

給
男
青
年
們



香港真理學會出版

給 男 青 年 們

著 譯 司 雲 高 麥
譯 高 繼 何

香 港 真 理 學 會 出 版

A. M. D. G.
DE ANGELICA VIRTUTE
(pro adolescentibus)
(Auct. Rev. J. L. McGovern)
Translator: Ho Chi Kao.

(Purity)

FOR BOYS AND MEN

By Rev. J. Leo McGovern

Translated by Mr. Ho Chi Kao (何繼高)

by Kind permission of the Catholic Truth Society
of London

Nihil Obstat

Sac. L. Fung

Imprimatur

H. Valtorta

Ist edition January 1940. Vic. Ap. of H.K.

2nd edition March 1947

Nr. M-6.

CATHOLIC TRUTH SOCIETY
8. CONNAUGHT ROAD, KING'S BLDG
Hong Kong

目錄

一 我們的生命.....一

1. 誰賦給的.....一

2. 爲什麼.....二

3. 生活的方針.....六

二 德行與罪惡.....八

1. 什麼是德行.....八

2. 什麼是罪惡.....九

3. 德行及罪惡對於我們生活的影響.....一一

三 忠誠.....一三

1. 普通的來說.....一三

2. 談到我自己.....	一五
3. 仁愛.....	一七
4. 貞潔.....	一八
四 需要我們注意的幾個問題.....	二二
1. 壞思想.....	二三
2. 污穢的玩笑話.....	二四
3. 壞行爲.....	二五
五 在天主台下工作.....	三六
1. 天主委任給我們的工作.....	三六
2. 武器.....	三七
3. 我們的伴侶.....	三八

一 我們的生命

1 誰賦給的？

我們最初學習教理問答的時候，就知道天主造了我們；我們從小就知道有一位天主，一切事物都是從他來的，有的是直接從他來的，有的是間接從他來的，一切事物都要依靠他才能够生存。我的身體來自父母，但其中也有天主的聖意，如果天主不願意有我，父母就根本不會生我。我的靈魂是直接從天主來的，是天主「依照着自己的肖像」造成的。靈魂是神體，是永遠不死。如同天主是神體，是永遠不死的一樣。

天主造了我，直接造了我的靈魂，間接造了我的肉身。天主是一位真神，是一位生活着的，智慧的，最高的神；他不是偶然而有的，不是一種沒有靈性的力量，他無所不知，一切的力量都是從他發出來的。他不像世界上的皇帝一樣，威嚴得不可親近，在他面前要逢迎諂媚。他却是我們的父親，最愛我們，最關心我們，常願幫助我們。他是全能的，有他的幫助，一切事都能做，他願意在我們身上顯出他的全能來。



2 爲什麼？

爲什麼天主造成了「我」？他可以再造一位聖保祿大宗徒，再造一位大聖人，再造許多大人，但是他那樣做，他造了「我」。他爲什麼造了我，那只有將來同天主見面時才能知道，現在只應感謝他。

但是我知道，天主造我，給了我一個生活的目的。那目的是什麼呢？就是在這個世界上要認識他，愛慕他事奉他；在將來同他永遠在一塊，永遠享受快樂。

（認識天主）：怎樣去認識天主呢。用我的理智。在受造物中只有人類有理性，藉此我能認識我的造物主。

樹木花草及一般的動物僅知生長，僅知求生，惟獨人類有理性。所以人類應該用他的理性去認識天主，諦聽天主的教訓，依照他的教訓去生活。

只要我用一點心思，去默想我的創造者，在我的內心中自然就會感悟到有一位天主存在。因爲天主存在，所以我的良心常告訴我，他的聖意是什麼，什那時候我做的事合乎天主的聖意，什麼時候不合。我有辨別力，故能知道什麼是對，什麼是錯；何者爲好，何者爲壞。對的事和好的事應該做；錯的事和壞的事不應該做。

天主在造我們的時候，親自很清楚的告訴我們，他造我們的目的是什麼，這是我們該常常想着的。耶穌來世，把這個意義說得更明白，聖教會保存了他的教訓，這實在是我們生活的指針。遵行教會的規誡即遵行天主的誡命，因天主常同教會在一起。欲認識天主，必先認識教會，及服從教會的指導。那麼我們第一個本分，就是要知道教會的教訓是什麼。

（愛慕天主）：怎樣愛呢？用我的意志。天主會賦與我一個意志。意志就是一種決擇力。我人每有所決擇，就是用這意志。「愛」就是為使某一個人高興，而把心中愛這個人的意志具體的表現出來，例如我愛一個女孩子，我自然就要設法做一個她所喜歡的人，並照她的意思行事。如果我知道她喜歡花，我就要買花送給她。如果她愛書，我就會買書送給她。我越愛一個人，就會越聽她的話，越依照她的希望去做事。在前幾年，英國有一隻流行的歌，孩子愛一個女孩子的情形大意是：

「她喜歡吃牛奶蛋糕，

我向來就不怎麼喜歡吃它，

但是，她喜歡吃，

所以，現在我也只得喜歡吃了！」

這些話讀起來好像有些可笑，但是這裏面却包含着真理。愛就是這樣。想一想在過去或是未來，

你爲所愛的人做的事吧。

我們愛天主也應該這樣去愛。但是更有更堅定的意志。沒有一個人能比得上天主的可愛，只要我們一想到他，自然就有許多理由來告訴我們，叫我們愛他。他不但給了我們現在的生命，而且賞賜我們將來能得永生，跟他共享永福。我們的一切，不論過去的，現在的，將來的，都是他賜與的。

愛情是意志的表現，而非感情的衝動，有時我感到某人或某物可愛，有時我又感到某物不可愛，或者我的理智先告訴我爲何我應當愛某人，然後感情發生；但有時我確知道應當愛的。而感情却不爲所動，所以感情不算愛情，愛情必須包含着一個堅定的意志，一顆熱誠的心，盡自己的力量，去做那些你的愛人所希望去做的事。我知道天主可愛，我就決定去做天主所希望我做的事，盡我最大的力量去實行這種決定，這便是真正的愛天主。悔罪時不會痛哭，想到天主的美好時不會高興得流淚，這並不能說你不愛天主。最要緊的是：承認天主是我們的造物主，最高的主宰，我們在天上的親父；並且不論在什麼困難中，都依照着他的聖意行事，這便是愛天主。

（牽事天主）看你願意不願意爲一個人做事，就可以知道你是不是愛那一個人，例如你真愛母親，當然你就願意使她高興，依照她的意思去做事。可惜在世界上，往往你愛一個人到底你不能依照着他的希望去做事，因爲他的希望是不合理的。天主則不然，天主的要求永遠是合理的，

他的希望完全是爲着我們的福利，所以我們不應該違反他的意思。放棄我們自己的私意，順着天主的意思行事，這才是愛天主。

有什麼能阻礙人們奉事天主的嗎？有。

我們不是天神，我們有靈魂，也有肉身。自原祖亞當以後，靈魂同肉身就開始爭戰，不論在什麼地方，靈魂同肉身沒有一刻不在爭鬥。所以只有常常守衛，常常作戰，才能得到最後的勝利。

我生活在世界上，天主也許不希望我修道，那麼我的職業或在工廠裏，或在學校裏，或在別的需要我去交接許多不同的人的地方，常常聽見他們的談話，看見他們的行事，而受他們的影響，跟着他們一樣說一樣做，很容易和他們一同墮落。但是天主却願意我們遵從他的聖意，不願我們受世俗引誘。這當然不是容易的事，天主也知道我們的困難。

世界上有魔鬼，這並不是像小孩子時所說的眼似銅鈴，口似血盆的惡鬼。我們所說的是真的，常在活動着的魔鬼，他們一刻不放鬆的注意着我們的行事，願意我們失去天主，常引誘我們走上錯誤的罪惡之途。

奉事天主就是要戰爭：與我們自己的肉慾戰，與世俗戰，與天主的暗敵魔鬼戰。

生活中爲什麼有這些艱難？這是天主的意思，要我們贏得那永福。他給了我們力量，足以戰勝一切。我們自己的肉身不是全能的，世俗不是全能的，魔鬼也不是全能的，唯天主是全能的，

我們藉天主的援助，沒有什麼障礙是不能克服的。只要我們選擇天主所要的去做，必得勝利。

3 生活的方針

現在我們談談我們生活大概的方針。

我可直截的說，我們的生活應該依照着天主的聖意。他的聖意中，有些事是一般人全該做的，有些是特別要你一個人做的。如果他希望你成一位神父，他決不希望你結婚；如果他希望你結婚，他決不會希望你做那有害於你家庭的工作。

天主願意每一個人守天主的誡命，做事盡責任，聽從良心的勸告，各人皆設法救自己的靈魂，這是天主對一般人的要求。我們每人都有權利走到天國去。每人也都有自由，自己可以決定，或走天國的道路，或走地獄的道路。

所以我們可以說，生活的方針是，努力走天國的道路。不管如何困難，不管如何疲憊，我們應該奮鬥至死。許多打台球的。角力的，常常是在最後的幾分鐘得勝，他們所以能得勝，就是因為他們堅持到底。我們也該這樣向前奮鬥。

上面是講一般人做的事，至於每人各別該做什麼，則該由自己決定，有困難的時候可以同神父商量，他常會指示我們。

這裏所說的只是大綱。總括一句話：我們應謹守所知道的一切誠命，並避惡修德。

二 德行與罪惡

1 什麼是德行？

德行是很普通的一個名詞，這個名詞包含着「力量」的意思，一切的德行都是行善的力量。

當我們談到德行，就不能離開天主，凡是爲愛天主而行的事，均可稱之爲德行。一個人可以給一個乞丐一分錢，他給錢的理由能够有很多：也許爲叫別人看見稱讚他，也許因爲帶着零錢嫌麻煩，也許想叫乞丐快點離開他。如果他這樣做，他便缺少超性的動機，因爲他做並未想到天主願意他幫助那個窮人，他才幫助他；所以他行的這件事不是德行。

當一個人在危急的時候，譬如後邊有一隻兇猛獸追他，他能够很奇異的，跳過一座很高的牆。這是他平生的第一次，只在這種特別情形之下才發生的，所以不能說這個人很會跳高。對於德行也一樣。不能以一次事，兩次事爲定，就說某一個人有德行。德行裏面包含有一種恆行不止的意思。爲愛天主，我們養成了一種行善事的習慣，這就是德行。

們年青男給

在領洗時天主給了我們「信德」，相信他是眞主宰；「望德」，常常依靠他；「愛德」，熱

心的愛他。這三樣德行是直接與天主有關係的，稱為神學上的德行。此外還有倫理上的德行，即對待別人的正當行爲。其中有的由信·望·愛三德生出來的；有的是由我們自己並賴天主聖寵的幫助而得來的。

天主給了我們種種能力，希望我們用它。如果我們用，便可以成爲有德行的人，不用，便成爲不道德的人。

這些能力是什麼呢？就是天主給了我理性，能分別善惡；給了我決擇力，能決定何去何從；給了我祈禱的能力，以求所需恩惠；給了我領聖事的能力，可以多得聖寵。

我們都知道在生活中我們許多次的失敗，都是因爲忘了自己應與天主合作的原故。我們每人都能修德，但是我們太不努力，太懈怠了。

已往不可諫，來者猶可追，我們要由現在開始，從新努力，凡我們所缺乏的德行都培植起來，凡我們的軟弱都使之補健。

2 什麼是罪惡？

罪惡是德行的反面，德行內含有力量的意思，罪惡內含有軟弱的意思。軟弱是一切罪惡的根源。

人犯了一次大錯，不能就說他是罪惡的奴隸。若常常犯罪，常常明知故犯，那便是罪人了。什麼是罪人？我們該有一個明確的概念。

一個人明知什麼是罪，明知罪的重大，他還要犯罪，有了一種犯罪的習慣。這樣的人便是罪人。一個人常討厭罪，常願離開罪，拔除罪惡的根子，這個人便不是罪人。

罪是該厭惡的，因為它反對天主的聖意。罪惡如同是一種鎖拷，它可以把我們的靈魂鎖在黑暗當中，不能看見一點光明。

我們應當恨罪，應該怕罪，因為罪惡能發生可怕的結果，很容易使人變為一個習慣的犯罪者——即罪人。雖然怕，但是不該絕望。我們應該記住：只要我們自己不同意，罪惡絕不能侵佔我們。只要勉力依着天主的聖意行事，我們絕不會同意任何的罪惡行為。

換言之，我們若依照天主聖意而奮鬥，我們決不會變為罪人。

也許有人要說：「像這樣的話，為一個沒有陷在罪惡中的人當然是可以的。但是我們已經陷在罪惡裏了，一次一次不斷的犯罪，那怎麼辦呢？」這很容易答覆。不管你覺得自己怎樣壞，將來怎樣無望，只要你開始走向正路，制止罪惡生長，完全停止犯罪就好了。失敗了，再起來，再失敗了，再起來。每起來一次，你便打了一次勝仗。我們開始增長德行，那麼就不致增進罪惡了，這為改過自新的人是一種安慰，他們一定會成功的。

現在我們明白了何謂德行，何謂罪惡。德行能給我們力量，助我們行善；罪惡減少我們的力量，使我們軟弱，易於行惡。培養我們的力量，自然就會治好我們的軟弱，一個人病後軟弱，一定要喝些鷄湯，吃些牛肉茶等補品，好使人轉強。對我們靈魂的生活也是這樣。一個人陷於罪惡中，想離開時，一定也要吃些補品：多祈禱，多行告解聖事，多領聖體。這即是增加我們靈魂力量的方法，過去不論怎樣軟弱，現在開始恒心祈禱與常領聖事，一定會使我們轉強而戰勝罪惡的。

3 德行及罪惡對於我們生活的影響

德行與罪惡對於我們生活的影響很大。假設在你朋友中有兩個人，一個是努力修德的，一個是不斷犯罪的，如果有人問你，這兩個人中間，你願意學那個呢？或者你說你願意學努力修德的。爲什麼呢？也許你說罪人常被天主厭惡，罪人的買賣虧本了，罪人常被別人看不起，罪人因受天主責罰而病了。

或許你所看見的那個罪人並不如此，同常人並沒有什麼分別。他常是很自在，今天有酒今天醉，既沒有病，又沒有災害，每天吃吃喝喝；談談玩玩，並不比別人壞，你爲什麼不學他呢？或者你的理由是，我們看見的只是表面，如同是花園中的花草一樣，雖然暫時美麗，忽然暴風雨來了，便敗壞了。對了，你的理由不錯。

可是我還要問你，你究竟爲什麼願意學那個努力修德的人呢？當然，是爲使天主高興。除此以外呢？是因爲使你的良心平靜嗎？是因爲能使你忍受痛苦嗎？是因爲天主能給你力量，使你會辦事，並使你的事發達嗎？對了，這些全是理由，理由多了，好吧，你選擇的很好。

只要你願意依照天主聖意生活，恆心修德，任何力量都阻擋不住你。罪惡敗壞你的生命，德行培養你的生命。罪惡給了你一點小的快樂，但是毀壞了你千倍以上的真實的幸福。沒有一點德行，是不賦給人幸福。不給人平安的。你能够過一種修德的生活，這是你與生俱來的權利。耶穌死在十字架上就是爲使我們修德，不要忘了修德，應恆心修德。

三 忠誠

1 普通的來說

忠誠常是值得我們敬仰的一種德行。當提到某人對他的長上忠心時，我們自然即生出一種對他欽敬的心情。當提到某人虛偽叛國時，我們自然就對他有一種鄙視之心。只要一個人對他的長上忠心，不論他的長上是好是壞，我們都會認為那種忠心是可貴的，天主是一位至尊至善的主宰，我們能不忠心奉事他嗎？

如果一個人對他的長上有時忠誠，有時虛偽，便不能說那個人是忠誠的，因為忠誠是應該始終如一的，不能時有時無。在我們的內心中常應當有一種規則，這種規則使我們的行為正直，常常忠心於我們的天主。

大家都知道，現代的飛機可以用無線電駕駛，飛機飛時可以不用駕駛的人，飛機中有一個接受器，只要把這個接受器調節好了，地下的電台發出一種電波，上面的飛機自然就會左轉或右轉，聽從下面的指揮。

人也一樣。天主降給我們聖寵，如同無線電台發出電波一樣。我們的靈魂是接受器，如果我們的靈魂沒有損壞，而且調節得合適，天主的聖寵降在上面，自然就生出效果。最要緊的是訓練我們自己去接受聖寵，藉聖寵的力量去修德。

怎樣訓練？大半須靠自己努力。我們記得在兒時寫「入」字同「人」字。「天」字同「夫」字，常不會分辨，直到先生告訴了我們好幾次，我們自己也用心記了好幾次，寫了許多次，才分辨出來：「入」字是這樣，「人」字是那樣的，「天」字不出頭，「夫」字出頭。等到現在我們寫時，便不用想，自然就會寫了。練習寫兩個字的情形是這樣的，很簡單很容易。實際上我們受某種訓練，養成任何一種習慣，其理由全是一樣。如果我們做一樣事，一次做不對，唯一的方法就是再去做，做了一次又一次，直到做對了，訓練好了，養成了習慣才是。所謂習慣是人的第二天性，遇見聖寵立即就接受，立即就知道善用它。

我們的理想是養成一種第二天性，隨時隨地不加思索的自然地就依照天主的聖意行事，這樣始能說是忠於天主。這當然很不容易，但我們應不避任何困難，奮力做去，成功一定是我們的。

隨時小的困難，小的戰爭，全是給我們一種機會，表示我們對天主的忠誠，小的戰爭經歷多了，等到大戰來臨時，自然我們忠於天主的心更勇敢堅固了，我們要忠於天主，做天主台下的一員戰士。但是好的戰士不是一天養成的，我們應當歷盡千百戰，歷盡千辛萬苦。

2 談到我自己

上面是就一般的情形講的，現在談論到我自身。關於我自身的問題很多，當然不能一一想到，一一談論，所談論的只是一般的原則。

無論我在什麼地方，無論我從事什麼職業，一定要遇見許多困難，碰到許多問題，這些困難及問題只有在我這種職業中才會經驗到。例如我在一個公司或商店中做事，同伴們全是外教人，他們的談論常同公教教義相反，我怎麼辦呢？應該立刻就同他們論辯，反對他們的意見嗎？

也許我每天接觸的人行為常不正當，言語多猥褻不堪，我是不是阻止他，反對他呢？

此外或者我們會遇到很多別的問題，都是不能避免的。

我們要記住，永遠應忠於天主，我們要記住，我們有兩種責任：一是對自己，一是對別人。

對自己永不許苟且，永不許牽強，永不許退讓。任何時候如果覺出來某種環境或某件事情能減少我對天主的忠誠，我應當立刻犧牲那件事不做，立刻離開那種環境。我的意志應堅定，永不**做錯誤的事**，談話做事全不能忽略，**無論什麼罪都不許犯**，不管理由是什麼，目的是什麼，犯罪永遠是不允許的。

還有許多想不到，談論不到的事，最好的方法便是時刻謹慎，謹慎就是在我們普通的常識上

，再加上天主的聖寵。我遇到了特別困難可以去請教神父，他時常能給我一種指示。

對別人的責任又可以分兩方面來說：一方面是站在公義的立場上應當怎樣；一方面是站在仁愛的立場上應當怎樣。

如果我們知道別人信任我們，我們要好好保守着這種地位，不要妄用它，如果我們知道我們的行動對別人常有很大的影響，我們便要特別小心，以免別人的靈魂因我們的行為而陷於罪惡，這便是站在公義的立場上我們對別人應有的責任。

我們能夠的話，我們該時時幫助別人。如果一個朋友要走入迷途時，我們該盡力去勸阻他，勸阻無效，那麼我們就要熱誠的爲他祈禱，這便是站在仁愛的立場上我們對別人應盡的責任。

在各種情形之下，我們自己可以觀察一下，如果我們看到說一兩句話能對別人有點益處，我們就該說。如果看到沒有益處，就不要說，如果我們看不明白，不知道有沒有益處，那時便說不說都可以，隨我們的便。

我人處在現代異教環境裏，也常用同樣的方法解決難題，凡事可行與不可行，皆看有無爲善的機會而決之。

不論在任何壞的環境中永遠該記着：「不許讓罪惡侵入我們」。第一要使我們自己免於罪惡，第二是幫助別人。

3 仁愛

「仁愛」是常見的兩個字，我們該對它有一個清楚的概念。

仁愛就是「愛」的意思。從前有一個青年人問耶穌，一個人為救靈魂該做什麼事？耶穌告訴他該愛天主在萬有之上及愛人如己。愛就是服務的意思。如果不為天主服務，不做一些事以悅樂天主，我伊不會愛天主。如果不幫助他人為他人效勞，我伊不會愛人。

平常說：「你希望別人對你怎樣，你也該對別人怎樣。」這就是愛人如己的意思，我窮困時，希望別人幫助我，別人窮困時，我也該幫助他，我病，願意別人來看我，別人病時，我也要去
看別人。

普通來說，任何人都能愛人，但是唯獨有天主聖寵的人才能超性的愛人。超性的愛人就是為天主而愛人。因為天主願意我們愛別人。倘不為愛天主之故而愛人，這種純粹發自本性的愛就不是超性的了。藉聖洗聖事，天主賦與我們靈魂一種超性的生命，更用其他聖事來養育這生命，否則我們便沒有超性的力量，我們該特別感謝天主，因為天主給了我們超性的力量，這是在我們本性上所沒有的。

如果我們愛天主，就當重視天主的意旨超過自己的意見，并且愛一切人類，因為他們都是屬

於天主。這樣我們就算對天主忠誠了。

有的時候，一個人也許會討厭他的表姐或表妹，只因爲他喜歡他表姐妹的父母，於是他也就會對待他的表姐妹很好。我們往往會遇見許多人，簡直覺得他們討厭極了，一會兒都不願同他們在一塊，在這種情形下，當然不能說我們一定要同他們做好朋友，才能說對他們愛。只要我們心中對他們好，不討厭他們，待他們不失禮，就可以了。天主愛一切的人，我們愛天主，所以我們也該愛一切的人。

吾主耶穌早已升天了，我們已經不能像耶穌在世時的那些人一樣的去安慰耶穌，他也知道我們現在不能奉事他本身，所以他留下了代表他的人。不論那個人需要我們幫助時，他就是耶穌自己，我們幫助他就是幫助耶穌。聖經上說：「你們幾時爲我最小的弟兄中的一個，做了這些事，就是爲我做了。」這是我們該永遠記住的。

4 貞潔

現在我們講一講貞潔，看看有些什麼事是我們應當記住的。

大多數人對於貞潔二字最不容易做到，德行中沒有比這潔德更被世人忽略的了。許多人都卑視·攻擊·厭惡我們對於貞潔生活的觀念，無論何時，人要守潔德都很困難，尤其是我們現代環

境裏，這種困難益多。

天主賦與人門某幾種特殊的機能，藉着這些機能，人類始能傳生，所謂不潔淨，即是妄用這些機能。

這是天主的一種安排，不論我們在行為上，或思想上，如果故意的違反天主這種安排，便是犯不潔淨的罪。使用傳生的機能時，我們可以得到一種快樂，但除了正當的使用這種機能外，不論用任何別的方法享受這種快樂，都是欺騙天主。

人們怎樣使用傳生的機能，天主才認為正當呢？就是在結婚的生活中。人類應當一代一代的續延着，即人應當傳後。父母養育子女，子女奉養父母，這才是正常的生活。爲此，人不能越出結婚的範圍以外去圖身體的快樂。

一個女人同一個男人在婚配聖事中結合，組成一個家庭，這是人類社會的自然的單位。天主賦與他們傳生的能力，及由此能力而生出來的一種快樂。母親有母親的責任，父親有父親的責任。任何一方離棄他一方時，她或他便對於其對方及其子女有了一種極不正義的行為，任何一方對自己的責任有虧時，便有罪。

人不是天神，常容易受誘惑。一切不潔淨的誘惑應當常常拔除，我們該永遠記住，我們該一直戰爭到死，除了結婚以外，不論何時，不論何法，天主概禁止人濫用傳生的機能。

人是天主造的，是靈魂及肉體兩部所組成。自原祖亞當以後，此兩部即不和諧，原罪的影響並未會因聖洗而完全消滅，靈魂願我們過一種聖潔的生活，肉體則欲我們隨從私慾。一個人隨從私慾，他便被肉體戰勝了。一個人如果有一種什麼衝動，就盲目的隨從那種衝動，他的生活便與禽獸無異。普通的一般人都會看不起這種人，會說他荒唐·糊塗·不自愛·墮落·人的生活如同禽獸一樣，實在是一種不幸。對於身體不幸，對於靈魂也是不幸。

一個人的靈魂要是戰勝了他的肉體，這個人便有自制的力量，在生活中他可得到最大的快樂。自制是不容易的，人是軟弱的，我們恨我們的軟弱比恨任何別的事物都厲害。因為軟弱常使人得到許多痛苦，常使我們悔恨。要是我們能忠於天主，特別是在保守我們的靈魂及身體的潔淨這件事上能忠於天主，那我們便把人生痛苦的根源除去了大半。

怎樣忠於天主呢？就是要常常同誘惑戰爭，集合無數小勝仗而成一個大勝仗。例如一個人偶而犯了一件相反潔淨的罪。犯後他可以立刻抬起頭來，勇敢的注視着前方，毫不畏懼，準備同任何誘惑打仗。任何小的誘惑我們都應該克勝它，於是大的誘惑來時我們便不怕了。

這些小戰是什麼呢？主要的是在思想上。保守思想的潔淨，不想任何不好的事，說話時不胡說亂道，凡不好的電影·戲劇·雜誌·報紙，都不去看。

也許上面這些事都辦到了，而結果大的誘惑來了，仍然犯了罪，那怎麼辦呢？不緊要，再站

起來，我們不怕，耶穌還同我們在一起。在告解聖事中他更同我們結合，他會幫助我們獲得最後勝利。

不論一個人是偶然犯不潔淨的罪，或是常犯。最要緊的心中鎮靜，不失望，不垂頭喪氣，不憂愁。我們永遠該奮鬥，我們的情況愈壞，天主幫助我們自拔的聖寵愈多。天主常常知道我們的痛苦，他喜歡我們有好的志向，他決不會不聽我們的祈求，我們應該緊記住：天主願我們戰勝，他在幫助我們。

現在我們要決定一種戰略，我們已允許敵人衝過了我們的防綫，那麼他是佔據我們領土的侵略者，我們必須把他驅逐出境，不可僅僅退守。從事這工作，那麼我們要如勇兵先去遮斷敵人的接濟，即離開一切引誘我們犯罪的盟友及機會，然後偵察敵人的虛實，先發制人，前去襲擊。我們知道魔鬼的戰略是，先引我們胡思，接着就輕輕的試探我們，告訴我們說：「哦，不礙事，這一次沒關係。」以後乘我們不備就來一個大攻擊，於是我們便潰敗了。所以我們該時時小心，不要聽自己安慰自己的話，不要入魔鬼的圈套。能這樣，敵人便不易戰勝我們了。

無論如何，我們永不該失望，我們是耶穌的兵士。他願我們經歷千百戰。等到戰事終結，他一定來慰勞我們，慶祝我們凱旋。

在這裏還要添一句話，就是「羞恥之心」。如果把潔淨比作城堡，則「羞恥之心」可說是這

城堡的城牆及護城河。淺薄的舉動，淫穢的書，性感的服裝，這些都會消滅我們的「羞恥之心」，都是應該避免的。

想保持身心的潔淨，第一要知「恥」

四 需要我們注意的幾個問題

1 壞思想

你或者會說：「不胡思亂想，理論上好像容易，但是實際上可不那樣。」我們都知道，壞的思想太容易來了，不論在什麼公眾場所，說來就來，甚至在你剛領完聖體的時候。

也許你正在街上走的時候，忽然看見一張廣告，當你還沒有覺出來這廣告壞的時候，還不知道你在做什麼的時候，你心中就有了壞思想。

好吧，這並不要緊，用不着發愁。只要你知道那是壞思想，你不去隨着它想，在天主面前你就會有功。

對壞思想這件事，我們應該弄得明明白白的。我們不能禁止壞思想的引誘，就如同我們不能在天上飛一樣，既然不能禁止，那怎麼才算有罪呢？明知是壞思想，你還放縱它，那就有罪。你也许覺出來在你腦子裏有一種思想停留了很久，你想得很高興，你很歡迎它，並願繼續往下想，但是你覺察出來那思想不好嗎？如果覺察出來不好，你還繼續隨着它想，那就有罪了，不這樣就

不要緊，你放心吧！

因為我們有一個身體，所以與身體有關的一些事常要抓住我們的注意力，如果我們是天神，就不會有壞思想了。人的身體常在活動，甚至年老的人也有時被不好的思想所引誘而陷在裏面。但是，只要一個人有了邪念，不以爲樂，趕快驅除，不隨從壞思想的引誘，他就沒有犯罪。

讓我們再來解釋一下：

第一，我們不該願意及希望不好的思想到我們腦子裏來。

第二，如果當壞思想來時，我們並未注意它的好壞，而只覺得它好玩，在腦子裏同它嬉戲，也許我們就要犯小罪了。

第三，如果我們熟知某種思想不好，但是我們還故意的在這思想中尋快樂，我們就犯了不潔淨的罪了。

第四，如果我們察知了某思想的不好，便把它拋棄，不再去想，我們就算打一次勝仗，在天主面前是有功的。

2 污穢的玩笑話

除了避免污穢的思想以外，沒有再比避免污穢的玩笑話更難的了，我們的耳朵每天都要聽到

，我們應當把它解釋明白。

凡玩笑話，我們雖不能對一個我們很敬仰的人說，但並不一定就算是污穢，那麼，怎樣才算污穢的玩笑話呢？很不容易下一個定論。常常在污穢的故事中，有許多污穢的話。如果一個故事，你聽完以後能引起一種污穢的思想，那個故事便不好，便不該聽。

你也許說：「神父，我喜歡這個故事，因為它很靈巧，我並沒有注意到它的污穢。」好吧，也許你是這樣，但是不要把故事說給別人聽，因別人也許只聽出了它的污穢處，而不能感到它的靈巧處，那麼他便得了一種不好的影響，你是該負責的。

3 壞行爲

我們不該有一點隱瞞。罪是如此的普遍，聖潔的生活是如此的艱難，我們不該恥於出口，應該明明白白的考察一下我們的困難。

相反潔淨的罪可分爲兩種：一種是個人單獨犯的；一種是同人一塊犯的。

(甲)

現在我們先說一下個人單獨所犯的不潔淨的罪。

一個人單獨犯不潔淨的罪能說他的神經是變態嗎？能說他不能在一個正常的社會中立足嗎？不，一點也不。我們說「不」並不是說這個人的行爲是正常的，我們絕對不承認他的行爲是正常的。然而我們應樂觀，這樣的人是可以變好的。同樣的一種誘惑可以擊中每一個人，然而一個人犯了不潔淨的罪，而別一個人却沒有犯，這中間唯一的分別，就是一個人隨從了誘惑，別一個人戰勝了誘惑。

現在來說我們樂觀的理由：既然別人能戰勝誘惑，當然我們也可以。天主給了我够足的聖寵；天主願意我們免於犯罪；只要我們同天主在一塊，一切事都辦得到。

一個人回想一下他過去的生活，也許感覺他無望了，他爲什麼要那樣呢？也許他會說：「是呵，神父，但是您不明白，每一次我告解的時候我都決定了，絕對再不犯這樣罪了，可是到了下次偏偏還犯，還向神父述說同上次一樣的那一套可惡的事，我怎麼樣能樂觀呢？」

那些有壞習慣的人們，他們常這樣想，但這是大錯了，讓我們來細說他們爲什麼錯。

一。「你不明白，神父。」神父不明白嗎？假設他不明白，他就不該聽你的告解。他的責任是應該盡力的設法去明白你，他應該知道：你也許有時心裏想往好處走，但是結果沒有能依着心的意思走。沒有別人能比神父更明白你的，他成天的聽人們告罪，成天的施行天主的仁慈的聖事，如果他不明白你，他一定是一個很特別的神父。有許多人立志遵行天主的聖意，但是結果並

沒有做得同想像的那樣好。神父都遇見過這些人。神父常常關心每一個人，你知道當他遇見一個奮鬥的人的時候，他是多麼高興，能感覺到多麼大的安慰嗎？他知道耶穌願意我們奮鬥，當你告解的時候，他知道努力戰爭了，不驗成功與失敗，他都太高興了。神父也有過失，他自己的過失也可以幫助他明白你。人的決定常能够很好，但是有時候結果却又能令人失望，這道理神父是知道的。

二。「我每次告解，都要說同樣的那一套可惡的事。」這話並不見得，你說的事並非每一次都一樣，並且也不可惡，因為你每告解一次，你就經過了一次戰爭，這戰爭是可喜的。在你所告解的事情中，可表現出來你的更大的勇敢，和你對天主的更大的忠誠。不，絕不是一套可惡的事。

拿兩個人來比方吧：一個人有一種犯罪的習慣，他幾次努力去改毛病，改不過來，他便不再奮鬥而停止了。另外一個人，也有一種犯罪的習慣，可是不管如何失敗，他總是盡力去改，盡力奮鬥，不停止。這兩個人有沒有分別呢？假設你也有一種犯罪的習慣吧，但是你這時候在讀這本書，這就表示你是一個奮鬥的人。天主所求的就是奮鬥的人。如前面所說的那個常常奮鬥的人，漸漸學習着奮鬥的適當方法，那麼一定能成功的。

一個能努力改過的人，關於他改過的歷史是不朽的，而且是有光榮的。他已往所做的事當然不值得讚美，但是他奮鬥的精神却是值得讚美的，高興吧！天上的天神及聖人們都在高興，因為

他們看見了你不願犯罪，雖然有時跌倒了，但是你立刻又站起來，微笑着又從事第二次的奮戰。

現在我們談一下戰略吧。如果你有了適當的戰略，你一定會勝利。

最要緊的就是「樂觀」。當我們爭戰開始時，即想到自己不行，這樣一定會失敗的。樂觀，我們要樂觀，因為在我們爭戰時，耶穌永遠同我們在一塊，假使受了一點打擊，不要畏縮，這點打擊是常常遇到的，我們要是太怕我們的敵人，我們一定會失敗的，我們都知道，敵人並不很厲害，他也許對於我單獨一個人有點厲害，但是我並不是孤獨的，我們的耶穌常在我旁邊，他是永遠不會打敗的。

在學校裏你遇見過大混虫嗎？長的很高很大，威風極了，自以爲了不得，小同學看見他就要跑，他簡直像要吃人一樣，可是有一天一個人給他欺負的太甚了，於是就同他打起來，這時候那個英雄並不顯得怎樣強了，他的威風好像並不可怕，結果他領受了他所該受的教訓。

我們的敵人就同學校中這種混虫一樣，我們只覺得他可怕，但是忘了我們自己也有很大的力量。

我們的力量從那裏來呢？最要緊的來源即是聖體。當我們領聖體時我們該知道，耶穌在聖體中親身降到我們心中。身體、血、神性都一塊到我們心裏來。他到我心中，同我一塊生活，幫助我解決一切困難，給我力量，助我爭戰。領聖體愈多愈好，沒有再比這更好的了。

但是不該把領聖體當作例行公事，該知道這聖事的偉大，這聖事的奧妙，及它所能加給我們的聖寵是如何的多。如果你知道你須要幫助，你應當盡力去常常領受。「每月一次」一定不能滿足你的，你能多少時領一次呢？天天都能。

除了領聖體，祈禱也是增加我們力量的泉源。怎樣祈禱？背熟了兩段聖經，在腦中一閃就算完了嗎？不，我們應當把「我們的心身」整個的呈獻於天主面前。你能够跪在堂裏念完了一整串玫瑰經，可是心裏老是在想賽足球，新電影片子，跳舞會——這樣可不能算祈禱。

怎樣祈禱呢？簡單極了，同天主，同聖母，同天堂上的聖人們說話就得了，聽你的話的人就在旁邊，他們很在意的聽着你的話。說吧，想說什麼就說什麼，或者你想用經本念經也可以，只是你該細想經文的意思，這樣就是祈禱了，當你一開始祈禱的時候，天主就聽見了，如同你把你的嘴放在天主的耳旁一樣。

此外，該避免犯罪的「機會」，什麼叫「機會」呢？就是一種環境，在這環境中很容易引你犯某種罪，故這種「機會」應當避免。或者是地方，或者是人，或者是你消耗時間的方法，當你知道了這些「機會」是什麼的時候，你就容易避免了，要是不能避免的，那你就該祈求耶穌，請他照管你，他一定答應你。

記住從前我們說過的話，集合小勝利成爲大勝利。有敵人來，要迎上去。不遲疑，不說「進

到某一地方便止步」。因爲不前進會引來不幸的結局的。

我們不應該被片時的沉默所欺騙。如果你在戰場中打仗打得正激烈的時候，忽然敵方的砲火停了，你怎樣辦呢？你知道敵人仍然很多，他們的子彈軍火還很充足。那麼，你爲什麼沉默呢？他們退卻了嗎？不見得，也許他們正在計劃新的陰謀，預備攻擊我們某一個新的據點。你決不能鬆懈，決不能疏於防備，以至於當敵人來一次意外的猛攻時，你竟完全成了犧牲品。你應該巡視哨兵線，視察防禦物，把一切都預備好。在靈魂的戰爭中也同上面的情形一樣。「片時的沉默」就是告訴我們說：前面的困難要來了。在這時我們應充實自己的力量，一點不鬆懈，否則我們就失敗了。

對於有犯罪的習慣的人，我願意再說幾句話。當一種習慣已經形成時，人的身體就機械化了，在某種情景之下，身體自然的便會向某一個方向動作。例如：一個人能訓練他自己，在每晨鬧鐘一響時，便立刻起床。當他實行了若干天之後，他的身的體動作可完全變成機械化，每晨鬧鐘一響時他便立刻起來，一點不用腦子去想。來了這種刺激，身體自然便有這種反應。說到壞的習慣，情形也是這樣；身體成了一種習慣，犯罪的機會一來，便立刻隨從它，一點不用去想。在某種限度內，我們可以說這反應是自動的、機械的。常有人決心改過，可是當犯罪的引誘一來，他的堅強的意志敵不過從前的習慣的反應。意志雖願改過，可是身體已有了一種犯罪的習慣。

不要誤解，你以為我們形成了一種壞習慣便可以不自負責的任它自行反應嗎？不，不應該那樣想，壞習慣是可以改的。我們應當形成好習慣，去消滅那壞習慣。天主知道我們的弱點，會原諒我們，幫助我們。我們該努力前進，雖然有時失敗了，也不要沮喪，不要苦惱。勝利終是我們的。我們應該消滅我們的壞習慣。

(乙)

關於個人犯不潔淨的罪的情形，我們已經在上節說了很多了。現在我們要講兩個人同在一塊犯罪的情形是怎樣的。話已經說得很多了，但是因為我們應該把這些事弄得很明白，所以不得不盡力敘述先了。

關於不潔淨的罪，未結婚的人能犯，已結婚的人也能犯。不論結婚了沒有，想保守身體的潔淨，都是有困難的。

天主造了女人同男子。天主這樣造了他們，為的是使他們能合作，依照天主的聖意，去延續人類的生命。只有在婚姻中結合，才能滿全天主的聖意。這是天主的一種上智的安排，前面已經談過了。現在要談的是怎樣使兩個人，一個女人同一個男人，保守他們身心的潔淨。

我們都賦有某種本能。別的動物們也有它們的本能。但是人類同別種動物的分別就在人類能

思想，能知道自己的責任。一個人應該知道，如果天主要使他的生活，天主一定會把他造成一種動物而不使之爲人。人類的本能一定應受理智的管理，我們知道在某種情況之下去滿足我們的本能的要求是對的，但是在別一種情況之下滿足則是錯的。

雖然我們知道這道理，但是做起來並不很容易。困難是看我們能不能使我們的靈魂管理我們的生活。

婚姻的成立，普通都是經過交友的過程的。我們不能同我們一個不認識的人終生結合。要想認識一個人，一定要同他有相當時間的交往。天主願我們交友，願我們因交友而彼此認識，因認識而相愛。所以等到我們結婚時，我們都知道彼此的缺點。壞處及好處。我們能相信我們會從此相愛，彼此幫助着走天國的道路。

愛情是天賦的，是輝煌而美麗的，但是常常被一時肉身的衝動所利用了。朋友交往，結果只成了一種引誘犯罪的機會。我們的身體總企圖把我們純潔的天賦的愛情變成一種獸性的引誘物，這便是我們的困難。

怎麼辦呢？像我們抵禦別的誘惑一樣，我們所說過的避免犯別項不潔淨的罪的方法，都能在這裏應用。當你愛一個人的時候，你一定會盡你的力量去做一些對他有益處的事，如果你愛一個人，你該記住兩件事：第一，天主使你在你生活中遇到了這個人，這是天主的意思，天主的意思

是應該敬重的，否則將有不幸的事降臨到你身上。第二，你不能說你是愛一個人，如果你把這個人的靈魂引到一個危險的地步，你對於你所愛的人應做好事，不該做壞事，如果你叫你所愛的人同你一塊犯罪，那便是你所最不應該做的事。

(丙)

現在我們要對已經結了婚的人說幾句話。社會收壞的情形隨處可見。子女常常被視作同用具一樣，依收入的多寡而決定要與不要。收入好時，可以多買些新用具，收入不好時便不買，對於用具固然可以這樣辦，但是對於家庭也能這樣嗎？

人工的節育是不該的，沒有別的事比夫妻兩人同意犯罪是更不幸的了。彼此的敬仰心失了，彼此的愛情沒有了，整個的生活的美麗都被摧殘了，這是事實，許許多多人都已經見到了。

什麼還是些罪惡的來源呢？只有一樣，就是不信任天主。

婚姻的生活是天主賜與的，他祝聖了它，他降福每一個妻子及丈夫。他知道婚姻生活中的困難。誘惑是應該抵禦的，婚姻聖事中天主所賦與的特別聖寵就是為幫助人戰勝這些誘惑。

兩個人結婚後願在一塊生活，這不僅是自然的事，而且是神聖的事，如果依照天主的意旨去做，他們是有權利希望天主照顧他們的，天主也一定會照護他們。

但是，當我們把我們自己的意思放在天主的意旨之上，而違反天主的聖意作事，我們就沒有權利去請求天主幫助了。

我們常聽見說：「你知道，神父，事情是這樣的，我的妻子的身體不很強健。上次生孩子時差一點就死過去了。醫生說他不能再生孩子了，所以，我們應該預先小心，這當然是合理的。」不錯，一個人處在這樣的環境下是直得憂慮的。但是如果說要用人工的方法，或藥品去節制生育，則是錯誤的。想用一種罪惡的方法去改善環境，那環境決改善不了。在這種情形之下，夫妻應該同意暫時不發生夫妻的關係；這樣做，不但不錯而且應該。他們可以暫時過一種像兄妹一樣的生活。

要是去妻都感覺這種辦法辦不到，他們仍然可以順乎自然的去過他們的夫妻生活，只當沒聽見醫生說過什麼。他們信任天主，天主會降福他們的。如果有什麼不幸，那是天主的聖意。

許多人說：「我的薪金太少，根本不夠供養子女，除了這樣，這沒有別的法子。」等一等，我問你一句話：你把一切都看清楚了嗎？天主不願你犯罪。天主為你定了婚姻聖事，你將來的生活他都知道，他都照顧。一切事我們都要順着天主的聖意行。也許你說：「但是我們該謹慎啊！不錯，我們該謹慎，但是我們該知道我們真是謹慎了。你如果只相信你的想像，不問天主的聖意，這算謹慎嗎？你的想像只是一種猜想，猜想常常會容易錯誤。將來的事天主知道，只要你

不犯罪，他會降福你將來的一切。

夫妻的責任是彼此幫助走天國的道路。彼此要是同意犯罪，怎樣能互相幫助走這神聖的道路呢？

如果你有這種困難時，可以去找一位神父談談。找一位可以隨便同他談而不覺拘束的。告訴他你一切的困難，看看他是不是能給你一些辦法，而使你的心得到一種平靜。

五 在天主台下工作

1 天主委任給我們的工作

一個人應該在耶穌統率的軍隊中註冊，並且受訓練，受了訓練他便能够擔當他的職務了。

註冊的第一步手續便是領洗，領洗後我們就成了耶穌的兵士。我們兒童時，在家裏·學校裏，就受了些訓練。我們的父母，我們的先生及神父都教了我們一些關於天主的事情，告訴我們「教友」這兩個字的意義是什麼，告訴我們應該怎樣在世界上生活。

到一個相當的年齡我們就領堅振。主教爲我們施行聖事，因之聖神降到我們的心中，加強我們的力量。堅振後我們就穿上軍服，不再算實習的學生了。這時我們的能力已能擔當我們的職務了，年歲愈長，則職務愈重。

每一件聖事都賦給我們聖寵，都使我們有力量去依照着天主的聖意做天主的工作。如果你感到天主不賞賜你聖寵，那只是你自己的錯誤。不是天主的錯誤。天主給了我們工作，也給了我們一切必須的工具。也許我們用這些工具，藉之加強我們的力量。也許我們不用，讓這工具，都生

鏽了。不過不要緊，只要等到一個時候，我們知道了自己的錯誤，願意改過，願意開始爲天主工作，天主一定會爲我們預備一些新的工具，加給我們新的聖寵。

在我們國中，教友很少，天主特別選了我們。我們不知道爲什麼選我們，但是我們知道天主給了我們相當的工作，第一爲我們自己的靈魂，第二爲別人的靈魂。

每一個教友所做的事都應該對社會上有一種好的影響。不論我們是神父，或是學生，或者是工人，各人有各人的工作，天主對各人的要求很多，其中的一樣就是立好表樣。這以外有的是入外國的傳教會，有的是入修院，有的是教書，有的是經商，有的是務農。天主給每人的工作不同，我們要小心的觀察，觀察出來天主所給的工作是什麼，知道以後，便努力去做。

天主給了我們委任狀，如果我們不盡責任，便等於火線上的逃兵。但，我們這逃兵同普通的情形不同。第一，爲天主工作，是無限高貴的職務，所以忽略了這無限高貴的職務，其罪過也無限的大。第二，天主不懲罰那些歸隊的逃兵。不但不懲罰，而且歡迎。想想我們還能遲疑嗎？

2 武器

一個兵士都需要武器。

我們是耶穌的兵士，我們武器的配置比任何軍隊都好。我們隊中的每一隊員都有最好的武器

，萬一他失落了，天主會立刻再爲他補充一份新的。

你要問嗎？在我們這精神的戰爭中，我們的武器是什麼呢？

第一，我們的信德。無疑的，我們清清楚楚的知道，我們的領袖是絕對會勝利的；上天下地他都有無限的能力；他並且離我們不遠，同我們一塊在火線上。我們有什麼可怕的呢？只要我們同他在一塊，勝利絕對屬於我們。

第二，我主的聖寵。任何時候求天主幫助，他沒有不答應的。他所賞給我們的聖寵是無限的，只要求，就會得。爲每一件事天主都給我們聖寵——爲我們改過，爲我們避免誘惑，爲我們同罪惡戰爭。在領聖體中，天主特別賞給我們聖寵；此外便是望彌撒，彌撒是聖寵的泉源，在彌撒中我們同耶穌一塊在加爾瓦略山把他的苦難獻給天主。天主很高興的接受這奉獻，因之而寬免人們的罪過，降給人們聖寵。不要忘了祈禱，祈禱也同樣能使你得到所需要的聖寵。

第三，聖母爾多護。天主把聖母給了我們，是我們每個人的母親。她時時刻刻幫助我們，不斷的爲我們轉求耶穌，沒有一個時候他會忘了我們。因了我們的愚昧及疏忽，常會遇到不幸的結果，但是因了聖母的保護，才能使我們免於痛苦。

3 我們的伴侶

耶穌同我們在一塊，聖母也同我們在一塊，我們可以不再需要別的朋友了。雖然如此，天主還另外給了我們許多伴侶。

天上的每位聖人都在我們身邊，時時幫助我們，他們在世界上經歷過各樣的誘惑，參加過各種的戰爭，克服過各樣的困難，體會過各樣的危險，現在他們同我們在一塊。

世界上一切忠誠的信徒都同我們攜手，每一個人的善功，別的人都有份子，彼此相通。世界上的一切信徒全是兄弟，全是姊妹，同為一家。

煉獄中的靈魂們希望我們為之祈求，為之立功，同時他們也在幫助我們，祝我們戰爭勝利。天上的純潔的天神，也同我們一心，協助我們。特別是我們每人的護守天神，日夜不離我們。

這是天主的無限恩愛，給了我們這些高貴的伴侶。

前進吧！同一切的罪惡和誘惑戰爭吧！帶着天主的聖寵勇往直前，和一切同伴踏步前進。

天主需要我們，聽吧，現在就在呼喚我們，聽從天主的命令往前走吧，不要再忽視天主的聖意了。這次應該聽命了。

「誰得勝了，我要叫他同我坐在我的寶座上；如同我得勝了，我就同我父，坐在他的寶座上
一樣。」

默示錄第三章，廿一節。

給 男 青 年 們

中華民國二十九年一月
初版
中華民國三十三年三月
再版

定價：港幣三角

著者：麥高雲司鐸

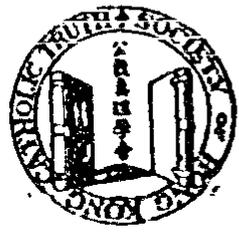
譯者：何繼高

出版兼
發行者：
公教真理學會
香港干諾道中皇帝行
二樓公教進行社

承印者：星島日報承印部

15
40201

402



H. K. \$ 0.30