

友 常 識  
葛 耀 良 編



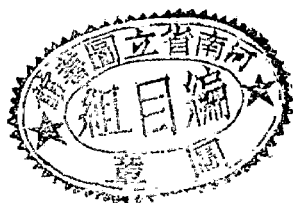
商 務 印 書 館

0003006

工  
友  
常  
識

葛  
耀  
良  
編

商  
務  
印  
書  
館  
發  
行



## 序言

一個國家成立。必定有立國的精神。然而國家是由人民結合成功的。所以國家立國的精神。也就是人民立身處世的精神。結合成功的。若是一國的人民。人人立身處世的精神健全。那末立國的精神。當然也是健全。若使大多數人民。喪失了立身處世的精神。那末國家立國的精神。也就喪失了大半。國家就不能振興了。但是在一國的社會裏面。佔人羣中大多數的。就是勞工。勞工的出身。都是很窮困的。所以他們是沒有機會受充份的教育。所以他們對於立身處世的大道。也就莫名其妙。況且人生求知的事情。本來是很難的。勞工方面的求知。當然更是爲難。假使社會的有力方面。對於這大多數勞工。不能給以相當的助力。不能幫助他們明了人生的真精神。那末非但是勞工的大不幸。也是國家社會的大不幸了。鄙人看到了這個理由。想用個簡捷的方法。使

我們中國的勞工都具有人人必要的智識。所以編成這本工友常識。

民國十八年十一月

葛耀良在山海關自序

# 工友常識目錄

## 第一章 總說

萬事都有方法·····	一
讀書的方法·····	二
人生的三種智識·····	四
(一) 道德方面的智識·····	四
(二) 科學技能方面的智識·····	六
(三) 普通的常識·····	七



## 第二章 道德方面的智識

世界的模範工人·····	九
(一)模範工人的出處·····	九
(二)幼年時代的林肯·····	一〇
(三)工人時代的林肯·····	一三
(四)在社會服務時代的林肯·····	一六
(五)任法政時代的林肯·····	二〇
(六)大總統時代的林肯·····	二五
人生的兩方面·····	二八
有志者事竟成·····	三〇
怎樣可以立志呢·····	三一
萬能的精神·····	三三
人人都有萬能的精神嗎·····	三四

怎樣能夠誠意呢·····	三五
誠意的實施法·····	三七
道德方面的兩種結晶品·····	三九
怎樣可以博愛呢·····	四〇
社會有明察千里的眼光·····	四一
因果報施的道理·····	四三
利益的限制·····	四四
兩方面利益的比較·····	四六
人生絕妙的秘訣·····	四七
失之毫釐差以千里·····	四九
精神能力對於科學實業的關係·····	五〇
光陰造人生·····	五二

改良習慣.....五三

方法中的方法.....五四

工作的習慣.....五六

### 第三章 普通的常識

吃飯的常識.....五九

用錢的常識.....六一

衛生的常識.....六二

預防傳染病的常識.....六四

看護病人的常識.....七〇

保育嬰兒的常識.....七二

醫藥的常識.....七六



工作的常識·····	七七
教育兒童的常識·····	七九
得強健子女的方法·····	八一
使子女聰敏的方法·····	八二

# 工友常識

## 第一章 總說

### 萬事都有方法

世界上萬百樣事情。都有很好的方法。讀書有讀書的方法。做人有做人的方法。工作也有工作的方法。若使我們做一件事情。不知道他的方法。那末雖是極容易的事。我們也覺得難了。要是知道了方法。雖是很難做的事。我們就不覺得難了。所以孫中山先生說。知是難的。知而後行是容易的。

但是怎樣可以知道方法呢。我們須要知道方法就是真理。方法是從真理中尋出來的。是用真理做基礎的。所以要知道方法。必先要研究真理。況且現在的世界。是講求真理和方法的世界。所以我們處於現在的世上。更不可

不研究真理和講求方法。在各種方法中。尤其是做人的方法。是最重要的。因為我們既做了人。若不知道做人的方法。那真是吃虧不盡了。一輩子就沒有成功的希望了。

但是這種重要的方法。都可以從學習研究中得來。所以人們常說到「學術」兩個字。學就是學問。術就是技術。就是方法。因為方法必須要從學問中得來。所以叫做學術。

### 讀書的方法

我們為什麼要讀書。因為從古到今。世界上所有一切好方法。都藏在書本裏面。所以我們讀了書。就可以知道這種好方法。所以讀書是人生最大的幸福。但是不識字的人。就不能讀書。那末書上的方法雖好。他們就分不到一點好處。豈不是大大的吃虧麼。

第一要知道書籍並非都是好的。有許多的書。是不正當的。對於學問是

毫無關係的。我們要是誤看了這種書籍。非但白費了寶貴的光陰。還要敗壞我們的思想。和行爲。并且不知不覺的敗壞我們的人生。所以很要謹慎。

第二要知道研究學理的書籍。也並非都是好的。有許多書籍。所講的學理。不是錯誤。便是偏激。都不合乎真理。假使我們誤信了這種學理。以爲是方法。也要上很大的當。所以選用書本。要非常謹慎纔行。

第三是我們得到了真正適用的書。還要知道下面的四條方法纔好。

(一) 讀書每過一點鐘。要休息幾分鐘。否則腦筋不能清醒。

(二) 應當記憶的地方。要勉力記憶。但必要經過多次溫習後。纔可以熟記不忘。

(三) 有應當記憶的地方。但是我們常疎忽。或是不易記得的。應當要特別注意。纔能記得清楚。

(四) 還有個連貫記憶法。比方要記中國歷史上朝代的名稱。可以編成

兩句詩。就是「唐虞夏商周秦漢。晉隋唐宋元明清。」把這兩句念熟。就不能忘了。

### 人生的三種智識

人生有三種必要的智識。第一是道德方面的智識。第二是科學技能方面的智識。第三是普通的常識。要知道這三種智識。對於人生有甚麼必要的理由。可看下面的說明。

### 道德方面的智識

俗語說。「聰明反被聰明誤。」這是說有聰明才能的人。反被聰明才能所誤。因為有了聰明才能。所以倒反失敗了。照道理說。人對他自己的前程。總是希望步步成功的。那末既有了聰明才能。應當可以一帆風順。達到成功的目的了。何故還說是反被聰明誤呢。因為人有了聰明才能。還要看他會用他的才能不會。要是會用。當然可以一帆風順。若是不會用呢。那就要反被聰明

誤了。好比用錢。會用錢的人。錢用去了。自己必能收到相當利益。不會用錢的人。拿錢去狂嫖闊賭。花天酒地。做這種廢時失業傷身敗家的事情。豈不是反受了錢的大害麼。但是有才智的人。怎樣可以會用他的才智呢。因爲人有才智。果是一方面的長處。還有優良的品行道德。是另一方面的長處。品行道德。好比是船。聰明才能。好比是船上所載的貨。人若先有好的品行道德。再有了才智。那好比一條堅固的大船。載了滿船的貨。這船主自然可以安穩賺錢了。若是品行道德不好。而獨能才智勝人。那好比是一條破敗的小船。載了重大的貨物。非但不能賺錢。這船還要沉淪滅沒呢。這就好比聰明反被聰明誤了。所以人要看透了道德方面的真理。信服了道德方面的真理。然後能知成敗的先機。知成敗先機的人。決不肯走失敗的路了。這好比商人對於一種買賣。明知一定要虧本。有誰再肯去做呢。所以道德方面的智識。對於人生是最要緊的。

### 科學技能方面的智識

世界上的動物。無論是飛禽走獸。昆蟲魚鱗。都是能自食其力。自養其生的。人在世界上。號稱萬物之靈。若使人長成之後。反不能自食其力。自養其生。還要倚靠父母伯叔。以爲生活。這真是人生最可羞恥的事情了。但是人若能穀自立。決非空言自立。就能成功。必先要培養自立的能力。常聽人說。「千金在手。不如薄技在身。」這話是很有理的。因爲千金是用得盡的。人有了技能。是吃不盡用不完的。所以拿現金作爲生活的費用。不如拿技能作爲自立的靠山。況且現在的世界。是物質文明已經進步的世界。現在無論那國的社會裏面。都是崇尚科學講究技能的。所以現世科學的進步。可說是一日千里。日新月異。我們生存在現在的世界。要打算自立。也必要努力講求科學的技能。有了科學的技能。在一方面既可以自立。在他方面還可以增加國家的能力和社會的進化力。所以科學技能的智識。也是人生所必要的。

我們中國現在的物質文明。因爲比歐美落後了一點。所以現在受先進各國武力的壓迫和經濟的侵掠。所以現在的中國弄到國弱民窮。我們若再不從科學技能方面努力進取。以順應世界學術的潮流。那末中國的前途就沒有希望。中國就不能穀自立了。

### 普通的常識

普通常識的對於人生。也是很要緊的。人生要是缺少了這種常識。非但是很吃虧。有時還要碰到生命的危險。在中國的北方。冬天因爲關緊了門燒煤爐。常有中煤毒而死的。這是因爲缺乏科學的常識。還有點人。相信肉類能補益人身。能使身體肥健的。所以多吃豬羊等肉。因此而反多疾病的。這是因爲缺乏衛生食品的常識。還有人希望發財。專做冒險投機的事業。結果反而傾家蕩產的。這是因爲缺乏商業經濟的常識。還有點人。因爲時常用慣了極普通的常識。以爲常識是人人都有的。所以他們不覺得什麼重要。還有人過



於信用常識。就不知不覺的誤用了常識。因此而上當失敗的。這也是因爲常識不足的緣故。缺乏常識的人。還有最容易犯的一種毛病。就是明白了政治的人。要批評政治。不懂得軍事的人。要批評軍事。這好比是不懂得天文的人。要批評天文。不明白化學的人。要批評化學。一經說破。誰也知道是不對了。從此可以知道我們原有的常識是不費用的。我們必須要再求充份的常識。但是這種常識要到那裏去求呢。有一部份是可以從中小學校的教科書裏得來。還有一部份可以從別種書籍或是報紙上得來。還有一大部份是要從經驗得來的。

這本工友常識。是要把道德方面的智識和普通的常識。盡力介紹於工友們的。實在所介紹的。也不外乎方法兩個字。所以這本書可以算是專講方法的書。但是說到科學技能的智識。因爲門類太多。而且各有各的專書。所以這本書也不能包括一切了。

## 第二章 道德方面的智識

### 世界的模範工人

我們對於道德的真理。不但是要知道。應當還要信服。不但是要信服。應當還要高興實行。要高興實行。必要有實行的興趣。若使我們專講道德的空理。不先察看事實的證據。那末非但是覺得乾燥無味。并且還不能澈透切明了。既不能澈透切明了。怎樣能叫人信服呢。所以有的先說理論。不如先看事實。然後根據事實再說明真理。這樣做去。既容易明了透切。又能澈發生興趣。所以先說世界的模範工人。

### (一) 模範工人的出處

在美國的坎透咳州霍琴斯鎮的曠野地方。有一所破舊的小木屋。屋內是非常狹小。中間有一座土灶。灶旁也止有幾個瓶罐和幾條板凳。傢俱是非

常的簡陋。一望便知道是鄉間窮苦人的居屋。這屋的主人姓林肯。名叫湯麥思。是一個窮苦的木工。這木工同他的妻南雪氏和一個女孩名叫沙雷的同在這小屋中過活。到了西歷一千八百零九年二月十二那一天。南雪氏又產生了一位壯健的嬰兒。起了名字叫亞伯拉漢。這位幼小的亞伯拉漢長到八歲的時候。便從他的父親學習木工的生活。後來這少年木工學成之後。經他手蓋成的木屋。共計約有三千所。這位少年木工到後來。非但是世界的模範工人。也就是美國解放黑奴和統一南北的林肯大總統。一個窮苦的木工。怎樣能做大總統呢。又怎樣能成就他解放黑奴和統一南北的大功呢。

我們可以在這本書內先看林肯怎樣成功的事實。然後再說明他怎樣成功的方法。豈不是很有趣味的事情麼。

## (二) 幼年時代的林肯

亞伯拉漢林肯的父親。因為向未進過學校。所以是不識字的。但是他的

母親南雪夫人。倒是知書識字。而且還喜歡看書。所以林肯在四五歲的時候。他母親就教他識字。後來鄰近的村裏。設了一個三星期的短期學校。當時林肯纔五歲。便去就學。因為素得母教的助力。竟做了校中最優等的學生。

南雪夫人的教導子女。對於品性上是非常注意的。當林肯六歲的時候。他母親常對他說「兵士是能犧牲性命保衛國家的。所以我們應當敬重他們」過了一天。林肯在溪邊釣魚。得到了一尾小魚。正要拿回家去的時候。看見一個肩鎗的兵士。在前面走來。當時林肯想了一想。就走向前去。把自己的小魚送給了這個兵士。又立刻跑回家去。告訴他的母親。他覺得這件事是做得非常快樂。就在這一點上。可以看出林肯是勇於做善事的。

在這個附近的村裏。是沒有禮拜堂的。有時有牧師路過這個村落。就借農人的家裏。聚集了村民。宣講宗教的道理。林肯雖是年幼。也常去聽講。而且往往等牧師去後。自己就立在土堆上。效法牧師的聲調。向村童講說故事。村

裏的小孩們也都喜歡來聽他的講演。後來林肯在社會上竟成了有名的演說家。因為他在幼年的時候，已經養成基礎了。

西歷一千八百十六年的冬天，湯麥思遷家到英地納州的斯賓塞地方。因為該處的地價便宜。除了做木工外，還可以兼做種地的事情。他們一家初到的時候，因為沒有現成的木屋，所以暫住在草屋裏過年。到了春天，湯麥思就自己着手蓋一木屋。這時林肯纔八歲。湯麥思就教他學習木工。他就拿了短斧幫助蓋屋。居然像一個少年木工的模樣。每到有閒的時候，他母親還要教他讀書習字。但是湯麥思沒有錢替他買紙筆，所以就用樹葉作紙，鵝毛管作筆。因為林肯練習很勤，所以這樣寫成的字，倒還清楚好看。

湯麥思常常出外彈射野鳥，用來供給伙食。有一天他合林肯同去林中打鳥。彈中了一個火鷄。林肯看見了火鷄血肉模糊的慘樣，他覺得悲痛已極，竟然哭起來了。他這種慈悲的天性，就是後來解放黑奴的基礎。

又過了一年。湯麥思的新屋已經蓋成。這屋也是用粗木接合成功的。他們遷進新屋的時候。林肯剛是九歲。因為從前受了草屋中風雪的苦。到此已覺得暢快極了。但是南雪夫人。因為積勞傷身的緣故。就此一病不起。當她病危的時候。她囑咐林肯說。「亞伯拉漢。我將要離別你了。我知道你能盡孝順你的父親。并且愛敬你的姊妹。你須要勉力做一個好人。并要服從我的囑咐。」後來他母親去世之後。林肯對他母親的遺囑。是敬記不敢忘的。直到林肯做了大總統之後。還向人說。「我一生事業的最得力處。就在乎母教。」

### (三) 工人時代的林肯

林肯在斯賓塞地方。每天幫他的父親做工。并且利用閒空的時間。入村中學校讀書。但是因為閒時很少。所以他在學校的時間。每年仍不過數星期。他的入學機會。到十七歲就已停止。統算他正式入學的時間。還不足十二個月。但是他好學的心是非常堅決的。他向農人克勞福借了一本「華盛頓傳」

華盛頓是美國開國的總統。是世界第一等誠實的人。也是林肯所非常羨慕的人。所以他借到了書。就勤懇誦讀。到夜間睡時。就拿書安置牀頭。預備明早再看。有一天的夜裏。下了大雨。因為屋是漏的。這本書受了雨漏的潮濕。就破壞了。林肯不得已。就向克勞福請罪。應許替他耕田三天。作償還書本的價值。所以這本破書就歸林肯所有。他得閒的時候。就翻讀華盛頓傳。先後約讀了數十次。他的心目中。就拿華盛頓算是唯一的英雄。嘗向人說。「我雖不必像華盛頓的做大總統。但須勉做真心愛國的正人。」人生的志願。是最要緊的。有志者事竟成。林肯有了這樣的志願。就是他第一步的成功。林肯在做工和讀書之外。還練習體操。并且很會角力。每到村人開運動會的時候。林肯總得第一。他強健的身體。原是一切的基礎。他雖是窮苦的工人。已經明了做人的方法了。

林肯十六歲的時候。因為有事到了蓬鎮。有一天。他去參看審判廳的審

問案。見有一個被告律師。雄辯滔滔的說得非常暢快。林肯不覺起了敬慕的心。直向前去同他握手。還向他說「這是我第一次聽到的好言論。」這律師見他的衣服粗惡。又未穿鞋襪。所以很輕視他。不去理會他。林肯受了律師的白眼。覺得人生實有向上的必要。他定了主意。就去買一本英地納州的法典。早夜勤讀。預備將來也可以充當律師。

在英地納和坎透咳兩州的中間。有一條俄亥俄河。河邊有載客渡河的小船。當時林肯剛十八歲。因遵他父親的命。就受僱作渡船生活。每星期得傭錢二元五角美金。這是林肯獨立謀生的第一次。靠近這河邊有法官畢邱的家宅。畢邱家藏的圖書很多。林肯常向他借看。畢邱因為憐他窮困。又見他勤學。所以殷勤招待。這河邊的渡客。本來是不多的。林肯得閒的時候。既可以讀書。又根據讀書所得的意見。常做成論文。畢邱見他的論文。常有獨到的見地。因此很讚賞他。有時拿他的論文。送到報館裏去登載出來。所以林肯雖充船



夫。在當地已經漸漸知名了。

到下一年，林肯辭去渡船生活。因為運貨的事情。他到了新奧林斯一次。回來後。又幫他父親工作。直到他二十二歲的時候。再到新奧林斯。纔脫離了工人的生活。

(四) 在社會服務時代的林肯

林肯受商人奧夫脫的囑託。第二次又運貨到新奧林斯。當時林肯雖已經成人。因為無錢購買衣服。所以還穿童子的衣褲。後來因為鄰居的密勒夫。家裏有很多的毛布。林肯就託她代做衣褲一套。因為密勒氏正缺少木樁蓋棚。林肯就應許替她劈木樁一千四百條作為酬報。林肯雖是很窮。但不肯白叨便宜。他的一絲一縷。都是用勞力得來的。

林肯這次在新奧林斯地方。看見了一件很痛心的事情。他在街市上見了美國南方的人販賣黑奴的情形。這種黑奴就是從阿非利加運來的黑人。

中間也有婦女。也有小孩。都用鐵鏈鎖縛了。在街市上拍賣。被人買去之後。就終身替主人做苦工。并且是沒有工錢的。能穀吃飽了苦飯。已經算是很好了。林肯看到了這種情形。覺得很是痛心。他就發奮的說道。「我要是一天得了勢力。我必盡我的能力解除這種惡習。」當初美國政界中有勢力的人。也很有想要解放黑奴的。但是解放黑奴的事實。他們既不能成功。林肯何故獨能成功呢。因為林肯有仁慈博愛的心。勝於他人。這是最大的原因。

後來奧夫脫在紐塞倫地方開了一個商店。林肯就被僱作店中的夥友。他對於顧客是很誠實很客氣的。有一天。有客來買糖。付價多了五分美金。林肯肯事後察覺了。覺得很是不安。到晚間店門關了之後。就冒了風雪。拿五分美金送還客家。又有一天晚上。有婦人買茶葉半磅。因為那時燈火將滅。林肯就急忙的秤了茶葉給她。到明天見了秤碼。纔知昨晚止付出茶葉四兩。他也急去尋到了這個婦人。補足她應得的茶葉。這兩件事情。在紐塞倫地方。一時傳

作美談。直到林肯的身後。美國的小學校裏。還把這種事情扮演戲劇。當大眾面前。表示林肯可貴的真誠。林肯有了這種真誠。就是他第二步的成功。

美國的西部。有紅種人很多。他們原來是地方上的主人。美國的白種人。都是從歐洲移民過去的。後來因為白人用不平等的手段對待紅人。所以紅人就怨恨白人。到西歷一千八百三十二年。紅人就戴他們的頭目名叫黑鷹的起來作亂。後來白種人民。就推林肯做義勇隊長。幫助國軍定亂。林肯是並未學過軍事學的。而且義勇隊是由人民集合成功的。既不是熟練的正式軍隊。所以很難指揮。但是林肯待人很有禮貌。執法也很公平。所以部下很尊重他。有一次。有一個紅種的敵人。拿了信來到營中。有隊員見了。疑他有虛詐。就舉鎗要鎗決他。林肯見了。就挺身向前說道。「我保全此人。有殺他的。必受死刑。」衆人見他態度嚴厲。都立正從命。因此這紅人得安然離去。還有一天。軍中捉到了一個逃兵。將軍伯德雷要拿逃兵正法。林肯就笑向將軍說。「天

既然給了他懦怯的雙腿。他豈能不利用雙腿逃跑呢。」因此這逃兵就免了死刑。如此種種。都是林肯博愛精神的表現。他的博愛精神就是他第三步的成功。

一個人的成敗。並不要等事實表現以後然後知道。不論是誰。只要有林肯的志願。有林肯的真誠。再有林肯的博愛。那末一時雖是窮困。將來也可以有林肯的成功了。我們要知道林肯一生的事業。就是這三種精神合起來成功的。

後來紅人戰敗。頭目黑鷹也被國軍捉住了。亂局就此平定。林肯也就脫離軍役。回到紐塞倫地方。就擔任了紐塞倫郵政分局長。不到兩年。這分局就奉命停辦了。這時在林肯處還存郵局公款十七元幾角。因總局無人收賬。所以暫時保存。過了數年之後。林肯已經遷居到斯伯林菲。郵局的收賬員忽然來了。林肯就拿出一隻裝錢的襪筒授給他說。「公款在此。」這收賬員倒出

襪內的錢數了一次。正合收賬的數。可見得林肯雖處境困窮。決不肯妄用公款的分文。

### (五)任法政時代的林肯

林肯脫離郵局之後。擔任了一次測量員。後來伊里諾州議會選舉議員。林肯就被選做州議員。他自從在蓬鎮法庭受了律師的白眼之後。他就自己研究法律。預備做律師。當初他住在紐塞倫的時候。已經替人代辦契約。後來就同斯刀脫律師合設律師事務所。做了正式的律師。但是他對於不合法的案件。總不肯隨便接受。所以數年之後。他誠實的美名。就傳徧了遠近。人都稱呼他叫「誠實的亞伯林肯。」

林肯到了三十三歲。纔和馬利叨德女士結婚。當時在法政兩界雖已知名。然而他的生計還是窮困。幸而叨德夫人也能安貧樂道。并且說林肯是他富有後望的丈夫。所以他雖是衣襟樸素。她終想是勝於金玉錦繡呢。

當時美國有兩個政黨。一個叫民主黨。黨中多南方的農業家。一個叫輝格黨。黨中多北方的工業家。這兩黨因爲政見的不同。所以常起爭端。起先輝格黨因爲資格比較是淺。所以勢力不如民主黨。直到林肯加入輝格黨之後。該黨的勢力。就不輸於民主黨了。

西歷一千八百四十七年。輝格黨就推舉林肯做國會衆議員。在投票選舉之先。因爲林肯窮困。所以輝格黨助他公費二百元。作爲到各處作政治演講的旅費。等到事成之後。有同黨的黨員。接他寄來一信。和用贖的錢。計洋一百九十九元二角五分。他信中說。「我此次旅行。用我自備的車馬。夜間借住在朋友家中。所以止用去洋七角五分。用來買蘋果汁充飲料的。所餘的款。專誠奉還。」林肯誠實的精神。就此可以想見了。他一生的最得力處。就在這個「誠」字。在林肯入國會的二百四十年前。當時獨立的美國尙未出現。英國女王伊里沙白就從非洲運黑奴到佛及尼亞州。這就是黑奴到美國的起點。

到林肯入國會的時候。全國的黑奴約有四百萬人。當時解放黑奴的問題。正在國會中爭論不決。在北方的各州。因為地多水道。交通便利。工商業發達。並無使用黑奴的必要。所以說蓄養黑奴。就是違背天理人道。因而主張解放。在南方的各州。因為土地肥沃宜於農田。常利用黑奴的勞力。做他們農業的利器。所以就反對解放黑奴。後來有議員亨利克雷提議一折中辦法。就是在密夙里州以南的各州。仍許使用黑奴。密夙里以北的各州。一概禁用黑奴。後來此案就實行了。叫做密夙里調停案。

到西歷一千八百五十四年。因為民主黨首領陶拉斯的主動。國會就廢除了密夙里調停案。對於黑奴問題。都由各州居民自定辦法。就打破了法律的限制。林肯當時忍無可忍。就起來做黑奴的救主。人道的明星。努力抵抗此惡潮流了。

當時陶拉斯在國會中宣言說。「黑奴制度的存廢。應當察看各地方的

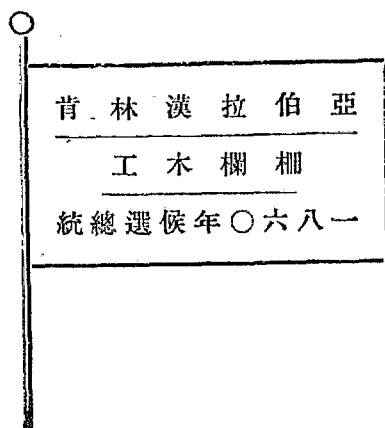
氣候和居民的利益。作爲解決的標準。更要注意於調和南北的感情和維持國家的統一。所以對於黑奴的解放。決非情勢所宜。」他這種言論。也很是動聽。但是林肯直用正義人道打破此說。他就起來說道：「我們開國時的獨立宣言書說（凡是美國人民。都是生而平等。由造物主的付給。都有生活自由和享受安樂的權利。）這獨立宣言書。就是人道的福星。你何故要破壞此人道的福星呢。」

陶拉斯是長於口才的。他以後屢次演說。常用巧辯取勝。林肯是長於公理的。他以後屢次辯論。常從大處落墨。是專以真誠保護公理的。他們兩人的辯才。一時都稱妙絕。後來林肯公道的辯論。從報紙上登載出來。到底提醒了衆人的良心。人都說道：「誠實的亞伯林肯。戰勝短小精悍的陶拉斯了。」

西歷一千八百六十年。是美國選舉總統的年期。當時輝格黨已經改組。林肯已做了共和黨的領袖。該黨就舉他充候選的總統。他所宣言的政綱內。



有一條說。「販賣黑奴的事情。是認作違反人道的罪惡。」當時民主黨就舉陶拉斯和白拉肯治兩人充候選總統。在這年五月。共和黨在伊里諾州地方開總統預選會。林肯正在會中宣佈政見的時候。有一位白髮老人名叫漢克斯的。拿了一面小旗。也來到會。他旗上寫的。就像下圖的式樣。



這位老人是林肯的老友。因為林肯原是一個木工。現在做了候選總統。他這位老友覺得是非常光榮。所以這次拿了旗來恭賀他的。林肯見了。就向大眾宣言當初他和漢克斯同做木工的歷史。大眾聽了。都歡呼稱賀。並且知道林肯的功名是從千辛萬苦中得來的。

#### (六)大總統時代的林肯

到這年十一月內。大總統的正式選舉發表以後。林肯就中選。做了美國第十六代的大總統。到明年三月。在華盛頓（美國京城）的議事廳裏行正式就職典禮。林肯就職以後。南方十一州的人民。因為反對解放黑奴的緣故。就先後宣告獨立。並且另舉台維思做大總統。決定以佛及尼亞州的里士芒城做京城。

林肯對於南方的獨立。起先專主調停。他就職以後。就作勸告南方人民的演說。說道。

諸位啊。我們的國家。斷無可以分裂的理由。政見雖有不同。彼此總可以協商解決的。試問分裂以後。彼此協商的機會。豈能勝於從前嗎。試問以敵國相對而訂條約。比較現在以朋友相商而定法律。究竟那一樣是便利呢。現在諸位因爲不勝憤激。就要出於一戰。但是交戰的兩方都到了創巨痛深。精疲力盡的時候。君等雖可以停戰。那時協商的問題。豈不仍同於今日。還有什麼得的呢。吾失望的同胞聽呀。內亂的禍我國家。諸君當負此責任。須知政府對待諸君。毫無侵犯的意味。若非諸君先開戰端。又怎會發生內亂呢。同胞諸君。須知我們是朋友。並非仇敵。何必互相水火。無論在感情上如何衝突。我們朋友的關係。決無可以斷絕的理由呀。

林肯這翻的演說。真是句句血淚。句句真誠。但是南方的首領人物。到底不能覺悟。所以林肯的苦心調停。終歸無效。後來南方就發兵攻北軍的砲台。戰端就此開始了。

南北的戰事。前後共戰五年。纔得見結果。在頭三年的戰事。雖彼此互有勝敗。但因為南軍多良將。所以結果還是南軍有利。甚至北軍中有主張北軍應當無條件降服的。但是林肯堅決的說道。

我們既經勝於公理。必能勝於武力。我們應當盡我們良心上的義務。始終一致。

當戰事開始的時候。北方共和黨就主張解放黑奴。然而林肯恐黑奴解放之後。更要犯南人的憤怒。使大局不可收拾。所以暫時忍耐。後來探知南軍的出戰。都是用黑奴打前敵的。林肯就知道黑奴的解放。非但是人道所不容再遲。也是事勢所急須實行。所以就用大總統的職權。實行宣佈解放黑奴令。放黑奴的命令宣佈之後。得解放的黑奴共四百萬人。凡南軍方面的黑奴。都倒戈相向。歸降北軍。反攻南軍。所以南軍就大敗。此是戰爭的第四年。林肯總統的任期將滿。到後來選舉結果發表之後。林肯終得聯任。到次年三月。

就行第二次總統就職禮。這年就是南北戰事結束的年期。南軍的京城里士芒被北軍克復了。後來南軍方面的總統台維思也被北軍捉住了。戰事就此平定。

里士芒城克復之後。林肯就親到這個地方去安慰人民。當時就有黑奴數萬人。扶老攜幼的來歡迎林肯。并且呼上帝表示他們誠懇的感戴。後來林肯就回到華盛頓。有一天。林肯同他的夫人到福特劇場去慶賀戰勝。有一個戲劇家名叫波士的。是南軍的餘黨。他就突然出來鎗擊林肯。因為擊中要害。林肯就告長逝。這一天是西歷一千八百六十五年四月十四日。林肯享年五十六歲。

### 人生的兩方面

學問智識。是有兩方面的。一方面是精神的。一方面物質的。物質方面的學識。是教人怎樣利用世界上的物質。精神方面的學識。是教人怎樣利用

人們的精神。人生也是有兩方面的。一方面是身體。一方面是精神。身體方面的人生。也可以說就是物質方面的人生。和精神方面的人生是兩相對立的。人生既是有兩方面。所以人生的欲望也有兩方面。就是身體方面的欲望和精神方面的欲望。像衣食住行和聲色貨利等等。都是身體方面的欲望。衣食住行。是人生所必要的。是不能放棄的。聲色貨利等欲望。不是必要的。到可以放棄的時候。是應當放棄的。還有正大的志向。真切的誠意。和博愛的精神。這三樣是造成人生偉大精神的要素。是精神方面的人生所應有的欲望。也是必要的欲望。

但是身體方面的利益。是物質的。是有形的。所以人們容易見到。容易明了。精神方面的利益。是無形的。所以普通的人就不容易見到。不容易明了。但有能明了精神的利益而實行不倦的。就可以成就非常的事業。做非常的人。物。

林肯的出身是很窮困的。他當州議員的時候。既然還是窮困。輝格黨送他旅費二百元。他何故還要送還一百九十九元二角五分呢。就是因爲他能犧牲身體方面的利益而注重精神。能犧牲利益注重精神的人。雖是窮困的木工。也可以做大總統。也可以成就解放黑奴和統一國家的大功。

### 有志者事竟成

俗語說的。「有志者事竟成。」可見人要成就事業。必定先要有志。林肯讀了華盛頓傳。就立志要做真心愛國的正人。受了律師的白眼。就立志也要當律師。見了販賣黑奴的慘狀。就決心要解放黑奴。後來到底一一成功。豈不是有志者事竟成嗎。

俗語還說「天下無難事。只怕有心人。」有心就是有志。天下的事情。只要懂得了方法。本來是不難的。但是無志的人。就無研究方法的決心。或者一天雖有心志。卻沒有持久的常心和百折不回的勇氣。那末仍然是志行薄弱。

的人。並非是真正有志的人。凡是真正有志的人。不但是有堅決的心志。并且還有努力實行的精神和百折不回的勇氣。然後可以得到事實的成功。

身體的健康。是身體方面的基礎。堅決的志向。是精神方面的基礎。人而無志。那末精神的基礎已倒。可說是精神已死。還能做出什麼事業呢。所以人常說「哀莫大於心死。」因為心死的人。他身體雖是未死。他的精神和事業。卻已經死去了。

怎樣可以立志呢

人要蓋造房屋。必要有蓋屋的材料。要是沒有材料。房屋是決不能蓋成的。人要立志。也必須有立志的材料。要是沒有立志的材料。空說立志。也是不能成功的。就使一天有志。他的志向或者像水泡的一現。不久就要銷滅了。比方本地方有一個花園。但是我們不知有這個花園。也不知道什麼地方有花園。那末我們決不會去逛這個花園了。因為我們做一件事情。一定先要知道



一點情形。懂得一點門徑。然後肯立志去實行。我們對於一件事情越能明了透切。那末信念也是越深。越肯決心去做了。要是對於事情不很明了。我們就要發生疑惑。就不肯決意實行了。

關於立志的材料。就是關於立志的智識。人有了這種智識。然後能明了人生應有怎樣的志向。有了這種志向。究竟有什麼好處。沒有這種志向。到底有什麼害處。人能看透了這種道理。自然就肯立志。所以立志的事情。也有一定的方法。並非勉強可以成功的。

關於立志的智識。是精神方面的智識。也就是道德方面的智識。但是人對於這種智識有枝枝節節不明統系的。有了這種不明統系的智識。不一定就能立志。人生要有有統系的精神智識。然後能明了偉大的人生觀。明了偉大人生觀的人。當然可以立志了。

偉大人生觀的偉大。是說人精神的偉大。也就是人格的偉大。倒不在乎

爵位的高貴呢。

### 萬能的精神

世界上有很多的人都說是金錢萬能。金錢果真是萬能的嗎。像林肯這樣一個窮苦的木工。後來能做大總統。這是靠金錢的力量嗎。要是靠金錢的力量。那末像林肯這樣的窮困。而且他當議員的時候還是窮困。他那有金錢可以運動做大總統呢。況且他還有解放黑奴和統一國家的大功。這樣的大功業。更不是金錢能穀買得到的。就此可知林肯能做大總統。并能成就解放黑奴和統一國家的大功。並不是靠金錢的力量。所靠的是他自己精神的能力。所以金錢並不能算萬能。能算萬能的。還在乎人的精神。

雖是如此。但是金錢對於人生也有相當的價值。第一是人的生活問題是最要緊的。第二是人生要有相當的舒適。也是很要緊的。第三是人生的教育。是對於精神能力有密切關係的。也是很要緊的。這三種人生的要件。都要

靠金錢維持的。世間有不少有志的人，因為受了經濟的困迫，以致終日為衣食所役使，還不能得到飽暖。所以他的精神事業，到底完全放棄了。豈不是人生的精神能力受了金錢魔力的影響嗎？所以人生必要的金錢，也是很要緊的。

人人都有萬能的精神嗎

人的精神既是可以萬能，那末是不是人人都有萬能的精神？這句話是要分開來說的。人的精神並不是一入世就是萬能的。人要精神萬能，是要得一定的方法。走一定的路徑，然後可以成功。世界上有多數的人，因為不懂得這個方法，也不知道走一定的路徑，所以不能發精神萬能。要是人人都能發着透這個方法，再向一定的路徑努力進行，那末人人都可以得到萬能的精神了。

再說這個方法的大概。第一先要有志。志向是精神方面的基礎。前面已

經說過了。立了志以後。第二步還要使他的精神能力強大。然後再用強大的精神能力。向事業方面努力推進。然後可以收精神萬能的實效。

但是怎樣可以使精神強大呢。我們仔細看了林肯的事實。就可以知道了。林肯原是窮苦的木工。並沒有強大的能力。但是他有最顯明的一種精神。就是真誠。就是真正的誠意。他這種真誠。就是強大精神能力的要素。所以林肯的強大精神。是從誠意方面得來的。俗語說「誠意所感。金石爲開。」這是說誠意能開金石。就是說誠意的能力是很強大的。精神界的誠意。好比是物質界的金剛鑽。金剛鑽是物質界中最堅強的。誠意也是精神界中最堅強的。所以誠意可說是精神界的金剛鑽。

### 怎樣能毅誠意呢

人要能毅誠意。第一要認清精神方面的利益。第二要辨明精神的利益。確是遠勝於身體的利益。第二要能毅犧牲身體的利益而注重精神。把這三

步做到了。然後可以求得真正的誠意。

富這個名稱。是代表金錢勢力的。金錢勢力多半是身體方面的利益。這方面的利益。是有限制的。除了生活和舒適兩種必要的利益外。再有過剩的利益。往往養成奢侈的習慣。增加生命的危險。反足以損害可貴的精神。人雖也有能運用金錢以成就精神的大業。但是他所運用的雖是金錢。所以能運用金錢成就大業的。還在乎精神。若是精神方面的智識不能充足的人。雖有過剩的金錢。決不會用於神聖的精神事業了。

精神方面的利益。是無限制的。人對於這方面的利益看得越是真切。信念也就越深。信念越深。那末他的精神能力也越能毅加大。而精神事業也越能發揚光大。發揚光大以後的精神。就是不死的精神。中國古時有一位老子。是孔子的前輩。老子說的。「死而不亡者壽。」這是說人死去之後。要是還有不能滅亡的精神。那末這人真可以算是長壽了。林肯就是精神不死的一人。

他的身體在幾十年前已經死去了。但是他維持人道解放黑奴的精神。至今仍充滿於人類的腦海中。豈不是精神不死的證據嗎。

古今中外精神不死的人。已經充滿了世界的歷史。像孔子、耶穌、關羽、岳飛、華盛頓、孫中山等。他們的身體雖死。他們不死的精神。都能發照耀千古。都能和日月爭光。所以人要看透了精神的利益。確是遠勝於身體的利益。然後可以講究誠意的實施法了。

### 誠意的實施法

一家商店裏面。要營業發達。必先要做出信用。人生處世。要事業發達。也必要做出信用。但是信用應當怎樣做法呢。信用的基礎就是誠意。人若是不能誠意。那末信用也不能成立了。所以信用要從誠意做起。但是誠意不能專從信用做起。這是什麼緣故呢。因為信用的意思是對人而言的。所以商店的信用。是對顧客而言信用。人的信用。比方說對朋友有信。是對朋友而言信用。

都是對人而言的。誠意的意思。雖也可以對人誠意。但是重要的方面。在對於自己誠意。假使誠意的工夫。不先從對自己誠意做起。決不能收真正誠意的大功。

怎樣算是對自己誠意呢。對自己誠意。就是不肯欺騙自己的良心。良心是人生精神方面最好的主宰。最良的軍師。人生的思想行動。只要能毅服從這個主宰。信用這個軍師。那末人生的精神事業。都可以從此發生而日見光大。這個方法。就是明朝有名的大儒王陽明所說的「致良知」。

人們常說「習慣是人生的第二天性。」因為習慣既經成功之後。是不容易改變的。所以說是第二天性。習慣有兩種。有身體方面的習慣。有心理方面的習慣。身體方面的習慣。是身體上動作的習慣。心理方面的習慣。是思想意念的習慣。誠意是心理方面的工夫。所以要實施誠意。最好是養成心理上誠意的習慣。養成誠意習慣的最好方法。就是養成對自己誠意的習慣。就是

養成服從良心的習慣。

### 道德方面的兩種結晶品

什麼叫做結晶品呢。就是結晶的物體。好比金剛鑽就是炭質的結晶品。水晶就是石英的結晶品。石英和炭質。原是不值錢的物體。但是結晶之後。變成了金剛鑽和水晶。就成了同類中最珍貴的物體。所以道德方面的結晶品。也就是道德方面最珍貴的精神。

正大的志向。是精神方面的基礎。當然是最重要的。除此以外。還有兩種道德方面的結晶品。也是很重要的。一種就是誠意。是精神界的金剛鑽。是強大精神能力的要素。前面已經說過了。還有一種就是博愛。是實行光大精神事業和成就精神不死的要素。這一種要素。在最後收功方面。也是最要緊的。所以人生要有志向誠意博愛三種精神齊備。然後可以收精神事業的全功。成就精神不死的大業。林肯就是三種精神齊備和收到事業全功的一人。他



原是窮苦的木工。他所以能做大總統。可說是有志和誠意的結果。所以能解放黑奴維持人道。可說是博愛的結果。

人生好比是走一條長路。這條長路是引人向目的地而進行的。偉大的精神事業。好比就是目的地。志向好比是進行的原動力。誠意和博愛。好比是進行的路徑。人止要具有充足的原動力。向正確的路徑進行。就可以達到成功的目的了。

怎樣可以博愛呢

博愛的精神。就是實行助人的精神。人要是不能實行助人。那末雖有博愛的心。也是徒然了。但是。要能毅實行助人。必先要做到誠意這一層工夫。因爲人不能誠意。就是因爲不能用真理戰勝私欲。真理既不能戰勝私欲。那末必被私欲所戰勝。私欲戰勝和博愛的精神。是完全相反背的。所以要實行博愛。實行助人。必先要能用真理戰勝私欲。王陽明說「平常人的心境。好比是

斑垢駁蝕的銅鏡。必須要刮磨一番。把駁蝕盡去了。然後稍沾塵土。就可以照見。再把塵土拂去。也不費力了。人的心境。要是到了這個地步。已經是識得仁體了。這是說人的心境。好比就是銅鏡。斑垢駁蝕。好比就是私欲。仁體就是博愛的精神。要去盡駁蝕。然後可以識得仁體。就是要戰勝私欲。然後能助長博愛的精神呢。

但是用什麼方法可以戰勝私欲呢。這個方法。前面已經說過了。種種的私欲。都不過是身體方面的利益。人生只要看透了精神方面的利益。確是遠勝於身體方面的利益。把精神方面的種種真理。研究得透切明了。那末這種真理。自然能戰勝私欲了。這本書的第二章內在本篇以後的各篇。所討論的。也都是精神方面的真理啊。

### 社會有明察千里的眼光

博愛的精神。就是助人的精神。所以要實行博愛。就要實行助人。但是有

的人以為社會是麻木不仁的。就使有人盡力助人。社會是不知道的。這種見地。實在是完全錯誤了。要知道社會是有明察千里的眼光的。我們只要讀過了歷史。就可以知道前人的做作行爲。終逃不了後人的眼光。

在宋朝的時候。司馬光是一個忠心誠意的好人。宰相王安石因為引用了一班奸人。所以司馬光在壯年的時候。也不很得志。直到六十七歲的時候。纔做了宰相。到了六十八歲。他就一病長逝了。他去世之後。奸人又起來用事了。他們因為忌恨司馬光。就反說他是奸人。要想劈破他的棺柩。拿他的屍體來暴露。後來還立了奸黨碑。把司馬光的名字。刻在奸黨碑上。拿來告示國人。要想借此來毀壞他的名譽。但是從宋朝傳到了現在。好人終是好人。奸人終是奸人。到底還瞞不了後人的眼光。就是瞞不了社會的眼光。前人的作爲。既是瞞不了社會的眼光。那末現在人的作爲。又怎樣能彀瞞得社會的眼光呢。人們做了惡事。既是瞞不了社會的眼光。那末做了善事。社會當然也是

知道的。因為社會能穀知道善惡。所以世界上有個因果報施的道理。因為有因果報施的道理。所以人生有個善惡成敗的常軌。這個常軌就是「向善的方面去做。可以步步成功。向惡的方面去做。必致步步失敗。」

### 因果報施的道理

什麼叫做因果呢。因就是原因。果就是結果。比方春天種了一個桃核。到了夏天。就長成一棵桃樹。那末種桃核就是原因。成桃樹就是結果。這是物質方面的因果。還有人事方面的因果。比方林肯見了販賣黑奴的慘狀。就立志要解放黑奴。又因為有了這個志向。所以就成了解放黑奴的事實。那末見販奴就是原因。立志放奴就是結果。再拿立志放奴做原因。又得到實行放奴的結果。所以因果的道理。是積因成果。果又為因。因再生果。是很複雜的。這種連環複雜的因果。叫做因果相乘。

在人事的因果裏面。還有一種報施的道理。是很容易看出來的。商業場

中的買賣。就是報施的一種表示。在買主方面。付價是施。受貨是報。在賣主方面。交貨是施。收款是報。這是拿財貨做報施的。還有一種精神方面的報施。比方林肯拿解放黑奴維持人道施給於人羣社會。後來就收到了精神不死的報酬。這就是精神方面的報施。世界上最大的報施。就是這種精神不死的報施。這種偉大的報施。決非用金錢所能穀買得到的。

報施也就是因果。施就是因。報就是果。再從報施的效果方面看來。也等於交易所以世界上最大的精神報施。也可以說是世界上最大的交易。

### 利益的限制

身體方面的利益。像衣食住行聲色貨利等等。都是屬於物質方面的。人要得到這種利益。必要受社會和法律兩方面嚴重的限制。比方現在的米價。每石售洋十五元。那末付了十五元的米價。只可得米一石。若要強取兩石。非但是社會所不許。還要受法律的處份。所以物質方面的利益。是不能無限

吸收的。就是像美國的煤油大王那樣的富。他的資產也是數得清用得盡的。精神方面的利益是沒有限制的。是可以無限發展的。因為本於博愛的精神而實行助人。是善的事情。這種善事。照常理說來。非但不受社會和法律的限制。并且還要得到社會同情的幫助。所以可以無限的發展。雖有時也要碰到阻力。但只要有了誠意的真精神。就能克服一切阻力。無往而不利了。

助人的事業。也有精神的助人和物質的助人兩種。物質的助人。像慈善的捐款醫院的送診等等。因為物質的收入是有限制的。所以物質的助人也是很有限制。若是同無限制的精神助人比較起來。兩方面的效果。當然有大小不同了。

所以從古以來。凡是精神不死的偉大人物。他們偉大精神的成功。都是從精神助人方面得來的。所以精神不死的偉大事業。決不是專用金錢勢力能覈辦得到的。

### 兩方面利益的比較

讀了前面各篇的理論。就可以知道精神方面的利益。確是遠勝於身體方面的利益。但是世界上多數的人。都有一個最大的毛病。就是對於人生精神方面的利益。觀察不能精詳。所以不認識偉大的精神利益。以致誤盡了終生。豈不是很可惜的事情麼。現在再把精神和物質兩方面的利益。在下面詳細的比較一番。

比較一 身體的壽命。最多不過一百年。精神的壽命。是可以永久不死的。

比較二 物質的利益。是要受社會和法律兩方面嚴重的限制。所以不能無限的享受。也不能無限的發展。精神的事業。非但不受社會和法律的限制。還可以得到社會同情的幫助。所以可以無限發展。也可以享受無限的報酬。

比較三 注重精神利益的人。有良心做他最好的主宰。注重物質利益的人。就不善用他的主宰。所以享不到這種權利。

比較四 誠意是強大能力的要素。注重精神利益的人。是容易得到的。但是注重物質利益的人。就不容易得到這個真誠。

比較五 注重精神利益的人。常能使身體受益。注重物質利益的人。往往使精神受損。

比較六 注重精神利益的人。精神上必多快樂。注重物質利益的人。精神上必多愁悶。

比較七 注重物質利益的人。因為精神能力不能強大。所以物質的事業也不容易發展。注重精神利益的人。倘能利用強大的精神在實業方面。就能發展實業。做實業界的大王。

### 人生絕妙的祕訣



世界上的人。對於他們自己的前程。沒有不希望成功的。也沒有不希望得到最大的成功。但是怎樣可以得到最大的成功呢。人生倘是注重於身體的利益。注重於物質的利益而不重精神。那末最大的希望就是致富。但是因為物質的利益是很容易見到的。所以致富的目的。可說是人人共有的目的。人要在人人共有的目的裏面。獨佔致富的勝利。也是很不容易的。就使佔到了致富的勝利。也算不得什麼偉大。所以人要是抱有比致富更大的希望。比致富更大的志向。那末就應當要注重在精神方面。所以古今中外凡是精神不死的偉大人物。他們偉大的精神。多是從精神方面創造成功的。從精神方面創造。就是實行助人。但是助人的事業。也可以分兩種。一種是物質的助人。一種是精神的助人。物質的助人。因為物質的收入有了限制。所以物質的助人也不能無限制了。所以可以無限發展的。只有精神助人的一道。世界各國的歷史上。所有精神偉大的人物。像孔子耶穌釋迦關羽岳飛華盛頓林肯孫

中山等。他們不死的精神。都是從精神助人方面得來的。所以人生有一個絕妙的祕訣。就是要實行精神的助人。

### 失之毫釐差以千里

前面幾篇所說的精神的利益。是遠勝於身體的利益。又說精神的助人。是人生絕妙的祕訣。這都不過是說明精神方面的真理。並不是說人生做事必要抱定一個收到精神利益的目的。說到人生最正大的目的。是應當拿國家和社會的幸福做前題。不應當拿自己的精神利益做前題。不過等到事功告成之後。因為有因果報施的道理。所以自己必能收到精神上偉大的報酬。若是起先就拿了精神的利益做前題。那末他的事業。就容易失敗。不容易成功了。

比方有甲乙二人。彼此同有救國救民的思想和能力。若使甲乙都抱定救國救民的目的。不拿自己的利益做前題。那末甲乙二人必能彼此表示一

種同情的快慰。而努力合作。因而他們所希望的事業。就容易成功了。要是甲乙都拿自己的精神利益做前題。那末他們眼前的精神利益。都恐怕被對方所奪取。因而互相妒忌。互相爭功。甚至相征相殺。反造成內亂的局面。起初的意思。本要救國救民。到後來的結果。反成了禍國殃民。推想他們失敗的原因。就因為拿自己的利益做前題。不拿國家社會的幸福做前題。這就叫「失之毫釐。差以千里。」再說到他們精神方面的根本原因。還是因為缺少誠意和博愛的真精神。所以根本補救的方法。他們還應當努力修養自己的真精神。

精神能力對於科學實業的關係

我們中國從古以來的學問。都是偏重在精神方面的。所以古人常說。「學問的道理。就是學做人罷了。」但是因為偏重了精神的學問。所以物質的學問。就漸漸疏忽了。現在中國的不能富強。有一個最大的原因。就是因為物質的學問。比較歐美各國落後了。但是近數十年來。因為受了物質先進各

國的壓迫。又受了東西洋學術的感化。所以就改變了古來的學風。也趨重在物質方面的學問了。

照正理說來。物質的學問果然是應當趨重。但是原有的精神學問。也可以因此而疏忽。但是中國現在的教育趨勢。因為偏重物質的學問。似乎又有疏忽精神學問的傾向了。中國古來偏重精神的教育。好比是身體虛弱的道學家。中國現在的教育。要是偏重物質教育而疏忽精神教育。就好比是身體強壯的粗魯漢。但是一國立國的精神。必要有「智、仁、勇」三樣要素。所以身體虛弱的道學家和身體強壯的粗魯漢。都不合乎立國的精神啊。

科學和實業的發展。雖可以說是物質方面的事業。但是成功大科學家或大實業家。必先得備有強大的精神。這種強大的精神。必須從精神方面得來。決不能從物質方面得來。要是不注重精神的學問。那末科學和實業方面。也不能有偉大的發展了。

## 光陰造人生

俗語說：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」這是說光陰是很可貴的。光陰何故這樣可貴呢？因為人生的事業，都要用光陰造成的。所以光陰也是人生事業的要素。我們要知道一個人將來有多大的成功，就只要看他能否寶貴光陰。能否利用光陰，就可以決定他將來的成功了。

林肯在少年的時候，他正式入學校的時期，統共不滿一年。但是他能利用光陰去讀書習字，所以能讀華盛頓傳而懷抱大志。又因為能利用光陰熟讀法典，所以能充律師和議員。後來因為做了議員，纔得到做大總統的機會。又因為做了大總統，纔有解放黑奴的機會。若是林肯當初不能利用光陰去讀書習字，那末華盛頓傳和法典都不能讀了。大志也不能立了。律師議員也不能當了。大總統也不能做了。那末林肯就等於一個很平常的人了。所以平常人同非常人的分別，就在能否利用光陰這一方面，就可以看出來了。

有過去的光陰。有現在的光陰。有將來的光陰。過去的光陰。無論如何。總是追不回來的了。所以可供我們利用的。只有現在和將來的光陰。但是人一天不死。一天就有將來。所以人若不努力於現在。徒然希望將來。也是要耽誤一輩子的。因爲將來的機會。是要現在去造成的。所以現在不努力的人。將來就得不到好的機會。所以利用光陰的要訣。就在乎現在努力。

### 改良習慣

習慣有屬於心理方面的。就是思想意念的習慣。有屬於身體方面的。就是身體動作的習慣。比方一個人走路的時候。他的腦筋裏面。常常思想別的事情。同時他的雙腿仍舊能按步前行。這按步前行的習慣。就是身體動作的習慣。有很多的人。從年輕到老。常常希望發財。後來這個希望發財的意念。就成了牢不可破的習慣。這就是思想意念的習慣。

一個人的習慣。已經成功之後。是很不容易改變的。所以人常說「習慣

是人生的第二天性。」所以要改良習慣。決不是短時間就能覈見效。改良習慣的最好方法。是努力養成一種良好的習慣。來替代這種不良的習慣。等到良好的習慣漸漸養成之後。這種不良的習慣。就自然消滅了。

對於人生有很大關係的習慣。就是思想意念的習慣。在這個習慣裏面。尤其是平生志向的習慣。對於人生有最大的關係。在平常的人。所抱的志向。不外乎富貴兩個字。非常人的志向。都在乎精神的助人。志在富貴的人。雖身居高位。決不能做出精神不死的偉大事業。所以人要做精神不死的大業。應當努力擴充精神方面的智識。養成精神助人的心意習慣。來替代富貴的心意習慣。

### 方法中的方法

這本書前面各篇所講的。可以說都是方法。這一篇所講的。可以說是方法中的方法。因為有不少的人。對於前面所講的方法。並不是不知道。但是已

經知道以後。對於他們的人生。仍舊不見有多大的功效。這是什麼緣故呢。因為他們雖是知道方法。然而還缺少最後的一步。就是方法中的方法。就是要實行方法。

比方一個學習繪畫的人。要是不親手練習作畫。那末雖看遍了世界上名的畫。決不能成功名畫家的。再比方一個學習算學的人。要是專門研究算學的方法。不去做算學的習題。那末雖是學盡了方法。決不能成功算學名家的。所以知道方法之後。要能毅努力實行。這是最要緊的。因為實行可以得經驗。關於道德方面的實行。非但可以得經驗。并且還可以得到精神上的興趣。

林肯在六歲的時候。因為他的母親吩咐他應當敬重兵士。所以過了一天。他就拿小魚給了兵士。事後他就覺得精神上非常快樂。這種精神的快樂。是天然的。凡是實行道德方法的人。人人都可以得到精神的快樂呢。

人們對於一種事情。必要有了樂趣。然後可以永久行之而不倦。所以古



人說「知之不如好之。好之不如樂之。」這是說知道這個道理。還不如喜歡這個道理。喜歡這個道理。還不如在道理上發生樂趣。因為若不能發生樂趣。那末一時雖能勉強實行。決不能毅持久了。所以樂趣的對於實行。有很大的關係。但是樂趣是要實行之後然後可以得到的。所以越實行越有樂趣。越有樂趣。越肯永久實行。這種巧妙的道理。就是方法中的方法。不肯實行方法的人。對於這種妙理。是斷乎夢想不到的。

### 工作的習慣

工友們的生活。都是靠工作維持的。所以各人工作能力的大小。就直接影響到進款的多少。但是工作能力的大小。要從兩方面決定的。一方面是手藝的精巧。能使出品精良。一方面是身體習於勤勞。能出品增加。手藝精巧。是要從研究和經驗得來的。越肯研究的人。就越有心得。經驗也可以越富。手藝就越能毅精巧。但是肯研究就是腦筋習於勤勞。所以工友們要希望增加

進款就應當增加工作的能力。要增加工作的能力。就應當先養成腦筋和身體勤勞的習慣。

還有一種習慣。是最容易減小工作能力的。就是懶惰的習慣。凡是懶惰成功習慣的人。因為體力已經減退的緣故。忽然一天叫他勤力工作。他一定覺得非常勞苦。在已經養成勤勞習慣的人。也因為體力已經加強的緣故。雖天天勤勞。他也不覺得很苦。所以在無形之中。勤勞成功習慣的人。他的工作能力。就自然加大。在懶惰成功習慣的人。他的工作能力。就自然減小。所以在明白的人看來。偷懶是工人的自殺政策。

世界上的製造事業。有一種成敗的公例。就是「出品能價廉物美的。他的業務必能興盛。出品價貴而物不美的。他的業務必要衰敗。」再進一步說。若是工人習於身體的勤勞。出品就能穀增加。就能穀價廉。若是工人習於腦筋的勤勞。出品就能穀精良。就能穀物美。所以工廠前途的發達。是靠出品的

價廉物美。也就是靠工友們身體和腦筋的勤勞。但是工友們生活的前途。也是靠工廠的發達。所以工廠和工人實在是相倚爲命的。若是雙方都明白了這個道理。就應當要互相合作。不但是要在形式上合作。更要能在精神上合作。若是雙方不明白應當合作的道理而互相抗爭。那末結果恐怕就要兩敗俱傷了。

## 第三章 普通的常識

### 吃飯的常識

工友們的經濟狀況。大概都是不寬裕的。所以關於衣食住的經濟問題。在工友們是很應當研究的。在衣食住三樣中間。食物最是重要。一家的費用。佔最大部份的。也就是伙食費。所以對於吃飯的經濟常識。在工友們是最要緊的。

關於吃飯的經濟學理。就是要付最少的價錢。得到營養充足的食品。一個人的身體裏面。每天應當得到多少營養料。雖是各人不能一樣。但是照常理說來。一個人的吃飯。只要吃到八分飽就夠了。若是吃到十分的飽。那末腸胃內的營養料已經太多。這種過量的營養料。非但不能夠補養人體。還要敗壞消化機能。減少人體的精力。所以吃飯太飽的人。他做事的精力。反不如節

食的人。所以吃飯過量。非但耗費金錢。還要敗壞消化機能。減少人體做事的精力。豈不是最不經濟的事情麼。

除了吃飯以外。還有吃菜也是很可以研究的。普通的人都喜歡吃葷菜。是有兩個原因。一個是因爲葷菜的味美。還有一個原因。因爲有許多人想是葷菜可以補益人身。講到葷菜的滋味。確是比素菜美。但是價錢也是比素菜貴。若說葷菜可以補益人身。這話就不很確實。因爲有幾種素菜的滋養料。並不在牛肉鷄蛋之下。素菜中最富滋養料的。要算是豆類。就像黃豆和豆腐的滋養料。就不在牛肉之下。其次就是球根類。像茹菇芋頭山芋等食品。也是富於滋養料的。再次就是葉菜類。像菠菜韭菜白菜等。滋養料雖不很多。然而碧綠的菜葉。是最能補血的。所以氣血不足的人。只要能多吃菠菜或他種綠葉的菜。就可以漸漸補足他的氣血了。

葷菜雖是美味。但是價錢既貴。滋養料也並不勝於素菜。而且常吃葷菜

的人容易發生疾病。所以醫生往往囑咐病人忌食葷菜。工友們的進款既不能充裕。若是因爲常吃價貴的葷菜而多生疾病。豈不是很不合算的事情嗎。

### 用錢的常識

一個人的錢。可以有兩種價值。一種是表面的價值。是有一定數目的。比方說一元錢等於七錢二分銀子。這就是表面的價值。還有一種實在的價值。是沒有一定數量的。要看人拿了錢怎樣用法。然後可以決定價值。同是一元錢。若是用的得法。就可以收到十元或百元的利益。那末這一元錢的實在價值。就等於十元或百元了。林肯在少年的時候。所付出的學費和書籍費。都是很少。但是他從書本上所得到的精神的利益。是非常的多。這種用錢的方法。何止一本萬利呢。但是用錢不得法的人。用了一元錢。非但得不到一元錢的實在價值。反而還要受到害處。比方拿一元錢去買了一本邪淫的書籍。看了之後。就把自己的思想行爲都學壞了。就不知不覺的敗壞了自己的人生。那末

這一元錢的書費。豈不是害了人的一輩子嗎。

工友們的進款。大概是不多的。但是進款雖不多。只要能夠知道了用錢的方法。把錢用到最有實益的地方去。那末所收到的實在利益。或者反勝於富戶所得的利益。看了林肯因讀華盛頓傳而能立大志。又因讀了法典。就能夠充當律師。充當議員。并且能做大總統。他所收到的利益。豈不是勝於富戶的利益嗎。

### 衛生的常識

強健的身體。是一切的基礎。所以關於衛生的常識。是人生很要緊的。一個人的身體。好比是一個蒸汽鍋爐。鍋爐的發汽。非但是要燒煤。還要有充足的空氣幫助燃燒。人的身體。非但要得到充分的飲食。也必要有新鮮的空氣供給呼吸。若是吸收的空氣不新鮮。人的精神就不能夠清醒。血汁也不能夠潔淨。所以吸收新鮮空氣。是衛生上最要緊的。

蒸汽鍋爐非但要有空氣幫助燃燒。還要有暢快的烟筒。使烟氣流通。這好比是人的身體除了吸新鮮空氣外。還要常常洗浴。使全身的皮肤潔淨。因爲皮膚上的毛孔。就好比是烟筒。是用來發洩身體內濁氣的。若是皮膚不清潔。使毛孔堵塞。不能夠發洩濁氣。那末人就要病了。

人的身體。每天還要有相當的勞動。因爲勞動能使全身的血氣周流暢快。還能够使筋肉堅強。并且能除去隱伏的疾病。所以不做勞動工作的人。往往用體操或是遊戲運動來替代勞動。

可見得適當的勞動。也是衛生上很要緊的。

人的身體。除了勞動以外。還要有相當的休息。最重要的休息。就是睡眠。睡眠的功用。非但能使疲勞的身體恢復清醒的狀態。還能使有病的身體恢復康健。常見睡眠不充足的人。在白天身體疲困。精神不振。甚至於食量減退。頭暈目眩。所以適當的睡眠。在健康上也是很要緊的。



還有一種事情和身體的健康。也是很有關係的。就是每日應當通大便。因為大便閉結。最容易使血氣污濁而發生疾病。所以每日通便。是清潔血汁和除去疾病的要緊事情。

### 預防傳染病的常識

凡是傳染病。都是從有病毒的微生物傳染的。這樣的微生物有兩大類。一類是微生物。又叫細菌。一類是微生物動物。是極微細的下等動物。這兩類的微生物。都是非常細小。人的眼力是不能看見的。因為人的眼力看不見。所以就容易傳染了。

現在單拿幾種最利害的傳染病。在下面說明預防的大概。

霍亂病 在夏秋時季。霍亂病是最容易發生的。這病的發生。是因為霍亂病菌侵入腸胃。就此發作起來了。下面的幾條。就是預防這病的大概。

(一)所飲的水和他種飲料。都要燒開了纔可以飲。漱口的水。也必須用

開水。

(二) 食品須要吃新鮮煮熟的。鮮菓也要洗擦潔淨後，纔可以入口。鮮菓攤上已經切開的西瓜，同蒼蠅吃過的食品，切不可入口。

(三) 留心腸胃的衛生，使消化力強健。那末雖有病菌入胃，胃液就能夠把他消滅了。

(四) 同患霍亂病的人隔離。

(五) 霍亂流行的時候，不可到公衆的遊戲場去，以免傳染。

(六) 霍亂病人吐瀉的穢物，須要盡力清除。

(七) 霍亂流行的時候，請醫生打預防霍亂的藥針。這個方法最是妥當。痢疾 痢疾的流行，也是在夏秋の時季。這個病從糞便中傳染的佔大多數。也都是因爲病菌侵入腸胃而後發病的。下面的幾條，也就是預防方法的大概。

(一) 病人的糞便。最要清除。不可使蒼蠅堆聚。廁所內須用石灰掩蓋。以免蒼蠅傳播病菌。

(二) 不潔淨的食物。不可入口。

(三) 非煮沸的水和飲料。不可入口。

(四) 使腸胃健全。是預防這病的最好方法。

猩紅熱 猩紅熱就是紅痧癩。在血氣旺盛的小孩最易傳染此病。年輕的人也容易傳染。在四十歲以上的人。就不怕傳染了。患猩紅熱的病人病好的時候。皮膚上脫落的痂皮。都含有病毒。是最容易傳染的。現在把預防方法的大概。記在下面。

(一) 必要和病人隔離。

(二) 病人脫落的皮膚。最是危險。最要謹慎處置呢。

(三) 病人所用的物件。須要消毒之後。纔可以使用。

(四) 病人的居屋。須要消毒之後。他人纔可以進去。

(五) 不可和病人的家屬通往來。

(六) 打預防這病的藥針。

白喉痧 白喉傳染的門戶。就是口和鼻腔。小兒是最容易傳染的。年輕的人。也能夠傳染。下面的幾條。就是預防的方法。

(一) 家中有患白喉的人。須要趕快送進醫院。打血清藥針。越早越好。同時家中年輕的人同小孩。也須要打預防藥針。

(二) 病人的物件。要消毒後。總可以使用。

(三) 病人的痰。最是危險。須要謹慎處置。

(四) 病人在病好的時候。也有病毒。須要和別的小孩隔離。

傷寒病 這種病菌。常存在病人的糞便中。所以傳染的方法。同霍亂和痢疾的傳染是差不多的。現在把預防的方法寫在下面。

(一) 病人的糞便。須要謹慎處置。

(二) 沒有燒開的飲料。切不可入口。

(三) 食物須要清潔可靠的。纔可以入口。

(四) 病人所用的器具。必須要消毒之後。他人纔可以動用。

(五) 病人的家屬和看護人。須要消毒之後。纔可以同他人通往來。

(六) 這種病菌。在水中能常久生存。在乾燥的地方。就容易死亡。所以有病菌的衣物。只要晒在日光中。就可以消毒。

天花 天花的傳染性。是最利害的。無論是男女老幼。都能夠傳染。小孩是最容易傳染了。但是預防的方法是很簡單的。只要種了牛痘。就能夠見效了。

鼠疫 鼠疫也是一種急性傳染病。這種病菌。都在老鼠身上。人用了病鼠咬過的器具。或是吃了病鼠吃過的食物。就要傳染這種疫病。還有老鼠身

上的跳蚤。也是最容易傳染鼠疫的。現在把預防的方法。寫在下面。

(一)有病的人同無病的人。必須要隔離。這是很重要的。

(二)病人所用的物件。必須要燒毀。或者用消毒法消毒。

(三)要多養貓。並須用他種方法。盡力捕殺老鼠。

(四)要設法清除跳蚤。

(五)打預防藥針。

普通的消毒方法 現在拿幾種普通應用的消毒方法寫在下面。

(一)燒毀 凡是不很值錢的物品。染病毒很多。而可以燒毀的。須要燒毀。

(二)洗淨 把傳染病毒的物品。用藥胰子洗淨。人的手是最容易傳染病毒的。所以要常用藥胰子洗手。

(三)煮沸 凡可以放在水中煮沸而沒有妨害的物體。像磁器手巾等

類。都可以放在水中煮沸半點鐘。那末病菌就完全死滅了。

(四)蒸汽消毒 蒸汽消毒的方法。就是拿有病毒的物品。放在很熱的蒸汽裏面。蒸了半點鐘之後。病菌就死滅了。用一個平常的蒸籠。就可以使物品消毒了。

(五)晒太陽 有許多病菌。經過乾燥之後。就死滅了。所以這種病菌。晒在太陽裏面。也能穀漸漸死滅。不過用這個法子。最少要晒五十小時。纔可以殺死病菌。但是晒太陽的方法。只能殺滅物品表面的病菌。比方厚棉被裏面的病菌。因為太陽晒不到。就不能夠殺滅了。

(六)用藥品消毒 夏天所用的臭藥水。就是一種消毒的藥品。最普通的消毒藥品。就是生石灰末。用生石灰化成成的水。也有消毒的功用。還有火酒。也可以用來消毒。

### 看護病人的常識

平常人的心理。都以為醫治病人是醫生的專門責任。除了醫生之外。別的人是完全不擔責任了。這種見識是很不對的。還有的人。以為要醫治病人。除了用藥以外。就沒有別的方法了。這種見識也是很錯誤的。要知道醫治病人。雖要請醫生診病。有時還要吃藥。但是病體的恢復。多半要靠調養得法。要調養得法。必須有在行的人看護病人。若是看護的人不在行。使病人得不到適當的調養。那末雖有名醫和良藥。也無能為力了。

所以一家裏面。總要有一兩個人。懂得看護病人的方法。說到看護病人的主要意思。就是要使病人的身體能夠舒適。更要使病人的心情能夠安泰。這兩層是最要緊的。除此以外。還要使病人能夠安心睡覺。因為病人睡着的時候。病體的恢復力是很強盛的。所以熟睡就能夠治病。還有太陽光。也能夠治病的。所以除暑熱的天氣外。病人應當多見太陽。病房內的空氣。更要常使流通。但是不要有風。病人的衣被床褥。必要常常替換洗晒。務要清潔。病床要



溫軟。所以不可用板床。

病房內的看護人。只要有一兩個人就夠了。若是同時有多數的人。聚集在病房內。非但使病人不能安心。還要使病房內的空氣污濁。對於病人是很不相宜的。

還有探望病人的親戚朋友。是越少越好。因為病人在這個時候。並沒有應酬親戚朋友的精神。若是探望的人。只要知道病人的病情如何。那末可以探問醫生或看護的人。不必同病人見面。若是探望的人。真能夠安慰病人的方法。那末也可以同病人見面談話。但是同時探望的人。也只可以限定一兩個人。否則因為探望病人。反而攪亂他病中的精神。豈是探病的本意嗎。

### 保育嬰兒的常識

凡是做父母的。總是盼望他們的子女身體強健。但是要達到這個目的。做父母的。必先要知道保育兒童的種種方法。尤其是保育嬰兒的方法。是最

要緊的。因爲嬰兒最容易發生疾病。照大概的計算。一百個死亡的人裏面。就有二十五個是五歲以下病死的嬰兒。可見嬰兒的病死。佔了死亡人數的四分之一。就此可以知道保育嬰兒的重要了。

保育嬰兒的方法。也是一種專門的科學。決不是短篇的白話文能夠說得盡的。所以這篇保育嬰兒的常識。只可以算是嬰兒保育法的引導。工友們若要知道保育嬰兒的詳細方法。可以讀商務印書館出版的育兒新法。同中華書局出版的育兒等書籍。拿這種書籍來仔細研究之後。自然就明白了。

現在拿關於保育嬰兒的幾件重要事情。很簡略的說一說。

在嬰兒產生的時候。最要緊的。就是收生的人。中國自來的收生。都是靠舊式的產婆。但是這種產婆。既不明了助產的學理。又不知道消毒的方法。有的雖有經驗。但是她們的經驗。也不是完全可靠的。所以用舊式產婆收生。是很危險的。要減少這種危險。只有用新式產婆的一法。因爲新式產婆的收生

方法。既能夠根據學理。又知道消毒的方法。若是再積有經驗，那末她們的收生。可說是很在行了。

嬰兒的睡眠。對於他身體的發育。是很有關係的。大概嬰兒越能夠熟睡。他的身體也越能夠發育。在手抱時代的嬰兒。非但夜間應當熟睡。就在白天也應當熟睡一兩次。嬰兒睡房的四周。須要常常安靜。否則嬰兒就不能夠熟睡了。

初生嬰兒最好的食品。就是他母親的奶。牛奶對於初生兒是很不相宜的。就是代乳粉。也不如母乳的相宜。所以非萬不得已。不應當用他種食品來替代母乳。不過嬰兒吃母親的奶。最多不可過一年。因為過了一年之後。他母親的奶汁漸漸稀少。不足以供給嬰兒的營養了。到了這個時候。牛奶就算是嬰兒最好的食品。若是嫌牛奶價貴。可以兼吃粳米稀飯。但是不可以專吃糯米稀飯。因為多吃糯米的食品。最容易叫人生病呢。

嬰兒的衣服。應當用輕暖的衣料做成。衣服既是輕暖了。那末就可以不必穿的太厚。因為嬰兒的元氣旺盛。穿衣稍為薄點。倒不容易感冒風寒。若是穿的太厚了。嬰兒的身體就要出汗。在出汗的時候。是最容易受感冒而發生疾病的。比方嬰兒在大小便的時候。就要把他一部份出汗的身體。露在冷空氣內。這就要感冒風寒了。

嬰兒產生之後。在一百天以內。他的頭頸沒有直起的能力。過了一百天之後。頭頸雖能夠略為直起。但是他的背骨仍然軟弱。所以在這個時候。嬰兒只可以橫抱。切不可把他豎直抱起。否則這兒將來必有背骨彎曲的毛病。背骨彎曲。於衛生上是很有妨礙的。

嬰兒所住的房屋。最好是向南。可以日光充足。冬暖夏涼。凡是陰氣潮濕。而不見日光的房屋。使嬰兒居住。是最不相宜的。

要使嬰兒身體強健而不生疾病。有一個最好的方法。就是使他的皮膚

強壯。因為皮膚既是強壯。就不容易受感冒。強壯皮膚的方法。就是每天用涼手巾摩擦身體。這樣的摩擦。最好是從夏天起。從夏天接續摩擦到秋天。再接續到冬天。如此就能成功習慣。皮膚也就漸漸強壯了。

### 醫藥的常識

有許多人的人。以為是百樣的疾病。都要用藥品來醫治的。這種見識。對於藥品是太迷信了。病人對於藥品。若是用的適當。果然可以治病。若是誤用了。非但得不到治病的好處。反而還要受害。所以近代的醫生。多用調養或運動等方法治病。不專靠醫藥了。

有病的人。倘要吃藥。最好請可靠的醫生診病之後。再開方吃藥。纔可以妥當。若由自己任意採取一種現成藥品。或者由不明醫道的人介紹一種現成藥品。隨便吃了。這是最不妥當的。還有廣告中的藥品。往往說得十二分靈效。其實這種廣告的目的。並不在醫治人的疾病。專在欺人而取利。所以是最

不可靠的。

還有的人。相信吃補藥。以爲這樣就可以強壯身體。豈知身體原來強壯的人。可以無須吃補藥。若是身體虛弱的人。是不應當猛補的。身體虛弱而猛補。好比是鞭打一匹很瘦的馬。叫他快跑。豈不是得益小而損害多嗎。所以身體虛弱的人。是否應當吃一種補藥。最好是請醫生決定。切不可自作主意。妄吃補藥。否則恐怕不能補養身體。反要敗壞消化機能呢。

### 工作的常識

工友們在工作的時候。偷懶果然是不好。在前面「工作的習慣」一篇裏面。已經說過了。但是工友們在工作的時候。若是不明白工作的方法。因而耗費許多的精力。也就是無形的損失。所以關於工作的常識。是工友們應當知道的。

說到一個人工作的能力。若是同機器的馬力比較起來。一個人工約等

於十分之一的馬力。一個人若是用雙手平推或是平拉。大約可施五十公斤的力量。若是用雙手提起重物。大約可施一百公斤的力量。若是用肩背扛抬重物。大約可以擔任一百五十公斤的力量。一個人的腿力。大約等於臂力的三倍。說到各人實在的能力。是各有大小不同的。上面所說的各種力量。不過說人力的平均數罷了。

工友們若要搬運重物。最好是用天車絞車起重架等機器來搬運。若是沒有這種機器。那末用車輛搬運也好。至於用人力扛抬。這是最費氣力的笨法。只可以在就近的地方。搬運少數物品的。

工友們所賺的工錢。有的是按日計工。有的是按件計工。在按日計工的工友們。往往工作很慢。使出品不能夠價廉。在按件計工的工友們。往往專顧出貨的快。使貨品不能精良。出品不能價廉和不能精良。都要使製造家或是資本家受損失的。資本家受了損失。間接就要影響到工友們的進款。最少要

使工友們沒有增加工資的希望。所以工友們要發展自己永久的利益。應當要抱定兩利主義。就是一方面要顧全自己的利益。一方面還要顧全資本家的利益。照道理說來。也只有這個兩利主義。可以永久維持雙方的利益。

### 教育兒童的常識

有的人說。教育兒童。必須用嚴厲的方法。但是嚴厲的方法。是不合教育原理的。除了少數兒童。有先天遺傳的惡根性外。還有大多數的兒童。都有一種仁慈的天性。這種仁慈的天性。就是博愛的基礎。是最可寶貴的。是應當培養光大的。若使用責打怒罵等等嚴厲的方法來對待兒童。那末就要消滅他仁慈的天性。漸漸養成惡暴的性了。所以教育兒童。應當用和平軟誘的方法。總要不傷害他仁慈的天性。這是很要緊的。

教育兒童。最好是用循循善誘的方法。使他努力向善。不必專從禁惡方面去做。若專從禁惡方面去做。而不從開導向善方面入手。這就費力多而成



功少了。

兒童最會效法父母兄姊的行動。所以要教育子女。須要自己先做好榜樣。否則教導雖勤。恐子女不易受感化。若是一家裏面有兒童數人。那末對於長兒須要盡力教導。使成爲良好的兒童。他的弟妹看了他的好榜樣。自然也容易學好了。

兒童的言語行動。是容易成功習慣的。所以要使兒童學好。最好是先養成他良好的習慣。等到良好習慣已經養成之後。就不容易變壞了。

兒童的性情。最喜歡聽人講故事。所以利用講故事的方法來教導兒童。是很見功效的。非但可使他樂意聽信。而且還容易記住呢。

教導年長的兒童。最要緊的一步。就是要教他立志。因爲正大的志向。是人生精神方面的基礎。在前面「有志者事竟成」一篇裏面。已經說過了。所以要知道兒童將來能成何等人物。只要看他的父兄師長怎樣教他立志。就

可以知道了。

### 得强健子女的方法

嬰兒身體的壯健。有先天壯健和後天壯健的分別。先天的壯健。比較後天的更是重要。所以先說先天的壯健。

一柯樹的肥壯。是因爲土地的肥壯。一個胎兒的壯健。是因爲母體的壯健。所以要得到壯健的胎兒。應當先得到身體壯健的妻。這是一定的道理。若是妻的身體虛弱而多病。那末所生的子女。非但也是虛弱。而且必多死亡。因此一家前途的幸福。也就不能維持了。一家如此。就叫家門不幸。若是一個國內多數的家庭都如此。這就是國家的大不幸了。

現在再說嬰兒後天的壯健。凡是先天虛弱的嬰兒。必須要後天調養。纔可以增加他的康健。在嬰兒吃奶的時候。要使他得到滋養充足的奶汁。若是他母親的奶汁不佳。可以僱身體强健的奶媽。或者使他種代乳品。凡生後

六個月的嬰兒。可用稀薄的牛奶替代人乳了。

年歲稍長的小孩。可使每天用適當的運動和普通衛生方法。使他增加健康。到了十五六歲以後。可以教他一種靜坐法。因為靜坐法對於身體的健康。是非常有效的。有商務印書館出版的一本「岡田式靜坐法」。是一種很好的靜坐法。身體虛弱的人。倘能實行這個方法。那末接續實行兩個月之後。便能收到意外的功效。倘能長年實行。雖是很弱的身體。必能夠變成強壯了。

### 使子女聰敏的方法

嬰兒身體的壯健。有先天後天的分別。但是嬰兒天性的聰敏。是完全在乎先天的。若是先天愚笨了。後天是沒有方法可以補救的。所以研究使胎兒先天聰敏的方法。是非常要緊的。

但是這個方法。我們中國從古以來。有很多的人。都已經知道了。就是要使胎兒先天聰敏。那末在母體有胎之後。夫婦之間。要實行守戒。就是要使母

體得到充份的靜養。母體的靜養越能夠充份。胎兒也越能夠聰敏。若是母體果能夠完全靜養。那末雖是極愚笨的父母。必能生出極聰敏的子女了。因爲愚笨性是不會遺傳的。若是能夠遺傳。那末因爲人在後天不能補救天性的聰敏。反能損害腦筋。所以越到後世的人。應當越笨了。但是事實上並不如此。可見愚笨性是不會遺傳了。

一家裏面。倘能使嬰兒的天性聰敏。非但是嬰兒將來的幸福。也就是一家前途的幸福。若是一個國家或民族裏面。多數的家庭都能使嬰兒天性聰敏。這就可以改良民族和增進國家的幸福了。

# 工友常識

此書作者作機翻印必究

中華民國十九年九月初版

每册定價大洋叁角

外埠酌加運費匯費

編纂者 葛 耀 良

發行兼  
印刷者 上海寶山路  
商務印書館

發行所 上海及各埠  
商務印書館

USEFUL KNOWLEDGE FOR WORKMEN

By

KE YAO LIANG

. 1st ed., Sept., 1930

Price : \$0.30, postage extra

THE COMMERCIAL PRESS, LTD., SHANGHAI

All Rights Reserved

