

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 cm

A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale

C Y M

© Kodak, 2007 TMI: Kodak



漢書門	
12608	類
12608	號
12608	函
12608	架
12608	冊

內閣文庫	
漢書	類
12608	號
12608	函
12608	架
12608	冊

內閣文庫	
番號	漢 12608
冊數	160 ( 73 )
函號	300 211

八十四之五



重校... 卷八十四

... 經

... 經

別氣門

御氣大小便

正東...

...

...

...

...

...



重校聖濟總錄卷八十四

震澤汪鳴珂瑤圃全弟鳴鳳蘭圃校

程 勛懋哉校訂

脚氣門

脚氣大小便不通

江東嶺南瘴毒脚氣

服乳石脚氣發動

脚氣雜治膏藥淋瀝

脚氣大小便不通

論曰脚氣二便不通者中風濕之氣搏於脚膝上  
攻胸腹脇肋填滿榮衛痞膈三焦之氣升而不降

所以傳導變化皆不能出而二便不通蓋腎氣化則二便通而脚膝者腎之候今脚氣上攻則腎氣不得化腎氣不化此二便所以不通也

檳榔丸方 治風毒脚氣二便不通

檳榔 牽牛子炒五兩 木香 柏仁 肉豆蔻

川芎 羌活 人參 青皮 當歸 赤

茯苓 桂五錢 神麴三分

鍊蜜為丸如梧桐子大薑湯下二十五丸以利為度虛實加減牽牛

桑白皮湯方 治男女風毒脚氣及徧身拘急刺

痛二便赤澀不思食嘔逆或寒熱

桑白皮 木通 青皮 紫蘇 羌活一兩

荆芥穗 穰香子根 木瓜 獨活 枳殼

二兩 大腹大者三十枚

薑葱水煎三錢服日二

硃砂煎丸方 治脚弱浮腫二便赤澀

硃砂五錢 研入皂汁中煎一升下酒五升再煎一升又入童便三升不住手攪煎至半升 皂莢十條 半以水五升浸去皮每條為三截生薑五兩取汁蘸汁盡去子

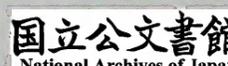
半以灰火煨熟去皮推於前浸茱水揉洗去滓熬煎附子 白附子

地龍一兩 天麻五錢 半夏二兩

共末煎中攪勻丸如梧桐子大稍硬加蜜丸收貯每服二十九丸男子忽膝脚軟頭旋惡心不思食心胸脹滿行步不得用豆淋酒入童便下忽脚膝風痛行步不得口乾舌澀豆淋酒下日二 乾脚氣發動脚膝煩疼腰脚痠心躁悶乾渴見粥藥嘔逆及汗出氣喘此乾脚氣衝心人多不辨乃作傷寒症若見此疾先用 生牽牛

一兩 陳皮一錢 共末黑豆二合炒半熟童便五

合浸去豆入薑汁二合分三鍾下末一錢日三服共六十九立差 手脚拘急背膊煩痛身心躁悶此是風毒欲發酒下 鼻塞耳聾腰脚重滯此腎臟風毒氣葱酒下 女人血氣悶亂刺心欲絕者當歸酒下 產後手脚攣急口乾不食研芥子酒下 血海不通紅花酒下 血氣諸疾荆芥酒下 血氣諸風疾薄荷酒下 有妊不可服常服通百脈煖下元解風結潤身體



暢四肢墜痰涎明耳目更加麝香龍腦為丸亦妙

檳榔湯方 治脚氣腫滿坐臥不得上氣衝心二

便秘澀

檳榔 七枚 木香 郁李仁 二兩 桑皮 炙 木

通 三兩

水煎三錢去滓入牽牛末一錢二便利氣快為

度

獨活散方 治脚氣兩脛疼痛腫滿時發寒熱大

便不利毒氣上攻

獨活 附子 一兩 牽牛子 炒二兩

共末葱酒蜜湯任下二錢利為度

青皮丸方 治脚氣兩脛痛腫滿時發寒熱二便

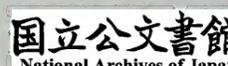
不利毒氣上攻

青皮 木香 一兩 牽牛子 生四兩

共末蜜為丸如梧桐子大鹽湯下二三十九

麻仁湯方 治脚氣大腸結澀不通

麻仁 二合半炒 大黃 炙甘草 八兩半 升麻 三兩 射



干兩半 陳皮兩一 豆兩二

薑水煎五錢去滓入芒硝末五分再沸服

麻仁丸方 治脚氣大便堅硬結澀而不渴

麻仁炒 白芍三兩 枳實炒 杏仁炒 大

黃炒三兩 厚朴兩半

鍊蜜為丸如梧桐子大飲下五丸至十九日三

麻仁大黃丸方 治脚氣大便秘澀

麻仁二兩炒 大黃五兩炒

共末蜜為丸如梧桐子大薑湯酒任下十九日

二糖滑為度未差加至二十九兼消腫下氣破

宿癖踈風壅

吳茱萸湯方 治脚氣心腹妨痛坐臥不安大腸

澀滯

吳茱萸炒三分 白芍 木香 鼈甲 桔梗

桂兩半 檳榔三枚

水煎三錢日二

桑楮湯方 治脚氣虛腫小便少

桑白皮 楮白皮升一

水煎三錢日二

硝石丸方 治脚氣喘急咳嗽浮腫小腸澀

硝石

二分研 葶藶炒二兩

鍊蜜爲丸如梧桐子大桑楮枝湯下十五丸

黑豆湯方 治脚氣小便少四肢腫

黑豆

半升

檳榔

五枚

桑皮

炒一升

薑水煎五錢日二小便利腫氣消

鼈甲丸方 治脚氣臃脹二便不通氣急浮腫

鼈甲

三分

食茱萸

五錢

檳榔

兩半

牽牛子

三兩

鍊蜜爲丸如梧桐子大郁李仁湯下三十九大  
便通心神快爲度

牽牛子丸方 治脚氣二便秘澀

黑牽牛

洗吹氣透取末三兩

白芍

青皮

木通

陳

皮

桑白皮

一兩

栝蔞根

二兩

共末蜜爲丸如梧桐子大酒下二十九

江東嶺南瘴毒脚氣

論曰內經謂南方者其地下水土弱霧露之所聚也江東嶺南大率如此春夏之交山水蒸鬱風濕

毒氣為甚足或感之遂成瘴毒脚氣其候脚先屈弱漸至痺疼膝脛微腫小腹不仁頭痛煩心痰壅吐逆時作寒熱便溲不通甚者控心而勢迫治不可緩支法存所以留意經方編善斯術者豈非江左嶺表此疾得之為多歟

犀角湯方 治江東脚氣小欲動作漸覺心悶脚脛痠疼煩熱不止

- 犀角 木香 前胡一兩 竹茹三分 麥冬兩半
- 大腹三枚 全用

水煎五錢服

旋復花湯方 治江東脚氣發動頭旋吐痰心悶氣隔見食惡心心下拘急

- 旋復花 大腹 紫蘇一兩 赤茯苓 桑皮
- 半夏二兩

薑棗水煎五錢要踈利臨服入檳榔末二錢

吳茱萸湯方 治江東脚氣已發兼宿氣衝心煩痛大便秘澀腹脹如鼓悶亂

- 吳茱萸 牽牛子一兩 搗 木香 厚朴二兩 大

腹五枚  
並用

薑水煎三錢去滓入牽牛末一錢二便利為度

赤茯苓湯方 治江東脚氣盛發二脚浮腫小便

赤澀心腹妨悶氣急坐臥不安

赤茯苓 木香 防已 桑皮 黃芩三兩

木通二兩 郁李仁二兩 大腹七枚

薑水煎五錢日二

羚羊角湯方 治江東脚氣盛發上衝脾胃胸膈

妨悶意氣不暢口乾目不知人

羚羊角 犀角兩半 木香 升麻 旋復花

一兩 麥冬 大腹五枚 枳殼 前胡一兩

水煎五錢服以快利為度

大腹湯方 治服前湯得快利後微熱未除氣復

嘔逆不下食胸膈有痰腹常空虛

大腹七枚 木香 犀角二兩 半夏 赤茯苓

二兩 前胡兩半 旋復花一兩

薑水煎五錢日二

升麻湯方 治前二方氣退客熱未定乾渴不止

胸膈尚悶脚疼

升麻 白茯苓 麥冬 桑皮二兩 木香

竹茹一兩 石膏三兩 黃芩兩半

薑棗水煎五錢日二

茯苓湯方 治江東春夏暑濕鬱蒸毒氣攻擊脚

氣發動兩脚痠疼或浮熱腫滿或皮膚焦乾或

脚疼不能久立筋急抽痛時衝心悶胸膈痰積

惡心欲吐四肢癢痺十指不仁腹脹氣妨頭旋

目眩眼暗

白茯苓 防已 枳殼 升麻 牛膝 黃

耆 五加皮三兩 薏仁 麻黃四兩 丹參

防風 獨活二兩半 石膏 羚羊角二兩 桂兩半

水煎五錢日二內消其病不吐不利 如心腹

氣脹加連皮大腹一枚 心胸虛熱加麥冬 小

腹痛加白芍黃芩 心胸有痰加旋復肺氣咳

嗽加杏仁桑皮 小便數加杜仲 語言蹇澀

加附子 小便澀加木通 腎虛耳聾加慈石

不睡加棗仁 煩渴不止加栝蒌

半夏湯方 治初患脚氣不知其候始脚脛痠腫  
惡心頭旋嘔惡腹刺痛胸悶憎寒壯熱如瘧狀  
皆脚氣所為

半夏 黃芩 麥冬 赤茯苓 桑皮二兩

旋復花三分 大腹五枚

薑棗水煎五錢

旋復花飲方 治乍處嶺南未伏水土食飲不宜  
兼卑濕脚氣發動時復心悶面目脚膝浮腫氣  
乏青黑唇口胸膈煩熱見食吐嘔心腹妨痛冷

氣結聚如有此疾急服

旋復花 前胡 郁李仁一兩 半夏 赤茯

苓二兩 大腹五枚 吳茱萸三分

薑水煎五錢日二要踈利加檳榔末

犀角湯方 治脚氣之疾先起嶺南稍來江東皆  
由卑濕得之或微覺疼痺或二脛腫滿行起痺  
弱或上入腹不仁或時作冷熱皆其候也若先  
覺此症食嘔不下氣上逆者宜急服

犀角 旋復花一兩 赤茯苓 陳皮兩半 紫

蘇半握

薑棗水煎五錢豆一合

木香湯方

治嶺南脚氣卒發衝心悶亂

木香

郁李仁

四兩

防己

一兩

桑皮

赤茯苓

苓

二兩

紫蘇

一兩

大腹

薑水煎五錢如倉卒不及水煎檳榔末三錢服

之効

檳榔湯方

治嶺南脚氣卒發衝心悶亂

檳榔

大腹皮

陳皮

以童便水煎二皮末次入檳榔末沸服日二

厚朴湯方

治嶺南脚氣攻心痛悶亂

厚朴

木香

檳榔

一兩

薑水濃煎朴末三錢二鍾入香榔末各二錢再

沸服快利一二行效

金牙散方

治嶺南瘴癘疫氣脚氣

金牙

一分

牛黃

一分

天雄

黃芩

麝香

草薺

烏頭

五錢

川連

一兩

細辛

莽草

犀角

乾薑

桂

三分

蜈蚣

一條

共末酒下三錢日三夜一效為度又以囊盛男  
左女右帶之

獨活酒方 治嶺南脚氣發動地鬱蒸熱毒風盛

脾肺常有風熱

獨活 生地三兩 海桐皮二兩 惡實根生

桂一兩 黑豆皮生 大麻仁炒一  
大升

生白酒三斗浸頻服

大麻子湯方 治脚氣瘴氣乍寒乍熱似瘧脚腫

氣上攻心咳嗽癱瘓瘡癩

麻仁微炒 升麻 射干 炙甘草 麻黃

菖蒲 大黃醋炒  
一兩

水煎五錢入豆半合下芒硝一錢日二

金牙酒方 治瘴毒氣中人口喎面戾半身不遂

手足拘攣歷節腫痛小腹不仁名曰脚氣

金芽一分 附子 白朮 側子 天雄 當

歸 五加皮 防風 山芋 黃耆 細辛

茵芋炙 石楠炙 地骨皮 川芎 草

薺 白芷 狗脊 枳殼 桔梗 蔓荊子

片苓 遠志 桂三兩 丹參 牛膝 麥冬

五兩 慈石十兩醋淬七次 杜仲七兩 石斛八兩 蒟藳

四兩 生地黄二升 薏仁二升 厚朴 萎蕤三兩

肉蓯蓉 白茯苓二兩 人參二兩 獨活八兩

三十九味入白酒八斗蜜浸炤量頻服

服乳石脚氣發動

論曰乳石性暴羸弱痼疾之人難以控制其發動則臟腑痞寒熱則引飲飢則加食水谷乖度和氣反傷飲濕下流攻住脚膝故令脚氣發動寒熱更

參 山萸 防風 當歸 天雄 川芎

甘菊 秦芫 桂兩 生地四兩

酒三斗浸服冷加川椒脚弱痛甚者作散酒下三錢

二味獨活酒方 治脚氣

獨活 附子五兩

酒二斗浸服

蒜酒方 治初覺似有脚氣宜服

蒜二升 桃仁一升 豆一升

重校聖濟總錄

卷之十四

脚氣門

三

燕窩

酒一斗浸服

豉酒方 治脚氣

豆 三升三蒸曬

酒五斗浸服

石斛湯方 治脚氣痺弱筋骨疼痛

石斛 四兩 人參 丹參 川芎 杜仲 白

木 黃耆 五味子 防風 陳皮 甘草

炙 白茯苓 乾薑 山芋 當歸 桂 二兩

牛膝 三兩

酒五斗浸服

松葉酒方 治脚氣骨節疼痛

松葉

酒浸服

天冬延年不老酒方 治脚氣骨節疼痛

天冬 五斤取汁慢煎 濕荆 二十五束二三尺圍取瀝升半煎半 青竹瀝

三升前 五加皮 生三十斤水四石煮五斗白

糯米 一石末八 生地 五斤

上藥汁用浸麴五日麴中沸起第一酸將米七

斗淨淘飯蒸以前汁入淨盆中拌飯令勻冷熱  
 如常醞酒法入瓮密封三日後入第二酸米四  
 斗一如前法令冷熱得所入前瓮中封又三日  
 入後味 桂心 白芷 當歸 炙甘草 川  
 芎 麻黃六兩 附子五枚 牛膝九兩 乾薑 五  
 加皮一斤 糯米四斗 洗  
 米與藥拌勻同蒸極熟攤如人身體温入前酒  
 瓮中三日後常少許密封二七澄清頻服  
 菝葜酒方 治脚氣屈弱積年腰脊攣痺及腹內

堅結

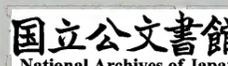
菝葜五斗水石 麴十斤用上汁 白糯米一石  
半煮七斗 二斗浸二日 淘

蒸攤入汁麴拌勻內瓮中常法取酒服

蒼耳湯方 治脚氣

蒼耳子炒 食鹽 赤小豆三升

水一石二斗煮半內瓮中以板橫在瓮底脚踏  
 於上以汁從骭面淋之其汁只可離脚面三寸  
 不可過脚蹠仍於密處避風取汗湯冷內釜中  
 換熱



川椒湯方 治脚氣蘸脚

川椒 六升二絹袋 實築密縫

以酸漿水四斗五升八鹽二兩煮椒袋五七沸  
內瓮中脚踏椒袋上頻斝面淋之若瓮中椒袋  
與湯冷換熱者若兩脚覺髀牽風如蟲行頭項  
肌體皆有汗出腹中鳴即止若汗後覺心氣悶  
可取冷飯三五口以鹿脯下之若覺微利此是  
病狀通勢也未愈過三日以舊湯如前法不可  
過踝宜食酥蜜薑湯鹿脯

椒礬湯方 治脚氣蘸脚

剉椒 白礬 三兩 生薑 鹽 二兩 大豆 五升

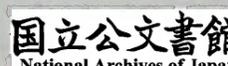
葱白 一握

漿水三斗煮二斗如上洗汗出乃止後喫薑湯  
一碗蓋覆兼治腸風退癰癩去眼昏鼻衄耳聾  
等疾

杉木節湯方 治脚氣

杉木節 半斤 柳蠹虫末 半升 蒴藿枝 五兩 鹽 四兩

水二斗煎一斗入漿水一斗再煎入瓮中以湯



從胛面洗之亦如上法

薏苡根湯方 治脚氣初發淋之

薏苡根

枳殼根

蒴藿枝

吳茱萸

一兩  
洗

水二斗煎半入漿水二斗鹽三兩再煎如上淋洗得汗甚為度若汗不多可盡日蘸以生薑木瓜兩半研膏塗脚心以油紙裹纏厚衣取汗更服後湯

木香湯方

木香

白檳榔

紅雪

研 薑葱水煎香末三錢去滓入榔末二錢童便一合紅雪二錢再沸服

二豆湯方 治脚氣

大豆

赤小豆

吳茱萸

鹽

五升 用新杉木桶大豆布桶次小豆次吳萸次鹽以漿水二斗煮沸傾桶內與藥齊勿過之以脚踏藥上候溫漸踏至底唯露出脚指覺冷續添沸漿漸淋至膝

治脚氣發心膈悶宜此方

新磚二塊

中心鑿孔如毬子大勿令透過將火燒紅用醋  
潑之便入川椒於孔內以物蓋看温煖以脚踏  
磚上立愈

麻黃裹足方 治久蘊風熱足多冷麻隱痛難行  
夜常轉筋如風所吹皆脚氣之症

麻黃二斤炒

令極熱以帛包貯裹二足勿透氣良久脚上有

汗候麻黃温不用却著棉襪無令風吹如此數  
次永除病本

足踏丸方 治脚氣腫滿痛連骨髓

烏頭三兩生樟腦二兩

醋糊為丸如彈子大置藥一丸放爐中心踏之  
衣被蓋覆汗出如涎為效

三節湯方 治脚氣兼治偏風歷節風手足不隨  
疼痛等

石南節 杉木節 松木節 茵芋 麻黃

根 蒴藿 柳蚰糞 原蠶沙 蓖麻葉

煮絮桶中灰三兩

水一斗半煮熟洗

牡丹膏方 治脚氣風痺手足痛弱鼠漏惡瘡風毒所中百病痺乏皆愈

丹皮 皂角去皮炙 芫花生五錢 附子 藜蘆生

莽草葉三兩 大黃炒 川椒一兩

酒三斤浸用冬月猪脂鍊入酒中同藥慢煎變色濾淨攪成膏指摩患處

野葛膏方 治脚氣內須服藥攻擊外須以膏摩火炙發洩等此治脚氣之要術若有攣急及有不仁處常用此膏摩之兼治江南風毒先從手脚上腫痺及上頸痺面部却入腹即殺人者俱用此治

野葛 蛇含 防風三兩 犀角 烏頭 桔

梗 茵芋葉 川椒 乾薑 巴豆研 升

麻 細辛二兩 雄黃二兩 鼈甲一兩

共末酒四升浸用冬月猪脂五斤熬淨以綿裹

末入油慢變色去藥頻攪勿令焦黑塗摩患處  
麥皮膏方 治脚跟痛不問左右恒覺隱隱痛便  
是風毒氣此皆凝寒之月人多忍冷血聚不散  
宜先煖水淋洗拭乾遙以火炙覺痛處令人點  
藥指摩直候藥氣透熱紙拭去藥如常蓋覆

麥皮 熊白等分

相和以微火炒更入甲煎口脂少許和勻如膏  
旋取摩痛處差

附子散方 治脚氣連腿腫滿久不差

附子一兩生

為末薑汁和如膏塗腫上乾易腫消為度

芥子膏方 治風濕脚氣腫痛無力

白芥子 蓖麻子 木鼈子 芸薹子 白

膠香一兩 胡桃五枚

擣千杵成膏用彈子大塗患處

赤小豆煎方 治脚氣

赤小豆二升半 杏仁 桑皮一兩 生薑兩半

水三斗煎半入吳茱萸川椒末半分再煎如膏

酒下一匙

黑豆煎方 治脚氣

黑豆五升 桑皮五兩水三升 羌活 蒺藜

吳茱萸 海桐皮五錢

共末入汁煎膏酒下

牛膝散方 治脚氣不能食

牛膝 細辛 硃砂一兩

共末酒下二錢日二

半夏湯方 治一切脚氣

半夏一兩 薑汁一升

煎四合空心頓服間即服一劑

重校聖濟總錄卷八十五

震澤汪鳴珂瑤圃全弟鳴鳳蘭圃校

程 勛懋哉校訂

腰痛門

腰痛

卒腰痛

風濕腰痛

腰痛強直不能俛仰

腰腳疼痛

腰腳冷痺

腰痛統論

論曰腰痛有五一者陽氣不足足少陰氣衰令人

腰痛二風寒著腰風痺腰痛三腎虛勞役傷腎腰痛四墜墮傷腰名脊腰痛五寢臥濕地腰痛凡此皆本於傷腎蓋腎主腰腳腎傷則腰痛也內經云腰者腎之府搖轉不得腎將憊矣

腰痛

論曰腰者一身之要屈伸俛仰無不由之或風寒所客或腎氣傷損使筋脈拘急動搖轉側不得故腰痛也

人參湯方 治五種腰痛

人參三分 杜仲去麋皮剉炒 川芎 桑寄生 桂

一兩 白芍三兩 當歸切焙 白朮 木通剉

元參 熟乾地黄三分焙 牡丹皮 獨活去蘆頭各

五錢

右搗篩水煎三錢去滓溫服日三

桑寄生湯方 治五種腰痛不能轉側

桑寄生 附子炮裂去皮臍 川芎 獨活去蘆頭 杜

仲 狗脊去毛 桂心一兩 人參 炙甘草五錢

白朮 白芍 石斛去根 牛膝酒浸切焙各三分

右剉如麻豆每服水煎三錢日二

獨活湯方 治腰痛牽引背脊不可俛仰

獨活去蘆頭 附子炮裂去皮臍 杜仲去麤皮炒一兩 熟乾地

黃二兩切焙 杏仁去皮尖別研 炙甘草 麻黃去根節五錢

白芍 葛根 防風去叉 栝蔞根 桂心三分

右剉如麻豆每服水煎三錢去滓溫服日二

腎瀝湯方 治五種腰痛腎臟虛冷腳弱不能步

桑根白皮二兩剉 人參 五味子去梗 杜仲去麤

皮剉炒 山芋 黃耆剉 巴戟天去心 防風去叉

秦芃去苗土 丹參 茯神去木 牛膝酒浸切焙 澤

瀉 肉蓯蓉酒浸切焙 桂心三分 石斛去根 慈石

煨醋淬二七徧一兩

右擣篩先用水二盞煮羊腎一隻至一盞去腎

取汁入藥末三錢入薑三片煎至七分去滓空

心溫服日三

澤瀉湯方 治五種腰痛

澤瀉 乾薑炮五錢 白朮 白茯苓去黑皮 炙甘

草剉 杜仲去麤皮剉炒 牛膝酒浸切焙一兩 桂心三分

本草綱目卷之五 三 補遺

右擣篩每服水煎三錢去滓溫服日二

木香丸方 治腰痛沉重腹肚脹不能轉側

木香五錢 附子炮裂去皮臍 白芍 檳榔剉 草

蘇 郁李仁去皮研如膏 桂心二分

右擣研為末鍊蜜丸如梧桐子大每服酒下二

十九日三微利為效

桑寄生散方 治腰痛

桑寄生切焙 牡丹皮 鹿茸酒浸炙去毛 桂心五錢

右擣為散每服溫酒調下二錢日三

桂心丸方 治腰痛

桂心 乾薑炮五錢 杜仲去麤皮剉炒 丹參 牛膝

酒浸切焙續斷三分

右擣羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服酒下二

十九日三

草薺湯方 治腰痛動轉艱難似有氣注

草薺 桔梗炒 桑根白皮剉炒 蛇牀子炒

代赭兩半 大腹兩半 覆盆子去梗 木瓜去皮子焙

乾 牡丹皮 白茯苓 熟乾地黄焙 貫衆

本草綱目卷之五 腰痛門 四 補遺

片苓 當歸切焙 桂心一兩 附子炮裂去皮臍二

杏仁湯浸去皮尖雙仁炒十枚 吳茱萸洗焙炒 乾薑炮五錢

桃仁湯浸去皮尖雙仁十枚 草豆蔻一枚去皮 川連去鬚一兩

右剉如麻豆每服水煎五錢去滓空心溫服

應痛丸方 治冷氣連腳膝痛食冷物即加劇

白朮 牛膝酒浸切焙 白芍 陳皮浸去白焙 黃耆剉

當歸切焙 訶勒皮 厚朴去麤皮薑汁炙 桂心各

分

右擣爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服空心食前

酒下二十九丸加至三十九日二

煖腎散方 治久患腰痛背腎皆冷所致

附子炮裂去皮臍 杏仁湯浸去皮尖雙仁炒黃 川椒去目并閉口者

炒出汗 當歸剉焙一兩 澤瀉 桂心兩半

右擣爲散每服冷酒調下五錢日二

牛膝丸方 治久積冷氣腰痛行步無力

牛膝酒浸切焙 附子炮裂去皮臍二兩 牽牛三兩 吳茱萸

湯洗 乾薑炮 桂心兩半

右擣爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九食

前溫酒或橘皮薑湯下

牛膝散方 治停水腰痛

牛膝

酒浸切焙

防己

兩半

檳榔

剉七枚

牽牛子

生搗末二兩

右搗為散每服酒下三錢利及三兩行即以醋

飯止之

治腰痛熨方

食鹽

乾薑

生為末

杏仁

浸去皮尖雙仁研

醬瓣

研

右各等分研勻以綿裹內腰間當覺冷氣動下

日五六次用差即止

乾漆散方 治多年腰痛

乾漆

炒烟出

木香

炙甘草

剉

桂心

一兩

熟

乾地黄 二兩半

右搗羅為散每服溫酒調下三錢日三

丹皮散方 治腎虛腰痛

牡丹皮

白朮

草薢

桂心

等分

右搗為散每服溫酒調下三錢

杜仲酒方 治腎虛腰痛

杜仲 去麤皮

丹參 八兩

川芎 五兩

右細剉用酒一斗五升浸五日隨性溫飲

卒腰痛

論曰卒腰痛者謂氣脈凝滯經絡壅澀或舉重傷腰故卒痛也宜通行氣脈調順經絡平補腎臟則病可愈

牡丹湯方 治卒腰痛

牡丹皮

牛膝

去苗酒浸一宿焙

續斷

草薺

剉

桂心

一兩

右擣篩每服三錢匕水七分酒三分同煎去滓

溫服不拘時

杜仲湯方 治勞動傷腰卒痛

杜仲

去麤皮酒浸剉焙

羌活

去蘆頭

川椒

去目并閉口者炒出汗

秦艽

去苗土

石斛

去根

續斷

栝蒌根

牡丹

皮

白芍

五加皮

剉焙

當歸

剉焙

桂心

一兩

右擣篩入酒少許水煎三錢去滓溫服不拘時

桂心湯方 治卒腰痛轉動艱難

桂心

白芍

牛膝

去苗酒浸一宿剉焙

杜仲

去麤皮酒浸剉

重刊聖濟總錄 卷之五 腰痛門 續斷散方

右擣篩水煎三錢去滓溫服日二

川芎飲方 治腎虛勞役卒腰痛

川芎 丹參 牡丹皮 細辛 當歸

桃仁 桂心 大黃

右擣篩每服三錢水煎一盞去滓溫服日二

烏頭丸方 治腎虛寒冷傷腰氣血滯卒痛

烏頭 羌活 木香 牛膝 檳榔

大黃 芸薹子

右擣爲末和勻酒煮麩糊丸如梧桐子大每服

溫酒下二十九日二

續斷散方 治氣滯卒痛

續斷 威靈仙 當歸 桂心

右擣爲散每服酒下二錢不拘時

風濕腰痛

論曰夫腎氣虛弱風寒濕氣著於腰間則令腰痛  
蓋腰爲腎府腎經留滯風濕不得發散注於腰腳  
故起坐行立皆痛甚則浮腫故名風濕腰痛

重刊聖濟總錄 卷之五 六 燕窩生

羌活湯方 治風濕腰痛  
羌活去蘆頭 桂心一兩 附子炮裂去皮臍 防風去

當歸切 牛膝酒浸切

右咬咀如麻豆大每服水煎二錢去滓溫服不拘時

羌活丸方 治風濕腰痛

羌活去蘆頭 杜仲去麋皮切炒 乾薑炮 五加皮剉

桂心三分 附子炮裂去皮臍 巴戟天去心 牛膝酒浸切

焙兩半

右擣爲末鍊蜜丸如梧桐子大溫酒下三十九不拘時

五加皮湯方 治風濕腰痛

五加皮剉 白芍 杜仲去麋皮切炒 蘆根切

草薺 桂心五錢

右擣篩水煎二錢去滓溫服不拘時

地黄湯方 治風濕腰痛

熟乾地黄焙一兩 白芍 甘草炙剉 麻黃去節五

防風去 獨活去蘆頭 葛根剉 栝萋實

重刊聖濟總錄 卷之五 腰痛門 丸 燕窩生

桂心三分

右擣篩水煎三錢去滓溫服不拘時

獨活酒方 治風濕腰痛

獨活

去蘆頭五錢

杜仲

去麤皮

丹參

一兩

熟乾地黄

焙

川芎

當歸

切焙兩半

右細剉用好酒五升煮兩時不拘時飲之常令

微醉

葶藶酒方 治風濕腰痛

葶藶

杜仲

三兩

枸杞根皮

洗五兩

右細剉用好酒五升煮不拘時飲之

羚羊角湯方 治風濕著於腰腳骨節冷痛搖轉

不得

羚羊角

鎊

羌活

去蘆頭

牛膝

酒浸切焙一兩

白芍

酸棗仁

升麻

兩半

虎胫骨

酒炙二兩

山梔仁

五枚

防風

去叉二兩

右擣篩水煎五錢去滓溫服

腰痛強直不得俛仰

論曰腰為腎之府足少陰腎之經也其脈貫脊屬

腎抵腰勞傷之人腎氣既衰陽氣不足寒濕內攻經絡拘急所以腰體強直而痛不能俛仰也

郁李仁煮散方 治腰痛強直不可俛仰

郁李仁

去皮尖研

檳榔

生剉

朴硝

研一兩

白芍

當

歸

切焙三分

木香

訶勒皮

五錢

右搗為散入研藥和勻每服水煎三錢去滓溫服日三

續斷湯方 治腰痛強直不得俛仰

續斷

焙

防風

去

川芎

牡丹皮

大黃

炒

海桐皮

牛膝

去苗酒浸焙

赤芍

赤茯苓

去黑皮

細辛

去苗葉

秦芫

去苗土

當歸

切焙

桂心

一兩

杜仲

去麤皮剉炒

熟乾地黄

二兩

右搗篩每服水煎三錢去滓溫服不拘時

五加皮湯方 治腰痛強直筋脈急不可俛仰

五加皮

剉

白芍

杜仲

去麤皮剉炒

蘆根

剉焙

草薺

五錢

右搗篩每服水煎三錢去滓溫服不拘時

秦芫湯方 治腰痛強直不可俛仰

秦艽去苗土 人參 白茯苓去黑皮 桔梗炒 炙甘草

草 乾薑炮 桂心五錢 白朮兩半 附子炮裂

去皮 川椒去目及閉口者炒出汗 杜仲去麋皮剉炒 防風去

細辛去苗葉 牡蠣熬 片苓去黑心三分

右剉如麻豆每服入酒少許水煎三錢去滓溫服不拘時

地黃丸方 治腰痛筋脈拘急強直不伸

熟乾地黃焙 枳殼去瓢炒 桑寄生 黃耆剉

兩 蔓荆實五錢

右擣為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服空心臨

臥溫酒下三十丸

楮實丸方 治腰痛強直不得俛仰

楮實炒 枳殼去瓢炒 乾薑炮 桂心三分 檳榔

生剉一分 牛膝去苗酒浸切焙兩半

右擣為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服溫酒下

三十丸不拘時

巴戟天酒方 治腰痛強直不得伸屈

巴戟天去心 牛膝去苗 石斛去根一兩 羌活去蘆頭

當歸剉 焙

生薑兩半

川椒

去目并閉口者 炒出汗一分

右剉如麻豆用酒八升浸內瓶中密封重湯煮三時辰取出放冷不拘時溫服常覺有酒力為

妙

狗脊酒方

治腰痛強直不能舒展

狗脊去毛

丹參

川芎

牛膝去苗

獨活

去蘆

黃耆頭

草薺一兩

附子

炮裂去皮 臍一枚

右剉如麻豆用酒一斗浸內瓶中密封重湯煮三時辰取出放冷溫服不拘時

牛膝酒方

治風冷傷腰筋骨疼痛不可屈伸

牛膝去苗

虎脛骨

酥炙 黃

枳殼

去瓢 麩炒

羚羊角

銹屑

一兩

右剉如麻豆大用酒五升浸內瓶中密封重湯煮三時辰取出放冷不拘時溫服

石斛酒方

治腰痛強直不可俛仰

石斛去根剉二

白茯苓

去黑皮

五味子

二兩

丹

參去苗

杜仲

去麤皮剉 炒二兩

黃耆

兩半

草薺

二兩

人參

枸杞子

兩半

天冬

生薑

三兩

山芋

牛膝

去苗剉

山茱萸

二兩

薏苡仁

一兩

防風

去

細辛

去苗葉一兩

右剉如麻豆用生絹囊盛以酒五斗浸七宿初溫服三合漸至六七合及一升勿令大醉常令有酒力佳

羌活酒方

治腰痛強直難以俛仰

羌活

去蘆頭六兩

獨活

去蘆頭二兩

五加皮

三兩

生地

黃汁

一升煎濃

黑豆

小者一升炒熟

右除黑豆地黃汁外餘剉如麻豆大用清酒二

斗浸煮去滓每服任性飲之常令有酒力妙

腰腳疼痛

論曰腎主腰腳腰為腎府腎既虛弱風邪乘之入

於經絡氣血留滯故腰腳疼痛

桂薑丸方 治腰腳疼痛行步艱難

桂心

乾薑

炮五錢

杜仲

去麋皮剉炒

丹參

牛膝

酒浸切焙

續斷

三分

右搗為末鍊蜜丸如梧桐子大每服溫酒下二十丸不拘時

羌活酒方 治腎傷腰脚疼痛

羌活去蘆頭 桂心一兩 附子炮裂去皮臍 防風去

牛膝酒浸切焙 當歸焙三分

右剉如麻豆水煎三錢去滓溫服

牛膝丸方 治腎傷腰脚疼痛舉動艱難

牛膝酒浸切焙 附子炮裂去皮臍 羚羊角鎊 威靈仙

桂心 松節剉 虎脰骨酥炙二兩 當歸切焙

一兩

右擣爲末用酒二升煮黑豆半升取汁將酒入

麩煮糊丸如梧桐子大每服溫酒下三十九不

拘時

巴戟湯方 治腎虛腰脚疼痛

巴戟天去心 白茯苓去黑皮 牛膝酒浸切焙 石斛去根

草薺 桂心三分 五加皮五錢 附子炮裂去皮

臍一兩 防風去叉五錢

右剉如麻豆每服三錢用水七分酒三分同煎

去滓溫服不拘時

牛膝丸方 治腰膝冷滯疼痛

重刊聖濟總錄 卷之五 五

牛膝酒浸切焙 桂心三分 附子炮去皮臍 牽牛子炒一兩

木香 乾薑炮 吳茱萸洗焙炒五錢

右搗為末鍊蜜丸如梧桐子大每服溫酒下三十丸不拘時

杜仲丸方

治腰腳疼痛搖轉不能

杜仲去麤皮炒 枳殼去瓢炒 牛膝酒浸切焙 草薺 馬芹

子炒 續斷 橘子仁 牽牛子炒一兩

右搗為末鍊蜜丸如梧桐子大每服溫酒下二十丸目二

獨活湯方

治腰腳連骨疼痛搖轉不能

獨活去蘆頭 赤芍 丹參 牛膝酒浸切焙 黃耆

草薺 桂心三分 附子炮去皮臍 防風去叉 赤茯苓

苓去黑皮 麻黃去節根 羚羊角鎊一兩 川芎 當歸

切焙 細辛去苗葉五錢

右剉如麻豆每服水煎三錢去滓溫服不拘時

鹿角膠丸方 治腎氣虛弱腰腳疼痛或因寒濕

久滯

鹿角膠炙燥 杜仲去麤皮剉炒 兔絲子酒浸焙 熟乾

重刊聖濟總錄 卷之五 腰痛門 七 在遠堂

地黄 牛膝 肉蓯蓉酒浸切焙 巴戟天去心一兩 附

子炮去皮臍 乾薑炮五錢 五味子 山茱萸 桂心

三分

右擣為末鍊蜜丸如梧桐子大每服溫酒下二

十九丸不拘時

羌活湯方 治腰腳疼痛癢痺不仁骨髓中冷久

立不得

羌活去蘆頭 白芍 防風去叉 木通剉 五加

皮剉 牛膝酒浸切焙 桂心兩半 黃耆二兩半 酸棗

仁炒 丹參 當歸切焙 麻黃去節一兩 白檳榔

四枚煨

右擣篩水煎五錢去滓溫服日二

枳殼丸方 治腰膝冷疼氣悶煩熱

枳殼去瓢麩炒 人參 炙甘草 石斛去根 牛膝

酒浸切焙 桃仁浸去皮尖雙仁炒研 鹿角膠炙燥 薏苡仁

當歸切焙 犀角屑兩半 訶勒皮 檳榔二兩

右擣為末鍊蜜丸如梧桐子大每服溫酒下三

十九日二

狗脊丸方 治五種積冷腰痛腳膝痠痿

狗脊 去毛剉 兔絲子 酒浸焙乾 萆薢 剉焙等分

右擣為末鍊蜜丸如梧桐子大別用新萆薢三五兩酒浸三日煖下三十丸服一年後行如走馬久立不倦

獨栗丸方 治腰膝沉重及勞傷痛腳氣等疾

栗 獨个者不拘多少

右取肉蒸熟鍊蜜丸如梧桐子大溫酒下二十丸漸加至四五十丸日二

腰腳冷痺

論曰痺之為病在骨則重在皮則寒在肉則不仁在筋則屈而不伸在脈則血凝而不流腰腳得之謂之冷痺者亦由風寒濕氣雜合而成也蓋腎主腰腳其經為寒邪冷氣所客注於腰腳則膝脛髀膕腰脊冷痛肌肉不仁故以名焉

牛膝湯方 治風寒濕傷著腰腳冷痺不仁疼痛

牛膝 酒浸切焙 獨活 去蘆頭 白茯苓 去黑皮 防風 去叉

當歸 切焙 酸棗仁 微炒 羚羊角 屑 桂心 一兩

附子 炮去皮 臍二兩

右剉如麻豆水煎三錢去滓溫服日二

革薺散方 治腰腳冷痺不仁行步無力

革薺 二兩 桂心 三分 杜仲 去麤皮 一兩

右擣為散每服二錢溫酒調下不拘時

獨活湯方 治腰腳冷痺不仁無力

獨活 去蘆頭 附子 炮去皮臍 杜仲 去麤皮切 炒二兩 熟乾地

黃 四兩 杏仁 去皮尖雙 仁麩炒 麻黃 去根節 一兩 栝樓根

白芍 炙甘草 防風 去 葛根 桂心

分六

右剉如麻豆每服入酒五分水七分同煎三錢

去滓溫服不拘時

桂心丸方 治腰腳冷痺瘡麻不仁

桂心 三分 附子 炮去皮臍 杜仲 去麤皮切炒 牛膝 酒浸切焙

丹參 續斷 一兩 乾薑 炮五錢

右擣為末鍊蜜丸如梧桐子大每服溫酒下三

十丸不拘時

獨活酒方 治腰腳冷痺不仁疼痛

獨活去蘆頭 杜仲去麁皮切炒 丹參一兩 川芎 當

歸焙切 熟乾地黄五錢

右細剉用酒五升瓷瓶內浸密封以重湯煮一  
二時辰取出候冷不拘時隨量飲之

杜仲酒方 治腎虛冷或感寒濕腰腳冷痺疼痛

杜仲去麁皮切炒 川椒去目及閉口者炒出汗 川芎 天雄

炮去防風去 羌活 草薺 炙甘草 秦

芫去苗土 乾薑炮 桂心一兩 細辛去苗葉 石斛

根去 地骨皮洗 續斷 五加皮三分 桔梗

兩半

右細剉用酒一斗瓷瓶內浸密封以重湯煮一  
時辰取出候冷每溫一盞服不拘時常令如醉

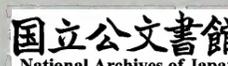
巴戟天酒方 治風冷寒濕傷著腰腳冷痺疼痛

巴戟天去心 羌活去蘆頭 牛膝 石斛去根二兩 川

椒去目及閉口者炒出汗五錢 生薑 當歸切焙三兩

右細剉用酒五升瓷瓶內浸密封以重湯煮二  
三時辰取出候冷每溫一盞服常令如醉

石斛酒方 治風濕寒冷傷著腰腳冷痺痺不



仁

石斛

去根五兩

牛膝

酒浸切焙

桂心

四兩

熟乾地黄

十兩

丹參

六兩

杜仲

去麋皮炙半斤

右細剉用酒一斗瓷瓶內浸密封以重湯煮二

三時辰取出候冷每溫一盞服常令如醉

牛膝丸方

治腰腳痺疼膝已下冷不得屈伸

牛膝

酒浸切炒三兩

附子

炮去皮臍

川椒

去目并閉口者炒出汗

石

斛

去根

狗脊

酥炙去毛

乾薑

桂心

兩半

右擣爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服溫酒下三

十九

羌活飲方

治腰腳痺痛行步艱難

羌活

去蘆頭

桂心

一兩

附子

炮去皮臍

牛膝

酒浸去苗焙

防風

去叉

當歸

焙兩半

右剉如麻豆入薑五片水煎三錢去滓溫服頃

又服

皇朝聖訓

卷八十五

三

燕遠堂

