



備急千金要方卷第十三 心藏

朝奉郎守太常少卿充秘閣校理判登聞檢院護軍賜緋魚袋臣林億等校正

心藏脉論第一

心虛實第二 心實小腸俱附

心勞第三

脉極第四

脉虛實第五

心腹痛第六

胃痺第七

頭面風第八

頭眩生髮

面風白赤禿髮白

心藏脉論第一

論曰心主神神者五藏專精之本也為帝王監領四方夏王七十二日位在南方离宮火也有生之來謂之精兩精相搏

金澤文庫

謂之神所以任物謂之心神者心之藏也舌者心之官故心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅爲耳夫心者火也腎者水也水火相濟心氣通於舌舌非竅也其通於竅者寄見於耳左耳丙右耳丁循環炎宮上出脣口知味榮華於耳外主血內主五音心重十二兩中有三毛七孔盛精汁三合神名响响主藏神號五神居隨節應會故云心藏脉脉舍神在氣爲吞在液爲汗心氣虛則悲不已實則笑不休心氣虛則夢救火陽物得其時則夢燔灼心氣盛則夢多言笑及恐畏厥氣客於心則夢丘山煙火凡心藏象火與小腸合爲腑其經手少陰與太陽爲表裏其脉洪相於春王於夏夏時萬物洪盛垂枝布葉皆下垂如曲故名曰鈞心脉洪大而長洪則衛氣實實則氣無從出大則榮氣萌萌洪相薄可以發汗故名曰長長洪相得即引水漿漑灌經絡津液皮膚太陽洪大皆是母軀幸得戊巳用牢

根株陽氣上出汗見於頭五內乾枯胞中空虛醫者又下之此為重虛脉浮有表無裏陽無所使不但危身并中其母

夏脉如鈎夏脉心也南方火也萬物之所以盛長也故其氣來盛去衰故曰鈎反此者病何如而反其氣來盛去亦盛此謂太過病在外其來不盛去反盛此謂不及病在內太過則令人身熱而膚痛為浸淫不及則令人煩心上見欬唾下為氣泄

心脉來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃氣為本心脉來喘喘連屬其中微曲曰心病心脉來前曲後居如操帶鈎曰心死

真心脉至堅而搏如循薏苡子累累然色赤黑不澤毛折乃死夏胃微鈎曰平鈎多胃少曰心病但鈎無胃曰死胃而有石曰冬病石甚曰今病

心藏脉脉舍神怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失破胭脫肉毛悴色夭死于冬

手少陰氣絕則脉不通少陰者心脉也心者脉之合也脉不通則血不流血不流則髮色不澤面黑如漆柴者血先死壬篤癸死水勝火也

心死藏浮之實如豆麻擊手手按之益躁疾者死夏心火王其脉浮大而散洪一作曰平反得弦細而長者是肝之乘心母之歸

子為虛邪雖病易治反得大而緩者是脾之乘心子之乘母為實邪雖病自愈反得沈濡而滑者是腎之乘心水之剋火為賊邪大逆十死不治反得微澀而短者是肺之乘心金之陵火為微邪雖病即差腎乘心必瘥

左手關前寸口陰絕者無心脉也苦心下熱痛掌中熱時時善歐口中傷爛刺手少陽治陽左手關前寸口陰實者心實

也是心下有水氣憂恚發之刺手心主治陰

心脉來累累如貫珠滑利再至日平三至日離經病四至脫精五至死六至命盡手少陰脉也

心脉急甚為癩癧微急為心痛引背食不下緩甚為狂笑微緩為伏梁在心下上下行有時唾血大甚為喉介微大為心痺引背善淚出小甚為善噦微小為消痺滑甚為善渴微滑為心疝引臍少腹鳴漚甚為瘖微瀦為血溢維厥耳鳴顛疾心脉搏堅而長當病舌卷不能言其濡而散者當病瘖渴自

已

渴作環

赤脉之至也喘而堅診曰有積氣在中時害於食名心痺得之外疾思慮而心虛故邪從之扁鵲曰心有病則口生瘡腐爛心在聲為笑在變動為憂在志為喜喜傷心精氣并於心則喜心虛則悲悲則憂實則笑笑則喜

時主夏病者時間時甚知其源取其輸觀其應審其害

病先發於心者心痛一日之肺喘欬三日之肝脇痛支滿五日之脾閉塞不通身痛體重三日不已死冬夜半夏日中病在心日中慧夜半甚平旦靜

假令心病北行若食豚魚得之不者當以冬時發得病以壬癸日也

凡心病之狀背內痛脅支滿兩脅下痛膺背肩甲間痛兩臂內痛虛則背腹大脅下與脊背相引而痛取其經手少陰太陽舌下血者其變病刺郄中血者

心脉沈之小而緊浮之不喘苦心下聚氣而痛食不下喜咽唾時手足熱煩滿時忘不樂喜大息得之憂思

心病其色赤心痛短氣手掌煩熱或啼笑罵詈悲思愁慮面赤身熱其脉實大而數此為可治宜服翻藥且服春當刺中衝

夏刺勞宮季夏刺大陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤皆瀉之

此是手心主又當灸巨闕五十壯背第五椎百壯

邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調之其輸

愁憂思慮則傷心心傷則苦驚喜忘善怒

心中風者翕翕發熱不能起心中飢而欲食食則嘔

心中寒者其人病心如噉蒜齏狀劇者心痛徹背背痛徹心

如蠱注其脉浮者自吐乃愈

心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛徹背自煩發熱當臍

跳手其脉弦此為心藏傷所致也

邪哭使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬於心心氣虛者

其人即畏合目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行陰氣衰者

即為癩陽氣衰者即為狂五藏者魂魄之宅舍精神之所依託也

魂魄飛揚者其五藏空虛也即邪神居之神靈所使鬼而下之脉



短而微其藏不足則魂魄不安魂魄屬於肝魄屬於肺肺主津液即  
為涕泣出肺氣衰者即泣出肝氣衰者魂則不安肝主善怒其聲呼  
心水者其人身體腫重一作而少氣不得卧煩而躁其陰大腫  
真心痛手足清至節心痛甚且發夕死夕發旦死

心腹痛懊懷發作腫聚往來上下行痛有休作心腹中熱善  
渴涎出者是虻咬也以手聚而堅持之無令得移以大針刺  
之久持之蟲不動乃出針腸中有蟲虻咬皆不可取以小針  
心脹者煩心短氣卧不安

凡心脉急名曰心疝少腹當有形其以心為牡藏小腸為之  
使故少腹當有形

診得心積沈而芤時上下無常處病皆滿悸腹中熱面赤咽  
乾心煩掌中熱甚則唾血身瘦癢主血厥夏差冬劇色赤也  
心之積名曰伏梁起於臍上上至心大如臂久久不愈病煩

心心痛以秋庚辛日得之何也腎病傳心心當傳肺肺適以秋王王者不受邪心復欲還腎腎不肯受因留結為積故知伏梁以秋得之

心病煩悶少氣大熱熱上湯心嘔欬吐逆狂語汗出如珠身體厥冷其脉當浮今反沈濡而滑其色當赤而反黑者此是水之尅火為大逆十死不治

徵音人者主心聲也心聲笑其音竽其志喜其經手少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽反錯陽氣外擊陰氣內傷傷則寒寒則虛虛則驚掣心悸定心湯主之方在第十四卷中語聲前寬後急後聲不續前混後濁口喎冒昧好自笑此為厲風入心荆瀝湯主之方在第八卷中心虛風寒半身不遂骨節離解緩弱不收便痢無度口面喎邪薑附湯主之方在第八卷中此病不盈旬日宜急治之又笑而呻呻而反憂此為水

剋火陰擊陽陰起而陽伏伏則實實則傷熱熱則狂悶亂冒  
昧言多謬誤不可採聽此心已傷若其人口脣正赤可療其  
青黃白黑不可療也

心病為瘧者令人心煩甚欲得清水反寒多不甚熱方在第  
十卷中若其人本來心性和雅而忽弊急反於常白木酒主  
之方在第八卷中或言未音便任以手剔腳爪此人必死禍  
雖未及名曰行尸此心病聲之候也虛則補之實則瀉之不  
可治者明而察之

赤為心心合脉赤如雞冠者吉心王舌舌是心之餘其人火  
形相比於上徵赤色廣削兌面小頭好肩背髀腹小手足行  
安地疾行搖肩背肉滿有氣輕財少信多慮見事明了好顧  
急心不壽暴死耐春夏不耐秋冬秋冬感而中病主手少陰  
竅竅然齶齶長短傾正則心應之正赤色小理者則心小小

則邪弗能傷易傷以憂粗理者則心大大則虛虛則寒寒則  
憂不能傷易傷於邪無髑髒者則心高高則實實則熱熱則  
滿於肺中悶而善忘難開以言髑髒小短舉者則心下下則  
藏外易傷於寒易恐以言髑髒長者則心堅堅則藏安守固  
髑髒弱以薄者則心脆脆則善病消瘴熱中髑髒直下不舉  
者則心端正端正則和利難傷髑髒向一方者則心偏傾偏  
傾則操持不一無守司也一云若髑髒小短薄弱而下則心  
下下則虛虛則傷寒病憂恚內損  
心暴痛而好唾清涎口臭虫齒痛侵唇齒若髑髒高起則心  
高高則實實則熱熱則滿於心悶而善忘恐悸喉燥口痛牙  
齲舌傷小兒則便秘口重舌  
鵝口聲嘶方在頭面篇中 凡人部分陷起者必有病生小  
腸太陽為心之部其處陷起即病生矣藏舍內外部亦內外  
沉濁屬內浮清居外若外病內入小腹滿起內病裏出所部  
陷沒外入內前治陽後補陰內出外前補陰後瀉陽陽則實  
熱陰則虛寒在陽主外在陰主內凡人死生休咎則藏神前

變形于外人心前病則口爲之開張若心前死則枯黑語聲不轉若天中等分墓色應之必死不治看應增損斟酌賒促賒則不出四百日內促則不延旬月之間心病少愈而卒死何以知之曰赤黑色黯點如博碁見頰度年上此必卒死心絕一日死何以知之兩目回回直視肩息立死凡面赤目白憂恚思慮心氣內索面色反好急求棺槨不過十日死又面黃目赤不死赤如衄血死吉凶之色若在於分部眡眡而見赤黑入口此必死不出其年名曰行尸若年上無應三年之中病必死矣

夏火心脉色赤主手太陽也夏取盛經分腠夏者火始治心氣始長脉瘦氣弱陽氣留溢熱熏分腠內至於經故取盛經分腠絕膚而病去者邪居淺也所謂盛經者陽脉也其脉本在外踝之後應在命門之上三寸命門者在心上三寸

也脉根在少澤少澤在手小指端

其筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結肘內兌骨之後彈之應小指之上入結腋下其支者後走腋後廉上繞肩甲循頸出足大陽之筋前結於耳後完骨其支者入耳中直出耳上下結於額上屬目外眥

其脉起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩甲交肩入缺盆向腋絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目兌眥却入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目內眥斜絡於顴合手少陰爲表裏少陰本在兌骨之端應在背後同會于手太陰

其手太陽之別名曰支正上腕五寸內注少陰其別者上走肘絡肩髃主心生病病實則小腸熱熱則節弛弛則陽病陽

脉大反逆於寸口再倍病則嗑痛頷腫耳聾目黃卧不能言  
悶則急坐虛則小腸寒寒則生眈眈則陰病陰脉反小於寸  
口過於一倍病則短氣百節痛筋急頸痛轉顧不能

此盡是手太陽

小腸經筋脉支別為病今取心主包絡少陰心經附于後

手心主之別名曰內關去腕五寸甲乙作出於兩筋間循經

以上繫於心包絡心系氣實則心痛虛則為煩心取之兩筋間

手心主之脉起於胃中出屬心包下膈歷絡三焦其支者循

胃出脅下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘

中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中

循小指次指出其端是動則病手心熱肘臂攣急腋腫甚則

胃脅支滿心中澹澹大動面赤目黃善笑不休是主脉所生

病者煩心心痛掌中熱為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則

疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者則寸

口大壹倍於人迎虛者則寸口反小於人迎

手少陰之別名曰通理在腕後壹寸別而上行循經入咽中

系舌本屬目系其實則大膈虛則不能言取之掌後壹寸別

走太陽

手少陰之脉起於心中出屬心系上膈絡小腸其支者從心

系上俠咽系目系

系目系壹作循胃出脅

其直者復從心系却上肺出

腋下下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉循臂內後

廉抵掌後兌骨之端入掌後內廉循小指之內出其端是動

則病溢乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主心所生病者目黃

脅滿痛臑臂內後廉痛厥掌中熱痛為此諸病盛則瀉之虛

則補之盛者則寸口大再倍於人迎虛者則寸口反小於人迎

手少陰之脉獨無輸何也曰少陰者心脉也心者五藏六腑

之大主也為帝王精神之所舍其藏堅固邪不能容容之則



傷心心傷則神去神去則身死矣故諸邪在於心者皆旨在心之包絡包絡者心主之脉也故少陰無輸也少陰無輸心不病乎曰其外經腑病藏不病故獨取其經於掌後兌骨之端也夏參月主心小腸赤脉攢病也其源從少陰太陽之氣相搏而停則榮衛不通皮肉痛起太陽動發少陰淫邪之氣因而作則藏腑隨時受夏疫病也其病相若腑虛則陰邪氣所傷身戰脉掉捉所不禁若藏實則為陽毒所侵肉熱口開舌破咽塞聲嘶故曰赤脉攢病方在傷寒卷中

扁鵲云灸腎肝心三輸主治丹

一作痺

毒病當依源為治表治

陰陽調和藏腑疾不生矣

心虛實第二

脉四條 灸法一首

方十一首

心實熱

左手寸口人迎以前脉陰實者手少陰經也病苦閉大便不利

腹滿四肢重身熱名曰心實熱也

治心熱實或欲吐吐而不出煩悶喘急頭痛石膏湯方

石膏斤一

地骨皮兩五

梔子人枚三七

淡竹葉升一

茯苓兩三

小麥升三

香豉升一

右七味咬咀先以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄清

下諸藥煮取二升去滓分三服外臺名瀉心湯

治老小下痢水穀不消腸中雷鳴心下痞滿乾嘔不安瀉心湯方

人參兩一

半夏兩三

黃連兩二

黃芩

甘草各一兩

乾薑半兩

大棗枚十二

右七味咬咀以水八升煮取二升半分三服并治霍亂若

寒加附子一枚若渴加栝樓根二兩嘔加橘皮一兩痛加

當歸一兩客熱以生薑代乾薑

心小腸俱實

左手寸口人迎以前脉陰陽俱實者手少陰與巨陽經俱實也病苦頭痛身熱大便難心腹煩滿不得卧以胃氣不轉水穀實也名曰心小腸俱實也

治心實熱驚夢喜笑恐畏悸懼不安竹瀝湯方

淡竹瀝升一

石膏兩八

芍藥

白朮

梔子人

人參兩各三

知母

茯神

赤石脂

紫菀兩二

生地黄汁升一

右十一味以水九升煮十味取二升七合去滓下竹

瀝更煎取三升若須利入芒消二兩去芍藥分三服

治心實熱口乾煩渴眠卧不安茯神煮散方

茯神

麥門冬各三十

通草

昇麻各三銖

紫苑

桂心各一銖

知母兩一

赤石脂二銖

大棗二十枚

淡竹筍一雞子大

淡竹筍一雞子大

淡竹筍一雞子大

淡竹筍一雞子大

右十味治下節為麤散以帛裹方寸匕井華水二升半煮

取九合時動裏子為一服日再

瀉心湯治心氣不定吐血衄血方

大黃兩二

黃連

黃芩各一兩

右三味咬咀以水三升煮取一升服之亦治霍亂

治心熱滿煩悶驚恐安心煮散方

遠志

白芍藥

宿薑各二兩

茯苓

知母

紫苑

赤石脂

石膏

麥門冬各四十銖

桂心

麻黃

黃芩各三銖

萎蕤三銖

人參二銖

甘草一銖

甘草一銖

甘草一銖

右十五味治下節為麤散先以水五升淡竹葉一升煮取

三升去滓煮散一方寸匕牢以絹裏煮時動之前煎取八合  
為一服日再

不能食胃中滿膈上逆氣悶熱灸心輸二七壯小兒減之  
心虛寒

左手寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也病苦悸恐不樂  
心腹痛難以言心如寒恍惚名曰心虛寒也

治心氣不足善悲愁恚怒衄血面黃煩悶五心熱或獨語不  
覺喉咽痛舌本強冷涎出汗一作善忘恐走不定婦人崩中面  
色赤茯苓補心湯方

茯苓兩四

桂心兩二

大棗枚二十

紫石英兩一

甘草兩二

人參兩一

赤小豆

四枚麥門冬兩三

右八味咬咀以水七升煮取二升半分三服

治心虛寒心中脹滿悲憂或夢山丘平澤半夏補心湯方

半夏六兩

宿薑五兩

茯苓

桂心

枳實各

橘皮各三兩

白木四兩

防風

遠志各二兩

右九味咬咀以水一斗煮取三升分三服

牛髓丸通治百病虛瘠羸乏等方

牛髓

羊髓

白蜜

酥

棗膏各一

茯苓各一

麥門冬各一

芎藭

桂心

當歸

甘草

羌活各二兩

乾薑

乾地黃各二十

人參

五味子

防風各一

細辛八

白木四

右十九味切擣十四味再篩別研棗膏和散次與諸髓

蜜和散攪令相得內銅鉢中於釜湯中銚之取堪為丸酒

服丸如梧子大三十九稍加至四十九日再服

心小腸俱虛

左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者手少陰與巨陽經俱虛也病苦洞泄若寒少氣四肢厥腸澼名曰心小腸俱虛也大補心湯治虛損不足心氣弱悸或時妄語四肢損變氣力顏色不榮方

黃芩

附子

各一兩

甘草

茯苓

桂心

各三兩

石膏

半夏

遠志

各四兩

生薑

六兩

大棗

三十枚

飴糖

一斤

乾地黄

阿膠

麥門冬

各三兩

右十四味以水一斗五升煮取五升分四服湯成下糖補心丸治藏虛善恐怖如魘狀及女人產後餘疾月經不調方

當歸

防風

芎藭

附子

芍藥

甘草

蜀椒

乾薑

細辛

桂心

半夏

厚朴

大黃

猪苓

各一兩

茯苓

一方用扶神

遠志

各二兩

右十六味末之蜜丸如梧子酒服五九日三不知加至十丸冷極加熱藥

心勞第三

論一首 方一首

論曰心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣  
治心勞熱口為生瘡大便苦難閉澀不通心滿痛小腸熱大黃泄熱湯方

大黃

澤瀉

黃芩

梔子人

芒消

各三兩

桂心

二兩

石膏

八兩

甘草

一兩

通草

二兩

大棗

二十枚



右十味㕮咀以水九升先以水一升別漬大黃一宿以餘  
水八升水煮諸藥取二升五合去滓下大黃煮兩沸去滓下  
芒消令烊分三服

脉極第四

論一首  
灸法二首

方一首

論曰凡脉極者主心也心應脉脉與心合心有病從脉起又  
曰以夏遇病為脉痺脉痺不已復感於邪內舍於心則食飲  
不為肌膚效脫血色白不澤其脉空虚口脣見赤色

凡脉氣衰血焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風損脉為心風  
心風之狀多汗惡風若脉氣實則熱熱則傷心使人好怒口  
為色赤甚則言語不快血脫色乾燥不澤食飲不為肌膚若  
脉氣虛則寒寒則效效則心痛喉中介介如哽甚則咽腫喉  
痺故曰心風虛實候也若陽經脉病治陰絡陰絡脉病治陽  
經定其血氣各守其鄉脉實宜瀉氣虛宜補善治病者定其

虛實治之取痊病在皮毛肌膚筋脉則全治之若至六腑五藏則半死矣

扁鵲云脉絕不治三日死何以知之脉氣空虛則顏焦髮落脉應手少陰手少陰氣絕則脉不通血先死矣

治脉熱極則血氣脫色白乾燥不澤食飲不為肌膚生地黄消熱止極強胃氣煎方

生地黄

汁

赤蜜

各一

人參

茯苓

芍藥

白木

各三

甘草

兩三

生麥門冬

升

石膏

兩六

生薑

生四

乾地黄

兩三

蓴心

一作豉

遠志

升二

右十三味以水一斗二升煮十一味取二升七合去

滓下地黄蜜更煎取三升五合分四服

胸中痛引腰背心下嘔逆面無滋潤灸上門隨年壯穴在俠

巨闕兩邊相去各半寸一云顏色焦枯勞氣失精肩臂痛不  
得上頭灸肩髃百壯穴在肩外頭近後以手按之有解宛宛中

脉虛實第五論一首 方三首 針灸法二首

論曰凡脉虛者好驚跳不定脉實者洪滿凡脉虛實之應主  
于心小腸若其腑藏有病從熱生則應藏寒則應腑也

治脉虛驚跳不定乍來乍去主小腸腑寒補虛調中防風丸方

防風 桂心 通草 茯神 遠志

甘草 人參 麥門冬 白石英各三兩

右九味末之白蜜和丸如梧子大酒服三十九日再加之

四十九

治脉實洪滿主心熱病升麻湯方

升麻 梔子人 子芩 澤瀉

淡竹葉 芒消各三兩 生地黃切一

右七味呔咀以水九升煮取三升去滓下芒消分二服  
治心脉厥大寸口小腸熱齒齲噎痛麻黃調心洩熱湯方

麻黃

生薑各四兩

細辛

子芩

茯苓

芍藥各五兩

白朮二兩

桂心二兩

生地黄切一升

右九味呔咀以水九升煮取三升去滓分三服須利加芒

消三兩

脉不出針不容穴在幽門兩傍各二寸五分

心悶痛上氣牽引小腸灸巨闕二七壯

心腹痛第六

論二首 方二十九首 灸法二十五首

論曰寒氣卒客於五藏六腑則發卒心痛胃痺感於寒微者  
為欬甚者為痛為泄厥心痛與背相引善瘕如物從後觸其  
心身偃僂者腎心痛也厥心痛腹脹滿心痛甚者胃心痛也

厥心痛如以針錐刺其心心痛甚者脾心痛也厥心痛色蒼蒼如死灰狀終日不得太息者肝心痛也厥心痛卧若從心間痛動作痛益甚色不變者肺心痛也真心痛手足清至節心痛甚旦發夕死夕發旦死虻心痛心腹中痛發作腫聚往來上下行痛有休止腹中熱善涎出是虻咬也以手按而堅持之勿令得移以大針刺之久持之蟲不動乃出針心下不可刺中有成聚不可取於輸腸中有蟲虻咬皆不可取以小針治寒氣卒客於五藏六腑中則發心痛方

大黃 芍藥 柴胡各四兩 升麻

黃芩 桔梗 朱砂各三兩 鬼箭羽

鬼臼 桂心 朴消各二兩

右十一味㕮咀以水九升煮取二升七合分三服先分朱砂作三分二服內朱一分攪今勺服之得快利痛不止宜

服後方

赤芍藥陸兩

桔梗

杏仁伍兩

右參味呔咀以水陸升煮取參升八分參服

九痛丸治九種心痛壹蟲心痛貳注心痛參風心痛肆悸心痛伍食心痛陸飲心痛柒冷心痛捌熱心痛玖去來心痛此方悉主之并療冷衝上氣落馬墮車血疾等方

附子

乾薑各二兩

巴豆

人參

吳茱萸各壹兩

生狼毒肆兩

右陸味末之蜜和空腹服如梧子壹丸卒中惡腹脹痛口不能言者貳丸日壹服連年積冷流注心胃者亦服之好

好將息神驗

治九種心痛方

取當太歲上新生槐枝壹握去兩頭呔咀以水參升

煮取壹升頓服

治心中痞諸逆懸痛桂心參物湯方

桂心貳兩

膠飴半斤

生薑貳兩

右咬咀以水陸升煮取參升去滓內飴分參服仲景用枳實伍枚

用膠飴時後用枳實伍枚白木貳兩為伍味

治心痛徹背背痛徹心烏頭丸方

烏頭銼陸

附子

蜀椒兩半

赤石脂

乾薑兩壹

右伍味末之蜜丸先食服如麻子參丸日參三不知稍增之

范汪不用附子服如梧子參丸崔氏用桂半兩為陸味

治心痛方

桃白皮煮汁空腹以意服之

崔氏用療症心痛

治暴心痛或如中惡口中涎出不可禁止回回欲吐方

苦參拾斤以水壹石煮取貳斗去滓下苦酒貳斗更煎取伍升內大豆黃末熬和汁中煎取可丸併手丸如梧子大酒壹升進參肆拾丸日壹服當倒腹吐不吐下利更酒漬貳斤苦參進丸彌佳非止腹痛心暴痛骭骨等痛凡是腹中之疾皆悉主之又治冷血宿結瘕癖頻用有效非復壹條大良

治中惡心痛腹脹大便不通走馬湯方

巴豆兩

杏仁枚

右貳味綿裏推令細以熱湯貳合著小椀中以兩指搗取白汁令盡頓服壹食頃下去即愈老小量之亦治卒疝飛尸鬼擊

治卒中惡心痛方

苦參參兩咬咀以好酢壹升半煮取捌合強人頓服



老小貳服

又方

桂心捌兩咬咀以水肆升煮取壹升半分貳服

論曰心腹中痛發作腫聚往來上下痛有休止多熱喜涎出是蛇蟲咬也並宜温中當歸湯服兩叁劑後若不効有異宜改方增損服取差

温中當歸湯方

當歸

人參

乾薑

茯苓

厚朴

木香

桂心

桔梗

芍藥

甘草

各貳兩

右拾味咬咀以水捌升煮取叁升分温伍服日叁不耐木香者以犀角壹兩代之

增損當歸湯方

當歸

兩三

黃芩

朴消

桔梗

柴胡各四兩

升麻三兩

芍藥二兩

右七味以水八升煮取二升半分二服一方有厚朴一兩

治蟲心痛方

鶴蝨末之蜜和梧子大服四十九日三服慎酒肉蜜湯下可加至五十九

又方

鶴蝨二兩末之空腹温酢一盞和服之蟲當吐出

又方

服漆一合方在第二十七卷養生服餌篇中凡蟲心痛皆用漆主之

治心腹冷痛五辛湯方

蜀椒 細辛 桂心 乾薑 吳茱萸

芍藥

防風

苦參

乾地黄

甘草

當歸各一兩

梔子

烏梅

大棗

各二七枚

右十四味以水九升煮取三升分四服

治久心痛腹痛積年不定不過一時間還發甚則數日不能食又便出乾血窮天下方不能差甄立言處此方數日即愈

犀角丸方

犀角

麝香

雄黃

桔梗

莽草

鬼臼

桂心

芫花

各半兩

附子

六銖

甘遂

半兩

光明砂

六銖

赤足蜈蚣

貝齒

五枚

巴豆

二十枚

右十四味末之蜜丸如梧子飲服一九日二漸加至三九

以微利為度

古今錄驗無雄黃

治卒心腹絞痛如刺兩脅支滿煩悶不可忍高良薑湯方

高良薑

五兩

厚朴

二兩

當歸

半兩

桂心

各三兩

右四味咬咀以水八升煮取一升八合分三服日二若一服痛止便停不須更服若強人為二服劣人分三服

治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛當歸湯方

當歸 芍藥 厚朴 半夏各二兩

桂心 甘草 黃耆 人參各三兩

乾薑兩四 蜀椒兩一

右十味咬咀以水一斗煮取三升二合分四服羸劣人分

六服小品方去大冷加附子一枚

治心腹蘊蘊然痛方

芍藥兩六 黃芩 朴消 桔梗

柴胡各四兩 當歸 升麻各三兩

右七味咬咀以水八升煮取二升半分三服

治虛冷腹痛不下飲食食復不消臏脹當歸湯方

當歸

茯苓各五

黃耆

紫苑各四

高良薑

乾薑各六

肉苁蓉

鹿茸

桂心

昆布

橘皮各三

甘草兩二

桃人枚百

地骨皮

法麴

大麥蘖各一

烏頭兩一

大棗枚四十

右十八味咬咀以水一斗五升煮取四升二合分為五服  
下利加赤石脂龍骨各三分渴加麥門冬一升  
治腹冷絞痛羊肉當歸湯方

當歸分四

乾薑

橘皮

黃耆

芍藥

芎藭

桂心

獨活

防風各一

人參

吳茱萸

甘草

乾地黄

茯苓各一

生薑分六

大棗枚三十

羊肉斤半

右十七味㕮咀以水一斗半煮肉取一斗二升出肉內諸藥煮取三升分三服日三覆取温煖

治寒冷腹中痛當歸湯方

當歸二兩 吳茱萸升二 甘草 人參

桂心兩一 生薑兩五 半夏 小麥兩一

右八味㕮咀以水一斗五升煮取三升分三服日三亦治

產後虛冷小品名吳茱萸湯

治腹痛臍下絞結繞臍不止温脾湯方

當歸 乾薑兩三 附子 人參

芒消兩二 大黃兩五 甘草兩二

右七味㕮咀以水七升煮取三升分服日三

治冷氣脅下往來衝胃臆痛引脅背悶當歸湯方

當歸 吳茱萸 桂心 人參

甘草

芍藥

大黃

各二兩

茯苓

枳實

各一兩

乾薑

各三兩

右十味㕮咀以水八升煮取二升半分三服日三治尸疰

亦佳

外臺仲景方無茯苓枳實

治久寒痼疾背腹中痛時下痢當歸湯方

當歸

二兩

甘草

柑皮

各二兩

附子

一兩

乾薑

四兩

右五味㕮咀以水八升煮取二升分三服日三治

治久寒痼疾背腹中痛短氣時滯下痢當歸湯方

當歸

二兩

桂心

各三兩

乾薑

四兩

附子

五兩

右四味㕮咀以水八升煮取二升分三服日三范汪用甘草

二兩云虛冷激痛甚者加黃耆芍藥各二兩

治背腹中卒痛生薑湯方

生薑

取汁

食蜜

兩

醍醐

兩

右三味微火上耗令相得適寒温服參合日三

凡心腹冷痛熬鹽一斗熨熬蠶沙燒磚石蒸熨取其裏温暖  
止蒸土亦大佳

邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調其輸  
腎心痛先取京骨崑崙發針不已取然谷

胃心痛取大都太白

脾心痛取然谷太谿

肝心痛取行間太衝

肺心痛取魚際太淵

心痛引腰脊欲嘔刺足少陰

心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陰

心痛腹脹瀉瀉然大便不利取足太陰



心痛少腹上下無常處溲便難刺足厥陰

心痛短氣不足以息刺手太陰

心痛不可按煩心巨闕主之

心痛有三蟲多涎不得反側上管主之

心痛身寒難以俛仰心疝衝冒死不知人中管主之

心痛如針錐刺然谷及太谿主之

心腹中卒痛石門主之

心疝暴痛取足太陰

心懊懷微痛煩逆灸心輸百壯

心痛如錐刀刺氣結灸膈輸七壯

心痛冷氣上灸龍頷百壯在鳩尾頭上行一寸半不可刺

心痛惡氣上脇急痛灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴絞急絕欲死灸神府百壯在鳩尾正心有忌

心痛暴惡風灸巨闕百壯

心痛堅煩氣結灸太倉百壯

心痛灸臂腕橫文三七壯又灸兩虎口白肉際七壯

胃痺第七

論二首  
灸法五首

方十三首

論曰胃痺之病令人心口堅滿痞急痛肌中苦痺絞急如刺不得俛仰其凶胸前皮皆痛手不得犯胃中怫怫而滿短氣欬唾引痛咽塞不利習習如癢喉中乾燥時欲嘔吐煩悶白汗出或徹引背痛不治之數曰殺人

論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胃痺而痛所以然者責其極虛故也今陽虛知在上焦所以凶痺心痛者以其人脉陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也

治胃痺心中痞氣結在胃胃滿脇下逆捨心枳實薤白桂枝湯方

枳實兩四

厚朴兩三

薤白斤一

栝樓實枚一

桂枝兩一

右五味以水七升煮取二升半仲景方厚朴用四兩薤白

半斤水五升煮取二升

冒痺之病喘息欬唾背脊痛短氣寸脉沉而遲關上小緊數栝樓湯主之方

栝樓實枚一

薤白斤一

半夏升半

生薑兩四

枳實兩二

右五味以白馱漿一斗煮取四升服一升日三仲景後

不用生薑枳實半夏

冒痺之候冒中幅幅如滿噎塞習習如癢喉中澀燥唾沫宜此方

橘皮斤一

枳實枚四

生薑斤半

右三味咬咀以水五升煮取二升去滓分再服

治胃痺治中湯方出第二十卷中

治胃中氣塞短氣茯苓湯方

茯苓兩三

甘草兩一

杏仁枚五十

右三味咬咀以水一斗三升煮取六升去滓為六服日三未差再合服

治胃滿短氣噎塞通氣湯方

半夏兩八

生薑兩六

橘皮兩三

吳茱萸枚四十

右四味咬咀以水八升煮取三升分三服一方用桂二兩

無橘皮

治胃痺達背痛短氣細辛散方

細辛

甘草兩二

枳實生薑

白朮

栝樓實

乾地黃兩各三

桂心

茯苓兩各二

右九味治下篩酒服方寸匕日三

治胃痺達背蜀椒散方

蜀椒

食茱萸兩各一

桂心

桔梗兩各三

烏頭兩半

豉六銖

右六味治下篩食後酒服方寸匕日三

前胡湯主胃中逆氣心痛徹背少氣不食方

前胡

甘草

半夏

芍藥兩各二

黃芩

當歸

人參

桂心兩各一

生薑兩各三

大棗兩各三十

竹葉升

右十一味以水九升煮取三升分四服

又方

前胡

人參

生薑

麥門冬

錫

半夏

甘草

芍藥

茯苓

各三兩

桂心

黃芩

當歸

各一兩

大棗

三十枚

右十三味咬咀以水一斗四升煮取三升去滓分為三服

治胸背疼痛而悶尉灸背散方

烏頭

細辛

附子

羌活

蜀椒

桂心

芎藭

各五兩 一兩六銖

右七味治下節帛裏微火炙令煖以尉背上取差乃止慎

生冷如常法

治胸腹背閉滿上氣喘息下氣湯方

大腹檳榔

二十七枚

杏仁

四十七枚

右二味咬咀以童子小便三升煎取一升半分再服曾患

氣發輒合服之

破冑背惡氣音聲塞閉檳榔湯方

檳榔四枚極大者

檳榔八枚小者

右二味咬咀以小兒尿二升半煮減一升去滓分三服頻

與五劑永定

冑痺引背時寒間使主之

冑痺心痛天井主之

冑痺心痛不得息痛無常處臨泣主之

冑痺心痛灸曾中百壯穴在鳩尾上一寸忌針

冑脇滿心痛灸期門隨年壯穴在第二肋端乳直下一寸半

頭面風第八

方一百二首拔白法一首

治腦風頭重頸項強眼眦淚出善欠目欲眠睡憎風劇者耳鳴滿眉眼疼悶吐逆眩倒不自禁諸風乘虛經五藏六腑皆為癩狂諸邪病悉主之芎藭酒方

芎藭 辛夷 天雄 人參

磁石 石膏 茵芋 桂心

秦朮 天門冬 柏子人 山茱萸

白頭翁各三兩 松蘿 細辛

署預 羚羊角 昌蒲 甘草各二兩

雲母一兩燒之令赤末之為粉 防風兩四

右二十一味 以酒二斗 漬之七日 初服二合 漸加至五合 日三 有女人少時患風眩 發則倒地 為婦積年無兒

服此酒 并將紫石門冬丸服之 眩差生 兒子平復也紫石門冬

丸方出婦人中

治頭眩屋轉眼不得開方翼名人參湯

人參 當歸 防風 黃耆

芍藥 麥門冬各二兩 獨活



白朮

桂心

各三兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

防風湯治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發有時手足厥冷方

防風

防已

附子

乾薑

甘草

各一兩

蜀椒

桂心

各二兩

右七味㕮咀以水四升煮取二升分三服日三服白朮一兩錄驗用

治風虛眩眼暗茵芋湯方

茵芋

人參

甘草

菴蓉

黃耆

茯苓

秦艽

厚朴

各一兩

防風

十兩

烏喙

二兩

松實

山茱萸

各三兩

右十二味㕮咀以水一斗煮取二升半分三服強人令日

夜盡劣人分五服二日盡

治頭風眩欲倒眼旋屋轉腦痛防風湯方

防風 枳實 杏仁 芎藭各三兩

茯苓 麻黃 前胡 生薑

半夏各四兩 細辛二兩 竹瀝三升

右十一味㕮咀以水六升合竹瀝煎取二升七合分三服

頻服三兩劑

治風頭眩轉面上遊風鳴頭酒方

飛鳴頭五枚 防風 芎藭 署預

茯苓各四兩一方無 葛根 桂心 細辛

人參 天雄 乾薑 枳實

貫衆 蜀椒二兩 麥門冬一作天門冬

石南各五兩石膏 山茱萸一升 獨活二兩

右十八味㕮咀絹囊盛清酒四斗漬六宿初服二合日

再服稍加以知為度

治頭風眩口喎目斜耳龍耳大三五七散方

天雄

細辛略三兩

山茱萸

乾薑略五兩

署預

防風略七兩

右六味治下篩清酒服五分匕日再不知稍加翼云亦治面骨疼

治頭風目眩耳龍耳小三五七散方

天雄

兩三

山茱萸

兩五

署預

兩十

右三味治下篩以清酒服五分匕日再不知稍增以知為度

治風眩倒屋轉吐逆惡聞人聲茯神湯方

茯神

獨活略四兩

黃耆

遠志

防風五兩

生薑略三兩

甘草

人參

當歸

牡蠣

白朮

茯苓

附子

略二兩

右十三味咬咀以勞水一斗二升煮取三升服五合晝夜盡

治頭面風在眉間得熱如蟲行或頭眩目中淚出防風散方

防風五兩

桂心

天雄

細辛

朱砂

乾薑

人參

烏頭

附子略二

莽草

茯苓

當歸略二

右十二味治下篩酒服方寸匕日三

治風頭眩惡風吐冷水心悶防風散方

防風二兩

澤瀉一本作澤蘭

細辛

附子

署預

茯苓

天雄略一兩翼

白木二兩

桂心一兩

乾薑半兩

右十味治下篩酒服方寸匕當令酒氣相接則脫巾帽解

髮梳頭百過復投一升酒便洗手足須臾自熱解髮以粉

粉之快然便孰眠愈亦可洗頭面汗出

翼云如服寒食散法

治風眩翻倒無定方

獨活兩

枳實

三兩一方  
用枳實

石膏

蒟蒻格四

右四味以清酒八升煮取四升頓服之以藥滓熨頭  
覆眠取汗覺冷又內鎊中炒令熱熨之

治患頭眩運經久得差後四體漸羸食無味好食黃土方

白朮

斤三

麴

斤二

右二味末之酒和併手丸如梧桐子暴乾飲服三十九日  
三斷食土為效

治頭中五十種病方

巴戟

菊花

芎藭

乾薑

防風

石南

白朮

烏頭

附子

細辛

署預

蜀椒

人參

桔梗

秦艽

栝樓根

澤瀉

甘草

山茱萸

乾地黄

天雄

羌活

各等分

右二十二味治下節以酒服方寸匕日三

治頭面脹滿腦瘕偏枯發作有時狀似刀刺失聲陰陰然疼  
面目變青入頂散方

山茱萸 芎藭 防風 獨活各一兩半

細辛 莽草 白朮 罌粟

牛膝 石南 甘草各一兩 烏頭

通草 昌蒲 附子 麻黃

天雄 蜀椒 桔梗各一兩

右十九味治下節酒服方寸匕日三

治上氣頭面風頭痛脊中氣滿賁豚氣上下往來心下煩熱  
產婦金瘡百病杏仁膏方

杏仁一升擣研以水一斗濾取汁令盡以銅器燻火

上從旦煮至日入當熟如脂膏下之空腹酒服一方

寸匕日三不飲酒者以飲服之

治頭風大豆酒方

大豆三升炒令無聲先以一斗二升瓶盛清酒九升  
乘豆熱即傾著酒中密泥頭七日温服之

治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃 葛根 石膏 桂心略三

附子 芍藥 甘草 秦艽

防風略二 生薑兩五

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服覆取汗

治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不明署預散方

署預兩三 細辛半一兩 秦艽 天雄略二

獨活 桂心 山茱萸略二

右七味治下篩酒服方寸匕日三服

治頭中痛身熱風熱方

竹瀝升二

升麻

生薑

杏仁

各三兩

芍藥

柴胡

各四兩

石膏

生葛根

各八兩

右八味以水六升合竹瀝煮取三升七分合分三服

治頭面遊風菊花散方

菊花兩

細辛

附子

桂心

乾薑

巴戟

人參

石南

天雄

茯苓

秦朮

防已

各二兩

防風

山茱萸

白朮

署預

各三兩

蜀椒合五

右十七味治下篩酒服方寸匕日三

治頭風方

服荆瀝不限多少取差止



又方

擣蒟蒻根一升酒二升漬服汗出止

又方

末蔓荊子二升酒一斗絹袋盛浸七宿溫服三合日三

又方

臘月烏雞屎一升炒令黃末之絹袋盛以酒三升浸  
溫服任性常令醺酣

又方

七月七日麻勃三斗麻子一石末相和蒸之沸湯一  
石五斗三遍淋之煮取一石神麴二十斤漬之令發  
以黍米兩石五斗釀之熟封三七日服清一升百日  
身中澀皮八風骨膈五藏骨髓伏風百病悉去

治頭中五十種病摩頭散方

簡茹

半夏

蜀椒

各六分

烏頭

八分

莽草

四分

桂心

七分

附子

細辛

各一分

右八味治下篩以大酢和摩頭記日數三日頭膚痛四五日後一著藥如前十日以酢漿洗頭復摩藥即愈若生息肉并喉咽中息肉大如棗欲塞以藥摩之即愈耳鼻齒有疾並用之良

頭風散方

附子

一枚中形者

鹽

如附子大

右二味治下篩沐頭竟以方寸匕摩頂上日三

治頭面上風方

松脂

石鹽

杏仁

蜜臘

各一分

薰陸香

二兩

草麻人

三兩

右六味熟搗作餅淨剝百會上髮貼膏膏上安紙三日一

易若癢刺藥上不久風定

治卒中惡風頭痛方

擣生烏頭以大酢和塗故布上薄痛上須臾痛止日  
夜五六薄逐痛處薄之去皮擣烏頭

又方

油二升鹽一升末油煎一宿令消盡塗頭石鹽尤良

又方

芥子末酢和傅頭一周時

治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑搔癢不堪然肺為五藏  
之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭癢多生白屑搔之隨手  
起人多患此皆從肺來世呼為頭風也沐頭湯方

大麻子

秦椒

各三

皂莢屑

合五

右三味熟研內泔中一宿漬去滓木匕攪百遍取勞乃用  
沐頭髮際更別作皂莢湯濯之然後傅膏

肘後無  
皂莢

又方

菊花

獨活

茵芋

防風

細辛

蜀椒

皂莢

杜蘅

莽草

桂心各等分

右十味可作湯沐及熨之

風頭沐湯方

猪椒根

兩三

麻黃根

防風

兩二

細辛

茵芋

兩一

右五味咬咀以水三斗煮取一斗去滓温以沐頭

又方

葶藶子煮沐不過三四度愈

又方

蜀椒二升以水煮取汁沐髮良

又方

以桑灰汁沐頭去白屑神良

治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色內囊中枕之

又方 常以九月九日取菊花作枕袋枕頭良

又方 八月後取荆芥鋪床又作枕枕頭立春日去之

又方

穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷内生桃葉滿其上布席卧之令項當藥上以衣著項兩邊令氣蒸病上汗出良久愈若病大者作地坑亦大

治風毒熱頭面腫犀角湯方

犀角 生薑各二兩 栝樓根 苦參各一兩

石膏六兩 竹葉兩撮 黃芩 升麻

青木香各三兩 防己半兩 防風兩

右十一味咬咀以水七升煮取二升分三服相去十里久

內消不利

治頭面遍身風腫防風散方

防風

兩

白芷

兩

白朮

兩

右三味治下篩酒服方寸匕日三服

治卒中風頭面腫方

擣杏人如膏以雞子黃合擣令相得傅帛上厚裹之  
自乾不過八九傳差

令白髮還黑方

烏麻九蒸九暴末之以棗膏丸父服之佳

又方

隴西白芷

旋復花

秦椒一

桂心一

右四味治下篩以并花水服方寸匕日三三十日白髮還

黑禁房室

治頭髮落不止石灰酒方

石灰三升細篩水拌令濕極孰蒸之炒令至焦以木

千金方十三  
三十一  
札投之火即著為候停冷取三升絹袋貯之以酒三  
斗漬三宿初服半合日三四夜二稍加至一合甚神驗  
治脉極虛寒鬢髮墮落令髮潤澤沐頭方

桑根白皮切三升以水五升淹漬煮五六沸去滓洗  
沐髮數數為之自不復落

又方

麻子三升碎

白桐葉切一把

右二味以米泔汁二斗煮五六沸去滓以洗沐則鬢不落  
而長甚有驗

鬢髮墮落令生長方

生柏葉物二

附子枚四

猪膏升三

右三味末之以膏和為三十九丸用布裹一九內煎沐頭泔  
汁中沐髮長不落其藥密收貯勿令泄氣

又方

麻葉

桑葉

右二味以泔煮去滓沐髮七遍長六尺

又方 羊糞灰淋汁洗之三日一洗不過十洗大生

治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風以膏摩之方

蜀椒

莽草 酪二

桂心

藺茹

附子

細辛

酪一

半夏

乾薑

酪一

右八味咬咀以猪生肪二十兩合搗令肪消盡藥成沐頭令

淨以藥摩顛上日一即愈如非十二月合則用生烏麻油

和塗頭皮沐頭令淨乃揩之一頓生如昔也

必效方無蜀椒莽草半夏乾薑

治頭中風癢白屑生髮膏方

蔓荊子

附子

細辛

續斷

皂莢

澤蘭

零陵香

防風

藿香



白芷兩二 松葉

石南兩三

莽草

兩一 松膏

馬鬃膏

猪脂兩二

熊脂兩二

右十八味咬咀以清醋三升漬藥一宿明旦以馬鬃膏等微火煎三上三下以白芷色黃膏成用以澤髮

治頭風癢白屑生髮膏方

烏喙

兩三

莽草

石南

細辛

續斷

皂莢

澤蘭

白朮

辛夷

防風

白芷

兩二

竹葉

松葉

柏葉

兩半

猪脂兩四

右十五味咬咀以清酢三升漬一宿明旦微火以脂煎三上三下白芷色黃膏成去滓瀘取沐髮了塗之一方用生

油三大升

千金翼無石南用杏仁不用白芷灰汁洗頭去白屑神良

生髮膏方

丁香

甘松香兩一

零陵香

吳藿香

細辛

蜀椒略二

白芷

澤蘭

大麻子

桑白皮

桑寄生

牡荊子

苜蓿

辛夷人

杏人

芎藭

防風

芩草略一

胡麻油升

竹葉

松葉

柏葉各半

臘猪膏升

烏雞肪

鴈肪各一

右二十五味咬咀以酢漬一宿內油膏中微火三上三下

白芷色黃膏成去滓塗頭上髮生日二夜一

鬚髮墮落令生長方

附子

蔓荊子

柏子人各三

右三味以烏雞膏和擣三千杵貯新瓷器中封百日出

以馬鬚膏和以傅頭訖巾裹之勿令見風日三即生肘後不用

拍子人以酒漬澤沐

髮鬚禿落生髮膏方

莽草兩

防風

升麻

白芷

薺芫各二兩

蜣螂個

驢鬚膏

豹膏一作狗膏

馬鬚膏

熊膏一作雄雞膏

猪膏

右十一味諸膏成煎各半升合煎諸藥沸則下停冷復上火三五沸止絞去滓傳頭當澤用之

髮落生髮方

白芷

附子

防風

芎藭

莽草

辛夷

細辛

黃芩

當歸各一兩

大黃半兩

蔓荊子升蜀椒兩

右十二味咬咀以馬鬚膏五合臘月猪膏三升合諸藥微火煎白芷色黃膏成先洗頭後用膏傳如常澤法勿近

面面生毛也亦治眉落

治風頭毛髮落不生方

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日參亦治眉毛落  
髮落不生令長方

麻子壹升熬黑壓取脂以傅頭長髮妙

又方 鴈肪傅之

又方

多取烏麻花瓷甕盛密蓋深埋之百日出用塗  
髮令髮易長而黑

生眉毛方

牆上青衣 鐵生衣

右貳味等分末之以水和塗即生

又方

七月烏麻花陰乾末之以生烏麻漚漬之貳日壹塗

眉毛鬚髮火燒瘡癩毛不生方

蒲灰正月狗腦和傅即生

治秃項方

蕪菁子末酢和傅之日三

又方

東行棗根長三尺以中央安甌中心蒸之以器承兩

頭汁塗頭髮即生肘後作桑根

又方

麻子三升熬焦末之以猪脂和塗之髮生為度

拔白髮良日

正月四日

二月八日

三月十二日

四月十六日

五月二十日

六月二十四日

七月二十八日

八月十九日

九月二十五日

一作十五日

十月十日  
十一月十日  
十二月十日

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五辛經一拔黑者  
更不變

令髮不生方

除日自拔毛以鼈脂塗之又猪狗膽塗之又狗乳亦  
塗之

又方  
用白蜜傅髮孔即不復生也

又方

蚌灰鼈脂相和新拔毛即塗毛孔上永不生

染鬚髮方

胡粉三兩

石灰

六兩  
文敷令黃

右二味以榆皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髮令極淨  
不得令有膩氣好暴乾夜即以藥塗髮上令勻訖取桑葉

相綴著頭巾上遍以裹髮一夜至旦取醋漿熱煖三遍淨  
洗髮又以醋泔熱煖洗髮又取生胡麻苗搗取三升汁和  
水煮一二沸淨濾以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆  
又方 生油漬烏梅常用傅頭良

又方

黑榘水漬之塗髮令黑

又方

以鹽湯洗沐生麻油和蒲葦灰傅之

髮黃方

臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日一為之

又方

大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治鬢髮黃赤方

燒梧桐作灰用乳汁和塗傅鬢并膚肉髮鬢即黑

鬢黃方

剪爪甲搔令毛孔少血出以蜜塗之生黑毛

治頭瘡及白禿松瀝煎方

松瀝合七

丹砂

雄黃

水銀研各兩

礬石

一兩兩云峭粉黃連三兩

右六味治下篩內瀝中攪研令調以塗之先以泔清洗髮及瘡令無痂然後傳藥三日一傳三傳後當更作膿膿訖更洗之凡經三度膿出訖以甘草湯洗去藥毒前後十度許洗即差

治白禿髮落生白痂終年不差方

五味子

蛇牀子

遠志各三分

菟絲子五分

菴蓉

松脂各二分

雄黃

雌黃

白蜜各一分

雞屎白各一分

右十味治下篩以猪膏一升二合先內雄黃次內雌黃次內雞屎白次內蜜松脂次內諸藥煎之膏成先以桑灰洗



頭燥傳之

治白禿及頭面久瘡去蟲止痛王不留行湯方

王不留行 桃東南枝

東引茱萸根皮各五兩 蛇牀子 牡荊子

苦竹葉 蒺藜子各三升 大麻人升

右八味咬咀以水二斗半煮取一斗洗瘡日再并療癰疽

妬乳月蝕瘡爛

治白禿及癰疽百瘡松脂膏方

松脂兩六 礬石 杜衡牝一 雄黃

附子 大黃 石南 秦艸

眞朱 苦參 水銀 木蘭兩一

右十二味咬咀以酢漬二宿猪膏一斤半煎之以附子色

黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以

傳上日三

白禿方

羊肉濕脯炙令香及熱速搭上不過三四度癢勿搔之牛肉亦得

又方

新破猪肚去米糞及熱速搭上癢慎勿搔當縛兩手日中卧半日去之

又方

皂莢湯淨洗乾拭以陳久油滓塗之日三

又方

鹽湯洗之生油和故蒲葦灰傳之日三

治白禿方

煮桃皮汁飲之并洗

又方

麴豆豉兩種治下篩酢和薄上

又方

炒大豆令焦末之和臘月猪脂熱煖匙抄封上遍即裏著勿見風

又方

桃花末之和猪脂封上必效方與桑椹末同和傳之

秃無髮者方

黑熟椹二升内罌中日中暴三七日化為水洗瘡上  
三七日髮生神効

治赤秃方

擣黑椹取三升服之日三

又方 桑灰汁洗頭擣椹封之日中暴頭睡

又方 燒牛角灰和猪脂傳

又方 馬蹄灰末臘月猪脂和傳之

治鬼舐頭方

燒貓兒屎臘月猪脂和傳

又方

貓兒毛灰膏和傳之

又方

塶末和蒜擣傳日一

備急千金要方卷第十三



備急千金要方卷第十四 小腸腑

一朝奉郎定常少卿充秘閣校理判登聞檢院護軍賜緋魚袋臣林億等校正

小腸腑脉論第一

小腸虛實第二

舌論第三

風眩第四

風癩第五 狂邪針灸圖說附

心風驚悸第六

好忘第七

小腸腑脉論第一

論曰小腸腑者主心也舌是其候也心合於小腸小腸者受

盛之腑也號監倉吏重二斤十四兩長二丈四尺廣二寸四

分 難經甲乙云長二丈二尺大後附脊左回疊積其注於回

腸者外傳臍上回運環反十六曲常留水穀二斗四升其一

斗二升是水一斗二升是穀應主二十四氣也難經云十六

四升水六升三合合之太半甲脣厚人中長以候小腸

小腸病者少腹痛腰脊控睪而痛時窘之復耳前熱若寒甚

獨肩熱及手小指次指之間熱若脉滑者脉經作陷此其

候也

少腹控睪引腰脊上衝心邪在小腸者連睪系屬於脊貫肝

肺絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃動肝肺散於育結於臍故

取之育原以散之刺太陰以與之取厥陰以下之取巨虛下

廉以去之按其所過之經以調之

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也苦臍痺小腹中有疝瘕

主月即冷上搶心刺手心主治陰心主在掌後橫文中入二分

左手關前寸口陽實者小腸實也苦心下急熱痺小腸內熱

小便赤黃刺手太陽治陽手太陽在手小指外側本節陷中  
小腸有寒其人下重便膿血有熱必痔

小腸有宿食常暮發熱明日復止

小腸脹者少腹臘脹引腹而痛

心前受病移於小腸心欬不已則氣與欬俱出

厥氣客於小腸夢聚邑街衢

心應皮皮厚者脉厚脉厚者小腸厚皮薄者脉薄脉薄者小  
腸薄皮緩者脉緩脉緩者小腸大而長皮薄而脉冲小者小  
腸小而短諸陽經脉皆多紆屈者小腸結

扁鵲云手少陰與太陽為表裏所以表清裏濁清實濁虛故  
食下腸實而胃虛故腑實而不滿實則傷熱熱則口張口為  
之生瘡虛則傷寒寒則便泄膿血或發裏水其根在小腸先  
從腹起方在治水篇中



小腸絕不治六日死何以知之髮直如乾麻不得屈伸白汗不止

手太陽之脉是動則噎痛頷腫不可以顧肩似拔膈似折是主液所生病者耳聾目黃頰頷腫頸肩臑肘臂外後廉痛

支別以見心藏部中

小腸虛實第二脉二條方三首灸法三首

小腸實熱

左手寸口人迎以前前脉陽實者手太陽經也病苦身熱來去汗不出心中煩滿身重口中生瘡名曰小腸實熱也

治小腸熱脹口瘡柴胡澤瀉湯方

柴胡

澤瀉

橘皮

二方用桔梗

黃芩

枳實

旋復花

升麻

芒消略

生地黄物一

右九味咬咀以水一斗煮取三升去滓下芒消分三服  
大黃丸調小腸熱結滿不通方

大黃

芍藥

葶藶各二兩

大戟

枳消各三兩

杏仁伍拾枚

巴豆柒枚

右七味末之蜜和丸飲服如梧子大大人七丸小兒二三  
丸日二熱去日一服

小腸熱滿灸陰都隨年壯穴俠中管兩邊相去一寸

小腸泄痢膿血灸魂舍一百壯小兒減之穴在俠臍兩邊相  
去各一寸翼去相去一寸

又灸小腸踰七壯

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脉陽虛者手太陽經也病苦顱際偏頭  
痛耳頰痛名曰小腸虛寒也

小腸虛寒痛下赤白腸滑腸中懊懷補之方

乾薑

參兩

當歸

黃蘗

地榆

各肆兩

黃連

阿膠

各貳兩

石榴皮

參枚

右七味以水七升煮取二升五合去滓下膠煮取膠烱盡分三服

舌論第三

論曰凡舌者心主小腸之候也舌重十兩長七寸廣二寸半善用機衡能調五味也凡有所啖若多食鹹則舌脉凝而變色多食苦則舌皮槁而外毛焦枯多食辛則舌筋急而爪枯乾多食酸則舌肉肥而脣揭多食甘則舌根痛而外髮落又曰心欲苦肺欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味內合五藏之氣也若藏熱則舌生瘡引脣揭赤若腑寒則舌本縮口噤脣青寒宜補之熱宜瀉之不寒不熱依藏腑調之舌縮口噤

脣青升麻煎主之方在第六卷中

風眩第四

前卷既有頭面風方風眩不當分出思蓋以此是徐嗣伯方不可以餘方相

思雜故此特立風眩方條專出徐氏方焉叙論三首方十首灸禁法二首

徐嗣伯曰余少承家業頗習經方名醫要治備聞之矣自謂風眩多途諸家未能必驗至於此術鄙意偏所究也少來用之百无遺策今年將衰暮恐奄忽不追故顯明證論以貽於後云尔

夫風眩之病起於心氣不定胃上妄畜實故有高風面熱之所為也痰熱相感而動風風心相亂則悶瞽故謂之風眩大人曰癩小兒則為癩其實是一此方為治方無不愈但恐證候不審或致差違大都忌食十二屬肉而責豚為患發多氣急氣急則死不可救故此一湯是輕重之宜勿因此便謂非患所治風眩湯散丸煎凡有十方凡人初發宜急與續命湯也

困急時但度灸穴便火針針之無不差者初得針竟便灸最良灸法次列於後余業之以來三十餘年所救活者數十百人無不差矣後人能曉得此方幸勿參以餘術焉

治風眩發則煩悶無知口沫出四躰角弓目反上口噤不得言續命湯方

竹瀝二升

生地黄汁一升

龍齒

生薑四

防風

麻黃各四兩

防已三兩

附子二分

石膏七兩

桂心二兩

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服有氣加附子成一兩紫蘇子五合橘皮半兩已服續命湯口開四肢尚未好定而心中尚不除者紫石湯主之方在下第五篇紫石煮散是也

治氣奔急欲絕者賁豚湯方

吳茱萸升

桂心

芍藥

生薑各四分

石膏

人參

半夏

芎藭各三分

生葛根

茯苓各六分

當歸兩四分

李根皮斤

右十二味咬咀以水七升清酒八升煮取三升分作三服

治語狂錯眼目霍霍或言見鬼精神昏亂防已地黃湯方

防已

二兩

生地黃

五斤別切勿合藥漬疾小輕用二斤

甘草

二兩

桂心

防風

各三兩

右五味咬咀以水一升漬之一宿絞汁著一面取其滓著

竹箬上以地黃著藥滓上於三斗米下蒸之以銅器承取

汁飯熟以前藥汁合絞取之分再服

治心中驚悸而四肢緩頭面熱心胃痰滿頭目眩冒如欲搖

動者署預湯方

署預

人參

麥門冬

各四分

前胡

芍藥

生地黄絡八

枳實

遠志

生薑絡三

茯苓分六

半夏分五

甘草

黃芩

竹葉絡一

茯神分六

秫米合三

右十六味，以咀取江水高舉手揚三百九十下，量取三斗，煮米減一斗，內半夏復減九升，去滓下藥，煮取四分，分四服。無江水處，以千里東流水代之。按手令上頭也。秦中無江，涇渭可用。諸舊灌劔曰尚取之。

服前湯後，四體尚不涼，冷頭目眩動者，防風湯主之。此湯大都宜長將服，但藥中小小消息之，隨冷暖耳，仍不除差者，依此方。

防風

赤石脂

石膏

人參

生薑

白石脂

寒水石

龍骨

茯苓絡三

桂心分二

紫石分一

右十一味咬咀以水八升煮取三升分三服凡用井華水者取清淨也今用江水無泥又無砂穢源泉遠涉順勢歸海不逆上流用以治頭必歸於下故也

署預煎方

署預

分二十

甘草

分十四

澤瀉

人參

黃芩

分四

當歸

白斂

桂心

防風

麥門冬

分三

大豆黃卷

桔梗

芍藥

山茱萸

紫苑

白朮

芎藭

乾薑

蜀椒

乾地黄

各二分已上  
干味搗篩

生地黄

汁八升煎

令餘半絞取

麻子人

研三升

大棗

八枚

蜜

麀鹿雜髓

兩

鹿角膠

兩

桑根皮

五升忌離屋垣墻下溝瀆邊者皆不中用

上自出土者大毒大忌近

右二十七味以清酒二斗四升煮桑白皮麻子棗得二斗



去滓乃下地黃汁膠髓蜜煎減半內前諸藥末煎之令可  
丸如雞子黃飲服一枚日三稍加至三九

治頭目眩冒心中煩鬱驚悸狂癲署預丸方

署預二分

桂心

大豆黃卷

鹿角膠絡七

當歸

神麴

人參

乾地黃絡十

防風

黃芩

麥門冬

芍藥

白朮絡六

甘草二分

柴胡黃卷

桔梗

茯苓

杏仁

芎藭絡五

白斂

乾薑絡三

大棗取膏一百枚

右二十二味末之合白蜜棗膏丸如彈丸先食服一九日

三服

治頭目眩運屋轉旋倒者天雄散方

天雄

防風

芎藭

人參

獨活

桂心

葛根各三分

白朮

遠志

署預

茯神

山茱萸各六分

莽草四分

右十三味治下篩先食以菊花酒服方寸匕日二漸加至

三七以知為度

### 菊花酒法

九月九日取鄧州甘菊花暴乾作末以米釀中蒸作酒

治心中時恍惚不定者人參丸方

上黨人參

鐵精

牛黃

丹砂

雄黃

昌蒲

防風

大黃各一兩

赤足蜈蚣

蜥蜴各一枚

鬼臼一兩

右十一味末之蜜丸如梧子一服七九日三夜一稍增之

合藥皆忌見婦人青衣人犬鼠勿用青紙丸合藥皆忌濁

穢雞犬六畜喪孝不具足人見之用前菊花酒下佳

灸法以繩橫度口至兩邊既得口度之寸數便以其繩一頭更度鼻盡其兩邊兩孔間得鼻度之寸數中屈之取半合於口之全度中屈之先覓頭上迴髮當迴髮灸之以度度四邊左右前後當繩端而灸前以面為正並依年壯多少一年凡三灸皆須瘡差又灸壯數如前若連灸火氣引上其數處迴髮者則灸其近當鼻也若迴髮近額者亦宜灸若指面為癢則闕其面處然病重者亦不得計此也

食禁

虎兔龍蛇馬羊猴雞犬猪鼠牛

右十二相屬肉物皆不得食及以為藥牛黃龍骨齒用不可廢

嗣伯啓嗣伯於方術豈有效益但風眩最是愚衷小差者常

自寶秘誓言不出手而為作治亦不令委曲得法凡有此病是  
嗣伯所治未有不差者若有病此而死不逢嗣伯故也伏願  
問人立知非嗣伯之自誇殿下既須此方謹封上呈嗣伯鄙  
志尚存謹自書寫年老目闇多不成字伏願恕亮謹啓

風癩第五

論六首方三十八首  
針灸法四十八首

論曰黃帝問曰人生而病癩疾者安所得之歧伯對曰此得  
之在腹中時其母有所數大驚也氣上而不下精氣并居故  
令子發為癩疾病在諸陽脉且寒且熱諸分且寒且熱名曰狂刺  
之虛脉視分盡熱病已而止病癩初發歲一發不治月一發  
不治四五日一發名曰癩疾刺諸分其脉尤寒者以針補之  
病已止癩疾始生先不樂頭重直視舉目赤其作極已而煩  
心候之於顏取手太陽陽明太陰血變而已癩疾始發而反  
強因而脊痛候之足太陽陽明太陰手太陽血變而已癩疾

始作而引口啼呼喘悸者候之手陽明太陽右強者攻其

左左強者攻其右血變而止治癩疾者常與之居察其所當

取之處病至視之有過者即寫之置其血於瓠壺之中至其

發時血獨動矣不動灸窮骨二十壯窮骨者尾骶也

骨癩疾者頷齒諸輸分肉皆滿而骨倨強直汗出煩悶嘔多

涎沫氣下泄不療

筋癩疾者身拳攣急脉大刺項大經之本杼嘔多涎沫氣下

洩不療

脉癩疾者暴仆四肢之脉皆脹而從滿脉盡刺之出血不滿

俠項灸太陽又灸帶脉於胛相去三寸諸分肉本輸嘔多涎

沫氣下洩不療

治癩者病發而狂面皮厚敦敦者死不療

凡癩發則卧地吐涎沫無知若強掠起如狂及遺糞者難療

癩疾脉搏大滑久自已脉沈小急實死不療小牢急亦不可  
治脉虛可療實則死矣厥成爲癩疾五藏不平六腑閉塞  
之所生也厥成爲癩故附厥於此條也陰衰發熱厥陽  
衰發寒厥

論曰黃帝問曰厥之寒熱者何也歧伯對曰陽氣衰  
於下則爲寒厥陰氣衰於下則爲熱厥問曰熱厥必  
起於足下者何也對曰陽氣起於足五指之表集於  
足下而聚於足心故陽勝則足下熱也問曰寒厥必起於五  
指而上於膝者何對曰陰氣起於五指之裏集於膝而聚於  
膝上故陰氣勝則從五指至膝上寒其寒也不從外皆從內  
也厥或令人腹滿或令人暴不知人或至半日遠至一日乃  
知人者何也陰氣盛於上則下虛下虛則腹滿腹滿則下氣  
重上而邪氣逆逆則陽氣亂亂則不知人巨陽之厥腫首頭

重足不能行發為眴仆陽明之厥癰疾欲走呼腹滿不得卧  
面赤而熱妄見而妄言少陽之厥暴聾頰腫而熱脇痛髀不  
可以運太陰之厥腹滿臌脹後不利不欲食食則嘔不得卧  
少陰之厥舌乾溺赤腹滿心痛厥陰之厥少腹腫痛腹脹溼  
溲不利好卧屈膝陰縮腫脰内外熱盛則瀉之虛則補之不  
盛不虛以經取之上寒下熱先刺其項太陽久留之已則火  
熨項與肩甲令熱下冷乃止所謂推而上之者也上熱下寒  
視其虛脉而陷下於經絡者取之氣下而止所謂引而下之  
者也刺熱厥者留針反為寒刺寒厥者留針反為熱刺熱厥  
者二陰一陽刺寒厥者二陽一陰所謂二陰者二刺陰也所  
謂二陽者二刺陽也

論曰温病熱入腎中亦為瘥小兒病癰熱盛亦為瘥凡風瘥  
暴尸厥參服厥鬼不寤皆相似甲粉察之故經言久厥則成癰

是以知似也

論曰癩病有五一日陽癩發時如死人遺溺有頃乃解二日陰癩坐初生小時臍瘡未愈數洗浴因此得之三日風癩發時眼目相引牽縱反急強羊鳴食頃方解由執作汗出當風因以房室過度醉飲飽滿行事令心氣逼迫短氣脉悸得之四日濕癩眉頭痛身重坐熱沐髮濕結腦汗未止得之五日馬癩發時反目口噤手足相引身皆熱坐小時膏氣腦熱不和得之

治五癩方

銅青

雄黃

空青

水銀各一兩

石長生

茯苓

豬苓

白芷

白斂

白薇

人參各二兩

卷柏

烏扇各半兩

硫黃二兩半

東門上雞頭一兩



右十五味末之以青牛膽和著銅器中於甑中五斗大豆  
上蒸之藥成服如麻子三十九日再夜一服者先食  
治風癩掣癱口眼張大口出白沫或作聲或死不知人虎  
睛丸方

虎睛一具酒浸宿炙之防風

秦艽

防葵

龍齒

黃芩

雄黃

防己

山茱萸

茯苓

鐵精

鬼臼

人參

乾地黄一方云乾薑

大黃

銀屑

牛黃各四

獨活

遠志

細辛

貫衆

麝香

白斂一作白薇

升麻

白鮮皮各三

茯神

石膏

天雄各五

鬼箭羽

露蜂房各二

寒水石分六

蛇蛻尺一

右三十二味末之蜜和酒服十五丸梧子大日再稍加至

二十五丸神方千金藥名大鎮心丸主諸癩所不療者

凡癩發之候其狀多端口邊白沫動無常者方

秦艽

人參

防葵一作防風

茯神一作牡丹

甘草略二

鉉丹兩二

貫衆一枚

右七味咬咀以水九升煮取三升半分三服

治風癩失性顛倒欲死五癩驚癩雄雌丸方

雄黃

雌黃

真珠略一

鉉二兩熬令成屑

丹砂一分

水銀分

右六味末之以蜜擣三萬杵丸如胡豆先食服二九日二

稍加以知為度

古今錄驗云療五癩牛癩則牛鳴馬癩則馬鳴狗癩則狗鳴羊癩則羊鳴雞癩則雞鳴

鳴病五癩狂病者附藏相引盈氣起寒厥不識人氣靜瘕瘕吐沫久而得蘇者

續命風引湯治中風癩眩不知人狂言舌腫出方

麻黃

芎藭

石膏

人參

防風略三

甘草

桂心

獨活略二

防已

附子

當歸略一

杏仁三十枚

陳薑

五兩一本  
無陳字

右十三味咬咀以酒三升水一斗合煎取四升分四服日

三夜一

紫石煮散治大人風引小兒驚癇瘈瘲日數十發醫所不藥者方

紫石英

滑石

白石脂

凝水石

石膏

赤石脂略六

龍骨

乾薑略四

甘草

桂心

牡蠣略三

右十二味治下篩為麤散盛以韋囊懸於高涼處欲用取  
三指撮以新汲井水三升煮取一升二合大人頓服未百  
日兒服一合未能者綿沾著口中熱多者日四五服以意

消息之

深師方只龍骨乾薑牡蠣滑石白石脂五味

治百二十種風癩癩驚狂及發即吐沫不識人者四月五月宜服煮散方

紫石英

芍藥

龍骨

一本用黃芩

麻黃

青石脂

當歸

甘草

桂心

人參

栝樓根

白鮮皮

略三

牡蠣

兩三

大黃

兩五

右十三味治下篩為麤散分作七裹每以大棗十枚水三升煮取二升半下一裹大棗汁中煎取一升去滓頓服相去七日一服服訖即差

治癩癩厥時發作方

防葵

代赭

人參

鈆丹

釣藤

茯神

雷丸

虎骨

遠志

桂心

防風

白殭螭蟲

生猪齒

各六分

卷柏

葇荈子

光明砂

升麻

附子

牡丹

龍齒

各一分

牛黃

二分

蚱蟬

十四枚

蛇蛻皮

白馬眼睛

各一分

白斂

四分

右二十五味治下篩酒服方寸七日二亦可為丸服良驗

芎藭湯治風癩引脇牽痛發作則吐耳如蟬鳴方

芎藭

藁本

藺茹

各五兩

右三味以酒一斗煮取三升頓服之羸者分再服取

大汗

治風癩方

葇荈子

鉉丹

栝樓根

虎掌

烏頭

各三分

白朮

一分

蜀椒

大戟

甘遂

天雄各二

鴟頭一枚

鐵精

藜蘆各一兩

右十三味末之蜜丸如梧子服二九日三湯酒下之

錄經心

鴟頭九

治癩癩瘰方

飛鴟頭一枚

鈆丹一斤

右二味末之蜜丸先食服三九日三劇者夜一稍加之

治風癩方

葇荂子三升擣篩酒一斗漬半日絞去之湯中煎之

可丸先食服如小豆二九加至梧子二九以知為度

額上手中從文理中赤起是知也無此候且服病日

發者三日愈間日發者十日愈五日發者二十日愈

半歲發者一月愈

又方

天門冬斤十 地黃斤三十

右二味擣取汁作煎服之差

天門冬酒通治五藏六腑大風洞泄虛弱五勞七傷癥結滯氣冷熱諸風癩癧惡疾耳聾頭風四肢拘攣猥退歷節萬病皆主之夕服延年輕身齒落更生髮白更黑方

天門冬與百部相似天門冬味甘兩頭方百部細長而味苦令人利擣絞取汁一斗漬麴二升麴發以糯米二斗准家醞法造酒春夏極冷下飯秋冬溫如人肌酸之酒熟取清服一盞常令酒氣相接勿至醉吐慎生冷酢滑雞猪魚蒜特慎鯉魚亦忌油膩此是一斗汁法餘一石二石亦准此以為大率服藥十日覺身體隱疹大癢二十日更大癢三十日乃漸止此皆

是風氣出去故也四十日即覺身心朗然大快似有  
所得五十日更覺大快當風坐卧覺風不著人身中  
諸風悉盡用米法先淨淘米暴炆令乾臨欲用時更  
別取天門冬汁漬米乾漉炊之餘汁拌飯甚宜密封  
取天門冬汁法淨洗天門冬去心皮乾漉去水切搗  
壓取汁三四遍令滓乾如草乃止此酒初熟味酸仍  
作臭泔腥氣但依式服之久停則香美餘酒皆不及  
也封四七日佳凡八月九月即少少合至十月多合  
擬到來年五月三十日以來相續服之春三月亦得  
合入四月不得合服酒時若得散服得力更倍速散  
方如左

天門冬去心皮暴乾搗篩作末以上件酒服方寸  
匕日三加至三七夕服長生凡酒亦得服



大人癩小兒驚癩灸背第二椎及下窮骨兩處以繩度中折  
繩端一處是脊骨上也凡三處畢復斷繩作三折令各等  
而參合如△字以一角注中央灸下二角俠脊兩邊便灸  
之凡五處也故畫圖法以丹注所灸五處各百壯削竹皮  
為度勝繩也

卒癩灸陰莖上宛宛中三壯得小便通即差

疔金翼六當是穴

又灸陰莖頭三壯

又灸足大指上聚毛中七壯

又灸囊下縫二七壯

又灸兩乳頭三壯

又灸督脉三十壯三報穴在直鼻中上入髮際

又灸天窻百會各漸灸三百壯炷惟小作

又灸耳上髮際各五十壯

論曰黃帝問曰有病怒狂者此病安生岐伯對曰生於陽曰陽何以使人狂曰陽氣因暴折如難決故善怒病名曰陽厥問曰何以知之對曰陽明常動太陽少陽不動不動而動大疾此其候也曰治之奈何曰衰其食即已夫食入於陰長氣於陽故奪之食即已使之服以生鐵落為後飯夫生鐵落者下氣疾

論曰凡發狂則欲走或自高賢稱神聖皆須備諸火灸乃得永差耳若或悲泣呻吟者此為邪非狂自依邪方治之邪入於陽則為狂邪入於陰則為血痺邪入於陽傳即為癲症邪入於陰傳則為痛瘖陽入於陰病靜陰入於陽病怒

鼉甲湯治邪氣夢寐寤時涕泣不欲聞人聲體中酸削乍寒乍熱腰脊強痛腹中拘急不欲飲食或因疾病之後勞動疲極或觸犯忌諱衆諸不節婦人產生之後月經不利時下青

赤白肌體不生肉虛羸瘦小便不利或頭身發熱旋復解散  
或一度交接彌日困極藥皆主之方

鼈甲

七枚

甘草

白薇

一作白芷

貝母

黃芩

各二兩

防風

三兩

麻黃

芍藥

白朮

各二兩半

凝水石

桂心

茯苓

知母

各四兩

石膏

六兩

右十四味呔咀以水二斗煮取四升溫服一升日三夜一  
治男子得鬼魅欲死所見驚怖欲走時有休止皆邪氣所為  
不能自絕九物牛黃丸方

牛黃

土精一云火精

荆實

曾青

蒼龍精

玉屑

白虎精

雄黃

地精

空青

天精

赤石脂

朱雀精

玄參

玄武精

龍骨

水精各一兩

右九味名曰九精上通九天下通九地下篩蜜和服如小

豆先食吞一九日三服稍加以知為度千金翼云凡邪病當服五邪湯九精丸差

干黃散治五藏六腑血氣少亡魂失魄五藏覺不安忽忽喜

悲心中善恐怖如有鬼物此皆發於大驚及當風從高墮下

落水所致悉主之方

雄黃各五分 人參各五分 黃芩 大黃

桂心 黃耆 黃蘗 細辛各三分

黃連 黃昏 蒲黃 麻黃各一分

黃環 澤瀉 山茱萸各二分

右十五味治下篩末食温酒服方寸匕日三不知加至二

匕羸劣者更加人參五分合十分一方有生黃二分能蠲

椒五分 薑四分

別離散治男女風邪男夢見女女夢見男悲愁憂恚怒喜無

常或半年數月一發動者方

桑上寄生 白朮各三兩 桂心 茵芋

天雄 菖蒲 細辛 茜根

附子 乾薑各一兩

右十味治下篩酒服方寸匕日三合藥勿令婦人雞犬及病者病者家人知見令邪氣不去禁之為驗

治鬼魅四物鳶頭散方

東海鳶頭是曲跂根 黃牙石一名金牙 葇蓉子 防葵各一分

右四味治下篩酒服方寸匕欲令病者見鬼加防葵一分欲令知鬼主者復增一分立有驗防葵葇蓉並令人迷惑恍惚如狂不可多服

五邪湯主邪氣啼泣或歌或哭方

禹餘糧 防風 桂心 芍藥

遠志 獨活 甘草 白朮

人參

石膏

牡蠣

秦艽

各二兩

防已

昌蒲

雄黃

深師作黃丹

茯神

蛇蛻

各一兩

右十七味 㕮咀以水二斗 煮取四升 分四服 亦可如煮

散法服之

茯神湯主五邪氣入人體中見鬼妄語有所見聞心悸跳動恍惚不定方

茯神

人參

昌蒲

茯苓

各三兩

赤小豆

四十枚

右五味 㕮咀以水一斗 煮取二升 半分三服

人參湯主風邪鬼氣往來發作有時或無時節方

人參

防風

烏頭

乾薑

澤瀉

狗脊

遠志

附子

栝樓根

于金翼作栝梗

黃芩

獨活

各五分

秦艽

牡蠣 五味子 前胡 細辛

石膏 芎藭 蜀椒 牛膝

甘草 石南 桂心 麻黃

竹皮 白木 山茱萸 橘皮

桑根白皮各十銖 茯苓 鬼箭各十二銖 金翼作澤蘭 大棗十六枚

右三十二味咬咀以水六升酒六升合煮取四升分五服

日三夜二

虎睛湯主狂邪發無常被頭大喚欲殺人不避水火方

虎睛具一 茯苓 桂心 防風各三兩

獨活 甘草 人參 天雄各一兩

露蜂房具一 鷓鴣頭具一 石長生十分 楓上寄生五分

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升分四服日參夜二

又方

防葵

人參

貫衆

各五兩

防風

桂心

各三兩

右五味㕮咀以水一斗煮取三升分四服亦可稍服

又方

單服苦參五斤蜜和丸如酸棗十九

治風邪方

商陸根三十斤去皮細切以水八斗東向竈煎減半

去滓更煎令可丸服如梧子一九勿令一切人見合

時菘若方亦良又服大豆紫湯汗出佳

菘若方出此篇前紫湯方

出第八卷中

又方

燒蝦蟇末水服方寸匕日三

又方

燒人屎灰酒服慎生冷酢滑猪雞魚蒜等



又方

以水服伏龍肝方寸匕日三

治百邪鬼魅方

服頭垢小豆大

治魅方

水服鹿角末方寸匕日三

又方

水服獺肝末日三

治狐狸諸色精魅與人作種種惡怪令人恐怖狂癲風邪方

雄黃六

油二升

右一味破雄黃如碁子大鑊中以盆合頭作竈微火九日  
九夜煎之不得少時火絕亦不得火冷火熱火微不絕神驗

治卒發狂方

卧其人著地以冷水淋其面終日淋之良

治諸橫邪癩狂針灸圖訣

論曰凡諸白邪之病源起多途其有種種形相示表癩邪之端而見其病或有默默而不聲或復多言而謾說或歌或哭或吟或笑或眠坐溝渠取食糞穢或裸形露體或晝夜遊走或嗔罵無度或是蜚蠱精靈手亂目急如斯種類癩狂之人今針灸與方藥並主治之凡占風之家亦以風為鬼斷扁鵲曰百邪所病者針有十三穴也凡針之體先從鬼宮起次針鬼信便至鬼壘又至鬼心未必須併針止五六穴即可知矣若是邪蠱之精便自言說論其由來往驗有實立得精靈未必須盡其命求去與之男從左起針女從右起針若數處不言便遍穴針也依訣而行針灸等處並備主之仍須依掌訣捻目治之萬不失一黃帝掌訣別是術家秘要縛鬼禁

効五岳四瀆山精鬼魅並悉禁之有目在人兩手中十指節間

第一針人中名鬼宮從左邊下針右邊出第二針手大指爪

甲下名鬼信入肉三分第三針足大指爪甲下名鬼壘入肉

二分第四針掌後橫文名鬼心入半寸穴即太淵也第五針外踝

下白肉際足太陽名鬼路火針七銜銜三下穴即申脈也第六針

大椎上入髮際一寸名鬼枕火針七銜銜三下第七針耳前

髮際宛宛中耳垂下五分名鬼牀火針七銜銜三下第八針

承漿名鬼市從左出右第九針手橫文上三寸兩筋間名鬼

路穴即勞宮也第十針直鼻上入髮際一寸名鬼堂火針七銜銜

三下穴即上星也第十一針陰下縫灸三壯女人即玉門頭名鬼

藏第十二針尺澤橫文外頭接白肉際名鬼臣火針七銜銜

三下此即曲池第十三針舌頭一寸當舌中下縫刺貫出舌

上名鬼封仍以一板橫口吻安針頭令舌不得動已前若是

手足皆相對針兩穴若是孤穴即單針之

邪鬼妄語灸懸命十四壯穴在口脣裏中央絃絃者是也

名鬼祿又用剛力決斷絃絃乃佳

邪病卧瞑瞑不自知風府主之一名鬼穴

邪病大喚罵詈走灸十指端去爪一分一名鬼城

邪病鬼癩四肢重息上主之一名鬼門

邪病大喚罵走遠三里主之一名鬼邪

邪病四肢重痛諸雜候尺澤主之尺中動脈一名鬼受

邪病語不止及諸雜候人中主之一名鬼客廳凡人中惡

先押鼻下是也

倉公法狂癩不識人癩病眩亂灸百會九壯

狂走掣癱灸玉枕上三寸一法頂後一寸灸百壯

狂走癩疾灸頂後二寸十二壯

狂邪鬼語灸天窻九壯

狂癇哭泣灸手逆注三十壯穴在左右手腕後六十

狂走驚癇灸河口五十壯穴在腕後陷中動脉是此與陽明

同也

狂癲風癇吐舌灸胃管百壯不針

狂走癲疾灸大幽百壯

狂走癲癇灸季肋端三十壯

狂言恍惚灸天樞百壯

狂邪發無常被頭大喚欲殺人不避水火及狂言妄語灸間

使三十壯穴在腕後五寸臂上兩骨間亦灸驚恐歌哭

狂走喜怒悲泣灸巨覺巨攬隨年壯穴在背上甲內側反手

所不及者骨芒穴上捻之痛者是也

狂邪鬼語灸伏兔百壯

悲泣鬼語灸天府五十壯

悲泣邪語鬼忙歌哭灸慈門五十壯

狂邪驚癇病灸承命三十壯穴在內踝後上行三寸動脈

上亦灸驚狂走

狂癲風驚厥逆心煩灸巨陽五十壯

狂癲鬼語灸足太陽四十壯

狂走驚恍惚灸足陽明三十壯

狂癲癇易疾灸足少陽隨年壯

狂走癲厥如死人灸足大指三毛中九壯翼云灸大敦

狂走易罵灸八會隨年壯穴在陽明下五分

狂癲驚走風恍惚嗔喜罵笑歌哭鬼語悉灸腦戶風池手陽

明太陽太陰足陽明陽蹻少陽太陰陰蹻足跟皆隨年壯

驚怖心忪少力灸大橫五十壯

狂風罵詈搥斫人名為熱陽風灸口兩吻邊鷺鳥口處赤白

際各一壯

又灸陰囊縫三十壯令人立以筆正注當下已卧核卵上  
灸之勿令近前中卵核恐害陽氣也

狂走刺人或欲自死罵詈不息稱神鬼語灸口吻頭赤白  
際一壯又灸兩肘內屈中五壯又灸背胛中間三壯報灸  
之倉公法神效

卒狂言鬼語以甌帶急合縛兩手大指便灸左右脇下對屈  
肋頭兩處火俱起各七壯須臾鬼自道姓名乞去徐徐問  
之乃解其手焉

卒中邪魅恍惚振噤灸鼻下人中及兩手足大指爪甲本令  
艾丸半在爪上半在肉上各七壯不止十四壯炷如雀矢大  
卒狂鬼語針其足大姆指爪甲下入少許即止

風邪灸間使隨年壯又灸承漿七壯又灸心輸七壯及灸三里七壯

鬼魅灸入髮一寸百壯又灸間使手心各五十壯

狐魅合手大指縛指灸合間三七壯當狐鳴即差

風虛敬馬悸第六

方二十  
三首

遠志湯主心氣虛驚悸喜忘不進食補心方

遠志

乾薑

鐵精

桂心

黃耆

紫石

各參  
兩

防風

當歸

人參

茯苓

甘草

芎藭

茯神

羌活

各貳  
兩

麥門冬

半夏

略肆  
兩

五味子錢

大棗

拾貳  
枚

右十八味以水一斗三升煮取三升半分五服日三夜一

遠志湯治中風心氣不足驚悸言語謬誤恍惚憤憤心煩悶



耳鳴方

遠志

黃耆

茯苓

甘草

芍藥

當歸

桂心

麥門冬

人參各貳兩

獨活肆兩

生薑伍兩

附子壹兩

右十二味咬咀以水一斗二升煮取四升服八合人羸可

服五合日三夜一方無桂

茯神湯治風經五藏大虛驚悸安神定志方

茯神

防風各參兩

人參

遠志

甘草

龍骨

桂心

獨活各貳兩

細辛

乾薑各陸兩

白朮壹兩

酸棗一升

右十二味咬咀以水九升煮取三升分三服

治風虛滿頸項強心氣不定不能食茯神湯方

茯神

麥門冬各肆兩

人參

羌活

遠志

當歸

甘草

紫石

五味子

各一兩

半夏

防風

黃耆

各三兩

生薑

五兩

酸棗

三升

右十四味㕮咀以水一斗三升煮酸棗取一斗去棗內餘

藥煎取三升半一服七合日三夜二

補心湯主心氣不足其病苦驚悸汗出心中煩悶短氣喜怒  
悲憂悉不自知常苦咽喉痛口脣黑嘔吐血舌本強不通水  
漿方

紫石英

茯苓

人參

遠志

當歸

茯神

深師作桂

甘草

紫苑

各二兩

麥門冬

一升

赤小豆

三合

大棗

三十枚

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服

補心湯主心氣不足多汗心煩喜獨語多夢不自覺咽喉痛

時吐血舌本強水漿不通方

紫石英研 茯苓

人參

桂心各二兩

麥門冬三兩 紫菀

甘草各一兩

赤小豆二十兩

大棗七枚

右九味以水八升煮取二升半分三服春夏服之佳  
補心湯治奄奄忽忽朝差暮劇驚悸心中憧憧背滿不下食  
陰陽氣衰脾胃不磨不欲聞人聲定志下氣方

人參

甘草

枳實

當歸

龍齒

桔梗各三兩

半夏

桂心各五兩

黃耆四兩

生薑六兩

茯苓二兩

大棗二十枚

茯苓

遠志各三兩

右十四味以水一斗二升先煮粳米五合令熟去滓  
內藥煮取四升分服八合日三夜二

補心湯主心氣不足心痛驚恐方

遠志

蒲黃

一方用蒲

人參

茯苓

各四兩

右四味㕮咀以水一斗煮取三升半分三服

傷心湯治心氣不足腹背相引痛不能俛仰方

茯神

黃芩

遠志

乾地黄

各三兩

甘草

阿膠

糖

各一兩

半夏

附子

桂心

生薑

各二兩

石膏

麥門冬

各四兩

大棗

三十枚

右十四味㕮咀以水一斗煮取三升去滓內糖阿膠更煎

取二升二合分三服

此方與前卷心虛實篇大補心湯方相重分兩不同

小定心湯治虛羸心氣驚弱多魘方

茯苓

兩四

桂心

兩三

甘草

芍藥

乾薑

遠志

人參

各二兩

大棗

十五枚

右八味咬咀以水八升煮取二升分四服日三夜一

大定心湯治心氣虛悸恍惚多忘或夢寤驚駭厭鬼志少不足方

人參

茯苓

茯神

遠志

龍骨

乾薑

當歸

甘草

白朮

芍藥

桂心

紫菀

防風

赤石脂略二

大棗枚十

右十五味咬咀以水一斗二升煮取二升半分五服日三

夜二

治驚勞失志方

甘草

桂心略二

龍骨

麥門冬

防風

牡蠣

遠志略一

茯神兩五

大棗枚二十

右九味咬咀以水八升煮取二升分二服相去如行五里許

治心虛驚悸不定羸瘦病服荆瀝方一

荆瀝升二 白鮮皮 茯神兩三 人參兩二 白銀十兩以水一斗者取升

右五味以咀以荆瀝銀汁中煮取一升四合分三服相去

如人緩行十里更進一服

又方

荆瀝二升緩火煎之取一升六合分温一服四合日

三夜一

鎮心湯主風虛勞冷心氣不足喜忘恐怖神志不定方

防風 當歸 大黃各五分 澤瀉分四

白欽四分一 去三兩 昌蒲 人參 桔梗各三分

白朮 甘草各十分 紫苑 茯苓各二分一 去各三兩

秦艽分六 桂心 遠志 署預

石膏各三分 大豆卷分四 麥門冬五分一 云五兩 粳米合五

大棗十五枚

乾薑二分

附子

茯神各二兩

右二十四味，以水一斗二升，先煮粳米令熟，去滓，內

藥，煮取四升，分服八合，日三夜一翼不用粳米，蜜九酒服，梧子大十九，加至二十九。

大鎮心散治心虛驚悸、夢寤、恐畏方

紫石英

茯苓

防風

人參

甘草

澤瀉各八分

秦朮

白朮

署預

白斂各六分

麥門冬

當歸各五分

桂心

遠志

大黃

石膏

桔梗

柏子人各四分

蜀椒

芍藥

乾薑

細辛各三分

黃耆各六分

大豆卷四分

右二十四味，治下篩，酒服二方寸匕，日三服，一方無紫石

伏苓，澤瀉、乾薑、有大棗四分，蜜丸如梧子，酒下十五丸，日三

天鎮心散治風虛心氣驚弱恍惚失常，忽嘔，悲志意不樂方

紫石英

白石英

朱砂

龍齒

人參

細辛

天雄

附子

遠志

乾薑

乾地黃一本無

茯苓

白朮

桂心

防風略二

右十五味治下篩酒服兩方寸匕日三

小鎮心散治心氣不足虛悸恐畏悲思恍惚心神不定惕惕然而驚方

人參

遠志

白朮

附子

桂心

黃耆

細辛

乾薑

龍齒

防風

昌蒲

乾地黃

赤小豆

各二兩

茯苓

兩四

右十四味治下篩酒服二方寸匕日三

鎮心丸治男子婦人虛損夢寤驚悸或失精神婦人赤白注



漏或月水不利風邪鬼注寒熱往來腹中積聚憂恚結氣諸病皆悉主之方

紫石英

茯苓

昌蒲

菝葐

遠志

大黃

大豆卷

夾門冬

當歸

細辛

卷柏

乾薑各三分

防風

人參

澤瀉

秦艽

丹參各六分

石膏

芍藥

柏子人各三分

烏頭

桂心

桔梗

甘草

署預各七分

白斂

鐵精

銀屑

前胡

牛黃各二分

白朮

半夏各八分

乾地黃十二分

麝蟲十二枚

大棗五十枚

右三十五味末之蜜棗和擣五千杵酒服如梧子五九日

三加至二十九丸一本無大豆卷大棗

大鎮心丸所治與前方大同凡是心病皆悉主之方

乾地黄分六

牛黃五分方用牛膝

杏仁

蜀椒各五分

澤瀉

黃耆

茯苓

大豆卷

署預

茯神

前胡

鐵精

柏子人分二

羌活

桂心

秦艽

芎藭

人參

麥門冬

遠志

丹砂

阿膠

甘草

大黃

銀屑各八

桑螵蛸枚十二

大棗枚十四

白斂

當歸

乾薑

紫石英

防風各八

右三十二味末之白蜜棗和丸酒服七九日三加至二十九

小鎮心丸治心氣少弱驚虛振悸胸中逆氣厭鬼夢參錯謬忘

恍惚方

紫石英

朱砂

茯神

銀屑

雄黃

昌蒲

人參

桔梗

乾薑

遠志

甘草

當歸

桂心略二

防風

細辛

鐵精

防已略一

右十七味末之蜜丸飲服十九如大豆日三漸加至二十

丸一方用茯苓二分為十八味

定志小丸主心氣不定五藏不足甚者憂愁悲傷不樂忽忽

喜忘朝差暮劇暮差朝發狂眩方

昌蒲

遠志略三

茯苓

人參略三

右四味末之蜜丸飲服如梧子大七丸日三加茯苓神為茯苓

神丸散服亦佳

紫石酒主久風虛冷心氣不足或時驚怖方

紫石英斤

鍾乳四兩

麻黃

茯苓

白木酪三

防風

遠志

桂心酪四

甘草兩三

右九味以酒三斗漬春三百服四合日三亦可至醉常令有酒氣

好忘第七方十六首

孔子大聖知枕中方

龜甲

龍骨

遠志

昌蒲

右四味等分治下篩酒服方寸匕日三常服令人大聰翼云

水後服

令人不忘方

昌蒲二分

茯苓

茯神

人參各五分

遠志七分

右五味治下篩酒服方寸匕日三夜一五日後知神良

又方

茯苓

續斷各二分

遠志

菖蒲

茯苓各三分

右五味治下篩酒服方寸匕日三至老不忘

開心散主好忘方

遠志

人參各四分

茯苓兩二

菖蒲

兩一

右四味治下篩飲服方寸匕日三

菖蒲益智丸方

菖蒲

遠志

人參

桔梗

牛膝各五分

桂心三分

茯苓七分

附子四分

右八味末之蜜丸如梧子一服七丸加至二十九日二夜

一主治喜忘恍惚破積聚止痛安神定志聰明耳目禁如

藥法

養命開心益智方

乾地黄

人參

茯苓各三分

茯苓

遠志

菟絲子略三、蛇牀子分二

右七味治下篩服方寸匕日二忌兔肉餘無忌

北平太守八味散方

天門冬分六

乾地黄分四

桂心

茯苓略一

菖蒲

五味子

遠志

石韋各三分

右治下篩酒水任服方寸匕後食服三十日力倍六十日

氣力強志意足

治健忘方

天門冬

遠志

茯苓

乾地黄等分

右四味末之蜜丸酒服二十九如梧子日三服加至三十

丸常服之勿絕

治好忘久服聰明益智方

龍骨

虎骨

遠志各等分

千金方十四  
二十九  
速  
右三味治下篩食後服方寸匕日二

又方

七月七日取昌蒲酒服三方寸匕飲酒不醉

又方

常以甲子日取石上昌蒲一寸九節者陰乾百日治  
合下篩服方寸匕日三耳目聰明不忘出衢州石橋  
寺南山

又方

七月七日麻勃一升人參二兩末之蒸令氣遍夜欲  
卧服一刀圭盡知四方之事

又方

戊子日取東邊桃枝二七枚縛著卧牀中枕之不忘

又方

常以五月五日取東向桃枝日未出時作三寸木人  
著衣帶中令人不忘

又方

丁酉日自至市買遠志裏套著衣中角頭還未服之不  
復忘

治人心昏塞多忘喜誤方

七月七日取蜘蛛網著衣領中勿令人知不忘

備急千金要方卷第十四



Vertical columns of text, mostly illegible due to fading and bleed-through.

Vertical column of text, mostly illegible due to fading and bleed-through.

Vertical column of text, mostly illegible due to fading and bleed-through.

Vertical column of text, mostly illegible due to fading and bleed-through.

備急千金要方卷第十五上 脾藏上

朝奉郎定常卿充秘閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋臣林億等校正

脾藏脉論第一

脾虛實第二 脾胃俱虛 實消食附

脾勞第三

肉極論第四

肉虛實第五

秘澀第六 大便失禁 大小便不通附

熱痢第七

冷痢第八

疝濕痢第九 瘡附

小兒痢第十

脾藏脉論第一

論曰脾主意脾藏者意之舍意者存憶之志也爲諫議大夫  
並四藏之所受心有所憶謂之意意之所存謂之志因志而  
存變謂之思因思而遠慕謂之慮因慮而處物謂之智意者  
脾之藏也口唇者脾之官脾氣通於口口和則能別五穀味  
矣故云口爲戊舌唇爲己循環中宮上出頤頰次候於唇下  
迴脾中榮華於舌外主肉內主味脾重二斤三兩扁廣三寸  
長五寸有散膏半斤主裏血溫五藏神名俾俾主藏營一作意  
秩祿號爲意藏隨節應會故曰脾藏營營全意在氣爲噫在  
液爲涎脾氣虛則四肢不用五藏不安實則腹脹涇洩不利  
脾氣虛則夢食飲不足得其時則夢築垣蓋屋脾氣盛則夢  
歌樂體重手足不舉厥氣客於脾則夢丘陵大澤壞屋風雨  
凡脾藏象土與胃合爲腑其經足太陰與陽明爲表裏其脉  
緩相於夏王於季夏脾者土也敦而福敦者厚也萬物衆色不同

故名曰得福者廣萬物懸根住莖其葉在巔蛸蜚蠕動蚊  
蠅喘息皆蒙土恩德則為緩恩則為遲故令太陰緩而遲尺  
寸不同酸鹹苦辛大妙而生互行其時而以各行皆不羣行  
盡可常服土寒則溫土熱則涼土有一子名之曰金懷挾抱  
之不離其身金乃畏火恐熱來熏遂棄其母逃於水中水  
為金子而藏火神閉門塞戶內外不通此謂冬時土失其子  
其氣衰微水為洋溢浸漬其地走擊皮膚面目浮腫歸於四  
肢愚醫見水直往下之虛脾空胃水遂居之肺為喘浮肝反  
畏肺故下沈沒下有荊棘恐傷其身避在一邊以為水流心  
衰則伏肝微則沈故令脉伏而沈上醫遠一作來占因轉孔穴  
利其溲便遂通水道甘液下流停其陰陽喘息則微汗出正  
流肝著其根心氣因起陽行四肢肺氣亭亭喘息則安腎為  
安聲其味為鹹倚坐毋敗洿臭如腥土得其子即成為山金

得其母名曰丘矣

四時之序逆順之變異也然脾脉獨何主脾脉者土也孤藏以灌四傍者也其善者不可得見惡者可見惡者何如其來如水之流者此謂太過病在外如鳥之喙者此謂不及病在中太過則令人四肢沈重不舉不及則令人九竅壅塞不通名曰重強

脾脉來而和柔相離如雞踐地曰平長夏以胃為本脾脉來實而盈數如雞舉足曰脾病脾脉來堅銳如雞之喙雞一作鳥如鳥之距如屋之漏如水之流曰脾死

真脾脉至弱而乍疎乍散

正作數

色黃青不澤毛折乃死

長夏胃微濡弱曰平弱多胃少曰脾病但代無胃曰死濡弱有石曰冬病石甚曰今病

脾藏營營舍意愁憂不解則傷意意傷則悶亂四肢不

舉毛悴色夭死于春

足太陰氣絕則脉不營其口脣口脣者肌肉之本也脉弗營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則脣反脣反者肉先死甲篤乙死木勝土也

脾死藏浮之大緩駢按之中如覆杯絜絜狀如搖者死

六月季夏建未也坤未之間土之位脾王之時其脉大阿阿而緩曰平反得浮大而洪者是心之乘脾母之歸子為虛邪雖病易治反得微瀯而短者是肺之乘脾子之乘母為實邪雖病自愈反得弦而長者是肝之乘脾木之剋土為賊邪大逆十死不治反得沈濡而滑者是腎之乘脾水之陵土為微邪雖病即差

右手關上陰絕者無脾脉也苦少之氣下利腹滿身重四肢不欲動善歐刺足陽明治陽

右手關上陰實者脾實也苦腸中伏伏如堅狀大便難刺足  
太陰治陰

脾脉長長而弱來踈去概

正作數

再至曰平三至曰離經病四

至脫精五至死六至命尽足大陰脉也

脾脉急甚為瘦痿微急為鬲中滿食飲入而還出後沃沫緩  
甚為痿厥微緩為風痿四肢不用心慧然若無疾大甚為擊  
仆微大為脾疝氣裏大膿血在腸胃之外小甚為寒熱微小  
為消瘠滑甚為癩瘡微滑為蟲毒虵腸鳴熱瀦甚為腸癰  
微瀦為內潰多下膿血

脾脉搏堅而長其色黃當病少氣其而大而散色不澤者當病  
足胛腫若水狀

黃脉之至也大而虛有積氣在腹中有厥氣名曰厥疝女子  
同法得之疾使四肢汗出當風

扁鵲曰脾有病則色萎黃實則舌本強直虛則多癖善吞  
注利其實若陽氣壯則夢飲食之類

脾在聲為歌在變動為噫在志為思思傷脾精氣并於脾則飢  
音主長夏病變於音者取之經恐懼而不解則傷精精傷則  
骨痠痿厥精時自下則病精是故五藏主藏精者也不可傷  
傷則守失而陰虛虛則無氣無氣則死

病先發於脾閉塞不通身痛體重一日之胃而腹脹二日之腎  
少腹腰脊痛脛痠三日之膀胱背脊筋痛小便閉十日不已  
死冬人定夏晏食

病在脾日昡慧平且甚日中持下晡靜

素問作日甚王冰云日中持者繆也

假令脾病東行若食雉兔肉及諸木果實得之不者當以春

時發得病以甲乙日也

凡脾病之狀必身重善飢足痿不收

素問作善肌肉痿足不收甲乙作苦飢肌肉痿



足不行善契脚下痛虛則腹滿腸鳴飧泄食不化取其經足  
太陰陽明少陰血者

脾脉沈之而濡浮之而虛苦腹脹煩滿胃中有熱不嗜食食  
而不化大便難四肢苦痺時不仁得之房內月使不來來而頻併  
脾病其色黃飲食不消腹苦脹滿體重節痛大便不利其脉  
微緩而長此為可治宜服平胃丸瀉脾丸茱萸丸附子湯春  
當刺隱白冬刺陰陵泉皆瀉之夏刺大都季夏刺公孫秋刺  
商丘比目補之又當灸章門五十壯背第十一椎百壯

邪在脾胃肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善飢陽氣不  
足陰氣有餘則寒中腸鳴腹痛陰陽俱有餘若俱不足則有  
寒有熱皆調其三里

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾脾傷則中氣陰陽  
離別陽不從陰故以三分候死生

脾中風者翕翕發熱形如醉人腹中煩重皮肉潤潤而短氣也  
脾中寒

脾水者其人腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難

脾脹者善噦四肢急實一作體重不能衣一作收

跌陽脉浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏大便則  
堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而反不渴

脾氣弱病利下白腸垢大便堅不能更衣汗出不止名曰脾氣  
弱或五液注下青黃赤白黑

寸口脉弦而滑弦則為痛滑則為實痛即為急實即為踊痛  
踊相搏即膏脇搶急

跌陽脉浮而澀浮即胃氣微澀即脾氣衰微衰相搏即呼吸  
不得此為脾家失度

寸口脉雙緊即為入其氣不出無表有裏心下痞堅

跌陽脉微而瀯微即無胃氣澀則傷脾寒在於膈而反下之  
寒積不消胃微脾傷穀氣不行食已自噫寒在胃膈上虛下  
實穀氣不通爲秘塞之病

寸口脉緩而遲緩則爲陽其氣長遲則爲陰榮氣促不足榮  
衛俱和剛柔相得三焦相承其氣必強

跌陽脉滑而緊滑即胃氣實緊即脾氣傷得食而不消者此  
脾不治也能食而腹不滿此爲胃氣有餘腹滿而不能食心  
下如飢此爲胃氣不行心氣虛也得食而滿者此爲脾家不治  
病人鼻下平者胃病也微赤者病發癰微黑者有熱青者有  
寒白者不治唇黑者胃先病微燥而渴者可治不渴者不可  
治臍反出者此爲脾先落先終云

凡人病脉以解而反暮微煩者人見病者差安而強與穀脾  
胃氣尚弱不能消穀故令微煩損穀則愈

診得脾積脉浮大而長飢則減飽則見臍起與穀爭減心下累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢重足脛腫厥不能卧是主肌肉損色黃也

脾之積名曰痞氣在胃管覆大如盤久久不愈病四肢不收黃瘠食飲不為肌膚以冬壬癸日得之肝病傳脾脾當傳腎腎適以冬壬壬者不受邪脾復欲還肝肝不肯受因留結為積故知痞氣以冬得之

脾病其色黃體青失溲直視脣反張爪甲青飲食吐逆體重節痛四肢不舉其脉當浮大而緩今反弦急其色當黃而反青者此是木之剋土為大逆十死不治

宮音人者主脾聲也脾聲歌其音鼓其志愁其經足太陰厥逆陽明則榮衛不通陰陽翻祚陽氣內擊手陰氣外傷傷則寒寒則虛虛則舉體消瘦語音沈澀如破鼓之聲舌強不轉而

好咽唾口噤脣黑四肢不舉身重如山便利無度甚者不可  
治依源麻黃湯主之方在第八卷中又言聲憂懼舌本卷縮  
此是木剋土陽擊陰陰氣伏陽氣起起則實實則熱熱則悶  
亂體重不能轉側語聲拖聲氣深不轉而心急此為邪熱傷  
脾甚則不可治若脣雖萎黃語音若轉可治

脾病為瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出怕山丸  
主之方在第十卷中若其人本來少於瞋怒而忽反常瞋喜  
無度正言而鼻笑不答於人此脾病聲之候也不盈旬月禍  
必至矣陰陽之疾經絡之源究尋其病取其所理然後行治  
萬無遺一也

黃為脾脾合肉黃如鮪腹者吉脾主口脣脣是脾之餘其人  
土形相比於上宮黃色大頭圓面美肩背大腹好股胫小手足  
多肉上下相稱行安地舉足心平好利人不喜權勢意附人

耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足太陰敦敦然脾應月  
月有虧盈脾小大隨人脣大小上脣厚下脣薄無腭斷脣  
缺破此人脾不止揭聳脣者則脾高高則實實則熱熱則季  
脇痛滿脣垂而大不堅者則脾下下則虛虛則危危則寒寒  
則身重不能行步脣堅者則脾堅堅則藏安安則不病脣上  
下好者則脾端正端正則脾胃和利人無病脣偏舉者則脾  
偏痛好脹凡人分部中陷起者必有病生胃陽明爲脾之部  
而藏氣通於內外部亦隨而應之沈濁爲內浮清爲外若表  
病外入所部則起起則前瀉陽後補陰若裏病內出所部則  
陷陷則前治陰後治陽陽則實熱陰則虛寒寒主外熱主內  
凡人死生休否則藏神前變形于外人脾前病脣則焦枯無  
潤若脾前死脣則乾青白漸縮急齒噤不開若天中等分墓  
色應之必死不治看色厚薄決判賒促賒則不盈四百日內

促則旬朔之間脾病少愈而卒死何以知之曰青黑如拇指  
壓點見顏頰上此必卒死脾絕十二日死何以知之口冷足腫  
腹熱臚脹泄利不覺其出時一日死五日面青目黃者五日死病  
人著牀心痛氣短脾竭內傷百日復愈欲起傍徨因坐於地  
其亡倚牀能治此者可謂神良又面黃目赤不死黃如枳實  
死吉凶之色在於分部霏霏而見黑黃入脣必病不出其年  
其穴在鼻上當兩若年上不應三年之內禍必應也  
其是其分部位也

季夏土脾脉色黃主足太陰脉也其脉本在中封前上四寸  
之中應在背輸與舌本中封在內踝前一寸大筋裏宛宛中  
脉本從中封上四寸是也其脉根于隱白隱白在足大指端  
內側是也

其筋起於足大指之端內側上結於內踝其直者上結於膝  
內輔骨上循陰股結於髀聚於陰器上腹結於臍循腹裏

結於脇散於胷中其內者著於脊

其脉起於足大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上腓內循胛骨後交出厥陰之前上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈俠咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中合足陽明爲表裏陽明之本在厲兌足趺上大指間上三寸骨解中也同會于手太陰

其足太陰之別名曰公孫去本節後一寸別走陽明其別者入絡腸胃主脾生病實則胃熱熱則腹中切痛痛則陽病陽脉反大於寸口三倍病則舌強筋轉外縮牽陰股引髀痛腹脹身重食飲不下煩心心下急注脾脾病虛則胃寒寒則腹中鼓脹脹則陰病陰脉反小於寸口一倍病則泄水不能卧而煩強立股膝內痛若筋折細之細之者脉時綴綴動也發動甚者死不治



四季之月各餘十八日此為四季之餘日主脾胃黃肉隨病

也陽一作內其源從太陰陽明相格節氣相移三焦寒濕不調

四時關格而起則藏腑傷痾隨時受癘陽氣外泄陰氣內伏

其病相反若腑虛則陰邪所加頭重頸直皮肉強痺若藏實

則陽疫所傷蘊而結核起於喉頸之側布毒熱於皮膚分肉

之中上散入髮際下貫顛顛隱隱而熱不相斷離故曰黃肉

隨病也

扁鵲曰灸肝脾二輸主治丹毒四時隨病當依源補瀉虛實

之痾皮肉隨熱則須鎌破薄貼方呪促治疾無逃矣

脾虛實第二

論一首

方二十三首

灸法一首

脾實熱

右手關上脉陰實者足太陰經也病苦足寒脛熱腹脹滿煩

擾不得卧名曰脾實熱也

治舌本強直或夢歌樂而體重不能行宜瀉熱湯方

前胡 茯苓 龍膽 細辛 芒消各三兩

杏人兩四 玄參 大青各二兩 苦竹葉切一升

右九味咬咀以水九升煮取三升分三服食後服

射干煎方主治同前

射干兩八 大青三兩 石膏作十兩一升 赤蜜一升

右四味咬咀以水五升煮取一升五合去滓下蜜煎取二

升分三服

治脾熱面黃目赤季脅痛滿方

半夏兩八 枳實 梔子 茯苓

芒消各三兩 細辛兩五 白朮 杏人各四兩

生地黃切一升 淡竹葉切一升 母薑兩八

右十一味咬咀以水九升煮取三升去滓下芒消分三服

治脾橫方

若赤黑發如瓜大煎羊脂摩之

又方

末赤小豆和雞子白傅之

四肢寒熱腰疼不得俛仰身黃腹滿食嘔舌根直灸第十一  
推上及左右各一寸五分三處各七壯

脾胃俱實

右手關上脉陰陽俱實者足太陰與陽明經俱實也病苦脾  
脹腹堅搶脅下痛胃氣不轉大便難時反泄利腹中痛上衝  
肺肝動五藏立喘鳴多驚身熱汗不出喉痺精少名曰脾胃  
俱實也

瀉熱方

大黃

麻黃

黃芩

各四兩

杏仁

赤茯苓

甘草

橘皮

芒消

澤瀉略三

右九味咬咀以水九升煮取三升絞去滓內大黃煮兩沸去滓下芒消分三服

治脾脉厥逆大腹中熱切痛舌強腹脹身重食不下心注脾急痛大黃瀉熱湯方

大黃三兩細切水一升半別漬一宿

澤瀉

茯苓

黃芩

細辛

芒消略二

甘草三兩

橘皮兩二

右八味咬咀以水七升煮取三升三合去滓下大黃更煎兩沸去滓下芒消分三服

治脾熱脅痛熱滿不歇目赤不止口脣乾裂方

石膏碎

生地黄汁

赤蜜略一

淡竹葉切五

右四味先以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮石

膏取二升五合去滓下地黄汁兩沸次下蜜煎取三升細細服之

治脾熱偏一邊痛胃滿脇偏脹方

茯苓 橘皮 澤瀉各三兩 芍藥

白朮各四兩 人參 桂心各二兩 石膏兩八

半夏兩六 生薑升一 桑根白皮升一

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服若須利下加芒消二兩佳

脾虛冷

右手關上脉陰虛者足太陰經也病苦泄注腹滿氣逆霍亂嘔吐黃瘰心煩不得卧腸鳴名曰脾虛冷也

治虛脹脅痛肩息有時發作悉補之方

五加根皮斤一 猪椒根皮斤二 丹參 橘皮各一

地骨皮

乾薑

白木各八兩

乾地黄

芎藭

附子各五兩

桂心

桔梗各四兩

大棗五十枚

甘草三兩

右十四味以酒四斗漬五七日服七八合加至一升

日再服

治脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂志不樂檳榔散方

檳榔八枚皮並用

人參

茯苓

陳麴

厚朴

麥蘖

白朮

吳茱萸各三兩

右八味治下篩食後酒服二方寸匕日再一方用橘皮二

兩半

温脾丸治久病虛羸脾氣弱食不消噫方

黃蘖

大麥蘖

吳茱萸

桂心

乾薑

細辛

附子

當歸

大黃

麴

黃連各一兩

右十一味末之蜜丸如梧子每服十五丸空腹酒服日三  
麻豆散主脾氣弱不下食餌此以當食方

大豆黃升二

大麻子

三升熬令香

右二味治下節飲和服一合日四五任情多少

脾胃俱虛

右手關上脉陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也病苦胃  
中如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已名曰脾胃俱虛也  
治腹脹善噫食則欲嘔泄澀澹下口乾四肢重好怒不欲聞  
人聲忘誤喉痺補之方

黃連

兩一

禹餘糧

兩二

白朮

兩三

大麻子

兩五

乾薑

兩三

桑白皮

兩八

大棗

枚二十

右七味咬咀以水一斗二升煮取二升分四服

治脾胃俱虛苦飢寒痛方

人參

當歸

桂心

茯苓

桔梗

芎藭略五

厚朴

甘草

橘皮

吳茱萸略二

白木略五

麥蘖升

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服

治脾胃俱虛冷白木散方

白木

厚朴

人參

吳茱萸

茯苓

麥蘖

麴

芎藭略三

右八味治下篩酒服方寸匕食後日三一方加大腹橘皮

凡身重不得食食無味心下虛滿時時欲下喜卧者皆針胃

管太倉服建中湯及服此平胃丸方

建中湯方出第十九卷中

杏仁五十枚

丹參三

苦參

葶藶

玄參略二

芎藭

桂心各一



右七味末之蜜丸如梧子酒服五九日三以知為度

崔文行平胃丸治丈夫小兒食實不消胃氣不調或温壯熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸熱藥後當進此丸調胃方

大黃兩二

小草

甘草

芍藥

芎藭

葶藶略一

杏仁五十枚

右七味末之蜜丸飲服如梧子五九日三一歲兒二九漸

加之

千金翼有昌蒲當歸乾薑茯苓  
麥門冬細辛為十三味無杏仁

論曰凡病宿食在上管當吐之脉數而滑者實也有宿食不消下之愈胃中有癖食冷物即痛不能食有熱物即欲食大腹有宿食寒慄發熱如瘧狀宿食在小腹者當暮發熱明旦復止寸脉緊即頭痛風寒或腹中宿食不化寸口脉緊者如轉索左右無常脾胃中有宿食不消寸口脉浮而大按之反

澀尺中微而澀故知宿食

大麴蘖丸主消穀斷下温和又寒冷者長服不患霍亂方

大麥蘖

麴各一

附子

乾薑

當歸

人參各三

赤石脂各一

桔梗

女萎各二

吳茱萸

皂莢各五

蜀椒二兩

烏梅五十枚

右十三味末之蜜酢中半漬梅一宿蒸三斗米下去核擣

如泥和藥蜜和擣三千杵服十九日三下甚者加龍骨阿

膠艾各三兩

消食斷下九寒冷者常服之方

麴

大麥蘖各一

吳茱萸四兩

右三味末之蜜和服十五丸如梧子日三

乾薑散治不能食心意冥然忘食方

法麴 乾薑 豉 蜀椒 大麥蘗各一

右五味合治下篩食後服五方寸匕日三以能食為度

消食丸治數年不能食方

小麥蘗 麴各一 乾薑 烏梅各四

右四味末之蜜和服十五丸日再加之四十九寒在胃中及

反胃番心者皆差

麴蘗散主消穀能食除腸中水氣臘脹方

法麴 杏仁 麥蘗各五

右三味治下篩食後酒服一合日三

脾勞第三論一首

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺王則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣肝心為陽脾肺腎為陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

治脾勞實四肢不用五藏乖反脹滿肩息氣急不安承氣泄  
實熱半夏湯方

半夏

宿薑酪八

茯苓

白木

杏仁

各三兩

竹葉物一

橘皮

芍藥

酪四

大棗

二十枚

右九味以水一斗煮取三升分四服

治脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下通噫消食膏酒方

猪膏

三升

宿薑

汁五升

吳茱萸

升

白木

斤

右四味擣茱萸木等二物細細下篩為散內薑汁膏中煎

取六升溫清酒一升進方寸匕日再

肉極第四

論一首 方六首

論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉多肌合若脾病則肉變色又  
日至陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪內舍於脾體癢淫

淫如鼠走其身上津液脫腠理開汗大泄鼻端色黃是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊巳日傷於風為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒寒則虛虛則體重怠墮四肢不欲舉不嗜飲食食則欬欬則右脅下痛陰陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虛外實若陽動傷熱熱則實實則人身上如鼠走唇口壞皮膚色變身體津液脫腠理開汗大泄名曰惡風而須決其綱紀知其終始陰陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則補之能治其病者風始入肉皮毛肌膚筋脉之間即須決之若入六腑五藏則半死矣

扁鵲曰肉絕不治五日死何以知之皮膚不通外不得泄凡肉應足太陰太陰氣絕則脉不營其肌肉唇反者氣盡則肉先死使良醫妙藥終不治也

治肉熱極肌痺淫淫如鼠走身上津液脫腠理開汗大泄為

脾風風氣藏於皮膚肉色敗臯見黃色麻黃止汗通肉解風痺湯方

麻黃

枳實

細辛

白朮

防已

各三兩  
防風

生薑

附子

各四兩

甘草

桂心

各二兩

石膏

八兩

右十味㕮咀以水九升煮麻黃去沫下諸藥煮取三升分三服

治肉極虛熱肌痺淫淫如鼠走身上津液開泄或痺不仁四肢急痛西州續命湯方

麻黃

生薑

各三兩

當歸

石膏

各二兩

芎藭

桂心

甘草

黃芩

防風

芍藥

各二兩

杏仁

四十枚

右十一味㕮咀以水九升先煮麻黃除沫下諸藥煮取三

升去滓分四服日再

治肉極熱則身體津液脫腠理開汗大泄厲風氣下焦脚弱  
越婢湯方出第七卷中

治肉熱極則體上如鼠走或如風痺昏口壞皮膚色變石南  
散主諸風大病方

石南銖三十

署預

天雄

桃花

桃一作人

甘菊花

芍藥

各一兩一兩一作甘草黃耆日十八銖

山茱萸

二兩十八銖

真朱銖十八

石膏

兩二

升麻

萎蕤

各兩半

右十二味治下篩酒服方寸匕日再食後服

治肉極虛寒為脾風陰動傷寒體重怠墮四肢不欲舉關節  
疼痛不嗜飲食虛極所致大黃耆酒方

黃耆

桂心

巴戟天

石斛

澤瀉

茯苓

柏子人

乾薑

蜀椒酪三

防風

獨活

人參酪二

天雄

芍藥

附子

烏頭

茵芋

半夏

細辛

白朮

黃芩

栝樓根

山茱萸酪一

右二十二味咬咀絹袋貯以清酒三斗漬之秋冬柒日春

夏三月初服三合漸漸加微痺為度日再

治肉極虛寒卒中風口噤不能言四肢緩縱偏攣急痛注五  
藏恍惚喜怒無常手脚不隨方

獨活

茵芋

黃芩酪三

甘草

防風

芍藥

芍藥

麻黃

葛根酪二

人參兩一

烏頭枚三

右十一味咬咀以水一斗竹瀝四升合煮取四升分四服日

三夜一



肉虛實第五論一首

論曰夫肉虛者坐不安席身危變動肉實者坐安不動喘氣肉虛實之應主於脾若其腑藏有病從肉生熱則應藏寒則應腑

治肉虛坐不安席好動主脾病寒氣所傷五加酒方

五加皮

枸杞皮格二

乾地黄

丹參格八

杜仲

石膏格一作石床

乾薑格四

附子格三

右八味咬咀以清酒二斗漬三宿一服七合日再

治肉實坐安席不能動作喘氣主脾病熱氣所加關格半夏

湯除喘方

半夏

宿薑格八

杏仁格五

細辛

橘皮格四

麻黃格一

石膏格七

射干格二

右八味咬咀以水九升煮取三升分三服須利下甚消二兩

秘澀第六 論一首 灸法十五首 方四十一首

論曰有人因時疾差後得秘塞不通遂致天命大不可輕之  
所以備述雖非死病凡人不明藥餌者拱手待斃深可痛哉  
單復諸方以虞倉卒耳凡大便不通皆用滑膩之物及冷水  
並通也凡候面黃者即知大便難

跌陽脉浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏大便則  
堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而不渴麻子仁丸方

麻子仁 升二

枳實 兩八

杏仁 升一

芍藥 兩八

大黃 斤一

厚朴 尺一

右六味末之蜜丸如梧子飲服五丸日三漸加至十九丸澀

外臺無杏人

治關格大便不通方

芒消 兩二

烏梅

桑白皮 各五兩

芍藥

杏仁

各四兩

麻人

二兩

大黃

八兩

右七味咬咀以水七升煮取三升分三服一本無烏梅加枳實乾地黃各二兩

治大便秘塞不通神方

猪羊膽無在以筒灌三合許令深入即出矣出不盡須更更灌一方加冬葵子汁和之亦妙又椒豉湯五升和猪膏三合灌之佳臨時易可得即用之又煎蜜成煎如人指大深内穀道佳又無灰濃酒半升鹽三錢匕鍊成如上法

三黃湯治下焦熱結不得大便方

大黃

三兩

黃芩

二兩

甘草

一兩

梔子

七枚

右四味咬咀以水五升煮取一升八合分三服若大秘加芒

消二兩

淮南五柔元治秘澀及虛損不足飲食不生肌膚三焦不調和榮衛利腑藏補三焦方

大黃

一升蒸三斗米下

前胡

二兩

半夏

茯苓

芍藥

茯苓

當歸

葶藶

細辛

各一兩

右九味末之蜜和合擣萬杵為丸梧子大食後服十五元

稍增之日再

崔氏云令人喜飯消穀益氣有憂者加松實半兩菴藷半兩服之緩中不如意便服之又

有黃芩一兩

大五柔丸主藏氣不調大便難通榮衛利九竅消穀益氣力方

大黃

芍藥

枳實

茯苓

葶藶

甘草

黃芩

牛膝

各二兩

桃人

一枚

杏人

四枚

右十味末之蜜和丸如梧子一服三丸日三加至二十元酒

下

濡藏湯主大便不通六七日腹中有燥屎寒熱煩迫短氣汗出脹滿方

生葛根升二

猪膏升二

大黃兩一

右三味咬咀以水七升煮取五升去滓內膏煎取三升澄清強人頓服羸人再服亦治大小便不通

治大便不通方

商陸

牛膝絡三

大戟斤一

大豆升五

右四味咬咀以水五升煮取二升以大豆五升煎令汁盡至豆乾初服三枚以通為度

又方

蜜和胡鷲屎內大孔中即通

又方

水四升蜜一升合煮熟冷灌下部中一食頃即通

又方

鹽半合蜜三合合煎如餵出之著冷水中丸如檳榔形如指許大深內下部中立通

治大便難方

單用豉清醬清羊酪土瓜根汁灌之立通

又方 以醬清漬烏梅灌下部中

又方

桑根白皮

榆根白皮

各壹把

右二味咬咀以水三升煮取一升半分三服

又方 桃皮三升水五升煮取一升頓服

又方 水一升煮羊蹄根一把取半升頓服

又方 常煮麻子取汁飲

又方 常服蜜煎五合

又方

猪脂和陳葵子末為丸如梧子每服十九通即止

又方

水服桃花方寸匕無桃花白皮亦得

又方

常服車前子及葉並良

又方

擣葵根汁生服

又方

好膠參寸

葱白壹把

右二味以水四升煮取一升半頓服之即下

又方

葵子

牛酥酪壹升

亦用猪得

右二味以水三升煮葵子取一升內酥煮一沸待冷分二服

又方

葵子汁和乳汁等分服之立出

又方

醬清升二

麻油升二

葱白升三

右三味合煮令黑去滓待冷頓服之一方不用醬清

芒消丸治脹滿不通方

芒消

芍藥

各一兩半

黃芩

六銖兩

杏人

大黃兩二

右五味末之蜜丸如梧子飲服十五丸加至二十九丸取通利

為度日三

又方

通草

朴消兩四

郁李人

黃芩

瞿麥兩三

車前子

五合一方六兩一方二升

右六味咬咀以水八升煮取二升半分二服一方用絹袋

盛煮頓服二升

又方



獨頭蒜燒熟去皮綿裹內下部中氣立通又削薑裹鹽導之及乾薑鹽杏人擣丸導之並佳

治脹滿閉不下方

吳茱萸升 乾薑

大黃

當歸

桂心

芍藥

甘草

芎藭略二

人參

細辛略一

桃白皮把一

真朱兩

雄黃銖八

右十三味以水一斗煮取三升去滓內雄黃真朱末酒一升微火煮三沸服一升得下即止

走馬湯主一切卒中惡心痛腹脹大便不通方出第十三卷心腹痛篇

巴豆丸主寒癖宿食久飲飽不消大祕不通方

巴豆人一升清酒五升煮三日三夕碎大熟合酒微

火煎令可丸如胡豆欲取吐下者服二九

練中丸主宿食不消大便難方

大黃兩八

葶藶

杏仁

芒消酪四

右四味末之蜜丸如梧子食後服七丸日二稍加別後名

大便難灸第七椎兩傍各一寸七壯

又灸承筋二穴各三壯在臑中央陷內

大便不通灸俠玉泉相去各二寸名曰腸遺隨年壯寸半二

又灸大敦四壯在足大指聚毛中

大便閉塞氣結心堅滿灸石門百壯

後閉不通灸足大都隨年壯

治老人小兒大便失禁灸兩脚大指去甲一寸三壯又灸大

指竒間各三壯

治大小便不通方

葵子

升末一

青竹葉

把一

右二味以水三升煮五沸頓服

又方

葵子

升一

榆皮

物一

右二味以水五升煮取二升分三服

又方

葵子一升以水三升煮取一升去滓內猪脂一升空腹

分二服

又方

甌帶煮取汁和蒲黃方寸匕日三服

又方

猪脂一斤以水二升煮三沸飲汁立通

治大小便不利方

葵子

升一

消石

兩二

右二味以水五升煮取二升分再服

治小兒大小便不通方

搗白花胡葵子末煮汁服之

又方 末雞屎白服一錢匕

大小便不利欲作腹痛灸榮衛四穴百壯穴在背脊四面各一寸

腹熱閉時大小便難腰痛連脊灸團岡百壯穴在小腸輸下二寸橫三間寸灸之

大小便不通灸臍下一寸三壯

又灸橫文百壯

大小便不利灸八窠百壯穴在腰目下三寸俠脊相去四寸兩邊各四穴計八穴故名八窠

遼音

小兒大小便不通灸口兩吻各一壯

小便不利大便數注灸屈骨端五十壯

小便不利大便注泄灸天樞百壯穴在俠臍相去三寸魂魄  
之舍不可針大法在臍傍一寸合臍相去可三寸也

備急千金要方卷第十五上

三升六

金澤文庫