

道德真經論卷三之四

得二

道德真經論卷之三四同

得二

司

馬

氏

註

上德不德是以有德推至誠而行之不自以
為德下德不失德是以無德慕德之名循其
迹而求之上德無為而無以為我無為民自

得二

化無以為猶言無用有為也下德為之而有
以為有為之德不修則廢上仁為之而無以
為因民所利而利之上義為之而有以為制
而用之上禮為之而莫之應則攘臂而仍之
立制度以強民民不肯從則用刑以威之仍

引也字或作扌故失道而後德道無形德無
迹失德而後仁魚相煦以沫失仁而後義恩
不能懷必加裁制失義而後禮制其外貌夫
禮者忠信之薄而亂之首也忠信禮之本也
守其文忘其本則巧偽橫生矣前識者道之
華而愚之始也世有億度屢中者人或謂之
智而多言數窮未免於愚也是以大丈夫處
其厚不處其薄居其實不居其華故去彼取
此

昔之得一者天得一以清地得一以寧神得

一以靈谷得一以盈萬物得一以生侯王得一以爲天下正其致之一也一者道之子物之祖也故莫不賴之以成功以事言之常久不已所謂一也天無以清將恐裂地無以寧將恐發神無以靈將恐歇谷無以盈將恐竭萬物無以生將恐滅侯王無以貴高將恐蹙離本失道不常故也故貴必以賤爲本高必以下爲基是以侯王自謂孤寡不穀此其以賤爲邪非乎不敢忘本故致數與無與或較軼鞞各指其名則無復與矣不欲碌碌如玉

落落如石

反者道之動一陰一陽之謂道弱者道之用
天下之物生於有有生於無

上士聞道勤而行之中士聞道若存若亡下
士聞道大笑之不笑不足以爲道非常之道

得二

二

固非常人所知故建言有之古之立言明道

若昧進道若退夷道若類類絲節也上德若

谷大白若辱廣德若不足建德若偷質直若

渝大方無隅大器晚成大音希聲大象無形

道隱無名夫唯道善貸且成物賴以成而不

能有故謂之貸

道生一自無入有一生二分陰分陽二生三

瀆以中和三生萬物萬物負陰而抱陽負猶

背也抱猶簡也沖氣以爲和萬物莫不以陰

陽爲體以沖氣爲用人之所惡唯孤寡不穀

而王公以爲稱故物或損之而益益之而損

滿招損謙受益皆所以去甚泰就中和人之

所教亦我教之亦我教之猶言我亦教之強

梁者不得其死吾將以爲教父爲衆教之父

天下之至柔馳騁天下之至堅泰山之溜穿

石無有入於無間吾是以知無爲之有益形
之細者無若微塵然不能入無隙之物唯無
有乃可以入於無間不言之教無爲之益天
下希及之知之者鮮

名與身孰親身與貨孰多得與亡孰病得名

得二

三

貨而亡身與身而亡名貨二者孰病是故甚
愛必大費多藏必厚亡知足不辱知止不殆
可以長久

大成若缺其用不弊大盈若沖其用不窮物
成必毀盈必溢理之常也有道者雖成若缺

雖盈若冲故不弊不窮大直若屈大巧若拙

大辯若訥躁勝寒動作

靜勝熱無為清靜為天下正虛靜以觀萬物

天下有道卻走馬以糞無求不爭舍外修內

天下無道戎馬生於郊貪欲無厭舍內競外

罪莫大於可欲匹夫無罪懷璧其罪禍莫大

於不知足咎莫大於欲得故知足常足矣

不出戶知天下不窺牖見天道得其宗本其

出彌遠其知彌少去本逐末是以聖人不行

而知不見而名至理不易不為而成

爲學日益爲道日損去其浮冗損之又損之
以至於無爲無爲而無不爲矣跛者不立跨
者不行有爲則滯闕於一隅故無爲則無不
爲矣故取天下者常以無事使天下自歸之
及其有事不足以取天下強之則物不從

聖人無常心以百姓心爲心隨時因物應變
從道善者吾善之不善者吾亦善之得善矣
信者吾信之不信者吾亦信之得信矣彼雖
不善吾自爲善以接之不失其善矣彼雖不
信吾自守信以待之不失其信矣聖人在天

下慄慄焉為天下渾其心渾其心無所間別
百姓皆注其耳目焉則而象之聖人皆孩之
愛之如赤子

出入生死出生地則入死地生之徒十有三
死之徒十有三人之生動之死地十有三夫

得二

四

何故以其生生之厚言十人之中大約柔弱
以保其生者三剛強以速其死者三雖志在
愛生而不免於趨死者亦三其所以愛生而
趨死者由其自奉養太厚故也蓋聞善攝生
者陸行不遇兇虎入軍不被甲兵兇無所投

其角虎無所措其爪兵無所容其刃夫何故
以其無死地兕虎以喻強暴處強暴之間而
不見害者以其柔順不爭故也

道生之宗本無形謂之道德畜之氣象變化
謂之德物形之聚而成物質性散殊勢成之
生必長長必成自然之勢是以萬物莫不尊
道而貴德為之父母道之尊德之貴夫莫之
爵而常自然聖人道德洽於天下其為人所
推戴亦然故道生之畜之長之育之成之熟
之養之覆之及其成功皆歸於道生而不有

爲而不恃長而不宰是謂玄德

天下有始以爲天下母始謂道也道者萬物

之所生既得其母以知其子因道以立禮樂

刑政既知其子復守其母沒身不死不可忘

本棄道塞其兌閉其門終身不勤開其兌濟

得二

五

其事終身不救見小曰明守柔曰強用其光

復歸其明無遺身殃是謂襲常光外燭明內

景

使我介然有知行於大道唯施是畏大道甚

夷民甚好徑道本簡易由人之好鑿故失道

朝甚除田甚蕪倉甚虛失道之國好察近而
遺遠逐末而忘本故視其朝若修治而察其
民實貧困服文彩帶利劍厭飲食財貨有餘
是謂盜誇取非其有謂之盜德薄位尊智小
謀大危亡將及曾不自知乃更矜誇以爲得
意服美不稱積實無厭故曰盜誇盜誇非道
也哉所以有此誇者豈非本欲行道而更鑿
以致失哉

善建者不拔深根固蒂不可動搖善抱者不

脫民心懷服不可傾奪子孫祭祀不輟享祚

久長修之身其德乃真修之家其德乃餘餘
當作餘修之鄉其德乃長修之國其德乃豐
修之天下其德乃普皆循本以治末由近以
及遠故以身觀身以家觀家以鄉觀鄉以國
觀國如一以天下觀天下以古況今吾何以

知天下之然哉以此以一知萬

含德之厚者比於赤子毒蟲不螫猛獸不據
攫鳥不搏言和厚之至者雖伎夫所不忍害
骨弱筋柔而握固未知牝牡之合而峻作精
之至也終日號而不嗷和之至也皆在其自

然知和曰常知常曰明益生曰祥祥善也和

之善者可以益生心使氣曰強志氣之率也

心動則氣亂氣亂則昏心不能制故有悖暴

之行衆人皆以氣盛者爲強老子獨以心能

使氣者爲強也物壯則老是謂不道不道早

已不用其壯可以後亡

得二

六

知者不言得之於內言者不知求之於外塞

其兌閉其門不出入挫其銳解其紛和其光

同其塵是謂玄同玄者極深固者無外故不

可得而親亦不可得而踈不可得而利亦不

可得而害不可得而貴亦不可得而賤守道
故不動故爲天下貴

以正治國政者正也以竒用兵兵家尚詐以
無事取天下吾何以知其然哉夫天下多忌
諱而民彌貧民多利器國家滋昏民多伎巧
竒物滋起法令滋彰盜賊多有法出姦生故
聖人云我無爲而民自化我無事而民自富
安而勿擾我好靜而民自正正己而物正我
無欲而民自樸雖賞之不竊
其政悶悶其民淳淳責大體而已其政察察

其民缺缺政苛則無完人禍兮福所倚福兮
禍所伏孰知其極其無正邪禍中有福福中
有禍天下無正禍正福正復為奇善復為妖
非獨禍福為然邪正善惡亦常反覆皆由物
極則反民之迷也其日固久天下莫能知之
得二
是以聖人方而不割廉而不剝剝也直而
不肆光而不耀皆不欲至其極
七

道德真經論卷之三

道德真經論卷之四

司

馬

氏

註

治人事天莫若嗇省嗇精神夫唯嗇是謂早
復早復謂之重積德不逆而復不離於德可以
修身重積德則無不克念德不怠庸可敵乎無
不克則莫知其極廣運莫知其極可以有國
然後能保其國家有國之母可以長久母謂
存神育德是謂深根固蒂長生久視之道
治大國若烹小鮮擾之則爛以道莅天下其
鬼不神物各得其所無妖災非其鬼不神其

神不傷人寒暑風雨變化生成非其神不傷
人聖人亦不傷人聖人與鬼神合其吉凶夫
兩不相傷故德交歸焉民神之主也聖人不
傷人則神亦不傷矣

大國下流天下之交天下之牝豕猶歸衆也

言大國所以爲王霸下流所以爲江海皆以
此牝豕以靜勝牡以其靜爲之下覆解牝之
爲德故大國以下小國則取小國小國以下
大國則取大國故或下以取或下而取以取
取人而取爲人所取大國不過欲兼畜人小

國不過欲入事人兩者各得其所欲故大者
宜爲下畏天者保其國樂天者保天下

道者萬物之奧也妙萬物而爲言善人之所
寶守而用之不善人之所保依於有道以自
安美言可以市尊行可以加人美而言之可

得二

八

以使人從教若市之得物尊而行之可以使人
心服必不爲人下人之不善何棄之有所
貴於道者爲其兼容敦化若中者棄不中才者
棄不才不得爲有德故立天子置三公立君
以司牧其民置輔以師保其君雖有拱璧以

先駟馬不如坐進此道拱塵塵大如拱也古
者進物必有以先之實用有盡道用無窮古
之所以貴此道者何不曰求以得有罪以免
邪故爲天下貴有求而循道者無不得有過
而從道者無不免

爲無爲事無事味無味大小多少報怨以德
視小若大視少若多犯而不校圖難於其易
爲大於其細天下難事必作於易天下大事
必作於細是以聖人終不爲大故能成其大
兢兢業業一日二日萬幾故能無爲而治夫

輕諾必寡信故子路無宿諾多易必多難小
人先易而後難是以聖人由難之故終無難
矣君子先難而後易

其安易持其未兆易謀其脆易破其微易散
為之於未有治之於未亂合抱之木生於豪

得二

九

末九層之臺起於累土千里之行始於足下
皆言防微慎始為者敗之傷自然執者失之
滯於物是以聖人無為故無敗無成無虧無
執故無失無喪無得民之從事常於幾成而
敗之慎終如始則無敗事是以聖人欲不欲

不貴難得之貨聖人所欲者不欲也故不貴
珍奇學不學復衆人之所過以輔萬物之自
然而不敢爲衆人用心過分更成贅疣故人
所學者在於不學以復衆人之所過萬物生
成皆不出自然聖人但以輔之不敢強有所
爲也

古之善爲道者非以明民將以愚之去華務
實還淳反樸民之難治以其智多姦詐亂政
故以智治國國之賊上下相欺不以智治國
國之福王道正直知此兩者亦楷式也常知

楷式是謂玄德知用智不若不用非有精微
之德其孰能與於此玄德深矣遠矣與物反
矣乃復至於大順物情莫不貴智而有玄德
者獨賤之雖反於物乃順於道

江海所以能為百谷王者以其善下之故能
為百谷王是以聖人欲上人以其言下之欲
先人以其身後之是以處上而人不重處前
而人不害是以天下樂推而不厭以其不爭
故天下莫能與之爭滿招損謙受益

天下皆謂我道大似不肖肖似也言異於衆

人夫唯大故似不肖若肖久矣其細也夫我
有三寶保而持之一曰慈二曰儉三曰不敢
為天下先夫慈故能勇仁者必有勇儉故能
廣約省則有餘不敢為天下先故能為成器
長成器猶成法也為衆教之父故曰為成器

得二

十

長今捨其慈且勇捨其儉且廣捨其後且先
死矣必為物所害夫慈以戰則勝以守則固
仁者衆之所附天將救之以慈衛之人不忍
傷

善為士者不武以德服人善戰者不怒我祖

惟求定善勝敵者不爭不戰而屈人兵善用
人者為之下得其歡心是謂不爭之德是謂
用人之力是謂配天古之極也德與天合自
生民以來無以加也

用兵有言吾不敢為主而為客主謂以強兵

為已任客謂人加於已已不得已而應之不
敢進寸而退尺謙而不貪是謂行無行不行
而自至攘無臂無臂而可以攘人仍無敵敵
自服不必仍執無兵不執兵而全勝禍莫大

於輕敵輕敵則幾喪吾寶寶謂三寶故抗兵

相加哀者勝矣辭直而不爭者為衆所哀

吾言甚易知甚易行易簡天下莫能知莫能
行精一言有宗體要事有君返本夫唯無知
是以不我知有知則知道矣知我者希則我
貴矣道大故知之者鮮是以聖人被褐懷玉

得二

十一

蒙以養正

知不知上不知知病知之如不知則連怨不

知而強知則招患夫唯病病是以不病聖人

之不病以其病病是以不病病人能自知其

病斯不甚病矣

民不畏威則大威至弗畏入畏無狹其所安
不擇地而安之無厭其所生甘其食美其服
夫惟不厭是以不厭不厭於物亦不為物所
厭是以聖人自知不自見人不知而不愠自
愛不自貴卑以自牧故去彼取此去外慕取

內樂

勇於敢則殺勇於不敢則活知此兩者或利
或害天之所惡孰知其故是以聖人猶難之
人知此而避殺就活是利也亦有知此而更
速死者害也豈非天之惡人如此乎孰能知

其意故哉是以聖人於天道亦不敢易言之
天之道不爭而善勝任物自然物莫能違不
言而善應隨其順逆應以吉凶不召而自來
不疾而速不行而至緝然而善謀緝緩貌不
忽遽而事無不成天網恢恢疎而不失恢恢

夫貌

民常不畏死奈何以死懼之見利則忘生是
不畏死若使人常畏死而為奇者吾得執而
殺之夫孰敢也奇邪也常有司殺者殺天將
去惡必假手於一人夫代司殺者殺是謂代

大匠斲者希不自傷其手矣妄作凶
民之飢以其上食稅之多是以飢民之難治
以其上之有為是以難治擾之故難治民之
輕死以其求生之厚是以輕死求利所以養
生也而民常以利喪其生夫唯無以生為者

得二

十二

是賢於貴生外其身而身存

民之生也柔弱其死也堅強萬物草木生也
柔脆其死枯槁故堅強者死之徒柔弱者生
之徒是以兵強則不勝兵驕者滅木強則共
強大處下柔弱處上

天之道其猶張弓乎高者抑之下者舉之有
餘者損之不足者與之虧盈益謙天之道損
有餘補不足人之道則不然損不足以奉有
餘以貴抑賤以富奪貧以智加愚以賢陵不
肖孰能以有餘奉天下唯有道者是以聖人
爲而不恃功成不處其不欲見賢邪聖人功
德有餘故推以與人
天下柔弱莫過於水而攻堅强者莫之能勝
以其無以易之也故柔勝剛弱勝強天下莫
不知莫能行是以聖人之言云受國之垢是

謂社稷主受國不祥是謂天下王故正言若
反也含垢納污乃能成其大

和大怨者必有餘怨安可以爲善是以聖人
執左契而不責於人故有德司契無德司徹
天道無親常與善人

得二

十三

小國寡民使有什伯之器而不用使民重死
而不重復愛生安土雖有舟輿無所乘之不
遷雖有甲兵無所陳之不爭使民復結繩而
用之不相欺甘其食美其服安其居樂其俗
雖疏惡隘陋自以爲甘美安樂鄰國相望雞

犬之音相聞信近民至老死不相往來無求
信言不美質直美言不信華巧善者不辯吉
人寡辭辯者不善盜言孔甘知者不博一以
貫之博者不知多岐亡羊聖人不積不私無
物既以爲人已愈有德智無窮既以與人已
愈多損之而益天之道利而不害春生秋成
以美利利天下聖人之道爲而不爭不能無
爲然輔而不強

道德真經論卷之四



