

Questionnement orienté chiffres

Sur ce qui est vu, entendu et ressenti.

| |
|----------------|
| ETUDIER |
| <i>Date :</i> |
| <i>User :</i> |

| Questions fermées | | Questions relatives | | Questions objectives | | Questions ouvertes | |
|--------------------------|--------|----------------------------|------|-----------------------------|--------|---------------------------|------------|
| qui ? | quoi ? | quand ? | où ? | combien ? | quel ? | comment ? | pourquoi ? |
| | | | | | | | |

Creative Commons Paternité-Partage des Conditions Initiales à l'Identique 2.0 (<http://www.creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>)

Plan d'actions

Récapitulatif des objectifs

| |
|------------------|
| PLANIFIER |
|------------------|

| |
|---------------|
| Date : |
|---------------|

| |
|---------------|
| User : |
|---------------|

| Numéro | Catégorie des actions à réaliser | | | | | Difficulté | Durée | | |
|--------|----------------------------------|------------|------------|--------|---------|------------|----------|---|--------|
| | n° | Rencontrer | Téléphoner | Écrire | Envoyer | | Archiver | % | prévue |
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |

Creative Commons Paternité-Partage des Conditions Initiales à l'Identique 2.0 (<http://www.creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>)

Feuille de temps (1/2)

Bilan d'action du matin

AGIR

Date :

User :

| Horaire | Activités | Observations |
|------------------|-----------|--------------|
| 5 h/5 h 15 | | |
| 5 h 15/5 h 30 | | |
| 5 h 30/5 h 45 | | |
| 5 h 45/ 6 h | | |
| 6 h/6 h 15 | | |
| 6 h 15/ 6 h 30 | | |
| 6 h 30 h/6 h 45 | | |
| 6 h 45/ 7 h | | |
| 7 h/7 h 15 | | |
| 7 h 15/7 h 30 | | |
| 7 h 30/7 h 45 | | |
| 7h 45/8 h | | |
| 8 h/8 h 15 | | |
| 8 h 15/8 h 30 | | |
| 8 h 30/8 h 45 | | |
| 8 h 45/9 h | | |
| 9 h/9 h 15 | | |
| 9 h 15/ 9 h 30 | | |
| 9 h 30/9 h 45 | | |
| 9 h 45/ 10 h | | |
| 10 h/10 h 15 | | |
| 10 h 15/ 10 h 30 | | |
| 10 h 30/10 h 45 | | |
| 10 h 45/ 11 h | | |
| 11 h/ 11 h 15 | | |
| 11 h 15/ 11 h 30 | | |
| 11 h 30/11 h 45 | | |
| 11 h 45/12 h | | |

Creative Commons Paternité-Partage des Conditions Initiales à l'Identique 2.0 (<http://www.creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>)

Feuille de temps (2/2)

Bilan d'action du soir

AGIR

Date :

User :

| Horaire | Activités | Observations |
|------------------|-----------|--------------|
| 12 h/ 12 h 15 | | |
| 12 h 15/ 12 h 30 | | |
| 12 h 30/ 12 h 45 | | |
| 12 h 45/ 13 h | | |
| 13 h/ 13 h 15 | | |
| 13 h 15/13 h 30 | | |
| 13 h 30/13 h 45 | | |
| 13 h 45/14 h | | |
| 14 h/14 h 15 | | |
| 14 h 15/ 14 h 30 | | |
| 14 h 30/14 h 45 | | |
| 14 h 45/ 15 h | | |
| 15 h/15 h 15 | | |
| 15 h 15/ 15 h 30 | | |
| 15 h 30/15 h 45 | | |
| 15 h 45/ 16 h | | |
| 16 h/ 16 h 15 | | |
| 16 h 15/ 16 h 30 | | |
| 16 h 30/16 h 45 | | |
| 16 h 45/17 h | | |
| 17 h/ 17 h 15 | | |
| 17 h 15/ 17 h 30 | | |
| 17 h 30/ 17 h 45 | | |
| 17 h 45/18 h 00 | | |
| 18 h/18 h 15 | | |
| 18 h 15/18 h 30 | | |
| 18 h 30/18 h 45 | | |
| 18 h 45/ 19 h | | |
| 19 h/19 h 15 | | |
| 19 h 15/ 19 h 30 | | |
| 19 h 30/19 h 45 | | |
| 19 h 45/ 20 h | | |

Creative Commons Paternité-Partage des Conditions Initiales à l'Identique 2.0 (<http://www.creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>)

Fiche de contrôle

Projet d'apprentissage de la gestion du temps en 3 semaines

EVALUER

Date :

User :

| Semaine n° | Objectif | Action | Déroulement de l'action | | | | | | |
|---------------|---|--|-------------------------|---|---|---|---|---|---|
| | | | L | M | M | J | V | S | D |
| 1 | Réaliser chaque jour trois tâches importantes | Inscrire chaque soir une tâche importante sur son plan de journée et la reformuler chaque matin sur son plan d'actions | | | | | | | |
| 2 | Même objectif | Passer à deux tâches importantes et vérifier leur exécution en fin de journée | | | | | | | |
| 3 | Même objectif | Passer à trois tâches importantes par jour | | | | | | | |
| 4 | Travailler sur un nouvel objectif | | | | | | | | |

Légende :

- 0 Objectif non réalisé
- 1 Objectif réalisé

Licence:

Tous droits réservés

Creative Commons Paternité-Partage des Conditions Initiales à l'Identique 2.0
(<http://www.creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>)

Feuille de temps

Bilan journalier de suivi des activités

DISCIPLINE

Date :

User :

| Horaire | Activités | Observations |
|------------------|-----------|--------------|
| 6 h/6 h 15 | | |
| 6 h 15/ 6 h 30 | | |
| 6 h 30 h/6 h 45 | | |
| 6 h 45/ 7 h | | |
| 7 h/7 h 15 | | |
| 7 h 15/7 h 30 | | |
| 7 h 30/7 h 45 | | |
| 7h 45/8 h | | |
| 8 h/8 h 15 | | |
| 8 h 15/8 h 30 | | |
| 8 h 30/8 h 45 | | |
| 8 h 45/9 h | | |
| 9 h/9 h 15 | | |
| 9 h 15/ 9 h 30 | | |
| 9 h 30/9 h 45 | | |
| 9 h 45/ 10 h | | |
| 10 h/10 h 15 | | |
| 10 h 15/ 10 h 30 | | |
| 10 h 30/10 h 45 | | |
| 10 h 45/ 11 h | | |
| 11 h/ 11 h 15 | | |
| 11 h 15/ 11 h 30 | | |
| 11 h 30/11 h 45 | | |
| 11 h 45/12 h | | |
| 12 h/ 12 h 15 | | |
| 12 h 15/ 12 h 30 | | |
| 12 h 30/ 12 h 45 | | |
| 12 h 45/ 13 h | | |
| 13 h/ 13 h 15 | | |
| 13 h 15/13 h 30 | | |
| 13 h 30/13 h 45 | | |
| 13 h 45/14 h | | |
| 14 h/14 h 15 | | |
| 14 h 15/ 14 h 30 | | |
| 14 h 30/14 h 45 | | |
| 14 h 45/ 15 h | | |
| 15 h/15 h 15 | | |
| 15 h 15/ 15 h 30 | | |
| 15 h 30/15 h 45 | | |
| 15 h 45/ 16 h | | |
| 16 h/ 16 h 15 | | |
| 16 h 15/ 16 h 30 | | |
| 16 h 30/16 h 45 | | |
| 16 h 45/17 h | | |
| 17 h/ 17 h 15 | | |
| 17 h 15/ 17 h 30 | | |
| 17 h 30/ 17 h 45 | | |
| 17 h 45/18 h 00 | | |
| 18 h/18 h 15 | | |
| 18 h 15/18 h 30 | | |
| 18 h 30/18 h 45 | | |
| 18 h 45/ 19 h | | |
| 19 h/19 h 15 | | |
| 19 h 15/ 19 h 30 | | |
| 19 h 30/19 h 45 | | |
| 19 h 45/ 20 h | | |
| 20 h/20 h 15 | | |
| 20 h 15/ 20 h 30 | | |
| 20 h 30/ 20 h 45 | | |
| 20 h 45/ 21 h | | |
| 21 h/21 h 15 | | |
| 21 h15/21 h 30 | | |
| 21 h 30/21 h 45 | | |
| 21 h 45/ 22 h | | |
| 22 h/22 h 15 | | |
| 22 h 15/ 22 h 30 | | |
| 22 h 30/ 22 h 45 | | |
| 22 h 45/ 23 h | | |

Creative Commons Paternité-Partage des Conditions Initiales à l'Identique 2.0 (<http://www.creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>)