

道樞卷之二十二

初十

道樞卷之二十二

契

至游子曾慥集

修鍊金丹篇

鍊乎九鼎行乎八卦
養息成神冥于造化

大丹要在乎養息成神而已夫息者日有三萬六千焉周流于三十六關四六黑白之道

行于八卦鍊于九鼎者也一日者有十二時一時者八刻十七分吾之四息為一至可以通三十六關與四穴焉凡一關穴息流二刻有五分則一時為三千息一刻為三百六十息十二時者又分而為四季有盛衰生克之

道焉三十六關者何謂也下丹田者素華關也黃鍾穴者五路關也尾閭穴者翠微關也天柱穴者轆轤關也肛後者元門關也泥丸宮者太一關也玄膺穴者海泉關也十二樓者三元關也肺者白虎關也肝者青龍關也

初十

心者蓬霄關也脾者中黃關也二十有四鍾者皆關也一曰受盛二曰通元三曰玉瓊四曰七星五曰衛靈六曰明堂七曰瑞泉八曰命門九曰進城十曰坤元十一曰皇君十二曰玉圭十三曰赤城十四曰榮金十五曰透

龍十六曰玉藻十七曰玉樓十八曰金泉十
九曰金城二十曰衝天二十一曰金鳳二十
二曰冰霄二十三曰會元二十四曰百瓊四
穴者何也肝者羊車也乘之朝玉皇以會萬
神其名曰蓬瀛穴焉腎者鹿車也乘之以朝
崑崙其名曰三峯穴焉心者大牛車也乘之
以馭火龍入于蓬萊其名曰守中穴焉脾者
土也鎮于四方左右有金水其名曰保城穴
焉黑白之道者何也白金黑虎陰陽之氣也
其行由於榮衛出者榮也入者衛也出入爲

一息各拘十日一息自有四至焉冬之月納陽在

千內其應子丑寅之時者也於是一萬三千

息行千榮之白道焉二萬三千息行于衛之

黑道焉春之月陽亦在其內其應卯辰巳之

時者也於是一萬六千息行于榮之白道焉

二萬息行于衛之黑道焉夏之月納陰在于

內其應午未申之時者也於是一萬八千息

行于榮之白道焉一萬八千息行于衛之黑

道焉秋之月陰亦在于內其應酉戌亥之時

者也於是二萬息行于榮之白道焉一萬六

千息行于衛之黑道焉八卦九鼎者何謂也
於子丑寅之時坎為陽鼎真陰用事者也於
卯辰巳之時震為陽鼎木用事者也於午未
申之時離為陰鼎乾用事者也於酉戌亥之
時兌為金鼎兌用事者也丑者土王而用事
會歸中宮以艮為鼎膽中取真用事者焉陽
之氣胎也辰者土王而用事會歸中宮震以
巽為鼎蓋青龍行功故一九之陽生水者有
震之氣也又曰兌當直其鼎風也未者土王
而用事艮為膀胱取真用事者焉以艮為鼎

蓋艮生之氣為火生于土山者也成者土王
而用事正金之鼎以巽為爐是為金石之鼎
蓋乾為大腸其名金石則金所歸也是以十
有二時而有金木土之氣應于三才九鼎之
位能竊天地造化之功者乎天地者乾坤之
象也五行八卦初十混元歸返而成乎泰三是天地是
為八卦九鼎之數天地交合八卦五行周天
之度者也觀夫五行生克盛衰分為四季而
用事焉何也子丑寅之內水王而克火然能
生木是亦火之母歟以木之氣補其火候火

之氣足方用事焉卯辰巳之內木王而克土
然後生火是亦土之母歟以火之氣補其土
候土之氣足方用事焉午未申之內火王而
克金然後生土是亦金之母歟以土之氣補
其金候金之氣足方用事焉酉戌亥之內金
王而克木然能生水是亦木之母歟以水之
氣補其木候木之氣足方用事焉此五行生
克相補之要也一時有三千息行于三關二
刻則爲八息二至焉此周天之火候也其要
在乎始于一陽爲主焉子之時一陽始生初

九者也生于素華之宮升而為月是為龍潛
于水者也至于蓬霄青龍之關焉丑之時其
氣在于白虎三元海泉之關是為木生火者
也寅之時其氣在于太一元門轆轤之關者
也卯之時其氣在于白瓊會元冰霄之關者
也辰之時其氣在于金鳳衝天金城之關者
也巳之時其氣在于金水玉樓玉藻之關者
也午之時其氣在于透龍榮金赤城之關遇
之真陰始生者也未之時其氣在于玉圭皇
君坤元之關者也申之時其氣在于進城命

門瑞泉之關者也酉之時其氣在于明堂衛
靈七星之關者也戌之時其氣在于玉瓊通
元受盛之關者也亥之時其氣在于翠微五
路黃鍾之關者也子之時其氣逆行復歸于
素華此周天者也方其子丑寅也安坐消息

初十

四

閉目內觀其五藏想其肝有青龍盤旋如霧
如露其出微微以意交于氣沉下于心宮復
想其心宮有朱雀焉閉口以接其氣然青龍
之氣甚微則息氣三十有六以制心之火而
後行功焉及其卯辰巳也亦安坐定息閉目

內觀其五藏想其心有赤氣盤旋沉下于肺
之上復想脾之上有勾陳焉閉口以接其氣
其氣甚微則服氣三十以制脾之土而後行
功焉及其午未申也亦安坐消息閉目內視
其五藏想其脾有黃氣盤旋以意遊起至于
肺復想其肺有白虎焉開口以接其氣消息
服氣三十以制肺之金而後行功焉及其酉
戌亥也亦安坐消息閉目內視五藏想其下
丹田有白虎盤旋以意游上至于肝復想肝
之中有青龍焉開口以接其氣消息服氣三

十以制肝之木而後行功焉既已補其五藏
則可以行日月焉其交在鼎之左右可以行
八卦之周流焉當其用事也先淨其神乃想
其心有日焉其大如錢出離于心復想其光
照于五藏百骸次想其日狀若浮起即鼓口

初十

五

服氣二十而一嚥之急想其氣下于十二重
樓環伏其日沉于脾之上鼎之左消息既定
復想下丹田水海之內有月焉其大如錢復
想其光照于一身以意浮起而至于肺鼓口
制氣三十以首顧左而一嚥之急想其氣下

于十二樓環至脾之上入心之右鼎之右消
息既定而後用事焉

金液還丹內篇

非汞非鉛真一為基
知白守黑神明自歸

李光玄少慕道已而遇至人告之曰元氣不
散可以長生者也元氣者身中混元之氣人
之根本也念住則氣停矣神行則氣散矣是
以至人喘息不游於鼻外存思常住於丹田
三田實則可以至千歲焉若夫吐故納新漱
液嚥津者皆延年固身之道也光玄行之十
餘年以為此非出世金液之方也遂游少室

之山因見玄壽先生而問焉玄壽先生曰還
丹者真一為基鉛汞相依黃芽為本者也黃
芽者何謂也芽出于鉛中始于至真汞傳金
之氣是之謂黃華者歟光玄曰鉛有大毒何
以成至藥乎玄壽先生曰鉛中有金金中有
寶見寶識寶賢人得道寧修鉛中金不鍊鉛
中寶此非世之鉛也故曰黃芽是鉛去鉛萬
里黃芽非鉛從鉛而始鉛為芽母芽為鉛子
母隱子胞子隱母胎知白守黑神明自來是
以一者水之數五行之始也其色稟于黑方

包含五彩修之合道契于自然用能生天地
為牝牡然後還日精於月窟結精華於龍宮
紫氣潛隱與真合符焉語曰用鉛須用鉛鉛
是舊丹田不棄鉛也光玄曰世以朱砂水銀
為黃芽何理歟玄壽先生曰非知道之言也

初十

六

夫黃芽者坎離相孕金水相生男冠女笄牝
牡相得從無入有陰動陽交者也光玄曰世
或以金銀五鉛為黃芽何理歟銚鉛咸枯鉛
黑鉛蜜陀僧
玄壽先生曰皆非也彼有質而頑滯者服之
灼五藏矣吾所謂黃芽者鉛汞合體金木相

并龍虎相交水火相制推情合體以魄隨魂
成于還返之因明于呼吸之理陽交陰孕母
在于存全天地之精者也故汞不呈體金不
露形丹砂木精得金乃并棄身斂魂虎飢則
來噉食生髓脂蓋謂此也然必時候周足則
自然變化矣故曰鉛汞芽同三花採我氣結
成砂初間旬運火加輪五彩入神華增爲使
道無邪三者備斯仙家矣光玄曰猶未之悟
也玄壽先生曰至藥者唯用五行而已經曰
何言金木水火土留神保命是龍虎學人不

識五行精強以他人爲父母木主氣兮骨主
虎血主水兮肉象土不死之道在離宮會得
五行方有主五行須是水銀親殊質不堪爲
伴侶賀蘭大士名曰青龍起白虎臥玄武飛
朱雀坐黃龍中宮自結果毋憐子子憐我爐
中結成雲一朶餌之刀圭無不可謂此道也
光玄曰服餌當用何物乎玄壽先生曰成藥
之時水銀而已過河車則成紫粉是爲金液
還丹焉光玄曰敢問至藥者銖兩幾何何日
而成乎玄壽先生曰鼎有乾坤焉自子以及

離斯明卦象者也自離而至亥斯見光華者
也猶子之在胎雞之居卵時至則出矣二八
同居者銖兩也一星周帀者節候也於是龍
興而虎嘯焉二八姤女也十六鉛精也陽生
起火陰盡則停矣陶隱居曰子午二門開卯
酉者也四時運火合乾坤者也斯龍虎自相
吞矣光玄曰日魂月魄白虎青龍丹砂河車
真鉛真汞孰爲正與玄壽先生曰亦一而已
不越于五行者也世以石爲藥者七十有二
或至百餘姑可治病難與議長生之旨也陽

火東旋而為龍陰水西轉而為虎汞者火之
木也鉛者水之金也制在于中宮以類相成
者乎昔者陵陽子知其道故用南對北用西
對東配此四方不違中道一年運火十月開
爐七返無虧九還固足斯乃龍飛魂返虎伏
初十
魄歸其名曰紫金之妙還太液之神丹焉光
女曰三黃結砂可以成金何也玄壽先生由
此貪者之所為也非希夷寂寞學道者也

道樞卷之二十二



