

丹波

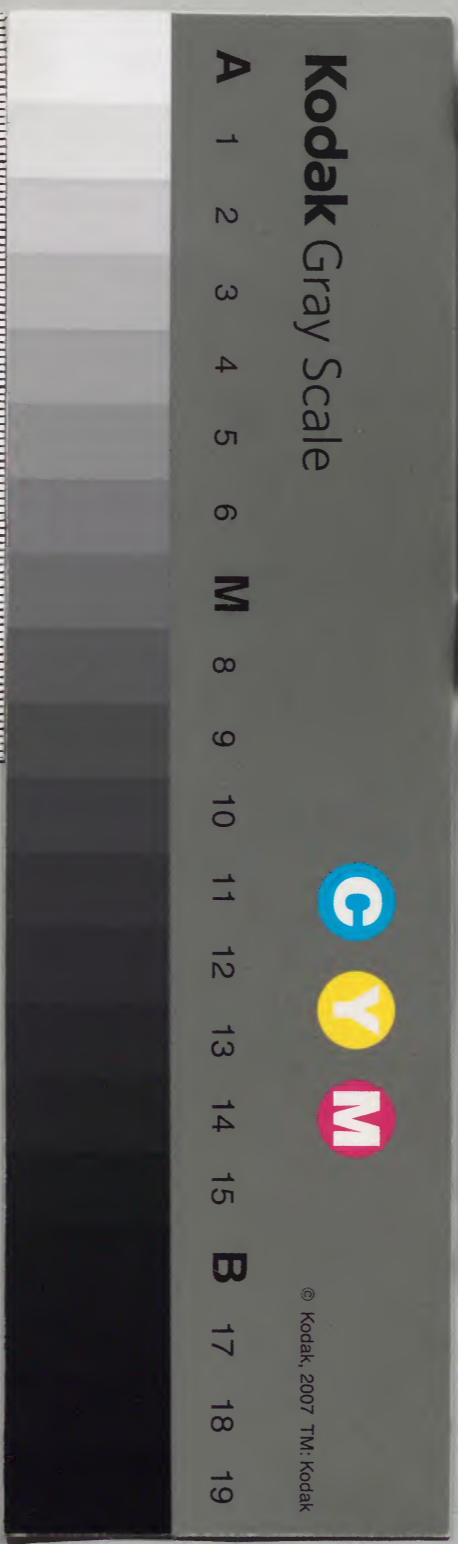
致國統正脈

庫	文	閣	內
函	三	一	漢
架	八	二	書
冊	三	九	類
號	二	七	
類	四	四	

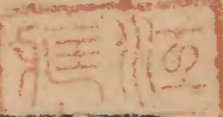
漢	一	二	三	漢
書	二	九	二	書
門	七	七	七	門
類	四	四	四	類
號	二	二	二	號
函	二	二	二	函
架	二	二	二	架
冊	三	三	三	冊

內	閣	文	庫
番	號	漢	12974
冊	數	32	( 14 )
函	號	301	58

四十八



丹溪心法卷之四



痿五十六

新安吳勉學校

○痿証斷不可作風治而用風藥 有濕熱 濕痰

氣虛 血虛 瘀血 濕熱東垣健步丸加燥濕降陰

火蒼木黃芩黃柏牛膝之類 濕痰二陳湯加蒼木

白木黃芩黃柏竹瀝姜汁 氣虛四君子湯加黃芩

黃柏蒼木之類 血虛四物湯加黃柏蒼木煎送補

陰丸 亦有食積死血妨碍不得下降者大率屬熱

用參朮四物湯黃柏之類

丹溪心法

卷四

一

附錄謹按五痿等証特立篇目所論至詳後代諸方獨於此証蓋多缺畧攷其由皆因混入中風條內故也丹溪先生痛千古之弊憫世之罹此疾者多誤于庸醫之手有志之士必當究其心焉夫陳無澤謂痿因內藏不足所致誠得之矣然痿之不足乃陰血也而方悉是補陽補氣之劑寧免實實虛虛之患乎且無釋以三因立方可謂諸方之冠其餘此証尤且未明況求於他者乎

附方 健步丸 東垣方

防已 酒洗 羌活 柴胡 滑石

甘草 炙 瓜蔓 酒洗以上 澤瀉

防風 各三錢 苦參 酒洗 川烏 各二錢 肉桂 五分

右為末酒糊為丸梧桐子大每服七十丸葱白煎

愈風湯下 見中風類

補陰丸 見諸虛類

清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絕寒

水生化之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰已下

痿軟癱瘓不能動

黃芪 一錢五分 蒼朮 一錢 白朮 橘皮

澤瀉 各半錢 人參 白茯苓 升麻 各二分

麥門冬

歸身

生芋

曲末

猪苓

各二分

酒柏

柴胡

黃連

各一分

五味子

九箇

甘草

炙二分

右每服半兩水煎空心服

厥五十七

附手足十指麻木

○厥逆也手足因氣血逆而冷也 因氣虛為主

有因血虛 氣虛脉細 血虛脉大 熱厥脉數

外感脉沉實 有痰脉弦 因痰者用白朮竹瀝

氣虛四君子 血虛四物 熱厥用承氣 外感用

變餅加姜汁酒 有陰厥陽厥陰長於下則熱陽衰

於下則寒

○手足麻者屬氣虛 手足木者有濕痰死血 十

指麻木是胃中有濕痰死血

**附錄**厥者甚也短也逆也手足逆冷也其証不一

散之方書者甚多今姑撮大槩且如寒熱厥逆者

則為陰陽二厥也陽厥者是熱深則厥蓋陽極則

發厥也不可作陰証而用熱藥治之精魂絕而死

矣急宜大小承氣湯隨其輕重治之所謂陰厥者

始得之身冷脉沉四肢逆足踱卧唇口青或自利

不渴小便色白此其候也治之以四逆理中之輩

仍速灸關元百壯 又尸厥飛尸卒厥此即中惡  
之候因冒犯不正之氣忽然手足逆冷肌膚粟起  
頭面青黑精神不守或錯言妄語牙緊口噤或昏  
不知人頭旋暈倒此是卒厥客忤飛尸鬼擊吊死  
間喪入廟登塚多有此病以蘇合丸灌之候稍甦  
以調氣散和平胃散服名調氣平胃散 痰厥者  
乃寒痰迷悶四肢逆冷宜姜附湯以生附湯以生  
附代熟附 蛭厥者乃胃寒所生經曰蛭者長蟲  
也胃中冷即吐蛭蟲宜理中湯加炒川椒五粒楮  
榔半錢吞烏梅丸効蛭見椒則頭伏故也 氣厥

者與中風相似何以別之風中身溫氣中身冷  
八味順氣散或調氣散如有痰以四七湯導痰湯  
服之

附方 八味順氣散 是中風類

調氣散

白豆蔻 丁香 檀香 木香 各二錢

藿香 甘草 各一錢 砂仁 四錢

右為末每服二錢入坩少許沸湯點服

平胃散

蒼朮 五斤 厚朴 姜汁炒 陳皮 各二斤 甘草 炒三兩

丹溪心法

卷四

四

右為末每服五錢姜三片棗一箇煎服入鹽一捻  
沸湯點服亦得

四七湯

厚朴 二兩 茯苓 四兩 半夏 五兩 紫蘇 二兩

右每服四錢水一鍾姜七片棗一箇煎服

承氣湯 見痢類

四逆湯 理中湯 姜附湯 並見中寒類

烏梅丸 見心痛類

導痰湯 見痰類

瘧五十八

○瘧切不可作風治兼用風藥 大率與瀉病相似  
比瀉為甚為虛宜帶補 多是氣虛有火兼痰宜用  
人參竹瀝之類

附錄古方風瘧曰瘧也經云諸瘧項強皆屬於濕  
土是太陽傷濕也又云瘧疾強直皆屬於風是陽  
明內鬱而陰行於外又曰陽瘧曰剛無汗陰瘧曰  
柔有汗亢則害承乃制故濕過極反兼風化制之  
然兼化者虛象實非風也

附方

葛根湯 治瘧病無汗而小便少反惡寒者名剛瘧

丹溪心法

卷四

五

葛根 四錢 麻黃 三錢 桂枝 二錢 芍藥 二錢

甘草 三錢

右吹咀水二鍾生姜三片棗一枚煎服覆取微汗桂枝加葛根湯 治瘧病有汗不惡寒者服之此名

柔瘧

葛根 四錢 生姜 三錢 桂枝 芍藥

甘草 各二錢

右作一服水二鍾棗一箇煎服 二瘧皆可用小續命湯加減服若胃滿口噤咬齒脚攣卧不着床者以大承氣湯下之無疑矣

小續命湯 見中風類

大承氣湯 見痢類

癰五十九

○驚與痰宜吐 大率行痰為主用黃連南星瓜萸半夏尋火尋痰分多分少治之無不愈者 分痰與熱 有熱者以涼藥清其心 有痰者必用吐藥吐後用東垣安神丸 大法宜吐吐後用平肝之刺青黛柴胡川芎之類龍會丸正宜服之 且如癰因驚而得驚則神不守舍舍空而痰聚也 戴云癰者俗曰猪癰風者是也

附錄癩症有五馬牛雞猪羊且如馬癩張口搖頭  
馬鳴牛癩目正直視腹脹雞癩搖頭反折喜驚羊  
癩喜揚目吐舌猪癩喜吐沫以其病狀偶類之耳  
非無痰涎壅塞迷悶孔竅發則頭旋顛倒手足搐  
搦口眼相引背強直叫吼吐沫食頃乃避宜星  
香散加全蝎三箇

附方

續命湯 主癩發頓悶無知口吐沫出四體角弓反  
張目反上口噤不得言

竹瀝

一升  
二合

生芩汁

一升  
龍齒

末

生姜

二兩

防風

麻黃

去節各  
四兩

防已

附子

炮各  
二兩

石膏

桂

二兩

右十味水一斗煮取三升分三服有氣加紫蘇陳  
皮各半兩

○但小兒癩千金有風食驚三種本事方又有陰  
陽癩慢脾風三証慢脾即食糊宜醒脾丸人參散  
古方三癩丸 治小兒百二十種驚癩

荆芥穗

二兩

白礬

一兩半  
生半搗

右爲末麩糊爲丸黍米大朱砂爲衣姜湯下二十  
丸如慢驚用來復丹急驚三癩丸食癩醒脾丸可



也

本事人參散 治慢脾風神昏痰盛

人參 半兩 圓白大南星 一兩切片以生姜汁并煮水各半陰滿煮帶性極

右為末每服一錢水一盞姜三片冬瓜仁搗細少

許同煎取半盞作兩三次灌下

寧神丹 清熱養氣血不時潮作者可服

天麻 人參 陳皮 白朮

歸身 茯神 荊芥 殭蠶 炒

獨活 遠志 去心 犀角 麥門冬 去心

酸棗仁 炒 辰砂 各半兩 另研 半夏 南星

石膏 各一兩 甘草 炙 白附子 川芎

鬱金 牛黃 各三錢 珍珠 三錢 生芩

黃連 各半兩 金箔 三十片

右為末酒糊丸空心服五十丸白湯下

東垣安神丸

黃連 一錢五分 朱砂 一錢 酒生芩 酒歸身

炙甘草 各五分

右除朱砂水飛外四味搗為末和勻湯浸蒸餅丸

如黍米大每服十五丸食後津嚥下

星香散 見中風類

丹溪心法

卷四

顛狂六十

○癩屬陰狂屬陽癩多喜而狂多怒脉虛者可治實則死大率多因痰結於心胸間治當鎮心神開痰結亦有中邪而成此疾者則以治邪法治之原病或所論尤精蓋為世所謂重陰者癩重陽者狂是也大槩是熱 癩者神不守舍狂言如有所見經年不愈心經有損是為真病如心經蓄熱當清心除熱如痰迷心竅當下痰寧志若癩哭呻吟為邪所憑非狂也燒蠶絲酒水下方寸七 卒狂言鬼語針大拇指甲下即止 風癩引脇痛發則耳鳴用八門冬去心日乾

作末酒服方寸七 癩証春治之入夏自安宜助心

氣之藥 陽虛陰實則癩陰虛陽實則狂狂病宜大

吐下則除之

入方 治癩風

麻仁 四升

右以水六升猛火煮至二升去滓煎取七合日空

心服或發或不發或多言語勿怪之但人摩手足

須定凡進三劑愈

又方 治狂邪發無時披頭大叫欲殺人不避水火

苦參 不以多少

右為末蜜丸如梧子大每服十五丸煎薄荷湯下  
驚悸怔忡六十一

○驚悸者血虛驚悸有時以朱砂安神丸 痰迷心  
膈者痰藥皆可定志丸加琥珀鬱金 怔忡者血虛  
怔忡無時血少者多 有思慮便動屬虛 時作時  
止者痰因火動 瘦人多因是血少肥人屬痰 尋  
常者多是痰 真覺心跳者是血少四物朱砂安神  
之類 假如病因驚而得驚則神出其舍舍空則痰  
主也

戴云怔忡者心中不安惕惕然如人將捕之也

附錄驚悸人之所主者心心之所養者血心血一  
虛神氣不守此驚悸之所肇端也曰驚曰悸其可  
無辨乎驚者恐怖之謂悸者怔忡之謂心虛而鬱  
痰則耳聞大聲目擊異物凶險臨危觸事喪志心  
為之忤使人有惕惕之狀是則為驚心虛而停水  
則胃中滲漉虛氣流動水既上乘心火惡之心不  
自安使人有怏怏之狀是則為悸驚者與之豁痰  
定驚之劑悸者與之逐水消飲之劑所謂扶虛不  
過調養心血和平心氣而已  
入方 治勞役心跳大虛証

朱砂

歸身

白芍

側柏葉炒五錢

川芎

陳皮

甘草

各二錢黃連炒一錢

右為末猪心血丸服

附方

養心湯 治心虛血少驚悸不寧

黃耆炙

白茯苓

茯神

半夏曲

當歸

川芎各半兩

遠志

去心姜汁炒 辣桂

柏子仁

酸棗仁炒

五味

人參二錢

甘草炙四錢

右每服三錢水煎姜三片棗一箇食前服 治停

水怔忡加攢榔赤茯苓

寧志丸 治心虛血虛多驚 若有痰驚宜吐之

人參

白茯苓

茯神

柏子仁

琥珀

當歸

酸棗仁

五錢 又半日 去殼桐子炒

遠志

各半兩 炒

乳香

朱砂

石菖蒲一錢 半

右為末煉蜜丸如梧子大服三十丸食後煎棗湯

吞下

朱雀丸 治心病怔忡不止

白茯苓

二兩

沉香

五錢

右為末煉蜜丸小豆大服三十丸人參湯下

加味四七湯 治心氣鬱滯豁痰散驚

半夏二兩

白茯苓

厚朴

各一兩半

茯神

紫蘇各一兩

遠志炒

甘草

炙半兩

右每服四錢生姜五片石菖蒲一寸棗一箇水煎服

朱砂安神丸

朱砂

五錢水飛過另研

黃連

酒洗六錢

甘草

炙二錢半

生芩

一錢

當歸二錢半

右四味為末蒸餅丸如黍米大朱砂為衣服二十丸或五十丸津下

定志丸

見健忘類

健忘六十二

○健忘精神短少者多亦有痰者

戴云健忘者為事有始無終言談不知首尾此以為病之名非比生成之愚頑不知人事者

附錄健忘者此証皆由憂思過度損其心胞以致

神舍不清遇事多忘乃思慮過度病在心脾又云

思傷脾亦令朝暗遺忘治之以歸脾湯須兼理心

脾神寧意定其証自除也

附方

歸脾湯 治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡

白朮 茯神 黃耆 圓眼肉

酸棗仁 砂各一兩 人參 木香 各半兩 甘草 炙二錢半

右每服四錢姜三片棗一枚水煎服

定志丸 治心氣不定恍惚多忘

遠志 二兩 人參 一兩 菖蒲 一兩 白茯苓 三兩

右為末煉蜜丸如梧子大朱砂為衣服二十九米

為下

風六十三 附肢節痛

取日節走痛是也他方謂之白虎歷節風

大率有痰 風熱 風濕 血虛 因於風者小續

命湯 因於濕者蒼朮白朮之類佐以竹瀝 因於

痰者二陳湯加酒炒黃芩羌活蒼朮 因於血虛者

用芎歸之類佐以紅花桃仁 大法之方蒼朮川芎

白芷南星當歸酒黃芩 在上者加羌活威靈仙桂

枝 在下者加牛膝防己木通黃柏 血虛格致餘

論詳言多用川芎當歸佐以桃仁紅花薄桂威靈仙

治痛風取薄桂味淡者獨此能橫行手臂領南星蒼

朮等藥至痛處

入方 治上中下疼痛

南星 姜制

蒼朮 泔浸

黃柏 酒炒各二兩

川芎 一兩

白芷 半兩

神麩 炒一兩

桃仁 半兩

威靈仙 酒拌二錢

羌活 二錢走骨節

防己 半兩下行

桂枝 三錢行臂 紅花 酒洗一錢半

草龍膽 半錢下行

右為末麩糊丸梧子大每服一百丸空心白湯下

張子元血氣虛有痰白濁陰火熾風

人參 一兩

白朮

熟苧

黃柏 炒黑各二兩

山藥

海石

南星 各一兩

瑣陽 半兩

乾姜 燒灰半兩取其不走

敗龜板 酒炙二兩

公為末粥丸一云酒糊丸

臂痛方

蒼朮 一錢半

半夏

南星

白朮

酒芩 炒

香附 各一錢

陳皮

茯苓 各半錢

威靈仙 三錢 甘草 少許別加

右吹咀作一服入生姜二三片

二妙散 治筋骨疼痛因濕熱者有氣加氣藥血虛

者加補藥痛甚者加生姜汁熱辣服之

黃柏 炒 蒼朮 水酒浸炒

右二味為末沸湯入姜汁調服二物皆有雄壯之

氣表實氣實者加酒少許佐之 若痰帶熱者先

以舟車丸或導水丸神芎丸下伐後以趁痛散服之

趁痛散

乳香

沒藥

桃仁

紅花

當歸

地龍

牛膝

羌活

甘草

五靈脂

香附

童便

或加酒芥炒酒柏

右為末酒調二錢服

八珍丸 治痛風走注脚疾

乳香

沒藥

代赭石

穿山甲

羌活

草烏

生用各五錢

全蝎

十個炒

川烏

生用一兩 不去皮尖

右為末醋糊丸如梧子大每二十一丸溫酒送下

四妙散 痛風走注

威靈仙

酒浸五錢

羊角灰

三錢

白芥子

一錢

蒼耳

一錢半 云蒼木

右為末每服一錢生姜一大片搗汁入湯調服

又二妙散同調服

又方 治酒濕痰痛風

黃柏

酒炒

威靈仙

酒炒各五錢

蒼木

羌活



甘草 三錢 陳皮 一錢 芍藥 一錢

右為末每服一錢或二錢沸湯入姜汁調下

治氣實表實骨節痛方

活石 六錢 甘草 一錢 香附 片苓 各三錢

右為末姜汁糊丸如梧子大每服五七十九白湯

吞下

又方

糯米 一盞 黃躑躅根 一握 黑豆 半合

右用酒水各一椀煎徐徐服之大吐大瀉一服便

能行動

治食積肩腿痛

龜板 酒浸一兩 酒柏葉 香附 半兩 辣芥子

凌霄花

右為末酒糊丸如梧子大煎四物湯加陳皮甘草

湯下

附方

控涎丹 治一身及兩脇走痛痰挾死血者

甘遂 麩裹煨 大戟 制 真白芥子 炒各等分

右為末加桃仁泥糊丸如梧子大每服五七

加至十九臨卧姜湯下

龍虎丹 治走注疼痛或麻木不遂或半身痛

草烏

蒼朮

白芷

各二兩 碾粗末 碎 發酵 倉過 入後藥

乳香

沒藥

各二錢 另研

當歸

牛膝

各五錢

右為末酒糊丸如彈大每服一丸溫酒化下

附錄 遍身骨節疼痛晝靜夜劇如虎嚙之狀名曰

白虎歷節風並宜加減地仙丹或青龍丸乳香丸

等服之

又有痛風而痛有常處其痛處赤腫灼熱或渾身

壯熱此欲成風毒宜敗毒散

凡治骨痛以二夜

湯加酒炒黃芩蒼朮羌活

○如肢節痛須用羌活去風濕亦宜用之 如肥

人肢節痛多是風濕與痰飲流注經絡而痛宜南

星半夏 如瘦人肢節痛是血虛宜四物加防風

羌活 如瘦人性急燥而肢節痛發熱是血熱宜

四物湯加黃芩酒炒黃柏 如肢節腫痛脈滑者

當用燥濕宜蒼朮南星兼行氣藥木香枳殼檳榔

在下者加漢防已 若肢節腫痛脈澁數者此是

瘀血宜桃仁紅花當歸川芎及大黃微利之 如

倦怠無力而肢節痛此是氣虛兼有痰飲流注宜

參朮星半 丹溪無肢節痛條此文又絕似丹溪

語姑書以族知者

小續命湯

地仙丹

並見中風類

舟車丸

見中風類

導水丸

見痢類

神芎丸

見發熱類

敗毒散

見瘟疫類

乳香丸

白附子 炮

南星

白芷

沒藥

赤小豆

荊芥

藿香

去土

骨碎補 白

乳香

另研各一兩

五靈脂

川烏

炮去皮

糯米

炒各二兩

草烏頭

炮去皮尖

京墨

各五兩

松脂

半兩

右為末酒糊丸梧子大每服十九至十五丸

吞下茶亦得不拘時忌熱物

癘風六十四

附身上虛并

○大風病是受得天地間殺物之風古人謂之癘風者以其酷烈暴悍可畏耳人得之者須分在上在下夫在上者以醉仙散取臭涎惡血於齒縫中出在下者以通天再造散取惡物陳蟲於穀道中出所出雖有上下道路之殊然皆不外乎陽明一經治此病者須知此意看其疙瘡與瘡若上先見者上體多者在上也若下先見者下體多者在下也上下同得者在上下復在下也陽明經胃與大腸也無物不受此風之

入人也氣受之則在上多血受之則在下多氣血俱受者甚重自非醫者神手病者鐵心罕有免此夫或從上或從下以漸而來者皆是可治之病人見病勢之緩多忽之雖按此法施治病已全然脫體若不能絕味絕色皆不免再發再發則終不救矣其曾治五人矣中間惟一婦人得免以其貧甚且寡無物可喫也餘四人三兩年後皆再發孫真人云吾嘗治四五百人終無一人免於死非孫真人不能治也蓋無一人能守禁忌耳此婦人本病外又是百餘貼加減四初湯半年之上方得月經行十分安愈

仙散

胡麻仁

牛旁子

蔓荊子

枸杞子

各半兩同炒黑色

防風

瓜蒌根

白茯苓

苦參

各半兩

右爲末每一兩半入輕粉二錢拌勻大人每用一錢空心日午臨卧各一服茶湯調下喫後五七日間先於牙縫內出臭涎水渾身覺疼昏悶如醉利下臭屎爲度量大小虛實加減與之証候重而急者須先以再造散下之候補養得還復與此藥喫須斷鹽醬醋諸般肉魚腥椒料水果煨燒炙燻及

丹浮心法  
卷四  
茄子等物只宜淡粥煮熟時菜并烏梢菜花蛇用  
淡酒煮熟食之以助藥力也

再造散

錦紋大黃 一兩

皂角刺

一兩干獨生  
經年黑大黃

鬱金 半兩

白牽牛

頭末六錢  
半生半炒

一本無此二味

右為細末每服二錢

一云二錢  
五錢臨卧冷酒調服

東以淨桶伺候泄出蟲如蟲黑色乃是多年赤色

是為方近三四日又進一服直候無蟲則絕根矣

後用通聖散調理可用三稜針刺委中出血終身

不得食牛馬驢騾等肉大忌房事犯者必不救

黃精丸

蒼耳葉

紫背浮萍

大力子

各等分

烏蛇肉

中半酒浸  
去皮骨

黃精

倍前三味生搗汁  
和四味研細焙乾

右為末神麴糊丸如梧子大每服五七十九温酒

下一方加炒柏生苧甘草節

又方

蒼耳葉

浮萍

鼠粘子

烏蛇肉 等分

右用豆淋酒炒等分為末每服一二錢豆淋酒調

下

治麻風脉大而虛者

苦參 七錢半 蒼耳

牛旁子

酒蒸柏一作酒柏

黃精

浮萍各一兩

右為末用烏蛇肉酒煮如無蛇以烏鯉魚亦可糊丸服之候脉實再用通天再造散取蟲

治麻風

四物湯加羌活防風陳皮甘草

又方

大黃

黃芩

雄黃三兩

右為末用樟樹葉濃煎湯入藥蒸洗

附錄

此疾非止肺臟有之以其病發於鼻從俗呼

為肺風也鼻準腫赤脹大而為瘡乃血隨氣化也氣既不施則血為之聚血既聚則使肉爛而生蟲也生蟲者厥陰主之以藥緩疎之煎局方升麻湯下瀉青丸餘病各隨經治之

附方

凌霄花散 治癘風

蟬殼

地龍炒

殭蠶炒

全蝎各七箇

凌霄花半兩

右為末每服二錢酒調下於浴室內常在湯中住一時許服藥効

東坡四神丹 治大風

羌活

玄參

當歸

熟芋

右等分煉蜜丸梧子大每服七十九

浮萍散 治癩及風癬

浮萍 一兩

荆芥

川芎

甘草

麻黃 去根

已上各半兩或加當歸芍藥

右為末每服一兩水二盞煎入葱白豆豉亦可汗

出則愈

通聖散 見斑痧類

局方升麻湯

熟半夏

茯苓

白芷

當歸

蒼朮

乾葛

桔梗

升麻

熟枳殼

乾姜

大黃

芍藥

陳皮

甘草

右吹咀每服四錢生姜燈心同煎食前服

瀉青丸 見中風類

○身上虛痒血不榮於腠理所以痒也

右用四物湯加黃芩煎調浮萍末服之

又方

凌霄花末一錢酒調下

丹溪心法

卷四

二五

纏喉風喉痺六十五

附咽喉咽瘡

○喉痺大槩多是痰熱 重者用桐油探吐 一方射干逆流水吐之 又方李實根皮一片噙口內更用李實根研水敷項上一週遭用新採劇中者 纏喉風屬痰熱戴云謂其咽喉裏外皆腫者是也用桐油以鷺翎探吐 又法用燈油脚探吐 又用遠志去心爲末水調傅項上一遭立効亦可吐 咽喉生瘡痛是虛熱血虛多屬虛火游行無制客於咽喉也用人參荆芥蜜炙黃柏 虛火用人參竹瀝 血虛四物加竹瀝 實熱者黃連荆芥薄荷硝蜜姜汁調噙此

咽喉用倒滴刺根淨洗入些少好酒同研滴入喉中痛立止 喉痺風熱痰先以干縉湯後以四物加黃芩知母養陰則火降 又方猪牙皂角爲末和霜梅噙 又方木鱉子用鹽 水浸 噙一丸 又方茜草一兩一服降血中之火 又方焰硝半錢枯礬半錢礪砂一錢爲末杜仲牛膝搗汁調 喉閉或有中垂一絲結成小血珠垂在咽喉中用杜牛膝根卽鼓棗草直而獨條者搗碎用好米醋些小和研取汁三五滴滴在鼻中卽破 喉痛必用荆芥陰虛火炎上必用玄參 又喉痺陳年白梅入蜒蚰令化噙梅



於口中

入方

雄黃解毒丸

治纏喉急喉風雙鸞腫痛湯藥不下

雄黃 一兩

巴豆

去油十筒

鬱金

一錢

右為末醋糊丸如菉豆大熱茶清下七丸吐出頑

涎即甦大効如口噤以物斡開灌之下咽無有不

活者

潤喉散

治氣鬱夜熱咽乾硬塞

桔梗

二錢半

粉草

一錢

紫荷車

四錢

香附

百藥煎

半錢

右為末傅口內

又方

喉痛

鵬砂

膽礬

白僵蠶

陳霜梅

右為末和噙

頭風六十六

○屬痰者多

有熱有風有血虛

在左屬風荆芥

薄荷屬血虛川芎當歸

在右屬痰蒼朮半夏屬熱

酒苓為主又屬濕痰川芎南星蒼朮

偏頭風在左

而屬風者用荆芥薄荷此二味即是治之主藥有君

臣佐使之分凡主病者為君而多臣次之佐又次之

須要察其兼見何症而佐使之如有痰即以二陳湯  
治痰而佐之他症皆倣此又須察識病情全在活法  
出入加減不可執方

入方

酒片苓 一兩 蒼朮

羌活

防風 各五錢

細辛 二錢

蒼耳 三錢

右為末每服三錢生姜一大片同搗勻茶湯盪起服之

又方

酒片苓 口內 蒼朮 二錢半

羌活

蒼耳

川芎

生甘草

酒黃連

各一錢半

半夏 麩炒三錢半

右為末服法同前

又方

酒片苓 一兩

蒼朮

羌活

川芎

各五錢

蒼耳

細辛 各三錢

右為末服法同前

又方 濕痰頭風

片苓

酒炒三錢

蒼朮

酒炒一兩

川芎

細辛

各二錢

甘草 一錢

丹溪心法

卷四

七五

右爲末服法同前

瘦人搗藥

軟石膏

朴硝各五錢

腦子

荆芥

檀香皮

薄荷各一錢

白芷

細辛各二錢

右爲末搗鼻內

頭痒風屑髮黃

用大黃酒浸炒爲末茶調服

一粒金搗鼻方

治偏頭風

草撥

不以多少研細用猪膽汁拌勻再入膽內懸陰乾

藁木

玄胡索

白芷

川芎各一兩

青黛

右爲末入製草撥末一兩半用無根水丸每用一粒長流水化開嚙鼻以銅錢二三文口咬定出涎

治頭風

烏頭尖

七箇

荆芥

防風

甘草

蔓荆子

白芎

桔梗

麻黃

右爲末茶調

一人頭風鼻塞

南星

蒼朮

酒芩

辛夷

川芎

右爲末茶調

附錄頭風用熱藥多間有挾熱而不勝熱劑者宜消風散茶調散服之 頭風發動頂後兩項筋緊吊起痛者看其人挾寒挾虛宜三五七散 頭風九月取菊花作枕最良 素問論頭風者本於風寒入於腦髓耶本事方論婦人患頭風者十居其半或者婦人無巾以禦風寒焉耳男子間有患者若經年不愈者宜灸顙會百會前頂上星等穴

附方

消風散

荆芥穗 甘草 川芎 羌活

人參

茯苓

防風

白殭蚕

藿香

蟬退

厚朴

陳皮

右為末每服二錢荆芥湯或茶清調下

茶調散

薄荷

川芎

羌活

甘草

白芷

細辛

防風

荆芥

右為細末每服二錢食後茶清調下常服清頭目

二五七散

丹溪心法

卷四

二十七

細辛 一斤 乾姜 炮二斤 防風 四斤 山茱萸 去核

茯苓 各三斤 附子 炮三十五箇

右為細末每服二錢溫酒食前調下

頭眩六十七

○頭眩 痰挾氣虛併火 治痰為主挾補氣藥及

降火藥 無痰則不作眩痰因火動又有濕痰者有

火痰者 濕痰者多宜二陳湯火者加酒苓挾氣虛

者相火也治痰為先挾氣藥降火如東垣半夏白木

六麻湯之類 眩暈不可當者以大黃酒炒為末

調下火動其痰用二陳加黃芩蒼朮羌活散風

滯 三手脉數熱多脉濇有衄血 右王脉實有痰

積脉大是久病 久病之人氣血俱虛而脉大

痰濁不降也 昔有一老婦患赤白帶一年半頭眩

坐立不得睡之則安專治赤白帶帶愈其眩亦安

**附錄**眩者言其黑暈轉旋其狀一閉眼暗身轉耳

聾如立舟船之上起則欲倒蓋虛極乘寒得之亦

不可一途而取軌也又風則有汗寒則製痛暑則

熱悶濕則重滯此四氣乘虛而眩暈也 又或七

情鬱而生痰動火隨氣上厥此七情致虛而眩暈

也淫慾過度腎家不能納氣歸元使諸氣逆奔而

丹溪心法 卷四  
上此氣虛眩暈也吐衄漏崩肝家不能收攝榮氣  
使諸血失道妄行此血虛眩暈也 要尋致病之  
因隨機應敵其間以升降鎮墜行汗為最不可妄  
施汗下識者將有採薪之憂 有早起眩暈須臾  
自定目以為常者正元飲下黑錫丹 傷濕頭暈  
腎著湯加川芎名除濕湯 疎風川芎茶調散  
有痰青州白丸子

附方

頭運方 利痰清熱降火 或滾痰丸亦可

南星 一分 半夏 一錢 桔梗 七分 枳殼 一錢

陳皮 一錢 甘草 五分 茯苓 一錢 黃芩 七分

右作一服生姜七片水煎食後服

香楠飲 治氣虛眩暈

木香 白朮 半夏麩 橘皮

茯苓 砂仁 各半 丁香 甘草 錢二分

右剉散水二盞生姜五片煎服 加當歸川芎官

桂治血虛眩暈

白附子丸 治風痰上厥眩暈頭疼

全蝎 半兩 白附子 炮 南星 炮 半夏

旋覆花 甘菊 天麻 川芎

橘紅

殭蠶炒

乾姜

生各二兩

右為末生姜半斤取汁打糊丸梧子大煎荊芥湯下五十九

人參前胡湯 治風痰頭暈目眩

半夏麴

木香

枳殼炒

紫蘇

赤茯苓

南星炮

甘草

炙各五錢

人參

二錢

前胡五錢

橘紅

五錢

右劉散每服五錢生姜五片水煎服

除眩散

治感濕感寒頭重眩暈

附子午

白朮

川芎

各半兩

官桂

甘草

炙各二錢半

右劉每服三錢姜七片水煎服

茯苓桂枝白朮甘草湯 治氣上冲胃戰搖眩暈

茯苓

桂枝

白朮

甘草

炙各半兩

右劉每服四錢水煎服 風症加川芎細辛 濕

症加川芎蒼朮 寒証加乾姜良姜

半夏白朮天麻湯

見頭痛類

正元散

紅豆

炒三錢

人參

二兩

肉桂

半兩

附子

炮去皮尖

川芎

山藥

姜汁炒

烏藥

乾葛

各一兩

川烏炮去皮 乾姜炮三錢 白朮 甘草炙

茯苓各二兩 陳皮二錢 黃耆炙一兩半

右以咀每服三錢水一盞姜三片棗一箇入鹽少

許煎服

黑錫丹

肉桂半兩 沉香 附子炮去臍 故紙

胡蘆巴酒浸 茴香炒 肉豆寇麩裹煨

陽起石研細 金鈴子蒸土 木香各一兩 硫黃

黑錫去滓各二兩

右用黑盞或新鉄銚內如常法結黑錫硫黃砂子

地上出火毒研令極細餘藥並杵羅為末一處和

勻自朝至暮以研至黑光色為度酒糊丸如桐子

大陰乾入布袋內擦令光瑩每服四十粒空心鹽

姜湯或棗湯下女人艾棗湯下

腎著湯見腰痛類

川芎茶調散見頭痛類

頭痛六十八

○頭痛多主於痰痛甚者火多有可吐者可下者

清空膏治諸頭痛除血虛頭痛不可治出東垣 血

虛頭痛自魚尾上攻頭痛用芎歸湯古方有追涎藥



附錄頭痛須用川芎如不愈各加引經藥

太陽川芎 陽明白芷 少陽柴胡

太陰蒼朮 少陰細辛 厥陰吳茱萸

如肥人頭痛是濕痰宜半夏蒼朮 如瘦人是熱

宜酒製黃芩防風 如感冒頭痛宜防風羌活藁

本白芷 如氣虛頭痛宜黃芪酒洗生地黃南星

秘藏安神湯 如風熱在上頭痛宜天麻蔓荊子

台芎酒製黃芩 如苦頭痛用細辛 如形瘦蒼

黑之人頭痛乃是血虛宜當歸川芎酒黃芩 如

頭痛宜藁本防風柴胡東垣云頂頭痛須用

本去川芎 且如太陽頭痛惡寒脈浮緊川芎羌

活獨活麻黃之類為主 少陽頭痛脈弦細往來

寒熱柴胡為主 陽明頭痛自汗發熱惡寒脈浮

緩長實升麻葛根石膏白芷為主 太陰頭痛必

有痰體重或腹痛脈沉緩以蒼朮半夏南星為主

少陰頭痛足寒氣逆為寒厥其脈沉細麻黃附

子細辛為主 厥陰頭痛或吐痰沫厥冷其脈浮

緩以吳茱萸湯主之 血虛頭痛當歸川芎為主

氣虛頭痛人參黃芪為主 氣血俱虛頭痛調

中益氣湯內加川芎三分蔓荊子三分細辛二分

其効如神 又有痰厥頭痛所感不一是知方者  
體也法者用也徒知體而不知用者弊體用不失  
可謂上工矣

附方

清空膏 治偏正頭痛年深不愈者又治風濕熱頭  
上壅及腦痛除血虛頭痛不治

川芎 五錢 柴胡 七錢 黃連 酒炒 防風

羌活 各一兩 炙甘草 一兩 細挺子黃芩 三兩去反一半  
五錢 酒制一半

右爲末每服二錢熱盞內入茶少許湯調如膏抹  
在口內臨卧少用白湯送下如苦頭痛每服加細

辛二分 痰厥頭痛脉緩減羌活防風川芎甘草

加半夏一兩五錢 如偏正頭痛服之不愈減羌

活防風川芎一半加柴胡一倍 如發熱惡熱而

渴此陽明頭痛只與白虎湯加好吳白芷

安神湯 治頭痛頭眩眼黑

生甘草 炙甘草 各二錢 防風 二錢 柴胡

升麻 酒生芩 酒知母 各五錢 酒柏

羌活 各一兩 黃芪 二兩

右剉分服五錢水煎加蔓荊子五分川芎三分再  
煎臨卧熱服

徹清膏

蔓荆子 細辛各一分 薄荷葉 川芎各三分

生甘草 炙甘草各五分 藁本一錢

右為末茶清調下二錢

順氣和中湯 治氣虛頭痛此藥升陽補氣頭痛自

愈

黃芪半一錢 人參一錢 甘草各七分 白朮

陳皮 當歸 芍藥各五分 升麻

柴胡各三分 細辛 蔓荆子 川芎各二分

右作一服水煎食後服

不卧散 治頭痛

猪牙皂角一錢 玄胡 青黛各一分

右為末吹鼻中取涎

半夏白朮天麻湯 治脾胃証已經服疎風丸下二

三次元証不瘳增以此逆痰唾稠粘眼黑頭旋目

不敢開頭苦痛如裂四肢厥冷不得安卧

黃柏酒洗二分 乾姜三分 澤瀉 白茯苓

天麻 黃芪 人參 蒼朮各五分

炒神曲 白朮各一分 麥芽 半夏湯洗

陳皮各一錢半

右每服五錢水煎熱服

芎歸湯 見陽風類

調中益氣湯 見脾胃類

治頭痛

片苓酒浸透晒乾為末茶清調。治諸般頭痛

亦治血虛頭痛

治頭痛連眼痛 此風痰上攻須用白芷開之

雨前茶 川芎 白芷 防風

藁本 細辛 當歸

治頭痛如破

酒炒大黃半兩一半茶煎

眉眶痛六十九

○眉眶痛屬風熱與痰 作風痰治類痛風

入方

黃芩 酒浸炒 白芷 一本作白木

右為末茶清調二錢

又方

川烏 一味為君童 草烏 一味為君童 細辛

羌活 黃芩 甘草 等分為佐

右為細末茶清調服 一本加南星

附錄痛有二証眼屬肝有肝虛而痛纔見光明則  
眶骨痛甚宜生熟地黃丸又有眉稜骨痛眼不可  
開晝靜夜劇宜導痰湯或芎藭湯入牙茶或二陳  
湯吞青州白丸子良

附方

選奇方治眉骨痛不可忍大有効

羌活

防風各二錢

甘草

二錢夏月  
生冬炒

酒黃芩

一錢冬月不  
用有熱者用

右每服三錢水煎食後溫服

生熟地黃丸

生芩

熟芩各一兩

玄參

金釵石斛各

右爲末蜜丸

導痰湯

見痰類

芎辛湯

附子

生去  
皮膚

烏頭生

天南星

乾姜

甘草

川芎

細辛

等分

右剉每服四錢姜五片芽茶少許煎服

青州白丸子

見和劑及瑞竹堂方

四神散 治婦人血風眩暈頭痛

菊花

當歸

旋覆花

荆芥穗

丹溪心法

卷四

三六

右等分爲細末每服二錢葱白三寸茶末二錢水  
一盞半煎至八分去滓食後溫服

心脾痛七十

○心痛卽胃脘痛雖日數多不喫食不死若痛方止  
便喫物還痛必須三五服藥後方喫物 痛甚者脈  
必伏用溫藥附子之類不可用參朮 諸痛不可補  
氣 大凡心膈之痛須分新久若明知身受寒氣口  
喫寒物而得病者於初得之時當與溫散或溫利之  
藥若曰病得之稍久則成鬱久鬱則蒸熱熱久必生  
火原病式中備言之矣若欲行溫散溫利寧無助火

添病耶古方中多以山梔子爲熱藥之向导則邪易  
伏病易退正易復而病安然病安之後若縱恣口味  
不改前非病復作時反咎醫之失良可嘆哉一方用  
山梔子炒去皮每服十五枚濃煎湯一呷入生姜汁  
令辣再煎小沸又入川芎一錢尤妙山梔子大者或  
七枚或九枚須炒黑 大槩胃口有熱而作痛者非  
山梔子不可須佐以姜汁多用台芎開之 症發者  
或用二陳湯加川芎蒼朮倍加炒梔子痛甚者加炒  
乾姜從之反治之法也 輕者川芎一兩蒼朮一兩  
山梔子炒去皮二兩姜汁蒸餅糊丸梧桐子大服七

八十九丸熱辣姜湯下 重者桂枝麻黃石礬各等分  
姜汁和蒸餅丸桐子大服五十九丸熱辣姜湯下 一  
本輕者散之麻黃桂枝之類重者加石礬川芎蒼朮  
炒山梔子去皮作丸服 凡治此証必要先問平日  
起居何如假如心痛有因平日喜食熱物以致瘀血  
留於胃口作痛用桃仁承氣湯下之切記輕者用菲  
汁桔梗能開提其氣血藥中兼用之 以物柱按痛  
處則止者挾虛以二陳湯加炒乾姜和之 有虫痛  
者面上白斑唇紅能食屬虫治以苦練根錫灰之類  
痛定便能食時作時止者是虫上半月虫頭向上

易治下半月虫頭向下難治先以肉汁及糖蜜食下  
則引虫頭向上然後用藥打出練樹根皮檳榔鶴虱  
夏取汁飲冬濃煎湯下萬應丸最好 脉堅實不大  
便者下之 心痛用山梔并劫藥止之若又復發前  
藥必不効可用玄明粉一服立止 左手脉數熱多  
脉濡有瘀血 右手脉緊實痰積弦大必是久病  
胃脘有濕而痛者宜小胃丹下之  
入方

- 黃連炒 山梔炒 吳茱萸湯洗各五錢
- 荔枝核燒存性三錢 滑石五錢



丹溪心法 卷四  
右為末姜汁和丸服

又方

山梔子仁 炒黃色

右為末姜湯調粥九亦得冷痛者加草豆蔻仁炒  
末姜汁炊餅丸服

又方

白朮 五錢 白芍 砂仁 半夏

當歸 各三錢 桃仁 黃連

神麴 炒 陳皮 各一錢 吳茱萸 一錢

殭蚕 人參 甘草 各一錢

右為末蒸餅丸服

又方

白朮 三錢 白芍 炒 陳皮 歸尾 各一錢半

人參 黃連 炒一錢半 吳茱萸 半錢

右為末蒸餅丸

又方 治氣實心痛者

山梔子 炒焦六錢 香附 一錢 吳茱萸 一錢

右為末蒸餅丸如花椒大以生地黄酒洗淨同生  
姜湯煎送下二十九

又方



胡椒

萹撥 各半兩

右為末以醋調捏作團子吞之

又方

治心痛亦治哮喘 又見痰類

半夏

切碎香油炒

右為末姜汁炊餅丸姜湯下二三十丸

又方

黃荆子炒焦為末米湯調下亦治白帶

一人脉澁心脾常痛

白朮

一兩

半夏

一兩

蒼朮

各半兩

神麴

香附

茯苓

各半兩

右為末神麴糊丸

治死血留胃脘作痛者

玄胡

附半

桂

滑石

紅花

紅麴

各五錢

桃仁

二十箇

右為末湯浸蒸餅和丸

治痰飲積胃脘痛

螺螄殼

壻上年久者

滑石

炒

蒼朮

山梔

香附

南星

各二兩

枳殼

青皮

木香

半夏

砂仁

各半兩

右為末生姜汁浸蒸餅為丸菜豆大每服三四十

丸姜湯下 春加芎夏加黃連冬加吳茱萸半兩  
 有痰者用明礬溶開就丸如雞頭大熱姜湯吞下  
 一丸 青黛亦治心痛 藍葉槌碎取汁姜汁和  
 服亦可如無葉處用水一小瓶用藍安在刀頭火  
 中燒紅淬水服

○治脾痛用海粉佐以香附末用川芎山梔生姜汁  
 煎辣湯調服為佳 又方治脾痛氣實者可用牡  
 礪煨為粉用酒調一二錢服 有脾痛大小便不  
 通者此是痰隔中焦氣聚下焦

附錄夫心痛其種有九一曰虫痛二曰疰痛三曰  
 風痛四曰悸痛五曰食痛六曰飲痛七曰寒痛八  
 曰熱痛九曰來去痛 其痛甚手足青過節者是  
 名真心痛旦發夕死夕發旦死非藥物所能療  
 若虻虫攻嚙心痛令人惡心而吐用川椒十粒煎  
 湯下烏梅丸良 有腎氣上攻以致心痛用生薑  
 研汁和五苓散為丸空心茴香湯下 時作時止  
 或飲湯水咽下而作噦者是有瘀血在其中以桃  
 仁承氣湯下之 草豆寇丸多治氣餒弱人心痛

妙

附方

草豆寇丸 治客寒犯胃痛者宜此丸熱亦可服止

可一二服

草豆寇 一錢四分麩 裹眼去皮 益智 橘皮

僵蚕 人參 黃芪 各八分 吳茱萸 湯洗去苦八分

生甘草 三分 炙甘草 三分 歸身 青皮 各六分

神麩 炒 姜黃 各四分 澤瀉 一錢小便數者減半

桃仁 七箇去皮尖另研 麥芽 炒一錢五分

柴胡 四分詳脇下加減用 半夏 洗一錢

右除桃仁另研餘為末浸蒸餅丸如桐子大服三十丸白湯下食遠旋斟酌多少用之

丁香止痛散 治心氣痛不可忍

良姜 五兩 茴香 炒 甘草 各兩半 丁香 半兩

右為末每服二錢沸湯點服

失笑散 治心氣痛不可忍小腸氣痛

蒲黃 炒 五靈脂 酒研淘去砂土各等分

右先以醋調二錢煎成膏入水一盞煎食前熱服

二姜丸 治心脾疼溫養脾胃冷食所傷

乾姜 炮 良姜

扶陽助胃湯 治寒氣客於腸胃胃脘當心而痛得

熱則已

乾姜

炮一錢半

揀參

草豆寇

甘草

炙

官桂

白芍

各一錢

陳皮

白朮

吳茱萸

各五分

附子

炮二錢

益智

五分

右剉作一服水煎生姜三片棗二枚 有積聚備

急丹良

烏梅丸 治胃冷蚘虫攻心痛嘔吐四肢冷

烏梅

三百箇

黃栢

炙

細辛

肉桂

附子

炮各六兩

黃連

十六兩

人參

六兩

蜀椒

炒去閉口者及目

當歸

各兩

乾姜

炮一兩

右為末取烏梅肉和蜜丸桐子大每服五十九空

心塩湯下

桃仁承氣湯

見吐血類

小胃丹

見痰類

五苓散

見中暑類

脇痛七十一

○脇痛肝火盛 木氣實 有瘀血 有痰流注

肝急 木氣實用蒼朮川芎青皮當歸之類 痛甚

者肝火盛以當歸龍會丸姜汁下是瀉火之要藥

瘀血用桃仁紅花川芎 痰流注以二陳湯加南星

蒼朮川芎 肝苦急急食辛以散之用撫芎川芎蒼

木血病入血藥中行血 治咳嗽脇痛以二陳湯加  
 南星香附青皮青黛入姜汁 脇痛有瘀血行氣藥  
 中加桃仁不去尖并香附之類 有火盛者當伐肝  
 木 左金丸治肝火 有氣鬱而胸脇痛者看其脉  
 沉澁當作鬱治 痛而不得伸舒者蜜丸龍會丸昆  
 快 脇下有食積一條扛起用吳茱萸炒黃連 控  
 涎丹一身氣痛及脇痛痰挾死血加桃仁泥丸服  
 右脇痛用推氣散出嚴氏方 左脇痛用前藥為君  
 加柴胡或小柴胡亦可治  
 入方

小龍會丸

當歸

草龍膽

山梔

黃連

川芎

各半

大黃

煨半

蘆會

三錢

木香

一錢

一方有黃芩柴胡各半兩無大黃木香  
 一方有甘草柴胡青皮蘆會歸梔子

右為末入麝香少許粥糊丸如菉豆大每服五十  
 丸姜湯下仍以琥珀膏貼痛處 龍會丸亦治有

積因飲食大飽勞力行房脇痛

當歸龍會丸 治內有濕熱兩脇痛先以琥珀膏貼  
 痛處却以生姜汁吞此丸 痛甚者須炒令熱服

草龍膽

當歸

大梔子

黃連

黃芩各一兩 大黃 蘆會半兩 木香錢半

黃柏一兩 麝香半錢

右十味為末麪糊丸 一方加柴胡川芎各半兩

又方加青黛半兩 蜜丸治脇痛 麴丸降肝火

抑青丸 瀉肝火

黃連半斤

右為末蒸餅糊丸服

附錄脇下痛發寒熱小柴胡湯 肥白人因氣虛

而發寒熱脇下痛者補虛用參芪退熱用柴胡黃

芩調氣止痛用青木香青皮 瘦人脇下痛發寒

熱多怒者必有瘀血宜桃仁當歸紅花柴胡青皮  
大黃梔子草龍膽

附方

推氣散 治右脇疼痛脹滿不食

枳殼 桂心 山子羌黃各半兩 枳實錢半

甘草錢半

右為末每服二錢姜棗湯調下酒亦可

枳芎散 治左脇痛刺不可忍者

枳實炒 川芎各半兩 粉草錢半

右為末每服二錢姜棗湯下酒亦可

十棗湯 治脇痛甚効病急氣實可用虛人不可用

甘遂 芫花 慢火 紫色 大戟 各等分

右為末水一大盞棗十枚切開煮取汁半盞調半錢人實更加一錢量虛實加減

控涎丹 見痛風類

小柴胡湯 見瘧類

琥珀湯 見積聚類

腹痛七十二 附腹中作積 絞腸痧

○腹痛有寒 積熱 死血 食積 濕痰 脉弦

食脉滑痰 一作清痰多作腹中痛 芎蒼木香附白芷

為末以姜汁入湯調服大法之方若此 腹痛者氣

用氣藥如木香檳榔香附枳殼之類 血用血藥如

歸川芎桃仁紅花之類 初得時元氣未虛必推蕩

之此通因通用之法久必難壯實與初病宜下虛弱

衰與久病宜升之消之 腹中水鳴乃火擊動其水

也用二陳湯加黃芩黃連梔子亦有臟寒而鳴者

凡心腹痛者必用溫散此是鬱結不行阻氣不運故

痛 在上者多屬食食能作痛宜溫散之如乾姜炒

蒼朮川芎白芷香附姜汁之類不可用峻利藥攻下

之蓋食得寒則凝熱則化更兼行氣快氣藥助之無

不可者 一老人腹痛年高不禁下者用川芎蒼朮  
香附白芷乾姜茯苓心石之類

戴云寒痛者綿綿痛而無增減者是時痛時止者  
是熱也歾血痛者每痛有處不行移者是也食積  
者甚欲大便利後痛減者是濕痰者凡痛必小便  
不利

入方 治酒積腹痛者寬氣緊要

檳榔 三稜 莪朮 香附

官桂 蒼朮 厚朴 陳皮

甘草 茯苓 木香

右爲末神麴糊丸每服五十丸白湯下

附錄或曰痰豈能痛曰痰因氣滯而聚既聚則礙  
其路道不得運故作痛也 諸痛不可用參芪白  
朮蓋補其氣氣旺不通而痛愈甚 白芍藥只治  
血虛腹痛諸痛証不可用以酸收斂 臍下忽大  
痛人中黑色者多死

○絞腸沙作痛以樟木煎湯大吐或白礬調湯吐  
之蓋湯亦可探吐宜刺委中出血 腹痛須用芍  
藥惡寒而痛加桂惡熱而腹痛者亦加黃柏 凡  
腹痛以手重按者屬虛宜參朮姜桂之屬 凡腹



痛以手不可按者屬實宜大黃芒硝下之 凡肥  
 人腹痛者屬氣虛兼濕痰宜參二木半夏 如感  
 寒而腹痛宜姜桂嘔者丁香 如傷暑而腹痛宜  
 玉龍丸 如飲食過傷而痛者宜木香檳榔丸下  
 之 如稟受弱飲食過傷而腹痛者當補脾胃而  
 消導宜參朮山查麴蘖枳實木香 如顛撲損傷  
 而腹痛者乃是瘀血宜桃仁承氣湯加當歸蘇木  
 紅花入酒童子便煎服下之 有全不思食其人  
 本体素弱而腹冷痛者以養胃湯仍加桂茱萸各  
 半錢木香三分又或理中湯建中湯皆可用內加

吳茱萸良

附方

玉龍丸 又名黃龍丸

見中暑

木香檳榔丸

見痢類

桃仁承氣湯

見吐血類

養胃湯

見瘧類

理中湯

見中寒類

小建中湯

芍藥

三兩

甘草

一兩

生姜

一兩

大棗

六

桂枝

去皮一兩半

膠飴

半斤舊有微漚或嘔者去膠

丹溪心法

卷四

四十八

右剉每服五錢水盞半姜三片大棗一箇煎八分去滓下飴膠兩匙許再煎化溫服

○腹中窄狹須用蒼朮 若肥人自覺腹中窄狹乃是濕痰流灌臟腑不升降燥飲用蒼朮行氣用香附 如瘦人自覺腹中窄狹乃是熱氣薰蒸藏府宜黃連蒼朮

腰痛七十二

附腎者

○腰痛主濕熱 腎虛 瘀血 挫閃 有痰積 脉大者腎虛杜仲龜板黃柏知母枸杞五味之類為末猪脊髓丸服 脉澁者瘀血用補陰丸加桃仁紅

花 脉緩者濕熱蒼朮杜仲黃柏山芎之類 痰積

作痛者二陳加南星半夏 腰曲不能伸者針人中 凡諸痛皆屬火寒涼藥不可峻用必用溫散之藥 諸痛不可用參補氣則疼愈甚 人有痛而土忽見紅點者多死

戴云濕熱腰疼者遇天陰或久坐而發者是也腎虛者疼之不已者是也瘀血者日輕夜重者是也 入方 治濕痰腰痛大便泄

龜板一兩 蒼朮 椿皮 滑石半兩  
白芍酒炒 香附各四錢

丹溪心法 卷四 四十九  
右爲末糊丸如內傷白朮山查湯下

又方 治腰腿濕痛

龜板 酒炙 黃蘗 酒炙 蒼朮 蒼耳

威靈仙 酒浸各一兩 扁柏 半兩

右爲末酒糊丸每用黑豆汁煎四物湯加陳皮甘

草生姜煎湯下 久腰痛必用官桂以開之方止

腹脇痛亦可

又方

龜板 酒炙一兩半 炒柏 白芍 一兩

陳皮 威靈仙 知母 蒼朮

蒼耳

右爲末調服

又方

龜板 酒炙半兩 酒炒柏 四錢 青皮 三錢 生甘草 一錢半

右爲末姜一大片同煎藥末一錢研勻以蒼耳汁

盪起煎令沸服之

摩腰膏 治老人虛人腰痛并婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星 各二錢半 雄黃 一錢

樟腦 丁香 莖姜 吳茱 各一錢半

朱砂 一錢 麝香 五粒大者

丹溪心法

卷四

五十一

右爲末蜜丸如龍眼六每用一丸姜汁化開如粥  
厚火上頓熱置掌中摩腰上候藥盡粘腰上烘綿  
衣包縛定隨卽覺熱如火日易一次

附錄腰者腎之外候一身所持以轉移闔闢者也  
蓋諸經皆貫於腎而絡於腰脊腎氣一虛丸衝寒  
受濕傷冷蓄熱血渣氣滯水積墮傷與失志作勞  
種種腰疼疊見而層出矣 脉若弦而沉者爲虛  
沉者爲滯瀆者痰血緩者爲濕滑與伏者是痰  
○氣痛一身腔子盡痛皆用少許木香於藥內行氣  
若寒濕腰痛見熱則減見寒則增宜五積散加吳

茱萸半錢杜仲一錢 若濕腰痛如坐水中或爲  
風濕雨露所著濕流入腎經以致腰痛宜添濕湯  
不効宜腎著湯 腎虛腰痛轉側不能以大建中  
湯加川椒十粒仍以大茴香搗炒爲末或開胃腰  
子作薄片勿令斷層層散藥末水紙裹煨熟細嚼  
酒喫下 閃挫腰痛宜復元通氣散酒調服或五  
積散加牽牛頭末一錢或桃仁七枚

附方

青娥丸 治腎虛腰痛益精助陽

破故紙

四兩炒

杜仲

四兩炒去

生姜

二兩半炒

右爲末用胡桃肉三十箇研膏入蜜丸桐子大每服五十九丸鹽酒下

獨活寄生湯 治腎氣虛弱爲風濕所乘流注腰膝

或攣拳掣痛不得屈伸或緩弱冷痺行步無力

獨活 一兩 如無以續斷代之 桑寄生 細辛

牛膝 薺苳 茯苓 白芍

桂心 川芎 防風 人參

熟苳 當歸 杜仲 炒 甘草 炙各二兩

右剉每服三錢水煎空心服 下利者去地黃

血滯於下委中穴刺出血妙仍灸腎俞崑崙尤佳

治腰疼

黑丑 四兩半生半炒

右研細取頭末水丸桐子大硫黃爲衣每服三十

丸空心鹽酒送下四服卽止

補陰丸 見諸虛類

五積散 見脚氣類

大建中湯 見瘧疹類

復元通氣散 見氣類

○腎著爲病其体重腰冷如冰飲食如故腹重如物在腰治宜流濕兼用溫暖之藥以散之

腎著湯 治腎虛傷濕身重腰冷如坐水中不渴小便

便利

乾姜炮 茯苓各四兩 甘草炙 白朮各三兩

右咬咀每服五錢水煎空心服

滲濕湯 治寒濕所傷身體重著如坐水中

蒼朮 白朮 甘草炙各一兩 茯苓

乾姜炮各一兩 橘紅 丁香各二錢半

右每服五錢水一鍾生姜三片棗一枚煎服

疝痛七十四 附木腎 腎囊濕瘡

疝痛濕熱痰積流下作病大槩因寒鬱而作即是

痰飲食積并歾血 專主肝經與腎經絕無相干大

不宜下 痛甚者不宜參朮 癰濕多 疝氣宜灸

大敦穴在足大指爪甲後一韭葉聚毛間是穴 食

積與死血成痛者梔子桃仁山查枳子一作枳實吳茱萸

並炒以生姜汁順流水煎湯調服一方加茴香附子

却有水氣而腫痛者 又有挾虛者當用參朮為

君佐以疎導之藥其脉沉緊豁大者是 按之不定

者屬虛必用桂枝山梔炒烏頭細切炒右為末姜汁

糊丸每服三四十丸姜湯下大能劫痛

戴云疝本屬厥陰肝之一經余常見俗說小腸膀胱

脫下部氣者皆妄言也

入方 治諸疝定痛速効

枳實

十五片一作

山梔

炒 山查

吳茱萸

炒各等分

濕勝加荔枝核炮

右為末酒糊丸服 或為末生姜水煎服或長流

水調下一二錢空心

守効丸 治癩之要藥不痛者

蒼朮

南星

白芷

散水

山查

各一兩

川芎

枳核

又云枳實炒

半夏

秋冬加吳茱萸衣鉢有山梔

右為末神麩糊丸服 又云有熱加山梔一兩

堅硬加朴硝半兩 又或加青皮荔枝核

又方 治諸疝發時服

海石

香附

右為末生姜汁調下亦治心痛

又方 治陽明受濕熱傳入太陽惡寒發熱小腹連

毛際間悶痛不可忍

山梔

炒

桃仁

炒

枳子

炒

山查

右各等分研入姜汁用順流水盪起同煎沸熱服

一方加茱萸

丹溪心法 卷四  
橘核散

橘核

桃仁

梔子

川烏 細切炒

吳茱萸

右研煎服 橘核散單止痛此蓋濕熱因寒鬱而發用梔子仁以除濕熱用烏頭以散寒鬱況二藥皆下焦之藥而烏頭又為梔子所引其性急速不容胃中留也

又方 治疝劫藥

用烏頭細切炒梔子仁炒等分為末或加或減白湯丸

又方 治疝

枇杷葉 野紫蘇葉

椒葉

水晶葡萄葉

右以水煎薰洗

腎氣方

茴香

破故紙

吳茱萸

鹽炒各五錢

胡蘆巴

七錢半

木香

一錢半

右為末蘿蔔搗汁丸鹽湯下

積疝方

山查

炒

茴香

炒

柴胡

錢

三

牡丹皮

一錢

丹溪心法

卷四

五十五



右為末酒糊丸如桐子大服五六十丸鹽湯下  
○痲病黃病久者皆好倒倉

又方 治痲痛

山查

炒四兩

枳實

炒

茴香

炒

山梔

炒各二兩

柴胡

牡丹皮

桃仁

炒

八角茴香

炒一兩

吳茱萸

炒半兩

右為末酒糊丸桐子大服五十丸空心鹽湯下

又方 治痲作痛

蒼朮

鹽炒

香附

鹽炒

黃柏

酒炒

青皮

玄胡索

益智

桃仁

為臣

茴香

佐

附子

鹽炒

甘草

為使

右為末作湯服後一痛過更不再作矣

又方 治癩痲

南星

山查

蒼朮

二兩

白芷

半夏

枳核

神麩

一兩

海藻

昆布

半兩

玄明粉

茱萸

二錢

右為末酒糊丸

一人痲痛作腹內塊痛止痲痛止塊痛作

三稜

莪朮

醋煮

炒麩

姜黃

南星

各一兩

山查

二兩

木香

沉香

香附 各三錢 黃連 用茱萸炒去茱萸用五錢淨

羅蔔子 桃仁 山梔 枳核 炒各半兩

右為末姜汁浸蒸餅為丸

○予嘗治一人病後飲水患左丸痛甚灸大敦穴適有摩腰膏內用烏附下香麝香將與摩其囊上橫骨端火溫帛覆之痛即止一宿腫亦消 予舊有柑橘積後因山行饑甚遇橘芋食之橘動舊積芋復滯氣即時右丸腫大寒熱先服調胃劑一二貼次早注神思氣至下焦嘔逆覺積動吐復吐後和胃氣疎通經絡而愈

附錄木腎者心火下降則腎水不患其不溫真陽下行則腎氣不患其不和溫溫其和安有所謂木強者哉夫惟嗜慾內戕腎家虛憊故陰陽不相交水火不相濟而沉寒痼冷凝滯其間脹大作痛頑痺結硬勢所必至矣不可純用燥熱當溫散溫利以逐其邪邪氣內消榮衛流轉蓋如寒谷回春蓋有不疾而速不行而至者矣

入方 治木腎

楮樹葉 又云雄者晒乾為末酒糊丸 桐子大空心鹽湯下五十九丸

又方 治木腎不痛

枸杞子 南星 半夏 黃柏酒炒

蒼木鹽炒 山查 白芷 神麴炒

滑石炒 昆布 吳茱萸

右為末酒糊丸桐子大空心鹽湯下七十丸

治小腸氣及木腎偏墜

黑牽牛一斤用猪尿胞裝滿以線縛定口子好  
酒米醋各一椀於砂鍋內煮乾為度取出黑牽  
牛用青紅娘子各十九箇於鉄鍋內炒燥去青  
紅娘子將牽牛碾取頭末四兩另入猪苓澤瀉

細末各二兩醋糊丸如梧桐子大每服三十丸  
空心鹽酒送下不可多服多服令人頭眩如頭  
眩可服黑錫丹

腎囊濕瘡

蜜陀僧 乾姜 滑石

右為末擦上

又方 先用吳茱萸煎湯洗

吳茱萸半兩 寒水石二錢 黃柏二錢 樟腦半兩

蛇牀子半兩 輕粉十銖 白礬一錢 硫黃一錢

檳榔二錢 白芷三錢

右為末麻油調搽

又方 治腎上風濕瘡及兩腿

全蝎 一錢 檳榔 一錢 蛇牀子 一錢 硫黃 一錢

右四味研如細末用麻油調入手心搽熱吸三口  
用手抱囊一項次搽藥兩腿上

耳聾七十五

○耳聾皆屬於熱少陽厥陰熱多當用開痰散風熱  
通聖散滾痰丸之類 大病後耳聾須用四物湯

降火 陰虛火動耳聾者亦用四物湯

○因鬱而聾者以通聖散內大黃酒煨再用酒炒三

次後入諸藥通用酒炒 耳鳴因酒過者大劑通聖

散加枳殼柴胡大黃甘草南星桔梗青皮荆芥不愈

用四物湯妙 耳鳴必用龍會丸食後服 氣實人

檳榔丸或神芎丸下之 聾病必用龍會丸四物湯

菴陰 濕痰者神芎丸檳榔丸 耳濕腫痛涼膈散

加酒炒大黃黃芩酒浸防風荆芥羌活服腦多射少

濕加枯礬吹 耳內闕闕然亦是陰虛

戴云亦有氣閉者蓋亦是熱氣閉者耳不鳴也

入方

草麻子 四十九粒 棗肉 十箇

右入人乳汁搗成膏石上畧晒乾便丸如指大綿  
裹塞於耳中

又方

鼠膽汁滴入耳中尤妙

又方

將龜放漆卓上尿出用綿漬之捏入青葱管中  
滴入耳中

附錄耳屬足少陰之經腎家之寄竅於耳也腎通  
乎耳所主者精精氣調和腎氣充足則耳開而聰  
若勞傷氣血風邪襲虛使精脫腎憊則耳轉而聾

又有氣厥而聾者有挾風而聾者有勞損而聾者  
蓋十二經脉上絡於耳其陰陽諸經適有交并則  
臟氣逆而為厥厥氣搏入於耳是謂厥聾必有眩  
暈之証 耳者宗脉之所附脉虛而風邪乘之風  
入於耳之脉使經氣痞而不宣是謂風聾必有頭  
痛之証 勞役傷於血氣滲然耗其精元瘦悴力  
疲昏昏瞶瞶是為勞聾有能將息得所血氣和平  
則其聾暫輕 又有耳觸風邪與氣相搏其聲嘈  
嘈眼見光為之虛聾 熱氣乘虛隨脉入耳聚熱  
不散濃汁出為之膿耳 人耳間有津液輕則不

能為害若風熱搏之津液結鞞成核塞耳亦令暴  
聾為之聾耳前是數者腎脉可推風則浮而盛熱  
則洪而實虛則瀉而濡風為之疎散熱為之清利  
虛為之調養邪氣屏退然以通耳調氣安腎之劑  
主之於此得耳中三昧

附方

和劑流氣飲 治厥聾

方見氣類內加菖蒲生薑葱同煎服 治聾皆  
當調氣

桂星散 治風虛耳聾

辣桂

川芎

當歸

細辛

石菖蒲

木通

白蒺藜炒

木香

麻黃

去節

甘草

炙各二錢半

南星

煨

白芷梢

各四錢

紫蘇

一錢

右剉每服二錢水煎葱二莖食後服

地黄丸 治勞損耳聾

熟芩

當歸

川芎

辣桂

兔絲子

川椒

炒

故紙

炒

白蒺藜

炒

胡蘆巴

炒

杜仲

炒

白芷

石菖蒲

各一錢

磁石

火燒醋淬七次研末飛一錢二分半

耳聾心法

卷四

六十一

右為末煉蜜丸如桐子大服五十九葱白温酒下  
益智散 治腎虛耳聾

磁石制如前 巴戟去心 川椒各一兩炒 沉香

石菖蒲各半兩

右為末每服二錢用猪腎一枚細切和以葱白少  
鹽并藥湿紙十重裹煨令熟空心嚼以酒送下

芎芷散 治風入耳虛鳴

白芷 石菖蒲炒 蒼朮 陳皮

細辛 厚朴 半夏 桂

木通 紫蘇莖葉 甘草炙各二錢半 川芎五錢

服 右剉散每服三錢姜三片葱二枝水煎食後臨卧

耳鳴方

草烏燒 石菖蒲

右等分為末用綿裹塞耳一日三度

耳鳴暴聾方

川椒 石菖蒲 松脂各二錢半 山豆肉半錢

右為末溶蠟丸如棗核大塞入耳

蔓荊子散 治內熱耳出濃汁

甘草炙 川升麻 木通 赤芍

桑白皮炒

麥門冬去心

生苧

前胡

甘菊

赤茯苓

蔓荆子

右等分每服三錢姜三片棗一枚煎食後溫服

又方 治耳內出膿

真龍骨

枯白礬

赤小豆

黃丹

烏賊骨

膜脂

一錢一分

右為末摻耳

又方 治耳內膿出或黃汁

石膏

新瓦上煨

明礬

精

黃丹

炒

真蚌粉

龍骨

各等分

麝香

少許

右為末綿纏竹筒拭耳換綿蘸藥入耳

取耳方 治風熱搏之津液結鞞成核塞耳

生猪脂

地龍

釜下墨

等分

右件細研以葱汁和捏如棗核薄綿裹入耳令潤

即挑出

耳爛 貝母為末乾糝

桃花散 治耳中出膿

枯礬

乾臘脂

各一錢

麝香

一字

右為末綿杖子蘸藥擦之

通聖散

見斑疹類



滾痰丸

大黃 半斤 黃芩 半斤 青礞石 一兩 沉香 五錢

右為末水丸桐子大

龍會丸 見疔類

檳榔丸 見疔類

神芎丸 見疔類

涼膈散 見白汗類

鼻病七十六

○酒瘡鼻是血熱入肺 治法用四物湯加陳皮 又

反紅花酒炒黃芩煎入好酒數滴就調炒五靈脂末

格致論中於上藥有茯苓生姜氣弱者加黃芪

方

用桐油入黃連末以天吊藤燒灰熟傅之 一

云用桐油入天吊藤燒油熟調黃連末拌傅之

又方

用山梔為末蜜蠟丸彈子大空心嚼一九白湯

送下

治鼻中瘰肉 胃中有食積熱痰流注治本當消食

積

蝴蝶礬 二錢 細辛 一錢 白芷 五錢

右爲末內鼻中

治鼻淵

南星

半夏

蒼朮

白芷

神麴

酒苓

辛夷

荊芥

右水煎食後服

附錄酒查者此皆壅熱所致夫肺氣通於鼻清氣出入之道路或因飲酒氣血壅滯上焦生熱邪熱之氣留伏不散則爲之鼻瘡矣又有肺風不能飲而自生者非盡因酒瘡耳宜一味浙二劑食後因冷飲外用硫黃入大菜頭內煨熟治之

微赤及鼻中生瘡者辛夷碾末入腦射少許綿裹納之或以枇杷葉拭去毛剉煎湯候冷調消風散食後服 一方以白鹽常擦妙 又以牛馬耳垢

傳妙

附方

白龍丸末逐日洗面如澡豆法更罨少時方以湯洗法食後常服龍虎丹一貼

方見和劑風門

白龍丸

川芎

藁本

細辛

白芷

甘草

各等分

右為細末每四兩入煨石膏末一斤水丸

又方 黃栢苦參檳榔等為末付以猪脂調尤妙

又方 以青黛槐花杏仁研付之

又方 以杏仁研乳汁付之

鉛紅散 治風熱上攻面鼻紫赤刺癢疹俗呼肺風

舶上硫黃

白礬

栢各半兩

右為末黃丹少許染與病人面色同每上半錢滓液塗之臨卧再塗兼服升麻湯下瀉青丸服之除其根本也 二方見癩風類

輕黃散 治鼻中瘰肉

輕粉

一錢

雌黃

半兩

杏仁

一錢

湯浸去皮尖

射香

少許

右於乳鉢內先研杏仁如泥餘藥同研細勻磁合蓋定每有患者不問深淺夜卧用筋點粳米許紐鼻中隔夜一次半月効

消風散

見中寒類

眼目七十七

○眼黑睛有翳皆用黃栢知母 眼睛痛知母黃栢瀉腎火當歸養陰水 眼中風淚出食後吞龍會丸數日三次 冬月眼暴發痛亦當解散不宜用涼藥

丹溪心法

卷四

六十六

入方

神效七寶膏 治暴發眼熱壅有翳膜者

麩仁去油 白鵬砂 朱砂 片腦

蜜調成膏點眼

爛眩眼

薄荷 荊芥 細辛

右為粗末如燒香狀燒之以青碗塗蜜少許於內覆香烟上取煙盡之後以小青確收烟藏之凡眼有風熱多淚者皆可點此是陽明經有風熱所致生熟地黄丸 治血虛眼

方見眉眶痛類

會丸 見脇痛類

一人病眼至春夏夏便當作鬱治

黃芩酒浸 南星姜制 香附酒浸 蒼朮童便浸各

川芎便浸 山梔炒 草龍膽酒浸 陳皮

連翹 蘿蔔子蒸 青黛各半 柴胡三錢

右為末神麩糊丸

附方

瀉熱黃連湯 治眼暴發赤腫疼痛

黃連酒炒 黃芩酒炒 草龍膽 生苜各一兩

丹溪心法

卷四

六十七

升麻 半兩 柴胡 一兩

右咬咀每服四錢水煎日午前飯後熱服

上清散 治上熱鼻壅塞頭目不清利

川芎 薄荷 荆芥穗 各半兩

盆硝 石膏 桔梗 各一兩

右為末每服一字口噙水鼻內搐之神効如龍腦

三分尤妙

東垣熟乾地黄丸

人參 二錢 炙甘草 天門冬 去心 地骨皮

五味子 枳殼 炒 黃連 各三錢 歸身

黃芩 各半兩 生苧 酒洗七錢 柴胡 八錢 熟乾地黄 一兩

右為末煉蜜丸桐子大每服百丸茶清下食後日  
二服

口齒七十八

○口瘡服涼藥不愈者因中焦土虛且不能食相火  
衝上無制用理中湯人參白朮甘草補土之虛乾姜  
散火之標甚則加附子或噙官桂亦妙 一方生白  
朮為末貼之極効或噙良久以水嗽之再噙 一方  
治口瘡甚者用西瓜漿水徐徐飲之冬月無此用西  
瓜皮燒灰傅之 又方黃連好酒煮之呷下立愈

又方遠志醋研鵝毛掃患處出涎

入方

細辛

黃栢

炒一二分黃連等分

右為末貼之或摻舌上吐涎水再傅須旋合之

治滿口白爛

葶撥

一兩為末

厚栢

一兩

右用栢火灸為末米醋煎數沸後調上藥漱涎再

用白湯漱口即愈重者三次

舌上生瘡用白荷花瓣貼之

附錄口舌生瘡皆上焦熱壅所致宜如聖湯

桔湯加黃芩一錢仍用柳花散摻之

附方

黑參丸 治口舌生瘡久不愈

黑參

天門冬

麥門冬

去心各炒一兩

右為末煉蜜丸如彈子大每用一丸綿裹噙化嚥

津

柳花散 治口舌生瘡

玄胡索

一兩

黃栢

黃連

各半兩

密陀僧

二錢

青黛

一錢

右為末傅貼口內有津即吐

丹溪心法

卷四

六十九

增損如聖湯

桔梗 二兩 甘草 炙一兩半 防風 半兩 枳殼 湯浸去穢二錢半

右為末每服三錢水煎食後服

甘桔湯

桔梗 二兩 甘草 一兩

右水煎食後溫服

理中湯

見中寒類

○牙痛梧桐淚為末少加麝香擦之 牙大痛必用胡椒葷撥能散其中浮熱間以升麻寒水石佐以辛涼荆芥薄荷細辛之類 又方用清涼藥便使病不

治牙痛甚者  
必須從治苾撥川芎薄荷荆芥細辛樟腦青鹽

防風 羌活 青鹽 入肉 細辛

葷撥 川椒

右為末擦噙

又方

南星為末霜梅五箇取其引涎以荆芥薄荷散風熱青鹽入腎入骨擦噙

又方

蒲公英 燒灰 香附末 白芷 青鹽

丹溪心法

卷四

七十

右為末擦噙

治陰虛牙出鮮血氣鬱

用四物湯加牛膝香附生甘草側柏

蛀牙

麝香白膠香塞蛀孔中

陽明熱而牙痛

大黃香附各燒灰存性為末入青鹽少許不時擦牙上

齒

用羊脛骨燒灰存性二錢當歸

青鹽各一錢為末擦牙上

刷牙藥

燒白羊骨灰一兩升麻一兩黃連半錢擦用

破滯氣

附氣刺痛

七十九

附諸氣

○破滯氣須用枳殼高者用之夫枳殼者損胸中至高之氣二三服而已又云滯氣用青皮勿多用多則瀉真氣如實熱在內相火上冲有如氣滯宜知母黃柏黃連黃芩如陰虛氣滯者宜四物加玄參黃柏以補血

○氣刺痛用枳殼看何部分以引經藥導使之行則

丹溪心去

卷四

七十一



可 若稟受素壯而氣刺痛宜枳殼烏藥 若肥白  
氣虛之人氣刺痛者宜參朮加木香 若因事氣鬱  
不舒暢而氣刺痛當用木香

附錄

克按丹溪無治氣條後人增入姑存以便閱者  
○人以氣爲主一息不運則機穢窮一毫不續則  
穹壤判陰陽之所以升降者氣也血脉之所以流  
行者亦氣也榮衛之所以運轉者此氣也五臟六  
腑之所以相養相生者亦此氣也盛則盈衰則虛  
順則平逆則病氣也者獨非人身之根本乎人有

情病生七氣七氣者寒熱怒悲喜憂  
喜怒哀思悲驚恐皆通也然則均調是氣也  
焉曰氣結則生痰痰盛則氣愈結故調氣必先豁  
痰如七氣湯以半夏爲主而官桂佐之蓋良法也  
況夫冷則生氣調氣須用豁痰亦不可無溫中之  
劑其間用桂又所以溫其中也不然七情相干痰  
涎凝結如絮如膜甚如梅核窒碍於咽喉之間咯  
不去嚥不下或中艱食或上氣喘急曰氣隔曰氣  
滯曰氣秘口氣中以至五積六聚疝癖癥瘕心腹  
塊痛發則欲絕殆無往而不至矣 怒則氣上喜

則氣緩驚則氣亂恐則氣下勞則氣耗悲則氣消  
思則氣結此七者皆能致疾 寒氣鬱於中作痛  
者以七氣湯鹽煎散東垣升陽順氣湯 逆者抑  
之以木香流氣飲降氣湯有熱者須加涼劑抑之  
所謂從陰引陽也

附方

和劑七氣湯 七氣所傷痰涎結聚心腹刺痛不能  
飲食

半夏

五兩

人參

桂

各一兩

甘草

炙半兩

右每服三錢水煎姜五片棗一枚

因七氣湯

治如前

半夏

五兩

茯苓

四兩

厚朴

三兩

紫蘇

二兩

右剉以水煎姜七片棗二箇

指迷七氣湯 治七情相干陰陽不得升降氣道壅

滯攻衝作疼

青皮

陳皮

桔梗

義木

桂

藿香

益智

各一兩

香附

一兩半

甘草

炙七錢半

半夏

七錢半

右剉每服三錢水煎姜三片棗一箇

加減七氣湯

丹溪心法

卷四

七十三

菝葜木 炮

三稜 炮

青皮

陳皮

香附

藿香

益智

甘草 炙

桔梗

官桂

木香

檳榔

枳殼 炒

白果

蘿蔔子 炒

紫蘇

右以水煎姜三片

流氣飲子

治男婦五臟不和三焦氣壅心胸悶痞

咽塞不通腹脇膨脹脚氣腫痛肩背走注疼痛

吐不食氣喘咳嗽痰盛面目浮腫及四肢大

澀小便不通

木香 二錢半 檳榔

青皮

半夏

茯苓

枳殼

桔梗

當歸

芍藥

防風

川芎

紫蘇

枳實

黃芪

烏藥

腹皮

甘草 炙

陳皮 七錢半

右剉每服五錢水煎姜三片棗一枚

和劑流氣飲 調榮衛利三焦行痞滯消腫脹

陳皮

青皮

紫蘇

厚朴 姜制

香附 炒

甘草 炙各四兩

木通 二兩

腹皮

丁皮

檳榔

桂

木香

草果

菝葜木 炮

藿香 各一兩半

麥門冬 去心

丹溪心法

卷四

三十四

十九  
十八  
十七  
十六  
十五  
十四  
十三  
十二  
十一  
十  
九  
八  
七  
六  
五  
四  
三  
二  
一

人參 白木 木瓜 赤茯苓

石菖蒲 白芷 半夏 枳殼 炒各一兩

右每服三錢水煎姜四片棗二枚 一方有大黃

無藿香

大七氣湯 治積聚隨氣上下發作有時心腹疼痛

大小便不利

三稜 炮 莪朮 炮 青皮 炒 陳皮

藿香 桔梗 肉桂 益智 各一兩半

甘草 炙七錢半 香附 炒一兩半

右剉以水煎姜五片

心氣飲 治男婦一切氣不和心胸痞悶脇肋脹

痛噎塞不通噫氣吞酸嘔噦惡心頭目昏眩四肢

無力面色痿黃口苦舌乾飲食減少日漸羸瘦大

腸虛秘並皆服之

紫蘇 莖葉俱用四兩 羌活 半夏

肉桂 青皮 陳皮 腹皮

桑白皮 炒 木通 芍藥 甘草 炙

赤茯苓 各一兩

右剉每服三錢水煎生姜二片棗一枚燈心十莖

若氣秘加枳殼羅蔔子皂角子各半錢 咳嗽不

丹溪心法 卷四 二五

利加人參一錢五味子七粒桔梗一錢 氣滯腰  
疼加木瓜二片枳殼一錢 水氣面目浮腫加車  
前麥門冬葶藶子澤瀉猪苓

分心氣飲 治一切氣留滯於胸膈之間不能流暢  
以致痞悶噎塞不通大便虛秘

木香 丁皮 各二錢 人參 麥門冬 去心

腹皮 檳榔 桑白皮 草果

桔梗 厚朴 白朮 各半兩 香附

藿香 陳皮 紫蘇 各一兩半 甘草

右剉每服姜三片棗一枚水煎服

心氣飲真方 治憂思鬱怒諸氣痞滿停滯通利  
大小便

紫蘇 莖葉三兩 半夏 枳殼 各一兩半 青皮

橘紅 腹皮 桑白皮 木通

赤茯苓 木香 檳榔 菝葜 張

麥門冬 去心 桔梗 桂 香附

藿香 各一兩 甘草 各一兩三錢

右剉每服三錢水煎入姜三片棗二枚燈心十莖  
蘇子降氣湯 治虛陽上攻氣不升降上盛下虛痰  
涎壅盛頭目腰痛大便風秘冷熱氣瀉肢體浮腫

紫蘇子

半夏

五兩

當歸

甘草

炙

前胡

厚朴

各二兩

官桂

陳皮

三兩

右剉姜二片棗一枚水煎服

三和散 和暢三焦治痞脹浮腫腸胃澀秘

腹皮

炒

紫蘇

莖葉

沉香

木瓜

羌活

各二兩

白朮

川芎

木香

甘草

炒

陳皮

檳榔

濕紙煨各七錢半

右每服三錢水煎服 加茯苓利水

蟠葱散 治男婦脾胃虛冷氣滯不行攻刺心腹痛

連胸脇膀胱小腸腎氣及婦人血氣刺痛

玄胡索

肉桂

乾姜

各一兩

蒼朮

甘草

炙各八兩

砂仁

丁皮

檳榔

各四兩

蓬朮

三稜

茯苓

青皮

各六兩

右每服二錢水煎入連莖葱白一莖空心溫服

治氣六合湯

當歸

芍藥

川芎

地黃

木香

檳榔

右以水煎服

分氣紫蘇飲 治脾胃不和胸膈噎塞腹脇疼痛氣

促喘急心下脹悶

枳殼 茯苓 腹皮 陳皮

甘草 蘇子 草果 白木

當歸 紫蘇 半夏 棗皮

五味子

右剉姜三片水煎

木香化滯散

木香 白木 陳皮 桔梗

腹皮 茯苓 人參 砂仁

青皮 藿香 姜黃 檀香

白果

香飲子 治七情所傷遂成七疝心脇引痛不可  
俛仰

檀香 木香 丁香 乳香

沉香 藿香各一兩 玄胡索 川烏炮

桔梗炒 桂心 甘草炙 片子姜黃各一兩

右姜三片棗一枚煎服

沉香降氣湯 治三焦痞滿滯氣不宣心腹痛滿嘔

吐痰沫五噎五膈

沉香 木香 丁香 藿香

人參 甘草 白木各一兩 肉豆寇

丹溪心法 卷四 七十九  
桂枝 檳榔 陳皮 砂仁

川姜炮 枳實炒 白檀各二兩 白茯苓

青皮 白豆寇

右每服三錢水煎入塩少許

烏藥平氣散 治脚氣上攻頭目昏眩脚膝痠疼行

步艱苦諸氣不和喘滿迫促

人參 白朮 茯苓 甘草

天台烏藥 當歸 白芷

川芎 麻黃 木瓜 五味子

右姜三片水煎服

後元通氣散 治氣不宣流或成瘰癧并閃挫腰痛

諸氣滯閉耳聾耳疼止痛活血

茴香 穿山甲蛤粉炒各二兩 白牽牛炒

玄胡索 甘草炒 陳皮各一兩 木香一兩半

右為末每服一錢熱酒調服

手拈散 治心脾氣痛

草果 沒藥 玄胡 五靈脂

右為末酒調二錢

枳殼煮散 治悲哀傷肝氣痛引兩脇

防風 川芎 枳殼 細辛



桔梗 甘草 葛根

右用水煎服

鹽煎散 治男子婦人一切冷氣攻衝胸脇刺痛不已及脾胃虛冷嘔吐泄瀉膀胱小腸氣婦人血氣痛

羌活 砂仁 甘草 茯苓

草果 肉豆寇 川芎 茴香

萹澄茄 麥芽 檳榔 良姜

枳殼 厚朴 陳皮 蒼朮

右用水煎加鹽少許

東垣升陽順氣湯

升麻 柴胡 陳皮 半夏

人參 黃芪 甘草 栝皮

當歸 草豆寇 神麴

右咬咀每半兩入姜煎

分氣紫蘇飲 治脾胃不和氣逆喘促心下脹滿嘔逆不食

五味子 桑白皮 茯苓 甘草

草果 腹皮 陳皮 桔梗

紫蘇 十五兩

右剉每服四錢水煎姜三片入塩少許

雞舌香散 治臟腑虛弱陰陽不和中腕氣滯停積

痰飲胸膈脹悶心脾引痛

台烏 香附 良姜 芍藥

甘草 肉桂

右以水煎服

大玄胡湯

莪木 三稜 當歸 芍藥

官桂 檳榔 厚朴 木香

玄胡 大黃 桔梗 川練子

川芎 甘草 黃芩

右以水煎服

化氣散 治諸食積并宿食不消此劑至為穩當

三稜 莪木 青皮 陳皮

厚朴 神麴 麥芽 甘草

台烏 香附

右以水煎服

東垣木香順氣散 治濁氣在上則生腹脹

木香 厚朴 青皮 陳皮

益智 茯苓 澤瀉 生姜

吳茱萸

半夏

各二分

當歸

五分

芥麻

柴胡

一分

草豆寇

三分

煨

蒼木

三分

右作一服水煎溫服

勻氣散

治氣滯不勻胸膈虛痞宿食不消心腹刺

痛脹滿噎塞嘔吐惡心調脾胃進飲食

生姜

沉香

丁香

檀香

木香

各一兩

藿香

四兩

甘草

炙四兩

砂仁

二兩

白果仁

二兩

右為末每服二錢沸湯調下或水煎服

氣木香散

治氣不升降胸膈痞悶時感

痛 宿食過傷噫氣吞酸心脾刺痛女人一切血氣刺

砂仁

官桂

甘草

炙

陳皮

厚朴

丁香

茴香

桔梗

蒼木

木香

乾姜

良姜

石以水煎服

快氣散 治一切氣心腹脹痛胸膈噎塞噫氣吞酸

胃中痰逆嘔吐及宿酒不解

砂仁

甘草

炙

香附

生姜

右為末鹽湯調下

丹溪心法

卷四

八十二

異香散 治腎氣不和腹脇脹滿飲食難化噫氣吞酸一切冷氣結聚腹中刺痛

石蓮肉兩 莪木炮 益智 甘草炙

三稜各六兩 青皮 陳皮各三兩 厚朴二兩

右剉每服三錢水煎姜三片棗一枚入鹽一捻同煎服

化氣湯 治一切氣逆胸膈噎塞心脾卒痛嘔吐酸水丈夫小腸氣婦人血氣

沉香 胡椒各一兩 砂仁 桂心

木香各二兩 陳皮炒 乾姜炮 莪木

青皮去穢炒 茴香炒 甘草 丁皮各四兩

右為末每服二錢姜蘇鹽湯調下婦人淡醋湯下降氣湯 治中脘不快心腹脹滿氣不升降噎塞喘促乾嘔咳嗽嗜吐減食停積不消專治脚氣上冲肢體浮腫有妨飲食

紫蘇 厚朴 官桂 半夏

當歸 前胡 芫胡 甘草

姜

石以水煎服

木香化滯湯 治因憂氣食濕塩麩結於中脘皮腹

底徵痛心下痞滿不食

草豆寇

甘草

五錢

半夏

一兩

當歸稍

枳實

炒各二錢

紅花

半兩

石每用五錢水煎姜三片棗一箇熱服

附脾胃八十

附胃風

附方

調中益氣湯

升麻

二分

黃芪

一錢

甘草

五分

蒼朮

五分

木香

二分

人參

五分

柴胡

五分

陳皮

二分

加黃柏二分水煎服

四君子湯

治脾胃不調不進飲食

人參

白朮

茯苓

甘草

炙

右以水煎服

六君子湯

治脾胃不和進飲食上燥下寒服熱

藥不得者

人參

白朮

茯苓

甘草

砂仁

陳皮

又方加半夏

右以水煎姜三片棗一枚

胃苓湯

甘草

茯苓

蒼朮

陳皮

丹溪心法

卷四

八十四

白木 官桂 澤瀉 猪苓

厚朴

右剉每服五錢水煎姜五片棗二枚

參苓白朮散 治脾胃虛弱飲食不進或致嘔吐泄

瀉及大病後調助脾胃

白扁豆 一斤炒 白茯苓 山藥

人參 白朮 各二斤 連子 砂仁 一斤

甘草 炙 一 薏苡 桔梗 各一斤炒黃色

右為末每服二錢煎棗湯調下

治中湯 治脾胃不和嘔逆霍亂中清虛痞或泄瀉

人參 甘草 乾姜 炮 白朮

青皮 陳皮 等分

右每服五錢水煎如嘔加半夏等分○加丁香減

半夏名丁香温中湯

丁沉透膈湯 治脾胃不和痰逆惡心或時嘔吐飲

食不進十膈五噎

白朮 二兩 香附 炒 砂仁 人參 各一兩

丁香 麥芽 木香 肉豆寇

白豆寇 青皮 沉香 厚朴

藿香 陳皮 各半 甘草 炙 一 半夏

丹溪心法 卷四 八十五

神麩炒 草果 各二錢半

右剉每服四錢水煎姜三片棗一箇不拘時候溫服忌生冷瓜果

五膈寬中散 治七情四氣胸膈痞滿停痰氣逆遂成五膈

青皮 陳皮 丁皮 厚朴

甘草炙 白果 香附 砂仁

木香

右以水煎生姜三片入鹽少許

枳縮二陳湯 理脾胃順氣寬膈消痰飲

砂仁 枳實 茯苓 半夏

陳皮 甘草炙

水煎生姜五片

八珍湯 和血氣理脾胃

當歸 赤芍 川芎 熟艾

人參 白茯苓 甘草 砂仁等分

右以水煎姜三片棗二枚

凝神散 收斂胃氣清涼肌表

人參 白朮 茯苓 山藥各一兩

粳米 扁豆炒 知母 生艾

甘草 炙半兩

淡竹葉

地骨

麥門冬

各二錢

右水煎姜三片棗一枚

○胃風

此因初飲食訖乘風涼而致其証脹滿食

飲不下形瘦腹大惡風頭多汗隔塞不通胃風湯

正始然此亦看挾証加減脉右關弦而緩帶浮

胃風湯

見刺証類

瘦氣八十一

附續核

○瘦氣先須斷厚味

入方

海藻

一兩

黃連

一兩

一兩

一兩

一兩

一兩

一兩

右為末以少許置掌中時時紙之津嚥下如消二  
分之二止後服

○結核或在項在頸在臂在身如腫毒者多是濕痰  
流注作核不散

入方 治耳後項間各一塊

姜蚕 炒

酒大黃

青黛

膽南星

右為末蜜丸噙化

又方 治項頸下生痰核

二陳湯加大黃

酒炒

連翹

桔梗

柴胡



右以水煎食後服

又方 治臂核作痛

二陳湯加連翹

防風

川芎

皂角刺

酒黃芩

蒼朮

右以水煎服

跌撲損傷八十二

○跌撲損傷須用蘇木和血○黃連降火○白朮和  
牛童便煎炒○在下者可先須補接後下瘀血在土  
宜飲韭汁或和粥喫○切不可飲冷水血見火則  
一絲血入心即死

方 治顛撲傷損

跌傷出血者姜汁香油各四兩酒調服之

治顛傷骨折及血出者

用活石甘草為末人參湯調服次用生姜自然  
汁一盞米醋一盞獨核肥皂四箇敲破按於姜  
汁米醋中紗片濾過去粗入牛皮膠煎成膏藥  
貼之遍身者皆可

接骨散

沒藥

乳香

各半兩

自然銅

一兩

滑石

二兩

龍骨

二錢

赤石脂

三錢

麝香

一分

字另研

右為末好醋浸沒煮多為上乾就炒燥為度臨睡服時入麝香抄以茶匙留舌上溫酒下分上下食前後服若骨已接尚痛去龍骨赤石脂而服多儘好極効

○世以自然銅為接骨藥然此等方儘多大抵在補氣補血補土俗工惟在速効以胃利迎合病人之意而銅非煨不可服若新出火者其火毒全毒相扇挾香挾藥毒雖有接傷之功而燥散之禍甚於刀劍戒之

又方

冬瓜皮

阿膠 等分

右炒乾為末以酒調飲醉為度

破傷風八十三

○破傷風多蛇 防風全蝎之類 非全蝎不開中箇為末酒調日三次 破傷風血凝心鴉翅燒灰存性研細酒調一錢

入方 破傷風發熱

瓜蒌子 九錢	滑石 半錢	南星 一錢	蒼朮
赤芍 一錢	陳皮 一錢	黃連 一錢	炒栢
黃芩 五分	白芷 五分	甘草 此小	

右姜一片煎服

附方

天麻丸 治破傷風神効

天麻

川烏

生去皮各二錢

草烏

生

雄黃 各一錢

右為末酒糊丸梧子大每服十丸温酒下無時

元戎治破傷風欲死者

川烏

南星

半夏

並生

天麻

去蘆等分

右為細末每服一錢豆淋酒調下稍温服次以酒三盞投之

諸瘡痛八十四

附天泡瘡

凍瘡

○諸瘡痛不可忍者用苦寒藥加黃連黃芩詳上下  
相稱用及引經藥則可 又云諸瘡以當歸黃連為  
君連翹甘草黃芩為佐 諸痛痒瘡瘍屬火若稟受  
壯盛宜四物加大承氣湯下之 若性急面黑瘦血  
熱之人因瘡而痛宜四物加黃連黃芩大力子甘草  
在下焦者加黃柏 若肥胖之人生瘡而痛乃是濕  
熱宜防風羌活荆芥白芷蒼朮連翹取其氣能勝濕  
○諸瘡藥 膿窠治熱燥濕為主用無名異 乾疥  
開鬱為主用茱萸 虫瘡如癬狀退熱殺虫為主

蕪荑黑狗脊白礬雄黃硫黃水銀殺虫樟腦松香頭  
 上多加黃連方解石蛇牀定痒殺虫松皮炭主膿  
 腫多者加白芷開鬱 痛多加白芷方解石 虫多  
 加梨蘆斑貓 痒多加枯礬 陰囊瘡加茱萸 濕  
 多香油調 乾痒出血多加大黃黃連猪脂調 紅  
 色加黃丹 青色加青黛 虫多加錫灰蕪荑檳榔  
 在上多服通聖散在下多須用下 脚腫出血  
 分濕熱用藥  
 入方 瘡有三種  
 膿泡瘡治熱爲主

黃芩 黃連 大黃 各三錢 蛇牀  
 寒水石 三兩 黃丹 半錢 白礬 一錢 輕粉  
 白芷 無名異 少許 木香 少許 疥癩者

右爲末油調傅

沙瘡

蕪荑 二錢 剪草 二錢 蛇牀 三錢 白礬 一帖  
 吳茱萸 黃栢 一錢 蒼朮 厚朴  
 雄黃 各五分 寒水石 二錢 輕粉 十貼

右爲末油調傅

疥瘡藥 春天發瘡疥開鬱爲主 不宜抓破傅

丹溪心法 卷四 九

白礬 二錢 吳茱萸 二錢 樟腦 半錢 輕粉 十錢

寒水石 二錢半 蛇牀 二錢 黃柏

大黃 硫黃 各一錢 檳榔 一箇

又方

蕪荑 白礬 枯 軟石膏 大黃

樟腦 各半兩另入 管仲 蛇牀 各一兩

硫黃 雄黃 各二錢半

右為末香油調須先洗瘡去痂傅之

上散

雄黃 二錢 寒水石 一兩 蛇牀

黑狗脊 各一兩 黃連 五錢 硫黃 二錢半

吳茱萸 三錢 白礬 枯五錢 斑蝥 十四箇大翅足

右硫黃雄黃寒水石另研如粉次入斑蝥和勻蛇

牀狗脊等為極細末同研勻洗瘡令湯透去痂用

臘猪油調手心中擦熱鼻中臭三二次却擦上一

上即愈如痛甚腫滿高起加寒水石一倍如不苦

痒只加狗脊如微痒只加蛇牀子如瘡中有虫加

雄黃如喜火灸湯洗加硫黃口臭不止亦可愈也

附方

四物湯

見婦人類

大承氣湯

見瘰類

郭氏升麻牛旁子散 治時毒瘡疹脉浮紅在表者

瘡發於頭面胸膈之際

升麻

牛旁子

甘草

桔梗

葛根

玄參

麻黃

連翹

右咬咀姜三片水二盞作一服

升麻和氣飲

治瘡腫癩疥痒痛

甘草

陳皮

各一兩半

芍藥

七錢半

大黃

半兩煨

乾葛

蒼朮

桔梗

升麻

各一兩

當歸

半夏

茯苓

白芷

各二錢

乾姜

枳殼

各半錢

三因有厚枳半兩

右咬咀每服一兩水煎

當歸飲子

治瘡疥風

癬濕每燥痒瘡

當歸

白芍

川芎

生芫

白蒺藜

防風

荆芥

各一兩

何首烏

黃芪

甘草

各半

右咬咀每服一兩水煎或為末每服一二錢亦得

○天庖瘡

用防風煎

聖散末及蚯蚓泥畧炒蜜調

傳極妙 從肚皮上

者是裏熱發於外也還服通

聖散

見瘰類

○凍瘡

用煎熟桐油調密陀僧末傅

○脚上爛瘡久不愈

先以豆腐漿水洗三兩次懸

銅相葉地暴相葉搗細入鹽此少愈之

黃綱燻干

氣散在風癢甚食熱藥毒

蘇如脚氣第一兩本煎

神姜

神藥三四片入木中

