

出家大綱

菩薩比丘榮西纂

佛法者死海舟航，迷路車馬，久病良藥，長夜明燈，其功甚深。已得而稱者，歟爰濁惡之世，已到知苦之機，稍生後五百，最初學戒之人間，出般若弘經當於此時，涅槃興法，豈非今日又法華四行得境止觀三昧方行者也。並是今時之要佛自記耳，扶律說常是也。厥佛法者，齋戒爲命，根不可不識其命根焉。其五千軸經卷，號佛法。

東京  
香舖  
香舖

出家大綱

出家之終  
讀誦而不行教乎六十卷章疏稱圓宗論談而不從理乎當知佛法者佛妙儀也知其義辨其理行其儀之人方云佛法者也因茲粗示其儀則以濟末世耳夫經律論是券契也記錄佛法三學之理也譬如莊園券文以納箱底而問三農之月能耕作田地受用利潤看讀經律論隨其教決擇身心繼佛跡亦復如是矣七佛通戒云諸惡莫作諸善奉行自淨其意是諸佛教文一代金言八教大抵只此一偈意也何依佛法

厄困也

乍出家不從佛誠哉勸誡時至持戒那倦苦輪責項不可不厄無常當額莫放逸眠於此榮西在唐之日伺聖教錄律畧歸日本即知時視機宜方勸齋戒隨勸皆應之喜哉千萬矣始自二十一歲至于滿五十歲斗數兩朝三十餘年不得其感應今既得感應群機皆從仍續在唐之記錄併書以貽於末世若欲持齋戒者宜從此勸出家要如斯時建久六年乙卯歲初冬十月乙卯建十日辛酉喪孝窓裏謹叙

護齋戒法有二門一者衣食二者行儀初衣食者衣謂覆身食謂資身次行儀者行謂戒行儀謂律儀衣有二俗衣法衣食有二請食乞食戒有二比丘戒菩薩戒律有二俗律道律第一二衣法者俗衣者謂除三衣外皆是俗衣也是非佛制非法衣也義淨三藏云神州苾芻除三衣外並非聖衣其既有犯理難服用乃至服用皆得罪頗有著至西方人皆共笑懷耻裂衣雜用此即皆非法衣服也若默而不說欲知者無由

又其寒鄉冬中佛聽俗衣用立播之服立播者

梵語也此云覆服衣作法在別此皆雪山中胡地出

家人所用耳胡地人著到中印中印人怕不服

用地依熟也已上義淨說然神州也唐日域不從取意抄之

佛制多畜俗衣其應理耶但各云多寒國土佛

聽百一物是非律文義淨三藏云大哉慈父巧

應根機善誘人天稱調御者而云供身百一四

部律文未見雖經中有其言故是別時之意俗

徒家具尚不盈五十豈容釋子翻須用百數準

驗道理通塞可知文何況如來能照國土寒温  
與於寒鄉製裹腹衣大雪山中諸胡出家人皆  
用此服俗衣併不用之漢土日域之寒與胡地  
寒度量倭漢兩國寒只十分之一也胡地冬中  
飛鳥落死云又大唐北方黃河水冰人馬俱步  
渡尚飛鳥不落又日本未曾有流水冰何況及  
人馬渡哉大雪山中諸國冬夏共有雪若大風  
六月亦雪飛云義淨三藏云到西天畢視衆僧  
威儀所用竊歎曰昔在神州自言明律寧知到

此反作迷人若不移步西方何能鑒斯正則文  
希日域末代佛法者信此文勿多畜俗衣俗衣  
者謂日本國衣帷小袖長衣袴等也本文云神  
州祇支胡衣也方裙禪袴袍襦又筒袖連脊並著  
用皆得罪云法衣者僧伽梨九條衣也鬱多羅僧  
七條衣也安陀會五條衣也五條亦名內衣庸著故也內  
衣者又言裙也又言覆腋衣也七條亦名上衣  
常上著故也九條亦名王宮衣入王宮并聚落  
等之時著故也用此三衣常防蚊虻寒熱等著

出家大綱  
亦能爲佛子標相福田矣。不著七條九條不可  
向俗人不可食信施著五條食僧供是非法也  
又僧祇律中有十三資具菩薩戒中有一十八  
種物具如別列也。其三衣等不可用薄物以厚  
絹布等造之。義淨三藏云。絕絹乃聖開。乃至五  
天四部並皆著用。詎可棄易求之。絕絹覓難得  
之細布妨道之極在斯乎。非聖制強制卽其類  
也。乃至增已慢而輕餘省欲人若云蠶殺可絕  
者衣食多損生螻蛄曾不寄心。蛹蠶一何見念

又何噉酥酪何履皮鞋著絲絛同斯類也。矣僧  
祇律云。憍舍耶衣欽婆羅衣毼衣皆用之。佛並  
聽之。畧抄此三種天竺最上品衣也。道俗王民  
共著用矣。但唐土絕絹多少也。布麤細共難得  
也。日本絹絲類頗難得也。布易得此事可商量  
若覓佛聽強覓厚絹之類亦當妨道矣。問日本  
國土風旣尚矣何改之。答自好土風偏執令然  
謂世出世間有之。但敬佛語懼墮落何不改之  
况獨自運志於佛教諸天相資莫被攝伏魔黨

今謂先代亦須見其先代以佛為最也

僧問先代法匠豈不知此義然而無此則如何  
答先代事誰見哉一笑問若如教者豈耐寒哉  
答勿謗佛語已開裹腹衣若強耻土俗裹腹衣  
上著不連脊衣然後著五條衣無妨歟此方道  
宣律師聽不連脊衣云云今此國往往有此衣  
問此制雖然末世人心性穢多不用此儀答  
任自意不能強勸但為欲知者故示耳廣可見  
聖教矣又日本有惡法道心者衣服法衣俗衣  
俱以麤惡稱為善律云比丘若衣服穢則諸天

不親近鬼魅伺短如穢狗等云

云不可學之已

上示二衣儀畢

法衣者小袖等也

第二二食法

者初請食者檀越請并僧中共淨食是也次乞  
食者帶十三資具攜十八種物次第乞食也此  
食皆持齋食也持齋者旦晨自明相現至午時  
正合食時日若乃至一線一髮移西不合食時  
若食犯聖戒理當謹慎矣如來在世時雖曰調  
達善星雖曰二軍六群未曾犯非時食何況餘  
純善眾哉又如來滅後二種僧

菩薩僧若一髮

出家大綱  
時移皆共失食云云不可不學此法律云因毘舍佉鹿母白佛佛聽且晨喫粥但其粥書字不成也若書字成字即犯也或喫飯或喫餅皆勿飽是名小食亦名小飯然至午時喫飯食是名中食亦名時食仁王經云小飯中食者正是也小飯者食前點心也中食者午時正食也此頃大宋國禪院食法正其是也但粥大硬不合聖制義淨三藏有部律云五正食一飯二麥豆飯三麩四肉五餅五嚼食一根二莖三葉四華五

果若食前五正食已畢不可食後五嚼食若先食後五嚼食尚前五正食隨意食之無罪文乳酪等非二五之數云云意爲二食嚼分別出義淨有部律文有人謂可聽肉食耶此事無其謂今大乘戒人食否有斟酌若不出此文者此土之人不知二食故出本文一向用之則有小乘依行之失今只令知二食之體也可意得之此頃或人云未食者雖過中可食之云云此事予昔如此謂之悔哉今後莫謂是法佛在世時佛

并諸比丘或有失食皆是過中之故也予門弟  
 持齋者存此惡儀不如不為焉可慎予昔教持  
 齋者多破教斷酒者多飲悔哉其時隨佗意雖  
 為之全為自罪願佛消除今正對佛悔過自今  
 已後不可為之舍利弗問經曰比丘非時請食  
 事食比丘待時與之若非時與令食得重罪云  
 云又非時水事淨義三藏云持淨瓶畜水其水  
 且晨觀蟲無蟲水澆之盛瓶乃至非時飲用無  
 失云又殘食事律云作殘食法而食無犯云

云律云殘食者餘食之事也不必殘分也又食  
 諸食時佛言比丘食飯時如飢渴時食兒肉若  
 請食若乞食先作三分一分施三寶一分施貧  
 人及鳥獸一分自食律云一分就淨石上施鳥  
 獸文若請食不得別請獨一赴請謂之別請若乞食時往  
 至惡家得食必應樹下坐食但日本樹下不清淨若檀越家隨便  
 乞食若得米等生物不得自手作食而喫若  
 人家臨時無飯而欲作飯供者瞻日影而待而  
 受食矣乞食只欲支持幻身不欲得好味也非



同宿  
食非  
破齋

時得食不得安置待於明日而食隨有當座人  
分與而食莫顧自分若顧自分置待明日即是  
破齋日本國風如何尤可商量之是只若欲食  
時先淨手若不爾不成齋法西方直手而食諸  
天等法也如來亦用此法制戒但東方諸國不  
爾用匙箸是不可也或號鄉風土俗若爾者佛  
何不制此哉義淨三藏云西天食法唯用右手  
但有病時開聽匙其箸則五天所不聞四部亦  
不見獨東夏共有此事今諸小比丘欲知初心

明相  
未現

入道之法書傳於新學之輩也若在家出家欲  
持齋者先隨持齋之師受齋法受畢必應恭敬  
也欲成其齋者朝起先嚼齒木矣義淨三藏云  
每日朝須嚼齒木疏齒刮舌務令如法清淨方  
行敬禮若其不然受禮禮他共得罪云嚼齒  
水法楊枝削時以大方左右如刀削為刮舌也  
熟嚼如筆疏齒齒木長短隨意本量十二指也  
當八寸四分初三寸許後有事長之矣明相現  
時喫粥若夜分勿食若夜分食則非法也世人

為非  
時食

出家大綱  
多悞之不知律制故也義淨三藏云明相未出  
時不可忽食粥寧知索一孟粥違四種佛教云  
云可慎可慎喫粥後餅并果子食但不可多飽  
也粗先示之日本國持齋絕故人可飢故必聽  
小食非必可為事也但大峯葛木葛川作法非  
律制是別事也不可學彼矣  
日中時至喫飯作法者

先合掌唱十佛名

誓首薄伽梵 圓滿修多羅 大乘菩薩僧

功德難思議 仰憑大眾念

清淨法身毗盧遮那佛 圓滿報身盧遮那佛

千百億化身釋迦牟尼佛

當來下生彌勒尊佛

十方三世一切諸佛 大聖文殊師利菩薩

大聖普賢菩薩 大悲觀世音菩薩

諸尊菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜

次咒願曰

三德六味 施佛及僧 法界有情

出家本經  
普同供養

五觀

一觀物功多少二觀己德厚薄三觀良藥四觀  
施主是善知識也五觀為得道也

六念

普賢經文

又有別本六念法

一佛二法三僧四施五戒六天

喫粥作法同之但咒願異也其咒願曰

粥有十利 饒益行人 果報無邊

究竟常樂

己上皆用合掌

殘食法合掌

今日得食 施與某甲 某甲於我

不計為我 我當飯食

若受施主供則食畢唱所有福業悉皆隨喜然  
後忽復嚼齒木作法具如先若未嚼齒木以前  
不可咽津若飲津則犯非時徒飢不成齋矣持  
齋之人黃昏時出入上廁其作法者淨觸二瓶  
持至廁門以淨瓶置淨處以十四塊土置淨板

出家大綱  
上二七土置二行之外更置一土然後取觸瓶  
持三塊土入廁裏既事了以一塊洗小便處次  
以一塊洗大便處後以一塊畧洗觸手即出外  
以觸瓶置便處就淨瓶處以一七塊土洗觸手  
後以一七塊土合洗兩手若有童子令持淨瓶  
懸洗若爾時則只可用一七土歎而後又洗兩  
足以淨水洗手以更置一土洗淨瓶唐土用桑  
葉末尤宜却垢也已上是畧儀也不可爲指南  
歎今用黃昏時是餘時無暇故又中以後以澆

水囊瀝水蓄淨瓶常可飲謂之非時水但不可  
用常之食器別更可持非時水器也湯藥不添  
米穀類而不可成食之物非時可服也四分律  
云辛苦甘醜物不可爲食者盡形非時受可服  
云謂橘皮朴狼牙甘葛甘蔗糖等也但甘葛  
等可作淨也作淨者可添水也此外設雖重病  
雖遠行雖入死門不可犯用也一生是如夢何  
以一旦食欲之心亡萬劫福田之報持齋現受  
諸天恭敬後得菩提出家人若不長齋者損佛

法人也。在家人若不勤六齋，年三長齋者非四部衆之數也。世間有俗人出家者，名之入道，雖名入道，不入此佛法，故可名不入道。世間有僧人遁世者，號之聖人，而不習此聖法，故可名非聖人也。凡佛法者是長齋也。凡聖法者是持戒也。聖教所制繁多，而只出少分也。又此齋法者，有現證腹病脚病必除之。如來妙術，何空哉。可仰信也。若大食小根人，明相出後，午時以前度食，有何苦哉。故如跋陀梨比丘，佛聽午時前

四度食，云云。又著作食之人，僧未食之前，不嘗一塵，嘗則戒觸食。何況如法食一食哉。又可堪者，作食人可洗淨，又不可試鹽梅。云云。第三二戒法者，比丘戒者，聲聞具足戒四部律藏，說是也。依十師五師得戒，謂四波羅夷十三僧殘二不定法三十尼薩耆九十波夜提四波羅提提舍尼一百衆學法七滅諍法合二百五十戒也。茲是小乘學處也。以自調自度，證實際涅槃，但未到無上菩提。菩薩若退墮二乘地，則名菩薩。

先也然則今者不取其情只取其戒謂末代道人多趣大乘故以離過防非爲要以同應學之天台止觀云出家菩薩六和十利與聲聞同等云菩薩戒者梵網三聚十重四十八輕是其心從其戒純發大悲般若之情於衆生無憎愛差別於佛法離偏圓分別應行速行應學忽學不競諍是非只進步菩薩意地應爲人天福田是菩薩戒也以末代淺近智慧莫諍佛法雄雌頃有大德自看讀戒藏云山門別授菩薩戒

非正破云遠截七佛遺流等云云親聞此言哀慟無極其人已墮魔網千佛無能救乎其人欲生般若還燥般若種子尤可悲矣學般若者惡尚不可憎况善哉凡觀達迷中是非是非俱非夢裏有無有無俱無其是般若也何況如來說教區區大士弘經品品也傳教大師別授菩薩戒有何過失哉我大師若不建立別授菩薩戒者此土末代無持律人因何結戒緣哉况彼時賢人明匠乏其人哉何況別授菩薩戒特自由

乎口訣庶幾一門同袍莫憚在別彼謗登此門莫退  
 慢矣然則半月半月布薩日夜誦十重四十八  
 輕戒勿懈怠努力努力况梵網菩薩戒者四部  
 共聽自誓受若爾末世佛法絕後千里內無能  
 授戒之師時一人住宿習發無上菩提之心即  
 捨父母妻子自剃頭除鬚之者於佛菩薩形像  
 前自誓受戒即得好相之輩豈不名菩薩比丘  
 哉或又梵網八萬威儀中何不攝五戒八戒十  
 戒二百五十戒哉又有傳教大師元意不可顯

示歎光定大師一心戒文安然和尚廣釋文具  
 可載之文繁不書之但大師元意全不可示之  
 其菩薩究竟道理者只不互相是非也若別授  
 菩薩戒不正者授其戒行其戒人之苦也汝何  
 苦也損道損道隨惡道隨惡道汝代受苦乎汝若依此自是  
 非他之業非他之業隨惡道我能救汝隨惡道元賢元賢自今已  
 後只守汝自情莫說傳教大師別授菩薩戒之  
 正否矣大師已逝誰會汝正否矣謗難哉汝破大師云  
 截七佛遺流云予代大師救汝云云闕三惡之

門戶可哀可哀善戒經文有別會釋異梵網經意

也第四二律法者俗律者土風方俗也此土作法可知矣能知世間譏嫌全出家律令不犯也

謂新制法中具也道律者佛法也佛出中印土

以中土方法謂偏祖右肩結跏趺坐等是也律

有大小小乘四部一大眾部二上座部三根本

有部四正量部也並是小乘律儀也大乘即梵

網瓔珞等菩薩律儀也其律儀則異小乘威儀

也內薰大悲表柔輒之相外住苦行示福田之

儀渡學菩提之道有五種奇特未曾有法一者

於諸有情無有因緣而起愛念二者為諸眾生

受無量苦三者煩惱熾盛難化眾生方便調伏

四者入第一難解真實之儀五者入不思議神

通之力如是奇特不與一切眾生共已上菩薩

八卷是皆律儀清淨之所能辨也我等雖未得

其分而運其慈悲何今生不辨哉設蒙人之妨

難之時為令人不破佛法戒化其謗家或致會

釋而我以怨妨之心不可出其人過失榮西此

十六



頃負種種妨難其人者則弟子中多多他門中  
又有數矣弟子每月布薩之次依四十八輕之  
因緣自有所記強誹謗之不顧已千佛無救况  
餘人哉是雖非齋戒要而為令齋戒功不空墜  
誠之有志之弟子設得理勿諍勝於師雖懈怠  
勿見短一字金輪法云不見其師短觀貪染不  
淨云云何況非過哉又他門之人附禪宗念佛  
致諸妨難其人皆非般若行人仍不足為難也  
竊惟道樹三七夏始結頓大戒鹿苑五年冬夏

不當  
作本

制漸機非其只被末代令誘入寶所也是則菩  
薩戒也大乘道也現生止戲論當來得實果矣  
予昔在唐之時粗書此畧儀今再治以貽同門  
之初學於廣律者臨岸可退於略儀者誰不備  
意矣

于時正治二年庚申歲初月六日 榮西記

出家大綱 終

齋戒勸進文 附

受灌頂一門衆并有緣道心衆早求出離應  
勤修齋戒勸進文

夫齋者不非時食也戒者菩薩戒也億億萬劫  
人身難受生生世世佛法難值今度不種德本  
將何時生哉若爲惡緣所牽福此正法者後悔  
不可及因茲榮西竊修梵行遙傳正法爲開末  
代慧眼經奏聞被施行已畢庶幾一門徒衆被  
資此行化者我願既滿衆望亦足歟所勸者是

非爲小比丘利潤皆以爲各各解脫至要也佛  
言不念齋戒非我弟子云他門他人猶可耻  
此言況一門徒衆乎在俗家尚可欣求何況出  
家道人哉仍或約三年或限一期百年或年年  
兩安居乃至一夏九旬或在家六齋年三爲如  
法四部弟子可報佛恩者也六十六州同門知  
識各加署名具注限數耳委曲在願文旨并興  
禪論云勸進之趣蓋若斯

元久元年甲子孟夏初七日比丘榮西敬白

明治十三年六月十四日魏刻御届

三重縣平民

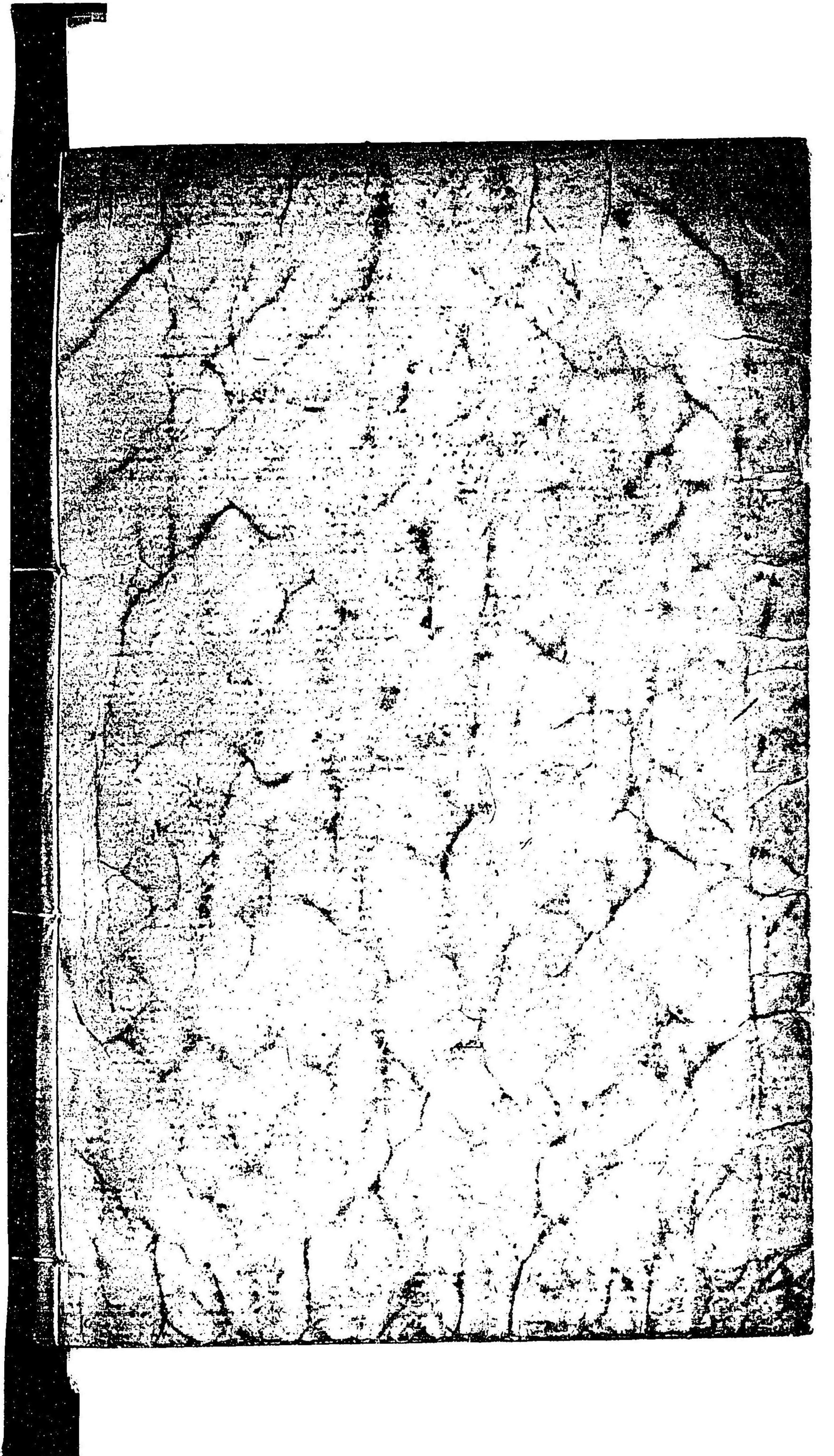
魏刻人

富岡新三郎

東京日本橋區濱町  
壹丁目三番地寄留

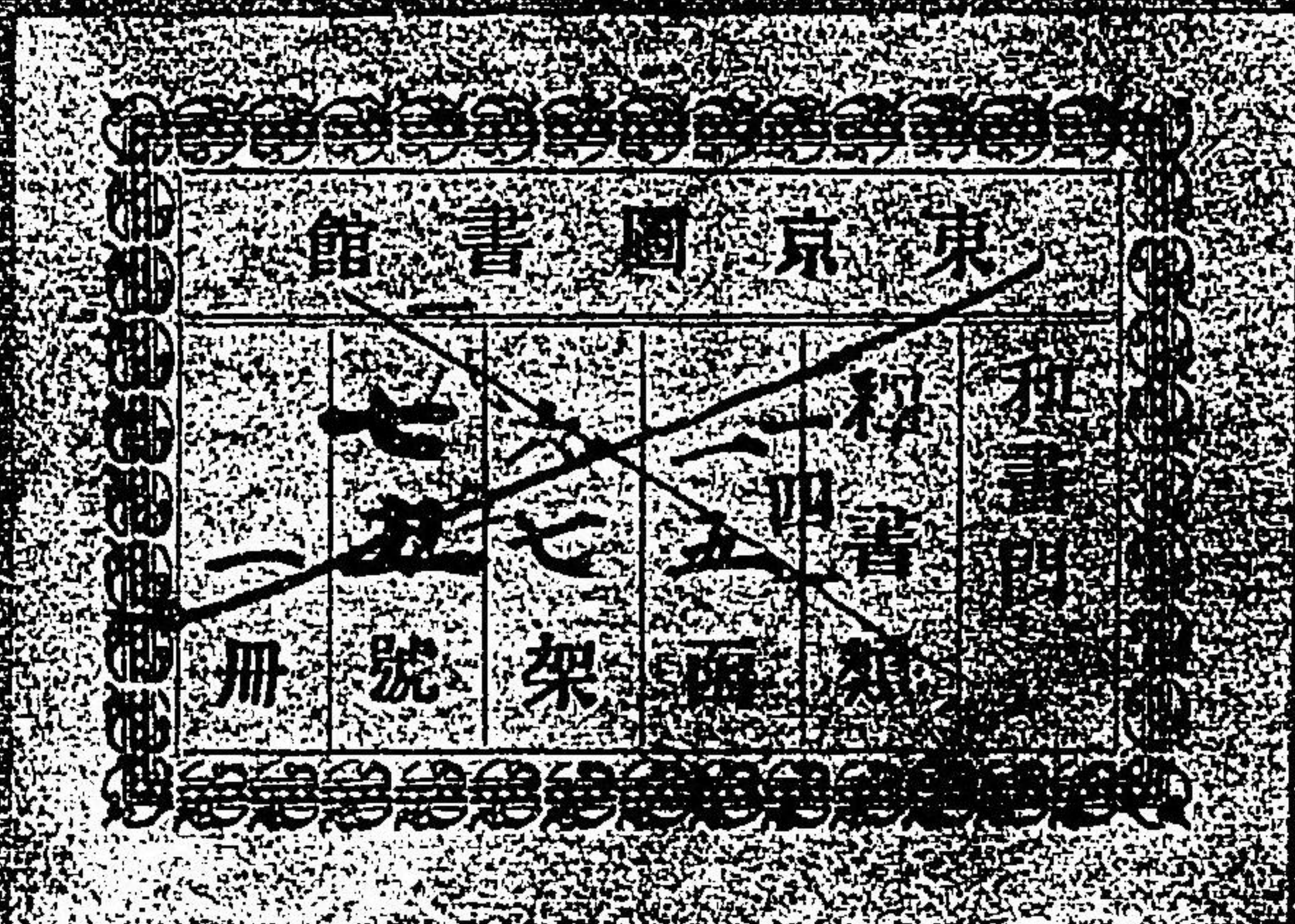
定價十文

41  
135



141

185



019509-000-6

141-185

大家大綱

榮西/著

M13.6

ABG-0237

