

16 NOV 1934

509

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

北平市政府衛生局

衛生月刊

第一卷第三期

袁良題



中華民國三十一年一月一日出版



天 下 爲 公

革 命 尚 未 成 功



同 志 仍 須 努 力

總 理 遺 囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民眾及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥

現在革命尚未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至囑

本刊啟事

啟事一

本刊以推廣公共衛生為目的，凡我醫界同仁，務乞不吝珠玉，錫以宏篇鉅製，謙言偉論，則發揚衛生智識，效率當多，豈止增光篇幅已也，投遞稿件請經寄本局四科衛生教育股即可，此啟。

啟事二

本刊為啟迪民衆衛生常識起見，歡迎直接定閱，定價低廉，每期五分，全年五角，外埠以郵票代價，實足核算；凡欲定閱者，請與本局四科衛生教育股接洽可也，此啟。

信昌五金行廣告

本行自運歐美各廠各種五金及汽油機噐油汽車零件零整批發格外克己

開設在崇文門外大街路西電話南分局一九七號

萬德新五金行附設鐵工廠廣告

本行自運歐美五金雜貨專應路礦應用各種材料俱全

開設在驛馬市大街路北
電話南局六百六十二號

衛生月刊第一卷第三期目錄

照片八幅

專 著

平市十個月來的衛生工作概況（在市府紀念週報告辭）

方頤積

提倡勞工衛生

容啟榮

學校應有之衛生設備

周振亞

清潔與取締

劉鳳祐

衛生稽查之意義

子明

母親對於乳兒衛生應具之條件

陳 韜

天花與種痘

元 岩

砂眼概論

李世良

衛生常識

日常衛生

陳任先

文 藝

袁市長爲烈性毒品戒除所募捐文

埋

光 鵬

雜俎

吃藥

伊要

烈性毒品戒除所參觀記

杜才

本市二十三年九月份全市出生死亡及婚嫁統計表

- (一) 出生率死亡率統計表
- (二) 職業分類出生嬰孩實數統計表
- (三) 各區婚嫁數目性別及年齡統計表
- (四) 男女死因及年齡分類實數統計表

消息

本局消息

- (一) 方局長作廣播拒毒講演
- (二) 衛生陳列所修理一新
- (三) 本局呈報飲水井消毒統計
- (四) 舉行本市畜犬登記
- (五) 第一衛生區事務所遷移地址
- (六) 舉行秋季免費種痘
- (七) 考試中醫
- (八) 招收統計人員

- (九) 籌設市立戒煙醫院
- (十) 改善囊夫取締辦法
- (十一) 本局擬建築公廁尿池
- (十二) 預防白喉
- (十三) 取締產婆

戒毒消息

- (一) 市府所屬各機關職員捐俸補助戒毒所經費
- (二) 市長舉行戒毒所募捐會
- (三) 平市各界將組戒毒捐勸募隊
- (四) 市商會銀行界願盡力協助戒毒捐
- (五) 公安局厲行澈底清毒辦法
- (六) 中委方覺慧講禁毒之意義
- (七) 戒毒所男性戒毒者舉行晨操
- (八) 戒毒所女性戒毒者縫製棉衣
- (九) 戒毒所戒毒者近患人滿

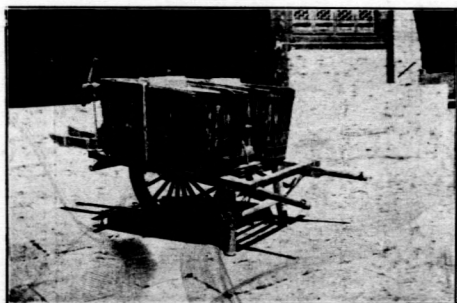
公共衛生之目的

- 一 促進個人健康
- 二 增加工作效率
- 三 減少疾病死亡
- 四 延長人民壽命
- 五 充裕國家經濟
- 六 提高國際地位

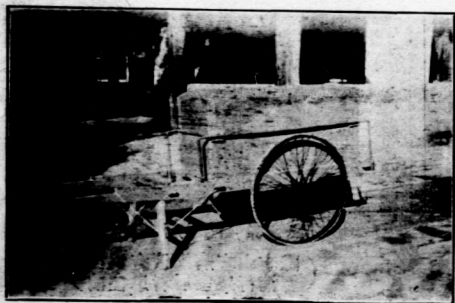
(三) 般 一 之 施 設 生 衛 局 本



井水業營範模局本之中築建



一之樣式車糞良改局本

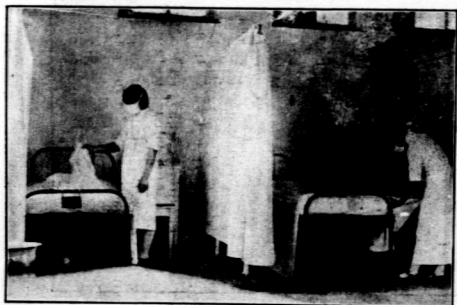


二之樣式車糞良改局本

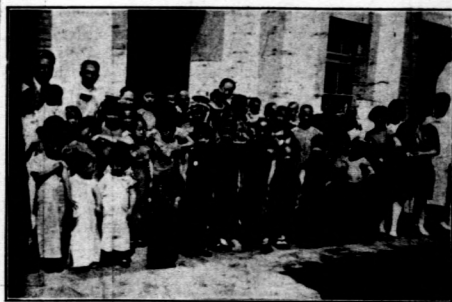


一之井機水軋用道清局本

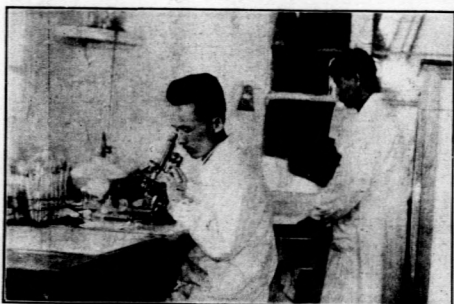
(一) 形 情 般 一 之 院 醫 病 染 傳 局 本



部 一 之 室 病



形 情 之 痘 種 行 施



室 查 檢 菌 細



隊 毒 消 病 染 傳

(隊 本 由 者 病 染 傳 有 民 市)
(毒 消 行 舉 室 居 者 患 往 前)

專 著

平市十個月來的衛生概况

方頤積

在市府紀念週報告辭

衛生事務，在北京政府時代，分屬於市政公所及京

師警察廳。此為北平衛生發軔之始。十七年北伐告成，北平組織市府，設立八局，合併市政公所京師警察廳兩機關所辦衛生事項，成立衛生局，此為北平有完整衛生行政機關之始。十九年四月，因市款支絀，經費發生困難，衛生局裁撤，歸併公安局設立衛生科，旋改名義為公安局第五科。二十一年七月，復因裁減經費，將第五科裁撤，縮小為衛生股，隸屬於公安局第二科。此為北平衛生衰落時期。二十二年六月間，袁市長到任，鑒於平市為文化中心，中外觀瞻所繫，厲行整頓衛生，裁撤公安局衛生股，於是十月間成立衛生處。此為北平衛生

復興之始，二十三年七月，市政府奉行政院令准設立北平市衛生局。以上係北平衛生行政沿革之大略也。衛生處成立時期，約計八閱月，改局迄今，幾兩月餘，其經過十個月期，對於衛生事業整頓及建設，列舉其榮華大者，得有如下各端。

(一) 衛生整理工作

1 改組本市所屬之醫療機關

查內城外城東郊各醫院，西郊北郊兩診療所，統系紊然，設施不當，名實業已不符，機關幾同虛設，為求事權集中計，特設立市立醫院，所有各診療所

妓女檢治事務所，均附屬該院，以便管理，選任人員，修葺殘毀房屋，添闢病室，購置傢具，及醫用物品器械並添置X光鏡，以利工作，統計該院及各診療所，預防注射人數一一·五二四，診治人數五一·一一九，急救人數一·〇九六，妓女檢治事務所檢驗人數二〇·〇四〇，治療人數五·四八四。

2 整理傳染病醫院

前傳染病醫院，規模既小，設備不周，診療上，藥品上，均感缺乏，因裁撤衛生試驗所，併入該院，以擴充檢驗工作，設立特別手術室，成立護士訓練班，籌設施種牛痘處，統計診療人數一·八二〇次三·七七九。預防人數二·五二四，檢驗品六·一六二種。

3 改組清潔隊為清道班

按清潔隊夫役老弱甚多，精神頹靡，工作廢弛，故汰弱留強，並提高待遇，工餉改為七元，八元，九元，三等，整理夫役宿舍，均使一致整潔，添置棉衣一千三百八十餘件，疾病治療，就近在本局所屬

醫療院所，免費醫藥，病假每人〇·〇三天，事假每人〇·六六天。

4 改組衛生稽查班

前衛生督察隊，組織簡單，份子亦不健全，稽查員警，多係警察出身，對於環境衛生知識，殊未了解，調查技能，亦感缺然，故改組為衛生稽查班，無論新舊人員，均加以訓練。並招考中學以上畢業者，充稽查員，高小以上畢業者為稽查警，業於二十三年一月招考稽查員一次，正取四名，備取二名，已送南京入學，訓練期滿回平，由局錄用。二十三年七月，招考稽查警一次，正取十名，備取十五名，亦經本局訓練，分別錄用

(二) 衛生擴大工作

1 增設婦嬰康健檢驗

婦嬰健康，關係國本蕃殖。北平市向未注意。現已設立檢驗處所，由保嬰事務所撥派人員，就第一第二兩衛生區事務所，保嬰事務所，市立醫院，第一

助產學校附設產院，求知學校，東郊診療所，實行檢查工作，掛號檢查等費，概予免收，並添設巡迴治療車，以備救急暨輔助距離醫療機關較遠居住者之需要，用冀周備，而免遺漏。

2 擴大預防注射

按傳染病種類極多，而急性者即有九種。亟須預防注射，以便未雨綢繆，得以救濟。於二十三年一月二十五日起，至二月二十四日止，為白喉預防免費注射期，計經注射者二·四六七，相繼舉行猩紅熱預防注射，計六·一八二，本年四月舉行春季種痘，計引種者三七·八七〇，傷寒霍亂混合液注射，自七月十六日起，至九月十五日止，共計三·五三〇次人數二·一六一〇人。

3 運除穢土

平市穢土為量至夥，欲善其事，必利其器，除本局舊有運穢汽車十三輛，又添置五輛，共為十八輛，洒水汽車原為七輛，至本年七月增加汽水車十輛，共為十七輛，并有手車一百四十輛，筒式焚穢爐十

七個，勘定穢土待運場二十六處，增加運穢汽車夜

班工作。由二十二年十月間每日約運三十餘噸。自十一月起每日運出噸數五八，至廿三年六月三〇三噸，截至最近九月十九日報告則可運除四三二之數量。十一月運土每十噸用油二四九公斗，至六月則減少油量至一五四。

4 擴大水井消毒

按飲料與市民生命關係，至為密切，勢在必須注意。本局每日派員四出，特製氣溶液，按照定量，實行井水消毒工作。實行以來，頗見成效，今歲夏季，痢疫減少，不無與此有關。

5 各種取締

平市社會上各項事業，合乎衛生原則者為數寥寥。自當隨時糾正，隨時取締。計本市蠶廠·廁所·水井·飲食店舖·攤擔·清涼飲食物·私醫·私藥·違禁藥品·誇大不實宣傳品·等類，凡經查覺，一律均予取締禁止。

(三) 新的工作

1 成立第二衛生區事務所

公共衛生，關係市民健康，本市地域遼闊，亟宜擴充附屬機關，以資協助。於二十二年十二月間，會同北大醫學院，於內二區合辦第二衛生區事務所。並經呈准 市政府仿照第一衛生區事務所成規成立，負責舉辦內二區界生命統計、防疫、學校衛生、工業衛生、婦嬰衛生、環境衛生、等工作。

2 接辦精神病療養院

按精神病療養院，在京師警察廳時代，名為瘋人收養院，設備極為簡單，凡入院瘋人，除死後出院，從未聞有治愈出院者，十七年瘋人院劃歸社會局管理，二十二年十月，經社會局與協和醫院商治合作，始改為精神病療養院，本年十一月衛生處成立後，奉令劃歸衛生處管理，現隸本局，所有該院內部，如整理病室、添修浴室、洗濯室、理髮室、滅虱爐，並實施溫水治療，工業治療。厲行消毒，特製服裝、優待口糧等項事務，亦均已次第進行。

3 辦理北平市第一次衛生運動大會

衛生行政，雖在積極進行，宣傳亦屬要舉，二十三年五月舉行衛生運動大會，事先成立籌備委員會，徵集陳列書籍圖書標本模型物質等類陳列品，各界獎品文言語體贊頌評論，衛生教育宣傳應有盡有。並舉辦嬰兒健美比賽。游藝演講，暨活動影片。綜計參加市民，達三十餘萬人。

4 接收自治區坊清潔工作

自治各區坊，因實力未充，街巷清潔，極形闕其窳陋，奉令自治區坊清潔部份歸衛生局管理，業於二十三年七月一日接辦，接辦後，因從事補充實力，添置穢水車二四五輛，穢土車八四輛，銅鈴九百個，夫役背心一三九八件，穢土收集按戶取運，原有坊目一九七名，坊丁一。一五四名，人數尙不敷分配，增加坊丁二四四名，清潔工作，三月以來，大致比較以前，稍見進步。

5 成立烈性毒品戒除所

本市人民，嗜海洛因、嗎啡、鴉片等類毒品者甚多，受害亦至鉅，奉市政府令轉南昌行營令頒嚴禁烈

性毒品暫行條例，遵照會同公安局成立烈性毒品戒除所，除監守部份，由公安局辦理外，戒除治療等項，均經部置就緒，業於九月五日開始收容病人，二十日已舉行正式成立典禮，現在收容七百餘人，戒除出院者二百餘人，正在戒除未出院者四百餘人。

6 接辦學校衛生

按學校衛生，初本屬於前衛生局管理，嗣衛生局縮減為股，學校衛生無人担任，乃由前教育局辦理，旋教育局裁併，歸由社會局管理，茲以本局成立，由社會局呈請 市政府將學校衛生委員會劃撥本局，學校衛生仍由本局辦理，現已積極進行，派員逐日到市內各學校實施健康查檢傳染視查，預防注射，環境衛生，缺點矯正，疾病診治，衛生教育等工作。

(四) 今後計劃

7 畜犬登記野犬收容

狂疾病為害至烈，狂犬所傷人畜，每因治療不及，傷及生命，茲擬將家犬按戶登記，並於犬頸，掛以大牌，以資識別，所有街上野犬，則一律捕獲，送往畜犬場，先行收容，考核處置，現正此項工作，正在進行中。

8 改良公廁及水井

公廁本為便民便溺之用，乃以設施不良，轉足為清潔觀瞻障礙，甚且有接近水井，至糞便滲入地層，水質混合，雜菌為害之烈，殊非淺鮮。茲釐定改良方法，并繪示圖樣，務使漸合衛生原則為目的。現正已開始實行。

9 改良統計報告手續

人民生死率之比較，病原之發現者，全賴統計之詳確，本市過去辦理統計，不甚完善，所有各項衛生統計，不能十分精確。嗣後擬招考統計人員，以造就具有衛生常識之統計人材，執行業務，現亦在籌擬中。

10 籌辦戒烟醫院

本市嗜好鴉片等毒品者，中下級人民佔多數，現既有烈性毒品戒除所之設立，而慢性流毒亦亟宜戒除，以解羸民之痛苦，擬再設立戒除烟醫院，俾資治療。

11 添設化學檢驗室

本局化驗事業，至為需要，前以本市缺乏此項設備，每遇化驗物質，極感困難。茲擬添設化學檢驗室，俾專責成，現已在本局開設化驗室，現已粗具規模。

12 改良糞具及收集制度

糞夫管理，除已嚴訂時間限制糞車通行外。至於糞具不良，收集紊亂，均足妨碍市容，有害衛生，茲擬設法改善，繪具圖樣，責令糞業切實遵行。

13 設立第三衛生區事務所

公共衛生，既與市民健康關係甚重，擴充事務所乃為要圖，擬再於內三區界成立第三衛生區事務所，藉可與第一第二兩衛生區事務所，互相聯絡，冀使北平成一完整衛生模範市。

14 設立屠宰場

本局屠宰制度，極形散漫，鑑於青島天津上海等處，均各有完善屠宰場之建設，平市昔為首都，今開市府，中外人士雜居。此項建設，乃係不容延緩之舉。茲擬籌設屠宰場，俾重衛生，現正在規畫進行中。充實已辦各項工作

15

本局成立伊始，平市地面遼闊，積極工作，仍慮容有未周，極當努力充實，以期完善。

公共衛生，是為人民謀幸福，為社會
謀利益，為國家謀健全的必須工具。

提倡勞工衛生

容啓榮

勞工衛生，爲公共衛生行政中之一重要部份，其與整個公共衛生行政實如唇齒相關。我國近年來工業日漸發達，勞工人數日漸增多，（民國元年時，我國工廠祇一七一處，自元年至十九年之間，即增至一九七五處，其增加實十倍有餘，而在工廠之工人徒，自亦較前增多，）據近年來之調查估計我國現有雇工，全國約有一千五百萬人，而工廠內之工人，則約爲一百五十萬人。此工人數目，於全國人口中，現雖尙屬少數，惟我國工業化之程度，將與時俱進，藉工業以爲生者，亦將日見其多。此輩生產階級之健康，實與社會及民族有莫大之關係，僅就管見所及，簡述勞工保健之重要，及其實施辦法，冀國內同道，多予指正。

一，工業與健康之關係

我國工業現正萌芽。其間設備，因陋就簡，大都不良，而對於工人保健防險之設施，尤付缺如，其狀況實與歐美各國工業革命初期所發見者相彷彿。據谷巴氏之統計，一八三三年英國工業區域中，工人之壽命平均爲二十二歲，而其他人民則爲四十四歲，兩相比較，實差半數，又按其十數年後之統計，英國全國人民死亡率每千人不過二十二人，而在各工業區域中，則每千人死亡至三十六人，由此可見工業與勞工健康關係之密切矣。夫工人平均壽命之所以短促，其疾病率及死亡率之所以增高，當爲工業上缺乏保健防險設施所致。現代工業所需之工具，原料，及工作環境，若管理不良，亦多

具莫大之危險性，如薪水，汽，電等自然力而運轉之龐

大機器，及變化無窮毒性甚烈之化學藥品，有病菌存在

可能之原料（如皮革毛髮等之有炭疽桿菌等），均可因應

用或管理不當，而有致病，中毒，斷肢，喪命之危險。

然而因工業而生之外傷，疾病，死亡之原因，仍不僅此

。於工業初興之我國，工人無充分之法律保障，工廠地

小人多，資本案肆意凌虐，工廠設備簡劣，光綫不良，

空氣污濁，塵土飛揚，機輪急轉，於如斯環境之中，每

日工作於十二小時以上，而欲工人保存健康者，何可得

也。加以工人知識淺陋，對於疾病之傳染及預防均非所

知，更因所得工資僅足糊口，又烏能具健康之身體以抵

抗病毒。不幸而過勞染病，又為生計所迫，勉強工作，

將傳染病菌帶回工作室，由是一面傳十，十面傳百，蔓

延不止，此我國工人患痧病及其他傳染病甚多之故也。

抑更有甚者，我國資本案徒顧營利，蔑視人道，濫

用童工女工，雖勞苦傷身之工作，亦且夕驅而為之。正

待教養之兒童，將為人母之婦女，時因無健康之保障，

而遭遺夭折，或殘弱終生，此誠與我民族生存有關，尤

為吾人所應注意者也。

二，工業衛生與經濟之關係

吾人既明工業能影響人類健康，即可進一步研究工

業衛生與經濟之關係。據美國任健氏一九二九年之調查

，在美國每人一生，因病臥床而損失之時間，約佔壽命

四十分之一。每工人平均每年因病失去工作時間百分之

二，計時每年約失去七日餘。尋常居民每四十人中有一

人常時因病臥床，不能工作。又有二人因患時疫或慢性

疾病，而失去工作能力約百分之十至五十之間。是以美

國每年因疾病而損失之經濟，除醫藥費二十五萬萬金洋

外，因工作能力減少而損失者二十萬萬元，又因可預防

及可展延之死亡而損失者六十萬萬元，合計共美金八十

萬萬元，此實足驚人之數也。我國雖無同項統計，惟我

國現在工業衛生狀況如是不良，其受外傷疾病以及死亡

者，當必比歐美各國為多，故經濟之損失亦必過萬萬元

矣。矧一般工人，尋常毫無積蓄，一旦染病或受傷，失

去工作能力，醫藥費及養家費無從着手，再不幸而身亡

，則淪落之孤兒寡婦，嗷嗷待哺，更不堪設想。總之，

工人具不健康之身體，即不能盡量工作，若得病或受傷，則缺工時失去工資，又須給醫藥調養等費，甚至不幸而身亡，則治喪費外，則其一生所需之生養教育費亦無形失去，均為工人本身之經濟損失，遑論其影響於社會國家矣。

工人因不健康或工廠衛生設備不良而得外傷疾病及死亡，工廠亦受經濟損失。體質羸弱，精神頹萎之工人，工作自不若體格健全者之迅速及精良，此為吾人所共知。若工廠對於工人，毫無選擇，健弱良莠，均予錄用，而欲求最高之工業出產率既不可得。反而言之，若工廠無防險及衛生設備，則健康之工人，將亦無能保守其安全與健康，外傷疾病及死亡，定必接踵而至，工人缺工，耗費時間，其影響於工業出產甚大。或謂我國人口衆多，區區少數之工廠，容納有限之工人，雖一部份將遭外傷疾病及死亡之淘汰，惟募招新工，殊非難事。此種觀念，姑勿論其與人道主義背馳，亦非合乎經濟學之原則。工廠屢易工人，對於新手之訓練，需時耗費，新工人缺乏經驗，損壞工料多，出產物質劣，工廠之損失

亦必甚巨也。抑更有進者，歐美各國制定工人賠償法，凡工業災害及職業病之發生，工廠須負其責。我國工廠法對於工人津貼及撫卹，亦有詳章叙及，凡工人因執行職務，而致傷病或死亡者，工廠應給其醫藥補助費及撫卹金。我國當局現正籌劃實施工廠法，若工廠不從速改良，則將來因工人受傷染疾及死亡而給之津貼及撫卹費，必甚可觀也。

三，工業衛生之範圍

綜上所述，吾人當知提倡工業衛生，不祇為維護人道，更可充裕個人，社會及國家之經濟。我國資本家稍明此義者，間亦有之，遇工人受傷染疾或死亡，輒賞給少許醫藥治療贍養等費。規模較大之工廠，更有長期雇請專任或兼任之醫務人員，為工人診治疾病。此種善舉，純含救濟性質，而非以積極增進工人之健康為目的，故除治療疾病外，對於一切衛生保健工作，多未予注意。真正之工業衛生，應包括下列各項工作：（未完）

學校應有之衛生設備

周振亞

一 引言

人民體格的強弱，和民族的興衰，社會的進化與否，有極密切的關係。所以自科學昌明以後，東西各國，不獨對於治療上有驚人的妙術，就是體格的健康，疾病的預

防，也有新的發現，新的貢獻。他們幾乎每一個人，都有康壯的體格，健全的精神。因之，死亡率一天比一天底落，社會，文化，經濟亦一天一天進步起來。據最近調查，各國死亡率有如下表：

世界人口死亡率比較表（按每千人計算）

比例數	國名	年代
•三〇〇	印度	三一〇九
•三〇〇	中國	三一〇九
•二八	日本	三一〇九
•二七	西班牙	三一〇九
•一七五	法國	三一〇九
•一八三	義大利	三一〇九
•一〇二	英國	三一〇九
•一二一	丹麥	二九一九
•一一	德國	三一〇九
•一九〇	美國	三一〇九
•一八〇	挪威	二八九
•一七	荷蘭	二九九
八•六八•六	澳大利亞	三一〇九
	紐西蘭	三一〇九

看上面的表，澳大利亞和紐西蘭的死亡率最低，因為他們公共衛生講得好，印度和中國的死亡率最高，因

為公共衛生沒有講得好。我國辦理公共衛生歷史很短，算到現在不過八九年，而且範圍也很狹，僅僅及於都市

，而沒有普遍到鄉村。但政府却有了計劃，想把牠推廣起來，將來總可得到相當效果。就北平市來說，公共衛生，原由於公安局兼辦，目下特設衛生局專司其事，可知當局對此怎樣的關切了。公共衛生的種類很多，本文所論的只是學校裏的衛生。

一一 學校衛生的重要

學校裏的學生，是社會的中堅，國家的棟樑，關係未來的社會和國家，非常的重大。必須使他們的德智體三育，有平均的發展，才可以擔當鉅任。但在往時，多偏重於智育方面，而對於體格如何修養，則很少講究。所以在未成年，未能自謀生活的時候，往往竟先死殞於各種可以預防的疾病，即或不死殞，亦多因體格孱弱，不能盡力社會，効命國家，這樣不惟失去一個人材，即就經濟一方面說，也浪費不少金錢。近數十年來，為教師的對於學生體格，已有極深切的注意。如訂定各學年的課程：分配運動休息時間，以及指導運動等，都根據經驗和學理實施。衛生且列為學科，而為課程的一部門，培養學生愛清潔的觀念。即如保持衣服不沾污，避免灰塵

吸入肺內，隔幾天沐浴一次的一類細事，他們都唇焦舌敝的，耳提面命的去訓練學生，無非於無形中，想造成一種習慣。此外并實施衛生檢查，鑑別學生是否健康，使他們身體各器官的功能，都能得到盡量的發展。這種衛生檢查的目的，要在預防。而不在治療。如近視，散光，聽力不良，鼻異常，扁桃腺腫大以及體格位置的不宜，呼吸器官的受阻礙，應當及早辨認，加以矯正；對於學生的精神病和傳染病，更當預防他的加重或傳播。

三 學校衛生的工作

學校裏的衛生工作，大概分起來，可有五種：

(一) 體育訓練 欲預防學生的疾病，首先要使他們的體格健康，因為體格健康，一切疾病便不容易侵入。所以學校裏，不但按時有體操和間操，且當注意到課外運動。體操，間操，課外運動，能使學生血液流暢，筋骨舒適，腦力且因以健全。但一些愛靜的學生，不喜歡運動，即體操或間操，亦有時請假來規避，甚至躲到一個僻寂的地方去看小說，久而久之，因少運動的原故，膚色顯現蒼白，精神萎靡不振，生出許多病症來，這是

最不好的一件事，所以學校裏的教師當把體育訓練看得特別重要。

(2) 學校環境衛生 關於學校的清潔，其最要者為教室與廁所兩處。聚許多學生於一室，充滿了濁氣，那是很容易受病的。當注意到室內空氣流通，把這不好的氣味隨時換出去。學生人數既多，出入於教室，難免帶進許多塵土，塵土因行走時的動盪，便飛散在空氣中，吸到肺裏去，便成了病。所以在學生未入教室之前，當把腳上的土揩淨，要能不穿進鞋去更好。至於隨時吐唾，則傳染病尤甚，教師當特別加意防止。廁所本為污穢場所，牠的清潔更為重要。但一般的學校廁所。都沒有適宜的設備，非但容積狹小，且由牆內掏糞，蠅蟲嗡嗡

不斷，臭氣熏蒸，令人極不可奈。其所貽之惡影響，實在不可以言語形容。所以學校裏的廁所，最好有自來水和排糞暗溝，無論如何必常用水冲刷，勤加檢查。其他如宿舍，沐浴室，盥漱室，廚房，飯廳，飲茶室，垃圾場等都在清潔之例。

(3) 學校的衛生觀察 學校裏的衛生觀察，在教育行政上是很重要的。每學年都該由校醫檢查一次，把應與應革的地方，作一個詳細而有系統的報告，以使學校的衛生上，得到良好的成績。關於觀察要點如左：
A 換氣及加溫，B 光線，C 清潔，D 衛生器具，E 衛生所用材料之衛生情形，F 水——細菌及其分量，G 廢物消除及處置，H 運動場之設備。(未完)

提倡公共衛生，應先注重衛生教育，使一般民衆得有衛生常識，瞭解衛生意義，於是盡量合作，當可容易進行了。

清潔與取締

劉鳳祐

在本刊第一期，局長方公於發刊詞內，有幾句最明顯的話。略謂：公共衛生，形成現代都市最重要之任務，故都市計劃之目的，泰半關於衛生上之事項，而衛生問題則幾與都市計劃一切問題，相互關聯。又謂：欲求補救已缺損之天惠，勢非運用合理之衛生設施不為功。復次，則因新陳代謝之結果，蔚為污穢的排洩物之堆積，造成極不爽快而有害之環境，不為有效之剷除，何以保公共之健康。

綜合這兩段話的意義，可以得到下面兩種結論：

一，衛生問題，與現代都市是關聯的。欲求有良好之都市，須從衛生上做起。

二，欲造成爽快而有益的環境，須對於污穢的排洩物之堆積，作有效之剷除反之則不能保公共之健康。

總括起上面兩種結論，就是造成良好之都市，須剷除污穢排洩物之堆積。但是這一件事，似易實難，依「衛生」兩個字來說，廣真異常，可是簡括起來如能將清潔兩個字作到，不使污穢排洩物，有絲毫的堆積，即可以造成極爽快的環境，而一切衛生問題亦可迎刃而解，成爲一個極良好的都市。

在外國的都市裏頭，清潔這兩個字，是不成問題的，但是在我們中國，尤其是在號稱故都的北平，却是成了一件極重要的問題。政府每年以若干金錢，辦理衛生，而大部份是偏重消耗於清潔方面，然而總使人不能立刻得到一個滿意的收穫，這是甚麼緣故呢？追究起來，我們不能不歸咎到取締不能澈底的身上！

要知道清潔這兩個字，一方面固然是需要一種相當教育，喚起民衆的公德心，來共相維持。但是教育這件

事，是一種廣義的，是一件需要相當時日的。假使我們希望這古老病深的北平清潔事務早日得到一個相當的收穫，勢須於普及教育以外，積極的嚴厲的，從事於徹底取締工作。質言之就是把取締這兩個字，作為救急的辦法。

不過這種取締不能澈底的責任，不能說是衛生專家及辦理清潔人員的責任。嚴格而論，是一部份執法的人不能認真去執行所致。因之一般市民對於違反清潔的舉動，視為一種無足輕重，而蹈犯如常，所以造成今日之現象。若挽救這當前的頹勢，須急急從事於下列五項：

一，將所有取締違反清潔的罰則，趕緊加重起來，曉諭市民，使其有所警惕，不敢輕犯。

二，不論衛生警察公安警察皆使其負有稽察取締之責，不准互相推諉。並嚴定攷成，以防疏縱。違者處罰。

三，對於違反清潔之人，一律從嚴懲辦，以杜效尤，其兒童違犯者，處其家長。

四，辦理違反清潔案件人員，如處理過輕，意存玩忽或徇私疏縱者，除按事處罰外，並以瀆職論懲。

五，衛生機關，及公安機關，須密切連絡合作，每日派員巡查。此項巡查人員工作是否盡職，並由市政府隨時督查之。

以上五項，雖較現狀為嚴，然如能照此實行，則爽快環境良好都市之希望定必有鑿足吾人之一日了。

勿食小販所售不潔零食，勿飲不潔井水，勿用公共
手巾與面盆，勿着他人穿過之衣服，則可減少疾病
之傳染，

衛生稽查之意義

子明

我記得中央衛生署前曾辦有衛生稽查訓練班，各地衛生機關均派有人員前往受訓，期滿後以便返回各該地担任衛生稽查任務，這種舉動，是無疑義的，注意到衛生稽查的重要了；那麼衛生稽查既然有其重要任務存在，似乎必有相當的意義，致于他的意義究竟是怎樣必要，這也是多方面的，今僅就愚見所及，約述于後：

(一)衛生稽查為衛生行政之耳目——衛生稽查，到處走，隨處查，隨時隨地，把真實的情形，報告給主管的人，主管的人，有了這許多的真實的材料，纔能知到社會上關於衛生的情形，人民對於衛生的認識，于是辦理衛生行政的人，纔能和外界成了無隔閡的聯絡，以便統籌兼顧，計劃一切，這可說是為衛生行政之耳目。

(二)衛生稽查，為執行命令的階梯——衛生行政機關的對像，是社會，是人民，要作衛生事業，他就要和社會

上的人民去合作，叫社會的各色各等的人民，也隨着合力進行，於是有所謂衛生「命令」，是要人人遵守的，但是命令是寫在紙上的，是一紙空文，是死的，他自己不會令人去施行，能夠叫他變成活的，實現的，就要靠衛生稽查來執行。

(三)衛生稽查，是衛生教育良好的方法——在一個衛生常識毫無的羣衆中，去施行衛生，這是一件極端困難的事情，衛生教育在這時候，是被人稱做最有效的利器，但用文字來宣傳，就有大多數的人是不認識字，講演吧，又太枯燥，沒人樂意聽，於是衛生教育，有時而應另想方法了，在這時候的方法，祇有衛生稽查執行這種工作是最順利，不過要他們一方面把必須的衛生知識，隨時隨地對着現實來指導，一方面還督促着去施行，這是一半教育，一半就是命令，你不聽從就要強制執行的，

在衛生行政初步入軌道的時候，祇有這樣強迫式的衛生教育纔能有效！

(四)衛生稽查，是制止社會違反衛生的最有效工具——社會上民衆的衛生知識太低，欲求其個人全能遵守衛生，實在是一件不可能的事情；現代的衛生行政是建設公衆衛生，不是祇提倡個人衛生，但是個人是羣衆一份子，一個人違反衛生而不能制止，就無異是毀棄公衆衛生，所以欲求保障公衆衛生，就非先從制止個人違反衛生不可，違反衛生的處罰，自然常爲一般無識的人所詬病，但是須知這是由一個不衛生的社會，進行到衛生的社會所必不可少的一個過渡層序，假要人人均能遵守衛生規定，雖衛生稽查要有意處罰，亦不可能。

衛生稽查的使命和責任如此，那麼需重怎樣人材去擔任，這是應當注意的，我以爲任衛生稽查的職守，有下列幾種。

第一——要有相當的衛生智識，沒有衛生智識的人，他就不能判斷合于衛生，不合于衛生，那們怎樣來執行指導限制的責任！

第二——要誠實，衛生行政機關，既以衛生稽查爲耳目，

所以衛生稽查的報告之真偽，很有關係，所以要誠實。

第三——要廉潔，凡一規定初行，必有若干人感覺不便，爾思逃避，尤其在這惡劣積習甚深的社會，賄賂情形，在所難免，貪污之事，機會極多，所以衛生稽查，性格要廉潔，免去弊竇，才能重責任心！

第四——要耐勞，衛生檢查爲下級工作人員，工作亟爲勞苦，所稽查的地方甚多，若無耐勞的習慣，必不能察查到。

第五——要熟習地方情形，衛生是社會事業，什麼樣的社會，纔能施行什麼樣的衛生行政，如果地方情形不熟，必致遇事枱枱。

第六——要有機變，社會的情形，是複雜極了，好的人自然多，作惡的人也不算少，越是作惡的人，他越會「巧言令色」。如果你沒有隨機應變的才幹，你就會隨時遇到困難。

以上幾項，雖不能盡，但最要者不過如是，其間不免有矛盾的地方，但雖則相反，實是相承，所以衛生稽查的責職，非若何人均可勝任，那麼衛生行政的機關，要使衛生稽查特別發揮效能，當然要有事先訓練的必要。

母親對於乳兒衛生應具之條件

陳 韜

(一)對於乳兒應注意之事項

1 健康乳兒之表現：肥胖，熟睡，呼吸沉靜，泣聲洪亮，體溫三十七度上下，大便一日一次至三次糞色黃，細軟而無顆粒。尿淡黃色透明，不甚發汗。

2 乳兒死亡原因：胃病及下痢腸炎，約在一九二·%肺炎氣管支炎約在一四一·八%。

3 乳兒感覺：正常言語在三歲，嗅覺較味覺強，皮膚感覺在二至三個月，視覺：在生後一週即可辨別明暗，三四個月即可認識母親，聽覺：三個月後即可完全。

4 愛護乳兒應守之條件：母乳開隔四小時授乳，七八個月準備離乳，衣服宜寬大常洗，每日或隔日入浴，常

(二)乳兒離乳法

接觸日光及新鮮空氣。

5 授乳婦衛生上應注意之事項：乳婦應有豐富之食品，勿食刺激之食物，大便勿秘結，身體宜清潔，宜無精神感動，睡眠宜安靜，勿敷白粉。

6 母子同衾之利害：利的方面，是溫暖及授乳方便，害的方面是小兒容易窒息，多食

7 乳兒沐浴法：水的溫度應在攝氏表四十度，浴的時間應有五分至十分鐘，每日一次。夏日沐浴一次外尚須洗下肢及外陰部一二次，夏季浴時宜在午前空腹，冬季宜在就寢前，頭部及顏面宜用淨水洗之，

日	期	午前六時	午前十時	午後二時	午後六時	午後十時
---	---	------	------	------	------	------

預防天花要種痘，預防霍亂，要注
射霍亂疫苗，這都有效的辦法。

※※※※※※※※

※※※※※※※※

(四)兒童性質與玩具

1 兒童性質與玩具：

- A 暴烈兒童：所用之玩具，以富於同情，想像力，推理力，克己力及多於美感者為宜。
- B 輕躁兒童：所用之玩具，以富於注意力，克己力，想像力，推理力，及多於進取觀念者為宜。
- C 乏思想兒童：所用之玩具，以富於觀察力，推理力，想像力，克己力，及多於進取觀念者為宜。

2 兒童年齡與玩具：

- A 哺乳時期：宜用練習感覺者。
- B 幼兒（一歲至七歲）：宜用練習感覺，助長運動，富於想像力，注意力，同情力，且能遊戲，兼能刺激其好奇心者。
- C 兒童（十歲至十二歲）：宜用複雜兼有理化學性質者，又以能助長運動，且能自行練習製造者為宜。

緊迫	濕潤	睡眠	疼痛
搖頭張手	勢若不快	有欠伸	眼張流淚，縮足狀若火炙
改變抱法	時加更換	可以清歌，使之安睡	整理衣帶，更換抱法，請醫診視

天花與種痘

元 岩

天花一症，差不多人人都知道牠是一種很厲害的傳染病。在十七八世紀的時候，即二百年前這種病流行於歐美兩洲，死亡的人幾千萬以上，迨十八世紀末葉，英美各國始知種痘方法以預防之，於是天花流行之勢大減。但幾十年來，各國更進一步，實行強迫種痘的方法，國家訂有專律，例如美國各省區無論公私小學校，學生入校時，須呈驗種痘證書，否則學校即拒絕入學。的確天花這種傳染病，現時在歐美各國很少發現了。可是我國怎樣呢？因社會文化低落，一般民衆對於天花，現仍脫不掉幾千年來的傳說思想，當作天災人禍想的，所以等到疫症流行的時候，不懂得預防方法，反而去求神問卜，希冀保佑，豈非愚昧嗎？自然：我國也有明達之士，知道天花是一種傳染病症，而非有神奇存乎其間的，然對於天花整個的觀念，如天花流行的時期種牛痘的作用

等，大都模糊不清。所以我現在就這點普通的常識，向大家談談，至於天花之病源，病狀，傳染媒介，預防方法等，因限於篇幅，應另文詳述，故暫從略。

(一)天花的流行不一定在春天：本來好多流行傳染症，是不分節令的，天花也是流行傳染病之一，所以也不僅在春天流行，祇要那個地方有天花患者，而不知加意防止時，無論在冬天，在夏天，在秋天，都有傳染流行的可能。蓋天花這種病毒不怕乾燥，不懼寒冷，隨時隨地，皆可以發現，也就是隨時隨地皆可以傳染。

(二)天花病成人亦可傳染：天花病的流行，上面說過不分節令和氣候，而且牠的傳染，也不分男女老幼種族國籍，可以說是極普遍的傳染病，但不幸我國大多數人民的觀念，都以爲天花，僅能傳染給

小孩，而與成人好像無有關係似的，這是最大的錯誤，所以事實上在我們每年舉行種痘的時候也就很少看見成人來種的，殊為惋惜！其實成人是一樣的能傳染，不過成人身體抵抗力強，較小孩傳染為少罷了。所以要想防預天花的傳染，是必須要人人種痘才是。

(三)種牛痘不能預防其他的傳染病：種牛痘就可以不得天花，這是盡人皆知道的，但是種了牛痘，為甚麼就不得天花？關於這一點我們就不得不先來研究一下，「免疫的原理」，何謂免疫，就是人的身體受了某種病的傳染，而身體仍有抵抗的力量，不致病是也。免疫又分為二種，一是先天的免疫，二是後天的免疫。

1 先天的免疫：就是生來就能免疫，免疫性是由母胎帶來的。例如嬰兒初生六個月以內，每有種痘不出者，此即其身體已具有先天免疫性之故，不過這種免疫性，不久即自行消滅。

(2)後天的免疫：就是生來沒有抵抗力，乃因患病

而得來的免疫性，譬如某人已得過傷寒病，痊愈後他的身體內即具有傷寒病的抵抗力。其次乃用人工造成的免疫性，就是種痘和他種方法而得來的抵抗力。用人工造成的後天免疫性，又把牠分為二種。

A 他種免疫：就是一個人對於某種傳染病毒沒有抵抗力，或是有而不甚強，於是乃用他人或動物體內對於某病有充分的抵抗力的物質，如各種病的抗毒素，輸入到這人身體內，以防某種病之發生，此即謂之他種免疫。

B 自動免疫：就是一個人對於某種病，他的身體內沒有抵抗力，或是人體內抵抗力不強，於是即用某種病毒，以極少量接種到人的身體，這人受種之後，身體內就會漸漸生出一種抵抗力，而抵抗某種疾病，這種免疫就叫自動免疫。他的免疫就是向外借來的抵抗力，自動免疫就是用人工使身體內生出一種抵抗力接種牛痘，就是屬於人工自動免疫之一種，其方法把製成

天花病毒，牛痘漿接種到人的身體，使人身體內發生一種抵抗天花病的力量，身體內有了這種抵抗力，天花病來侵襲的時候也就可以不得了。但是這種免疫力祇能夠預防天花，而於其他疾病或傳染病，絕對沒有絲毫的效果，好多人往往以為種牛痘可預防一切疾病，可祛去各種病毒，那更是大錯了。

(四)種牛痘的時期，四季都可以，天花病即不是春天的傳染病，種痘的時期，也就無須一定在春天，在什麼時候有天花發生，感覺有傳染的可能，即應在那個時候，趕快接種，春天，夏天，秋天，冬天，四時都可以的，如果種了不出，可以等到數個月後再種，大概嬰兒出生十幾天即可接種，普通一個月至

一歲時，必須接種一次，此後每隔五六年應種痘一次，最好每隔三年種一次，可保終身，不得天花之症。

(五)種一類與三五類是一樣的有效；我國舊有種痘方法，多種於二臂上，有種五類的，有種三類的，新式種痘的方法，則僅接種一類，因此有大多數人以為接種一類不及接種三類及五類有效力，以致忽視新法，仍然用舊式方法接種，其實這是錯誤的，蓋接種一類同接種三類五類效果是一樣的，沒有絲毫差別，這是經過許多專家試驗的結果，決不是無稽之說。不過種五類和種三類的，是冤枉多受一點痛苦，毫無利益。現在為除這類冤枉的痛苦，所以最新的種痘方法，祇須要種一類。

吐痰必須養成良好習慣
垃圾必須倒入垃圾箱內

砂眼概論

李世良

砂眼一症，在我國爲最普遍之病症，無論老幼貧富均能患之，而在羣居之處所更易傳染，據北平第一衛生事務所，學校工廠衛生管理之最新報告，在學校學生有百分之五·一·八患有該症，在工廠中竟有百分之八十一·三患有該症。由是可知吾人患砂眼之多矣。查砂眼係慢性傳染症，實爲傷害吾人眼目之勁敵。患者不但損失目力，且時常致吾人以目盲。若無長期之治療，決無獲痊愈之希望。

(1) 砂眼之症狀——自覺狀，爲畏光，流淚，燒痛，或覺有異物在眼內磨眼，及視物不清楚等症狀。他覺狀，(由他人視查而知者)則爲眼臉微腫，不能張開，上臉下垂等症狀，此等症狀有時不常見，常見者爲眼有膿性液，在臉及穹窿之結合膜充血變肥厚，而有顆粒，(粒有乳頭狀，沙狀 或二者兼有者)

終則成爲癍，或併發血脂翳，角膜潰瘍等合併等症。終則有倒睫，臉內翻，臉外翻，臉球粘連，角膜變厚，不透光，角膜葡萄腫，及眼乾燥諸後患，重則致盲。

(2) 臨床之鑑別

(一) 砂眼與濾泡性結合膜炎之區別——濾泡性結合膜炎之泡，四圍清楚，界限明瞭，泡爲半透明體，內含漿液之水泡，泡四圍之組織如常，或少有紅色，但結合膜上之血脂甚清楚，而不消失。

(二) 砂眼與急性結合膜炎之區別——急性結合膜炎之症狀，爲結合膜腫脹，畏光，流淚特甚，分泌物甚多，類如砂眼，但急性結合膜炎僅有乳頭，並無砂粒，乳頭小浮於結合膜面，不如顆粒之

顯著，有時亦難分清楚，昔有人主張急性結合膜炎之治不癒者，即為砂眼。但據傅氏發表謂急性結合膜炎，多有耳前之淋巴腺腫大，而砂眼急性者則無腫大之淋巴腺，而為此二症之大好區別。

(三)砂眼與慢性單純結合膜炎之區別——慢性結合膜炎，雖有乳頭增殖，但無顆粒及瘢痕。

(四)砂眼與帕李勞氏結合膜炎之區別——帕李勞氏結合膜炎，只有一眼患病，且同側耳前淋巴腺亦發炎，並有時潰膿，而眼臉結合膜之粒為紅黃色之大粒，及小潰瘍，且有全身症狀。

(五)砂眼與結核性結合膜炎之區別——結核結合膜炎多累及一側，結合膜內顯肉牙質及潰瘍，同時耳前節下之淋巴腺亦受累。

(六)砂眼與淋毒性結合膜炎之區別——淋毒性之溢液能查出淋症雙球菌。

(3)砂眼之療法 其目的如下

1 減輕炎症

2 使分泌物減少

3 制止或除去結合膜之肥厚

4 減短病期

5 結核少而軟

所用之方法：如刺戟藥之搽抹，機械療法，外科手術，按情形施與，約可獲痊愈，茲略述砂眼刺戟藥及角膜血管翳之療法如下：

A. 刺戟藥之最普通最常用而較為有效者，為硫酸銅筆擦摸，每日或隔日一次，更須注意下列各項。

砂眼有加重症狀時不能用。

急性發炎時不能用。

溢液多時不可用。

不可使藥染及角膜。

硫酸銅筆尖不平不能用。

不可搽在無病之結合膜上。

上臉穹隆之結合膜亦須搽抹。

搽畢後須用硼酸洗去所餘之硫酸銅。

搽法須俟結合膜之肥厚之狀全消為止。

接時漸次輕摸，漸次減少次數。

血管翳及角膜潰瘍時，可用自身之血清注射結合膜下，其法係由病人自己靜脈取血一〇厘，沉澱後取血清加熱至攝氏五十五度，半小時後藏於冰箱處使用。用硼酸水洗眼，點百分之二右加因二三次，將血清射入於血管翳，最多處之結合膜下，每次〇三至〇五，耗隔日反覆注射之。

(注意)血清漏濁時，或起溶血作用者不能用。

(4)個人之預防法

家庭衛生十要

韜

- 第一：庭院要隨時灑掃
- 第二：衣被要勤加洗晒
- 第三：飲食要注意清潔
- 第四：食具要按人分用
- 第五：居室要添設痰盂
- 第六：廁所要嚴密防蠅
- 第七：廚房要裝置紗窗
- 第八：身體要運動沐浴
- 第九：手巾要禁止公共
- 第十：每人要按時種痘

1 不用公共手巾擦眼，(如戲院澡堂飯館之公共手巾)

2 不用公共面盆洗面。

3 在公共浴池浴盆，及公共游泳，不能使水浸染眼內。

4 不許蒼蠅久食眼角。

5 在旅行時須自帶面巾，若用公共之面盆，臨時須用沸水沖盆，置鹹盆內，洗至潔淨方可使用。

6 街頭之賣眼藥者，每以木棍爲人上眼藥，傳染更甚。

衛生常識

日常衛生

續

陳任先

(二)睡眠方面

1 睡前

在睡前宜洗澡，將身上一切污物完全洗去，因之皮膚的呼吸和排洩很流通，身內的新陳代謝亦甚完全，很可幫助睡眠，所以睡眠的人，如能於睡前以熱水洗身，以冷水洗頭，還可增加其睡眠的時間，正常的人更能使我們睡得很香甜，且早晨亦能按時起床，如實感沐浴不方便的，亦務必洗頭，手，腳，若是這些還辦不到，最低的限度，也得刷牙；因為睡前刷牙，比晨起刷牙還重要，晨起刷牙，如同以水滅已燃之火，而睡前刷牙乃防

患於未然；換句話說是口內餘下的食物渣滓，不致在漫漫的長夜裏頭腐壞，得什麼菌種膿炎，口臭，口內痠痛，口臭等；不然站在人的面前，臭氣薰人，靡有和人談話的資格，是極討人厭的！所以睡前刷牙，很可提高我們社交的地位。

2 睡時

我說睡時是指着上床入睡的時間，在這時候應當注意的有三份：

1 開窗——按衛生學講，每人應有一立方尺的空氣，他的溫度當在六十度法倫表，而濕度應當在七十五

度溫度表，且宜流通，每小時須換三次，人方得足用的養氣，因為空氣裏的二養化炭氣，不可超過千分之六。這樣睡眠時間開窗是十分必需的，若是睡前不開窗戶，那麼睡眠不安，或睡中覺悶，惡夢頻生，都是屋裏的通氣法不良，一舉手之勞就能得莫大利益，那麼何樂而不為呢？

2 不可胡思亂想——有人失眠祇因為（自然失眠還有旁的原因）惱海裏如蜃樓般的影像，不在一幕一幕的幻變，使我們的思潮，有如泉湧，任何努力壓制亦不能消滅，推究他的原因，必有多次的胡思亂想，方釀成這樣的結局，況思想過度，還可得精神衰弱的病呢？因此每當臨睡時應除却一切雜思亂想，如在睡前的沐浴，定可使我們平安的睡去，不然第二天昏頭脹腦，還能求什麼進步呢？

3 不可手淫——有的青年人，在身體發育時期，性慾方面，自然要有些要求，如順之下去，身體自然要吃虧，必得用衛生和禮智去約束，因為手淫既非解決性慾

正當辦法，且能傷害身體和腦力，可為各種病之誘因，因為身體的抵抗力銳減，就百病得以叢生了。

3 起床

清晨的空氣，十分新鮮，所以起床以後，應該即到外面去，略行深呼吸，作些柔軟體操，則身體即時感覺輕快活潑，行之日久，自能身廣而體胖，其次如能在起床以後，飲些開白水，也很有幫助，特別在有慢性胃病的，消化之後，胃經空虛，時常有些粘液和餘酸刺激胃壁，人們每能覺得發飽，燒心，吐酸水，或心口不舒服等等病狀，若是喝點開水，一者可將粘液盡量洗入腸內，一者亦可沖淡胃酸，且能起一個反射的作用，使人大便，所以早晨喝碗水，勝似吃胃散。

4 被褥

被褥床單至少應該一禮拜換一次，以免細菌繁殖，被褥和皮衣，每禮拜應晒一次，因為日光足各種細菌的大仇敵，一經晒過幾日，就可消滅的。（未完）

文 藝

袁市長爲烈性毒品戒除所募捐文

敬啓者：昔齊青宮立六疾之館，南史播其高風，秦扁鵲施八成之湯，戰國崇其仁術，在昔賢普濟爲懷，行不忍人之政者，貴相扶相救。而晚近飲鴆自殺，罹不可名之疾者，迺愈出愈奇。溯自海通以還，輸入鴉片而後，毒牙爲厲，虺毒潛吹，聚族之殲，有加無已。邇來國家隱患，誠莫過於烈性毒品之禍人深也。此類毒品，名稱不一，曰嗎啡，曰高根，曰海洛英，及配合而成之紅白丸，服之少許，初覺興奮，量漸巨，毒漸深，費亦漸廣，殫其生命，無遺三年，素富之家，中人之產，以瞬息愉快，至破家狀況，不得長富厚而保子孫焉。薦紳之

士，青衿之子，以一念墮落，至潰腸垢面，不特齒人類，而辱門庭焉。至若服勞食力之輩，尤有逐流歸盡之危，故語厥沉淪，實逾於黑籍，卽論其慘毒，亦甚於白砒，飲鋒鏑而自甘，賊膏盲而不覺，天災爲虐，無此慘也。輸無量之金錢，易殺人之暗器，敵患損人，無此酷也。貨之者無孔不入，嗜之者前仆後繼，邪說陷人，無此廣也。黯黯神州，赫赫軒冑，瞻念隱憂，豈有窮期！此賈太傅所謂厝火積薪之下，面左丘明乃與棧崩棟折之嗟者歟？邇者，蔣委員長條教特頒，懸爲厲禁，清源正本，坐運售者以極刑，後猛先寬，科再犯者以同罪，所以

杜禍始。開自新，力挽頹風，復興民族，法至嚴，政至仁也。一時守土之君子，種德之士夫，莫不赴義，爭先承承同後。宏開仁宇，廣建福堂，本府拒毒同情，當事有責，於干禁之輩，固執法以繩，於失教之民，則如傷等視；此本市戒除所之設立所為亟亟也。經已董率僚吏，規畫進行，指定廣場，收容療戒。惟以茲事體大，豫為統計，調查以全市人口百五十萬，計染毒品者，已占百分之五。以每人最低費十五元計，需戒治者已在一百餘萬元上下。良以調護滋培，百年樹人之策，藥餌寢食，十全為上之醫，度此宏規，亟籌巨帑。本府政費極繁，庫儲屢匱，已百方挹注，終有車薪杯水之虞。而一塔合尖，實賴，羣力衆願之助。詩曰：人涉印否，印須我有。傳曰：無使滋蔓，蔓草難圖。綜斯二義，請質羣賢。我北平序候中和，廬盧櫛比，聚族者託為安宅，稅駕者視為樂郊。多治一受害之人，則減少一害羣之馬，以

免薰藉同器，玉石俱焚，此其一。我北平百業蕭條，民生憔悴，窮途倒行之念興，則肢體惟埋之事起。戒除所多拯一窮黎，即治安上多加一保障，利人利己，何樂不為？此其二。我北平夙建都京，精華薈萃，或謂未來之文化區域，或謂他日之工業中心，要賴拯此子遺，徐圖生聚，革其舊染。宏厥遠謀，則又賴居是邦者中外名流，極端倡導。一呼百諾，永結善緣。此其三。嗟乎，燕昭王築臺之地，大有義金，島漸離擊筑之風，生來俠骨。所望本欲立欲達之志，救己陷己溺之災。獨許詢之貴，則全空私積，捨鮑侃之宅，則廣種福心。本府必使普霑實惠，嚴杜虛糜，佑彼顛蒙，延其壽命。引諸子於火宅，盡得淒涼，接疲衆於化城，咸登康樂。百八之牟尼未數，三千之功行俱完。大德曰生，人與在三面共載，為民請命，敬先合十而陳辭。

矢志戒毒者，仍係良好國民！
怙惡不悛者，無異飲鴆自戕！

埋 (續)

兆鵬

佟國棟的野心也很大，不然他不會這們縝密的計劃的；他是想向有德人物俗賤，楊歷生行態沉靜，這種人是女性不能喜歡的，他呢？故然而貌不揚，他覺得他有一種柔媚；並不是性情，是事務計劃上的，這種本領到一個時機給誰出個主義，誰也喜歡的，他想到石新那英姿飄爽的樣子，靈魂要從頭頂上跑，他便又用手按按頭髮。

向有德以為他是安慰他絞用的腦汁。

「對！陳必能前天請我們吃飯，他言語中十分的有意識，他說沈默是在美國紐約大學醫科並沒有畢業，理化的見解比他還老古一點兒呢！並且也沒有得博士！我還有的一條沈默的罪過，便是他冒充學者！」

向有德對於沈默痛恨中顯然找出一塊給他解恨的瘡

疤一樣，他所以十分的高興；他能由這兒想到貼標語增加許多驅逐沈默出校的理由，楊歷生頭仰着對了屋頂這們呻吟着低了嗓子道：

「騙沈也是一定的，不然我們今年不會及格！」

佟國棟臉上的小鼻子小眼睛，也受到楊歷生言語的波動，全部蠕動了一次，然後他不由也一眼的蹙了一下脚叫着：

「冤枉！我上回的物理答題十道對了五道，沈閻王少給我一分不能及格，還要補考。咱們既然同受沈默的另眼看待，我們要特別對他親熱一下！」

這宿中無疑的是有了兩把火燒着向有德，向有德便披上西服，不伸袖管這們緊緊肚束上腰帶說：

「咱們分功合作，我找老陳。歷生你去通知理化系

同班不同咱們同坐的「立志團」，雖不能讓他們贊成，至少他們要退讓我們一步。好在請「立志團」吃飯，我這有二十元壓生你去辦。老修你的工作更要緊，是探微索隱，將沈默同石新的行為從各方面打聽清楚，然後我們編成他的十大罪狀。再見！」

敏於事的尙有德真有英雄氣派，忙忙的負着這秘密的使命來找陳必能。他坐在客廳中，他對着陳必能瘦猴的臉最先是皺着眉，等那陳必能已竟接近了他的來意，尙有德才由苦悶中變成了笑，然而他又不能不皺下眉說，「似乎沈闔王我們學生對於他個人並沒有仇恨，爲我們學生功課前途上設想，品格設想，我們不能受着他這種人的支配，並且他到理化系簡直是研究性質，離開了教授性質，我們的功課，沒有定律，這不適合大學教育，還有請陳先生將這種意義轉達到徐校長，告訴中大非沈默之中大，中大的歷史關係，爲中大前途光明與奮鬥對於沈默教授也是不能容留他在校中！」

尙有德一字一咬牙，這們講着演說着，很動人聽聞連窗台上那隻小白貓也伏帖的用黃眼珠子瞪着他呢！這

茶几上的小花瓶也震動的歪歪頭，陳必能順手將要倒餉小花瓶抓起來蹲了一下在茶几上說：

很是！我對於同學是一向不自居師資的，本來大學教授，不能同小學教授一樣，大學的師資是要放置在社會可以居領導地位的才可以，要只有用教授法來管學生，這不啻是自己曝露了他在社會地位，沒有推重的一種淺薄，我必能幫你們的忙，我對於沈默故然在美國是同學，我不能以同學資格來護避他的短處，尙先生今天你來，我們算是驅沈同志，精神要是一致的步伐，站在一條戰線上，沈默我想這們對待他，第一步先警告他，不聽，我們第二步是驅逐他，在警告期間，如果他能擇善而從，我們不妨稱爲行動是有禮貌的！（未完）

中國舊有醫學研究

潘兆鵬著

每冊一元

總售處 北平西四北大街五十五號百業協進廣告社

吃藥

伊要

吾人害病，總得吃藥，可是現代醫學進步，除去吃藥以外，又有好多新的方法發明，如各種藥液的注射，光學療法，精神治療，轉地療養，手術使用等等，各有相當治病的效驗。但終不如「吃藥」之普遍與確實。所以我國有句俗語常說「得病不吃藥怎麼好呢！」

吃藥的進程，大概有三種，其一是經過大夫的診查，開了處方。其二是自己認病隨即購服。其三是聽說藥好就來嘗試。多數比較起來，以第一種進程者為合理，但是不會治病誤開處方的大夫，須另外說，其第二三兩種的進程亦有時湊巧把病治好，可是根據醫學的眼光來看，是最危險而不合理的，此在多病者或賣藥吹噓者所常採用，往往因之誤事，這亦是現代文化的演進「庸醫殺人」之外更有「妙藥害命」的事了。

說起時常多病的人，各方集得的見聞，實在不少。

往往大夫開了處方，他便可以說長論短，有時提出一種藥味，大夫都會不知道，所以他對於自己的用藥，取舍的主見甚深。賣瓜的說瓜甜，賣藥的說藥靈，此乃事理所當然，可是像祖傳秘製，其效如神，百病俱治准保除根那樣的效驗。未免過於荒謬。吾人不察，以身嘗試，等到送却性命的時候，那真是刑部裏的匾額「後悔已遲」了！

還有少數藥商，為利是圖，專賣假藥，或是藥料之內摻入毒質，害人之烈，那更言之不盡了。

總之害病吃藥，那是應當的，但是吃藥的時候，要格外慎重一點，不然吃藥治不了病，反到致了命，却實危險可怕的。所以看廣告的宣傳與給人吹噓說好的那些藥，就來嘗試。是恨不妥當的！

最後還希望賣藥的人，不要祇圖賺錢多少，要有點道德的觀念才好！

烈性毒品戒除所參觀記

杜才

本市烈性毒品戒除所，自成立以來，迄今已一月於茲，前後收容戒毒者，為數竟達一千四百餘人之多，經戒絕出所者，已有九百人強，記者為明瞭該所最近情形，特親往調查，以便關心該所情形及禁毒狀況者，藉作目睹，俾便建議耳。

十月十五日記者由西城買車前往，抵該所時約二句鐘，彼承事務員某君領導參觀，熱誠指示，是無任感激的，茲將所見分記於後：

(一)設備概略

該所設備，計中院內為各部辦公室，藥室，試驗室，大夫休息室，女護士臥室。外院入門後西部一帶之南房為登記者，候檢室，檢病室，理髮室。各室皆通連。

凡戒毒者由公安局送來後，即按次坐于登記處外室，等候登記。登記時，皆立於登記櫃外之南端甬道中，登記完畢，即沿甬道西行，入候檢室，有醫生及女護士等，分別檢查各人之病患及吸毒情形。檢病室凡三，南端皆隔以白帳幔，檢查時入內，檢畢再循甬道西行，入檢病室，分派各人之住所及病室床號，再後則赴理髮室理髮。理髮畢，出屋，入後院西南部沐浴更衣室，將舊衣服下，放入白布袋內，登記于存物簿，將衣服由所內代為蒸燙消毒，並為存放。戒毒者沐浴畢，即更換所內所製膝上縫有「戒毒」二字之白布衣褲，分別按號入病室居住。病室皆在後院，共五組，第一二組，各三病室，第三。四組，各二病室，每人皆有鐵床一張，白被褥等一

套，極為清潔有序，每病室並有護士辦公處，作看護試溫度表等服務事宜，與一般病院組織，毫無二致，入所戒毒者，皆得安然偃臥，似頗舒適，惟為求秩序整齊起見，入廁皆排隊同去。後院東部並有重病室一處，闢為單院，男女重病戒毒者，皆入內調養。

(二) 戒毒者之待遇

該所全部設備，為醫院化，對於衛生清潔上，頗為注意，病室中的床鋪臥具，全係白色，衣服亦係官備，一般男女戒毒者，全沒有一些囚首垢面的樣子，一飲一食，係由看護士們親為照管。入所戒毒的，早晚兩餐，均有一定時刻，計早餐為一日饅首，一日麵食，一日窩窩頭，晚餐則均為米飯，至於菜蔬一項，則有豆腐、白菜、蘿蔔等，為之佐食。對於重病戒毒者，每晨進以白米粥，鷄子，牛乳，午間則湯麵，晚為米飯，稀粥。俾使其得有一種滋養，不至因戒毒而有礙身體健康。

(三) 戒毒者之談片

全所的戒毒者，現在約有五百人，其中年齡。有小

至十三歲的小孩，高至七十三歲的老嫗，此外則以三四十歲的為最多數。當記者向那小孩問話時。據他說：在最初也不知什麼叫作毒，不過看見旁人吸，也要吸兩口，漸漸上了癮，再想不吸，已經不成了，如今入到所裏戒毒，差不多已竟快戒淨了，出所之後，這宗害人的東西，就是槍斃了我，也決不再動它一動。全所的戒毒者，由公安局轉送的，佔大多數，其餘則為自請入所戒除的約有三分之一，近兩日來，且有全家投入的，據他們說，最初並不是全家吸食，是由一個人漸漸引誘的，現在因吸毒的關係，已經破產了，每日的生活，絲毫沒有辦法，即使弄了錢來，也得先解決「癮」的問題，然後再為衣食上設法，如今住的房子已竟退了，再不入所戒除，恐怕全家的生命，不久就要發生危險。

(四) 毒量比較

戒毒者所吸食的毒量，據所中人談，有每日多至十餘元者，少者亦在五六毛錢，但是這一般人，差不多都沒有有一定充分的收入。吸毒，先是由少要漸漸增加，是

以每日裏只在瀰漫毒氣中，去度那鬼的生活，身體的健康，生活的前途，全沒有希望，戒毒是沒相當的金錢入那貴族式的醫院，只有吸死，才算了結他的一生。

(五) 歸途感想

當記者在參觀後，離開戒除所的歸途中，回憶到所

中情形，費了這許多的金錢，使他們毫不受痛苦的，將那自殘生命的癮毒戒淨，弱者轉強。但是我却不明白，爲什麼有少數的人被戒除出所之後，仍就復吸，這種心理，實行令人難測！

牙齒之保護法

韜

- 一，牙刷之毛部宜稀鬆，且須有適宜之硬度。
- 二，食鹽，牙粉，牙膏，均可用以去污垢。
- 三，用清水洗滌。
- 四，使用牙刷時，宜由上向下，由下向上擦刷，切忌左右橫刷。
- 五，每日臨起及臨睡時，均須刷牙一次。
- 六，有齲牙時，（俗名蟲牙）宜速赴專門牙科醫院診治。

本市九月份出生率死亡率統計表

全市戶數	306,153	
全市人口數	1,557,179	
全市出生數	1,702	內死產數 (25)
每一千人口中出生數(出生率)	1.093 強	
全市死亡數	1,480	
每一千人口中死亡數(死亡率)	0.95 強	

附註：統計出生率時應將死產數加入出生數內計算
 統計死亡率時應將死產數加入死亡數內計算

本市九月份職業分類出生嬰孩數統計表

嬰孩性別		父之職業		農	礦	工	商	交	公	自	家	無	未
				業	業	業	業	通	務	由	庭	業	詳
男	孩	出生	134	2	190	237	75	91	47	37	36	38	
		死產			2	1	1	1				1	6
女	孩	出生	108		185	217	81	62	33	38	35	28	
		死產				2	1	2				2	6
總	計	出生	242	2	375	454	156	153	80	75	74	66	
		死產			2	3	2	3				3	12

本市九月份各區婚嫁數目性別及年齡統計表

婚嫁數目 按年齡	一〇—一四		一五—一九		二〇—二四		二五—二九		三〇—三四		三五—三九		四〇—四四		四五—四九		五〇—五四		五五以上		各區婚嫁	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
內一區	1	3	3	9	5	6	2	7	2	1	1	1	1								27	11
內二區			5	9	8	5	3	3	2	1	2	1	1								19	17
內三區																					19	17
內四區		4	3	13	9	7	3	3			2										29	15
內五區																					21	14
內六區	2		4	11	4	5	2	1	1	2	2	1	1								23	17
外一區			7	9	6	7	1	5	2	2	2	2	1								14	18
外二區			5	5	5	10	2	2	1	1	1	1	2								27	16
外三區	1			4	8	5	8	7	7	7	1	1	2								19	19
外四區				3	9	9	8	1	2	1	1	1									20	24
外五區					11	9	8	5	3							1					27	22
東郊					7	8	9	4	4	1	2	2									28	45
西郊		1			6	21	12	15	7	6	3	2									32	34
南郊		1			6	15	12	9	5	1	1	2	2								43	50
北郊					6	22	24	19	4	6	6	2	1								11	23
總計	1	5	58	137	141	135	83	45	46	13	17	8	3							357	325	

附註：本月份全市各區
 男婚之戶除屬於市外者 10 人 不計外實共 男婚 357 人
 女嫁之戶除屬於市外者 32 人 女嫁 335 人
 (市外：即指不屬本市所轄區域如外國外省外縣等是)

本市二十三年九月份男女死因及年齡分類實數統計表

(5) 鼠 疫		(4) 天 花		(3) 赤 痢		(2) 傷 斑 寒 疹		(1) 類 傷 傷 寒 或		死 因 分 類	年 齡
女	男	女	男	女	男	女	男	女	男		
				3	1						1—0
				2	4						4—1
					1						14—5
											19—15
				3	1			2	2		39—20
				3	5	1					59—40
				2	8						上以60
											明 不 齡 年
				13	20	1		2	2		計 合

(13) 狂 犬 病		(12) 疹熱其 病及他 發發		(11) 瘍 毒		(10) 麻 疹		(9) 猩 紅 熱		(8) 膜腦流 炎脊行 髓性		(7) 白 喉		(6) 霍 亂	
女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男
				4											
											I	I	I		
			2										3		
			I	2					I				2		
			I	3							2	I			
			2	I	2				I						
			I	I	I										
			7	11	3				2		3	2	6		

(21) 心腎病		(20) 胃病 其他腸		(19) 腸炎 腹瀉及		(18) 系呼吸 病吸		(17) 癆其他		(16) 肺癆		(15) 產褥病		(14) 抽風症	
女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男
		9	5	1	4	6	2							64	58
		20	33	10	4	1	4	1						43	58
	2	2	10			3	1	1	4	6	4			7	7
1	2	1	3			2	1	2	3	24	11	2			2
3	6	9	9			8	8	8	4	67	76	14		3	1
11	10	7	10			10	13	2	8	57	62	4		1	
3	6	15	14			25	16	4	1	26	30				
18	26	63	8	11	84	55	45	18	20	180	183	20		118	126

計 總			(27) 不病 明原		(26) 原其 因他		(25) 外 傷		(24) 自中 殺毒 及		(23) 產弱初 及生 早虛		(22) 中老 風衰 及	
共	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男
201	110	91	3	1	4	4	1				15	16		
198	85	113		1	7	7								
67	23	44		1	3	9	1							
65	35	30				4			1					
272	135	137	1	2	11	15		5	2	7				
287	118	169			10	19		3	1	7			10	25
381	189	192			8	12		2		2			105	99
9		9						3		6				
1480	695	785	4	5	43	70	2	13	4	22	15	16	115	124

消息

▲本局消息▼

●方局長作廣播拒毒講演

本局局長方頤積，曾於本月（四日）下午三時半至四時，在西城交通部北平廣播電線電台，作廣播講演，題為「爲什麼要拒毒」。

●衛生陳列所修理一新

本局所屬中山公園衛生陳列所門面，及所陳列之物品，業經破舊，特於前日派員前往修葺，並派員將內部陳列之物品，重加整理，缺乏之件，亦分別添備，刻已煥然一新，日內即正式開放，任人參觀云。

●本局呈報飲水井消毒統計

本局前爲預防傳染等病起見，曾於夏季四五六等月，舉行飲井水消毒，茲以此項工作，已因天涼截止，昨特造具統計表，呈報市府審核云。

●舉行本市畜犬登記

本局以狂犬傷人，爲害甚巨，前經呈准

市府組織野犬取締班及拘養場所，當撥給泡子河前警犬研究所舊址房屋，趕緊籌備，以便收容野犬，其關於家犬，業已舉行畜犬登記，規定由十月十六日起實行，至十二月十五日截止限期兩月，逾期即行依章取締，其畜犬登記地點，除內一內二兩區，即由各該管衛生區事務所辦理外。其他各區，擬即函請公安局轉飭各區署代爲辦理，並備有號牌，已經登記之畜犬，可將號牌懸之頸間，以資識別云。

●第一衛生區事務所遷移地址

本局所屬第一衛生區事務所，近年來內工作日漸擴充，所有前內務部街辦公地點，各部均感狹小，今春特在乾面胡同十五號修建新所址一所，佔地八畝餘，現於本月一日全部遷入，繼續照常辦公云。

●舉行秋季免費種痘

因爲天花是一種危險的傳染病，患這種病的人，死亡的居多，就是不死，也得臉麻眼瞎，遺恨終身。這種病不論在什麼時候，隨時都可以傳染。本局爲保護市民健康，預防這種病傳染起見，特舉行秋季免費種痘，由十月一日起至三十一日止通令所屬各院所，一律予人民免費接種牛痘。以資預防云。

●考試醫士

本局遵照考試醫士暫行規則第四條之規定，每年在四月十月舉行醫士考試兩次，本年十月考期，已定於本月二十五日，在本局大禮堂舉行。一日至十四日爲報名期，凡報考者，務於定期內遵照定章，繳納考試費四元，四寸半身像片一張，親至本局，填寫履歷表及投考志願書，領取考試證，以憑持證點名入場。再針灸、按摩、正骨等術考試，亦同時舉行，惟考試費減收二元，餘均按考試醫士暫行規則辦理。計報考者，共有一百八十五名，內中以報考內科者爲最多。考試結果，由各考試委員，將答卷詳爲評閱後，計共錄取內科十名，針灸二名，正骨二名，按摩四名。

●招收統計人員

本局近以缺乏統計調查人員，故特定於本月二十六日招考該項人員十名，資格：有初中以上畢業，年齡在二十歲以上，二十五歲以下，能騎有自備自行車者。訓練時期：暫定二月，以一月爲上課時期，一月爲實習時期。上課期滿考試及格者，始得實習，訓練時期待遇，每名每月暫給生活費八元，訓練期滿成績優良者，派充本局統計調查員，專司調查出生死亡等事項。月給薪金廿元。以稽查階級待遇云。

●籌設市立戒煙醫院

本局前奉令籌辦市立戒煙醫院以來，已覓妥東大地烈性毒品戒除所南毗連房屋，現正修葺中。俟修葺竣事，即積極佈置，下月一日定能成立，開始收容煙犯，其性質與普通醫院稍異者，即遇貧苦煙犯自動請戒者，可免費戒除，但並不勒令實行云。

●改善糞夫取締辦法

本局前爲取締糞夫通行路線及工作時間，均經佈告

，按照規定辦法，一體遵照施行，近以前發公佈，尙有須經改善之處，現已將通行路線，及工作時間，重行修訂，日內即將佈告實行云。

●本局擬建築公廁尿池

本局現對於公廁尿池之建築，業派員分別將應行建築地點等勘定，不日即將興工云。

●預防白喉

近日天氣乾燥，津市已發現白喉病症，本局惟恐傳染來平，爲防患未然計，已令各市立醫院及衛生區事務所，嚴密防範，若發現此種病象時，立即報告本局，一面將病人送各醫院診治云。

●取締產婆

本局鑒於一般產婦在臨產時，苦無相當學識之助產士，施以手術，不惟胎兒生命難保，且產婦亦受莫大之影響。故決定嚴厲取締無知識之產婆，由各區事務所，市立醫院，助產學校負責，其辦法爲各住戶遇有生產時，可聽其自由，請助產士或產婆，惟所屬衛生機關，須

經人前往料理一切，并授以相當之常識。此項辦法，已經市府批准，即日實行，以重民命。現在內一內二兩區界內之產婆，被本局取締者已有三十二人云。

▲禁毒消息▼

●市府所屬各機關員職捐俸補助戒毒所經費

烈性毒品戒除所自成立以來，該所收容量，就現狀言，每批至多收容八百餘人，欲使市中十數萬染毒之士，咸能於相當時期內，脫離苦海，一方面應謀戒毒所經費之確定，另一方面亟使該所擴充收容量，在東西北城及四郊添設分所，該所現有經費，係由市款項下暫時挪騰，市長有鑒於斯，除首先捐俸一個月爲表率外，特通令所屬各局處所長，遵照市政會議決議案，大小職員一律捐俸半個月，分期扣繳，俾資補助云。

●市長舉行戒毒所募集會

市長爲烈性毒品戒除所募集經費，于十月十四日下午三時，在市府大禮堂舉行募捐會，到各界來賓邵文凱

蔣孝先，王曾思，周作民，冷家驥，朱啓鈴，蔣夢麟，牟震東等百餘人。由社會局長蔡元，公安局長余晉蘇，衛生局長方頤積，財政局長程遠帆，市府交際股主任劉毓瑚等，分任招待。開會後，即席通過募集會簡章，並推定委員長委員等，即席推定袁市長為委員長，袁市長以責無旁貸；毅然接受。嗣即依據簡章第三條，由袁市長分別聘任牟震東（黨部），王樹常（軍界），蔣夢麟（教育界）周作民（銀行界），冷家驥（商界），朱深（士紳），吳冠生（慈善界），管翼賢（新聞界）八人為副委員長。最後即由到會會員及來賓自由認募捐款，一時極為踴躍。

●平市各界將組戒毒勸募隊

本市政府為籌募烈性毒品戒除所經費，公布所屬公務員，捐薪半月後，並召集各界領袖開募捐會，商談募捐事宜後，聞各界領袖向市府表示，對募捐方法擬採由各界分組若干勸募隊，每隊担任捐款若干，分別勸募，俾收實效，經此次再度商定後，即開始實行云。

●市商會銀行界願盡力協助戒毒捐

市長為籌募本市烈性毒品戒除所經費，舉行募捐會，聘請各界領袖分組担任後，商組募捐委員會，並對募捐辦法，現本市商會銀行界，已向市府表示，對此次募捐，願予盡力協助，並主募捐辦法，既由各界分組担任勸募，俾早竟全功，如一時不能募得成數，已有某銀行允代借墊，共襄義舉云。

●公安局厲行澈底清毒辦法

公安局以為本市毒氣，難即撲滅之原因，在於販毒之來源無法遏止所致，為正本清源計，經呈准市府擬具有效制止辦法二項，（一）房主應負隨時查察房客之責，對於販賣戶如知情隱匿不報，別經發覺者，得科以每月租價一倍至五倍之罰金，併得按情節輕重，予以停租兩個月至八個月之處分，期滿啓租，再犯者沒收其房產拍賣作為本市戒除所經費，（二）各旅店公寓容留販毒人犯者，得按其每月或每日房金價額，科以一倍至十倍之罰金，再犯者停止其營業，又幫助販賣人犯，如受雇代人遞送白面或其他補助行為，如係知情故犯，自得依嚴禁烈性毒品暫行條例第十四條規定，援用刑法共犯各

條分別辦理云。

●中委方覺慧講禁毒意義

十月十五日，北平市黨政聯合，總理紀念週，於是日上午九時舉行，行禮如儀後，即由中委方覺慧講演政府禁毒意義，略謂，烈性毒品及鴉片之害，在中國任何人均皆知道，關於毒品方面，計有「栽種」「販運」「吸食」三種，（一）我國邊遠各省人民，每因種毒利益較種糧食為優，故均將肥沃田地遍種鴉片，圖一己之利益，（二）一般無知商人，每因牟利，不顧危害國家，販運烟土，更為帝國主義者運銷烈性毒品，以促自己民族之滅亡，（三）吸食毒品者，就平市一地而言，據政府統計，已達百分之五，每月現金漏卮，達八十餘萬，皆被外人吸去，致社會經濟及市面繁榮皆受重大影響，現平市府對嚴厲禁毒，希望由黨政兩方切實合作，擴大宣傳，務使平市毒品肅清，以收良好效果，如販毒及吸食者仍不知覺悟，即全數槍斃，亦不足惜，白面等毒品之為害，不獨吸者生命不能延長三年，即社會之經濟，亦皆受其絕大影響，平市將此毒品肅清後，不獨市面可日臻繁榮，亦可為他省模範等云。

●戒毒所男性戒毒者舉行晨操

烈性毒品戒除所：近為使各戒毒者發展運動，以免發生別種病象起見，故於每日早晨，由本所職員指導，舉行晨操，並令撻平所內土地，藉以鍛鍊身體。嗣後並擬令戒毒者工作一兩月，以察其確否戒絕，其工作由工務員分配，刻已訂定辦法，具呈市府核示，約日內即可實行云。

●戒毒所女性戒毒者縫製棉衣

烈性毒品戒除所，因天氣漸寒，所內戒毒者急須着服棉衣，因前由市府呈請軍分會撥給舊軍衣千套，為戒毒者服用，但該項衣物，多已破爛，亟須縫補，方可分用，故即將該項衣物，分發女性毒犯者縫補，現已補竣多件云。

●戒毒所戒毒者近患人滿

烈性毒品戒除所成立以來，業經月餘。其成績，已有顯著之進步。迄今市民戒絕嗜好者，業在二千餘人。到該所收容人數，約六百人，病房十室，已無隙地。而公安局每日有電詢有無位置，足見公安局亦患人滿云。

開設在琉璃廠國門關

裕

北記廣

南

平紙告

店

電話南局三八五四號

本店批發歐美名廠

各種紙料並專售中

西文具鉛筆橡皮膠

水漿糊墨汁墨水膽

寫用品體育器械一

切俱全並承做機關

學校鉛石印刷各種

簿記無不齊備

開設

前門內兵部窪路西

萬華鐵工廠廣告

本廠專按煖汽

衛生醫院應用

器械承做建築

鐵門欄杆一切

大小俱全

電話

暫借南局一九八五

英古齋南紙店廣告

開設在琉璃廠東北園

本號專辦中西繪圖儀器專印銀行簿記鉛印中外紙張各種湖筆徽墨喜聯壽屏學校用具一概俱全

電話南局二四四二號

壽字牌牙刷

是個人衛生上日用的必需品，是衛生教育上良好的用具，衛生家，教育家，醫學家，極爲贊揚！

○牠的優點：

完全合乎科學原理，刷之式樣，大小，毛之軟硬適宜，且經藥水消毒，無傳染疾病之虞！

定價

成人用每百支大洋拾肆元
兒童用每百支捌元

外埠寄費在內——多購特別價廉

中國衛生牙刷工廠謹啟

廠址：北平東城西花廳貳號