

余光顯編

名言与俗諺

中流書店刊行



名 言 與 俗 諺

余 光 顯 編 輯

中 流 書 店 刊

## 序

當這世風不古，人心日見險惡的時候；再出版一本『格言集』，有的人以為這是代『封建』說教，替『腐朽』撐腰，已是有點不大合乎時宜了。這見解也有一部份理由；因為格言中有許多地方確是失去了它的『時間性』，甚至與現潮流『背道而馳』的也有，比如君子小人之類，我們是無須疑慮的，就應該把它們列入『刪除之例』。

可是除去了其中的『糟粕』，這裏剩下來的大都是『至理名言』了。在『邪言妄說』充滿着各場合的現在，所缺少的就是『至理名言』；我們能將古今中外這許多的『名言』、『俗諺』加以慎密的編選，想也是值得刊行而問世的吧。

編者就根據上述的意見，費了將近一年的功夫，總算編集了這薄薄的一冊，承中流書店的許可，纔能至誠地呈獻給讀者，算是與讀者初次見面的一份禮物。希望讀者能以此作為行動的座右銘；或教育子女的課本；如果你們把這書作為贈送親友的禮物，也不是無意義的事罷！

拉雜寫來，也算是序。

編者一九四一，香港。

# 名言與俗諺

## 目次

序·····	一
一 不做負心的事·····	一
二 讀書方法·····	二
三 不損人利己·····	一
四 處世的藝術·····	一三
五 安貧知足·····	一八
六 怎樣治理事件·····	二一
七 果斷與應變·····	三五
八 要有奮鬥的精神和偉大的志向·····	三八
九 烟酒色慾是人生的大害·····	四三

一〇	訓練你自己	四六
一一	待人的態度	五四
一二	忍耐	五六
一三	養成耐勞刻苦的習慣	六三
一四	自立自治自愛	六六
一五	愛惜寶貴的光陰	七〇
一六	擇友	七二
一七	勤事慎言	七五
一八	用人與治人	八一
一九	驕者必敗傲者必亡	八三
二〇	知過即改	八五
二一	不浪費不奢侈	八八
二二	孝父母敬師長親骨肉愛妻孥	九一

二三	慎終追遠·····	九六
二四	擇鄰·····	九七
二五	教育子女·····	九七
二六	結婚與戀愛·····	一〇五
二七	防閑和備患·····	一〇六
二八	博愛行義·····	一〇八
二九	治軍與禦敵·····	一〇九
三〇	立國治國報國·····	一一九
三一	養成廉潔的風尚·····	一三一
三二	治獄須精細立法貴嚴正·····	一三四
三三	愛民如子化民成俗·····	一四〇

# 一 不做負心的事

人心貴乎光明潔淨。(程頤)

吾無過人者。但生平所爲。無不可對人言者耳。(

司馬溫公)

心之清潔完壁者。猶著鋼衣。(密爾登)

內省不疚。夫何憂何懼。(論語)

幸福所不可缺之要素。爲清潔之本心。(基朋)

無垢之本心。金城鐵壁也。(拉丁俗語)

太虛爲室。明月爲燭。(唐書)

存心則緝熙光明。如日之升。脩容則正位凝命。如

鼎之鎮。內外交養。敬義夾持。何患無上達。(曾

國藩)

欺世瞞人都易。惟有此心難昧。(溫新吾)  
爲善之心。當念念不忘。不可有須臾之間也。(南)

瑄)

心。猶首面也。是以甚致飾焉。面一旦不修。則塵垢

穢之心。一朝不思善。則邪惡入之。(蔡邕)

無塵垢之本心。能忍任何艱難。(英國俗語)

良心者。人生之基礎也。(雷利)

爲人不可負心。亦不可負人之知。(左宗棠)

無愧於事。不如無愧於身。無愧於身。不如無愧於

心。(傅家寶)

夫面之不飾。愚者謂之醜。心之不修。賢者謂之惡。



0750

愚者謂之醜。猶可。賢者謂之惡。將何容焉。（蔡邕）

好面上炙箇疤兒。一生帶破。白衣上點些墨兒。一

生帶流。（呂新吾）

若要人不知。除非己莫爲。（古諺）

我無是心。而人疑之。於我何與。我無是事。而人謗之。於我何慚。居心不淨。動輒疑人。徒自煩擾。攻伐自心。宜切戒之。（陶覺）

## 二 讀書方法

無學問之苦。較之身繫囹圄爲尤甚。（謝洪賚）

以學愈愚。（說苑）

時過然後學。則勤苦而難成。（禮記）

人之所以欺人者。必心中別著一物。心中別有私見。不敢告人。而後造僞言以欺人。若心中不著私物。又何必欺人哉。（曾國藩）

心纔私。便是放。不必逐物馳騫。然後爲放。心一放。便是私。不待縱情肆欲。然後爲私。這裏最難。所

以古人戰戰兢兢。（胡敬齋）

居官之法。盡心則無愧。平心則無偏。（熊宏備）

學而不厭。誨人不倦。（論語）

學不至於樂。不可謂之學。（司馬光）

胸中無學。猶手中無錢。（論衡）



學而不能行。謂之病。（莊子）

不使他事勝好學之心。則有進。（薛敬軒）

人不學。不如物。（童經）

業精於勤。荒於嬉。（韓愈）

先難而後獲。（論語）

若升高必自下。若陟遐必自邇。（書經）

學貴乎日新。（程顥）

人之有學。猶木有枝葉。（晉語）

學然後知不足。教然後知困。（禮記）

居今之世。志古之道。所以自鏡也。（史記）

善學者。如齊王之食鷄。必食其跖。數千而後足。（

淮南子）

學如不及。猶恐失之。（論語）

日知其所亡。月無忘其所能。可謂好學也已矣（

論語）

開卷有益。（宋太宗）

室中而無書籍。猶人身之無精神。（希散洛）

書籍所集之地。乃真正之大學校也。（喀拉伊

爾）

書籍爲最良之朋友。亦最良之顧問也。（十六世

紀之記者）

積財千萬。無過讀書。（顏氏家訓）

士大夫三日不讀書。則義理不交於胸中。對鏡覺

面目可憎。向人亦語言無味。（黃魯直）

少而好學。如日出之陽。壯而好學。如日中之光。老

而好學。如炳燭之明。（說苑）

敏而好學。不恥下問。(論語)

學以立名。問則廣智。(孟母)

問寸得尺。(英國俗語)

疑而能問。已得智識之半。(培根)

君子不隱其短。不知則問。不能則學。(董氏春秋

繁露)

問於人。一時之恥。祕而不問。始成終生之恥矣。(

日本俗語)

年無老少。好問其所不知者。何恥之有。(阿沙克

拉德斯)

一事不問之人。則一事不知矣。(英國俗語)

學問貴細密。自修貴勇猛。(陸九淵)

學問之進步。在乎疑。小疑則小進。大疑則大進。故

其疑處。方成悟也。(陳白沙)

畏問之人。卽恥於學。(丹麥俗語)

學術之真正最大意義。在解釋自然。(于姆)

立志貴堅。堅而有恆。其學必成。(讀書心法)

學貴自習。須心心念念在上。(朱熹)

少而不學。長無能也。(荀子)

非靜無以成學。(諸葛亮)

學業才識。不日進則日退。(左宗棠)

獨學而無友。則孤陋而寡聞。(學記)

玉不琢。不成器。人不學。不知道。(禮記)

學不進。由於因循。(薛敬軒)

天下事利害恆相半。惟讀書則有全利而無少害。

觀書一卷。則有一卷之益。觀書一日。則有一日

之益。(陳眉公)

學問無貴賤之別。(英國俗語)

學問無年齡之關係。(英國俗語)

與其有充滿金錢之財囊。毋寧有滿藏書籍之書

齋。(利伊)

世無生而爲賢之人。又無生而飽學之人。(英國

俗語)

不論何等之老人。學其所不知者。決非恥辱之事。

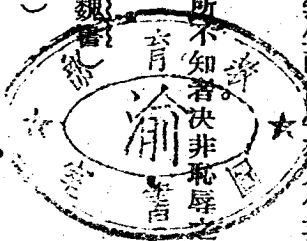
(蘇格臘底俗語)

一日無書。百事荒蕪。(魏書)

一字值千金。(俗語典)

無識者之苦無識。猶如盲者之苦於盲。(蒲萊脫)

富貴必從勤苦得。男兒須讀五車書。(杜甫)



欲當著述家。不可不先當學生。(池拉但)

繙閱良書。其樂遠勝於獲得黃金。(英國古歌)

良書乃良友。(黃大業)

學問者。繁榮之裝飾。艱難之避難所。老年之糧食

也。(亞里斯多德)

不論何種之不良書籍。其中必有可取之點。(普

靈)

胸中之富。乃真正之富。(希臘俗語)

人材雖高。不務學能問。不致全。(說苑)

立身以力學爲先。力學以讀書爲本。(歐陽修)

有了學問。便有知識。有了知識。便有方法。(孫文)

超以象外。得其環中。(詩品)

文生於情。情生於文。(晉書)

言之無文。行而能遠。（左傳）

百川學海。（揚子法言）

博學之。審問之。慎思之。明辨之。行篤之。（朱熹）

學問不深。其爲器也必淺。（胡達源）

候我數年。五十以學易。可以無大過矣。（孔子）

無一事而不學。無一時而不學。無一處而不學。（

朱熹）

學者於看讀寫作四者。每日不可缺一。看者。涉臘

宜多。宜速。讀者。諷詠宜熟。宜專。看者。日知其所

亡。讀者。月無忘其所能。看者。如商賈趨利。聞風

卽往。但求其多。讀者。如富人積錢。日夜摩挲。但

求其久。看者。如攻城拓地。讀者。如守土防隘。二

者截然兩事。不可缺。亦不可混。至寫字不多則

不熟。不熟則不速。無論何事。均不能敏以圖功。

至作文。則所以淪此心之靈機。心常用則活。不

用則窒。（曾國藩）

吾人讀書辦事不可不畫格。自某時至某時。定爲

修學之時。自某時至某時。定爲辦事之時。苟不

分業分時。勢必學與事。兩者皆失。古人云。讀書

時如無詩。讀詩時如無書。蓋人之精神。必以傾

注於一物。而後有用。不如是。則將失之廣泛。而

無以收心理集中之效。（吳觀雲）

讀書。當選擇最能感到興味之題目。（達爾文）

讀書須理會古聖賢言語行事。如理會孔子疏水

曲肱。樂在其中。顏子陋巷箪瓢。不改其樂。此處

見得一分。則心泰一分。見得十分。則心泰十分。

既能見其大。須守之勿失。漸次擴充。到純熟處。則心無不足。心無不足。則富貴貧賤。處之一也。

(陳廷敬)

讀書必以精熟爲貴。欲速是讀書第一大病。工夫只在綿密不間斷。不在速也。能不間斷。則一日所讀雖不多。日積月累。自然充足。若刻刻欲速。則刻刻做潦草工夫。(陸隴其)

學者須有日新之功。其功惟有常程。不貪多務博。一暴十寒。積以悠久。自然日新。若驟勤而遽怠。方得而旋失。雖欲日新。其可得哉。(倪元璐)

爲學譬如熬肉。先須用猛火煮。再用慢火溫。(曾國藩)

看書總宜虛心求之。其愜意者。則以硃筆識出。其

懷疑者。則以另冊寫一條。或多爲辯論。或僅著數字。將來疑者漸晰。又記於此條之下。久久漸成卷帙。則自然日進。(曾國藩)

古人書籍。近人著述。浩如烟海。人生日光之所能及者。不過九牛之一毛耳。既知書籍之多。而吾所見者寡。則不敢一得自喜。當思擇善而約守之也。(曾國藩)

吾過嚴川。見舟行上水。艱苦異常。因驗爲學之難。有如此者。口占二絕句寄汝。舟子羣呼急水頭。一篙稍緩卽隨流。從來下達偏容易。說不休時早已休。舟子羣呼急水頭。悠悠那得破狂流。既知此處難中立。莫到難時又少休。(金敬)

學問之道。問而得。不如求而得之深固也。(包慎)

伯)

凡人學問。千歧萬派。但貴有成。不須一轍。實有自得。非從人取。斯爲豪傑矣。(姚鼐)

好觀雜書。恐分精力。但雜書中。亦有足廣識見警身心。未嘗無益。在觀書者。擇取而善讀之耳。(賀陽亨)

讀書須讀到不忍舍處。方是得書真味。若讀之惟略曉其義。卽厭求欲之別書者。則於此一卷書。猶未得趣也。(朱熹)

學莫要於善觀。善觀者。觀滴水而知大海。觀一指而知全身。不以其所已知。蔽其所未知。而常以其所已知。推其所未知。是謂慧觀。(梁啓超)

工夫只怕一個待字。今日待明日。明日又待明日。

本月待來月。來月又待來月。工夫只要一個熟字。不時展覽則眼熟。不時誦讀則口熟。不時思索則心熟。(胡達源)

家務縈心。自未能一意讀書。然立定課程。每日儉暇爲之。無致間斷。久之亦必有得。(陳宏謀)

多讀古人書。靜思天下事。乃可斂浮氣而增定力。(李鴻章)

學問須有自己意思。專法他人。而自己無獨立之精神。大爲不可。(章炳麟)

讀書必專一。(程董學則)

未終卷。誓不讀他書。(司馬光)

子曰。吾非生而知之者。好古敏以求之者也。(論語)

夙興以求。夜寐以思。（漢書）

讀書譬如食味。得其精華。而汰其滓穢。始能養生。

若積而不化。謂之食痞。（王畿）

讀書第一要有志。第二要有識。第三要有恆。（曾

國藩）

人可不食也。不可不學也。不食則死。死則已。不學

則入於禽獸而不自知也。人與其禽獸也。毋寧

死。（方正學）

學須有覺。自靜中得之。（薛敬軒）

學欲信心冥解。若但從人歌哭。直釋氏所謂闍蓋

他寶。終非己分耳。（張居正）

爲學第一工夫。要降得浮躁之氣定。（呂新吾）

晝夜誦之。旬日通徹。（魏書）

人生學問。正當在失意磨鍊出來。勿爲境累也。

陸隴其）

造就高深學問的方法。不但每日在講堂之內。要

學先生所教的學問。還要舉一隅而以三隅反。

自己去推廣。（孫文）

才須學。學須靜。（諸葛亮）

性靜者。可以爲學。（近思錄）

濫用書籍。則害學問。（盧梭）

學問之事。功夫要精密。解悟要透澈。蓋學問之益

不在讀者之多。而在運用之熟。（斯邁爾斯）

讀書不達世務。真是腐儒。讀書不體聖言。真是呆

漢。（魏環溪）

子畫學之得有進步。無他。在乎勤習不息而已矣。

(富伊爾基)

知之謂知之。不知謂不知。是知也。(孔子)

讀書不教活用之道。雖讀萬卷書。不能活用。又何

益哉。(培根)

讀書最怕是自滿。(許衡)

學猶飾也。器不飾則無以爲美觀。人不學則無以

有懿德。(中論)

富貴驕人。固不善。學問驕人。害亦不細。(程頤)

學者樂也。樂者學也。非學無以爲樂。非樂亦無貴

學。(聊齋集)

人之品格。可由彼所讀之書籍如何而判知。猶如

可由彼所交之朋友如何而判知然。(斯麥爾

斯)

有學問人。如山韞玉。如淵藏珠。雖不現出。而精彩

自然光潤。從來成事業者。未嘗不從學問中做

出來也。(白雲上)

人心至靈至動。惟讀書可以養之。否則閒適無事。

飽煖衣食。鎮日不親書卷。心思無所棲泊。勢必

神情顛倒。妄想生噴。處逆境不樂。處順境亦不

樂也。(張夢復)

飲食爲養身之資。書籍爲養心之資。學者宜多求

書籍。以養其心。不可使此心無所寄託。更不可

爲外物所誘。以此心寄託於聲色貨利之中。自

喪其生。(丁福保)

少年人。如方春之花。當時有欣欣向榮之概。雖處

境極窮。心地終須活潑。稍不如意。遽抱悲觀。非



丈夫也。卽作詩文。亦當就雄渾豪放一派。不宜恨字頻書。哀聲疊奏。啾啾唧唧。若蟲吟。若鬼哭。以自附於傷心人。蓋頽唐之音。最足短人志氣。且無多心血。盡嘔於區區文字之中。亦殊不值得。(陶覺)

作文宜苦思。習字宜有恆。(曾國藩)

### 三 不損人利己

須知自身之心情。毋損他人之名譽。(佛蘭克林)

傷人之名譽。與殺人相等。(英國俗語)

盜他人名譽之人。雖可使他人貧。但不能使自己

富。(德國俗語)

讒害他人。是罪之最大者。(英國俗語)

作字之道。點如珠。畫如玉。體如鷹。勢如龍。內跌宕。外拙直。鵝轉頸。屋漏痕。八者缺一不可。(曾國藩)

欲作自然活潑而又絕妙之文字。則非表出真實不可。(蒲愛爾)

害他人。適以害己。(英國俗語)

毋毀衆人之名。以成一己之善。毋役天下之理。以

護一己之過。(魏叔子)

厚者不毀人以自益也。(國策)

含血噴人。先污其口。以言污人也。(羅湖野錄)

事係幽隱。要思回護他。著不得一點攻訐的念頭。

人屬寒微。要思矜禮他。著不得一毫傲睨的氣象。（史指臣）

世人有一種情慾。卽揭發他人之隱事而公之於世之情慾也。此種情慾有巨大之魔力。極難制止。對於他人有德之舉動。不置一詞。然對於不德之行爲。則誹謗之。譏諷之。如鴛鳥之振翼而

翔於空中。（斯齊本哈白）

氣惱他家富貴。暢快人有災殃。一些不由自己。可惜壞了心腸。（呂近溪）

憎我者禍。仇我者死。皆當生悲憫心。不可稍存慶幸。致傷心術。（陶覺）

我不害人。人不害我。人之害我。由我害人。（傳家）

寶

處心行事。須以利人爲主。利人原不在大小。但以吾力量所能到處。行方便之事。卽是惠澤及人。如路上一磚一石。有礙於足。去之卽是善事。惟在久久勤行耳。豈宜謂小善不足爲。（唐彪）

人生天地間。要做有益於世底人。縱沒這心腸。這本事。也休作有損於世底人。（呂坤）

凡仁心之發。必一鼓作氣。盡吾力之所能爲。稍有轉念。則疑心生。私心亦生。（曾國藩）

聖賢教人修身。千言萬語。而要以不伎不求爲重。伎者。嫉賢害能。妒功爭寵。所謂意者不能修。忌者畏人修之類。求者。貪名貪利。懷土懷惠。所謂未得患得。既得患失之類。將欲造福。先去伎心。

所謂人能充無欲害人之心。而仁不可勝用也。將欲立品。先去求心。所謂人能充無穿窬之心。

#### 四 處世的藝術

正直爲吾人最良之品性。且爲處世之最良法。與人交接。一以正直爲本旨。正直二字。實爲得人信用之基。（管絳蔭）

有公直之氣。而出言做事。便露圭角。是大病痛。（

呂坤）

正以處心。廉以律己。恭以事上。信以接物。寬以待下。敬以承事。此居身之要也。（林逋）

立身宜如玉潔冰清。接人宜如光風霽月。有參天拔地之才。尤貴有包山涵海之量以成之。（陶

而義不可勝用也。伎不去。滿懷皆是荆棘。求不去。滿腔日卽卑污。（曾國藩）

（覺）

與人交際。須是通情。若直以言語牢籠人情。豈能妥爲。氣要平。平不執拗。好勝必敗。務名多毀。（

王道焜）

明鏡止水以存心。泰山喬嶽以立身。青天白日以應事。光風霽月以待人。（葉繩祖）

世路風霜。吾人鍊心之境也。世情冷煖。吾人忍性之地也。世事顛倒。吾人修行之資也。（傅家寶）人情反覆。世路崎嶇。行不去處。須知退一步之法。

行得去處。務加讓三分之功。（洪自誠）

天下斷無一條直路。令人得以坦然行之。必有許多彎曲。許多波折。循生疊起。應接不暇。惟在人

之預審其機耳。（胡林翼）

登天難。求人更難。黃連苦。貧窮更苦。春冰薄。人情更薄。江湖險。人心更險。知其難。甘其苦。耐其薄。測其險。可以處世矣。可以應變矣。（孫奇遇）

人情薄似秋雲。多鄙吝而少慷慨。卽好親好眷。一年只好望一朝。多只二朝。太多雖至親而亦不親矣。此情須謀得透。方不受人淡薄。（陸隴其）

山之高峻處無木。水之湍急處無魚。故吾人處世。不貴高絕之行。宜戒褊急之衷。（洪自誠）

處世不宜與俗同。亦不宜與俗異。作事不宜令人

厭。亦不宜令人喜。（洪自誠）

處貧賤之日。不可輕於累人。累人則失義。處富貴之日。則當以及人爲念。不然。則害仁。（張揚園）

人當困厄之日。不可怨天尤人。當思動心忍性。生於憂患之境。若遇適意。不可志驕氣滿。當慄慄

危懼。將墜深淵之心。（張揚園）

貴莫貴於不自辱。富莫富於能知足。賤莫賤於思求人。貧莫貧於不知生。（葉瞻山）

處亂世。能喫虧。是大便宜。能受苦。是大安樂。能平氣。是大力量。能散財。是善聚守。（魏叔子）

富貴者。處其暫。貧賤者。處其常。我若富貴。不可驕。人若富貴。不可羨。我貧賤。斷不可屈。人貧賤。斷不可欺。（陸隴其）

有福不可享盡。有勢不可使盡。福不多享。總以儉字爲主。少用婢僕。少花銀錢。自然惜福矣。勢不多使。則少管閑事。少斷是非。無感者。亦無怕者。自然悠久矣。（曾國藩）

戰戰兢兢。卽生時不忘地獄。坦坦蕩蕩。雖逆境亦

暢天懷。（曾國藩）

作人之道。當小心謹慎。謙而又謙。方是載福之道。

（曾國藩）

同病相憐。同憂相救。（吳越春秋）

登高自卑。（培根）

名彌彰而彌懼。功愈高而愈損。（陸肱）

位尊身危。財多命殆。（後漢書）

人不可孤立。孤立則危。（張揚園）

持身不可太皎潔。一切污辱垢穢。要容納得。與人不可太分明。一切賢愚好醜。要包容得。古語曰。水太清則無魚。人太察則無徒。執拗刻薄者。必薄福之人也。（陶覺）

凡事最不可想占便宜。子曰。放於利而行。多怨。便宜者。天下人之所共爭也。我一人據之。則怨萃於我矣。我失便宜。則衆怨消矣。故終身失便宜。乃終身得便宜也。（張英）

與人共事。當公人已而不私。事成不必功之出自

我。不幸而敗。不必咎之歸諸人。（呂坤）

屈己者。能處衆。好勝者。必遇敵。（林逋）

螳螂捕蟬。不知黃雀已隨其後。（莊子）

處世怕有進氣。爲人怕有退氣。（呂坤）

言欲遜。遜免禍。行欲嚴。嚴遠侮。(范仲淹)

好辯以招尤。不若訥默以怡性。逞能以誨妬。不若

韜智以示拙。(高濂)

立身處世。務當用柔和之言語。不可稍涉粗暴。自

古人物愈高。其言愈卑。在社會上。言語尤爲重

要。偶一失慎。往往啓破家亡身之漸。(管絳蔭)

吾人既以身涉世。笑罵污辱之事。總不能免。有不

得不開廣吾肚皮以容之。古人有言。此中空洞。

足容卿百輩。非如是。則步步荆棘。夕夕氣忿。且

樹怨召禍。小不忍則貽大害。村婦之行。距爲丈

夫。既非處世之方。亦非保身之道。(陶覺)

人出巧詞。誠以接之。人出厲詞。婉以答之。人出謔

詞。默以待之。不矜才。不使氣。自然言少。不遷怒。

不貳過。自然心安。(陶覺)

與人相處。雖貴情投意合。亦不可狎昵太甚。笑語

戲謔之際。必當有節。(陶覺)

處世以譏訕爲第一病痛。不善在彼。我何與焉。

呂新吾

禍福無門。惟人所召。(左傳)

蒙大辱以生者。勿寧死。(春秋)

心欲小而志欲大。智欲圓而行欲方。能欲多而事

欲鮮。(淮南子)

人須顧名思義。爲大人者。不可不大。爲小人者。不

可不小。所謂大者。非驕傲之謂也。氣量恢宏之

謂也。所謂小者。非卑諂之謂也。安分知足之謂

也。做小經紀之人。惟恐其不富。做大官府之人。

惟恐其不貧。小經紀能富。則其人平日之勤儉可知。大官府能貧。則其人平日之廉潔可知。

袁枚

大凡處順不可喜。喜心一生。驕侈之所由起。處逆不可厭。厭心一生。怨尤之所由起。一喜一厭。皆有動於中也。聖賢之心如止水。或順或逆。以理處之。不以自外至者爲憂樂。

見人耳語。不可竊聽。

（申涵光）

見人私語。勿傾耳竊聽。入人私室。勿側目旁觀。

史搢臣

好聽偷瞧。自家尋氣。妝啞推髻。倒得便益。

（呂近溪）

凡處世但自家踏得脚地穩。一任閒言語。

（韓琦）

己所不欲。勿施於人。行有不得。反求諸己。

（朱熹）

史搢臣

臨時肯替別人想。是第一等學問。

（史搢臣）

害人之心不可有。防人之心不可無。此戒疏於慮也。寧受人之欺。毋逆人之詐。此警傷於察也。二語並存。精明而渾厚矣。

（洪自誠）

知人者智。自知者明。

（老子）

察言觀色。度德量力。此八字。處世處人。一時少不得的。

（呂坤）

其言甘者。其心或苦。人之忽變其常者。必有所謀。宜慎應付之。切勿誤喜其言。不測其心。致墮陰謀。

（陶覺）

大丈夫處世。怨固不可深結。恩亦不宜過求。(陶

覺)

## 五 安貧知足

貧而無怨難。富而無驕易。(孔子)

富貴之於我。如秋風之過耳。(吳越春秋)

濁富。寧可清貧。(姚崇)

無貴賤不悲。無富貧亦足。(杜甫)

富貴非吾願。帝鄉不可期。(陶潛)

富貴實一極不幸之事務。宜尋求反於自然之快

樂。爲質素淡泊之事。(托爾斯泰)

賢人躬爲匹夫。而不願富貴。(大戴禮)

富貴顯達。皆不能成吾人之幸福也。(彭恩斯)

貧家淨掃地。貧女淨梳頭。景色雖不豔麗。氣度自

是風雅。士君子當窮愁寥落。奈何輒自廢弛哉。

(榮根談)

一簞食。一瓢飲。在陋巷。人不堪其憂。回也不改其

樂。(孔子)

世事當如行雲流水。隨所遇而安可也。毋以妄想

戕真心。客氣傷元氣。(胡居仁)

君子所性。雖大行不加焉。雖窮居不損焉。分定故

也。(孟子)

窮且益堅。不墜青雲之志。(王勃)

固窮之士。不壞品行。終不至餓煞。(李雲麟)



大丈夫凍死則凍死，餓死則餓死，方能堂堂立天地間。若開口告人貧，要人憐我，以小惠啣沫我，得無爲賤丈夫乎？（魏莊渠）

天下萬物，得失皆不足喜憂。譬如坐擁數十萬金，錢亦不過借我權看數十年耳。人生落地時，原未帶有一物來，達者得之，知後或失之，失之仍如本來之無有。此所以無喜無憂也。（陶覺）

得失常理也。譬如寒暑加人，雖善攝生者，不能無病。正須安以處之。（劉奉世）

人能安貧，與富者等。（莎士比亞）

處貧如富，處賤如貴，無勇而威，與世交通，終身無患難。（顏淵）

貧而能安貧者，富也。真富也。（莎士比亞）

富貴功名皆人世浮榮，惟胸次浩大，是真正受用。（曾國藩）

向人說貧，人必不信，徒增嗤笑耳。人卽我信，何救於貧。（史搢臣）

窮阨時極能見人，凡有氣節不委靡者，到底必有成就。愈窮愈有節概，方是男子。（彭端吾）

與其富而蒙恥辱，不若貧而受稱譽。（德國俗語）

富貴者，天之陷阱。貧賤者，天之學校。（謝海莊）

士能寡欲，安於清澹，不爲富貴所淫，則其視外物也輕，自然進退不失其正。（何西疇）

動心最可恥，心至貴也。物至賤也，奈何貴爲賤役。（高攀龍）

惡衣薄食，少思寡欲，今人以爲詐，我則好詐焉。（

文中子

天下事。豈能盡如吾意。心境須恬適。盡其在我。隨遇而安。稍有不如意者。便生見少歎望之想。徒

增鬱鬱耳。(陳宏謀)

數椽自庇。一簞糊口。(子華子)

粗服亦可防寒。粗食亦可療飢。(土耳其俗語)

知止自能除妄想。安貧須要禁奢心。良田千頃。日

食一升。大廈千間。夜眠七尺。(高濂)

平安即是福。功德即是壽。知足即是富。適情即是

貴。(傅家寶)

休怨我不如人。不如我者尙衆。(傅家寶)

人人知足。則天下有餘。人人安分。則天下無事。(

呂坤)

人只把不如我者較量。則知自足。(傅家寶)

多虛不如少實。廣種不如狹收。(俗語典)

一口不能插兩匙。(俗語典)

物忌全盛。事忌全美。人忌全名。(呂坤)

事只五分。無悔。味只五分。偏美。(呂坤)

汝若感貧困之苦。可退一步與在汝下層之多數

貧民比較。汝卽可以自慰。(荷勒士)

不滿足我人之境遇者。癡人也。(德國俗語)

能知貧。便爲富。(德國俗語)

知足常足。終身不辱。知止常止。終身不恥。(老子)

知足常樂。能忍自安。(陶覺)

羅綺千箱。不過一暖。食前方丈。不過一飽。(國諺)

一枝自足。安事豐屋。(宋史)

存知足心，去好勝心。方寸中何等安閒自在，（孫奇遇）

甚愛必大費。多藏必厚亡。知足不辱。知止不殆。可以長久。（老子）

人心無厭。得隴望蜀。勢所必至。告之以蜀不必望。退而守隴足矣。而其心且拂然怒。必至求蜀不得。並其隴而亦失之。而後悔其心之過奢。才之妄用也。（周石藩）

知止而後有定。定而後能靜。靜而後能安。安而後能慮。慮而後能得。（大學）

進一步想。有此而少彼。缺東而補西。時刻過去不

## 六 怎樣治理事件

得退一步想。只喫這碗飯。只穿這件衣。俯仰寬然有餘。（史摺臣）

善享福者。不必更得隴望蜀。營營無厭。只宜效履薄臨深。兢兢自保。其尚須以手捫心。默自思念。吾昔茅茨。而今大廈。吾昔僅一夫之田。而今連數井之壤。吾昔猶奔走衣食。而今則安享富厚。吾分已踰。吾又何求。（沈鯉）

千石萬石。其食一飽。（日本俗語）

安分知足。休生暴怨。天不周全。地有缺欠。（呂近溪）

吾家之乾麵包。勝於他家之鮮肉。（英國俗語）

辦大事。以集才集氣集勢爲要。（胡林翼）

臨事機。貴於冷淡。不計功。利不患得失。（胡林翼）

辦事固憑氣勝。尤憑理勝。（胡林翼）

凡辦一事。必有許多艱難波折。吾輩總以誠心求

之。虛心處之。心誠則志專而氣足。千磨百折。而

不改其常度。終有順理成章之一日。心虛則不

動客氣。不挾私見。終可爲人共亮。（曾國藩）

事機不順之際。要當寬以居之。靜以待之。不可過

於焦急。一有焦急。則心緒少佳。辦事不能妥善。

總宜平心靜氣。穩穩辦去。（曾國藩）

莅事以明字爲第一要義。明有二。曰高明。曰精明。

同一境。而登山者獨見其遠。乘城者獨得其曠。

此高明之說也。同一物。而臆度者不如權衡之

審。目巧者不如尺度之確。此精明之說也。凡高

明者。欲降心抑志。以遽趨於平實。頗不易易。若

能事事求精。輕重長短。一絲不差。則漸實矣。能

實。則漸平矣。（曾國藩）

明有二端。人見其近。吾見其遠。曰高明。人見其粗

吾見其細。曰精明。高明由於天分。精明由於學

問。能明而斷。謂之英斷。不明而斷。謂之武斷。武

斷自己之事。爲善猶淺。武斷他人之事。招怨實

深。惟謙退而不肯輕斷。最足養福。（曾國藩）

勤字誠字公字厚字。皆吾輩辦事之根本。刻不可

忘。（曾國藩）

任事之人。斷不能有譽而無毀。有恩而無怨。自修

者。但求大閑不踰。不可因譏議。而餒沉毅之氣。

(曾國藩)

任天下之大事以氣。氣之鬱積於中者厚。故倔強之極。不能不流爲忿激。惟存其倔強。而去其忿。

激斯可耳。(曾國藩)

天下事。時以天下心出之。不宜以私慧小智示人。不廣。(左宗棠)

凡事過於求好。必多不妥之處。(左宗棠)

凡辦大事。要順人心。成否利鈍。何敢計較。(李鴻章)

辦事以能立能達爲體。以不怨不尤爲用。立者發奮自強。站得住也。達者辦事圓融。行得通也。(曾國藩)

精神要常令有餘於事。則氣充。而心不散漫。(曾國藩)

(國藩)

辦事講求規模闊大。最易混入散漫一路。遇事顛預。毫無條理。雖大亦奚足貴。等差不紊。行之可久。斯則器局宏大。無有流弊。(曾國藩)

擔當大事。全在明強二字。中庸學問思辨行五者。其要歸於愚必明。柔必強。凡事非氣不舉。非剛不濟。(曾國藩)

處大事。決大疑。但當熟思是非。不必泥於往事之成敗。以遷就一時之利害。(曾國藩)

一事晚。則萬事皆晚矣。(克脫)

着手前。宜熟考之。既着手後。則當盡力成之。(沙拉司脫)

萬事無不可以人力爲之者。(拿破崙)

無論何事。不可徒與他人雷同。亦不可專事獨斷。

宜算己。宜由己之理性。以管理一己。（比薩哥

斯）

運不運不在人生所發生事情之性質。而在吾人

對所發生事情之方法如何。（福姆蓬爾特）

大英雄作事周到。（莎士比亞）

心有準備者。當艱難而懷希望。當繁榮而懷恐怖。

（福勒斯）

凡百事業。收效愈速。利益愈小。收效愈遲。利益愈

大。（孫文）

辦大事者。周徧廣闊。兼容并包。諛之不喜。侮之不

怒。器量須如海。燭照千里。不遺呖咫。有感即應。

無間不入。智識須如電。權衡在手。轉軸因時。撼

之不搖。劫之不畏。鎮定須如山。耳目并施。文言

互密。處繁不紊。應用無方。才能須如冰。（陶覺）

堅忍有恆四字。最爲辦事要著。勿畏難中輟。勿滋

生弊竇。勿遺人口實。照此進行。何患不達目的。

（陶覺）

辦事最要撇脫。貴有斷制。當斷不斷。反受其亂。無

事時不教心空。有事時不教心亂。凡事惟求適

中。適中乃可久也。（陶覺）

真正英雄。其辦事必抱迷信心。迷信者。辦事之魔

也。無迷信。則無希望。無迷信。則無毅力。無迷信。

則無俠氣。（陶覺）

切莫做識得破忍不過的事。（陸世儀）

凡翦除肘腋之姦。當不動聲色。謀決即行。使其不

及知不及防。霹靂一聲。陰霾立散。則三數人之力。便可了之。若稍一濡忍。卽謀洩而事敗矣。

〔潘博〕

凡臨大事者。必須絕去一切身家妻子之慮。乃能

神志堅定。不惑不亂。〔潘博〕

辦大事者。機不可失。然非智勇兼具者。不足以實行。惟智者能見機。勇者能赴機。若料事既審。而濡滯坐閱。能見而不能赴。亦終失機而已。〔潘博〕

〔博〕

屏成見。勵虛公。就事論事。因物付物。藏身者恕。而後可以喻人。反己者誠。而後可以集事。〔陳宏

謀〕

任大事者。識度宜闊深。渾涵圭角。有忍有容。退藏

於密。病謗不搖。寵辱不驚。禍福不計。耐煩習苦。心靜力堅。艱難百折。方爲有濟。〔陶覺〕

處事宜細心。謹慎縝密。一絲不漏。又宜虛己下人。

無適無莫。毋意毋必。〔陶覺〕

立心行事。惟論理之是非。不計數之得失。一切功

名利祿。皆宜置之度外。〔陳宏謀〕

大抵事變無常。以誠爲主宰。以從容爲節度。以安

定爲統攝。執法者失之固。通情者易於流。氣勇

者必拗。心雜者多爲人所乘。〔韓夢周〕

勤敏之中。當寓節宣之意。急其要。略其細。戒冗語。

省閒氣。勞而不疲。乃可任鉅。不然。叢迫無節。必

至煩惱。煩惱不已。遂成草率。既有傷於性情。必

有害於公事。〔韓夢周〕

廓然大公者。君子之量。煦子爲懷者。婦人之仁。必有知人之智。始可以祛疑。有祛疑之識。始可以任事。若處事則模稜。聞事而畏意。熒惑之言。浸潤之語。紛至沓來。不能辨別而擯斥之。則終必爲盛德之累。(陶覺)

凡行事。看公議如何。如係衆論不可者。卽止不爲。一件事。犯了清議。許多好事救解不來。(彭端吾)

凡事須看力量可爲否。如不能爲。切勿勉強。無力強爲。必至分外營求。不如省事之爲逸也。(彭端吾)

急行無善步。緩一著。加一熟思。自是不差。(彭端吾)

事者當先料理一著。明燭未形。先時整頓。只待事

至纔理。便錯亂矣。(彭端吾)

凡處事。須視小如大。又須視大如小。視小如大。見小心。視大如小。見作用。昔人所謂膽欲大而心欲小也。(陸世儀)

切莫爲力量所不能爲之事。(陸世儀)

辦事不可操之太急。安詳慎密。方是沉幾妙用。持重如李廣射虎。不中不發。(陶覺)

道德爲吾人立身根本。學問所以培養識見。才能爲辦事之實力。以吾才能。默念此事之應如何措辦。更按以學識。而定可否之解決。(陶覺)

辦事不可敷衍。敷衍之策。無兩全之道也。(陶覺)

內剛不可屈。而外面處之以和平。事無不濟。(傅家寶)



古云。慎終如始。爲鮮克有終者戒也。然終之不藏。仍是始之不慎。大丈夫行事。須度量日後何等收局。方可毅然爲之。否則未便輕舉也。（傳家寶）

處天下事。非至虛至平。不得其理。（張居正）

臨時之時。必須顧及三事。三事者何。卽正理。誠實。

實利是也。（英國俗語）

怠小事者。失大事。（拉丁俗語）

無終不如無始。（德國俗語）

輕小事者。無成大事之價值。（荷蘭俗語）

今日怠于準備者。明日則更難矣。（奧別脫）

智者不信不知之事。（拉福得士）

嘗計劃凡事時。必得考慮其目的。（芬特奴）

深慮遠謀者。必有幸福相伴。（司彼克得）

處事最當熟思緩處。熟思則得其情。緩處則得其當。最不可輕忽。雖至微至易者。亦當以慎重處之。（高道淳）

天下事。斷非意料所能及。費心思何益。惟順理而行。置成敗得失於度外可也。（高道淳）

處大事者。必以至公血誠相期。乃能有濟。若不能察人之情。而輕受事任。或雖知其非誠。而將就借以集事。到得結局。其弊不可勝言。（呂祖謙）

論事不可偏據形迹。治事不可輕信浮言。（陶覺）

論事之時。務宜不視爲易。任事之時。務宜勉爲其難。（陶覺）

辦事不可有成見。惟期事之有濟於公。理之必歸

於是利之必得其平而已。（胡林翼）

天下事。惟實可御虛。拙可制巧。（胡林翼）

不實心。不成事。不虛心。不知事。（賀時泰）

忍而不之舍。怯而未敢斷者。皆事之賊也。（潘訥）

議事者身在外。宜悉利害之情。任事者身居事

中。當忘利害之慮。（洪自誠）

欲幹天下之事。當思如何下手。如何收斂。事成如

何結果。不成落何名目。生死雖不計。畢竟果不

徒死。不。思之。思之。又重思之。（揚繼盛）

戴山云。無事得一儉字。有事得一亂字。誠然。惟其

無事時儉。所以有事時亂。（倭仁）

處事之道。水到渠成。不必性急。天大事。總平常事。

（孫奇逢）

逆理而求之。猶倒裳而索領也。（鄧析子）

疑行無名。疑事無功。（商鞅）

大寒而後索裘。不亦晚乎。（楊寡見）

智者順時而謀。愚者逆理而動。（朱浮）

疑者。覺悟之機。一番覺悟。一番改進。（陳白沙）

無事不可生事。有事不可怕事。（孫夏峯）

處事有疑。非智也。臨難不決。非勇也。（尉遲恭）

正其誼。不謀其利。明其道。不計其功。（朱熹）

見處貴透徹。行處貴著實。（張岳）

未事不多言語。臨時不動聲色。既事不伐功能。（朱樹新）

（朱樹新）

天下事。只在人力作爲。到山窮水盡之時。自有路

走。要只切實去辦。（胡林翼）

凡辦事。皆須精神貫注。心有二用。則必不能有成。

(胡林翼)

作人處事。當存敬畏之心。毋涉夸大之意。(胡林

翼)

天下事。緩則得。忙則失。先賢謂甚事不因忙而錯

也。此言似平易。最宜深思。(洪承疇)

處天下事。前面常長出一分。此之謂豫。後面常餘

出一分。此之謂裕。如此則事無不濟。而心有餘

樂。若扣絃分數做去。必有後悔。(呂新吾)

世人通病。先事體怠神昏。臨事手忙脚亂。既事意

散心安。此事之賊也。不可不痛戒之。(呂新吾)

大凡做一件事。就要當一件事。若還苟且粗疎。定

不成一件事。(呂新吾)

幹天下大事。非氣不濟。然氣欲藏。不欲露。欲抑不

欲揚。掀天揭地事業。不動聲色。不驚耳目。做得

停停妥妥。此爲第一妙手。(呂新吾)

營事有四要。際畔要果決。怕是繇。執持要堅耐。怕

是脆。機括要深沉。怕是淺。應變要機警。怕是遲。

(呂新吾)

計天下大事。只在要緊處一著。留心用力。別箇都

顧不得。此要緊一著。又要看得明。守得定。方不

失輕重之衡。(呂新吾)

處事當詳審安重。爲之以艱難。斷之以果決。事了

即當若無事者。不可以處得其當而有自得之

心。若然。則反爲所累矣。(薛敬軒)

凡所爲。當下即求合理。勿曰。今日姑如此。明日改

之一事苟其餘無不苟矣。（薛敬軒）

處事最當熟思緩處。熟思則得其情。緩處則得其當。（薛敬軒）

事已往不追。最妙。（薛敬軒）

處大事不宜大厲聲色。付之當然可也。（薛敬軒）

凡酌量天下大事。全要箇融通周密。憂深慮遠。若粗心浮氣。淺見薄識。得其一。而固執以求勝。

以此圖久大之業。爲治安計難矣。（呂新吾）

爲人謀事。必如爲己謀事。而後慮之也。審爲己謀

事。又必如爲人謀事。而後見之也明。（史檉臣）

處事者。不以聰明爲先。而以盡心爲急。不以集事

爲急。而以方便爲上。（呂祖謙）

也要仔細。也要寬大。作事刻薄。須防禍害。（呂近

溪）

做天下好事。既度德量力。又審勢擇人。專欲難成。

衆怒難犯。此八字。不獨妄動邪爲者宜慎。雖以

至公無私之心。行正大光明之事。亦須調劑人

情。發明事理。俾大家信從。然後動有成。事可久。

蓋羣情多闇於遠識。小人不便於私己。羣起而

壞之。縱有良法。胡成胡久。（呂新吾）

當大事。要心神定。心氣足。（呂新吾）

天下事只怕認不真。若認得真時。更那管一國非

之。天下非之。君子作事。舉世懼且疑。而彼確然

爲之。卒如所料者。先見定也。故要見事後功業。

休恤事前議論。事成後。衆情自貼。卽萬一不成。

而我爲其所當爲也。論不得成敗。是非理也。成

敗勢也。亦有勢不可爲而猶爲之者。惟其理而已。（呂新吾）

天下之事。慮之貴詳。行之貴力。謀在於衆。斷在於獨。（張居正）

凡事當守便宜。謀定而後發。亦不必汲汲求解於羣議也。（張居正）

遇事於難措置處。正宜仔細思量。求得正當道理。若小有窒礙。遠視爲無可奈何。是此心先已懈散。更何能區處道理。（羅慶賢）

勿順己意所便安。勿徇人情之好尚。處事須直截了當。鹵莽而不精密。沾滯而少決斷。皆事之賊。

（羅慶賢）

古者大學之道。以脩身爲本。凡一事之來。一言之

發。必求其所以然。與其所當然。不牽於愛。不蔽於憎。不因於喜。不激於怒。虛心端意。熟思而密處之。雖有不中者。蓋鮮矣。（許魯齋）  
事纔入手。便當思其發脫。（薛敬軒）

無以小事動聲色。（薛敬軒）

見事貴乎理明。處事貴乎心公。理不明。則不能辨別。是非心不公。則不能裁度可否。惟理明心公。

則於事無所疑惑。而處得其當矣。（薛敬軒）

凡事要預先拿定主意。硬定脚根。壯定膽氣。主意定。便不惑錯。脚根定。便不忙亂。膽氣定。便不怯懼。（熊廷弼）

凡做大事。須要信得過。任得怨。方能成得功。（熊廷弼）

凡事信得過便做。信不過便止。要做便大做。不大做便止。要大做便不必說。要說便止。（熊廷弼）

凡論一事。必平其氣。以觀察事實之利害。虛其心。以剖析輿論之得失。利多而害少。則取之。害多而利少。則去之。（沈同芳）

人做事。極不可迂滯。不可反覆。不可煩碎。代人做事。又極要耐得迂滯。耐得反覆。耐得煩碎。（魏叔子）

凡事不得大意。如隨鏡行路。只步尺寸之光。所過阡陌坊衢。夢然不識。雖身歷之。如未到也。（魏際端）

處事只問道理如何。隨而應之。無往不中。若先有偏主。做來畢竟不景。（陳憲章）

幹天下之事者。智深勇沉。神閒氣定。有所不言。言必當。有所不爲。爲必成。不自是而露才。不輕試而倖功。（呂柟）

天下事有理有勢。理得乘勢以行。固屬快意。勢若一時不能遽逆。則又貴乎徐徐應之。惟如是而後爲明通。惟如是而後能應事。（張子韶）

知而好謀。必成。（家語）  
欲速則不達。見小利則大事不成。（論語）

人之處事。能常悔往事之非。常悔前言之失。常悔往年之未有知識。其德之進。所謂日加益而不自知也。（袁君載）

辦事貴有定見。不貴有成見。定見者。在我之智識。學問。不與世爲推移者也。成見者。在人之親疏。

厚薄。是非可否。當從容以審其分量。而不可以己意抹殺者也。（袁枚）

人有好歹。事有虛實。斷不可據先入之言。遂挾成心以待之。蓋胸中一有成見。則窒塞而不公。不公則不明。以致是非顛倒。皂白不分。其不屈人而僨事者鮮矣。或居家。或做官。就人用人。就事論事。心中不著些子塵垢。方能虛中悉理。不至誤於人言。（周石藩）

應大事。全在理明心靜氣足膽壯。（沈近思）

非大膽。不足以任天下事。非小心。不足以處天下事。小心非畏葸瑣屑之謂。只主敬無失耳。大膽非狂妄鹵莽之謂。只養氣有定耳。（沈近思）

處大事者。須深沈詳察。（吳與弼）

淺不足與測深。惠不足與謀智。坎井之鼃。不足與語東海之樂。（荀子）

腐薪不可以撻兵。渙泥不可以膠物。（警閑子）

左手畫圓。右手畫方。則不兩成。（韓非子）

建大事者。不忌小怨。（後漢書）

有備則制人。無備則制於人。（鹽鐵論）

走不視地者顛。（素書）

不慎其前。而悔其後。雖悔何及。（說苑）

鑄金石者難爲功。摧枯朽者易爲力。（漢書）

臨淵羨魚。不如退而結網。（漢書）

反水不收。後悔何及。（後漢書）

天下之事。不止千萬。察其成敗得失之機。一皆決

於誠僞二字。（梁啓超）

大凡天下事。無絕端之利害。故論事之主見。第一在比較於利害之間。而去害以就利。第二即不能純乎去害以就利。必其比較於利害之間。而於事實無所害。(陶覺)

凡事須腳踏實地。方可做得。(陶覺)

辦大事者。須屏去私心。化除意見。澄其心以審天下之理。平其氣以論天下之事。廣其才以濟天下之變。(陶覺)

天下人。眼光之不同。一如其面。故凡事實之發生。有甲以爲是。乙以爲非。而丙丁又從而贊成反對者。要之本各人自由之言論。表示各人一己之意思。以公心判斷公事。固不必強求其一致。

(陶覺)

辦事必先立定基礎。然後進行。好大喜功。操切過急。皆取敗之由。(陶覺)

任大事者。眼光當及將來。着力須在現在。(陶覺)  
治事之法。宜身到心到。眼到手到。身到者。如作吏則親驗命案。親查鄉里。治軍則親巡營壘。親冒矢石是也。心到者。凡事苦心剖晰。大條理。小條理。始條理。終條理。先要擘得開。後要括得攏是也。眼到者。著意看人。認真看公牘是也。手到者。於人之長短。事之關鍵。隨筆寫記。以備遺忘是也。口到者。於使人之事。警衆之詞。既有公文。又不憚再三苦口丁寧是也。(曾國藩)

凡辦公事者。有人沁入心脾。必有人恨入骨髓。在我則惟至公無私。問心無愧。體貼人情物理。沈



毅切實辦去。委曲以達吾救人利人之的。若顧忌太多。恩怨心重。勢必目搖耳輒。脚步游移。到

## 七 果斷與應變

善謀不如善斷。若徒謀而不能斷。則爲害愈甚。反

不如鹵莽者之猶足成事。(潘博)

所見既明。當自信。不可因人所說如何。而易吾之

自信。(薛敬軒)

疑事無成。能謀尤貴能斷。(胡林翼)

凡事盡其心力所能。不必才之異於人。事之期於成也。遇事要謀要斷。不謀不斷。亦終必亡。(胡

林翼)

當斷不斷。反受其亂。(漢書)

底一事無成。甚且名裂身敗。(陶覺)

干將莫邪。貴其立斷也。(新序)

舉棋不定。不勝其偶。(左傳)

以疑決疑。必不當。(荀子)

大惑者。終身不解。大愚者。終身不靈。(莊子)

勿猶豫。猶豫者。常爲準備之害也。(魯肯)

猶豫有最後之危險。(莎士比亞)

人不可無判斷力。(英國俗語)

猶豫必伴危險。(拉丁俗語)

百慮而後斷。斷則必行。(毛奇)

狐疑猶豫。後必有悔。(魯仲連)

執狐疑之心者。來讒賊之口。持不斷之意者。開羣

柱之門。(劉向)

疑人則信任不專。人不爲用。疑事則優柔寡斷。事不能成。(汪輝祖)

處事沾滯少決。遂動多懊悔。(陳宏謀)

精神不活潑。遇事無決斷。爲吾人最不良性質。兩者相須。必不能成大功立大業。故處世宜常活潑。處事宜速判斷。(管絳蔭)

事見到無不可時。便斬截做。不要留戀。兒女子之情。不足以語辦大事者也。(呂新吾)

心中之智慧。優于掌中之金錢。(辛榘爾司)

一愚蠢之動作。能陷人貧困。一投合時機之動作。

能致富裕。(哥利克)

無方便而望達目的之人。焉得稱爲智者。(齊洛

脫芬)

去小智而大智明。(莊子)

急則智生。(白居易)

辦大事者。心無鎮定之力。而魔乃生於其前。輾轉

入於荆棘之途。必致左右爲難。(陶覺)

遇煩難時。當有鎮定。尤須能見其大。(陶覺)

勿爲小事所驚。遭逢災難時。須泰然自若。決不可

紊亂心情。(佛蘭克林)

機在於應事。(尉繚子)

善用力者就力。善用勢者就勢。善用智者就智。善

用財者就財。夫是之謂乘。乘者。知幾之謂也。失

其所乘。則倍勞而功不就。得其所乘。則與物無忤。於吾無困。而天下享其利。（呂叔簡）

不機敏者。不得不常與危難戰。（黑希拿特）

克障礙達至要之目的。惟細心。聰明。機敏而已。（

拿破崙）

夏忠靖公有言。處有事。當如無事。處大事。當如小事。若先自張皇。則此中無主。何能應事。（陶覺）

危急時站得定。才算有用之學。（羅澤南）

處事須得其理。決事須乘其機。理即機之所存。機

即理之所發。（陶覺）

小大之事。皆須用智。智猶水也。不流則腐。凡百不

用智。則臨事豈有智來。（張詠）

人無艱苦卓絕歷劫不磨之志。不能成大事。古今

中外聖賢豪傑。均不外此。既有此志。而不濟以

縝密之智。深沈之略。則爲之而亦敗。（陶覺）

莫因事變之來。便倉皇失措。先要定己之心。心定

自有區處。（高道淳）

事當危急。務宜應以從容。時極張皇。務宜持以鎮

靜。（陶覺）

智者能備吾力所不及之事。（比薩哥拉斯）

智慧乃運命之征服者。（裘皮拿爾）

真正之智慧。乃買幸福之代價也。（楊思）

智慧之於心。猶健康之於身體。（魯希夫哥）

## 八 要有奮鬥的精神和偉大的志向

失敗爲成功之基。吾人不逢失意之境遇。不能成

爲大丈夫。欲期一事之成。其初次之失敗。實不

足憂。便可探得之所以失敗之原因。而矯正之。

蓋近成功之正路。避失敗之險道。反可目之爲

師。乃指我永得成功之門徑也。（管綠蔭）

成功乃勇敢之子。（費德）

天下無難事。惟堅忍二字。爲成功之要訣。（黃興）

欲做精金美玉底人品。定從烈火中鍛來。思立揭

地掀天底事功。須向薄冰上履過。（顧三英）

青天白日底節義。自暗室屋漏中培來。旋乾轉坤

底經驗。自臨深履薄處得力。（顧三英）

有志者。必能自立。（管綠蔭）

人各有所難。非勝其難。則不足爲英雄。西哲有言。

時勢造英雄。英雄亦造時勢。人當爲造時勢之

英雄。毋爲時勢所造之英雄。（陶覺）

危難非所顧。威力非所畏。（孫文）

十九次之失敗。至二十次而成功。（安徒生）

精神堅固。則可勝惡運。（西班牙俗語）

懈意一生。卽爲自棄。（程顥）

事心之學。須在萌上著力。（曹端）

不奮發。則心日頹靡。不檢束。則心日恣肆。（朱熹）

凡百事情。只怕不去做。能去做。沒有不成功的。（

廖仲愷

困難之時。切莫自餒。熬過此關。便可少進。再進再

困。再熬再奮。自有亨通精進之日。(曾國藩)

天下無難事。只怕有心人。天下無易事。只怕粗心

人。(袁枚)

大丈夫當爲雄飛。安能雌伏。(趙溫)

雖有卓絕之才能。而無一心不亂之勤勉。百折不

撓之精神者。不能立身也。(亞歷山大)

不屈不撓。能勝百難。(希臘俗語)

成功之原因。在不屈不撓。(荷蘭俗語)

不屈不撓及熟練。乃立身有望及欲于羣衆中露

頭角者之最貴重之特質。(費德)

有百折不撓。臨大節而不可奪之風。(蔡邕)

天下無論何事。但人所能爲者。則我自無不能之

理。(淵古)

舜何人也。子何人也。有爲者亦若是。(孟子)

生存競爭。(達爾文)

優勝劣敗。適者生存。(達爾文)

我們要打破困難的環境。我們要歡迎一個「死

」字。(孫文)

一夫捨死。萬夫莫當。(俗語典)

吾人能知死爲艱難。則當及時奮勵。毋負此生。(

陶覺)

大丈夫可屈可伸。何必過於焦憤。艱苦抑鬱之端。

亦天設此盤錯。以試利器。終當強自排釋。以保

吾有用之身。(曾國藩)

疾風知勁草。嚴霜識貞木。（宋書）

不蓬轉隨衆。不改雅入鄭。（抱朴子）

我覺奮奮不顧身的精神。能克服任何障礙。能在

世界上創造任何奇蹟。（高爾基）

我必須向前。直到我被阻擋時。但無事能阻擋我。

（雪萊）

貧莫貧於無才。賤莫賤於無志。（汪革）

人無志。非人也。（嵇康）

立志不堅。終不濟事。（朱熹）

把志氣奮發得起。何事不可做。（呂子）

立志不真。故用力未免間斷。（王龍溪）

不受苦中苦。難爲人上人。（俗語典）

少年人無志氣者。甘於庸下。事事讓人出頭。有志

氣者。便自是好勝。事事要自己出頭。甚有實甘

庸下。而意氣虛僞。凌人傲物。終其身爲絕物。可

不戒哉。（魏叔子）

欲立大功成大業。當首推有堅忍不拔之性質。（

管絳）

大丈夫立志果能堅定。自然無事不成。彼蒼蒼者。

第能限人以資財。而不能限人於造就也。（陶

覺）

人須先立志。志立。則有根本。譬如樹木。須先便是

志。若中間有作輟。或退轉底意。便不得謂之志。

（陳北溪）

以精到之識。用堅持之心。運精進之力。便是金石

可開。豚魚可格。更有甚麼難做之事功。難造之

神聖士君子碌碌一生。百事無成。只是無志。(

呂新吾)

有志者事竟成。(漢光武)

把意念沈潛得下。何理不可得。把志氣奮發得起。

何事不可做。(呂新吾)

心志不苦。患難未嘗。則智慧頓。而膽力怯。(胡林

翼)

丈夫之志。窮當益堅。老當益壯。(馬援)

志不立。天下無可成之事。(王守仁)

富貴不能淫。貧賤不能移。威武不能屈。(孟子)

天下未有有其志而無其事者。亦未有無其志而

有其事者。事因志立。志立則事成。(韓瑞芝)

昔人常言有志未逮。余雅不信斯言。其未逮也。必

事未至也。或志未堅也。若既立志而猶未逮。無

此理也。(韓瑞芝)

丈夫志一立。何事不可成。(曠蘇士)

志貧甚於身貧者。欲富難於登天。(問白)

有一堅強之志願。則千萬爲之療愈矣。(馬登)

難之一字。惟愚人所用之字典有之。(拿破崙)

大丈夫立定志向。當做一件人所不能做的事。(

甸入曠蘇)

丈夫有志願。誰謂我無成。(許謙)

患莫患於不自振。洪範六極。弱居一焉。(祝世祿)

將相無種。聖賢豪傑亦無種。只要人肯立志。都可

做得到的。(曾國藩)

古之立大事者。不惟有超世之才。必有堅忍不拔

之志。(蘇軾)

人之氣質由於天生。本難改變。欲求改變之方。總

須先立堅卓之志。(曾國藩)

少年人宜使苦。苦則志定。(湯斌)

匹夫一立志。便可參天地。(先民)

不避難。亦不從易。(拉斯金)

天下無難事。只怕不立志。(吉福生)

匹夫不可奪志也。(論語)

士貴立志。志不立。則無成。(孟子外書)

人只怕無志耳。有志決要做一番人。一生根脚。便

從此豎起。(彭端吾)

大丈夫當立功異域。投筆封萬戶侯。(班超)

功可強成。名可強立。(淮南子)

真正之才智。乃剛毅之志向也。(拿破崙)

人生於世。養志是其正務。(殷曼生)

學者必先立志。志立則心定。心定則事成。(鶴鳴

集)

人生須做天地間第一等事。爲天地間第一等人。

(黨雨一)

燕雀安知鴻鶴之志哉。(史記)

志不立。天下無可成之事。雖百工技藝。未有不本

於志者。志不立。如無舵之舟。無銜之馬。漂蕩奔

逸。何所底乎。(王守仁)

志於道德者。功名不足以累其心。(王守仁)

立志不可有今日立一種甚麼志。明日便要到什

麼地位。(孫文)



志之所趨。無遠弗屆。窮山距海。不能限也。志之所

嚮。無堅不入。銳甲精兵。不能禦也。（陳伯汝）

志向一堅定。何患事不成。（蔚觀）

少年立志要遠大。（張楊園）

男兒須挺然生世間。（吳與弼）

增廣智識在立志。不在年齡之多。（普達拉士）

人生在世。不能流芳百世。即當遺臭萬年。如與草

木同腐。不足道也。（拿破崙）

萬古此身難再。百年展眼光陰。縱不同流天地也。

## 九 烟酒色慾是人生的大害

暴飲能於人類之身體中。加入獸類之成分。（英

國俗語）

休澆了乾坤（呂新吾）

大丈夫有此六尺身。何可不令千古。（毛稚黃）

諸君現在求學時候。便應從今晚學起。愛惜光陰。

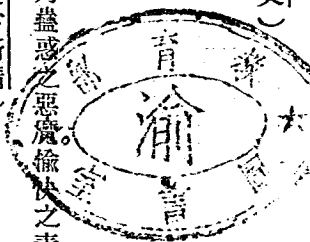
發奮讀書。研究爲人類服務的各種學問。有了

學問。便要立志爲國家服務。爲社會服務。像七

十二烈士一樣。雖至犧牲生命。亦所不惜。切勿

用自己的聰明能力。去欺負人類。破壞國家。（

孫文）



鯨飲乃蠱惑之惡魔。愉快之毒害。甘美之罪障也。

（奧古斯精）

暴飲能使人愚呆。使人如禽獸。使人如惡魔。(英

國俗語)

醉者之口。易漏內心之秘密。(德國俗語)

酒與女子。均能愚人。(德國俗語)

婦人與酒既旨且毒。(英國俗語)

醇酒與婦人。是痛苦之原因。(馬先爾)

情慾能令人等於獸類。酒則尤甚。(英國俗語)

量即能飲。亦不可過。謂其敗德致疾也。神愛清不

愛濁。過飲則神濁性亂。安能作事。(彭端吾)

酒極則亂。(史記)

暴飲者。百害之母也。(英國俗語)

酒來則智去。(意國俗語)

暴飲者。縮短一己之生命也。(英國俗語)

猩猩嗜酒。鞭血方休。(陶覺)

適宜而食。量度而飲。(英國俗語)

古之長壽者。皆不嗜酒與菸草。均有害於健康。酒

則尤甚。爲各種罪惡之根本。(管綠蔭)

菸酒有毒。不食最佳。鴉片煙及紙菸。尤宜禁絕。毒

害更甚。(丁福保)

須誠實須勤勉。不可賭博。(阿斯脫圭)

無欲則靜。靜則明。(周子通書)

節者欲。定心氣。(禮記)

非遣其欲。其心不靜。必澄其心。而神自清。(陶覺)

去聲色。禁者欲。安形性。(禮記)

欲之甚。則昏蔽而味理義。(朱文公)

一念之欲不能制。而禍流於滔天。(程頤)

不見可欲。使心不亂。（老子）

中欲不出謂之扁。外欲不入謂之閉。（呂氏春秋）

夫耳目口鼻。生之欲也。耳雖欲聲。目雖欲色。鼻雖

欲芬芳。口雖欲滋味。害於生則止。（呂氏春秋）

去山中之賊易。去心中之賊難。（曾國藩）

貪慾乃百惡之親也。（克羅其司）

凡嗜慾過度。能使腦力衰弱。消化不良。筋肉無力。

臟腑脆薄。有病者難於復元。無病者速其衰老。

故宜節慾。（丁福保）

不可使色慾有發動之機會。平時宜用強制工夫。

老氏曰。不見可欲。使心不亂。廣成子曰。無勞汝

形。無搖汝精。乃可長生。（丁福保）

房事與年齡相應。不可過度。春秋繁露曰。新壯者

十日而一遊於房。中年者倍新壯。始衰者倍中

年。中衰者倍始衰。大衰者之月。當新壯之日。若

房事過度。且且伐之。先發健忘。心跳不消化等

症。繼則陽萎血薄肺勞。而大命乃傾。（丁福保）

防淫之法。須具慧力。要有定力。平日自治嚴切。念

起卽除。打破此關頭。堅守得定。（陶覺）

養身莫若寡慾。（王服素）

傷生之事非一。而好色者必死。（蘇軾）

無慾則心清。心清則識朗。識朗則力堅。（李天植）

吾人若能制難制之情慾。及較正其錯亂。則吾人

可比任何人得平易安穩之生活。（辯利夫特）

耳目見聞爲外賊。情欲意識爲內賊。祇是主人翁

惺惺不昧。獨坐中堂。則賊皆化爲家人矣。（洪

自誠)

清心寡欲。聚會精神。八字最好。(沈近思)

智者由中庸而制情慾。(愛利比得士)

能制情慾者。始有幸福。(荷勒士)

情慾使吾人變成一種蠻夷。更使爲殘忍酷薄。(

勃爾姆)

昔人云。見利思義。見色亦當思義。則邪念自息矣。

(陸世儀)

## 一〇 訓練你自己

平時讀書明理。以義理澆灌心胸。取古人嚴以律

己寬以待人之道。鞭策自己身心。以調和其血氣。臨時又痛自省察之。翦落之。人是矣。而我不

去煩惱慾望。以制馭心意之奔馳。惟有隨時隨地。

靜涵其靈。不以物雜。則真靈一點。乃如花之含胎。珠之印月。蓋妙諦微如一髮。清明之思。尚有障礙。况浮雜者乎。况浸染而失其本來者乎。惟胸中闊然。不留一物。場界之清。一溪流水。數瓣蓮花。彷彿似之。以如是之心地。則可以應萬事萬境。而有縱橫自在之判斷。故文殊大士曰。人若靜坐片時。勝造百千無量寶塔。(陶覺)

是。不是在我。於人何尤。我是矣。而人不是。不是在人。於人何校。順乎道理。抑其躁戾。庶心平氣和。行事不至有失。且剛大自養。足以配道義而

无餒矣。(羅澤南)

大抵常人之情。責人太詳而自責太略。是所謂以

聖人望人。以衆人自待也。惑之甚矣。(薛敬軒)

王文成公有友。每易動氣責人。公曰。學須反己。若

徒責人。只見得人不是。不見自己非。若能反己。

方見自己有許多未盡處。奚暇責人。(陶覺)

我以厚待人。人以薄待我。非薄也。是我厚之未至

也。我以禮待人。人以虐待我。非虐也。是我禮之

未至也。彼何罪耶。(傳家寶)

人有毀我者。我即十分有理。亦必有致此之由。我

當痛自刻責。人有譽我者。人即十分確實。到底

有些過情之稱。我當深自愧勵。(徐帽雲)

人雖至愚。責人則明。雖有聰明。恕己則昏。爾曹但

常以責人之心責己。恕己之心恕人。不患不到

聖賢地位也。(范純仁)

自讓。則人愈服。自誇。則人必疑。我恭。可以平人之

怒氣。我貪。必至啓人之爭端。是皆存乎我者也。

(史摺臣)

不自重者取辱。不自畏者招禍。不自滿者受益。不

自是者博聞。(高道淳)

太剛則折。太軟則廢。(漢書)

挂帆莫扯滿篷風。行路當留轉身地。弓滿則折。月

滿則缺。(陶覺)

吾日三省吾身。爲人謀而不忠乎。與朋友交而不

信乎。傳不習乎。(曾子)

重然諾之人。始得稱爲完全之人。(土耳其俗語)

人以其所貴者爲信實。（德謨士哲尼斯）

有求而不許。始雖拂人之意。而終不害乎信。諾人

而不踐。始雖不拂人意。而終害乎信。（呂大臨）

內不以自誣。外不以自欺。（荀子）

立身以不妄語爲本。（曾國藩）

季布無二諾。侯嬴重一言。（魏徵）

無論如何人言而無信。便一錢不值。（曾國藩）

毋自欺也。（禮記）

吾人若久見不德不義之事。卽有被其薰染之虞。

故切宜遠避。以養成善良之心性與氣質。（吳

秀三）

修業有餘功。遊藝以適性。（程董學則）

以仁存心。以禮存心。（孟子）

動則思禮。行則思義。（左傳）

非禮勿視。非禮勿聽。非禮勿言。非禮勿動。（孔子）

十目所視。十手所指。（大學）

目不視惡色。耳不聽惡聲。非法不敢道。非德不敢

行。（陳北溪）

目欲視。卽當思其邪與正。耳欲聽。卽當思其是與

非。口欲言。卽當思其可與否。正焉是焉可焉。則

視之聽之言之。邪焉非焉否焉。則勿以止之。此

之謂三要。（薛敬軒）

憂太過則傷人。而人憔悴。喜太過則心蕩。而氣浮。

均非也。（胡林翼）

脾可悅而不可鬱。脾恃心氣以養。心氣須常使舒

暢。則悅而不鬱。（左宗棠）

樂太甚則陽溢。哀太甚則陰損。哀樂必得其中。方足以養陰陽（陶覺）

水停滯一處。腐敗之蟲以生。心鬱結一物。身心之病以起。故心宜隨物而變化。英儒牛頓曰。作一事之時。若有倦怠之念。卽易一事爲之。彼此更換。則精細暢適。氣力充足。一心常注於一物。乃心性之兩極端。均非養心之道。須將此心發散於種種之方面。用心之時。又須養心（管絳蔭）

心以思爲職。或獨坐時。或夜深時。念頭一起。則自思曰。這是好念。是惡念。若是好念。便擴充起來。必見之行。若是惡念。便禁止勿思。（楊繼盛）

當事務叢雜之中。吾心當自有所主。不可因彼之擾撓而遷易也。（薛瑄）

精神不暢。不可放過。凡天理自然通暢和樂。不通暢處。皆私欲也。當刻刻喚醒。不令放倒。（高景

逸）

十二時中。看自家一念。從何處起。卽檢點不放過。便見功力。（錢一本）

人心不可聽其自由。宜有自治力。嚴爲防範。絲毫不可忽略。（丁福保）

好財之心。於與人處可見。好名之心。於譽人處可見。好勝之心。於讓退處可見。惟自知之。當自察之。（魏叔子）

志不可墮。心不可放。（傅家寶）

靜非徒寂守而已。卽有時臨事匆忙。應接不暇。而神閑識定。條理秩然。此何等靜鎮。語云。石破天

驚神色不變。蓋從涵養得來。（胡達源）

吾輩膺此煩劇。原難靜養。然紛紜擾攘中。每日須

有一二時。涵養太和。陶寫胸趣。（李鴻章）

忘是無心之病。助長是有心之病。心要從容自在。

活潑於有無之間。（呂新吾）

事到萬難處。最容易忍心害理。一變而出下策。到

這關頭。只有敲定牙根。不可放鬆一線。不可著

急一步。緩緩推過去。便是坦途矣。（陶覺）

居處恭。執事敬。與人忠。便是存心之法。說話覺得

不是。便莫說。做事覺得不是。便莫做。亦是存心

之法。（李季札）

無事時。宜澄然。有事時。宜斬然。得意時。宜淡然。失

意時。宜泰然。（陶覺）

人能於應務紛冗中。常使此心澈空。久久純熟。古

賢何不可到也。（姚簡）

無事時。雖獨處一室。此心要常炯然。有事時。縱日

夜萬變。此心要常寂然。閒時能不閒。忙時能不

忙。大亂不亂。大懼不懼。方是不爲物役。不因境

遷。（陶覺）

胸襟廣大。宜從平淡二字用功。凡人我之際。須看

得平。功名之際。須看得淡。庶幾胸懷日闊。（曾

國藩）

胸襟宜淡遠。游心虛靜之域。獨立萬物之表。（曾

國藩）

人欲常和悅快適。莫若使胸中秋毫無所懼。（葉

夢得）



耳根似鷄谷投響。過而不留。則是非俱謝。心境如月池浸色。空而不著。則物我兩忘。（洪自誠）

萬病之毒。皆生於濃。濃於聲色。生虛怯病。濃於貨利。生貪饕病。濃於功業。生造作病。濃於名譽。生矯激病。濃之爲毒甚矣。吾以一味藥解之。曰淡。

（樊尚默）

此心易昏惰。須常以聖賢格言輔養之。便日有進

益。（楊爵）

一念不慎。敗壞身家而有餘。（羅仲素）

凡人之心。不存則亡。而無不存不亡之事。故一息之頃。不加提省之功。則淪亡而不自覺。天下之事。不是則非。而無不是不非之處。故一事之微。不加精察之功。則陷於惡而不自知。（朱熹）

念慮一毫雜妄。卽非仁。便當克去。（薛敬軒）

治心之道。先去其毒。陽惡曰忿。陰惡曰慾。治身之道。必防其患。剛惡曰暴。柔惡曰慢。治以之道。二者交惕。曰慎言語。曰節飲食。（曾國藩）

因其良心發見之微。猛省提撕。使心不昧。則是做工夫的本領。本領既立。自然下學而上達矣。若不察良心發見處。渺渺茫茫。終無下手處也。（朱熹）

不善之端。豈待應物而後見耶。如靜中一念之刻。卽非仁。一念之貪卽非義。一念之慢卽非禮。一念之詐卽非智。此君子貴乎慎獨也。（薛敬軒）

心不細。則虛事不周。心不定。則臨事必怯。平日不發定此心。到了忙時。安有把握。既無把握。安得

不差錯。(陶覺)

人具七尺之軀。除了此心此理。便無可貴。渾如一包膿血。裹一塊大骨頭。飢能食。渴能飲。能著衣服。能行淫慾。貧賤而思富貴。富貴而貪權勢。忿而爭。憂而悲。窮則濫。樂則淫。凡百所爲。一任氣血。老死而後已。則命之曰禽獸可也。(陳宏謀)

治心譬如治國。良知猶憲法也。奉之爲萬事之標準。毋得有違。大本立矣。(梁啓超)

善言不可離口。善樂不可離手。(唐書)

存心養性。須要耐煩。耐苦。耐驚。耐怕。方得純熟。

劉直齋

忙而鎮之以靜。剛而練之以潛。智欲深而勇欲沈。

人欲和而守欲固。可當座右四箴。(熊廷弼)

人生於世。不出一番好議論。不留一番好事業。終

日飽食煖衣。無所用心。何自別於禽獸。(蘇轍)  
任難任事之。要有力而無氣。處難處之人。要有知  
而無言。(呂坤)

寡言養氣。寡視養神。寡思養精。寡忿養性。(曾國藩)

什麼是路。就是從沒路的地方踐踏出來的。從只有荆棘的地方開闢出來的。(魯迅)

天下萬事。都要翻轉來看。則一切憂心樂心傷悲

心恐懼心疑。忒心妬忌。心怨恨。心冀倖。心癡迷。心立皆勘破。消滅無遺。仍還我本來乾乾淨淨

的方寸地。(陶覺)

倉卒患難中。處事不亂。必其胸中器局不凡。素有

定力。不然。胸中先亂。何以臨事。古人平日欲鎔  
養器局。正謂此也。（張無垢）

養道性情和平。方可做事。看來古今莫大專業。昔  
從性情上做來。故聖賢之學。只是理會性情。（  
沈近思）

凡事皆當退一步想。遂覺天地寬闊。否則憂積於  
中。可以銷形。且能致病也。（陶覺）

勿與居積人爭富。勿與進取人爭貴。勿與矜飾人  
爭名。勿與簡傲人爭理。勿與盛氣人爭是非。（

呂坤）

物必先腐也。而後蟲生之。人必先疑也。而後讒入  
之。（蘇軾）

以積貨財之心積學問。以求功名之心求道德。以

愛妻子之心愛父母。以保爵位之心保國家。（  
孫奇遇）

吾人行父母之遺體。舍尊敬更無別法。內則專靜  
純一。以養大體。外則整齊嚴肅。以養小體。如是  
而不自強者。吾不信也。（曾國藩）

月到梧桐上。風來楊柳邊。大丈夫不可無此襟懷。  
海闊從魚躍。天空任鳥飛。大丈夫不可無此度  
量。珠藏川自媚。玉韞山含輝。大丈夫不可無此  
蘊藉。玄酒味方淡。太音聲正希。大丈夫不可無  
此風致。秋月揚明輝。冬嶺秀孤松。大丈夫不可  
無此節操。兩儀常在手。萬化不關心。大丈夫不  
可無此作用。（陶覺）

吾人每日宜讀書數小時。以詩文之理趣。涵養其

心。且可化除塵情欲根。此是切要工夫。勝服養心補劑也。賭博挾妓飲酒等事。最爲傷神亂性。一日犯之。非三五日或一來復日之養。不能復元。宜痛戒之。（陶覺）

治心有無窮工夫。敬之一字。乃大總括。（高攀龍）  
家中錢多。子弟未有不驕者也。吾輩欲爲先人留遺澤。爲後人惜餘福。除却勤儉二字。別無做法。

## 一一 待人的態度

善氣迎人。親如兄弟。惡氣迎人。害於干戈。（管子）  
與人以實。雖疎必密。與人以虛。雖戚必疎。（韓詩

外傳）

愛人者。人恆愛之。敬人者。人恆敬之。我惡人。人亦

（曾國藩）

主人爲一家觀瞻。我能勤。衆何敢惰。我能儉。衆何敢奢。我能公。衆何敢私。我能誠。衆何敢僞。此四者。不獨僕婢見之。上行下效。且爲子姪之模範。語云。心術不可得罪於天地。言行要留好樣與兒孫。（史摺臣）

惡我。我慢人。人亦慢我。（高景逸）

遇欺詐的人。以誠心感動之。遇暴戾的人。以和氣薰蒸之。遇傾邪私曲的人。以名義氣節激礪之。天下無不入我陶冶中矣。（洪自誠）

凡待人接物。須是自家作主。切不可因人起見。如

人薄我。我亦薄之。人慢我。我亦慢之。甚至人謗

毀我。我亦謗毀之。則與彼同一識見。須是彼薄

我厚。彼慢我敬。彼謗毀。我不謗毀。方能轉人。不

爲人所轉。(陶覺)

待小人宜寬。防小人宜嚴。(史搢臣)

小人之量如鍼眼。不能容物。心如棘刺。常思害人。

身如屋茅。見事生風。君子遇之一以禮。待之一

以默。包之可也。遠之可也。避之可也。(王耐軒)

以實待人。非惟益人。益己尤大。(楊簡)

我不欺瞞人。人卽常以不欺瞞人者待我矣。有錯

人自相諒。(彭端吾)

誠實乃大德也。(費德)

誠實乃勇之源。(品達)

巧僞不如拙誠。(說苑)

責人不得過七分。勿刺刺不已。入於淺隘刻薄。須

含蓄以養人之愧。令其自新則可。(呂坤)

責善朋友之道。然須忠告而善道之。悉其忠愛。致

其婉曲。使彼聞之而可從。釋之而可改。有所感

而無所怒。乃爲善耳。(王守仁)

忠告而善道之。(論語)

人生最可愛者。厥惟其人之忠誠。(勃洛基)

誠實及勤勉。乃不易之友。(佛蘭克林)

見其誠心。石爲之開。(韓詩外傳)

君子忠人。况己乎。小人欺己。况人乎。(楊子法言)

待人要豐。自奉要約。責己要厚。責人要薄。(呂坤)

我不欲人之加諸我也。吾亦欲無加諸人。（子貢）

敬以持己。謙以接人。可以寡過矣。（薛敬軒）

謙虛其心。宏大其量。去人我之見。絕意見之私。（

王守仁）

與人言卽當思其事之可否。可則諾。不可則無諾。

若不想可否而輕諾之。此或不可行。則必不能

踐言矣。（薛敬軒）

都要便宜。我得人不。虧人是禍。虧己是福。（呂新

吾）

## 一一 忍耐

古來豪傑之士。遇大屈辱。坦然受之。而若不知者。

正欲留此身以爲後日用也。人苟小有挫折。輒

寒山問曰。世人輕我。騙我。謗我。欺我。笑我。妒我。辱

我。害我。何如。拾得答曰。我惟有敬他。容他。讓

他。隨他。避他。不理他。再過幾時看他。（僧拾

得）

與人共事。要學吃虧。俗云。終身讓畔。不失一段。（

左宗棠）

世路風波。翻覆莫測。惟有讓人爲妙。讓則爭者息。

忿者平。恐者解。天下莫大之禍。俱消於讓之一

字中矣。（徐帽雲）

忿懣抑鬱。天折其身。則雖有多大才學。終歸湮

沒。故當學句踐范雎之宏。而戒屈原賈誼之隘。

也。(王之鐵)

打罵休得煩惱。受些氣兒災少。(呂近溪)

從來孤臣孽子。每多出類拔萃的英雄。水盡山窮。

方見撼地掀天的豪傑。人生到了那日暮途窮。

人鬼擲榆之際。即是天地的成全。造化的磨勵。

洪鑪百鍊。乃成繞指之鋼。作賦十年。終貴洛陽。

之紙。凡大英雄大豪傑。強半都是受了許多的

險阻艱難困苦羞辱激刺。方成個英雄的格局。

豪傑的精神來。(陶覺)

逆我者。只消一個忍字。定省片時。便到順境。方寸

寥廓矣。故曰。忍過事堪喜。傳大士曰。寬著肚皮

須忍辱。放開眉眼任從他。(陶覺)

富者能忍保家。貧者能忍免辱。父子能忍孝慈。兄

弟能忍義篤。朋友能忍情長。夫婦能忍和睦。(

範身集)

忍之一字。衆妙之門。(呂本中)

君子能忍人所不忍。(邵康節)

莫大之禍。起於斯須之不忍。(王安石)

一瞬間之忍耐。爲十年安樂之源泉。(希臘俗語)

無忍耐力者。可憐人也。(沙士比亞)

凡事當有遠謀。有深識。堅忍於一時。則保全必多。

一慚之不忍。而終身漸乎。(胡林翼)

勝利歸能忍耐者。(拿破崙)

先學耐煩。快休使氣。性燥心粗。一生不濟。(呂近

溪)

忍辱所以負重。(陸遜)

必有容。德乃大。必有忍。事乃濟。一毫之拂。卽勃然怒。一事之違。卽忿然發。是無涵養之力。福簿之人也。（寶訓）

修隙者。多起於盛怒。（顏光衷）

人終身體認一個忍字。小不忍則亂大謀。忍得一分。受用一分。父子不忍。則乖天倫。兄弟不忍。則成吳越。夫妻不忍。則魚水反目。朋友不忍。則氣誼參商。居家不忍。則乖氣致戾。世情不忍。則變起仇敵。甚而一言不合。戈矛頓起。人命反掌。悔焉莫及。不忍之害大矣。可不慎諸。（于成龍）

忍一時之氣。免百日之憂。一切諸煩惱。皆從不忍生。（景行錄）

忍難忍處。方爲忍。容可容人。未是容。（彭定堯）

小不忍。則亂大謀。（論語）

植木十年。折於一息。倘耐得此息。千百年矣。（潘

諤）

百戰百勝。不如一忍。萬言萬當。不如一默。（黃庭

堅）

天下有大勇者。猝然臨之而不驚。無故加之而不

怒。（蘇軾）

覺人之詐。不形於言。受人之侮。不動於色。此中有

無窮意味。亦有無窮受用。（洪自誠）

人生在世。度量放寬些。一切好歹。都要容得。眼界

放大些。一切高下。都要包得。（傅家寶）

覺人之詐。而不說破。待其自愧可也。若夫不知愧

之人。又何責焉。（史摺臣）



容得幾個小人。耐得幾樁逆事。過後頗覺心胃開  
豁。眉目清揚。正如人噉橄欖。當下不無酸澀。然  
回味時。滿口清涼。(史摺臣)

看天下無一個不好的人。胸次方見其大。(陳獻  
章)

凡有大福者。必有容人之度。犯而不校。觸而不怒。  
則人自服其量。而不相忤。豈得動與人口角爭  
勝。(劉蓉)

度量放寬些。一切好歹都要容得。少陵詩云。丈夫  
垂名動萬年。記憶細故非高賢。東坡詩云。臨風  
飽食得甘癡。肯使細故胸中界。是學道有得能  
解脫一切。則心更坦蕩矣。(陶覺)

人之謗我也。與其能辯。不如能容。人之侮我也。與

其能防。不如能化。(史摺臣)

唾面自乾。(唐書)

喜怒哀樂。不入於胸次。(莊子)

凡事包容。最有餘味。(陶覺)

自古英雄。祇爲不肯吃虧。害了多少事。(陶覺)

罵儘他罵。說儘他說。我不還他。他也臉熱。(呂近

溪)

彼之理是。我之理非。我讓之。彼之理非。我之理是。

我容之。(史摺臣)

能大有爲者。豈獨其幹濟優。必器量寬廣。神情暇

豫。若將安焉。無急急之意。無切切之容。(楊名

時)

不與人爭者。常得多利。退一步者。常進百步。不能

自忍者必敗。(呂本中)

寧教天下人負我。不可我負天下人。(哲言)

學者大病痛。只是氣度小。(呂坤)

英氣甚害事。渾涵不露圭角最好。第一要有渾厚

包涵從容廣大之氣象。(高道淳)

毀譽之於己。猶蚊蟲之一過。(淮南子)

丈夫以身任天下事。誠不可無自重自尊之氣概。

而置毀譽於度外。卽血氣未平。見謠詠之來。不

能熟視若無睹。顧亦不可不以吠形吠聲視之。

人卽不肖。何至聞雞鳴犬吠之聲。起而與之爭

曲直者。此言雖近於芻狗萬物。然欲淡定其心。

使不爲謗言所牽動。顧亦安可不借此以自養。

(吳貫因)

炎涼之態。富貴更甚於貧賤。妬忌之心。骨肉更甚

於外人。此處若不當以冷眼。御以平氣。鮮不日

坐煩惱障中矣。(高濂)

世人祇因認得我字太真。故多種嗜。好種種煩

惱。古人云。不復知有我。安知物爲貴。又云。知身

不是我。煩惱更何侵。真破的之言也。(洪自誠)

吾人凶德。莫甚於怒。能致疾病。變威望。召人之仇

憾。(羅長)

世間不如意者。動輒煩惱。而煩惱徒自增苦。於事

了無所益。達者看破。但有料理。更不添此纏縛。

(倪正父)

世間無一處無拂意事。無一日無拂意事。惟度量

寬宏。有受用處。(呂坤)

拂逆之來先以情理平論情理在我又退一步則自然相安。最不可有女子小人見識在胸中也。

(魏禧)

失意事來。治之以忍。快心事來。處之以淡。(陳辰

亦)

凡遇不如意事。試取其更甚者譬之。心地自然涼爽矣。此降火最速之劑。(史摺臣)

大凡拂意之事。逆耳之言。均要視如浮雲過太空。

瞥見即杳。不必留置胸中。徒自攻伐。能作如是

觀。亦熱火世界一帖清涼散也。(陶覺)

人生遇不幸事。退步想。則心自平。(陶覺)

從來拂意之事。自不讀書者見之。似爲我所獨遭。

極其難堪。不知古人拂意之事。有百倍於此者。

誠一平心靜觀則人間拂意之事可以澹然冰釋者。不讀書則但見我所遭甚苦。而無窮怨尤嗔忿之心。燒灼不寧。其苦爲何如耶。(張英)

天下事。安能盡如人意。須戒動怒。怒時每有過分

之言。人生不順之境。十居八九。惟有耐心處之

而已。擾者境也。而不擾者心也。心不爲境擾。則

境雖擾。終亦無如吾心何。人惟不能自治其心。

一遇拂逆之事。輒生煩躁。精神腦力。所損良多。

古語云。煩躁者。傷生之利器。忍耐者。成功不二

法門也。(呂鵬搏)

人生不過百年。百年以後。此身與言者之口俱盡。

區區一時之毀譽。其猶飄風。須臾變滅。無足計

也。(郭嵩燾)

晉人有言。天下甚事。不因忙後錯了。世儀道。天下甚事。不因怒後錯了。怒則忙。忙則錯。氣一動時。不可不即時檢點。(陸世儀)

七情之發。惟怒爲最。衆怒之加。惟忍爲是。如其不忍。傾敗立至。(陳白沙)

事無論大小。切戒憂鬱。卽見事敗壞。亦不可怒。憂鬱忿怒。能傷害精神。損壞血球。摧殘胃力。最於身體有損。(朱笏雲)

橫逆之來。正以徵平日涵養。苦勃不可制。與不讀書人何異。(史稱臣)

喜怒哀樂愛惡欲。一有動於心。則氣便不平。氣既不平。則發言多失。七者之中。惟怒爲難治。又偏招患難。須於盛怒時。堅忍不動。候心氣平時。審

而應之。庶幾無失。(許魯齋)

忿怒二字。聖賢亦有之。特能少忍須臾。便不傷生。

(曾國藩)

憤怒住於愚者之胸中。(基督聖經)

勝憤怒者。猶勝勁敵。(幾魯)

易怒者。非善人也。(拜倫)

我貴而人奉之。實非奉我。奉此峨冠大帶也。我賤而人侮之。實非侮我。侮此布衣草履也。我胡爲

喜。我胡爲怒。(洪自誠)

日慎一日。以求事之濟。一懷焦憤之念。則恐無成。

千萬忍耐。忍耐千萬。久而敬之四字。不特處朋

友爲然。卽凡事亦莫不然。(曾國藩)

耐字極有意味。如傾險之人情。坎坷之世道。若不

得一耐字撐持過去。幾何不墮入榛莽坑塹。  
(洪自誠)

雖有卓絕之才能。而無一心不亂之勤勉。百折不撓之忍耐者。不能立身也。(亞歷山大)

當然之苦痛。勿鳴不平。而須忍耐之。(約翰生)  
已情不可縱。當用逆法制之。其道在一忍字。人情不可拂。當用順法調之。其道在一恕字。(陶覺)

### 一三三 養成耐勞刻苦的習慣

少不勤苦。老必艱辛。(陳獻章)

憂勞可以興國。逸愉可以亡身。(歐陽修)

不勤勞。何從得安樂。(加黎)

蜜蜂由夏日之勤勞。而能冬日食蜜。(英國俗語)

遇富貴無生歆羨。羨之不已。不伎則求。處家庭宜先忍耐。耐之積久。既和且平。(孫奇選)

雖小技。亦需忍耐。(斯麥爾斯)

柔不茹。剛不吐。(詩經)

忍之一字。衆妙之門。當官處事。尤其是先務。若能清慎勤之外。更行一忍。何事不辦。(呂祖謙)

平居無事莫放閒。須是常習勞。卽事來。人在慌亂。

我安靜自如。往往見人臨事倉忙。只因閒時不

先習勞也。(彭端吾)

既知保養身體。卻宜勤勞。家之興衰。人之窮通。皆

於勤惰卜之。(會國藩)

每日勤勞一時。積至十年。雖愚亦智。(斯邁爾)

勞力勝萬事。(白其爾)

勞苦爲鍛鍊吾人才能之唯一方法。有名譽之地位。大都爲勞苦者所占有。安逸適所以殺身也。

(管綠蔭)

奮勉勞苦。非獨人類應盡之義務。且爲人類應享之幸福。惟懶惰之人。認此爲勞苦耳。(斯邁爾)

久逸則筋脈皆弛。心膽亦怯。(胡林翼)

早辛苦。早快活。遲辛苦。遲快活。不辛苦。不快活。

謝梅莊)

天以日運故儉。日月以日行故明。水以日流故不

竭。人之四肢以日動故無疾。(蘇軾)

少時勞苦。則老後安樂。(德國俗語)

不勞苦不能得利。故當惰夫睡眠之際。當竭力耕作。

(英國俗語)

勤勞之農夫。比閒坐之紳士高貴。(佛蘭克林)

天下未有不勞而成者也。(文中子)

幸福與勞力相伴。(土耳其俗語)

凡人不能耐勞苦者。即不能成事業。(陶覺)

成功由勞力。而非由希望。(英國俗語)

古來成大功立大業者。惟刻苦自勵勤於作事。以

耐久之精神爲之。(管綠蔭)

人生於世。未有不勞心力者。或勞心而不勞力。或

勞力而不勞心。若不勞心。又不勞力。乃飢寒無

用之人也。(傅家寶)

勞力等於地之廣。天之高。（加拉以爾）

無氣力之人。不如勞働之蟻。（英國俗語）

懶散二字。立身之賊也。千德萬業。日怠廢而無成。

千罪萬惡。日橫恣而無制。皆此二字爲之。（呂

新吾）

苦心志。勞筋骨。餓體膚。空乏之身。行拂亂爲。動心忍

性。是真豪傑。必從這裏過。（陶覺）

人不幸處憂患之中。當益矯然自振。勿嗚促如轅

駒繫馬。爲風塵所束縛。性情要活潑。志氣要發

揚。然後時勢不能困英雄。而英雄乃可以勝時

勢。（陶覺）

強於意者之人。遇障礙。必排而去之。遇艱屯。必忍

而受之。蓋天下不能求一無患難無困苦之境。

惟吾心有能勝此患難困苦之術在。斯遇患難

困苦而無傷。吾之行事。且得因此而磨練能力。

以爲成事之本。彼英雄志士之所以成大業者。

豈有他道。亦不外不懼患難不畏困苦之一事。

爲能異於庸衆耳。（蔣智由）

發財人所願也。添丁亦人所願也。添丁雖爲人所

願。須知生產時。必經痛苦危險。從此可知人欲

享安樂。必須由困苦艱難而來。（孫文）

困心橫慮。正是磨鍊英雄。玉汝於成。李申夫謂余

嘔氣。從不說出。一味忍耐。徐圖自強。因引諺曰。

好漢打脫牙和血吞。此二語。是余生平敲牙立

志之訣。（曾國藩）

顛沛如是。天之所以玉成君子也。王文成龍場之

行於清端羅城之事。一生功勳。皆從苦境中磨練而成。惟百折不回之志氣。則萬萬不可稍挫。稍鬆懈耳。(胡林翼)

環境爲陶冶我心性之火爐。爲修養我精神之預備校。與我以困難。適足以堅我戡破大障礙之鐵石心。苟一處逆境。便怨天之不平。懼事之困難而不爲。是乃男子無上之恥辱。(管絳蔭)  
耐貧賤。不作酸語。耐炎涼。不作激語。耐是非。不作辯語。耐煩惱。不作苦語。(陶堯)

#### 一四 自立自治自愛

思自立者。慎勿傾斜。(保羅)

貧窮不足恥。貧窮而無自立之決心。洵可恥也。(

古來雄才大略之士。無不陷於逆境。千辛萬苦。不辭勞瘁。始能成一偉大之事業。蓋逆境如寒風刺膚之嚴冬。能強健人之身體。鞏固人之心志。

(管絳蔭)

吾生平長進。全在受挫受辱之時。務須敲牙厲志。蓄其氣而長其智。切不可茶然自餒。(曾國藩)  
諺云。吃一塹。長一智。自古英雄。皆從磨鍊出來。(

曾國藩)

人能禁得冷。耐得窮。便有幾分人品。(倭仁)

英國俗語)

人生轉瞬百年耳。貴能自立。(鄒南皋)



自立自重。不可隨人脚根。學人言語。（陸九淵）

晉人有言。天下事。原有自己一人。故人貴自立。自

立。必先能自強。勿依賴人。勿干求人。他人無論

親疏。一切皆不可靠也。（陶覺）

天下事。總要自立。要自強。要反求諸己。（胡林翼）

凡人要自立。要自強。要求己而莫求人。所謂求己

者。即君子之中立不倚也。即君子之自強不息

也。（胡林翼）

士之處世。須振臂特立。把持得定。方能有爲。（楊

斛山）

求人不如求己。（古諺）

惜衣惜食。非爲惜錢兼惜福。求名求利。只須求己

不求人。（陳榕門）

貧人未能發跡。先求自立。只看幾人在坐。偶失物

件。必指貧者爲盜賊。幾人在坐。羣然作弄。必持

貧者爲話柄。人若不能自立。這些光景。受也要

你受。不受也要你受。（溫氏母訓）

凡危急之時。祇有在己者靠得住。其在人者。皆不

可靠。（曾國藩）

一己應爲之事。勿求他人。今日應爲之事。勿待明

日。（孫文）

天下惟自己培植自己。乃可靠。外人及父兄。均不

能代謀也。（胡林翼）

父兄不可常恃。人當自求之身。（黃道周）

人能自動者。天亦助之。（英國俗語）

智者一切求自己。愚者一切求他人。（卡萊）

能使汝滿足者，祇汝自身耳。（愛瑪遜）

既做生人，便有生理。個個安閒，誰養活你。（呂近

溪）

特立獨行，窮天地，互萬世而不顧。（韓愈）

身居四民之中，若一無所事，坐享衣食，是天地之

耗蠹。民生之蠹賊也。（傅家寶）

少年要想到頭成個什麼人。（呂新吾）

成人之基，立於少時。（完資華斯）

難管的是任意，難防的是慣病。此處著力，便是穴

上著鍼，癢處着手。（呂新吾）

人一身先無規矩，如何調劑得一家整肅。（程舒

漢）

慎言動於妻子僕隸之間，檢身心於起居食息之

際，這工夫更密了。（呂新吾）

人必從克己上做工夫，方知自朝至暮，自頂至踵，

無非過失。（呂宗謙）

自覺是病，便自治之，不須問人，亦非人所能預也。

（朱熹）

用力先將切己大病，痛加懲治，去一大病，百病皆

輕。（閻循觀）

國之本在家，家之本在身。（孟子）

欲齊其家者，先修其身。（大學）

君子無須法律。（德國俗語）

克己乃勝利之最大者。（斯依爾）

能制己者，最強。（哲內加）

人能自治其身心，而制伏情慾，希望恐怖一切之

事。其權利較帝王爲更大。(密爾頓)

不能治己者。不能被治於人。(約翰生)

善不可失。惡不可長。(左傳)

持心當如乘馬。六轡在手。戒慎恐懼。(陶覺)

人貴有自知之明。自知其長易。自知其短難。宜自

審察己之性質才具。長者幾種。短者幾種。長者

虛心求益之。切勿誇矜自是。恃以傲人。致爲有

道鄙薄。短者極力節制之。務當斬草除根。不容

發現。免爲立身障害。如是方能進德也。(陶覺)

余每夜就枕。必思一日所行之事。所行合理。則恬

然安寢。或有不合。卽展轉不能寐。思有以更其

失。又慮始勤終怠也。因筆錄以自警。(薛敬軒)

從小做人。休壞一點。覆水難收。悔恨已晚。(呂新

吾)

孤兒寡婦。只要勁做。(呂近溪)

自輕之人。人亦輕視之。(英國俗語)

夫人必自悔。而後人侮之。(孟子)

不知自重。不知自愛。乃多數人失敗之原因也。(

傳維)

人於利慾場中。要看得此身十分貴重。(陶覺)

人至貧困之地。皆欲自拭其靴。(德國俗語)

人能常知此身之貴。常念此身之重。則自能不淫

於色。(陸世儀)

美名優於美貌。(英國俗語)

與其傷名譽。不若殺身。(土耳其俗語)

西人有云。名譽爲吾人第二生命。凡人在國家或

社會上。當以愛重名譽爲要義。名譽一壞。萬事無成。縱才學如何優美。一錢不值也。（陶覺）  
美名優於黃金之帶。（法國俗語）

## 一五 愛惜寶貴的光陰

孝子愛日。志士惜陰。吾輩聰明不在人先。年力不在人後。安得有閒工夫。爲人說閒話。管閒事。必閒人之所忙。忙人之所閒。勤苦力學。以期有成。  
庶無忝所生耳。（祝世祿）

古人惜寸陰。又惜分陰。謂時不可及也。人生能得幾年。一瞬過矣。（彭端吾）

光陰可惜。時乎時乎不再來。（呂維祺）  
天可補。海可填。南山可移。日月既往。不可復追。其

人雖死而猶存名。（土耳其俗語）  
得芳名須一生。而失之則瞬間耳。（英國俗語）

過如駒。其去如矢。雖有大智神勇。莫可誰何。光陰之遷流。如此其可畏也。人固可自暇逸哉。（曾國藩）

盛年不重來。一日難再晨。及時宜自勉。歲月不待人。（陶淵明）

吾人終日。最不可悠悠蕩蕩。做空軀殼。（呂新吾）  
聖人不貴尺之璧。而重寸之陰。（淮南子）  
莫等閒。白了少年頭。空悲切。（岳飛）

白日莫空過。青春不再來。（林寬）

人之短生。猶如石火。炯然以過。（桓譚）

人生於世。如電光石火。雖百年直倏忽耳。（王龍

溪）

人生甚短。然費於鄙野之事。則長矣。（莎士比亞）

時間一去不復返。吾人常覺有充分時間。但展時

則感覺不充分矣。（佛蘭克林）

零碎之時間。實足以成偉大之事業。（裴立德）

清晨第一小時。直寶貴光陰。（韓瑞芝）

人生天地之間。若白駒過隙。忽然而已。（莊子）

少壯真當努力。一年過往。何可攀援。（魏文帝）

老者不能爲少年。（德國俗語）

君子有三惜。此生不學。一可惜。此日閒過。二可惜。

此身一敗。三可惜。（孫奇遇）

雞鳴而起。（孟子）

流年一擲梭。（雲笈七籤）

時光疾流電。（李白）

日月其除。（詩經）

春宵一刻值千金。（蘇軾）

一年之計在於春。一日之計在於晨。（俗語典）

時去荏苒。歲行復半。（陸雲）

時間者。黃金也。（土耳其俗語）

時間一去不復返。失去瞬時。卽永久之失矣。（約

翰生）

舉全世界之財寶。不能買已去之時間。（法國俗

語）

大聖禹者。乃惜寸陰。至於衆人。當惜分陰。豈可逸遊荒醉。生無益於時。死無聞於後。(陶侃)  
人生幾何。徒以難得之歲月。供身外無益之求。弊

## 一六 擇友

焉終其身而不知悔。惜哉。(陳獻章)

不要自己延約自己。時間是決不停留它的脚步的。(約翰生)

蓬生麻中。不扶自直。白沙在泥中。與之皆黑。(史記)

惡臭則穢汚日增。可不慎哉。(白雲上)

記)

近朱者赤。近墨者黑。(野客叢書)

生我者父母。知我者鮑叔也。(史記)

寡言擇交。可以無悔吝。可以無愛辱。(景行錄)

二人同心。其利斷金。同心之言。其臭如蘭。(易經)

言語最要謹慎。交遊最要審擇。多說一句。不如少

白頭如新。傾蓋如故。(漢書)

說一句。多識一人。不如少識一人。若是賢友。愈

分甘共苦。情若弟兄。(晉書)

多愈好。只恐人才難得。知人實難耳。(高景逸)

友爲五倫之一。慎於擇交。懼其損也。道吾過者是

君子重修身。而貴擇交。(姚鼐)

吾師。誇吾好者是吾賊。近芝蘭則氣味日馨。近

擇友第一要事。須擇志趣遠大者。(曾國藩)

一同談笑之人不能悉認爲友。(英國俗語)

酒食之交非善朋。(法國俗語)

雪白之鳥與眞實之友世間甚稀。(德國俗語)

良友較金錢爲貴。(荷蘭俗語)

不與人同樂決無深交之朋友。(葡萄牙俗語)

朋友爲增進相互之幸福勸獎相互之德行而成

之二人間的鞏固結合。(亞基生)

責善者朋友之道也。(孟子)

士爲知己者死。(史記)

不知其人則不爲其友。(史記)

與朋友交言而有信。(論語)

良友不忘盡其義務。(拜倫)

舊友爲無上之友。(哲爾吞)

朋友之良否可以利害判別之。(格萊)

友誼如蒼鬱之樹木。(柯利基)

友愛也同志爲友。(說文)

同聲相應同氣相求。(易經)

他山之石可以攻玉。(詩經)

志不同者不必強合。(荆園小語)

以財交者財盡則交絕以色交者華落而愛渝。

(戰國策)

朋友邀宴可以徐往朋友有難必須速往。(齊洛)

安樂時所得之朋友而困苦時試驗之。(巴寇畢)

(牙士)

朋友不可輕率交之亦不可輕率棄之。(梭倫)

鍾子期死伯牙終身不復鼓琴。(漢書)

交友之道宜互相勸規不可互相獎飾包荒反是

則是卑俗諛人之交雖交滿天下亦何足貴

陶覺

吾人必須以正當之事請教於朋友

結口頭之交而腹内生荆棘

君子以同道爲朋小人以同利爲朋

勢利之交難以經久

知人知面不知心

逢艱難始知朋友

非履危險之域不能知朋友之信僞

語

遇患難始知真友

君子之接如水小人之接如醴君子淡以成小人

甘以壞

大凡敦厚忠信能言吾過者益友也其諂諛輕薄

傲慢褻狎導人爲惡者損友也推此求之亦自

合見得五七分

以勢交者勢傾則絕以利交者利窮則散

子

交得其道千里同好固於膠漆堅於金石

交友則必擇勝己者

朋友之道四焉通財不在其中近則正之遠則稱

之樂則思之患則死之

卿乘車我戴笠後日相逢下車揖君擔簦我跨馬

他日相逢爲君下

凡與人交不可求一時親密人之易見喜者必易



見怒。惟遵禮致敬。不見好。亦不招尤。所謂淡而  
可久是也。(陳道)

父爲財寶。兄弟爲慰藉。朋友則兼此二者。(英國

俗語)

人生最可寶貴之快樂。無甚於交友之快樂。(約

## 一七 勤事慎言

勤儉兩件。猶夫陰陽表裏。缺一不可。不可勤而不儉。譬

如漏卮。雖滿積而亦無所存。儉而不勤。譬如石

田。雖謹守而亦無所獲。須知勤必要儉。儉必要

勤。(傅家寶)

勤爲無價寶。慎乃護身符。(太公)

勤之積於平日。則自不妄起始。(曾國藩)

翰生)

無真實朋友之人。可以謂之真可憐而永陷於孤

獨生活之人。故無真友之世界。實如荒野無人

之世界也。(倍根)

勤不必有過人之精神。竭吾力而已矣。(曾國藩)

寬着期限。緊着課程。直要抖擻精神。如救火治病

然。如撐上水船。一篙不可放緩。是乃所謂勤也。

(朱熹)

懶惰之報償爲貧乏。(德國俗語)

懶意一生。卽爲自棄。(程顯)

懶惰爲飢餓之母。盜竊之姊也。（荷蘭俗語）

業廣惟勤。（書經）

不勤勉則不成事。（菜腦而次）

勤是人生最要緊事。不論富貴貧賤。總是一樣。（

紀大奎）

不自知其不勤者。豕也。（姚弱侯）

治家貴有秩序。必使家中整潔。布置陳設。有條不

紊。灑掃庭除。無積塵垢。家中之人。皆宜修潔。惟

在勤耳。（呂鵬搏）

貧賤生勤儉。勤儉生富貴。富貴生驕奢。驕奢生貧

賤。欲常保富貴。須速戒驕奢。欲求避貧賤。及早

學勤儉。（吳君良）

懶惰使萬事因難。勤勉則使容易。（弗蘭克林）

懶惰乃惡業之保姆。亦動作之銹也。（馬新嘉）

先勞後休。（拉斯金）

任何神皆不助懶惰者。（拉丁俗語）

勤勉則未有不可成之事者。（勃利安達）

人在青年時代。不可不勤於作事。（荷蘭俗語）

疎則敗事。（魏廩）

傲爲凶德。惰爲衰氣。二者皆敗家之道。戒惰莫如

早起。戒傲莫如慎言。（曾國藩）

奢縱者。國民之仇讎。勤儉者。國民之父母。（亞丹

斯密）

勤儉者。是富貴關。（牟絨庸）

勤儉二字。一家享用不盡。（朱方伯）

不熱心工作者。不得食。（英國俗語）

民生在勤（左傳）

勤字爲人生第一要義。無論居官居家行軍。皆以

勤字爲本。黎明早起。勤字之一端也。（曾國藩）

談話。心之畫也。（英國俗語）

言語必謹。（程董學則）

君子愛口。虎豹愛爪。（說苑）

使口如鼻。至老不失。（俗語典）

人生喪家亡身。言語占了八分。（呂近溪）

一言出口。駟馬難追。（俗語典）

守口如瓶。防意如城。（癸辛雜誌）

能有幾句。見人胡講。洪鐘無聲。滿瓶不響。（呂近

溪）

苦甜下咽不覺。是非出口難收。可憐八尺身命。死

生一任舌頭。（呂新吾）

不必言而言。是謂多言。多言招尤。不當言而言。是

謂盲言。盲言買禍。（陶覺）

發乎口。爲戚爲否。加乎人。爲喜爲噴。用乎世。爲成

爲敗。傳乎書。爲賢爲愚。嗚呼。其發也。可不慎乎。

（方孝孺）

先思而後言。（土耳其俗語）

辭達則止。不貴多言。（朱熹）

言語不可妄發。發必當理。（朱熹）

句句著實不脫空。方是謹言。（薛敬軒）

發言須句句有著落方好。（薛敬軒）

可與言而不與之言。失人。不可與言而與之言。失

言。智發不失人。亦不失言。（論語）

舌之傷人較之鎗之傷人也更甚。(法國俗語)

舌爲禍福之門。(老子)

愚者之舌甚長。往往刺其咽喉。(英國俗語)

殺人者舌也。助人者亦舌也。(非洲俗語)

心中所思之事。尙可改變。然一旦發表於言語。則

決不能改變矣。(羅司哥門)

惡言不過口。苛言不留耳。口者關也。舌者機也。出

言不審。駟馬不能追。(說苑)

雜言最害正理。(薛敬軒)

說話如作文。字字要在心頭上打點過。(呂新吾)

信口亂談者。無操存省察之功也。(薛敬軒)

贈人以言。重於珠玉。傷人以言。甚於劍戟。(孫子)

少年沉默最妙。已心既誠。人自生敬。(薛敬軒)

守寂寞而存神。(班固)

忿怒時。切不可指人隱諱之事。致人怨恨。深入骨

髓。古人謂傷人之言。深於矛戟。俗謂打人莫打

膝。道人莫道實也。(袁君載)

喜時之言多失信。怒時之言多失體。(王之鐵)

言語之當慎。正在當意快時。遇快意人。說快意事。

(劉宗周)

聖賢教人。惟以謹言爲兢兢。言之不謹。獲禍最酷。

凡一事有關人終身。縱實見實聞。不可著口。凡

一語有傷我長厚。雖閒談閒謔。慎勿形言。喜極

時勿多言。多言失信。怒極時勿多言。多言失體。

陰刻者勿與言衷情。輕疎者勿與言密事。(劉

宗周)

孔文舉曰。多言令事敗。人縱十分能。事猶當謙讓。未遑。况吾涉歷未深。尙不更事。尤宜養辯於訥。藏鋒於鈍。斷不可議論風生。向人前稱能。令人

鄙薄。(陶覺)

禍從口出。(傳玄)

人之口。最可懼。(日本俗語)

多言不如多知。(布爾培斯)

凡人一念之起。必加謹慎。一言之出。必加檢點。(

陶覺)

話多不如話少。話少不如話好。(呂近溪)

知者不言。言者不知。(老子)

多做事。勿多言。(休漢)

遇盛喜中。不可濫許人事物。遇盛怒中。不可輕與

人書柬。蓋喜時之言多失信。怒時之言多失禮

而不恭也。(傅家寶)

知應言之時者。亦知應默之時。(西哲魯)

寡默之人。最可信任。(丹麥俗語)

沈默優於無意義之言語。(比塞格拉司)

親戚故舊。人情厚密之時。不可盡以私密之事語

之。恐一旦失歡。則前日所言。皆他人所憑以爲

攻詰之資。至於失歡之時。不可盡以切實之語

加之。恐忿氣既平之後。則前言可愧。與人忿爭

之際。最不可指其隱諱之事。揭其閨門之醜。暴

其父祖之惡。此禍關殺身。非止傷忠厚也。(司

馬溫公)

人前莫說人長短。始信人中更有人。(俗語典)

輕言則寡信。又納侮。(薛敬軒)

言語與動作同。皆不可不慎也。(西哲魯)

言必信。行必果。(論語)

以戲言陷人。亦常爲巨害之證。(英國俗語)

言人之不善。既傷人之陰私。又傷己之道德。(陶

覺)

開口譏誚人。是輕薄第一件。不惟喪德。亦足喪身。

(傅家寶)

欲人勿聞。莫若勿言。欲人勿知。莫若勿爲。(史摺

臣)

善行無轍迹。善言論瑕譏。(老子)

誠話不可過於大膽。亦不可失於謹慎。(凱德)

事以密成。語以洩敗。(韓非子)

信口亂談妄道。真猶病風狂而不自覺也。(薛敬

軒)

語言切勿刺人骨髓。戲謔切勿中人心病。(陸隴

其)

凡一事而關人終身。雖實見實聞。不可矢口。凡一

語而傷吾長厚。雖閒談開謔。切須謹言。(孫奇

遇)

有道德者。不可多言。有信義者。必不多言。有才謀

者。必不多言。惟見夫細人狂人妄人。乃多言耳。

(蔡虛齋)

莫言閒話是閒話。往往事從閒話生。(衛準)

不可乘喜而多言。不可乘快而易事。(薛敬軒)

將欲論人長短。先思自己何如。(賈石葵)

藏心爲情。出口爲語。言語者。榮辱之樞機。親疎之  
大節也。亦能離堅合異。結怨興讎。大則覆國亡  
家。小則六親離散。（李氏女戒）

譽人之言太濫不可。責人之言太盡不可。一事雖  
不暢意。日後亦無悔心。含蓄之妙。不可不知。（  
傅家寶）

孔子言樂道人之善。孟子戒言人之不善。聖賢俱

## 一八 用人與治人

事無全利。亦無全害。人有所長。亦有所短。要在權  
利害之多寡。酌長短之所宜。委任責成。庶克有  
濟。（張居正）

待屬吏。宜寬平和易。使人相信而不疑。其能否當

以隱惡揚善爲心。（朱樹新）

聽人言而隨和之。不知其言是非得失。此修己第

一失也。（薛敬軒）

君子慎言語。節飲食。二者養德養身之切要。（何

倫）

一言之失。初不爲過。終日迴護此言。斯真過矣。（

劉宗周）

於政治實績問驗之。語言狀貌。未足爲憑。固不  
可先設疑心待人。亦不可以片言投合。使深信  
不疑也。（陳道）

手下之人。勞苦飢寒。知他念他。凡事從寬。（呂近

深]

待下有四語。容其過。誅其故。恤饑寒。嚴法度。(傳家寶)

彼資我之養。我資彼之力。蓋相依而成人家。彼既有力。何處不可依人。而謂彼非我則無以爲生者。誤也。(王孟箕)

凡僕從以庸受來。愬者。直笑曰。我不曾眼見。有駕言毀罵主翁者。直笑曰。吾不曾耳聞。則下人無所售其欺。而我亦不爲彼激怒。以戕吾天和。致有他事。蓋一忍之爲效多矣。(沈鯉)

每事節儉。卻須得中。使大體不失。尤宜體恤下情。若過刻。亦非家之福也。(金敏)

吾人不可忘記奴隸亦是同胞。(克脫)

凡笞責僕婢。當推吾愛子女之心。以恕之。不寧惟是。卽寒暑飢飽疾病勞逸。與其心曲中微隱。有異慮而不敢聲言者。一一體悉之。而後得處下之道。(沈鯉)

己一分病。作十分看治。童僕十分病。看上一分。說甚學問。(金敏)

主人有時不能不爲警者。又有時不能不爲勸者。(英國俗語)

譴責下人。至鞭扑而極矣。暫行知警。常用則翫。(溫氏母訓)

待下我一等之人。言語辭氣。最爲要緊。此事甚不費鈔。然彼人受之。同於實惠。只在精神不憚煩。易所謂勞謙是也。(張英)



治人當有操縱。人不得而怨之。（薛敬軒）

君子不以言舉人。不以人廢言。（論語）

疑人莫用。用人不疑。（素書）

責人以嚴。不能不養人以寬也。（馮煦）

取人之直。恕其翹。取人之樸。恕其愚。取人之介。恕

其隘。取人之敏。恕其疎。取人之辯。恕其肆。取人

之信。恕其拘。所謂人有所長。必有所短也。可因

短以見長。不可忌長而摘短。（高道淳）

陽明先生。用人不專取其才。而先信其心。其心可

託。其才自爲我用。世人喜用人之才。而不察其

## 一九 驕必敗 傲必亡

人能除去傲性。纔得安帖。（陶覺）

心。其才正足以自利其身。（錢德洪）

觀篩米。得取人之法。雖疏節闊目。不無遺珠之歎。

然。往往拔十得五。又觀匠人。得教人與器使之

道。材之大小枉直不一。而規矩繩墨之法無不

一。故能使之成就條理。至奇瑰之材。不可拘以

繩墨者。則又隨材而器使之。寬收而嚴試。久任

而超遷。用人之要。無以外此矣。（陸世儀）

用人不宜刻。刻則思效者去。（洪自誠）

使人當用其所長。而略其所短。則無棄才。（何西

疇）

凡人病根。大抵從傲來。能先除傲字。衆善自生。（

倪文節)

恭敬擗節。福之基也。驕狠傲慢。禍之始也。(顏延之)

驕者不久。(平家物語)

傲慢爲先鋒。則亦貧必當後陣。(弗蘭克林)

傲慢足以增敵逐友。(英國俗語)

今之病痛。大段只是傲。千罪百惡。皆從傲上來。傲

則自高自是。不肯屈下。傲之反爲謙。謙字便是

對症之藥。非但外貌要恭遜。更須中心要敬讓。

常見自己不是。真能虛己受人。堯舜之聖。只是

謙到至誠處。便是允恭克讓。溫恭允塞也。(王

守仁)

剛爲美德。其弊每成一疏字。生一偏守。又漸流一

傲字。疏則敗事。偏則鄰於刻薄。傲則絕物。而終

爲物絕。皆剛德之爲害。然皆自剛出之。必以增

美去害爲要。(魏禧)

傲爲凶德。凡當大任者。皆以此字致於顛覆。用兵

者。最戒驕氣。惰氣。作人之道。亦惟驕惰二字誤

事最甚。(曾國藩)

態度之質樸者。有魔術之結果。其驕傲者。則不得

稱之爲美。(霍爾)

人能除去傲性。纔得妥帖。(陶覺)

不以所長者病人。不以所能者傲人。(趙謙)

不以尊貴驕人。(史記)

不以地位矜人。(周書)

勿以身貴而賤人。勿以家富而驕人。(陶覺)

地位益高。不可不愈謙遜。(西哲魯)

謙爲吉府。傲爲罪根。(傳家寶)

滿招損。謙受益。(周易)

謙以自牧。安往而不善。執己能以病人之不能。適

足以自病而已。(薛敬軒)

天地間惟謙謹是載福之道。驕則滿。滿則傾矣。(

曾國藩)

有一分謙退。便有一分受益處。有一分矜張。便有

一分挫折來。(胡達源)

## 二〇 知過卽改

聞過不怒而能改之。乃才智時有上進之人也。(

英國俗語)

少年大病。第一怕是氣高。(呂坤)

以才自足。以能自矜。則爲小人所忌。亦爲君子所

薄。(曾國藩)

小有才而又剛愎自用。覆亡有餘矣。(金釵)

自誇者。自惰而不肯前進之人也。(英國俗語)

勿頌讚自己。(辛樹爾司)

幼而不肯事長。愚而不肯事賢。此是人之不祥也。

總是傲字爲害耳。世人先除去傲性。纔得成事。

(傳家寶)

人非聖賢。孰能無過。吾輩發憤爲學。必要實心改

過。默默檢自己心事。默默克治自己病痛。若

嗜味此心。支吾外面。卽嚴師勝友。朝夕從遊。何益乎？（湯斌）

人不改過。多是因循退縮。須奮然振作。從前種種。譬如昨日死。從後種種。譬如今日生。如毒蛇嚙指。速與斬除。無絲毫凝滯。此風雷之所以爲益也。（言行彙纂）

凡有錯處。隨覺卽改。如飾非文過。便一生無長進處矣。（彭端吾）

人孰無過。過而能改。善莫大焉。（左傳）

智者改過而遷善。愚者恥過而遂非。遷善則其德日新。遂非則其惡日積。（陸宣公）

人自表白其前非。決非可恥之事。此不過所謂「昨非而今是」耳。（薄布）

人不能無差錯念頭。只要扯得轉來。（程漢舒）

人能一旦洗滌舊染。雖昔爲寇盜。今日亦不害爲君子。（王文成）

人一日不知非。則一日安於自是。若能日日知非。日日改過。則此身爲義理再生之身。可以造命。

（袁了凡）

從善如登。從惡如奔。（國語）

改過之人。如天氣新晴一般。自家固自灑然。人見之亦分外可喜。（陸世儀）

吾人最大之智識。係反躬自省。（法國俗語）

自知其短。乃進德之基。（英國俗語）

吾人終日之間。所言所行。所思所慮。須知有多少過差。多少邪妄。有則改之。（張履祥）

見人之爲善。我必愛之。我能爲善。人豈有不愛我者乎。見人之爲不善。我必惡之。我苟爲不善。人豈有不惡我者乎。故凶人之爲不善。至於隕身亡家而不悟者。由其不能自反也。（王守仁）

凡人毋爲後人所戒。毋爲仇人所快。毋爲知我者所惜。毋爲反對我者引爲口實。人能知此。便是好人。人須日日改過。一日無過可改。卽一日無步可進矣。（陶覺）

己有不善。固當速改。不可因以害人。人有不善。尤宜痛戒。何可使其累我。（張楊園）

爲惡則易。改惡則難。（丁抹）

千病萬痛。從妄想生。宜常令此心在無物處。知過卽是良知。改過卽是致知。（董蘿石）

良藥苦口。利於病。忠言逆耳。利於行。（家語）

聞善言則拜。告有過則喜。聖賢是何等氣象。（陶覺）

不納他人之忠言者。易於誤事。不得稱爲智者。（潘強生）

潘強生）

自家有過。人說要聽。當局者迷。勞觀者醒。（呂新吾）

貴莫貴於求過。病莫病於愎諫。（傳家寶）

人能暴吾過者。吾師也。人能是非吾言者。教我者也。切不可當面錯過。反生嗔怒。（朱熹）

責我以過。當虛心體察。不必論其人何如。局外之言。往往多中。每有高人過舉不自覺。而尋常人皆知其非者。此大舜所以察邇言也。（史摺臣）

## 二二 不浪費不奢侈

節儉樸素。人之美德。(程頤)

節儉爲諸德之母。(拉丁俗語)

節制乃德之最大者。(玻爾得克)

食物僅求果腹。何需美味。(亞歷山大王)

晚食當肉。安步當車。(國策)

欲絕侈靡。務崇節儉。(王昶)

節儉用功之人。是政府之友。懶惰奢侈之人。則爲

政府危險物。(威廉登布爾)

子孫切忌奢侈。務宜儉省。婦女尤宜戒之。(俞樾)

節儉二字。非注意小利之謂。乃節省平素費用之

謂也。(洛特辜倍根)

居室蔽風日而已。不必高大華麗。但樸素。渾堅。精

緻。潔淨爲佳。苟或不然。非獨無智識。抑徒傷其

財也。(胡氏家訓)

奢者富不足。儉者貧有餘。(譚子)

欲除貪慾。則必先除奢侈。(西哲魯)

侈而無節。則不可贍。(漢書)

濫用則多費。多費則多營。多營則多求。多求則多

辱。(陶覺)

既使用淨盡之後。始爲節儉。則已晚矣。(哲內加)

隨意之費用。不可超過於其所得。(約翰生)

不可爲無利益之事。而耗費金錢。須一物亦不徒

耗。(佛蘭克林)

無用之物。雖僅費一文。亦爲高價。(哲內加)

須注意小額之費用。大船之沉沒。皆由小裂口造

成之。(佛蘭克林)

庖廚肥。則財囊瘦。(德國俗語)

黃金無種子。惟生於勤儉之家。(英國俗語)

勤則家起。懶則家傾。儉則家富。奢則家貧。(梁國

夫人)

治家宜崇節儉。最忌奢侈。然亦不可入於慳鄙刻

薄一路。若慳鄙刻薄。理無久享。非有奇禍。卽生

奢兒。須是存寬厚之道。留有餘不盡之意。(陶

覺)

人生於日用飲食。最宜注意。蓋一家之生計繫焉。

治家者。當量入爲出。時時綜計。必使支出少於

收入。以致有餘。不可使支出超過收入。以致不

足。社會變遷。惟節儉者長存。汰侈者終敗。(呂

鵬搏)

天下之事。常成於困約。而敗於奢靡。(陸游)

當省而不省。必致當用而不用。(魏禧)

一米一絲。貧人汗血。舍是陰隲。費是作孽。(呂近

溪)

天生財物。固供人用。然必存不得已而用之之心。

方能用度相繼。尙奢侈任意。飲食若流。無論暴

殄。固犯譴訶。卽費用必思取給。是亦壞心術之

萌蘖也。(于成龍)

多欲者不能儉。好動者不能儉。多欲如好衣好食

好聲色好書畫古玩之類皆可浪費破家好動如今日思作某事。明日思訪某客。所費日增而不覺。不特不作無益之事。即修理橋梁道路。亦不可輕作。舉動多則私費大。其次則僕從宜少。所謂食之者寡也。送情宜減。所謂用之者舒也。否則今日不儉。異日必多欠債。（曾國藩）

勤儉人家氣象。一切器用。收拾完整。可珍之物。固應愛惜。即尋常器用。亦當彙集品分。有條有理。竹頭木屑。皆爲有用。（曾國藩）

人生境遇。本無一定。心以爲不足。則常不足。心以爲有餘。則常有餘。一切服食酬應。終宜不脫寒儉本色。（陳宏謀）

惜精神者。可以卻病。省財用者。可以卻貧。卻病者

一身安樂。卻貧者一家安樂。（胡達源）

節儉之風。所以滋養國民。（巴克車）

節儉之風尚。所以滋養國民而使之健壯。國民之生存之要素。實爲此節儉之風尚。苟染奢侈之風。必立刻轉爲腐敗。奢侈之風習。是使國民趨於衰滅之原因。是我人所最恐懼者。（巴克萊）

神父）

儉。美德也。余謂仕路諸君子。崇尚尤急。數椽可以蔽風雨。不必廣廈大庭也。癡奴可以應門戶。不必舞女歌童也。繩牀可以安夢魂。不必花梨螺鈿也。竹椅可以延賓客。不必理石金漆也。新磁可以供飲食。不必成窰宣窰也。五簋可以敍開闔。不必盛席優觴也。經史可以悅耳目。不必名



惡古畫也。去一分奢侈。便少一分罪過。省一分

經營。便多一分道義。慎之哉。（魏環溪）

## 二二一 孝父母敬師長親骨肉愛妻孥

孝。德之本也。（孔子）

孝爲百行之源。（孝經）

食美者。念其親。（說苑）

入則孝。出則弟。（論語）

大孝終身慕父母。（孟子）

事父母能竭其力。（論語）

抱子而知親恩。（日本俗語）

不辱其身。不差其親。（禮記）

孝子不順情以危親。（家語）

事親以得歡心爲本。（曾國藩）

惟順乎父母。可以解憂。（孟子）

夙興夜寐。無忝爾所生。（詩經）

母親之愛。常在春天。（法國俗語）

不患父不慈。子賢親自樂。（方正學）

母之淚滴。洗滌子之不平。（亞歷山大）

父恩比山高。母恩比海深。（日本俗語）

知爲人子者。然後可以爲人父。（家語）

父慈而後子孝。兄友而後弟恭。（陸隴其）

五刑之屬三千。而罪莫大於不孝。（孝經）

父母之恩。水不能溺。火不能滅。（俄國俗語）

人只想念父母的大恩。孝心即現。（傳家寶）

樹欲靜而風不止。子欲養而親不待也。（家語）

愛親者。不敢惡於人。敬親者。不敢慢於人。（孝經）

父母之所愛亦愛之。父母之所敬亦敬之。（禮記）

父母之年。不可不知也。一則以喜。一則以懼。（論語）

語）

人能以待兒女之心待父母。乃是真孝子。（袁氏

世範）

不得乎親。不可以爲人。不順乎親。不可以爲子。（

孟子）

子於父母。負最重大最永久之債。當思所以償之。

（布列潛）

爲人子者。出必告。反必面。所遊必有常。所習必有

業。（禮記）

爲子者。能時時博得父母歡喜。亦是報答劬勞之

一法。（陶覺）

人子事親。顏色詞氣。必須和婉。不得失之嚴直。（

袁君載）

父慈。父之福。子孝。子之福。父慈子孝。則家道隆盛。

得不謂之福乎。（羅從愿）

和敬二字。是孝之根柢。處逆處順。無往不宜。身居

膝下。須時時記此格言。（陳宏謀）

父兮生我。母兮鞠我。撫我畜我。長我育我。顧我復

我。出入腹我。欲報之德。昊天罔極。（詩經）

事親者色難。故禮曰下氣怡聲。婉容愉色。盡孝者

養志。故禮曰聽於無聲。視於無形。（胡達源）

事親者。雖菽水當盡承歡。若到子欲養而親不在。即椎牛以祭。不如雞豚之逮親存也。（史摺臣）

天下無不是底父母。蓋爲天下無不愛子之父母。無有不是也。惟子能誠孝純一。則父母自格而悅樂也。（金瓶）

噫嘻。爲人子者乎。汝若不感父母之恩義。則將無人爲汝之親友。蓋人皆知對於不孝父母之人。盡其親切之誼。殊無益也。（蘇格拉底）

父母當最敬重之。不可不報其恩。蓋吾人對於父母之責任至大。父母倘負舊債。須將其他諸事擱置。而首先償還之。父母生我。育我。其厚恩直無若比擬。故吾當在吾財產上。身體上。精神上。竭吾之力以報之。對於父母。不可發絲毫不敬。

之言。父母若發怒時。不可以逆言拂其意。須在言語上動作上以圖滿足其感情。（柏拉圖）

有事。弟子服其勞。（論語）  
擇師不可不慎也。（禮記）  
先生施教。弟子是則。（管子）

一日爲師。終身爲父。（關漢卿）  
師者。範也。言行動靜。皆可爲式。（唐彪）  
生徒將來之禍福。在教師之掌中。（諾爾曾脫）  
夫子步亦步。夫子趨亦趨。夫子馳亦馳。（莊子）

尊嚴而憚。可以爲師。著艾而信。可以爲師。（荀子）  
師者。人之模範也。模不模。範不範。爲不少矣。（楊子法言）  
三人行。必有我師焉。擇其善者而從之。其不善者

而改之。(論語)

凡學之道。嚴師爲難。師嚴然後道尊。道尊然後民

知敬學。(禮記)

學不可以已。青出之於藍。而勝於藍。冰水爲之。而

寒於水。(荀子)

兄弟如手足。(日本俗語)

兄弟者。天然之朋友。(振民)

兄愛而友。弟敬而順。(左傳)

兄弟者。分形連氣之人也。(顏氏家訓)

守悌道者。弟妹之本分也。(蘇格拉底)

兄弟和。其中自樂。子孫賢。此外何求。(張子載)

兄須愛其弟。弟必敬其兄。勿以纖毫事。傷此骨肉

情。(方正學)

一人獨居。不如與他人營共同生活。况兄弟姊妹

之間乎。(蘇格拉底)

僅有一塊乾麵包。而互相和睦之家庭。勝宰豚盈

千百。而互相爭奪之家庭。(舊約全書)

門內之行。總要看得骨肉貴重難得。則財物自皆

落後一層。非惟不可計較。且不必計較也。(陳

宏謀)

骨肉失歡。有本於至微。而終至不可解者。祇由失

歡之後。各自負氣。不肯相下耳。有一人能先下

氣。與之趨事。與之語言。則芥蒂必然消釋。和好

如初矣。(陶覺)

喻人情親愛之至。必曰如兄如弟。喻人兄弟親愛

之至。必曰如手如足。則知兄弟本極親愛者也。

有兄不可無弟。有弟不可無兄。兄弟弟。父母豈不樂哉。彼昏不知。動輒相殘。充其心。豈不欲

父母單傳而後快乎。(陸隴其)

相敬如賓。(左傳)

夫婦應當和睦。(新格士)

新婚燕爾。如兄如弟。(詩經)

男女居室。人之大倫。(孟子)

妻子好合。如鼓瑟琴。(詩經)

妻惡可以覆其夫。(拉丁俗語)

夫之禍福。係於妻。(英國俗語)

富妻爲爭吵之原因。(英國俗語)

以色事他人。能得幾時好。(李白)

柔和之妻。指揮其夫。(英國俗語)

良妻有黃金之價值。(英國俗語)

夫宜有才智。妻宜溫順。(英國俗語)

妻之不貞。乃破家之本。(拉丁俗語)

家貧思良妻。國亂思良將。(魏文侯)

有德之婦人。是良人之王冠。(基督聖經)

夫能動作。妻亦能勤於作事。(荷蘭俗語)

精明而具信仰心之賢婦。乃一家之至寶。(多恩)

夫勸其婦。婦勸其夫。互相砥礪。必全孝道。(景氏)

家訓

美婦娛目。供半世之元好。良婦誤心。作終身之伴

侶。(拿破崙)

人當極氣時。妻孥於中委曲勸解。切勿高聲助氣。

故曰家有賢妻。夫不遭橫事。又曰家之賢妻。猶

國之良相。(陸隴其)

誓亂之年。其兄弟相愛者。天性未漓也。婚姻之後。其兄弟多隙者。婦言有間也。人能不以婦言間

### 一三二 慎終追遠

祭思敬。喪思哀。(論語)

其生也榮。其死也哀。(論語)

祭豐年不奢。凶年不儉。(禮記)

禮者。所以追養繼孝也。(禮記)

事死如事生。纔是真孝。(傳家寶)

凡笑容貌顏色如見所祭者。(禮記)

事死如事生。事亡如事存。孝之至也。(禮記)

凡祭祀之義。有二。一曰報功。二曰修先。(論衡)

其天性。並以大義開示婦人。則所全者多矣。(胡達源)

貧人不肯祭祀。不通慶弔。斯貧而不可返者矣。祭祀絕。是與祖宗不相往來。慶弔絕。是與親友不相往來。名曰獨夫。天人不祐。(溫氏母訓)

今百姓競爲奢靡。生者無擔石之儲。而財力盡於墳土。伏臘無糴糠。而牲牢兼於一奠。糜破積世之業。以供終朝之費。豈祖考之意哉。(後漢書)

## 二四 擇鄰

里仁爲美。(論語)

遠親不如近鄰。(秦簡夫)

百萬買宅。千萬買鄰。(南史)

非宅是卜。惟鄰是卜。(晏子)

惟桑與梓。必恭敬止。(詩經)

君子居必擇鄰。遊必就士。(荀子)

恭謹忍讓。是居鄉之良法。(環溪)

家勿和。被鄰欺。鄰勿和。被外欺。(越諺)

治家嚴。家乃和。居鄉恕。鄉乃睦。(史摺臣)

## 二五 教育子女

人無朋友。尙能生活。人無鄰人。便不能生活。(英國俗語)

親族鄰里。居址甚近。凡牲畜之侵害。僮僕之爭鬥。

言語之相角。行事之錯誤。勢不能盡免。惟在以

心體心。彼此相容。但求反己。不可責人。若不忍

小忿。遂生嗔怒。必致仇怨相尋。終無了時矣。(

史摺臣)

鄰里親戚。都要和氣。情性溫熱。財物周濟。(呂近

溪)

書能益智，勸兒孫多讀數行。（古語）

遺子黃金滿室，不如一經。（韋賢傳）

以教育遺子女，最上之產業。（司可直）

耳提面命。（詩經）

知子莫若父。（莊子）

教子以義方，弗納於邪。（石經）

親不良，則子亦爲惡。（日本俗語）

父兄之教不先，則子弟之率不謹。（漢書）

養子而使成籠中鳥，不善教子者也。（王守仁）

善教子者，以親正爲第一要務。（顏光衷）

不授其子以技能，是養子爲盜賊也。（英國俗語）

與汝之子以職業與名譽。（英國俗語）

萬般皆下品，惟有讀書高。世上豈真萬般皆下品

乎。此不過勉勵幼學之言耳。若信以爲真，便眼空一世，恐非遠大之器所宜。是在賢父兄之教誨耳。（史摺臣）

教子孫學吃虧，學謙恭遜讓，定是昌盛根基。教子

孫學刻薄，學討便宜，便是災殃先兆。（方希古）

刻薄子女，無異刻薄自己。自己刻薄，卽刻薄父母

也。是亦謂之忤逆。有子女者，不可不慎。（黃大

業）

父之於子，惟當教之道。諺曰：孔子家兒不識罵，曾

子家兒不識鬥，習於善則善也。（王之鐵）

嘗見家有不肖之子，其父曲宥其過，衆子相率而

日流於不肖，故溺愛不可以治家。（曾國藩）

收穫之多寡，原於田地之良否。子之賢愚，由於乃



父之良否。(德國俗語)

家庭之間。一言一動。當思爲父母兄弟足法。(張

楊園)

小兒如嫩柳。灣曲之。而能長成如當初之形。(蕭

伯納)

小兒之命運。爲母所造。(拿破崙)

家庭教育。非母不能爲。(斯賓塞)

姑息之母。製造驕悍之女。(荷蘭俗語)

子之不肖。由母蔽其過。而父不知耳。(程頤母侯

氏)

吾人在社會上之行爲。其良否基於家庭教育之

如何。(丁抹)

苟無受過真正教育之母親。卽無以言真正之家

庭教育。(喬納特)

子之心志。子之勤勉。子之自治。皆賴於母之教育

而得者也。(拿破崙)

至樂無如讀書。至要無如教子。富之教子。須是重

道。貧之教子。須是守節。(史摺臣)

子之立訓。更無多言。止有四語。讀書者不賤。守田

者不飢。積德者不傾。擇交者不敗。(張英)

父之責罰其子。卽愛其子也。(法國俗語)

溺愛子女之人。他日必貽後悔。(土耳其俗語)

凡生養子女。固不可不愛惜。亦不可過於愛惜。愛

惜太過。則愛之實所以害之。(唐彪)

兒小任情驕慣。大來負了親心。費盡千辛萬苦分

明養箇離人。(呂近溪)

童子幼年。不可衣之羅綺裘裳。恐啓其奢侈之心。

長大不能改也。（唐彪）

子弟未見過艱苦。眼孔大口氣大。呼僕喝婢。習慣

自然。驕傲之氣。必致敗家。（曾國藩）

子弟性情揮霍。嗜欲不正。乃其受病處。若寵祿太

過。用慣順手銀錢。非子弟之福。（陶覺）

子姪輩。須以敬恕二字。常常教之。敬則無驕氣。無

怠惰之氣。恕則不肯損人利己。存心漸趨於厚。

（曾國藩）

教誨兒女。便要告以謀蓄積之道。一絲一粟。半絲

半縷。務須看得珍重。不輕拋棄。奢侈乃敗家之

由。子弟尤宜儉樸。一飯食也。當使知來處不易。

一衣服也。當使知成之爲難。凡物都要使他曉

得如此着想。（聶曾紀芬）

人有數子。飲食衣服之愛。不可不均。長幼尊卑之

分。不可不嚴。賢否是非之迹。不可不辨。幼示以

均。則長無爭財之患。幼責以嚴。則長無悖慢之

患。幼教以分別。則長無匪類之患。（馬世濟）

凡後生美質。須令晦養深厚。天道不翕聚。則不能

發散。况人乎。花之千葉者無實。爲其英華太露

耳。（王守仁）

愛子弟。不教之守本分。識道理。田產千萬。適足助

其淫邪之具。卽讀書萬卷。下筆滔滔。亦不過假

以欺飾之資。有識者所當深省。（程舒漢）

凡生子不論多寡。有數子者。數子個個要教訓。只

一子者。一子要加倍教訓。蓋數子之中一子不

良。尚有他子可望。只一子者。此子不良。無復望矣。（蔡衍鏗）

子女之教育。一般人常有誤謬。即女兒之教育。專注意其身體。忽視其精神。而男子則忙修飾其精神。而忽略其身體也。（休謨）

教子者。先宜去其傲心。養其謙德。使能溫恭退讓。行無邪辟。雖終身韋布。亦不失爲克家之子。（金傲）

語云。有好子孫方是福。無多田地不爲貧。好與不好。只爭箇教與不教。世上那箇生來就是賢人。都是教訓成底。那箇生來就是惡人。都是不教訓壞底。（顧三英）

好兒子。當使之出外以廣見聞。（日本俗語）

西諺曰。愛子之道。當令其旅行於外。蓋須投身於生存競爭之場。力任艱難。力忍辛苦。以磨鍊心身。如原野之草木。不受太陽之光線。其實不堅。花不美。久居家庭。不受世態人情之風波。不能收智識之實果。（管綠蔭）

兒童幼時之習慣。爲力最大。入骨亦最深。其心中渾然一物。毫無外來之牽擾。乘此靈機。引之以種種良善。使之逐漸學習。至於慣熟。必能持久不忘。此習慣之效。最足以轉移兒童之性質。（聶曾紀芬）

兒童不可告以鬼神妖怪之事。以生其怯懦之心。即稍稍受傷。亦不可過於憐憫。以弱其氣。致將來不能忍苦耐勞。遇事退縮。須告以英雄豪傑

之事。以勵其剛強有爲之性。到後來方有膽略。

(蕭曾紀芬)

兒童心中無知。最善看榜樣。爲父母者。出言行事。務要檢點。榜樣要好。不可說虛妄之話。作欺詐之事。卽相聚笑談。亦不可戲言妄語。或罵詈人。或詛咒人。以爲此等小事。流露於無意之間。而兒童往往於此小事。無意之間。記得分明。或習久聽慣。遂亦效尤之。及至成人。竟成一種惡德。至成言行不正之人。此是傳染之惡習也。(陶覺)

范魯公戒子箴曰。戒爾勿崇飲。狂藥非佳味。能移謹原性。化作凶頑類。月川亦有句云。養性勿貪昏性水。成家宜戒破家湯。誠畏其禍我也。(金)

(敏)

貧賤家子弟。萬不可有富貴家子弟之習氣。而富貴家子弟。萬不可不有貧賤家子弟之見解。畝版築魚鹽之中。乃有英雄。膏粱子弟。決無英雄。以積習不除。不知情僞艱難也。(陶覺)

少年子弟。不可令其浮閒無業。必察其資性才力。無論士農工賈。授一業與之習。非必要得利也。拘束身心。演習世務。諳練人情。長進學識。這便是大利益。若任其閒游。飽食終日。必流入花酒呼盧鬪狼之中。諸般歹事。具做出來。凡縱容子弟浮閒慣了。是送上了貧窮道路。雖遺金十萬。有何益哉。(史搢臣)

精神教育。灌輸於腦中。須臾勿離。雖至造次頓沛。

之間守而勿失。(孫文)

國家之基礎。在於青年教育。(台阿哲尼斯)

人而不受教育。不如不生。何也。蓋無識者不幸之

根源也。(蒲萊脫)

人羣之得免於天然淘汰者。其爲教育乎。(拔羅

特)

學之染人。甚於丹青。(晉書)

木受繩則直。金受礪則利。(荀子)

染蒼則蒼。染黃則黃。(墨子)

金在礦。善冶鍛而爲器。(唐太宗)

金須百鍊然後精。人亦如此。(司馬光)

少年如白紙。任何情感都足以感動之。(英國俗

語)

教者必以正。(孟子)

天下無不可教之人。亦無可以不教之人。(陳宏

謀)

教育所管轄之處。在乎心智手三者。(倍斯脫洛

基)

大匠誨人必以規矩。學者亦必以規矩。(孟子)

性雖善。待教而成。(申鑑)

給與無限之慈悲。毋寧給與正規之模範。(麥克

阿維)

水之成方圓形者。器具使之也。(日本俗語)

好模範。爲最好之教訓。(英國俗語)

與其受不良之教育。不如不受。(英國俗語)

吾人教育少年子弟。宜勉力於左記數項。曰使子

弟樂於入學校也。曰使之對理學的發見有濃厚之興味也。曰注重於國史及國詩也。簡言之。學校不僅宜廢止其爲無意義記憶之場所。更應鍛鍊學童之精神。不論貴賤貧富。一律施以同等教育也。（薩喬拉克）

施教育。以兒童之快樂爲主。（斯賓塞）

教育上最緊要之原則。在於不限兒童於一科。蓋限於一科。如不適其性。則練習難矣。（喬富司得）

好奇心爲注意力之母。注意力爲記憶力之母。故教師之第一任務在於研究之問題上喚起普通之好奇心。且在問題特別之處。亦宜喚起特別之好奇心也。（福愛多利）

教育之目的。在使兒童成爲自主自治之人物。而非爲受治於他人之人物。（斯賓諾沙）

教育有六則。一自單純進複雜。二始於具體終於抽象。三凡訓蒙方法。皆與歷史上人類教育一致。四自經驗進理論。五優給自進之道。六以小兒快樂爲目的。（斯賓塞）

師傳過嚴。則兒童之心爲恐怖所充塞。無餘地以容他事。（斯賓塞）

教育之轉移人心。正如枝之隨幹。壹唯所嚮。（坡卜）

教育非能變更人性。僅能改良人性而已。（亞里斯多德）

教授過多者。反足壓制其心智。而阻礙其發達也。

(斯賓諾沙)

爲師者。如以劇烈之言語。或以擊打施諸生徒。則

## 二六 結婚與戀愛

早婚乃一種禍根。(沙士比亞)

早婚必無佳良之結果。(德國俗語)

少年結婚。必製成殘疾。(沙士比亞)

急促之結婚。生出好結果者甚少。(沙士比亞)

痛苦與快樂相踵接。急速結婚。將徐徐後悔。(窟

巴)

結婚之後。以溫和爲貴。(西葡俗語)

男女同姓。其生不蕃。(左傳)

私的結婚。遭公的誹謗。(英國俗語)

兒童之心充塞恐怖戰慄之念。雖欲記憶他事。亦不可得矣。(洛克)

老人之結婚。適所以速其死耳。(德國俗語)

未成業之前而娶妻。是猶未年老而死也。(英國

俗語)

謹慎之人。擇節儉之妻。(德國俗語)

取葡萄。當擇地。娶妻。當擇母。(英國俗語)

擇婿須觀頭角。擇婦須觀庭訓。(陸世儀)

娶溫順之愚婦。較娶驕傲之才女爲佳。(英爲俗

語)

凡議婚姻。當先察婿與婦之性行。及家法何如。勿

苟慕其富貴。擇苟賢矣。今雖貧賤。安知異時不富貴乎。苟爲不肖。今雖富貴。安知異時不貧賤乎。(司馬光)

買馬不爲鞍鏡。取妻卻爭陪贈。(呂近溪)

婚姻論財。究也夫婦之道喪。埋葬求福。究也父子之思絕。(傅家寶)

婚娶而論財。夷虜之道也。君子不入其鄉。古者男

## 二七 防閑和備患

君子防未然。不處嫌疑間。瓜田不納履。李下不正

冠。(文選)

前車覆。後車戒。(漢書)

前人失脚。後人把滑。(俗語典)

女之族。各擇德焉。不以財爲禮。(文中子)

男女不宜幼小時便議婚姻。大抵女欲得托。男欲得偶。若論目前。悔或在後。蓋貧富盛衰。更迭不常。且人之賢否。必年長始見。若早議婚姻。事無變易。固善。或昔富今貧。昔貴今賤。或所議之婚。流蕩不肖。所議之女。狼戾不節。固有悔之無及者。不可不戒。(袁君載)

差以毫釐。謬以千里。(漢書)

預防是至良之馬勒。(費爾散)

前事之不忘。後事之師也。(賈誼)

事之成敗。必由小生。(淮南子)



不困在豫慎。見禍在未形。（逸周書）

道自微而生。禍自微而成。（太公）

禍兮福所倚。福兮禍所伏。（老子）

吉者凶之門。禍者福之根。（吳越春秋）

鼯鼠殺象。蜈蚣殺龍。蟻穴破隄。螻孔崩城。（呂新

吾）

天下事皆起於微。成於慎微。微之不慎。星火燎原。

蟻穴潰隄。（賀逢聖）

禍固多藏於隱微。而發於人之所忽者也。（司馬

相如）

以銅爲鏡。可以整衣冠。以人爲鏡。可以知得失。（

唐太宗）

三婆二婦。休教入門。倡揚是非。惑亂人心。（呂近

溪）

耳無妄聽。目無邪視。出無冶容。入無廢飾。（班昭）

邪書休看。邪話休聽。邪人休見。邪地休行。（呂近

溪）

冬不可以廢葛。夏不可以廢裘。（俗語典）

出外十日爲風雨計。出外百日爲寒暑計。出外千

日爲生死計。（俗語典）

及溺呼船。悔之無及。（三國志）

馬被盜。而後鎖廄。晚矣。（法國俗語）

病人死後取藥。則已晚矣。（莎士比亞）

家屋既焚。提水而來。遲矣。（意國俗語）

兒童溺死後。爲井作蓋。遲矣。（丹麥俗語）

矢已放射。而後描準鵠的。晚矣。（荷蘭俗語）

## 二八 博愛行義

博愛謂之仁。(韓愈)

德莫大於博愛人。(賈誼)

春風風人。夏雨雨人。(說苑)

飽知人飢。溫知人寒。(晏子)

仁者。謂其中心欣然愛人。(韓非子)

富而不能及人者。欲貧而不可得也。(孔子)

人皆有不忍人之心。(孟子)

飲食每想及貧人。(新格士)

聞貧人之呼聲而閉其耳者。則自己之呼聲亦不

聞。(希伯萊俗語)

禹思天下有溺者。由己溺之也。稷思天下有饑者。

由己饑之也。是以如是其急也。(孟子)

老吾老。以及人之老。幼吾幼。以及人之幼。(孟子)

親親而仁民。仁民而愛物。(孟子)

天下與我並生。萬物與我爲一。(莊子)

君子敬而無失。與人恭而有禮。四海之內。皆兄弟

也。(論語)

世間第一好事。莫如救難濟貧。人若不遭天禍。舍

施能費幾文。(呂近溪)

古人所以重俠烈者。非無謂也。人當危迫之際。呼

天不應。呼地不應。呼父母不應。忽有人焉。出力

護持。不及於難。濟天地父母之不逮。故知俠烈

不可及也。(唐彪)

歲逢水旱。流離滿道。仁人君子。諒皆垂慈。然非空

空嘆息也。或曰。俟其有而與之。何時是有。何不

分一二口食。一二文錢。亦可救飢度命。若曰。善

門難開。恐其不繼。卽密持錢米。於流民往來之

地。隨緣給之。老幼殘疾者加之。不必居名。救得

一人是一人。施得一日是一日。囊罄則止。何慮

不繼哉。(史摺臣)

此心在天地。則泱然生物之心。在人。則溫然愛人

## 二九 治軍與禦敵

知兵者不言兵。知戰者不言戰。(諸葛亮)

軍不練習。百不當一。(諸葛亮)

利物之心。(朱子)

輕財重義。卑躬厚士。(陳書)

但知行好事。莫要問前程。(馮道)

天地只是箇生物心。聖人只是箇愛物心。與天地

心相似。百端用意。只是如此。(許魯齋)

少殺生命。最可養心。最可惜福。一般皮肉。一般痛

苦。物但不能言耳。(高景逸)

蜂蟻也。害飢寒。螻蟻都知疼痛。誰不怕死求活。休

要殺生害命。(呂近溪)

運籌帷幄之中。決勝千里之外。(史記)

三軍皆勇。何敵不克。(政論)

奸整好暇。用兵之術。（鄭氏尚書注）

安不忘戰。（宋史）

克敵在兵。而制兵在將。兵能節制。則將不任。將非

其人。則兵必敗。是以兩軍之間。決死生成敗之

際。有積兵不如有良將。（劉基）

軍事以求才爲本。得人爲上。多而不治。不如求精。

（胡林翼）

仁人之兵。百將一心。三軍同力。下之於上。若子之

事父。弟之事兄。若手臂之扞頭目而覆胸腹也。

（荀子）

仁人之兵。聚則成卒。散則成列。延則若莫鱗之長

刀。擾之者斷。兌則若莫鱗之利鋒。當之者潰。圓

居而方止。則若磐石然。觸之者角摧。（荀子）

爲將者。有勇不如。有智。有智不如。有學。（趙衰）

兵識將意。將意士情。上下相習。人自爲戰。（張巡）

將貴專謀。軍尙氣勢。訓齊由乎紀律。制勝在於機

權。（陸宣公）

將不知兵。以卒予敵。（鼂錯）

行軍之際。務須紀律嚴明。隊伍整齊。方爲節制之

師。如果有擾害百姓者。卽當按以軍法。呂蒙行

師。不能以一笠寬其鄉人。嚴明之謂也。條侯治

兵。不能以先鋒犯其壁壘。整齊之謂也。（胡林

翼）

軍人之勇。須爲有主義。有目的。而有識之勇。（孫

文）

臨敵者。宜同仇敵愾。內輯族人。外禦寇仇。（孫文）

軍事以號令出於一。乃有成功。不患兵力之不勇。

而患兵心之不齊。不患軍勢之不盛。而患軍令

之不一。號令未出。不准勇者獨進。號令果出。不

准怯者獨止。(胡林翼)

軍事之要。必有所忌。乃能有所濟。必有所舍。乃能

有所全。若處處設備。卽十萬兵。無尺寸之功。此

意至精至切。(胡林翼)

兵者詭道。須知避銳而擊惰。兵者危事。須防不戢

而自焚。兵不可貧。亦不可富。不宜無傷。不可過

傷。(胡林翼)

軍旅之事。能腳踏實地。便是奇謀。(胡林翼)

兵事貴乎審機以待戰。尤貴蓄銳以待時。(胡林

翼)

爲將須具智略。審勢審機。是爲上策。(胡林翼)

行軍之道。智略居首。勇力次之。(胡林翼)

凡兵之氣。不見仗則弱。常見仗則強。久逸則終無

用處。(胡林翼)

兵太勞苦。太催促。亦兵家所忌。(胡林翼)

軍事最惡暮氣。最忌參差。最嫌紛擾。(胡林翼)

治軍之道。必以苦其心志。勞其筋骨爲典法。兵猶

火也。不戢則焚。兵猶水也。不流則腐。(胡林翼)

軍事不可無悍鷙之氣。而驕氣卽與之相連。不可

無安詳之氣。而惰氣卽與之相連。有二氣之利。

而無其害。有道君子。尙難養得恰好。况弁勇乎。

(曾國藩)

練勇之道。必須營官晝夜從事。乃可漸幾於熟如

雞伏卵。如鎗鍊丹。未宜須臾稍離。（曾國藩）

打仗不慌不忙。先求穩當。次求變化。（曾國藩）

戰陣之事。須半動半靜。動如水。靜如山。（曾國藩）

視卒如嬰兒。故可與之赴深谿。視卒如愛子。故可

與之俱死。（孫子）

凡將官。須與士卒同甘苦。然後士卒感戴。而不忍

不用命。須自己守清廉。戒貪冒。然後士卒畏服。

而不敢不用命。（熊廷弼）

民不可無教。不教則無知而囂犯。兵丁亦然。訓練

二字。不可偏廢。而訓更先於練。平日不知甘苦。

不明道理。雖膂力方剛。適可以恣其傲慢。不平

之氣。有勇必兼知方。有自來矣。（陳宏謀）

求將之道。須有血誠。有勇敢。有智謀。有權變。（陶

澂）

兵者。百歲不一用。而不可一日忘也。是故人道先

兵。（鶡冠子）

良將之用卒也。同其心。一其力。勇者不得獨進。怯

者不得獨退。止如立山。動如一體。夫五指之更

彈。不如拳手之一桎。萬人之更進。不如百夫之

俱至也。（淮南子）

用兵之道。最忌勢窮力竭四字。力則指將士之精

力言之。勢則指大計大局及糧餉之接續人才

之可繼言之。（曾國藩）

臨事而懼。好謀而成。足以包括古今兵書。行軍貴

馳疾。打仗貴勇猛。更望從懼謀二字加意。（曾

國藩）

帶勇之法。以體察人才爲第一。整頓營規講求戰守次之。（曾國藩）

無謀之戰。可於一年之中。毀數年之專業。（佛蘭克林）

果敢無戰不勝。剛毅無正不服。（亞力山得大王）  
以腕力勝敵。僅克敵之半。（密爾登）

兵事以固機勢爲先。尤以通盤籌畫爲要。（胡林翼）

勿恃勇以輕敵。（六韜）

大勇不鬥。大兵不寇。（呂氏春秋）

養兵務精不貴多。教書害多而利少。（司馬光）  
慮不先定。不可以應卒。兵不先辦。不可以應敵。

（端木賜）

兵畏敵甚於將者敗。畏將甚於敵者勝。將畏敵甚於法者奔。畏法甚於敵者克。（朱照）

將不習兵。以其國予敵也。兵不習器。以其身予敵也。（朱照）

利令智昏之輩。往往但顧目前。以爲我有槍在。對於人民何求不得。於是軍人之名譽掃地。以盡軍人之責任。亦全然拋棄。不能保民。反以害民。社會何貴有此軍人。國家亦何賴有此軍人。

（孫文）

軍人所以衛民。利於民則爲是。不利於民則爲非。軍人所以衛國。利於國則爲是。不利於國則爲非。（孫文）

爲軍人者。無論官長士兵。宜以仁義爲重。須知人

民於我爲一體。利害與共。不過分功任事而已。

(孫文)

軍隊所過地方。真能秋毫無犯。則民必爭先恐後。

壺漿箪食以迎之。故利民者。民亦有利於我。其恃強騷擾。則民皆望望然去之。如避虎狼。(孫

文)

我爲軍人。不耕而食。不織而衣。彼乃爲農爲工爲

商。以供我之衣食者。卽有待於我之保護。倘不能保護。而反殘害之。彼若相率裹足。無復敢爲

農爲工爲商者。軍人之衣食。將誰供乎。是其受害。仍在自己。做軍人之資。須以合於道義爲準。

(孫文)

兵事非可空談而成。趙括僅能讀書。馬謖言過其

實。是兵家所大忌也。(胡林翼)

凡戰陣之事。恃強者卽是敗機。敬戒者是勝機也。

(胡林翼)

果決人宜兵。柔儒人不宜。直爽人宜兵。修邊幅人

不宜也。(胡林翼)

將官流弊。一失之驕。一失之怯。驕尙可制。怯不可

爲。(胡林翼)

可勿問敵人子彈多少。我之子彈多少。但問我之精神如何。若無精神。子彈雖多。適以資敵。(孫

文)

子彈之有效。在能命中。若不能命中。子彈雖多。皆

爲贅物。(孫文)

有非常之事業。必待非常之軍人以成之。(孫文)



軍人之勇。是在乎成仁取義。爲世界上之大勇。

（孫文）

旣爲軍人。不宜畏死。畏死則勿爲軍人。

軍事以氣爲主。淪去舊氣。乃能重生新氣。如敗血

不足以養身。而銳氣暗損。最爲兵家所忌。

（國藩）

攻心者。務先打破敵人之精神。取得城池。猶其後

也。

物質之力量小。精神之力量大。

兵事如學生功課。不進則退。不戰則并。不能守。敬

姜有言。勞則思。逸則淫。

善用兵者。有餘而示之不足。敵莫得以測其狀。不

足而示之有餘。敵莫得以擣其虛。

敵好擊虛。吾以虛引之。敵好背實。吾以實引之。然

而所擊者非其虛。所背者非其實。故逸能勞之。

飽能飢之。所以致人而不致於人也。

用兵以收斂固蓄爲計。甚是穩著。亦是活著。

（林翼）

兵事不可言奇。不可言精。蓋必先能藏。而後能精。

能腳踏實地。乃能運用之妙。

兵以分而得勢。譬如手之五指。以分枝而得力。足

之五指。以不能分枝而不得力。此兵事之大勢

也。

戰勝而將驕。卒惰者敗。

無慮而易敵者。必擒於人也。

用兵之道。教成爲先。一人學戰。教成十人。十人學

戰。教成百人。百人學戰。教成千人。千人學戰。教成萬人。萬人學戰。教成三軍。以近待遠。以逸待勞。以飽待飢。以主待客。（吳起）

軍事須布遠勢。忌近謀。（胡林翼）

凡兵事。只畏三面四面受敵耳。有一面可恃。則強兵可戰。可守。有三面可恃。則弱兵亦可戰。可守。

（胡林翼）

侮敵者。必即遭打擊。（葡萄牙俗語）

見小敵不可侮。臨大敵不可懼。（日本俗語）

覆戰士而張弓。（日本俗語）

軍事以審地勢。審賊勢爲要義。以拊其背。扼其吭。

衝其腰。抄其尾。爲至謀。（胡林翼）

決勝之機。宜明斷而深穩。（胡林翼）

軍務最忌沮闕。昔世宗用兵西陲時。凡有軍報至。雖深夜必起披覽。蓋以軍情頃刻千變。應付稍緩。則機宜已失矣。（潘博）

不知山川險要。不足以謀控制。不知虜中情偽。不足得施方略。是乃兵家之要略。禦敵之至策。

（潘博）

戰爭之道。必先定根據地。然後乃謀進取。漢高一

得關中。卽定爲根據地。項羽得彭城。不知用爲

根據地。故一敗而無所歸。後來光武之守河內。

唐太宗之先據關中。近世胡文忠之力爭武漢。

皆先定根據地。而後進取也。（潘博）

戰守機宜。不可紛心。紛心則氣不專。神不一。力不

足。（胡林翼）

兵事以自固門戶爲先。以斷賊餉源爲圍剿至計。

(胡林翼)

應求戰法。置精兵良將於活著。則滿盤棋子皆活。

審地勢。審賊情。審兵機。均須從此著精神。(胡

林翼)

卽在子彈如雨之際。尤宜深自閉藏。勿庸驚竄。因

此時前後左右。必無敵人之蹤跡。(孫文)

人立地上。靶子頗大。敵人一望卽知。故當藉地形

以爲埋伏之所。或藏在石頭後。僅露其首。或於

地低處。臥藏其身。以使靶子縮小。敵人無標的

可尋。我尙可窺探其舉動。(孫文)

將兵最要之一點。在於精密測計時間。何以故。倘

汝之援軍將到着於十分鐘之後。而汝之敵人

恰於此十分鐘之內。率精銳之師來攻。縱汝多方應敵。然爲十分鐘之關係。不能不歸於失敗也。(拿破崙)

知物之不可以力爭。莫若審勢而扼其要。知事之

不可以勇鬪。莫若擇利而蹈其瑕。(胡林翼)

爲大將。戒貪小功而誤大局。貪功者。決非大器。

(胡林翼)

兵太分則力單。窮追則氣散。不可不慎。敬則勝。整

則勝。和則勝。三機之勝。決於此矣。(胡林翼)

軍事總是以靜待動。以逸待勞。以整待散。作爲定

局。渡河浪戰。兵家所戒。斷不可輕動。動則必挾

萬餘人全力。又斷不可零星分兵。以一萬人救

一處必勝。以一萬人救數處亦難必勝。兵太分

則力單。處處有備。必致處處無備。（胡林翼）

用兵之道。本強而故示敵以弱者多勝。本弱而故示敵以強者多敗。敵加於我。審量而後應之者多勝。漫無審量。輕以兵加於敵者多敗。（曾國藩）

兵事不宜長顧卻慮。太謹慎。則嫌於拙滯。（胡林翼）

翼）

不浪戰。不攻堅。不蠻打。則士氣不傷。（胡林翼）

凡將才有四大端。一曰知人善任。二曰善覘敵情。

三曰臨陣膽識。四曰營務整齊。（曾國藩）

古人用兵。最重變化不測四字。（曾國藩）

軍無輜重則亡。無糧食則亡。無委積則亡。（孫武

子）

用兵之害。猶豫最大。三軍之災。莫過狐疑。（六韜）

將冬不服裘。夏不操扇。雨不張蓋。名曰禮將。將不身服禮。無以知士卒之寒暑。出隘塞。犯泥塗。將必先下步。名曰力將。將不身服力。無以知士卒之勞苦。軍皆定次。將乃就舍。炊者皆熟。將乃就食。軍不舉火。將亦不舉。名曰止欲將。（六韜）

知己知彼。百戰百勝。（孫子）

凡戰者。以正合。以奇勝。故善出奇者。無窮如天地。

不竭如山河。（孫子）

戰如風發。攻如河決。（魏書）

### 三〇 立國治國報國

以禮儀博人望。是政府創造大事業之源泉。（柏

拉圖）

顛覆舊政府而建設新政府。恰如伐倒枯朽之樹

木。而植以新枝。子孫或可享此新樹之庇蔭與用之爲良材。然而手植此樹之人。除享受想像之快樂而外。絕無其他利益。（威廉登朴爾）

欲定政府之良否。可用兩種鑑別之方法。卽第一

此政府是否啓發人民之德智與能力。而應其程度。使之處理公務。第二此政府是否使人民之德智與能力進步。抑使其退步是也。（穆勒）禮義廉恥。國之四維。四維不張。國乃滅亡。（管子）

國奢示儉。國儉示禮。（管子）

安危在是非。不在強弱。存亡在虛實。不在衆寡。

（韓非子）

安而不忘危。存而不忘亡。治而不忘亂。（易經）物恥足以振之。國恥足以興之。（周禮）

民國與帝國相反。民國以民爲主。帝國以民爲奴。

民國欲人人皆有新知識。帝國欲人人皆爲愚蠢子。民國乃國民之新世界。帝國乃國民之舊地獄。（孫文）

建設一個國家。好像是做成一個蜂窩。在窩內的蜜蜂。不許有損人利己的事。必要整整有條。彼

此毫無衝突。(孫文)

要國家鞏固。永遠不倒。要用人做基礎。要用人人

方寸之地做基礎。(孫文)

國家政治。根本上要人民有權。至於管理政府的

人。便要付之於有能的專門家。(孫文)

我們要改造不好的環境。就先要把國家造好。

(孫文)

政府是由人民建立的。既由人民建立。則人民對

於政府有監察之權。自不待言。(羅伯荷爾)

交通爲實業之母。鐵道又爲交通之母。國家之貧

富。可以鐵道之多少定之。地方之苦樂。可以鐵

道之遠近計之。(孫文)

從利益之點觀察。人口衆多之處之鐵路。遠勝於

人口稀少者之鐵路。然由人口衆多之處。築至

人口稀少之處之鐵路。其利尤大。(孫文)

機器巧。則百藝興。製作盛。上而軍國所需。下於民

生日用。皆能日就精良。而省財力。故作人力所

不作之功。成人事所不成之物。(孫文)

物用愈求。則人力愈省。(孫文)

內亂之傷。感之最深。(拉丁俗語)

國家不可一日無信。(亞里士多德)

人身之所爲者元氣。國家之所重者人才。(陳宏

謀)

單者易折。衆則難摧。戮力一心。然後國家可固。

(柯豺)

爲治之道。無三代以上之心。則必俗不知三代以

下之情勢則必迂。兼黃老申同之所長。而去其  
所短。斯治國之庖丁。（陶覺）

國家者。載民之舟也。舟行大海中。猝遇風濤。當同  
心互助。以謀共濟。（孫文）

夫國者。人之積也。人者。心之器也。國家政治者。一  
人羣心理之現象也。是以建國之基。當發端於  
心理。（孫文）

政府當務之急。在使一國之人各得其所。無所業  
者。則與之。未知所業者。則教之而已。（孟德斯  
鳩）

政府只是人民所任命委託施行其主權之代理  
人。質言之。政府所有之權力。非由授與而有。乃  
由委託而有也。（布拉克斯登）

政府之職。在保護人民。使之不蒙何等侵略。（斯  
賓塞爾）

我們要恢復國際的地位。須要我們不墮落。要不  
墮落。便先要講人格。（孫文）

今日圖治之道。興利尚可緩。而除害尤宜急。倘能  
除害。則自然之進化。已足登中國於強盛之地  
矣。（孫文）

民國之建設。一日不完全。則人民之痛苦。一日不  
息。而國治民福。永無可達之期也。故今後建設  
之責。不得獨委之於革命黨。而先知先覺之國  
民。當當仁不讓。而自負之也。（孫文）

嘗深維歐洲富強之本。不盡在於船堅炮利。壘固  
兵強。而在於人能盡其才。地能盡其利。物能盡

其用，貨能暢其流。此四事者，富強之大經。治國之大本也。（孫文）

政治機關。凡百執事。按級供職。必紀律嚴明。然後能收身使臂使指之效。必收此效。然後可以保全人民領土。與列強相競爭。（孫文）

要人民真有直接管理政府之權。便要政府的動作。隨時受人民之指揮。（孫文）

中國人民今日初進共和之治。亦當有先知先覺之革命政府以教之。此訓政之時期。所以爲專制入共和之過渡所必要也。非此則必流於亂也。（孫文）

賞罰是良政府之基礎。（英國俗語）

政府爲眞政府。則人民爲眞人民。（意國俗語）

政府存在之理由。在於防止強者掠奪弱者的財產。（傑姆斯穆勒）

吾人日常生活之所。是吾邦國。（密爾登）

立君國尚名。共和國尚德。（立德斯鳩）

國家之天職。卽服務人類。（威爾遜）

共和政治時代。財賤德貴。德者。國家元氣也。（太

西塔斯）

在封建之國中。讒臣最可懼。在開明之國中。佞人

最可懼。（台阿哲尼士）

政府之基礎。絕不是建築在侵害他人之身體與

財產。以供自身之逸樂。而使他人感受痛苦之

意義上面。（傑姆斯穆勒）

大衆之不幸。與政府之腐敗。都由於蔑視天賦人

性。



權而生。(亨利喬治)

欲防止政府之腐敗、壓制，必須儘可能的使其組織與手段簡單。其職務僅限於有利人民者。且凡百之事，須與人民密接，而使人民立於監督之地位。(亨利喬治)

優良之政府，不害一人。(左龍)

爲人民所厭惡之政府，其政府必不能長久。(齊內嘉)

政府爲有害之物，然而必設立政府者，乃以此小害特制止大害物耳。(彭森)

每行一事，體察民情，逐處計畫，利在何處，害在何處，惟求有利於民，並防有累於民，行之而利多弊少，則當救弊以全利，不可因弊而廢利。(陳

宏謀)

利在一身，勿謀也。利在天下者，謀之。利在一時，勿謀也。利在萬世者，謀之。(熊宏備)

地方利弊，做得一件是一件，自古迄今，言政無過教養二端，勤化導於先，嚴勸懲於後，皆教也。廣開地利，毋奪民時，皆養也。當與其地利人情，苦樂風俗美惡，有不容已之情誼，有必當盡之職守，早夜孜孜，求所以轉移化誨之道，戒之用威，董之用休，善政於時乎出，國奢示儉，國儉示奢，善教於是乎興。(陳宏謀)

天下凡百事體，有一利，必有一弊，決無百利而無一弊之事，始事或難，觀成則易，決無甫行而即易成之事，其可刻期而成者，多係粉飾耳目之

舉。必非真有關於國計民生人心風俗者也。

(陳宏謀)

求治不可太速。疾惡不可太嚴。革弊不可太盡。用

人不可太驟。聽言不可太輕。處己不可太竣。

(于毅山)

薛文清公云。爲政當以公平正大行之。是非毀譽

皆所不恤。必欲曲徇人情。使人人譽悅。則失公

正之體。非君子之道也。必要人人道好。必是私

心。况人之願欲不齊。識見各別。事關重大。豈能

盡如人意。(陳宏謀)

我輩應抱定爲國家不爲權利之初心。貫徹一致。

不爲外界所搖惑。不爲左右私匿所劫持。(蔡

鏗)

去其害馬。無令敗羣。(莊子)

官不必尊顯。期於勿負爾尊親。道不必大行。要之

有裨於民物。(吳君章)

撤其所蔽。使好利好名之念。無所介於其中。不計

祿位之得失。不問俗情之毀譽。則事之是非。民

之情僞。自無遁形。事至而應。就事論事。不以姑

息市恩。不以執泥行法。成見一空。漸歸無我。有

過卽改。何妨舍己從人。有善不矜。常覺彼長我

短。虛則能受。虛則生明。豈獨居官之切務。實亦

治心之要訣矣。(沈起元)

作吏之道。須勤接見。以廣耳目。日坐廳事。門無留

賓。專意詢訪。集思廣益。卽使縱橫說士。射利營

私。而明鏡在空。本無成見。正未可因噎而廢食

也。（胡林翼）

治民之道。必以痛掃書差積弊爲先着。除莠安良

爲中權至計。而非用霹靂手段。不能顯菩薩心

腸。（胡林翼）

爲吏守職。爲民守事。各居其道。則國治。國治則都

治。都治則里治。里治則家治。家治則善惡分明。

善惡分明則國無事。國無事則外不懷怨。內不

徵爭。（陰符經）

德爲本。威濟之。德而不威。其國外削。威而不德。其

國內潰。（蹇叔）

內外協和。然後國家可安。（王羲之）

爲國有三計。有萬世之計。有一時之計。有不終月

之計。（蘇軾）

天下之患。莫大乎農失業。士失職。國家失民心。

（沈明遠）

爲政治家者。務宜力持正論。勿爲羣官所劫。枉其

所信。以求合俗論之所趨。苟事當謀及庶人。固

不可不視衆論之所向。若看當自我作古。又不

可漫徇俗論之所趨。果自信甚眞。則無妨排羣

議而行之。（吳賁因）

善爲吏者。樹德。不善爲吏者。樹怨。（劉向說苑）

民貧則奸邪生。（漢書）

聖人無常心。以萬姓之心爲心。（老子）

久安民驕佚。佚則難教。經亂民愁苦。苦則易化。

（魏徵）

夫民勞則思。思則善心生。逸則淫。淫則忘善。忘善

則惡心生（敬姜）

養民生。復民性。禁民非。治天下之三要。（薛敬軒）

管子曰。衣食足而後知榮辱。西諺曰。麵包者。道德之原料也。善治國者。必使民有恆產。而後有恆心。盜賊之行。將不禁而自絕。（陶覺）

富國之道。總須先從利民着議。乃有根本。有歸宿。欺民者。詐也。智者不爲也。剝民。自剝其身也。如割肉以充飢。腹未飽。而身已殘。仁者不爲也。

（胡林翼）

治本爲先。救窮宜急。衣食足而知禮節。倉廩實而知榮辱。實業發達。民生暢遂。（孫文）

開發民智。發達財源。非有道路之交通不爲功。

（孫文）

講仁義道德。是用正義公理來感化人。講功利強權。是用洋槍大炮來壓迫人。（孫文）

孔子有言曰。『大道之行也。天下爲公。』如此則人人不獨親其親。人人不獨子其子。是爲大同世界。大同世界。卽所謂天下爲公。要使老者有所養。壯者有所用。幼者有所教。孔子之理想世界。真能實現。然後不見可欲。則民不爭。甲兵亦可不用矣。（孫文）

治國之道。必先富民。民富則治。易。民貧則治難。（管子）

爲政治家者。必去沽名釣譽之惡習。人苟愛惜身名太過。必無一事之能爲。故沽名釣譽者流。祇可爲一鄉之愿人。而不能爲一國之人物。（吳

貫因)

凡吏立身正直。自能服人。若動違意氣。故作威稜。

此怨府也。(言行彙纂)

不問人民之感想如何。常以自身所認爲是者而

爲之。置世間毀譽於度外。(彼塞哥拉士)

治者階級如能誠實寬大和深切。其結果。被治者

階級自然形成和平友好秩序與尊敬。(巴克)

余竊以爲政治家之標準。在於保守的氣質與進

步的才能之相合。(巴克)

政治家決不爲愛憎。(傑士德福得)

親民之官。以廉爲基。以仁爲本。引而近之。欲其親。

格而禁之。欲其嚴。理之欲其明。措之欲其簡。

(蔡世遠)

居官貌貴溫恭。心貴謙下。天下之事理人才。爲吾

輩所不深知。不及料者多矣。切勿存一自是之

見。(曾國藩)

居官勿用私人。事來輒理。卽非曠官。每有恃才之

吏。假私人爲耳目。風聞訪事。流弊所至。必有因

風吹火。李代桃僵者。小則累人。大且自累。知政

體者。不宜爲此失察也。(汪輝祖)

官雖至尊。不可以人之生命。佐己之喜怒。官雖至

卑。不可以己之名節。佐人之喜怒。(熊宏備)

爲政之道。須寬中有嚴。嚴中有寬。急速不得。遲緩

不得。(沈端恪)

烹魚煩則碎。治民煩則亂。故以叢脞爲戒。器久不

用則蠹。政不常修則壞。故以屢省爲戒。多事非

也。不事。亦非也。（王伯厚）

近世論治。動以主寬主嚴立論。主則不免於偏。常至積重難挽。矯枉過正。寬而有制。嚴而不苛。守此二語。庶幾胸有把握。（陳宏謀）

治紊亂之地。不殺人。不足以愛人。（陶覺）

壅關之弊。最爲吾國政治上一大障礙。善爲國者。必先去此弊。然後機關乃靈。（潘博）

爲政之要。千條萬縷。而大綱必在得人。（胡林翼）  
天下治。則輕小事。重大事。天下亂。則重小事。輕大事。（胡林翼）

治將亂之國。當用重典。治久亂之地。宜予生路。

（曾國荃）

政治之基。必本心術。苟人格既壞。雖有術數權謀。

無足取也。（吳貫因）

有了國家。沒有政治。國家便不能運用。有了政治。沒有國家。政治便無從實行。政治是運用國家的國家。是實行政治的。可說國家是體。政治是用。（孫文）

農政有官。則百姓勤。農務有學。則樹苗精。耕耨有器。則人力省。（孫文）

政客不死。禍亂不止。至哉言乎。（孫文）  
兵無餉則不行。餉非商則不集。（孫文）

如欲以寬緩之政。治急世之民。猶無轡策而禦騁馬。（韓非子）

寬仁所以止苛刻也。安靜所以息暴亂也。（鄭氏毛詩箋）

夫射者張弓屬矢而志在所射必中然後發之爲政之道亦復如是。以己心度之可施於彼。然後出之。（鄭氏尚書注）

如行至誠之道。則民鞠訟之心息。如行平易之政。

則民乖爭之情去。（鄭氏毛詩箋）

善爲政者。循性情之宜。順陰陽之序。通本末之理。

合天人之際。（韓詩外傳）

政之所興。在順民心。政之所廢。在逆民心。（管子）

國有良公民。則其國強盛。（華納）

一國之國運發達與否。由人民之強健得否以決

定之。（比肯斯費德）

所謂眞富者。有業之民而已。所謂眞貧者。無業之

民而已。（孟德斯鳩）

古之治者曰。『苟弊害發現於吾前。吾將努吾力以矯正之。』今之治者曰。『苟實際上之改良手段發現於吾前。吾將校吾力以實行之。』

（巴馬斯登）

發見新眞理。而之以授與同胞之人。是爲真正之

施治者。（斯賓塞爾）

行政官不厭人員過多。立法官不厭人員過多。是

政治上之金玉良言。（蘇富脫）

先國難而後私讎。（廉頗）

鞠躬盡瘁。死而後已。（諸葛武侯）

捐軀赴國難。視死忽如歸。（曹子建）

人生自古誰無死。留取丹心照汗青。（文天祥）

大丈夫痛心國家。當從容靜默。有以處之。（陸朝）

史倫)

丈夫雖死心如鐵。烈士當危氣如雲。(安重根)

諸君不能恢復中原。徒作楚囚對泣何益。(王導)

捨命保國。側身修行。(曾國藩)

有國界之分。一日。即當衛護勿懈。(孫文)

我們做事。萬不可走錯了路。如果不走錯路。便可

來救國。(孫文)

古人云。濟則國家之靈。不濟以死繼之死者何。成

仁是也。成仁而死。極有偉大之價值。(孫文)

謀國不以誠意。未有不誤國者。(孫文)

要想救國。必須把自己的長處。用在適當的地方

去做。然後才有好成績。(孫文)

父母我敬愛之。妻子親戚朋友我親愛之。然而此

等親愛之情皆集合包含於所謂吾國一物之

內。故當國家有大事時。倘能以一死而有益於

國。其誰惜犧牲此性命乎。(西哲魯)

際國家危急存亡之秋。立於中立地位者。爲不顧

及同胞利害之人。(巴克)

爲國而死。幸莫大焉。(荷馬)

爲國而死。死亦愉快。(英國俗語)

我等今日既不能自救。雖然一息尙存。我等不可

以不救國。(羅蘭夫人)

效忠於國家。不避艱險。且竭其力以盡保護之責

者。是社會中最可貴可重之人。(波爹士神父)

大丈夫寧可玉碎。不能瓦全。(北齊書)

臨患不忘國。(左傳)



方今匈奴烏桓尙擾北邊。欲自請擊之。男兒要當

死於邊野。以馬革裹尸還葬耳。何能臥牀上。在

兒女子手中耶。（馬援）

戰死乃死中之最有名譽者。（亞里斯多德）

執干戈衛社稷。（禮記）

日昃忘食。枕戈待旦。（晉書）

### 三一 養成廉潔的風尚

臨財毋苟得。臨難毋苟免。（禮記）

貪榮求利。反遭羞恥。（顏氏家訓）

渴不飲盜泉水。熱不息惡木陰。（陸機）

貪復好利。則滅國殺身之本也。（韓非子）

志士不飲盜泉之水。廉者不受嗟來之食。（樂羊

敢死之兵。不忌避敵人。（拿破崙）

軍人者。有救國救民之責任。（孫文）

軍人之爲國家效死。死重於泰山。我死則國生。我

生則國死。生死之間。在乎自擇。（孫文）

爲國而死。最爲榮幸。（拜倫）

子妻）

君子思義而不慮利。小人貪利而不顧義。（淮南

子）

積邱山之善。尙未得爲君子。貪絲毫之利。便已陷

於小人。（宋潛溪）

廉者常樂無求。貪者常憂不足。（文中子）

仁人政其誼。不謀其利。明其道。不計其功。（漢書）

身不懷幣。口不論錢。（元史）

大法小廉。（禮記）

爾俸爾祿。民膏民脂。（戒石銘）

一介不與。一介不取。（孟子）

臣父清恐人知。臣清恐人不知。（胡威）

就一身了一身者。方能以萬物付萬物。還天下於

天下者。方能出世間於世間。（洪自誠）

吾聞姨兄辛元馭云。兒子從宦者。有人來云。貧乏

不自存。此是好消息。若費貨充足。裘馬輕肥。此

是惡消息。（崔元暉母盧氏）

惟儉足以養廉。蓋費廣則用窘。矜矜然每懷不足。

則所守必不固。雖未至有非義之舉。苟念慮紛

擾。已不克以廉靖自居矣。（何西疇）

文官不愛錢。武官不惜死。天下由是太平矣。（岳

武穆）

今日居官。且莫說有大手段。爲百姓興利除弊。止

是不染一分一文。禁左右人不得爲害。便出時

套中高高矣。（海剛峯）

白玉投泥。豈能相污。（魏書）

丈夫一生。廉恥爲重。切莫求人。死生有命。（呂新

吾）

昔人云。從來有名士。不用無名錢。士大夫若愛一

文。不值一文。（于成龍）

鰥貪以餌死。士貪以祿死。（孔叢子）

不臨財不見志士之節。(林逋)

與其有聚斂之臣。寧有盜臣。(大學)

私欲弘侈。則德義鮮少。(國語)

天知地知。子知我知。何謂無知。(楊震)

所有少者。不爲貧。希望大於所有者。則爲貧。(哲

內加)

貪財就是萬惡的根源。(保羅)

貪多之人。必多失。(荷勒士)

一叢深色花。十戶中人賦。白樂天謂牡丹也。豈知

兩片雲。戴卻數鄉稅。鄭雲愛謂珠翠也。侈靡之

蘊甚矣。(王伯厚)

人生爲利。切而言之。不過怕餓死。乞兒猶有志氣。

人試於不義之財。一毫不取。看餓死餓不死。

(湯斌)

學者於義利之界。要一刀兩斷。天下有大於生死

者乎。認得生死如旦暮。更有何事牽戀。(湯斌)

人只一念貪私。便銷剛爲柔。寒知爲昏。變恩爲慘。

染潔爲污。壞了一生人品。故古人以不貪爲寶。

(王之鐵)

世路卽不以廉恥待人。吾輩當以廉恥自與。(黃

道周)

清正儉約。是居官之良法。(魏環溪)

居官之道。惟公生明。惟廉生威。(洪自誠)

爲吏受賊。終身之辱。(鄭均)

居官而家屬多錢。厚餽鄉里。雖欲不貪。不可得也。

居官而飲食若流。服色過侈。雖欲不貪。不可得

也。居官而諂奉上司。廣行賂賄。雖欲不貪。不可得也。居官而多置田宅。廣養姬妾。雖欲不貪。不可得也。無是四者。則不求廉而自廉矣。（顧涇凡）

居官以不要錢爲本。行軍以不擾民爲本。（曾國

### 三二一 治獄須精細立法貴嚴正

治獄以色聽爲先。書言五聽。非身歷不知。兩造當前。必先定氣凝神。注目以熟察之。情虛者良久。卽眉動目瞬。兩頰肉顫。出其不意。發一語詰之。

其真立露。往往以是道要犯。（汪輝祖）

對簿之民。宜分爲六。重者獄。其次繫。其次管守。其次保釋。其次待喚。其次聽其所之。數者能臨事

藩

不義之財。決非榮耀。（德國俗語）

與其貪不義之利。寧受損失。（英國俗語）

武士不飲盜泉之水。（日本俗語）

料量而不容胥吏持之。則聽訟之道。思過半矣。

（袁枚）

命盜之案。總在不憚煩勞。於勘驗時。悉心推鞠。初

情既得。以後便有把握。且隨時完結。可省無數

拖累。（陳宏謀）

凡聽訟不可先有所主。以此心而聽訟。必有所蔽。

若平心去看。便不偏於一。曲直自見。呂大中）

辦重案。須得條理。先宜理清端緒。分別重輕。可以事爲經者。以人緯之。可以人爲經者。以事緯之。

（汪輝祖）

聽訟宜靜。明由靜生。未有不靜而能明者。汪輝

祖）

命案出入。全在情形。情者起覺之由。形者爭毆之

狀。汪輝祖）

清訟之道。一在耐煩。一在細心。丁日昌）

鞠獄如讀書。貴在得間。疑竇所在。卽肯緊所關。當平心靜氣。以求其理之所在。理窮則情見。理確

則情真。不可預存成見也。丁日昌）

耐煩受訴。使兩造各盡其情。熊宏備）

一人入獄。中人之產立破。一受重刑。終身之苦莫

贖。眉公言熱審寒審。只在當事者一動念。一動

口。一舉筆間。便造無量大福。熊宏備）

治獄之道。愈求則愈深。要在適中而止。則情法兩

盡。陶覺）

無訟之道。卽在聽訟之中。當機立決。袁枚）

律設大法。而通融者存乎人。否則傀儡而已。案無

確據。而闕疑者法乎史。否則武斷而已。袁枚）

一閱之獄。情僞萬出。或在案中。或在案外。聽者宜

虛以受之。靈以應之。周詳以求之。旁見側出以

察之。袁枚）

雷厲風行。卽以殺人爲生人之意。情罪的當。得其

平允。可使死者復生而不愧。生者知畏而知感。

則善矣。(胡林翼)

審盜貴精貴速。到案即須詳訊其案情多寡。行止聚散。一飲一食。至微至陋之處。並其同夥行蹤年貌。逐一筆之於書。隔一日再審。三五日又審。其不留意處。其細縷處。一一符合。則真盜矣。

(胡林翼)

爲獻媚於在上者而立支配人民之法。是玩弄世人的。(比肯士費得)

有罪而不罰。是對於無罪之殘忍。(巴布烈士塞)

拉)

當加罰於人時。不可不避憤怒之念。(西哲魯)

訴訟中唯一之確實事項。卽在於其不確實。(波畢)

囚徒如未定罪。尙非罪人。無論如何。必須與以撫

慰。與以物質上之供應。(德川吉宗)

端正之法官。先正理而後人。(英國俗語)

推事須有兩耳。而其兩耳必須相同。(德國俗語)

處罰罪人。乃爲懲戒他人。(意國俗語)

罰一人可以警百人。(法國俗語)

須聽兩面之詞方下諭。(日本俗語)

聽一面之辭。須以道理判斷之。(日本俗語)

能聽訟而不能挽回人心風俗。亦不可稱循良。

(胡林翼)

天下無無弊之法。惟在用之者神明於規矩之中

耳。(胡林翼)

用法從嚴。須有條律。要以精微之意。行吾威厲之

事期於死者無怨生者知警（曾國藩）

非常罪必須非常之處置（摩勒蘇士）

及陷於罪然後從而刑之是罔民也（孟子）

兼聽則明偏信則暗（魏徵）

偏聽則生奸獨任則成亂（鄒陽）

刑罰所以止惡仁者不得已而用之（韓麒麟）

情可矜雖從寬典又當使之不知其寬可也（薛

敬軒）

治獄之道聽在事中觀在事外（王士禛）

汝欲爲良好之判官不可不聽雙方之言（葡萄

牙俗語）

無根之訟須與他研窮道理分別是非曲直自然

訟少若不與分別愈見事多陷一無辜與操刀

殺人者同罪釋一大惡與縱虎傷人者均惡。

（熊宏備）

不枉植不溺惡（唐書）

決斷不滯與奪合理爲判事之最（唐書）

推鞠得情處斷平允爲法官之最（唐書）

南山可移此判無動（舊唐書）

天下無冤民民自以不冤（漢書）

情輕法重情重法輕（言行錄）

「莫須有」三字何以服天下（宋史）

用賞者貴誠用刑者貴必（管子）

法者因天理順人情而爲之防範禁制也當以公

平正大之心制其輕重之宜不可因一時之喜

怒而立法若然則不得其平者多矣（薛敬軒）

立法之初。貴乎參酌事情。必輕重得宜。可行而無弊者。則播告之。既立之後。謹守勿失。信如四時。堅如金石。則民知所畏而不敢犯矣。或立法之初。不能參酌事情。輕重不倫。遽行於下。既而見其有不可行者。復遂廢格。則後有良法。人將視爲不信之具矣。令何自而行。禁何自而止乎。

(薛敬軒)

立法貴乎必行。立而不行。適以啓下人之翫。(熊

宏備)

立法者。須求大段妥善。行法者。當於小處彌縫。

(李續賓)

刑罰者。治亂之藥石也。(後漢書)

民之仰法。猶魚之仰水。(鹽鐵論)

號令如汗出不返。(劉向說苑)

法律以外。無權力之可言。(黃祖光)

中廢立法之本。信者行法之要。(薛敬軒)

法者。輔治之具。當以教化爲先。(薛敬軒)

人貴自重。須知國無法則不立。如其犯法。則政府

不得不以法懲治之。惟自納於範圍之中。自免

此禍。(孫文)

法律者。表示一般人民意志之物也。(盧梭)

與人以命令者。不可與法律以命令。與法律以命

令者。不可與人以命令。(盧梭)

硬性之法律。造不正大之事甚多。(西哲學)

法律有時睡眠。但決不死。(英國俗語)

最劣無如不能實行之法律。(丹麥俗語)



法之制人猶陶之於埴。治之於金也。（管子）

法律政令者。吏民規矩繩墨也。（管子）

有法律之後。不能勵行。不如無法。（丁抹）

文明國之制刑。不在懲惡。而在勸善。（孟德斯鳩）

法律沒有眼睛與手。故法律如不呼吸輿論之空

氣。不啻爲一片廢紙。（麥克萊）

法律是命令之一種。（瓦琴）

法律非爲善人而製者。（蘇格拉底）

可誘掖同胞而助勉之。但不可爲其利益而強使

之。強使之是爲不法。（柏拉圖）

最硬性之法律。製造最大之不正甚多。（鐵倫斯）

朝廷立法。不可不嚴。有司行法。不可不恕。（呂新

吾）

禁人之所必犯。則法必不行。強人之所不能。則事

必不立。（韋處厚）

非嚴猛之治。不足以起久敝之俗。非綜核之才。不

足以理紛亂之國。古今能立法能行法者。惟商

鞅一人而已。張江陵所設施。亦純用法家手段。

蓋吾國政體。法家最爲當宜。（潘博）

旌善類而誅鋤醜厲者。法之正也。（子華子）

徒善不足以爲政。徒法不能以自行。（孟子）

以生道殺民。雖死不怨殺者。（孟子）

不教而殺。謂之虐。（論語）

法律爲蠟製之鼻。任何人不得任意使之彎曲。

（德國俗語）

刑罰不中。則民無所措手足。（論語）

### 三三 愛民如子化民成俗

得衆得國。失衆失國。（禮大學）

樂民之樂者。民亦樂其樂。憂民之憂者。民亦憂其

憂。（孟子）

欲使親民如子。愛國如家。（荀悅）

視民如傷。當銘諸心。（薛敬軒）

罔拂百姓。以從己欲。（書經）

愛民而民不親者。皆愛之不至也。書曰。如保赤子。

誠能以保赤子之心愛民。則民豈有不親者哉。

（薛敬軒）

以父母之心爲心者。天下無不友之兄弟。以祖宗之心爲心者。天下無不和之族人。以天地之心

爲心者。天下無不愛之民物。（李文貞）

爲政者。當體天地生萬物之心。與父母保赤子之心。有一毫之慘刻。非仁也。有一毫之忿嫉。亦非

仁也。（熊宏備）

官肯着意一分。民受十分之惠。上司喫苦一點。民

沾萬點之恩。（汪龍莊）

小兒或飢或寒。自家不會說。爲慈母的保愛他。用

心誠求。探求他所欲。雖不能盡中其意。也不甚

相違。若百姓的好惡。比小兒又容易曉。爲人上

的。但推此心。誠實去求之。未有不得其所欲者。

（許魯齋）

爲政以愛人爲本。(薛敬軒)

一家仁。一國與仁。一家讓。一國與讓。一人貪戾。一

國作亂。(禮記)

世之治也。君子尙能。而讓其下。小人戾力。在事其

上。(左傳)

以訟獄文。移催徵爲末。以教民耕桑。轉移風俗爲

首。(海剛峯)

善啓迪人心者。當因其所明而漸通之。毋強開其

所閉。善移易風俗者。當因其所易而漸反之。毋

輕矯其所難。(熊宏備)

風俗天下之大事。廉恥十人之美節。爲政者當以

扶綱常。正名分。重道義爲第一。(熊宏備)

在官在民。物力艱難。均屬一體。少一分繁文。卽增

一分實事。禁無益之酬應。省太甚之浮靡。於崇

醇返樸之中。以收移風易俗之效。(陳宏謀)

人才盛衰。與風氣爲轉移。風氣之始。倡之者不過

一二人。及其成也。則有莫禦之勢。有以仁義倡

者。其應之也。亦以仁義。以功利倡者。其應之也。

亦以功利。故君子之善。莫大乎爲天下倡。而爲

說則不可不慎。(潘博)

虛僞之習。惟眞實二字。足以破之。怠逸之風。惟勞

苦二字。足以挽之。陸子曰。眞實者虛僞之藥。西

晉曰。勞苦者幸福之母。吾人當以此四字自勵。

並以此四字勸人救時。(陶覺)

攫金有恥。伏芥知非。(舊唐書)

改絃易調。庶變風俗。(北史)

無曠土。無遊民。食節事時。民咸安其居。業事勸功。

（禮記）

老子曰。至治之極。民各甘其食。美其服。安其俗。樂

其樂。（史記）

聖人寂然無鞭朴之罰。莫然無叱咤之聲。而家給

人足。天下太平。（鄧析子）

宋俗多趨偷惰。惟勤者可以遏其流。（曾國藩）

正心曰厚。曰實。厚者。恕也。仁也。己欲立而立人。己

欲達而達人。己所不欲。勿施於人。存心之厚。可

以少正天下澆薄之風。實者不說大話。不說空

名。不行駕空之事。不談過高之理。如此可以少

正天下浮僞之習。（曾國藩）

喪不祭而請僧設醮。至謂超度地獄。安知親必在

地獄中乎。此惡俗也。有志維風者。勿忽焉。（魏

環溪）

居官先厚民風。處事先求大體。（劉念臺）

移風易俗。莫善於樂。（溫公）

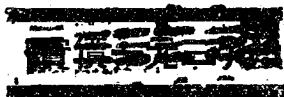
07503

# 『名言與俗諺』

版權所有  
翻印必究

一九四一年四月初版

**\$1.60**



編輯者：余光顯

裝幀者：錢君匋

發行者：許楊侯

出版者：中流書店

上海天潼路泰安里118號

光明書局

五洲書報社

總代售：中國雜誌公司

暨各大書局

10

5000/6

