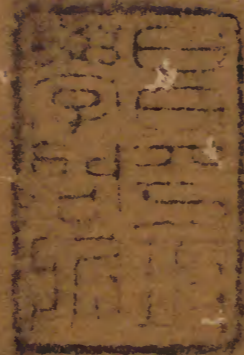


聚韻樞



內閣文庫	
番號	漢 11963
冊數	6 (2)
函號	300 166



經脈

營氣

經別

脈度

經水

營衛生會

經筋

骨度

五十營

經絡類一

經絡類二

經脈十

黃帝內經靈樞卷之二庫

雷公問於黃帝曰禁脈之言凡刺之理經脈為始管其所行制其度量內次五藏外別六府願盡聞其道黃帝曰人始生先成精精成而腦髓生骨為幹脈為經筋為剛肉為牆皮膚堅而毛髮長穀入於胃脈道以通血氣乃行

雷公曰願卒聞經脈之始生黃帝曰經脈者所以能決死生處百病調虛實不可不通○肺手

太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端

疾病
十

黃帝曰肺手太陰也是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而脅此為臂厥是主肺所生病者欬上氣喘渴煩心胃滿臑臂內

經絡
類二

前廉痛厥掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變為此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大三倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也
大腸手陽明之脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉

疾病類十

入肘外廉。上臑外前廉。上肩。出髃骨之前廉。上出於柱骨之會上。下入缺盆。絡肺。下膈。屬大腸。其支者。從缺盆上頸。貫頰。入下齒中。還出挾口。交人中。左之右。右之左。上挾鼻孔。

大腸手陽明也。是動則病齒痛。頸腫。是主津液。所生病者。目黃。口乾。欬衄。喉痺。肩前臑痛。大指次指痛。不用氣。有餘則當脈所過者熱腫。虛則寒慄不復。為此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則

經類

疾之寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者人迎大三倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

胃足陽明之脈。起於鼻之交頰中。旁納太陽之脈。下循鼻外。入上齒中。還出挾口。環唇。下交承漿。却循頤後。下廉。出大迎。循頰車。上耳前。過客主人。循髮際。至額顙。其支者。從大迎前下。人迎循喉嚨。入缺盆。下膈。屬胃。絡脾。其直者。從缺盆。

疾病類十

下乳內廉不挾臍入氣街中其支者起於胃口
下循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔
下膝臏中下循脛外廉下足跗入中指內間其
支者下廉三寸而別下入中指外間其支者別
跗上入大指間出其端

胃足陽明也是動則病洒洒振寒善呻數欠顏
黑病至則惡人與火聞木聲則惕然而驚心欲
動獨閉戶塞牖而處甚則欲上高而歌棄衣而

走責響腹脹是為癰厥是主血所生病者狂瘧
溫淫汗出欬衄口啞唇胗頸腫喉痺大腹水腫
膝臏腫痛循膺乳氣街股伏兔胛外廉足跗上
皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於
胃則消穀善饑弱色黃氣不足則身以前皆寒
慄胃中寒則脹滿為此諸病盛則寫之虛則補
之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛
以經取之盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎

經絡類二

反小於寸口也。

脾足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上踰內循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中。

疾病類十

脾足太陰也是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是

經絡類二

主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心。心下急痛澹瘕泄水閉黃疸不能臥強立股膝內腫厥足大指不用爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎。

心手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上挾咽繫目系其直者復從

疾病十類

心系却上肺下出腋腋下循膈內後廉行太陰
 心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之
 端入掌內後廉循小指之內出其端
 心手少陰也是動則病噤乾心痛渴而欲飲是
 為臂厥是主心所生病者目黃脇痛膈臂內後
 廉痛厥掌中熱痛為此諸病盛則寫之虛則補
 之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛
 以經取之盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口

經絡二類

反小於人迎也

小腸手太陽之脉起於小指之端循手外側上
 腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之
 間上循膈外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺
 盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆
 循頰上頰至目銳眦却入耳中其支者別頰上
 頰抵鼻至目內眦斜絡於顴

疾病十類

小腸手太陽也是動則病噤痛頰腫不可以顧

經絡類二

肩似拔膈似折是主液所生病者耳聾目黃頰腫頸領肩膈肘臂外後廉痛為此諸病盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛以經取之。盛者人迎大再倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

膀胱足太陽之脉起於目內眥上額交巔其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱

疾病類十

膀胱其支者從腰中下挾脊貫膂入膈中其支者從膂內左右別下貫胛挾脊內過髀樞循髀外從後廉下合膈中以下貫踰內出外踝之後循京骨至小指外側。

膀胱足太陽也是動則病衝頭痛目似脫項如拔脊痛腰似折髀不可以曲膈如結踰如裂是為踝厥是主筋所生病者痔瘡狂癲疾頭顙項痛目黃淚出鼻衄項背腰尻膈踰脚背痛小指

經絡類二

不用爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛以經取之。盛者人迎大再倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。腎足少陰之脈起於小指之下邪走足心出於然谷之下循內踝之後別入跟中。以上踰內出臑內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注膈中。

疾病類十

腎足少陰也是動則病。饑不欲食面如漆柴。欬唾則有血。喝喝而喘坐而欲起。目眈眈如無所見心如懸若饑狀。氣不足則善恐心惕惕如人將捕之。是爲骨厥。是主腎所生病者。口熱舌乾咽腫上氣。嗑乾及痛。煩心心痛。黃疸腸澼。脊股內後廉痛。痿厥嗜臥。足下熱而痛。爲此諸病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛以經取之。灸則強食生肉。緩帶。

經絡類二

披髮大杖重履而步盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

心主手厥陰心包絡之脉起於胃中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胃出脇下腋三寸上抵腋末循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指指出其端其支者別掌中循小指次指出其端

疾病類十

心主手厥陰心包絡也是動則病手心熱臂肘

經絡類二

瘰癧急。瘰癧其則胃脇支滿心中憺憺大動面赤目黃喜笑不休是主脉所生病者煩心心痛掌中熱為此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也三焦手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆布臑中

疾病類十

散絡心包下膈循屬三焦其支者從臆中上出
 缺盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰至
 頤其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人
 前交頰至目銳眦
 三焦手少陽也是動則病耳聾渾渾焯焯噬腫
 喉痺是主氣所生病者汗出目銳眦痛頰痛耳
 後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用為此諸病
 盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下

經絡類二

則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大一倍
 於寸口虛者人迎反小於寸口也
 膽足少陽之脉起於目銳眦上抵頭角下耳後
 循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之
 後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至
 目銳眦後其支者別銳眦下大迎合於手少陽
 抵於頤下加頰車下頸合缺盆以下膺中貫膈
 絡肝屬膽循脇裏出氣街繞毛際橫入髀厭中

疾病類十

其直者從缺盆下腋循臂過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者別跗上入大指之間循大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛
膽足少陽也是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面微有塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭痛頷痛目銳骨痛

經絡類二

缺盆中腫痛腋下腫馬力俠瘦汗出振寒瘧胃脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用為此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

肝足厥陰之脉起於大指叢毛之際上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上

疾
病
十

膈內廉循股陰入毛中過陰器抵小腹挾胃屬
 肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頰額
 連目系上出額與督脉會於巔其支者從目系
 下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺
 肝足厥陰也是動則病腰痛不可以俛仰丈夫
 癯疝婦人少腹腫甚則隘乾面塵脫色是肝所
 生病者胃滿嘔逆飧泄狐疝遺溺閉癥爲此諸
 病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷

疾
病
九
五

下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大一
 倍於人迎虛者寸口反小於人迎也
 手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫於皮毛
 者也故氣不榮則皮毛焦皮毛焦則津液去皮
 節津液去皮節者則爪枯毛折毛折者則毛先
 死丙篤丁死火勝金也○手少陰氣絕則脉不
 通脉不通則血不流血不流則髮色不澤故其
 面黑如漆柴者血先死壬篤癸死水勝火也○

足大陰氣絕者則脉不榮肌肉唇舌者肌肉之本也。脉不榮則肌肉軟。肌肉軟則舌萎人中滿人中滿則唇反唇反者肉先死甲篤乙死木勝土也。○足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脉也伏行而濡骨髓者也。故骨不濡則肉不能著也。骨肉不相親則肉軟却肉軟却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤己死土勝水也。○足厥陰氣絕則筋絕厥陰者肝脉也肝者筋之合

也筋者聚於陰氣而脉絡於舌本也故脉弗榮則筋急筋急則引舌與卵故唇青舌卷卵縮則筋先死庚篤辛死金勝木也。○五陰氣俱絕則目系轉轉則目運目運者為志先死志先死則遠一日半死矣。○太陽氣絕則陰與陽相離離則腠理發泄絕汗乃出故且占夕死夕占且死黃帝曰經脉十二者伏行分肉之間深而不見其常見者足太陰過於外踝之上無所隱故也。

諸脉之浮而常見者皆絡脉也。六經絡手陽明
 少陽之大絡起於五指間上合肘中飲酒者衛
 氣先行皮膚先充絡脉絡脉先盛故衛氣已平
 營氣乃滿而經脉大盛脉之卒然動者皆邪氣
 居之留於本末不動則熱不堅則陷且穴不與
 衆同是以知其何脉之動也。雷公曰何以知經
 脉之與絡脉異也。黃帝曰經脉者常不可見也
 其虛實也以氣口知之脉之見者皆絡脉也。雷

公曰經子無以明其然也。黃帝曰諸絡脉皆不
 能經大節之間必行絕道而出入復合於皮中
 其會皆見於外故諸刺絡脉者必刺其結上甚
 血者雖無結急取之以寫其邪而出其血留之
 發為痺也。凡診絡脉脉色青則寒且痛赤則有
 熱胃中寒手魚之絡多青矣胃中有熱魚際絡
 赤其暴黑者留久痺也其有赤有黑有青者寒
 熱氣也其青短者少氣也。凡刺寒熱者皆多血

絡必間日而一取之。血盡而止。乃調其虛實。其小而短者。少氣。甚者。寫之。則悶悶甚。則作不得言悶。則急坐之也。

手大陰之別名曰列缺。起於腕上。分間。金大陰之經。直入掌中。散入於魚際。其病實則手銳掌熱。虛則欠。故小便遺數。取之。去腕半寸。別走陽明也。○手少陰之別名曰通里。去腕一寸半。別而上行。循經入於心中。繫舌本。屬目系。其實則

經絡類五

支屬虛則不能言。取之。掌後一寸。別走太陽也。

○手心主之別名曰內關。去腕二寸。出於兩筋之間。循經以上。繫於心包絡。心系實則心痛。虛則為頭強。取之。兩筋間也。○手太陽之別名曰支正。上腕五寸。內注少陰。其別者。上走肘。絡肩髃。實則節弛。肘處虛則生疣。小者如指。痂疥。取之所別也。○手陽明之別名曰偏歷。去腕三寸。別入太陰。其別者。上循臂。乘肩髃。上曲頰。偏齒。

其別者入耳合於宗脉實則齟齬虛則齒寒痺
 齟取之所別也○手少陽之別名曰外關去腕
 二寸外遠臂注臂中合心主病實則肘變虛則
 不收取之所別也○足太陽之別名曰飛陽去
 踝七寸別走少陰實則鼽窒頭背痛虛則鼽衄
 取之所別也○足少陽之別名曰光明去踝五
 寸別走厥陰下絡足跗實則厥虛則痿躄坐不
 能起取之所別也○足陽明之別名曰豐隆去

踝八寸別走太陰其別者循脛骨外廉上絡頭
 項合諸經之氣下絡喉嗑其病氣逆則喉痺痺
 瘖實則狂顛虛則足不收脛枯取之所別也○
 足太陰之別名曰公孫去本節之後一寸別走
 陽明其別者入絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則
 腸中切痛虛則鼓脹取之所別也○足少陰之
 別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者并
 經上走於心包下外貫腰脊其病氣逆則煩悶

實則閉癢虛則腰痛取之所別也。○足厥陰之別名曰蠡溝去內踝五寸別走少陽其別者循脛上畢結於莖其病氣逆則畢腫卒疝實則挺長虛則暴癢取之所別也。○任脉之別名曰尾翳下鳩尾散於腹實則腹皮痛虛則癢搔取之所別也。○督脉之別名曰長強挾脊上項散頭上。下當肩胛左右別走太陽入貫脊實則脊強虛則頭重高搖之挾脊之有過者取之所別也。

○脾之大絡名曰大包出淵腋下三寸布曾脇實則身盡痛虛則百節盡皆縱此脉若羅絡之血者皆取之脾之大絡脉也。○凡此十五絡者實則必見虛則必下視之不見求之上下人經不同絡脉異所別也。

經別篇第十一

黃帝問於岐伯曰余聞人之合於天道也內有五藏以應五音五色五時五味五位也外有六

經絡類三

府以應六律。六律建陰陽諸經而合之。十二月。十二辰。十二節。十二經水。十二時。十二經脉者。此五藏六府之所以應天道。夫十二經脉者。人之所以生病。之所以成人。之所以治病。之所以起學之所始。工之所止也。麤之所易。上之所難也。請問其離合出入奈何。岐伯稽首再拜曰。明乎哉。問也。此麤之所過。上之所息也。請卒言之。○足太陽之正。別入於腠中。其一道下尻五寸。

別入於肝。屬於膀胱。散之腎。循脊當心入散。直者從脊上出於項。復屬於太陽。此為一經也。○足少陰之正。至腠中。別走太陽而合。上至腎。當十四。傾出。屬帶脉。直者繫舌本。復出於項。合於太陽。此為一合。成以諸陰之別。皆為正也。○足少陽之正。繞臍入毛際。合於厥陰。別者入季脇之間。循胷裏。屬膽。散之上肝。貫心。以上挾咽出。頤頷中。散於面。繫目系。合少陽於外眥也。○足

厥陰之正別跗上。上至毛際合於少陽與別俱行。此爲一合也。○足陽明之正。上至髀入於腹裏屬胃散之脾。上通於心。上循咽出於口。上頰頤還擊目系合於陽明也。○足太陰之正。上至髀合於陽明與別俱行。上結於咽貫舌中。此爲三合也。○手太陽之正。指地別於肩解入腋走心繫小腸也。○手少陰之正。別入於淵腋兩筋之間屬於心上走喉嚨出於面合目內眥。此爲

四合也。○手少陽之正。指天別於巔入缺盆下走三焦散於膺中也。○手心主之正。別下淵腋三寸入膺中別屬三焦出循喉嚨出耳後合少陽完骨之下。此爲五合也。○手陽明之正。從手循膺乳別於肩髃入柱骨下走大腸屬於肺上循喉嚨出缺盆合於陽明也。○手太陰之正。別入淵腋少陰之前入走肺散之大腸上出缺盆循喉嚨復合陽明。此六合也。

經水

經水篇第十二

黃帝問於岐伯曰經脉十二者外合於十二經水而內屬於五藏六府夫十二經水者其有大小深淺廣狹遠近各不同五藏六府之高下小大受穀之多少亦不等相應奈何夫經水者受水而行之五藏者合神氣魂魄而藏之六府者受穀而行之受氣而揚之經脉者受血而營之合而以治奈何刺之深淺灸之壯數可得聞乎

岐伯答曰善哉問也天至高不可度地至廣不可量此之謂也且夫人生於天地之間六合之內此天之高地之廣也非人力之所能度量而至也若夫八尺之士皮肉在此外可度量切循而得之其死可解剖而視之其藏之堅脆府之大小穀之多少脉之長短血之清濁氣之多少十二經之多血少氣與其少血多氣與其皆多血氣與其皆少血氣皆有大數其治以鍼艾各

靈樞經卷二

十一

謂其經氣固其常有合乎。黃帝曰余聞之快於耳不解於心願卒聞之岐伯答曰此人之所以參天地而應陰陽也不可不察。○足太陽外合於清水內屬於膀胱而通水道焉。○足少陽外合於渭水內屬於膽。○足陽明外合於海水內屬於胃。○足太陰外合於湖水內屬於脾。○足少陰外合於汝水內屬於腎。○足厥陰外合於澗水內屬於肝。○手太陽外合於淮水內屬於小腸

而水道出焉。○手少陽外合於漯水內屬於三焦。○手陽明外合於江水內屬於大腸。○手太陰外合於河水內屬於肺。○手少陰外合於濟水內屬於心。○手心主外合於漳水內屬於心包。凡此五藏六府十二經水者外有源泉而內有所稟此皆內外相貫如環無端人經亦然故天為陽地為陰腰以上為天腰以下為地故海以北者為陰湖以北者為陰中之陰漳以南者為

陽河以北至漳者爲陽中之陰深以南至江者
爲陽中之太陽此一隅之陰陽也所以人與天
地相參也黃帝曰夫經水之應經脈也其遠近
淺深水血之多少各不同合而以刺之奈何岐
伯荅曰足陽明五藏六府之海也其脈大血多
氣盛熱壯刺此者不深弗散不留不寫也是陽
明刺深六分留十呼足太陽深五分留七呼足
少陽深四分留五呼足太陰深三分留四呼足

少陰深二分留三呼足厥陰深一分留二呼手
之陰陽其受氣之道近其氣之來疾其刺深者
皆無過二分其留皆無過一呼其少長大小肥
瘦以心撩之命曰法天之常灸之亦然灸而過
此者得惡火則骨枯脈濇刺而過此者則脫氣
黃帝曰夫經脈之大小血之多少膚之厚薄肉
之堅脆及腠之大小可爲量度乎岐伯荅曰其
可爲度量者取其中度也不甚脫肉而血氣不

衰也。若夫度之人，瘠瘦而形肉脫者，惡可以度。量刺乎，審切循捫，按視其寒溫盛衰而調之，是謂因適而為之真也。

經筋篇第十三

足太陽之筋起於足小指，上結於踝，邪上結於膝。其下循足外踝結於踵，上循跟結於膕。其別者結於踀外，上膕中，內廉與膕中并，上結於髀。上挾脊，上項，其支者別入結於舌本。其直者結

經絡類四

於枕骨。上頭下頰，結於鼻。其支者為目，上網下結於頰。其支者從腋後外廉結於肩髃。其支者入腋下，上出缺盆，上結於完骨。其支者出缺盆，邪上出於頰。

足太陽之筋病，小指支，跟腫痛，膕攣，脊反折，項筋急，肩不舉，腋支，缺盆中紐痛，不可左右搖。治在燔鍼，劫刺以知為數，以痛為輸，名曰仲春痺。心少陽之筋起於小指次指上，結外踝，上循脛。

經絡類四

疾九

六

疾病六十九

外廉結於膝外廉其支者別起外輔骨上走髀前者結於伏兔之上後者結於尻其直者上乘胛季脇上走腋前廉繫於膺乳結於缺盆直者上出腋貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走頤上結於頰支者結於目眥為外維足少陽之筋病小指次指支轉筋引膝外轉筋膝不可屈伸膈筋急前引髀後引尻即上乘腋季脅痛上引缺盆膺乳頸維筋急從左之右右

經絡類四

目不開上過右角並踰脉而行左絡於右故傷左角右足不用命曰維筋相交治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輸名曰孟春痺也足陽明之筋起於中二指結於跗上邪外上加於輔骨上結於膝外廉直上結於髀樞上循脇屬脊其直者上循髀結於膝其支者結於外輔骨合少陽其直者上循伏兔上結於髀聚於陰器上陰而布至缺盆而結上頸上挾口合於頰

疾病 六十九

下結於鼻上合於太陽太陽為目上綱陽明為目下綱其支者從頰結於耳前足陽明之筋病足中指支脛轉筋脚跳堅伏兔轉筋髀前腫瘰疬腹筋急引缺盆及頰卒口僻急者目不合熱則筋縱目不開頰筋有寒則急引頰移口有熱則筋弛縱緩不勝收故僻治之以馬膏膏其急者以白酒和桂以塗其緩者以桑鈎鈎之即以生桑炭置之坎中高下以坐等

經絡 類四

疾病 六十九

以膏熨急頰且飲美酒噉美炙肉不飲酒者自強也為之二拊而已治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輸名曰季春痺也足太陰之筋起於大指之端內側上結於內踝其直者絡於膝內輔骨上循陰股結於髀聚於陰器上腹結於臍循腹裏結於肋散於胃中其內者著於脊是太陰之筋病足大指支內踝痛轉筋痛膝內

經絡類四

輔骨痛陰股引臍而痛陰器紐痛下引臍兩脇痛引膺中脊內痛治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輸命曰孟秋痺也

足少陰之筋起於小指之下。並足太陰之筋邪走內踝之下。結於踵與太陽之筋合而上結於內輔之下。並太陰之筋而上循陰股結於陰器循脊內挾脊上至項結於枕骨與足太陽之筋合。

疾病六十九

經絡類四

足少陰之筋病其足下轉筋及所過而結者皆痛及轉筋病在此者主痲痺及瘰在外者不能俛在內者不能仰故陽病者腰反折不能俛陰病者不能仰治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輸在內者灸引飲藥此筋折紐紐發數甚者死不治名曰仲秋痺也

足厥陰之筋起於大指之上上結於內踝之前上循脛上結內輔之下上循陰股結於陰器絡

疾病
六十九

諸筋

足厥陰之筋其病足大指支內踝之前痛內輔痛
陰股痛轉筋陰器不用傷於內則不起傷於寒
則陰縮入傷於熱則縱挺不收治在行水清陰
氣其病轉筋者治在燔鍼劫刺以知為數以痛
為輸命曰季秋痺也

經絡
類四

手太陽之筋起於小指之上結於腕上循臂內
廉結於肘內銳骨之後彈之應小指之上大結

疾病
六十九

於腋下其支者後走腋後廉上繞肩胛循頸出
走太陽之前結於耳後完骨其支者入耳中直
者出耳上下結於頷上屬目外眥

手太陽之筋其病小指支肘內銳骨後廉痛循臂
陰入腋下腋下痛腋後廉痛繞肩胛引頸而痛
應耳中鳴痛引頷目瞑良久乃得視頸筋急則
為筋癭頸腫寒熱在頸者治在燔鍼劫刺之以
知為數以痛為輸其為腫者復而銳之本支者

經絡類四

疾病六十九

上齒牙循耳前屬目外眥上頰結於角其痛當
所過者支轉筋治在燔鍼劫刺以知為數以痛
為輸名曰仲夏痺也

手少陽之筋起於小指次指之端結於腕中循
臂結於肘上繞臑外廉上肩走頸合手太陽其
支者當曲頰入繫舌本其支者上齒牙循耳前
屬目外眥上乘頰結於角

手少陽之筋病當所過者即支轉筋舌卷治在

經絡類四

疾病六十九

燔鍼劫刺以知為數以痛為輸名曰季夏痺也
手陽明之筋起於大指次指之端結於腕上循
臂上結於肘外上臑結於髃其支者繞肩胛挾
脊直者從肩髃上頸其支者上頰結於頰直者
上出手太陽之前上左角絡頭下右頰

手陽明之筋病當所過者支痛及轉筋肩不舉
頸不可左右視治在燔鍼劫刺以知為數以痛
為輸名曰孟夏痺也

經絡類四

靈樞卷二

二十一

手太陰之筋起於大指之上循指上行結於魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩前髃上結缺盆下結胃裏散貫貫合貫下抵季脇

疾病六十九

手太陰之筋病當所過者支轉筋痛甚成息貫脇急吐血治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輪名曰仲冬痺也

經絡類四

手心主之筋起於中指與太陰之筋並行結於

疾病六十九

經絡類四

肘內廉上臂陰結腋腋下散前後挾脇其支者入腋散胃中結於臂

手心主之筋病當所過者支轉筋前及胃痛息貫治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輪名曰孟冬痺也

手少陰之筋起於小指之內側結於銳骨上結肘內廉上入腋交太陰挾乳裏結於胃中循臂下繫於臍

手少陰之筋病。內急心承伏梁。下為肘網。其病當所過者。支轉筋。筋痛。治在燔鍼。劫刺。以知為數。以痛為輸。其成伏梁。唾血膿者。死。不治。經筋之病。寒則反折。筋急。熱則筋弛。縱不收。陰痿不用。陽急則反折。陰急則俛不伸。燔刺者。刺寒急也。熱則筋縱不收。無用燔鍼。名曰季冬痺也。足之陽明。手之太陽。筋急則口自為噤。背急不能卒視。浴皆如右方也。

骨度篇第十四

黃帝問於伯高曰。脈度言經脈之長短。何以立之。伯高曰。先度其骨節之大小。廣狹。長短。而脈度定矣。黃帝曰。願聞衆人之度。人長七尺五寸者。其骨節之大小。長短。各幾何。伯高曰。頭之大骨圍二尺六寸。胷圍四尺五寸。腰圍四尺二寸。髮所覆者。顛至項尺二寸。髮以下至頤長一尺。君子終折結喉以下至缺盆中長四寸。缺盆以

下至髀髁長九寸。過則肺大，不滿則肺小。髀髁以下至天樞長八寸。過則胃大，不及則胃小。天樞以下至橫骨長六寸半。過則迴腸廣長，不滿則狹短。橫骨長六寸半。橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸。內輔之上廉以下至下廉長三寸半。內輔下廉以下至內踝長一尺三寸。內踝以下至地長三寸。膝膈以下至跗屬長一尺六寸。跗屬以下至地長三寸。故骨圍大則太過。

小則不及。角以下至柱骨長一尺。行腋中不見者長四寸。腋以下至季脇長一尺二寸。季脇以下至髀樞長六寸。髀樞以下至膝中長一尺九寸。膝以下至外踝長一尺六寸。外踝以下至京骨長三寸。京骨以下至地長一尺。耳後當完骨者廣九寸。耳前當耳門者廣一尺三寸。兩額之間相去七寸。兩乳之間廣九寸半。兩髀之間廣六寸半。足長一尺二寸。廣四寸半。肩至肘長一尺。

七寸。肘至腕長一尺二寸半。腕至中指本節長四寸。本節至其末長四寸半。項髮以下至背脊長一尺一寸半。脊骨以下至尾骶二十一節。長三尺。上節長一尺四分。奇分在下。故上七節至於脊骨九寸八分。分之七。此衆人骨之度也。所以立經脈之長短也。是故視其經脈之在於身也。其見浮而堅其見明而大者多血。細而沉者多氣也。

五十管篇第十五

黃帝曰。余願聞五十管。奈何。岐伯荅曰。天周二十八宿。宿三十六分。人氣行一周十八分。日行二十八宿。人經脈上下。左右前後二十八脈。周身十六丈二尺。以應二十八宿。漏水下百刻。以分晝夜。故人一呼脈再動。氣行三寸。一吸脈亦再動。氣行三寸。呼吸定息。氣行六寸。十息氣行六尺。日行二分。二百七十息。氣行十六丈二尺。

經絡
三十六

氣行交通於中。一周於身。下水一刻。日行二十五分。五百四十息。氣行再周於身。下水四刻。日行四十分。二千七百息。氣行十周於身。下水二十刻。日行五宿二十分。一萬二千五百息。氣行五十營於身。水下百刻。日行二十八宿。漏水皆盡。脉終矣。所謂交通者。并行一數也。故五十營備得盡天地之壽矣。凡行八百一十丈也。

營氣篇第十六

經絡
二十四

黃帝曰。營氣之道。內穀為寶。穀入於胃。乃傳之肺。流溢於中。布散於外。精專者行於經隧。常管無已。終而復始。是謂天地之紀。故氣從太陰出。注手陽明。上行注足陽明。下行至跗。上注太指。間與太陰合。上行抵髀。從脾注心中。循手少陰。出腋下臂。注小指。合手太陽。上行乘腋。出頤內。注目內眥。上巔。下項。合足太陽。循脊下尻。下行注小指之端。循足心。注足少陰。上行注腎。從腎

注心外散於曾中循心主脉出腋下臂出兩筋
 之間入掌中出中指之端還注小指次指之端
 合手少陽上行注臆中散於三焦從三焦注膽出
 脅注足少陽下行至跗上復從跗注大指間合
 足厥陰上行至肝從肝上注肺上循喉嚨入頰
 額之竅究於畜門其支別者上額循巔下項中
 循脊入骶是督脉也絡陰器上過毛中入臍中
 上循腹裏入缺盆下注肺中復出太陰此營氣

經絡十七

之所行也逆順之常也

脉度篇第十七

黃帝曰願聞脉度岐伯荅曰手之六陽從手至
 頭長五尺五六三丈手之六陰從手至曾中三
 尺五寸三六一丈八尺五六三丈合二丈一尺
 足之六陽從足上至頭八尺六八四丈八尺足
 之六陰從足至曾中六尺五寸六六三丈六尺
 五六三丈合三丈九尺蹻脉從足至目七尺五

經絡類六

經絡三十一

寸二七寸丈四尺二五寸一尺合一丈五尺督脉
 任脉各四尺五寸二四八尺二五二尺合九尺
 凡都合一十六丈二尺此氣之大經隧也
 經脉為裏支而橫者為絡絡之別者為孫盛而
 血者疾誅之盛者寫之虛者飲藥以補之
 五藏常內聞於上七竅也故肺氣通於鼻肺和
 則鼻能知臭香矣心氣通於舌心和則舌能知
 五味矣肝氣通於目肝和則目能辨五色矣脾

氣通於口脾和則口能知五穀矣腎氣通於耳
 腎和則耳能聞五音矣五藏不和則七竅不通
 六府不和則留為癰故邪在府則陽脉不和陽
 脉不和則氣留之氣留之則陽氣盛矣陽氣太
 盛則陰不利陰脉不利則血留之血留之則陰
 氣盛矣陰氣太盛則陽氣不能榮也故曰關陽
 氣太盛則陰氣弗能榮也故曰格陰陽俱盛不
 得相榮故曰關格關格者不得盡期而死也

黃帝曰躄脉安起安止何氣榮水岐伯荅曰躄脉者少陰之別起於然骨之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胛裏入缺盆上出人迎之前入頰屬目內眥合於太陽陽躄而上行氣并相還則為濡目氣不榮則目不合黃帝曰氣獨行五藏不榮六府何也岐伯荅曰氣之不得無行也如水之流如日月之行不休故陰脉榮其藏陽脉榮其府如環之無端莫知其紀終而復

始其流溢之氣內溉藏府外濡腠理黃帝曰躄脉有陰陽何脉當其數岐伯荅曰男子數其陽女子數其陰當數者為經不當數者為絡也

營衛生會篇第十八
黃帝問於岐伯曰人焉受氣陰陽焉會何氣為營何氣為衛營安從生衛於焉會老壯不同氣陰陽異位願聞其會岐伯荅曰人受氣於穀穀入於胃以傳於肺五藏六府皆以受氣其清者

爲營濁者爲衛營在脉中衛在脉外營周不休
五十而復大會陰陽相貫如環無端衛氣行於
陰二十五度行於陽二十五度分爲晝夜或氣
至陽而起至陰而止故日中而陽隴爲重暝
夜半而陰隴爲重陰故太陰主內太陽主外各
行二十五度分爲晝夜夜半爲陰隴夜半後而
爲陰衰平且陰盡而陽受氣矣日中爲陽隴日
西而陽衰日入陽盡而陰受氣矣夜半而大會

萬民皆臥命曰合陰平且陰盡而陽受氣如是
無已與天地同紀黃帝曰老人之不夜暝者何
氣使然少壯之人不晝暝者何氣使然岐伯荅
曰壯者之氣血盛其肌肉滑氣道通營衛之行
不失其常故晝精而夜暝老者之氣血衰其肌
肉枯氣道滯五藏之氣相搏其營氣衰少而衛
氣內伐故晝不精夜不暝黃帝曰願聞營衛之
所行皆何道從來岐伯荅曰營出於中焦衛出

疾病五十四

於下焦黃帝曰願聞三焦之所出岐伯荅曰上焦出於胃上口益咽以上貫膈而布曾中走腋循太陰之分而行還至陽明上至舌下足陽明常與榮俱行於陽二十五度行於陰亦二十五度一周也故五十度而復大會於手太陰矣黃帝曰人有熱飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背或出於身半其不循衛氣之道而出何也岐伯曰此外傷於風內開腠理毛

經絡三十一

蒸理泄衛氣走之固不得循其道此氣慄悍滑疾見開而出故不得從其道故命曰漏泄黃帝曰願聞中焦之所出岐伯荅曰中焦亦益胃中出上焦之後此所受氣者泌糟粕蒸津液化其精微上注於肺脉乃化而為血以奉生身莫貴於此故獨得行於經隧命曰營氣黃帝曰夫血之與氣異名同類何謂也岐伯荅曰營衛者精氣也血者神氣也故血之與氣異名同類

焉故奪血者無汗奪汗者無血故人生有兩死
而無兩生。○黃帝曰願聞下焦之所出岐伯荅
曰下焦者別迴腸注於膀胱而滲入焉故水穀
者常并居於胃中成糟粕而俱下於大腸而成
下焦滲而俱下濟泌別汁循下焦而滲入膀胱
焉黃帝曰人飲酒酒亦入胃穀未熟而小便獨
先下何也岐伯荅曰酒者熟穀之液也其氣悍
以清故後穀而入先穀而液出焉黃帝曰善余

聞上焦如霧中焦如漚下焦如瀆此之謂也

1051

靈樞卷二

三十六

黃帝內經靈樞卷之二終

Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters like 黃帝, 靈樞, and 卷之二.



