

三經同卷

護命經
集福德經

延壽經

五十二

三光注齡資福延壽妙經

道言吾隱六合之內處明堂之中守鍊精魄
自然衝衝明達四遠萬境咸通開闢之始道
之先宗吾陳此因說子之身子須祕受勿施
於人天有七機亦有三光斗應其機光應其

盈十二

二

罡斗有七孔來應五臟安靜怡神名正修養
耳則不可以亂聽眼則不可以視惡鼻則不
可以聞臭口則不可以雜味虛中三光周流
徧體頭以為天足以為地道法濟人自然之
炁耳若亂聽聲色敗人眼若視惡真光不明

鼻若聞臭玉真不清口若雜味身多病生是
故病從口入福從色敗子若戒之命同天在
能服金液飛仙必尅能服還丹堅骨延年子
若有志但於名山無為無欲安而復遷莫同
凡俗貪欲為冤大道玄聖在子目前斗覆子
形光映子精密而行之方得道成

三光注齡資福延壽妙經

