

中草医药选编

(二)

平南县革命委员会卫生组编印

一九七〇年元月

最高指示

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

中药应当很好保护与发展。我国的中药有几千年的历史，是祖国极宝贵的财产，如果任其衰落下去，那是我们的罪过。

……人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。
一切为了人民健康。

目 录

怎样辨证识症	1
怎样治疗疾病	36
怎样掌握常用中草药	50
常用中草药简介	56
怎样处方	79
一、内科	
流行性感冒	84
普通感冒	85
头痛、头晕	88
霍乱	90
疟疾	92
自痢	96
白舌病	97
鼻咽、鼻息肉	98

齿病	100
咽喉痛	101
胸痛、胁痛	104
胃痛	106
腹痛	108
腰痛	110
疝气(睾丸胀大)	111
咳嗽、肺结核、百日咳	113
哮喘	116
呕吐	118
泄泻	119
大便秘结	122
小便不通	123
血症	126
遗精	130
阳痿、缩阳	132
黄疸(肝炎)	133
癲狂	135

癩病(羊吊风)	136
遗尿、多尿	137
贫血	138
脱肛	138
痢疾	139
汗症	141
夹色、撞红	142
水肿	144
风湿痛	146
鹤膝风	150
瘫痪(半身不遂)	151
中毒	152

二、外科

痲疮(热疮)	154
疽疮(寒疮)	155
疔疮(火毒)	156
疔疮(小疮)	157

无名肿毒	158
对口疮	159
蛇头指	161
牛疔疮、牛毒泡	162
过腰蛇	163
痔疮、痔漏	164
腋窝疮、狐臭	166
瘰疬	168
天泡疮、黄水疮	169
烟疮（鸡屎堆）秃疮（鬍鬚头）	171
癣疮、汗斑	172
皮肤湿疹	174
石硬、鸡眼	175
三、伤科	
创伤出血不止	177
跌打扭伤肿痛	179
续筋驳骨止痛	180

拔取炮码、铁钉、铁砂.....	182
竹筋刺入肉不出.....	183
水火烫伤.....	185
防治毒蛇咬伤.....	186
狂犬咬伤.....	199
猫鼠咬伤.....	201
毒虫咬螫伤痛.....	202

四、妇科

月经病.....	203
带下病.....	205
胎前病.....	206
产后病.....	208
女人阴部痒 (附：男子阴囊痒).....	211
子宫下垂.....	212
断产与避孕.....	213
乳痈、乳疽、乳岩.....	214
乳头破裂.....	216

乳汁不通、无乳..... 216

五、儿科

脐风（破伤风）..... 217

急惊风..... 218

慢惊风..... 219

麻疹、水痘..... 219

疳积、蛔虫、烧虫..... 220

六、附：家畜病..... 222

一、怎样辨証識症

中医界里流传着一句话：“用药容易识症难”意思就是说，识症是临症上的第一关，既识了症，才会对症用药，才能治好疾病。但是识症的确並不是一件容易的事，用什么方法来识症，必须有一个窍门。

我们先人通过长期实践总结出来一条宝贵经验，就是“阴、阳、表、里、寒、热、虚、实”的辨症八字要诀，名为“八纲”；并且指出了运用八纲辨症，必须通过望、闻、问、切的手段，作为肯定疾病类型的依据，叫做“四诊”。所以四诊、八纲，在医学上总称“诊法”。也就是对病情诊察和判断的唯一武器，有了它，就可以辨症识症。它的内容，究竟怎样，且作如下分解。

(一) 先談八綱

1、**什麼叫做陰症？**症狀的表現如：顏面蒼白、暗淡、惡寒、不渴、不願講話、聲音低微、大便溏瀉、小便清長、脈象沉細微弱等，都属于陰症。

2、**什麼叫做陽症？**症狀的表現如：顏面潮紅、有光、發熱、煩渴、呼吸急促、聲音宏亮、大便秘結、小便短赤、脈象洪大滑數等，都属于陽症。

3、**什麼叫做表症？**症狀的表現如：惡寒、發熱、頭痛、身疼、鼻塞、四肢倦怠等一系列病。多属于表症。

4、**什麼叫做里症？**症狀的表現如：高熱神昏、煩躁、口渴、胸痞、嘔吐、下利或便秘、腹痛、脹滿等一系列病，多属于里症。

5、**什麼叫做寒症？**在臨床症狀，發現

口不渴，或假渴而不欲饮水，或渴喜热汤、手足厥冷、小便清长、大便溏泻、舌苔白滑、脉象沉迟等一系列症状，这叫做寒症。

6、**什么叫做热症**？在临床症状，发现口渴欲饮，而且渴喜冷饮，面红潮热、烦躁、小便短赤、大便秘结、舌苔黄糙、脉象滑数等一系列症状，就叫做热症。

7、**什么叫做虚症**？凡是正气虚弱，病理机能表现不足，衰退等症。例如手足不温，下利清谷，（下利内容，仍为不消化的食物）小便失禁，气短懒言，自汗、盗汗、腹胀时减，减后又胀，或腹痛喜按，按后痛止、脉象无力，慢性久病等，都是虚症。

8、**什么叫做实症**？凡是邪气亢盛，病理机能表现有余，强实等症。例如高热烦渴、大便秘结、小便热痛、谵语狂妄、无汗或汗出而身热仍炽、腹胀不减、或腹胀拒按、脉象有力、急性暴病等，都是实症。

八纲基本内容，已经作了一般说明，使大家在辨证上有了一个大概的轮廓。

有人说：八纲内容，虽已知晓，对于辨证识症，还只是理论上的了解，如何将这些应用到临床中去，才是现实问题。这并不难，前人早已指导我们，用几种不同的方法，作为诊察疾病的手段。就是望、闻、问、切四诊。

什么叫做四诊？它们怎样与八纲相结合，成为一个完整的辨证体系，且看下面文章。

（二）再谈四诊

1、望诊

古人有句话：“望而知之谓之神”，意思就是说，经验丰富和技术熟练的医生，对

很多疾病，可以一望而知，因此列为四诊之首，实际上也就是诊断的第一步。的确，医生初次和病人接触的时候，首先从病人全身形态，面部气色和表情，就可以得到一些印象。

古人对望诊非常重视，应用范围很广，大致可归纳为观神、视形、察色、辨舌等几个方面。

1、什么叫做神？“神”是精神的表现，是生命的活力。“观神”就是观察病人精神，神气的变化，来辨别疾病轻重和预后的好坏，它在诊断上具有重大的意义。古人说：“得神的人可以生，失神的人就要死”。

①怎样叫做得神？从临床症状来说，凡是面色润泽、目有光彩、语言清亮、精神清爽等正气充旺的现象，都是得神的表现，疾病必不过重，虽重预后亦好。

②怎样叫做失神？凡是面色晦滞、目睛无光，形体消瘦，精神萎靡等正气衰败的现象，都是失神的表现，大多见于久病体虚，或暴病危险的阶段，预后不良。

此外，在观察“得神”和“失神”的同时，还应注意病人“神志”的动态。任何一种疾病，假如发现神志不清，都是病情严重的现象。所以望诊之中，首先注意“观神”，“观神”之中，更须着重神志，这些都是诊断上的关键问题。

2、什么叫做视形？形是指的形态。“视形”就是观察病人的形体和动态，来了解病人的病情。

要看病人所表现的各种姿态。在临症时往往可以看出各种疾病，都能表现出各种特殊姿态，因为病人在他身体最痛苦的地方，每多以动作来表示自己，或借以缓解痛苦。例如头痛的病人，多以手抱头，胃痛的病

人，多以手抚腕；腹痛的病人，多以手捧肚；腰痛的病人，多以手叉腰等等，这些都是临症时应注意的地方。另一方面，必须注意病人全身姿态，从头部躯干，而至四肢，都要仔细观察是否有不正常的状态，往往在异常的姿态里，可以了解到脏腑的病变。例如从头项强直，角弓反张，就可以知道他是脑病；从端坐呼吸，不能平卧，就可以知道他有喘息病；从痛苦呻吟、步行不便，就可以知道他有痹痛病等等，这也是视形的重点之一。

除此之外，还要注意皮肤有无水肿、疮疡、黄疸、麻疹以及有汗、无汗等情况；眼部有无目赤发黄，斜视、上视，目窠浮肿等情况；鼻腔有无鼻塞、鼻衄、鼻肿、鼻煽以及鼻流浊涕等情况。还要注意耳轮以及口唇的形态和色泽等等。临床上每每综合这些资料，作为辨别虚、实、寒、热的依据，也列

入视形范围。

3、**什么叫做察色？**“察色”就是观察病人的气色。古人从临症的经验积累中，认为气色是脏腑气血的外荣，也可说是疾病变化的表现，在望诊中具有极其重要地位。

察色，主要是观察颜面，根据病人所表现的颜色，分为青、黄、赤、白、黑五色来辨认，从而结合五脏所属，来辨别表、里、寒、热、虚、实。现在就来谈谈五色在临症上的应用。

面部色青病在肝，主要症状反应是“胸腹剧痛”；青白兼见属于寒；面唇俱青为寒极。假如小儿环唇及鼻旁青色，并有抽搐症状，就是肝风内动的危险征兆。

面部色黄病在脾，主“湿热”和“寒湿”；色黄而明亮属湿热；色黄而晦暗属寒湿；全身皮肤以及眼白黄染的，叫“黄疸”；黄白相兼，眼白不黄的叫“萎黄”；若在病

中，面色淡黄而不枯，这是疾病将愈的吉兆。

面部色赤病在心，主“有热”面赤身热或谵语烦躁的属“实热”；黄赤相兼的属“风热”；假如病久体虚，午后两颧微红潮热，属于“阴虚劳热”。

面部色白病在肺，主“肺虚血少”。大凡阳虚，身寒的病人，面色必白，血虚、脱血的病人，面色也白。所以白色的表现，多属于气虚血少、或寒症。

面部黑色病在肾，主“虚损”；大凡肾亏的病人，面色多黑，或环眼有黑晕一圈，严重的颜额皆见黑色，这是肾阳极度衰败的凶险象征。

以上所谈，仅是五色主病和五脏所属的大概情况，在临症应用时还应知道“气色”两个字要分开来看。凡是显然见于皮肤之外叫做“色”，隐然含于皮肤之间称做“气”。

内外光泽，气色融合，才是健康无病的表现，否则就是有了病。所以在察色方面，应重视气色的整个情况。五色之中，凡是鲜明润泽而容易消失，大多属于表病、新病、轻病；如果晦暗沉滞，枯涩而不消散，大多属于里病、久病、重病。

还有小儿科医生，在诊断疾病的时候，都要看看虎口交叉处和食指三节脉纹颜色，这叫做“指纹望诊”，又叫做“虎口三关望诊”。什么叫做三关？它是根据食指三节横纹分的，初节叫“风关”，次节叫“气关”，末节叫“命关”。

三关正常纹色是红黄相兼，隐隐不现。如果纹色发紫为内热；红色为伤寒；黄色为消化不良；黑色为中恶，（急性暴病、食物中毒）；白色为虫积或营养不良。又纹在风关病轻，到气关病重，过命关病情危险，这一望指纹方法，也是小儿科望诊中重要参考

资料。如下图：



4、什么叫辨舌？辨舌就是观察病人舌质和舌苔，来辨别疾病症状的性质，它在诊断上有着很大作用，也可说是望诊中主要部分。古人认为一切病情浅深，表里寒热虚实的现象。都能在舌质、舌苔上表达出来，所以在辨证方面，对于舌诊论述最多，并且还作出了图样，这就可以看出古人对舌诊的重视和它在临症上实用价值了。

22. 怎样辨认舌苔？首先知道舌和苔要分开

来看。舌是指舌的本质，苔是指舌上所生的垢腻。其次就须了解舌苔分属脏腑的部位。一般讲法，舌尖属心，舌中央属胃与小、大肠，舌根属肾，舌旁左属肝胆，右属脾肺，舌边属三焦膜原。总的说系以前后分三部，观察上、中、下三焦、以两旁分两部，观察左右两方。如下图：



大家看了这个舌苔分部图，可能很难理解，为什么小小三寸之舌，分出这许多名堂？应该知道，这是我们祖先通过长期实践

经验累积，在临症上的确有它一定的现实意义。比如心热的病人，舌尖多红而起刺；肠胃有食积的病人，舌苔多见中心厚腻；脾肾虚寒的病人，舌根滑而白；肝胆湿热的病人，舌旁黄腻；如果三焦蕴热或湿温伏邪，苔虽白而舌边必定红绛。这些事实就可以证明舌苔部位的区分，是确有道理的。

正常人舌苔，舌质是淡红，不浅不深，舌质上有薄白苔，保持津润，不肥不瘦，运动自如，善于辨别滋味，假如不是这样，就要考虑到有病。我们在临症上观察病人舌苔变化，大致可分如下几个部分。

1、辨舌质

舌的颜色：舌之颜色淡红有润，不浅不深，这是正常现象。如果颜色鲜红，属于血热；假使舌上淡红无华，则属于血虚；若干而不荣，便是胃津耗伤而气不化液病态。红

色进一步就是绛色，绛色舌是深红颜色，这种舌色，主要是邪热传营，内热炽盛表现；如果色绛而舌中心干，属于胃火炽盛，劫灼津液；舌尖独绛，属于心火上炎；绛而光亮，为胃阴已亡；色绛不鲜，干枯而萎，为肾阴已涸。舌色发紫，称为紫色舌。紫而肿大，为酒毒冲心；如温邪见此，为热邪困于营分、血分、心火独炽。紫色晦暗，为瘀血蓄积；淡紫而湿润，属寒邪内留，阳气衰败的征兆。又如孕妇见此舌色，为胎死腹中。

2、辨舌苔

白苔：白苔多表症，白薄而滑属表寒，白滑粘腻，为内有湿痰；白苔厚腻，是湿热遏伏；白而边红，是风湿入肺；舌根白根黄，为表症未罢；白中带黄，为邪将传里。

黄苔：黄苔属里症，微黄而不甚燥，为邪初传里；深黄兼见滑腻，为湿热交阻于

中，苔黄而干，是外邪虽解，火已内炽；黄腻而燥，是阳明实热。可用下法。

④ **灰苔**：灰苔是较黑色浅淡舌苔，有阴阳之异，寒热之辨。直中阴经疾患，即时舌变灰黑，而无积苔，假如由黄渐转成灰黑干苔，为传经热症。

黑苔：黑苔也有寒热之分。如果苔黑干焦，属于热极，苔黑滑润，属于寒极。大抵热症多由黄转灰转黑，舌苔多厚；寒症多开始即黑，舌苔多薄。这是辨别黑苔主要关键。

上面已将舌质、舌苔方面大概情况，作了简短介绍，这仅可说是辨舌识症一个轮廓，在临症上的运用，还要复杂得多。因为除了上述舌、苔外，还有多种的舌、苔变化。暂作不谈，且待大家入门之后，对于舌诊，还要作一番专门钻研，才可能全盘掌握哩。

2、闻诊

“闻”字有两个意义；一是“闻声”也就是听的意思；一是“闻气”，也就是嗅的意思。所以闻诊的范围，一方面固然通过医生的听觉，从病人所表达的声音，来搜集辨症资料，另一方面，又要通过医生嗅觉，而辨别病人气味的变化，来寻找诊断的参考。

1、怎样以“闻声”来辨症？闻声主要是从病人言语、呼吸、咳嗽等声音的高低清浊来辨别病情属于外感、内伤以及寒热虚实，对临症上有很大帮助。现在且从这三方面举例说明。

①从病人言语声音变化来说，大凡言语低微，多属内伤虚症，言语洪亮，多属外感实症。因此，热症、实症的病人，每多声音粗厉，多言喜语，寒症、虚症的病人，每多声音低微，少言懒语。

②从病人呼吸表现变化来说，外感实热的疾患，每多发现呼吸有力而不均匀现象，叫做“气粗”，内伤虚弱疾患，每多发现呼吸微弱而不接续现象，叫做“气微”，假如呼吸急促，喉间有拉锯声响，又多是痰盛象征。热病肺热炽盛时可以见到“哮喘病”发作时也是如此。

③从病人咳嗽声音情况来说，大凡咳嗽声重浊而不扬，多是“肺气不通”，咳声低微而不扬，多属肺气不足，暴咳声哑，多是肺实，名为“金实无声”，久咳音嘶，多是肺虚，名为“金破不鸣”。

2、怎样以“闻气”来辨症？闻气主要是从病人的口气、痰气、汗气、大小便气等不正常气味里，利用嗅觉来寻找诊断资料。例如口喷热秽气味，是胃中有热，咳痰有腥味，是肺中有热，腥臭如脓，则为肺痈；汗臭薰鼻，多是湿热之症；大便酸臭难闻，是

腸中有熱，小便渾臭，是膀胱有熱，鼻涕發臭，是鼻淵症等等，都可以作為診斷參考。

以上問診的內容，有很多不是直接獲得的，還必須依靠仔細詢問，這是要運用四診中的問診。問診內容如何？再作如下介紹。

3、問診

問診是通過醫生從病人的訴述，或者是和病人家屬談話中獲得辨證資料，作為診斷依據方法。在問診的時候，必須細致和耐心，並且要有目的進行詢問。往往可以從病人症狀表現，來區分症候的性質和類型，因此它在四診之中，占有極其重要地位。

怎樣進行問診？我們知道，中醫治療疾病特點是“辨症論治”，因此在問診時，就要從症狀着眼。怎樣問症狀？必須有一個方法。

我們前人，為了便於初學中草醫的後輩，在問診方面懂得掌握詢問重點。

1、问寒热：首先是问病人有没有寒热？大凡发热恶寒，这是外感风寒，属表属实，恶寒而不发热，有两种原因：一是内部阳气不足，机能衰弱，叫做“阳虚生外寒”；这就属里症、虚症了。但发热不恶寒，属于里实，它有虚实不同，凡是肌肤内外皆热，并有烦躁、口渴、便秘、腹满、甚至神识不清等兼症，属于实热；凡是午后发热，或晚间发热，并有盗汗、消瘦，面部潮红等现象，叫做“阴虚生内热”，属于虚热症。寒热往来，属于病邪侵入半表半里的阶段，每在一阵恶寒之后，继发高热，汗出热退，退后复来。相隔一两天发作一次，寒热有定时，汗出而解，应当考虑到是疟疾。

2、问汗：首先要注意有汗无汗，如属有汗，又要询问汗出多少？以及出汗时间等等。结合其它症状，也是辨别疾病表里寒热虚实的重要资料之一。例如，在外感症，发

热无汗为表实；发热自汗为表虚，发热汗出不恶寒为里热，里实；无热汗出，或汗出不止为里寒、里虚。在内伤症，稍稍劳动，气短汗出，叫做自汗为阳虚；睡着出汗，醒后就止，叫做盗汗为阴虚。

3、问头身：主要头部、躯干以及四肢的自觉症状，从各种不同的表现中，来辨别内伤外感和寒热虚实。例如：头痛无休止，兼有寒热表症，属于外感；头痛有间歇或兼眩晕，属于内伤；身痛兼头痛，多是感冒风寒；身痛而头不痛，或走窜四肢，或痛在关节，属于风寒湿邪侵入经络疾病；手足麻木，延及手臂，为中风前驱征兆。

4、问二便：问病人大小便，可以分别症状的寒热虚实，也是搜集资料重要之一。例如：大便闭兼见实热脉症，叫做阳结；便秘兼见阴寒脉症，叫做阴结；便秘腹满胀痛是实症，便秘腹不胀痛是虚；久病或老年人

经常便秘，多为血燥，大便先干后溏，多为中气不足；便溏清稀，完谷不化是寒泻，便溏臭秽，肛门灼痛是热泻，泻时里急后重，腹痛不舒，泻后感觉舒适是实证，泻时自然泻下，腹无痛苦，泻后反觉不适是虚症。小便黄赤为热症，清白为寒症，浑浊为湿热，清白频数，甚至小便自遗是气虚；小便频数，口渴饮水，而身体逐渐消瘦为消渴症；小便淋漓，尿道刺痛，色黄或夹血为淋病。

5、**问饮食**：一般食欲好，食后无胀痛等不舒适的感觉，是正常状态。如果食欲特别旺盛，或者特别容易饥饿，叫做“消谷善饥”，属于胃热；如果食欲呆滞，食后过时反呕吐，间吐清水，脘痛，喜手按热熨，叫做“胃阳不振”属于胃寒；饮食喜热喜咸之人，多属阳虚；饮食喜冷喜淡之人，多属阴虚；好食生米、木炭、泥土是虫积；喜吃酸味为怀孕或胃酸缺少。

6、問胸腹：問病人胸腹部自覺症狀，來辨別症候虛實。例如：胸腹脹痛，暴痛多屬實，久痛多屬虛症；痛時脹滿不能吃東多屬實症；痛時吃了東西而暫時緩解，多屬虛症；疼痛急劇，固定不移多屬實症；疼痛緩慢，沒有一定地方多屬虛症；如胸腹部脹滿，初起屬實，久病屬虛；不吃不脹，吃后就脹，逐漸加重為脾虛；暴飲暴食，忽然發作為胃實。又如腹痛而面色萎黃起白斑，多是蟲積，腹痛在臍下右角，右腿喜屈曲，伸直更痛是腸痛；婦人腹痛，必須注意月經及妊娠情況等等。

7、問耳聾：注意患者在疾病過程中，有無聽覺障礙情況出現。如果外感熱病，中途忽然發生耳聾，這是疾病進展趨勢。至於一向耳聾，也必須追問病史，因為久聾的患者，除因重病遺留或外傷所致之外，大多屬於虛症。

此外，还有一种耳鸣，也要分清虚实，例如：耳鸣兼见头晕心跳，多属虚症；耳鸣兼见头胀、大便秘结，胸闷食少，甚至恶心呕吐，多属实症。

8、问口渴：询问病人口渴与不渴，也是鉴别疾病属性重要资料之一。大凡口渴而大量饮水，叫做“真渴”；口渴而不能饮水，或饮水不多，叫做“假渴”；真渴属热、属实，假渴属寒、属虚；渴喜冷饮属于里热，渴喜热饮属于里寒或湿热之症。

9、问旧病和现在症：从问旧病里结合到现在症状表现，就能掌握新病和旧病的相互关系；从原因里结合到旧病，新病和现在症状表现，就可以分析它的来源是外感六淫，还是内伤七情，或是饮食劳倦以及其它所伤等等。其次对于已经治疗过的人，过去服过什么药？那些有效？那些药无效？治疗过程中病情转好，还是转坏？这些在诊断和

治疗上，都有很大的参考价值。

10、**妇人问诊**：妇人由于生理与男子不同，所以有些疾病，往往牵涉到月经、带下、妊娠、产后等方面。例如：月经是否准期？经色、经量如何？经期是否腹痛？有无白带？产后情况等等，询问明白，就可以知道病情的寒热、虚、实。如经期超前，色鲜或紫，大多属热；经量失常，腹痛拒按，多属实症；经期超前，色淡量少，或经后反觉腹痛，大多属虚；经期落后，色泽不鲜，或经前腹痛，热熨较好，多属寒症，经少带多，色淡腰酸，大多属虚；经闭而见腹痛胀满，多属实症；经闭而腹不胀痛，属虚。还有平时月经无病，忽然停经，并有呕吐择食现象发生，就要考虑到是否怀孕。产后有无寒热？是否腹痛？一般症见寒热头痛是外感；恶露不畅而腹痛是瘀血。这些都是诊治妇人疾病，问诊时应注意地方。

11、**小儿问诊**：患儿以前曾否出过麻疹？家里有没有患麻疹病人？以及发病时间、疾病经过等等，都要仔细了解，才能掌握疾病整个情况。

以上是根据十问的内容，分别作了一些辨症上有关问题说明。当然对问诊来说，还是不够全面，但是从这些症状分析中，已经可以说明八纲辨症，大部分要靠问诊得来，不过应该知道，不可单靠问诊来武断诊断疾病，还必须结合到望诊、闻诊和切诊，尤其症状复杂，真假难分的时候，更要依靠切诊来作最后决定。

4、切诊

“切”是按的意思。切诊，就是运用医生的手，在病人躯体上一定部位上进行切按，借以了解疾病内在的变化一种方法。它和望、闻、问三诊，在诊断上具有同样重要

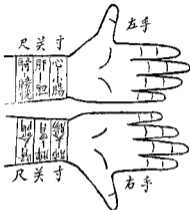
意义。

1、脉诊

病人手一伸，医生手一按，这是中医诊病的老规矩，这里毫无神秘，却是有一个方法，叫做“切脉法”。怎样切脉？请看如下各节。

①要懂得诊脉部位。一般是在“寸口”（掌后桡骨动脉处），分为寸、关、尺三部，以掌后高骨为“关”，关之前为“寸”，关之后为“尺”。

②要懂得两手寸、关、尺分候脏腑疾病。脉诀书上分部方法，各有不同，现在介绍一种临症常用方法，就是王叔和的分部方法。内容是：左手寸部候心和小肠，左手关部候肝和胆，左手尺部候肾和膀胱，右手寸部候肺和大肠，右手关部候脾和胃，右手尺部候肾和命门三焦。如下图：



大家看了这一个六脉分配脏腑图，又可能要有怀疑，同是一条脉管，而且在这小小的方寸之地，怎样分别它有脏腑的不同呢？（因为心脏血液与脉管有连系），这个问题，我们要领会到古人在这里所称的某脏某腑是指脏腑生理功能的外在表现和病变反应，并不是指某脏某腑的实质。六脉分配脏腑，和

舌苔分属脏腑部位一样，是古人临床上长期积累一种经验。将来大家接触实际，虚心认真地体会，就可以知道寸关尺三部脉象的确实有所不同。现在只要晓得这一回事，打下基础，而后再逐步深入，自能领会这个道理。

③要懂得切脉方法。就是叫病人手掌向上平放，医生复手，以食指、中指和无名指三个按取，先下中指，定取关位，再下前后二指于尺寸二部，叫做“定关”；定关之后，三指平放，用轻、重、不轻不重三种不同指力来寻求脉象。轻的指力，叫做“浮取”，重的指力，叫做“沉取”，不轻不重的指力，叫做“中取”。（即以三个指力，轻按、重按、中按脉搏动态）其次切脉时候，对于臂长病人，下指宜疏，臂短的病人，下指宜密，这些都是切脉时的基本知识。

切脉方法，是不是数数病人脉搏快慢，就算完成切脉任务呢？事实并不如此简单，现在姑且把脉种类分为平脉，病脉等二项，择要向大家分别加以介绍。

1、什么叫做平脉：一般地讲，脉来不大不小，不浮不沉，来去从容，一息四五至（正常人一呼一吸叫做一息），这是平脉。但常人脉象，又多随着年龄、性别、生活情况等有所不同，因为不属于病，所以叫做平脉。例如：老年人脉较快而硬，成年人脉较慢而软，小儿脉更快，男子脉较慢，女子脉较快等等，这是男女老少之分，脉象各有差异的平脉。

2、什么叫做病脉：一般和平脉相出入的，叫做病脉。古人把它定为 28 脉，描写不同的脉象和主病。这 28 脉是：浮、沉、伏、迟、数、疾、代、促、结、洪、细、长、短、弦、芤、虚、实、弱、微、散、

缓、濡、紧、革、牢、滑、动、涩。这28脉象在临症应用当中，独见一种脉象较少，兼见几种脉象为多，一病兼见几种脉象，一脉候几种疾病，如果分开来讲，可能糊里糊涂，而且不易记忆，也难懂了。现把他28脉，分为8大类，以浮、沉、迟、数、细、大、短、长8脉为纲，分别叙述各种脉象和主病，便于记忆，切合实用，使大家先入门，以后各位进一步钻研脉学专门著述。

①浮脉的脉象，是用轻的指力，就可以摸到，彰彰明显，重按反而不见，它的主病是表症，阳症和腑病。（即感冒病）在浮脉相类脉象中包括洪、虚、散、芤、革、濡等六种脉象。凡是浮而有力叫做洪脉，主病是邪盛火亢；浮而无力叫做虚脉，主病是气血虚弱；浮而中空如葱管叫做芤脉，主病是失血；浮而散乱叫做散脉，主病是肾气衰败；浮而外强中空，较芤更甚叫做革脉，主病是

阴阳不交；浮而极细极软叫做濡脉，主病是阳虚有湿。这是以浮脉为纲脉象和主病。

②沉脉的脉象，是用重的指力，才可以摸到，轻的指力，是无法见到，它的主病是里症，阴症和脏病。在沉脉相类脉象中，包括伏脉，牢脉和弱脉。凡是沉而着骨，隐伏不见叫做沉脉，主病是病邪深沉在里之症；脉来大而弦实，重取才能得到叫做牢脉，主病是坚积寒实之病；脉来细小而沉，重按方能得到叫做弱脉，主病是阳气衰微之症。这是沉脉为纲脉象和主病。

③迟脉脉象，是脉来次数减少，一息只有三至，甚至两至，它的主病是内脏阴寒之症。在迟脉相类脉象中，包括缓脉、涩脉、结脉、代脉等四种脉象。凡是脉来宽缓和匀，一息四至叫做缓脉，这是正常脉象。不算是病；但湿邪症候，间或可见到。脉细迟而短，艰涩不流利叫做涩脉，它的主病是血

少精伤之症。脉来迟徐，时见一止，没有定数叫做结脉，它的主病是积滞内凝之症。脉来更代，止有定数，不能自还，良久复动叫做代脉，这是脏气衰败，病势危恶的表现；但是孕妇跌打重伤的病人，不在此例。由于缓、涩、结、代这四种脉象，至数都是不快，接近于迟脉类型，所以纳入迟脉一纲。

④数脉的脉象，脉来次数增多，一息六至以上。它的主病是腑病阳热之症。在数脉相类脉象中，包括滑脉，紧脉，促脉和动脉。凡是脉形往来流利圆滑叫做滑脉，这种脉象，一般主痰主食；但是滑利冲和，而无具体症状的人，就是无病之脉。脉来紧张有力叫做紧脉，它的主病是阳邪内陷的火症。滑数之脉，见于关上，其形如豆，短而动摇叫做动脉，它的主病是崩中脱血，或受惊而病。由于滑、紧、促、动这四种脉象，至数比较快，相类于数脉，所以纳入数脉一纲。

此外，脉来急疾，一息七八至，脉形非常躁急，名为疾脉，这是一种阳盛阴竭危险征兆。

⑤细脉脉象，是脉来细小如线，或如蛛丝之象，它的主病是诸虚不足之症。在细脉相类脉象中，包括微脉、濡脉和弱脉。微脉较细脉更进一步，它的脉象是极细模糊而软，似有若无，这是气血大衰危险征象，多见于亡阳之症。濡脉和弱脉，已在浮脉和沉脉两纲中分别谈过，由于两种脉象，一是浮细，一是沉细，而特点都同样是细，所以再在细脉一纲中提一提，就更明确两种脉象的区分。

⑥大脉是一种大而有力脉象，它的主病是阳邪实证。大而浮是洪脉，在浮脉中已讲过；大而坚实是实脉，主热结于内的实证。

⑦短脉是一种脉短而涩小，不能满部脉象，大都见于素体衰弱病人，如果在其它

脉象里兼见这种脉，就是诸虚不足的病症。至于短而动摇，叫做动脉，已在数脉一纲里谈过了。

⑧长脉是一种脉来迢长，过于本位脉象；它的脉位，是上至鱼际，下至尺泽。如果长中带缓，这是体气强盛，健康无病象征；假如长而坚实，就要考虑到是火热壅实的实脉。

现在举浮、沉、迟、数四种脉象为例：浮脉主表、沉脉主里，迟脉主寒、数脉主热，这是表里寒热四大纲。如果浮迟兼见，就是表寒；浮数兼见，就是表热；沉迟兼见，就是里寒；沉数兼见，就是里热。在这表里寒热相兼之中，再进一步推测，如果细弱无力，就是虚症；如果大而有力，就是实症。其它各种脉象皆可类推。掌握了这个诀窍，对于各种复杂症候所表现许多脉象，在辨认上就没有什么困难了。

2、按腹

按腹是诊腹中的重点，它能测知病邪虚实寒热，以及病因的气、血、痰、食等等，所以在诊断上起着很大作用，在临症上应用最广。例如腹部胀满，按之作痛多属实症；按之不痛多属虚症。喜欢暖手温抚多属寒症；喜近冷物接触多属热症。再如以手扪腹，腹部热重，就是内热也重；腹部热轻，内热也轻。诊脉有热象而摸腹部不热，这是表热；按腹有热，越按越感灼热，这是伏热症。假如腹痛绕脐，而左腹下按之有块状累累，这是燥屎，腹痛偏右，按之痛不可忍，就要考虑到是肠痈。如果大腹，或脐旁、或少腹，痛无定处，痛时有物如蚯蚓蠢动，按之高低凹凸不平，属于虫积作痛。

二、怎样治疗疾病

在辨证识症，是整个诊断疾病过程，而

辨症识症之后，还要采取正确治疗措施，才能治好疾病。这是医疗唯一目的和要求。假使只会诊断，不会治疗，那就不算是个医生。所以中医临症最基本条件，是要懂得“理、法、方、药”的运用。“理”是通过八纲四诊来辨症，说出所发生这个疾病的原因和病理变化，以及处理意见理由。“法”是根据辨症所得出诊断结论，立出治疗疾病基本法则。“方”是根据治疗法则制订或选择适当的，合乎病情方剂。“药”是选择对症药物，灵活运用到方剂中去。因此，辨证、立法、制方、用药是中医临症时必须经过步骤。而立法又是在辨症基础上，采取治疗措施先决条件。但是疾病症候，千变万化，治疗方法，多种多样，怎样去掌握呢？这也有个诀窍，那就是汗、吐、下、和、温、清、消、补，总称八法，这是中医在临症用药方面的基本大法。无论病情如何错综复杂，只

要善于掌握这八个原则性方针，灵活运用，处方用药，自可应付裕如，毫无困难了。

（一）汗法

1、**什么叫做辛温发汗法**？辛温发汗法，就是用具有发散风寒作用的辛温解表药，来治疗恶寒重、发热轻、头痛身疼、口不渴、舌苔白薄，脉浮紧等风寒表症治疗方法。例如药物中的麻黄、桂枝、紫苏、荆芥、防风、生姜、葱头等；方剂中的麻黄汤，香苏饮等，都属于辛温发汗的一类。

2、**什么叫做辛凉发汗法**？辛凉发汗法就是用具有散风热作用的辛凉解表药，来治疗恶寒轻、发热重、头痛、口渴、舌苔黄薄，脉浮数等风热表症的治疗方法。例如药物中的薄荷、牛蒡子、桑叶、野菊花、竹叶、香茅、黄茅等；方剂中的桑菊饮，银翘散等，都属于辛凉发汗的一类。

以上所说，是汗法在应用时基本原则。但是临症时并不如此简单。如果遇到病人体质不同，新病与旧病兼夹，表症与里症并见，（即表里同病）等等复杂情况，单靠上述两种方法，就是显得不够应付了。所以必须采取其它方法配合，灵活地加以运用，才能收到很好效果。举例说吧：

①病人体质素属阳虚，而又感受外邪，虽然有表邪应该发汗，但是阳气虚的人，卫气多不固，假如单纯发汗，很容易造成发汗亡阳的危险，所以在发汗之中，必须兼顾阳气。参苏饮之类方剂，就是这一法则的代表。

②病人体质阴虚，而又感受外邪，虽然有表邪应该发汗，但是阴分亏的人，津液多不足，假如汗出太多，很容易招致津液耗损不良后果，所以发汗之中，必须兼顾阴液，玉竹汤之类方剂，就是这一法则的代表。

③病人既有表症，又有里症，治疗程序上应先解表，而后攻里，这是一般规律。但是在内外壅实，表里俱急情况下，就不容许你先解表，而后攻里，必须双管齐下，使用汗下兼施，表里两解的治疗方法。方剂中的凉膈散，都属于汗下並用的表里两解。

从上面几个举例中，可以看出，汗法要配合运用，是非常灵活而机动的。但是必须记住，要在具有表症，需要发汗的情况下，才是汗法的适应症，否则就不属于汗法范围。

对于血虚、气弱、以及患有疮疡、吐血、衄血等病人，在原则上总用汗法，如果确有表症存在，需要发汗时，必须根据发病情况，配合养血、补气，滋阴等其它方法治疗。

（二）吐法

1、涌吐食物：暴食贪吃，积停胃脘，

不能消化，胀满疼痛；或误食毒物，时间尚不太长，都可以用吐法。瓜蒂散之类，都是涌吐停积方剂。

2、涌吐痰涎：由于痰涎壅盛，阻塞咽喉，喉蛾，喉痹等症，可用雄黄解毒丸之类方剂。（雄黄郁金巴豆霜）再如中风痰厥，痰涎壅滞胸膈，喉头，鸣声如锯，不省人事的时候，可用三圣散之类方剂（瓜蒂、藜芦、防风）。这些都是采用涌吐痰涎的方法，治疗病情严重救急方剂。

吐法在使用后，往往出现很大的反应，甚至可以发生一时性头晕眼花现象。对孕妇及产妇、小儿、老年人以及虚弱病人，肺病、胃病、有咯血、吐血病史的人，脚气严重病人，应该禁用。

（三）下法

1、什么叫做寒下和温下？凡是用苦寒

性质药物泻下称做寒下。例如药物中的大黄、芒硝；方剂中的三承气汤等，就属于寒下的一类。凡是用辛热性质药物泻下称做温下。例如药物中巴豆、续随子；方剂中的备急丸等，就属于温下一类，寒下方法，大都适应于肠胃实热症候；温下方法，大都适应于脾胃寒实积聚疾患。

2、什么叫做峻下和缓下？峻下是猛烈攻下的意思；缓下是缓和润下的意思。因为在使用下法的时候，固然要根据病情属寒，属热，分别采用寒下或温下方法；同时也要考虑到病人体质强弱，病势的轻重缓急，采取峻下或缓下的不同处理。例如在寒下方法中，急下存阴的大承气汤，就属于峻下性质；润肠通便的脾约麻仁丸，就属于缓下性质。

下法是治疗中重要法则，用之得当，有新关夺将，立见奇功，但是辨症不清，误用

了它就会病随药变，弄出岔子。所以有表症而没有里实症，或虽有表症又有里实症（即表里同病）但表症急于里实症，或病虽在里，而不是实症，都要禁用下法；又老年人、新产妇、以及病后等因津液不足而大便闭结，不得用峻下之剂。其次妇女怀孕期及月经期都宜慎用下法。

（四）和法

1、和法在外感热病方面的运用，主要是应用于邪在半表半里之间，往往寒热、胸闷胁痛，不思饮食，恶心欲呕等症；在这种情况下既不宜汗，又不宜下，只宜和解，小柴胡汤就是和解主方。

2、和法在内伤杂病方面运用，是非常广泛。例如肝气抑郁发生头痛，眼花、烦渴、口苦、两胁胀痛以及妇女月经不调等症，一般可用逍遥散来治疗，这属于疏肝和

肝的法则。

在和法配合运用上，是非常机动而灵活。所以必须辨证准确，选方恰当，如果把和法认为是一种随便和方法，那就失去和法的真实意义。

（五）温法

1、什么叫做回阳救逆？回阳救逆，就是用热性药物所组成方剂，来回复病人阳气，挽救危险逆症的意思。这个方法是用于寒邪“直中三阴”的急症，或热病汗、下、清凉太过，突然发生“邪入三阴”危险状态病症，在症状上可以见到恶寒踡卧，手足厥冷，口鼻气冷，冷汗自出，呕吐泄泻，或腹中急痛，脉象微细或沉伏等险急症状。在这阴寒凝聚，阳气衰微欲绝的紧要关头，必须用回阳救逆方法来挽救危机。可用回逆汤（干羌、甘草、附子）就是这一法则代表方

剂。

2、什么叫做温阳祛寒？温阳祛寒，就是用温复阳气药物，恢复生理功能，从而达到祛除寒邪，治疗疾病的意思。这个方法，一般用于阳虚里寒慢性病。例如脾胃阳虚，往往发现少气倦怠，饮食难化，大便溏泻等症，可用理中汤之类方剂，这属于“温中祛寒”的法则。

由于温法是针对寒症而设，尤其回阳救逆方法，用之得当，立见奇效，稍有不合，立即发生不良反应。所以在使用时必须注意：对于一切实热症候，绝对禁用，否则火上添油，就会发生危险变症。其次阴虚血亏，津液不足之人，虽有温法适应症，应该谨慎，只宜暂用，不可久服。

（六）清法

1、什么叫做清气凉血？在温病的症候

分类，有卫、气、营、血四个阶段，邪在卫分的时候，可用辛凉解表，（就是汗法中所谈的辛凉发汗法）。如果表邪全解，里热炽盛，出现发热不恶寒、汗出、口渴、苔黄燥、脉洪数等症状的时候，这就是热在气分的见症，需用清泄气热方法治疗。白虎汤，就是这一法则代表方剂。进一步如邪入营分，现脉数舌绛，心烦不寐，或者深入血分，出现烦躁、谵语、发斑、吐衄等症状的时候，又要采用“清营凉血”方法治疗。清营汤，就是这一法则的方剂。

2、什么叫做清热开窍？清热开窍方法，适用于温病高热不退，神志昏糊，甚则昏厥不省人事，或手足抽搐、谵语、痉挛等“热入心包”热极生风的症候。紫雪丹（成药）等就是这一法则方剂。

以上所谈，仅是治疗热病在使用清法中两个重点。由于热病症候的错综复杂，治疗

方法，也就多种多样，有关这方面的全面掌握，且待入门之后，钻研温病学说，自可豁然贯通，现在且不作详细介绍，以免拉扯太多，反而模糊不清。

除此之外，还应知道，清法不是单用于外感热病，也能用于内伤杂症。例如清心火，治口舌生疮导赤散；清胃火，治牙龈肿痛清胃散；清肝火，治胁痛耳聋龙胆泻肝汤；清肺火，治燥热咳嗽泻白散；清肠火，治热痢后重白头翁汤等等，都是以清热降火为目的，用于诸经有火主要方剂，所以也属于清法范围。

最后还要谈谈，清法虽然具有退热降火的作用，是临症上应用最广方法。但是用之不当，或多用久用，也能损害阳气，产生不良后果。因此使用时必须注意。对虚寒体质，食欲不振，大便溏泻的病人，以及产后、大病之后，因为体质虚弱，虽然有热，

亦应慎用。

（七）消法

1、什么叫做消坚磨积？消坚磨积，是消散和破削坚硬积块一种方法。以达到治愈疾病一种方法。凡是属于气结，血瘀，或湿痰凝聚所酿成肿核、痞块，根据病因的性质，使用软坚磨积或行气消痰方法，都属于这个法则。例如消除“瘰母”鳖甲煎丸之类，就是消坚磨积方剂。

2、什么叫做消食导滞？消食导滞，是适用于饮食太过，脾胃不运，消化机能呆滞等所发生噎腐吞酸，脘腹胀满，恶食倦怠等症一种治疗方法。例如保和丸之类方剂。就是从消导来立法。

3、什么叫做消痰化饮？消痰化饮，是应用于脾胃气弱，水饮不消，以致凝聚生痰，积于上脘，发生如杯如盘，有形积聚一

类病症治疗方法。积实汤，就是消痰化饮方剂。

4、**什么叫做消水散肿**？消水散肿，是应用于水气外溢，肢肿腹满，大便溏泻，小便不利等，既不能汗，又不能下症候一种治疗方法。例如实脾饮之类，就是这一法则代表方剂。

以上所谈，是消法在临症运用上主要分类。其它还有虫积，内外痲疮等病，也可以用消法治疗。凡是体虚无积，而有类似消法适应症的时候，应该特别注意，对于气虚中满膨胀，肿满、脾阳不运腹胀泄泻、妇人血枯的月经闭止等症，在临症上都禁用消法。

（八）补法

1、**什么叫做补气**？补气方法，是应用于倦怠无力，懒言怕动，气短自汗，或因气虚引起脱肛、疝气、以及妇人子宫下垂等病

症。方剂中补中益气汤等，就是属于补气一类方剂。

2、什么叫做补血？补血方法，是应用于面色萎黄，爪唇苍白、头眩耳鸣、嘈杂心悸，以及妇女月经过期，色淡量少，甚至闭止不行等血虚病症。方剂中四物汤，就是属于补血一类方剂。

3、什么叫做补阴？补阴方法，是应用于形体苍瘦，口干咽燥，肌肤枯涩，怔忡惊悸，虚烦不味，遗精盗汗，咳呛咯血等阴虚病症。方剂中大补阴丸，就是属于补阴一类方剂。

4、什么叫做补阳？补阳方法，是应用于形寒怕冷，腰膝酸痛，少腹冷疼，大便溏泻，小便频数，或阳萎早泄，虚喘肿满等阳虚病症。方剂中菟丝子丸等，就是属于补阳一类方剂。

对于补法在外感病不宜使用。如果确属

正虚，应当用补的时候，必须根据具体情况，与其它方法配合使用，以免助长邪气，反伤正气。又如果不属于虚弱需补之症，应该避免滥用补药，非但造成浪费，并且相反的可以影响到机体功能的减弱。

以上所说，已将八法运用规律，作了一些概括的说明。从这里可以看出，八法是一切处方用药基本法则。同时也可理解，它们之间，一方面固然各有特点，各有一定适应范围；一方面又是随着病情错综变化，机动结合起来，互相配伍，灵活运用，也就是八法运用上真实意义。我们必须掌握这个规律，才能正确地将八法灵活运用到临症中去。

三、怎样掌握常用中草药

药物

古人有句话“用药如用兵”。这就是

说，医生治疗疾病，好比和敌人作战一样，在掌握敌情——辨证，和部署作战计划——立法以后，就要调兵遣将——用药处方。所以我们在临症上，必须经过三个步骤，并且要处理恰当，才能胜利地完成治疗任务。

怎样来掌握它們呢？唯一办法，就是把药物性能和功用、方剂主治和内容，阅读强记。除此之外，並無其他窍门，也沒任何捷径。但是药物品种甚多，方剂也不少，如要一一记熟，确实是难以办到的一件事，只有先从选择临症上经常应用主要部份入手。然而怎样选择，对初学中医的人来说，又是一个问题；为了便于初学起见，选择临症常用的中草药单味，把它编成歌诀，尽力做到少而精，理论结合实用。作为引导入门的阶梯。这些先谈药物，方剂留待下面再谈。

(一) 用藥一般規律

我們學習中草藥物的目的，是要掌握它在臨床上應用，因此在学习单味药之前，首先懂得用藥一般規律。如對藥物性味、用藥禁忌、以及藥物炮制在臨症應用上一般意義，用藥劑量 and 服法，在臨症掌握上幾個重點問題等，都要有一個初步概念，這樣才能完整地認識藥物，也才能很好地運用藥物。

1、什么是四气？四气是指寒、热、温、凉四种不同的药性而言；寒性是代表具有清热、泻火、解毒等性能的药物；热性是代表具有祛寒、助阳、强壮等性能的药物；温性和热性相仿，只是程度上比热性缓和一些；凉性和寒性相类，也是程度上比寒性低一些。

2、什么叫五味？五味是指辛、甘、苦、酸、咸五味不同药味而言。但是除了五味之

外，还有一种淡味，因此虽然名叫五味，实际上包括六味。辛甘药物，具有发散作用；酸苦药物，具有涌泄作用；咸味药物，也有涌泄作用；淡味药物，则有渗利作用。六种不同药味，各有收、散、缓、急、燥、润、软、坚等不同功效。随症选用，调其偏胜，而使之平复。例如荆芥、紫苏其味辛，在临床上具有发散作用；黄芪、党参其味甘，具有强壮作用；黄芩、黄连其味苦，具有燥泻作用；乌梅、五倍子其味酸，具有止泻作用；食盐其味咸，具有软坚作用；滑石其味淡，具有渗利作用等等，这就是五味在辨别药物性能一般规律。

（二）用藥禁忌

用藥禁忌，包括服藥期間的食物禁忌和妊娠用藥禁忌兩方面。

1、服藥期間的食物禁忌，凡是在服藥

期间，对于生冷、油腻、辛辣刺激，粘腻不易消化食物，都宜注意为是。

2、妊娠期间用药宜谨慎，因为有些药物，有堕胎作用，稍不小心，往往造成流产危险。例如斑猫虫，蚂蝗、虻虫、附子、水银、巴豆、牛膝、蜈蚣虫、三稜、芫花、大戟、虫蜕、芒硝、大黄、丹皮、黑白丑、皂角、半夏、南星、通草、瞿麦、干漆、螃蟹、茅根、桃仁、肉桂、千斤拔、阴阳连、过塘藕、马鞭草、红花、苏木、泽兰、赤芍、莪术、槐花、代赭石、只实、商陆、冬葵子、没药、车前草、走马胎、山查、穿破石等，都是妊娠期间必须禁用和慎用。

（三）药物炮制

1、经过炮制，可以消除或减低药物毒性，防止发生剧烈的副作用。例如巴豆去油用霜，半夏姜制熟用等等，就是这个意义。

2、经过炮制，可以改变药物性能，或

加强药物疗效。例如生地生用甘寒凉血，制成熟地，就变为微温补血；蒲黄生用行瘀破血，炒炭以后，就可以止血等等，就是这个意义。

除此之外，对于处方用药时所经常采用各种制药方法，也要有所理解。例如酒炒是取其升宣性能；姜制是取其温散性能；盐制是取下行入肾性能；醋炒是其入肝收敛性能；土炒调补脾胃，蜜炙滋润；质坚宜先煎，气薄芳香宜后下，煎药法等等，都是古人用药方法经验，我们学习药物时应懂得一般常识。

（四）药物剂量

中草药用药剂量，虽然并无明确标准，但是临症时对于剂量掌握，也有一定原则。例如药性剧烈、和缓不同，疾病轻重缓急的差别，以及体质强弱，年龄大小等情况，都

必須根据具体情况，掌握适当剂量。

1、剧性或毒性药物，应从小剂量开始，并且观察病人服后情况，如病势已退，应立即停止服用；未愈可酌量增减，不可骤用大量，防止中毒反应。

2、轻病、慢性病、剂量不必过大；重病、急性病可以适当增加。

3、在处方配伍方面，一般主药用量比例较重，辅助药用量比例要轻。

4、凡是体质虚弱人，用药剂量，一般低于体质强人；老年与儿童用药剂量，一般少于成年人。其次妇女月经期及妊娠期，用药宜审慎；有些药物，不宜用过大剂量。

四、常用中草藥物簡介

中草药内容丰富，品种繁多，记载在医药文献中，就有三千多种；这就充分说明了

祖国医药学是一个伟大的宝库，蕴藏是非常丰富的。但是初学中医，如果要把内容广博几千种药物，在短时间内做到全面掌握，这是不可能的事，因此先从临症需要着手，记取常用中草药具体内容，打下基础，然后再求深造，是学习药物一条门径。凡临床常用中草药，都已列在下面，如能将此理解领会，灵活掌握，已能基本解决需要了。

（一）发散药

发散药就是具有发汗、解除表症作用的药物，也就是能通表达里，而奏发汗，散风、祛寒、解热、散火、化湿等作用药物。

1、发散风寒药

紫苏叶味辛，能治风寒侵，梗是下诸气，子止咳可能。荆芥味辛温，发汗祛风论，治疮能消瘰，肠风便血新。生姜散风寒，煎吃能

发汗，止咳又止呕，寒泻亦能安。葱头能发汗，头痛及恶寒，痲疮亦可治，肿痛敷之安。香薷解暑热，痲呕肚痛烈，利湿消水肿，感冒汗不泄。麻黄治风寒，头痛身无汗，利尿平喘咳，服后即时安。山胡跳木根，味苦性辛温，散寒去痧积，痲吐肚痛频。夜摸草温微，外感风寒医，跌打刀伤药，百日咳也宜。有筋盐夫根，味辛苦性温，外感风寒症，跌打效如神。

2、发散风热药

柴胡味苦寒，解郁能疏肝，寒热往来用，虐疾主要方。葛根解肌热，身热无汗洩，泄泻又口渴，服之亦能歇。薄荷清头目，祛风化痰速，外感风热病，用水来煎服。桑叶味苦凉，清热疏风强，目赤並喉痛，热咳头痛良。野菊花苦平，除热祛风灵，目赤兼肿痛，解毒治疮疔。牛蒡子辛平，治风热表症，咳

嗽咽喉痛，麻疹疮毒灵。有筋鸣脚木，瘰气热症速，跌打风湿药，疮科水煎服。（孕妇忌服）

白花草性凉，外感发热良，刀伤热疮用，皮肤湿疹痒。山芝麻性凉，感冒热邪良，风湿骨痛病，痢疾仔细详。

3、发散风湿药

威灵仙苦温，诸骨梗喉吞，腰膝风湿痛，宣通经络频。苍耳子性温，能治遍身痕，风湿痹痛症，鼻渊流涕问。五加皮性温，健步可坚筋，祛风兼去湿，亦治阴部痕。秦艽味性平，肢节风湿凝，祛风又解热，肠风下血灵。防风辛温性，风寒感冒平，周身关节痛，目赤疮疡宁。苍术性温燥，脾湿泄泻好，发汗去水湿，腹胀效力高。白芷味辛温，风寒头痛晕，治蛇伤疮肿，鼻塞用之闻。

(二) 清热药

清热药就是具有清热、泻火等作用的药物，也就是用于热病或热毒疾患，能降火、燥湿、凉血、解毒的药物。

1、清热降火药

石膏性大寒，肺热咳喘安，胃火牙痛症，舌焦唇燥康。山枝味苦寒，一切热病良，诸血皆能治，黄疸湿热彰。芦根味甘寒，治高热烦渴，肺热喘咳症，胃热呕亦安。竹叶味淡寒，清热除烦渴，小儿惊搐病，胃热呕吐安。桑白皮性寒，泻肺行水忙，久咳唾血症，脚气水肿康。知母性苦寒，热病口渴方，久咳阴虚症，便结口舌干。玄参苦寒微，咽喉肿痛施，温病皆能治，痲疮恶毒宜。红竹壳菜寒，目赤肿痛安，热毒疔疮效，热泻亦能康。夏枯草苦寒，目珠痛难当，瘰疬乳痈症，赤白带不妨。草决明性

平，清肝明目灵，亦治高血压，风热头痛升。

2、清热燥湿药

土黄连苦寒，治口舌生疮，痈疮亦能用，泄泻目赤康。苦参味苦寒，清热燥湿忙，肠风下血症，皮肤癣疮疡。茵陈蒿寒微，黄疸病最宜，小便短赤浊，湿热也能驱。秦皮苦性凉，湿热泻痢彰，收敛能止血，目赤肿痛良。木贼草性凉，治眼膜最良，祛湿又清热，目赤流泪伤。

3、清热解毒药

金银花寒凉，痈疮疗毒良，高热发斑疹，因热泻痢强。黄花地丁草，治高热烦躁，痈疮疗毒病，煎饮不用愁。大青、板蓝根，能治大头瘟，痈疮温热病，咽痛效如神。山豆根苦凉，咽喉肿痛良，痈疮蛇咬着，热咳煎水

尝。射干味苦寒，咽喉肿痛安，因痰咳嗽症，热疮肿痛方。马齿苋酸寒，大便脓血状，痲疮皆能治，捣敷是良方。鱼腥草微温，拿来治鸡瘟，肺痲吐脓血，洗痔效奇闻。蒲公英味苦，乳痲不可无，痲疮疔毒病，内服又外敷。犁头草性寒，目赤肿痛安，湿热火疔病，刀伤及疔疮。草鞋根性凉，治跌打刀伤，热疮眼红痛，痧气效亦良。倒律草甘凉，湿热肚痛良，清热利尿药，跌打与刀伤。

4、清热凉血药

牛屎青根凉，叶治皮肤痒，外感风热病，咳血牛疔良。青蒿苦寒香，肺劳骨蒸良，黄疸发热病，治虐及蛇伤。凤尾草性凉，跌打肿痛伤，切起红白痢，热疮效亦良。半枝莲性凉，人说治蛇伤，痢疾肝硬化，效果好传扬。紫草咸寒凉，热疮麻疹良，凉血解热

毒，通便滑大肠。白头翁苦寒，热痢与痔瘡，散瘀凉血用，腹痛治之当。

（三）止咳化痰药

止咳化痰药就是具有缓和与制止咳嗽，或解除停痰留饮，排除呼吸道内异常分泌物等作用的药物。也就是能调治各种咳嗽和痰病的药物。

1、宣肺止咳药

杏仁苦性温，外感咳嗽频，气闭屎难出，降气润肠云。枇杷叶去毛，治痰热咳嗽，胃热呕吐用，降气必须求。前胡性寒微，风热咳嗽宜，寒热又头痛，痰热喘满施。红花地桃花，感冒咳不怕，风湿关节痛，蛇伤痢疾瘰。

2、清化痰热药

竹沥水味甘，热病神昏良，化痰能清火，功

效十分强。天花粉寒凉，生津止渴强，又治热咳病，排脓消肿疡。八角莲苦凉、肺热痰咳良，双单鹤喉痛，毒疮蛇虫伤。

3、温化寒痰药

半夏温有毒，痰水喘咳速，胃寒呕吐症，健脾燥湿服。白鸡屎藤平，寒咳久咳灵，脾胃虚弱症，风湿又调经。

4、消化痰积药

海浮石寒咸，肺热咳嗽效，能医结石症，清火化顽痰，瓦楞子咸平，胃痛吞酸宁，化痰又散瘀，妇人血块症。指甲花子寒，祛痰去积安，能治鸡骨硬，经闭与热疮。

(四) 利水药

利水药就是具有通利小便或攻逐水湿作用的药物，也就是能使人体组织中病理性滋

留的过剩水液，通过排尿量增加或泻下而得以驱除药物。

1、通利淋浊药

金针菜根凉，小便不通畅，湿热黄疸病，煎服效之良。车前草性凉，利便通淋强，肝炎及腹水，多服效力彰。扁蓄利除淋，膀胱湿热导，驱蛔虫亦用，恶疮不能禁。石苇、海金沙，甘寒同一家，通淋利小便，效验两不差。地肤子苦寒，湿热在膀胱，治皮肤痕痒，小便不通方。冬葵子滑寒，能通小便难，大便燥结症，催生通乳忙。

2、淡渗水湿药

赤茯苓性平，利尿为主症，肢体水肿胀，消水自安宁。泽泻味咸寒，利尿渗湿方，消肿止渴药，痰饮也不妨。滑石粉沉寒，利尿热泻汤，暑热烦渴病，一服亦能安。薏米性是

凉，脾虚泄泻伤，水肿脚气病，肠痈服之良。
冬瓜皮或仁，其性不是温，清热能利尿，解渴又生津。
勒鲁根性寒，清热利尿行，对口疮可用，热泻亦能安。
老鼠脚迹凉，小便不利尝，热泻黄疸症，黄水疮最良。

3、逐水利尿药

大戟性苦寒，泻湿利水干，芫花与商陆，功用一样看。
防杞苦寒微，热积膀胱医，风湿脚痛病，恶毒痈疮宜。

（五）泻下药

泻下药能使肠内容物或其他有害物质排除，或引起泄泻作用药物。也就是清除肠内宿食，燥屎或壅滞之湿热的药物。

1、急下药

大黄、芒硝药，泻通大便卓，痈疮实热症，

用量须斟酌。黑白丑寒凉，利水消肿强，便秘虫积药，用量要参详。

2、缓下药

郁李仁微酸，大便气不通，四肢浮肿症，服下自然松。火麻仁味甘，津液亏损伤，大便燥结服，润滑其大肠。蜜桔味甘甜，肺燥咳嗽添，大便燥结症，胃痛服自然。

(六)安神镇惊药

安神镇惊药就是具有养心宁志、镇惊祛风作用药物，也就是能镇摄定志、养心宁神、潜阳镇降药物，还有除痰祛风，清热解毒，化痰定惊的药物。

1、安神定志药

枣仁味酸平，惊悸健忘宁，虚烦睡不着，敛汗效亦胜。柏子仁味甘，补心益气良，

敛汗扶阳药，心跳不眠堪。

2、镇惊熄风药

勾藤性寒甘，头晕头痛堪，小儿高热病，惊风抽搐良。蚯蚓名地龙，治小便不通，大热狂言症，投之立见功。土天麻性平，治头晕定惊，清热又解毒，祛风痰除痉。

(七)固涩药

固涩药就是具有收敛固涩作用药物。也就是“涩可固脱”，能敛汗涩精，固摄经带，止涩久泻的药物。

1、敛汗涩精药

浮小麦性凉，敛汗好良强，妇人脏燥病，骨蒸劳热伤。牡蛎粉微寒，收敛自盗汗，梦遗滑精症，心胃气痛方。五味子性温，梦遗滑精吞，久咳亦可治，敛汗效如神。金樱子酸

卒，治有梦遗精，女子带下病，遗尿效堪称。

2、涩肠止泻药

番石榴涩温，杀虫效如奔，泻痢久不愈，止泻人常云。乌梅味醋温，止渴又生津，久痢泻不止，收敛效如神。火炭母涩寒，治肠炎清肝，腹泻或痢疾，外用亦疗疮。

(八) 消食药

消食药就是具有健胃消食作用药物，也就是能宽中快膈，导滞除胀，而达到开胃消食疗效药物。

鸡肫里的皮，健脾消食宜，遗精与遗尿，呕吐均堪施。山楂味酸温，胃气胀满吞，行瘀兼去积，消滞其为君。麦芽味甘温，食积其为君，行血又消滞，孕妇不宜吞。名叫豆豉姜，治消化不良，心胃气痛症，寒湿及外

感。暗酸藤性平。食滞腹胀鸣，虫积不想吃，肠炎泄泻灵。

（九）涌吐药

涌吐药就是服后能使人产生呕吐现象药物，也就能促使咽喉胸膈及胃里有害物质，涌吐外出，而驱邪却病药物。

瓜蒂苦寒凉，推吐痰食胀，湿热黄疸病，鼻中瘰肉良。胆凡酸涩味，一切顽痰除，解食物中毒，风眼赤烂医。藜芦苦辛寒，治疥癣虫疮，同甘草煎服，催吐风痰忙。

（十）杀虫药

杀虫药就是具有杀灭害虫驱除肠内寄生虫作用的药物。

苦楝二层皮，祛蛔功效奇，剂量宜慎用，不然中毒迟。使君子甘温，虫积腹痛吞，面黄

肌瘦病，消痞断病根。槟榔味苦辛，破气杀虫群，痢疾有后重，服之病除根。川练子苦寒，化湿又清肝，根皮驱虫药，疝气胀卵囊。贯仲味苦凉，解毒杀虫良，热泻也能止，流脑病预防。芦荟气苦寒，虫积腹痛安，习惯性便秘，清热又平肝。芫荇味辛温，杀虫消积吞，小儿疳泻药，一钱至五分。

(十一)补养药

补养药就是具有补气养血，填精益髓，扶弱去瘦等作用药物，也就是能兴奋强壮，改善营养状况，旺盛机体活力，使虚弱疾患和体质，早日恢复健康药物。

1、补气助阳药

土党参性平，气虚自汗宁，脾虚泄泻病，肺虚咳嗽灵。淮山味甘温，健脾又补肾，脾虚

泄泻症，夜间小便频。金毛狗脊甘，腰膝痠软筋，习惯性流产，多吃好几勺。冬虫夏草温，专治劳嗽纷，阳萎遗精症，腰膝软痛吞。五指牛奶平，病后虚弱症，盗汗腰腿痛，肺虚咳嗽宁。木杜仲气温，腰痛能续筋，刀伤跌打用，流产效如神。黄芪是性温，补气其为君，表虚自汗症，托疮生肌搵。

2、补血养阴药

当归味甘温，去瘀又生新，贫血虚弱症，月经病为君。生熟二地黄，生寒熟补方，血热血虚用，血虚归地汤。龙眼肉味甘，头晕眼花尝，产后血虚弱，补养心脾伤。麦冬微苦寒，热性病口干，便秘吐咳血，清热自然安。百合苦微寒，劳咳肺家干，润肺化痰药，利尿又治疮。

(十二)理气药

理气药就是具有行气止痛，开泄解郁，健脾宽中等作用的药物，也就是能使因情志抑郁，忧思过度、饮食不节、寒暖失调等七情与饮食而引起疾病，得到调整恢复药物。

1、通气行滞药

香附辛苦平，止痛又调经，消食行气滞，痼痼初起灵。陈皮味苦温，心腹气痛吞，伤风咳嗽病，通气咳不闻。佛手苦酸温，胃寒痛失魂，咳嗽痰多症，呕吐气逆吞。藿香辛温微，胃湿吐泻施，风寒感冒病，服之见效奇。荔枝核苦温，治疝效如神，诸般心腹痛，水煎服一顿。薤白辛温滑，腹痛肠鸣发，胸痹时刺痛，温中散结寒。

2、芳香开窍药

菖蒲味辛温，耳聋听不闻，腹痛及口噤，开

窍逐痰昏。苏合香甘温，中风痰厥昏，不省人事者，用鼠二三分。

(十三)理血药

理血药就是具有活血通络，破血去瘀以及制止出血等作用药物，也就是能使因瘀血或血出而引起疾病，迅速达到瘀者能行，出血能止的药物。

1、活血通络药

忽金味甘寒，胸胁腹痛康，失心癫狂病，血症主要方。土牛七性寒，专治白喉方，跌打损伤用，红白痢不妨。鸡血藤苦温，健骨又强筋，手足痺疾症，治麻木不仁。丹参味苦凉，去瘀生新良，乃妇科要药，痈疮肿毒强。蒲黄、五灵脂，一切血症医，产后瘀血痛，服后笑微微。没药与乳香，跌打肿痛伤，生肌能止痛，心腹痛尤良。

2、破血祛瘀药

益母草性凉，产后腹痛堪，痈疮疔毒发，消肿止痛良。甜菜味苦温，产后腹痛吞，治创伤出血，通经也可能。马鞭草性凉，产后气血胀，瘕瘕坚积痛，痢疾亦堪尝。桃仁与红花，恶露不行瘕，跌打损勿用，难产通经夸。莪术与三棱，破血及通经，扑损瘀血痛，疮肿坚硬平。

3、内服止血药

仙鹤草苦温，血症效如神，痈疮疔毒症，疗效说纷纷。大蓟味甘凉，能治毒疮瘡，一切血症止，湿热带下良。侧柏叶苦凉，血症极良强，凉血止血药，又治汤火伤。旱莲草酸凉，止血十分强，滋阴强壮药，久服黑发良。藕节味涩平，止血早闻名，清热又散瘀，入心肝胃经。艾叶苦微温，腹中冷痛

吞，调经安胎药，崩漏其为君。大黄共地榆，止血很相宜，烫伤大面积，烂疮疗效奇。花蕊石、血余，出血俱可医，单用花蕊石，下死胎胞衣。

(十四)外用药

外用药就是在人体外表使用药物，也就是运用药粉，药膏等方式，而达到局部治疗效果药物。

1、癣疥湿疹药

雄黄、蛇床子，硫黄与蟾酥，此是辛温药，湿癣研未涂。轻粉与硼砂，陀僧及儿茶，此是辛凉药，痕痒研未搽。枯凡与梅片，炉甘石共研，杀虫又干水，止痒好自然。川槿、海桐皮，土大黄根薯，一切顽癣症，配上药能医。

2、跌打刀伤药

大、小驳骨草，跌打草也好，捶敷其患处，消肿止痛高。大、小罗伞药，能医跌打着，消肿又止痛，捣敷疗效卓。孔菜、蕹菜根，去瘀血生新，跌打筋肉痛，敷之效如神。千斤拔、辣蓼，跌打肿痛疗，加酒蒸热用，外敷一服消。葱头、黑心姜，跌打筋肉伤，捣溶敷患处，消肿止痛良。苏木、两面针，跌打痛连心，研末敷患处，止痛不呻吟。姜黄、自然铜，跌打伤肿痛，浸酒搽局部，不久可见功。一匹驹性凉，止血效力强。七叶莲性温，止血效如神。牛筋草性平，刀伤止血灵。香附子性温，外伤止血频。苦楝树叶寒，止血十分良。假蒺叶性温，止血效奇闻。白花草性凉，跌打与刀伤。铁罗伞性温，止血其为君。半边锯性凉，止血见效彰。白爆牙郎温，备战止血粉。

3、痢疮肿痛药

七叶一枝花，深山是其家，痢疮敷患处，好
似手拈拿。山芙蓉的叶，痢疮俱可贴，消肿
能散瘀，拔毒功效捷。独脚乌白藤，治疮效
奇闻，清凉又散毒，捣敷好精神。肿见消治
疮，拔毒止痛忙，取根皮捣烂，敷之毒不
藏。水蕉味清凉，治热疮最良，加盐同捣
碎，敷之可良强。蓖麻叶性平，恶毒大疮
疔，取叶来捣碎，敷之散无形。一点红性
寒，无名肿毒疮，加醋同捣烂，敷贴是良
方。

(十五)生草药性口诀

草木中空 善于治风。梗叶有毛 止血之功。
梗叶生刺 散瘀消肿。叶里藏浆 能拔毒脓。
方梗白花 寒性相同。红花圆梗 性属温通。
气味芳香 行气止痛。气味辛辣 杀治蛇虫。
对枝对叶 跌打之用。上山采药 有所适从。

五、怎样处方

(一) 处方一般规律

处方是中草医临症最后的处理阶段，也是一项非常细致工作。因为我们虽然认识了单味药物性能和功效，还必须掌握它们相互之间配伍关系，在此基础上，利用相辅的规律，来加强药效，发挥它们的综合作用。调和偏胜，施展它们应有功能。这样才能应付错综复杂，千变万化各种病变。因此就必须把它们严密组织起来。这个组织形式，就叫做方剂。

我们的先人，通过实践中经验累积，在用药处方的时候，掌握处方配伍与组成的规律，从而制订适合病情，疗效确实很多方剂，作为后人用药处方标准。因此，我们如果要掌握方剂在临症上的运用，首先要懂得

处方一般规律。例如方剂组织法则，中草药剂量及服法等等，都要有一个初步概念。

方剂是医生在临症上累积起来的经验，许多处方当中，有的药味比较简单（即一二味药）有的药味相当繁复（即十多味药）各有不同风格，各有独到之处。但是在方剂组织上，都有一个共同原则，就是主药和副药的组织法则。使主药和副药通力合作，加强治病效力。如果没有这个组织法则，就会成为“有药无方”的局面，而失去方剂的本来意义，治病就不应手了。

现根据药物效用分类的处方规律。它的内容是：

宣可决壅：郁结不散，壅滞阻塞叫做“壅”。凡是具有宣达散郁，可以去除壅塞阻滞方剂，都属于宣剂范围。

通可行滞：蓄积闭塞，留滞不行，叫做“滞”。凡是具有通行留滞，可以去除蓄积

闭塞方剂。都属于通剂范围。

补可扶弱：凡是能滋补人体阴阳气血不足，从而消除一切衰弱症状方剂。都属于补剂范围。

泄可去闭：有形实邪，内结不通，叫做“闭”。凡是具有通泄闭结，从大便下夺方剂。都属于泄剂范围。

轻可去实：“实”是指外感表实无汗而说。凡是具有轻扬发汗，疏散外邪，解除表症方剂，都属于轻可去实范围。

重可镇怯：“重”是指药物性质，“怯”是指身体怯弱。凡是具有重镇坠压，对于身体怯弱而引起精神恍惚、怔忡不寐等症能起安定作用方剂。都属于重可镇怯范围。

滑可去著：“著”是留而不去意思。著虽有形，但是程度上较邪实闭结为轻。所以不用攻下，开泄、可用滑剂润导。都是滑可去著方剂。

湿可固脱：“脱”是指洞泻、遗尿、滑精、以及阳虚多汗等症而说。凡是用收湿之剂治疗这类疾病都属于湿可固脱范围。

燥可去湿：“湿”是雾露之气。香燥药物，可以去湿。都是燥可去湿方剂。

湿可润燥：“燥”是枯的意思。凡是血液枯竭，津液耗伤的都是燥病。因此，湿剂是指滋润津枯血燥方剂而说。

寒能去热：凡是清热、保津、泻火方剂，都属于寒能去热范围。

热能制寒：凡是辛热药物，能补益阳气，祛除寒邪方剂，都属于热可制寒范围。

如上所说都是用药处方的问题，虽然理论多一些，不然“头痛医头，脚痛医脚”就无法治好奇难的疾病。

(二) 中草药服法

中草药服法，一般是每天服一剂量分二

- 三次，汤剂习惯上都主张温服，当然也有因特殊需要把汤剂放冷再服。如治热病呕吐，以及出血症等常常冷服煎剂。这是很少用的。

一般地讲，补养药、健胃药、大都饭前服，泻下药、杀虫药，总宜空腹时服；安神药最好睡前服，其他药剂，都可以饭后服。此外，还要看病情缓急，改变服药时间。急病应当立即服药，虐疾在未发前服药等等，都是中草药服法一般常规。

(三)常用中草药验方选

我们在学好医学理论基础以后，应该把常用中草药验方，熟记和理解，到临症上才能对症选方，随症立法，随方加减，灵活运用，符合“理、法、方、药”的基本要求。现在为了便于临症应用，在八法基础上，根据各地验方选择，分为内、外、伤、妇、儿

料等五项简要介绍，虽然选方较少，不够全面，但是如能阅熟深思，触类旁通，也可胸有成竹，运用自如了。

一、内科

1、流行性感冒

恶寒发热，头痛，咳嗽，舌唇红，眼筋红，周身胀倦，无汗，起病速，属于流感。

①麻黄二钱 藜朮三钱 防风三钱 葛根五钱 桑叶三钱 黄芩二钱 连翘三钱 菊花四钱 茅根五钱 煎服。

②桑枝四钱 竹叶三钱 路边菊五钱 青蒿四钱 苏叶二钱 薄荷二钱 荆芥二钱 山胡跳三钱 蒺藜草三钱 山枝根五钱 木虱根三钱 天星木根五钱 盐夫木根四钱 芦根五钱 煎服。

2、普通感冒

1、发热，头痛，咳嗽，口干，周身胀，小便黄，属于外感风热。

①老鼠筋根三钱 坡芝麻四钱 淡竹叶五钱 芦花根四钱 路边菊一两 煎服。

②三娘藤又名白纸扇 金银藤 车前草 木棉花（即探花木） 九干菜（即假红蓝）各半斤 粗末，每包二两 煎服。

③羊胆木皮 老鼠筋根 天星木根 山胡跳 四季青各半斤 粗末，每包二两 煎服。

④香薷二钱 藿香三钱 知母 青蒿 葛根 山枝 滑石 竹叶各三钱 煎服。

⑤山胡跳 木饭根各五钱 煎服。

⑥山胡跳三钱 四季青三钱 黄藤二钱 薄荷二钱 荆芥二钱 人中白五钱 煎服。

⑦羊胆木皮 坡芝麻 野鬼灯笼 芦花

根 天星木根 老鼠簕根各半斤 粗末，每包二两 煎服。

⑧六月霜 白纸扇 十月桐 溲婆根各五钱 煎服。

⑨白纸扇三钱 天星木根五钱 交剪根四钱 出山虎五钱 白饭木根五钱 煎服。

⑩木豆根四两 白猪肚木根三两煎分三次服。

⑪芋麻头二两 蔗仔根一两煎服。

⑫牛屎青根 三月桐 茅根 竹叶 芦根 白纸扇各五钱 煎服。

⑬野菊花 金银花 五指风各一两 煎服。

⑭一点红 坡芝麻 草鞋根各一两 煎服。

⑮雷公根二两 茅根一两 丹竹心一握 薄荷二钱 煎作茶饮。或用香茅、京芥、竹叶各适量煎洗出汗而愈。

⑩山枝 淡豆豉各三钱 煎服。

2、恶寒无汗，鼻流清涕，舌苔厚腻，肢节倦怠。属于外感寒湿。

①六月霜五钱 大鸱爪三钱 过江龙五钱 大古佛根（即佛手）五钱 盐夫木根 白紙扇各五钱 煎服。

②有筋鸭脚五钱 山枝五钱 鸡屎藤根二两 假甘草二钱 煎服。

③木饭木叶二两，捣溶，开水冲加酒一杯服。

④木饭叶五钱 两面针一钱 交剪草五钱 竹杓藤五钱，捶溶，冲开水服。

⑤细鸡屎藤 竹杓藤 荆芥 竹叶各适量，煎水半桶，乘热洗身，兼饮一碗，汗出即愈。

⑥柠檬叶二十张 黄皮木叶五张 煎服二三次。

⑦红痴头婆根 白花臭草又名鱼花草

各适量煎服二三次。

⑧葱头五只 生羌三片 苏叶二钱 煎服。

⑨鹰不泊 七指风 盐夫木 溷婆又名仙鹤草各适量 煎服。

⑩痴头婆根一两 青蒿五钱 两面针钱半 煎服。

⑪黄皮木叶 龙眼木叶野菊花各一两 煎服。

⑫葱头三只 生羌三片 薄荷、竹叶、苏叶各二钱 煎服。

⑬荆芥 苏叶各二钱 豆豉羌五钱 痴头婆五钱 煎服。

3、头痛 头晕

1、形寒头胀逐渐而痛，遇寒胀痛更剧，属于风寒痛。

①薄荷 川芎 蒿本 茶叶各二钱 煎

服。

②荆芥 防风 羌活 白芷各二钱 菊花三钱煎服。

2、口干、目赤，面部潮红，见风更痛，属于风热痛。

①桑叶 菊花各五钱 薄荷三钱煎服。

②九里明三钱 土牛七根 石羔各五钱煎服。

③草鞋根 山芝麻各一两 薄荷三钱煎服。

3、左边或右边头痛，或两边俱痛，名为偏头风痛。

①土天麻五钱 生羌三片 猪骨二两煎服。

②川芎二钱 白芍 归身各三钱 荆芥 防风各二钱 柴胡三钱 煎服。

4、视物旋转欲倒，因风痰上扰，多属虚风头晕。

①笔塔草 鹅不食 一匹绸各三钱 煎服。

②苍耳草嫩叶一两 土天麻三钱煎服。

③白术 茯苓各三钱 半夏 陈皮各二钱 天麻 川芎 防风各二钱 煎服。

4、面病

1、头面红肿如斗，两眼如线，甚则咽痛，耳聋、因感受温毒。名为大头瘟。

①板蓝根 连翘 牛子 柴胡各三钱 薄荷 玄参 黄芩各二钱 桔梗 甘草各一钱 煎服。

②野菊花 藜蘆连 土牛七 大青各适量 煎服。

③冬瓜五斤连皮核煲烂食之。

2、面部浮肿，目窠如卧蚕状，颈脉跳动、怕风，身热，咳嗽，骨节而痛，属于风水病。

①麻黄二钱 杏仁三钱 薏米一两 桑白三钱 甘草一钱 煎服。

②野菊花三钱 草鞋根四钱 野荆芥二钱 土茯苓四钱 煎服。

3、面黄苍白肿胀，为病后气血衰弱症。

①淮山一两 五加皮五钱 土黄芪五钱 煎服。

②党参四钱 白术三钱 茯苓三钱 甘草一钱 黄芪三钱 煎服。

4、寒热往来，两腮高肿，色红发热，因胃经风热而发，称为疔腮疮。

①大青一两 葛根五钱 煎服。外用青黛花粉各适量，研末敷之。

②石膏五钱 花粉四钱 牛子 连翘各三钱 升麻 黄芩各二钱 知母四钱 煎服。

5、耳病

1、小儿耳后破烂欲断或起红粒流脓作痒，名为耳割。

①羊咩木叶适量 捣溶敷患处。

②五倍子一钱 枯矾二钱 轻粉五分
儿茶一钱 梅片五分 石羔三钱 研末搽患处。

③白芨 滑石各五钱研末撒之。

2、耳流脓水，臭气难闻，俗称耳淫。

①山茨菇 五倍子 白芷 黄柏各二钱
梅片 轻粉各五分 研末先用棉花拭干耳内
脓汁后，用鸭毛筒吹药粉入耳内，连吹三五
次即愈。

②鮫鱼牙烧灰，细末，用棉花拭净耳内
脓水后，将药粉吹入耳内。

③地龙干五条，用酸醋浸，将醋滴入耳
内即愈。

④手指甲烧灰一钱 梅片一钱共末吹入耳内。或用牛皮烧灰，研末吹入耳内亦可。

3、耳内红肿、流脓作痛，因肝肾之热、称耳发毒。

①金线吊芙蓉（又名老虎耳）注：此药叶有毛，梗青红色。将全草捶溶加酒少许，取汁滴入耳内。

②雄黄 五倍子各二钱 炉甘石五分 梅片三分 糠青三分 胭脂一帖 共细末吹入耳内，效果很好。

③紫背金牛根适量，捶溶酒调涂耳之前后，同时滴些入耳内，日搽数次而愈。

④五倍子 青黛 梅片各一钱 研末吹入耳内。

4、耳外肿痛难忍，俗名入耳蛇。在内者称入脑蛇。

①叶叶一枝花一握，雄黄，五倍子各二钱 共捣溶加酒蒸热，取汁搽患处。

②猪屎木头适量，捶烂加醋取汁滴耳。

③桔木叶研溶取汁，雄黄三钱磨酒调匀滴入耳内。

④山枝三钱 菖蒲二钱 柴胡 归身 黄芩各三钱 川连 丹皮 牛子各二钱 甘草一钱 煎服。

5、耳鸣如蝉噪或如钟鼓之声，属于肝肾虚鸣症。

①苍耳草根一两 土党参五钱 千斤拔一两 藤杜仲一两 煲猪腰吃。

②苍耳草二两捶烂，同鸡蛋或猪耳煲吃。

③黑芝麻一两 核桃肉二两 煎服。

④熟地 吐丝子 归身 故芷 淮山各三钱 煎服。

6、耳聋或重听，多因病后下元衰弱，精气不足症。

①磨盘根三钱煲猪耳吃加狗仔花亦可。

②苍耳子一两 煲猪耳吃，同时将药气薰耳通调精气。

7、聋哑的针刺疗法。

①先治其聋取翳风、听会穴为主，俟耳聋有好转，配合哑门穴、廉泉穴兼治其哑，但针刺时间要长方能见效。

②紫河车一具，黄芪 党参 熟地 天冬 麦冬 龟板 黄柏 茯苓 杜仲 牛七 研末为丸服。

6、目病

1、眼有白膜遮黑暗，俗称眼上膜。

①山茨菇二、三粒 田螺二只捶溶敷患处，五十分钟后，即除药而膜脱去。

②谷精 木贼各二钱 七厘 夜明沙各三钱 草决明 石决明各三钱 研末，每次二钱蒸猪肝吃。

③收鸡草 鸡肾稜木根皮各等分晒干，

研末，每次用五分，蒸猪肝吃，连吃三四次，效果很好。

2、两眼红肿作痛。

十二姐妹适量，捶溶敷患处一次而愈。

②胆矾一钱 川连一钱 红枣四只 黄柏二钱 煎洗患处。

③骨明豆根四两 路边菊四两 煎服。兼洗患处。

3、两眼红肿，羞涩流泪难开，称为风火热眼。

①青箱子三钱 勿蒙花二钱 防风二钱 木贼钱半 荆芥钱半 菊花三钱 谷精草三钱 煎服。

②红母猪藤适量，捶烂加梅片少许，敷患处。

③千斤拔一两 野菊花一两 草决明根五钱 藤杜仲一两 茅根五钱 煎服。

4、两眼红肿流泪，眼睑烂痒，多因肝

脾湿热，俗称烂弦眼。

①紫贝金牛 草决明各一两，煎服及洗。

②苦参四钱 五倍子 荆芥 防风 川连各二钱 铜录五分 煎洗患处。

5、沙眼入眼 涩痛难开。

①生莲藕汁半杯滴入眼内即出。

②用生油滴入眼内即出。

6、小儿疳积眼上膜。

①谷精草钱半 虫蛻五分 君肉钱半 夜明沙一钱 雷丸一钱 草决明一钱 京子一钱 菊花一钱，研末，蒸猪肝吃。

②夜明沙 鸡内金 收鸡草各二钱蒸猪肝吃。

7、口舌病

1、口内起红白泡，甚至咽喉肿痛，因心脾积热而发此症。

①青黛五分 人中白钱半 寒水石一钱
硼沙五分 梅片三分 元明粉一钱，细末涂
口内。

②木通 生地 车前草 竹叶 甘草
桔梗各二钱 煎服。

2、口内流涎的脾寒和脾热。

①脾寒用：白术 青皮 黑羌各五分
半下 木香 丁香各二钱，细末，冲开水
服，每服五分，日服三次。

②脾热用：白术 滑石 扁豆 茯苓
石斛 葛根各二钱 川连 甘草各五分，细
末，开水冲服。每服五分，日服三次。

3、舌起红白泡刺痛，饮食困难，因心
热而发本病。

①黑墨草 鹅不食草各一两 搗溶取汁
滴入舌内。

②生地三钱 麦冬 银花各二钱 薄荷
一钱 青黛钱半 玄参二钱 煎服。

8、鼻渊(又名脑漏)鼻息肉

1、鼻孔时流黄色浊涕或有腥臭气味，因胆热而发本病。

①藿香全草四两 研末和猪胆汁调成丸，每服五钱 苍耳子煎汤送下。

②用鹅不食草适量，打溶塞鼻孔，连塞半个月，並取少量煎服。

③丝瓜藤近根部取适量烧存性，每用三钱 饭后酒送下。煎汤饮之亦有效。

2、鼻内生一赘肉(又名鼻痔)状如石榴子，表面光泽平滑而软，从鼻下垂，日久渐大，鼻道阻塞，呼吸困难，因肺热而发本病。

①辛荑花钱半 升麻五分 杷叶三钱 石羔 知母各三钱 煎服。

②青蒿二两烧存性 石灰水少许调成羔点之。

9、齿病

1、牙根肿痛，外面红肿，称风火牙痛。

①羌黄 白芷各一钱 细辛五分 研末擦牙根处。

②石羔 生地 知母 玄参各三钱 绿豆一两 煎服。

③金锁匙又名金线风根少许，切片含之。

④老鼠脚迹全草适量，嚼烂含于口内。

⑤松笔（即未出叶之松木蕊适量，捶溶冲醋含之。

⑥生石羔一两 防风五钱 煎水含之。

⑦土细辛（又名老虎须）薄荷 两面针各适量煎水含之。

⑧山豆根二钱 薄荷一钱 煎服，加细辛亦可。

2、牙根穿烂，痛在一处，为虫牙痛。

①五倍子一两 煲水含之。

②生韭菜子五钱，用醋浸透，捶溶成糊状，涂敷患处。

③龙眼木二层皮一两，煎水含之。

④生苍耳草叶适量 捣烂塞患处。

⑤公麒麟切片咬于患牙处。

3、牙缝中出血，多因肝肾之热而发本病。

①黑墨草 番茄 水豆付 各适量 煎服。

②乌梅二钱 绿豆 赤小豆各一两 煎服。

③赤芍三钱 甘草二钱 煎服。

④天星草（又名老鼠脚迹）水煎冷服。

10、咽喉痛

1、咽喉高起一块，红肿而痛，纳食困

难，发生于一侧叫单蛾，两侧为双蛾喉。因肺胃热而发本病。

①皂角二钱将药煲水冲蜜糖含口内，慢慢咽下，吐出胶痰即愈。

②人中白 梅片 生盐各适量，共末吹入喉内即愈。

③大黄 黄柏 黄芩各二钱 山豆根 金锁匙各一钱 煎服。

④银花 连翘各二钱 牛子 山豆根各四钱 柯子二钱 煎服。

⑤地龟虫十只用瓦焙干为末，吹入口内即愈。

⑥木饭子壳（装盐煨存性）梅片 吊煤各适量，共末，吹入喉内蛾破即愈。

⑦牛椒花根，又名排钱草一两，煲水含。

⑧羌虫一钱 雄黄八分 硼砂一钱 梅片三分 玄明粉一钱 细末吹入喉内一小时

吹一次，每次吹三厘。

2、咽喉作痛，口干渴，食纳困难的喉毒症。因胃热而发。

①红天葵茄一钱研末吹入喉内。

②三角草 木饭根适量 煎服。

③指甲花梗一两 独脚乌白根二两 土黄连五钱 煎服。

④牛子 连翘各二钱 黄芩三钱 黄连二钱 银花四钱 甘草一钱 煎服。

⑤暗酸根 路边豹（又名小暗拆木）煎水含或微咽下。

3、白喉病，轻微咳嗽，渐则声嘶，喉头狭窄，呼吸困难，咳嗽之声状如犬吠。因肺热而发此症。

①桑叶 葛根 薄荷 瓜蒌壳各三钱煎服。

②银花 竹叶 天冬 土牛七根各四钱煎服。

③薄荷二钱 人中白四钱 土牛七根五钱 煎服。

④生地 玄参 麦冬 知母 银花 菊花各二钱 煎服。

⑤人中白五钱 丹皮二钱 青黛二钱 薄荷 梅片各五分 研末 吹喉。

4、骨哽在喉，饮食阻碍。

①猪肚筋适量煲水含之自下。

②威灵仙三钱 黑枝二钱 砂仁钱半 砂糖和双酒同煎含吞下。

③草果三钱 砂仁二钱 威灵仙三钱 酸醋碗半慢含慢吞自下。

④盐蛇二条焙干，蒸熟冲醋服。

⑤韭菜四两，蒸熟大口吞下。

11、胸痛 胁痛

1、胸部胀痛，喘息，咳唾，气短，甚至引背而痛，噎气欲呕，多因寒气痰浊痹阻而

发本病。

①山毛茛切片 口嚼吞下。

②瓜蒌壳五钱 煎服。

③瓜蒌壳四钱 薤白五钱 半夏三钱
只壳二钱 茯苓三钱 陈皮二钱 煎

服。

④香附子三钱 夜摩草五钱 煎服。

⑤七厘散（成药）服法按说明。

2、两胁作痛，多因肝气郁结，瘀阻经络，著而不行则作痛。

①土柴胡四钱 香附二钱 薄荷二钱
山枝三钱 煎服。

②白芍二钱 川芎二钱 归身三钱 丹
皮二钱 柴胡三钱 只壳二钱 煎服。

③川芎二钱 苍术钱半 山枝二钱 神
曲二钱 香附三钱 煎服。

④柴胡三钱 只壳二钱 赤芍三钱 甘
草钱 煎服。

12、胃痛

1、肠胃气痛，抽筋颠倒卧地，叫喊不休，手足麻冷，属于胃气寒。

①黄皮木根适量去粗皮，樟木茹一两，木柚皮青五钱煎服。

②黑芝麻梗适量 煲水饮。

③茯苓三钱 赤芍二钱 只壳 青皮 木香 香附 川朴 君肉各二钱煎服。

④春芽木根煲猪心吃。

⑤畚箕笃二两 上竹猫两半 煲猪肉吃。

⑥桔子木根二两，煲鸡肉吃。

⑦香附三钱 良羌二钱 煎服。

⑧生香附适量 苏木三钱 煲鸡蛋吃。

⑨山甲五钱 广木香三钱 研末 冲开水服。

⑩蒜头梗二两 龙须茶根一两 芦子二

两（即芦花果）川朴五钱 煎服。

⑪麻黄二两烧存性 每用二钱 热酒冲服。

2、卒然肠胃作痛，口干渴，大便结，属于胃气热。

①金锁匙二两 煎服二、三次有效。

②大黄三钱 只实三钱 厚朴二钱 陈皮钱 苍术一钱 神曲 麦芽各二钱 煎服。

③菖蒲 木香 木通 砂仁各三钱 川连二钱 研末 每服五分 开水送下。

④生地 麦冬 白芍 没药 柴胡各三钱 只壳三钱 煎服。

⑤黄皮木根五钱 山枝三钱 煎服。

⑥鲛鱼胆一只 犁头草二两 煎冲加酒服。

⑦黄皮核适量 捶烂冲开水服。

⑧金果榄二钱 研末 冲开水服。

⑨郁金二钱 金线风三钱 煎服。

⑩只实三钱 金铃子五只 煎服。

⑪古羊藤一钱 用口嚼出味吞下。

13、腹痛

1、脐腹作痛，喜用手按，兼有肠鸣，大便不硬，属于寒痛。

①妇人头发一团，以灯火烧燃吹熄，乘热搓腹部痛处，得暖则痛止。

②白芍二钱(炒) 吴萸一钱 甘草二钱 煎服。

③海蝶蛸(又名墨鱼骨)一两 白凡一钱 研末 开水冲服。或用扫把枝煎服亦效。

④白狗长木根四两 白凡二钱 煎服。

⑤香附三钱 川朴二钱 只壳二钱 元胡二钱 神曲二钱 煎服。

⑥十八症根三钱 捶烂冲开水焗出味服。

⑦五指风（又名布荆）茎叶适量 切碎炒黄 水煎服。

2、腹痛，大便秘结，小便短赤，属于热痛。

①草鞋根一两 鱼筍菜三两 瓜子菜一两 煎服。

②大黄三钱 只实二钱 川朴三钱 煎服。

3、腹内绞痛，又痢又呕，俗称“霍乱”属于湿热痛。

①辣蓼三两 旧米 生盐适量 共炒黄水煎服。

②倒律根 硬骨草茹 雷公根 车前草各适量 煎服。

③辣蓼叶二两 清明木叶一两 切碎炒过 煎服。

4、腹部时痛时止，痛时难忍，痛止又饮食如常，属于虫痛。

①苦楝根皮生一两 成人量 小儿减半煎服。

②水君子十只 煨熟食或煎服。

③一粒丹（成药）服法按说明。

④雷丸 尖槟 茺莢 君肉各二钱 黑丑钱 煎服。

14、腰痛

1、内热心烦，头晕，耳响的肾虚腰痛。

①杜仲 藤当归各适量 猪骨煎服。

②出汁木根（又名狗疾木）每用三两，猪尾一条煲食。

③金毛狗脊 白术各五钱 煎服。

④龟板二两先煎 杜仲五钱 故纸二钱煎服。

⑤复盆子 吐丝子 补骨脂 核桃肉各三钱 猪腰一只同煎服。

⑥归身三钱 螃蟹三只 水煎汤 蟹並食。

⑦淮山三钱 附子钱半 故芷二钱 煎服。

2、痠痛重着，转侧不利的寒湿腰痛。

①干羌一钱 茯苓四钱 白术三钱 独活二钱 桑寄生五钱 甘草钱 煎服。

②椿朮三钱 玉桂一钱 独活钱半 桑寄生五钱 煎服。

3、腰部作痛，喜凉恶热，舌苔黄腻的湿热痛。

①苍耳草根五钱 豆豉姜五钱 煎服。

②黄柏三钱 苍术二钱 威灵仙三钱 煎服。

15、疝气（举丸胀大）

举丸胀大或小儿举丸偏坠，因小肠气寒而发此症。

①川楝子三钱 小茴二钱 山甲三钱
丑牛六钱 煎服。

②钓边果根三两 黄枝根二两 鸡肉一
两 煎服。

③打颡草 有毛蒜盆木根各一两 同鸡
肉煲吃。

④八角 小茴 青皮 荔枝核各一两
(炒黄) 防杞五钱 共细末冲酒服 每日
早晚服五钱。

⑤黄柏一两 黑豆二两 甘草五钱 煎
水浸卵袋即消。

⑥鱼古一两 白糖五钱 煎服。(因鱼
古能开能合，通则不痛，故即愈也)

⑦海金沙四钱 川楝子三钱 车前子二
钱 黄柏二钱 香附二钱 小茴二钱 知母
三钱 甘草二钱 将上药微炒煎服。

⑧狗卵木叶 黄皮木根去皮各五钱 煲
瘦猪肉吃。

16、咳嗽、肺结核、百日咳

1、咳嗽出稀涎白痰属于肺寒。

①十八症一两 大乌根两半 桑白二钱
黄龙钓水蓬八钱 用酒煎服。

②生羌汁二两 蜜糖三两 将二味调匀
慢火煎成膏吞服。

③紫苏叶三钱 杏仁三钱 陈皮一钱
煎服。

④京芥二钱 紫苑三钱 白前二钱 百
部二钱 桔梗二钱 煎服。

⑤冬花五钱 鹅管石三钱 陈皮钱半
党参三钱 煎服。或用一箭球五两煎冲冰糖
吃。

2、咳嗽出粘浓黄痰，属于肺热而发本
病。

①桑叶一斤 枸杞梗半斤 黄枝根一斤
天星木根一斤 黄皮木根半斤 柠檬木根半

斤 将上药晒干粗末 每包二两 加水煎服
每日服二次 每次一包。

②水蚕根 桑白各一两 黄枝根 白芷
扇 枸杞菜各二两 煎服。

③牛屎青根 桑白各二两 煎服。

④山枝 桔梗 桑叶 地骨皮 地龙各
二钱 煎服。

⑤勾藤 防风 杏仁 蕤壳 地骨皮
甘草各三钱 煎服。

⑥鲛鱼胆二只 陈皮钱 煎水冲鱼胆
服。

⑦雷公根三两 生捶溶取汁服。

3、肺结核咳嗽出血症

①山毛萸二两 土茯苓两半 鸡肫一只
连屎煲熟，然后去屎再煲食。

②有毛蒜盆木一两 红尾牛奶木二两
万年青一两 红毡（即红毛过江）一两 煎
服。

③金樱子根 暗酸根 过江龙梗 老鼠尾各适量 焙干 煲鸡肉吃。

④斑鸠米木根五钱 细水桑五钱 地骨皮三钱 仰天盅五钱 贴地娘三钱 陈皮二钱 红枣五只 煎服。

⑤牡丹花二两 鸭蛋一只 煲食。

⑥白芨二两 研末 冲开水服。

⑦五爪金龙根 松木寄生各适量 煲猪瘦肉吃。

⑧生天冬 生牛蒡 生老虎利各一斤 生地 党参 淮山 茯苓 琥珀各二两 沉香五钱 先将前五味药煮烂 滤去药渣 加入后四味药粉 共为混合 冲蜜糖半斤 慢火熬成膏 不拘时服。

⑨仙人掌一两 焙干 鸡肉适量 煎服。

⑩白芨 仙鹤草 桑叶 生地 茅根 百合 把叶 蒲黄 丹皮 知母各三钱 煎

服。

①茅根 车前草 黑墨草 牛屎青 根
丝瓜壳各五钱 煎服。

4、小儿百日咳症

①鱼腥草一两 卜荷钱半 柠檬叶三钱
煎冲白糖服。

②公英 百部 杏仁 杷叶 麦冬各三
钱 卜荷钱 煎服。

③桔梗 京芥 卜荷 川芎 杏仁 杷
叶各钱 煎服。

④紫苑 川贝各二钱 茯苓 石斛 杷
叶 各三钱 甘草钱 煎服。

⑤杷叶二钱 冬花二钱 桑白三钱 杏
仁二钱 木通钱半 大黄钱 煎服。

17、哮喘

哮喘的特征，喘时喉间发出一种尖锐水
鸡叫声音，每遇外感必发作。

①金櫻根 草鞋根 野菊根 桑白皮各
适量 煎服。

②水檳榔适量 煲鸡肉吃。或用一支
箭 研末 蒸塘角鱼吃。

③射干三钱 川贝二钱 前胡二钱 丝
瓜络四钱 百部二钱 杏仁三钱 桑白三钱
甘草钱 煎服。

④妇人头发二两 烧存性 为末 猪油
二两 甘草粉一两 黄糖二两 共做成丸如
指头大 每天服三丸 朝晏夜各服一丸。

⑤豚鼠一只 放入坭甌煨成灰 搗溶蒸
猪肉吃。

⑥叮鱼雀一只 放入瓦甌煨成灰 搗溶
蒸猪肉吃。

⑦轻粉三钱 白芨四钱 硫磺五钱 白
芥子三钱研末 加面粉搗匀蒸熟 敷 肺 俞穴
若痛者可除去 不痛再敷 连敷三次。

⑧白芥子五钱 牙皂五钱 白前五钱

半夏一两 蟾蜍二只（要去内脏）晒干烧成炭 共研成粉 开水送服 每次服一、二分。

18、呕吐

1、感受风寒，身热头痛，心烦口渴，舌苔薄白，属于外感湿热呕吐。

①藿香三钱 苏梗二钱 杷叶二钱 煎服。

②高粱麦杆四两 灶心土二两 煎水澄清服。

2、食已即吐，口臭作渴，小便赤，大便结，舌苔黄，属于胃热呕吐。

①大黄二钱 竹茹 杷叶各三钱 甘草钱 煎服。

②卜荷一钱 山枝二钱 连召三钱 石羔一两 大黄二钱 桔梗二钱 竹叶二钱 煎服。

3、食入已久即吐，时时发作，口不渴，大便烂，喜暖恶寒，四肢不温，属于胃寒呕吐。

①干羌一钱 半下三钱 木香二钱 香附二钱 煎服。

②白术三钱 茯苓四钱 党参三钱 甘草钱 砂仁二钱 陈皮二钱 生姜三片 煎服。

③豆豉羌五钱 煎服。

④半下二钱 党参三钱 生姜 大枣各三钱 煎服。

19、泄泻

1、身发寒热，腹胀痛，舌苔白，肠鸣泄泻，属于外感风寒泄泻。

①京芥钱半 葛根三钱 土茯苓三钱 车前三钱 煎服。

②竹叶二钱 卜荷二钱 葛根三钱 意

米三钱 泽且二钱 只壳二钱 煎服。

③针菜根五钱 土柴胡二钱 卜荷钱
雷公根五钱 煎服。

2、腹痛即泻，肛门较热 粪色黄，小便短，口渴，苔黄腻，属于湿热泄泻。

①葛根五钱 山枝二钱 土黄连钱 雷公根五钱 煎服。

②滑石五钱 甘草钱 香附二钱 煎服。

③白痴头婆四两 煎服。

④扫把枝根五钱 芝麻茶根 车前草各五钱 煎服。

3 腹痛绵绵，便泻清稀，倦怠，食少，口不作渴，舌苔白腻，属于寒湿泄泻。

①白术三钱 苍术二钱 煎服。

②鹅不食草五钱 凤尾草（又名青蕨）一两 茶叶三钱 煎服。

③辣蓼根二两（炒）煎分二次服。

④干羌一钱 炒心土三钱 石榴皮二钱
煎服。

⑤稔子干二两 煎服。

4、面色萎黄，不思饮食，泻下食物不化，出现肛门不收，手足冷，舌苔白，属于气虚下陷泄泻。

①土黄芪 土党参 生羌三片 大枣三只 煎服。

②茯苓四钱 白术三钱 淮山四钱 党参三钱 木香二钱 煎服。

③杜仲 白术各五钱 煲鸡肉吃。

5、每晚天光之前，腹鸣而痛，泻去则安，俗称痾夜尿，属于脾肾虚寒所引起五更泄泻。

①吴茱一钱 金樱子五钱 煎服。

②破故纸三钱 肉蔻二钱 吴芋 五味各一钱 煎服。

20、大便秘结

1、大便困难，三五日或六七日大便一次，口气臭，小便赤，舌苔黄，属于肠胃燥热便秘。

①大黄三钱 杏仁三钱 知母四钱 煎服。

②番茹叶五两 只放油不放盐煮食。

③红头乌白木根去粗皮二、三两 捶溶冲二流米水浸出味去渣服。

④大黄三钱 杏仁三钱 桃仁三钱 麻仁三钱 煎服。

⑤大黄三钱 皂角钱 煎服。

2、噫气频作，胸胁痞满，属于气滞便秘。

①乌药三钱 只壳二钱 槟榔二钱 香附一钱 煎服。

②木香二钱 杏仁三钱 苏子三钱 煎

服。

3、头晕咽干，形瘦唇白，便后无力，气短汗出等症；属于虚人，或妇人产后亡血肠间干燥便秘。

①虚人用黄芪 陈皮各五钱 火麻仁一两 归身三钱 煎好冲白蜜适量服。

②归身五钱 熟地三钱 杏仁三钱 煎服。

③产妇用川芎钱 归身 熟地 杏仁 麻仁 郁李仁 桃仁各三钱 元肉二钱 煎服。

④玉竹五钱 天冬三钱 熟地四钱 煎服。

21、小便不通

1、咽干口渴，呼吸短促，舌苔薄黄，属于肺热小便不利。

①黄芩 山枝各三钱 煎服。

②生田螺数只 生盐少许，捶敷脐下一寸三分。

③生葱头二两 灶心坭五钱 捶敷肚脐扎住。

④天冬 麦冬 桑白 杏仁 知母各三钱 煎服。

2、胸腹满闷，渴不欲饮，舌苔黄腻，属于湿热小便不利。

①黄柏三钱 竹叶三钱 京芥二钱 木通三钱 煎服。

②猪肚勒一两 地龙三钱 王不留行五钱 煎服。

③六一散二两 生车前草一两 只壳二钱 煎服。

④生田螺五只 黄枝叶 浮萍 生盐适量 捶敷脐部。

3、砂淋小便不通，小腹胀痛。

①假地豆藤二两 煎服。

②耳屎一块作成条状，插入尿道十分钟即出。

③海金砂一两，滑石八钱，木通四钱，车前子六钱 煎服。

④公鸡屎木根 金菜根各适量 牛七三钱 煲瘦肉吃。

⑤鸡内金一两 硼砂 芒硝各五钱 煎服。

4、孕妇小便不通，为胎压尿道。

①升麻二钱 玄参五钱 茯苓八钱 苧麻根一斤 先煎取水 再加上药煎服。

②升麻二钱 党参 白术各三钱 陈皮钱 煎服。

③生地三钱 川芎二钱 归身三钱 白芍二钱 升麻二钱 苧麻根一两 煎服。

④妊娠小便不通 属热者。生地四钱 木通二钱 竹叶三钱 滑石五钱 葱头五条 煎服。

22、血症

1、血从呕吐而出，唇红口臭，大便秘结，苔黄，属于胃有积热。

①大黄二钱 川连 黄芩各一钱 煎服。

②大蓟 柏叶 卜荷 茜根 茅根 山枝 大黄 丹皮各二钱 煎冲童便服。

③侧柏叶一两 生地五钱 煎服。

④猪血木（又名红子花）一两 煎服。

⑤石仙桃二两 煎服。加仙鹤草 竹茹亦可。

⑥如果吐血过多，伤了元气，宜服独参汤救之。

2、血从鼻出，鼻燥口干，或有咳嗽，头痛，属于肺热感风。

①桑叶 菊花各三钱 茅根五钱 杏仁 卜荷 连召各二钱 丹皮三钱 煎服。

②黑墨草一握 煎服。

③茅根 生莲叶 侧柏叶各适量 煎服。

④无毛算盆木根一两 灯心草钱 猪鼻一只 煎服。

⑤生地 花粉各五钱 煎服。

⑥生麦冬 生玄参 生蓝靛叶各适量加糯米粉二两 共捶和药蒸服。

3、先便后血为远血，血色紫黑，晦而不泽、面色无华，神疲懒言，舌淡，腹痛。乃属脾寒肠热下血。

①灶心土八钱 白术三钱 阿胶二钱另包后下 生地 黄芩 炙草各二钱 煎服。

②茯苓 归身 良花 丹皮各二钱 煎服。

③生芥菜一把 糯米二两 煲吃。

④发菜一两 煲鸡肉吃。

⑤蛤蜊一只，草鞋根五钱 煎服。

⑥胡椒五粒 放入猪小肠里煲吃。

⑦暗酸木根二两 煲瘦猪肉吃。

⑧白术三钱 京芥钱半 白芍二钱 木香二钱 槐角钱半 煎服。

4、先血后便为近血，舌苔黄腻，属于大肠湿热。

①槐花 柏叶各三钱 京芥 只壳各二钱。煎服。

②苍术 地榆各等分 煎服。

③白石榴花一两 捣溶冲开水加黄糖服。

④小暗桐根 辣蓼根 节节花 痴头婆各五钱 煎服。

⑤雷公根二两 金艮花藤一两 煎冲蜜糖服。

⑥马鞭草一两 痴头婆二两 煎服。

⑦红辣蓼五钱 半边莲一两 煎服。

⑧地桃花 黑墨草各一两 煎服。

5、心烦不寐，面赤口渴，口舌生疮，尿道刺痛，苔薄黄色，为心与小肠之热小便出血不痛。

①生地 玄参 滑石 白通草 蒲黄 山枝 竹叶各三钱 煎服。

②茜根 黄芩 生地 柏叶各三钱 煎服。

③淡豆豉一两 煎服。

④灯龙木根 田淡菜 高粱麦秆各适量 煎服。

⑤黑墨草四两 沙糖二两 米汁水 煎服。

⑥王不留行三钱 田淡菜 铁树木叶各适量 水煎服。

6、尿中有血，满急而痛，血色红紫。属于实热血淋。

①木通 生地 竹叶 扁蓄各四钱 煎服。

②苧麻根 莲藕节适量 捣汁冲开水服。

③头发灰一钱 冲酒服二次即愈。

④桃仁三钱 滑石五钱 海金沙二钱 牛七三钱 乳香一钱 煎服。

23、遗精

1、头晕眼花，耳鸣腰酸，神倦少力，形体消瘦，属于肾阴虚有梦遗精。

①生地五钱 熟地三钱 淮山四钱 茯苓三钱 桑螺蛸二钱 煎服。

②天麦三钱 熟地四钱 党参三钱 茨实五钱 煎服。

③稔子木根两半 涩沙藤一两 同猪肾一只煲吃。

④吐丝子一两猪腰一只 煎服。

⑤金樱子一两 茨实五钱 煎服。

⑥菲菜子五钱 桑螺蛸（又名螿螂巢）

二钱 煎服。

2、面色苍白，精神不振，时时滑精，精自流出，属于肾阳虚无梦遗精。

① 芡实 金樱子 莲肉各一两 研末蜜调丸服。

② 复盆子 益智仁 吐丝子 五味子各一两 研末 蜜为丸服。

③ 黄柏二钱 白果一两放盐水浸三日夜取出煨熟 研冲水服。

④ 桑螵蛸二钱 淮山四钱 白术三钱 锁阳三钱 煎服。

⑤ 杜仲五钱 巴戟三钱 金樱子五钱 猪腰一只 煎服。

3、口苦口渴，小便热赤，舌苔黄腻。属于湿热下注遗精。

① 苦参五钱 牡蛎一两 白术三钱 煎服。

② 山枝 黄芩 生地 车前 泽且 木

通各三钱 煎服。

③土茯苓五钱 石菖蒲三钱 生地三钱
煎服。

④车前草一两 仙茅三钱 煎服。

註：本病在成年男子或已婚而久节房欲，身体健康，偶有遗精十日以外洩一次，不能视为病态。

24、阳痿、缩阳

1、面色晄白，腰足痠软，头晕眼花。属于命门火衰，出现阳痿，是阴茎不能举起。

①茯苓 淮山各五钱 秋石 阳起石各五钱 研末 酒糊为丸 每服五钱 日二次，开水下。

2 淫羊藿一两 仙茅五钱 煎冲鸡蛋一只服。

③何首乌一两 杜仲五钱 研末 蜜为

丸服。

④巴戟 故纸各三钱 煲猪腰吃。

2、男子阳具缩入肚里，多因肾气亏损，命门火衰竭，必须急救。

①先用手拉住阳具，后用艾绒一团，生羌切片隔灸尾闾骨尖处，继服古月粉冲双酒调下。

②硫磺或玉桂适量冲双酒服。

③急用手拉住阳具 再用艾火灸丹田穴（即脐下正中二寸）。

④熟地 归身各三钱 干羌二钱 茴香 吴茱各二钱 煎服。

25、黄疸（肝炎）

1、眼白黄色，甚至皮肤发黄，身热烦渴，腹满或痛，大便秘结，小便特黄，舌苔黄腻。属于阳黄。

①虾钳草一斤 车前草半斤 煎水洗身

及饮。

②苦楝木根去粗皮 草鞋根 桑白皮
车前草 黄枝根 黄茅根各等分 加银戒指
煎服。

③三蒙根 桑白皮 黄枝根 野灯笼木
根 白饭木根各适量 煎服。

④灯笼木根 黄枝根各二两 煲瘦肉
吃。

⑤泽且 母草 秦皮 茵陈 海草 昆
布 车前 各三钱 煎服。

2、面色晦黄但眼不黄，食少神倦，四
肢不温，大便不硬，或见黑色，小便不利，
舌白质淡，腹胀如鼓，属于阴黄。

①茵陈五钱 白术四钱 茯苓五钱 防
杞三钱 朱苓三钱 薏米一两 卜荷二钱
桂枝一钱 煎服。

②首乌一斤 鲤鱼一条或糯米同煎服。

③百日晒 小郎伞 金樱根 满天星

樟强木根 三蒙根 大力王各一两 干浸酒服。

④青凡一两 百草霜一两（炒枯）红枣二两 黑枣一两 归身一两 浸酒服。

⑤苍术四两 神曲一两 绿凡二两 浸酒服。

26、癡狂

神志失常，语无伦次，沉默痴呆，呢喃乱语，癡狂皆属痰火为患。

①地桃花一两 竹叶茹 柴胡各五钱 煎服。

②地桃花二两 枫木叶一两 车前草五钱 煎服。

③地桃花二两 草鞋根一两 煎服。

④地桃花二两 勾藤五钱 虫退二钱 竹叶一两 煎服。

⑤山胡跳根五钱 丁茄根五钱 牛屎青

根五钱 九层皮五钱 桑根五钱 煎服。

⑥礞石滚痰丸二只（成药）冲开水服。

⑦竹沥水二两 冲至宝丹一瓶（成药）服。

27、痼病（即羊吊风）

羊吊病发作时先觉头痛、胸闷、旋即欲倒仆地、神志不清、面色苍白，牙关紧闭，两目上视，手足抽搐，并发出猪羊叫声，不久自醒，症状消失后感到疲乏无力，多属痰热而发本病。

①百须根二钱 勾藤五钱 古羊藤二钱 虫退二钱 木柚寄生二两 煎服。

②蕉皮三两 阳起石 寒水石 白石英各三钱 研末 开水调丸服。

③皂凡一两 鱼膘胶 铅粉各两 朱砂三钱 共末为丸 酒送下。

④礞石滚痰丸（成药）冲开水服。

⑤鸡骨木根干二两 煲狗肉吃 连服三四次愈。

28、遗尿、多尿

1、小儿在睡中尿出，醒后自觉，俗称遗尿，属于肾气虚弱症。

①桑螵蛸二钱 熟地三钱 煎服。

②益智仁三钱 淮山三钱 乌药二钱 白果去壳三钱 煎服。

③补骨脂五钱 放入猪脬内 煎服。

2、老人夜间多尿，少二、三次，多至五、六次，为肾虚之症。

①复盆子五钱 五味子二钱 桑螵蛸二钱 煎服。

②杜仲五钱 故纸二钱 煲猪腰吃。

③益智仁三钱 熟地三钱 淮山五钱 共放入猪脬内煲食。

29、贫血

心血不足，阴血亏损，心跳不安，夜睡不宁，面色无华，舌质淡白，属于贫血病。

① 柏子仁五钱 归身三钱 元肉三钱 茯苓四钱 煎服。

② 杜仲 鸡血藤各一两 煲鸡肉吃。

③ 归脾丸（成药）蒸鸡肉吃。

30、脱肛

肛门突出，称为“脱肛”，属于气虚下陷。

① 党参五钱 白术三钱 葛根三钱 升麻二钱 煎服。

② 归身 白芍 五倍子 赤石脂各三钱 煎服。

③ 蕉蕾一只（晒干）鸡肉适量煲吃。

④ 白颈蚯蚓数条，捣溶加白糖，冲开水

服。

⑤补中益气丸（成药）三四只，每次用一只煲猪肠吃。

⑥杜仲五钱 升麻二钱 煎服。

31、痢疾

1、痢疾初起，兼有身热、头痛、恶寒发热、口渴、腹痛，属于湿热郁结不散，流渗入肠而发本病。

①葛根五钱 黄芩二钱 防风二钱 京芥二钱 良花三钱 土黄连一钱 滑石五钱 甘草一钱 煎服。

②青蕨四两 菊花五钱 苧麻叶五钱 京芥二钱 百草霜一钱 煎服。

③白痴头婆全草二两 葛根五钱 竹叶三钱 煎服。

2、下痢脓血粘稠，腹痛后重，属于气血积滞大肠。

①黄芩三钱 大黄二钱 赤芍三钱 煎服。

②红毡一两 牛抄网（又名镰把藤）二两 红马鞭草三钱 煎服。

③金香炉 锦地罗 木棉花 金良花各四钱 煎服。

④凤尾蕨一握 煎冲蜜糖服。

⑤银花 菊花 木香各三钱 煎服。

⑥秦皮 白头翁各五钱 黄柏三钱 煎服。

⑦大黄五钱 尖槟三钱 煎分数次服，痢止停药。

⑧白头翁 葛根 黄芩各三钱 赤石脂二钱 煎服。

⑨竹角菜一两 野牵牛一两 金线风五钱 煎服。

⑩粽叶根 地头花各一两 煎服。

3、久痢不止，无腹痛后重，属于虚寒

下痢。

①银花炭三钱 地榆二钱 石榴皮二钱
甘草一钱 煎服。

②暗酸根一两 猪骨二两 煎服。

③田螺五只 苦瓜干二两 煎服。

④萝藦菜干二两 煎冲白糖服。

⑤泽且二钱 茯苓三钱 白术二钱 猪
苓三钱 木香二钱 煎服。

32、汗症

1、自汗，不时而出，属于表虚不固。

①红芽风木叶（即黑米木叶）二两，炒
至黄黑色煎水洗。

②白术二钱 黄芪三钱 党参三钱 甘
草一钱 茯苓三钱 煎服。

③归身二钱 白芍二钱 浮麦三钱 五
味子二钱 煎服。

2、盗汗，入睡时出，醒后自止，属于

阴虚有热。

①淫善草一两，酸醋木叶适量。煎水洗。

②假蓼全草适量 煎水洗。

③麦冬三钱 五味二钱 地骨皮三钱 煎服。

④黄芪三钱 黄芩二钱 黄连一钱 黄柏二钱 生地三钱 熟地三钱 归身三钱 煎服。

33、夹色、撞红

1、因性而引起腰骨硬，发热，头痛，甚至手甲黑，舌黑的严重症。为外感兼色欲过度而发病，俗称夹色。

①圆眼木头 石榴木头 黄皮木头 木柚木头各一握 磁器碗碎二两 生盐五钱同炒 煎服。

②黑墨草 雷公根 草鞋根各二两 煎

酸

③ 梭把藤 黑墨草 黑脚蕨各二两 煎冲酒服。

④ 白饭木根五钱 煎服。如口渴用黄泥水 石榴木 煎服。

⑤ 鬼羽箭五钱 石莲子七钱 海桐皮四钱 煎服。汗出即愈。

⑥ 鱼苳菜二两 黑墨草四两 捶溶酒冲服。

⑦ 淡豆豉二两 六一散一两 古劳茶二两 元眼木叶 黑墨草各一握 煎服。

⑧ 木饭核七粒 老茶麸二两 煨成灰冲酒服。

⑨ 大暗洞根 小暗洞根各二两 黄泥三钱 白米十余粒共炒黄色 煎成两碗 分二次服完。

⑩ 苦瓜干 鬼羽箭 葛根 各一两 煎服。

2、行房时女人月经不净，或适遇行经，俗称撞红。

①元眼木皮四两 去粗皮。每日煎服三次。若闻甜味便是撞红病，须饮至闻涩味，病已退尽停饮。初饮即闻涩味，不是撞红，不用此方。

②红花一钱 归尾三钱 苏木三钱 桃仁三钱 煎冲白糖服。

③元眼木头 苦楝木头 榕木头 各适量，舂溶冲酒服。

④苏木三钱 木通二钱 桃仁三钱 丹参四钱 防杞四钱 甘草一钱 煎服。

34、水肿

1、面目浮肿，上体先肿继及全身，怕风，骨节痛，或寒热，舌苔白滑，为风邪外袭发生水肿。

①麻黄三钱 苏梗二钱 石羔一两 京

芥二钱 煎服。

②卜荷三钱 竹叶三钱 桑白五钱 煎服。

③桑白五钱 苏梗二钱 生姜三片，煎服。

2、皮肤浮肿，按之无指，小便不利，不怕风，骨节不痛，口不渴，苔白腻。为水湿浮肿。

①桑皮四钱 姜皮二钱 大腹皮三钱 茯苓皮三钱 五加皮二钱 陈皮一钱 泽且三钱 煎服。

②土茯苓五钱 葶藶三钱 京芥二钱 煎服。

3、全身浮肿，烦热口渴，小便赤涩，大便秘结，腹胀气喘，舌苔黄腻，为湿热水肿。

①防杞三钱 意米五钱 白朮三钱 生姜二片 煎服。

②商陆三钱 木通二钱 大腹皮三钱
煎服。

4、全身浮肿，皮肤光亮，烦而不渴，小便时清时黄，大便自调，舌苔薄白。为脾肾阳虚。

①白术 茯苓 川瓜各三钱 生姜二片
大枣二只 煎服。

②半夏 陈皮 茯苓 甘草 木香各二钱
煎服。

35、風湿痛

1、其痛游走无定，身重，汗出恶风。为风湿痛。

①过山龙二斤 切碎 煎水洗患处。

②狗脊 灵仙 勾藤各一两 独活五钱
浸酒服。

③辣蓼五钱 千斤拔一两 小駁骨二两
卅六荡一两 浸酒服。

④红蓖麻根一两 煎服。取叶捣溶酒炒热敷患处。孕妇忌服。

⑤甩手风 拈手风各二两 煎冲酒服及外搽。

⑥马胎儿二两 煲鸡肉吃 叶煎水洗。

⑦钻地风（又名通骨消） 青桐木各二两 煎冲酒服。

⑧纸钱木（又名排钱草） 过山龙各一两 煎冲酒服。

⑨灵仙三钱 杜仲三钱 碎补四钱 防风二钱 煎服。

⑩细秤陀果根 白斑鸠米木根各二两去粗皮，切片焙干，煲猪骨吃。

⑪防风二钱 黄芪三钱 白芍二钱 草薹五钱 煎服。

⑫泽兰 白薇 归尾 山甲 独活 甘草各三钱 煎服。

2、痛如刀刺，伸屈不能，身烦痛，痛

处不温。为寒湿痛。

①麻黄 藜朮 苍术 防己 独活各三钱 煎服。

②灵仙五钱 八百力三钱 牛七 走马胎各五钱 浸酒一斤，搽于患处。酒干了又搽，连搽七八次。因用药后有小疹小子出现，隔三天再搽。

注：如无八百力改用巴豆肉三钱 但此药有毒，搽后要洗手，孕妇忌用。

③吴黄一两 生盐一两 将上药炒热，用薄布包住搽患处，周而复始。

④黑豆四两炒 桑白 灵仙各五钱 浸酒服。

⑤鸡爪藤根二两 煲猪骨吃。

⑥大浪伞 小郎伞 大小风藤 走马胎 五层风 三层风各五钱 浸酒服及蒸热外搽 孕妇忌服。

⑦独活 防风 京芥 勾藤 苏梗各二

钱 煎服。

⑧鸡血藤 灵仙 藿香各三钱 煎冲酒服。

⑨筋痛用：落地老虎 金钩藤各五钱 煎服。

⑩筋痛用：枸杞根半斤 防风二钱 勾藤五钱 猪骨煲吃。

3、肢节刺痛，重著不移，为风寒湿痹痛。

①苍术 川朴各三钱 干羌二钱 半夏 陈皮各二钱 茯苓三钱 川芎 白芷各二钱 生羌三片 葱头三茎 煎服。

②樟朮三钱 川芎 麻黄各二钱 羌活二钱 煎服。

③麻黄三钱 石羔五钱 白朮三钱 生羌二钱 大枣二只 熟付二钱 茯苓五钱 煎服。

④草薢 高本 樟朮 防风各三钱 煎服。

36、鹤膝风

脚的膝眼肿大，上下腿肌肉枯瘦，形如鹤膝。由于内脏亏损，风寒湿乘虚而入膝之关节肿痛。

①万丈丝 老松节 川破石 千斤拔
猪肚木根 石上蜈蚣 落地蜘蛛 四季青根
樟木寄生各干药二两 浸酒三斤饮搽兼用。

②将鹤膝眼烧盲，即膝盖骨下两凹点正穴，以豆大艾绒灸之，又在膝盖上边周围再灸数壮。

③党参 熟付 白朮 牛七 川芎 防风 杜仲 熟地 黄芪 白芍 归身 羌活 各等分 煎服。先用上方灸之，后服此方有效。依据临证观察，此属慢性疾患，治疗时间须长，始能收到效果。

④史国公药酒方：虎胫骨酒浸一夜炙酥，归身 鳖甲 草薢 樟朮 牛七 蚕沙

松节 各二两 干茄根蒸熟五两 枸杞子五两 粗末，用好酒五斤浸之；十日后滤清，加冰糖一斤，每日适量饮之；不可间断，其药渣晒干为末，蜜丸服之。

⑤八角二两 研末，酒糟饭半碗，共蒸出味，水服，渣敷患处，连敷五六日即愈。后服补药，党参 北芪 川瓜 杜仲 牛七

37、瘫痪（半身不遂）

猝然仆倒，昏不知人，同时偏半手足不用，清醒后成为后遗症，多见半边手足不便。

①宽筋藤：千斤拔 藤杜仲各一两 煲猪骨服。于本方中加黑豆 玉米须各一两更有效。

②红鹰不卦：豆豉羌各两 山芝麻五钱 煲猪骨吃。

③针灸治疗：取曲池、阳陵泉为主穴，

配合肩髃、外关，环跳。

④榛朮 独活 羌活 防风 白芷 归身 白术 白芍 生地 川芎 茯苓各三钱煎服。

⑤走马胎 过山风 两背针 半风荷各二两 浸酒服及搽。

38、中毒

1、大茶藤中毒。

①雷公根 蕹菜根各四两 煎冲白糖服下。

②杉木蕊一握，捶溶冲开水服。

③刀斧伤（又名山柴刀）根二皮五两至一斤，捶烂，调二流米水搗取汁内服。

④蕹菜根三至四两 黄泥一握，共捶烂以适量水搗取汁，滤净内服。

2、木薯中毒。

①蕹菜根 狗尺木叶 萝葡自然汁各适

量，前二味煎汤冲萝卜汁温服。

②雷公根或萝藦叶四、五两 煎服。

③剥鸡取热鸡血生饮，后去鸡毛内脏，
将肉煮汤内服。

④花生油适量灌食。

8、野菌中毒。

①挖地内黄土尺余深，取适量加水搅成
浆澄清灌食。

②用枯木上生半边形菌，（俗称菌王）
背黄坚硬。收藏临用时煎服。

③剥鸡一只取热血饮，将鸡去内脏，取
肉煮烂食汤。

二、外科

1、痈疮（热疮）

在肌肉间生疮，光泽无头，局部有红肿热痛，约三、四寸左右，容易化脓穿溃，俗称热毒大疮，通治药方。

① 鹰不泊 水吊花 水芙蓉叶各适量，捣烂敷患处。

② 臭草 芙蓉叶各适量，捣烂敷患处。

③ 雷公根 田基黄 半边莲 鱼腥草 犁头草 旱莲草各适量，捣烂敷患处。

④ 木必子 红背菜 田基黄 犁头草各适量，捣烂加醋蒸热敷患处。

⑤ 葱头一两 大黄五钱 研末 同葱头捣烂敷患处。

⑥ 勒岱心适量，煎服。

⑦蒲公英 南瓜藤叶各适量。煎服。

⑧生地四钱 公英五钱 银花四钱 花粉四钱 赤芍四钱 甘草钱 煎分二次服。

⑨大薊五钱 大半边莲五钱 阴阳莲四钱 一点红一钱 煎服。孕妇忌服。

⑩牛子五钱 卜荷 京芥各二钱 连翘三钱 银花五钱 甘草钱 煎服。

⑪红母猪藤 水莲藕根 苕蒲根 各等量，捣敷患处。效果很好。如疮口过大，用生地、红花、白芍、绿豆研敷埋口。

2、疽疮（寒疮）

在肌肉生疮，初起有粟粒状脓头，以后溃烂、形如蜂窝。名为有头疽。又有生于筋骨之间，初起无头、脓液白色，根脚散漫、痠多痛少、难于化脓穿溃、叫做无头疽。二症皆属寒湿毒疮，通治药方。

①水芙蓉叶 野菊花 银花各适量，研

末，用花士林调敷患处。

②紫荆木皮五钱 独活一两 白芷三钱
葛蒲一两 研末，葱头汁或酒调敷。

③红蓖麻叶 大蒜 葱头捣烂敷患处。

④生南星 生半夏各五钱、研末外敷。

⑤白背木一两 山甲 白芷 葛蒲各三钱
煎服

⑥苍术 川朴 大黄 花粉各三钱 甘
草钱 乳香 没药各二钱 煎服

3、疔疮（火毒）

生于头面手足部，初起外形虽小，根脚很深，如钉之状，有麻痒感，后则红肿辣痛，寒热交作，属于火毒而发，通治药方。

①红四方梗 黄糖各适量，捣敷患处。

②金锁匙 黄糖各适量、捣敷患处，有脓加芙蓉叶。

③人字草 黄糖各适量，捣敷患处。

④落地杨梅适量，黄糖捶溶敷患处。

⑤犁头草 雷公根 苦瓜核各适量，黄糖捣敷患处。

⑥马齿苋 有筋咸菜各适量，捣敷患处

⑦薤菜根 独脚苦白（又名石灰藤）捣敷患处。

⑧雀儿麻叶 田基黄 黄枝叶 各适量 蚊蝇豹七只，捣敷患处。

⑨蛇总管一两，金线风三钱，天星木根三钱，松木根三钱 煎服。

⑩公英 地丁 连召各三钱 花粉 天葵各四钱 银花五钱 菊花三钱 甘草钱 煎服。

4、疔疮（小疮）

有头、无头的小疮，约一、二寸左右，色红，热痛，突起无根，肿热不大、为暑热而生、速治药方。

- ①芙蓉叶 犁头草各适量，捣敷患处。
- ②红薯叶 苧麻根各适量，捣敷患处。
- ③菊花 狗仔花 草鞋根各适量 煎服
- ④银花 连召 山枝 葛根 麦冬各三两 煎服。
- ⑤木必子磨醋搽。
- ⑥大黄 黄柏各三钱，研末外搽。
- ⑦白芷 大黄 乳香 花粉各三钱，研末醋搽。

5、无名肿毒

症状不明显，一时找不到适当病名，所以用毒字来称呼，故叫无名肿毒，多属湿毒而发，通治药方。

- ①紫花地丁适量，捣溶冲酒服及外搽。
- ②勒鲁心 咸鱼头 辣椒叶 红糖各适量，捣敷患处。
- ③野芋头适量，煨热加红糖，捣敷患处。

④满天星 杉木皮 黄糖各适量，捣敷患处。

⑤粽叶根 路边青 独蒜根 首乌叶 黄糖各适量，捣敷患处。

⑥一点红（又名红背菜）火独蒜（又名水吊花）各适量，捣敷患处。

⑦石钱草 石仙桃 葱头各适量，捣敷患处。

⑧山芝麻 野菊花各一两 煎服。

⑨荆芥二钱 防风二钱 银花 连召各三钱 甘草钱 煎服。

⑩麻黄三钱 白芥子三钱 乳香二钱 角刺三钱 银花三钱 煎服。

上述五种病名，不论生于何处，可以对症用药，而供参考试用。

6. 对口疮

对口疮：生于项后发际肉厚而多折纹

处，以口相对故名。初起形如豆大，顶大肉赤坚硬，痛如锥刺，痒如火燎，破后流水。是极顽固疾患。为湿热火毒而发。

①犁头草 生南星各适量 捣烂炒热外敷。

②马齿苋(即瓜子菜)适量，捣敷患处。

③地龙 杨头果各适量，或用蕹菜根，捣敷患处。

④狼毒 山鸡茶各适量，捣敷患处。

⑤松芽 蕨车芽各适量，加黄糖捣敷患处。

⑥有勒咸菜 烂漉鸡屎 黄糖各适量，捣敷患处。

⑦大黄 黄柏 山药 早休又名七枝莲各五钱 双酒蒸热外敷。

⑧荆芥 防风各二钱 独活 羌活各钱半 前胡 柴胡各三钱 黄柏 甘草各二钱煎服。

⑨荔枝核，研末，黄糖捣敷患处。

7、蛇头指

指头红肿作痛，并带麻木作痒，很快肿势扩大，痛若连心，且有搏动感，兼发寒热，多为疗毒。如生在指头顶端称为“蛇头疗”，生在指甲旁称为“蛇眼疗”在指甲后“称蛇背疗”在指腹部称“蛇肚疗”在指节间称“蛇节疗”总称“指疗”。等等名词。皆因火毒内蕴或被外物刺伤形成此症。

①蒲公英 苍耳草各等分为末，好醋浓煎浸洗；又用蒲公英适量，捣细开水冲服。并将渣敷患处。

②银花三钱 菊花三钱 山甲二钱 防风二钱 白芷二钱 归尾三钱 青皮钱半 甘草一钱 花粉三钱 乳香二钱 没药二钱 角刺三钱 煎服。

③七枝莲五钱 蟾酥二钱 雄黄二钱

花粉五钱 轻粉一钱 研末，醋搽或用猪乳亦效。

④石羔五钱 竹叶二钱 连翘 银花五钱 地丁 川连三钱 公英五钱 煎服。

⑤野芋叶数张，用火煨熟，捣溶敷患处。

⑥苦瓜叶 视沙各适量，捣敷患处。

⑦四眼叶 指甲花各二两 醋醋二两 捣溶蒸热敷之甚效。

⑧臭草 黄糖共捣溶敷之。

⑨九里明 一点红 黄糖捣敷患处。

8、牛疔疮 牛毒泡

因吃疫牛肉在四肢而发疔疮，初起小粒白头红脚，有红筋肿痛，属血热。突然起毒泡色黑而痛，属气热。

1、牛疔：三角草 蛇利草 红头苦白木头各适量 煎服。

②辣蓼叶 一支箭 红头乌白叶 捣敷患处。

③苦瓜叶 辣椒叶 地谷木叶 红头乌白叶 捣敷患处。

④牛痔：猪屎残 一枝箭 猪善藤 捣敷患处。

⑤生薄荷 薯蓣头 生盐共捣敷。

⑥菊花叶 白饭木叶 捣敷患处。

⑦不论牛疔或牛毒用银花 牛子 皂丁 刘寄奴各五钱 煎服兼搽。

⑧蓝花草 鸭儿菜 水辣椒 木履菜 黄荆捣敷患处。

9. 过腰蛇

过腰蛇，生于腰部，有干湿两种，形状累累如珠。干的色红如云片，上起风粟，发热刺痛。湿者起黄白色水泡，破烂流水多痛，若患过腰危险，为心肝风火湿热而成。

①蛇利草 田基黄 鱧鱼胆各适量 捣敷患处。

②水芙蓉 大青叶各适量 捣敷患处。

③石羔 滑石各二两 黄柏 青黛各五钱 研末 干掺或茶油搽。

④胆草 连召 生地 木通 黄芩 山枝各三钱 大黄 泽且各二钱 煎服。

⑤四月暗塌根 煎水外洗 叶晒干研末 掺之。

⑥两面针 山甲 煎水洗之。

10、痔疮、痔漏

1、内痔：生于肛门之内，初起痔核很小，质柔，痔面鲜红。大便时常擦破出血，所下之血或一线如箭，或点滴不止，不痛，不出肛门外。多为风热湿侵于大肠结积而成。

①水蕉一斤 煎成四碗 饮一碗 其余

患者坐下煖汤中浸洗三四次即愈。

②瓜子菜一斤 石灰二两 煎水乘热熏洗患处 或取瓜子菜(又名马齿苋)适量捣烂加梅片少许敷患处。亦可将瓜子菜半斤煎服。

③生地 赤芍 归尾各三钱 地榆 槐花各四钱 花粉 黄芩各二钱 只壳 荆芥各二钱 煎好饭前分二次服。

④玄参五钱 煎服。

⑤川槿皮五钱 煎服三四次。

⑥白头翁五钱 煎服三四次。

2、外痔：生于肛门之外，按之较硬，呈光滑状，不痛，不出血。病因同上。

①苦参 生地各五钱 煎服。

②有勒菟菜四两 煎服数天而愈。

③大黄五钱 木必三钱去壳 研末 醋调搽。

④榕木吊丝二两 朴硝三两 水二、三

斤 煎滚适温浸洗。

⑤马齿苋半斤 捣烂取汁 加梅片 硼砂各一钱 轻粉五分。调匀搽患处。

8、痔漏（又名老鼠偷粪门、肛瘻）在肛门外有溃孔，经常流脓，愈后复发。因持核化脓而发肛瘻。

①猫屎干二两 水缸底坭二两 共捣烂外敷患处。三点钟换药一次。

②银花 防风各三钱 白芷 归尾各二钱 山甲 角刺各三钱 贝母 花粉各二钱 乳香 没药各三钱 陈皮 甘草 各一钱 煎服。

③水鱼一只煲吃 头烧灰点患处。

11. 腋窝瘡、狐臭

1、腋窝疮（又名腋疽）生于腋窝正中，初起形如豆大，坚硬痒痛，皮色不变。为肝脾气郁血滞而成。难愈。

①初起宜用蒜片隔于患处，上面放艾绒一粒，如豆大灸之数次而愈。

②木必子去壳五钱 草乌二钱 半夏三钱 研末 酒调敷。

③川芎 归身 赤芍 生地各三钱 柴胡 牛子 连召各五钱 山枝 花粉 防风各三钱 黄芩 甘草各二钱 煎服。

2、狐臭是发于腋下，又名腋臭。因腋间臭如野狐、故名。放出特殊气味，其臭难闻，因肝脾湿热。

①蜘蛛数只（煨炭）梅片 滑石各适量 研末 外擦局部。

②雄黄钱 陀僧四钱 白凡五分 硼砂二钱 研末 调花士林外敷局部。

③雄黄二钱 轻粉一钱 白芷三钱 陀僧二钱 蛇床子三钱 研末 醋调搽局部。

④枯凡 白芷各三钱 研末 掺之。

12、瘰癧

瘰癧在初起结核如豆，一枚或三、五枚不等，渐渐串生，累累如串珠，皮色不变，按之坚硬，推之能动，不作寒热，亦不觉痛，日久感觉微痛。多因肝火郁结而发痰核，很难治愈。

①甘遂一两 大戟二两 白芥子八钱 麻黄四钱 生南星一两 羌虫一两 朴硝 藤黄 半夏各一两。用醋熬成膏涂之。

②卜荷 柴胡各三钱 赤芍二钱 茯苓三钱 白术三钱 丹皮二钱 山枝三钱 归尾三钱 陈皮钱 半下二钱 煎服。

③夏枯草五钱 艮花四钱 公英五钱 羌虫一钱 煎服 小儿减半。

④斑猫虫二钱 米伴炒黄去头脚，血漏朱砂各二钱 右三味研末以饭为丸 每丸重一分 每日服一丸。轻症服一料可愈 久病

最多服三料可愈。（秘方）

⑤玄参四钱 良花五钱 夏枯草三钱
牡蛎五钱 甘草钱 煎服。

⑥乌不企根皮 瓜子菜全草 捣烂 调
甜酒糟用叶包住煨热，敷数小时除药待冷，
再煨热敷上有效多例。

13、天泡疮、黄水疮

1、天泡疮而随处可生，初起水泡，皮薄光亮，小者如豆，大如棋子。顶白根红，如水疱状，此退彼起，破流浊水，痒痛并作，身热不退，舌苔光绛。多在夏天发作，小儿为多。因暑湿热滞于皮肤而成。

①油葱 茶麸各适量 捣敷患处。

②臭草一握 煲水洗数次而愈。

③炉甘石 熟石膏 赤石脂各等分 研末 掺之。

④京芥 防风各二钱 川黄连 山黄枝

各三钱 煎服。

⑤银花 连召 滑石 车前 赤芍 泽泻各二钱煎服。

⑥田基黄 蛇利草各适量 煎服兼外洗。

2、黄水疮生于头、面、耳、项等处，初起形如粟粒，搔痒不已，破后流出黄水，故名。为脾胃湿热郁于皮肤而起。

①九里明 畚箕笃 三角泡各适量 煎洗。

②山茨菇适量 研末 用糯米浆调敷患处。

③黄泥浆 禾草灰各适量 茶油调涂。

④桉树叶适量 煎洗后用石羔 炉甘石 赤石脂 研末掺之。

⑤路边菊 银花 四季青各五钱 煎服。

⑥银花 牛子 防风 赤芍 白芷各二

钱煎服。

14、肥疮（俗名鸡屎堆）秃疮

（俗名鬍鬚头）

1、肥疮生于头部，形如米粒，搔痒不堪，继则破流黄水，上结黄痂，有臭气味。为血热湿毒上注而成。

①葱头 茶叶各适量 煎水洗去黄痂，再用藜芦 黄柏 苦参 牛银 杏仁 狼毒各五钱 鱼胆二只 茶油半斤 将前药入油内 熬成黄黑色，去渣加黄腊一两 溶化搽患处。

②臭草 桉树叶各适量 煎洗 后用百草霜 白芷各三钱 研末 搽患处。

2、秃疮初起头生白痂，小如豆，大如钱，又称钱癣，搔痒难堪，不痛，日久成片，发集脱落。因气血不潮，皮肉干枯而成。

①竹蛭（即嫩竹上生的虫）搽患处。

②苦楝子半斤 猪油四两 熬成膏涂之。

③臭草叶擦患处。

④归身五钱 紫草三钱 轻粉一钱 茶油四两 将前药熬至黄黑色 去渣 再将黄腊一两 加轻粉溶化 搽患处。

⑤雄黄三钱 明凡五钱 研末 调茶油搽。

15、癣疮、汗斑

1、癣疮而随处可生，有干湿两种。干癣，干燥而无脂水，搔后则起白屑，象树木凋枯皮落。湿癣：潮湿而有脂水，搔痒则多粘液，痒极如虫行。上二种总由风、湿、热、虫及血燥，风毒侵于皮肤而成。

①干癣：生黑墨草一握 火药少许 捣烂擦患处。

②白花丹叶 捣烂敷患处 约十分钟左右 除去药起泡 待泡干脱皮即愈。脱皮后涂些生油保护皮肤 或用大黄菜根 捣敷患处。

③大蒜一两捣成泥状 分作二份 将蒜泥一份轻擦患处二十多下 另将一份蒜泥敷上 外用带子扎住 约一小时感觉痛除药。每天敷一次 连敷三四次即愈。

④湿癣：斑猫虫一钱 黄柏二钱 蓖麻仁一两 捣成膏状 轻擦患处二十多下 留一份敷患处。感觉痛即除药 看起 泡发肿而后泡干脱皮即愈。

⑤马蹄竹虱一握 烧存性 枯凡一两 共调匀开茶油搽。

2、汗斑初生面项，续发全身，红白斑点，无痛痒，或微痒。因风湿侵入毛孔闭塞而成。

①陀僧 轻粉等分 研末 生羌蘸搽。

② 硼砂蘸苦瓜擦之。

③ 蛇床子 雄黄 陀僧 枯凡 各等分
研末 醋调 生羌蘸搽患处。

④ 寒水石二钱 轻粉一钱 陀僧二钱
雄黄二钱 枯凡一钱 研末 用生羌点药擦
患处。

16、 湿 疹

1、 皮肤局部出水作痒，经年不愈。形
如癣状。

① 白花草一握 捣烂敷患处。

② 苦楝子 五倍子各等分 研末 开醋
搽之。

③ 百部 蛇床子 土槿皮各等分 研末
醋搽。

④ 浮萍 有刺咸菜各适量 煎洗患处。

2、 脚趾丫破烂，（俗称香港脚）其痒
异常，搽之皮烂疼痛。

① 薏米 甘草各适量 煎汤洗之。

② 石膏 滑石 赤石脂 炉甘石 各适量 研末 干掺或醋搽。

③ 臭草 黑墨草各适量 捣烂加酒精少许敷患处。

④ 硫黄二钱 川椒二钱 枯凡三钱 研末 掺之。

⑤ 虾钳草适量 捣敷患处。

⑥ 苦楝木叶 乌臼木叶各适量 煎洗或捣敷患处。

17、石硬 鸡眼

1、石硬在脚底红肿坚硬而痛，为瘀血凝滞而成。

① 黄芩 黄柏 黑白丑各三钱 煎服药渣敷患处。

② 鳗鱼一条 石灰一两 酸醋适量 煮成糊状 热敷患处。

③桃子叶 木柚叶 蕪菜根各适量 捣敷患处。加梅片一钱更效。

④木柚叶 桃子叶 老茶麸 老石灰各适量 捣烂双酒炒热敷之。

⑤在承山穴针刺出瘀血，而肿痛自除。

2、鸡眼在脚底生老茧，根陷肉里，顶起硬凸，疼痛，妨碍步行。因穿窄鞋，或有刺入肉，伤及血脉而成。

①先用温水烫脚十分钟，将脚拭净，后敷药腐蚀。乳香 没药各二钱 轻粉五分 赤石脂 五倍子 雄黄各三钱 砒霜二钱 研末 醋调敷患处 对时除药。干即脱去。

②乌梅 月石各三钱 轻粉五钱 研末 醋调敷患处。

③新石灰五钱 梔砂三钱 醋二两 共调匀成膏 取上面石灰浆点患处 皮干脱去即愈。

④地骨皮 红花各五钱 研末 调茶油

敷之。

⑤玉簪花根 捣烂敷之 用油纸盖住更效。

⑥轻粉 猪板油各适量 共捣烂 敷患处。

⑦破故纸五钱 酒精一两半 浸对时 用汁搽患处。

⑧樟脑三钱 石灰一两 调成糊状 敷患处。

三、伤 科

1、创伤出血不止

创伤能使皮肤破裂，筋肉、经脉断裂出血。

①花森木头 半边锯各适量 捣溶敷之。

②马勃适量 研粉掺之。

③松香 乳香 百草霜 白凡 各等分
研末 敷伤处。

④假紫苏叶 口嚼碎敷伤处。或用鱼花
草亦效。

⑤较剪匕薯 生石膏 龙骨 象皮各适
量 研末 备用。或用山泽兰叶三份 香胶
木叶九份 节节花六份 研末止血更效。

⑥青蒿 四季青 草鞋根 田淡菜 节
节花 青蕨各适量 晒干研末备用。

⑦红紫苏叶 薄荷叶 甜菜叶 黄桑 蕨
叶 牛屎膏叶 鹅不食草各适量 晒干研末
备用。

⑧留声机碟烧炭 研末 敷伤处。

⑨黑墨草 田淡菜 田基黄各适量 捶
烂敷伤处。或用假烟叶二份 毛射香一份
研末备用。

⑩杉木炭 生羌炭 百草霜各适量 研
末 备用。

- ⑩甜菜 了哥王各适量 捣烂敷患处。
- ⑪田七 土必 血余炭 墨鱼骨各适量
研末掺患处。
- ⑫毛老虎梗叶 捣成粉末备用。或用羌
炭粉亦效。

2、跌打扭伤肿痛

跌伤或扭伤，在日常生活和劳动中，损伤手足筋肉肿痛。由于瘀血积滞。

- ①田基黄 雷公根 鹅不食 甜菜根
榕木叶各适量 捣溶酒炒热敷患处。
- ②千打锤 满天星 出山虎 猪肚筋各
适量 捣溶酒炒热敷患处。
- ③大小驳骨 鹅不食 铁线草 甜菜
各适量 捣溶酒炒热敷患处。
- ④草鞋根二两 煎冲白糖服 上肢加桂
枝 下肢加牛七同煎 止痛有效。
- ⑤还魂草一两 煎冲童便或白糖服 跌

伤不省人有效。

⑥石菱又名四十八症 一包针 鸡骨香 山猪炮各两 捣溶酒炒热敷伤处。

⑦石兰根二两 穿破石二两 捣碎敷伤处。

⑧巴豆叶五张 捣溶酒蒸热搽伤处。

⑨红花 归尾 自然同 羌黄 川破石 碎补各三钱 浸酒服兼外搽 孕妇忌服。

⑩山楂五钱 归身三钱 川芎二钱 碎补五钱 小茴二钱 煎冲酒服 治跌伤日久 瘀血化湿 天阴作痛有效。

⑪韭菜根 薤菜根各二两 切碎炒干 鸡蛋二只 煎冲双酒服。

⑫七厘散(成药)冲酒服。中药店有卖。

3、续筋駁骨止痛

筋骨断，从高跌下或受暴力压断手足筋骨肿痛。

八十①金櫻根皮 松木根皮 杉木根皮 椿木根皮 甜菜根各二两 出壳鸡子一个 共捣溶双酒蒸热敷断骨处。小儿敷十二小时，成人敷二十四小时除药。过时外起水泡，内骨节胀大。首先做好正骨术，而后敷药。

②大罗伞 小罗伞 千斤拔 走马胎 鸡骨香各二两 小鸡一只，吊死去肠杂取骨和药捣碎，双酒炒热敷患处；二十四小时除药，断骨即接回。

③香蓼 大贝叶 老羌各一两 猪肚子十只 小鸡一只去肠杂，共捣溶和双酒蒸热，先夹正骨，然后敷药，一对时除药。

④刀伤断筋，用牛筋草 蚂蝗各适量，研末，撒伤口可续筋。

⑤土必十只 乳香 没药各三钱 然同薑钱，酒饼六只 红曲五钱 糯米一两 研末，生鸡一只割去肠杂，捶溶敷患处，一对时换药。

⑥刀伤断筋，用榕木吊丝 蚂蝗 十八症各适量，焙干研末，茶油调敷患处可续筋。

⑦甜菜 鸟不企各二两 凤凰儿（即将出壳鸡仔）一只，共捣溶酒炒热敷伤处，对时除药。

⑧乳香 没药 归尾 大黄各三钱 青皮 五加皮各二钱 川芎 香附各二钱 然同五钱 煎冲酒服。可散瘀止痛。

4、拔取炮码 铁钉 铁砂

凡被炮码、铁钉、铁砂藏在肉里不出，发毒肿痛。

①闹洋花 蓖麻仁各适量 巴豆二粒 灶鸡五只 土狗三只 雄黄三钱 共捣溶敷伤口拔出，如伤口已闭，可开穿伤口而后敷药。

②白饭木 苧麻根 野芋根 黄糖各适

量 水银五钱 共捣溶敷患处。

③白饭木叶 野芋根 蕉心 黄牛屎各适量，捣溶敷患处。

④推车虫二只 土狗虫二只 飞蛾虫二只（即晚上朝灯火的虫）野芋苗一两 大头乌蝇三只（即屎蝇）共捣溶敷患处，一对时铁砂即出，后用射香少许扫患处，可生肌埋口。

⑤葱头 蜜糖 灶公鸡 蓖麻仁 各适量，捣溶敷患处，一对时铁钉或玻璃即出。后用白饭木芽或叶捣敷伤口可生肌。

⑥磁石 车油各适量，捣成膏 贴伤口三、五次，针铁自出。

⑦苦楝木头 甜菜 生盐 石兰 各适量，捣敷患处。对时铁钉自出。

5、竹籬刺入肉不出

凡被竹籬刺入肉不出，都能发毒肿痛，

或生肉瘤。

①木柚核数粒去皮，捣溶敷患处。玻璃或竹木刺入肉自出。

②有箭茨菇 猪骨各适量 煎服，骨碎入肉即出。

③芦荻竹笋一两 丝瓜叶一两 糯米五钱 泥鳅鱼二条 推车虫二只 小老鼠一只。共捣溶取汁滴入伤处，竹箭自出，敷贴患处亦可。

④灶公鸡五只 臭宿粥米 生盐各少许，共捣溶敷伤处，竹箭于十二小时自出。

⑤香信二钱 八角一钱 捣溶敷患处，竹箭刺出，肿痛自除。

⑥红毡草适量，捣溶敷伤处。竹箭自出。

⑦牛七 蓖麻仁各适量，捣溶敷伤处。竹箭刺自出。

6、水火烫伤

治法

凡被滚水、烈火灼伤，局部辣痛，甚者即起水泡、肉烂，脱皮成疮。

①肥皂开水外搽。

②石灰一斤，清水五碗，搅匀澄清取汁一碗，生油一碗，梅片一钱，将三味搅成膏搽伤处。极有奇效。

③草决明四两 羊胆木皮半斤 研末，开蜜糖外搽。

④油通草 飞羊草各适量，捣溶敷伤处。

⑤大黄 黄柏 滑石 寒水石 地榆各等分研末，生油调成糊状，外搽。

⑥杉木炭，研末，调茶油搽。

⑦禾秆烧灰，调双酒搽伤处。

⑧生油 蛋清各适量，调匀搽伤处。

⑨大黄 人中白 牡厉各等分，调桐油

搽伤处。

⑩生地 柏枝叶各适量，捣溶调蜜糖搽伤处。

⑪银花五钱 川连 山枝各三钱 黄芩花粉各三钱 石羔五钱 绿豆一两 煎服。预防火毒内攻。

⑫土大黄（又名牛舌菜）午时花（又名玉草）马齿苋各适量，捣溶取汁扫伤处。

⑬蛤蜊粉（文蛤粉、海蛤粉）半斤，朱砂五钱 梅片五钱，研末，用鸡蛋白调匀涂患处。

⑭黄糖一斤，加水一两，煎至焦烟尽，（不含糖味为止）用鸡蛋白调匀涂伤处。上二方效果极好。

7、防治毒蛇咬伤

1、预防毒蛇咬伤；毒蛇咬伤人畜，每年多在4—11月蛇类活动期间。7—9月

天气炎热，蛇类更为活跃。俗话说“七横八吊九缠树”这是说蛇类在七月横在路上或门口，八月吊在树上，九月缠树身。在这三个月中，被毒蛇咬伤者为数更多。但被咬伤中毒最严重的，是在四月份蛇类刚出洞和十一月份蛇类将要伏孔过冬前这两个月时间。因为蛇类经过长期冬眠，没有捕食动物，减少毒液外排，因此毒素很浓；又蛇类将要入孔过冬前，毒腺已经长得很丰满，排毒量很多。所以，在这两个月时被咬伤中毒，比其他时期严重。

当我们了解蛇的活动规律后，就可以预防。如在夜间走路时，应拿电筒、油灯、火把等照明工具，以免误踩蛇身被他咬伤。若走进森林或杂草丛生的地方，应带一根竹杆、打草前进，使蛇惊避。最好穿长统胶鞋，或球鞋扎住裤脚，万一踩着蛇，也可以减少蛇伤事故。

如被蛇类追赶，逃避时应注意转移蛇类追赶方向，如蛇从南向北追赶，人应向东或西侧逃避，不宜直走。因蛇类脊骨硬爬行时要转弯是有困难的。

蛇类喜欢居住洞穴，所以在住宅周围如有洞穴，特别是墙基的小石洞，应及时塞住。同时屋之前后杂草要锄净，不让蛇类栖息。此外注意灭鼠，因蛇类寻食时，常因捉鼠、雀爬入屋里，咬伤人畜。

平时能认识的可栽种几种简单治疗蛇伤生草药如菊花、万年青、木芙蓉、鹅不食草、鬼针草、天芥菜、七叶一枝花、蛇利草、一支枪、一箭球、一支香、人字草、有筋苋菜、土牛膝、犬半边莲等，以备急用。如被毒蛇咬伤，采来立即放在口中嚼烂，敷于伤口周围。亦可煎服。

②、毒蛇咬伤症状：①凡毒蛇咬伤牙

痕，从伤口可以看到二列和二毒牙痕。如图。



②银包铁蛇咬人主要在晚上。被咬后伤口不痛不肿，略痒而麻木。一旦出现症状严重，全身肌肉痛及瘫痪是其特征。

③金包铁蛇咬着伤口不甚肿，略有疼痛，基本上没有炎症反应。有肌肉紧张。骨痛、上腹痛和呕吐等现象。

④眼镜蛇（又名饭铲头、吹凤蛇）被咬伤的伤口即感疼痛剧烈或数分钟之后才痛。伤口有红肿炎症。中心麻木，出血不多，有水泡或血泡出现。咬着的伤口经年不愈。

⑤大眼镜蛇（眼镜蛇王）和眼镜蛇是同属毒蛇，毒性亦相似，但蛇大毒性强，咬着人死亡率高。

⑥毒蛇咬伤的伤口疼痛剧烈，出血少，皮肤很快起水泡。全身中毒症状不严重。

重，一般死亡率低。

3、治疗毒蛇咬伤：被毒蛇咬伤，应立即用胶皮带、小绳子、手巾或衣服撕下一条，扎在伤口的上方，阻止蛇毒随血液运行全身。如手指头被咬伤，应扎住指根。手臂被咬伤，结扎肘关节，脚面被咬伤，结扎膝下。即用清洁小刀或其他干净利器挑破伤口，同时刮去蛇牙，并从伤口的周围向伤口挤压二、三十分钟，将毒血排出。也可用拔火罐盖住伤口吸毒外出，或用六、七枝火柴发火烧灼伤口。因火柴头含有硝、磺等药物，对蛇毒有一定抑制作用。而且因火烧伤口，蛇毒被破坏，皮肤烧伤起泡、溃破，扩大伤口面积，增加了排毒量，减少对蛇毒的吸收。可用雄黄末调浓茶涂于伤口周围，如伤口没有红肿，可用假芥兰、鹅不食草各二两捣烂敷伤口周围。若伤口有红肿疼痛，用假芥兰、水芙蓉叶各二两捣烂外敷，不敷伤

口，以防闭毒。此外，再用蛇伤急救散五分（成药）撒在伤口上。或用酸醋（冷开水也可）和蛇伤急救散调成糊状，黏于伤口周围或肿胀部分。然后饮酸醋一小碗，以防病情发展。因醋有散瘀，消肿和解除蛇毒功能。或取生白菊花连根带叶二两，捣碎取汁服下。因白菊花叶有解毒护心作用。如无生的菊花叶，可用干的菊花五钱，甘草一钱，煎服。或服蛇伤解毒片，九至十二片，以后每隔三、四小时再服六至九片。或参照蛇伤解毒片（成药）说明进行治疗。

毒蛇咬伤，采取上述各种急救措施，不能认为完成治疗任务。还要及时掌握对症用药治疗，以免病情恶化，难于救治。

现介绍各种毒蛇咬伤中草药验方：

1、金、银包铁蛇咬伤

①白芷 白木 吴萸 细辛 卜荷 归

尾 大黄 黄芩 川连 黄柏各三钱 灵脂 山菇 山甲各四钱 田七一钱 牛黄二分另研末和上药 根据临症经验，无牛黄一味亦有效。

将上药研末成粉备用，勿泄药气，临用时取药粉四、五钱，另取防杞五钱 水瓜核三、四钱，煲水和酒冲服。此外，将上药粉三、四钱，开药水调匀搽伤口周围，自上而下，不搽伤口，以防闭毒。若蛇毒攻心，病势严重，牙关紧闭，吞药不下，即用麻甲茶根，煲水冲上药粉服之，日服数次，服完一料药粉而愈，经验多例有效。

②山甲 生地 川连 北芪 尖楨 防风 青蒿 牛子 角刺 桔梗 灵仙 防己 川贝各三钱 细辛 吴萸 甘草各二钱 白芷 灵脂 花粉 水瓜核各四钱 川足三条 水煎冲酒一、二两温服。若肿痛未消，于本方中加木香 年见各二钱。亦可外搽。

③ 满山香 四季青 土细辛 细蒜 盆木
米椒根 盐夫木 两面针 酸菜根 一包针
金耳环 威灵仙 山芝麻 节节花 蚕箕笃
满天星各五钱。煎冲酒服兼外搽。

④ 一包针 金耳环 威灵仙 山芝麻
两面针 土细辛 田基黄 蚕箕笃各一两。
切碎，水煎冲酒食搽并用。

⑤ 半边莲一至二两 煎服。同雄黄三钱
同捣烂外敷伤处。

⑥ 蚕箕笃全草，研冲酒服兼搽。或用生
青蒿二、三两，研冲双酒服亦效。

⑦ 夜吊芙蓉（又名鬼画符）节节花各一
两，臭草五钱。煎冲酒服。

⑧ 鬼画符 臭草 水瓜叶 木饭棍 有
毛鸡屎藤各一两 煎冲酒服。

⑨ 蛇伤急救散二、三分吹鼻刺激喷嚏，
每小时三、四次，至清醒为止。如无此散，
用皂角 半夏 朱砂 研末即成。

2、飯铲头毒蛇咬伤

①黄芩 黄柏 归尾 吴 细黄辛 川连 大黄各二钱 山枝 生地各四钱 灵芝 雄黄 银花 鬼羽箭各五钱 煎冲酒服，留剩一杯药水搽肿处。自上而下，不搽伤口，让毒外出。此方亦治青竹蛇咬伤。

②鸡断肠木根 蒜盆木根 硬骨草根各二两，切碎，煎冲酒服及外搽。

③定海针 四季青 臭草 了刁竹各等分 煎服及外搽。

④鬼针草 山梗菜各二两，煎汤代茶服至痊愈为止。

⑤洗手果木根二层皮 苦栋木二层皮晒干各二两浸酒服。亦治金银包铁蛇咬伤。

3、青竹蛇咬伤

①一包针适量，切碎，蒸双酒搽伤处，

并饮少许，饮数次即愈。

② 蕹白适量，捶溶搽伤处。

③ 假蓝靛根（又名节节花）捶溶和二米水搽伤处。

④ 金锁匙 两面针 薤菜根 黄皮叶 郎机头各一两 捣溶蒸双酒服兼外搽。

⑤ 畚箕笃 田基黄 四季青 细算盆木各二两，切碎，煎冲酒服及外搽。

⑥ 鬼针草根三、四两，煎汤代茶，经常服用，至全愈为止。

⑦ 红花地桃花 篱巴竹各一两 捣烂后分等三份冲开水服。每日一剂分三次服，每隔四小时服一次，重者连服三天。外用桉树叶煲水洗。

4. 各种毒蛇咬伤

① 雄黄 白芷 灵仙 灵脂各四钱 吴茱萸 浙贝各三钱 细辛 防己各二钱 煎

服。

②雄黄 白芷 灵仙 灵脂 吴萸 甘草 川连 红花 连翘 半夏各三钱 煎冲酒服兼外搽。

③两面针 一包针 木饭根各三钱 煎服。

④夜吊芙蓉五钱 公麒麟三钱 落地蜈蚣五钱 威灵仙三钱 青蒿一两 了刁竹五钱 煎冲酒服及洗伤口。

⑤赶狗木根（山苦栋、狗胆木）一斤，红的较好。烟筒屎少许，双酒二斤浸七天后可用，日服三次，每次饮一两，外搽伤口周围。日搽十余次。一般1—3天愈，疗效很好。

5、各种蛇伤对症用药

因各种蛇毒所含的毒性不同，所以咬伤后发生症状极复杂，治疗时应掌握对症用

药。

①蛇咬伤口腐烂：用吊粟木根 青蒿根 木饭根 救必应各适量，煲水洗患处。

②蛇吃臊鼠后咬伤人：伤口黑色，于上方中加稳子木根 黄皮木根各五钱 煎洗。

③蛇食蟾蜍后咬伤人：伤口起粒，于上方中加苍耳子三钱 煎洗。

④打花蛇咬伤人：伤口红色，于上方中加蔚草根五钱 煎洗。

⑤孵蛋蛇咬伤人：伤口流水结皮，于上方中加细钹把藤二两 煎洗。

⑥蛇咬伤口化脓：于上方中加 黄花儿（又名素肤膏）煎洗。若擦过烟屎者，用此药要七天方可痊愈。

⑦蛇咬伤口出水：于上方中加楮儿叶，煎洗。

⑧被蛇咬伤未愈：误食其他毒物，如各种血类、狗肉、鸡肉、鲤鱼、榄角、辣椒、

生羌、木茹、糯米、煎炒热物等有翻毒者，用薤菜根一握煎洗。

⑧蛇咬伤口不埋：用畚箕箕煎洗，伤口起毒点或毒泡，洗至毒点消失，毒泡穿烂。然后用五倍子二钱 滑石二钱 龙骨三钱 象皮二钱 红黄二钱 梅片一钱 没药二钱 研末，外敷伤口周围，逐慢收口。

6、各种蛇伤对症治疗

凡被毒蛇咬伤，中毒严重或治疗不及时，都可能出现蛇毒攻心。它的主要症状和治疗方法。

①被咬伤者感到心胸满闷、饮食不下，危在顷刻。用绿豆五、六两，打碎，煎水冲朱砂三钱服下。

②蛇咬伤后症见心痛腹胀，用桔梗 黄连各三钱 绿豆五钱 煎好加朱砂二钱，研末冲服。

③毒蛇咬伤断牙在于伤口，因洗刷不出，用生蒜去皮一两，捶敷伤口感到极痛即除药，见到起泡，用消毒器械刺穿其泡，断牙即随水而出。

④蛇咬伤经医治肿痛已愈，而伤口已合，但见腹痛，此乃余毒流于肠胃，可用白芷 大黄各三钱 芒硝 石羔各五钱 枳实三钱 川朴 花粉各三钱 煎服。加牛贯草茹更效。

⑤蛇咬伤后食欲不振，胃口不佳，用肉豆蔻二粒，打碎放口内含之。

⑥蛇咬伤经医治伤口已愈，但出现四肢萎软无力，不能行动，此是余毒流于筋络，宜用山甲 川连各五钱 牛七四钱 防风二钱 归身三钱 煎服。

8、狂犬咬伤

狂犬咬伤，初期无特殊状症，只局部有

齿痕，或有腐烂作痛，或局部无痕迹，日久开始精神萎靡失眠、烦躁、口渴、小便涩痛。应早期治疗是非常重要的。

①杏仁五钱 马前子四钱 捣溶敷患处。

②牛尾木根适量 煎服。

③蕨车草适量 煎服。

④大黄三钱 桃仁三钱 地龟虫20只 蜜糖一两 煎冲酒服。

⑤屈缴藤半斤 牛尾木半斤 煎服至饱为度，连服六、七日至小便清为止。

⑥狂犬病发作、畏水，如犬吠、抽搐等症 斑猫三只（去足翅）马前子一个（去毛）红花五分。方中斑猫用糯米炒黄，去米。然后与马前子 红花共为细末，每次服如黄豆大粉末，用开水送下，轻者，服一次，重者二次。经治多例，疗效很高。

⑦斑猫七个（去头足翅）以糯米炒黄

去米，然后与轻粉一钱共研末，分四次温酒冲服，四小时服一次。服后一小时小便出血片白脂，此即恶物。小便痛服甘草汤。

9、猫鼠咬伤

老鼠咬伤，初起寒热往来，伤口发毒结核肿痛难忍。

①用京芥 防风各二钱 银花 连翘各三钱 公英 地丁各四钱 甘草一钱 煎服并搽伤口周围。

②青苔 生苦瓜 红头乌白 野芋各适量 捣烂醋蒸热敷伤处。

③黑脚蕨 大虫耳 凤尾草各适量 煎洗。

④扁柏叶 白颈蚯蚓 黄糖各适量 捣溶敷伤处。

⑤田七末粉冲酒服，如有鼠核用蓖麻叶 黄糖 捣敷伤处。

⑥苧麻根 黄糖各适量 捣敷患处。

⑦桃果叶 捣敷患处。

⑧用桐油蘸纸条以火点燃，烘结核处立消。

⑨猫鼠咬伤，用黄皮木叶 桔叶各适量煎服。

⑩猫咬伤，用卜荷叶煎洗患处。

10、毒虫咬螫伤痛

凡被毒虫咬刺，局部出现肿痛，难以忍受。

①蜈蚣咬伤 吴萸 捣溶敷患处。

②青苔 黄糖各少许 捶溶敷患处。

③黄皮木叶或核，以口嚼溶敷患处。

④辣椒，捣溶敷患处。

⑤雷公根三两，口嚼吞服，药渣敷患处。

⑥烂漕鸡屎涂患处。

⑦蜂类螫伤：有刺入肉，必须挑去，即用口液涂抹，或用碘酒搽之。

⑧毛虫刺伤：用豆豉 豆油 捣敷患处。或用马齿苋和猪油少许，捣敷亦效。

四、妇科

妇科病以经、带、胎、产四项为限。乳病和前阴疾患，都是妇女生理特点有密切关系，其治法与外科相同。

1、月经病

1、月经不调：（包括月经超前、延后、紊乱）

①川芎二钱 归身三钱 白芍二钱 生地四钱 艾叶钱半 阿胶二钱（另包后放） 柏子仁三钱 香附二钱 煎服。

②稔子木根一两 金菜三钱 红马鞭草

一两。煲鸡肉吃。

③地贯草茹 鸡血藤各一两 煎服。

2、月经闭塞：月经两、三个月不来，多因血枯和血滞引起。

①血枯：土黄芪 壮元红 土首乌 鸡血藤 土川芎 土党参 土淮山各适量，研末，蜜为丸服。

②归脾丸或白凤丸（成药）

③龟鹿二仙胶（成药）

④血滞：益母草四钱 泽兰三钱 丹皮二钱 桃仁三钱 煎冲酒服。

⑤红马鞭草二两 米酒浸服。

3、妇女血崩：妇人有时经血忽然大下，多为阴虚阳盛，热迫血妄行。

①一匹绸叶十张，走马胎叶三张，捣烂加鸡肉适量煲吃。

②百草霜 灶心土各适量，属水服之。

③火吊煤 蜜糖各适量，调匀敷脐部即

可止血。

④柏枝木根一、二两，同鸡肉煲吃。

⑤归身 熟地各五钱 白术 黄芪 党参各三钱 炮羌一钱。水煎冷服。

⑥四季青叶二两 捣烂，黄糖冲开水服。

2、带下病

赤白带：患者所下之物形如白涕，为白带，间兼赤色称赤白带。多为脾肾寒湿或湿热下流所致。

①白带：淮山 白术 苍术 茯苓各三钱 党参 半夏 陈皮各二钱 升麻一钱 柴胡三钱 生羌二片 甘草一钱 煎服。

②白术五钱 鸡冠花五钱 煎服。

③暗酸藤根一、二两，煲鸡肉吃。

④番桃木二两皮一两，煲瘦肉吃。

⑤算盆木四两 钱牌草根二两 猪骨四

两 煎服五剂即愈。

⑥淮山 茨实各五钱 黄柏三钱 车前子三钱 白果肉一两 煎服。

⑦赤带：生地五钱 归身三钱 白芍二钱 川芎二钱 黄芩二钱 川连钱半 甘草一钱 煎服。

⑧吊粟木根 山枝根各一两 煎服。

3、胎前病

1、妊娠一、二个月，恶心呕吐 伴见头晕，目眩，四肢倦怠。因肝胆之气上逆，脾胃气虚所致。

①党参 陈皮 麦冬 赤茯苓 枳叶 竹茹 生羌 大枣 半夏各二钱 煎服。

②苏梗钱半 生羌三片 竹茹三钱 茯苓五钱 煎服。

③鸡蛋一只 米醋二两 白糖一两 煲吃。

④灶心土一两。水煎澄清服，一日二次。

⑤半夏二钱 茯苓三钱 生羌三片 苏叶一钱 大枣二只 水煎日服三次。

⑥山苍子木根三钱 竹茹三钱 煎服。

⑦生把叶一两，去毛，煎冲酒服。

2、妊娠后经水忽下，则为胎漏，多因血虚，无力荫养胎元所致，

①川芎二钱 归身五钱 杜仲三钱 续断四钱 煎服。

②生地三钱 阿胶二钱 黄芩二钱 侧柏叶三钱 血余二钱 煎服。

③松木皮去粗皮二两 鸡肉二两 煲吃。

④归身 白芍各三钱 生羌二片 大枣二只 甘草二钱 桂枝一钱 木通二钱 煎服。

⑤川芎二钱 归身三钱 白芍二钱 熟

地四钱 艾叶二钱 阿胶二钱另包后下 煎服。

⑥艾叶二钱 鸡肉三两 阿胶二钱另包后下。煎服。

3、妊娠满十月，腹痛连连数日不能生产。由于血虚胶滞胞中少血，儿难转身之故。

①黄芪 归身 麦冬各一两 熟地五钱 川芎三钱 煎服。

②川芎 熟地各三钱 苡蓉五钱 鹿胶五钱 归身七钱 白芍三钱 党参四钱 车前子五钱 甘草一钱 煎服。

③归身五钱 川芎三钱 佛手五钱 煎服。

④柠檬木根二两 煎服。

4、产后病

1、产后血崩不止，面色苍白，四肢

冷自汗出，成为危候，当急救治。

①党参一两 归身八钱 川芎 附子各三钱 煎服。

②酒饼一只 豆豉一撮 鸡儿屎一撮，百草霜二钱。将上四味炒焦，用水一碗，乘热放下去渣服。

③鸡内金煨灰 百草霜 棕绳烧灰 黑豆豉各适量，研末，用水煮沸冲酒服。

2、胎儿已娩出，胞衣仍留滞母腹，多因气血不足或气血凝滞所致。

①川芎五钱 归身一两 乳香 没药各五钱 京芥穗三钱 煎服。

②旧布鞋底一只，用火烘热熨脐腹部即下。

③豆豉二两 鸡蛋清二只 煎服。

④沙牛屎半斤，炒热熨脐部即下。

⑤千斤拔二两或莲房数只，撕开煲水服。

⑥补骨脂 川椒 归身 冬葵子 牛七
各等分 煎服。

⑦莲藕叶脐烧灰冲酒服。

⑧归身五钱 北芪四钱 柴胡三钱 升
麻钱半 大枣三钱 干羌二钱 甘草钱半
煎服。

3、妇人怀孕往往有四、五个月其胎必
下，称为滑胎，多因气虚不能摄胎者。

①黄芪 党参 归身各五钱 肉桂一钱
杜仲五钱 煎服。

②杜仲 故纸 黄芪各五钱，在产后连
服数剂，下次受孕不会流产。

4、新产腹痛，多因瘀血凝滞十居八九
而引起。

①川芎二钱 归身五钱 桃仁三钱 母
草三钱 甘草二钱。冲酒温服。

②益母草一两 归身三钱 煎冲酒服。

③艾叶三钱 阿胶五钱另包，先煎艾叶

去渣加阿胶溶化服。

④甜菜二两 鸡蛋一只，煮汤食。

⑤黑心羌五钱 鸡蛋一只 同煮食。

5、妇人阴部痒附：男子卵囊痒

1、妇人阴中作痒，多因肝脾气虚，湿蒸下注而起。

①柴胡 白芍 白术 茯苓 归身各三钱 卜荷三钱 木通二钱 黄柏二钱 煎服。外用苦参 蛇床子 鹤虱各适量，煎洗患处。或用桃仁五钱 雄黄二钱 研成丸，纳阴道亦效。

②十八症 石仙桃 银花各三钱 山芝麻二钱 黄柏 苦参 车前各三钱 煎服外用：大风子 蛇床子 白芷 花椒各五钱 煎洗。

2、男子卵囊痒，因风湿热虫而发此症，有干湿两种。

①干者用灵仙 蛇床子 归尾 砂仁 大黄 苦参 葱白各适量 煎汤熏洗患处。

②狼毒 川椒 硫黄 尖檳 蛤粉 陀僧 蛇床子 大风子 枯凡各三钱 研末用茶油二两煎滚 加猪胆汁一只和匀外搽患处。

③湿者用黄柏三钱 轻粉钱 青黛二钱 赤石脂三钱 蛤粉三钱 蛇床子五钱 研末醋搽。

④苦白木叶 花森木叶 莲茎各适量煎洗。

6、子宫下垂

阴户中突出一物，其形如蛇或如菌状，多属虚症。

①白术 川芎各三钱 归身 北芪 白芍各四钱 刺猬皮（烧黑）三钱 党参 马鞭草各五钱 升麻二钱 煎服。

②牡蛎五钱 乌梅十只 文蛤三钱 泽兰三钱 马鞭草五钱。煎水以布滤去渣 澄清 用注射器注入阴道 使子宫受到酸性收缩。

③灵仙 蛇床子 归尾各五钱 砂仁三钱 苦参五钱 葱头三条 煎水先薰后洗。

④升麻钱半 柯子肉三钱 五倍子五钱 研末 以白糖水调成条状 每条二钱 纳入阴道 子宫收缩。

⑤金樱根干二两 金毛狗脊一两 煎冲糯米酒服 日服一次 连服三、四次效。

7、断产与避孕

妇人生育过多过密，有碍身体健康、生产和学习。宜于断产和避孕。

①断产：用旧蛋纸（即蛋蛋壳纸）一方尺，烧灰研末，在产后期间，用双酒冲服一、二次，终身不孕。（医书所载）

②猪漉木根二两 于月经净后煎服 连服二、三次。可以断产。

③避孕：了刁竹一两 牛七五钱 蒲黄 灵脂各三钱 浸酒一斤 每月经期前后服一两 可避孕一年。

④晚蚕沙三钱 嫩鸡毛筒（煨炭）一钱 共煲吃。可避两年。

8、乳痈 乳疽 乳岩

妇人哺乳期间，乳房硬块，肿胀作痛，乳汁不通，恶寒头痛，因婴儿吮乳吹气，乳络壅滞而成痈。此外，乳房结块，坚硬不痛，皮色不变，或稍有红热，系肝气胃热蕴结成疽，破烂成乳岩。

①乳痈：葵壳一两 牛子五钱 公英五钱 角刺三钱 青皮二钱 银花五钱 花粉三钱 甘草钱 恶寒加京芥二钱 防风二钱 煎服。外用：芙蓉叶捣溶敷患处。

②四季青 算盘木各一两 山胡跳五钱
煎服。如穿烂用痴头婆根煎洗。

③独树蚊绳翼一握，捣溶敷患处。

④木饭叶 牛屎青 甜菜叶各一两 捣
敷患处。

⑤鱼腥草 公英各适量 捣敷患处。

⑥石兰叶 蒲公英 金银藤 水瓜核各
三钱 煎服。或单用小丁茄叶 捣敷患处
屡用有效。

⑦金银花 蒲公英各一两 桔叶十张
煎服。

⑧乳疽：螃蟹数只 焙干 研末 每日
服二钱 不可间断 以消为止。

⑨紫荆木皮 独活 赤芍 白芷 萹蒲
各五钱 研末 用酒调敷。

⑩乳岩：上竹猫 水辣椒各适量 捣溶
蒸热敷之。或用畚箕笃全藤 研末 撒患
处。

9、乳头破裂

乳头破裂，多因小儿生牙时吮乳咬破，或乳汁过多流出，浸润湿烂。属于肝火湿热蕴结所致。

①柴胡 黄芩 胆草各三钱 生地 归身各二钱 泽且 车前 木通 各二钱 煎服。

②白芷 牡蛎 滑石 石羔 青黛各适量 研末 撒患处。

③矮瓜一只 煨成炭末 开水调敷。

10、乳汁不通 无乳

产妇乳房胀大而乳汁不通，由于气滞所致。无乳属于气血少。

①乳汁不通：王不留行三钱 山甲二钱 续断三钱 瞿麦二钱 麦冬二钱 煲猪脚汤食。

②白通草三钱煲猪脚吃。

③无乳：山甲七片 川芎二钱 归身五钱 熟地三钱 白通草二钱 煎服。加猪脚一只更效。

④蕤菜一握 鸡蛋二只或鸡肉同煲食。

⑤生木瓜半斤 煲猪脚吃。

⑥香信二钱 鸡肉适量煲吃 效果很好。

五、儿科

1、脐风（破伤风）

脐风初起之时，无端大哭，现出不安状态，诊察其脐腹部有无肿胀情况，若脐部肿胀，便是脐风。

①熊胆三分 射香二分 研末 每服一分 乳汁调下。将上方加牛黄 贝母亦效。

②蜈蚣半条 勾藤二钱 僵虫 虫退

全虫各一钱 射香二分 朱砂五分 研末
每服五分 竹沥水调下。

③勒鲁心五钱 灯心一子 丹竹心一握
连翘二钱 煎服。

④珊瑚二钱 用湿指头蘸珊瑚少许 点
于舌上。舌软吃奶 诸症消失。

2、急惊风

急惊初起惊悸不安，欲呕，口噤，四肢
抽搐，高热神昏，不省人事，牙关紧闭，强
直反张等症，此属热邪传里，热极起风。

①紫雪丹 至宝丹 牛黄丸 抱龙丸
(均是成药)用竹沥水调服。便于急救。

②雷公根二两 白马鞭草二两 煎服。

③三月暗桐 卜荷 香付子 勾藤各适
量 煎洗。以微出汗为度。

④狗肝菜二两 煎服。 或用白颈蚯蚓
五、六条 捣烂冲开水服亦效。

3、慢惊風

慢惊症多见面色青白，口鼻气冷，四肢厥冷睡时露睛，凶门下陷，完谷不化。由于大吐大泻或久吐久泻脾胃虚极而引起。

①胡椒 炮羌 玉桂各一钱 丁香十粒研末。另用灶心土二两 煎汤 澄清 冲药灌之。

②党参 白朮 故芷各二钱 黄芪 炮羌各一钱 煎服。

③九龙盘根 十八症根各二钱 煎服。

4、麻疹 水痘

1、麻疹初起类似伤风，微有寒热。两目流泪汪汪，多喷嚏咳嗽等症。由于先天胎毒感染时邪而发。

①荆芥一钱 防风钱半 卜荷一钱 葛根三钱 牛子二钱 竹叶二钱 知母二钱

连召二钱 木通钱 煎服。若麻出不起，加虫退一钱。

②葛根三钱 牛子三钱 竹叶二钱 卜荷钱半 防风二钱 银花二钱 煎服。

③野菊花 干葛根各三钱 煎代茶饮如麻出不透 加葫荑（又名番鬼茺茜）每岁用叶一片。

2、水痘初起头面出现红点，渐及身体四肢，起水泡，色白亮，根脚红晕，两两对生。因感风热郁于肌表而发。

④牛子 防风 连召 京芥 柴胡 木通 山枝 虫退 赤芍各二钱 煎服。

5、疳积 蛔虫 蛭虫

疳积：面黄肌瘦，体倦潮热，好吃泥土，腹部坚硬，头大颈细，大便腥臭，尿如米汁，等症，多因食滞积热于肠胃，消耗气血而成疳；所谓“疳积生虫”。

①疳积：莪术 陈皮 麦芽 胡连 芦荟 鸡内金 君肉各二钱 研末 冲粥食。

②鹅不食草五钱 蒸瘦猪肉吃。

③猫驱卵（又名凤凰蛋）一两 同瘦猪肉煲吃。

④金钱草（又名文钱疳）二两 煎服。

⑤密木儿叶 大田基黄各适量 研末 每用二钱 蒸猪肝吃。

⑥蛔虫：苦楝根皮（去粗皮）每岁用五分 煎水空腹服。

⑦君肉 茺莢 尖槟 丑牛各五钱 研末 每服三、四钱。

⑧南瓜子二两 研末 加开水调成糊状服之。

⑨贯众三钱 煎服。

⑩榧子五十枚 去皮炒熟食之。见虫下后 宜调补脾胃 用党参二钱 白术二钱 茯苓三钱 半夏二钱 甘草一钱 陈皮一钱

煎服。使其脏腑温暖，溶化虫卵绝迹。经验效果良好。

⑪蛲虫：黑丑五钱 尖槟五钱 三稜三钱 莪术三钱 皂角二钱 研末 开水冲糖服 五岁以上服一钱。

⑫鹤虱一两 研末 蜜糖为丸 每日服三钱 外用百部煎洗肛门。

六、附：家畜病

1、牛病

1、牛箭肚：肚胀不吃草，一伸一缩现象。

①蚁窝一只 煲水灌之。

②川足二条 鬼羽箭二两 川连一两 研末 冲开水加生盐灌食。

③小浪伞 白背木 画眉跳各四两 酸醋二斤 把三味木叶捣溶浸醋灌服。

④南蛇藤叶半斤 生烟叶四两 煎水灌之。

⑤节节花 草棒根 硬骨草茹 担倒律各半斤 煎水灌之。

2、牛箭脚：牛脚痛不能走，摸之有冷感。

①生艾叶 节节花 草棒根 担倒律各适量 煎冲酒灌服。加川足三条。

②松木头二两 唐离筋头二两 大肚蚂蟥三只 捣溶冲酒灌之。

3、牛箭喉：在牙底处及喉咙内发浪，肿胀硬实。

①咸蛋灰 生茅根各适量 捣烂敷患处立消。

②花生油 按牛重量每十斤 用油一两灌服。

4、牛疔血：眼红用犬粪 艮花 地榆 山枝 丹皮 黄芩各一两 水煎灌之。

5、牛胀胆：毛企肉跳、鼻干无汗、气喘、口热、耳冷。用胆草 麻黄 杏仁 黄芩各一两 川连五钱 石羔二两 煎水三斤灌服。

2、猪病

猪发病不吃，身凉不动。

①银包铁蛇一条 煨灰吹鼻中。

②桃仁一两 苍术五钱 煎冲粥食。

③大黄二钱 桃仁五钱 黄芩 丹皮 白芷 藿香各三钱 细辛 皂角各钱半。煎冲粥食。

3、鸡病

鸡疴白屎，翼吊、食不过膝、身热、口中热、疴白屎。

①大黄 桃仁 贯仲 川朴 皂角 白芷 藿香各五钱 研末 用开水调成丸如豆

大 每只一次喂十粒 以盐水送下。若鸡膝坚实不消化，用手捻软 帮助消化。

②小决明豆根或叶 煎水冲糖 喂食甚效。

③白凡一两 苍术一两 九干菜一斤 犁头草一斤 煲水喂。可治50——80鸡。

④鹅不食草 鱼腥草各适量 共捣溶 喂食数次。

⑤黄豆浸醋一天 拿起每只喂五、七粒 效。

⑥明椒二粒 雄黄一钱 生辣椒一钱 草叩二粒 麻仁三钱 研末 为丸 如绿豆大 大鸡每次二粒 小鸡一粒。

⑦川连一钱 黄柏 苦参 鸡内金 神曲各二钱 煎水喂食。

⑧贯仲 大黄 川足各五钱 煎水灌食或用蒸溜水注射翼根。

4、鸭病

鸭不食谷，疴水，终日蹲。

①石羔三斤 煎水十五斤 给其自饮
不饮灌之。

②决明豆 鱼腥草各半斤 煎水给饮。
或浸谷食。

编 后 记

在伟大领袖毛主席的无产阶级革命卫生路线的指引下，我们按照毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，我县将收集中草药验方及选择外地有效方子编写了这本册子，供同志们在使用中草药为广大劳动人民防治疾病时参考使用。

又同时编写了简要的诊断疾病方法、常用中草药歌诀、处方一般规律等等，供初学中草药医的同志们参考。

由于我们“三忠于”思想境界不高，草药知识不多，因而在编写过程中难免有很多的缺点和错误，请同志们批评指正。

编 者

一九六九年十一月