

孫真人千金方卷之四十四

箴四

孫真人千金方卷之四十五

箴五

孫真人千金方卷之四十六

箴六

孫真人千金方卷之四十七

箴七

孫真人千金方卷之四十八

箴八

蘇真入千金方卷之四十八



蘇真入千金方卷之四十七



上海涵芬樓影印正統道藏本



蘇真入千金方卷之四十五



蘇真入千金方卷之四十四



孫真人備急千金要方卷之四十四

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

腸腑方

風癩第五

論針灸方

論曰黃帝問曰人生而病癩疾者安所得之
岐伯對曰此得之在腹中時其母數有所大
驚也氣上而不下精氣并居故今子發為癩
疾病在諸陽脉且寒且熱諸分且寒且熱名
曰狂刺之虛脉視分盡熱病已而止病癩初
發歲一發不治月一發不治四日一發名

曰癩疾刺諸分其脉尤寒者以針補之病已
止癩疾始生先不樂頭重直視舉目赤其作
極已而煩心候之於顏取手太陽陽明太陰
血變而已癩疾始發而反強因而脊痛候之
足太陽陽明太陰手太陽血變而已癩疾始
作而引口啼呼歲四
甲乙作者候之手陽明太陽
右強者攻其左左強者攻其右血變而止治
癩疾者常與之居察其所當取之處病至視
之有過者即寫之置其血於執壺之中至其
發時血獨動矣不動灸窮骨二十壯窮骨者

尾骶也

骨癩疾者頷齒諸輸分肉皆滿而骨倨強直汗出煩悶嘔多涎沫氣下泄不療

筋癩疾者身拳攣急脉大刺項大經之本杼嘔多涎沫氣下泄不療

脉癩疾者暴仆四肢之脉皆脹而從滿脉盡刺之出血不滿俠項灸太陽又灸帶脉於腰相去三寸諸分肉本輸嘔多涎沫氣下泄不療

治癩者病發而狂面皮厚敦敦者死不療

凡癰發則卧地吐涎沫無知若強掠起如狂
及遺糞者難療

癰疾脉搏大滑久自已脉沉小急實死不療
小牢急亦不可治脉虛可療實則死矣厥成
為癰疾五臟不平六腑閉塞之所生也厥成

歲四

二

為癰故附厥於此條也陰衰發熱厥陽衰發
寒厥

論曰黃帝問曰厥之寒熱者何也岐伯對曰
陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為熱
厥問曰熱厥必起於足下者何也對曰陽氣

起於足三趾之表集於足下而聚於足心故
陽勝則足下熱也問曰寒厥必起於五趾而
上於膝者何也對曰陰氣起於五趾之裏集
於膝而聚於膝上故陰氣勝則從五趾至膝
上寒其寒也不從外皆從內也厥或令人腹
滿或令人暴不知人或至半日遠至一日乃
知人者何也陰氣盛於上則下虛下虛則腹
滿腹滿則下氣重上而邪氣逆逆則陽氣亂
亂則不知人巨陽之厥腫首頭重足不能行
發為胸仆陽明之厥癩疾欲走呼腹滿不得

卧面赤而熱妄見而妄言少陽之厥暴聾頰
腫而熱脇痛髀不可以運太陰之厥腹滿臍
脹後不利不欲食食則嘔不得卧少陰之厥
舌乾溺赤腹滿心痛厥陰之厥小腹腫痛腹
脹溼漉不利好卧屈膝陰縮腫胕內一作外熱

箴四

三

盛則瀉之虛則補之不盛不虛以經取之上
寒下熱先刺其項太陽久留之已則火熨項
與肩甲令熱下冷乃止所謂推而上之者也
上熱下寒視其虛脉而陷下於經絡者取之
氣下而止所謂引而下之者也刺熱厥者留

針反為寒刺寒厥者留針反為熱刺熱厥者
二陰一陽刺寒厥者二陽一陰所謂二陰者
二刺陰也所謂二陽者二刺陽也

論曰溫病熱入腎中亦為瘖小兒病癰熱盛
亦為瘖凡風瘖暴尸厥及鬼魘不寤皆相似
宜精察之故經言久厥則成癲是以知似也
論曰癲病有五一日陽癲發時如死人遺溺
有頃乃解二日陰癲坐初生小時臍瘡未愈
數洗浴因此得之三日風癲發時眼目相引
牽縱反急強羊鳴食頃方解由執作汗出當

風因以房室過度醉飲飽滿行事令心氣逼
迫短氣脉悸得之四曰濕癩眉頭痛身重坐
熱沫髮濕結腦汗未止得之五曰馬癩發時
反目口噤手足相引身皆熱坐小時膏氣腦
熱不和得之

治五癩方

銅青

雄黃

空青

東門上雞頭

水銀各一兩

茯苓

猪苓

人參

白芷

白欵

白薇

石長生

各二兩

卷栢

烏扇

各半兩

硫黃

一兩半

右十五味為末以青牛膽和著銅器中於
甑中五斗大豆上蒸之藥成丸如麻子先
食服三十九日再夜一

虎睛圓治濕癩掣癢口眼張大口出白沫或

箴四

四

作聲或死不知人方

千金翼名大鎮心丸
主諸癩所不療者

虎睛

一具酒浸一
宿而炙之

鬼箭羽

露蜂房

二分

獨活

遠志

細辛

貫衆

麝香

白欵

一作白薇

升麻

白蘇皮

三兩

牛黃

防風

秦艽

防葵

龍齒

黃芩

雄黃

山茱萸

乾地黄

一方
乾薑

防己

茯苓

鐵精

鬼臼

人參

大黃

銀屑

各四分

茯神

石膏

天雄

各五分

寒水石

分六

蛇蛻皮

一尺

方三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服

十五丸日再稍加至二十五丸神方

凡癩發之候其狀多端口邊白沫動無常者

治之方

秦芫

人參

防葵 一作防風

茯神

一作牡丹

甘草

各二兩

鈔丹

一兩

貫衆

一枚

右七味咬咀以水九升煮取三升半分三

箴四

五

服

雄雌圓治風癩失性顛倒欲死五癩驚癇方

雄黃

雌黃

眞珠

各一兩

鈔 二兩 焚令成屑

丹砂 二分

水銀 八分

右六味為末以蜜擣三萬杵丸如胡豆大

先食服二九日二稍加以知為度古今錄驗云療

五癩牛癩則牛鳴馬癩則馬鳴狗癩則狗

者臍臟相引盈氣起寒厥不識

續命風引湯治中風癩眩不知人狂言舌腫

出方

麻黃 芎藭 石膏

人參 防風 桂心

甘草 獨活 防已

附子 當歸 杏仁

陳薑五兩一本 無陳字

右十三味以酒三升水一斗合煎取
四升分四服日三夜一
紫石散治大人風引小兒驚癇瘈瘲日數十
發醫所不療者方

紫石英

滑石

白石脂

凝水石

赤石脂

石膏

各六兩

甘草

桂心

牡蠣

各五兩

大黃

龍骨

乾薑

各四兩

右十二味治下篩為粗散盛以韋囊懸於

高涼處欲用取三指撮以新汲井水三升

煮取一升二合大人頓服未百日兒服一合未能者綿沾著口中熱多者日四五服以意消息深師方只龍骨乾薑牡蠣滑石白石脂五味治百二十種風癲癩驚狂發即吐沫不識人者四月五月宜服之方

歲四

六

紫石英

芍藥

龍骨

一本用黃芩

青石脂

白鮮皮

麻黃

當歸

甘草

枯薑根

桂心

人參

各二兩

牡蠣

三兩

大黃

五兩

右十三味治下篩為粗散分作七裹每以
大棗十枚水三升煮取二升半去滓下一
裹大棗十中煎取一升去滓頓服相去七
日一服服訖即瘥

治癩癧厥時發作方

防葵

代赭

人參

鈎丹

白殭蠶

生猪齒

鈎藤

茯神

雷丸

虎骨

遠志

桂心

防風

各六分

卷栢

葇蓉子

光明砂

升麻

附子

牡丹

龍齒

牛黃

白欵

分四

蚱蟬

分各一
枚十四

蛇蛻皮

白馬眼睛

各一
具

右二十五味治下篩酒服方寸七日二亦

可為丸良驗

歲四

七

芎藭湯治風癩引脇牽痛發作則吐耳如蟬
鳴方

芎藭

藁本

藺茹

各五
兩

右三味呔咀內酒一斗煮取三升頓服之

羸者分再服取大汗

治風癩方

經心錄名
鷓鴣頭丸

葶藶子

鈆丹

虎掌

烏頭

枯蕒根各三分

甘遂

天雄

蜀椒

大戟各二分

白朮一分

鐵精

藺茹各一兩

鷓鴣頭一枚

右十三味為末蜜丸如梧子湯酒下二丸

日三服

又方

地黄 三十斤

天門冬 十斤

右二味搗取汁作煎服之瘥

又方葭莖子三升搗篩酒一斗漬半日絞去
滓湯中煎令可丸先食服如小豆二九加至
如梧子二九以知為度額上手中從文理中
赤起是知也無此候更服病日發者三日愈
間日發者十日愈五日發者二十日愈半歲
發者一月愈

治癩癩癧方

鈎丹 一斤

飛鷗頭 二枚

右二味為末蜜丸先食服三九日三劇者
夜一稍加之

天門冬酒通治五臟六腑大風洞泄虛弱五
勞七傷癥結滯氣冷熱諸風癩癘惡疾耳聾
頭風四肢拘攣猥退歷節萬病久服延年輕
身齒落更生髮白更黑方

歲四

八

天門冬與百部相似天門冬味甘兩頭
方百部細長而味苦令人利擣絞取汁
二斗清麴二升麴發以糯米二斗準家
醞法造酒春夏極冷下飯秋冬溫如人

肌酸之酒熟取清服一盞常令酒氣相接勿至醉吐慎生冷酢滑雞猪魚蒜特慎鯉魚亦忌油膩此是一斗汁法餘一石二石亦準此以為大率服藥十日覺身體癢疹大癢二十日更大癢三十日乃漸止此皆是風氣出去故也四十日即覺身心朗然大快似有所得五十日更覺大快當風坐卧覺風不著人身中諸風悉盡用米法先淨淘米曝炕令乾臨欲用時更別取天門冬汁漬米乾漉

炊之餘汁拌飯甚宜密封取天門冬汁
法淨洗天門冬去心皮乾漉去水切去
壓取汁三四徧令滓乾如草乃止此酒
初熟味酸仍作臭泔腥氣但依式服之
久停則香美餘酒皆不及也封四七日
歲四
佳凡八月九月即少少合至十月多合
擬到來年五月三十日以來相續服之
春三月亦得合入四月不得合服酒時
若得散服得力更倍速散方如左

散方天門冬去心皮曝乾擣作末以上件酒

服方寸七日三加至三七久服長生凡酒亦

得服

灸法

大人癩小兒驚癩灸背第二椎及下窮骨兩處以繩度中折繩端一處是脊骨上也凡三處畢復斷繩作三折令各等而參合如△字以一角注中央灸下二角俠脊兩邊便灸之凡五處也故畫圖注以丹注所灸五處各百壯削竹皮為度勝繩也卒癩灸陰莖上宛宛中三壯得小便通即瘥

千金翼云當
尿孔上是穴

又灸陰莖頭三壯

又灸足

大趾上聚毛中七壯

又灸囊下縫二七壯

又灸兩乳頭三壯

又灸督脉三十壯三報

穴在直鼻中上入髮際

又灸天窻百會各

漸灸三百壯炷惟小作

又灸耳上髮際各

五十壯

論曰黃帝問曰有病怒狂者此病安生岐伯

對曰生於陽曰陽何以使人狂曰陽氣因暴

折如難决故善怒病名曰陽厥問曰何以知

之對曰陽明常動太陽少陽不動不動而動

大疾此其候也曰治之柰何曰衰其食即已
夫食入於陰長氣於陽故奪之食即已使之
服以生鐵落為後飯夫生鐵落者下氣疾
論曰凡發狂則欲走或自高賢稱神聖皆須
備諸火灸乃得求瘥耳若或悲泣呻吟者此
為邪非狂自依邪方治之邪入於陽則為狂
邪入於陰則為血痺邪入於陽傳即為癲瘖
邪入於陰傳則為痛瘖陽入於陰病靜陰入
於陽病怒

鼈甲湯治邪氣夢寐寤時涕泣不欲聞人聲

體中酸削乍寒乍熱腰脊強痛腹中拘急不
欲飲食或因疾病之後勞動疲極或觸犯忌
諱眾諸不節婦人產生之後月經不利時下
青赤白肌體不生肉虛羸度小便不利或頭
身發熱旋復解散或一度交接彌日因極皆

主之方

鼈甲

七枚

甘草

白薇

一作白芷

貝母

黃芩

各二兩

麻黃

芍藥

白朮

各二兩半

防風

三兩

凝水石

桂心

茯苓

知母 各四兩

石膏 六兩

右十四味以水二斗煮取四升温服

一升日三夜一

九物牛黄圓治男子沾鬼魅欲死所見驚怖
欲走時有休止皆邪氣所為不能自絕方

牛黄

土精續四云火精一

荆實

人精

曾青

蒼龍精

玉屑

白虎精

空青

天精

雄黄

地精

玄參

玄武精

龍骨

水精

赤石脂

朱精

右九味名曰九精上通九天下通九地各

一兩治下篩蜜和丸如小豆先食服一丸

日三稍加以知為度
千金翼云凡邪病當服五邪湯九精九瘥
十黃散治五臟六腑血氣少亡魂失魄五臟
覺不安忽忽喜悲心中善恐怖如有鬼物此
皆發於大驚及當風從高墮下落水所致志
主之方

雄黃

人參 各五分

黃芩

大黃

黃蘗

黃耆

細辛

桂心 各三分

黃連

黃昏

蒲黃

麻黃 各一分

黃環

澤瀉

山茱萸 各二分

右十五味治下篩未食温酒服方寸七日
三不知加至二七羸劣者更加人參五分
合十分一方有生黃二分崔氏有蜀椒五分
別離散治男女風邪男夢見女女夢見男悲
愁憂恚怒喜無常或半年數月一發動方

桂心

茵芋

天雄

菖蒲

細辛

茜根

附子

乾薑

白朮

桑上寄生

各三兩

右十味治下篩酒服方寸七日三凡修合

勿令婦人雞犬及病者家人知見令邪氣

不去禁之為驗

四物鳶頭散治鬼魅方

東海鳶頭

即由跋根

黃牙石

一名金牙

葇莢子

防葵各一分

第四

十二

右四味治下篩酒服方寸匕欲令病人見鬼加防葵一分欲令知鬼主者復增一分立有驗防葵葇莢並令人迷惑恍惚如狂不可多服

五邪湯治邪氣啼泣或歌或哭方

禹餘糧

防風

桂心

芍藥

遠志

獨活

甘草

白朮

人參

石膏

牡蠣

秦艽

各二兩

防己

菖蒲

茯苓

雄黃

深師作黃丹

蛇蛻皮

各一兩

右十七味以水二斗煮取四升分四服亦可如葶散法服之

茯苓湯治五邪氣入人體中見鬼妄語有所見聞心悸跳動恍惚不定方

茯神 人參 菖蒲

茯苓 各三兩

赤小豆 四十枚

右五味㕮咀以水一斗煮取二升半分三

服

人參湯治風邪鬼氣往來發作有時或無時

歲四

十三

節方

人參

防風

烏頭

乾薑

澤瀉

桔萋根

翼作 桔梗

狗脊

遠志

附子

黃芩

獨活 各五分

秦艽

牡蠣

五味子

山茱萸

前胡

細辛

石膏

芎藭

蜀椒

牛膝

甘草

石南

桑根白皮

桂心

麻黃

竹皮

白朮

橘皮

鬼箭

茯苓

各十
二銖

大棗

各十
十六枚

各十
八銖

千金翼
作澤蘭

右三十二味咀咀以水六升酒六升合煮

取四升分五服日三夜二

虎睛湯治狂邪發無常被髮大叫喚欲殺人

不避水火方

虎睛

露蜂房

鷓鴣頭

各一具

楓上寄生

五分

石長生

十分

茯苓

桂心

防風

各三兩

獨活

甘草

人參

天雄

各一兩

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升

分四服日三夜一

又方

防葵

人參

貫衆

各五兩

防風

桂心

各三兩

右五味呔咀以水一斗煮取三升分四服

稍服亦可

又方苦參五斤蜜和丸如酸棗大單服十九

治卒發狂方

令患人著地仰卧以冷水終日淋其面

藏四

十四

良

治百邪鬼魅方

服頭垢小豆大

治魅方

以水服鹿角末方寸匕日三

又方水服獺肝末日三

治狐狸諸色精魅作種種惡怪令人恐怖狂

廩風邪方

雄黃六

油一斗
二升

右二味破雄黃如棊子大鐺中以盆合頭

作竈微火煎九日九夜不得少時火絕亦

不得火冷須火熱微微不絕神驗

治風邪方

商陸根三十斤去皮細切以水八斗東

向竈煎減半去滓更煎令可丸如梧子

大服一丸合時勿令人見葭蓉方及大

豆紫湯皆可服汗出佳

葭蓉方出此篇前紫湯見別卷

又方燒蝦蟇末水服方寸七日三

又方燒人屎灰酒服慎生冷酢滑猪雞魚蒜

等

又方以水服伏龍肝方寸七日三

箴四

十五

治諸橫邪癩狂針灸圖訣

論曰凡諸百邪之病源起多塗其有種種形
相示表癩邪之端而見其病或有默默而不
聲或復多言而謾說或歌或哭或吟或笑或

眠坐溝渠噉食糞穢或裸形露體或晝夜遊
走或嗔罵無度或是蜚蠱精靈手亂目急如
斯種類癲狂之人今針灸與方藥並主治之
凡占風之家亦以風為鬼斷

扁鵲曰百邪所病者針有十三穴也凡針之

體先從鬼宮起次針鬼信便至鬼壘又至鬼
心未必須併針止五六穴即可知矣若是邪
蠱之精便自言說論其由來住驗有實立得
精靈未必須盡其命求去與之男從左起針
女從右起針若數處不言便徧穴針也依訣

而行針灸等處並備主之仍須依掌訣捻目
治之萬不失一黃帝掌訣別是術家祕要縛
鬼禁劫五嶽四瀆山精鬼魅並悉禁之有目
在人兩手中十指節間第一針人中名鬼宮
從左邊下針右邊出第二針手大指爪甲下

名鬼信入肉三分第三針足大趾爪甲下名
鬼壘入肉二分第四針掌後橫文名鬼心入

半寸

即大淵穴也

第五針外踝下白肉際足太陽

名鬼路火針七銍銍三下

即申脉穴也

第六針大

椎上入髮際一寸名鬼枕火針七銍銍三下

第七針耳前髮際宛宛中耳垂下五分名鬼

牀火針七銍銍三下第八針承漿名鬼市從

左出右第九針手橫文上三寸兩筋間名鬼

路即勞宮穴也第十針直鼻上入髮際一寸名鬼

堂火針七銍銍三下即上星穴也第十一針陰下

縫灸三壯女人即玉門頭名鬼藏第十二針

尺澤橫文外頭接白肉際名鬼臣火針七銍

銍三下此即曲池穴也第十三針舌頭一寸當舌中

下縫刺貫出舌上名鬼封仍以一板橫口吻

安針頭令舌不得動已前若是手足皆相對

針兩穴若是孤穴即單針之

邪鬼妄語灸懸命十四壯穴在口脣裏中央

絃絃者是也一名鬼禱又用剛刀決斷絃絃者乃

佳

邪病卧瞑瞑不自知風府主之一名鬼穴

邪病大喚罵詈走灸十指端去爪一分一名鬼城

邪病大喚罵走遠三里主之一名鬼邪

邪病鬼顛四肢重顛上主之一名鬼門

邪病四肢重痛諸雜候尺澤主之一名尺中動脉

邪病語不止及諸雜候人中主之一名客廳鬼凡

人中惡先押鼻下是也

倉公法狂癇不識人癲病眩亂灸百會九壯

狂走掣癡灸玉枕上三寸一法頂後一寸灸

百壯 狂走癲疾灸頂後二寸十二壯

狂邪鬼語灸天窻九壯 狂走癲疾灸大幽

歲四

十七

百壯 狂言恍惚灸天樞百壯 狂走癲癇

灸季肋端三十壯 狂癇哭泣灸手逆注三

十壯穴在左右手腕後六寸 狂走驚癇灸

河口五十壯穴在腕後陷中動脈是

此與陽明同也

狂癲風癇吐舌灸胃管百壯不針 狂邪發

無常被髮大喚欲殺人不避水火及狂言妄

語灸間使三十壯穴在腕後五寸臂上兩骨

間亦灸驚狂走喜怒悲泣灸臣覺一作攪隨

年壯穴在背上甲內側反手所不及者骨芒

穴上捻之痛者是也狂邪鬼語灸伏兔百

壯前作天悲泣鬼語灸天府五十壯悲

泣邪語鬼忙歌哭灸慈門五十壯狂邪驚

癩病灸承命三十壯穴在內踝後上行三寸

動脉上亦灸驚狂癩風驚厥逆心煩灸巨

陽五十壯狂癩鬼語灸足太陽四十壯狂

走驚恍惚灸足陽明三十壯 狂癲癩易疾
灸足少陽隨年壯 狂走癲厥如死人灸足
大趾三毛中九壯 翼云灸
大敦 狂走易罵灸八
會隨年壯穴在陽明下五分 狂癲驚走風
恍惚嗔喜罵笑歌哭鬼語悉灸腦戶風池手
陽明太陽太陰足陽明陽蹻少陽太陰陰蹻
足跟皆隨年壯 驚怖心忪少力灸大橫五
十壯 狂風罵詈搥斫人名為熱陽風灸口
兩吻邊燕口處赤白際各一壯 又灸陰囊
縫三十壯令人立以筆正注當下已卧核卵

上灸之勿令近前中卵核恐害陽氣也狂走刺人或欲自死罵詈不息稱神鬼語灸口吻頭赤白際一壯 又灸兩肘內屈中五壯 又灸背胛中間三壯報灸之倉公法神效

鬼魅灸入髮一寸百壯 又灸間使手心各

鏡四

十八

五十壯 狐魅合手大指縛指灸合間三七壯當狐鳴即瘥 卒狂言鬼語以氈帶急合縛兩手大指便灸左右脇下對屈肘頭兩處火俱起各七壯須臾鬼自道姓名乞去徐徐問之乃解其手 卒中邪魅恍惚振噤灸鼻

下人中及兩手足大指爪甲本令艾炷半在
爪上半在肉上各七壯不止十四壯炷如雀
屎大 風邪灸間使隨年壯 又灸承漿七
壯 又灸心輪七壯 又灸三里七壯 卒
狂鬼語針其足大拇趾爪甲下入少許即止

孫真人備急千金要方卷之四十四

孫真人備急千金要方卷之四十五 箴五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

腸腑方

風虛驚悸第六方

遠志湯補心治心氣虛驚悸喜忘不進食方

遠志

乾薑

白朮

桂心

黃耆

紫石

各三兩

防風

當歸

人參

茯苓

甘草

芎藭

茯神

羌活

各二兩

麥門冬

半夏

各四兩

大棗

十二枚

五味子

二合

右十八味以水一斗三升煮取三升

半分五服日三夜一

又方治中風心氣不足驚悸言語謬誤恍惚

憤憤心煩悶耳鳴方

歲五

遠志

黃耆

茯苓

甘草

芍藥

當歸

桂心

一方無

麥門冬

人參

各二兩

獨活

四兩

生薑

五兩

附子

一兩

右十二味以水一斗三升煮取四升

每服八合人羸服五合日三夜一

茯神湯治風經五臟大虛驚悸安神定志方

茯神

防風各三兩

人參

遠志

甘草

龍骨

桂心

獨活各二兩

白朮一兩

細辛

乾薑各六兩

酸棗一升

右十二味咬咀以水九升煮取三升分三

服

又方治風虛滿頸項強心氣不定不能食方

茯神

四兩

麥門冬

四兩

人參

羌活

遠志

當歸

甘草

紫石

五味子

二兩

半夏

防風

黃耆

各三兩

生薑

五兩

酸棗

三升

右十四味歲五咀咀以水一斗三升二煮酸棗取

一斗去棗內餘藥煎取三升半一服七合

日三夜二

補心湯治心氣不足其病苦驚悸汗出心中
煩悶短氣喜怒悲憂悉不自知常苦咽喉痛
口脣黑嘔吐血舌本強不通水漿方

紫石英

茯苓

人參

遠志

當歸

茯神深師作桂

甘草

紫苑各二兩

麥門冬一升

赤小豆三合

大棗三十枚

右十一味以水一斗二升煮取三升

分三服

又方治心氣不足多汗心煩喜獨語多夢不自覺咽喉痛時吐血舌本強水漿不通方

紫石英研

茯苓

人參

桂心各二兩

麥門冬三兩

紫苑

甘草

兩各一

大棗

七枚

赤小豆

二十四枚

右九味㕮咀以水八升煮取二升半分三服春夏服佳

又方治奄奄忽忽朝瘥暮劇驚悸心中憧憧胸滿不下食陰陽氣衰脾胃不磨不欲聞人

歲五

三

聲定志下氣方

人參

茯苓

遠志

甘草

枳實

當歸

龍齒

桔梗

半夏

桂心

兩各五

黃耆

兩四

生薑

兩六

茯神二兩

大棗二十枚

右十四味呖咀以水一斗二升先煮粳米五合令熟去滓次內藥煮取四升一服八合日三夜二

又方治心氣不足心痛驚恐方

遠志

蒲黃

一方用菖蒲

人參

茯苓

各四兩

右四味呖咀以水一斗煮取三升半分三服

又方治心氣不足腹背相引痛不能俛仰方

心或作傷
湯

茯苓

黃芩

遠志

乾地黄

各三兩

麥門冬

石膏

各四兩

半夏

附子

桂心

生薑

各二兩

甘草

阿膠

糖

各一兩

大棗

三十枚

右十四味十二味呔咀以水一斗煮取三升去滓內糖及膠更煎取二升二合分三

服

此方與前卷心虛實篇大補心湯相重分兩別

小定心湯治虛羸心氣驚弱多魘方

茯苓兩四

桂心兩三

甘草

芍藥

乾薑

遠志

人參兩各二

大棗十五枚

右八味哎咀以水八升煮取三升分四服

日三夜一

歲五

四

大定心湯治心氣虛悸恍惚多忘或夢寤驚
魘志少不足

人參

茯苓

茯神

遠志

赤石脂

龍骨

乾薑

當歸

甘草

白朮

芍藥

桂心

紫苑

防風

大棗

二十枚

右十五味㕮咀以水一斗二升煮取三升

半分五服日三夜二

治驚勞失志方

甘草

桂心

各二兩

龍骨

防風

麥門冬

牡蠣

遠志

各一兩

茯神

五兩

大棗

二十枚

右九味㕮咀以水八升煮取二升分二服
相去如人行五里久再進

荆瀝湯治心虛驚悸不定羸瘦病方

荆瀝二升

茯神

白鮮皮

各三兩

人參

二兩

白銀

十兩以水一斗煮取三升

右五味三味咀以荆瀝銀汁中煮取一升四合分三服相去如人行十里久進一

歲五

五

服

又方荆瀝二升緩火煎取一升六合分温每

服四合日三夜一

鎮心湯治風虛勞冷心氣不足喜忘恐怖神

志不定方

防風

當歸

大黃

麥門冬

各五分此味又亦云五兩

澤瀉

大豆卷

白斂

各四分此味云三兩

菖蒲

人參

桔梗

桂心

遠志

薯蕷

石膏

各三分

紫菀

乾薑

茯苓

各二分一云各三兩

白朮

甘草

各十分

粳米

五合

大棗

五兩

附子

茯神

各二兩

秦艽

六分

右二十四味以水一斗二升先煮粳

米令熟去滓內藥煮取四升分服八合日

三夜一

千金翼不用粳米蜜九梧子
大酒服十九加至二十九

大鎮心散治心虛驚悸夢寤恐畏方

紫石英

茯苓

防風

人參

甘草

澤瀉

各八分

黃耆

秦艽

白朮

薯蕷

白斂

各六分

麥門冬

當歸

各五分

桔梗

大豆卷

栝子仁

桂心

遠志

大黃

石膏

各四分

蜀椒

芍藥

乾薑

細辛

各三分

右二十四味治下篩酒服二方寸七日三
一方無紫石茯苓澤瀉乾薑有大棗四分
蜜丸如梧子酒下十五丸

又方治風虛心氣驚弱恍惚失常忽嗔恚悲

歲五

六

志意不樂方

紫石英

白石英

乾地黄

一本無

朱砂

龍齒

人參

細辛

天雄

附子

遠志

乾薑

茯苓

白朮

桂心

防風

各二兩

右十五味治下篩酒服兩方寸七日三

小鎮心散治心氣不足虛悸恐畏悲思恍惚
心神不定惕惕然驚者方

人參

遠志

白朮

附子

乾地黄

赤小豆

桂心

黃耆

細辛

乾薑

龍齒

防風

菖蒲

各二兩

茯苓

四兩

右十四味治下篩酒服二方寸七日三

鎮心圓治男子婦人虛損夢寤驚悸或失精
神婦人赤白注漏或月水不利風邪鬼注寒
熱往來腹中積聚憂志結氣諸病方

紫石英

茯苓

菖蒲

菴蓉

遠志

麥門冬

歲五

七

大黃

當歸

細辛

卷栢

大豆卷

乾薑

各五分

防風

人參

澤瀉

秦艽

丹參

各六分

石膏

芍藥

栢子仁

各三分

烏頭

桂心

桔梗

甘草

薯蕷

各十分

白斂

鐵精

銀屑

前胡

牛黃

各二分

乾地黄

十二分

白朮

半夏

各八分

麝蟲

十二枚

大棗

五十枚

右三十五味為末蜜棗和搗五千杵丸如

梧子大酒服五九日三加至二十九丸一本

無大豆卷大棗

大鎮心圓所治與前方大同凡是心病悉皆

主之方

乾地黄分六

牛黄五分一用牛膝

羌活

桂心

麥門冬

秦艽

芎藭

人參

遠志

紫石英

丹砂

阿膠

甘草

大黃

銀屑

白斂十二

當歸五

乾薑

防風各八分

杏仁

蜀椒各三分

澤瀉

黃耆

茯苓

大豆卷十

薯蕷

茯神

前胡

鐵精

栝子仁各五分

大棗四十枚

桑螵蛸十一枚

右三十二味為末白蜜棗和丸酒服七丸

日三加至二十九

小鎮心圓治心氣少弱驚虛振悸胃中逆氣

魘夢參錯謬忘恍惚方

歲五

八

紫石英

朱砂

茯神

銀屑

雄黃

菖蒲

人參

桔梗

乾薑

遠志

甘草

當歸

桂心各二分

防風

細辛

鐵精

防已各一兩

右十七味為末蜜丸如大豆狀飲服十九日三加至二十九一方用茯苓二分為十八味

定志小圓治心氣不定五臟不足甚者憂愁悲傷不樂忽忽喜忘朝差暮劇暮差朝發狂眩者方

菖蒲

遠志各二兩

茯苓

人參各三兩

右四味為末蜜丸如梧子大飲服七九日

三加茯神為茯神丸散服之亦佳

紫石酒治久風虛冷心氣不足或時候怖方

紫石英斤一

鍾乳

防風

遠志

桂心各四兩

麻黃

茯苓

歲五

白朮

九

甘草

各三兩

右九味呔咀以酒三斗春月漬五日每服

四合日三亦可至醉常令有酒氣

好忘第七方

枕中方

龜甲

龍骨

遠志

菖蒲

右四味等分治下篩酒服方寸七日三常

服令人大聰

千金方云
食後水服

治多忘令人不忘方

菖蒲二分

茯苓

茯神

人參

各五分

遠志

七分

右五味治下篩酒服方寸七日三夜一五

日後知神良

又方

茯苓

續斷

各一分

遠志

菖蒲

茯苓 各三分

右五味治下篩酒服方寸七日三至老不

忘

開心散治好忘方

遠志

人參 各一分

菖蒲 一兩

茯苓 二兩

右四味治下篩飲服方寸七日三

菖蒲益智圓治喜忘恍惚破積聚止痛安神
定志聰明耳目方

菖蒲

遠志

人參

桔梗

牛膝分各五

附子分五

茯苓分七

桂心分三

右八味為末

九如梧子一服七丸加至

二十九日二夜一禁如藥法

養命開心益智方

歲五

乾地黄

人參

茯苓十
兩各二

菴蓉

兔絲子

遠志兩各三

蛇牀子分二

右七味治下節服方寸七日二忌兔肉餘

無忌

八味散方

天門冬

分六

桂心

茯苓

各一兩

乾地黄

分四

五味子

菖蒲

遠志

石韋

各三分

右八味治下篩後食或酒或水服方寸匕

三十日力倍六十日氣力强志意足

治健忘方

天門冬

遠志

茯苓

乾地黄

右四味各等分為末蜜丸如梧子大酒服

二十九日三加至三十九常服勿絕

治好忘久服聰明益智方

龍骨

虎骨

遠志

各等分

右三味治下節食後服方寸七日二

又方七月七日取菖蒲酒服三方寸七飲不

歲五

十一

至醉

又方常以甲子日取石上菖蒲一寸九節者

陰乾百日治合下節服方寸七日三耳目聰

明不忘

出衢州石橋寺南山

又方七月七日麻勃一升人參二兩為末蒸

令氣徧臨夜卧服一刀圭盡知四方之事

又方戊子日取東邊桃枝二七枚縛著卧牀中枕之不忘

又方常以五月五日取東向桃枝日未出時作三寸木人著衣帶中令人不忘

又方丁酉日自往市買遠志裹著衣中角頭還未服之不復忘

治人心昏塞多忘喜誤方

七月七日取蜘蛛網著衣領中勿令人

知不忘

孫真人備急千金要方卷之四十五

此本服之不野動食後服方寸七日二

大次下酒日白封市買對志葉苦本中餘服

非三市本入苦本帶中令人不氣

天次常以五月五日服東向牀日未出部

中牀下不氣合下餘服方寸七日三日日服

天次效于日服東對牀二十餘熱苦相牀

今孫辭謝齊相服一瓜圭蓋映四方之事

孫真人備急千金要方卷之四十六 箴六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

脾臟方

脾臟脉論第一

論曰脾主意脾臟者意之舍意者存憶之志也為諫議大夫並四臟之所受心有所憶謂之意意之所存謂之志因志而存變謂之思因思而遠慕謂之慮因慮而處物謂之智意者脾之臟也口脣者脾之官脾氣通於口口和則能別五穀味矣故云口為戊舌脣為己

循環中官上出頤頰次候於脣下迴脾中榮
華於舌外主肉內主味脾重二斤三兩扁廣
三寸長五寸有散膏半斤主裏血溫五臟神
名俾俾主臟管一作秩祿號為意臟隨節應
會故曰脾臟管管含意在氣為噫在液為涎

藏六

脾氣虛則四肢不用五臟不安實則腹脹溼
漉不利脾氣虛則夢食飲不足得其時則夢
築垣蓋屋脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉
厥氣客於脾則夢丘陵大澤壞屋風雨凡脾
臟象土與胃合為腑其經足太陰與陽明為

表裏其脉緩相於夏王於季夏脾者土也敦而福敦者厚也萬物衆色不同故名曰得福者廣萬物懸根住莖其葉在巔蛸蜚蠕動蚊蠅喘息皆蒙土恩德則為緩恩則為遲故令太陰緩而遲尺寸不同酸鹹苦辛大妙而生互行其時而以各行皆不羣行盡可常服土寒則溫土熱則涼土有一子名之曰金懷挾抱之不離其身金乃畏火恐熱來薰遂棄其毋逃於水中水為金子而臟火神閉門塞戶內外不通此謂冬時土失其子其氣衰微水

為洋溢浸漬其地走擊皮膚面目浮腫歸於
四肢愚醫見水直往下之虛脾空胃水遂居
之肺為喘浮肝反畏肺故下沈没下有荆棘
恐傷其身避在一邊以為水流心衰則伏肝
微則沈故令脉伏而沈上醫遠一作占因轉

歲六

二來

占因轉

孔穴利其漉便遂通水道甘液下流停其陰
陽喘息則微汗出正流肝著其根心氣因起
陽行四肢肺氣亭亭喘息則安腎為安聲其
味為鹹倚坐毋敗汚臭如腥土得其子即成
為山金得其母名曰丘矣

四時之序逆順之變異也然脾脉獨何主脾
脉者土也孤藏以灌四傍者也其善者不可
得見惡者可見惡者何如其來如水之流者
此謂太過病在外如鳥之喙者此謂不及病
在中太過則令人四肢沈重不舉不及則令
人九竅壅塞不通名曰重強

脾脉來而和柔相離如雞踐地曰平長夏以
胃為本脾脉來實而盈數如雞舉足曰脾病
脾脉來堅銳如雞之喙雞作如鳥之距如屋
之漏如水之流曰脾死

真脾脉至弱而乍踈乍散一作數色黃青不澤

毛折乃死

長夏胃微濡弱曰平弱多胃少曰脾病但代無胃曰死濡弱有石曰冬病石甚曰今病

脾臟營營舍意愁憂不解則傷意意傷則悶

歲六

亂四肢不舉毛悴色夭死于春

三

足太陰氣絕則脉不營其口脣口脣者肌肉之本也脉弗營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則脣反脣反者肉先死甲篤乙死木勝土也

脾死臟浮之入緩一作堅按之中如覆杯絮絮
狀如搖者死六月季夏建未也坤未之間土
之位脾王之時其脉大阿阿而緩曰平反得
浮大而洪者是心之乘脾母之歸子為虛邪
雖病易治反得微濇而短者是肺之乘脾子
之乘母為實邪雖病自愈反得弦而長者是
肝之乘脾木之尅土為賊邪大逆十死不治
反得沈濡而滑者是腎之乘脾水之陵土為
微邪雖病即瘥

右手關上陰絕者無脾脉也若少氣下利腹

滿身重四肢不欲動善歐刺足陽明治陽

右手關上陰實者脾實也若腸中伏伏如堅

狀大便難刺足太陰治陰

脾脈長而弱來踈去概一作數再至曰平三

至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足

太陰脈也

脾脈急甚為痙瘓微急為膈中滿食飲入而

還出後沃沫緩甚為痿厥微緩為風痿四肢

不用心慧然若無疾大甚為擊仆微大為脾

疝氣裹大膿血在腸胃之外小甚為寒熱微

小為消痺滑甚為癩瘡微滑為蟲毒蛇腸鳴
熱瀦甚為腸癩微瀦為內潰多下膿血

脾脉搏堅而長其色黃當病少氣其栗而散
色不澤者當病足胛腫若水狀

黃脉之至也大而虛有積氣在腹中有厥氣

箴六

四

名曰厥疝女子同法得之疾使四肢汗出當

風

扁鵲曰脾有病則色痿黃實則舌本強直虛
則多癖善吞注利其實若陽氣壯則夢飲食
之類

脾在聲為歌在變動為噫在志為思思傷脾
精氣并於脾則飢音在長夏病變於音者取
之經恐懼而不解則傷精精傷則骨痠痿厥
精時自下則病精是故五臟主臟精者也不
可傷傷則守失而陰虛虛則無氣無氣則死
病先發於脾閉塞不通身痛體重一日之胃
而腹脹二日之腎少腹腰脊痛脛痠三日之
膀胱背脊筋痛小便閉十日不已死冬人定
夏晏食

病在脾日昃慧平旦甚日中持下晡靜

素問
作日

出甚玉冰云日假令脾病東行若食雉兔肉

及諸木果實得之不者當以春時發得病以

甲乙日也

凡脾病之狀必身重善飢足痿不收素問作善肌肉

痿足不收甲乙作苦行善瘕脚下痛虛則腹

滿腸鳴飧泄食不化取其經足五太陰陽明少

陰血者

脾脉沈之而濡浮之而虛苦腹脹煩滿胃中

有熱不嗜食食而不化大便難四肢苦痺時

不仁得之房內月使不來來而頻併

脾病其色黃飲食不消腹苦脹滿體重節痛
大便不利其脉微緩而長此為可治宜服平
胃丸瀉脾丸茱萸丸附子湯春當刺隱白冬
刺陰陵泉皆瀉之夏刺大都季夏刺公孫秋
刺商丘皆補之又當灸章門五十壯背第十

一椎百壯

邪在脾胃肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱
中善飢陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹
痛陰陽俱有餘若俱不足則有寒有熱皆調
其三

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾脾傷則中氣陰陽離別陽不從陰故以三分候死生

脾中風者翕翕發熱形如醉人腹中煩重皮肉濶濶而短氣也脾中寒

脾水者其人腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難脾脹者善噦四肢急一作實體重

不能衣一作收

跌陽脉浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏大便則堅其脾為約脾約者其人大

便堅小便利而反不渴

脾氣弱病利下白腸垢大便堅不能更衣汗
出不止名曰脾氣弱或五液注下青黃赤白
黑

寸口脉弦而滑弦則為痛滑則為實痛即為

箴六

六

急實即為踊痛踊相搏即胃脇搶急

跌陽脉浮而澀浮即胃氣微澀即脾氣衰微

衰相搏即呼吸不得此為脾家失度

寸口脉雙緊即為入其氣不出無表有裏心

下痞堅

跌陽脉微而濇微即無胃氣澀則傷脾寒在
於膈而反下之寒積不消胃微脾傷穀氣不
行食已自噫寒在胃膈上虛下實穀氣不通
為閉塞之病

寸口脉緩而遲緩則為陽其氣長遲則為陰

榮氣促一云不足榮衛俱和剛柔相得三焦相承

其氣必強

跌陽脉滑而緊滑即胃氣實緊即脾氣傷得
食而不消者此脾不治也能食而腹不滿此
為胃氣有餘腹滿而不能食心下如飢此為

胃氣不行心氣虛也得食而滿者此為脾家
不治病人鼻下平者胃病也微赤者病發癰
微黑者有熱青者有寒白者不治脣黑者胃
先病微燥而渴者可治不渴者不可治臍反
出者此為脾先落

一云
先終

箴六

七

凡人病脉已解而反暮微煩者人見病者差
安而強與穀脾胃氣尚弱不能消穀故令微
煩損穀則愈

診得脾積脉浮大而長飢則減飽則見臍起
與穀爭減心下累累如桃李起見於外腹滿

嘔泄腸鳴四肢重足脛腫厥不能卧是主肌
肉損色黃也

脾之積名曰痞氣在胃管覆大如盤久久不
愈病四肢不收黃瘠食飲不為肌膚以冬壬
癸日得之肝病傳脾脾當傳腎腎適以冬壬
王者不受邪脾復欲還肝肝不肯受因留結
為積故知痞氣以冬得之

脾病其色黃體青失溲直視脣反張爪甲青
飲食吐逆體重節痛四肢不舉其脉當浮大
而緩今反弦急其色當黃而反青者此是木

之尅土為大逆十死不治

官音人者主脾聲也脾聲歌其音鼓其志愁其經足太陰厥逆陽明則榮衛不通陰陽翻作陽氣內擊陰氣外傷傷則寒寒則虛虛則舉體消瘦語音沈澀如破鼓之聲舌強不轉

而好咽唾口噤脣黑四肢不舉身重如山便

利無度甚者不可治依源麻黃湯主之

方在別卷

中又言聲憂懼舌本卷縮此是木尅土陽擊陰陰氣伏陽氣起起則實實則熱熱則悶亂體重不能轉側語聲拖聲氣深不轉而心急

此為邪熱傷脾甚則不可治若脣雖萎黃語音若轉可治

脾病為瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴

已汗出恒山丸主之

方在別卷中

若其人本來少

於瞑怒而忽反常瞑喜無度正言而鼻笑不

歲六

答於人此脾病聲之候也不盈旬月禍必至矣陰陽之疾經絡之源究尋其病取其所理然後行治萬無遺一也

黃為脾脾合肉黃如鮡腹者吉脾主口脣脣

是脾之餘其人土形相比於上宮黃色大頭

圓面美肩背大腹好股肱小手足多肉上下
相稱行安地舉足心平好利人不喜權勢喜
附人耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足
太陰敦敦然脾應月月有虧盈脾小大隨人
脣大小上脣厚下脣薄無腭斷脣缺破此人
脾不正揭聳脣者則脾高高則實實則熱熱
則季脇痛滿脣垂而大不堅者則脾下下則
虛虛則危危則寒寒則身重不能行步脣堅
者則脾堅堅則臟安安則不病脣上下好者
則脾端正端正則脾胃和利人無病脣偏舉

者則脾偏痛好脹凡人分部中陷起者必有
病生胃陽明為脾之部而藏氣通於內外部
亦隨而應之沈濁為內浮清為外若表病外
入所部則起起則前瀉陽後補陰若裏病內
出所部則陷陷則前治陰後治陽陽則實熱
陰則虛寒寒主外熱主內凡人死生休否則
藏神前變形于外人脾前病脣則焦枯無潤
若脾前死脣則乾青白漸縮急齒噤不開若
天中等分墓色應之必死不治看色厚薄決
判賒促賒則不盈四百日內促則旬朔之間

藏六

九

脾病少愈而卒死何以知之曰青黑如拇指

靨點見顏頰上此必卒死脾絕十二日死何

以知之口冷足腫腹熱臚脹泄利不覺其出

時一日五日面青目黃者五日死病人著牀心

痛氣短脾竭內傷百日復愈欲起徬徨因坐

於地其亡倚牀能治此者可謂神長又面黃

目赤不死黃如枳實死吉凶之色在於分部

霏霏而見黑黃入脣必病不出其年其穴在鼻上當

兩眼是其分部位也若年上不應三年之內禍必應也

季夏土脾脉色黃主足太陰脉也其脉本在

中封前上四寸之中應在背輸與舌本中封
在內踝前一寸大筋裏宛宛中脉本從中封
上四寸是也其脉根于隱白隱白在足大指
端內側是也

其筋起於足大指之端內側上結於內踝其
直者上結於膝內輔骨上循陰股結於髀聚
於陰器上腹結於臍循腹裏結於脇散於胃
中其內者著於脊

其脉起於足大指之端循指內側白肉際過
核骨後上內踝前廉上膈內循胛骨後交出

厥陰之前上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃
上膈俠咽連舌本散舌下其支者復從胃別
上膈注心中合足陽明為表裏陽明之本在
厲兌足趺上大指間上三寸骨解中也同會
于手太陰

厥六

十

其足太陰之別名曰公孫去本節後一寸別
走陽明其別者入絡腸胃主脾生病實則胃
熱熱則腹中切痛痛則陽病陽脈反大於寸
口三倍病則舌強筋轉卵縮牽陰股引髀痛
腹脹身重食飲不下煩心心下急注脾脾病

虛則胃寒寒則腹中鼓脹脹則陰病陰脉反
小於寸口一倍病則泄水不能卧而煩強立
股膝內痛苦筋折紐之紐之者脉時綴綴動
也發動甚者死不治

四季之月各餘十八日此為四季之餘日主

脾胃黃肉隨病也

一作內陽病

其源從太陰陽明

相格節氣相移三焦寒濕不調四時關格而

起則臟腑傷病隨時受癘陽氣外泄陰氣內

伏其病相反若腑虛則陰邪所加頭重頸直

皮肉強六若臟實則陽疫所傷蘊而結核起

於喉頭之側布毒熱於皮膚分肉之中上散入髮際下貫顛顛隱隱而熱不相斷離故曰黃肉隨病也

扁鵲曰灸肝脾二輸主治丹毒四時隨病當依源補瀉虛實之病皮肉隨熱則須錄破薄

歲六

十一

貼方呪促治疾無逃矣

孫真人備急千金要方卷之四十六

孫真人備急千金要方卷之四十七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

脾臟方

脾虛實第二

論方

脾失法

脾實熱

右手關上脉陰實者足太陰經也病苦足寒脛熱腹脹滿煩擾不得卧名曰脾實熱也

瀉熱湯治舌本強直或夢歌樂而體重不能

行方

前胡

茯苓

龍膽

細辛

磁硝

兩各三

杏仁

兩四

玄參

大青

兩各二

苦竹葉

升切一

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服
食後服

治脾熱面黃目赤季脇痛滿方

歲七

半夏

母薑

兩各八

枳實

梔子

茯苓

芒消

兩各三

細辛

兩五

白朮

杏仁

兩各四

生地黄

淡竹葉

各切
一升

右十一味㕮咀以水九升煮取三升去滓

下疔硝分三服

治脾橫方

若赤黑發如瓜大煎羊脂摩之

又方末赤小豆和雞子白傅之

四肢寒熱腰疼不得俛仰身黃腹滿食嘔舌

根直灸第十一椎上及左右各一寸五分三

處各七壯

脾胃俱實

右手關上脉陰陽俱實者足太陰與陽明經

俱實也病苦脾脹腹堅搶脇下痛胃氣不轉

大便難時反泄利腹中痛上衝肺肝動五臟
立喘鳴多驚身熱汗不出喉痺精少名曰脾

胃俱實也

瀉熱方

大黃

歲七

麻黃

黃芩

各四兩

杏仁

赤茯苓

甘草

橘皮

芒硝

澤瀉

各三兩

右九味以水九升煮取三升絞去滓

內大黃煮兩沸去滓下芒硝分三服

大黃瀉熱湯治脾脉厥逆大腹中熱切痛舌

強腹脹身重食不下心注脾急痛方

大黃

細切水一升
半別漬一宿

甘草

各三兩

澤瀉

茯苓

黃芩

細辛

芒硝

各二兩

橘皮

二兩

右八味以水七升煮取三升三合去

滓下大黃更煎兩沸去滓下芒消分三服

治脾熱脇痛熱滿不歇目赤不止口脣乾裂

方

石膏

一斤

生地黄

汁

赤蜜

各一升

淡竹葉

切五升

右四味先以水一斗二升煮竹葉取七升
去滓澄清煮石膏取一升五合去滓下地
黃汁兩沸次下蜜煎取三升細細服之
治脾熱偏一邊痛胃滿脇偏脹方

茯苓

歲七

橘皮

澤瀉

各三兩

芍藥

白朮

各四兩

人參

三

桂心

各二兩

石膏

八兩

半夏

六兩

生薑

切一分

桑根白皮

各一分

右十一味以水一斗二升煮取三升
去滓分三服若須利下加砒硝二兩佳

脾虛冷

右手關上脉陰虛者足太陰經也病苦泄注
腹滿氣逆霍亂嘔吐黃痺心煩不得卧腸鳴
名曰脾虛冷也

治虛脹脇痛肩息有時發作悉補之方

五加根皮

丹參

橘皮

各一斤

地骨皮

乾薑

白朮

各八兩

猪椒根皮二斤 乾地黄

芎藭

附子各五兩

桂心

桔梗

各四兩

大棗

五十枚

甘草

三兩

右十四味以酒四斗漬五七日服七

八合加至一升日再服

檳榔散治脾胃寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂

恚不樂方

檳榔 八枚皮 人參 十並用

茯苓

陳麴

厚朴

麥蘖

吳茱萸

白朮 各二兩

右八味治下節食後酒服二方寸七日再

一方用橘皮一兩半

溫脾圓治久病虛羸脾氣弱食不消喜噫方

黃蘗

大麥蘗

吳茱萸

桂心

乾薑

細辛

附子

當歸

大黃

麴

黃連

各一兩

右十一味為末蜜丸如梧子每服十五丸

箴七

四

空腹酒服日三

麻豆散主脾氣弱不下食餌此以當食方

大豆黃

二升

大麻子

三升
今香

右二味治下篩飲和服一合日四五任情

多少

脾胃俱虛

右手關上脉陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也病苦胃中如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已名曰脾胃俱虛也

治腹脹善噫食則欲嘔泄澼澹下口乾四肢

重好怒不欲聞人聲忘誤喉痺補之方

黃連

一兩

禹餘糧

二兩

白朮

乾薑

各三兩

大麻子

五兩

桑白皮

八兩

大棗

二十枚

右七味以水一斗二升煮取三升分

四服

治脾胃俱虛苦飢寒痛方

人參

當歸

桂心

茯苓

桔梗

芎藭

各三兩

厚朴

甘草

橘皮

中散

吳茱萸

各二兩

白朮

五兩

麥蘖

一升

右十二味以水一斗二升煮取三升

分三服

白朮散治脾胃俱虛冷方

白朮

厚朴

人參

吳茱萸

茯苓

麥蘖

麴

芎藭

各三兩

右八味篩酒服方寸匕食後服日三一方

加大腹橘皮

平胃圓凡身重不得食食無味心下虛滿時

時欲下喜卧者皆針胃管太倉服建中湯及

服此方

建中湯方見別卷

杏仁

五十枚

丹參

三兩

苦參

葶藶

玄參

各二兩

芎藭

桂心

各一兩

右七味為末蜜丸如梧子酒服五九日三
以知為度

又方治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫
壯熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸
熱藥後當進此丸調胃方

大黃

兩二

小草

甘草

芍藥

芎藭

葶藶

各一兩

杏仁

五十枚

右七味為末蜜丸飲服如梧子五九日三
一歲小兒二九漸加之

千金翼有菖蒲當歸乾薑茯苓麥門

冬細辛為十
三味無杏仁

論曰凡病宿食在上管當吐之脉數而滑者
實也有宿食不消下之愈胃中有澀食冷物
即痛不能食有熱物即欲食大腹有宿食寒
慄發熱如瘧狀宿食在小腹者當暮發熱明

歲七

六

旦復止寸脉緊即頭痛風寒或腹中宿食不
化寸口脉緊者如轉索左右無常脾胃中有
宿食不消寸口脉浮而大按之反澀尺中微
而澀故知宿食

大麴蘖丸主消穀斷下溫和又寒冷者長服

不患霍亂方

大麥蘖

麴各一升

附子

乾薑

當歸

人參各三兩

赤石脂一兩

桔梗

女萎各二兩

吳茱萸

皂莢各五兩

蜀椒二兩半

烏梅五十枚

右十三味為末蜜酢中半漬梅一宿蒸三

斗米下去核擣如泥和藥蜜和擣三千杵

服十九日三下甚者加龍骨阿膠艾各三

兩

消食斷下圓寒冷者常服之方

麴

大麥蘖

各一升

吳茱萸

四兩

右三味為末蜜和服十五丸如梧子大日

三

乾薑散治不能食心意冥然忘食方

歲七

乾薑

法麴

七 蜀椒

豉

大麥蘖

各一升

右五味合治下篩食後服三方寸七日三

以能食為度

消食圓治數年不能食方

小麥蘖

麴各一升

乾薑

烏梅各四兩

右四味為末蜜和服十五丸日再加之四

十九丸寒在胃中及反胃翻心者皆瘥

麴蘖散主消穀能食除腸中水氣臏脹方

法麴

麥蘖

杏仁各五兩

右三味治下篩食後酒服一合日三

脾勞第三論方

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以

順其根本矣肝心為陽脾肺腎為陰逆其根

則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

半夏湯治脾勞實四肢不用五臟乖反脹滿

肩息氣急不安承氣泄實熱方

半夏

宿薑各八兩

茯苓

白朮

杏仁各三兩

大棗二十枚

竹葉切一升

橘皮

芍藥各四兩

右九味以水一斗煮取三升分四服

消食膏酒治脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下

通噫方

猪膏

升三

宿薑

升汁五

吳茱萸

升一

白朮

升一

右四味搗茱萸白朮等二味細細下篩

散內薑汁膏中煎取六升溫清酒一升

方寸七日再

歲七

肉極第四

論方

八

論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病則肉變色又曰至陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪內舍於脾體癢淫淫如鼠走其人身上津液脫腠理開汗大泄鼻端色黃

是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊己日傷於風為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒寒則虛虛則體重怠惰四肢不欲舉不嗜飲食食則欬欬則右脇下痛陰陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虛外實若陽動傷熱熱則實實則人身上如鼠走脣口壞皮膚色變身體津液脫腠理開汗大泄名曰惡風而須決其綱紀知其終始陰陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則補之能治其病者風始入肉皮毛肌膚筋脉之間即須決之若入六

腑五臟則半死矣

扁鵲曰肉絕不治五日死何以知之皮膚不通外不得泄凡肉應足太陰太陰氣絕則脉不營其肌肉脣反者氣盡則肉先死使良妙藥終不治也

箴七

治肉熱極肌痺淫淫如鼠走身上津液脫腠理開汗大泄為痺風風氣藏於皮膚肉色敗鼻見黃色麻黃止汗通肉

解風痺湯方

麻黃

防己

一作防風

枳實

細辛

白朮

各三兩

生薑

附子

各四兩

甘草

石膏

八兩

右十味以咀以水九升煮麻黃去沫下諸

藥煮取三升分三服

續命湯治肉極虛熱肌痺淫淫如鼠走身上
津液開泄或痺不仁四肢急痛方

麻黃

生薑

各三兩

當歸

石膏

各二兩

芍藥

桂心

甘草

黃芩

防風

芍藥

各一兩

杏仁四十枚

右十一味吹咀以水九升先煮麻黃除沫下諸藥煮取三升去滓分四服日再

越婢湯治肉極熱則身體津液脫腠理開汗

大泄屬風氣下焦脚弱方見別卷

石南散治肉熱極則體上如鼠走或如風痺

脣口壞皮膚色變主諸風大病方

石南銖三十

薯蕷

芍藥一本作甘草

天雄

桃花一作桃人

甘菊花各兩

黃耆十八銖

山茱萸一兩八銖

真珠

銖十八

石膏

兩二

升麻

姜

各一兩半

右十二味治下篩酒下方寸七日再食後

服

大黃者酒治肉極虛寒為痺風陰動傷寒體

歲七

十

重怠惰四肢不欲舉關節疼痛不嗜飲食虛極所致方

黃耆

桂心

巴戟天

石斛

澤瀉

茯苓

栝子仁

乾薑

蜀椒

各三兩

防風

獨活

人參各三兩

天雄

芍藥

附子

烏頭

茵芋

括萎根

山茱萸

半夏

細辛

白朮

黃芩各一兩

右二十三味吹咀絹袋貯以清酒三斗清之秋冬七日春夏三日初服三合漸漸加

微痺為度日再

治肉極虛寒卒中風口噤不能言四肢緩縱偏攣急痛注五臟恍惚喜怒無常手脚不隨

方

獨活

茵芋

黃芩各三兩

甘草

防風

芍藥

芎藭

麻黃

葛根各二兩

人參一兩

烏頭三枚

鹿七

十二

右十一味㕮咀以水一斗竹瀝四升合煮
取四升分四服日三夜一

孫真人備急千金要方卷之四十七

孫真人備急千金要方卷之四十八 八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

脾臟方

肉虛實第五 論方

論曰夫肉虛者坐不安席身危變動肉實者

歲八

一

坐安不動喘氣肉虛實之應主於脾若其腑

臟有病從肉生熱則應臟寒則應腑

五加酒治肉虛坐不安席好動主脾病寒氣

所傷方

五加皮

枸杞皮

各二升

乾地黄

丹參 各八兩

石膏 一方作石末 杜仲 各一斤

乾薑 四兩

附子 三兩

右八味㕮咀以清酒二斗漬三宿一服七

合日再

半夏湯治肉實坐安席不能動作喘氣主脾

病熱氣所加關格除喘方

半夏 各八兩

杏仁 五兩

細辛 各四兩

麻黃 一兩

石膏 七兩 射干 二兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升分三服

須利下加芒消三兩

閉澀第六

論方
灸法

論曰有人因時疾瘥後得閉塞不通遂致天
命大不可輕之所以備述雖非死病凡人
明藥餌者拱手待斃深可痛哉單複諸方以
虞倉卒耳凡大便不通皆用滑膩之物乃冷
水並通也凡候面黃者即知大便難
麻子人圓趺陽脉浮而澀浮則胃氣強澀則
小便數浮澀相搏大便則堅其脾為約脾約
者其人大便堅小便利而不渴也

麻子仁升二

枳實

芍藥各八兩

杏仁升一

大黃

厚朴各一斤

右六味為末蜜丸如梧子飲服五九日三

漸加至十九肘後外臺無杏仁

治關格大便不通方瘕八

磁硝

烏梅

桑白皮各五兩

芍藥

杏仁各四兩

麻仁三兩

大黃八兩

右七味咬咀以水七升煮取三升分三服

一本無烏梅加枳實乾地黄各二兩

治大便閉塞不通神方

猪羊膽無在以筒灌三合許令深入即
出矣出不盡須更灌一方加冬葵子
汁和之亦妙又椒豉湯五升和猪膏三
合灌之佳臨時易可得即用之又煎蜜
成煎如人指大深內穀道佳又無灰濃
酒半升鹽三錢七鍊成如上法

三黃湯治下焦熱結不得大便方

大黃

三兩

黃芩

二兩

梔子

二十枚

甘草

一兩

右四味以水五升煮取一升八合分

三服若大閉加芒消二兩

五柔圓治閉澀及虛損不足飲食不生肌膚

三焦不調和榮衛利腑臟補三焦方

大黃

一升蒸三
斗米下
箴八

前胡

二兩

半夏

茯苓

芍藥

茯苓

當歸

葶藶

細辛

各一
兩

右九味為末蜜和合擣萬杵為丸梧子大

食後服十五丸後稍增之日再

崔氏云今
人喜飯消

穀益氣有憂者加松實半兩菴蘭半兩服之緩中不如意便服之又有黃芩一兩

大五柔圓主臟氣不調大便難通和榮衛利九竅消穀益氣方

大黃

芍藥

枳實

茯苓

葶藶

甘草

黃芩

牛膝

各二兩

桃仁

一百枚

杏仁

四十枚

右十味為末蜜和丸如梧子一服三九日

三加至二十九酒下

濡臍湯主大便不通六七日腹中有燥屎寒

熱煩迫短氣汗出脹滿方

生葛根

猪膏各二升

大黃一兩

右三味㕮咀以水七升煮取五升去滓內膏煎取三升澄清強人頓服羸人再服亦

治大小便不通

治大便不通方

大戟一斤

大豆伍升

商陸

牛膝各三斤

右四味㕮咀以水五升煮取二升以大豆五升煎令汁盡至豆乾初服三枚以通為

度

又方蜜和胡鷲屎內大孔中即通

又方水四升蜜一升合煮熟冷灌下部中一
食頃即通

又方鹽半合蜜三合合煎如錫出之著冷水

第八

中丸如楨柳形如指許大深內下部中立通

治大便難方

單用豉清醬清羊酪土瓜根汁灌之立

通

又方以醬清漬烏梅灌下部中

又方

桑根白皮

榆根白皮

把各一

右二味呔咀以水三升煮取一升半分三

服

又方桃皮三升水五升煮取一升頓服

又方水一升煮羊蹄根一把取半升頓服

又方常煮麻子取汁飲

又方常服蜜煎五合

又方猪脂和陳葵子末為丸如梧子每服十

丸通即止

又方水服桃花方寸匕無桃花白皮亦得

又方常服車前子及葉並良

又方搗葵根汁生服

又方

好膠

寸三

葱白

把一

歲八

五

右二味以水四升煮取一升半頓服之即

下

又方

葵子

牛酥

各一升猪脂用亦得

右二味以水四升煮葵子取一升內酥煮

一沸待冷分作二服

又方葵子汁和乳汁等分服之立出

又方

醬清三升

麻油二升

葱白三升

右三味合煮令黑去滓待冷頓服之一方

不用醬清

芒消圓治脹滿不通方

磁硝

芍藥各一兩半

杏仁

大黃各二兩

黃芩一兩六銖

右五味為末蜜丸如梧子飲服十五丸加

至二十九取通利為度日三

又方

通草

朴消

各四兩

郁李仁

黃芩

瞿麥

各三兩

車前子

五合一方

六兩一方二升

右六味以水八升煮取二升半分三

服一方用絹袋盛煮頓服二升

又方獨頭蒜燒熟去皮綿裹內下部中氣立

通又削薑一鹽導之及乾薑鹽杏人擣丸導

之並佳

治脹滿閉不下方

吳茱萸升一

乾薑

大黃

當歸

桂心

芍藥

甘草

芎藭

人參

細辛

各一兩

桃白皮

一把

真珠

兩半

雄黃

十八銖

右十三味㕮咀以水一斗煮取三升去滓
內雄黃真珠末酒一升微火煮三沸服一
升得下即止

走馬湯主一切卒中惡心痛腹脹大便不通

方見心
腹痛篇

巴豆圓主寒癖宿食久飲飽不消大閉不通
方

巴豆人一升清酒五升煮三日三夕碎
大熟合酒微火煎令可丸如胡豆欲取

吐下者服二丸

練中圓主宿食不消大便難方

肘後名
承氣丸

大黃八兩

葶藶

杏仁

砒硝各四兩

右四味為末蜜丸如梧子大食後服七丸

日三後稍加

灸法

大便難灸第七椎兩傍各一寸七壯 又灸

承筋二穴各三壯在膈中央陷內

大便不通灸俠玉泉相去各二寸名曰腸遺

隨年壯寸半 云二 又灸大敦四壯七在足大指

聚毛中

大便閉塞氣結心堅滿灸石門百壯

後閉不通灸足大都隨年壯

治老人小兒大便失禁灸兩脚大指去甲一

寸三壯 又灸大指竒間各三壯

治大小便不通方

葵子

升末一

青竹葉

把一

右二味以水二升煮五沸頓服

又方

葵子

升一

榆皮

升切一

右二味以水五升煮取二升分三服

又方葵子一升以水三升煮取一升去滓內

猪脂一升空心分二服

又方旣帶煮取汁和蒲黃方寸七日三服

又方猪脂一斤以水二升煮三沸飲汗立通
治大小便不利方

葵子

升二

消石

兩二

右二味以水五升煮取二升分二服

治小兒大小便不通方

擣白花胡葵子末煮汁服之

又方末雞屎白服一錢匕

灸法

大小便不利欲作腹痛灸榮衛四穴百壯穴
在背脊四面各一寸

腹熱閉時大小便難腰痛連脅灸團岡百壯

穴在小腸輸下二寸橫三間寸灸之

大小便不通灸臍下一寸三壯 又灸橫文

百壯

大小便不利灸八窞音百壯穴在腰目下三

歲八

八

寸俠脊相去四寸兩邊各四穴計八穴故名

八窞

小兒大小便不通灸口兩吻各一壯

小便不利大便數注灸屈骨端五十壯

小便不利大便注泄灸天樞百壯穴在俠臍

相去三寸魂魄之舍不可針大法在臍傍一
寸合臍相去可三寸也

孫真人備急千金要方卷之四十八