

孫真人千金方卷之三十一

十一

孫真人備急千金要方卷之三十

切二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等

傷寒方

傷寒膏第三方

青膏治傷寒頭痛項強四肢煩疼方

當歸

芍藥

蜀椒

白芷

吳茱萸

附子

烏頭

甘草各三兩

右八味咬咀以醇苦酒漬之再宿以猪脂

四斤煎令藥色黃絞去滓以温酒服棗核

大三枚日三服取汗不知稍增可服可摩
如初得傷寒一日苦頭痛背強宜摩之佳
黃膏治傷寒赤色頭痛項強賊風走風方

大黃

附子

細辛

乾薑

蜀椒

桂心

各半兩

巴豆

五十枚

切十二

右七味㕮咀以醇苦酒漬一宿以臘月猪
脂一斤煎之調適其火三上三下藥成傷
寒赤色發熱酒服梧子大一枚又以火摩
身數百過兼治賊風絕良風走肌膚遊風

所在摩之神效千金不傳此趙泉方也

白膏治傷寒頭痛向火摩身體酒服如杏核

一枚温覆取汗摩身當千過藥力乃行并治

惡瘡小兒頭瘡牛領馬鞍皆治之先以鹽湯

洗瘡以布拭之傅膏癰腫火炙摩千過日再

自消者方

天雄

烏頭

莽草

羊躑躅各三兩

右四味咬咀以苦酒三升漬一夕作東向

露竈又作十二聚濕土各一升許大取成

煎猪脂三斤著銅器中加竈上炊以葦薪
令釋內所漬藥炊令沸下著土聚上沸定
復上如是十二過令土盡徧藥成去滓傷
寒咽喉痛含如棗核一枚日三摩時令勿
近目

發汗散第四方

切十一

度瘴發汗青散治傷寒赤色惡寒發熱頭痛
項強體疼方

麻黃三兩

桔梗

細辛

吳茱萸

防風

白朮各一兩

烏頭

乾薑

蜀椒

桂心

各一兩
六銖

右十味治下節溫酒服方寸匕溫覆取汗
汗出止若不得汗汗少不解復服如法若
得汗足如故頭痛發熱此為內實當服馱
豉圓若薤氏圓如得便頭重者可以二大
豆許內鼻孔中覺燥涕出一日可三四度
必愈兼辟時行病

五苓散主時行熱病但狂言煩躁不安精彩
言語不與人相主當者方

猪苓

白朮

茯苓各十
八銖

桂心銖十二

澤瀉銖三十

右五末治下篩水服方寸七日三多飲水

汗出即愈

崔文行解散治時氣不和傷寒發熱者方

切十一

桔梗

細辛各四
兩

白朮八
兩

烏頭斤一

右四味治下篩若中傷寒服錢五七覆取

汗解若不覺復小增之以知為度若時氣

不和旦服錢五七辟惡氣欲省病服一服

皆酒服

六物青散治傷寒赤色惡寒方

附子

白朮

各一兩
六銖

防風

細辛

各一兩
十八銖

桔梗

烏頭

各三兩
十八銖

右六味治下篩以溫酒服五匕不知稍增

之服後食頃不汗出者進溫粥一杯以發

之溫覆汗熱熱可也勿令流離勿出手足

也汗出止若汗大出不止者溫粉粉之微

者不須粉不得汗者當更服之得汗而不

解者當服神丹丸

方出下篇
發汗九門

青散治春傷寒頭痛發熱方

苦參

厚朴

石膏

各三
十銖

大黃

細辛

麻黃

各二
兩

烏頭

五
枚

右七味治下節覺傷寒頭痛發熱以白

半升和藥方寸匕投湯中熟訖去滓盡服

覆取汗汗出溫粉粉之良久一服不除宜

重服之或當微下利者有大黃故也

詔書發汗白薇散治傷寒三日不解者方

白薇

十二
銖

杏仁

貝母

各十
八銖

麻黃一兩 八銖

右四味治下篩酒服方寸匕自覆汗出即愈

華佗赤散治傷寒頭痛身熱腰背強引頸及風口噤瘡不絕婦人產後中風寒經氣腹大

切十一

方

丹砂十二銖

蜀椒

蜀漆

乾薑

細辛

黃芩

防己

桂心

茯苓

人參

沙參

桔梗

女萎

烏頭各十銖

雄黃二銖

吳茱萸

三十銖

麻黃

代赭

各二兩半

右十八味治下篩酒服方寸七日三耐藥者二匕覆令汗出欲治瘧先發一時所服藥二匕半以意消息之細辛薑桂丹砂雄黃不熬餘皆熬之時方

赤散治傷寒頭痛項强身熱腰脊痛往來有

時方

乾薑

防風

沙參

細辛

白朮

人參

蜀椒

茯苓

麻黃

黃芩

代赭

桔梗

吳茱萸

各一兩

附子

二兩

右十四味治下篩先食酒服一錢七日三

烏頭赤散治天行疫氣病方

烏頭

一兩半

皂莢

半兩

雄黃

細辛

桔梗

大黃

各一兩

右六味治下篩清酒若井花水服一刀圭

日二不知稍增以知為度除時氣疫病若

牛馬六畜中水行疫亦可與方寸七人始

得病一日時服一刀圭取兩大豆許吹著
兩鼻孔中

水解散治時行頭痛壯熱一二日方

桂心

甘草

大黃

各二兩

麻黃

四兩

右四味治下節患者以生熟湯浴訖以暖

水服方寸七日三覆取汗或利便差丁強

人服二方寸匕

延年秘錄有黃芩芍藥各二兩古今錄驗無甘草有

芍藥治大行熱病生瘧瘡疼痛及解肌出汗

治時病表裏大熱欲死方

六黃

寒水石

磁硝

石膏

升麻

麻黃

葛根

紫葛

右八味等分治下篩水服方寸七日二

發汗湯第五

例

桂枝證

例曰大法春夏宜發汗凡發汗欲令手足皆
周至熱水漿然一時間許益佳但不可令如水
流離氣濼耳若病不解當更重發汗汗出多
則亡阻陽虛不可重發汗也凡服湯藥發汗
中病便上不必盡劑也凡云可發汗而無湯

者圓散亦可用要以汗出為解然不及湯隨
證良驗凡病無故自汗出復發其汗愈衛復
和故也

夫脉浮者病在外可發汗宜桂枝湯

夫陽脉浮大而數者亦可發汗為宜桂枝湯

切十一

六

夫病常自汗出者此為榮氣和榮氣和而外
不解此為衛氣不和也榮行脉中衛行脉外
復發其汗衛和則愈宜桂枝湯

夫病人臟無他病時時發熱自汗出而不愈
者此衛氣不和故也先其時發汗則愈宜桂

枝湯

太陽病發熱汗出者此為榮弱衛強故令汗出欲祛邪風宜桂枝湯

太陽病頭痛發熱汗出惡風寒宜桂枝湯

太陽病下之微喘者表未解也宜桂枝加厚

朴杏人湯

太陽病外證未解者不可下宜桂枝湯

太陽病先發其汗不解而下之其脈浮者不

愈浮為在外而反下之故令不愈今脈浮故

在外當須解其表則愈宜桂枝湯

太陽病下之氣上衝者可與桂枝湯不上衝不可與

凡桂枝本為解肌若脈浮緊發熱無汗者勿與之常知此勿誤也

凡酒客勿與桂枝湯若服必嘔

切十一

凡服桂枝湯吐者後必吐膿血也七

桂枝湯治中風其脈陽浮而陰弱陽浮者熱自發陰弱者汗自出漉漉惡風淅淅惡寒噦噦發熱鼻鳴乾嘔方

桂枝

芍藥

生薑

各三兩

甘草

二兩

大棗

十二枚

右五味㕮咀三物切薑摩棗以水七升煮棗令爛去滓乃內諸藥水少者益之煮令微沸得三升去滓服一升日三小兒以意減之初服少多便得汗出者小闊其間不得汗者小促其間令藥勢相及汗出自護如法特須避風病若重宜夜服若服一劑不解病證不變者常復服之至有不肯汗出服兩三劑乃愈服此藥食頃飲熱粥以

助藥力

麻黃湯治傷寒頭及腰痛身體骨節疼發熱
惡寒不汗而喘方

麻黃

三兩

桂心

甘草

各二兩

杏仁

七十枚喘不甚用五十枚

右四味以水九升煮麻黃減二升去

沫內諸藥煮取二升半絞去滓服八合覆

令汗

大青龍湯治中風傷寒脉浮緊發熱惡寒身
體疼痛汗不出煩躁方

麻黃

六兩

桂心

甘草

各二兩

石膏如雞子一枚碎生薑三兩

杏仁四枚

大棗十二枚

右七味咬咀以水九升煮麻黃去沫乃內

諸藥煮取三升分服一升厚覆當大汗出

溫粉粉之即止不可再服服之則筋惕肉

切十一

潤此為逆也不汗乃再服

陽毒升麻湯治傷寒一二日便成陰毒或服

藥吐下之後變成陽毒身重腰背痛煩悶不

安狂言或走或見鬼或吐血下痢其脉浮大

數面赤斑斑如錦文咽喉痛唾膿血五日可

治至七日不可治宜服方

升麻 甘草 各半 當歸 各半

蜀椒 雄黃 桂心 各六分

右六味咬咀以水五升煮取二升半分三服如人行五里進一服温覆手足毒出則

汗汗出則解不解重作服之得吐亦佳 仲景

無桂心有鱉甲手大一片肘後與千金同古今錄驗有梔子六銖鱉甲如手一片

陰毒甘草湯治傷寒初病一二日便結成陰

毒或服藥六七日已止至十日變成陰毒身

重背强腹中絞痛咽喉不利毒氣攻心心下

堅強短氣不得息嘔逆唇青面黑四肢厥冷
其脉沉細緊數仲景云此陰毒之候身如被
打五六日可治至七日不可治也方

甘草

升麻各半兩

當歸

蜀椒各六銖

鼈甲一兩

切十一

九

右五味㕮咀以水五升煮取二升半分三
服如人行五里頃更進一服溫覆發汗毒
當從汗出汗出則愈若不汗則不除重作

服

仲景方
去蜀椒

陰旦湯治傷寒肢節疼痛內寒外熱虛煩方

芍藥

甘草

各二兩

乾薑

黃芩

各三兩

桂心

四兩

大棗

十五枚

右六味以水一斗煮取五升去滓温服一升日三夜再服令小汗

陽旦湯治傷寒中風脉浮發熱往來汗出惡

風頭項強鼻鳴乾嘔桂枝湯主之隨病加減

如左方

以泉水一斗煮取四升分服一升日三

自汗者去桂枝加附子一枚渴者去桂

加栝萸三兩利者去芍藥桂加乾薑三

累附子一枚炮心下悸者去芍藥加茯苓四兩虛勞裏急正陽旦主之煎得二升內膠飴半斤為再服若脉浮緊發熱者不可與之

六物解肌湯治傷寒發熱身體疼痛方

葛根四兩

茯苓三兩

麻黃

牡蠣

生薑各二兩

甘草一兩

右六味以水八升煮取二升分三服

再服後得汗汗通即止古今錄驗無生薑甘草

解肌湯治傷寒溫病方

葛根兩四

麻黃兩三

黃芩

芍藥

甘草各二兩

大棗十二枚

右六味哎咀以水一斗煮取二升飲一升

日三服三四日不解脉浮者宜重服發汗

脉沉實者宜以駛豉丸下之延年秘錄有桂心一兩

切十一

十

治傷寒時氣温疫疼痛壯熱脉盛始得一二

日者方

丹砂一兩末之以水一斗煮取一升頓

服之覆取汗

治疫氣傷寒三日已前不解者方

好豉

一升 綿裹

葱白

升 切一

小男兒尿

升 三

右三味先熬豉葱令相得則投小便煮取

二升分再服徐徐服之覆令汗神驗

解肌升麻湯治時氣三四日不解方

升麻

芍藥

石膏

麻黃

甘草

各一兩

杏仁

三十一枚

貝齒

三枚一作貝 母十八銖

右七味以咀以水三升煮取一升盡服温

覆發汗便愈

葛根龍膽湯治傷寒三四日不差身體煩毒

而熱方

葛根兩八

龍膽

大青各半兩

升麻

石膏

萎蕤各一兩

甘草

桂心

芍藥

黃芩

麻黃各二兩

生薑三兩

切十一

十一

右十二味切十一咀以水一斗煮葛根取八升

內餘藥者煮取三升分四服日三夜一

治傷寒四五日頭痛壯熱四肢煩疼不得飲

食方

梔子仁

黃連

黃蘗

大黃兩各半

好豉升一

葱白七莖

右六味以水八升煮上四物六七沸
內後葱白豉煮得三升頓服一升日三服
湯訖溫覆令汗出粉之得汗便止後服勿
復取汗不得汗者復服重發此藥無忌特

宜老小神良

七物黃連湯治夏月傷寒四肢煩疼發熱其
人喜煩嘔逆支滿劇如禍崇寒熱相搏故令
喜煩方

黃連

茯苓

黃芩各十銖

芍藥

葛根各一兩

甘草一兩六銖

小麥三合

右各呶咀以水七升煮取三升冷分三服
不能一升者可稍稍服之湯勢安乃卧藥
主毒氣服湯之後胸中熱及咽喉痛皆差
其明日復者一劑如法服之此湯無毒但
除熱下氣安病人小兒服者取三分之一
以水四升煮得二升稍稍服
三七湯治傷寒中風得之三日至七八日不
解胸脇痛四肢逆乾嘔水漿不下腹中宿食

不消重下血一日數十行方

茯苓如雞子大

黃芩

人參各三兩

栝萸根四兩

磁硝

乾地黄各一升

大黃

麻黃

寒水石各半斤

右九味搗篩令相得以散三方寸匕水一

切十一

十二

升煮令三沸絞去滓服之日三溫覆汗出

即愈病劇與六七匕

土香麻黃湯治傷寒忽發腫或著四肢或在

胸背虛腫浮如吹狀亦著頭面唇口頸項劇

者偏著脚脛外如軸大而不痛不赤著四肢

者乃欲不遂悉主之

麝香兩半

薰陸香

雞舌香各一兩

沉香

青木香

麻黃

防風

獨活

秦艽

姜蕤

甘草各二兩

白薇

枳實各二兩

右十三味以水九升煮取三升分三服覆取汗後外摩防已膏

治傷寒三日外與前藥不差脉勢仍數者陽

氣猶在經絡未入臟腑方

桂枝

黃芩

甘草

各二兩

升麻

葛根

生薑

各三兩

芍藥

六兩

石膏

八兩

梔子

二七枚

右九味咬咀以水九升煮取二升七合分

三服相去十里久若前兩服訖即得汗後

切十一

十三

服即停不得汗更進一服得汗即止不得

汗者明日去梔子加麻黃二兩足水二升

再依方服

雪煎治傷寒方

麻黃

斤十

大黃

一斤十二兩金色者

杏仁三斗
四升

右三味咬咀以雪水五斛四斗漬麻黃於
東向竈釜中三宿內大黃攪令調炊以桑
薪煮得二斛汁去滓復內釜中搗杏人內
汁中復炊之可餘六七斗汁絞去滓置銅
器中又以雪水三斗合煎之攪令調得二
斗四升藥成可丸冷凝丸如彈丸有病者
以三沸白湯五合研一九入湯中適寒溫
之立汗出若不愈者復服一九密盛藥勿
令泄氣

孫真人備急千金要方卷之三十



