

紅蜀葵



蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒為末傅金瘡者食主丹石發熱結痔碎傳火瘡又葉炙者與小兒食治熱毒下痢及大人丹痢擣汁服亦可恐腹痛即煖飲之。花冷無毒治小兒風疹子冷無毒治淋澀通小腸催生落胎療水腫治一切瘡疥并癰疽土壓花有五色

白者療疫瘡去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名

莢葵功用更強爾雅云莢莢釋曰有一名戎葵郭曰蜀葵也似葵莢如槿華戎蜀蓋其所自也因以名之新

補見陳藏器曰華子圖經文具冬葵條下聖惠方治婦人白帶下臍腹冷痛面色痿黃曰漸虛困以白

葵花一兩陰乾為末空心温酒下二錢匕如赤帶下用赤花千金方治橫生倒產末葵花酒服方寸匕經驗

後方治癰毒無頭杵孫真人食之狗咬瘡不差衍義曰蜀葵

取紅單葉者根蔭乾治帶下排膿血惡物極驗

龍葵



龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子

療丁腫所在有之

唐本草云即關河間謂之苦菜者葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任生

歌唐本先附目為錫等謹按藥性論云龍葵臣能明目輕身子甚良其赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老若能生食得苦者不食他菜十日後則有靈異不與葱蒜同

謂之苦菜葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生青熟黑亦似排風子但堪煮食不任生取其實赤者名赤珠服之變白令黑不與葱蒜同食根亦入藥用今醫以治發背癰疽成瘡者其方龍葵根一兩對麝香一分研先搗龍葵根羅為末入麝香研令勻塗於瘡上甚善

**食療**

主丁腫患火丹瘡和土竹傳之尤良

**經驗方**

治癰無頭搗龍葵傳之

主解勞少睡去熱腫龍葵菜者作羹粥食之並得

苦耽苗子味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣疰忤邪氣

腹內熱結目黃不下食大小便澀骨熱咳嗽多睡勞

乏嘔逆痰壅疔癬痞滿小兒無苦辛癰子寒熱大腹殺

虫蝨落胎去蠱毒並煮汁服亦生搗絞汁服亦研傅小

兒閃癖生故墟垣壘間高二三尺子作角如撮口袋

中有子如珠熟則赤色人有骨蒸多服之關中人謂

之洛神珠一名王母珠一名皮弁草又有一種小者

名苦蕒新補

苦苣味苦平一云寒除面目及舌下黃強力不睡折取

莖中白汁傅丁腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉

傳蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今人種為菜

生食之久食輕身少睡調十二經脉利五藏霍亂後

胃氣逆煩生擣汁飲之雖冷甚益人不可同血食一本作蜜

食作痔疾苦苣即野苣也野生者又名福苣今人

家常食為白苣江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以

供厨饌新衍義曰

苦苣醬汁傳丁藥研取青苗陰乾以備冬月為末水調傳

首苣味苦平無毒主安中利人可以食

陶隱居云長安中乃有苣菹園

北人甚重此江南人不甚食之以無味故也外國復別有苣菹草以療目非此類也唐本注云苣菹葉平根寒主熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸擣取汁服一升令人吐利即愈目為錫等謹按孟詵云患疸黃人取根生搗絞汁服之良又利五藏輕身洗去脾胃間邪氣諸惡熱毒少食好食當冷氣入筋中即瘦人亦能輕身健人更無諸益曰華子云涼去腹藏邪氣脾胃間熱氣通小腸

療

彼處人採根作土黃者也又安中利五藏煮和醬食之作羹亦得

衍義曰

苣菹唐李白詩云天馬常嚼苣菹花

是此陝西甚多飼牛馬嫩時人兼食之微甘淡不可多食利大小腸有宿根刈訖又生

薺味甘溫無毒主利肝氣和中其實主明目目痛

居云薺類又多此是今人可食者藥作菹羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也目為錫等謹按藥性論云薺子味甘平患氣人食之動冷疾主青盲病不見物補五藏不足其根葉燒灰能治赤白痢極效孟詵云薺子入治眼方中用不與麩同食令人背悶服丹石人不可食陳士良云實亦為新葢子主壅去風毒邪氣明目去障翳解熱毒以食現物鮮明四月八日收實其花將去席下辟蟲曰華子云薺菜

利五藏根  
療目疼

聖惠方

治暴赤眼疼痛礮洗薺菜根汁點目中

三種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草按蕨味甘寒滑去暴熱利水

道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作茹

食之四皓食之而壽夷齊食蕨而夭固非良物

搜神記曰郗鑒鎮丹徒二月出獵有甲士折一枝

食之覺心中淡淡成疾後吐小蛇懸屋前漸乾

成蕨遂明此物不可生食之也

食療

寒補五藏不足氣壅經絡

筋骨間毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗

毛詩

陟彼南山言采其蕨又曰

言采其蕨是

伯夷叔齊

採蕨而食恐蕨非薇也今永康道江居民多以醋淹而食之

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜

食之又主五種黃病絞汁服之生平澤紫花蔓  
生如勞豆詩義疏云苕饒幽州人謂之翹饒爾  
雅云柱天搖車也

食療

療五種黃病生擠汁服一外日  
二差甚益人利五藏明耳目去

熱風令人輕健長食不厭者  
熟與佳若生與令人吐水

甘藍平補骨髓利五藏六腑利關節通經絡中結氣  
明耳目健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍闊  
葉可食治黃毒者作菹經宿漬色黃和鹽食之去心

下結伏氣

食醫心鏡

甘藍菜作菹  
菹黃食並得

壺居士

龍西多種食  
之漢地少有

多食令人  
少睡

重修政和經史證類備用本草卷第二十七

