



MG
B825
41

(軍人訓練叢書之十一) 三十一年十月十日

格 語 錄 言

全國基督教青年會軍人服務部印贈



3 1772 5831 0

編者言

川陝旅途，崎嶇坎坷，車行十五日，非盤道爬坡，即渡江過橋，人說蜀道難行，氣個不會我欺。千里迢迢征塵僕僕，車行時危坐，惟其危坐，任怎樣一個詩意靈境，空山林雨，巖有靈跡，不歇歇，車停時獨守，正因獨守，任怎樣一個都府城鎮中的逆施寄舍，祇覺寂寥苦無伴侶。

我並不會因游覽自然，忘記工作，並不會因寂寥自身，忘記戰友，在旅途征雪中，時的從廖淑倫著「修養的原理和方法」輯編一些格言銘言，分編十三目一百五十六條。

這都是一些平凡的語錄，不精深，不玄奧，這都是一些陳舊的摘句，不新穎不奇特，但在平凡陳舊中我們能夠覓求出律已等人治事的合理法則，這合理的法則，會導引我們到成功之路。

該不因爲它的平凡而輕忽，該不因爲它陳舊而遺棄。

崔詢於渝陝旅途書

自律

一、欲得自立，須由德行，德行不立，身敗名裂。

- 二、要在世間撐持事業，須先立定腳根。
- 三、剛柔互用，不可偏廢，太柔則靡，太剛則折。
- 四、要自立，要自強，當求己，莫求人。
- 五、富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈。
- 六、無論如何困難，不可求人哀憐。
- 七、自學者，不可與有言，自棄者，不可與有爲。
- 八、無自由，則國家不能存，無道德則自由不能存。
- 九、利他心重者，便忌情過於欲，利己心重者，便是欲過於情。
- 十、不妄求，則心安，不妄作則身安。
- 十一、無法律之約束，則無自由，不侵人之自由，乃爲自由。
- 十二、不能服從規則，不能自由，不能克制自己，不能自由，欲得自由，不可不限制自由。

克 己

- 一、短不可護，窮則終短，長不可矜，貧則長者。

不責人小過，不發人陰私，不念人舊惡。

二、以責人之心責己，恕己之心恕人。

三、修己治人之道，止於邦，儉於家，言忠信，行篤敬四語。

四、慎獨則心泰，主敬則身強，求仁則人悅，思誠則神欽。

五、天道惡巧，天道惡盈，天道惡貳，貳者——多猜疑，不忠誠，無恆心。

六、知禮知命，知言知仁，仁者恕也。己欲立而立人，己欲達而達人。

七、蓋世功名，當不得一矜字，彌天罪過，當不得一悔字。

八、所不欲，勿施於人，我不欲人之加諸我，吾亦欲無加諸人。

九、自私自利之心，不獨害人，終至害己。

十、做任天節頭，享在人後頭，重以責己，輕以約人。

十一、傲不可長，欲不可縱，志不可滿，樂不可極。

十二、不辱人以不堪，不愧人以不知，不傲人以不如，不疑人以不肖。

靜心

- 一、千紛百擾中，此心不亂；千撓百折中，此氣不動。
- 二、智慮生於精神，精神生於安靜。
- 三、心欲其定，氣欲其定，精欲其定，體欲其定。
- 四、一念收斂，則萬善隨來；一念放鬆，則百邪乘釁。
- 五、清心莫善於寡欲，人之心胸，有欲則窄，無欲則寬；人之心境，有欲則忙，無欲則閒；人之心術，有欲則險，無欲則平；人之心事，有欲則憂，無欲則樂；人之心氣，有欲則酸，無欲則剛。
- 六、無欲則靜，虛動直；靜虛則明，明則通；動直則公，公則溥。
- 七、念少身常泰，慾消神氣清，慾寡精神爽，思多氣血衰。
- 八、無欲則心清，心清則語朗，語朗則力堅。
- 九、處逆境，不憂不懼；在平時，不恆不求。
- 十、放大胸懷，開廣心境，擺脫俗見，游心物外。

十一、以收斂而細，氣以收斂而靜。

十二、虛其心，受天下之善，大其心，容天下之物，潛其心，預天下之理，平其心，論天下之事，定其心，應天下之變。

養性

- 一、先學忍耐，切莫使氣，性躁心粗，必非大器。
- 二、心有容，德乃大，必有忍，事乃濟。
- 三、謙虛其心，宏大其量，夫人我之見，絕情意之私。
- 四、忍難忍處方爲忍，容可容人，未是容。
- 五、浮躁淺率，褊窄迫促，德不足，才亦不足，擬重寬厚，廣大縱容，德有餘，福亦有餘。
- 六、不責人，自修之第一要法，能體人，禁量之第一要法。
- 七、富貴人，宜學寬，聰明人，宜學厚，富貴人不肯從寬，必招橫禍，聰明人，不肯從厚，必夭天年。

八、柔而不能含蓄便是懦弱，剛而不能含蓄，便是暴戾，懦弱則見凌於人羣，暴戾尤不容於社會。

九、內要伶俐，外要癡呆，聰明逞強，惹禍招災。

十、輕當矯之以重，急當矯之以緩，福當矯之以尊，暴當矯之以和，粗當矯之以細。

十一、克己可以治怒，明理可以活權。

十二、必能忍人所不能忍，方能爲人所不能爲，凡人其受之才者，必有大受之量。

謹言

一、言善勿及身，言惡勿及人。

二、言人之善，澤於溷泚，言人之惡，痛於矛戟。

三、處世戒多言，言多必失。

四、欲人無聞，莫若無言，欲人無知，莫若無爲。

五、有道德者，必不多言，有信義者，必不多言，有才識者，必不多言。

六、言語簡寡，在我可以少悔，在人可以少怨。

慎行

- 七、稱當之議論，如黃金，冗長之議論，如泥土，人之作孽，莫甚於口，言語尖刻，必爲人忌。
- 八、可與言而不與之言，失人，不可與言而與之言，失智，智者不失人，亦不失言。
- 九、贈人以言，重於珠玉，傷人以言，甚於劍戟。
- 十、一言而非，駟馬難追，一言而急，駟馬不及。
- 十一、禍從口出，慎言所以貴。病從口入，節飲食是爲先。
- 十二、輕諾則寡信。輕言則人厭。

一、路休不看就走，人休不擇就交，話休不思就說，事休不算就做。

二、禍莫大於縱己之欲，惡莫大於言人，非。

三、氣象要高曠，不可疏狂，心思要慎密，不可瑣碎，趣味要沖淡，不可偏枯，操守要嚴明，不可激烈。

四、戒酒後語，忌食時噎，忍難耐事，恕不明人，貪利者害己，縱慾者戕生，肆傲者納侮，諱過者長惡。

- 五、富以躬施爲德，貧以無求爲德，貴以能下人爲德，賤以忘勢爲德。
- 六、寬恕以清其心，省言以養其氣，慎動以安其體。
- 七、貪小利，終有大喫虧。做惡人，畢竟無好報。
- 八、目不睹非禮之色，耳不聽非禮之言，口不道非禮之事，足不踐非禮之地。
- 九、調節怒中氣，提防順口言，留心忙裏錯，愛惜有時錢。
- 十、勿以善小而爲，勿以惡小而爲。
- 十一、善不積，不足以成名，惡不積，不足以滅身。
- 十二、有益於人是善，徒利於己是惡。

求知

- 一、三日不讀書，則義理不交於胸中。
- 二、不聞不若聞之，聞之不若見之，見之不若知之，知之不若行之。
- 三、人情物理不悉，便是學問不透。
- 四、有學問而無道德，如一惡漢，有道德而無學問，如一鄙夫。

改過

- 五、讀書之法，先須熟讀，使其言皆若出於吾之口，繼以精思，使其意皆若出於吾之心。
- 六、看得爲學無別法，只有知一字，行一字，和一句，行一句，便有益。
- 七、學至於不貫人，其學進矣。
- 八、道理書，盡讀，事務書，多讀，文章書，少讀，附雜書，休讀，邪妄書，焚之。
- 九、學問之事，以日知月無忘爲吃緊語。
- 十、讀書不能運用，則所讀之書等於廢紙。
- 十一、活到老，學到老，活到老，學不了。
- 十二、學如逆水行舟，不進則退。

- 一、過人過多，賢人過小，愚人無過。
- 二、惡莫大於多言，痛莫大於不聞過，辱莫大於不知恥。
- 三、終日不見己過，便絕聖賢之路，終日喜言人過，便傷天地之和。
- 四、有過是一過，不肯認過又是一過。

五、人能暴吾過者，是吾師，人能是非吾言者，是我友。

六、難管的是任意，難防的是慣病。

七、記錄經驗，改正錯誤，接受評議。

八、察他人之得失，改自己之過錯。

九、知己最難，改過不易。

十、不遷怒，不貳過，過如日月蝕，過則無俾改。

十一、智者改過而遷善，愚者恥過而遷非，遷善則其德日積，遷非則其惡日積。

十二、後悔之淚，可以洗罪，失敗之因，可以改新。

勤 儉

一、勤與惰相反，不勤則必惰，儉與奢相反，不儉則必奢。

二、惟儉可以助廉，惟勤可以補拙。

三、貧賤生勤儉，勤儉生富貴，富貴勿驕奢，驕奢必貧賤。

四、勤有功，戲無益，儉常足，奢必困。

五、人一能之，已十之；人十能之，已百之。

六、好逸惡勞，或甘避苦，必無可成之事。

七、不能苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，不會建立事業。

八、不苦撐，不咬牙，不節用，不貧苦，終無安枕之日。

九、盛世創業垂統之英雄，以襟懷豁達爲第一義，末世扶危救難之英雄，以心力勞苦爲第一義。

十、戰戰兢兢，即生時不忘地獄，坦坦蕩蕩，雖逆境再暢天懷。

十一、勤有以戒惰，儉有以戒奢，能勞於生產，能節於用度，必富且強。

十二、不吃苦中苦，那能甜中甜。

擇交

一、人用剛，吾以柔勝之；人用術，吾以誠感之；人使氣，吾以誠感之。

二、害人之心不可有，防人之心不可無，寧受人之欺，毋逆人之詐。

三、遇欺詐的人，以誠心感動之；遇暴戾的人，以和氣薰蒸之；遇傾邪私曲的人，以名義氣節激

厲之。

四、食便宜者，不可以共財，多狐疑者，不可以共事。

五、責人要含蓄，忌太盡，要委婉，忌太直，要疑似，忌太真。

六、忠言逆耳利於行，良藥苦口利於病。

七、無事如有提防，方可免意外之變，有事如無事鎮定，方可消局中之危。

八、已有過不應諱，人有過應代諱，代之諱者，正勸其改。

九、說人所不從，求人所不與，嗾人所不便，制人所不甘，都是自討苦吃。

十、友宜友諒友多聞。

十一、君子之交，淡如水，小人之交，甜如蜜。

十二、無朋友之人，雖處世上，猶在曠野。

忠恕

一、責己者可以成人之善，責人者，實以長己之惡，責人深者，必自恕，責己深者，必諫責於人。

二、得便宜事，莫得去做，得便宜處，莫得再去。

三、肯替別人想，是第一等學問。

四、君子不受人不得己之情，不苦人不敢從之事。

五、愛人者，人恆愛之，敬人者，人恆敬之。

六、彼之理是，我之理非，我讓之，彼之理非，我之理是，我容之。

七、毋偏信而爲奸所欺，毋自任而爲氣所使，毋以己之長而形人之短，毋以己之拙而忘人之能。

八、輕財足以聚人，律己足以服人，量寬足以得人，身先足以率人。

九、自後者，人先之，自下者，人高之。

十、自謙則人愈服，自誇則人必疑。

十一、有一分謙退，便有一分受益處，有一分矜張則有一分挫折來。

十二、屈己者，能處衆，好勝者必遇敵。

作事

一、欲事至不感，須窮理，欲事至不懼，須養氣，欲物來不擾，須主敬，欲物來不欺，須存誠，當斷不斷，反受其亂。

二、應大事，全在理明心證，氣足胆壯。

三、事來莫放，事過莫追，事多莫怕。

四、無事時，不教心空，有事時，不教心亂。

五、凡事要預先拿定主意，主定腳根，壯定胆氣，非大胆不足以任天下事，非小心，不足以處天下

事。

六、未事不多言語，臨時不動聲色，既事不伐功能。

七、今日能行之事，勿俟明日，自己能爲之事，勿讓他人。

八、當事有四要：際畔要果決；怕事綿；執行要堅耐；怕事脆。機括要深沉；怕事淺；應變要機

警；怕事遲。

九、凡事須視小如大，又須視大如小，視小如大，則小心，視大如小，則作用，昔人謂「胆欲大

而心欲小」。

十、天下無難事，只怕有心人，天下無易事，只怕粗心人。

十一、做事不可寸滯，不可反覆，不可煩碎，代人做事，又要耐得寸滯，耐得反覆，耐得煩碎。

十二、違心事不可做，背理事不可做，害人事不可做。

處世

一、以孝悌爲本，以忠信爲主，以廉潔爲先，以誠實爲貴，以盡心竭志，精深仁義道德之奧，以剛腸強力，戰勝豪華驕亂之場。

二、勿萌妄想，勿作妄求，妄想則壞心術，妄求則喪股肱。

三、庸人不可任己意，要悉人之情，處事不可任己見，要悉事之理。

四、人能守，天理、國法、人情，六字則一生無罪過。

五、能容小人，是大人，能處薄德，是厚德。

六、休怨我，不如人，不如我甚衆，休誇我，勝人，勝於我者極多。

七、心術以光明篤實爲第一，容貌以正大老成爲第一，言語以簡重真切爲第一。

八、以學問磨鍊氣質，以福法檢束身心，以良師益友爲編鑑，以狹邪惡少爲楊毒。

九、取人爲善，與人爲善，樂以終身，壽於終身。

十、好辯以招尤，不若忍默以怡性，逞能以誦妬，不若韜智以示拙。

十一、時然後言，人不厭其言，樂然後笑，人不厭其笑，義與後取，人不厭其取。

十一、忍耐是寫事第一法，安詳是處世第一法，謙退是保身第一法，涵容是處人修養的原理和力法。

各
部
分

10

801064

(1)