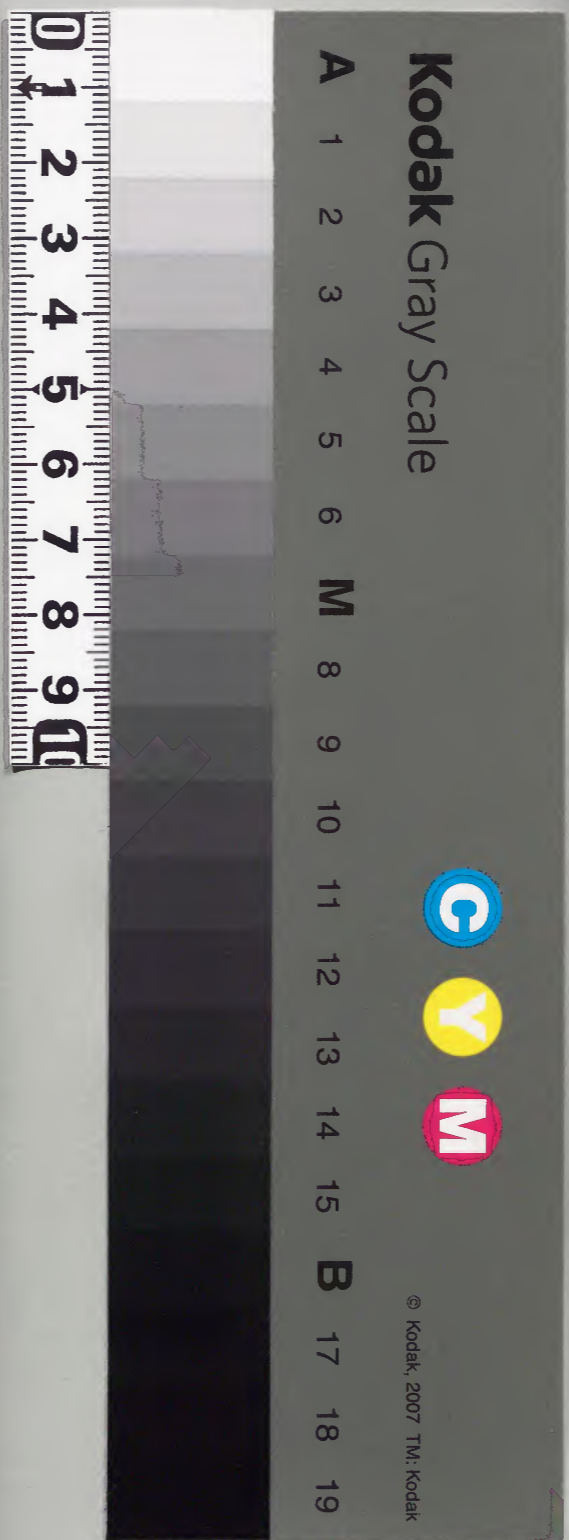


聖王濟總錄

百六

内閣文庫			
番號	漢	12609	
冊數	200 (186)		
函號	300	212	



本草綱目卷之八十八

食治

食治諸風

食治傷寒後諸病

食治虛勞

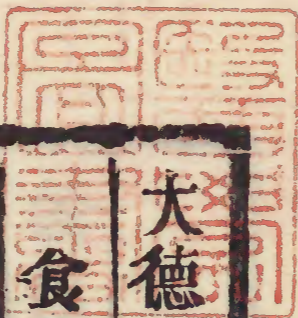
食治吐血

食治淋瀝

食治木積

食治腸氣

大學東
校典藉
局之印



食治門

大德重校聖濟總錄卷第一百八十八

食治諸風

食治傷寒後諸病

食治虛勞

食治吐血

食治消渴

食治水病

食治脚氣

食飲得法

食飲得時

食飲得節

食飲得宜

食飲得宜

大醫重對聖術醫論卷之二十一

食治統論

論曰天產動物地產植物陰陽稟賦氣味渾全飲和食德節適而無過則入於口達於脾胃入於鼻藏於心肺氣味相成神乃自生平居暇日賴以安平者兼足於此一有疾疢資以治療者十去其九全生永年豈不有餘裕哉是以別五肉五果五菜必先之五穀以夫生生不窮莫如五穀為種之美也辨為益為助為充必先之為養以夫五物所養皆欲其充實之美也非特如此精順五氣以為靈若食氣相惡則為傷精形受五味以成體若食味不調則為損形陰勝陽病陽勝陰病陰陽和調



人乃平康故曰安身之本必資於食不知食宜不足以
存生又曰食有成敗百姓日用而不知苟明此道則安
府藏資血氣悅神爽志平痼去疾夫豈淺淺耶孫思邈
謂醫者先曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後
命藥又以藥性剛烈猶兵之猛暴信斯言也今對病藥
劑悉已條具茲復別叙食治蓋先食後藥食為民天之
謂也

治中風狂邪驚走心神恍惚言語失志者葛粉飯方

葛根搗取粉

梁粟米飯半升

右二味以漿水浸取漉出入葛粉拌勻於歧汁內急
火煮熟著五味葱白食之日三仍勿雜食
治中偏風冒悶躁煩食飲不得人參粥方

人參

壹兩剉如粟以水肆升煮至貳升去滓下米

粟米伍合

三薤白

切壹

雞子

去黃壹枚

右四味先用參汁煮粟米粥將熟下雞子清薤白候
熟食之如食不盡可作兩次

治中風半身不隨腰背反張天蓼粥方

天蓼木

參升細剉

右一味以水一石煮取二斗去滓每取汁一升內粳

米一合煮粥稍熟食之二方用糯米治癩疾代肉

治中急風背強口噤舌直不得語目睛不轉煩熱苦渴

或身重或身痒烏雞酒方

烏雞青隻去毛胥脚

右一味破開去腸肚以酒五升煮取二升去滓分温

三服相繼服盡汗出即愈不汗者用熟生薑葱白稀

粥投之蓋覆取汗又雞腸肚勿去中屎緊結兩頭勿

飲傷動煮汁服之

治中風驚恐虛悸如人將捕之四肢沉重補益大棗粥

方亦二劑以陳水浸之煮出火氣待冷分飲

治中風大棗棗枚去核

青梁粟米貳合

右二味以水三升半先煮棗取一升半去滓投米煮

粥食之

治中風羊肚食方

羊肚淨治如食法壹枚

粳米淨淘壹合

葱白柒莖

蜀椒合

蜀椒去目并合口炒出汗參拾枚

生薑切細壹分

右六味將五味藥拌勻入於羊肚內爛煮熱切如常

食法淡人五味日食一枚十日止

治中風心脾風熱言語蹇澁精神昏憤手足不隨葛粉

索餅方

葛根

半斤搗粉肆兩

荆芥穗

壹握

鼓

參合

右三味先以水四升煮鼓并荆芥六七沸去滓取汁次將葛粉和作索餅於二味汁中煮熟每空腹少入滋味食之

治中風言語謇澁精神昏憤口面喎斜荆芥粥方

白粟米

淨淘貳合半

荆芥穗

剉

薄荷葉

各壹握

鼓

參合

右四味先將三味以水三升煮至二升去滓取一升半投米煮粥空腹食之一方用白粱米

治中風五藏風熱言語謇澁手足不隨大腸滯壅冬麻

子粥方

冬麻子人

炒搗研半升

白粟米

淨淘參合

薄荷葉

各壹握

荆芥穗

各壹握

右四味先以水三升煮薄荷荆芥二味去滓取汁二升以此汁研麻子人瀉過下白粟米煮粥空腹食之一方用青粱米

治中風不語惡實根粥方

惡實根

去黑皮切壹升

生薑

切參兩

陳橘皮

去白切貳兩

青粱米

淨淘參合

右四味以水五升先煮三味至三升去滓下米煮粥
空腹食之

治中風煩躁口乾手足不隨及皮膚熱瘡惡實葉菹方

一惡實葉嫩肥者酥半

右二味先以湯煮惡實葉三五沸取出以新水淘過
布絞去汁入於五味汁中畧煮點酥食之

治中風皂莢芽菹方

皂莢嫩芽不限

右一味先煮熟絞去汁炒過入五味與紅粳米飯隨
意食之又不可過多

治中風手足不隨骨節煩疼心躁口乾面目喎偏蒸烏

驢皮食方

烏驢皮壹張搗如法

右一味蒸令極熟條切於豉汁中着五味調和更煮
過空腹食之

治風熱風癩心煩驚悸竹葉粥方

甜竹葉壹握細切 粟米貳合淨淘

右二味以水二升煮竹葉取一升去滓投米作粥食
或作白粥即入竹瀝二合攪勻食之亦得

治風癩驚癩憂患虛悸氣逆及婦人產後中風驚邪恍

惚豬心羹方

壹斤

枸杞葉半斤

右二味各細切於豉汁中調和作羹食之作粥及蒸炒食之亦得

治驚癇風癇神情恍惚言語錯謬歌笑無度兼五藏積

冷蠱毒寒熱野狐肉方

野狐肉

壹斤及五藏料治如食法

右一味於豉汁中作羹調以五味食之或作粥臛炙蒸並得或以羊骨或鯽魚汁替豉汁亦得然不如用豉汁病人吐出清涎為効

治風四肢拘攣不得屈伸言語蹇澀大腸壅滯筋骨疼痛薏苡人粥方

薏苡人

冬麻子搗碎

右二味等分以水三升研麻子取汁用煮薏苡人粥空腹食之

治中風頭眩羸瘦手足無力羊頭鱠方

白羊頭

壹枚治如食法

右一味蒸令熟細切以五味汁調和作鱠食之治中風手足不隨及風痺不仁筋急熊肉羹方

熊肉

壹斤治如食法

右一味細切如常法調和作羹或五味鹽醋任意食

之

食治傷寒後諸病

治傷寒後水穀痢薤白麩方

薤白切 生薑切各半兩 麩壹匙

右三味以醋煮薤白生薑拌麩次用水同煮令熟空

腹溫食

治傷寒後水穀痢小豆食方

小豆揀擇淨洗壹升 黃蠟兩

右二味以水二升旋旋下水煮令極爛隨意食之不

拘食前後

治傷寒後小便赤澁臍下急痛葱粥方

葱白拾肆莖細切 牛酥兩

右二味先以酥微炒葱次入粳米二合用水依尋常

煮粥令稍稀空心食之未差更作

治傷寒吐下發汗後虛羸喘急欬嗽不思食杏仁粥方

杏仁壹兩湯浸去皮尖雙人細研後入黃牛乳參合攪和濾取汁

大棗去核 桑根白皮剉 人參各壹兩

生薑切片半兩 粳米淨洗參合

右六味先用水三升煎人參棗生薑桑白皮至二升

去滓澄清下米煮粥欲熟卽下杏仁汁攪令勻空心任意食之

治傷寒後脾胃虛冷嘔逆不下食豆蔻粥方

肉豆蔻去殼壹枚別作末

粳米淨洗貳合

右二味先將粳米如常煮作稀粥熟後下肉豆蔻末攪勻頓服

治傷寒後脚膝無力四肢羸劣方木二合鼠木對等當

熟乾地黄焙

地骨皮

五味子各壹兩

桂去麤皮半兩

黃耆剉壹兩半

右五味搗羅為散每服五錢匕用水三盞將羊腎一

隻去筋膜片切同煎至一盞半先取出羊腎食之次

去滓服藥空心食前

治傷寒後氣虛羸劣方

薤白菜壹切

生薑切參錢半

羊腎去脂膜細切壹隻

粳米淨洗貳合

右四味先將米用水煮作粥候欲熟下羊腎生薑薤

白鹽少許攪和令勻空心食之

治傷寒後虛羸勞熱背膊煩疼方

枸杞苗肆兩切

葱白菜壹切

薤白拾肆切

鼓炒壹合

粳米淨洗參合

右五味用水三升先煎枸杞葱薤豉等取一升半去滓下米煮作粥空心食之

治傷寒後虛勞四肢煩疼口乾壯熱方

白牛膝苗葉各壹兩龍葵葉壹兩生地黄切焙各壹兩

粳米淨洗貳合

右四味用水二升先煎牛膝龍葵地黄取一升去滓

下米煮粥空心食之

又方

豬腎去脂膜細切貳隻生地黄參兩研取汁粳米淨洗貳合

豉炒壹合

右四味先將豉并豬腎用水二升煎至一升去滓下米及生地黄汁煮作粥入五味調和食之不計時候

又方

羊腎去脂膜細切貳隻薤白柴莖切黃耆剉壹兩

生薑切參錢半

右四味先將黃耆生薑用水二升煎至一升去滓下羊腎及薤白煮作羹入五味調和食之不計時候

治傷寒胃氣不和全不思食日漸虛羸參苓粥方

人參剉壹兩白茯苓去黑皮兩粳米淨洗貳合

生薑切貳錢

右四味先將人參茯苓生薑用水三升煎至一升去滓下米煮作粥臨熟時下雞子白一枚及鹽少許攪令勻空心食之

羊食治虛勞

治虛損豬肚糜方

豬肚腎各壹具去脂膜人參

麥門冬去心各壹分

地骨白皮兩

又右五味除肚腎外細剉用綿裹與肚腎同入水一斗煮熟弄藥取肚腎內汁中入葱白一莖切粳米一升同用微火煮熟隨意飲汁食肉

治虛勞補益人參煮羊肉法

人參壹兩

枸杞白皮兩

肉苳蓉酒洗去土參分

右三味細剉先以水三升浸藥經再宿煎之去滓取汁一升細擘葱白一握鹽少許同羊肉半斤豉一合於藥汁中和勻入羊肚內從五更初煮至平旦細切食之至飽如不盡續食之

補藥羊肝方

羊肝細切壹具

羊脊脊肉細切壹條

陳麴末參兩

枸杞根

伍兩切以水壹斗或升煮取玖升去滓

右四味先以枸杞根汁重煎令沸次入肝肉麴末并

葱豉汁調和漸漸煎如稠糖分作三服空腹日午夜臥食之

治腎勞風虛面色黃黑鬢髮乾焦菴蓉羊腎粥方

菴蓉 肉菴蓉 酒洗去土壹兩半 羊腎 壹具去脂膜細切

羚羊角 兩 屑貳 磁石 燒赤醋淬搗末 薏苡人 各參兩

右五味除羊腎磁石薏苡人外剉細分為三服每服

用水三升半煎至二升去滓下磁石薏苡人各一兩

羊腎一具煮粥空心任意食之

治虛勞補益食紫菊法

右正月已後五月已前採黃花紫莖菊葉食之九月

採花陰乾搗末酒粥羹任和服之

治虛勞補益食麻子法

右用麻子一升炒香研爛以熟湯調濾取汁煮羹食

之作粥亦得藏腹稀溏人勿食

治虛勞補益澤瀉羹方

生澤瀉花葉 切伍兩

右一味以水三升煮至一升半去滓下羊肚葱豉等

於汁中煮羹香熟任意食之老羊肚佳

治虛勞補益薏苡餅方

右取薏苡人熟水淘搗羅如作米粉法以棗肉乳汁

拌和作團如蒸餅大依法蒸熟隨性食之夏用粉不
得留經宿恐酸壞

治虛勞輕身益氣嗜食薏苡羹方

右薏苡人同羊肉作羹甘酸隨性如常法下葱豉煮
令香熟食之

治腎勞虛損精氣竭絕補腎羹方

羊腎

脊雙去
脂切

葱白

壹分
切

生薑

壹分
切

右三味細切羊腎入五味葱薑如常法作羹食之

治久積虛冷陽氣衰乏菘蓉粥方

白羊肉

肆兩
切

肉菘蓉

水洗切
壹兩

粳米

壹合

右四味以五味汁中煮粥臨熟下膠雞子空腹食之

鹿角膠

炒燥
壹分

葱白

壹分
切

雞子

壹枚

右六味以五味汁中煮粥臨熟下膠雞子空腹食之

治虛勞羸瘦枸杞羹方

枸杞葉

壹斤

羊腎

壹對
切

羊肉

兩
切

葱白

柒莖
切

右四味以五味汁煮作臠空腹食之

治諸虛羸益氣豬腎羹方

豬腎

壹對
切

枸杞葉

壹斤
切

豬脊膂

壹條去
脂膜切

葱白

肆莖
切

右四味以五味汁作羹空腹食之

食治吐血

治吐血白蜜飲方

白蜜貳兩

生地黄汁壹升

右二味攪勻用銀石器慢火煎至半升放令極冷再於重湯內溫過頓飲

治肺損吐血紫黑色不止蠟酥煎方

黃蠟

先鎔令銷傾令酥水內拔去滓

牛乳各肆兩

右三味同和於銚內煎以柳木篦攪勻傾瓷合內每服一匙含化不拘時候

治吐血救急大豆汁方

大豆伍合

右一味以水煮濃汁一升去滓溫飲之不拘時候

治吐血撥刀麩方

生地黄汁伍合

生薑汁壹合

雞子伍枚取白

右三味和白麩作撥刀煮熟入鹽醋葱椒等調和如常食之

治吐血不止心悶粳米飲方

粳米泔壹升

右一味頓飲之立止

治吐血鼻衄心煩悶飲醋方

蘇金一
醋壹大

右一味煎令溫旋旋服三兩呷即止若悶絕不省人事令人含醋嚙面數次以開眼為度眼不開者難治

食治消渴

治消渴羊骨湯方

羊脊骨壹具連喉者 豉

白粟米各壹

薤白切壹

右四味各分作兩度煮每度用水六升煮至三升去滓渴即溫汁量意飲之以差為度

治消渴小便如常菘豆汁方

菘豆貳

右一味淨淘用水一斛煮爛研細澄濾取汁早晚食前各服一小盞如覺小便濃即差

治消渴胡豆汁方

胡豆貳

右一味煮取汁勿用鹽隨意飲之

治消渴梁米粥方

青梁米半升

右一味以水三升煮稀粥飲之以差為度一方用米半升水三升爛研取泔飲之

治消渴心悶葵蘆汁方

葵菜

洗 壹束

右一味於湯內略煮過別煮粟米泔置葵於汁中如
淹蘆法候熱渴即飲汁以差為度

治消渴地黃花粥方

右取地黃花陰乾搗羅為末每用粟米兩合淨淘煮
粥候熟入末三錢匕攪勻更煮令沸任意食之

治消渴麥豆飲方

大麥人

菜豆

水浸退去皮各半升

右二味淨淘於星月下各貯一罐中用水二升慢火

煮熟次取菜豆過麥人罐內同煮令爛并汁收在瓷
瓶內渴即飲食後仍喫三兩匙麥人菜豆尤妙

治卒患消渴小便利數田螺飲方

田螺

活者壹升

右一味以水一斛煮至二升不問食前後稍稍飲汁
一方用螺五升水一斛半浸之經宿渴即飲浸螺汁
每日一度易水并螺

治消渴口乾胸中伏熱心煩燥悶葛粉飯方

葛粉

兩

粟米飯

半

右二味先以水浸飯漉出於葛粉中拌勻再蒸一炊

飯久取出任意食之

治消渴口乾心中煩熱藕蜜漿方

生藕去皮切 鍊蜜各半

右二味新汲水一升半化蜜令散內藕於蜜水中浸

半日許渴即量意食藕并飲汁

治消渴口乾菰蔣根羹方

菰蔣根生嫩者洗細切 冬瓜去瓤細切

右二味以水六升入鹽豉半升煎至五升去豉下前

二味入醋作羹分三度食之

治消渴鹽豉飲方

右濃煎鹽豉汁停冷渴即飲之

又方

右取粟米炊飯頻食之佳

又方

右取大麥人炊飯或煮粥食之佳小麥亦得

又方

右取青小豆淨淘煮粥食之和飲食亦得

又方

右取牛乳飲一小盞馬乳亦得

治消渴口乾方

鹿頭壹具治如食法

右一味蒸熟以醬醋食之

治消渴煩躁狂言目眩方

藕實半斤 薄荷壹握 蓴菜半斤

右三味於豉汁中作羹入五味食之

食治水病

治水氣商陸粥方

商陸去皮剉貳兩

右一味以水三升煮取一升去滓入細粟米一合煮成粥空腹食之微利為度

治水腫羊肉臠方

羊肉細切參兩 商陸去皮切半升

右二味先以水三升煮商陸至二升去滓下肉煮入

葱豉鹽等作臠如常法任意食之商陸赤者有毒慎

不可用

治腹大水腫利小便白雞湯方

白雞壹隻 赤小豆壹升

右二味治如食法以水三升煮小豆并雞候熟食之

其汁稍稍飲令盡

治風水腹大臍腫腰痛不可轉動麻子粥方

治風冬麻子搗取汁粳米合餅餅子餅方

右二味以麻子汁和米入薑葱豉椒等煮作稀粥空

腹食之

又方

治卒腫滿身面皆洪大燒冬瓜方二尺去乾肉煮人合餅餅子餅方

右二味以郁李人汁煮薏苡人作粥空腹食之未愈

更作

治卒腫滿身面皆洪大燒冬瓜方二尺去乾肉煮人合餅餅子餅方

右以黃土厚泥冬瓜火燒令熟去土食之

治水氣面及腹微腫未曾服藥者餅子方

郁李人湯浸去皮甘遂酥炒令日煎

右二味搗羅為末用大麥麩一兩藥末一兩水和作

餅子濕紙裏煨熟空腹服食須臾快利即止

治水氣頭面浮腫坐臥不安或嗽喘者海蛤索餅方

海蛤搗研如甘遂參分為末羅羅餅餅子餅方

郁李人湯浸去皮微炒

右三味以桑根白皮一兩用水二升煮如嗽即加乾

棗三十枚擘破同煮取一升去滓取入前件藥和如

作索餅法煮令熟看冷暖得所空腹服食須臾快利

小便甚多勿怪

治浮腫脹滿不下食心悶方

豬肝壹具

右一味切作截瓣著葱豉薑椒鹽等令熟食之

治浮腫脹滿不下食心悶方

紫蘇子半升搗極碎以水研瀝取汁

粳米貳合

右二味以紫蘇子汁煮米作粥入葱椒薑等空腹食

之

治水氣浮腫小便澀方

鯉魚

壹頭重壹斤者治如食法

右一味煮令熟取汁入冬瓜葱白作羹食之一日盡

再作食

治水氣浮腫腹脹小便澀方

水牛皮

壹隻治如食法

右一味煮熟剉碎作羹空腹食之

治水氣浮腫腹脹小便澀方

水牛皮

右一味蒸熟細切於薑醋中食之

食治脚氣

治風濕下注腰膝無力疼痛牛膝粥方

牛膝

切壹斤

粟米

伍合

右二味於豉汁中相和煮作粥入少五味調和空腹食之恐食不盡兩度食之

治脚氣浮腫脹滿不下食紫蘇子粥方

紫蘇子參

右一味以水三盞研取汁去滓入淨淘粳米一合煮

粥初熟時入豉椒薑各少許攪和空腹食之

治脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澀少馬齒莧方

馬齒莧

淨洗

粳米

壹

醬汁

半

右三味以水三盞先煮粳米次下馬齒莧俟菜熟入醬汁調和食之日宜一次

治脚氣風痺不仁五緩六急食熊肉方

熊肉

細切

右一味以水四升煎豉三合七沸去滓下熊肉煮熟

次下薑椒葱白鹽等作羹空腹食之

治脚氣楮皮粥方

楮白皮

微炙細切

右一味以水三升煎取一升半去滓澄清入白粳米

一合淘淨煮粥空心溫食

治腎虛脚弱豬腎粥方

豬腎

兩具治

粟米

壹合研

葱白

切

生薑切各少許

右四味於豉汁中煮作粥空腹食之

治脚膝痺氣大便風澁郁李人粥方

郁李人

貳拾壹顆湯退去皮研如膏

粳米參合淨揀淘

蜜壹合

生薑汁半

右四味以水一升煮粳米令熟次入郁李人薑蜜等空腹食之如食不盡即俟日中再食

治脚氣喘悶大腸壅澀檳榔粥方

白檳榔

熱水磨壹顆 粳米淘淨

生薑汁半

蜜壹合

右四味以水半升煮米令熟次下蜜并檳榔生薑等汁同煮為粥空腹食之

治脚氣風冷濕痺四肢攣急脚痛不可踐地鹿蹄方

鹿蹄

壹具淨洗剉碎

牛膝葉剉碎半斤

右二味以豉汁五升先煮鹿蹄令熟次入牛膝葉及葱白五寸拍破兼入椒薑末各一錢同煮至二升調

和旋旋食之

治脚氣冬麻子粥方

冬麻子

參合炒令香搗令細以水壹升同研取汁

粳米淨淘

右二味取麻子汁煮米為粥空腹食之

治下焦風冷腰脚疼痛炙肚方空腹食之

豬肚壹枚治如食法切為醬酒升半

葱白柒莖細切

右三味以五味醬等汁拌炙熟空腹食之

治丈夫久積虛損陽氣衰腰脚疼痛無力菘菜羹方

肉菘菜溫水洗去土細切壹兩白羊腎壹對去脂膜切

葱白柒莖羊肺貳兩切

右四味入五味汁作羹空腹食之

治腰痛脚膝無力羊髓粥方

羊髓參合羊脊骨壹具推碎米伍合

右三味以水五升煮骨取二升去骨著米入五味煮

粥熟入羊髓攪空腹食之

治脚氣腫從足轉衝上入腹方

豬肝壹具細切水洗布拭

右一味以大蒜齧食之如食不盡分為三兩頓食

治脚氣衝心煩躁言語錯謬方

鯉魚壹枚治如食法蓴菜肆兩葱白貳合

右三味調和豉汁煮作羹食之

本三和歸味翅竹葉打藥食之

若驗服此藥時宜早茶嚼之其效自驗

昔湘成海心藥題言而散諸衣

式一和以大蒜蓋食之成食不蓋食三兩散食

藥刊水調市州

昔湘成海心藥題言而散諸衣

昔湘成海心藥題言而散諸衣



大德重校聖濟總錄卷第一百八十八

