

食  
物  
本  
州

首  
題  
卷

十四



食物本草卷之十三目錄

獸部 一類

豢畜類 十在

豕

狗

猫

羊

黃羊

牛

馬

驢

騾

駝

白而極肥，豬孕四五月而生，在膏屬水，在卦爲坎，在禽應室星。

豶猪肉味酸冷，無毒，主狂病，久不愈，壓丹石，解熱毒。

肥熱人食之，補腎氣，虛竭療水銀風，并中土坑惡。

邪氣能閉血脉，弱筋骨，虛人肌，不可久食，病人金。

瘡者尤甚。江猪肉有小毒，多食令人體重，作脯少。

有腥氣，豚肉有小毒，久食令人徧體筋肉碎痛，乏。

氣。李時珍曰：北猪味薄，煮之汁清，南猪味厚，煮。

之汁濃，毒尤甚。凡白猪、花猪、孩猪、牝猪、病猪、黃臙。

猪、米猪，並不可食。黃臙煮之汁，黃米猪肉中有米。



說文豕食於星下則生息米。○合生薑食生而點  
發風。合蕎麥食落毛髮。患風病。合葵菜食少氣。合  
百花菜。吳茱萸食發痔疾。合胡荽食爛人臍。合牛  
肉食生蟲。合羊肝雞子。鯽魚豆黃食滯氣。合龜鼈  
肉食傷人。凡煮豬肉得皂莢子桑白皮高良薑黃  
蠟不發風氣。最舊籬篋易熟也。猪頭肉有毒主寒

熱。五癘鬼毒同五味煮食補虛乏氣力去驚癇五  
味下丹石亦發風氣有風病者忌食。臘猪頭燒灰  
治魚臍瘡神效。此瘡腫黑狀狹而長。五月戊辰日

以猪頭祀竈。所求如意。以臘猪耳懸梁上。令人豐

足。此亦厭穰之物也。**項肉**俗名槽頭肉主酒積面黃腹

脹。以一兩切如泥。合甘遂末一錢作丸。紙裏煨香

食之。酒下。當利出酒布袋也。**脂膏**即油凡凝者為

者為膏味甘微寒無毒。解地膽。亭長野葛。硫黃毒。為油

諸肝毒。利腸胃。通小便。除五疸。水腫。生毛髮。破冷

結。散宿血。利血脈。散風熱。潤肺殺蟲。治皮膚風塗

惡癢。治癰疽。悅皮膚。作手膏。不皸裂。胎產衣不下。

以酒多服佳。**鬢膏**生髮悅面。煎膏藥。解斑蝥。芫青

毒腦味甘寒。有毒。主風眩腦鳴。凍瘡癰腫。塗紙上貼之。乾則易。治手足皸裂出血。以酒化洗并塗之。禮記云。食豚去腦。孫真人食忌云。豬腦損男子陽道。臨房不能行事。酒後尤不可食。延壽書云。今人以鹽酒食豬腦。是自引賊也。髓味甘寒。無毒。治撲損惡瘡。塗小兒解顛頭瘡。及臍腫眉瘡癩疥。服之補骨髓。益虛勞。按并溪治虛損補陰丸多用豬脊髓和丸。取其通腎命。以髓入骨。以髓補髓也。血味鹹平。無毒。主生血。療貧豚暴氣。及海外瘴氣。中風。

絕傷頭風眩運。及淋瀝卒下血不止。清酒和炒食之。壓丹石。解諸毒。清油炒食。治嘈雜有蟲。服地黃何首烏諸補藥者。忌之。云能損陽也。同黃豆食滯氣。李時珍曰。按陳自明云。婦人嘈雜。皆血液淚汗變而爲痰。或言是血嘈。多以猪血炒食而愈。蓋以血導血。歸原之意爾。此固一說。然亦有虵蟲作嘈雜者。蟲得血腥。則飽而伏也。心血調朱砂末服。治驚癇癩疾。又治卒惡死。及痘瘡倒靨。尾血治痘瘡倒靨。用一匙調龍腦少許。新汲水服。又治卒中惡。



死心味甘鹹平。無毒。治驚邪憂志。虛悸氣逆。婦人產後中風。血氣驚恐。補血不足。虛劣。多食耗心氣。不可合吳茱萸食。肝味苦溫。無毒。治小兒驚癇。補肝明目。療肝虛浮腫。餌藥人不可食之。合魚鱸食。生癰疽。合鯉魚腸子食。傷人神。合鶴鶉食。生面黥。延壽書云。猪臨殺驚氣入心。絕氣歸肝。俱不可多食。必傷人。脾俗名味澀平。無毒。治脾胃虛熱。同陳橘紅人參生薑葱白陳米煮羹食之。孫思邈曰。凡六畜脾。人一生莫食之。肺味甘微寒。無毒。主補肺。

療肺虛欬嗽。以一具竹刀切片。麻油炒熟。同粥食。又治肺虛嗽血。煮蕪薏苡仁末食之。不可與白花菜合食。令人氣滯。發霍亂。八月和飴食。至冬發疽。

**腎**

俗名腰子

味鹹冷。無毒。主理腎氣通膀胱。補膀胱水。

臍暖膝治耳聾。補虛壯氣。消積滯。除冷利。止消渴。

治產勞。虛汗下痢崩中。○腎有虛熱者宜食之。若

腎氣虛寒者非所宜矣。今人不達此意。徃徃食猪

腎爲補。不可不審。雖補腎。若久食。令人少子。又傷

腎。冬月不可食。損人真氣。兼發虛壅。

**脛**

音夷。亦作脛。李時珍

曰一名腎脂。生兩腎中間。似脂非脂。似肉非肉。乃人物之命門。三焦發原處也。肥則多。瘦則少。蓋顧養賴之。故謂之顧。

味甘平。微毒。其性能去垢膩。染練用之。脾薄人忌食。治肺痿欬嗽。和棗肉浸酒服。亦治痿痺羸瘦。療肺氣乾脹喘急。潤五臟。去皴皸黧斑。蝨地膽毒。治冷痢成虛。一切肺病。欬嗽膿血不止。以薄竹筒盛於煑火中煨熟食。上啖之良。通乳汁。又合膏。練繒帛。肚味甘。微溫無毒。主補中益氣。止渴斷暴痢。虛弱補虛損。殺勞蟲。釀黃糯米蒸搗爲丸。治勞氣并小兒疳蚘黃瘦病。又主骨蒸熱勞。血

本草綱目卷之二十三 獸部 五



脉不行。補羸助氣。四季宜食。消積聚癥瘕。治惡瘡。  
**腸**味甘微寒。無毒。治虛渴。小便數。補下焦虛竭。止  
小便。去大小腸風熱。宜食之。潤腸治燥。調血痢。臍  
**毒**。洞腸治人洞腸。挺出血多。**脾**味甘鹹寒。無毒。治  
夢中遺溺。疝氣墜痛。陰囊濕痒。玉莖生瘡。○李時  
珍曰。豬胞所主。皆下焦病。亦以類從。爾斯有一妓  
病轉脾。小便不通。腹脹如鼓。數日垂死。一醫用猪  
脾吹脹。以翎管安上。插入陰孔。捻脾氣吹入。卽大  
尿而愈。此法載在羅天益衛生寶鑑中。知者頗少。

亦機巧妙術也。膽味苦寒。無毒。治傷寒熱渴。骨蒸勞極。消渴。小兒五疳。殺蟲。敷小兒頭瘡。治大便秘。以葦筒納入下部三寸。灌之立下。通小便。敷惡瘡。殺疳。蠶治目赤。目翳。明目。清心。臟涼。肝脾入湯。沐髮。去膩。光澤舌。治健脾。補不足。令人能食。和五味。煮汁食。豚卵味甘溫。無毒。治驚癇癩疾。鬼疰。蠱毒。除寒熱。賁豚。五癘。邪氣。攣縮。除陰莖中痛。治陰陽易病。少腹急痛。用熱酒吞二枚。卽瘥。蹄味甘鹹。小寒。無毒。主煮汁服。下乳汁。解百藥毒。洗傷。搥諸敗。

瘡滑肌膚去寒熱煮羹通乳脉托癰疽壓丹石煮  
清汁洗癰疽漬熱毒消毒氣去惡肉有效尾用臘  
月者燒灰水服治喉痺和猪脂塗赤禿髮落

○附方

治小兒刮腸痢疾禁口閉日至重者精猪肉一兩  
薄切炙香以膩粉末半錢鋪上令食或置鼻頭聞  
香自然要食也

治風狂歌笑行走不休用豕猪肉一斤煮熟切膾  
和醬食或羹粥炒任服之

治禁口痢疾。用臘肉脯煨食之妙。

治脹滿不食。用生猪肉以漿水洗壓乾切膾。蒜薤啖之。一日二次。下氣去風。乃外國奇方也。

解丹石毒發熱沉困。用肥猪肉五斤。葱薤半斤。煮食。必腹鳴毒下。以水淘之。砂石盡乃愈。

治傷損不食。凡被人打。及從高墜下傷重。三五日水食不入口。用生猪肉二錢打爛。溫水洗去血水。再搗爛。以陰陽湯打和。以半錢用雞毛送入咽內。却以陰陽湯灌下。其食蟲聞香。竇開瘀血而上。胸



中自然開解。此乃損血凝聚心間。蟲食血飽。他物蟲不來探。故也。謂之騙通之法。

治小兒重舌。取三家屠肉。切指大。摩舌上。即愈。

治關格閉塞。猪脂薑汁各二升。微火煎至一升。下酒五合。再煎分三次服效。

治小兒百日內風。噤口中有物如蝸牛。猪脂擦之即消。

治鼠瘻癰瘰。用猪膏。淹生地黃。煎六七沸。塗之。

治漏瘡不合。以紙粘臘猪脂。納瘡中。日五夜三次。

治胞衣不下。猪油一兩。水一盞。煎五七沸。服之。卽出。

治漆瘡作痒。用猪油頻塗之。

治誤吞鐵釘。猪脂多食。令飽。自然裹出。

治咽喉骨鯁。吞猪膏一團。不瘥。更吞之。卽愈。

治雜物入目。猪脂煮取水面如油者。仰臥去枕。點鼻中。不過數度。與物俱出。

治發背發乳。用猪脂切片。冷水浸貼。日易四五片。甚妙。此乃急救方。

治骨蒸勞熱猪脊髓一條猪胆汁一枚童便一盞  
柴胡前胡胡黃連烏梅各一錢韭白七根同煎七  
分溫服不過三服其效如神

治交接陰毒腹痛欲死雄猪血乘熱和酒飲之

治蜈蚣入腹猪血灌之少頃飲桐油當吐出

治痘瘡黑陷臘月收雄猪心血瓶乾之每用一錢  
入水片少許研勻酒服須臾紅活無乾血用生血  
其效如神

開骨催生丹用猪心血和乳香末九桐子大硃砂



爲衣面東酒吞一丸未下再服

治卒中惡死取猪尾血飲并縛豚枕之卽活此乃  
長桑君授扁鵲法也出魏夫人傳

治蛇入七孔割母猪尾血滴入卽出也

治心虛自汗不睡者用雄猪心一个帶血破開入  
人參當歸各一錢紮定煮熟去藥食之不過二三  
卽愈

治急心疼痛猪心一枚每歲入胡椒一粒同鹽酒  
煮食

治女人陰中作痒炙猪肝納入當有蟲出

治傳尸勞猪腰子一對童子小便二盞無灰酒一

盞新瓷瓶盛之泥封炭火溫養自戌至子時止待

五更初以開飲酒食腰子病篤者一月取效

治夢中遺尿用猪脬洗淨炙食之

治產後遺尿猪脬猪肚各一个糯米半升入脬內

更以脬入肚內同五味煮食

治消渴飲水無度乾猪脬十个剪破去帶燒存性

爲末每服一錢溫酒下

治玉莖生瘡臭爛猪脰一个。去尿一半。留一半。以  
煨紅新磚焙乾爲末。入黃丹一錢。搽之三五次。瘡  
先以葱椒湯洗患處。

治小便不通用猪胆連汁籠住陰頭一二時。汁入  
自通。

治纏喉風閉臘月初一日取猪胆五六个。用黃連  
青黛薄荷殭蠶白礬朴硝各五錢裝入胆內。青紙  
包了。將地掘一孔深廣各一尺。以竹橫懸此胆在  
內。以物蓋定。候至立春日出。待風吹去胆皮。漬

紙研末，密收。每吹少許，神驗。乃萬金不易之方。

治癭瘤大如升斗，用猪鬃七枚。

乃猪喉下肉團一枚，大如棗，微扁色

紅者是也。酒炒，入瓶中，露一夜，取出炙食之，神效。

治癰疽發背，母猪蹄一隻，通草六分，綿裹煮羹食

之。

治男女下疳，用母猪糞黃泥包煨，存性為末，以米

泔洗淨，搽之，立效。

治婦人血崩，母猪屎燒灰，酒服三錢。

治小兒陰腫，猪屎炒熱，袋盛安腫上，大效。

治竹刺入肉多年燠肉切片包裹之卽出。

治中諸肝毒猪膏頓服一升。

治食髮成癍心腹作痛咽間如有蟲上下嗜食與油者是也。用猪脂二升酒三升煮三沸服。日三次。治喉痺已破瘡口痛者猪腦髓蒸熟入薑醋喫之卽愈。

治牙疳危急猪肝一具煮熟蘸赤芍藥末任意食之。後服平胃散二三貼卽効。

治腎虛遺精多汗夜夢鬼交用猪腎一枚切開去



膜入附子末一錢濕紙裹煨熟空心食之飲酒一

盃不過三五服效。

治婦人無乳用母猪蹄一具水二斗煮五六升飲

之或加通草六分。

狗 一名犬。李時珍曰：狗類甚多，其脰有三，田

犬長喙善獵吠犬短喙善守食犬體肥供饌

凡本草所用皆食犬也犬以三月而生在畜

屬木在卦屬艮在禽應婁星豺見之跪虎食

之辭犬食番木驚則死物性制伏如此又遼

東有鷹背狗乃鷹產三卵一鷹一鵬一犬也

以禽乳獸古所未聞詳見鷹條又有老木之

精狀如黑狗而無尾名曰彭侯可以烹食無

情化有情精靈之變也。

狗肉

黃犬爲上，黑犬白犬次之。

味鹹酸溫。無毒。主安五臟補絕傷。

輕身益氣。宜腎。補胃氣壯陽道。暖腰膝。益氣力。補

五勞七傷。益陽事。補血脈。厚腸胃。實下焦。填精髓。

和五味。煮空心食之。凡食犬不可去血。則力少不

益人。同蒜食損人。同菱食生癩。白犬合海鮪食。必

得惡病。道家以犬爲地厭。不食之。凡犬不可炙食。

令人消渴。妊婦食之。令子無聲。熱病後食之。殺人。

服食人忌食。九月勿食犬。傷神。瘦犬有病。獠犬發

狂。自死犬有毒。懸蹄犬傷人。赤股而躁者。犬目赤



者竝不可食。蹄肉味酸平。主煮汁能下乳汁。血味鹹溫。無毒。用日狗血治癩疾發作。烏狗血治產難。橫生血上捨心。和酒服之。補安五臟熱。飲治虛勞吐血。又解射罔毒。點眼治痘瘡入目。又治傷寒熱病發狂見鬼。及鬼擊病。辟諸邪。○李時珍曰。術家以犬禳辟一切邪魅妖術。按史記云。秦時殺狗磔四門以禦災。殺白犬血題門以辟不祥。則自古已然矣。又瑯琊有女子。病瘡痒而不痛。華陀殺獐色犬頭向痒處合之。須臾一蛇在皮中動。鉤出而愈。

**心血**主心痺心痛。取和蜀椒末。九梧子大。每服五  
丸。日五服。**乳汁**主十年青盲。取白犬生子目未開  
時乳。頻點之。狗子目開。卽瘥。赤禿髮落。頻塗甚妙。

**脂并脛**治手足皴皸。入面脂。去黥黥。柔五金。**腦**主

頭風癩。鼻中瘕肉。下部惡瘡。獠犬咬傷。取本犬腦  
敷之。後不復發。**心**主憂恚氣。除邪。治風痺。鼻衄。及  
下部瘡。狂犬咬。**腎**味平。微毒。治婦人產後腎勞。如  
瘡者。婦人體熱。用豬腎。體冷。用犬腎。**肝**主肝同心  
腎。搗塗。狂犬咬。又治脚氣。攻心切生。以薑醋進之。

取洩先洩者勿用李時珍曰按沈周雜記云狗肝  
色如泥土臭味亦然故人夜行土上則肝氣動蓋  
感也又張華物類志云以狗肝和土泥竈令婦  
妾孝順則狗肝應土之說相符矣膽味苦平有小  
毒主明目敷痂瘍惡瘡療鼻齩鼻中瘰肉主鼻衄  
聾耳止消渴殺蟲除積能破血凡血氣痛及傷損  
者熱酒服半箇瘀血盡下治刀箭瘡去腸中膿水  
又和通草桂爲丸服令人隱形○雷斅曰鮭魚插  
樹立便乾枯狗膽塗之却還榮勝牡狗陰莖味鹹

平無毒。主傷中陰痿不起。令強熱大。生子除女子帶下十二疾。治絕陽。及婦人陰痿補精髓。陰卵治婦人十二疾。燒灰服。皮治腰痛。炙熱黃狗皮。暴之頻用取瘡。燒灰治諸風。毛治產難。頸下毛主小兒夜啼。絳囊盛繫兒背上。燒灰湯服一錢。治邪瘧。尾燒灰。敷犬傷。齒味平微毒。治癩癩寒熱。卒風痹。伏日取之磨汁。治犬癩。燒研醋和敷發背。及馬鞍瘡。同人齒燒灰湯服。治痘瘡倒陷有效。頭骨味甘酸。平無毒。主金瘡止血。燒灰治久痢勞痢。和乾薑。莖



若炒見煙爲丸。空心白飲服十九。極效。治癰疽惡  
瘡解頤。女人崩中帶下。**頤骨**主小兒諸癩諸瘰。燒  
灰酒服。骨味甘平。無毒。主燒灰生肌。敷馬瘡。療諸  
瘡癩。及妬乳癰腫。補虛。理小兒驚癇。客忤。米飲日  
服。治休息久痢。豬脂調敷鼻中瘡。煎汁同米煮粥  
補婦人。含有子。

○附方

戊戌酒大補元氣。用黃犬肉一隻。煮一伏時。搗如  
泥和汁拌炊糯米三斗。入麴如常釀酒。每旦飲之。

治諸骨哽咽。狗涎頻滴骨上。自上。

治大腸脫肛。狗涎抹之。自上也。

治誤吞水蛭。以蒸餅半箇。絞出狗涎。喫之。連食二三。其物自散。

治肝虛目暗。白犬膽一枚。螢火虫二七枚。陰乾爲末。點之。

治產後血亂奔入四肢。并違墮。以狗頭骨灰。酒服二錢。甚効。

治打損接骨。狗頭一箇。燒存性爲末。熱醋調塗。暖

卧

治附骨疽瘡。狗頭骨燒烟。日熏之。

治惡瘡不愈。狗頭灰同黃丹末等分敷之。

牛洩精。狗頭鼻梁骨燒研。卧時酒服一錢。

猫

一名家狸。捕鼠小獸也。處處畜之。有黃黑白  
 駁數色。狸身而虎面。柔毛而利齒。以尾長腰  
 短。目如金銀。及上鬣多稜者為良。或云其睛  
 可定時。子午卯酉如一線。寅申巳亥如滿月。  
 辰戌丑未如棗核也。其鼻端常冷。惟夏至一  
 日則暖。性畏寒而不畏暑。能畫地下食。隨月  
 旬上下。齧鼠首尾。皆與虎同。陰類之相符如  
 此。其孕也。兩月而生。一乳三四子。恒有自食  
 之者。俗傳牝猫無牡。但以竹箒掃背數次。則  
 孕。或用斗覆猫於竈前。以刷帚頭擊斗。祝竈



稱而求之亦孕此與以雞子祓靈而抱雛者  
相同俱埋之不可推者也猫有病以烏藥水  
灌之甚良世傳薄荷醉猫  
死猫引竹物類相感然耳

猫肉味甘酸溫無毒治勞瘵鼠瘻蠱毒○李時珍曰

本草以猫狸爲一類註解然狸肉入食猫肉不佳

亦不入食品故用之者稀胡濙易簡方云凡預防

蠱毒自少食猫肉則蠱不能害此亦隋書所謂猫

鬼野道之蠱乎肘后治鼠瘻核腫或已潰出膿血

者取猫肉如常作羹空心食之云不傳之法也昔

人皆以癩子爲鼠涎毒所致此乃淮南子所謂狸

頭治癩，及鼠鬪人瘡。又云：狐目、狸腦、鼠去其穴，皆

取其相制之義耳。頭骨味甘溫，無毒。治鬼疰、蠱毒

心腹痛，殺蟲。治疔，及痘瘡變黑、癩癧、癩癭、惡瘡。腦

主癩癧、鼠癭、潰爛。同莽草等分為末，納孔中。眼睛

主癩癧、鼠癭、燒灰并華水服。方寸匕，日三。牙治小

兒痘瘡倒靨欲死。同人牙、豬牙、犬牙、燒炭等分。研

末，蜜水服一字，即便發起。舌主癩癧、鼠癭、生晒研

煎涎治癩癧刺破塗之。肝治勞瘵，殺蟲。取黑貓肝

一具，生晒研末，每朔望五更酒調服之。胞衣治反

胃吐食。燒灰入硃砂末少許。壓舌下甚效。

○附方

治貓鬼野道病。歌哭不自由。臘月死貓頭燒灰。水服一錢七。日二。

治多年癩癧不愈。用貓頭蝙蝠各一個。俱撒上黑荳。同燒存性。爲末。摻之。乾則油調。內服五香連翹湯取效。

治走馬牙疳。黑貓頭燒灰。酒服方寸匕。

治對口毒瘡。貓頭骨燒存性。研。每服三五錢。溫酒

送下。

羊

牝名穀，牝名辨，去勢曰羯。河西者佳，河東者亦好。若驅至南方，則筋力自勞損，安能補益人。今南方羊多食野草毒草，故江浙羊少味，而發疾。南人食之，即不憂也。惟淮南州，或亦有佳者，可亞北羊。北羊至南方一二年，亦不中食，何況於南羊。蓋土也，使然也。冠宗曰：穀，雞羊，出陝西河東，入健，毛最長而薄，久藥最佳，如供食，則不如北地無角白大羊也。又同華之間，有小羊，供饌。在諸羊之上。○秦時珍曰：生江南者為吳羊，頭身相等而毛短。生秦晉者為夏羊，頭小身大而毛長。土人二歲而剪其毛，以為毛物。謂之綿羊。廣南英州一種乳羊，食仙茅，極肥，無復血肉之分。食之甚補人。諸羊皆孕四月而生，其自無神，其腸薄而縈曲，在畜屬水，故易繁而性熱也。在卦屬兌，故外柔而內剛也。其性惡濕，喜燥食。



物而肥，食仙茅而肪，食仙靈脾而淫，食踴蹠而死，物理之宜，忌不可測也。犛丹以其骨占灼，謂之羊卜，亦有一靈耶，其皮極薄，南番以書字，吳人以畫采為燈，又哈密大食諸番有大尾羊，細毛薄皮，尾上旁廣，重一二十斤，行則以車載之，唐書謂之靈羊，云可療毒，又有一種胡羊，高三尺餘，其尾如扇，每歲春月割取脂，再縫合之，不取則脹死，水東日記云：莊浪衛近雪山，有饜羊，土人歲取其脂，不久復滿，又臨洮諸地出洮羊，大者重百斤，廣志云：西域驢羊大如驢，卽此類也，又有犛羊，出西北諸地，其皮蹄可以割黍，一種封羊，其背有肉，封如駝，出涼州郡縣，亦呼為駝羊，又一種地生羊，出西域，劉有出使西域記云：以羊臍種於土中，溉以水，聞雷而生，臍臍與地連，及長，驚以木聲，臍乃斷，便能行，嚙艸至秋可食，臍內復有種，名瓏種，羊段公路北戶錄云：大秦國有地生羊，其羔生土中，國人築牆圍之。



臍與地連，割之則死。但走馬擊鼓以駭之，驚  
 鳴臍絕，便逐水草。吳策淵穎集云：西域地生  
 羊，以脛骨種土中，聞雷聲則羊子從骨中生。  
 走馬驚之，則臍脫也。其皮可為襦，一云：漢北  
 人種羊角而生，大如兔而肥美。案是三說，知  
 含靈有識之物，不繇交感孕育而資灌溉栽  
 培造化之機，微妙哉。又有[羴]羊土之精也。  
 其肝土也，但有雌雄，不食水草。季桓子曾掘  
 土得之，又千歲  
 樹精亦為青羊

羊肉。味苦甘。大熱無毒。主暖中。字乳餘疾。及頭腦大

風汗虛勞寒冷。補中益氣。安心止驚。止痛。利產婦

治風眩瘦病。丈夫五勞七傷。小兒驚癇。開胃健力。

○李時珍曰。熱病及天行病瘧疾病後食之。必發

熱致危。妊婦食之。令子多熱。白羊黑頭。黑羊白頭。獨角。子。應有毒。食之。生癰。禮。羊。无毛而羸者。羶。

又云

以杏仁或瓦片則易

以胡桃則不燥

以竹。籬。則。助。味。中。羊。毒。者。以。甘。草。湯。則。解。銅。器。煮。之。男。子。損。陽。女。子。暴。下。物。性。之。異。如。此。不。可。不。知。同。蕎。麵。豈。醬。食。發。痼。疾。同。○時珍又

曰。按。開。河。記。云。隋。大。總。錄。

以謀疾風逆。不空不

得。煬。帝。命。太。醫。令。巢。元。方。視。之。曰。云。入。腠。理。病。在。腎。臆。須。用。嫩。肥。羊。蒸。熟。搽。藥。食。之。則。瘥。如。其。言。未。

盡劑而痊。自後每殺羊羔。同杏酪五味。日食數枚。  
觀此則羊肉補虛之功益可證矣。○寇宗奭曰。仲  
景治寒疝。羊肉湯服之。無不驗者。一婦冬月生產  
寒入子戶。腹下痛不可按。此寒疝也。醫欲投抵當  
湯。予曰。非其治也。下以羊肉湯。卽愈。李杲曰。羊肉  
有形之物。能補有形肌肉之氣。故曰補可去弱。人  
參羊肉之屬。人參補氣。羊肉補形。凡味同羊肉者  
皆補血虛。蓋取陽生陰長之義耳。頭蹄味甘平無  
毒。治風眩瘦疾。小兒驚癇。腦熱頭眩。安心止驚。級

中止汗補胃治丈夫五勞骨熱熱病後宜食之冷  
病人勿多食療腎虛精竭皮治一切風及腳中虛  
風補虛勞去毛作羹臛食溼皮臥之散打傷青腫  
乾皮燒服治蠱毒下血脂味甘熱無毒主生脂止  
下痢脫肛去風毒產後腹中絞痛治鬼產去游風  
及黑黥熟脂主賊風交痺飛尸辟溫氣止勞癩潤  
肌膚殺蟲治瘡癰入膏藥透肌肉經絡徹風熱毒  
氣血味鹹平無毒治女人血虛中可及產後血悶  
欲絕者熱飲一升卽活產後攻下胎衣治卒



驚丸竅出血。解莽草毒。胡蔓草毒。又解一切丹石  
毒發。○李時珍曰。外臺云。凡服丹石人忌食羊血  
十年一食。前功盡云。此物能制丹砂水銀輕粉生  
銀礪砂砒霜硫黃乳石鍾乳空青曾青雲母石陽  
起石孔公孽等毒。凡覺毒發刺飲一升卽解。又服  
地黃何首烏諸補藥者亦忌之。嶺表錄異言其能  
解胡蔓草毒。羊血解毒之功用如此。不可不知。又  
按髮子益竒疾方云。凡猪羊血久食則鼻中毛出  
晝夜長五寸。漸如繩。痛不可忍。摘去復生。惟用乳



石礪砂等分爲丸。臨臥服十九。自落也。乳味甘溫。無毒。主補寒冷虛乏。潤心肺。治消渴。療虛勞。益精氣。補肺腎氣。如小腸氣。合脂作羹。補腎虛。及男女中風。利大腸。治小兒驚癇。含之。治口瘡。主心卒痛。河溫服之。又蚰蜒入耳。灌之。卽化成水。治大人乾嘔及反胃。小兒噉吮及舌腫。竝時時溫飲之。解蜘蛛咬毒。○劉禹錫傳信方云。有人爲蜘蛛咬腹大如妊。徧身生絲。其家棄之。乞食。有僧教啖羊乳。未幾疾平也。腦有毒。入面脂手膏。潤皮膚。去黥黯。塗

損傷丹瘤肉刺發風病。和酒服。迷人心。成風疾。男子食之損精氣。少子。白羊黑頭食其腦作腸癰。髓味甘溫無毒。主男子女人傷中。陰陽氣不足。利血脉。益經氣。以酒服之。却風熱。止毒。久服不損人。和酒服補血。主女人血虛風悶。潤肺氣。澤皮毛。滅癥痕。心味甘溫無毒。止憂恚。膈氣補心。有孔者。殺人。肺主補肺。止欬嗽傷中。補不足。去風邪。治渴止小便數。同小荳葉煮食之。通肺氣。利小便。行水解毒。自三月至五月。其中有蟲。狀如馬尾。長二三寸。須

去之不去令人痢下。腎主補腎氣虛弱。益精髓補

腎虛耳聾陰弱壯陽益胃止小便治虛損盜汗合

脂作羹療勞痢甚効蒜薤食之一升療癥瘕治腎

虛消渴羊石子

即羊外腎也

主腎虛精滑肝味苦寒無

毒主補肝治肝風虛熱目赤暗痛熱病後失明並

用子用七枚作生食神効亦切片水浸貼之解蠱

毒合猪肉及梅子小荳食傷人心合生椒食傷人

五臟最損小兒合苦荀食病青盲妊婦食之令子

多厄按三元延壽書云凡治目疾以青羊肝為佳

有人年八十餘。瞳子瞭然。夜讀細字。云別無服藥。但自小不食畜獸肝耳。或以本草羊肝明目而疑之。蓋羊肝明目。性也。他肝則否。凡畜獸臨殺之時。忿氣聚于肝。肝之血。不利于目。宜矣。膽味苦寒。無毒。主青盲明目。照赤障白翳風淚眼。解蠱毒瘰癧。溼時行熱燥瘡。和醋服之良。治諸瘡。能生人身血脈。同蜜蒸九次。點赤風眼有效。胃即羊味甘溫無毒。主胃反。止虛汗。治虛羸。小便數。作羹食。三五。瘡。羊肚和飯飲。久食。令人多唾。清水成。反胃。作噎病。



勝主下虛遺溺。以水盛入炙熟。空腹食之。四五次  
愈。脛主潤肺燥。諸瘡瘍。入面脂。去黥黥。澤肌膚。滅  
癍痕。舌主補中益氣。正要用羊舌二枚。羊皮二具。  
羊腎四枚。麝菰糟薑作羹肉汁食之。睛主目赤及  
翳膜。曝乾爲末。點之。熟羊眼中白珠二枚。于細石  
上。和棗核磨汁。點目。翳羞明。頻用三四日。瘥。筋主  
塵物入目。熟嚼納背中。仰臥卽出。取羊角味鹹温  
無毒。主青盲明目。止驚悸。水洩。久服安心益氣。輕  
身殺疥蟲。入山燒之。辟惡鬼。虎狼療百節中結氣。



風頭痛及蠱毒吐血婦人產後餘痛燒之辟蛇灰

治漏下退熱主山瘴溪毒齒味溫主小兒羊癎寒

頭骨

已下並用  
殺羊者良

味甘平無毒主風眩癎疾小兒驚

癎脊骨味甘熱無毒主虛勞寒中羸瘦補腎虛通

督脉治腰痛下痢尾骨主益腎明目補下焦虛冷

脛骨味甘溫無毒主虛冷勞脾弱腎虛不能攝精

白濁除溼熱健腰脚固牙齒去黧黯治誤吞銅鐵

毛主轉筋醋煮裹脚鬚主小兒口瘡蠅蝮尿瘡燒

灰和油敷。

○附方

羊肉湯治產後寒勞虛羸心腹疝痛用肥羊肉一斤水一斗煮汁八升入當歸五兩黃芪八兩生薑六兩煮取二升分四服此張仲景方也。

治女子虛怯絕孕帶下赤白用羊肉二斤香豉大蒜三兩水一斗煮五升納酥一兩更煮二升服。

治五勞七傷虛冷之症用肥羊肉一腿密蓋煮爛絞取汁服并食肉。

治骨蒸久冷羊肉一斤山藥一斤各爛煮如泥下

金匱本草 卷十三 三十四  
米煮粥食之。

治骨蒸傳尸。用羊肉一拳大。煮熟。皂莢一尺。炙以  
無灰酒一升。銅鑊內煮三五沸。去滓。入黑錫一兩。  
令病人先啜肉汁。乃服一合。當吐蟲如馬尾爲效。  
治衄血不止。熱羊血飲之。卽瘥。

治胎死不出。及胞衣不下。飲羊血一小盞效。

治誤吞蜈蚣。刺猪羊血灌之。卽吐出。昔有店婦吹  
火筒中有蜈蚣入腹。店婦仆地號叫可畏。道人劉  
復真用此法而愈。

治漆瘡作痒。羊乳敷之。

治遍身丹瘤如火。羊腦同朴硝研塗之。

治肺痿骨蒸已極。他方莫效者。用煉羊脂煉羊髓各五兩。煎沸。下煉蜜及生地黃汁各五合。生薑汁一合。不住手攪。微火熬成膏。每日空心溫酒調服一匙。

治腎虛精竭。羊腎二隻。切碎。於豉汁中。以五味同白梁米糝作羹粥食。

治五勞七傷。陽虛無力。羊腎一對。去脂切碎。肉蓯



金匱本草 卷之三 二十五  
蓉一兩。酒浸一夕。去皮和作羹。下葱鹽五味食。又  
方治陽氣衰敗。腰脚疼痛。用羊腰子三對。羊肉半  
斤。葱白一莖。枸杞葉一斤。同五味煮成汁。下米作  
粥食之。

治青盲內障。羊肝一個。黃連一兩。熟地黃二兩。同  
搗丸。梧子大。日三服。每服七十九。食遠茶下。崔承  
元病內障喪明。有人惠此方報德。服之遂明。

治婦人陰戶有蟲作痒。羊肝納入引出。

治虛勞白濁。羊骨爲末。酒服方寸七日三服。大效。



治療口不合。膿水不止成漏。用小羊

初生者

脊骨鹽

泥固濟煨過研末五錢。入麝香雄黃末各一錢。填瘡口。三日外必合。

治誤吞銅錢。用羊脛骨燒灰。以煮稀粥食之。神效。  
李時珍曰。羊脛骨灰。可以磨鏡。羊頭骨。可以消鐵。  
灌上張成忠女。誤吞金釧一隻。胸膈痛不可忍。憂  
惶無措。一銀匠炒末藥三錢。米飲服之。次早大便  
取下。叩求其方。乃羊脛骨灰一物耳。按此方乃巧  
哲格物究理之妙也。

治女人月水不斷用羊前左脚脛骨一條紙裏泥封令乾煨赤入椶櫚灰等分每一錢溫酒下。

治面生黥黷醜惡皮厚驚黑用羊脛骨灰雞子白和敷夜塗旦洗洗以白梁米泔三日膩白好顏。

治咽喉骨鯁羊脛骨灰米飲服一錢。

治羊鬚疔生頰下浸淫水出痛痒不一久不能痊用牡羊鬚荆芥乾棗肉各二錢燒存性入輕粉半錢米泔水洗拭清油調搽二三次必愈。

治瘰癧已破久不生肌用羊屎煨五錢杏仁燒五

錢研末猪骨髓調搽。

治崩中垂死肥羊肉二斤。水二斗。煮一斗三升。入

生地黃一升。乾薑當歸三兩。煮三升。分四服。

治小兒嗜土。買市中羊肉一斤。令人以繩繫于地

上。拽至家洗淨。炒炙食。或煮汁亦可。

治婦人陰脫。剪羊脂頻塗之。

### 黃羊

黃羊出關西。西番及桂林諸處。有四種。狀與羊同。但氏小。細肋。腹下帶黃色。角似羆

羊。喜臥。炒地。生沙漠。能走善臥。獨居而尾黑。

者。名黑尾黃羊。生野草內。或羣至數十者。名

曰黃羊。生臨洮諸處。甚大而尾似麋鹿者。名

洮羊。其皮皆可為裘。褥。出南方桂林者。則深

禡色黑脊白斑  
與鹿相近也

黃羊肉味甘温無毒主補中益氣治勞傷虛寒髓主

### 補益功同羊髓

#### 牛

李時珍曰牛有(條)水牛二種條牛小水牛  
大等牛有黃黑赤白駁雜數色水牛色青蒼  
大腹銳頭其狀類猪角者推豕能與虎鬪亦  
有白色者牛齒有下無上察其齒而知其年  
三歲二齒四歲四齒五歲六齒六歲以下每  
年接奇骨一節牛耳聾其可以鼻牛腫豎而  
不橫其聲曰牟項垂曰胡蹄肉曰鞞百葉曰  
臄用胎曰腮鼻木曰奉嚼草復出曰齧腹草  
未化曰聖藎牛在畜屬土在卦屬坤土緩而  
和其性順也造化權輿云乾陽為馬坤陰為  
牛故馬蹄圓斗蹄圻馬病則卧陰勝也牛病  
則立陽勝也馬起先前足卧先後足從陽也



牛起先後足臥  
先前足從陰也

黃牛肉味甘溫無毒。王安中益氣養脾胃。補益腰脚。  
止消渴及唾涎。黃牛肉微毒。食之發藥毒。動病人。  
不如水牛。○孟詵曰。黃牛動病。黑牛尤不可食。牛  
者稼穡之資。不可多殺。若自死者。血脈已絕。骨髓  
已竭。不可食之。○陳藏器曰。牛疔死者。發痼疾。茲  
癖。令人洞下。疰病。黑牛白頭者。不可食。獨肝者。有  
大毒。令人痢血死。北人牛瘦。多以蛇從鼻灌之。故  
肝獨也。水牛則無之。○李時珍曰。張仲景云。噉蛇

牛毛髮白而後順者是也。人乳可解其毒。內則云  
牛夜鳴則瘡臭不可食。病死者有大毒。令人生疥  
暴亡。食經云。牛自死白首者。食之殺八。疥牛食之  
發痒。黃牛。水牛肉。合豬肉。及黍米酒食。竝生寸白  
蟲。合韭薤食。令人熱病。合生薑食。損齒。煮牛肉入  
杏仁。蘆葉。易爛相宜。○孟詵曰。惡馬食牛肉。卽馴  
亦物性也。○李時珍曰。韓懋言牛肉補氣。與黃芪  
同功。觀丹溪朱氏倒倉法論。而引申觸類。則牛之  
補土可心解矣。今天下日用之物。雖嚴法不能禁

亦因肉甘而補皮骨有用也。朱丹溪倒倉論曰。腸胃爲積穀之室。故謂之倉。倒者。推陳以致新也。胃屬土。受物而不能自運。七情五味。有傷中宮。停痰積血。互相纏糾。發爲癱瘓。爲勞瘵。爲蠱脹。成形成質。爲窠爲臼。以生百病。而中宮愆和。自非丸散所能去也。此方出西域異人。法用黃肥牝牛肉二十斤。長流水煮成糜。去滓。濾取液。再熬成琥珀色。收之。每飲一鍾。隨飲至數十鍾。寒月溫飲。病在上則令吐。在下則令利。在中則令吐而利。在人活變。吐

利後。渴卽服其小便一二碗。亦可蕩滌餘垢。睡二日。乃食淡粥。養半月。卽精神強健。沉痾悉亡也。須五年忌牛肉。蓋坤土也。黃土色也。以順德配乾。牡之用也。肉者。胃之樂也。熟而爲液。無形之物也。故能由腸胃而透肌膚。毛竅。爪甲。無所不到。在表者。因吐而得汗。在清道者。自吐而去。在濁道者。自利而除。有如洪水泛漲。陳莖順流而去。盎然渙然。潤澤枯槁。而有精爽之樂也。○王綸云。牛肉本補脾胃之物。非吐下藥也。特飲之。旣滿而溢。爾借補。



爲瀉故病去而胃得補亦奇法也但病非腸胃者似難施之。水牛肉味甘平無毒消渴止嘔洩安中益氣養脾胃補虛壯健強筋骨消水腫除濕氣宜忌同黃牛。頭蹄味涼。治下熱風鼻。主消渴同石燕。煮汁服。治婦人無乳。作羹食之。不過兩日。乳下無限。氣壯人尤効。療口眼喎斜不拘乾濕者。以火炙熱於患處熨之。卽漸止。皮治水氣浮腫。小便澀少。以皮蒸熟。切入疎汁食之。熬膠最良。乳味甘微寒無毒。主補虛羸。止渴養心肺。解熱毒。潤皮膚。冷補。

下熱氣。和蒜煎沸食。去冷氣。瘧患熱風人宜食之。老人煮食有益。入薑葱止小兒吐乳補勞。治反胃熱噦。補益勞損。潤大腸。治氣痢。除疸。黃老人煮粥甚宜。○朱丹溪曰。反胃噎膈。大便燥結。宜牛羊乳時時嚙之。並服四物湯爲上策。下丁用人乳。人乳有飲食之毒。七情之火也。○李時珍曰。乳煎芡。治痢有效。蓋一寒一熱。能和陰陽耳。按獨異志云。唐太宗苦氣痢。衆醫不效。下訪詔問金吾長張寶藏。曾因此疾。卽具疏以煎葦芡方上。服之立愈。

宣下宰臣與五品官。魏徵難之。逾月不擬。上疾復發。復進之。又平。因問左右曰。進方人有功。未見除授。何也。徵懼曰。未知文武二吏。上怒曰。治得宰相。不妨授三品。我豈不及汝耶。卽命與三品文官。授鴻臚寺卿。其方用牛乳半斤。葦荑三錢。同煎減半。空腹頓服。血味鹹平。無毒。主解毒利腸。治金瘡折傷垂死。又下水蛭。煮拌醋食。治血痢便血。脂味甘。溫微毒。治諸瘡疥癬白禿。亦入面脂。多食令人發痼疾瘡瘍。隨味甘溫無毒。主補中填骨髓。久服增

年安五臟。平三焦。續絕傷。益氣力。止洩利。去消渴。皆以清酒暖服之。平胃氣。通十二經脉。治瘦病。以黑牛髓。地黃汁。白蜜等分煎服。潤肺補腎。澤肌悅面。理折傷。擦損痛甚妙。**腦**味甘溫。微毒。治風眩。消渴。脾積痞氣。潤燥裂。入面脂用。牛熱病死者。勿食其腦。令人生腸癰。**心**治虛忘。補心。**脾**主補脾。臘月淡煮。日食一度。治痔瘻。和朴硝作脯食。消痞塊。肺主補肺。**肝**主補肝明目。治瘧及痢。醋煮食之。婦人陰蠱。納之引蟲。**腎**主補腎氣。益精。治濕痺。**胃**味甘



溫無毒。主消渴風眩。補五臟。醋煮食之。補中益氣。

解毒養脾胃。

**臙**

一名百葉。牛羊食百草與他獸異。故其胃有臙。有眩。有蜂窠。亦與他

獸異也。臙。即胃之厚處。

治熱氣水氣。治痢。解酒毒。藥毒。丹石

毒。發熱。同肝作生。以薑醋食之。臙味苦。大寒無毒。

可丸藥。除心腹熱渴。止下痢。及口焦燥。益目精。臘

月釀槐子服明目。治疝濕。彌佳。釀黑豆百日後。取

出。每夜吞一枚。鎮肝明目。釀南星末陰乾。治驚風

有奇功。除黃殺蟲。治癰腫。喉。治小兒呷氣。療反胃

吐食。取一具去膜及兩頭。逐節以醋浸炙燥。燒存

性每服一錢。米飲下神効。醫治喉痺氣癭。古方多用之。**齒**治小兒牛癩。○李時珍曰。六畜齒治六癩。皆比類之義也。耳珠先生有固牙法。用牛齒三十枚。瓶盛固濟。煨赤爲末。每以水一盞。末二錢煎熟。含漱。冷則吐去。有損動者。以末揩之。此亦以類從也。**牛角**即角尖中堅骨也。味苦温無毒。治下閉血。瘀血疼痛。及女人帶下血。燔之酒服。燒灰主赤白痢。黃牛者。燒之主婦人血崩。大便下血。血痢。水牛者。燒之止婦人血崩。赤白帶下。冷痢瀉血水洩。治水腫。

魚味苦寒無毒。水牛者燔之。治時氣寒熱頭痛。煎汁治熱毒風及壯熱。羊牛者治喉痺腫塞欲死。燒灰酒服一錢。小兒飲乳不快似喉痺者。取灰塗乳上。嚙下卽癒。治淋破血。骨味甘溫無毒。燒灰治吐血鼻洪崩中帶下。腸風瀉血水瀉。治邪瘧燒灰同豬脂塗疥瘡。蝕人口鼻有效。蹄甲治婦人崩中漏下赤白。燒灰水服。治牛癩。和油塗臙瘡。研末貼臙止小兒夜啼。陰莖治婦人漏下赤白無子。牯牛卵囊治疝氣。一具煮爛入小茴香鹽少許。拌食。毛臙

毛治小兒久不行耳毛尾毛陰毛竝主通淋閉口  
涎治反胃嘔吐水服二匙終身不噎吮小兒治客  
忤灌一合治小兒霍亂入鹽少許頓服一盞治喉  
閉口噤鼻津治小兒中客忤水和少許灌之又塗  
小兒鼻瘡及濕癩耳垢治蛇傷惡載毒治癰腫未  
成膿封之卽散疖蟲蝕鼻生瘡及毒蛇螫人竝敷  
之。弱味苦辛微温無毒。治水腫腹脹脚滿利小便  
屎味苦寒無毒。治水腫惡氣乾者燔之敷鼠瘻惡  
瘡燒灰敷灸瘡不瘡敷小兒爛瘡爛痘及癰腫不



合。能滅癥痕。絞汁治消渴。黃痺脚氣。霍亂。小便不

通。黃犢子。皮治九竅四肢指岐間血出。乃暴怒

所為。燒此末。水服寸匕。四五服良。主中惡霍亂

及鬼擊吐血。以一升和酒三升。煮汁服。聖壘治食

牛肉作脹。解牛肉毒。○李時珍曰。按劉恂嶺表錄

異云。廣之容南好食水牛肉。或炮或炙食訖。即啜

聖壘消之。調以薑桂鹽醋。腹遂不脹。聖壘如青苔

狀。乃牛腸胃中未化草也。治草一名牛絞汁服止

瘰癧反胃霍亂。小兒口噤風鼻拳即穿鼻木拳主

小兒癩。治消渴煎汁服。或燒灰酒服。草拳燒研。傳  
小兒鼻下瘡。燒灰吹。纏喉風甚効。

○附方

治癬積。用黃牛肉一斤。恒山三錢。同煮熟。食肉飲  
汁。癬必自消。立効。

治肉人怪病。人頂生瘡。五色如櫻桃狀。破則自頂  
分裂。連皮剝脫至足。名曰肉人。常飲黃牛乳。卽自  
消也。

治誤吞水蛭。腸痛黃瘦。牛血熱飲一二升。次早化

豬脂一升飲之即下出也

治膿瘡不斂牛胞衣一具燒存性研搽

治卒魔不寤以青牛蹄或馬蹄置人頭上少頃即

伊

治損目破睛牛口涎日點二次避風黑睛破者亦

瘥

治胎死腹中用濕牛糞塗腹上即下

治惡犬吠以洗淨以熱牛屎封之即時痛止

馬

李時珍曰馬以雲中者為良雲中今大同府也大抵馬以西北方者為勝東南者劣弱不

及馬應月故十一月而生其年以齒別之在  
 畜屬火在辰屬午或云在卦屬乾屬金馬之  
 眼光照人全身者其齒最少光愈近齒愈大  
 馬食杜衡善走食稻則足重食鼠屎則腹脹  
 食雞糞則生骨眼以僵蚕烏梅拭牙則不食  
 得桑葉乃解掛鼠狼皮于槽亦不食遇侮馬  
 骨則不行以豬槽飼馬石灰泥馬槽馬汗着  
 門竝令馬落駒紫獮候于廄碎馬病皆物理  
 之當然耳

白馬肉味辛苦冷有毒治傷中除熱下氣長力前強

腰脊壯健強志輕身不肌作脯治寒熱瘧疾煮汁

洗頭瘡白禿只堪煮餘食難消以清水搗洗血

盡乃煮不然則毒不出患疔腫毒以冷水煮之



不可蓋釜。○馬生角。馬無夜眼。白馬青蹄。白馬黑頭者。不可食。令人癩。馬鞍下肉色黑。及馬自死者。竝不可食。殺人馬黑脊而斑臂者。竝不可食。○蕭炳曰。患痢生疥。人勿食。必加劇。妊婦食之。令子過月。乳之。令子疳瘦。○孟詵曰。同倉米蒼耳食。必得惡病。十有九死。同薑食。生氣嗽。同豬肉食。成霍亂。食馬肉毒。發心悶者。飲清酒則解。飲濁酒則加。○陶弘景曰。秦穆公云。食駿馬肉。不飲酒。必殺人。○李時珍曰。食馬中毒者。飲蘆根汁。食杏仁。

可解鬻膏鬻項上也味甘平。有小毒。生髮。治面黔手足

皴粗。入脂澤用療偏風口喎僻。乳味甘冷無毒止

渴治熱作酪性溫飲之消肉。○孫思邈曰性冷利

同魚鱠食作癢。心治喜忘患痢人食馬心則痞悶

加甚。肘后方治心昏多忘。牛馬豬雞心乾之為末

酒服方寸七日三則聞一知十。肺治寒熱小兒莖

萎。肝主有大毒。○陶弘景曰馬肝及鞍下肉殺人

○李時珍曰按漢武帝云食肉母食馬肝。又云文

成食馬肝而死。韋莊云食馬留肝則其毒可知矣

方家以豉汁鼠矢解之。腎子時珍曰：按熊大古集集云：馬有墨在腎，牛有黃在膽，造物之所鍾也。此亦牛黃狗寶之類，當有功用，惜乎於人不知。漫記於此。以俟。白馬陰莖味甘鹹平，無毒。治傷中絕脉，陰不起，強志益志，長肌肉，肥健生子。小兒驚癇，益丈夫陰氣。駒胞衣治婦人天癸不通，煨存性爲末，每服三錢，入麝香少許，空服。新汲水下，不過三服。

良眼味平無毒。治驚癇腹滿瘧疾，小兒疔病，與母

帶之夜眼。在足膝上，馬有此能夜行，故名。治卒死尸厥齟齒痛牙。

**齒**味甘平。毒。治小兒馬癩。水摩服。燒灰唾和。

重癰疽。腫出根効。**骨**味有毒。燒灰和醋。敷小兒

頭。及身上瘡。止邪瘡。燒灰和油。敷小兒耳瘡。頭

瘡。陰瘡。癩疽有漿如火灼。敷乳頭。飲兒止夜啼。

**骨**味。升微寒。有小毒。治喜眠。令人不睡。燒。水

方寸。一日三夜。一作枕亦良。治齒痛。燒灰敷頭。

瘡。馬汗氣入瘡。痛腫。燒灰敷之。白汗出良。**凡**品

味甘寒。無毒。四。存性。降陰火。中氣不足者用之。可

代黃芩黃連。**懸**味甘平。無毒。治驚邪。瘵。癩。乳難。



辟惡氣鬼毒蠱症不祥止衄內漏齒赤馬

赤崩白馬者治白崩主癩癩齒療腸癰下疳

帶下殺蟲又燒灰入鹽少許搽走馬疳甚六

馬者辟瘟瘧皮治婦人臨產赤馬皮催生良治

兒白禿以赤馬皮白馬蹄燒灰和臘豬脂敷之

鬻毛即駿也一名鬻性有毒治小兒驚癇女子崩中土

燒灰服止塗惡瘡尾治女人崩中小兒客忤

性有毒治斷酒臘月者温酒服之血性有大毒

孟詵曰凡生馬血入人肉中一二日便腫起連心

卽死有人剝馬傷手血入肉一夜致死汗有大毒

○陶弘景曰患瘡人觸馬氣馬毛馬屎馬尿者並

令加劇○孟詵曰馬汗入瘡毒攻心欲死者燒粟

幹灰淋汁浸洗出白沫乃毒氣也嶺南有人用上

得力白馬溺味辛微寒有毒主消渴破癥堅積聚

乃子伏梁積疔婦人痕積銅器承飲之洗頭瘡白

禿潰惡刺瘡日十次愈乃止熱飲治反胃殺蟲白

李時珍曰馬尿治癥瘕有驗按祖台之志怪云昔

有人與其奴皆患心腹痛奴死剖之得一白鼈赤

眼仍活。以諸藥納口中終不死。有人乘白馬觀之。馬尿墮鼈而鼈縮。遂以灌之。卽化成水。其人乃服白馬尿而疾愈。此其徵效也。反胃有蟲。亦能治之。白馬屎微溫無毒。止渴。上吐血下血鼻衄金瘡出血。婦人崩中。敷頂止衄。絞汁服。治產後諸血氣傷寒時疾。當吐下者。治時行病起。合陰陽垂死者。絞汁三合。日夜各二服。又治杖瘡打損傷瘡。中風作痛者。炒熱包熨五十遍。極効。絞汁灌之。治卒中惡死。酒服。治產後寒熱悶脹。燒灰水服。治久痢赤白。

和猪脂塗馬咬人瘡白馬汗入瘡剝死馬骨刺傷  
人毒攻欲死者尿中粟治金瘡馬絆繩煎水洗小  
兒癩東行馬蹄下土作方術可知女人外情。

○附方

治腮癰腫痛其狀兩耳輪甲錯腹痛或遶臍有瘡  
如粟下膿血用馬蹄灰和雞子白塗之。卽拔毒氣  
出也。

治鯨刺雕青以白馬汗搽上再以汗調水蛭末塗  
之。



治尸厥卒死用白馬前脚夜目二枚白馬尾十四  
莖合燒以苦酒九如小豆大白湯灌下二丸須臾  
再服卽甦

治赤根疔瘡馬牙齒燒存性在臘猪脂和敷根  
卽出也

治臙瘡潰爛二四年馬牙床骨燒研先以土窖過  
小便洗數次傳之

家  
埋馬頭骨宜蠶浸于上流絕水基蟲

治蟲蝕 門腐爛見臟腑則以猪脂和馬蹄灰

綿裹導入下部日數度瘥

治牙齒疼痛用白馬尿浸茄科三日晒乾炒為末

點牙即落或煎巴豆點亦落勿近好牙

治攪腸痧欲死者用馬屎研汁飲之立愈

驢

李時珍曰驢長頰廣額梨耳修尾夜鳴應有性善馱負南褐黑白色女直遼東出野驢似

驢而馱鬃尾骨格大食之功與驢同西出山驢有角如羊東海島中出海驢能

入水不濡有海馬海牛海豬海獾等物其中皆供用

驢肉味甘涼無毒治解心煩止風狂釀酒治一切風

又治憂愁不樂能安心氣同五味煮食或以汁作

粥食補血益氣。治遠年勞損。煮汁空心飲。療痔引  
蟲野驢肉。功同食驢肉。飲荊芥茶。殺人妊婦食之。  
產難。同鳧茈食。令人筋急。病死者有毒。○寇宗奭  
曰。驢肉食之。動風。脂肥尤甚。屢試屢驗。昔人以爲  
止一切風狂。未可憑也。頭肉煮汁服。二三升。治多  
年消渴。無不瘥者。又以漬麴醞酒服。去大風。動搖  
不伏者。亦洗頭風。風屑同薑薑煮汁。日一服六。宜  
百藥不治者。脂敷。治惡瘡疥癬。及風腫。和酒服。三  
升。治狂癪。不能語。不識人。和烏梅爲丸。治多年瘡。

未發時服二十九。又生脂和生椒搗熟綿裹塞耳。  
積年聾疾和酒等分服。治卒咳嗽和鹽塗身體。  
手足風腫。[髓]味甘溫無毒。治耳聾。[血]味鹹涼無毒。  
主利大小腸潤燥結下熱氣。[乳]味甘冷利無毒。小  
兒熱急黃多服使利。療大熱止消渴。小兒熱急驚  
邪赤痢。小兒癩疾。客忤天弔風疾。卒心痛連腰臍  
者熱服三升。蜘蛛咬瘡。罨盛浸之。蚰蜒及飛蟲入  
耳。滴之當化成水。頻熱飲之。治氣鬱解小兒熱毒。  
不生痘疹。浸黃連取汁。點風熱赤眼。陰莖。味甘溫。



無毒。主強陰壯筋。**駒衣**斷酒煨研酒服方寸七皮煎膠食之。治一切風毒骨節痛呻吟不止和酒服更良。膠食主鼻洪吐血腸風血痢崩中帶下。其生皮覆瘡疾人良。**毛**治骨頭中一切風病用一斤炒黃投一斗酒中漬三日空心細飲令醉暖卧取汗明日更飲如前。忌陳倉米粥。**骨**煮湯浴歷節風牝驢骨煮汁服治多年消渴極效。**頭骨**燒灰和油塗小兒顱解懸蹄燒灰傅癰疽散膿水和油傅小兒解顱以瘥爲度。**弱**味辛寒有小毒浸蜘蛛咬瘡良

治反胃噎病。狂犬咬傷癰癤惡瘡。並多飲取瘥。風  
蟲牙痛。頻含漱之。良。屎熬之。熨風腫漏瘡。絞汁主  
心腹疼痛。諸疰忤癢癰。反胃不止。牙齒痛。治水腫  
每服五合。良。燒灰吹鼻止衄。甚効。和油塗惡瘡。溼  
癬耳垢。刮取塗治。蠍螫尾軸垢。治新久瘡。無定期  
者。以水洗汁和麩如彈丸二枚。作燒餅未發前食  
一枚。發時食一枚。力效。驢槽治小兒拗哭不止。令  
三姓婦人抱兒臥之。移時即止。勿令人知。○李珍  
珍曰。錦囊詩云。繫蟹懸門除鬼疾。画驢掛壁止兒

啼言關西人以蟹殼懸之辟疰江左人画倒驢  
掛之止啼與驢槽止哭之義同皆厭禳之法耳

○朱丹溪曰一婦病噎用四物湯加驢屎與服以  
防其生蟲數十貼而愈○時珍曰張文仲備急方  
言幼年患反胃每食羹粥諸物須臾吐出真觀中  
許奉御兄弟及柴蔣諸名醫之勅調治竟不能療  
漸疲困候絕旦夕忽一士云服驢屎極驗遂服  
二合後食止吐一半哺服二合食粥便定次  
日奏知則宮中五六人患反胃者同服一時俱瘥

此物稍有毒。服時不可過多。須熱飲之。病深者七  
日當效。後用屢驗。

○附方

治風入頭。腦頭目眩暈。用烏瀟頭一箇。如食法豉  
汁煮食之。立止。

治目中弩肉凸出。用驢脂白鹽等分。和勻。注兩目  
眦。日三次。一月瘥。

治小兒口噤不啼哭。驢乳猪乳各二升。煎一升五  
合服。大效。



治中風口眼喎斜用烏鹽及燻毛如常治淨蒸熟入豉汁中和五味煮食之即愈此方又治骨節疼痛極效

治多年耳聾重者用三兩度初起者一上便效用  
驢前脚脛骨打破向日中瀝出髓以磁器收之每  
用綿點少許入耳內側臥候藥行其髓不可多用  
以白色者爲上黃色者不堪○又方烏鹽脂少許  
鯽魚胆一个生油半兩和勻納葱管中七日取滴  
耳中

治牛皮風癰生驢皮一片，入硝淹過，燒灰油調搽之名一掃光。

治飲酒過度成漏，欲穿腸者，用驢蹄碾處，剉下水煮濃汁，冷飲之。襄州散將樂小蠻得此方，大效。

治白玷風，驢屎薑汁等分，和勻頻洗。

騾

李時珍曰：騾，于驢而捷于馬，其力在腰，其後鎖骨不開，故不孳乳，其類有五：牡驢、交一而生者，為驢也；牡馬交驢而生者，為騾；音決，應牡驢交牛而生者，為駝；音宅，陌牡牛交驢而生者，為駝；音論，蒙牡牛交馬而生者，為駝。今俗通呼為騾。

累肉，味辛苦，溫有小毒。○甯原曰：騾性頑劣，肉不益。

入孕婦食之難產。○背趙頌

臣陽城渠胥有疾。醫云得白一

筒于聞之曰。殺畜活人。不亦仁

之。渠胥病愈。但不載所患何疾。

此以俟識者。蹄治難產。燒灰入麝香少許酒

錢屎治打損諸瘡。破傷中風腫毒。炒焦裹熨之。冷

即易。

駝

一名橐駝。一名駱駝。其種有野有家。俱出塞

北。河西野駝。今惟西北番界有之。家駝。則此  
中人家蓄養生息者。駝狀如馬。其頭似羊。長  
項垂耳。脚有三節。背有兩肉峰。如鞍形。有蒼

褐黃紫數色其聲曰圓其食亦齧其性耐寒  
 惡熱故夏至退毛至盡毛可為裘其糞煙亦  
 直上如狼煙其力能負重可至于斤日行二  
 二百里又能知泉源水脈風候凡伏流人所  
 不知駝以足處即得之流沙夏多熱風行  
 旅遇之即死風將至駝必聚鳴埋口鼻於沙  
 中人以爲驗也其臥而腹不著地屈足雪明  
 者名明駝最能行于闐國有風脚駝其疾  
 如風一上番有獨峰駝西域傳云大  
 月氏出一封駝脊上有一峰隆起若封土故  
 俗呼爲封牛嶺南徐聞縣及海康皆出之  
 南史云滑國有兩脚駝諸家所未聞也

駝肉味甘温無毒治諸風下氣壯筋骨潤肌膚主惡

瘡脂味甘温無毒治頑痺風瘙惡瘡毒腫死肌筋

皮攣縮踈損簡骨火炙摩之取熱氣透肉亦和米



粉作煎餅食之。治一切風疾。皮膚痺急及惡  
瘡腫漏爛。並和藥敷之。主虛勞風有冷積者。以燒  
酒調服之。○寇宗奭曰。家駝峯蹄。以人多煮熟  
糟食。其味甘冷無毒。主補中益氣。壯筋骨。令人不  
饑。味甘平。微毒。治凡熱驚疾。○李時珍曰。駝  
黃似牛黃。而不香。戎人以亂牛黃。而功不及之。毛  
治女人赤白帶下。最良。領王療痔。燒灰酒服。方寸  
匕。屎乾研。痛鼻止。蚬。燒烟殺蚊虱。

○附方

治中風口眼喎斜語言蹇澀以駱駝肉如常作羹食之。

治人肌膚粗澀身多痲癩用駱駝肉切細入甘草豉汁煮食之。

治風癢頑癩爛皮死肌及筋脉短縮用駱駝和米粉或麩作餅食之。

治痔疾他方不效者用五倍付之即愈。

治下疳瘡用駱駝細絨毛燒

等分爲末搽卽愈。

治鼻中出血不止他藥不效用 駝屎晒乾

吹入鼻中卽止。

治人家屋壁生鼯鼠用駱駝屎同作殼骨

處燒之卽絕種。

食物本草卷之十一

食物本草 卷之十一 獸部

四七