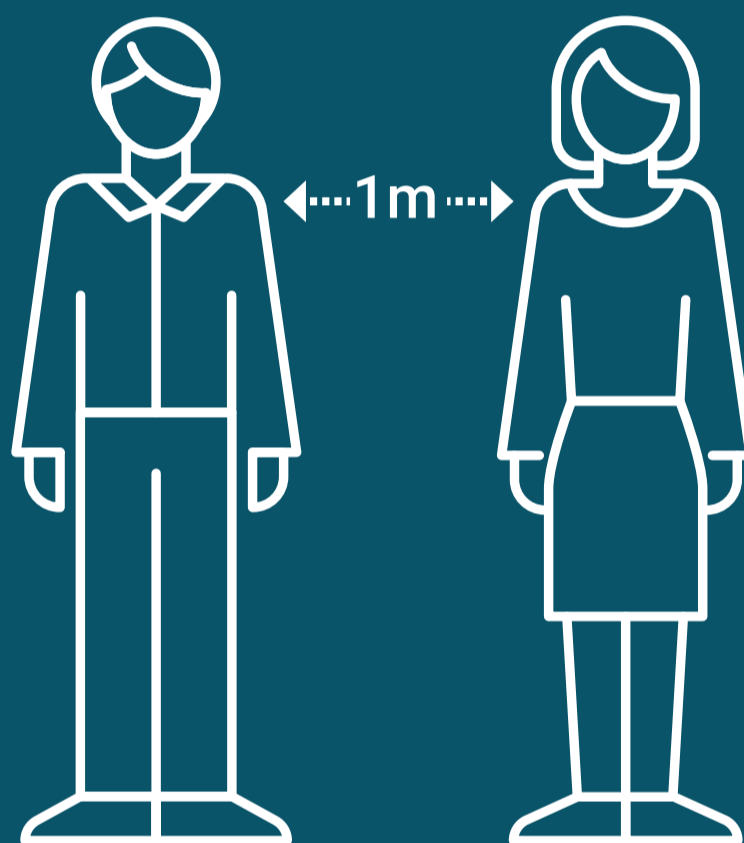


# Hold avstand til andre, minst en meter



Fortsett å vaske hendene grundig og ofte.



Bruk papirlommetørkle.  
(Har du ikke det tilgjengelig, er det best å hoste i albuekroken).



Slik tar vi vare på de mest sårbare blant oss.

Din innsats gjør en forskjell. Følg anbefalingene.  
Få svar på spørsmålene dine på [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)