

楊志一編

補品研究

上海醫國出版社發行

# 楊志一醫士診例

科目 內婦幼各科

時間 門診上午九時至下午四時出診四時以後

診金 門診一元出診四元路遠遞加

膏丸方 每張四元隔日取件

診所 上海白克路西祥康里九十號

## 通函論症

外埠通函論症。納費四元。覆診免費。空函不覆。惟來函須詳述現在病狀。及經過情形。掛號寄下。原班還件。

# 補品研究目錄

## 緒論

(一) 勞傷三種.....

(二) 滋補問題.....

(三) 服補須知.....

## 小兒補品

(一) 肥兒八珍糕.....

(二) 肥兒丸.....

## 青年補品

(一) 六味地黃丸.....

(二) 保精湯.....

(三) 蓮茨粥.....

(四) 大補陰丸.....

(五) 聚精丸.....

(六) 杞圓膏.....

## 壯年補品

(一) 強身助力丸.....

(二) 玉靈膏.....

## 老年補品

(一) 桑椹膏.....

(二) 牛肉汁.....

(三) 羊肉粥.....

(四) 龜版膠.....

(五) 鹿角膠.....

(六) 龜鹿二仙膠.....

(七) 兩儀膏.....

(八) 七寶美髯丹.....

(九) 人參再造丸.....

(十) 杜仲散.....

**婦女補品**

(一) 鷄飯.....

(二) 龍胞鳳胎.....

(三) 驢皮阿膠.....

(四) 雞血藤膠.....

(五) 膏方.....

**腎虧家補品**

(一) 糜茸丸.....

(二) 膏方.....

**神經衰弱補品**

(一) 黑歸脾丸.....

(二) 天王補心丹.....

(三) 牛乳.....

(四) 雞蛋.....

(五) 葉天士治方.....

(六) 十全大補丸.....

**虛勞家補品**

(一) 白鳳膏.....



(二) 河車大造丸.....

**久咳家補品**

(一) 甲魚.....

(二) 瓊玉膏.....

**胃病家補品**

(一) 玉芝丸.....

(二) 七寶粉.....

(三) 珠玉二寶粥.....

(四) 桃棗圓.....

(五) 棗粥.....

**便閉家補品**

(一) 丹方.....

(二) 丸方.....

(三) 膏方.....

**失血家補品**

(九) 膏方.....

(八) 哈士鱈.....

(七) 玉液酒.....

(六) 杏酪湯.....

(五) 豆乳.....

(四) 白木耳.....

(三) 燕窩.....

(二) 西洋參.....

(一) 八仙長壽丸.....

失眠家補品

(一) 交泰丸.....

(二) 琥珀多寐丸.....

痰飲家補品

(一) 六君子丸.....

(二) 金匱腎氣丸.....

(三) 丹方.....

肥人補品

(一) 雪羹.....

(二) 代參湯.....

瘦人補品

(一) 蒸肉.....

(二) 栗粥.....

(三) 蘭蕪粥.....

(四) 馬乳.....

# 補品研究

吉安楊志一編著



## 緒論

### 一 勞傷三種

大凡百病之源。皆由內傷而起。若無內傷。必無外感。內經謂邪之所湊。其氣必虛。確係千古不磨之說。吾人之精津涕唾。氣血七般。物人身藉以內養。陰能招陽。交紐而生。陽升則陰長。陰盛則陽強。靜而勿動。形周無病。否則心火內亢。耗散真陰。真陰虛一分。真陽去一分。不觀夫燈之有油。則明。油盡則滅。斯理昭彰。無可諱言。茲將三種內傷。分列如后。

【勞力傷】俗肩荷負重。奔走勤勞。以傷其氣。脈來必大。而或見弦。仲景所謂男子脈大為勞。勞傷中氣也。中氣既傷。運輸少權。為痠痛不舒。倦怠少食。熱浮于上。甚至吐紅咳嗽。治之之法。當用勞者溫之。諸藥分別輕重。補之。再加

休息。自可就愈。此內傷之傷氣者爲輕焉耳。

『勞心傷』由于卷牘煩劇。或百計經營。多方謀慮。心旌無片刻之寧。若火內沸。勢若燎原。陰津因斯日耗。但藉一夜靜息之安。一陰不敵五火。以致虛陽上亢。爲吐紅咳嗽。怔忡驚悸盜汗蒸熱。虛煩少寐。遺精白濁。諸症。脈必濇數。或兼浮大而搏。蓋搏濇之脈。係陰虛化剛之象。治之必當怡情靜養。寡慾生精。再以育陰填補諸品。培補血液。多有得生。但勞心不但傷神。且能傷精。較之傷力病深而重也。

『勞色傷』必先動心以傷心。再以極力勞形以傷氣。縱情妄洩。傷其精。一日精氣神三者均喪。得病百無一生。見症亦如前象。種種不一。必多顴紅。氣短音啞。羸瘦諸症。脈必數而且疾。指下剛勁細濇之類。陰液大虧。孤陽上亢。下虛上盛。先後天漸離而死。區區藥石。安能見效。苟趁先天未絕。用返還上。由精化氣。氣化神。神化虛。先天虛心以復。一息尙存。或可復命也。世人能屏除妄念。恬然自怡。神與氣交。百脈自通。採先天無涯之元氣。續我有限之形軀。虛其心。致虛極。守靜篤。吾超出五行之外。不爲造化覩弄。老子心法。洵不謬也。惟今世之人。經營于名利之場。出入于酒花之途。斷喪元神。莫此爲甚。



而海上係色情之的。沉迷此途者比比。此時苟不從速猛省。善爲滋養。迨至形與神離。而身已危矣。

## 二 滋補問題

因身體之不健全。人當此日。鮮不欲藥餌培養。以彌補其缺憾。乃漫言滋補。談何容易。凡事皆需資格。滋補正然。滋補之不當。反不若不滋不補之爲安。試觀彼富家翁。朝進蔘苓。暮投茸桂。貪多而不務得。信廣而不求真。此資格之欠缺一也。青年男女。日夕斷喪蒲柳之弱。未秋先槁。中西並陳。膏滋兼進。養尊處優。補養不遺餘力。席豐履厚。飽暖惟務淫慾。背道而馳。得不償失。此資格之欠缺一也。報端廣告。街頭市招。造作言詞。百計宣傳。奸商牟利。罔顧道德。無識之徒。貿然購服。虛擲金錢。尙屬小事。貽害身體。何樂而爲。入彀中而不悟。惟補品之是求。如此盲從。可憐可笑。此資格之欠缺一也。陰虛服補陽之藥。陽虛服滋陰之品。熱體進溫餌。寒體進涼劑。隔靴搔痒。柄鑿不值。根本錯誤。寧不滑稽。馴致補之利益未見。補之禍害已得。如此之流。更僕難數。此資格之欠缺一也。朝三暮四。作輟無常。道謀是用。任性爲懷。無一定之標準。無恆久之忍耐。甲藥未服。先服乙藥。此劑未終。已易彼劑。此資格之欠缺

又一也。嗜滋補之爲用難矣。則本書之編。豈容緩哉。

### 三 服補須知

一服補品之目的。在求有益於身體。但人之身體。寒熱互異。補品性質。各不相伴。若不分涇渭。一味蠻補。往往欲益而反損。故宜經醫診斷。鑒定較爲妥善。或由醫士擬訂膏方。則補偏救弊。尤屬萬全。

二服補品須俟外邪肅清。胃納健旺。方有功效。否則反有飲邪呆胃之弊。爲害實大。

三任服何種補品。不可無恆。亦不宜多食。適可而止。補益所在。固非一旦一夕間事也。

四服補期間。務宜清心寡火。寡慾自矢。不令有絲毫非分之想。如此內外兼顧。庶幾事半功倍。肺腎病家。尤宜注意。

五補品不論丸膏。進服之時。須忌萊菔葱蒜及一切辛辣發熱之物。以其性相反也。

# 小兒補品

(一)肥兒八珍糕。

【功用】健脾開胃。進食生肌。凡小兒脾胃薄弱。飲食不化。形瘦色痿。腹膨便澇者宜服。

【藥品】潞黨參三兩 白朮二兩 陳皮一兩五錢 炙甘草五錢 茯苓淮山藥 建蓮肉 薏苡仁 扁豆 芡實各六兩 糯米 粳米 各五升

【製法】共磨細末。用白糖十兩。和勻印糕。隨意服之。

(二)肥兒丸。

【功用】消蟲進食。治小兒食積五疳。

【藥品】人參 白朮 茯苓 甘草 使君肉 胡黃連 神麴 麥芽 山查肉 蘆薈 黃連

【說明】方中黃連蘆薈大苦大寒之品。本為疳熱腹脹羸瘦而設。故用清

# 青年補品

熱伐肝之劑。消去疳積。元氣得復。兒體自肥矣。若本無疳熱之病。而誤以爲小兒之常服品。以損削真元。則流弊甚大。如欲常服。須去方中胡黃連。蘆薈黃連三味。易以鷄內金。陳皮。砂壳。斯無弊矣。

遺精家

久濁家

## (一)六味地黃丸

【主治】青年久患遺精。腎陰不足。面少華色。神疲乏力。

【藥品】熟地黃 山茱萸肉 乾山藥 牡丹皮 白茯苓 澤瀉

【製法】右藥研末。和地黃膏。煉蜜爲丸。如梧子大。

【服法】每日三次。每次三錢。空腹時淡鹽湯送下。

【方義】腎虛精少。虛火妄行。則下虛上實。百病叢生。此方脫胎於腎氣丸。去桂附之辛熱。而注重於填補。地黃山萸。補血益精。以壯水之主。山藥茯苓。健脾滲濕。以培水之源。(脾旺則能運化食物。而生精血) 丹皮澤瀉。

清血排毒。疏水道之滯。面面周到。補瀉兼施。洵青年補身之妙品也。

(二) 保精湯

【主治】遺久則玉關不閉。精盡而亡。世人往往用澁精之藥。所以不救。偷於未曾太甚之時。大用補精補氣。何至於此。

【藥品】芡實一兩。眞山藥一兩。蓮子五錢。茯神二錢。炒棗仁三錢。台黨參三錢。

【服法】水煎服。先將藥湯飲之。後加白糖五錢。拌勻連渣同服。每日如此。不須十日。卽止夢不遺矣。

【方義】方中藥品。雖覺平淡無奇。而收功獨神。蓋芡實山藥。固精添髓。蓮子清心止夢。茯神棗仁安神利水。得人參以運用於無爲。不必止夢而夢自無。不必止精而遺立斷。又何致玉關不閉。以至於亡哉。

(三) 蓮芡粥

【功用】補脾胃。滯精氣。厚腸胃。腹瀉遺精。體虛久濁。服之甚驗。

【製法】米一盃。蓮子(去皮心)芡實共半盃。同煮爲粥。食時和以糖及百弗聖。蓋此二物。消化甚緩耳。

(四) 大補陰丸

【主治】陰虛火旺。面赤耳鳴。肺痿口渴。舌紅唇絳。

【藥品】熟地黃 敗龜版 知母 黃柏

【服法】同六味丸

【方義】丹溪云。陰常不足。陽常有餘。善衛生者。宜常養其陰。俾陰與陽齊。則水能制火。體強無病。今人縱慾者多。精血既虧。相火必旺。真陰愈竭。孤陽妄行。而勞瘵潮熱。欬嗽咯血等症。易作。是方能驟補真陰。承制相火。較之六味。功效尤捷。蓋因此時以六味補水。水不能遽生。以生脉保金。金不免猶燥。惟急以黃柏之苦。以堅腎。則能制龍家之火。繼以知母之清。以涼肺。則能全破傷之金。若不顧其本。即使病去。猶恐復來。故又以熟地龜版。大補其陰。是謂培其本清其源矣。

【注意】若食少便澹。則爲胃虛。不可輕用。

(五) 聚精丸

【主治】精薄精滑。腎關不固。男子不育。久服聚精全神。令人有子。

【藥品】鱘魚膠 雀巢

【服法】同六味丸  
【六】杞圓膏

【功用】安神養血。滋陰益氣。強筋骨。澤肌膚。

【藥品】枸杞子五斤 圓眼肉五斤

【製法】右二味。用水入砂鍋內。慢火熬膏。

【服法】每晨空心時。開水沖服二三匙。

# 壯年補品

(一) 强身助力丸

【主治】男子先天不足。後天失調。氣血虧損。陰陽違和。飲食少進。身體羸弱。男患失血遺精。女患崩帶漏下。一切虛勞等症。皆可轉弱為強。並治陽物萎縮。久無子嗣。屢屢服之。定卜麟慶。

【藥品】牛骨髓一斤。虎脛骨二兩。白蜂蜜一斤。胡麻子(即脂麻)一斤。雄黑豆(黑皮綠仁者佳)一斤。檳榔斤二兩。建神櫛四兩。

【製法】上藥先將虎脛骨酥油炙透。晒乾剉末。麻子黑豆各微炒研末。檳榔神柚各生研末。再將牛骨髓熬化去渣。白蜂蜜煉熟。勿過度。將此二者調合一處。同前藥末。傾入攪勻。乘熱爲丸。每丸五錢重。作丸時愈速愈妙。不然恐骨髓與白蜜冷凝。難以成丸矣。每日不論早晚。各服一丸。滾水送下。久服此丸。百試百驗。妙難盡述。須忌一切煩惱及五辛等物。

【方義】方內用生骨髓虎脛骨者。取其填補人之精髓。調養五藏。助筋強骨。以去寒濕也。蜜蜂胡麻。取其補中潤腸。助腎益氣。以和營衛。黑豆其形如腎。取其滋補真陰。益腎鎮心。以安魂魄也。用檳榔以調氣。寬中。用建曲以消食和胃。同補藥爲佐。取其補而不滯。行而不峻。使無格拒之患也。

(二) 玉靈膏

【功用】大補氣血。力勝人參。

【藥品】龍眼肉 西洋參

【製法】自剉好龍眼肉。盛竹筒式瓷盃內。每肉一兩。入白洋糖一錢。素體多火者。再入西洋參片如糖數。盃口罩以絲綿一層。日日於飯鍋上蒸之。蒸至百次。



# 老年補品

【服法】每日以開水瀟服一匙。最能滋補。孕婦臨盆服之尤佳。

## (一) 桑椹膏

【功用】滋肝腎。充血液。長精神。健步履。老年體虛最宜。

【製法】采黑熟桑椹微研。以布濾汁。瓷器熬成稀膏。酌加白蜜。熬稠。貯瓷器中。每用一羹匙。開水沖服。

## (二) 牛肉汁

【功用】牛肉之成分。為水。蛋白。脂肪。筋纖維等。就中水與蛋白。含量尤豐。故滋養之力。罕與比倫。食之能強壯胃腸。老年陽虛最宜。製汁易於消化。

【製法】先將牛肉一磅。切成小塊。置於悶氣小瓦鍋中。用紙封固。酒醬等不可用。然後再置於大瓦鍋中。隔湯煮。下放炭團七八個。上冒以布巾。使火氣不散。如是約經三時。牛肉已變成汁矣。

## (三) 羊肉粥

【功用】壯陽滋陰。開胃健脾。生肌強力。治虛勞骨蒸。癆寒疝久瀉。  
【製法】羊肉四兩。切小塊。山藥末一合。粳米三合同煮。爲粥。加鹽少許。冬令常食。有轉弱爲強之效。

【注意】瘡家癢疾。食羊肉有復發之虞。癩疾亦忌。又不可用銅器煮。

(四) 龜版膠

【功用】滋陰之功甚大。老年陰虛火旺者之恩物。

【服法】每晨用陳酒燉烊化服。(開水燉烊亦可)每次二三錢。

【注意】脾虛作瀉。或胃弱納呆者。均不可服。

(五) 鹿角膠

【功用】補陽助火。老人命門火衰。肢冷脈弱者宜服。

【服法】同上。

【注意】陰虛火旺者忌服。

(六) 龜鹿二仙膠

【功用】兼補陰陽。老年水火兩虧。督脈空虛者宜之。

【藥品】敗龜版 血鹿角 枸杞子 人參

【服法】同上。

【方義】人生以精氣神爲本。精傷無以生氣。氣傷無以生神。補精以味爲主。鹿得陽氣最全。善通督脈。精髓充足。故能多淫而壽。龜得陰氣最足。善通任脈。其氣最堅。故能伏息而壽。二者氣血之品味最純厚。兼以人參益氣。枸杞生精。佐龜鹿以補陰。補陽無偏勝之憂。入氣入血。有利平之美。由是精生而氣旺。氣旺而神昌。庶幾龜鹿之壽。故有二仙之稱。

(七)兩儀膏。

【功用】治精氣兩虧。精又虧於氣者。

【藥品】黨參 熟地黃

【服法】每日空心開水沖服一匙。

(八)七寶美髯丹。

【功用】溫補肝腎。添精益髓。強筋骨。烏鬚髮。

【藥品】赤白首烏各一斤(黑豆拌九蒸晒)茯苓半斤(乳拌)當歸枸杞菟絲牛膝各半斤(均酒浸)同首烏第七次蒸至第九次補骨脂四兩(黑芝麻炒)研末蜜丸

〔服法〕每日空心白開水送下二三錢。  
 (九)人參再造丸。

〔功用〕方書云專治一切中風口眼歪斜手足拘攣言語不清左癱右瘓筋骨疼痛半身不遂步履艱難小兒驚癇等症孕婦忌服。

〔藥品〕人參當歸川芎黃連羌活防風玄參(酒炒)藿香(炒)白芷(炒)茯苓(炒)麻黃(炒)天麻(炒)葶藶(炒)姜黃(炒)甘草(炙)肉桂(勿見火)白豆蔻仁(勿見火)何首烏(料豆水拌蒸九次)琥珀(另研)黃礬(蜜炙)大黃(酒蒸)艸豆蔻仁(另研)雄鼠糞熟地穿山甲(前後四足各用五錢)芝麻油浸炙各二兩水安息斷蛇各四兩乾全蝎威靈仙(酒炒)葛根桑寄生各二兩五錢細辛赤芍(炒)烏藥(酒炒)青皮(麸炒)於朮(土炒)姜蠶(酒炒)乳香沒藥(去油)辰砂骨碎補(酒炒)香附(去皮毛酒炒)天竺黃白附子(切片製)生龜版(炙熬過者不用)沈香母丁香胆星各一兩紅花(酒浸)犀角尖各八錢川厚朴地龍(炙乾)松香(煑九次)各五錢木香(勿見火)四錢梅花冰片西牛黃各二錢五分血竭八分虎脰骨(炙酥)一對。

【製法】共五十八味。研爲末。煉蜜和丸。每丸重一錢。金箔爲衣。【用法】每服一丸。小兒半粒。生薑湯送下。或用開水化服亦可。

【說明】此方組織非常複雜。扼要言之。可分兩大綱。一用香藥以開閉。如丁香。水安息是也。二用蟲藥以弛緩神經。如全蝎。姜蠶。斬蛇。地龍是也。更用天竺。黃胆。星。黃連。以滌痰熱。用牛黃。犀角。以涼營分。大黃。以通腑氣。此爲小兒熱傳神經之急驚風而設者也。至於用當歸。川芎。首烏。龜版。熟地。元參之益陰。人參。黃耆。於朮之益氣。肉桂。細辛。烏藥。附子之扶陽。天麻。羌活。防風。白芷。麻黃。姜黃。威靈仙之祛風。穿山甲。桑寄生。骨碎。補虎。膠。骨之通絡健骨。琥珀。鼠矢。紅花。血竭之祛瘀生新。此爲老年氣血兩虛。偏枯中風而設者也。夫合寒涼滋膩。剛燥辛烈之品爲一劑。在製方者。剛柔相濟。欲神其效。然而小兒肝熱驚風。得剛燥辛烈之品。老年陽虛中風。得寒涼滋膩之藥。未有不殺人者也。余以爲此丸。瑜瑕互見。流弊滋多。有重行改造之必要。改造之法。卽將丸中藥品。其關於治驚風者。悉提出之。製爲驚風專藥。其關於治中風者。悉提出之。製爲中風專藥。所望醫藥界有力份子。急切實行。則利人濟物。功莫大焉。按世人每以此丸爲常服補

品相習成風。牢不可破。不知此丸藥品龐雜。治病尙多流弊。安可當作日常補品者乎。服補者慎之戒之。

(十) 杜仲散

【主治】老人腎虛腰痛。

【藥品】用杜仲酒浸透。炙乾。搗羅爲末。無灰酒調下。三服而愈。

婦女補品

(一) 雞飯

【功用】補虛益胃。潤肺止咳。產后虛羸。食之最能滋補。

【製法】黃雌雞一隻。去毛及腸肚。生百合擇肥白者一個。洗淨。白粳米飯一盞。將粳米飯百合入雞腹內。以綫縫定。用五味汁煮雞令熟。開肚取百合粳米飯。與雞汁調和食之。食雞肉亦妙。

(二) 諸胞鳳胎

【功用】益氣補胃。活血調經。強筋骨。充肌肉。凡產虛久瀉。崩帶諸症。食之

良佳。

【製法】肥大雌雞一隻。斬之成塊。再將豬肚一個。用水洗淨。置雞於中外。加好醬油黃酒及火腿香葷青筍等物。置瓦釜中。以文火煮之。歷數小時。而後取食。其味異常鮮美。

【注意】雞肉多食生熱動風。凡痘疹後。瘡瘍後。瘡痢疖疽肝氣目疾喉症。脚氣皆忌之。

### (三) 驢皮阿膠

【功用】清肺養肝。滋腎和血。爲婦科調經養血妙品。

【藥品】即以阿井泉和驢皮所熬之膠。

【說明】阿井泉爲濟水諸泉之一。合驢皮血肉之品。以熬膠。故能入肺肝腎三經。治一切血症。瘀者能通。崩者能止。升清降濁。俾週身血液復其常軌。據近人研究。本品所以宜於血分諸疾者。以阿井泉水含有特殊礦質之故。和以黑驢皮。不過取其黏性作用。實則重水不重皮也。今阿井之水。久埋俗世。遂以他水代煮。雖驢皮不差。而水質不同。效率安得不減耶。

【服法】溫酒化服。每次三錢。

## (四)雞血藤膠

【功用】生血和血。爲婦女貧血經閉之聖藥。

【說明】女子天性善鬱。鬱則氣滯血凝。易成經閉。醫不善治。破之以紅花桃仁等類。涼之以條知母等類。以致血敗氣衰。愈治愈劇。不可救藥。良可嘆也。本品由雞血藤一味熬膠。氣清性捷。大補氣血。充暢血脉。善調衝任。若於調氣理血藥中。參入本品。譬諸用兵。果能兵力雄厚。曠日持久。有進無退。雖遇劇寇。有何堅之不攻哉。

【服法】研末溫酒沖服。

【舉例一】虞性婦。生育過繁。精神萎靡。經閉食減。腹左有如風擺之狀。切其脉。左關略弦。餘均沉細無滯。疾浮軌之象。尺脉亦無特徵。斷其爲血枯經閉之症。其食慾減却。因生育過多。耗血亦多。中氣因之虛。衝脈爲血海。繫於陽明胃腑。譬如樹之枝葉過茂。而幹本無不虛萎。其腹左如風擺。因土虛而內風起。肝爲剛臟。全賴腎水以涵之。血液以濡之。遂其條達之性。中土失培。血液失濡。則搖曳如擺。何一非貧血之爲階耶。疏方黨參。山藥。朮草。以益胃健脾。萸肉。杞子。歸芍。以養肝熄風。煎送雞血藤(膠倍重)以



潤補血液之虛。服至兩旬。食量復。復攝息。月經通調矣。去冬又邀余診云。初秋又產一孩。產後經行二次。淡而少。即復閉而不通矣。頭暈耳鳴。皮膚燥癢。兩手燥烈。開圻脈形細數。面赤無華。貧血畢露。血虛生熱。牛風化燥。非轉乾血癆可憂。風痺亦可慮。處方製熟地炒歸身製首烏黃菊杞子三角胡麻小黑豆皮川石斛柏子仁陳莢肉生牡蠣煎湯送重暈雞籠藤膠。養血潤燥補腎斂肝進二十餘劑。諸恙悉去。其妻半繼易胃藥益穀海生化之源。仍佐雞血藤膠。又投二十餘劑。即經通健。復告誠。以後須節制性慾。莫再罹貧血之厄。

〔舉例〕一。過姓婦。年未二旬。患乾血癆。屢醫無效。視其病狀。面赤發熱。痰嗽氣喘。肌瘦脾敗。令服雞血藤膠末。約近三斤。閱半載。該婦復診。已精神煥。脈滑有孕矣。

### (五) 膏方

〔案語〕按少腹爲厥陰之界。肝之所主。營陰不足。肝用偏旺。氣機疏泄失。營絡脈之道窄塞。以致經臨之際。少腹爲痠爲痛。且氣爲血之帥。氣行則血行。氣滯則血凝。經來色紫者。職此故也。先哲云。肝爲剛藏。其體宜柔。茲

擬養血之中。參以疏肝調氣。複方煎膏。緩圖功效。

【藥品】大生熟地各三兩 (砂仁末六錢 磁茯神三兩 山萸肉一兩 製首烏三兩 煨金鈴子二兩 血燕根二兩 全當歸三兩 炙遠志一兩 延胡索一兩 肥玉竹三兩 炒赤白芍各一兩五錢 枳壳五錢 炒酸棗仁二兩 路路通三兩 淮山藥三兩 黑元參三兩 白夕利三兩去刺炒 青陳皮各一兩 紫丹參一兩五錢 熟女貞三兩 製香附一兩五錢 生白朮一兩五錢 銀柴胡八錢 厚杜仲二兩 蒲黃炭二兩(包) 福澤瀉一兩五錢 龍眼肉四兩 粉丹皮一兩五錢 川斷肉二兩

【製法】右藥如法煎四次。去渣取濃汁。加清阿膠二兩。益母膏三兩。龜版膏一兩。烱化和勻。并加白冰糖半斤。煎濃成膏。

# 腎虧家補品

(一) 糜茸丸

【功用】治男子未老先衰。陽萎腰痛。

【藥品】麋茸一兩。兔絲子二兩。舶藿香五錢。

【製法】右藥爲細末。以羊腎四隻。陳酒煮爛。去膜。研爲泥。和丸。如梧子大。陰乾。

【服法】每早溫酒送下。鹽湯亦可。每服二三錢。

【方義】內經云。腎者作強之官。伎巧出焉。難經云。腰者腎之腑。轉搖不能。腎將憊矣。凡男子陰萎腰痛。皆屬腎憊精虧之徵。本方不用葶桂。尤附純。以血肉有情之品爲主。如麋茸。羊腎。補腎助力。菟絲。藿香。升陽逐寒。有如響斯應之功。無劫陰消髓之弊。良品也。

【加減】方中舶藿香一味。爲腎虛兼有寒濕者而設。否則去藿香。易以杜仲二兩可也。

## (二) 膏方

【案語】腎者封藏之本。精之處也。腎陰虧耗。相火易動。封藏失職。精關不固。以致遺洩頻頻。小溺漏精。頭眩耳鳴。神疲腰痛。曾投滋陰潛陽益腎固精之劑。遺洩頭眩耳鳴諸症。均減。尿精尙未全止。此精關失於固攝也。值

此冬令收藏之際。宜大劑滋補。庶奏全功。

【藥品】潞黨參四兩 抱茯神三兩 煨牡蠣四兩 肥玉竹三兩 大  
 生熟地各三兩 炙遠志一兩 花龍骨四兩 血燕根二兩 明天冬  
 三兩 淮山藥三兩 剪芡實三兩 製首烏三兩 清炙黃耆三兩  
 炙絲子三兩 桑螵蛸三兩 川黃柏一兩 山萸肉一兩 熟女貞三  
 兩 潼白夕利各三兩 粉丹皮一兩五錢 枸杞子三兩 金櫻子三  
 兩 川斷肉二兩 福澤瀉一兩五錢  
 【製法】另加砂仁四錢。紅棗四兩。蓮子四兩。濃煎。再加清阿膠三兩。龜版  
 膠三兩。白冰糖半斤。烱化收膏。

# 神經衰弱補品

(一) 黑歸脾丸

【主治】神經衰弱。健忘失眠。頭眩目倦。心悸怔忡。

【藥品】人參 白朮 茯苓 甘草 黃耆 當歸 桂元 熟地

遠志 棗仁 木香 生姜 紅棗

【製法】或研末為丸。或濃煎為膏均可。(此丸錄自青年病書中)

【服法】丸則開水吞送。每次三錢。膏則開水沖服。每次二匙。

(二) 天王補心丹

【主治】同上

【藥品】生地 丹參 當歸 人參 茯神 甘草 五味子 柏子仁

酸棗仁 遠志肉 元參 天冬 麥冬 桔梗

【方義】此方托言天王所傳。雖不免近於荒謬。然方中諸藥。有益氣補血

安神之效。所謂補心者。實則補腦也。

(三) 牛乳

【功用】補心肺脾三經。潤燥生津。凡神經衰弱。氣血不足。大便燥結者。宜

之功。與人乳相近。雖此遜於彼。然人乳有七情六慾之關係。而此則無有

也。

【服法】每晨取新鮮牛乳一瓶。燉熱服之。

(四) 雞蛋

【功用】性味和平。兼補氣血。在諸補品中推爲上選。且雞蛋之黃。均含磷質。善益腦髓。

【服法】每晨取雞蛋二枚。開水調服。勿令熟。熟則無效。

(五) 葉太士治方

(一) 范某稟質不克充旺。見病已是損怯。此寒熱遇勞而發。卽內經陽維脈衰。不司維續。護衛包舉下部無力。有形精血。不得充涵筋骨矣。且下元之損。必累八脈。用鹿茸。杞子。歸身。巴戟。沙苑。茯苓。茴香。羊肉膠丸。

(二) 慮某有形血液。從破傷而損。神氣無以擁護。當此冬令。藏陽。陽微畏寒。奇脈少津。乏氣貫布。行步欹斜。健忘若憤。何一非精氣內奪之徵。用人參。鹿茸。歸身。杞子。茯苓。沙苑之屬。

(按) 葉氏醫方。一則曰陽維脈衰。不司維續。再則曰行步欹斜。健忘若憤。若非神經衰弱。斷無此等形證。而天士屢用鹿茸。則鹿茸爲治神經衰弱之專劑也。天士早已發明矣。

(六) 十全大補丸

【主治】氣血不足。神經衰弱。體倦肌瘦。頭暈目眩。

【藥品】人參 熟地黃 黃耆 白朮 當歸 白芍 肉桂 川芎

白茯苓 甘草

【服法】同黑歸脾丸。

【方義】此方合四君四物黃耆建中三方而成。因飲食勞倦而致煩熱肌肉消瘦者宜之。若陰虛火旺者誤用反致虛火上乘病勢增劇。

# 虛勞家補品

(一)白鳳膏

【功效】治一切肺癆久怯。百脈空虛。咳嗽吐痰咯血。虛熱不退。為肺勞調理之聖藥。

【藥品】黑嘴白鴨一隻。大京棗二升。參苓平胃散一升。陳煮酒一瓶。

【製法】將鴨縛定脚。量患人飲酒多少。隨量以酒盪濕。將鴨頸割開。滴血入酒。攪勻。飲之。直入肺經。潤補其肺。却將鴨乾淨去毛。於脇邊開一孔。取出腸雜拭乾。次將棗子去核。每個中實納參苓平胃散末。填滿鴨肚。中用

麻紮定。以砂瓶一個。置鴨在內。四圍用火慢煨。將陳煮酒作三次。添入煮乾爲度。然後取棗子陰乾。隨意用參湯化下。其鴨肉亦可隨意食之。  
【說明】用黑嘴白鴨爲君。取其清補肺腎。最妙入京棗二升。取其甘溫補脾。平胃散一升。取其消導以轉胃。脾胃爲五臟六腑之本。脾健胃和。則肺俱安。百慮日充矣。(白鳳膏錄自吐血與肺癆書中)

【附方】參苓平胃散。人參。茯苓。厚朴。陳皮。蒼朮。(宜改白朮)炙甘草。  
(二)河車大造丸。

【功用】治虛損勞瘵。神志失守。內熱水虧。

【藥品】熟地 天冬 麥冬 牛膝 杜仲 人參 黃柏 龜版 紫河車

【服法】每服三錢。空心時淡鹽湯送下。

【方義】此方合大劑酸補先天之品。不寒不燥。而填精補血。聰耳明目。有奪天造化之功。

(三)人參固本丸。

【功用】同上。



# 久咳家補品

【藥品】人參 生地 熟地 麥冬 天冬  
【方義】陰虛則陽浮。是方二冬二地和以人參。俱屬純陰之品。所以扶陰而使陽有所歸也。

## (一) 八仙長壽丸

【主治】肺腎陰虧。久咳遺精。潮熱盜汗。

【藥品】即六味地黃丸加五味子二兩。麥門冬三兩。

【方義】此方滋水養肺。生精益血。久服却病延年。虛損勞熱。加紫河車。  
【注意】新咳外邪未清。肺腎未虛者忌服。

## (二) 西洋參

【功用】養血液。補肺腎。陰虛有火。久咳勞損諸症宜之。

【用法】本品合麥冬五味子熬膏服之。

## (一) 燕

〔功用〕補肺及腎。化痰止咳。爲清補上品。咳嗽吐血之屬於虛症者宜之。

(四) 白木耳

〔功用〕補肺開胃。潤而不寒。甘而不膩。滋陰大有功能。虛勞咳嗽宜之。

(五) 豆乳

〔功用〕本品含蛋白質獨多。含水炭素及脂肪次之。滋補之力。不亞牛乳。性能潤腸。有便閉之恆習者。飲之尤宜。

〔製法〕取黃豆五六十粒（此係一人之量。和水可得豆乳一盃）。先一日以清水浸之。翌晨取出去皮。以盆杵捶爛。和以開水。用紗布濾之。入鍋煮沸（一透爲限。二透卽成豆腐）。略加精飲。服時以清晨及臨臥爲宜。如將鷄卵打鬆。以此沖食。尤爲補益。

(六) 杏酪湯

〔功用〕補肺養胃。潤燥化痰。咳嗽者服之良。

〔製法〕巴旦杏仁四五十粒。開水泡透。去皮尖。取酪法與前同。

(七) 下液酒

〔功用〕此酒溫潤補肺。澤肌膚。美毛髮。老年久嗽。飲之極效。

【藥品】生豬脂(半斤)生白蜜(六兩)燒酒(十斤)浸半月。每晚隨量飲之。

(八)哈士蟆

【功用】滋陰補肺益腎利水之力甚強。虛腫虛脹。服之能消。

【服法】哈士蟆產於吉林喜食參。葉食時將腹內形似米粒者剝出。另加陳冰糖。燉至成糊漿爲度。隨意服之。其壳則不可食也。

(九)膏方

【案語】咳嗽痰紅已止。胸部亦舒。而虛火未斂。遺洩頻發。良由久咳久遺之後。肺腎之陰俱傷。陰傷則虛陽易浮。相火易動。逼精而外泄也。際此冬令。膏滋代煎。緩圖功效。

【藥品】米炒西洋參一兩 抱茯神三兩 光杏仁三兩 潼沙苑三兩  
 大生熟地各三兩 炙遠志一兩 枇杷叶三兩(包) 熟女貞三兩  
 天麥冬各三兩 淮山藥三兩 川貝母二兩 金櫻子三兩(包) 米  
 炒南北沙參各三兩 五味子六錢 山萸肉一兩 桑椹子三兩 白  
 歸身三兩 川黃柏一兩五錢 生苡仁三兩 製首烏三兩 大白芍

# 失血家補品

## (一)甲魚

【功用】此物含鐵質脂肪甚富。貧血諸病服之。功在鐵劑之上。蓋一為有機體鐵質。一為無機體鐵質。功效自不侔耳。

【服法】將甲魚剖洗潔淨。或蒸或煮（均加火腿）用以佐膳。味殊鮮美。

【注意】三足者。赤色者。獨目者。頭足不縮者。腹有王字者。腹有蛇文者。在山上者（旱龜）皆有毒。不可食。亦不宜多食。多食滯脾。不宜久食。久食令

一兩五錢 肥知母一兩五錢 冬瓜子三兩 血燕根三兩 粉丹皮  
一兩五錢 生牡蠣四兩 龍骨齒各三兩 海蛤粉三兩 肥玉竹三兩  
兩 旋覆花一兩五錢（包） 蓮子二兩 甜百合 兩  
【製法】右藥煎四次去渣取濃汁加清阿膠三兩。鷄版膠三兩。白冰糖半斤。烱化收膏。

【服法】每早晚各服一匙。開水沖。

人患發背。又忌與莧菜同食。

(二) 瓊玉膏

【功用】填精補血。養肺生津。失血家最宜。

【藥品】生地四斤〔搗絞取汁〕白茯苓十二兩白蜜二斤〔煉去渣〕人參

六兩

【製法】先以生地黃汁。同蜜熬沸。用絹濾過。將人參茯苓研為細末。入藥汁和勻。以瓷瓶用綿紙十數層。加箬葉封瓶口。入沙鍋內。以長流水沒瓶頸。桑柴火煮三晝夜。

【方義】失血之後。氣陰必傷。此本元之病。非涵濡漸漬。難以收功。若誤用苦寒。徒傷脾土。反損其母。故方中以地黃為君。壯水以息火。用人參為臣。補氣以益肺。茯苓淡滲健脾。以培萬物之本。白蜜為百花之精。潤脾肺而緩燥火。四者皆溫良和厚之品。珍饈瓊瑤。故以為名。

【服法】每晨沸湯和服。每次三錢。

【加減】此方加沈香琥珀名羅袖瓊玉膏。

【注意】如吐紅瘀血未清。胸膈悶痛者。須先清理。本品切忌早服。

(三) 膏方

【案語】失血之後。肺陰大傷。肝火乘勢升騰。肺金肅降失司。以致咳嗽氣急。頭眩胸悶。迭進清肝肺化痰熱之劑。頭眩胸悶諸恙均退。咳嗽未止。足徵升騰之肝火漸平。既傷之肺陰未復。幸胃納佳。大便實。複方煎膏。以爲一勞永逸之計。

【藥品】大生地各三兩 抱茯神三兩 海蛤粉三兩(包) 甜光杏  
 三兩 米炒西洋參二兩 淮山藥三兩 生石決明五兩 炒川貝母  
 二兩 大麥冬三兩 米炒白朮一兩五錢 生左牡蠣三兩 製首烏  
 三兩 米炒南北沙參各三兩 生苡仁四兩 旋覆花一兩五錢(包)  
 血燕根三兩 大白芍一兩五錢 冬瓜子三兩 廣鬱金一兩五錢  
 肥玉竹三兩 粉丹皮一兩五錢 炒白朮三兩 冬虫夏草一兩  
 五錢 清炙草五錢

【製法】右藥濃煎。另加清阿膠三兩。白冰糖八兩。烱化收膏。

# 胃病家補品

## (一) 玉芝丸

【主治】胃氣虛弱。或消化遲緩。或胃納不旺。常服此丸。令人肥健。

【藥品】猪土一具洗淨。以蓮子去心入肚內。水煎糜爛。收乾搗丸服之。

## (二) 七寶粉

【功用】健脾利濕。固本培元。四時常服。勝似其他補品。胃弱體瘦者尤宜。

【製法】山藥蓮子各四兩。白茯苓米仁芡實各二兩。糯米粳米各一升。均炒黃。磨爲粉。食時稍加白糖開水調服。味頗甘芳可口。

## (三) 珠玉二寶粥

【功用】此粥補脾陰。潤肺燥。凡胃納不旺。虛熱勞嗽。及一切陰虛之證。當點心食之。功效甚捷。因山藥與米仁合用。則補陰而不失膩。滯利溼而不致傷陰。可以久服而無流弊。

【製法】生山藥二兩。生米仁二兩。柿霜餅八錢。先將山藥米仁搗爲粗末。

煮至爛熟。再將柿霜餅切碎。調入融化。隨意服之。

(四) 桃棗圓

【功用】補脾胃。滋肝腎。治虛喘。洩數。腿痛久瀉。諸恙。老人小兒。用代點心。亦覺佳妙。

【製法】黑棗。胡桃等分。先將黑棗蒸極透。去皮核。乃置胡桃於搗鉢中。搗碎。入棗。同捶爛。爲丸。仍如胡桃大。

【注意】助火生痰。非虛寒者。勿多食。

(五) 棗粥

【功用】滋脾健胃。固腸止瀉。養血脈。澤肌膚。瘦弱者服之。能肥健。

【製法】先將黑棗蒸透。去皮核。粥將成時。調入。大約每粥一盃。可和棗十枚。

【注意】忌與煎魚同食。南棗。蜜棗。皆無補性。且甜膩損齒。紅棗功用相同。惟略遜耳。



# 便閉家補品

## (一) 丹方

【功用】潤腸通幽。凡體虛便秘。大腸枯燥者宜之。

【藥品】脂麻油(即芝麻油)白蜜各四兩開水沖服。

## (二) 丸方

【功用】同上

【藥品】海松子 柏子仁 麻子仁各三兩 蜜丸服

## (三) 膏方

【案語】心腎之陰不足。君相之火有餘。以致不時遺洩。遺則有夢。手心灼熱。頭眩口渴。目有便閉。良以腎主二便。腎水既虧。大腸失潤。故大便爲之秘也。宜壯水之主。以制陽光。滋潤大腸。以通府氣。

【藥品】西洋參一兩 抱茯神三兩 潼沙苑三兩 肥玉竹三兩  
潞黨參三兩 炙遠志一兩 金櫻子三兩(包) 製首烏三兩 大生

# 失眠家補品

熟地各三兩 福澤瀉一兩五錢 熟女貞三兩 炙鱉甲三兩 明天  
 冬三兩 粉丹皮一兩五錢 生牡蠣三兩 血燕根三兩 炒滁菊三  
 兩 川黃柏一兩五錢 龍骨齒各三兩 桑椹子三兩 甘枸杞三兩  
 肥知母一兩五錢 白歸身三兩 黑芝麻三兩 山萸肉一兩 淮山  
 藥三兩 大白芍一兩五錢 蓮子三兩

〔製法〕右藥煎取濃汁加阿膠三兩龜版膠四兩白冰糖半斤烱化收膏

## (一) 交泰丸

【主治】心腎不交。怔忡失寐。

【藥品】黃連一分 肉桂一分

【用法】研末飯丸。臨臥時。開水吞服。

## (二) 琥珀多寐丸

【主治】心血不足。腎氣虧損。致怔忡健忘。寤寐不安。心神恍惚。

# 痰飲家補品

【藥品】琥珀 黃參 茯神 遠志 羚羊角 甘草

【服法】每服二三錢。燈心湯送下。

【方義】琥珀性降功能安神故以爲君。佐以參草補氣。神志寧心。羚羊涼肝則心神安寧。自能入寐。如病其藥價昂貴者。請服第一方可也。

## (二)六君子丸

【主治】脾胃虛弱。痰飲咳嗽。喉中痰聲漉漉。

【藥品】人參 茯苓 白朮 甘草 半夏 陳皮

【方義】此方以四君補脾。參苓朮草是也。二陳化飲。半夏陳皮是也。性味和平。功效萬全。

【服法】每早晚各服三錢。姜棗湯送下。

## (三)金匱腎氣丸

【主治】腎陽不足。飲邪沖肺。咳喘浮腫。小便不禁。

【藥品】熟地黃 山藥 山茱萸 茯苓 丹皮 澤瀉 附子 桂心  
【方義】老人腎陽衰微。則膀胱氣化失司。小溲頻多。火不生土。則飲邪充  
斥。爲喘爲腫。此方以熟地山萸滋腎之陰。附子桂心壯腎之陽。山藥茯苓  
健脾行水。丹皮澤瀉以排除血液中毒質。使腎藏之機能健。則脾陽復興  
而喘腫自除。膀胱約束而小溲自禁矣。

(二) 丹方

【功用】同上

【藥品】胡桃肉五枚 補骨脂五錢

【服法】煎汁常服。

# 肥人補品

(一) 雪羹

【功用】味甘鹹。善消痰。肥人痰多者宜之。

【藥品】大荸薺四枚 海蜇皮一兩

【服法】將海蜇皮漂淡換水煎服。

(二)代參湯

【功用】氣血雙補，功埒人參，補而不膩，氣虛肥人最宜。

【藥品】炙黃耆三錢 炙甘草一錢 杞柎子三錢 龍眼肉四錢 水

煎服

【加減】痰多加陳皮一錢。肢麻者為氣虛風痰入絡，加煨天麻一錢半。

夏

# 瘦人補品

(一)蒸肉

【功用】補腎液，充胃汁，潤肌膚，起疴羸。

【製法】整塊豬肉洗淨，略塗糖屑，乾蒸極爛，以秋油（醬油之佳者）蘸食。

(二)粟粥

【功用】補腎氣，健腰腳，開胃活血，瘦人最宜。

【製法】米三合。粟十枚。同煮爲粥。一法先將粟蒸熟。搗成粉。候粥將成時調入。

【注意】粟生食難消。熟食滯氣。不可多服。

(三) 蘭蕪粥

【功用】補脾開胃。滋腎生津。益氣血。充精髓。病後調理。尤稱佳品。

【製法】米一盃。火腿一塊。切如骰子。大煮之。爲粥。略加鹽食。

(四) 馬乳

【功用】性寒涼。清虛火。力稍亞於牛乳。瘦人陰虛火旺。最宜服之。

【注意】凡服牛乳。易致頭暈者。宜改飲馬乳。

一揭志  
著者 吐血與肺癆 四角

可知預防之法

可謀挽救之策

可以渙然冰釋

可知治療正軌

一揭志  
著者 兒病須知 六角

本書內容包括小兒百病自療

方法。以及育兒衛生常識。

說理則淺顯明瞭。列力則靈

也。每冊實售大洋六角。誠家庭必備之

上海國醫出版社



中華民國二十年十二月三十日初版  
中華民國二十五年八月二十日四版

補品研究

每冊實售大洋兩角

編著者 楊志一醫士

白克路西祥康里

發行者 上海國醫出版社

經售處 上海幸福書局

方斜文路四號

印刷者 興羣印刷所

版權所有  
不准翻印

#21

#21281

41

469291