

၃၁/၅/၅၅

၂

ဇူလိုင်လ ၁၉၅၅ ခုနှစ်
၀-၈၀၆၆ ၇-၈၀၆၆/၈၀၆၈

လိက်ပညာဦးစီးဌာန
လိက်ပညာဦးစီးဌာန



မြန်မာ့တစ်စုံတစ်ရာ

Established 1940.

Vol. 8. No. 12.

သက္ကရာဇ် ၁၃၁၉-ခု၊ ဇူလိုင်လ

မူလအုပ်စု

၁၉၅၅

၈၀၆၆



၈/၀၇/၅၅

ဤစာတမ်းသည် ဝန်ထမ်းများနှင့် အသုံးအဆောင်များကို ပညာရှိစွာဖြင့် အသုံးပြုနိုင်စေရန်
အတွက် ရေးသားခဲ့ပြီး ဤစာတမ်းကို အသုံးပြုနိုင်ရန် အတွက် အသုံးပြုနိုင်ရန် အတွက် အသုံးပြုနိုင်ရန်



သက္ကရာဇ်- ၁၃၁၉ ဂီတုဇွန်၊

ဘဝမှိုလ်

ပျောင်မှိုလ်ကဲ့သို့သော မနုဿတ္တဘဝ
 ဘဝသို့ သွင်ကွဲသွင်ကွဲဘဝမှိုလ်ကဲ့သို့ တုတ်သွယ်ခွင်
 ဖအိုတ်ရ၊ ဂကုလျိုလျိုတံာ် ဇွေ်မောင်ခွင် ဝဲ့
 လောဘာစိတ္တမလောန်ရ။ ဂကုလျိုလျိုတံာ် ယုတ်
 ဒေက်ခွင်ခွဲမလောန် ပို့လေဝ် မှိုလ်ခွဲဂကုကို၊ ဗို
 သွက်ထွေးစရောယွဲခွဲဝ် ပသ်မဒ်သ်ာ်ရော။ ယွဲ
 ကောန်ဂကုပိုမန်တံ ညးဂမ္ဘိုင် ချင်ဖစာရဏာ
 ရိုင်ကိုမိုန်ခွင်အိုတ်ညီ။ သဒိသံ ပါကံ ဇနေတိ။
 ဂကုလျိုလျိုတံာ် ပဟိုတ်နုညးတံပတုလပ်ကုအို
 ကံညးတံ နူအတိကံတေ်ခိုတ်တု ဝဲ့ဘဝဏံဂကု
 ညးတံဇွေ်မောင်ရ။ ဂကုလျိုလျိုတံာ် ဝဲ့ဘဝ
 မတုကျင်တေ် ပဟိုတ်နုပတုလပ် မမိဇူကုအို
 အောန်တု၊ ဝဲ့ဘဝဏံ မူးယုတ်ဒေက်ခွင် ဗိုဏံ
 ရောင်။ သိုက်ဝဲ့ဟိုစသ်ာ်ဟော။ သ်ာ်ဝဲ့လှသွေဟ်
 ညီ၊ ပသးရော။ ကံမူးာ် အလုံမှိုလ်ခွဲဂကု ခေဲဗိုန်
 ကိုဖို တုတ်သွယ်ခွင်ဖအိုတ်ယွဲဝဲ့။ ဆပုဂိုဗွဲခွဲကို
 ခေဲဗိုန်ကိုဖိုမာန်ရ။ ပုဂိုဗွဲခွဲသတ်တံခွဲခွဲ ကျင်မို
 ဝဲ့ဘဝပစ္စုပ္ပန်ဏံာ် အတိုင်ကံဇူမပတုလပ် နူ
 ဘဝအတိကံတေ် ပုဂိုလ်လျိုလျို ဝှိုင်ကိုပိုန်ဟာန်
 ယသပတ် ခြင်ရတ်တို့ဝါရ ရုပ်သ်ာ်ကြေဝ်
 ဝေါင်ခွဲပညာ ပုဂိုလ်လျိုလျို ပိုန်ဟာန်ယသ
 ပတ်ခြင်ရတ်ထင်သြန် ဝှိုင်ပေင်ခွင်ရ ဟိုကို
 ရုပ်သ်ာ်တို့ဝါရ။ အောန်ကိုပညာ ပုဂိုလ်လျို
 လျိုတံာ် ပိုန်ဟာန်ခြင်ရတ်လေဝ်ဟူ အောန်ကို
 တို့ဝါရ ဟူကိုပညာ မူးကျင်ထိုဗ်အတိုင်ကံဇ
 ကု မပတုလပ် နူဘဝအတိကံတေ် ဝှိုင်ခွင်ရ
 ကံမူးာ် ဝှိုင်အရာသွက်သတ်တံမဝဲ့ကျင်ထိုဗ် ဝဲ့ဘဝ
 ပပစ္စုပ္ပန်ခွဲရောင်။ သတ္တုညးဂမ္ဘိုင် အတိုင်ကံမ

စီရေင်ပြေင်ခွဲဗိုက်ကို ဝှိုင်တု၊ သွက်ဝဲ့ဇွေ်
 မောင်ဝဲ့ပစ္စုပ္ပန်ဏံာ်ကို၊ သွက်ဝဲ့ဒွင်ကံ ဝှိုင်ခွဲဗိုက်ကို
 ဘဝဂတတေ်ကို ဂပ်ဒေပလ္လိ ဒေပွိုတ်ခြဟတ်
 ရောင်။ သွက်ဝဲ့သွလ္လိပွိုတ်ခြဟတ် တူဟ်နဝဲ့
 ဇွေ်မောင် ဝဲ့ပစ္စုပ္ပန်သံသးပြေကာာ် ညာဏံ
 ကိုပိုရိယဒေကိုခွဲရောင်။ ကံမူးာ် ဝှိုင်အရာပုဂိုလ်
 ဝဲ့ခွဲရောင်။ သွက်ဝဲ့ခိုတ်စအလုံခွဲဂကု ဝှိုင်သွက်
 ဟုံမာန် ညာဏံကိုပိုရိယခွဲတု ကာလက်တူဟ်န
 ဝဲ့ဇွေ်မောင် ဒေလုံခွဲဂကု သဝဲ့ပမာန်ရောင်။
 ဟိုတ်ဂရ-

ကဗျာစာမပွဲယတ်

ကလိဝဲ့လျှာတ်- ကံနုကိုပ်ကွာ။
 ဝှိုင်စသိုင်ရ- သုဒဒကွာ။
 သွက်ဇွေ်မောင်ပုန်- ပစ္စုပ္ပန်။
 လျိုရိယ- ညာဏံရသိုသေ်ဟော။ ။

ဆာန်ဂကု ဆီမန်ချ။

ပုဂိုက်တုစ မာ်တေန်မန်ချ။ ပျေးလပ် ပရော
 ဆာန်ဂကု ပုဂိုလ်လျှာတ် “လျှာတ်ဇိုင်ဝဲ့ကောန်
 မုန်မန်ခွဲ တင်ကိုယျာဗာ၊ တုဇွေ်နံကိုလိက်မာ၊
 စိုတ်မန်ထတ်မာန်ခွင်ဏီဟော။ ဝဲ့ဟင်ယျာတ်လေဝ်
 ဝှိုင်တင်ယျာမန်ဟ် ပသတ်ထေက်ရ” သ်ာ်ဝဲ့ ဝှိုင်
 ကေတ်တုဇူရ၊ စပ်ကိုဂလာန်သ်ာ်ဝှိုင်တု သံမိက်
 ဝှိုင်ဟိုဗွဲခွဲကြားညီရ။

သွက်ကောန်ဂကုတံဝှိုင်တိ

သွက်ရိုင်ကိုရဟောဝင်မန် နူကိုဗွဲ မလေသ်
 တုကျင် မသုန်တုသ်ာ်တေ် ကောရင်ဂကုမန်ကို
 မန် သိုဗွဲတံနန်ထပ်မန်ကိုမန် ဝှိုင်ပြိုင်ဝှိုင်အုပ်
 ပြုပ်လပ်ချင်ရမုန်ဟ် တုညးမလုတ်ရာဇာပင်စူ
 ညာတ် သွအရိဝှိုင်ဆိုကေတ် နကိုမတ်မာန်ပ။
 ယောဏာပိုင် ယောအာဝါ ယောကာလတေ်ဂှ်

ကုသောဝဂ်ဒုခသ္မာဝ နက္ခိဘာသ မန်ဟော်
 ညးဗွဲရော တံကယျာန်ဒေါက်ရ။ ဒးဒင်ပိုင်သို
 ညးဖဒိုတ်ရောင်ဂ် ဝင်ဟိုရ။ ဂကုမန်ပို ဝံဒင်
 ကော် လှေတဝါ ဗဒ္ဒဘာသာ ကိုပ်ကွာဒိုတ်
 တဲ့ ရင်အာကိုလျှင် ငြိယာပလိုတ် ဗဒ္ဒဘာသာ
 မခွဲဗဟ် ပညင်ခတ်ခလင်ယျ နက္ခိဘာသာမန်
 မခွဲကျင်လျှင်။ ကျင်မုတ်။ ကျင်သုက်။ ကျင်ဗူး
 မန်ရ။ ရင်အာကိုဗျင်ဗျာန်ဗွန်ဇော်လေင် ဗျင်
 လျှင်။ ဗျင်မတ်မလို။ ဗျင်ဗဒဂါဝ်။ ဗျင်မတ်မ စို
 ကိုလျှင် ဝံဒိုဝံဒိုမိင်ပြာကင်ဗွင်ဟော်မန်ရ။ ရင်
 အာကိုပုဂိုလ် မုိုစိုရတံကျင်ဗြဗ္ဗိန် ဗညာထံ။
 ဗညာခရံ။ သိုင်အသး ပညင်ခတ်ခလင်ယျတံ
 ဝှိုနိုတ်တံ ဆိ ပိုတ်ကဗွေထံဟွံဝံရ။ ဣဝံမန်
 ရာဇာဝင်အတိက်ရ။ ရာဇာဝင် အတိက်တော်
 မိုတ်သကော်လို ဒ်ရပြာကင်ဗွတ်တံ ဒ်ရသိုင်
 ဂကုမန် ညးတံသွေ သူလင်လိက်ပတ် အရော်
 ဘာသာမန်ရော့တံ သွက်ဒးပူးကို ကွေင်တွေင်
 တူဟ်ဟံဝံရ။

စူးဒဟိုကြိုကော်စရံ ဒ်ရရာဇာဝင် အ
 တိက်ခတ် ဒ်ရရာဇာဝင်ပဗ္ဗပုန်ဟ် ညင်ဝံဒ် ငါဝ်
 စရတ်ဂကုပိုမန်ဂ် ပိုတ်လီဒိုတ်ညိ။ လဟိုသ်
 ဝှိုခွံင်တံ ပိုတ်ရာဇာဝင်ပဗ္ဗပုန်လျှင် သွက်ဝံ
 ဝှိုသွက်ဝံညိသ အာကို ရာဇာဝင်အတိက်တော်
 ဒးကွေန်ရောင်။ ခေံလျှင်ဟံ ဝှိုခေတ်အန
 လက်ကျိက်ဟံ။ သွက်ဝံပလေပ်ပလေတ် ကွေန်
 အဟံဟံဂ် ဟိုတ်မမိက်ကိုပွဲဝံဟံရ။ ဝှိုသဘာဝ
 အလိုက်ခေတ် မလှာ်ပြိုင် ဝှိုခေတ်ကိုပွဲခေတ်
 ရာဇာဝင်ခေတ်တံကယျာတ်ကို ခေတ်ပပ်ခံက်
 ခေတ် မဟိုဒ်ခံရ။ ရာဇာဝင်ကိုပပ် ခံက်ခေတ်
 အဟံသွက်ဝံဒးပူးဒးပူး တဲလွလုဇ်ညိ။ ရာဇာ
 ဝင် တိုက်ကျာ်ဗွင်လေင် ညင်ဟံဝံကိုပပ်အာ
 နွံတာလျိုင် သွိုင်ဂကုပိုမန်ရ။

ရာဇာဝင် ပဗ္ဗပုန်လျှင် သွက်ဝံဒးကြော
 လာင်ထောံဂ် နွံတံပွဟင်ရ။ တင်ဝံ တူဟ်ညွာင်
 ဟံသေင်ရ။ ပုဂိုလ်ကျိပ်ညိုပ်ကွေတ်ကျဟ်တံဂ်

ခတ်ခပညင်လင်ယျ ပိုတ်ခေတ်လျှင်ဝံ နက္ခိ
 ဘာသာမန် ဟံသေင်ဂ် ပိုတ်တပေံရောင် ဝံ
 ညာတ်ကော်ရ။ ဒ်ရဝံ သွက်ဝံပလေပ်ပလေတ်
 ပြိုင်လှာ်ကွေထောံ မိုတ်ညိဟံသေင်။ ပုဗဟိုသ်
 ဝံ ဝှိုညးဆာန်ဂကု ကမုက်မတ်ရောင် လှဟိုညိ။
 လှဟိုဗျိုဗျိုက်ညိ။ မုဟိုတ်ရော- ရင်အာကို
 ကျိပ်ညိုပ်ဗျင်ရး တူဟ်ညွာင်တေံ ယျညးတံကို
 ဘာသာညးတံတင်လင်တံဂ် သွက်မိုတ်ဝံလေင်စ
 မိုတ်ညိဟံသေင် ဟိုတ်ဂ် အတိုင်မတ်တေန်မန်
 ဗျိုကျိသတ်ဂ် ဩဂ်ကိုဝံသတ်တံ။ ဆိဘတ်မန်ကို
 ဝံဒုတ်တိုန်ရိုတ်ဟံတံညိ။ ။

အခေါင်အပို အစာထူးလိက်မန်

အမိက်ဝံဟိုက်ကသပ်ဝံဒ်ညိရ။ ကသပ်မိုလို
 ရော ယဝ်သွန်ဗူး အသိုဆာ်ကိုညိရ။ ပိုတ်သိုင်
 တုအပိုတ်ခါန်ကွက်လင် နဒ်ဒ်အာထူးလိက်မန်
 တံ ကွေန်ဗွင်ကမောန် ပိုတ်ဒေသညုတ်ရးမန်
 ပိုတ်ဘာတ်နမုလ သိုက်အာစာထူးလိက်မန် ဖ
 ဒ်ရိုတ်ရဟံသေင်ဟာ။ ညံစွတ်ရ ပိုတ်ရးနိုတ်ဗျာ
 ဝံ အာစာထူးလိက်ဗျာ အာစာထူးလိက်မန်
 သ်ဝံ နွံတံအာစာဝါဂကုရ။ ပေုဂ်ဝါဂကု
 ဝံ အာစာထူးလိက်ဗျာ အင်ဇူးလိက်ဗျာထပ်
 ဟန်တံ ဝံပအာစာထူးလိက်ဗျာ သွတ်ရထံ။
 အာစာထူးလိက်မန်ဂ် အင်ဇူးလိက်ဗျာထပ်
 တန် ကိုဝှို ဟံအင်ဇူးကိုဝှို ကြိုပုဂိုလ်ဝံဒ်လုပ်ဒင်သွန်
 သဘင်သွန်လိက် ဒ်ရအာစာထူးလိက်မန်ရ။
 ပုဂိုအင်ဇူးတံဂ်ဟော် ဝှိုဒင်ရန်ခါန်ကွက်ကော်
 နဒ်ဒ် အာစာထူးလိက်မန်ရဂ် ဗျင်ဂီဟွန်
 ညာတ်တံဗုရ။ အခေါင်အပို အစာဗျာတံ
 ယဝ်ဟိုဗူး အစာဝံပိုန်ဗွေန် ညုတ်အာ ဝါ
 ဝါဂကုတံဂ် အဟံကမောန် ပေုဂ်သွန်ဗူး
 မုတ်လိုင်ဂီဟိုဟိုဂ်ဗွေတ်တံ ပေတ်မေံသွန်
 ဝံဒ်အာရ။ ကာလတိုန်ဗွေန်
 ပုတ်အာစာ ပိုင်ပွသွန်ဗူး ဆက်ကွေန်
 အာကမောန် မုတ်လိုင်ဂီဟို ဝှိုကိုသကေဒိုတ်

ရိတ်သွား တီမာန်ရောင် သင်္ဂြိုဟ်ကျိတ်ခင်တီ
 ကော်ရ။ အခေါင်အပို အွာထွေးလိက်မန်တုန်
 ဗိုလိုခေတ္တိုက်ကိုပို ဗိုလိုခေတ္တိုက်ကိုပိုရော၊ အ
 တိုင်အခေါင်အပို အာစာထွေးလိက်ဗွာတ်ဝံဒုင်
 စသိုင်ရ ပိုဝံဒုင်စသိုင်သွားရထက်ဟာ။ သွက်ပို
 အာစာထွေးလိက်မန် အတီကော် ထေက်ရ။
 လျှင်ဝံဒုင်ကော်ပရိင်ခွဲပုန် ညးလီဟို အွာ
 ထွေးလိက်မန်အံင်ဇူးလပ်လိင်ဗွာ ထပ်တန်တိုက်
 ဟေင် အခေါင်အပို သိုက်ကော်ပင် ဝံဒုင်စသိုင်
 ရ သင်္ဂြိုဟ်ခင်ကော်ရ။ ယင်ရရိဗိုသင်္ဂြိုဟ်
 စွတ်မွဲး ပိုအာစာထွ လိက်မန် ဟံဒုင်ဇူးလပ်
 ထပ်တန်တိုက် တက်ကျိပ်ညီသာ ကရေတိုက်ကို
 ကျိပ်ညိုမန် မအာဂတပုတြိဂ်မိုဟ်ဟာ မံင်
 ကွပ်ဂ်ဒုင်ဒုင်သန်ဟာ။ သွက်ဝံဒုင်စာ အခင်ဟံ
 လဇုဏီရ။ ပိုအာစာထွလိက်မန်ဂမ္ဘိုင် အ
 ခေါင်အပို အာတ်တိုန်ဗွာတ်ကွတ်အွာ ပုဂ်ခွဲ
 သွာ်ရော ဟံကျိပ်ဟာ။ ဗိုညးဟိုရ “မံင်လဇု
 ကာယအံ” ကမ္မောန်ကော်ကောပို ညံင်ဝံဒုင်
 သိင်ဂ် ညးထွေးဂ်ပုတြိအာဂတဂမ္ဘိုင် ဩဂ်
 ရင်ထျင်ကိုညီ။

စပ်ကိုဂလန်သင်္ဂြိုဟ်တို မိက်ဝံလံစစညီရ။
 ယောပိုကောန်ကမ္မောန် ပင်ခွဲသွာ်တော် အွာ
 ထွေးလိက်မန် ဟံဒုင်ဇူးလပ်လိက်ဗွာ ထပ်တန်
 ဂမ္ဘိုင် နျတ်လိင်ဂ်တုဟံတိုကိုရ။ ဂလန်သင်
 ဟံမံင်တိုန်တို ပိုဝံဒုင်ကမ္မ တက်ကျိပ်ညီသာ
 ကရေကညာင်တိုန်ကို ကျိပ်ညိုညးအာဂတ
 ပုတြိတို။ လဇုဏီအပိုပံဂ်တု ဟံကမ္ဘိုင်ဇုဏီ ဝဲ
 ကိုပင်မသုဂ်တိုက် ကမ္ဘိုင်သိုက် အွာထွေးလိက်
 မန်ဖအိုတ်ရ။ လျှင်လေင် သွက်နျတ်လိင်ဂ်တု
 ဝံဒုင်တိုန် နိုက်သကောအိုတ်တိုန် ဂလန်မိုကျာ
 ထွေးဟိုတ် ဟံဒုင်ဇူးလိက်ဗွာထပ်တန်ဂ် မံင်
 တိုန်ပုန်ရ။ ဂလန်ဇုဏီ ပိုဒေဝက်ပလိုထော်
 ထေက်ရောင်။ မူဟိုတ်ရော- ပိုဂ် အွာထွေးလိက်
 မန် ဒေထွေးသိုလိက်မန် သိုလိက်ဗွာဟံသေင်ဟာ။
 အွာထွေးလိက်ဗွာ ဘာယာ်မာတ် လိက်ဗွာ
 ဝင်ဒူးထွေးရ။ ယင်ဂရေကောတ် ပညာအာသင်

ဂုန်မွဲး ခေတ္တိုက်သွာ်ရ။ ဟိုတ်ဂရ ကောန်
 လျှင်ဩဂ်ဟ် ကောန်လျှင်ဇူး အခေါင်အပို
 တုပ်သွက်တံင် ညံင်ဝံဒုင်စသိုင်မန် နံင် နံင်ဟာ
 လျှင်မန်တို။ မန်တံမံင်တေက်ဂင်ဟံဒုရရေ။

အာမန်ပိုပိုမန် ကိုမန်ဝံစညီ။

တိစ္ဆသွက်ဝံထတ်ယုတ်

နိခါန်။ မိုက်မြို့မူကိုပင် သိန္ဒဂမ္ဘိုင်ဂ် သွက်
 ဝံဒုင်ကော် ပင် သိန္ဒ ဝဲလော့သွာကို။ သွာတို
 သွက်ကောန်နံင်တံင် သွာ်ထတ်ယုတ်ဝံင်လျှင်
 ကို တင်ပရေင် သွက်ဝံဒုင်စသိုင် သိန္ဒ နံင်မဂ္ဂိုင်ရ။

ဥပ္ပဟိတုန်။ အိုတ်ကိုမိုက်မြို့ဂမ္ဘိုင် တီကော်
 ပင် သိန္ဒဇုဏီမွဲး ကမ္မောန်ကော်ကော ဟံသွက်
 ကိုမြဟတ်ဇကုဂ် သဒေဝင်ပါရေင်။ မိုန်ဂ်
 သွက်ဇုဏီယာပိုတ်ဇကု သွာ်ညီသားဂ် ပုမပချီ
 ဗိုင်တဲ ညီညိုသွာ်သတ်ဂ် သဒေဝက်ကိုရောင်။
 ဥပမာမွဲး ကမ္မောန်ဝဲသို- မမ္မိကွတ်လွတ် သွာ
 ဝံဒုင်ကျိပ် ဝေဟ်ပိုင်ဒေဝင်နုန် ထပ်ဂိုက်ယတ်
 တံင်ကို ဟသေင်သင်္ဂြိုဟ် ပုမကျွာ်ဂ် ဖါနဂယး
 တံင်ကို သဒေဝက်ကိုရောင်။ (၁) သဒေဝက်ပု
 ထတ်ယုတ်ဇကုရောင်။ သွက်ဝံကျာ သွာ်သွာ်
 ဂ်လေင် စုမဂပ်င်ကိုဇကုဂ် ရဲဂ်တို သဒေဝပြ
 ဟိုက်ရောင်။ ဝဲချုတ်မွဲး ဂဗျာ်စေသကာတ်
 ကြမ္မိလောန်တံင် ဟဂပ်င်စသိုင် ဂဗျာ်မတုင်ပွာ
 ညံင်ကို ဂဗျာ်မင်ဂ် ဂဗျာ်သတ်ဇုဏီ တံင်ဟေင်
 ဂပ်င်စရ။ သွက်ကောန်နံင် မယိုက်ဂင်လပ်
 ဝဲဂပ်င် သွာ်ဇုဏီပပ်တိုန် သိုက်ဂ်
 (Calcium)က(လ)စယာ်မွဲး ဝါတ်ခပိုဂ်
 ဝဲပုဂ် သဒေဝက်ကိုရောင်။

ဇုတ်ခံအပူဇကုမိုက်ဂမ္ဘိုင်ဂ်ဟိုတ် ဝါတ်ခပို မူ
 လိုက် ၅၀ ပြင် ဝဲတုန်တို (ပါ) ဟိုတ်န-
 ဝါတ်ခပို မူ- ၅၀-ပြင် ဝဲတုန်တို-
 ဝါတ်ခပို မူ- ၅၀-ပြင် ဝဲတုန်တို-
 ကတ်ခိုင်ရ။ မိမူကိုပင် သိန္ဒဂမ္ဘိုင် ယင်ဟံ
 နက်ပပင်ဂ် ဝါတ်ခပို ကုကောန်နံင် ဝဲဇုတ်

ပွဲတိုန်လဇလဇပဲၵ်းဝဲ နကိစ္စအဟာရမူးခါတ်
 ခပု မုၵ်ပုဇုတ်မိတ်ၵ်း ညံင်ဒေဟံၵ်း ဗျတ်ကေတ်
 ဏာရောင်၊ ဟိုတ်ၵ်းရ မြိတ်မြိတ်ကိပဇိသန္ဓိလီု
 တံၵ်း ဟံၵ်းပရေၵ်းဂံၵ်း၊ ဟံၵ်းသေင်သံၵ်း ညါ
 သံၵ်းဟံၵ်းပရေၵ်းဂံၵ်း ရာနစုအဟာရခါတ်ခ
 ပု နံၵ်းပုၵ်းတံၵ်းဟံၵ်းသုတ်ရထမူး၊ ဒဒိဝေဒနာ
 ဇေက်မူးဒေသတ်သုတ်အာသိုက်သိုက်ကီ၊ ဟံၵ်းသေင်
 သံၵ်းဝေဒနာဇုတ် မူးဒေသတ်သုတ်အာတံၵ်း သ
 ဒးဒုင်ထေၵ်းရောင် (ဝါ) သဒးဒုင်ရောင်၊ သံၵ်း
 ယင်ရဒိမူး ဒေဝဗတ်စပ်ကိ ပုထတ်ယုက်ညးမဒ်
 မိတ်ၵ်းရောင်၊

ခါတ်ခပုၵ် ပုစ္စစမပုၵ်ကီၵ်းသံၵ်းတံၵ်း
 သံၵ်းပုၵ် စရံက်ဇု၊ ဇရံက်ဒမင်၊ ဇရံက်ခဝဲ၊
 ပုၵ်လုက်၊ တူးခဲ၊ လု၊ ခံမန်ဗျာ၊ ခံပံၵ်းကြုက်
 လသိုန်ဗျာ၊ ခတံၵ်းတံၵ်း နံၵ်းပုၵ်ရံၵ်း၊ သံၵ်း
 ယင်ပုၵ်လေၵ်းမူး မြိတ်မြိတ်ကိပဇိသန္ဓိတံၵ်း ရိတ်
 ဒဒိတံၵ်းပုၵ်ရံၵ်းဂံၵ်းပပုၵ်ကိရံၵ်း၊

သမာဗဇ မန်ဗျာ ညးမဒ်တုပုၵ်တံၵ်း ဗွဲ
 မုၵ်ပုၵ် ညးတံၵ်းပုၵ်ကိပဇိသန္ဓိတံၵ်းအိုတ်ရံၵ်း၊ သံၵ်း
 မူးၵ်း သွက်မြိတ်မြိတ်ကိပဇိသန္ဓိတံၵ်းဟေင် ရိတ်
 ဟံၵ်းသေင်ဏီ သွက်ကောန်ဇုန် မွေၵ်းမြိတ်အိုတ်သီ၊
 တံၵ်းလေင် ဒေဒိစုအဟာရပုၵ်ပုၵ်ရောင်မူးၵ်း ပတေၵ်း
 ကေတ် အိုတ်ညါ။

ဟိုတ်ၵ်းရ ပုၵ်ညးမဒ်သမာဗဇ မုၵ်ကီၵ်းအံၵ်း
 ဝုၵ်ရံၵ်း အခါၵ်းဇကု ကွတ်ပံၵ်းခင်တံၵ်းမူး၊ ရိတ်
 ဒဒိတံၵ်း ပတ် သံၵ်းတံၵ်း မုၵ်ပုၵ်ကိပဇိသန္ဓိ
 သန္ဓိကီ ကောန်ဇုန်တံၵ်းအံၵ်း။

မြိတ်မြိတ်ကိပဇိသန္ဓိဝုၵ်ရံၵ်း အခါမိတ်
 ဇကုကြိုင်ဗျတ်တုၵ် ဗွဲပလောန်မူး ၁၅ တုၵ်ဝါ
 ဟံၵ်းသေင်သံၵ်း ပုၵ်ကုပုၵ်ဝါ အာကိစ္စာဝန်ဂဉါ
 ဟံၵ်းသေင်သံၵ်း အာကိစ္စာဝါ အာသင်ညးမစီကူး
 နံၵ်းပုၵ်ကိပဇိသန္ဓိဇကုတံၵ်းပုၵ် ဝဲပုၵ်ဒင်ကေတ်ဒလေံ
 ဗျာန်ညးတံၵ်းရံၵ်း၊ အခါပုၵ်သန္ဓိဇကု ကြိုင်
 ဗျတ်ကုၵ်မူး စုၵ်ပုၵ်သင်တုၵ် ဆဗတ်ဂင်ပဲသဒး
 ပပုၵ်ကိရံၵ်း၊ ဗျာန်နုၵ် ပုၵ်ပုၵ်သလံၵ်းဒင်ပုၵ်

ဇကုၵ် ဆညီညကီၵ်းလေင်ဟဂင်ပဲသ့။ ကွာဟံၵ်း
 သးဝုၵ်ဂင်ဏီၵ်း ညံင်စိုတ်တံၵ်းမိပ်ဗြိပ် သွင်ကေင်ၵ်း
 သဒးပသတိရောင်။ ပရုဒေသတ်စိုတ် ဗြိတ်စိုတ်ကီ
 စိုတ်တံၵ်း လွဲချင်ဗစာရဏာဒေၵ်းညါ။

ဗျာန်ဗျာန် မုၵ်ကိပဇိသန္ဓိဝုၵ်ရံၵ်း အတိုင်မ
 စုၵ်ကုၵ်ကုၵ်တံၵ်း ပရေၵ်းဗွဲဗျာတေၵ်း ယင်ရက
 လင်ဗက်မူး တုၵ်ပုၵ် ညံင်ဗျေရိတ် ကွက်ကီ
 ကောန်ဇုန် မကွတ်ပံၵ်း ကျင်တံၵ်းရောင် မဒ်ရံၵ်း။
 အတိုင်ပုၵ်ကလင်ဗက်မူး ဒဒိကောန်ဇုန်ဂင်ပုၵ်
 ဝေန်ဝဲကံၵ်းဂင်ပုၵ်၊ ဟံၵ်းသေင်သံၵ်း သးဝုၵ်ဂင်
 တုၵ် ဒေၵ်းဟံၵ်းသုတ်တံၵ်းကီ၊ ပုၵ်နုၵ်ကံၵ်းပုၵ်
 ဒေၵ်းဟံၵ်းဒုၵ် (ဝါ) ဒေၵ်းလဟုတ်စိုတ်အာရောင်ၵ်း
 သွက်ပုၵ်သုတ်ပုၵ်သက်ကံၵ်းရံၵ်း။

ဂလန်နိဂီု

ဟိုတ်ၵ်းရ ဟံၵ်းကောန်ဂကုတ် အတိုင်ပရေင်
 မစုၵ်ကုၵ်ကုၵ်တံၵ်းဗွဲဗျာတေၵ်း ဩၵ်း ယိုက်မိက်
 ကလင်ဗက် အိုတ်ညါမူးၵ်း စွဲဝေဗေဏာ ဗျာ
 ကောန်ဂကုတ်တုၵ် သဒးကီသတိ ဗျာၵ်းဗျာန်
 ဏာရဏံ။

ဗျာပုတ်ဒတံၵ်းနုၵ် ဟိုတ်နုၵ်ဗြိ

ဗျာအင်ဝဲ ဝဲကုဇုန်-၄-မိက်နုၵ်ဂယး အခါ
 ၁၁ နာဇုန်ကီ-၃၅မိနုတ် ဗျာပုတ်ပုၵ်ကိပဇိ
 မုၵ်ပုၵ်-၃၃၉-ဗာတိတ်တုၵ် နုၵ်(သပေဏညး)စိုတ်
 အကြာ (သပေဏတေင်) ဗျာဒါကီ (စမုၵ်)ဗျာ
 ပုၵ်ဒဒိန် မုၵ်ပုၵ်-၆၀၅-ၵ်း ဟိုတ်နုၵ်ဗြိ ဗျာ
 ပက်လင်ပုၵ်တုၵ်၊ ဝုၵ်ဒုင်ဗျာဗျာပုတ်ဟံၵ်းမာန်
 တုၵ် တေံးဗျာပုတ် ဝေဏေင်စေၵ်းအာပုၵ်လုၵ် နေင် ဗ
 ကပ်စေၵ်းအာ-၂၁-တေံးတုၵ်၊ ၄-တေံးတုၵ်ကဆေင်
 စေၵ်းအာနုၵ်ရံၵ်း၊ ကျိပ်ဗျာပုတ်ကေံးတေံး-၁၂
 တေံးတုၵ်တံၵ်းနုၵ်ဗတ်တံၵ်းပံၵ်း ဝုၵ်ဗျာ
 (မဲကု)ရံၵ်း။

ဗျာပုတ်ပုၵ်ကိပဇိအာဗျာအဝဲ တိတ်နုၵ်
 ပုတ်လိက်-၇-တေံး-

ဂဠု ခုတ်ပလာဲဗိုဠ်မွဲး ဒးကဵုယဲမအိုတ်ဟာဝ

ဍုင်ဇော်နွံဗွဲင် ပွဲဗျာဲတဲးတံၣ် ညးတုအုဝ်ဂ မ္ၚိုင် မြိုင်ဂတးကွဲဝါဒ ပြိုင်ကဵုအခိုက် သွာဲ ကျိုင်ဍုင်ပလာဲဂဠု တုဟ်ဟ်သတ်တု၊ ပွဲကာလ လျာ်စွံ ဍုင်ပလာဲဂဠုနုဍုင်ဇော်တော် ကျိုင် စိုဏ်ဍုင်ပိုမည်အိုတ်ရ။

သိုင်ဗမာညးတုအုဝ် ပိုင်မြီလင်ဍုင်ပိုမည် ဝံလေဝ် သုအာသတ်တု၊ နကဵုဂဠုပွဲလင်ဍုင် ပလာဲဂဠုပြိုင်ကဵုသတ် မ္ၚိုင်ကဵုတုဟ်ဟ်သတ် မ္ၚိုင် ကဵုဂဠုလျီပရာ ဗလးကဵုယဲကောန်ဂကူပိုမည်ဂြိုင် ကဵုသွာဲဟဲကျိုင်ရ။

မိန့်ရဲဂြိုင်ကဵုသွာဲကဵုလေဝ် ဟံဒဒးယဲကဵုအပွဲ ခန္တကောန်ဂကူပိုမည် ဟံဒဒးကဵုခါတ်ပန် ကောန် ဂကူပိုမည်တု၊ စိုက်တုတဲး ယဲဒစိတ်စောင့်ကြံ ဟံဒဟဲလဲ ဟံဒဒးအိုတ်ကဵု၊ မုဟိုတ်ရော၊

ဟိုတ်နုဟံဒသင်ကဵုဂဠုခါတ်ပန်ကဵု ဟိုတ်နု ဂဠုဟံဒဒး ပုးတိတ်အာနုဂြိုင်ကဵု ဟိုတ်နုဂဠု မ္ၚိုင်ကဵုဍုင်ပလာဲဂဠုအာကဵု၊ ဟိုတ်နုကောန်ဂကူ ပိုမည်ဒွဲယဲမိက်စတု၊ ဝံလျီပရာဗလးကဵုယဲအ ပွဲခန္တ ကောန်ဂကူ ပိုမည်ဂြိုင် ဝါတ်ဂါတ်ဗွဲ မလောန်ရ။

မိသိုင်ဗမာ သွာဲကျိုင် ဍုင်ပလာဲဂဠုဂြိုင်ကဵု သတ် အတိုင်သွင်ဝံရောင်။

- ၁။ ဝါဒဒစိုဒစးသဒ ကပ်စွေဟ်။
- ၂။ အခေါင်သွးဒး။
- ၃။ လဟို် ပြိုင်ဍုင်ဍုင်။
- ၄။ ညးမိက်ဂတ်သဒးသိုက်တိုန်။
- ၅။ မည်ကဵုဗာ ဘာသာတုဟ်သွတ်။
- ၆။ ဍုင်ဗျာန်မိတ်သိုတ်။
- ၇။ ဟင်ဆာ။
- ၈။ ဝံအာကွဲဟုတ်သွတ်။
- ၉။ ဇော်မောဝ်အလုံးတိ။
- ၁၀။ ယောန်သွင်။

ရသးဝံ၊ သိုင်ဗမာမြိုင်ကျိုင်ဝါဒ သွာဲကျိုင် ဍုင်ပလာဲဂဠု ဗွဲသွာဲကဵုဗွဲသွာဲ ဟံဒတုဟ်ဟ်သတ် ဗွဲ၊ ဍုင်ပလာဲဂဠု ဂြိုင်တိုန်အာ တုဟ်ဟ်သတ် အိုတ်ရောင်။ စိုဏ်ခေတ်လျာ်စွံ သိုင်ဗမာတ် ထပ် သွာဲမြိုင်ထေဝ် ဍုင်ပလာဲဂဠုဗြေံတု၊ ပွဲလင် ဍုင်ပလာဲဂဠုတု ရဲဝံဒး ဍုင်ဗျာန်မိတ်သိုတ် ယောန်သွင်ဝံရောင်။

အတိုင်သွာဲလင် ဍုင်ပလာဲဂဠု ပွဲကာလ လျာ်စွံ၊ ယင်ရဂဠုဗက်ဒိုင်မွဲး လျီပရာ ဗလးကဵု ယဲမာန်ကဵုရ။ ရံင်ကောတ်သိုင်ဗမာတ်လျာ်တု ယု ဍုင်ပလာဲဂဠုဂြိုင် နုယုတ္တိကျေံ ဒးရဲဗွဲမလောန် ရ။ ဆဂးဂြိုင် ဍုင်ပလာဲဂဠုဂြိုင်အာတု ဣတေံ လေဝ်မိတ် ဣတေံလေဝ်မိတ် ဣလိမိတ်အိုတ်ဂြိုင် ရဲစိုဟံဒတတ်တု၊ ဝံသင်ဂဠုဝံလေဝ် ဖေက်က ဝံင်ဝံင် သိုက်မဒးတင်ခယုအိုတ်ရောင်။

ဟံဒကောန်ဂကူပိုမည်တံညးဂမ္ၚိုင် သိုင်ဗမာ တံသွာဲမြိုင်ကျိုင် ဍုင်ပလာဲဂဠု မတွဲဂးဗျေတ် ဝါဒဂြိုင်ကဵုသွာဲ ဂြိုင်ကဵုသတ်တု၊ ညးလျီပရာ ဗလးကဵုယဲ မ္ၚိုင်ကဵုဂဠု မတွဲဂးမိတ်သိုတ် ယောန် သွင်ဝံ သင်စွံကဵုရဟာ၊ ဟံဒတိ၊ ယဲဝေဒနာ ကောန်ဂကူပိုမည်ဂြိုင် နုဗွဲယဲမိက်စတု၊ ဟံဒဒး ကဵုလတေင်ယဲ၊ ဟံဒဗွဲကဵုခါတ်ပန် ကွာပုးကဵုဟံ ဒး ဒးသောသဒးကတ်ကတန် သွာန်စံင်တူဒိုင် အိုတ်ရ။

ဂဠုမိတ်မွဲး ဟံဒဒးရဲ၊ ဝေံစိုတ်သင်စိုတ် ညိ။ ဆဂးဂြိုင် ဗွဲသတ်ကဵုမိတ်ခိုင်ကျိတ်တု၊ လွ ကဵုဒးဂဠုဂြိုင် လွသင်စဝဲဂဠုဗျာန်အိုတ်ညိ။ သွ မိတ်ဗျေံကျေံ၊ သင်ဒးဂဠုတံတု ကေတ်ဂဠု မြေံ ဂဠုနက်ဟံဒပုး ဒးအာစိုတ်လေဝ်ဇော် ရောင်။

ဂဠုဟွံဒးယဲဟွံဗုး

ဂဠုဟွံယဲဟွံဒးမူး ယဲဗုးအာဟွံမာန်။ ဂဠု
ကိုယဲ ညီသာတုပ်သုတ် နှိမ့်စွဲမူး ယဲဗုးအာ
မာန်ဏီရ။ ညးတုယဲဝံ နှိမ့်င်ယဲမိက်စ အနောင်
စစတု၊ မိတ်ဖျင်ဂဠုဂှ်ဟွံလေပ် ဖျိုင်ဒးဂဠု
ဇက်ဂှ် မန်ရဲကောံဂျိတု။ ဗိုလ်ဂှ်ဒးကိုယဲ ဗလး
ကိုယဲမိက်စဂှ်မာန်ညါရော။ မိတ်ဖျင်ဟွံမိက်စ
အနောင်စစတု။ ဂဠုပြေစူ ဂဠုမိက်စဂှ်ဟေင်
ဒးကိုသုင်စွဲစွတ်ရောင်။

သိုင်ဗမာတ် လွီပရာဖျင်ကိုဂဠု ကောန်ဂကူ
ပိုမညိဝံ။ လုက်ပှိုင်သွံခွဲမလံကိုရ။ ဆဂးဂှ်
ယဲဟွံဗုးအိုတ်ဏီ။ အာဂဠုဝံ နှိမ့်င်ရဟွံတီလ
တောင်ယဲလေပ်ကို။ ဂဠုမုာ်တိုသုပလှာဂှ်အာ
ကို။ အတိုင်လဟိုဂှ် ဟွံခွဲစွတ်တု။ ညးတုဝေဒ
ဝံ လုက်ပှိုင်သွံခွဲမလံ သဒးယဲအာဏီရ။ ဂ
ဠုဒးကိုယဲဂှ် သဒးဖျင်လွီပရာ လုမန်ကုဂျိညါ။
စွံသတိတု သုင်အိုတ်ညါ။

ဒုင်လျိုင်ဘာက၊ သ၊ မ၊ နာပ၊ လိတ။

အာမန်တံညးဂမ္တိုင် သဏီကိုနွံင်ညါ။

အာမန်မူးဂှ် မုဒ်သင်လိညးဒုတ်ခစအာမန်ဂှ်
ရောဟိုဂှ် ဇကုဇကုဂှ် ကိုဝံတီကေတ်ညါဏ်။ မုဒ်
သင်လိ အဲသဒးဟိုအရေင်မုဒ်အာမန်ဂှ်ရော ဟိုဂှ်
နကိုသောတဒါ။ က၊ သင်ကေတ်ညါဏ်။ သတ်
အာမန်မူးဂှ် နုညးစဟွံမိတ်စွဲဒ်အာမန်ဂှ်တု။

(၁) စိုတ်ဆာန်ဂကူမန် ဇိပ်ဇိပ်ဂှ်ဂှ်ဝံ သဒး
ကိုနွံင်ဏောင်။

(၂) ဣကောန်ဂကူမန်တံည ဂမ္တိုင် ညောတ်
ဗုဇုင်ဟွံဟို ညင်ဝံဝံညာ ဒေုတံသွံအံ့ညောက်
ညာ နဂကုည တုတ်ညွင်ဂှ် နုပျိုင်အာမန်ဂှ်
ကိုဝံတီကေတ်ညါ။

(၃) ဘိုင်အလိုအသိတ် ကိုလပ်အခေါင် အခိုင်
ဆွောန်လိက်ပှန်ဂှ်လေပ် ဥပဒေညး ဒုံဒုံတု
(၄၀) မိနောတ်ခင် အခိုင်ပန်စောန်မိနောတ်ခင်ဏ်
ဂှ် ဇလံလိမုကောန်နုတ်တု ဗိုလ်ကိမန်မာန် ဗိုလ်ခိ
မန်လေပ်ဂှ်ဟွံသေင်။

(၄) ဟိုတ်ဂှ်ရ ဝါနုဘာသိုဂှ်တု ဇကုဇကုအာ
မန်တံညးဂမ္တိုင် အဲမိက်ဂှ်ဒုင်ကောတ် ဂုန် နကိုမေ
ဣာညါကိုရဏ်။ အခိုင်ဇကုသုးခိုင် ကွာဟဝံ
တိုန်ဘာသိုင်ဏီဂှ် ဝဲကိုနုဂယးဝဲအခိုင် နကိုဒစံါ
နာဒု ဝီစိုပ်ဒစိတ်နာဒု ဆွောန်ကိုဟွံမာန်ဝဲဟာ
ဏ်။

(၅) ယင်ရဆွောန်မာန်မူး ဝဲမပြတ်ကောန်နုတ်
တံလေပ်လိက်မန် ဝှိုင်င်မာန်ဏောင်ဂှ် ပတေု
ကေတ်ညါဏ်။

(၆) လျိုဝဲစွံ အဲဒ်အာမန်ရဂးတု။ ဆပိုင်သုး
ဆအရေင်သုး စိုတ်ဆာန်ဂကူမန် ဇိပ်ဇိပ်ဂှ်ဝံ
ဟွံ ကွာဟဝံဒ်အာမန်ဏီဂှ်မုဒ် ဝံဒ်အာမန်တုဂှ်
မုဒ် တီဆဇကုဝဲခိုင်မိတ်လေပ်တု ဆအဲဝဲခင်
စဖဲလေပ်တု။ ညးပိုင်သွက်ဂကူမန်ဇကု ဝံထံက်
ပင်ဂကူ သွက်ဂကုဇကု ဝံဇုင်မောင်ဂှ်လေပ်
ဟွံပမိင် ဟွံညာတ် ညင်ရဲဣာင်တေတ်မတ်
ဒုန်လှပညိဂှ် ဩဝဲညးမဆာန်ဂကူမန် ဒုံဒုံ
ပြုပြု အာမန်ကူးကော စူးမူး စူးမိမ စူးက
လောဝေင်သတ်ညးဂမ္တိုင် နကိုတသိုက်စိုတ်
တသိုက်ကာယုဇါပြုကာ ကိုဝံနွံင် လျိုင်တု။
နကို ဇိပ်ဇိပ်ဂှ်ဝံ အကြာပြုတ် အကြာ
ကြာတ် ညင်ဆာန်ကောန်ဇကုဂှ် ကိုဝံဆာန်ဂကူ
မန်ပိုအိုတ်ညါ နုဗေုဟေင် ပြိုင်ဏာ
ပေဣာ ဒုင်ဏာဂုန်ရဏ်။

ဝိကောန်ယေုန်
အာပြုမန် ပျာန်ယုင်ဒိုင်။



တွေ့ထိပထိတိကောဠိနူတို့ဝိရ

အာနိတိတ်သူးလပ်၍ ပွတ်ခွင်ရဟာ
ပွဲရာဇာဝင်ခါမေက်ကွေ၊ ဒဒိမပါပးကွေ
နဲကဲခတြကြာပွဲ မေဝတပ်ကျင်ရ။

ရး(ကိုလိုရာဒို) ချင်အမေရိကန် ဇရောင်ချင်
ဂျာနယ်ယွန် ပွဲကိုဒိုကောန်ယောန်၍ ရဲကုမ္ပဏီကွေ
ယူနီယာန် ဒုင်ဖဒိုတ်ဒပ်ဇာ ၇၀၀,၀၀၀,၀
တုံ ပှ်ဒိုကရေက်တုံ မုတ်မုတ်ပိုတ်တုံ ပွဲတ်
ကေတ်ကွေခါတ်ရ။ ကမ္ဘောန်ယုံကေင်မိင် ယုံ
ကေင်ညာတ်ခွဲလှော်၍ လျှတ် စကောန်တိုန် ခကွေ
ကွေင်ထုတ်ဟ်ရ။

ရး(ကိုလိုရာဒို) ပွဲဇရောင်ကြဲ ပီစေန်၍
ကွေင်ခါတ်၊ကွေင်ခေန်၊ နကိုတင်ကီပရိုက် ၃၀
ကာလာန်၊ ဓိုတ်ခွဲကိုဠိနီလဟုတ် တင်ကီ တိတ်
ရောင်ဒိုတုံ၊ သွက်ချင်အမေရိကန် ဗွတ်ကံသွံ
သုင်စောရခပ်ရောင် ရှံ တူမိဗေဒပါရဂူဂမ္ဘိုင်
တံ စမ်ဇတ်တုံ၊ ထေင်ဗယာပ်လပ်ရ။

တုံ-၄၀၀-တာန်

ဒိုကွေ မူကိုကွေင်၍ ပှ်ကရေက်ထလေက်
ကွေဲတုံ ထုံမ္ဘတာန်မူး ကွေင်ဗွတ်-၃၀- ကာ
လာန်တိတ်ရ။ ခွဲတုံ ၄၀၀-တာန် မုတ်မာ်ဒိုတုံခွဲ
တုံ ဂလိဝံကွေင်မိုက်-၁၂၀၀၀-ကာလာန်မဒ်ရ။

ပုိုင်-၅-သွံ

ဆား နကိုဟင်ကီ ပရိုက်-၃၀ ကာလာန်
ပွဲတုံ ၂၀၀၀၀ တင်ကီစေန်မူ ဒိုကပွေန်သွံ
ပွေန်မေက်မာန်ရောင် မဒ်ရ။ ကုမ္ပဏီယူနီယာန်
တုန် ပွတ်သျှိုင်ခွင်၍ ၅-သွံခပ် စိုပ်
ရောင် ရှံ ထေင်ဗယာပ်လပ်ရ။

မိုန်ဒိုသ်၍ ပွဲကရာမထလေက်ယုံ၍ သဒးခွဲ
ပွဲက်ကိုဒိုတုံ ပွဲအကြာဒိုကောန်ယောန်ဂမ္ဘိုင် ဝံ

ဝဲဒုတ်ဝါတ်ခွင်၍ရ နကို၍ ဗွတ်-၁၅-တိုင် သွက်
ဝဲကောတ် နင်ဒုတ် နကြိုင်(ကိုလိုရာဒို)တော် သဒး
စီရေင်ခွင်ကီမဒ်ရ။

ပတိုဒမ်ဗက် ကုမ္ပဏီယူနီယာန်တုံ၊ ကုမ္ပဏီ
ကွေင် သေန်(ကလဲ)ယျာကို ကုမ္ပဏီတုတ်ပွဲ
လေပ် စခါစမ် တံခွင် ပွဲ(ဒင်ဗါ)၍ကိုရ။ န
တက္ကသိုလ် (ဒင်ဗါ) ဇွန်သုဗေသနတုန် ပွဲ
၁၉၇၀-သွံဇာန် ရိုတ်တုံ၊ ခွဲတုံမူး ကွေင်ခါတ်
ဗွတ် -၁၀၀၀၀၀၀- တင်ကီ ကလိဝံမာန်
ဖောင် ရှံသူးရ။

-အဆက်နူကီပွတ်။

လျှင်တုံ၍ ရှံ၊ အာဒိုရိုပ်အဝယုံမာန်တုံ ဒေသိုက်
ပွဲ(သာစည်)ရ။ သဒးပလေပ်ပိတုံရောင် သူးရ။
ရဲအာတြိတ်တုံတုန် ညးပြိုင်ကိုတော့ရောင် သွေံ
မိင်ကေက်ရ။

ညွှင်နု၍ ပွဲချင်ကြိုက်တေံလေပ် မြဲဆက်ဂူ
ပုိုင်ပိတုံ ဒုတ်ဇော် တိလ် သိုထရိုက် မိုသ်မသ
တ္တုသိုဇာန်တုတ်ပင်သွက်ပိုင် ဗွတ်-၆၀၀၀-မဒ်
ရ။ ကာဂမ္ဘိုင်ဗွိုင်ခွင်ဒုတ်ဒိုတ်ရ။

ထိကိပရိင်မန် ဟုံခိုပ်မူး

ချူလိက်ပြဟ်ဟ်ညိ။

ဆာနိုဂကုမ္ပဏီအရေဝိ ဂကုဇကုဇကုအိုတ်ဩ

သွတ်ဗွဲမည်ရ။

ဦးမဒ္ဒိဂကုမန် ဇေတ်တကို ညးမုဆိမန်တဲ
 နွဲစိုတ်ဆာန်ဂကုတဲကို၊ ဗွဲပျိုင်ဂ် တုးညးအဲ
 ဆာန်ဒိုင် ဂကုဇကုသိုဖအိုတ် ဟိုဂးတ်လေဝ်ရ၊
 ညိုင်ဂကုမန် ဝံဇ္ဇောမ်ောင်ဂ်လေဝ် စိုတ်ထတ်ဗွဲ
 မလောန်ဟေင် ဟိုတ်အိုတ်ရ၊ ဆဂးမိုတ်ဗွဲပျိုင်
 ဂ် တီဆအသတ်မဟတ် မဟိုဂလုာန် ဆာန်ဂကုဝင်
 တဲ သွက်ဝံဇ္ဇာန်ကလောန် ဆာန်ဂကုဘုာ် ဗိုလို
 ဝံဇ္ဇောန်ထွေးဂ် ညးတဲဘီဟေင်၊ လိုဝ်ထေင်ဂ် နွဲ
 စိုတ်ဆာန်ဂကုမူး ပွမကိုဒါန်ဩဒ် ကုဂ်ကောံ
 မးကုာန်ကလောန် သွက်ဂကုမန်ကိုဗွဲ ပွမတိုန်
 စိုပ်သဘင်ကောံခရို သီကူမန်ကိုဗွဲ ပွမရပ်လွတ်
 ဗဟိုက်သွက်ရးမန်ကိုဗွဲ ကောန်သွတ်ရသတ်မူး
 ဗွဲညးမဆာန်ဂကုမန် ဘုာ်ရောင်၊ ထေင်တဲလေဝ်
 ရ၊ လိုဂ်ရဲလေဝ် ပွသတ်ဟေင် ဗွဲပွမဘုာ်ရောင်
 ထေင်ကောတ်အိုတ်ရ၊ ပွမထေင်သတ်ဝံဇ္ဇာန်
 သိုဖအိုတ်ရောင် အဲ ဟိုသတ်ဟံဗွဲသေင်-

ဆဂး ပွမဆာန်ဂကုမူးဂ် ဗွဲပွမမင်ဗွဲဂကု
 ရောင်၊ အမိပ္ပါယ်မသွေးသတ်ဂ်- (ဟံဗွဲသေင်သတ်ဂ်
 မူး) အမိပ္ပါယ်မတုတ် ရသတ်ဟေင် ဗွဲအမိက
 ဗွဲပခာနရောင်ဂ် တဲညးအဲ မူးတီလဝ်ထေက်
 ရောင်၊ အဲထေင်ကောတ်ရ၊ ယဝ်ရ အမိပ္ပါယ်
 ဟံဗွဲတီကူးမူး ကလောန် ပွမမင်ဗွဲဂကုလေဝ်
 ကောန်စှေန်နယ်ဂ်ဗွဲ ဟံဗွဲမာန်ဟေင် ထေင်ကောတ်
 မာန်ရ။

ပွမမင်ဗွဲဂကုမူးဂ် ဗွဲအမိက ကလောန်ဂကု
 ဗွဲပခာန ကလောန်ဂကုတဲ စိုတ်မင်ဗွဲဂကု ယဝ်
 ရ နွဲတဲပွမင်တဲ သိုဖအိုတ်ဘုာ်မူး ဂကုပိုမိုန်ဟံဗွဲ
 ဇ္ဇောမ်ောင်ကွာရ၊ ဝဲဗွဲဗြဲကံဗွဲ စှေန်အာဟံဗွဲမာန်
 ဟေင်၊ ဥပမ- ဗောပုာန် ဒုတိယ မဒ်ဒိုင်တေံ ရ

ဂကုဂျာမနီတံ ဗောမဇ္ဇးပုာန် ဗွဲပျိုင်ကိုချင်၊
 ဗောဘိုင်ထွတ်သွာင်တံ မမေက်ဇရပ်ဇတင်မင်
 ဂ် ကွင်ကျာရဂျာမနီတံ ဗွဲပျိုင်ကိုလို အာ
 ထေံဗင်ပုတ်၊ ဗင်ကမ်၊ ပွဲချင်အင်္ဂလိက်(ချင်ဗီ
 လာတ်)တေံရ၊ ချင်အင်္ဂလိက်လေဝ် လိုလင်ဗွဲမ
 လောန်တဲ ခြာဟံဗွဲလဲညို ဂကုအင်္ဂလိက်တံ ဖျေ
 လွတ် အးဒင်ကယု ဂျာမနီတံရောင် ဂျာမနီတံ
 ထေင်တဲရ၊ ဆဂး ဗိုဂျာမနီထေင်ကို စိုစိုတ်ဂကု
 အင်္ဂလိက်တံနွဲ ခြာထွတ်တဲ ဗွဲမသောန်ဟေင်
 ဗိုလိုအင်္ဂလိက်တံစိုစိုတ်တဲ သင်လိုညးတံဟိုဂ် က
 လင်ရိုင်ညို၊ “နဝံဗွဲဂကုအင်္ဂလိက်၊ ပိုဒ်ဒ်ဒ်
 အမင်သွတ် ဂျာမနီဟိုမူး နယ်လိုမူပိုဒ်ဒ်ဟံဗွဲ
 မာန် ကွင်ကျာဂျာမနီတံ ထေံဗင်ကမ်၊ဗင်
 ပုတ် နာနာသတ်တဲ ဂစိုတ်ထေံဂကုအင်္ဂလိက်
 တံ ချိုတ်အိုတ်တဲမူ ကျင်ပင်ချင် ပသိုင်လတုတ်
 အင်္ဂလိက် ဟံဗွဲညို၊ ကောပ်စသင်တဲ ဗြဲဂြိုက်လတက်
 ဟံဗွဲလေဝ် ပိုမင်မာန်ရ၊ ဆားဘဝဒိုက်ညး
 ထွတ်ဂ် ပိုမင်ဟံဗွဲမာန်ဟေင်” ဟိုဂးတ်သေင်င်ရ၊
 ကလင်ကောတ် အရေဝိထံမူး ဗိုလိုညးတံမင်ဗွဲဂ
 ကုညးတံဂ် တီကောတ်မာန်ရ၊ ထင်ရ အင်္ဂလိက်
 တံနွဲစိုတ် သင် ဟံဗွဲသေင်မူး- အခါလူဂ် အင်
 လိက်တံ ကျုာန်တဲရဟာ ဟိုဟံဗွဲအရ။

ဗိုရိုင်အဆက်ဂ်တု ဂတတေံညိုအံ။

-:ဝ:-

ဆာန်ဂကုမဂး
 ရာန်ဂ်
 လိက်ပရိုင်မန်
 အိုတ်ညို။

ကဗျာသင်္ကာဝ ပရောသဘင်သီကဉ်မနိ

မရနုက်ကု-ပန်လန်။

လှိုဒိကွန်ဒစာံ နှိသံသတ္တရာဇ် မန်ယေဉ်
 သွင်ဟေင် ပရေင်ပိုသွေံညာတ်၊ ပွဲဝါဒင်
 ဝန် ကောန်တူပေင်ထာတ်၊ ပရေင်ပိုဝံညာတ်
 ပြာသာဒ်ကောန်လပ် အဒေါင်ဝါထေင်-
 သေင်ခိုင်ထပ် ပြယေန်ပြယ်ကံ သံကံသုမပ်
 သွင် အလံဒိုတ်တ် ရုပ်လုံကွဲပြဲထပ် သိုဟ်
 မြမောင် ကောန်လပ်စင်လေင် ကောန်လပ်ရုပ်
 ရာ နာနာယံဝေင် ရုပ်စိင်ရုပ်ကွဲ သီဟထေင်
 ပိုဒေ်ကွဲပြဲခြာ ဗွဲတုဲပြေင် ဂျိုင်သဗ္ဗဟေင် ပ
 ရေင်သဘင်မန် ရင်သုဒဿန နံရယံခွန် သို
 လိက်ထုတိုင် နံဂျိုင်ပုန် လိက်တြေံတြယ် မ
 နှိလကျန် ဝင်ကျက်တမာ တမာယံခွန် ကြပ်
 ညန်ရင်ဂှ် မွဲဂှ်ပုန် ရင်ပုတ်ပုတ် ဇော်သေတ်
 ဒးမန် ညံအောဟ်ဂှ်ကီု ဒိုသိုယံခွန် တုက်မ
 ရဲဂှ် ညံဗွဲဂှ်တန် ပွဲသဘင်မန် တန်ပိုဂှ်ဆို
 ရင်ပထင်လိက်ဂှ် ပြယ်ဟိုက်အို ကောန်လပ်ဒး
 ရး မွဲဂှ်မိုင်စို သွက်ပထင်လိက်ရ ဇာပ်ဒိုင်-
 ကွန်အို ဗကောံသန်ပွဲတံသန် နံပုန်ရဟို ဂှ်
 လေပ်ဂှ်ဆို ဆိုကာလဂှ် ရင်ဂဉ္ဇာကွာ နံစါဉ္ဇပြယ်
 ဂဉ္ဇာမန်တံဟေင် ထေင်ကြိန် ဒးဆံကျိုင်ဂီ
 ညိဟိုက်နှိ ယဲကွန်ဂှ်ကီု သိုဟ်ယဲဗွဲဟ် ဝိုင်ကုန်
 စက် ညိဟိုက်မတ်ဗျဟ် ကိုဂဉ္ဇာပြယ် ကာလဂှ်
 ဟေင် ပျာန်ကျာယံဗျာရင် နံစုင်သေင်လေင်-
 ကောန်လပ်ရုပ်ရာ နာနာယံဝေင် မန်ဗွဲဟ်ကို
 သိုဟိုက်ကရေင် ရုပ်ဂလာမညာတ် ခါဖ်ဂှ်က
 ရဲကဆေင် ပွဲရင်ဂှ်ဟေင် နံထေင်ဂျိုင်သံ ရင်
 ပြိုင်လိက်သို ဗျာပဇီလှာ် ယွတ်အွာဗီညွပ်-
 ကောန်လပ်ဂျိုင်သံ ရုပ်မန်ဗျာဗျာ ခွက်ဗျာသို

ဘူဂိုက် ရုပ်ခေတ်လျဟ်ရ နံပုန်ကောန်ရင် သွန်
 ပါင်ဗျောန်ဂွံ ဇာရူပါင်ဗျာ- ပွဲဂျိုင်လပ်သေင်
 ကေင် ညံဆေင်ပုဂံအိုဝှာ် သက်လပ်ကသေင်
 မတ် ဝိုင်သေတ်ညံဉ်ဗွဲ ညာတ်ဒးစိုတ်ပါ နာ
 နာသံရ ရုပ်ပလိက်ဟေင် နံထေင်သွံပြ-
 သွက်သွေံမင်ဗွဲ ပွဲသဘင်မည ကမ္မံကံသေ
 နာတ် ညာတ်ဒးမတ္တက ဒးမင်ဗွဲရ ကာလဂှ်
 ဟေင် သိုဟိုက်ပသဲ မြုလက်ခွေင် သွက်ဂွံ
 ရပ်သုတ် ပုတ်ဒလထေင် ဒးမင်ဗွဲဟေင် ပွဲကို
 သဘင်မန် ရင်သိုက်ပျိုင်ရ ကော်ပုယံခွန် တိုပ
 ဟေင် ကော်ထေင်ဗတ်မန်မေဉ္ဇေင်ဂျိုင်သံ မတ်
 သတ်ဂန် ဟံမဇီယျာ ညာတ်အာထုကွန်-
 ဣကြေတ်သွံဇော် မွဲကံဗုဂှ် ပွဲကိုသဘင်မန် နံ
 ပုန်ဂှ်ဆို လူဒုပညာ ကော်အာနံအို သွက်ပ
 ခိုဟ်ဒိုင်ကွန် ဂလာန်ကာမျီု ပွဲရင်အို နှိ
 ဆိုညာတ် သမဝါယမဗျာရင် ရင်ဂှ်ဂိုက်ယာတ်-
 ထပ်ဗွဲ ဝီ ညိဟိုက်ကွတ် ညးကော် အကွတ်
 လကေတ်မက်ခလာတ်- တြဲတြဲတြဲ မန်ပေင်
 ထာတ် လိုဒ်သေက်ဇို အံဂှ်ဆိုညာတ် သိုဟို
 ဝိုင်ခါတ် ကွဲခလာတ်စိုပ်ဝိုင် လိုဟ်ဗျာဗျာ
 သေင်မုတ်တိုင် အဲလုပ်ကွေတ်ကွတ် ခါတ်-
 ဝိုင်နိုပိုင် ဆမ္မိတ်ထိုင်မိုင် လတ်လျာခြိုင်-
 မိုင်ဝါပွဲ တံဗက်ဂှာတံင် ဩကျာ်သံဃာ် တံင်
 အဲညိဗါ သိုဟိုက်ဂျိုင်ဂျိုင်ယုင်ဂါ ကောန်ဂုတ်
 ဗက်ဂှာ ညာတ်ယာပုက်ဒုက် ပုက်ပေင်မက်
 စုက်ကံယုင်အာ ပွဲကိုရင်ဂှ် သန်သေင်ဟာ
 လိုဒ်ဒးကတပါနိုက် ကျာ်ဂပ်ဝါ သွဲသွင်ရာ

မုက်လိက်တစ်စောင်

ပွဲ ဖန်တဲသိင်သာ ပရောရင်ဟန်ပွဲ ဖွန်လပ်ညီ
 ကွာ ရင်သိုင်ဟိဌာန် ဆက်ဂလာန်ချူအာ ဗွာ
 ကော်၌ သီဗေန်သယျာဉ် ပွဲရင်ကွာတ် ဝံ
 ညွာက်မတ်ခါ ဟိခေန်ဟိဌာတ် ဒးသွေတ်
 အကွရာ နနဲပွဲသိုင်၍ ချူပဗ္ဗ်လပ်ကွာ ဟိဟံ
 ဒိုတ်မာ ဆက်အာဂတ ရင်ပီပြင်၍ နာနာ
 ပက္ခရ ရင်ချေ ရင်စိုင် ရင်သိုသီဟ ညင်ဟံယံ
 မိုက် ပွဲချက်ကာယျ ဟိဟံဒိုတ်ရ ဂတ၍ပွဲ
 တဲယိုင်ကောန်ခွဲအဒေတန် ကောန်လပ်ဒးရး
 ညွာတ်ဒးမတ်ပွန် ဗိုဟံတီမံ ဗိုတဲယျူလောန်
 ရဲလှေထွေးဖြး တဲတဲညွန် ပရောယိုင်တဲပွန် ဖွန်
 လပ်ညီကွာ ဂတ၍ပွန် မင်ယန်ထပက်ဇာ မင်
 ယန်လက်ဟတ် ဂဗတ်တဲခါ ပိုက်တော်ပိုက်
 သက် တုတ်ညီဟံညွာ မိုင်လိန်ပွန် လန်ထ
 ပက်အကြာ ဝုတ်ကောန်မန် ဂေါင်လောန်
 သေင်ဟာ လန်စုံခြင် သက်ကဲတဲခါ မက်ဝှါ
 ကျိုင်လပ် ပွဲထပ်ပြေင်ဏာ ဝုတ်မန်ကညာ-
 ညွာတ်ဒ သာယျေန် ကျိုင်ဟံတီရ ကော်ပွဲညင်
 ဒေန် ပညင်ကိုကလော ခွဲကြဲဆက်ဆေန် ဟို
 အရော်သာယျေန် ဆက်ဆေန်စွဲပြဟ်- ရင်
 ကော့ပတ်ခါတ် ဝံညွာတ်ဒွာ် ဓာတ်ခီချေတ်
 ရ ကော်လောကပြဟ် ရဲလေပ်ဝံဆို ဗိုညွာတ်
 တဲ၍ သဘင်ပေါဇော်၍ ပြဟ်ဝံညွာတ်အာ-
 ဒေန်လပ်ပတ်ဒို ကိုခိုင်ဗျူအာ မိုဟ်ဥာဇာတ်
 ညှိုင် လျှိုင်နိဗျူတာ ကျိုင်လပ်ထပ်သန် ကောန်
 ခွေန်ကျအာ လန်စုံခြင် သက်ကဲတဲခါ- ပိုက်
 ယာတ်၍ ဒးဒိုအကွရာ ဟိုဒေါင်မန္တလေပ်
 ညှိုင်ထပ်ဇာတ် ဗိုဟံတီမံ ပွဲဇာတ်မန်ကွာ- မိုက်
 မိုပင်ဟာ ညွာတ်အာစိုတ်လိ ဝန်မူးတဲပြ ပန်
 ပွဲဒေန် မန်တပညာ စိုကွာဟံယု မိုဟ်ညင်စီ
 လပ် တိုင်ဒဇော်ဒေန် ပရောရဲဇာတ်ကို-
 ဒိုသီကျင်ညီ ရဲကျွန်မိုင်ကျာ် ပွဲသန်စီ ရဲ
 ယန်ဒင်ကို ဒိုသီဖိဖိ- ရဲဝဲဇာတ်ဒ် ပွဲကို
 ကလောမိ ကံဘာဟိုမူး ရးပညာဗိ ဗကော်
 ရေင်ညွဲ ဟံညွာတ် ပွဲသဘင်မန်စီ ဝေင်ညီ

ဝေယျာ သုဇ္ဇာတ္တိကွာတ် နိပေါတ်တမ္ဘာ ယံ
 ဗိုဒးသတိတ် ပွဲစိုက်သိင်သာ သိုက်သိုက်ရမတ် ၁
 မောင်ခေတ်ပင်ဟာ သဘင်မန်ပိုကွာ-
 ညွာတ်အာတေင် ပွဲကိုပေါဇာတ် ခွဲကွာတ်
 ဟံဝေင် ဝေယျာကို သိုပေါမန်ဟေင် ဗိုကိုတဲ
 တွေး ဖြးတဲမူးစေင် ထံ၍ဖြဲ ပွဲတဲဟံဝေင်-
 အပိုက်ဆက်ဂလာန် ကလောဌာန်ပြိုင်ဟေင်-
 တဲလျီဟံစိုပ် အကြိုင်စိုတ်အထေင် ပိုက်ဝံတီ-
 ဟေင် ချူပြေင်မူပြဲကလော ပရောသဘင်မန်
 ဖွန်ကွာရအံ ခွဲလုတ်ခေ်အာ ပလက်ဖါတ်
 အဲမန်ရအံ ဟံကလောတ်ဟေင် ညီဟံဝံဝေင်
 ပြေင်မေတ္တာရောင်= (ဒိပုအာ)။

ညးမချူ- မန်သမ
 ကွာန်တဲပွတ်- ဟူးကျာ်ဇော်ကံဒန်။

မိ ကိ မ ချီ ဇ ဝံ ညွဲ ကို

ဟိုတ်သန်ဝံ။

လိက်ပရိုင်မန် ပိုက်လိက်စိတ မပလင်မစိုပ်
 ဝိုင် ဇရေင်ညးမရန်ခိုတ်၍ ပွဲကိုချင်မန်ဗွာထံ ဟို
 မူး ဝွဲမဂတပ်အမိင် စိုပ်မာန်ကိုလေပ် သွက်
 ပြင်ချောချာတော်၍ လဆောင်လဇဲ လဆောင်
 ပြဟ် စိုပ်ခိုင်အမိင်ဟံ့ဘုဟေင် ဝံတီကော်ရ။
 ဆေင်ကိုကိုစွာထံ ဟိုတ်သန်ဝံ လိက်ပရိုင် သွက်
 ဝံပလံင်ဏာ ညှိုင်ချောချာတော်၍ မိုန်ခွဲအခေါင်
 ပလံင်မာန်ကိုလေပ် ညးလျီ၍ ဟံ့ပွဲပိုက်ဟေင်
 လိက်ပရိုင်မန်ထံ စိုပ်ညှိုင်ချောချာတဲ မန်ပူချော
 ချာတေ် ရှဟ်မြဟ်ပိုင်တိုန်ရောင်၍ တီတဲ လျီဟံ
 ဝံပွဲဝံသက်ကဲရ။ ဟိုတ်၍ ညင်လိက်ပရိုင်ထံ ဝံ
 လဇော် ဟိုတ်ဗျူဒြတိုန် နာနာသန်ရ။
 ဆဂးရဲလိက်ပရိုင်တဲကို ညးဇော်ဂကော်ရ
 မညွတ်ကို ပိုက်လျီတဲကိုစွာ၍သေင်ကူးအာတဲ
 ကိုလေပ် ကိစ္စသွက်ဝံပလံင်စိုပ် အမိင်ညှိုင်ဘုမာန်
 ဝံ ဟံ့ပွဲဗျူထံဟေင် ဝံတီကော်ရ။



ကျီး-၁၁ နိုင်

ပေါ်စပ်ထားသော
မင်္ဂလာ

ဆေးဆပ်ပျာစွေး
ဆေးပေါင်ဒါစွေး

ကို
ဆေးကပ်ပါရဂူကြီးများ
နောက်ဆုံးခမ်းသပ်တွေ့ရှိ
ရခဲ့သောကမ္ဘာကျော်ဆေး
အဆန်းတစ်မျိုး ကျီး-၁၁
နှင့်စီမံပေါ်စပ်ထားပါ

သဖြင့် ခိုးရိုးဆေးဆပ်ပျာ
များထက်အဆပေါင်းများစွာကောင်း
စွန့်ထက်ကျက်သည့်ပြင်- ကုဋ-
နဲ့နာ- သွေးစသန့်သော အသာ-
အရေများပင် သုံးပါများက
သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။

အပေါ်မှာဖော်ပြပါက ဝေဖော်ကော်သဒေါက် ပြုမောင် မူပိုင်မှု “မေတ်ထရော” တံခွံဆွဲသုံးကိုသွင်း
ရဘိ ဗွာတံ ဗွမလောန်တုံ ရာန်စကော အိုတ်ညိအံ။
ထွဲ ချင် ထွဲ ယွာန် ပွဲတို့ရး မင်- ဗာ ကလိဝံမာန်ဖဒိုတ်။

လိက်ပရိုင်ဇော်စွဲ ပြန် ပုတိုက် ပြန်လိက်မန် ယိုသိင်၊ လိတ်ဂုန်- ၁၃၉၂ ဝိုင် ၄၆၊ ချင်လျှင်ယုံ
အစာလိက်ပရိုင် ပါနိုးကော တိုင်း ဝါယမ၊ ခင်လျှင်လျှားပိုတ်ရ။