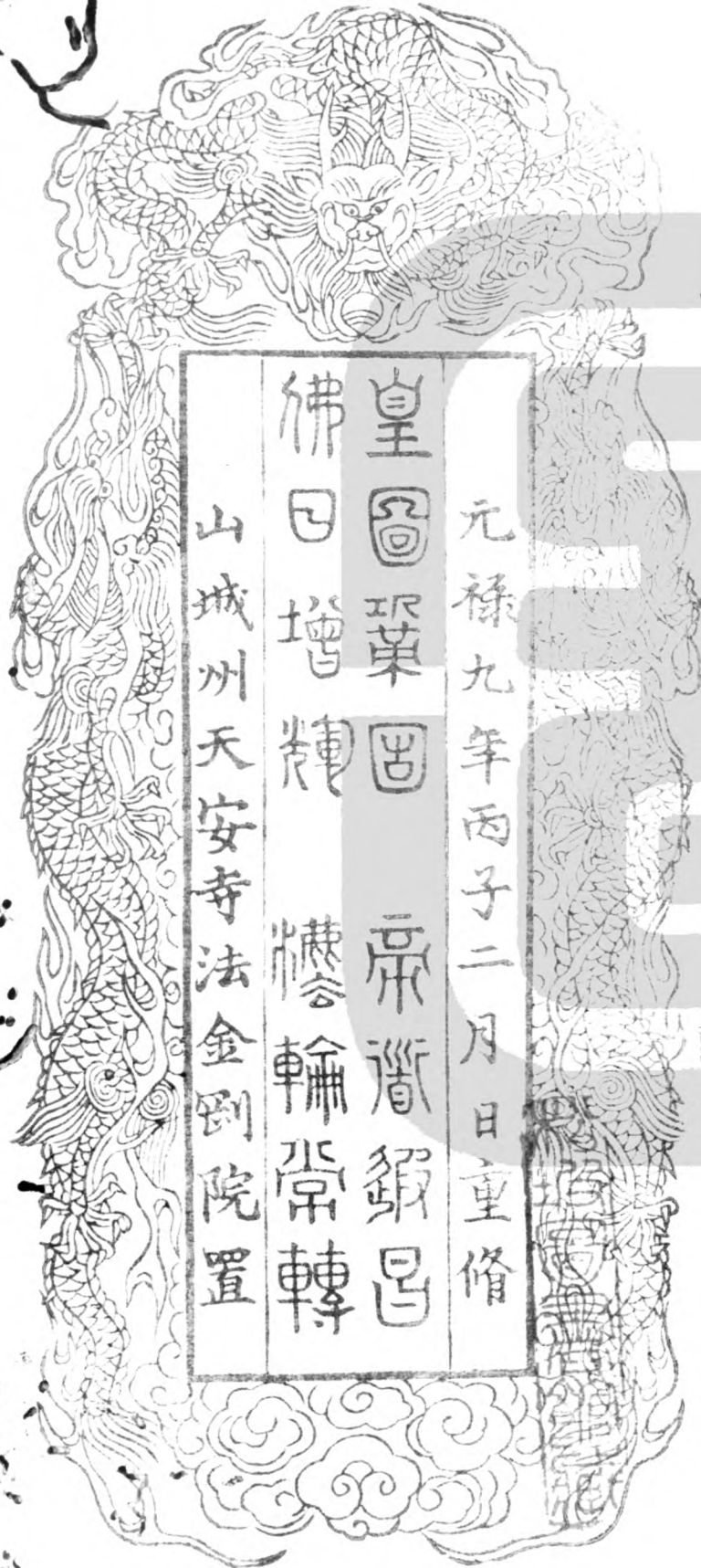


舍利弗阿毘曇論

卷十一

四百六  
印十一

50898



元祿九年丙子二月日重脩

皇圖葉固 帝潛緝呂

佛日增輝 懋輪常轉

山城州天安寺法金剛院置



舍利弗阿毗曇論卷第十一

姚秦天竺三藏曇摩崛多共曇摩耶舍譯

非問分念處品第六

行一道衆生清淨遠離憂悲滅盡苦惱得證  
涅槃斷除五蓋修四念處何謂一道獨處閑  
靜樂於精勤不樂諸業不樂非業不行無義  
語不樂無義語不睡眠不樂睡眠不行集語  
不樂集語不行依止不樂依止不行放逸不  
樂放逸不行親近不樂親近如是道生正生  
起正起觸證是名一道復次獨遠離捨惡遠  
離不雜垢穢離諸欲惡如是道生正生起正  
起觸證是名一道復次不共貪欲瞋恚愚癡



煩惱不共障礙覆蓋繫縛惡行如是道生正  
生起正起觸證是名一道復次獨不放逸精  
進念知修遠離行如是道生正生起正起觸  
證是名一道復次獨處閑靜親近隨坐或曠  
野空處山谷崖窟露處草座樂在林藪塚間  
水側遠離聚落如是道生正生起正起觸證  
是名一道復次心獨住正住正止一入定是  
名一道復次一向未軟調伏清淨是名一道  
復次貪欲瞋恚愚癡煩惱障礙覆蓋繫縛惡  
行盡是名一道復次離欲寂靜修正覺滅惡  
得涅槃是名一道何謂道一支道乃至十  
支道是名道是道是橋是因是門是根是趣

是勝是緒是辨生正生起正起出正出善法  
和合成就是名道何謂衆生清淨衆生謂五  
道生也爲人天衆生故說親近四念處修行  
多學得戒清淨心清淨見清淨授記度疑清  
淨知見道非道清淨趣道知見清淨得知見  
清淨如是令不清淨衆生清淨令垢穢衆生  
無垢穢是謂衆生清淨  
何謂遠離憂悲云何憂衆生觸若干苦法若  
憂重憂內焦熱內心熱是名憂云何悲謂衆  
生憂纏逼迫憂箭具足憂惱心亂窮歎啼哭  
追憶並語或自堆撲口出亂語是名悲四念  
處親近修學遠離憂悲是名遠離憂悲

何謂滅盡苦惱苦謂若身覺苦眼觸苦受及  
至身觸苦受是名苦云何惱若心覺苦意觸  
苦受是名惱四念處親近修學苦惱滅是謂  
滅苦惱何謂得涅槃涅槃謂四沙門果四念  
處親近修學得四沙門果是謂得涅槃何謂  
斷五蓋若滅五蓋是謂斷五蓋何謂修四念  
處謂內身觀身行勤精進應正智念除世間  
貪憂外身觀身行勤精進應正智念除世間  
貪憂內外身觀身行勤精進應正智念除世  
間貪憂受心法亦如是云何身觀身行身謂  
四大色身父母因緣飲食長養衣服調適塗  
油潤身無常破壞變異之法是名身復次名

身色身是名身復次地身水火風身是名身  
復次象衆馬衆車衆步衆是名身復次六識  
身六觸身六受身六想身六思身六愛身六  
覺身六觀身是名身云何內身觀身行若比  
丘一切內四大色身所攝法若內一處四大色  
身所攝法思惟無常知無常解無常受無常  
如是不放逸觀得定心住正住是名內身觀  
身行復次比丘一切內身四大色身所攝法  
若內一處四大色身所攝法思惟苦患癡箭  
貪味病緣依壞法不定不滿可壞苦空無我  
思惟緣知緣解緣受緣即無明緣行乃至名  
色緣六入乃至是名內身觀身行復次比丘

一切內身四大色身所攝法若內一處四大  
色身所攝法思惟滅知滅解滅受滅即無明  
滅則行滅乃至名色滅則六入滅乃至是名  
內身觀身行復次比丘行樂知行樂乃至卧  
樂知卧樂身住樂如實知乃至是名內身觀  
身行復次比丘去來屈伸迴轉正知行乃至  
眠覺語默正知行乃至是名內身觀身行復  
次比丘出息長知長入息長知長出息短知  
短入息短知短如旋師挽繩繩長知長繩短  
知短乃至是名內身觀身行復次比丘從頂  
至足從足至頂見諸不淨觀身中有髮毛爪  
齒薄皮厚皮血肉筋脉脾腎心肺大小穢藏



便利涕唾膿血脂肪腦膜淚汗髓骨如淨眼  
人於二門倉觀見諸穀胡麻米豆小豆稗豆  
大麥小麥如是比丘觀身中從頂至足從足  
至頂具諸不淨乃至是名內身觀身行復次  
比丘觀身諸大此身中唯有地水火風大如  
巧屠牛師屠牛師弟子屠牛為四分若坐立  
行住但見四分如是比丘觀此諸大此身唯  
有地大水火風大然此諸大但依水火性各  
相違飲食長養羸劣無力不堅無強念念不  
住乃至是名內身觀身行復次比丘觀身食  
住食集緣食得住無食無住如火緣薪得然  
無薪則滅如是比丘觀身食住食集緣食得

住無食不住如佛說

觀身所集苦

一切皆緣食

若能除滅食

則無是諸苦

如是知過患

食是成就苦

比丘滅食已

必定得涅槃

是名內身觀身行復次比丘觀身盡空俱空  
以念徧知解行乃至是名內身觀身行復

比丘觀身是癰瘡此身有九瘡津漏門若所  
出津漏皆是不淨乃至如摩訶迦葉說四大身  
是衰耗相違津漏乃至壽命短促乃至是名  
內身觀身行及餘諸行一切內四大色身所  
攝法一處內四大色身所攝法思惟得定心  
住正住是名內身觀身行云何內身身若受

謂若內緣生自性已分是名內云何觀謂如  
實人微觀正覺緣觀解是名觀云何行如是  
微觀成就不違法護持行微行是名行

云何勤精進謂如實人若順法多行精進是  
名勤精進復次若身心發起顯出越度不退  
是名勤精進云何正智謂如實人知見解射

方便是名正智云何念謂如實人憶念微念  
緣念住不忘相續念不失不奪是名念云何  
世間有二種世間衆生世間行世間五道受  
生是名衆生世間五受陰是名行世間云何  
貪貪不善根是名貪云何憂意觸苦受是名  
憂云何除覆背解斷出是名除

云何外身觀身行若比丘外一切四大色身  
攝法若外一處四大色身攝法思惟無常知  
無常解無常受無常如是不放逸觀行定心  
住正住是名外身觀身行復次比丘一切外  
四大色身所攝法若一處外四大色身所攝  
法若觀苦痛癱箭著味病依緣壞法不定不  
滿可壞苦空無我思惟緣知緣解緣受緣即  
無明緣行乃至名色緣六入乃至是名外身  
觀身行復次比丘外一切四大色身所攝法  
外一處四大色身所攝法思惟滅知滅解滅  
受滅無明滅則行滅乃至名色滅則六入滅  
乃至是名外身觀身行及餘諸行外一切如

大色身所攝法若外一處色身所攝法思惟  
得定心住正住是名外身觀身行云何外身  
謂身非受非內非緣生非自性非己分是名  
外餘義如上說

云何內外身觀身行如比丘一切內外四大  
色身攝法若一處內外四大色身攝法觀無  
常知無常解無常受無常如是不放逸觀得  
定心住正住是名內外身觀身行復次比丘  
一切內外四大色身攝法若一處內外四大  
色身攝法若觀苦痛癱箭著味病依緣壞法  
不定不滿可壞苦空無我思惟緣知緣解緣  
受緣無明緣行乃至觸緣受乃至是名內外

身觀身行復次比丘一切內外四大五身攝  
法若一處內外四大色身攝法思惟滅知滅  
解滅受滅無明滅則行滅乃至名色滅則六  
入滅乃至是名內外身觀身行復次比丘若  
見死屍棄在冢間若一日至三日乃至是名  
內外身觀身行復次比丘若見死屍棄在冢  
間若一日至三日。臃脹青瘀乃至是名內外  
身觀身行復次比丘若見死屍棄在冢間若  
一日至三日為烏鳥虎狼野干諸獸之所食  
噉乃至是名內外身觀身行復次比丘若見  
死屍骨節相連青赤爛壞膿血不淨臭穢可  
惡乃至是名內外身觀身行復次比丘若見

死屍骨節相連餘血皮所覆筋脉未斷乃至  
是名内外身觀身行復次比丘若見死屍骨  
節相連血肉已離筋脉未斷乃至是名内外  
身觀身行復次比丘若見死屍骨節已壞未  
離本處乃至是名内外身觀身行復次比丘  
若見死屍骨節斷壞遠離本處脚脛脰脰

脊脇助手足肩臂項髑髏諸骨各自異處乃  
至是名内外身觀身行復次比丘若見死屍  
骨節久故色白如貝色青如鴿朽敗碎壞乃  
至是名内外身觀身行復次比丘若見死屍  
在火聚上燒髮毛皮膚血肉筋脉骨髓一切  
髮毛乃至骨髓漸漸消盡觀此法不至東方

南西北方四維上下處住此法本無而生已  
生還滅乃至是名內外身觀身行及餘一切  
諸行四大色身攝法若一處內外四大色身  
攝法思惟得定心住正住是名內外身觀身行  
云何內外身若受若非受是名內外身餘義  
如上說比丘觀身法緣起行觀身法緣滅行  
比丘如是觀身法緣起緣滅行有身起內念  
以智以明識不依身無所依行不受於世如  
是比丘內身觀身行勤精進正智念除世貪  
憂外身內外身亦如是

云何受觀受行受謂六受眼觸受乃至意觸  
受是名受云何內受觀受行如比丘一切內



受若一處內受思惟無常知無常解無常受  
無常如是不放逸觀得定心住正住是名內  
受觀受行復次比丘一切內受若一處內受  
思惟苦患癰箭味病依緣壞法不定不滿可  
壞苦空無我思惟緣知緣解緣受緣即無明  
緣行乃至觸緣受乃至是名內受觀受行復  
次比丘若一切內受若一處內受思惟滅知  
滅觸滅受滅即無明滅則行滅乃至觸滅則  
受滅乃至是名內受觀受行及餘諸行一切  
內受一處內受思惟得定心住正住是名內  
受觀受行何謂內受謂內是內是緣是自性  
是已分是名內餘義如上說

云何比丘外受觀受行如比丘一切外受若  
一處外受思惟無常知無常解無常受無常  
如是不放逸觀得定心住正住是名外受觀  
受行復次比丘一切外受若一處外受思惟  
苦患癰箭味病依緣壞法不定不滿可壞苦  
空無我思惟緣知緣解緣受緣無明緣行乃  
至觸緣受乃至是名外受觀受行復次比丘  
一切外受若一處外受思惟滅知滅解滅  
滅即無明滅則行滅乃至觸滅則受滅是名  
外受觀受行及餘諸行一切外受若一處外  
受思惟得定心住正住是名外受觀受行云  
何外受受非受謂外非內非緣非自性非已

分是名外餘義如上說

云何內外受觀受行如比丘一切內外受若  
一處受思惟無常苦無常解無常受無常如  
是不放逸觀得定心住正住是名內外受觀  
受行復次比丘若一切內外受若一處內外  
受思惟苦患癰箭著味病依緣壞法不定不  
滿可壞苦空無我思惟緣知緣解緣受緣即  
無明緣行乃至觸緣受乃至是名內外受觀  
受行復次比丘一切內外受若一處內外受  
思惟滅知滅解滅受滅即無明滅乃至觸滅  
則受滅乃至是名內外受觀受行復次比丘  
若受樂受知我樂受苦受不苦不樂受亦如

是若受有染樂受知我有染樂受若受無染  
樂受知我無染樂受苦受不苦不樂受亦如  
是是名內外受觀受行及餘諸行一切內外  
受若一處內外受思惟得定心住正住是名  
內外受觀受行云何內外受受若非受是名  
內外餘義如上說如是比丘觀受法緣起行  
觀受法緣滅行如是比丘觀受法起滅行有  
受念內以智以明識不依受無所依行不受  
一切世如是比丘內受觀受行勤精進正智  
念除世貪憂外受內外受亦如是  
云何心觀心行云何心若心意識六識身七  
識界是名心云何內心觀心行如比丘一切

內心若一處內心思惟無常知無常解無常  
受無常如是不放逸觀得定心住正住是名  
內心觀心行復次一切內心若一處內心思  
惟苦患癰箭味病依緣壞法不定不滿可壞  
苦空無我思惟緣知緣解緣受緣即無明緣  
行行緣識乃至是名內心觀心行復次比丘  
一切內心若一處內心思惟滅知滅解滅受  
滅即無明滅則行滅行滅則識滅是名比丘  
內心觀心行及餘法行一切內心若一處內  
心思惟得定心住正住如是比丘內心觀心  
行去何內心若心受謂內是內是緣是自性  
是已分是名內餘義如上說

去何比丘外心觀心行如比丘一切外心一  
處外心思惟無常知無常解無常受無常如  
是不放逸觀得定心住正住是名外心觀心  
行復次比丘一切外心處外心思惟苦患癰  
箭味病依緣壞法不定不滿可壞苦空無我  
思惟緣知緣解緣受緣即無明緣行行緣識  
乃至是名外心觀心行復次比丘一切外心  
一處外心思惟滅知滅解滅受滅即無明滅  
行滅行滅則識滅乃至是名外心觀心行及  
餘心行一切外心一處外心思惟得定心住  
正住是名外心觀心行去何外心心非受謂  
外非內非緣非自性非己分是名外餘義如

上說

去何比丘內外心觀心行如比丘一切內外  
心一處內外心思惟無常知無常解無常受  
無常如是不放逸觀得定心住正住是名內  
外心觀心行復次比丘若一切內外心一處  
內外心觀苦患癰箭味病依緣壞法不定不滿  
可壞苦空無我思惟緣知緣解緣受緣即無  
明緣行行緣識乃至是名內外心觀心行復  
次比丘一切內外心一處內外心思惟滅知  
滅解滅之滅無明滅則行滅行滅則識滅乃  
至是名內外心觀心行復次比丘有欲心如  
實知有欲心無欲心如實知無欲心乃至有

勝心如實知有勝心無勝心如實知無勝心  
如是不放逸觀得定心住正住是名內外心  
觀心行及餘諸行一切內外心一處內外心  
思惟得定心住正住是名內外心觀心行云  
何內外心心若受非受餘義如上說如是比  
丘觀心法緣起行如是緣滅心行比丘緣起  
滅心行有心起內念以智以明識不依心無  
所依行不受於世如是比丘內心觀心行勤  
精進正智正念除世貪憂外心內外心亦如是  
云何法觀法行法謂除四大色身攝法受心  
及餘若色非色可見不可見有對無對聖非  
聖是謂法云何比丘內法觀法行若比丘除



四大色身攝法受心若餘一切內法若一處  
內法思惟無常知無常解無常受無常如是  
不放逸觀得定心住正住是名內法觀法行  
復次比丘除四大色身攝法受心若餘一切  
內法若一處內法思惟苦憂患癰箭味病依  
緣壞法不定不滿可壞苦空無我思惟緣知  
緣解緣受緣即無明緣行乃至生緣老死憂  
悲苦惱衆苦聚集乃至是名內法觀法行復  
次比丘除四大色身攝法受心及餘一切內  
法若一處內法思惟滅知滅解滅受滅即無  
明滅則行滅乃至生滅老死憂悲苦惱衆苦  
聚滅乃至是名內法觀法行及餘諸行除四

大色身所攝法受心若一切內法若一切  
法思惟得定心住正住是名內法觀法行去  
何內法法受謂內是內是緣是自性是已分  
是名內餘義如上說

云何比丘外法觀法行如比丘除四大色身  
攝法受心若外一切法若外一處法如事思  
惟無常知無常解無常受無常如是不放逸  
觀得定心住正住是名外法觀法行復次比  
丘除四大色身攝法受心餘外一切法若一  
處外法如事思惟苦惱癱箭味患依緣壞法  
不定不滿可壞苦空無我思惟緣知緣解緣  
受緣即無明緣行乃至生緣老死憂悲苦惱

衆苦聚集乃至是名外法觀法行復次比丘  
除四大色身攝法受心及餘外一切法若一  
處外法如事思惟滅知滅解滅受滅即無明  
滅則行滅乃至生滅則老死憂悲苦惱衆苦  
聚集滅乃至是名外法觀法行及餘諸行除  
四大色身攝法受心餘一切外法若一處外  
法如事思惟得定心住正住是名外法觀法  
行云何外法法非受謂外非內非緣非自性  
非已分是名外餘義如上說

云何比丘內外法觀法行如比丘除四大色  
身攝法受心餘一切內外法若一處內外法如  
事思惟無常知無常解無常受無常如是不

放逸觀得定心住正住是名內外法觀法行  
復次比丘除四大色身攝法受心餘一切內  
外法若一處內外法如事思惟苦惱癱箭味  
患依緣壞緣法不定不滿可壞苦空無我思  
惟緣知緣解緣受緣即無明緣行乃至生緣  
老死憂悲苦惱衆苦聚集乃至是名內外法  
觀法行復次比丘除四大色身攝法受心及  
餘一切內外法若一處內外法如事思惟滅  
知滅解滅受滅即無明滅則行滅乃至生滅  
則老死憂悲苦惱衆苦聚集滅乃至是名內  
外法觀法行復次比丘我內有欲如實知我  
內有欲我內無欲如實知我內無欲如欲未

生如實知欲未生如欲未生如實知欲當生  
如欲現生如實知欲當斷如欲斷已如實知  
不復生瞋恚愚癡睡眠掉悔疑亦如是乃至  
是名內外法觀法行復次比丘我內有眼識  
色欲恚如實知我內有眼識色欲恚我內無  
眼識色欲恚如實知我內無眼識色欲恚如  
眼識色未生欲恚如實知未生如眼識色未  
生欲恚如實知當生如眼識色現在生欲恚  
如實知當斷如眼識色已斷欲恚如實知不  
復生耳鼻舌身意亦如是乃至是名內外法  
觀法行  
復次比丘我內有念覺如實知我內有念覺

我內無念覺如實知我內無念覺如念覺未  
生如實知未生如念覺未生如實知當生如  
念覺生已如實知有具足修餘六覺亦如是  
乃至是名內外法觀法行復次比丘如實知  
苦苦集苦滅苦滅道如實知漏漏集漏滅漏  
滅道乃至是名內外法觀法行復次比丘獸  
離一切行入甘露界是寂靜此勝滅一切行  
愛滅涅槃乃至是名內外法觀法行及餘諸  
行除四大色身攝法受心及餘一切內外法  
若一處內外法如事思惟定心住正住是名  
內外法觀法行云何內外法法若受若不受  
是名內外法餘義如上說如是比丘觀法緣

起法行觀法緣滅法行如是比丘觀起滅法  
行有法起內念以智以明識不依法無所依  
行不受於世如是比丘內法觀法行勤精進  
正智正念除世貪憂外法內外法亦如是如  
實修學四念處當有是怖於一切世常無我  
行心不高不下亦無住處若有我想衆生想  
命想人想無有是處常應第一空行若得此  
後心不作無益不受不著色聲香味觸於三  
世無礙於欲界解脫色界無色界解脫滅不  
復生此是苦際如春末月極盛熱時無有雲  
霧少水在瓦器便速煎滅如是比丘若得後  
心不作無益不受不著色聲香味觸乃至滅

不復生此是苦際

如風吹猛焰

滅時不移處

以覺扇名色

盡亦無所至

如巧鍛熱鐵

流星滅無像

陶冶漸歸無

求相信難得

如雨投海中

本滴豈復存

解脫亦何有

空故湛然樂

捨身離於想

諸受無所覺

所行盡寂靜

識亦自然滅

舍利弗阿毗曇論非問分正勤品第七

問曰幾正勤答曰四何謂四若比丘惡不善

法未生欲今不生起欲自勉勝進攝心正斷

惡不善法已生必當斷起欲自勉勝進攝心

正斷善法未生欲今生起欲自勉勝進攝心



正斷善法已生欲令住具足修不忘增廣起  
欲自勉勝進攝心正斷云何惡法未生欲令  
不生身意惡行是名惡不善法復次十不善  
業道是名惡不善法復次不善根不善相  
應不善根所起非緣非受是名惡不善法復  
次貪欲瞋恚愚癡忿怒怨嫌妄瞋嫉妬慳惜  
諛諂欺僞匿惡無慙無愧自高諍訟強毅放  
逸我慢增上慢等是名惡不善法復次十邪  
法是名惡不善法如是惡不善法未生未起  
未和合今我不生不起不和合是名惡不善  
法未生欲令不生何謂起欲若欲重欲欲作  
欲起欲顯出欲起度欲得欲觸欲證是名起欲

何謂自勉堪忍。仍勵未得欲得未解欲解未  
證欲證。是名自勉。何謂勝進。身心發起顯出  
越度堪忍不退。勤力修進。是名進。此進起正  
起正生觸證。是名勝進。何謂攝心。心意識六  
識身七識界。是名心。是心攝正攝緣攝勸勵  
正。勤勉踊躍歡喜。是名攝心。何謂正正。因正  
思惟正方便。是名正。何謂斷捨惡法生善法。  
清白法現。世樂行知見慧分別斷漏盡一切  
苦際。是名斷惡不善法。已生必當斷起欲自  
勉勝進。攝心正斷亦如是說。但已生為異。何  
謂善法未生欲今生身口意善行。是名善法。  
乃至何謂斷捨惡法生善法清白法現。世樂

行知見慧分別斷漏盡一切苦際是名斷何  
謂善法生已欲令住身口意行善是名善法  
乃至復次十正法正見乃至正智及餘隨正  
法是名善法如此善法生和合令我住不失  
不忘令我究竟是名善法生已住何謂具足  
戒衆未具足欲令具足乃至解脫知見衆未  
具足欲令具足是名具足何謂修若善法親  
近正親近依正依勤行修學是名修何謂不  
忘欲令善法不失不奪相續念不忘是名不  
忘何謂增廣欲令善法增長廣進是名增廣  
乃至何謂斷捨惡法生善法清白法現世樂  
行知見慧分別斷諸漏盡一切苦際是謂斷

舍利弗阿毗曇論非問分神足品第八

問曰幾神足荅曰四謂欲定斷行成就修神

足精進定心定慧定斷行成就修神足

云何欲謂欲重欲作欲發起欲顯出欲越度

欲得欲觸欲解欲證是名欲

云何定若心住正住是名定如是欲如是定

是名欲定復次貴欲向欲依欲趣欲增上欲

以欲為主得定心住正住是名欲定復次善

欲發起得定心住正住不善欲發起得定心

住正住無記欲發起得定心住正住是名欲

定復次不欲行善即自思惟此非我所善非

所好非所應非所行非我行時我何故不欲

行善便以欲爲尊上得定心住正住是名欲  
定復次欲行善法即自思惟是我所善是所  
好是所應是所行是我行時我欲行善以欲  
爲尊上得定心住正住是名欲定復次善欲  
不生善欲不生已不善欲生共貪欲瞋恚愚  
癡行即自思惟此非我所善非所好非所應  
非非所行非我行時我何故不欲行善乃共  
貪欲瞋恚愚癡行尊上善欲得定心住正住  
是名欲定復次不善欲不生不善欲不生已  
善欲生不共貪欲瞋恚愚癡行即自思惟是  
我所善是所好是所應是所行是我行時我  
欲行善不共貪欲瞋恚愚癡行以善欲爲尊

上得定心住正住是名欲定。

云何斷以善法引心引正引調正調止正止不失不移是名斷復次身心發起顯出越度堪忍勤力進不退是名斷復次修四正斷是名斷復次捨惡不善法生善法現世樂行知見慧分別斷諸漏盡一切苦際是名斷。

云何斷行悅喜信捨念正智是名斷行復次欲定斷行成就修神足除欲精進心慧餘所隨法受想思觸思惟覺觀解脫順悅善心除信不放逸念心捨除身進及餘所隨色是名斷行。

云何成就欲定斷及斷行共起正共起受正

受生正生具足是名成就。  
云何修此欲定斷行成就神足親近正親近  
依正依勤行修學是謂修

云何神如意通如意化如意自在作種種變  
是名神復次如比丘有大神力能無量變化  
震動大地以一為多以多為一若近物遠物  
若牆壁高山徹過無礙如行虛空陵虛如鳥  
入地中如出沒水履水如地身出烟焰如大  
火聚日月威德以手捫摸乃至梵天身得自  
在是名神

何謂足如欲定斷行是足是齊是因是門是  
用是道是主是緣是緒是熱神生正生起正

起出正出如意正如意是謂足

若比丘欲定斷行成就修神足令我欲不高  
不下不沒不散前後常想行前如後後如前  
晝如夜夜如晝其心開悟無有覆蓋修行明  
了以身定心以心定身樂想輕想舉身行云  
何下欲若欲共懈怠相應不勤進不自勉廢

善退法是名下欲云何懈怠竅惰憂懣於善  
法廢退是名懈怠若欲共懈怠相應不勤進  
不自勉廢退善法是名下欲

云何高欲若欲共掉相應不共寂靜相應成  
就亂行是名高欲云何掉若心亂不寂靜是  
名掉若欲共掉相應不共寂靜相應成就亂



行是名高欲

云何沒欲若欲共睡眠相應不共滅念慧不成就不別善法是名沒欲云何睡煩惱未斷身不樂不調不輕不軟不除是名睡云何眠煩惱未斷心憂懣覆蔽是名眠若欲共睡眠相應滅念不相應慧不成就不別善法是名

沒欲

云何散欲起欲染共欲染相應多欲見淨不觀過患於外五欲心散著色聲香味觸是名散欲云何欲染若欲欲膩欲受欲喜欲拔欲同欲忍欲得欲焦欲希望是名欲染若欲向欲染共欲染欲染相應多欲見淨不觀過患於

外五欲心散著色聲香味觸是名散欲。何  
前後常想行若比丘旦行如事思惟入善法  
出世間入涅槃離欲定相應旦行巳日中行  
日中行巳晡行晡行巳上經行上經行巳下  
經行下經行巳入室入室巳初夜行初夜行  
巳後夜行後夜行巳如事思惟入善法出世  
間入涅槃離欲定相應是名前後常想行云  
何前如後後如前如比丘如事根力覺禪解  
脫定入定前後如事根力覺禪解脫定入定  
後行如事根力覺禪解脫定入定後行巳如  
事根力覺禪解脫定入定前後行是謂前如  
後後如前

云何晝如夜夜如晝如此丘若取明想善受  
晝想後如晝思惟明想夜亦如是如夜晝亦  
如是是名晝如夜夜如晝

云何其心開悟無有覆蓋若貪欲瞋恚愚癡  
垢煩惱垢障礙覆蓋繫縛不善行垢是障礙  
心不開心覆蓋蓋心是蔽心是起向縛不淨心  
是不白不明了心是覆蓋蓋心若心無貪欲瞋  
恚愚癡垢乃至明了心是謂其心開悟無有  
覆蓋蓋

云何修有明心若比丘修共慧光明心修有  
明心修共明想心修有明心云何共慧光明  
若心三慧照明謂聞思修慧是名共慧光明

若心親近正親近勤行修學是謂修共慧光  
明心修有明心云何共明想心若比丘取諸  
明相若火光日月光珠光星宿光取諸光明  
相已若樹下露處思惟光明知光明解光明  
受光明如實人若想憶想知想是名光明想  
心若共想生共住共滅是名共明想心若親  
近正親近勤行修學是名修共明想心修有  
明心復次比丘若於樹下露處以清淨心遍  
解行有明心勝如實人若想憶想知想是名  
明想心若共想生共住共滅是名共明想心  
若親近正親近勤行修學是名修共明想心  
修有明心復次比丘若一樹下若二若三乃

至十樹以清淨心遍解行有明心勝乃至是  
名修共明想心修有明心復次比丘若於一  
園以清淨心遍解行乃至是名修共明想心  
修有明心復次比丘於一園若二若三乃至  
十園以清淨心遍解行乃至是名修共明想  
心修有明心復次比丘一聚落若二若三若  
至十聚落以清淨心遍解行乃至是名修共  
明想心修有明心復次比丘乃至水陸周遍  
以清淨心遍解行乃至是名修共明想心修  
有明心  
云何以身定心以心定身若比丘以心身上  
正上舉正舉如人持鉢乞食以絡盛鉢盛正

盛舉正舉如是比丘以心身上正上舉正舉  
云何比丘以身定心若比丘思惟身無常知  
無常解無常受無常如是不放逸觀得定心  
住正住身樂身調身輕身軟身除是名以身  
定心復次比丘身苦惱癱箭味患依緣壞法  
不定不滿可壞苦空無我思惟緣知緣解緣  
受緣即無明緣行乃至名色緣六入如是不  
放逸觀得定心住正住身樂身調身輕身軟  
身除是名以身定心復次比丘思惟身滅知  
滅解滅受滅即無明滅則行滅乃至名色滅  
則六入滅如是不放逸觀得定心住正住身  
樂身調身輕身軟身除是名以身定心復次

比丘行知行樂住知住樂坐知坐樂取知取  
樂如是身住樂如實知住樂如是不放逸觀  
得定心住正住身樂身調身輕身軟身除是  
名以身定心乃至復次比丘若見死屍在火  
聚上燒髮毛皮膚血肉筋脉骨髓漸漸消盡  
觀此法不至東西南北四維上下不至餘處  
住此法本無而生已有還滅觀身如是法不  
放逸觀得定心住正住得身樂身調身輕身  
軟身除是名以身定心

此章乃有二十四科  
復次釋以身定心不

異一支道  
說故略

云何以心定身如比丘思惟心無常知心無  
常解心無常受心無常如是不放逸觀得定

心住正住得心樂心調心輕心軟心除是名  
以心定身復次比丘觀心苦惱癱箭味患依  
緣壞法不定不足可壞苦空無我思惟緣知  
緣解緣受緣即無明緣行行緣識如是不放  
逸觀得定心住正住得心樂心調心輕心軟  
心除是名以心定身復次比丘思惟心滅知  
滅解滅受滅即無明滅則行滅行滅則識滅  
如是不放逸觀得定心住正住得心樂心調心輕  
心軟心除是名以心定身復次比丘有欲心  
如實知有欲心無欲心如實知無欲心乃至  
有勝心無勝心如實知如是不放逸觀得定  
心住正住得心樂心調心輕心軟心除是名



以心定身

云何樂想憶想上身行云何樂想若比丘離  
欲惡不善法有覺有觀離生喜樂成就初禪  
行若身離生喜樂津液遍滿此身盡離生喜  
樂津液遍滿無有減少如善洗浴師善洗浴  
師弟子以細澡豆盛著器中以水灑已調適  
作搏搏此搏津液遍滿不乾不濕內外和潤  
如是比丘身離生喜樂津液遍滿身盡離生  
喜樂津液遍滿無有減少如實人若憶想  
知想是名樂想此想身微受正微受緣微受  
以何身受意身受是名樂想上身行復次比  
丘滅覺觀內淨信心無覺無觀定生喜樂成

就二禪行若此身定生喜樂津液遍滿身盡  
定生喜樂津液遍滿無有減少如大陂湖以  
山圍繞水從底踊出水不從東西南北方來  
陂水自從底踊而出此陂津液遍滿無有減  
少如是比丘此身定生喜樂津液遍滿此身  
盡定生喜樂津液遍滿無有減少如實人若

想憶想是名樂想此想身微受正微受緣微  
受以何身受意身受是謂樂想上身行復次  
比丘離喜樂捨行念正智身受樂如諸聖人  
解捨樂行成就三禪行若此身無苦喜樂津  
液遍滿此身無喜樂盡津液遍滿無有減  
少如優鉢羅池波頭摩池拘牟頭池分陀利

池若優鉢羅華乃至分陀利華從泥涌出未  
能出水此華若根若頭水津液遍滿從根至  
頭從頭至根津液遍滿無有減少如是比丘  
若此身無喜樂津液遍滿此身盡津液遍滿  
無有減少如實人若想憶想知想是名樂想若  
想身微受正微受緣微受以何身受意身受  
是名樂想上身行復次比丘斷苦樂先滅憂  
喜不苦不樂捨念淨成就四禪行若此身以  
清淨心遍解行此身清淨無不遍處如男子  
女子著白淨衣上下具足從頭至足從足至  
頭無不覆處如比丘若此身以清淨心遍解  
行此身清淨無不遍處如實人若想憶想知

想是名樂想此想身微受正微受緣微受以  
何身受意身受是名樂想上行身

去何輕想若比丘思惟身輕知輕解輕受輕  
如兜羅綿輕如劫鉢輕布著平地微風來吹  
便得離地如是比丘思惟身輕知輕解輕受  
輕如是不放逸觀得定心住正住即得定也  
離地四寸上行如實人若想憶想知想是輕  
想此想身微受正微受緣微受以何身受以  
意身是名輕想上身行若比丘此定親近多  
修學若離地一尺上行若二尺上行如實人  
若想憶想知想是名輕想此想身微受正微  
受緣微受以何身受意身受是謂輕想上身

行若比丘若此定親近多修學離地半人身  
上行若一人身二人身乃至七人身上行如  
實人若想想知想是名輕想若此想身微  
受正微受緣微受以何身受意身受謂輕想  
上身行若比丘此定親近多修學若離地半  
多羅樹上行若一多羅樹乃至七多羅樹上行  
如實人若想想知想是名輕想此想身微  
受正微受緣微受以何身受意身受是謂輕  
想上身行若比丘此定親近多修學如意所  
欲離地上行無有限量近遠盡能往至如實  
人若想想知想是名輕想若此想身微受  
正微受緣微受以何身受意身受是謂輕想

上身行

若比丘彼樂想輕想親近正親近多修學欲  
令我心調伏寂靜由力自在如意所欲成就種  
種神足若彼樂輕想親近正親近多修學已  
心調寂靜由力自在如意所欲得成就種種  
神足彼受種種無量神足能動大地以一為  
多以多為一若近若遠高出墻壁徹過無礙  
如行虛空結跏趺坐遊空如鳥於地出沒猶  
出入水履水如地身出烟焰如火聚日月  
有大威德手能捫摸乃至梵天身得自在如  
定品廣說是名欲定斷行成就修神足精進  
定心定慧定斷行成就修神足亦如是廣說

舍利弗阿毗曇論卷第十一

崖窟 皆上魚 林藪 與下音 堆撲 上下丁回反 挽 挽音豆

豆 迷上步 羸劣 垂上力 膝脹 反上下疋 踞 知向反 青瘀

去下 虎狼 反於 膂 反胡定 踞 知向反 膂 正上時軟反

腸也 膂 反下 膂 反下 膂 反下 膂 反下 膂 反下

冶 挑二 野 字音 湛然 減上宅 諛言 下上音 困 困

力強毅 既下魚 劬勵 力二字音 撒 直正作徹 窳惰 音上

愈同 蔓 又上 憊 徒都 律液 亦下音 陂湖 碑上音 覆蔽 音上

祭 反 引 下必 搏 音團 津液 亦下音 陂湖 碑上音

