

金液丹無妄服

金液丹硫黃煉成乃純陽之物夏至人多服之反為

大患有痼冷則宜服

泊案編

川人服丹

川人好服丹蓋西北方土厚人稟氣盛可勝丹不為
所反南方魚鹽陰濕之地非宜服之大槩脾惡濕腎
惡燥久服損腎其害尤大

續錄

秋石不可久服

服秋石久而成渴疾蓋鹹能走血血走令人渴不能

制水妄行

上同

丹砂之戒

太學博士李干以進士爲鄂岳從事遇方士柳泌從受藥法服之往往下血比四年病益急乃死其法以鉛滿一鼎以物按中爲空實以水銀蓋封四際燒爲丹砂云余不知服食說自何世起殺人不可計而世慕向之益至此其惑也在文書所記及耳相聞傳者不說今直取目見親與之游而以藥敗者六七公以爲世戒工部尚書歸登殿中御史李虛中刑部尚書李遜遜弟刑部侍郎建襄陽節度使工部尚書孟簡東川節度御史大夫盧坦金吾將軍李道古此其人

皆有名位世所共識工部既食水銀得病自說若有
燒鐵杖自顛貫其下者摧而爲火射竅節以出狂痛
號呼乞絕其茵席嘗得水銀發且止唾血數十年以
斃殿中疽發其背死刑部且死謂余曰我爲藥誤其
季建一旦無病死襄陽黜爲吉州司馬余自袁州還
京師襄陽乘舸邀我於瀟洲屏人曰我得祕藥不可
獨不死今遺子一噐可用棗肉爲丸服之別一年而
病其家人至訊之曰前所服之藥誤方且下之下則
平矣病二歲竟卒盧大夫死時溺出血肉痛不可忍
乞死乃死金吾以柳泌得罪食泌藥五十死海上此

可以爲誠者也。斲不死乃速得死，謂之智不可也。五穀三牲鹽醢果蔬，人所常御，人相厚勉，必曰強食。今惑者皆曰五穀令人夭，不能無食，當務減節鹽醢以濟百味，豚魚雞三者古以養老，反曰是皆殺人，不可食。一筵之饌，禁忌十常，不食二三，不信常道而務鬼怪，臨死乃悔，後之好者又曰：彼死者皆不得其道也。我則不然，始病曰藥動，故病去藥行，乃不死矣。及且死，又悔，嗚呼可哀也已。

昌黎文 韓退之既知其害而晚年服硫黃而

死見漁隱叢話

服水銀

侍其傳服水銀久之發癢爬搔成赤疹水銀隨爪出
細如粟顆建炎中帥杭已昏不任事既罷疾革未屬
續諸姬皆散不禁可爲世戒

泊宅編

服丹多冬風市穴

江煥言馮悅御藥服伏火藥多腦後生瘡熱氣冉冉
而上幾不濟矣一道人教灸風市穴十數壯雖愈時
時復作又教馮以陰煉秋石以大豆卷濃煎湯下遂
悉平和其陰陽也陰煉秋石法余昔有之沈暘所傳
是也大豆卷法大豆於壬癸日浸井花水中候豆生

芽取皮作湯飲之

三槐王氏錄

雷世賢丹藥

馬軍帥雷世賢家貧富厚侍妾數十人出戍建康一
意聲色常餌丹砂乳藥以濟其欲既求諸蜀道又多
市金石珍品晝夜煎煉每日服食不去口使一妾謹
信者專掌之妾父自臨安來依其女雷以近舍屋處
之父苦寒泄不嗜食妾取雷所服丹十粒與之父但
進其半下咽未久覺臍腹間如火少焉熱不可柰繞
舍狂走且百匝後有井徑投其中家人救出之遍身
已突出紫泡如巨李經日皆陷凡泡處輒成一穴深
寸許叫呼六日而卒雷君平日所餌不啻千計了無

病惱此人才吞五粒旋喪厥身亦異矣

服丹自焚

王偁定觀者元符殿帥恩之子有才學好與元祐故
家遊范元實溫潛溪詩眼中亦稱其能詩政和末爲
殿中監年二十八矣眷注甚渥少年貴仕酒色自娛
一日忽宣召入禁中上云朕近得一異人能製丹砂
服之可以長生久視煉治經歲而成色如紫金卿爲
試之定觀欣躍拜命卽取服之才下咽覺胸間煩躁
之甚俄頃烟從口中出急扶歸已不救旣殮之後但
聞棺中剝喙之聲莫測所以已而火出其內頃刻之

間遂成烈焰室廬盡焚開封府尹亟來救之延燒數
百家方止但得枯骨于餘燼中亦可怪也

范子
濟云

丹發背疽

丁廣者明清里中老儒也與祖父爲輩行嘗任保州
教授郡將武人而通判者戚里子悉多姬侍以酒色
沉縱會有道人過郡自言數百歲能煉大丹服之可
以飽嗜慾而康強無疾然後飛升度世守貳館之以
先生之禮事之選日舂丹竈依其法煉之四十九日
而成神光燭天置酒大合樂相慶然後嘗之廣聞之
裁書以獻乞取刀圭以養病身道人者以其骨凡不

肯與守貳憐之爲請僅得半粒廣欣然服之不數日
郡將通判皆疽發於背道人宵遁守貳相繼告殂廣
腰間亦生癰甚皇恐亟飲地漿解之得愈明年考滿
改秩居里中疾復作又用前法稍痊偶覺熱躁因澡
身水入創口中遂不得起金石之毒如此者併書之
于此以爲世誡

丹緩其死

宋道方毅叔以醫名天下居南京然不肯赴請病者
扶携以就求脉政和中田登守郡母病危甚呼之不
至登怒云使吾母死亦以憂去殺此人不過斥責卽

遣人擒至庭下呵之云三日之內不痊則吾當誅汝
以徇衆毅叔云容爲診之旣而曰尚可活處以丹劑
遂瘡田喜甚云吾一時相困辱然豈可不刷前恥乎
用太守之車從妓樂酬以千緡俾群卒負于前增以
綵釀導引還其家旬日後田母病復作呼之則全家
遁去田母遂殂蓋其疾先已在膏肓宋姑以良藥緩
其死爾

三說皆汝陰
王明清餘話

婦人

婦人之病

孫真人云婦人之病比之男子十倍難治以嗜欲多

於丈夫故感病倍於男子盖以慈戀愛憎嫉妬憂患
染着堅牢情不自抑遂因此成疾實非感冒外邪飲
食起居失節之所致也誠以情想內結自無而生有
是以釋氏稱談說酢梅口中水出想踏懸嗟足心酸
澁心憶前人或憐或恨眼中淚盈貪求財寶心發愛
涎舉體光潤大率是此若非寬緩情意則雖服金丹
大藥則亦不能已法當令病者先存想以攝心抑情
意以養性葛仙翁云凡婦人諸病兼治憂恚令寬其
思慮則病無不愈

夫天地造端於夫婦乾坤配合於陰陽雖清濁動靜之不同而成象效法之有類原茲婦人之病與男子不同者亦有數焉古方以婦人病比男子十倍難治不亦言之深乎但三十六病產蓐一門男子無之其如外傷風寒暑濕內積喜怒憂思飲食房勞虛實寒熱悉與丈夫一同也依源治療可得而知之

養胎大論

夫養胎須分能所母爲能養子爲所養名義既殊致養亦別故謂之重身父母交會之初子假父母精血投誠於其間然後成妊元氣質始之謂也一月血聚

謂之始胚二月精凝謂之始膏三月成形謂之始胎
此亦無次第中之次第也道生一一生二二生三三
生萬物既以三而成不得不數月而分也成形之後
陰陽施化男女始分隨見外象而有感於內四月始
受少陰君火氣以養精五月受太陰濕土氣以養肉
六月受少陽相火氣以養氣七月受陽明金氣以養
骨八月受太陽水氣以養血九月受厥陰水氣以養
筋十月臟腑俱備神明已全候時而生此皆所養胎
息之所成始成終也

避忌法

一月足厥陰脉養內屬於肝肝藏血不可縱怒及疲
極筋力觸冒邪風亦不可妄鍼灸其經二月足少陽
脉養內屬於膽膽合於肝共榮於血不可驚動及鍼
灸其經三月手心主脉養內屬右腎腎主精不可縱
慾及悲哀觸冒寒冷亦不得鍼灸其經四月手少陽
脉養內屬三焦三焦精府合腎以養精不可勞逸及
鍼灸其經五月足太陰脉養內屬於脾脾養肉不可
妄思及饑飽觸冒卑濕亦不可鍼灸其經六月足陽
明脉養內屬於胃胃爲臟腑海合於脾以養肉不得
雜食及鍼灸其經七月手太陰脉養內屬於肺以養

皮毛不可憂鬱及叫吐觸冒煩躁亦不得鍼灸其經
八月手陽明脉養內屬於大腸合肺以養氣母食燥
物致氣澁及鍼灸其經九月足少陰脉養內屬於腎
以養骨不可懷恐及房勞觸冒生冷亦不得鍼灸其
經十月足太陽脉養內屬於膀胱以合腎太陽爲諸
陽主氣故使兒脉續縷皆成六腑通暢與母分氣神
氣各全候辰而生唯不說乎少陰心養者蓋心爲五
藏大王如帝王不可有爲也若將理得宜無傷胎臟
更能知轉男胎教之法斯爲盡善

轉女爲男法

論曰陽施陰化所以有妊遇三陰所會多生女子但
懷祗三月名曰始胎血脉不流象形而變是時男女
未定故令於未滿三月間服藥方術轉令生男也其
法以斧置妊婦床下緊刃向下勿令人知恐不信者
令待鷄抱卵時依此竄窠下一窠盡出雄雞此雖未
試亦不可不知凡受胎三月逐物變化故古人立胎
教能令生子良善長壽忠孝仁義聰明無疾十月之
內常見好境界遠邪僻真良教也

又

妊孕欲得男女覺有孕未滿月以弓弩絃爲帶縛腰

中滿一月解轉女爲男宮中秘法不傳

房室經

視井生男

博物志曰婦人妊身三月未滿着壻衣冠平旦遶井
三匝映水視影勿反顧必生男陳成者生十女其妻
遶井三匝呪曰女爲陰男爲陽女多災男多祥鎖井
三日不汲及期果生一男

天癸

女子二七而天癸至任脉通太衝盛月事以時下故
有子丈夫二八腎氣盛天癸至精氣溢陰陽和故有
子年老有子者氣脉常通腎氣有餘也有子男不過

八八女子不過七七而天精地氣竭矣子壽不過天
祭之數

十月而生

精氣受於天形體稟於地一月而膏二月而胚三月
而胎四月而肌五月而筋六月而骨七月而成八月
而動九月而躁十月而生

淮南子

妊孕避忌

婦人妊身不欲見醜惡物食當避異常味不可見兔
令兒唇闕不可噉薑令兒多指

博物志

郝翁醫婦人驗

郝翁者名允博陵人晚遷鄭圃世以神醫目之里婦
二一夜中口噤如死狀翁曰血脉滯也不用藥聞雞
聲自愈一行蹉跎輒陪翁曰脉厥也當治筋以藥熨
之自快皆驗士人陳堯遵妻病衆醫以爲勞傷翁曰
亟屏藥是爲娠證且賀君得男子已而果然又二婦
人姪十咽嘿不能言翁曰兒胞大經壅兒生經行則
言矣不可毒以藥一極壯健翁偶診其脉曰母氣已
死所以生者反恃兒氣耳如期子生母死翁所治病
神異不可勝紀

郝氏聞
見後錄

姪婦不語

孕婦不語非病也聞如此者不須服藥臨產日但服保生丸四物湯之類產後便語亦自然之理非藥之巧豈其功也哉

醫餘

半產正產

夫半產正產婦人之常事也然其間多有產後染成大患忽絕無月行忽宮臟虧損不禁忽積成癥瘕而歲久月深傾損性命此無他輕之以爲半產而不甚將養之所致也不知半產之後其將養當過如正產十倍正產止血臟空虛半產卽肌肉腐爛常切譬之正產有如果中之栗夫栗之爲物俟其自熟陰陽氣

足則其殼自開而栗自墜方是之時子之與殼兩無所損如婦人懷孕十月已滿陰陽氣足則其子宮自開而兒子生下若月未滿足因誤服藥餌忽寒邪熱毒所傷忽扶輿重忽倒地打傷其胎臟傷損胞系腐爛然後其胎墜下卽有如世人採折新栗碎其皮殼就殼中斷其根蒂然後取得栗子此其半產之喻也以其胎藏傷損胞繫斷去而後胎墜下則其半產之人將養調治得不過如正產十倍者哉正產之後補其虛生其好血化其惡血保其臟氣去其風邪人無有不安也半產之後補其虛生其肌肉益其血

窮其所因解其病去其風邪養其臟氣加之將養過
如正產十倍傷損之胎無不平復也吁世之人多輕
之至於傾危不可勝數得不惜哉

瑣碎錄

產難

凡治產難之法有四一腎爲慳藏其氣以慳祕爲事
如摧生之方多用滑利迅疾之藥如兔腦筆頭灰弩
牙蛇皮之類有水血先下子道乾澁令兒不能下者
如猪脂蜜酒葱白葵子牛乳榆白皮滑石之類有稽
停勞動之久風冷乘勞虛客於胞胎使氣血凝滯澁
而不下如桂牛膝酒葱之類五積散加順元散煎服

尤妙有觸犯禁忌者如符法臘月兔腦朱砂乳香之類

催生歌

烏梅三巴豆七胡椒細研爛搗取成膏酒醋調和

臍下貼便令子母見分胞錄

產難厭勝

凡產難密以淨紙書本州太守姓名燈上燒灰湯調

即產此雖厭勝頗驗百一選方

產後寒氣入腹

婦人產當寒月寒氣入產門臍下脹滿手不敢犯此

寒病也醫將治之以抵党湯謂其有瘀血嘗教之曰
非其治也可服張仲景羊肉湯少減水二服遂愈

草本

行義

產婦頭疼寒熱

有婦人方產一兩月間頭疼發熱或發寒熱者何也
其說有三一則作妳二則敗血不行三則傷風先以
手按妳子妳痛者是作妳也宜服順氣散及瓜蒌末
之類以通其妳更以溫湯洗之妳通則無事妳若不
痛卽問敗血行不行如敗血不行卽是血作也急服
行血藥如黑神散沒藥當歸之類妳既不痛敗血白

行而乃身熱頭疼或發寒熱是傷風也依傷寒法隨

證治之

醫餘

渴飲五味汁

一婦人暴渴唯飲五味汁名醫耿隅診其脉曰此血欲凝非疾也而果孕古方有血欲凝而渴飲味之證不可不知也

產難胞衣不出

陶隱居云產難取弓弩弦以縛腰及燒弩牙令赤內

酒中飲之皆取法於快速之義也

本草

懷子而不乳

菑川王美人懷子而不乳召淳于意往飲以葺蕩藥
一撮以酒飲之旋乳意復診其脉而脉躁躁者有餘
病卽飲以消石一齊出血血如豆比五六枚史記

孕服逆生

孕婦欲產時遇腹中痛不肯伸舒行動多是曲腰眠
卧忍痛其兒在腹中不能得轉及脚先出謂之逆產
須更不救母子俱亡但用烏蛇蛻一條蟬蛻二七箇
血餘一箇胎兒以上三味燒為灰分為二服温酒調
下併進二服仰卧霎時其兒卽時順生或用小絹鍼
於小兒脚心刺三七刺急用鹽少許塗刺處卽時順

生子母俱活也

劉穎叔
異苑

產後瘕癥

婦人疾莫大於產蓐倉猝爲庸醫所殺者多矣亦未
素講故也舊常見杜壬作醫準一卷其平生治人用
藥之驗其一記郝質子婦產四日瘕癥戴眼弓背反
張壬以爲瘕病與大豆紫湯獨活湯而愈政和間余
妻纔分娩猶在蓐中忽作此證頭足反接相去幾二
尺家人驚駭以數婢強拗之不直適記所云而藥囊
有獨活乃急爲之召醫未至連進三劑遂能直醫到
卽愈矣更不須用大豆紫湯古人處方神驗類此不

可不廣告人二方在千金第三卷

運悶

凡產後運悶有四種有下血太多虛極運悶宜服羊肉湯兼黑神散有血下少血上逆於心亦令運悶如心腹刺痛宜服四物湯加桂黑神散芎藭散有體中素多風疾因產損傷氣血乘虛而運悶四物湯加防風羌活熱多者與獨活柴胡湯并治風痰藥有心氣將溫過度邪熱上乘於心亦令人言語錯亂運悶者宜服鎮心補心丹生薑生地黃散至寶丹挑奴丸

婦人月水不通及不斷

婦人衝任之脉起胞中爲候之海手太陽小腸之經也手少陰心之經也二經爲表裏主下月水月水來如期謂之月信其不來者緣風冷傷本經故血結在內不通也或曾經唾血或吐血致血枯或醉以入室勞傷肝氣肝臟血竭於內俱令月水不通又胃氣虛不能消化水穀使津液不生血氣亦令月水不通其候腸中鳴是也但益津液則經血自下久不通者血結爲塊若脾胃虛弱則變爲水腫土不勝水故也其月水來而斷者由勞傷經脉衝任氣虛不能調經血也

漏下帶下崩中

婦人衝任二脉爲十二經之海二經氣虛復爲勞傷則不能制其血故非時卽下淋瀝不斷謂之漏下其血與穢液相兼而下謂之帶下忽然暴下謂之崩中其色白爲冷赤爲熱赤白相兼有冷熱也

東號婁居中食治通

說同上

四物湯之功

四物湯婦人之寶也洛陽李敏求赴官東吳其妻病牙疼每發呻吟宛轉至不能堪忍令婢輩以釵股按置牙間少頃銀色輒變黑毒氣所攻痛楚可知也公

路累易醫殊無效嘉禾僧惠海爲製一湯服之半年
所苦良已後因食熱麪又作坐間煑湯以進一服而
愈其神速若此祝藥之標題初不著名但云涼血活
血而已敏求報之重徐以情扣之始知是四物湯蓋
血活而涼何由致壅滯以生疾莫強中一侍人久病
經阻發熱咳嗽倦怠不食憔悴骨立醫工徃徃作瘵
疾治之其勢甚危恠強中曰婦人以血氣爲本血榮
自然有生理因謝遣衆工專服此湯其法咬咀每慢
火煑取清汁帶熱以啜之空腹日三四服未及月餘

經候忽通餘疾如失

泊宅編

療師尼寡婦別製方

音宋褚澄療師尼寡婦各製方蓋有謂也此二種鰥
居獨陰無陽欲心萌而多不遂是以陰陽交爭作寒
作熱全類溫瘧久則爲勞嘗讀史記倉公傳載濟北
王侍人韓女病腰背痛寒熱衆皆以爲寒熱也倉公
曰病得之欲男子不可得也何以知欲男子而不可
得診其脉肝脉弦出是以知也蓋男子以精爲主婦
人以血爲主男子精盛則思室婦人血盛則懷胎夫
肝攝血者也厥陰弦出寸部又上魚際則陰血盛可
知故知褚澄之言信有謂矣

本事方

任氏面疾

興國初有任氏美色聘進士王公甫謂公甫不遂寸
祿愁鬱不忿不期面色漸變黑自慚而歸母家求醫
治遇一道人曰此乃病也吾有藥可愈任氏懇求得
之曰女真散以酒下二錢日兩服數日間面微微變
白一月如舊厚賂而得其方用黃丹女萎二物等分

爲末爾

名醫
錄

姪子

婦人手少陰脉動甚者姪子也少陰脉掌後陷者中
當小指動而應手者也

又

正月十五日燈盞令人有子夫婦六於富家局會所
盜之勿令人知之安卧床下當月可娠