



0056953-000

61-608

糧食諸品栄養分析表

陸軍糧秣本廠・編

食糧協会

昭和17

AJE

糧食諸品栄養分析表

陸軍糧秣本廠編



61  
608

陸軍糧秣本廠編

# 糧食諸品營養分析表

財團  
法人  
食糧協會發行



61  
608



糧食諸品營養分析表



陸軍糧秣本廠編  
財法食糧協會發行



# 糧食諸品營養分析表

## 摘 錄

- 一、各成分分析ハ「兵食養價算定用食品及嗜好品分析表」ニ據リ熱量ヲ算定添加セルモノトス。分析上ノ注意次ノ如シ。
1. 各成分分析表ハ多數ノ分析成績ヲ綜合センモノニシテ總テ檢品百分中ノ分量ヲ示スモノトス。  
但シ液體中或ル種ノモノニアリテハ百立方種中ノ瓦量ヲ示ス。
  2. 分析成績ハ年代ニヨリ分析方法ヲ異ニスルヲ以テ多少ノ差違ヲ免レザルモ可及的之ヲ統一スルニ努メタリ。
  3. 含窒素物ハチルダール (Kjeldahl) 氏法ニ據リ總窒素量ヲ測定シ、之ニ六・二五ヲ乘ジ、總テ一六%ノ窒素ヲ含有スル蛋白質ト見做シテ算出記載セリ。但シ、乳類及乳製品ニ限り、總窒素量ニ六・三七ヲ乘ジタルモノヲ蛋白質トセリ。蓋シ乳類蛋白質ノ窒素含量ハ平均一五・七%ナレバナリ。  
植物性食品及嗜好品、特ニ豆菽類、根菜類、葉莖菜類ノ如キハ蛋白質ノ外尙他ノ含窒素物例ヘバ「アミード」類、「アルカロイド」類「アンモニア」、硝酸等ヲ多量ニ含有スルモノアルヲ以テ此ノ種ノ食品及嗜好品ニ在リテハ本表ノ數値ハ單ニ蛋白質ノ概量ヲ示スニ過ギズ。
  4. 脂質ハ一部隅川、須藤氏法ニ據リ中性脂肪トシテ測定セシモ、大部分ハ「エーテル」抽出物トシテ算出セシヲ以テ實際脂肪ノ含量ヲ精密ニ示サザルモノアリ。即チ食品及嗜好品ハ脂肪ノ傍ラ尙他ノ「エーテル」可溶性物質ヲ含メバナリ。然レ共後者ノ量ハ葉綠素及蠟類ヲ含ムモノノ外極メテ微量ニ過ギザルヲ以テ一般ニ之ヲ脂肪ト看做シテ大差ナシ。
  5. 含水炭素ハ之ヲ糖化シテ測定セルモノ及無窒素抽出物トシテ算出セルモノ等ヲ一括シ糖質トシテ記載セリ。

61

608

- 者ニ在リテハ澱粉、糊精等ヲ加水分解シ悉ク葡萄糖トシテ、パヴィー (Pavy)、隅川、須藤氏法、ベルトラン (Bertrand) 氏法等ニ據リ測定シ、其ノ數値ニ〇・九ヲ乘ジ澱粉トシテ算出セリ。後者ハ他ノ成分ノ總量ヲ百ヨリ減ジタル殘數ヲ示スモノニシテ主トシテ糖分、糊精、「ゴム」類、澱粉「ベントザン」酸類、「アルコール」其ノ他性狀不明ノ物質ヲ含ム。
6. 纖維質中ニハ植物纖維素ノ外「サグニン」、「クチクラ」ヲ含ム。
  7. 灰分トハ檢品ヲ熱灼灰化シテ得タル殘渣ノ總量ヲ謂フ。
  8. 養價ハ檢品百瓦中ノ「カロリー」ヲ示スモノニシテ、蛋白質一瓦ヲ三・八脂質一瓦ヲ九・三糖質一瓦ヲ三・九「アルコール」一瓦ヲ七・一六「カロリー」トシテ算出セリ。
  9. 廢棄量ハ季節、氣候、生産並ニ消費地、購入及調理方法、其他條件ノ異ルニ從ヒ、著シク其ノ率ヲ上下スルモノニシテ本表ニ掲載センハ、其ノ一例ニ過ギズ。各地ニ於テ屢々之ヲ實測シ、以テ養價算定上ノ基準ヲ定メ置クコト緊要ナリ。
- 二、性別ハ衛生試驗所彙報第十六號所載ノ西崎、青柳兩氏ノ研究成績ヨリ食品各百瓦ニ對スル「アルカリテート」ヲ算出セリ。  
本表ノ成績ハ總テ外皮、外殼、種子又ハ核等ヲ除キ直チニ食用ニ供シ得ベキ部分ニ付キ試驗ヲ施行シタルモノトス。  
「アルカリテート」ハ灰分ヲ中和スルニ要セシ定規酸液又ハ定規アルカリ液ノcc數ヲ以テ示ス。十ハ推定ニヨル食品ノ性ヲ示スモノナリ。
- 三、ビタミン含有量ハ滿洲食糧協會發行「食品ノビタミン含有量一覽表」ニ據リタルモ、推定ニ依ルモノモアリ。  
表中ノ數字ハ食品百瓦中ノビタミン量ヲ厩デ示スモノナリ。  
但シビタミンAハ「カロチン」ノ量ニ換算シテ示セリ。



目次

第一、動物性食品及嗜好品	1
甲 肉類及肉類製品	1
一、獸肉	1
二、鳥肉	5
三、魚肉	7
四、軟體動物肉	15
五、甲殼類肉	17
六、雜類	19
七、肉類製品	19
乙 卵類及卵類製品	37
丙 乳類及乳類製品	39
第二、植物性食品及嗜好品	45
甲 穀類及穀類製品	45
一、穀類	45
二、穀類製品	47
乙 荳菽類及荳菽類製品	55
一、荳菽類	55
二、荳菽類製品	59
丙 根菜類及根菜類製品	63
一、根菜類	63
二、根菜類製品	65
丁 蕨果類及蕨果類製品	67
戊 葉莖菜類及葉莖菜類製品	67
己 種實類及種實類製品	75

一、種實類	75
二、種實類製品	81
庚 海藻類及海藻類製品	87
辛 菌茸類及菌茸類製品	89
壬 漬物類	91
癸 雜類	95
一、菓子類	95
二、調味品類	103
イ 鹽類	103
ロ 味噌類	103
ハ 醬油類	105
ニ 酢類	107
ホ ソース類	107
ヘ 甘味類	107
ト 香辛類及香辛類製品	109
三、植物性油	111
四、飲料	113
五、其他	113



第一動物性

肉類及肉類

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 ガロリー	%	100瓦中 ガロリー	%	100瓦中 ガロリー		
牝牛肥肉	54.76	18.92	71.90	23.65	219.95	—	—	291.85	—
同中肉	72.52	20.59	78.24	5.53	51.43	0.66	2.57	132.24	—
同瘦肉	76.47	20.56	78.12	1.74	16.18	—	—	94.30	—
牝牛肥肉	70.96	19.86	75.47	7.70	71.61	0.41	1.60	148.68	—
同中肉	74.48	20.02	76.08	4.70	43.71	—	—	119.79	—
同瘦肉	76.35	20.54	78.05	1.78	16.55	0.01	0.04	94.64	—
牛ヒレ	75.29	19.81	75.28	3.78	35.15	—	—	110.43	—
同ロース	72.12	20.37	77.41	6.52	60.64	—	—	138.05	—
同犢肉	75.30	19.40	73.72	4.10	38.13	—	—	111.85	—
同細切肉	59.81	19.20	72.96	20.21	187.95	—	—	260.91	—
同少脂	74.30	20.20	76.76	4.70	43.71	—	—	120.47	—
同脊肉	76.36	20.54	78.05	1.78	16.55	—	—	94.60	—
同腰肉	63.40	18.80	71.44	16.70	155.31	—	—	226.75	—
同同	77.40	20.30	77.14	1.10	10.23	—	—	87.37	—
同肩肉	76.50	21.00	79.80	1.30	12.09	—	—	91.89	—
同腹肉	67.80	22.40	85.12	8.80	81.84	—	—	166.99	—
同脚肉	77.10	21.00	79.80	0.90	8.37	—	—	88.17	—
同舌	63.50	17.40	66.12	18.00	167.40	—	—	233.52	—
同心臓	66.34	19.35	73.53	13.34	124.06	—	—	197.59	—
同肺臓	79.34	16.73	63.57	2.70	25.11	—	—	88.68	—
同肝臓	71.46	20.11	76.42	5.52	51.34	1.63	6.59	134.35	—
同腎臓	77.11	16.38	62.24	5.29	49.20	—	—	111.44	—
同脾臓	75.71	19.87	75.51	2.55	23.72	0.17	0.66	99.89	—

食品及嗜好品

類製品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廃棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.08	—	—	—	—	—	—	—	—	屠獸ヨリ得ル肉(脂肪ヲ含ム)ノ量ハ其生量ノ45乃至65%ナリ骨付肉ノ約15%ハ骨及腱ナリ 氷結肉成分ハ生肉ノ成分ニ略々同ジ
1.12	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.17	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.07	—	—	—	—	—	—	—	—	
0.80	—	—	0.50	0.05	0.10	4.60	—	—	
1.32	—	—	牛 平	—	—	—	—	—	
1.12	—	—	—	—	—	—	—	—	
0.99	—	—	牛 平	—	—	—	—	—	
1.20	—	—	5.00	0.15	0.20	—	—	—	
0.78	—	—	—	—	—	—	—	—	
0.80	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.32	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.10	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.20	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.20	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.10	—	—	0.10	0.10	0.10	0.50	—	15 煮舌ニハB <sub>1</sub> ヲ0.09-0.14含有ス	
0.86	—	—	—	—	0.50	4.60	—	—	
1.04	—	—	—	—	0.05- 0.10	—	—	—	
1.69	—	—	10.00	0.50	1.50	2.00	—	煮肝臓ニハB <sub>1</sub> ヲ0.45含有ス	
1.17	—	—	—	—	0.80- 1.60	150.0- 170.0	—	—	
0.70	—	—	—	—	0.05- 0.10	28.00	—	—	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	繊維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
同 胃	85.17	10.39	39.48	1.08	10.04	—	—	49.52	—
同 骨 髓	3.40	1.95	7.41	92.66	861.74	—	—	869.15	—
同 腎 脂	15.00	4.80	18.24	79.90	743.07	—	—	761.31	—
豚 肥 肉	47.40	14.54	55.25	37.34	347.26	—	—	402.51	—
同 瘦 肉	72.57	20.25	76.95	6.81	63.33	—	—	140.28	—
同 細 切 肉	46.53	13.72	52.14	38.97	362.42	—	—	414.56	—
同 腿 肉	62.80	18.50	70.30	17.70	16.461	—	—	234.91	—
同 脊 肉	51.92	16.80	63.84	30.38	282.53	—	—	34.637	—
同 肝 臟	69.97	20.31	77.18	5.78	53.75	2.71	10.57	141.50	—
同 心 臟	75.30	18.09	68.74	5.48	50.96	—	—	119.70	—
同 腎 臟	80.06	14.29	54.30	4.56	42.41	—	—	96.71	—
馬 肉 上 等	74.02	19.71	74.90	5.27	49.01	—	—	123.91	—
同 中 等	75.65	16.38	62.24	7.03	65.38	—	—	127.62	—
同 下 等	73.54	22.51	85.54	2.70	25.11	—	—	110.65	—
羊 肥 肉	52.51	17.05	64.79	29.47	274.07	—	—	338.86	—
同 中 肉	75.79	17.11	65.02	5.77	53.66	—	—	118.68	—
山 羊 脊 肉	74.02	20.78	78.96	3.96	36.83	—	—	115.79	—
同 腿 肉	74.39	20.56	78.13	3.76	34.97	—	—	113.10	—
小羊肉(ロースト用)	58.88	30.71	116.70	9.11	84.72	—	—	201.42	—
同 (チャップ用)	64.24	27.18	103.28	7.09	65.94	—	—	169.22	—
飼 兎 肉	75.16	21.86	83.07	1.76	16.37	—	—	99.44	—
野 兎 肉	73.23	22.05	83.79	3.61	33.57	—	—	117.36	—
鹿 肉	75.76	19.77	75.13	1.92	17.86	—	—	92.99	—
猪 肉	79.80	12.81	48.68	6.17	57.38	—	—	106.06	—
熊 肉	76.59	14.39	54.68	8.10	75.33	—	—	130.01	—
猿 肉	76.39	20.50	77.90	1.84	17.11	—	—	95.01	—
鯨 赤 肉	70.18	20.95	79.61	7.62	70.87	—	—	150.48	—
同 皮 肉	14.19	9.09	34.54	75.25	699.83	—	—	734.37	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
2.04	—	—	—	—	—	—	—	—	—
0.30	—	—	—	—	—	—	—	—	—
0.72	—	6.16	0.15	0.50	0.20	5.60	—	—	—
1.10	—	豚肉 平均	—	—	—	—	—	—	—
0.78	—		—	—	—	—	—	—	—
1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—
0.90	—	—	—	—	—	—	—	—	乾燥品ニハAヲ17.38含 有ス
1.23	—	—	10.00	0.50	1.00	20.00	—	—	—
1.13	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1.09	—	—	—	1.00	—	15.00— 17.00	—	—	—
1.00	—	6.60	1.50	0.50	0.20	3.00	—	—	—
0.94	—		馬肉 平均	—	—	—	—	—	—
1.25	—	—		—	—	—	—	—	—
0.97	—	+	0.50	0.15	0.20	2.00	—	—	乾燥品ハ0.24—1.58ノA ヲ豫想セラル
1.33	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.24	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.29	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.30	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.49	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.22	—	+	0.50	—	0.20	2.00	—	—	—
1.11	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.13	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.22	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.92	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.27	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.25	—	+	—	0.07	—	6.40	—	—	—
1.47	—	+	—	—	—	—	—	—	—



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
同 畝 肉	24.07	12.86	48.87	62.36	579.95	—	—	628.82	—
鯨 尾 羽 毛	45.27	32.00	121.60	19.84	184.51	—	—	306.11	—
同 脊 身 皮 肉	12.73	10.64	40.43	72.83	677.32	—	—	717.75	—

二 鳥 肉

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
鶏 肉	72.22	21.33	81.05	4.55	42.32	0.75	2.93	126.30	—
同 (脂肪ノ無イ肉)	76.56	20.98	79.72	—	—	—	—	79.72	—
同 モ ツ	59.65	17.63	66.99	19.30	179.49	2.26	8.81	255.29	—
鴨 肉	70.82	22.65	86.07	3.11	28.92	2.33	9.09	124.08	—
家 鴨 肉	70.82	22.65	86.07	3.11	28.92	2.33	9.09	124.08	—
七 面 鳥 肉	65.83	24.71	93.90	8.26	76.82	—	—	170.72	—
鶯 肉	40.87	14.21	54.00	44.26	411.62	—	—	465.62	—
鳩 肉	75.10	22.14	84.13	1.00	9.30	0.76	2.96	96.39	—
山 鳩 肉	74.34	23.00	87.40	1.49	13.86	—	—	101.26	—
雉 肉	71.92	25.26	95.99	1.43	13.30	—	—	109.29	—
鶉 肉	76.27	18.48	70.22	4.24	39.43	—	—	109.65	—
鶉 天 翁	78.75	18.33	69.65	1.79	16.65	—	—	86.30	—
鶉 鶉	80.43	13.08	49.70	3.99	37.11	—	—	86.81	—
虎 鶉 肉	77.01	15.91	60.46	6.15	57.20	—	—	117.66	—
白 鶉 肉	74.52	22.19	84.32	1.77	16.46	—	—	100.78	—
軍 鶉 肉	64.11	22.62	85.96	12.31	114.48	—	—	200.44	—
山 鳥	55.70	40.33	153.25	2.11	19.62	—	—	172.87	—
懸 巢 肉	74.80	23.18	88.08	0.88	8.18	—	—	96.26	—
雀 肉(骨共)	72.56	19.37	73.61	4.59	42.69	—	—	116.30	—
田 鶉 肉	74.86	20.07	76.27	3.24	30.13	—	—	106.40	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.71	—	+							
2.89	—	+							
3.80	—	+							

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.15	—	10.41	0.50	1.00	0.50	2.00		鶏廢棄量 30-50	
2.46	—	+							
1.16	—	+				26.2			
1.09	—	+						小 鴨 60 65	
1.09	—	+							
1.20	—	+						65	
0.66	—	+							
1.00	—	+							
1.17	—	+						60	
1.39	—	+						45	
1.01	—	+						55	
1.13	—	+							
2.50	—	+						35	
0.93	—	+							
1.52	—	+							
0.96	—	+							
1.86	—	+						40	
1.14	—	+						43	
3.48	—	+						35	
1.20	—	+						65	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
ヤマシロ肉	74.37	19.57	77.42	—	16.28	1.75	—	90.65	—

三 魚 肉

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
アイナメ (相嘗)	76.95	21.03	79.91	0.45	4.19	—	—	84.10	—
アカヒメ (赤鱈)	77.22	21.45	81.51	0.30	2.76	—	—	84.30	—
アサギ	75.32	19.21	73.00	2.94	27.34	—	—	100.34	—
アナコ	81.50	16.73	63.57	0.60	5.58	—	—	69.15	—
アサギ (香魚)	78.90	17.66	67.11	1.89	17.58	—	—	84.69	—
アサギ	76.82	20.70	78.66	1.00	9.30	—	—	87.96	—
アサギ (鰈鰯)	81.86	13.07	49.67	0.12	1.12	—	—	50.79	—
イサキ	72.24	19.62	74.56	6.80	63.24	—	—	137.80	—
イサキ (石持グチ)	83.07	13.24	50.31	2.83	29.32	—	—	76.63	—
イトナ	78.27	17.80	67.64	2.70	25.11	—	—	92.75	—
イナダ	75.51	20.40	77.52	2.55	23.72	—	—	101.24	—
イナダ	76.75	20.90	79.42	1.10	10.23	—	—	89.65	—
イワシ	70.27	21.39	81.28	6.72	62.50	—	—	143.78	—
ウナギ	69.24	18.09	68.74	11.53	107.23	—	—	175.97	—
同 (キモ)	78.74	15.59	59.24	4.52	42.04	—	—	101.28	—
八ツ目	67.30	13.10	49.78	18.86	175.40	—	—	225.18	—
エビ	8.86	16.65	63.27	1.31	12.18	—	—	75.45	—
カサ子 (ハチメアン)	78.38	20.07	76.27	0.41	3.81	—	—	80.08	—
カツ子 (ボンタン)	72.82	25.06	95.23	1.21	11.25	—	—	106.48	—
カツ子 (松魚堅魚)	76.02	17.97	68.29	4.53	42.13	—	—	110.42	—
ソウ	74.00	19.32	73.45	4.12	38.32	—	—	111.77	—
マナカツ	77.40	18.33	69.65	2.18	20.27	—	—	89.92	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
+	—	1.30				33			

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.57	—	+						50	
1.03	—	+						30	
2.53	—	+	0.50	0.15	0.05	3.00		24	
1.17	—	+						35	
1.55	—	+	0.50	0.10	0.04	3.00		36	
1.48	—	+						12	
0.95	—	+						39	
1.34	—	+						29	
0.86	—	+						25	
1.23	—	+						41	
1.54	—	+						55	
1.25	—	+						18	
1.62	—	+	1.50	0.10	0.05	3.00	0.17- 0.35	40	
1.14	—	+	7.52	3.30	0.10	0.10	3.00	50	
1.15	—	+							
0.74	—	+						23	
1.18	—	+						42	
1.14	—	+						50	
1.00	—	+	0.14	0.07	0.01	3.90		32	
1.48	—	+						34	
2.11	—	+						15	
2.09	—	+						60	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
皮剥	78.23	19.90	75.62	0.49	4.56	—	—	80.18	—
梭魚	78.64	17.99	68.36	2.12	19.72	—	—	88.08	—
鎌柄	79.85	17.72	67.34	0.93	8.65	—	—	75.99	—
鰈	77.11	20.32	77.22	1.34	12.46	—	—	89.68	—
黒頭鰈	83.36	14.05	53.39	1.23	11.44	—	—	64.83	—
石鰈	83.58	13.96	53.05	1.12	10.42	—	—	63.47	—
間八(平政アカバラ)	76.43	21.12	80.26	0.88	8.18	—	—	88.44	—
求仙(ベラ)	78.06	18.19	69.12	2.21	20.55	—	—	89.67	—
黄肌	73.32	24.83	94.35	0.34	3.16	—	—	97.51	—
義蜂	78.10	16.70	63.46	3.82	35.53	—	—	98.99	—
鶏魚(鯧)	79.99	18.09	68.74	0.60	5.58	—	—	74.32	—
銀寶(海鱈)	77.18	18.26	69.39	3.06	28.46	—	—	97.85	—
牛尾魚(鮪)	78.88	19.66	74.71	0.34	3.16	—	—	77.87	—
コノ鰈魚	73.34	20.43	77.63	4.78	44.45	—	—	122.08	—
コヒ鰈	75.30	18.50	70.30	4.79	44.55	—	—	114.85	—
コヒ鰈	78.86	18.94	71.97	0.83	7.72	—	—	79.69	—
鮭	74.31	16.80	63.84	7.90	73.47	—	—	137.31	—
同(脊)	75.81	19.90	75.62	3.35	31.16	—	—	106.78	—
同(腹)	64.26	23.97	91.09	10.99	102.21	—	—	193.30	—
同(尾)	74.98	20.69	78.62	3.49	32.46	—	—	111.08	—
雑魚(雑口)	81.32	14.34	54.49	1.87	17.39	—	—	71.88	—
鯖(青花魚)	72.51	21.10	80.18	4.88	45.38	—	—	125.56	—
馬鮫魚(鱈)	77.78	19.21	73.00	1.66	15.44	—	—	88.44	—
鮫	73.59	24.82	94.32	0.50	4.65	—	—	98.97	—
ネヅミ鮫(駱駝鮫)	61.60	13.40	50.92	24.1	224.60	—	—	275.52	—
針魚(斜嘴魚)	77.35	18.68	70.98	52.12	19.72	—	—	90.70	—
秋刀魚	59.30	19.93	75.73	28.31	170.28	—	—	246.01	—
鰯(久萬引)	83.28	13.78	52.36	1.60	14.88	—	—	67.24	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.38	—	+						64	
1.25	—	+						32	
1.50	—	+						54	
1.23	—	+	0.10	0.10	0.02	3.00		45	
1.36	—	+							
1.34	—	+						50	
1.57	—	+						39	
1.54	—	+						40	
1.51	—	+							
1.38	—	+						48	
1.32	—	+						40	
1.50	—	+						32	
1.12	—	+						50	
1.45	—	+						23	
1.41	—	+						52	
1.37	—	8.77	0.08	0.05	0.05	3.00		20	
0.99	—	7.90	0.05	0.01	0.05	3.00		30	
0.64	—	+							
0.78	—	+							
0.84	—	+						—	
2.47	—	+						40	
1.52	—	+	0.14	0.07	0.08	3.90		40	
1.35	—	+						20	
1.09	—	+							
0.85	—	+						30	
1.85	—	+						15	
2.46	—	+	1.00	0.10	0.16	3.00			
1.34	—	+							



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
鯢	76.31	17.17	65.25	4.11	38.22	—	—	103.47	—
鞋底魚(牛舌魚)	75.29	22.37	85.01	0.87	8.09	—	—	93.10	—
膾殘魚	79.39	18.73	71.17	0.30	2.79	—	—	73.96	—
鱸	77.70	18.62	70.76	2.59	24.09	—	—	974.85	—
稚鱸	78.66	19.38	73.64	0.55	5.12	—	—	78.76	—
鯛	77.75	18.67	72.09	1.91	17.76	—	—	89.85	—
鳧魚(黒鯛チヌ鯛)	74.74	22.14	84.13	1.72	16.00	—	—	100.13	—
カヅ	77.59	18.87	71.71	2.40	22.32	—	—	94.03	—
栲鯛	76.41	15.10	57.38	6.92	64.36	—	—	121.74	—
アマ甘鯛(興津鯛クズ)	77.58	17.80	67.64	2.44	22.69	—	—	90.33	—
黄鯛(レンコ鯛)	78.46	19.73	74.97	0.51	4.74	—	—	79.71	—
赤眼鯛	81.48	17.17	65.25	0.38	3.53	—	—	68.78	—
石鯛	79.72	16.09	61.14	3.13	29.11	—	—	90.25	—
高砂	78.33	19.30	73.34	1.10	9.39	—	—	82.73	—
鰯(紅鰯魚)	84.77	9.54	36.25	5.12	47.62	—	—	73.87	—
太刀魚	71.77	19.84	75.39	7.06	65.66	—	—	141.05	—
鱈魚	79.00	18.55	70.49	1.18	10.97	—	—	81.46	—
太口魚(鱈)	81.70	16.72	63.59	0.30	2.79	—	—	66.33	—
同(北海道産)	83.69	14.34	54.49	0.32	2.98	—	—	57.47	—
鱈	77.47	17.99	63.86	2.73	25.39	—	—	93.75	—
飛魚(文鰯魚)	78.10	20.30	77.14	0.33	3.07	—	—	80.21	—
鯨	79.04	18.35	69.73	1.41	13.11	—	—	82.84	—
青魚(鯖)	74.25	19.36	73.57	4.92	45.76	—	—	119.33	—
鮎(竹麥魚)	77.38	18.12	68.86	3.30	30.69	—	—	99.55	—
鱒	78.15	17.98	68.32	2.34	21.76	—	—	90.08	—
沙魚	79.13	18.35	69.73	0.50	4.65	—	—	74.38	—
鱒	78.81	15.58	59.20	4.07	37.85	—	—	97.05	—
海鰻(鱧)	75.26	17.90	68.02	5.55	51.62	—	—	119.64	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
2.41	—	+						36	
1.47	—	+						20	
1.58	—	+						—	
1.09	—	+						38	
1.41	—	+						52	
1.37	—	8.56	0.10	0.05	0.02	3.00		25	
1.40	—	+						55	
1.14	—	+						56	
1.57	—	+						20	
2.18	—	+						20	
1.30	—	+						60	
0.97	—	+						50	
1.06	—	+						50	
1.36	—	+						65	
0.57	—	+						45	
1.33	—	+						18	
1.27	—	+						29	
1.28	—	+	0.10	0.08	0.05	3.00		20	
1.65	—	+						20	
1.81	—	5.30	0.30	0.10	0.09	3.00		50	
1.27	—	+						33	
1.20	—	+						64	
1.47	—	+	1.50	0.07	0.01	3.00	0.021- 0.05	40	
1.20	—	+						50	
1.53	—	+						46	
2.02	—	+						55	
1.54	—	+						47	
1.29	—	+						47	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
鱈	71.83	18.71	71.10	5.57	55.52	—	—	126.62	—
鮠 (比目魚)	79.25	19.16	72.81	0.47	4.37	—	—	77.18	—
鱈 長	61.39	24.95	94.81	12.57	116.90	—	—	211.71	—
河豚	79.77	18.74	71.21	0.26	2.42	—	—	73.63	—
鮎	79.56	17.70	67.26	1.31	12.18	—	—	79.44	—
源五郎鮎	76.83	15.22	57.84	4.12	38.32	—	—	96.16	—
鱈 魚	75.43	21.96	83.45	1.45	13.49	—	—	96.94	—
鮪 (金槍魚) 多脂	71.75	15.79	60.00	10.64	98.95	—	—	158.95	—
同 少脂	77.00	17.07	64.87	4.51	41.94	—	—	106.81	—
同 脊肉	75.92	18.25	69.35	4.25	39.53	—	—	108.88	—
同 腹肉	70.12	9.67	36.75	18.72	174.10	—	—	210.85	—
鮠子	65.14	21.82	82.92	11.94	110.04	—	—	192.96	—
梶木 (真梶木)	73.77	23.66	89.91	0.94	8.74	—	—	98.65	—
眼梶木	70.94	21.09	80.14	6.73	62.59	—	—	142.73	—
鱈	71.98	17.86	67.87	8.69	80.82	—	—	148.69	—
鱈	74.71	17.95	68.21	6.20	57.66	—	—	125.87	—
ム口鱈	75.72	21.00	79.80	1.75	16.28	—	—	96.08	—
眼拔	85.75	12.51	47.54	0.03	9.58	—	—	57.12	—
眼撥	78.85	17.79	67.60	1.67	15.53	—	—	83.13	—
眼張	57.92	3.00	79.80	1.64	15.25	—	—	95.05	—
諸子	70.69	18.67	60.95	7.53	70.03	—	—	140.98	—
ワカサギ 公魚 (鰯チカ) 骨共	76.97	17.10	64.98	2.90	26.97	—	—	91.95	—
ワラ 前魚	77.90	19.98	75.92	0.91	8.46	—	—	84.38	—
オコ 虎魚	80.14	18.42	70.00	0.20	1.86	—	—	71.86	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中匙)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
3.49	—	+						62	
1.12	—	+						30	
1.09	—	+							
1.23	—	+						64	
1.43	—	+						60	
3.83	—	+							
1.16	—	+	0.10	0.06	0.05	3.00		40	
1.35	—	+						37	
1.82	—	+	0.10	0.11	0.03	3.00		20	
1.42	—	+							
1.85	—	+		0.11	0.03				
1.49	—	+							
1.10	—	+						40	
1.63	—	+							
1.24	—	+						20	
1.47	—	+	0.50	0.09	0.05	3.00		40	
1.14	—	+						30	
1.58	—	+						23	
0.71	—	+							
1.66	—	+							
1.43	—	+						54	
3.11	—	+							
3.03	—	+	1.00	0.10	0.13	3.00			
1.21	—	+						30	
1.24	—	+						65	



四 軟 體 動 物 肉

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
烏 賊 (墨魚柔魚)	78.91	19.12	72.66	0.56	5.21	—	—	77.87	—
鎗 烏 賊	82.77	15.02	57.11	1.12	10.40	—	—	67.53	—
章 魚 (蛸 蛸)	77.00	17.07	64.84	4.51	41.94	—	—	106.81	—
同 (北海道産)	79.92	17.18	65.28	1.52	14.14	—	—	79.42	—
飯 蛸	82.54	13.26	50.39	1.03	9.58	1.48	5.77	65.74	—
蛸 ノ 子	67.77	26.52	100.78	3.46	32.18	0.84	3.28	136.24	—
海 月 (水 母)	96.95	1.30	4.94	0.03	0.28	—	—	5.22	—
海 鼠 (生 子)	91.45	2.50	9.50	0.13	1.21	1.60	6.24	16.95	—
金 海 鼠	24.01	54.00	205.20	1.84	17.11	7.06	27.53	249.84	—
海 鼠 腸	81.16	8.20	31.16	0.73	6.79	2.30	8.97	46.92	—
雲 丹 (海 膽)	41.96	29.20	110.96	8.70	80.91	—	—	191.87	—
鮑 (腹 鮑)	73.02	24.56	93.33	0.44	4.09	—	—	97.42	—
魁 蛤 (赤貝蛸)	78.94	15.79	60.00	0.45	4.19	3.10	12.09	76.28	—
同 紐	22.00	56.99	226.56	2.30	21.39	—	—	247.95	—
蛸 (淺蛸蛤仔)	84.07	13.20	50.16	0.77	7.16	—	—	57.32	—
同 (剝 身)	78.00	20.72	78.74	1.28	11.90	—	—	90.64	—
同 (殼ハ去リモノ)	88.46	8.96	34.05	2.58	23.99	—	—	58.04	—
文 蛤 (蛤剝身)	80.62	13.16	50.12	0.81	7.53	3.50	13.65	71.30	—
同 (殼ハ去リモノ)	91.54	5.50	20.60	0.52	4.84	—	—	25.74	—
蜆 (剝 身)	75.79	18.40	69.92	0.84	7.81	3.78	14.74	92.47	—
同 (殼ハ去リモノ)	92.21	4.42	16.80	1.84	17.11	—	—	33.91	—
田 螺	75.76	19.10	72.58	0.55	5.12	—	—	77.70	—
牡 蠣	85.09	8.45	32.11	0.89	8.28	4.80	18.72	59.11	—
蝶 蝶	74.94	19.30	73.34	0.63	5.86	3.70	14.43	93.63	—
馬 鹿 貝	83.91	11.08	42.10	0.56	5.21	2.25	8.78	56.09	—
馬 鹿 貝 柱	80.47	18.01	68.44	0.20	1.86	—	—	70.30	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中量)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.41	—	+	0.05	0.10	0.001	3.00		22	
1.08	—	+							
1.42	—	}	0.05	0.10	0.03	3.00			
1.38	12.79								
1.69	—	+							
1.41	—	+							
1.72	—	+							
4.37	—	+	0.05	0.05	0.02	3.00		23	
13.09	—	+							
7.61	—	+							
20.14	—	+			0.76				
1.98	—	3.56	0.05	0.10	0.03	3.00			
1.72	—	+	0.10	0.10	0.05	3.00			
6.34	—	+							
1.96	—	}						貝 殼 63	
			3.93						
1.88	—	}	0.10	0.10	0.12	3.00		貝 殼 52	
2.44	7.52								
1.19	—	+						貝 殼 64	
1.53	—	+							
4.59	—	+							
0.77	—	8.01	0.50	0.10	0.23	3.00			
1.43	—	+	0.10	0.10	0.01	3.00			
1.20	—	+							
1.32	—	+							



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
大野貝	88.23	8.23	31.27	1.01	9.39	—	—	40.66	—
オコヤ貝	84.09	12.51	47.54	1.67	15.53	—	—	63.07	—
錢貝	90.37	6.56	24.93	0.40	3.72	—	—	28.65	—
平貝(柱肉)	76.51	81.18	69.08	0.44	4.09	3.42	13.34	86.51	—
同(柱肉ヲ除ク)	86.96	10.07	38.27	1.30	12.09	—	—	50.36	—
スーリ貝(胎貝)	68.87	24.33	92.46	4.62	42.97	—	—	135.42	—
トコ常節(肉質部)	77.61	12.85	48.83	0.51	4.74	7.31	28.51	82.08	—
鳥貝	75.83	15.70	59.66	0.68	6.32	6.20	24.18	90.16	—
北寄貝	78.56	17.83	67.75	1.25	11.63	—	—	79.38	—
帆立貝	89.24	7.38	28.04	2.06	19.15	—	—	47.20	—
馬刀貝(竹蛸)	62.87	26.26	99.79	2.30	21.39	—	—	121.18	—
西施貝(ミル貝)	79.22	16.69	63.42	2.63	24.46	—	—	87.88	—

五 甲 殻 類 肉

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
蟹	80.54	15.79	60.00	0.79	7.35	1.95	7.61	74.96	—
伊勢蝦(鎌倉蝦)	76.29	21.52	81.78	0.42	3.91	—	—	85.69	—
車蝦	93.05	6.10	23.18	0.29	3.70	—	—	25.88	—
大正蝦	82.55	15.57	59.17	0.58	5.39	—	—	64.56	—
芝蝦(青蝦)	78.49	18.98	72.12	1.02	9.49	—	—	81.61	—
ア糠蝦(青蝦)	77.69	16.28	61.86	3.26	30.32	—	—	92.18	—
アメリカ蝦	83.46	15.25	57.95	0.54	5.02	—	—	62.97	—
サイマキ	79.52	18.52	70.38	0.60	5.58	—	—	75.96	—
シロ蝦	85.01	12.31	46.78	1.09	10.14	—	—	56.92	—
スツ泥	78.20	19.38	73.64	0.55	5.12	—	—	78.76	—
正覺坊(ウミガメ)	80.23	18.10	68.78	0.53	4.93	—	—	73.71	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
2.53	—	+							
1.73	—	+							
2.67	—	+							
1.45	—	+							
1.67	—	+							
2.18	—	+							
1.72	—	+							
1.59	—	+							
2.36	—	+	0.10	0.09	0.05	3.00			
1.32	—	+							
8.57	—	+							
1.46	—	+							

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.93	—	+	0.50	0.05	0.01	3.00		46	
1.77	—	+	0.50	0.05	—	3.00		69	
0.56	—	-	3.19					40	
1.30	—	+						21	
1.51	—	+						40	
2.77	—	+						—	
0.75	—	+							
1.36	—	+							
1.59	—	+						54	
1.87	—	+							
1.14	—	+							



六 雑 類

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
魚翅	16.66	82.36	312.97	0.19	1.77	—	—	314.74	—
縞蛇肉(骨共)	70.97	20.63	78.39	0.05	0.47	—	—	78.86	—
鮠肉	89.13	9.46	35.95	0.76	7.07	—	—	43.02	—
蠶蛹	8.44	55.19	209.72	24.60	228.78	8.10	31.59	470.09	—
食用蛙	78.22	12.38	47.04	0.79	7.35	—	—	54.39	—
食用蠶牛	82.07	14.59	55.44	1.91	17.76	—	—	73.20	—
蝗	60.68	32.25	122.55	5.05	46.97	—	—	169.52	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.79	—	—						22	
8.35	—	—							
0.65	—	—							
3.67	—	—						—	
8.61	—	—						60	
1.43	—	—							
2.02	—	—							

七 肉 類 製 品

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
鯨	9.98	65.41	248.56	3.28	30.50	—	—	279.06	—
鯨ノ開キ	76.63	20.99	79.76	2.38	22.13	—	—	101.89	—
クサヤ鯨	27.36	55.02	209.08	3.50	32.55	—	—	241.63	—
ムロ鯨	12.79	62.21	236.40	4.30	39.99	—	—	276.39	—
鰯生干	54.44	32.45	123.31	8.73	81.19	—	—	204.50	—
同丸干	27.13	55.83	212.15	8.47	78.77	—	—	290.92	—
鰯メザシ	54.69	29.20	110.96	6.20	57.66	—	—	168.62	—
タタミ鰯	17.81	68.35	259.73	4.63	43.06	—	—	302.79	—
ウルメ鰯(末干)	17.89	54.26	206.19	5.12	47.62	12.38	48.28	302.09	—
鮎	28.22	54.60	207.48	6.88	63.98	—	—	271.46	—
鮎玉筋魚	14.47	62.24	236.51	9.56	88.91	—	—	325.42	—
鮎杜父魚	12.23	60.66	230.51	14.24	132.43	—	—	362.94	—
秋刀魚生干	64.09	23.65	89.87	8.54	79.42	—	—	169.29	—
鯧(メザシ)	54.71	29.18	110.88	6.20	57.66	—	—	168.54	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
3.33	—	+							
—	—	+							
14.12	—	+							
20.70	—	+						25	
4.38	—	+							
8.57	—	+						30	
9.91	—	+						15	
9.21	—	+						—	
10.35	—	+						30	
10.30	—	+						36	
13.73	—	+							
12.87	—	+						—	
3.72	—	+						21	
9.91	—	+							



食 名 品	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
白魚イカダ干	28.34	55.05	209.19	7.65	71.15	—	—	280.34	—
鱈毛底	44.51	49.62	288.56	2.07	19.25	—	—	207.81	—
鱈	11.84	77.97	296.29	1.90	17.67	—	—	313.96	—
明太魚	21.54	61.85	235.03	4.01	37.29	—	—	272.32	—
田作	3.68	69.25	263.15	21.76	202.37	—	—	465.52	—
鯧	10.85	68.44	260.07	13.86	128.90	—	—	388.97	—
身缺鯧	38.19	40.48	153.82	16.13	150.01	—	—	303.83	—
煮干	20.58	59.30	225.34	6.80	63.24	—	—	288.58	—
同(公魚)	39.84	37.78	143.56	4.26	39.62	—	—	183.18	—
縮緬雜魚	36.83	50.27	191.03	2.87	26.69	—	—	217.72	—
八ツ目鰻	19.53	38.62	146.76	39.37	36.61	—	—	183.37	—
若狭鰯	14.88	74.52	283.18	3.76	34.97	—	—	318.15	—
錫	21.08	69.53	264.21	3.22	29.95	—	—	294.16	—
切錫	49.88	49.81	189.28	0.31	2.88	—	—	192.16	—
刻錫	30.62	60.39	229.48	4.05	37.67	—	—	267.15	—
鬩斗烏賊	6.30	81.63	310.19	3.32	30.88	—	—	341.07	—
章魚	18.83	73.14	277.93	1.28	11.90	—	—	289.83	—
海參(干海鼠)	21.55	55.51	210.94	1.85	17.21	—	—	228.15	—
貝柱	1.73	87.91	334.06	1.52	14.14	—	—	348.20	—
櫻鰹	42.88	39.55	150.29	3.73	34.69	—	—	184.98	—
菜養櫻鰹	10.46	72.75	276.45	3.48	32.36	—	—	308.81	—
ア糠鰹	29.38	50.18	190.68	5.13	47.71	—	—	238.36	—
蝗	0.48	82.08	311.90	12.30	114.39	—	—	426.29	—
品鰹節	14.26	75.60	287.28	5.11	47.52	—	—	334.80	—
同本節	22.59	73.00	277.40	0.52	4.84	—	—	282.24	—
同龜節	18.30	77.29	293.70	1.36	12.65	—	—	306.35	—
削節(花鰹)	21.06	65.53	249.01	6.94	54.54	—	—	313.55	—
魚粉(魚ノ華)	12.86	70.85	269.23	4.73	43.99	—	—	313.22	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
8.96	—	+							
3.80	—	+							
8.29	—	+	1.50	0.07	0.01	3.00			
12.60	—	+							
5.31	—	+							
6.95	—	+	2.37				0.002- 0.05		
5.20	—	+							
13.32	—	+							
18.12	—	+							
10.03	—	+							
2.48	—	+							
6.84	—	+							
6.17	—	+							
	—	+							
4.94	—	+							
8.75	—	+							
6.75	—	+							
21.09	—	+							
8.84	—	+							
13.84	—	+	0.30	0.00	0.10	8.00			
13.31	—	+							
15.31	—	+							
5.14	—	+							
5.03	—	+							{ 脂肪質ヲ除去シタル鰹 蛋白ハ血液アルカロー ジスヲ招來ス
3.89	—	+							
3.05	—	+							
6.47	—	+							
11.56	—	+							



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
乾 燥 品	鯖節	15.72	73.10	277.78	7.44	69.19	—	—	346.97	—
	鮪節	15.91	77.64	275.03	1.20	11.16	—	—	306.19	—
	文化出シ	11.03	71.23	270.67	0.99	9.21	—	—	279.88	—
	肉粉	10.99	69.50	264.10	5.84	54.31	0.42	1.64	320.05	—
乾 燥 品 (味 淋 干)	正才鹽干	15.95	64.33	244.45	0.95	8.84	—	—	253.29	—
	鰯	31.71	44.03	167.31	4.18	38.87	12.43	48.48	254.66	—
	ウルメ鰯	15.40	58.70	223.06	5.40	50.22	11.10	43.29	316.57	—
	鰯	20.76	54.10	205.58	3.94	36.64	11.52	44.93	287.15	—
	梶木鮪子	60.57	24.09	91.54	11.41	106.11	—	—	197.65	—
	鮭	39.96	37.19	141.32	3.30	30.69	10.32	40.25	212.26	—
	鮭	70.22	20.12	76.46	5.48	50.96	—	—	127.42	—
	鮭	64.43	24.32	92.42	5.90	54.87	—	—	147.29	—
	針魚才	33.35	33.25	126.35	7.04	65.47	18.32	71.45	263.27	—
	正	24.33	65.12	247.46	0.68	6.32	—	—	253.78	—
	鰯	32.88	46.03	174.91	7.25	67.43	4.53	17.67	260.01	—
	鯛	66.92	18.54	70.83	11.12	103.42	—	—	174.25	—
	魴	68.93	23.72	90.14	3.12	29.02	—	—	119.16	—
	烏賊	23.40	33.04	125.55	2.22	20.65	32.34	126.13	272.33	—
醃 藏 品	鰯	63.64	22.45	85.31	5.68	52.82	—	—	138.13	—
	鮭	61.56	26.10	99.18	3.14	29.20	—	—	128.38	—
	新卷鮭	68.61	18.85	71.63	5.32	49.48	—	—	121.11	—
	鮭	75.00	16.10	61.18	2.87	26.69	—	—	87.87	—
	秋刀魚	56.75	28.71	109.10	6.59	61.29	—	—	170.39	—
	針魚	56.85	39.18	148.88	1.60	14.88	—	—	163.76	—
	鱈	77.70	18.60	70.68	0.15	1.40	—	—	72.08	—
	文鱈魚	65.33	24.47	92.99	0.54	5.02	—	—	143.01	—
品	文鱈魚	64.64	19.02	72.28	14.44	134.29	—	—	206.57	—
	鱈	46.24	34.14	129.73	3.99	37.11	—	—	166.84	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
3.74	—	+						—	
5.25	—	+						—	
16.75	—	+						—	
13.25	—	+						—	
18.77	—	+						—	
7.65	—	+						5	
9.40	—	+						7	
9.68	—	+						12	
3.93	—	+						—	
9.23	—	+						7	
4.18	—	+						—	
5.34	—	+						35	
8.04	—	+						7	
9.87	—	+						—	
9.31	—	+						—	
3.32	—	+						—	
4.23	—	+						4	
9.00	—	+						—	
8.23	—	+						—	
9.20	—	+	0.50	0.05	0.05	—	—	20	
7.22	—	+						—	
6.03	—	+						40	
7.95	—	+						—	
2.37	—	+						—	
3.55	—	+						—	
9.66	—	+						60	
1.90	—	+						—	
15.63	—	+						—	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
腌藏品	海月	66.98	6.40	24.32	0.05	0.47	—	—	23.79	—
	鯨肉(皮)	62.58	1.11	4.22	30.50	287.65	—	—	287.87	—
	鰹鮓	40.09	31.11	118.22	12.18	113.27	—	—	231.49	—
	鮭肉	63.54	24.17	91.85	0.91	8.46	2.92	11.39	111.70	—
燻製品	鮭	54.53	22.61	85.92	7.48	69.56	—	—	155.48	—
	鱈	75.03	23.29	83.50	0.17	1.58	—	—	90.08	—
	鯨	34.38	36.76	139.69	15.74	146.38	—	—	286.07	—
粕	鯨	54.48	35.19	133.72	4.20	39.06	2.94	11.47	184.25	—
	鮭	64.29	23.31	88.58	5.66	52.64	—	—	141.22	—
	新巻鮭	61.59	22.64	86.03	7.64	71.05	—	—	157.08	—
	鯛	74.28	17.97	68.29	5.05	45.97	—	—	115.26	—
漬	鱈(日米會社)	69.50	25.26	95.99	1.31	2.88	—	—	98.87	—
	鯨	74.35	18.88	71.74	5.19	48.27	—	—	120.01	—
西	平貝	77.38	17.32	65.82	1.13	10.51	—	—	76.33	—
	鮭	70.59	21.03	79.91	5.00	46.50	—	—	126.41	—
	鱈	63.11	22.92	87.10	11.13	103.51	—	—	190.61	—
京	太刀魚	72.79	9.35	35.53	14.92	138.76	—	—	174.29	—
	鱈	81.59	14.08	53.50	0.38	3.53	—	—	57.03	—
漬	鱈	65.56	23.59	89.64	6.32	58.78	—	—	148.42	—
	鱈	65.49	19.01	72.24	13.21	122.85	—	—	195.09	—
味	牛肉	52.85	31.40	119.32	9.61	89.37	—	—	208.69	—
噌	鯉	60.42	20.45	77.71	5.43	50.50	9.67	37.71	165.92	—
漬	鯛	72.41	20.38	77.44	1.08	10.04	3.28	12.79	100.27	—
粟	鯛	66.04	20.38	77.44	9.33	86.77	—	—	164.21	—
漬	小鰯	69.39	19.28	73.26	7.05	65.57	0.15	0.56	139.42	—
ツグミ	鴨	65.86	13.03	49.51	6.57	61.10	9.27	36.15	146.76	—
鱈	鴨	61.90	26.66	202.45	6.50	60.45	—	—	162.90	—
穴	鴨	25.58	47.67	181.15	7.07	65.75	12.91	50.35	297.25	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
26.57									
5.81	—	+							
16.62									
8.46									
15.38	—	+							
1.51	—	+							
13.12	—	+	0.10						
3.19	—	+							
6.74	—	+							
8.13	—	+							
2.70	—	+							
4.93	—	+							
1.58	—	+							
4.17	—	+							
3.38	—	+							
2.84									
2.94									
3.95									
4.53									
2.29									
6.14									
4.03									
2.85									
4.25	—	+							
4.13	—	+							
5.27									
4.64									
6.77									



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
鱈	55.55	30.46	115.75	0.44	4.09	8.59	33.50	153.34	—	
鱈 頭酢	71.79	25.26	95.99	0.81	7.53	—	—	103.52	—	
鱈 油	55.71	28.66	108.91	11.65	108.35	—	—	217.26	—	
佃 煮	貝 紐	35.52	35.80	136.04	1.36	12.65	19.62	76.52	225.21	—
	貝 柱	47.61	21.34	81.09	0.33	3.07	25.38	98.98	183.14	—
	淺 鯛	44.18	24.39	92.68	1.81	16.83	24.32	94.85	204.36	—
	蜆	38.30	17.91	68.06	3.05	28.37	33.07	129.05	225.48	—
	蝦	40.42	23.28	88.46	2.25	20.93	21.31	83.11	192.50	—
	芝 蝦	44.65	24.26	92.19	3.53	32.83	12.59	49.10	174.12	—
	糠 魚	43.93	16.08	61.10	1.43	13.30	27.31	106.51	180.91	—
	玉 筋	65.42	13.27	50.43	3.88	36.08	9.14	35.65	122.16	—
	鰻	39.28	25.48	96.82	14.17	131.78	13.38	52.18	280.78	—
	鯉	32.69	39.98	151.92	2.55	23.72	18.74	73.09	248.73	—
鈴 煮	沙 魚	23.94	38.82	147.52	3.73	34.69	20.70	80.73	262.94	—
	鮎 魚	33.49	24.79	94.20	8.45	78.59	25.88	100.93	273.72	—
	膾 魚	30.06	36.87	140.11	2.97	27.62	20.90	81.51	249.24	—
煮	公 魚	32.50	21.49	81.66	2.64	24.55	33.58	130.96	237.17	—
	切 鯛(白胡麻入)	23.81	30.11	114.42	4.58	42.59	36.02	140.48	297.49	—
田	鰻	6.56	40.29	153.10	9.07	84.35	39.03	152.22	389.67	—
	鯉	41.63	35.57	135.17	1.61	14.97	15.52	60.53	210.67	—
	鯛	33.34	30.30	115.14	0.17	1.58	33.25	129.68	246.40	—
麸	鱈	32.33	23.89	90.78	0.15	1.40	38.74	151.09	243.27	—
	鯉	62.45	25.11	95.42	2.22	20.65	4.90	19.11	135.18	—
鹽 辛	烏	74.50	11.60	44.08	2.80	26.04	2.40	9.36	79.48	—
	雲 丹	49.87	21.29	80.90	8.70	80.91	—	—	161.81	—
	海 鼠	72.48	8.84	33.59	2.69	25.02	—	—	58.61	—
	糠 蝦	56.54	13.26	50.39	1.51	14.04	—	—	64.43	—
鯉	57.72	6.02	22.88	5.88	54.68	—	—	77.56	—	

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
4.96									
2.14									
3.98	—	+					0.15- 0.36	—	
7.70								—	
5.34								—	
5.30								—	
7.65								—	
12.74								—	
14.97								—	
11.25								—	
8.29								—	
7.69								—	
6.04								—	
12.81								—	
7.39								—	
9.20								—	
9.79								—	
5.48								—	
5.05								—	
5.67								—	
2.94								—	
4.89								—	
5.32								—	
8.70								—	
20.14								—	
15.99								—	
28.69			0.50	0.05	—	—		—	
30.38								—	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
鮭脊スジ	72.61	11.10	42.18	3.24	30.13	—	—	72.31	—	
罐詰品	牛肉(糧秣廠製)	60.78	22.29	84.70	4.86	45.20	8.45	32.96	162.86	—
	牛肉(市販品)	66.40	28.48	108.22	3.35	31.16	—	—	139.38	—
	牛肉大和煮	62.35	18.52	70.38	3.57	33.20	11.00	42.90	146.48	—
	コーンビーフ	54.82	21.68	82.38	4.86	45.20	2.32	9.05	135.63	—
	ボイルドビーフ	69.84	15.23	57.87	12.10	112.53	—	—	170.40	—
	クラブペースト	76.00	13.44	51.07	0.33	3.07	3.83	14.94	69.08	—
	鹿肉	66.63	24.15	91.77	7.69	71.52	—	—	163.29	—
	兎肉	53.17	34.44	130.87	0.53	4.93	—	—	135.80	—
	龜肉	62.97	28.48	108.22	4.27	39.71	—	—	147.93	—
	臘臍臍肉	48.26	21.24	80.71	19.26	179.12	3.12	12.17	272.00	—
	鯨肉	60.44	32.49	123.46	2.27	21.11	—	—	144.57	—
	同(赤肉醬煮)	57.35	33.15	125.97	5.40	50.22	—	—	176.19	—
	同(赤肉水煮)	65.62	29.24	111.11	4.43	41.20	—	—	152.31	—
	同(白肉水煮)	72.97	10.51	39.94	16.16	150.29	—	—	190.23	—
	同(大和煮)	61.71	23.19	88.12	7.82	72.73	3.50	13.65	174.50	—
	蚌ノ子	59.38	18.55	70.49	11.72	109.00	—	—	179.49	—
貝柱(帆立貝)	70.54	20.75	78.85	0.72	6.70	—	—	85.55	—	
牡蠣	85.97	7.40	28.12	2.10	19.53	3.23	12.60	60.25	—	
雲丹	61.29	15.78	59.96	4.73	43.99	—	—	103.95	—	
鮑	77.93	18.55	70.49	0.72	6.70	—	—	77.19	—	
蝶螺	70.72	22.70	86.26	1.36	12.65	—	—	98.91	—	
蟹	78.05	19.44	73.87	0.30	2.79	—	—	76.66	—	
品	鮎	49.27	38.16	145.01	8.63	80.26	—	—	225.27	—
	鰯	54.80	22.30	84.74	18.70	173.91	—	—	258.65	—
	鰯(油漬)	58.66	27.01	102.64	9.57	89.00	—	—	191.64	—
	鮭	66.40	28.48	108.22	3.35	31.16	—	—	139.37	—
	鯖	69.94	24.47	92.99	4.28	39.80	—	—	132.79	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中値)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	B	D		
13.05									
3.62	—	+							
1.77	—	+							
4.56	—	+							
16.32	—	+							
2.88	—	+							
6.40	—	+							
1.53	—	+							
1.86	—	+							
4.28	—	+							
8.12									
4.80	—	+							
4.10	—	+							
0.71	—	+							
0.37	—	+							
3.78	—	+							
10.35									
7.99	—	+							
1.30	—	+							
18.20									
2.80	—	+							
5.22									
2.21									
3.95	—	+							
4.20	—	+	0.50	0.05	0.02	2.00	0.02- 0.35		
4.76	—	+							
1.77	—	+							
1.50	—	+							



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
鯛ボール	86.87	9.98	37.92	1.72	16.00			53.92	—
鱈肝臓	52.70	10.40	39.52	35.82	333.13	0.23	0.90	373.55	—
鱈(味付)	42.66	36.06	137.03	13.20	122.76	2.06	8.03	267.82	—
鱈	67.38	25.03	95.11	6.13	57.01			152.12	—
鱈	72.70	21.50	81.70	4.10	38.13			119.83	—
鱈	67.15	28.63	108.79	2.25	20.93	—	—	129.72	—
紅鱈	66.05	27.02	102.68	5.20	48.36	—	—	151.04	—
比目魚	74.31	17.06	64.83	0.22	2.05			66.88	—
八ッ目鰻蒲焼	48.77	13.70	52.06	16.76	155.87	4.56	17.78	225.71	—
公魚	41.73	26.72	101.54	5.40	50.22	13.12	51.56	203.32	—
蒲鉾	70.88	14.59	55.44	2.97	27.62	8.62	33.62	116.68	—
鯉味噌	55.20	19.95	75.81	4.87	45.29	10.67	41.61	162.71	—
ソー 腸詰(公製)	46.87	12.87	48.91	24.43	227.20	12.52	48.83	324.94	—
腸詰(肝臓製)	51.12	10.87	41.31	14.43	134.20	20.71	80.77	256.28	—
同(ボーク)	54.01	11.42	43.40	26.53	246.73	4.20	16.38	306.51	—
同(ビーフ)	50.29	10.45	39.71	24.68	229.52	10.52	41.03	310.26	—
同(サヴェラフト)	37.16	17.64	67.03	39.76	369.77			436.80	—
同(血液)	49.93	11.81	44.88	11.48	106.76	25.09	97.85	249.49	—
ハム(平均)	28.11	24.74	94.01	36.45	338.99	0.16	0.62	435.62	—
ハム(醃蔵品)	62.58	22.32	84.82	8.68	80.72	—	—	165.54	—
ベーコン	9.00	9.00	34.20	71.50	664.95	—	—	699.15	—
蒲鉾(魚鮓)	70.37	20.89	79.38	0.07	0.65	6.24	24.34	104.37	—
焼蒲鉾	74.62	15.44	58.67	0.48	4.46	5.92	23.09	86.22	—
蒲鉾ノ素(生身)	73.04	8.61	32.72	0.27	2.51	16.22	63.26	98.49	—
竹輪	79.40	9.47	35.99	0.25	2.33	9.15	35.69	74.01	—
焼竹輪	60.73	16.32	62.02	11.31	105.18	8.92	34.79	201.99	—
半平	77.17	6.62	25.16	0.32	2.98	12.76	49.76	77.90	—
薩摩揚	60.83	9.18	34.88	5.69	52.92	11.87	46.29	134.09	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中匙)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.43	—	+						—	
0.85	—	+						—	
6.02	—	+	0.03-					—	
1.70	—	+	0.04					—	
1.70	—	+						—	
1.57	—	+						—	
1.73	—	+						—	
1.72	—	+						—	
16.21	—	+						—	
12.93	—	+						—	
2.94	—	+						—	
5.29	—	+						—	
3.31	—	+	0.50	0.15	0.20	2.00		4	
2.87	—	+						15	
3.84	—	+						—	
4.06	—	+						—	
5.44	—	+						—	
1.69	+	—						—	
10.54	—	+	0.60	0.50	0.20	2.00		—	
6.42	—	+						—	
10.50	—	+	0.30	0.10	0.10	2.00		—	
2.43	—	+	—	0.05	0.01	—		—	
3.54	—	+						—	
1.86	—	+						—	
1.73	—	+	—	0.05	0.01	—		—	
2.72	—	+						—	
3.13	—	+	—	0.06	0.01	—		—	
3.43	—	+						—	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
スジ	85.02	10.00	38.00	0.32	2.68	2.68	10.45	51.43	—
摘入レ	79.02	9.12	34.66	0.36	3.35	9.82	38.30	76.31	—
蝦シンジヨ	67.81	12.50	47.50	1.89	17.58	15.08	58.81	123.89	—
フイツシユボール	57.56	18.09	68.74	5.47	50.87	15.00	58.50	178.11	—
フイツシユミール	10.77	66.19	251.52	8.45	78.59	—	—	230.11	—
スツボン味噌	45.38	9.27	35.23	1.32	12.28	38.70	150.93	198.44	—
帆立味噌	41.78	11.10	42.18	1.72	16.00	37.84	147.58	205.76	0.29
蝦煎餅	9.03	1.59	6.04	0.13	1.21	86.25	336.28	343.63	—
生利節	69.43	28.03	106.51	1.25	11.63	—	—	118.14	—
ボイルドタング	58.87	24.31	92.38	13.88	129.08	—	—	221.46	—
スチームタング	56.83	19.15	72.77	17.78	165.35	—	—	238.12	—
ローズビーフ	62.76	27.92	106.10	7.40	68.82	—	—	174.92	—
シユーマイ	54.30	17.27	65.63	14.50	134.85	10.68	41.65	242.13	—
焼豚	37.21	47.31	179.78	10.82	100.63	—	—	280.41	—
牛肉カツレツ	46.21	21.38	81.24	12.26	114.02	16.10	62.79	258.05	—
豚肉カツレツ	47.01	16.91	64.26	19.42	180.61	14.20	55.38	300.25	—
焼鳥(市販品)	39.79	39.78	151.06	5.79	53.85	—	—	204.91	—
鳥ツクネ煮	48.45	13.00	49.40	10.26	95.42	24.51	95.59	240.41	—
臘臍肉生姜煮	62.76	16.93	64.33	5.66	52.64	10.89	42.47	159.44	—
蛤時雨煮	36.47	31.11	118.22	2.33	21.67	18.02	70.28	210.17	—
鮎甘露煮	40.44	15.72	59.74	4.39	40.83	27.90	108.81	209.38	—
照田作	69.90	16.33	62.05	2.07	19.25	8.16	31.82	113.12	—
白魚紅梅煮	49.06	28.11	106.82	2.42	22.51	9.25	36.08	165.41	—
儀助煮	7.63	61.61	234.12	2.56	23.81	15.75	61.43	319.36	—
ヘグラー煮	72.71	6.89	26.18	0.22	2.05	13.21	51.52	79.75	—
魚翅(煮)	49.70	45.65	173.47	3.77	35.06	—	—	208.53	—
鰻蒲焼	52.64	28.09	106.74	14.10	131.13	—	—	237.87	—
鱈鱈甲焼	10.15	68.16	259.01	2.36	21.95	11.09	43.25	324.21	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.98									
1.68	—	+							
2.72	—	+							
3.88	—	+							
14.59	—	+							
5.33									
7.27									
3.00									
1.29	—	+							
2.94	—	+							
6.24	—	+							
1.92	—	+							
1.36	—	+							
4.66	—	+		0.58					
2.54	—	+							
1.16	—	+							
5.46	—	+							
3.78									
3.76									
11.18									
11.55									
3.54									
11.16									
12.45									
6.97									
0.88									
5.17									
8.24									



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
鰯魚串焼	51.25	17.33	65.85	5.38	50.03	13.51	52.69	168.57	—	
鮎雀焼	49.52	17.93	68.13	4.41	41.01	14.31	55.81	164.95	—	
鮎味淋焼	19.97	39.22	149.04	9.03	83.98	18.31	71.41	304.43	—	
鮎壽司	58.98	28.76	109.29	5.53	51.43	6.37	24.84	185.56	—	
鮭昆布卷	11.11	45.96	174.65	8.24	76.63	12.36	48.20	299.48	—	
肉エキス 及スープ 及煮出汁	牛肉エキス	12.36	62.25	236.55	2.40	22.32	—	—	258.87	—
	鶏肉エキス	48.67	28.63	108.79	13.45	125.09	—	—	233.88	—
	魚肉エキス	27.88	47.47	180.39	6.56	61.01	5.35	20.87	262.27	—
	鰻エキス	78.91	10.27	39.03	9.69	90.12	—	—	129.15	—
	牛肉スープ	96.91	2.25	8.55	0.07	0.65	—	—	9.20	—
	牛肉骨スープ	97.81	0.70	2.66	0.05	0.47	—	—	3.13	—
	鶏肉スープ	97.77	1.62	6.16	0.11	1.02	—	—	7.18	—
	鶏骨スープ	98.50	0.54	2.05	0.02	0.19	—	—	2.24	—
	スツボンスープ	98.38	0.39	1.48	0.01	0.09	—	—	1.57	—
	牡蠣スープ	99.85	0.09	0.34	—	—	0.06	0.23	0.57	—
煮出汁	鰻スープ	99.41	0.37	1.41	0.12	1.12	—	—	2.53	—
	鰹節スープ	97.99	1.30	4.94	—	—	0.08	0.31	5.25	—
	鰹節煮出汁	98.75	0.38	0.14	0.004	0.04	—	—	0.18	—
油 脂	牛脂	1.33	0.44	1.67	98.15	912.80	—	—	914.47	—
	豚脂	0.70	0.26	0.99	99.04	921.07	—	—	922.06	—
	鯨脂	8.14	7.67	29.15	81.94	762.04	—	—	791.19	—
	鱈肝油	0.10	—	—	98.81 98.81 マルガリン 0.89	927.21	—	—	927.21	—
八ツ目鰻肝油	0.87	0.51	1.94	98.60	916.98	—	—	918.92	—	
ゼラチン	15.50	84.40	320.72	0.10	0.93	—	—	321.65	—	

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中匙)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
12.53	—	—	—	—	—	—	—	—	—
13.83	—	—	—	—	—	—	—	—	—
13.47	—	—	—	—	—	—	—	—	—
0.36	—	—	—	—	—	—	—	—	—
22.33	—	—	—	—	—	—	—	—	—
22.99	—	+	—	—	—	—	—	—	—
9.25	—	+	—	—	—	—	—	—	—
12.74	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.13	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.77	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.44	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.50	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.94	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.22	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.10	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.63	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.083	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.08	—	+	—	—	—	—	—	—	—
痕跡	—	+	—	—	—	—	—	—	—
2.25	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.20	—	+	170.00	—	—	—	—	—	—
0.02	—	+	—	—	—	—	—	—	—
—	—	+	—	—	—	—	—	—	—



乙 卵 類 及 卵

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
鶏 全 卵	73.67	12.55	47.69	12.11	112.62	0.55	2.15	162.46	—
卵 卵 黃	51.03	16.12	61.26	31.39	291.93	0.48	1.87	355.06	—
卵 卵 白	85.50	12.87	48.91	0.25	2.33	0.77	3.00	54.24	—
家 全 卵	71.11	12.24	46.51	15.49	144.06	—	—	190.57	—
鴨 卵 卵 黃	45.80	16.80	63.84	36.20	336.66	—	—	400.50	—
卵 卵 白	87.00	11.10	42.18	0.03	0.28	—	—	42.46	—
鶩 全 卵	69.50	13.80	52.44	14.40	133.92	—	—	186.36	—
鳥 卵 卵 黃	44.10	17.30	65.74	36.20	336.66	—	—	402.40	—
卵 卵 白	86.30	11.60	44.08	0.02	0.19	—	—	44.27	—
七 全 卵	73.70	13.40	50.92	11.20	104.16	—	—	155.08	—
面 卵 卵 黃	48.30	17.40	66.12	32.90	305.97	—	—	372.09	—
鳥 卵 卵 白	86.70	11.50	43.70	0.03	0.28	—	—	43.98	—
鶉 全 卵	67.60	16.60	63.08	14.60	135.78	—	—	198.85	—
卵 卵 卵 黃	40.01	22.80	86.64	34.37	319.64	—	—	406.28	—
卵 卵 卵 白	87.62	12.14	46.13	0.18	1.67	—	—	47.80	—
鳩 全 卵	76.75	13.37	50.81	8.65	80.45	—	—	131.26	—
卵 卵 卵 黃	54.05	18.91	71.86	25.55	237.62	—	—	309.48	—
卵 卵 卵 白	88.26	10.56	40.13	0.08	0.74	—	—	40.87	—
皮 全 卵	62.44	14.75	56.05	13.57	126.20	6.09	23.75	206.00	—
卵 卵 卵 黃	52.06	13.13	49.89	22.32	207.58	8.61	33.58	291.05	—
蛋 卵 卵 白	66.30	20.65	78.47	0.39	3.63	7.93	30.93	113.03	—
カ ヲ イ ヤ	44.05	31.36	119.17	15.61	145.17	—	—	264.34	—
赤 色 カ ヲ イ ヤ	46.00	26.97	102.49	18.74	174.28	4.74	18.49	295.26	—
正 覺 坊 (海龜) 卵	80.26	14.60	55.48	3.84	35.71	—	—	91.19	—
鱈 鱈 (數ノ子) 鱈	77.66	20.64	78.43	1.25	11.63	—	—	90.06	—
眞 鱈 子	69.72	23.35	88.73	1.76	16.37	—	—	105.10	—

類 製 品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.12	—	+	1.00	0.50	0.50	0.20	—	12	新鮮ナル鶏卵ノ比重ハ 1.078乃至1.094ナリ 1.015以下ヲ示スモノ ノ如キハ陳舊品ナリ 本邦産鶏卵一箇ノ重量 ハ35乃至70瓦陸軍藥局 方ニ適スル鶏卵一箇ノ 重量ハ840瓦以上、鶏卵 一箇ノ重量ヲ50瓦トス レバ、其ノ卵殻ハ均平7 瓦卵白ハ平均27瓦卵黄 ハ平均16瓦ナリ
1.01	—	19.18	0.99- 5.28	0.30	0.20- 1.60	0.21 以下	0.02	—	
0.61	3.22	—	—	—	0.15- 0.45	0.21 以下	—	10	
1.16	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.20	—	—	—	—	—	—	—	—	
0.80	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.00	—	—	—	—	—	—	—	15	
1.30	—	—	—	—	—	—	—	—	
0.80	—	—	—	—	—	—	—	—	
0.90	—	—	—	—	—	—	—	15	
1.20	—	—	—	—	—	—	—	—	
0.80	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.20	—	—	—	—	—	—	—	10	
2.82	—	—	—	—	—	—	—	—	
0.06	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.23	—	—	—	—	—	—	—	15	
1.49	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.10	—	—	—	—	—	—	—	—	
3.15	—	—	—	—	—	—	—	—	
3.88	—	—	—	—	—	—	—	—	
4.73	—	—	—	—	—	—	—	—	
8.98	—	+	—	—	—	—	—	—	
3.55	—	—	—	—	—	—	—	—	
1.30	—	—	—	—	—	—	—	—	
0.45	—	5.40	—	—	—	—	—	+	
5.17	—	—	—	—	—	—	—	—	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
鱈子	65.11	24.64	93.63	3.88	36.08	—	—	129.71	—
筋子	53.53	29.29	111.30	12.01	111.69	—	—	222.99	—
イクラ	48.65	33.82	128.52	13.11	121.92	—	—	250.44	—
ムツ子	63.78	25.26	95.99	9.26	86.12	—	—	182.11	—
鯛子	75.86	18.27	69.43	4.26	39.62	—	—	109.05	—
白子(雄魚精粉)	83.31	13.10	49.78	2.10	19.53	—	—	69.31	—
鱈子	23.76	41.20	156.56	23.03	214.18	6.40	24.96	295.70	—
エビ	54.84	35.00	133.00	0.25	2.33	—	—	135.33	—
カニ	56.13	19.44	73.87	4.27	3.97	—	—	77.84	—
鯛子鹽辛	61.44	21.57	81.97	2.24	20.83	—	—	102.80	—
明太魚卵(唐辛子精)	77.47	13.28	50.46	1.16	10.79	—	—	61.25	—
鱈子	71.14	21.86	83.07	4.06	37.76	—	—	120.83	—
伊達巻	53.82	14.48	55.02	10.81	100.53	19.35	75.47	231.02	—

丙 乳 類 及 乳

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
人乳(母乳)	88.31	1.25	4.75	3.50	32.55	6.75	26.33	63.63	—
牛乳(全乳)	87.14	3.41	12.96	3.79	35.25	4.90	19.11	67.32	—
脱脂乳	90.43	3.26	12.39	0.87	8.09	4.74	18.49	38.97	—
牛酪	90.29	3.60	13.68	0.50	4.65	4.86	18.95	37.28	—
馬乳	90.06	1.89	7.18	1.09	10.14	6.65	25.94	43.26	—
馬乳	89.23	2.63	9.99	1.92	17.86	5.69	22.19	50.04	—
馬乳	90.12	1.85	7.03	1.37	12.74	6.19	24.14	43.91	—
山羊乳	86.88	3.76	14.29	4.07	37.85	4.44	17.32	69.46	—
山羊乳	83.57	5.15	19.57	6.18	57.47	4.17	16.26	93.30	—
加糖煉乳平均	26.44	10.47	39.79	10.07	93.65	乳糖14.16 蔗糖36.86	198.98	332.42	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
6.37			1.00	1.20	0.50	—	—	—	—
5.17								—	—
4.42			1.00	1.00	0.31	0.20		—	—
1.70								—	—
1.61	—	+						—	—
1.49	—	29.80						—	—
5.61								—	—
9.91								—	—
20.16			0.50	0.50	0.03	—		—	—
14.75								—	—
8.09								—	—
2.94								—	—
1.54								—	—

類 製 品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.19	0.45	—	0.20	0.01	0.03	3.00		—	—
0.77	0.22	—	0.10	0.05	0.05	2.00		—	1合180瓦
0.70	+	—		0.02		0.12 以下		—	カゼイン2.81% アルブミン0.60%
0.75			0.20	0.12- 0.36				—	—
0.31			0.05	0.03	0.05	9.50		—	—
0.53								—	—
0.47						7.20- 25.40		—	—
0.85	+	—	0.05	0.10	0.08	4.50		—	—
0.93								—	カゼイン4.17% アルブミン0.98%
2.00			0.02	0.03	0.02	2.50		—	—



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カロリー	繊維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
糖煉乳									
鶯印	26.99	8.43	32.03	8.65	80.45	乳糖12.07 蔗糖42.13	211.38	323.86	—
金鷄印	26.09	8.58	32.60	9.67	89.93	乳糖13.67 蔗糖40.06	209.55	332.08	—
無糖煉乳平均	61.46	11.17	42.45	11.42	106.21	13.96	54.44	203.10	—
無糖粉乳									
スミレミルク	77.91	5.74	21.81	6.25	58.13	乳糖8.88	34.63	114.57	—
カーネーション	74.70	6.38	24.24	7.68	71.42	乳糖9.78	38.14	133.80	—
明治ミルク	76.73	6.88	26.14	6.06	56.36	乳糖8.90	34.71	117.21	—
クリーム	76.40	6.65	25.27	5.96	55.43	乳糖9.47	36.93	117.63	—
粉									
全乳製ノモノ	6.08	23.09	87.74	23.14	215.20	42.39	165.32	468.26	—
脱脂乳製ノモノ	7.55	30.81	117.08	1.73	16.09	53.43	208.38	341.55	—
乳粉	4.77	5.31	20.18	1.53	14.23	84.86	330.95	365.36	—
乳ノ素	9.48	50.99	193.76	9.45	87.89	25.15	98.09	379.74	—
加糖粉乳									
森永ドライミルク	3.26	21.86	83.07	17.26	160.52	乳糖34.40 蔗糖17.37	201.90	445.49	—
オシドリ印	1.19	16.14	61.33	10.34	96.16	乳糖26.56 蔗糖41.57	265.71	423.20	—
無糖粉乳									
クリーム印	2.56	24.11	91.62	23.47	218.27	乳糖44.66	174.17	484.06	—
ラクトーゲン	3.67	24.15	91.77	23.50	218.55	乳糖43.50	169.65	479.97	—
クリム酪	67.62	4.12	15.66	23.80	221.34	3.91	15.25	252.25	—
牛酪(乳脂)	13.45	0.76	2.89	83.70	778.41	0.50	1.95	783.25	—
人造牛酪	9.07	0.99	3.76	87.59	814.59	痕跡	—	818.35	—
無鹽牛酪	14.05	0.34	1.29	85.10	791.43	乳糖0.48	1.87	794.59	—
山羊バター	8.20	0.90	3.42	86.50	804.45	0.70	2.73	810.60	—
乾酪									
多脂	36.00	29.00	110.20	31.00	288.30	—	—	398.50	—
少脂	52.00	37.00	140.60	7.00	65.10	—	—	205.70	—
チーズ									
チエダー(硬)	34.40	26.40	100.32	32.70	304.11	2.90	11.31	415.74	—
エムメンタル(硬)	36.10	28.00	106.40	29.50	274.35	3.30	12.87	393.62	—
ラーデン(硬)	57.30	33.00	125.40	3.50	32.55	2.90	11.31	169.26	—
イシヤチル(軟)	34.50	13.00	49.40	41.90	389.67	7.00	27.30	466.37	—
バツクスタイン(軟)	73.10	19.80	75.24	2.80	26.04	2.20	8.58	109.86	—
牛乳ケフィール	90.35	3.16	12.01	3.09	28.74	2.69	10.49	51.24	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.73									
1.93									
1.99			0.006-0.045	0.03-0.06					
1.22									
1.46									
1.43									
1.52									
5.30			0.25	0.20	0.30	8.00			
6.48			0.16-0.40						
3.53									
4.93									
5.85									
4.20									
5.20									
5.18									
0.55	+	-							
1.59	-	+	1.50				0.012		
2.35	-	+							
0.03	-	+							
3.70	-	+							
4.00	-	4.30	1.50	0.08	0.20				
4.00	-	+							
3.60	-	+							
3.10	-	+							
3.30	-	+							
3.60	-	+							
2.10	-	+							
0.71									アルコール0.72% 乳酸0.73%



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
乳 牛乳 クーミス	93.56	2.03	7.71	0.86	8.00	3.11	12.13	27.84	—
酒 馬乳 クーミス	55.31	1.92	7.30	1.27	11.81	1.25	4.88	23.99	—
ヨーグルト	81.32	4.13	15.69	3.93	36.55	8.27	32.25	84.49	—
コーヒー牛乳	84.36	3.16	12.01	1.02	9.49	10.92	42.59	64.09	—
卵黄牛乳	81.47	3.18	12.08	4.05	37.67	10.58	41.26	91.01	—
蜂蜜牛乳	86.50	3.08	11.70	3.55	33.02	6.16	24.02	68.74	—

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廃棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.44						10.0-		—	炭酸 0.36% グリセリン 0.17% アルコール 2.65% 炭酸 0.88% アルコール 1.85% 乳糖 1.01% 乳酸 0.34% アルコール 0.09%
0.29						12.5		—	
1.03				0.01				—	
0.54	+	-						—	
0.72								—	
0.71								—	



## 第二 植物性

### 甲 穀類及穀類 一 穀類

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
玄米	14.50	8.40	31.92	2.47	22.97	71.63	279.36	334.25	0.90	
白米	本邦産無砂搗米	17.58	4.17	15.84	0.63	5.86	76.12	296.87	318.57	0.16
	本邦産混砂搗米	14.47	8.37	31.81	0.46	4.28	75.67	295.11	331.20	0.19
	西貢米	13.16	7.34	27.89	0.15	1.40	79.47	309.93	339.22	0.75
	朝鮮米	18.00	7.63	28.99	0.45	4.19	72.74	283.69	316.87	0.56
	泰米	13.10	7.88	29.94	0.81	7.53	78.30	305.37	324.84	0.70
米	安南米	17.51	7.28	27.66	0.55	5.12	73.32	285.95	318.73	0.70
	ラングーン米	13.64	7.61	28.92	0.67	6.23	78.75	307.13	342.28	0.67
胚芽米	15.20	7.99	30.36	1.60	14.88	73.62	287.12	332.36	0.94	
七分搗米	15.16	7.54	28.65	1.00	9.30	75.36	293.90	331.85	0.55	
五分搗米	17.52	4.49	17.06	1.25	11.63	74.71	291.37	320.06	1.10	
糯米	13.88	6.67	25.35	2.35	21.86	72.97	284.58	331.79	2.99	
大麥	日本産	20.67	9.59	36.44	1.48	13.76	64.18	250.30	300.50	1.58
	外國産	12.35	9.97	37.89	1.63	15.16	73.00	284.70	337.75	1.64
小麥	日本産	12.81	9.39	35.68	1.34	12.64	74.75	291.53	339.67	1.09
	外國産	13.37	12.03	45.71	1.85	17.21	68.67	267.81	330.73	2.31
燕麥	日本産	15.00	12.00	45.60	6.00	55.80	54.00	210.60	312.00	10.00
	外國産	12.29	10.25	38.95	4.77	44.36	59.68	232.75	316.06	9.99
裸麥	13.37	11.19	42.52	1.68	15.62	69.36	270.50	328.64	2.16	
粟	日本産	13.34	11.57	43.97	5.55	51.62	65.34	254.83	350.42	1.65
	外國産	11.16	11.29	42.90	3.56	33.11	67.33	262.59	338.60	4.25
黍	日本産	13.60	10.37	39.41	3.60	33.48	69.72	271.91	344.80	0.91
	外國産	11.79	10.51	39.94	4.26	39.62	68.16	265.82	345.38	2.48

## 食品及嗜好品

### 類製品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.48	—	15.48	0.07	0.35				—	1合約140乃至150瓦 一定量ヲ取り淘洗後分 析ス、1合約140瓦乃至 150瓦
0.43	—	4.32	—	0.05	0.01			—	
0.84	—	+	—					—	
0.44	—	+	—	0.04				—	
0.63	—	+						—	
0.68	—	+	—	0.11				—	
0.64	—	+						—	
0.62	—	+	—	0.04				—	
0.83	—	+	0.07	0.29	0.05			—	
0.39	—	+	0.05	0.19	0.05			—	
0.74	—	+						—	
1.14	—	+						—	
2.50	—	3.53	0.05	0.15	0.20			—	
1.41	—	+	0.07	0.41	0.23			—	
0.66	—	+	0.05	0.24	0.28			—	
1.77	—	+		0.24				—	
3.00	—	+	—	0.21				—	1合約60瓦
3.02	—	+						—	
2.24	—	+		0.18				—	
2.55	—	+	0.10	0.50	0.07			—	1合約110瓦
2.31	—	+	—	0.33- 0.96	0.07			—	
1.80	—	+	0.07	0.50	0.05			—	1合約110瓦
2.80	—	+		0.55- 0.71				—	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
蜀 <sup>モロコシ</sup> 日本産	13.10	10.50	39.90	3.62	33.67	66.39	258.92	332.49	6.28
黍 <sup>コシキビ</sup> 外国産	12.32	9.00	34.20	4.05	37.67	68.99	269.06	340.93	3.56
稗 <sup>ヒビ</sup> (稭子)	13.23	8.97	34.09	0.98	9.11	72.98	284.62	327.82	3.01
玉蜀黍 <sup>タウモロコシ</sup> (ナンバンキビ)	13.32	9.58	36.40	5.09	47.34	67.89	264.77	348.51	2.65
薏苡仁 <sup>ハトモミ</sup> (鳩麥)	12.74	13.65	51.87	5.38	50.03	64.94	253.27	355.17	3.17
生穀	10.17	8.36	31.77	0.69	6.42	72.71	283.57	321.76	
丸高粱乾物	8.07	9.31	35.38	0.77	7.16	80.95	315.71	358.25	

二 穀 類 製 品

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
挽割麥	14.40	9.63	36.59	0.30	2.79	73.22	285.56	324.94	1.00
壓搾麥	14.75	9.80	37.24	1.32	12.28	72.32	282.05	331.57	0.77
道明寺(糧秣廠製)	13.52	5.11	19.42	0.36	3.35	80.75	314.93	337.70	—
エマシ麥	17.48	8.77	33.33	1.22	11.35	69.81	272.26	316.94	1.05
蕎麥米	11.90	10.00	38.00	2.77	25.76	71.70	279.63	343.39	0.50
文化米	11.80	7.22	27.44	0.76	7.07	79.13	308.61	343.12	0.35
口磨(中華民國産)	13.53	44.27	168.23	1.73	16.09	29.03	113.22	297.54	6.63
糠	12.35	12.16	46.21	13.82	128.53	14.67	57.21	231.95	20.85
脱脂糠(搾出品)	8.17	17.74	67.41	7.11	66.12	35.31	137.71	271.24	14.86
同(抽出品)	10.73	18.08	68.70	1.43	13.30	37.61	146.68	228.68	15.22
メシザイ	8.58	17.84	67.79	20.35	189.26	37.28	145.39	402.44	5.68
米麴	10.12	8.97	34.09	7.21	67.05	70.97	276.78	377.92	1.60
大麥麴	11.25	12.92	49.10	4.74	44.08	64.62	252.02	345.20	4.53
醴(甘酒)	63.07	3.50	13.30	—	—	32.39	126.32	139.62	0.75
黄金甘酒	31.73	2.64	10.03	1.19	11.07	63.54	247.81	268.91	0.27
酒粕	57.99	15.90	60.42	1.54	14.32	23.99	93.56	168.30	0.11

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.11	—	+	0.05	0.10	0.05	—	—	1合約150瓦	
2.00	—	+	—	—	—	—	—		
0.83	—	+	0.07	0.12	0.05	—	—		
1.47	—	+	白 糖 0.09- 0.12	0.20	0.10	9.00	—		
0.12	—	+	—	0.11- 0.30	—	—	—		
—	—	+	—	—	—	—	—		

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.45	—	9.86	—	0.26	—	—	—	—	1合約110瓦
1.04	—	+	—	0.12- 0.24	—	—	—	—	1合約100瓦
0.27	—	+	—	—	—	—	—	—	—
1.67	—	+	—	—	—	—	—	—	—
3.13	—	+	—	—	—	—	—	—	—
0.74	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4.81	—	—	—	—	—	—	—	—	—
26.15	—	85.20	—	0.09- 2.10	—	—	—	—	—
16.81	—	+	—	—	—	—	—	—	—
16.93	—	+	—	—	—	—	—	—	—
10.27	—	—	—	2.70- 10.00	0.02	—	—	—	—
1.13	—	—	—	—	0.10	3.50	—	—	—
1.94	—	—	—	—	—	0.00- 0.84	—	—	—
0.29	—	—	—	0.05	0.02	—	—	—	—
0.63	—	—	—	—	—	—	—	—	—
0.47	—	12.12	—	—	0.60	—	—	—	—



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
飯	玄米飯	72.02	1.61	6.12	0.72	6.70	24.66	96.17	108.99	0.40
	五分搗米飯	70.94	1.58	6.00	0.44	4.09	26.32	102.65	112.74	0.39
	七分搗米飯	68.65	1.65	6.27	0.36	3.35	28.80	112.32	121.94	0.09
	胚芽米飯	62.32	2.81	10.68	0.50	4.65	34.20	133.38	148.71	
	白米飯	63.00	1.92	7.30	0.29	2.70	35.02	136.58	146.58	0.08
	米麥飯 <small>(自米七 五)</small>	70.42	2.75	10.45	0.44	4.09	26.04	101.56	116.10	
	麥飯	76.06	3.77	14.33	0.23	2.14	18.74	73.09	87.56	0.77
	粟飯	58.80	4.96	18.85	2.72	25.30	31.97	124.68	168.83	0.76
	赤飯	54.49	3.50	13.30	0.49	4.56	40.81	159.16	177.02	0.27
	粥	全粥	83.93	1.17	4.45	0.10	0.93	14.75	57.53	62.91
七分粥		87.03	0.94	3.57	0.08	0.74	11.91	46.45	50.76	
五分粥		91.33	0.63	2.39	0.05	0.47	7.97	31.08	33.94	
重湯		95.20	0.35	1.33	0.03	0.28	4.41	17.20	18.81	
七分搗米製 全重湯		90.89	0.70	2.66	0.10	0.93	8.24	32.14	35.73	
重湯ノ素	16.59	6.57	24.97	0.06	0.56	74.83	291.84	317.37	1.53	
餅	餅	32.00	7.06	26.83	0.17	1.58	60.21	234.82	263.23	0.39
	凍餅	15.84	7.84	29.79	0.14	1.30	75.79	295.58	326.67	
	栗餅	17.16	8.06	30.63	3.02	28.09	70.52	275.03	333.75	
	缺餅	12.06	5.14	19.53	0.41	3.81	81.05	316.10	339.44	0.23
餅ノ素	12.87	7.95	30.21	0.27	2.51	78.69	306.89	339.61		
麵	小麥粉製(良品)	33.66	6.81	25.88	0.54	5.02	57.80	225.42	256.32	0.31
	同(粗品)	37.27	8.44	32.07	0.91	8.46	50.99	198.86	239.39	1.12
	榮養麵麩 <small>(種 株 廠 製)</small>	34.46	10.18	38.68	1.43	13.30	51.88	202.33	254.31	
	乾燥品 <small>(種 株 廠 製 甲 號)</small>	5.31	6.00	34.20	0.44	4.09	84.25	358.58	366.87	
	同 <small>(種 株 廠 製 乙 號)</small>	5.66	11.67	44.35	0.44	4.09	81.28	316.99	365.43	
類	小麥粉混製	38.46	7.47	28.39	0.30	2.79	51.78	201.94	233.12	0.58
	裸麥粉製	39.70	6.43	24.43	1.14	10.60	50.44	196.72	231.75	0.80

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.28	—	+							
0.26	—	+							
0.25	—	+							
0.17	—	+		0.18					
0.19	—	+							
0.35	—	+							
0.43	—	+							
0.79	—	+							
0.44	—	+							
0.05	—	+							
0.04	—	+							
0.02	—	+							
0.01	—	+							
0.07	—	+							
0.02	—	+							
0.42	—	+							
0.17	—	+							
0.21	—	+							
1.24	—	+							
1.11	—	+							
0.22	—	+							
0.88	—	0.59							
1.27	—	+							
2.05	—	+							
1.41	—	+							
1.49	—	+							

米1合ノ飯ハ約350瓦、  
飯一椀ハ約150瓦、米ヲ  
飯ニ炊ケバ重サ 2.3倍  
カサ 2.5倍トナル炊方  
ニヨリ異ルモ平均値ヲ  
示ス

市販一斤ハ450瓦



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
麵類	榮養燒麵	25.04	12.57	47.77	4.36	40.55	56.01	218.44	306.76	0.51
	榮養蒸麵	44.05	6.75	25.65	0.63	5.86	46.83	182.64	214.15	0.37
	標準榮養蒸麵	34.63	10.37	39.41	2.24	20.83	50.58	197.26	257.50	0.67
	榮養甘食	14.95	6.44	24.47	0.44	4.09	78.11	304.63	333.19	0.11
	フランス麵	28.45	9.34	35.49	0.19	1.77	60.25	234.98	272.24	0.45
	玄米麵	42.94	8.75	33.25	0.51	4.74	64.68	252.25	290.24	0.53
	堅麵	14.68	7.11	27.02	2.68	24.92	75.08	292.81	344.75	—
	餛麵	37.17	6.70	25.46	0.15	1.40	55.40	216.06	242.92	0.30
類	ビスケット (燕麥粉製)	9.98	8.58	32.60	10.40	96.72	66.68	260.05	389.37	2.42
	同(大麥粉製)	12.44	9.33	35.45	1.09	10.14	69.06	269.33	314.92	4.29
粉類	玄米粉	10.79	7.50	28.50	2.25	20.93	76.68	299.05	348.48	1.44
	玄米煎粉	6.90	9.58	36.40	3.06	28.46	78.24	305.14	370.00	0.72
	白米粉	12.29	7.39	28.08	0.69	6.42	78.95	307.91	342.41	0.10
	糯米粉	15.30	8.50	32.30	3.20	29.76	72.10	281.19	343.25	1.00
	ビーフン	14.63	8.27	31.43	0.52	4.84	76.31	297.61	333.88	—
	小麥粉 餛麵粉 上等	12.63	10.68	40.58	1.13	10.51	74.69	291.29	342.38	0.30
	小麥粉 粗品 (日本産)	13.54	10.87	41.31	1.11	10.32	71.01	276.94	328.57	0.66
	同(外國産)	12.58	11.60	44.08	1.59	14.79	73.39	286.22	345.09	0.92
	大麥粉	14.06	12.29	46.70	2.44	22.69	68.47	267.03	336.42	0.89
	麥焦粉(香煎)	10.00	7.35	27.93	3.32	30.88	68.54	267.31	326.12	11.53
澱粉類	燕麥粉	9.09	13.87	52.71	6.18	57.47	67.06	261.53	371.71	1.71
	グラハム粉	9.73	11.20	42.56	1.40	13.02	75.00	292.50	348.08	1.31
	玉蜀黍粉	12.99	9.62	36.56	3.14	29.20	71.70	279.63	345.39	1.41
	黍粉	12.43	8.15	30.97	4.31	40.08	70.42	274.64	345.69	2.64
	蜀黍粉	13.14	7.75	29.45	3.30	30.69	68.45	266.96	327.10	4.72
	蘆粟粉(砂糖蜀黍粉)	13.16	8.25	31.35	3.85	35.81	71.27	277.95	344.11	1.88
	蕎麥粉	13.70	12.59	47.84	2.33	21.67	68.49	267.11	336.62	1.63
	寒晒粉(白玉粉)	10.46	9.34	35.49	0.48	4.46	79.10	308.49	348.44	0.35

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.51									
1.37									
1.51									
0.95	—	+							
1.32	—	+							
0.64	—	+							
0.45	—	+							
0.28									
1.94	—	+							
3.79	—	+							
1.34	—	+							
1.50	—	+							
0.58	—	+							
0.90	—	+							
0.27									
0.52	—	3.45	0.02	0.20	0.07				
0.53	—	+		0.40					
1.02	—	+	0.21- 0.29	0.07- 0.15					
1.85	—	+							
1.27	—	+							
2.07	—	+		0.97	0.13	0.24			
1.36	—	+							
1.14	—	+							
2.05	—	+							
2.64	—	+							
1.59									
1.66	—	7.72							
0.27	—	+							



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
粉類 及 澱 粉 類	パン粉	13.36	12.69	48.22	1.20	11.16	71.85	280.22	339.60	—
	フライ粉	14.09	8.75	33.25	0.71	6.60	74.91	292.15	332.00	—
	グルテン	6.78	85.41	324.56	0.49	4.56	6.93	27.03	356.15	—
	フラワー	13.71	0.81	3.08			85.18	332.20	335.28	—
	米澱粉	13.94	1.13	4.29	0.19	1.77	74.11	289.03	295.09	0.17
	小麦澱粉	13.31	1.20	4.56	0.01	0.09	85.11	331.93	336.58	痕跡
	玉蜀黍澱粉	10.42	6.90	26.22	0.06	0.56	80.99	315.86	342.64	
	澱粉十四種平均	8.17	16.12	61.26	5.45	50.69	66.54	259.51	371.46	2.08
	クエツカーオーツ	98.24	12.75	48.45	9.71	90.30	65.71	256.27	395.02	1.00
	オートミール	10.68	6.83	25.95	0.21	1.95	79.28	309.19	337.09	0.77
	コーンフレーク	11.28	7.11	27.02	2.36	21.95	76.93	300.03	349.00	1.21
	コーンミール	8.69	12.84	48.79	1.83	17.02	74.51	290.59	356.40	0.79
	スキートハート	11.18	12.02	45.68	1.37	12.74	71.54	279.01	337.43	2.37
	ホワイトシリアル	17.70	11.90	45.22	0.55	5.12	63.87	249.09	299.43	0.44
麵類	饅頭(乾)	68.32	4.86	18.47	0.10	0.93	25.93	101.13	120.53	0.26
	同(煮)	19.58	8.45	32.11	0.74	6.88	65.78	256.54	295.53	0.29
	ソウメン(乾)	79.96	2.45	9.31	0.07	0.65	17.11	66.73	76.69	0.12
	同(煮)	14.52	11.97	45.49	1.48	13.76	69.81	272.26	331.51	0.85
	蕎麥切(乾)	79.16	2.97	11.29	0.24	2.23	16.90	65.91	79.43	0.28
	同(煮)	9.53	36.21	1.33	12.37	71.82	280.10	328.66		
	冷麥(乾)	15.96	9.03	34.31	1.43	13.30	61.07	238.17	281.78	2.03
	支那蕎麥	76.93	3.08	11.70	0.09	0.84	19.26	75.11	87.65	0.21
	同(煮)	7.16	8.98	34.12	22.69	211.02	58.93	229.83	474.97	1.01
	同(焼)	11.89	10.88	41.34	0.62	5.77	75.55	294.65	341.76	0.42
外國産麵類平均	14.57	8.74	33.21	0.45	4.19	71.83	280.14	317.54	1.03	
片栗麵	11.89	10.88	41.34	0.62	5.77	75.55	294.65	341.76	0.42	
マカロニ	70.39	13.66	51.91	0.20	1.86	15.32	59.75	113.52	0.15	
生麩	17.57	20.94	79.57	1.52	14.14	59.22	230.96	324.67	0.22	
車麩										

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.90	—	+							
1.54	—	+							
0.39	—	+							
0.30	—	+							
0.46	—	+							
0.37	—	+							
1.63	—	+							
1.64	—	+							
1.79	—	17.82	0.07	0.50	0.13	0.20			
2.23	—	+							
1.11	—	+							
1.34	—	+							
1.52	—	+							
5.54	—	+							
0.53	—	+							
5.16	—	+							
0.29	—	+							
1.37	—	+							
0.45	—	+							
3.34	—	+							
7.29	—	+							
0.43	—	+							
1.23	—	+							
0.64	—	+							
3.38	—	+							
0.64	—	+							
0.36	—	+	0.01	0.02					
0.53	—	+							



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
麩類	切	38.96	27.59	104.84	0.46	4.28	32.25	125.78	234.90	0.08
	燒	37.62	27.60	104.88	0.50	4.65	32.20	125.58	235.11	0.57
	渦	11.76	23.83	90.55	0.45	4.19	63.12	246.17	340.91	0.28
	金	14.91	57.36	217.97	0.98	9.11	25.69	100.19	327.27	0.18
	莊	6.62	30.84	117.19	0.77	7.16	60.00	234.00	358.35	0.88
	貫	12.59	25.88	98.34	1.51	14.04	58.51	228.19	340.57	
	都	16.22	32.24	122.51	0.75	6.98	48.91	190.75	320.24	1.11
類	スダレ	16.32	19.30	73.34	0.08	0.74	30.78	120.04	194.12	0.24
	竹輪	66.94	5.98	22.72	0.46	4.28	26.04	101.56	128.56	0.12
	半七辨色麩等	13.84	35.87	136.31	0.91	8.46	48.38	188.68	333.45	0.34

乙 荳 菽 類 及  
一 豆 菽 類

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
黃大豆(乾)	13.46	36.71	139.50	17.43	162.10	24.93	97.23	398.83	2.47
黑大豆(乾)	11.09	40.25	152.95	18.26	169.82	21.97	85.68	408.45	3.88
青大豆(乾)	12.28	42.85	162.83	13.58	126.29	23.68	92.35	381.47	2.91
雁喰豆(乾)	13.87	38.97	148.09	6.37	59.24	32.14	125.35	332.68	3.94
滿洲產大豆(乾)	11.96	38.56	146.53	18.55	172.52	23.10	90.09	409.14	3.78
枝豆	70.93	13.20	50.16	3.60	33.48	8.75	34.13	117.77	1.79
小豆赤小豆(乾)	11.70	22.97	87.29	0.38	3.53	51.67	201.51	292.33	9.74
菜豆(隱元豆)	17.51	20.36	77.37	1.07	9.95	53.19	207.44	294.76	4.46
同外國產(乾)	11.24	23.68	89.98	1.96	18.23	55.60	216.84	325.05	3.88
菜豆(未熟莢共)	88.53	3.68	13.98	0.20	1.86	3.80	14.82	30.66	2.88
白菜豆(白隱元乾)	17.74	18.30	69.54	1.34	12.46	53.10	207.09	289.09	5.90

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.66	—	8.15				—		—	
1.51	—	+				—		—	
0.56	—	+				—		—	
0.89	—	+				—		—	
0.89	—	+				—		—	
1.51	—	+				—		—	
0.77	—	+				—		—	
33.28	—	+				—		—	
0.46	—	+				—		—	
0.67	—	+				—		—	

荳 菽 類 製 品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
5.00	10.21	—	0.05	0.30	0.55	13.00		—	1合110瓦乃至 130瓦煮レバ約倍トナル
4.55	+	—						—	
4.70	+	—						—	
4.71	+	—						—	
4.05	+	—		0.21- 0.35				—	
1.73	+	—						30	
3.54	7.34	—	0.05	0.30	0.10	10.00		—	1合約140瓦、赤飯米 1合=小豆約20瓦
3.47	18.04	—				23.10		—	1合約140瓦
3.66	+	—						—	
0.91	+	—	1.50	0.12	0.05	10.00		7	
3.62	+	—						—	



食 名 品	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
金 時 (乾)	14.93	19.40	73.72	2.08	19.34	55.40	216.06	309.12	4.19
鶉 豆 (乾)	14.57	18.90	71.82	1.16	10.79	57.75	225.23	307.84	6.46
ナハ 緑豆 (八重生乾)	11.85	25.59	97.24	0.70	6.51	53.60	209.04	312.79	5.01
豌豆 (乾)	14.93	23.69	90.02	0.56	5.21	51.03	199.02	294.25	7.30
青 豌豆 (乾)	13.88	21.70	82.46	1.00	9.30	55.20	215.28	307.04	6.00
同 (未熟)	77.67	6.59	25.04	0.52	4.84	12.43	48.48	78.36	1.94
同 (未熟莢共)	90.94	4.37	16.61	0.15	1.40	2.99	11.66	29.67	1.20
フランス豆 (乾)	14.38	23.65	89.87	1.19	11.07	52.40	204.36	305.30	5.30
ナクマ 刀豆タテッキ (乾)	12.58	21.65	82.27	1.48	13.76	46.53	181.47	277.50	11.47
同 (未熟莢共)	88.96	2.39	9.08	0.14	1.30	5.32	20.75	31.13	2.28
蠶豆 (空豆)(乾)	15.76	28.88	109.74	1.29	12.00	49.74	193.99	315.73	1.22
青 蠶豆 (皮無)	61.09	12.24	46.51	0.79	7.35	21.12	82.37	136.23	3.35
同 (未熟)	82.56	6.08	23.10	0.39	3.63	8.03	31.32	58.05	2.12
一寸 蠶豆	83.60	7.12	27.06	0.46	4.28	7.60	29.64	60.98	0.20
於多福豆 (皮無)	84.74	5.68	21.58	0.43	4.00	8.30	32.37	57.95	0.18
同 (皮共)	82.44	3.63	13.79	0.02	0.19	7.97	31.08	45.06	5.13
ナツ 花 豆 (乾)	15.21	21.77	82.73	3.18	29.57	57.31	223.51	335.81	1.17
金時 豆 (乾)	12.05	22.57	85.77	1.78	16.55	52.25	203.78	306.10	7.00
白 豆 (乾)	17.26	23.87	90.71	2.03	18.88	49.04	191.26	300.85	4.72
十六 豆	87.66	3.18	12.08	0.23	2.14	5.78	22.54	36.76	1.67
フシ 豆 (乾)	14.61	37.46	142.35	20.23	188.14	19.77	77.10	407.59	3.93
同 (未熟莢共)	92.16	2.26	8.59	0.15	1.40	2.35	9.17	19.15	2.46
落花生 (剥皮品)	7.48	27.52	104.58	44.49	413.76	15.65	61.04	579.38	2.37
櫻 豆	11.97	45.28	172.06	1.50	13.95	31.06	121.13	307.14	4.58
ア イ ヌ 豆	19.83	16.60	63.08	1.73	16.09	54.70	213.33	292.50	3.00
イ タ リ ヤ 豆	75.97	7.74	29.41	0.22	2.05	12.17	47.46	78.92	2.26
皇 帝 豆	65.89	8.96	34.05	0.55	5.12	16.65	64.94	104.11	6.18

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
4.00									
1.16				0.15					1合約140瓦
3.25				0.17- 0.48		17.00- 19.00			
2.49	-	+	1.50- 2.40	0.17		8.50- 2.00			
2.22	-	2.49	1.40			2			1合約410瓦
0.85	-	+				26			
0.35	1.09	-	1.60	0.15	0.05	11.00		10	
3.08									
3.59									
0.91								3	
3.11	-	4.35							
1.41	-	+	1.50	0.30	0.05	18.00		75 26	莢皮
0.82	-	+						5	
1.02	-	+							
0.67	-	+							
0.81	-	+							
1.36	+	-	1.60	0.10	0.05	9.00			
4.35	+	-							
3.08	+	-							
1.48	+	-				9.00- 10.00		30	
4.00									
0.62						0.77- 1.12		20	
2.49	-	5.40	0.05	0.42	0.05	27.00		1	薄皮
5.61				0.21					
4.14									
1.64									
1.77									



二 豆 菽 類 製 品

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
豆 腐 類	豆 腐	88.79	6.55	24.89	2.95	27.44	1.05	4.10	56.43	0.02
	凍豆腐 (高野豆腐)	15.29	50.79	193.00	20.19	187.77	11.49	44.81	325.58	0.67
	絞 豆 腐	81.68	10.91	41.46	5.68	52.82	1.01	3.94	98.22	—
	焼 豆 腐	82.28	10.45	39.71	4.62	42.97	1.81	7.06	89.74	—
	ツ ト 豆 腐	79.27	9.66	36.71	6.76	62.87	3.77	14.70	114.28	—
	胡 麻 豆 腐	81.54	2.75	10.45	6.43	59.80	7.98	31.12	101.37	0.60
	生 揚	78.66	10.28	39.06	8.20	76.26	2.03	7.92	123.24	0.03
	油 揚	57.40	21.96	83.45	18.72	174.10	0.57	2.22	259.77	0.08
	干 揚	6.49	29.50	112.10	61.53	172.23	—	—	684.33	1.35
	雁モドキ(飛龍)	61.41	14.16	53.81	18.47	171.77	4.33	16.89	242.47	0.58
類	豆干 (臺灣産)	—	18.69	71.02	6.93	64.45	0.83	3.24	138.71	—
	豆腐皮 (湯葉)	22.85	51.60	196.08	15.62	145.27	6.65	35.94	267.29	0.46
	雲花菜(豆腐槽)	85.66	3.66	13.91	0.84	7.81	6.35	24.77	46.49	2.90
	ケンチン卷	54.48	18.02	68.48	12.30	114.39	12.33	48.09	230.96	0.98
	モヤシ	緑 豆	94.86	3.00	11.40	0.13	1.21	1.29	5.03	17.64
大 豆	93.91	3.03	11.51	0.13	1.21	2.13	8.31	21.03	0.55	
豆 乳 (大豆製)	90.43	4.23	16.07	1.64	15.25	3.22	12.56	43.88	—	
豆 精	16.62	41.95	159.41	1.00	9.30	30.19	117.74	286.45	4.01	
豆 麵 (ハルサメ)	19.75	2.95	11.21	0.04	0.37	77.04	300.46	312.04	0.03	
豆 麵 (滿洲産)	13.58	1.48	5.62	0.06	0.56	84.37	329.04	335.22	0.16	
納 豆 (豆黄)	61.82	19.26	73.19	8.17	75.98	6.09	23.75	172.92	2.80	
濱 納 豆	38.26	25.90	98.42	12.44	115.69	9.00	35.10	294.21	1.50	
罐 詰	青 豆	80.98	5.43	20.63	0.48	4.46	9.99	38.96	64.05	2.19
	モヤシ 漬	54.00	3.97	15.09	—	—	30.74	119.89	134.98	1.34
嘗 味 噌	金山寺味噌	49.96	5.78	21.96	1.09	10.14	39.41	153.70	185.80	0.27
	鯛 味 噌	42.53	7.68	29.18	0.10	0.93	37.21	145.12	175.23	37.21

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.64	0.13	—	—	0.01	—	—	—	—	—
2.97	+	—	—	—	—	—	—	—	—
0.72	+	—	—	—	—	—	—	—	—
0.84	+	—	—	—	—	—	—	—	—
0.54	+	—	—	—	—	—	—	—	—
0.70	—	—	—	—	—	—	—	—	—
0.83	—	0.20	—	—	—	—	—	—	—
1.35	—	0.54	—	—	—	—	—	—	—
1.29	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1.05	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2.04	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2.82	—	—	—	—	—	—	—	—	—
0.59	+	—	—	—	—	—	—	—	—
1.89	—	—	—	—	—	—	—	—	—
0.16	—	—	0.10	0.10	0.10	20.00	—	—	—
0.25	—	—	0.10	0.10	0.10	16.05	—	—	—
0.48	+	—	—	—	—	—	—	—	—
6.23	+	—	—	—	—	—	—	—	—
0.19	—	—	—	—	—	—	—	—	—
0.35	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1.86	—	—	—	0.00	0.05	10.00	—	—	—
12.90	—	—	—	—	—	—	—	—	—
1.05	—	+	1.00	0.15	0.36	4.00	—	—	—
9.95	—	—	—	—	—	3.00	—	—	—
3.49	—	—	—	—	—	—	—	—	—
8.14	—	—	—	—	—	—	—	—	—



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
管	鐵花味噌	31.75	16.57	62.97	8.01	74.49	36.49	142.31	279.77	1.63
味	櫻味噌	45.54	6.42	24.40	1.41	13.11	41.03	160.02	197.53	1.77
噌	ヒシホ味噌	63.48	8.31	31.58	1.65	15.35	16.73	65.25	112.18	1.80
粉	大豆生粉	10.25	25.69	97.62	18.83	175.12	38.12	148.67	421.41	2.75
	大豆脱脂粉	11.64	51.61	196.12	0.51	4.74	29.12	113.57	314.43	2.10
	黃粉	5.70	39.30	149.34	19.76	183.77	23.85	92.82	425.93	5.70
	同(青)	6.32	37.25	141.55	11.44	106.39	37.51	149.26	394.23	1.13
	菜豆生粉	10.57	23.23	88.27	2.14	19.60	58.92	229.79	337.96	1.78
	豌豆粉	11.28	25.72	97.74	1.78	16.55	57.18	223.00	337.29	1.26
	落花生粉	4.67	48.92	185.90	14.61	135.87	22.99	89.66	411.43	3.91
	落花生脱脂粉	8.80	43.82	166.52	7.04	65.47	30.20	117.78	349.77	4.32
	洋菜粉(中華民 國產)	16.38	2.31	8.78	1.31	12.18	76.01	296.44	317.40	1.09
	山東菜粉(同)	15.21	0.78	2.96	2.19	20.37	80.33	313.29	317.62	1.30
類	晒 餡	9.86	3.99	83.56	0.37	3.44	澱粉 63.25	246.68	333.68	2.94
	菜豆粉(煮沸セ シモノ)	9.27	24.06	91.43	1.76	16.37	59.33	231.39	339.19	1.69
	落花生バター	1.11	35.72	135.74	50.13	466.21	10.65	42.71	644.66	—
	落花生糟	9.90	40.00	152.00	16.31	179.58	24.53	95.67	427.25	2.28
	鹽落花生	1.34	27.85	105.83	48.75	453.38	16.76	65.36	624.57	2.31
	焙豌豆(鹽)	7.00	23.30	88.54	1.30	12.09	62.20	242.58	343.21	3.00
	菜豆キントン	46.42	7.68	29.18	0.47	4.37	43.57	169.92	203.47	1.00
	煮大豆(ブドウ豆)	43.89	20.21	76.80	6.52	60.64	24.65	96.14	333.53	1.28
	煮豌豆(鶯豆)	63.09	7.74	29.41	0.43	4.00	27.52	107.33	140.74	0.50
	煮蠶豆(富貴豆)	55.02	9.31	35.38	0.54	5.02	30.80	120.12	160.52	2.37
	煮 虎 豆	19.32	19.70	74.86	1.12	10.42	52.92	206.51	291.79	3.06
	煮 鶉 豆	53.92	6.96	26.45	0.50	4.65	37.51	146.29	177.39	0.50
	煮 黑 豆	38.66	7.64	29.03	7.97	74.12	40.68	158.65	261.80	3.75
	煮 於 多 福 豆	24.37	18.36	69.77	0.35	3.26	52.41	204.40	277.43	2.57

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
5.55									
3.83									
8.03				00.7	0.21	31.8			
4.36	+	—							
5.02	+	—							
4.28	+	—							
4.35	+	—							
3.36	+	—			0.10				
2.78	—	+							
4.90	—	+							
5.82									
2.90									
0.19									
1.59	+	—							
3.89	+	—							
2.09	—	+							
3.98									
2.99									
3.20									
0.86	+	—							
3.45	+	—							
0.72									
1.96									
3.85									
0.61									
1.30	+	—							
1.94									



丙 根 菜 類 及

一 根 菜 類

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		A	100瓦中 カロリー	B <sub>1</sub>	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
甘 藷	66.28	1.35	5.13	0.19	1.77	28.77	112.20	119.10	2.48
同	65.47	1.86	7.07	0.37	3.44	30.19	117.74	128.25	1.32
馬鈴藷	76.80	1.49	5.66	0.10	0.93	19.22	74.96	81.55	1.36
青 芋	82.50	1.78	6.76	0.14	1.30	14.04	54.76	62.82	0.64
九 面 芋	68.81	2.78	10.56	0.29	2.70	25.69	100.19	113.45	1.15
菊 芋	85.22	2.87	10.91	0.10	0.93	11.87	46.29	58.13	0.93
海 老 芋	44.64	9.08	34.50	0.65	6.05	36.23	141.30	181.85	3.86
赤 芽 芋	79.10	2.38	9.04	0.17	1.58	15.79	61.58	72.20	1.13
根 芋	95.13	1.12	4.26	0.08	0.74	2.51	9.78	14.79	0.48
ズ イ キ 芋	88.50	1.24	4.71	0.30	2.76	4.44	17.32	24.82	1.92
亞 米 利 加 芋	79.61	2.21	8.40	0.09	0.84	17.84	69.58	78.82	
衣 被 芋	76.15	1.27	4.83	0.20	1.86	20.34	79.33	86.02	0.79
佛 掌 芋 (拳薯)	80.32	2.85	10.83	0.11	1.02	14.71	57.37	69.22	0.75
自 然 薯	72.45	1.10	4.18	0.19	1.77	25.00	97.50	103.45	0.20
薯 蕷 一 年 薯	76.20	2.75	10.45	0.12	1.12	17.97	70.08	81.65	1.79
蘿 蔔 大 根	94.55	0.73	2.77	0.01	0.09	3.70	14.43	17.29	0.52
同 葉	93.67	1.50	5.70	0.27	2.51	1.10	4.29	12.50	2.20
櫻 島 大 根	95.10	0.68	2.58	0.04	0.37	3.31	12.91	15.86	0.42
細 根 大 根	94.54	0.88	3.34	0.11	1.02	2.80	10.92	15.28	0.85
聖 護 院 大 根	92.09	1.32	5.02	0.08	0.74	4.22	16.46	22.22	0.83
甜 菜 砂 糖 大 根	81.34	1.24	4.71	0.10	0.93	15.17	59.16	64.80	1.16
蕪 菁 (根)	94.00	1.62	6.16	0.07	0.65	2.82	11.00	17.81	0.71
同 葉	94.27	1.28	4.86	0.27	2.51	0.89	3.47	10.84	0.95
小 蕪 菁	96.06	0.56	2.13	0.07	0.65	2.20	8.58	11.36	0.49
赤 蕪 菁	95.63	0.64	2.43	0.14	1.30	2.11	8.23	11.96	0.68

根 菜 類 製 品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.93	4.28	—						3-15	發芽セル馬鈴薯ハ毒性 ノ「ソラニン」ヲ多量ニ 含ム、未熟品モ亦然リ
0.79	+	—	0.70	0.09	—	22.00		3-15	
1.03	5.36	—	0.01	0.08	0.02	15.00		10	
0.88	7.72	—	0.01	0.05	0.05	10.00		20	
1.28	+	—						10-15	
1.71	+	—						20	
4.85	+	—		0.32		非常ニ 少シ		15	
4.43	+	—						16	
0.68	+	—							
3.60	+	—						10	
0.25	+	—							
1.24	+	—						15	
1.26	+	—						15	
1.06	4.14	—	0.01	0.16	0.05	16.00		20	
1.17	+	—						10	
0.49	+	—		0.05	0.01	25.00		12	
1.25	4.55	—	9.00	0.05	0.05	90.00			
0.45	+	—						5	
0.82	+	—							
1.46	+	—						7	
0.99	+	—							
0.78	4.21	—	—	0.12	0.01	12.00		20	
2.34	+	—	0.36- 0.60	0.04		48.30		10-15	
0.62	+	—				12.00		20	
0.80	+	—		0.12				30	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
胡蘿蔔 (人參)	89.12	1.25	4.75	0.35	3.25	7.41	28.90	36.90	1.10
同葉	82.67	3.19	12.12	0.50	4.65	4.17	27.96	44.73	2.61
牛蒡	73.81	3.49	13.26	0.18	1.67	19.40	75.66	90.59	2.24
百合根	69.63	3.34	12.69	0.11	1.02	24.15	94.19	107.90	1.42
蓮根	86.60	1.48	5.62	0.08	0.74	9.85	38.42	44.78	1.20
桔梗根	83.30	3.50	13.30	0.28	2.60	10.90	42.51	58.41	1.00
慈姑	71.65	3.99	15.16	0.24	2.23	22.23	86.70	104.09	0.55
草石蠶 (甘露兒)	78.62	2.73	10.37	0.12	1.12	16.63	64.86	76.35	0.73
蒟蒻	91.76	1.03	3.91	0.08	0.74	6.47	25.23	79.88	0.30

## 二 根菜類製品

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
乾 甘藷 (氣乾)	4.96	1.71	5.50	0.76	7.07	82.62	322.22	335.65	7.65
馬鈴薯 (貯藏)	12.11	5.13	19.49	0.21	1.95	78.60	306.54	327.98	1.89
切乾大根	23.50	10.85	41.23	2.92	27.16	39.58	154.36	222.75	11.10
裂乾大根	31.08	7.89	29.98	0.68	6.32	46.50	181.35	217.65	7.49
物 大根乾葉	18.92	71.90	4.42	41.11	42.92	167.39	280.40		
人參 (氣乾)	14.58	9.27	35.23	1.50	13.95	71.40	278.46	327.64	8.93
甘藷切乾粉	16.15	3.73	14.17	1.33	12.37	70.00	273.00	299.34	2.40
馬鈴薯澱粉	17.75	0.88	3.34	0.05	0.47	80.68	314.65	318.46	0.66
片栗粉	16.51	0.89	3.38	—	—	82.05	320.00	323.38	—
葛粉	16.80	0.80	3.04	0.04	0.37	81.70	318.63	322.04	—
葛麵	16.26	0.79	3.00	0.03	0.08	79.13	308.61	811.89	—
蒟蒻	96.15	0.01	0.04	—	—	3.10	12.09	12.13	0.26
凍蒟蒻	15.91	1.52	5.78	0.18	1.67	66.13	257.91	265.36	3.73

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.77	6.41	—	1.50	0.08	0.07	6.00		3	
3.86	+	—	6.50	0.10	0.05	60.00			
0.88	5.05	—	0.01	0.10	0.05	6.00		26	
1.39	6.21	—				7.93		10	風乾物=ハCヲ10.02含 有ス
0.94	3.84	—	0.01	(皮剝) 0.05	0.02	48.00		20	
1.02	+	—							
1.43	—	1.73				6.20		12	
1.17	+	—							
0.36	+	—							

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
2.30	+	—		0.12- 0.30					
2.06	+	—		0.06					
12.05	+	—							
6.36	+	—							
13.47	+	—							
5.32	+	—							
6.39	+	—							
0.57	+	—							
0.55	+	—	—	—	—	—	—		
0.35	+	—							
2.43	+	—							
0.48	+	—	—	—	—	—	—		
12.53	+	—	—	—	—	—	—		



丁 蔬 果 類 及

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
甜瓜	96.57	0.54	2.05	0.08	0.47	2.43	9.48	12.27	0.02
越瓜 (白瓜)	92.44	1.15	4.37	0.48	4.46	4.10	15.99	24.82	1.24
胡瓜 (黃瓜)	95.36	1.09	4.14	0.11	1.02	2.31	9.01	14.17	0.78
人瓜 (青)	93.44	0.70	2.66	0.06	0.56	4.01	15.64	18.86	0.70
同 (白)	93.39	1.65	6.27	0.10	0.93	2.48	9.67	16.87	0.73
南瓜 (日本産)	90.23	0.65	2.47	0.13	1.21	6.08	23.71	27.39	2.15
同 (歐洲産)	91.66	1.10	4.18	0.13	1.21	5.16	20.12	25.51	1.22
北海道南瓜	82.14	1.41	5.36	0.38	3.53	12.86	50.15	59.04	1.38
絲南 瓜	79.90	3.23	12.27	0.39	3.63	9.02	35.18	51.08	3.74
冬 瓜	97.42	0.26	0.99	0.02	0.19	1.72	6.71	7.89	0.35
西瓜	94.76	0.16	0.61	痕 跡	—	4.77	18.60	19.21	0.10
苦 瓜	93.87	1.19	4.52	0.13	1.21	2.67	10.41	16.14	1.28
扁 蒲 (夕顔)	96.69	0.12	0.46	0.03	0.28	1.40	5.46	6.20	0.03
茄 子	93.24	1.08	4.10	0.09	0.84	3.94	15.37	20.31	1.15
一 口 茄 子	92.36	1.85	7.03	0.13	1.21	3.70	14.43	22.67	1.14
蕃 茄	93.42	0.95	3.61	0.19	1.77	4.35	16.97	22.35	0.48
西瓜 エキス	19.57	5.59	21.24	0.23	2.14	72.10	281.19	304.57	—
西瓜 ジヤム	23.85	0.53	2.01	0.25	2.33	56.89	221.87	223.21	—
西瓜 糖	19.96	5.84	22.19	0.44	4.09	70.80	276.12	302.40	—
西 瓜 乾	23.82	6.22	23.64	1.07	9.95	65.35	254.87	288.46	9.45

戊 葉 莖 菜 類 及

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
葱	92.18	1.58	6.00	0.16	1.49	4.43	17.28	24.77	1.53

蔬 果 類 製 品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.36	+	—	0.10	0.05	0.05	30.00		20	
0.59	+	—	0.01	0.03	0.01	10.00		30	
0.45	2.16	—	0.05	0.09	0.05	12.00		3-10	
1.09	+	—						5	
1.14	+	—						5	
0.75	4.35	—	1.50	0.10	0.05	15.00		10	
0.73	+	—						10	
1.83	+	—						10	
3.12	+	—						15	
0.23	+	—						20	
0.21	2.07	—	0.02	0.07	0.01	3.00	—	34	
0.86	+	—						25	
1.73	+	—						20	
0.50	1.93	—	0.01	0.05	0.05	2.00		5	
0.82	+	—							
0.61	+	—	1.50	0.07	0.05	20.00		10	
2.51	+	—						—	
0.83	+	—						—	
2.96	+	—						—	
4.14	+	—	—	0.01	0.02	10.00		—	

葉 莖 菜 類 製 品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.82	—	+	0.50	0.05	0.05	30.00		10	



食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
玉葱	85.99	1.68	6.38	0.10	0.93	8.04	31.36	38.67	0.71
ツク冬葱	92.34	0.87	3.31	0.21	1.95	4.97	19.38	24.64	0.96
アサ葱 (蒜葱)	94.57	2.21	8.40	0.45	4.19	1.27	4.95	17.54	0.72
フランス葱	90.35	1.59	6.04	0.17	1.58	5.91	23.05	30.67	1.18
山ノ大ニツ	84.58	0.25	0.95	0.28	2.60	12.70	49.53	93.08	1.33
大ニツ	77.01	1.27	4.83	0.24	2.28	20.41	79.60	86.66	0.48
ニツ	90.32	2.34	8.89	0.23	2.07	5.52	21.92	33.88	1.10
ニツ	77.17	2.20	8.36	0.31	2.88	12.50	48.75	59.99	4.00
クツ	95.10	1.06	4.03	0.10	0.93	2.47	9.63	14.59	0.70
クツ	50.81	9.01	34.24	2.25	20.93	22.47	87.63	142.80	8.39
クツ	92.99	2.41	9.16	0.32	2.98	2.11	8.23	20.37	0.81
クツ	86.40	0.80	3.04	0.40	3.72	8.20	31.98	38.74	2.40
クツ	93.62	2.01	7.64	0.13	1.21	3.22	12.56	21.41	0.78
クツ	93.76	1.80	6.84	0.26	2.42	2.50	9.75	19.01	0.50
クツ	95.60	0.40	1.52	0.04	0.37	2.73	10.65	12.54	0.71
クツ	92.43	2.50	9.50	0.46	4.28	1.29	5.03	18.81	2.08
クツ	87.07	2.81	10.68	0.89	8.28	6.58	25.66	44.62	1.42
クツ	84.86	1.48	5.62	0.39	3.63	11.03	43.02	52.27	1.40
クツ	90.19	0.88	3.34	0.34	3.16	5.94	23.17	29.67	1.24
クツ	82.83	4.64	17.63	0.79	7.35	7.87	30.69	55.67	1.41
クツ	92.99	3.28	12.46	0.13	1.21	1.17	4.56	18.23	1.42
クツ	90.57	3.90	14.82	0.30	2.79	2.88	11.23	18.84	1.03
クツ	91.31	2.59	9.84	0.27	2.51	2.97	11.58	28.92	1.71
クツ	20.99	20.22	76.84	4.00	37.20	40.93	159.63	273.67	11.93
クツ	91.18	2.83	10.75	0.13	1.21	1.41	5.50	17.46	3.27
クツ	88.61	3.10	11.78	0.18	1.67	4.00	15.60	29.05	3.80
クツ	92.83	0.73	2.77	0.16	1.49	1.42	5.54	9.80	0.12
クツ	93.30	0.92	3.50	0.18	1.67	2.87	11.19	16.36	1.05

灰分%	性 別		ビ ー タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.70	1.68	—	0.01	0.03	0.05	10.00		24	
0.64								10-15	
0.78								15	
0.80								50	
0.86									
0.59			0.01	0.11	0.05	40.00		25	
0.84			2.00	0.15	0.05	20.00			
3.82									
0.57								44	
7.07									
1.36	—	0.13	0.01	0.05	0.05	15.00		30	
1.80	+	—						10	
0.24	+	—	1.00	0.03	0.05	30.00		20	
1.18	+	—						48	
0.52			0.02	0.05	0.05	4.00		5-37	
1.24									
1.23								40	
0.84	+	—		0.15		3.90		40	
1.41	+	—				8.50		20	
2.46	+	—				24.40			
1.01	4.29	—						35	
1.32	+	—						50	
1.15	+	—						45	
1.83	+	—							
1.18	+	—						30	
0.31	55.85	—							
4.74									
1.68				0.03				11	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
茗荷		1.03	3.91	0.78	7.25	2.31	9.01	20.17	
茗荷タケ	97.22	0.70	2.66	0.10	0.93	0.90	3.51	7.10	0.40
モセシ茗荷	97.81	0.51	1.94	0.08	0.74	0.99	3.86	6.54	0.33
丸葉大黃	94.85	1.12	4.26	0.24	2.23	2.10	8.19	14.68	0.70
紫蘇(葉)	87.14	1.71	6.50	0.41	3.81	5.31	20.71	31.02	0.47
同(實)	89.00	2.65	10.07	1.31	12.18	2.32	9.05	31.30	3.71
蓼ノ葉	78.12	7.54	28.65	1.86	17.30	7.99	31.16	77.11	2.50
鹹草		3.51	13.34	0.39	3.63	11.63	45.36	62.33	
甘藍(ボタンナ キャベージ)	89.13	1.75	6.65	0.23	2.14	4.05	15.80	24.59	4.04
小持甘藍	85.63	4.83	18.35	0.46	4.28	6.22	24.26	46.89	1.57
芽甘藍	87.79	6.05	22.99	0.27	2.51	3.15	12.29	37.79	1.60
赤甘藍	91.91	2.93	11.13	0.21	1.95	3.37	13.14	26.22	0.84
花椰菜(花甘藍)	92.10	2.48	9.42	0.34	3.16	3.34	13.03	25.61	0.91
白菜	95.89	1.26	4.79	0.08	0.74	0.08	0.31	5.84	1.20
三河島菜(漬菜)	92.98	2.44	9.27	0.62	5.77	0.79	3.08	18.12	1.83
小松菜(冬菜、蔴菜)	92.62	2.51	9.54	0.52	4.84	1.18	4.60	18.98	1.79
水菜(京菜、壬生 菜、伊勢菜)	95.28	2.12	8.06	0.16	1.49	0.21	0.82	10.37	1.16
唐菜(蔞菜、眞菜)	95.05	1.74	6.61	0.22	2.05	0.93	3.63	12.29	1.17
芥菜	86.00	2.87	10.91	0.30	2.79	4.40	17.16	30.86	4.39
雞毛菜(撮菜)	95.32	0.35	1.33	0.11	1.02	2.56	9.98	12.33	0.53
娶菜	87.45	3.25	12.35	0.38	3.53	5.52	21.53	37.41	1.79
山東菜	95.67	1.45	5.51	0.15	1.40	1.30	5.07	11.98	0.75
蔓菜(漬菜)	93.28	2.07	7.87	0.26	2.42	2.18	8.50	18.79	0.48
菠薐草	93.97	2.30	8.74	0.27	2.51	1.65	6.44	17.69	0.57
不斷草(唐苣荬菜)	96.19	0.83	3.15	0.11	1.02	1.95	7.61	11.78	0.19
茼蒿(春菊、菊菜)	93.59	1.69	6.42	0.19	1.77	2.39	9.32	17.51	0.95
三葉	93.96	0.86	3.27	0.12	1.12	2.46	9.59	13.98	1.28
旱芹菜(バセリー)	85.80	3.66	13.91	0.72	6.70	6.69	26.09	46.70	1.68

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
11.22							1.55		11
0.68									
0.28									
0.99									
3.96									
1.01									
1.99									
0.22									
0.80	4.86	—	0.01	0.15	0.05		30.00		25
1.29	+	—							5-10
1.14	+	—					1.45		10
0.74	+	—		0.15					8
0.83	+	—	0.05	0.12	0.13		80.00		13
0.59	+	—	2.00	0.05	0.05		25.00		
1.34	+	—							14
1.38	6.35	—	3.00	0.05	0.05		40.00		7
1.07	6.21	—							20
0.89	+	—							10
2.04	+	—	3.00	0.05	0.05		100.00		10
1.14	10.58	—							
1.61	+	—		0.04					9
0.68	+	—							
1.73	+	—		0.06					
1.30	15.60	—	0.00	0.21	0.08		7.00	痕跡	4
0.76	+	—							
1.20	+	—							15
1.32	5.81	—	0.15	0.05	0.05		6.00		30
1.45	+	—					2.90		40



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
高 苴	94.33	1.41	5.36	0.31	2.88	2.12	8.54	16.78	0.73	
薺 (ベンベングサ)	79.47	7.71	29.30	0.67	6.23	7.42	28.94	64.47	1.84	
蒲 公 英	87.83	1.71	6.05	0.56	5.21	6.10	23.79	35.50	1.77	
艾	80.54	4.55	17.29	0.58	5.39	7.13	27.81	50.49	4.64	
朝 鮮 薊	77.77	3.15	11.97	0.18	1.67	17.50	68.25	81.89	0.78	
菊 花 (料理菊)	86.56	1.93	7.33	0.04	0.37	0.80	34.32	42.02	2.54	
濱 防 風	90.92	1.67	6.35	0.29	2.70	4.70	18.33	27.38	1.17	
蕪菁菜牡丹 (葉)	93.39	2.23	8.47	0.48	4.46	1.99	7.76	20.69	1.00	
同 (莖)	92.02	3.38	12.84	0.18	1.67	2.17	8.46	22.97	1.18	
オ ク ラ	90.62	2.52	9.58	0.27	2.51	4.32	16.85	28.94	1.12	
南 芥 (中華民國産)	68.66	2.53	9.61	0.23	2.14	23.92	93.29	105.04	1.33	
南 蹄 音 (中華民國産)	84.16	1.40	5.32	0.05	0.47	10.30	40.17	45.96	2.80	
乾 物	芋 莖 (ズイキ)	22.34	4.08	15.50	2.09	19.44	41.03	160.02	194.96	21.63
	薇	6.30	20.26	76.99	0.49	4.56	41.96	153.64	245.19	20.25
	蕨	13.46	26.82	10.92	1.21	11.25	36.45	142.16	255.33	12.64
物	食 用 菊	87.50	1.90	7.22	0.91	8.46	4.80	18.72	34.40	3.70
	軍用乾燥野菜 四 川 竹 蓐 (中華民國乾燥野菜)	8.99	28.89	109.78	6.44	59.89	40.01	156.04	325.71	6.45
罐 詰	筍	93.59	1.95	7.41	0.12	1.12	3.39	13.22	21.75	0.76
	石 刀 柏	93.72	1.95	7.41	0.14	1.30	2.40	9.36	18.07	1.15
紫 蘇 卷 味 噌	42.76	10.10	38.38	3.88	35.08	35.62	140.09	214.55	1.53	
紫 蘇 卷 梅 干	46.36	3.29	12.50	2.71	25.20	10.41	40.60	78.30	2.10	

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中匙)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.03	+	-	3.00	0.27	0.05	11.00			
2.89	+	-		0.04				7	
2.03	+	-		0.04					
2.56	+	-		0.03					
0.62								66	
0.05								3	
1.25	+	-						7	
0.91									
1.07									
1.15								35	
3.33								38	
1.29								38	
8.83								-	
10.74	+	-							
9.42	+	-	0.05	0.10	0.05	15.00			
0.66									
9.22	+	-						-	
9.63									
0.19	+	-	0.10	0.05	0.05	2.00		-	
0.64	-	+						-	
5.81								-	
34.86								28	



己種實類及  
一種實類

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
葡萄	81.66	0.69	2.62	0.06	0.56	16.86	65.75	68.93	0.25
甲州葡萄							12.50	48.75	48.75
鳳梨 (バナナス)	89.23	0.42	1.60	0.30	2.79	8.97	34.98	39.37	0.72
芭蕉 (甘露)	73.10	1.87	7.11	0.63	5.86	23.05	89.90	102.87	0.29
同 (臺灣産)	73.21	0.93	3.53	0.40	3.72	24.34	94.93	102.18	0.29
無花果	79.25	1.35	5.13	0.01	0.09	15.55	60.65	65.87	3.26
草苺	90.40	1.00	3.80	0.60	5.58	6.00	23.40	32.78	1.40
須具利 (赤)	85.44	0.51	1.94	0.85	7.91	7.91	30.85	40.70	4.57
コナツツ		5.90	22.42	50.60	470.58	27.90	108.81	601.81	
クラン (ツルコ)	89.73	0.52	1.98	0.13	1.21	7.91	30.85	34.04	1.44
ベリ (ケモモ)									
秋胡類	87.46	1.30	4.94	0.88	8.18	9.25	36.08	49.20	0.45
木瓜	85.02	0.67	2.55	0.52	4.84	12.08	47.11	54.50	1.04
マンゴー	83.07	0.84	3.19	0.01	0.09	14.80	57.72	61.00	0.89
愛玉子	10.20	10.67	40.55	14.11	131.22	35.14	137.05	208.82	26.08
覆盆子		1.36	5.17			6.74	26.29	31.46	2.37
梨	84.40	0.60	2.28	0.50	4.65	11.40	44.46	51.39	2.70
同 洋種	84.51	0.36	1.37	0.02	0.19	11.98	46.72	48.28	2.82
同 長十郎	90.84	0.21	0.80	0.11	1.02	7.95	31.01	32.83	0.71
同 廿世紀	92.42	0.37	1.03	0.19	1.77	6.27	24.45	27.25	0.56
林檎 (苹果)	83.40	0.40	1.52	0.50	4.65	14.20	55.38	61.55	1.20
林檎 (印度)	89.69	0.25	0.95	0.19	1.77	8.95	34.91	37.63	0.65
同 (國光)	89.26	0.31	1.18	0.12	1.12	9.47	36.93	39.23	0.58
同 (成子)	91.91	0.39	1.48	0.12	1.12	6.84	26.68	29.28	0.53
同 (紅玉皮無)	90.32	0.34	1.29	0.21	1.95	8.46	32.99	36.23	0.44
同 (紅玉皮共)	89.73	0.29	1.10	0.42	3.91	8.69	33.89	38.90	0.59

種實類製品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中匙)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.48	+	-	0.01	0.01	0.01	25.00		15	
0.32	+	-							
0.36	+	-	0.80	0.01	0.01	40.00		50	
1.06	} 8.82	-	0.15	0.04	0.01	7.00		33	
0.83									
0.58	+	-				3.70		13	
0.60	5.62	-	0.10	0.05	0.01	45.20			
0.72				0.02- 0.06		44.10- 48.00			
1.70						(果汁)			
0.27								34	
0.66								43	
0.67						70.00		15	
0.39			0.39- 21.00			0.00- 0.08			
3.80									
0.49									
0.40	2.60	-	0.01	0.12	0.01	2.00		6	
0.31	+	-		0.05					
0.18	+	-							
0.29	+	-							
0.30	3.44	-	0.05	0.05	0.01	2.00		24	
0.27	+	-							
0.26	+	-							
0.21	+	-							
0.23	+	-							
0.28	+	-							



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
同 (雪ノ下皮無)	90.06	0.39	1.48	0.15	1.40	8.65	33.74	36.62	0.52
同 (雪ノ下皮共)	88.94	0.33	1.25	0.41	3.81	9.39	36.62	41.68	0.65
同 (白林檎)	92.01	0.22	0.84	0.34	3.16	6.13	23.91	27.91	0.67
枇 杷	97.74	0.30	1.14	0.11	1.02	1.20	4.68	6.64	0.30
同 (洋種)	91.86	0.31	1.18	0.12	1.12	9.40	24.96	27.26	0.71
同 榲 桲	83.90	0.09	0.34	0.01	0.09	14.23	55.50	55.93	1.25
黎 檬 (檸檬)	88.14	1.00	3.80	0.71	6.60	8.52	33.23	43.63	1.10
橙	84.45	1.08	4.10	0.25	2.33	12.88	50.23	56.66	0.91
メ ン ン	93.75	0.86	3.27	0.01	0.09	4.27	16.65	20.01	0.72
ク 年 母 (香油)	91.37	0.58	2.20	0.16	1.49	7.05	27.50	31.19	0.38
朱 藥 果 肉	91.33	0.71	2.70	0.14	1.30	6.99	27.26	31.26	0.41
同 皮	73.55	1.47	5.59	0.75	6.98	18.78	73.24	85.81	3.88
温 州 蜜 柑	88.33	0.93	3.53	0.23	2.14	9.78	38.14	43.81	0.38
夏 蜜 柑	90.82	1.01	3.84	0.19	1.77	6.75	26.33	31.94	0.34
金 柑	86.19	1.20	4.56	0.20	1.86	8.20	31.98	38.40	3.70
文 旦	93.05	0.54	2.05	0.23	2.14	5.24	20.44	29.63	0.54
グレープフルーツ	91.97	1.02	3.88	0.13	1.21	6.29	24.53	29.62	0.25
伊 豫 柑	93.08	0.28	1.06	0.21	1.95	5.60	21.84	24.85	0.31
オ レ ン チ	85.97	0.80	3.04	0.20	1.86	11.60	45.24	50.14	0.93
ネーブルオレンジ	90.21	0.70	2.66	0.17	1.58	2.44	32.92	37.16	0.12
ボ ン カ ン	90.98	0.67	2.55	0.25	2.33	7.29	28.43	33.31	0.42
同 (臺灣産)	87.48	0.45	1.71	0.28	2.60	10.96	42.74	47.05	0.44
三 寶 柑	92.03	0.68	2.58	0.09	0.84	6.46	25.19	28.61	0.16
タ ン カ ン	89.99	0.70	2.66	0.10	0.93	8.42	32.84	36.43	0.22
ユ 柚	84.29	1.80	6.84	0.19	1.77	11.30	44.07	52.68	1.65
石 榴	79.74	1.17	4.45	0.02	0.19	15.75	61.43	66.07	2.79
梅	79.03	1.01	3.84	2.83	26.32	12.82	50.00	80.16	3.82
杏	83.65	1.00	3.80	0.50	4.65	13.40	52.26	60.71	0.95

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.23	+	-							
0.28	+	-							
0.63	+	-							
0.35			1.00	0.05	0.05	8.00			
0.60								40	
0.52									
0.53				0.02			41.00- 45.30 (果汁)	19	
0.43								10-30	
0.39				0.03- 0.06			13.00	39	
0.46								59	
0.42			0.01	0.70	0.05	64.00		40	
1.57							312.00		
0.35	米(汁) 3.60	-	0.20	0.12	0.05	25.00		22	米蜜柑ヨリ約50瓦ノ汁 液ヲ得
0.89	+	-	0.05	0.12	0.01	46.40		45	
0.51	+	-					皮 60.08 果肉 46.20	13	
0.40	+	-					64.40	36	
0.34								40	
0.52	+	-						47	
0.50	+	-					42.00- 53.00	5-30	
0.36	+	-	1.20	0.10	0.01	60.00		29	
0.39	+	-	0.20	0.10	0.01	60.80		20-30	
0.39	+	-						5-33	
0.58	+	-						44	
0.57								34	
0.77	+	-						53	
0.53									
0.49								18	
0.50	+	-	0.10	0.12	0.05	8.00		6	



食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
柿 (禪寺丸)	83.67	0.71	2.70	0.40	3.72	14.60	56.94	63.36	0.16
同 (蜂 屋)	85.77	0.65	2.47	0.06	0.56	13.11	51.13	54.16	0.10
同 (身不知)	85.21	0.60	2.26	0.08	0.74	13.76	53.56	56.68	0.04
同 (花御所)	86.98	0.52	1.98	0.22	2.05	11.86	46.25	50.29	0.08
同 (百 目)	85.18	0.69	2.62	0.06	0.56	13.63	53.16	56.34	0.03
同 (次 郎)	86.59	0.52	1.98	0.12	1.12	12.48	48.67	51.77	0.02
同 (富 有)	86.17	0.63	2.39	0.10	0.93	12.50	48.75	52.07	0.12
李 (臺灣産)	87.57	0.87	3.31	0.80	7.44	10.08	39.31	50.06	0.30
同 (巴丹杏)	81.70	0.78	2.96	0.70	6.51	15.84	61.78	71.25	0.35
桃	85.80	0.70	2.66	0.10	0.93	9.40	36.66	40.26	3.60
同 (臺灣産)	85.58	0.91	3.46	0.31	2.88	12.05	47.00	53.34	0.53
桃 (天津桃)	90.73	0.76	2.89	0.48	4.46	6.79	26.48	33.83	0.41
同 (白 桃)	89.97	0.76	2.89	0.15	1.40	7.96	31.04	35.33	0.63
扁桃 (アマンドウ)	6.51	25.17	95.65	50.50	469.65	9.10	35.49	600.78	4.83
櫻 桃	80.70	1.00	3.80	0.80	7.44	16.70	65.13	76.37	0.20
海 桃	93.68	0.50	1.90	0.16	1.49	4.86	18.95	22.34	0.32
龍 眼	79.32	1.47	5.59	0.13	1.21	18.39	71.72	78.52	0.08
棗 子	63.25	3.00	11.40	0.2-1.0	5.58	27.00	109.20	126.18	3.60
蜜 棗	25.40	1.37	5.21	0.80	7.44	69.00	269.10	281.75	2.69
橄 欖 (果 肉)	30.03	5.24	19.91	51.90	482.67	10.49	40.91	543.49	
同 (核)	9.22	3.50	13.30	2.84	26.41	83.32	324.95	364.66	
同 (仁)	10.58	18.63	70.79	31.88	296.48	36.75	143.33	510.60	
栗	57.89	2.90	11.02	0.38	3.53	36.49	142.31	156.86	1.12
甘 栗 (朝鮮産)	40.20	4.90	18.62	1.98	18.41	47.70	186.03	223.06	2.90
同 (中華民國産)	40.16	4.15	15.77	2.44	22.69	49.44	192.82	231.28	2.41
椎 實	31.98	3.37	12.81	0.73	6.79	60.53	236.07	255.67	2.28
桑 實	86.54	0.36	1.37	0.03	0.27	11.50	44.85	46.50	0.91
榧 實 (皮共)	37.12	4.11	15.62	3.05	28.37	45.27	176.55	220.54	8.95

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.46	2.67	—	0.80	0.10	0.10	40.00			
0.31	+	—							
0.31	+	—							
0.34	+	—							
0.41	+	—							
0.27	+	—							
0.48	+	—							
0.38	+	—	0.40	0.10	0.01	5.00		6	
0.63	+	—						4	
0.40	+	—	0.05	0.05	0.01	6.00		3-40	
0.62	+	—							
0.83	+	—							
0.53	+	—							
3.89				0.29				66	
0.60	+	—	0.05	0.05	0.01	2.00		15-20	
0.48								19	
0.61								53	
1.1-2.0						3.5			
0.74									
2.34			痕 跡						
1.12									
2.16									
1.22	8.30	—	0.70	0.20	0.05	90.00		58	
1.14	+	—	0.70	0.10	0.01	70.00		26-28	
1.37	+	—							
1.12									
0.66									
1.50									



食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
橡ノ實	32.00	8.50	32.30	2.30	21.39	52.00	202.80	256.49	4.00
銀杏ノ實	50.00	3.87	14.71	2.18	20.27	41.78	162.94	197.92	0.39
榧ノ實	8.09	12.15	46.17	58.03	539.68	14.42	56.24	642.09	4.54
松ノ實	57.73	7.88	29.94	30.71	285.60	0.58	2.26	317.80	2.03
日向葵ノ實	17.43	9.00	34.20	21.01	195.39	45.10	175.89	405.48	4.70
麻ノ實	9.99	21.18	80.48	24.56	228.41	12.91	50.35	359.24	29.33
罌粟ノ實	6.56	24.38	92.64	50.77	472.16	6.40	24.96	589.76	5.74
蘇鐵ノ實	44.63	6.32	24.02	0.43	4.00	46.65	181.94	209.96	1.11
檜ノ實	59.34	3.23	12.27	0.98	9.11	34.99	136.46	157.84	0.44
蓮ノ實	18.20	21.30	80.94	2.60	24.18	50.60	197.34	302.46	2.80
生蓮子(中華民國産)	5.96	20.22	76.84	2.45	22.79	45.27	176.55	276.18	4.25
瓜子黒(中華民國産)	21.35	14.80	56.24	20.10	186.93	12.10	47.19	290.36	23.10
同(白)(中華民國産)	7.70	27.40	104.12	32.90	305.97	7.90	30.81	440.90	6.70
慈利(中華民國産)	91.75	0.25	0.99	0.05	0.47	6.94	27.07	23.53	0.77
罌粟子	65.63	2.48	9.42	0.03	0.28	28.24	110.14	119.84	2.29
白胡麻	6.93	20.54	78.05	51.57	479.60	12.60	49.14	606.77	—
黒胡麻	6.65	19.65	74.67	44.15	410.60	19.43	75.78	561.05	—
荳蔻	3.45	25.84	98.19	37.92	352.66	8.00	31.20	482.05	18.48

二 種 實 類 製 品

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
乾柿	32.00	6.30	23.94	0.44	4.09	44.80	174.72	202.75	15.00
白柿	36.32	3.67	13.95	1.94	18.04	54.33	211.89	243.88	1.62
乾燥葡萄	23.07	2.52	9.98	0.59	5.49	69.66	271.67	285.74	2.50
林檎	27.95	1.28	4.86			63.95	249.41	254.27	4.99
梨	29.41	2.07	7.87			58.79	229.28	237.15	6.87

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.20									50-70
1.85			0.05	0.05	0.01	29.00			15
2.77				0.16					30
1.07				0.49		6.59- 21.07			8
2.76									43
2.05				0.57					
6.15									
0.86									
1.05									40-50
4.50						11.40- 12.00			
11.85									
8.55									33
17.40									31
0.23									11
1.33									5-10
8.36									—
10.12									—
4.75									

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.99						18.34- 19.30			
2.12									
1.66	20.90			0.14					
1.57									
1.67									



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
菓子		3.00	11.40			28.19	109.94	121.34		
乾	覆盆子	28.78	3.58	13.60	1.27	11.81	56.71	221.17	246.58	4.48
	無花果	37.46	1.97	7.49	1.86	17.30	56.20	219.18	243.97	1.05
	巴丹杏	30.50	3.00	11.40	1.83	17.02	56.30	219.57	247.99	5.10
	杏	39.98	2.83	10.75	0.92	8.56	51.15	199.49	218.80	3.18
	西洋李	13.34	2.91	11.06	1.44	13.39	78.50	306.15	330.60	1.60
	荔枝	7.76	5.01	19.04	2.04	18.97	80.70	314.73	352.74	2.18
燥	龍眼肉	15.00	4.82	18.32	3.91	36.36	62.12	242.27	296.95	12.14
	懈實(皮共)	3.68	18.70	71.06	63.19	587.67	11.79	45.98	704.71	—
	松實(氣乾)	4.74	28.47	108.19	59.18	550.37	3.19	12.44	671.00	1.54
	胡桃(氣乾)	7.22	10.76	40.89	7.22	67.15	69.29	270.23	378.27	2.84
	栗(氣乾)	14.83	6.83	25.95	5.14	47.80	86.25	266.18	339.93	2.73
品	榛外國産(氣乾)	12.64	0.12	0.46	2.03	18.88	84.41	329.20	348.54	—
	蘇鐵澱粉		6.89	26.18	3.90	36.27	82.89	323.27	385.72	5.37
	橡實粉	76.54	0.83	3.15	0.04	0.37	19.71	76.87	80.39	2.18
罐	梨		0.70	2.66	0.10	0.93	10.80	42.12	45.71	
	桃	70.47	0.66	2.51	1.42	13.21	25.45	99.26	114.98	1.46
	梅	82.23	0.52	1.98	0.17	1.58	16.19	63.14	66.70	0.40
	杏	81.45	0.88	3.34	0.44	4.09	16.79	65.48	72.91	0.11
	蜜柑		0.40	1.52	0.70	6.51	36.40	141.96	149.99	
	鳳梨		1.10	4.18	0.10	0.93	21.10	82.29	87.40	
詰	櫻桃	80.55	0.65	2.47	0.38	0.53	16.21	63.22	69.22	1.95
	檸檬	23.77	0.53	2.01	0.01	0.09	67.30	262.47	264.57	2.05
	橘	82.03	0.61	2.32	0.02	0.19	13.62	53.12	55.63	3.29
木樽	柿	83.65	0.58	2.20	0.02	0.19	12.56	48.98	51.37	2.76
	柿		0.38	1.44			9.02	35.18	36.62	
オレヂ汁	リン		0.18	0.68	0.02	0.19	8.62	33.62	34.49	
オレヂ汁	榴		0.37	1.41			11.70	45.63	47.04	
オレヂ汁	梨									

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
2.75				0.18					
1.46									
3.27					0.06	—			
1.94									
2.21									
2.31									
2.01									
2.64									
2.88			0.01	0.70	0.05	20.00		50-62	
2.67									
2.22									
0.80									
0.95									
0.71						3.00		—	
0.30	+	—	0.05	0.04	0.01	7.00		—	
0.54									
0.49	+	—						10	
0.33	+	—	0.20	0.08	0.01	16.00		—	
0.70			0.80	0.05	0.01	10.72 23.00		—	
0.50						4.00		—	
0.26									
6.34									
0.43	+	—						15-20	
0.43	+	—				29.40		15-20	
0.34	+	—		0.10- 0.12		50.00		—	
1.07								—	
0.45						70.00		—	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
同	ゼリー		0.30	1.14			78.83	307.44	308.58	
同	ジャム		0.31	1.18			60.45	235.76	236.94	
草	莓汁		—	—	—	—	54.39	112.12	212.12	—
同	シロップ		0.39	1.48	0.95	8.84	45.74	178.39	188.71	
同	ゼリー	45.62	0.34	1.29	—	—	53.70	209.43	210.72	—
同	ジャム	39.08	2.64	10.03	0.15	1.40	53.35	208.07	219.50	2.99
同			0.44	1.67			56.75	221.33	223.00	
木	莓ジャム		0.47	1.79			58.75	229.13	230.92	1.71
木	瓜汁		0.02	0.08	0.07	0.65	7.80	30.42	31.15	0.15
梨	汁		0.13	0.49	0.02	0.19	10.53	41.07	41.75	
同	ジャム		0.31	1.18			46.94	183.07	184.25	
林	橘汁		0.13	0.49			12.57	49.02	49.51	
同	ゼリー	43.40	0.44	1.67	—	—	55.97	218.28	219.95	—
同	ジャム	33.46	0.40	1.52	0.50	4.65	62.20	242.58	248.75	1.52
同			0.28	1.06			56.30	219.57	219.57	1.31
同	檸檬汁						10.51	40.99	40.99	
同	檸檬汁						50.10	195.39	195.39	
同	檸檬汁						2.52	9.83	9.83	
同	イチム汁									
櫻	桃汁		0.42	1.60	0.39	3.63	12.81	49.96		
櫻	桃ジャム	41.10	1.58	6.00	0.71	6.60	56.21	219.22	231.82	0.21
枇	杷汁		0.31	1.18	0.10	0.93	11.23	43.80	45.91	
橙	汁	92.85	0.25	0.95	0.17	1.58	6.11	23.83	26.36	
葡	萄汁		—	—	—	—	53.35	208.07	208.07	—
杏	ジャム	28.19	0.66	2.51	—	—	68.88	268.63	271.14	—
李	ジャム		0.59	2.24			53.15	207.29	209.53	1.84
同	ヨハネスベリージャム		0.59	2.24			57.54	224.41	226.65	0.59
同	ム									
同	ママレード	43.32	1.37	5.21	0.25	2.33	54.11	211.03	218.57	0.71
梅	ビシホ	42.67	0.79	3.00	0.12	1.12	42.83	167.04	171.16	4.22

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.43									
0.30									
0.02	+	—					52.00- 60.00		
0.14	+	—							
0.43	+	—							
0.46	+	—							
0.16	+	—							
0.72	+	—							
0.37									
0.36									
0.28									
0.44	+	—			0.00- 0.01		2.80- 4.00		
0.19	+	—							
1.92	+	—							
0.27	+	—							
0.37									
0.07	+	—			0.02		41.00- 55.00		
0.31									
0.45	+	—							
0.19	+	—							
0.60									
0.48	+	—							
0.22	* 2.26	—					5.45- 3.00		* 葡萄100瓦ヨリ外皮 及種子ヲ除キ約75瓦
0.50	+	—							
0.49	+	—							
0.84									
0.24	+	—							
8.26	+	—							



食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
斗 梅	23.67	0.76	2.89	0.21	1.95	72.18	281.50	286.34	1.19
栗 キントン	40.70	1.88	7.14	0.14	1.30	54.87	213.99	222.43	1.95
甘 栗 太 郎	43.54	3.91	14.86	0.97	9.02	48.71	189.97	213.85	1.74

庚 海 藻 類 及

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
生・海 苔 紫 菜	91.45	3.49	13.26	0.10	0.93	1.56	6.08	20.27	0.36
青 海 苔	3.65	20.70	78.66	0.30	2.79	60.80	237.12	318.57	7.20
岩 海 苔	17.21	33.39	126.88	0.52	4.84	37.84	147.58	279.30	3.27
河 海 苔	16.19	35.80	136.04	1.54	14.32	37.46	146.09	296.45	4.79
浅 草 海 苔	14.19	29.95	113.81	1.29	12.00	39.45	153.86	279.67	5.52
味 付 海 苔	13.57	32.50	123.50	0.30	2.79	36.66	142.97	269.26	5.20
焼 海 苔	8.28	43.72	166.14	0.15	1.40	22.60	88.14	255.68	16.80
水 前 寺 海 苔	7.98	25.09	95.34	0.14	1.30	58.74	229.09	325.73	1.17
江 海 藻	83.53	2.30	8.74	0.19	1.77	11.50	44.85	55.36	—
海 藻	15.91	12.00	45.60	0.21	1.95	57.23	223.20	270.75	6.89
海 藻	74.27	0.70	2.66	0.37	3.44	0.40	1.56	7.66	—
昆 布	25.38	7.22	27.44	0.87	8.09	38.63	150.66	186.19	7.15
三 石 昆 布	22.72	5.49	20.86	1.52	14.14	47.03	183.42	218.42	4.55
松 葉 昆 布	38.30	2.98	11.32	0.84	7.81	24.06	93.83	112.96	3.45
白 髪 昆 布	39.60	2.26	8.59	1.87	17.39	36.25	141.38	167.36	3.12
子 持 昆 布	18.74	50.55	192.09	4.03	37.48	6.18	24.10	253.67	2.63
ト 口 口 昆 布	11.10	2.48	9.42	0.56	5.21	60.34	235.33	249.96	—
臍 昆 布	22.81	8.27	31.43	2.40	22.32	48.18	187.90	241.65	3.85
羊 栖 菜 (鹿尾菜)	16.07	10.01	38.04	0.49	4.56	39.49	154.01	196.61	17.06
黒 菜 (荒布)	16.77	9.29	35.30	0.46	4.28	48.13	187.71	227.29	8.10

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.68								—	
0.46	+	—						—	
1.13	+	—							

海 藻 類 製 品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
3.04	—	+				12.20-		—	
6.56	—	+	0.40	0.50	0.05	25.00		—	
7.77	—	+						—	
4.22								—	
9.60	—	5.85	0.60	0.05	100.00	28.00-		—	
10.35	—	+				243.00		—	
8.45	—	+						—	
6.98								—	
2.48								—	
7.76								—	
24.36								—	
21.20	40.03	—	0.05	0.05	0.05	12.00		有	乾燥品ノアルカリ度ハ 305.86ナリ
18.69	+	—						—	
30.38	+	—						—	
16.90	+	—						—	
16.87	+	—						—	
25.52	+	—						—	
14.49	+	—						—	
16.88	+	—						—	
17.27	+	—						—	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
ワカメ菜(若布)	23.50	11.60	44.08	1.44	13.39	42.20	164.58	222.05	3.30
トコロナン(凝海菜)	18.50	9.80	37.24	—	—	52.20	203.58	240.82	5.00
トコロナン		0.09	0.34	—	—	0.22	0.86	1.20	
カンアゲル(寒天アガー)	19.56	2.53	9.61	0.51	4.74	73.50	285.65	301.00	0.45
佃海苔	69.32	4.69	17.82	0.50	4.65	11.31	44.11	66.58	0.25
煮昆布	60.36	6.27	23.83	0.88	8.18	14.21	55.42	87.43	1.68
粉末昆布		9.13	34.69	2.79	25.95	43.47	169.53	230.17	
昆布茶	17.10	6.90	26.22	1.31	12.18	42.19	164.54	202.94	7.00
昆布巻	65.99	3.39	12.88	0.34	3.16	23.62	92.12	108.16	1.74

辛菌茸類及

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
マツ茸	87.70	1.90	7.22	0.34	3.16	6.20	24.18	34.56	2.50
シロヤシ茸	92.13	3.73	14.17	0.18	1.67	2.44	9.52	25.36	0.75
シロヤシ茸	93.12	1.88	7.14	0.26	2.42	2.53	9.87	19.43	1.12
黒松茸		8.77	33.33	0.56	5.21	16.58	64.66	103.20	
白松茸		9.95	37.81	0.44	4.09	15.15	56.09	100.99	
椎茸	72.43	7.58	28.80	0.93	8.65	44.42	44.54	81.99	2.42
初茸(青頭菌)	93.47	1.70	6.46	0.15	1.40	2.86	11.15	19.01	0.51
乳茸	90.19	2.58	9.80	0.76	7.07	3.75	14.63	31.50	1.28
銀茸	14.41	6.28	23.86	0.84	7.81	72.31	282.01	313.68	1.15
木茸	10.06	10.04	38.15	0.72	6.70	58.35	227.57	272.42	12.91
香茸(革茸)	19.29	23.14	87.93	3.11	28.92	39.22	152.96	269.81	6.98
香茸	87.69	3.91	14.86	3.27	2.51	5.42	21.14	38.51	0.64
栗茸	90.94	2.65	10.07	0.15	1.40	4.53	17.67	29.14	1.13

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
16.72	489.06	—	0.05	0.05	0.05	5.00	—		
14.50								—	
0.02								—	
3.45								—	
12.80								—	
7.03								—	
15.06	+	—						—	
18.92	+	—						—	
25.50	+	—						—	
3.37	+	—						—	

菌茸類製品

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.81	6.40	—	—	0.10	0.06	金 10.04 葉 6.60 平均 8.00			
0.77	+	—			0.06		40		
0.67	+	—							
1.08	+	—							
2.10	+	—							
5.22	+	—			0.08				
0.51	+	—			0.20		17		
1.44	+	—					16		
5.01	+	—							
6.27	+	—							
8.26	+	—					10		
2.07	+	—					17		
0.60	+	—			0.05				



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
占 治 茸	96.46	1.37	5.21	0.09	0.84	1.52	5.93	11.98	0.51
天 狗 茸		19.68	74.78	1.62	15.07	60.44	235.72	325.57	
シ バ ツ コ	93.97	1.31	4.68	0.24	2.23	2.99	11.66	18.87	0.55
乾 椎 茸	13.79	14.19	53.92	2.23	20.74	53.05	206.90	281.56	13.60
罐詰 松茸 (ナメコ)	92.50	1.30	4.94	0.02	0.19	3.80	14.82	19.95	2.10
食用 燕 巢	10.37	57.40	218.12	0.09	0.84	22.00	85.80	304.76	1.40
ビ ー ル 酵 母	25.04	48.66	184.61	1.05	9.77	18.36	71.60	266.28	—
バ ン 酵 母		62.70	238.26	2.10	19.53	29.40	114.66	372.45	—

壬 漬 物

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
澤 庵 漬	82.72	1.38	5.24	0.06	0.56	6.01	23.44	29.24	1.53	
淺 漬 大 根	85.17	1.64	6.23	0.08	0.74	7.63	29.76	36.73	1.15	
味 噌 漬 大 根	92.02	6.14	23.33	0.19	1.77	16.52	64.43	89.53	2.23	
鹽	大 根	1.38	5.24	0.10	0.93	5.84	22.78	28.95		
	白 菜 姜	90.61	1.35	5.13	0.15	1.40	1.77	6.90	13.43	0.62
	生 梅	75.22	0.79	3.00	0.32	2.98	13.58	52.96	58.94	2.09
	梅	70.73	0.08	0.30	—	8.95	34.91	35.21	2.62	
	小 李	84.31	1.08	4.10	0.99	9.21	1.24	4.84	18.15	1.50
	木 瓜	80.84	0.06	0.23	—	5.80	22.62	22.85	2.52	
漬	櫻 花 實	77.82	1.18	4.48	0.08	0.74	4.60	17.94	23.16	1.24
	櫻 花 實	74.62	3.15	11.97	1.00	9.30	5.69	22.19	43.46	1.03
	橄 欖 天 蓼	27.00	0.98	3.72	17.58	163.49	0.82	3.20	170.41	2.10
	木 蓼	69.23	2.03	7.71	0.37	3.44	6.85	26.72	38.87	2.51
	大 根	89.24	1.28	4.86	0.24	2.23	3.25	12.68	19.77	0.70

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.88	3.67	—			0.10			30	
6.32	+	—							
0.94	+	—						15	
3.14	17.48	—	—	0.50	0.70	17.00			
0.38	+	—				4.00		—	
0.40	+	—						—	
8.74									
6.89				18.60	6.90				
5.80				0.63					

類

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
8.30	4.98	—	0.01	0.03	0.01	5.00			
2.98	+	—				4-2			
12.90	+	—							
3.89	+	—							
5.34	1.25	—				10.00			
8.00									
18.45									
10.88									
10.74	+	—							
15.08									
13.12									
8.53								73	
20.48								5	
4.96									



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總力 カロリー	纖維%	
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー			
糖味噌漬	大根	87.31	1.96	4.75	0.56	5.21	2.31	9.01	18.97	1.10
	葉蕪菁 (葉共)	87.42	2.30	8.74	0.64	5.95	1.79	6.98	21.67	1.09
	三河島菜	91.25	2.21	8.40	0.31	2.88	3.52	13.73	25.01	2.23
	胡瓜	93.73	1.01	3.84	0.16	1.49	1.74	6.79	12.12	0.42
	茄子	90.60	1.42	5.40	0.16	1.49	2.87	11.19	18.08	0.80
粕漬	大根		3.50	13.30	0.33	3.07	17.55	68.45	84.82	
	守口大根		3.03	11.51	0.40	3.72	15.30	59.67	74.90	
	白瓜	72.21	2.65	10.07	0.04	0.37	18.80	73.32	83.76	0.71
	白瓜	70.71	6.80	25.84	1.89	17.58	13.16	51.32	94.74	1.40
味淋漬	白瓜	77.82	5.62	21.36	0.53	4.93	11.00	42.90	69.19	1.09
	白瓜	74.67	5.48	20.82	0.13	1.21	14.21	55.42	77.45	1.89
	西瓜	75.87	4.50	17.10	0.72	6.79	13.36	52.10	75.90	1.19
	櫻島大根	71.85	6.19	23.52	0.40	3.70	15.85	61.82	89.06	1.20
奈良漬	大根	73.43	3.49	13.26	0.25	2.33	18.00	70.20	85.79	1.28
	青瓜	75.14	3.98	15.12	0.23	2.14	4.48	17.47	34.73	6.77
	白瓜	79.80	3.90	14.82	0.05	0.47	2.90	11.31	26.60	3.70
酢漬	伊豫赤蕪	84.95	1.13	4.29	0.16	1.49	9.49	37.01	42.79	1.17
	近江蕪	84.51	8.46	13.15	0.62	5.77	4.55	17.75	36.67	1.78
	ビツクルス		0.50	1.90	0.30	2.79	2.70	10.53	15.22	
	蕪	86.06	0.94	3.57	0.08	0.74	7.86	30.65	34.96	0.33
	蕪	71.14	0.75	2.85	0.12	1.12	26.31	102.61	106.58	0.37
	花苜蓿	92.83	0.73	2.77	0.16	1.49	1.42	5.54	9.80	0.12
金山寺漬	櫻島大根	71.15	4.10	15.58	0.11	1.02	14.22	55.46	72.06	0.44
	青瓜	77.07	5.73	14.17	0.25	2.33	9.33	36.39	52.89	0.99
辛子漬	茄子	65.14	4.71	17.90	3.12	29.02	20.27	79.05	125.97	1.01
	同 (罐詰)	41.24	5.83	22.15	0.62	5.77	43.26	168.71	196.63	1.73
山葵漬	蕪	43.22	18.40	69.92	3.98	37.01	92.29	86.93	193.86	2.62
福神漬	蕪	65.01	3.68	13.98	0.67	6.23	20.83	81.24	101.45	1.11

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
7.40									
7.10									
0.48									
2.94						0.08			
4.15									
5.00									
6.77									
5.59									
6.04									
3.94	+	-							
3.62	+	-							
4.36	+	-							
4.51	+	-							
3.55									
9.40									
8.90			0.01		0.05	1.10			
3.10									
5.08									
3.60									
4.91			0.01			1.00			C 給源トシテハ價值少シ
1.31									
4.74									
9.98	+	-							
8.63	+	-							
5.14									
7.32									
9.49									
10.48	+	-	0.01						C 給源トシテハ貧弱ナリ



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	繊維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
同 (罐詰)	78.64	1.51	5.74	0.08	0.74	8.12	31.67	38.15	1.50
赤 紅 生 姜	84.38	0.62	2.36	0.56	5.21	3.38	13.18	20.75	0.51
漬 草 石 蠶	80.23	2.63	9.99	0.05	0.47	12.53	48.87	59.33	0.63
梅 干	79.17	0.50	1.90	1.33	12.37	4.96	19.11	33.38	0.60
味淋粕漬瓜 (罐詰)	36.45	4.75	18.05	0.02	0.19	51.41	200.50	218.74	0.74
砂 糖 漬 落	18.28	1.33	5.05	0.38	3.53	77.99	304.16	312.74	1.63
千 切 漬 大 根	89.61	1.85	7.03	0.82	2.60	2.78	10.84	20.47	1.21
萬 兩 漬	77.40	0.97	3.69	9.07	0.65	17.74	69.19	73.53	+
酢 菹 漬 物	89.95	2.44	9.27	0.56	5.21	3.21	12.52	27.00	1.16
ヨウ 茶 (中華民 國漬物)	67.69	5.21	19.80	1.15	10.70	6.61	25.78	56.28	3.94

癸 雜

一 菓 子 類

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	繊維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
ア ッ プ ル バ イ	58.68	1.97	7.49	8.54	79.42	29.93	116.73	203.64	0.37
飴	17.05	0.55	2.09	—	—	81.90	319.41	321.50	—
牛 乳 飴	23.60	6.09	23.14	6.33	58.87	59.84	233.38	315.39	—
甘 辛 煎 餅	11.45	6.93	26.33	0.23	2.14	78.94	307.87	315.34	—
粟 オ コ シ	8.26	2.59	9.84	0.54	5.02	87.29	340.43	335.29	0.89
安 部 川 餅	38.23	7.58	28.80	1.16	10.79	50.67	197.61	237.20	0.68
甘 納 豆	23.30	7.00	26.60	0.63	5.86	67.50	263.25	295.71	—
イ リ イ リ (節句)	10.74	27.74	105.41	4.43	41.20	53.27	207.75	295.36	2.22
今 川 焼	59.13	4.72	17.94	0.13	1.21	34.73	135.45	254.60	0.71
磯 部 煎 餅	0.87	6.16	23.41	0.60	5.58	91.45	356.66	385.65	—
ウ エ ー ハ ー ス	17.98	7.34	27.86	0.87	8.09	73.81	237.86	323.84	+

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
10.15	+	—						—	
10.55	21.14	—						—	
3.93								—	
13.50								41	
6.63								—	
0.39								—	
4.27								—	
1.84								—	
2.68								—	
15.40								—	

類

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.51								—	
0.39								—	
1.28								—	
2.45								—	
0.43								—	
0.68								—	
0.69	+	—						—	
1.86								—	
0.58								—	
0.92								—	
0.51								—	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
梅干飴	8.39	—	—	—	—	90.68	353.65	353.65	—
梅干(菓子)	1.30	—	—	—	—	97.20	379.08	379.08	—
鶯餅	77.95	2.44	9.27	0.15	1.40	18.85	73.52	84.19	0.40
外郎餅 小豆入	35.96	3.25	12.35	0.07	0.65	59.96	233.84	246.84	0.29
同 茶色	62.95	2.21	8.40	0.03	0.28	34.27	133.65	142.33	0.05
同 白色	62.54	2.14	8.13	0.02	0.19	35.29	137.63	145.95	0.03
カステイラ	29.09	11.43	43.43	8.18	76.07	50.57	197.22	316.72	—
カール焼	8.14	4.78	18.16	0.09	0.84	87.06	339.53	358.53	0.35
カールス煎餅	12.34	19.95	75.81	1.43	13.30	65.75	256.43	345.54	0.65
瓦煎餅	14.48	7.63	28.99	0.32	2.98	77.05	300.50	332.47	+
鹿ノ子餅	48.33	6.54	24.85	0.26	2.42	44.37	173.04	200.31	—
鹿ノ子餅	42.16	2.25	8.55	0.05	0.47	54.53	212.67	221.69	—
柿羊羹	48.02	0.45	1.71	0.17	1.58	51.03	199.02	202.31	0.12
柿羊羹	7.72	4.10	15.58	25.78	239.75	60.31	235.21	490.54	0.90
花林糖	36.75	2.46	9.35	0.01	0.09	60.02	234.08	243.52	0.62
切山椒	57.69	8.20	31.16	0.55	5.12	31.90	124.41	160.69	1.30
金山鰯	53.44	3.34	12.69	0.05	0.47	42.68	166.45	179.61	0.39
牛皮	24.99	1.73	6.57	0.14	1.30	72.22	381.66	289.53	0.74
黍團子	21.91	0.48	1.82	0.18	1.67	77.30	301.47	304.96	—
金玉糖	52.86	4.28	16.26	0.24	2.23	42.20	164.58	183.07	0.08
串團子(餡)	47.07	3.45	13.11	0.71	6.60	47.23	148.20	203.91	0.04
同(醬油)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
クリームウ	—	4.66	17.71	20.72	192.70	74.52	290.63	501.04	—
エーハース	—	—	—	—	—	96.69	377.09	383.28	—
クリームキャンデー	—	1.63	6.19	—	—	—	—	—	—
クリームフィンガー	5.97	7.12	27.06	15.86	147.50	70.00	273.00	447.56	+
栗饅頭	34.34	4.60	17.48	0.11	1.02	60.00	234.00	252.50	0.40
栗羊羹	51.16	3.34	12.69	0.05	0.47	44.68	174.25	187.41	0.39
黒助	17.52	3.55	13.49	0.46	4.28	76.20	297.18	314.95	0.49
懐中汁粉	7.58	5.79	22.00	0.20	1.86	85.03	331.62	355.48	1.11

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.93									
0.66									
0.21									
0.47									
0.49									
0.18									
0.73									
0.28									
0.88									
0.52									
0.50									
0.33									
0.21									
1.19									
0.14									
0.36									
0.10									
0.18									
0.13									
0.34									
1.50									
0.33									
0.18									
1.05									
0.55									
0.38									
1.78									
0.31									



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	繊維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
源平豆	2.70	7.60	28.88	10.10	93.93	76.30	297.57	420.38	—
五家宝	10.61	10.76	40.89	3.19	29.67	72.85	284.12	354.68	0.95
昆布豆	6.20	12.02	45.68	4.26	39.62	70.65	275.54	360.84	3.92
昆布菓子	29.92	1.06	4.03	0.27	2.51	67.80	264.42	270.96	0.25
晒飴	17.96	0.44	0.67	0.06	0.56	81.52	317.93	320.16	—
酒饅頭	40.20	4.62	17.56	0.25	2.33	53.53	208.77	228.66	1.20
シユガウス	7.72	6.93	26.33	0.67	6.23	83.83	326.94	359.50	—
エーハース	58.46	4.27	16.23	4.62	42.97	32.17	125.46	184.66	—
シユークリーム	7.50	8.70	33.06	0.12	1.12	80.30	313.17	347.35	0.10
鹽煎餅	6.55	14.01	53.24	4.16	38.69	72.81	283.96	375.89	—
鹽ビスケット	45.96	7.18	27.28	0.07	0.65	45.06	175.73	203.66	0.20
酢饅頭	4.40	0.19	0.72	—	—	92.80	361.92	362.64	—
ゼリービーンズ	10.76	11.15	42.37	10.59	98.49	63.32	246.95	387.81	0.80
ソーダクラッカー	24.98	6.00	22.80	0.64	5.95	65.80	256.62	285.37	0.50
蕎麥饅頭	43.50	5.10	19.38	0.99	9.21	49.10	191.49	220.08	—
唐饅頭	50.20	5.80	22.04	0.14	1.30	42.80	166.92	190.26	—
大福餅	21.25	2.34	8.89	0.24	3.23	75.46	294.29	305.41	0.47
タマダレ	21.98	5.50	20.90	0.82	7.63	70.48	274.87	303.40	0.92
茶通殿	8.03	3.16	12.01	0.04	0.37	89.20	347.88	360.26	0.02
長生殿	5.44	6.34	24.09	10.89	101.28	76.88	299.83	425.20	—
チヨコレート	68.64	1.46	5.55	0.01	0.09	30.21	117.82	123.46	—
チ茅卷	20.01	2.96	11.25	—	—	76.82	299.60	310.85	—
朝鮮飴	9.17	8.17	31.05	0.69	6.42	80.58	314.26	351.73	0.87
デセル	22.41	12.04	45.75	22.98	213.71	40.65	158.54	418.00	0.34
ドーナツ	38.23	5.40	20.52	0.60	5.58	54.70	33.33	239.43	0.60
銅羅燒	1.51	+	+	0.30	2.79	97.81	381.46	384.25	—
ドロツブ	20.36	0.48	1.82	0.90	8.37	77.34	301.63	311.82	0.65
ヌガー(杏)	16.30	11.94	45.37	22.31	207.48	46.17	180.06	432.91	2.50
ヌガー(落花生)									

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
2.53									
1.00									
2.95									
0.70									
0.02									
0.20									
0.85									
0.47									
2.55				0.02					
2.47									
1.53									
1.57									
2.09									
2.08									
0.11									
0.13									
0.24									
0.30									
0.55									
0.45									
0.11									
0.21									
0.52									
1.58									
0.47									
0.38									
0.27									
0.78									



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	繊維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
練羊羹	45.75	5.00	19.00	0.04	0.37	48.30	188.37	207.74	0.60
バナナ菓子	12.51	4.18	15.88	—	—	83.10	324.09	339.97	—
萩ノ餅	68.86	2.41	9.16	0.13	1.21	27.27	106.35	116.72	—
薄荷菓子	4.20	0.13	0.49	—	—	96.10	370.89	371.38	—
ビスケット	6.75	8.14	30.93	6.88	63.98	85.70	334.23	429.14	—
葡萄飴	21.01	0.97	3.69	—	—	75.24	273.44	297.13	—
フロレット	5.70	9.50	36.10	—	—	80.70	314.73	350.83	—
ボー	15.94	2.75	10.45	0.63	5.86	80.20	312.78	329.09	—
ホラガヒ	4.35	1.80	6.84	0.10	0.93	93.50	364.65	372.42	—
巻煎餅	23.20	2.15	8.17	0.88	8.18	73.45	286.46	302.81	—
マンマロー	17.74	3.65	13.87	0.53	4.93	77.93	303.93	322.73	—
松風	11.40	6.34	24.09	0.32	2.98	81.24	316.84	343.91	0.35
水飴	18.78	0.81	3.08	0.02	0.19	80.18	312.70	315.97	—
ミルクキャラメル	27.74	3.18	12.08	1.66	15.44	66.91	260.95	288.47	—
蒸羊羹	46.54	4.40	16.72	0.07	0.65	47.90	186.81	204.18	0.90
モ最中	29.78	7.56	28.73	0.05	0.47	61.08	238.21	267.41	1.12
諸越	4.42	10.76	40.89	0.46	4.28	83.00	323.70	368.87	0.24
八ッ橋	10.79	5.06	19.23	0.46	4.28	82.92	323.36	346.90	0.70
八重垣糖子	10.53	2.04	7.75	0.14	1.30	86.99	339.26	348.31	—
柚餅	20.11	3.70	14.06	1.50	13.95	64.10	249.99	278.00	0.44
湯ノ華(九重)	4.04	1.43	5.43	0.13	1.21	94.31	367.81	374.45	—
モモ餅	47.57	3.45	13.11	0.16	1.49	47.87	186.69	201.29	0.55
落雁	14.00	3.50	13.30	0.28	2.60	81.00	315.90	331.80	—
ワッブル	63.89	4.51	17.14	2.22	20.65	56.28	219.49	257.28	0.53
田舎饅頭	59.18	4.94	18.77	0.10	0.93	35.05	136.70	156.40	0.22

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中値)					廃棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0.31									
0.21									
0.22									
0.57									
0.77	—	+	0.01	0.05	—	—			
0.39									
3.67									
0.48									
0.30									
0.32									
0.15									
0.35									
0.21									
0.51									
0.19									
0.41									
1.12									
1.60									
0.30									
10.15									
0.09									
0.40									
0.30									
0.35									
0.51									



二 調味品類

イ 鹽 類

食品名	鹽化ナトリウム	鹽化カリウム	鹽化マグネシウム	硫酸カルシウム	硫酸ナトリウム	水分	水=不溶解分	100瓦中總カロリー	纖維%
同 (小笠原産)	77.83	0.70	2.35	1.30	3.78	13.97	0.06		
燒 鹽	96.23	2.64	0.08	0.36	0.43	0.26			

代用食鹽

食品名	食鹽%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中總カロリー	纖維%
		%	100瓦中カロリー	%	100瓦中カロリー	%	100瓦中カロリー		
カウザルツ	0.58								
林檎酸ナトリウム	0.76								
蟻酸ナトリウム	0.46								
セドブロール	4.66								

ロ 味 噌 類

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中總カロリー	纖維%
		%	100瓦中カロリー	%	100瓦中カロリー	%	100瓦中カロリー		
味 噌 平 均	52.05	12.56	47.73	3.59	33.39	18.01	70.24	151.35	2.01
米 麴 味 噌	66.63	11.23	42.67	2.65	24.65	18.15	70.79	138.11	1.34
麥 麴 味 噌	50.75	10.88	41.34	3.32	30.88	18.03	70.32	142.54	0.89
白 味 噌	52.50	10.00	38.00	1.68	15.62	28.60	111.54	165.16	1.00
赤 味 噌	50.63	15.42	58.60	5.94	55.24	11.36	44.30	158.14	2.63
江 戸 味 噌	50.82	14.35	54.53	6.25	58.13	20.72	80.81	193.47	1.91
田 舎 味 噌	52.50	8.50	32.30	4.24	39.43	18.74	73.09	144.82	2.10
仙 臺 味 噌	54.20	13.00	49.40	4.23	39.34	12.57	49.02	137.76	3.54
名 古 屋 味 噌	70.43	9.74	37.01	4.44	41.29	7.57	29.52	107.82	1.52

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
			—	—	—	—	—	—	
			—	—	—	—	—	—	
			—	—	—	—	—	—	

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
11.78			0.01	0.15	0.02	—	—	—	味噌類ノ灰分中ノ主ナルモノハ「クロールナトリウム」ナリ
9.52									
11.84									
5.56					0.02			食鹽 5.99%	
14.02				0.16-0.21				同 11.56%	
7.59								同 5.85%	
13.92					0.02			同 12.00%	
12.46					0.02			同 10.24%	
6.30								同 5.065%	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
八丁味噌	47.50	23.19	88.12	10.63	98.86	4.11	16.03	203.01	2.93
信州味噌		9.28	35.26	4.89	45.48	11.80	46.02	126.76	2.58
秋田味噌		11.99	45.56	5.10	47.43	7.62	29.72	122.71	2.27
津輕味噌		13.65	51.87	5.28	49.10	8.28	32.29	133.26	2.10
越後味噌	45.57	13.43	51.03	4.76	44.27	17.17	66.96	162.25	1.73
佐渡味噌		11.90	45.22	4.98	46.31	10.53	41.07	132.60	2.23
ホマレ味噌		11.46	43.55	3.86	35.90	17.40	67.86	147.31	2.31
鶴里味噌	52.08	16.97	64.49	7.62	70.87	6.43	25.08	160.44	2.03
粉味噌	10.65	21.88	83.14	27.42	255.01	12.84	50.08	388.23	3.58
固形粉味噌	11.42	24.28	92.26	10.41	96.81	28.91	112.75	301.82	2.38

ハ 醬 油 類

食品名	總窒素 %	蛋白質		脂質		糖質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
醬油平均	1.14	0.50	1.90			糖分 3.94 糖精 1.06	19.50	21.40	
鼓漿醬油溜	1.69	0.75	2.85			3.09	12.05	14.90	
醬油越幾斯 (糧秣) 廠製						33.54	130.81	130.81	
醬油醱	1.41	3.56	13.53	3.02	28.09			41.62	2.76
醬油粕	2.80	13.31	50.58	13.61	126.57	糖分 0.17 糖精 0.81	3.82	180.97	17.09
支那醬油	0.31	1.06	4.03			22.12	86.27	90.30	
固形醬油	0.20					糖分 1.12 糖精 6.56	29.95	29.95	
アミノ酸醬油	1.43					2.59	10.10	10.10	
理研無鹽醬油	0.39					3.04	11.86	11.86	
ワリシタ	0.40	0.31	1.18			3.32	12.95	14.13	

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
11.64					0.02 辛 0.03 甘 0.93			—	食鹽 7.80%
								—	同 9.46%
								—	同 14.02%
								—	同 14.19%
17.34								—	同 15.954%
								—	同 13.13%
								—	同 8.71%
14.87								—	同 13.098%
23.63								—	同 19.660%
22.60								—	同 19.310%

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
18.11	+	—	—	0.05	0.02- 0.03	—	—	—	食鹽 16.27%
18.04								—	同 15.69%
48.60								—	醬油類ノ灰分中ノ主ナ ルモノハ「クロールナ トリウム」ナリ
15.37								—	
8.38								—	
11.46								—	食鹽 5.06%
48.22								—	
18.50								—	比重 1.214 食鹽 17.63%
17.49								—	比重 1.2016 食鹽 1.70%
10.38								—	比重 1.2348 食鹽 9.93%



ニ 酢 類

食 品 名	水分%	百 立 方 糧 中 ノ 瓦 量					100瓦 中總カ ロリー	醋酸%
		ア ル コ ー ル		越 幾 斯 分	糖 質			
		%	100瓦中 カロリー		%	100瓦中 カロリー		
日 本 酢				3,00	1,30	5,07	5,07	3,84
西 洋 酢 (果汁)				2,83				4,46
同 (葡萄)		1,80	12,89	4,08	2,09	8,15	21,04	5,07
衛 生 酢				0,78	0,70	2,73	2,73	2,23
酢 ノ 素				9,92				36,76

ホ ソ ー ス 類

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
ソ ー ス		1,19	4,52	1,18	10,97	11,65	45,44	60,93	
ト マ ト ソ ー ス		1,02	3,88			4,08	15,91	19,79	
ト マ ト ケ チ ャ ヅ プ		1,31	4,98			25,28	98,59	103,57	
マ ヨ ネ ー ズ ソ ー ス		4,02	15,28	68,90	640,77			656,05	
ホ ワ イ ト ソ ー ス		2,60	9,88	69,74	648,58			658,46	

〜 甘 味 類

食 品 名	水分%	蛋 質		脂 質		糖 質		100瓦 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
砂 糖 類				0,12	1,12	葡萄糖 2,32 蔗糖 55,14	380,09	381,21	
				0,12	1,12	葡萄糖 3,98 蔗糖 93,57	381,62	382,74	
						製白糖 0,09 蔗糖 99,92	389,65	389,65	
						製白糖 1,58 蔗糖 96,07	384,33	384,35	
						葡萄糖 5,48 蔗糖 83,70 ラキストリン 7,16	375,78	383,60	
花見糖 (上等赤砂糖)	1,24	4,71	0,34	3,16	葡萄糖 3,42 蔗糖 56,02	351,16	363,00		
天光 (赤砂糖)	1,55	5,89	0,64	5,95					

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廃棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0,20									葡萄糖 0,99 糊 糖 0,31
0,31									葡萄糖 2,09 酒石酸 0,18 グリセリン 0,51
0,39									葡萄糖 0,23 蔗糖 0,47
0,03									
0,26									

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廃棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
7,43									
0,60									食鹽 0,24%
4,33									同 3,55%
2,69									同 2,234%
2,88									同 2,542%

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廃棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
0,16	+	-	-	-	-	-	-	-	白砂糖ノ糖分ノ殆ンド 全部ハ蔗糖ナリ「サツ カリン」ハ蔗糖ヨリモ 5,00倍甘シ、然レ共食 トシテノ價値ハ毫モ無 キヲ以テ糖尿病ニ罹レ ルモノノ如キ特別ナル 患者ニ用フルノミ
0,19	+	-	-	-	-	-	-	-	
	+	-	-	-	-	-	-	-	
0,38	+	-	-	-	-	-	-	-	
0,25	+	-	-	-	-	-	-	-	
1,38	+	-	-	-	-	-	-	-	



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
砂糖類	稗玉 (玉砂糖)	1.91	7.26	0.87	8.09	糖粉 8.42 糖 80.06	345.11	360.46	
	日本黒 (黒砂糖)	3.54	13.45	1.02	9.49	糖粉 10.43 糖 71.03	317.69	340.63	
	氷砂糖					糖粉 95.42	372.14	372.14	
	甜菜糖 (ビー ト糖)					糖粉 96.00	374.40	374.40	
	粉砂糖					糖粉 0.18 糖 90.60 糖化糖 9.68 糖 50.15	354.04	354.04	
糖	蜜					糖粉 36.10 糖 37.11 糖 2.63 糖 2.89	233.26	233.26	
蜂	蜜	1.08	4.10			乳糖 99.13	307.05	311.15	
乳	糖					糖粉 31.75 糖 20.40	386.61	386.61	
焦	糖 (カラメル)					糖粉 65.75 糖 5-15	203.39	203.39	
澱	粉糖					糖粉 273.00- 糖 351.00	312.00	312.00	
葡	萄糖					糖粉 65.68	256.15	256.15	
單	舎利別 (陸軍 藥局方)					糖粉 60.45	235.76	235.76	
リ	モナーデ (陸軍 藥局方)					糖粉 6.05	23.60	23.60	

ト 香辛類及香辛類製品

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
胡	椒 (黒)	12.71	12.22	46.44	72.26	糖粉 37.62 其他 11.57	191.84	310.54	12.37
胡	椒 (白)	13.39	11.73	44.57	61.19	糖粉 54.40 其他 7.17	240.12	345.88	4.25
芥	子 (黒)	7.57	29.11	110.62		糖粉 19.23	75.00	439.32	10.95
同	(白)	7.18	27.59	104.84	275.84	糖粉 20.83	81.24	461.92	10.27
同	(朱)	5.63	32.55	123.69	32.21	糖粉 18.75	73.13	196.82	5.82
西	洋 芥 子	31.97	121.49	33.22	808.95	糖粉 15.54	60.61	491.05	
カ	レ イ 粉	13.21	50.20	17.99	167.31	糖粉 51.79	201.98	419.49	
印	度 カ レ イ 粉	7.37	28.01	35.14	326.80	糖粉 43.73	170.55	525.36	
カ	レ イ ノ 素	5.12	9.16	34.81	120.62	糖粉 58.41	227.80	383.23	2.29

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
1.83	+	-							
2.15	+	-							
0.38	+	-							
1.00	+	-							
0.04	+	-							
					0.03	0.09			
0.24			0.05	0.05	0.01	0.80- 4.20 10.00			蜂蜜ハ比較的多量ノ有 機酸ヲ含ムガ故ニ金屬 製容器ニ貯藏セザルヲ 可トス蜂蜜中ニハ蟻酸 0.11%ヲ含ム
0.21									
2.86									
0.50									
0.36									

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廢棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
4.47						104.00- 5400.00			
1.67									
4.99									
4.47									
4.40									
6.08									
7.69									
5.91									
12.05									



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
ハヤシノ素	7.04	8.93	33.93	14.33	133.27	56.32	219.65	386.85	0.89
芽薑	86.08	0.97	3.69	0.63	5.86	2.01	7.84	17.39	0.81
薑 (生姜)	82.80	2.10	7.98	0.86	8.00	4.00	15.60	31.58	1.70
同 (乾)	6.71	7.74	29.41	揮発油 1.25 不揮発油 3.08	揮発油 54.55 其他 13.09	263.80	293.21	4.16	
山椒 葵	70.20	5.10	19.38	0.20	1.86	21.80	85.02	106.26	1.40
蕃椒 (唐辛子)	10.84	13.43	51.03	揮発油 1.58 脂肪 14.40	133.90	34.49	134.51	319.44	19.59
同 (葉)	80.15	6.22	23.64	1.33	12.37	6.78	26.44	62.45	1.52
ビーマン		9.25	35.15	13.86	128.90	32.14	125.35	289.40	18.09
七色唐辛子	9.07	18.49	70.26	28.31	263.28	25.55	99.65	433.19	14.33
紫蘇卷唐辛子	64.08	2.89	10.98	0.97	9.02	6.64	25.90	45.90	3.43
山椒 實	17.11	10.07	38.27	7.23	67.24	37.16	144.92	250.43	24.64
肉薑 薹	13.85	6.59	25.04	34.35	319.46	36.59	142.70	487.20	5.60
華尼 拉	28.39	3.71	14.10	8.19	76.17	37.50	146.25	236.52	17.43
バブリカ	14.19	14.93	56.73	16.30	151.59	27.54	107.41	315.73	18.79

三植物性油

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カロリー	纖維%
		%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー	%	100瓦中 カロリー		
胡麻油									
大豆油									
白絞油									
菜種油									
落花生油									
亞麻仁油	99% 以上	ノ	脂肪ヲ	含有ス				920.70	
オリーブ油									
サラダ油									
椿油									

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	D	D		
12.49									
9.50									
0.54							9.59- 11.98		
8.72									
1.30							23.70	15-30	
5.67			12.00	0.05	0.01		200.00 (乾) 64.68	14	
4.00									
4.25									
21.99							(乾) 17.9- 28.4		
3.79									
3.02									
4.78									
8.05									

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中庭)					廢棄量 %	備 考
	アルカリ性	酸性	A	B	B <sub>2</sub>	C	D		
	-	+	0.01	-	-	-	-		
	-	+	0.32						
	-	+							
	-	+							
	-	+							
	-	+							
	-	+	痕跡						
	-	+							
	-	+							



食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦中 中總カ ロリー	繊維%
		%	100瓦中 カロリ	%	100瓦中 カロリ	%	100瓦中 カロリ		
椰子油									

四 飲 料

食品名	百 立 方 類 中 ノ 瓦 量								
	アルコール %	100瓦中 カロリ	越 幾 分	糖 質 %	100瓦中 カロリ	揮發酸	不 揮 酸	グリセ リン	灰 分
清 酒	14.16	101.39	3.32	麥芽糖 0.37 糖精 0.58	6.83	0.04	0.18	0.78	0.06
麥酒 (本邦産平均)	4.69	33.58	5.13	麥芽糖 1.29 糖精 2.68	15.48	0.02	0.17	0.13	0.22
葡萄酒(本邦産平均)	8.83	63.22	2.65	糖分 0.34	1.33	0.20	0.71	0.65	0.29
味 醃 (美醃酒)	17.22	123.30	31.53	糖分 28.53 糖精 2.01	119.11	0.03	0.05		0.10
焼 酎	33.23	237.92	0.02			0.02			
白 酒	5.12	36.66	41.80	糖分 27.06 糖精 11.83	151.75				
セリ酒(陸軍薬局方)	16.50	118.14	4.00						
サ イ ダ ー				糖分 8.38	32.68	尿酸 0.50	枸橼酸 0.14		0.03
シ ト ロ ン				糖分 9.02	35.18	尿酸 0.43	枸橼酸 0.08		0.04
カ ル ビ ス				蛋白質 1.47 乳糖 10.50 蔗糖 43.15	209.24	尿酸 0.05	乳糖 0.92	脂質 0.10	0.81
レ ツ キ ス				蛋白質 1.09 乳糖 12.13 蔗糖 49.51	240.40	尿酸 0.07	乳糖 0.73	脂質 0.39	0.28

五 其 他

食品名	水分%	蛋白質		脂質		糖質		100瓦 中總カ ロリー	繊維%
		%	100瓦中 カロリ	%	100瓦中 カロリ	%	100瓦中 カロリ		
味 ノ 素	29.47	43.15	163.97	6.68	62.12	10.89	42.47	268.56	—
サ ゴ	13.31	0.55	2.02	0.04	0.37	86.00	335.40	337.86	—
タ ビ オ カ	10.85	0.33	1.25	0.01	0.09	88.73	346.05	347.39	—
キ ヤ サ バ 根	11.79	1.54	5.85	0.61	5.67	83.65	326.24	337.76	0.92
キ ヤ サ バ 粉	8.85	2.89	10.98	3.17	29.48	81.59	218.20	358.66	1.74

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廃棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
	—	+							
	—	+							

100立方 類中題カ ロリー	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廃棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
108.22	—	+	—	0.01	0.01	—	—	—	
49.06	—	+	—	0.05	0.02	—	—	—	
64.55	2.44	—	—	0.05	0.05	5.00	—	—	
242.41									
237.92									
188.41					0.02				
118.14									
32.68							—		
35.18									
215.76									
248.17									

灰分%	性 別		ビ タ ミ ン (100瓦中題)					廃棄量 %	備 考
	アルカ リ性	酸 性	A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	D		
9.81									
0.10									
0.08									
1.49									
1.76									



備考

昭和十七年七月二十日印刷  
昭和十七年七月二十五日發行 三、〇〇〇部

定價 七十五錢  
送料 八錢

不許  
複製

著者 食糧協會

發行者 寺井儀一  
東京市深川區越中島陸軍糧秣本廠內 財團法人食糧協會

印刷者 高木五六郎  
東京市荒川區日暮里町四丁目九七四番地

印刷所 新光堂  
東京市荒川區日暮里町四丁目九七四番地 株式會社

發行所 財團法人食糧協會  
東京市深川區越中島陸軍糧秣本廠內

配給元 日本出版配給株式會社  
東京市神田區淡路町二丁目九番地

文協會員番號  
212034



61

608



61

608