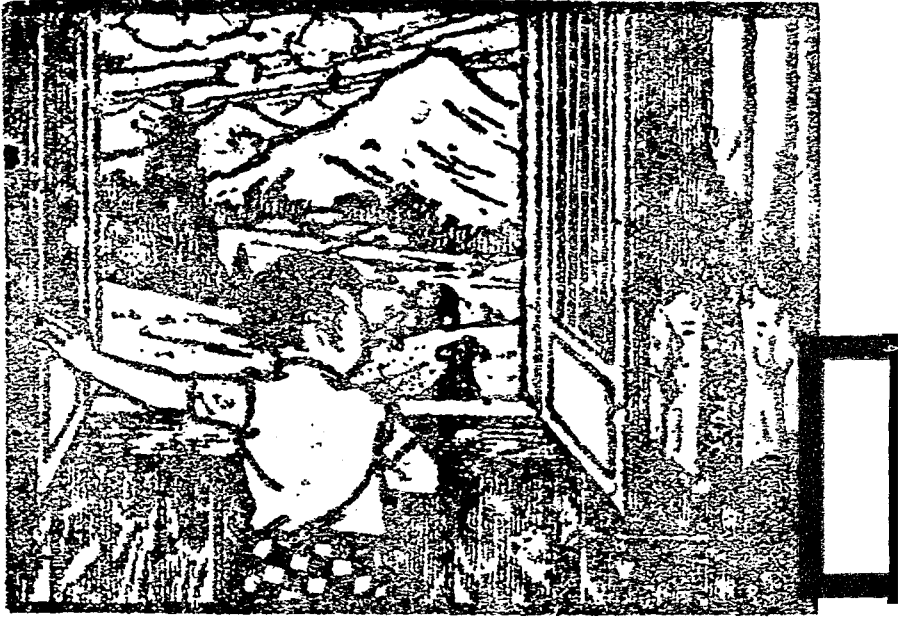


書叢小俗通識常民國

# 活生新

編 駒 羊



行印社版出書圖民國

119  
119  
119

新 生 活

羊 駒 編



3 1774 7196 2

國 民 圖 書 出 版 社 印 行

中 華 民 國 三 十 一 年 九 月

# 新生活

各位同胞請靜聽，

聽我聽下說群情。

一不說前朝和後漢，

二不說楊五郎把守三關威風

凜凜，

三不說韓湘子出藥又把老婆

趕，

說一篇「新生活」練與大家

散散心。

新  
生  
活

×

×

×

×

「新生活」三字早聽慣，

穿衣、吃飯、住房子、走路

原簡單，

你吹牛皮誰個來稀罕？

殊不知這其中有些大道理，

說來容易做來難。

委員長早就看到這一點，

粗細個個的生活不周全。

一

渝1734

大家的生活很多不合理，

社會上到處都是惡習慣；

惡習慣如果扭不轉，

中華民國看看就要完；

惡習慣如果扭得轉，

那怕敵寇有幾千幾百萬？

委員長前幾年隨時在講演；

新生活的道理說了很多篇。

有些人聽了卻沒有放心間，

認為穿衣、吃飽、何必

顧袖管？

三五歲的小兒也懂得穿衣吃

飯。

其實這都是口頭漂亮心馬虎

生活合理不合理他不管，

有等愚蠢癡迷漢，

只要有錢生活更胡亂，

糊糊塗塗生世間，

你不把「新生活」來苦勸，

一輩子也不懂禮、義、廉、

恥真冤枉。

×

×

轉移風氣新生活，

委座 提倡費心機。

大家要把「新生活須知」緊

緊來牢記，

聽我一段一段說端的。

第一段名叫「新生活的準則」

一、

簡單說來不過四句十六字：

禮義廉恥，

整齊清潔，

簡單樸素，

新生活活

迅速確實，

衣食住行依照這幾個做標準

根據，

不單是合衛生，

又符合好規矩。

有些人不懂新生活是甚麼東

西，

禮、義、廉、恥四字你要牢

牢記。

××

平常大家都愛說講禮、敬禮

和送禮，

×

三四

# 新生活

## 四

終久還是未把「禮」真認清

新生活的「禮」字你聽我講

「恭敬」兩字最要緊

要循規蹈矩守禮法，

切不可無法無天去胡行；

做事情千萬要小心，

切不可粗心胆大壞事情。

對父母要孝順，

對兄長要尊敬，

不管是親戚、朋友或鄉鄰，

禮節一點不可輕。

中國自古最愛講義氣，

現在大家還在尊仰關聖人，

水滸傳上一百零八條好漢，

一個個懷着滿腔「仗義」心。

江湖上最歡喜稱兄又道弟，

沒有義氣那能行。

新生活的「義」字意義還要

大；

頭一件是一片濟世好良心，

犧牲自己爲衆人；

第二件是不爭權又不爭利；

真聞公事成不成；

第三件是不辭勞又不避怨；

快警除惡真精神。

× ×

新生活的「廉」字容細論：

第一心地要光明，

非分財物要留神。

「名節」二字更是要得緊，

古往今來多少忠臣和烈士，

都把名節兩字記在心。

惟有那等奸賊漢奸輩，

人身狗肺廉恥喪盡。

排斥謠言、謬說，辨是非，

切莫馬馬虎虎假當真。

最後還要事事來簡省，

奢華浪費便是壞國民，

而今抗戰更要求節約，

國力充裕好去打敵人！

× ×

廉恥兩字本難分，

且把新生活的「恥」字說端

的。

好同胞都要緊牢記：

胸中常常要存一羞恥心，

切莫交結無恥人，

自尊自重受人敬，

卑污醜態誰也瞧不起，

古往今來多少忠臣英雄漢，

爲着名譽氣節把生命看低，

愧煞奸賊只貪眼前小便宜，

甘受屈辱狗敵人低眉，

百年後誰不說他是壞東西！

無廉無恥幹不得，

與其忍氣吞聲死轉乞憐的活

下去，

倒不如抵抗殺賊死得有意義

x x

新生活的禮、義、廉、恥早

已講清，

新生活的衣食、住、行是個

什麼道理？

禮、義、廉、恥好比魚網頂

人住的網網，

繞着網網才好把魚兒來打起

；



衣、食、住、行本是平常事

，  
不合禮、義、廉、恥就是不  
合理。

新生活中的「食」包得寬，

其中有一番大道理，

人生頭一件事是「吃飯」，

「飲食養生」這四個字推不  
去。

準定時候吃飯是要件，

亂吃暴吃都是有害無益。

美酒最易把性亂，

新 生 活

狂喝狂飲是大忌。

生冷的東西切莫亂吃，

謹防微生虫吞下肚子裏。

筷子、碗盞要乾淨，

東西熟食最無弊，

有等人不講衛生真惹益，

冤枉病死後悔已無及，

有的人吃東西的樣兒真難看

，

蹠脚撒腿歪靠太不宜，

大吃大嚼聲音真難聽，

飯粒骨刺丟遍地，

七

宴客聚餐都要很有禮，  
推推讓讓別人就瞧不起。

香煙最好不要吃，

人人知道吃大煙捉着要砍腦

袋，

誰知香煙吃慣了也有癮，

一年消耗的金錢真是担不起。

抽了鴉片要處死，

大家更是不可大意，

有等不成人於傢伙，

有等人成天懶做想吃好東西

，  
遊手好閑成了習性，

專靠別人供養還認他有福氣

，

靠人吃飯全把「廉恥」忘記

，

新生活教人要自食其力。

如果大家光「吃」不想「做」，

只想坐着吃現成米，

那怕中國再富有，

坐吃山崩不稀奇。

x

x

吃飯穿衣兩大事，

缺了一樣不得行；

大丈夫口上雖說不提「飢寒

一兩個字，

人人却為飢寒鬧不清。

新生活的「吃」字一項已說

罷，

再把「穿衣」來說明。

穿衣服也為遮羞恥，

不穿衣服等獸禽，

衣服不整齊也受人看輕。

穿衣服只要溫暖又合身，

新  
生  
活

樸樸素素就是好國民，

樣子不必講時新。

料子要用中國貨，

經久耐用又「相因」。

縫衣最好是太太自己做，

省錢耐穿又學勤。

衣服骯髒要勤洗，

十天半月不洗就臭死人。

衣服爛了要縫補，

洞洞眼眼笑死人。

走路莫穿「魚尾鞋」，

鞋跟拔上不費心。

九

鈕扣記住要扣好，

扣鈕掉了要釘新。

有等人歪戴帽子斜穿衣，

一看就知道不是個好人，

進了房間要脫帽，

戴博士帽子的朋友要留心。

衣服行李只要夠用就算了，

何必多製反累身。

被單鋪蓋更要常常晒，

免得微生害虫暗裏侵。

末後再把大家勸，

自己有穿有吃還該施衣卹貧

人。

一個人穿綢穿緞不算狠，

大家有穿才算是關心。

各位同胞實行新生活，

切莫把贈衣這項看得輕。

x x

人生在世兩件事，

穿衣吃飯個個知。

穿衣之外就是「住房子」，

新生活中的「住」字是什麼

意思？

頭一件先從夫孀說起，

有夫婦才有家庭這回事；  
有了家庭才能生男和育女，  
方得子孫孫萬代嗣。

有了兒女家人多，

和和氣氣萬事是，

手別一天到晚吵吵鬧鬧扯肉

皮，

敗家大都爲了這等事。

家中更要立下好習慣，

大家天明起身有定規，

先做運動再呼吸新鮮空氣，

漱口、刷牙、梳頭都別遲。

新 生 活

指甲長了要剪掉，

留長指甲是癩子，

貧等人想學名士派

指甲裏藏垢納污不知恥。

頭髮長了要常剪，

切不可亂蓬蓬自以稀奇。

身上髒了要洗澡，

臭氣難聞別惹他人嗤。

回頭再說造房子，

材料要用實貨別生疑。

牆壁常常要掃淨，

傢俱簡單正不差，

一一

窗子要常開，

陽光暢照空氣佳。

塵土渣子莫要積留成堆堆，

廚房、毛房、更要打掃得乾

淨莫兒戲，

蒼蠅、老鼠、務必撲滅，

傳染病菌害人真可危，

家中路道常常要掃淨，

陰溝、陽溝、通暢別推辭。

小心火燭也要緊，

門戶關好莫差池。

古人裕泰格言一大條，

大家却不把牠當做一回事。

委員長看到這一點，

新生活中特別費言詞。

普通道理之外還要加一段，

住房子也要合乎禮、義、廉

、恥這四字。

最後還要費口舌，

穿好，吃好，住好未必受人

敬，

最要緊還是要和睦鄰居。

大家起來同謀公益，

互救災難義無可辭。

國定紀念日，  
家家都要掛國旗，  
尊國旗就是敬國家，  
看見國旗要立正敬禮，  
升旗降旗有定規，  
都要遵守莫兒戲。

x x  
吃飯穿衣住房子都道盞，  
再把「行」字來講清。  
「行是走動行也是作爲」，  
委員長在新生活裏已說明。  
一個人舉止要穩重，

---

不可輕佻遭人看輕，  
走路步伐更是要整齊，  
順着秩序走左邊；  
胸膛要挺起，  
不要萎靡不振像病人。  
兩眼一齊看向前，  
不要東張西望招人討厭，  
出門乘車或搭船，  
順着次序上下莫搶先，  
要讓婦女和小孩，  
遇着老頭弱者更要扶持如親  
人。

人家丟了的東西不可要，  
拾物不退也算黑良心。  
路上碰着親戚朋友要問安，  
禮節處處要認真。  
街坊失火須相救，  
別家死人要同情。  
幸災樂禍都不是人，  
切忌面對他人吐噴嚏吐口水，  
噴嚏口水都會把疾病傳染給  
別人。  
吐痰不可吐在地，

吐在痰盂也要留心，  
沒有痰盂吐在手巾裏，  
拿回家中好洗乾淨，  
公共場所須注意，  
吐痰更要處罰金。  
隨處大小便也不是好國民，  
在家還要講禮節，  
出門更須把禮節遵。  
大家一處說話定要有次序，  
切莫搶着先說不讓人，  
說話總要心平氣又和，  
莫作高聲亂嚷鬧不清。



聽着人家唱國歌，  
端正起立要肅靜。  
和人約會要慎重，  
不守時間是背信。  
應酬交際要簡單，  
切忌繁雜費精神。  
嫖賭更比煙酒兇，  
傾家破產害人精。

X X

新生活的宗旨不外如此，  
衣、食、住、行已說清，  
長篇大論原容易，

新 生 活

最緊要就是大家要力行。  
從「簡」做到「繁」；  
由「淺」做到「深」，  
「由近而及遠」；  
「推己而及人」。  
第一要在校學生機關公務員，  
替大家做一個好模型，  
父訓兒子、哥哥把弟弟教，  
夫妻相勸、朋友勵勉大家來  
實行。

X X

一五

委員長苦心把同胞勸，

教人洗除惡習慣，

實行軍事化、生產化、藝術

化的新生活，

救國救民要把乾坤轉！

新生活活在抗戰，

意義更多端。

「禮」原是「規規矩矩的態

度」，

還要添上「嚴嚴整整的紀律

」；

「義」本是「正正當當的行

爲」，

還要添上「慷慷慨慨的犧牲

」；

「廉」是「清清白白的辨別

」一點也不含糊；

還要添上「實實在在的節約

」；

「恥」本是「切切實實的覺

悟」，

還要添上「轟轟烈烈的奮鬥

」。

新生活關係重大大家要切實

遵照 蔣委員長的訓示去

做。(完了)

# 國民圖書出版社出版

## 國民常識通俗小叢書一覽

書名	實價	書名	實價
防毒須知	一角	新五更勸夫	二角
防空須知	三角	閻海文	二角
防空洞	一角	鄭和與鄭成功	三角
防空襲	二角	黨旗和國旗	二角
新職長沙	一角	三民主義鼓詞	三角
罵汪	二角	民權初步淺說	三角
汪賊賣國密約	一角	毀家紓難記	三角
募寒衣	二角	兵役制度	二角
開封屠奸記	二角	木蘭從軍	二角

國家總動員

一角

新生活

一角

俘虜

三角

先國後家

印刷中

王銘章血戰滕縣城

三角

杏兒山盡忠

印刷中

除毒與禦侮

一角

陳懷民肉彈擊敵

印刷中

提高尙武精神

一角

張篤通西域

印刷中

# 新 生 活

每冊實價國幣一角  
(外埠酌加運費)

中華民國三十一年九月初版

編撰者 羊

駒

印行者 國民圖書出版社

總社：重慶磁器街  
四十七號

總經售 中國文化服務社

分支社：全國各縣市  
及南洋等地

審查證圖字第三〇三二號

第

65-77

SKBC  
MG  
I239.96  
59

\$ 0.10