

周身歌法歌

正考  
周身穴法歌

北京醫砥柱總社印行

---

---

楊 醫 亞 師 發 明

國 醫 低 柱 總 社 製 藥 部 精 製

功 效 一 班

醫 師 民 衆 一 致 公 認 本 丹 誠 爲 兒 科 專 藥  
社 員 讀 者 一 致 贊 揚 本 丹 不 愧 神 丹 之 名

( 小 兒 百 效 神 丹 )

- 專 治 小 兒 切 百 病 ○ 助 長 孩 童 發 育 健 壯。
- ▲ 小 兒 瘦 弱 服 之 肥 壯。小 兒 食 積 服 之 腸 通。
- ▲ 小 兒 夜 啼 服 之 安 眠。小 兒 虫 積 服 之 驅 除。
- ▲ 小 兒 疳 積 服 之 立 愈。小 兒 有 病 服 之 即 效。

總 批 發 所

北 京 西 城 北 溝 沿 三 十 號

國 醫 低 柱 總 社 製 藥 部

歡 迎 各 省 縣 鄉 經 銷 詳 章 函 索

413.91  
670

正考  
周身穴法歌目次

- (一) 手太陰肺經
- (二) 手陽明大腸經
- (三) 足陽明胃經
- (四) 足太陰脾經
- (五) 手少陰心經
- (六) 手太陽小腸經
- (七) 足太陽膀胱經
- (八) 足少陰腎經
- (九) 手厥陰心包絡經

考正周身穴法歌目錄



3 0466 6030 8

277960

考正周身穴法歌目錄

(十) 手少陽三焦經

(十一) 足少陽胆經

(十二) 足厥陰肝經

(十三) 任脈經穴

(十四) 督脈經穴

(十五) 衝脈帶脈陽蹻陰蹻陽維陰維分寄各穴

# 考正周身穴法歌

湖南綠江廖潤鴻  
中州 楊醫亞  
印



## (壹) 手太陰肺經

手太陰肺陰。膺胸前兩旁高處也間中府一名起。雲門下六寸下一寸六分以後言寸幾者做此。乳

上三肋裏腋虛則引，腋之單條骨。脉應手陷中。胸旁六寸取去胸中行旁開六寸也以後言寸幾寸者做此。手足

太陰會。肺膜結於此原文膜作琴，按琴讀求也，召也，招也，無從取義，懷音莫，肉間脈也，又琴也，於腋較順，且與原註經氣聚此相符，因改作膜。

雲門巨骨肺上肩下之大骨大腸下。氣戶旁二寸。去胸中旁行。以六

寸爲定。陷中有動脉。舉臂骨從肩至肘曰臑自肘至腕曰取之應。天府

腋臂之側也下三三寸也以後言寸幾者做此。動脉應手陷。肘腕肘中節上下骨交接處爲腕上五寸

考正周身穴法歌

、鼻尖點墨參

以墨液鼻尖鼻管頭向鼻端點到處是穴。

府後為俠白。去肘五寸側。亦

在動脈中。肘腕即尺澤。屈肘橫紋裡。筋骨中陷缺。手太

陰合水。肺實便當瀉。

孔最腕

手腕也

上七。側取是為的。列

缺陷

亦手腋也

側上。一寸五分畢。兩手交叉取。

食指盡處立

以患人大指食指交

又虎口中食指盡處是穴也。食指即第二指。

兩筋骨罅

呼訝切管罅也孔罅也

中。通任脈最密。經渠寸口

取。動脈復陷中、手太陰經金。勿灸令神蒙。太淵

一名大泉

後取。內側橫紋頭。諸脈所會地。

脈會

寅時氣血流。肺虛須

用補。僉土動陷求

穴在動脈中。

大指本節

指之後節曰本節。

後。魚際

以形象魚得名際

陷中散脈中。肺經榮火地。大指之內側

指向胸者曰內。

去爪角韭葉

。少商肺井木。喉閉微出血。

(貳) 手陽明大腸經

手陽明大腸。井金起商陽。一名經陽。食指之內側。爪角韭葉詳。

本節前<sup>二</sup>谷間。一名間谷。節後三間。一名少谷。藏。均內側陷中。榮水僉木鄉。

。合谷在虎口。此穴透勞宮。大腸脉之原。歧骨間陷中。

骨兩叉者白較。居腕。臂掌之交白腕。中上側。陽谿。一名中魁。兩筋通。張大指次指。其

穴卽陷中。手陽明經火。以次偏歷逢。腕中後三寸。絡脉

走太陰。大腸經絡脈別走肺經。溫溜。一名逆注名池頭。在腕後。上側六寸間。下廉輔骨

下。銳肉分處看。溫溜上。二寸五分。再寸上廉觀。再寸手

三里。肉起銳骨端。上二寸曲池。以手拱胸取。屈肘橫

紋頭。合土定於此。肘。音聊。依大骨。外廉。骨際白廉。陷中處。五



里行向裡。大脉中央際。離肘上三寸。却是禁針地。臂

臑臑音奴肘上七寸肩下。恰在臑管也曲中也去內端。兩筋兩骨鱗。宛宛陷

中央。脉與陽維會。及手足太陽。手陽明之絡。伸臂平手

看。肩臑音奴一名中肩骨井一名偏肩膊音博肩骨頭。恰在肩端上。舉臂卽有空

。兩骨鱗間看。巨骨肩尖上。兩叉骨鱗間。陽蹻脉相會

。與肩髃同參。天鼎缺盆上。挾突後一寸。扶突一名水穴氣舍

上。一寸五分正。在頸當曲頰頰者耳前頰兩旁之稱曲頰者頰骨曲如鑲形受輶車骨尾之鈎者也。下一寸爲

定。人迎後寸半。仰取穴莫遁。禾一名長又一名禾結鼻孔下。俠水

溝之旁。恰好離五寸。陽明氣發皇太陽經氣所發。迎香穴禁灸。手

足陽明會。上禾髃一寸。鼻旁五分外。若求內迎香。鼻孔

通臭味。

(叁) 足陽明胃經

足陽明胃經。其穴頭維起按金鑿作交鼻而起於于承泣。本神旁五寸。額角髮際屬之

上曰額，兩旁骨際髮起者，曰額角。髮際取。又去天庭旁。四寸五分擬。下關在耳

前。動脈下廉裡骨際廉。合口即有空。開口則閉矣。足陽明少

陽。二脈會於此。頰車下牙床骨起處在耳下八分。開口便有空。令人

側臥取。曲頰端陷中。承泣目胞下胞者外衛之胞也。直瞳子陷中。陽

蹻與任脈。一一會其宮。其病目翳綠。禁灸亦禁針。四

齒在目下。一寸直瞳子。針刺僅三分。反是目烏矣。巨

髎鼻孔旁。八分直瞳子水。手足陽明經。陽蹻脈會此。口

吻讀改口也四分外。近下脉微動。亦三脉所會。地倉穴甚重。

曲頷胡感切口含物之車也曲者耳下頸上之曲骨處前寸二。一陷中動脉。口下當兩肩。此是

大迎穴。頸大脉應手。結喉旁寸五。仰取見人迎一名五會

足少陽部結喉者喉之管頭瘦人者多見頸大筋之前。正直人迎下。其穴名水

突一名水又下為氣舍。貼骨尖陷中。外旁缺盆大。肩前橫骨

中。狀如盆在架。氣肩巨骨下。兪府旁二寸亦在云商旁二寸。戶下一

寸六。庫房穴道通。旁下寸六分。屋翳更可證。屋下再寸

六。好把膺窗認。其穴各陷中。去中各四寸。均須仰取之

。四穴於斯定。乳中乳之中。微刺却禁灸。乳根下寸六。

去中四寸有。不容更承滿。梁門復關門。太乙滑肉門。均

一寸相承。去中各三寸。六穴得其真。自不容至滑肉門金鑑均去中旁開二寸。天樞一名真

隨大腸膜。去盲俞一寸。俠臍之兩旁。二寸陷中論。外

陵天樞下。大巨繼外陵。各直下一寸。去中二寸行。水

道巨下三。再二寸歸來。去中各二寸。下一又氣衝。原名氣衝。宛

宛動脉應。殆衝脉起哉。素問刺中脈血不出為腫鼠壤東垣曰吐血多不愈以三稜針于氣衝出血立愈。髀關伏兔後

。正值交紋中。伏兔。按膝上有肉起如伏兔之狀故名。在膝上。六寸肉起隆。取穴

正跪坐。三指按捺工。陰市。一名陰鼎。拜揖取。伏兔下陷中。膝

之上三寸。禁灸伏兔同。梁邱在膝上。二寸兩筋間。犢

鼻。狀如牛鼻故名。形陷中。膝眼當兩旁。微刺莫輕縱。出液足便傷。素問刺出液

三里膝眼下。三寸大筋旁。胛骨。俗名膝脛骨其骨兩根在前者形粗膝外突出在後者名輔骨形細膝內側之小骨

此則指形粗之外側。胃脉合土參。再三寸上廉一名上巨虛。兩筋骨鐘中

。再二寸條口。舉足取之同。下廉一名上巨虛。條口下。一寸兩

筋骨。鐘中如何取。蹲地舉足得。外踝踝者指骨之下足跟之上，兩旁突出之高骨也。在外者為外，踝在內者

謂內上八寸。胛骨外陷中。豐隆胃之絡。別走太陰宮。解

谿居腕腳掌骨交接能宛曲處也上。衝陽後寸五。陷中繫鞋處。次指直上取

。所行為經火。胃虛亦用補。衝陽跗上脚背也五。去陷谷二

寸。骨間有動脉。胃脉之原徑。陷谷次指外。本節後陷

中。去內庭二寸。胃脉愈木逢。內庭次指外。本節歧骨

會。其穴形陷中。陽明榮水界。去爪甲韭葉。指端為厲兌

。井金胃脉終。實則瀉無害。

(肆) 足太陰脾經

足太陰脾經。大指之內側。井木隱白起。去爪甲韭葉。

大指次節末。內側而陷中。大都在骨縫。赤白肉際逢。脾

脉榮火地。虛以補為功。足大指內側。大白內踝見足陽明前

核骨本節骨隆起如核下陷中。僉土在是焉。大指本節後。一寸是

公孫。內踝前絡脉足太陰之絡。別走足陽明。又交通衝脉。合於胃

胸心。足內踝骨下。微前而陷中。前封中封也後照海。其中

商邱逢。經金係此穴。脾實瀉為功。內踝上三寸。夾骨

陷中真。足三陰所會。三陰交斯名三陰交補氣會能下胎瀉合谷補三陰交能安胎妊精慎之。內踝

上六寸。夾胛骨生見足陽明胃經內此則指膝內側之骨而會陷中。其穴名瀉谷一名太陰絡。以次地

機一名舍逢。在膝下五寸。內側輔骨是足脛骨隆。邪脉伸足取。夾

骨下有空。曲膝橫紋頭。內側輔骨下。陰陵泉陷中。伸

屈可取也。與陽陵泉對。稍高一寸者。足太陰合水。內外

真相假陽陵泉在外陰  
陵泉在內。膝臏膝上蓋  
骨也上一寸。內廉白肉際。血海穴陷

中。再上箕門閉。陰股足之大腿陰股者  
向內面之股也起筋間。動脉應手細。難

禁手重按。恰在魚腹地。再上卽衝門一名上  
膝骨。府舍下一寸。

橫骨之兩端。約紋動脉應。去腹中橫行。四寸五分定。

上一寸府舍金鑑從衝門  
上行七寸。會厥陰陰維。三脉絡脾肝。更與心肺依

上二寸腹結一名腸胃金鑑從  
府舍上行三寸。寸三大橫依。太陰陰維會。再上腹哀

隨。相去三寸五。穴亦會陰維。各去腹中行。四寸五分微

腹中目滿門至腹亥均去  
行旁開三寸半。

食竇舉臂取。天谿下寸六。天谿穴陷中。再

上胸鄉纘。旋有周榮繼。行離寸六促。均仰取去胸。旁行

六寸足。大包在腋下。六寸九肋間又在淵液下三寸。爲脾脉大絡。總

諸絡陰陽。由脾灌五臟。足太陰穴完。



(伍) 手少陰心經

手少陰心經。極泉臂內探。有動脉入胸。在腋下筋間。青  
靈舉臂取。細看肘上三。少海一名曲澤肘內廉。節後大骨外。  
肘後端五分。屈肘向頭蓋。手少陰合水。禁灸得安泰。

靈道居掌後。寸半屬經金。通里腕側外。腕後寸陷中。原文掌中一寸陷後

本實指何處今  
靈金鑑改正。手少陰之絡。別走小腸經。陰郄動脉應。掌腕後五

分。掌後銳骨端。陷中是神門。轉手令骨開。得穴始為

真。手少陰俞土。實則瀉之云。小指本節末。外側骨縫

中。原文保本節後骨縫陷中似與  
後給穴相混今從金鑑改正。陷中少府工。心經榮火紅。小指之內指

去爪甲韭葉。井木虛則補。現此少衝一名給穴。

(陸) 手太陽小腸經

手太陽小腸。小指外側端。爪甲下一分。少澤一名小指井金鄉。

手小指外側。本節前陷中。小腸脉榮水。穴在頤谷通。

後谿通督脈合于目內眦及頤項耳肩腋小腸膀胱。亦小指外側。本節後陷中。橫紋握

拳得在續紋尖上。手太陽僉木。虛以補為訣。腕骨手外側。腕前

起骨下。小腸脉之原。罅縫陷中也。陽谷手外側。腕下

銳骨下。小腸脉經火。亦是陷中者。手踝骨前上掌後兩骨大

陷中名養老腕後一寸。支正手外廉。腕後五寸考。手太陽絡脉。

別走心經好。肘外大骨外。去肘端五分。屈肘向頭取。

陷中小海真。小腸脉合土。實則瀉之云。肩貞曲胛下胛者

骨之末成片骨也，亦名肩膊，俗名嫩板子骨，所謂髑髏骨者，肩端之骨也，大腸經肩髃穴在此即肩髃骨白頭之上稜骨也，其白接髑髏骨上端俗曰肩頭，其外曲卷翅骨，肩後之稜骨也，其下稜骨在背肉內。按此言曲髀者，以肩端形曲，故云。

，在兩骨解間肩端之骨節解處也。肩髃後陷中。以次髑髏探。髑髏夾肩

髃。其後大骨下髑者肩膊下內例對腋處高起軟白肉也自肩至肘皆曰髑。髀上廉陷中。舉臂可取也。

與陽維陽蹻。三脉所會者。天風乘風後。大骨下陷中。

乘風天髀外又在曲垣之後。舉臂即有空。肩上小髑後。四脉所會同。

手太陽陽明。手足少陽通。曲垣肩中史。在曲髀陷中。

按之應手痛。痛處穴難蒙。肩外兪陷中。肩髀上廉取。

去脊傍幾何。只在三寸裡。再上肩中兪。在肩髀內廉。

去大椎二寸原文去脊二寸今改正較顯明。陷中亦復然。頸之大節前，恰在曲

頰下。天窗一名竇龍穴陷中。動脈應手者。耳下曲頰後。其穴

卽天容。顴膠頰

音剛又通作雷故

骨下

頰音求頰內鼻旁聞近生門牙之骨也頰音抽目下之眶骨頰音由下連上牙床者也顴音禮面兩旁之高起大骨也膠總之目眶

上骨曰眉稜骨下即顴骨頰骨之外即顴骨端陷陽會。以次爲聽宮一名多所聞。耳中之珠子。

有如小豆紅。會手足少陽。手太陽穴終。

(柒) 足太陽膀胱經

足太陽膀胱。睛明一名淚孔穴始章。內眥音次眼角也近鼻者曰內近髮者曰外外一分。會者

手太陽。足陽明陰躄。陽躄脉同商可刺一分半禁灸。攢竹一名始光一名員桂一名光明針宜

瀉治目疾用細三稜針刺之以瀉熱氣。兩眉頭陷中。再直眉頭上。二穴名眉冲。神庭

曲差間。禁灸攢竹同。曲差入髮際。神庭旁寸五。五處

上星旁。一寸半爲伍。直行離五分。二穴相接武。寸五上

承光。通天絡却一名腦蓋起。三穴去中行。橫直寸五取。玉

枕絡却紋。直下寸半間。俠腦戶之旁。却是一寸三。起肉

枕骨上。髮際二寸探。天柱俠項後。髮際大節外。項戶楷切頭後也。陷

中頭部終。以下言肩背。一椎下陷中。骨會於大杼。手

足太少陽。督脉別絡與。二椎下風門。一名翳府。肺俞三椎五。刺中肺三日死其動爲歌

均正坐取之。去脊音積谷名背梁骨共二十一椎。旁寸五。肺俞穴更明。引繩宜

對乳。或搭手取之。左手取右部。右手取左穴。中指末爲

主。厥陰一名厥俞與心俞刺中心一日死其印爲噫。督俞膈俞場。刺中膈一日死內必死。四俞五俞六俞

七俞膈俞椎。其下之兩旁。去脊各寸半。血會膈俞方。肝俞

刺中肝五日死其動爲欠。九椎下。胆俞刺中胆一日半死其動爲噦。十椎量。脾俞刺中脾十日半死其動爲吞。十一椎。

胃俞十二詳。十三椎三焦俞均在兩旁。去脊各寸半。正

坐取之良。腎俞刺中腎六日死其動爲虛與臍平。十四椎下定。再有氣海

俞。十五動下問。去脊各寸半。坐取均宜正。大腸椎下十六關元

十七俞。十六七下旁。十八九椎下。小腸八十與膀胱。去脊亦

寸半。伏取好參詳。二十椎中脊一名脊內俞伏地肉伸起。白環俞

廿一椎。挺身伏地取。兩手重支額。縱息皮緩裡。均去脊

寸半。俞穴終於此自大骨至白環俞金鑑均云去脊中二寸。針灸大成則云去脊一寸五分。蓋金鑑自背脊之中量起。大成自脊旁量起蓋人身背脊骨寬一寸，自脊中分半則有五分，

合二寸五計之，則適呈二寸也。今依大成原文按俞言於應聲之詞，以俞名者，以臟腑所繫，不可深刺，應聲即止也。上髎第一空。腰髌下一寸髌

骨者，十四椎下十五十六椎間尻上之骨也。尻骨者，腰髌骨下十七椎至并一椎五節之骨也。上四節致之旁，左右各四孔，即上次中下各髌穴。足大少陽絡。二穴次

髌間。三空是中髌。下髌四空定。均俠脊脊陷中。一一穴可

證，會陽一名利機在陰尾。尻考平聲骨盡處骨之兩旁。僅離五分許。其

穴俠長強。附分二椎下。項內廉兩旁。魄戶三椎下。亦在兩旁看。去脊各三寸。正坐取亦詳。四椎下一分。五椎上二分。去脊各三寸。四肋三間明。正坐屈脊取。更教兩手伸。以臂着膝前。大指與膝平。再以物支肘。毋令搖動頻。如病人側臥。挽着上臂尋。識者膏盲愈。多灸疴起沈。再刺足三里。引火氣下行。神堂五椎下。兩旁陷中裡。六椎下兩旁。令人呼噫嘻。以手重按之。噫嘻應手矣。去脊旁三寸。均須正坐取。七椎下膈關。十椎下陽綱。去脊旁三寸。正坐開肩看。均陷中魂門九椎下。兩旁形陷中。意舍十一椎。十二胃倉封。去脊旁三寸。取宜正坐恭。

十三盲椎門。十四椎志室。陷中正坐取。脊旁三寸值。

胞盲十九椎。二十椎秩邊。去脊旁三寸。陷中伏取焉。分至

漢魏各穴金鑑均云去脊中三寸半大成言去脊三寸蓋金鑑自脊中量起大成自脊外量起故也今依大成原文。

承扶一名肉鄰一名皮部尻臀尻旁大肉也下。股

上約紋中。浮郤下三寸。殷門門可封。金鑑作從殷門外循斜上一寸是浮郤則是浮郤斜下一寸是殷門也今依原文以備考。

浮郤屈膝得。下寸委陽確。出臑中外廉。兩筋間裡托。

承扶下六寸。任取勿疑惑。三焦下輔兪。足太陽別絡。

委中一名臑臑音國腿血滯也中央。約紋動脉裡。由屈曲而見紋者曰約紋。勝臑脉合土。面挺

扶臥取。約紋下三寸。此穴名合陽。承筋一名臑腸穴陷中。

臑腸音外長俗名小臑肚之中央。脚跟七寸。禁針恐筋傷。承山一名魚

肉柱一名腸山因形似魚腹故名臑腸下。分肉間陷中。兩手托壁上。兩足離地空



足大指豎起。審取穴難蒙。飛揚一名足外踝。骨之上七寸

。足太陽絡脉。別走少陰定。外踝上三寸。附陽足太陽前少陽後故名

筋骨間。陽蹻脉之鄰。足太少陽參。崑崙足外踝。離後

有五分。陷中細脉動。跟骨足後根之骨也上邊尋。足太陽經火。側

下僕參一名安邪名。陷中跟骨下。陽蹻脉本根。申脉一名陽蹻通陽蹻

本自內背頸耳肩髀不陽蹻也。外踝下五分。容爪白肉際。穴前後有筋。上踝下

軟骨。其穴在中停。金門一名梁關外踝下。申脉一寸前。足太

陽之鄰。陽維別属焉。京骨足外側。小指本節後。大骨

下陷中。赤白肉相湊。膀胱脉之原。虛實拔為妙。束骨

足小指。本節後外側。赤白肉陷中。兪木實則瀉。足小指

外側。通谷榮水脉。本節前陷中。以次至陰列。井金虛則

補。離爪角韭葉。

(捌) 足少陰腎經

足少陰腎經。湧泉三名起足心。屈足復捲指。宛宛中處尋。

腎脉屬井木。實則瀉之云。然谷一名內踝前。大骨下陷中

。別於太陰郄與陰同音。之隙也。少陰榮火紅。太谿一名足內踝。其後

有五分。陷中跟骨上。動脉定生死。足少陰愈土。牙痛必

須針。太鍾足後鍾音鍾。脚底板也。骨上兩筋中。足少陰之絡。別走

太陰宮。水泉少陰郄。太谿下寸深。照海通陰蹻合于脚系。喉膈。

內踝下四分。上踝下軟骨。前後二筋尋。復溜一名。白足。內

踝。其上二寸明。筋骨陷中是。腎虛補經金。交信陰蹻

。亦上二寸憑。傍骨是復溜。傍筋交信真。二穴分前後。

只隔一條筋。築賓內踝上。遠在臑分中。小臑肚之分積處也。陰維脉之

鄰。最上陰谷臨。膝內輔骨後。屈膝求其真。恰在大筋下

。小筋以上云。按之應手得。腎經合土敦。橫骨在陰上。宛

曲如仰月。可灸不可針。上一寸大赫一名陰維一氣穴一門胞名與四

滿一名中注一名盲俞列。上下各一寸。腹中寸為則。去腹中行各二寸。又云旁

寸五。錄此備考測。衝膈足少陰。所會已六穴。商曲與

石關。陰都一名食會并通谷。幽門穴陷中。均離一寸足。去腹中

旁行。一寸五分屬銅人五分素註一寸。少陰衝脉會。五穴又連續。按金鑑目黃管穴至幽門旁去腹中

行旁開五分然以頤骨如仰月中央證之則此一穴已不僅五分也又云盲俞穴去臑中旁開五分則此一穴又在臑之邊上矣。故未敢遵而依大成原文。步廊神封繼。靈墟神

藏通。直離一寸六。旁行二寸逢。仰取陷中是。再寸六或

中。 兪府氣舍下。 璇璣旁二寸。 陷中仰取之。 腎經穴已盡。

(玖) 手厥陰心包絡經

手厥陰心包。 穴起天池一名天會高。 腋下有二寸。 乳後一寸遙。

着脇復直腋。 橛肋間相遭。脇者腋下至肋身盡處之統名腋者肩之下，脇之上，助者脇之單條骨也。腋管腋手有所把則乳後之脇動也。故曰橛肋。 手

足少陽會。 與足厥陰交。 天泉繞腋起。 外循臂此是肘以上之臂內廉

。 下行有二寸，舉臂可取焉。 肘內廉陷中。 曲澤爲合水

。 大筋之內側。 橫紋動脈是。 郄門在掌後。 去腕五寸逢

心包絡之部名爲郄門。 去掌後二寸。 其中間使通。 心包絡經金。 兩筋間陷

中。 內關在掌後。 去腕二寸探。 與外關相抵。 正在兩筋

聞。手厥陰之絡，別走少陽參。又通陰維脉。合胃胸心間。  
• 掌後骨橫紋。兩筋間大陵。陷中属俞土。實則瀉之云。  
• 營宮一名五里。掌中央可透合。可以屈指取。中指四指間。動脉  
在其裡。心包絡榮火。再後中衝起。在手中指端。去爪韭  
葉比。心包絡井木。虛則補之矣。

(拾) 手少陽三焦經

手少陽三焦。關衝脉之苗。四指之外側。爪角韭葉飄。廿  
三穴所起。井金理孔昭。小指與四指。歧骨間陷中。液  
門握拳取。三焦榮水通。液門上一寸。陷中是中渚。手少  
陽俞木。三焦虛則補。陽池一名陷中。四指直上取。手

背腕中心。與大陵相抵。可針淺底大陵不可破皮不可搖手。手少陽之原。虛實拔之矣。

外關在腕後。二寸兩骨分。手少陽之絡。別走手厥陰。

又通陽維脉。後合于百會骨耳癩繫肩。與內關對針。支溝。一名虎骨外關後。上一

寸可憑。兩骨間陷中。手少陽之經。會宗并支溝。會宗與支溝在腕後三寸。

實外開一寸。支溝一寸上。三陽絡。一名溝門可證。以手三陽三脈同行也故各。臂上大交

脉。二穴針休進。四瀆肘前五。陷中外廉側。天井在肘

上。大骨後寸列。兩筋又骨罅。屈肘拱胸得。或叉手按膝

。合土實則瀉。肘上二寸際。即是清冷淵。伸肘舉臂取

。消深更繼焉。肩下臂外處。肘上分肉間。臑會。一名臑肩前

廉。去肩端三寸。少陽陽維會。宛宛中處問。肩膠斜舉

臂。肩端臄陷中。天膠缺盆內。陷處上有空。在起肉上認

。刺陷處便凶。傷氣令  
人卒死。手足少陽會。陽維亦會同。頸之大筋

外。天牖不宜灸。灸即令人面  
腫合。正當完骨下。髮際上可數。恰值天柱

前。又在天容後。翳風在耳後。尖角陷中巧。按之耳中

痛。更令患人咬。以銅元二十文  
令患人咬之。手足少陽會。尋取穴了了。瘰脉

一名耳本後。鷄足青絡脉。刺出血如  
豆汗。顱息在耳後。亦青絡脉測。兩

穴針一分。不得多出血。血多殺  
人。角孫耳廓耳上  
輪也間。開口便有空

。手足少陽會。手太陽亦同。手足少陽脉。發自絲竹空。一名

肩後陷中處。勿灸令目朦。耳前銳髮下。即髮脚  
也。橫動脈和膠

。手足少陽會。手太陽相遭。耳前起肉處。陷中為耳缺

耳門原禁灸。三焦終此穴。

(拾壹) 足少陽膽經

足少陽膽經。瞳子膠一名大腸一名前關穴起。目外眥五分。去目幾何矣

。與手少陽會。手太陽同此。耳前起骨上。動脈宛宛中

。此穴名聽會。上寸主人即客主人一名上關翁。均張口可取。開口同一

空以金參校更明晰。頤厭曲周下。顛顛顛髮骨一名上關上廉胎針七分止刺深令入耳聾。懸顛在中廉亦深七分

此不可刺深。懸釐下廉排。均手足少陽。陽明同會哉。曲鬢一名曲髮居

耳上。髮際曲隅中。鼓頤有空是。再上率谷逢。入髮際寸

半。嚼齒宛有空。入耳後髮際。二寸爲天衝。浮白亦耳後

。髮際一寸容。足少陽太陽。四穴皆會同。竅陰名枕骨



完骨上邊尋。穴在枕骨下。搖動有空憑。手足少陽會。  
手太陽亦臨。完骨在耳後。入髮際四分。足少陽太陽。  
均會於此云。本神直耳上。曲差旁寸五。護身入髮際四分。  
陽維同會此。陽白在眉上。一寸直瞳人。手足少陽會。  
并手足陽明。陽維同會此。臨泣目上尋。令人正眼取。  
入髮際五分。睛中足少陽太陽。陽維所會云。目窗臨泣後。  
半寸穴可憑。金鑄作一寸又看目窗後。寸半即正營。金鑄作一寸承靈正營後。  
亦一寸五分。腦空陷中處。玉枕骨邊停。缺玉枕骨下離承靈寸半。  
頭風向此針。風池腦空下。髮際陷中尋。在大筋外廉。按  
之引耳深。均手足少陽。陽維所會云。肩井一名缺盆上。

大骨前寸半。以三指着肩。中指往後按。足陽明陽維。手

足少陽伴。四經均會此。脉連入五臟。淵液一名泉液舉臂得。

腋下三寸測不宜灸。復前行一寸。卽是輒筋一名神光一名胆膜穴。橫直蔽骨旁

。七寸五分列。又平直兩乳。其端在三肋。問君如何取。

側臥上足屈。足太少陽會。又爲胆之膜。乳下二肋端。五

分後日月。足太陰少陽。陽維會其側。京門一名氣府腎之膜

。監骨下腰中。季助脇下之小肋骨也，俗名軟骨，脇者腋下至肋骨盡處之總名故又名季脇。本俠脊凡骨之隆起皆曰脊俠者俠助之脊也。以

後帶脉逢。季肋下寸八。臍上二分蹤。旁開七寸半金鑿作八寸半。陷

中處不蒙。足少陽帶脉。二脉所會同。帶脉下三寸。穴又

爲五樞。恰當水道旁。五寸五分居。維道章門下。五寸三

分餘。足少陽帶脉。亦會於此歟。

居髖章門下。八寸有三分。在維道下。監骨上陷中。此穴亦云監骨上可是監骨是腰間上下之骨。陽

會此經。環姚髀樞中。髀者膝上之大骨也上端如杆接于髀內之大骨處如樞紐然故稱髀樞。側臥屈足取。下

足任其伸。搖撼宛曲是。三指叉髀樞。指在筋骨裡。筋應

大指甲。大骨下邊止。已刺不可搖。怕令針傷毀。足少陽

太陽。均會於此矣。此穴為治足不能起立者要穴可針至二寸許復主先生取之最難因用其口傳。在膝上。外廉兩筋中

。本人手着腿。中指盡處攻。中瀆居膝上。五寸外廉尋。

陷中分肉處。絡脉走厥陰。陽關一名陽陵犢鼻外。膝上二寸關

。宜針不宜灸。陷中處好探。在膝下一寸。陽陵泉可參。

外廉尖骨前。陷中筋骨間。合土筋所會。足少陽之合土筋會陽陵泉。蹲坐取無難

。臨泣五分下。地五會之縱灸。

。俠谿小四指。陷中歧骨

間。本節前榮水。胆實瀉宜參。竅陰胆經畢。四指之外

側。足少陽井金。去爪角韭葉。

(拾貳) 足厥陰肝經

足厥陰肝經。穴起於大敦。大指端外側。去爪韭葉尋。恰

在聚毛際。井木初向榮。大成原文足大指端三毛中金鑑作足大指端外側聚毛中是因玉龍歌而改正也今從之。大指本節前

。上下皆有筋。前後有小骨。動脈陷中尋。行間榮火地。

肝實瀉之云。大衝足大指。本節後二寸。在足附動脈決生死

。陷中愈土論。中封一名足內踝。骨前一寸尋。筋裏宛宛

中。足厥陰經金。蠡溝一名肝之絡。別走足少陽。內踝上五

• 陽交一名別陽陽維邪邪音。足外踝上七。三陽分肉間。外邱亦

並立。外邱却外斜。少陽所生的。外踝上五寸。隱隱放光

明。是足少陽絡。又別走厥陰。外踝上四寸。絕骨端內斜

• 恰針三分許。輔骨前是他。去邱墟七寸。陽輔一名分肉穴不差

• 足少陽經火。胆實瀉之耶。懸鍾一名絕骨足外踝。上三寸可

憑按金鑑云從陽輔下行三寸外髁骨尖內動脈中今以穴按之則外髁骨間並無動脈骨下則有動脈也若以骨上行入肉處為骨尖則是陽輔下一寸也恐傳寫有誤。其中有動脈。模

着骨尖真骨尖是骨上入肉不見處以手重按動脈在隱後之間。足三陽大絡。髓會於此經髓會絕骨。邱

墟外踝下。更斜前陷中。恰在骨縫裡。臨泣三寸通去臨泣三寸。足

少陽之原。虛實拔為功。足小指四指。本節後陷中在足跗間跖足背也。

去俠谿寸五。臨泣此間逢。足少陽愈木。又與帶脉通合於目窠管耳後髮

寸。上七中都一名中都詳。穴在胛骨中。直足少陰鄉。膝關犢鼻

下。陷中二寸旁。曲泉膝骨上。內側輔骨下。大小筋中

間大筋上小筋下。屈膝可取者。正在橫紋頭。合水虛補也。陰包膝上

四。股內兩筋間。蹠足看內側。中有槽可觀。氣衝下三

寸。陰股動脉應。五里又陰廉。上一寸為定陰廉衝下二寸五在氣里上一寸。急

脈傍陰圖。去中二寸半。按之隱指堅。極按痛下上。足厥

陰大絡絡者腎丸之系畢丸者腎丸也。針灸均莫亂大成無此穴蓋金鑑補之。章門一名長平一名脇髀大橫外。直季

脇肋端。臍上有二寸。兩旁六寸看。側臥肘尖盡。盡處穴

已詳。脾膜臟所會。脾會章門。又會足少陽。期門肝之膜。直乳

二肋端。乳旁一寸半在不容穴旁亦一寸半。直下寸五看。足厥陰太陰。陰

維會此方。

(拾叁) 任脈經穴

任脉廿四穴。胸腹中綱紀。會陰一名屏翳兩陰間在腎中之下有縫通肛門陰器與肛門為兩陰也。任督

衝所起。督由此行背。任由行腹裡。衝行足少陰。針刺治

溺水溺死者令人倒拖水出針以補法行之尿尿出則活。非是切莫針。此地關生死。曲骨橫骨

中。臍下五寸毛際逢。陷中動脉應。與足厥陰通會肝經。上一可中

極一名玉泉一名氣原。臍下四寸窮。為膀胱之膜。足三陰會同。關元小

腸膜。臍下三寸憑。與足三陰會。上一寸石門一名利機一名精露一名丹由一名命門。

石門三焦膜。臍下二寸真。臍下一寸五。氣海一名臍腹宛宛中一名下育。上

五分陰交臍下一寸。會少陰及衝。當膀胱上際。三焦膜所逢。

神闕一名氣舍居臍內。上一寸水分一名水。當小腸下口。泌別濁與清。

入膀胱大腸。水液入膀胱。滲入大腸。二穴皆禁針。又一寸下腕。臍上

二寸憑。穴當胃下口。小腸上口承。水穀從此入。脉會足

太陰。建里臍上三。中脘一名大會臍上四。六腑所會地。腑病

宜治此。臍會中手太陽少陽。足陽明同會。又為胃之膜。胃虛

引導是。上腕一名臍臍上五。絡脾而屬胃。中脘亦任脈足陽明。

手太陽同會。上一寸巨闕。心膜在此也。再一寸鳩尾一名尾翳

骨垂鳩尾形。針灸莫輕者。僅可針三分大

中庭一名天臍中下。一寸六陷中。橫量兩乳間。臍中一名元針莫

攻。足太陰少陰。手太少陽同會。四臍之上寸六玉堂一名玉。又寸六



紫宮。再寸六華蓋。一寸璇璣踪。陷中仰面取。針下三分

窮。天突一名天種結喉下在璇璣上一寸。兩缺盆之中。下針莫低手。直下

始為功。針五分者低手而下傷人。按大成華蓋璇璣天突均離一寸六分今以同身寸量之則天突至膈中共離六寸八分是膈中玉堂華蓋各離一寸六分華蓋至璇璣璇璣至天突各離一寸也今遵金鑑改正。

廉泉一名會泉結喉上。中央是其蹤。陰維任脉會。低針一分通。

承漿一名懸漿唇稜下。陷中開口取。與太陽胃督。各脉會於

此。

(拾肆) 督脉經穴

督脉廿八穴。走背腦中心。長強一名氣之陰尾闾下。骨端計三

分。是督脉之絡。別走任脉云。足少陰陽會。治痔之本根

• 腰俞一名背解一名體孔一名腰戶廿一椎。其下宛宛中。挺身伏地臥。兩

手支額重。又令四體縱。穴乃不能蒙。陽關十六椎。坐

取莫倚斜。十四椎命門。一名屬懸樞十三耶。均須伏而取。椎

下莫教差。脊中一名神宗十一椎。中樞十椎下。遵金鑑筋縮九與至

陽。七椎九椎七椎惹。靈台伏六椎。神道五椎也。身柱隱三椎

。陶道一椎者。足太陽督脉。相會陶道野。均須俛取之。

各在椎下裏。脊中灸漫施。灸之令人靈台針莫把。大椎一椎上

。陷者宛宛中。手足三陽會。百勞名亦同。瘻門。一名舌厭一名舌

項中央。入髮際五分。督脉陽維會。却繫舌之根。此穴不

可灸。灸則啞無音。風府一名髮際寸。疾言肉立起。大筋

內宛宛。言休立下矣。足太陽陽維。與督脉會此。是穴亦

禁灸。繼後腦戶一名會顛時。在枕骨上邊。足太陽會是。灸亦令

人啞。針灸俱無取。上寸半強間一名大羽。又寸半後頂一名委衛。百會

居頂中一名三陽一名五會一名顛上一名天滿。亦離寸半定。旋毛可容豆。與兩耳尖並

會手足三陽。穴能治百病。繼此為前頂。亦離一寸五。

骨間微陷中。顛會顛骨信同包頭會腦蓋頂門也子在母胎諸竅尚閉惟腦內氣類為之通生則竅開口鼻納氣尾闕洩氣包乃漸合陰陽升降之道也離前頂寸半。又接武

。至八歲以後。方可針分許八歲以前不可針緣小兒三門未合刺之傷骨。上星一名神堂入髮際。一

寸穴容豆。神庭僅五分。直鼻上相湊。此穴亦禁針。傷目

發狂謬。與足太陽會。目翳針微透在鼻柱上端。素膠穴禁灸。在

鼻端準頭。鼻孔下陷中。穴又名水溝一名人中。手足陽明會。又

與督脉交。兌端唇上端。斷交在唇內。齒上齟縫中。足

陽明任會

斷音銀齒本也  
亦音銀齒根肉

衝脉帶脉陽蹻陰蹻陽維陰維分寄各穴

衝脉起橫骨。大赫並氣穴。四滿與中注。盲俞商曲列。石關陰都地。通谷幽門徹。乃散入胸復。與腎經同側。帶脉起季脇。五樞維道側。能迴身一週。附在胆經穴。陽蹻起膀胱。申脉僕參鄉。循外踝上行。其郛在附陽。會胆經居膠。又附於大腸。肩髃又巨骨。二穴可參詳。小腸經臑俞。胃經之地倉。巨髃與承泣。膀胱睛明鄉。陰蹻起腎經。然谷照海深。再通交信穴。絡膀胱睛明。陽維陽之維。膀胱金門起。走胆經陽交。小腸臑俞際。三焦臑會場。天髃

亦其地。胆經穴最多。肩井陽白位。本神與臨泣。目窻正  
營繼。承靈並腦空。風池日月擊。又附於督脉。風府瘕門  
閉。陰維起築賓。先附於腎經。脾經之腹哀。大橫府舍尋  
。肝經期門地。又與任脉親。天寶廉泉位。一十二穴真已註

六脉各穴在諸經中  
位置分寸茲不復贅。

治病之捷——莫捷於針灸術。治病之穩——莫穩於針灸術。  
治病之廣——莫廣於針灸術。學習之易——莫易於針灸術。  
凡欲以極少金錢。最短時間。解決職業生活疾病等問題者請速  
加入

北京國醫社附設

中國針灸學術研究所

保能在最短期內學習成  
功詳細簡章函索即寄

# 精繪 針灸經穴掛圖

分贈熱心  
社員讀者

研究針灸者閱之可矯正過去之弊！  
未學習針灸者閱之可辨穴用針治病！

精繪針灸經穴掛圖，全套共分爲四幅，用八十磅厚道林紙彩色五種印行，共用五套彩版，圖形像真如活，所點各穴異常精晰準確，較任何掛圖均爲精美，故其精彩美觀，尤適合懸掛書齋之用，該圖實爲研究針灸者，不可缺少唯一之掛圖也，全套四幅，定價二元五角，凡本社社員購者只收二元，（非本社社員者仍收二元五角）茲爲獎勵熱心社員讀者起見，特訂贈送辦法於下：

## 獎 勵

贈送社員  
社讀辦法

聲 明

- (1) 凡本社各社員，能一次介紹社員四名入社者，本社即將該掛圖贈送全套一部份，多則類推。
  - (2) 凡本社定戶，能一次介紹社員四名入社，或介紹全年定戶六名（半年十二名）者，本社即將該掛圖贈送全套一部份，多則類推。
  - (3) 非本社社員讀者，能照第一二之辦法介紹者，亦得享受贈送之權利。
- (1) 本圖彩色套版印刷精美，購者如嫌不滿意，負責退還原銀。  
 (2) 本圖因彩色套版，印刷費用耗大，故初版暫印一千份，望速預購，以免向隅。

(3) 總售處：北京西城北溝沿三十號國醫砥柱總社發

一九三九、三

初版

1 ————— 1000



歌法穴身周  
考正

湖南錄江 廖潤鴻達賓氏撰  
中州 楊醫亞氏校刊  
出版者 北京國醫砥柱總社  
發行者 北京國醫砥柱總社發行部

總社地址：北京西城北溝沿三十號

實價每册大洋二角五分



3.91

0