童貞指南

童貞指南

天主降生一千九百三十二年

第四次出版

山東兗州府天主堂印書局印

NIHIL OBSTAT

P. E. Breitkopf SVD.
Libr. Censor.

IMPRIMI POTEST

P. Th. Schu SVD.
Assistens reg.

IMPRIMATUR

Yenchowfu, d. 22. Febr. 1932

† A. Henninghaus SVD.
Vic. Apost. de Yenchowfu.

天地元后

德冠古今可愛可奇可頌

品超神聖至貞至飴至仁

全備諸德

◉奉獻己經

至聖至潔之童貞瑪利亞・我今跪在爾台前・懇求爾收下我爲爾之婢女・保護我同普世童貞身心潔淨無罪・亞們

Quintanadoleni in Stift

目錄

第一篇　論人都該修潔德……見一面
第二篇　論童貞的尊貴……見六面
第三篇　論童貞的大光厚報……見二三面
第四篇　論守貞的難處……見三一面
第五篇　論對閱天主……見四〇面
第六篇　論祈禱……見四三面
第七篇　論領聖事……見五二面
第八篇　論謙遜……見七〇面
第九篇　論端正小心……見八一面
第十篇　論躲避犯罪的機會……見八六面
第十一篇　論不該獨居單行……見九一面

目錄

第十二篇　論躲避空閒……見九四面
第十三篇　論克苦……見九八面
第十四篇　論躲避私愛私交清……見一〇六面
第十五篇　論度日規矩……見一〇九面
第十六篇　論默想……見一一六面
第十七篇　論省察……見一二七面
第十八篇　論看聖書……見一三四面
第十九篇　論望彌撒……見一四〇面
第二十篇　論望彌撒的善法……見一四六面
第二十一篇　論祈禱……見一六九面
第二十二篇　論恭敬聖體……見一八九面
第二十三篇　論恭敬聖母……見二〇一面

第二十四篇　論聖母小日課……見二一四面
第二十五篇　論修德成聖……見二二三八面
第二十六篇　論德行長進……見二二四三面
第二十七篇　論隨天主聖意……見二二五三面
第二十八篇　論認己……見二二五七面
第二十九篇　論散心……見二二六二面
第三十篇　論說話……見二二六四面
第三十一篇　論做工……見二二六八面
第三十二篇　論受誘惑……見二二七二面
第三十三篇　論分清善導惡引……見二二八一面
第三十四篇　論回頭不仍陷前罪……見二二八九面
第三十五篇　論掛念天主的光榮……見二二九二面

第三十六篇　論救別人的靈魂……見二九七面
第三十七篇　論傳教……見三〇九面
第三十八篇　論代洗……見三二二面
第三十九篇　論幫助病人善終……見三三〇面
第四十篇　論見神父……見三三九面
第四十一篇　論誰不可守貞……見三四一面
第四十二篇　論入修會……見三四四面
▲附張　人名詳解……見三五五面

第一篇　人都該修潔德

原祖犯了罪後人的本性壞了，同畜類差不多圖肉情的快樂。爲此天主立十誡的時候特特的定了第六誡命，叫我們克制肉情躲避邪淫。就是在第六誡上禁止行或看邪淫事，說邪淫話。在第九誡上禁止心中故意的存不潔淨的念頭，想像，願欲，快樂

我們的靈魂是天主的肖像，極其尊貴，極其美麗。爲此我們必須高看我們的靈魂，不犯罪褻瀆聖三的肖像，惹天主重罰。我們的肉身雖然生來是卑賤的塵埃糞土，到底領洗的時候成了天主聖三的聖宮，一個活天主堂。天主用信望愛三德及一些寶貴的聖寵神恩修節了這

個聖堂

沒有一個人敢往皇宮扔糞土汚穢他。既然我們的肉身是最高天主的宮殿，所以我們更該小心，不犯邪淫或別的罪，褻瀆這個聖宮

我們領堅振及終傅的時候，主教神父用聖油念一些經，再特特的聖了我們的肉身。領聖體的時候天主耶穌親自祝聖我們的身心，如同在聖體堂裏一樣住在裏頭。而且叫我們成了他的肢體

爲這個緣故我們死了，神父遵聖教會的命，給我們發喪，行一些禮節，末了把我們的死屍埋在聖過的坟墓裏。這都是因爲我們的肉身，是天主耶穌的肢體，又是領聖事聖過的

天主及聖教會這樣尊重我們的肉身。難道我們自己不該尊重他麼。我們的靈魂是天主的肖像。難道我們不該十分用心保存這個肖像麼

雖然天主沒有出命叫人都守貞，到底出了嚴命叫人都潔淨。內外不許犯邪淫。而且天主定了重罰，禁止邪淫。比方古教人明犯了邪淫，衆人該使石頭砸死他

聖教的律例，國家的王法，雖然不定犯了邪淫罪的人該死，到底天主還是一樣嚴禁止邪淫罪，罰犯邪淫罪而不後悔的人在地獄裏受永苦

聖經上天主把古聖若瑟，及猶弟德，鮓撒納二位貞婦的表樣放在我們眼前，好指引我們同他們一樣愛惜身心的潔淨。除此以外箴言篇上還說「人喜愛心神潔淨，

國王就寵愛他」解說，天主寵愛誠心愛惜潔德的人訓道篇上說「無論什麼貴重的物，都比不上潔淨的人」智慧經上說「潔淨人有多麼美好，多麼光耀，萬世流芳，永世忘不了的。在天主台前，在人跟前，都有光彩。他在跟前的時候人效法他。不見他，就想望他。他戴着榮冠，世世有光榮，得保存潔德的賞報」。又說「潔德令人親近天主」

吾主耶穌親口說過「心中潔淨的人是眞福人，因爲他們得見天主」。聖伯多祿宗徒發了頭一次召諭，切勸普世的教友們說「親愛的兄弟們，我求你們禁戒肉身的邪情。因爲肉身的邪情相反靈魂」。聖保祿宗徒給羅瑪府教友們寫信說「你們該當死於罪惡，不該忍罪惡在你們

有死壞的身上當家。別隨從肉身的邪情。又別忍你們的肢體犯罪。兄弟們，我因天主的仁慈求你們，把你們的身體獻上，當個悅樂天主的活聖祭」

聖徒給嘉辣達省裏的教友們寫信說「凡基利斯督的人把肉身同肉情都釘在十字架上」

給泰撒婁尼亞城裏的教友們寫的書信上說「天主的意思是叫你們成聖，躲避邪淫。各人當尊重各人的身體，善用他，不可相似那不認識天主的外教人一樣放縱邪情，因爲天主揀選了我們，不是叫我們行邪淫，反叫我們成聖」

聖經上說的這些話，是給各等人說的。第六誡第九誡也是給衆人立的。天主沒有寬免過一個人不遵守。從

此看來，不光守貞的人該躲避邪淫，保存潔德。而且各等人，無論是成婚的，不是成婚的男女，都必須按着各人的身分修潔德

第二篇 論童貞的尊貴

世界上的人都有天主的嚴命，該按着各人的身分克制肉情保存潔德，却沒有命都該守貞。雖然如此，到底世界上常有守貞的男女。恐怕其中也有不得不守貞的，比方因爲窮的成不起家。或是因爲身上有殘疾。或是因爲別人嫌他醜，不肯同他成親。這些人若不爲天主的緣故不嫁不娶，就稱不起守貞的。在天主台前也沒有守貞的功勞。獨獨的爲天主的緣故甘心守貞，纔算

是德行，有功勞，纔稱得守貞的人

貞潔分三級．有童貞，有婚貞，有鰥寡貞

第一〇守貞的夫妻自然少，到底也有一些甘心棄絕天主許給他們生養兒女的快樂，同兄妹一樣度日守貞．這樣守貞稱爲婚貞

守婚貞的夫妻，另外有聖巴西略同聖婦厄米利亞．聖許桑徒同聖婦達利亞．聖艾爾哉亞祿同聖婦戴爾非紱．聖嘉辣將同聖婦厄比斯德瑪．聖恩理各德國皇上同聖婦谷尼功德皇后．聖尤良同聖婦巴西理撒．聖格都琉同聖婦新福羅撒．聖共拜都同聖婦拜達等聖夫婦

第二〇夫妻二人死了一個，那一個隨便再成婚不妨碍．天主不禁止，聖教也不阻擋．雖然有不得已守鰥寡

的，比方因找不着新親。到底也有爲天主的緣故守節的。這就算鰥寡貞，比婚貞更尊貴

守鰥寡貞的聖人聖女裏頭另外有聖方濟各博夏。希拉流斯聖師。聖婦亞納。聖婦黑肋納。聖婦依肋內。聖婦莫尼加。聖婦方濟加。聖婦若瓦納。聖婦比利日大。德國公后聖婦依撒伯爾

第三〇天主早已說過，人類該傳揚充滿普世。到底沒有叫每一個人成婚傳家。爲此孩子成了丁，能隨便婚姻。到底未成婚以先，也必該保存靈魂肉身潔淨

人雖然能隨便婚姻，到底世世代代常有很多的男女年幼人，爲天主的緣故甘心不嫁不娶，在家裏或在修會

裏守貞。這樣守貞的稱爲童貞

童貞是最完全的貞潔，令人爲天主的緣故從小棄絕各樣淫色，終身不嫁不娶

爲此守童貞比守婚貞守鰥寡貞更尊貴，更悅樂天主，更有功勞。童貞實在是本人的珍寶，衆人的模範，普世的馨香，聖教的光榮，天神的歡樂，天堂的華美。守貞的人是天主的寵兒

因爲童貞是很高妙的，很難修的德行，所以天主不但沒有出命叫古教人守貞，而且吾主耶穌也不敢命他的教友守貞，不過勸高志烈性之人隨天主聖召守貞

有一天法利塞人試探吾主耶穌說，婚配能不能拆散。吾主耶穌答應說，婚配不是能拆散的。宗徒們聽說這

話，說「既然嫁娶的事情是這樣，就不成婚更好」。吾主耶穌沒有更改這個話。光說「不是一總的人都能明白這個話。天主賞賜，人纔能明白」。就是說的，不是一總的人明白守貞的意思。天主開明人的心，他纔能明白這句話包含兩端道理。第一，吾主耶穌沒有更改宗徒們的話，是證明他們說的對。就是守貞比成婚好。第二，守貞是很難的事情，所以除非天主賞賜，人不能守貞

吾主耶穌說完這話又說「有些人爲天國的緣故不成婚。誰能明白這句話，誰可以放在心上」說的是，有些人爲得天堂的眞福實樂，甘心守貞棄絕肉身的邪快樂

這一句話以外，吾主耶穌沒敢說別的話勸人守貞，因爲許多的人不懂守貞的大事，也沒有守貞的心。雖然如此，到底吾主耶穌心裏很願意常有些守貞的人。爲此自己同他的聖母，並他的鞠父大聖若瑟一輩子守了童貞，巴不得自己的表樣還感動一些別的人守貞。吾主耶穌又格外寵愛了童貞若翰若望二位聖人，也是爲提醒我們他自己喜歡童貞之德並守貞之人

聖母很小的時候已經發了童貞願，爲天主的緣故終身守貞。天主第二位聖子很喜歡小嬰孩的聖願。爲賞報他的德行，又爲表明自己最重看童貞，就揀選他爲母親。加俾厄爾天神當了天主的欽差，告訴童貞瑪利亞知道第二位聖子的意思。聖母就答說，「既然我不認一

個男人，這個事情怎麼能成功呢」。說的是，既然我沒有完親，就不能爲救世主的母親

這句話本來不錯。童貞女不能生兒女。到底天主聖子反正的要一個童貞女爲母親，不要一個出嫁的婦女生養他。所以寧願意反倒本性的永理，顯自古以來沒見過的聖跡，叫童貞女能毅生兒。爲此天主聖神在貞女瑪利亞的童胎中另造了一個肉身，好叫天主聖子能借這個肉身誕生爲人

既然如此，所以聖母生了吾主耶穌，絲毫沒有傷損自己最純淨最完全的童貞，反並有母親的地位歡樂，和童貞的功勞光榮，實在是很奧妙的事情

聖教會思想這個密跡，驚訝着說「宏哉嗣業之奧義。

童胎成天主殿，取肉體而無受汚」。解說，傳給我們的信德之密跡，實在是很大的。就是童貞瑪利亞的淨胎成了天主的宮殿。雖然天主第二位在他胎中取了肉身，到底他沒有受汚穢，仍然是最潔淨的童貞女

（看聖母小日課申正經）

又說「福哉天主母瑪利亞，卒世童貞，天主殿，聖神聖櫝，爾惟一無前例，愛悅於耶穌基斯利督我等主」解說，眞福的聖母瑪利亞，終身童貞，天主的宮殿，聖神的聖櫃。惟獨你自己一個人得了耶穌基利斯督格外的寵愛。自古以來沒有別的人蒙了天主這樣寵愛

（看聖母小日課讚美經）

守貞的教友，你仔細思想，天主揀選了童貞瑪利亞爲

母親，又爲保存他的童貞反倒了本性的永理，顯了大聖跡。你不高興麼。可當感謝天主賞賜你卑賤人守貞的大恩

天主聖子要降生爲人，不光揀選了卒世童貞瑪利亞爲母親，且還要揀選一個男人爲鞠父。難道重看了羅瑪國皇上與古斯督，或右代亞國國王黑落德，立了他們爲鞠父麼。萬不。他揀選的是聖若瑟。聖若瑟雖然是窮木匠，到底超過萬國的朝廷。爲什麼呢。因爲他同聖母瑪利亞一樣是卒世童貞，在天主台前發了童貞愿

皇上或大官出門，有前驅的，嚆道的。天主聖子要從天宮裏降來誕生，先也揀選了一個前驅的，一個嚆道的。如果天主命帝王朝臣在吾主耶穌頭裏去，給他預備

路，他們也當不起這個體面本分。既然如此，難道普世界上還能有當得起這個地位的人麼

有。是誰呢？不是別的就是聖若翰保弟斯大。這位聖人雖然沒有世俗的爵位，到底是天主寵愛的。爲什麼。無非是因爲他是卒世童貞

吾主耶穌建定聖體聖事的時候，但一個宗徒能靠着他的聖心。難道是有大信德的頭一個教化皇聖伯多祿麼？不是。反是聖若望。爲什麼是他？因爲他是童貞。後來吾主耶穌懸在十字架上，臨死以前，把童貞聖母交給誰孝養保護呢。熱羅尼莫聖師答應的很巧說「童貞把童貞交給了貞童」。解說，至潔淨的童貞耶穌，把童貞聖母交給了童貞若望

可見吾主耶穌最喜歡潔德，最寵愛童貞，最高看童貞，最光榮童貞

聖經上有天主聖神默啟的一句話，也證這個道理。就是箴言經上說『凡愛惜心神潔淨的人要蒙君王的寵愛』這個君王無非是吾主耶穌。聖母，聖若瑟，聖若翰，聖若望蒙他格外的寵愛，是因爲都是潔淨的童貞

潔淨的童貞，你該喜歡，因爲你也能蒙萬王之王，耶穌基利斯督格外的寵愛。你也可以同聖母一樣說『我靈感頌吾主。我神無任欣愉於救我者。緣其垂顧婢女之微。後人亦將於我乎頌讚矣。夫全能者大展厥德於我，錫以異恩用彰聖名』（看聖母小日課申正經）解說，我的靈魂讚美天主。我心裏暢快。在我的救世主台前喜歡。

因爲天主仁慈看顧了他婢女的卑賤。後世的人也要讚頌我。全能的天主爲光榮自己的聖名，在我身上大大的發顯了自己的能力。賞賜我出奇的恩典

因爲吾主耶穌高看童貞，寵愛守貞的人。所以他的徒弟們並他所立的聖教會，連歷來的聖賢，都很讚揚童貞，切勸高志烈性之人守貞

聖保祿宗徒頭一次給哥林多城裏的教友們寫信說『一個人打發他的女子過門，雖然好。到底不叫他出嫁更好』○恐怕有人見怪他說這句話，所以聖徒特意的還說『我說這個話，我想是天主聖神默啟給我的』

吾主耶穌雖然還在世的時候已經很尊重了貞潔。又雖然歷來的聖賢熱心勸過男女幼童守貞。到底有邪教輕

看了貞潔，說守貞不合天主的聖意，也不合傳揚人類的命，反是魔鬼指引的。恐怕教友們慢慢的信這些謗言，所以聖教會在提旦同公會議的時候定斷說。『若有人說，婚姻比守貞更好，守貞守寡不比婚姻更好，不更中樂天主，他就是棄絕的人』

從此看來，婚姻雖然好，到底守貞更好，因爲這個道理是聖教會定斷的，所以是天主聖神默啟的。既然是天主聖神默啟的，所以是眞的，絲毫不能差錯

守貞的教友。你想到這裏，就該歡天喜地，感謝天主賞賜你這個大恩典，這個尊貴的品位。設若你是卑賤窮人，世俗人都看不起你，到底天主寵愛你，高看你的貞潔，死後要安直你在諸聖童貞當中，叫你享格外的光

榮福樂○却也該當十分小心，恐怕褻瀆你的貞身，敗壞你的靈魂，失落你童貞的無價珍寶。總該愛惜你的貞潔，過於愛惜天下金銀寶貝，而且過於愛你的性命

我特意的提聖人們的幾句話，令你更愛惜貞潔

聖格肋孟斯是聖伯多祿的徒弟，後來也接着他的位，做了教化皇。這位聖人寫了兩封書信，讚揚童貞，勸守貞的人恆心效法吾主耶穌，終身保存貞潔。他說：『童貞的名聲比夫妻遺留無數的後代子孫更有光榮。童貞在天堂上要佔的地方，比成了婚的人要佔的地方高多了。不可想童貞同那些有德行的潔淨夫妻一樣。因爲天主爲賞報童貞的善生，安置他們在天神當中』

致命死的聖濟俾央主教勸男女童貞說：『你們相似噴

香的美花。又是你們淨配耶穌的花園。貞潔是百德的華彩，是男女兩類的光榮。你們如今已經起頭享死後在天堂上要享的福樂。你們不損失貞潔，就相似天神。基利斯督的羊羣裏頭你們是最尊貴的。你們是貞母聖教會的童貞。你們的貞潔使聖教會的歡樂成全。如果你們出嫁成婚，與聖教會留一大些後代子孫，到底不能同守貞一樣加增聖教會的產業。婚配不過以人充滿世界，童貞以聖人聖女們充滿天堂」

亞大納肖主教聖師說：「童貞是最寶貝的珍珠。人輕易找不着的

央博羅肖主教聖師特特的爲他守貞的姐姐寫了一本書讚揚童貞。這書上說：「貞潔造就天神。保存貞潔的

人是天神，失落潔德的人是魔鬼」

聖夾博羅肖的徒弟奧斯定主教聖師，也寫了一本書，勸年幼人守貞。他就說：「一個人若說，童貞同婚配是一樣，他就不爲教友，實在是邪教黨」

熱羅尼莫聖師讚揚童貞說：「守童貞的。你們可當明白貞潔的益處，好愛惜你們的尊位。貞潔是很尊高的，有各樣甘甜的神味。這些神味超過你們所棄絕的快樂。你們的淨配不是別的，實在是天主聖子。他最寵愛童貞。爲此揀選了一位童貞爲母親，又獨獨的認守貞的爲自己的淨配。也喜歡在童貞的玉蕋花當中安歇。他們是他的歡樂。你們當感謝他賞給你們的光榮。你們越愛惜童貞，越與他親近」

基所大總主教聖師說：『童貞是好的，而且比成婚更好。不可把童貞列在第二級上，童貞實在是頭等的。超過無論什麼爵位。應當受光榮。你們守貞的可以當耶穌基利斯督的淨配』

聖師又說：『童貞是好的。而且比婚配更强。我敢說，天比地高多少，天神超過人有多少，童貞超過婚配也有多少』

以上記載的話都是才德兼全的，在聖教會裏有大名聲的聖師們說的。其餘別的超性學士們也一樣稱讚童貞，勸導少年人效法耶穌瑪利亞若瑟守貞，好悅樂天主，光榮聖教

第三篇　論童貞的大光厚報

童貞既然是很尊貴的，所以他的光榮也是出奇的大，生前死後的賞報也是格外的厚

第一〇童貞最相似聖三

天主是個純神，自有萬萬美善。童貞的靈魂肉身也是很純淨很俊美的。天主沒有私慾，童貞恆心克制私慾，不讓他當家，不忍他引動肉身靈魂犯罪

第二〇童貞與耶穌瑪利亞若瑟最近，與聖家三口有神親，是一家人家

世俗人誇奬親友富貴，做大官，有大名聲。天下最富貴的親友，比着耶穌瑪利亞若瑟算是卑賤要飯的。親友

的光榮名聲無論多大，究竟比不上聖家三口的美名光榮

第三〇童貞很相似天神

央博羅肖主教聖師說：『童貞叫人成天神。潔淨人是天神』

聖經上屢次稱讚守貞的人說，他們是帶肉身的天神，因爲他們常壓伏肉情，叫他順從正理，聽潔淨靈魂的命

〇另外聖類思公撒格聖多瑪斯聖女德肋撒聖女羅撒好稱爲有肉身的天神

聖詠上說：『自下地復拯空乏者。而自汚處攸起困抑者，置之與公侯偕，厥民之公侯。』（看聖母小日課申正經）解說，天主從地下舉揚了空乏無能的人。從汚處提拔了

苦人，把他們安在公侯（說的是天神）當中，叫他們同他百姓的公侯（聖人聖女們）在一齊享光榮福樂

童貞因爲棄絕了世界同世上的榮華快樂，在世人跟前算爲空乏困抑的人。到底在天主台前有大光榮。天主要安置他在天堂上的公侯當中。叫他同天神聖人一齊享大光榮福樂

童貞不光相似天神，而且按着聖賢的講論能超過天神

怎麼說呢？天神沒有肉身，所以不能受肉情的誘感，不能犯邪淫罪。童貞有肉身，能受肉情的誘感。到底爲天主的緣故恆心克制肉情，壓伏誘感。不但不犯邪淫，而且甘心終身棄絕天主所許的快樂。既然能犯罪

而不犯罪，比不得犯罪，德行更高，功勞更大。所以童貞眞能超過天神

果然有超過天神的童貞。比方聖母准准的超過頭品天神，而且爲諸天神之后。聖女瑪大肋納巴祭神目見了聖類思年幼主保，在高等天神當中。大聖若瑟及聖若翰保弟斯大的貞潔必定超過聖類思的。難道他們不超過天神麼？

許多的聖女爲貞潔致命而死。比方聖女依搦斯（聖教會過他的兩個瞻禮，就是陽正月二十一日，又陽正月廿八日）聖女亞加大（二月初五日）聖女右利亞納（二月十六日）聖女杜辣（三月二十五日）聖女定伯納（五月十五日）聖女叟隆嘉（六月初七日）聖女費博尼亞（六月二十五日）聖女蘇撒納

（八月初十日）聖女依非日尼（九月二十一日）聖女猶斯弟納（九月二十六日）聖女吳穌辣（十一月二十一日）聖女俾比亞納（十二月初二日）聖女路濟亞（十二月十三日）

這些聖女們以外，還有許多別的爲童貞致命死的。既然他們有這麼大德行，立了保存貞潔及致命死的兩樣大功勞。誰敢說他們不能超過天神呢

第四○超性學士們說：有三樣人，在天堂上享格外的光榮福樂，戴格外的榮冠，超過別的聖人聖女的。就是第一，講道訓誨人的。第二，致命聖人。第三，童貞講道理教別人認識天主，是盡吾主耶穌在世的時候所盡的本分。所以這樣的人很相似吾主耶穌，在天堂上享格外的光榮福樂

致命死的聖人聖女相似吾主耶穌，獻上了自己的性命。叫他在天主台前當個潔淨的祭品

到底童貞必定不在致命聖人以下。致命聖人一次獻上了自己的性命，暫且受了惡人槍刀棍火的難爲，到底童貞終身不住的受克制肉情的難爲，天天捨着命，保存身心潔淨，好當悅樂天主的祭品

致命死的聖人聖女，不過戴致命的榮冠，到底童貞並有守貞及致命的兩樣功勞，所以也戴兩樣光榮的冠。就是貞潔的白冠，致命死的紅冠

從此看來，童貞的光榮還超過致命聖人聖女們的光榮

聖經上的話也證這個道理是眞的

默照經上說：『童貞近近的跟隨天主羔羊（就是吾主耶穌）總不離他身傍』。又說：『童貞在天堂上唱別的聖人聖女們不能唱的歌』。他們唱這個歌，是表明他們超過別的聖人聖女們享光榮福樂

第五〇聖詠上說：『胎荒者使居室內，而爲樂多子之母』（看聖母小日課申正經）解說，天主賞賜胎荒絕後的人爲許多子孫母親的歡樂，叫他安住在家中

世俗人絕後無子就難受。有時候許愿，哭求天主賞賜兒女好傳家。童貞爲天主的緣故甘心絕後。天主爲報答他的高志烈性，光榮他的貞潔，賞賜他許多的神子，（就是效法他的人）死後安置他同他們在一齊，享天堂的光榮福樂

第六〇人自來願意安靜度日，怕事務牽連。成了婚的人不能常安寧。大概黑夜白日有些事情牽連。他們的心也分開了，不能全向天主。犯罪的危險也格外多。到底童貞獨自一人過活，脫離齊家管兒女的累事，心安神泰，專務恭敬天主救靈魂的大事。因爲犯罪的機會少，救靈魂也就更容易了

成了婚的人遭禍患的時候，還該掛念全家，救護兒女的生命及家產。童貞遭難的時候，因爲沒有夫妻兒女家務牽連，所以不驚不懼，把自己交給天主手裏，依靠天主救護

夫妻雖有生兒女的快樂。到底生養兒女的累事比這個快樂大無比。既然童貞爲天主的緣故甘心棄絕這個快

樂，也就免那些難處。大概守貞的人少生病，多有精神，多加年壽，記含嘉好，明悟清亮

雖然守貞還有別的益處，到底上頭提的幾樣益處足彀令你高看童貞，懇求天主賞賜你恆心守貞，盼望得守貞的光榮

第四篇　論守貞的難處

俗話說：『惡事易行，好事難成』。原是如此。人要辦惡事，魔鬼甘心相幫，要行好事，魔鬼千方阻擋。天主早已告訴我們這個道理。就是在古經訓道篇上一句話說：『我的兒，既然你願意事奉天主，就該當預備你的靈魂受誘感』

第一〇天主罰了魔鬼下地獄受永苦。爲此魔鬼惱恨天主，常要阻擋他的光榮。既然人守貞很悅樂天主，大大的加增天主的光榮，所以魔鬼爲恨天主的緣故，千方百計阻擋人守貞。有時候很搖動人的肉情，願意叫人失望。又有許多的人，因爲要守貞，魔鬼就把婚配的快樂，擺在他們眼前，好叫他們改意成婚

大概童貞越熱心守貞，魔鬼越勸戒他，阻擋他。却因爲魔鬼很詭詐，所以素常不敢簡直的誘感要守貞的人犯邪淫。反先誘感他仗恃自己的德行，些微放縱眼目，口舌，雙手。慢慢的就誘感他貪圖邪快樂成婚，或行姦淫

別的守貞的不大受誘感，大概有三個緣故

一來，魔鬼看見他冷淡，就估量這個人早晚自來變心改意，辜負天主聖召，爲此不必白費心思多加誘感

二來，天主知道這個人的德行還沒有扎結實根，恐怕一受誘感就落在罪裡。爲此天主阻擋魔鬼誘感他

三來，因爲這個人常求了天主，或聖母，或他的主保聖人聖女，及護守天神，格外保護他不受誘感

已經說過，大概童貞越熱心守貞，魔鬼越誘感他變心改意。有時候天主許魔鬼誘感這樣的人，是爲磨煉他的德行，加增他的功勞，或是爲叫他補贖前罪，比方爲罰他的驕傲

聖本篤從小很潔淨，後來立了大修會。有一天魔鬼誘感他起了邪淫的念頭。聖人很用心退趕，到底退不下

去，念經也不見效。爲此他脫了衣裳，在荆棘裏頭打滾。誘感纔止了

五傷方濟各是立修會的大聖人。魔鬼誘感他成家。聖人也脫了衣裳，在刺玫花棵裏打滾。邪情的火也就滅了

聖女瑪大肋納巴祭五年之久受過邪情的誘感。過了五年聖母纔聽他的祈求發顯出來，把魔鬼攆走了

大聖人聖女受了邪淫的誘感。你受誘感有什麼可怪異的理麼？告解的時候爲什麼害臊不敢告呢？

魔鬼不光惱恨天主，而且常嫉妬人，不願意人修德成聖，死後得自己辜負的光榮福樂。爲此常誘感人犯罪，好惹天主罰他下地獄。既然魔鬼知道恆心守貞的人，

在天堂上享出奇的大光榮福樂，所以格外嫉妬守貞的，巴不得能阻擋他得童貞的特報

第二〇魔鬼恐怕自己的力量不足阻擋人守貞，所以還用兩個夥計相幫

頭一個夥計是世俗

童貞聖若望宗徒勸我們說：「別愛慕世界同世上所有的。人愛慕世界，就沒有愛聖父的心。因爲世界上所有的都是肉身的邪情，眼目的貪情，並今生的驕傲。這都不是從聖父來的，反是從世界來的。這個世界同世上的快樂都要過去。惟獨遵行天主聖意的人永遠不死」。

這個話是聖徒給一總的教友們說的。素常教友不該戀愛世俗，童貞更要緊該棄絕世俗。童貞非死於世俗不

能保存貞潔的無價珍寶

你若不信這個話，我就問你，『童貞若同世俗人一樣貪圖世上的繁華快樂，他怎麼能爲納匝肋聖家的兒女，爲吾主耶穌的淨配呢？他心裏還有一些世俗，怎麼能一心愛慕耶穌呢？他的心分開了，一半要愛天主，結合天主，一半要愛世俗。難道他不知道吾主耶穌說的話麼？吾主耶穌說：『人不能同時奉事兩個主人，不是煩惡這個愛慕那個，就是重看這個輕看那個』

所以守貞的必須死於世俗。就是該在世上的榮華富貴快樂跟前，如同死人一樣。你在死人跟前擺一些金銀寶貝，他雖然還有眼，到底不睜眼看那些富貴，不貪那些財寶。你望死人說一些讚美他的話，許給他一些體

面光榮，他雖然還有耳朵，到底不聽你說的話

守貞的教友，可得思想你的貞潔比世上一總的金銀富貴更寶貝。你守貞的光榮福樂高超世上一總的光榮福樂。爲什麼你還要戀愛世俗的虛假無用的光榮富貴並肉身的快樂呢？ 莫非你還是無知的小孩子麼？ 無知的小孩子手裏拿着一塊銀子，別人要給他一塊不中用的玻璃，或是一個不值錢的要物，他也許捨銀子，換那塊玻璃，或要那個要物

聖賢常說：「人與世俗越近，離天主越遠，離世俗越遠，與天主越近」

聖經上聖亞各伯宗徒又說：「人給世俗相合，就成了天主的仇敵」

恐怕你說：我在世俗人當中，與他們同居共處，不得不同他們來往。我要離開他們，就受他們欺負○這個話你說的不錯。到底你也該思想吾主耶穌說的話。聖若望福音上記載，吾主耶穌建定聖體後，在山園祈禱前，勸宗徒們說：『世人恨你們的時候可得思想，他們恨你們以先已經恨了我。你們若是歸世界的人，世界必愛歸於他的。但因爲你們不歸於世界，反是我從世界中揀選了你們。所以世界恨你們』。又對他們說：『你們在世上要受窘難。到底放心罷，我得勝了世界』

你想念吾主耶穌說的這兩句話，又思想童貞的尊貴，死後的榮冠，必定不怕世俗人恥笑你欺負你

第三○各人的肉情也常相幫魔鬼誘感守貞的人，擾

亂他的心

人的本性因原祖的罪壞了，自來向惡，圖謀肉身的快樂。既然守貞的人棄絕這個邪快樂，所以肉情不得意，爲此他惱恨童貞，彷彿對他說：『爲什麼你不讓天主賞賜的肉身得他的本性所向的快樂呢？肉身該壯實，該有力氣好能盡本分事奉天主。你爲什麼常克苦他。肉身得病你早死，有什麼益處。不如好好的養活他，叫他隨便，你就活大年紀，能爲天主出力，加增你的功勞』

童貞，別聽肉情說的這樣話，更別可憐他。反該常壓伏他，彷彿壓馬的人不讓野馬任意跑，又少喂他好叫他餓的聽命

肉身好發懶，好貪饕，好圖邪快樂。你該常克制這三樣惡慾，纔能保存靈魂肉身的潔淨

既然魔鬼，世俗，肉情，常謀害，所以守貞實不容易。雖然不容易，到底不是不能成功的事情。當依靠天主，盡心竭力用保存成全貞潔的法子就行了

第五篇　對閱天主是保存童貞頭一個善法

既然貞潔是極其尊貴極其寶貝的，又因爲損失貞潔的危險甚多。所以我要略提幾個善法，好叫你能保存你的貞潔無玷無損

保存貞潔的法子大概有十個。頭一個就是對閱天主。對閱天主是什麼意思呢？對是對面。閱是念，或看見的

意思。所以對閱天主是面對面見天主，或觀看天主在我們眼前的意思。天主是無形無像的純神，所以我們肉身的眼不能見他。許多的人，物，景緻，因爲離的我們很遠，我們的眼看不到。到底我們心裏能有他們的想像，彷彿親眼看見他們。比方我沒有見過教化皇。却因爲見了他的像，或是因爲聽說過他是什麼模樣，長的多高，穿的什麼衣服。我心裏能有他的想像，彷彿親眼看見他。我肉身的眼雖然不能看見天主。到底我能心裏想他，彷彿親眼看見他。我信天主無所不在，處處都在。所以我也信他在我眼前，彷彿我面對面看見他

天主揀選亞巴郎爲依撒爾百姓的聖祖，願意令他修

完全的德行，給萬代的人留下百德的表樣。爲此對他說：『你該當在我眼前行走，成全你的德行』。解說，你該當對閱我，把我放在你眼前，就能成德行完全的人。亞巴郎聽天主的命，常想天主在他眼前，因此成了很大的聖人

古聖若瑟因爲想天主在他眼前，就保存了自己的潔德。普地法的姦妻誘感他犯邪淫的時候，他說：『我怎麼敢在我的天主台前犯這個罪』

古貞婦蘇撒納很潔淨，又長的很俊美。兩個惡官溺愛他，誘感他犯姦淫。雖然沒有人看見，到底貞婦思想天主在跟前。所以寧死在惡黨手裏，不肯隨他們的惡意犯邪淫，得罪天主。爲此聖教會永遠讚揚他的德行。

若瑟，鮮撒納二位古聖人想天主在他們眼前，所以不敢犯邪淫，因此保存了靈魂肉身的潔淨。你用這個法子，必定也能保存你的童貞

當兵的知道元帥在近處看見他，就不但不敢與仇人同謀結黨，而且格外勇敢打仗。你常想天主在你眼前看見你，也就不敢與肉情同謀結黨，更要勇敢壓伏肉情的誘感，成全你的童貞。所以在隱密的地方，也該想天主看見你行善犯罪

第六篇　祈禱是保存童貞第二善法

古經智慧經上有撒落滿說的一句話：「因爲我知道了除非天主賞賜，我自己不能保存潔德，所以我求了天

主賞賜」

守貞超過人本性的力量。沒有天主的相幫，無論誰不能保存靈魂肉身的潔淨。所以你該當謙謙遜遜的求天主，賞賜你終身守貞。你謙遜承認自己雖有守貞的心意，但沒有守貞的力量，全靠着天主，求天主相幫。天主喜喜歡歡的允你謙遜的祈求

還該當恆心求○爲求吃的穿的及一切別的恩典，吾主耶穌叫我們恆心求天主說：「我等望爾今日與我我日用糧」。難道求潔德不必恆心求天主麼？天主頭一次不聽你的祈求，早晚必定要允你所求。你求人要很值錢的東西，他也不立刻給你。你求了好幾次，他纔肯給你。終身保存貞潔，是個無價珍寶。天主見你恆

心懇求，纔肯賞賜

有些人因爲不受誘感的時候不求天主保護，誘感來到了根前，也就忘記念經，故此陷於誘感犯罪。你可不要相似他們，反不受誘感的時候也該常求天主保存你的童貞

許多的童貞格外求天主聖神保佑潔淨，念聖神祝文說：「求主，聖神之火灼熱我等冰心，以能貞身服勤主命。能淨心翕合主旨，爲爾子耶穌基利斯督我等主，其偕爾偕聖神爲一天主，乃生乃王世世。　亞們」

聖女路濟亞是有名的童貞。天主降生後三百零四年上爲保存貞潔致命而死。惡官要領他上娼妓院那裏去，好敗壞他的貞潔。到底聖女堅立在那裏。好幾個人拉

不動他走一步。惡官想着聖女用邪法，不叫人能拉他走。到底聖女說，自己沒有用過邪法。人拉不動他實是天主聖神辦的事情

既然你要保全貞潔，也可以格外恭敬天主聖神。比方天天念上頭記載的祝文。或屢次說：『伏求聖神降臨以潔心汚』或說：『懇求天主聖神保護我的靈魂肉身潔淨無損』

天主聖神保護了聖女路濟亞的身心沒有損失童貞。必定也要保存你終身潔淨無損

耶穌瑪利亞若瑟聖家三口的各樣德行都完全超衆，給萬世留芳，也很喜歡教友效法他們守貞。又與守貞的人很親近，認他爲自己的親友，保護他的貞潔。所

以你該當熱心恭敬納匝肋聖家三口，把肉身靈魂托付與他們，求他們保護你終身潔淨，好叫你在天堂上同他們在一齊享見天主聖三

恐怕你不知道，念什麽經恭敬聖家三口好。爲此我把聖家三口的兩個祝文抄下來了，勸你天天念

「吾主耶穌基利斯督，爾嘗屬於瑪利亞若瑟，并以莫名之德，祝聖居家之生命，懇賜我等，因彼護佑，效爾聖家之表，得爲永遠之侶。　爾偕天主罷德肋，及斯彼利多三多，乃生乃王世世。　亞們」

「吾主耶穌，使我等恆效法爾聖家之聖範。求爾到臨終之時，同榮福之童貞，爾之聖母瑪利亞，及聖若瑟，接收我等入永遠之聖宮。　亞們」

或屢次念『耶穌瑪利亞若瑟，我心我靈我生命皆獻於爾等』

你生世的時候，天主派了一位很尊貴的天神護守你不受神形害。這位護守天神是很潔淨的神，願意你厭惡各樣罪惡，保存你的童貞，好叫你死後同他在一齊見天主享福。你熱心恭敬他，常呼號他，另外受誘感的時候投奔他，他必定不讓三仇損傷你的貞潔

可以天天早晨晚晌念

『天主天神領守我者。惟上仁慈託我於爾。賜我照護引治。亞們』（熱心念這個經每次能得三百天大赦）

你領洗的時候，天主也立了一位聖女爲你的主保，叫他常保護你的靈魂肉身潔淨。他是守貞的，終身棄絕

了各樣淫色。或是貞婦保存了婚貞。或是苦節犯了邪淫罪後眞心改了毛病，再沒有傷損潔德。天主的意思叫你熱心恭敬他，勉力效法他的善表，恆心求他保護你的童貞。比方天天念他的祝文，或至少念聖三光榮誦三遍，感謝天主賞賜他的恩典，立了他爲你的主保，屢次看他的功勞，聽他的轉求，賞賜過你一些神形恩典。或說：『我的主保聖女，求你保護我靈魂肉身無罪，引我常隨天主聖意，死後同你一齊見天主。亞們』恐怕你說：『我天天念聖母小日課，聖母玫瑰經，苦路經，聖衣會經，聖心等會的經言，及一些本分經，我實在沒有工夫念一大些別的經。』我說：『你念聖母小日課，玫瑰經，或別的那些經，常定志要求潔德，不碍什

麼事情，而且你無論念什麼經，以先常發這個善意，求潔德纔好」

吾主耶穌說：『該當不住的念經』。你聽這一句話，也敢推辭沒有工夫，不能常念經麼？

吾主耶穌雖然知道，你不能整天跪經，默想，朝拜聖體，到底還是叫你常念經。那怎麼樣呢？

吾主耶穌的意思，是叫你把每日一切的事情都獻於他。比方念經，盡本分，連吃飯散心，害病受苦，常該有個好意思，要全隨天主聖意，悅樂天主的心。這樣你在天主台前，如同念經一樣悅樂天主，也有功勞。好朋友彼此見面，雖然沒有工夫多說話，到底至少說一句兩句話。熱心教友不常有工夫念一大些經。到底如同

過來過去的同天主，同吾主耶穌，同聖母及別的聖人聖女們說一兩句話

這樣的經叫短誦，或短經。解說：話短少的經。也叫火箭，因爲如同在愛情的神火裏頭燒紅了的箭一樣，射中天主的心，好表明自己愛天主的心

教化皇爲勸教友們屢次念短經，放了一些大赦。

比方念「我的天主，我的萬有」○「望我的耶穌矜憐」○「我的天主耶穌，我愛你在萬有之上」○「盡甘耶穌聖心使我愛爾日進」○「良善心謙之耶穌，懇使我心相似爾聖心」○「耶穌至聖之心，我不拘做什麼事情，都要全爲你做」○「耶穌瑪利亞若瑟」○「瑪利亞，我等之望，矜憐我等」○「露德聖母，爲我等祈」

這都是有大赦的短經。無論什麼時候，比方做活，讀書，散心，另外受誘感的時候，都便易能念各人自己編短經也很好。比方說『耶穌可憐我罷』○『聖母救我罷』○『潔淨的耶穌，保護我潔淨』○『至貞者之母，爲我等祈』

你這樣念經，就算遵吾主耶穌的命，不住的念經，也常結合天主，悅樂天主，得天主的恩典

●第七篇　勤領聖事是保存童貞第三個善法

吾主耶穌知道人都有私慾偏情，常犯罪。所以立了告解聖事。不光是爲叫我們能得罪之赦，也是爲叫我們得改毛病的寵佑。你辦妥當神工，赦罪的大恩以外，

天主還賞賜你格外的寵佑，相帮你改惡遷善

壹△既然童貞女該當格外潔淨，就該當格外用心克制私慾偏情，壓伏三仇的誘感，屢次妥當告解

第一⊙該當妥當告解，因爲冒告解不但不赦罪，而且加上褻瀆聖事的大罪。該受天主的重罰

所以告解以前該當懇求天主光照你的明悟，好認准你的罪。又該求天主動你的心，好痛悔改過。比方念「伏求聖神降臨云云」，天主經，聖母經，呼號你的護守天神，你的主保聖女，及一切天朝相帮你妥妥當當的辦這個有大關係的神工

念完了經以後就該當行省察○省察的時候當小心兩個不好處。第一，不要苟且了事。第二，不要過於仔細。

你每主日辦神工，若用念一分玫瑰經的工夫就彀了。你少辦神工就該多用幾分工夫。但該收心認眞省察，不許糊思亂想

你忽落的省察，恐怕忘記大罪，或別的有關係的事情。過於仔細省察，常疑惑常怕還有忘下的罪，就白白的難爲自己。不如多勉力發痛悔好。你屢次辦神工，不輕易犯大罪，光有小罪。本來光省察大罪的次數要緊。所以不必過於難爲你的記含查考念經分心，不大很忍耐，說幾句閒話等小罪，犯了幾次

受誘感的時候若沒有喜歡，沒有隨從，就沒有罪。所以本來不要緊告這些誘感。你若願意告訴神父知道，也不要緊細細的查考受了幾次誘感。神父知道一個大

概，也能認得你靈魂的光景

你用心省察，而忘下大罪不妨碍．你的神工若沒有別的毛病就不是冒辦的．却下次辦神工的時候，必須告忘下的大罪說：「上一次我忘了告云云」

省察以後若還有不清白的事情，比方你分不清大罪小罪，辦神工的時候就該問神父纔好．也該賓服他定奪，絲毫不要仗恃自己的見識

神父不許你再告一樣罪，別違背他復告這個罪．神父比你更知道該怎麽樣定奪．也有良心，不敢忍你犯冒辦神工的大罪．再說神父也知道你的神工不妥當，若怨他，他自己該承當，爲此自來很謹愼．所以你該賓服他．不然就上魔鬼的當

辦神工的時候，雖然發上等痛悔十分好，到底不是十分要緊。而且人犯了很多重大的罪，辦神工的時候光發眞切的下等痛悔，還是彀了。所以你覺着發不出來上等痛悔，光發下等痛悔，就不必怕冒辦了神工

發上等痛悔雖然不很要緊。到底發了下等痛悔以後，接連着發上等痛悔更好。這樣發上等痛悔也容易一些，比方說：「天主，我犯了罪，惹了你的義怒罰我下地獄或下煉獄。爲此我痛悔難過。設若你不罰我的罪，我一樣難受悔恨。因爲你自有萬萬美善，可愛無比，所以我如今愛你在萬有之上，再不敢犯大罪得罪你。而且小罪，賴你的寵佑，我也不敢故意的犯」

告罪的時候別瑣碎。別說：「我沒有發信望愛三德。我

沒有一心愛天主在萬有之上。我沒有愛人。我犯規矩」。這不是告罪的正樣子。比方一個人嫉妒過別人，妄證過人，若光說自己沒有愛人，雖然是實話，到底他說的不全，不清白。說：「犯了規矩」也是說的不清白。恐怕也不是很老實

若有難告的罪，就該當懇求聖母，堅固你寧死不瞞下大罪加上冒告解更大的罪。聖書上還說：教友有難告的罪，可以勉强自己，先告難告的罪。這個要命的毒藥吐出來了，告別的罪就容易。告罪以先可以對神父說：「我還有難告的罪，求神父相幫我告明」

你按着上頭記載的規矩辦神工，就算妥當

第二⊙還該當屢次告解纔好

你辦了妥當神工以後，兩三天的工夫，自己覺出來，壓伏誘感容易一些。既然你自己覺出來告解的這個大好處，自來就盼望屢次告解，好常得這個格外的寵佑

恐怕有人說，虧了天主保佑，我不輕易犯大罪，犯的小罪也少。或說，我省察不出什麼罪來。怎麼敢勤告解呢？

我對他說：聖依納爵，聖斐理伯內略，聖方濟各博夏，聖留納多，及一些別的大聖人們，天天辦了神工。難道他們天天殺了人，行了邪淫，或犯了別的大罪麼？他們比你熱心的多了。大概他們一年犯的小罪沒有你一月內犯的罪多。到底他們總不敢說自己沒有犯罪，

不必告解。聖人們但犯了一個小罪，也就很難受，終身不忘，天天求了天主寬免○再說，他們的神目看小罪也看的很重。所以難受的了不得。若不天天辦神工告他們的小罪，晚晌就不敢睡覺去○除此以外聖人們也很明白，告解聖事賞賜格外的寵佑，相幫人避惡行善。爲此他們屢次辦了神工

到底別怕我要勸你，同那些聖人們一樣天天辦神工。你每主日辦一次神工，也就算屢次告解。我也不說，還該當多一次兩次告解。而且我知道，常住在堂裏的，或離的堂很近的教友們以外，大概別的都不能每主日辦神工，所以我也不敢叫他們每主日告解。光勸他們不要因冷淡怠惰躭悞告解的機會。比方神父在本莊

村，或在臨近的堂口下會，教友不可躭悞辦神工的大恩典○雖然不要緊常走遠路領聖事。到底遠處的教友在大瞻禮上，或別的便當時候，上大堂裏去辦神工領聖體很好，功勞必定也格外的大。因爲還加上受辛苦的功勞。另外守貞的不該怕走幾里路，好得領聖事，望彌撒的大恩

貳▲▲問答上說：「善領聖體同耶穌合成一個。聖體養活靈魂，增聖寵，加聖佑能勝三仇，好守規誡，脫罪過，立善功，免地獄，奔天堂」。又說：「聖體壓住肉情，禁止私欲」云云

從此看來，善領聖體爲壓住肉情保全貞潔大有益處。原是如此。你同吾主耶穌結合成一個，魔鬼就不敢闖

入你的心誘感你。吾主耶穌最潔淨的聖體寶血在你心裏，邪魔及肉情不能傷損你的潔德

吾主耶穌的聖體寶血養活你的靈魂，加增天主的寵愛寵佑。你就有力量能得勝三仇，躲避邪淫等罪

你領聖體的時候，同吾主耶穌坐席，就不圖肉身的邪快樂，彷彿一個人吃了美味，必定不想吃糠粃

按着聖經的話，聖體聖事生養童貞。說的是相幫人保全貞潔

聖教會也稱聖體爲天神之糧。因爲善領聖體的教友慢慢的潔淨相似天神

既然如此，所以你要保存你的潔德，成全你的童貞，就該當屢次善領聖體。天天領聖體更合天主的意思，更

滿聖教會的盼望

吾主耶穌命我們念天主經說：「我等望爾今日與我我日用糧」。按着聖賢的講解，這個日用糧也表明聖體聖事○看來吾主耶穌的意思，願意我們天天求這個神糧，天天領他的聖體

聖教會世世代代常勸過教友們天天領聖體，末了教宗比約第十位特特的發了兩道上諭。頭一道勸一總的教友們，第二道格外勸小孩子們勤領聖體，好保存靈魂肉身潔淨

從前有人講論領聖體的道理，大不合吾主耶穌及聖教會的意思說：獨獨的德行完全，絲毫不向小罪的人，可以天天領聖體。其餘別的人不該天天領聖體。比約

第十位禁止這個邪說。且定斷了，教友靈魂上不帶着大罪，也有領聖體的正爲頭，神父能許他天天領聖體守貞的人若冷淡，不肯勤領聖體，不願意滿吾主耶穌的盼望，怎能稱爲吾主耶穌的淨配呢？

吾主耶穌格外揀選了童貞，舉揚他。又格外寵愛他。童貞領聖體不比別的教友多。他怎麽算報答吾主耶穌的寵愛呢？

素常教友雖整天忙，一些家務擾亂他的心，到底勤領聖體，而且有天天領聖體的忙教友。童貞不受家務纏連，心裏安靜無事，有工夫能勤領聖體而怠領。教友們能不怪異他麽。吾主耶穌不更該責備他冷淡麽？教友們看童貞這樣冷淡，不是自己慢慢的也冷淡起來

麼？童貞冷淡不大領聖體，該誰熱心勤領聖體呢？恐怕有人因爲受了誘感不敢領聖體○你受了很醜陋的誘感，到底沒有明知故意的喜歡，反用心退了，怎麼不能領聖體呢？既然你沒有明知故意的喜歡那個誘感，反用心壓伏了，就不但沒有罪，而且有功勞。有功勞怎麼不敢領聖體呢？

還有別的人，因爲犯了小罪不敢領聖體○教化皇給普天下教友們講道理，蒙天主聖神格外光照，不能差錯。教宗比約第十位說：「教友靈魂上沒有大罪，也有領聖體的正經爲頭，神父能許他天天領聖體」。所以這端道理也不能錯，是當信的。從此看來，天天犯的小罪不阻擋你天天領聖體。而且你領聖體有個正爲頭，

聖體聖事必定相幫你改你的小毛病，保護你不犯大罪。你不要緊天天辦神工。因爲人若眞心發上等痛悔，天主立刻赦他一總的罪。所以你領聖體以先發上等痛悔，也就准赦你的小罪。到底你犯了罪，當時發痛悔，比等到辦神工或領聖體的時候纔發痛悔更好。因爲早得罪之赦，靈魂也常妥當，不必怕死。又說：雖然你早已發了痛悔，到底預備領聖體的當時再發痛悔更好，更表明你熱愛天主的心，又更中樂天主的聖意

教化皇的上諭上說：要領聖體還該當有個正爲頭領聖體不是面子的事情，也不是爲圖私益。總是爲恭敬天主，爲求天主的恩典

教友爲求熱心人的美名，或是爲求一個本分，或是要沾

什麼別的光，去領聖體，實在是糊塗的假善人。恐怕也犯冒領聖體的大罪

領聖體的正爲頭多的來。比方，你心裏想，吾主耶穌立了聖體聖事，很盼望我們天天領聖體，所以我爲滿他這個盼望，爲中樂天主聖意，今天去領聖體○或想，吾主耶穌在聖體聖事內，常不斷受罪人輕慢凌辱。我爲賠補他這個侮辱，今天要格外熱心領聖體○或想，吾主耶穌在聖體聖事內，給我們預備了許多的神恩。我爲求他的恩典，今天去領聖體○或想，善領聖體同吾主耶穌結合。我很盼望同他結合，所以今天去領聖體○或想，善領聖體能容易壓伏肉情，保全貞潔。爲此我今天要去領聖體○或想，吾主耶穌立了聖體聖事，是

爲表明他無限量的愛情・我今天去領聖體要以愛還愛○或定志，要領聖體爲感謝領洗守貞，及別的恩典○或要求善終○或要爲別人代求恩典○或要幫救煉獄靈魂

還能定一些別的好爲頭・而且領一次聖體能定一些好爲頭

教化皇說：教友沒有大罪也有正爲頭，神父能許他天天領聖體・可不是說的，不要緊格外熱心預備領聖體・教化皇的意思，而且吾主耶穌的聖意，無非是願意，你還行別的神工，預備領聖體，比方默想，祈禱大概主教神父定了規矩，叫屬轄的守貞的天天行默想・你領聖體前行這個神工很有益處・若上司定了別

的時刻，就在那個時候行素常默想，領聖體前還格外默想幾分工夫纔好，另外默想吾主耶穌建定聖體的愛情，謙遜，及別的善情○或默想吾主耶穌在聖體聖事內爲我們的大父，恩主，老師，靈牧，心王。在聖體聖事內給我們立各樣德行的表樣○或默想領聖體得什麼益處。然後切望同吾主耶穌結合，蒙他的寵愛，得他的恩典

另外該發謙遜，比方想吾主耶穌是最尊貴的天主，自有萬萬美好。我是最卑賤的罪人，無功無德，實在當不起領聖體，却因爲吾主耶穌切望我領他的聖體，我爲滿他的盼望纔敢去領聖體

既然你自己不會好好的預備領聖體，也沒有功勞德

行，可以修飾你的心，就該當求聖母，聖若瑟，你的護守天神，並主保聖女，連一切天朝，把自己的功德借給你。彷彿來體面客的時候，莊稼人去借人家的席，氈，棹，椅，等東西，修飾自己的屋

我不多講領聖體的規矩，在聖體問答上清清白白的說，領聖體前後該做什麼。我光提醒你一條，就是勸你領聖體後，把你全獻於吾主耶穌。別光獻給他半個心，把那一半讓給世俗。若在你心裏還有一點世俗，吾主耶穌不能在裏頭全當家，也不能很喜歡

你又該多求吾主耶穌的恩典。另外該求他保護你及普世的童貞潔淨，廣揚聖教，滅絕異端，變化罪人，成全善人，救援煉靈

第八篇　謙遜是保存童貞第四個善法

你要蓋一座高樓，必須先立個結實地脚。立了結實地脚以後纔能壘上別的石頭，蓋樓。修德行彷彿蓋高樓。謙德爲地脚。既然你要修蓋完全德行的高樓，也就該當修眞實的謙德。不然你的貞潔不但不能成全，而且不能保存，因爲按着聖經上說的話：「天主相反驕傲人，把聖寵賞給謙遜人」

我們生來都是卑賤的塵埃糞土，還犯了一些罪，因此在天主台前更是卑賤的，實在醜陋難堪。所以聖經上責備我們說：「塵埃糞土，你怎敢起驕傲呢」？到底人的本性壞了，跟着驕傲的路濟弗爾學了起驕傲，不服天

主，高看自己卑看別人。爲這個緣故我們該當跟着吾主耶穌學眞實的謙遜，在自己心裏，在天主台前，在衆人跟前自卑自賤

第一，該當心裏謙遜，想自己是罪人，當不起天主特選爲童貞，反該受天主棄絕，魔鬼難爲，衆人作踐

一起驕傲的念頭，妄想自己有什麼德行功勞，才學本勢，或別的長處，就該追想從前的罪過，現今的短處，自說：這是我自己的樹上結的菓子。怪不得，因爲惡樹不能結好菓子。而且恐怕我的長處都是妄想的，不是眞的，若是眞的，也不是我的，反是天主賞賜的

心裏起驕傲的意思，比方圖高位，謀別人讚美，就該疾速壓伏這個意思，想自己是無用的人，本來人都不該

答禮自己○聖多瑪勒聖費利伯內略等聖人，起了驕傲的誘感，就特意的裝魯笨，辦了可笑的事情，願意受別人譏笑輕慢。我不說，你爲修謙德也該當如此。到底我切勸你效法聖人們謙遜遮蓋你的長處，不求人高看，不圖高位

有些人，一想起自己的過錯或短處來，就敗興，抱怨自己，生自己的氣。這不是謙遜，反是驕傲。你該想，既然自己是卑賤人，所以有這個不濟處眞不是可怪異的事。也該謙遜把因這個短處或過錯所受的輕慢責罰，獻於天主，好補贖前罪，求眞實的謙德

第二，該當在天主台前謙遜，想天主是最尊貴的，至美善的，理當受萬物的光榮，神人的欽崇。各人是可

輕慢的卑賤罪人

另外念經望彌撒，領告解聖體的時候，該當內外謙遜，認天主爲萬物的根本。想九品天神，一切聖人聖女，都恭恭敬敬的事奉天主。各人當不起同他們一齊跪在天主台前，更當不起天主想念各人，照顧各人

若有人說你的好處，讚美你，就該當把這個讚美歸於天主。這纔算公道。因爲無論什麼長處究竟都是天主賞給你的。聖保祿宗徒說：『你所有的，那一樣不是領受的呢。既然都是領受的，爲什麼你自誇，彷彿不是領受的呢』

你不把你的長處都歸於天主，就算減少天主的光榮，必受天主罰。天主早已叫依撒意亞先知告訴古教人

說：『我是主子。我不把我的光榮讓給別的神人』聖經箴言卷上說：『驕傲的人在天主台前都是可惡的』

不必詳講這個道理。你光想路濟弗爾，就知道天主多麼煩惡驕傲。路濟弗爾原是最體面的神，他的光亮超衆。爲此叫路濟弗爾，解說射光的。他只起了一次驕傲，願意同天主一樣。立刻就變成了最醜陋的魔鬼，同別的驕傲的神一齊下了地獄○愼之，愼之

你天天屢次念聖三光榮誦說：『欽頌榮福於罷德肋云云』。我勸你念這段經的時候，謙謙遜遜的點頭，把天上地下一總的光榮讚美，神人所有的一切長處，同你自己的性命，都獻於天主聖三，好補贖你的驕傲，求天主賞賜你眞實的謙遜

第三，該當在衆人跟前謙遜，就是不要心裡卑看別人。不要嘴裡說別人的短處，不要恥笑輕慢別人，同人來往要謙恭謙讓，別人不答禮你，或失恭敬，到底不要生氣

有一次一個法利塞人請吾主耶穌坐席。別的請來的客都掙先求上座。吾主耶穌對他們說：「你若是請來的客，別求上座，更該求末座，因爲凡舉揚自己的人要受壓伏，凡卑賤自己的人要被舉揚」

可當把這句話刻在心上。常把你安在衆人以後。若有人輕看你，把你安在自己或在別人以下，或把你隔過去。你就該當謙遜忍受○這是人人都該修的下等謙德

到底你還該往前進，至少一步，就是該喜歡受輕慢。這是中等謙德。聖女德肋撒很喜歡受輕慢凌辱。爲此他屬轄的修女們說過，要得聖女的歡心，就該得罪他，凌辱他

一位聖人在街上受了別人恥笑辱罵，就和顏悅色的張了科，好似要收別人的哀矜。有人問他爲什麼張科呢？聖人說：『他們恥笑辱罵我的話都是大寶貝。我願意收這些寶貝』

聖本篤拉白爾大家出身。到底爲天主的緣故棄家撇業，甘心在外求哀矜要飯吃。有時候街上的小孩子們往他扔石頭。聖人把石頭拾起來，用口親了。這算眞喜歡受輕慢

上等謙德令人盼望受輕慢，特特的尋找受輕慢的機會，求天主賞賜常受別人的輕慢凌辱。這是最完全的謙德

聖母修了這個上等謙德。吾主耶穌受光榮的時候，比方進日路撒冷城的時候，人山人海出去迎接他，讚揚他。但聖母不在跟前，恐怕衆人也讚揚他是吾主耶穌的母親。到底吾主耶穌背十字架，死在兩個賊當中，那時候聖母在跟前，甘心情願意同他的聖子一齊受輕慢凌辱。這眞算尋找輕慢凌辱，是最完全的上等謙德。大概你很盼望修這個上等的謙德。到底該很小心，恐怕上魔鬼的當。怎麼說呢？有的是人還沒有學會謙遜忍受自來的小輕慢凌辱，就求了天主賞賜他們更大的

輕慢凌辱。天主爲教訓他們不該仗恃自己，允了他們的祈求。因此有難受失了望的

還沒有學跑着走，別要跳高蹻。還沒有長翅膀子，別要飛到高天。先該學下等謙遜。然後演習中等謙遜。末了纔可以修上等謙遜。不然就上魔鬼的當而失望

聖賢常說：邪淫驕傲如同姊妹兩個很相連，不大離常在一齊，所以驕傲人容易犯邪淫

怎麼說呢？ 天主爲壓伏人的驕傲，屢次許過他受了醜陋的誘感。因爲驕傲人好仗恃自己，不求天主扶佑，所以天主不肯格外保佑他。因此這個人落在誘感裡頭，犯邪淫。人的驕傲越大，天主越給他丟臉。就是叫他犯的邪淫罪，或辦的別的丟人的事情顯露出來

你仔細看聖教會的綱鑑就知道，立邪教的頭都是有名的驕傲人，大概也並有邪淫毛病。比方孟當，路得路，恩利各，罪厄利，假而瘟

所以你要保存你的貞潔，必須常壓伏驕傲的誘感，修眞實的謙德。你的思想，願欲，言語，舉動，行走，穿戴，都該是謙遜的

童貞雖然該當在人跟前謙恭謙讓，守禮貌，到底不可同世俗人一樣，淨說一些虛面子的話。這不是眞謙遜。童貞該當實在，誠心敬意的以禮貌待人，萬不許他諂媚人，恐怕遭傷損潔德的危險

守禮貌，說謙恭話，屢次也是隱藏的驕傲，是假裝的謙遜，有意令人誇獎他謙遜有禮貌。童貞不該以謙遜

的虛套子遮蓋自己的驕傲。不然吾主耶穌要責備他是穿羊皮的狼，是個法利塞黨

驕傲人好穿體面衣裳，要令別人尊重。童貞的穿戴總該顯出眞謙遜來。所以衣服當樸素，裹脚，修髮不該顯世俗樣子

聖伯多祿勸婦人們說：『他們的妝飾不該是外邊的，不該修理頭髮，戴金首飾，穿華美衣服。反該相似從前的貞婦們，修飾各人的心』

聖保祿宗徒也說：『婦女們該當以正排衣裳爲妝飾，又該當廉恥，謹守自己』

伯爾納多聖師說：『穿戴打扮都不要過度，不要傷損端正。不要修飾肉身，因此叫靈魂受害。你越驕傲修飾你

的肉身，你的靈魂越醜陋難堪」

可惜，許多的人，因爲沒有德行可以令別人尊重，所以妄想自己穿體面衣服，就能補補德行的缺處，取人敬重。這個驕傲實在令明白人譏笑○童貞打扮求別人高看，不但是可輕看的人，而且是可欺笑的戲子。唱戲的雖然在戲台子上，穿着錦綢緞裝皇上，到底還是個下賤窮人

●第九篇　謹愼是保守童貞第五個善法

你知道在路上有泥窩深坑，就很小心，不要掉在裡頭。在外頭有賊，你早關門看家，恐怕賊來搶奪你的東西，殺害你的性命。你走德行的路，也該謹愼，恐怕落

在罪惡的泥窩深坑裡。又該當不住的保守你的心，關你靈魂的門戶，不讓魔鬼搶你貞潔的無價珍寶最要緊的該謹守眼目。另外在男人跟前必須格外端正。在街上，在路上，不要東瞧西看，無論在那裡不要放縱眼目。許多的人因爲沒謹守眼，犯了邪淫。比方達味聖王因爲偷看了拜雜白，所以同他犯了姦淫大罪，給百姓立了壞表樣，招惹了天主重罰○誘感貞婦鮮撒納的兩個惡官，因爲偷看他，也起了這個惡意閱書，及別的能誘感你的書籍圖像等物，都不要看。童貞若看戲，冒投危險的罪以外還有立壞表樣的過錯。因爲人人必要見怪

好童貞，不但不敢看不許看的人或物，而且爲愛天主

的緣故屢次禁止眼看許看的，好補贖眼從前犯過的罪○聖伯爾納多同一位會友半天的工夫順着一個大湖岸走過，連一眼也沒有看見這個湖。聖人又二年的工夫住在修院裡，還不知道本堂的天板是什麼樣的還該格外謹守雙手。在自己身上，在別人身上不要傷損端正。總不要無故拿別人的手，動他的身體，抹他的臉。也不要讓人動你

官員不忍別人失恭敬，離的他太近站立坐下。懂禮貌的人自然也不敢犯這個規矩。主教神父的神權神位超過官員的權位。爲此教友都該敬重他們。同他們說話該當遠些站立，等他們許坐纔規規矩矩的坐下。童貞更該守這些規矩，省得主教神父提醒他，或別人說他

不知禮貌

到底不光在主教神父跟前該當顯出端正恭敬來，在別的男人跟前也該常思想，自己是童貞。所以不許放縱，也不許離的他們太近站立坐下。也不該許他們於你太近

輕傳人好談好笑。童貞可不要如此。反該穩重，謹口愼舌，光說要緊的，有益處的話。總不要串門子，拉舌頭，淨說一些閒話

同男人閒談有危險，到底同輕傳的女人交接來往，恐怕害處更大

怎麼說呢○大概同男人說話還有一點廉恥，因爲不是同類的人。又多少的小心，恐怕別人疑惑自己的德行，

說自己不好。到底同輕佻的女人來往不大害怕，因爲是同類的人。爲此害處實在不小。魔鬼果然用過輕佻的女人敗壞了潔淨的童貞

聖保祿宗徒勸教友們，給一總的人立好表樣說：「你們的端正該當在衆人跟前發顯出來」。童貞女的端正必須超過素常教友的端正。端正實在是貞女的大體面，又如同圍牆一樣保護他的潔德。到底不光在別人跟前該當端正，而且自己一個人在屋裡，也必須十分端正。雖然沒有人看見你。到底天主看見你端正不端正

所以坐臥都要規規矩矩的，穿脫必該端端正正的，雖是很熱的時候到底不要同世俗婦女們一樣穿夏布，

或挽着袖子光着胳膊涼快涼快。這都是傷損端正的樣子

有地方除非父母給閨女騰一口屋，叫他能獨處，主教不許那閨女守貞發愿。巴不得各處都守這個規矩纔妥

第十篇　躲避犯罪的危險是保存童貞第六個善法

聖經訓道篇上說：「該當躲避罪過，彷彿躲避毒蛇」毒蛇不過能咬死你的肉身。到底大罪殺害你的靈魂，叫他在天主台前如同死了的一樣，不能立超性的功勞不能升天堂，反推你下地獄。爲此該當老遠躲避犯罪的危險。你冒投危險，不願意躲避，就不免落在裏頭。

因爲聖經訓道篇上說：『人冒投危險就在危險裏頭喪亡』。別的人雖然不特意的誘感你犯罪。但因爲他的言語舉動不很端正，爲你能是受誘感的緣由，犯罪的危險。所以你若愛惜你的貞潔，就該當躲他

或是一個人並沒有不端正的裝貌，沒有引誘你犯罪的意思。你當時也不受誘感，到底若怕後來能受誘感，也就早躲避他罷

本來不該同男人來往，但有時候不得不該用男人給你辦要緊的事情，比方打水，搬柴火，趕集買東西。到底不該讓他進你的屋門。反該在門口裏接收他所拿來的物件，穩穩重重的謝謝他

凡不是二服內的親戚，就不要問男人文字，或跟着他

學什麽手工。二服內的親戚，或十三歲以下的男子以外，也不要教給他經言道理手工

但男人害重病，實在沒有別的人能幫助他得善終，或能代洗他，童貞就當同着一個妥當婦女上他那裏去，幫救他的靈魂

童貞同男人說話，雖然都是規規矩矩的，沒有一點可疑惑的情狀，當不住也有毒心的人猜思不好。你若不格外小心，怎麽能免人的疑惑呢！

再說，不但該躲避男人。也該用心躲避輕儌不端正的婦女，有時候男人不敢箭直的誘感婦女犯罪，不端正的女人就變了婦女的心。勾引他隨了壞人的意思。有時候婦女勇敢敵擋了男人的誘感，以後一個輕儌的女

人敗壞了他的德行

別妄想不必躲避犯小罪的機會，光不犯大罪，就彀本分。當知道，小罪也加給天主無限量的凌辱，又加給本人說不盡的害處

再說，輕忽小罪是犯大罪的門路。這是超性的學士們一口同音說的，又是自古以來常經驗過的，不必多證

我不過提醒你吾主耶穌說的一句話。吾主耶穌說：「在小事情上不忠信的人，在大事情上也不忠信」。你不用心躲避小罪，按着這個話，慢慢的也落在大罪惡裏頭。聖書上常勸我們謹小慎微。就是叫我們在小事情上謹慎。這句話有兩個意思，第一不可躭悞在小事情上修

德立功，第二不該輕忽小罪故犯

聖基所總主教是聖教會的大聖師。他說：「躲避小罪比躲避大罪更要緊」

你細聽他怎麼樣辯明這個道理罷。聖人說：「大概人不大敢常犯大罪，到底不怕多犯小罪。犯了小罪也就不以爲事。這樣他的良心慢慢的寬鬆。不久他就不怕犯大罪」

所以你若不願意犯大罪喪失你的貞潔，必須用心躲避小罪。也不該輕輕的傷損端正，絲毫不要圖安逸快樂，嬌養肉身。小驕傲嫉妬等惡情都當恆心壓伏。小事情上也不要犯規矩

第十一篇　不該獨居單行，是保存童貞第七個善法

古經傳道篇上說：『人獨居實在哀慘』說的是，獨居沒有作伴的人，遭難受誘感的時候沒有保護扶救他的，所以容易犯罪

這個道理很不錯。你要憑據，我就請你思想厄娃上魔鬼的當，犯了原罪。厄娃離開了亞當獨自一人在地堂裏散步。到了那命菓樹底下就受了誘感，吃了命菓聖祖亞各伯的閨女底納，獨自一人出去逛去了，就失落了貞潔之無價珍寶

別妄想你比他們更有德行，更有心力。俗話說：『人人都是用一樣的材料造成的』。你不光同別的人一樣軟

弱，大概比別的人更沒有神力，恐怕受輕誘感就落在罪惡裏頭。所以

第一　無論你上那裏去，常該有一位姑娘或太太做伴保護你的德行，你的名聲。未滿十二歲的女孩不能證見。所以必須找別的人做伴，年紀越大越好

第二　出遠門的時候有你的父親，你的親弟兄，或是別的大年紀的妥當男人，護送你纔好

第三　在外頭的時候，總不要離開做伴的，也別許他離開你，恐怕壞人趁着你獨自一人在那裏，誘感你

第四　有時候父母上坡下湖，不管不顧的叫女子自己看家。這個事情很不妥當，生出過一些罪惡及別的害處來

童貞該愛惜自己的潔德。所以必須求父母找一個可託的人做伴，纔可以聽他們的命看家

而且有才短的父母，叫女子黑天看場看坡。這個事情更不好。貞女萬不可聽這樣的命，因爲犯罪的危險太大。有兩個女子在一齊，也不該叫他們黑夜間看場看坡

爲父母的，爲童貞的，都常思想古經上記載古聖若瑟的行事纔好。聖若瑟纔有十六歲，就被賣給普體法。普體法的妻子起了惡意，十年之久屢次誘感過他犯邪淫。有一天若瑟獨自一人在屋裏盡本分。那個女人就趁着這個機會進去了，叫他犯罪。到底若瑟跑了。可見若瑟獨自一人在屋裏的時候，那個壞人的膽氣更

大，誘感他更利害

你知道在外頭有斷路的，就不敢獨自一人出去，准要找一個勇敢强壯人保護你。你不拘在那裏，常有三仇謀害你，趁着你獨居單行，加倍誘感你。爲此我再切勸你，可別獨居單行。常找一個妥當人給你做伴，護衞你的貞潔罷

第十二篇　躲避空閒，是保存童貞第八個善法

聖經訓道篇上記載：『空閒引導過人犯了許多的罪』。俗話也說：『空閒是萬罪之根』

這兩句話有一樣的意思，提醒我們該躲避空閒。不然就落在罪惡裏頭，另外容易受邪淫誘感，犯不潔淨

的罪○聖經上記載一些比方證這個道理是眞的

厄則喜爾大先知有天主的默啟說，索多瑪城裏的人犯了邪淫，惹了天主降火，燒滅他們的城同臨近的地方。驕傲以外也是怨他們遊手好閒，因此犯了許多的邪淫之罪

達味聖王常領着軍兵，同仇敵打仗。但一次軍兵打仗的時候，他在朝廷裏空閒着，因此就同吳利亞的妻子拜雜白行了姦淫大罪

撒落滿因爲國家平安，在宮裏空閒着，慢慢的變了心，犯了邪淫。也給邪神修蓋了廟宇

這三個比方足彀警戒你遊手好閒，提醒你勤勵盡本分，常辦什麼有益處的事情，好免受邪淫的誘感

行善也有規矩。就是先該辦分內有命的事。然後隨便行有益無命的事。末了纔辦如意的事。萬不要反倒這個規矩。另外不要躭擱有命的事

有些人雖然從早到晚很勤謹很忙，恐怕在天主台前還是懶惰無用的奴才。因爲他們勤做如意之事，怠行分內之事。或是因爲他們辦事不定好爲頭，不爲天主行事

這算是勤謹的懶惰。在天主台前沒有功勞，不得天主賞報。彷彿你的雇工人很勤謹爲自己，或爲別人做活，到底躭悞你命他該做的活。晚响他要工價的時候，你必定對他說，你爲誰出力，求誰要工價罷。你沒有給我做活，我也不能給你工夫錢

怎麼說：人空閒的時候好受誘感，容易犯罪呢？魔鬼看見一個人勤勵盡本分，就不大敢到他跟前誘感他。恐怕人忙的不答禮他的誘感，自己就白費了心思，白想了計策，光給自己丟臉。到底人空閒無事，魔鬼敢誘感他，叫在他心裏起一些惡念，惡像，惡欲。叫他的肉情妄動，引誘他犯邪淫

可見你要免這些誘感，保存你的貞潔，必該躲避空閒。散心的時候也不要全閒着，該做一點輕手工。走路的時候要念經或默想○行事的時候萬不可忘記發善意，爲天主的緣故好好的辦事

◉第十三篇　克苦是保存童貞第九個善法

克苦分外克苦，內克苦。兩樣都是要緊的。童貞不願意行，就不能保存貞潔

你好好的喂一個驢，叫他從早到晚常在草場裏任意糊跑吃草，他長大就有勁。到底你叫他拉磨，駝東西，或要騎他，他不服你

你的肉身正相似這樣的驢，生來相反靈魂，不願意受他管。你若嬌養了他，他更不服

甲●第一　該行外克苦，另外該克苦口腹。有些教友們，爲求聖母保護自己的靈魂肉身潔淨，每瞻禮七守大齊。我不知道你能守這麼些大齊不能。到底你若願

意守，別忘記求神父准許，好免受魔鬼哄騙。立守大齋的功勞以外，你還立聽命更大的功勞

魔鬼屢次誘感過軟弱的人守大齋，或行別的苦工。一些人果然上了當。因爲他們守的大齋太多，行的別的苦工過度，所以不久沒有一點精神。連該守的大齋不能守，當盡的本分也不能盡。這准不是天主的意思，反是魔鬼的惡計

恐怕你不大壯實，不能守一些大齋。到底我切勸你，至少守幾個。比方耶穌聖心，聖母無染原罪，聖母聖誕，獻聖母於主堂，聖母升天，聖若瑟，你的主保瞻禮前日。或每月守一個

你不能天天守大齋。到底能天天克苦，而且該當天天

克苦○怎麼說呢

比方，爲愛天主的緣故少吃一口飯，少嗑一口湯或水○雖然你很饑渴，到底爲天主的緣故要等一分半分工夫，纔慢慢的吃嗑○或用飯的時候未到，雖然饑渴，到底爲補贖前罪，要等到正時候，纔慢慢的吃嗑○有些人茶盅不離手，不住的嗑茶。我不說，不該嗑茶，而且勸你渴的時候嗑茶，到底不要常嗑飽，總得些微的克苦○或你喜歡吃一樣菜或別的東西，到底爲愛天主愛人的緣故，可以把這個食物全留給別人吃，或少吃一些，用別的不對口味的食物充饑○雖然吃飯的時候已經來到了，但飯未做完，或煑的不爛，或不對你的口味，到底爲愛天主及愛人的緣故不要抱怨，反要克苦

聖經箴言篇上說：『酒引誘人犯邪淫』○訓道篇上說：『酒敗壞過許多的人』

爲此童貞必須全戒酒。若有人請你嗑，就當恆心推辭。比方說，嗑酒爲我不好。或說，我不會嗑酒○或說，我們的規矩不許嗑酒，恐怕有別的童貞，有故無故的嗑酒，世俗人見怪，說他不守規矩

有些地方，婦道人吸烟。這個風俗至少很不相稱童貞的地位。爲此童貞雖然年紀大了，也不該吸烟

到底別妄想光克苦口腹就彀本分。必須還克苦肉身的懶惰。比方早晨該起來的時候不要先兩三回翻身子。反要疾速起來，把當日頭一個克苦的功勞獻於天主，求天主降福當天萬事順當，合他的聖意○進堂上學都

不要遲延，反要按着時刻去○盡本分，不光要用心。而且若父母長上指定了時候，地方或別的規矩，就要在指定的時候地方盡本分，絲毫不要隨自己的意見○坐臥站立總得規規矩矩的，絲毫不可放縱

聖方濟各撒肋肖不光在人跟前這樣坐臥站立，而且獨自一人在屋裏一點沒有放縱

熱天的時候人好使扇子搧搧。本來沒有什麼不好處。到底一些人，使扇子如同粘在他們手上的一樣，不住的搧搧。而且一些教友們念經，聽道理，默想，望彌撒的時候，也不斷的搧搧，因此不光令別人分心，我想他們自己也不能熱心念經，望彌撒，聽道理，默想。所以童貞至少這個時候不要使扇子。更該爲煉獄靈魂做一點

補贖

恐怕也有懶惰教友，在堂裏跪經跪的不大很恭敬。或懶惰坐着念經望彌撒。這個樣子實不相對天主的尊位。童貞不要這樣懶惰。你實在不能跪着，纔可以坐着念經望彌撒。但在家裡做活念經不要緊跪下

有些人害病的時候眞古怪，吹毛求疵，好抱怨，好難爲伺候他們的人，好要稀罕東西吃，叫花一大些錢上遠處去買很貴的藥吃。這都是嬌貴的人。別說童貞，而且素常教友害病的時候，若父母親友有伺候不到的錯處，不該生氣，怨天尤人。反該克制自己，演習忍耐

乙●行外克苦雖然很要緊。到底行內克苦更要緊

什麼是內克苦。就是克制自己的心意

童貞該爲愛天主的緣故捨己從人。另外該當全聽父母長上的正命。父母長上的命也許很不如你的意，到底你該當克制自己的意見從命

而且你隨你的意思，要去念經，跪聖體，默想，或做什麼別的善事，到底父母長上命你做什麼別的事，或別人求你幫辦或代辦什麼事，就當爲愛天主愛人的緣故隨他們的意思。若後來能補上所缺的經言默想等事，可以補上。不能補上，也就不妨碍。你也有聽命或愛人的功勞，也有念經默想等功勞。因爲我們願意行什麼善，雖不能行，到底在天主台前有行這善的功勞

或是你不大高興，不願意的話，恐怕也不願意答應別人的話。總得壓伏自己同人的話，答應人

恐怕別人得罪了你，或是不給你對脾氣，你願意躲他，到底爲天主的緣故特特的去同他說話。這也是很好的苦工，很悅樂天主

人生來都喜歡萬事齊備。童貞總該克制圖齊備之心。若缺少什麼如意的或要緊的食物，衣服，家具等物，或你住的房屋不大便宜，或別的事情不合你的意思，就該克制圖齊備之心

爲愛天主的緣故壓伏圖齊備之心，有時候比守大齋更悅樂天主。守大齋或行別的大苦工，恐怕有起驕傲圖讚美的危險。在小事情上克制私意或壓伏圖齊備之心，沒有這個危險。所以該常行這樣克苦，好補贖你的罪，保存你的貞潔

人越會克苦，越長心力，能壓伏三仇的誘感。好似一個人從小常演習挑擔子，推車子，或做別的活。慢慢的有大力量，能挑或推重載，也能做重活

第十四篇　躲避私愛是保存童貞第十個善法

有天主的嚴命該當愛人。到底天主一樣嚴禁止有私愛私交情

私愛私交情是從肉情來的，又養育肉情。爲此童貞必須躲避這個毛病。偏愛一要起，就該立刻壓伏他，省得出大毛病

聖書上常說：私愛私交情如同瘟疫一樣，很容易着人，敗壞人的貞潔。　許多的人因私愛的緣故失落了守貞

的聖召

聖賢說：有時候這個人光敬重那個人的德行，喜歡他的脾氣，要跟着他改自己的脾氣。起初二人少見面，慢慢的多見面，越見越想見。大概他兩個的邪情已經妄動，叫他們心裡不平安，受邪淫的誘感

一位聖人說：「有時候人結交情，起頭是出於好心來的。到底末了肉情當家。先彼此勸行善，末了彼此誘感犯罪」

方濟各撒肋肖主教聖師說：「魔鬼要敗壞神交情，就慢慢的叫在人心裡起一些不大很潔淨的意思。我使大聲喊說，叫人人都能聽見，該當割斷，拆斷，拉斷」

說的是該當很勇敢拆斷這個邪交情。該疾速彼此離

開

許多的人結交情，一起頭就是從肉情來的。這不更該快斷絕麼

你願意保存你的貞潔，就該當　第一。把私慾偏愛從心裡趕出去　第二。不該同別人過於熟識　第三。不要同別人結乾親

第四。沒有要緊的緣故，不要同男人說話，給他寫信。要緊的時候必須免親熱的話。別人給你說親熱的話，也不要聽。他寫親熱的書信，也不要看。恐怕私愛的毒慢慢的入你的心

第五。凡不是二服內的親戚，不要給男人縫衣裳，洗衣裳，做鞋襪等衣

第六・不可給別人送禮物，也不該收別人的禮物・比方手巾，布疋，首帕，書籍，小刀，扇子，洋傘，胰子等物

第七・散心的時候不要離開衆人，私自同一個人散心・你守這些規矩，就能免染私愛私交情的瘟疫，及損失貞潔的危險

◉第十五篇　童貞度日規矩

大概各處主教神父給屬轄的童貞定了規矩・童貞爲愛天主的緣故必須嚴守・恐怕也有沒定了規矩的・這就可以守以下童貞度日規矩罷

甲●素日規矩

第一⊙清晨該早起來・冬天黎明的時候，夏天不要過

五點鐘・一醒了就畫着十字聖號念：『天主惟專於我扶佑・主速格以救助我・欽頌榮福於罷德肋，及費略，及斯彼利多三多・若今茲，若永遠，及無窮世・亞們』・解說，天主，我盼望你格外扶佑我，吾主，你快來救助我罷・天主聖父，聖子，聖神，當受欽崇讚頌，享光榮福樂・現今怎麼樣，永遠無終也該這麼樣

念：天主惟專云云是求天主保佑你善度日，救你免靈魂肉身的諸害・念：欽頌云云是把當天的事情，都獻於天主・把天上地下各樣的讚美，各樣的光榮，都歸於天主聖三

第二⊙然後該端端正正的穿衣，洗臉，梳頭・辦這些事情的時候也該念經・　比方求天主保護你不汚穢或撕

爛靈魂的寵衣（說的是不因大罪失落天主的聖寵）又求天主洗淨你靈魂的汚穢

你當天領聖體，穿衣洗臉的時候可以求耶穌瑪利亞若瑟，你的主保及護守天神，用他們的功德修飾你的心。求吾主耶穌以他的寶血洗淨你的靈魂，然後求他降到你心中

第三⊙穿衣裳以後，可以跪着念聖母經及『吁瑪利亞無原罪之始胎，我等奔爾台前，望爾爲我等祈』各三遍，好求聖母保護你潔淨。這段經的力量很大，許多的人因爲熱心念了，蒙了聖母格外保佑

第四⊙念了這段經以後就默想二刻，或一台彌撒的工夫。

本來彌撒以前行默想神功好，到底如果神父很

早做彌撒，彌撒後默想也可以

第五⊙若有彌撒，必須熱心望，同時把普天下始終一總的彌撒，一齊都獻於天主，爲欽崇他的尊位，爲感謝他的舊恩，爲求他的新恩，又爲補贖自己及衆人所犯過的諸罪。若沒有彌撒，就當心裡望普天下一總的彌撒，都獻於天主聖三

第六⊙若領了聖體，先當用工夫謝聖體。然後可以念聖母小日課晨經，晨時經，午時經，申初經。却該很恭敬的樣子爲恭敬聖母誦此經

第七⊙用早飯的時候若還沒有來到，可以看聖書一刻工夫

第八⊙用早飯後盡本分。盡本分的時候別忘記天主。

該當念經，另外要屢次念短經。又不可忘記發善情，要爲天主盡本分

第九⊙晌午進堂朝拜聖體，可以念聖亞爾風雪利各烈編的聖體月。又念耶穌聖名禱文，或耶穌聖心禱文，同「至聖之心兮」或別的恭敬聖體，或耶穌聖心的經。然後行私省察二三分工夫。念了三鐘經以後可以回家。

第十⊙過午爲恭敬無染原罪的聖母，念小日課申正經，晚經，然後再盡本分

第十一⊙天夕的時候念聖母小日課的夜課經同讚美經

第十二⊙念晚課的時候，必須用心行公省察

第十三⊙念完了晚課，還要念聖母玫瑰經一分。又按

着藍聖衣會的意思，爲恭敬無染原罪的聖母，念天主經聖母經聖三光榮誦各六遍。這段經的大赦很多。可以把這些大赦都讓給煉獄靈魂罷

第十四⊙上牀以先爲預備死，可以再發上等痛悔，以吾主耶穌無限量的功勞補贖前罪。念了求善終經後同早晨一樣再念聖母經，吁瑪利亞云云各三遍

第十五⊙然後就上牀默想四末，或第二早晨默想題目的總意，至到睡覺的時候

第十六⊙黑夜間若醒了，必要念經，省得糊思亂想的時候受誘感

第十七⊙每瞻禮六拜苦路纔好。若在堂裡沒有苦路十四處。用有苦路大赦的苦像也可以

乙◉主日瞻禮的規矩

第一⊙主日瞻禮若離的堂不甚遠，天氣也好，必要去望彌撒領聖事。却不在路上跟着別的人淨說話。有兩個熱心的婦女做伴，在路上念玫瑰經同別的經纔好

第二⊙於外村的教友們見面總要穩重，也要謹口愼舌，不說別人的長短，不打聽別人的是非。也不要嘻嘻哈哈的大笑

第三⊙必須多用工夫默想，祈禱，看聖書、相幫別人學經言道理

前規矩上沒有常定時刻。因爲時刻究竟沒有大關係。恆心行所定的善工更要緊。各人自己可以定便當時刻。以後爲立聽命的功勞，求本堂神父准許你的規

矩・神父准許了以後，若沒有大緣故，就該嚴守・俗話說：人嚴守規矩，規矩必要護守他・你嚴守主教神父定的，或上頭記載的規矩，天主必定降福你，保護你不犯罪

第十六篇　論默想

超性學士們一口同音說：默想爲成全德行是很要緊・所以童貞必該天天用工夫行默想神工

常聽說：『默想很難，我不會默想』

我說・默想不甚難・沒有學問的教友也能學默想・默想的規矩也不多

甲◉默想以先

第一⊙該當收心推去各樣外念，因爲這些外念阻擋你聽天主在心裏說的話。你的心門敞着，各樣的外念能進去亂你的心，天主就不肯在裡頭安歇，也不願意同你說話教訓你。爲此默想以先必須嚴關心門，不許外念進來

第二⊙該對閱天主，思想天主在你眼前，你在他台前。天主願意同你講話，教訓你，又帶着一些神恩要賞給你。你想天主看見你，也就肯善行默想，不敢東瞧西看，或發懶惰

第三⊙該求天主光照你的明悟，好叫你明白你要默想的道理有什麼意思。吾主耶穌或聖人的行事爲你有

什麼關係。你雖然明白一些道理，到底天主的道理很深，有萬萬奧妙，越看越多。永遠默想也默想不盡。大海有底有邊。到底天主的道理彷彿無邊的大海，無底的深淵。你好幾天默想一樣的道理，越默想，越看裏頭的意思多。今天你光明白一點，彷彿光看外皮，明天多懂一些，後天又更明白一點。到底永遠默想不盡。可見求天主光照你的明悟多麼要緊呢

第四⊙該求天主潔淨你的記含。爲什麼呢？一來你雖然早已收了你的心，推趕了一切雜念頭。到底你的記含，你的想像力如同小馬駒子一樣，忽東忽西。一會工夫在這裏默想，一會工夫在外頭玩耍，看熱鬧。二來。默想的神工很樂天主的心，又爲我們有大益處。爲此

魔鬼看見你要默想，必定不喜歡。恐怕如同玩把戲的一樣，在你眼前擺一些分心的形像，或同說書的一樣，在你心裏述說一些古事，或提醒你一些別的事情，好惹你分心走意，不叫天主能喜歡你默想，不叫你取默想的神益

既然如此，所以不得不求天主潔淨你的記含，保護你不分心○恐怕你還是分心。這就該怎麼樣呢？

夏天蚊子蒼蠅難爲你的時候，你常攆他。他每次來，你每次攆他走。分心的時候也該當如此。你一知道你分心就該立刻推趕那些雜念頭。他每次回來，你每次推他，就彀本分，也不必難受。因爲不但沒有罪，而且有恆心推外念的功勞

第五⊙該求天主感動你的愛欲。你行默想的神工，不光願意更明白道理，另外是願意加倍熱心愛慕天主，更加厭惡罪過，勉力修德立功。光明白所默想的道理不彀。也該遵行，光默想耶穌，聖人聖女的善表，也不彀。還該竭力效法。默想的時候就該定這個主意

定主意既是愛欲的事，又因爲你的心自來硬冷。所以必該求天主動你的硬心，暖你的冷心。又該求天主提醒你該定什麼樣的主意。比方最要緊改什麼毛病，修什麼德行，行什麼善工

第六⊙當留心念或聽念默想題目。你不知道該默想什麼，就不能妥當默想。彷彿老師叫徒弟做文章，而不出題。或是彷彿你摸着瞎走黑路

你沒有聖書不能念默想題目，也就該當先預備一個題目。心裏略想一個聖人行事或一端道理，省得該默想的時候你糊思亂想，彷彿一個蝴蝶捕搦捕搦的飛。一會落這裏，一會落那裏

公默想的時候一個人大聲念題目，別的人可以站着留心聽

你自己默想，手裏拿着道理書，就不必把每一分念到頭。念了一句就默想一句。默想完了頭一句，纔念第二句

這個法子最容易免分心，又令你細細的默想每一句道理

恐怕你沒有默想聖書。這就該怎麼樣呢

你准有古經，新經。挨着默想這兩本聖書必定有大益處。再說，既然你早已學過古經新經。手裏雖然沒有這本聖書，大概也能默想。聖教問答，天主經，聖母經，玫瑰經，苦路經，一總的禱文也都是默想的好題目而且有時候，你手裏拿着或在眼前放着一尊聖像，或念珠上的苦像，也能提醒你一些默想題目

聖人們及別的熱心教友，看萬物當默想聖書，比方看五穀百菓，山河海火，星辰，太陽出來落下，打閃打雷，或遇見吉凶禍福，就有了默想題目

乙●默想當時

第一⊙該當用明悟，推論要默想的道理有什麼意思到底該慢慢的默想每一句纔好，默想完了頭一句纔

默想第二句。不會默想頭一句，就不該急速默想第二句。反該當懇求天主格外光照。念了經以後若還是不明白，纔可以默想第二句第三句。後來問神父，或別的明白人，頭一句的意思

默想不要心急，妄想沒有默想完一總的道理就不妥當。俗話說：「貪多嚼不爛」。默想的時候也是如此。所以我再說，別怕不能默想完一總的題目。必須安心慢慢的默想一句一句纔妥

第二⊙該當把自己的思言行爲同默想的道理比較比較。查考自己常信了這個道理沒有○若默想吾主耶穌或聖人的行事，就當查問自己的思言行爲與吾主耶穌或聖人的思言行爲相合不相合。自己常效法他們的表

樣沒有

第三⊙該當發善情，心裏念一句兩句經讚美天主的美善，感謝他默啟這端眞實的道理，相幫過你遵行了所默想的道理，修了吾主耶穌或聖人修過的德行，效法了他們的善表○若有錯，就該當眞心痛悔定改，自己罰自己一個小補贖

第四⊙該當定志。一大些人辦神工，或默想的時候定志光說，要改毛病，要修德行，要熱心○這樣定志能叫魔鬼喜歡。天主倒不能喜歡

爲什麼魔鬼喜歡這樣的主意？天主不喜歡○天主不喜歡，因爲知道你不滿所許。魔鬼喜歡，因爲從開闢常經過，人這樣定志就不改毛病也不修德行。至少不恆

心往前進

到底該怎麼樣定志，好叫天主喜歡呢○既然不能一齊改一總的毛病，就該當挑揀一個毛病。比方你常說別人不好。就該定結實主意，先要格外用心改這一個毛病。改好了這個毛病必要一樣用心改一個別的毛病定主意要修德行，也是這個辦法兒。先該定志要格外用心修一個德行，比方謙遜。然後要一樣用心修別的德行

你不知道先改那個毛病，修那個德行要緊，就該問聽神工的神父

第五⊙日間還該屢次提醒自己默想的時候所定的主意，竭力滿所許，求天主相幫改那個毛病，修那個德

行，還該求各人的護守天神，及主保聖女相幫纔好

第六⊙該屢次念默想的時候編的短誦，或別的經。彷彿冬天烤火常添新柴火一樣，養你心裏的神火

丙●默想後

第一⊙必該感謝天主的光照指引。因爲天主光照指引是個大恩典。你不感謝，恐怕天主再不肯光照你指引你

第二⊙恐怕默想的時候故意的分了心，或有別的錯，所以該求天主寬免，(比方念小悔罪經)還把耶穌瑪利亞若瑟在世間行默想的善工，獻於天主，好補贖你默想的錯處

第三⊙不拘做什麼，屢次追思所默想的道理，復定所

定的主意

第四⊙晚晌該省察自己當天遵了所默想的道理沒有，效法了所默想的善表沒有，用心改了要改的毛病，修了要修的德行沒有

你恆心守這些規矩，不久也就會默想

●第十七篇　論省察

省察有兩樣。一是公省察。一是私省察。你要修完全的德行，必須天天行這兩樣神工

甲●論公省察

買賣人不合算每日的出入，就不能知道自己發了財沒有。恐怕不知不覺賠了錢，而且該關門。你不常省察，

就不能知道自己前進了沒有

再比方你種一個花園，就該當勤鋤野草，不然你種的花要蕪死。你不省察每日的思言行爲，恐怕私欲偏情的野草要蕪死你的善情

本來各主教與屬轄的教友們定了規矩，念晚課的時候該省察當天的過愆。可惜，大概教友們輕忽這樁要緊的事情。該省察的時候不過停住一霎工夫，喘一口氣。恐怕絲毫不省察○你若同他們一齊念晚課，後來就格外省察纔好。你獨自一人或同別的守貞的一齊念晚課，就該用工夫查考當天的善工罪過，看看你往前進了，是往後退了呢

恐怕你不知道，該怎麽樣行公省察。所以我提醒你五

條規矩

第一⊙該恭恭敬敬的跪在天主台前，收心，思想天主所賞給你的公恩私恩，感謝他

爲什麽叫你先思想天主的恩典呢？

是因爲你思想一輩子所得的神形公恩如此多，私恩如此大，就知道，天主待承你實在有萬萬恩情。你理當熱心愛慕他，感謝他，嚴守他的誡命，到底你不但沒有熱心愛慕天主，事奉天主，反天天犯了他的誡命得罪了他。你想到這裏，必定容易覺羞愧，惱恨你的罪

第二⊙該懇求天主光照你的明悟，令你認識你的罪過。動你的心，好發眞切的痛悔

私欲偏情昏迷了我們的明悟，幪着我們的神目，不叫

我們認識自己的罪過。所以該當求天主散滅我們心中的黑暗，開我們的神目，叫我們能看清我們靈魂的光景

私欲偏情也敗壞了我們的心，叫他向惡。犯了罪以後也不叫我們痛悔難受。爲此該求天主動我們的心，賞賜我們眞切痛悔諸罪

第三⊙該當嚴查考當日的思言行爲，恐怕心裏的念頭有不合天主聖意的。說話也許犯了愛德，壞了別人的名聲，撒謊，或說過別的不該說的話。該行的事恐怕沒有行。不該行的恐怕行了

第四⊙省察以後該當痛悔定改。就是因爲得罪了至美善的天主，害了自己的靈魂，該當心裏難過，巴不得沒

有犯罪纔好，自今以後也要加倍小心不犯罪，另外不肯再犯某樣罪。比方你好說別人的是非，或好生氣，就該定主意，要格外謹慎你的舌頭，或要留心你的忿怒，不忍他再發起來。不這樣細細的定改，光說要改毛病，不中用。連一個毛病也是不能改的

第五⊙俗話說：『謀事在人，成事在天』。你能定改，到底不能自己改你的毛病。你的神力不足，私欲偏情同魔鬼也常阻擋。天主相幫，你纔能改惡遷善。所以必須謙謙遜遜的懇求天主保佑。還要求聖母聖若瑟，自己的護守天神同主保聖女相幫

你天天按着這五條規矩行公省察，必定認准你的心底，你的毛病，知道你軟弱向惡。因爲認己罪是改毛病

頭一步，所以你善行省察，也就能容易改過前進

乙●論私省察

從前有一個年幼隱修的，方纔棄絕了世俗進了曠野。一想着自己的毛病很多，就失了望不能改。一個老隱修的爲教訓他，叫他上樹林裏去削一捆細樹枝子。然後命他把那捆樹枝子折斷。年幼人雖然壯實，到底不能折斷那捆樹枝子。老隱修的就命他，把樹枝子一條一條折斷。年幼人把樹枝子挨着都容易折斷了。老隱修的就對他說：『改毛病同折斷樹枝子一樣。你要一齊改一總的毛病，恐怕一個也改不好，若一個一個的改，慢慢的就能全改了』

超性學士們就想出來了私省察，好相幫我們容易改

毛病

私省察的時候但挑出一個毛病來・天天晌午或別的便當時候，省察從昨天晌午到今天晌午犯了這個毛病沒有・若犯了就該痛悔定改，自己罰自己一個小補贖・若沒有犯，就該感謝天主保佑，求天主再保護不犯

你天天如此省察必定容易改毛病

一些教友們每日把私省察出來的罪數，以暗號記在一個小單子或册子上・這樣行一定很好・到底該當恆心行，不然就沒有益處

你要修德行，也該挑揀一個最要緊的德行，格外發奮演習

比方你要修謙德，就每日晌午查考從昨天晌午到今天

晌午，怎麼樣演習了這個德行，若有錯處該痛改補贖。若行了謙遜的善工，當感謝天主，求天主相幫你恆心演習謙德。這樣你必定早晚能謙遜受輕慢凌辱

第十八篇　論看聖書

甲●聖亞爾風雪說：『大概看聖書的益處不在默想的益處以下』

聖伯爾納多說：『看聖書令我們熱心祈禱，演習德行。看聖書默想是敵擋魔鬼，得天國的兩個兵器』

你不明白道理，分不清善惡，拿不定主意，可以求神父訓教解疑，纔好。到底神父不常在近處。你也不能常請他教訓。到底你有聖書，就能常領教，解疑。聖書給你

講眞實的道理，指給你德行的正路，告訴你天主的聖意，提醒你進本分，責備你的懈怠冷淡

亞大納肖主教聖師說：『熱心恭敬天主的人裏頭，找不着一個不用心看聖書的』

聖巴沙利斯小時放羊不能上學讀書。到底放羊的時候求了過來過去的人教給他文字，好能看聖書，不久就學會了文字。頭一次能看耶穌行事，歡天喜地，覺着自己是普天下最有福氣的人

教宗厄我略述聖賽五祿的行事說：『這個聖人從母胎中癱瘓，終身坐在堂門口裏要飯。雖然不識字，到底買了一部聖經。求了進堂的教友們念一篇聖經給他聽。時長日久，古新聖經二卷他全背下來了』

在曠野裏隱修的聖人們，都用工夫看了聖經及別的道理書

聖保祿宗徒給他的徒弟聖提茂德寫信勸他說：『你該專務看聖書』。這都是因爲聖人們很明白看聖書的大益處

乙●留心看聖書的益處很大

第一⊙你看聖書就在心裏起善念善情。因此念經默想，壓服誘感，忍耐苦辱，行各樣善功都加倍容易

聖熱羅尼莫給聖女撒爾位納寫信說：『你手裏常該有個聖書當籐牌，好敵擋惡念』

第二⊙聖書如同鏡子一樣，令你看你靈魂的光景，認准你的毛病罪過

聖亞爾風雪說：『你照鏡子能看見臉上的黑點子。聖書令你看靈魂上的汚穢』

教宗厄我略聖師說：『看聖書的時候，我們看見靈魂的醜俊，又看見我們在天堂道路上往前進了，是往後退了呢』

第三⊙看聖書的時候天主教訓我們

聖熱羅尼莫說：『念經的時候我們同天主說話，看聖書的時候天主同我們說話』

聖奧斯定說：『聖書是天主給我們寫的書信，提醒我們犯罪的危險，指給我們得救的門路，勉勵我們忍耐患難，光照我們，又用他的聖愛煖煖我們的心』

許多的罪人，因爲看了聖書變了心成了聖○聖依納爵

本來是世俗人，好圖虛假光榮。一念了聖書就棄絕了世俗○眞福若望哥隆比尼原是買賣人。看聖書的時候天主動了他的心，令他棄絕了世俗，立了個修會

第四⊙留心看聖書保存心裏的神火

超性學士多默看比斯從小熱心。入了奧斯定會以後寫了許多很動心的聖書。最有名的是遵主聖範。或師主篇。各國有繙譯的。他爲什麼會寫這樣的好書呢？無非是因爲他很用心看過聖書。多嗜盡完了本分就看聖書○聖亞爾風雪看的聖書也很多，因此寫了一些很好的道理書

丙●你要得看聖書的益處就該當

第一⊙收心求天主光照指引

第二⊙該當求教訓，求成聖。不可圖學問的美名

第三⊙該當慢慢的念聖書，心裏思想所念的道理，彷彿用飯的時候你慢慢的吃，好叫飯能消化

聖厄我略教宗說：『許多的人念一大些聖書，却因爲看聖書好奇，所以仍然心裏空虛，彷彿沒有看聖書的一樣』

第四⊙未看完這本聖書，不可換別的書

第五⊙看完了聖書，該當感謝天主的教訓，求他寬免在先沒有遵這個道理，定志自今以後賴天主相幫，要遵行所念的道理

第十九篇　論望彌撒

問答上說：『彌撒是成聖體祭獻天主的大禮』

神父做彌撒的時候，先念經，叫麵餅葡萄酒變成吾主耶穌的聖體寶血，然後把聖體寶血獻於天主

從此看來，彌撒提醒我們兩個大事情，兩個奧妙的恩典。第一把吾主耶穌建定聖體的大禮擺在我們眼前。第二令我們神目看見吾主耶穌在十字架上把自己的聖體寶血祭獻於天主

吾主耶穌建定聖體的時候，你若在跟前，必定恭恭敬敬的觀看。望彌撒的時候也就該當恭恭敬敬的跪在那裏。神父念完了成聖體聖血的經，你該當發信德，

欽崇萬王之王萬君之君，去領聖體，或至少心裏切望領聖體，同吾主耶穌結合

聖母，聖若望，聖女瑪大肋納，見吾主耶穌懸在十字架上祭獻自己，救贖人類。他們必定極其難受，一心愛慕吾主耶穌，巴不得自己能替他死。你望彌撒也該當謙遜認你的罪，感謝吾主耶穌救贖了你，又該把自己全獻給他，定志爲愛吾主耶穌的緣故甘心受難爲凌辱，好補贖自己或別人犯的罪

吾主耶穌立彌撒，好叫我們有相稱天主尊位的祭品，願意我們常把他的聖體寶血祭獻於天主。第一爲欽崇天主。因爲天主是天地獨一無二的眞主宰。第二爲認天主爲我們的大恩主，感謝他的舊恩。第三爲承認我們全

靠着天主，該求他的新恩。第四爲補贖我們及別人的罪

所以你要妥當望彌撒，該發這四個善意纔好。除此以外還能定一些別的好爲頭。比方求天主保護你及普世上守貞的人潔淨○或求天主降福傳教的人，賞賜他們用心傳教○或求天主賞賜你不奉教的親友及天下教外之人都領洗，當好教友○或求天主引動冷淡人成熱心的，賞賜罪人回頭，邪教人棄邪歸正○或求天主可憐臨死的人，及煉獄靈魂○或求天主廣揚聖教，賞賜國家平安○或求天主降福父母親友恩人，教宗主教司鐸，帝王官長○或求天主加增聖母，聖若瑟，你的主保聖女，及護守天神的光榮福樂○或求天主賞賜你恆心

爲善，得善終○或要感謝天主領洗守貞的恩典○或要補贖自己的驕傲，求謙德，補贖忿怒，求良善．補贖嫉妬，求仁愛．補贖口舌的罪，求天主相幫謹口愼言等等恩．總得天天望彌撒．萬一你懶惰躭悞一台彌撒，必定吃大虧．勤望彌撒准得天主降福

恐怕你不能天天實望彌撒．到底常能神望彌撒．就是發善意，巴不得能望天下一總的彌撒，都要按着上頭說的意思獻於天主．然後收心，思想你在堂裡眞跪彌撒，心裡隨着神父念幾句經

天下許多的地方，神父上台或舉揚聖體寶血的時候，在堂裡打鐘，好叫不能望彌撒的教友們在家裏或在地裏神望彌撒朝拜聖體．咱中國老奉教的或是教友們多

的地方本來也能這樣提醒病，人看家的，或別的不能進堂的教友們，神望彌撒○若沒有這個規矩，教友可以提醒自己說，大概這個時候神父上台。大概這個時候神父念成聖體經，舉揚聖體。就要收心念經。大概這個時候神父並教友們領聖體，就要神領聖體

本來不要緊掛念時刻。因爲時時刻刻常有彌撒，而且黑夜間能神望彌撒。因爲我們在這裏是黑天沒有彌撒，在西洋是白天，不斷的有彌撒

這是瑪拉喜亞先知有天主的命預先說的。天主叫他對古教人說：『我不喜歡你們。從你們手裏再不收祭品。因爲從東到西，從日出至日落的地方，我的名在百姓們當中爲大。各處要用潔淨的祭品祭獻於我』解說：自

早到晚，從東到西（普世界上）各國的百姓們都要知道獨獨的天主爲大，是天地萬物的上主。所以各處要用吾主耶穌最潔淨的聖體寶血，當做祭品，在彌撒中祭獻於天主

有信德的教友想到這裏，就很喜歡。因爲天主不住的因着彌撒聖祭受無窮的光榮。又喜歡因爲自己時時刻刻能望彌撒，能用相稱天主的祭品（就是吾主耶穌的聖體寶血）祭獻於天主，好欽崇，感謝，祈求他，補贖萬民的罪

●第二十篇　望彌撒善法

甲●望彌撒第一法

全經本子上雖然有彌撒規程或別的彌撒經。到底我還願意教給你望彌撒的別的善法，使你隨着神父行的禮節默想祈禱

一⊙神父在祭台下邊同輔祭的輪着念經預備做彌撒，另外念『籲告吾主全能天主云云』求天主饒赦他的並教友們的罪，賞賜聖寵○你可以追想天主賞給你一總的恩典。比方造生，救贖，奉教，領洗，守貞的恩典。天主雖然常用無窮仁慈待承你，總沒有害過你。到底你從開了明悟以後犯了無數的罪，得罪了你最大的恩

主，最尊貴的根本，至美善的天主。今爲愛天主在萬有之上眞心痛悔前罪，定改，念『小悔罪經』『天主耶穌基利斯督，我衆罪人得罪於天主云云』然後定望彌撒的善意（看第十九篇）

二⊙神父上台在祭台左邊念幾句經，後來在祭台當中念經○你可以想你早已掉了罪惡坑裏。天主雖然屢次提拔了你，到底你還是沒有改全你的毛病，仍然向慕世俗的虛假光榮，富貴，快樂。却自今後以要死於世俗活於天主，盡力光榮天主。爲此念『天主矜憐我等。基利斯憐督矜我等。天主矜憐我等』以後念榮福誦『天主受榮福於天。良人享太和於地云云』

三⊙神父在祭台左邊念了祝文，以後念聖經一篇○你

可以思想這個世界如同洪水滅世以先一樣，彷彿兩個大陣營，或排了的兩個大軍隊，彼此打仗。世俗人常相反熱心恭敬天主的人。外教邪教常謀害天主的眞教。爲此你可以念天主經，聖母經，求天主成全善人，變化罪人，感動異教人棄邪歸正

四⊙神父在祭台右邊念福音（萬日略）一篇○你可以想吾主耶穌在世上熱心講道行善，是因爲他最掛念天主的光榮，世人的靈魂，巴不得一總的人都認識天主救靈魂。你也該查考自己怎麼樣遵守吾主耶穌的道理，效法他的表樣用心加增了天主的光榮，救了別人的靈魂沒有。末了要感謝吾主耶穌立聖教的大恩，求他廣揚聖教，降福一總的傳教的人

五⊙神父在祭台當中念大信經○你可以思想，人全信聖教會各端道理，纔能升天堂。信德雖然是最要緊的，到底不光外教邪教人不信聖教會的道理。而且很多的教友雖然說自己信聖教會的道理，到底沒有信德的行爲，給教裏教外之人立壞表樣。恐怕你自己的思言行爲不常與信德的道理相合。爲這個緣故要念宗徒信經同信德誦「吾主天主而至眞實云云」好在天主台前發顯你的信德，求天主賞賜奉教之人更結實信聖教會各端道理，依照信德的道理行事，又賞賜教外之人棄邪歸正

六⊙神父掀開聖爵，雙手捧聖盤，舉揚麵餅，求天主降福麵餅，叫他後來能變爲耶穌的聖體。然後神父在祭

台左邊往聖爵裏倒葡萄酒，在祭台當中舉揚葡萄酒，求天主降福葡萄酒，好叫他後來能成吾主耶穌的寶血○你可以思想自己必該在天主台前當個潔淨的祭品，把肉身靈魂祭獻於天主，認天主爲萬物眞原，爲生死之獨主·定志自今以後要全心全力事奉天主，不怕爲事奉天主受勞苦毀謗·却也該求天主賞賜勇敢，忍耐，謙遜，等等要德·不然不久你必定失信，不踐所許，反把你的祭品從天主手裏奪回來

七⊙神父轉身提醒教友們同他一齋念經○你可以想天下教友雖多，到底都共成一會猶如一身·雖然散住五洲，彼此不認識，到底如同親弟兄姊妹一樣，彼此相親相愛，彼此相通功·爲這個緣故你如今隨着神父爲

普世教友，爲闔聖教會，念天主經聖母經幾端。還要格外求天主降福天下一總守貞的，一總傳教的男女八⊙輔祭的打鈴提醒教友們，天主第二位降祭台上的時候來近了。神父默念一些經○你可以思想，吾主耶穌建定聖體以前同宗徒們上寬綽的，修飾好了的晚餐廳裏去，在那裏行古教的巴斯掛禮節，以後給宗徒們洗了脚○吾主耶穌要提醒你，第一，他誕生，隱居，傳教的時候，不嫌住的房屋窄小貧寒。到底建定聖體的時候要一個寬綽的修飾好了的廳，如今還是願意教友不疼錢，給他蓋好堂，修飾他的宮殿。第二，建造修飾聖堂這樣要緊，到底以功德修飾我們的心，叫他像似從前那個體面的晚餐廳，以痛悔罪的熱淚洗去他的汚

穢，更要緊無比。如今你按着這些意思求天主罷

九⊙神父欽崇舉揚聖體寶血○你當發信德，同在跟前的天神一齊欽崇在餅酒形內隱藏的天主耶穌。把他祭獻於天主聖三，好讚美感謝祈求天主，賠補你並普世萬民時時刻刻加給天主的凌辱。可以還念天主經聖母經，求天主光榮聖體，開明邪教人的神目，令他們信聖體。又求天主常阻擋人冒領聖體，輕慢聖體

十⊙神父爲煉靈祈禱○你可以思想，地獄以外，煉獄苦最大。煉靈切望見天主。但天主的公義還不能放開他們。到底天主的仁慈把他們託付於我們，願意我們替他們做補贖，救他們升天堂。既然天主可愛的獨子耶穌基利斯督在祭台上，願意當我們的祭品，所以你

該把他獻於聖父，好補贖煉靈的罪罰，求天主開釋他們，賞賜他們天堂的榮福

十一⊙神父念或唱天主經○你可以感謝吾主耶穌教給我們這端最有效的經。又思想這端經是讚美天主，求恩典最好的經。喜時憂時，福中苦中常念纔好○你如今翕合吾主耶穌教給宗徒們天主經的意思，同神父一齊念「在天我等父者云云」

十二⊙神父掀開聖爵，跪下，欽崇聖體，起來，分開聖體的形像，給教友們請安○你可以思想吾主耶穌勸過宗徒們常同心合意。復活後又在他們跟前發顯出來，給他們請安。你也該求天主賞賜你與衆人和睦。又賞賜天下萬民都平安

十三⊙神父三次搥胸念『除免世罪天主羔羊者，矜憐我等』○你可以默想，古教人天天殺潔淨的羔羊，祭獻了天主。吾主耶穌當初在十字架上，如今天天在彌撒中，當新教的羔羊祭獻自己，求天主可憐世人。爲此你同神父一齊念經，求天主看他聖子祭獻自己的功勞，可憐我們，赦我們的罪過，免我們的罪罰

十四⊙神父躬着腰念幾端經○你可以默想吾主耶穌立聖體聖事，不光願意當我們的祭品，而且願意結合我們，當我們靈魂的飲食，養活我們的靈魂，降福我們的肉身。然後該切望領聖體，結合吾主耶穌，永遠不離開他。因爲你當不起至尊貴至美善的天主耶穌降到你心中。所以該同神父一齊三次搥胸，謙謙遜遜的說

『吾主我當不起你降到我心中，求你只說一句話，我的靈魂就要痊癒』

你不實領聖體，至少要神領聖體纔好

領聖體後必須用心推趕一切雜念，靜聽吾主耶穌的教訓。也該親密的同他講話，愛慕他，讚美他，感謝他，把你的身心全獻於他，求他護你常潔淨，賞賜你別的神恩

十五⊙神父念若望聖史的福音首篇○你可以思想，吾主耶穌雖然降生爲人，又時時刻刻降到祭台上，爲世人的祭品，及神粮，又常同我們在一齊。到底大概世人不認識他，不恭敬他。所以你把始終一總的彌撒，天神聖人，並普世善人的讚美獻於他，感謝他，悅樂他的

聖心。可以照這些意思九次念聖三光榮誦○還該感謝望彌撒的大恩，把天下一總的彌撒都獻於天主纔好。十六⊙神父在祭台下邊念經○你同着爲闔聖教會求天主。然後謝聖體

乙●彌撒第三善法

吾主耶穌立彌撒聖祭。第一是爲欽崇天主，認天主爲萬物眞主。第二是爲感謝天主的舊恩。第三是爲求天主的新恩。第四是爲補贖我們的罪。你望彌撒也該有這四個意思纔妥。我再教給你怎麼樣可以按着這四個意思望彌撒

神父出更衣所的時候你可以念『伏求聖神降臨云云』求天主賞賜你善望彌撒。然後發善意，把神父要做的彌

撒，同始終一總的彌撒，按着那四個意思獻於天主第一⊙神父在祭台下邊念經，至到獻餅酒的時候，要默想彌撒聖祭是欽崇天主最好的敬禮

惟獨天主是自有的，其餘別的所有的神人萬物，都是從天主來的。天主是我們的根原，我們的大主宰，所以我們不光該當全身全神事奉天主，而且我們的肉身靈魂，性命財物，都該歸向天主，都當祭獻於天主。我們雖然是有靈性之人，高超無靈之物。到底究竟也比不上天主的尊位，不能當相稱天主的祭品。而且你把天神聖人及普世萬民的功德讚美，並天下萬物一齊獻於天主，仍然不足天主理當受的欽崇，光榮，讚美

從前天主命古教人祭獻他潔淨的牛羊同別的品物。到

底這些祭品也都比不上天主的尊位。天主預先看吾主耶穌當最潔淨最聖善的羔羊，在十架上祭獻自己，纔能樂收古教人的祭獻

我們寵教的人比古教人更有福氣。因爲我們有彌撒聖祭。神父做彌撒究竟不是他當司祭的，就是吾主耶穌親自行祭禮。也不是麵餅葡萄酒當祭品，反吾主耶穌把自己的聖體寶血，天主性人性，靈魂聖身，恭恭敬敬的祭獻於天主聖三。惟獨這一個祭品能相稱天主的尊位。吾主耶穌是眞天主，與聖父聖神一性一體，一樣尊貴。一樣聖善。所以天主因彌撒聖祭所受的光榮欽崇，遠遠超過神人並別的萬物的欽崇光榮

從前一個狠熱心的童貞女切望能相稱天主的尊位讚

美他光榮他。所以屢次歎惜說：『巴不得我有數千舌頭，好讚美天主。巴不得我能當衆人的家，命他們稱讚天主。巴不得我能叫無靈的萬物都有明悟愛欲，好讚美天主。巴不得我能造一些新天堂，新至愛者天神，叫他們都讚美天主。吾主，巴不得我能超過天神聖人欽崇你，讚美你，光榮你，我纔心滿意足』

有一天他這樣發熱情善意的時候。吾主耶穌對他說：『吾女兒，當知道，但一台彌撒不光加給我你願意加給的讚美。而且你切望不到的讚美，彌撒聖祭也都加給我，綽綽有餘。爲此你該勤望彌撒，把我因彌撒聖祭所受的讚美獻於我。這樣你願意多少讚美我，確實能多少讚美我』

貞女，我勸你遵吾主耶穌的這個教訓，同那童貞女一樣發一些熱情善意。其餘別的時候可以念榮福誦，天主經，聖三光榮誦，至到神父掀開聖爵

第二⊙從神父獻餅酒至到成聖體的時候，默想彌撒聖祭是最好的謝恩祭

天主賞給你的恩典無數。你越想越多。這些無數的恩典上，天主時時刻刻添上新恩。天主造生了你，救贖了你，領洗的時候收了你爲義子，給了你升天堂享永福的指望，揀選了你守貞，你雖然犯過許多的罪，到底天主把你的罪在告解的時候都全赦了。吾主耶穌在聖體聖事內屢次降過你的心中。天主聖神堅固了你靈魂的軟弱，千方百計相幫你成聖，救你的靈魂。天主也常不

斷的心裏提醒你，指引你，又派了一位很尊貴的天神終身護守你。除此以外你還得了無數別的神形恩典。你有什麼法子可以謝天主呢。你一輩子不做別的，光感謝天主，把天下的金銀寶貝，同天神聖人世人的功德，一齊獻於天主，究竟感謝不盡。到底吾主耶穌交給了你一個無價珍寶，好能謝盡他的諸恩○這個無價珍寶是他自己的聖體寶血

神父一念成聖體聖血的經，吾主耶穌立刻就降到祭台上，把自己祭獻於天主，感謝天主賞給你的諸恩。所以你望彌撒，必要翕合吾主耶穌，把他的聖體寶血，並他無限量的功勞，祭獻於天主，感謝他賞給你的超性本性之恩典。而且當感謝天主賞給一總神人並萬物

的恩典纔好

所以你向天主說：『至仁慈的天主。你賞給我的恩典，我想不到有多少。光你自己知道。我自己窮乏，不能報答你的恩典萬分之一。到底賴吾主耶穌的恩情，我有一個無價珍寶，就是他的聖體寶血，同他無限量的功勞。所以我如今望彌撒，要把你可愛的聖子耶穌同他的功勞祭獻於你。不光是爲感謝你賞給我的恩典。而且要感謝你賞給天神聖人世人及萬物的諸恩，求你樂收我的祭獻　亞們』○或念聖三光榮誦幾遍也好

第三⊙神爻舉揚聖體後，至到領聖體的當時，默想彌撒是求恩祭

我們須用之物很多。肉身的緊用衣食，房屋，田土，五

穀百菓，錢財等物。靈魂該有聖寵，德行功勞及各樣神恩。遭難或受誘感的時候另外該有天主相幫保護。憂悶的時候要緊天主堅固安慰我們。有病的時候用忍耐。天主賞賜，我們纔能恆心爲善。臨終的時候天主必須保佑我們，省得魔鬼拉我們下地獄。死後我們都願意升天堂享永福

除非天主賞賜，我們自己沒有這些須用。天主是萬恩的泉源。雖然能賞給我們各樣神形恩典。到底不是理當都白賞賜。我們該謙遜恆心懇求

孝子求父母，忠臣求皇上，恐怕有不得的恩典。我們在天主台前是大罪人，是大反叛。怎敢盼望得他的恩典呢！我們雖然當不起天主可憐我們，賞賜我們他的恩

典。到底我們有一個很好的主保，可以盼望賴他的功勞轉達得所用的恩典

這個主保是誰。難道是聖母麼？ 聖母雖然也是很好的主保。他的轉達是全能的。不拘什麼恩典他都能求下來。到底還有比聖母更好的主保。就是吾主耶穌

吾主耶穌天天聽神父的命，在彌撒中降到祭台上，不光爲我們念經，而且把自己同他無限量的功勞全獻於天主，爲我們求恩典。天主可愛的聖子親自爲我們祭獻，又爲我們祈求。難道能有他求不到的恩典麼。萬不。因爲吾主耶穌所祭獻的聖體比我們所求的恩典尊貴無比

聖斐利伯內略若爲自己或爲別的人要求什麼恩典，

就在彌撒中把聖體，祭獻於天主，求了聖父因自己所祭獻的聖子允所求。你該效法他天天熱心望彌撒，求天主，賴吾主耶穌在祭台上所祭獻的聖體寶血，賞賜你爲肉身靈魂要緊的，或有益處的恩典

另外要求天主保護你連普世的童貞身心潔淨。相幫你恆心克制私慾偏情，熱心修德立功，善盡本分，竟得善終

到底也該掛念天主的光榮，衆人的靈魂。爲此當求天主光照邪教人，外教人，引領他們棄邪歸正，感動罪人回頭，指引善人前進，賞賜臨終的人善終，廣揚聖教，救助衆人的神形艱難，可憐煉獄靈魂

默想完了可以照着這些意思念天主經幾遍。或向天

主說：『我的天主，我把這台彌撒並天下一總的彌撒，都獻於你，求你看耶穌的聖體寶血並他的功勞，賞賜我同普世衆人靈魂肉身須用，開釋煉獄靈魂升天堂，或至少輕減他們的煉苦　亞們』

第四⊙從領聖體至到神父下台，默想彌撒是最好的贖罪之祭

吾主耶穌在十字架上補贖了萬民的罪。彌撒聖祭的力量同十字架聖祭的力量一樣大。所以彌撒也能補贖我們及衆人的罪過，免該受的罪罰

我們的罪惡招惹了天主的義怒罰我們。到底吾主耶穌在彌撒中把自己祭獻於天主，求天主息怒，赦我們的罪過，免我們的罪罰○谷擺第諾城裏的聖若瑟是方

濟各會的神父。天主默啟了他，無論那樣善功都不能同彌撒聖祭一樣容易動天主怒不罰人的罪

吾主耶穌親自告訴聖女默基達說：『我在彌撒中降到祭台上是極其良善的。在跟前的人，無論是多大的罪人，到底我忍耐他。他求我，我甘心饒赦他一總的罪』。

有一天聖女日多達聽得吾主耶穌對他說：『你當知道，從前我多麼疼愛罪人，把我自己在十字架上祭獻於天主，好補贖他們的罪。如今我還是一樣愛他們，願意天天在彌撒中當祭品，爲每一個罪人祭獻我於聖父。爲此無論那個罪人不拘擔着多麼重大的罪載，若把我的善苦聖死獻於我的聖父，就能盼望得罪之赦』

既然彌撒聖祭同十字架上的聖祭有一樣的力量，所以

熱心望彌撒的罪人，必能盼望天主因彌撒聖祭赦他的罪過並罪罰

所以該定志，自今以後能望多少彌撒，必要望多少，至少不要懶惰躭悞一台○可以向天主說：『至仁慈的天主．我把這台彌撒，同始終一總的彌撒獻於你，求你息怒，赦我並衆人的罪過，免我們的罪罰．又求你因彌撒聖祭可憐煉獄靈魂，全赦或輕減他們的煉苦．爲我等主耶穌基利斯督　亞們』

若還有工夫，就念天主經，聖母經，聖三光榮頌，好感謝望彌撒的大恩，求天主保護你當天神形平安，相幫萬事順當

第二十一篇　論祈禱

甲●人生來都是窮乏無能・全靠着天主・肉身靈魂，本性的超性的恩典，都是天主賞賜的。天主若沒有造生我們，就沒有我們・天主若沒有救贖我們，我們都該下地獄受永苦・天主若不賞賜我們聖寵，連一個人也不能救靈魂升天堂

既然如此，所以我們該當認天主爲我們的根本，爲我們的恩主・也該當恭敬他，愛慕他，讚美他，感謝他，祈求他○我們念經就是這個意思

沒有信德的人妄想不要緊念經・到底該信誰的話，信他們妄言，可是信至眞實天主的話呢

天主在聖經上屢次提醒人該念經。我不過提兩句，叫你知道念經是很要緊的

古經訓道篇上說：『無論什麼，都不該阻擋你念經』

吾主耶穌親自說：『該當時時祈禱，不要停住』

宗徒們也常勸過教友們熱心祈禱

凡聖人們都熱心念了經，也勸了別人，常念經。比方基所總主教聖師說：『人一不念經，他的靈魂就死』

亞爾風雪主教聖師說：『我們念經必定救靈魂。不念經必定下地獄』

乙●祈禱的力量很大。什麼恩典都能求下來。吾主耶穌親口說過：『你們有信德念經，求什麼得什麼』

又說過：『你們求就得』

恐怕你說，我求天主一樣恩典已經有幾個月，天主還沒有聽我的祈求。這是怎麼樣呢？

我對你說：你沒有得所求，並不怨天主，全怨你。第一因爲你所求的爲你沒有好處，恐怕有害處。第二因爲天主嫌你求的恩典不要緊，或不穀。第三因爲天主要試探你的信德及忍耐。第四因爲你沒有按規矩念經。第五因爲你的罪阻擋天主的恩典。或是因爲天主要罰你還沒有做補贖的罪

第一⊙一些人求恩典，相似無知的孩子求他母親給他一把快刀，或給他毒藥吃。他的母親怕孩子害自己，所以不給他那把刀。也不給那毒藥吃

比方貪財的人求天主金銀財貝，大概天主不允他所

求·恐怕那個人求的富貴加增他的罪過，推他下地獄·再比方·一個賊害重病，所以求主賞賜他的病痊癒·天主恐怕他好了病再去偷搶，所以不聽他的祈求·這不是無限量的明智及無窮的仁慈麼

第二⊙有時候天主嫌人光求不要緊的或卑賤的恩典·或嫌他求的恩典太少·爲此不賞賜他所求，反等他多念了經，就賞賜他更尊貴的，更要緊的，或更多的恩典

第三⊙有時候天主要試探人的信德及忍耐·所以當時不聽他的祈求·比方聖經上記載，一個外教婦女懇求吾主耶穌治他女子的邪病·吾主耶穌爲試探他，等他求了幾次，纔允了他的祈求

天主不立時允你所求，你就該想天主當家，他允不允我所求，全在他。我要忍耐隨他的聖意，加倍熱切恆心求他。早晚就得所求，或得更好的恩典

第四⊙你不得所求，大概也怨你不按規矩念經。你求皇上的恩典該守一些規矩，纔可以盼望皇上允你所求。求萬王之王的恩典更該按着規矩求。就是

一▲念經以先該當收心，預備念經

古經上說：『祈禱以先當預備你的心。不要相似試探天主的人』。所以你要念經，先該把一切雜念頭從心裡趕出去，獨獨的想你在天主台前念經同天主說話

夏天蚊子蒼蠅常囉唆人。雖然攆他們，到底他們常回來。所以該恆心攆他們。念經的時候起分心的念頭也

是如此。你雖然收了心，恐怕仍然起一些外念外像。你一知道你分心，就該把這些雜念外像重新再趕出去。他又回來又該攆他走。如此辦法，你念經不但沒有分心的罪，而且有退誘感的功勞

你不收心就不能不分心。所以該遵吾主耶穌的命。吾主耶穌說：『你要祈禱就該進你的屋，關上門。以後就求在天堂上你的聖父』

進屋是收心的意思。關心門是用心謹守三司五官的意思。吾主耶穌念經雖然不能分心，到底常找了一個清淨地方，或是素靜時候，比方獨自一人進了曠野，上了山頂，或黑夜間念了經。你在熱鬧處念經，怎能心裏不亂呢。所以該效法吾主耶穌，離開亂地方念經

二、收心以外還該想天主在你眼前，謙謙遜遜的跪在天主台前。彷彿該死的人給皇上磕頭求寬免。吾主耶穌在山園祈禱的時候多麼謙遜呢。聖經上說：他先跪下，然後俯伏在地。最尊貴的救世主這樣謙遜念經，你該多麼謙遜念經呢

念經的時候你越謙遜卑賤自己，天主越肯聽你的祈求。聖經上記載：「謙遜人的祈禱透過雲彩 直到天主台前」。○吾主耶穌講一個法利塞黨，同一個部比加諾在堂裡念經的行事說：那法利塞黨，因為大模大樣的站在祭台前邊念經，天主不喜歡他的祈禱。部比加諾謙謙遜遜的不敢抬頭，在堂門間求了天主可憐。天主果然赦了他的罪

三▲聖亞各伯宗徒勸我們，堅信依靠天主的全能能穀賞賜我們所求。天主的仁慈願意賞賜所求。吾主耶穌也對宗徒門說過：『你們無論求什麼，若有信德，就要得所求』

古經上記載貞婦猶弟德雖然是無能的婦人，到底依靠天主的全能，獨自一人砍了候洛非的頭，救了本國不受外國霸佔。你念經依靠天主，纔能得所求，而且能辦超過你力量的大事

四▲該當熱心念經。你念經有口無心，不但不恭敬天主，而且輕慢天主。既然你輕慢天主，怎麼敢盼望天主聽你的祈求呢

古時候天主怪異古教人，對依撒意亞先知說：『這個百姓

獨獨的用嘴恭敬我光榮我，到底他們的心離我遠」○別叫天主說一樣的話，怪異你念經有口無心

你自己不留神你念的經，不知道你念的是什麼經。怎敢叫天主留心聽你的經呢

五▲吾主耶穌說過：「該當時時祈禱，不可停住」。這個命有該恆心祈禱的意思

大概我們性急，願意天主立刻允我們所求。到底天主願意我們恆心至死常念經。有時候特意的等幾天幾個月幾年纔賞賜所求。你若不恆心念經必定辜負一些恩典

吾主耶穌爲勸我們恆心祈禱，說了一個行事。就是一個寡婦因爲受了別人欺負，所以去告狀。判官不許見面，

到底那個寡婦不走，反不住的求。到末了判官嫌寡婦常囉唆，就給他斷了案。天主見你不住的求，更不能不動心

聖奧斯定年輕的時候上了別人的當，奉了瑪尼害邪教，也犯了邪淫罪。他的母親聖婦莫尼加，雖然求了天主變化他兒的心。到底天主裝聾，沒有聽他的祈求。聖婦不止經，反仍然懇求天主。過了十六年天主纔賞賜他兒回頭。而且因爲聖婦恆心念了經，天主還賞賜他沒有敢求的大恩。就是賞賜奧斯定陞了主教。聖教會當最大的聖師恭敬他。天主又賞賜莫尼加成了聖。莫尼加若沒有恆心念經，大概他兒沒有回頭也沒有陞主教聖師，聖婦自己也沒有成聖

六▲念經還該全隨天主的聖意

吾主耶穌在阿里瓦山上念經，雖然很願意得所求，到底對聖父說：「別隨我的意思，請隨你的聖意罷」。你求恩典也該這樣求。雖然你想着你所求的是很要緊的恩典，到底不要當天主的家，反該全隨他的聖意

你求的恩典該爲天主有光榮，爲你或爲別人有益處，纔能合天主的聖意。雖然你想着你求的事眞爲天主有光榮，爲你或爲別人有益處，恐怕那個事情還是不合天主的聖意。你的見識短，明悟小，不能准知道那個事情合天主聖意不合。所以總得忍天主當家

七▲還該依着吾主耶穌的聖名念經。說的是該當靠着吾主耶穌的功勞，求天主的恩典纔妥

吾主耶穌親口說過：『你們依我的名，無論求聖父什麼恩典，聖父要賞給你們』。爲此聖教會的祝文及一些別的經末後常說：『爲我等主耶穌基利斯督』，或說彷彿的話。因爲這句話有格外的力量，所以你該依靠吾主耶穌的功勞，格外熱心念

八▲一些人不得所求是因爲他們的罪阻擋天主的恩典

古經訓道篇上說：『天主遠離惡人，到底聽善人的祈禱』。新經上說：『我們知道天主不聽罪人的祈求。人事奉天主隨他的聖意，天主就聽他的祈禱』

罪人靈魂上明知故意的存大罪，而不願意回頭，天主怎麼能允他所求呢。他願意回頭，求天主相幫，天主

必定賞賜他寵佑及別的恩典。吾主耶穌死在十字架上的時候，在他左右懸着兩個大罪人。在左邊的固執於惡，至死不改，所以下了地獄。在右邊那一個動心回了頭。吾主耶穌聽了他的祈求，賞賜他升天堂的指望

古經上記載，徐利亞國國王安弟約胡第二位，因爲很難爲古教，受了天主重罰。就是在坡斯國打了敗仗，以後得了臭病。他這就許了一些愿，求天主賞賜他好了病。到底天主沒有聽他的祈求，是因爲這個惡黨光怕死，不願意回頭

不光大罪阻擋天主的恩典。而且人不管不顧犯小罪，天主也不能隨自己的善心賞賜他一總的恩典。所以你犯了罪，以後該當立刻發痛悔，好得天主的歡心寬赦

丙●雖然該當常常的念經。到底有時候念經是格外要緊。比方

第一▲早晨起來的時候，晚晌睡覺以先

第二▲用飯前後

第三▲領聖事前後

第四▲出門前當求天主，聖母，各人的主保，並護守天神保護靈魂肉身一路平安

第五▲受誘感的時候另外該念短經，比方『天主救我罷』○『聖母保護我罷』○『天主我寧死不犯罪』○『耶穌瑪利亞若瑟』○『耶穌聖心，我依靠你』○『護守天神，主保聖女，保佑我罷』

第六▲遭危險的時候

第七▲聖教或國家遭難的時候

第八▲害重病臨死的時候

第九▲盡本分前後

丁●屢次聽教友說過，該念什麼經好

我說：全經本子上的經都好，念自己編的經也很好

我已經提過幾個短經。你自己照着這個樣子能編別的經。我敢說：你自己編的短誦，比經本子上的一大些經更有效。怎麼說呢？你念經本子上的經，恐怕有口無心。你自己編的經更是出於熱心來的，所以有力量。爲此你屢次編短誦，把他如同火箭一樣，射到天主聖心中罷

有聖賢編的，也有天主親自教的，或聖教會有天主聖

神默啟指引定的經。聖賢人編的經雖好，到底不如天主或聖教會教的好

最好的經無非是吾主耶穌親自教的天主經。這端經包含恭敬天主的意思，又求爲天主有光榮，爲我們及別人要緊的恩典

聖母經也是從天主來的。因爲頭半節是加俾厄爾天神有天主的命對聖母說的：眞是天主的口氣。後半節是聖婦依撒伯爾及聖教會有天主的默啟編的

玫瑰經有天主經，聖母經，也有宗徒們編的信經，並教化皇定的聖三光榮誦。爲此也是很好的，有大力量的經

聖母小日課是聖教會有天主的默啟指引定的，很中樂

天主的心，也有求恩典的大力量。爲此你該天天熱心念聖母小日課

戊●恐怕你說：聖母小日課的話太文，意思太深，我不能懂。怎能熱心念呢○我說。第一，你雖然不懂文話，也不知道這端經的意思，到底你收心留神念，也能悅樂天主及聖母的心。又因爲你有主教的命念聖母小日課，天主及聖母必定上算你聽命的功勞。第二有聖母小日課註解，把聖母小日課上的文話，繙譯成白話，也細細的講每一端經的意思（在山東兗州府天主堂能買這本書）

己●一些人不知道求什麼恩典好

該求的恩典有兩樣。一是爲肉身的恩典，一是爲靈魂的恩典

爲肉身可以求天主賞賜身體康泰，好能盡本分守規矩。又當求要緊的吃穿等物

到底靈魂比肉身尊貴。所以該另外求爲靈魂要緊的，有益處的恩典。比方求天主賞賜信望愛三德，謙遜，良善，潔淨，愛人，事事隨天主聖意。又當天天求天主或耶穌瑪利亞若瑟帮助善終

還該求天主廣揚聖教，賞賜外教人，邪教人，罪人回頭熱心事主。若你的親戚裡頭有不大很熱心的，就該當格外爲他們念經，求天主變化他們的心。教皇，主教，神父，帝王，官長及父母的本分又多又重。爲此也該爲他們念經

童貞是聖教會的光彩。爲此該當第一常求天主保護天

下守貞的人熱心第二該求天主賞賜許多別的熱心幼童守貞的大恩

煉獄靈魂很苦。恐怕你死過的父母親戚恩人還在煉獄裏，等候你救他們。所以該當天天爲他們又爲別的靈魂念經○這個善功第一很中樂天主的心，因爲天主很盼望我們補贖他們的罪罰，救他們早些升天堂，第二這些靈魂升了天堂，加增天主的光榮，也有你的分子，你的功勞。第三他們在天堂上常爲你的主保。你到了臨終的時候，或在煉獄裏的時候，他們爲你加倍念經，求天主賞賜你早升天堂

戾●爲煉獄靈魂念經雖然很要緊。到底我敢說，爲臨終的罪人念經更要緊○怎麼說呢

煉獄靈魂下不了地獄，早晚准准的升天堂。到底臨終的大罪人，若不回頭，准准的下地獄○而且善人能遭下地獄的危險，因爲人到了臨終的時候，魔鬼知道，這個人沒有大活頭，自己也沒有大工夫再謀害他，所以要加倍利害誘感他　天主若不格外加寵佑，恐怕善人也落在魔鬼圈套，下地獄。所以我們該當天天懇求天主不許魔鬼拉他們下地獄○你常爲臨終的人念經，自己在臨死的時候必定有依靠。爲此該當天天把耶穌瑪利亞若瑟同天神聖人及世人的功勞，並一切彌撒獻於天主，求天主可憐當天臨終的人

第二十二篇　論朝拜聖體

吾主耶穌立了聖體聖事的意思，是願意發顯他的大愛情。他三十三年的工夫在世界上，在人當中行了善，實在是很大的愛情。到底他的聖心相似一個愛情的大窰。裏頭的神火是不能滅的。是他聖心裏存不住的，該往外發顯出來。爲這個緣故吾主耶穌願意常住在我們當中，一直到世界窮盡。因爲不能如同從前一樣常住在世上，所以想了一個妙法。就是立了聖體聖事，把自己的天主性人性，都全隱藏在麵餅形像裏頭。如今已經一千九百年之久，與我們卑賤人同住。這不是個無窮的愛情麼？

再者，聖經上明明的說：吾主耶穌愛人至極，臨死以前還願意給我們留下他無限量愛情的憑據。所以立了聖體聖事

有一位熱心賢人說：『聖體的道理超過我的明悟，因爲淨是一些密蹟。你問我吾主耶穌怎麼能彀叫麵餅成他的聖體，小麵餅形像怎麼能彀包含吾主耶穌的天主性人性呢？我就答應說：都是天主的全能。到底你問我，至尊貴的天主怎麼能彀一千九百年的工夫，常住在我們人當中。我就不會說別的話，光說是我們懂不透的無限量的愛情』

聖亞爾風雪說：一個皇上離開朝庭，在鄉村裏住一個很平常的草房。獨獨的因爲在那村裏有他寵愛的一個

窮莊稼人，皇上願意常同他在一齊。這個愛情准令人都狠驚訝。到底還有一個更大的愛情，就是吾主耶穌在聖體聖事裏的愛情。他是最尊無對的天主，在天堂上享無窮的光榮福樂，永遠受天神聖人聖女們讚美。到底願意常常的與我們卑賤罪人同居共處。實在是懂不透的，說不盡的愛情，與那皇上的愛情懸天隔地有一個聖人默想了吾主耶穌住在聖體聖事裡的大愛情說：「吾主耶穌愛人相似迷了的一樣」

吾主耶穌這樣愛我們，究竟圖什麼利息呢。難道他在天堂上的光榮福樂不足麼。？ 不能。 世上的光榮福樂比不上尋常聖人在天堂上的光榮福樂萬分之一，更比不上吾主耶穌的光榮福樂○我問你，吾主耶穌在

聖體聖事裏享什麽福，受什麽光榮呢？ 罪人在聖體聖事內輕慢凌辱他，把聖體扔到泥淤裏，糞坑裏，或使脚貶跳聖體。這是什麽光榮呢？ 教友冒領聖體，把吾主耶穌推到魔鬼窩裏，是吾主耶穌什麽樣的福樂呢？天神聖人在天堂上不住的欽崇，讚美，愛慕吾主耶穌，事奉他。難道吾主耶穌還是心不滿意不足，要緊用我們卑賤人欽崇讚美愛慕事奉他麽

該死的罪人要對皇上說：皇上，我很愛你，願意常同你在一齊。皇上准不答禮他，嫌他卑賤，不忍他說這話。我們卑賤人同吾主耶穌說話讚美他，吾主耶穌還能沾什麽光呢？

到底我再借那位聖人的話說：吾主耶穌愛我們卑賤人

相似愛迷了的一樣。所以他不嫌我們卑賤人欽崇讚美，也不嫌我們愛慕他，而且他願意我們一心一意愛他在萬有之上。你的東西他不要。他光要你以愛還愛，以心體心。難道他要的太多了麼。你的心是多大的寶貝呢？你一心愛慕吾主耶穌，難道能吃他的虧麼

既然吾主耶穌寵愛你，你的益處比他受你愛他的益處更大無比。爲什麼你還不全心愛他在萬有之上呢？吾主耶穌的聖心是無價珍寶。爲什麼你還不肯倒換，仍然不肯以心體心呢？所以不要糊塗。該把你的心全獻給吾主耶穌。你全心的愛情也都該歸於他。不要枉費你的心，愛世上的榮華富貴。別把你的心掛在世

物上○該當在吾主耶穌台前定結實主意，要一心愛慕聖體，也要把你的心全獻於吾主耶穌

吾主耶穌說過：『你的寶貝在那裏，你的心也在那裏』。既然吾主耶穌在聖體聖事內是你的無價珍寶，所以你的心也該常在聖體台前，且該同吾主耶穌在聖體樓子裏隱修。該喜歡朝拜聖體，巴不得能同天神一樣，黑夜白日常跪聖體纔好

你要見皇上就不能隨便，願意什麼時候進朝就什麼時候進去，要用多大工夫同他說話就用多大工夫。反皇上給你定時刻。不過讓你幾分工夫。這幾分工夫一過，你該下去。吾主耶穌不給你定時刻。也不光許你幾分工夫見他。你朝拜他的工夫越多越大，他越喜歡。可

惜，很多的教友們同俗人說閒話不嫌工夫大，也不怕躭悞事情，就是朝拜聖體，同吾主耶穌講話，他們好嫌工夫太大，怕躭悞自己的事業○你同他們一樣麼？皇上若叫人隨便進朝同他說話求恩，必定沒有不去的·萬王之王叫我們都到他台前，同他說話求恩·到底多少教友們應請朝拜聖體呢？沒有大些○別說，光世俗場裏的教友們冷淡，恐怕在家裏或在堂裏守貞的裏頭，也有懶惰朝拜聖體的·巴不得吾主耶穌不要緊責備你慢待他，不肯以愛還他無限量的愛情

恐怕你說，我在聖體台前沒有話說，不知道該怎麼樣朝拜聖體○我答應說

第一⊙同吾主耶穌說話不必多言多語，也不必常口念

經·聖五傷方濟各一宿的工夫不住的嘆息一句話：『我的天主，我的萬有』·你不會別的經，或不大願意念一大些別的經，也可以同聖人一樣，在聖體台前發愛情說：『我的天主，我的萬有』·或說：『耶穌我欽崇你，愛慕你，願意永遠同你結合』·或說：『可愛的耶穌，我是你的婢女，把我全獻於你，願意一輩子熱心事奉你』·或說：『盡甘耶穌聖心，使我愛爾日進』

念耶穌聖號禱文，耶穌聖心禱文『至聖之心兮云云』或別的恭敬聖體及聖心的經也很好

恭敬聖體最好的經本子無非是聖亞爾風雪寫的聖體月（在山東兗州府天主堂出的這個聖體月是白話作的很好懂）

第三⊙朝拜聖體光默想，心裏同吾主耶穌講話，也是

很好的敬禮。比方按着問答默想聖體的道理。另外默想吾主耶穌立聖體的大愛情。他住在聖體聖事裡的爲頭。他在聖體聖事裡給我們講什麼道理，立什麼表樣。我們在他台前有什麼本分。人怎麼樣報答吾主耶穌的愛情。怎麼樣輕慢凌辱聖體。你各人怎麼樣報答吾主耶穌的愛情，順從他的道理，效法他的表樣，怎麼樣愛慕聖體，領聖體。還有一些別的默想聖體的題目。比方

第一默想吾主耶穌在聖體樓子裏彷彿小時臥在馬槽裏。所以你該默想他在聖體聖事裏的謙遜，貧窮，忍耐，愛情。效法聖母聖若瑟牧童們愛慕他恭敬他。效法三位聖王欽崇他，給他送禮物，把你奉獻於他

第二默想吾主耶穌在聖體聖事裏是萬王之王。世人同

天神聖人一樣，都該欽崇他，光榮他。到底很多的人，不但不欽崇他不光榮他，反在聖體台前不恭敬，跪的不端正，說話，東瞧西看，而且有冒領聖體的。爲此你該心裏難受，加倍熱心欽崇他，光榮他，賠補你或別的人加給他的輕慢凌辱

第三默想吾主耶穌在聖體聖事裏是我們的大慈父，用他的聖體寶血給我們預備了養活靈魂的飲食，又如同聖咏上說：「爲樂多子之母」，常在他兒女當中，永遠至到世界窮盡，給他們做伴。好兒女喜歡同父母在一齊。離的父母遠，就想他們，盼望見他們。你也該喜歡給在聖體聖事內住的大慈父耶穌做伴。別嫌跪聖體的工夫太大

你不能親身上堂裏去跪聖體，至少該心裏向慕他，從遠處慶賀讚美他○到底你眞愛慕吾主耶穌，喜歡跪聖體，在堂外屢次想他麼？

第四默想吾主耶穌在聖體聖事裏是我們的大恩主，無數的形恩以外賞賜我們極其尊貴的神恩。另外賞賜我們他聖體寶血的無價珍寶，他的天主性人性入我們的心，親密的同我們結合

吾主耶穌對一位神父說過：自己在聖體聖事裏給我們預備下很多的寶恩，巴巴的盼望我們來求他。到底世人一心貪圖世上的虛假富貴，不求他眞實的寶恩○難道你也冷淡，不大求耶穌的珍寶麼？ 該常求不息。他不嫌你求的恩典太多。恐怕嫌你求的太少，或是求的

不熱切，不恆心

第五想吾主耶穌在聖體聖事內是你的老師，你的榜樣。從前他在馬槽裏講過什麼道理，如今在聖體樓子裏也給你講什麼道理。另外教訓你該輕看榮華富貴，愛慕貧窮，演習謙遜，克苦肉身，上愛天主下愛衆人。從前他在馬槽裏立了什麼表樣，如今在祭台上也給你立什麼表樣 願意你效法他謙遜，神貧，聽命忍耐，等德同時也該發一些善情。另外該發愛情，將自己獻上，求吾主耶穌的寬免，定志自今至死要加倍熱心愛慕他，光榮他，也要引動別人熱心恭敬他，勤力朝拜他，領他的聖體。又該求耶穌的神形恩典

耶穌聖名禱文，耶穌聖心禱文，也都能當默想體目

你這樣愛慕聖體，也就不嫌跪聖體的工夫太大，也不大分心。必定得一大些恩典，在德行道路上也准前進。所以該常求天主賞賜你更明白聖體的道理，加倍熱心愛慕聖體

恐怕在你本堂裏沒有聖體。你還是天天可以心裏思想你在別的堂裏跪聖體，念聖體月或別的經，感謝吾主耶穌立聖體的愛情，把你自己獻於他，補他自古以來在聖體聖事內所受的輕慢凌辱。你這樣朝拜聖體必定長信德愛德也常有安慰

◎第二十三篇　論恭敬聖母

甲●教友都該愛慕聖母，熱心恭敬他。到底童貞當格

外熱心愛慕他恭敬他。大概有五個緣故

第一◎有天主的意思也，有吾耶穌的命

怎麼說有天主的意思，叫我們恭敬聖母呢○天主親自很尊重聖母，揀選他爲吾主耶穌的母親，差了一位大天神慶賀他，告訴他天主第二位要降生，揀選他爲母親。加俾厄爾天神說：「亞物滿被額辣濟亞者云云」這個話雖然是天神說的，到底是天主的口氣。天主叫天神恭恭敬敬的說這個話，給聖母請安慶賀他

天主這樣恭敬聖母，必定也願意我們熱心恭敬他

吾主耶穌一輩子常孝愛他的聖母，恭敬他，聽他的命。懸在十字架上臨終以前還掛念他，特特的把他交給了忠徒若望孝養。聖師們說：那時候聖若望代替我

們人。吾主耶穌就把他的聖母交給了我們，叫我們熱心愛慕他恭敬他

第二◎聖教會及聖人們的表樣提醒我們熱心恭敬聖母

聖教會定了一些聖母瞻禮，把聖母的善生福終擺在我們眼前，勸我們常熱心恭敬聖母，效法他的表樣

聖教會遭患難的時候加倍堅心依靠聖母，更熱心恭敬聖母，也叫我們求聖母幫救。有時候教化皇發諭旨，命普天下教友們格外念經，或行別的善功恭敬聖母。聖人及別的熱心教友都愛慕聖母，熱心恭敬他。比方聖伯爾納多，聖文都辣，聖類思，聖亞爾風雪，聖女羅撒，聖女德肋撒，聖女嘉辣。一句包總，在天堂上沒有

一個生前不熱心恭敬聖母的聖人聖女

第三◎我們該當愛慕聖母恭敬聖母，因爲他在天主以下，是至尊貴的，至聖的，最可愛的

聖母以上光有天主，其餘別的神人都在他以下，都比不上他，都及不上他。獨獨的他能說，自己是天主的母親，能稱聖父的聖子爲自己的聖子，在世間給他出了命。聖子也常聽了他的命

但有兩個人，我們准知道他們還在母胎中的時候，天主赦了他們的原罪，就是葉肋米亞先知，和聖若翰保弟斯大。我不提大聖若瑟。雖然聖賢說：他同葉肋米亞及若翰一樣，誕生的時候沒有原罪，到底聖教會還沒有定這個道理是該信的。那兩位聖人們始胎的時候

都有了原罪，到底聖母從始胎沒有染原罪，爲此超過一總的聖人聖女。實在沒有第二個同他一樣的

天主又用各樣聖寵神恩充滿了聖母的靈魂。爲此加俾厄爾天神稱讚他爲滿被額辣濟亞者。解說，充滿聖寵的，又說：「女中爾爲讚美」，解說，在一總的女人當中數着你該受讚美

聖母善用天主的聖寵神恩，修了各樣完全的，別人及不上的德行，實在令好人都愛慕他恭敬他

第四◎我們各人的困苦軟弱叫我們熱心恭敬聖母

小孩子離不了他母親。沒有他母親，或是孩子離的他母親遠，他就是個苦孩子，顧不住自己。我們比着小孩子更苦。聖母更該保佑我們，照顧我們。爲此吾主耶

穌臨死以前把我們交給了聖母。聖母遵他聖子的遺命爲我們的慈母，護佑我們，照顧我們。爲這個緣故我們也該當爲他的好兒女，孝愛他恭敬他

第五◎恭敬聖母爲我們有說不盡的益處。我們熱心恭敬他，纔能得這些益處

恭敬聖母有什麼益處呢？

第一⊙聖母在天主台前爲我們的主保。在加納城裏擺婚筵的人沒有酒了。聖母不等他們求吾主耶穌。自己立刻轉求了他的聖子，設法救他們的困難

那時候聖母不忍那些人爲缺酒的緣故遭難。難道如今他能忍我們因改毛病修德行吃穿等要事遭難麼？萬不能。自古以來沒聽說過聖母棄捨了熱心恭敬他的

人，沒有爲他轉求天主

第二⊙我們都是罪人，恐怕按着天主的公義該下地獄。可以託誰保護我們，代求天主息義怒呢？聖母禱文上提醒我們該求誰。因爲禱文上說：「罪人之託，爲我等祈」

聖母眞是罪人之託賴。爲無數的罪人求過回頭的恩典，救了他們不下地獄。罪人怕天主的義怒，就該依靠聖母的仁慈○你天天稱他爲仁慈之母。犯了罪以後別忘記靠着他的仁慈，求他相幫你改過

第三⊙這個世界實在是個苦世界，眞是個涕泣之谷。憂苦人無數。有時候你也憂悶難受。可別失望。該想你天天念禱文的時候說的：「憂苦之慰，爲我等祈」。聖母

是憂苦人的安慰，另外疼熱心恭敬他的人。這個人憂苦的時候聖母必定安慰他

第四⊙我們奉教人稱爲基利斯黨，解說基利斯督的信友。既然我們是基利斯督的信友，所以基利斯督的聖母也格外愛慕我們，幫救我們的苦難。聖教會遭難的時候常蒙過聖母保佑。爲此在禱文上稱讚他爲『進教之佑』解說，教友們的保佑○你熱心恭敬聖母，他必定要保佑你的靈魂肉身無害

第五⊙禱文一又稱聖母爲『病人之痊』

病有兩樣。一是肉身的病，一是靈魂的毛病罪過。聖母治好了許多人的病傷，救了他們肉身的命。到底賴他相幫改了毛病的人更多。聖母也要治好你肉身的疾

病，靈魂的毛病。所以你該熱心恭敬他。有神形病的時候當呼號他

第六⊙熱心恭敬聖母的人生前常蒙他護佑照顧。到底臨終的時候聖母加倍掛念他們的靈魂，保護他們不下地獄。死苦中安慰他們，叫他們歡心樂意離開這個苦世界○你不可妄想臨終的時候蒙聖母親身發顯出來，接你的靈魂升天堂。你當不起這個特恩。到底該堅心依靠聖母保護你不下地獄。很多的人臨終的時候受了魔鬼的誘感。到底一呼號聖母，魔鬼就跑了，沒有敢拉他們下地獄

乙●恭敬聖母要緊，又爲我們有大益處。這兩端道理講明白了。還該講我們怎麼樣可以發顯愛慕聖母的

心，恭敬他

第一⊙該當心裏屢次思想聖母，喜歡他的福氣，慶賀他，呼號他

好兒女離的父母遠，必定屢次想他們，同別的人說話屢次提他們，說他們好。你是聖母的獻女，也就該當屢次想他，默想他的善德，屢次念短誦呼號他。教化皇們爲勸教友們屢次呼號聖母，定了一些有大赦的短誦。比方光呼號聖母聖名『瑪利亞』○或說：『瑪利亞，我等之望，矜憐我等』○或說：『瑪利亞甘飴之聖心。爲我救援罷』○或說：『可讚美無染原罪的童貞，天主聖母瑪利亞○或說：『露德聖母爲我等祈』

這都是有大赦的短誦。你自己也能編一些別的短誦，

呼號聖母，或慶賀他

第二⊙該當修飾聖母祭台，供聖母的像，格外熱心過他的瞻禮。一些教友在聖母瞻禮前行九日敬禮，或至少行三日敬禮。瞻禮前望日守大齋，或行別的苦工。瞻禮上望彌撒領聖體行哀矜等善功。也有每瞻禮七爲恭敬聖母守大齋的。你若不能守這麼些大齋，至少在聖母無染原罪瞻禮，及別的聖母瞻禮前望日守大齋纔好

第三⊙主教定的規矩，叫守貞的天天念聖母小日課，或聖母玫瑰經。你可得喜歡念這些本分經。也該恭敬的樣子念。每次念，每次定善意纔好。比方，要感謝天主保護了聖母無染原罪也沒犯本罪。又賞給了他無數

別的奇恩，揀選了他爲吾主耶穌的母親，立了他爲天地的母皇○或要求天主加增聖母的光榮，看聖母的功德賞賜你及普天下守貞的人恆心爲善，保存靈魂肉身潔淨，死後領你升天堂○或爲別的人求恩典。比方求聖母感化罪人外教人邪教人的心，保護臨終的人不下地獄，救煉獄靈魂早升天堂

第四⊙你若沒有入聖母聖衣會，或聖母聖心等會，可以求本堂神父收你入。聖母很喜歡我們爲恭敬他入會，到底該善盡會中各樣本分。許多的教友們上了名字以後不大盡會中的本分。這中什麼用呢？

別的教友忘了念本會的經，或耽悞了會中傍的本分，就怕犯了大罪或出了會。　當知道，不念本會的經，或不守

會規，不犯大罪，但是那一天你沒有念本分經，或沒有守要緊的會規，那一天你不得會中一總的恩典，就是了

第五⊙最要緊的，聖母最喜歡的敬禮，無非是效法他的德行

禱文上稱讚聖母爲『義德之鏡』解說：聖母的百德奇妙至極。我們看他的表樣，就能跟着他學各樣的德行，彷彿在鏡子裏能看見各樣物件。所以你該當屢次把聖母的善德放在眼前，勉力效法他的潔德，謙德，捨己，聽命，愛天主，愛人，良善，謹小愼微等德

恐怕也有奉教的拿着聖母當個晚娘，不熱心愛慕他，冷冷淡淡的恭敬他，不遵行他的教訓，不效法他的表樣。邪教人不認他爲天主之母，辱罵他。你願意當聖

母的孝女，必該賠補他所受的凌辱，引導別的人熱心恭敬他

◉第二十四篇　論聖母小日課

甲●天神聖人不住的讚揚聖母，當自己的母皇恭敬他。本來我們世人也該當盡力讚美天地的母皇，萬民的主母。不光異教人不恭敬聖母。而且一些奉教的妄記自己的聖母娘，不熱心愛慕他，不大恭敬他。聖教會要補這個缺，叫修女們並沒有神品的修士們，天天念聖母小日課。除此以外各處主教們定了規矩，也叫在家守貞的童女們天天念這個經，讚美童身之聖童身者

乙●聖母小日課同神父們念的大日課一樣，第一是聖

教會的公經。第二是天主聖神默啟編的。第三是很中樂聖母的經。第四爲我們有大益處

第一⊙聖母小日課是聖教會的公經。從早到晚，從東至西，無數的修士修女及別的男女童貞，念聖母小日課，同心合意讚美天地之母皇。比方我們在這裏黑天睡覺，在西洋是白天，男女童貞就念小日課。西洋人睡覺，就在咱東方許多堂裏守貞的念這個經，合讚可頌者貞女瑪利亞○聖母的好兒女想到這裏，不該心中很喜歡麼

第二⊙聖母小日課另外分聖詠，節目，經書，聖歌，對經，祝文。聖詠，節目，經書，都是聖經上選出來的，准是天主聖神默啟的。聖歌，祝文，對經是聖教會有

天主聖神默啟編的

第三⊙小日課既然是天主聖神默啟編的，所以必定很悅藥聖母的心

第四⊙聖母喜歡他的兒女念小日課。所以賞賜他們許多的恩典。爲這個緣故你該當常熱心念小日課，讚美聖母，好取神益

丙●念小日課前必須定善意。比方，第一，要感謝天主賞給聖母的諸恩。第二，要慶賀聖母無原本諸罪，及別的一切福氣。第三，要求聖母保護你同普世守貞的人潔淨，相幫你同他們一心掛念天主的光榮，衆人的靈魂，謙遜，聽命，忍耐，棄絕世俗，順從天主聖意，保存聖召，得善終。第四，要補贖你的罪，賠補罪人加給聖

母的輕慢凌辱○除此以外還能隨便定一些別的善意

丁●還該當收斂心，把一切雜念頭推出去，把聖母放在你神目前，思想聖母發顯出來，你站或跪在他跟前，想聖母在天堂上坐在很體面的寶坐上，無數的天神聖人聖女圍着他，唱歌讚揚他。你謙謙遜遜的也跪或站在他們當中，同他們一齊讚美聖母。你眼前，比方在日課本子裏，有個聖母像，也很能保護你不分心，相幫你熱心念經

戊●預備好了就要留心念日課經前誦「望主啟予口讚美爾聖名云云」。繙成白話就說：「天主我盼望你開引我的口，好讚美你的聖名。潔淨我的心，把一切空虛無益

的，亂心的念頭從我心裏趕出去。光照我的明悟，熱熱我的愛欲，叫我能在你台前，專心留神恭恭敬敬的念這個日課。我依靠吾主基利斯督的功勞，求你仁慈允我的祈求。吾主耶穌，我結合你在世上念經的善意，要恭恭敬敬的念這個經」

這端經的意思很深很多

第一⊙你謙遜認你是無知的罪人，不會熱心讚美天主的聖名。古經訓道篇上記載天主默啟的一句話說：「罪人口中讚美不能樂人心」。罪人的讚美不能樂人的心，更不能樂天主的心。既然賴你的罪惡天主不能喜歡你的讚美，所以該謙遜懇求天主「啟予口」開引我的口好讚美聖母

第二⊙你說：『潔淨予心云云』。若常有一些虛假無益的念頭擾亂你的心，恐怕你自己不知道你念的是什麼經。彷彿在屋裏許多的人亂喊亂叫，你聽不見你自己說的話。既然你分心，自己心裏聽不見你念的經。怎敢盼望天主留心聽你的經，允你所求呢。　所以念經前該求天主相幫，把一總的雜念從心裏推出去

第三⊙小日課上的聖詠，經書，對經等經的意思很深，是你的明悟不能通達的，所以必須求天主光照你的明悟，纔能多少的明白裏頭的意思，取一點神味

第四⊙光明白日課裏的道理不彀。還該遵行纔妥。爲這個緣故求天主『燃予欲司』，熱熱你的愛欲，感動你的心，順從日課裏所記載的道理，遵行他的箴言

第五⊙你同主教神父官長等人說話，必定不敢失恭敬，東瞧西看，答禮別的人。念經的時候跪或站在至尊高的天主台前，同他講話，不得不十分謹慎你的言語舉動，專心留神念經，也把心中的恭敬外邊發顯出來。所以也要遵守聖教會定的念小日課的禮規（看以下規目）

第六⊙你熱心念日課，不光天主動慈心允你所求，而且聖母喜歡你，樂收你的讚美，幫助你的祈求

第七⊙你屢次得罪過天主，不但當不起他的恩，而且該受天主的罰。到底吾主耶穌的功勞也是你的功勞。你依靠着他無限量的功勞說：「爲我等主基利斯督」。纔可以盼望天主喜歡你念的經，賞賜你所求的恩○再說，吾主耶穌說過：「你們因着我的名求聖父的恩，他

就要實給你們」。聖賢講這句話說：我們求的恩典該合於吾主耶穌的意思，纔能得所求。所以你念小日課求恩典的時候，必須隨着吾主耶穌的意思念經說：「爲我等主基利斯督」

第八⊙你不知道怎麼樣讚美天主令天主喜歡，也不會發悅樂天主的善情善意。所以聖教會叫你結合吾主耶穌在世上念經的善意，吾主耶穌在世間念經發了什麼善意？什麼善情？你念小日課的時候也要發什麼善情，定什麼善意。吾主耶穌發的善情善意無非是最好的，最悅樂天主的。你必定不能發這樣好的，這樣悅樂天主的善情善意。所以該十分留心念日課前誦，特特的定志念小日課要結合吾主耶穌念經的善情善意

己●聖母小日課是聖教會的公經，又是很體面，很尊貴的經。爲此明朝的時候，耶穌會神父利類思特特的用文話譯了辣丁原文。文話雖然更相稱聖母小日課的尊貴，到底你若不懂文話，也就不明白裏頭的深意。我却不說，不懂經話，不明白經意，就不能熱心念經，也不能取神味神益。大概外國修女們，並無品修士們也不懂小日課辣丁原文。你念小日課同他們一樣有收心，發善情，聽命的功勞，到底懂話，明白裏頭的意思，必能多取神味神益。爲此我早已作了聖母小日課註解，把聖母小日課譯成了白話。又用白話解說了每一句經的意思（兗州府天主堂印）○如今還要把念聖母小日課的禮規給你講明

到底該知道，你不是修女，所以不必按着這個規矩念聖母小日課

庚●公誦聖母小日課的禮規

一⊙衆人排兩班，以後主經的跪着畫着大十字，半截聲說：『因罷德肋及費略云云』。衆人跪着念日課前誦。念完了，衆人隨着主經的起來，躬着腰默念聖母經

二⊙聖母經念完了，衆人直站着。首班頭一個人領經，大聲說：『主啟我脣』。同時衆人在口上畫小十字聖號。接着念『我口讚頌主諸美』

三⊙然後領經的畫着大十字大聲啟：『天主惟專於我扶佑』。同時衆人畫大十字。然後應『主速格以救助我』首班接着念『欽頌榮福於罷德肋，及費略，及斯彼利多三

多』。念這小榮福經首半節的時候衆人躬腰。然後都直立站着。次班應『若今茲，若永遠及無窮世。亞們』衆人說：『亞肋路亞』○（從七句主日前日。申正經起。至到復活瞻禮前申初經止該念）『基利斯督榮福之王。讚美歸爾』

四⊙然後按着規矩輪着念每時節。比方

▲壹○申正經▼

一△次班頭一個人念小對經首幾句。領經的念聖詠首節幾句。首班隨着念完首節。次班就念第二節。首班接着念第三節。如此至到終。念『欽頌榮福云云』衆人該躬腰（看第三號）

二△聖詠念完了，次班頭一個人念完了小對經，以後念第二小對經首幾句。領經的念頭一個聖詠首節幾

句・首班隨着念完首節・次班念第二節

三△這樣念完了第五個聖詠以後首班第二人念節目・他念完了，衆人答應『謝天主』

四△然後衆人跪下，領經的念聖誦首幾句，首班隨着念完了頭一節，衆人起來・次班就念第二節・如此輪着念到終・念稱頌歸父云云』衆人躬腰

五△領經的念了『諸美備於爾脣』・衆人答應『故天主降福無窮世

六△次班頭一個人念了小對經幾句，以後衆人同念聖詠・又一樣輪班念聖母歌『我靈感頌吾主云云』・念頭一句的時候衆人畫大十字・　聖歌全念完了，該念小對經的人念這個經

七△然後領經的念『天主矜憐我等』．衆人接着念剩下的經

八△主經的念『天主俯聽我禱』．衆人應『我號聲云云』

九△然後主經的點着頭說：『請衆同禱』立時抬着頭念祝文．末了說：『爲我等主云云』或說：『爲茲聖子耶穌基利斯督云云』或說：『爲茲基利斯督云云』．同時衆人深深的點頭，却不該躬腰．主經的念完了祝文，衆人應『亞們』

十△念小對經的人接着念『望天主諸聖云云』

十一△領經的念了『義人應樂於主云云』以後衆人答應『而凡心直者取榮』

十二△主經的站着，深深的點着頭，說了：『請衆同禱』

立刻抬着頭念第二個祝文。念『爲聖子我等主云云』該同前一樣點頭。衆人答應『亞們』

十三△主經的還念『天主俯聽我禱』衆人答應『我號聲云云』

十四△主經的念了『請衆讚美吾主』衆人答應『感謝主恩』

十五△主經的說，『凡諸信者靈魂云云』衆人答應『亞們』

十六△若不接着念晚經，就該默念聖母經。隨時添上晚經後念的大對經同祝文也使得。却不是要緊

十七△末了念日課經後誦，雖然不要緊，到底很有益處。因爲得全大赦，免你念經的時候招惹的罪罰

▲貳○晚經▼

一△若中正經後接着念晚經，就光念聖母經一遍。然後衆人站起來。領經的念『望救世者云云』衆人答應『而退息云云』　其餘別的經都該當照着念中正經的規矩念

二△節目前聖誦末節『童貞之產救世耶穌云云』該當躬着腰念

三△念西默盎歌首節的時候衆人畫大十字

四△末了主經的畫着大十字念降福經說，『伏惟全能云云』　衆人也畫十字，以後答應『亞們』

五△然後衆人跪下。領經的隨時念大對經首節。衆人接着念到終

六△領經的又念大對經後一句。　衆人答應了，以後主經的同上念『請衆同禱』，同祝文。衆人答應『亞們』

念，『天上母皇』同祝文的時候衆人站着

七△主經的說，『天主聖佑永留云云』 念此經的時候衆人畫大十字，然後答應『亞們』

八△衆人躬着腰默念天主經，聖母經，信經各一遍

九△末了主經的說，『永頌』 衆人接着念到終．也都說『亞們』

十△首班念『福哉聖母之懷云云』次班應『哺養云云』

十一△衆人跪着默念天主經聖母經各一遍○主經的畫着大十字半截聲說，『因罷德肌云云』好叫衆人一齊起來走

▲叅○夜課經▼

一△照常念了日課經前誦，聖母等經，以後次班頭一

個人念請經說：『亞物瑪利亞，滿被額辣濟亞者云云』衆人也念此經

二△領經的每次念聖詠一節，衆人每次念請經『亞物云云』如此念聖詠到終。領經的人念『請欽崇俯伏天主台前』衆人該跪下。他自己不跪下

三△念讚美聖母誦末念『救世耶穌云云』衆人躬腰

四△念完了當天該念的三個聖歌並小對經，以後領經的說，『諸美備於爾脣』衆人應『故天主云云』

五△然後衆人躬着腰默念『在天我等云云』領經的大聲說，又不我許云云』。衆人直起身子來應『亞們』

六△主經的念末經。衆人應『亞們』

七△首班第二個人出來，在衆人當中，朝着祭台，一膝

跪下，立刻起來，躬着腰說，『請降福』主經的自己躬着腰念降福經『望童貞云云』別的人都站着．末了答應『亞們』○在各人的地方躬着腰請降福也使得

八△請了降福的人後來該站着清清楚楚的念頭一端經書．末了衆答人應『謝天主』

九△以後首班隨時念疊句首半節『且聖且童貞也云云』或念『天主遣天神云云』次班念後半節『女中爾爲讚美云云』或念『天主將賜云云』

十△首班第三個人同上請降福．（看第七號）主經的也同上念降福經．衆人答應『亞們』

十一△請降福的就接連念第二端經書○其餘別的也同上○若夜課經後念合讚經，首班還該念『欽頌榮福』

次班念『產育云云』。或念『聖神將降臨云云』

十二△首班第四個人同上請降福○其餘別的又同上。但念了『天主矜我等』同『謝天主』以後素常接着念合讚經

◉從七旬主日起至復活瞻禮在聖母瞻禮以外，不念合讚經，反念『榮哉福哉云云』

十三△念完了合讚經，或第三個疊句，以後接着念讚美經。若不接着念讚美經，主經的該說，『天主俯聽我禱』。衆人答應，『我號聲云云』主經的照常念祝文。衆人默念了聖母經夜課就完了

▲肆○讚美經▼

一△後夜課經，若不念讚美經，念了聖盎博羅削聖

奧斯定合讚及祝文，以後當念日課後誦，末了默念聖母經一遍

二△若同夜課經接連着念讚美經，就不念日課前經及聖母經．反畫着大十字念，「天主惟專云云」．其餘別的經該當按着念申正經的規矩念

三△聖誦首節「女中榮哉列星之上，生爾者嬰乳嬰者爾」 或念末節「榮福耶穌童女所生云云」．衆人該躬腰

四△念匝加利亞歌首節的時候衆人畫大十字

五△主經的畫着大十字念「伏祈天主平安付於我等」衆人也畫大十字

六△念完了大對經以後，主經的畫着大十字說，「天主聖佑永留云云」．衆人也畫十字

七△若止經，同晚課後一樣念日課經後誦，就完了

▲伍○晨經至申初經▼

◉念這些小時節的規矩全同上

▲辛○禮節明目▼

壹★當跪着念

一△日課經前誦

二△日課經後誦同相連的天主經聖母經

三△夜課經首聖詠上『請欽崇俯伏天主台前』

四△夜課經後合讚經上『今懇扶佑諸僕當時以寶血救贖者』

五△申正經聖誦首句『亞物海星至天門』

六△晚經後或無論什麼時節後大對經○大對經後念

祝文的時候衆人跪着，獨獨主經的站着

◉但每瞻禮七晚經或申正經後，每主日諸時節後，又從望耶穌復活申正經起至聖三瞻禮前望日申初經後止，念大對經同祝文的時候衆人該站着

七△晚經後天主經聖母經信經該當同大對經一樣跪着或站着念

貳★當躬着腰念

一△天主經至『又不我許云云』二△聖母經・三△信經

四△『欽頌榮福云云』至『斯彼利多三多』止

五△一總聖誦末節　六△匝加利亞歌首節

七△讚美經上聖誦首節『女中榮哉』至『乳嬰者爾』止

八△『請降福』並降福經○獨獨的念這兩端經的人躬

腰・其餘別的人不躬腰

叁★該點着頭念

一△『請衆同禱』　二△耶穌聖名二字・(念基利斯督四字不點頭)

三△瑪利亞聖名三字

四△若在申正經讚美經上記念聖若瑟，念若瑟二字

肆★該默念

天主經，聖母經，信經○領經的可以半截聲念首二字

在天　亞物　我信

獨獨的在夜課經第三個聖詠後大聲念『又不我許云云』

伍★都畫着大十字念

一△『因罷德肋及費略云云』

二△『天主惟專於我扶佑』

三△聖母歌頭節『我靈感頌吾主』

四△匝加利亞歌首節『頌謝吾主義撒厄爾天主』

五△西默盎歌首節『請主如昔許兮』

六△晚經上的降福經上『罷德肋及費略及斯彼利多三多』

七△大對經後『天主聖佑永留於我等』

陸★畫着小十字念

一△晚經上念『望救世者吾天主盼視我等』就在胸前畫小十字

二△夜課經上念『望主啟予口』就在口上畫小十字

染★凡不在第一第二號上提出來的經都當站着念○

主經的念祝文的時候，他自己站着，衆人跪下

▲須知▼中文小日課不同辣丁原文一樣分別對經，聖詠等經．所以禮節明目上不得不分別如左

大對經是晚經及讚美經後『申爾福云云』，『救世聖母』等對經○小對經是聖詠及聖歌前後念的對經○聖誦是每時節上讚美聖母的聖詠○疊句是每端書經後念的幾句經

●第二十五篇　論修德成聖

甲●許多的人妄想，獨獨的修士修女該修德成聖．到底天主的嚴命叫一總的人成聖

天主對亞巴郎說過：『你該在我跟前行走，成全你的德

行』。別尋思，這句話光是給亞巴郎說的，與你無相干。超性學士們說：這句話提醒一總的人該成聖的本分。再說：聖經上還有一些別的話包含這個意思古教必定在我們新教以下。到底天主出了嚴命叫古教人成聖，說：『你們該是聖的，如同我是聖的一樣』梅瑟聽天主的命勸百姓說：『天主揀選了你們，叫你們當個聖百姓』

吾主耶穌勸衆人說：『你們該當是功德完全的人，如同在天堂上你們的聖父是完全的』

聖保祿宗徒明明的說：『未造天地以先，天主已經揀選了我們，叫我們在他台前以愛德成聖』

聖徒又說：『你們該成聖。這是天主的意思』

默照經上說：『善人該當更善。聖人該當更聖』

這幾句話准包含衆人該成聖的命

天主特特的立了十誡，令我們避惡成聖。吾主耶穌來到世界上講道理，立各樣完全德行的表樣，受了萬般苦難，立了聖教會同七件聖事，也是要令我們成聖

乙●怎麼樣可以成聖

第一△該當一心盼望成聖○聖多瑪斯的妹妹問他說：『要成聖該用什麼法子』。聖人答應說：『你該當恆心願意成聖，就成聖』

第二△農夫盼望收好糧食，就該當勞力種地。你光有成聖的盼望不彀。也該用心改惡行善。另外該當棄絕世俗，在小事情上忠心事奉天主，常隨天主聖意，順聽

父母上司的正命，勇敢克苦肉身，禁止私欲

第三△還必須求天主相幫○俗話說：『謀事在人，成事在天』。成聖很難，遠超過我們壞本性的力量。所以該盡你的力量，也必須求天主相幫。天主就補你所不能。

第四△該當屢次善領聖事，因爲告解聖事去你的罪，加增改過修德的寵佑。聖體聖事也加增你的神力，保護你不犯罪

第五△該屢次想天主在你眼前，善行省察默想，及別的神工

丙●許多的人錯認聖德，妄想自己天天念了幾分玫瑰經，好行哀矜，守大齋，就是有德行的人

念經哀矜守大齋都是很好的，能相幫人成聖。到底還

不是完全的聖德

別的人妄想，行了聖跡，辦了奇妙大事，纔可以稱爲聖人聖女

有時候天主賞賜人顯聖跡，辦奇事的力量。到底這不眞是有聖德的准憑據。大概右達斯同別的宗徒們一樣行了聖跡。邪術西孟也辦了奇事，登到空中。到底他兩個准不是聖人

大概你悶的慌問我說：到底聖德究竟在那上頭呢？我就答應說：你事事常隨天主的聖意，就算是完全的聖女。這是超性的學士們都說的，不能疑惑的

吾主耶穌在世界上常隨了聖父的聖意，親口說過：『我來到這個世界上，並不是爲隨我自己的意思，反是爲

承行我聖父的命』。在山園出血汗的時候也求了聖父說：『我的聖父，別隨我的意思，反隨你的聖意罷』天神聖人在天堂上也常隨天主的聖意。這是他們最大的本分。我們在世上也該盡這個本分。盡了，就是聖人聖女。不盡，就離完全的聖德還是很遠，恐怕該下地獄

爲此我再說：你願意修眞實的聖德，就該當事事翕合天主的聖意。既然這個事情很難，所以該常求天主賞賜

●第二十六篇　論德行長進

甲●人修德成聖相似學生讀書求名。學生該天天讀

書。讀完了頭一本書，就該讀第二本第三本第四本，至到讀完了書，纔能畢業考中。他好歹的光學完了頭一本書，若說『彀了罷，我念的書不少，能下場考中，不必多讀書喇』。明白人必要說，他是無知的孩子，萬不能下場考中

童貞或無論那一等教友說，自己修的德行彀了，不要緊往前進，修更完全的德行，他比那無知的孩子更糊塗。天主審判的時候考他的善功，他更不能考中

古經箴言篇上說：『善人的道路相似太陽。太陽的光長進，至到晌午了』

超性學士們說：這句話提醒我們，必須常發憤在德行道路上往前進，至死不休

聖人們也往往講這端要緊的道理。我光提伯爾納多聖師講的幾句

聖人說：『眞德行不知道盡頭，不定限時，至到什麼時候要修德，這個時候一過就不修了。善人總不想自己到了頭。他不說彀了。反常饑渴義德。他若能常活着必定要盡心竭力增長義德。修好了德行必要發奮修到更完全的地步兒。因爲他事奉天主不相似傭人，光暫且給人家做活。反永遠事奉天主』

一位聖人問了一個人說：難道你不願意往前進麼？那個人說：『不』聖人又問說：『既然如此，你就願意往後退麼？』他說：『萬不』聖人再問：『那你怎麼樣呢？你若說我在德行道路上到了那裏要住在那裏，也不願意

往後退，也不願意往前進。你就求萬不能有的事情。吾主耶穌在那裏定了他前進的終向，你也該在那裏定你前進的終向。他聽命至死，所以你無論走了多麼遠的路，若沒有走到死，不能得賞報。這個賞報是基利斯督。他常往前走。你若住步，就不但不近於基利斯督，反他越走你離他越遠。所以你一不往前進，立刻就往後退。從此看來，不願意往前進，就是往後退。

聖人勸修士說：『你或該往上去，或該往下去。你若願意站住，必定要落下。一個人不願意往前進，必不是善人。一個人越發奮往前進，他越是功德完全的人。一個人要跟着吾主耶穌學德行，到底不肯往前進，他當不起吾主耶穌的教訓』

乙●既然往前進這樣要緊，所以該知道，怎麼樣能往前進

第一△天主對亞巴郎說過：『你該當在我跟前行走，成全你的德行』。超性學士們說：天主出了命叫亞巴郎成全己德，也指示他成聖的要法。就是叫他時時處處想天主在他眼前，看見他的行爲，知道他的思言。從此看來，對閱天主是往前進頭一個要法。所以你無論在那裏，不拘做什麼，該屢次用你的神目望見天主，好勸戒你行惡，鼓勵你行善

第二△常看吾主耶穌，聖母及別的聖人的表樣，也是往前進的好法。他們是我們的榜樣，我們越發奮效法他們，自然越相似他們

第三△不拘做什麼大小事，常該發善意，要爲天主的緣故好好的行事

第四△該當切望成聖，天天重新定成聖的主意，求天主同聖母，各人的護守天神並主保聖女，相幫恆心前進

第五△聖亞爾風雪同別的聖人們，常勸願意前進的教友用心默想。因爲默想的時候天主常光照，提醒，指引我們

第六△超性學士們一口同音說：人願意他的德行長進，必須天天行私省察。彷彿買賣人天天合算當日的出入

第七△屢次善領告解聖體聖事，也是前進的好法。因

爲領這兩件聖事，每次天主賞賜格外的寵佑

第八△按聖斐理伯內略的話，我們把自己受的誘感並前進的難處，在靈魂的長上跟前老實訴明，必定往前進

第九△聖經上說：『謙遜人很妥當走德行的道路』說的，他爽利往前進。所以人越謙遜，越妥當前進，越早成全己德

第十△一個人拿着銅錢不當，或常嫌小利息值不當，就不能發大財。修德立功也是如此。教友不謹小愼微，拿着犯小罪不當，嫌一樣善事的功勞太小，也就不能往前進，成全德行。所以必須謹小愼微

丙●恐怕有人說：我常發奮前進，但不見長進。我念經

默想仍然乾枯無味・行善還是很難・忘仇愛人仍是很不容易・我還是沒有改生氣的毛病・我一想這些事，就看我不能前進

你說這樣失望的話，是得罪天主，又是阻擋自己往前進○該知道不成聖

第一△天主不常叫我們知道我們前進了・一來，恐怕我們起驕傲・二來，恐怕我們仗恃往前進的那幾步，懈怠冷淡・天主的意思是願意我們恆心至死常發奮前進

第二△念經默想仍然沒有神味・行善還是很難・寬免凌辱很不如意・沒有全改毛病・都不是沒有進步的准憑據○我解說這句話的意思你就明白

一△念經默想有神味，雖然很好，到底不要緊，也不是你的功勞，是天主仁慈賞給你的。雖然你心裏很乾枯，到底恆心祈禱默想，就有功勞，也有往前進的憑據

二△行善自來不容易。因爲我們的壞本性向惡。有時候天主賞賜幾個聖人聖女行善不大覺很難。到底這是天主格外的恩典。這樣行善恐怕功勞小一些。行善若覺着很難，本來也不是個害處。因爲難處越大，功勞也越大。再說，我們行善，雖然覺很難，到底爲天主的緣故勉强自己恆心行善，必定是德行增長的准憑據

三△寬免凌辱愛慕仇人，爲我們的壞本性很不容易。我們一想起從前受的凌辱，一見得罪我們的人，不知不覺動心生氣，是本性的事，本來沒有罪。我們明知故

意的記仇恨人，纔有罪。而且我們心裏很願意忘仇愛人，恆心厭伏記仇恨人的誘感，必定有功勞，也知道自己進了步

四△還沒有全改毛病，比方有時候仍然生氣，也不是沒有前進的准憑據。俗話說：『習慣成自然』。一個人好幾年或幾十年習慣生氣。這個毛病彷彿成了本性難改。恐怕好幾年的工夫該當很勉强自己，纔能賴天主寵佑改。所以萬不可性急，妄想幾個月內必須改好了毛病。一個人雖然仍然犯他的老毛病，到底比從前更後悔，又在天主台前更卑賤自己。他必定往前進了

從此看來，一個人恆心克制私慾偏情，厭伏誘感，勉强自己行善，犯了罪以後比從前更切痛悔，加倍用心改

過，必定往前進了（請看師主篇或尊主聖範。卷一第二十五篇）

第二十七篇　論隨天主意

隨天主聖意是我們生前死後最要緊的本分，所以我要講幾句，解說這個道理

一個平常的人要當你的家，管理你，給你定規出命，你必定不服他。因爲他在你跟前沒有一點權柄。長上叫你聽他的命，隨他的意思，你立刻順從。因爲他有權柄，能給你定規矩出命令，你也知道他在你以上，你在他以下，該服他管。天主叫你常隨他的聖意更合理

第一△天主造生了你。他若沒有造你，就沒有你了。既然他造生了你，所以你是他的，全歸於他，該聽他的

命，隨他的聖意，比兒女聽父母的命更要緊

第二△你花錢買了一個奴才，他全歸於你，該聽你的命，隨你的意思，總不能隨自己的便。既然你是吾主耶穌贖回來的奴婢，所以該常聽他的命，翕合他的聖意

第三△天主是你的大恩主。你所有的神形好處，你的肉身靈魂並自主之權，都是天主賞賜的。所以你常該認天主爲你最大的恩主，謝他的恩。到底光念幾句經給天主說幾句知恩的話，實在不彀。必須事事隨他的聖意，纔算謝恩報本

素常教友該常隨天主聖意。你是天主特選的童貞，你得的恩典比許多別的教友得的又多又大。所以你隨天

主聖意的本分也格外的嚴

第四△雖然天主待承你有萬萬恩情，到底你萬萬次犯了罪得罪了他。你得罪了人，按公道他能罰你給他賠不是。既然你得罪了至尊貴的天主，所以天主也能罰你給他賠不是。天主就叫你常隨他的聖意。這是在天堂上的慈父罰你的補贖。實在沒有比這個更合理的，更輕的。所以你該當常聽天主的命，隨他的聖意，好補贖你加給他的凌辱

天主不光命你常隨他的聖意。而且你若常隨他的聖意，他還要賞報你

●常隨天主聖意，得什麼賞報

第一⊙天主賞賜你神形平安。第二⊙降福你萬事順當

第三⊙常聽你的祈求，隨你的意思。第四⊙死後賞賜你早升天堂

既然隨天主的聖意這樣要緊。又爲你有這樣大的益處。所以你必須事事常隨天主的聖意。該當同吾主耶穌一樣，以隨天主聖意爲自己的飲食纔好

要辦無論什麼事情，先該查考這個事情合天主聖意不合。你知道天主命或願意你辦這個事，就該當聽他的命，隨他的聖意去辦，不怕什麼阻擋，或別的難處。事情不合天主的聖意，千萬別隨私欲偏情，或別人的意思偏辦○依撒爾人違背天主，去同亞瑪來格人打仗受了天主罰，打了敗仗。你不隨天主的聖意，雖然辦了大事，到底沒有功勞，恐怕還該受天主罰

天主掌管吉凶禍福，生活死亡。所以你不拘遇見什麼事，常該想是天主安排的。定志要隨天主聖意。你遇見的是喜事，就該謙遜感謝天主的仁慈，加倍熱心愛慕他，事奉他。你遇見的是苦事，也就該當謙遜認天主當家，翕合他的聖意，從他安排

你這樣常隨天主聖意，必定是有福的人。生前已經享天堂的福

第二十八篇　論認己

日路撒冷教務部聽得說，若翰在若爾當河那裏講道付洗，就打發人去問他說：『你是誰』○你也該屢次自問自答，你是誰

可惜。許多的人知道一些事情，認得一些人，但不認識自己，不知道自己是什麼樣的人。第一是因爲他們沒大聽道理，沒大受教訓，不會分清善惡。第二是因爲他們不願意認識自己的毛病罪過。不肯查考自己的思言行爲。第三是因爲他們不辦神工，或辦的不妥當。比方不用心省察

這等人相似瞎子，看不見自己的靈魂多麼難看，恐怕死後下地獄的深坑。地獄的火光一照，這纔叫他們見自己靈魂的醜陋

還有許多的人錯認自己的善功罪過，或妄想修士修女該修德成聖，自己不要緊成聖。或說，自己雖然願意升天堂，到底不要緊在天神及大聖人聖女當中。天主許

他在天堂門後頭佔末末了的地方也就彀了

一大些人同外教人一樣，光修本性的德行，妄想沒有大錯處，有君子的美名，就彀了，不必修超性的德行也有些人修德行不是爲天主的緣故，但是圖善人的美名，求別人喜歡。按着吾主耶穌的話他們是假善人，在世間也許得所求的美名，到底死後，因爲沒有一點功勞，被天主棄絕

還有許多的人，修的德行不堅固，或光開德行的花，不結德行的果。歷艱難誘感的暴風，他們德行的花落下來，德行的樓倒塌

雖然如此，到底這些人都錯認自己，妄想自己有眞實的德行

恐怕你也不認識你自己，妄想有某德行，到底沒有。或是妄想你行的事是悅樂天主的善工，到底天主不喜歡，因爲你行的事情有毛病。所以我提醒你幾條要事，勸你屢次自問自答。比方

你的謙德眞不眞○你心裡知道你卑賤，把你安在衆人以下，想該受輕慢凌辱麼○別人不稱讚你的才德功勞，你心裡難受麼○受輕慢凌辱的時候你會忍耐麼○你常怕人知道你的錯悞過犯，所以千方百計裝飾遮蓋，常給你怨情。是不是○你守規矩聽命行事常有個好爲頭，都爲天主麼○你會克己從人，忍耐別人的脾氣，寬恕他的過錯麼○你善行內外克苦麼○你卦念天主的光榮別人的靈魂麼○你會謹口愼言，拘束眼目耳

朵麽○本來依着你得的恩典，受的管教，聽的道理，看的好表樣，領的聖事，你早已該是德行完全的聖女。你眞是聖女麽○你修成了那一樣完全的德行呢？

你這樣自問自答，慢慢的就認得你的心

既然認識自己很要緊，就該用什麽法子認己呢？

第一▲該當屢次按上頭說的樣子自問自答

第二▲另外該當天天善行私省察

第三▲該當屢次辦神工

第四▲該當留心聽道理，天天默想，看聖書

第五▲該當常求天主光照提醒

第二十九篇　論散心

有一天一個打獵的人見聖若望宗徒喂了一個野鷄玩耍，就怪異他。聖人問他說：『你爲什麼放開了你的弓』打獵的說：『我常不放開他，弓弦早晚必要撕斷』。聖人就答應說：『我不散心，早晚儽的不能辦事。我喂這個野鷄好散散心補補精神』

人不同織布機或別的機器一樣不覺儽的慌。人出力，時候長就覺儽的慌，沒有精神。爲此有時候該當散心到底散心的時候不要忘記天主無所不在無所不知，又不要忘記自己的地位。雖然該當歡樂，到底必須端端正正的，不許放縱自己，大聲說話，嘻嘻哈哈的大笑○

學生不要離開同窗獨自一人散心。常該在一齊散心。至少當有三四個人在一齊，纔可以離的同窗遠些。到底不要找隱密的地方。必須守長上定的散心規矩抹牌，下棊，擲骰子。雖然不出錢，到底童貞不可行，一來因爲是不相稱童貞的事。二來因爲童貞容易立壞表樣，或至少令別人見怪。三來因爲好出賭錢的毛病散心的時候說幾句玩話，好取別人喜笑，不方碍。別底不要過度。另外不要傷損端正，或犯愛德。比方不該說那些能有不好意思的雙關話。也不該諷刺人，恥笑人，說自己好別人不好。萬不可彼此講嘴吵架散心的時候，做一點輕手工。比方針線針繡，纔好。實在是一舉兩得

第三十篇　論說話

甲●古經傳道篇上說：「有不說話的時候，也有說話的時候」。先說有不說話的時候，然後纔說，有說話的時候，無非是爲提醒我們，大概不說話比說話强。因爲人說話的時候犯罪比不說話的時候犯的多

聖經箴言篇上說：「多言多語不免犯罪。到底人緘默不言，就是明白人」。爲此隱修人常不說話。在修會裡不說話的工夫大，說話的工夫不大

你不是隱修的，也不是修女。到底不該同世俗人一樣朝夕說閑話。反該爲天主的緣故少同人說話，多同天主講話，常對閱天主，想天主在你眼前，天天默想，看

聖書，念一些經．你若好說話，怎能收心靜聽天主的默啟呢？

聖亞各伯宗徒說：『人想自己是敬畏天主的，若不謹慎舌頭，他就糊弄自己，他的熱心也是假的』

人同坐同走同做，彼此好談論天氣，家務，國家，本分，買賣，等事．這些話說完了，大概就談論別人的長短，得罪天主，傷害別人且害自己．彿彷一盤磨，粮食磨完了，若仍然推拉，磨盤磨石彼此磨爛成沙

吾主耶穌說過：『人光說一句閒話，就該受天主審判他這一句話』．人朝夕閑談，順口說話，難道不受天主審判降罰麼？

聖經上還說：『舌頭是個小肢體，到底能壞大事○人的

舌頭又相似火星子・小火星子能燒滅一大堆麥稭，而且能叫大房屋燒成灰・一句話也能生出大害處來・比方能使人彼此有仇，彼此殺害・而且能把人推下地獄火坑

乙●光想說話的大危險，就該喜歡緘默不言，到底還該想緘默的大好處更妥

比方・人靜心緘默，必定少犯一些罪・天主在他心中教訓他，提醒他

聖經上說：『人謹口愼言就保護自己的靈魂』・說的是他不輕易犯罪，不落在地獄裡

緘默不言也彷彿靈魂守齋，是有功勞的苦工・所以能叫你得天主的恩典，也能補贖你的一些罪罰

爲此第一△不許說話的時候，爲愛天主的緣故別說

話。比方別人得罪你，罵你。別說話，恐怕你說氣話。這個光景爲天主的緣故不說話，比說善話更容易

第二△許說話的時候當謹慎，不要相反端正，眞實，謙遜，愛德。另外該小心不說自己好別人不好，或傷損和氣

第三△該說話的時候也當直直的說話。比方人在你跟前說相反信德，毀謗聖教的話。你能駁回他的謗言，必須駁回。總該想法不叫你或聽這話的教友失信德恐怕有人在你跟前壞別人的好名聲。你能阻擋也就該善言阻擋，或說那人的一樣好處○或有人在你跟前說傷損潔德的話，就該當勇敢責戒○或有權勢的人問你分內之事，就該當誠實答應

聖書上常說：『人要學說話，必須先學不說話』就是說話的時候若不願意犯罪，必該先克制舌頭，演習不說話。所以你該當爲天主的緣故效法聖母謹口，少說話。你遵守這個規矩，必定少犯一些罪，臨終的時候也平安，也有大安慰

第三十一篇　論做工

聖經上說：天主把亞當按在地堂裏，叫他看守地堂修理他。可見原祖雖然還沒有犯罪，到底天主叫他常做一點輕活，修理地堂，不許他空閒。原祖犯了罪以後，天主爲罰他們的罪，叫他們，連他們萬代的子孫，一輩子勞力出汗，掙飯吃

吾主耶穌雖然是至尊高的天主，到底在世上也做過活。第一是願意同我們一樣做這個補贖。第二是願意責備一些人的驕傲，提醒他們做活不丟人，反若隨天主的聖意做活，就是個體面。第三是願意給我們立表樣，該怎麼樣做活。就是該謙遜，勤做，又該有好爲頭，發善意

所以你該遵吾主耶穌的教訓，效法他的表樣。第一思想你犯了罪，理當受罰做補贖。爲這個緣故要做活好補贖你的罪。第二要想至尊貴的天主耶穌沒有嫌做活卑賤，你更不該嫌做活不體面。第三要效法吾主耶穌勤做活，不肯躭悞工夫。第四要常定好爲頭。比方要補贖前罪，求天主的恩典，要爲愛人做活。最好的爲頭無

非是，把自己要做活的意思，同耶穌瑪利亞若瑟在世間做活的善意結合，把自己輕賤的善功同聖家的善功一齊獻於天主

上頭勸了你爲愛人做活。可不是叫你比方做鞋，褂，手巾，等物送給相好的。另外別給與你沒有近親的男人做這樣的活，別給他洗衣裳。恐怕是偏情，爲你又爲他有害處

我說的是叫你，比方做一件衣裳，或補補破衣裳，好哀矜窮人。或是給別人幫忙。或是別人要做什麼活或是盡什麼本分，若能替換他就替換他罷。至少要相幫他辦他的事。却不可躭悞你更要緊的本分

不光起工前要發善意求天主相幫，就是辦事的當時

也要念經默想・手做活，心想天主纔好・如果一些人在一齊做活可以公念玫瑰經・但領經的人手裏拿着念珠，其餘別的人不拿着念珠，也一樣能得玫瑰大赦・唱聖歌也很好

做完了工以後也要念經感謝天主相幫・恐怕做活辦事有錯處・所以要求天主寬免

你做活辦事雖然盡了明悟力量，恐怕還是不合別人的意見，不得別人稱讚，反長上責罰你・別人褒貶你○別生氣・該當謙遜忍受，把這些不如意的事獻於天主，好補贖你的罪

長上或衆人稱讚別人做的活辦的事，不答禮你，不稱讚你・就不要生嫉妬・反要心裏喜歡別人受讚美，自

已受羞辱，也要把這個事獻於天主補贖前罪

人家稱讚你做的活辦的事。你心裏喜歡是本性自來的事，本來沒有罪。但不該起驕傲，想你的明悟本勢超過別人。反該謙遜把光榮歸於天主，感謝天主相幫辦好了事

第三十二篇　論受誘感

古經訓道篇上說：「我兒，既然你願意事奉天主，就該當預備你的靈魂受誘感」

古聖若瑟，約伯，多俾亞，貞婦鮑撒納及別的聖人聖女受了誘感。因爲按着古經上說的，義人是魔鬼最喜歡的吃頭。說的是，好人上魔鬼的當犯罪，魔鬼心滿

意足。因爲天主受的凌辱更大，又因爲善人犯罪了，他的壞表樣能引誘許多別的人犯罪

我們受的誘感大概有三個根源。一是私欲偏情。二是世俗。三是魔鬼。爲此稱爲三仇

第一⊙亞當厄娃沒有犯罪以前，靈魂肉身和合，不受私欲偏情擾亂。雖然赤身露體，到底不覺害羞，因爲如同沒有開明悟的小孩子一樣，肉情不妄動。一犯了罪，肉情及別的私欲偏情，都反亂起來了。而且他們萬代的子孫也終身受私欲偏情及肉身的誘感。人的本性向惡。爲此常說：『行惡易，行善難』

第二⊙世上的榮華富貴快樂都是假的，如同外教人說的迷惑湯一樣迷惑人的心。所以大概人以假爲眞，

戀愛世物，貪圖世福

第三⊙魔鬼犯了罪，天主立刻就罰他受地獄的永苦。爲此他惱恨天主，千方百計阻擋人光榮天主。他又知道我們能升天堂得他辜負的榮福。所以嫉妬我們，巴不得能阻擋我們升天堂得這個福。爲這個緣故他常誘感人犯罪，恨不能的人都下地獄受永苦

聖伯多祿宗徒告訴我們該小心，因爲魔鬼轉遊這個世界，如同獅子一樣要吞我們。說的是，魔鬼各處誘感人犯罪，好拉他下地獄。聖徒也勸我們該當以信德勇敢相反魔鬼

大概人都受誘感。却誘感有輕重及多少的分別。我已經說過魔鬼最喜歡誘感善人。聖希拉寵說：『魔鬼另外想

望敗壞聖人聖女。他若果然敗壞了一個，闔地獄大大的喜歡」

不光聖人聖女受魔鬼的誘感，而且至聖的耶穌基利斯督受過三次誘感。魔鬼不知道吾主耶穌是天主聖子，是救世主。却因爲見他的聖德聖跡，就起了疑惑，恐怕他是救世的天主。爲此在曠野裏三次誘感他，好查明這個事情

吾主耶穌不能犯罪，到底甘心情願許魔鬼誘感他。第一是因爲犯罪以外，其餘別的事情上，他願意同我們一樣。第二因爲他願意給我們立表樣，該怎麼樣壓伏魔鬼的誘感。第三因爲他願意立得勝誘感的功勞，好叫我們更容易能壓伏魔鬼的誘感。第四因爲他願意教訓我們，

受誘感本來還不是罪。第五因爲他願意我們受誘感的時候想他受的誘感，好安慰我們，勸勉我們不敗興失望○所以你受誘感，別怕自來有罪。明知故意的隨了誘感，纔有罪。誘感無論多麼醜陋，多麼利害。你只管依靠天主，恆心盡力退趕，就有功勞。每一個壓伏的誘感加增你的功勞，並你在天堂上的福樂。天主的仁慈就叫魔鬼的惡計變爲你的好處

除此以外受誘感還能有別的好處

第一⊙能令你嫌煩這個苦世界，盼望得天堂的平安。永遠再不受誘感

第二⊙你不受誘感，恐怕仗恃你的德行你的神力，妄想你比別的人好。爲這個緣故天主忍三仇誘感你，好

令你認識你的軟弱，小心自己，用心躲避犯罪的危險

第三⊙火煉淨五金，誘感也能煉淨你的德行，叫你得天主的歡心寵愛

第四⊙軍兵常操練就會使兵器打仗。你常受誘感，也就學會同三仇打仗。越學熟了越容易打勝仗

第五⊙你受誘感就知道你有什麼毛病，缺少什麼德行。比方你好受驕傲的誘感，就知道你還沒有全壓伏你的驕傲，還沒有修成謙德

第六⊙常不颳風，湖水慢慢的就臭的聞不得。心裏不起誘感的風波，恐怕你慢慢的冷淡怠惰

古時候天主叫古教人剿滅一些外教百姓們。但該留着幾個。按聖賢的公論，天主知道，古教人若常平安不受仇

敵攻打，必定要起驕傲，忘記天主。爲這個緣故不許他們剿滅那幾個百姓們，反叫這些仇敵常相反古教人，因此令古教人常呼號天主保護，常小心，常敵擋。天主忍三仇誘感你，也是這個意思。所以爲你有益處

第七⊙遭過難的人知道可憐別的苦人，會安慰他們的憂苦，給他們出主意。你自己受過誘感，也就不敢卑看受誘感的人，反可憐他們，安慰他們，爲他們念經

你細想受誘感的這些好處，纔能明白吾主耶穌爲什麼不教我們求，『天主別許我受誘感』反教我們念『又不我許陷於誘感』因爲用心壓伏誘感比不受誘感更好。怎麼說呢？　你不受誘感就沒有功勞。你壓伏誘感就有功勞。再說：一些德行，除非你受誘感是不能修成的。

比方沒有不順心的事情，你怎麼修忍耐德行呢？恐怕有時候你妄想，你受的誘感太利害，不能退趕聖經上明明的說：天主忍魔鬼誘感我們，也就加增寵佑，相幫我們壓伏誘感。但有一條要緊的事情，就是我們該當拿兒女的心依靠天主，謙遜求他加神力幫助我們

再說：魔鬼不能任意誘感你。天主許他怎麼樣誘感你，他能怎麼樣誘感你。魔鬼不光絲毫不能任意謀害你，天主也不忍他的誘感超過你的力量

常說：『魔鬼很能』。不錯。魔鬼本性的能力還是超過我們本性的力量。到底也能說，魔鬼無能。因爲天主不許他害人，他不能害人。而且無能的人依靠天主，也能

敵擋魔鬼的害

聖奧斯定說：『魔鬼相似拴住的狗，光能叫喚。除非你到他跟前去，他不能咬你』○魔鬼又相似魁偉。到底無能的小孩子，若有信德，依靠天主，就能打跑他。所以受誘感的時候不要敗興失望

你的房子失了火，你必定不站在那裏袖手傍觀，光說，火是救不了的。反急速去救火，省得房子全燒毀。所以你該疾速盡你的力量壓伏誘感，求天主加神力，扶助你的軟弱。也該一心煩惡誘感，絲毫不要故意的喜歡。這是常用的公法子。除此以外有時候還該用一些別的法子。比方以謙德克驕傲，以仁愛克嫉妬，以含忍克忿怒，以潔德克邪淫，以施捨克儉吝，以淡薄克貪饕，以

欣勤克懶惰

還有一個好法，能免受誘感或能容易壓伏誘感。就是屢次爲天下受誘感的人念經。另外該爲臨終的人，又爲天下守貞的人，求天主保護他們不受誘感，或相幫他們不陷於誘感

◉第三十三篇　論分清善導惡引

甲●天主造生了我們。所以眞是我等主，理當在我們心裏當家，掌管我們的思言行爲。我們在天主手裏最妥當。因爲天主愛我們超過慈父愛孝子，心裏教訓我們，提醒我們，指引我們避惡行善，願意領我們升天堂享永福

魔鬼是天主的對頭，是我們的仇敵，不願意天主在我們心裏當家許我們升天堂，所以千方百計要霸佔我們的心，拉我們下地獄

聖經上說：『魔鬼從開闢撒謊』。魔鬼又很詭詐。無數的人因爲沒有認透他的計策，上了他的當，吃了他的虧。而且有高德行大明悟的人受過他的糊弄。魔鬼明知道若露自己的惡意，一大些人必不上當，不敢犯罪。爲此他屢次假裝善神，勸人辦一樣事情說，是很中樂天主有功勞的事，到底那個事情不但不合天主聖意，恐怕爲人還有神形害處

從前一個兵同一個女人有不好的來往，覺着離不開他。神父勸他天天早晨晚晌熱心念聖母經，吁瑪利亞

無原罪之始胎云云各三遍，求聖母相幫。兵遵命念了那個經。果然聖母代求了天主賞賜他眞心痛改，斷絕不好的來往。魔鬼見他全改了毛病，就想法子叫他再犯前罪。所以假裝善神，心裏對那個兵說：「虧了聖母轉達你已經改了毛病。到底你那個夥計還沒有改毛病，所以你該去勸勸他回頭」。兵沒有猜思是魔鬼的計策，果然去了。到了那女人門前就走不動了。雖然幾次强着走，到底一步也不能往前走。所以他求了聖母許他能進去救他夥計的靈魂。到底仍然不能往前進。到末了他明白了魔鬼指引他去勸他的夥計回頭，魔鬼願意他找犯罪的機會，再落在罪裏。自己不能前進無非是聖母的保護。所以他回了家加倍熱心恭敬了聖母，

加倍用心躲避了犯罪的機會

而且有時候魔鬼裝過吾主耶穌，聖母，天神，聖人，發顯出來了好糊弄人，比方，借着吾主耶穌懸在十字架上的形像，發顯給聖巴沙利斯說：「普世界上惟獨你於我同苦。爲此我特特的來表明我寵愛你的熱情」。魔鬼願意聖人起驕傲信這個話。到底巴沙利斯看透了他的惡計，立刻說：「猛狼你怎敢穿天主羔羊的皮。你可惡的惡神離開我罷」。說的是，你怎敢假裝死在十字架上的天主羔羊耶穌基利斯督呢？○魔鬼還裝過聖母，聖五傷方濟各及護守天神發顯給聖巴沙利斯。到底聖人常破了他的計策

聖西默盎在曠野裏數年在一個柱子上苦修。因爲功德

完全必該升天。所以魔鬼嫉妬他，要誘感他仗恃自己的功德。有一天聖人見了一輛射光的轎車子從天下來。上頭有一位天神對聖人說：『西默盎天主差我來接你活着升天堂。請你上車罷』。聖人沒有猜思都是魔鬼在他眼前擺的空像。已經伸一隻脚要上車。却也想着自己當不起活着升天堂。他一發這個謙遜，車子連假天神忽然沒了。聖人纔知道魔鬼裝了天神，叫他起驕傲，上虛車子掉在地下摔死。　魔鬼屢次引誘過人辦一樣事情說：『是爲天主有光榮，爲各人或爲別人有益處的』。到底天主不叫辦這個事。比方，魔鬼知道某人沒有天主聖召不該入修會。所以特意的勸他說：『入修會多麼好。在會裏修德立功成聖多麼容易。你入修

會罷』。魔鬼的意思是叫這個人違背天主，在修會裏冷淡守規矩，給別的會友立不好的表樣

別的教友有天主的命該入會修道，爲天主出力，加增天主的光榮。所以魔鬼千方百計勸戒他說：『修會裏的規矩太嚴，你守不住』。或說：『你別求入會。會裏的長上必定不收你』。或說：雙親都不在了纔入會也晚不了』○這都是魔鬼的計策，反正的要人相反天主聖意，喪失自己的靈魂

乙●恐怕你說，天主的善導魔鬼的惡引，怎麼分得出來呢？

大概有六個記號，能分清心裏的指引，是從天主來的，是從魔鬼來的

第一⊙天主的默導常合吾主耶穌的道理·都是眞實的，是聖的

原是如此·至聖善的，至眞實的天主不能說虛話，糊弄我們·不能叫我們以假爲眞，以眞爲假○魔鬼從開闢撒謊，相反正理，誘感人誤善行惡，信邪妄異端，不信眞實的道理

第二⊙天主的默導鼓勵我們熱心恭敬天主，掛念天主的光榮，救我們及別人的靈魂○魔鬼引誘人戀愛世俗，貪圖榮華富貴，安逸快樂，阻擋人光榮天主，勸戒人顧各人及別人的靈魂

第三⊙天主常提醒我們改毛病修德行，勸我們拿兒女的心依靠他的仁慈，他的全能，並他的上智，叫我們歡

心樂意事奉他。又賞賜我們心裏眞快活平安○魔鬼叫我們光怕天主的公義，不依靠天主的仁慈。又引誘我們順從私欲偏情，勸戒我們改過遷善，使我們心裏常冷淡不高興

第四⊙天主雖然心裏責備罪人，到底不叫他硬心失望。反叫他動心，痛改。他回了頭，天主就安慰他，賞他熱心的神味○人犯罪的時候，魔鬼叫他放心不害怕。光叫他想犯罪的邪快樂。人犯了罪以後，就擾亂他的心，叫他太過怕天主的公義，恐怕也叫他失望

第五⊙天主動人的心相似颳煖和的輕風。又如同細雨一樣潤潤人的心。就是人冷淡的時候，天主相似暴風警醒他○魔鬼如同粗風暴雨一樣闖進人的心，擾亂

他，叫他着急。但人已經冷淡起來了，給魔鬼開了心門。魔鬼就無阻碍的入他的心，在他心中當家，也不叫人知覺

第六⊙天主的善導令人謙遜，謹慎，聽命○魔鬼的惡引叫人起驕傲，仗恃自己，不服別人

雖然你如今知道分別天主善導魔鬼惡引的記號。到底你自己還是不能常分清這兩樣導引。所以必須把這些事訴明，叫管靈魂的神父知道。不然大概你上魔鬼的當

●第三十四篇　論回頭不仍陷前罪

吾主耶穌特特的講了一個比方，提醒我們回頭改過以

後不該放心，反該常小心，恐怕魔鬼再入我們的心，敗壞我們的德行，搶奪我們的功勞。到底很多的人，因爲一大些工夫沒有受誘感，沒有犯前罪，就妄想不要緊很小心，可以些微放縱自己

魔鬼見人不大很謹慎，就攻打他的心，叫他冷淡念經辦神工領聖體，恐怕也誘感他全不念經領聖事。人到了這個地步，就離的大罪不遠，恐怕犯罪比從前更大更多，從這個罪裏落到那個罪裏。你知道聖伯多祿三次背了吾主耶穌。第二次犯的罪比頭一次犯的大，第三個罪比前兩個罪更重更大

聖保祿宗徒給黑伯來人寫信說：「人已經蒙了天主光照，嘗過天主恩賜的神味，領過天主聖神，又嘗過天

主聖道的滋味，若是離開正道，就不能叫他們再回頭。因爲他們把天主聖子重新再釘到十字架上羞辱他，好像一塊地吃過屢次下的雨水，生長爲農夫有用的五穀百果，就得天主降福。若生長荊棘蒺藜必被棄絕，不久就要被咒罵，末了就要被焚燒！

我提這句話是願意警醒你，千萬別冷淡。你是童貞，得了天主的恩典超過許多別人所得的。恐怕從前你冷淡。賴天主的仁慈熱心起來了。可別再冷淡辜負天主的恩典。彷彿上頭說的那塊地吃過屢次下的雨水，到底生長荊棘蒺藜。恐怕天主也棄絕你，罰你在地獄裏永遠焚燒

該常求天主賞賜你恆心前進，保護你再不犯前罪。除

此以外還該常小心自己，躲避犯罪的機會

既然天主賞給你的恩典很多，所以你該常思念吾主耶穌說的話：『交給誰的多，望誰要的多』○又說：『凡不結好菓子的樹該掘出來，扔在火裏燒』○默照經上還說：『人恆心爲善纔得榮冠』

第三十五篇　論掛念天主的光榮

一個人眞愛天主也就掛念天主的光榮。你看吾主耶穌在世界上那麼熱心掛念天主的光榮。是爲什麼緣故呢？　無非是因爲他最熱心愛天主。　你要知道你熱心愛天主，就當查考你熱心掛念天主的光榮不到底怎麼樣掛念天主的光榮呢？

第一⊙該當一心盼望天主在世上受光榮，如同在天堂上一樣。天神聖人不住的讚美天主。巴不得世人都一樣熱心恭敬天主，光榮天主纔好

雖然有一些熱心光榮天主的人。到底大概人不但絲毫不掛念天主的光榮，而且犯罪凌辱天主。世俗人溺在虛假光榮財貝裏頭，不想自己也該光榮天主。爲這個緣故聖教會叫修士修女們替他們光榮天主，黑夜白日念日課或行別的敬禮。又叫他們傳教，令教外之人認識天主光榮天主

你若不能出外傳教，就該當爲傳教的念經，求天主保護他們，降福他們所講的道理，指引他們用心盡本分，又該當天天爲外教邪教罪人念經，求天主變化他們的

心，令他們棄邪歸正，改惡遷善

既然父母親戚是你最近的人，所以該當格外多爲他們念經，好叫他們都熱心恭敬天主

還該當很敬重一總的聖事，另外該當常熱心愛慕聖體，屢次朝拜聖體，勤領聖體○不光自己該當屢次善領聖事，也該當指引別的人善領。每瞻禮七主日及每大瞻禮前常有辦神工領聖體的人，還有許多的人因爲犯了大罪該辦神工而不願意。當天你特特的求天主賞賜他們善領聖事，多好呢。又該常發善意事事加增天主的光榮。既然彌撒聖祭是光榮天主最大最重的禮，所以該當熱心望彌撒，把你望的彌撒同普天下始終一總的彌撒獻於天主，好加增他的光榮

你屢次進堂在聖體台前磕頭，或單膝跪下欽崇。因爲是恭敬天主光榮天主的禮，所以該當恭恭敬敬的行，不然就是輕慢天主

你天天念一大些經，原是爲恭敬天主。到底你念經也眞是恭敬天主麼？

從前天主怪異古教人說：『這個百姓用口舌恭敬我。到底他們的心離的我遠』。你念經屢次不是這樣麼？

你常有一些本分。可得善盡，好悅樂天主的心，加增天主的光榮。到底你盡本分常有這個好意思麼？你天天把你的日工都獻於天主加增天主的光樂麼？

第二⊙你眞掛念天主的光榮，也就該當以天主受的凌辱爲你的凌辱

厄利亞先知見亞加伯惡王同葉匝伯爾拘引百姓離開了天主敬邪神，心裏就難受的忍不住○瑪大弟亞見古教人聽安底約胡惡王的命背教敬邪神，就動了義怒，同他兒們及別的熱心教友們往各處去，拆了安底約胡修蓋的廟宇．把泥態都打碎了，勸了百姓熱心恭敬天主

達味見人犯罪就如同槍刀刺透了他的心一樣，對天主說：「你受的凌辱傷了我的心○罪人外教人加給天主的輕慢凌辱，你也拿着當加給你的凌辱麼？」

你也賠補天主受的凌辱麼？ 比方能阻擋人犯罪得罪天主，你盡力阻擋麼？ 你知道那一天外教人行異端敬邪神，那一天該當格外行光榮天主的善功纔好．比

方每月初一及十五日，可要望彌撒領聖體。也要把吾主耶穌無限量的功勞獻於天主。補贖外教人當天敬邪神行異端的罪

許多的教友們常常的賠補別人犯主日，咒天主罵人，輕慢聖體，喝醉酒，犯邪淫，毀謗聖教等罪。別叫他們超過你。反你該當爭先光榮天主，賠補他受的凌辱纔好

第三十六篇　論救別人的靈魂

甲●聖類思公撒格說：『一個人不掛念別人的靈魂，也就不愛天主』。所以你愛天主也就該當很掛念別人的靈魂

第一⊙因爲救別人的靈魂，是加增天主的光榮

本來天主用不着人升天堂光榮他，因爲天主本性以內的光榮不能加增也不能減少。升了天堂的人多或少，爲天主本性以內的光榮沒有關係。因爲天主本性以內的光榮福藥無限無量。雖然如此，到底若升天堂的人多，天主本性以外的光榮常加增。爲這個緣故我們該當盡心血救自己及別人的靈魂。巴不得能叫人都升天堂永遠光榮天主。又巴不得能救一總的人都免地獄火坑，不叫他們永遠辱罵天主

這個事情超過我們的力量，因爲我們不能上普世各處去勸每一個人熱心事奉天主救靈魂。到底我們能救一大些人不下地獄。爲這個緣故我們能救多少人，必該

千方百計救多少人，令他們生前死後光榮天主巴不得天主賞賜我們同宗徒們，同聖方濟各沙勿略，聖文賛斯，聖味增爵等等傳教的神父們一樣熱心掛念別人的靈魂纔好

第二⊙該用心救別人的靈魂。因爲人的靈魂極其尊貴，極其寶貝。人的靈魂極其尊貴，因爲是天主聖三的肖像；別的受造的可以同暗鏡子一樣，照回天主的美善。人的靈魂如同明鏡子一樣照回天主的全能，明智，及別的俊美。無靈的萬物，都有死有壞。就是人的靈魂是不能死的，體面的神體

聖賢說：天主費盡了他的心思，他的明智，造了人的靈魂。這個話並不說，天主的明智並他的心思有限，能

費盡。說的是，天主要造人的靈魂，格外發顯了自己的大明智，大愛情，大能力。想到這裏，誰不明白人的靈魂極其尊貴呢？

人的靈魂又是極其寶貝的。人的靈魂若是卑賤，吾主耶穌爲什麼立了七件聖事？爲什麼受了萬苦凶死，流盡自己的寶血呢？你爲一個無用的瓦罐子也花金銀寶石麼？可見無論是個要飯的是個皇上，到底他的靈魂實在是無價珍寶。這樣的無價珍寶，這樣尊貴的，不死不滅的神體，天主的肖像，下了地獄火坑。難道是個小事麼？天主疼的慌，你不該疼的慌麼？人家丟了幾個銅錢，多麼難受，操多少心找他呢！人的靈魂遭下地獄失落永福的危險，你不肯加倍操心救

他麼？

聖方濟各沙勿略要過大海，上吃人的野人住的一個海島那裏去，令他們奉教。一些人千方百計勸戒他。聖人說：「那海島上若有金銀寶石，買賣人必定不怕上那裏去發財。既然在那裏有很多的更寶貝的靈魂，我不該去麼？

第三⊙吾主耶穌的表樣並他的命令，也提醒我們該熱心救人的靈魂

吾主耶穌操了多少心，跑了多少腿，受了多少辛苦輕慢，講了多少道理。若不是爲救人的魂靈，是爲什麼呢？

匝海五，瑪竇，瑪大肋納，西加爾城裏的婦女，連法利

塞人逮住的那個姦婦，都是明罪人。吾主耶穌沒有嫌他們的靈魂卑賤，反令他們悔改，救了他們的靈魂

日路撒冷城裏的人不願意信從他的道理。他就難受的說：「日路撒冷，日路撒冷。我多少次願意聚齊你的兒女，好像母鷄把小鷄聚在翅膀底下。到底你們不願意」

恐怕右盜一輩子沒有正經幹，光作惡爲非。他臨死的時候吾主耶穌動了他的心，救了他的靈魂。　左盜沒有回頭下了地獄，必定惹了耶穌聖心很難受

保祿宗徒在先難爲了聖教，拿了一些教友們送了官。正要拿達瑪斯古城裏的教友們，吾主耶穌變化了他的心，救了他的靈魂

吾主耶穌講道勸人的時候臨終，自己預備升天堂。恐怕宗徒們不勤勸人救靈，所以升天堂以前特特的囑咐他們說：『你們該上普天下去教訓萬民』

這個話不但是給宗徒們說的。吾主耶穌也命你按着你的身分盡力救別人的靈魂

第四⊙素常不許看魔鬼的表樣效法他。到底論救人的靈魂許你看魔鬼的表樣○怎麼說呢？

聖經上說『魔鬼如同獅子吼叫，轉遍世界找人要吞他』就是要拉人的靈魂下地獄。聖安當見了滿世界淨是魔鬼結的網，都是爲逮人的靈魂拉他下地獄。魔鬼又黑夜白日不住的誘感人犯罪，好叫他的靈魂下地獄

魔鬼急忙，不住的敗壞人的靈魂。你不該急忙，不歇救人的靈魂麼？恐怕審判的時候天主把你的懈怠，同魔鬼的勤勵比一比。那時候你說什麼話？

雖然有天主的命，也有吾主耶穌的聖範，及魔鬼的惡表，該引導一總的教友們盡心竭力救人的靈魂。到底還有無數的教友們絲毫不顧別人的靈魂。眞了不得，聖伯爾納多思想教友這樣冷淡，難受嘆惜：『咳呀，一個驢跌倒地下，就有人提拔他。尊貴的靈魂下地獄，沒有誰掛念』

聖人說這個話已經過了八百年，到底如今還是一樣的光景。大概教友們還是不大掛念別人的靈魂，恐怕也不勤救自己的靈魂。你可不要同他們一樣心硬，忍天

主最尊貴的肖像下地獄

第五⊙你救人的靈魂不下地獄，爲你自己也有極大的益處

吾主耶穌說過：你給別人一碗涼水嗑，天主就要賞報你。你救了人的靈魂，令他享天堂的永福。難道天主不該大大的賞報你麼？人的靈魂超過一碗涼水有多少，救靈魂的賞報超過一碗涼水的賞報也有多少

如今我要給你講救人靈魂的幾樣大益處，好勉勵你熱心救別人的靈魂

第一⊙救人的靈魂，必得天主賞報

天主叫我們知恩。難道他自己不知恩麼？你救了一個靈魂就算加增了天主的光榮。天主也必定要光榮你，

賞賜你天堂的永福

第二⊙你不拘犯了多少罪，到底因爲你救了別人的靈魂，臨死的時候也能得善終升天堂

第三⊙你心裏也常有個依靠。比方你救了一個人的靈魂，如果他還活着，他的主保及護守天神就爲你求天主的仁慈，保護你不下地獄。他升了天堂，他自己也爲你的主保

第四⊙古經上記載天主的一句話。天主勸了古教人說：『你救了人的靈魂，也就救了你自己的靈魂』

你想這些大益處，不該很熱心救人的靈魂麼？

乙●到底怎麼樣救別人的靈魂？

第一⊙能勸異教人，罪人，就該勸他們熱心奉教守規。

另外講道教經的該當很用心盡本分。也該勸教友們各人令各人的親友鄰居棄邪歸正，救靈魂

第二⊙該常給教裏教外之人立好表樣，叫他們在你身上看見聖教會的道理規矩都很好，令人避惡行善，彼此相愛

一大些人不來聽道理學經，到底都留心看你的表樣，依着你的表樣說天主教好歹。爲此你該常常的謹愼你的言語舉動，好叫衆人都看天主教是個善教。他們見你的表樣好，也許起奉教的意思，因爲俗話說：『言語教訓，表樣感動』

第三⊙該當常常的爲異教人，爲罪人念經，求天主可憐。你不念經，你講道理也就白白的費心力。好似農

夫種了莊稼，以後不下雨。種子就在地裏朽爛，不能發芽，不打糧粒○雖然你常勸人回頭奉教，到底不念經，這個人若不得天主格外的寵佑，就不能回頭奉教。天主的聖寵在人心裏如同好雨在地裏一樣，叫你撒的道理種子發芽打善功的糧食

必須常想吾主耶穌說的話：『我不相幫，什麼事情你們辦不了』你講的道理不過能動人的耳朵，天主該動人的心。所以你也不能變化罪人外教人的心

另外該當屢次把吾主耶穌的寶血及無窮功勞，並始終一總的彌撒獻於天主，好求天主變化罪人異教人的心，賞賜他們恆心遷善，勉力救靈魂。可以還把你自己的難處，一總的功勞，獻於天主，好補贖別人的罪，給

他們代求回頭救靈魂的寵佑

丙●雖然該勤勵救別人的靈魂・到底

第一⊙不許躭悞自己的靈魂・你光種人家的地，不種你的地，彀本分麼？你的地裡怎麼能長糧食呢？後來你吃什麼？

第二⊙該當聽主教神父的命，隨他們的意思，按着他們定的規矩傳教・總不許在這個事情上違背長上的命令，省得天主不降福你講道教經的事業

第三⊙該寬待人的魯笨，忍耐他們不知恩・又該恆心善言勸人・不要苦口責備他們

●第三十七篇　論傳教

傳教救人必定是很體面的本分・大概女教友不能當更

尊貴的本分。傳教的實在接吾主耶穌及宗徒們的事業。所以

第一⊙該當效法吾主耶穌及宗徒們，以光榮天主救人的靈魂爲自己的飲食○要得這個善心，就該用以下七個善法

一，該屢次默想吾主耶穌講道勸人的行事，常勉勵自己效法他專心光榮天主救人的靈魂。二，該熱心恭敬耶穌聖心，求他賞賜你的心相似他的心很掛念天主的光榮疼愛人的靈魂。三，該熱心恭敬聖母，因爲他是進教之佑，又是罪人之托。四，該熱心恭敬宗徒們及一切別的傳教的聖人，盡力效法他們。五，該屢次善領聖體，求吾主耶穌賞你掛念天主的光榮及人

靈魂的心情。六，該常想人犯罪是極大的兇惡，加給天主無限的凌辱，也加給罪人說不盡的害處，叫罪人成羣下地獄受永苦。七，該屢次想傳教的大功勞

第二⊙按着聖經上的話，天主不降福罪人的事業。爲此你該用心躲避故犯的罪。身心必須很潔淨。不幸犯了罪，就該立刻痛改，獻上吾主耶穌無限量的功勞好做補贖。另外該當屢次領告解聖體

第三⊙該當天天爲屬轄的人念經，求天主開明外教人的心，令罪人回頭，堅固劣弱教友的信德，賞賜熱心教友成聖○已經說過，傳教彷彿撒道理的好種子。到底這個種子該在人心裏發芽，結果。爲這個緣故該求天主降福你講的道理○大概各堂口有主教神父立的主

保聖人聖女。你把你住的堂口託付給他的主保纔好

第四⊙你勸的人前進了，就該當謙遜感謝天主，把光榮全歸於天主，仍然歡心樂意講道勸人。不見效，就該想，是因爲你的罪阻擋了天主降福。到底不可敗興失望，反該求天主寬免相幫。又該仍舊恆心善盡本分○天主賞罰傳教的人，不是看他講道理的效驗。另外是看他怎麼樣盡了本分，爲此傳教的只管善盡本分，其餘別的都該託付於天主安排。

第五⊙當用心看道理書，默想自己要講的道理○必該會講問答並要緊的經言，辯駁各樣邪妄之端，解人的疑惑，堅固人的信德。別仗恃從前你學過這些要理。你不常溫習，慢慢的就忘淨了。彷彿花布見太陽漸漸

的落色。再說。你不會講道理，就給你自己又給聖教會並別的傳教的丟人。恐怕也關係人不奉教下地獄○你敢承當麼？

第六⊙俗話說：『言語教訓，表樣感動』。所以你的表樣必須合你講的道理○另外不該輕慢別人疑惑你的潔德。也不要厚此薄彼，多嘴，褒貶別人。不然，衆人就要輕看你，不喜歡聽你的道理，不服你管，恐怕也要輕看聖教

第七⊙吾主耶穌傳教極其良善，極其忍耐，寬待人的小信德及別的不濟處。傳教的該效法他的表樣，愛人，忍耐人，寬待人。萬不要性急，苦口說人，吵嚷人，羞辱人

第八⊙不要勤於救別人怠於救自己·你救別人的靈魂耽悞你的靈魂，有什麽益處呢？聖保祿宗徒最用心傳教，到底也很掛念自己的靈魂，恐怕自己被天主棄絕·你比不上這個大聖徒，不該更害怕麽？吾主耶穌白天講道勸人，黑天在山上，在曠野裡，或在別的肅靜地方念經，無非是願意給一總的傳教的立好表樣，也要提醒你雖然掛念別人的靈魂，到底不許忘記自己的靈魂

聖方濟各沙勿略及別的大傳教的都效法過吾主耶穌這個辦法·我不說你也該黑天念經默想，到底我切勸你不要因講道教經忙的緣故耽悞念經，默想，看聖書及別的要緊的本分

第九⊙雖然該令一總的人奉教。到底最要緊該令親友鄰居棄邪歸正，恭敬天主。所以若他們裡頭有不奉教的，或不大安分的，就該當切切的勸他們，爲他們念經。你升天堂，你的親戚下地獄，那是什麼光景。你怎麼能忍他們下地獄永遠與你分開呢？

第十⊙講道理不是爲顯自己的學問，光是爲開明人的心，所以該用白話講解每端道理，叫衆人都能明白。比方按着問答釋義講道理很好懂。你再三再四講了每一端道理就該考教友們

第十一⊙總該定爲教友們方便的時候，勸他們來聽道理學經

第十二⊙別忍教友們在你跟前說別人長短，吵鬧。另

外學經的時候不該忍他們閑談亂說，玩耍睡覺，耽悞光陰，反該叫他們守規矩，留神聽道理，用心學經

第十三⊙既然代洗有極大的關係，所以你該當在各堂口裡講明代洗的規矩，好叫一總的女教友們能妥當代洗臨終的小孩大人。又該當屢次考他們這些規矩

第十四⊙還該教訓教友們，請神父終傅的時候該怎麼樣。比方該差什麼樣的人去請神父，在病人屋裡該怎麼樣預備（看第三十九篇）

第十五⊙恐怕新奉教的，因爲還不大明白道理，發喪或別的時候行異端。你知道准是異端，就該禁止他們。你光疑惑，不知道准是異端，別嚴禁止，別說，是異端，行了就有大罪。可以勸戒他們若能不行就不行罷。有

便就該問神父

第十六⊙教友們問你某罪是大罪是小罪，你自己不知道准，就不要冒失定斷。該叫他們問神父

第十七⊙不但自己不要在主教神父跟前失恭敬，或暗地裡褒貶他們。而且該常禁止教友們失恭敬，說主教神父的長短

第十八⊙別打聽別的男女先生的事情。別說他們長短。別嫉妬他們。更別挑唆教友不服他們

第十九⊙不該多別人的家務事。若有不和睦的，就該一樣勸兩下的人。別叫他們疑惑你有偏情厚此薄彼

第二十⊙凡有關係的教務事都該歸神父。不許你定斷安排

第二十一⊙你想着該當改一個老規矩，或要立新規矩，必須同神父商量，聽他的命

第二十二⊙遇有神父當知道的事情，也沒有別的人告訴他，或恐怕別人胡弄神父。你就該當稟明神父。到底必須謹口愼言。不很准的事情不要說准。也不要任意添或去或改一句有關係的話

第二十三⊙俗話說：『收誰的禮，說誰的理』。所以人送禮物，若疑惑他要賄買你，或有別的不正經的意思。就當恆心推辭不收

第二十四⊙女教友得了病，你同着做伴的去看望他，安慰他，勸他全隨天主的安排，提醒他早些領聖事。也該同教友們爲他念經

第二十五⊙臨終的男人，若沒有人能給他講道代洗，預備他善終。你必須同兩個或至少一個做件的去幫他善死○親戚以外其餘別的男人有病，沒有神父的命別去看望他

第二十六⊙親爺爺父親同胞弟兄以外，不該跟着別的男人學道理，文字，手工等事。又別教給十三歲以上的男人經言，道理，手工，等事

第二十七⊙恐怕要緊用男人赶集買東西，打水搬柴火。到底該在門口裡接他辦來的東西，不許他進你的屋門

第二十八⊙沒有神父的命就不該換地方，往別的堂口裡住去。雖然叫離開很如意的堂口調換很不如意的

地方，也不該違背神父。該爲天主的緣故捨己從命。可以心裡說：『主之婢女在茲，希惟致成於我如爾之言』你爲天主的緣故聽神父的命，天主必定降福你在新地方的事業。你不聽命，或偏願意神父隨你的意思，天主不降福你。大概後來你後悔自己求了神父調換了你不第二十九⊙別給教友們錢，聖像，聖牌，念珠等物。恐怕出嫉妬。或是你的錢，聖像等物，都分盡了不能再分，大概人家不信你沒有，反說你還有，就是不願意給他。恐怕也說你有偏情，待人不公平，給了人家，怎麼不給我呢？　這樣的話你沒聽說過麼？

第三十⊙不可借給別人錢，恐怕後來不能要回來。到底也別借人家的錢物。實在沒有法，不得不借了什麼，

就該當愛惜所借的東西，人用，或你不用的時候，當疾速還去，謝謝。損失了什麼東西，就該當包賠，或至少該承認，求人家不怪異。總得小心不叫別人吃你的虧。借的錢也該當早些還

第三十一⊙你別明明的求神父借給或哀矜別人錢物。恐怕叫神父遭難。實在有要緊的緣故，就可以暗暗的求神父。同伴以外，別叫他人知道。而且收哀矜的人，別叫他知道是你代求的纔好

第三十二⊙傳教的也該當彼此保護。所以若在一個堂口裡爲你或爲你的同伴，有損失潔德的危險，就該當求神父安排

你遵守這三十二條規矩，天主必定保護你，降福你講

的道理，相幫你加增他的光榮，救一些人的靈魂

第三十八篇　論代洗

素常教友都該會代洗・童貞更該明白這個要緊的事情・爲此我如今講論代洗的禮規

七件聖事中聖洗是最要緊的・爲這個緣故賴天主的大仁慈，主教神父以外，無論那個男女教友，而且沒領洗的人都能代洗臨終的人・不拘誰若按着聖教會的意思妥當行代洗的禮節，受洗的人得聖洗聖事的恩典

雖然說，無論誰能代洗，到底很急的時候以外，本身父母不該代洗自己的兒女，丈夫不該代洗妻子，妻子也不該代洗丈夫・到底若沒有會代洗的人，恐怕耽悞病

人的靈魂，父母就該當代洗兒女，丈夫該當代洗妻子，妻子也必須代洗丈夫。到底後來見神父的時候當告訴他知道○再說，若在跟前有領洗的教友能代洗不該叫未領洗的代洗

代洗的時候該用平常的聖水。沒有聖水，可以用別的正經水。比方井水，雪水，露水。很急的時候，若沒有白水可以用茶水。沒有乾淨水，可以用混水。却後來若有乾淨水，必須條件的再代洗說：『你若沒有妥當領洗我洗爾云云』

第一◎代洗未開明悟的小孩子不行別的禮節，光給他起個聖名，妥當念代洗的經說：『我洗爾因罷德肋，及費略，及斯彼利多三多名者』。或說：『我洗爾因父及子

及聖神之名』。同時該當在他頭上或額上倒水

恐怕代洗小孩的時候，搆不着他的頭，比方因爲還沒有全出母胎，或是小孩掉了坑裡，或塌了房子把孩子埋住了，光露出手或脚來。很急的時候就該當把水倒在他手上或脚上，念代洗經。若後來搆着他的頭，再按着規矩代洗他說：『你若沒有妥當領洗，我洗爾因罷德肋云云』

提起這些事情來，我不得不告訴你知道，童貞無論年幼年老，不可親自代洗未全下生的孩子。反該託別的婦道人代洗。很急的時候小孩子的母親也能代洗

代洗的經不許添減或改換一句話。若無心添了亞們二字不妨碍○你忘了起聖名也不碍事。後來補上就妥當

過後神父來了，代洗的小孩子若沒有死，必須求神父補禮。孩子已經死了，也就該當告訴神父纔好

代洗大人小孩的時候，該請代父或代母同一兩個教友証見。若在跟前沒有妥當人可請，也不妨碍

本來該當爲男的請代父，爲女的該請代母。到底若無他法，爲男的請代母，爲女的請代父也使得

代洗的時候若沒有請代父代母，補禮的時候該請。到底這樣的代父母不同代子女結神親

代洗過的大人小孩，因爲給他代洗有可疑惑的緣故，該再代洗，或神父給他付洗。若頭一次代洗的時候有了代父母，第二次也該再請他。若不能再請他，或頭一次代洗的時候沒有代父母，第二次不請代父母也不

妨碍

第二◎沒有領洗的大人，或開了明悟的小孩子害了重病願意領洗，若不能請神父，也就不該立刻代洗他。必須先令他信聖教會最要緊的六端道理。痛悔一生之罪病人不知道這些要理，就該當提醒他。就是一只有一個天主。二天主賞善罰惡。三一個天主包含有三位。四天主第二位降生救贖衆人。五人的靈魂不死不滅，該救他升天堂。六救靈魂離不得天主寵佑相幫

頭兩端是最要緊的。所以很急的時候至少該講這兩端

有工夫必須再講別的道理。還給病人慢慢的念天主十

誡，罷教會四規，信經，天主經，纔好

病人不要緊記住這些道理經言，到底該當信。所以講完了道理，該問病人，可以說：「你全信這些道理麼」？他若答應：「信」，也願意棄絕各樣異端，寬免仇人，補還不公道的錢物，及別人的名聲，又願意斷絕不好的來往，就該相幫他痛悔一生之罪，定心改過，求天主寬赦○你知道或有理疑惑病人有不好的來往，不公道的錢物，大仇，或壞過別人的名聲，纔該提醒他。萬不可無故的提這些事情

恐怕病人不能說話。你就該叫他搖頭擺手，或給你個眼色，好表明自己信所聽的道理，痛悔所犯的罪，願意領洗雖然領洗以前發上等痛悔十分好，到底不是十

分要緊。發下等痛悔也可以○病人發了痛悔以後，纔許代洗他

病人已經不懂人事，却是從前有了奉教領洗的意思，比方聽過道理一兩遍，學過一兩端經。很急的時候當代洗他說：「設若你願意領洗，我洗爾因罷德肋云云」他醒過來以後該告訴他領了洗，給他講要緊的道理，令他發信德，痛悔一生之罪。後來有便時就該請神父補禮

屢次經過，病人相似死了的一樣，不能動揮，也不能說話，到底心裡還是明白，也能聽見。爲此代洗這樣的人以前該使大聲給他講六端或至少頭兩端要理，勸他發信德痛悔纔妥

病人若不懂人事也總沒有發顯過奉教的意思，你也不能估量他現今有這個意思，就不許代洗他。恐怕是輕慢聖事。該把他託付於天主的仁慈。求天主設法救他的靈魂

第三⊙邪教大人或開了明悟的邪教孩子，有病願意棄邪歸正，若不能請神父，你必須先查明他從前妥當領了洗沒有

他若妥當領了洗，就該當給他講要緊的道理，並他的邪教所相反的道理。他發了上等痛悔以後該叫他在兩個人跟前說明，自己一心棄絕邪教，全信聖教會各端道理。若不能請兩個人証見，光請一個也使得。而且沒有証見，很急緊的時候也不妨碍

邪教人沒有領洗，就該同外教人一樣待承他。就是給

他講道理，令他發信德，棄絕他的邪教，痛悔一生之罪過。然後給他代洗

外教邪教父母求你給他無病的孩子代洗，就該囑咐他等候神父來，求神父給孩子付洗

第三十九篇　論幫助病人善終

吾主耶穌立了終傅聖事，是爲輕減病人的神形困苦，安慰他的憂愁，補他靈魂的虛弱，免他的罪罰，加增他的寵愛，相幫他克勝三仇，令他得善終

終傅聖事的恩典雖然如此多，如此大。到底常有冷淡教友們，光知道請先生調治肉身的病，忘記請神父來終傅，調治靈魂的病

一些別的教友們等到病人不行的時候，纔求神父來。神父未來到，病人死了，恐怕教友還抱怨神父來的晚還有教友們恐怕病人領了終傅就死，所以不去請神父終傅○這不是異端麼？

既然吾主耶穌立了終傅聖事，爲賞賜病人神形恩典。病人沒有阻擋，天主必定賞賜他格外的恩典。

許多的教友們因爲熱心領了終傅，天主賞賜他們好了病。到底領了終傅的教友們都能好了麼？天主定的死期來到了，病人必須去世，不管他領了終傅沒有。外教人都不領終傅，難道有不死的麼？所以教友領了終傅後死，不能怨終傅聖事

你知道病人或他的親戚，不想早些請神父來終傅，就

該當勸或命他們請神父來。而且講道理的時候該當屢次提醒教友們這個本分○病人無人使，會長該去，或該差人去請神父來

恐怕那個人在路上耽悞工夫，或說要去，到底不去，回來就說，找不着神父。爲這個緣故病人不得領聖事，他的靈魂吃大虧。所以必須差一個可託的人去

病人該當盡力預備辦妥當神工，痛悔一生之罪，把吾主耶穌的無窮功勞，各人的困苦生死，都獻於天主，全隨天主聖意。他不會預備，在跟前的人就該當相幫他，慢慢的給他講要緊的道理，提醒他天主十誡，聖教會四規。最要緊該令他發眞心痛悔。慢慢的給他念悔罪經，叫他心裡隨着同念纔好。同病人說話，給病人講

道理，萬不要太快，或太多。恐怕是難爲他請終傳的時候也該把屋子打掃很乾淨。不要同一些莊稼人一樣把塵土掃到門後頭，反該把他掃外頭去。掃了屋以後就當搬一張棹子，鋪上乾淨白布，放上苦像，聖水同小柏樹枝子，蜜蠟一對。一個小碟子上該放着六塊乾淨棉花菇綴。別的一個碟子上該放着幾張火紙。還該有一碗淨水，好叫神父能擦洗手在病人牀上鋪上單被，或別的乾淨布纔好。也該當給病人洗臉手足。若能梳頭也就給他梳頭罷病人願意領聖體，棹子上還該當放上一酒盅白水，好叫神父送了聖體後能洗拿聖體的兩個手指頭。這個水該送到堂裏，倒在聖井裏，或叫病人嗑。爲此用熱水

纔好

神父帶着聖體來近了，家中人在當院裏恭恭敬敬的迎接他，磕頭欽崇聖體，不言不語領神父進病人的臥房。若有要緊的話，就該小聲說。凡在屋裏的教友也都該跪下。神父若開工，衆人該出去

神父開了工以後就給病人送聖體行終傅○病人領終傅的時候同神父一齊求天主寬免每一官所犯的罪纔好。在跟前的教友們也都該當爲病人念經

病人領了聖事以後，大概神父還給他放臨終大赦。病人要得這個全大赦，除了妥當告解領聖體以外，還該嘴裏或至少心裏呼號耶穌聖名。又或生或死該全隨天主聖意

神父給病人念臨終經的時候，病人該把自己託付給天主的仁慈，求天神聖人聖女轉達，相幫他得善終

神父走了，病人該感謝天主的恩。所以不許別人惹他分心。都同他一齊慢慢的念經纔好。後來當屢次提醒他念短誦，另外念有大赦的短誦好

親戚不該在病人跟前光談論家務事。比方怎麼樣分家，發喪。更要緊該提醒病人天主及聖母的仁慈，萬民四末等道理

神父若不能來給臨終的人送聖事，教友們該當加倍操心助他善終

第一⊙萬不可全離開他，反黑夜白日常該有明白道理的熱心教友看守他

第二⊙該屢次相幫他發信望愛三德及上等痛悔，惱恨一生之大小諸罪，求天主饒赦

第三⊙病人明知故意的存着不公道的錢財，或該賬，就該提醒他死以前盡力補還，或命兒女補還

第四⊙恐怕病人在大事情上壞了別人的好名聲，而沒有補還，也就該提醒他補還

第五⊙如果病人同別的人有大仇，必須從心裏解仇。若犯大罪得罪了別人，必該賠罪求和

第六⊙他若犯大罪立了壞表樣，該叫他改正

第七⊙該勸他常依靠天主的仁慈，聖母，聖若瑟，各人的護守天神，並主保聖人聖女，及一切天廟轉達

第八⊙當勸他或生或死常隨天主聖意，把自己的生

命，靈魂肉身的困苦，同吾主耶穌的善生苦死，都獻與天主，認天主爲生死之主

第九⊙該屢次提醒他把耶穌瑪利亞若瑟，天神聖人的功勞，始終一總的彌撒，同別的善功，獻於天主，爲讚美天主，感謝天主的舊恩，求天主的新恩，補贖各人一輩子犯的罪

第十⊙該提醒病人屢次念短誦，專務大赦，比方念：『我的耶穌可憐我罷』．『我的耶穌我愛你在萬有之上』．『吾主保存我的信德罷』．『盡甘耶穌聖心，使我愛爾日進』．『我的天主，我的萬有』．『耶穌至聖之心，我依靠你』．『瑪利亞我等之望，矜憐我等』．另外該叫他屢次熱心呼號耶穌瑪利亞若瑟聖名

第十一⊙該勸他屢次洒聖水畫十字，心裏依靠耶穌不忍魔鬼謀害自己。病人若不能洒聖水，教友該當屢次往他身上灑聖水

第十二⊙若看病好不了，就該常爲病人求善終

病人若是新奉教的，就當十分小心，恐怕外教親戚在他跟前行異端或誘感他背信德

病人未死以前別許親戚給他換衣裳。他咽了氣也該勸他們不要行異端。恐怕外教人不服你說，所以你還該囑咐會長照應這個事情纔好

我特意的給你講這些事情，好叫你能教訓教友們都按聖教會的規矩辦理。你也該當把這些規矩屢次給他們講明。有時候也該當打聽，或親自去看他們都按着規

矩辦不

第四十篇　論見神父

早已說過，該當很尊重主教神父．見他們不能同見別的人一樣．所以該當教給女教友見主教神父的規矩，另外該當提醒他們以下十條

第一⊙沒有要緊的事情，或神父沒有叫來，別去躭悞神父的工夫

第二⊙晚晌點了燈以後，若沒有十分要緊的事情更不該去見神父

第三⊙該見神父的時候，必須找十四歲以上的女教友來回送送

第四⊙該當離神爻遠些恭恭敬敬的站着。不許靠着棹子，牀，牆，櫃等物

第五⊙不可翻亂或拿神爻的東西

第六⊙不該往神爻的裏間去，也不許小孩子在神爻的屋裏胡跑亂叫

第七⊙說話當謹慎，比方不很准的事情不要說准。別人說的話不該添或去或改換一句要緊的話。另外別常用很，都，常等句話。比方一個孩子兩三次不聽說，別說他常不聽說。他的脾氣不大好，別說他的脾氣很不好。幾個小孩子不老實，別說都不老實

第八⊙說話又該當穩重，短節，實在。不要諂媚神爻。也不要嘻嘻哈哈的大笑

第九⊙恐怕有要緊的事情該告訴神父知道。却因爲不能叫別人聽見，就可以在堂裡同神父說話，到底門該當敞着。做伴的也該在堂門口裡站着，使他能看見，但不叫他能聽見

第十⊙事情辦完了就該同做伴的一齊疾速回家

教友犯這些規矩，大概神父不好意思的提醒他。所以你該當善言提醒教友。 你見神父的時候自然也該當很謹愼

●第四十一篇 論誰不可守貞

早晚若有女子說，願意在家守貞。別當時領他見神父。先該打聽他有守貞的阻擋沒有。也該試探他一些工

夫，試探了以後纔可以領他見神父

除非天主默啟，誰也不能說某人一定有天主聖召該守貞。但說誰沒有聖召容易一些。所以我特意的講幾句論守貞的章程，好叫你知道那樣女子不可守貞

第一，本人或一服內的親戚沒有好名聲。另外在第六誡上有惡名。第二，守貞的爲頭不正。比方，女子或父母光圖守貞的美名。女子光怕婚配的勞苦。或父母疼陪送的花費。第三，好說虛話，或好假粧的

第四，窮人沒有要緊的養廉。第五，驕傲，好穿好色的，嬌貴不肯受罪，不熱心守教規的，輕慓，無恆的，憎愛不常的，不端正，懶惰，串門子，拉舌頭，性子執狃的

這樣的人都不可守貞

恐怕早晚也遇見一個童女，數年守貞以後就後悔，滿心願意出嫁，却臊的不敢給父母神父說。你知道，就該當提醒他熱心念經，懇求天主光照安排。也該勸他壓伏假羞愧，只管隨天主的聖意。　可以對他說：『出嫁不丟人，也能救靈魂。到底違背天主的意偏守貞，大概早晚出丟人的事情，恐怕也不救靈魂。再說：好人不能都守貞，必須有出嫁生養兒女的，令他們熱心恭敬天主，光榮天主，死後享天堂的永福』。　或說：『好媳婦比不好守貞的更强無比』

我給你講了這幾句道理，不是叫你在這個大事情上當家。但是願意你與神父一心合意，相幫他查考女子的

聖召，勸戒沒有聖召的人偏守貞，因此羞辱聖教，敗壞童貞的美名。論到別的我再說，守貞的越多越好。因爲天主及聖教會受更大的光榮

●第四十二篇論　入修會

甲●天主給每一個人預定了一生之道。因此有該出嫁的，有該在家守貞的，有該入修會的等人。既然人人都知道前兩道是什麼意思，所以不必多解說。却少有人明白第三道是什麼意思。爲此我要略略的講幾句

天主立了十誡，叫一總的人都遵守。人全守這十條誡命，必定救靈魂升天堂。除此以外還有吾主耶穌囑咐的幾樣妙法，能令人成全己德，在天堂上享格外的光榮

福樂。就該效法他同他的聖母並大聖若瑟絕財，絕色，絕意，甘心修神貧，潔德，聽命。而且該許愿，盡力修成這三樣德行

雖然在家裏也能修這些德行，到底十分難，必不如棄家離俗精修容易。爲此天主指引過許多的聖人立了修會，好叫有天主聖召的人在會裏服長上管領，發憤修德成聖

因此在聖教會裏的男女修會很多。比方有聖奧斯定會。聖方濟各會。聖多明我會。聖母會。聖位增爵會。耶穌會等男修會

女修會更多。我不過提咱中國所有的聖母會。聖方濟各會。聖多明我會。仁愛貞女會。慈善會。聖神會。

大概還有一些別的從外國遷來的會，在中國設立學校，小嬰院，孤兒院，安老院，貧民院，養病等院。這些會雖然是外國修會，到底也收本處貞女

却也有二十多樣在中國創立的女修會。比方在直隸，北京，正定府，保定府，天津。在河南西界等處有田主教一千八百八十三年間立的聖若瑟會。在上海，在河間府等處有郎主教一千八百六十九年間立的獻聖母於主堂會。在江西吉安府有聖婦亞納會。在江西九江府有善導會。在浙江甯波府有煉獄會。在河北東界有聖母無染原罪會。在四川東界重慶府有耶穌聖心會。在滿州小八家子有聖母聖心會。在山東兗州府有韓主教一千九百零十年間立的聖家會。在廣東蒙古等

處還有別的會，不知何名。都是中國修會，光收本國童女，相幫主教傳教，或在堂內盡本分

乙●修會的益處很多很大。我不過提幾樣

第一⊙修女格外熱心效法耶穌瑪利亞若瑟死於世俗活於天主，爲此聖家認他爲自己的兒女，格外寵愛他

第二⊙在修會裏避罪修德，立功成聖比在外頭更容易

第三⊙在修會裏望彌撒，領聖事，聽道理格外便易

第四⊙在修會裏保存貞潔格外容易

第五⊙在修會裏得的別的神恩比在外頭多。修女生前死後與闔會格外相通功

第六⊙在修會裏免一切家務纏連。能專務恭敬天主救

靈魂

第七⊙在修會裏常蒙長上管教提醒保護·會友的好表樣不住的指引衆人前進

第八⊙在修會裏守規矩盡本分，素常功勞以外還有聽命的大功勞

第九⊙修女生前死後心中格外平安

第十⊙修女的靈魂賴衆位會友轉達早出煉獄升天堂

第十一⊙修女在天堂上享格外的光榮福樂

第十二⊙修女蒙聖教會格外降福保護

無論在什麽修會裏能得這些大益處，到底獨獨的好修女准得○却要當好修女，必須有天主聖召·沒有天主聖召而入會，不但不能當好修女，恐怕也喪失自己的

靈魂，受地獄的永苦

丙●修會的益處雖很多很大。到底在會裏的難處也不少。我不得不提醒你幾樣

第一⊙你在家裏光聽父母的命大概不大很難。恐怕在會裏常聽長上的命，屢次不如意

第二⊙在家裏能隨便早睡晚起，吃喝，做歇。在會裏無論什麼事情都有規矩定的時刻

第三⊙你在家裏光同親愛的姐妹在一齊。恐怕在會裏有不對脾氣的人，到底也該愛他們，與他們和睦

第四⊙在家裏別人聽你的命，伺候你。在會裏你該聽命伺候別人

第五⊙在家裏你可以說，某東西是你的。在會中什麼

都是公用的，不許隨便私用什麼。也該效法聖家的貧窮

第六⊙在家裏分大小先後。在會裏該當謙遜把你按在衆人以下

第七⊙你入了會以後，雖然許家去看親戚。到底不能隨便去。反該聽長上的命

第八⊙在會裏該當格外謹慎自己，拘束自己，勉强自己。不然就不能修完全德行，也不能守三愿

雖然修會裏的難處不少。到底天主格外相幫保護。爲此不必過於害怕。該當常看吾主耶穌背着更重大的十字架，在你前頭走，願意相幫你跟着他背你的小十字架

丁●怎麼可以知道自己有天主聖召該入修會呢？

第一⊙自己一輩子，或至少好幾年的工夫沒有明知故意的犯過大罪

第二⊙雖然明白在修會的難處，却仍然一心依靠天主盼望入會

第三⊙願意入會，若有超性的好爲頭·比方，爲恭敬天主·爲成聖，救靈魂，爲補贖前罪

第四⊙常或至少幾年的工夫給你開工的神父用心查考了，以後若稱讚你入會的意思

有這些光景雖然不能說，准有天主聖召·到底能估量，大概天主願意你在修會裏格外熱心事奉他· 若會中長上允許，就能更放心，依靠天主在會裏試驗自己

戊●什麼樣的人不可入修會呢？

第一，光有世俗爲頭的人，比方圖修女的美名。圖安逸。求終身有依靠的等爲頭。第二，向世俗，好色的人。第三，遊手好閒的人。第四，家中有祖傳的病，或自己常不壯實的人。第五，好吃好穿的人。第六，嬌貴畏難的人。第七，驕傲不願意受管的人。第八，常不喜歡祈禱默想等神工的人。第九，好拉舌頭，好挑唆別人，輕僄，心力不堅固的人，或氣性不常的人。第十，因蠢笨在修會裏不能盡本分出力的人除此以外每一個修會還禁止幾樣人入本會。上頭提明十樣人，大概個個修會都不收

己●你若有意入會，必須很謹愼，恐怕受魔鬼私慾偏

情的哄騙·所以

第一⊙論這個大事不該隨自己的意思，獨獨的要隨天主聖意·所以該當恆心懇求天主光照按排

第二⊙不該仗恃自己的見識·反要同常給你開工的神父商量，賓服他決定

第三⊙必須早些審量自己的才德·演習在會裏該守的規矩

第四⊙既然該上聽天主的命，下聽父母的正命，所以不得不求父母允許，好免一些囉唆

第五⊙若拿定了主意，還該求本主教的薦書，領洗的女子滿了十四歲，以後在別的主教管的地方住過陽歷至少一整年，也就該當求那處主教的品行單

第六⊙還該求本堂神父寫領洗堅振的憑據，證女子沒有定親，或妥當散了親

求了修會上司收留你，以後還是該當不住的懇求天主按排。比方說：『我的天主，別隨我的意思，獨獨的隨你聖意按排我罷』

你入會以前守這些規矩，能放心

巴不得天主賞賜中國女修會內外很興旺

▲附張　人名詳解▼

第一◉聖師們

聖厄我略是教宗

聖厄我略納濟盎是主教

聖奧斯定是主教

聖基所也叫金口若望是主教

聖亞爾風雪也叫理哥列是主教及會祖

聖盎博羅雪是主教

聖希拉琉是主教

聖方濟各撒肋肖是主教又是會祖

聖日羅尼莫是司鐸

聖文都拉是方濟各會的紅衣主教

聖多瑪斯是多明我會的司鐸

聖伯爾納多是司鐸

第二◉別的聖人聖女

聖格肋孟斯是教宗

聖濟比央是主教

聖巴非奴就是隱修聖人

聖西默盎是隱修聖人

聖賽五祿是乞丐聖人

聖味曾爵是會祖

聖文贊斯是多明我會修士

聖方濟各沙勿略是耶穌會的修士在印度及日本勸化了

几萬外教人也願意在中國傳教却未到以先死在三

山島上（一千五百五十二年）

聖巴沙利斯是方濟各會的無品修士

聖類思公撒格是年幼主保

聖恩理各是德國皇上

聖希拉龍是隱修聖人

聖依納爵是立耶穌會的司鐸

聖斐理伯內略是會祖司鐸

聖方濟各博爾夏是耶穌會的司鐸

聖留納多是方濟各會的司鐸

聖五傷方濟各是會祖

聖安當是隱修聖人

聖女德肋撒是整頓聖母會的修女

聖女羅撒是美國首先聖童貞

聖女路濟亞爲童貞致命

聖女瑪大肋納巴祭是聖母會的修女

聖女瑪加利達哥豆納是苦節

聖女美喜大及聖女日多大是本篤會修女

聖婦古尼公德是德國皇后

聖婦莫尼加是聖奧斯定的親母

24
00025