



熱心領聖體

上海土山灣印書館印行

No. 279-4

上海主教惠准

熱心領聖體

連國邦司鐸著

上海土山灣印書館印行

No 279-4

2000 10-41

**Methodus Communionis accipiendæ
cum fervore,
Auctore : P. Joachim Lien.**

Nihil obstat
die 31^a Martii 1941
J. Wang, S. J.

Imprimatur
Shanghai die 31^a Martii 1941
✠ A. HAOUISÉE, S. J.
Ep. Cerc. Vic. Apost.

Imprimerie de T'ou-sè-wè, Shanghai

序

親愛的小讀者：你們都是誠意地要做耶穌的小衛士，耶穌的小朋友。你們當然都是熱愛聖體，都是非常熱愛聖體的。所以我把怎樣熱心領聖體，在這本書裏給你們詳細解釋，給他們指示方法。希望你們念了之後，更認識聖體的洪恩，更熱心地勤領聖體，更愛望彌撒，拿你們的生活變成聖體之花，拿你們的祭獻合於聖體的祭獻，奉獻給天主聖父。希望你們都能說：「耶穌聖體是吾生吾德諸望所從出者。」希望你們都能如教宗庇護第十所說的：「兒童們在聖體前的祈禱，可以救護他們的祖國。」希望你們用德行來表現你們的聖體生活，用祈禱來盡愛國的責任。

作者連國邦寫於大修院



目次

怎樣預備領聖體	1
怎樣謝聖體	12
怎樣神領聖體	24
怎樣拜聖體	28
怎樣告解	41
附錄：司鐸祭服的意義	51



○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風

熱心領聖體

怎樣預備領聖體

有許多人說：「我們時常

領聖體或竟天天領聖體，到底

對於德行不能前進，對於毛病

依舊不改。這是什麼緣故呢？」

我敢大膽的說，因為領聖體前

沒有好好的預備，領聖體後也

不會熱切感謝。要知道吾主耶

蘇到我們心中，不是為自己的



起不當在實我來裡家我到要你主

風○風 1 風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風○風

好處，只是爲我們的好處。但他加給我們恩典的多少，全看我們的預備工夫和感謝工夫。若使我們沒有一點預備，不想要領的是什麼，輕易去領；領後又東看西望，不想所領的是什麼，不和耶穌密切交談，還要冷待得罪他：這樣，怎能得耶穌所許的神益呢？

我們和人交接往來，尙知有禮貌。耶穌是真天主，我們反而隨隨便便，不恭敬，不熱切，豈不是大大凌辱耶穌麼？這樣耶穌豈肯加恩典給我們呢？所以我們領聖體不得到好處，不是聖體的沒有神效，是我們自己的過失。我們要得到領聖體的好處，領前必定該當好好預備，領後又該當熱切感謝。現在爲幫助你們預備領聖體，我寫幾個法子，在後面：

預備領聖體有四樣要緊的工夫：（1）發信德：相信耶穌實在

聖體中。(2) 發痛悔：爲除去我們的罪過，使我們能同耶穌密切結合。(3) 發望德：盼望同耶穌結合。(4) 求恩：求耶穌賞賜神形諸恩。

預備領聖體第一式

信德：

可愛的耶穌！你用聖體聖事同我結合，養活我的靈魂。我深信你實在聖體聖事中；你就是降生在馬槽裡，釘死在十字架上的耶穌！你從前爲愛我的緣故，甘心受苦至死，如今還是一樣的愛我，隱藏在麵餅裡，做我的神糧。我雖看不見你，你却明明看見我，也知道我所想的是什麼，愛的是什麼，求的是什麼。

噯！可愛的耶穌！天下無數的人不認識你。我現在用活潑的信德

相信你，也恭敬，朝拜你。若爲作證這個信德，要捨生致命，我也十分情願。

謙遜：

哎耶穌！你是誰，我是誰呢？你是無窮美善的天主，我是灰土塵垢；你是最潔淨的，我是最污穢的。我如何當得起你到我靈魂上來呢！吾主，我認得你的尊貴，也認得我的卑賤。你是天主，你竟然爲愛我的緣故，自卑自賤，隱藏在麵餅裡。我害羞到你跟前來，但、不到你跟前，我能到那裡去呢？我能依靠什麼人呢？所以我不能離開你，我還要親近你。

痛悔：

可愛耶穌！我懊悔沒有愛你。我不但不愛你，還多多得罪你。爲順從我的偏情，竟看輕無窮美善的你，不願做你的朋友。我今真心痛悔，恨我一生的罪過。倘這些罪過，還沒有赦，求你寬赦了，



耶穌！你是無限仁慈的，一定肯寬赦我的罪過，你是除免世罪羔羊。求你以寶血來洗淨我的靈魂。

願意：

我的靈魂，你快要領受耶穌了。他是上天下地的主宰，你的造物主，你的救世主，你快快預備歡迎他罷！對他說：『可愛的耶穌！請你快到我靈魂上來。我願意用最熱切的愛情來待你，我願意我的心同你的聖心完全結合。』

聖母瑪利亞，你是天主的母親，亦是我的母親。我現在要領你的聖子耶穌了，求你賜我有你的心腸，有你的愛情，為相稱領受耶穌。

★

★

★

預備領聖體第三式

你，深望你到我心中來。

求寬赦：

無窮美善的耶穌！我在你台前，覺得卑賤至極，比地上的沙泥還要細小，還要卑賤。但是如此細小卑賤的東西，還常常得罪你；不知幾次辜負你的恩典，看輕你的愛情，不知幾次，給茨冠你戴，用鐵釘釘你，叫你再流聖血。哎仁慈的耶穌！求你寬免我罷。以後我寧死不再犯罪得罪你了。

祈求：

可愛的耶穌！我是卑污罪人。不相稱領你到我心中來。請你說一句話，我靈魂上的毛病就好了。

但仁慈的耶穌！你願意到我心中來，我就請你來罷。求你醫治我的毛病，加我神力神勇，使我為你的光榮，善盡我的各種本分。

附誌：張孝松修士著的花鳥曲中，有很好的預備領聖體詩，可以參看。

怎樣謝聖體

在一總祈禱當中，天主最喜歡的，爲我們最有益的，是在領聖體後祈求天主，感謝聖體。照許多博學士的講論，聖體在人心裡，麵餅的形像沒有溶化以前，只要人好好的祈求，天主常常加聖寵。所以領聖體後十幾分鐘，是極寶貝的時候。耶穌如同對你說：「我不常常在你心中的。現在我在你



耶穌謝感樣怎該了飽吃們他想你

當受一總人的光榮和讚美。我今俯伏於爾台前，朝拜你，恭敬你，讚美你。

愛德：

哎耶穌，你降到我心中，是何等大的愛情，我如何能還報你呢？我只有全心愛慕你。盼望你聖心的愛火，燒熱我的心，使我永遠同你結合。

聖母瑪利亞，護守天神，主保聖人，求你們把你們的愛情賜給我，使我多些愛慕可愛的耶穌，並且爲愛他的緣故，盡力救別人的靈魂。

感謝：

吾主耶穌，我怎樣感謝你今天所賞賜我的大恩典呢！你爲愛我，捨生致命還不够，今天再親自到我靈魂上來，同我結合。我願意全心全靈感謝你的大恩典。我懊悔從前沒有良心，離開你，

不願做你的朋友。我現在願意做你忠信的朋友，常常記念和感謝你的大恩典。

祈求：

哎仁慈的耶穌，你到我心中，爲賞賜我恩典，你又不棄絕我，要我求你。你是一總恩典的泉源，樣樣都肯賞賜。求你清潔我的心志，洗淨我的靈魂，使我活你的性命。你的聖心所喜歡的，我也喜歡。你的聖心所痛恨的，我也痛恨。又求你賜我要緊的聖寵，使我熱心勇敢，盡力救人靈魂。求你降福我的親戚朋友，及一衆兒童，使他們多多愛慕你。求你可憐犯罪的惡人們，使他們回頭改過，歸向你，愛慕你。求你賞賜煉獄靈魂早升天堂。耶穌，因爲你是仁慈的，所以我大胆的求你，望你允許我的祈求罷！

奉獻：

可愛的耶穌，我把吾靈魂肉身，三司，五官，全全獻給你；以後



不論做什麼，都照你的聖意。我亦奉獻我的才學，名譽，為加增你光榮。求你做我心的主人，我是你的僕役，若為你的光榮，要受苦難凌辱，我亦甘心盡願的。

定志：

吾主耶穌！我定志以後常常做你的好友，不再離開你了。一總使我離開你，和傷你聖心的事情，我定志棄絕它們。我以後不但要做一個熱心守規的兒童，還要為愛你的緣故，相幫別人做成良好的兒童。

★

★

★

謝聖體第二式

信德：

吾主，我何等有福呀！蒙你萬王之王親自降到我靈魂上來，

同我結合成功一個。我的靈魂，你快快發信德吧！想無數天神在你身邊，朝拜在你心裡的耶穌。你也該朝拜他，恭敬他，認他是天地萬物的大主宰，把一總別的念頭都除去，收斂你的心神，只想無窮可愛的耶穌！

感謝：

吾主耶穌！我感謝你的仁慈，肯降到我污穢的心中，我極願意熱切的感謝你。可惜我貧窮軟弱，做不來什麼。我所有的，不過是我的知恩心。我只能如同達味聖王般說：「天主加給我多大的恩典，我將用什麼來還報他呢？」

可愛的耶穌！假使一個貧窮的牧童，蒙皇帝到他的草棚裡去，他一定快活得說不出話來，不過用他的舉動，發顯他的知恩心。耶穌！我現在的光景亦是如此。你加給我這樣大的恩典，以致我沒

有說話向你說了，不過有吾的知恩心罷了。

奉獻：

可愛的耶穌，你既完全交給我，我也全全獻給你，並且永遠獻給你。以後用我三司五官，只爲光榮你，愛慕你。我也奉獻我一切所有所能，爲隨你聖意。

聖母瑪利亞，我的慈母，請你把我的奉獻呈給聖子耶穌，求他收受罷！

求恩：

吾主耶穌，求你賞賜我聖寵，使我明白世俗的虛假，到死奉事你。求你變化我心，使我不偏愛世界上的光榮財帛，單單愛慕你。耶穌，你要我做什麼，請你對我說罷！我爲愛你，願意照你聖意去做。

★

★

★

謝聖體第二式

信德：

耶穌啊！我如今領了聖體，你的聖身聖血，天主性人性都在我心中，你是降生在馬槽裡的耶穌，是三王來朝拜的耶穌，是死在十字架上的耶穌，是復活升天的耶穌，是將來審判一總人的耶穌。我在順境快樂的時候堅信你，我到了患難憂苦的時候仍舊要深信你。

恭敬：

可愛的耶穌，造我贖我的大主，你在我心裡，我欽頌你，讚美你。我是從你來的，我也要歸向你。耶穌，我願同天神聖人，一齊恭敬你，朝拜你。

謙遜：

耶穌啊，你是至尊貴的天主，我是卑污的罪人。如今你在我

心裡，真是你的大恩典。我的心如冰一般的冷，又犯了多少罪，傷過你聖心。你不但_不罰我，還寬免了我，承認我為你的朋友。我真慚愧至極了。

愛德：

吁良善的耶穌你愛我到了極處，我能不以愛還愛麼？
耶穌求你賞賜我全心愛你。若使我的愛情不毅，求你加增我的愛情。耶穌呀！求你拿我的心，放在你聖心的愛火中，為常常愛你。

感謝：

吁耶穌吾的恩主，我的慈父，我忠信的朋友，我誠心感謝你。你這樣愛了我，甚至把你聖身聖血都給我。我願同普天下領聖體的人，和天上的天神聖人，感謝你賞賜我領聖體的大恩典。

獻心：

可愛的耶穌你既給了我你的聖身聖血，同天主性人性，我怎能不將我所有的一切，甘心獻給你呢？現在把我痛悔的心，

改過的心，全全獻給你，求你收受罷！

求恩：

吁吾主耶穌，你是十分仁慈，十分富足的。我雖是貧窮卑賤的，到底你不推却我的祈求。我切願成一個熱心勇敢的兒童，一個忘記自己，只想着你和其他人靈魂的兒童。求你降福我的靈魂，肉身，堅固我的善志。也求你保佑我父母，親戚，朋友，恩人，我靈魂，肉身，上的長上，和一總兒童。求你可憐外教人，使他們棄邪歸正。可憐煉獄靈魂，使他們早升天國。求你賞賜我們的國家，興盛發達。哎吾主耶穌，求你看聖母和一衆聖人的功勞，允我的祈求罷。

謝聖體第四式 (最簡短的)

朝拜：

可愛的耶穌，天地的大主，天神的主宰，人類的救主，我俯伏

在你的台前，同聖母瑪利亞及天堂上的天神聖人，一同朝拜你，讚美你的仁慈，頌揚你的愛情。

感謝：

耶穌你愛我到什麼地步呢？降生在馬棚內不夠，釘死在十字架上不夠，隱居在聖體龕中又不夠，還親自到我靈魂上來，爲發顯你的愛情。哎天堂上的天神聖人，求你們來相幫我感謝讚美這可愛的耶穌，因爲他用無窮的愛情，愛我卑賤細小的罪人。

奉獻：

可愛的耶穌你賞賜我多大的恩典，我要拿什麼來還報你呢？我兩手空空，一無所有，有的不過是罪惡。到底你對我說過：「小子，將你的心給我。」可愛的耶穌你就收我這個心罷。我全心奉獻給你，因爲你造這個心是爲愛你的。

祈求：

吁吾主耶穌我沒有你，什麼也不能做。你如今在我心中，



求你賞賜我聖寵，加增神力，使我熱心地過這一日的光陰，盡好我的本分，多做小克己，多救人靈魂，使你的神國及早廣揚在我們的祖國！

附誌：
~~~~~  
花鳥曲中對於謝聖體的詩詞，很能動情，你們可以念念。

怎樣神領聖體

神領聖體的解釋

神領聖體，就是不在實領聖體的時候，發出堅固的信德，熱切的愛德，願意領聖體，同耶穌結合，如同實領聖體一樣。你在望彌撒到領聖體的時候，或在平時拜聖體的時候，可振作精神，先發一個痛悔，求耶穌寬免你的一切罪過。再發愛情愛慕耶穌，想耶穌為愛



你看着這些羊們怎樣緊緊跟着耶穌



多的。因為神領聖體亦加增愛天主的心，引人靈魂結合天主，得着許多的聖寵。可愛的小朋友！你們明白了神領聖體的好處，怎麼還不動心呢？怎麼還不願神領聖體呢？勸你們從今以後，多次神領聖體。我們實領聖體，至多每日一次。神領聖體，一天能領好幾次。或在望彌撒時候，或在拜聖體時候，或在別的時候，都能神領聖體。我們每次神領聖體，就立很大的功勞，得着許多的聖寵。

★

★

★

## 神領聖體的經文

(1) 至尊貴的耶穌，我深信你實在聖體聖事裡，我愛你在萬有之上，我一心盼望你，愛慕你。我現在不能實領聖體，求你神妙的樣子，



降到我心中。我願意同你結合，如同實領聖體的一樣。我的靈魂肉身三司五官，全獻給你。愛可愛的耶穌！從今以後，求你不要離開我，也不要許我離開你。

可愛的耶穌！你生造我，給我無數恩典，是使我愛慕你，奉事你。求你用你愛情的火，燒熱我的心，使我常常愛你。你為愛我，受難釘死；我也願為愛你，捨身致命。

(2) (最簡單的) 吾主耶穌！我信你在聖體內，我愛慕你，盼望你。懇求你到我心中來。我很盼望同你結合，常常不離開你。









或爲幫助傳教，或爲救助煉靈，想求耶穌什麼，就說什麼，也不必口裡說，心裡想就說了。若不是這樣說，可以念經或默想，隨各人的便。下面的幾個小默想，是爲幫助你們熱心拜聖體用的，你們可隨便取用。

## 拜聖體前的善念

可愛的耶穌！因爲你愛人，黑夜白日，常在聖體中。你的仁慈，可用什麼來測量呢！如今我誠懇地來朝拜你，感謝你。我叩拜你愛人至極的聖心，第一爲感謝你賞賜我領聖體的恩典，第二爲賠補你在聖體裡所受的凌辱，第三爲賠補你在普天下顯供聖體的地方，人們不恭敬你的過失。如今我把靈魂肉身上的一切都獻給你；我的愛情，我的願望，都獻給你，全照你聖意的處置。我只求你，賞我聖寵，使我愛慕你，





賞你恩典，解脫你的困難。我雖然是無限尊威的，到底我願意你依賴我。你不要害怕，我是你的朋友；因為你愛我，我亦愛你。你要什麼，你就求我罷。

可愛的耶穌，你自願做我的朋友，你叫我依靠你。我如今大着胆的親近你，愛慕你。求你掌管我的三司，收受我的一切；我奉獻我的心，為常常愛慕你，奉獻我的肉身，為常常悅樂你，奉獻我的靈魂，為全心做你的朋友。我最可愛的耶穌，我願意普世衆人，都認識你的愛情，仰合你的聖意，顯揚你的聖名。至少我自己願意做一個勇毅熱心的兒童，用我的祈禱克苦，幫助司鐸傳教，多使冷淡人回頭改過，外教人棄邪歸正。我從今定志，凡是你喜歡的，我就盡心竭力去做，雖死也不推辭；凡你所不喜歡的，我立刻棄絕，不稍遲緩。因為你是我獨一的天主，





朋友。我今定志，要屢次拜聖體，來親近你，依靠你，同你談話。我恨不能常在你祭台前，做你的小衛士。到底，主，我是柔弱的人。假使後來，我忽畧懶惰，或只想遊戲，不來朝拜你，求你提醒我，燒熱我的心，使我到台前來朝拜你，愛慕你。噯，可愛的耶穌！我從今以後，要特別愛慕你。從前我沒有專心愛你，沒有勉力使你悅樂。現在求你寬免我，並賜我聖寵，加我神力，使我能補我的虧缺，不但後來在天堂上永遠愛你，在上我也要多多愛慕你。主啊，我一定要這樣做，我一定要愛你。

誦句：我天主，相幫我愛你。——（行神領聖體善工。）

## 拜聖體第四想

聖伯爾納多說：「吾主耶穌在聖體聖事裡，掩藏天主性，也掩藏

人性，惟獨發顯他的愛情。我可愛的救世主，我想起你這樣愛人，我就覺着動心，驚訝你的仁慈。你在聖體裡，隱藏你的尊威，你的光榮，好像沒有什麼一樣。可愛的耶穌，你愛人太過了。你不顧自己的光榮，只顧世人的益處。你立聖體聖事，也想到後來，要受人凌辱。你所受的凌辱，我也明白。天下無數的人，不恭敬你聖體，竟有將你聖體踏在脚下，投在地上，扔在水火裡，爲解他們的忿恨。就是信你的人，也有冒領聖體，冷淡領聖體，不但不愛慕你，不賠補你所受的凌辱，還加增你的凌辱。最仁慈的耶穌，我怎能不痛哭流淚，爲賠補你所受的凌辱呢？別的大事我不能做，至少要多拜聖體，多愛慕你，爲賠補你所受輕慢凌辱的萬分之一。可愛的耶穌，求你收受我這點好心。我願意普天下的人都敬愛你的聖體。

誦句：耶穌，求你賞賜普天下人都認得你的愛情。——（行神領聖體善工。）

## 拜聖體第五想

聖保祿宗徒說：「基利斯多自謙聽命至死。」吾主耶穌降生救世，是聽聖父的命。如今在聖體裡，不但聽聖父的命，還聽神父的命，而且這樣的聽命，直到天地終窮。因為吾主耶穌在聖體裡，一些不做主，任憑神父安放，或供在聖堂裡，或送到病人家裡；送給誰領，就到誰心裡。吾主啊，你這樣聽命，是你自情自願的，是為我們立表樣。我以後定志要聽命，聽一總長上的命，使我用聽命來光榮你，如同你聽命為光榮在天聖父一般。吁！良善心謙的耶穌，求你賞賜我學你的謙遜，效法

你的聽命。求你變化我的心，使我願意你所願意的事情。從前致命聖人聖女，爲你的緣故，情願受死。我也願意這個恩典。但我無功無德，不敢盼望。至少求你賞我日後，不論遭什麼患難，常甘心聽命，爲愛你的緣故，甘心忍受。

誦句：良善心謙之耶穌求你變化我心！——（行神領聖體善工）

## 拜聖體第六想

聖經上吾主耶穌說：「我立在門外敲門。」吾主耶穌在聖體聖事裡，敲我們的心門，等着我們開門，領他到我們心裡。可愛的耶穌我極願意迎接你到我心裡來。我願黑夜白日，跪在你腳下，親近你，侍奉你，爲得着你的安慰，你的降福。主啊，你聖德的香味，同你在聖體內所

發的愛情，引我們到你台前。噢，可敬的耶穌，我願棄絕了人物，棄絕了  
一總的快樂，獨自在你聖體台前朝拜你。耶穌，你說：人在天主台前，該  
當獻體物。但我是很貧窮的，什麼也沒有，不過有我的心。我就把這個  
心獻給你，求你使他棄捨一切戀愛的事物，專心愛你，並承行你的  
聖意。可愛的耶穌，我實在愛你。求你收留我，不許我離開你，使我永遠  
同你在一起。

誦句： 我的耶穌，我的萬有。——（行神領聖體善工。）

附誌： 神領聖體，拜聖體，花鳥曲中也有很好的詩歌。

## 怎樣告解

你們在教理問答上都念過：告解有五條規矩，就是省察，痛悔，定改，告明，補贖。到底單單知道有規矩而不遵守，是斷乎不夠的。現在爲相幫你們好好地告解，把辦神工前後該當實行的事寫在下面。你們可以照着去做。

### 一 預備告解的經

最可愛的耶穌你是靈魂的



你患病了快去求耶穌醫治吧

亮光，照世的真光。我求你用聖神的光輝，光照我的靈魂，和我的良心，使我認得一總所犯的罪過，和罪過的醜陋，使我發真心痛悔，辦妥當神工，爲得罪的饒赦。

## 二 省察

該用自己的明悟，按着天主的十誠，聖教的四規，七罪宗，細細地查察，有什麼背逆天主，傷害別人，傷害自己的罪。

一。論到上次辦的神工和領的聖體： (1) 上次辦神工時，有故

意不告明的罪否？ (什麼罪) (2) 靈魂上有大罪去領聖

體有否？ (幾次) (3) 神父命的補贖做不做？

二。論到天主的十誠：



第一誠：(1) 不念早晚課有否？(2) 做異端或相信異端

有否？(3) 在外教人前，不敢承認自己是教友有否？

第二誠：(1) 凌辱天主的聖名有否？(2) 當着患難的時

候，罵天罵地有否？(3) 無緣無故，喚天主的聖名來發虛誓

有否？

第三誠：(1) 主日和大瞻禮的日子，不望彌撒或望得不完

全有否？(2) 望彌撒時，白話談笑有否？(3) 不罷工有否？

第四誠：(1) 不聽父母的命有否？(2) 不敬重父母，使父

母難過有否？(3) 不聽師長及諸長上的命有否？(4) 不

敬重長上有否？

第五誠：(1) 打人，罵人，恨人，有否？(2) 同人不肯和睦，常





學問有否？（3）尊重自己，小看別人有否。

貪吝： 過分愛慕錢財，不肯做哀矜有否？

迷色：（見第六第九誠）

嫉妬：（1）看見別人受讚美，自己覺着難過有否？（2）看

見別人有好本分，自己覺着不快活有否？（3）別人作事或

讀書有良好的成績，心中生嫉妬有否？

五。貪饕：（1）飲食無節制有否？（2）飲食只貪口福有否？

六。忿怒：（1）發怒相反別人有否？（2）說不好的話，使別

人發怒有否？

七。懶惰：（1）懶惰做神業工夫有否？（2）懶惰讀書或盡

自己的本分有否？

注意：照以上次序省察完畢，還當仔細想一想自己另外犯過什麼罪，有什麼過失；然後發痛悔，求天主寬赦。

### 三 求天主赦罪經

吾天主，我仁慈的大父，我犯罪得罪你，應當受地獄煉獄的重罰；求你可憐我的糊塗，平息你的義怒，寬免我的罪過，不要照你的公義降罰我。

可愛的耶穌，求你記起你爲我所受的苦難，因而可憐我，寬赦我，不許魔鬼再到我心中。因爲我不敢再犯罪得罪你，惹你的聖心難過；因爲我願意你做我心中的主人。

### 四 痛悔



省察，痛悔，定改之後，到神父前告罪。這個時候，該當發活潑的信德，想自己是到吾主耶穌跟前告罪，（因為神父是耶穌的代表；）所以完全憑自己的良心，老老實實，把省察時想着的罪過，一一在神父前告訴明白。論到大罪，那麼還該當告明罪的數目，和罪的緣由。告明後，求神父寬免一總的罪。後來聽神父的教訓，並記住神父命的補贖。神父念赦罪經時，再發真心痛悔。未來求神父准許隨便幾次領聖體，或日日領聖體。

## 七 補贖

神父命的補贖，是為補贖我們所犯的罪過。我們犯了罪，在天主台前好似欠了賬，只是痛悔，告明不夠，還當做些補贖，賠補天主所受的凌辱。所以神父不論命做什麼補贖，如同念經，哀矜，守齋，各樣善功





聖母瑪利亞我的好母親，求你保護我靈魂上的清潔，堅固我現在所定的善志，使我常常熱心，做你的孝子，做耶穌的朋友。

可敬的護守天神，求你引導我走升天堂的道路，使我不再跌倒離開耶穌；若不幸跌倒，求你立刻扶我起來，追隨耶穌！

附錄

司鐸祭服的意義

1 方領：記念耶穌被惡人蒙面唾辱，侮拜爲王。

2. 長白衣：記念耶穌在黑落德衙門內，被惡人穿上白長袍，譏誚爲顛狂的人。

3 聖索：記念耶穌在山園裡被惡人拘繫；也表明在比辣多衙門內，受鞭打的酷刑。

4 手帶：記念耶穌受鞭打時兩手被綁在石柱上。

5 領帶：記念耶穌負十字架時被惡人用繩綁縛。

6 祭披：表明耶穌穿的紅袍。

7 祭披上的十字：表明耶穌負的十字架。





24

353062

27

25

353062

353062