

國醫指南

上海南方書店印行



中華民國廿三年八月三版

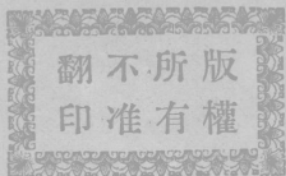
國醫指南 全書一冊 定價大洋一元

編著者 李涵馥

校閱者 魏平傳

印刷者 南方書店

發行者 南方書店



總發行所 上海四馬路新文化書社

分發行所

本外埠各大書局

國醫指南序言

自物質文明。而西人以科學方式。研究醫藥。於藥物則分化之。於人體則解剖之。精益求精。幾至不可思議。然此特有形之物質耳。故治有形之病。西醫有特長焉。若無形之病。感於六氣。發於四時。視之不見。聽之無聲。惟我中醫。默參造化之妙。陰陽消長之機。探其致病之原。復辨藥物之氣味。性以定溫涼補瀉之方。均於無形中求之。數千年來。其明效大驗。昭然揭日月而行。顧理之奧妙。精微。法之功能。神秘。各家著述。浩繁。深造固非易事。而一物不知。儒者之恥。爲攝衛計。爲施濟計。不必專門名家。允宜人各具此常識。以備尋常日用之資。此李君瘦竹國醫指南之所由也。君賦

國醫指南 序言

性聰慧。讀書過目成誦。經史之外。旁及方書。擷其精英。掇其要領。刪繁就簡。凡數易寒暑。編成上中下三卷。辨病處方。瞭如指掌。朗若列眉。而黷余任校勘之責。余既服其言簡而賅。旨深而顯。利於家置一編也。將付刊書。其崖略於簡端。

中華民國二十一年五月中澣青浦李然昌綺城氏序於海上寓樓

序

江蘇松江瘦竹李涵馥編著

古人有言。病臥於床。委之庸醫。比於不慈不孝。是以爲人父子者。不可以不知醫。雖然。醫豈易知乎哉。夫天下之至變者病也。天下之至精者醫也。欲極其精。以窮其變。雖千萬言。不足以闡明其緒。上古聖人。仰觀天之六氣。俯察地之五行。辨草木金石禽獸之性。而合於人之五臟六腑十二經脈。著有靈樞素問。難經。及神農本草經。傷寒金匱等詞。古義深難。于窺測。凡人。不願知醫者。以卷帙浩繁。莫不見而生畏。不知從何學起。或初學卽授以靈樞素問。猶開蒙之幼童。而授以周易春秋。莫怪其興趣毫無。欲期其恍然心悟。不亦難乎。或迫於生計。急於問世。潛心利祿。學見痰治痰。見血

治血之江湖淺術。以卑鄙管窺之見。而自稱神良。其差誤殆有甚焉。予少年時。因母親病犯腫脹。呻吟床第之間。始終將及十載。諸醫束手。藥方積疊盈尺。終至不救。目覩其痛苦情狀。中心急迫。爲何如哉。受此激刺。棄讀攻醫十有餘載。然中間畏難而棄者。經數次。暨聞呻吟哀號之聲。思及人而無恆。不可以作巫醫之句。每自勉勵。重作平心靜氣之求。得有豁然心悟之日。迨至今夏。聞有廢除國醫之議。覺是書之出。更不可緩。蓋醫書雖卷帙浩繁。獨乏指導初學之書。引進後起之路。以致有志醫學者。雖欲研究而無所適從。莫怪近代醫家。毫無進步。去古愈遠。其道愈卑。至生廢除之議。余有感于此。不求深奧。以簡馭繁。取淺顯切實。明達易曉者。編成是書。作初步學醫之指導。務使人人得簡要之方。易生興趣。苟執此卷而窮

究之對症用藥。去道不遠。醫師庸良。不難鑒別。遇症自可按對病情。審爲何藏。何腑。是陰。是陽。症既洞澈。藥自靈效。誠願有志者。熟玩是編。據爲要領。而再深求古聖先賢之學說。自可一覽了然。斷不至有畏難之嘆。欲求深造。指日可期。發揚光大。同登壽域。固所望也。自爲序。

民國十八年秋江蘇松江李涵馥自序

例論

我國醫書雖種類浩繁。而于初學者獨付缺如。卽有一二。總難免有過與不及之弊。是書專爲初步學者而作。故不求深奧。刪繁就簡。旨在讀者易於明達。卽可實用。然後再求深造。自能一覽了然。不致見而生畏。有從何

學起之慮。

是書以簡馭繁。取顯著切實。務使讀者易生興趣。有學醫不難之存心。願人人稍知醫理。不爲庸醫所誤。若鄉僻間。不及延醫者。亦可對症自醫。卽有讀書少而閱歷淺之醫家。得此。則人門看症。不至茫無頭緒。自有把握矣。

是書本古聖先賢之綱要。採各大家之所長。以及余之臨症。實施效驗者。集合而成。凡屬藥性。悉照神農本經。無偏寒偏熱之弊病。果屬按對症情。審明無誤者。卽依法自治。亦其應如響。

是書綱舉目張。由淺入深。使讀者于不知不覺之間。得以層次而進。無越級顛倒先後錯亂之弊。學者苟能執此卷而熟玩之。用一年之功。可以勝

過他人學醫三年。其心得必有可觀。讀此一書。較之喜涉獵而學無次序者。讀十卷書。有過無不及。故謂之學醫之指導。名之入門之指南。

是書雖簡。然病總由藏腑。總不外虛實寒熱。審知其爲何藏何腑之虛症。實症。寒症。熱症。而聯其病類以集之。則藥歸同路。療一病可。療千萬病亦無不可。果能潛心熟玩。以之問世。應付裕如。不在多立病名。多立方書也。是書從內病外現節起。至看症要決止。使看護者讀之。亦可貢獻于醫生。使醫生易于辨別是症之何屬。蓋看護者常在病人左右。病人之一舉一動。知之最詳。苟得略有醫學智識者爲看護。必能在不知不覺之間。見到病人表演是病何屬之舉動。

今夏衛生部。有提議廢除中醫之議。舉世震驚。醫藥兩界。奔走呼號。聯合

開會推舉代表。力請維持。自此亟謀進步。以期戰勝西醫。蓋是中不乏名流。而于初步學醫之書籍。獨不注意。且無完備教授之法。學說紛歧。毫無統系。焉能引起後學。即有一二有志者。常恨入手何從。予有感于此。在民國十年間。從事編著。書成及半。因屢招兵燹。中止進行。殆至今夏。有廢除之議。覺是書之出。更不容緩。故續成此卷。以備世之有志學醫者之指導。醫之爲道。不外乎陰陽之義。及五行生剋之理。凡學醫者。亦當首先明白陰陽之道。暨五行生剋之理。次及五臟六腑十二經絡。故是書亦照此例以編之。

是書凡遇切要。及證明病狀之處。悉用密○。以便喚起讀者之注意。望聞問切。四診本不可缺一。而四診之中。尤以望與問爲最要。予之治病。

與望問二字中。常得十之七八。且望之一道。最爲切實有據。一言之下。凡爲吾人所共見。即可依法證明病狀。故採各大家望色問症要決。及聞聲切脈之法。而爲予用以臨證實施。效驗者。不厭週詳。反覆申論之。

是書重實驗。不重理論。使一讀之下。卽能依法如意實地試驗。明白是病之何屬。凡昔賢證明病狀。有跡可據。有聲可聞。有形可察。有色可觀。有狀可指。爲吾人所共見共聞者。均採入之。

是書居家旅行。以及山野鄉僻之間。艱於延醫者。更不可不備。蓋一旦犯病。卽可依法識病。對症自醫。醫人備此書一部。如家庭間常聘一醫生在。帶此書遠行。如常隨一醫生在吾之左右也。

國醫指南目錄

卷上

陰陽之義

人之五臟應五行

五味應五行

五行相生子母相應說

十二官說

十二經起止及氣血流注表

十二經氣血多少詩

五行生克表

五色應五行

氣味陽陰說

五味相克同於五行說

命門說

十二經詩

十二經氣血流注詩

經絡說

十六絡穴表

十六絡詩

五味之作用

藥之升降浮沉說

諸藥入諸經之部份說

百藥製治說

六淫主治說

五臟補瀉說

內病外現說

絕症外現表

望聞問切論

望色說

望色詩

望目色

望唇口色

望鼻色

辨舌要決一

辨舌詩

辨舌要決二

聞聲說

問症說

持脉祕旨

七怪脉四言詩

婦人科診脉四言詩

小兒脉法

入門看症要決

卷中

治表法附四時感冒詩

治虛法

聞聲詩

診脉歌決

八脉四言歌七言詩

脉有宜忌說

男女異脉

陰陽表裏虛實寒熱辨

治裏法

治實法

治寒法

內傷外感雜治說

傷寒論治

疫症論治

瘧症論治

列方

四君子湯

香砂六君子湯

歌括

人參

茯苓

白朮

治熱法

溫熱條辨

虛勞論治

痢症論治

腫症論治

補可扶弱

六君子湯

五味異功散

藥性摘要

甘草

半夏

陳皮

薑 木香 白豆蔻

四君子香砂六君子論

八珍湯

藥性摘要

川芎

人參養營湯

藥性摘要

遠志

桂附地黃丸又名八味地黃丸

藥性摘要

砂仁

四物湯

歌括

生地黃 當歸

十全大補湯

歌括

黃耆 肉桂 五味子

六味地黃湯

歌括

山茱萸 山藥 丹皮

澤瀉 附子

補中益氣湯

歌括

藥性摘要

柴胡 升麻

歸脾湯

歌括

藥性摘要

茯神 棗仁

黃耆鱉甲散

歌括

藥性摘要

鱉甲 天門冬

地骨皮 秦艽

紫苑

知母

桑白皮 桔梗

小健中湯

黃耆健中湯

歌括

輕可去實

香蘇飲

歌括

紫蘇

香附

防風

桂枝湯

歌括

蔓荊子

麻黃湯

歌括

藥性摘要

麻黃

杏仁

葛根湯

歌括

藥性摘要

葛根

藿香正氣散

歌括

藥性摘要

藿香

白芷

厚朴

大腹皮

四味香薷飲

黃連香薷飲

十味香薷飲

藥性摘要

木瓜

小柴胡湯

逍遙散

歌括

薄荷

山梔

歌括

黃芩

五物香薷飲

歌括

香薷

扁豆

黃連

散可解鬱

歌括

八味逍遙散

藥性摘要

黃芩芍藥湯

藥性摘要

六和湯

歌括

五苓散

歌括

猪苓

歌括

歌括

蒼朮

歌括

歌括

川草薺

黃柏

石菖蒲

車前子

丹參

蓮子

燥可去濕

四苓散

藥性摘要

五皮飲

平胃散

藥性摘要

二陳湯

草薺分清飲

藥性摘要

蓮蕊鬚

蓮房

蓮心

荷葉

梗蒂

茵陳大黃湯

茵陳薑附湯

茵陳五苓散

歌括

藥性摘要

茵陳 大黃

熱可制寒

理中湯

附子理中湯

歌括

四逆湯

歌括

藥性摘要

葱白

三生飲

歌括

藥性摘要

天南星

生烏頭

白通加猪胆汁湯

歌括

藥性摘要

人尿

猪胆汁

厚朴溫中湯

歌括

藥性摘要

肉豆蔻

草豆蔻

金匱腎氣丸

歌括

藥性摘要

牛膝

泄可去閉

大承氣湯

小承氣湯

三花湯

三承氣湯

歌括

藥性摘要

枳實

枳殼

芒硝

羌活

歌括

獨聖散

藥性摘要

風可消散

歌括

石膏

細辛

歌括

疆蠶

蟬蛻

溫胆湯

調胃承氣湯

失笑散

歌括

蒲黃

五靈脂

山查

大秦朮湯

藥性摘要

消風散

藥性摘要

寒可勝熱

歌括

藥性摘要

白虎湯

甘露飲

藥性摘要

瀉白散

通可行滯

歌括

木通

竹叶

歌括

神糲

麥芽

竹茹

歌括

歌括

枇杷叶

麥門冬

石斛

歌括

導赤散

藥性摘要

越鞠丸

藥性摘要

朴黃丸

歌括

清暑益氣湯

藥性摘要

六一散

碧玉散

歌括

青黛

滑石

丹砂

四生丸

藥性摘要

澤蘭湯

暑可清散

歌括

青皮

橘核

橘叶

益元散

鷄蘇散

藥性摘要

血可調理

歌括

艾叶

側柏叶

歌括

藥性摘要

犀角地黄湯

藥性摘要

養心湯

藥性摘要

痰可蕩滌

歌括

青礞石

沉香

歌括

括婁

附仁

柏子仁

荒蔚子

澤蘭

歌括

犀角

羚羊角

歌括

龍眼肉

滾痰丸

藥性摘要

清氣化痰丸

藥性摘要

毒可涼解

普濟消毒飲

歌括

藥性摘要

馬勃

元參

連翹

黃連解毒湯

歌括

複可兼治

大柴胡湯

歌括

防風通聖散

歌括

涼膈散

歌括

藥性摘要

蜂蜜 貝母

蘆根

萊菔子

淡豆豉

金銀花

鈎藤鈎

龍胆草

甘鞠花

旋覆花

牛旁子

大豆黃卷

丸散列方

手拈散

神佑丸

搐鼻散

牛黃丸

消暑丸

止嗽散

團魚丸

月華丸

百藥煎散

通音煎

祕精丸

補天大造丸

治疫清涼散

葛根治痢散

開噤散

和中丸

白朮丸

實驗神效方

生地黃湯

小半夏加茯苓湯

秦芫天麻湯

蠲痺湯

治痢奇方

上癩丹

卷下

心部

心虛見證

心實見證

心寒見證

心熱見證

補心猛將藥

補心次將藥

瀉心猛將藥

瀉心次將藥

心部列方

肝部

肝虛見證

肝實見證

肝寒見症

肝熱見證

補肝猛將藥

補肝次將藥

瀉肝猛將藥

瀉肝次將藥

涼肝猛將藥

涼肝次將藥

溫肝猛將藥

溫肝次將藥

肝部列方

脾虛見證

脾寒見證

補脾猛將藥

瀉脾猛將藥

涼脾猛將藥

溫脾猛將藥

脾部列方

脾表見證

脾實見證

脾部

脾實見證

脾熱見證

補脾次將藥

瀉脾次將藥

涼脾次將藥

溫脾次將藥

脾部

脾虛見證

脾寒見證

肺熱見證

補肺次將藥

瀉肺次將藥

涼肺次將藥

溫肺次將藥

腎部

腎寒見證

補腎猛將藥

瀉腎猛將藥

涼腎猛將藥

補肺猛將藥

瀉肺猛將藥

涼肺猛將藥

溫肺猛將藥

肺部列方

腎虛見證

腎熱見證

補腎次將藥

瀉腎次將藥

涼腎次將藥

溫腎猛將藥

腎列部方

胃表見證

胃實見證

胃熱見證

補胃次將藥

瀉胃次將藥

涼胃次將藥

溫胃次將藥

膀胱部

溫腎次將藥

胃部

胃虛見證

胃寒見證

補胃猛將藥

瀉胃猛將藥

涼胃猛將藥

溫胃猛將藥

胃部列方

膀胱表見證

膀胱虛見證

膀胱實見證

膀胱寒見證

膀胱熱見證

補膀胱藥

瀉膀胱猛將藥

瀉膀胱次將藥

涼膀胱猛將藥

涼膀胱次將藥

溫膀胱猛將藥

溫膀胱次將藥

膀胱部列方

膽部

膽表見證

膽虛見證

膽實見證

膽寒見證

膽熱見證

補膽猛將藥

補膽次將藥

瀉膽猛將藥

涼膽猛將藥

溫膽猛將藥

大腸部

大腸實見證

大腸熱見證

補大腸次將藥

瀉大腸次將藥

涼大腸次將藥

溫大腸次將藥

瀉膽次將藥

涼膽將次藥

溫膽次將藥

大腸虛見證

大腸寒見證

補大腸猛將藥

瀉大腸猛將藥

涼大腸猛將藥

溫大腸猛將藥

大腸部列方

小腸部

小腸實見證

小腸熱見證

瀉小腸猛將藥

小腸部列方

補三焦猛將藥

瀉三焦次將藥

婦女科

婦女證論

月經見證

小腸虛見證

小腸寒見證

補小腸將藥

瀉小腸次將藥

三焦部

瀉三焦猛將藥

心胞絡部

室女

肝氣

婦女經產病溫

嗣孕

臨產將護法

婦人科列方

幼科

外熱內熱辨

痰火閉症

大驚猝恐

熱疳

夜啼

帶症

胎前諸症

產後諸症

初生保養

非驚論

木侮土症

暑厥

口疳

吐瀉

傷暑

疝症

咳嗽

兒科列方

食積痞積蟲積痰積水積

盜汗自汗

解顛龜胸龜背

國醫指南（卷上）

江蘇松江綠漪李涵馥編著

陰陽之義

凡人乃陰精陽氣合而成之者也。病之起也。亦不外乎陰陽二字。和則生。不和則病。故欲研究醫理。首先當明白陰陽之義。何爲陰陽。天爲陽。地爲陰。輕清爲陽。重濁爲陰。火爲陽。水爲陰。男爲陽。女爲陰。左爲陽。右爲陰。氣爲陽。血爲陰。表爲陽。裏爲陰。實爲陽。虛爲陰。熱爲陽。寒爲陰。孤陰不生。獨陽不長。良醫之救人。不過能辨此陰陽而已。庸醫之殺人。不過錯認此陰陽而已。又有陰中之陽。陽中之陰。其間毫釐千里。命在反掌。辨之者。安得而不慎。

五行生克表

金克木 木克土 土克水 水克火 火克金 金生水 水生木
木生火 火生土 土生金

人之五臟應五行

凡人心肝脾肺腎。謂之五臟。心屬火。肝屬木。脾屬土。肺屬金。腎屬水。

五色應五行入五臟表

凡藥青屬木入肝。赤屬火入心。黃屬土入脾。白屬金入肺。黑屬水入腎。

五味應五行入五臟表

凡藥酸屬木入肝。苦屬火入心。甘屬土入脾。辛屬金入肺。鹹屬水入腎。

氣味陰陽說

凡藥寒熱溫涼氣也。酸苦甘辛鹹味也。氣爲陽。味爲陰。氣厚者。陽中之陽。薄者。陽中之陰。味厚者。陰中之陰。薄者。陰中之陽。氣薄則發泄而表散。厚則發熱而溫燥。味厚則泄。且能降瀉。味薄則通。又能利竅滲濕。辛甘發散爲陽。酸苦涌泄爲陰。鹹味潤下爲陰。淡味滲泄爲陽。輕清上浮爲陽。重濁沉降爲陰。陽氣出上竅。陰味出下竅。清陽發腠理。濁陰走五臟。清陽入四肢。濁陰歸六腑。此氣味陰陽之義也。

五行相生子母相應說

夫人之五臟應五行。金木水火土子母相生。經曰虛則補其母。實則瀉其子。又曰子能令母實。如腎爲肝母。心爲肝子。蓋腎屬水。肝屬木。水能生木。故爲其母。心火臟。木能生火。故爲其子。所以藥之入肝木者。併能入腎水。

與心火。肝爲心母。脾爲心子。脾屬土。火能生土。爲其子也。故入心火者。併入肝木與脾土。心爲脾母。肺爲脾子。肺金臟土生金。是肺盜當爲脾土之子。所以入脾者。併入心火與肺金。脾爲肺母。則腎又爲肺子。因水由金生。故入肺者。併入脾腎二經。肺爲腎母。腎子爲肝。木從水生。爲子固宜。入腎水者。所以亦能併入肺金與肝木耳。此五行相生子母相應之義也。

五味相克同與五行說

凡味之辛者能勝酸。辛屬金。酸屬木。金能克木也。味之鹹者能勝苦。鹹屬水。苦屬火。水能克火也。味之酸者能勝甘。甘屬土。木能克土也。味之苦者能勝辛。火能克金也。味之甘者能勝鹹。土能克水也。此五味相克同與五行之義也。

說心 十二官說

心者君主之官。神明出焉。心火臟。故不欲其炎上。蓋心者新也。神明之官。變化而日新也。又心主血脉。血脉日新。新新不停。則爲平人。否則病矣。其合脉也。其榮色也。開竅於舌。其位居於肺之下。心包之上。其有系絡上繫於肺。凡脾胃肝膽兩腎膀胱各有一系絡繫於包絡之旁。以通於心。故包絡爲心之外衛。心爲五臟六腑之君主。屬乎少陰之脉。少血多氣。午時氣血流注於心。

說肝

肝者將軍之官。謀慮出焉。肝木臟。魂所藏也。居於膈膜之下。亦有系絡。上繫於心包。其短葉中有膽附焉。蓋肝者幹也。以其體狀有枝幹也。其合筋

也。其榮爪也。開竅於目。屬足厥陰之脉。多血少氣。丑時氣血流注於肝。

說肺

肺者相傳之官。治節出焉。肺爲金臟。魄所藏也。爲五臟之長。心之蓋。生氣之原。上接喉竅。下覆諸臟。主呼吸出入。爲人身之管籥。蓋肺者沛也。中有二十四孔。分布清濁之氣。以行於諸臟。使沛然莫禦也。其合皮也。其榮毛也。開竅於鼻。其氣血之流注也。在寅時。屬手太陰之脉。少血多氣。

說腎

腎者作強之官。伎巧出焉。腎水臟。藏精與志。爲先天之本。精神之舍。性命之根也。蓋腎者引也。能引氣通於骨髓。又腎者任也。主骨而任周身之事。故強弱係之。其合骨也。其榮髮也。開竅於二陰。屬足少陰之脉。少血多氣。

酉時氣血流注於腎。

說胃

胃者倉廩之官。五味出焉。屬土。脾之腑也。故從田。田乃五穀所出。以爲五穀之市也。又胃者衛也。水穀入胃。游溢精氣。上出於肺。暢達四肢。布護周身。足以衛外而爲固也。上接咽喉。居於膈膜之下。其左有小腸。屬足陽明之脈。多血多氣。辰時氣血流注於胃。

說膽

膽者中正之官。決斷出焉。屬木。肝之腑也。爲中清之府。十一經皆取決於膽。人之勇怯邪正。於此詹之。故從詹。又膽者擔也。有膽量。方足以擔天下之事。肝主仁。故以膽斷之。膽附於肝之短葉中。仁者必有勇也。屬足少陽。

之脈。少血多氣。子時氣血流注於膽。

說大腸

大腸者。傳道之官。變化出焉。居於小腸之下。回疊積十六曲。上接小腸。下趨肛門。以出滓穢。屬金爲肺之腑。是經多血多氣。爲手陽明之脈。卯時氣血流注於大腸。

說小腸

小腸者。受盛之官。化物出焉。屬火爲心之腑。居於胃之左。上接於胃。其下卽大腸膀胱。汁之粗者出大腸。清者滲入膀胱。爲手太陽之脈。多血少氣。未時氣血流注於小腸。蓋人納水穀。脾化氣而上升。腸則化而下降。以腸者暢也。所以暢達胃中之氣也。腸通暢則爲平人。否則病矣。

說三焦

三焦者。決瀆之官。水道出焉。屬火。爲心包絡之腑。蓋焦者熱也。三者。上中下三焦之氣也。滿腔中熱氣布護。始能通調水道。上焦不治。則水泛高源。中焦不治。則水留中脘。下焦不治。則水亂二便。三焦氣治。則脈絡通而水道利。故曰決瀆之官。屬手少陽之脈。少血多氣。亥時氣血流注於三焦。

說臚中（卽心包絡一名手心主）

臚中者。臣使之官。喜樂出焉。爲火臟之外衛。故曰相火。代君主而行事。亦有主名。何以繫之以手。蓋以手厥陰之脈。出屬心包。手三陽之脈。散絡心包。是手與心主合。所以心包絡稱手心主。五臟加此一臟。實六臟也。卽手厥陰是經多血少氣。戌時氣血流注於臚中。

說膀胱

膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出焉。屬水。爲腎之腑。蓋膀胱者。旁也。膀胱者。光也。言氣血之元氣足。則津液旁達不窮。而肌腠皮毛。皆因以光澤也。爲足太陽之脈。多血少氣。申時。氣血流注於膀胱。

命門說

人之強弱壽夭。全係命門。越人指右腎爲命門。諸家非之。命門之俞穴。攷之內經。太陽根于至陰。結于命門。命門者。目也。靈樞結根篇。衛氣篇。素問。陰陽雜合論。三說俱同。後讀黃庭經云。上有黃庭。下關元。後有幽門。前命門。方悟其處。凡人受生之初。先天精氣聚於臍下。當關元氣海之間。其在女者。可以手捫而得。俗名產門。其在男者。於泄精之時。自有關闌。知覺此

北門之鎖鑰司人之生命處也。又考越人七衝門之說。謂飛門。唇門也。戶門。齒門也。吸門。會厭也。貢門。胃之上口也。幽門。大腸下口也。闌門。小腸下口也。魄門。肛門也。便溺由氣化而出。又增溺竅爲氣門。凡稱之曰門。皆指出入之處也。况身形未生之初。父母交會之際。男之施。由此門而出。女之受。由此門而入。及胎元既足。復由此門而生。故于八門之外。重之曰命門者。欲養生家知所專重。醫者若遇元氣虛脫之症。或速灸關元。或速投肉桂附子。以爲起死回生之計。眞命之門也。若夫督脈十四椎中。有命門之穴。是指外臚而言。如五臟六腑臚一理非謂命門。卽在于此也。

十二經起止及氣血流注表

金

手太陰屬肺
 手陽明屬大腸

腑 | 臟
 肺 | 大腸

出中府 | 起少商
腋 | 手

至少商 | 上迎香
手 | 鼻

少血多氣 | 多血多氣

氣血流注在

寅 卯 時

木

足厥陰屬肝
 足少陽屬膽

腑 | 臟
 肝 | 膽

起大敦 | 起童子膠
足 | 目

上期門 | 下竅陰
乳 | 足

多血少氣 | 少血多氣

氣血流注在

丑 子 時

水

足少陰屬腎
 足太陽屬膀胱

腑 | 臟
 腎 | 膀胱

起湧泉 | 起睛明
心 | 目

上俞府 | 下至陰
胸 | 足

少血多氣 | 多血少氣

氣血流注在

酉 申 時

火

手少陰屬心
出極泉
下腋注少衝
指小一少血多氣

手太陽屬肺
起少澤
指小手上聽官
中耳多血少氣

氣血流注在

未 午 時

土

足太陰屬脾
起陰白
拇足上大包
下腋少血多氣

足陽明屬胃
起承泣
下目下厲兌
指次足多血多氣

氣血流注在

辰 巳 時

火 想

手厥陰屬心
出天池
後乳注中衝
指中手多血少氣

手少陽屬三焦
起關衝
指各手上絲竹空
眉毛少血多氣

氣血流注在

亥 戌 時

十二經詩

手^三陰從臍行於手。從手行頭是手。^三陽足之三陽從頭走。^足足^三陰從

上腹要參詳。十二經外又有督脉起自屏翳穴至唇內上巔交穴止任脉起自會陰穴手下巔交大止合上十二經共十四經

十二經氣血多少詩

多血多氣君須記。手經大腸足經胃。少血多氣有六經。三焦膽腎心脾肺。
多血少氣分四經。膀胱小腸肝包繫。

十二經氣血流注詩

肺寅大卯胃辰宮。脾巳心午小未中。膀胱申腎酉心包戌。亥三子膽丑肝通。

經絡說

醫輩於經絡之起止出入部穴等。每苦其難。今約言其概。再按銅人圖經。

穴。與十二經起止表。十六絡穴表。則得矣。手太陰肺脈。起於中焦。腋中府

穴。橫出腋。下循臂內。出手大指。少商穴。歷次指。而交於手陽明之大腸。大腸

之脈。起於手大指之次指。商陽穴。循臂外。入缺盆。上面挾鼻孔。鼻傍迎香穴。而交

於足陽明胃脈。胃脈起於鼻頰中。目下承泣穴。至頰顙。循喉嚨。下膈。挾臍。入膝

臑。下足跗。出足大指。次指厲兌穴。而交於足太陰之脾脈。脾脈起於足大指。陰白

穴。上膝股之前。入腹。上膈。連舌本。注心中。循腋下。大包穴。而交於手少陰之

心脈。心脈起於心中。出腋下極泉穴。上肺。挾咽。出腋下。循臑內。抵掌骨。注手少指

之內。少商穴。而交於手太陽之小腸。小腸之脈起於手小指。少澤穴。出手踝。循臑

外交肩。上入耳中。聽官穴。至目內眦。而交於足太陽之膀胱。膀胱之脈起於

目內眦。睛明穴。從頭下項脊。循背脊。下腿後。至足小指外側。至陰穴。而交於足

少陰之腎脉。腎脉起於足小指。循足心。湧泉穴上膕股貫脊。上貫肝膈。入肺。

挾舌本。注胸中。胸前俞府穴而交於手厥陰之心包。心包之脉起於胸中。出乳後天

穴循胸。出脅。入肘。循臂過掌中。注手中指中衝穴循小指之次指。而交於手少陽之

三焦。三焦起於手小指之次指。即無指也關衝穴循手臂出臂外。貫肘上肩。入耳中。

出耳前後。上眉尾絲竹空穴至目銳眦。而交於手小陽之膽脉。膽脉起於目銳眦。童子

穴循耳後。至肩。合缺盆。下胸中。過季脅。出膝。循足跗。下足四指竅陰穴出足大指。而

交於足厥陰之肝脉。肝脉起于足大指叢毛之際。大敦穴從膕股而上過陰

器。抵小腹。上腹上入乳下。期門穴而交於手太陰之肺脉。是為十二經脉之

一週。乃頭面胸背手足各有所屬。而為週身之部位。

十六絡穴表

手太陰絡

列缺

腕後側一寸五。別分走陽明。

手陽明絡

偏歷

在手腕後三寸。別走太陰。

足陽明絡

豐隆

在外踝上八寸。別走太陰。

胃之大絡

虛里

在兩乳之下。

足太陰絡

公孫

在足大指內側。本節指一寸。別走陽明。

脾之大絡

大包

在腋下六寸。

手少陰絡

通里

在腕後一寸。別走手太陽。

手太陽絡

支正

在腕後外廉五寸。別走足少陰。

足太陽絡飛陽。在外踝上七寸。別走少陰。

足少陰絡大鐘。在足內踝後衝中。別走太陽。

手厥陰絡內關。在掌後去腕二寸兩筋間。別走少陽。

手少陽絡外關。在腕後二寸。與內關相對。別走手心主。

足少陽絡光明。在外踝上五寸。別走厥陰。

足厥陰絡蠡溝。在足內踝上五寸。別走太陽。

任脈絡屏翳。名會陰。在大便前。小便後。俠督脈衝脈之會。

腎脈絡長強。在脊膠骨端。別走任脈。足少陰所結。

十六絡詩

肺經列缺絡。偏歷屬大腸。胃有豐隆絡。脾則公孫詳。心經絡通里。支正屬小腸。飛陽膀胱絡。腎絡大鐘彰。內關手心主。外關三焦藏。膽絡光明穴。蠡溝肝莫忘。任脉屏翳會。督脉絡長強。更有大包脾大絡。胃之。大絡虛里在左傍。諸經之絡維一而脾胃之絡各二何也蓋以俛胃爲臟腑之本十二絡皆以受氣也

五味之作用說

凡藥味酸者。能瀋能收。苦者能瀉能燥能堅。甘者能補能和能緩。辛者能散能潤能橫行。鹹者能下能稟堅。淡者能利竅能滲泄。此五味之用也。酸傷筋。酸能收斂。斂則筋縮。故多食酸則肉胝脇而唇揭。蓋唇爲肉之華。肉則合於脾。脾爲土臟。木能克土。故耳苦傷寒。苦能瀉氣。多食苦則皮槁而

毛拔。因皮毛合於肺。肺屬金。火能傷之也。甘傷肉。甘則壅氣而臃腫。且多食甘。又能使骨痛而髮落。蓋骨之華在髮。而骨之合也。又在腎。腎屬水。土能克水。故甘所以傷之也。辛傷皮毛。因辛能疎散腠理。多食之。則筋急而爪枯。爪爲筋之餘。筋又與肝合。辛屬金。所以能傷肝木。然肝又喜散。辛味能散。可以補肝。惟多則爲害耳。鹹傷血。鹹能滲泄津液。多食之。則脈凝泣而變色。蓋脈卽血也。心合脈。爲火臟。水能克火而傷之也。酸走筋骨。筋病毋多食酸。筋得酸。則拘攣收引。益甚也。苦走骨。骨病毋多食苦。骨得苦。則陰益甚重而難舉也。甘走肉。肉病毋多食甘。肉得甘。則壅氣臃腫。益甚也。辛走氣。氣病毋多食辛。氣得辛。則散而益虛也。鹹走血。血病毋多食鹹。血得鹹。則凝滯而口渴也。此五病之所禁也。

藥之升降浮沉說

凡藥之輕虛者。浮而升。重實者。沉而降。味薄者。升而生。氣薄者。降而收。氣厚者。浮而長。味厚者。沉而藏。味平者。化而成。氣厚味薄者。浮而升。味厚氣薄者。沉而降。氣味具厚者。能浮能沉。氣味具薄者。可升可降。酸鹹無升。辛甘無降。寒無浮。熱無沉。此升降浮沉之義也。

諸藥入諸經之部分說

蓋藥雖一藥。而根梢有別。用之或差。其害非淺。如藥根之在土中者。半身上。則上升。半身以下。則下降。爲枝者。達四肢。爲皮者。達皮膚。爲心。爲幹者。內行臟腑。質之輕者。上入心肺。重者。下入肝腎。中空者。發表。內實者。攻裏。枯燥者。入氣分。潤澤者。入血分。色青味酸。氣燥性屬木者。皆入足厥陰。

肝。足少陽膽經。色赤味苦。氣焦性屬火者。皆入手少陰心。手太陽小腸經。色黃味甘。氣香性屬土者。皆入足太陰脾。足陽明胃經。色白味辛。氣腥屬金者。皆入手太陰肺。手陽明大腸經。色黑味鹹。氣腐性屬水者。皆入足少陰腎。足太陽膀胱經。惟手厥陰心胞。手少陽三焦經無所主。其經通於足厥陰少陽。厥陰主血。諸藥入肝經血分者。併入心胞。少陽主氣。諸藥入膽經氣分者。併入三焦。命門屬相火。散行於膽。及三焦心胞絡。故入命門者。併入三焦。此諸藥入諸經之義也。

百藥製治說

凡藥火製四。煨煨炙炒是也。水製三。浸泡洗是也。水火共製二。蒸煑也。酒製升提。薑製溫散。入鹽走腎而軟堅。用醋注肝而收斂。童便製除劣性而

降下。米泔製。除燥性而和中。乳製潤枯生血。蜜製甘緩益元。陳璧土製。籍土氣以補中州。麴煨麩製。抑醋性忽傷上膈。烏頭甘草湯潰。並解毒致令平利。羊酥豬脂塗燒。咸滲骨容易脆斷。去穢者免脹。去心者除煩。此製治各有所宜也。

六淫主治說

風淫於內。治以辛涼。佐以苦甘。風屬木。辛屬金。金勝木。故治以辛涼。然過辛恐傷真氣。故佐以苦甘。苦勝辛。甘益氣也。且木性又急。故以甘緩之。木喜條達。故以辛散之。熱淫於內。治以鹹寒。佐以苦甘。以酸收之。水能勝火。故治以鹹寒。甘勝鹹。佐之所以防其過也。必以甘者。防鹹之過。瀉熱氣而作實也。故以苦發之。熱淫故以酸收之。濕淫於內。治以苦熱。佐以酸淡。濕

爲土氣。苦熱皆能燥濕。故治之。淡能利竅而滲濕。用酸者。木能制土也。故佐之。火淫於內。治以鹹冷。佐以苦辛。相火畏水也。故以鹹冷治之。火淫故以酸收之。辛能滋潤。苦能泄熱。又能從其性而升廢之。其所以佐之也。燥淫於內。治以苦溫。佐以甘辛。燥屬金。火能勝之。故治以苦溫。甘能緩。辛能潤。苦能下。故以爲佐也。寒淫於內。治之甘熱。佐以苦辛。以鹹瀉之。以辛潤之。以苦堅之。土能製水。熱能勝寒。故治以甘熱。苦而辛。亦熱品也。傷寒內熱者。以鹹瀉之。內燥者。以辛潤之。苦能瀉熱而堅腎。瀉中有補也。此六淫主治。各有所宜。故藥性宜明。而施用貴審也。

五臟補瀉法

五臟補瀉。各有不同。如肝苦急。肝主血。血燥則苦急。急食甘以緩之。肝欲散。木喜急食

辛以散之。以辛補之。以酸瀉之。是肝則以散爲補。以斂爲瀉也。心善緩。則
散。急食酸以收之。心欲耍。急食鹹以耍之。以鹹補之。水能克火。然心以下交
於腎爲補。取既濟之義。
以甘瀉之。是心以鹹爲補。以甘爲瀉也。脾苦濕。急食苦以燥之。脾欲緩。喜脾
和急食甘以緩之。以甘補之。以苦瀉之。是脾則以甘爲補。以苦爲瀉也。肺
苦氣上逆。急食苦以瀉之。肺欲收。急食酸以收之。以酸補之。以辛泄之。腎
苦燥。急食辛以潤之。腎欲堅。急食苦以堅之。以堅補之。以鹹瀉之。此五臟
補瀉之義。各有不同也。

內病外現說

夫病人之一舉一動。往往爲吾人所忽略。豈知病之作也。必現於外。若能
專心事病人。則一望所楚。深達其有已欲言而未能者矣。死生吉凶。其末

事乎。今略舉其切實而易知者論之。假如氣短體弱面色連唇口俱痿白。大便溏泄。小便短縮。手足厥冷等見於外。則其犯病也必虛。否則如氣粗譫語。狂躁不臥。大便堅結。小便黃赤等外現。則其犯病也必實。其他若如類於是者見於外。苟能息心細審。亦可以意度之矣。故四診之中。惟望為最要。

附絕症外現表

屍臭	<small>絕肉</small>	舌捲囊縮	<small>絕肝</small>	口不合	<small>絕脾</small>	肌腫唇反	<small>絕胃</small>	髮直齒枯	<small>絕腎</small>	毛焦	<small>絕肺</small>	面黑直
視目瞑不見	<small>絕陰</small>	目眶陷	<small>絕</small>	目系傾	<small>絕</small>	汗出如珠	<small>絕腸</small>	手撒戴眼	<small>絕太陽</small>	病後喘瀉	<small>絕脾</small>	
目正圓	<small>絕</small>	瘞	<small>絕</small>	吐沫面赤	<small>絕</small>	面青黑	<small>絕</small>	唇青人中滿	<small>絕</small>	髮與眉衝起	<small>絕</small>	瓜
甲下肉黑	<small>絕</small>	手掌無紋	<small>絕</small>	臍突	<small>絕</small>	足跌腫	<small>絕</small>	聲如鼾睡	<small>絕</small>	脉沉無根	<small>絕</small>	面

青厥狀。目盲。汗出如油。以上肝絕。眉傾。膽絕。手足爪甲青脫落。呼罵不休。

筋絕。八日死。眉息回視。心絕。立死。髮直如麻。不得屈伸。自汗不止。小腸絕。六日死。口冷足腫。

腹熱腫脹。泄利無時。肺絕。五日死。脊骨疼痛。身重不可轉側。胃絕。五日死。耳乾舌腫。

溺血。大便赤泄。肉絕。九日死。口張氣出不反。肺絕。二日死。泄利無度。大腸絕。齒乾枯。泄

黑目黃腰欲折。自汗。腎絕

望聞問切論。望聞問切謂之四診。茲採各家之要言以及臨診實驗者。列于左。

望者。看形色也。聞者。聽聲音也。問者。訪病情也。切者。診六脈也。四事本不可缺一。而唯望與問為最要。何也。蓋聞聲一道。不過審其音之低響。以定虛實。嗽之悶爽。以定升降。切脈一道。不過辨其浮沉。以定表裏。遲數以定寒熱。強弱以定虛實。其他則胸中了了。指下難明。故醫家謂據脈定症。是

欺人之論也。惟細問情由。則先知病之來歷。細問近狀。則又知病之淺深。而望其部位之色。望其唇舌之色。望其大小便之色。病情已得八九分矣。再切其脈。合諸所問所望。果相符否。稍有疑義。則默思其故。兩兩相形。虛與實相形。寒與熱相形。表與裏相形。其中自有把握之處。即可定斷。慎斯術也。以往其無所失矣。

望色說

凡病之作也。必有現於外者。故部位形色。不可不講求也。部位既知。五色自然可察。今略舉面上之部位論之。夫額與內外背肉屬心。心則屬火。而赤。而舌又爲心苗。鼻與眼包屬脾。脾則屬土。而黃。而口又爲脾竅。左頰與黑眼屬肝。肝則屬木。而青。而兩目又爲肝竅。右頰與白眼屬肺。肺則屬金。

而白。而肺又開竅於鼻。兩顴與童神屬腎。腎則屬水而黑。而耳又爲腎竅。故刺熱論云。色榮顴骨。其熱內連腎也。蓋部位察其相生相克。五色察其有神無神。大抵外感不妨滯濁。久病忌呈鮮妍。見黑色者多兇。爲病最重。惟黃色見於面目。既不枯槁。又不浮澤。爲欲愈之後。經云。面黃目青。面黃目赤。面黃目白。面黃目黑者。皆吉。蓋黃屬土。今惡症雖見。土猶未絕。可救也。若面青目赤。面赤目白。面青目黑。面黑目白。面赤目青。皆難治。言無土色。則胃氣已絕也。

望色詩

春夏秋冬長夏時。青黃赤白黑隨宜。左肝右肺形呈頰。心額腎頤鼻主脾。察位須知生者吉。審時若遇尅堪悲。更於黯澤分新舊。隱隱微黃是愈期。

望目色

目者五臟精華之所注。能照物者也。腎水之精也。熱則昏暗。水足則明察。秋毫如常而瞭然者。邪未傳裏也。若赤若黃。邪已入裏矣。若昏暗不明。乃邪熱在內。消灼腎水。腎水枯竭。故目不能朗照。急用大承氣湯下之。蓋寒則目清。未有寒甚而目不見者也。凡開目欲見人者。陽症也。閉目不欲見人者。陰症也。目瞑者。將衄血也。目睛黃者。將發黃也。至於目反上視。橫目斜視。瞪目直視。及眼胞忽然陷下者。爲五臟已絕之症也。凡雜病。忽然隻目不明者。此氣脫也。經云。氣脫者。目不明。此氣虛也。丹溪用八參湯主之。又經云。脫陰者。目瞤。此血脫也。邪熱則下之。血虛則補之。以救腎水也。然此症已爲危險之候。

辨鼻色

經曰。五色決于明堂。明堂者鼻也。故鼻頭色青者。腹中痛。微黑者。有疾。飲黃者爲濕熱。白色者爲氣虛。赤色者爲肺熱。明亮者爲無病。鼻塞流清涕者。肺有風寒也。若傷寒鼻孔乾燥者。乃邪熱在陽明肌肉之中。久之必將衄血也。病人欲嚏而不能者。寒也。鼻塞濁涕者。風熱也。鼻息鼾睡者。風溫也。鼻孔乾燥黑如烟煤者。陽毒熱深也。鼻孔出冷氣滑而黑者。陰毒冷極也。凡病中鼻黑如烟煤者。乃大凶之兆。若見鼻孔煽張。爲肺氣將絕之危候。如產婦鼻起黑色。或鼻衄者。爲胃敗肺絕之症也。古方用二味參蘇飲。加附子以散之。多有得生者。

望唇口色

唇者肌肉之本。脾之華也。故視其唇之色澤。可以知病之淺深。乾而焦者。爲邪在肌肉。焦而紅者吉。焦而黑者凶。唇口俱赤腫者。肌肉熱甚也。唇口俱青黑者。冷極也。膽熱者口苦。脾熱者口甜。內傷者口不知味。腹中不和。口燥咽乾者。腎熱也。口噤難言者。或爲瘧。或爲痰厥。爲中寒。不平等也。又狐惑症。上唇有瘡。爲狐蟲食其臟。下唇有瘡。爲惑蟲食其肛也。若病中見唇舌捲。唇吻反青環口鰲黑。口張氣直。或如魚口。或氣出不反。或口唇顛搖不止。皆難治也。

辨舌要訣一

方書辨舌之法甚多。然愈多愈亂。反失本真。故採其精要。近理而易明者。論之。蓋舌爲心竅。凡病俱現于舌。能辨其色。症自顯然。舌尖主心。舌中主

脾胃。舌邊主肝膽。舌根主腎。舌上無苔爲在表。鮮紅爲火。淡白爲寒。津枯而紅。熱證無疑。色淡而潤。寒證無疑。假如精液如常。口不燒渴。雖或發熱。尙屬表症。若舌苔粗白。爲在半表半裏。黃苔爲在裏。絳色爲熱邪入心胞。黑苔病入少陰。心腎二經多死。舌上無苔如去油猪腰者。爲亡液名鏡面。舌不治。惟淡紅中微籠少白。舌苔爲胃氣無病舌也。

辨舌詩

舌上無苔表證輕。白苔半表半裏古章程。熱紅寒淡參看其枯津枯而紅熱證無疑否則再辨潤。
色淡而潤證無疑否則再辨陰黑少陰熱化舌黑宜黃連雞子湯大承氣湯少陰寒化舌黑宜白朮湯通脈散逆湯治之陽黃陽明症舌苔黃實者胎爲胃氣無病舌。
可辨死生全現光瑩陰已脫名鏡面。微籠本色氣之平。淡紅中微籠些少白前
人傳有三十六。金鏡三十六舌採摘多歧語弗精。

辨舌要訣二

夫舌苔薄白。口不燥渴者。尙屬表症。若滿舌雪白。色如粉末。而暗滯者。爲肺絕不治。如舌苔粗白。漸厚而膩。是寒邪入胃。挾濁飲而欲化火也。此時已不辨知味矣。宜用半夏。藿香。迨厚膩而轉黃色。邪已化火。兼有濕熱也。用半夏。黃芩。若熱甚失治。則變黑。胃火甚也。用石膏。半夏。或黑而乾燥。則去半夏。而純用石膏。知母。麥冬。花粉之屬。以潤之。至厚苔漸退。而舌底紅色者。火灼水虧也。用生地。沙參。麥冬。石斛。以養之。此表邪之傳裏者也。其有脾胃虛寒者。則舌白無苔而潤。甚者連唇口面色俱痿白。此或泄瀉或受濕。是脾無火力。速宜黨參。焦朮。木香。茯苓。炙草。乾薑。大棗。以振之。虛甚欲脫者。加附子。肉桂。若舌中苔黃而薄者。爲脾熱。宜黃芩。苔厚而黃者。爲

胃熱兼濕也。用石斛。知母。花粉。黃芩。麥冬之類。如厚黃而破裂乾枯者。胃腑熱甚。有實邪也。宜下之。若舌尖赤甚。或起芒刺者。是心熱。宜柴胡。黑山梔。舌中苔厚而黑燥者。胃大熱也。或並現黃刺。有實邪也。必用石膏。知母等。如連牙狀。唇口俱黑。則胃將蒸爛矣。非石膏三四兩。生大黃一兩。加糞金汁。人中黃。鮮生地汁。天冬。麥冬汁。銀花露。大劑之投。不能救也。此唯時疫及傷寒症中。多有之。再有舌黑而潤澤者。此係直中寒症。兼腎虛也。急宜溫之。兼滋腎水。若滿舌紅紫色而無苔者。名絳舌。亦屬腎虛。兼有熱也。宜生地。熟地。天冬。麥冬等。更有病後絳舌如鏡發亮而光。或舌底嗌乾而不飲冷。此腎水虧極。大劑六味地黃湯投之。以救其津液。其他如重舌。急舌。皆熱甚也。舌強舌短。舌捲舌硬。神輒舌乾。語言不清者。皆昏危也。

聞聲說

蓋聞者聞其聲音也。審其音之低響以定虛實。嗽之悶爽以定升降。如言微言厲。盛衰根之。發言壯厲。先重後輕者。是外感邪甚也。出言懶怯。先輕後重者。是內傷中氣也。譫語者爲實邪。胃有燥屎。錯語而首尾不相顧者。爲神昏。虛呃痰鳴。皆非吉兆。聲音變舊。卽恐離魂。且肝易怒而聲呼。心則必現喜笑。好思念而發爲狂歌者。脾病無疑。多憂慮而善於悲哭者。病入肺金。呻吟多恐。腎病主之。盛衰虛實。無不遇之。另有喘症。氣促而粗。疾出聲壯者爲實邪。氣促而弱。緩出聲細者爲元虛。新病聞呃者。非火逆卽寒逆。久病聞呃者。爲胃絕。大抵語言聲音不異平時爲吉。反者爲凶。此聲之所以不可不察也。

聞聲詩

肝怒聲呼心喜笑。脾爲思念發爲歌。肺金憂慮形爲哭。腎主呻吟恐亦多。

問症說

問寒熱。蓋寒爲陰。熱爲陽。問其寒熱多寡者。所以審其陰陽之偏勝。細辨其真假也。如外感則寒熱齊作而無間。內傷則寒熱間作而不齊。外感惡寒。雖近烈火不能除。內傷惡寒。得就溫煖而必解。如初起頭痛發熱惡寒者。屬外感。如初起心腹疼痛及瀉痢等。屬內傷。

問汗。問其汗之有無。所以辨其風寒表裏。以別其虛實也。

問頭身。夫頭痛爲邪甚。不痛爲正虛。暴眩爲風火與痰。漸眩爲上虛氣陷。問身者。問其身之部位。以審經絡。亦以身重痛爲邪甚。軟弱爲正虛。故

耳。

大抵病人身輕自能轉側者爲輕。若身體沉重不能轉側者爲重。然中濕風溫感寒皆主身重疼痛。須以兼症辨之。若陰症身重必厥冷而跽臥。無熱惡寒。閉目不欲向明。瞶見人也。又陰毒身痛如被杖。身重如山而不能轉側也。總之熱則流通。身輕無痛。寒則凝塞。故身重而痛也。若手足抽搐。角弓反張者。瘳也。若頭重視身。此天柱骨倒而元氣敗也。若頭搖而不止。髮直如粧。頭上擻。皆絕症也。凡病中循衣摸床。兩手撮空。此神去而魂亂也。凡病人皮膚潤澤者生。枯槁者危。如大肉盡脫。九候雖調。尤難治也。問二便。蓋小便之紅白多寡。大便秘澹清穀清水者。亦因寒熱虛實燥火之不同。而大小便因以變色也。如小便秘黃赤爲熱。清白爲寒。濁如米

泄爲濕熱下陷。大便秘爲實。久瀉久痢爲虛。下清白爲寒。下黃赤爲熱。問飲食。蓋腎氣之強弱。可由飲食之多少察之。傷食不思食。雜症思食。爲有胃氣則生。不思食。爲胃氣欲絕則危。喜甘者脾弱。喜酸者肺虛。問胸腹。問胸者。該胃口而言也。濁氣上干則胸滿痛爲結胸。不痛而脹。連心下爲痞氣。先喘後脹病在肺。先脹後喘病在脾。先喝後嘔爲停水之類。腹者。至陰也。乃裏症之中。可以辨邪之實與不實也。既問胸前明白。次則以手按其腹。若未痛脹者。知邪未曾入裏。入裏必脹痛。若邪在表及半表半裏。腹焉得痛脹乎。如腹脹不減。及裏痛不止。此裏症之實。方可攻之。若腹脹時減。痛則綿綿。此裏症猶未實也。但可清之。故腹者。可以知邪實與不實也。若直中腹痛。則不由陽經傳來。此爲冷氣在內。脈必沉遲。急當

溫之。

問小腹。小腹者陰中之陰裏中之裏。可以知邪之必結實也。既問胸腹復以手按其小腹。蓋小腹藏糟粕之處。邪至此必結實。若小腹未硬痛者。知非裏實也。如邪已入裏。小腹硬痛。而小便自利。大便黑色。蓄血症也。宜桃仁承氣湯攻之。如小腹繞臍硬痛。小便數而短者。燥糞症也。當以大承氣攻之。若小腹脹滿。大便如常。恐屬溏瀉而不通。宜利其小便。凡看病先觀形色。次及耳目口鼻唇舌身體。再次問胸及小腹。

問聾。問聾者。傷寒以辨其在少陽三焦與膽。及厥陰腹中與肝之雜病。以聾爲重。不聾爲輕也。

問渴。夫寒熱虛實俱有渴。如喜熱內寒。喜冷內熱。口苦爲熱。口鹹爲寒。

淡。甘。脾。熱。傷。食。口。酸。索。水。不。欲。飲。者。爲。寒。口。中。熱。引。飲。不。休。者。爲。熱。火。渴。
譫。語。不。大。便。者。爲。實。時。欲。飲。水。飲。亦。不。多。二。便。通。利。者。爲。虛。
問。舊。病。問。舊。病。者。察。其。病。之。淺。深。以。知。其。有。風。疾。與。否。耳。
問。因。問。其。致。病。之。因。以。爲。用。藥。之。準。婦。人。尤。必。問。經。期。遲。速。閉。崩。有。無。
前。後。之。異。以。探。病。情。且。又。當。察。其。有。孕。與。否。耳。

切脈歌

病。人。雙。腕。仰。高。骨。定。爲。關。依掌後之高骨定爲關脈寸。脈。量。虎。口。尺。脈。準。臂。彎。關前距虎口一尺故曰尺左。寸。心。胞。絡。右。關。膽。與。肝。左。尺。司。何。職。膀。胱。腎。係。焉。右。寸。胸。中。
胃。脾。土。屬。右。關。要。知。大。腸。腎。右。尺。自。昭。然。
口。鼻。一。呼。吸。脈。來。四。五。跳。此。是。無。病。者。平。和。氣。血。調。三。至。爲。遲。候。六。至。作。

數。教。遲。則。寒。之。象。數。則。熱。之。標。一。二。寒。愈。盛。七。八。熱。更。饒。

輕。舉。得。皮。面。表。邪。脈。故。浮。若。是。病。在。裏。重。取。須。沉。求。洪。長。微。實。健。細。弱。識。
虛。柔。水。濕。並。痰。飲。滑。利。又。弦。道。緊。促。氣。內。亂。伏。濇。氣。凝。留。娠。妊。中。止。代。失。
血。中。穴。芤。代脈中止
芤芤中空祇此尚易見其他渺以幽。

切脈祕旨

切者切六脈也。脈之爲道。最爲微渺而難知也。方書論脈愈詳而指下愈。
亂。何。苦。張。大。其。言。以。人。命。爲。戲。乎。今。採。顯。然。可。見。者。例。之。如。左。一。曰。浮。浮。
者。輕。手。著。于。皮。膚。之。上。而。卽。見。爲。表。病。也。一。曰。沉。沉。者。重。手。按。于。肌。肉。之。
下。而。始。見。爲。裏。病。也。浮。沉。二。脈。以。手。之。輕。重。得。之。此。顯。而。易。見。也。一。曰。遲。
遲。者。一。息。脈。來。二。三。至。或。一。至。爲。寒。病。也。一。曰。數。數。者。一。息。脈。來。五。六。至。

或七八至爲熱病也。遲數二脈以息之。至數辨之亦顯而易見也。一曰細。細者脈狀細小如線。主諸虛之症也。一曰大大者脈狀粗大如指。主諸實之症也。細大二脈以形象之闊窄分之。又顯而易見也。一曰短短者脈來短縮。上不及于寸。下不及于尺。爲素稟之衰也。一曰長長者脈來迢長。上至魚際。下至尺澤。爲素稟之盛也。長短二脈以部位之過與不及驗之。又爲顯而易見也。更有互見之辨。浮而數爲熱。浮而遲爲表寒。沈而數者爲裏熱。沈而遲者爲裏寒。又於表裏寒熱四者之中。審其爲細則屬於虛。審其爲大則屬於實。又須于表裏寒熱虛實六者之中。審其爲短知爲素稟之衰。治病須兼培其基址。審其爲長知爲素稟之盛。攻邪必務絕其根株。凡此均憑脈治病之秘法也。

八四回言歌七言詩

今取顯然可見之八脈為綱領而以兼見之脈為竅目
韻以四言之歌七言之詩俾讀者有得心應手之妙

浮脈

浮為主表。屬腑屬陽。輕手一診。形象彰彰。浮而有力。洪脈火揚。主火浮而虛。

甚散脈靡常。主氣血散浮如葱管。乳脈血殃。主失血浮如按鼓。革脈外強。外強中空較芤更甚

主陰陽之交浮而柔細。濡脈濕妨。主濕浮兼六脈。疑似當詳。

詩曰

浮為表脈病為陽。輕手捫來指下彰。芤似著葱知血脫。革如按鼓識陰亡。

孤陽越于上便知真陰竭于下矣從浮辨散形繚亂。定散非浮氣敗傷。除却沈中牢伏象。請

君象外更參詳。浮不沈也沈中諸脈俱不能兼

沈脈

沈爲主裏屬藏屬陰。重手尋按。始了于心。沈而著骨。伏脈邪深。主閉邪沈而
硬底。與革脈同但革浮而平沈牢脈寒淫實沈而細軟。弱脈虛尋。主血虛沈兼三脈。須守規
箴。

詩曰

沈爲裏脈病爲陰。淺按如無。按要深。伏則幽。潛推骨。認牢爲勁。直著筋。尋
須知。諸伏新邪。閉可悟。諸牢內實。尋除却。浮中芤革散。許多活法。巧從心。
沈不浮也浮中諸脈不能兼見

遲脈

遲爲主寒。臟病亦是。仲景云遲爲在臟脈經云遲爲寒三至二至。數目可端。遲而不愆。稍遲而不愆四
至之期緩脈最美。無病遲而不泥。往來不利瀦脈血否。主血少遲而偶停。無定數結脈鬱實

主氣鬱 遲止定期。促者數中一止也。結者遲中一止也。皆無定數。若有定數則為代脈。大抵代脈在三四至中。其止有定數。 代脈多死。主氣絕惟

孕婦見 之不妨 遲兼四脈。各有條理。

詩曰

遲為在臟亦為寒。一息未及四至。彈結以偶。停無定數。代因不返。即更端。腸氣絕其脈往而不能自還。他腸因而更代之。須知此脈止有定數。共傳代主元陽絕還識。結成鬱氣。干除却數中。促緊動諸形。互見細心觀。諸脈不能兼見。

數脈

數為主熱。腑病亦同。仲景之數為在腑。脈經云數為熱。 五至以上。七至八至。人終。數而流利。滑脈痰濛。主痰主食。若指下滑。主氣和。 數而牽轉。緊脈寒攻。主寒主痛。 數而有止。促脈熱烘。主陽邪。內陷。 數見於關。關中如豆搖動。 動脈崩中。崩中脫主。陰陽相血。 數兼四脈。休得矇。

臍

詩曰

數為臍脈熱居多一息脈來五六科七八至者危緊似縛繩寒甫閉動如採豆氣違和數中時止名為促促裏陽偏即是魔陽盛為促除却遲中兼結代旁形

側出細婆婆數不遲也盛中諸脈不能兼見

細脈

細主諸虛蛛絲其象脈道屬陰病情可想細不顯明微脈氣殃主陰陽氣純細而小小者脈勢之往來不大也細小而且兼之浮昔人所謂如絮絮浮面也濡脈濕長主濕亦主氣虛浮脈亦兼之細而小沉弱者失養血脈沉脈亦兼之細中三脈須辨朗朗

詩曰

細來三候按如綿元氣難支豈偶然弱在沉中陰已竭濡居浮分氣之愆
癆成脈隱微難見病劇精乾瀦遂傳冷氣蛛絲成細象短為形縮鬱堪憐

大脈

大主諸實形闊易知陽脈為病邪實可想大而湧沸洪脈熱司主熱虛亦主內虛浮肺亦
大而豎硬實脈邪持主實邪大兼二脈病審相宜

詩曰

大脈如洪不是洪大兼形闊不雷岡絕無舞柳隨風態却是移兵赴敵雄
新病邪強知正怯夙疴外實必中空內經病進真堪佩總為陽明氣不充

邪氣盛則胃氣衰故脈大而不緩

短脈

短主素弱不由病傷上下相準縮而不長諸脈兼此宜補陰陽動脈屬短
治法另商。

詩曰

短爲素弱並非病傷上下相準縮不長若現動時非是短動搖短縮辦當
詳莫論陰陽兼有此任他久暫補中商元氣素虧身體疲培基固本有規
章。

長脈

長主素強得之最罕上魚入尺上魚際下尺澤迢迢不短正氣之治長中帶緩若
是陽邪指下湧沸中見實脈另有條款。

詩曰

脈來有力象悠悠邪正全憑指下求。脈來有脈力指下清而不濁滑長不兼洪弦之象正氣實也如指下濁而不清但見洪緊不見滑是長邪氣實也流利滑呈陰素足迢遙長見病當瘳洪如湧浪邪傳熱弦似張弓木作仇毫髮分途須默領非人渾不說緣由。

以上八脈顯而可見取其可見者為提綱以推其所不易見則不顯者皆顯矣八脈相兼亦非條自所能盡皆可以此法推之。

七怪脈四言詩

雀啄連止連而又作絕屋漏水流半時一落絕彈石沈弦按之指搏。賢絕為重最也

乍密乍疏亂如解索絕脾本息動也末搖魚翔相若絕蝦遊冉冉忽然一躍絕大

腸釜沸空浮絕無根脚絕肺七怪一形醫休下藥。此言五臟絕脈也六腑中獨言大腸與胃者以其屬于陽明為一身

之最重者也

脈有宜忌

凡病內虛者脈弱為宜。洪大則忌。病外感者陽脈為宜。陰脈則忌。有神者吉。緩和者吉。合于時令者吉。與面上五色中見那一色相生者吉。反是者凶。只此數語可遵其餘皆不經之言不可信也。

婦人科診脈四言詩

新婦人之脈尺大于寸。尺脈濇微經愆。定論三部如常。經停莫恨尺或有。
神得胎如願。左尺大為男 右尺大為女婦人有胎亦取左寸。手少陰盛 為有子不如神門。神門穴為心脈所過 左大
為男右 大為女占之不遁。月斷病多。六病不病。體弱末形。有胎滑代。二月為率。
婦人有孕。尺內數弦。內崩血下。革脈亦然。將產之脈。名曰離經。離時常脈內動胎氣。外變脈形。新產陰傷。出血不止。尺不上關。十有九死。尺弱而濇。腸腸小

也。冷惡寒年少得之受孕良難年大得之絕產血乾。

男女異脈

男子陽爲主兩寸常旺於尺左手旺於右手女子陰爲主兩尺常旺於寸右手旺於左手乃其常也反之者病。

小兒脈法

小兒五歲以下氣血未盛經脈未充無以別其脈象故以食指絡脈之象彰于外者察之食指第一節爲寅位爲風關次節爲卯位爲氣關三節爲辰位爲命關以男左女右爲則凡兒有病必脈紋外現如現紋赤紫曰熱紅曰傷寒青曰驚風白曰疳疾淡黃隱隱爲無病黑色曰危青紫爲肝木乘脾在風關爲輕氣關爲重命關爲危脈紋入掌爲內傷紋彎裏爲風寒

紋。彎。外。爲。食。積。再。合。之。唇。舌。面。色。亦。可。得。其。八。九。矣。及。至。五。歲。以。上。乃。以。一。指。取。寸。關。尺。之。處。常。以。六。至。爲。率。加。則。爲。熱。減。則。爲。寒。法。與。診。大。人。同。

小。兒。脈。亂。身。熱。汗。出。不。食。食。則。卽。吐。者。爲。變。蒸。小。兒。四。末。獨。冷。股。栗。惡。寒。面。赤。氣。阻。涕。淚。交。至。必。爲。痘。疹。一。歲。以。下。於。額。前。眉。端。髮。際。之。間。以。名。中。食。三。指。候。之。食。指。近。髮。爲。上。指。名。指。近。眉。爲。下。指。中。指。爲。中。三。指。俱。熱。外。感。于。風。鼻。塞。嗽。欬。三。指。俱。冷。外。感。于。寒。內。傷。飲。食。發。熱。吐。瀉。食。中。二。熱。主。上。熱。下。冷。名。中。二。指。熱。主。夾。驚。食。指。熱。主。食。滯。

陰陽表裏虛實寒熱辨

凡人之病。不外乎陰陽。而陰陽之分。總不外乎表裏虛實寒熱六字。盡之。

夫裏爲陰。表爲陽。虛爲陰。實爲陽。寒爲陰。熱爲陽。能辨此陰陽。則生錯認。此陰陽。則死。醫師之庸良。救人與殺人之別。全在此。能辨與否耳。

(一)病之表裏全在發熱與潮熱。惡寒與惡熱。頭痛與腹痛。鼻塞與口燥。咳嗽與便澀。舌脂之有無。脈之浮沉。以分之。假如發熱惡寒。鼻塞咳嗽。舌上無苔。頭痛脈浮。此病之在表者也。假如潮熱惡熱。腹痛口燥。舌胎黃黑。便澀脈沉。此病之在裏者也。

(二)病之虛實全在有汗與無汗。胸腹脹痛與否。脹之減與不減。痛之拒按與喜按。病之新久。稟之厚薄。脈之虛實。以分之。假如氣短體弱。多汗驚悸。腹脹時減。復如故。痛而喜按。按之則痛止。病久稟弱。四肢畏冷。手按心腹。脈來無力。此病之本虛者也。假如病中無汗。腹脹不減。痛而拒按。

或狂躁不臥病新得人稟厚脈實有力此病之有實者也

(一)病之寒熱全在口渴與不渴渴而消水與不消水飲食喜冷與喜熱煩躁與厥逆溺之長短赤白便之澹結脈之遲數以分之假如唇舌俱白口不渴或假渴而不能消水喜飲熱湯手足厥冷鼻流清涕溺澹長便澹泄脈遲此病之犯寒者也假如口渴而能消水喜飲冷食舌赤目紅或唇燥舌乾煩躁便結溺短赤脈數此病之患熱者也凡此皆陰陽之分也至于陰中之陽陽中之陰以及邪盛正衰陰虛火亢等眞陰眞陽之別則又不同其間毫釐千里命在反掌辨之者安得而不慎寒邪客表陽中之陰熱邪入裏陰中之陽寒邪入裏陰中之陰熱邪達表陽中之陽假如脈數無力虛火時炎口燥唇焦內熱便結氣逆上衝此眞陰不足也假如

脈大無力四肢倦怠唇淡口和肌冷便溏飲食不化此真陽不足也然病中有熱症而喜熱飲者同氣相求也有寒症而喜冷飲却不能飲者假渴之象也有熱症而大便溏瀉者挾熱下利也有寒症而大便反硬者名曰陰結也有熱症而手足厥冷者所謂熱深厥亦深熱微厥亦微是也有寒症而反煩躁欲坐臥泥水中者名曰陰躁也有有汗而爲實症者熱邪傳裏也有無汗而爲虛症者津液不足也有惡寒而爲裏症者直中于寒也有惡熱口渴而爲表症者溫熱之病自裏達表也此乃陰陽變化之理爲治病之權衡尤辨之不可不慎且詳也

入門看症要訣

夫看症之法先辨內傷外感次辨表裏寒熱得其大概然後切脈問症與

我。心。中。符。合。否。斯。用。藥。無。有。不。當。口。鼻。之。氣。可。以。察。內。傷。外。感。身。體。動。靜。
可。以。觀。表。裏。寒。熱。口。鼻。者。氣。之。門。戶。也。外。感。則。爲。邪。氣。有。餘。邪。有。餘。則。口。
鼻。之。氣。粗。疾。出。疾。入。內。傷。則。爲。正。氣。虛。弱。正。氣。虛。則。口。鼻。之。氣。微。徐。出。徐。
入。外。感。症。顯。在。鼻。故。鼻。氣。不。利。而。壅。盛。有。力。內。傷。症。顯。在。口。故。口。不。知。味。
而。腹。中。不。和。外。感。頭。痛。常。常。而。痛。內。傷。頭。痛。時。止。時。作。外。感。手。背。熱。手。心。
不。熱。內。傷。手。心。熱。手。背。不。熱。此。決。內。外。之。大。法。也。動。靜。者。表。裏。之。分。也。凡。
發。熱。靜。而。默。默。者。此。邪。在。表。也。若。動。而。躁。及。譫。語。者。此。邪。在。裏。也。而。裏。症。
之。中。復。有。陰。陽。之。分。凡。病。人。臥。須。看。其。向。裏。向。外。睡。仰。睡。覆。睡。伸。脚。跪。脚。
睡。向。裏。者。陰。也。向。外。者。陽。也。仰。者。多。熱。覆。者。多。寒。伸。脚。者。爲。熱。跪。脚。者。爲。
寒。又。觀。其。能。受。衣。被。與。否。視。其。人。衣。被。全。覆。手。脚。不。露。身。必。惡。寒。既。惡。寒。

非。表。症。卽。直。中。矣。若。揭。去。衣。被。揚。手。露。脚。身。必。惡。熱。既。惡。熱。邪。必。入。腑。矣。
此。以。身。體。動。靜。並。占。其。表。裏。寒。熱。陰。陽。也。然。又。有。陽。極。似。陰。其。人。衣。被。全。
覆。昏。昏。而。睡。復。有。陰。極。似。陽。假。渴。煩。燥。欲。坐。臥。泥。水。中。此。乃。真。熱。假。寒。真。
寒。假。熱。之。象。尤。不。可。不。辨。若。夫。內。傷。外。感。兼。病。而。相。合。者。則。其。脈。證。並。見。
而。難。辨。尤。宜。細。心。求。之。若。顯。內。症。多。者。則。是。內。傷。重。而。外。感。輕。宜。以。補。養。
爲。先。若。是。外。症。多。者。則。是。外。感。重。而。內。傷。輕。宜。以。發。散。和。解。爲。急。凡。此。皆。
辨。症。之。要。決。也。

國醫指南（卷中）

江蘇松江瘦竹
綠漪李涵馥編著

治表法

表治宜發散也。如初感風寒發熱頭痛。但用蘇梗各一錢、荊芥各五分、生薑二錢以散之。頭

痛甚加羌活六分如鼻塞或流清涕加半夏一錢五分茯苓二錢陳皮一錢如咳嗽則加

結梗七分杏仁三錢前胡一錢之類。一劑得汗而熱即退不必再服。但辨風寒忌

油膩未得汗則再劑而止。蓋病在太陽主表中之表。但得法一解表則無

餘事矣。而陽明主肌亦表也。其證身熱目痛而鼻乾不得臥。用升麻葛根

湯少陽主胸脅亦表也。其症胸脅痛目眩口苦而耳聾傷寒論用小柴胡

湯加減。若寒熱往來欲作瘧狀宜柴胡酒苓各八分赤芍一錢製半夏一錢五分甘草

分大棗^三枚生薑^三片以和之。虛者加防黨^二。此其症在表。切勿妄用枳壳神麩麥芽等消導之藥。引邪入內。

四時感冒。其症與傷寒表症同。但輕而不重。以加味香蘇飲之類。取微汗而解。宜列於表症。

四時感冒詩

四時感冒客邪侵。寒熱頭痛嗽不禁。加味香蘇取微汗。須知病淺勿求深。

治裏法

裏治。宜歸經也。有虛實。有寒熱。宜辨其病在何臟腑而治之。法詳下臟腑門。如傷寒病陽明經大渴大熱。法用白虎湯爲表中之裏。澄及其傳裏。臍語胸腹滿不大便爲裏中之裏。症宜三承氣湯擇用。劉河間用三一承氣

湯代上三方。法詳傷寒門。茲不贅述。惟喜怒哀思悲恐驚。謂之七情。此裏症之最難治者。但寬其心。而藥始效。否則無益也。然症在於裏。大忌發散。散之則虛者汗脫。熱者煽熾。醫家動輒用表。可不懼哉。

治虛法

虛治宜補也。然有陰虛。有陽虛。血虛者為陰虛。宜補其血。輕者用生地錢四

首烏錢二歸身酒芍各錢五分炙鱉甲錢二稽豆衣海參北沙參各錢三之類。重者用

熟地錢五枸杞錢三五味錢七分莢肉兔絲各錢一以填之。如面色黯口燥舌乾。乾欬痰

稀。氣喘腰膝痠痛。或面色浮紅。晝輕夜重。脉浮數而虛。右尺脉弱者。八味

丸左尺脉弱者。六味丸。二方俱宜加入麥冬阿膠胡桃之類。為標本同治

之法。氣虛者為陽虛。宜補其氣。輕者用黨參錢三白朮山藥各錢二茯苓錢一炙

草分紅棗六枚生薑片一錢之類。重者用人參一錢黃耆五分以振之。氣分欲脫則并加附子乾薑以回陽。如羸瘦怠倦少食痰多言微脉微細六君子湯補中益氣湯歸脾湯主之。如乾薑五味細辛阿膠半夏二冬二母紫苑之類。隨宜加入。若氣血兼虛則陰陽並補八珍湯十全大補湯皆聖藥也。正氣奪則虛所謂五虛者虛在心則脉細虛在肺則皮寒虛在肝則氣少虛在腎則泄利前後虛在脾則飲食不入皮聚毛落則肺虧損肉脫則脾虧損脉萎則心虧損筋骨憊則肝腎虧損治之奈何損其肝者緩其中損其心者和其榮衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肺者益其氣損其腎者益其精防其邪念節嗜欲溫之以氣養之以味皆所以救虧損也治法詳下臟腑門不贅。

治實法

實治宜瀉也。心有邪，火實于心，則脉盛。肺有風寒，實于肺，則皮熱。脾有食積，蟲痞濕熱，實于脾，則腹脹。腎有閉塞之虞，實于腎，則前後不通。肝有發怒之氣，實于肝，則脅悶。膽胃胞絡膀胱大小腸各能受邪，皆爲實症。治法詳下各臟腑門。傷寒汗吐下諸法，皆所以攻其實也。若防風通全散兩解表裏之實，方法頗純然。治實以速爲功，苟有遷延日久，病未去而元氣虛，則難消導矣。

治寒法

寒治宜溫也。有分經治者，有不必分經治者。寒在表，則惡風寒，宜蘇叶錢一、藿梗錢二、荊芥、防風各錢一、前胡錢一、杏仁錢三、生薑錢三之屬，以散其邪。甚則桂枝

麻黃各五分細辛六分以驅表寒寒在裏則喜熱湯宜製夏二錢藿香焦朮各五分

製朴一錢吳茱萸八分焦穀芽三錢煨薑二片砂仁二粒之屬以煨其中甚則附子肉桂

乾薑各六分溫裏寒他若羌活獨活祛表之風寒吳茱萸川烏溫裏之風寒

肉桂去血分之寒香附佐薑附除氣分之寒一偶三反可也凡寒症唇舌必白脈遲便利腹

或冷痛一投寒涼入口立脫慎之

治熱法

熱治宜涼也然熱症有表熱中熱裏熱之分有實火虛火之別實火之症

或因外感或內鬱所致宜分臟腑治之詳下火之微者黑山梔一錢石斛三錢地

骨皮二錢青蒿一錢丹皮一錢連翹五錢麥冬花粉各二錢銀花三錢竹叶三分燈心一握之

屬甚加黃連七分黃芩一錢石膏四錢知母一錢極甚則用大黃一錢龍膽草七分等

虛火之症。或陽虛外熱。口不渴。唇不紅。脉不數。宜四君子湯以補其陽。若陰虛內熱。舌或絳。頭或痛。目或乾。過午便熱。宜四物湯六味地黃湯以補其陰。

內外傷感雜治說

前言陰陽表裏虛實寒熱八字。病已盡在其中矣。而表裏之中。又有內傷外感之治焉。內傷者。裏症也。而有氣血痰鬱四字之分。外感者。表症也。而有風寒暑濕燥火六字之別。再詳其治法。醫無餘蘊矣。

內傷一曰氣。氣虛者四君子湯及補中而參以八味。益氣之原也。若氣實而滯者。宜香蘇平胃散。

二曰血。血虛者四物湯而參以六味。壯水之主也。若血實而滯者。宜手拈

散失笑之類。

三曰痰。痰輕者。二陳湯。六君子湯。若頑痰膠固。變生怪症。或停飲。膈間。自非滾痰丸。小半夏。加茯苓湯之類。不濟也。

四曰鬱。鬱小者。越鞠丸。逍遙散。而五鬱互結。腹膨腫滿。二便不通。自非神佑丸。承氣湯之類。不濟也。此內傷之治法也。

外感。一曰風。真中風是也。非表症中之偶感風寒也。風有中腑。中臟。中血脈之殊。中腑者。中在表也。與傷寒同。太陽重則用桂子湯。輕則用加味香蘇散之類是也。陽明用葛根湯。少陽用小柴胡湯。中臟者。中在裏也。眩仆。昏冒。痰聲如鋸。如不語中心。唇緩中脾。鼻塞中肺。目瞽中肝。耳聾中腎。此乃邪風直入于裏。而又有熱風寒風二種。寒陰邪也。陰主靜。故其中人特

爲寒中而已矣。風陽邪也。陽主動。善行數變。故其中人。或爲寒中。或爲熱中。初無定體也。然其所以無定體者。亦因乎人之臟腑爲轉移耳。何者。其臟腑素有鬱熱。則風乘火勢。火借風威。熱氣拂鬱。不得宣通。而風爲熱風矣。其人臟腑本屬虛寒。則風水相遭。寒氣冷冽。水凍冰凝。眞陽衰敗。而風爲寒風矣。熱風多見閉症。理宜疎導。爲先。寒風多見脫症。理宜溫補。爲急。閉者牙關緊急。兩手握固。藥宜疎通開竅。熱痛則先用搐鼻散。次以牛黃丸灌之。胸滿便結者。用三化湯以攻之。冷脫者。口張心絕。眼合肝絕。手撒脾絕。聲音如鼾。肺絕。遺尿。腎絕。更有髮直搖頭上攢。面赤如粧。汗出如珠。皆爲脫絕之症。此際須用附子理中湯。加參兩餘。以溫補元氣。若寒痰阻塞。或用三生飲。加人參以灌之。中血脈者。中在半表半裏也。如口眼喎

斜。半身不遂之屬是也。藥宜和解。用大秦芄湯。加竹瀝薑汁。勾藤主之。如偏于右者。爲氣虛。佐以四君子湯。偏于左者。爲血虛。倍用四物湯。氣血俱虛。左右并病者。佐以八珍湯。此治中風之大法也。若隨時感冒。頭痛發熱。惡寒自汗。脈浮緩者。傷風也。此爲偶感之疾。與中風不同。

二曰寒。寒傷寒是也。寒在表。則與風之中腑治同。寒入裏。用附子理中湯。法詳傷寒論。若隨時感冒。脈浮緊而無汗。頭痛發熱而惡寒之傷。寒雖在暑月亦有之。或納涼飲冷過度。或因避暑太過而得之。臟受寒侵。遂至嘔吐痛瀉。脈沉遲。口鼻氣冷等。乃夏月中寒之候。宜用原朴溫中湯之類。

三曰暑。暑者乃夏月之正病。然有傷暑中暑閉暑之殊。傷暑者病之輕者也。其症汗出身熱而口渴。用益元散之類。

中暑者。病之重者也。其症汗大泄。昏悶不醒。蒸熱齒燥。或煩心喘喝。妄言用消暑丸灌之。閉暑者。內伏暑氣。而外爲風寒所閉。又名寒包暑。其頭痛身痛發熱惡寒者。風寒也。口渴煩心者。暑也。用四味香薷飲。加荊芥秦艽之類。若暑天受濕而霍亂。其有吐瀉而轉經者。大多因暑停食。伏飲以致之也。藿香正氣散主之。更有乾霍亂症。吐瀉不得。俗名攪腸痧。粥飲入口即敗。危症也。陳香圓煎湯救之。法詳疫症門。

四曰濕。或受潮。或食冷。面黃身重。平胃散治之。若黃疸。則目溺色黃。茵陳大黃湯。茵陳薑附湯。若發腫。五苓散。五皮飲。若滲入筋絡。肩背臂痛。用秦艽天麻湯。蠲脾湯之類。

五曰燥。此症惟秋冬時久晴有之。而吃鴉片者更易犯。其症鼻乾口渴。咽

痛舌燥。目火便秘乾熱。不宜發表。宜用生地。天冬。麥冬。花粉。沙參。元參。歸身。梨藕蕉汁之類以潤之。

六曰火。治法詳于前熱治中。更審其臟腑。投涼則得矣。然中寒則暴厥。中匱則猝悶。中濕則痰寒。中火則竅閉。皆能猝然昏倒。非中風而似中風。謂之類中。勿概作中風治。此外感之治法也。

溫熱條辨

前言外感難治。風寒暑濕燥火六字。則病已盡在其內矣。然其中又有風溫濕熱之辨別。假如暑濕相搏。名曰濕熱。風熱相搏。名曰風溫。風溫爲病。春月與冬季居多。少陰不藏。木火同燔。風邪外襲。表裏相應。故病風溫。或惡風。或不惡風。必身熱咳嗽。煩渴。此風溫症之提綱也。其症自汗。身重多。

眠。鼻。鼾。語。言。難。出。脈。陰。陽。俱。浮。亦。爲。風。溫。最。多。之。現。象。蓋。風。爲。燥。熱。之。邪。燥。則。傷。陰。熱。則。傷。津。泄。熱。和。陰。爲。風。溫。症。一。定。之。治。法。也。是。以。發。表。宜。辛。涼。不。宜。辛。熱。清。裏。宜。泄。熱。不。宜。逐。熱。

如。身。熱。畏。風。頭。痛。咳。嗽。脈。浮。舌。苔。白。此。風。溫。之。在。表。者。也。在。表。者。當。涼。解。之。用。薄。胡。前。胡。杏。仁。桔。便。桑。叶。川。貝。之。屬。

若。見。症。如。上。述。舌。苔。易。白。爲。黃。煩。悶。脈。數。此。熱。在。肺。胃。也。在。肺。胃。者。當。涼。泄。裏。熱。用。川。貝。牛。蒡。桑。皮。連。翹。橘。皮。竹。叶。括。蕁。黃。芩。之。屬。涼。泄。裏。熱。

若。見。症。如。前。二。條。而。加。以。膽。語。乾。嘔。此。熱。灼。肺。胃。風。火。內。旋。也。治。當。泄。熱。和。陰。用。鈴。羊。川。貝。連。翹。麥。冬。石。斛。青。蒿。知。母。花。粉。梔。子。竹。茹。之。屬。

若。見。症。同。上。三。條。易。煩。悶。爲。胸。痞。而。加。以。下。痢。此。溫。邪。由。肺。胃。下。注。大。腸。

治當升泄溫邪用黃芩。桔梗。煨葛。豆卷。甘草。橘皮。黃連。桑叶。銀花之屬。
又身熱咳嗽口渴胸痞頭目脹大面發泡瘡者此風毒上壅陽絡治當清
熱散邪用荊芥薄荷連翹元參牛蒡馬勃青黛銀花之屬。

又身大熱口大渴目赤唇腫氣粗煩燥舌絳齒板痰咳甚至神昏譫語下
痢黃水者此風溫熱毒深入陽明營分最爲危候用犀角連翹葛根元參
丹皮赤芍麥冬紫草川貝人中黃解毒提班間有生者。

又熱渴煩悶昏憤不知人不語如尸厥脈數者此熱邪內蘊走竄心胞絡
治當泄熱通絡用犀角連翹遠志鮮石菖蒲麥冬川貝牛黃至寶丹木通
之屬。

又風溫熱毒熱得之便身始口渴目赤咽痛臥起不安手足厥冷泄瀉脈

伏者熱毒內蘊絡氣阻遏治當升散熱毒用升麻黃芩犀角銀花甘草豆
卷絲瓜絡之屬

又身熱自汗面赤神迷身重難轉側多眠鼻鼾語言難出者溫邪內傷陽
明精液劫奪神機不運治當泄救熱精用石膏知母麥冬半夏竹叶甘草
西洋參百合竹瀝之屬或手足痠癢狀若驚癇脈數者此熱劫津液金匱
木旺治當息風清熱用羚羊川貝青蒿連翹知母麥冬元參梔子絲瓜絡
鈎藤之屬下條濕熱

濕熱爲病夏月與秋季居多太陰內傷濕飲停聚客邪再至內外相引故
病濕熱始惡寒後但熱不寒汗出胸痞舌白口渴不引飲此濕熱症之提
綱也其症多四肢倦怠肌肉煩疼最易耳聾乾嘔發瘧發厥濕熱之邪從

表傷者十之一二。由口鼻入者十之八九。傷寒之邪自表傳裏。濕熱之邪自裏達表。故昔賢忌發表。治以清熱必兼參化之法。不使濕與熱相搏。分消上下之勢。欲濕邪之淡滲下走。不欲濕邪之鬱熱上蒸耳。

假如濕熱證。惡寒發熱。身重關節疼痛。溼在肌內。不爲汗解。宜滑石大豆黃卷。茯苓皮。蒼朮皮。藿香葉。鮮荷葉。白通草。桔梗等味。不惡寒者。去蒼朮皮。

濕熱證。寒熱如瘧。濕熱阻遏膜原。在陽明之半表半裏。宜柴胡。草果。藿香。蒼朮皮。乾菖蒲。六一散等味。

濕熱證。舌偏白。口渴。溼滯陽明。用辛開如厚朴。草果。半夏。乾菖蒲等味。此時濕邪尙未蘊熱。故重辛開使上焦得通。津液得下也。若根白尖紅。溼漸

化熱餘濕。尤滯宜辛泄。佐以清熱。如薏仁。大豆黃卷。連翹。綠豆衣。六一散等。亦可加入。此濕熱參半之證。卽佐清熱者。所以存陽明之液也。

濕熱證。四五日。口大渴。胸悶欲絕。乾嘔不止。脈細數。舌光如鏡。胃液受劫。膽火上冲。宜西瓜汁。金汁。鮮生地汁。甘蔗汁。磨服鬱金香附烏藥等味。此營陰素虧。木火素旺。木乘陽明。耗其津液。幸無飲邪。故一清陽明之熱。一散少陽之邪。不用煎者。取其氣全耳。

若嘔吐清水。或痰多。濕熱內留。木火上逆。宜溫膽湯。加括蕒根。碧玉散等。味。此素有痰飲。亦陽明少陽同病。故一以滌飲。一以降逆。嘔同而治異。正當與上條合參也。

濕熱證。嘔惡不止。晝夜不差。欲死者。肺胃不和。胃熱移肺。肺不受邪也。宜

用川連三四分。蘇叶二三分。煎湯呷下即止。

濕熱證咳嗽。晝夜不安。甚至喘不眠者。暑邪入于肺絡。宜葶藶。杷叶。六一散等味。若熱傷元氣。氣短倦怠。肺虛而咳者。宜人參。五味子等味。蓋同一肺病而氣粗與氣短有分。肺實與肺虛有異耳。

濕熱證壯熱口渴。舌黃或焦紅。發瘧神昏。譫語或笑。邪灼心包。營血已耗。當清熱救陰。泄邪平肝爲治。宣犀。黃羚羊角。連翹。生地。元參。鈎藤。銀花。鮮菖蒲。至寶丹等味。若脉洪數有力。開泄不效者。是濕熱蘊結胸膈。宜做涼膈散。若大便數日不通者。熱邪閉結腸胃。宜做承氣微下之例。蓋清熱泄邪至能散絡中流走之熱而不能除膈中蘊結之熱邪故也。

濕熱證壯熱煩渴。舌焦紅或縮。斑疹胸痞。神昏自利。堅脈熱邪充斥表裏。

三焦宜大劑。犀角。羚羊角。生地。元參。銀花露。紫草。丹皮。金汁。鮮菖蒲。等味。此條乃瘧厥中之最重者。上爲胸悶。下挾熱利。斑疹瘰厥。陰陽告困。獨清陽明之熱。救陽明之液。爲急務者。恐胃液不存。其人必自焚而死也。

濕熱證。初起壯熱口渴。腕悶懊惱。眼欲閉。時譫語。濁邪蒙閉上焦。宜涌泄。用枳殼。桔梗。淡豆豉。生山梔。等。無汗者加葛根。

濕熱證。初起發熱。汗出。胸痞。口渴。舌白。濕伏中焦。宜藿香。蔻仁。杏仁。枳殼。桔梗。鬱金。蒼朮。厚朴。半夏。草果。乾菖蒲。香佩蘭。六一散。蓋病在中焦。氣分故多。開中焦。氣分之藥。若挾食者。其舌根必見黃色。宜加瓜蘗。查肉。萊菔子。等味。

濕熱證。數日後。自痢。溺赤。口渴。濕流下焦。宜滑石。豬苓。茯苓。澤瀉。草薢。通

草等味。濕滯下焦。故獨以分利爲治。若兼口渴。胸痞。須佐入杏仁。桔梗。豆卷。開泄中。上二焦源清。則流自潔。不可不知也。

濕熱證。按法治之。數日後。忽吐下。一時並至者。中氣虧損。升降悖逆。宜生穀芽。蓮心。扁豆。米仁。半夏。甘草。茯苓等味。甚者。用理中法。若按法治之。諸恙皆退。惟目瞑。驚悸。夢惕。則餘邪內留。膽氣未舒。宜酒浸郁李仁。豬膽皮。薑汁炒棗仁等泄邪安神。

濕熱證。四五日。忽大汗出手足冷。脉細如絲。或絕。口渴。莖痛而起。坐自如神。清語亮。乃汗出過多。衛外之陽。暫亡。濕熱之邪。仍結一時。表裏不通。脉故伏。非眞陽外脫也。宜五苓散去朮。加滑石。酒炒川連。生地。耆皮等味。此條脉症。全似亡陽之候。獨于舉動神氣間。得其眞情。識其非亡陽也。

濕熱證。口渴壯熱。自汗身重。胸痞脉洪大而長者。此太陰之濕。與陽明之熱相合。宜白虎加蒼朮湯。以清熱散濕。

濕熱證。四肢困倦。精神減少。身熱氣高。心煩溺黃。口渴自汗。脉虛者。宜清暑益氣湯主治。

濕熱證。上下失血。或汗血衄血。毒深邪入營分。走竄欲泄。宜大劑犀角生地赤芍丹皮連翹紫草。曾根銀花等涼血解毒。救陰泄邪。而血自止矣。

風溫濕熱之辨別。前已詳言之矣。然又有風溫挾濕。濕熱挾風之治。如風溫證。熱久不愈。唇腫口渴。胸悶不知飢。身盡疼痛。發爲白疹。如寒粟狀。自汗脉數者。此風邪挾太陰脾濕。發爲風疹。宜牛蒡荆芥防風連翹橘皮滑石蘆根通草甘草之屬。滲濕涼解之。如濕熱證。三四日卽口噤。四肢牽引。

拘急甚則角弓反張。此濕熱挾風侵入經絡。脉隧中宜鮮地龍。秦芎。威靈仙。滑石。蒼耳子。絲瓜絡。海風藤。酒炒黃連等味。用以息風勝濕。疎肝宣通脈絡耳。

總之外解者。用香豉。葱白。連翹之屬。升泄者。用葛根。升麻。桔梗之類。下走者。用黃柏。知母。硝黃之品。挾風則加入牛蒡。薄荷之流。挾濕則加入滑石。蘆根之輩。營分受熱。血液受虧。從風熱陷入者。犀角。羚羊。竹叶等可用也。從濕熱陷入者。犀角。黃芩。花露等可加也。再參入涼血清熱如生地。丹皮。阿膠。金汁。人中黃之屬。或透風于熱外。或滲濕于熱下。彼則和解半裏之熱。此則分消上下之勢。不使其內外相合。上下相搏。則其勢孤而爲治易矣。凡此皆治溫熱病之要訣也。溫熱二症時下犯者最多。故詳論之。

傷寒論治

傷寒之病。與春溫夏熱不同。溫熱症。頭痛發熱。心不惡寒。而口渴。若傷寒則異。是其病由表而入裏。初起時邪在太陽膀胱經。則頭痛惡寒發熱。脈浮。宜加味香蘇散。甚則桂枝湯。麻黃湯。柴葛解肌湯。繼傳陽明胃經。則目痛。鼻乾。唇焦。不渴。宜葛根湯。再傳少陽膽經。則目眩耳聾。胸滿脇痛。口苦。寒熱往來。頭汗。脈弦。宜小柴胡湯。此三陽傳經之表症也。失治則傳入三陰矣。其傳入太陰脾經者。則腹滿痛。下利。脈沉。宜大柴胡湯。其傳入少陰腎經者。口燥咽乾。痛利。清水。目不明。危矣。宜大小承氣湯。至傳入厥陰肝經者。小腹滿。舌捲。囊縮。厥逆。用大承氣湯。或有得生者。亦有不傳三陰。而傳入太陰脾腑者。則口渴。溺赤。宜五苓散。傳入陽明胃腑者。則譫語狂亂。

燥渴便閉。轉失氣自汗。不得眠。宜白虎湯。調胃承氣湯。以上謂傳經傷寒。因寒化火也。其有初起寒邪直中三陰者。其症腹冷痛吐清沫利完穀。踈臥肢冷。囊縮吐虬舌黑而潤。脈沉細。此寒症也。中太陰脾理中湯。中少陰腎四逆湯。中厥陰肝白通加豬膽汁湯。急救勿緩。此係醫中第一要症。故提出而專論之。

虛勞論治

虛勞大症也。固由真陰虧損。虛火燦金而然。其始大半由于外感。感邪在肺。則作咳嗽。感邪在肌肉。陽氣不得外泄。久則成骨蒸。肺熱食少盜汗。治失其宜。則咳久傷肺。熱久傷陰。腎水日枯。腎火日熾。上灼于肺。再復嗜好。色慾受邪。以竭其水而勞。虛成矣。間有本原不足。思慮太過。而心血耗。心

火旺。腎水乾。肺金痿者。其受病不同。及其成功則一。是症也。多見吐血。痰湧發熱。夢遺經閉。以暨肺痿。肺疽。咽痛。音啞。諸候。唯在屏棄一切。不近女色。調飲食。慎風寒。息嗔怒。靜養起。早藥始有效。自然生機。徐轉復其天和。非旦夕所能奏功。半在人之能自養耳。

是症治之宜早。咳嗽初起。用止嗽散。加蘇梗以散之。如或不已。變生虛熱。

者。佐以團魚丸。形瘦食少。骨蒸盜汗者。用黃耆鱉甲散。加麻黃根。三

以陳酒過下立效。腹冷者。用小建中湯加減。若病熱漸深。更佐以月華丸。

若吐血。先四生丸。或花蕊石散。花蕊石散以花蕊石炙。灰用童便陳酒過下。繼用生地黃湯。逍遙散。

之類。元氣虛。五味異功散。如氣血虛而發熱。八珍湯。人參養營湯。均可咽。

痛。用百藥煎。音啞。用通音煎。遺精。用祕精丸。經閉。澤蘭湯。至五臟虛損。則。

補天大造丸。用藥之法。不過如斯而已。

疫症論治

時疫之症。有由天時者。有由染人者。由天時則邪從經絡入。爲頭痛發熱。咳嗽頸腫發頤大頭天行之類。由人染則邪從口鼻入。爲增寒壯熱胸膈滿悶口吐黃涎之類。夫在天之疫。從經絡入者。宜分寒熱。用辛涼辛溫之藥。以散邪。如香蘇散普濟消毒飲之類。俾其仍從經絡出也。在人之疫。從口鼻入者。宜用芳香之藥。以解穢。如神朮散。霍香。正氣散之類。俾其仍從口鼻出也。至兩路之邪。傳臟腑。漸至膽語腹脹唇焦口渴者。宜治疫清涼散。承氣湯治之。總不外乎發散。解穢。清中。攻下。四法而已。若大吐大下。厥逆煩躁。手足拘攣者。通脈四逆湯。加豬膽汁。人尿。以急救之。若霍亂吐瀉。

中氣虛寒。陰陽雜錯。寒多不欲飲水者。理中湯主之。若頭痛發熱身疼痛。熱多欲飲水者。以五苓散主之。如表裏之邪俱實。不汗不吐者。用防風通聖散。汗下之法。一劑並行而不悖也。

痢症論治

痢症伏邪之爲病也。則生死所關。良由夏秋之際。暑熱在中。又爲爲風寒。生冷所遏。火不得舒。以致暴瀉。旋而裏急後重。膿血赤白。小腹疼痛。甚則爲口噤不食之危症。熱者爲赤。寒者爲白。熱傷血分者爲赤。熱傷氣分者爲白。初起不宜妄攻。宜葛根治痢散以解之。餘邪未已。裏急後重。則用治痢奇方以清之。腹脹痛有堅積。則用朴黃丸下之。日久脾虛。五味異功散。加白芍。黃連。木香。清補之氣。虛下陷者。補中益氣湯升提之。如邪穢塞胃。

嘔逆不食者。開噤散啓之。若寒氣在胃。熱氣在腸。寒氣久伏而忽發者。用芍藥甘草湯。蕩滌大腸之伏熱。今邪氣一行。正氣自能上顧脾胃。如若未效。卽用理中湯。以溫胃中之伏寒。加大黃以瀉腸中之伏熱。一方而兩扼其要。紅者可加地榆。白者可加木香。紅白兼見者。並加之。此一定之治法也。

瘧症論治

瘧疾者。寒熱往來有定候。其邪主少陽之經。少陽在陰陽之界。屬半表半裏。陰勝于陽。則發寒。陽勝于陰。則發熱。寒多熱少爲寒瘧。熱多寒少爲熱瘧。單寒無熱爲牡瘧。先熱後寒。或單熱無寒爲痺瘧。又有勞瘧。食瘧。鬼瘧。瘴瘧等。無非陰陽之造其偏也。日發者。輕。間日者。重。三四日爲尤重。初起

用香蘇散逐之。隨用小柴胡湯和之。三四發後。用止瘡丹。加白薏仁。錯炒。鱉甲以截之。久瘡元虛。六君子湯。加柴胡以補之。中氣下陷。補中益元湯。舉之。此易治也。

腫症論治

腫者。皮膚腫大。古人有氣水之分。其實氣滯則水不行。水不行則氣愈滯。二者相因爲病。水脹篇以按其腹。窅而不起者爲氣腫。按其腹。隨手而起。如囊裏水者爲水腫。景岳反其說。以水症按之。窅而不起。此水在內。中如糟如泥之象。未必如水囊之比。按之隨起。惟虛無之氣。其速乃然。余閱歷之久。知二說亦不必拘。大抵腫微則按之隨起。腫甚則按之不起。而脅及轉動之處。按之即起。足面及膝股內側。按之不起。辨症不必以此爲憑。當

於小便之利與不利以分陰陽身之多熱與多寒脈之洪大與細微以分寒熱病之起於驟然與成於積漸及年高多病與少壯無病之人分其虛實以先腹而後及四肢或先四肢而後及于腹分其順逆景岳云水氣本爲同類治水者當兼理其氣益氣則水自化也治氣者亦當兼行水以氣行水亦行也仲景云水腫脈浮者死謂腫盛皮膚甚厚脈浮於皮毛之外輕捫之如隔一紙是死脈如初患腫病氣喘不臥以五皮飲爲第一方蓋此方妙在以皮治皮不傷中氣若腫而兼脹小水不利宜胃苓湯主之或以四苓散以半熟蒜搗丸服極效

又目胞與足先腫者水也先腹大後四肢腫者鼓脹也鼓脹症用和中丸虛者白朮丸

水腫症四。鼓腫而腹不腫者。表也。腹亦腫者。裏也。腰以上腫。邪在表也。宜發汗。五皮飲。加蘇叶。荆芥。秦艽。防風。各一錢五分。腰以下腫者。邪在裏也。宜利小便。五皮飲。加澤瀉。赤小豆。木通。車前。葶藶。各一錢五分。防已一錢。脈沉數。煩渴。面赤便閉者。爲陽水熱也。五皮飲。加黃柏。黃芩。滑石。木通。車前。麥冬。連翹之類。脈沉遲。口不渴。便自利。其爲陰水寒也。五皮飲。加白朮。蒼朮。附子。乾薑。肉桂。木香之屬。脈滑實。腹脹脅滿者。加生薏子。白芥子。枳實。半夏之類。婦人經水不調而腫。是血化爲水。名水分。加紅花。桃仁。香附之屬。經水適斷。卽腫。是水化爲血。名氣分。加當歸。五靈脂。醋炒香附之屬。先腫而後喘。或但腫而不喘者。胃經蓄水也。加茯苓。蒼朮。白朮。香附等治之。若先喘而後腫者。腎經聚水也。金匱腎氣丸治之。愈後必以六君子湯及加減腎氣

丸收功。大凡腫症積漸而成及久而不愈。氣喘口渴不臥。腹脹小便短少。大便微溏。一切危症。求之古法。惟腎氣丸加減。最爲對症之方也。若素稟陽盛。三焦多火。濕熱相因。陰虛之證。去桂附加麥冬。主之下焦濕熱。去桂附加黃柏。蛤蜊粉。余屢用之。無不見效。

太凡腫症。掌中無紋者。死。大便清泄。水腫不消者。死。唇黑腫。齒焦者。死。足跗腫。膝如斗者。死。肚上青筋見。瀉後腫者。死。男從身下腫。上女從身上腫。下者皆難治。

列方 補可扶弱。

四君子湯 治面色痿白。言語輕微。四肢無力。脈來虛弱。及氣虛脾胃不足之症。

人參 茯苓 白朮各二錢 炙甘草一錢 加生薑三片 大棗四枚 如無力以黨參代之。

六君子湯 治脾胃虛弱。痞滿痰多。

即四君子湯加 陳皮一錢五分 以順氣 製半夏二錢 除痰。名六君子。

香砂六君子湯 治胃寒痞滿。飲食難化。作酸嘔吐。

即六君子湯 加木香 砂仁各八分 以行氣消脹。名爲香砂六君子。

五味異功散 健脾進食。爲病後調補之良方。

即四君子湯加陳皮一錢

歌括

苓朮參甘四味同。方名君子取謙冲。增來陳夏痰涎滌。再入香沙痞滿通。

水穀精微陰以化。

飲食增則津液旺充血生
津以培其真陰之不足

陽和布護氣斯充。

食入于陰氣長于陽
晝夜循環周于內外

若刪半夏六君內錢氏書中有異功。

藥性摘要

人參氣味甘微苦無毒氣味俱薄浮而升陽中微陰主補五臟及肺中元氣。

茯苓氣平味甘而淡無毒氣味俱薄浮而升陽也能止渴利小便蓋淡能

利竅甘以助陽除濕之堅藥入足少陰足太陽兩經。

白朮氣溫味甘陰中陽也可升可降入足太陰陽明手太陰陽明太陽之

經能除濕益燥和中益氣利腰臍間血除脾胃中濕熱。

甘草氣平味甘氣薄味厚升而浮陽也入足太陰厥陰經能緩急養陰和

百藥解百毒。中滿者忌之。

半夏。氣平。味辛。有毒。生者微寒而吐。熟者溫而下。氣味俱薄。沉而降。陰中陽也。辛厚苦輕。陽中陰也。入手陽明太陰少陰三經。治寒痰飲冷。和胃止嘔。調氣散逆。孕婦忌。口渴者禁。爲其燥津液也。

陳皮。氣味苦辛。溫。無毒。入心肝肺三經。主胸中癥熱逆氣。利水穀。去痰。寬脹。

薑。氣微溫。味辛。氣味俱厚。浮而升。陽也。溫中無毒。入肺而開胃口。止嘔而散風寒。與棗同用。行脾胃之精液。而和營衛也。生用則逐寒發散。炮則除胃冷而守中。多用耗散元氣。

木香。氣味辛溫。無毒。主邪氣辟毒疫。溫鬼。主交感天地之氣。

白豆蔻氣味辛溫無毒主積冷氣止吐逆反胃消穀下氣。

砂仁氣味辛澀溫無毒主虛勞冷瀉宿食不消赤白洩痢腹中虛痛下氣。

四君六君香砂六君子論

胃氣爲生人之本。參朮苓草從容和緩。補中氣。達于上下四旁。利五臟。六腑皆以受氣。故一切虛證。皆以此方爲主。若陳皮則有行滯進食之效。半夏有除痰寬脹之功。木香砂仁則行氣之藥。多于補守。凡腫滿痰飲結聚等證。無不速除。蓋人在氣交之中。因氣而生。而生氣總以胃氣爲本。食入于陰。長氣于陽。晝夜循環。周于內外。一息不運。便有積聚。或脹滿不食。或生痰留飲。因而飢內消瘦。喘咳嘔穢。諸證蜂起。而神機化絕矣。四君子氣分之總方也。人參致沖和之氣。白朮培中宮。伏苓清關節。甘草潤五臟。諸

氣既治病從何而來。然撥亂反正。又不能無爲而治。必舉夫行氣之品以輔之。則補品不至泥而不行。故加陳皮以利肺金之逆氣。半夏以疏脾土之濕氣。而痰飲可除也。加木香以行三焦之滯氣。砂仁以通脾腎之元氣。而積鬱可開也。四君得四輔而力培宣。四輔有四君而元氣大振。相須而益彰者乎。

四物湯 治血虛肝腎不足之症。

大熟地 當歸各三錢 白芍二錢 川芎一錢五分

八珍湯 治氣血並虛。

卽四君子四物湯相併

歌括

四物歸地芍川弓。血證諸方括此中。若與四君諸品合。雙療氣血八珍崇。

藥性摘要

生地黃氣寒味甘微苦味厚氣薄陰中之陽無毒入手太陽少陰經涼血補血補腎水真陰不足蒸熱則寒性稍減忌鐵器

當歸氣溫味甘辛氣味俱輕陽也陽中微陰無毒入手少陰足太陰厥陰經和血補血尾破血身和血

白芍藥氣微寒味苦無毒氣薄味厚陰也降也陰中之陽入手足太陰經主邪氣腹痛除血痹攻堅積寒熱疝瘕利小便益氣止痛

川芎氣味辛溫無毒主中風入腦肝肺頭痛寒痹筋攣緩急金瘡婦人血閉無子散邪通經

十全大補湯治陰陽並虛而畏冷。

即八珍湯加黃耆二錢肉桂六分

人參養營湯 治脾肺俱虛發熱寒熱肢體瘦倦等症。

即十全大補湯去川芎加陳皮一錢五味子十四粒遠志八分

歌括

桂耆加全八珍煎。大補功宏號十全。再益志陳五味子。去芎辛竄養營尊。

藥性摘要

黃耆氣味甘微溫無毒入膽與三焦脾肺主瘡癩木風癩疾排膿止痛及小兒百病助中正之氣補虛達表。

肉桂氣熱味甘辛陽中之陽枝入足太陽經心入少陰經血分肉入足少

陰太陰經血分。主上氣咳逆。結氣吐吸。利關節。補中益氣。血熱肝不足者。禁用。能宣導百藥。通血脈。止煩出汗。

五味子。氣溫味酸。無毒。味厚氣輕。陰中微陽。入手太陰經血分。足少陰經氣分。補肺氣。收逆氣。治喘嗽。有外邪者。不可驟用。

遠志。氣味苦溫。無毒。主咳逆傷中。除邪氣。補不足。利九竅。益智。入手厥陰心胞。手少陰心。

六味地黃湯。主治滋水制火。腎精不足。虛火上炎。失血消渴等症。

大熟地錢四 川茱萸 山藥各錢二 丹皮 茯苓 澤瀉各錢一

桂附地黃丸。又名八味地黃丸。治命門火衰。不能生土。以致胃脾虛寒。

飲食少思。大便不實。下元衰憊。臍腹疼痛等症。

卽六味地黃湯。加肉桂。附子。

歌括

六味滋陰益腎肝。茱萸丹澤地苓丸。再加桂附扶眞火。八味功同九轉丹。

藥性摘要

山茱萸。氣味酸平。無毒。心主下邪氣。寒熱溫中。逐寒濕痹。去三蟲。補腎固精。

山藥。氣味甘平。無毒。補中益氣。長肌肉。強陰。除寒熱邪氣。入肺脾。益血填精。守中之藥也。

丹皮。氣味辛寒。無毒。主寒熱。中風驚癇邪氣。除癥堅瘀血。安五臟。入肺腎。平肝。清熱散結。

澤瀉。氣味甘寒。無毒。主風寒濕痹。乳難。養五臟。消水。功能行在下之水而使之上。啓水氣上行而復下。

附子。氣熱味辛。有大毒。大辛大熱。氣厚味薄。可升可降。陽中之陰。浮中沉。無所不至。爲諸經引用之藥。其性走而不守。入手少陰三焦命門之劑。有退陰回陽之力。起死回生之功。病熱者禁用。

補中益氣湯 治陰虛內熱。口渴自汗。中氣下陷。以此升之。

黃芪 一錢 炙草各 一錢 土炒白朮 人參各 一錢 柴胡升麻各 三分 陳皮

五分 加生薑片 一 大棗 三 枚

歌括

補中參草朮歸陳。芪得升柴更用神。勞倦內傷功獨擅。氣虛下陷亦堪珍。

藥性摘要

柴胡。氣平。味微苦。無毒。氣味俱輕。陽也。升也。少陽厥陰引經之藥。去往來寒熱。除煩熱。解肌熱。尤為婦人產前產後要藥也。

升麻。氣平。味苦甘。無毒。味薄。氣厚。陽中之陰也。陽明經本經藥。主解百毒。辟瘟疫。瘴氣。邪氣。能解肌肉間熱。散風邪。升陽氣上行。

歸脾湯 治思慮傷脾。不能攝血。功能養血安神。

人參 炙黃芪 白朮 當歸 茯神 白芍 棗仁各一錢五分 遠志七分

炙草 木香各五分

歌括

歸脾湯納朮芪神。參志香甘與棗仁。龍眼當歸十味外。若加熟地失其真。

藥性摘要

茯神。氣平味甘。無毒。主辟不祥。療風眩。風虛。五勞。口乾。止驚悸。開心益智。
安魂魄。養精神。

棗仁。氣味酸平。無毒。主治心腹寒熱邪結。氣聚。四肢痠痛。濕痹。

黃芪驚甲散。治虛勞骨蒸。咳嗽。食少。盜汗。

黃芪

驚甲

天冬各五錢

地骨皮

秦艽

茯苓

柴胡各三錢

紫菀

半夏

知母

生地

白芍

桑皮

炙草各一錢

人參

肉桂

桔

梗各半錢

加薑棗煎

歌括

黃芪驚甲地骨皮。芎菀參苓柴半知。地黃芍藥天冬桂。甘桔桑皮勞熱宜。

鱉甲。天冬。知芍。補水養陰。參耆。桂苓。甘草。固衛助陽。桑桔。瀉肺熱。苑夏。理痰嗽。芫柴。地骨。退熱升陽。爲表裏氣血交補之劑。

藥性摘要

鱉甲。氣味酸平。無毒。主心腹癥瘕。堅積寒熱。入肺腎而輭堅。平肝氣。去痞疾。

天門冬。氣味苦平。無毒。氣薄味厚。陰也。陽中之陰。入手太陰。足少陰。經氣分之藥。主諸暴風濕偏痺。強骨髓。殺三蟲。清熱祛濕。上通太陽。保肺氣。治熱妄行。

地骨皮。氣味苦寒。主去骨熱。消渴。

秦艽。氣味苦平。無毒。治寒濕風痺。肢節痛。下水。利小便。

紫苑。氣味苦溫。無毒。主咳逆上氣。胸中寒熱結氣。去蠱毒。知母。氣味苦寒。無毒。主消渴熱中。除邪氣。肢體浮腫。下水益氣。氣味俱厚。沉而降陰也。陰中微陽。腎經本藥。入足陽明手太陰氣分。桑白皮。氣味甘寒。無毒。主傷中五勞。寒凜水氣入腎。甘以補脾氣而補不足。清內熱。退火邪。

桔梗。氣味鹹溫。有小毒。主胸脇痛如刀刺。腹滿腸鳴。驚恐悸氣。爲氣分之藥。上中下三焦皆可治也。

小建中湯 治虛勞腹冷。

芍藥_{兩六} 桂枝 生薑各_{兩三} 甘草_{兩一} 大棗_{十二枚} 飴糖_{一升}

黃芪建中湯 治表虛身痛。

卽小建中湯加黃芪一兩五錢

歌括

小建中湯芍藥多。桂薑甘草大棗和。更加飴糖補中臟。虛勞腹冷服之瘥。增入黃耆名亦爾。表虛身痛效無過。輕可去實

香蘇飲 治四時感冒。發表輕劑。

蘇叶 陳皮 香附各一錢五分 荆芥 秦艽 防風 蔓荊子各一錢 川芎 炙

草各五分

歌括

香蘇飲納草陳皮。汗顧陰陽用頗奇。芫芥防芎蔓子入。解肌活套亦須知。

藥性摘要

紫蘇。氣味辛。微溫。無毒。主下氣。去邪毒。辟惡氣。通神明。其子。下氣尤速。其梗。寬脹治噎膈。反胃。

香附。氣味甘。微寒。無毒。除胸中熱。充皮毛。益氣。長鬢眉。

防風。氣味甘溫。無毒。主大風。頭眩痛。惡風。風邪。目盲無所見。風行周身。骨節疼痛。均能散之。

荊芥。氣味辛溫。無毒。主寒熱。破積氣。除濕疸。下瘀血。主少陽相火。厥陰風木之症。

蔓荊子。氣味苦。微寒。無毒。主治筋骨間寒熱。濕痹拘攣。明目堅齒。利九竅。去白蟲。

桂枝湯 治太陽中風寒有汗以此解肌。

桂枝 芍藥 生薑各一錢五分炙甘草五錢大棗四枚

歌括

桂枝湯治太陽風。芍藥甘草薑棗同。桂麻相合名各半。湯太陽如瘧此爲功。

麻黃湯 治太陽傷寒發熱惡寒無汗頭項痛。

麻黃四錢桂枝二錢炙甘草一錢杏仁十二粒

歌括

麻黃湯中用桂枝。杏仁甘草四般施。發熱惡寒頭項痛。傷寒服此汗淋漓。

藥性摘要

麻黃。氣溫。味苦辛。無毒。氣味俱薄。陽也。升也。手太陽之劑。入足太陽經。走手少陰。陽明經藥。發太陽少陰經汗。其根能解肌肉中邪。止盜汗。杏仁。氣溫。味甘苦。冷利。有小毒。氣薄。味厚。濁而沉降也。陰也。入手太陰經。其用有三。潤肺。消食積。散滯氣。除肺中風熱。咳嗽。氣喘。

葛根湯 治中風表實汗不得出。

桂子 芍藥 炙草各二兩 生薑三兩 大棗十二枚 葛根四兩 麻黃三兩

歌括

葛根湯內麻黃。二味加入桂枝湯。即桂枝湯加麻黃葛根 輕可去實。因無汗。有汗加

葛無麻黃。名桂枝加葛根湯

藥性摘要

葛根。氣平。味甘。無毒。陽明引經藥。足陽明行經的藥。治脾胃虛而渴。除胃熱。解酒毒。生葛搗汁。解溫病發熱。升陽生津。若未入陽明。而氣喘者忌。
藿香正氣散。治外受四時不正之氣。內停飲食。頭痛寒熱。或霍亂。或作瘧疾。或吐瀉。

藿香

白芷

紫蘇

茯苓各三兩

白朮

厚朴

半夏糲

桔梗各二兩

加薑棗煎

歌括

藿香正氣芷陳蘇。甘桔朮苓厚朴俱。夏糲復皮加薑棗。感傷外感風障並能驅。
內傷

藥性摘要

藿香。氣味甘溫。無毒。主風水毒腫。去惡風。止霍亂。心腹痛。理氣和平。

白芷。氣味辛溫。主女人漏下赤白。血閉陰腫。寒熱風侵。頭目淚出。長肌膚

潤澤。可作面脂。

厚朴。氣味苦辛溫。無毒。氣味俱厚。體重濁而微降。陰中陽也。可升可降。除

腹脹消痞滿。下逆氣。散寒結。所主皆實症。

大腹皮。辛泄肺。溫和脾。下氣寬胸。行水。通大小腸。治水腫脚氣。痞脹痰隔

瘴瘧霍亂。

四味香薷飲。治風寒閉暑之症。

香薷 扁豆 厚朴各一分 炙草五分

黃連香薷飲。治中暑熱盛。口渴心煩。

卽四味香薰飲

五物香薰飲 治風寒閉暑。小便不利。

卽四味香薰飲加茯苓

十味香薰飲 治風寒暑濕。內傷勞倦。

卽前方加木瓜 橘皮 人參 黃芪 白朮

歌括

四味香薰豆朴甘。若云熱盛益黃連。茯苓五物兼滲濕。瓜橘芪參白朮全。

藥性摘要

香薰。氣味辛。微溫。無毒。主霍亂腹痛吐下。散水腫。入脾。發越陽氣。以散蒸熱。

扁豆。氣味甘。微溫。無毒。主中和。下氣。清暑。和脾。

黃連。氣寒。味苦。無毒。氣味俱厚。可升。可降。陰中陽也。入手少陰經。其用有六。一瀉心火。二去中焦濕熱。三去風濕。四赤眼暴發。五一切瘡症。六止中部見血。

木瓜。氣味酸溫。無毒。主濕痺。脚氣。霍亂。大吐下。轉筋不止。

散可和鬱

小柴胡湯 治寒熱往來。少陽瘧疾。口苦耳聾。胸滿脇痛。

柴胡二錢 半夏 甘草各一錢 黃芩半錢 人參六分 薑片二錢 大棗三枚

歌括

小柴胡湯和解供。半夏人參甘草從。更用黃芩加薑棗。少陽百病此爲宗。

逍遙散 治肝經血虛木鬱。

茯苓

土炒白朮

酒拌當歸

柴胡

酒炒白芍各

一錢

甘草

五分 加煨

薑薄荷煎

八味逍遙散

主調經散鬱。

卽逍遙散加丹皮黑山梔。

歌括

逍遙散用當歸。芍。柴。苓。朮。草。加薑薄荷散鬱。除蒸功最奇。調經八味丹梔著。
肝虛則血病。歸芍養血平。肝木盛則土衰。朮草和中補土。柴胡升陽散熱。
茯苓利濕甯心。生薑煖胃祛痰。薄荷消風理血。方中柴胡薄荷二味最妙。
蓋治木鬱。而諸鬱皆解也。

藥性摘要

薄荷。氣味辛溫。無毒。主賊風。傷寒。發寒惡熱。心腹脹滿。霍亂。宿食不消。下氣。醒頭目。

山梔。氣味苦寒。無毒。主五內邪氣。胃中熱氣。能起水陰之氣。上滋。復導火熱之氣下行。有調和心腎之功。

黃芩芍藥甘草湯 治太陽少陽合病。下痢脾熱流涎。

黃芩_{三兩}芍藥_{三兩}甘草各_{二兩}加生薑煎

歌括

黃芩湯用甘芍并。二陽合利棗加薑。此方遂爲治痢祖。後人加味或更名。再加生薑與半夏。前證兼嘔此能平。單用芍藥與甘草。散逆止痛能和營。

單用芍藥與甘草
名芍藥甘草湯

藥性摘要

黃芩。氣味寒苦。無毒。可升可降。陰也。陰中微陽。入手太陽血分。主諸熱毒。
疽。逐水。下血閉。解毒。

六和湯 主理氣健脾。能禦風寒暑濕燥火六氣。故名六和。

藿香錢二 厚朴錢一 醋炒柴胡分八 杏仁分二 半夏錢一 砂仁分八 木瓜 赤茯苓錢三

白朮 人參分六 扁豆錢二 甘草分五 加薑棗煎

歌括

六和藿朴杏砂呈。半夏木瓜赤茯苓。朮參扁豆同甘草。薑棗煎之六氣平。
或益香薷或蘇叶。傷寒傷暑用須明。

燥可去濕

五苓散 治太陽經熱傳入膀胱滲濕利小便。

猪苓

一錢五分

茯苓

三錢

炒白朮

一錢五分

澤瀉

一錢

桂子

一錢

四苓散 治伏暑小便不通。

卽五苓散去桂子

歌括

五苓散治太陽府。白朮澤瀉猪茯苓。膀胱化氣添官桂。利便消暑煩渴清。
除桂名爲四苓散。無寒但渴服之靈。

藥性摘要

猪苓氣味甘平。無毒。主痲瘡。利水道。宣上焦肺氣。中焦脾運。下通濕滯。

五皮飲 治胃經蓄水發爲水腫。

大腹皮 茯苓皮 陳皮 桑白皮各一錢 生薑皮八分

歌括

五皮飲用五般皮。陳茯苓桑大腹寄。或用五加易桑白脾虛膚脹此方司。

平胃散 治脾胃不和。脹滿嘔吐。霍亂停濕等症。

藿香一錢 厚朴一錢 蒼朮五分 陳皮八分

神朮散 治時行不正之氣。滿悶發熱傷食傷濕嘔吐。

即平胃散加砂仁 炙甘草

歌括

平胃散用朴陳皮。蒼朮藿香四味宜。若加砂仁與炙草。神朮名湯滿悶宜。

藥性摘要

蒼朮。氣味苦濕。無毒。主治風寒濕痹。除熱消食。與白朮同。惟白朮止汗。蒼朮發汗。欲補脾者用白朮。欲運脾者用蒼朮。

二陳湯 治肺胃寒痰。調中去濕。

製半夏 茯苓 陳皮各一錢五分 炙草七分

歌括

二陳湯用夏和陳。益以茯苓甘草。臣理氣調中兼去濕。諸凡痰飲此為珍。草薺分清飲 治心移熱膀胱。而為赤濁者。并治諸淋。

川草薺二錢 炒黃柏一銀五分 石菖蒲五分 茯苓二錢 白朮一錢五分 蓮子心五分 丹參

車前子各一錢五分

歌括

葶藶分清主石蒲。丹參黃柏朮苓俱。再入蓮心車前子。淋濁流連數服驅。

藥性摘要

川葶藶氣味苦平。無毒。主腰脊痛。強骨節。風寒濕痺。能泄厥陰陽明濕熱。去濁分清。

黃柏氣味苦寒。無毒。主五臟腸胃中結熱。黃疸腸痔。女子漏下赤白。能清熱之中。而兼燥濕之效。

石菖蒲氣味辛溫。無毒。主風寒濕痺。欬逆上氣。開心孔。通九竅。明耳目。出音聲。溫腸胃。止小便利。功略同遠志。其性自下。以行于上。與遠志自上以行于下者有別。

車前子。氣味甘寒。無毒。主氣癰。止痛。利水道。通小便。除濕痹。宣膀胱散濕邪。

丹參。氣味苦微寒。無毒。主心腹邪氣。寒熱積聚。破癥除瘕。止煩滿。益君火之氣。上下相交。則中土自和。元參。能下交于上。丹參。能上交于下。

蓮子。氣味甘平。無毒。主補中養神。益氣力。除百疾。

蓮蕊鬚。氣味甘澁。無毒。主清心通腎。固精氣。烏鬚髮。悅顏色。益血。止血。崩吐血。

蓮房。卽殼。氣味苦澁。無毒。主破血。治血脹。腹痛。及產後胎衣不下。解野菌毒。

蓮心。氣味苦寒。主治血暈。產後渴。止霍亂。清心。去熱。

荷葉。氣味苦平。無毒。主血脹腹痛。產後胎衣不下。酒煮服之。治吐血。衄血。血崩。血痢。脫肛。赤遊。火丹。遍身風癢。陽水浮腫。痘瘡等。其梗通氣。發汗。括刺用。止汗。其蒂。主安胎。去惡血。留好血。止血痢。

茵陳大黃湯 治黃疸熱閉。口渴便閉。屬於陽黃。

茵陳錢三梔子 大黃各二錢

蘭陳薑附湯 治寒濕陰黃色。暗便塘。小便自利者。

即前方除大黃。梔子。加白朮二錢。附子。乾薑。炙草。各五分。

茵陳五苓散 治陰黃。小便不利者。

即五苓散。除桂子。加茵陳二錢。薄荷五分。

歌括

茵陳蒿湯治疸黃。陰陽寒熱細推詳。陽黃大黃梔子入。陰黃草朮與附薑。
又有茵陳五苓散。除桂加茵薄荷良。

藥性摘要

茵陳蒿。氣味苦平。微寒。無毒。主風濕寒熱邪氣。熱結黃疸。
大黃。氣味苦寒。無毒。氣味俱厚。沉而降。陰也。主下瘀血。血閉。寒熱。破癥瘕。
積聚。留飲。宿食。蕩滌腸胃。推陳致新。通利水穀。調中化食。

熱可制寒

理中湯 治太陰厥逆。自利不渴。脈沉無力。

人參 白朮各二錢 乾薑 炙甘草各一錢

附子理中湯 治臟寒將脫之症。用以回陽。

卽理中湯加附子錢一

歌括

理中湯主理中鄉。甘草人參朮薑。嘔痢腹痛陰寒盛。或加附子總扶陽。
四逆湯 治少陰中寒肢冷厥逆。

附子

乾薑各錢五炙草錢二

歌括

四逆湯中薑附草。三陰厥逆太陽沉。或益薑蔥參芍桔。通陽復脈力能任。

藥性摘要

蔥白。氣味辛平。無毒。氣厚味薄。升也。陽也。入手足太陰。足陽明經。專主發散。以通上下陽氣。治中風面目浮腫。能出汗。

三生飲 治寒風中臟。六脈沉細。

生南星

生烏頭

生附子各

一錢五分

生薑片

生木香

五分

若加入參更妙。

歌括

三生飲用附烏星。香入些微是引經。參汁對調宗薛氏。風痰卒倒效神靈。

藥性摘要

天南星。氣味苦溫。有大毒。主治心痛。寒熱結氣。積聚。伏梁。傷筋。痿拘。緩利水道。

生烏頭。氣味辛溫。有毒。主治諸風。風痹。血痹。半身不遂。除寒冷。溫養臟腑。去心下堅痞。感寒痠痛。

白通加豬胆汁湯 治陰盛隔陽。熱藥不入。

附子 乾薑各五錢葱白二錢人尿半杯猪胆汁五茶匙

歌括

白通加尿猪胆汁。乾薑附子兼葱白。熱因寒用妙義深。陰盛隔陽厥無脈。

藥性摘要

人尿。氣寒。味鹹。無毒。入胃隨脾之氣上歸于肺。下通水道。而入膀胱。引火下行。治諸血病。

猪胆汁。氣寒。味苦。無毒。與人尿同體。補肝而和陰。引真陽不被格拒。能入心而通脈。

厚朴溫中湯 治腹痛虛寒脹滿。

厚朴 陳皮各一錢甘草 茯苓 草豆蔻 木香各五分乾薑三分

歌括

厚朴溫中陳草苓。乾薑草蔻木香停。煎服加薑治腹痛。虛寒脹滿用皆靈。

藥性摘要

肉豆蔻。主溫中消風。止洩。治精冷。心腹脹痛。霍亂中惡鬼氣。冷瘧。嘔沫冷氣。小兒乳霍。

草豆蔻。氣味辛溫。無毒。香散煖胃。健脾燥濕。祛寒。霍亂吐酸。解口臭。

金匱腎氣丸。治腎經聚水。膚脹腹腫。痰如壅。

卽六味地黃丸加桂附車前牛膝

歌括

六味地黃加桂附。車前牛膝合之成。膚脹腹腫痰如壅。腎氣丸來水自行。

藥性摘要

牛膝。氣味苦酸平。無毒。主寒濕痿痺。四肢拘攣。膝痛不可屈伸。流通血脈。墮胎。稟金氣能入肺。通調水道而行寒濕。清胃熱。得火味而入心包。泄氣血之凝滯。得木味而入肝。肝藏血而養筋。血脈流通。則拘攣可愈。膝痛可平。仲屈自如矣。

泄可去閉

大承氣湯 治邪熱閉結。或食積堅硬。宜下之。

大黃三錢 枳實一錢五分 厚朴一錢 芒硝三錢

小承氣湯 治症較前方稍緩。

即大承氣湯去芒硝

三花湯 治中風入臟熱極閉結。

卽小承氣湯加羌活一錢五分

三承氣湯卽大承氣湯加甘草二錢

歌括

大承氣湯用芒硝。枳實大黃厚朴饒。救陰瀉熱功偏擅。急下陽明有數條。
小承氣湯朴實黃。譫狂痞硬上焦強。益以羌活名三花。中風閉實可消洋。

藥性摘要

枳實。氣微寒。味苦辛。無毒。氣厚味薄。浮而升。微降。陰中陽也。主大風在肌肉中。除寒熱。破結實。止痢消痰。
枳殼。大同小異。性宣發而氣散。功能利氣消痞。

芒硝。氣大寒。味鹹苦辛。有小毒。氣薄味厚。沉而降。陰也。經云。鹹味下泄爲陰。又云。鹹以軟之。熱淫于內。治以鹹寒。用以軟堅。去實熱。結不至堅者。不可用也。

羌活。氣味苦甘平。無毒。主風寒所擊。金瘡止痛。奔豚癩痘。女子疝瘕。入肺以禦皮毛之風寒。入脾以禦肌肉之風寒。入心助太陽之氣。以禦營衛之風寒。和營衛。制水扶土。

調胃承氣湯。治胃熱譫語。便閉。繞臍硬痛。

大黃三錢芒硝二錢甘草五分

歌括

調胃承氣硝黃草。甘緩微和將胃保。不用朴實傷上焦。中焦燥實服之好。

失笑散

治產後心腹疼痛欲死。或血迷心竅。不省人事。或胞衣不下。

蒲黃

五靈脂等分生研每服三錢

獨聖散

治心痛血滯。功同失笑散。

山查

二兩水煎用童便砂糖調服

歌括

失笑蒲黃及五靈。量平痛止積無停。山查二兩便糖入。獨聖功同更守經。

藥性摘要

蒲黃。氣味苦平。無毒。主治心腹膀胱寒熱。利小便。止血。消瘀血。

五靈脂。氣味甘溫。無毒。主療心腹冷氣。小兒五疳辟疫。治腸風。通利血脈。

女子月閉。

山查氣味酸甘。微溫。健脾行氣。消食磨積。散瘀化痰。療小腸疝氣。小兒痘疹。行乳食停留。

風可消散

大秦芄湯 治風中經絡口眼歪斜等症。

秦芄一錢五分 炙草 川芎 當歸 芍藥 生地 熟地 羌活 獨活

白朮 防風 白芷 黃芩各分八 細辛二分 如陰雨加生薑片三

歌括

大秦芄湯羌活防。芎芷辛芩二地黃。石膏歸芍苓甘朮。風邪散見可通嘗。

藥性摘要

石膏氣味辛。微寒。無毒。主中風寒熱。心下逆氣。驚喘。口乾舌焦。不能息腹。

中堅痛功在清陽明之熱。

細辛氣溫味大辛無毒氣厚于味陽也少陰經藥治少陰頭痛如神當少用之獨活爲使溫陰經散水寒以去內寒主咳逆上氣頭痛腦動百節拘攣風濕痹痛。

消風散 治頭痛目昏項背急頑麻癢疹等疾。

人參 防風 茯苓 川芎 羌活 僵蠶 蟬蛻 藿香各二兩

荆芥 薑汁 炒厚朴 陳皮 炙草各五錢 每服三錢

歌括

消風散內羌防荆芎朴參苓陳草并。僵蠶蟬蛻藿香入。爲末茶調或酒行。頭痛目昏項背急。頑麻癢疹服之清。

藥性摘要

蠶蠶。氣味鹹辛平。無毒。主治小兒驚癇夜啼。去三蟲。能平木。制風攻毒。
蟬蛻。氣味鹹甘寒。無毒。主治小兒驚癇。婦人生子不下。燒灰水服。治久痢。
能清熱制風。皮膚癢疹。一切風熱之證。

寒可勝熱

溫胆湯 治熱嘔吐虛煩驚悸不眠。痰氣上逆。

卽二陳湯加 竹茹 枳實

歌括

溫膽湯方本二陳。竹茹枳實合和勻。不眠驚悸虛煩嘔。日煖風和木氣伸。

藥性摘要

竹茹氣味甘微寒無毒主嘔碗溫氣寒熱吐血崩中通脉絡。

白虎湯 清肺金而瀉胃火脉洪大有力者用之。

石膏四錢知母一錢甘草五分粳米一錢

歌括

白虎湯用石膏煨。知母甘草粳米陪。亦有加入人參者。躁煩熱渴舌生胎。

甘露飲 治血虛胃中濕熱色黃溺赤吐血衄血。

枇杷叶 麥冬 生地熟地 黃芩 石斛各錢一枳壳 茵陳各分八

甘草三分

歌括

甘露二冬二地均。枇杷芩枳斛茵倫。合和甘草平虛熱。口爛齟糜吐衄珍。

藥性摘要

枇杷叶。氣味苦平。無毒。主卒喘不止。下氣。
麥門冬。氣味甘平。無毒。主心腹結氣。傷中傷肌。胃脉絕。羸瘦短氣。
石斛。氣味甘平。無毒。主傷中除痹。下氣。補五臟虛勞。羸瘦。強陰益精。厚腸胃。

瀉白散 治肺熱。

蜜炙桑白皮錢二地骨皮錢三甘草四分粳米

歌括

瀉白桑皮地骨皮。甘草粳米四般宜。參朮知芩皆可入。肺炎喘嗽此方施。

通行滯

導赤散 治熱閉小便不通。淋瀝口糜莖痛等症。

麥冬三錢 木通一錢 生地三錢 甘草四分 竹叶十片 車前子 赤茯苓各一錢五分

歌括

導赤原來地與通。草苓竹叶車前冬。口糜莖痛兼淋瀝。瀉水功歸補水中。

藥性摘要

木通。氣味辛平。無毒。主除脾胃寒熱。通利九竅。血脉關節。

竹叶。氣味苦寒。無毒。主治咳逆上氣。溢筋急。消惡瘍。殺小蟲。

越鞠丸 治鬱膈痞滿。為痛為嘔。為脹為痢者。

香附 山查 炒神曲 炒麥芽 川芎 蒼朮 炒梔子等各分為

末調丸如桐子大每服五六十丸開水服

歌括

六鬱宜施越鞠丸。芎蒼糲附并梔查。食停氣血濕痰火。得此調和頃刻安。

藥性摘要

神糲。氣味甘溫。無毒。主化水穀宿食。癥結積聚。健脾煖胃。
麥芽。氣味苦溫。無毒。主寒中下氣。除熱消穀。疎肝。

朴黃丸。治堅積作痢。腹痛拒按。

陳皮 厚朴各十兩 大黃一片 廣木香三兩 荷叶 水爲丸

歌括

朴黃丸內用朴黃。荷叶陳皮與木香。爲末作丸水調服。堅積脹痢痛無傷。

暑可清散

清暑益氣湯

治長夏暑濕蒸炎。四肢困倦。精神減少。身熱氣高。便黃心煩。口渴。渴自汗。脈虛者。

人參

黃芪

炙草

酒炒當歸

麥冬

五味

糲炒青皮

糲炒

陳皮

酒炒黃柏

葛根

蒼朮

土炒白朮

升麻

澤瀉

加薑

棗煎

歌括

清暑益氣草參芪。麥味青陳糲柏奇。二朮葛根升澤瀉。暑傷元氣棗薑宜。

藥性摘要

青皮。氣味苦辛。溫。無毒。主治氣滯下食。破積結。及膈氣。橘核。氣味苦辛。無毒。主治腎疝腰痛。膀胱氣滯。腎冷。

橘叶。氣味苦平。無毒。主導胸膈逆氣。入厥陰行肝氣。消腫散毒。乳癰脅痛。用之行經。

六一散 清暑濕熱渴煩燥瀉痢。

滑石六兩甘草一兩燈心湯下

益元散 治同前。有清心火之功。

卽六一散 加辰砂

碧玉散 治同前。有瀉肝解鬱之功。

卽六一散 加青黛

鷄蘇散 治同前。有散肺之功。

卽六一散 加薄荷

歌括

六一滑石同甘草。解肌行水兼清燥。統治表裏及三焦。熱渴暑煩瀉痢保。
益元碧玉與鷄蘇。砂黛薄荷加之好。

藥性摘要

青黛。鹹寒色青。瀉肝散五臟鬱火。解中下焦蓄蘊風熱。治傷寒發瘧白痢
失血及蛇火毒。

滑石。氣味甘寒。無毒。主身熱洩癖。女子乳難。墜閉。利小便。蕩胃中積聚。功
在清熱利水。

丹砂。氣味甘微寒。無毒。色赤入心。主身體五臟百病。養精神。安魂魄。益氣
明目。殺精魅惡鬼。

血可調理

四生丸 治血熱妄行而爲吐衄。

生地黃錢三 生荷葉 生側柏葉 生艾葉各等分同搗極爛爲大丸如

鷄子每服一丸水煎去渣

歌括

四生丸用叶三般。艾柏鮮荷生地班。共搗成團入水化。血隨火降一時還。

藥性摘要

艾葉太少氣味苦辛。生溫熟純陽之性。能回垂絕之元陽。通十二經。走三陰。
厥太少理氣血。逐寒濕。暖子宮。止諸血。溫中開鬱。調經安胎。

側柏葉氣味苦微溫。無毒。主治吐血衄血。崩中赤白。令人耐寒暑。去

濕痺益氣生肌。

澤蘭湯 治經閉調血脉。

澤蘭錢貳柏子仁 當歸 白芍 熟地 牛膝 菟蔚子各一錢五分

歌括

澤蘭湯用柏子仁。白芍菟蔚熟地倫。再入當歸和血脉。月經閉塞可調均。

藥性摘要

柏子仁。氣味甘平。主驚悸。安五臟。益氣除濕痺。甯心神。欽心氣。而不爲邪風遊火所侵尅。

菟蔚子。氣味辛甘。微溫。無毒。主明目。益精。除水氣。治婦女經脉不調。一切胎產氣血諸病。

澤蘭。氣味微溫。無毒。主金瘡癰腫瘡膿。稟五運而治三陰之證。

犀角地黄湯。治血熱妄行及癩疹。

磨冲犀角。丹皮。麥冬。白芍各一錢五分生地四錢

歌括

犀角地黄芍藥丹。血升胃熱火邪干。癩黃陽毒皆堪治。或益柴苓總伐肝。

藥性摘要

犀角。氣味苦。酸鹹寒。無毒。主百毒蟲疰邪鬼瘴氣。解鈎吻鳩羽蛇毒。除邪

迷清濕熱毒。

羚羊角。氣味鹹寒。無毒。明日益氣。起陰。去惡血。注下。辟蠱毒。惡鬼。清濕熱

毒。

養心湯 清心補血甯神。

蜜炙黃耆

茯苓

茯神

川芎

當歸

酒洗

半夏

夏麴

各一

炙甘草

錢一

人參

柏子仁

肉桂

五味子

遠志

棗仁

各二錢

五分

歌括

養心湯用草蓍參。二茯芎歸柏子尋。夏麴遠志兼桂味。再加酸棗總甯心。

藥性摘要

龍眼肉。氣味甘平。無毒。主五臟邪氣。安志厭食。除蟲毒。去三蟲。通神明。

痰可蕩滌

滾痰丸

治老痰變生怪症。

大黃

炒黃芩

各兩

四兩青礬石

沉香

各二錢

辰砂

錢一

以水為丸。神砂為衣。

每服三錢開水下

歌括

滾痰丸用青礞石。大黃二苓。辰沉香。百病多因痰作祟。頑痰怪症力能匡。

藥性摘要

青礞石。氣味甘鹹。有毒。體重沉墜。色青入肝。製以消石。能平肝下氣。爲治頑痰癖結之神藥。氣弱血虛者忌。

沉香。氣味辛溫。無毒。療風水毒腫。去惡風。

清氣化痰丸。治痰湧濕熱氣逆。

薑製半夏。胆星各一兩。橘紅。枳實。杏仁。括蕤仁。酒炒黃芩。

茯苓各一兩。薑製糊丸。薑湯下。

歌括

清氣化痰。星夏橘。杏仁枳實。括藎實。苓苓薑汁。爲糊。氣順火消。痰自失。

藥性摘要

括藎。氣寒。味甘。微苦。酸。無毒。消渴。身熱。煩滿。大熱。補虛。安中。通月水。消腫。毒瘀血。及熱狂瘡癩。

其仁。氣寒。味甘。微苦。無毒。治胸痹。能洗滌胸中垢膩。鬱熱。爲治消渴之神藥。又能降上焦之火。使痰氣下降。

毒可涼解

普濟消毒飲 治大頭疫症喉風發癰等症。

甘草 桔梗 酒芩 酒黃連各錢二 馬勃 元參 橘紅 柴胡各分五

殭蠶 薄荷六分升麻二分連翹 牛蒡子各八分

歌括

普濟消毒用芩連。元參甘桔牛蒡侶。升柴馬勃連翹陳。殭蠶薄荷爲末咀。或加人參及大黃。大頭天行力能禦。

藥性摘要

馬勃。氣味辛平。輕虛。清肺熱。散血止嗽。治喉痹咽痛。鼻衄失音。外用。敷諸瘡良。

目。元參。氣味苦微寒。無毒。主腹中寒熱積聚。女子產乳餘疾。補腎氣。令人明。

連翹。氣味苦平。無毒。主治寒熱鼠瘻。癰癤等惡瘡。入手少陰厥陰。而瀉兼。

除三焦陽明大腸濕熱散諸經血凝氣聚利水道為十二經瘡家聖藥。

黃連解毒湯 治熱毒內熾狂燥吐衄斑黃等症。

黃連黃柏 黃芩 梔子各等分

歌括

黃連解毒湯四味。黃柏黃芩梔子備。躁狂大熱嘔不眠。土衄斑黃均可使。

復可兼治 復者複雜也言病之內外上下同時受病而相反者如表熱裏寒下實上虛等複雜之症可兼治之

大柴胡湯 治傷寒陽邪入裏表症未除裏症又急攻內而兼解外也。

柴胡 一錢五分 半夏 八分 黃芩 芍藥各 二錢 枳實 一錢 大黃 二錢 加薑棗煎

歌括

大柴胡湯用大黃。枳實芩夏白芍將。煎加薑棗表兼裏。妙法內攻併外攘。

防風通聖散 治風熱壅盛。表裏三焦皆實。是發表攻裏並用法也。

酒蒸大黃 芒硝 防風 荊芥 麻黃 梔子 白芍 連翹

川芎 當歸 薄荷 白朮各五分 桔梗 黃芩 石膏各一錢 甘草二錢

滑石三錢 加薑葱煎

歌括

防風通聖大黃硝。荊芥麻黃梔芎翹。甘桔芎歸膏滑石。薄荷芩朮力偏饒。表裏交攻陽熱盛。外科瘍毒總能消。

涼膈散 瀉三焦六經諸火。上以升散。下以蕩滌。是上下並治之法。

連翹一錢五分 酒浸大黃 芒硝 甘草各一錢 梔子 黃芩 薄荷各五分 加竹

叶七 生蜜一匙

歌括

涼膈硝黃梔子翹。黃芩甘草薄荷饒。再加竹叶調蜂蜜。膈上如焚一服消。

藥性摘要

蜂蜜味甘。能清熱補中。調營衛。通三焦。安五臟。和百藥。與甘草同功。止嗽。治痢。忌葱。

貝母氣味辛平。無毒。主傷寒。煩熱。淋瀝。邪氣。疝瘕。喉痹。散結。清火潤肺。化燥痰。

蘆根甘和胃。寒降火。治嘔噦反胃。客熱消渴。傷寒煩熱。止小便數解。魚蟹毒。

萊菔子辛溫。長於利氣。生用能吐風痰。散風寒。發瘡疹。炒熟能定咳嗽痰。

喘。調下痢後重。止內痛。消食。除膨。虛弱者忌。

淡豆豉。苦泄肺。寒勝熱。發汗解肌。調中下氣。治傷寒寒熱頭痛煩躁滿悶。發斑嘔逆血痢溫瘧瘴疫等氣。

金銀花。甘平。除熱解毒。補虛療風。養血止渴。除痢寬膨。治瘡疽等一切惡毒。

鈎藤。鈎。甘微苦寒。除心熱。平肝風。舒筋除眩。下氣寬中。治大頭旋。目眩。小兒驚啼瘈瘲。

龍胆草。大苦大寒。沉陰。下行入肝膽而瀉火。兼入膀胱腎經。除下焦之濕熱。與防己同功。

甘菊花。甘苦微寒。祛風熱。益肺腎。制心火。肝木明目。治目淚頭眩。散濕痺。

游風。

旋覆花。苦辛能下氣。行水。鹹。軟。堅。微溫。通血脈。入肺大腸經。消痰結。堅痞。吐如膠漆。

牛蒡子。氣味辛平。無毒。主明目。補中。除風。傷風毒腫。諸癭。潤肺散氣。利咽。膈。去皮。膚。風。通十二經。消班疹毒。

大豆黃卷。氣味甘平。除胃中積熱。消水病。脹滿。破婦人惡血。療濕痺筋攀。膝痛。

丸散列方

手拈散 治血滯心腹作痛。

醋炒元胡索 醋炒五靈脂 草果 沒藥各等分

神佑丸 治沉積變病。氣血壅滯，濕熱風痰鬱結。

黑丑二兩 大黃一兩 芫花 大戟 甘遂各五錢 輕粉一錢

右為末用皂角去子煎濃湯糊丸每服心瀉勿可輕用
搐鼻散 治一切悶症。不省人事。吹入鼻中有嚏者生。

皂角一兩 生半夏五錢 細辛一兩

右為細末入磁瓶勿泄氣

牛黃丸 治中風痰火閉結。或喘嗽痰壅不省人事。

牛黃 射香 龍腦以上各六錢另研 羚羊角 當歸 防風 黃

芩 柴胡 白朮 麥冬 白芍各七錢 桔梗 茯苓 杏仁 川芎

大豆黃卷 阿膠各八錢 蒲黃 人參 神糶各一兩二分 雄黃四錢 另研 甘草

三錢白欬 二兩 肉桂各 三錢 大棗 五十枚 金箔 一百五十片為衣

右為細末煉蜜同棗膏丸每兩作十九丸金箔為衣

消暑丸 治中暑昏悶

製半夏 四兩 茯苓 二兩 甘草各 二兩 共為末生薑汁糊丸

止嗽散 治一切咳嗽

桔梗 荆芥 紫苑 百部 白前各 二斤 甘草 炒十兩 陳皮 一斤 共為末每服

三錢初感風寒牛薑湯下

團魚丸 治久咳將成勞瘵

川貝母 知母 前胡 柴胡 杏仁各 四錢 大團魚 一個重十二兩以上者

右藥與魚同煮熟。取肉連汁食之將藥渣焙乾為末。煮魚骨汁為丸。如桐

子大麥冬湯下。日三服。

月華丸。滋陰保肺平肝。為治勞之聖藥。

天冬 麥冬 生地 熟地 山藥 百部 沙參 川貝 真阿

膠各兩一 茯苓 獺肝 廣三七各五錢

用菊花二兩桑叶二兩熬膏。將阿膠化入。和藥煉蜜為丸。日三服。每服一丸。

百藥煎散。治咽痛。

百藥煎五錢 硼砂一錢 甘草二錢 共為末米飲調下

通音煎。治音啞。

白蜜斤 川貝斤二 款冬花兩 胡桃肉十二兩去皮研爛

右將川貝款冬花爲末四味和勻飯上蒸熟開水服下

祕精丸 理脾導濕治濁固精。

白朮 山藥 茯苓 蓮子肉各二兩 芡實四兩 蓮花鬚 牡蠣各一兩 黃柏五錢

五錢車前子三兩共爲末金櫻膏爲丸

補天大造丸 補五臟虛損。

人參二兩 蜜灸黃耆 蒸白朮各三兩 炒棗 當歸 山藥 茯苓各一兩 四錢

枸杞子 大熟地各四兩 河車一具 鹿角一斤 龜板八兩與鹿角共熬膏 以龜鹿二膠和藥

煉蜜爲丸

治疫清涼散 治疫邪入裏。脹悶譫狂諸症。

秦芫 赤芍 知母 貝母 連翹各一錢 荷叶七分 丹參五錢 柴胡半錢 人中黃二錢

葛根治痢散 治痢初起。赤白皆效。

葛根錢半酒炒苦參八分陳皮錢一赤芍 陳松 蘿茶 炒麥芽 查肉各二錢

右為細末煎服有火者加川連五分

開噤散 治噤口痢。

人參 薑汁炒黃連各五分石菖蒲七分丹參三錢石蓮子 茯苓 陳皮

冬瓜仁去壳各錢五分陳米一撮 荷葉蒂三個

和中丸 治腹脹食積。

土炒白朮四兩炒扁豆兩三茯苓 砂仁各半兩半夏薑汁炒一兩麵炒枳實 炒

神麩 炒麥芽 炒山查 薑汁炒香附 酒蒸丹參各二兩陳皮 五

穀蟲炒焦各三兩黃色各兩

右爲末荷叶一枚煎水爲丸

白朮丸 治氣虛中滿。

白朮 茯苓 陳皮各兩二砂仁 神糶各一兩五錢 五穀蟲兩四 用荷叶陳米煎

水爲丸

實驗神效方

生地黄湯 治腎火爍金。

生地三錢 牛膝 丹皮 黑山梔各一錢 丹參 元參 麥冬 白芍各一錢五分

鬱金 廣三七 荷叶各七分 加陳黑汁清童便各半杯冲服

小半夏加茯苓湯 治飲停膈間。

薑製半夏 白茯苓各三錢 蒼朮一錢 炙甘草一錢

秦芫大麻湯 治寒濕入絡肩背痛。

秦芫錢半 天麻 羌活 陳皮 當歸 川芎各錢一 炙草五分 生薑三片 炒桑皮三錢

挾寒加桂枝

蠲痹湯 治風寒濕三氣成痹。

羌活 獨活各錢一 桂心五分 秦芫錢一 當歸 桑枝各錢三 川芎七分 海風藤二錢

炙甘草五分 乳香 木香各八分

治痢奇方 治暑痢。

川連六分 山查三錢 酒苓 厚朴 歸身 白芍各錢一 甘草五分 桃仁 青皮

紅花各八分 枳殼 地榆各錢一 檳榔一分 如白痢加木香六錢

上瘡丹 治瘡二三發後以此止之。

火酒炒常山 草果仁去壳 薑炒半夏糲 酒炒香附 醋炒青皮各

四兩薑炒真六神糲二兩 爲末末飲糊丸清晨面東服

國醫指南（卷下）

江蘇松江瘦竹李涵馥編著

心部

心。火。臟。屬。手。少。陰。之。脈。位。南。方。色。現。赤。胸。下。岐。骨。陷。處。其。部。位。也。凡。額。上。手。足。心。皆。其。所。轄。賴。血。以。養。之。方。能。運。慧。思。用。才。智。詳。前。十二。官。茲。不。贅。述。

心。無。表。症。皆。屬。于。裏。其。為。病。也。虛。實。寒。熱。四。字。盡。之。

心虛見證

心。之。虛。血。不。足。也。脉。左。寸。必。弱。其。為。症。也。有。五。或。驚。悸。或。不。得。臥。或。健。忘。或。怔。忡。或。遺。精。

驚悸者。惕惕然。恐神失守也。七福飲及祕旨安神丸主之。
不得臥者。思慮太過。神不藏也。歸脾湯。安神定志丸主之。
健忘者。心腎不交。神明不充也。歸脾湯。十補丸主之。
虛痛者。似饑似肌。似手撫。心喜得手。按洋參麥冬湯主之。
遺精者。或有夢。或無夢。心腎不固也。清心丸。十補丸主之。

心實見證

心之實邪入之也。心不受邪。受邪則爲真心痛。旦暮不保矣。凡有痛者。其所受之邪。皆胞絡耳脉左寸必弦而大。其爲症也。有九。或氣滯。或血痛。或停飲。或食脹。或痰迷。或暑閉。或蟲嚙。或疔痛。
氣滯者。氣壅。攻刺而痛。游走不定也。或怒冲。煩悶而痛。沉音降氣散主之。

血痛者。血凝於中。痛有定處。轉側若刀針刺。手拈散主之。

停飲者。乾嘔吐涎。或咳或噎。而痛甚。則搖之作水聲。小半夏加茯苓湯主之。如有飲囊。則倍蒼朮。名倒倉法。

食脹者。傷于飲食。心胸脹悶。手不可按。或吞酸。噯腐而痛。保和湯主之。痰迷者。頑痰壅閉。不省人事。清膈煎灌之。

暑閉者。汗喘昏悶。先以消暑丸灌之。再用香薷飲。加益元散。

蟲嚙者。飢時作痛。面白唇紅。或唇之上下有斑點。或口吐白沫。飢時更甚。化蟲丸主之。

疰痛者。觸冒邪祟。卒爾心痛。面目青黑。或昏憤譫語。脈來乍大乍小。或兩手如出二人。神尤散葱白酒。生薑湯主之。

心寒見證

心之寒脈左寸必遲其爲病也爲暴痛

暴痛者其痛暴發四肢厥冷口鼻氣冷喜熱畏寒其痛綿綿不休薑附湯加肉桂主之

心熱見證

心之熱火迫之也脈左寸必數舌尖赤唇焦喜冷畏熱其爲病也有八或目痛或重舌木舌或煩燥或不得臥或癩狂或譫語或赤濁或尿血目痛者赤腫羞明導赤散加連翹菊花蟬脫主之

重舌本舌者瀉心丸主之

煩躁者瀉心丸加竹捲心主之

不。得。臥。者。暑。熱。乘。心。也。導。赤。散。加。益。元。散。主。之。
癩。狂。者。棄。衣。罵。詈。生。鐵。落。飲。主。之。
譫。語。者。邪。熱。攻。心。瀉。心。丸。主。之。
赤。濁。者。葶。藶。分。清。飲。加。燈。心。丹。參。主。之。
尿。血。者。阿。膠。散。主。之。

補心猛將藥

北五味

補心次將藥

棗仁 柏子仁 遠志 丹參 龍眼 麥冬 當歸 白芍 茯神

瀉心猛將

石菖蒲 黃連 木通 硃砂 犀角

瀉心次將

山梔仁 連翹心 通草 車前子 竹捲心 燈心 蓮子心

心部列方

七福飲 治心血虛而驚悸者。

人參 熟地各三錢 當歸 棗仁各二錢 炒白朮一錢五分 炙甘草一錢 遠志五分

祕旨安神丸 治驚悸神魂失守者。

人參 棗仁 茯神 製半夏各二錢 當歸 炒白芍 橘紅各錢五分

五味子十粒 炙草五分 生薑三片

安神定志丸 治心惕不臥。

茯苓 茯神 人參 遠志各一錢 石菖蒲 龍齒各五錢 蜜爲丸。以辰砂

爲衣。每服二錢。

十補丸 治氣血大虧之症。

黃芪 白朮 莢肉 杜仲 續斷 棗仁各一兩 大熟地三兩 人參

當歸 白朮 遠志各一兩 茯苓 山藥各一兩 北五味 龍骨

牡蠣各七錢五分

洋參麥冬湯 治心經虛熱而痛者。

洋參 麥冬 當歸各二錢 生地三錢 白芍 丹參 釵石斛各錢五分 犀角

甘草各五分

保和湯 治傷食心痛。

麥芽 山查 萊菔子 厚朴 香附各一錢 甘草 連翹各五分 陳皮一錢

清心丸 清心火止夢泄

生地兩四 丹參兩二 黃柏錢五 牡蠣 山藥 砂棗仁 茯苓 茯神 麥冬

各一兩 北五味 車前子 遠志各一兩 用金櫻膠為丸。每服三錢。

沉香降氣散 治心滯氣痛。

沉香三錢 砂仁七錢 灸草五錢 鹽水炒香附兩五 酒炒元胡索兩一 煨淨川棟子兩一 共

為末。每服二錢。淡薑湯下。

青膈煎 治痰壅心膈。

製胆星一錢 白芥子二錢 海浮白二錢 陳皮 木通 川貝各一錢

化蟲丸 治蟲積心腹諸痛。

蕪夷 白雷丸各五錢 檳榔二錢五分 雄黃一錢五分 木香 白朮 陳皮各三錢

炒神糲四錢 以百部二兩熬膏糊丸。每服一錢五分。米飲下。

薑附湯 治寒厥心痛。又真心痛。手足青至節。宜用本方大劑飲之。或救

十中之一二痛而喜按者。加入參。

乾薑 熟附子各二錢 水煎服

瀉心丸 治心火。

川連五錢 爲末。燈草湯下。

生鐵落飲 治心熱。

天冬 麥冬 川貝各三錢 胆星 橘紅各一錢 遠志 石菖蒲 連翹

茯苓 茯神各一錢 元參 鈎藤 丹參各錢五分 辰砂三錢 用生鐵落煎熬三炷

線香時取此水煎服。

阿膠散 治尿血。

阿膠錢一 丹參 生地各二錢 黑山梔 血餘 丹皮 麥冬 當歸各八分

手貼散以下俱見前卷 小半夏加茯苓湯 消暑丸 香薰飲 益元散

葶藶分清飲 導赤散 歸脾湯

肝部

肝木。臟。屬。足。厥。陰。之。脈。與。膽。相。附。位。東。方。其。性。剛。賴。血。以。養。自。兩。脅。以。下。及。小。腹。陰。囊。之。地。皆。其。部。位。最。易。動。氣。其。風。又。能。上。至。巔。頂。而。痛。于。頭。色。屬。青。常。現。於。左。顴。目。眦。於。婦。人。為。尤。甚。詳。前。十。二。官。茲。不。贅。述。肝。無。表。症。皆。屬。于。裏。其。為。病。也。寒。熱。虛。實。四。字。盡。之。

肝虛見證

肝之虛。腎水不能涵木而血少也。脈左寸必弱。或空大。其見證也。有七。或脇痛。或頭眩。或目乾。或眉稜眼骨眶痛。或心悸。或口渴。或煩躁發熱。脇痛者。血不營筋也。四物湯主之。頭眩者。血虛風動也。逍遙散主之。目乾者。水不養木也。六味地黃丸主之。眉稜眼骨痛者。肝血虛見光則痛。逍遙散主之。心悸者。血少而虛火煽也。七福飲主之。口渴者。血虛液燥也。甘露飲主之。煩躁發熱者。虛火亢也。六味地黃丸主之。

肝實見證

肝之實氣與內風充之也。脈左關必弦而洪。其見證也。有十。或左脇痛。或頭痛。或腹痛。或小腹痛。或積聚。或疝氣。或咳嗽。或泄瀉。或嘔吐。或呃逆。左脇痛者。肝氣不和也。柴胡疎肝散。瓜蒌散並主之。頭痛者。風熱也。清空膏主之。或胡柴疎肝散。腹痛者。肝木乘脾也。芍藥甘草湯主之。小腹痛者。癥瘕之氣聚也。奔豚丸主之。有熱者去桂附。積聚者。肝積在左脇下。名曰肥氣。和中丸。加柴胡。鱉甲。青皮。莪朮主之。疝氣者。氣結聚于下也。橘核丸主之。寒則加吳茱萸。肉桂。咳嗽者。木火刑金也。止咳散。加柴胡。枳殼。赤芍主之。

泄瀉者木旺尅土也。四君子湯加柴胡木香主之。
嘔吐者木火凌胃也。二陳湯加炒黃連主之。
呃逆者氣鬱火衝也。橘皮竹茹湯主之。

肝寒見證

肝之寒脈左關必沉遲。其見證也有四。或小腹痛。或疝瘕。或囊縮。或寒熱往來。

小腹痛者寒結下焦也。煖肝煎。奔豚丸主之。

疝瘕者寒氣結聚也。橘核丸。加吳茱萸。肉桂主之。

囊縮者寒主斂。故縮也。奔豚丸。四逆湯主之。

寒熱往來者欲化瘧也。小柴胡湯主之。

肝熱見證

肝之熱脈左關必弦。數其見證也。有九。或眩暈。或目赤腫痛。或口苦。或消渴。或頭痛。或脇痛。或瘰癧。或睥耳。或筋痿拘攣。或氣上衝心。或偏墜。或舌捲囊縮。或小便不禁。

眩暈者。風熱上升也。消遙散主之。

目赤腫痛者。風火入目也。蟬花無比散主之。

口苦者。膽味苦。肝熱膽亦熱也。小柴胡湯主之。

消渴者。風燥其液也。一柴胡飲主之。

脇痛者。肝火鬱也。柴胡疎肝散。加瓜蒌霜主之。兼服逍遙散。

瘰癧者。血燥筋急而生也。消瘰丸主之。兼服逍遙散。

暈耳者風熱相搏津液凝聚而癢痛也逍遙散去白朮加荷葉木耳貝母香附菖蒲主之。

氣上衝心者火逆也柴芩煎主之甚則小承氣湯偏墜者熱而舉丸舒縱也柴胡疎肝散主之舌捲囊縮者邪火入厥陰血涸也大承氣湯主之小便不禁者肝氣熱陰挺失職也逍遙散主之。

補肝猛將藥

枸杞 北五味 烏梅

補肝次將藥

山茱萸 兔絲子 首烏 當歸 白芍 沙苑 蒺藜 鱉甲

龍骨 牡蠣 木瓜

瀉肝猛將藥

鬱金 桃仁 青皮 莪朮 沉香

瀉肝次將藥

香附 木香 延胡索 柴胡 山梔 川芎 川棟子 赤芍藥
瓜蒌壳 勾藤 白蒺藜 陳佛手

涼肝猛將藥

龍胆草 胡黃連

涼肝次將藥

羚羊角 夏枯草 石決明 青蒿 菊花

溫肝猛將藥

肉桂 桂枝 吳茱萸 細辛 胡椒 骨碎補

溫肝次將藥

兔絲子 艾叶 山茱萸 茴香

肝部列方

柴胡疎肝散 治肝氣左脇痛。

柴胡 陳皮各錢三分 川芎 赤芍 枳壳 醋炒香附各一錢 炙草五分

瓜蒌散 治肝氣燥急而脇痛。

大瓜蒌一枚連皮搗 甘草二錢 紅花四分 水煎服

青空膏 治肝經風熱入升為頭痛。

羌活 防風各六分 柴胡五分 黃芩二分 川芎四分 炙草一錢 薄荷三分 酒炒黃連六分

奔豚丸 治小腹氣結作痛。

川楝子錢一 茯苓 橘核各一兩 肉桂三錢 小茴香 木香各七錢 附子 吳茱

萸各五錢 荔枝核八分

橘核丸 通治七疝。

鹽酒炒橘核二錢 小茴香 川楝子 桃仁 醋炒香附 山查各一兩

木香 紅花各五錢 以神糶三兩打糊爲丸。

橘皮竹茹湯 治氣鬱火衝呃逆。

陳皮二錢 竹茹一團 半夏 人參 甘草各一錢

煖肝煎 治肝腎陰寒小腹疼痛疝氣。

當歸 枸杞各三錢 茯苓 小茴香 烏藥各二錢 肉桂 沉香各一錢 生薑三片

蟬花無比散 治目赤腫痛。

蟬脫二兩 羌活一兩 川芎 石決明 防風 茯苓各一兩五錢 赤芍一兩半 白蒺藜

炙甘草八兩 當歸各三兩 米泔浸蒼朮一兩 為末開水服。

一柴胡飲 治外有邪而內有火肝燥胃渴。

生地三錢 白芍二錢 黃芩錢半 柴胡八分 陳皮八分 甘草五分

柴芩煎 治內火上衝或為痢瘧頭痛諸症。

柴胡二錢 黃芩 梔子 澤瀉各錢半 木通 枳殼各一錢

左金丸 治肝氣痛。

川黃連一錢 吳茱萸七分

消瘰丸 治瘰癧初起即散久服亦消。

蒸元參 醋煨牡蠣 蒸川貝母各四兩 蜜爲丸每服三錢。

五痿湯 治五臟受熱而痿。

人參 白朮 茯苓各一錢 炙草四分 當歸一錢半 苡仁三錢 麥冬二錢 黃柏
知母各五分

甘露飲 以下俱見前卷中 芍藥甘草湯 二陳湯 四物湯

逍遙散 六味地黃湯 和中丸 止咳散 四君子湯

小柴胡湯 四逆湯 大承氣湯 七福飲見心部方

脾部

脾土臟中央黃色屬足太陰之脈。後天之本也。下受命門之火以蒸化穀。

食。上。輪。穀。食。之。液。以。灌。漑。臟。腑。故。人。生。存。活。之。原。獨。脾。土。之。功。爲。最。大。然。其。性。喜。燥。而。惡。濕。一。受。濕。漬。則。土。力。衰。而。肝。木。卽。乘。以。侮。之。位。中。焦。眼。胞。鼻。準。及。四。肢。皆。其。分。野。與。胃。相。表。裏。故。其。藥。略。同。詳。前。十。二。官。茲。不。贅。述。脾。無。表。症。皆。屬。于。裏。其。爲。病。也。寒。熱。虛。實。四。字。盡。之。

脾虛見證

脾。之。虛。脉。右。關。必。細。軟。其。見。證。也。十。之。有。六。或。嘔。吐。或。泄。瀉。或。久。痢。或。腹。痛。或。肢。軟。或。面。黃。或。發。腫。或。肌。瘦。或。鼓。脹。或。惡。寒。或。自。汗。或。喘。或。積。滯。不。消。或。飲。食。化。痰。或。脫。肛。或。腸。血。嘔。吐。者。中。空。也。六。君。子。湯。主。之。泄。瀉。者。土。不。勝。濕。也。五。味。異。功。散。加。木。香。主。之。

久痢者。氣虛下陷也。補中益氣湯主之。

腹痛者。肝木乘脾也。芍藥甘草湯。加木香主之。

肢軟者。脾屬四肢也。五味異功散主之。

面黃者。本色虛現也。六君子湯主之。

發腫者。皮不亮。手按成窟。補中益氣湯。去升柴主之。

飢瘦者。脾主肌肉也。十全大補湯主之。

鼓脹者。中空氣虛也。六君子湯主之。

惡寒者。陽虛不達于表也。附子理中湯主之。

自汗者。脾主肌肉。表虛不攝也。五味異功散。加黃芪。五味主之。

喘者。土不勝金也。五味異功散。加北五味。牛膝主之。

積滯不消者化穀無力也。六君子湯加穀芽砂仁肉桂主之。
飲食化痰者土不勝濕也。六君子湯主之。
腸血者脾不統血也。歸芍六君子湯主之。

脾實見證

脾之實。脈右關必洪實。其見證有九。或氣積。或血積。或食積。或痞積。或蟲積。或痰飲。或蠱脹。或腹痛。或不能食。
氣積者氣鬱發悶也。沉香降氣丸主之。
血積者蓄血作痛如刺有定處也。澤蘭湯主之。
食積者堅滯脹滿也。大和中飲主之。
痞積者血滯或痞癥瘕癖可按也。大無神功散和中丸主之。

蟲積者。濕熱所化也。唇內有白點。化蟲丸主之。
痰飲者。或停心下。伏兩腋。有聲。咳則痛。小半夏加茯苓湯主之。
蠱脹者。中實有物。非蟲。卽血也。和中丸主之。
腹痛者。中有滯也。香砂二陳湯和查芽厚朴主之。
不能食者。食味消也。保和丸主之。

脾寒見證

脾之寒。脉右關必沉遲。唇舌必白。其見證也有九。或嘔吐。或泄瀉。或白痢。
或腹痛。或身痛。或黃疸。或濕腫。或肢冷。或厥脫。
嘔吐者。食不消。而反胃也。平胃散主之。
泄瀉者。土失職也。六君子湯加泡薑主之。

白痢者積寒傷氣也。六君子湯加木香主之。

腹痛者綿綿不減。香砂理中湯主之。如挾食拒按。木香丸。

身痛者拘急爲風重墜。爲濕。風用香蘇散。濕用蒼白二陳湯。

黃疸者土爲濕。制有陰寒之象。薰黃色黯。茵陳五苓散主之。

濕腫者不煩渴。喜熱。五苓散主之。

肢冷者陽氣不營于四末也。附子理中湯主之。

厥脫者氣衰火息也。附子理中湯加人參主之。

脾熱見證

脾之熱脉右關必數。舌苔薄而黃。唇赤。其見證也。有十。或熱吐。或流涎。或洞泄。或瀉渤。或赤痢。或腹痛。或目胞腫痛。或酒疸。或眩暈。或陽黃疸。

熱吐者。食不得入也。橘皮竹茹湯。加薑汁炒黃連主之。
流涎者。睡中出沫。脾熱蒸濕。黃芩芍藥湯主之。

洞泄者。暑濕勝土。一泄如注也。四苓散。加益元散主之。

瀉渤者。暑熱內搏。利如蟹渤。將變痢也。黃芩芍藥湯主之。

赤痢者。暑熱傷血也。治痢奇方主之。或葛根治痢。噤則開噤散。腹痛者。乍

作。乍止。芍藥甘草湯。加黃連清之。

目胞腫痛者。火上升也。柴芩煎主之。

酒疸者。酒濕積而爲疸也。加味枳朮湯。加茵陳。葛根主之。

眩暈者。酒濕生熱上蒸也。葛花清脾湯主之。

陽黃疸。黃如橘皮。有光目溺。皆黃梔子蘗皮湯主之。如便閉。茵陳大黃湯。

補脾猛將藥

白朮 黃精

補脾次將藥

山藥 扁豆 苡仁 大棗 炙甘草

瀉脾猛將藥

枳實 萊菔子

瀉脾次將藥

神糲 麥芽 山查 枳壳 厚朴 大腹皮 使君子 白芷
鷄內金 陳皮 枳榔

涼脾猛將藥

大黃 黃芩 瓜蒌霜

涼脾次將藥

黃柏 山梔 知母 銀花 武荑茶

溫脾猛將藥

附子 乾薑 巴豆 肉豆蔻 草果 蒼朮 胡椒

溫脾次將藥

木香 煨薑 烏藥 益智仁 藿香 砂仁 白蔻仁 蕪荑

焦穀芽 川椒

歸芍六君子湯 治脾陰虛弱下血。

歸身 白芍各二錢 人參 白朮 茯苓各錢五分 陳皮 半夏各一錢 炙草五分

大和中湯 治食積脹悶。

枳實一錢厚朴五分麥芽 查炭 陳皮各一錢砂仁八分澤瀉一錢

大無神功散 治一切痞積。

地扁蓄 瞿麥穗 麥芽各五分神糲二錢半沉香 木香各錢半炙草五錢

酒蒸大黃二兩共為末。每服二三錢。燈心竹叶湯下。女人紅花當歸湯下。

香砂二陳湯 治脾滯腹痛。

木香 砂仁各一錢製半夏 陳皮 茯苓 炙草各錢五分加生薑一枚棗二枚

蒼白二陳湯 治受濕身痛。

即前方去 木香 砂仁 加 蒼朮 白朮各一錢

保和丸 治傷食。

麥芽 山查 菜菔子 厚朴 香附各一錢 炙甘草 連翹各五分

陳皮一錢半 水煎服亦可。

香砂理中湯 治脾寒腹痛。

木香 砂仁各一錢 人參 白朮各二錢 乾薑 炙草各一錢

木香丸 治寒積腹痛拒按。名曰陰結。

木香 丁香各一錢五分 乾薑三錢 炒麥芽五錢 陳皮三錢 巴豆三十粒 以神糲煮糊爲

丸。每服十丸。

加味枳實湯 治酒疸濕熱發黃。

白朮二錢 枳實 陳皮 麥芽 山查 茯苓 神糲 連翹各一錢

茵陳 荷葉各一錢五分 澤瀉五分 如傷酒加葛根一錢

葛花清脾湯 治濕生熱生痰頭眩頭痛。

葛花錢一 枳椇子錢三 赤苓錢三 澤瀉 茵陳 酒苓各二錢 山梔 車前子各一錢半

甘草五分 橘紅 厚朴各一錢

梔子蘘皮湯 治鬱熱在裏面發黃疸名曰陽黃。

梔子錢三 黃柏錢二 炙草錢一

六君子湯 附子理中湯 補中益氣湯 五味異功散 五苓散香蘇

散 十全大補湯 小半夏加茯苓湯 澤蘭湯 平胃散 茵陳五

苓散 益元散 和中丸 葛根治痢散 治痢奇方開噤散 沉香

降氣丸 化蟲丸 芍藥甘草湯 橘皮竹茹湯 柴苓煎以上諸方俱見前卷

肺部

肺主氣。金臟。位西方。而色白。屬手太陰之脈。其形如華蓋。爲諸陽之首。凡聲之出入。氣之呼吸。自肺司之。其性嬌嫩。故與火爲仇。而畏燥。遇寒亦咳。凡目白及右頰鼻孔。皆其分野。然肺氣之衰旺。關乎壽命之短長。全恃腎水充足。不使虛火鑠金。則長保清甯之體。而壽臻永固。

肺有裏症。有表症。肺主皮毛。故也。其爲病也。表裏虛實寒熱六字盡之。

肺表見證

肺主皮毛。邪在表。脈右寸必浮。其見證也。十之有一。或發熱。或噴嚏。或鼻塞。或爲咳。或爲嗽。或畏風。或胸滿痛。或喉疼。或鼻燥。或傷暑風。或中時疫。發熱者。腠理閉也。香蘇散主之。

噴嚏鼻塞者。肺竅受邪也。二陳湯加蘇叶生薑主之。

咳者無痰而有聲。氣爲邪遏也。桔梗前胡湯主之。
嗽者有聲而有痰。液已化痰也。止嗽散主之。
喘者風寒閉塞也。加味甘桔湯主之。
畏風者邪在皮毛也。香蘇散主之。
胸滿痛者氣鬱而脹也。加味甘桔湯主之。
喉痛者邪化火而內焰也。加味甘桔湯主之。
鼻燥者邪化火而液乾也。貝母瓜蒌散主之。
傷暑風者惡寒頭痛而煩渴。香薷飲。加荊芥。秦艽主之。
中時疫者初頭痛發熱漸嘔噤胸滿或脹悶譫狂唇焦口渴。先用香蘇散。
次神朮散。又治疫清涼散便閉加大黃。

肺虛見證

肺之虛脈右寸必細其見證也有六。或自汗。或咳嗽。或氣急。或咯血。或肺痿。或虛勞。

自汗者。氣虛表不固也。八珍湯加黃芪。北五味。麥冬。主之。

咳嗽者。肺虛不甯也。五味異功散。主之。

氣急者。金不生水而虛火上炎也。知柏八味丸。主之。

咯血者。陰虛火動也。初用四生丸。兼用生地黃湯。

肺痿者。火刑金而叶焦也。五痿湯加天冬。百合。主之。或紫苑散。人參燕窩。

百合湯亦可。

虛勞者。吐血而成。月華丸。歸脾湯。六味地黃湯。並主之。

肺實見證

肺之實脈右寸必有力其見證也有九或氣閉或痰閉或暑閉或水閉發喘或風閉或火閉或咽痛或右脇痛或肺癰氣閉者氣壅其絡而滿悶也加味甘桔湯主之痰閉者頑痰壅塞清膈湯主之暑閉者暑邪中肺而煩渴也清暑丸加香薷木通主之水閉發喘者胃經蓄水作腫而侵肺也五皮飲主之風閉者風鬱于肺而喘脹也白虎湯加桑皮葶藶主之咽痛者諸閉皆能作火也加味甘桔湯主之右脇痛者肝移邪于肺也推氣散主之

肺癰者。隱隱而痛。吐痰腥臭也。桔梗湯主之。

肺寒見證

肺之寒。外感居多。脈右寸必遲。其見證也。有四。或清涕。或咳嗽。或惡寒。或面色痿白。

清涕者。寒搏其液也。二陳湯加蘇梗主之。

咳嗽者。金畏寒也。止嗽散主之。

惡寒者。陰忌其類也。香蘇散主之。

面色痿白者。寒傷正氣也。六君子湯主之。

肺熱見證

肺之熱。脈右寸必數。其見證也。有九。或目赤。或鼻衄。或咽痛。或吐血。或咳

嗽濃痰。或酒積。或龜胸。或小便不利。或便血。

目赤者。火尅金也。瀉白散。加黃芩。菊花。連翹。主之。

鼻衄者。血熱妄行也。曾根湯。主之。

咽痛者。火逼咽道也。加味甘桔湯。主之。

吐血者。火動其血也。四生散。犀角地黄湯。主之。

酒積者。鼻赤。鼻瘡。濕熱內蒸也。黃芩清肺飲。加葛花。主之。

龜胸者。肺熱而脹也。白虎湯。主之。

小便不利者。火燍金而化源窒也。黃芩清肺飲。加鹽豉。連之。

便血者。肺與大腸相表裏。火迫血行也。芍藥甘草湯。加黃芩。丹皮。生地。主之。

補肺猛將藥

黃芪 人參

補肺次將藥

黨參 沙參 百合 燕窩 阿膠 懷山藥 訶子 麥冬 冰糖

瀉肺猛將藥

葶藶 麻黃 白芥子 桔梗 升麻 膽星

瀉肺次將藥

蘇子 牛蒡 杏仁 前胡 紫苑 桑白皮 疆蠶 竹茹 貝母

涼肺猛將藥

石膏 黃芩 竹瀝 馬兜鈴 山茹菇

涼肺次將藥

洋參 元參 山梔 花粉 天冬 地骨皮 知母 麥冬 薄荷

海石

溫肺猛將藥

麻黃 天南星 北五味

溫肺次將藥

蘇梗 款冬花 製半夏 生薑

肺部列方

桔梗前胡湯 治肺氣閉塞悶咳。

桔梗錢一前胡 蘇子 赤芍 蜜炙桑白皮 陳皮各一錢半杏仁三錢薑汁炒

竹茹錢一生甘草分五

加味甘桔湯 治肝鬱哮喘等症。

甘草分五桔梗 川貝 百部 白前 橘紅 旋覆花 茯苓各一錢半

貝母瓜蒌散 治肺熱液乾。

貝母錢二瓜蒌仁錢半膽星 黑山梔各五分黃芩 橘紅 炒黃連各一錢

紫苑散 潤肺止咳並治肺痿。

人參錢一紫苑 知母 川貝 桔梗湯 茯苓 阿膠各一錢五味子 炙草各三分

人參燕窩百合 潤肺清金。

人參錢一如無力以洋參沙參二三錢代之。燕窩錢五百合分五大棗二枚

桔梗湯 治肺癰。

桔梗 白芨 橘紅 砂甜葶藶各六分 甘草 貝母各一錢半 苝仁 金銀花

各五錢

茜根湯 治衄血神煩。

茜根 黃芩 阿膠 側柏叶 生地各二錢 甘草一錢

黃芩知母湯 治火嗽煩熱。

黃芩 知母 桑白皮 杏仁 天花粉 山梔 川貝 桔梗

生甘草各一錢

黃芩清肺飲 治肺熱小便不利。

梔子二錢 黃芩一錢

瀉白散 犀角地黃湯 香蘇散 止嗽散 香薷飲 神朮散

八珍湯 治疫清涼散 五味異功散

生地黄湯 月華丸 六味地黄湯 消暑丸 五皮飲 麻黃湯

六君子湯 四生丸 白虎湯 歸脾湯 清膈煎 二陳湯 五痿

湯 芍藥甘草湯以上諸方俱見前卷

腎部

腎水臟屬足少陰之脈。天一之水。先天之本也。位北方。色現黑。其體常虛。處腰左右。介其中者。有命門火。蒸化穀食。名曰真陽。腎水充足。自多誕育。享大壽。凡宿夜宣勞者。而不倦者。皆腎氣之固也。好色之流。先竭腎水。喪其本矣。瞳神下。頰兩腰。皆其部位。望氣者。覘之。腎無實症。無表症。皆屬于裏。其爲病也。虛寒熱三字。盡之。

腎虛見證

腎主虛脉。左右尺常細軟。其見證也。十之有六。或頭痛。或耳鳴。或耳聾。或盜汗。或夜熱。或健忘。或咳嗽。或喘痛。或吐血。或腰痛。或腿痠。足軟。或目視無光。或大便結。或小便不禁。或戴陽。或久痢久瘧。頭痛者。血不能充髓海也。六味地黄丸主之。耳鳴者。血虛火旺也。六味地黄丸加牛膝。知母主之。耳聾者。虛閉也。六味地黄丸加枸杞。人參。石菖蒲。遠志主之。盜汗者。虛熱也。生地黃煎。八珍湯。加黃耆。北五味主之。夜熱者。虛火也。四物湯。加丹皮。地骨。青蒿主之。健忘者。心腎不交也。歸脾湯。十補丸主之。

咳嗽者。虛火。燥金也。六味地黃丸。加白蜜。胡桃主之。
喘者。水虧。火炎也。知柏八味丸主之。
吐血者。血虛。血熱也。生地黃湯主之。
腰痛者。水不足也。六味地黃丸。加杜仲。川續斷主之。
腿痠。足軟者。血不營經也。十全大補湯主之。
目視無光者。水不足也。六味地黃丸主之。
大便結者。血虛。液枯也。六味地黃丸。加白蜜。胡桃主之。
小便不禁者。腎氣不約也。十補湯主之。
戴陽者。陰上亢。陰燥似濕燥也。金匱腎氣丸主之。
久痢久瘧者。脾腎皆虛也。王母桃主之。

腎寒見證

腎之寒。腎之虛也。脉左右尺必遲沉。其見證也。有六。或命門火衰。或不欲食。或鷄鳴泄瀉。或天柱骨倒。或踈臥厥冷。或奔豚。命門火衰者。虛象百出。左歸飲。右歸飲。主之。不欲食者。火力微也。八味地黄丸。主之。鷄鳴泄瀉者。腎虛也。加味七神丸。主之。天柱骨倒者。督脉空也。右歸飲。主之。踈臥厥冷者。火衰也。右歸飲。理中湯。主之。奔豚者。腎氣上衝也。奔豚丸。主之。

腎熱見證

腎之熱水將涸也。傷寒門有之。而雜症罕見。脉左右尺必沉數。或浮而空。舌黑無液。其見證也。有六。或口燥咽乾。或目不明。或小便不利。或小便濁。或小便出血。或大便閉。

口燥咽乾者。水涸也。大承氣湯主之。

目不明者。目無血養也。知柏八味丸主之。

小便不利者。水少也。滋腎丸主之。

小便濁者。濕熱結於下焦也。葶藶分清飲主之。

小便出血者。腎水熱也。生地黃湯主之。

大便閉者。液涸也。大承氣湯主之。

補腎猛將藥

熟地 枸杞 淫羊藿 北五味

補腎次將藥

生地 巴戟天 首烏 杜仲 龜板 女真 稽豆衣 海參

瀉腎猛將藥

猪苓

瀉腎次將藥

澤瀉 知母 赤苓 苡仁

涼腎猛將藥

朴硝 元明粉 苦參

涼腎次將藥

生地 丹皮 知母 滑石

溫腎猛將藥

破故紙 鹿茸 鹿角膠

溫腎次將藥

山茱萸 兔絲子 大茴香 艾葉

腎部列方

生地黃煎 治陰火盜汗

生地 當歸 炙黃芪 麻黃根 浮小麥 炙甘草 黃連黃芩

黃柏各一錢 水煎服

王母桃 培補脾腎

炒冬白朮 大熟地各二兩 何首烏 炒巴戟 枸杞子各一兩 共爲細末。煉蜜爲丸。如圓眼大。每三四丸。飢時服。

左歸飲 壯水之煎。

熟地五錢 山藥 枸杞各二錢 茯苓一錢五分 山茱萸 炙草各一錢

右歸飲 補命門眞火不足。

熟地五錢 山藥 枸杞 杜仲各二錢 山茱萸 肉桂 製附子 炙甘草各一錢

八味地黃丸 治命門火衰。

製附子 肉桂各一錢 大熟地四錢 山藥 萸肉 茯苓各一錢五分 丹皮

澤瀉各一錢

加味七神丸 治腎虛鷄鳴泄瀉。

肉豆蔻

吳茱萸

廣木香各一兩

各一

蒸茯苓

鹽酒炒

補骨脂

車前子

蒸各二兩

土炒白朮四兩

大棗煎湯為丸每服三錢。

滋腎丸

治下焦血熱用此滋陰化氣。

黃柏

知母

各二兩

肉桂

一錢

煉蜜為小丸

六味地黃湯

八珍湯

四物湯

十全大補湯

歸脾湯

生地黃

湯 金匱腎氣丸

理中湯

大承氣湯

十補丸

萆薢分清飲

奔豚丸

知柏八味丸

以上諸方具見前卷

胃部

胃屬腑。為足陽明之脉。位中土。色現黃。司受化穀。食經云。得穀者昌。失穀則亡。其能受與否。生死係焉。性與脾同。而畏木侮舌之中。及牙牀環口唇。

而交人中皆其分野。詳前十二官。茲不贅述。胃屬陽明。有經有腑。故有表症。其爲病也。表虛實寒熱五字盡之。

胃表見證

邪在胃之表。脉右關必浮。其見症有三。傷寒邪入陽明經。爲目痛鼻乾唇焦。嗽水不欲嚥。若他表症。爲面目浮腫而痛。或癰疹。

目痛鼻乾唇焦。嗽水不欲嚥者。邪熱作火也。葛根湯主之。面浮腫而痛者。風也。葛根湯主之。

癰疹者。邪熱所化也。葛根湯加牛蒡子主之。

胃虛見證

胃之虛。其唇必白。脉右關必軟弱。其見證也有八。或吐。或噎膈。或不能食。

或胃脘痛。或停滯。或濕腫。爲痰。或嘈雜。

吐者。土虛木侮也。香砂六君子湯。加柴胡主之。

噎膈者。胃脘乾槁也。上脘槁。能飲水而食難進。下脘槁。食可久而久復出。

啓膈散主之。佐以四君子湯。有鬱則逍遙散。

不能食者。胃氣虛而難受也。六君子湯主之。

胃脘痛者。心悸怔忡。喜按。歸脾湯。或四君子。加柴胡。木香。

停滯者。土虛不化也。枳朮丸主之。

濕腫者。土不勝濕也。香砂六君子湯主之。

痰者。土衰濕化也。六君子湯主之。

嘈雜者。躁擾不甯。得食暫已。氣促。食少。中虛。挾痰也。五味異功散主之。

胃實見證

胃之實。脉右關必洪。按胸則痛。其見症也。有十。或結胸。或痞氣。或食積。或痰飲。或水腫。或胸脹悶。或胸脹痛。或胸痛嘔膿。或不得臥。或便閉。或譫語發狂。

結胸者。傷寒下早。邪熱結聚也。大小陷胸湯主之。

痞氣者。脾之積。在胃脘腹大如盤。和中丸加厚朴主之。

痰飲者。咳則痛。轉側有聲。小半夏加茯苓湯主之。外臺茯苓飲尤效。

水腫者。先腫後喘。或腫而不喘。胃經蓄水也。五皮飲主之。甚則金匱腎氣丸。

胸脹悶者。積滯也。保和丸主之。

胸脹痛者蓄血也。澤蘭湯主之。

胸痛嘔濃者胃脘癰也。不必治而自愈。

不得臥者胃不和則臥不安也。二陳湯加砂仁主之。

便閉譫語發狂者胃有躁屎也。大承氣湯主之。

胃寒見證

胃之寒唇舌必白。脈右關必沉遲。其見證也有四。或胃脘痛。或嘔吐。或霍

亂。或吞酸噯腐。

胃脘痛者肢冷氣冷。絲絲不休。薑附湯加肉桂主之。如吐蛔。加川椒。烏梅。

川連。焦朮。川棟。

嘔吐者食入復出也。平胃散加煨薑砂仁主之。

霍亂者；寒濕傷胃也。和胃飲主之。

吞酸噯腐者。寒不消食也。香砂二陳湯主之。

胃熱見症

胃之熱。唇舌紅。口臭。脈右關必洪。數。其見證也。十之有一。或三消。或嘈雜。或吐血。或齒痛。或黃胖面腫。或自汗。或舌黑燥渴。或癰疹。或便閉。或呃逆。或頭痛。

三消者。燥熱結聚也。口渴。消水爲上消。二冬湯主之。消穀。易爲中消。生地入物湯主之。口渴。小便如膏。爲下消。六味地黃湯加生脉散主之。嘈雜者。煩擾不甯。口燥。唇焦。痰火爲患也。二陳湯加山梔黃連主之。吐血者。胃火迫血妄行也。白虎湯主之。

齒痛者。陽明有餘。少陰不足也。玉女煎主之。

黃胖面腫者。濕熱也。和中丸主之。

自汗者。熱而蒸。溽也。抽薪飲主之。

舌黑燥渴者。胃火熾甚也。白虎湯主之。

發癩疹者。火鬱而化也。初用葛根湯。加牛蒡子以散之。次用犀角大青湯。

加石膏。或三黃解毒湯。甚則白虎湯。調胃承氣湯。

呃逆不止者。胃火上衝也。安胃飲主之。

頭痛者。頭筋扛起。胃火上衝也。加味生麻湯主之。

補胃猛將藥

白朮 黃耆 大棗

補胃次將藥

扁豆 山藥 炙甘草 龍圓 紅棗

瀉胃猛將藥

石菖蒲 枳實 雷丸 白芥子 萊菔子 神

瀉胃次將藥

蘇梗 枳壳 蔓荊子 麥芽

涼胃猛將藥

石膏 犀角

涼胃次將藥

花粉 葛根 香薷 石斛 草薺 知母 蘆根 竹叶

溫胃猛將藥

乾薑 高良薑 益智仁 肉豆蔻 草果 丁香 胡椒 辛夷

溫胃次將藥

藿香 砂仁 白蔻仁 半夏 烏藥 煨薑 厚朴 川椒

胃部列方

枳實丸 除脹消食。

炒丸實一兩炒白朮二兩

大陷胸湯 服小陷胸湯不效以此治之。

大黃六錢芒硝四錢甘遂二分五厘研沖

小陷胸湯 治結胸小腹滿痛手不可近。

半夏錢二黃連錢一瓜蒌仁大者一個

和胃飲 治霍亂。

厚朴 陳皮各二錢 乾薑一錢 炙草六分

二冬湯 治上消。

天冬錢二 麥冬錢三 花粉 黃芩 知母各一錢 人參 甘草各五分

生地八物湯 治中消。

生地 麥冬各三錢 山藥 知母 丹皮各五分 黃連 黃芩 黃柏各一錢

荷葉二錢 水煎服

玉女煎 治陽有餘少陰不足。

熟地錢四 石膏 麥冬各三錢 知母一錢五分 牛膝鹽水炒煎一錢五分

抽薪飲 治一切火盛。

黃芩 石斛 木通 梔子 黃柏各二錢 澤瀉 枳壳各一錢 甘草三分

犀角大青湯 治胃火發癍大渴大熱或咽痛不利。

犀角尖 大青 元參 甘草 升麻 黃芩 黃連 黃柏各二錢

人中黃 黑山梔各一錢五分 或加石膏一兩 同煎

三黃解毒湯 治火毒內盛。

黃連二錢 黃芩 黃柏 黑山梔各一錢五分

安胃飲 治胃火呃逆。

石斛 麥芽各三錢 黃芩 澤瀉 山查各一錢 陳皮 木通

知味升母湯 治胃火上衝頭甚熾。

升麻 葛根 赤芍 甘草各一錢 石膏三錢 薄荷五分 加燈心二十節。

葛根湯 香砂六君子湯 四君子湯 逍遙散 異功散 六君子

湯 和中丸 小半夏加茯苓湯 五皮飲 金匱腎氣丸 澤蘭湯

六味地黃丸 大承氣湯 平胃散 白虎湯 調胃承氣湯 歸脾

湯 薑附湯 二陳湯 保和丸 香砂二陳湯

外臺茯苓飲。即異功散加枳實二錢生薑三片用真人參。以上諸方見前卷

膀胱部

膀胱屬腑。為足太陽之脈。藏津液。司氣化。然腎氣足則化。腎氣不足則不化。入氣不化則水歸大腸而為泄瀉。出氣不化則閉塞下焦而為癰腫。小便之利。膀胱主之。實腎氣主之也。傷寒傳經之邪。每自膀胱入。一見太陽

頭痛等症。卽宜發散。不使外邪入裏而爲諸經之害。是膀胱爲第一關隘矣。詳前十二官茲不贅述。

膀胱爲太陽腑。故有表症。其爲病也。表虛實寒熱五字括之。

膀胱表見證

邪在膀胱之表。脈左尺必浮。其見證也有六。或頭痛。或項脊強。或身痛。或四肢拘急。或發熱。或惡寒。無汗。或喘嗽。

頭痛者。頭腦痛而連項脊也。加味香蘇散主之。甚者加羌活葱白。

項脊強者。太陽經所過之地也。香蘇散主之。

身痛四肢拘急者。風傷衛。寒傷營。寒主收引。桂枝湯主之。

發熱者。腠理閉塞也。香蘇散主之。

惡寒無汗者。寒乘表也。麻黃湯主之。

喘嗽者。寒邪客於皮毛。肺氣不得升降也。麻黃湯主之。輕者止嗽散。

膀胱虛見證

膀胱之虛。腎氣不化也。脈左尺必細沉。其見證也。有三。或小便不禁。或勞淋。或老淋。

小便不禁者。氣虛不能統攝也。十補湯主之。

勞淋者。勞力辛苦。氣虛不化。補中益氣湯主之。

老淋者。老人思色。精不出而內敗。大小便牽痛如淋。宜葶藶分清飲。去黃柏。加兔絲。遠志。以去其精。再服六味地黃丸。

膀胱實見證

膀胱之實脉左尺必洪大其見證也有四或氣淋或血淋或關格或爲膀胱氣。

氣淋者氣滯水道阻痛塞臍下脹痛也假蘇湯主之。

血淋者蓄瘀莖中割痛難忍也生地四物湯加紅花桃仁花蕊石主之。

關格者溺閉而吐逆也假蘇散主之。

膀胱氣者一名胞痺氣結膀胱少腹熱澹於小便也橘核丸主之。

膀胱寒見證

膀胱之寒脈左尺必沈遲其見證也爲冷淋。

冷淋者寒氣堅閉水道肢冷喜熱也金匱腎氣丸主之。

膀胱熱見證

膀胱之熱。脈左尺必數。其見證也。有五。或小便不通。或膏淋。或石淋。或便膿血。或發狂。

小便不通者。渴則熱在上。焦。四苓散。加山梔。黃芩。不渴則熱在下。焦。滋腎丸主之。

膏淋者。滴液如膏也。萆薢分清飲主之。

石淋者。下如沙石也。益元散。加琥珀主之。

便膿血者。心氣遺熱於膀胱也。阿膠散主之。

發狂者。傷寒熱結膀胱。下焦蓄血。少腹硬滿也。調胃承氣湯主之。

補膀胱藥

補膀胱藥。卽補腎之藥。腎氣化則小便自行。

瀉膀胱猛將藥

羌活 麻黃 防己 木通 葶藶 豬苓

瀉膀胱次將藥

獨活 防風 蒲黃 川棟子 前胡 藜蘆 澤瀉 蔥

涼膀胱猛將藥

甘遂 龍膽草

涼膀胱次將藥

車前子 茵陳 海金沙 川黃柏

溫膀胱猛將藥

吳茱萸

溫膀胱次將藥

烏藥 茴香

膀胱部列方

假蘇散 治氣淋。

荊芥 陳皮 香附 炒麥芽 瞿麥 木通 赤苓各二錢

生地四物湯 治血淋。

生地三錢 歸身 赤芍各一錢 川芎一錢

香蘇散 桂枝湯 麻黃湯 止嗽散 益元散 補中益氣湯 六

味地黃丸 金匱腎氣丸 調胃承氣湯 十補丸 葶藶分清飲

阿膠散 橘核丸 四苓散 滋腎丸以上諸方具見前卷

膽部

膽屬腑。爲足少陽之脉。中正之官。清虛之府。居半表半裏之交。與肝爲表裏。氣血足則膽氣壯。氣血虛則膽氣怯。膽受邪。卽陰陽交戰。而寒熱往來。故瘧症之來不一。而總不離乎少陽也。詳前十二官。茲不贅述。膽居於半表半裏之交。故有表症。其爲病也。有五。表虛實寒熱。五字括之。

膽表見證

膽有表症。脈左關必浮。而並其見證也。或頭汗。或寒熱往來。頭汗者。寒邪將化火也。小柴胡湯。加丹皮主之。寒熱往來者。陰陽相爭也。小柴胡湯主之。

膽虛見證

膽之虛。脈左關必細軟。其見證也。或驚悸。或太息。
驚悸者。心血不足以壯之也。安神定志丸主之。

太息者。氣虛也。四君子湯主之。

膽實見證

膽之實。脈左關必洪。其見證也。或胸滿。或脇痛。或耳聾。

胸滿者。邪氣結聚也。小柴胡湯加枳殼。桔梗主之。

脇痛者。邪入膽經布之脇下也。小柴胡湯加山梔。枳殼主之。

耳聾者。氣火上衝而閉也。逍遙散加蔓荊。石菖蒲。香附主之。或小柴胡湯。

膽寒見證

膽之寒。脈左關必遲。其見證也。或精滑。或嘔吐。或舌苔滑。

精滑者肢腫。食少心虛煩悶。坐臥不安。溫膽湯主之。
嘔吐者邪正相爭也。小柴胡湯加藿香主之。
舌苔滑者邪未化火。二陳湯主之。

膽熱見證

膽之熱脈左關必弦。數其見證也。或口苦。或嘔吐。或盜汗。或目眩。口苦者熱在膽。膽汁泄也。小柴胡湯主之。

嘔吐者膽移熱於胃也。小柴胡湯加薑炒竹茹主之。

盜汗者熱開腠理也。小柴胡湯加丹皮主之。

目眩者膽附於肝。肝竅在目。熱故眩也。小柴胡湯加山梔主之。

補膽猛將藥

烏梅

補膽次將藥

棗仁

瀉膽猛將藥

桔梗 青皮

瀉膽次將藥

柴胡 香附 秦艽 川芎

涼膽猛將藥

龍膽草

涼膽次將藥

國醫指南

卷下

青蒿 槐實

溫膽猛將藥

肉桂 細辛

溫膽次將藥

山茱萸

膽部列方

溫膽湯

治膽氣虛寒。夢遺滑精等症。

製半夏

一錢五分

枳實

八分

陳皮

茯苓

各一錢五分

人參

一錢

熟地

炒棗仁

各三錢

遠志

一錢

五味子

一錢

甘草

五分

生薑

三片

大棗

一枚

小柴胡湯

四君子湯

逍遙散

安神定志丸

二陳湯

以上諸方具見前

大腸部

大腸屬腑。爲手陽明之脈。傳道之官。腎陰之竅。受事於脾胃。而與肺金相表裏。故肺氣虛則腸若墜。而氣爲之陷。腸液少則肺亦燥。而鼻爲之乾。其呼吸甚密邇也。蓋腸口上接小腸。下通穀道。爲諸臟泄氣之門。啓閉一失。職而諸臟受困矣。詳前十二官。茲不贅述。

大腸無表症。皆屬於裏。其爲病也。虛實寒熱四字括之。

大腸虛見證

大腸之虛。氣虛也。脈右尺必沉弱。其見證也。有二。或久痢。或脫肛。久痢者。氣血不足也。歸脾湯十全大補丸。補中益氣湯。加烏梅。均脫肛者。氣虛下陷也。補中益氣湯主之。

大腸實見證

大腸之實。胃實移熱也。脈右尺必洪實。其見證也。有五。或便閉。或臟毒。或燥渴譫語發狂。或腸癰。便閉者。實火閉也。小承氣湯主之。臟毒者。腸胃不清。下如魚腸。如豆汁也。芍藥甘草湯主之。燥渴譫語發狂者。燥屎不出也。小承氣湯主之。腸癰者。當臍而痛。溺數如淋。千金牡丹皮散主之。

大腸寒見證

大腸之寒。積冷也。脈右尺必沉遲。其見證也。有二。或久痢。或便血。久痢者。腹絛絛痛。寒積在臍也。鴉膽子包粉團吞之。

便血者。肢冷。喜熱。寒在腸也。附子理中湯。加歸芍主之。

大腸熱見證

大腸之熱。肺經移熱居多。脈右尺必數。其見證也。有三。或便血。或腸風。或脫肛。

便血者。口燥。唇焦。熱在腸也。芍藥甘草湯。加黃芩。丹皮。生地。主之。
腸風者。臟腑有熱。風邪乘之。故下血而腹不痛。清魂散主之。
脫肛者。腸有火。則脫肛難收。腫而痛也。三黃解毒湯。加知母。荷葉。主之。

補大腸猛將藥

淫羊藿 栗壳

補大腸次將藥

訶子肉 百合

瀉大腸猛將藥

大黃 桃仁 雷丸 麻仁 升麻

瀉大腸次將藥

秦艽 旋覆花 郁李仁 杏仁 大腹皮 白芷 梨汁

涼大腸猛將藥

黃芩 黃柏

涼大腸次將藥

地榆 槐實 知母 連翹

溫大腸猛將藥

胡椒 破故紙 枸杞

溫大腸次將藥

當歸

大腸部列方

千金牡丹皮散 治腸癰

丹皮

苡仁 各五錢

瓜蒌仁 一錢五分

桃仁 二粒

水煎服如大便閉加大黃錢半

當歸三錢

鴉膽子方 治久痢寒積在腸

用鴉膽子一個蒸透將米粉包作團子蒸熟以開水囓囓吞下空心服

清魂散 治腸風下鮮血而腹不痛者

荊芥炒黑三錢當歸五錢

十全大補湯 補中益氣湯 附子理中湯 小承氣湯 歸脾湯

芍藥甘草湯 三黃解毒湯以上諸方具見前

小腸部

小腸屬腑。爲手太陽之脈。受盛之官。化物出焉。其上口卽胃之下口。水穀由此而入。其下口卽大腸之上口。此處沁別清濁。俾水液注入膀胱。滓穢流入大腸。是腑中之有鑒別者。與心相表裏。脈附於膀胱。而在左尺。詳前十二官。茲不贅述。

小腸無表症。皆屬於裏。其爲病也。虛實寒熱四字括之。

小腸虛見證

小腸之虛脈左尺必細軟其見證也有二或溺赤短或腰痛
溺赤短者水不勝火也生地黃湯主之
腰痛者水不足也六味地黃丸主之

小腸實見證

小腸之實脈左尺必洪弦其見證也有二或小腸氣或交腸
小腸氣者氣滯下焦臍下轉痛失氣則快也橘核丸主之
交腸者陰陽拂逆大小腸交也五苓散主之

小腸寒見證

小腸之寒脈左尺必遲其見證也爲咳嗽失氣
咳嗽失氣者小腸嗽也止嗽散加芍藥主之

小腸熱見證

小腸之熱。脈左尺必數。其見證也。爲溺澹溺短。溺澹溺短者。濕熱壅滯也。導赤散主之。

補小腸將藥

生地

瀉小腸猛將藥

木通

瀉小腸次將藥

瞿麥 海金沙 川棟子 苡仁 赤芍 燈草

小腸部列方

生地黃湯 六味地黃丸 五苓散 止嗽散 導赤散

橘核丸以上諸方具見前

三焦部

三焦屬腑。爲手少陰之脈。人生三元之氣。臟腑空處是也。上焦心肺居之。中焦脾胃居之。下焦肝腎膀胱大小腸居之。其氣總領臟腑營衛經絡內外左右上下之氣。三焦通則竟體調和。斯其職已詳前十二官。茲不贅述。三焦之病。屬於臟腑。並無另立病名。

補三焦猛將藥

淫羊藿 黃芪

瀉三焦猛將藥

青皮 木香

瀉三焦次將藥

柴胡 香附

溫三焦次將藥

烏藥 白豆蔻 胡桃

涼三焦次將藥

山梔 麥冬 黃柏 地骨 青蒿 連翹

心包絡部

心包絡屬腑。爲手厥陰之脈。卽臚中。與心相附。居膈上。代君行事。臣使之官。喜樂出焉。詳前十二官。茲不贅述。

膻中爲心之外衛。其見證也。有手中熱。心中大熱。面黃。目赤。心動。諸端。而要之。胞絡之病。卽心部之病也。言心不必更言胞絡矣。

婦女科

婦女之症。多與男子同。惟胎前產後。以及經水適來適斷。與男子異耳。茲特舉其異者。略述於後。以備參考。其同者。照前法主之。至其脈法。已詳首卷。茲不贅述。

婦女證論

婦女之症。有不肯對人言者。等於小兒之不能自言。其難治一也。而醫家又有未便詳細詢問之處。則便暗中摸索矣。然婦女本坤陰吝嗇之性。多心地淺窄。識見拘墟。凡有逆意。卽牢結胸中。且內居多而外出少。不若男

子之能散悶於外。鬱久而成病。故其大要不離乎中情鬱結者。近是。主治之法。若審無外感內傷別症。則養血疎肝四字。可以括之。故古人多以四物湯加減治之。或消遙散之類。可以得其八九矣。蓋胎前產後。乃生死交關之際。務須辨症明析。用法得當。保護胎元。勿使正損邪陷也。

室女

凡天癸未至之室女。有病當從幼科論治。天癸既行。則與婦人同治矣。蓋經者常也。反平常則病。然未有神完氣足而經有愆期者。其有時經閉者。苟非血海乾枯。定必經脈逆轉。血枯則生內熱。而咳嗽勢必漸成。怯症。經逆是血必妄行。而爲吐衄。此皆非經候也。須從速治之。再有心熱煩悶。如槽似飢。懨懨倦怠者。其情竇久開。慾火內熾所致。爲父母者。察知其意。急

宜擇配定期。以安其心。若溺愛久留。勢必相火刑金。發熱咳嗽吐血。而變成癆瘵。終至不治。慎勿選婿過嚴。俾飲恨以終也。然又有經水適來。偶阻溺竅。而小便不通。腹脹欲死者。急宜用調經飲。通其經。則便自利矣。

月經見證

經者常也。月行有常度。經水有常期。循乎常道。以象月盈則虧也。經不行。其愆乎常者。皆病也。方書以澹前爲熱。退後爲寒。其理近似。然亦未可盡拘也。何則。因有臟腑空虛者。其經水淋漓不斷。頻頻數見。非澹前也不可。便斷爲熱。又有內熱血枯。經脈遲不來者。豈可便斷爲寒。務須察其顏色。並兼證。而以紅爲正。其變爲紫黑者。熱也。黃如米泔者。濕也。淺淡紅白者。虛也。成塊而紫黑色明者。熱積也。成塊而紫黑色黯者。寒凝也。既行而腹

痛喜按者氣虛血少也將行而腹痛拒按者氣滯血凝也經前發熱者爲血熱經後發熱者爲血虛腹脹者爲氣滯腹痛者爲血滯泄瀉者是脾虛溇泄者是寒濕其他如脈數內熱唇焦口燥畏熱喜冷者爲有熱若脈遲腹冷唇淡口和喜熱畏寒者爲有寒血多色鮮者血有餘也血少色淡者血不足也凡逆行上溢而吐衄錯行下流而暴崩皆屬血熱妄行然亦有脈絡傷損瘀積肝旺所致者或兼赤白帶而下臭者爲濕熱腥者爲寒濕依此定斷其無所失矣今以所見各症及治法詳列于下

血枯與經逆者並用益母勝金丹加牛膝主之

經阻溺數者調經飲並澤蘭湯主之

經水紫黑者生地四物湯加參丹丹皮益

淡紅者。八珍湯主之。

黃如米泔者。六君子湯。加苡仁。扁豆。

寒凝成塊者。四物湯。加桂心。牛膝。

熱結成塊者。生地。四物湯。加丹參。丹皮。益母草。

氣血凝而作痛脹者。調經飲。或四物湯。加延胡。香附。木香。

氣虛血少而或痛或熱者。四物湯。加入參。白朮。

泄瀉溏利者。六君子湯主之。

血熱而上下妄行者。四物湯。加丹皮。阿膠。黃芩。黑山梔。

絡脉傷而妄行者。或喜怒。或過勞。八珍湯主之。

瘀血積。則血不歸經。獨聖丸主之。

肝火旺。不能藏血者。逍遙散主之。
其兼赤白帶者。五苓散加減治之。

肝氣

肝氣者。婦女之本病。婦女以血爲主。血足則盈。而木氣盛。血虧則熱。而木氣亢。盛與亢。皆易生怒。故肝氣惟婦女爲易動。然怒氣泄。則肝血必大傷。怒氣鬱。則肝血又暗損。怒者血之賊也。其結氣在本位者。爲左脇痛。移於肺者。右脇亦痛。氣上逆者。頭痛。目痛。胃脘痛。氣旁散而下注者。手足筋脈拘攣。腹痛。小腹痛。癩癧。乳巖。陰腫。陰癢。陰挺。諸症。其變病不一。今以所見各症及治法。詳列於後。

左脇痛者。肝氣不和也。柴胡疎肝散。若七情鬱結。用逍遙散。解恨煎。

右脇痛。用推氣散。如肝燥而皮泡脹痛者。瓜蒌散。
頭痛者。痛或連眉稜骨眼。暈。逍遙散主之。
目痛者。蒺藜湯。加柴胡。山梔。
胃脘痛者。沉香降氣散。柴胡疎肝散並主之。
手足筋脈拘攣者。肝氣熱也。五痿湯。加黃芩。丹皮。
腹痛者。木乘土也。芍藥甘草湯主之。
小腹痛者。疝瘕之氣也。橘核丸主之。
瘰癧者。血燥有火也。消瘰丸散之。兼服逍遙散。
乳巖者。逍遙散。歸脾湯。二方間服。
陰腫陰癢陰挺諸症。逍遙散主之。甚則龍胆瀉肝湯。

婦女經產病溫

婦人病溫與男子同。但多胎前產後以及經適來適斷。凡在胎前以護胎爲要。勿使熱邪入內。以傷胎氣。若邪熱逼胎。急清內熱。外用井底泥藍布浸冷覆蓋腹上。總之以清熱解邪。勿傷其胎爲主。

若在產後。是屬虛體。最多空竇。當從虛怯人病邪同其治法。慎用苦寒。勿犯下焦。恐傷其已亡之陰也。

若經水適來。因熱邪陷入搏結不行者。宜破其血結。若經水適斷而邪乃乘血舍之空虛。以襲之者。宜養營清熱。其邪熱傳營逼血。妄行致經水未當期而至者。宜清熱以安營。夫經水適來適斷而病溫。邪將陷血室。少陽傷寒言之最詳。仲景立小柴胡湯。提出所陷熱邪。以參棗扶胃氣。如熱邪

陷。入。與。血。相。結。者。當。從。陶。氏。小。柴。胡。湯。去。參。棗。加。生。地。桃。仁。查。肉。丹。皮。或
犀。角。等。若。本。經。血。結。自。甚。必。少。腹。滿。痛。輕。者。刺。期。門。重。者。小。柴。胡。湯。去。甘
藥。加。延。胡。歸。尾。桃。仁。挾。寒。加。桂。心。氣。滯。加。香。附。陳。皮。枳。殼。等。然。熱。陷。血。室
之。證。多。譫。語。如。狂。之。象。與。陽。明。胃。實。者。相。似。最。須。辨。別。惟。血。結。者。身。體。必
重。非。若。陽。明。之。輕。旋。便。捷。蓋。陰。主。重。濁。脈。絡。被。阻。側。旁。氣。痺。連。胸。背。皆。拘
束。不。遂。故。去。邪。通。絡。正。合。其。病。往。往。延。久。則。止。逆。心。胞。而。爲。胸。中。痛。卽。陶
氏。所。謂。血。結。胸。是。也。王。海。藏。出。一。桂。子。紅。花。湯。加。海。蛤。桃。仁。原。爲。表。裏。上
下。一。齊。盡。解。之。妙。法。也。

桂子紅花湯卽桂子湯加紅花

帶症

帶分五色。有青黃赤白黑之別。亦不必分屬五臟。總之不外乎脾虛有濕而已。用五味異功散。加扁豆。苡仁。山藥。澤瀉等。無不愈者。倘挾五色。則加本臟藥一二味。若有熱。加黃柏。連心。

青色屬肝。異功散。加柴胡。山梔。

黃色屬脾。加石斛。荷葉。陳米。

赤色屬心。加丹參。當歸。

白色屬肺。倍加苡仁。

黑色屬腎。加杜仲。續斷。

嗣孕

子嗣者。極尋常事。而不得者。則極其艱難。皆由男女之際。調攝未得其方。

也。男子以保精爲主。女子以調經爲主。精氣足。經水調。無有不得子者。至有孕之脈。首卷中已論及。以左寸脈動爲孕子之兆。若兩尺脈旺。與兩寸迥別。亦爲有子。其他如流利雀啄。亦爲孕脈。或兩寸皆浮大。主生二男。兩手皆沉實。主生兩女。如經斷二三月。以川芎末煎艾湯。空心服之。腹內微動者。卽胎也。

眞水虛而左尺無力者。六味丸合五子丸。或左歸飲。
眞火衰而右尺無力者。六味丸合五子丸。或右歸飲。
兩尺俱無力者。十補丸合五子丸。
精薄不凝者。六味丸合五子丸。加魚鰾。鹿角膠之屬。
氣虛不能射遠者。贊育丹主之。

調經之法。見於月經篇。

血熱者。益母勝金丹。加生地。丹皮。

血寒者。益母勝金丹。加肉桂。

氣滯腹痛者。四物湯。加延胡。香附。木香。或調經飲。

氣虛者。四物湯。加人參。白朮。黃耆。

氣血並虛者。毓麟珠主之。

胎前諸症

妊娠之月。宜節慾。食淡。勿過勞。亦勿過佚。日常走動。以活其胎。屏絕嗔怒。以靜其性。則生育自易。兒亦聰明。多壽矣。然兒在腹中。爲時又久。一切皆能致病。今備其症。以示治法如下。

惡阻者。濁氣閉塞。中脘停痰。眩暈嘔吐。滿悶宜二陳湯。加枳壳。王之脾虛者。六居子湯。加蘇梗。砂仁。香附。

胎動不安者。起君不愼也。安胎飲主之。

胎漏者。經水忽下。血瀝盡則胎不保。四物湯加黃芩。防風主之。

如血虛。加茯苓。阿膠。艾叶。氣虛下陷者。補中益氣湯。

子懸者。胎上逼也。紫飲加減主之。更有氣逆而厥暈者。名曰子眩。其症甚危。亦用前藥。如脾虛挾痰。則六君子湯。

胎不長者。產母宿疾所致。五味異功散。或八珍湯主之。

子煩者。煩心悶亂也。四六兩月居多。火盛而煩。淡竹叶湯。若氣滯而悶。宜二陳湯。加白朮。黃芩。蘇梗。枳壳。

子癩者血虛受風。忽然口噤。反張其症。最暴。受風羚羊角散定之。若怒動肝火者。佐以逍遙散。胎氣上逆者。佐以紫蘇飲。

子鳴者。小兒口中脫出胞乳。腹內哭聲也。須曲腰就地。如拾物狀。一二刻。疙瘩仍入兒口。卽止。用四物湯加白朮茯苓以安胎氣。

子瘖者。腎脈繫舌本。爲胎氣壅閉。故不能言。不須服藥。分娩後。自能言矣。小便不通者。小腸有熱也。四物湯加黃芩澤瀉。主之。然胞胎墜。胞系纏亂。點滴不通者。名曰轉胞。其禍最速。茯苓升麻湯。主之。或補中益氣湯。隨服而探吐之。

胎水腫滿者。名曰子腫。由胞胎壅遏。水飲不流所致。五皮飲加白朮茯苓。主之。脾虛不能制水者。六君子湯。

乳自出者。名曰乳泣。生子多不育。八珍湯補之。

熱病損胎者。病熱而胎損。腹中也。古方用黑神散下之。或平胃散加朴硝五錢下之。更穩。產母面赤舌青。其子已損。若面青舌赤。母亦難全。慎之。

小產者。未足月而欲生。總因勞傷所致。急用安胎飲以安之。既產而腹痛拒按者。瘀血也。當歸澤蘭湯主之。

小產後血不止。或煩渴面赤。脈微者。虛氣血大虛也。八珍湯加炮薑補之。若腹痛嘔瀉。脾胃虛也。香砂六君子湯加薑桂。

臨產將護法

凡將臨產之月。其將護之法有三。一宜善養。勿呆坐。勿多睡。勿過飽。常食米粥。以解飢渴。天熱則預擇涼處。免生火暈。天寒則擇煖室。免致血寒。二

宜選穩。忌喧鬧。備須用物件。三服藥。懷孕八月。宜服保產無憂湯。二三劑。臨產時。再服此劑。則撐開道路。兒自易生。或連日不產。用力太早者。宜服人珍湯。以助其力。其有調護失宜。而爲逆產者。則命在呼吸。備列方法。以備參考。

凍產者。天寒氣血凝滯。難以速生。須煖其室。厚其衣服。

熱產者。暑月過熱。恐頭目昏眩。而生血暈。宜就涼處。若水閣風雨。更宜謹避。

橫生者。兒方轉身。用力太急也。產母宜安然仰睡。先推兒身順直。以中指探兒肩。不令臍帶扳羈。然後用脫花煎推之。

倒產者。兒未轉身。努太早。手脚先出也。令穩婆輕手推入。撥轉兒頭。再服

脫花煎。

偏產者。兒已轉身。努力太急。逼兒頭偏一邊。雖露頂非也。乃額角耳。令穩婆輕手扶正其頭。卽順下。若兒頂後骨偏注穀道。露額。則輕手於穀道外旁托正。產母努力卽生。

礙產者。兒轉身時。臍帶絆其肩。以致不生。宜輕手推其向上。以中指按兒肩。脫去臍帶卽生。

交骨不開。有鎖骨者。有血虛不能運達者。以麻油調滑石。塗入產門。或用兩指緩緩撐開。服加味歸芎湯。脫花煎。

盤腸產者。臨產子腸先出。然後生子。腸出時。以潔淨漆器盛之。用草麻子四十九粒。研爛塗產母頂。腸卽收。急洗去其藥。其腸若乾。以磨刀水少許。

溫潤之。又有用麻油指燃。點燈吹熄。以烟薰其鼻。腸卽上。產門不閉。氣血虛也。人珍湯補之。如不應。用十全大補湯。

胞衣不下者。因力乏不能努力。宜于剪臍時用物繫定。再用歸芎湯一服。卽下。或血入胞衣。脹大不下。心腹脹痛。喘急。速用清酒送失笑丸三錢。其衣自下。如不應。更佐以花蕊石散。牛膝散。

產後諸症

產後最宜將護。其要有四。一曰倚坐。上牀以被褥靠之。暑月以櫬靠之。不可遽然睡到。預至十日後。方可平睡。常以手從心摩至臍下。俾瘀露下行。二曰擇食。初生後。宜食粥。半月後。方可食。打開鷄蛋。滿月後。可食羊肉。猪蹄等物。三曰避風。養神。少言語。大忌梳洗。恐招風濕。四曰服藥。初產畢。卽

用生化湯。或歸薑湯。以驅瘀血。自然安吉。或有變生他症者。隨症治之。今以治法列後。

產後血暈者。瘀血上攻也。必胸腹脹痛。拒按。宜歸芎湯下。失笑丸。若去血過多。心慌自汗。用薑歸湯。加人參。甚則加附子。

產後不語者。心腎不交也。氣血虛弱所致。七珍散。歸脾湯。並主之。若虛火上炎。六味地黃丸。

產後發熱者。若無風寒表邪之象。則血虛也。四物湯。加黑薑。補之。或加童便。爲引。更效。如有脾虛傷食。用異功散。加神糲。麥芽。大凡風寒發熱。晝夜不退。若血虛與傷食發熱。則哺熱晨退。且傷食更必吞酸。噯腐。滿悶。以此爲別。更有氣血大虛。陰躁作渴者。乃陽隨陰散之危候。十全大補湯救之。

狂言如見鬼者。是敗血上衝心腹。脹痛宜擇蘭湯。並失笑丸。若血虛神不守舍。則心慌自汗。宜安神定志丸。加人參歸芎治之。歸脾湯亦得。心神驚悸者。心血空虛也。七福飲。祕旨安神丸之類。

汗多變瘧者。陽氣大虛也。十全大補湯主之。

產後身痛者。如偏身。手按更痛者。瘀血凝滯也。四物湯加黑薑。桃仁。紅花。澤蘭。化之。若身痛喜按者。血虛也。四物湯加黑薑。參。朮。補之。

若兼風寒。必頭痛鼻塞。惡寒。宜古拜散。加當歸。川芎。秦艽。黑薑。以散之。產後腰痛。上連脊背。下連腿膝者。風也。濁活寄生湯主之。若專腰痛者。虛也。八珍湯加杜仲。續斷。肉桂。若惡露不盡。痛如錐刺者。速用桃仁湯化之。免作癰腫。

產後心腹諸痛。受風寒者。口鼻氣冷。停食者。吞酸噎腐。俱用二香散。惟瘀血作痛。若刀錐之刺。失笑丸主之。其中氣虛寒腹中冷痛。得熱則止者。理中湯加桂心。若小腹痛虛有塊。不可手按者。此名兒枕痛。瘀滯也。失笑丸主之。

惡露不絕者。因肝氣不和。用逍遙散。因脾不統血。用歸脾湯。若因瘀滯而新血不得歸經。必腹痛拒按。歸芎湯下。失笑丸。

蓐勞者。寒熱食少。頭痛肢痛者。最難調治。八珍湯主之。

喘促者。榮血暴竭。衛氣無依。最爲難治。六味地黃湯加人參。若脾肺兩虛。四君子湯加黑薑。當歸。若瘀血入肺。口鼻起黑氣及鼻衄者。此肺胃將絕之候。急服參蘇飲。如厥冷自汗。更加附子。間有得生者。

產後乳少由原氣虛弱。八珍湯主之。若乳房掀脹。是未通也。速宜吮通。服王不留行湯。若爲兒口吹氣。壅腫不痛。不急治。卽成乳癰。速服瓜蒌乳香散。敷香附餅。卽消。如已成膿。則以神仙太乙膏貼之。吸盡膿。則愈矣。

乳巖初起。內結小核。不赤不痛。漸大而潰。形如熟榴。內潰深洞。此脾肺鬱結。氣血虧損。最爲難治。初起用加味逍遙散。加味芎歸湯。二方間服。亦可內消。及其病勢旣成。雖有盧扁。亦難爲力。

乳卸者。乳頭拖下一二尺。此肝經風熱發泄。用小柴胡湯加煮防主之。革麻子四十粒。麝香一分。研塗頂心。候乳頭收上。卽洗去。

婦人科列方

益母勝金丹 調經行血。

砂仁拌熟地 酒蒸當歸 酒蒸羌蔚子 土炒白朮 酒炒香附各四兩

酒炒白芍 酒蒸丹參各四兩 酒蒸川芎二兩 以益母八兩 酒水各半熬膏

蜜丸開水下。

獨聖丸 去瘀積。

五靈脂去土炒烟盡 爲末醋丸酒送下。

蒺藜湯 治目赤腫痛。

白蒺藜一錢五分 荆芥 赤芍各一錢 羌活 防風各七分 甘草五分 加有鬚葱白

二段。

龍胆瀉肝湯 治肝經濕熱。

龍胆草 澤瀉各一錢 車前子 木通 生地 山梔 酒炒當歸

黃芩 甘草 各五分

解恨煎 治暴怒傷逆。脹滿。

陳皮 半夏 厚朴 茯苓各一錢五分 蘇叶

芍藥各一錢 砂仁七分 如脇肋脹

痛。加白芥子一錢。如胸膈氣滯。加枳殼香附養香。

調經飲 治經阻氣滯而作痛。

當歸二錢 牛膝 山查 香附各二錢 青皮 茯苓各一錢

五子丸 此方同六味八味丸。合成爲種子之方。

枸杞子 兔絲子各四兩 五味子 車前子 覆盆子各二兩 石斛六兩。熬

膏。蜜丸。開水下。四錢。

贊育丹 治男子精衰陽痿。而艱子息。

熟地 白朮各八兩 當歸 枸杞各六兩 杜仲 仙茅 韭 巴戟肉 山茱

萸 淫羊藿 肉蓯蓉各四兩 蛇灰 附子 肉桂各一兩

毓麟珠 治婦人氣血虛而經不調者不孕者

人參 白朮 茯苓 芍藥 川芎 炙草 杜仲 鹿角霜 川椒

各二兩 熟地 當歸 兔絲子各四兩 蜜丸空心服

安胎飲

當歸 川芎 白芍 熟地 茯苓 阿膠各一錢 白朮三錢 炙草 艾叶各三分

紫蘇飲

當歸 川芎 紫蘇各一錢 炙草 人參 白芍各五分 大腹皮八分 加薑一片

葱白一寸

淡竹叶湯

淡竹叶七片 黃芩

知母 麥冬

茯苓二錢

羚羊角散

羚羊角 獨活

當歸各二錢 川芎

茯神 防風

炙甘草各七分 鈎藤三錢

桑寄生二錢 人參八分

茯苓升麻湯

治妊娠小便不通。

赤白茯苓各五錢 升母一錢五分 當歸二錢 川芎一錢 苧根三錢 或調琥珀末二錢 服更

佳。

黑神散

隆冬寒月及氣體虛寒者用此。

桂心

當歸

芍藥

炙草

乾薑

生地

各一兩

黑豆

二兩

附子

泡去皮五錢

當歸澤蘭湯

當歸 澤蘭 酒芍 川芎 熟地各一錢五分 延胡索 紅花 香附

丹皮各五分 桃仁七粒

保產無憂湯 臨產日先服一二劑。

酒洗當歸一錢五分 川貝一錢 黃耆八分 艾叶七分 酒芍一錢二分 兔絲子一錢四分 薑汁炒厚朴

荆芥七分 枳壳八分 川芎一錢三分 羌活五分 甘草四分 薑片三分

加味八珍湯

人參 白朮各一錢 茯苓八分 當歸五錢 炙草三分 川芎一錢五分 酒芍二錢 熟地一錢五分

乳香五分 酒炒丹參二錢 益母草二錢

加味歸芎湯

當歸錢五川芎錢三龜板童便炙三錢婦人鬚一握燒灰存性

脫花煎 凡將產先服此藥。催生最佳。胎死腹中。加朴硝三錢。即下。

當歸八錢肉桂三錢川芎 牛膝各二錢車前子一錢紅花一錢

失笑丸 治瘀血脹胞。並治兒枕痛。

五靈脂去土炒蒲黃炒各等分。為末。醋丸。每日三錢酒下。

花蕊石散 服此。化瘀血為水。其人即甦。

花蕊石一斤。土色硫黃四兩。為末。和勻。入瓦罐。封固。用炭煨二炷香。取研

細末。童便酒下。

牛膝散 治胎衣脹急。緩則不救。

牛膝 川芎 炒蒲黃 丹皮各一兩桂心四錢留歸五錢共為末。每服五錢。

水煎。

生化湯 產後去瘀要藥。

當歸三錢 黑薑五分 川芎一錢 益母草一錢 桃仁七粒

歸薑湯 產後心慌自汗。

當歸三錢 黑薑七分 炒棗仁一錢五分

七珍散

人參 石菖蒲 生地 川芎各一兩 防風 辰砂各五錢 細辛一錢 爲末薄荷

湯調下。

古拜散 產後受風諸症。

荆芥穗爲末。每服三錢。生薑湯調下。

獨活寄生湯

獨活 桑寄生 防風 秦艽 威靈仙 牛膝 茯苓各一錢 桂心五分

細辛 炙草各二分 當歸 金毛狗脊各二錢

桃仁湯

桃仁炒十粒 當歸三錢 牛膝二錢 澤蘭三錢 蘇木三錢

二香散 散寒消食。

砂仁 木香 黑薑 陳皮 炙草各一兩 香附三兩 共為末。

參蘇飲

人參一兩 蘇木二錢

王不留行煎

王不留行一錢 通草一錢 赤芍一錢 葱白頭五個 炒麥芽三錢

瓜蒌乳香散

瓜蒌一個 明乳香二錢 酒煎服

香附餅

香附一兩 麝香二分 共研勻 以蒲公英二兩 酒調藥敷之

神仙太乙膏 治一切癰疽

元參 白芷 當歸 肉桂 生地 赤芍 大黃各一兩 黃丹十三兩 用

麻油二觔 熬藥去渣 成珠入黃丹再熬為膏

四物湯 逍遙散 澤蘭湯 八珍湯 六君子湯 生地四物湯

即四物湯去熟地用生地 五苓散 異功散 六味丸即六味地黃湯 二陳湯 補中益氣湯

五皮飲 平胃散 香砂六君子湯 十全大補湯 理中湯 小柴

胡湯以上諸方俱見首卷柴胡蘇肝散 瓜蒌散 五痿湯 芍藥甘草湯

橘核丸 消瘰丸以上具見肝部推氣散見肺部沉香降氣丸 歸脾湯

十補丸 安神定志丸 七福飲 祕旨安神丸以上見心部左歸丸

八味丸 右歸丸以上見腎部

幼科

小兒之病較方脈爲難。因其疾痛疴養不能自言。而旁人又不能代言。全恃醫家細心觀察。以意揣之。揣之不合。殺人易如反掌。且小兒純陽之體。易虛易實。卽揣得其當。若藥一過分。變幻百出。然揣之之法。亦不過辨其表裏虛實寒熱。與方脈無異。其症亦與方脈相同。故不能兒科者。能治方

脈則有之。不能方脈者。必不能兒科。至切脈之法。首卷中已論及。茲不贅述。

初生保養

初生三朝。卽用三黃湯解其胎毒。連服三四日後。每日投金銀湯。至彌月而止。可保其痘稀而少瘡疹之患。若遇冬季。或小兒體寒質薄者。專用金銀花湯亦可。如彌月之間。聲直發搐。撮口臍風。是胎風也。俗名腹裏驚。因其母肝氣素鬱。兒稟受之故也。再有浴時不慎。或在斷臍之時。感受風邪。引動內風。泣不出聲。及泣而無淚者。皆難治。治法如痰盛者。先治痰。火盛者。先清火。或用益黃散治之。視其牙齦有泡。急以棉裹指察破之。用青黛冰片略塗口內。若三歲以前。形質微弱。無脈可憑。但察其脈之強弱。緩急。

而已。又須察其食指之紋。其法詳首卷。茲不贅述。

外熱內熱辨

外熱與內熱辨之不可不慎。外熱者終日發熱。或拘束肢冷。外有清涕。咳嗽。頭痛。鼻塞之象。內則脈浮而不渴。此外解之症也。不可用涼藥。宜荊防散。表之得汗。卽愈。內熱者如夜熱。朝熱。晝輕。夜重。痛最纏綿。或口渴。或腹脹。或盜汗。其症有因傷食。停痞。伏燥。伏火。陰虛。陽虛等。異宜分別而治之。此內解之症。不可用表藥。傷食者保和丸。加地骨皮。消之。停痞者和中丸。加鱉甲。牡蠣。消之。伏燥者貝母。瓜。蘆。散。潤之。伏火者黃芩。芍藥。湯。加山梔。丹皮。等清之。陰虛者蒿皮。四物。湯。退之。陽虛者四君子。湯。養之。若熱久傷陰。口漸削瘦。成爲疳勞。慎勿忽視。

非驚論

方脈中有中寒中暑諸症。時醫混以爲中風。東垣景岳以非風別之善矣。兒科中有急驚風慢驚風二症。不惟驚字全無干涉。卽風字亦未可混稱。自有驚風之名。而濫以丸子雜投。小兒之遭其劫者。不知萬幾。夫驚者受嚇之謂也。嚇則神魂失守。心神恍惚。惕悸動。唯心虛者易犯。此在方脈中亦有之。兒科中大驚猝恐卽此候也。是真驚也。故用人參。五味。棗仁。丹參等。安神定魄爲主。斷無有攻痰散風而能治驚病者。且風字亦有二義。在外感則爲風邪。宜用表散。在內病則爲肝風。宜用鎮息。今混言之曰風。究屬是外風乎。抑內風乎。治外風之藥不可以治肝。治肝風之藥不可以解表。甚矣哉。其混也。蓋時俗之所謂急驚者。痰火閉也。小兒受暑熱則生。

火乳積則生痰。痰火相搏。則血虛而肝失所養。肝主筋。筋脈乾熱。則抽搐。故外作拘攣。面現青色。是肝燥而風內動。非外風也。是痰火閉其竅。而目竅牙緊發厥。非驚嚇也。但利其竅。清其火。降其痰。則神醒矣。安得以急驚風名之。世俗所謂慢驚風者。脾虛生風也。小兒或吐或瀉。久則脾虛。肝木乘之。手足微搐。是內風侮土。非外風也。陽衰神怠。氣息短促。是中氣虛脫。非驚嚇也。宜補其脾。回其陽。則土振而靜矣。是症不補必死。而謬以慢驚風名之。可乎。且急驚屬實火之症。慢驚爲虛寒之候。病若水火之不相關。治急驚藥不可以治慢驚。治慢驚藥不可以治急驚。而世俗竟有以一粒丹丸治急慢驚風者。茲特揭之曰。非驚則分爲痰火閉症。木侮土症。而爲實爲虛。各當求其病源而治之。庶幾小兒不至枉死矣。

痰火閉症

痰火之症。卽俗所謂急驚風是也。小兒或感風寒。或積乳食。皆能生痰。痰積則化火。失於清解。則火升而痰亦升。痰火上擡。閉其肺竅。則諸竅皆閉。其見證也。目直氣喘。昏悶不醒。肝燥筋急。爲搖擗。掣顛。反引。竄視。而入候生焉。總因痰火鬱結。肝風內動而成。當其拘攣弓仰之時。但以手扶。勿可用力抱緊。傷其經絡。致成廢疾。初起以通關散。開其噎。得噎。則醒。輕者利火降痰湯。重者清膈煎。加石菖蒲。竹茹。或抱龍丸。醒後用清熱養血湯。

木侮土症

木侮土症。卽俗所謂慢驚風也。小兒受暑寒。或傷乳食。皆能作吐瀉。或吐瀉交作。久則脾土虛弱。肝木乘之。其瀉漸見青色。面部痿白。帶清。手足

微搖無力。神氣懨懨不振。而慢驚成矣。初起即宜異功散。吐則加藿香煨薑。若已多日。而糞見青色者。即加木香。肉桂。若手足皆冷。脈息微細。唇舌痿白。此將脫之症。宜急用附子理中湯。以溫中回陽。尙有可救。諸臟之症皆緩。獨脾病之變甚速。儘有吐瀉一晝夜而即脫者。慎勿緩視也。

大驚猝恐

大驚猝恐。眞驚也。小兒氣血未充。心神怯弱。一遇驚嚇。則神魂震怖。舉動失常。夜則跳醒。晝則驚惕。治宜安神。魂斂。心氣七福飲主之。或祕旨安神丸。安神定志丸皆可。心有蘊熱。而驚悸者。七味安神丸。神定後。如氣虛者。用四君子湯。以補其陽。如血虛者。用六味地黃丸。以補其陰。若妄投硃砂鎮驚丸之類。耗其心血。則愈發愈盛。肝風乘虛而抗。其勢不可復制矣。慎

之。

暑厥

小兒夏令受熱。昏迷。若驚。此爲暑厥。卽熱氣閉塞。孔竅所致。其邪入絡。與中絡者同治。用牛黃丸。至寶丹等。芳香利竅。可效。神甦已後。用清涼血分之藥。如連翹心。竹叶心。元參。細生地。鮮生地。二冬之屬。是症初起。大忌風藥。初病暑熱傷氣。竹叶石膏湯。或清肺輕劑。大凡熱深厥亦深。四肢逆冷。但看面垢齒燥。二便不通。或瀉不爽。爲是。切忽誤認傷寒也。

熱疳

幼兒斷乳納食。值夏月。脾胃主氣。易於肚膨泄瀉。足心熱。形體日瘦。或煩渴善食。漸成五疳積聚。當審體之強弱。病之新久。有餘者疏胃清熱。食入。

糞色白或不化。健脾佐消導。清熱若濕熱內鬱。蟲積腹痛。導滯驅蟲。微下之。緩調用肥兒丸之屬。

口疳

夏季秋熱。小兒泄瀉。或初愈。或未愈。滿口皆生疳蝕。嘗有阻塞咽喉致危者。此皆在裏濕盛。生熱。熱氣蒸灼。津液不生。濕熱偏傷氣分。治在上焦。或佐淡滲。再用西瓜翠衣治之。取其輕揚滲利也。

夜啼

夜啼之症有二。一曰脾寒。一曰心熱。若僅胃停乳食。則不能安寐而不啼也。脾寒者溫其脾而啼止。藿香和中湯主之。心熱者清其心而啼亦止。導赤散加川連主之。或花火膏亦可。切勿亂投消痰破氣之藥。致損真元。

吐瀉

小兒吐瀉之症最多。或專吐。或專瀉。或吐瀉交作。其因傷食而吐瀉者。腹必硬。所吐所瀉。必有酸臭氣。保和丸消之。因伏暑而吐瀉者。小水必不利。而兼煩渴。吐則香薷飲。瀉則四苓散。加益元散。或導赤散。加川連。清之。因受寒而吐瀉者。唇舌面色必痿白。口不渴。四肢或冷。此症易成慢脾。始則平胃散。二陳湯。加煨薑。以溫其中。繼則六君子湯。以補其脾。若虛寒甚。用附子理中湯。其因伏火而吐瀉者。身必熱。唇舌必赤。以消中飲導之。火退後。仍以四君子湯。以養其脾。蓋火吐則乳飲不得入。一入即出。寒吐則乳飲受而後出。此其辨也。然吐瀉久則脾胃必虛。肝木必侮。無論因何而起。凡大吐大瀉之後。即有火亦清。有食亦出。速宜培補脾陽。勿使氣脫。

傷暑

小兒性秉純陽。不受火迫。一染邪暑。熱焰沸張。其症肌熱燥煩。口渴唇紅。瀉瀉。急宜香薷飲。調服益元散。以解之。且暑中有濕。濕易傷脾。故每作瀉利。甚者必兼吐。若受暑風而清涕頭痛者。用香薷飲。加秦艽。荆芥。主之。若熱動肝風而發搐厥。宜清熱湯利其暑濕。而風自息。切勿輕用治驚化痰之品。戕其正氣。以致變生他症。

食痞蟲痰水諸積

諸積皆屬於脾。脾土果旺。則何物不化。至於成積。脾力之衰弱可知矣。然積病既成。勢不能不用藥以消之。夫欲消困脾之積。必更傷受困之脾。故治積者。務須時時顧念脾土。而後可食積者。肚腹必硬膨脹。拒按吞酸。噯

腐。不。思。飲。食。保。和。丸。大。和。中。飲。等。消。之。脾。虛。者。參。用。六。君。子。湯。痞。積。者。或
瘡。後。痰。結。或。血。裏。肝。氣。伏。於。脅。下。時。痛。時。止。和。中。丸。消。之。外。貼。消。痞。膏。氣
虛。者。參。用。六。君。子。湯。蟲。積。者。濕。熱。所。化。也。蟲。有。九。種。而。血。鱉。最。狠。蠱。蟲。最
馴。寸。白。蟲。能。上。食。其。肺。柳。叶。蟲。能。下。食。其。肝。凡。患。蟲。症。多。唇。內。起。白。點。若
蟲。長。一。尺。貫。胃。則。危。冲。心。則。死。其。人。日。漸。消。瘦。蟲。則。吸。血。自。肥。當。以。化。蟲
丸。下。之。腹。痛。則。服。花。椒。湯。蟲。聞。椒。則。伏。也。下。後。仍。以。異。功。散。養。脾。痰。積。者。
日。常。飲。食。脾。不。能。化。釀。而。爲。痰。其。症。初。起。時。兩。脈。皆。弦。腹。漸。脹。大。而。軟。急
以。六。君。子。湯。加。厚。朴。麥。芽。萊。服。子。等。以。消。之。若。遷。延。日。久。則。痰。積。愈。多。一
旦。卜。湧。發。爲。厥。逆。而。吐。之。不。能。下。之。不。得。無。藥。可。治。也。水。積。者。卽。水。腫。之
症。治。法。詳。前。首。卷。茲。不。贅。述。

疝症

疝症乾也。熱久傷陰。津液乾涸之病也。俗謂之童子勞。其症總因飲食不節。積滯化火。漸或生疝。生蟲。致成骨蒸內熱。銷灼其陰。腹大筋青。毛焦髮直。飢胃枯燥。唇舌降紅。而疝症成矣。此症陰血既涸。勢已難回。况又有熱未清。積未去乎。善治者必乘其陰血未涸之時。清其火。消其積。育其陰。調其脾胃。尙克有濟。初治宜清熱導滯湯。有蟲者間服化蟲丸。若陰分既虛。用理陰和中煎。胃口不開。並用異功散調其胃。俾得陽生陰長。庶幾有救。惟此症腹軟者。雖虛可治。爲其能補也。腹硬者難治。爲其不可消也。

盜汗自汗

盜汗爲陰虛。自汗爲陽虛。然亦有秉質如此。終歲習以爲常者。此不必治。

治也。若平日並無此症。又非夏秋暑月。而無端盜汗者。宜四物湯。加龍骨。牡蠣。浮小麥。北五味之屬。以養其陰。無端自汗者。宜四君子湯。加北五味。牡蠣。以養其陽。或加玉屏風散亦可。

咳嗽

小兒咳嗽。半由於風。初起以杏蘇煎散之。痰薄者。加半夏。生薑。痰濃者。加川貝。花粉。瓜蒌之屬。肺有邪火。則瀉白散。此一定之治法也。若秋冬肺受火刑。則咳而無痰。甚者咳血。宜以貝母。瓜蒌散潤其肺。清肅之氣下行。則咳自止矣。

解顛龜胸龜背

解顛者。腦蓋未滿。頭顛不合。中陷而四角起。如古錢之形。此先天不足所

致在暑月服六味地黃丸。若在冬春之間。用補天大造丸。俟氣血漸充。則自合矣。龜胸者。肺熱作脹。胸骨高起。須白虎湯。加瀉白散。以涼肺氣。如喘急者難治也。龜背者。背骨高突如龜。此亦先天不足。督脈爲病。補天大造丸。加金毛狗脊治之。

兒科列方

三黃湯

黃芩 黃柏 黃連 大黃 各一錢 濃煎。將絲棉作乳頭狀。蘸藥。時時令吮。每日五六次。不必盡劑。

益黃散

陳皮錢一 青皮 訶子肉 炙草各五分 丁香三分

荆防散

荆芥錢一防風

蘇梗

川芎

陳皮各八分

杏仁錢一甘草

薑皮各三分

保和丸

山查炭

茯苓

萊菔子各一錢五分

神糶

半夏陳皮

連翹各一錢

和中丸

白朮

二兩

扁豆

茯苓

砂仁

半夏各一兩

枳實

神糶

炒麥芽

查

炭

香附

丹參

各一兩五錢

陳皮

五穀蟲各二兩

共爲末每服三錢。

貝母瓜蒌散

川貝

二錢

瓜蒌仁

一錢五分

山梔

黃芩

橘紅各一錢

甘草五分

熱甚加川連八分。

痰多加膽星五分。

黃芩芍藥湯

黃芩 白芍各二錢 生甘草一錢

蒿皮四物湯

生地三錢 北沙參 炙鱉甲各二錢 歸身 白芍 青蒿各一錢 地骨皮一錢五分 丹

皮八分 甘草五分

通關散

細辛 皂角各二錢 生半夏二錢 共研末。吹入鼻孔。取嚏。

利火降痰湯

黃連六分 連翹一錢五分 山梔 滑石各一錢 木通 黃芩 枳實 瓜蒌霜 車前子各一錢 勾藤四錢 柴胡六分 甘草三分

清膈煎

製膽星

木通各二錢

白芥子

川貝

各三錢

海石三錢

陳皮一錢五分

抱龍丸

膽星

二錢天竺黃一錢五分

雄黃

辰砂

各一錢

麝香三分

共為末糊丸。燈心湯下。

清熱養血湯

細生地

三錢丹參一錢五分

黑山梔

青蒿

丹皮

各一錢

赤芍八分

甘草五分

七味安神丸

黃連

當歸

麥冬

茯苓

甘草

各二錢

硃砂三錢

冰片三分

共研末為丸。燈

心湯送下一錢。

藿香和中丸

藿香八分厚朴分砂仁 陳皮 炙甘草各五分生薑二片此方加蒼朮白芷蘇梗川芎香附查炭麥芽治感寒停食。

花火膏

燈花三顆煎湯

清中飲

川連五分釵石斛 生穀芽各三錢赤苓 車前各二錢酒苓 藿香各八分加薑

汁炒竹茹一錢五分。

清熱湯

勾藤四錢山梔 連翹 青蒿各一錢五分殭蠶 赤芍 香薷各一錢滑石二錢

川連 柴胡各五分

大和中丸

炒麥芽 查炭各三錢 枳實 砂仁各六分 陳皮 厚朴 澤瀉各一錢

理陰和中煎

生地 北沙參 生穀芽各三錢 地骨皮 首烏 青蒿子 炒麥芽

稽豆度 牡礪各二錢 白芍 查炭各一錢五分 厚朴 丹皮各一錢

清熱導滯湯

胡黃連五分 地骨皮 查炭各二錢 青蒿 山梔 大腹皮各一錢五分 炒麥芽三錢

檳榔 厚朴 丹皮 生甘草各一錢 加紅棗五枚。

玉屏風散

生黃耆二錢 防風八分

杏蘇煎

杏仁錢二 蘇梗 前胡 赤芍 荆芥錢各一 陳皮八分 桔梗 甘草各五分

瀉白散

桑白皮蜜炙錢一 地骨皮錢二

竹叶石膏湯

竹叶二握 生石膏一斤半 夏升洗半 人參三兩 甘草二兩 麥門冬一升 陳米半升 水一斗。先

煮六味。取六升。去滓。內梗米。煮米熟。湯成。去米。溫服一升。日三。

白虎湯 補天大造丸 牛黃丸 至寶丹 四物湯 化蟲丸 六

君子湯 二陳湯 平胃散 益元散 四苓散 香霏飲 導赤散

六味地黃湯 安神定志丸 秘旨安神丸 七福飲 附子理中湯

異功散 四君子湯 以上諸方具見前

國醫指南卷下終

國醫指南 卷下

國醫指南 卷下

