

# 古今養性錄

七

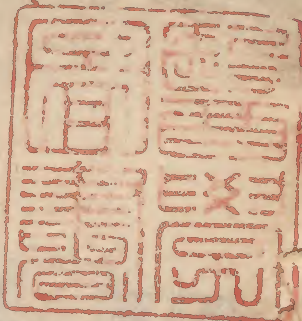
|        |     |    |     |
|--------|-----|----|-----|
| 和書門類   |     |    |     |
| 二七〇七〇號 | 七五函 | 九架 | 一〇册 |

|        |     |    |    |
|--------|-----|----|----|
| 內閣文庫   |     |    |    |
| 二七〇七〇號 | 一〇册 | 九架 | 六架 |
| 和書類    |     |    |    |

|      |          |
|------|----------|
| 內閣文庫 |          |
| 番號   | 和 27070  |
| 冊數   | 10 ( 7 ) |
| 函號   | 195 127  |







古今養性錄卷之十



通菴竹中敬敬昌父撰

男 竹中厚編次

門人山田異校正

急救諸術第十三

急救之術。寔所可急也。而非太人之所賞。如溺嫂之手。千金之瓠。豈常乎。張兆璜云。危險之證。當用瞑眩藥。以急救。若用平和湯。而愈者。原不<sub>レ</sub>死之病也。服平和湯。而成不救者。醫之罪也。兆璜又云。不

養性錄卷之十

急救諸術第十三

一



灰之病勿藥亦可如不識病之重輕僅以橘皮湯  
誤人性命此之謂庸醫殺人可謂能知其言者也  
呼其愈百疾之輕不若救一病之重烏怪救危急  
哉。

經曰暴厥者不知與人言又曰血之與氣奔走於上則  
為大厥厥則暴厥氣復反則生不反則死寒厥者以  
火溫之又  
熱湯及蕎麥粉煮湯注之即刻一切暴厥氣絕宜獨  
參湯參附湯或周身寒灸臍下氣海二百壯而有蘇  
生者勿棄以葬之如扁鵲起趙簡子  
號太子凡卒暴尸履數日而後活也。

暴厥藥

厲

鬼擊

神仙傳曰採百藥華以水漬封泥之自二月始盡五月  
末謂之百煎丸之卒厥者以此藥內口中皆立下山文  
少異  
巢氏云卒厲者屈也厲者睡  
中厲也謂夢裏為鬼邪之所厲屈  
人臥不悟皆是魂魄外遊為他邪所執錄欲還未得  
致成厲也忌火照火照則神魂遂不入就黑暗處以  
指甲掐其人中或口咬大拇指甲處唾其面  
又云鬼擊者謂鬼厲之氣擊著於人也如卒著如人以  
刀刺狀胸腹內絞急切痛不可抑按或吐血或鼻  
中出血或下血一名為鬼排言鬼排觸於人也輕者



夙

困而獲免重者多成。千金方辟魔方雄黃如棗大係左腋下令人終身不魔女係右養生方曰人魔不疑聞喚之。猶言魔夙也唯好得遠喚亦不得近而急喚亦喜失魂魄也。

上

又曰治魔夙不息覺者方勿令人手動牽牛臨其上即覺。千金治卒成無脈無他形候牽牛臨鼻上二百息牛舐必癢牛不舐著鹽汁塗面上牛即舐之

同

瑣碎錄曰夜魔之人急取梁上塵內鼻中即醒戒以燈照之。千金牛馬屎絞取汁飲之無新者水和乾者亦得以人溺解之。又灸髮手髮兩脇下又治風厥

暴

漁陽鳳綱云百草花以水漬封泥之自正月始至九月末止埋之百日煎而丸之暴夙者以此藥納口中皆

同

立活綱長服此藥至數百歲不老後為仙。愚聞解毒或諸疾危急百方不應有一方以櫻花為君花純陽精化回灰何疑况於百花精微乎巢氏云治卒魔夙方擣韭汁灌鼻孔中。食醫心方劇者灌兩耳不悟伏龍肝為末吹鼻中。肘後方臥忽不痛痛面井泥塗其耳

吹

又云皂莢為末大豆許吹鼻中嚏則氣通起灰回生又治中惡。千金日使人尿其面上可愈此扁鵲法又治灸胃腕五十壯愈又車軋脂如雞子大酒服

容

又云卒忤者亦名客忤謂邪容之氣卒犯忤人精神也。此是鬼厲之毒氣中惡之類。千金日針間使各百餘息又灸人中名鬼客廳

養性錄卷之十 急救諸術第十三 二



又云。治中惡方。葱黃刺鼻孔中八寸。血出愈。男左女右。  
 治中惡并蟲毒。冷水和伏龍肝如雞子大服之。必此。  
 外臺秘要曰。治卒死。半夏細末。一大豆許。納鼻中良久。  
 甦千金曰。治中惡方。葱心黃刺鼻中。血出愈。肘後方。入七八寸。無苦。使目中。血出佳。崔氏云。男左女右。  
 巢氏云。自縊死者。旦至暮。雖已冷。必可治。暮至旦。則難。  
 治。此謂其晝則陽盛。其氣易通。夜則陰盛。其氣難通。  
 但夏夜短。又熱。則易治。又氣雖已斷。而心微溫者。一  
 日已上。猶可治。徐徐捧下。若忽遽截斷其繩。不可救。  
 言已壅閉。繩忽暴斷。其氣雖通。而奔送。運悶氣不能。

還卽不得復生也。愚按。宋羅點聞見錄。曰。自縊於者。則禍止。濕水者。裸雷。灰者。不可葬。虎傷。食自解。衣掛樹上。此皆不可曉也。愚謂。不依法。則災相引。不止。然能忍此法哉。

又云。治自縊。灰方。以物塞兩耳。竹筒內口中。使兩人痛吹之。塞口。傍無念氣。得出。半日。死人卽噫。噫卽勿吹也。○又方。細辛屑吹兩鼻中。○皂莢末。以葱葉吹入兩鼻。逆出。更吹。○又藍青汁灌之。身冷者不宜。之。恐增厥冷。  
 又云。縊死。寬解繩刺雞冠。血滴口中。男用雌。女用雄。雞。  
肘后方同之。雞矢白棗。大酒半盞。和灌。口鼻珍云。用三年老雞者。取陽氣充溢也。雞之精華所聚本乎天。



病感

也丹者陽中之  
陽治縊厥欲絕

醫說曰一小兒五歲因戲劇以首入搗藥臼中不復出

百無計或使執兒兩足以冷水急澆之兒驚啼體縮

遂得出愚嘗治兒瘡疾於夏月發日平旦竊襲以冷  
水大澆之兒愕然啼絕即甦生瘡截頗相類

灰溺水

巢氏云人為水所沒水溺水從孔竅入灌注府藏其氣

壅閉或載手或埋温灰水出於七竅者治

可治或載手或埋温灰水出於七竅者治

又云治水溺方掘地作坑熬數斛灰內坑中下灰人

覆灰濕徹即易勿令大熱博人灰冷更易半日即活

人溺

上同

又埋人煖灰中頭足俱沒惟開七孔陽回人當觀  
子拘粘灰于命

又屈兩脚著生人兩肩上方人背向生人背即負持走

行吐出水便活救急方曰溺人足放高鹽擦臍  
中待水自流出切勿倒提出水

又云冬月落水凍凍四肢直口噤尚有微氣者以大器

中熬灰使煖盛以囊薄其心上冷即易心煖氣通宗

日冬灰則經二四月方撤爐其灰既曉夕燒灼其力

全燥烈而體益重○藏器云醋和熱灰熨心腹冷氣

痛及血氣絞痛冷即易○普濟方曰熱灰治溺人凍

寒體甚濕如冬灰乾燥性温雖山野鄙賤且食鹽性

而無不便知於溺水急救乎實良法也

灰用亦人凍救 之救人 灰負人

養性錄卷之十

急救諸術第十三

五



▲便持火炙身冷氣與火爭即成手足寒凍尚已暴火

成乎

又云治入水手足腫痛方擣生胡麻薄之蘇恭云煮正食之下水腫

又云水溺成以刀抗開口放筋一根啣之出水然後解

去其衣服以艾炙臍中冷兩人以筆管吹其耳即活

綿裹皂角末納穀道中水出便活寶漢卿多取此法

宋趙濬養病謾筆曰凡人溺成者及服金屑末成者以

鴟血灌之可活巢氏亦有此言本綱鴟非野鴟謂鷲白鴟血灌之中惡溺成者即活

千金注車注船候無問男子女人乘車船則心悶亂頭

入水腫痛 灸臍 吹耳 出於 溺成

船車

湯火瘡

同上

痛吐逆謂之注車注船特由質性自然非關宿挾病

也勿敢治之過時則自愈若訛服藥反患其藥毒懷中楊梅皮則無此患患此則櫻皮水煎服解

寇氏衍義曰湯火傷灼餅爐中灰麻油調傅不得著水仍避風

謾筆曰被湯火燒者▲初慎勿以冷物及井下泥尿泥

及蜜淋搗之其熱氣得冷即却深搏至骨爛人節也

所以人中湯火後喜攣縮者良由此也微以寒正治甚非從治必

後○初被火燒急向火更炙雖大痛強忍之食久

即不痛神驗今人多依此術急取熱灰敷其痛處隨手痛止實奇訣也勿忽略焉

又曰治似火爛洗湯用白馬屎曝乾以河水和煮十沸

同上

養性錄卷之十

急救諸術第十三

六



同上

絞取汁洗之。○又方鹽湯洗。搗地黃貼之。○又燒鯽魚灰和醬清傅之。或云用砂糖水洗之。而燒粳米飯為末。敷爛瘡。痛即止。未敷次愈。愈而無痕甚妙。本綱曰。黍米。大小麥。各炒黑敷之。又蕎麥。或粟米炒研敷之。或杉皮。松皮燒敷之。栢葉止痛。滅痕。梔子雞子白調塗。共効矣。

同上

又曰。治一切湯火所傷方。石灰一兩為細末。豬脂令相得。微火上煎數沸。以煖湯先洗瘡。訖以布裹。灰熨瘡。上炙之。又搗薤傅之。

同上

經驗秘方曰。湯火燒灼。雞子清和酒調洗。乾洗即易生肌。忌發物。集驗方曰。湯火傷瘡。熟雞子取黃炒取油入膩粉十文勻掃永除痕。

同上

趙真人方。湯火傷灼。白芨末油調傅之。

同上

洪邁夷堅志曰。湯火傷灼。大黃生研蜜調塗之。不惟止痛。又且滅癩。此乃金山寺神人所傳方。

同上

古今錄驗方。湯火灼傷。蓖麻子仁。蛤粉等分。研膏湯傷。以油調火灼。以水調塗之。經驗方曰。湯火灼傷。用瓶盛麻油。以筋就樹夾取黃葵。花收入瓶內。勿犯人手。蜜封收之。

大瘡

北夢瑣言記。孫光憲家人。訛落孩子於火爐上。遽以醋

泥塗之。至曉不痛。亦無癩痕。

張三錫云。凡湯火傷。急向火炙。雖極痛。強忍半時。即不

養性錄卷之十

急救諸術第十三 七



傷火

燒火

痛○胡麻生研塗甘草蜜煎或當歸煎和麻油黃蠟塗地黃亦然白芨麻油調塗胡桃燒敷○毒入腹熱悶煎柳葉服咽熏欲成生蘿蔔嚼咽

又云火燒以好酒洗之又以鹽傳其上如皮塌以酒熬牛皮膠傳之○又楊梅皮末香油調敷○湯傷以淋

過二次灰查傳上立安治湯火灼未成瘡者用艾白根燒灰雞子黃和傳之○成瘡白蜜封以竹中膜貼

上且三。經驗方曰。治湯火傷以白芨末白蘇末。搽上。止痛生肌。

醫統曰。治火傷用大蜂房為末。少用片腦香油搽

傷酒熱

湯火瘡

上同

油熱燒火

成喝

血漏化

赤水曰。熱酒傷用糯米炒黑末酒調傳之。出汝者。過歸汝之謂。

又治湯火瘡。麩皮炒黑灰為末。傳上。神妙。

又治湯火瘡。取舊煎銀爐中。燒過焦黃土。研細。如粉。以生薑調於帛上。貼之。痛止。

又治火燒熱油損皮肉脫。生寒水石細末。塗之。油調。痛立止。愈。熱油燒痛。傳蜜立安。

○或問湯火。一瘡共起。於火毒。或貼寒涼。或塗溫熱者。一火有二性乎。曰。否。輕淺者。以寒涼解散之。所謂反治。即正治也。若深重。其毒甚。則以溫熱引發。消化之。所謂從治。即逆治也。非壅火瘡。諸疾治如斯。

肘後方曰。喝成者。取道中熱塵土。以積喝人心下。即活。

漁陽鳳綱云。治卒中鬼擊。及刀共所傷。血漏腹中。不出。煩滿。欲絕。雄黃粉酒服。下刀圭。且三。血化為水。

養性錄卷之十

急救諸術第十三

六



抱朴子日。治金創。以氣吹之。即斷痛。梅師方。金瘡作痛。生牛膝搗敷立止。

藏器日。燈火傳金瘡。止血生肉。濟急方。刀斧損。自及石。膏煨等分末。搽。可收口。

名醫錄日。周密班刀所傷。血出不止。百方不應。有兵士

李高與藥一貼。掩之。血止痛定。明日靨遂安。無痕。乃

紫藤香。即降神之最佳者。一煨存性。為末。貼之。尤妙。

肘後方日。金瘡出血。蛇含草搗傅之。又日。狼牙草。莖熟搗貼之。

千金方日。金瘡出血。車前葉搗傅之。赤水。云。半夏。生。為末。搽之。緊扎立止。

又日。治金瘡者。無大小。冬夏及初傷。血出。便以石灰厚

傅裹之。既止痛。又速愈。無石灰亦可用。若瘡甚深。

急則灰亦宜

未宜速合者。內少滑石。冷瘡不時合。○凡金瘡出血。

其人必渴。當忍之。噉燥食。并肥膩之物。以止渴。▲慎

勿鹹食。若多飲粥及漿。犯即血動。溢出血。殺入。▲又忌

慎怒。大言。笑。思想。陰陽行動。作勞。多食酸鹹。飲酒熱

羹。臞輩瘡。瘰後。猶爾。出百日。半年。乃可復常也。

又日。燒乾梅。為灰末。傅之。一宿。即瘡亦治。打傷。○又磁

石末。傅之。止痛斷血。○又柳絮。封之。○又以蜘蛛幕

貼之。血即止。延壽書日。血出不止。以故布蘸熱湯。膏。

又日。治金瘡內漏方。還自取瘡中血。著杯中。水和服之。

養性錄卷之十

急救諸術第十三 九

金瘡血漏

打傷出血亦止



上同

疏鑿

出腸

血止

血出瘡金

又曰。治內漏血不出方。牡丹皮為末。水服。三指撮立尿

出血

雖服藥氣味不甚峻利而功妙故暫錄焉出干梅師方。

又曰。治金瘡若刺瘡痛不可忍。百治不瘥方。葱一把以

水三升煮數沸。取清洗止痛良。

梅師血出血冷殺人炒鹽三撮酒調服之

又曰。治被傷腸出不斷者。作太麥粥。取汁洗腸。推內之

常研米粥飲之二十日。稍稍作強。糜百日後乃可瘥。

又曰。凡刀刃所傷。切勿飲水。命血不止而灰。若血不止

急以布蘸熱湯。盒之。或冷水浸之。嚼蘇葉止血妙也。

事林廣記曰。金瘡出血。雲母粉傅之。絕妙。花乳石末傅瘡則愈。

止血

風傷破

血衄

血吐

血竅

俞艾豹吹劍續錄曰。肩髀中創血如涌出。用原蠶蛾炒

為細末。傅之。血立止。

演利方吐血伏龍肝淘和蜜服血漏同膠蠶沙酒服

衛生總微方。破傷風病口噤身強。肉菴蓉切片晒乾。用

一小盞底上穿定。燒烟于瘡上。熏之。累效。

巢氏云。養生方曰。思慮傷心則吐血衄血。又云。血性得熱

則流散妄行。從口耳鼻皆血去。鼻大衄也。山梔白芷燒存性末

吹鼻中即止。又百草霜和蒜貼於湧泉穴。

集簡方曰。吐血不止。

金墨磨汁同萊菔汁飲或生地黄汁亦可

海上方曰。治九竅出血。墻頭苔。搗塞之。乃止。

養性錄卷之十

急救諸術第十三

十



鼻瘡

鼻衄

上同

衄血不止

衛生易簡方曰。鼻中生瘡。以玄參末塗之。或以水浸軟塞之。

普濟方曰。治鼻衄不止。紙條蘸真麻油入鼻取嚏即愈。

千金方曰。鼻衄不止。韭根葱根同搗棗大塞入。

梅師方曰。衄血不止眩暈欲死。濃墨汁滴入鼻中。外好墨末雞子白丸梧子大。用生地黄黃汁下。二十九。頻服而葱汁磨墨滴入鼻內即止。又百草霜末吹鼻立止。

經驗方曰。鼻衄不止。津調白芨末塗山根上。仍以水服一錢立止。

聖濟方曰。衄血不止枯礬末吹之效。

劉長春經驗方曰。治諸吐衄妄行。用鄉外人家百草霜末糯米湯服一錢。

衄吐

上同

上同

齒縫出血

臟毒下血

血止愈

打損

折腕

集簡方曰。齒縫出血百草霜摻之立止。

邵真人經驗方曰。臟毒下血。百草霜五錢以米湯調露一宿。次早空心服。

養病謾筆曰。金瘡刀斧傷用獨殼大栗研為乾末傅之立止。或卒用生嚼傅亦驗。

西溪聚語曰。凡治被打損血悶。捨心氣絕不能言方。擊開口尿中令下咽即醒。童便下瘀血產婦血暈亦可也。

又曰。治腕折骨損痛不可忍者方。以大麻根及葉搗取

汁飲一升。無生麻煮乾麻汁服亦主墜墮搗打瘀血

心腹滿短氣。

養性錄卷之十

急救諸術第十三



傷筋

又曰。治被傷筋絕方。取蟹頭中腦及足髓熬之內瘡中筋即續。

續骨筋

又曰。治腕折四肢骨碎及筋傷蹉跌方。生地黃不限多少。熟搗用傅所損傷處。以竹片夾裹。令偏縛。令急勿轉動。一月十日。瘥若血聚在折處。以刀子破畜血。

續骨筋

又曰。筋骨傷初破時。以熱馬屎傅之。無癢。又曰。大豆二升。水五升。煮取一升。以淳酒六七升。合和豆汁服之。一月盡如湯沃雪。無大豆用。小豆佳。

傷損

醫說曰。菜豆粉於新鐵鍋內炒令真紫色。旋汲井水調成稀膏。然後厚傅損處。須教徧滿。貼以白紙。將杉木縛定。其効如神。此方汀州瀝口市民陳氏慶元初。擲折一足。夢一僧寤。如方脩製。用之則愈。

上同

衛生易簡方曰。打撲損傷閃肭骨接。爛登之立効。

墮墜

藜蘆曰。治墮馬落車及樹間崩血腹滿短氣方。大豆五升。以水一斗。煮取二升。去豆。一服。令盡。劇者不過二。又曰。治心腹積血。唾吐無數方。乾藕根為末。以酒服。方寸七。如無取新藕汁服。

血唾

養性錄卷之十 急救諸術第十三 十一



瘡杖

痛刺

中肉在刺

穿拔

又曰治杖瘡方。金月下土為細末。以油和塗。訖臥羊皮  
 上。○又方服小使良。一方和酒服。免血攻心。○菜豆粉雞子清調塗。又熱豆腐鋪之。  
 又曰凡物刺肉腫痛。用松脂為末。搽上。將布縛之。其腫  
 即消。

又曰治刺在肉中不出方。生牛膝草根併搗。以傅之。即  
 出。瘡已合。猶出也。○又鹿角燒末。以水和塗之。立出。  
 久者不過一夕。○又嚼白梅以塗之。烏梅亦吉。

又曰治竹木刺在皮中不出方。羊屎燥者燒作灰。和豬  
 脂塗刺上。若不出。重塗。不覺刺出時。又頭垢塗之。又

穿拔

肉入刺鍼

肉入針

物下

中腹在鐵

酸棗核燒末服之。即出。又或有敷法。延寶己未年。一  
 縫婢。訛踏一鍼。不見其何物。  
 痛楚最甚。愚依方。酸棗仁生和糊敷。瘡瘡漸  
 時。鍼自出。妙不可盡筆。頭因識古人無妄語。  
 衛生易簡方曰。鍼刺入肉。菴麻子去殼。一兩。先以帛襯  
 傷處。傅之。頻看。若見刺出。即  
 拔去。恐藥緊。弩出好肉。  
 或加白梅肉。同研尤好。

藜語曰。治針折入肉中方。刮象牙為末。水和聚著其上。  
 即出。

劉浣北壕紀言曰。生兒數月。誤吞金網巾圈。或教葦數  
 莖。熟而不斷。與蠶豆同咽之。其圈從大便出矣。

藜語曰。治腹中有鐵方。白折炭刮取末。并華水服二錢。  
 養性錄卷之十 急救諸術第十三 十三



前同

不過再服。千金方同之。刺家誤折鍼於腹中。則須從此法。及劉氏之說。

又曰。治誤吞銅鐵而哽者方。燒銅弩牙。令赤。內酒中。飲之。立愈。

○又治吞釘針及箭鏃等方。但多食脂肥肉。令飽。自裏出。

○治吞錢艾蒿五兩。以水五升。煮取一升。頓服之。

又曰。治吞金銀鑲及釵白糖二升。一頓。頓。一次也。杜詩。頭頓食黃魚。臨

濟錄曰。喫二三頓。燒然則一頓。二十升也。分糖二升。為二十。而漸漸食之。平。漸漸食之。錄曰。治吞金積及錢羊脛灰。為末服之。出於大便。

又曰。治食中吞髮咽不去。繞喉方。取亂髮燒末。酒服一

髮哽

鑲哽

咽哽

咒哽

骨哽

冷哽

錢匕。同類相求。誠其妙也。

又曰。治咽哽方。以虎骨。若狸骨。或瞿麥末。方寸匕服之。

又曰。治魚骨哽方。口稱鷓鴣鷓鴣。則下。又服橘皮湯。又

砂糖水。○又治衆治不出方。取粉糖丸。如雞子黃大。吞之。不去。更吞漸大作丸。可至十九。止。若強吞大丸。反恐閉塞。

士志曰。鄱陽汪友良吞一小指骨。哽喉累日。鵬砂小塊。汲水含化。頃脫然而失。宦遊紀聞同之。空向子云。骨鯁以玉簪花根。洗滌之。則化。

養病謾筆曰。有一士。為魚鯁所苦。累日不能飲食。忽見

賣白錫者。因買食之。頓覺愈。然後知錫能治鯁也。後

養性錄卷之十

急救諸術第十三

齒



治諸哽

魚鯁

骨哽術

治魚鯁

見孫氏書已有此方。

醫說曰。治哽以類推。鷓鴣治魚哽。磁石治針哽。髮灰治

髮哽。狸虎治骨哽。各從其類。知其所以用其方。則百中諸治皆愈。

文昌雜錄曰。治魚鯁。治倒流水半盞。先問其人。使之應

吸其氣入水中。面東誦**元亨利貞**七遍。吸氣入水飲

少許。即瘥。亦嘗試之。甚驗。呪由門。亦錄之。

竇漢卿云。諸骨哽。解開衣帶。低頭視下部。數次。其骨不

下行。則上出矣。為此術多下行。若不然者。吐出也。

李明日。默念**鷓鴣**及**戴魚**。綱以治魚鯁。狐狸骨以治骨

喉閉骨鯁

治哽

通哽妙呪

鯁。愚家有方。極神妙也。烏魚。竹木。金石等。諸案。服氣味之變異。百食不忘。雖婦人小兒。不厭服之。欲錄此。以廣世。然嘗有軟血之盟。故不言。惟為恨耳。

法天生意曰。喉閉及骨鯁者。冬月青魚膽。陰乾。少口中

咽津。即解。

雲谷雜記曰。骨鯁。用犬涎。穀芒。用鵝鴨涎。皆以意推之。

百一選方曰。以淨器盛新汲水一盞。捧之。面東默念云。

謹請太上東流順水。急急如南方火帝律令。勅一氣

念七遍。即吹一口氣入水中。如此七吹。以水飲患人。

立下。或用此咒水。可以食針。并竹刺。此一則。又

養性錄卷之十

急救諸術第十三

十五



更吐

痺喉

痺喉

語不痺喉

又曰。滁州蔣教授名南金。食鯉魚骨所哽。諸藥不效。煎

貫衆濃煎汁三服。進連服三劑。至夜一咯而出。因戲

云。此管仲之力也。時珍曰。吳普作貫中。俗作貫中。管仲皆誤。愚謂王氏蓋依之戲言乎。

巢氏云。狗咽候忽有氣結塞不通。世謂之狗咽。此由風

熱所作。與喉痺狀相似。俗誤云吞狗毛所作。治之者

以搏飯共狗介食便瘳。所以謂之狗咽。

千金方曰。治喉痺及毒氣方。桔梗水煎頓服之。○又剉

大蒜塞耳鼻。日二易。喉癰乳蛾。磬三錢。銅銚內溶化入巴豆三兩煎去豆。研入喉立愈。

又曰。喉痺不語。羊蹄獨根者。勿見風日及婦人雞犬。以三年醋研如泥。生布拭喉外。令赤塗之。

又曰。喉腫難食。非一把。擣熬傅之。冷即易。

圖經本草曰。喉卒攻痛。商陸切。根炙熱。隔布

集簡方曰。喉痺腫塞。生半夏末。噴鼻內。涎出。效。咽喉閉。痛。蒼葉燈心草。燒灰等分吹之。妙。

本綱曰。急喉痺塞。牙關緊急。不通用。此即破。以葶藶子仁。研爛。紙

卷作筒。燒烟熏吸。即通。或只取油。作搨。尤妙。各聖烟筒。又曰。喉痺乳蛾。新鮮牛膝根一握。艾葉七片。搗和

人乳。取汁灌入鼻內。須臾。痰涎從口鼻出。即愈。無艾亦可。一方。牛膝搗汁。和陳酢灌之。

聖惠方曰。喉痺腫痛。芥子末水和傅。喉下乾。即易之。

袖珍方曰。喉痺腫痛。鴨跖草汁點之。

普濟方曰。喉痺腫痛。箭頭草葉入醬少許。研膏。點入。取吐。

養性錄卷之十

急救諸術第十三

十六

喉難食 喉卒攻痛 喉痺腫塞 喉癰乳蛾

喉痺 喉痺 喉痺



喉痺乳蛾

腫舌癰

喉鵝乳

治喉痺

去血

醫經大旨曰。治喉痺不問雙乳蛾單乳蛾用鴨嘴膽礬三分或五分。

吹入喉中吐痰愈。又青魚膽以透明礬浸掛風處陰乾為末吹入喉立愈。

聖惠方曰。懸癰舌腫咽生息肉羊蹄草煮汁熱含冷即吐之。

養疴謾筆曰。喉痺并乳鵝蝦蟆衣鳳毛草搗細入鹽霜

梅肉煮酒各少許和再研細布絞汁鵝毛刷患處隨

手吐痰即消偏門事親生白礬末塗綿針上按喉中

又曰。治喉痺方。刺手小指爪文中出三大豆許血逐左

右刺皆須慎酒麪毒物咽喉腫痛生礬末少然腫處吐涎以痒為度。

一說刺手大指爪甲端韭葉許些少去血氣即治今俗間往

往知此術以救急。

直指方曰。喉痺作痛遠志肉為末吹之涎出為度。

本綱曰。喉痺口噤不開欲死草烏頭皂莢等分為末入麝香少許捺牙并啗鼻內。

牙關自開也。

續醫說曰。一翁被雞骨鯁百方不能治。一叟云。我有巧

術。速取新綿白糖一物。將綿裹糖如梅大。令其子嚙

下。入喉間。留綿一半于外。時時以手牽掣。俾喉中作

痒。忽然痰涎壅出。其骨粘於綿上矣。富翁大喜。

近峰聞略曰。稚子戲以線錘置口中。誤吞之。有胡僧。啖

養性錄卷之十

急救諸術第十三

十七



卒風咽腫

以錫糖半斤。即於穀道中。隨穢而下。僧云。凡誤吞五金者。皆可啖也。錫質硬粘。得温而滑。潤故能下。墜硬物。

千金方曰。治卒風咽腫。面腫。杏仁末。和雞子黃。更搗。傅

上。乾復易之。七八度。若腫汁出。煮醋和。伏龍肝。傅乾

更易之。孫用和秘寶方。懸癰垂長。咽中煩悶。自磬。燒灰。鹽花等分。末。筋頭。頻點在。以去涎。

壽世仙丹曰。治被人咬去舌尖。用鹽一太把。把。握也。入

淹舌頭。一夜即長如舊。

舌瘡

又曰。治口舌生瘡。胸膈疼痛。用豆豉炒焦。爲末。含一宿。

効。舌腫大塞口。用蒲黃末。頻擦舌上。生用。破血。其功尤速。

咬破指

赤水曰。人咬破指頭。痛不可忍。久則爛脫。手指并手掌

諸方書所不載。急用人尿入瓶。將患指浸在內。一宿

即愈。如潰爛者。用尅蛇龜殼。燒灰敷之。若無龜。以鱉

殼燒灰敷亦可。

鳥入耳

千金方曰。治百蟲入耳。方蜀椒末一撮。以酢半升。調灌

耳中。行二十步。即出。○又方。火熨桃葉。捲之。取塞耳

立出。醫說云。以桃葉爲。桃一。夕。虫自鼻出。○又方。以葱涕灌耳中。蟲即

出。○又曰。百虫入耳。韭汁灌之。即出。

本事方曰。飛蟲入耳。生半夏末。麻油調塗耳門外。

飛蟲入耳



虫耳

引導同

物有中耳

聾耳

腫眼 痛腫耳

遊齋閑覽曰凡虫入耳用生油灌妙

寶漢卿云一切虫入耳如在左耳以手緊閉右耳弩氣至左耳其虫自出

養病謾筆曰治耳中有物不可出方以弓弦從一頭令散傳好膠挂耳中物上停之令相著徐徐引出

又曰耳暴聾者用全蝎去毒為末酒調滴耳中聞水聲即聾愈蝎毒在頭尾宜去之微炒

聖濟總錄曰耳卒腫痛牛蒡根切絞汁一升銀鍋內熬膏塗之寶漢卿云兩眼腫如桃大用猪鬃四根各插攢竹精明

眼赤

上同

目入絲能

目入物雜

昏睛傷物

毒中試

四六二十四言四穴各六次撚之待睡一覺醒去之妙塵入眼

衛生家寶方曰赤眼瀉痛萎荏赤芍藥當歸黃連等分煎湯薰洗

瀕湖集簡方曰男婦赤眼十分重者以三七根磨汁塗四圍甚妙

醫說曰飛絲入人眼令人睛漲白突出痛不可忍即以新筆兩三管濡好墨運睛上則飛絲纏筆而出即安

普濟方曰雜物入目白蘘荷根取心搗絞取汁滴入目中立效聖惠方曰物傷睛陷弩肉突出地膚洗去土二兩搗絞汁每點少許冬月以乾

者煮濃汁巢氏云凡藥有大毒不可入口鼻耳目即殺入者但被

養性錄卷之十 急救諸術第十三 十九



諸毒藥發動之狀皆似勞黃頭項強直背痛而欲寒  
四支酸灑手悴色枯肌肉纏急神情不樂又欲似瘧  
病或振寒如瘧或壯熱似時行或吐利多舌頭痛又  
言人齒色黑舌色赤多黑少並著藥之候也毒若熱  
酒食裏著者六七且便覺異若冷酒食裏著經半月  
始可知耳心疑是毒欲得即知者可食鯉魚鱠食竟  
此毒即發亦空腹取銀口含之可兩食頃出著露下  
明且看銀色若變黑即是藥毒又言取雞子煮去殼  
令病人齒齧雞子白處亦著露下若齒齧痕處黑即

是也又言覺四大不調即須空腹食多雞彘純鴨等  
肉若久不治毒侵腸胃難復若定知著藥而四大未  
羸者取大戟長三寸許食之必大吐利但小異常利  
耳凡人若色黑大骨及肥者胃厚勝毒若瘦者胃薄  
不勝毒也但毒有大小自可隨所犯而救解之重者  
令人發病時咽喉強直而兩眼睛疼鼻乾手脚沉重  
常嘔吐腹裏熱悶唇口習習顏色乍青乍赤經百日  
便成其輕者乃身體習習而痺心胸涌涌然而吐或  
利無度是也但從酒得者難治因食得者易愈言食



卒中蠱毒

與藥俱入胃。胃能容雜毒。又逐大便。泄毒氣。毒氣未流入血脈。故易治。若覺有前諸候。便以解毒法救之。梅師方曰。卒中蠱毒。下血如鷄肝。晝夜不絕。臟腑敗壞。勿令知之。必自呼蠱主姓名也。

蠱毒

堽戶錄曰。蠱毒在上。則服升麻吐之。在腹則服鬱金丹。之。或合升麻鬱金丹服之。不吐則下。宋李巖侍郎。燾為

試蠱毒

雷州推官。鞠獄得此方。活人甚多。見范石湖集。陸深金臺紀聞曰。欲驗之法。當令病人唾水。沉者是蠱。不沉者非蠱。

金發毒

西溪叢語曰。馬監場云。泉州一僧。能治金蚕虫毒。如中毒者。先以白礬末。合膏。不澁。覺味甘。其次食黑豆。不腥。乃中毒也。即濃煎石榴皮。飲之。即吐出。有虫皆活。無不愈者。李晦之云。凡中毒。以白礬牙茶。搗為末。冷水飲之。即愈。

解毒

汪穎曰。綠豆解砒毒及菌毒。諸魚毒。竇漢卿云。為藥毒。忽頭腫如斗。大錐刺。諸藥不効。用甘草湯熏之。別甘草膏飲之。即愈。乃藥毒也。

解毒

養病謾筆曰。解毒食。治食百物中毒。服生韭汁數升。○

養性錄卷之十

急救諸術第十三

廿一



又燒小豆爲末服三方寸匕神良。衛生易簡方云綠豆粉解燒酒毒鴆

毒砒石毒○又水服竈底黃土方寸匕。齒蜀椒中其毒噎塞息氣

并諸藥毒○又水服竈底黃土方寸匕。難出入者急將灰下匕攪水注之即愈長谷場經驗

洗

又曰治食生肉中毒方掘地深三尺煮其土五六沸飲

上浮清者一升立愈。言掘取三尺以下土煮之至五六沸飲上浮清水一升許

牛肉

又曰治食牛肉中毒則狼牙燒灰水服方寸匕良猪牙

亦吉○又甘草水煮飲之○又飲人乳汁良

雉肉

又曰治食雉肉吐下方犀角爲末服方寸匕升麻煮汁亦佳

魚

又曰治食魚中毒則面腫煩亂方煮橘皮停極冷飲之

立驗○又蘆根湯多飲良○又鮫魚皮燒灰水服尤

佳魚鱗燒灰水服方寸匕亦佳

蟹

又曰消蟹毒冬瓜汁服冬瓜亦可食○又解諸菌毒掘

地作坑以水沃中攪令濁澄清飲名地漿

蠶

夷堅志載金溪田僕金蠶一家嘔血死者六人惟丘岑

幸以痛飲而免。酒能解毒也然觀僧德明免死則解菌毒不如寒冷能解熱毒乎

肘後方曰治中蠱吐血下血皆如爛肝者苦瓠一枚水

二升煮取一升服之吐即愈

又方用苦酒一升煮苦瓠令消服之神效



毒切

毒子雞

毒百

毒礪砒

雲谷雜記曰。余聞醫家言。凡中一切毒。即以香油飲之。

無傷。飲之。當吐。不然。反為害。賈人好。團碁。而信。宿不。

古今醫統曰。解雞子毒。好醋飲之。瘡未効。再服。

古杭高濂。解中。蠱并中。百物毒方。愚按。諸醫書。解毒。

解中。百蠱。驗方。小麥麵。用二合。作二服。冷。

吐。出。稠。痰。即愈。大麥芽。煎湯。服。搗汁。和酒。

解中。砒礪。毒方。鬱金。為末。二錢。入。煎。服。可解。

搗碎。為末。以米湯。好。醋。調。服。一。吐。即解。

藍根。和。水。調。服。地泥。漿。水。調。鈇。粉。服。一。碗。即解。

毒豆巴

毒菌

毒百

解中。巴豆。毒。食中。巴豆。作瀉。傷人者。濃煎。黃連。汁。服。

解中。地蓋。靈芝。菌。毒。防風。為片。煎湯。候。地漿。泥。水。飲。二。

椒。攪。搗。為。泥。服。多。効。

解中。百毒。砂仁。末。生。葦。菜。搗。汁。凝。青。調。服。石。菖。蒲。末。白。礬。

末。二。味。等。分。淡。豆。豉。葱。麥。門。冬。搗。服。雄。黃。酒。調。

新。波。水。調。服。生。麻。油。吃。一。二。盞。吐。出。惡。水。効。愚。按。此。術。當。

錢。下。生。麻。油。然。人。身。誤。飲。燈。油。成。者。多。若。不。吐。則。害。

也。解中。一。時。感。冒。天。地。毒。氣。入。腹。腫。脹。作。痛。犀。角。一。錢。升。

麻。一。錢。麝。香。二。分。共。為。末。水。調。服。

養性錄卷之十 急救諸術第十三 廿三



毒瘡風

毒絲飛

毒藥百

毒餌藥

解中山巒瘴氣毒犀角

羚羊角

鏡為末各一錢

雄黃錢麝香

二三分水調服

解中飛絲毒紫蘇葉

嚼之立効

解中百藥毒橫紋甘草

作片細嚼久吃有效

蚕子紙

出過蚕的故紙燒灰研服

一錢冷水下中毒面青腹脹吐血者服之立活

葶薺

取根調靛青汁同服効

白匾豆

大豆小豆

戰用一味水調服一吐即好

白礬

末一兩水調灌耳內鼻中灌後口內

出黑血不要驚怕其毒即解

解服藥餌過多生出毒病黑豆

菘豆

各半升煎濃湯飲之或用

葛粉

鈇粉

靛青

地泥漿水

豉汁

乾薑

毒藥癰瘋

毒漆

毒酒

毒百

毒鳥魚

飴糖

黃連

看病寒熱服過何藥多以此煎藥之冷熱只一味以解之

解服瘋癰病藥過多米醋

半盞灌入口中効

甘草

煎汁

生姜

汁二味調服

螺青

細研山泉

解生漆侵入作瘡毒花椒

葉生用煎湯洗

雞子黃

調塗効

白菘菜

搗汁搗解千金日漆瘡

解中酒毒大黑豆

一二升煎汁服愚按本綱黑豆主治甚多解諸毒妙也

葶澄茄

搗葛花二種俱能解酒毒

解飲食百毒苦參

搗汁飲之吐出食物即解

解中禽鳥魚鼈等毒五倍子白礬

等分水調服

馬鞭

搗汁

太

養性錄卷之十

急救諸術第十三

廿四



解毒 毒鳩 毒雞 毒鴨 毒畜六 毒椒 毒菓 毒野芋

黃。一錢煎。生蘆根。搗汁服。皆可解之。

解中。螃蟹毒。生藕。搗汁。乾蒜。搗汁。紫蘇。濃煎。湯服。

解中。食斑鳩過多毒。生蘆豆。為末。溫湯調服。葛粉。水調服。

解中。雞子毒。米醋。飲三四口。即解。

解中。食鴨毒。糯米。淘泔水。溫熱服。二盞。效。

解中。六畜毒。壁泥。水調。白匾豆。燒。黃柏。末。共用。水調服。

解中。食花椒毒。即時氣閉。欲絕。以冷水一碗。即解。

解中。菓菜毒。甘草。貝母。鉛粉。等分。水調服。童便。服一二。盞。亦解。

解中。野芋毒。土漿水。解。

瓜毒 柑毒 諸物毒 蛇毒

瓜毒。瓜皮煎湯。鹽少許服。又酒能解。瓜毒。燒耐。殊效。

柑子毒。柑皮煎湯。入鹽少許服。

解中。諸物毒。用白礬一錢。細茶井水調服。以吐出為效。

張漢曰。入山草。避衆蛇。方。乾姜。麝香。雄黃。各等分。為粗末。

末。以小絳袋盛。帶之。男左。女右。蛇毒塗瘡。又以蜜為膏。傅。螫處。良。

膏。傅。螫處。良。

又曰。治因熱逐涼。睡熟。有蛇入口中。及九竅。挽不出。方。

以刀破尾。內生椒三兩枚。裹著。須臾。即出。○又艾蛇。

尾。或將皮。倒脫。即出。其鱗。

養性錄卷之十 急救諸術第十三 十五



螫蝮蛇 繞蛇

又曰治卒為蛇繞不解方以熱湯淋之無湯命人尿之  
又曰治蛇蝮螫方服小蒜汁滓薄上○又治蛇毒消蠟  
注瘡上不瘥更消注之○又生麻楮葉合搗以水絞  
去滓漬之又命婦人尿瘡上○又雞屎二十七枚燒作  
灰投酒中服之又以麵團上命童男尿著中燒鉄令  
赤投中冷復燒著二三度瘥○又雄黃末傳土日一  
易抱朴子曰帶武都雄黃色如雞冠者以入山則不  
畏蛇蛇中人以少許雄黃末傳之瘡中立愈若一  
日不治則殺人又以刀割瘡內投地  
其肉沸如火須臾焦盡而得活也○又搗紫莧取  
汁飲一升以滓封瘡上以少水注之○又搗大蒜和

蛇骨刺毒

蛇齧

蛇毒

胡粉傅之○又豬脂和鹿角灰塗之○又炙梳汁出  
入熨之目下緣赤腫痛痒俗曰目疔多櫛  
毒徐徐熨之温散不數次而瘥  
又曰治蛇骨刺入毒痛方鐵精如大豆許內管中吹內  
瘡中良瀕湖集簡方曰咬蛇  
傷三七根嚼塗之

夷堅志曰治為蛇齧周身變色遂从白芷一物為末以  
麥門冬湯注之事急不暇以水亦可也白發百中妙  
方也解蛇毒之方若干未知是非然遂未見如此方  
稱功按藥輕易而美稱鴻大疑非尋常方也  
本草衍義曰五靈脂一兩雄黃半兩為末以酒注無不

消蛇毒梅師方毒蛇螫人新地  
榆根搗汁飲兼以漬瘡

養性錄卷之十 急救諸術第十三 廿六



蝮蛇

蝮蜂

蝮蜂

法眼毒蝮蜂

趙延禧云。惡蛇所蝮處。帖蛇皮。便於其上。灸之。引去毒

氣即止。

愚按。理尤然。如鼠齧。當從此法。

杜陽雜編曰。蜂蝮人。則生瘡。以石上菖蒲根。傅之。即愈。

證治要訣曰。蜂蝮傷人。參未傅之。醫學集成。蜈蚣咬傷。嚼人參塗之。愚貼金瘡痛腫。妙因記。

金臺紀聞曰。蚯蚓糞能治蜂蝮。余少時摘黃柑。為遊蜂

所毒。急以井泉調蚯蚓糞塗之。其痛立止。所所有多。而民俗尤

易復。沉氏筆談亦與本節同。復見于百川學海。

又曰。治蜂蝮毒方。取瓦子。摩其止。唾二七遍。置瓦子故

處。○又燒蜂房為末塗之。○又煮蜂房洗之。○又酥

毒蛛蜘蛛

馬嘴

蝮蜘蛛

傷咬犬惡

油塗之立愈。○又齒垢塗之。但俗能知此術。○又淳酢沃地

取泥塗之。○又嚼鹽塗之。○以人尿新者洗之。

又曰。治蜘蛛咬毒方。人尿傅。○又油淀傅。○又炮姜貼

之。○又烏麻油和胡粉如泥塗乾則易之。

又曰。治馬嘴人及踰人作瘡毒腫熱痛方。馬鞭梢二寸。

鼠屎二七枚。金燒為末。以豬膏和塗之立愈。下方用鞭梢。又

栗子燒灰貼之。

朝野僉載。蜘蛛蝮者。雄黃末傅之。

肘後方曰。惡犬咬傷。藜蘆搗泥傅。

養性錄卷之十

急救諸術第十三

廿七



犬咬人

傷

鼠咬及諸獸

參功

惡犬

諸齧

外臺秘要曰。在犬咬人。葦荈根和鹽搗傳。日三止。

百一選方曰。豬兒傷。研薄荷塗之。本綱曰。世傳薄荷。荷醃。貓。久。貓。

醫說曰。鼠咬。用麝香唾調塗。或用貓毛燒灰裏之。○猪

咬。松脂。鎔作餅子貼。○狂犬咬人。卽念人狂過百日。

乃得免。當終身禁食犬肉。○狗咬傷。涎入瘡。令人昏

悶者。浸椒水調茵草末塗。經驗方。狗咬風傷。腫痛。人。參。桑。炭。燒。存。性。未。摻。並。磨。

瑣碎錄曰。遇惡犬。以左手起。自寅吹。一口氣。輪至成。指

之犬卽退伏。愚。今。考。之。起。於。拇。指。至。小。指。乃。還。至。食。指。成。而。爪。指。腹。也。未。知。果。然。乎。出。咒。由。

又雞者。百蟲所畏。故用鳥雞翅毛。燒灰油調傳治諸齧。

壁鏡毒

落牙風

治落牙風

又治方

太平廣記曰。壁鏡毒。人必死。用桑柴灰汁。三度沸取。調

白礬爲膏。塗瘡口。卽善。兼治蛇毒。

巢氏云。腎主欠。陰陽之氣相引。則欠。口。問。篇。出。諸陽之筋脈

有循。領草者。欠則動於筋脈。筋脈挾有風邪。邪因欠

發。其急疾。故令失欠。領草躚也。治術具。下。文。矣。

千金方曰。治失欠。頰草躚開張。不合方。一人以手指牽

其頰。以漸推之。則後入矣。推當疾出其指。恐誤。齒傷

人指也。當。連。乎。導。引。門。而。錄。此。者。專。切。急。救。

又曰。治失欠。頰草躚方。消蠟和水傳之善。或。有。經。驗。方。皂。莢。爲。末。吹。

養性錄卷之十

急救諸術第十三

廿八



方治同

疽癰

入鼻中則嚏數次自癰楊梅皮末尤吉。半夏末亦佳。古方非所及。以嚏多為佳。治五絕亦吹入鼻中效也。竇漢卿及陳無擇云。凡伸欠頰車蹠。但開不能合。以酒飲之。命大醉。睡中吹皂角末。搯其鼻。嚏透即自止。

巢氏云。癰疽之狀。肉生小黯黯小者如粟豆。大者如梅李。或赤或黑。乍毒乍白。有實核燥痛。應心。或著身體。其著手指者。似代指。人不別者。呼為代指。不急治。毒逐脈上入臟。則殺人。南方人得此疾。皆截去指。恐其毒上攻臟故也。

上同

又云。十指端忽策策痛入心不可忍。向明望之。見是黃

上同

赤。或黯黯青黑。是癰疽直截後節。十有一異。又風疹痛不可忍者。癰疽發五藏俞節解相應。通洞癰疽也。又齒間臭。熱血出不止。癰疽也。七日死。治所不藥。以灰掩覆其血。不爾著人。唯禦後災又云。唯痛取利。十有一活耳。此皆毒氣客於經絡。氣血否滯。毒變所生也。

千金方曰。癰疽者。肉中忽生點子。如豆粒。小者如黍粟。極者如梅李。赤黑青白。其狀亦不定。有根不浮腫痛。傷之應心。根深至肌。經久便四面悉腫。頗黯熟紫黑。色能爛壞筋骨。其毒至致殺人。南人名為搗著毒厚。



肉處卽割去之亦燒鐵烙之令焦如炭或炙百壯治  
專去其熱癰或葵根汁或藍青汁或犀角汁及升麻  
汁等單方其病喜著十指故與代指相似作代指不  
急治逐脈入臟殺人初指頭先作黯泡後始腫赤黑  
黯疼痛入心是也南方人得之皆斬去其指助命矣  
不能切斷之  
宜急灸之佳

治癰疽著手足肩背忽發累累如赤豆刮之汁出者方

鯽魚長二三寸者亂髮雞子大豬脂升右三味煎爲膏傅之○  
又熬蕪菁子擣碎帛裹展轉傅上良○又酒和麩傅

之○又方以麻子熬作末摩上良○又豬膽傅之○又  
治疽潰後方以鹽湯洗拭了燒皂莢灰粉上良○又  
以牛耳中垢傅之良○又梁上塵和車軋中脂傅之  
○又以生麻油滓綿裹布瘡上蟲出○又以沸湯灌  
瘡中三四徧

姚僧坦集驗方曰癰疽惡毒肉中忽生一鱸子大如豆  
粟或如梅李或赤或黑或白或青其鱸有核核有深  
根應心能爛筋骨毒入藏府卽殺人但飲葵根汁可

折其熱毒上文與千金方大同而小異



指代治

似疑疔癰

千金方曰。代指者。先腫焮熱痛。色不黯。緣爪甲邊結膿。劇者。爪皆脫落。此謂之代指病也。尚審宜冷藥針去

血不妨。又曰。地榆煮汁。漬之。半日。愈。赤水。日。烏梅肉。先仁。研爛。醋調。稀入。指。浸之。愈。

又曰。治代指。甘草二兩。水煎。漬之。若無。則砒硝代之。○

又以唾和。白礪砂。先搜麩。作梳子。盛唾。次著礪砂。如唾許。以爪指著中。一日。瘥。○

又以毛雞黃土。作泥。泥指上。厚五分許。內糖灰中。煨之。令熱。可忍。泥乾。即湯。不過數度。瘥。○

又刺指熱飲中。二七遍。又以麻沸湯。漬之。即愈。○

又單煮地榆湯。漬之。半日。○

又萎黃葱。

葉煮沸。漬之。○

又蜀椒四合。水一升。煮。三沸。漬之。○

又先刺去膿血。炙魚鱗皮。令溫。以纏裹。周匝痛止。愈。

○又治指痛欲脫。豬脂和鹽煮。令消熱。內指中。一食久佳。○

又方用醬清和蜜。溫塗之。

攝生要錄曰。胸內痛。少氣而發熱。以手按左眼。意視右眼。見見者。胸內結癰也。若不見見。癰疽也。若吐膿血者。不可治也。急以灰揅其膿血。不爾者。著人腸內。此後患也。其痛或在腸下。或在臍左。近結成塊。診脈數而身無熱者。內有癰。



氣短

李杲攝養曰。如衣薄而氣短則添衣。於無風處居止氣

尚短。則以沸湯一椀熏其口鼻。即不短也。短息喘急不能息其

氣將絕則宜急行此法。救危急然非其能一椀所及也。必須以沸湯一罐用竹筒令吸入其熱湯陽氣

如久居高屋。或天寒陰溼。所遇令氣短者。亦如前法

熏之。若卒無沸湯。則急先須使壯人之口而令病

氣短

又曰。居周密小室。或大熱而氣短。則出就風日。解散凡鬱結

氣短皆宜食滋味。渴飲令胃調和。虛羸須補助中氣

喘短

養生方曰。夫病人卒飲水多。必暴喘滿甚者。悸微者。短

氣。治卒短氣。搗韭汁服一升立瘳。

風中卒

李杲攝養曰。治卒中風口喎不正。方炒大豆三升。令焦

以酒三升淋取汁服。肘後以治口噤不開。名豆淋酒人多知之

灰凍 灰熱暑

又曰。救暑熱灰。宜溫湯常摩洗其心腹間。誤涼之則灰

又曰。寒凍灰。只有微氣者。且慢火向火。急用布袋盛熱

灰。放在心頭。冷即換熱。待眼開。却用溫酒或米湯注

下。生賴陽。灰屬陰。天地之常理也。天和年中。一僕。雪中將凍灰。其生急用。炭火先溫。陰囊令舒緩。頻用。蕎麥粉入熱湯。為稀粥。漸漸注之。既

蘇生寒中。旅塗。一日勿闕。荻麥粉。

家藏方曰。二便不通。鹽和苦酒。傳臍中。乾即易。小便不通。溼紙包鹽。燒過。吹孔中。立通。

經驗方曰。二便不通。白礬末。填滿臍中。以新汲水滴之。覺冷透腹內。即自然通。濟平者。以

上同 二不便

養性錄卷之十 急救諸術第十三 三十二終



上同

紙團  
環音

又曰。治大小便不通方。連鬚葱一根不洗帶土。生姜

一塊。淡豆豉二十粒。鹽二匙。同研爛。捏餅熟。掩臍以

帛扎定。良久氣透自通。不然再易。欲速効將熨斗熨之尤功速

古今養性錄卷之十終



