



山苦苣

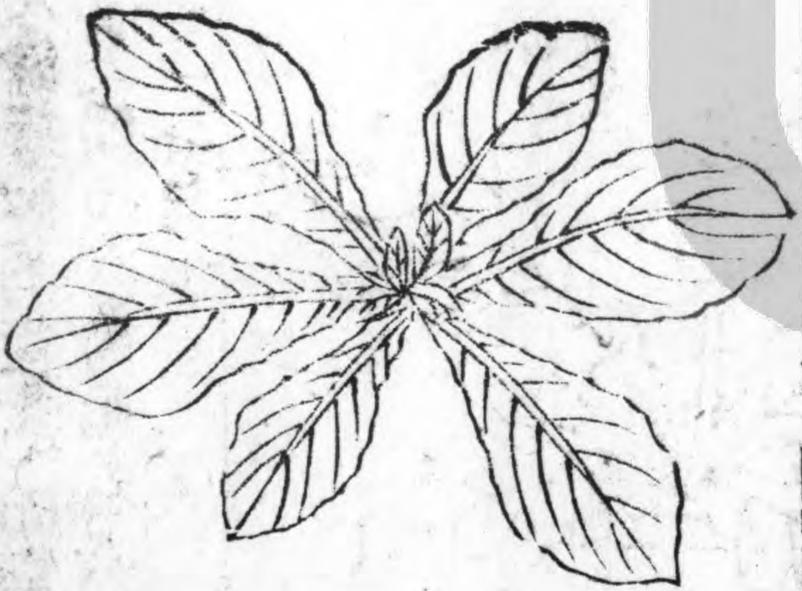
**山苦苣** 又名山苦苣米生新鄭縣山野中苗初搨地生葉似薄荷葉而大葉根兩傍有文其背白又似青莢兒菜葉亦大味苦

**採苗葉** 燥熟油鹽調食

**苦蕒** 生新鄭縣山野中苗高二尺餘莖似萵苣莖而節獨其  
 葉甚花有三五尖又似花苦苣葉甚大開淡紫褐花表微紅味苦  
**救飢** 採嫩苗葉焯熟水淘去苦味油鹽調食  
 南芥菜



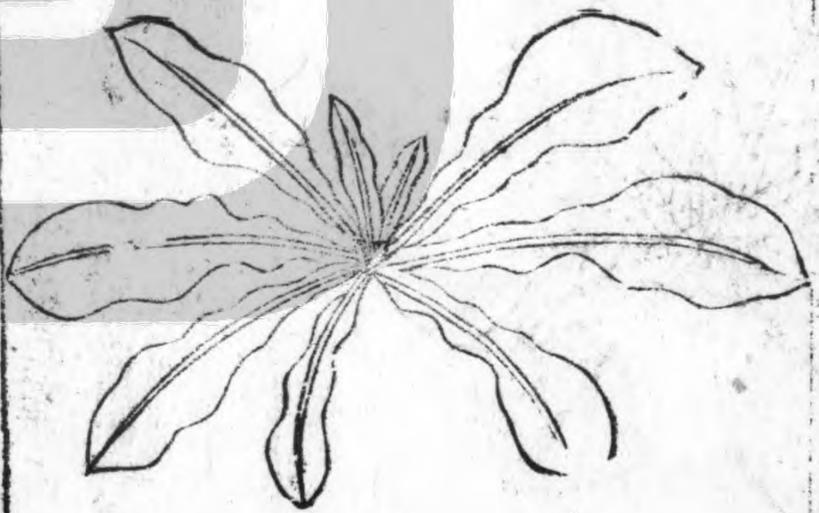
**芥菜** 人家園圃中亦種之苗初搗地生後攢莖又葉似芥菜  
 葉但小而有毛遊莖葉稍頭開淡黃化結小尖角兒葉味辛辣  
**救飢** 採苗葉焯熟水浸淘去滋味油鹽調食生焯過醃食  
 亦可  
 山萵苣



**山苣荬** 生密縣山野間苗葉塌地生葉似萵苣葉而小又似苦苣葉而却寬大葉脚花又頗少葉頭微尖邊有細鋸齒葉間攢葶開淡黃花苗葉味微苦

**黃鶴菜**

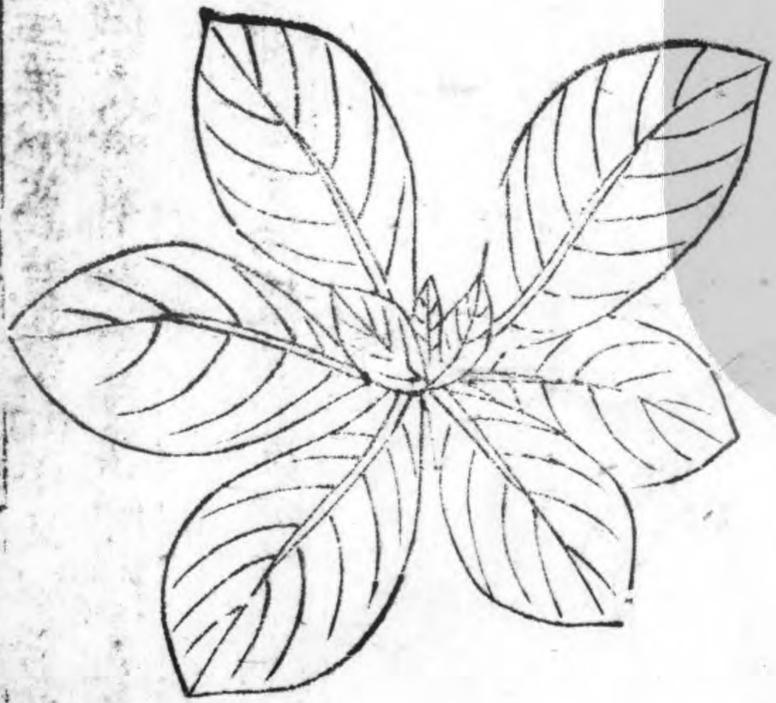
**救飢** 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食生揉亦可食



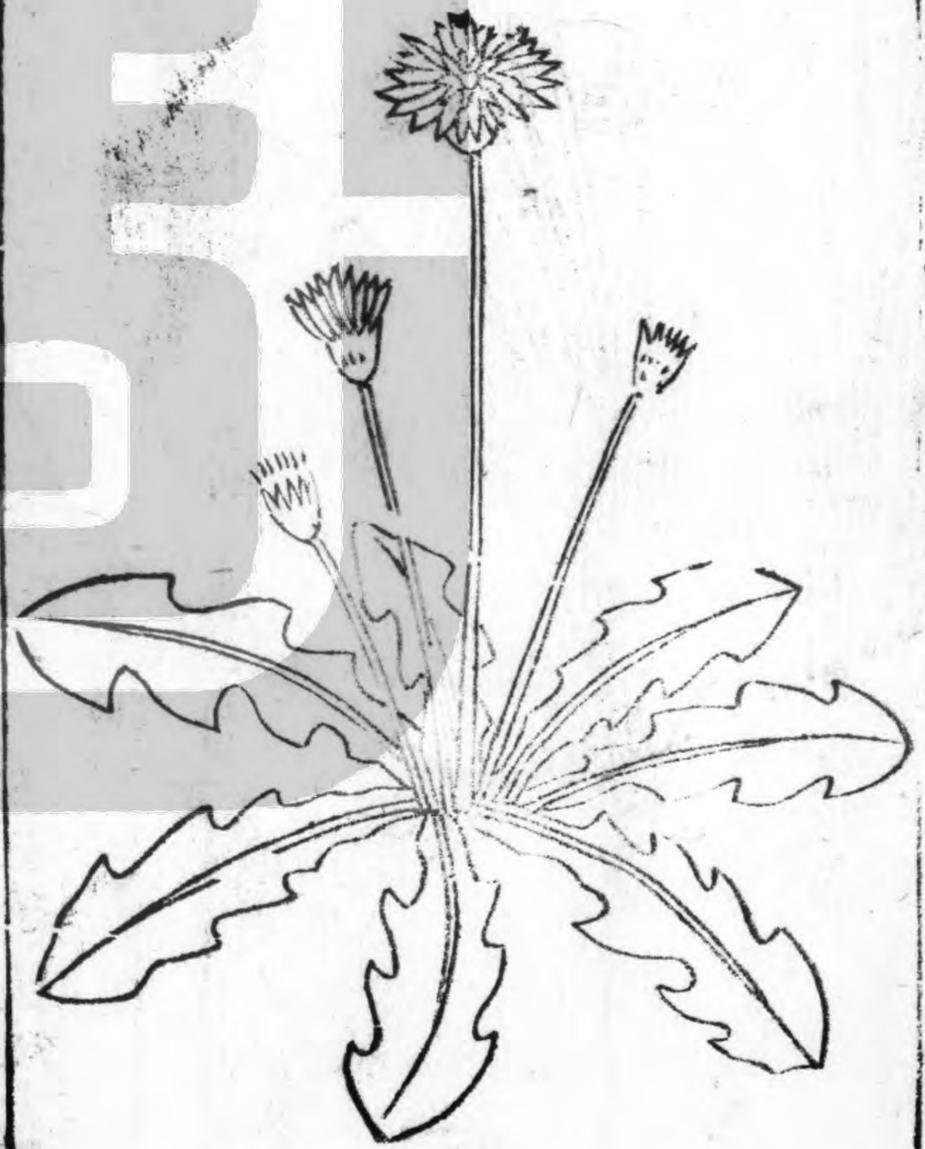
**鴨兒菜** 生密縣山谷中苗初塌地生葉似初生山萵苣葉而小葉脚邊微有花叉又似字字丁葉而頭頗團葉中攢生葶又高五六寸許開小黃花結小細子黃茶褐色葉味甜

**鴨兒菜**

**救飢** 採苗葉焯熟換水淘淨油鹽調食



**葶苈菜** 生密縣山澗邊苗葉搨地生葉似匙頭樣頗長又似牛耳及菜  
 葉而小微莖又似山蒿莖葉亦小頗硬而頭微團味苦  
**葶苈菜** 採苗葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食  
**葶苈菜**



**葶苈菜** 又名黃花苗生田野中苗初搨地生葉似苦苣菜微短小葉叢  
 中間攏莖一稍頭開黃花莖葉折之皆有白汁味微苦  
**葶苈菜** 採苗葉焯熟油鹽調食  
**葶苈菜**



**柴韭** 生荒野中苗葉形狀如韭但葉圓細而瘦葉中攏葶開  
 花如韭花狀粉紫色苗葉味辛  
**救飢** 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食生醃食亦可  
**野韭**



**野韭** 生荒野中形狀如韭苗葉極細弱葉圓比柴韭又細小  
 葉中攏葶開小粉紫色花似韭花狀苗葉味辛  
**救飢** 採苗葉煤熟油鹽調食生醃食亦可

根可食

新增

甘露兒



地爪兒苗

**甘露兒** 人家園圃中多栽葉似地爪兒葉甚闊多有毛蓋其葉對節生色微淡綠又似薄荷葉亦寬而嫩開紅紫花其根呼為甘露兒形如小指而紋節甚稠皮色紫白味甘  
**效** 採根洗淨燥熟油鹽調食生醃食亦可



地小兒苗生田野中苗高二尺餘莖方四楞葉似薄荷葉微長  
 大又似澤蘭葉拂莖而生根各地瓜形類甘露兒更長味甘  
 故飢掘根洗淨煉熱油蓋調食生醃食亦可

澤蒜

○根葉皆可食

本草原有



又名小蒜生田野中今處處有之生山中者名萬九的切苗

似細韭葉中心攢葶開淡粉紫花根似蒜而甚小味辛性溫有  
小毒又云熱有毒

**秋龍**

採苗根作羹或生醃或燻熟油鹽調皆可食  
文具本草菜部小蒜條下

樓子葱

新增



**樓子葱**

人家園圃中多栽苗葉根莖俱似葱其葉稍頭又生  
小葱四五枝疊生三四層故名樓子葱不結子但搯音恰下小

葱裁之便活味甘辣性温

薤韭

**救飢** 採苗莖連根擇去細葉冷病 與本草菜部下葱同用 燥熟油鹽調食生亦可食



薤韭

一名石韭生輝縣太行山山野中葉似蒜葉而頗窄狹

水蘿藦

又似肥韭葉微闊花似韭花頗大根似韭根甚臭味辣



水陸雜草 生田野下濕地中苗初塌地生葉似薺菜形而厚大  
鋸齒尖葉又以水芥葉亦厚大後分莖又稍間開淡黃花結  
小角兒根如白菜根而大味甘辣

野蔓菁

採根及葉焯熟油鹽調食生亦可食



生輝吟標考老圈山谷下出葉似家蔓菁葉而薄  
小其葉頭尖筋葉脚花又甚多葉間露出枝又上開黃花結小  
角其子黑色根似白菜根頗大苗葉根味微苦

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食或採根換水煮去  
苦味食之亦可

○葉及實皆可食

本草原有

薺菜

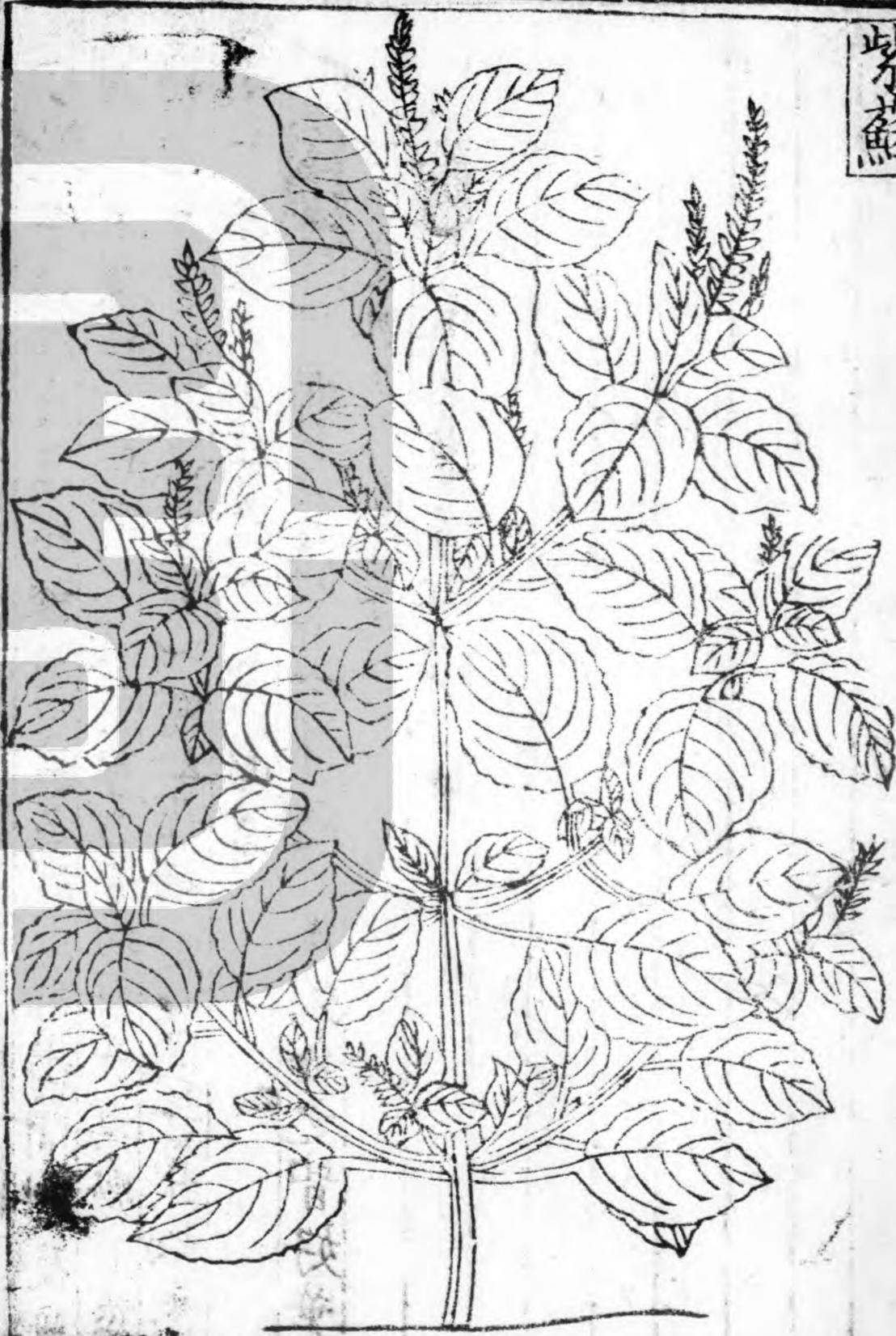


**薺菜** 生平澤中今處處有之苗搨地生作鋸齒葉三四月出  
莖分生莖又稍上開小白花結實小似新蕒子苗葉味甘性  
溫無毒其實亦呼新蕒音錫免子其味甘性平患氣人食  
之動冷疾不可與麵同食令人背悶服丹不人不可食

**救飢** 採子用水調攪良久成塊或作燒餅或煮粥食味甚  
粘滑葉燥作菜食或煮作羹皆可

**治病** 文具本草菜部條下

紫蘇



**紫蘇**一名桂荏又有數種有芍蘇魚蘇山蘇出簡州及無  
為軍今處處有之苗高一尺許莖方葉似蘇子葉微小莖  
葉背面皆紫色而氣甚香開粉紅花結小蒴其子狀如黍  
顆味辛性溫又云味微辛甘子無毒

**救飢**採葉煉食煮飲亦可子研汁煮粥食之皆好葉  
可生食與魚作羹味佳

**治病**文具本草菜部蘇子條下

荏子



**荏子**所在有之生園圃中苗高二三尺莖方葉似薄荷葉極肥大開淡紫花結穗似紫蘇穗其子如黍粒其枝莖對節生東人呼為蕒音魚以其蘇字但除禾邊故也味辛性溫無毒

**救飢**採嫩苗葉燂熟油鹽調食子可炒食又研之雜米作粥甚肥美亦可榨油用

**治病**文具本草菜部條下

灰菜

新增



灰菜 生田野中處處有之苗高二三尺莖有紫紅線楞葉有  
灰麩音勃結青子成穗者甘散穗者微苦性暖生墻下樹下

者不可用

丁香茄兒

採苗葉煤熟水浸淘淨去灰氣油鹽調食晒乾煤食尤  
佳穗成熟時採子搗為米或石麵作餅蒸食皆可



丁香菜亦名天茄兒延蔓而生人家園籬邊多種莖紫  
多刺藤長丈餘葉似牽牛葉甚大而無花又似初生嫩綠葉  
却小開粉紫邊紫色心筒子花狀如牽牛花樣結小茄如丁香  
樣而大有子如白牽牛子亦大味微苦

**救飢** 採茄兒燂食或醃作菜食嫩葉亦可燂熟油鹽調  
食

山藥

○根及實皆可食

本草原有



本草名薯蕷一名山芋一名諸薯石一名條薯音率一名  
兒草秦楚名玉延鄭越名土諸音諸出明州滁州生高山山  
谷今處處有之春生苗蔓延籬接莖紫色葉青有三尖角似  
千葉狗兒秧葉而光澤開白花結實如皂莢子大其根皮色  
黧黃中則白色人家園圃種者肥大如手臂味美懷孟間產  
者入藥最佳味甘性溫平無毒紫芝為之使惡甘遂

**秋飢**

掘取根蒸食甚美或火烘熟食或者食皆可其

實亦可煮食

**薯蕷**

文具本草草部薯蕷條下

救荒本草卷下畢



程