

本草通元卷下

雲間李中梓士材父著述

吳中允 乘生洲父增訂

木部

黃蘗苦寒沉而下降爲足少陰足太陽引經之劑肅清龍
雷之火滋濡腎水之枯疎小便癥結驅下焦濕腫凡目
赤耳鳴口瘡消渴血痢吐衄腸風腰膝痿軟者咸資其
用 東垣云小便不通而渴者熱在上焦氣分肺熱則
不能生水法當淡滲豬苓澤瀉之類小便不通而不渴

者熱在下焦血分無陰則陽無以化法當滋陰黃柏知
母是也○愚謂黃蘗制下焦命門陰中之火知母滋上
焦肺金生水之源蓋邪火焰明則真陰消涸真陰消涸
則邪火益烈取知蘗之苦寒以抑南扶北誠如久旱甘
霖然火旺胃強者當之乃稱合劑倘中氣已殘則邪火
雖亢命曰虛炎從事弗衰將有寒中之變非與甘溫則
大熱不除近世殊昧斯旨而天枉者不可勝數矣

厚朴苦溫體重而降脾胃藥也溫中下氣是其本功此健
脾寬脹消痰止吐消食止痛厚腸利水皆溫中之力也

○能瀉胃實故平胃散收之寒脹必需乃結者散之之
義然行氣峻猛虛者勿多與也○東垣云苦能下氣故
泄實滿濕能益氣故散濕滿○質厚色紫者佳去粗皮
薑汁浸炒

杜仲辛濕入腎肝氣分之劑補腎則精充而骨髓堅強益
肝則筋壯而屈伸利用故腰膝痠疼脊中攣痛者需之
又主陰下濕痒小便餘瀝皆補力之馴致者也○酥炙
或鹹酒炒去粗皮

栲白皮苦而微溫專以固攝爲用故瀉痢腸風遺濁崩帶

者並主之然必病久而滑始爲相宜若新病早服強勉固澀必變他症而成痼疾矣。○時珍曰血分受病不足者宜用椿皮氣分受病有鬱者宜用樗皮。○凡用剉去粗皮生用則能通利醋炙卽能固澀

乾漆辛溫降而行血毒而殺蟲二者已罄其功能若祛風止痛除嗽理傳尸正行血殺蟲之效也。○性急多毒弗得過用凡畏漆者嚼椒塗口鼻免生漆瘡如杉木如紫蘇如蠟患漆瘡者皆可煎湯浴之。○炒令烟盡存性

金鈴子卽棟實味苦性寒導小腸膀胱之氣因引心包絡

相火下行故療心及下部疝氣腹痛殺蟲利水也 川

產者良酒潤去核焙○棘根白皮有殺蟲治瘡之功

槐子苦寒純陰肝經氣分藥也主清熱去濕故可療痔殺
蟲明目固齒腸風閉瘡疔衄崩帶

皂莢辛溫肺胃與厥明氣分之劑通關節利九竅破堅積
搜風逐痰辟邪殺蟲隨胎○其味辛散其性燥烈吹喉
鼻則通上竅導二陰則通下竅入腸胃則理風濕痰喘

消腫殺蟲塗肌膚則清風去痒除毒消癰○治急喉痺

纏喉風用大皂莢四十挺切水三斗浸一夜煎至斗半

入人參末五錢甘草末一兩煎至五升去渣入無灰酒
一升釜煤二七煎如飴入瓶封埋地中一夜每溫酒下
一匙或掃入喉內取惡涎盡爲度後含甘艸片○中風
涎潮昏悶宜稀涎散大皂莢末一兩明礬五錢每服五
分水調灌不大吐只微、涎出○枕治大腸燥結瘰癧
腫毒○刺能治癰未成能消已成卽潰直達瘡所甚驗
又治癘風殺蟲頗著神功

詞子酸苦瀉溫肺與大腸之藥也酸澁能固腸止瀉苦溫
可下氣寬中止嗽化痰亦下氣之力腸風止血乃固腸

之功生用則能清金行氣煨用則能暖胃固腸○波斯
國大魚放涎水中凝滑船不能通投訶子湯尋化爲水
則化痰可知○麩裹煨透去核

水楊苦平主久痢赤白瘰腫痘毒○魏直云痘瘡頂陷漿
滯不行或風寒所阻以水楊枝葉五斤流水一大釜煎
湯溫浴之如冷添湯良久纍起有暈絲者漿行也未滿
再浴虛者只浴頭面手足初出及痒塌者勿浴如黃鍾
一鼓而蟄重啓戶東風一吹而豎冰解凍誠有變理之
妙也。

蕪荑辛溫殺虫消積主痔瘻惡瘡疥癬

蘇木甘辛微酸三阴經血分藥也發散表裏風邪疏通稽留惡血風與血皆肝所主大都入肝居多用則和血多用則破血

櫻櫚皮性瀼止吐血衄血腸風下痢崩中帶下蓋瀼可去脫宜于久病不宜于新病○炒極黑存性

巴豆辛熱祛藏府停寒破堅積痰癖開通閉塞疎利水穀破血排膿殺虫辟鬼○巴豆稟陽剛雄猛之性有斬關奪門之功氣血未衰積邪堅固者誠有神功老羸衰弱

之人輕妄投之禍不旋踵○巴豆大黃同爲攻下之劑
但大黃性冷。府病多熱者宜之。巴豆性熱。藏病多寒者
宜之。故仲景治傷寒傳裏惡熱者。多用大黃。東垣治五
積屬藏者。多用巴豆。世俗未聞此義。往往以大黃爲王
道之藥。以巴豆爲劫霸之品。不亦謬乎○若急治爲水
穀道路之劑。去皮心膜。油生用。緩治爲消堅磨積之藥。
炒令紫黑。用炒至烟將盡。可以止瀉。可以通腸。用之合
宜。効如桴鼓。此千古之秘。人所不知○紙包壓去油者。
名之巴霜○巴豆殼燒灰。存性能止瀉痢。

桑白皮甘辛。西方之品也。瀉肺氣而痰水喘嗽皆除。長於
利水。乃肺金寔則瀉其子也。古稱補氣者非若參芪之
正補。乃瀉邪所以補正也。昧者信爲補劑而肺虛者亦
用之。大失桑皮之面目矣。刮去皮蜜水炒。○子名桑椹。
安神止渴利水消腫。

楮實甘平。益腎助陽療腫去水。能軟骨治硬。

枳殼苦辛微寒。疏泄肺與大腸之氣。故能逐水消痰化食。
寬脹定嘔止瀉散痞止痛。○小者名枳實。功力稍緊。夫
枳殼枳寔氣味不異。功用相同。古云枳殼主至高之氣。

枳實主下。主血狀。仲景治上焦胸痺痞滿。多用枳實。古
方治下焦痢痔腸結。多用枳殼。出是則枳實不獨治下
而枳殼不獨治高也。蓋自飛門以至魄門。皆肺主之。二
焦相通。一氣而已。則二物皆主利氣。又何必分耶。去
穰麩炒。

梔子苦寒。肺經藥也。輕飄上浮。所以瀉肺中之火。金宮不
被火擾。則治節之令自能通調。水道下輸膀胱。故丹溪
云能屈曲下行。降火從小便泄去也。○寇氏曰。仲景治
汗吐下後虛煩不眠。用梔子豉湯。亡血亡津。藏府失養。

內生虛熱非此不除也。○仲景多用梔子茵陳取其利小便而蠲濕熱也。○古方治心痛每用梔子此爲火氣上逆不得下降者設也。今人泥丹溪之說不分寒熱通用梔子虛寒者何以堪之。○炒透用。

酸棗仁味酸性收故其主療多在肝胆二經肝虛則陰傷而煩心不臥肝藏魂臥則魂歸於肝肺不能藏魂故日不得瞑棗仁酸味歸肝肺得養故熟寐也其寒熱結氣痠痛濕痺臍下痛煩渴虛汗何一非東方之症而有不療者乎世俗不知其用誤以爲心家之藥非其性矣。

山菜黃味酸微溫肝腎之藥也暖腰膝興陽道固精髓
便溺益耳目壯筋骨止月水益腎氣受益則封藏有度
肝陰得養則疎泄無虞味酸本屬東方而功力多在北
方者乙癸同源也○湯潤去核核能滑精切勿誤用

金櫻子酸濇而平是以固精止瀉職有專司當其半黃之
時正屬採收之候若至紅熟則味已純甘至無濇味安
在其收攝之功哉○丹溪云經絡隧道以宣暢爲和平
而昧者資其濇性以取快慾必致他疾自不作清咎也
謹執○去核并白毛淨

郁李仁甘苦而潤其性主降故能下氣利水破血潤腸
拌麩作餅微炙使黃勿令太熟空腹食之當得快利未
利再進以利爲度如利不止以醋飯止之忌食酪及牛
馬肉神驗但須斟酌虛實勿得浪施也○湯浸去皮尖
及雙仁者研如膏

女貞實苦平補腎養神黑髮明目○冬青乃少陰之精遇
冬月寒水之令而青翠不改則其補腎之功從可推矣

○酒浸蒸晒

五加皮辛溫入肝腎兩經腎得其養則妄水去而骨壯故

能主陰痿脊疼腰痛脚軟諸症肝得其養則邪風去而筋強故能理血瘀拘攣疝氣痛痺等症仙經贊其返老還童雖譽詞多溢然五加造酒久久服之添精益血搜風化痰強筋壯骨卓有奇功且其氣與酒相宜酒得之其味轉佳也

枸杞子味甘氣平腎經藥也補腎益精水旺則骨強而消渴目昏腰疼膝痛無不愈矣○弘景云離家千里勿食枸杞甚言其補精強陰之功也○按枸杞平而不熱有補水制火之能與地黃同功而除蒸者未嘗用之惜哉

地骨皮卽枸杞根也。苦而微寒。主治皆在腎肝。夫腎水不足。則火旺。而爲骨蒸煩渴。吐血虛汗。肝木不寧。則風淫。而爲肌痺頭風。及骨槽風。惟地骨皮滋水養木。故兩經之症。悉賴以治。○洗淨沙土。

蔓荆子辛而微溫。足太陽經藥也。主太陽頭風頂痛。目痛。翳淚亦能固齒。○去白膜酒炒打碎。

山茶花止吐衄腸風。取紅者爲末。童溺調服。

密蒙花甘寒。主目痛赤膜多淚。羞明障翳。○酒蜜拌微炒。
側柏葉苦辛微溫。主吐血衄血。痢血腸風。崩帶濕痺冷風。

歷節痛灸罾凍瘡汁塗黑髮○丹溪曰柏屬陰善守故
採其葉者隨月建方取之得月令之旺氣爲補陰之要
藥其性溫燥大益脾土以滋其肺○時珍曰栢性後凋
稟堅凝貞靜之質乃多壽之木故道家以之點湯代茶
元旦以之浸酒辟邪麝食之而體香毛女食之而身輕
亦其證驗矣

栢子仁甘平心腎藥也益氣養血清心安神補腎助陽去
濕潤燥辟邪益智久服顏色美澤耳目聰明○時珍曰
栢子甘平不寒不燥甘而能補辛而能潤其氣清香能

透心腎益脾胃仙家上品藥也列仙傳云赤松子久食
栢實齒落更生行及奔馬非虛語也○炒去衣研細

松香苦甘平主一切瘡癩除熱祛風排膿化毒生肌止痛
殺重瘰癧○弘景云松栢皆有脂凌冬不凋理爲佳物

○時珍曰脂乃英華在土不朽流膏日久變爲琥珀宜
其可以辟穀延齡○大釜加水白茅襯甌又加黃沙寸
許布松脂于上炊以桑薪湯減頻添熱水候松脂盡人
釜中取出投于冷水旣凝又蒸如此三過乃佳服之通

神明去百病

松節搜風舒筋燥血中之濕

松子仁益肺止嗽補氣養血潤腸止渴温中搜風潤皮膚
肥五藏陰虛多燥者珍爲神藥

肉桂甘辛性熱入脾腎二經益火消陰温中健胃定吐止
瀉破秘墮胎堅骨強筋○桂心主風寒痛痺心腹冷疼

破血結瘀癥瘕膈噎脹滿內托癰疽引血化膿○桂

枝主傷風頭痛調營散邪去皮膚風濕手臂痛○在下

近根者爲厚桂亦名肉桂在中者爲桂心在上枝條爲

桂枝亦名薄桂亦名柳桂○好古云或問仲景治傷寒

當汗者皆用桂枝湯又云無汗不得用桂枝甘草湯一
藥二用其義何也曰仲景云大陽中風陰弱者汗自出
衛實營虛故發熱汗出又云太陽病發熱汗出者此爲
營弱衛強陰虛陽湊之故皆用桂枝發汗此調其營氣
則衛氣自和風邪無所容遂從汗解非桂枝能開腠發
汗也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪從汗去而汗
自止非桂枝能止汗也昧者不知其意遇傷寒無汗者
亦用桂枝誤之甚矣桂枝湯下發汗發字當作出字汗
自然出非若麻黃湯腠出其汗也○醫餘錄云有人

患赤眼腫痛脾虛不能食用涼藥治肝則脾愈虛用暖藥治脾則目愈痛但於溫平藥中倍加肉桂制肝益脾而一治兩得之故曰木得桂而枯是也用三種桂忌見火刮去粗皮

辛夷 辛溫 潤 解肌通關利竅凡鼻淵鼻斂鼻塞鼻瘡並研末入麝芎白蘘入甚良○時珍曰鼻通於天天者頭也肺也肺開竅於鼻而胃脈環鼻而上行腦爲元神之府而鼻爲命門之竅中氣不足清陽不升則頭爲之傾九竅爲之不利辛夷辛溫走氣而入肺其體輕浮能助

胃中清。陽之氣上通於天。故能溫中治頭面目鼻之病。
軒岐之後達此理者東垣一人而已。○刷去毛微焙。

沉香辛而微溫。脾腎之劑也。調中和氣。溫暖命門。凡脹悶
霍亂癥癖積聚中惡鬼邪大腸虛閉小便氣淋男子精
冷女人陰寒及痰涎血出於脾者並爲要藥。○按沉香

溫而不燥。行而不泄。扶脾而運行不倦。達腎而導火歸
元。有降氣之功。無破氣之害。洵爲良品。○磨細澄粉忌

丁香辛溫。溫胃進食。止嘔定瀉。理腎氣。奔豚救痘。瘡灰白。
按丁香溫中健胃大有神功。須於丸劑中同潤藥用。乃

佳獨用多用易於僭上損肺傷目○去丁蓋乳子勿見
檀香辛溫脾肺藥也溫中下氣理噎隔吐食消風熱腫毒
引胃氣上升以進飲食○東垣云白檀調氣引芳香之
物上至極高之分最宜橙橘之屬佐以薑棗葛根縮砂
豆蔻通行陽明經在胸膈之上咽嗑之間爲理氣要劑
入湯泡勿煎入丸剉磨用

降真香內服能行血破滯外塗可止血定痛焚之祛邪佩
之辟鬼○按沉香色黑故走北方而理腎檀香色黃故
走中央而扶脾降香色赤故走南方而理血此物理之

確然昭著者

身藥辛溫理七情鬱結氣血凝停霍亂吐瀉痰食稽留腫
脹喘急脚氣疝氣止小便頻去腹中蟲○大抵辛溫香
竄爲散氣神藥枚百病咸宜雖猫犬之疴無不治療但
性司專泄與藜藿者相宜錦衣玉食之人鮮不蒙其害
者惟與參朮同行庶幾無弊○酒浸一宿炒

乳香辛而微溫以活血和氣爲功故能定諸經之痛內消
腫毒托裏護心生肌去腐散風舒筋止痢催生一名薰
陸香○以酒研如沉水飛晒乾又同燈心研則易細

沒藥苦平。破血攻瘀。止痛消腫。主肌明目。○乳香活血。沒藥散血。故止痛生肌。約略相同。外科每每相兼而用。○修治與乳香同。

血竭甘鹽厥陰藥也。行血止痛。能收合瘡口。性急不可多使。却引膿。○味鹽走血色。赤象血厥陰爲藏血之藏。故獨入焉。○乳香沒藥雖主血分。而兼入氣分。此則端入於血分者也。○研細待衆藥磨完。然後入之。若同衆藥搗。則化作飛塵也。

安息香辛苦性平。主心腹惡氣。結聚蠱毒。霍亂鬼邪。傳尸。

從安息國來不宜於焚而能發衆香故人取以和香乃
辟邪去惡之聖藥○酒煮研

蘇合香甘溫芳香氣竄通達諸竅流行百骸故其主治辟
邪殺鬼截瘧通神

冰片辛苦微溫通諸竅散鬱火利耳目主喉痺腦痛鼻癩
牙疼傷寒舌出小兒痘陷○東垣曰龍腦入骨凡風病
在骨髓者宜之若風在血脈肌肉輒用腦射反引風入
骨如油入麩莫之能出○時珍曰古方皆言龍腦辛涼
入心故目疾譙風及痘瘡心熱血瘀倒靨者引豬血入

心使毒散於外，則痘發。此似是而非也。目與睛及痘皆火病也。火鬱則發之。從治之法，辛主發散故也。使壅塞通利，經絡調達而驚熱自平。瘡毒能出，用猪心血引龍腦入心，非龍腦能入心也。○廖瑩中熱酒服龍腦丸竅流血而死，非龍腦有毒，乃熱酒引其辛香，氣血沸亂而致也。

樟腦 辛熱純陽，故長於去濕殺虫，宜通關竅。

阿魏 辛溫破結塊，殺細虫，消肉積，辟鬼截瘡，止痢解毒。止臭。○譚遠久瘡用阿魏硃砂各一兩，研勻米糊丸，皂子。

大空心人參湯化服一丸卽愈如痢疾以黃連木香湯下蓋瘡痢多起於積滯故耳。

盧管苦寒厥陰藥也其用專主瀉肝滌熱故能殺虫明目療癰傳齒小兒疳癪疳症

胡桐淚鹹苦而寒車師國胡桐樹脂也除癩瘰清咽喉固齒牙○味鹹入骨性寒滌熱故主治如右

菜部

韭味辛溫溫中下氣補虛益陽固精止痢除噎散結主唾
血吐血衄血尿血女人經脈逆行打撲損傷生搗汁服
散胃脘癩血理胸痺刺痛○素問言心病宜食韭本草
言其歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝之子腎乃肝
之母母能冷子實虛則補其母也○韭子補肝腎暖腰
膝主男子精滑溺頻女人白淫白帶○曝乾去黑皮炒
葱白辛溫入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣
故傷寒頭痛用之少陰下利清穀裏寒外熱厥逆脈微

白通湯主之亦有葱白面赤者四逆湯加葱白成註曰
腎惡燥急食辛以潤之葱白辛溫以通陽氣也○陰症
厥逆唇青用葱白一束去根及青葉留白約二寸烘熟
安臍上以熨斗熨之忽爛則易熱氣透入服四逆湯卽
瘥○葱同蜜食能殺人

大蒜辛溫健脾下氣消穀化肉破結殺鬼○搗爛同道上
熱土新汲水服能救中暑○搗汁飲主吐血心痛○同
黃丹丸止瘡痢○搗塗臍消下焦水利二便○貼足心
引火下行止吐衄○納肛通幽門治關格○隔蒜片灸

一切毒。○辛能散氣熱能助火久食多食傷肺損目昏
神伐性。○忠疝癖者每日取三顆截却兩頭吞之名曰
內灸必効。

白芥子辛熱入手太陰與足陽明溫中散寒豁痰利竅止
心腹痛散癰腫瘀血。○多食則昏目動火泄氣傷精。○
丹溪曰痰在脇下及皮裏膜外非白芥子莫能達。○虛
人痰嗽白芥子同蘇子。蔔子煎好入蜜與薑汁各一匙
殊妙。

蘿蔔辛甘下氣消食和中化痰解醒散血大治吞酸搗汁

服治吐血衄血消渴塗湯火跌打傷解麩毒○楊億云種
芋三十畝省米三十斛種葡萄三十畝益米三十斛則蘿
蔔果能消食也○服地黃何首烏忌食蘿蔔食則令人
髭髮白○有人被賊火薰垂死以蘿蔔菜生嚼汁嚥卽
甦○子能定喘消痰消食除脹利大小便消瘡腫毒生
用能升熟用能降。

生薑性溫味辛肺脾藥也益脾肺散風寒通神明去穢惡
止嘔吐化痰涎除煩悶去水氣消脹滿定腹痛殺長虫
消宿食理冷痢通血閉○生用發散熟用和中要熟則

去皮要冷則留皮秋多食薑至春患眼瘡疔食薑則生
惡肉孕婦食薑令子多指○孫真人云薑爲嘔家聖藥
嘔乃氣逆不散薑則辛以散之也○夜勿食薑者夜令
主闔薑性主闔也秋勿食薑者秋令主收而薑性主散
也○早行含一塊不犯霧露清濕之氣山嵐不正之邪
凡中風中暑中氣中毒中惡霍亂一切卒暴之病薑汁
與童使同服立効薑能開痰下氣童使降火也○薑皮
性涼和脾胃消水腫除脹滿去巨翳

乾薑乃江西所造水浸三日去皮浸六日更刮去皮晒乾

置瓷缸中。釀三日始成。○辛熱之性。肺脾藥也。溫中下
氣。止嘔消痰。破瘀止新。搜寒攻濕。盡有生薑之功。而力
量更雄也。○生則逐寒邪而發表。炮則除胃冷而守中。
多用則耗散元氣。蓋辛以散之。壯火食氣也。須以生甘
草緩之。○服乾薑者多。僭上不可不知。引血藥入血分。
引氣藥入氣分。去瘀養新。有陽生陰長之能。故吐衄血
及腸風下血。血虛失血者。並宜炮黑。乃熱因熱用。從治
之法也。

胡荽辛平。消穀進食。通心發痘。利大小腸。通小腹。氣拔四

肢熱解魚肉毒辟邪鬼氣。

茴香辛溫暖下焦逐膀胱胃間冷氣調中進食療諸疝腹痛吐瀉胃寒。○形如麥粒爲小茴香性溫宜入食料中。形如栢實裂成八瓣者爲大茴香性熱損目不宜多用。微炒。

山藥甘平脾肺藥也補脾肺益腎陰養心神除煩熱止遺泄固腸胃生搗貼腫毒能消散。○山藥色白歸肺味甘歸脾其言益腎者金爲水母金旺則生水也土爲水仇土安則水不受侮也。○炒黃用。

百合甘平。溫肺止嗽。補中益氣。利大小便。安和心胆。止涕淚。主百合病。辟邪鬼魅。

冬葵子。甘寒。入小腸膀胱二經。主滑胎產逆生者。得之卽順。胎死者。得之卽下。療熱淋。通乳汁。堪潰癰疽。

白冬瓜。甘寒。入脾胃大小腸四經。主胸前煩悶。作渴。臍下水脹。成淋。通二便。解熱毒。可貼癰疽。又解丹石魚毒。○丹溪曰。久病與陰虛者。忌之。未被霜者。食之。成反胃病。

菓部

杏仁辛苦微溫手太陰藥也潤肺燥除風熱定欬散滯
氣消食積潤大腸殺狗毒爛索粉積○辛能橫行而散
苦能直行而降遂爲要劑○湯泡去皮尖炒黃研碎

風寒肺病藥中連皮尖用取其發散○雙仁者有毒不
宜用○巴達杏仁味甘美止欬下氣潤腸化痰力稍薄
烏梅酸澇主欬肺溼腸生津化痰安虵清熱截瘡止痢消
溼定嗽○白梅卽霜梅主中風牙關緊閉擦牙齦涎出
卽開止瀉治渴止下血崩帶功彷彿烏梅

桃仁甘辛微溫主血結瘀閉癥瘕潤腸殺虫○苦重於甘
氣薄味厚厥陰血分藥也○凡行血連皮尖生用活血
潤燥去皮尖炒用

大棗甘平脾之菓也補脾益氣潤肺止嗽殺附子毒○東

垣云和陰陽調榮衛生津液○仲景治奔豚用大棗者

滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益脾土而

勝妄水也○棗能調藏府和百藥爲切要佳品若多食

損齒生虫○好古云中滿者勿食甘甘多令人滿故仲

景建中湯心下痞者去飴棗與甘草同剉○蛙棗止痢

紅棗主治相同。功力稍緩。止瀉藥用以作丸。

梨味甘寒。潤肺涼心。消痰降火。止嗽除渴。生者清六府之熱。熟者滋五藏之陰。○梨者利也。流利下行之謂也。多食令人寒中。發瀉。脾虛者尤禁。

木瓜酸溫。肝脾藥也。強筋舒筋。主脚氣霍亂轉筋。收攝脾土。去濕熱。止吐瀉。化痰食。理水脹。○木瓜專主筋病。然皆脾病。非肝病也。肝雖主筋。而轉筋則由濕熱。或寒濕之邪。襲傷脾。故轉筋必起於足腓。腓及宗筋。皆屬陽明。木瓜治轉筋。非益筋也。理脾以伐肝也。○孟詵云。多食

木瓜損齒及骨皆伐肝之明驗。○陶弘景云轉筋時但呼木瓜名及書土作木瓜字皆驗此理亦不可解。

山櫨酸溫消油膩血肉之積化血瘀癩癖之疴驅小兒乳食停留療女人兒枕作痛理偏墜疝氣發痘疹不快。○按山櫨味中和消油垢之積故幼科用之最宜若傷寒爲重症仲景於宿滯不化者但用大小承氣一百一三方中並不用山櫨以其性緩不可爲肩弘任大之品。煮老雞肉硬入山櫨數粒卽爛則其消肉積之功可推矣。○核有功力不可去也。

白菓卽銀杏甘平熟食溫肺益氣定喘嗽縮小便止白濁
除白帶生食降痰消毒殺蟲嚼漿塗面去皴皯及疥癬
疔蠹陰蝨

胡桃甘溫潤肺止嗽養血潤腸利三焦氣益命門火○時
珍曰夫三焦者元氣之別使命門者三焦之本原蓋一
原一委也命門指所居之府而名爲藏精係胞之處二
焦指分治之部而名爲出納熟腐之司命門在七節之
旁兩腎之間下通二腎上通心肺貫屬於腦爲生命之
原相火之主精氣之府靈樞已著其厚薄緩急之狀而

如難經不知原委之分以右腎爲命門謂三焦有名無
狀高陽謬訣承其訛說以誤後人至朱肱陳言戴起宗
始闢之而知者尙少胡桃仁頗類其狀故入北方通命
門利三焦爲腎命之藥夫命門與腎相通藏精血而惡
燥若腎命不燥精氣內充則飲食自健腸府潤而血脈
通命門旣通三焦自利故上通於肺而止虛寒喘嗽下
通於腎而止腰脚虛疼內而腹痛可已外而瘡毒可散
其利溥哉

龍眼甘溫養心益智開胃益脾潤肺止欬

石榴皮止下痢洩精腸風崩帶○性極酸澇善於收攝初
病者忌用○不拘乾濕勿犯鐵器漿水浸一夜取出用
其水如墨汁。

陳皮苦辛而溫入太陰經健脾開胃下氣消痰消穀進食
定嘔止瀉○能補能消能散能降調中理氣功在諸藥
之上○辛宜於肺香利於脾肺爲攝氣之籥脾爲元氣
之母陳皮理氣故爲二經要藥同補藥卽補同瀉藥則
瀉同升藥則升同降藥則降故利用最弘○去白者理
肺氣留白者和胃氣○筋膜及蒂並去之芳香之品不

見火則力全也。

小者爲青皮。功用悉同。但性較猛耳。青皮如人。當年少。英烈之氣。方剛。陳皮如年。至老。成則躁急之性。已化。青皮入肝者。以其色也。究竟主肺。脾之症。居多。瘡脈自弦。肝風之祟。青皮入肝。散邪入脾。滌痰。故瘡家爲必需之品。橘肉甘者。潤肺。酸者。聚痰。○核疎疝氣。葉散乳癰。

枇杷葉。苦辛平。肺胃藥也。清肺則降火。而除痰嗽。和胃則寬中。而止嘔噦。○胃病以薑汁塗炙。肺病以蜜水塗炙。肥厚而大者。良。刷去毛淨。不爾令人欬。

橄欖。澹而甘。平生生津止渴。清咽止欬。開胃下氣。止瀉固精。
解一切魚毒及酒毒。

榧子。消穀進食。殺蟲化積。止嗽助陽。療痔止濁。

檳榔。苦辛微溫。下氣消脹。逐水除痰。殺蟲治痢。消食破積。
止瘡療疝。脚氣癰癘。○按檳榔泄至高之氣。能墜諸藥。
達於下極。故治痢家後重如神。閩廣多瘴癘。嗜之以爲
上珍。苟無瘴而食之。寧無損正之憂乎。○去心者刮去
臍皮。見火無功。

大腹皮。辛溫。主水氣浮腫。脚氣壅逆。胎氣惡阻。○大腹子

與檳榔同功○大腹樹多集鳩鳥用其皮者豆汁洗淨
川椒辛熱通三焦補命門散寒除濕解鬱消食理痺止瀉
壯腰膝縮溺頻除寒嗽消水腫祛痰飲破癥結伏虵蟲
○按椒性下達命門益下不上冲蓋導火歸元也味辛
應西方之氣故入肺而奏止嗽下氣之功性溫稟南方
之氣故入腎而奏扶陽益火之効乃玉衡星之精善辟
疫伏邪此歲且有椒栢酒也凡空心朝起以沸湯送生
椒二十顆有治熱治寒之妙有消食散冷之奇久服則
永不受風寒濕大能溫補下焦亦神異之品也邵武府

張伯安腰痛痰喘足冷如冰面赤如丹六脈洪大按之則軟服八味無功用椒紅茯苓蜜丸鹹湯下甫二十日而安○去核及閉口者微炒使出汗搗去黃殼取紅用○椒核利小便治水腫痰飲耳聾盜汗

吳茱萸辛熱脾肝腎三陰經藥也溫中下氣開鬱止痛逐

風除濕定吐止瀉理闕格中滿脚氣疝瘕制肝燥脾○

按川椒善下茱萸善上故食茱萸者有冲膈冲眼脫髮

咽痛動火發瘡之害○鹹湯浸去烈汁焙乾用○陳久

者良閉口者有毒

茗苦甘微寒下氣消食清頭目醒睡眠解炙燂毒酒毒消
暑同薑治痢○按茗得天地清陽之氣故善理頭風肅
清上膈使中氣寬舒神情爽快此惟洞山上品方獲斯
功至如俗用雜茶性味惡劣久飲不休必使中土蒙寒
元精暗耗輕則黃瘦減食甚則嘔泄痞腫無病不集害
可勝數哉茶序云消停釋滯一日之利暫佳瘠氣侵精
終身之累斯大東坡云除煩去膩不可無茶然空心飲
茶直入腎經且寒脾胃乃引賊入室也

甜瓜蓋苦寒傷寒病在上焦懊懣逆氣冲喉不得息服上

有痰食水氣同香豉煮糜去滓服之取吐。○瓜蒂吐法
素問所謂在上者因而越之也。若尺脈虛者不敢用此
法。凡虛弱人均宜戒之。

西瓜甘寒解暑消煩止渴利水。○西瓜性冷世俗取一時
之快忘傷胃之憂。古人有天生白虎之號。稔其寒也不
明者妄云不傷脾胃誤矣。

藕味甘平。生者散血清熱解渴除煩。熟者補中開胃消食
和中。○搗絞汁澄粉乃其精華也。安神開胃喜悅忘憂。
蓮子甘平。補中養神。清心固精。止瀉除崩。帶赤白濁。安靖。

上下君相火邪使心腎交而成既濟之功

蓮鬚甘瀉清心止血通腎固精男子腎泄女子崩帶

荷葉開胃消食止血固精 葉蒂安胎 東垣云潔古先

生口授枳朮丸方用荷葉燒飯爲丸夫震者動也人感

之生足少陽甲胆之氣與三焦之氣同爲發生素問云

履端於始序則不愆荷葉生於水土之中其色青其形

仰其中空象震卦之體食與藥感此氣之化胃氣何由

不升乎是以燒飯和藥與白朮協力補脾不致內傷其

利廣矣

芡實甘而微澁補中助氣益腎固精○古方芡實與蓮子對配金櫻膏和丸固精神劑○芡本無大益而比之曰水硫黃何也食芡者必枚嚙而咀嚼之使華池津液流通轉相灌溉其功勝于乳石也

乾柿甘寒而澁止胃熱口乾潤心肺消痰治血淋便血○霜治咽喉口舌之瘡蒂療咳逆噦氣

香櫞苦酸辛溫理上焦之氣止嘔逆進食健脾○按香圓性中和單用多用亦損正氣與參朮同行則無弊也

荔枝核甘溫而澁治疝氣頰腫療腎陰如斗○按荔枝性

熱主散無形質之滯氣其核溫通行肝腎其結實必雙
而核肖罌丸故治頽痲卵腫類象形之意也卒心痛以
一枚煨存性研末酒服痘瘡出不快荔枝壳煎湯飲

甘蔗甘平和中而下逆氣乾嘔不息蔗漿薑汁同溫服小
兒口疳用皮燒末吹之

石蜜甘溫生津解渴除咳消痰潤心肺燥熱助脾緩肝
按石蜜卽白沙糖蔗汁煎曝而成是也甘入脾多食則
病脾西北人宜之東南人少餌比之紫沙糖紅沙糖功
用相同若多食損齒一也

寓木部

茯苓甘淡而平入手足太陰足太陽補中開胃利水化痰
安神定悸生津止瀉止嘔逆除虛熱○赤者專主利小
便驅濕熱而已○茯苓藉松之餘氣而成得上氣最全
故作中宮上藥本艸言其利小便伐腎邪東垣乃言小
便多者得止瀝者通利丹溪又言陰虛者不宜用義似
相反何哉茯苓淡滲上行生津液開腠理滋水之上原
而下降則利小便潔古謂其屬陽浮而升言其性也東
垣謂其陽中之陰降而下言其功也經云飲食入胃游

溢精氣上輸於肺通調水道下輸膀胱則知淡滲之藥
俱先上升而後下降也小便多其源亦異經云肺氣盛
則小便數虛則小便遺心虛則少氣遺溺下焦虛則遺
溺胞移熱於膀胱則遺溺膀胱不利爲癃不約爲遺溺
厥陰病則遺溺所謂肺盛者實熱也必氣壯脈強宜茯
苓以滲其熱故曰小便多者能止也若肺虛心虛胞熱
厥陰病者皆虛熱也必上熱下寒脈虛而弱法當用升
陽之藥升水降火膀胱不約下焦虛者乃火投於水水
泉不藏脫陽之症必肢冷脈遲法當用溫熱之藥峻補

其下二症皆非茯苓輩淡滲之藥所能治故曰陰虛者不宜用也

茯神主用與茯苓無別但抱根而生有依附之義故魂魄不安不能附體者乃其專司也

赤茯苓但能瀉熱行水並不及白茯苓之多功也

琥珀甘平消瘀血利小腸通五淋安魂魄辟鬼邪去目翳丹溪曰琥珀能燥脾土脾能運化則肺氣下降故小便可通若因血少而小便不利者反致燥急之苦

猪苓甘淡而平入足太陽開腠理利小便療瘕瘕○利小

便之劑無如此馱故不入補方也。

雷丸苦寒清胃熱殺三蟲。○本經稱其利丈夫。○別錄云久服陰痿似乎相反不知利者疏利也疎利太過則閉藏失職故陰痿也。

桑寄生甘平和血脈助筋骨充肌膚堅齒髮安胎止崩。○丹溪云海外地煖不蠶桑無采將之苦則生意濃自然生出何常節間可容他子耶。○連桑枝采者乃可用之。僞者損人。○忌鐵忌火。

苞木部

竹葉甘寒。清心熱。降肺氣。止欬逆。解狂煩。

竹茹降火止嘔。清肌膚熱。理吐衄血。療傷寒勞復。小兒熱癩。婦人胎動。

竹瀝主中風痰湧。不語顛狂。胸痺。凡痰在經絡四肢及皮裏膜外。非此不能達。○丹溪曰。世人食筍。自幼至老。未有因其寒而病者。瀝卽筍之液也。又假火而成。何寒之有。○時珍曰。竹瀝宜風火燥熱之痰。胃虛腸滑者不可餌也。

天竺黃甘寒清心化痰主中風痰湧失音小兒驚癇天芎
氣性中和故小兒宜之

荆瀝甘寒去心腹之煩熱化經絡之風痰治胸中澹滯欲
吐理頭風旋運目眩○按荆節今作刑杖之荆也取新
採荆莖截尺許架兩磚上中間火炙兩頭盛所滴汁名
曰瀝加薑汁二匙瀝一杯同服○延年秘錄云熱多用
竹瀝寒多用荆瀝並以薑汁助送則不凝滯但氣虛不
能食者用竹瀝氣實能食者用荆瀝若胃弱者忌之

蜂蜜甘平。和營衛潤藏府通三焦理脾胃解諸毒和百藥
導便結。○生能清熱熟則補中。○先煉蜜一觔入水四
兩銀石器內文火煉掠去浮沫至滴水不散爲度。○蠟
主下痢貼瘡生肌止痛

山倍子酸平。斂肺降火化痰止嗽止痢斂汗解毒生津液
斂潰瘡收脫肛摻口瘡止諸血凡口齒咽喉眼鼻皮膚
風濕瘡癩皆不可缺。

桑螵蛸興陽益精固遺泄攝小便漿浸一日焙

白僵蠶二之病風者也治風化痰散結行經所謂因其氣

相感而以意使之者也。蓋厥陰陽明之藥，故又治諸血病瘡與疖也。○咽喉腫痛及喉痺，下咽立效。大能救人。○去綿并黑口炒之。

蠶蛾 益精固精，強陽不倦。○雄者入藥，炒足翅去用。**蠶沙** 熨風痺，及一切關節皮膚，其性溫燥，能勝風去濕。麻汕浸研，主爛弦風眼，塗之二三次，頓痊。

斑蝥 攻血積，利水道，治疔瘰，解疔毒，獒大毒，蠱毒，輕粉毒。治癰隨胎。○按斑蝥專主走下竅，直至精溺之處，蝕下。○敗物，但痛不可當，虛者大禁。○麩炒醋煑。

蠟主中風半身不遂口眼喎邪語澀手足抽掣小兒驚風
尤爲要藥○專入厥陰理肝胆家症去足炒

水蛭鹹苦而寒攻一切惡血堅積○腹中有子者去之性
最難死雖火炙爲末得水卽活○若水蛭入腹生子爲
害腸痛黃瘦惟用田泥和水數碗飲之必盡下蓋蛭在
人腹忽得上氣而下耳或牛羊熱血同豬脂飲之亦下
蟾酥甘辛入足陽明少陰治發背疔腫脈絡風邪惡血
蟬退鹹甘而寒開腠理宣風熱發痘疹除目翳出音聲止
瘡癢小兒噤風天弔夜啼礪癩○蟬乃土木餘氣所化

食風吸露其氣清虛故主療一切風熱止夜啼者取其
書鳴而夜息也○去泥足翅洗曬

螻蛄去水甚捷但虛人難用兼主療瘰癧出肉中刺箭
鏃杵汁滴三五次自出○去足翅炒

蝥蟲破一切血積跌打重傷焙爲末服二錢酒下接骨神
効○去足炒

蝨蟲凡血在藏府經絡者驅逐攻下蓋食血而能治血因
其性而爲用也○去足翅焙

蜈蚣辛溫治蛇癩瘰小兒驚吊臍風撮口墮胎解毒

鱗部

龍骨甘平性瀼瀼可去脫故能收斂浮越之氣固大腸止遺洩下血定礮止汗除崩帶○煨赤研細水飛稍不極細則粘着腸胃晚年作熱

龍齒鎮心神安魂魄龍者東方之神故其骨與齒皆主肝病○許叔微云肝藏魂能變化故魂游不定治之以龍齒○煨過研細水飛

穿山甲鹹微寒主痰瘡通經脈下乳汁消癭腫排膿血通竅發痘殺蟲○好食蟻故治蟻癭○其性走竄未可過

服○炒黃打碎

斷蛇鹹溫有毒主一切風症中風大風白癩風蛇性窺利
內走藏府外徹皮膚無處不到毒有不敢輕用其蛇龍頭
虎口黑質白花脇有二十四箇方勝文腹有念珠班口
有四長牙尾上有一拂曰長一二分腸形如連珠○酒
浸一宿炭火焙乾埋地中出火毒去皮骨取肉用

海蝶蛸味鹹微溫入足厥陰少陰血分治女人赤白帶下
經閉療丈夫陰腫囊濕同薄黃撲之耳內疔瘡吹之小
兒腫鵝口同蒲黃傅蟲心痛醋磨濃頓服愈

介部

龜甲鹹平腎經藥也稟北方純陰之氣而生大有補水以制火之功故能強筋骨益心智止欬嗽截久瘡去瘀血止新血○大凡滋陰降火之藥多是寒涼損胃惟龜甲益大腸止泄瀉使人進食真神良之品也龜鹿皆靈而壽龜首藏向腹能通任脈故取其甲以養陰鹿鼻反向尾能通督脈故取其角以養陽○去脇用底去黑皮酥炙

鱉甲鹹平肝經藥也截久瘡消瘡母破癥瘕行瘀血退煩熱補新血○按龜鱉皆主養陰滌熱鱉色青故入東方

而理肝家諸症。龜色黑故走北方。而理腎經諸症。○七
助者佳。不經湯煮者醋炙黃研細。

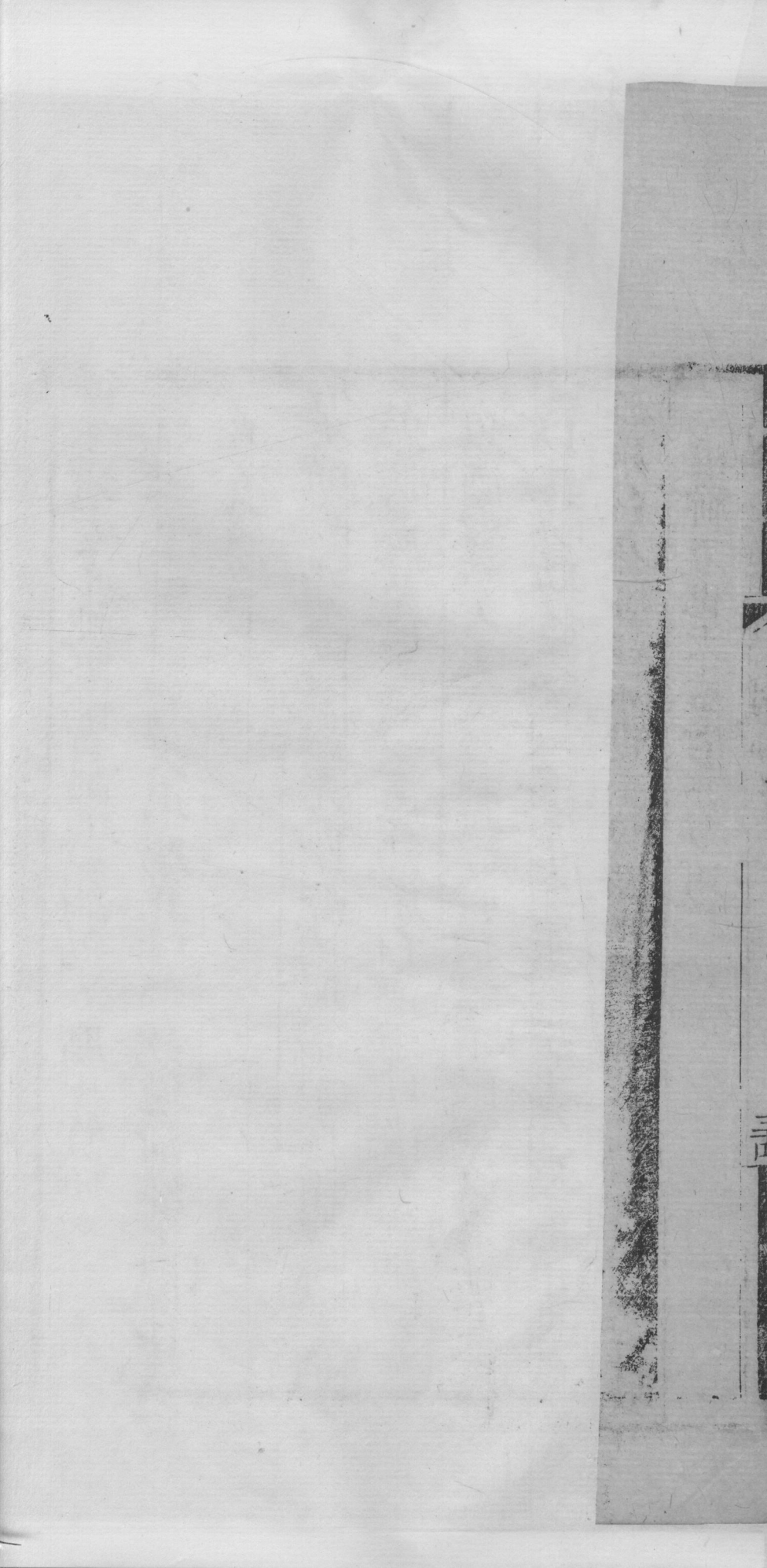
蟹味鹹性寒散結血通經脈退諸熱療漆瘡續筋骨爪能
破血墮胎。○最能動風亦能寒胃。

牡蠣鹹寒化痰軟堅清熱除濕止遺洩腸滑小便多盜汗
心脾病赤白濁崩帶疝瘕積塊瘦癭。○好古曰牡蠣入
足少陰爲與堅之劑以柴胡引之去脇下硬以茶引之
消項上核以大黃引之消股間腫以地黃爲使能益精
收澹止小便。○黃泥固濟火煨。

珍珠鎮安心神點除目翳○絹包入腐中煑研

海蛤鹹平主水腫利大小腸止喘嘔欬逆清熱去濕化痰
消積及癭瘤

石決明鹹寒入足厥陰少陰經內服而翳障消除外點而
赤膜盡散清肝肺之風熱解白酒之味酸○火煨研末
以酒盪熱入末調勻蓋一時飲之不酸○又名千里光
以其功效名之可以浸水洗眼目病之外無他用也久
服令人寒中○鹹水煮或麩裹煨磨去粗皮研萬遍水
飛用七孔九孔者良



禽部

鴨味甘性平主虛勞骨蒸惟白毛黑嘴者方有其功取金
肅水寒之象也○嫩者毒老者良

烏骨雞北方之色故補陰退熱若他色者最能動風助火
蓋與爲雞感風木之化也

雞內金乃肫內黃皮男用雌女用雄卽雞臍脰也主反胃
吐食大腸洩痢小便頻數精滑崩帶

雞尿白乃雄雞尿也主腹滿水腫能下氣利大小便此岐
伯神方也大虛者亦勿用

雞卵性平。精不足者補之。以氣故。卵白能清氣。治伏熱。目赤。咽痛。諸疾。形不足補之。以味故。卵黃能補血。治下痢。胎產諸疾。

五靈脂甘溫。肝經血分藥也。主行血散血。和血止一切胸膈腹脇肢節肌膚痛症。亦能下氣殺蟲。凡血崩及女人血病。百藥不効者。立可奏功。亦神藥也。○多夾砂石。極難修治。研細酒飛去砂石。晒干。

獸部

阿膠甘平。肺肝藥也。主吐血衄血淋血尿血腸風下血。女人血枯崩帶胎產諸病。男女一切風病。水氣浮腫勞症咳嗽喘急。肺痿肺癰潤燥化痰利小便。調大腸之聖藥也。○蛤粉或糯米粉同炒成珠。

牛黃苦平。清心化熱。利痰涼驚。安神辟邪。○體輕氣香。置舌上。先苦後甘。清涼透心者爲真。

虎骨辛溫。追風定痛。健骨驅邪。○風從虎者。風水也。虎金也。木承金。制安得不從。故虎嘯而風生。所以治風疴癱。

急骨節風毒等症。

犀角苦酸而寒清胃涼心辟邪解毒理吐衄腸風及畜血發狂譫語發斑痘疹之熱毒。

羚羊角鹹寒專主肝症平肝舒筋明目定驚清熱解毒散血下氣。○羚羊屬木故入厥陰同氣相求也。

鹿茸鹹溫腎經藥也補火助陽生精益髓強筋健骨暖腰壯膝固精攝便安胎殺鬼。○鹿稟天地純陽之氣氣化濃密其角自生至堅無兩月之久大者至二十餘斤凡物之生無速於此故能強陽補骨非他藥可比也。○長

大爲角與茸同功力少遜耳

麝香辛溫通經絡開諸竅透肌骨辟鬼邪去三蟲攻風痰
祛惡夢墮胎孕止驚癇○時珍曰嚴氏言風病必先用
麝香丹溪謂風病血病必不可用皆非通論矣○愚按
麝香走竅通諸竅之閉塞開經絡之壅滯若諸風諸氣
諸血諸痛癩瘕等病經絡壅滯孔竅閉塞者安得不用
以開之通之耶非不可用也但不可過耳

獺肝甘溫主傳尸勞極鬼疰蟲毒上氣咳嗽殺蟲止汗

膾臍鹹熱益腎藏壯腎事補勞傷破積聚○入藥用外

腎而曰臍者連臍。取之也。毛色似狐足形似狗尾形似
魚腎上兩重薄皮。裹其丸核皮上有黃毛。一穴三莖近
多偽者不可不辨。○酒浸炙搗

人部

髮味苦性平補真陰通小便消瘀血止新血理欬嗽止崩帶

牙齒鹹熱除勞止瘡治乳癰未潰痘瘡倒靨○時珍曰人牙治痘陷近稱神品然一槩用之貽害不淺齒者腎之標骨之餘也痘瘡毒自腎出外爲風寒穢氣所觸腠理閉塞血澁不行毒不能出變黑倒靨宜用人牙以酒麝達之竄入腎經發出毒氣痘自紅活若伏毒在心而昏冒者及氣虛色白瘁塌不能作膿熱沸紫泡之症宜解

書補虛誤用人牙反成不救。

人中黃卽金汁也。主熱病發狂、痘瘡血熱、勞極骨蒸、鮮一切毒。○用棕皮綿紙鋪黃土，澆糞淋土上，濾取清汁，入新甕內，碗蓋埋中土，經年取出，清如泉水，全無臭氣，年久者彌佳。

小便鹹寒，滋陰降火，止血和經，去瘀養新，定嗽消痰。童男者尤良。○時珍曰：小便入胃，隨脾之氣上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，乃其舊路也。故能清肺導火下行。○褚澄云：喉不停物，毫髮必欬，血旣滲入，愈欬愈滲，惟飲洩。

溺則百不一死。若服寒涼則百不一生。○人中白乃溺器淀白塗也。煨過水飛用。主降火消血止咳化痰理咽。喉口齒。○秋石滋腎水。理虛勞安五藏潤三焦消痰嗽。

退骨蒸。○秋月取

童便十斛每石人皂莢汁一碗竹杖攪干餘下候澄去清留渣刮下再以

秋露水煮化。簪箕內鋪紙淋過再熬如此七次。其色如雪。方入罐內鐵蓋蓋定。鹹泥同濟。升打三炷香。取出再

研再如前升打鐵蓋上用水徐徐擦之水不可多多則不結。又不可少。少則不升。從辰至未退火冷定。蓋上升起者爲秋冰。味淡而香。乃秋石之精英也。有滋腎固元

痰退熱之妙。其不升者。卽秋石也。但能降火化痰而已。
近者雜取人溺。不擇時令。盡失其道。奚取其名乎。射利
欺世。豈能應病耶。

人乳甘涼補真陰潤枯燥悅皮膚充毛髮點目疾。○按婦

人之血下爲月經上爲乳汁以人補人功非渺小世俗
服者多瀉遂歸咎於人乳不知人乳滋潤嬰兒食之便
澹者有之如乳與食混進宜乎發瀉何怪也當夜半服
之。昨日之食已消明日之食未進且陰藥服於陰分正
相宜也服乳者須隔湯熱飲若晒曝爲粉入藥尤佳

紅鉛味鹹性溫救虛損理沉痾回生起死返老還童理女
勞復解箭瘡毒○按仙經云男子初生純乾體也十六
歲精通則乾變而爲離中虛女子初生純坤體也十四
歲經生則坤變而爲坎中滿所以男子一身屬陽惟精
屬陰女子一身屬陰惟經屬陽故曰取將坎位中心實
補却離宮腹裏虛正謂是也誠延齡至寶却病神丹然
惟首經乃獲靈竒若是常經僅堪補益蓋嘗論之水穀
入胃泌別熏蒸化鍊精微上奉於肺流溢於中布散於
外中焦受汁變化成赤行於隧道以奉生身是之謂血

命曰營氣婦人之經上應太陰下應潮汐故有月事之稱又稱經水經者常也又稱天癸者天一生水也又稱紅鉛者鉛於五金之中獨應北方之水也凡患虛勞風蠱神氣敗壞命如懸絲百藥無功獨有斯方真堪奪命但脩鍊有法服食有度非宿有因緣者未易遇也

津唾主瘡腫疥癬皴皸五更未語者頻塗擦之又明日退翳鮮毒辟邪○凡人舌下有四竅兩竅通心氣兩竅通腎液心氣流入舌下爲神水腎液流入舌下爲靈液溢爲醴泉聚爲華池散爲津液降爲甘露所以灌溉藏府

潤澤肢骸故養生家嚥納津氣謂之清水灌靈根能
日不唾則精氣常留容顏不老若多唾則損精氣成肺
疾皮膚枯涸故曰遠唾不如近唾近唾不如不唾人有
病則心腎不交腎水不上則津液乾枯難經云腎主五
液入肝爲淚入肺爲涕入脾爲涎入心爲汗自入爲唾
也○范東陽云凡人魘死不得叫呼但痛咬脚跟及拇
指甲際多唾其面徐徐喚之自省○黃震云宗定伯夜
遇鬼問其所畏曰唯畏唾耳急持之化爲羊恐其變化
因大唾之賣獲千錢故知鬼真畏唾也

人氣主下元虛冷胸腹不快骨節痺痛令人更互呵熨甚
良○按火卽是氣氣卽是火兩者同出而異名故元氣
爲真火天非此火不能生物人非此火不能有生故老
人虛人與少陰同寢藉其熏蒸之益杜詩云暖老須燕
玉正此意也但勿縱慾以喪寶耳術家用童鼎數人從
鼻竅臍中精門三處按法進氣謂之龍來帳裏奪明珠
吐氣衝開九竅虎到坐前施勇猛翼風鼓動三關起必
死之沉疴握長生之要道續漢書云史循宿禁中寒病
發求火不得衆口更嘘其背尋愈抱朴子云人在氣求

氣在人中。天地萬物無不需氣。以生善行氣者。內以養
生。外以却惡。從子至巳爲生氣之時。從午至亥爲退氣
之時。常於生氣之時。鼻引清氣入。多出少氣。極乃微吐。
勿令耳聞。習之無間。漸至口鼻無氣。僅微微從臍中出。
入此爲胎息。善行氣者可避飢渴。可永年命。可行水面。
可入水中。可却百病。以噓水則水逆流。噓火則火遙滅。
噓沸湯則手可探。噓金瘡則血自止。噓刃則鋒不能入。
噓矢則簇不能傷。噓犬則不吠。噓虎則退伏。氣本無形。
神奇若此。道家取先天祖氣。孟夫子取善養浩然氣之。

於人。生死變化。莫不由之。犬矣哉。

天靈蓋治傳尸鬼疰邪瘧。○古人以掩暴骨爲仁厚方士。取人骨爲藥餌。有仁心者。固如是乎。犬且不食犬骨。人食人骨可乎。而以他藥代之。何所不可。乃必欲用之。傷德甚矣。

紫河車味鹹性溫。主男女虛損勞極不能生育。下元衰憊。○丹書云。大地之先。陰陽之祖。乾坤之橐籥。鉛汞之胚胎。九九數足。我則載而乘之。故名河車。崔行功云。胞衣宜藏大德。月德吉方。深埋緊築。令兒長壽。若爲鳥獸所

食多病難育此亦鋤山西崩洛鍾東應自然之理也今
蒸者而食獨不思崔氏之禁乎○男病用女胎女病用
男胎米泔洗淨銀針徧刺透童便好酒各半浸半日揉
洗極潔收乾水氣入鉛盒中加鍊蜜半觔仍將錐藥錐
固入釜中煑三香待別藥俱完取出搜和爲丸旣不出
氣又賴鉛以制其毒乃爲神良

臍帶性溫固補命門充養血氣預解胎毒

按嬰兒在母腹中爲胎所裹口鼻不能通氣但有臍帶
通於母之肺系母呼亦呼母吸亦吸直待出離母腹因

地一聲臍帶既剪一點真元屬之命門臍乾自落如瓜
脫蒂故丹經以臍爲命蒂信然

金石部

金薄辛平鎮邪祟安魂魄制癩癩○生金有毒能殺人用薄不得過二分仲景紫雪方用赤金煎液取其制肝風降炎逆也輕粉水銀所傷非金莫療

銀薄性味主治皆同金箔但金有毒而銀無毒耳

自然銅辛平消瘀血續筋骨止痛排膿不可多服

銅青酸走厥陰故能吐利風痰眼障蟲疳皆治

鉛甘寒屬水入腎秉北方癸氣陰極之精其體重實其性濡滑故黑錫丹得汞交感治上盛下虛氣升不降發爲

眩暈噎膈反胃鎮墜之性有反正之功但偏於陰降不可多服燒酒醋釀成鉛水爲降火神丹然亦禁多用

黃丹體重性沉味兼鹹礬能墜痰去怯治礬癩顛狂吐逆能消積殺蟲治疳疾瘡痢能解熱拔毒長肉去腐治惡瘡腫毒

鐵落制肝下降主善怒發狂顛癩礬邪客忤

紫石英甘溫手少陰足厥陰血分藥也上能鎮心重可去怯也下能益肝濕可去枯也心主血肝藏血性暖而補故神不安血不足虛寒不孕者宜之

硃砂甘微寒心經藥也養精神安魂魄辟邪魅治顛癩解
諸毒祛鬼瘡○硃砂稟離火之氣性反涼者離中有陰
也納浮流之火安君生之官秉陽明之德辟幽昧之邪
藥中神聖也形如箭鏃透明者佳研細水飛三次用

水銀辛寒有毒鎮墜痰氣上逆嘔吐反胃殺蟲隨胎下死
胎○水銀乃至陰之精稟沉着之性得凡火煅煉則飛
騰靈變得人氣熏蒸則入骨鑽筋近巔頂則蝕腦而百
節攣廢近陰莖則陰消而痿敗不興同黑鉛結砂則鎮
墜痰涎同硫黃結砂則拯救危病在用之者合宜爾

輕粉辛溫有毒治痰涎積滯鼓脹毒瘡殺蟲搜風○按輕粉乃鹹礬煉水銀而成其氣燥烈其性走竄善劫痰涎消積滯故水腫風痰濕熱楊梅毒瘡服之則涎從齒齦而出邪鬱暫開而愈若服之過劑及用之失宜則毒氣被逼竄入經絡筋骨莫之能出變爲筋攣骨痛發爲癰腫疔漏經年累月遂成廢痼因而天柱者不少也

銀硃辛溫有毒劫痰破積殺蟲其功與輕粉同其爲害亦同也厨人染食供饌未知其害耳

雄黃辛溫有毒肝家藥也搜肝氣瀉肝風消涎積解百毒

辟百邪殺百蟲截鬼瘡理蛇傷能化血爲水

石膏甘寒足陽明藥也除胃熱止陽明頭額痛日晡寒熱
大渴引飲中暑潮熱胃火牙疼皮熱如火○元素曰能
寒胃令人不食非腹有極熱者不宜輕用○東垣云邪
在陽明肺受火邪故用以清肺所以有白虎之名○孫
兆曰四月以後天氣熱時宜用白虎壯盛人生用虛人
糖拌炒恐妨脾胃○火煨亦可

滑石甘寒利竅除熱清三焦涼六府化暑氣通水腫退黃
疸止諸血解煩渴厚腸胃○時珍曰滑石利竅不獨小

便也。上利。毛腠之竅。下利。精溺之竅。通上下。徹表裏。故
主治甚多。○小便利及精滑者禁用。

赤石脂。甘酸辛。溫補心血。生肌肉。厚腸胃。除水濕。收脫肛。
○好古曰。瀉可去脫。石脂爲收斂之劑。赤者入丙。丁白
者入庚辛。○瀉痢初起者勿用。○火煨

爐。甘石。陽明藥也。受金銀之氣所生。故能平肝。治目。清腫
退赤。去爛。除翳。○火煨紅。童便淬七次。研粉水飛。入硃
砂。則不粘膩。

海石。乃水沫結成。色白。體輕。肺之象也。氣味鹹寒。潤下之

用也。故入肺除痰嗽而軟堅。上源既清，故又治諸淋。肝屬木，當浮而反沉。肺屬金，當沉而反浮。何也？肝實而肺虛也。故石入水則沉，而南海有浮水之石。木入水則浮，而南海之沉水之香木。

陽起石，鹹溫，主下部虛寒，助陽種子，火煨水飛。

磁石，色黑，入腎，益精明目，聰耳鎮驚。

代赭石，止反胃吐血衄血，月水不止，腸風瀉痢，脫精遺溺。

小兒驚疳，女人崩漏。○按代赭入肝與心，胞專主二經血分之病。仲景治汗吐下後心下鞭噫氣，用旋覆代赭。

湯取其重以鎮虛逆赤以養陰血也○煨紅醋淬搗飛水

砒石辛酸大熱大毒主老瘡胸喘癖積蝕癩腐爛瘰癧○砒

本大熱大毒煉之成霜其毒尤烈人服至七八分必死

得酒頃刻立斃雖綠豆冷水立難解矣入丸藥中劫哮

喘痰瘧誠有立地奇功須冷水吞之不可飲食安卧一

日卽不作吐少物引發卽作吐也惟宜生用不可經火

青礞石鹹平破老痰堅積止欬嗽喘急○色青乃厥陰之

藥肝木乘脾土氣不運痰滯胸膈宜其重墜令木平氣

下則痰症自愈脾虛家不宜多服○入礮打碎礞石四

兩拌勻消石四兩同煨至消盡礫石色如金爲度研細水飛用

花乳石主金瘡出血一切失血女人血暈且化血爲水故雖有殊功不敢多用○煨研水飛

石燕利竅行濕通淋目障腸風痔瘻帶下磨汁飲之○難產者兩手各握一枚卽生

朴硝苦辛寒一經煮煉卽爲芒硝鼎礮升煨卽爲立明粉

主五藏積聚久熱胃閉痰寔血結明目下胎○內經云熱淫於內治以鹹寒故承氣湯用以軟堅去寔○朴硝

重濁止堪塗傅。芒硝輕爽。可供走血。蕩腸之需。玄明更佳。然止於治病。服食則不可耳。

硫黃。鹹熱有毒。主命門火衰。陽氣暴絕。陰症傷寒。陽道痿弱。老人虛秘。婦人血結。虛人寒利。心腹積聚。○按硫黃純陽之精。益命門之火。熱而不燥。能潤腸結。亦救危神劑。故養正丹用之。常收起死之功。能化鉛爲水。修煉家尊爲金液丹。○寇宗奭云。下元虛冷。真氣將絕。久患泄瀉。垂命欲盡。服無不効。但中病當便已。不可盡劑。○番舶者良。取色鮮潔者。以蒹葭剉空入硫在內。合好。糠火

煨熟去其臭氣再以紫背浮萍同煮消其火毒又以皂
莢湯淘去黑漿一法絹袋盛碱水煮三日夜取出清水
漂淨用畏細辛醋諸血土硫止可入瘡科不堪服餌○
壬子秋余應試北雍值孝廉張抱赤久荒於色腹滿如
斗參湯送金匱丸小便稍利滿亦差減越旬日而滿如
故肢體厥逆仍投前丸竟無裨也舉家哀亂惟治終事
抱赤泣而告曰若可救我當終其身父事之余曰卽不
敢保萬全然餌金液丹至數十粒尙有生理抱赤連服
百粒小便遄行滿消食進更以補中八味並進遂獲痊

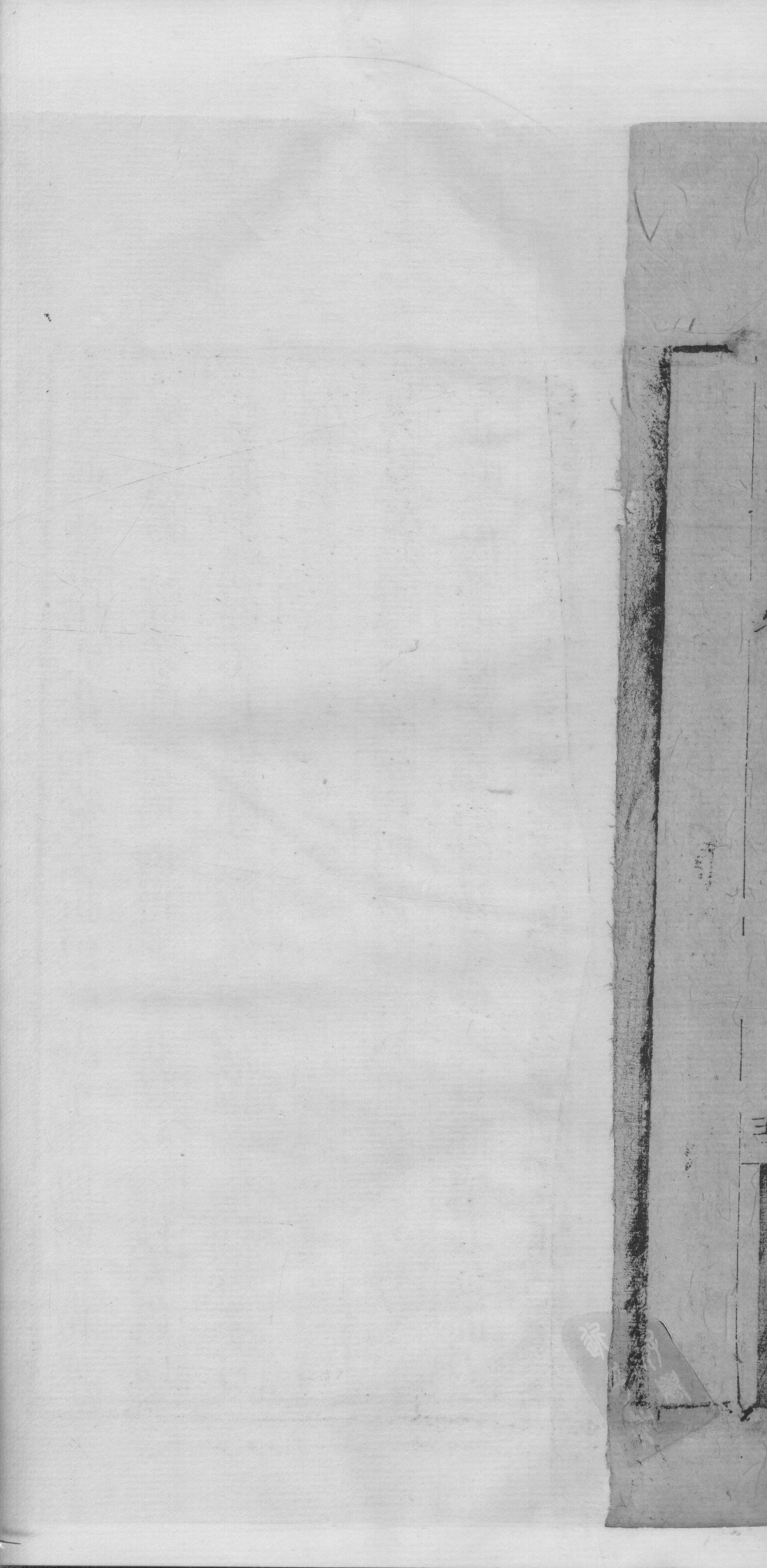
安故夫藥中肯綮如鼓應桴世之病是症而不得援者
衆矣有如抱赤之傾信者幾何人哉况硫非治滿之劑
祇因元陽將絕而參附無功藉其純陽之精令陰寒之
滯見睨冰消爾

膽礬酸澹辛寒性斂而能上升涌吐風熱痰涎治喉痺崩
淋能殺蟲治陰蝕○產銅坑中磨鐵如銅者真

白礬酸澹性涼主消痰燥濕解毒止血定痛止利除咽喉
口齒諸病虎犬蛇蝎百蟲傷主治與胆礬同收而燥溼
痰飲瀉利崩帶風眼皆用也性能却水多服損肺

無名異甘平鹹寒治金瘡療折傷收濕氣生肌肉○按無
名異陽石也善理折傷內損止毒止痛故臨杖人用以
溫服三錢則不甚傷亦善收水氣故煎煉桐油者不可
缺也

蓬砂甘涼微鹹退障除昏開努肉消痕通膈殺勞蟲生津
止嗽治喉痺口齒諸病○按蓬砂之性能柔五金而去
垢膩故治噎膈積塊痰核努肉目翳骨硬等症但可療
有餘難施於不足虛勞症中非所宜也○有二種出西
番者白如明礬南番者黃如桃膠能制汞啞銅



用藥機要

醫之神良識病而已病之機要虛實而已虛甚者必寒實
甚者必熱然常病易曉變病難知形衰神憊色天脈空而
知其虛形盛神鼓色澤脈強而知其實不待智者決也至
實有羸狀誤補益疾大虛有盛候反瀉含冤陽狂與陰躁
不同蚊跡與發斑有別自非洞燭玄微者未易辨也

居養有貴賤年齒有老少稟賦有厚薄受病有久新藏府
有陰陽性情有通滯運氣有盛衰時令有寒暄風氣有南
北六氣之外客不齊七情之內傷匪一不能隨百病而爲

變通乃欲執一藥而理衆病何可得也故曰用古方治今病譬猶折舊料改新房不再經匠氏之手其可用乎明於此者始可與言醫也矣

藥有君臣佐使陶弘景以上品之藥爲君及考內經曰主病之謂君佐君之謂臣應臣之謂使非上中下三品之謂也張元素曰爲君者最多爲臣者次之佐使又次之由是而知陶爲服食之說則是治病之法爲偏也

藥有七情獨行者單方不用輔也相須者同類不可離也相使者我之佐使也相惡者奪我能也相畏者受彼之制

也相反者兩不相合也相殺者制彼之毒也相畏相反同用者霸道也相須相使同用者王道也有經有權因時勢而斟酌也

藥有五味苦者入心直行而泄辛者入肺橫行而散酸者入肝束而收斂鹹者入腎止而軟堅甘者入脾有和有緩有補有瀉可上可下可內可外土味居中而能兼五行也淡之一味五藏無歸專入太陽而利小便

藥有四氣溫者應春生之氣而主發育熱者應夏長之氣而主暢遂涼者應秋收之氣而主清肅寒者應冬藏之氣

而主殺伐。故虛弱之人不足之症。當以生長爲先。壯實之人有餘之邪。當以肅殺爲要。兩者易而爲治。是爲實實虛虛。損不足而益有餘。如此死者。醫殺之耳。

叔季之世。人民虛薄。受補者常多。受尅者常少。故補中還少。日就增多。承氣抵當。日漸減少。奈何夫人之病。十有九虛。醫師之藥。百無一補。猶且矜獨得之妙。天枉者比比。終不悔悟。良可悲夫。

溫暖之藥。象類陽明。苟有過。則人皆見之。寒涼之藥。象類陰柔。小人國祚已移。人猶莫覺其非。

凡用滋補藥病不增卽是減內已受補故也用克伐藥病不減卽是增內已受伐故也

七方者大小緩急奇偶複大方之說有三有藥力雄猛

之大有品味數多之大有分兩數多之大此治下焦療大病之法也小方之說有三有病勢輕淺不必雄猛之小

有病在上焦宜分兩輕微之小有病無兼症宜君一臣二之小緩方之說有六有甘以緩之之緩有緩則治本之

緩有丸以緩之之緩有品味衆多之緩有無毒治病之緩

有氣味俱薄之緩急方之說有五有急症須急治之急

有湯液蕩滌之急有毒藥之急有氣味俱厚之急有急則

治標之急 一奇方之說有二有獨用一物之奇有一三五

七九之奇奇方宜下不宜汗 一偶方之說有三有兩味配

合之偶有二方合用之偶有二四六八十之偶偶方宜汗

不宜下

桂枝汗藥反以五味成奇承氣下藥反以四味成偶豈臨時制宜當別有法乎

複方之說有三有二三方及數方相合之複本方之外復

加他藥之複有分兩均齊之複

王太僕以偶為複今七方有偶又有複豈非偶乃二

方相合複乃數方相合乎

十劑者宜通補洩輕重滑瀉燥濕

一宜劑宜可去壅生薑

橘皮之屬壅者塞也宜者布也散也鬱塞之病不升不降
必宣布敷散之如氣鬱有餘則香附撫芎以開之不足則
補中益氣以運之火鬱微則山梔青黛以散之甚則升陽
解肌以發之濕鬱微則蒼朮白芷以燥之甚則風藥以勝
之痰鬱微則南星橘皮以化之甚則瓜蒂藜蘆以湧之血
鬱微則桃仁紅花以行之甚則或吐或下以逐之食鬱微
則山查神麴以消之甚則上涌下泄以去之皆宣劑也

通劑通可去滯通草防己之屬滯者留滯也濕熱留於氣
分而痛痺癱閉宜淡味下降通利小便而洩氣中之滯通

草是也。濕熱留於血分而痛痺癢閉宜苦寒下引通其前
後而洩血中之滯防已是也。補劑補可去弱人參羊肉

之屬形不足者補之以氣人參是也。精不足者補之以味

羊肉是也。洩劑洩可去閉葶藶大黃之屬閉字作實字

看實者瀉之葶藶瀉氣實而利小便大黃瀉血實而通大

便。輕劑輕可去實麻黃葛根之屬表閉者風寒傷營腠

理閉密而爲發熱頭痛宜麻黃輕揚之劑發其汗而表自

解裏閉者火熱抑鬱皮膚乾閉而爲煩熱昏聩宜葛根輕

揚之劑解其肌而火自散上閉有二一則外寒內熱上焦

氣閉發爲咽痛宜辛涼以揚散之一則飲食寒冷抑遏陽
氣在下發爲痞滿宜揚其清而抑其濁下實亦有二陽氣
陷下裏急後重至圍不能便但升其陽而大便秘口順所謂
下者舉之也燥熱傷肺金金氣贖鬱竅閉於上而膀胱閉
於下爲小便不利以升麻之類探而吐之上竅通小便自
利所謂病在下取之上也 重劑重可去怯磁石鐵粉之
屬重劑凡四有驚則氣亂魂飛者有怒則氣上發狂者並
鐵粉雄黃以平其肝有神不守舍而健忘不寧者宜硃砂
紫石英以鎮其心有恐則氣下而如人將捕者宜磁石沉

香以安其腎 滑劑滑可去著冬葵子榆白皮之屬著者

有形之邪留著於經絡藏府如尿溺濁帶痰涎胞胎癰腫

之類宜滑劑以去其留滯之物此與通以去滯相類而實

不同通草防已淡滲去溼熱無形之邪葵子榆皮甘滑去溼熱

有形之物故彼曰滯此曰著也 滑劑滑可去脫牡蠣龍

骨之屬脫者氣脫血脫精脫神脫也脫則散而不收用酸

溼溫平以斂其耗散夫汗出便泄遺溺皆氣脫也腸風崩

下血厥皆血脫也精流骨痿精脫也牡蠣龍骨五味五倍

訶子粟壳棕灰石脂皆溼藥也如氣脫加參芪血脫兼歸

地精脫兼羈鹿至夫脫陽者見鬼脫陰者目盲此神脫也
去死不遠無藥可治 燥劑燥可去濕桑皮赤小豆之屬

外感之濕由於水嵐雨露內傷之濕由於酒茶蔬果夫風
藥可以勝溼淡藥可以滲溼不獨桑皮赤豆也 濕劑濕

可去枯白石英紫石英之屬濕字當作潤字看枯者燥也
血液枯而成燥上燥則渴下燥則結筋燥則攣皮燥則揭
肉燥則裂骨燥則枯養血則當歸地黃生津則門冬五味
益精則菴蓉枸杞不獨石英爲潤劑也

治熱以寒溫而行之治寒以熱涼而行之治溫以清冷而

行之治清以溫熱而行之木鬱達之火鬱發之土鬱奪之
金鬱泄之水鬱折之氣之勝也微者隨之甚者制之氣之
復也和者平之暴者奪之高者抑之下者舉之有餘折之
不足補之堅者削之客者除之勞者溫之結者散之留者
行之燥者濡之急者緩之散者收之損者益之逸者行之
礪者平之 又曰逆者正治從者反治反治熱因寒用寒
因熱川塞因塞用通因通用必伏其所主而先其所用其
始則同其終則異可使潰堅可使破積可使氣和可使必
已 又曰諸寒之而熱者取之陰熱之而寒者取之陽所

謂求其屬以衰之也。

王太僕曰粗工褊淺學未精深以熱攻寒以寒療熱治熱未已而冷疾已生攻寒日深而熱病更起熱起而中寒尚在寒生而外熱不除欲攻寒則懼熱不前欲療熱則思寒又止豈知藏府之源有寒熱溫涼之主哉。

內經曰陰味出下竅陽氣出上竅清陽發腠理濁陰走五藏清陽實四肢濁陰歸六府味厚爲陰味薄爲陰中之陽氣厚爲陽氣薄爲陽中之陰味厚則泄薄則通氣薄則發泄厚則發熱辛甘發散爲陽酸苦涌泄爲陰鹹味涌泄爲

陰淡味滲泄為陽

元素曰附子氣厚為陽中之陽大黃味厚為陰中之陰

苓氣薄為陽中之陰所以利小便入太陽不離陽之體也

麻黃味薄為陰中之陽所以發汗入手太陰不離陰之體

也

肝苦急急食甘以緩之甘草以酸瀉之芍藥實則瀉子甘草

肝欲散急急食辛以散之川芎以辛補之細辛虛則補母地黃

心苦緩急急食酸以收之五味以甘瀉之參實則瀉子甘

心欲與急急食鹹以與之芫以鹹補之澤瀉虛則補母薑

脾苦濕急食苦以燥之白以苦瀉之黃實則瀉子桑

脾欲緩急食甘以緩之甘以甘補之人虛則補母炒

肺苦氣上逆急食苦以泄之詞以辛瀉之桑實則瀉子枳

肺欲收急食酸以收之芍以酸補之五虛則補母五

腎苦燥急食辛以潤之知以鹹瀉之澤實則瀉子芍

腎欲堅急食苦以堅之黃以苦補之黃虛則補母五

夫甘緩酸收苦燥辛散鹹溼淡滲五味之本性一定而不

變者也或補或瀉則因五藏四時而迭相施用者也温凉

寒熱四氣之本性也其於五藏補瀉亦迭相為用也此特

潔古因素問飲食補瀉之義舉此以爲例耳學者宜因其
意而推廣變通之

元素曰五藏更相平也一藏不平所勝平之

春宜辛溫薄荷荆芥之類以順春升之氣夏宜辛熱生薑
香薷之類以順夏浮之氣長夏宜甘苦辛溫人參白朮蒼
朮黃蘗之類以順化成之氣秋宜酸涼芍藥烏梅之類以
順秋降之氣冬宜苦寒黃芩知母之類以順冬沉之氣所
謂順時氣而養天和也

春宜省酸增甘以養脾氣夏宜省苦增辛以養肺氣長夏

宜省甘增鹹以養腎氣此防其太過也

王好古曰四時總以芍藥爲脾劑蒼朮爲胃劑柴胡爲時
劑十一經皆取決於少陽爲發生之始故也補氣用參芪
氣主煦之補血須歸地血主濡之也然久病積虛雖陰血
衰涸但以參芪朮草爲主者經所謂無陽則無以生陰也
是以氣藥有生血之功血藥無益氣之理夫氣藥甘溫法
天地春生之令而發育萬物况陽氣充則脾土受培轉輸
健運由是食入於胃變化精微不特洒陳於六府而氣至
抑且和調五藏而血生故曰氣藥有生血之功也血藥涼

潤法天地秋肅之令而凋落萬物又且粘滯滋潤之性所以在上則泥膈而減食在下則腸滑而易泄故曰血藥無益氣之理也每見俗醫療虛熱之症往往四物主之或兼知栝芩連而投之遂使脾土受傷上嘔下泄至死不悟良可悲也

藥有宜陳久者如枳是橘皮半夏麻黃吳茱萸狼毒之類藥有宜新者如人參白朮當歸澤瀉之類陳則氣味失矣何效之有詩云老醫述舊病朽藥誤新方其斯之謂與

丸散湯液當顧名思義湯者蕩也蕩滌其邪鋒丸者緩也

緩養其正氣散者散也解散其結塞

丸有丸法治下焦者宜大而堅中焦者次之上焦者宜小而鬆如蒸餅稀糊爲丸取其易化滴水尤爲易化也如蒸飯麩糊爲丸取其遲化煉蜜亦取其遲化而循行經絡也蠟丸者取其難化而治下焦之藥也

凡製藥貴得中不及則無功太過則損性 煨則通紅

炮則烟起 炒則黃而勿焦 烘與焙同燥而不黃是也

酒製升提 鹹製潤下 薑取溫散 醋取收斂 便製

減其溫 蜜製潤其燥 壁土取其歸中 麥麩資其穀

氣 酥炙取其易脆。去穰者寬中。抽心者除煩。

病在上焦者先食而後藥。病在下焦者先藥而後食。病在上者不厭煩而少。病在下者不厭頓而多。少服則滋榮於上。多服則峻補於下。

煎藥用水各有其宜。中虛者當用春雨水。取其生生之氣。火旺者宜用冰雪水。取其陰寒下降。氣滯血凝。痰阻便閉者。宜急流水。取其行而不停。失血遺精。溺多便滑者。宜井華水。用清早初汲。取其凝結而不流。吐逆喘脹滿者。宜東流水。取其順下陰不升。陽不降者。宜甘瀾水。以調之。

煎藥忌銅鐵器宜銀瓦器令謹慎者看守務須清潔水須
新汲補藥須封固又火細煎利藥須露頂武火速煎溫熱
之劑宜冷服寒涼之劑宜熱服上焦藥徐徐服下焦藥急
急服○凡服膏子藥噙在口俟其自化而下所謂在上不
厭頻而少之意若湯調湯賴服甚非古人設膏之本旨何
不隨煎隨服乃用陳久之膏耶

凡煉蜜每觔加水四兩待滾掠去沫淨煎至滴水不化爲
度度經久不壞○藥淨再煎殊非古法味有厚薄氣有輕
重若取一二煎其厚且重者尙有功力其輕且薄者已無餘

味安在其君臣佐使之為哉愚謂將二煎合第一煎和服

引經報使

手少陰心 黃連 細辛

足少陰腎 獨活 肉桂 知母 細辛

手太陰肺 桔梗 升麻 白芷

足太陰脾 升麻 蒼朮 葛根 白芍

手厥陰心胞絡 柴胡 丹皮

足厥陰肝 青皮 柴胡 川芎 吳茱萸

手太陽小腸 藜蘆 黃柏

足太陽膀胱 羌活

手陽明大腸 白芷 升麻 石膏

足陽明胃 白芷 升麻 石膏 葛根

足少陽膽 柴胡 青皮

手少陽三焦 上柴胡連翹中 青皮下地骨皮

本草通元下卷終