浊而利诸窍，咸寒保肾水而安心体，苦寒通火腑而泻心用，专治热陷包络，神昏谵语，及大人小儿瘛厥之因于热者多效。（录自通俗伤寒论）

**附方** 牛黄清心丸 牛黄二分五厘 川连五钱 黄芩三钱 生梔子三钱 郁金二钱 辰砂一钱五分 共研细末，腊雪调面糊丸，如黍米大，每服七、八丸，灯芯汤下。治与本方同。（痘疹心法）

## 2. 至宝丹 關氏小兒方論

**組成** 生烏犀屑 生玳瑁屑 琥珀研 朱砂細研水飛 雄黃以上各一兩水飛 金箔五十片一半為衣 銀箔五十片研 龍腦一分研 麝香一分研 牛黃半兩研 安息香一兩半，為末，以无灰酒飛過，濾淨，去砂石約一兩，慢火熬成膏。

**用法** 生犀角、玳瑁搗羅為細末，研入余藥令勻，將安息香膏以重湯煮，凝成和搜為劑。如干，即入少熟蜜，盛不津器中，旋丸如桐子大，二歲兒服二丸，人參湯化下，大小以意加減。又治大人卒中不語，中惡氣絕，中諸物毒，中熱暗風，產後血暈，死胎不下，并用童子小便一合，生姜自然汁三、五滴，同溫過化下五丸，立效。

**功用** 清熱開竅。

**主治** 中暑、中惡、中風及溫病痰熱內閉，神昏譫語，煩躁，痰盛，舌紅苔黃，以及小兒驚厥等症。

**按語** 本方犀角、牛黃、玳瑁清熱解毒，龍腦、麝香、安息香芳香開竅，朱砂、琥珀、金銀箔鎮心安神，雄黃劫痰解毒，從整個組織來看，是以開竅為主，清熱為輔，對中風、中暑、中惡及溫病痰熱內閉，見症如上所述者，可以應用。惟芳香藥物，雖善於開竅，但也有耗陰劫液的流弊，故中風昏厥，屬於肝陽亢盛；溫病神昏，屬於熱甚陰虧的，本方即不可妄投。

**方論選錄** 古方選注：此治心臟神昏，從表透里之方也。犀、黃、玳、琥珀內通心竅，朱、雄、二箔安鎮心神，佐以腦、麝、安息，搜剔幽隱諸竅，故熱入心包，舌絳神昏者，以此丹入寒涼湯藥中用之，能力展神明，非他藥可及。若病因頭痛而神昏不語者，此肝虛陽升，當用鎮降之劑，又非至寶丹所宜。（節錄）

## 3. 紫雪丹 原名紫雪，局方

**組成** 金一百兩 寒水石 石膏 磁石 滑石各三斤，碎。上四味以

水一石，煮取四斗，去滓，内后药。升麻 元参各一斤 羚羊角屑 青木香 犀角屑 沉香各五两 丁香一两 甘草八两

**用法** 上八味咬咀，入前药汁中煮取一斗五升，去滓纳硝石四升，朴硝精者十斤于药汁中煎取七升，投木器中，半日欲凝，入朱砂粉三两，麝香粉一两二钱半，搅令相得，寒之二日，药成霜雪紫色。每服一钱或二钱，服之当利热毒，老小以意增减用之。近代用法：每次三至五分，每日一二次。

**功用** 清热解毒，镇痉通窍。

**主治** 热邪内陷，高热，昏狂，谵语，四肢抽搐，口渴唇焦，齿燥，烦躁不安，舌赤无苔，尿赤便闭及小儿痘厥之因于热者。

**按语** 本方石膏、寒水石、滑石大寒清热，元参、升麻、甘草清热解毒，犀角清心解毒，羚羊角清肝熄风，朱砂、磁石、黄金重镇安神，麝香、木香、丁香，开窍行气，更用朴硝、硝石泄热散结。冷却后凝如雪状，其色微红，故名紫雪。与前二方相比，本方镇痉之功当优于至宝、牛黄，但开窍之力不及至宝，解毒之功亦稍逊于牛黄，因此对热邪内陷，神昏谵语，而痉掣较甚的，用本方为宜。

闾氏小儿方论紫雪丹，剂量用本方十分之一，药味皆同。主治小儿惊痫，烦热涎厥及伤寒发斑，一切热毒，喉痹肿痛，及疮疹毒气上攻咽喉，水浆不下等症。本事方紫雪丹，较本方少黄金、犀角、沉香。温病条辨所载，亦从本事方将黄金减去，薛公望认为不用亦可。考黄金主要功用，是镇惊安神，如嫌黄金去掉药效较差，可代之以金箔，则药效当不致有损。

**原方主治** 脚气毒遍内外，烦热不解，口中生疮，狂易叫走，瘰疬毒痈及解诸热药毒发，邪热卒黄等。

**方论选录** 医方集解：寒水石、石膏、滑石、消石，以泻诸经之火为君；磁石、元参以滋肾水而兼补阴为臣；犀角，羚羊以清心宁肝，升麻、甘草以升阳解毒，沉香、木香、丁香以温胃调气，麝香以透骨通窍，丹砂、黄金以镇惊安魂，泻心肝之热为佐使。诸药用气，硝



独用质者，以其水鹵结成，性峻而易消，以泻火而散结也。

时病论：是方药力峻猛，体非强壮，証非实火，不宜浪用。尝见今之医者，一遇神昏譫语，不分虚实，遂谓邪入心胞，随手用之，毫无忌憚。倘郑声喃喃，由心神不足而致者，一妄用之，祸不旋踵。临証之际，当分虚实而施，庶无差誤。

#### 4. 行 軍 散

組成 西牛黃 当門子 珍珠 梅片 礪砂各一錢 明雄黃八錢  
飞淨 火硝三分 飞金二十頁

用法 各研极細如粉，再合研勻，瓷瓶密收，以蜡封之，每服三、五分，凉开水調下。

功用 开窍，解表，辟秽。

主治 霍乱痧脹及暑热秽恶諸邪，直干包絡，头目昏暈，不省人事，危急等症，并治口疮喉痛，点目去风热障翳，搐鼻可避时疫之气。

按語 本方以雄黃为主药。甄权說：“雄黃能杀百毒，辟百邪。”李时珍說它“能治暑疴泄痢”。本草綱目引邓笔峰方：“雄黃、青黛等分，治中飲食毒。”根据这些文献，說明雄黃功能解毒辟秽，可治疴痢及飲食中毒等。火硝泻热破結，西牛黃清热解毒，礪砂內服能解毒辟秽，麝香、冰片芳香走窜，开窍辟秽，飞金、眞珠重鎮安神，故能治疗霍乱痧脹，及暑热秽恶諸邪所导致的昏厥等症。

本方相傳为諸葛方，故又名“諸葛行軍散”和“武侯行軍散”，但无确据可考。本方去西黃、珍珠，加朱砂，名“人马平安散”主治略同，功效較弱。

#### 5. 抱龙丸 小儿药証直訣

組成 天竺黃一兩 雄黃水飞一錢 辰砂別研 麝香別研各五錢 陈胆星四兩，醋月讓牛胆中阴干百日，如无只將生者去皮麟到妙干用。

**用法** 上药为细末，煮甘草水和丸，皂子大，温水化下。百日小儿，每丸分作三、四次服，五岁一、二丸，大人三、五丸。亦治妇女白带。伏暑用盐少许嚼一、二丸，新水送下；腊月中雪水煮甘草和丸，尤佳。

**功用** 清热化痰，开窍安神。

**主治** 小儿伤寒温热，痰热内壅，身热昏睡，呼吸气粗，发惊发厥，四肢抽搐，属急惊实证，即可服用。

**按语** 本方竺黄、胆星清热化痰；雄黄祛痰解毒能治惊痫；麝香、辰砂芳香开窍而安心神，故适宜于小儿痰热内壅而见苔黄垢腻，脉象滑数的急惊实证。若是阳气衰微，寒痰上壅之慢惊，切勿误投。

此外，有牛黄抱龙丸、琥珀抱龙丸，均从此方加减组成。牛黄抱龙丸的清热解毒之力，较本方为优，用治痰热迷心，狂乱神昏者为宜；琥珀抱龙丸，则兼益脾胃，对小儿体虚之痰热急惊，颇为适合。

**方论选录** 小儿药证直诀笺正：是方胆星、竺黄不过为痰热而设，然方下主治不少，皆为实热痰壅言之，以小儿伤寒温热每多痰热壅塞，故可通治（方下温疫，即今之所谓温病）。然麝香开泄太重，此方太多，宜大减之。方后谓亦治室女白带，则带下每多湿热凝滞，停积胞中所致，此能滌湿清热，所以可治。腊雪合药，清温甚佳。

**附方** (1) 牛黄抱龙丸 本方加牛黄，治小儿急惊，痰迷心窍，手足抽搐，谵语狂乱等症。（明医杂著）

(2) 琥珀抱龙丸 本方加琥珀、人参、甘草、枳壳、枳实、茯苓、山药、金箔、檀香，去麝香。治小儿急惊，体质虚弱者。（活幼心书）

## 6. 小兒回春丹 驗方：錄自蘇州市固有成方暫行配本

**組成** 西牛黃二分 天竺黃二錢 煨青礞石二錢 制半夏二錢  
黃連二錢 九節菖蒲三錢 珠粉五分 胆星二錢 川貝母二錢 胡黃  
連二錢 麝香二分 飛朱砂二錢

**用法** 各取淨末和勻，用鈎藤二錢，薄荷二錢，煎湯去渣，加白  
蜜四錢五分煉熟；烱化泛丸，分做四百粒，每粒約重六厘，每蠟丸裝  
五粒。周歲以下服二至三粒，周歲以上服五粒，或用二粒研末貼  
臍。

**功用** 清熱化痰，開竅安神。

**主治** 小兒急驚，痰熱蒙蔽，神昏氣喘，煩躁發熱等証。

**按語** 此丹為治小兒急驚常用藥，方中以牛黃清心解毒，豁痰  
定驚；二連以清熱；礞石、半夏、川貝、竺黃、胆星、珠粉以化痰，其餘  
麝香、菖蒲以開竅，朱砂以鎮心安神，對於小兒急驚，痰熱蒙蔽，而  
見神昏氣喘，煩躁發熱者，可以應用。如系小兒脾腎虛寒所成之慢  
驚，用之不但無效，且反有害。

## 7. 紫金錠 一名玉樞丹，片玉心書

**組成** 山慈姑三兩 五倍子三兩 大戟兩半 續隨子肉一兩 麝  
香三錢 雄黃 朱砂各一兩

**用法** 為末，糯米糊作錠子，磨水搽。近代用法：每次一至二  
錠，外用磨敷，內用化服。

**功用** 解毒、辟穢、開竅。

**主治** 內治濕溫時邪，神昏昏悶，嘔惡泄瀉，及小兒痰壅驚閉  
等症。

外敷癰疽、疔瘡、腫核、結毒等証。

**禁忌** 孕婦忌服，不可與甘草同用。

**按語** 紫金錠是臨床常用要方，既能內服，又可外敷，治療時

邪、温疫、霍乱、痢症、喉痹、中毒及蛇、犬、虫伤等，用之得当，往往应手奏效。故徐洄溪称为“救济上品”。

**方論选录** 成方便讀：山茨菇辛寒有毒，功专清热散结；千金子辛温有毒，功专行水破血，导滯通腸；大戟辛苦而寒，能通能散，专主攻水行瘀，三者功用相仿，皆能以毒攻毒，辟叠除邪；然疫毒之邪，散漫不定，恐攻不胜攻，逐不胜逐，故以五倍子酸咸性涩者敛而降之，使之归聚不散，然后三者之力，方可各展其长；但疫毒之来，元气为之骤闭，且恐药餌有所不及，故必用麝香以开其闭，朱砂、雄黄辟恶镇邪以解疫毒。

## 二、逐寒开竅

主要以温热性芳香开竅及行气宣郁的药物配合組成。适用于中风、痰厥、气厥，突然昏倒，牙关紧闭，神昏昏悶，苔白脉迟等属于塞閉者。如苏合香丸即是温开的主要方剂。

**苏合香丸** 原名吃力伽丸，外台秘要

**組成** 吃力伽(即白朮) 光明砂(即朱砂) 訶黎勒皮 麝香 香附子 丁香 沉香 藜蘆 檀香 青木香 安息香 犀角屑各二兩 薰陸香 苏合香 龙脑各半兩

**用法** 捣篩，白蜜和为丸，每早取井水服如梧子四丸，于磁器中研破服之，老小一丸，以腊月合，藏之密器中，勿令泄药气。(节录)

**功用** 宣郁开竅。

**主治** 中风、中气，猝然昏倒，牙关紧闭，不省人事，感触秽气，胸滿腹痛，霍乱吐利，时邪瘧疾等証。

**按語** 本方集諸香开竅之药組成，宣郁开竅之力很强，对于中风、中气、中恶等証初起，属于气机閉塞的，用此方药很为适合。例如中风，就有閉脫二症。如見口合目張，气粗，兩手握固等証的便

是閉証；若見口開目合，手撒遺尿，氣微自汗等証的，即為脫症。閉症屬實宜開，脫症屬虛宜固。而閉症之中，又有寒熱不同。如面青或白或黑，厥逆脈沉，是屬於寒，面赤，唇焦煩渴，瀉赤脈數，是屬於熱。本方辛香通竅，專開氣分，宜用於閉証而屬於寒者，不能誤用於脫症、熱症。

## 小 結

本章共分二類，計八方。

一、清熱開竅 安宮牛黃丸，清熱解毒，開竅安神，適用於熱陷心包、神昏譫語者；至寶丹，清熱開竅，用治一切昏厥証之屬實者；紫雪丹，清熱解毒，鎮癩通竅，可治熱邪內陷，而見昏狂譫語者；行軍散，開竅、解毒、辟穢，適用於夏日霍亂吐瀉及暑熱穢惡諸邪，直干包絡者；抱龍丸，化痰熄風，通竅鎮驚，適用於小兒急驚，因熱痰而引起者；小兒回春丹，清熱化痰，開竅安神，適用於小兒急驚，熱痰蒙蔽，神昏煩躁者；紫金錠，解毒辟穢，亦能開竅，是溫疫時邪、中毒癰瘍等濟急之品。

二、逐寒開竅 蘇合香丸，宣郁開竅，治中風、中氣，猝倒昏迷確系屬寒屬實之閉証。

## 第十章 祛 寒 劑

凡以溫熱性藥物為主組成，具有溫陽祛寒作用的方劑，叫做祛寒劑。寒有表寒、里寒之分，治療表寒的辛溫發汗法已見於解表劑中，本章所介紹的是治療里寒一類的方劑。

里寒無論是從外而入，或從中生，都是由於人體陽氣不足所致，因此祛寒劑的內容就包含着驅散寒邪和維護陽氣兩個主要方面。至於具體組方時孰者為主，孰者為次，全視病人邪正盛衰的程

度来决定，所以祛寒剂可分回阳救逆和温中祛寒两大类。而这两大类中又须根据病症的不同，分别配合益气、利水、降逆和杀虫等方法进行治疗。

至于在使用本类方剂治疗时，除必须注意防止误用于真热假寒的病证外，还应适当地掌握剂量，以免温热过甚，灼耗真阴。

## 一、回阳救逆

当疾病发展到阳气衰微，阴寒内盛，而见到四逆身寒，呕吐下利，脉来微细时，非用大剂温热药物以回阳救逆不可。如四逆汤就是一个很好的例子。若阴盛逼阳于上，或格阳于外时，更需迅予大剂回阳，才能挽救虚阳飞越之危象。然而此时投以温热之剂，每致格拒不纳，入口即吐。所以又须遵照内经“微者逆之，甚者从之”（见素问至真要大论）的指导原则，适当配伍一些苦寒和咸寒的药物，以为反佐。如通脉四逆加猪胆汁汤就是“治寒以热”而又“热因寒用”的例子。其余如配以益气生脉，镇纳浮阳等方法，又须在临证时根据具体证候灵活运用。

### 1. 四逆汤 伤寒论

**组成** 附子一枚生用去皮破八片(炮二钱) 干姜一两半(一钱半) 甘草炙二两(一钱半)

**用法** 以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服，强人可大附子一枚，干姜三两。近代用法：水煎服。

**功用** 回阳救逆。

**主治** ① 少阴病，四肢厥逆，恶寒踡卧，下利清谷，或嘔吐腹痛，口不渴，脉沉细无力或伏者。

② 表证误下，遂令下利清谷不止，而身体疼痛者。

**按语** 四逆汤是回阳救逆的主要方剂，方中姜、附大辛大热，为回阳救逆的要药。更重用炙甘草和中缓急温养阳气，一则可以缓

和姜、附的燥热，一則寓有补正安中的功能。內經說：“寒淫于內，治以甘热。”（見素問至真要大論）本方的組織，証之經旨，适相吻合。凡寒邪深入于里，脾腎阳衰，而見到下利清谷，腹痛，惡寒踈卧，神衰欲寐，四肢厥冷，脉微欲絕等証时，投以本方，能回垂絕之阳于俄頃。但方中姜、附大辛大热，必須审証确属阴寒內盛阳气衰微的，才可使用。假如誤用于真热假寒的証候，則危象立見。就拿阳衰阴盛的証候來說，也有各种不同的証型，施用本方，必須隨証化裁。如下列附表中或去甘草治阳虛煩躁而阴盛于里者，或加人參治四逆湯証而見亡血者，再加茯苓則治汗下后阴阳俱伤而見煩躁者；若重用姜附是因虛阳欲脫而見假热者，以葱白易甘草則旨在通阳复脈；加猪胆汁、人尿又是阴盛格阳邪气太盛的“反佐法”。虽一、兩味药的变化，而治法方意也就有所区别，若能洞悉此中精义，临証时才能灵活化裁，絲絲入扣。至于四逆湯在一般情况下以温服为宜，若有格拒不納，入口即吐的，可改冷服，所謂“治寒以热，冷而行之”，也是反治法中的一种。

**方論选录** 医方論：四逆湯为四肢厥冷而設，仲景立此方以治伤寒之少阴証，若太阴之腹痛下利，完谷不化，厥阴之惡寒大汗，四肢厥冷者亦宜之，盖阴慘之气深入于里，真阳几乎欲絕，非此純阳之品，不足以破阴气而发阳气，又恐姜附子之性过于燥烈，反伤上焦，故倍用甘草以緩之。四逆者，必手冷过肘，足冷过膝，脉沉細无力，下利汗出等象咸备，方可用之，否則不可擅投。（节录）

表8 四逆湯变化簡表

方名	組成	功用	主治
四逆湯	附子一枚 干姜一两半 甘草二兩	回阳救逆	見上
干姜附子湯	干姜一两 附子一枚	壯阳以醒阴	汗下后，晝日煩躁不得卧，夜而安靜，不嘔不渴，脉沉微

方名	組成	功用	主治
四逆加大參湯	附子一枚 干姜二兩半 甘草二兩 人參一兩	復陽養陰	惡寒脈微而復利，利止亡血
茯苓四逆湯	附子一枚 干姜一兩半 甘草二兩 人參一兩 茯苓四兩	回陽利水	發汗若下之，病仍不解，煩躁者
通脈四逆湯	干姜三兩 附子一枚 甘草二兩	回陽通脈	下利清谷，手足厥逆，身反不惡寒，其人面色赤，或腹痛，或干嘔，或咽痛，脈微欲絕者
通脈四逆加豬胆汁湯	干姜三兩 附子一枚 甘草二兩 豬胆汁半合	回陽益陰通脈	吐利止後，汗出而厥，四肢拘急不解，脈微欲絕
白通湯	干姜三兩 附子一枚 葱白四莖	救逆通陽	下利，手足厥逆，脈微，面色赤
白通加豬胆汁湯	干姜一兩 附子一枚 葱白四莖 豬胆汁一合 人尿五合	救逆通陽除煩止嘔	下利不止，面赤，厥逆無脈，干嘔而煩

## 2. 回陽急救湯 傷寒六書

**組成** 熟附子(三錢) 干姜(一錢半) 肉桂(一錢) 人參(二錢)  
白朮(炒三錢) 茯苓(三錢) 陳皮(二錢) 甘草(炙一錢半) 五味子(一錢)  
半夏(制三錢)

**用法** 水二鍾，姜三片，煎之，臨服入麝香三厘調服，中病(手足溫和)即止，不得多服。嘔吐涎沫，或少腹痛，加鹽炒吳萸；無脈者加豬胆汁一匙；泄瀉不止加升麻、黃芪；嘔吐不止加姜汁。

**功用** 回陽生脈，祛寒救逆。

**主治** 寒邪直中三陰，惡寒踡臥，四肢厥冷，戰栗腹疼，吐瀉不



渴，或手足指甲、唇青，或口吐涎沫，脉来沉迟而无力或至无脉者。

**按語** 本方作者自注“即四逆湯”，实际是以四逆湯加味組成。因为本方的主治証較四逆湯証尤为危急，故除用四逆湯回阳救逆外，更加肉桂以益阳消阴；白朮以补脾；人参以扶正，五味子收斂，二味相合，又能复脉；苓、夏、陈皮宁神化痰；尤妙在加入麝香三厘，利用它的芳香走窜，在虚阳欲脱的时候助参附姜桂的回阳，迅速奏效，故本方为回阳固脱、复脉救急的峻剂。但麝香不能多用，以免耗泄真气，必须注意掌握剂量。俞根初将本方去茯苓加原麦冬三钱（辰砂染），作为“回阳生脉法”，主治虽同，但其生脉的功能实较优越。

**方論选录** 医方集解：寒中三阴，阴盛则阳微，故以附子、姜、桂辛热之药祛其阴寒，而以六君温补之药助其阳气，五味合人参可以生脉，加麝香者通其窍也。

**附方** 正阳散 附子一两炮去皮脚 干姜炮五钱五分 甘草炙黄二钱五分 麝香一钱研细 皂荚一两去皮酥炙黄去子研 为极细末，每服二钱，水一盞，煎至五分，不计时，和滓热服或热湯調下，治阴毒伤寒，面青，张口出气，心下硬，身不热，只额上有汗，烦渴，舌黑多睡，四肢俱冷。（太平圣惠方）

### 3. 参附湯 妇人良方

**組成** 人参一两（五钱），附子炮五钱（三钱）

**用法** 作一服，姜、枣水煎，徐徐服。

**功用** 回阳救脱。

**主治** 正气大亏，阳虚暴脱，上气喘急，呃逆不食，腹痛自利，手足厥冷，自汗盗汗，头晕发僵等証。

**按語** 方中人参补气，附子壮阳，二药同用，力专效宏，是一个大温大补，补气回阳的方剂。对真元大亏，阳气暴脱，危在顷刻者，可速用救急。至于妇人产后或温来暴崩所导致的血脱阳亡，用本

方救治，很为适合。

附方 芪附湯 本方去人參，加黃芪。治盜汗。（魏氏家藏方）

#### 4. 黑錫丹 局方

組成 金鈴子蒸去皮核 胡芦巴酒浸炒 木香不見火 附子炮去皮臍  
肉豆蔻面裹煨 破故紙酒浸炒 沉香不見火 茴香舶上者炒 陽起  
石酒煮一日焙干研各一兩 肉桂不見火者半兩 黑錫去滓淨研 硫黃透明者結  
砂子各二兩

用法 用黑盞或新鉄鉢內，如常法結黑錫硫黃砂子，地上出火毒，研令極細，余藥并杵羅為細末，都一處和勻入研，自朝至暮，以黑光色為度，酒糊丸如梧桐子大，陰干入布袋內擦令光瑩，每服三、四十粒，空心姜鹽湯或枣湯下，婦人艾醋湯下。

功用 溫補下元，鎮納浮陽。

主治 真元虛憊，下虛上實，痰壅氣喘，汗出肢厥，尺脈微細，及男子陽萎，女子血海虛寒等証。

禁忌 孕婦及素體肝腎陰虧者忌服。

按語 本方黑錫、硫黃二味為君，黑錫甘寒鎮水，硫黃大熱扶陽，中藏經載“扁鵲玉壺丹”治一切陽分衰憊，就是硫黃一味，可見其為補陽的要藥；更以肉桂，附子溫補命門，引火歸源，而破故紙、胡芦巴、陽起石等也都是壯陽藥，共同助硫黃溫腎扶陽，陽氣充旺，則陰翳自散，故為臣藥；再佐以木香、豆蔻理氣固下，川楝苦寒，用以反佐；使以沉香降逆平喘，茴香入腎溫中。故本方主旨在於溫補下元，扶陽鎮逆。

本方歷代醫家，通過臨床實踐，都給以極高的評價。喻嘉言說：“凡遇陰火上沖，真陽暴脫，氣喘痰鳴之急証，舍此別無方法。”（見醫門法律）徐靈胎認為“鎮納上越之陽氣，為治喘必備之藥。”（見蘭台軌范）可見其對真陽衰憊，上實下虛，見到上述諸証的，具

有优越疗效。如在証情急危之时，可以加重用量，捣碎包煎，以高丽参煎汤和服，疗效更为显著；不过方中組成藥物，既有重墜之品，而又温燥居多，故对孕妇及下焦阴亏者都当禁用。

又有医門黑錫丹，只用硫黃、黑錫二味組成，藥肆中所备的大都即是此方，不及局方配伍妥善，急救当以局方为准。

原书主治 脾元久冷，上实下虚，胸中痰飲，或上攻头目初痛，目眩昏眩，及奔豚气上冲胸腹，連兩肋膨脹，刺痛不可忍，气欲絕者，及阴阳气不升降，飲食不进，面黃羸瘦，肢体浮肿，五种水气，脚气上攻；兼治脾寒心痛，冷汗不止，或卒暴中风，痰潮上膈，言語艰涩，神昏气乱，喉中痰响，及男子阳事萎怯，脚膝酸软，行步乏力，脐腹虚鳴，大便久滑，及妇人血海久冷，白帶自下，岁久无子，气血攻注于头面四肢，并且服之；兼疗胸膈煩壅，痰飲虚喘，百药不愈者。

(节录)

方論选录 成方便讀：夫肾为坎象，一阳居于二阴之間，人之真阴真阳皆寓于此，一有偏胜，則病变百出矣。如真阳虚乏者，不特寒从外来，且寒自内生，盛則逼阳于上，或遺脱于下，种种变証，莫可枚举。然欲补真阳之火，必先回护真阴，故用硫黃、黑錫二味，皆能入肾，一补火而一补水，以之同炒，使之水火交泰，阴阳互根之意，而后一派补肾壮阳之药，暖下焦，逐寒湿，真阳返本，阴液无伤。寒則气滯，故以木香理之；虚則气泄，故以肉果固之。用川楝者，以肝肾同居下焦，肝有相火内寄，虽寒甚于下，恐肝家内郁之火不淨耳。故此方治寒疝一証，亦甚得宜。

## 5. 真武湯 伤寒論

組成 茯苓三兩(四錢) 芍药三兩(炒二錢) 白朮二兩(炒二錢) 生姜切三兩(三錢) 附子炮去皮一枚破八片(二錢)

用法 以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。若咳者，加五味子半升、細辛一兩、干姜一兩；若小便利者，去茯苓；若下

利者，去芍药，加干姜二两；若呕者，去附子，加生姜足前为半斤。近代用法：水煎二次服。

**功用** 温阳利水。

**主治** ① 肾阳衰微，水气内停，小便不利，四肢沉重疼痛，恶寒，腹痛，或咳，或呕，或下利，或肢体浮肿，苔白不渴，脉象沉细者。② 外感表证，发汗太过，阳气大虚，水气内动，心悸头眩，身颤动，振颤欲倒地，苔白滑，口不渴，脉沉小者。

**按语** 肾为水脏，肾中真阳衰微，则阳虚不能化水，而致水气内停。如果水动于里，则见心悸腹痛下利等证；外溢于表，则见四肢沉重或肢体浮肿等证；假使误汗亡阳，筋肉失养，则见身颤振颤欲倒现象。本方君以大辛大热之附子，温肾壮阳，配以白朮、茯苓健脾利水，生姜通阳散水，芍药敛阴和里，使阳复而水消，则上述诸证，自然消除。

**方论选录** 医宗金鉴：小青龙汤治表不解，有水气，中外皆寒实之病也；真武汤治表已解，有水气，中外皆寒虚之病也。夫人一身，制水者脾也，主水者肾也，肾为胃关，聚水而从其类。倘肾中无阳，脾之枢机虽运，而肾之关门不开，水即欲行，以无主制，故泛溢妄行而有是证也。用附子之辛热，壮肾之元阳，则水有所主矣；白朮之苦燥，建立中土，则水有所制矣；生姜之辛散，佐附子以补阳，于主水中寓散水之意；茯苓之淡渗，佐白朮以健土，于制水中寓利水之道焉；而尤妙在芍药之酸收，仲景之旨微矣。盖人之身阳根于阴，若徒以辛热补阳，不少佐以酸收之品，恐真阳飞越矣。用芍药者，是亟收阳气归根于阴也。于此推之，则可知误服青龙致发汗亡阳者，所以于补阳药中之必须芍药也。然下利减芍药者，以其阳不外散也；加干姜者，以其温中胜寒也。水寒伤肺则咳，加细辛、干姜者散水寒也；加五味子者，收肺气也。小便利者去茯苓，以其虽寒而水不能停也。呕者去附子倍生姜，以其病非下焦水停于胃也，所以不须温肾以行水，只当温胃以散水，且生姜功能止呕也。（节录）

## 6. 附子湯 傷寒論

**組成** 附子二枚(炮,去皮,破八片(三錢)) 茯苓三兩(四錢) 人參二兩(党參三錢) 白朮四兩(三錢) 芍藥三兩(炒二錢)

**用法** 以水八升,煮取三升,去滓,溫服一升,日三服。近代用法:水煎二次服。

**功用** 助陽溫經,祛寒化濕。

**主治** 少陰陽虛,寒濕或風濕內侵,四肢骨節疼痛,背部惡寒,手足不溫,口中和,苔白滑,脈沉微無力者。

**按語** 本方是由真武湯去生姜,加人參,倍朮、附而成,本方証陽虛的程度,較真武湯為甚。朮、附合用,溫脾胃,化寒濕;人參益氣;茯苓化濕,白芍和陰,共成溫陽化濕的功能,故能治療上述諸証。考仲景治風濕相搏、身體骨節疼痛的白朮附子湯、甘草附子湯,以及醫宗金鑑朮附湯治寒濕,俱系朮附同用,本方亦重用朮附,其量還重於真武,可見本方証的身體疼痛、手足寒、骨節痛的程度,也較真武湯証更為嚴重。

**方論選錄** 傷寒附翼:此大溫大補之方,乃正治傷寒之藥,為少陰固本御邪之劑也。與真武湯似同而實異,此倍朮、附去姜而用參,全是溫補以壯元陽,彼用姜而不用參,尚是溫散以逐水氣,補散之分歧,只在一味之旋轉歟。

**傷寒貫珠集:**氣虛者補之必以甘,氣寒者溫之必以辛,甘辛合用,足以助正氣而散陰邪,參、附、苓、朮是也。而病屬陰經,故又須芍藥以和陰氣,且引附子入陰散寒,所謂多導之兵也。

**附方** (1) 桂枝附子湯 桂枝四兩 附子三枚(炮,去皮,破八片) 生姜三兩(切) 甘草二兩(炙) 大棗十二枚(擘) 煎服,治傷寒八九日,風濕相搏,身體疼痛,不能自轉側,不嘔不渴,脈浮虛而濡者。

(2) 白朮附子湯 上方去桂枝,加白朮二兩,余俱減半。治上証大便硬,小便自利者。

(9) 甘草附子湯 甘草二兩炙 附子二枚炮去皮 白朮二兩 桂枝四兩 治風濕相搏，骨節疼痛，掣痛不得屈伸，近之則痛劇，汗出短氣，小便不利，不欲去衣，或身微腫者。（以上均傷寒論方）

## 二、溫中散寒

脾胃屬土，位處中州，職司運化，若脾胃陽虛有寒，就會出現嘔吐、瀉利和腹痛；但必須舌上苔白、口中不渴，才是中寒的依據。溫中散寒就是治療這種証候的方法，而理中丸就是代表方劑。若中寒太甚，土虛不能制水，以致脘腹劇痛，就須採用建中之法，如大建中湯；若虛寒過甚，濁陰上逆的，又當以溫中散寒與降逆法并用，如吳茱萸湯；若脾陽衰餒由於命門火衰的，更非脾腎同治不可，如四神丸。至於中焦虛寒，而兼表寒未解的，可以溫中散寒和辛溫解表同用，如理中丸後附入的桂枝人參湯就是一個溫里兼解表的方劑。

### 1. 理中丸 傷寒論

組成 人參 干姜 甘草炙 白朮各三兩

用法 四味，搗篩，蜜和為丸，如鷄子黃許大，以沸湯數合和一丸，研碎，溫服之，日三服，夜二服；腹中未熱，益至三、四丸；然不及一湯。湯法：以四物依兩數切，用水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。近代用法：每服三至六錢，開水送下，或煎服。

功用 補氣健脾，溫中散寒。

主治 ①中焦虛寒，脾胃陽衰，健運失職，自利不渴，嘔吐腹痛，舌淡苔白，或黑苔濕嫩光滑，脈象沉細者。②陽虛失血，小兒慢驚，病後喜唾涎沫，胸痹，霍亂等証因中焦虛寒而引起者，亦可治療。

按語 理中丸是溫補脾胃，治療中焦虛寒的要方。人體的清升濁降，全賴以中氣為主。中焦陽氣不足，清濁升降失常，則變見

吐瀉腹痛等証。方中白朮健脾燥濕，人參補氣益脾，甘草和中補土，干姜溫中散寒，俾脾陽運，中寒去，而吐利腹痛自除。然而用蜜為丸，適宜于慢性的脾胃虛寒；若証情較急者，宜改丸為湯，見效較速。此外金匱有人參湯，方藥用法與理中湯同，主治胸痹、心中痞氣、氣結在胸、胸滿、脘下逆搶心之証。

**方論選錄** 傷寒附翼：太陰病以吐利腹痛為提綱，是遍及三焦矣；然吐雖屬上而由于腹滿，利雖屬下而由于腹滿，皆因中焦不治以致之也。其來由有三：有因表虛而風寒自外入者，有因下虛而寒濕自下上者，有因飲食生冷而寒邪由中發者，總不出于虛寒，法當溫補以扶胃腕之陽，一理中而滿、痛、吐、利諸証悉平矣。故用白朮培脾土之虛，人參益中宮之氣，干姜散胃中之寒，甘草緩三焦之急也。且干姜得白朮，能除滿而止吐，人參得甘草，能療痛而止利，或湯或丸，隨機應變，此理中確為之主劑歟！

**附方** (1) 桂枝人參湯 桂枝四兩 甘草四兩炙 白朮三兩 人參二兩 干姜三兩 治太陽病，外証未除，而數下之，遂協熱下利，利下不止，心下痞硬，表里不解者。(傷寒論)。

(2) 附子理中湯 本方加附子一枚。治五臟中寒，口噤，四肢強直，失音不語。(三因方)

(3) 枳實理中丸 本方加枳實、茯苓，蜜丸。治傷寒結胸欲絕，胸膈高起，實滿作痛，手不可近。(局方)

(4) 連理湯 本方加黃連，煎服。治嘔吐酸水，脈遲弦者。(証因脈治)

## 2. 大建中湯 金匱

**組成** 蜀椒二合炒去汗(一錢) 干姜四兩(二錢) 人參二兩(黨參四錢)

**用法** 以水四升，煮取二升，去滓，內胶飴一升，微火煎取一升半，分溫再服，如一炊頃，可飲粥二升，后更服，當一日食糜，溫復之。近代用法：水煎服。

**功用** 温中补虚，杀虫止痛。

**主治** 中阳式微，阴寒内盛，脘腹剧痛，手不可触近，腹中满，嘔逆，饮食不得下，胸腹有水声漉漉然，及中气虚寒，蠕动不安，腹部剧痛者。

**按语** 本方干姜能温中祛寒，人参、饴糖能补虚建中，蜀椒一味，不但能温中下气，而且还可以杀蛔虫、去留饮，所以本方不仅对中阳式微、阴寒内胜、见证如上述者，可以应用，即中气虚寒、蛔虫为患，腹部剧痛的亦很适合。

**方论选录** 金鉴：蜀椒、干姜大散寒邪，人参、胶饴大建中虚，服后温复令有微汗，则寒去而痛止，此治心胸中寒之法也。

**成方便读**：蠕动入膈者，皆由脏寒而来，故治法必先温建其中脏，而后就可安，寒可除。用人参、饴糖补中，以干姜之辛热，守而不走，以复其阳，更以蜀椒之辛热，上至肺而下至肾，逐寒温胃，散积杀虫，自然虫去正安，法之尽善者也。

### 3. 吴茱萸汤 伤寒论

**组成** 吴茱萸一升汤洗(一钱半) 人参三两(党参四钱) 大枣十二枚(三枚) 生姜切六两(四钱)

**用法** 以水七升，煮取二升，去滓，温服七合，日三服。近代用法：水煎服。

**功用** 温中补虚，降逆散寒。

**主治** 干呕，吐涎沫，头痛，脘痛，吞酸嘈杂，舌不红，无热象者。

**按语** 本方吴茱萸能温中散寒，下气止痛，人参、大枣补正益胃，生姜散寒止呕，故本方具有温中补虚、降逆止痛的功用。凡中焦虚寒，浊阴上逆，见有干呕、吐涎沫、头痛、脘痛、吞酸嘈杂及呃逆等证的，均可用以治疗。

**方论选录** 内台方议：干呕吐涎沫，头痛，厥阴之寒气上攻



也；吐利，手足厥冷者，寒氣內盛也；煩躁欲死者，陽氣內爭也；食谷欲嘔者，胃寒不受食也。此三者之証，共用此方者，以吳萸能下三陰之逆氣為君，生姜能散寒為臣，人參、大棗之甘緩，能和調諸氣者也，故用之為佐使，以安其中也。

傷寒來蘇集：嘔而無物，胃虛可知矣；吐惟涎沫，胃寒可知矣；頭痛者，陽氣不足，陰寒得以乘之也。吳萸黃湯溫中益氣，升陽散寒，嘔痛盡除矣。

#### 4. 四神丸 內科摘要

組成 破故紙 五味子 肉豆蔻 吳萸黃各為末 生姜四兩  
紅棗五十枚

用法 上用水一碗，煮姜棗，去姜，水干取棗肉，丸如桐子大，每服五、七十丸，空心或食前服。近代用法：每服二至三錢，白開水或淡鹽湯送下。

功用 溫腎暖脾，固腸止瀉。

主治 脾腎虛寒、五更泄瀉，不思飲食，食亦不化，或腹痛腰痠肢冷，神衰乏力，舌質淡，苔薄白，脈象沉遲無力者。

按語 本方是從本事方二神丸、五味子散二方組合而成。二神丸用肉豆蔻、補骨脂組成，能溫補脾腎，主治“脾腎虛寒，全不進食”。五味子散，用五味子、吳萸組成，能止瀉溫中，主治“五更泄瀉”。二方相合，其溫腎暖脾、固腸止瀉的功能更為加強，故對脾腎虛寒之五更泄瀉具有卓效。但是濕甚的濡泄，如果誤用本方，反致留邪生變。

方論選錄 金鑑曰：瀉利為腹疾，而腹為三陰之都會，一脏不調，便能瀉利，故三陰下利，仲景各為立方以主之，太陰有理中、四逆，厥陰有烏梅、白頭翁，少陰有桃花、真武、豬苓、豬肤、四逆湯散、白通、通脈等劑，可謂曲盡病情，諸法備矣。然只為一脏立法，若三脏相關，久留不痊，如子后作瀉一証，猶未之及也。夫鷄鳴至平旦，

天之阴，阴中之阳也。因阳气当至而不至，虚邪得以留而不去，故作泻于黎明。其由有四：一为脾虚不能制水，一为肾虚不能行水，故二神丸君补骨脂之辛燥，补肾以行水，佐肉果之辛温，补脾以制水，丸以姜枣，又辛甘发生诸阳也；一为命门火衰不能生土，一为少阳气虚无以发陈，故五味子散君五味子之酸温，以收坎宫耗散之火，使少火生气以培土也，佐吴茱萸之辛温，以顺肝木欲绝之势，为水气开滋生之路以奉春生也。此四者病因虽异而见证则同，皆水亢为害。二神丸是承制之剂，五味子散是生化之剂也，二方理不同而用则同，故可互用以助效，亦可合用以建功。合为四神丸是制生之剂也，制则生化，久泄自瘳矣。称曰四神，比理中八味二丸较速效。

又曰：命门无火，不能为中宫腐熟水谷之用，肾气不固，难复司其闭藏之职，故木气才萌，不疏泄而亦疏泄矣。虽是木邪干土，亦实肾之侮脾也。此际当脾肾双补，固涩平肝，故以补骨脂温肾，肉果补脾，五味子收涩，吴茱萸泻肝，肾暖而气蒸，肝平而脾旺，关门闭而水谷腐矣。

## 小 结

本章共分四类，计十方。

一、回阳救逆 四逆汤：为回阳救逆之主方，适用于阴寒内盛，而有亡阳现象者；回阳救急汤，回阳固脱，益气生脉，药力更峻，适用于寒邪直中阴经，证势危急者；参附汤，回阳救脱，适用于正元大亏，阳气暴脱者；黑锡丹，温补下元，镇纳浮阳，适用于下虚上实，行将喘脱的阳衰阴盛证；真武汤，温阳利水，主治肾阳虚而水气内动者；附子汤，助阳温经，祛寒化湿，主治少阴阳衰，寒湿内侵，肢体疼痛者。

二、温中散寒 理中汤，补气健脾，温中散寒，凡是中焦虚寒、脾失健运的病变，都可应用，是温中散寒的代表方剂；大建中汤，温

中补虚，杀虫止痛，对阳衰寒甚，兼有水饮的脘腹剧痛及虫痛，均为适合；吴茱萸汤，温中补虚，升阳散寒，对中焦虚寒，浊阴上逆，而见干呕、吐涎沫、头痛、脘痛等证的可以应用；四神丸，温肾暖脾，固肠止泻，是一个治疗脾肾虚寒、五更泄泻的效方。

## 第十一章 祛湿剂

凡能使湿邪从肌表或二便排泄，以及燥湿的方剂，统称为祛湿剂。

湿邪的来源，有从外至，有自内生，故其病变各异。若湿邪在上、在外，则头重目黄，寒热，关节烦痛，或肢体浮肿；湿邪在中，则胸痞呕恶，脘腹胀满，或周身发黄；湿邪在下，则足脛浮肿，或小便淋浊。在一般情况下，湿邪由外而入的，肌表经络之病居多；湿邪由内而生的，则脏腑气血之病居多。不过，表里之间有相互紧密的关联，表湿甚的，能侵入内脏，而内湿甚的，也能影响在外的肌表。

运用此类方剂时，首先应辨别湿邪所在部位的内外上下。在外在上，宜微汗以解之；在内在下，则健脾行水以利之。其次宜审其寒热，别其虚实，如湿从寒化，宜用温化湿邪之剂；湿从热化，宜用清化湿热之剂；若水湿壅盛，脉症俱实，则宜逐水之剂；脉证俱虚，又当选健脾化湿，或用“益火之源以消阴翳”的方法。基于上述，祛湿的方剂又可分为利尿通淋、利尿退肿、清热利湿、温化水湿、宣散湿邪等几类。至于峻泻逐水及“益火之源以消阴翳”等法，分列于泻下、补益各章，可以互参。

### 一、利尿通淋

适用于小便不利及各种淋症，常用方剂如五苓散、猪苓汤、八正散等。

## 1. 五苓散 伤寒论

**組成** 茯苓十八銖 澤瀉一兩六銖 猪苓十八銖 白朮十八銖 桂枝半兩

**用法** 搗为散，以白飲和服方寸匕，日三服。多飲暖水，汗出愈，如法将养。

**功用** 化气利水。

**主治** 头痛发热，烦渴飲水，水入則吐，小便不利，舌苔白膩或白厚，脉浮者。又治霍乱吐利，泄瀉，水肿身重；瘦人脐下有动悸，吐涎沫而顛眩者。

**按語** 五苓散是由茯苓、猪苓、白朮、澤瀉、桂枝五药所組成。二苓、澤瀉均为利水滲湿之品，白朮健脾利水，桂枝能化膀胱之气，气化則水自行，且可外解太阳未尽之表邪，所以本方总的作用是化气利水。凡伤寒太阳表証未解，邪入于腑，膀胱气化不行，而見头痛发热，烦渴飲水，水入即吐，小便不利等症的，可用本方治疗。至于霍乱、泄瀉、水肿等症，小便不利，外无表邪的，用本方时，以肉桂易桂枝较为适宜。如由热邪熏灼，或汗下之后，由于内亡津液而导致小便不利的，本方又当禁用。

**方論选录** 中国医学大辞典：此为治水热小便不利之主方，君澤瀉之咸寒，走水府而泻热邪，臣二苓之淡滲，通水道而泻水热，佐白朮之苦燥，健运脾土以輸水，使桂之辛温，蒸化三焦以行水，澤瀉得二苓，則下降利水之力足，白朮得桂，則上升通阳之效捷，欲其发散表邪；則用桂枝，欲解膀胱虛寒，則用肉桂，惟不可誤投于阴虛泉竭之虛証。（节录）

## 2. 猪苓湯 伤寒论

**組成** 猪苓去皮 茯苓 澤瀉 阿膠(烱化) 滑石碎各一兩(各三

**用法** 以水四升 先煮四味，取二升，去滓，内阿胶烊尽，温服七合，日三服。近代用法：水煎，阿胶冲服。

**功用** 滋阴利水。

**主治** ①渴欲飲水，小便不利，或有咳嗽嘔逆，心煩不得眠者。  
②小便澀痛，或挟有瘀血，点滴难出，少腹脹滿作痛者。

**按語** 本方猪苓、茯苓、澤瀉、滑石均为利水之品，善治小便不利；而心煩不眠，或小便瘀血，皆阴伤之象，若单利水则阴愈伤，故配阿胶补血养阴。与五苓散相比，主治症同是小便不利，但五苓散症属于膀胱气化不宣，猪苓湯症属于邪热伤阴，病証虽同，病因则异。二方虽同用二苓、澤瀉利水，但一則配以桂枝、白朮，化气利水，一則伍以滑石、阿胶，滋阴利水，这是兩者不同之处。

**方論选录** 赵羽皇：仲景制猪苓湯一方，以行阳明、少阴二經水热；然其旨全在益阴，不专利水。盖伤寒在表，最忌亡阳，而里虛又患亡阴，亡阴者亡腎中之阴与胃家之津液也。故阴虛之人，不但大便不可輕动，即小水亦忌下通。倘阴虛过于渗利，津液不至耗竭乎。方中阿胶养阴生新去瘀，于腎中利水，即于腎中养阴；滑石甘滑而寒，于胃中去热，亦于胃中养阴；佐以二苓之淡渗者行之，既疏浊热而不留其瘀壅，亦潤真阴而不苦于枯燥，源清而流有不洁者乎。顾太阳利水用五苓散，以太阳职司寒水，故加桂以温之，是暖腎以行水也；阳明、少阴之用猪苓，以二經兩关津液，特用阿胶、滑石以潤之，是滋养无形以行有形也。利水虽同，寒温迥别，惟明者知之。（古今名医方論）

### 3. 八正散 局方

**組成** 車前子 木通 瞿麥 扁蓄 滑石 甘草梢 梔子仁 大黃面裹各等分

**用法** 为末，每服二、三錢，清水一盞，加灯芯煎服。

**功用** 清熱泻火，利水通淋。

**主治** 濕熱下注，少腹急滿，小便渾赤，溺時澀痛，淋瀝不暢，或窻閉不通，咽干口燥，脈實而數者。

**按語** 本方主治濕熱下注膀胱所致的淋病，故用扁蓄、瞿麥降火通淋，車前、木通清利濕熱，滑石、草梢即六一散，亦為利濕清熱之劑，梔子、大黃苦寒瀉火，濕熱一清，則上述諸症自然蠲除。但陰虛的，宜去大黃，加生地、天冬等藥；內熱甚的，則黃柏、知母亦可加入。

**附方** (1) 石葦散 石葦二錢 木通一錢半 車前子三錢 榆白皮二錢 甘草一錢 冬葵子二錢 赤茯苓三錢 瞿麥二錢 滑石三錢 煎服。治石淋，小腹隱痛，莖中痛，澀出砂石者，并治諸淋。(普濟方)

(2) 牛膝膏 桃仁二錢 歸尾二錢 生地黄三錢 赤芍藥二錢 川芎一錢 牛膝四錢 (玉泰林醫方歌括无川芎有琥珀) 煎水服 治小溲淋閉不通，莖中劇痛，以至血淋砂淋。(景岳全書)

(3) 五淋散 山梔炒十四兩 淡竹叶四兩 赤芍藥半斤 茯苓半斤 茵陳二兩 木通 炙草 滑石各六兩 為末，每服三錢，水一盞，煎至八分，空心服。治熱結膀胱，水道淋瀝不暢，少腹急痛，或尿如豆汁，或如砂石，或如膏汁，或熱淋尿血者。(局方)

## 二、利水退腫

水腫的原因甚多，亦隨証候而異其治。如腰以上腫宜發汗，腰以下腫宜利水，脾虛不能勝濕宜補土制水，腎陽虛不能化氣宜溫腎阻以化水，而各法常相互配合以盡其用。上述諸法，發汗和溫陽化水兩法已見于解表、補益兩章，此處專門介紹利水退腫方劑。至于補土制水一法，見后溫化水濕，如實脾散。

本類方劑适用于水濕停蓄，小便不利，肢體腫滿等症。常用方劑如五皮飲、防己黃芪湯。

## 1. 五皮飲 中藏經

**組成** 桑白皮 陳橘皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮各等分

**用法** 為粗末，每服三錢，水一盞半，煎至八分去滓，不計時候溫服，忌生冷油膩硬物。

**功用** 利水退腫。

**主治** 諸水腫病，面目四肢悉腫，脘腹脹滿，上氣喘急，小便不利，以及妊娠胎水。

**按語** 本方桑皮瀉肺利水，能治水腫腹脹，生姜皮辛散水邪，大腹皮下氣行水，苓皮滲濕健脾，橘皮理氣和中，五藥皆皮，為散煎服，故名五皮飲。凡水腫病，水濕停于皮膚組織之間，而見面目四肢悉腫，腹脹氣喘，小便不利者，可用本方治療。但使用時還須對症加減，如腰以上腫，可加紫蘇、秦艽、荆芥、防風；腰以下腫，可加赤小豆、赤茯苓、澤瀉、車前子；若大便不通，可加大黃、葶藶；腹中脹滿，可加萊菔子、厚朴、麦芽、山楂；體虛者可加白朮、參、苓；審是閉水，可加附子、姜、桂；審是陽水，可加連翹、芩、柏；若腫消之後，又宜對症調理，庶收全功。又“麻科活人書”五皮散，即本方以五加皮易桑白皮，二方相較，前方于利水之中兼降逆氣，后方于利水之中兼祛風濕，在臨床上可以對症選用。

## 2. 防己黃芪湯 金匱

**組成** 防己一兩(三錢) 黃芪一兩一分(四錢) 白朮七錢半(二錢) 甘草半兩(一錢)

**用法** 上剉，每抄五錢匕，生姜四片，大棗一枚，水盞半，煎八分，去滓溫服，良久再服。服後當如蟲行皮中，從腰下如冰，後坐被上，又以一被繞腰下，溫令微汗差。近代用法：水煎服。

**功用** 益氣健脾，利水退腫。

**主治** ①風濕、風水，脈浮身重，汗出惡風，小便不利者。②濕

辨麻木。

**按語** 风湿或风水在表，就病情而言，有属于实的，有属于虚的。就治法而言，实证以祛邪为主，可用麻杏苿甘湯、越婢湯之类；虚証則宜邪正兼顧。本方即治上証之属于虚者，故用黄芪益气固表，防己祛风利水，更以白朮、甘草培土胜湿，生姜辛散风邪，大枣安中补虚。服用之后，卫强表固，則风邪去而不致复入，脾胃气旺，則水湿去而不致复聚，上述諸証亦因之而愈了。

**方論选录** 金匱心典：风湿在表，法当从汗而解，乃汗不待发而自出，表尚未解而已虚，汗解之法，不可守矣。故不用麻黄出之皮毛之表，而用防己驱之肌肤之里。然非芪、朮、甘草，焉能使卫阳复振，而驱湿下行哉。

中国医学大辞典：悉风者，风伤肌腠也；身重者，湿伤经络也；脉浮者，病在表也。何以不用桂枝、麻黄以发表祛风，而用防己、黄芪以补虚行水乎？盖以汗出为腠理之虚，身重为土虚湿胜，故用黄芪以走表塞空，枣、草、白朮以补土胜湿，生姜辛以驱风，温以行水，重用防己之走而不守者，领諸药环搏于周身，使上行下出，外通内达，迅扫而无余矣。

**附方** 防己茯苓湯 本方去白朮、姜、枣，加茯苓、桂枝，为煎剂。治皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中，四肢痒痒动者。（金匱）

### 三、清 热 利 湿

湿热为患，証見胸痞腹脹，午后身热，苔膩脉濡，或为黄疸，或下注而見湿症，肢节疼痛，或侵犯筋骨而疔痿証者，皆以清熱利湿之法治之。常用方剂如甘露消毒丹、三仁湯、茵陈蒿湯、二妙散等。

#### 1. 甘露消毒丹 录自温病經緯

**組成** 飞滑石十五兩 綿茵陈十一兩 淡黄芩十兩 石膏溜六兩  
**木通** 川貝母各五兩 射干四兩 連翹四兩 薄荷四兩 白蓮仁四兩



## 杜藿香四兩

**用法** 生研細末，瓷瓶密收，每服三錢，開水溫服，日二次。或以神曲糊丸。如彈子大，開水化服亦可。

**功用** 化濁利濕，清熱解毒。

**主治** 濕溫，時疫初起，邪在氣分，証見身熱肢痠，無汗神煩或有汗熱不退，胸悶腹脹，溺赤便閉，或瀉而不暢，有穢臭氣，舌苔白或垢膩或干黃者，皆可用之。

**按語** 本方用藿香、薏仁、菖蒲芳香化濁，黃芩、連翹清熱解毒，薄荷以疏毒，射干、貝母清咽化痰而泄肺，滑石、木通、茵陳利濕清熱，合而成為化濁利濕、清熱解毒之劑。對於濕溫、時疫初起，邪在氣分，濕熱留戀，尚未化燥，見有上述諸証，收效最佳。如邪已入營，見有高热神昏，譫語舌絳等証的，即非本方所宜。

由於本方有化濁利濕、清熱解毒的功效，故對因濕熱而引起的黃疸、頤腫、咽痛、下利等証，也可應用。

## 2. 三仁湯 濕病梟辨

**組成** 杏仁五錢 飛滑石六錢 白通草二錢 竹叶二錢 厚朴二錢  
生苡仁六錢 半夏五錢 白蔻仁二錢

**用法** 甘瀾水八碗，煮取三碗，每服一碗，日三服。

**功用** 宣化暢中，清熱利濕。

**主治** 凡濕溫初起，邪氣逗留氣分，未曾化燥，及暑濕夾濕，頭痛身重，面色淡黃，胸悶不飢，午後身熱，舌白不渴，脈弦細而濡者，可以用之。

**按語** 凡濕溫初起，濕熱交蒸不解，如以辛散燥濕，濕雖去而熱愈熾，或以苦寒直折，則熱雖去而濕仍留，惟宜芳香苦辛，輕宣淡滲之品，使濕熱分消，而病可愈。方中杏仁苦溫，能開上焦；白蔻仁芳香苦辛，能宣中焦；通草甘淡，佐苡仁以滲下焦。三焦之氣，得其分解而邪可以化，更加半夏之燥濕開痞，滑石之通利小便，於是清

气升，浊阴降，热透于外，湿渗于下，弥漫三焦之湿热得以分解，是湿温初起之主方。但是方中燥湿药较多，必须见到头身重痛、舌白不渴等湿甚的症状，应用本方才对。如热重于湿，当酌加清热之品；或初起表湿偏重挟有秽浊的，苏叶、佩兰、豆卷等芳香化浊轻宣解表之药，也可加入。

**方论选录** 原注：三仁汤轻开上焦肺气，盖肺主一身之气，气化则湿亦化也。湿气弥漫，本无形质，以重浊滋味之药治之，愈治愈坏。再按湿温，较诸温病，势虽缓而实重，上焦最少，病势不甚显，中焦病最多，以湿为阴邪故也。（节录）

### 3. 二妙散 丹溪心法

**组成** 黄柏炒 苍朮米泔浸炒各等分

**用法** 为末，沸汤入姜汁调服。表实气壮者，加酒少许佐之。

**功用** 清热燥湿。

**主治** 筋骨疼痛因于湿热者，及湿热盛于下焦而见下部湿疮或成痿症者亦可用。

**按语** 此方“世医得效方”名苍朮散，“丹溪心法”名二妙散，目前药肆均制成丸剂，叫二妙丸，各取净末和匀，冷开水泛丸，每服约一钱五分至三钱，临床应用，较为便利。本方苍朮燥湿，黄柏清热，两药相合，具有清燥燥湿之妙用，故对湿热而成的筋骨疼痛及痿症，具有卓效。

**方论选录** 成方便读：此治湿热盛于下焦而成痿症者。夫痿者萎也，有软弱不振之象。其病筋脉弛长，足不任地，步履歪斜，此皆湿热不攘，蕴留经络之中所致。方中苍朮辛苦而温，芳香而燥，直达中州，为燥湿强脾之主药；但病既传于下焦，又非治中可愈，故以黄柏苦寒下降之品，入肝肾直清下焦之湿热。标本并治，中下两宣，如邪气盛而正不虚者，即可用之。本方加牛膝为三妙丸，以邪之所凑，其气必虚，若肝肾不虚，湿热决不流入筋骨，牛膝补肝肾强筋

骨，領蒼朮、黃柏入下焦而祛濕熱也。

**附方 三妙丸** 蒼朮六兩米泔浸三宿細切焙干 黃柏四兩去皮酒拌炒  
川牛膝去蘆二兩 為細末，面糊丸，梧桐子大，每服五、七十丸，空心  
淡鹽湯下，忌魚腥、蕎麥、熱面、煎炒等物。治濕熱下流，兩腳麻木，  
或如火烙之熱。（醫學正傳）

#### 4. 茵陳蒿湯 傷寒論

**組成** 茵陳蒿六兩（六錢） 梔子十四枚（三錢） 大黃二兩（二錢）

**用法** 以水一斗二升，先煮茵陳減六升，內二味煮取二升，去  
滓，分三服。小便當利，尿如皂莢汁狀，色正赤，一宿腹減，黃从小  
便去也。近代用法：水煎服。

**功用** 清熱利濕。

**主治** 濕熱黃疸，黃色顯明如橘子色，腹微滿，口中渴，但頭汗  
出，二便不利，舌苔黃膩，脈象沉實或滑數者。

**按語** 此方有清熱利濕的作用。凡發熱在里，不得外越，與濕  
邪相合發為陽黃者，用此方治療，其效甚著。方中茵陳清肝胆之  
熱，解肝胆之郁，配梔子使濕熱从小便出，配大黃使濕熱从大便出，  
濕去熱清，膚黃可退，腹滿自減。惟使用本方時還須隨症加減。費  
伯雄說：“發黃二便不利用大黃，若大便如常，當去大黃加黃連。”  
（醫方論）洵為有得之言。此外如濕甚合五苓，熱重加三黃，若寒濕  
內郁而為陰黃者，本方當去梔子、大黃，加干姜、附子，使寒濕之邪，  
及乎陽化，此皆因症制裁的方法。

**方論選錄** 內台方議：茵陳為君，能治黃；梔子為臣，梔能治  
黃，寒以治熱也；以大黃為佐使，以下泄發熱而除其黃也。

**附方** (1) 茵陳五苓散 即五苓散加茵陳，治濕郁發黃症而小  
便不利者。（金匱）

(2) 梔子柏皮湯 梔子十五個 甘草一兩 黃柏二兩 以水四  
升，煮取一升半，去滓分溫再服。治傷寒身熱發黃者。（傷寒論）

(3) 茵陈四逆湯 即四逆湯(甘草、干姜、附子)加茵陈。治阴証黃疸。

## 四、温化水濕

中焦寒濕阻滯，或为吐瀉，或为腰部冷而重痛，或水邪上泛而为胸膈支滿，目眩心悸，外溢而为水肿等症，宜用温化水濕之法治之；如平胃散，实脾飲等方。

### 1. 平胃散 局方

組成 陈皮去白五十兩 厚朴姜汁炒到五十兩 蒼朮米泔水浸二日焙干五斤炒 甘草到炒三十兩。

用法 每服二錢，水一盞，生姜二片，大枣二枚，同煎七分，去姜枣熱服。

功用 燥濕健脾。

主治 痰濕積滯，阻于中焦，脘腹脹滿，嘔吐惡心，噎氣吞酸，不思飲食，怠惰嗜臥，體重節痛，大便溏薄，舌苔白膩而厚者。

按語 本方是去痰濕積滯的芳香健胃劑。蒼朮燥濕健脾，厚朴除滿寬胸，陈皮理氣化痰，甘草、姜、枣調和脾胃。凡濕痰積滯，郁阻氣機，而見到上述諸症的，均可應用。但本方多为辛香燥烈之品組成，臨床應用，當見舌苔白膩而滑潤，舌淡口和而不欲飲水，心下痞滿，倦怠惡食等濕盛症象；如若舌膩而黃，口苦咽干而又不甚欲飲，是为濕熱留恋之征，則又當与蒼、連等苦寒化濕的藥物合用，燥濕与泄熱并進，始能適合病情；若脾虛不足，孕婦及老弱陰虛之人，皆非所宜。

附方 (1) 柴平湯 本方合平胃散。治濕疰脈滯，一身盡痛，手足沉重，寒多熱少。(景岳書)

(2) 胃苓湯 即本方与五苓散合用。治中暑傷濕，停飲挾食，腹痛泄瀉等証。

## 2. 藿香正气散 局方

**組成** 藿香三兩 紫蘇 白芷 大腹皮 茯苓各一兩 白朮土炒  
陳皮 半夏曲 厚朴姜制 桔梗 甘草炙各二兩

**用法** 為末，每服二錢，水一盞，姜三片，棗一枚，煎至七分，熱服。

**功用** 祛濕解表，辟穢化滯。

**主治** 外感風寒，內傷濕滯，寒熱頭疼，胸膈滿悶，及疴疾、霍亂等証感受不正之氣而成者，均可加減用之。

**按語** 本方是夏令常用方劑。藿香芳香辛溫，能辟穢惡，和中宣散，是為君藥；苓、朮、甘草健脾除濕，是為臣藥；蘇、芷、桔梗散寒利膈，能發表邪，朴、腹、二陳消滿除痰，能疏氣機，是為佐藥；生姜、大棗調和營衛，是為使藥。綜合起來，本方具有祛濕解表辟穢化滯的功用，故對外感風寒，內蘊濕滯而見証如上述者，可以應用。惟本方多芳香辛燥之品，應用時當掌握形寒頭痛，反口淡苔膩等症狀；凡傷寒發熱脈沉，及傷暑氣虛之人，均不可用。

**附方** (1) 一加減正氣散 藿香梗二錢 厚朴二錢 茯苓皮二錢  
陳皮一錢 杏仁二錢 神曲錢半 麥芽錢半 綿茵陳二錢 大腹皮一錢  
治三焦濕郁，升降失司，脘連腹脹，大便不爽。

(2) 二加減正氣散 藿香梗三錢 厚朴二錢 廣皮二錢 茯苓皮三錢  
防己三錢 大豆黃卷二錢 通草錢半 苡仁三錢 治濕郁三焦，  
脘悶便澀，身痛舌白，脈象模糊等症。

(3) 三加減正氣散 藿香三錢 厚朴二錢 廣皮錢半 茯苓皮三錢  
杏仁三錢 滑石五錢 治移濕着里，舌黃脘悶，氣機不宣，久則釀熱之証。

(4) 四加減正氣散 藿香三錢 厚朴二錢 廣皮錢半 茯苓三錢  
草果一錢 山查五錢 神曲二錢 治移濕着里，邪阻氣分，舌白滑，脈右緩之症。

(5) 五加減正氣散 藿香二錢 厚朴二錢 陳皮錢半 茯苓塊三錢  
蒼朮二錢 大腹皮錢半 谷芽一錢 治移濕着里，脘悶便泄之証。(以  
上溫病條辨)

### 3. 六和湯 醫方考

組成 砂仁(八分) 半夏(二錢) 杏仁(二錢) 人參(黨參二錢)  
白朮(二錢) 甘草(五分) 藿香(二錢) 木瓜(錢半) 厚朴(八分) 扁  
豆(二錢) 赤茯苓(二錢)

用法 水煎服。

功用 和中利濕。

主治 夏月飲食不調，濕傷脾胃，霍亂吐泄，倦怠嗜臥，胸膈痞滿，舌苔白滑等証。

按語 本方是夏月常用方劑。方中參、朮、扁豆、甘草益氣健脾，厚朴、砂仁、杏仁利氣和中，藿香、半夏和胃止嘔，赤苓淡滲止瀉，木瓜入肝舒筋，共成和中利濕的一個方劑。故對夏月飲食不調，濕傷脾胃，運化失司，而見到上述証狀的，可以治療。

方論選錄 醫方考：六和者和六腑也，脾胃者六腑之總司，故凡六腑不和之病，先于脾胃而調之。香能開胃竅，故用砂、藿；辛能散逆氣，故用半、杏；淡能利濕熱，故用茯、瓜；甘能調脾胃，故用扁、朮；補可以去弱，故用參、草；苦可以下氣，故用厚朴。夫開胃散逆則嘔吐除，利濕調脾則二便治，補虛去弱，則胃氣復而諸疾平。蓋脾胃一治，則水精四布，五經并行，雖百骸九竅皆太和矣，況于大朴乎。(節錄)

附方 蠶矢湯 晚蠶沙 木瓜各三錢 大豆黃卷 苡仁各四錢  
黃連二錢 醋炒半夏一錢 通草 酒苓各一錢 山梔炒二錢 吳茱萸六分 為煎劑。治霍亂吐瀉，腹痛轉筋，口渴煩躁，舌苔黃厚而燥，脈沉實或細數者。(霍亂論)此方與六和湯一寒一熱，可以互參。

#### 4. 甘草干姜茯苓白朮湯 一名腎着湯，金匱

**組成** 甘草二兩(二錢) 白朮二兩(二錢) 干姜四兩(三錢) 茯苓四兩(三錢)

**用法** 以水五升，煮取三升，分溫三服，腰中即溫。

**功用** 暖土勝濕。

**主治** 寒濕所傷，腰部及腰以下冷而重痛，但飲食如常，口不作渴，小便自利者。

**按語** 本方是治被寒濕所傷而致腰部冷痛的良劑。方中干姜、甘草以暖土，茯苓、白朮以利濕。凡腰部重痛而有冷感，病由寒濕而見症如上所述者，可以用之。外台腎着散，即是本方加杜仲、桂心、澤瀉、牛膝四味。其主治略同，虛寒甚者，可以采用。

**方論選錄** 金匱心典：腎受冷濕，着而不去，則為腎着。然病不在腎之中臟，而在腎之外腑，故其治法，不在溫腎以散寒，而在煥土以勝水。甘、姜、苓、朮辛溫甘淡，本非腎藥，名腎着者，原其病也。(節錄)

**醫方集解**：腰冷如坐水中，非腎之精氣冷也，故飲食如故，便利不渴，且與腸胃之腑無預，況腎臟乎，故但用甘溫從陽淡滲行水之藥足矣。

**類方歌注**：腰為腎腑，冷濕之邪，著而不移，是着痹也。甘、姜、苓、朮暖土勝濕，所以制水也。

#### 5. 苓桂朮甘湯 傷寒論

**組成** 茯苓四兩(四錢) 桂枝三兩(三錢) 白朮二兩(二錢) 甘草二兩(二錢)

**用法** 以水六升，煮取三升，去滓，分溫三服。

**功用** 調中降逆，化氣瀉飲。

**主治** 痰飲病，胸脇支滿，目眩心悸，或短氣而咳，或脫痞便

澀，舌苔水滑，口中不渴或上冲头眩者。

**按語** 本方是治痰飲病的要方。方中白朮、甘草健脾瀉飲，茯苓、桂枝化氣行水。凡由脾陽衰弱，膀胱氣化失宜，水飲留伏中焦，而見有上述症狀者，投以本方最為適宜。若脾氣虛甚者，可加入參；痰多者，佐以二陳，隨証配合，應用甚廣。

## 6. 實脾飲 濟生方

**組成** 厚朴去皮姜制 白朮 木瓜去醜 木香不見火 草果仁  
大腹子 附子炮去皮膽 白茯苓去皮 干姜炮各一兩 甘草炙半兩

**用法** 咬咀，每服四錢，水盞半，生姜五片，枣子一枚，煎至七分，去渣溫服，不拘時候。

**功用** 溫陽實脾，利氣行水。

**主治** 肢體浮腫，半身以下更甚，胸腹脹滿，口中不渴，大便澀薄，小便清白，舌苔厚膩而潤，脈象沉遲，身重懶食，手足不溫者。

**按語** 水腫一症，主要可分陰水，陽水兩大類型。陽水屬熱，多系實証，一般可使用利水攻逐之劑；陰水屬寒，多系虛証，一般宜溫陽為主。實脾飲即是以溫陽健脾為主，治療陰水的一個方劑。前人曾說：治水者，當兼理氣，蓋氣化水自化也。故方中在姜、附、朮、草溫陽健脾的同時，又配以腹、朴、木香等利氣行水之藥。然方中溫陽之力有餘，補正之藥不足，對陰水寒勝而氣不虛者，固屬相宜；若兼少氣聲微，又當用理中湯加附子，倍用茯苓，益氣助陽，兼之利水，才為妥當。

## 五、宣散濕邪

濕邪在表，証見惡寒發熱，頭身重痛，肢體煩疼，脈浮等証，治宜發表祛濕，使在表濕邪，仍從汗去，如羌活勝濕湯。



## 1. 羌活勝濕湯 內外傷寒論

**組成** 羌活 獨活各一錢 藁本 防風 炙甘草 川芎各五分  
蔓荊子三分

**用法** 咬咀，都作一服，水二盞，煎至一盞，去渣，空心溫服。如身重腰沉沉然，經中有寒濕也，加酒洗防己五分，輕者附子五分，重者川烏五分。

**功用** 發汗祛濕。

**主治** 濕氣在表，頭痛頭重，腰脊重痛，或一身盡痛，不能轉側，惡寒微熱，脈浮者。

**按語** 羌活勝濕湯，是治療風濕在表，頭身疼痛的常用方。羌活、獨活祛風濕，利關節，防風、藁本疏肌表而發汗，更加川芎、蔓荊祛風以清利頭目，甘草和中，共成發汗祛濕之功。對於風濕在表，症狀如上述的，甚為恰當。惟服本方發汗，當以微汗為佳，使風濕之邪得以并去；如大發其汗，則風氣去而濕不去，甚至復感新邪為患。

**方論選錄** 張氏醫通：此治頭項之濕，故用羌、防、芎、藁一派風藥，以祛上盛之邪。其妙用尤在緩取微似之汗，故劑中加用甘草，以緩諸藥辛散之性，則濕着之邪，亦得從之緩去，無借大開汗孔急驅風邪之法，使肌腠餒弱無力，濕邪因之內縮，但風去而濕不去也。（節錄）。

**醫門法律**：按濕上盛而熱，汗之則易，下之則難，故當變其常法而為表散，此方得之。

## 2. 鷄鳴散 類編朱氏集驗方，原注云淮頭老兵方

**組成** 檳榔七枚 陳皮 木瓜各一兩 吳萸二錢 紫蘇葉三錢  
桔梗五錢 生姜和皮五錢

**用法** 為粗末，分作八服，隔宿用水三大碗，慢火煎留碗半，去

渣，再入水二碗，煎去一大碗，二汁相和，次日五更分二、三服，冬月略温亦可，服了用餅餌压下，如服不尽，留次日渐渐吃亦可，服此药至天明，当下黑粪永，即肾家所感寒湿之毒气下来也，早饭前后痛住肿消，但只是放迟吃物，俟药力过，并无所忌。

**功用** 温宣降浊。

**主治** 湿性脚气，脚腿肿痛，不可任地，或有胸闷泛恶者。

**按语** 脚气一症，方书分为干、湿两类，而湿脚气由于病因不同，又有风湿、寒湿、湿热之分。本方为寒湿脚气而设，用生姜、吴萸散寒降逆，檳榔、橘红下气驱湿，苏叶芳香，化湿开腠，数药皆以气胜，气胜则行速，取“着者行之”之义；更用木瓜下行，舒筋通络，桔梗开上，宣畅三焦。对于湿性脚气，初起见有上述症状者用本方治疗，可免冲心之变；若干性脚气多属血虚火旺，湿从燥化而成，当以养血疏筋为主，本方就不适宜。

## 小 结

本章共分五类，计列方十七首。

**一、利水通淋** 五苓散与猪苓汤二方均有利水的作用，但五苓散，化气利水，适用于气化不宜，水饮内停，小便不利者；猪苓汤，滋阴利水，适用于阴液受伤，水热互结，小便不利者；八正散，清热泻火，利水通淋，适用于淋症热盛者。

**二、利水退肿** 五皮散，利水退肿，适用于水湿停于皮肤组织之间而成水肿者。防己黄芪汤，益气健脾，利水退肿，适用于风水症属虚者。

**三、清热利湿** 甘露消毒丹、三仁汤都可治疗湿温症。但前者化浊利湿，清热解毒，适用于湿轻热重者；后者宣中化浊，清利湿热，适用于湿重热轻者；二妙散，清热燥湿，适用于湿热下注，侵犯筋骨而成痿证者；茵陈蒿汤，清热利湿，适用于湿热黄疸，黄色鲜明者。

四、温化水湿 平胃散，燥湿健脾，适用于痰湿食滞，阻于中焦者；藿香正气散，辟秽化浊，祛湿解表，适用于外感风寒、内伤食滞，及受秽恶不正之气；六和汤，和中利湿，适用于夏日湿伤脾胃而成的霍乱吐泻等症；甘姜苓朮汤、苓桂朮甘汤，二方组成仅差一味药，但前者暖土胜湿，适用于寒湿所伤，腰部重痛而有冷感者；后者调中降逆，化气蠲饮，治痰饮病而胸胁支满、目眩心悸者；实脾饮，温阳实脾，利气行水，适用于寒胜之阴水症。

五、宣散湿邪类 羌活胜湿汤，发汗祛湿，是表风湿症的要方；鸡鸣散，温宣降浊，是湿性脚气的要方，用之及时，可免脚气冲心的危险。

## 第十二章 潤 燥 剂

凡用滋润药或清除燥邪药所组成的方剂，叫做润燥剂。分为轻宣润燥、甘寒滋润两大类。

### 一、轻宣润燥

主治外感燥邪所引起的疾患。不过在外燥当中，又有凉燥和温燥不同。倘若秋深大凉，西风肃杀，感而即病的，多属凉燥，它所表现的症状，则有咳嗽鼻塞，头痛恶寒，左脉疼痛，咽嗑干燥等证。在治疗上根据内经“燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛”（素问至真要大论）的原则，可用杏苏散（见解表剂参苏饮附方）。但是燥邪虽属次寒，却易从火化，因此，用温润剂治凉燥，必须注意燥邪是否已从火化。至于温燥，是因久晴无雨，燥邪伤肺所致，它所表现的症状，则有头痛身热，干咳少痰，心烦口渴，舌苔薄白而燥，边尖俱红等证。在治疗上宜清肺润燥，如桑杏汤、清燥救肺汤。

## 1. 桑杏湯 溫病條辨

組成 桑叶一錢 杏仁一錢五分 沙參二錢 象貝一錢 香豉一錢  
梔皮一錢 梨皮一錢

用法 水二杯，煮取一杯，頓飲之，重者再作服。

功用 清解涼潤。

主治 燥傷氣分，頭痛身熱，口渴，干咳無痰，舌紅，苔薄白而燥，右脈數大者。

按語 桑杏湯是治療秋燥傷于氣分的方劑。凡平素肺陰不足，溫燥外襲，初起病在肺部，見証如上述的，用本方清解燥熱，涼潤肺金，最為合適。又吳鞠通翹荷湯，也是治療上焦氣分燥熱的方劑，惟以燥邪已從火化者為宜。

方論選錄 成方便讀：此因燥邪傷上，肺之津液素虧，故見右脈數大之象，而辛苦溫散之法，似又不可用矣。止宜輕揚解外，涼潤清金耳。桑叶善搜風，其叶輕揚，其味辛苦而平，故能清解上焦脈絡之邪；杏仁苦辛溫潤，外解風寒，內降肺氣；但微寒驟束，胸中必為不舒，或痰或滯，壅于上焦，久而化熱，故以香豉散肌表之客邪，宣胸中之陳腐，象貝化痰，梔皮清熱，沙參，梨皮養陰降火兩者兼之，使邪去而津液不傷，乃為合法耳。

附方 翹荷湯 薄荷一錢五分 連翹一錢五分 生甘草一錢 黑梔皮一錢五分 桔梗三錢 綠豆皮二錢 水二杯，煮取一杯，頓服之，日服二劑，甚者日三服。耳鳴加羚羊角、苦丁茶，目赤加鮮菊葉、苦丁茶、夏枯草，咽痛者加牛蒡子、黃芩。治燥氣化火，清竅不利者。  
(溫病條辨)

## 2. 清燥救肺湯 醫門法律

組成 冬桑叶三錢 石膏二錢五分 人參七分 甘草一錢 胡麻仁炒研一錢 真阿膠八分 麥門冬去心一錢二分 杏仁去皮尖炒七分 枇

杷叶一片刷去毛蜜涂炙黄

**用法** 水一碗，煎六分，频频二、三次滚热服。痰多加贝母、瓜蒌；血枯加生地黄；热甚加犀角、羚羊角，或加牛黄。

**功用** 清肺润燥。

**主治** 温燥伤肺，初起头痛身热，干咳无痰，气逆而喘，咽喉干燥，鼻燥，胸满胁痛，心烦口渴，舌苔薄白而燥，边尖俱红。

**按语** 本方是喻嘉言创立，主治燥热伤肺的方剂。方中桑叶轻宣肌表，石膏清肺金之燥热，二者相合，以治其致病之源；燥热甚，必耗精液，阿胶、麦冬，所以润肺滋液；肺与大肠相表里，肺燥则大肠亦燥，故用麻仁滋燥润肠；又以人参、甘草培土生津，枇杷叶、杏仁润肺降逆，使邪除津复，脾胃得进，则肺气得以清肃。故对燥热伤肺，见到气逆喘咳，津亏便燥等证时，可以运用。

**方论选录** 原注：清燥救肺汤大约以胃气为主，胃土为肺金之母也。其天门冬虽能保肺，然味苦而气滞，恐反伤胃阻痰，故不用也；其知母能滋肾水，清肺金，亦以苦而不用；至如苦寒降火正治之药，尤在所忌。盖肺金自至于燥，所存阴气，不过一絪耳，倘更以苦寒下其气，伤其胃，其人尚有生理乎。诚仿此增损，以救肺燥变生诸症，如沃焦救焚不厌其烦，庶克有济耳。（节录）

## 二、甘寒滋润

主要适应于内燥。大病中用药克伐太过，或吐利重伤津液，或房劳过度，以及嗜食烟酒炙薄等一切辛热之物，耗损真阴，皆足以引起内燥。燥在上则鼻燥咽干，在中则烦渴，在下则便难。其治疗方剂，上燥用琼玉膏，中燥用五汁饮，下燥用济川煎（见泻下剂）。

### 1. 琼玉膏 洪氏集验方

**组成** 新罗人参二十四两春一千下为末 生地黄一十六斤汁 白茯苓四十九两春千下为末 白蜜十斤炼净

**用法** 上件人參茯苓為細末，蜜用生絹濾過，地黃取自然汁，搗時不得用鐵器，取汁盡，去滓，同藥一處拌和勻，入銀石器或好磁器內，用淨紙二三十重封閉。入湯內，以桑木柴火煮六日，如連夜火，即三日三夜，取出，用蠟紙數重包瓶口，入井內去火毒，一伏時取出，再入旧湯內，煮一日，出水氣，取出，開封，每晨以二匙溫酒化服，不飲酒者，白湯化之。（節錄）

**功用** 養陰潤肺。

**主治** 虛勞干咳，咽燥咯血者。

**按語** 琮玉膏為治陰虛火旺，干咳無痰，或兼咯血的常用方劑。方中地黃滋腎壯水，白蜜養肺潤燥，兩藥相合，有金水相生之妙；更以人參、茯苓益氣補脾，脾旺則肺虛可復，即補土生金之義；且茯苓為滲淡之品，用于甘寒滋潤藥中，可使滋而不膩。藥雖四味；而配伍極佳，所以徐潤溪稱為治血証之第一方。然有外感的，不可妄投，以免發生留邪之弊。

**方論選錄** 李士材：干咳者，有聲無痰，火來乘金，金極而鳴也。此本元氣之病，非伏游漸漬，難資成功。若誤用苦寒，只傷脾土，金反無母。故以地黃為君，令水盛則火自息；又損其肺者益其氣，故用人參，以鼓生發之源；虛則補其母，故用茯苓以培萬物之本。四者皆溫良和厚之品，誠堪寶重。郭杻曰“起吾沉疴，珍賽琮瑤”，故有琮玉之名。（錄自古今名醫方論）

**附方** 張氏醫通琮玉膏 本方加沉香、琥珀各半兩，另研和勻。治虛勞干咳，喉中血腥，腸中隱痛。（張氏醫通）

## 2. 百合固金湯 趙蕪庵方，錄自醫方集解

**組成** 生地二錢 熟地三錢 麥冬一錢五分 貝母一錢 百合一錢  
當歸一錢 芍藥炒一錢 生甘草一錢 玄參八分 桔梗八分

**用法** 水二盅，煎八分，食遠服。

**功用** 潤肺滋腎。

**主治** 肺腎陰虧，虛火上炎，咽喉燥痛，咳嗽氣喘，痰中帶血，手足煩熱，舌紅少苔，脈象細數。

**按語** 本方証的成因，是由肺腎陰虧。肺腎為子母之臟，肺金受傷，則腎水之源絕；腎脈挾咽，虛火上炎，則咽喉燥痛；火上熏肺，則咳嗽氣喘；至於痰中帶血，亦因火逼所致。法當潤肺滋腎，金水并調。故用二地、玄參、麥冬、百合養陰潤肺，滋腎壯水，歸、芍養血，桔、貝除痰，方証合參，頗為恰當。但方中多甘涼苦寒之品，多進則傷脾敗胃，所以李士材說：“藪庵此方殊有卓見，然土為金母，清金之後亟宜顧母，否則金終不可足也。”（見醫方集解）這說明，本方獲效後，即宜補養脾胃，增強營養，脾土旺則金生，諸恙自退而體力可復矣。

**方論選錄** 醫方集解：此手太陰、足少陰藥也。金不生水，火炎水干，故以二地助腎滋水退熱為君，百合保肺安神，麥冬清熱潤燥，玄參助二地以生水，貝母散肺郁而除痰，歸、芍養血，兼以平肝，甘、桔清金，成助上部，皆以甘寒培元清本，不欲以苦寒傷生發之氣也。

### 3. 甘麥大棗湯 金匱

**組成** 甘草三兩（三錢） 小麥一升（五錢） 大棗十枚（十枚）

**用法** 上三味，以水六升，煮取三升，溫分三服，亦補脾氣。

**功用** 甘緩和中，養心潤燥。

**主治** 婦人臟燥，啼哭無常，精神恍惚，不能自主，常作呵欠伸腰，夜眠不安。

**按語** 臟燥一症，多由心虛血少，情志失常，肝氣失調所致，故發則悲哭無常，不能自主。內經說“悲則心系急”（素問舉痛論），又說“肝苦急，急食甘以緩之”（素問旺氣法時論）。所以本方用甘草生津緩急，小麥以養心氣，大棗補虛潤燥，藥僅三味，而功效卓著。

#### 4. 地黄飲子 易簡方

**組成** 人參去蘆(党參三錢) 生干地黄泥(三錢) 熟干地黄(三錢)  
黃芪蜜炙(三錢) 天門冬去心(三錢) 麥門冬去心(三錢) 澤瀉(錢半)  
石斛去根炒(三錢) 枇杷叶去毛炒(去毛灰包三錢) 枳壳去穢炒(錢半) 甘  
草炙(二錢)各等分

**用法** 咬咀，每服三錢，水一盞，煎七分，食后溫服。

**功用** 益氣生津，養陰增液。

**主治** 消渴咽干，面赤煩躁。

**按語** 本方人參、黃芪、甘草益氣生津，二地、二冬、石斛養陰增液，枇杷叶清肅肺胃，更用澤瀉利水，枳壳寬腸，使內郁之火，從二便下泄，用治氣陰兩虛的消渴，見有咽干面赤煩躁，并有氣怯神疲現象者，很為對証。

**方論選錄** 醫門法律：此方生津補血，潤燥止渴，佐以澤瀉、枳壳疏導二腑，使心火下降，則小腑清利，肺經潤澤，則大腑流暢，宿熱既除，其渴自止。

**醫方論**：此方妙處在清金潤肺以益水之源，又有澤瀉、枳壳以泄郁熱，斯渴止而煩躁亦除矣。

#### 5. 五汁飲 溫病彙辨

**組成** 梨汁 荸薺汁 鮮葦根汁 麥冬汁 藕汁或用蘆薈

**用法** 臨時斟酌多少，和勻涼服；不甚喜涼者，重湯燉溫服。

**功用** 養陰生津，潤燥化痰。

**主治** 溫病熱甚，或諸燥熱，灼傷胃津，口中燥渴，吐白沫粘滯不快者。

**按語** 方中汇集五汁，均為甘寒之品，具有養陰生津、潤燥化痰的功用。凡溫病熱甚傷津，胃陰虧損，見到口中燥渴，吐白沫粘滯不快者，極為合適。



## 6. 麦門冬湯 金匱

**組成** 麦門冬七升(三錢) 半夏一升(五分) 人參二兩(党參三錢)  
甘草二兩(二錢) 粳米三合(三錢) 大棗十二枚(三枚)

**用法** 上六味，以水一斗二升，煮取六升，溫服一升，日三夜一服。近代用法：水煎溫服。

**功用** 生津益胃，降逆下氣。

**主治** 肺痿咳嗽涎沫不止，咽喉燥而渴，喘滿短氣，舌光紅，苔干剝，脈虛而數者。

**按語** 本方見于“金匱要略”肺痿肺癰咳嗽上氣篇中，前人推為肺痿的主要方。肺痿一症，成因極多，而本方証是因胃有虛熱，津液干枯，虛火上炎，病在肺而源由于胃。虛則補其母，今母子俱病，更應補母了。所以用麦冬、人參、甘草、粳米、大棗以益胃陰，使胃陰充足，則津液自能上輸于肺；更以半夏降逆下氣，化其涎沫，以利咽喉的結氣，與諸藥配伍，非特不嫌其燥，且可相互成功。所以喻嘉言說：“此非半夏之功，實善用半夏之功。”這說明了本方配伍之妙。

**方論選錄** 成方便讀：夫肺與胃之氣，皆以下行為順，上行為逆。若肺胃陰傷，虛火內動，則氣上逆矣。氣上逆，則痰涎隨之，于是咽喉不利所由來也。麦冬甘苦而寒，清肺胃之陰而降火，故以為君；然胃者肺之母氣也，為水谷之海，後天之源，凡人有胃氣則生，無胃氣則死，故人之生氣出于胃中，雖陰虛火逆，不可純用甘寒潤澤之品，有傷生氣，故以參、甘、粳、米等藥，甘溫潤澤，益氣生津，補而不燥，同麦冬即可大補中氣，大生津液；而以半夏辛溫之品參贊其間，可以利咽喉，散結氣，行痰降逆，以之為臣，然後立方之功，益彰其大耳。

**醫門法律**：此胃中津液干枯，虛火上炎之症，治本之良法也。仲景用麦門冬、人參、粳米、甘草、大棗大補中氣、大生津液，此中增

入半夏之辛温一味，其利咽下气，非半夏之功，实善用半夏之功，擅古今未有之奇矣。

**附方 加减麦门冬汤** 本方去粳米加山药（以代粳米）生杭芍、丹皮、桃仁。治妇女倒经。（衷中参西录）

## 小 结

本章共分两类，计八方。

一、**轻宣润燥** 桑杏汤，清解凉润，适用于燥热伤肺，热甚阴伤者；清燥救肺汤，清肺润燥，适用于温燥初起者。

二、**甘寒滋润** 琼玉膏，养阴清肺，适用于虚劳干咳，咽燥咯血者；百合固金汤，润肺滋肾，适用于肺肾阴亏，虚火上炎，咳痰带血者；甘麦大枣汤，甘缓和中，养心润燥，适用于妇人脏燥，悲哭无常者；地黄饮子，益气生津，养阴增液，适用于消渴胃阴亏损，燥渴吐沫者；五汁饮，养阴生津，润燥化痰，适用于温病胃阴亏损，燥渴吐沫者；麦门冬汤，生津益胃，降逆下气，适用于胃津干枯，虚火上炎，致成肺痿者。

## 第十三章 理气剂

凡能调和气分，疏理气机，治疗各种气病的方剂，叫做理气剂。内经说“百病生于气”（素问举痛论），可知因气而导致的疾病较多，因而理气剂的内容也较为广泛，概括起来，可分为行气、降气、补气三方面。补气剂将在补益剂中介绍，这里仅说行气和降气两类。

理气剂在临床使用时，首先要辨清证情的虚实，如果该用补气而误用行气，则更损其虚；当用行气而误施补气，则愈增其滞；假如病情复杂，虚中夹实，则又当补气与行气并用了。此外，一般理气药，多属香燥之品，如遇气郁而津伤的患者，就应当慎用。

## 一、行 气

主要由辛香理气药或破气药为主所组成。理气如香附、苏叶、郁金、砂仁、陈皮、乌药等；破气如青皮、枳壳、檳榔、厚朴等。这类方剂适宜于气机郁结，见有胸闷、脘痛、噎膈、呕吐等证者，常用方如越鞠丸、加味乌沉汤等。若气郁而兼痰，则理气与化痰并用，如半夏厚朴汤；如气滞而兼寒，则理气与祛寒并用，如良附丸；有气滞而兼火，则理气与清热并用，如金铃子散；更有气郁而阴亏者，则理气与养阴并用，如启膈散。

### 1. 越鞠丸 丹溪心法

**组成** 苍朮 香附 川芎 神曲 梔子炒各等分

**用法** 共为末，水丸如绿豆大。近代用法 每次一、二钱，温开水送下。

**功用** 行气解郁。

**主治** 气、血、痰、火、湿、食诸郁，胸膈痞闷，吞酸呕吐，饮食不消等症。

**按语** 本方能统治六郁。六郁之中的痰郁一症，多因气、血、火、湿、食诸郁所致。本方用苍朮燥湿郁，香附开气郁，川芎调血郁，神曲消食郁，梔子清火郁，气顺血和，湿火清而食滞化，则痰郁亦因之而解，故不另用化痰的药物，此亦治病求本的意思。然古人成方，不能拘执不变，临证当于化裁。如遇到气郁重的，可加木香、檳榔；血郁重的，可加桃仁、红花；痰郁重的，可加半夏、南星；火郁重的，可加川连、青黛；湿热重的，可加茯苓、泽泻；食郁重的，可加山楂、麦芽；挟寒可加吴萸；气虚可加人参；痞闷可加枳壳；脘满可加厚朴等。总之，必须诊察周详，灵活运用。

**方论选录** 医方集解：六郁，气郁、血郁、痰郁、火郁、湿郁、食郁也。六者之中，以气为主，气行则郁解矣。

**医方論：**凡郁病必先气病，气得流通，郁于何有。此方注云統治六郁，豈有一时而六郁并集者乎。須知古人立方，不过昭示大法，气郁者香附为君，湿郁者苍朮为君，血郁者川芎为君，食郁者神曲为君，火郁者梔子为君，相其病在何处，酌量加减，方能得古人之意，而不泥古人之方。

## 2. 加味烏沉湯 女科准繩

**組成** 烏藥 縮砂 木香 延胡索各一兩 香附炒去毛二兩 甘草一兩半

**用法** 細剉，每服七錢，水一盞半，生姜三片，煎至七分，不拘時溫服。

**功用** 行气止痛。

**主治** 月經前或月經初行時，少腹脹痛，脹過于痛，或連胸脇乳房脹痛，頭痛或偏頭痛，精神抑鬱，胸悶泛惡，噯氣時作，腰痠作脹，舌質淡，苔薄白，脈象弦澀者。

**按語** 本方是治痛經的方劑。痛經一証，病因甚多，其見証亦異，有經前痛的，有經后痛的，有脹甚于痛的，有痛甚于脹的。在治療上宜根據不同病情，給予不同治療。本方適宜于肝郁氣滯，經行不暢，經前少腹脹痛，脹甚于痛者。故用砂仁、木香、烏藥、玄胡等藥，疏肝行氣，氣行則血暢，血暢則經自調。不過，本方諸藥均屬香燥之品，如遇氣滯血虛的痛經，仍當適當加減。又方名烏沉，原書未見沉香，如見氣逆者應酌加。

## 3. 半夏厚朴湯 — 金匱要略

**組成** 半夏一升(三錢) 厚朴三兩(制八分) 茯苓四兩(二錢) 生姜五兩(四片) 蘇叶二兩(一錢)

**用法** 以水七升，煮取四升，分溫四服，日三、夜一服。近代用法：水煎溫服。

**功用** 行气开郁，降逆化痰。

**主治** 七情郁结，痰涎凝聚，咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下，胸满喘急，或咳或呕，或胸胁攻撑作痛者。

**禁忌** 梅核气属于阴虚者忌用。

**按语** 本方所治之证，名梅核气，是由七情郁结气滞痰阻而成，其证咽中如有物阻，吞吐不得。故方中用苏叶行气开郁，半夏、茯苓、厚朴降逆化痰，更用生姜以散结气，气散痰消，诸证自除。但阴分不足，而见咽喉干燥，两颧色红，舌光无苔等证的，一般宜养阴生津、化痰舒郁，此方苦温辛燥，颇不相宜，慎勿误用。

**方论选录** 金匱心典：此凝痰结气，阻塞咽隘之間，千金所謂咽中帖帖，如有炙肉，吞不下，吐不出者是也，半夏、厚朴、生姜辛以散结，苦以降逆，茯苓佐半夏利痰气，苏叶芳香，入肺以宣其气也。

**附方** 四七湯 即本方加大枣煎服。治同。（局方）

#### 4. 良附丸 驗方，录自实用方剂学

**組成** 良姜一錢 香附四錢 青皮 木香 当归各三錢 干姜二錢 沉香一錢

**用法** 共研細末，水泛为丸，如梧桐子大，每服三錢，米湯送下。

**功用** 疏肝行气，逐寒止痛。

**主治** 肝胃气滞，胸脘作痛，經年不愈，苔白脉沉滯者。

**禁忌** 胃痛因肝火者忌用。

**按语** 脘痛一症，成因很多。本方所治，属于肝郁气滞，胃中有寒，故用良姜、香附、青皮、木香、沉香、当归、干姜等，理其气而逐其寒，气行寒散，痛可自止；但因肝胃火郁而致的胃脘作痛，誤服此方，痛必更甚。

**附方** 立应散 香附子炒，良姜等分 为細末，每二錢，湯点服。治心腹急痛。（医全元戎方）

## 5. 天台烏藥散 醫學發明

**組成** 天台烏藥 木香 茴香炒 青皮去白 良姜炒各半兩  
檳榔到二个 川棟子十个 巴豆七十个

**用法** 八味，先以巴豆微打破，同棟子用炒，候黑色，豆狀不用，余研為細末，每服一錢，溫酒送下，疼甚者，炒生姜熱酒下亦得。

**功用** 行氣疏肝，散寒止痛。

**主治** 疝氣，小腹引控舉丸而痛者。

**按語** 本方是溫通散寒的方劑。方中烏藥、木香、檳榔、茴香、青皮溫通行氣，良姜辛熱散寒，川棟子入肝行氣，用巴豆同炒，借其辛熱攻逐，驅寒濕之邪，從而下泄。疝氣濕客于肝腎，發為疝氣，少腹痛引舉丸，或掣腰脇痛者，極為適合。至于舉丸腫痛及偏墜等証，則非本方所能治。

**附方** (1) 橘核丸 橘核炒 海藻洗 昆布洗 海帶洗 川棟子去肉炒 桃仁炒各一兩 厚朴去皮姜汁炒 木通 枳實炒 延胡索炒去皮 桂心不見火 木香不見火各半兩 為細末，酒糊為丸，如桐子大，每服七十丸，空心，溫酒、鹽湯任下。治卵核腫脹，偏有大小，或硬堅如石，或引臍腹絞痛，甚則疝囊腫脹，或成疔毒，輕則時出黃水，甚則成癰潰爛。(濟生方)

(2) 三层茴香丸 茴香 川棟子 沙參 木香 藜蘆 檳榔 白茯苓 黑附子 治寒疝伏留不散，臍腹疼痛，卵核偏大，疝囊壅腫重墜。(証治准繩)

(3) 暖肝煎 當歸 枸杞 小茴香 肉桂 沉香(或木香亦可) 烏藥 茯苓 水一鍾半，加生姜三、五片，煎七分，食遠溫服。治肝腎陰寒，小腹疼痛，疝氣等症。如寒甚者加吳茱萸、干姜，再甚者加附子。(景岳全書)

## 6. 金鈴子散 保命集

**組成** 金鈴子 延胡索各一兩

**用法** 为末，每服三錢，酒調下。

**功用** 清熱疏肝，行气止痛。

**主治** 心腹肋肋諸痛，时发时止，煩躁脉数，舌紅苔黃，食熱物而痛益甚者。

**按語** 本方証的胸腹肋肋諸痛，得熱益甚，是因于肝火橫逆，气机郁滯而成，故治法宜清肝熱，疏肝气，如得肝經之火清气暢，則痛自止。方中金鈴子能泄肝火，行气滯，延胡索能行瘀活血，疏泄厥阴，二味相合用治上証，頗为适合。惟心腹諸痛属于寒性的則非所宜，怀孕妇人亦当慎用。

**附方** 延胡索湯 当归去蘆酒浸剉炒 延胡索炒去皮 蒲黃炒 赤芍藥 肉桂不見火各半兩 片子姜黃洗 乳香 沒藥 木香不見火各三錢 甘草炙二錢半 咬咀，每服四錢，水一盞半，生姜七片，煎至七分，去滓，食前溫服。治妇人室女，七情傷感，遂使气与血并，心腹作痛，或連腰肋，或連背脊，上下攻刺，甚作播搦，經候不調，一切血气疼痛，并可服之。（濟生方）

## 7. 启膈散 医学心悟

**組成** 沙參三錢 丹參三錢 茯苓一錢 川貝去心一錢半 郁金五分 砂仁壳四分 荷葉帶二个 杵頭搥五分

**用法** 水煎服。虛者加人參，兼血積加桃仁、紅花，或另以生韭汁飲之，若兼痰積加橘紅，若兼食積加萊菔子、麦芽、山查。

**功用** 养阴解郁。

**主治** 抑鬱日久，气結津枯，胃中枯槁，噎膈嘔惡，不能飲食。本方用沙參清胃滋液而不膩，川貝解郁化痰而不燥，茯苓補脾和中，砂壳、郁金开其郁結，荷葉宣其胃气，杵頭搥善治卒噎（聖惠方

用此一味，蜜丸含化，治疗膈气噎塞），丹参补血活血，协助气药，以收气血并治之功。凡噎膈初起，证因如上所述者，投之每获良效。

## 二、降 气

这类方剂主要由降逆或重镇药，如苏子、旋复花、半夏、沉香、代赭石等为主所组成，适宜于气机上逆，见有恶气、呃逆、喘咳等证者，常用的如旋复代赭石汤、橘皮竹茹汤。若胃虚而气逆者，可配参、草以益胃气；痰湿内郁的，可配夏、朴以化痰湿；有热者可用清降之品，如竹茹、桑皮等，有寒者可用温降之品，如丁香、柿蒂等。

### 1. 旋复代赭汤 伤寒论

**组成** 旋复花三两(包三钱) 人参二两(三钱) 生姜五两(一两) 代赭石一两(三钱) 甘草炙三两(一两) 半夏洗半升(二钱) 大枣十二枚(四枚)

**用法** 以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。近代用法：水煎服。

**功用** 扶正益胃，降逆化痰。

**主治** ① 胃气虚弱，痰浊内阻，心下痞硬，时噎气，大便秘，舌苔油腻，脉象弦虚者。

② 反胃噎食，气逆不降者。

**按语** 本方证的噎气、心下痞硬等，是因痰浊内阻，胃气上逆所致。故以参、草、大枣养正补虚，半夏、生姜化痰和胃，更以旋复下气消痰，赭石重降镇逆。在临床应用时，如胃气不虚，可去人参、草、枣；痰多的，可加茯苓；若兼火的，则黄芩、麦冬亦可酌用。

**方论选录** 伤寒论三注：旋复花能消痰结，软痞，治噎气，代赭石止反胃，除五脏血脉中热，健脾，乃痞而噎气者用之，论曰不宜，于是佐以生姜之辛，可以开结也；半夏逐饮也；人参补正，甘草、大枣益胃也。予每借之以治反胃噎食，气逆不降者，靡不神效。



伤寒附翼：旋复、半夏作湯，合代赭末，治頑痰結于胸膈，或痰沫上涌者最佳。挾虛者，加入參甚效。

## 2. 橘皮竹茹湯 金匱要略

組成 橘皮二斤(二錢) 竹茹二升(一錢半) 大棗三十枚(五枚) 生姜半升(八分) 甘草五兩(五分) 人參一兩(黨參三錢)

用法 以水一斗，煮取三升，溫服一升，日三服。近代用法：水煎溫服。

功用 清補降逆。

主治 久病虛羸，嘔逆不已，或吐利之后，胃虛呃逆者。

按語 嘔逆一症，成因極多。本方証屬胃虛而挾熱者，故用橘皮、生姜和胃散逆，竹茹清熱止嘔，參、草、大棗益虛安中。若胃氣不虛的可去人參，痰多的可加苓、夏以化痰和胃，如胃陰虛者可加麥冬、石斛以養胃陰。

方論選錄 金匱要略方論本义：嘔逆者，胃氣虛寒因矣，亦有稍挾虛熱作嘔者，將何以為治？仲景主之橘皮竹茹湯，橘皮、竹茹行氣清胃，而毫不犯攻伐寒涼之忌，佐以補中益氣溫胃之品，而胃氣足，胃陽生，浮熱不必留意也。

附方 (1) 濟生方橘皮竹茹湯 即本方加茯苓、半夏、麥冬、枇杷葉而成。主治胃熱多渴，嘔嘔不食。

(2) 新制橘皮竹茹湯 即本方去人參、草，加入柿蒂。主治胃熱呃逆，胃氣不虛者。(溫病條辨)

## 3. 丁香柿蒂湯 症因脈治

組成 丁香(八分) 柿蒂(二錢) 人參(一錢) 生姜(二錢)

用法 水煎服。

功用 溫補降逆。

主治 內傷或病久呃逆，中焦虛寒，胸痞脈遲者。

**按語** 本方与橘皮竹茹湯均能治疗呃逆，但是橘皮竹茹湯是治胃虛有熱的呃逆；本方所治，属于胃虛有寒的呃逆，所以兩方均用人參，但一則伍以竹茹，一則伍以丁香，这是兩方的主要区别。

**附方** (1) 柿蒂湯 即本方去人參，治胸滿呃逆不止。(济生方)

(2) 柿錢散 即本方去生姜，为散。治呃逆。(洁古家珍)

#### 4. 大半夏湯 金匱要略

**組成** 半夏二升洗(三錢) 人參三兩(三錢) 白蜜一升(一兩)

**用法** 以水一斗二升，和蜜揚之二酒四十遍，煮藥取一升半，温服一升，余分再服。近代用法 二味煎湯白蜜冲入温服。

**功用** 补中降逆。

**主治** 胃反嘔吐，精神疲乏者。

**按語** 本方所治胃反，是因脾胃俱虛，脾阴不濡，胃失降和所致。故以半夏降逆止嘔，人參补益中气，白蜜甘潤緩中，且制半夏之辛燥，同时胃反症每見便閉，便閉則浊气填塞，今佐白蜜，亦取潤導之意。

**方論选录** 金鑑(李升運)：嘔家不喜甘味，此用白蜜何也？不知此胃反自屬脾虛，經所謂甘味入脾，归其所喜是也。况君以半夏，味辛而止嘔，佐以人參，温气而补中，胃反自立止矣。

**附方** (1) 小半夏湯 半夏一升 生姜半斤 以水七升，煮取一升半，分温再服。主治嘔反不渴，心下有支飲者，諸嘔吐谷不得下者。(金匱要略)

(2) 干姜人參半夏丸 干姜 人參各一兩 半夏二兩 为末，以生姜汁糊为丸，如桐子大，飲服十丸，日三服，主治妊娠嘔吐不止。(金匱要略)

## 5. 定喘湯 攝生眾妙方

**組成** 白果去壳扎碎炒黃二十一枚 麻黃三錢(一般八分至一錢半) 蘇子二錢 甘草一錢 款冬花三錢 杏仁一錢五分 桑皮三錢 黃芩一錢五分 法半夏三錢

**用法** 水三鍾，煎二鍾，作二服。

**功用** 清降肺氣，定喘化痰。

**主治** 風寒外束，痰熱內蘊，痰多氣急，咳嗽哮喘者。

**按語** 本方主治風寒外束，痰熱內蘊的慢性哮喘証，故用麻黃疏表定喘，蘇、半、杏仁化痰降逆，桑、芩、款冬清熱潤肺，妙在白果一味，不僅定喘，且可斂肺，以防麻黃耗散肺氣之弊，故此方組織配合，頗為周到。但對新感風寒的哮喘，而內無痰熱者，此方即不適宜。

**方論選錄** 成方便讀：風寒外束，肺氣壅閉，失其下行之令，久則郁熱內生，於是肺之津液，郁而為痰，哮喘等疾所由來也。然寒不去則郁不開，郁不開則熱不解，熱不解則痰亦不能遽除，哮喘等疾何由而止。故必用麻黃、杏仁、生姜開肺疏邪，半夏、白果、蘇子化痰降逆，黃芩、桑皮之苦寒，除郁熱而降肺，款冬、甘草之甘潤，養肺燥而益金，數者相助為理以成其功，宜乎喘哮喘疾皆可愈也。

## 6. 四磨湯 濟生方

**組成** 人參 檳榔 沉香 烏藥各等分

**用法** 四味各濃磨水，和作七分羹，煎三、五沸，放溫服。

**功用** 補氣降逆。

**主治** 體虛氣逆，上氣喘息，胸膈不快，煩悶不食者。

**按語** 本方為虛而氣逆者設，所以一方面用沉香、檳榔、烏藥降其氣逆，一方面用人參兼顧其虛，假使屬於實証而氣逆的，便需以枳殼易人參。

**附方** 五磨飲子 即本方去人參加木香、枳殼白酒磨服。治暴怒卒死。(醫便)

## 7. 蘇子降氣湯 局方

**組成** 半夏洗七次(二錢) 蘇子淨炒各二兩半(二錢) 甘草炙二兩(一錢) 肉桂去粗皮不見火(五分) 前胡去蘆(錢半) 厚朴 姜汁制(八分) 陳皮去白各一兩(錢半) 當歸一兩半(二錢)

**用法** 上為呬咀，每服二錢至三錢，水一大盞，生姜三片，煎至七分，去滓溫服，不拘時。近代用法：水煎溫服。

**功用** 降逆平喘，溫化痰濕。

**主治** 宿寒留飲，胸膈滿悶，咽喉不利，咳喘短氣，頭目昏眩，腳膝軟弱，體倦食少者。

**按語** 本方蘇子降逆定喘，半夏、前胡、厚朴降逆化痰，陳皮行氣化痰，甘草調中，肉桂溫陽祛寒，能引虛陽下歸火宅。以上多屬溫燥之品，故配以當歸，既可養血，又可潤燥。對於宿寒留飲，胸膈滿悶，咳喘氣逆，下虛上實之証，可以應用。一方去肉桂加沉香，則納氣歸腎之力更強，氣能歸元，則下虛上盛自平矣。若肺腎兩虛之喘咳，則宜禁用。

**原書主治** 男女虛陽上攻，氣不升降，上盛下虛，膈塞痰多，咽喉不利，咳嗽，虛煩引飲，頭目昏眩，腰疼脚弱，肢體倦怠，腹脹疝刺，冷熱氣瀉，大便風秘，澀滯不通，肢體浮腫，有妨飲食。

**方論選錄** 醫方集解：此手太陰藥也。蘇子、前胡、厚朴、橘紅、半夏，皆能降逆上之氣，兼能除痰，氣行則痰行也，數藥亦能發表，既以疏內壅，兼以散外寒也，當歸潤以和血，甘草甘以緩中，下虛上盛，故又用肉桂引火歸元也。

## 小 結

本章共分二類，計十四方。

一、行气 越鞠丸，行气解郁，可治气、血、痰、火、湿、食等六郁，但以治气郁为主；加味乌沉汤，行气止痛，适宜于妇女痛经，脘甚于痛者；半夏厚朴汤，行气开郁，降逆化痰，适宜于气结痰凝而成梅核气者；良附丸，疏肝行气，逐寒止痛，适宜于肝胃不和胸脘作痛者；天台乌药散，行气疏肝，散寒止痛，适宜于寒湿客于肝肾发为疝气者；金铃子散，清热疏肝，行气止痛，适宜于心腹诸痛属于热性者；启膈散，养阴解郁，适宜于气郁津枯而成噎膈者。

二、降气 旋复代赭汤，扶正益胃，降逆化痰，适宜于胃虚，痰浊内阻，致成噎气反胃者；橘皮竹茹汤，清补降逆，适宜于胃虚有热而成呃逆者；丁香柿蒂汤，温补降逆，适宜于胃虚有寒而成呃逆者；大半夏汤，补中降逆，适宜于脾胃俱虚，脾阴不濡，胃气上逆而成反胃呕吐者；定喘汤，清降肺气，定喘化痰，适宜于寒邪外束，痰热内蕴的哮喘；四磨汤，补气降逆，适宜于体虚气逆的喘急；苏子降气汤，降逆平喘，温化痰湿，适宜于湿痰壅遏，下虚上实而成喘咳者。

## 第十四章 理血剂

理血剂是调理血分，治疗血病的一类方剂。它的内容包括补血、凉血、温血、活血祛瘀、止血五大方法，其中补血（如四物汤、当归补血汤）将在下面补益剂作介绍，凉血（如犀角地黄汤、泻心汤）已在清热剂中谈到，所以本章仅述活血祛瘀和止血两类方剂。这两类中又均有温血之方，故不另立温血一类。

### 一、活血祛瘀

血是营养人体，维持健康的主要物质，内经说“以奉生身，莫贵于此”。然而，一旦遇寒而瘀或与热并结，则又变成致病的物质。因此，凡血行不畅，而有瘀血内阻的症候，必须根据寒热虚实的不同，

分別治療。若因寒而致瘀血的，可以溫化去瘀，如溫經湯、生化湯等；血虛經閉的，當用養血通經之法，如柏子仁丸。若血因熱結，蓄血下焦，就非瀉熱去瘀不可，輕者如桃仁承氣湯與抵當丸，重者如抵當湯。若跌仆損傷，瘀血留內的，又當以破血行瘀和疏通經絡并行，如復元活血湯。若血積成癥，更非破瘀消癥不可，如化癥回生丹（見消導劑）及大黃蟅蟲丸（見本章抵當湯的附方）。如婦人懷孕，則以丸劑小量徐圖，使癥去而胎不傷，如桂枝茯苓丸。總之，本類方劑是以調暢血行，祛除瘀滯為主治功用，所以必須根據証勢緩急和體質強弱來適當掌握，毋使過劑，致傷好血。此外，氣為血之帥，氣行則血行，氣滯則血滯，如因氣滯而血瘀的，則理氣藥物，又在所必用。

### 1. 溫經湯 金匱方

組成 吳茱萸三兩（一錢） 當歸（二錢） 芍藥（炒二錢） 芎藭各二兩（二錢） 人參（黨參三錢） 桂枝（一錢） 阿膠（燒化二錢） 牡丹皮去心（二錢） 生姜（二錢） 甘草各二兩（一錢） 半夏半升（製制二錢） 麥門冬去心洗一升（一錢半）

用法 上十二味，以水一斗，煮取三升，分溫三服。

功用 散寒祛瘀，養血調經。

主治 沖任虛寒，瘀血阻滯，月事不調，或前或后，或多或少，或逾期不至，或一月再行，故唇口干燥，五心煩熱。或小腹冷痛，久不受孕。

按語 本方適應証是沖任虛寒而有瘀血。沖任虛寒，故有小腹冷痛，瘀血內阻，則血液循環不能正常，月經或前或后，或多或少。瘀血不去，則新血不生，故唇口干燥，五心煩熱。本方用萸、桂、丹皮散寒祛瘀，芎、歸、芍藥、阿膠、麥冬養血調經，參、草、姜、夏溫經補虛，所以對於沖任虛寒而有瘀血的月經不調和小腹冷痛而久不受孕的証候，都可以治療。

**方論選錄** 金匱心典：吳茱萸、桂枝、丹皮入血散寒而行瘀，芎、歸、芍藥、麥冬、阿膠以生新血，人參、姜、夏以正脾氣。蓋瘀久者營必衰，下多者脾必傷也。

## 2. 生化湯 傅青主女科

**組成** 當歸八錢 川芎三錢 桃仁去皮尖十四粒 黑姜五分 炙草五分

**用法** 用黃酒童便各半，煎服。

**功用** 活血消瘀。

**主治** 產後惡露不行，腹中疼痛等証。

**按語** 本方以當歸、川芎行血和血，桃仁祛瘀，炮姜溫化，甘草和中，用治產後瘀血塊痛，很為切合。但產後之病，未必盡因于惡露，總以細察脈症，明辨病機為要，決不可偏執一見。

**附方** (1) 失笑散 蒲黃、五靈脂各等分為末，先用醞醋一合，熬藥成膏，以水一小盞，煎至七分，熱呷。治產後惡露不行，瘀血停留，小腹急痛，或臍腹絞痛，胸膈滿悶，惡寒發熱，甚則眩暈，及婦人血崩而心痛甚者。(局方)

(2) 黑神散 熟地黃 歸尾 赤芍 蒲黃 桂心 干姜炒 甘草各四兩 黑豆炒去皮半升 共為末，每服二錢，酒童便各半煎。治產後惡露不尽，攻沖作痛，及胞衣不下，胎死腹中。(局方)

## 3. 柏子仁丸 雞峰普濟方

**組成** 熟地黃三兩 柏子仁 牛膝各五錢 續斷 澤蘭葉各一兩 卷柏五錢

**用法** 上為細末，煉蜜和丸，如梧桐子大，米飲下三十丸，空心服。近代用法：每服三錢，空心米飲下，白開水下亦可。

**功用** 養血通經。

**主治** 經候微少，漸漸不通，手足骨肉煩痛，日就羸瘦，漸生潮

热，其脉微数。

**按語** 本方柏子仁养心安神，熟地、牛膝、續断补肝肾而益冲任，卷柏、澤兰活血脉而通經脉，对于妇女忧思过度，阴血耗伤，月事渐少而致經閉者，可以用之。但經閉原因极多，如由于血瘀、气郁、痰結等所致的經閉，又当辨証审因，分別施治。

#### 4. 桃仁承气湯 伤寒論

**組成** 桃仁去皮尖五十个(淨三錢) 大黃四兩(二錢) 桂枝二兩(八分) 甘草炙二兩(炙八分) 芒硝二兩(一錢半)

**用法** 上五味，以水七升，煮取二升半，去滓，內芒硝，更上火微沸，下火，先食温服五合，日三服，当微利。近代用法：水煎服。

**功用** 破血下瘀。

**主治** 下焦蓄血，少腹脹滿，大便色黑，小便自利，譫語煩渴，至夜发热，其人如狂。

**禁忌** 孕妇忌服。

**按語** 仲景用本方治热結膀胱，其人如狂，少腹急結，小便自利，大便色黑的蓄血証。后世医家又用来治疗吐血而血色紫黑者，和跌打损伤，瘀血停蓄，疼痛不能轉側，二便閉澀者，以及妇人血瘀經閉，或产后恶露不下，少腹堅痛，喘脹欲死等症。其总的精神是利用本方破血下瘀的功能，若內无瘀血的切不可誤投。若表証未解的，当先解表，而后用本方去瘀。

**方論选录** 伤寒溯源集：神农本草經，桃仁主瘀血血閉。洁古云：治血結血种，通潤大腸，破蓄血。大黃下瘀血积聚，蕩滌腸胃，推陈致新。芒硝走血軟堅。热淫于內，治以咸寒之义也。桂之为用，通血脉，消瘀血，尤其所长也。甘草所以保脾胃，和大黃之寒峻也。

**伤寒論类方**：热甚則血凝而上干心包，故神昏而如狂。血得熱而行，苟能自下，則邪从血出，亦能自愈。但小腹急結，是蓄血見



症，宜此主之。

章虛谷：此即調胃承氣湯加桂枝、桃仁，引入血脈，以破瘀結也。硝、黃、桃仁咸苦下降，佐桂枝、甘草辛溫甘緩以載之，使徐行入于血脈，導瘀血熱邪由腸腑而出，故桂枝非為解太陽之余邪也。

（錄自百大名家合注傷寒論）

附方 桃仁散 桃仁五十枚 蠶虫二十枚 桂心五寸 茯苓一兩 薤苳仁 牛膝 代赭石各二兩 大黃八兩 八味，治下篩，宿勿食，溫酒服一錢匕，日三。治月經來，繞臍痛，上冲心胸，往來寒熱如疟瘧狀。（千金）

### 5. 抵當湯 傷寒論

組成 水蛭熬 虻虫去翅足熬各三十个(各五个) 桃仁去皮尖二十个(淨一錢) 大黃酒洗三兩(一錢半)

用法 上四味，以水五升，煮取三升，去滓，溫服一升，不下更服。近代用法：水煎服。

功用 攻逐瘀血。

主治 蓄血發狂，少腹硬滿，小便自利，喜忘，大便硬而色黑，或秘結不通，脈微而沉，苔黃而溼者。及婦人經水不利，少腹硬滿者。

禁忌 孕婦忌用。

按語 蓄血一証，有輕重之分。桃仁承氣湯証是如狂，少腹急結，脈沉實，蓄血的程度輕；本方証是發狂，少腹硬滿，脈沉而微，蓄血的程度重，因此，有時還見到消谷善飢和身黃的症狀。故以水蛭、虻虫逐瘀血，桃仁破瘀血，大黃蕩滌熱邪，導瘀下行，瘀行熱解，上述諸症，自然消除。本方是行血逐瘀的峻劑，若婦人血瘀經閉的實証，也可治療。但無論是蓄血或經閉，都必須邪氣固結，體質強實的才可使用，否則不可輕投。

方論選錄 金鑿（柯韻伯）：膀胱為水腑，血本無所容蓄者也。

少腹者，膀胱之室也，熱結硬滿，當小便不利，而反利者，是病不在膀胱內而在少腹內也。可知其隨經之營血，因瘀熱而結于少腹之里，而非膀胱之里也。故小便雖利而硬滿急結，蓄血仍瘀于少腹也。熱淫于內，神魂不安，故發狂；血瘀不行則營不運，故脈微而沉；營不運則氣不宣，故沉而結也；營氣不周于身，則身黃消谷；善飢者，胃火熾盛也；大便反易者，血之滯也；色黑者，蓄血滲入也；善忘者，血不榮智不明也。此皆瘀血之徵兆，非至峻之劑，不足以抵其巢穴而當此重任，故立抵當湯：蛭，蟲之善飲血者而利于水；虻，蟲之善吮血者而猛于陸，并取水陸之善取血者以攻之，同氣相求，更佐桃仁之苦甘，推陳致新，大黃之苦寒，蕩滌邪熱，故名抵當也。若熱雖盛而未狂，少腹滿而未硬，宜小其制，為丸以緩治之。若外症已解，少腹急結，其人如狂，是轉屬陽明，用調胃承氣加桃仁、桂枝之行血者于其中以微利之，胃和則愈矣，此桃仁承氣為治之緩也。

附方 (1) 抵當丸 水蛭無 虻蟲去翅足熬各二十個 桃仁二十五个 大黃三兩 四味，搗分四丸，以水一升，煮一丸，取七合服之，啐時當下血，若不下者更服。治傷寒有熱，少腹滿，小便利，有蓄血者。(傷寒論)

(2) 下瘀血湯 大黃三兩 桃仁二十枚 蟅蟲熬去足二十枚 三味末之，煉蜜和為四丸，以酒一升，煎一丸，取八合，頓服之，新血下如豚肝。治產婦腹痛，有干血著臍下，亦主經水不利。(金匱)

(3) 大黃蟅蟲丸 大黃蒸十分 黃芩二兩 甘草三兩 桃仁一升 杏仁一升 芍藥四兩 干地黄十兩 干漆一兩 虻蟲一升 水蛭百枚 蟅蟲一升 十二味，末之，煉蜜和丸小豆大，酒飲服五丸，日三服。治五勞虛極，羸瘦腹滿，不能飲食，食傷、忧伤、飲傷、房室傷、飢傷、勞傷、經絡榮衛氣傷，內有干血，肌膚甲錯，兩目黯黑。(金匱)

## 6. 复元活血湯 医学发明

組成 柴胡五錢 蕪根 当归各三錢 紅花 甘草 山甲炮各二錢 大黄酒浸一兩 桃仁酒浸去皮尖研如泥五十个。

用法 上件除桃仁外，挫如麻豆大，每服一兩，水一盞半，酒半盞，同煮至七分，去滓，大温服之，食前，以利为度，得利痛减，不尽服。

功用 疏肝通絡，活血祛瘀。

主治 从高墜下，惡血留于肋下，痛不可忍者。

按語 本方主治因跌仆損傷，瘀血停滯肋部，而見胸肋疼痛之証，極有療效。因为胸肋是肝胆經絡循行的部位，故方中用柴胡疏肝胆之氣，当归入肝養血活血，山甲破瘀通絡，桃仁、紅花祛瘀生新，蕪根潤燥散血，甘草緩急止痛，大黃蕩滌凝瘀敗血，俾瘀去新生，氣血暢行，則肋痛自平。惟方中柴胡用量較重，臨用之時尚須酌減，且跌仆損傷之症，不僅血瘀而氣亦滯，本方着重行瘀而无行氣之品，如能酌加一、二味則療效更佳。

方論逸錄 原注：肝胆之經俱行于肋下，經屬厥陰、少陽，宜以柴胡為君；以当归和血脈，以甘草緩其急為臣，亦能生新血，陽生陰長故也，為臣；穿山甲、瓜蕪根、桃仁、紅花破血、潤血為之佐；大黃酒制以蕩滌敗血為之使。氣味和合，氣血各有所歸，痛自去矣。

(節錄)

附方 膈下逐瘀湯 靈脂炒一兩 当归三兩 川芎二兩 桃仁研如泥三兩 丹皮二兩 赤芍二兩 烏藥二兩 延胡一兩 甘草三兩 紅花三兩 枳殼一兩半 水煎服。治積塊，小兒痞塊，痛不移處，臥則腹墜。(醫林改錯)

## 7. 桂枝茯苓丸 金匱

組成 桂枝 茯苓 丹皮 桃仁去皮尖 芍藥各等分

**用法** 上五味末之，煉蜜和丸，如兔屎大，每日食前服一丸，不知，加至三丸。

**功用** 活血化癥，緩消癥塊。

**主治** 婦人有血積在臍上，今懷孕未滿三月，忽然漏下不止，胎動不安，而血積癥塊不去者。

**按語** 婦人宿有癥塊而又懷胎，癥塊不去則漏下不止，胎亦難安。若以峻劑消癥，則有胎隨癥下之慮。仲景遵內經“有故無殞，亦無殞也，大積大聚，其可犯也，衰其大半而止”（素問六元正紀大論）的理論指導，制桂枝茯苓丸。以桂枝通血脈，芍藥行血中之滯，丹皮消瘀血，桃仁破血結，茯苓補心氣，丸以白蜜，使藥力和緩，不致傷胎。而服法猶限以兔屎大一丸，不知再加至三丸，正是刻刻以胎為念。若貪功冒進，遽以大量投服，必致僨事。況宿積成癥，決非一日可去，自當緩緩消剝，使瘀去新生，而胎有所養，自然安固。

若治婦人小產，出血過多，子死腹中，証見憎寒，唇爪青白，面色黃黑，甚至胎上搶心，悶絕欲死，冷汗自出，氣促喘滿者，又當增大其量，可每次服彈子大一丸，細嚼用淡醋湯送下。

此外，如腹中癥塊，血瘀經閉，以及產後惡露停滯，心腹疼痛，或胞衣不下等証，皆可用此丸治療，效果可靠。

## 8. 七厘散 良方集腋

**組成** 血竭一兩 麝香 冰片各一分二厘 乳香 沒藥 紅花各一錢五分 朱砂一錢二分 兒茶二錢四分

**用法** 上八味，研極細末，收貯磁瓶，黃蠟封口，用時每服七厘，沖酒服之，量傷之大小，复用燒酒調敷。

**功用** 活血散瘀，定痛止血。

**主治** 跌打損傷，骨斷筋折，瘀滯作痛，或血流不止，或金刃折傷等証。

**按語** 本方是傷科常用方，方中血竭、紅花祛瘀生新，乳香、沒

药行气祛瘀消肿止痛，儿茶清热止血，朱砂镇心安神，麝香、冰片辛香走窜，散肿止痛。凡跌扑损伤、金疮出血等症，用之内服外敷，收效甚捷。

**原书主治** 专治跌打损伤，骨断筋折，血流不止，或金刃重伤，食喉割断，不须鸡皮包扎，急用此药干糝，定痛止血，先以药七厘冲烧酒服之，并治一切无名肿毒，汤炮火灼。（节录）

## 二、止 血

血行脉中，周流不息，若一旦失其常度，或络破血溢，或因气不摄血而妄行，或因外伤而血流不止，于是吐衄崩漏，便血溺血，诸证丛生，营血大伤，皆须急用止血法治疗。但在具体治疗中，每随出血原因不同而异。若因火热迫血妄行的，或用清热，或用泻火与止血药并行，如四生丸、咳血方、槐花散等（余如清热剂中的犀角地黄汤和泻心汤，也有凉血止血的作用）。若因阳虚气弱不能摄血的，当用温阳益气法与止血并行，如黄土汤、胶艾汤等。此外，还有根据血见黑即止而用药烧炭来止血的，如附方中十灰散。至于出血而由于瘀血内阻的，又非祛瘀化瘀不可。

### 1. 四生丸 妇人良方

**组成** 生荷叶 生艾叶 生柏叶 生地黄各等分

**用法** 上研，丸鸡子大，每服一丸，水煎服。

**功用** 凉血止血。

**主治** 血热妄行，吐血、衄血，血色鲜红，颧红面赤，口干咽燥，舌绛唇红，脉弦数有力者。

**按语** 本方柏叶为凉血清热要药；生地黄凉血泄热，养阴生津；荷叶轻清，善清上热；艾叶微温，和血止血。四味合用，药力甚纯，用治热淫于内，逼血妄行，而见吐血、衄血者，甚为合宜。但方中凉血之品居多，只可暂用止血，如多用则有使瘀血停滞之弊。

**方論選錄** 醫方考：統而論之，生用則寒，則四生皆能去火；折而論之，則荷、艾、輕香，去火于氣，地、柏質實，瀉火于陰，火去則血歸經，而吐衄愈矣。

**附方** 十灰散 大蓴 小蓴 荷葉 側柏葉 茅根 茜草根 大黃 山梔 棕櫚皮 牡丹皮各等分 各燒灰存性，研極細末，用紙包，碗蓋于地上一夕，出火毒。用時先將白藕搗汁，或蘿卜汁，磨京墨半碗，調服五錢，食后服下。治癆症嘔血、吐血、咯血、嗽血，先用此方止之。（十葯神書）

## 2. 咳血方 丹溪心法

**組成** 青黛 瓜蒌仁 阿子 海石 山梔

**用法** 上為末，以蜜同姜汁丸，噙化。近代用法：每服一丸（一錢重）噙化。

**主治** 肝火上逆灼肺，咳嗽痰中帶血，痰質稠濃，吐咯不爽，心煩口渴，頰赤便閉，舌苔黃，脈弦數者。

**功用** 清火化痰，斂肺止咳。

**按語** 本方主治木火刑金所致的咳血。因肝火炎上，煎熬津液，則痰質稠濃；灼傷肺絡，則血从上溢。若不清其火，則肅降无杖，咳嗽痰血，也就永无宁日。所以本方以青黛瀉肝涼血，與山梔涼心清肺，合為主葯；佐以瓜蒌、海石清熱降火，潤燥化痰；阿子斂肺止咳。本方旨在清火而不治血，俾肝火清則肺得安寧，肺安寧則咳減而血自止，實為舍標圖本的良法。不過，肝火既傷肺絡而為咳血，陰分勢必虧虛，如再酌加清養肺陰之葯，則更為妥當。

**附方** (1) 獨聖散 白芨為末，每服三錢，臨卧糯米湯下。治多年咳血，痰中帶紅，或肺癆咳吐膿血者。（李氏醫鑑）

(2) 白芨枇杷丸 白芨、枇杷葉、阿膠（蛤粉炒）生地汁。治咳嗽吐血。（証治准繩）

### 3. 槐花散 本事方

**組成** 槐花炒 柏叶炒焙 荆芥穗 枳壳

**用法** 等分，为細末，用清米飲調下二錢，空心食前服。近代用法：每次服三錢如上法，或做成丸药，每次用开水送下三錢。

**功用** 清腸凉血，疏风利气。

**主治** 便后出血，或便前下血，或糞中挟血，血色鮮紅，确屬腸胃有熱者。

**按語** 本方所治便血，乃由風熱或濕毒壅遏于腸胃血分，血滲腸道所致。故以槐花、側柏清熱凉大腸之血兼以止血，荆芥理血疏風，枳壳利气寬腸，用治上証確有良效。但如便血日久，見有气虛、阴虛者，又当別求治法，非本方所宜。

**附方** (1) 槐角丸 槐角 防风 地榆 当归 枳壳 黄芩 研末为丸，每次服三錢，开水送下。治諸痔及腸風下血脫肛。(丹溪心法)

(2) 証連丸 黃連二兩 公猪大腸一段 將大腸煮爛和黃連末搗成丸，每次服三錢，开水送。治大便下血正赤，日久不止，腹不痛，里不急，肛門墜痛。(証治准繩)

### 4. 黃土湯 金匱

**組成** 甘草(炙一錢半) 干地黄(三錢) 白朮(炒二錢) 附子炮(一錢半) 阿膠(燒化三錢) 黄芩(炒一錢半)各三兩 灶中黃土半斤(五錢)

**用法** 上七味，以水八升，煮取三升，分温二服。近代用法：水煎取汁和阿膠冲服。

**功用** 温阳健脾，益阴止血。

**主治** 大便下血及吐血、衄血，妇人血崩，而血色黯淡，四肢不温，面色萎黃，舌淡苔白，脉象沉細无力者。

**按語** 脾为統血之脏，脾虛不能統血則血妄行，故方以朮、附、

黃土溫陽健脾，阿膠、地黃養血滋陰，佐黃芩以防亢、附之燥熱，配以甘草和藥調中，諸藥同用，剛柔相濟，俾溫陽而不傷陰，滋陰而不損陽。凡便血、衄血、吐血、崩中等疾，屬於脾胃虛寒，而見症如上所述者，均可以本方治療。

方論選錄 金匱心典：黃土溫燥入脾，合白朮、附子以復健行之氣；阿膠、生地黃、甘草以益脫竭之血；而又慮辛溫之品轉為血病之厲，故又以黃芩之苦寒，防其太過，所謂有制之師也。

## 5. 膠艾湯 金匱

組成 芎藭(一錢) 阿膠(烇化二錢) 甘草各二兩(炙一錢半) 艾葉(三錢) 當歸各三兩(三錢) 芍藥四兩(炒四錢) 干地黃四兩(四錢)(干地黃原書無分量，此據千金方所加)

用法 上七味，以水五升，清酒三升，合煮取三升，去滓，內膠令消盡，溫服一升，日三服。不差更作。

功用 補血調經，止漏安胎。

主治 婦人沖任虛損，崩中漏下，月水過多，淋瀝不止，或妊娠下血，或半產下血不絕，腹中疼痛者。

按語 本方為治婦女崩漏止血安胎的要方。方中芎、歸、地、芍即“四物湯”，有補血調經的功能；甘草合芍藥即“甘草芍藥湯”，有緩急止痛的效力；甘草合阿膠，善于止血（如白頭翁加甘草阿膠湯治血痢，黃土湯治便血，都是甘草阿膠同用）；艾葉能溫暖子宮，為調經安胎的要藥。綜合起來，本方具有補血調經，安胎止漏的作用。對於婦人沖任不足，月水過多，以及妊娠下血，胎動不安，腹中墜痛，并有虛寒症狀者，用本方治療，頗有卓效。后世四物湯即從本方化裁而來。

方論選錄 金匱方歌括：芎、歸、芍、地，補血之藥也；然血不自生，生于陽明水谷，故以甘草補之。阿膠滋血海，為胎產百病之要藥；艾葉暖子宮，為調經安胎之專品。



## 小 結

本章共分二類，計十三方。

一、活血祛瘀 溫經湯，散寒祛瘀，養血調經，適用於沖任虛寒，兼有瘀血，月經不調者；生化湯，活血消瘀，為產後惡露未盡的要方；柏子仁丸，養血通經，適用於憂思過度，血虛經閉者；桃仁承氣湯，破血下瘀，適用於蓄血症，其人如狂，少腹急結者；抵當湯，攻逐瘀血，適用於蓄血症，其人發狂，少腹鞭滿者；復元活血湯，疏肝通絡，活血祛瘀，適用於跌打損傷，瘀血積于肋下，胸脇刺痛者；桂枝茯苓丸，活血化瘀，適用於懷孕而有癥塊，或子死腹中，胞衣不下，及惡露停滯等症；七厘散，活血散瘀，定痛止血，適用於跌打損傷，瘀滯作痛，或出血不止者。

二、止血 四生丸，涼血止血，適宜于血熱妄行的吐血、衄血症；咳血方，清火化痰，斂肺止咳，適用於木火刑金，咳嗽帶血症；槐花散，清腸涼血，疏風利氣，適用於便血之因于腸胃有熱者；黃土湯，益陰止血，適用於脾胃虛寒的便血、吐衄崩中，漏下等症；膠艾湯，補血調經，安胎止漏，為崩漏下血的要劑。

## 第十五章 補 益 劑

凡能滋補人體氣血陰陽之不足的方劑，叫做補益劑。內經說“虛則補之”（素問三部九候論），難經說“不能治其虛，何問其餘”（七十五難），可見補益劑對衰弱患者來說，是有其重要意義的。

① 補益的方劑很多，在臨症應用上，主要分為補氣劑、補血劑、補陰劑和補陽劑。

此外，還有針對某一臟腑的虛弱而進行補益的。如難經說：“損其肺者，益其氣；損其心者，和其營衛；損其脾者，調其飲食，適

其寒温；損其肝者，緩其中；損其腎者，益其精。”(十四难)即是指出补益五脏的具体方法。同时，还有从五行相生的方法来补益的。如虚劳咳嗽，大便不实，用参苓白朮散。肾阴亏耗，肝木失养的胁肋痛，用一贯煎，即是补母生子的方法。但也有子母同治，阴阳兼补的，如人参蛤蚧散之类。

补益剂在运用时，須根据証情緩急而决定峻补或緩补。一般极虚垂危的病例，在阴阳气血暴脱的时候，宜用峻补；假如元气虽虚，証情緩慢，不任重补的，就用緩补的方法。此外，如遇食少胸悶，脾胃不能运化的患者，則可于补益药中佐以健运之品。更有“大实有羸状”的病症，必須詳細診察，切勿“誤补益疾”，而犯“实实”之戒。又有虚中挟实的病証，在峻补时勿忘祛邪，免致“閉門留寇”，这些都是应当注意的。

## 一、补 气

补气剂的适应范围是气虚証。如呼吸短气，动則气喘，面色晄白，目无精采，懶于言語，脉弱或虚大等，皆属气虚所常見的症状。常用方剂有四君子湯、补中益气湯之类。

### 1. 四君子湯 局方

**組成** 人參去蘆(党參三錢) 白朮(二錢) 茯苓去皮(三錢) 甘草炙(八分)各等分

**用法** 研为細末，每服二錢，水一盞，煎至七分，不拘时服。近代用法：水煎服，或为丸剂，每服二、三錢。

**功用** 补气养心，益脾胃。

**主治** 脾胃气虚，运化力弱，腹脹食少，腸鳴泄瀉，面色萎白，发声音低，四肢无力，脉象細軟等。

**按語** 四君子湯是补气的要方。补气必从脾胃着手，因为脾胃为后天之本，脾胃健强，消化旺盛，五脏六腑、四肢百骸也就得以

营养，体气也自然强壮。方中人参能养心益脾肺，大补元气；白朮健脾益气；茯苓安神益气，健脾渗湿；甘草和中补土。四者相合，补气养心而益脾胃。凡因脾胃气虚，健运失职，而产生上述诸证者，均可将本方加减使用。

**方论选录** 金鉴（张璐玉）：气虚者补之以甘，参、朮、苓、草甘温益胃，有健运之功，具冲和之德，故为君子。盖人之一身，以胃气为本，胃气旺则五脏受荫，胃气伤则百病丛生。故凡病之气虚不愈，诸药不效者，惟有益胃、补肾两途。故用四君子随证加减，无论寒热补泻，先培中土，使药气四达，则周身之机运流通，水谷之精微敷布，何患其药之不效哉。

**附方** (1) 异功散 本方加陈皮。治呕吐泻下，不思饮食。（小儿药证直诀）

(2) 六君子汤 本方加陈皮、半夏。治脾胃不健，或胸膈不利，或膨胀，大便不实等。（外科发挥）

(3) 香砂六君子汤 即六君加木香、砂仁。治气虚肿满，痰饮结聚，脾胃不和，变生诸证。（名医方论）

(4) 六神散 即四君加白扁豆、黄芪。治脾胃虚弱，津枯食少，虚热。（三因方）

## 2. 补中益气汤 脾胃论

**组成** 黄芪（病甚劳役热甚者一钱）（蜜炙三钱） 甘草炙各五分（炒二钱）  
人参去芦三分（党参二钱） 当归二分酒焙干或日干（二钱五分） 橘皮不去白二分  
（二钱五分） 升麻三分（三分） 柴胡三分（三分） 白朮三分（土炒二钱五分）

**用法** 咬咀，作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，食远稍热服。近代用法：水煎服，或用丸剂吞服二、三钱。

**功用** 调补脾胃，升阳益气。

**主治** ①身热有汗，渴喜热饮，头痛恶寒，懒言恶食，脉虽洪大，按之虚软。②食不知味，懒于言语，四肢倦怠，不耐劳动，动则

气喘，脉浮大无力。③脱肛，子宫下垂，久疝久痢，及一切清阳下陷諸証。

**按語** 补中益气湯是李东垣根据“劳者温之”、“損者温之”(素問至真要大論)的經旨而訂出以甘温为主的补剂。他說：“夫飲食不节則胃病，胃病則气短精神少而生大热……，形体劳役則脾病，脾病則怠惰嗜卧，四肢不收，大便泄泻。”可見飲食劳倦伤及脾胃之气，营卫来源告乏，則卫气虚而为大热口渴，脾气不升，則清阳下陷而为脱肛或子宫下垂，同时，懶言少食，肢倦短气等諸虚症状亦因之而起，此皆脾胃气虚之故。本方以黄芪为君；参、草为臣；白朮补脾，当归补血，陈皮理气，均为佐药；又用升麻、柴胡为使，引黄芪甘草甘温之气味上升，能补卫气而实表。配合起来用以調补脾胃，升阳益气，使气得恢复，則表实卫固而气陷自举，后世所謂甘温除大热就是这个意思。然而这里所說的大热，与白虎証的大热或外感症的寒热，一实一虚，完全不同。

**方論选录** 金鉴(柯韵伯)：凡脾胃一虚，肺气先絕，故用黄芪护皮毛而閉腠理，不令自汗；元气不足，懶言气喘，人参以补之；炙草之甘，以泻心火而除煩，补脾胃而生气，此三味除煩热之圣药也。佐白朮以健脾，当归以和血。气乱于中，清浊相干，用陈皮以理之，且以散諸甘药之滞。胃中清气下陷，用升麻、柴胡气之清而味之薄者，引胃气以上騰，复其本位，便能升浮，以行生长之令矣。补中之剂，得发表之品而中自安，益气之剂，賴清气之品而气益培，此因药有相須之妙。是方也，用以补脾，使地道卑而上行；亦可以补心肺，損其肺者益其气，損其心者調其营卫也；亦可以补肝，木郁則达之也；惟不宜于肾，阴虛于下者不宜于升，阳虛于下者更不宜升也。凡李杲治脾胃方俱是益气，去当归、白朮，加蒼朮、木香就是胸中，加麦冬、五味輩便是清暑，此正是医不执方，亦是医必有方。

### 3. 参苓白朮散 局方

**組成** 白扁豆一斤半，姜汁浸，去皮，微炒 人參去蘆 白朮 白茯苓 甘草炒 山藥各二斤 蓮子肉 桔梗炒令深黃色 薏苡仁 縮砂仁各一斤

**用法** 為細末，每服二錢，粳湯調下，小兒量歲數加減服之。近代用法：水煎服，或丸劑吞服三、四錢。

**功用** 補氣健脾，和胃滲濕。

**主治** 脾胃虛弱，飲食不消，或吐或瀉，形體虛羸，四肢無力，胸膈不寬，脈象虛弱。

**按語** 本方為四君加山藥、扁豆、蓮肉、砂仁、苡仁、桔梗組成。四君治脾胃氣虛，運化力弱。現又加上補脾的山藥、扁豆、蓮肉，健胃的砂仁，滲濕的苡仁，載藥上行的桔梗，所以功效較四君為勝，而且藥性中和，無寒熱偏勝之弊。對小兒脾胃虛弱，飲食不消，吐瀉體虛等証，用以補氣健脾，和胃滲濕，可以獲效。原書主治有“傷寒咳嗽”，我們認為對肺虛咳嗽，還須辨証施治。汪昂“醫方集解”中所錄本方多陳皮一味，如氣滯不暢，或咳嗽多痰的，可以採用。

**方論選錄** 醫方集解：此足太陰、陽明藥也。治脾胃者，補其虛，除其濕，行其滯，調其氣而已。人參、白朮、茯苓、甘草、山藥、苡仁、扁豆、蓮肉皆補脾之藥也。然茯苓、山藥、苡仁理脾而兼能滲濕；砂仁、陳皮調氣行滯之品也，然合參、苓、朮、草，暖胃而又能補中；桔梗苦甘入肺，能載諸藥上浮，又能通天氣于地道，使氣得升降而益和，且以保肺，防燥藥之上僭也。

**附方** 養生丸 即本方去大棗，加藿香、橘紅、黃連、澤瀉、芡實、山查、麥芽、白豆蔻。治妊娠三月，陽明脈衰，胎墮。（先醒齋醫學廣筆記）

#### 4. 生脉散 内外伤辨惑论

**組成** 人參(一錢)(或用党參三錢) 麦冬(去心二錢) 五味子(一錢)

**用法** 水煎服。

**功用** 补气斂汗,生津止渴。

**主治** ①暑天汗出过多,津液耗伤,肢体倦怠,气短懒言,口干作渴,眩暈少神,脉象虛散。②久咳肺虛,咳喘少痰,短气自汗,口干舌燥,脉虛。

**按語** 本方用人參、麦冬、五味子三药組成。人參甘温,补气生津;麦冬甘寒,清热养阴;五味子酸温,斂肺止汗。三药合用,功能生津止渴,补气斂汗。凡暑令汗出过多,津伤气耗,而見上述諸証者,可以选用。但本方非治暑之通剂,如外有表邪,或暑病热熾,气阴未伤者,均当禁用。此外,用本方治久咳肺虛,亦必津伤气耗,純虛无邪者,方为适宜,否則不能誤投。

**方論选录** 医方集解:此手太阴、少阴药也。肺主气,肺气旺,則四脏之气皆旺,虛故脉絕气短也。人參甘温,大补肺气为君;麦冬止汗,潤肺滋水,清心泻热为臣;五味子酸温,斂肺生津,收耗散之气为佐。盖心主脉,肺朝百脉,补肺清心,則气充而脉复,故曰生脉也。

**徐灵胎**:此方治伤暑之后,存其津液,庸医即以之治暑病,誤甚,观方下主証,并无一字治暑邪者。

#### 5. 人參蛤蚧散 卫生宝鉴

**組成** 蛤蚧一对全者,河水浸五宿,逐日換水,洗去腥气,酥炙黃色 杏仁五兩,炒去皮尖 甘草炙五兩 人參 茯苓 貝母 桑白皮 知母各二兩

**用法** 为細末,磁器內盛,每日如茶点服。近代用法:散剂吞服三、四分,日二、三次。

**功用** 补气益精定喘。

**主治** 久病咳嗽，上气喘满，咳吐脓血，胸中烦热，身体羸瘦。或遍身浮肿，脉浮而虚，渐成肺痿失音。

**按语** 本方蛤蚧能补肺气，益精血，定喘止咳。并疗肺病；人参大补元气。普济方用此二味，治喘嗽面浮，并四肢肿者。茯苓、甘草补脾渗湿，杏仁、贝母化痰下气，知母、桑皮泻肺清金。同时茯苓合桑皮，可以利水消肿；甘草合贝母，可以润肺止咳。总观本方在配伍方面，既能发挥各药专长，又能相互提高疗效。对于久嗽不已，肺虚有热，致成肺痿、肺病，见有上述症状者，堪称的对之方；惟新咳有外邪者，不能误用。

**附方** 人参胡桃汤 人参寸许切片 胡桃五个取肉切片 生姜五片  
治胸满喘急，不能睡卧。（济生方）

## 二、补 血

补血剂的适应范围是血虚证。如头眩目花，耳鸣心悸，唇爪苍白，面色无华，脉细数无力等，皆属血虚所常见的症状。常用方剂，如四物汤之类。如因失血过多，往往气亦随之衰弱，又必须采用补气生血的方法，如当归补血汤之类。

### 1. 四物汤 局方

**组成** 熟地黄酒蒸 白芍药 当归去蘆酒浸微炒 川芎各等分（各二钱）

**用法** 为粗末，每服三钱，水一盞半，煎八分，热服，空心。

**功用** 补血和血调经。

**主治** 一切营血虚滞，妇人经水不调，脐腹作痛，及崩中漏下，血痕块硬等症，偏于阴分不足者。

**按语** 四物汤是从金匱胶艾汤（详理血剂）化裁而来的。方中地黄滋阴补血，当归养血和血，芍药和营活血，川芎行血中之气而活血。以配伍关系来谈，地、芍是血中之血药，芎、归是血中之气

药。兩者配伍，可使补而不滞，营血調和。不仅血虛之証可用以补血，即一切血分不和的疾患，亦多以此方加減，用以和血活血，特别是妇女月經不調，在临床上尤为常用。不过，就补血来讲，血的生成，来源于气化，假如是出血过多而气息衰微的时候，应该重用补气药，益气以生血。古人曾說过：“有形之血，不能速生。无形之气，所当急固。”如用本方补血，是不能挽救“气脱”的危候的。此外，如平素脾胃阳衰，而有脉弱便溏食少等証的，方中的地、芍药亦不适宜。

**方論选录** 金鉴(柯韵伯)：四物乃肝經調血之专剂，非心經生血之主方也。当归甘温和血，川芎辛温活血，芍药酸寒斂血，地黄甘平补血，四物具生长收藏之用，故能使营气安行經隧也。若气虛加參、芪，血結加桃仁、紅花，血閉加大黃、芒硝，血寒加桂、附，血熱加芩、連，欲行血去芍，欲止血去芎，則又不必拘拘于四矣。

**附方** (1) 圣愈湯 本方去白芍，加生地、人參、黃芪，治諸惡瘡血出多而心煩不安，不得睡眠(一方有芍药，无生地)。(兰宝秘藏)

(2) 八珍湯 本方合四君子湯，名八珍湯。治失血过多，惡寒發熱，煩躁作渴等証。(正体类要)

(3) 十全大补湯 本方合四君子湯，再加黃芪、肉桂。治虛勞，喘嗽，遺精失血，妇女崩漏，經候不調等。(医学发明)

(4) 人參养荣湯 即十全大补湯去川芎，加五味子、陳皮、远志、姜、枣煎服。治积劳虛損，呼吸少气，心虛惊悸，咽干唇燥等証。(局方)

(5) 泰山磐石散 即十全大补湯去肉桂、茯苓，加川断、黃芩、砂仁、糯米。治妇人气血兩虛，倦怠少食，屢有墮胎之患者。(景岳全书)

(6) 加味芎归湯 本方去熟地、芍药，加龟板、血余炭。治交骨不开，不能生产者。(妇人良方)



(7) 增損四物湯 即四物湯去地黃，加人參、干姜、甘草。治婦人氣血不足，四肢怠惰，乏力少氣，兼治產後下血過多，營衛虛損，陰陽不和，乍寒乍熱，并皆服之。(局方)

## 2. 當歸補血湯 內外傷辨惑論

**組成** 黃芪一兩 當歸酒洗二錢

**用法** 咬咀，都作一服，水二盞，煎至一盞，去滓溫服，空心食前。

**功用** 補氣生血。

**主治** 肌膚燥熱，面紅目赤，煩渴引飲，日夜不休，脈洪大而虛，重按則微，及婦人經行、產後，或瘡瘍潰後，血虛發熱頭痛者。

**按語** 本方是補氣生血的方劑。因為大脫血之後，不但陰血已虧，陽氣亦欲散亡。這有形之血，不能速生；無形之氣，所當急固。故方中重用黃芪，大補脾肺元氣為君，少佐當歸，益血和營，便能陽生陰長，陰陽互相為用。從主治証來看，它和白虎湯証很為類似，惟白虎湯証是因外感引起的陽亢津傷，病情屬實；當歸補血湯証，是由內傷所導致的气耗血虛，病情屬虛。所以白虎湯証的脈象洪大，按之有力；而此証的脈象洪大，按之無力。李東垣告戒我們說：“若誤投白虎必死。”虛實之辨，應當審慎。

**方論選錄** 醫方考：血實則身涼，血虛則身熱。或以飢困勞役，虛其陰血，則陽明獨治，故諸証生焉。此証純象白虎，但脈洪大而無力，非大而長按之有力，當細辨之，內經所謂血虛脈虛是也。當歸味厚，為陰中之陰，故能養血，黃芪則味甘補氣者也。今黃芪多數倍而補血者，以有形之血，不能自生，生于無形之氣故也。內經云“陽生陰長”，是之謂耳。

## 3. 當歸生薑羊肉湯 金匱要略方

**組成** 當歸三兩(五錢) 生薑五兩(一兩) 羊肉一斤(三兩)

**用法** 以水八升，煮取三升，温服七合，日三服。若寒多者，加生姜一斤；痛多而呕者，加橘皮二两，白朮一两；加生姜者亦加水五升，煮取三升二合服之。近代用法：水煎服。

**功用** 温中补血。

**主治** 妇人产后腹中疝痛，及寒疝腹胁急痛，虚劳不足者。

**按语** 本方主治妇人产后血虚有寒的腹痛。由于血虚，不可再用辛热燥烈药重劫其阴，故用当归补其血虚，生姜温中散寒；病在血分，故用血肉有情之羊肉，以温中补血，并引药力直达病所。凡腹痛、寒疝、虚劳诸证，确属血虚有寒的，均可应用。

**方论选录** 古方选注：寒疝为沉寒在下，由阴虚得之。阴虚则不能用辛热燥烈之药重劫其阴，故仲景另立一法，以当归、羊肉辛甘重浊，温暖下元而不伤阴，佐以生姜五两加至一斤，随血肉有情之品，引入下焦温散凝寒。若痛多而呕，加陈皮、白朮，奠安中气以御寒逆。本方三味，非但治疝气逆冲，移治产后下焦虚寒，亦称神剂。

**附方** (1) 当归羊肉汤 本方加人参、黄芪。治产后发热自汗，肢体痛。(济生方)

(2) 千金羊肉汤 本方加桂心、芍药、甘草、芎藭、干地黄。治产后虚羸喘乏，自汗出，腹中绞痛。

#### 4. 归脾汤 济生方

**组成** 白朮(三钱) 茯神去木(三钱) 黄芪去蘆(三钱) 龙眼肉(三钱) 酸枣仁炒去壳各一两(三钱) 人参(党参三钱) 木香不见火各半两(八分) 甘草炙二钱半(五分) 当归(三钱) 远志(后二味从証因脉治补入)(二钱)

**用法** 咬咀，每服四钱，水一盞半，生姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

**功用** 养心健脾，益气补血。

**主治** 思虑伤脾，健忘怔忡，惊悸盗汗，寤而不寐，或脱腹作

痛，嗜臥少食，及婦女月經不調，崩漏帶下。

**按語** 本方參、芪、當歸補氣益血，茯神、龍眼、棗仁、遠志定志安神，朮、草健脾，木香理氣，是養心與健脾并重的方劑，也是益氣補血的方劑。對心脾衰弱，體憊少力，驚悸健忘的証候，固然是經常應用；又因心能生血，脾能統血，所以對婦人血虛，怔忡失眠，月經不調，崩漏帶下，脏燥諸証，屬於脾虛氣弱的亦能適應，療效亦很好。

**方論選錄** 醫方集解：此手少陰、足太陰藥也。血不歸脾則妄行，參、朮、黃芪、甘草之甘溫，所以補脾；茯神、遠志、棗仁、龍眼之甘溫酸苦，所以補心，心者，脾之母也；當歸滋陰而養血，木香行氣而舒脾，既以行血中之滯，又以助參芪而補氣，氣壯則能攝血，血自歸經而諸証悉除矣。

**附方** 妙香散 茯苓 茯神 人參 桔梗 甘草 薯蕷 遠志 黃芪 辰砂 麝香 木香 治男子婦人心氣不足，志意不定，惶怖悲憂慘戚，虛煩少睡，喜怒不常，夜多盜汗，飲食无味，頭目昏眩，常服補益氣血，安神鎮心。（局方）

### 三、補 陰

補陰劑的適用範圍是陰虛証。如形瘦色悴，口干咽燥，腸燥便秘，甚或骨蒸盜汗，喘咳頰紅，脈象細數等，皆屬陰虛所常見的症狀。常用方劑，如地黃丸之類。

#### 1. 地黃丸 小兒藥証直訣

**組成** 熟地黃八錢 <sup>以</sup> 山萸肉四錢 <sup>以</sup> 干山藥四錢 <sup>以</sup> 澤瀉三錢 茯  
苓去皮三錢 丹皮三錢

**用法** 為末，煉蜜丸如梧子大，空心溫水化下三丸。近代用法：水煎服，或丸劑吞服三、四錢。

**功用** 補益腎陰。

**主治** 腎阴不足，虛火上炎，腰膝痠軟，骨熱痠痛，足跟痛，小便淋瀝或不禁，遺精夢泄，自汗盜汗，亡血消渴，頭目昏眩，耳聾齒搖，尺脈虛大者。

**按語** 本方是錢仲陽從腎氣丸減去桂、附而成。方中熟地養血補腎，益陰填精；萸肉補腎滋肝，固澀精氣；山藥健脾補肺，兼能澀精，這是補的一面。茯苓、澤瀉滲利濕熱；丹皮清瀉肝火，涼血退蒸，這是瀉的一面。補中有瀉，則補而不滯，故本方非專事壅補者可比。對於陰虛火亢所導致的消渴、遺精，及小兒行遲齒遲，腳軟顛開，陰虛發熱諸証，洵為一個主要方劑。

**方論選錄** 醫方論：此方非但治肝腎不足，實三陰并治之劑。有熟地之虛補腎水，即有澤瀉之宣泄腎濁以濟之；有萸肉之溫澀肝經，即有丹皮之清瀉肝火以佐之；有山藥之收攝脾經，即有茯苓之淡滲脾濕以和之。藥止六味，而大开大合，三陰并治，洵補方之正鵠也。

**附方** (1) 知柏地黃丸 本方加知母、黃柏。治陰虛火動，午熱骨痠等。(醫宗金鑑)

(2) 杞菊地黃丸 本方加杞子、菊花。治肝腎不足，眼花肢視，或枯澀眼痛等。(醫級)

(3) 都氣丸 即本方加五味子。治面時赤、呃逆者。(醫宗己任編)

(4) 八仙長壽丸 即本方加五味子、麥冬。治腎虛痰嗽。(醫級)

(5) 左歸丸 即本方減丹皮、茯苓、澤瀉，加杞子、牛膝、兔絲子、龜膠、鹿膠。治腎水不足，不能滋養營衛，漸至衰弱，或虛熱往來，自汗盜汗，或神不守舍，血不歸元，或虛損傷陰，或遺淋不禁，或氣虛昏暈，或眼花耳聾，或口燥舌干，或腰痠腿軟等証。(景岳全書)

(6) 二至丸 冬青子 旱蓮草(一方加桑椹干為丸) 補腰膝，

壮筋骨，强肾阴，乌须发，价廉而功大。（录自医方集解）

(7) 桑麻丸（一名扶桑丸） 嫩桑叶 巨胜子（即黑芝麻） 白蜜除风湿，起羸疴，驻容颜，乌须发，却病延年。（医方集解）

## 2. 大补阴丸 丹溪心法

組成 黄柏炒褐色（三钱） 知母酒浸炒各四两（二钱） 熟地酒蒸（三钱）  
龟板酥炙各六两（三钱）

用法 为末，猪脊髓蒸熟，和蜜丸如桐子大，每服七十丸，空心盐白汤下。近代用法：水煎服，或用丸剂吞服三、四钱。

功用 滋阴降火

主治 阴虚火旺，潮热盗汗，骨蒸咳嗽，咯血吐血，烦热易饥，足膝疼热，舌红少苔，尺脉数而有力。

按语 “阳常有余，阴常不足”这是丹溪制订本方的理论基础。方中黄柏坚阴，知母泄热，皆苦寒坚阴之品，能平相火而保真阴，这是清源的一方面；熟地滋阴，龟板潜阳，猪脊髓以髓补髓，均能益水以配火，这是培本的一方面。合而成为滋阴降火之剂。对于阴亏火旺，而见证如上所述者，很为适合。如脾胃虚弱，食少便溏的，则不宜使用。

方论选录 医宗金鉴：朱震亨云：阴常不足，阳常有余，宜常养其阴，阴与阳济，则水能制火，斯无病矣。今时之人，过欲者多，精血既亏，相火必旺，真阴愈竭，孤阳妄行，而劳瘵、潮热、盗汗、骨蒸、咳嗽、咯血、吐血等证悉作，所以世人火旺致此病者十居八九，火衰成此疾者百无一二。震亨发明先圣千载未发之旨，其功伟哉！是方能骤补真阴，承制相火，较之六味功效尤捷。盖因此时以六味补水，水不能遽生；以生脉保金，金不免犹燥。惟急以黄柏之苦以坚肾，则能制龙雷之火；继以知母之清以凉肺，则能全破伤之金；若不顾其本，即使病去，犹恐复来，故又以熟地、龟板大补其阴，是谓培其本清其源矣。虽有是证，若食少便溏，则为胃虚，不可轻用。

附方 (1) 通关丸 一名滋肾丸 黄柏 知母各一兩 肉桂五分 治热在下焦血分，不渴而小便闭者。(兰室秘藏)

(2) 虎潜丸 黄柏半斤酒炒 龟板四兩酒炙 知母一兩酒炒 熟地 陈皮 白芍各二兩 鎖阳一兩半 虎骨一兩炙 干姜半兩 为末，酒糊丸，或粥丸。治痿証。(丹溪心法)

### 3. 大造丸 一名河車大造丸 扶寿精方

組成 紫河車一具，米泔水洗淨，新瓦上焙干 敗龟板置便殿三日，酥炙黃，二兩 黄柏去粗皮，盐酒浸，炒褐色，一兩五錢 杜仲酥炙，去髓，一兩五錢 牛膝去苗，酒浸，晒干，一兩二錢 麦冬去心，一兩二錢 天冬去心，一兩二錢 怀生地二兩五錢，入砂仁末六錢，茯苓二兩，好酒煮七次，去茯苓不用。人參一兩

用法 上除地黄另用木春一日，余共为末，和地黄膏，再加酒米糊丸，如小豆大，每服八、九十丸，空心、临卧，盐湯、沸湯、姜湯任下，寒月好酒下。

功用 滋阴降火，益气潤肺。

主治 虛損劳伤，咳嗽劳熱。

按語 方中河車大补精血；龟、地、黄柏滋阴降火；人參、二冬益气潤肺；杜仲、牛膝补肝肾，壮筋骨；更以砂仁、茯苓配制生地，則滋而不膩，立方用意頗为周到。用治虛損劳伤，精血大亏，虛火旺盛，咳嗽潮熱，形体瘦怯等証，很是适合。

方論选录 古方选注：大造者，其功之大，有如再造，故名。(节录)

### 4. 天王补心丹 攝生秘制

組成 人參去蘆 玄參炒 丹參微炒 白茯苓去皮 五味子炒一兩 远志去心炒 桔梗各五錢 当归身酒洗一兩 天冬去心 麦冬去心 柏子仁炒各一兩 酸枣仁炒一兩 生地黄酒洗四兩

**用法** 为末，炼蜜丸，如梧桐子大，辰砂五钱为衣，空心白滚汤下三钱，或圆眼汤俱佳。忌胡荽、大蒜、萝卜、鱼腥、烧酒。

**功用** 养阴生津，镇心安神。

**主治** 阴亏血少，虚烦心悸，睡眠不安，精神衰疲，梦遗健忘，不耐思虑，大便不利，口舌生疮，舌红少苔，脉细而数等症。

**按语** 本方用药仅有十三味，但它里面，却包含了好几个方子的主要药物，兹摘录如下：①千金翼定志补心汤：远志 菖蒲 人参 茯苓 治心气不足，心痛惊恐。②千金治健忘方：天冬 远志 茯苓 地黄 治健忘心悸。③圣惠茯神散：茯神 酸枣仁 柏子仁 远志 人参 五味子 地黄 黄芪 治胆虚不眠，神志不安。④和剂平补镇心丹：二地 二冬 柏子仁 当归 茯神 桔梗 远志 菖蒲 山药 辰砂 龙骨 治心血不足，时或怔忡，夜多异梦。⑤儒门事亲三才丸：天冬 地黄 人参 治阴虚咳嗽。⑥体仁汇编柏子养心丸：柏子仁 麦冬 当归 石菖蒲 茯神 玄参 熟地 甘草 枸杞 主治劳欲过度，心血亏损，精神恍惚，夜多怪梦，怔忡惊悸，健忘遗泄。⑦内外伤辨惑论生脉散：人参 麦冬 五味子 治汗多脉弱，短气倦怠。

综合上述的方剂，可以看出本方是选择很多养阴安神的方剂复制而成，所以对心血不足所产生的失眠、梦遗、心悸，健忘等证，是一个常用的效方。但方中有麦冬、生地、玄参等滋腻之品，故在证状上须有舌红少苔、脉象细数、大便不利等证的，方为适宜。

## 5. 安神丸 兰室秘藏

**组成** 黄连一钱五分酒洗 朱砂一钱水飞 酒生地黄 酒当归身 炙甘草各五分

**用法** 除朱砂水飞外，捣四味为细末，同和匀，汤浸蒸饼为丸，如黍米大，每服十五丸，津唾咽下，食后。近代用法：丸剂吞服二、三钱。

**功用** 养血泻火，镇心安神。

**主治** 心神烦乱怔忡，兀兀欲吐，胸中气乱而热，有似懊憹之状。

**按语** 本方是治疗心血不足，心火上炎的安神剂。心火上炎则阴血被灼而心神不安，故有惊悸不寐等证。方中归、地养血滋阴，以补身体的不足；黄连苦寒泻火，清其热邪之偏盛；更以朱砂安神，甘草泻火，故对上述诸证，能够治疗。

**方论选录** 原注：经云：“热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。”以黄连之苦寒，去心烦，除湿热为君；以甘草、生地黄之甘寒，泻火补气滋生阴血为臣；以当归补血不足，以朱砂纳浮留之火而安神明也。

**附方** 交泰丸 川连五钱 桂心五分 研为细末，炼蜜为丸。治心肾不交，怔忡不寐。（中国医学大辞典）

## 6. 酸枣仁汤 金匱要略

**组成** 酸枣仁二升(三钱) 甘草一两(八分) 知母二两(二钱) 茯苓二两(三钱) 芍药二两(深知有生姜二两)(二钱)

**用法** 以水八升，煮酸枣仁得六升，内诸药，煮取三升，分温三服。

**功用** 滋阴养血，安心神。

**主治** 虚劳虚烦不得眠，心悸盗汗，头目眩暈，咽干口燥，脉弦等证。

**按语** 失眠一证，成因很多，本方所主是属于虚劳肝血不足，阳气偏胜所致的失眠证。故以酸枣仁养肝血、安心神；川芎通肝气，调营血；茯苓、甘草，培土荣木；知母滋阴降火，以抑肝阳，于是亢阳平而诸证自安。



## 7. 炙甘草湯 一名復脈湯，傷寒論方

**組成** 甘草炙四兩(錢半) 大棗三十枚擘(三枚) 阿膠二兩(三錢) 生姜切三兩(三片) 人參二兩(錢半) 生地黄一斤(五錢) 桂枝三兩去皮(三分) 麥冬去心半升(三錢) 麻仁半升(三錢)

**用法** 上九味，以清酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，內膠烱消盡，溫服一升，日三服。近代用法：水煎取汁，阿膠沖服。

**功用** 滋陰養血，益胃和脈。

**主治** ① 陰虛血少，脈結代，心動悸，如有驚恐，舌淡紅無華，或干而色不榮。

② 虛熱咳嗽，痰中有血絲，短氣羸瘦，虛里跳動，多夢不寐，自汗或盜汗，咽干舌燥，面頰紅色等証。

**按語** 本方為治脈結代、心動悸的要方，故又稱復脈湯。凡汗吐下後，或大失血後，以及久病所引起的脈結代、心動悸，可以本方主治。方中生地、阿膠、麥冬、麻仁養心血而滋心營，人參、甘草、大棗益胃氣以建中，桂枝、生姜行陽氣而調營衛，使血充氣足，營衛調和，則脈之結代者，自能恢復正常。

千金翼以本方治虛勞不足，汗出而悶，脈結心悸。外台用治肺痿涎唾多，心中溫溫液液。二者皆系陰虛津虧之証，本方功能養血滋陰，故亦適合。

**方論選錄** 長沙方歌括：以病人正氣大虧，無陽以宣其氣，更無陰以養其心，此脈結代、心動悸之所由來也。方中人參、阿膠、地黃、麥冬、麻仁、大棗，皆柔潤之品以養陰，必得桂枝、生姜之辛以行陽氣，而結代之脈乃復，尤重在炙甘草一味主持胃氣，以資脈之本源，佐以清酒，使其捷行于脈道也。（節錄）

**附方** 加減復脈湯 即本方去姜、桂、參、棗，加白芍。治溫邪久羈陽明，身熱面赤，口干舌燥，脈虛大，手足心熱甚于手背者。（溫

## 病条辨下焦篇)

### 8. 补肺阿膠湯 原名阿膠散，一名补肺散，小儿药証直訣

**組成** 阿膠一兩五錢秋炒(三錢) 馬兜鈴五錢焙(二錢) 牛蒡子炒香(一錢) 甘草炙各二錢五分(七分) 杏仁七個去皮尖炒(三錢) 糯米一兩炒(五錢)

**用法** 为末，每服一、二錢，水一盞，煎至六分，食后温服。近代用法：水煎服。

**功用** 养阴补肺，宁嗽止血。

**主治** 肺虛火盛，咳喘气喘，咽喉干燥，咳痰甚少，或痰中带血，舌紅少苔，脉浮而数。

**按語** 肺为嬌脏，不耐火刑，火盛肺虛，則津液被燥，肺絡损伤，故見咳喘喘息，咽燥痰紅等証。本方用阿膠养阴补肺，兼能养血止血；兜鈴清热，降痰止咳；牛蒡宣肺，利膈滑痰；杏仁下气定喘；糯米、甘草培土生金。原书专治小儿肺虛，气粗喘促。其实凡肺損久嗽而属阴虛火盛的皆可应用。如肺虛无火，或外有表寒，内有浊痰，本方即不适合。

**附方** 月华丸 天冬 麦冬 生地 熟地 山藥 百部 沙参 川貝母 真阿膠 茯苓 獾肝 广三七 白菊花 桑叶 煉蜜为丸。能滋阴降火，消痰祛瘀，止咳定喘，保肺平肝，消风热，杀尸虫，此阴虛发咳之圣药也。(医学心悟)

### 9. 一貫煎 · 柳州医話

**組成** 北沙参 麦冬 当归身各三錢 生地黄六錢至一兩五錢 甘杞子三錢至六錢 川楝子一錢半

**用法** 水煎，去滓，温服。口苦燥者，加酒炒川連三至五分。

**功用** 滋阴疏肝。

**主治** 肝肾阴虛，气滯不运，胁肋攻痛，胸腹脹，脉反細弱或

虛弦，舌無津液，喉嚨乾燥。

**按語** 一貫煎是治療肋肋攻痛的方劑。一般治療肋肋疼痛，多以理氣藥為主；可是理氣藥大多是辛溫香燥，用於肝腎陰虧、木失所養、肝邪橫逆的肋肋疼痛，非但無效，反會使病情增劇。魏氏此方用沙參、麥冬、歸、地、杞子等滋養肝腎，妙在配以川楝疏調肝氣，以遂其條達之性，肝氣一暢則肋肋作痛自除，誠為治療陰虛肋痛的良方。但方中滋膩之品較多，對於兼有痰飲的病例即不相宜。

**方論選錄** 沈氏女科輯要箋正：柳州此方，原為肝腎陰虛，津液枯涸，血燥氣滯，變生諸証者設法。凡肋肋脹痛，腕腹痞撐，純是肝氣不疏，剛木恣肆為症。治標之劑，恒用香燥破氣，輕病得之，往往有效。但氣之所以滯，本由液之不能充，芳香氣藥，可以助運行，而不能滋血液，且香者必燥，燥更傷陰，頻頻投之，液益耗而氣益滯，無不頻頻發作，日以益甚，而香藥氣藥，不足恃矣。馴至脈反細弱，舌紅光燥，則行氣諸物，且同鴆毒。柳州此方，雖從固本丸、集靈膏二方脫化而來，獨加一味川楝子，以調肝木之橫逆，能順其條達之性，是為涵養肝陰無上良藥，其餘皆柔潤以馴其剛悍之氣，苟無停痰積飲，此方最有奇功。口苦而燥是上焦之郁火，故以川連泄火，連本苦燥，而入于大劑養陰隊中，僅為潤燥之用，非神而明之，何能辨此。又如萸肉、白芍、菟絲、沙苑、二至等肝腎陰分之藥，均可酌加。

## 四、補 陽

補陽劑的應用範圍是陽虛証；但陽虛之中，有脾陽虛、心陽虛、腎陽虛等不同。有關心脾陽虛的部分，已于祛寒劑中介紹，這裡主要是談腎陽虛的部分。凡腰以下有冷感，腰膝痠痛，下肢軟弱，大便溏泄，小便頻數，或溺後余瀝，或陽萎早泄，尿象沉細等，這些都是腎陽虛候、真火衰微的症狀。治療方法，以溫補腎陽為主。常用方劑，如腎氣丸之類。

## 腎氣丸 金匱要略

**組成** 干地黄八兩 山藥四兩 山茱萸四兩 澤瀉三兩 茯苓三兩  
牡丹皮三兩 桂枝一兩 附子炮一兩

**用法** 為末，煉蜜和丸梧子大，酒下十五丸，加至二十五丸，日再服。

**主治** 腎陽不足，腰痛脚弱，身半以下常有冷感，少腹拘急，小便不利或小便反多，尺脈弱小，及脚氣、痰飲、消渴、轉胞等証。

**按語** 此是溫補腎陽的方劑。前輩醫家認為王太仆所謂“益火之源，以消陰翳”即指此方的作用。蓋腎為水脏，中寓真火，蒸騰變化，全賴于此。若火一虛，不能溫養下焦，則腰痛脚弱，身半以下常有冷感，不能化水，則小便不利，或小便反多，或水聚而成痰飲。然陰為陽之導，陽為陰之使，二者是相互為用。故本方以桂、附、萸肉溫養腎氣，又以地黄、山藥益其腎陰，更用苓、澤、丹皮泄其腎邪，庶陰陽協調，邪去正復，而腎氣自健。又考肘后、千金俱云：“長服即去附子，加五味子。”可見附子不宜久服，用時應加注意。

**方論選錄** 醫貫：是方也，熟地、山萸、澤瀉、丹皮、茯苓、山藥皆濡潤之品，所以能壯水之主，肉桂、附子辛潤之物，能于水中補火，所以能益火之原，水火得其養，則腎氣復其天矣。

金鑑(柯韻伯)：命門之火乃水中之陽，夫水体本靜而川流不息者，氣之動，火之用也，非指有形者言也。然火少則生氣，火壯則食氣，故火不可亢，亦不可衰，所云火生土者，即醫家之少火游行其間，以息相吹耳。若命門火衰，少火几于熄矣。欲暖脾胃之陽，必先溫命門之火，此腎氣丸納桂附于滋陰劑中十倍之一，意不在補火，而在微微生火，即生腎氣也。故不曰溫腎而名腎氣，斯知腎以氣為主，腎得氣而土自生也。且形不足者溫之以氣，則脾胃因虛寒而致病者固痊，即虛火不歸其原者，亦納之而歸封蟄之本矣。

蘭台軌范：此方專利小便，水去而陰不傷，扶陽而火不升，制

方之妙，固非一端；但近人以此一端，治天下之病，則又大失此方之義也。

金鑒(喻嘉言)：金匱用八味丸，治脚氣上入少腹不仁者，脚氣即阴气，少腹不仁即攻心之漸，故用之以驅逐阴邪也；其虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利，則因過勞其腎，阴气逆于少腹，阻遏膀胱之氣化，小便不能通利，故用之溫養下焦以收腎氣也；其短氣有微飲者，飲亦阴類，阻其胸中之阳，自致短氣，故用之引飲下出，以安胸中也；消渴病，飲水一斗，小便亦一斗者，此腎氣不能攝水，小便恣出，源泉有立竭之勢，故急用以逆折其水也。夫腎水下趨之消証，腎氣不上升之渴証，非用此以墊護封藏，蒸動水氣，舍此曷从治哉。

附方 (1) 加味腎氣丸(即濟生腎氣丸) 本方加牛膝、車前。治腎虛腰重脚腫，小便不利。(濟生方)

(2) 十補丸 本方加鹿茸、五味子。治腎虛虛弱，面色黧黑，足冷足腫，耳鳴耳聾，肢體羸瘦，足膝軟弱，小便不利，腰膝疼痛等症。(濟生方)

(3) 右歸丸 即本方去丹皮、茯苓、澤瀉，加當歸、枸杞、鹿角膠、杜仲、菟絲子。主治元阳不足，或先天稟衰，或勞傷過度，以致命門火衰，不能生土，而為脾胃虛寒，飲食少進，或嘔惡膨脹，或翻胃噎膈，或怯寒畏冷，或脐腹多痛，或大便不實，瀉利頻作，或小水自遺，虛淋寒疝，或寒侵溪谷而肢節痹痛，或寒在下焦而水邪浮腫。总之，真阳不足者，必神疲气怯，或心跳不宁，或四肢不收，或阳衰无子等証。(景岳全书)

(4) 青娥丸 胡桃、破故紙、蒜、杜仲。治腎氣虛弱，風冷乘之，或血氣相搏，腰痛如折，起坐艱難，俯仰不利，轉側不能，或因勞役過度，傷于腎經，或處卑濕，地氣傷腰，或墜傷損，或風寒客搏，或氣滯不散，皆令腰痛，或腰間似有物重墜，坐起艱辛。(局方)

(5) 還少丹 熟地黃 山藥 牛膝 枸杞子 山萸萸 茯苓 杜仲 遠志 五味子 楮實 小茴香 巴戟天 肉蓯蓉 石菖蒲

大补心、肾、脾、胃，治一切虚损，神志俱耗，筋力顿衰，腰脚沉重，肢体倦怠，血气羸乏，小便浑浊。（洪氏集验方）

## 五、其 他

### 1. 小建中湯 伤寒论

**組成** 芍药六两（酒炒三钱） 桂枝三两（一钱半） 炙甘草二两（一钱）  
生姜切三两（三片） 大枣十二枚劈（三枚） 饴糖一升（一兩）

**用法** 上六味，以水七升，煮取三升，去滓，内饴，更上微火消解，温服一升，日三服。

**功用** 温中补虚，和里缓急。

**主治** 腹部挛痛，按之则痛减，心悸虚烦，面色无华，舌质淡红，脉象弦涩。

**按語** 小建中湯系桂枝湯倍芍药加饴糖所組成。饴糖合桂枝，甘温相得，能温中补虚；甘草合芍药，甘酸相须，能和里缓急。因此，本方主要作用不外温中补虚，和里缓急。所谓建中，即建立中土脾胃的意思。金匱主治中“虚劳腹痛、四肢痠疼、梦遗失精”等，主要是由于中焦营血虚寒所致；如阴虚火旺之虚劳，即不相宜。

**方論选录** 医宗金鉴：伤寒二、三日，未经汗下，即心悸而烦，必其人中气素虚，虽有表证，亦未可汗之。盖心悸阳已微，心烦阴已弱，故以小建中汤先建其中，兼调营卫也。

伤寒贯珠集：阳脉涩，阳气少也，阴脉弦，阴有邪也，阳不足而阴乘之，法当腹中急痛，故以小建中汤，温里益虚，散阴气。

兰台轨范：此方治阴寒阳衰之虚劳，正与阴虚火旺之病相反，庸医误治，害人至多，此咽干口燥，乃津液少，非有火也。

类方歌注：于桂枝汤重用芍药加饴糖，义偏重于酸甘，专和血脉之阴，仅能建中焦营气，故曰小。

**附方** (1) 黄芪建中汤 本方加黄芪。治虚劳里急，诸不足。

(金匱要略)

(2) 当归建中湯 本方加当归。治产后虛羸不足，腹中疾痛不止，吸吸少气。(千金翼方)

2. 薯蕷丸 金匱要略

組成 薯蕷三十分 当归 桂枝 麴 干地黄 豆黃卷各十分  
甘草廿分 川芎 麦冬 芍药 白朮 杏仁各六分 人參七分 柴胡  
桔梗 茯苓各五分 阿胶七分 干姜三分 白斂二分 防风六分 大  
枣百枚为膏

用法 上二十一味，末之，煉蜜和丸，如弹子大，空腹酒服一丸，一百丸为剂。

功用 补虛祛风。

主治 虛劳，头目眩暈，心中煩郁，骨节腰背疼痛，羸瘦納減等証。

按語 本方用薯蕷能补脾胃，疗虛損，并治头面游风，目暈目眩，尤氏称其“兼擅去风补虛之长”，故为本方主药。其余四君合干姜，补脾温中，四物合麦冬、阿胶、大枣，养血滋阴，这是助薯蕷补虛的一面；桂枝、防风、柴胡疏散风邪，这是助薯蕷祛风的一面。再以桔梗、杏仁、白斂开郁以下气，豆卷、神糖化湿以健脾，合而成方，补中寓散。凡虛劳証挟有风邪，不可专补、专散者，此方可以效法。

方論选录 金匱心典：虛劳証多有挟风气者，正不可独补其虛，亦不可着意去风气。仲景以參、地、芎、归、苓、朮补其气血，胶、麦、姜、枣、甘、芍益其营卫，而以桔梗、杏仁、桂枝、防风、柴胡、白斂、黃卷、神糖去风行气。其用薯蕷最多者，以其不寒不热，不燥不滑，兼擅补虛去风之长，故以为君，謂必得正气理而后风气可去耳。

小 結

本章分五类，計二十一方。

一、**补气** 四君子湯，补气养心益脾胃，适宜于中气虛弱，脾胃运化不健者；补中益气湯，調补脾胃，益气升阳，适宜于劳役伤脾，清阳下陷者；参苓白朮散，补气健脾，和胃渗湿，适宜于脾胃衰弱，脱痞便溏者；生脉散，补气斂汗，生津止渴，适宜于暑令汗出过多，津气伤耗，及久咳脉虛者；人参蛤蚧散，补气益精，定喘，适于久病喘咳，虛而有热者。

二、**补血** 四物湯，补血、和血、調經，治营虛血滯及妇女月經不調者；当归补血湯，补气生血，治血虛发热，証似白虎，但脉虽洪大，按之无力者；当归生姜羊肉湯，温中补血，治妇人产后腹中疝痛，以及寒疝腹脇急痛，虛勞不足者；归脾湯，养心健脾，益气补血，治思慮伤脾，月經不調等証。

三、**补阴** 地黄丸，补肾益阴，适应于肾水不足者；大补阴丸，为滋阴降火之剂，宜于阴虚火旺，呛咳痰紅者；大造丸，滋阴降火，益气潤肺，适宜于虛損劳伤，咳嗽潮热者；天王补心丹，养阴生津，鎮心安神，适应于心虛血少，失眠梦遺，心悸健忘者；安神丸，养血泻火，鎮心安神，适宜于心神不安，惊悸不寐者；酸枣仁湯，滋阴养血，安心神，适宜于虛劳虛煩不得眠者；炙甘草湯，滋阴养血，益胃复脉，适宜于营血不足，而見脉結代、心动悸者，以及虛劳肺痿等証；补肺阿胶湯，养阴补肺，宁嗽止血，适宜于肺虛火旺，咳喘气喘，咽燥咯血者；一贯煎，滋阴疏肝，治肝肾阴虚，肋肋攻痛者。

四、**补阳** 肾气丸，适用于肾阳不足，而見腰痠脚軟，痰飲消渴等証。

五、**其他** 小建中湯，温中补虛，和里緩急，适宜于中虛腹痛者；薯蕷丸，补气祛风，适宜于头目眩暈，羸瘦食減之証，乃方书中四君、四物并用之最早見者，洵可謂为补益剂之祖方。



## 第十六章 消 导 剂

凡能消积去壅，导滞宽中的方剂，叫做消导剂。消导，即八法中的消法。程国彭说：“脏腑经络肌肉之间，本无此物而忽有之，必为消散，乃得其平。”（医学心悟）可见消导剂应用很广，凡湿、食、痰、血等所形成的痞积癥瘕而宜用消法的病，均可用消导的方剂来治疗。

消导剂与泻下剂，都是驱逐有形实邪的方剂，但在临床运用上，是有显著区别的。泻下剂，一般用于急性有形实邪，是猛攻急下的方法；消导剂，一般用于比较慢性的脘满积聚，是一种渐消缓散的方法。

消导的方剂很多，归纳起来，主要有消食化滞、消痞化积、消水退肿、消痰化饮、消散疮毒等几方面。前两类在本章介绍，后三类则分列于祛湿、祛痰、痈疡等章。

消导剂是杂病门中一类常用的方剂，论其性质，虽较攻里剂为缓和，然毕竟是克削之剂，凡属纯虚无实之证，均当慎用。反之，大积大聚，非攻不去者，若投以消导，则病重药轻，力不胜任，反致迁延病机。还有宿食停在上脘，当用吐法，误用消导化积，亦属上病治中，药过病所。以上几点，在使用消导剂时，都应该加以注意。

### 一、消食化滞

本类方剂的作用是恢复脾胃的健运功能，其中又可分为两种：一种是专用消导药组成，如保和丸等，适宜于伤食初起而见有胸脘痞闷，嗳腐吞酸，腹胀泄泻等症者；另一种是用消导药和补益药共同组成的，即所谓消补兼施之剂，如健脾丸等，适宜于病邪日久，或脾胃素虚而见有饮食不消、脘痞便溏、肢体倦怠等症者。如积滞轻

而脾虛甚的，則宜補多於消；脾虛不甚，而積滯較重的，則宜消多於補。若積滯而兼熱象的，宜消而兼清；兼有寒象的，宜消而兼溫。在臨床運用上，宜隨着錯綜複雜的病情靈活化裁。

### 1. 保和丸 丹溪心法

組成 山查六兩 神糶二兩 半夏 茯苓各三兩 陳皮 連翹 萊菔子各一兩

用法 共為末，炊餅丸如梧桐子大，每服七、八十丸，食遠白湯下。近代用法：作成丸劑吞服三、四錢，或用飲片煎服。

功用 消積健脾、清熱利濕。

主治 食積停滯、胸脘痞滿，腹脹時痛，噯氣吞酸，或嘔吐泄瀉，脈滑，舌苔厚膩而黃，及食疰下痢。

按語 本方是消導食滯的方劑，方中山查酸溫，善消油膩肉滯；神糶辛溫，蒸饗而成，能消酒食陳腐之積；萊菔子辛甘，能寬暢胸腹，消面食陳腐之積；更用陳皮、半夏、茯苓和胃利濕，連翹散結清熱，共成和胃消食之功。凡傷食停滯，既無上逆之象，又無堅積之形，吐下之法，均不宜用的，運用本方，消之導之，很為適宜。

方論選錄 醫方集解：傷於飲食，脾不運化，滯於腸胃，故有泄痢、食疰等症。傷而未甚，不欲攻以厲劑，惟以平和之品消而化之，故曰保和。

附方 (1) 大安丸 即本方加白朮二兩。治食滯兼脾虛，及小兒食滯。(丹溪心法)

(2) 小保和丸 本方去半夏、萊菔子、連翹，加白朮、白芍。能助脾進食。(醫方集解)

### 2. 枳實導滯丸 內外傷辨惑論

組成 大黃一兩 枳實炒 神糶炒各五錢 茯苓 黃芩 黃連 白朮各三錢 澤瀉二錢

**用法** 研为細末，酒浸，蒸餅为丸如梧桐子大，每服五十丸至七十丸，温水送下，食远，量虚实加减服之。

**功用** 消导积滯，清利湿熱。

**主治** 湿熱积滯內阻，胸脘痞悶，下痢或泄瀉，腹痛后重，或大便秘結，小便黃赤，舌紅苔膩，脈搏沉實。

**按語** 本方主治湿熱积滯所导致的痢疾和泄瀉。方中以枳实消痞导滯为君，大黃瀉滯实积为臣，芩連清熱除濕为佐，苓、朮、澤瀉、神糖滲濕和中为使。湿熱清，积滯去，則泄瀉下痢等不止自止，此即內經所謂“通因通用”（素問至真要大論）的方法。

**方論選錄** 醫方集解：飲食傷滯，作痛成积，非有以推瀉之則不行，积滯不尽，病終不除，故以大黃、枳实攻而下之，而痛瀉反止，經所謂“通因通用”也；傷由湿熱，黃連、黃芩佐之以清熱，茯苓、澤瀉佐之以利濕；积由酒食，神糖蒸饈之物，化食消酒，因其同类，温而消之；芩、連、大黃苦寒太甚，恐其傷胃，故又以白朮之甘温，补土而固中也。

**附方** 木香导滯丸 本方加木香、檳榔，湯浸，蒸餅为丸，如梧桐子大，每服七、八十丸，食远送下，量强弱加减丸数，以利为度。治伤湿熱之物，不得施化，而作痞滿悶乱不安者。（松崖医徑）

### 3. 枳朮丸（脾胃論引張潔古方）

**組成** 枳实麸炒黃色去穢一兩 白朮二兩

**用法** 同为極細末，荷叶裹燒飯为丸，如梧桐子大，每服五十丸，多用白湯下，无时。近代用法：吞服二、三錢，开水送下。

**功用** 疏中健脾。

**主治** 脾弱运迟，飲食停滯，腹脹痞滿者。

**按語** 本方用白朮甘苦而温，健脾滲濕，枳实苦寒，下气消痞滿，而白朮用量比枳实加一倍，更用荷叶燒飯为丸，取其升养胃气以助白朮健脾，是一个寓消于补的方剂。用于脾胃失运、伤食停滯

而导致的心下痞硬、脘腹脹滿等症，有疏中健脾的功能。

金匱要略有枳朮湯，治“心下堅大如盤，邊如旋盤，水飲所作”。張潔古改為丸劑，以治食滯痞滿。前方因水飲停蓄胸膈，应当急去，故授以湯劑，重用枳實；后方因傷食停滯，氣機不運，則須緩除，故改湯為丸，倍用白朮。其藥味雖同，而用量劑型的變換，即變急為緩，古人制方之妙用，于此可見。

**方論選錄** 醫方集解：此足太陰、陽明藥也。李東垣曰：白朮甘溫，補脾胃之元氣，其苦味，除胃中濕，利腰膝間血，過于枳實克化之藥一倍；枳實苦寒，泄胃中痞悶，化胃中所傷，是先補其虛，而后化其傷，則不峻矣。荷葉中空色青，形仰象震，在人為少陽胆，生化之根蒂也，飲食入胃，營氣上行，即少陽甲胆之氣也，胃氣、元氣、谷氣、甲胆上升之氣一也，食藥感此氣化，胃氣何由不上升乎。燒飯與白朮協力滋養谷氣，補令胃厚，不至再傷，其利廣矣。

**醫方論**：一補脾，一去實，簡當有法，勿以其平易而忽之。

**附方** (1) 糖麥枳朮丸 即本方加神糖、麥芽。治食物過多，心腹脹滿不快。(醫學正傳)

(2) 橘半枳朮丸 即本方加半夏、橘皮。治脾虛停痰，飲食不消，氣滯痞悶者。(醫學入門)

(3) 香砂枳朮丸 即本方加砂仁、木香。能破氣滯，消宿食，開胃進食。(攝生秘剖)

#### 4. 健脾丸 証治准繩

**組成** 白朮二兩半炒 木香另研 黃連酒炒 甘草各七錢半 白茯苓去皮二兩 人參一兩五錢 神糖炒 陳皮 砂仁 麥芽炒 山查取肉 山藥 肉豆蔻面裹煨熟紙包搗去油以上各一兩

**用法** 共為細末，蒸餅為丸，如綠豆大，每服五十丸，空心日二，陳米湯下。近代用法：飲片煎服。或丸劑吞服三、四錢，開水送下。

**功用** 补脾益胃，理气运滞。

**主治** 脾胃虚弱，食不消化，脘腹痞胀，大便溏薄，舌苔腻黄，脉弱无力。

**按语** 健脾丸是从香砂六君子汤去半夏，加黄连、神曲、麦芽、山楂、肉蔻等组成，在补脾益胃、理气运滞中兼能清化湿热。故凡脾胃虚弱，不能运化，湿热积滞内阻，而见症如上所述的，可用本方治疗。但脾胃有寒而无湿热的，宜去黄连，加炮姜才适宜。

**附方** (1) 八仙糕 白茯苓去皮 莲肉去心皮 山楂肉去核 陈皮炒各二两 白朮陈壁土炒 干山药 枳实去穢麸炒各四两 拣参一两气盛者砂仁一两代之，研为末，加粳米粉五升 糯米粉一升五合 白蜜三斤 和蒸作糕，焙干食之。治脾胃虚损、泄泻不止。(万病回春)

(2) 启脾散 潞党参元米炒黄去米 制冬朮 建莲肉各三两 查炭 五谷虫炭各二两 陈皮 砂仁各一两 共为末，每服二钱，开水下。治小儿因病致虚，食少形羸，将成疳疾等症；或禀赋素亏、脾胃薄弱，最易生病者。(成方便读)

## 二、消痞化积

本类方剂主要适宜于痞块瘕积一类病证。这类疾患，由于寒热痰食，与气血搏结而成，大多是虚中挟实之证，攻之则正不充，补之则邪益盛，只有用渐消缓散的方法，使之内消于无形。如消痞丸、鳖甲煎丸之类。

### 1. 枳实消痞丸 兰室秘藏，一名失笑丸

**组成** 干生姜一钱 炙甘草 麦芽曲 白茯苓 白朮土炒以上各二钱 半夏曲 人参以上各三钱 厚朴四钱炙 枳实曲炒 黄连姜汁炒以上各五钱

**用法** 共为细末，汤浸蒸饼为丸，梧桐子大，每服五、七十丸，白汤下，食远服。近代用法：作成丸剂，吞服三、四钱，开水送下。

**功用** 消痞滿，健脾胃。

**主治** 心下痞滿，腹脹，飲食減少，大便不暢，身體困倦，痰多苔膩，右關脈弦滯者。

**按語** 本方是由半夏瀉心湯加減而成。方中半夏、枳實化痰消痞；干姜、黃連辛苦開降，善調心下互結的寒熱；其餘厚朴燥濕除滿；四君、麥芽補脾消積，合為消痞去積，和胃健脾之劑。凡濕滯內阻，寒熱互結，脾虛不運，而見心下痞滿，惡食體倦等症的，用本方治療，最為適宜。至於方中朴、枳、黃連用量獨重，不外本方主証是痞滿的關係。

**方論選錄** 成方便讀：夫滿而不痛者為痞，痞屬無形之邪，自外而入，客于胸胃之間，未經有形之痰血飲食互結，僅與正氣搏結一處為患，故以黃連、干姜并用，一辛一苦，一散一降，則無論寒熱之邪皆可開泄，二味實為治痞之主藥。然痞結于中，則氣壅濕聚，必漸至痰食交阻，故以枳實破氣，厚朴散濕，麥芽化食，半夏行痰，自無膠固難愈之勢。但邪之所湊，其氣必虛，故必以四君子坐鎮中州，祛邪扶正，并駕齊驅，故此方無論虛實之痞皆可治之。用蒸餅糊丸者，以谷氣助脾胃之蒸化耳。

## 2. 葛花解醒湯 蘭室秘藏

**組成** 木香五分 人參去蘆 豬苓去黑皮 白茯苓 橘皮以上各一錢五分 白朮 干生姜 神麴炒 澤瀉以上各二錢 青皮三錢 縮砂仁 白豆蔻仁 葛花以上各五錢

**用法** 為極細末和勻，每服三錢，白湯調下，但得微汗，酒病去矣。不可恃此酗酒，頻服取汗，自損天年。

**功用** 分消酒濕，溫中健脾。

**主治** 嗜酒中虛，濕傷脾胃，眩暈嘔吐，胸膈痞悶，食少體倦，小便不利者。

**按語** 本方是治療酒積傷脾的方劑。酒本水谷之精液醞釀而

成，体温性热，气味雄壮，少飲可以行血健胃，固无妨碍。若嗜飲过度，脾胃受伤，湿飲內停，則有眩暈嘔吐、胸痞食少等症狀，治宜分消酒湿。故本方用葛花解酒，使湿邪从肌表而出；二苓、澤瀉使湿邪从小便而出；更以砂、蔻、青、陈、木香、干姜等調气温中；参、朮、神精补脾健胃。但过飲为患，每随人体之阴阳而有寒化热化之不同。本方是治脾胃虛寒，中阳不振，湿从寒化，而見証如上者；假如湿从热化，湿熱內盛，而見面赤煩热，口渴飲冷等証的，当于本方內去辛燥之品，酌加苓、連等清熱之药为善。

**方論选录** 中国医学大辞典：酒为湿熱之品，少飲則能調和气血，內助消化，外捍风邪；若恣飲无度，則伤胃昏腦而眩暈作。方中君葛花之辛香，臣神精之消导，使苓、澤之淡滲，服后取汗，足以外解肌肉，內清阳明，俾酒毒四面分消，体内自臻和泰，如能再佐以苓、連之苦燥，則方法尤为切貼。（葛花解醒丸，即本方之药品作丸服。）

### 3. 鳖甲煎丸 金匱要略

**組成** 鳖甲十二分炙 烏扇三分燒 黄芩三分 柴胡六分 鼠妇三分  
分熬 干姜三分 大黃三分 芍药五分 桂枝三分 葶藶一分熬 石  
韦三分去毛 厚朴三分 牡丹五分去心 瞿麦二分 紫葳三分 半夏一分  
人參一分 蟅虫五分熬 阿胶三分炙 蜂窠四分炙 赤硝十二分 蜆螂六  
分熬 桃仁二分

**用法** 为末，取鍛灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候酒尽半，着鳖甲于中，煮令泛烂如胶漆，絞取汁，納諸药，煎为丸，如梧子大，空心服七丸，日三服。近代用法：作成丸剂吞服二、三錢或包煎五、六錢。

**功用** 消痞磨积。

**主治** 疟疾日久不愈，胁下痞硬有块或疟母者。

**按語** 本方主治之疟母，是由于疟发日久未愈，寒熱痰湿之邪

与气血相搏，留滞不行，以致結为癥瘕。內經說：“堅者削之，結者行之。”故以鱉甲軟堅散結，主治癥瘕寒熱為主藥；大黃、芍藥、蟅虫、桃仁、赤硝、牡丹、鼠妇、紫葳破血攻瘀的一類藥物，行其血分的瘀結；厚朴、半夏、葶藶、烏扇、蜂房、蜆螂下氣化痰，利其氣分的結滯；石韦、瞿麥導邪從下出；桂枝、柴胡領邪從外解；更以干姜、黃芩寒溫并用，調和陰陽寒熱；人參、阿膠養血益氣，預護正氣的耗傷；至于取用灶灰的溫中，清酒的去血，無非是協同諸藥共成消痞磨積的功能。

本方除清酒、灶下灰有定量以外，其餘諸藥均是以分計算。据丹波元堅稱：“古方所言分者，系裁分之分，此方蓋後人所妄改，四分宜作一兩，始合古義。”此語可作為本方用量的參考。

**方論選錄** 成方便讀：方中寒溫并用，攻補兼施，化痰行血無所不備，而又以虫蟻善走入絡之品，搜剔其蘊結之邪，柴、桂領之出表，硝、黃導之降里，鍛灶下灰，清酒助脾胃而溫運，鱉甲入肝絡而搜邪，空心服七丸日三服者，取其緩以化之耳。

#### 4. 化癥回生丹 溫病彙辨

**組成** 人參六兩 安南桂二兩 兩頭尖二兩 麝香二兩 片子姜黃二兩 公丁香三兩 川椒炭二兩 蠶虫二兩 京三稜二兩 蒲黃炭一兩 藏紅花二兩 蘇木三兩 桃仁三兩 蘇子霜二兩 五靈脂二兩 降真香二兩 干漆二兩 當歸尾四兩 沒藥二兩 白芍四兩 杏仁三兩 香附米二兩 吳茱萸二兩 元胡索二兩 水蛭二兩 阿魏二兩 小茴香炭三兩 川芎二兩 乳香二兩 良姜二兩 艾炭二兩 益母膏八兩 地黃四兩 鱉甲膠一斤 大黃八兩，共為細末，以高米醋一斤半熬濃，曬干為末，再加醋熬，如是三次，曬干末之。

**用法** 共為細末，以鱉甲、益母、大黃三膠和勻，再加煉蜜為丸，重一錢五分，蜡皮封護，用時溫開水和，空心服。瘀甚之証，黃酒下。



**功用** 化痰祛寒。

**主治** 癥結不散，疔母，婦女痛經、經閉、干血癆，產後瘀血腹痛，及跌打損傷有瘀血等証。

**按語** 吳氏化痰回生丹是從金匱鱉甲煎丸化裁而來，雖然用藥繁多，總不外緩消癥結為主；惟方中用到姜、桂、椒、萸等溫中祛寒藥物，在運用時，當以上述之症而氣分有寒者較為適宜。

**方論選錄** 原注：化痰回生丹法，系燥淫于內，治以苦溫，佐以甘辛，以苦下之也。方從鱉甲煎丸與回生丹脫化而出。此方以參、桂、膠、姜通補陽氣，白芍、熟地守補陰液，益母膏通補陰氣而消水氣，鱉甲膠通補肝氣而消癥瘕，余俱芳香入絡而化濁。且以食血之虫，飛者走絡中氣分，走者走絡中血分，所謂無微不至，無堅不破。又以醋熬大黃三次，約入病所，不傷他臟，久病堅結不散者非此不可。或者病其藥味太多，不知用藥之道。少用獨用則力大而急，多用眾用則功分而緩，古人緩化之方皆然，所謂有制之師不畏多，無制之師少亦亂也。（節錄）

## 5. 蟾砂散 絳囊撮要

**組成** 大蟾蜍一個 砂仁不拘多少

**用法** 將砂仁研末，裝入蟾內令滿，縫口，用泥周身封固，炭火煨紅，候冷，將蟾研細作三服，陳皮湯送下，下氣一通為效，二、三服愈。

**功用** 行氣消積。

**主治** 氣脹，腹大而四肢消瘦，及小兒疳積善食腹大者。

**按語** 本方蟾蜍辛涼微毒，能殺虫，治疳癩，破癥結，砂仁、陳皮能行氣健胃消食，對內有癥結而致氣機升降失常，腹大而四肢瘦削的氣脹有效。

錢仲陽治小兒冷熱疳瀉如聖丸亦用到干蟾，可見本方對小兒疳積善食腹大者亦可治療。

## 小 結

本章共分二類，計九方。

一、消導食滯 保和丸，消積健脾，清熱利濕，適應于傷寒之後而見噎腐吞酸，脘腹脹滿，惡食等症者；枳實導滯丸，清熱利濕，消導積滯，適應于濕熱積滯內阻，而見脘腹痞悶，下痢或便閉者；枳朮丸，疏中健脾，適宜于脾胃不足，食滯內停，脘痞腹脹者；健脾丸，補脾益胃，理氣運滯，適宜于脾胃虛弱，食不消化者。

二、消痞磨積 消痞丸，消痞滿，健脾胃，適用於痰濕內阻，寒熱互結，痞滿腹脹者；葛花解酲湯，分消酒濕，溫中健脾，適宜于酒積傷脾，而偏于寒熱者；鱉甲煎丸，消痞磨積，適宜于症發日久未愈而成癥母者；化癥回生丹，化癥祛寒，適宜于血分有寒而導致的癥結腹痛等症；蠅砂散，行氣消積，適宜于氣臌，及小兒疳積善食腹大者。

## 第十七章 祛 痰 劑

凡能化痰、逐痰的方劑，統稱為祛痰劑。痰的成因極多，內傷外感，皆能導致痰的產生，前人說“痰為百病之母”，這就是說痰能引起各種複雜的變態。但是痰乃變態過程中的一種產物，是病的標而非病之本，在治療時，必須審証求因，不能單純地見痰治痰。

祛痰方極為眾多，本章所選用的，可分燥濕化痰、潤燥化痰、清熱化痰、祛寒化痰、治風化痰、開竅豁痰、治嗽化痰等幾類。茲分述于下：

### 一、燥濕化痰

本類方劑是以燥濕化痰及利濕化痰藥（如半夏、南星、茯苓）為

主所組成，用來治療濕痰所生的病變。濕痰係由濕困脾陽，運化失司，水飲凝聚而成，其見証為痰白易咯，脈緩舌膩，肢體困倦等。如二陳湯即為治療濕痰的常用方劑。

## 二陳湯 局方

**組成** 半夏(三錢) 橘紅各五兩(錢半) 茯苓三兩(三錢) 炙甘草一兩五錢(錢半)

**用法** 咬咀，每服四錢，用水一盞，生姜七分，烏梅一個，同煎六分，去滓熱服，不拘時候。近代用法：飲片煎服。

**功用** 燥濕化痰，理氣和中。

**主治** 痰飲為病，咳嗽脹滿，嘔吐惡心，頭眩心悸等証。

**按語** 二陳湯是治濕痰的方劑。方中半夏燥濕化痰；茯苓健脾利水，亦能化痰；氣機不暢則痰凝，橘紅利氣，氣行則痰自化；姜、草瀉飲和中；烏梅安胃化痰。凡脾陽不足，水飲凝聚成痰，見有上述諸証者，可以應用。方中橘皮、半夏貴在陳久，則無過燥之弊，故有二陳之名。惟本方用於濕痰固屬相宜，若燥痰熱痰即不適用。

**附方** (1) 導痰湯 本方去烏梅，加南星、枳實，煎服法同。主治一切痰厥，頭目旋運，或痰飲留積不散，膈膈堵塞，胸肋脹滿，頭痛吐逆，喘急痰嗽，涕唾稠粘，坐臥不安，飲食不思。(濟生方)

(2) 溫胆湯 本方去烏梅，加竹茹、枳實、大棗，煎服法同。主治大病後虛煩不得眠。(三因方)

(3) 香砂二陳湯 本方加藿香、砂仁，水煎服。主治寒濕，體虛嘔吐者。(証園脈治)

(4) 滌痰湯 半夏製 胆星各二錢五分 橘紅 枳實 茯苓各二錢 人參 菖蒲各一錢 竹茹七分 甘草五分 加姜、棗，水煎服。主治：中風痰迷心竅，舌強不能言。(濟生方)

(5) 茯苓丸 半夏製二兩 茯苓一兩 枳殼炒半兩 風化朴 稍二錢五 為末，姜汁糊丸，桐子大，每服二十丸，食後姜湯送下。

治痰欬停伏中脫以致臂內筋脈攣急而痛者。

## 二、潤燥化痰

本类方剂主要以滋阴潤燥藥(如生地、麦冬等)配合化痰藥(如貝母、橘紅等)組成，用来治疗燥痰所生的病变。燥痰多系肺阴不足，火灼津液为痰，其見証为咳喘咽燥，痰不易咯，甚或音嘶等。如潤肺飲，即是治燥痰的方剂。

### 潤肺飲 医宗必讀

組成 知母酒炒七分 貝母糯米拌炒三錢 茯苓 麦冬去心 橘紅去白各一錢半 桔梗一錢 花粉三錢 生地二錢五分 甘草五分

用法 水二鍾，姜三片，煎至七分，食后服。

功用 潤燥化痰。

主治 温燥伤肺，呛咳，咯痰不利，咽喉干燥哽痛，上气喘促，脉澀舌絳者。

按語 本方是治温燥成痰的方剂。故用知母、花粉、麦冬、生地潤肺滋燥，桔梗、貝母清肺化痰；配以陈皮、生姜理气和胃，茯苓、甘草益脾淡滲，則以上清潤諸藥，可免膩膈妨胃之弊。若是凉燥所致之痰，就不是本方的适应証，而当用杏苏散之类。

## 三、清热化痰

本类方剂主要由清热藥配合化痰逐痰之品組成，主治热痰所生的病变。热痰多因热淫于內，煎熬津液成痰，其見証为面赤煩热，脉數口干，咯痰黄稠，或見惊悸，或发癲狂等。如清气化痰丸、滾痰丸等均为清热逐痰的方剂。

### 1. 清气化痰丸 医方考

組成 陈皮去白 杏仁去皮尖 枳实麸炒 黄芩 瓜蒌仁去油 茯

荅各一兩 胆南星 制半夏各一兩五錢

**用法** 姜汁为丸服。近代用法：每服二至三錢，每日二、三次，淡盐湯下。

**功用** 清热化痰、下气止咳。

**主治** 痰热內結，咳嗽痰黃，稠厚胶粘，甚則气急嘔恶，胸膈痞滿，或发热，或惊悸，不得安寐，小便短赤，舌质紅，苔黃膩，脉滑数者。

**按語** 本方即二陈湯去甘草，加黄芩、杏仁、胆星、枳实、瓜蒌而成，具有清热化痰，下气止咳的作用。凡痰热內結，証見咳嗽咯痰黃稠，或惊悸失眠等証的，都可用本方治疗。

**方論选录** 医方集解：热痰者，痰因火盛也。痰即有形之火，火即无形之痰，痰随火而升降，火引痰而横行，变生諸証，不可紀极。火借气于五脏，痰借液于五味，气有余則为火，液有余則为痰，故治痰者必降其火，治火者必順其气，此方所由設也。

**成方便讀**：方中半夏、胆星为治痰之君药；痰由于火，故以黄芩之苦寒降之，瓜蒌之甘寒潤之；火因于气，即以陈皮順之，枳实破之；然脾为生痰之源，肺为貯痰之器，故以杏仁之苦温，疏肺而降气，茯苓之甘淡，渗湿而宜脾，肺脾肃清，則痰不存留矣；以姜汁糊丸者，用为开痰之先导耳。

## 2. 小陷胸湯 伤寒論

**組成** 黃連一兩(八分) 半夏洗半升(錢半) 瓜蒌实大者一枚(三錢)

**用法** 上三味，以水六升，先煮瓜蒌，取三升，去滓，內諸药，煮取二升，去滓，分温三服。近代用法：飲片煎服。

**功用** 清热，滌痰，开結。

**主治** 伤寒誤下，痰热互結胸膈，心下按之則痛，脉浮滑者。

**按語** 本方主伤寒誤下，邪热內陷，与痰飲互結胸膈所致的小結胸症。故以黃連清內陷之邪热，半夏散結和胃，瓜蒌滌痰寬胸，

痰熱一除，則結胸自愈。此外，痰熱互結而成的胸痹，及熱痰在膈上所致的咳嗽面赤，胸腹常熱（惟手足有時覺涼），脈洪等証，皆可用本方治療。

**方論選錄** 醫方集解：此足少陽藥也。黃連性苦寒以泄熱，瓜蒌性寒潤以滌垢，半夏性辛溫以散結，結胸多由痰熱結聚，故用三物以除熱去痰也。

**附方** 柴胡陷胸湯 小柴胡湯去人參、甘草、大棗，加枳實、桔梗、川連、瓜蒌仁。治寒熱往來，或嘔惡發熱，但頭汗出，胸膈飽悶不舒，按之則痛，口苦舌黃。（通俗傷寒論）

### 3. 滾痰丸 王隱君方

**組成** 大黃酒蒸 黃芩酒洗淨各八兩 礞石一兩隨碎，用蛤粉一兩，放入小砂罐內，蓋之，鐵錢縛定，盤泥固濟，晒干，火煨紅，候冷取出。 沉香五錢

**用法** 為細末，水丸如桐子大，每服四、五十丸，量虛實加減，臨臥、食后，清茶、溫水送下。近代用法：每次錢半至三錢，每日一、二次，溫開水送下。

**功用** 降火逐痰。

**主治** 實熱老痰，發為癲狂驚悸，或怔忡昏迷，或咳喘痰稠，或胸膈痞悶，或眩暈痰多，大便秘結，舌苔黃厚而膩，脈象滑數有力者。

**按語** 本方黃芩清胸中痰熱，大黃瀉腸胃實火，礞石驅逐頑痰，沉香降納諸氣，確是治療實熱老痰的有力方劑。如上述諸証皆由實痰所引起的，投之每見良效。但本方藥力猛峻，虛人及孕婦均不可用。原書礞石制法及服用法均欠清晰，此據丹溪心法附錄補入。

**方論選錄** 成方便讀：夫痰之清者為飲，飲之濁者為痰，故痰者皆因火灼而成，而老痰一症，其為火之尤甚者也。變幻諸病多端，然治病者必求其本，芟草者必除其根。故方以黃芩之苦寒，以

清上焦之火，大黃之苦寒，以開下行之路，故二味分量為獨多；但既成之痰，亦不能隨火俱去，特以礞石稟剽悍之性，而能攻陳積之痰者，以礞石同煅，使其自上焦行散而下。然一身之主宰者，惟氣而已，倘或痰因火病，則氣不能調，故以沉香升降諸氣，以導諸藥為之使耳。

**附方** 竹瀝達痰丸 本方加茯苓、半夏、橘紅、甘草、人參，為細末，竹瀝二大碗，生姜自然汁三鍾，為丸，如梧桐子大，每服五、七、十丸，食後，白湯送下。主治虛痰，運痰從大便出，不損真氣。（古今醫鑒）

## 四、祛寒化痰

本類方劑主要以祛寒藥和祛痰藥（如干姜、半夏、茯苓等）相合而組成，用以治療寒痰所生的病變。寒痰多系脾胃陽虛，寒飲內停，其見証為脈沉身寒，手足不溫，舌淡苔白，痰質清稀，大便瀉瀉。如理中化痰丸，即為治療寒痰的方劑；若寒痰伏於肺臟，發為哮喘，可用礞石溫肺祛寒以劫痰，如紫金丹。

### 1. 理中化痰丸 明醫雜著

**組成** 人參 白朮炒 干姜 甘草炙 半夏製 茯苓

**用法** 上為末，水泛丸，如桐子大，每服四、五十丸，白湯下。

**近代用法：**每次二錢至三錢，每日二至三次，溫開水送下。

**功用** 溫中化痰。

**主治** 脾胃陽虛，寒飲內停，食少便溏，嘔吐清水，咳唾稀痰，手足欠溫，舌苔白滑，脈象沉遲者。

**按語** 本方由理中湯加茯苓、半夏組成。理中湯溫中散寒，補脾胃之陽，杜其生痰之源，以治其本；半夏、茯苓化痰利濕，祛其已聚之痰，以治其標。標本兼施，上述諸証，自然全愈。

**附方** 理中降痰丸 即本方加蘇子而成。蘇子善於降氣定

喘，故能治本方症兼有气喘的病例。（沈氏尊生书）

## 2. 紫金丹 本事方

**組成** 信砒一錢五分研飛如粉 豆豉好者一兩半水略潤少時用紙搥干研成

膏

**用法** 用豆豉膏子和砒同杵極勻，丸如麻子大，每服5—10丸，小兒量大小與之，并用腊茶清極冷吞下，臨臥，以知為度。近代用法：每次三至五丸，每日一、二次，冷茶送下。

**功用** 逐寒劫痰定喘。

**主治** 慢性哮喘，時發時止，發時背部寒冷，呼吸困難，聳肩努力，坐臥不寧，痰白而粘，口不乾燥，苔白膩，舌質淡，脈象緩而有力者。

**禁忌** 實熱喘咳忌用。

**按語** 本方砒石，大熱大毒，具有劫痰除喘的功能，配豆豉、腊茶，以制約其毒性。凡患哮喘，年久不愈，肺臟積有冷痰，每遇嚴寒及天氣陰雨，即行發作，見有上述諸証，而體力不甚虛弱者，可以用之治療。至於用量，除了隨着証情的輕重而決定多少外，在不同的季節，亦應有所增損，大凡冬時用量可稍重，秋末春初宜酌減，其他時期，則尤宜減輕。在服用期間，忌飲酒類，同時根據疾病的情況再給以其他適當的化痰定喘藥，作為輔助，則收效更佳。然于服用以後，如果有皮疹出現，即須停止。凡是熱性痰喘，見到黃痰而稠，或成塊狀，并有口干面赤，脈數舌紅等証的，則禁用本方。後世方書所載的紫金丹，藥味略有出入，如“醫學入門”則加用豬肉；朱丹溪方則去豆豉加豬肉，以湯浸蒸餅和丸；“萬病回春”加用白礬。但其主治均相同。從這裡可以看出，本方的主要作用，在砒石一味。

## 五、治風化痰

這類方劑常用白附子、天南星、川烏等組成，或用熄風藥與化



痰药(如天麻、半夏等)相合组成。主治因风痰而引起的瘫痪、眩晕等症。如青川白丸子、半夏天麻白朮汤皆为治风化痰的常用方剂。

## 1. 青州白丸子 局方

**组成** 天南星生三兩 白附子生二兩 半夏生七兩 川烏头生去皮  
半兩

**用法** 搗罗为細末，以生絹袋盛，用井华水摆，未出者更以手揉令出，如有滓更研，再入絹袋摆尽为度，放瓷盆中日中晒，夜露至晚弃水，别用井华水搅，又晒，至来日早再換新水搅，如此春五日，夏三日，秋七日，冬十日，去水晒干，候如玉片碎研，以糯米粉煎粥清为丸，如綠豆大，初服五丸，加至十五丸，生姜湯下，不計时候。如瘫痪风，以温酒下二十丸，日三服。小儿惊风，薄荷湯下兩、三丸。近代用法：成人每次八分至一錢，每日一、二次，生姜湯或温酒下。小儿每次二至四分，每日一、二次，薄荷湯下。

**功用** 祛风化痰。

**主治** 风痰壅盛，嘔吐涎沫，口眼喎斜，手足瘫痪，小儿惊风及痰盛泄泻等证。

**按語** 本方具有祛风化痰之功，适用于一切因风痰而引起的疾患。但方中药物，都是辛热燥烈之品，对于上述证状属于寒性的方可应用；如果属于热性的，就不相宜。因此，在使用时必須掌握全身证状，辨清寒热，庶不致誤。

**方論选录** 医方集解：痰之生也，由风由寒由湿，故用半夏、南星之辛温以燥湿散寒，川烏、白附子之辛热以温經逐风，浸而暴之者杀其毒也。

## 2. 半夏白朮天麻湯 医学心悟

**组成** 半夏一錢五分 天麻 茯苓 橘紅各一錢 白朮三錢 甘

草五分

— 218 —

**用法** 生姜一片，大枣二枚，水煎服。

**功用** 补脾燥湿，化痰熄风。

**主治** 眩晕、头痛，因风痰而起者。

**按語** 本方是由东垣半夏白朮天麻湯加減而組成。方中夏、苓、橘、草即二陈湯，善治因痰所致的头眩心悸，本方更增益了白朮运脾除湿及天麻熄风之品，对于因风痰而引起的眩晕头痛証，可謂方証相对。东垣說：“足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗，眼黑头旋，虚风内作，非天麻不能除。”（脾胃論）是半夏与天麻配伍，善于祛痰熄风，故历代医家，常用为风痰眩晕头痛的主药。如头痛甚者，可加蔓荆子，气虚者可增参芪。

**附方** 东垣半夏白朮天麻湯 黄柏二分 干姜二分 天麻 苍朮 白茯苓 黄芪 澤泻 人参各五分 白朮 神曲炒各一錢 大麥蘖面 半夏湯洗七次 橘紅各一錢五分 上咬咀，每服半兩，水二盞，煎至一盞，去渣，帶热服，食前。治吐逆，食不能停，痰唾稠粘，涌出不止，眼黑头旋，恶心煩悶，气短促上喘，无力，不欲言，心神顛倒，兀兀不止，目不敢开，如在风云中，头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧，痰厥头痛。（脾胃論）

## 六、开竅豁痰

这类方剂主治痰迷心竅，精神失常，发为癲狂一类的疾患。组方之时常以菖蒲、郁金、远志、姜汁、竹瀝、胆星、牛黄等配合应用，如滌痰湯（附前二陈湯下）白金丸，均为临床常用的方剂。

### 白金丸 本事方

**組成** 白矾三兩 郁金七兩

**用法** 共为末，糊丸梧子大，每服五、六十丸。近代用法：每次服八分至錢半，每日一、二次，温湯送下。

**功用** 开竅豁痰。

**主治** 癲狂癩証，属于痰火胶結，迷蒙心窍者，皆可用之。

**按語** 本方具有开窍豁痰的作用。凡癲狂癩証，由于痰火胶結，蒙闭心窍者，皆可治疗。但药力較緩，只能施于痰涎不甚，証情尚淺的病例，或經猛药劫痰后，余痰未清的患者。如痰火甚重，还須配合适当的其他药物，疗效方为可靠。

**方論选录** 成方便讀：狂病出于肝，由盛怒而得者为多，即不由怒而亦必傳及于肝，乃成斯証；癲病則出于心脾，皆由忧郁思想而致。然兩病悉能郁而成火，火盛則灼而为痰，痰火上乘，迷乱君主，則失心风等証所由来也。郁金苦降辛开，专入心脏，开其窍，破其結；白矾酸鹹而寒，能化頑痰，能除痼热。（节录）

## 七、治咳化痰

这类方剂主治咳而有痰者。痰阻气逆而咳，則宜降泄化痰，如三子养亲湯；痰兼外感而咳，則宜化痰止咳，配合解表，如止嗽散。

### 1. 止嗽散 医学心悟

**組成** 桔梗炒 荆芥 紫菀蒸 百部 白前蒸各二斤 甘草炒十二兩 陈皮水洗去白一斤

**用法** 共为末，每服三錢，开水調下，食后、临卧服；初感风寒，生姜湯調下。

**功用** 止嗽化痰，兼解表邪。

**主治** 形寒头脹，鼻塞咳嗽，咯痰不爽，脉象浮緩者。

**按語** 本方用荆芥之解表，百部、紫菀之止嗽，白前、桔梗之化痰，并以陈皮、甘草利气和中，故具有止嗽化痰，兼解表邪的作用。不論新久咳嗽，見症如上述者，皆可加减应用。

### 2. 三子养亲湯 韓氏医通

**組成** 紫苏子（錢半至三錢） 白芥子（錢半至三錢） 萊菔子（二錢至

#### 四錢)

**用法** 各洗淨，微炒，击碎，看何証多，則以所主者為君，余次之，每劑不過三錢，用生絹小袋盛之，煮作湯飲，代茶水服用，不宜煎熬太過。若大便素實者，臨服加熟蜜少許；若冬寒，加生姜三片。近代用法：煎湯溫服。

**功用** 降逆化痰，兼消食。

**主治** 咳嗽氣逆，痰多胸痞，食慾不振，苔粘膩，脈象滑者。

**按語** 紫蘇子降逆定喘，白芥子下氣除痰，萊菔子消食化痰，對痰多氣喘，胸悶食少等証，用之頗為恰當。吳崑說：“治痰先理氣，此治標之論耳，終不若二陳有健脾去濕治本之妙也。但氣實之証，則養親湯亦徑捷之方矣。”（醫方考）我們覺得他的評語，頗為正確。

**方論選錄** 成方便讀：痰壅則氣滯，氣滯則肺氣失下行之令，於是為咳嗽為喘逆等証矣。病因食積而起，故方中以萊菔子消食行痰；痰壅則氣滯，以蘇子降氣行痰；氣滯則膈塞，白芥子暢膈行痰。三者皆治痰之藥，而又能于治痰之中各逞其長，食消氣順，喘咳自寧，而諸証自愈矣，又在用者之得宜耳。

## 小 結

本章共分七類，計十二方：

一、燥濕化痰 二陳湯，燥濕化痰，理氣和中，適應于濕痰內阻，嘔惡眩暈者。

二、潤燥化痰 潤肺飲，潤燥化痰，適用於肺燥嗆咳，咯痰不爽者。

三、清熱化痰 清氣化痰丸，清熱化痰，下氣止咳，適宜于痰熱內盛，咳嗽痰黃而稠者；小陷胸湯，清熱滌痰開結，適宜于痰熱互結，心下按之則痛者；滾痰丸，降實火，逐老痰，適宜于實熱老痰，為癲狂惚悸等証者。

四、祛寒化痰 理中化痰丸，温中化痰，适宜于脾胃阳虚，寒饮内停者；紫金丹，定喘劫痰，适宜于慢性哮喘，肺脏积有冷痰者。

五、治风化痰 青州白丸子，祛风劫痰，适宜于风痰壅盛而为瘫痪、惊风者；半夏天麻白朮汤，补脾燥湿，化痰熄风，适宜于眩晕头痛因风痰而起者。

六、开窍豁痰 白金丸开窍豁痰，适宜于痰迷心窍之轻证。

七、治嗽化痰 止嗽散，止嗽化痰，兼解表邪，适宜于新久咳嗽，兼有外感，咯痰不爽者；三子养亲汤，降逆化痰，兼能消食，适宜于咳嗽气喘，痰食壅滞者。

## 第十八章 固 涩 剂

凡用收敛固涩的药物为主组成，具有敛液涩精止滑固脱作用的方剂，叫做固涩剂。

本类方剂主要功用是制止多种的滑脱不禁。凡自汗盗汗、泻痢不止、小便自遗、精关不固、久嗽亡津、血崩带下等，皆为其适应范围。它的内容包括敛汗固表、敛肺止咳、涩肠固脱、涩精止遗、固崩止带等。

固涩剂主治滑脱耗散的证候若外邪未去而误用之，反致闭门留寇，转生他变。例如自汗因于表证未解及邪热郁蒸的，则不宜固表；咳嗽痰多，或有外邪的，则不宜敛肺；下痢属实属热的即不宜涩肠；遗精有湿热的，则不宜止涩。在临证时，细心辨别，方不致误。

### 一、敛汗固表

凡阳虚不能卫外，阴虚不能内守，而致自汗盗汗，津液耗散的，宜用敛汗固表的方剂，如牡蠣散等。不过某些方剂则于固表的同时并能消除汗出之因，如玉屏风散、当归六黄汤二方，一治表虚被

风邪之自汗，一治阴虚阳亢之盗汗，都体现了这一种配伍精神。

### 1. 牡蠣散 局方

**組成** 麻黃根淨洗 黃芪去苗土 牡蠣米泔浸刷去土火燒通赤各一兩

**用法** 为粗散，每服三錢，水一盞半，浮小麦百余粒同煎至八分，去渣热服，日二服，不拘时候。

**功用** 固表斂汗。

**主治** 病后卫虛，体常自汗，夜卧尤甚，心悸易惊，虛羸短气者。

**按語** 本方所治的自汗或盗汗，是由卫阳不固，心阳不潜所致。故用黃芪益氣固表，牡蠣斂汗潜阳，浮小麦滋养心阴，三药均能止汗液的外泄，更加麻黃根走表固卫，故本方止汗之力頗佳，用治病后体虛之自汗盗汗，由于上述成因所致者极为适宜。但对亡阳証的大汗淋漓，就非本方所能胜任，必須大剂回阳，方堪济急。

### 2. 玉屏风散 世医得效方

**組成** 黃芪六兩 白朮二兩 防风二兩

**用法** 研末，每次服三至五錢，或作煎剂亦可，但宜减其制。

**功用** 固表止汗。

**主治** 表虛自汗，以及虛人易感风邪者。

**按語** 此方所治自汗，是因气虛肌表不固兼感风寒，故用黃芪实卫，白朮培中，防风以祛风寒，使邪去則外无所扰而汗止，卫和則腠理固密而邪不复侵，脾健則正氣复而內有所据，三药相須，疗效显著，为固表止汗之良剂。

### 3. 当归六黃湯 兰室秘藏

**組成** 当归(三錢) 生地黄(三錢) 熟地黄(三錢) 黃連(一錢) 黃芩(一錢半) 黃柏各等分(二錢) 黃芪加一倍(六錢)

**用法** 为粗末，每服五钱，水二盏，煎至一盏，食前服，小儿减半服之。

**功用** 滋阴清热，固表止汗。

**主治** 阴虚有火，盗汗发热，面赤口干，唇燥心烦，便难溲赤，舌红脉数者。

**按语** 本方治阴虚有火，盗汗发热，故用归、地滋阴，三黄泻火，黄芪固表。据李时珍称“当归六黄汤加麻黄根治盗汗甚捷”（医方集解），考麻黄根走表固卫，如本方证盗汗较甚的，加入麻黄根，则奏效更佳。但此方系苦寒之剂，惟血虚有火的才为相宜，若气虚挟寒的患者慎勿误用。

**方论选录** 医方集解：盗汗由于阴虚，当归、二地所以滋阴；汗由火扰，黄芩、连、柏所以泻火；汗由腠理不固，倍用黄芪，所以固表。

## 二、敛肺止咳

凡久咳肺虚，气液耗伤，则须用敛肺止咳的方剂，如五味子汤。

### 五味子汤 类证活人书

**组成** 人参一分(二钱) 五味子半两(一钱) 麦门冬去心一分(三钱)  
杏仁去皮尖一分(二钱) 橘皮去白一分(二钱)

**用法** 剉如麻豆大，入生姜十片，枣子三枚，以水三大白盏，煎至一盏半，去滓，分二服。

**功用** 敛肺止咳，益气生津。

**主治** 肺虚气弱，呛咳少痰，喘促自汗，口干舌燥，脉虚而数者。

**按语** 本方是由生脉散加杏仁、橘皮、姜、枣所组成。重用五味，目的在于敛肺止咳，配以人参补肺气，麦冬养肺阴，杏仁化痰治咳，橘皮理气和胃，姜、枣调和营卫。凡咳喘经久未已、肺气耗散、

肺阴亏损、而见証如上所述者，可以应用；如痰涎壅盛，或外有表邪者，则不相宜。

**方論选录** 医方考：喘则气耗，五味所以收之；虚则喘促，人参所以补之；肺喜润，故用麦冬、杏仁；气喜利，故用陈皮、生姜。

### 三、涩腸固脫

凡下痢过久，邪气已衰，内証虚寒，或屡經攻下，腸道不固，以致大便滑脱不禁，或下痢脓血的，宜用涩腸固脫的方剂，如桃花湯。

#### 1. 桃花湯 伤寒論

**組成** 赤石脂一斤一半全用一半篩末(研四錢) 干姜一兩(炮一錢半) 粳米一升(棗五錢)

**用法** 以水七升，煮米令熟，去滓，温服七合，內赤石脂末方寸匕，日三服。若一服愈，余勿服。近代用法：水煎服。

**功用** 温中固腸。

**主治** 腹瀉久久不止，虚滑不禁，腹痛喜温喜按，或下痢脓血，色暗而不鮮，脉迟弱或微細者。

**按語** 本方为温中固脫之剂，故用赤石脂为君，专固腸胃；干姜为臣，温中散寒；粳米为佐使，养胃和中。对于虚寒性下痢便脓血而有滑脱不禁現象的，最为适合。但使用时，应与里急后重、肛門热痛、便脓血的热性痢疾作出鉴别，以免誤用。如兼有四肢厥冷、阳衰証象的，亦可酌加参、附以顧其阳。

**方論选录** 注解伤寒論：涩可去脱，赤石脂涩以固腸胃，辛以散寒；干姜之辛，以散里寒；粳米之甘，以补正气。

**伤寒論淺注补正**：此篇一則曰下利，再則曰下利不止，无后重之文，知是虚利，非实証也。故用来以养中，姜以温中，石脂以填塞中宮。用脂、米极多而用姜极少，恐其多则动血也。



## 2. 純陽真人養臟湯 局方

**組成** 白芍藥一兩六錢(三錢) 當歸去蘆(三錢) 人參去蘆(党參三錢)  
白朮各六錢(三錢) 肉豆蔻面裹煨半兩(二錢) 肉桂去粗皮(二錢) 甘草炙  
各八錢(一錢) 木香一兩四錢(一錢半) 訶子皮一兩二錢(二錢) 罌粟壳去蒂  
專實炙三兩六錢(三錢)

**用法** 為粗末，每服二大錢，水一盞半，煎至八分，去滓，食前溫服。老人、孕婦、小兒暴瀉，急宜服之。忌酒面、生冷、魚腥、油膩。如臟腑滑泄夜起，久不癒者，可加炮附子三、四片煎服。近代用法：水煎服。

**功用** 補虛溫中，澀腸固脫。

**主治** 下痢或泄瀉，日久不止，赤白不淨，脫肛不收，腹痛喜溫喜按，胸悶食少，中氣不足，腸胃虛弱者。

**按語** 痢疾的治療，如在初起，積滯正盛的時候，宜“通因通用”，切忌早用止澀，前人所謂“痢无止法”，即系指此而言。至子痢久不止，積滯已去，虛虛滑脫，腹痛喜溫喜按，或沒有腹痛，脈象微弱的，必須溫澀固脫方能奏效。本方用參、朮、甘草益氣健脾，當歸、芍藥養血和血，肉桂、肉蔻溫中止瀉，罌粟壳、訶子澀腸固脫，再配木香調暢氣機，可使補澀之藥不致呆滯，故對瀉痢而見脫肛者，可以治療。如寒甚者，附子、干姜亦可酌加。

**方論選錄** 醫方集解：脫肛由於虛寒，故用參、芪、甘草，以補其虛，肉桂、肉蔻以祛其寒，木香溫以調氣，當歸潤以和血，芍藥酸以收斂，訶子、罌粟則澀以止脫也。

## 3. 地榆丸 普濟方

**組成** 地榆煨炒 當歸煨炒 阿膠糯米炒 黃連去須 訶子炒取  
肉赤 木香晒干 烏梅取肉去核 各半兩

**用法** 為末，煉蜜為丸，如梧桐子大，每服二、三十丸，空心陳

米飲吞下。

**功用** 固攝養營，清熱燥濕。

**主治** 血痢日久未愈，或下血水，營血大傷，腸中有濕熱者。

**按語** 凡血痢經久不愈，重系大腸滑脫，營血大傷，而腸中又有濕熱的，可用本方治療。如兼有脾氣虛弱的，還宜加入參、白朮以調補中氣；如腸中無濕熱，而有陽虛現象的，則宜去黃連，加炮姜、附子，以助陽氣。

#### 4. 益黃散 小兒藥証直訣

**組成** 陳皮去白一兩 丁香二錢（一方用木香） 青皮去白 訶子炮去核 甘草或各五錢

**用法** 為末，三歲兒一錢半，水半盞，煎三分，食前服。

**功用** 調氣和脾，溫中止瀉。

**主治** 小兒脾土虛寒，臍腹膨大，身形瘦削，嘔吐泄瀉者。

**按語** 本方亦名補脾散。方中陳皮、青皮理氣和脾，丁香溫中止嘔，訶子澀腸止瀉，甘草調和脾胃。用治小兒脾胃虛寒、積久成疳、消化不良的吐瀉，而較長時間不愈者，有很好療效。如見積滯重的，可酌加雞內金、麥芽之類；脾胃虛甚的亦可加入參、朮之類。惟熱性下痢者，本方不宜。

**方論選錄** 張氏醫通：益脾不用補益中州，反用陳青二橘，辟除陳氣，其旨最微。嬰兒久瀉，連綿不已，乳食積滯于內，故需二皮專理肝脾宿蔭，即兼訶子以兜澀下脫，丁香以溫理中州，甘草以和脾氣，深得瀉中寓補之法。

### 四、澀精止遺

凡下焦虛寒，腎氣不攝，脾氣不約，因而引起的遺精滑泄、便頻遺溺等症，宜用澀精止遺的方劑，如金鎖固精丸、桑螵蛸散等。

## 1. 金鎖固精丸 医方集解

**組成** 沙苑蒺藜炒 芡实蒸 蓮須各二兩 龙骨酥炙 牡蠣盐水  
煮一日夜密粉一兩

**用法** 为細末，蓮肉煮粉糊丸，每服三錢，空腹时，涉盐湯下。

**功用** 收涩固精。

**主治** 真元亏损，心肾不交，遺精滑泄，盜汗虛煩，腰痛耳鳴，四肢无力者。

**按語** 从本方方名观之，即知其能固鎖精关，是专为腎虛遺精而設。方中沙苑、芡实补肾摄精，龙骨、牡蠣固涩下元，蓮子清心坚腎，更用其須，尤为涩精之妙品，对于真元亏损，如上述症状者，确有良效。惟君相火旺，及下焦有湿热之遺精，却不可濫用。

**方論选录** 成方便讀：遺精一証，其有梦者，責相火之强，当清心肝之火，病自可已；无梦者，全属腎虛不固，又当专用补涩，以固其脫。既属虛滑之証，則无火可清，无痰可导，故以潼沙苑补摄腎精，益其不足；牡蠣固下潜阳，龙骨安神平木，二味皆有涩可固脫之能；芡实益脾而止泄，蓮肉入腎以交心，复用其須者，专賴其止涩之功，而为治虛滑遺精者設也。

**附方** 水陆二仙丹 芡实、金櫻子二味，以金櫻子熬膏，和芡实末为丸如梧子大，每服盐湯下五十丸。治男子遺精白浊，女子帶下，純属腎亏者。（洪氏集驗方）

## 2. 桑螵蛸散 本草衍义

**組成** 桑螵蛸 远志 菖蒲 龙骨 人参 茯神 当归 龟  
甲醋炙以上各一兩

**用法** 为末，夜卧，人参湯調下二錢。

**功用** 固腎益精，补虛止遺。

**主治** 小便頻数，色白如米泔，心神恍惚，羸瘦食減，记忆力減

退等症。小儿睡中遗尿属肾虚者亦可用。

**按語** 本方桑螵蛸功能固肾益精，补虚治遗尿，配以龙骨的收涩，则尿频数可止；其余茯苓、远志、当归、人参、龟板、菖蒲等，能养心补肾，安神定志。所以对于小便频数或遗尿，属于肾阴亏而有心神恍惚、健忘等证的可以应用。倘下焦火盛的小便短赤涩痛或肾阳不足的小便频多或不禁，皆非此方所宜。

**方論选录** 成方便读：夫便数一证，有属火盛于下者，有属下虚不固者。但有火者，其便必短而赤，或涩而痛，自有尿证可据；其不固者，或水火不交，或脾肾气弱，时欲便而不能禁止，老人、小儿多有之。凡小儿睡中遗溺，亦属肾虚而致。桑螵蛸补肾固精，同远志入肾，能通肾气上达于心；菖蒲开心窍，使君主得受参归之补；而用茯苓之下行者，降心气下交于肾，如是则心肾自交；龙与龟皆灵物，一则入肝而安其魂，一则入肾以宁其志，以肝司疏泄，肾主闭藏，两脏各守其职，宜乎前证皆廖也。

### 3. 缩泉丸 妇人良方

**組成** 烏药 益智仁等分

**用法** 为末，酒煎山药末为糊，丸桐子大，每服七十丸，盐酒或米饮下。近代用法：每次一钱至一钱半，每日一至二次，白汤或米饮送下。

**功用** 温肾祛寒，缩小便。

**主治** 脾气虚寒，小便频数，及小儿遗尿。

**按語** 本方所治的便数遗尿，是由脾气虚寒，不能约束所致。故用辛温的烏药和辛热的益智，以温下焦之寒而壮下焦之气，更以山药糊丸，取其健脾补肾，俾下焦寒去，肾与膀胱的功能恢复，则便数、遗尿自可痊愈。

**方論选录** 医方考：脾气者，太阳膀胱之气也。膀胱之气，贵于冲和，邪气热之则便湿，邪气实之则不出，正气寒之则遗尿，正气

虛之則不禁。是方也，烏藥辛溫而質重，重者墜下，故能疔腎間之冷氣；益智仁辛熱而色白，白者入氣，故能壯下焦之脬氣，脬氣復其元，則禁固復其常矣。

## 五、固崩止帶

凡婦人血崩，經久不止，及帶下淋漓之証，宜用固崩止帶的方劑治之。

本類方劑，每隨其証候不同而治法各殊，大抵血崩則營血大傷，多配滋陰補血之品；帶下多由濕濁下趨，故每燥濕與收斂并行。然后再辨其寒熱虛實，予以適當配伍。如固經丸治陰虛血熱的血崩，故以滋陰清熱與收斂并行；楞皮丸治濕熱帶下，故以清熱燥濕與收斂共用。學者可于此类推，以盡其用。

### 1. 固經丸 醫學入門

**組成** 黃芩 白芍 龜板各一兩 椿根皮七錢 黃柏三錢 香附二錢半

**用法** 為末，酒糊丸，梧子大，每服五十丸，酒下。

**功用** 滋陰清熱，止血固精。

**主治** 經行不止，及崩中漏下，血色深紅，兼夾紫黑瘀塊，心胸煩熱，腹脘溲赤，舌絳，脈象弦數者。

**按語** 本方所治之崩漏帶下，系由陰虛血熱，沖任不固所致。故用龜板、白芍以滋陰養血，芩、柏、椿皮以清熱固脫，配以香附，理氣散郁；是取氣為血帥，氣順則血亦順之意。

**方論選錄** 成方便讀：夫崩中一症，有因氣虛，血不固而下陷者；有因熱盛，血為熱逼而妄行者；有因損傷肝脾沖任之絡，而血驟下者。當各因所病而治之。如此方之治火盛而崩者，則以黃芩清上，黃柏清下，龜板之潛陽，芍藥之斂陰，椿皮之固脫，用香附者，以順其氣，氣順則血亦順耳。

## 2. 檗树根丸 摄生众妙方

**組成** 良姜槐灰三錢 黃柏 芍藥各二錢 燒灰存性 檗樹根皮一兩半

**用法** 为末，面糊丸，如梧子大，每服三十丸，空心米飲下。

**功用** 清熱燥濕，收斂止帶。

**主治** 濕熱阻于胞中，帶下赤白，淋漓腥臭，小便黃赤，或溺時刺痛者。

**按語** 本方主治因濕熱下注而成的白帶，故以苦寒為主，苦能燥濕，寒能勝熱，檗皮、黃柏即屬此意。芍藥酸寒，取其清血熱，斂陰氣，尤妙在用一味辛熱的良姜，使苦寒藥中得此煦和之氣，則不致損傷脾胃，且與黃柏同煨黑用，又有止血收斂的功能。

**方論選錄** 醫方集解：檗皮苦燥濕，寒勝熱、澀固下，故赤白帶因于濕熱者用之為君；芍藥之酸，斂陰氣、收下溜，為臣；良姜之熱，以散寒濕，黃柏之寒，以祛熱濕，并炒黑以止血收斂，為佐使也。

## 小 結

本章共分五類，計十三方。

**一、斂汗固表** 牡蠣散，固表斂汗，适用于卫阳不固，心有虛熱，而成自汗盜汗者；玉屏风散，固表止汗，适用于表虛自汗而微挾風邪者；當歸六黃湯；滋陰瀉火，固表止汗，适用于陰虛火旺、盜汗發熱者。

**二、斂肺止咳** 五味子湯，斂肺止咳，益氣生津，适用于久咳未已，肺氣耗散者。

**三、覆腸固脫** 桃花湯，溫中固腸，适用于虛寒性的下痢便膿血而滑脫不禁者；純陽真人養腎湯，補虛溫中，澀腸固脫，适用于瀉痢日久，肛脫不收者；地榆丸，固攝養營，清熱燥濕，适用于血痢日久不止，營血大傷，而又有濕熱者；益黃散，溫中澀腸，調氣和脾，適

宜于脾土虛寒，腹膨泄瀉，日久不愈者。

四、澀精止遺 金鎖固精丸，收澀固精，适用于真元虧損，心腎不交，遺精滑泄者；桑螵蛸散，固腎益精，補虛止遺，适宜于便數遺尿，由于心腎陰虛，不能收攝者；縮泉丸，溫腎祛寒，縮小便，适宜于便數遺尿，由于脬氣不固，不能約束者。

五、固崩止帶 固經丸，滋陰清熱，止血固經，适用于經行不止及崩中漏下等症属于陰虛血熱者；樗樹根丸，清熱化濕，斂陰止帶，治濕熱帶下有效。

## 第十九章 驅虫劑

凡能驅除体内寄生虫的方劑，都叫做驅虫劑。

虫証的一般証狀是，面色萎黃，或青或白，或生白斑，或見赤絲，舌苔剝落，齟齒，腹中有物梗起，起伏無常，心嘈腹痛，時作時止，痛定能食，脈乍大乍細，或見洪大。如迂延失治，則見肌肉消瘦，目睛無光，肚大青筋等証象。此外，耳鼻作癢，唇內側有紅白點，是有蛔虫的見証；肛門作癢，是蟯虫独有的見証；便下白色节片是糞虫独有的見証；嗜嗜異物，則是鉤虫、蛔虫共有的見証。

使用驅虫方劑，当根据証狀來決定，要分別症勢的緩急，體質的強弱，病情的寒熱，予以不同的驅虫方法。如症勢驟急，屬實的，可用驅虫藥加攻逐之品，借此可以排出虫體；症勢緩慢的，可單用驅虫藥；挾濕的，燥濕杀虫；屬熱的，清熱杀虫；偏寒的，溫中杀虫；體虛的兼以補正；有滯的，兼消其滯。虫去之后，便当調補脾胃，尤其脾虛的患者，縱有虫症，应以健脾為主；若專事驅虫，恐虫去而正氣亦傷，招致其它病變。

又凡見到寄生虫的証狀，可先作糞便檢查，如有虫卵發現，再服驅虫藥，这样更可觀察驅虫劑的效果。

本类方剂，应根据药物和疾病的具体情况，恰如其分的使用剂量，同时在服法上，多空腹服，疗效始佳。

驅虫剂治法虽多，实可归纳为寒、热、虛、实四类，而寒証多虛，热証多实。更有寒热錯杂者，又須针对具体，而寒热兼施。今分述如下：

### 1. 烏梅丸 伤寒論

**組成** 烏梅三百枚(三錢) 細辛六兩(三分) 干姜十兩(六分) 当归四兩(一錢半) 附子去皮炮六兩(六分) 蜀椒出汗四兩(六分) 桂枝六兩(二分) 黃柏六兩(六分) 黃連十六兩(六分) 人參六兩(六分)

**用法** 上十味，异捣篩，合治之，以苦酒漬烏梅一宿，去核，蒸之五斗米下，飯熟捣成泥，和药令相得，內臼中，与蜜杵二千下，丸如梧桐子大，先食飲服十丸，日三服，稍加至二十丸。禁生冷、滑物、臭食等。近代用法：水煎服。

**功用** 温脏安蛔。

**主治** 脏寒，蚘上入膈，煩悶嘔吐，时发时止，得食即嘔，常自吐蚘，手足厥冷，腹痛时作，兼治久痢。

**按語** 烏梅丸，为治虫病的主方。方中烏梅酸能制蚘，細辛辛能杀蚘，連、柏苦能下蚘，干姜、桂、附能温脏寒，人參、当归能扶正气。相合成方，不仅苦、辛、酸俱备，而且寒热并用，对于蚘厥証属寒热錯杂而正气虛者，极为适合。至于本方所治的久痢，系属寒热錯杂的一种。假如純寒純热純虛純实的痢疾，即使很久，本方也是不相宜的。

**方論选录** 医方考：烏梅味酸，蚘得之而軟；連、柏味苦，蚘得之而伏；細辛味辛，蚘得之而死；干姜、附、桂，温脏寒也；人參、当归，补胃虛也。



## 2. 理中安虻湯 万病回春

**組成** 人參七分 白朮 茯苓各一錢 川椒 烏梅各三分 干姜炒黑五分

**用法** 水煎服。如合丸，用烏梅浸爛，蒸熱搗如泥，入前藥末，再搗如泥，每服十丸，米湯吞下。

**功用** 溫中安蛔。

**主治** 中陽不足，脾胃虛寒，便溏洩清，腹痛腸鳴，虻从口吐出，或从便出，手足不溫，舌白脈虛者。

**按語** 本方即理中湯去甘草、加茯苓、花椒、烏梅所組成。理中湯本為中焦虛寒的主方，因吐虻，故去甘草，加椒梅以驅虻。大抵中陽不足，脾胃虛弱，而見腹瀉肢冷的，雖有吐虻，亦當補中、溫中為主，殺蟲為輔；如不顧中氣，專事殺蟲，恐虻未去而中氣先竭，其后果就不堪設想了。

**方論選錄** 成方便讀：夫腹痛一症，固有寒、熱、虛、實之不同，其為蟲積者尤多。以其飲食不節，生冷過度，脾胃陽氣薄弱，不能運化精微，蘊釀而成蟲積矣。急用理中溫理中臟，復其健運之職，而杜其生蟲之源，加入川椒、烏梅大辛大酸之品以殺之。

## 3. 連梅安虻湯 通俗傷寒論

**組成** 胡連一錢 川椒炒十粒 白雷丸三錢 烏梅肉二枚 生川柏八分 尖檳榔磨汁沖二枚

**用法** 水煎服。

**功用** 清熱驅蛔。

**主治** 蟲積腹痛，飢不欲食，食則吐虻，甚則煩躁，昏厥，并有面赤、心煩、唇焦、口燥、舌赤、脈數、身熱等現象者。

**按語** 連梅安虻湯與烏梅丸雖然同是治療虻厥的方劑，但烏梅丸証是寒熱錯雜，故其組成之藥，亦系寒熱并用；而連梅安虻湯

証是肝胃熱盛，故用烏梅、川椒、雷丸、檳榔以驅虺，胡連、川柏合椒、梅以泄肝熱而和胃。臨症時須細心辨別，方不致于混淆誤用。

**方論選錄** 原注：肝火入胃，胃熱如沸，飢不欲食，食則吐虺，甚則虺動不安，脘痛煩躁，昏亂欲死者，此為虺厥。故以連、柏、椒、梅之苦辛酸法，瀉肝救胃為君；佐以雷丸、檳榔專治虺厥，使虺從大便瀉出。此為清肝安虺止痛定厥之良方。

#### 4. 布袋丸 補要袖珍小兒方論

**組成** 夜明砂 蕪荑 使君子各二兩 白茯苓 白朮 人參 甘草 芎藭各半兩

**用法** 為細末，湯浸蒸餅和丸，如彈子大，每服一丸，以生絹袋盛之，須用精豬肉二兩，同藥一處煮，候肉熟爛，提取于當風處懸挂，將所煮肉并汁令小兒食之。

**功用** 驅蛔消疳，補養脾氣。

**主治** 小兒虫疳，體熱面黃，肢細腹大，發焦目暗等証。

**按語** 本方用使君子、蕪荑、芎藭、夜明砂以驅蛔消疳，人參、白朮、茯苓、甘草以補脾土，配合運用，協同奏效，對小兒虫疳甚宜。

此方與肥兒丸同治小兒疳積，皆有殺虫消疳之功。不過此方以扶正為主，肥兒丸以消積為主。

#### 5. 肥兒丸 局方

**組成** 神曲炒 黃連去須各十兩 肉豆蔻面裹煨 使君子去皮 麥芽炒各五兩 檳榔不見火二十個 木香二兩

**用法** 上為細末，豬胆為丸，如粟米大，每服三十丸，量歲數加減，熱水下，空心服。

**功用** 消積健胃，清熱殺虫。

**主治** 虫積腹痛，消化不良，面黃體瘦，發豎目暗，肚腹脹滿，大便不利，兼有熱邪內郁，發熱口臭者。

**按語** 本方主治小兒虫積腹痛，消化不良，象有熱邪內郁者。故以神曲、麥芽、木香、豆蔻健胃消積，黃連清熱，檳榔、使君子殺虫。若无內熱，黃連亦可不用；脾氣虛的，可酌加參、朮；大便不行的，可酌加枳實。服后虫積得去，便當調補脾胃，使元氣恢復，兒體自然肥胖。若本无疳熱虫積之病，則不可誤用。

## 6. 化虫丸 局方

**組成** 胡粉炒 鶴虱去土 檳榔 苦楝根去浮皮各五十兩 白矾枯十二兩半

**用法** 上為末，以面糊為丸，如麻子大，一歲兒服五丸，溫漿水入生麻油一、兩點，調勻下之，溫米飲下亦得，不拘時候。其虫細小者皆化為水，大者自下。

**功用** 殺腸胃諸虫。

**主治** 胃腸諸虫，發作時，腹中疼痛，往來上下，其痛甚劇，嘔吐清水者。

**按語** 化虫丸內諸藥均屬殺虫之品。鶴虱為驅蛔要藥，苦楝根皮能殺蛔虫、蟯虫，檳榔能殺蟯虫、姜片虫，其餘枯矾、胡粉均具殺虫之效。綜觀本方各藥，單用即有殺虫的作用，現在匯合在一起，則殺虫之力更強，所以本方是驅虫的要方。凡腸內寄生諸虫，如蛔虫、蟯虫、蟯虫、姜片虫等，此方皆能治療。如虫下盡，即當調補腸胃。醫方集解有化虫丸，較本方多蕪荑、使君子二味，蕪荑能去三虫，治寸白，使君子能殺蛔虫，故其作用又較本方為強。

## 7. 萬應丸 醫學正傳

**組成** 檳榔五兩 大黃八兩 黑丑四兩上三味為末 皂角十挺不蛀者 苦楝根皮一升

**用法** 先將皂角、苦楝用水二大碗熬成膏，一處搜和藥末為丸，如桐子大，又以沉香、木香、雷丸各一兩為末為衣，先以沉香衣，

次以雷丸衣，又次用木香衣，四更时，用沙糖水送下。

**功用** 攻积杀虫。

**主治** 虫积内阻，腹脘痛拒按，大便秘，脉沉实者。

**按語** 本方大黄攻积，雷丸、苦楝皮杀虫，牵牛、槟榔、皂角既能攻积，亦能杀虫，木香、沉香行气温中，合为攻积杀虫之剂。凡虫积内阻，腹部脘痛拒按，大便秘，脉沉实者，皆可应用。但本方攻逐之力颇强，对于体虚脉弱的患者慎勿妄施。

## 小 結

一、烏梅丸，温脏安蛔，适用于蛔厥証之寒热错杂者；理中安蛔湯，温中安蛔，适用于脾胃虚寒，而吐蛔便蛔者；連梅安蛔湯，清热驅蛔，适用于厥証之肝胃热盛者。以上三方，虽同治蛔厥，但是一为寒热错杂，一为中焦虚寒，一为肝胃热盛，三者見症不同，故治法选药亦各异。

二、布袋丸治小儿虫疳，肥儿丸治虫积腹痛，二方杀虫消积之法同，而前者以扶正为主，后者以消积为主。化虫丸杀腸胃諸虫，是驅虫要方，万应丸攻积杀虫，治虫而夹积者，此二方与布袋丸相較，則此为实証而設，布袋丸乃为虚証而設。

## 第二十章 癰 瘍 劑

癰瘍范围很广，治疗方剂也很多。本章所介紹的是其中常用的一部分，包括內服、外用两种。在使用时，应该分清阴阳，辨明虚实，庶不致誤。茲分为外瘍、內癰二类列方如下：

# 第一节 外 瘍

## 一、內 服

### (一) 陽 証 治 法

疮痍初起，其来势急骤，症見焮紅肿痛者，属阳証，此为热毒內蘊、血結痰滯使然。初起宜以清熱解毒、通絡散結、活血行滯等法治之，如仙方活命飲、黃連解毒湯（見清熱劑）；若体质素虛，或迁延日久，毒盛正虛，膿虽已成，不能外透穿潰者，治宜托里透膿，如透肌散；若疮痍已潰，气血兩虛，久不斂口者，当用双补气血、內托排膿、生肌斂口等法，如內补黃芪湯。

#### 1. 仙方活命飲 妇人良方，一名真人活命飲

**組成** 穿山甲炙 天花粉 甘草炙 乳香 白芷 赤芍 貝母 防风 沒藥 皂角刺炒 归尾各一錢 陈皮 金銀花各三錢

**用法** 酒一大碗，煎五、七沸服。

**功用** 清熱解毒，和營消腫。

**主治** 痈疽初起，赤腫焮痛，属于阳証者。

**按語** 本方是痈瘍初起的常用要方。方中金銀花清熱解毒，前人称为“痈疽圣藥”，甘草泻火解毒，这是清熱解毒的一类；当归、赤芍活血和營，乳香、沒藥散瘀定痛，这是和營祛瘀的一类；防风、白芷散風消腫；甲片、皂角刺散腫潰堅；花粉、貝母清熱散結；陈皮理气行滯。总觀本方，具有清熱解毒、和營消腫的功能。凡疮瘍初起属于阳性者，服用之后，膿未成者可消，膿已成者能排；惟已潰之后不可再服，阴性疽証亦当禁用。本方以酒煎服，盖酒性善走，能使諸藥速达病所，若不会飲酒的人，可以酒水各半煎服。

**方論选录** 中国医学大辞典：一切疮瘍痈肿，无非由于經絡

中血結痰滯、熱毒蘊蓄而成。方中以穿山甲攻堅，以皂角刺達毒所，白芷、防風、陳皮通經理氣而疏其滯，乳香定痛和血，沒藥破血散結，赤芍、歸尾驅血熱而行之以破其結，佐以貝母、金銀花、甘草，一以豁痰解郁，一以散毒和血，其為潰堅止痛宜矣，故能于腫而未成膿者可散，腫而有膿者可潰，實為瘡瘍之聖藥，外科之首方；但營衛強而中氣不虧者可用，若脾胃素弱，營衛不調，則宜用托里消毒散之法。（節錄）

**附方 冲和湯** 本方去山甲、赤芍、花粉、防風、貝母，加入參、黃芪、茯苓、川芎、白朮，改歸尾為當歸，治瘡瘍屬半陰半陽，似潰非潰，似腫非腫，因元氣虛弱，失于補托所致者。（外科准繩）

## 2. 五味消毒飲 醫宗金鑑

**組成** 金銀花三錢 野菊花 蒲公英 紫花地丁 紫背天葵子各一錢二分

**用法** 水二鍾，煎八分，加無灰酒半鍾，再滾二、三沸時熱服，渣如法再煎服，被蓋出汗為度。

**功用** 清熱解毒。

**主治** 各種疔毒。

**按語** 火熱之毒聚，發而為疔，本方五藥皆以清熱解毒見長，故為治療之有效方劑。疔毒重者可倍其量。

## 3. 犀黃丸 外科全生集

**組成** 犀黃三分 麝香一錢半 乳香 沒藥各去油各一兩各研極細末 黃米飯一兩

**用法** 搗爛為丸，忌火烘，晒干，陳酒送下三錢。患生上部臨臥服，下部空心服。

**功用** 活血行瘀，解毒止痛。

**主治** 乳岩、橫痃、瘰癧、痰核、流注、肺癰、小腸疝等，紅疔亦

可用。

**按語** 本方即醒消丸將雄黃易牛黃組成。牛黃善于清熱解毒，開竅豁痰，故又能治癰癤、流注等証。然本方適宜於體氣尚實的病例，如陰疽虛証，在所當禁。

**附方 醒消丸** 乳香去油一兩 沒藥去油一兩 麝香一錢半 雄精五錢各研極細 黃米飯一兩 搗爛為丸，如菜菔子大，忌火烘，晒干，每服陳酒送下三錢，醉蓋取汗立愈。治紅腫痛毒。（外科全生集）

#### 4. 六神丸 葯錄啟秘

**組成** 犀黃錢半 珍珠錢半 麝香錢半 杜蟾酥錢半酒化

**用法** 共為末，米漿作丸，如芥子大，百草霜為衣，每服五分。

**功用** 清熱解毒，消腫止痛。

**主治** 爛喉丹痧、喉風、喉痛、雙單乳蛾，及疔瘡、對口、癰疽、發背、腸痛、乳痛，一切無名腫毒。

**按語** 犀黃、珍珠清熱解毒；蟾酥辛溫大毒，為瘍科消散癰疽疔毒的要葯，其味辛麻，并能止痛；麝香芳香走竅，可以行氣血，通經絡，以助消散。因此，本方有清熱解毒，消腫止痛的作用。凡咽喉腫痛，雙單乳蛾，及癰疽疔瘡，一切無名腫毒，均可選用。

#### 5. 蟾酥丸 玉機微叢

**組成** 川烏 蓮花蕊 朱砂各二錢半 乳香 沒藥各二錢 輕粉 蟾酥各一錢 麝香半錢

**用法** 為細末，糊丸豌豆大，每服一丸，病重者二丸，生蔥三五莖，嚼極爛，吐手心，包葯在內，熱酒和蔥送下，取汗。

**功用** 解毒消腫，活血定痛。

**主治** 疔毒走黃、發背、癰疽、乳痛，及一切惡疔。

**按語** 本方以蟾酥解毒、散腫、止痛為君；乳香、沒藥活血消腫定痛為臣；佐以烏頭通經散結，輕粉蝕腐劫痰，朱砂、蓮蕊解毒安神；更以麝香通絡開竅，引導諸藥，宣散凝滯為使。凡癰疽疔毒諸証，內服可以驅毒發汗，外用則能化腐潰堅，療效很好，為瘍科中常用之方。陳實功說：“治一切惡証疔瘡，不起發者即發，痛甚者即止，未成者即消，已成者即潰，真有回生之功，乃惡証中至寶丹也。”（外科正宗）可見其功效之巨，用途之廣。但對氣虛血弱的病人，須當慎用。

**附方 正宗蟾酥丸** 本方去川烏、蓮花蕊，加銅綠、雄黃、枯礬、胆礬、寒水石、蝸牛。各為末，稱准，先將蝸牛研爛，再同蟾酥和研稠粘，方入各藥，共搗極勻，丸如綠豆大，每服三丸。主治同。

## 6. 消癰丸 醫學心悟

**組成** 元參蒸 牡蠣煨研 貝母去心蒸各四兩

**用法** 共為末，煉蜜為丸，每服三錢，開水下，日二服。

**功用** 清熱消痰，軟堅散結。

**主治** 癰癧。

**按語** 本方元參苦咸微寒，滋陰降火，能散癭瘤癰癧；貝母辛平，能解郁散結，化凝痰，消瘡毒；牡蠣咸寒，益陰潛陽，化痰軟堅。凡肝腎陰虧，氣結痰凝而成的癰癧，用以消散，很有療效。臨床運用時，亦可加入昆布、海藻、瓜蒌等軟堅化痰藥；如肝氣不舒，可配合逍遙散以疏肝郁；如肝火旺者，可酌加夏枯草等以清肝火而消癰癧，則療效更佳。

## 7. 透膿散 外科正宗

**組成** 生黃芪四錢 山甲炒一錢 川芎三錢 當歸二錢 皂角針一錢五分

**用法** 水二鍾，煎一半服，入酒一杯亦可。



### 功用 补托透脓。

**主治** 疮痈内脓已成，无力外溃，及将欲化脓，因体气虚弱，不能化毒成脓者。

**按语** 本方以黄芪益气，芎归补血，山甲、角针软坚溃脓，凡痈疽疮疡内脓已成，无力外溃，或因气血虚弱，不能化毒成脓，消之不可，开刀又不适宜，内服此方补托透脓，使其速溃。

**方论选录** 成方便读：夫痈毒之成脓也，必由正气充旺，方得变化而成。倘或气血衰弱，即不能郁蒸为热，而脓之成也无期。即既成脓矣，亦须赖正气以托之，方能速溃。否则有脓而不能即溃，即用刀针决之，溃后脓亦清稀，流而不竭，仍需补托之剂，方得脓稠出畅。方中黄芪大补元气，芎、归调养阴血，甲片、角针为精锐之品，能直达病所，以成速溃之功，酒则行其药势耳。（节录）

**附方** (1) 医学心悟透脓散 本方加白芷、牛蒡、金银花。治痈毒内已成脓，不穿破者，服此即溃。

(2) 代刀散 本方去川芎、当归、山甲，加乳香、甘草。各研细末，每服三钱，陈酒送下。立穿一切外证。（外科全生集）

## 8. 内补黄芪汤 外科正宗

**组成** 黄芪 人参 茯苓 川芎 归身 白芍 熟地 肉桂 麦冬 远志各一钱 甘草五分

**用法** 水二钟，姜三片，枣二枚，煎一钟，食远服。

**功用** 益气补血，生津安神。

**主治** 痈疽发背诸疮，溃后虚弱无力，体倦懒言，精神短少，饮食无味，自汗口干，脉涩，夜寐不安者。

**按语** 本方即十全大补汤去白朮，加远志、麦冬组成，对疮疡溃后，气血两虚，津伤口干的，最为适宜；如口不干而有阳虚恶寒现象的，可去麦冬加附子。

**方论选录** 金鉴：四君补气，四物补血，八珍气血双补，十全

大补湯大补气血諸不足。內补黃芪湯，治潰瘍口干，去白朮者，避其燥能亡津也；加遠志、麥冬者，以生血生津也。如痛者，加乳香、沒藥以定痛；硬者，加穿山甲、皂角刺以消硬也。（节录）

## （二）陰 証 治 法

阴疽发背、痰湿流注等，其患处部平坦色白，或颜色秽黯，不肿，或漫肿不痛，此为阴証，邪伏最深，至为險恶，急宜以温补开膜、和阳通滯等法治之，常用方剂如阳和湯、小金丹。

### 1. 阳和湯 外科全生集

**組成** 熟地一兩 白芥子炒研二錢 鹿角胶三錢 肉桂去皮研粉一錢 姜炭五分 麻黃五分 生甘草一錢

**用法** 煎服。乳痈、乳岩加土貝母五錢。

**功用** 和阳通滯，温补开膜。

**主治** 凡脫疽、流注、鶴膝、橫痃、骨槽、痰核、癰癤、失營、乳岩、石疽等一切阴疽，平坦色白或黯，不肿或漫肿不痛者，均可治之。

**按語** 本方以熟地、姜、桂、鹿角胶等品，温阳补虛，麻黃开膜理以祛邪，白芥子去皮里膜外之痰，用治一切阴疽，如日光一照，寒凝悉解，故有阳和之名。但使用本方时，除以色白漫肿，痠楚不痛等局部症状作为依据外，还应参合全身症状。如脉象迟細，面色晄白，不渴，苔白，小便清利等虛寒現象，才为适合。若阳証，或半阴半阳証，皆不可用，誤投則犹抱薪救火，必致僨事。马培之說：“此方治阴症，无出其右。乳岩万不可用。阴虛有熱及破潰日久者，不可沾唇。”（马評外科全生集）以上所述是使用本方的注意点。

### 2. 小金丹 外科全生集

**組成** 白胶香 草烏 五灵脂 地龙 木鱉各一兩五錢 乳

香去油 沒藥去油 歸身各七錢五分 麝香三錢 墨炭一錢二分

**用法** 各研細末，用糯米粉一兩二錢，同上藥末糊厚，千槌打融為丸，如芡實大，每料約二百五十粒，臨用陳酒送下一丸，醉蓋取汗。如流注將潰及潰久者，以十丸均作五日服完，以杜流走不定，可絕增入者。如小兒不能服煎劑，以一丸研碎，酒調服之。但丸內有五靈脂與人參相反，斷不可與參劑同日服也。

**功用** 化痰祛濕，去瘀通絡。

**主治** 凡流注、痰核、癰癤、乳岩、橫痃、貼骨疽、蟻竇頭等証，初起皮色不變，腫硬作痛者，可用本方。

**按語** 本方以草烏除寒濕，開頑痰；炙脂行瘀；乳、沒定痛；地龍通絡；當歸和血；白膠香調氣血，消痈疽；木鱉子消結腫，治惡瘡；墨炭消腫化瘀；麝香開通經絡。凡寒濕痰瘀阻于經絡而成的流注、痰核等証，初起皮色不變、腫硬作痛者，用本方治療，消散之力很好。但藥性猛峻，惟實証相宜，體虛者禁用。

**方論選錄** 馬評外科全生集：此丹化痰祛濕，去瘀通絡極效。實証可用，夾虛者不宜。

## 二、外 用

癰疽瘡瘍，包括初起、已潰、斂口等過程，外用方劑應根據不同情況，分別處理。如初起屬於陽証者，宜用清熱解毒之如意金黃散；屬於陰証者，宜溫通血脈；如回陽玉龍膏；瘡瘍已潰者，治宜化腐生肌，提膿拔毒，常用方劑如紅昇丹、白降丹；若瘡瘍久不斂口者，治宜生肌斂口，如生肌紅玉膏。

### 1. 如意金黃散 外科正宗

**組成** 天花粉上白四兩 黃柏色重者 大黃 姜黃 白芷各二兩  
紫厚朴 陳皮 甘草 蒼朮 天南星各八錢

**用法** 以上共為咀片，晒極干燥，用大礮磨連磨三次，方用密

絹罗厨篩出，瓷器收貯，勿令泄气。凡遇紅赤肿痛发热未成脓者，及夏月火令时，俱用茶湯同蜜調敷；如微热微肿，及大疮已成欲作脓者，俱用葱湯同蜜調敷；如漫肿无头，皮色不变，湿痰流毒，附骨痲疽，鶴膝风等証，俱用葱酒煎調；如风热恶毒所生患，必皮肤亢热，紅色光亮，形状游走不定者，俱用蜜水調敷；如天泡火丹、赤游丹、黄水漆疮、恶血攻注等症，俱用大藍根叶搗汁調敷，加蜜亦可；湯泼火烧，皮肤破烂，麻油調敷。具此諸引，理取寒热温凉制之，又在临用之际，順合天时，洞窺病势，使引为当也。

**功用** 清热解毒，疏散消痲。

**主治** 痲疽发背，疔疮乳痲，跌扑损伤，湿痰流毒，及大头天行、天疱疮、小兒丹毒、肌肤赤肿等証。

**按語** 本方是疮瘍外敷，从外消散的一种方法。方中花粉、黄柏、大黃清热消肿，姜黄、白芷活血疏风，南星、厚朴、陈皮、甘草、蒼朮行气祛湿。凡遇疮瘍初起，紅赤肿痛，发热未成肿者，局部外敷，有清热消散的功能。在敷用时，药宜研极細調稠，中留一孔，使毒易发泄，也可隔水燉温，使药力易达，并防其寒凝遏毒，致生他变。

## 2. 回阳玉龙膏 外科正宗

**組成** 草烏炒三兩 干姜煨三兩 赤芍炒 白芷 南星煨各一兩 肉桂五錢

**用法** 共为細末，热酒調敷。

**功用** 温通回阳。

**主治** 背疽不高肿欬痛，不发热作跌，及寒湿流注，冷痺痛风，鶴膝风等属于阴症者。

**按語** 本方干姜、肉桂大辛大热，温中散寒，功能回阳；赤芍和营活血；草烏、白芷、南星祛风散寒而化痰湿。背疽、流注、痺病等确属寒性阳衰者可以应用。

### 3. 紅升丹 醫宗金鑑外科

**組成** 朱砂 雄黃各五錢 水銀一兩 火硝四兩 白矾一兩 皂  
矾六錢

**用法** 先將二矾，火硝研碎入大銅杓內，加火酒一小杯化，  
一干即起研細，另將汞朱雄研細，至不見星火為度，再入硝矾末研  
勻。先將陽城罐用紙筋泥搪一指厚，阴干常輕輕扑之，不使生裂紋，  
搪泥罐子泥亦可用，如有裂紋，以罐子泥補之，極干再晒，无裂紋方  
入前藥在內，罐口以鉄油蓋蓋定，加鉄梁，蓋上下用鉄鑼鉄絲扎緊，  
用綿紙條塞塞，周圍塞罐口縫間，外用熟石膏細末，醋調封固，蓋  
上加炭火二塊，使蓋熱罐口封固易干也。用大釘三根釘地下，將罐  
子放釘上，罐底下置堅大炭火一塊，外砌百眼炉。升三炷香；第一  
炷香用底火，如火大則汞先飛上；二炷香用大半罐火，以筆蘸水擦  
蓋；第三炷香火平罐口，用扇搨之，頻頻擦蓋，勿令干，干則汞先飛  
上。三香完，去火冷定開看，方氣足，蓋上約有六七錢，刮下研極  
細，磁罐盛用。再預以盐淘汁調罐子稀泥，用筆蘸泥水扫罐口周  
圍，勿令泄氣，蓋恐有綠烟起汞走也，綠烟一起，即无用矣。

**功用** 拔毒去腐生肌。

**主治** 一切疮瘍潰后，疮口堅硬，肉黯紫黑者。

**按語** 本方水銀、朱砂、雄黃三味均為解毒要藥，二矾去腐燥  
濕，火硝清熱解毒，諸藥合用，具有解毒去腐的功用。對於外瘍潰  
后，腐肉未去者，可以用之去腐，腐去則新自生。

白降丹功效與本方相仿，而化腐之力則過之。古人贊其“去腐  
不假刀砭”，確實是其優點。

**附方** (1) 白降丹 水銀四兩 食盐二兩五錢 白矾二兩五錢 火  
硝 皂矾各一兩五錢 礬砂五錢 朱砂 雄黃各五分 用法：除水銀  
外，先將其他七種藥混合，並在乳鉢內粉碎，置于徑約七寸的陶土  
罐內，在火上徐徐加熱，當藥物溶爛時，立即加入水銀，並加力攪

拌，要求把水銀攪細，混合于熔燻物中，一直到水銀滴至不見星星為度，這一操作叫做“打胎子”，然後陶土罐上置一只徑約八寸的大瓷碗，碗口向上，碗內盛水，碗與罐間，用鹽泥封固，這時繼續加熱，昇華一二小時，昇化物遇溫度較低的碗（因里面有水）就凝聚于碗底成長柱形的結晶，取出待涼後，裝于有色的玻璃瓶內密閉，即為白降丹。主治：痲疽發背已潰，腐肉不去者。

(2) 八將丹 犀黃 冰片各三分 蟬退煨七枚 大蜈蚣煨七條 麝香三分 山甲煨七片 全蝎煨七個 五倍子煨三錢 共為細末，用少許搽瘡頂上，以膏藥蓋之，治疽毒、疔瘡未潰及已潰腐肉不脫者。（瘍科心得集）

#### 4. 生肌玉紅膏 醫宗金鑑

組成 白芷五錢 甘草一兩二錢 歸身二兩 血竭 輕粉各四錢  
白蜡二兩 紫草二錢 芝麻油一斤

用法 先將歸身、紫草、白芷、甘草入油內浸三日，裝入大杓內，用微火熬至微枯色，用絹濾清，復將油倒入杓內煎滾，再先下血竭，次下白蜡，微火化之，取出過片刻後，將輕粉研為極細粉末，徐徐加入，徐徐攪即成。

功用 生肌斂口。

主治 痲疽發背已潰流膿者。

按語 本方當歸補血活血，血竭活血行瘀，合和血之白芷，功力更著，輕粉、白蜡、紫草、芝麻油等解毒防腐，熬制成膏，有和血防腐生肌之效。多用于痲疽後期，洗去膿將本藥搽新肉上。

附方 海浮散 乳香、沒藥等分，箸上炙去油淨，研末搽于患部，亦有化腐生肌之功效。（醫學心悟）

#### 5. 錫類散 金匱翼

組成 犀牛黃五厘 冰片三厘 珍珠三分 人指甲五厘 象牙

屑三分 青黛去灰脚淨六分 壁錢焙二十个，土壁磚上者可用，木板上不可用。

**用法** 共为极細末，吹患处。

**功用** 消熱解毒，生肌止痛。

**主治** 烂喉痧、白喉、喉风，及乳蛾、牙疳等証。

**按語** 本方为治咽喉疾患的外用吹剂。方中犀黃为清熱解毒的妙品，珍珠为化痰生肌的要药，青黛清散郁火，冰片消腫止痛，人指甲、象牙屑有去腐生肌之力，壁錢可治喉痹，合为清熱解毒、止痛生肌之方。凡烂喉痧、白喉、喉风、乳蛾等証，熱毒內盛，証势危急者，除內服湯药外，更以本方外吹，确有救急解危之功。

## 第二節 內 痛

痲痘发于內脏，在辨証上，亦不外分清寒熱虛实，以及脓成与否，給以不同处理，因为限于篇幅，这里仅列治肺痲的葦莖湯，治腸痲的大黃牡丹湯、葦苳附子敗醬散等三个方子。

### 1. 葦莖湯 千金原书无方名今据外台补入

**組成** 葦莖切二升，以水二斗，煮取五升，去滓（一兩） 葦苳仁半升（五錢）、瓜瓣半升（五錢） 桃仁三十枚（三錢）。

**用法** 上四味，咬咀，內葦汁中，煮取二升，服一升，当有所見，吐脓血。

**功用** 清肺化痰，逐瘀排脓。

**主治** 肺痲，咳吐臭痰脓血，胸中隱隱作痛，煩滿甲錯，脉滑数者。

**按語** 方中葦莖入肺清熱，桃仁逐瘀行滯，葦苳仁清利肺中之濕熱，瓜瓣瀉除肺中之脓血痰浊，合而成剂，具有清肺化痰逐瘀排脓之功，用治肺痲成脓，見証如上所述者，可使蕴蓄于肺中的痰浊瘀毒得以排出，則肺中之治节可以恢复，而病亦自愈。

**方論選錄** 成方便讀：肺癰之証，皆由痰血火邪互結肺中，久而成膿所致，桃仁、甜瓜子皆潤降之品，一則行其瘀，一則化其油，葦莖退熱而清上，苡仁除濕而下行，方虽平淡，其散結通瘀化痰除熱之力，實无所遺，以病在上焦，不欲以重濁之藥重傷其下也。

## 2. 大黃牡丹湯 金匱

**組成** 大黃四兩(四錢) 牡丹一兩(二錢) 桃仁五十個(三錢) 瓜子半升(五錢) 芒硝三合(三錢)

**用法** 以水六升，煮取一升，去滓，內芒硝，再煎沸，頓服之。有膿當下，如无膿当下血。

**功用** 瀉熱破瘀，散結消腫。

**主治** 腸痈小腹腫硬，其大如掌而熱，按之則痛如淋，肉色如故，或微赤微腫，足屈不伸，小便自調，時時發熱，汗出憎寒，脈遲緊而有力，尚未成膿者。

**按語** 腸痈一証，多由血氣蘊積，熱結不散而成。治法膿未成者，當以瀉去腸中實熱壅滯為急務，方中大黃、芒硝蕩滌郁結的實熱，丹皮、桃仁驅除凝聚的瘀滯，瓜子甘寒，別錄“主腹內結聚破潰膿血”。這樣組合，共成瀉熱逐瘀、散結消腫的功效，凡腸痈未成膿者可以應用。

**方論選錄** 成方便讀：夫腸痈之病，皆由濕熱瘀聚郁結而成，病既在內，與外痈之治又自不同。然腸中既結聚不散，為腫為毒，非用下法不能解散。故以大黃之苦寒行血，芒硝之咸寒軟堅，蕩滌一切濕熱瘀結之毒推之而下，桃仁入肝破血，瓜子潤肺行痰，丹皮清散血分之郁熱，以除不尽之余氛耳。

**附方** (1) 清腸飲 金銀花三兩 玄參二兩 黃芩四錢 麥冬一兩 地榆一兩 當歸二兩 甘草三錢 苡仁五錢 為煎劑。治腸痈腹痛甚，手不可按，右足屈而不伸者。(辨証奇聞)

(2) 紅藤煎 紅藤 紫花地丁 乳香 沒藥 連翹 大黃 元



胡索 粉丹皮 甘草 銀花 治闌尾狀腫。(臨床經驗匯編)

### 3. 薏苡附子敗醬散 金匱

組成 薏苡仁十分(一兩) 附子二分(二錢) 敗醬五分(五錢)

用法 杵為末，取方寸匕，以水二升，煎減半，頓服，小便當下。

功用 排膿消腫。

主治 腸痈內膿已成，身無熱，肌膚干起如鱗甲，腹皮緊急，按之濡如腫狀，脈數者。

按語 方中薏苡仁利濕熱，消腫毒，是為君藥；敗醬排膿破血，是為臣藥；少佐附子之辛熱，以行郁滯之氣。適宜於腸痈日久，內已成膿，而見証如上的病例。

方論選錄 金匱要略方論本義：薏苡仁下氣則能泄膿；附子微用，意在直走腸中，屈曲之處可達；加以敗醬之咸寒，以清積熱。服後以小便下為度者；小便者氣化也，氣通則痈膿結者可開，滯者可行，而大便必泄污膿血，腸痈可已矣。頓服者，取其快捷之力也。

## 小 結

本章共分兩類，計列方十八首。

一、治外癰方 仙方活命飲：清熱解毒、和營消腫，適用於癰瘍紅腫熱痛者；五味消毒飲：清熱解毒，宜於各種疔毒；犀黃丸：活血行瘀，解毒止痛，癰疽疔瘍可用；六神丸：清熱解毒，消腫止痛，長於治療喉症；蟾酥丸：解毒消腫，活血定痛，治療毒走黃；消癰丸：清熱消痰，軟堅散結，治療癰癥；透膿散：補托透膿，宜於內膿已成，無力外潰之証；內補黃芪湯：益氣補血，生津安神，適用於癰瘍潰後，氣血兩虛者；陽和湯：為和陽通滯、溫補開腠之方，適用於陰疽不起，色白不痛者；小金丹：化痰祛濕，通絡去瘀，適用於濕痰瘀滯，阻於經絡而成流注、痰核者；如意金黃散有清熱解毒、疏散

消痛之效，适宜于疮痍初起之阳証；回阳玉龙膏：温通回阳，适用发背流注等属于阴証者；紅昇丹：解毒化腐之功适宜于痈疽已潰、腐肉不去者；生肌玉紅膏：拔毒去腐作生肌敛口之用；錫类散：清熱解毒生肌止痛，适宜于咽喉諸疾熱毒壅盛，症勢危急者。

二、治內痈方 莖葦湯：清肺化痰逐瘀排膿，适宜于肺痈膿已成者；大黃牡丹湯：瀉熱破瘀散結消腫，适宜于腸痈初起膿未成者；薏苡附子敗醬散：排膿消腫，适宜于腸痈日久已成膿者。

## 附篇 歌 訣

### 一、解 表 劑

#### (一) 辛 溫 解 表

- |              |                    |                    |
|--------------|--------------------|--------------------|
| 1. 麻 黃 湯     | 麻黃湯中用桂枝<br>發熱惡寒頭項痛 | 杏仁甘草四般施<br>傷寒服此汗淋漓 |
| 2. 大 青 龍 湯   | 大青龍用桂麻黃<br>太陽無汗兼煩躁 | 杏草石膏姜枣藏<br>熱清表解此為良 |
| 3. 九 味 羌 活 湯 | 九味羌活用防風<br>黃芩生地萎蔥草 | 細辛蒼芷與川芎<br>加減臨時在變通 |
| 4. 桂 枝 湯     | 桂枝湯治太陽風<br>桂麻相合名各半 | 芍藥甘草姜枣同<br>太陽如疢此為功 |
| 5. 葱 豉 湯     | 葱豉湯原肘后方<br>莫云二味皆平易 | 同煎葱豉代麻黃<br>升散通陽效力彰 |

#### (二) 辛 涼 解 表

- |              |                    |                    |
|--------------|--------------------|--------------------|
| 1. 麻黃杏仁甘草石膏湯 | 傷寒麻杏石甘湯<br>辛涼疏泄能清肺 | 四藥組成法度良<br>定喘除煩效力彰 |
| 2. 銀 翹 散     | 銀翹散主上焦病<br>甘桔芦根涼解法 | 竹叶荆牛豉薄荷<br>輕宣溫熱煮無過 |
| 3. 桑 菊 飲     | 桑菊飲中桔梗翹<br>芦根為飲輕清劑 | 杏仁甘草薄荷繞<br>熱盛陽明入母膏 |
| 4. 柴葛解肌湯     | 芍藥柴葛解肌湯<br>芩芍桔甘羌活芷 | 邪在三陽熱勢張<br>石膏大棗與生姜 |

(三) 滋陰解表

加減葳蕤湯	加減葳蕤用白薇 草粳薄荷八味共	豆豉生葱桔梗隨 滋陰發汗最相宜
-------	--------------------	--------------------

(四) 助陽解表

1. 麻黃細辛附子湯	麻黃附子細辛湯 若非表里相兼治	發表溫經兩法彰 少陰反熱易能康
2. 再造散	再造散用參芪甘 細辛煨姜加大棗	桂附羌防芍芍參 陽虛無汗法當諳

(五) 補氣解表

1. 人參敗毒散	人參敗毒草苓芍 瘟疫傷寒噤口痢	羌獨柴前枳桔同 驅邪扶正有奇功
2. 參蘇飲	參蘇飲內用陳皮 干葛木香甘桔茯	枳壳前胡半夏宜 氣虛外感此方施

(六) 養血解表

葱白七味飲	外台葱白七味飲 麥冬生地干揚水	新設生姜干葛根 血虛外感此方珍
-------	--------------------	--------------------

(七) 理氣解表

香蘇散	香蘇散內用陳皮 甘草和中兼補正	香附紫蘇二藥隨 風寒氣滯此方宜
-----	--------------------	--------------------

(八) 化飲解表

小青龙湯	小小青龙最有功 細辛半夏甘和味	風寒束表飲停胸 姜桂麻黃芍藥同
------	--------------------	--------------------

### (九) 透疹解表

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 1. 升麻葛根湯 | 董氏升麻葛根湯<br>麻疹初期出不透 | 芍藥更加甘草襄<br>解肌透疹效彰彰 |
| 2. 竹叶柳蒡湯 | 竹叶柳蒡干葛知<br>石膏粳米參甘麥 | 蟬衣荆芥薄荷司<br>初起風痧此可施 |

### 二、涌吐劑

#### (一) 實証吐法

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 1. 瓜帶散   | 瓜帶散中赤小豆<br>宿食痰涎填上脘 | 香豉和調酸苦奏<br>逐邪涌吐功能奏 |
| 2. 三聖散   | 散中三聖瓜防芦<br>實熱風痰皆可吐 | 薑汁同煎進一盃<br>諸般中毒亦能除 |
| 3. 急救稀涎散 | 稀涎皂角白矾斑<br>更有通關辛皂末 | 直中痰潮此斬關<br>吹米得嚏保生還 |

#### (二) 虛証吐法

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 1. 參芦飲   | 參芦飲是丹溪方<br>虛弱之人痰壅盛 | 竹瀝新加效更彰<br>此方吐后自康強 |
| 2. 盐湯探吐方 | 盐湯探吐千金方<br>又如食厥和痰厥 | 干霍亂今宜急嘗<br>运用及时效亦彰 |
| 3. 景岳吐法  | 邪實上焦宜用吐<br>温湯調水皆為妙 | 輕宣藜子最為宜<br>或加桔梗效為奇 |
| 4. 桐油餞   | 桐油餞是一单方<br>喉風痰壅聲如鏗 | 鷄翎輕蘸攪喉良<br>吐后漱之甘草湯 |

### 三、瀉下劑

#### (一) 寒下法

- |          |                |                       |
|----------|----------------|-----------------------|
| 1. 大承氣湯  | 大承氣內用芒硝救陰瀉熱功偏擅 | 枳實大黃厚朴饒急下陽明有數條        |
| 2. 小承氣湯  | 小承氣湯朴實黃益以羌活名三化 | 譫狂痞硬上焦強中風閉實可消詳        |
| 3. 調胃承氣湯 | 調胃承氣硝黃草不用朴實傷上焦 | 甘緩微和將胃保中焦燥實服之好        |
| 4. 木香檳榔丸 | 木香檳榔青陳皮大黃黑丑兼香附 | 一切實積能推瀉枳柏黃連莪荒隨滴水為丸量服之 |
| 5. 大陷胸湯  | 大陷胸湯治結胸傷寒下早邪傳里 | 瀉痢食疔用咸宜心間硬痛便難通        |
| 6. 十棗湯   | 十棗湯攻水結邪芫花戟遂肥紅棗 | 大黃芒硝甘遂從縱橫上下証多乖        |
| 7. 舟車丸   | 舟車牽牛及大黃青皮更與橘皮入 | 審病投方事必諧遂戟芫花又木香燥實陽水却相當 |

#### (二) 溫下

- |          |                |                |
|----------|----------------|----------------|
| 1. 大黃附子湯 | 大黃附子仲師方共合細辛三種藥 | 脇下寒凝痛莫當功專溫下妙非常 |
| 2. 溫脾湯   | 溫脾附子與干姜寒熱并行治寒積 | 甘草人參及大黃溫通并用妙非常 |
| 3. 三物備急丸 | 三物備急丸最猛食停腸胃脹難消 | 大黃巴豆干姜勇冷熱諸邪此方統 |

(三) 潤 下

- |         |                |                |
|---------|----------------|----------------|
| 1. 麻子仁丸 | 丸名麻子治脾約土燥津亡便難出 | 朴枳大黃麻杏芍通幽養液蜜丸嚼 |
| 2. 濟川煎  | 濟川歸膝肉苳蓉便結病虛難下奪 | 澤瀉升麻枳壳从用通于補法堪宗 |

(四) 攻 補 兼 施

- |          |                |                |
|----------|----------------|----------------|
| 1. 黃龍湯   | 黃龍湯即大承氣姜枣共煎十味同 | 加入參歸甘桔比攻補兼施法堪味 |
| 2. 增液承氣湯 | 增液承氣參地冬熱結津亏大便秘 | 硝黃加入五般同煎飲能收潤下功 |
| 3. 承氣養營湯 | 承氣養營用地黃腸燥津枯大便秘 | 枳朴大黃知芍當增水行舟功最強 |

(五) 外 導

- |        |                |         |
|--------|----------------|---------|
| 1. 煎導法 | 2. 豬胆汁導法       |         |
|        | 蜜煎導法通大便不欲苦寒傷胃府 | 或將胆汁灌肛中 |
|        |                | 陽明無熱勿輕攻 |

四、和 解 劑

(一) 和 解 少 陽

- |          |                |                |
|----------|----------------|----------------|
| 1. 小柴胡湯  | 小柴胡湯和解供更用黃芩加姜枣 | 半夏人參甘草从少陽百病此為宗 |
| 2. 蒿芩清胆湯 | 蒿芩清胆枳竹茹少陽熱重寒輕証 | 芥夏陳皮碧玉須胸痞嘔惡总能除 |

## (二) 調和肝脾

- |         |                    |                    |
|---------|--------------------|--------------------|
| 1. 四逆散  | 四逆散里用柴胡<br>此是陽邪成厥逆 | 芍藥枳實甘草俱<br>平陽回逆此方需 |
| 2. 逍遙散  | 逍遙散用當歸芍<br>散郁除蒸功最奇 | 柴苓朮草加姜薄<br>調經八味丹梔着 |
| 3. 痛瀉要方 | 痛瀉要方陳皮芍<br>補土瀉木理肝脾 | 防風白朮煎丸酌<br>若作食傷醫便錯 |

## (三) 治症類

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 1. 達原飲   | 達原飲用朴棧苓<br>邪伏膜原瘟疫發 | 白芍知甘草果仁<br>疏邪宜速急先行 |
| 2. 清脾飲   | 清脾飲用青朴柴<br>更加草果姜煎服 | 苓夏甘苓白朮借<br>熱多陽症此方佳 |
| 3. 截瘧七寶飲 | 截瘧七寶草果仁<br>瘧發頻頻猶不止 | 常山檳朴甘青陳<br>正氣未虛截法神 |
| 4. 何人飲   | 何人景岳出新方<br>配入歸陳調氣血 | 久瘧雙虛法最良<br>更須煨熟好生薑 |

## 五、表里雙解劑

### (一) 解表攻里

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 1. 厚朴七物湯 | 厚朴七物是復方<br>腹滿發熱脈浮數 | 桂甘枳朴寒黃姜<br>表里交攻此法良 |
| 2. 大柴胡湯  | 大柴胡湯用大黃<br>煎加姜枣表兼里 | 枳實苓夏白芍將<br>妙法內攻并外攘 |
| 3. 防風通聖散 | 防風通聖大黃硝<br>甘桔芎歸膏滑石 | 荆芥麻黃梔芍翹<br>薄荷苓朮力偏饒 |



#### 4. 水 解 散

表里交攻阳热盛  
延年水解桂麻黄  
发表清中兼解毒

外科瘍毒总能消  
黄芩芍药大黄襄  
天行瘟疫可煎尝

### (二) 解 表 清 里

#### 1. 葛根黄芩黄连汤

葛根黄芩黄连汤  
解表清里兼和胃  
三黄石膏芍柏连  
姜枣细茶煎热服

甘草四般治二阳  
喘汗自利保安康  
梔子麻黄豆豉全  
表里三焦热盛宜

#### 2. 三黄石膏汤

### 六、清 热 剂

#### (一) 清 气 热

#### 1. 白 虎 汤

白虎汤用石膏君  
热盛津伤宜急服  
竹叶石膏汤人参  
甘草粳米煎成剂  
梔豉汤治阳明表  
前证兼嘔加生姜  
又有梔子朴实汤  
枳实梔豉劳复宜

知甘粳米四般存  
气虚尚可加人参  
麦冬半夏竹叶灵  
暑烦热渴脉虚寻  
虚烦懊憹此方好  
若然少气加甘草  
下后心烦腹满饱  
食复再加大黄讨

#### 2. 竹叶石膏汤

#### 3. 梔子豉汤

#### (二) 清 营 凉 血

#### 1. 清 营 汤

清营汤是鞠通方  
犀角丹元连地麦  
犀角地黄芍药丹  
斑黄阳毒皆堪治

暑入心包营血伤  
银翘竹叶卷心藏  
血升胃热火邪干  
或益柴芩总伐肝

#### 2. 犀角地黄汤

(三) 气 血 兩 清

清 瘟 敗 毒 飲

清瘟敗毒地連苓  
犀角玄翹知芍桔

丹石梔甘竹叶尋  
清邪瀉毒亦滋陰

(四) 清 熱 解 毒

1. 黃連解毒湯

黃連解毒湯四味  
躁狂大熱嘔不眠  
神犀丹內用犀君  
敗粉銀翹藍紫草  
普濟消毒苓連鼠  
升柴馬勃連翹陳  
或加人參及大黃

黃柏黃芩梔子各  
吐衄斑黃均可貴  
金汁參蒲苓地群  
溫邪暑疫有奇助  
玄參甘桔藍根侶  
僵蚕薄荷為末咀  
大头天行效力普

2. 神 犀 丹

3. 普濟消毒飲

(五) 清 諸 經

1. 瀉 心 湯

瀉心湯是仲師方  
熱迫血行成吐衄  
導赤生地與木通  
口糜淋痛小腸火  
龍胆瀉肝梔苓柴  
木通甘草當歸合  
左金苓連六一丸  
再加芍藥名戊己  
連附六一治胃痛  
瀉黃甘草與防風  
炒香蜜酒調和服  
清胃散用升麻連  
或益石膏平胃熱

并用連苓及大黃  
火平血靜自安康  
草稍竹叶四般攻  
引熱同歸小便中  
生地車前澤瀉借  
肝經濕熱力能排  
肝經火郁吐吞酸  
熱邪瀉痢服之安  
寒因熱用理宜參  
石膏梔子藿香充  
胃熱口瘡并見功  
當歸生地牡丹全  
口瘡吐衄及牙宣

2. 導 赤 散

3. 龍胆瀉肝湯

4. 左 金 丸

5. 瀉 黃 散

6. 清 胃 散

7. 甘露飲

甘露二冬二地均  
合和甘草平胃熱

苓枳枳斛与茵陳  
口爛腹脹吐衄珍

8. 瀉白散

瀉白方醫肺火蒸  
更須甘草和粳米

桑皮地骨降而清  
培土生金妙入神

9. 黃芩湯

黃芩湯用甘芍并  
此方遂為治痢祖

二陽合利芩加烹  
後人加味或更名

10. 白头翁湯

再加生薑与半夏  
浩古芍藥去大棗

下利兼嘔此能平  
歸黃香草連桂枝

白头翁湯治熱痢  
性寒味苦入下焦

黃連黃柏秦皮比  
堅陰止痢稱良劑

(六) 清虛熱方

秦朮鱉甲湯

秦朮鱉甲治虛勞  
當歸知母烏梅合

地骨柴胡更有蒿  
止嗽除蒸斂汗高

七、祛暑劑

(一) 清暑

清絡飲

清絡飲用荷葉邊  
暑濕汗後余邪症

竹絲銀扁翠衣添  
氣分輕傷病可痊

(二) 祛暑解暑

香薷散

三物香薷豆朴先  
或加蒼草名五物  
再合參芪陳白朮

若云熱盛益黃連  
更益木瓜六味全  
又名十味內傷痊

(三) 清暑利濕

六一散

六一生甘滑石壅

若兼濕熱此堪清

2. 苓桂甘露散

益元碧玉鸡苏散  
温清更有干姜入  
苓桂甘露散河间  
滑石石膏寒水石

砂黛薄荷加之灵  
玉泉须易石膏生  
暑湿伤中烦渴速  
五苓甘草一方煎

清暑益气汤

(四) 清暑益气

清暑益气参芪草  
曲柏葛根蒼白朮

归陈麦味青皮炒  
升麻泽泻加姜枣

八、治 风 剂

(一) 疏 散 外 风

1. 小續命湯

小續命湯桂附芍  
黄芩防己兼甘草

麻黄参芍杏防风  
风中諸經此方通

2. 牽 正 散

口眼喎斜牽正散  
僵蛋白附全蝎投

阳明风中邪干漫  
酒服二錢功可贊

3. 玉 真 散

玉真散治破伤风  
星麻白附羌防芷

牙关紧急反張弓  
外敷內服一方通

4. 川芎茶調散

川芎茶調散荆防  
目昏鼻塞风攻上

辛芷薄荷甘草羌  
正偏头痛悉安康

5. 活 絡 丹

活絡丹中用胆星  
酒丸酒下能通絡

菊花茶調用亦減  
二烏乳沒地龙寻

6. 独活寄生湯

独活寄生朮防辛  
杜仲牛膝人參草

风血痰涎閉在經  
膏归地芍桂苓均

7. 獨 痹 湯

若去寄生加芪續  
獨痹湯医风气痹  
姜黄姜枣同煎服

冷风頑痹屈伸  
湯名三痹古方珍  
羌防桂芍共黃芪  
体痛筋攣手足痹

8. 三生飲

三生飲用烏附星  
參汁對調宗薛氏

三皆生用木香增  
卒中痰迷服此靈

9. 羚羊角散

羚羊角散杏苾仁  
五加酸枣木香入

防独芎归草茯神  
中风子痛可回春

(二) 平熄内风

1. 鎮肝熄風湯

鎮肝熄風芍天冬  
玄棟龟茵龙牡草

牛膝麦芽赭石同  
肝风内动有奇功

2. 羚角鈎藤湯

俞氏羚角鈎藤湯  
貝草竹茹同芍药

桑菊茯神鮮地黄  
肝风内动急煎尝

3. 阿膠鷄子黃湯

阿膠鷄子黃湯好  
石决茯神絡石藤

地芍鈎藤牡炙草  
阴虛风动此方保

4. 地黄飲子

地黄飲子山茶斛  
茯苓桂附巴戟天  
暗厥风辨能治之

麦味菖蒲远志茯  
少入薄荷姜枣服  
火归水中水生木

九、芳香开窍剂

(一) 清热开窍

1. 安宮牛黃丸

安宮犀角与牛黃  
郁金朱箔珍珠入

雄冰苓連梔麝香  
开窍清心效擅長

2. 至寶丹

至寶朱砂麝息香  
金銀二箔兼龙脑

雄黃犀角与牛黃  
琥珀还同玳瑁良

3. 紫雪丹

紫雪犀羚朱朴硝  
丁沉木麝升玄草

硝磁寒水滑和膏  
更用赤金法亦超

4. 行軍散

諸葛行軍救腹方  
硼硝金箔共研末

珍珠牛麝冰雄黃  
窍閉神昏服下良

5. 抱龍丸

抱龍星麝竺雄黃

加入辰砂痰熱嘗

6. 小兒回春丹

牛黃抱龍牛黃入  
琥珀抱龍加參草  
枳實枳殼與金箔  
回春丹里二連并  
貝母辰砂天竺麝  
紫金錠用麝朱雄  
太乙玉樞名又別

清心解毒功尤強  
茯苓山藥共檀香  
體弱急驚去麝良  
礞石珠黃薑半星  
小兒驚搐賴斯平  
慈戟千金五倍同  
祛痰逐穉治驚風

7. 紫金錠

(二) 逐寒開竅

蘇合香丸

蘇合香丸麝息香  
犀冰白朮沉阿附

木丁熏陸藜檀囊  
衣用朱砂中惡崇

十、溫里劑

(一) 回陽救逆

1. 四逆湯

四逆湯中草附姜  
吐利腹疼口不渴

三陰厥逆脈沉將  
救逆回陽推此方

2. 回陽急救湯

回陽急救用六君  
加麝三厘或胆汁

桂附干姜五味群  
三陰寒厥建奇勛

3. 參附湯

參附湯是救急方  
正氣大亏陽暴脫

補氣回陽效力彰  
喘汗厥逆可煎嘗

4. 黑錫丹

黑錫丹能鎮腎寒  
葫蘆故紙茴沉香

硫黃入錫結或團  
桂附金鈴肉蔻丸

5. 真武湯

真武湯壯腎中陽  
少陰腹痛水寒氣

芍藥茯苓朮附姜  
悸眩咽惕保安康

6. 附子湯

附子湯里用人參  
少陰背寒身體痛

真武除姜本方成  
手足不溫服之寧

(二) 温中散寒

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| ✓ 1. 理中丸 | 理中湯主理中多<br>嘔利腹痛陰寒盛 | 甘草人參朮黑姜<br>或加附子總扶陽 |
| 2. 大建中湯  | 大建中湯建中陽<br>寒冲皮起有头足 | 蜀椒干姜參飴糖<br>痛不能摸用此攘 |
| 3. 吳茱萸湯  | 吳茱萸湯人參枣<br>陽明寒嘔少陰利 | 重用生姜温胃好<br>厥陰頭痛皆能保 |
| 4. 四神丸   | 四神故紙与吳萸<br>大枣需同姜煮烂 | 肉蔻除油五味須<br>五更腎泻火衰扶 |

十一、祛湿剂

(一) 通利水湿

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| ✓ 1. 五苓散 | 五苓散治太陽府<br>桂枝化气兼解表 | 澤泻白朮猪茯苓<br>小便通行煩渴清 |
| 2. 猪苓湯   | 猪苓湯內二苓全<br>利水育阴兼泻热 | 澤泻阿膠滑石研<br>溺秘心煩渴痿  |
| ✓ 3. 八正散 | 八正散木通車前<br>草梢瞿麥兼梔子 | 扁蓄大黃滑石研<br>煎加灯草痛淋濁 |

(二) 利湿逐瘀

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| ✓ 1. 五皮飲 | 五皮飲用五般皮<br>或以五加易桑白 | 陈茯苓桑大腹奇<br>脾虛腹脹此为宜 |
| 2. 防己黃芪湯 | 防己黃芪金匱方<br>此疗風水与諸湿 | 白朮甘草枣生姜<br>汗出惡風身重崇 |

(三) 清热利湿

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 1. 甘露消毒丹 | 甘露消毒藜藿香<br>芩翘貝母射干薄 | 茵陈滑石木通葛<br>暑疫湿温此最良 |
| 2. 三仁湯   | 三仁杏薏薏苡仁<br>水用甘瀾揚百遍 | 朴夏白通滑竹倫<br>湿温初起法堪遵 |
| 3. 二妙散   | 二妙散中蒼柏兼<br>痿痹足疾堪多服 | 若云三妙膝須添<br>湿热全除病自痊 |
| 4. 茵陈蒿湯  | 茵陈蒿湯治疸黃<br>陽黃梔子大黃入 | 阴阳寒熱細推詳<br>阴黃附子与干姜 |

(四) 温化水湿

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 1. 平胃散   | 平胃散是蒼朮朴<br>除湿散滿驅風痺 | 陈皮甘草四般药<br>調胃諸方从此扩 |
| 2. 藿香正气散 | 藿香正气腹皮苏<br>夏曲白芷加姜枣 | 甘桔陈苓朮朴俱<br>腹痛風痺并眩暈 |
| 3. 六和湯   | 六和藿朴杏砂呈<br>朮参扁豆同甘草 | 半夏木瓜赤茯苓<br>姜枣煎之六气平 |

- |              |                    |                    |
|--------------|--------------------|--------------------|
| 4. 甘草干姜茯苓白朮湯 | 腎着湯內用干姜<br>伤湿身痛腰冷重 | 茯苓甘草白朮襄<br>亦名干姜苓朮湯 |
| 5. 苓桂朮甘湯     | 苓桂朮甘獨飲剂<br>飲邪上逆气冲胸 | 崇脾以利膀胱气<br>胸脇支滿眩暈既 |
| 6. 实脾飲       | 实脾苓朮与木瓜<br>草薤姜附兼厚朴 | 甘草木香大腹加<br>脾虛阴水效堪夸 |

(五) 宣散湿邪

- |          |         |         |
|----------|---------|---------|
| 1. 羌活胜湿湯 | 羌活胜湿羌独芎 | 蔓甘藜本与防风 |
|----------|---------|---------|



2. 鸡 鸣 散

湿气在表头腰重  
鸡鸣散是絕奇方  
瓜橘檳榔煎冷服

发汗升阳有异功  
苏叶吳萸桔梗姜  
肿浮脚气效彰彰

十二、調 下 劑

(一) 輕 宣 燥 邪

1. 桑 杏 湯

桑杏湯方象貝宜  
燥伤气分脉数大

沙参梔豉与梨皮  
但主辛凉病可医

2. 清燥救肺湯

清燥救肺参草杷  
經霜收下冬桑叶

石膏胶杏麦胡麻  
解郁滋干效可夸

(二) 甘 寒 滋 潤

1. 琼 玉 膏

琼玉膏中生地黄  
肺枯干咳虛勞証

参苓白蜜煉膏尝  
金水相滋效倍彰

2. 百 合 固 金 湯

百合固金二地黄  
麦冬芍药当归配

玄参貝母桔甘藏  
喘咳痰紅肺气伤

3. 甘 草 小 麦 大 枣 湯

甘草小麦大枣湯

妇人脏燥服之康

4. 地 黄 飲 子

地黄飲子参芪草  
澤泻枳壳疏利兼

二冬二地批杷討  
消渴煩躁此方好

5. 五 汁 飲

五汁飲用梨麦藕  
或以蔗浆来易藕

荸薺葦根擠汁同  
甘寒救液著奇功

6. 麦 門 冬 湯

麦門冬湯半夏參  
咽喉不利因虛火

枣甘粳米合煎成  
养胃除煩逆气平

### 十三、理 气 剂

#### (一) 行 气

- |            |                    |                    |
|------------|--------------------|--------------------|
| 1. 越 鞠 丸   | 越鞠通名六郁丸<br>食痰湿火分途治 | 芎藭曲附并梔餐<br>气郁宣通血郁安 |
| 2. 加味烏沉湯   | 加味烏沉湯砂仁<br>配入延胡共六味 | 香附木香烏草倫<br>月經脹痛效如神 |
| 3. 半夏厚朴湯   | 半夏厚朴气方祖<br>加枣治同名四七 | 茯苓生姜共紫苏<br>痰涎嘔痛尽能舒 |
| 4. 良 附 丸   | 良附丸中沉木香<br>单用良附名亦尔 | 青皮更共当归姜<br>逐寒止痛效彰彰 |
| 5. 天台烏朮散   | 天台烏朮棟檳姜<br>少腹脐旁寒疝聚 | 巴豆春皮茴木香<br>掣腰掣胁痛难当 |
| 6. 金 鈴 子 散 | 金鈴子散治热痛<br>若風寒性非所宜 | 胡索金鈴酒調送<br>怀孕妇人当慎用 |
| 7. 启 膈 散   | 启膈散用沙丹参<br>枳头櫟与砂仁壳 | 貝苓荷蒂共郁金<br>膈症初期早服灵 |

#### (二) 降 气

- |            |                    |                    |
|------------|--------------------|--------------------|
| 1. 旋复代赭湯   | 旋复代赭用人参<br>重以鎮逆威軟痞 | 半夏姜甘大枣临<br>痞硬噎气力能禁 |
| 2. 橘皮竹茹湯   | 橘皮竹茹治呃呃<br>严氏济生方名同 | 参甘姜枣共煎服<br>再加苓夏枇杷麦 |
| 3. 丁香柿蒂湯   | 丁香柿蒂人参姜<br>济生参去仅三味 | 呃逆因寒中气戕<br>或加竹橘用皆良 |
| 4. 大 半 夏 湯 | 大半夏湯治胃反            | 人参白蜜功非淺            |
| 5. 定 喘 湯   | 定喘白果与麻黄            | 款冬半夏白皮桑            |

- |          |  |  |
|----------|--|--|
| 6. 四磨湯   | 苏杏黄芩甘草共<br>四磨湯治七情侵<br>磨后微煎調逆气<br>去参加入木香枳 | 肺寒腦熱此方良<br>人参烏药及枳沉<br>实邪积壳易人参<br>五磨飲子白酒斟<br>前胡桂朴草姜依<br>或入沉香貴合机 |
| 7. 苏子降气湯 | 苏子降气橘半归<br>下虛上盛痰多喘                       |  |

#### 十四、理血剂

##### (一) 行血祛瘀

- |          |                    |  |
|----------|--------------------|--|
| 1. 溫經湯   | 溫經归芍桂萸芎<br>参草扶脾阿益血 | 姜夏丹皮又麦冬<br>調經亦可治崩中<br>腹留惡露痛難当<br>童便还須和酒崇<br>牛膝續断澤兰芳<br>血虛經閉服之良 |
| 2. 生化湯   | 产后偏宜生化湯<br>炮姜归草芎桃等 | 甘草硝黃并桂枝<br>如狂蓄血最相宜<br>大黃蟅蛭桃仁聚<br>瘀血下行病自去                       |
| 3. 柏子仁丸  | 柏子仁丸熟地黄<br>卷柏加之通血脉 | 花粉当归山甲俱<br>损伤瘀血酒煎祛<br>丹芍桃仁共五般<br>活血化瘀癥块濁<br>血竭紅花冰麝香<br>酒調內服外敷良 |
| 4. 桃核承气湯 | 桃核承气五般奇<br>熱結膀胱小腹脹 |  |
| 5. 抵当湯   | 抵当直抵当攻处<br>专治蓄血且发狂 |  |
| 6. 复元活血湯 | 复元活血用柴胡<br>桃仁紅花大黃草 |  |
| 7. 桂枝茯苓丸 | 仲景桂枝茯苓丸<br>等分煉蜜和丸服 |  |
| 8. 七厘散   | 七厘散是伤科方<br>乳沒几茶朱共末 |  |

(二) 止 血

1. 四 生 丸

四生丸用三般叶  
等分生捣如泥煎

柏艾荷生地协  
血热妄行吐衄便

2. 咳 血 方

咳血方中诃子收  
青黛蜜丸口噙化

栝蒌海石山挺投  
咳嗽痰血服之廖

3. 槐 花 散

槐花散用治肠风  
为末等分米饮下

侧柏黑荆枳壳充  
宽肠凉血逐风功

4. 黄 土 湯

先便后血黄土湯  
黄芩甘草龙肝伏

阿胶朮附地黄襄  
脾旺虚衰血失常

5. 胶 艾 湯

胶艾湯中四物先  
妇人良方草胶艾

阿胶艾叶草同煎  
胎动能安腹痛痊

十五、补 益 剂

(一) 补 气

1. 四 君 子 湯

四君子湯中和义  
益以夏陈名六君  
除却半夏名异功

参朮茯苓甘草比  
祛痰补气阳虚餌  
或加香砂胃寒使

2. 补 中 益 气 湯

补中益气芪朮陈  
劳倦内伤功独擅

升柴参草当归身  
亦治阳虚外感因

3. 参 苓 白 朮 散

参苓白朮扁豆陈  
桔梗上浮兼保肺

山药甘莲砂苡仁  
枣湯調服益脾神

4. 生 脉 散

生脉冬味与人参  
少气汗多兼口渴

补气生津保肺阴  
病危脉絕急煎斟

5. 人 参 蛤 蚧 散

宝鉴人参蛤蚧散  
桑皮二母杏苓草

咳喘痰血烦热安  
若非虚热慎毋餐

(二) 补 血

1. 四物湯

四物地芍与归芎  
八珍合入四君子  
再入黄芪与肉桂  
人参养荣十全内  
陈皮远志加姜枣

血家百病此方通  
气血双疗功独崇  
十全大补补方雄  
更添五味去川芎  
气血兩虛用有功  
黄芪一兩归二錢  
脉大而虛宜此煎

2. 当归补血湯

当归补血东垣箋  
証象白虎煩渴甚

3. 当归生姜羊肉湯

当归生姜羊肉湯  
虛勞寒疝皆堪治

产后腹痛募劳匡  
痛嘔陈皮白朮襄  
归草获神远志随  
煎加姜枣益心脾

4. 归脾湯

归脾湯用朮参芪  
酸枣木香龙眼肉

(三) 补 阴

1. 地黄丸

六味地黄益肾肝  
更加知柏成八味

薯蓣丹泽地苓丸  
阴虛火旺可煎餐  
火炎劳热致虛羸  
猪脊脂膏蜜和为  
二地天冬杜柏从  
真元虛弱此方宗  
二冬归地与三参  
枣味酸收血自生  
地草归連药五般  
怔忡不寐悉能安  
伏知二兩佐之良  
服后安然入睡乡

2. 大补阴丸

大补阴丸治水亏  
地黄龟板兼知柏

3. 大造丸

河車大造膝菴蓉  
五味鎖阳归杞子

4. 天王补心丹

天王补心柏子仁  
桔苓远志朱砂蜜

5. 安神丸

东垣朱砂安神丸  
煩乱懊憹神不靜

6. 酸枣湯

酸枣二升先煮湯  
芎甘各一相調剂

7. 炙甘草湯

炙甘草湯參姜桂  
大棗阿膠加酒服

麥冬生地大麻仁  
虛勞肺痿效如神

8. 補肺阿膠湯

補肺阿膠馬兜鈴  
肺虛火盛人當服

鼠粘甘草杏橘停  
順氣生津嗽啞寧

9. 一貫煎

一貫煎中用龜黃  
當歸川棟水煎服

沙參杞子麥冬襄  
肝腎陰虛此最良

(四) 補 陽

腎 氣 丸

金匱腎氣治腎虛  
丹皮苓澤加桂附  
濟生加入車牛膝  
若加鹿茸五味子

熟地淮藥及山萸  
引火歸元熱下趨  
二便通調腫脹除  
十補丸子腎陽扶

(五) 其 他

1. 小建中湯

小建中湯芍藥多  
更加飴糖補中眩  
黃芪建中補不足  
又有當歸建中法  
薯蕷丸中用八珍  
桂姜麥飯同柴曲

桂姜甘草大棗和  
陽虛勞損疸黃瘰  
表虛身痛效無過  
產後諸虛屬婦科  
桔防豆卷枣阿仁  
風氣虛勞效若神

2. 薯蕷丸

十六、消 導 劑

(一) 消 食 化 滯

1. 保 和 丸

保和神曲與山楂  
炊餅為丸白湯下  
大安丸內加白朮  
枳實導滯首大黃

苓夏陳翹腹子加  
亦可方中用麥芽  
消中兼補效堪夸  
苓連曲朮伏苓襄

2. 枳實導滯丸

3. 枳 朮 丸

4. 健 脾 丸

澤瀉蒸餅糊丸服  
若还后重兼气滯  
枳朮丸是消补方  
枳朮湯即枳实朮  
健脾參苓朮草陈  
查肉山药曲麦炒

湿熱积滯力能藥  
木香導滯加檳榔  
荷叶裹飯为丸良  
心下水飲力能匡  
肉蔻香連合砂仁  
消补兼施見奇助

(二) 消 痞 化 积

1. 枳实消痞丸

2. 葛花解醒湯

3. 鳖甲煎丸

4. 化癥回生丹

5. 蟪 砂 散

枳实消痞四君全  
蒸餅糊丸消积滿  
葛花解醒香砂仁  
神曲干姜兼澤瀉  
鳖甲煎丸疔母方  
蜂巢石韦醋黄射  
瞿交柴苓阿半夏  
化癥回生苏子霜  
杏桃芎芍萸归索  
蠶蛭良脂稜乳沒  
兩头尖漆真阿魏  
寒邪受襲深延入  
煉蜜为丸錢五重  
蟪砂散用大蟪蝮  
煨紅研細橘湯下

麦芽夏曲朴姜連  
清熱破积补虛全  
二苓參朮蔻青陈  
温中利湿酒伤珍  
蛭虫鼠妇及蜈螂  
桂朴凌霄丹芍姜  
桃仁苧藤与參苓  
艾蒲椒炭桂參香  
苏木紅花片子姜  
降真茵麝与丁香  
益母鳖胶地大黃  
血分成癥症可詳  
蜡皮封护慎毋忘  
砂仁納腹泥封涂  
气臟得此數服除

十七、祛 痰 剂

(一) 燥 湿 化 痰

二 陈 湯

二陈湯用夏和陈

益以茯苓甘草臣

利气調中兼去湿

諸般痰飲此為珍

二) 潤燥化痰

潤肺飲

潤肺飲中知貝苓  
地黃生用天花粉

橘冬桔梗草姜呈  
潤燥化痰咳啞寧

三) 清熱化痰

1. 清氣化痰丸

清氣化痰星夏橘  
苓苓姜汁為糊丸

杏仁枳實括蕪實  
氣順火消痰自失

2. 小陷胸湯

小陷胸湯連夏蕪  
脉浮滑今按方痛

寬胸開結滌痰稠  
不按自疼大陷求

3. 滾痰丸

隱君遺下滾痰方  
少佐沉香為引導

礞石黃芩及大黃  
頑痰怪症力能匡

(四) 祛寒化痰

1. 理中化痰丸

理中化痰用人參  
再入甘草和諸藥

半夏干姜朮茯苓  
虛寒痰飲此方珍

2. 紫金丹

紫金丹中用白礞  
丸如麻子冷茶下

連同豆豉杵如泥  
胸喘寒痰效頗奇

(五) 治風化痰

1. 青州白丸子

青州白丸星夏并  
晒露糊丸姜薄引

白附川烏俱用生  
風痰癱瘓小兒驚

2. 半夏白朮天麻湯

半夏白朮天麻湯  
痰飲頭疼兼眩暈

苓草橘紅大朮姜  
熱盛阴亏切莫嘗



(六) 开窍豁痰

白金丸

白金丸子治癫狂  
七兩郁金川出者

心窍痰迷恶血戕  
明丸三兩合成方

(七) 治咳化痰

1. 止嗽散

止嗽散中用桔梗  
白前甘草共为末

紫菀荆芥百部陈  
姜湯調下效如神

2. 三子养亲湯

三子养亲痰盛方  
大便素实加熟蜜

芥苏莱菔共煎湯  
有寒更可加生姜

十八、固 澀 剂

(一) 敛汗固表

1. 牡蠣散

牡蠣散內用黃芪  
自汗阳虛或盜汗

浮麦麻黃根最宜  
此方服后显神奇

2. 玉屏風散

玉屏風散最为灵  
表弱汗多兼感冒

芪朮防风鼎足形  
药虽相恶效相成

3. 当归六黃湯

当归六黃治汗出  
泻火固表复滋阴  
或云此药太苦寒

芪柏苓连生熟地  
加麻黃根功更异  
胃弱气虛在所忌

(二) 敛肺止咳

五味子湯

五味子湯用橘皮  
煎加姜枣和营卫

人参杏子麦冬随  
益气生津敛肺宜

(三) 涩肠固脱

1. 桃花湯

桃花湯赤石脂宜

梗米干姜共用之

为涩虚寒少阴利

热邪滞下却难施

2. 純阳真人养脏湯

真人养脏木香阿  
朮芍桂参甘草共

粟壳当归肉蔻和  
脱肛久痢服之瘥

3. 地榆丸

地榆丸内当归胶  
烏梅取肉木香晒

黄连去须阿子烧  
煉蜜为丸米飲調

4. 益黄散

益黄散内用青陈  
脾土虚衰成泄瀉

阿子丁香炙草偷  
和脾調气效堪珍

(四) 涩精止遺

1. 金鎖固精丸

金鎖固精芡蓮須  
蓮粉糊丸盐酒下

龙骨葵藜牡蠣需  
涩精秘气滑遺无

2. 桑螵蛸散

桑螵蛸散治便數  
菖蒲远志及当归

参苓龙骨同龟壳  
补肾宁心健忘却

3. 縮泉丸

縮泉丸治小便數  
山藥台烏益智仁

脾气虚寒失約束  
糊丸服后收功速

(五) 固崩止帶

1. 固經丸

固經丸用龟板君  
黄芩芍药酒丸服

黄柏樗皮香附群  
漏下崩中色黑股

2. 樗樹根丸

樗樹根丸良姜灰  
湿熱阻胞成帶下

黄柏樗皮白芍随  
淋漓腥秽此方推

十九、驅虫剂

1. 烏梅丸

烏梅丸用細辛桂  
黃連黃柏及当归

人参附子椒姜饴  
温脏安蛔寒厥剂

2. 理中安蛔湯

理中方内有安蛔  
嘔吐胃寒胸膈痛

姜朮参苓椒与梅  
温扶脾土去虫灾

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 3. 連梅安虺湯 | 連梅安虺椒柏全<br>虺虫扰动成昏厥 | 尖檳榔与白雷丸<br>欲使虺安首泄肝 |
| 4. 布袋丸   | 布袋丸內用四君<br>夜明砂与使君子 | 蕪荑苳薈共調勻<br>虫去疳消实可珍 |
| 5. 肥儿丸   | 肥儿丸內用使君<br>猪胆为丸热水下 | 豆蔻香連曲麦檳<br>疳虫食积尽离身 |
| 6. 化虫丸   | 化虫鶴虱及使君<br>白矾胡粉糊丸服 | 檳榔蕪荑苦楝群<br>腸胃諸虫永絕氛 |
| 7. 万应丸   | 万应丸中檳丑黃<br>皂角苦楝皮煎水 | 雷丸为末木沉香<br>丸服驅虫化积良 |

二十、癰 瘍 疔

(一) 外 癰 (內服)

- |          |                               |                               |
|----------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. 仙方活命飲 | 仙方活命金銀花<br>貝母天花兼乳沒<br>一切疔疽能潰散 | 防芷归陈草芍加<br>穿山皂刺酒煎嘉<br>潰后忌服用毋差 |
| 2. 五味消毒飲 | 五味消毒疔諸疔<br>紫花地丁天葵子            | 銀花野菊蒲公英<br>煎加酒服发汗灵            |
| 3. 犀黃丸   | 犀黃丸內用麝香<br>乳岩流注腸疔等            | 乳香沒药与牛黃<br>正气未虛均可安            |
| 4. 六神丸   | 六神丸用犀牛黃<br>米浆作丸芥子大<br>清熱消腫解諸毒 | 蟾酥珠粉共麝香<br>衣裹还須百草霜            |
| 5. 蟾酥丸   | 蟾酥丸用蓮花蕊<br>疔毒发背諸疮悉            | 雷氏加冰与腰黃<br>麝珠乳沒粉川烏            |
| 6. 消瘰丸   | 消瘰丸用貝牡參<br>瘰癧阴亏痰气結            | 既可內服又外敷<br>解郁化痰并养阴<br>加減临时細酌斟 |

- |           |                    |                    |
|-----------|--------------------|--------------------|
| 7. 透 跌 散  | 透跌散治毒成脓<br>川芎归芪甲片皂 | 服此能成速溃功<br>加芷莠银效益宏 |
| 8. 内补黄芪汤  | 内补黄芪补益剂<br>参苓远志芍芎归 | 疮瘍溃后内虚理<br>桂朮麦冬甘熟地 |
| 9. 阳 和 汤  | 阳和汤法解寒凝<br>熟地鹿胶姜炭桂 | 外症虚寒色属阴<br>麻黄白芥草相承 |
| 10. 小 金 丹 | 小金丹内白胶香<br>归没五灵草烏罌 | 木鳖地龙乳麝香<br>流注瘰癧服之良 |

(二) 外 瘍 (外用)

- |          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 1. 如意金黄散 | 如意金黄敷阳毒<br>南陈苍柏姜黄草 | 止痛消肿实良方<br>白芷天花朴大黄 |
| 2. 回阳玉龙膏 | 回阳玉龙阴毒証<br>均姜桂芍星烏芷 | 不热不疼不肿高<br>研末須将热酒調 |
| 3. 紅 升 丹 | 紅升丹内有朱雄<br>煉成蜜貯外科用 | 水銀白矾火蹈同<br>去腐生肌效最宏 |
| 4. 生肌玉紅膏 | 生肌玉紅膏最善<br>归芷蜡輕甘紫草 | 潰烂諸疮搽即收<br>瓜儿血竭共麻油 |
| 5. 錫 类 散 | 錫类散善治喉咽<br>青黛象牙并指甲 | 冰珠皁黄焙壁錢<br>用以吹喉須細研 |

(三) 内 癰 方

- |            |                    |                    |
|------------|--------------------|--------------------|
| 1. 葦 莖 湯   | 葦莖湯方出千金<br>療热肺痈咳吐浊 | 瓜子桃仁薏苡仁<br>甘寒清肃上焦灵 |
| 2. 大黃牡丹湯   | 金匱大黃牡丹湯<br>腸痈初起脉迟紧 | 桃仁瓜子芒硝襄<br>尙未成脓服乃康 |
| 3. 薏苡附子敗醬散 | 薏苡附子敗醬散<br>腹皮虽急按犹濡 | 腸痈已潰服之安<br>脉数肌肤撫覺干 |